

---

## Lëndë

<b>Mirë se vini!</b>	<b>14</b>
<b>Rreth Integreat</b>	<b>14</b>
<b>Fakte interesante për qytetin e Mynihut</b>	<b>15</b>
<b>Aplikacione dhe faqe interneti për të jetuar në Gjermani</b>	<b>16</b>
<b>I ri në Mynih? Këtu do të gjeni hapat e parë</b>	<b>17</b>
<b>Të jetuarit së bashku në Gjermani</b>	<b>17</b>
<b>Ligji themelor dhe të drejtat e njeriut</b>	<b>18</b>
<b>Shteti i së drejtës</b>	<b>19</b>
<b>Liria personale</b>	<b>20</b>
<b>Barazia midis burrave dhe grave</b>	<b>21</b>
<b>Të drejtat e fëmijëve</b>	<b>22</b>
<b>Të drejtat e personave me aftësi të kufizuara</b>	<b>24</b>
<b>Të drejtat e LGBTI*</b>	<b>24</b>
<b>Jo dhunë / Integriteti fizik</b>	<b>25</b>
<b>Liria e fesë</b>	<b>26</b>
<b>Drejtësia sociale</b>	<b>26</b>
<b>Liria e shprehjes</b>	<b>27</b>
<b>Bordi Këshillimor i Migracionit në Mynih</b>	<b>28</b>
<b>Çfarë është Bordi Këshillimor i Migracionit?</b>	<b>28</b>
<b>Kush lejohet të votojë?</b>	<b>29</b>
<b>Këshilla dhe ndihmë</b>	<b>30</b>
<b>Këshilla dhe Ndihma / Të përgjithshme</b>	<b>30</b>
<b>Banesa sociale</b>	<b>30</b>
<b>Mbështetje kundër diskriminimit, racizmit dhe dhunës së krahut të djathtë</b>	<b>31</b>
<b>Ndihmoni me vështirësitë sociale / financiare</b>	<b>32</b>
<b>Këshilla për borxhin</b>	<b>33</b>
<b>Shërbim formularësh - ndihmë me plotësimin e formularëve dhe aplikimeve</b>	<b>34</b>
<b>Këshilla për njerëzit pa letra</b>	<b>36</b>
<b>Këshilla dhe ndihmë / integrim</b>	<b>37</b>
<b>Këshilla mbi kurset e gjermanishtes, shkollën, punën dhe trajnimin (IBZ - Gjuhë dhe Karrierë)</b>	<b>37</b>
<b>Këshilla për migrimin për të rriturit (MBE)</b>	<b>39</b>
<b>Këshilla për migrimin për të rinjtë</b>	<b>45</b>
<b>FamAra – Këshilla për migracionin për familjet pa shtëpi</b>	<b>47</b>
<b>Këshilla për migracionin për njerëzit nga Rumania dhe Bullgaria</b>	<b>48</b>
<b>Këshilla dhe mbështetje për viktimat e dhunës dhe abuzimit</b>	<b>49</b>
<b>Desert Rose - Ndihmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C</b>	<b>49</b>
<b>Qendër këshillimi për vajza dhe gra të reja</b>	<b>50</b>
<b>Këshillim dhe terapi traumatike për gratë</b>	<b>51</b>
<b>Këshillim për djem* dhe të rinj*</b>	<b>52</b>
<b>Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje</b>	<b>52</b>
<b>SOLWODI - Qendra e Këshillimit për Gratë në Nevojë</b>	<b>52</b>
<b>Oferta për të moshuarit</b>	<b>53</b>
<b>Qendrat e këshillimit për të moshuarit dhe të afërmit e tyre</b>	<b>53</b>
<b>Zyra Komunale e Ankesave për Probleme në Kujdesin e të Moshuarve</b>	<b>54</b>
<b>Qendrat e Senior dhe të Shërbimit (ASZ)</b>	<b>55</b>
<b>Fushata informative Ndërtimi i Urave</b>	<b>56</b>
<b>Për personat me aftësi të kufizuara</b>	<b>56</b>
<b>Tualete të aksesueshme (publike) në Mynih</b>	<b>57</b>

Njësia e Specializuar për Këshillim dhe Kundër Diskriminimit në Zyrën e Komisionerit	57
për Personat me Aftësi të Kufizuara	
Shërbim ambulator: këshilla dhe mbështetje për personat me aftësi të kufizuara	58
Për fëmijët dhe të rinjtë me aftësi të kufizuara	59
Nënat beqare me fëmijë me aftësi të kufizuara	60
Këshilla dhe aktivitete të kohës së lirë për persona me dhe pa aftësi të kufizuara	60
Shoqata e këshillimit dhe vetëndihmës për personat me aftësi të kufizuara	61
Mbështetje për personat me aftësi të kufizuara dhe me sfond migrimi	62
AbilityAid - Këshillim për refugjatët me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike	62
Rrjeti i dhe për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara në Bavari	63
Për të shurdhërit	63
Thirrje emergjente për të shurdhërit	63
Shërbimi social për të shurdhërit	64
Këshilla për njerëzit me vështirësi në dëgjim ose të shurdhër	65
Për LGBTI*	65
Këshilla dhe ndihmë	65
Mosha rozë: këshilla për të moshuarit	68
refugjatët@diversiteti - Programi Buddy	68
çdo ditë	69
Orari i hapjes dhe pushimet	69
Informacion mbi financat, kontratat, sigurimet, faturat, rikujtuesit	70
Llogari bankare	70
Kartë pagese për azilkërkuesit	72
Kontratat	75
Sigurimi	75
Mbrojtja e konsumatorit	76
lëvizshmërisë	77
Informacione të përgjithshme	77
Harta e qytetit dhe transporti publik	78
Stacionet e trenit të Mynihut / stacioni qendror i autobusëve / aeroporti	79
Ngasni një biçikletë	80
Drejtimit - automjet, leje drejtimit, parking	82
Merrni një taks	84
Oferta që mund t'ju kursejnë para	85
Kalimi i Mynihut	85
Mbledhja e informacionit: "Të jetosh në mënyrë të përballueshme në Mynih"	86
Këshilla për konsumin e energjisë elektrike, ujë dhe ngrohjes - Si mund të kurseni para!	87
Pazar	88
telekomunikacionit	90
Internet	90
Humbur dhe gjetur	91
Hedhja dhe riciklimi i mbetjeve	92
Tualetet të aksesueshme (publike) në Mynih	94
Shëndeti	95
Emergjencë - SOS	95
Numrat e urgjencës	95
Shërbimet mjekësore emergjente	95
Mbrojtje nga dhuna	100
Shërbimet e urgjencës pediatrike	101
Shërbimi mjekësor në gatishmëri	102
Stacionet e ndihmës emergjente në klinika	103

Shërbime të tjera në thirrje	104
Mbështetje akute ndaj drogës dhe varësisë	105
Numrat e urgjencës stomatologjike	106
Asistencë kundërvajtës dhe të burgosur të liruar për gratë	106
Ndihmë për Traumën	107
JADWIGA - Ndihmë me trafikimin e qenieve njerëzore (prostitucioni i detyruar, lypja e detyruar, shfrytëzimi i punës) ose martesë e detyruar	108
Sistemi shëndetësor gjerman, sigurimet shëndetësore	109
Regjistri elektronik i pacientit (ePA)	110
Parandalimi, higjiena, vaksinimi	111
vizitë te mjeku	112
Ndihmë për viktimat e dhunës dhe abuzimit	113
Trëndafili i Shkretëtirës - Ndihmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C	113
Këshillimore për vajza dhe të reja	114
Këshillim dhe terapi traumatike për gratë	115
Këshillim për djem* dhe të rinj*	116
Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje	116
HEROJT – Kundër shtypjes në emër të nderit	117
SOLWODI - Qendër Këshillimi për Gratë në Nevojë	118
Këshilla shëndetësore për njerëzit në strehimore	118
Kujdesi shëndetësor për personat pa sigurim shëndetësor	119
Open.med (Mjekët e Botës)	120
Shërbimi i Ndihmës Malteser	121
Pastrimi i Shëndetit	122
Pill & Co - Këshilla dhe mbështetje financiare për kontracëpsionin	122
Takimet shëndetësore	123
Konsulencë gjinekologjike për femra pa sigurim shëndetësor	124
Të jesh i shëndetshëm në shtëpi – shërbimi i kujdesit në shtëpi për fëmijët e sëmurë	125
Barnat dhe farmacitë	126
Informacione të përgjithshme	126
Medikamente të lira - ndihmë mjekësore	126
Shëndeti mendor dhe trauma	127
Shërbim psikologjik për personat me prejardhje migrimi	127
Psikoterapi dhe këshillim social për personat me përvojë refugjate	128
Shërbimet e këshillimit për shëndetin mendor	129
Këshillimi për krizat dhe parandalimi i vetëvrasjeve	131
Aleanca e Mynihut kundër Depresionit e. V.	132
ANAD e. V. Ndihmë me çrregullimet e të ngrënit	132
Klinika ambulatorë e specializuar për çrregullimet e të ngrënit dhe varësinë ndaj muskujve	133
Qendra e Këshillimit Psikosocial për Kancerin Mynih të Shoqatës Bavareze të Kancerit e. V.	134
Ndihmë për Traumën	134
shëndetin e grave	135
Grupi për vetë-ndihmë për kancerin e grave në Mynih	135
Kanceri i gjirit Gjermani e. V.	136
Konsulta gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje	136
Kontracëpsioni - këshilla dhe mbështetje financiare	137
paaftësia	138
Mbështetje dhe këshilla për personat me aftësi të kufizuara	138
Konsulta gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje	138

iluminizmi	139
Planifikimi familjar, kontracepsioni dhe këshillimi seksual	139
Mbulimi i kostove të kontracepsionit	140
Sëmundjet seksualisht të transmetueshme (IST)	142
Qendra e këshillimit për IST për infeksione seksualisht të transmetueshme (HIV dhe IST të tjera)	142
Qendrat e këshillimit psikosocial për AIDS	142
Varësia - alkooli, ilaçet, bixhozi dhe droga	144
Këshillim për varësinë e qytetit të Mynihut	144
Qendrat e këshillimit të varësisë Condrobs	144
Kryqi Blu Mynih e. V. – Ndihmë për të varurit	145
Qendra këshillimore për personat e varur dhe ata që janë në rrezik të varësisë	146
Alkoolistët Anonim	147
Qendra për vetëndihmë	147
Info - Qëndroni	148
autoritetet	148
Zyra e Emigracionit në Mynih	148
Autoriteti Qendror i të Huajve (ZAB)	149
Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF)	150
Gjykata Administrative e Mynihut	150
Takime urgjente nëse nuk keni leje qëndrimi	151
Hyrja dhe qëndrimi	152
Viza e vizitorit (viza Shengen)	152
Hyrja – Procedura për vizë	152
Hyrja/qëndrimi pa vizë	153
Qëndrim i përhershëm	154
Ribashkimi familjar	155
Vendbanimi i bashkëshortit – e drejta e pavarur e qëndrimit	157
E drejta e Mundësisë së Qëndrimit	158
Procedura e azilit - Informacion ligjor	159
1. Regjistrimi	159
2. Kërkesa për azil	161
3. Procedura e Dublinit	162
4. Dëgjimi	162
5. Vendim i BAMF	163
6. Procedurat ligjore	164
Dokumentet e vendbanimit	165
Format e mbrojtjes në procedurën e azilit	167
Azili familjar dhe mbrojtja ndërkombëtare për anëtarët e familjes	169
Jetesa / Kujdesi shëndetësor	169
Video shumëgjuhëshe me informacion mbi procedurën e azilit	173
Procedurat e azilit - këshilla dhe ndihmë	173
Ndihma Juridike Mynih e. V.	173
Mbështetja e dëgjimit dhe mbështetja gjyqësore	174
Bellevue di Monaco - Këshilla për Azilin	175
Këshilli për Refugjatët e Mynihut: Këshilla mbi të drejtat e azilit dhe qëndrimit	176
Ndihmë me orientim dhe këshilla për çështjet e qëndrimit dhe azilit: @pena.ger	176
Këshillim për strehimin e refugjatëve	177
Lezbike refugjate dhe gra biseksuale, persona trans*, inter* dhe jobinarë	178
Nën - Qendra e Komunikimit dhe Kulturës Gay në Mynih e. V.	178

mënyra të sigurta - këshilla për lejet e qëndrimit sipas §22 dhe §23 (Ligji i qëndrimit) dhe bashkimi familjar	179
Për refugjatët në një ambient pritës fillestar / dega AnKER: Infobus natyralizimi	180
Nisja	181
Qytetarë nga BE ose ZEE	182
Qëndroni pa vizë	183
Qëndroni me vizë	183
azilkërkuesit	184
Qëndroni me leje qëndrimi	185
Nisja me certifikate fiktive	186
Ndërprerja e qëndrimit	186
Nisje e përhershme / migrim i mëtejshëm	187
Këshilla dhe ndihmë për kthimin	187
Gjuha	188
Mjetet për komunikim	188
Interpretuesit	189
Përkthimi i dokumenteve	190
Kurse gjermane	190
Kurse gjermane për orientim fillestar	190
Kurse integrimi	191
Kurs gjuhe per pune	192
Kurse gjermane në Mynih	192
Kurse gjermane për fëmijë dhe të rinj në shkollë	193
Si të gjej kursin e duhur të gjermanishtes?	193
Kërkoni vetë kurset e gjermanishtes/integrimin: Platforma informative BAMF-NAVI	193
Këshillim dhe vendosje në kurse gjermane	193
Mësoni vetë gjermanisht	194
Kurse bisede - Praktikoni të folurit gjermanisht	195
Kafeja e Gjuhës Gjermane në bibliotekat e qytetit	195
Kurs bisede gjermane për LGBT*I*Q+	196
Bisedë gjermane në Seidlvilla	196
Grup bisede për B1 – Guxo të flasësh gjermanisht	197
Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota	197
Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes	198
Dialog Café - Për të gjithë ata që duan të flasin gjermanisht	199
Mami mëson gjermanisht - Mësoni gjermanisht me kujdesin e fëmijëve	200
Konsulencë online gjermane për C1/C2	201
Kafeneja e Gjuhës Yallah Chat dhe Partneritetet Gjuhësore	201
Nivelet e gjuhës	202
A kam nevojë për një certifikatë?	203
Oferta në gjuhë të ndryshme	204
Fëmijët e Botës - Lexim me zë të lartë në gjuhë të ndryshme	205
Shkolla arabe e së shtunës	205
Anglisht për fillestarët	206
Gjuha amtare dhe shumëgjuhësia	206
Shkolla, studimet, arsimit	207
Këshillim dhe asistencë / sistemi arsimor	207
Shërbimi Këshillues Arsimor i Qytetit të Mynihut	207
Këshilla për përfshirjen në shkollat komunale	208
Këshilla për kurse gjermane, shkollë, punë dhe trajnime (IBZ - Gjuhë dhe Karrierë)	209

Qendra Informative Rinore (JIZ) – Këshilla për kalimin nga shkolla në punë	211
Zyra për Mbështetje Arsimore	212
Këshillim psikologjik për problemet në shkollë	213
Informacion rreth ndjekjes së shkollës	214
Shkollimi i detyrueshëm dhe rrethet shkollore	214
Kontrolli shëndetësor për regjistrimin në shkollë	214
Programet gjithëditore në shkolla	215
Kostot e udhëtimit për në shkollë	215
Ndihma financiare për fillestarët e shkollës	215
Dreka për fëmijët e shkollës	216
Njohja e kualifikimeve shkollore	217
Shkollat e arsimit të përgjithshëm	217
Kurse gjermane për fëmijë dhe të rinj në shkollë	217
shkolla fillore	218
shkolla e mesme	219
shkolla e mesme	219
shkolla e mesme	220
Oferta të tjera shkollore	221
Plotësimi i certifikatës së përfundimit të shkollës	222
Përfundimi i diplomës së shkollës së mesme	222
Përfundimi i diplomave të shkollës së mesme dhe të mesme	223
shkollat profesionale	224
Shkollë biznesi, kolegji teknik, kolegji profesional	224
shkollë profesionale	225
Formimi profesional	225
Vende edukative	226
Cilat janë qendrat arsimore?	226
Berg am Laim	227
Giesing	228
Hasenberg	228
Neuaußing-Westkreuz	229
Neuperlach	230
Ramersdorf	230
Riem	230
Schwanthalerhöhe	231
Pushimet e shkollës dhe festat publike	232
Tutoring	233
Tutoring - Informacione të Përgjithshme	233
Ndihmë për mësimin dhe detyrat e shtëpisë nga Bellevue di Monaco	234
Grupi i të mësuarit MINT nga gratë për gratë (MINT: matematikë, shkenca kompjuterike, shkenca natyrore dhe teknologji)	234
Mësoni në shtëpi? Ne ndihmojmë	235
Këshilla dhe ndihmë/probleme në shkollë	236
Këshillim psikologjik për problemet në shkollë	236
JIZ – Këshillim për stresin në shkollë dhe/ose bullizmin	237
Studimet	237
Informacion i përgjithshëm	237
Financimi i studimeve tuaja	239
Brücke – Qendra Këshillimore për Studentët Ndërkombëtarë	240
Shërbimi Këshillues Studentor në Universitetin e Shkencave të Aplikuara të Mynihut	240
Hyrje në studim	241

Karriera, program studimi i dyfishtë ose trajnim me qytetin e Mynihut	242
amiga - Qendra e Karrierës për Ndërkombëtarët	242
Aftësi dixhitale / kurse kompjuteri	243
Shko dixhitale! Mbështetni dhe ndihmoni me pyetje në lidhje me kompjuterët, telefonat celularë, internetin, etj.	243
CUP – Rruga juaj drejt botës dixhitale	244
AbilityAid - Këshillim për refugjatët me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike	245
Shkolla ReDI e Integritimit Dixhital	246
Ndihmë dixhitale - mbështetje për telefonat inteligjentë, tabletët dhe kompjuterët	246
Mbështetje në trajtimin e mediave dixhitale: SIN - Studio im Netz e.V.	247
Punë, trajnim	248
Informacione të përgjithshme	248
Agjencia e Punësimit në Mynih	248
Qendra e Punës	248
Dhoma e Artizanatit	249
Dhoma e Industrisë dhe Tregtisë (IHK) për Mynihun dhe Bavarinë e Epërme	250
Informacion për kompanitë	250
Për njerëzit që jetojnë jashtë vendit dhe duan të punojnë në Mynih	252
informacion	252
Këshilla emigracioni për punëtorët e kualifikuar nga jashtë	252
Leje pune	253
Leje pune për qytetarët e BE-së dhe ZEE-së	253
Leje pune për shtetas të vendeve të treta	254
Njohja e kualifikimeve profesionale të huaja	255
Si funksionon njohja?	255
Qendra e shërbimit për zhvillimin e kualifikimeve të huaja	256
Këshilla për zanate të aftë	257
Konsulencë për sektorët e industrisë, tregtisë, gastronomisë dhe shërbimeve	258
Procedura e verifikimit: njohja e përvojës profesionale	259
Trajnimi	259
Trajnim i dyfishtë	259
Formimi profesional i bazuar në shkollë	261
Mbështetje me aplikacionin	261
Mbështetje në gjetjen e një pozicioni trajnimi	262
Këshilla edukative - këshilla për shkollë, karrierë dhe arsimim të mëtejshëm	262
JiBB: Këshilla mbi punën, trajnimin, karrierën, arsimin dhe studimet për të rinjtë	264
Këshilla për kurse gjermane, shkollë, punë dhe trajnime (IBZ - Gjuhë dhe Karrierë)	264
Zanat: Udhëzime në karrierë, mbështetje në gjetjen e praktikave dhe praktikave	266
JAL – Këshillim për të rinjtë për kërkime pune dhe praktike	267
IHK - Konsulencë për Integrim	267
Qendra Informative Rinore (JIZ) - Këshilla për kalimin nga shkolla në punë	268
Qendra e trajnimit për hyrjen në karrierë (BzB)	269
Shkolla profesionale komunale për integrim profesional	269
Cafe Pflege / Këshilla dhe udhëzime në infermieri	270
Refugjatët në punë dhe shkollë / Filloni në vend që të prisni	270
Mbështetje në gjetjen e një pozicioni trajnimi: Projekti "pass(t)genau"	272
Mbështetje gjatë trajnimit	273
Këshilla dhe asistencë: Azuro – Zyra e Trajnimit dhe e Ardhmes	273
Zyra për Mbështetje Arsimore	273
Këshillim psikologjik për problemet në shkollë	274
Mbështetje gjatë trajnimit: Mësimi i gjermanishtes	275

Mbështetje gjatë trajnimit: Projekti "pass(t)genau"	276
Gjeni punë	277
Këshilla për tregun e punës në Bellevue di Monaco	277
Karriera, studimi i dyfishtë ose trajnimi me qytetin e Mynihut	278
Gjeni punë me socialbee	278
amiga - Qendra e Karrierës për Ndërkombëtarët	279
Karriera IBZ për të papunët afatgjatë	279
Këshilla për gratë mbi të ardhmen e tyre profesionale (më shumë arsim - më shumë mundësi)	280
Qendra Informativë për Migracionin dhe Punën	281
Informacion ligjor për punën	281
kontrata e punës	281
Aplikoni për një certifikatë sjelljeje të mirë	282
Paga minimale	283
Kontabiliteti i listës së pagave/pagave	283
Taksat dhe kontributet e sigurimeve shoqërore	284
Akti i Sigurisë dhe Shëndetit në Punë / Siguria në Punë	285
Aksident në punë	286
Këshilli i punës dhe sindikatat	286
Punësimi i parregullt dhe i paligjshëm	287
Shfrytëzimi i punës	288
Gjykata e Punës	289
Këshilla dhe ndihmë mbi të drejtën e punës	289
Fair Mobility - Këshilla për ligjin e punësimit për njerëzit nga vendet e BE-së	289
Integrim i drejtë - Këshilla për ligjin e punësimit për shtetasit dhe refugjatët e vendeve të treta	290
Rruga drejt pavarësisë	291
Informacione të përgjithshme	291
Zyra fillestare në Mynih	292
Social Impact Lab Mynih – Këshilla për start-up për njerëzit me një sfond refugjati ose migrimi	293
Edukimi në vazhdim	294
Akademia e Gastro	294
Fëmijë, të rinj, familje	294
Mbrojtja e fëmijëve dhe të rinjve	295
Refugjatë të mitur pa prindër	295
Çfarë ndodh në Qendrën e Refugjatëve të Rinj?	295
Cila është situata ligjore?	296
Si të sillem si duhet?	297
Aplikoni për përfitimin e fëmijëve	298
Çështjet familjare	299
Leja familjare e Mynihut	299
Regjistroni martesën	300
Aplikoni për një certifikatë vdekjeje	300
Shtatzënia dhe lindja	300
Informacione të përgjithshme	300
Këshillimi për shtatzëninë	301
Pajisjet e para të bebes	305
Klinikat e maternitetit dhe qendrat e lindjes	305
Dorëzimi dhe kujdesi i mëpasshëm	308
Ekzaminime speciale për fëmijët	308

Aplikoni për një certifikatë lindjeje për të sapolindurit	310
Njohja e atësisë	310
Zyra e gjendjes civile e Zyrës së Mirëqenies së Rinisë së Qytetit	310
Kopshti (kujdesi ditor) dhe shkolla	311
Informacione të përgjithshme për qendrën e kujdesit ditor	311
Regjistrim dhe informacion rreth qendrës së kujdesit ditor	312
Ulja e kostove të kujdesit ditor	314
Shkollë për fëmijë nga 6 deri në 16 vjeç	315
Dreka falas në shkollë	315
Të jesh i shëndetshëm në shtëpi – shërbimi i kujdesit në shtëpi për fëmijët e sëmurë	316
Këshilla dhe ndihmë / Fëmijë dhe të rinj	317
Këshillim në Qendrën Informative Rinore (JIZ)	317
INFOFON - Këshilla për të rinjtë nga të rinjtë	319
Këshillim për vajza dhe të reja	319
Këshillim për djem* dhe të rinj*	320
Psikoterapi dhe këshillim social për fëmijët dhe të rinjtë me përvojë refugjate	320
Qendrat e këshillimit për prindër, fëmijë dhe të rinj	321
Këshillim psikologjik për problemet në shkollë	322
Qendrat e këshillimit për fëmijë dhe të rinj	323
Këshilla dhe ndihmë / Familjet	323
Qendrat e këshillimit për prindërit, fëmijët, të rinjtë dhe familjet në temën e prindërimit	323
Kujdestaria për fëmijët e mitur	324
Qendra për Mbrojtjen e Fëmijëve në Mynih	324
Qendra Familjare Friedenskapelle	325
Pika e takimit familjar Giesing, qendër familjare dhe këshillimore	326
Qendra Familjare Laim	326
Qendra Familjare Parkstadt Schwabing	327
Mbledhjet familjare	328
Takimet e nënave	331
Prindërit aktiv - trajnimi i prindërve që flasin gjuhën amtare	332
Shoqata e Familjeve Binacionale dhe Partneriteteve, iaf e. V.	333
Babynews Mynih – komuniteti për prindërit nga Mynihu dhe zona përreth	334
Qendrat Ditore të Fëmijëve (KiTZ)	334
Këshilla dhe ndihmë / Ndarja - Divorci	337
Aplikoni për paradhënie mirëmbajtjeje	337
Këshillim për ndarje dhe divorc (TuSch)	338
Qendra e Këshillimit IETE – Prindërimi i paprekur pavarësisht ndarjes/divorcit	339
Oferta pushimi për fëmijë dhe të rinj	340
Leje pushimi	340
Zbritje në ofertat komunale për pushime	341
Informacion rreth ofertave për pushime të Mynihut (JIZ)	342
Oferta për femra dhe vajza	342
Barazia midis grave dhe burrave	342
Të drejta të barabarta për gratë dhe burrat	342
Zyra e Mundësive të Barabarta për Gratë	343
Ndihmoni me përvojat e dhunës dhe kërcënimeve	344
Mbrojtje nga dhuna	344
Strehime për gra – strehim anonim për gra	345
Gjymtimi gjenital femëror (FGM)	346
Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje	346
Këshillimore për vajza dhe të reja – IMMA e.V.	347

Trëndafil i Shkretëtirës - Ndhmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C	348
Linja telefonike e urgjencës së grave në Mynih	348
SOLWODI - Qendër Këshillimi për Gratë në Nevojë	349
Ndhmë për gratë për të dënuarit dhe të burgosurit e liruar	350
JADWIGA - Ndhmë me trafikimin e qenieve njerëzore (prostitucioni i detyruar, lypja e detyruar, shfrytëzimi i punës) ose martesa e detyruar	351
Qendra këshillimore për gratë* që përjetojnë ose kanë përjetuar dhunë në marrëdhëniet e tyre	352
Këshilla dhe mbështetje e përgjithshme	353
Këshillim për vajza dhe të reja në situata të ndryshme jetësore	353
Qendra e distriktit Milbertshofen, puna e grave	354
Donna Mobile AKA e. V.	354
Shtëpitë nënë-fëmijë	355
Qendra e këshillimit "Open Help" - për gratë e pastreha	356
Rrjeti i dhe për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara në Bavari	357
Këshillim për gratë refugjate	358
Lezbike refugjate dhe gra biseksuale, persona trans*, inter* dhe jobinarë	358
Shëndeti	358
Këshillim dhe terapi traumatike	358
Planifikimi familjar, kontracëpsioni dhe këshillimi seksual	359
Mbulimi i kostove të kontracëpsionit	361
Qendra e këshillimit për IST përfshirë SIDA-n	362
Klinika ambulatorë e specializuar për çrregullime të të ngrënit/varësi muskulore	363
Grupi për vetë-ndhmë për kancerin e grave në Mynih	363
Kanceri i Gjirit Gjermani e.V.	364
Konsulencë gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje	365
Kontracëpsioni - këshilla dhe mbështetje financiare	365
Konsulencë gjinekologjike për femra pa sigurim shëndetësor	366
Gjuha	367
Kurs gjermanisht për femra me bebe	367
Project Shop International Haidhausen	368
Ekipet tandem për femra*	369
Mami mëson gjermanisht - Mësoni gjermanisht me kujdesin e fëmijëve	369
Punë, trajnim	370
Grupi i të mësuarit MINT nga gratë për gratë (MINT: matematikë, shkenca kompjuterike, shkenca natyrore dhe teknologji)	370
Këshilla për gratë mbi të ardhmen e tyre profesionale (më shumë arsim - më shumë mundësi)	371
Kulturë, kohë të lirë, sport	371
Takimi i vajzave Blumenau	371
Takimi i hapur për vajza nga 6 deri në 17 vjeç	372
Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota	373
Café Glanz për femra – siaf e. V.	373
Kafeneja e grave Bellevue di Monaco	374
Takimet e nënave	375
Vetëpohim dhe vetëmbrojtje për vajzat dhe gratë	376
Lëvizja – Gjimnastikë për femra	377
JuLes – Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale	377
JuLeZ – ofertë e hapur për të rinjtë LBT*	378
WILMA - Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale	379
Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota	379

Punëtori e hapur e qepjes	380
IG Klettern Munich + Südbayern e.V. / Takuesit më të mirë të Bavarisë	381
Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë	381
Kulturë, kohë të lirë, sport	382
Informacione të përgjithshme	382
KulturRaum München e.V.	383
Biblioteka e qytetit të Mynihut	384
Biblioteka e Qytetit të Mynihut: Shërbimet dhe regjistrimi	384
Kafeja e Gjuhës Gjermane në bibliotekat e qytetit	385
Shërbim mediatik celular për personat me aftësi të kufizuara	386
Qendra për edukimin e të rriturve në Mynih - MVHS	386
Shoqatat, klubet, grupet e vetëndihmës	387
Pishina	388
Pishina të brendshme	388
pishina të jashtme	389
sport	391
Grupi i vrapimit Bellevue	391
Ngjiteni	391
Klubet sportive - Gjeni ofertën e duhur sportive për ju!	392
Merrni me qira biçikleta ngarkesash falas	392
Teatri dhe Orkestra	393
Munich Kammerspiele	393
Teatri i Mynihut për Fëmijë	394
KulturBunt Neuperlach	394
Volksteatri i Mynihut	395
feja	396
Informacion rreth kishave dhe vendeve të adhurimit	396
Këshilla të ekspertëve për diversitetin fetar dhe ideologjik	397
Njihuni me njerëzit	397
Takimi në lagje	397
Qendrat e Senior dhe të Shërbimit (ASZ)	398
Vendi i takimit Café Bellevue di Monaco	399
Shtëpi e hapur	399
ClubIn – Vend takimi ndërkombëtar për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç	400
plusPOL – grupi i kohës së lirë për personat HIV pozitiv	401
Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes	401
Filloni me një mik e.V. (SwaF) Mynih	402
Rrjeti i Organizatave të Migrantëve të Mynihut MORGEN e.V.	403
MOP - Për të rinjtë me dhe pa aftësi të kufizuara nga 11 deri në 21 vjeç	403
Shkëmbimi ndërkulturor midis të moshuarve dhe emigrantëve	404
Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë	405
Muzikë	406
Punëtori e poezisë dhe repit në Bellevue di Monaco	406
Bunter Vogel - Kor ndërkulturor për njerëzit që mësojnë gjermanisht	407
Bëhuni kreativ!	407
Punëtori fotografike me Paul Huf	407
Studio e hapur e artit	408
Punëtori ndërkulturore në Pinakothek der Moderne	408
Ndërtoni ose riparoni diçka vetë: Shtëpia e Vetë-Punës (AL)	409
Musenkuss Munich - Portali online për edukimin kulturor	409
Punë vullnetare	410

Vullnetarizmi në Këshillin e Refugjatëve të Mynihut	410
Departamenti i Zjarrfikësve Vullnetar i Mynihut	410
Gjeni pozicionin tuaj vullnetar në sport	411
Aktivitete të kohës së lirë për fëmijë dhe të rinj	411
Mbështetje financiare për sportet e fëmijëve	411
MIKADO – Kultura dhe Edukimi Rinor	412
HEROJT – Kundër shtypjes në emër të nderit	413
Punëtori e artit	414
Për fëmijët e moshës 6 deri në 12 vjeç: Shtëpia e lojërave në Westkreuz	414
Për njerëzit nga Aubing - Lochhausen - Langwied: Takimi prindër-fëmijë për fëmijë deri në 3 vjeç	415
Takimi i fëmijëve OLY në fshatin Olimpik	415
Hapur kafene për fëmijë	416
Qendra e kohës së lirë rinore Treff 21	417
Vend takimi ClubIn International për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç	418
Punëtori kulturore për fëmijë dhe të rinj	418
Kultura Retë e. V.: Projekte të artit dhe lojërave	419
Project Shop International Haidhausen	420
Objektet e kohës së lirë të KJR-së	421
KulturRaum Munich e.V.	421
Oferta për vajza dhe gra	422
Takim i hapur për vajza* nga 6 deri në 17 vjeç	422
Takimi i vajzave Blumenau	422
Punëtori e hapur e qepjes	423
Kafe për Gra	424
Café Glanz për femra – sif e. V.	424
Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota	425
Lëvizja – Gjymnastikë për femra	426
Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota	426
Vetëpohim dhe vetëmbrojtje për vajzat dhe gratë	427
Oferta për LGBTI*	427
refugjatët@diversiteti – Programi Buddy	428
BOYS – Grupi i kohës së lirë për djem homoseksualë dhe biseksualë	428
JuLes – Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale	429
JuLeZ – ofertë e hapur për të rinjtë LBT*	429
sqBletët - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë jobinarë	430
frients – grup i kohës së lirë për të rinjtë trans*	431
kafene e diversitetit	432
bi.yourself – grup argëtimi për të rinj biseksualë	432
të rinj - grup i kohës së lirë për djem të rinj homoseksualë, biseksualë midis 14 dhe 19 vjeç	433
WILMA – Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale	433
AroSpAce - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë aromantikë dhe aseksualë	434
Mynih Kyiv çuditshëm	435
Forum Queeres Arkivi München e.V. - Lesbike, Bi, Gay, Trans, Inter* në Histori dhe Kulturë	435
Banojnë	436
Arratisje / Azil	436
Kërkim apartamentesh	437
Kërkimi i apartamenteve: këshilla dhe përgatitja për të marrë një apartament me qira	439
	440

---

<b>Qendrat e këshillimit me qira</b>	<b>441</b>
<b>Regjistroni / reregjistroni vendbanimin</b>	<b>442</b>
<b>Tarifa e transmetimit (GEZ)</b>	<b>443</b>
<b>Ndihma financiare për banim</b>	<b>444</b>
<b>Shërbimet e qendrës së punës</b>	<b>444</b>
<b>Përfitimi për banim</b>	<b>445</b>
<b>Qasja në strehim të subvencionuar (strehim social)</b>	<b>446</b>
<b>Ndihmoni me humbjen e afërt të strehimit</b>	<b>447</b>
<b>Strehime për gra – strehim anonim për gra</b>	<b>448</b>
<b>Mbështetje për të pastrehët</b>	<b>449</b>
<b>Programi i mbrojtjes nga i ftohti dhe mbrojtja gjatë natës gjatë verës</b>	<b>450</b>
<b>Këshilla për konsumin e energjisë elektrike, ujit dhe ngrohjes - Si mund të kurseni para!</b>	<b>452</b>
<b>Rregullat e shtëpisë</b>	<b>453</b>
<b>Pyet Integreat</b>	<b>453</b>

---

## Mirë se vini!

### Rreth Integreat

### Rreth Integreat

Ky udhëzues falas ka për qëllim t'ju mbështesë në jetën tuaj të përditshme në Mynih. Këtu do të gjeni adresa të rëndësishme, persona kontaktues dhe këshilla dhe truket që mund t'ju ndihmojnë të gjeni rrugën tuaj rreth Mynihut.

💡 Të gjitha ofertat ose ngjarjet që gjeni në INTEGREAT janë **pa pagesë**.


INTEGREAT ka disa kapituj. Çdo kapitull ka një temë të ndryshme. Për shembull, mund të gjeni informacione rreth mjekëve, shkollave, kurseve të gjermanishtes ose institucioneve të tjera. Ekziston edhe një kapitull me ide se çfarë mund të bëni në kohën tuaj të lirë. Ekziston edhe një kalendar me [🌐 Aktivitetet e kohës së lirë](#) dhe a [🌐 Funkzioni i hartës](#). Nëse një mesazh është dërguar në 28 ditët e fundit, mund ta gjeni në [🌐 Lajme](#).

### Ka mënyra të ndryshme për të përdorur INTEGREAT:

- Faqja e internetit INTEGREAT: [🌐 www.integreat.app/muenchen](http://www.integreat.app/muenchen)
- APLIKACIONI INTEGREAT: Shkarkoni në [🌐 Dyqani i Google Play](#) / [🌐 App Store](#). Mund ta përdorni gjithashtu aplikacionin jashtë linje nëse nuk keni akses në internet. Kur të jeni përsëri në linjë, aplikacioni do të përditësohet automatikisht.
- Kodi QR për INTEGREAT:





### Çfarë kuptimi kanë simbolet?

Ju mund të ndryshoni gjuhën këtu: 


Këtu mund të kërkoni informacion duke futur fjalë kyçe: 

Këtu mund të gjeni qytetin tuaj nëse INTEGREAT është i disponueshëm atje: 

 Lidhja me një faqe interneti jashtë INTEGREAT. Për të hyrë në këto, ju duhet qasje në internet. Të gjitha lidhjet që çojnë në një faqe tjetër INTEGREAT mund të aksesohen gjithashtu jashtë linje.

 Numri i telefonit


 Adresa e postës elektronike

 Orari i hapjes

---

 Numri i faksit

 Këshillë / Këshillë / Mirë për të ditur


 Gjuhët

## Na kontaktoni:

Ju lutem mos ngurroni të na kontaktoni nëse jeni

- Keni pyetje ose komente
- Gjeneroni gabime në përkthime
- Dëshironi të porosisni fletushka / postera INTEGRATE
- Dëshironi të publikoni një ofertë në INTEGRATE

 [089/23340032](tel:089/23340032)

 [@integreat.soz@muenchen.de](mailto:integreat.soz@muenchen.de)


## Fakte interesante për qytetin e Mynihut





### Fakte interesante për qytetin e Mynihut



Mynihu është kryeqyteti i Bavarisë. Gjermania ka gjithsej 16 shtete federale, Bavaria është një prej tyre. 1.56 milionë njerëz jetojnë në Mynih. Është qyteti i tretë më i madh në Gjermani.

Mynihu gëzon një reputacion të njohur botëror si një metropol i artit, kulturës dhe shkencës. Qyteti ofron një jetë nate të gjallë dhe një rrjet shumë të mirë transporti publik. Shumë njerëz në Mynih e duan veçanërisht natyrën e bukur në qytet dhe zonën përreth. Për shembull, kopshti anglez, lumi Isar i Mynihut dhe parqet e kështjellës, si dhe afërsia me Alpet dhe liqenet bavareze.

Mynihu është ekonomikisht shumë i suksesshëm: ka pak njerëz pa punë dhe një gamë të gjerë sektorësh ekonomikë. Kjo e bën Mynihun tërheqës për shumë njerëz që gjejnë mundësi emocionuese karriere në kompani dhe institucione kërkimore ose vijnë për të studiuar në një nga universitetet e njohura.

Mynihu u themelua në vitin 1156 me ndërtimin e një ure të rëndësishme mbi Isar. Emri vjen nga "apud Munichen" - me murgjit - sepse fillimisht kishte një manastir benediktin këtu. Nga viti 1255 e tutje, Mynihu ishte rezidenca e Wittelsbachs për më shumë se 700 vjet, dhe ndërtesat e tyre përfaqësuese ende karakterizojnë peizazhin e qytetit sot. Anëtari më i famshëm i familjes mbretërore bavareze është padyshim mbreti i përrallave Ludwig II, i cili  [Pallati Nymphenburg](#), rezidenca verore e Mynihut e Wittelsbachs, pa dritën e ditës.

Mynihu ka shumë muze. Një nga më të vjetrat dhe më të njohurit është  [Deutsches Museum](#), i cili tregon historinë dhe të ardhmen e teknologjisë. Gjithashtu edhe  [BMW Welt](#) dhe  [Muzeu BMW](#) tërheq vizitorë nga e gjithë bota. Historia e Mynihut gjatë diktaturës naziste hedh dritë mbi  [Qendra e Dokumentacionit NS](#) si një vend qendror mësimi dhe kujtimi.

Përveç kulturës së pasur të qytetit, njerëzit në Mynih i duan sportet e tyre. Vendet e Lojërave Olimpikë Verore 1972 në  [Parku Olimpik](#) ende përdoret intensivisht. Të  [Allianz Arena](#) u ndërtua për Kupën e Botës FIFA 2006. Është një nga stadiumet më të pazakonta në Evropë:

---

lëkura dhe çatia e jashtme e stadiumit janë bërë nga jastëkë ajri në formë diamanti dhe, gjatë ndeshjeve të FC Bayern, shkëlqejnë në ngjyrat e klubit: e kuqe dhe e bardhë. Ndriçimi special përdoret shpesh në raste të veçanta: Në Ditën e Evropës, arena ndriçohet me ngjyrat e flamurit evropian: blu dhe të verdhë. Në festën kombëtare irlandeze Dita e Shën Patrikut në të gjelbër dhe për të festuar ditën e rrugës Christopher në ngjyrat e ylberit.

Mynihu 🌐 [Oktoberfest](#) . Është festivali më i madh folklorik në botë. Gjashtë milionë njerëz vizitojnë çdo vit. Shumë njerëz gjithashtu shijojnë birrën e tyre nën pemë në një kopsht birre. Aty është më e qetë dhe shijon po aq mirë. Kopshtet e birrës në Mynih kanë një traditë që daton mbi 200 vjet dhe konsiderohen si mishërimi i mënyrës bavareze të jetesës.

## Aplikacione dhe faqe interneti për të jetuar në Gjermani

### Aplikacione dhe faqe interneti për të jetuar në Gjermani

Të gjitha aplikacionet dhe faqet e internetit janë falas:

#### Manual Gjermani

🌐 [Manuali Gjermania](#) u përgjigjet pyetjeve rreth jetës në Gjermani. Aty do të gjeni informacione për vendbanimin, strehimin, shëndetin, punën, trajnimin, kujdesin ditor, studimet dhe shumë më tepër. Videot dhe tekstet do t'ju ndihmojnë të njihni më mirë shtëpinë tuaj të re.

🗨️ Faqja e internetit është në dispozicion në 9 gjuhë të ndryshme.

Për pyetje dhe përgjigje të mëtejshme, ju lutemi vizitoni forumin: 🌐 [Together in Germany](#)

Ju gjithashtu mund t'i bëni pyetjet tuaja në mënyrë anonime atje.

#### Aplikacioni i mbërritjes

Të 🌐 [Aplikacioni Arrival](#) është një udhëzues i dobishëm për javët tuaja të para në Gjermani. Aty do të gjeni informacione për azilin, punën dhe jetën e përditshme në Gjermani. Aplikacioni përfshin gjithashtu një kurs gjuhe.

🗨️ Aplikacioni është i disponueshëm në 5 gjuhë të ndryshme.

#### Sapo zbriti

Në faqen e internetit 🌐 [Just landed](#) ju ofron informacion mbi gjetjen e akomodimit, kurset e gjuhës, sistemin gjerman të kujdesit shëndetësor dhe shumë më tepër.

Ju mund të shikoni reklama dhe gjithashtu të postoni reklamën tuaj.

Ekziston një treg i pasurive të paluajtshme dhe një treg pune posaçërisht për punëtorët ndërkombëtarë.

Ju mund të kontaktoni me të tjerët në forume dhe komunitete.

🗨️ Faqja e internetit është në dispozicion në 8 gjuhë të ndryshme.

#### Fakte për Gjermaninë

Në faqen e internetit 🌐 [Faktet për Gjermaninë](#) ofrojnë informacion mbi politikën, ekonominë, shoqërinë, shkencën dhe kulturën në Gjermani.

🗨️ Informacioni është i disponueshëm në 8 gjuhë të ndryshme.

#### Udhëzues për Refugjatët

---

Të [Udhëzuesi online](#) ndihmon me orientimin dhe shpjegon se si jetojnë njerëzit në Gjermani.  
Tekstet janë përkthyer në 16 gjuhë të ndryshme.

**I ri në Mynih? Këtu do të gjeni hapat e parë**

**I ri në Mynih? Këtu do të gjeni hapat e parë**

## Regjistroni vendbanimin tuaj

Për të regjistruar vendbanimin tuaj, ju duhet një takim në një nga zyrat e qytetarëve. Për më shumë informacion, ju lutemi shikoni faqen [Regjistrimi/Riregjistrimi i vendbanimit tuaj](#).

Pas regjistrimit do të merrni një letër me [numrin tuaj të identifikimit tatimor \(ID tatimor\)](#). Mbani dokumentet të sigurta, numri është i rëndësishëm.

Çdo familje duhet të paguajë për transmetimin publik. Për më shumë informacion, ju lutemi vizitoni faqen [e tarifës së transmetimit](#).

## Rregulloni qëndrimin tuaj

Për të marrë një leje qëndrimi, duhet të paraqisni një kërkesë në zyrën e imigracionit. Pas shqyrtimit të dokumenteve tuaja, do të merrni një takim. Informacione të mëtejshme mund të gjenden në faqen e internetit [të Zyrës së Imigracionit në Mynih](#).

## Organizoni qëndrimin tuaj - emergjencë

Nëse leja e qëndrimit ose viza juaj ka skaduar ose do të përfundojë brenda dy javëve të ardhshme, mund të rezervoni një takim me [shërbimin e urgjencës të zyrës së imigracionit](#).

## Regjistroni automjetin | Konvertimi i një leje drejtimi të huaj

Nëse sillni një automjet nga jashtë në Mynih, ai duhet të jetë i regjistruar.

Nëse keni një leje drejtimi të huaj që nuk është lëshuar nga një vend i BE/ZEE, zakonisht është e vlefshme vetëm për 6 muaj.

Për më shumë informacion, shihni faqen [Drejtimi](#).

## Mbështetni nëse jeni shtatzënë ose keni fëmijë

Këtu do të gjeni informacione rreth [shtatzënisë dhe lindjes](#).

Këtu mund të gjeni informacione për [kujdesin ndaj fëmijëve](#).

Këtu mund të gjeni informacione për [përfitim të fëmijëve](#).

## Telefonat e shërbimit:

Numri i përgjithshëm i shërbimit: ☎ [115](#)

Zyra e Qytetarëve: ☎ [089/23396000](#)

Qendra e Shërbimit për Emigracionin dhe Natyralizimin (Zyra e Emigracionit): ☎ [089/23396010](#)

## Të jetuarit së bashku në Gjermani

---

## Ligji themelor dhe të drejtat e njeriut

### Ligji themelor dhe të drejtat e njeriut

Të gjithë njerëzit që jetojnë në Gjermani duhet t'u përmbahen parimeve qendrore të rendit politik dhe juridik.

Baza ligjore më e rëndësishme për jetën në Gjermani është **Ligji Themelor**. Është kushtetuta e Republikës Federale të Gjermanisë.

Ligji themelor thotë se çdo qenie njerëzore është i lirë dhe i vetëvendosur.

Nuk mund të bëhet asnjë diskriminim në bazë të gjinisë, origjinës (prejardhjes, gjuhës, atdheut), ngjyrës së lëkurës, fesë, besimit ose ideologjisë, paftësisë, moshës ose orientimit seksual.

Gjermania është një shtet federal i përbërë nga **16 shtete federale**.

Gjermania është një shtet demokratik. Kjo do të thotë që njerëzit jetojnë në liri. Të gjithë janë të lirë të shprehin mendimin e tyre. Ligjet vlejnë për të gjithë njerëzit. Të gjithë njerëzit dhe shteti duhet të respektojnë ligjet. Në zgjedhjet e lira, njerëzit vendosin se nga kush duan të qeverisen. Nëse nuk janë të kënaqur me qeverinë, në zgjedhjet e ardhshme mund të zgjedhin një qeveri tjetër.

### Katalogu i të drejtave themelore

#### Mbrojtja e dinjitetit njerëzor

Neni 1

**(1) Dinjiteti njerëzor është i pacenueshëm. Respektimi dhe mbrojtja e tyre është detyrim i të gjitha autoriteteve shtetërore.**  
(...)

#### E drejta e lirisë personale

Neni 2

**(1) Kushdo ka të drejtën e zhvillimit të lirë të personalitetit të tij, me kusht që të mos cenohet të drejtat e të tjerëve dhe të mos cenohet rendin kushtetues ose ligjin moral.**  
(...)

Këtu përfshihet edhe e drejta për vetëvendosje seksuale. Kjo do të thotë që secili mund të vendosë vetë në cilat akte seksuale dëshiron të marrë pjesë dhe askush nuk mund të detyrohet të bëjë diçka që nuk dëshiron ta bëjë.

#### Barazia para ligjit

Neni 3

**(1) Të gjithë personat janë të barabartë para ligjit.**

**(2) Burrat dhe gratë kanë të drejta të barabarta. Shteti promovon zbatimin efektiv të të drejtave të barabarta për gratë dhe burrat dhe punon për eliminimin e disavantazheve ekzistuese.**

[www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

---

**(3) Askush nuk mund të diskriminohet ose favorizohet për shkak të gjinisë, prejardhjes, racës, gjuhës, atdheut dhe origjinës, besimit, besimit fetar ose politik. Askush nuk duhet të diskriminohet për shkak të aftësisë së kufizuar.**

#### **Liria e besimit, ndërgjegjes dhe fesë**

Neni 4

**(1) Liria e besimit, ndërgjegjes dhe liria e bindjeve fetare dhe ideologjike janë të pacenueshme.**

(...)

#### **Liria e mendimit, artit dhe shkencës**

Neni 5

**(1) Gjithkush ka të drejtë të shprehë dhe të shpërndajë lirisht mendimet e tij me të folur, me shkrim dhe me fotografi dhe të marrë informacion nga burime përgjithësisht të aksesueshme pa pengesë. Liria e shtypit dhe liria e raportimit përmes radios dhe filmit janë të garantuara. Nuk ka censurë.**


(...)

#### **Mbrojtja e martesës dhe e familjes dhe e fëmijëve të prindërve të pamartuar**

Neni 6

**(1) Martesa dhe familja janë nën mbrojtjen e veçantë të rendit shtetëror.**

(...)

Këtu mund të gjeni Ligjin Bazë për  [gjermanisht](#) . Këtu do të gjeni informacione në 8 gjuhë të ndryshme: [Arabisht](#) , [anglisht](#) , [Farsi](#) , [frëngjisht](#) , [kurdo-kurmanji](#) , [rusisht](#) , [spanjisht](#) , [turqisht](#) .

### **Deklarata Universale e të Drejtave të Njeriut**

Të drejtat e njeriut janë të drejta të rëndësishme që zbatohen në çdo kohë dhe për të gjithë njerëzit në mbarë botën. Të drejtat e njeriut janë të drejta që çdo person i ka për shkak të të qenit njeri. Ato mbrojnë dinjitetin e çdo qenieje njerëzore dhe janë të disponueshme për të gjithë njerëzit në mënyrë të barabartë, pa asnjë dallim, si p.sh. "(...) ngjyra e lëkurës, gjinia, gjuha, feja, opinionet politike ose të tjera, origjina kombëtare ose sociale, pasuria, lindja ose statusi tjetër". (Neni 2 i Deklaratës Universale të të Drejtave të Njeriut të Kombeve të Bashkuara i 10 dhjetorit 1948)

Janë 30 të drejta. Më të rëndësishmet janë:

- Të gjithë njerëzit kanë vlerë të barabartë.
- Secili lejohet të ketë mendimin e tij.
- E drejta për paqe dhe siguri.

Këto të drejta themelore përbëjnë bazën për rregullat e bashkëjetesës në Gjermani.

Zyra Shtetërore për Edukimin Politik në North Rhine-Westphalia ka Ɛshtë publikuar [broshura "Demokracia për mua"](#) (Mars 2016), në të cilën janë paraqitur qartë këto rregulla. Këto rregulla, si dhe shembuj të asaj që lejohet dhe nuk lejohet në Gjermani, janë paraqitur këtu nën secilin titull.

#### **Shteti i së drejtës**

---

## Shteti i së drejtës

Gjermania është një shtet kushtetues demokratik. Ligji Themelor garanton dinjitetin njerëzor, lirinë dhe drejtësinë. Ka ligje që garantojnë respektimin e të drejtave të njeriut.

Vendimet politike merren nga përfaqësuesit e popullit. Përfaqësuesit e popullit zgjidhen nga gjermanët në zgjedhje të lira.

Ligjet zbatohen në mënyrë të barabartë për të gjithë njerëzit në Gjermani. Shteti duhet të respektojë ligjet. Të gjithë njerëzit që jetojnë në Gjermani duhet të respektojnë gjithashtu ligjet gjermane.

### **Kjo do të thotë, për shembull:**

- Nëse njerëzit besojnë se njerëzit e tjerë ose administrata publike po u bëjnë një padrejtësi, ata mund të shkojnë në gjykatë. Këto gjykata janë të pavarura. Kjo do të thotë se qeveria nuk mund t'u diktojë gjykatave se si duhet të vendosin.
- Gjykatat shtetërore vendosin nëse dikush do të dënohet. Dënimet përfshijnë gjoba, shërbime në komunitet ose burgim. Në Gjermani nuk ka dënim me vdekje.
- Policia ka për detyrë të sigurojë që të gjithë njerëzit të mund të jetojnë në liri dhe siguri.
- Praktika e fesë nuk duhet të shkelë asnjë ligj. Ligjet gjithmonë kanë përparësi ndaj fesë.

### **Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:**

- Për të nxitur urrejtje ose dhunë.
- Për të luftuar sistemin demokratik dhe vlerat e tij.

### **Këto vepra mund të rezultojnë me burgim.**

Pas vuajtjes së dënimit, shtetasit jogjermanë, në rrethana të caktuara, mund të humbasin të drejtën e qëndrimit dhe të dëbohen.

## Liria personale

### **Liria personale**

Të gjithë të rriturit lejohen të marrin vendime për veten dhe jetën e tyre. Pavarësisht nëse është burrë apo grua, i ri apo i moshuar, me apo pa aftësi të kufizuara, pavarësisht ngjyrës së lëkurës apo përkatësisë fetare.

Të gjithë njerëzit janë të lirë të bëjnë çfarë të duan, për sa kohë që u binden ligjeve dhe nuk e kufizojnë lirinë e të tjerëve.

### **Kjo do të thotë, për shembull:**

- Secili ka të drejtë të vendosë se çfarë dëshiron të veshë. Gratë mund të vendosin nëse duan të veshin pantallona, fustane, funde të gjata apo të shkurtra, rroba të ngushta apo të gjera, apo shami koke. Burrat mund të zgjedhin nëse do të veshin kostum dhe kravatë, bluzë me mëngë të shkurtra dhe xhinse, çallmë, kapelë apo mjekër.
- Secili është i lirë të hajë çfarë të dojë dhe çfarë të dojë. Vendimi nëse do të hahet mish (përfshirë mishin e dërrit apo të viçit) merret tërësisht nga vetë njerëzit. Nuk ka rregullore

---

dietike të zbatueshme përgjithësisht ose të bazuara në fe nga shteti.

- Konsumi i alkoolit është i lejuar për të rriturit. Konsumi i alkoolit është i ndaluar për fëmijët dhe të rinjtë.
- Çdo grua dhe çdo burrë mund të vendosë vetë nëse dhe me kë dëshiron të martohet.
- Çdo grua dhe çdo burrë lejohet të divorcohet.
- Çifteve të pamartuara u lejohet të jetojnë së bashku dhe të kenë fëmijë.
- Anëtarëve të feve dhe besimeve të ndryshme u lejohet të martohen dhe të kenë fëmijë.
- Kontracepsioni është i lejuar për të dy gjinitë. Vendimi i një personi për të përdorur kontraceptivë duhet të respektohet.
- Partneritetet e të njëjtit seks pranohen. Çiftet e të njëjtit seks mund të martohen. Të drejtat e një partneriteti civil janë të ngjashme me ato të një martese midis një burri dhe një gruaje.
- Secili vendos vetë se si dhe ku dëshiron të jetojë. Për personat në procedurën e azilit, kjo e drejtë mund të kufizohet derisa të pranohet një kërkesë për azil.
- Aktet seksuale midis të rriturve mund të kryhen vetëm me pëlqim të ndërsjellë. Çdo aktivitet seksual me fëmijë është i ndaluar.
- Prona private është e lejuar për çdo burrë dhe grua në Gjermani. Lejohet të zotërosh një shtëpi ose tokë. Shumë kompani janë në pronësi private.
- Gratë dhe burrat kanë të drejta të barabarta kur bëhet fjalë për trashëgiminë.

### **E rëndësishme:**

Liria e dikujt mbaron aty ku shkel lirinë ose dinjitetin njerëzor të të tjerëve ose shkel ligjin.

**Këtu mund të gjeni [ndihmë për viktimat e dhunës dhe abuzimit](#)**

### **Barazia midis burrave dhe grave**

#### **Barazia midis burrave dhe grave**

Gratë dhe burrat kanë të drejta të barabarta. Kjo reflektohet në ligje dhe në jetën e përditshme.

#### **Kjo do të thotë, për shembull:**

- Vajzat dhe djemtë shkojnë në shkollë së bashku dhe marrin të njëjtat mësimet. Ata marrin pjesë së bashku në orët e edukimit fizik.
- Gratë lejohen të studiojnë ose të mësojnë një profesion. Në parim, të gjitha profesionet janë të hapura për gratë.
- Gratë marrin përgjegjësi në shoqëri, për shembull si oficerë policie, mjekë, mësuese ose në zyra dhe autoritete. Udhëzimet e tyre duhet të ndiqen.
- Gratë vendosin vetë se çfarë lloj pune duan të bëjnë. Ata mund të disponojnë vetë paratë që fitojnë.
- Gratë nuk kanë nevojë t'i kërkojnë leje burrit, prindërve ose anëtarëve të tjerë të familjes për të punuar, hapur një llogari ose për të lidhur kontrata.
- Gratë mund të vishen si të duan  
Gratë vendosin vetë nëse, kur dhe me kë duan të martohen.

- Nën timer janë veçanërisht të mbrojtura. Ju nuk duhet dhe nuk ju lejohet të punoni për gjashtë javë para dhe tetë javë pas lindjes. Ata nuk mund të pushohen nga puna për shkak të amësisë së tyre.
- Detyrat dhe rolet në familje nuk janë të përcaktuara.
- Gratë marrin pjesë në jetën publike. Ata marrin pjesë në ngjarje kulturore, politike ose sportive, restorante dhe bare.
- Gratë mund të votojnë dhe të zgjidhen në poste politike.
- Gratë dhe burrat janë të barabartë në të drejtën trashëgimore, vajzat dhe djemtë.
- Prekja seksuale, komentet ose kërkesat lejohen vetëm nëse të gjitha palët e përfshira kanë pëlqimin. Një "ndal" ose "jo" duhet të respektohet me çdo kusht.

#### **Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:**

- Çdo formë e dhunës ndaj grave, përfshirë edhe brenda martesës.
- Askush nuk duhet të ngacmohet seksualisht.
- Përdhunimi, edhe brenda martesës, është i dënueshëm.
- Askush nuk duhet të detyrohet të martohet. Detyrimi për martesë me dhunë ose kërcënim është i dënueshëm.

#### **Të drejtat e fëmijëve**

#### **Të drejtat e fëmijëve**

Fëmijët dhe të rinjtë kanë të drejta. Këto të drejta janë të përfshira në Konventën e Kombeve të Bashkuara për të Drejtat e Fëmijës. Gjithashtu në Gjermani zbatohet për të gjithë fëmijët dhe të rinjtë nën 18 vjeç. Përveç kësaj, ka shumë ligje në Gjermani që mbrojnë në mënyrë specifike jetën, shëndetin dhe të drejtat e fëmijëve. Mbrojtja e fëmijëve është gjithmonë e para.

#### **Kjo do të thotë, për shembull:**

- Të gjithë fëmijët kanë të njëjtat të drejta. Pa marrë parasysh se ku jetojnë, nga vijnë, çfarë ngjyre kanë lëkurën e tyre, çfarë bëjnë prindërit e tyre, çfarë gjuhe flasin, çfarë feje kanë, nëse janë djalë apo vajzë, në çfarë kulture jetojnë, nëse janë me aftësi të kufizuara, nëse janë të pasur apo të varfër.
- Fëmijët kanë të drejtën e një emri, një certifikate lindjeje, një kombësie dhe një familje. Shteti përgjithësisht ndihmon kur fëmijëve u mungon diçka.
- Fëmijët duhet të jenë në gjendje të jetojnë me prindërit e tyre nëse kjo nuk i vë ata në rrezik. Prindërit mund dhe duhet të kujdesen për fëmijët e tyre, të mbrojnë dhe promovojnë shëndetin dhe mirëqenien e tyre.
- Fëmijët që kanë ikur kanë të drejtë për mbrojtje dhe ndihmë të veçantë.
- Fëmijët duhet të mbrohen në mënyrë që të rriten mirë.
- Fëmijët duhet dhe mund të shkojnë në shkollë. Ka shkollë të detyrueshme. Prindërit duhet të mbështesin fëmijët e tyre në ndjekjen e shkollës. Arsimi shkollor është falas në Gjermani.
- Fëmijëve u lejohet të krijojnë mendimet e tyre.

- Më së voni deri në moshën 14 vjeç, fëmijët lejohen të vendosin vetë nëse duan t'i përkasin një feje dhe cilës fe.
- Fëmijët duhet të jenë në gjendje të zhvillohen mirë. Prindërit janë përgjegjës për këtë. Nëse ata kanë nevojë për mbështetje, shteti duhet të ndihmojë dhe të sigurojë, për shembull, ushqim, veshje dhe strehim.
- Fëmijët prindërit e të cilëve nuk janë të martuar kanë të njëjtat të drejta si fëmijët që jetojnë me prindër të martuar.

### **Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:**

- Fëmijët nuk duhet të neglizhohen apo abuzohen.
- Fëmijët nuk duhet të rrihen apo të dhunohen fizikisht apo mendërisht në asnjë mënyrë.
- Fëmijët nën moshën 13 vjeç nuk mund të punësohen si punëtorë. Kur janë më të rritur, lejohen të punojnë vetëm në një masë shumë të kufizuar. Kjo nuk duhet të ndikojë në shëndetin dhe zhvillimin e tyre.
- Fëmijët nuk duhet të rrëmbehen ose të përdoren si objekte tregtie.
- Ndalohet kryerja e akteve seksuale ndaj fëmijëve.

Qyteti i Mynihut i nje shprehimisht këto të drejta të vlefshme globalisht të fëmijëve dhe përpiqet t'i zbatojë ato në të gjitha nivelet (rezoluta unanime e Këshillit Bashkiak në 2001).

Këtu mund të gjeni të drejtat e fëmijës në gjuhë të ndryshme: »» [gjermanisht](#) , »» [anglisht](#) , »» [frëngjisht](#) , »» [italisht](#) , »» [spanjisht](#) , »» [kroatisht](#) , »» [polonisht](#) , »» [rumanisht](#) , »» [rusisht](#) , »» [serbisht](#) , »» [turqisht](#) , »» [vietnamez](#) , »» [japonisht](#) , »» [gregisht](#) , »» [arabisht](#)

### **Zyra e Ankesave dhe Avokatit të Popullit: Bashkia e Fëmijëve dhe Rinisë**

Ne avokojmë për fëmijët dhe familjet e tyre në baza partiake (dhe në mënyrë anonime sipas kërkesës). Ne punojmë me të gjitha departamentet brenda dhe jashtë qytetit. Ne punojmë me ata që preken për të gjetur zgjidhje në një mënyrë joburokratike, të pakomplikuara, miqësore për fëmijët dhe familje. Ne ofrojmë udhëzime, këshilla të mira dhe informacion të besueshëm. Në të njëjtën kohë, ne përpiqemi të identifikojmë tendencat, zhvillimet dhe nevojat e veçanta në Mynih nga shqetësimet e shumta që na arrijnë çdo ditë dhe më pas t'i përmirësojmë ato.

#### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Fëmijë dhe të rinj deri në 18 vjeç

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ekziston edhe një tualet i aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Oferta është pa pagesë.


Ju lutemi lini një takim.

Kinder- und Jugendrathaus - Direktorium

Marienplatz 8

80331 München

 [089/23392555](tel:08923392555)

 [015257984461](tel:015257984461) (



Whatsapp gjithashtu është i mundur)

[@kinderrathaus@muenchen.de](mailto:@kinderrathaus@muenchen.de)

[@jugendrathaus@muenchen.de](mailto:@jugendrathaus@muenchen.de)

📅 E marta deri të enjten nga ora 14:00 deri në 4:30 pasdite

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Konventa e OKB-së për të Drejtat e Fëmijës, shkëlqje e të drejtave të fëmijëve,  
ombudsman**

**Të drejtat e personave me aftësi të kufizuara**

**Të drejtat e personave me aftësi të kufizuara**

**Ligji themelor gjerman:**

Ligji themelor gjerman thotë: "Askush nuk duhet të diskriminohet për shkak të aftësisë së kufizuar". (neni 3 paragrafi 3)

**Konventa e OKB-së për të Drejtat e Personave me Aftësi të Kufizuara:**

Konventa e OKB-së për të Drejtat e Personave me Aftësi të Kufizuara është një traktat (shkurtim: UN-BRK ose BRK ). Në këtë kontratë thuhet:  
Personat me aftësi të kufizuara kanë të njëjtat të drejta si personat pa aftësi të kufizuara.

Shumë vende e kanë nënshkruar këtë traktat. Gjermania gjithashtu nënshkroi traktatin. Kjo ishte në vitin 2009.

Edhe qyteti i Mynihut duhet të zbatojë rregullat. Ka një zyrë të veçantë për këtë. Zyra quhet:

 [Koordinierungsbüro zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention](#)

Zyra është e përkushtuar për përmirësimin e situatës së personave me aftësi të kufizuara në Mynih. Mynihu duhet të projektohet në mënyrë që njerëzit me aftësi të kufizuara të mund të marrin pjesë kudo. Ashtu si njerëzit pa aftësi të kufizuara. Në të gjitha fushat dhe fazat e jetës.

Barrierat strukturore, sociale, individuale dhe psikologjike duhet të hiqen. Nuk duhet të ketë diskriminim.

Zyra mund të kontaktohet me telefon dhe email:

 [089/23321983](tel:08923321983)

[@inklusion.soz@muenchen.de](mailto:@inklusion.soz@muenchen.de)

**Të drejtat e LGBTI\***

**Të drejtat e LGBTI\***

**Homoseksualiteti / Identiteti Seksual**

---

Homoseksualiteti është i lejuar në Gjermani. Për shembull, gratë mund të jenë lezbike dhe burrat mund të jenë homoseksualë, ose njerëzit mund të jenë biseksualë. Çiftet e të njëjtit seks mund të jetojnë së bashku dhe gjithashtu të martohen. Disa madje rritin fëmijë së bashku.

Lezbiket dhe homoseksualët nuk duhet të diskriminohen. Ekziston një ligj i veçantë dhe udhëzime të ndryshme për këtë.

Informacion në lidhje me këtë mund të gjendet [këtu](#).

Lezbiket, homoseksualët dhe transgjjinorët mund të tregojnë hapur veten dhe të takohen. Informacioni, këshillat dhe aktivitetet e kohës së lirë janë në dispozicion në shumë vende:

- për femrat lezbike: [LeTRa](#)
- për meshkujt gay: [Sub](#)
- për njerëzit që janë transgjjinorë, jobinarë ose interseks: [Qendra e Këshillimit Trans\\*Inter\\*](#)
- për të rinjtë LGBTI\*: [Organizata Rinore Lezbike, Biseksuale dhe Trans\\* në Mynih](#)

Oferta të mëtejshme dhe grupe të kohës së lirë: [Oferta për LGBTI në Mynih](#)

## **Personat transgjjinorë, jobinarë dhe interseksualë / Identiteti gjinor**

Në Gjermani njerëzit kanë të drejta të barabarta. Pavarësisht se çfarë gjinie janë.

Njerëzit në Gjermani nuk mund të jenë as meshkuj, as femra. Më pas mund të tregoni gjininë tuaj si „divers“ ose „ohne Angabe“.

Personat transgjjinorë lejohen të jetojnë hapur në Gjermani dhe të marrin trajtim mjekësor.

Nëse dëshirojnë, mund të ndryshojnë gjininë.

Të gjithë këta njerëz nuk duhet të diskriminohen.

Informacion në lidhje me këtë mund të gjendet [këtu](#).

## **Jo dhunë / Integriteti fizik**

### **Jo dhunë / Integriteti fizik**

Gjithkush ka të drejtën e një jete pa dhunë. Kjo do të thotë se të gjithë njerëzit kanë të drejtën e jetës dhe të integritetit fizik. Kjo përfshin si shëndetin fizik ashtu edhe atë mendor të një personi. Kjo vlen edhe në sektorin privat.

#### **Kjo do të thotë, për shembull:**

- Konfliktet duhet të zgjidhen në mënyrë jo të dhunshme.
- Kushdo që ka nevojë për ndihmë në rast rreziku apo konflikti mund të telefonojë policinë.
- Të gjitha udhëzimet e policisë duhet të respektohen.
- Vigjilantizmi nuk lejohet. Nëse të drejtat tuaja janë shkelur, një gjykatë shtetërore do të vendosë.
- Shteti duhet të veprojë pa dhunë. Ai mund të përdorë forcën vetëm në raste të jashtëzakonshme kur të gjitha mjetet e tjera janë shteruar. Nuk ka dënim me vdekje apo ndëshkim trupor dhe tortura është e ndaluar.

#### **Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:**

- 
- Për të dhunuar fizikisht, plagosur ose vrarë një person tjetër. Kjo vlen edhe brenda familjes, në shkollë dhe në rrugë.
  - Pjesëmarrja në një përlëshje që rezulton me vdekjen ose lëndimin e rëndë fizik të njerëzve.
  - Gjakmarrje dhe vrasje në emër të nderit.
  - Dhuna ndaj grave dhe fëmijëve gjithmonë dhe kudo.
  - Trafikimi i qenieve njerëzore, skllavëria dhe prostitucioni i detyruar.
  - Qepja, prerja ose gjymtimi i organeve gjenitale femërore. Shihni »» [Gjymtimi gjenital femëror](#)

## Liria e fesë

### Liria e fesë

Feja dhe besimi janë çështje private në Gjermani. Shteti nuk dikton nëse ose në cilin zot duhet besuar. Shteti dhe feja janë të ndara.

#### Kjo do të thotë, për shembull:

- Të gjithë njerëzit janë të lirë të zgjedhin fenë dhe besimet e tyre dhe t'i praktikojnë ato lirisht.
- Të gjithë njerëzit kanë lirinë të mos jenë fetarë. Kushdo që nuk beson në Zot është i lirë ta thotë këtë publikisht.
- Anëtarët e feve dhe besimeve të ndryshme lejohen të martohen me njëri-tjetrin.
- Një martesë konsiderohet si martesë e detyrueshme juridikisht vetëm nëse është lidhur para zyrës së gjendjes civile. Nëse një martesë është lidhur vetëm në kuadrin e një feje, ajo nuk është ligjërish e detyrueshme në Gjermani.

#### Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:

- Vendosja e rregullave ose traditave fetare mbi ligjet ekzistuese, për shembull, të jesh i martuar me disa gra në të njëjtën kohë ose të therja e një kafshe pa leje të veçantë.
- Djemtë mund të bëhen synet vetëm nëse nuk rrezikohet mirëqenia e tyre.

Shumë njerëz në Gjermani sot janë të përkushtuar ndaj dialogut midis feve. Qëllimi është bashkëjetesa paqësore e njerëzve fetarë, besimtarë dhe jofetarë. Shteti është i përkushtuar ndaj neutralitetit ideologjik. Për sa kohë që praktikimi i një feje nuk rrezikon demokracinë apo ndarjen e kishës nga shteti, ajo është e mbrojtur.

## Drejtësia sociale

### Drejtësia sociale

Shteti duhet të respektojë dhe mbrojë dinjitetin njerëzor. Prandaj, ai duhet të sigurojë sa më mirë drejtësinë sociale. Për këtë, ajo merr masa ligjore, financiare dhe materiale. Të gjithë njerëzit në Gjermani që fitojnë para i paguajnë shtetit një pjesë të pagës së tyre (taksat). Sa më të larta të jenë të ardhurat, aq më shumë duhet paguar. Ata që fitojnë shumë paguajnë më shumë taksat. Shteti duhet t'i shpenzojë këto para për mirëqenien e njerëzve që jetojnë në Gjermani.

---

### **Kjo do të thotë, për shembull:**

- Të gjithë personat e regjistruar në Gjermani kanë të drejtë për kujdesin bazë mjekësor. Kjo përfshin trajtimin mjekësor në rast sëmundjeje dhe aksidentesh.
- Të gjithë personat që kanë një punë që i nënshtrohen kontributeve të sigurimeve shoqërore paguajnë kontribute për sigurimet shëndetësore, të kujdesit afatgjatë dhe pensional.
- Çdo i rritur duhet të përpiqet të fitojë jetesën e tij ose të saj. Nëse dikush nuk mund ta bëjë këtë, mund të kërkojë ndihmë nga shteti.
- Shteti siguron që taksat të përdoren gjithashtu për të promovuar drejtësinë sociale dhe për të ofruar ndihmë në situata emergjente (për shembull, për refugjatët).
- Shteti i mbështet financiarisht prindërit, për shembull nëpërmjet ndihmës së fëmijëve.

### **Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:**

- Mashtrimi tatimor, për shembull duke paguar më pak taksë sesa kërkohet.
- Marrja e përfitimeve shtetërore edhe pse nuk ka të drejtë për to.

## **Liria e shprehjes**

### **Liria e shprehjes**

Secili ka të drejtën e mendimit të tij. Kështu thotë ligji themelor gjerman. Liria e shprehjes është pjesë e demokracisë.

Të gjithë janë të lirë të vendosin se çfarë lexojnë, si lundrojnë në internet ose nëse duan të demonstrojnë. Të gjithë njerëzit janë të lirë të shprehin dhe ndajnë opinionet e tyre publikisht. Të gjitha mediat janë gjithashtu falas dhe të gjithë mund të marrin informacion atje.

Por ka edhe kufij. Kushdo që shpreh lirisht mendimin e tij duhet t'i kushtojë vëmendje mbrojtjes së nderit dhe dinjitetit personal të njerëzve të tjerë. Për shembull, nuk ju lejohet të ofendoni njerëzit e tjerë.

### **Kjo do të thotë, për shembull:**

- Qeveria mund të kritikohet.
- Feja mund të kritikohet.
- Veprat artistike mund të provokojnë. Askush nuk mund t'u thotë shkrimtarëve, muzikantëve apo artistëve pamor se si duhet të punojnë.
- Ju gjithashtu mund të bëni shaka ose art për qeverinë dhe fetë.
- Kushdo që ndihet i shpifur, i fyer, i shpifur ose i është cenuar nderi dhe dinjiteti personal, mund t'i drejtohet policisë ose gjykatës.

### **Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:**

- Përdorimi i simboleve antikushtetuese
- Thirrje për të përmbysur demokracinë.
- Deklarata fyese që degradojnë njerëzit e tjerë.
- Shpifje ose shpifje ndaj njerëzve të tjerë.

- 
- Për të bërë thirrje për urrejtje dhe dhunë.

## **Bordi Këshillimor i Migracionit në Mynih**

### **Çfarë është Bordi Këshillimor i Migracionit?**

### **Çfarë është Bordi Këshillimor i Migracionit?**

Për momentin, rreth 478,000 njerëz me shtetësi të huaj jetojnë në Mynih. Kjo është rreth 30 për qind e popullsisë së Mynihut. Përveç kësaj, ka rreth 283,000 shtetas gjermanë me prejardhje migrimi.

Bordi Këshillimor i Migracionit përfaqëson interesat e njerëzve me prejardhje migrimi. Organi politik ekziston që nga viti 1974 dhe përbëhet nga 40 anëtarë. Anëtarët u zgjodhën për tre vjet më 19 mars 2023. Çdo vit, Bordi Këshillimor i Migracionit mund të mbështesë projekte specifike. Ai ka në dispozicion rreth 220 mijë euro për këtë qëllim.

### **Temat tona:**

- Kundër diskriminimit dhe antiracizmit
- Edukimi dhe trajnimi
- Ndihmë për fëmijët dhe të rinjtë
- Punës dhe Çështjeve Sociale
- Tema për femra
- Sport dhe kohë të lirë
- kulturës
- Politika e migracionit dhe mirëkuptimi ndërkombëtar
- Politika për refugjatët dhe ligji i migracionit

### **Politika për njerëzit në Mynih pa pasaportë gjermane:**

- Ne dorëzojmë aplikime në këshillin e qytetit dhe administratën e qytetit.
- Ne organizojmë evente ku diskutohen tema të ndryshme. Për shembull, për politikën e integritimit në Bavari, për njohjen e certifikatave të huaja ose për papunësinë midis migrantëve.
- Ne jemi të përkushtuar të sigurojmë që të gjithë në Mynih të kenë të drejtën e votës.

### **Kundër racizmit, diskriminimit dhe për integrim:**


- Së bashku me Qytetin e Mynihut dhe shoqatën [Lichterkette eV](#), ne japim çdo vit çmimin "[Munich Bright Spots](#)". Çmimi qëndron për tolerancën dhe guximin civil.
- Ne mbështesim refugjatët.
- Ne jemi të përfshirë në "[Mynihu është shumëngjyrësh](#)".
- Jemi pjesë e jurisë për [Mosaik Jugendpreis](#).
- 21 Marsi është Dita Ndërkombëtare për Eliminimin e Diskriminimit Racor. Në bashkëpunim me [AGABY](#) dhe [rjetin Racism and Discrimination-Free Bavaria eV](#), organizojmë mitingun për këtë ditë.

- 
- Ne jemi të përfshirë në [AGABY](#) (organizata ombrellë e bordeve këshillimore të integritit bavarez), [Këshilli i Integritit bavarez](#) dhe [Këshilli Federal i Emigracionit dhe Integritit](#) .

### **Ura midis qytetit, politikës, klubeve, shoqatave dhe qytetarëve:**


- Ne organizojmë evente së bashku me qytetin e Mynihut. Për shembull, Festivali i Kulturave ose [Festivali AnderArt](#) . Ne gjithashtu organizojmë ngjarje përkujtimore për viktimat e dhunës raciste dhe çnjerëzore.
- Ne mbështesim rreth 100 deri në 120 projekte çdo vit.
- Jemi në kontakt me shoqatat dhe organizatat e migrantëve.
- Ne jemi pika e kontaktit për të gjitha pyetjet në lidhje me emigrantët në Mynih.

 [Video për zgjedhjen e Bordit Këshillimor të Migracionit](#)

 Geschäftsstelle des Migrationsbeirates, Sendlinger Straße 1, 80331 München

 [089/23392454](tel:08923392454)

 [@migrationsbeirat@muenchen.de](mailto:@migrationsbeirat@muenchen.de)

 Nga e hëna në të enjte nga 9:30 e mëngjesit deri në 15:00. Të premten nga ora 9:30 deri në 12:00.

 [Faqja e internetit](#)

### **Kush lejohet të votojë?**

### **Kush lejohet të votojë?**


Të gjithë shtetasit e huaj që në ditën e zgjedhjeve:

- janë të paktën 18 vjeç
- keni jetuar në Mynih për të paktën gjashtë muaj (nëse keni disa apartamente: me vendbanimin tuaj kryesor) ose përndryshe zakonisht jetoni këtu
- nuk përjashtohen nga e drejta e votës


Të gjithë personat që plotësojnë këto kritere përfshihen automatikisht në regjistrin zgjedhor dhe marrin njoftim për zgjedhjet.

Qytetarët gjermanë gjithashtu mund të votojnë nëse plotësojnë kërkesat plotësojnë kërkesat dhe **gjithashtu**

- të ketë pasaportë të huaj
- ose nuk keni pasaportë gjermane për më shumë se 12 vjet (natyralizimi pas 18 marsit 2011)

**Ju lutemi vini re: Personat me shtetësi gjermane nuk përfshihen automatikisht në regjistrin zgjedhor.** Nëse dëshironi të votoni ose të kandidoni si kandidat në zgjedhjet e Këshillit Këshillimor të Migracionit, duhet të paraqisni  Aplikoni [për përfshirje në regjistrin zgjedhor](#) .

Ju gjithashtu mund të kërkonte formularin e aplikimit me telefon ose email:

 [089/23396233](tel:08923396233)

 [@postalvoting.kvr@muenchen.de](mailto:@postalvoting.kvr@muenchen.de)

 [Faqja e internetit e qytetit të Mynihut](#)

---

Kërkesa për përfshirje në regjistrin zgjedhor duhet të dorëzohet në zyrën zgjedhore më së voni deri më 3 mars 2023:

📍 Kreisverwaltungsreferat, Geschäftsleitung, Wahlen und Beschlusswesen, Ruppertstraße 19, Raum 56.38, 80337 München

📧 [@postalvoting.kvr@muenchen.de](mailto:@postalvoting.kvr@muenchen.de)

## Këshilla dhe ndihmë

### Këshilla dhe Ndhima / Të përgjithshme

#### Banesa sociale

#### Banesa sociale

Në Mynih ka 12 qendra të mirëqenies sociale. Ne mbështesim të gjithë të rriturit, të rinjtë dhe fëmijët. Për shembull, ne ndihmojmë në këto situata emergjente:

- Ne ju ndihmojmë nëse nuk mund të paguani qiranë tuaj.
- Ne ju ndihmojmë nëse keni borxhe.
- Ne ju ndihmojmë nëse keni një paaftësi dhe keni nevojë për mbështetje.
- Ne ju ndihmojmë nëse keni probleme në familjen tuaj.
- Ne ju ndihmojmë nëse nuk keni punë.
- Ne ju ndihmojmë nëse jeni të sëmurë dhe keni probleme.
- Ne ju ndihmojmë nëse jeni i moshuar dhe keni probleme.
- Ne ju ndihmojmë kur jeni të dëshpëruar dhe nuk dini çfarë të bëni.

Kjo është mënyra se si ne ju ndihmojmë:

- Ju informojmë dhe ju këshillojmë.
- Ne ju mbështesim dhe ju tregojmë se ku mund të merrni ndihmë.
- Ne garantojmë mbrojtjen tuaj në rast dhune, rreziku dhe neglizhence.
- Nëse dëshironi mund të vijmë edhe në shtëpinë tuaj.

Ndhima jonë është e hapur për të gjithë njerëzit, pavarësisht nga gjinia, prejardhja kulturore ose sociale, mosha, feja, ideologjia, aftësia e kufizuar dhe identiteti seksual ose gjinor.

Oferta është pa pagesë.

Të gjitha banesat sociale kanë hyrje pa pengesa.

🌐 [Faqja e internetit](#)

Orari i hapjes:

🕒 E hënë, e martë, e mërkurë, e enjte nga ora 8:00 deri në 16:00

🕒 E premte nga ora 8:00 deri në 12:00

Cili banim social (SBH) është i duhuri për ju varet nga vendi ku jetoni. Nëse nuk e dini se cila SBH është e duhura për ju, futuni 📍 Shkruani adresën tuaj [këtu](#).

---

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Shtesa e qytetarëve (SGB II) për të siguruar financiarisht jetesën tuaj, përfitime për arsimim dhe pjesëmarrje (BuT), vendosje në trajnime dhe punësim, mbi borxhe, konflikte familjare, konflikte të partnerëve, rritje të fëmijëve dhe të rinjve, ndarje, divorc, kujdestari, probleme të strehimit, të pastrehë të afërt, kujdes**

**Mbështetje kundër diskriminimit, racizmit dhe dhunës së krahut të djathtë**

**PARA - Ndhmoni me diskriminimin, racizmin dhe dhunën e krahut të djathtë**

Ne këshillojmë njerëzit që kanë përjetuar dhunë të djathtë, raciste dhe mizantropike. Arsyet mund të jenë të ndryshme: origjina, gjinia, feja, paaftësia, mosha, statusi social, identiteti seksual ose angazhimi antiracist.


Mund të takohemi në zyrën tonë ose në një vend tjetër sipas dëshirës tuaj.

Ne ofrojmë këshilla në mënyrë anonime dhe të pavarur nga policia dhe gjykatat.

Si një person i prekur, ju jeni fokusi ynë. Ne ndihmojmë me vendime dhe ofrojmë informacion rreth opsioneve ligjore. Ne ju mbështesim në trajtimin e pasojave të një sulmi dhe në trajtimin e trajtimit të pabarabartë.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për të prekurit dhe mjedisin e tyre social. Dhe për njerëzit që mund të dëshmojnë një incident.

 Është e mundur të bëhet konsultimi me ndihmën e përkthyesve.


---

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

BEFORE München  
Mathildenstraße 3c  
80336 München  
 [089/46224670](tel:08946224670)  
[@kontakt@before-muenchen.de](mailto:@kontakt@before-muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Të drejtat e njeriut , LGBTIQ, profilizimi racor, gjinia, antisemitizmi, anti-ciganizmi**

**Ndihmoni me vështirësitë sociale / financiare**

**Ndihmoni me vështirësitë sociale / financiare**

Gjithkush ka të drejtë të marrë ndihmë. Departamenti i Shërbimeve Sociale ndihmon njerëzit në Mynih që janë në nevojë sepse nuk kanë para të mjaftueshme. Libri 12 i Kodit Social rregullon se çfarë ndihme është e disponueshme dhe kush mund ta marrë atë. Shkurtesa është SGB 12 ose SGB XII .

Për të marrë ndihmë sociale, duhet të aplikoni. Më pas do të kontrollohet se sa para, të ardhura apo asete keni. Pasi të jetë llogaritur gjithçka, do të merrni një letër. Ai tregon se sa para do të merrni dhe si janë llogaritur. Paratë ju ndihmojnë të paguani për gjëra të tilla si ushqime, produkte higjienike, veshje, mobilje, arsimim, sigurim shëndetësor, energji elektrike ose strehim.

Në këtë  Informacione të mëtejshme mund të gjeni [në broshurë](#) .

**Kush nuk merr asistencë sociale?**

- Nëse keni shumë para.
- Nëse mund të punoni, por nuk keni një punë për momentin ose nuk fitoni mjaftueshëm. Atëherë [gendra e punës](#) është përgjegjëse për ju.
- Nëse nuk keni një apartament. Atëherë [shërbimi i ndihmës për të pastrehët](#) mund të ndihmojë.

**Kush merr ndihmë sociale?**

- Nuk mund të punoni më sepse jeni shumë i moshuar ose i sëmurë.
- Ju nuk mund të paguani më qiranë tuaj.
- Ata nuk kanë para të mjaftueshme për ushqim.

**Sa para mund të marr?**

---

Kjo varet nga situata juaj. Për shembull, mosha juaj ose nëse jetoni vetëm ose në një familje. Disa njerëz kanë nevojë për më shumë se të tjerët sepse janë shtatzënë ose të sëmurë, për shembull. Sa para ju nevojiten do të llogaritet individualisht.

## Ku mund ta dorëzoj aplikimin?

📍 Në një [gendër të mirëqenies sociale \(SBH\)](#).

## Çfarë dokumentesh më duhen?

- ID-ja juaj
- Kartën e identitetit të personit tuaj me aftësi të kufizuara të rënda, nëse keni një të tillë
- Marrëveshja juaj e qirasë dhe nëse e keni letrën, kur ju është rritur qiraja për herë të fundit
- Dokumentet në lidhje me të ardhurat tuaja, të tilla si fletëpagesat, njoftimet e pensionit
- Dokumentet në lidhje me asetet tuaja, të tilla si llogaritë e kursimit, letrat e makinave, kontratat e shoqërisë së ndërtimit, sigurimi i jetës, pronësia e shtëpisë, pronësia e tokës
- Pasqyra bankare nga 3 muajt e fundit
- Dokumentet që tregojnë nëse keni nevojë për kujdes, për shembull një njoftim me shkrim nga fondi i kujdesit infermieror

## Këshilla për borxhin

### Këshilla për borxhin

Ne këshillojmë njerëzit që kanë borxhe. Konsultimi është konfidencial. Kjo do të thotë se nuk na lejohet t'i tregojmë askujt për bisedën. Ne nuk mund t'ju japim para ose kredi. Por ne mund t'ju ndihmojmë:

- në negociatat me kreditorët
- në shqyrtimin e pretendimeve kundër jush
- në përgatitjen dhe zbatimin e procedurave të falimentimit
- në planifikimin e buxhetit
- në ofrimin e mbështetjes familjare
- në rast të masave të fiksimit nga kreditorët

Vetëm përmes bashkëpunimit tuaj të besueshëm, të ndershëm dhe aktiv mund t'ju ndihmojmë të zgjidhni situatën tuaj të borxhit.

Oferta është pa pagesë.

🗨️ Nëse na njoftoni paraprakisht, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Kjo nuk do të sjellë ndonjë kosto për ju.


Oferta është pa pagesë.

Mund të na gjeni në [gendrat e strehimit social \(SBH\)](#). Për të zbuluar se cila SBH është përgjegjëse për ju, shkruani adresën tuaj 📍 [në fushën e kërkimit](#).

Ju lutemi lini një takim me ne: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

---

Duke pyetur:

 [089/23324353](tel:089/23324353)

[@schuldnerberatung.soz@muenchen.de](mailto:@schuldnerberatung.soz@muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: Falimentimi personal, përmbaruesi gjyqësor, urdhër ekzekutimi, urdhri ekzekutimi, mbledhja e borxhit, falimentimi, informacioni i asetëve, llogaria P, falimentimi, caktimi i pagave, bashkëngjitja e llogarisë, pagesa me këste, Schufa, ekzekutimi i detyrueshëm, gjykata dunning, gjykata e përmbarimit, gjykata e falimentimit**

---

## **Këshillim për borxhin për të rinjtë**

Ne ofrojmë orë të hapura konsultimi çdo të enjte nga ora 16:00.


Për kë: Për të rinjtë deri në 26 vjeç që kanë probleme me paratë apo borxhin.

Në bisedën e parë, ne sqarojmë situatën individuale dhe japim këshilla se si të trajtoni paratë dhe të reduktoni borxhin. Më pas mund të organizohen takime të mëtejshme.

Ne ju rekomandojmë të arrini herët.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.


Oferta është pa pagesë.

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München


 [089/55052150](tel:089/55052150)

[@info@jiz-muenchen.de](mailto:@info@jiz-muenchen.de)


 <http://www.jiz-muenchen.de>

 E enjte ora 16:00 - 18:00

Nëse nuk keni kohë të enjten, mund të na kontaktoni këtu:

 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

[@schuldnerberatung@awo-muenchen.de](mailto:@schuldnerberatung@awo-muenchen.de)

 [089/51556450](tel:089/51556450) (e martë nga ora 15:00 deri në 16:00; të enjten nga ora 11:00 deri në 12:00)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: Financa, kredi, kujtime, procedura dunning, këshillim për të rinjtë**

**Shërbim formularësh - ndihmë me plotësimin e formularëve dhe aplikimeve**

## **Shërbimi i formularëve**

Ne do t'ju ndihmojmë të plotësoni formularët dhe aplikimet.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi caktoni një takim me telefon ose email.

---

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me aksesueshmërinë në vend, ju lutemi të kontaktoni direkt zyrën përkatëse.

## qendër

### [BRK Ausfüllhilfe](#)

📍 Goethestr.53, 80336 München (Dhoma 010)

🗣️ Gjermanisht, Anglisht, Frëngjisht

🕒 Të mërkurën nga ora 15:30 deri në 17:30

☎️ [089/23737420](tel:08923737420)

✉️ [Helmut.lehner@brk-muenchen.de](mailto:Helmut.lehner@brk-muenchen.de)

### [Qendra e Informacionit për Migracionin dhe Punën](#)

Vetëm për qytetarët e BE-së.

📍 Sonnenstraße 12a, 80331 München

🕒 E hënë deri të enjten 9:00 - 16:00

☎️ [089/5139985](tel:0895139985)

✉️ [arbeitsmigration@awo-muenchen.de](mailto:arbeitsmigration@awo-muenchen.de)

## Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

### [AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV](#)

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🗣️ Gjermanisht dhe Anglisht

🕒 E hënë 9:00 - 12:00

🕒 Çdo 14 ditë të mërkurën 17:00 - 20:00

☎️ [0178/3360951](tel:01783360951)

☎️ [089/189495718](tel:089189495718)

✉️ [info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

## Freimann

### [Pontis Freimann](#)

📍 Lindberghstraße 30, 80939 München

🗣️ Arabisht, Greqisht, Kurdisht, Ruisht, Turqisht, Ukrainisht

🕒 E hënë deri të enjten 10:00 - 15:00 dhe me takim paraprak

☎️ [089/452235181](tel:089452235181)

✉️ [pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de](mailto:pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de)

## Haidhausen

### [AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV](#)

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🗣️ gjermanisht, turqisht

🕒 E martë 16:00 - 19:00

☎️ [089/484542](tel:089484542)

☎️ [089/189495718](tel:089189495718)

✉️ [info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

---

## Hasenbergl

### [Pontis Hasenbergl](#)

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München  
🌐 Arabisht, Anglisht, Greqisht, Rusisht, Turqisht, Urduisht  
🕒 E hënë deri të premten 8:00 - 14:00  
☎ [089/452235191](tel:089452235191)  
✉ [@pontis@diakonie-hasenbergl.de](mailto:pontis@diakonie-hasenbergl.de)

### Diakonie Hasenbergl

📍 Schneeheideanger 8, 80937 München  
🌐 Gjermanisht  
☎ [089/452235571](tel:089452235571)  
✉ [@info@diakonie-hasenbergl.de](mailto:info@diakonie-hasenbergl.de)

## Pasing

### [Pontis Pasing](#)

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München  
🌐 Arabisht, Bullgarisht, Anglisht, Frëngjisht, Italisht, Kurdisht, Spanjisht  
🕒 E hënë deri të enjten 9:30 - 14:00  
🕒 E premte 9:30 - 13:00  
☎ [089/452235185](tel:089452235185)  
✉ [@pontis-pasing@diakonie-hasenbergl.de](mailto:pontis-pasing@diakonie-hasenbergl.de)

## Am Westkreuz

### [Kinderschutz München](#)

📍 Ute-Strittmatter-Str 30, 81248 München  
🌐 Gjermanisht, Anglisht, Turqisht, Bullgarisht, Arabisht, Frëngjisht, Persisht, Darisht, Pashto, Polonisht, Kurdisht  
🕒 E hënë deri të enjten 9:00 - 10:00  
🕒 E premte 9:00 - 10:00  
☎ [089/2317167963](tel:0892317167963)  
☎ [015221001730](tel:015221001730)  
✉ [@nbt-freiham@kinderschutz.de](mailto:nbt-freiham@kinderschutz.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
Ndihmë për formularët, ndihmë për plotësimin e tyre**

**Këshilla për njerëzit pa letra**

**Këshillimi i personave me status të pasigurt për të drejtën e tyre të qëndrimit**

Ne ju shoqërojmë tek autoritetet dhe ju ndihmojmë të aplikoni për tolerim ose qëndrim për arsye humanitare. Ne organizojmë gjithashtu përgatitjen e raporteve psikiatrike nëse kjo është e nevojshme për një aplikim. Ne ofrojmë mbështetje mjekësore dhe leje qëndrimi për gratë shtatzëna deri në lindjen e fëmijës së tyre dhe gjithashtu më pas.

---

Për kë: Persona pa letra qëndrimi

Qasja në ndërtesë dhe dhoma është pa pengesa.

Oferta është pa pagesë.

Café 104

Dachauer Straße 161

80636 München

☎ [089/45207656](tel:08945207656)

✉ [@cafe104@live.de](mailto:@cafe104@live.de)

🌐 [www.cafe104.de](http://www.cafe104.de)

📅 Të martën nga ora 17:00 deri në 20:00 dhe të premten nga ora 10:00 deri në 13:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Paligjshmëri, sans-papiers, status banimi, banim i pasigurt**

## Këshilla dhe ndihmë / integrim

**Këshilla mbi kurset e gjermanishtes, shkollën, punën dhe trajnimin (IBZ - Gjuhë dhe Karrierë)**

**Këshilla mbi kurset e gjermanishtes, shkollën, punën dhe trajnimin (IBZ - Sprache und Beruf)**

Keni pyetje në lidhje me mësimin e gjermanishtes, shkollën apo punën? A keni nevojë për mbështetje dhe udhëzime për rrugën tuaj arsimore dhe të karrierës? Ne ju informojmë dhe ju këshillojmë. Ne do të diskutojmë së bashku rrugën tuaj arsimore dhe do t'ju mbështesim:

- Kurs gjermanishte / kurs integrimi: Ne do t'ju ndihmojmë të gjeni kursin e duhur dhe do t'ju tregojmë se kur dhe ku zhvillohet kursi. Do të zbulojmë nëse kostot e kursit mund të mbulohen.
- Shkolla: Ne ju mbështesim në gjetjen e një shkolle të përshtatshme.
- Trajnimi: Ne ju këshillojmë mbi opsionet e ndryshme të trajnimit.
- Masat e trajnimit profesional: Ne ju ofrojmë informacion në lidhje me trajnimin e mëtejshëm profesional.
- Puna: Ne ju mbështesim në kërkimin tuaj të punës.
- Praktikë: Ne ju mbështesim në gjetjen e një praktike.
- Profesione ose studime nga vendi i origjinës: Ne këshillojmë për njohjen e kualifikimeve të shkollave të huaja dhe hapat e parë drejt njohjes së kualifikimeve profesionale dhe akademike.
- Kërkoni për qendra të tjera këshillimi: Ne jemi të lidhur mirë dhe i njohim njerëzit e duhur për t'i kontaktuar.

Për kë: Për persona me përvojë migrimi ose refugjati të moshës 16 vjeç e lart.

Oferta është pa pagesë.

---

Fëmijët mund të sillen me vete.

## 📍Zyra për Strehim dhe Migracion

🗣️Arabisht, Persisht, Dari, Kurdisht (Sorani), Ujgurisht, Bassa, Duala, Suahili, Rumanisht, Rusisht, Ukrainisht, Kinezisht, Portugalisht, Italisht, Spanjisht, Anglisht, Frëngjisht, Katalanisht, Turqisht, Holandisht

Nëse caktoni një takim, mund të organizojmë përkthyes për gjuhë të tjera. Gjithashtu mund të vini në orarin tonë të konsultave të hapura pa takim paraprak. Këto janë:

🕒E hënë dhe e mërkurë 9:30 - 12:30

🕒E enjte 13:30 - 16:30

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

📞[089/23340622](tel:08923340622)

✉️[ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

🌐[Uebfrage](#)

---

## 📍JiBB

Këshillimi në [JiBB](#) u drejtohet të rinjve të moshës 16 deri në 25 vjeç.

🗣️Gjithashtu mund të organizojmë përkthyes.

🕒E hënë deri të premten 9:00 - 12:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Hyrja është në Kapuzinerstraße 26.

✉️[ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

---

## 📍Bellevue di Monaco

Nuk keni nevojë të regjistroheni, thjesht kaloni:

🕒E mërkurë 16:00 - 18:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

---

Bellevue di Monaco  
Müllerstraße 6  
80469 München  
[☎089/23340622](tel:08923340622)  
[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:@ibz-sprache.soz@muenchen.de)  
[🌐Uebfrage](#)

**Ky tekst përmban informacione mbi termat e mëposhtëm:  
Integrimi në tregun e punës, puna, punësimi, shkollimi**

**Këshilla për migrimin për të rriturit (MBE)**

**Këshilla për migrimin për të rriturit (MBE)**

A keni ardhur në Gjermani së fundmi?  
A keni nevojë për ndihmë për të përcaktuar drejtimin tuaj?  
A keni qenë këtu për një kohë, por ende ndiheni të pasigurt dhe jashtë vendit?

A je 27 vjeç ose më i vjetër?  
Atëherë keni ardhur në vendin e duhur.

**Shërbimi Këshillimor për Migracionin për Imigrantët e Rritur ( MBE )** shoqëron, informon dhe mbështet migrantët gjatë vendosjes në mjedisin e tyre të ri të jetesës:

- Nëse jeni duke kërkuar një [punë për kursin e gjermanishtes](#) .
- Nëse jeni duke kërkuar një kurs integrimi.
- Nëse keni pyetje në lidhje me shkollën, trajnimin, punën ose karrierën.
- Nëse nuk i kuptoni letrat, për shembull, nga qendra e punësimit ose zyra e imigracionit.
- Nëse duhet të caktoni një takim me një agjenci qeveritare.
- Nëse keni pyetje në lidhje me të drejtën tuaj të qëndrimit
- Nëse keni probleme shëndetësore.
- Nëse keni pyetje në lidhje me lëvizshmërinë (p.sh., patentën e drejtimit)
- Nëse keni pyetje në lidhje me strehimin (jo kërkimin e apartamenteve)
- Nëse keni pyetje në lidhje me pjesëmarrjen sociale, për shembull në lidhje me sportet dhe kohën e lirë

🗨️Ne ju këshillojmë në gjermanisht dhe në shumë gjuhë të tjera.

Për kë: Për migrantët e moshës 27 vjeç e lart

Oferta është pa pagesë.

Informacioni personal trajtohet me konfidencialitet. Mbështetja ofrohet pavarësisht origjinës, fesë apo kombësisë suaj.

Ka shumë vende në Mynih që ofrojnë këshillim për migrimin. Ju mund të vendosni se ku doni të shkoni. Në faqen e internetit [migmuenzen.de](http://migmuenzen.de) , do të gjeni të gjitha vendndodhjet, oraret e hapjes dhe informacionin e kontaktit. Gjithashtu do të gjeni informacion në lidhje me gjuhët në të cilat ofrohet këshillimi.

---


Këtu mund të gjeni qendrat e këshillimit në rajone të ndryshme të Mynihut:

## Këshilla në qendrën e Mynihut

### Shërbimet këshillimore të Shoqatës së Mirëqenies së Punëtorëve të Mynihut (AWO)


 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.


 Goethestraße 53, 80336 München

Caktoni një takim:

 [089/54424715](tel:08954424715)

 [0170/5467225](tel:01705467225)

 [@infothek@awo-muenchen.de](mailto:infothek@awo-muenchen.de)


 E hënë deri të premten 10:00 - 12:00 dhe 13:00 - 14:00.

---

### Kryqi i Kuq Bavarez - Shoqata e Distriktit të Mynihut

 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

 Goethestraße 53, 80336 München

Caktoni një takim:

 [089/23737420](tel:08923737420) (Dhoma 108)

 [089/23737422](tel:08923737422) (Dhoma 102)

 [089/23737423](tel:08923737423) (Dhoma 010)

 [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)


---


### Federata e të Dëbuarve, Shoqatat e Bashkuara Rajonale, Shoqata e Shtetit Bavarez e. V.

 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Caktoni një takim:

 Am Lilienberg 5, 81669 München


 [089/44140379](tel:08944140379) , [089/481447](tel:089481447)

 [@info@bdv-bayern.de](mailto:info@bdv-bayern.de)


 [@migrationsberatung@bdv-bayern.de](mailto:migrationsberatung@bdv-bayern.de)


---


### Condrobs e. V.

 Corneliusstraße 2, 80469 München

Caktoni një takim:

 [089/716717780](tel:089716717780)

 [0176/13410313](tel:017613410313)

 [0176/13410102](tel:017613410102)

 [@migrationsberatung@condrobs.de](mailto:migrationsberatung@condrobs.de)

---

### Shoqata Caritas e Kryedioqezës së Mynihut dhe Freising e. V.

 [Mëso më shumë](#)

---

📍 Schrenkstraße 3, 80339 München

Caktoni një takim:

☎ [089/50035517](tel:08950035517) , [-31](tel:08950035517) , [-14](tel:08950035517)

@ [migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

🕒 Orari i konsultimeve të hapura të enjten 9:00 - 11:00.

---

**Diakonie Mynih dhe Bavaria e Sipërme -  
Inner Mission Munich eV**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Kati i parë

Caktoni një takim:

☎ [089/550576718](tel:089550576718) , [-21](tel:089550576718) , [-16](tel:089550576718) , [-14](tel:089550576718) , [-24](tel:089550576718)

@ [migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

---

**Diakonie Mynih dhe Bavaria e Sipërme -  
Inner Mission Munich eV**

🌐 [Mëso më shumë](#)

📍 Seidlstraße 4, 80335 München

Kati i 5-të

Caktoni një takim:

☎ [089/540456160](tel:089540456160) , [-66](tel:089540456160) , [-62](tel:089540456160) , [-63](tel:089540456160)

@ [migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

---

**IN VIA Munich eV**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📍 Goethestraße 12, 80336 München

Kati i 3-të

Caktoni një takim:

☎ [089/54888950](tel:08954888950)

@ [mb@invia-muenchen.de](mailto:mb@invia-muenchen.de)

🕒 Orari i konsultimeve të hapura të mërkurën 9:30 - 11:00.

---

**Komuniteti Izraelit i Mynihut dhe Bavarisë së Sipërme  
Departamenti Social**

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📍 Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München

Caktoni një takim:

☎ [089/202400275](tel:089202400275)

@ [mbe@ikg-m.de](mailto:mbe@ikg-m.de)

---

**Ndihmë nga personi në person, p.sh. V.**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

---

---

📍 Marsstraße 25, 80335 München

Caktoni një takim:

☎ [089/189179860](tel:089189179860)

☎ [0157/34620276](tel:015734620276)

@[mbe.muenchen@hvmzm.de](mailto:mbe.muenchen@hvmzm.de)

🕒 Orari i konsultimeve është i hapur nga e hëna në të premte, ora 9:00 - 16:00.

---

### **REFUGIO Mynih**

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📍 Rosenheimerstraße 38, 81669 München

Caktoni një takim:

☎ [089/98295725](tel:08998295725)

@[mbe@refugio-muenchen.de](mailto:mbe@refugio-muenchen.de)

---

### **hpkj e. V.**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📍 Müllerstraße 6, 80469 München

Caktoni një takim:

☎ [017610491166](tel:017610491166) ose [017610491165](tel:017610491165)

☎ [089/218965757](tel:089218965757)

@[migrationsberatung@hpkj-ev.de](mailto:migrationsberatung@hpkj-ev.de)

🕒 Orari i konsultimeve të hapura të hënën 10:00 - 12:00 dhe të martën 16:00 - 18:00 dhe të enjten 10:00 - 12:00.

---

### **Shpresa e së Ardhmes e. V.**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📍 Dachauer Straße 14, 80335 München

Caktoni një takim:

☎ [089/55077482](tel:08955077482)

@[mbe@zukunthoffnung.de](mailto:mbe@zukunthoffnung.de)

🕒 Orari i konsultimeve është i hapur të martën, nga ora 9:00 deri në 12:00.

---

## **Konsulencë në veri të Mynihut**

### **Shoqata Caritas e Kryedioqezës së Mynihut dhe Freising e. V.**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📍 Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Caktoni një takim:

☎ [089/31606310](tel:08931606310)

@[migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)


🕒 Orari i konsultimeve është i hapur të martën, nga ora 9:00 deri në 12:00.

---


---


### **Shoqata për Mbrojtjen e Fëmijëve**


 [Mëso më shumë](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

Caktoni një takim:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

 [089/2317167952](tel:0892317167952)

 [089/2317167953](tel:0892317167953)

 [@mbe@kinderschutz.de](mailto:mbe@kinderschutz.de)

 Orari i konsultimeve të hapura të mërkurën 10:00 - 12:00 dhe të enjten 13:30 - 15:30.

### **Konsulencë në lindje të Mynihut**

---

### **Shoqata Caritas e Kryedioqezës së Mynihut dhe Freising e. V.**

 [Mëso më shumë](#)

 Platz der Menschenrechte 2, 81829 München


Caktoni një takim:

 [089/43737886](tel:08943737886)

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)


---

### **Shërbimi i Ndhmës Malteser e. V.**

 Streitfeldstraße 1, 81673 München

Caktoni një takim:

 [089/43608552](tel:08943608552)

 [089/43608553](tel:08943608553)

 [089/43608554](tel:08943608554)

 [089/43608555](tel:08943608555)

 [@dalia.ferreirabischof@malteser.org](mailto:dalia.ferreirabischof@malteser.org)

 [@migrationsberatung.muenchen@malteser.org](mailto:migrationsberatung.muenchen@malteser.org)


Orari i konsultimeve të hapura të hënën 9:00 - 12:30 dhe të martën 9:30 - 12:30 dhe të mërkurën 14:00 - 17:30.

### **Këshilla në jug të Mynihut**


### **Kryqi i Kuq Bavarez - Shoqata e Distriktit të Mynihut**

 [mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

 Perchtinger Straße 5, 81379 München

Caktoni një takim:

 [089/2373242](tel:0892373242)

 [@Mohammad.Salari@brk-muenchen.de](mailto:Mohammad.Salari@brk-muenchen.de)

 [089/890886011](tel:089890886011)

 [@christine.mueller@brk-muenchen.de](mailto:christine.mueller@brk-muenchen.de)

---

### **Kryqi i Kuq Bavarez - Shoqata e Distriktit të Mynihut**


 [Mëso më shumë](#)

 Boschetsrieder Straße 67, 81379 München


Ndërtesa e pasme, kati i 2-të

---

Caktoni një takim:

 [089/309040631](tel:089/309040631), [089/309040632](tel:089/309040632)


 [julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de](mailto:julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de)

 Orari i konsultimeve të hapura të hënën 10:00 - 13:00 dhe të enjten 14:00 - 17:00.

---

### **Diakonie Mynih dhe Bavaria e Sipërme - Inner Mission Mynih eV**

 [Mëso më shumë](#)

 Plecherstraße 6, 81541 München

Kati përdhes

Caktoni një takim:

 [089/62021626](tel:089/62021626), [-23](tel:089/62021626), [-24](tel:089/62021626), [-20](tel:089/62021626)

 [migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)


 [migration-giesing@diakonie-muc-obb.de](mailto:migration-giesing@diakonie-muc-obb.de)

### **Konsulencë në përëndim të Mynihut**


#### **Shoqata Caritas e Kryedioqezës së Mynihut dhe Freisingut**

 [Mëso më shumë](#)


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

 Arnulfstraße 83, 80634 München

Caktoni një takim:

 [089/724499200](tel:089/724499200)

 [migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)


 Orari i konsultimeve është i hapur të martën, të mërkurën dhe të premten, nga ora 9:30 deri në 12:30.

---


#### **Shoqata Caritas e Kryedioqezës së Mynihut dhe Freising e. V.**


 [Mëso më shumë](#)


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

 Haidelweg 48, 81241 München

Caktoni një takim:

 [089/537951](tel:089/537951)

 [089/54343172](tel:089/54343172)

 [089/82992026](tel:089/82992026)

 [migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)


---


#### **Projektet sociopolitike e. V.**

 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Caktoni një takim:

 Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

 [089/5438149](tel:089/5438149)

 [d.zander@gpp-ev.de](mailto:d.zander@gpp-ev.de)

 [mbe@gpp-ev.de](mailto:mbe@gpp-ev.de)


### **Shërbim i specializuar për migrantët e moshuar**

---

---

## Diakonie Mynih dhe Bavaria e Sipërme - Inner Mission Mynih eV

 [Mëso më shumë](#)

 Plecherstraße 6, 81541 München

Kati përdhes

Caktoni një takim:

 [089/62021622](tel:08962021622)

 [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

 [@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de](mailto:@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e kërkimit si më poshtë:  
Gjermanisht, kurs gjuhë, financa, kontakt me autoritetet, familje, strehim**

### Këshilla për migrimin për të rinjtë

### Këshilla për migrimin për të rinjtë - Shërbimet për Migracionin e të Rinjve (JMD)

A keni ardhur së fundmi në Gjermani?

Keni nevojë për ndihmë për të gjetur rrugën tuaj në Gjermani?

A keni qenë këtu për një kohë, por ende ndiheni të pasigurt dhe jashtë vendit?

A keni nevojë për udhëzime dhe ndihmë dhe jeni më të rinj se 27 vjeç?

Atëherë **Shërbimi i Migracionit të të Rinjve** është zgjedhja e duhur për ju.

Shërbimi i Migracionit të të Rinjve mbështet të rinjtë në gjetjen e rrugës në atdheun e tyre të ri. Atje do të merrni këshilla nga ekspertët, mbështetje, ndihmë praktike dhe mundësi arsimore.

Ejani në Shërbimin e Migracionit të të Rinjve me pyetjet tuaja mbi temat e mëposhtme:

- Kurse të gjuhës gjermane / kurse integrimi
- situata personale / mjedisi shoqëror
- Shkollë / Trajnim / Karrierë
- siguri financiare
- Banoj
- Oferta në grup / aktivitete të kohës së lirë
- Këshillim prindëror

 Ne ju këshillojmë në gjermanisht dhe në shumë gjuhë të tjera.

Informacioni juaj personal do të trajtohet me konfidencialitet.

Mbështetja ofrohet pavarësisht nga origjina, feja dhe kombësia juaj.

Për kë: Për migrantët që janë më të rinj se 27 vjeç.

Oferta është pa pagesë.

### Aktiv für interkulturellen Austausch e. V. BzB

 [Mëso më shumë](#)

---

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📍 Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München

Ju lutemi caktoni një takim:

☎️ [089/189495711](tel:089189495711)

@[jmd@aka-muenchen.de](mailto:jmd@aka-muenchen.de)

🕒 Orari i konsultimit të hapur nëse nuk keni një takim: E premte 16:30 - 18:00

### **Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Ju lutemi caktoni një takim:

🕒 E hënë deri të premten 10:00 - 12:00 dhe 13:00 - 14:00

☎️ [089/54424715](tel:08954424715)

☎️ [0170/5467225](tel:01705467225)

@[infothek@awo-muenchen.de](mailto:infothek@awo-muenchen.de)

### **Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📍 Thalkirchnerstr. 106, 80337 München

Ju lutemi caktoni një takim:

☎️ [01749605150](tel:01749605150)

@[Alexine.Zapf@brk-muenchen.de](mailto:Alexine.Zapf@brk-muenchen.de)

@[JMD@brk-muenchen.de](mailto:JMD@brk-muenchen.de)

### **IG - InitiativGruppe e. V.**

🌐 [Mëso më shumë](#)

📍 Karlstraße 44, 80333 München

☎️ [089/54467129](tel:08954467129)

### **Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München eV**

🌐 [Mëso më shumë](#)

📍 Seidlstr. 4, 80335 München

---

Ju lutemi caktoni një takim:

☎ [089/540456123](tel:089/540456123) ose ☎ [089/540456122](tel:089/540456122)

@[jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de](mailto:jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de)

## **Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e. V.**

🌐 [Mëso më shumë](#)

📍 Lindwurmstraße 117, 80337 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Ju lutemi caktoni një takim:

🕒 E hënë deri të premten 9:00 - 16:00

☎ [089/60087713](tel:089/60087713) , ☎ [089/60087714](tel:089/60087714) , ☎ [089/60087716](tel:089/60087716) , ☎ [089/60087725](tel:089/60087725)

@[jmd-muenchen@internationaler-bund.de](mailto:jmd-muenchen@internationaler-bund.de)

## **IN VIA München e. V.**

### **Shoqata Katolike për Punë Sociale për Vajza dhe Gra , Departamenti i Migracionit**

🌐 [Mëso më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📍 Goethestraße 12, 80336 München

🕒 Orari i zyrës: E martë 15:00 - 17:00

Ju lutemi caktoni një takim:

☎ [089/54888950](tel:089/54888950)

@[jmd@invia-muenchen.de](mailto:jmd@invia-muenchen.de)

## **Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e. V., Kinderschutz e. V.**

🌐 [Mëso më shumë](#)

📍 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

🕒 Orari i konsultimit është i hapur nëse nuk keni caktuar një takim:

E mërkurë 10:00 - 12:00

E enjte 13:30 - 15:30

Caktoni një takim në:

☎ [089/2317167920](tel:089/2317167920)

@[jmd@kinderschutz.de](mailto:jmd@kinderschutz.de)

## **FamAra – Këshilla për migracionin për familjet pa shtëpi**

---

## FamAra - Këshilla për migracionin për familjet pa shtëpi

Nuk keni shtëpi dhe jeni në një situatë të vështirë jete? Këshillojmë familjet me fëmijë nën 18 vjeç dhe gratë shtatzëna nga muaji i 7-të e në vazhdim. Ne ju këshillojmë për temat e mëposhtme:

- Banojnë
- Kujdesi për fëmijët
- Puna
- nëse keni nevojë për një vend për të fjetur
- nëse keni nevojë për një adresë postare
- nëse dëshironi të ktheheni në atdheun tuaj

Së bashku ne do të zhvillojmë një perspektivë të mirë për situatën tuaj individuale.

Ne ofrojmë gjithashtu ushqime të ngrohta dhe mundësinë për të larë rrobat.

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për familje nga një vend i BE-së ose një leje qëndrimi evropiane. Për familjet në [mbrojtje gjatë natës](#) . Për gratë shtatzëna nga muaji i 7-të i shtatzënisë. Për prindërit ose kujdestarët e prekur nga të pastrehët dhe/ose kushtet e pasigurta të strehimit.

 gjermanisht, anglisht, spanjisht, bullgarisht, rumanisht

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

FamAra


Ohmstraße 3

80802 München

 [089/45029637](tel:08945029637)

[@famara@hilfswerk-muenchen.de](mailto:famara@hilfswerk-muenchen.de)

 E hënë, e mërkurë, e premte 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00

 E martë, e enjte 11:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: shtrat, i pastrehë**

**Këshilla për migracionin për njerëzit nga Rumania dhe Bullgaria**

**Këshilla për migracionin për njerëzit nga Rumania dhe Bullgaria**

Në kuadër të projektit “Edukimi në vend të lypjes”, ju këshillojmë për temat e mëposhtme:

- Ne ju këshillojmë nëse keni nevojë për ndihmë
- Ne ju ndihmojmë të stabilizoni situatën tuaj individuale të jetës
- Ne këshillojmë për temën e sigurimit të mjeteve të jetesës

- 
- Ne ju mbështesim me shkollën dhe kujdesin ndaj fëmijëve
  - Ne ju ndihmojmë të gjeni një kurs gjerman ose një kurs integrimi
  - Ne ju informojmë për shërbimet mbështetëse në Mynih
  - Ne shikojmë perspektivat tuaja të karrierës
  - Ne ju referojmë në pikat e kontaktit mjekësor
  - Ne ju ndihmojmë me punë dhe nëse keni pyetje në lidhje me sigurimet shoqërore
  - Ne ndihmojmë në kontakt me autoritetet

Këshilla është individuale. Së bashku do të flasim për situatën tuaj dhe do të gjejmë një zgjidhje të mirë.

Për kë: Njerëz nga Rumania dhe Bullgaria

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising

Goethestraße 53

80336 München

📍Rumanishtja:

☎️ [089/54343172](tel:08954343172)

@[Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org](mailto:Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org)

📍Bullgarisht:

☎️ [089/537951](tel:089537951)

@[Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org](mailto:Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org)

**Mund të caktoni një takim ose të vini në orët tona të hapura të konsultimit:**

📍 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (kati 1)

🕒 e martë 9:00 - 12:00 ( 📍 rumanisht)

🕒 e hënë 9:00 - 13:00 ( 📍 bullgar)

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
orientimi në karrierë**

**Këshilla dhe mbështetje për viktimat e dhunës dhe abuzimit**

**Desert Rose - Ndihmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C**

**Trëndafili i Shkretëtirës - Ndihmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C**

Ne këshillojmë vajza, djem, gra dhe burra që preken ose kërcënohen nga martesë e detyruar ose dhuna në emër të "nderit". Ne ofrojmë gjithashtu këshillim për vajzat dhe gratë që janë të

---

kërcënuara ose të prekura nga [FGM-C](#) (syneti i femrave).

Konsultimi ynë mund të bëhet me telefon ose personalisht.

Oferta është pa pagesë.

🗣️ Ne flasim gjermanisht, anglisht, somalisht, suahili dhe turqisht. Për të gjitha gjuhët e tjera, ne mund të organizojmë një person për të përkthyer për ju.

 **Orari i konsultimit telefonik:**

E hënë 14:00 - 16:00

E martë ora 10:00 - 12:00

E enjte ora 13:00 - 15:00

## **IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM**

 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

 [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

 [+49 \(0\) 8945216350](tel:+49(0)8945216350)

 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

### **Qendër këshillimi për vajza dhe gra të reja**

### **Qendra e këshillimit për vajza dhe të reja - IMMA e. V.**

Qendra e këshillimit IMMA ndihmon vajzat dhe të rejat me të gjitha pyetjet e tyre dhe në situata të ndryshme problematike, me fokus dhunën.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Vajza dhe të reja deri në 27 vjeç

🗣️ Nëse është e nevojshme, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim. Aktualisht ofrojmë takime personalisht, me telefon ose me video konsultime.


IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

 [089/2607531](tel:0892607531)

 [@beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)

 **Konsultimi i hapur: Nuk nevojitet takim**

---

E martë ora 14:00 - 16:00

 **Disponueshmëria e telefonit:**

E hënë 14:00 - 16:00

E mërkurë 14:00 - 18:00

E enjte ora 10:00 - 12:00

**Këshillim dhe terapi traumatike për gratë**

**Këshillim dhe terapi traumatike për gratë e moshës 17 vjeç e lart që kanë përjetuar dhunë seksuale në fëmijëri ose adoleshencë**

"Wildwasser München" është një qendër e specializuar për mbështetjen e grave pas dhunës seksuale dhe për mbrojtjen e grave\* dhe vajzave\* nga dhuna seksuale (parandalim dhe ndërhyrje).

Gratë\* dhe vajzat\* do të thotë: të gjithë personat që identifikohen si gra ose vajza.

Këtu punojnë vetëm gratë.

Ne mund t'ju ndihmojmë me telefon, email ose kur të vini tek ne.

Ju nuk duhet të na tregoni emrin tuaj dhe nuk keni pse të na tregoni se çfarë gjëje e tmerrshme ju ka ndodhur.

- Ju mund të vini për këshillim nëse keni përjetuar dhunë seksuale si fëmijë ose adoleshent.
- Ne ju mbështesim që të ndiheni përsëri më mirë.
- Ne do të punojmë me ju për të shqyrtuar se çfarë mund t'ju ndihmojë.
- Ne ju ofrojmë adresat e terapistëve, avokatëve, mjekëve...
- Ne ju ndihmojmë të merrni ndihmë financiare.
- Ju mund t'i nënshtroheni terapisë së traumës me ne nëse kemi një vend terapie falas.
- Ne ju mbështesim dhe ju shoqërojmë nëse dëshironi të paraqisni ose keni bërë një kallëzim penal.
- Ne ju shpjegojmë të drejtat tuaja.

 **Mësoni më shumë**

Për kë: Gra\* me dhe pa aftësi të kufizuara 17 vjeç e lart.

 Përkthyesit janë në dispozicion sipas nevojës.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

 [beratung@wildwasser-muenchen.de](mailto:beratung@wildwasser-muenchen.de)

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Fëmijëria, gjinia, përdhunimi, abuzimi, keqtrajtimi, e kaluara, stresi psikologjik,  
trauma**

**Këshillim për djem\* dhe të rinj\***

**Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje**

**Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje**



Jeni i prekur nga dhuna në familje? Atëherë mund të merrni këshilla dhe ekzaminim falas nga ne. Ne i sigurojmë provat dhe i ruajmë ato. Ne i dokumentojmë dëmtimet në mënyrë të tillë që dokumentacioni të mund të përdoret në gjykatë.


Për kë: Për viktimat e çdo forme të dhunës në familje (të rriturit 18 vjeç e lart).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë për sa kohë që përdoret siç përshkruhet më sipër. Çdo punë e mëtejshme, si përgatitja e një raporti me shkrim, analizat toksikologjike dhe të ngjashme, i nënshtrohet një tarife.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt  
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität  
Nussbaumstraße 26  
80336 München

 [089/218073011](tel:089218073011) (  Çdo ditë nga ora 8:00 - 17:00)

 [@dhunevictimambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:dhunevictimambulanz@med.uni-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)

 Ju lutemi lini një takim për një ekzaminim.

**SOLWODI - Qendra e Këshillimit për Gratë në Nevojë**

**SOLWODI Mynih - Për gratë e prekura nga dhuna**

Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim nëse përjetoni dhunë. Sidomos kur bëhet fjalë për trafikimin e qenieve njerëzore dhe shfrytëzimin seksual, ju keni ardhur në vendin e duhur. Tema të tjera përfshijnë martesën e detyruar në vendin e origjinës dhe gjymtimin gjenital të femrave (FGM/C) . Ne gjithashtu mund t'ju ndihmojmë me probleme të tjera imigrimi, sigurimesh shoqërore ose personale.

Ne do t'ju informojmë dhe ju këshillojmë për opsionet tuaja ligjore. Ne ju ndihmojmë të merrni vendime dhe t'ju shoqërojmë në rrugën tuaj drejt një jete të lirë, të vetëvendosur pa dhunë. Ne ju mbështesim në çështjet me autoritetet. Nëse keni nevojë për një avokat, ne mund t'ju lidhim me një.

Këshillat tona janë të disponueshme personalisht, me telefon ose me email. Këshilla jonë është anonime.

Oferta është pa pagesë.

---

🗣️ Anglisht gjermane

🕒 E hënë, e martë, e enjte dhe e premte 10:00 - 14:00 dhe me termin

## **SOLWODI München**

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉️ [@muenchen@solwodi.de](mailto:muenchen@solwodi.de)

☎️ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:  
Prostitucion, dhunë ndaj grave, dhunë seksuale, prostitucion të detyruar**

### **Oferta për të moshuarit**

**Qendrat e këshillimit për të moshuarit dhe të afërmit e tyre**

### **Qendrat e këshillimit për të moshuarit dhe të afërmit e tyre**

Qendrat e këshillimit ofrojnë informacion, mbështetje dhe ndihmë me vendimet që lidhen me plakjen. Për shembull:

- Përfitimet e sigurimit të kujdesit infermieror
- Planifikimi dhe financimi i kujdesit në shtëpi ose në spital
- Opsionet e strehimit dhe kujdesit për të moshuarit
- Demenca dhe sëmundje të tjera në pleqëri
- Ndihma ekonomike
- Çështjet zyrtare
- Paaftësi e rëndë
- prokurë
- Kujdesi
- Vullneti i gjallë

Për kë: Të moshuarit dhe familjet e tyre

Oferta është pa pagesë.

🗣️ Nëse na njoftoni paraprakisht, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka tre vende të ndryshme ku mund të shkoni:

---

### **Arbeiterwohlfahrt München**

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16

81667 München

☎ [089/66616330](tel:08966616330)

✉ [beratungsstelle@awo-muenchen.de](mailto:beratungsstelle@awo-muenchen.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

🕒 Nga e hëna në të enjte 9:00 - 16:00

🕒 Të premtën ora 9:00 - 14:00

---

### **Caritas München-Nord**

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80397 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

☎ [089/31606310](tel:08931606310)

✉ [fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org](mailto:fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org)

🌐 [Faqja e internetit](#)

🕒 Nga e hëna në të enjte nga ora 10:00 - 15:00

🕒 Të premtën ora 9:00 - 12:00

---

### **Bayerisches Rotes Kreuz**

Boschetsrieder Straße 67

81379 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

☎ [089/309040610](tel:089309040610)

✉ [bst@brk-muenchen.de](mailto:bst@brk-muenchen.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

🕒 Nga e hëna në të enjte 8:30 - 12:30 dhe 13:30 - 16:30

🕒 Të premtën 8:30 - 12:30

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:**

**Kujdesi për të afërmit, ofertat e ndihmës, përshtatja e strehimit, grupet e diskutimit, shoqëruesit e demencës, komunitetet e përbashkëta të jetesës për njerëzit me çmenduri, mundësitë e kujdesit**

**Zyra Komunale e Ankesave për Probleme në Kujdesin e të Moshuarve**

**Zyra Komunale e Ankesave për Probleme në Kujdesin e të Moshuarve**

Kur të moshuarit janë në ambientet e kujdesit (të shtruar) ose kur kujdesen në shtëpi (ambulator), mund të lindin pyetje ose probleme. Ne do të kujdesemi për shqetësimet tuaja në lidhje me këtë temë. Ju gjithashtu mund të na kontaktoni nëse keni ndonjë ankesë në lidhje me mbështetjen rezidenciale (jetesën e asistuar) ose forma të tjera strehimi.

Së bashku me ju do të gjejmë një zgjidhje.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

---

---

Për kë: Për të moshuarit. Për të afërmit dhe kujdestarët e tyre, kujdestarët ligjorë, fqinjët, të njohurit dhe kujdestarët e tyre

🗨️ Nëse dëshironi që dikush të përkthejë, ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

📍 Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege, Burgstraße 4, 80331 München

☎️ [089/23396966](tel:08923396966)

@ [staedtiche\\_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...)

🕒 Të hënën dhe të enjten 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00

🕒 Të martën dhe të premten 9:00 - 12:00

🕒 Të mërkurën ora 13:00 - 19:00

## Qendrat e Senior dhe të Shërbimit (ASZ)

### Alten- und Service-Zentren (ASZ)

Në Mynih ka 33 pika kontakti për të moshuarit dhe të afërmit e tyre. Ne ndihmojmë dhe këshillojmë për të gjitha pyetjet që lidhen me plakjen. Ekziston edhe mundësia për t'ju vizituar në shtëpi.

Qëllimi ynë është që të moshuarit të jenë të pavarur, jo të vetmuar dhe të ndihen mirë mendërisht dhe fizikisht.

Ka kurse dhe oferta të ndryshme në:

- fitnesi
- Arsimi
- Gjuha
- kompjuter
- dhe shumë tema të tjera

Ka gjithashtu një kafene dhe drekë të lirë për njerëzit me buxhet.

Këtu mund të gjeni fletushka në gjuhë të ndryshme: [gjermanisht](#) , [anglisht](#) , [frëngjisht](#) , [gregisht](#) , [kroatisht](#) , [rusisht](#) , [serbisht](#) , [turgjisht](#) , [ukrainas](#)

Qendrat janë të përhapura në të gjithë Mynihun. Ambjentin mund ta gjeni pranë jush 🗺️ [këtu](#) ose në [hartën e qytetit INTEGRATE](#) .

Për kë: Të moshuarit. Për të afërmit dhe kujdestarët e të moshuarve. Për njerëzit që shqetësohen për çështjet që lidhen me plakjen.

🗺️ [Mësoni më shumë](#)

---

📍Ka njerëz që mund të përkthejnë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Qasja në ndërtesa dhe dhoma është pa pengesa. Ka tualete të aksesueshme.

Shumë oferta janë pa pagesë. Disa oferta kushtojnë diçka. Kostot e sakta do t'i mësoni në vend.

## Fushata informative Ndërtimi i Urave

### Fushata informative Ndërtimi i Urave

Ne u ofrojmë informacione të moshuarve me prejardhje migrimi dhe mjedisin e tyre social në gjuhën e tyre amtare për tema që lidhen me jetën në pleqëri. Për shembull, nëse keni një shoqatë, ne do të ishim të lumtur të vinim në një nga takimet tuaja dhe të ofrojmë këshilla në vend.

Temat varen nga interesat e grupit. Temat e mundshme përfshijnë:

- Pasqyrë e ofertave në Mynih
- Rrjetëzimi dhe konsultimi
- Siguria bazë dhe ndihma financiare
- Dokumentet për raste urgjente (p.sh. prokurë, testament i gjallë)
- Sigurimi i kujdesit shëndetësor dhe infermieror – kush paguan çfarë?
- Nevojat e kujdesit dhe shërbimet e kujdesit
- Rregullimet e strehimit dhe shërbimet ambulatorë
- Kujdesi afatshkurtër - çfarë është?
- Të ushqyerit dhe diabeti
- Kujdesi në një bujtinë ose njësi të kujdesit paliativ
- Demenca - çfarë tani?

Për kë: Për të moshuarit individualë dhe familjet e tyre, grupet ndërkombëtare, klubet, organizatat dhe komunitetet.

📍Mund të organizojmë që dikush të përkthejë.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

📍Brücken bauen, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Qasja në ndërtesë dhe dhoma është pa pengesa.

☎️089/126991430

@justeinbach@diakonie-muc-obb.de

@brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

🕒Nga e hëna në të enjte: 08:30 - 16:30; të premten: 8:30 - 14:00


🌐Faqja e internetit

## Për personat me aftësi të kufizuara


---

## Tualete të aksesueshme (publike) në Mynih

### Tualete të aksesueshme (publike) në Mynih


Në faqen e internetit  [duke përfshirë](#) ju mund të gjeni një përmbledhje të tualeteve pa pengesa në Mynih.

Për kë: Për personat me aftësi të kufizuara

Nëse klikoni në ikonën e vendndodhjes, mund të shihni vendndodhjen tuaj në hartë dhe ku është tualeti më i afërt: 

Nëse klikoni në një tualet, do të merrni informacion më të detajuar rreth objekteve:

- Plani i katit
- doreza të instaluar
- Gjerësia e derës
- Gradient i rampës
- Përdoret me ose pa [çelës tualeti Euro](#)

 Anglisht gjermane

Ju gjithashtu mund të lini një koment për tualetin.

Oferta është pa pagesë.

 [Më shumë informacion](#)

[@inclus@dpschool.io](mailto:@inclus@dpschool.io)

**Njësia e Specializuar për Këshillim dhe Kundër Diskriminimit në Zyrën e Komisionerit për Personat me Aftësi të Kufizuara**

**Njësia e Specializuar për Këshillim dhe Kundër Diskriminimit në Zyrën e Komisionerit për Personat me Aftësi të Kufizuara**

Këshilla dhe ndihmë mbi temën e aftësisë së kufizuar:


- Kërkesë dhe kundërshtim për kartën e identitetit të personit me aftësi të kufizuara të rënda
- Niveli i kujdesit
- Siguria bazë në rast paaftësie për punë
- Informacion mbi shërbimet për personat me aftësi të kufizuara
- Siguria bazë në rast paaftësie për punë dhe në pleqëri
- Aplikim dhe këshilla për një apartament pa pengesa
- Këshilla dhe mbështetje në rastet e diskriminimit bazuar në aftësi të kufizuara

Këshillimi është i pavarur nga agjencitë qeveritare dhe ofrohet në mënyrë konfidenciale dhe anonime, sipas kërkesës.

---


## [Mëso më shumë](#)

Për këtë: Banorët e Mynihut me aftësi të kufizuara dhe familjet e tyre


 A keni nevojë për një përkthyes për takimin tuaj? Kur të caktoni një takim, ju lutemi na tregoni se cilën gjuhë dëshironi. Ne do ta organizojmë këtë për ju. Kjo do të jetë falas.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Konsultimi është falas.


Në  [Në këtë faqe interneti](#) do të gjeni përgjigje për shumë pyetje në lidhje me aftësinë e kufizuar.

Ju lutemi caktoni një takim:

 E hënë deri të enjten nga ora 9:00 deri në 15:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

## **Büro der Behindertenbeauftragten**

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de](mailto:behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923320417](tel:+49(0)8923320417)

 <https://bb-m.info/>

**Shërbim ambulator: këshilla dhe mbështetje për personat me aftësi të kufizuara**

## **Të Mësojmë të Jetojmë Së Bashku - Shërbim Ambulatorial**


Ne mbështesim dhe këshillojmë personat me aftësi të kufizuara dhe familjet e tyre. Ne u mundësojmë personave me aftësi të kufizuara të marrin pjesë në shoqërinë tonë - në shkollë, aktivitete të kohës së lirë dhe aktivitete kulturore.

Për këtë: Për personat me aftësi të kufizuara dhe familjet e tyre

Oferta të ndryshme janë falas:

- Ne ju këshillojmë
- Ne ofrojmë mundësi arsimore
- Ka mundësi për t'u takuar
- aktivitete sportive

Ka tarifa për asistencë individuale gjatë kohës së lirë dhe shoqërim individual në qendrat e kujdesit ditor dhe shkollë. Ne jemi të lumtur t'ju ndihmojmë me aplikimet për rimbursim të këtyre kostove.

 E hënë deri të premten nga ora 8:00 deri në 17:00

---

---

Hyrja në ndërtesë dhe në dhomat e saj është pa pengesa. Ka një tualet të aksesueshëm për karrige me rrota.

## **Gemeinsam leben lernen e. V.**

 [Goethestraße 8, 80336 München](https://www.google.com/maps/place/Goethestra%C3%9F%C3%A9+8,+80336+M%C3%BCnchen)

 [@info@gll-muenchen.de](mailto:info@gll-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8989055980](tel:+4908989055980)

 <http://www.gll-muenchen.de/>

---

### **Ky tekst përmban informacion mbi temat e kërkimit si më poshtë: Ndhmë familjare**

**Për fëmijët dhe të rinjtë me aftësi të kufizuara**

### **Shoqata për Kujdesin dhe Integrimin e Fëmijëve dhe të Rinjve me Aftësi të Kufizuara - BiB eV**


- A keni pyetje të përgjithshme në lidhje me aftësinë e kufizuar?
- A keni nevojë për mbështetje në trajtimin e fondit të sigurimit të kujdesit infermieror?
- A keni pyetje në lidhje me shërbimet e mbështetjes financiare?
- Dëshironi të dini se ku dhe si të aplikoni për ndihmë integrimi ose përfitime bazë të sigurimeve shoqërore?
- Nuk dini më si të siguron kujdes në të ardhmen dhe keni nevojë urgjente për mbështetje?
- A po kërkoni një vend për kujdes afatshkurtër?
- A keni nevojë për informacion në lidhje me "Buxhetin Personal"?

Shoqata ofron këshilla për këto dhe shumë pyetje të tjera që lidhen me aftësinë e kufizuar. Jemi të lumtur të ofrojmë informacion të përgjithshëm nëpërmjet telefonit, por ofrojmë edhe konsulta individuale në zyrën tonë. Konsultimi është konfidencial. Ne marrim kohë dhe i dëgjojmë shqetësimet tuaja!

Oferta është pa pagesë.

Për kë: Për familjet me fëmijë dhe të rinj me aftësi të kufizuara.

 E hënë deri të mërkurën 9:30 - 15:00

 të enjten 9:30 - 13:00

 dhe me takim

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

### **Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.**

 [Seeriederstraße 25, 81675 München](https://www.google.com/maps/place/Seeriederstra%C3%9F%C3%A9+25,+81675+M%C3%BCnchen)

---

---

[@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

[+49 \(0\) 89124796930](tel:+49(0)89124796930)

<https://www.bib-ev.org/>

## Nënat beqare me fëmijë me aftësi të kufizuara

### **allfabeta - rrjet kontakti për nënat beqare me fëmijë me aftësi të kufizuara**

Nënat beqare shpesh përballen me sfida të veçanta. Qëllimi ynë është të fuqizojmë gratë. Ne ofrojmë këshilla dhe ofrojmë takime të hapura. Mund të shkëmbeni ide dhe të krijoni kontakte me të tjerët.

Ofertat e mëposhtme janë pa pagesë:


- Këshilla dhe mbështetje
- Takimi në grup (kujdesja e fëmijëve gjatë takimit kushton 3 €)
- Grupet e vetëndihmës

Ka oferta të tjera, si seminare apo ekskursionë, që kushtojnë diçka.

[!\[\]\(e47960738e6ea3789f6c775a7c00e3a4\_img.jpg\) Mësoni më shumë](#)

Për kë: Nënat beqare me fëmijë me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Siaf, Sedanstrasse 37, 81667 München

[089/45802511](tel:08945802511)

[@allfabeta@siaf.de](mailto:allfabeta@siaf.de)

Ju lutemi lini një takim.

## **Këshilla dhe aktivitete të kohës së lirë për persona me dhe pa aftësi të kufizuara**

### **Punë e hapur për personat me aftësi të kufizuara**

Ne ofrojmë këshilla dhe organizojmë ekskursionë dhe udhëtime. Gjithashtu ofrojmë kurse dhe programe në fushat e sportit dhe kulturës. Këto programe janë hartuar për të siguruar pjesëmarrje të barabartë për personat me dhe pa aftësi të kufizuara.

Për kë: Për të gjithë personat me dhe pa aftësi të kufizuara: fëmijë, të rinj, të rritur dhe të moshuar.

Ndërtesa dhe dhomat e saj kanë akses pa pengesa. Ekziston gjithashtu një tualet i aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Shumë aktivitete janë falas. Disa aktivitete kanë pagesë për ushqimin ose pijet. Disa kurse ose ekskursionë kanë gjithashtu një tarifë të vogël.

---

🕒 E martë deri të mërkurën 17:00 - 19:30

🕒 Të enjten nga ora 17:00 deri në 21:00

🕒 Për ngjarjet: E premte dhe e shtunë

## Offene Behindertearbeit evangelisch in der Region München

📍 [Blutenburgstraße 71, 80636 München](#)

✉ [@info.oba@elkb.de](mailto:info.oba@elkb.de)

☎ [+49 \(0\) 8912661160](tel:+49(0)8912661160)

🌐 <https://www.oba-muenchen.de/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:**

**Koha e lirë, përfshirje, kafene, adhurim, besim**

**Shoqata e këshillimit dhe vetëndihmës për personat me aftësi të kufizuara**

## Qendra e Këshillimit Lebenshilfe Mynih

Ne jemi një grup vetëndihme për persona me aftësi të kufizuara kryesisht intelektuale. Ju, si person me aftësi të kufizuara, si dhe prindërit dhe anëtarët e familjes, mund të kërkoni këshilla nga ne. Ne jemi gjithashtu një pikë kontakti për prindërit në pritje që presin një fëmijë me aftësi të kufizuara. Ne ju këshillojmë për çështje ligjore, sociale dhe praktike.

Për kë: Për personat me aftësi të kufizuara dhe familjet e tyre

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

✉ [@beratung@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:beratung@lebenshilfe-muenchen.de)

✉ [@zipf@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:zipf@lebenshilfe-muenchen.de)

🕒 Çdo ditë nga ora 8:00 deri në 16:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

## Lebenshilfe München

📍 [St.-Quirin-Str. 13a, 81549 München](#)

✉ [@info@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:info@lebenshilfe-muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8969347117](tel:+49(0)8969347117)

☎ [+49 \(0\) 89693470](tel:+49(0)89693470)

🌐 <https://www.lebenshilfe-muenchen.de/>

---

---

## Mbështetje për personat me aftësi të kufizuara dhe me sfond migrimi

### Mbështetje për personat me aftësi të kufizuara dhe me sfond migrimi

Ne do t'ju ndihmojmë të gjeni autoritetin, organizatën ose departamentin e duhur të specializuar për nevojat tuaja. Nevojat e njerëzve që vijnë tek ne janë prioriteti ynë kryesor. Ne organizojmë ngjarje të vogla me këshilla të dobishme për jetën në Mynih, shëndetin, integrimin kulturor, etj. Ne jemi të përkushtuar ndaj një Mynih tolerant dhe diversitetit kulturor.

Për kë: Për personat me aftësi të kufizuara dhe sëmundje kronike dhe familjet e tyre.

🗣️ Gjermanisht, rusisht, bullgare

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

☎️ [089/537102](tel:089537102)

@[maiamarkova@viertelpunkt.org](mailto:maiamarkova@viertelpunkt.org)

🌐 [Faqja e internetit](#)

### AbilityAid - Këshillim për refugjatët me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike

#### AbilityAid

Ne ofrojmë shërbime këshillimi për refugjatët me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike. Konsultimet janë të disponueshme me telefon ose në zyrën tonë. Ne gjithashtu ofrojmë kurse kompjuteri (duke përfshirë Word, Excel dhe internetin) dhe kurse praktike të gjermanishtes.

Për kë: Personat me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike dhe familjet e tyre.

Oferta është pa pagesë.

🗣️ Mbështetja nga përkthyesit është e mundur.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ju lutemi caktoni një takim për një konsultë.

🕒 E hënë deri të premten nga ora 9:00 deri në 17:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

#### AbilityAid

---

[📍 Dachauer Straße 21a, 80335 München](https://www.google.com/maps/place/Dachauer+Stra%C3%9Fe+21a,+80335+M%C3%BCnchen)

[@ability@arrivalaid.org](mailto:@ability@arrivalaid.org)

[☎ +49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

[🌐 https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse](https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
Kurse praktike, kurse bisede**

**Rrjeti i dhe për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara në Bavari**

**Rrjeti i dhe për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara në Bavari**


Rrjeti i Grave Bavaria është një shoqatë e hapur. Çdo vajzë dhe grua me aftësi të kufizuara mund të jetë pjesë e rrjetit dhe kushdo që kujdeset për çështjet tona mund të ndihmojë! Ne flasim për tema nga të gjitha fushat e jetës: karriera dhe arsimi, familja dhe marrëdhëniet, shëndetësia, çështjet politike. Ne flasim për procedurat dhe ligjet zyrtare, por edhe për hobi dhe kohën e lirë.

Për kë: Për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

 Nga e hëna në të premte 10:00 - 14:00 dhe me termin

**Netzwerk Frauen Bayern**

[📍 Hansastraße 40, 80686 München](https://www.google.com/maps/place/Hansastra%C3%9Fe+40,+80686+M%C3%BCnchen)

[@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:@info@netzwerkfrauen-bayern.de)

[☎ +49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

[🌐 http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/](http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Këshillimi i kolegëve**

**Për të shurdhërit**

**Thirrje emergjente për të shurdhërit**

**Thirrje emergjente për të shurdhërit**

Mund të dërgoni një faks ose të kontaktoni numrin e urgjencës me SMS:

- 
- [Faks](#) në 089/19294
  - SMS për klientët T-Mobile dhe Vodafone : [9908919294](#)  
SMS për klientët O2 dhe E-Plus : [32908919294](#)

### **Informacion i rëndësishëm kur bëni një telefonatë urgjence**

Dërgoni një mesazh jozyrtar në një nga numrat e dhënë dhe përgjigjuni pyetjeve të mëposhtme:

- **Kush** po thërret (emri juaj)?
- **Ku** ndodhi diçka (adresa)?
- **Çfarë** ndodhi?
- **Sa** të lënduar apo të sëmurë ka?
- **Çfarë lloj** sëmundjesh apo lëndimesh janë të pranishme?

Informacione të mëtejshme mbi  [Faqja e internetit e Shtabit të Policisë së Mynihut](#)

### **Shërbimi social për të shurdhërit**

#### **Shërbimi social për të shurdhërit**

Ne ju mbështesim nëse jeni të shurdhër dhe përdorni gjuhën e shenjave. Ekspertët që ofrojnë këshilla janë ligjërisht të detyruar të ruajnë konfidencialitetin. Kjo do të thotë se ata nuk i tregojnë askujt se çfarë është diskutuar në takim.

Për kë: Për njerëzit që jetojnë në Mynih.

Ne jemi këtu për ju për temat e mëposhtme:


- Nëse jeni në vështirësi personale ose financiare
- Nëse keni probleme në familje apo me partnerin
- Nëse ka probleme me kujdesin dhe edukimin e fëmijëve
- Në rast ndarjeje, divorci dhe kujdestarie
- Nëse keni probleme me banesën tuaj
- Nëse jeni në një krizë jete ose jeni të stresuar mendërisht
- Për problemet sociale
- Nëse keni probleme me autoritetet dhe aplikacionet
- Kur vjen puna për të ndihmuar të moshuarit

Oferta është pa pagesë.

Ne gjithashtu këshillojmë të afërmit.


 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

 Gjuha e shenjave

 [@sbh-ls-sg.soz@muenchen.de](mailto:@sbh-ls-sg.soz@muenchen.de)

Faks: 089/23342839

SMS: 015222955340

 [Faqja e internetit](#)

---

## Këshilla për njerëzit me vështirësi në dëgjim ose të shurdhër

## Këshilla për njerëzit me vështirësi në dëgjim ose të shurdhër

### ( EUTB® = Këshillim Plotësues për Pjesëmarrje të Pavarur)

Ne mbështesim njerëzit me vështirësi në dëgjim dhe të shurdhër në Bavari. Ne ju këshillojmë për të gjitha çështjet e rehabilitimit dhe pjesëmarrjes:

- Ne do t'ju ndihmojmë të vendosni se cili aparat dëgjimi ju përshtatet dhe të rregulloni aparatën e ri të dëgjimit
- Ne ju mbështesim në aplikimin për përfitime financiare ose në marrjen e rimbursimit të kostove nga kompanitë e sigurimeve shëndetësore
- Ne ndërmjetësojmë në grupe vetë-ndihme ose shoqata me dëmtim të dëgjimit
- Ne ju mbështesim në barrën e përditshme të humbjes së dëgjimit

Ne gjithashtu mund t'ju këshillojmë për temat e mëposhtme: autizmi, ADHD dhe neurodiversiteti, paaftësitë në të mësuar, çrregullimet e zhvillimit të të folurit.

Ju mund të merrni këshilla nga ne - pavarësisht se ku jetoni.

Për kë: Për njerëzit me vështirësi në dëgjim ose të shurdhër dhe të afërmit dhe miqtë e tyre.

Oferta është pa pagesë.

🗣️Anglisht, gjermanisht, hebraisht, holandisht

Ju mund t'i sillni fëmijët tuaj në konsultë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

EUTB Beratungsstelle beim Landesverband Bayern der Schwerhörigen und Ertaubten eV  
Fürstenrieder Str 279 a

81377 München

Dhoma përdhese 2

☎️ [015566600773](tel:015566600773)

✉️ [@eutb@schwerhoerige-bayern.de](mailto:@eutb@schwerhoerige-bayern.de)

🕒 Nga e hëna në të premte nga ora 10:00 deri në 15:00

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:  
Të shurdhër, me dëgjim të dëmtuar**

## Për LGBTI\*

### Këshilla dhe ndihmë

### LGBTI\* - Këshilla dhe ndihmë

---

## Qendra e Këshillimit për Gratë Lezbike dhe Biseksuale LeTRA

Ne këshillojmë gratë lezbike, gratë biseksuale, gratë që dalin, çiftet lezbike, prindërit, të afërmit dhe miqtë e grave lezbike:

- Ne jemi këtu për ju dhe ju ndihmojmë me vështirësitë e përditshme.
- Këshilltarët tanë lezbike/biseksualë ofrojnë këshillim individual dhe çift.
- Bisedat mund të zhvillohen një herë ose në një seri bisedash.
- Ne gjithashtu ofrojmë këshilla me telefon ose email.
- Konsultimi zhvillohet në një atmosferë të mbrojtur dhe është anonime. Nuk i tregojmë askujt se për çfarë folëm.
- Të gjithë janë të mirëpritur, pavarësisht nga prejardhja juaj kulturore apo nga vini. Lezbiket transgjimore dhe të gjithë personat transgjimorë, interseksorë dhe lezbiket me aftësi të kufizuara dhe sëmundje mendore janë gjithashtu të mirëseardhura.

🗣️ anglisht, frëngjisht dhe gjermanisht. Nëse na njoftoni paraprakisht, ne gjithashtu mund të organizojmë që dikush të përkthejë për ndonjë gjuhë tjetër.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ekziston edhe një tualet i aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ky shërbim është pa pagesë, por ne do ta vlerësonim donacionin tuaj.

LeTRa Lesbenberatung  
Blumenstraße 29 (hyrja në oborin e brendshëm)  
80331 München  
☎️ [089/72542](tel:08972542)  
✉️ [@info@letra.de](mailto:info@letra.de)  
🌐 [www.letra.de](http://www.letra.de)

Ju lutemi lini një takim:

📅 Të hënën nga ora 14:30 deri në 17:00 dhe të mërkurën nga ora 14:30 deri në 17:00

LeTRA gjithashtu ofron »» [këshillim për lezbiket refugjate dhe gra biseksuale](#) .

---

## Qendra e Komunikimit dhe Kulturës Gay e. V. (Nën)

Organizatë jofitimprurëse që promovon identitetin e meshkujve homoseksualë në të gjitha sferat e jetës. Mbi 20 oferta për

- Këshilla
- Koha e lirë
- Ndërkulturore
- Kurse gjuhe
- Grupet e vetëndihmës
- Informacion rreth HIV/AIDS.

---

Për kë: homoseksualë, biseksualë, burra queer, cis\* dhe trans\* të të gjitha shtresave. Të gjithë njerëzit janë të mirëpritur. Nuk ka oferta të synuara për personat heteroseksualë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ekziston edhe një tualet i aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V.

Müllerstraße 14b (ndërtesa e pasme)

80469 München

☎ [089/85634640](tel:08985634640)

✉ [@info@subonline.org](mailto:info@subonline.org)

🌐 [www.subonline.org](http://www.subonline.org)

🕒 Të dielën deri të enjten nga ora 19:00 deri në 23:00, të premten nga ora 19:00 deri në mesnatë, të shtunën nga ora 19:00 deri në mesnatë

Nën ofron »» [këshillim psikosocial posaçërisht për burrat homoseksualë dhe biseksualë me prejardhje refugjatësh](#) .

---

## Qendra e Këshillimit Trans\*Inter\*

Këshillim për personat trans\* dhe inter\* dhe familjet e tyre; Trajnime, këshilla specialistike dhe marrëdhënie me publikun në fushën e trans\* dhe inter\*.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ekziston edhe një tualet i aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Trans\*Inter\*Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71

80337 München

☎ [089/54333130](tel:08954333130)

✉ [@info@trans-inter-beratungsstelle.de](mailto:info@trans-inter-beratungsstelle.de)

🌐 [www.trans-inter-beratungsstelle.de](http://www.trans-inter-beratungsstelle.de)

🕒 të hënën dhe të enjten nga ora 13:00-15:00 dhe me termin

---

## Këshilla LGBTIQ\* - Diversiteti Mynih

Ne jemi të lumtur t'ju këshillojmë për të gjitha çështjet që lidhen me LGBTIQ\*. Pjesëmarrja në shërbimin tonë të këshillimit është anonime.

Për kë: Për prindërit, adoleshentët dhe të rinjtë, si dhe mësuesit dhe profesionistët.

[Mësoni më shumë](#)

Disa veprime kushtojnë diçka.

Ju lutemi lini një takim.

---

diversity München  
Blumenstraße 11  
80331 München  
[☎089/55266986](tel:08955266986)  
[@beratung@diversity-muenchen.de](mailto:@beratung@diversity-muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
biseksual, grup rinor, grup i kohës së lirë, jobinar, transgjitor, interseks,  
homoseksual, queer, ndërkombëtar, transgjitor, gjini, kulturë, politikë, identitet,  
arratisje, refugjatë, ylber, LGBT**

**Mosha rozë: këshilla për të moshuarit**

**rosa Alter : këshilla për të moshuarit**

Ne ofrojmë këshilla për të moshuarit lezbike, homoseksuale, transgjitorë dhe interseksuale. Ne ju këshillojmë për çështje sociale, social-juridike dhe psikosociale. Ne ofrojmë vullnetarë që janë të lumtur t'ju ndihmojnë dhe t'ju mbështesin në rrjetëzim. Qëllimi ynë është të sigurojmë që ju të merrni kujdes optimal në pleqëri. Jemi në kontakt me institucione, shoqata dhe grupe të ndryshme LGBTI\*. Ne mund t'ju ndihmojmë me pyetje në lidhje me kujdesin konvencional për të moshuarit. Këshilla është individuale. Ne ofrojmë gjithashtu trajnime për LGBTI\* dhe çështjet e plakjes.

[!\[\]\(801e99145fad6ede5611e1f5d0ccd0ef\_img.jpg\) Mësoni më shumë](#)

Për kë: personat LGBTI\* 50 vjeç e lart dhe të afërmit e tyre

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

rosaAlter  
Lindwurmstr. 71  
80337 München

[☎089/54333114](tel:08954333114) (Shef i zyrës)  
[☎089/54333119](tel:08954333119) (lezbike / biseksuale)  
[☎089/54333120](tel:08954333120) (gay / biseksual)  
[☎089/54333124](tel:08954333124) (trans\* / inter)  
[@info@rosa-alter.de](mailto:@info@rosa-alter.de)

 E hënë 10:00 - 13:00, e mërkurë 13:00 - 17:00 dhe me termin.

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit  
LGBTI\*, 50+**

**refugjatët@diversiteti - Programi Buddy**

**refugees@diversity - Programi Buddy**

Jeni lezbike, biseksuale, gay apo trans\*? A keni ikur nga vendi juaj në Mynih dhe dëshironi të njihni njerëz të tjerë me të njëjtin mendim apo të mësoni për skenën e Mynihut? Atëherë ju

---

keni ardhur në vendin e duhur!

Me ne, ju do të merrni një mik i cili do t'ju shoqërojë në ngjarjet në skenën queer të Mynihut. Kështu që ju nuk keni nevojë të shkoni askund vetëm dhe keni gjithmonë pranë jush dikë që mund t'ju përgjigjet të gjitha pyetjeve tuaja në lidhje me ofertat dhe objektet e çuditshme në dhe përreth Mynihut.

Ju gjithashtu mund të vizitoni [grupe](#) dhe ngjarje të diversity rinore me shokun tuaj. Kjo e bën më të lehtë aksesin në komunitetin tonë.

Për kë: persona LGBTIQ\* me prejardhje refugjatësh nga 14 deri në 27 vjeç.

Oferta është pa pagesë. Disa veprime kushtojnë diçka.

Ju lutemi lini një takim.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

 [089/55266986](tel:08955266986)

 [@beratung@diversity-muenchen.de](mailto:@beratung@diversity-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
grupi i të rinjve, HIV, SIDA**

## çdo ditë

### Orari i hapjes dhe pushimet

### Orari i hapjes

Shumica e dyqaneve ushqimore më të mëdha në Mynih janë të hapura nga e hëna në të shtunën nga ora 8:00 e mëngjesit deri në 20:00. Shumica e dyqaneve në qendër të qytetit janë të hapura nga ora 10:00 deri në 20:00. Për dyqanet më të vogla, koha shpesh është më e shkurtër. Ndonjëherë ka edhe një pushim dreke. Të dielave, pothuajse të gjitha dyqanet janë të mbyllura vetëm disa dyqane janë të hapura në stacionin kryesor të trenit, Ostbahnhof dhe stacionin Mynih-Pasing.

Në ditët e festave publike, nuk kryhet asnjë punë dhe të gjitha dyqanet janë të mbyllura (përveç disa punëve me turne). Shumë furra buke janë të hapura në mëngjes të dielave dhe festave publike. Autobusët dhe trenat qarkullojnë në kohë të ndryshme të dielave dhe festave publike sesa gjatë ditëve të javës.

### Pushime

Ka festa publike për të gjithë Gjermaninë dhe festa publike që ndryshojnë nga shteti në shtet. Bavaria ka 13 festa publike. Shumica e tyre janë të lidhura me kishën.

### Festat publike 2025 në Mynih

---

### **janar**

E mërkurë, 1 janar 2025 (Viti i Ri)

E hënë, 6 janar 2025 (Epifania)

### **prill**

E premte, 18 prill 2025 (E Premte e Mirë)

E hënë, 21 prill 2025 (e hëna e Pashkëve)

### **maj**

E enjte, 1 maj 2025 (Dita e Punës)

E enjte, 29 maj 2025 (Dita e Ngjitjes në Ngjitje)

### **qershor**

E hënë, 9 qershor 2025 (e hënë e bardhë)

E enjte, 19 qershor 2025 (Corpus Christi)

### **gusht**

E premte, 15 gusht 2025 (Fjetja e Marisë)

### **tetor**

E premte, 3 tetor 2025 (Dita e Unitetit Gjerman)

### **Nëntor**

E shtunë, 1 nëntor 2025 (Dita e të Gjithë Shenjtorëve)

### **dhjetor**

E enjte, 25 dhjetor 2025 (Dita e Krishtlindjeve)

E premte, 26 dhjetor 2025 (Dita e Boksit)

## **Festat publike 2026 në Mynih**

### **janar**

E enjte, 1 janar 2026 (Viti i Ri)

E martë, 6 janar 2026 (Epifania)

### **prill**

E premte, 3 prill 2026 (E Premte e Mirë)

E hënë, 6 prill 2026 (e hëna e Pashkëve)

### **maj**

E premte, 1 maj 2026 (Dita e Punës)

E enjte, 14 maj 2026 (Dita e Ngjitjes)

E hënë, 25 maj 2026 (të hënën)

### **qershor**

E enjte, 4 qershor 2026 (Corpus Christi)

### **gusht**

E shtunë, 15 gusht 2026 (Fjetja e Marisë)

### **tetor**

E shtunë, 3 tetor 2026 (Dita e Unitetit Gjerman)

### **Nëntor**

E diel, 1 nëntor 2026 (Dita e të Gjithë Shenjtorëve)

### **dhjetor**

E premte, 25 dhjetor 2026 (Dita e Krishtlindjeve)

E shtunë, 26 dhjetor 2026 (Dita e Boksit)

## **Informacion mbi financat, kontratat, sigurimet, faturat, rikujtuesit**

### **Llogari bankare**

---

## Llogari bankare

Një llogari rrjedhëse është një llogari personale që ju lejon të bëni pagesa përmes bankës. Paratë tuaja janë të disponueshme në llogarinë tuaj rrjedhëse në çdo kohë.

Me një llogari rrjedhëse mund të:

- Bëni transferime
- merrni pagesa pa para (pagesat nga zyrat dhe autoritetet, të ashtuquajturat përfitime sociale, shpesh bëhen pa para, d.m.th. transferohen në një llogari rrjedhëse personale)
- Vendosni urdhra të përhershëm
- marrin pjesë në procedurat e debitimit direkt
- Paguani pa para me kartën tuaj EC/Maestro
- Tërhiqni para në sportelin e bankës ose ATM
- Arkëtimi i çeqeve
- Shtypni pasqyrat bankare

**E rëndësishme:** Sigurohuni që të keni para të mjaftueshme në llogarinë tuaj për të gjitha tërheqjet dhe pagesat.

**Këshillë:** Banka të ndryshme ofrojnë llogari rrjedhëse me terma dhe kushte të ndryshme. Zbuloni saktësisht se sa kushton çdo muaj një llogari rrjedhëse dhe çfarë shërbimesh ofron banka.

## Hapja e një llogarie

Ju vendosni se në cilën bankë dëshironi të keni një llogari. Lini një takim për të hapur llogarinë tuaj. Meqenëse do t'ju duhet të provoni identitetin tuaj, ju lutemi sillni ID-në tuaj me vete. Nëse jeni në procesin e azilit ose keni një pezullim të përkohshëm të dëbimit dhe nuk keni një kartë identiteti, në përgjithësi keni gjithashtu të drejtën të hapni një llogari rrjedhëse. Dëshmia juaj zyrtare e mbërritjes ose njoftimi i tolerancës është i mjaftueshëm si provë identiteti. Një formular për aplikimin për një llogari rrjedhëse bazë mund të gjendet në [Qendra e këshillimit të konsumatorëve](#). Aty do të gjeni gjithashtu informacione të mëtejshme, për shembull çfarë mund të bëni nëse aplikacioni juaj për hapjen e llogarisë refuzohet.

**E rëndësishme:** Nëse nuk flisni gjermanisht ose anglisht, ju lutemi sillni me vete një përkthyes.

## Informacion i rëndësishëm për përdorimin e kartës suaj EC

- Pas hapjes së llogarisë, do të merrni një kartë EC me një kod PIN katërshifror. Nënshkruani në pjesën e pasme të kartës së debitit dhe mbani mend kodin PIN. Ju duhet kodi PIN për pagesat pa para dhe për tërheqjen e parave nga ATM-të. **Sigurohuni që të mbani kartën dhe kodin PIN të ndarë!**
- Nëse dëshironi të tërhiqni para, është mirë të përdorni një ATM në bankën ku keni llogarinë tuaj, pasi kjo nuk do të kushtojë asgjë.
- Nëse e futni gabim kodin PIN tri herë në ATM, karta e debitit do të konfiskohet dhe bllokohet. Në këtë rast, ju lutemi pyesni bankën tuaj.

- Nëse e humbni kartën tuaj të debitit ose nëse ajo është vjedhur, duhet ta bllokoni menjëherë në mënyrë që askush tjetër të mos mund ta përdorë. Kjo është e disponueshme rreth orës në [☎ 116116](tel:116116) e mundur. Thuaj kodin e renditjes bankare dhe numrin e llogarisë. Pastaj kërkoni bankën tuaj për një kartë të re debiti.
- Nëse keni nevojë për ndihmë për të përdorur saktë kartën tuaj të debitit, pyesni bankën tuaj ose miqtë dhe të njohurit që janë të njohur me Gjermaninë.



### Kartë pagese për azilkërkuesit

### Kartë pagese për azilkërkuesit

Në qershor të vitit 2024, u prezantua "Bezahlkarte für Asylbewerber\*innen" . Përfitimet sipas [Aktit të Përfitimeve për Azilkërkuesit](#) (AsylbLG) nuk paguhen më në para të gatshme ose nuk transferohen në llogarinë tuaj bankare, por kreditohen në kartën tuaj të pagesës. Karta e pagesës është si një kartë bankare. Ju mund ta përdorni kartën për të paguar në dyqane dhe për të tërhequr para në dorë. Mund të shpenzoni vetëm aq para sa janë në kartë.

 Informacion në [gjuhë të ndryshme](#) .

### Kush merr një kartë pagese?

Personat e moshës 14 vjeç e lart që marrin përfitime sipas Ligjit për Përfitimet e Azilkërkuesve (AsylbLG) .

Në komunitetet në nevojë (për shembull, familjet), çdo anëtar i familjes 14 vjeç e lart merr kartën e vet të pagesës.

### Ku mund ta marr kartën time të pagesës?

Sapo të aplikoni për përfitime dhe ato të miratohen, do të merrni kartën nga Zyra për Strehim dhe Migracion.

 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

### Sa para depozitohen në kartën e pagesës?

---

Vetëm përfitimet sipas Aktit të Përfitimeve për Azilkërkuesit (AsylbLG) paguhen në kartën e pagesës.

💡 A merrni ndonjë përfitim tjetër (p.sh., ndihmë për fëmijë) ose pagë nga ndonjë punëdhënës? Pastaj ju nevojitet një [llogari rrjedhëse](#).

### **Sa para kam në kartë?**

Mund ta kontrolloni bilancin tuaj në internet në [meine.bezahlkarte.eu](#) dhe në aplikacionin e kartës së pagesës ( [Google Play Store](#) / [Apple Store](#) ).

Për ta bërë këtë, ju nevojiten identifikimi i kartës dhe PIN-i.

💡 Do ta gjeni ID-në e kartës dhe PIN-in në letrën që merrni me kartën tuaj të pagesës.

### **Ku mund të paguaj me kartën e pagesës?**

Mund të paguani me kartën tuaj të pagesës vetëm në zonën tuaj të lejuar. Ju mund të hyni në këtë zonë në [meine.bezahlkarte.eu](#) dhe në aplikacionin e kartave të pagesës. Për personat me kufizime qëndrimi, karta është e kufizuar në qytetin e Mynihut dhe rrethet ngjitur me të.

Në raste të jashtëzakonshme, pagesa mund të lejohet edhe në vende të tjera (për shembull, nëse duhet të vizitoni avokatin tuaj ose një autoritet në një vend tjetër). Ju lutemi të kontaktoni sekretarin tuaj për këtë qëllim.

Mund të paguani me kartë pagese në të gjitha dyqanet që pranojnë Mastercard.

💡 Kërkoni simbolin portokalli/të kuq të Mastercard®-it



### **A mund të tërheq para të gatshme me kartën e pagesës?**

Po, mund të tërheqësh para në dorë.

Çdo person mund të tërheqë deri në 50 € në muaj. Ju mund të tërhiqni para të gatshme pa pagesë nga bankomatet ose në arkë në shumë dyqane. Tërheqjet janë të mundshme vetëm dy herë në muaj. Pas kësaj, karta bllokohet për tërheqje të mëtejshme.

Nëse keni një kupon me vlerë deri në 50 € nga një nga dyqanet e mëposhtme, mund ta shkëmbeni atë me para në dorë:



Këtu mund ta shkëmbeni kuponin me para në dorë:

🕒 E hënë 14:00 - 17:00

📍 KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München


🕒 E mërkurë 18:00 - 20:00


📍 BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München


🕒 E enjte 18:00 - 20:00

📍 LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

---

 E martë 15:00 - 17:00

 EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (ndërtesa e pasme, kati i parë)

 E enjte 7:00 PM - 8:00 PM

 STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

### **A mund të transferoj para ose të paguaj me debitim direkt duke përdorur kartën time të pagesës? A ka probleme me transaksione të caktuara?**

Disa transaksione nuk janë të mundshme. Në parim, nuk janë të mundura transfertat ose pagesat me debitim të drejtpërdrejtë me kartën e pagesës. Për shembull, nuk mund ta përdorni kartën e pagesës me shërbime transferimi parash si Western Union ose MoneyGram. Disa mallra ose shërbime nuk mund të blihen.

Në raste të caktuara, mund të lejohet një transferim ose debitim i drejtpërdrejtë. Për ta bërë këtë, ju lutemi të informoni Zyrën për Strehim dhe Migracion me anë të email-it:

[@bezahlkarte.soz@muenchen.de](mailto:@bezahlkarte.soz@muenchen.de)

Ju lutemi jepni emrin e marrësit dhe IBAN-in përkatës. Nëse verifikimi është i suksesshëm, marrësi do të aktivizohet.



Shembuj të faturave ose procedurave të debitimit të drejtpërdrejtë që mund të lejohen:

- Kontratat e telefonisë celulare
- Shpenzimet e udhëtimit (transporti publik, Deutsche Bahn)
- sigurim shëndetësor
- Sigurimi i përgjegjësisë
- Kontratat e palestrës
- Tarifat e anëtarësimit në klubin sportiv
- Kryqi i Kuq
- Fatura për një avokat
- Pagesat në dyqanet sociale

### **Nuk mund ta gjej më kartën time të pagesës. Çfarë duhet të bëj?**

Ju mund ta bllokoni kartën tuaj të pagesës në internet ose me telefon:

 [my.paymentcard.eu](https://my.paymentcard.eu)

 [116116](tel:+49116116) (  gjermanisht ose anglisht)


Nëse e gjen kartën përsëri, mund ta shkarkosh në  Riaktivizoni [my.paycard.eu](https://my.paycard.eu) .

Ju mund ta raportoni humbjen ose vjedhjen në Zyrën për Strehim dhe Migracion:

[@bezahlkarte.soz@muenchen.de](mailto:@bezahlkarte.soz@muenchen.de)

Pastaj karta e vjetër do të fshihet dhe do të merrni një të re. Bilanci do të transferohet në kartën e re.

### **Ku mund të marr ndihmë/kontakt/informacion?**

- Informacioni mund të gjendet në disa gjuhë  [këtu](#) .
- Ka një bisedë mbështetjeje në aplikacionin e kartës së pagesës. Kjo është në dispozicion në disa gjuhë.

- 
- Një telefon shërbimi është i disponueshëm në mbi 100 gjuhë:  
[☎081619654300](tel:081619654300)
  - Me email:  
[@bezahlkarte.soz@muenchen.de](mailto:@bezahlkarte.soz@muenchen.de)

## Kontratrat

## Kontratrat

### Kontratrat në Gjermani

Liria e kontratës vlen në Gjermani. Për shembull, nëse dëshironi të përdorni një smartphone, të merrni me qira një apartament ose të stërviteni në palestër, duhet të lidhni një kontratë me gojë ose me shkrim. Sigurohuni t'i kushtoni vëmendje përmbajtjes së një kontrate: Si llogaritet çmimi total? A ka ndonjë kosto shtesë mujore përveç pagesës një herë?

Kontratrat janë të detyrueshme dhe duhet të respektohen. Ato mund të ndërpriten vetëm brenda periudhës së njoftimit në fuqi. Nëse nuk jeni të sigurt nëse mund t'i paguani shpenzimet ose nëse vërtet i keni kuptuar mirë gjithçka, mos lidhni një kontratë, përndryshe mund t'i nënshtroheni ndjekjes penale.

### **Mos nënshkruani asgjë që nuk mund ta kuptoni ose lexoni .**

Është e mundur që nënshkrimi juaj të përbëjë një kontratë ose marrëveshje. Kjo mund të rezultojë në kosto për ju. Pasi të jetë nënshkruar një kontratë, është shumë e vështirë ta kthesh atë. Krahasoni gjithmonë oferta të ndryshme dhe mos lejoni që të jeni nën presion për të nënshkruar.

## Sigurimi

## Sigurimi

### Çfarë është sigurimi?

Sigurimi është një kontratë midis një kompanie sigurimesh dhe një personi. Personi është mbajtësi i policës. Ajo paguan kontribute të rregullta në kompaninë e sigurimeve. Kontributet quhen "Prämie" . Nëse ndodh një humbje që mbulohet nga kontrata, shoqëria e sigurimit do të paguajë humbjen tërësisht ose pjesërisht. Sigurimet më të rëndësishme janë sigurimi shëndetësor dhe sigurimi i përgjegjësisë.

### **sigurimi shëndetësor**

Këtu mund të gjeni informacione rreth >> [sigurimit shëndetësor](#) .

### **Sigurimi i përgjegjësisë**


Nëse i shkaktoni dëm një personi në Gjermani, ju jeni të detyruar ligjërisht të paguani për dëmet. Kjo vlen edhe nëse ju nuk e keni shkaktuar dëmin qëllimisht. Kjo vlen për lëndimet personale, dëmtimet pronësore dhe humbjet financiare në sektorin privat. Për shembull, nëse shkaktoni një aksident trafiku ose nëse fëmija juaj thyen një dritare me top.

---

Ju mund të merrni sigurim privat të përgjegjësive që do të mbulojë dëme të tilla për ju dhe familjen tuaj. Ky sigurim nuk është i detyrueshëm, por rekomandohet shumë, pasi në të kundërt mund të përballeni me kosto shumë të larta në rast dëmi.

[Qendrat e këshillimit të migracionit](#) mund t'ju ndihmojnë të gjeni një ofertë të mirë për sigurimin e përgjegjësive private.

 [Mësoni më shumë](#)

Informacioni në gjermanisht, arabisht, anglisht, frëngjisht, dari/farsi është i disponueshëm  [këtu](#).

## Mbrojtja e konsumatorit

### Mbrojtja e konsumatorit

Qendrat e këshillimit për konsumatorët përfaqësojnë dhe mbrojnë interesat e njerëzve që blejnë ose konsumojnë diçka. Ato ofrojnë ndihmë me pyetje ose probleme ligjore, për shembull:

- Sigurimi: Cilat janë të rëndësishme?
- Kontratat: Çfarë duhet t'i kushtoj vëmendje?
- A mund të kthej mallra të gabuara ose të prishura?
- Faturë ose kujtesë: A duhet të paguaj edhe nëse nuk kam porositur asgjë?
- Financat: Si mund të transferoj para jashtë vendit? Si mund të përgatitem për daljen në pension?
- Sigurimi shëndetësor: Cilat ekzaminime mbuloohen nga sigurimi shëndetësor ligjor?
- Energjia elektrike dhe gazi: Si funksionon ndërrimi i ofruesve dhe çfarë duhet të marr në konsideratë?
- Mbrojtja e të dhënave
- Ushqimi dhe të ushqyerit: Cilat janë përbërësit? Si mund të ushqehem shëndetshëm me veten ose fëmijët e mi?

Këtu do të gjeni përgjigje dhe informacione të mëtejshme nga Verbraucherzentrale Bayern në gjuhë të ndryshme:


 [gjermanisht](#) ,  [Anglisht](#) ,  [Polonisht](#) ,  [rumanisht](#) ,  [ukrainas](#)

### Video mbi pyetje të përditshme në turqisht, anglisht, ukrainisht, rusisht dhe gjermanisht

Pyetje të përditshme të shpjeguara në 2-3 minuta:

- Informacion rreth dyqaneve të rreme që nuk shpërndajnë asgjë ose mallra të gabuara. Në këtë video, do të mësoni se si t'i identifikoni shpejt ato dhe të mbroheni.
- Çfarë janë garancitë dhe garancitë? Në këtë video, shpjegojmë ndryshimin dhe kë duhet të kontaktoni nëse një produkt është me defekt.

Mund të gjeni video turke  [këtu](#).

Videot në anglisht mund të gjenden  [këtu](#).

---

Mund të gjeni videot ukrainase [këtu](#).

Mund të gjeni videot ruse [këtu](#).

Video mbi shumë tema të tjera të përditshme [në gjermanisht](#).

[@info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)

[Uebfage](#)

## Lëvizshmërisë

### Informacione të përgjithshme

### Informacione të përgjithshme

Në Mynih, nuk keni nevojë për makinën tuaj për të shkuar nga A në B në mënyrë komode dhe me çmim të ulët. Transporti publik është i zhvilluar mirë. Mund të arrish pothuajse çdo vend në këtë qytet milionash me metro, autobus, tramvaj ose S-Bahn. Sigurisht që ka një biletë të përshtatshme për çdo rast. Duke ecur me biçikletë mund të shmangni bllokimet e trafikut dhe të jeni më fleksibël. Është gjithashtu e mirë për shëndetin tuaj dhe mjedisin. Çdo udhëtim me biçikletë është një kontribut i vlefshëm për ajrin e pastër të qytetit.

### Ndarja në vend të zotërimit

Një udhëtim në liqen apo një udhëtim i madh pazar për fundjavë? Nëse keni nevojë për një makinë, Mynihu ofron shumë [Ofruesit e ndarjes së makinave](#). Kjo e bën makinën tuaj të panevojshme!

### E-lëvizshmëria

Mynihu promovon përdorimin dhe zgjerimin e elektromobilitetit. Për shembull, nëse doni të blini një biçikletë mallrash ose një rimorkio për biçikletën tuaj, mundeni [Aplikoni](#) për financim. Nëse aplikacioni miratohet, do të merrni një rimbursim të pjesshëm.

**E rëndësishme** : Duhet të aplikoni **përpara se** të blini.

Qyteti i Mynihut ndër të tjera mbështet:

- Biçikleta mallrash dhe automjete të lehta elektrike me dy dhe tre rrota të tilla si e-skuterë për të gjitha familjet private të Mynihut, bizneset dhe përkthyes të pavarur
- Pedelecs dhe automjete të lehta elektrike me katër rrota për bizneset me bazë në Mynih dhe përkthyes të pavarur

Informacione të hollësishme rreth programit janë në dispozicion [këtu](#).

[@emobil.rku@muenchen.de](mailto:emobil.rku@muenchen.de)

### I zgjuar në lëvizje

Aplikacioni ju tregon se si të kombinoni mjete të ndryshme transporti [MVGO](#) me informacion mbi:

- të gjitha biçikletat MVG (sistemi i biçikletave me qira)
- Automjete për ndarjen e makinave nga MILES, Free2move, SIXT, STATTAUTO
- Stacionet e karikimit për automjetet elektrike në afërsinë tuaj.

---

## Harta e qytetit dhe transporti publik

### Harta e qytetit dhe transporti publik

Mund të gjeni **hartën e qytetit të Mynihut** me emrat e rrugëve dhe numrat e shtëpive [këtu](#).

**Transporti publik** në Mynih quhet ÖPNV (transport publik lokal).

Ka plane të ndryshme. Zonat me ngjyra janë zonat e tarifave. Këto janë të rëndësishme kur zgjidhni një biletë.

Një plan për [S-Bahn, U-Bahn dhe tren rajonal](#).

Një plan për [S-Bahn, U-Bahn, tren rajonal dhe tramvaj](#).

Një plan për [S-Bahn, U-Bahn, tren rajonal dhe autobus](#).

[Faqja e internetit](#)

Oraret e detajuara mund të gjenden këtu:

[S-Bahn: S1, S2, S3, S4, S6, S7, S8](#)

[Metro: U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8](#)

[Tramvaj: 12, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 27](#)

Mund të gjeni oraret e detajuara të autobusëve [këtu](#).

### Harta e qytetit jashtë linje në MAPS-ME

Po kërkon një adresë specifike apo një pikë interesante në Mynih? MAPS-Me ofron një funksion navigimi, është falas dhe mund të përdoret jashtë linje.

Si të merrni hartën e qytetit:

1. Shkarkoni aplikacionin MAPS.ME. Mund ta gjeni në Android PlayStore ose Apple App Store. Është falas.
2. Shkarkoni një hartë të shtetit tuaj. Mynihu ndodhet në Bavari.
3. Më pas shkarkoni hartën e qytetit për Mynihun

Shkarko MAPS.ME në [Google Play Store](#) ose në [Apple Store](#)

### Blerja e biletës / bileta

Ekziston një gamë e gjerë biletash në dispozicion: për shembull, bileta për udhëtime individuale, bileta për një ditë të tërë ose disa ditë, bileta për grupe, bileta mujore ose bileta vjetore.

Ka shumë mënyra për të blerë një biletë: për shembull, përmes telefonit celular ose në makineritë në ndalesa.

[Mësoni më shumë](#)

### Deutschlandticket

Për njerëzit që udhëtojnë shpesh me transport publik, "Deutschlandticket" ia vlen. Ai është i vlefshëm për të gjithë transportin publik në të gjithë Gjermaninë: trenat rajonale, tramvaje, metro, S-Bahn, autobusë. Nuk është i vlefshëm në trenat me distanca të gjata (ICE, IC, EC)

---

ose autobusët në distanca të gjata.

Është një abonim. Kjo do të thotë që ju e nënshkruani kontratën një herë dhe ajo do të rinovohet automatikisht nëse nuk e anuloni. Mund të anulohet çdo muaj. Kushton 58 euro në muaj. Fëmijët nën 6 vjeç mund të udhëtojnë pa pagesë.

### **E rëndësishme :**

- Udhëtimi pa biletë do të dënohet! Duhet të keni një biletë të vlefshme për çdo udhëtim. Përndryshe do të paguani 60 euro gjobë.
- Nëse përdorni shpesh transportin publik, pyesni për bileta më të lira. Për shembull, ekziston një biletë strip, një biletë ditore ose një biletë mujore.
- Me Mynich Pass ju gjithashtu mund të merrni një biletë mujore me një çmim të reduktuar.

### **Si, kur, ku? Orientimi në transportin publik lokal**

Oraret dhe hartat e rrjetit mund të gjenden në çdo ndalesë. Ju mund të blini bileta ose në stacionet e metrosë dhe S-Bahn, në tramvaj ose nga shoferët e autobusëve. Të gjitha hartat dhe oraret e rrjetit, kërkimi i lidhjes dhe informacioni rreth tarifave dhe biletave për printim mund të gjenden në faqet e [MVV](#) dhe [MVG](#). Informacioni elektronik i orarit të udhëtimit përcakton në mënyrë të besueshme lidhjen më të mirë. Ajo e di çdo ndalesë dhe adresë. Përveç lidhjes më të shpejtë, në hartën e qytetit tregon mënyrën më të mirë për të arritur në ndalesat.

Aplikacioni MVGO ju tregon se si të shkoni nga një vend në tjetrin dhe sa kohë duhet:

[MVGO në App Store](#)

[MVGO në Dyqanin Google Play](#)

Ai jo vetëm që ofron të gjitha opsionet e lidhjes me oraret e nisjes dhe mbërritjes, kohën e parashikuar të ecjes dhe vonesat, por edhe informacione për statusin aktual të funksionimit të shkallëve lëvizëse dhe ashensorëve. Aplikacioni ofron gjithashtu mundësinë e blerjes së biletës së duhur në lëvizje pa para.

### **Stacionet e trenit të Mynihut / stacioni qendror i autobusëve / aeroporti**

### **Stacionet e trenit të Mynihut / stacioni qendror i autobusëve / aeroporti**

#### **Stacioni Qendror i Mynihut**

Stacioni kryesor i trenit është në mes të qytetit. Ai ka 32 shina mbi tokë dhe disa nëntokë. Ka shinat më kryesore nga të gjitha stacionet hekurudhore gjermane. Të gjithë trenat në distanca të gjata nisin në sallën kryesore. Në binarët 5 deri në 10 - i ashtuquajturit stacion Holzkirchen - zakonisht qarkullojnë trenat rajonalë drejt Salzburgut dhe Mühldorf. Nga pistat 27 deri në 36 - e ashtuquajtura Starnberger Bahnhof - filloni në drejtim të Lindau, Lenggries ose Tegernsee. Rreth 350,000 njerëz përdorin stacionin kryesor çdo ditë. Ekziston edhe një qendër klientësh për transportin publik, objekte tregtare dhe bar-rostiçeri.

#### **Mynih Ostbahnhof**

Ostbahnhof ndodhet në rrethin Haidhausen. Ostbahnhof është një tjetër stacion në distanca të gjata dhe një pikë e rëndësishme transferimi midis trenave rajonalë dhe S-Bahn dhe U-Bahn.

---

ExpressBus X30 gjithashtu ndalon aty dhe ofron lidhje të mira me Giesing dhe Sendling. Ekziston edhe një gamë e gjerë restorantesh, baresh dhe klubesh në zonën përreth.

## Stacioni Mynih-Pasing


Ky stacion ka 14 pista dhe është gjithashtu një stacion në distanca të gjata. Rreth 85,000 njerëz e përdorin atë çdo ditë.

## Stacioni Qendror i Autobusëve të Mynihut (ZOB)

Ky është një stacion treni për lidhje me autobus. Është një qendër e rëndësishme transporti për lidhjet kombëtare dhe ndërkombëtare nga Mynihu. Me 29 terminale autobusësh dhe shumë zona me pakicë, stacioni qendror i autobusëve ka një karakter të ngjashëm me aeroportin.

## Aeroporti i Mynihut

Linjat S-Bahn 1 dhe 8 ju çojnë në aeroport dhe parkun e vizitorëve. Duhet të lejoni rreth 40 minuta kohë udhëtimi me S-Bahn për të arritur në kohë në aeroport.


Është gjithashtu e mundur të përdoret autobusi i Aeroportit Lufthansa. Ai nisët nga ndalesat Hauptbahnhof (afërsisht 45 minuta kohë udhëtimi) dhe Schwabing Nord / Nordfriedhof (afërsisht 30 minuta kohë udhëtimi). Në varësi të vëllimit të trafikut, mund të ndodhin vonesa. Informacione të mëtejshme janë në dispozicion  [këtu](#) . Biletat MVV nuk janë të vlefshme këtu.

Nëse dëshironi të vozitni, mund të përdorni gjithashtu një automjet me makinë për të arritur në aeroport.

## Ngasni një biçikletë

## Ngasni një biçikletë

## Merrni me qira dhe huazoni biçikleta

Në Mynih ka një sërë opsionesh për të marrë me qira një biçikletë me lehtësi. Një prej tyre është  [MVG Rad](#) , sistemi i marrjes me qira të biçikletave në qytetin e Mynihut - një plotësues ideal i metrosë, autobusit dhe tramvajit. Kusht paraprak për përdorimin e sistemit është aplikacioni falas "MVGO" dhe të qenit në moshë madhore.





Nëse e dini se do të jetoni në Mynih për një periudhë më të gjatë, ia vlen të blini një biçikletë. Kjo është më e lirë se përdorimi i transportit publik.




Ekziston gjithashtu mundësia për të marrë me qira një **biçikletë mallrash** pa pagesë. Për më shumë informacion klikoni [këtu](#) .

## Mësoni të ngasni një biçikletë

Ka kurse të ndryshme për të mësuar të ngasësh një biçikletë. Shumica e kurseve mbahen në gjermanisht. Disa kurse janë edhe në gjuhë të tjera. Ju mund të gjeni më shumë informacion dhe sa kushtojnë kurset këtu:

---

 [ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club](#)  
 Informacion në [anglisht](#) , [spanjisht](#) , [turgisht](#)  
 [089/46133830](#)  
 [@Radfahrerschule@adfc-muenchen.de](mailto:Radfahrerschule@adfc-muenchen.de)



 [Donna Mobile](#)  
 [089/505005](#)  
 [@info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

 [Projekt-Laden International Haidhausen](#)

 [089483668](#)  
 [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

## Rregulla të rëndësishme të trafikut kur ecni me biçikletë

- Mësoni për rregullat e përgjithshme të trafikut në Gjermani, veçanërisht rregullat e të drejtës së kalimit.
- Gjithmonë vozitni në anën e djathtë të rrugës.
- Mos vozitni krah për krah, por njëri pas tjetrit.
- Nëse ka një shteg biçikletash, duhet të ecni në shtegun e biçikletave (gjithmonë në anën e djathtë të rrugës në drejtim të udhëtimit).
- Në trotuare lejohet të ngasin biçikleta vetëm fëmijët deri në 11 vjeç.
- Kini kujdes në shinat e tramvajit; nëse gomat tuaja kapen në shina, mund të bini.
- Një helm të mbron nga dëmtimet serioze të kokës në rast të rënies.
- Nuk lejohet përdorimi i celularit gjatë vozitjes. Ju mund të duhet të paguani një gjobë për këtë.
- Nuk lejohet ngasja e biçikletës nën ndikimin e alkoolit. Për shkak të kësaj, ju mund të humbni patentën tuaj të drejtimit.

 Rregullat e trafikut për çiklistët mund të gjenden në gjuhë të ndryshme  [këtu](#) .

Sigurohuni që biçikleta juaj të jetë e përshtatshme për rrugë. Përndryshe, do t'ju duhet të paguani një gjobë nëse policia ju ndalon.


Një biçikletë e përshtatshme për rrugë ka:

- Dritat e përparme dhe të pasme
- Reflektori para dhe mbrapa
- Reflektorët në fole (dy për rrotë)
- Reflektorët në pedale
- zile
- Dy frena të pavarura


## Radkeller: Shpërndarja dhe punëtorja

---

Po kërkoni një biçikletë? A keni një biçikletë që ka nevojë për mirëmbajtje? Pastaj ejani! Ne ofrojmë hapësirë, vegla, pjesë këmbimi dhe këshilla praktike. Ju duhet ta riparoni vetë, por ne jemi të lumtur t'ju ndihmojmë. Koleksioni ynë i biçikletave dhe pjesëve të përdorura është i disponueshëm për të gjithë. Dëshironi të na ndihmoni? Ne mirëpresim vullnetarë për të na ndihmuar. Biçikletat e dhuruara janë gjithashtu në duar të mira me ne.


Po kërkoni një biçikletë të përdorur? Ejani në shpërndarjen e biçikletave:  çdo të hënë 19:00 - 20:30

Një biçikletë e përdorur kushton nga 15 deri në 40 euro.

A ka nevojë për mirëmbajtje apo riparim biçikleta juaj? Ejani në mbrëmjen e seminarit:  çdo të martë 19:30 - 21:30  
Oferta është pa pagesë.

 [Mësoni më shumë](#)

## Radlkeller

 [Müllerstraße 4, 80469 München](#)

 [@radl@bellevuedimonaco.de](mailto:radl@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)



 <https://bellevuedimonaco.de/radlkeller/>

**Drejtimit - automjet, leje drejtimit, parking**

**Drejtimit - automjet, leje drejtimit, parking**

## Merrni një patentë shoferi

Ju nuk lejohet të drejtoni një makinë pa leje drejtimit. Për të marrë patentën e shoferit, duhet të ndiqni një numër të caktuar mësimesh praktike dhe teorike dhe më pas të kaloni një test praktik dhe teorik.

Për të marrë lejen e drejtimit nga  Për të aplikuar për [leje drejtimit](#) dhe për të marrë testin, ju duhet një dokument identifikimi i vlefshëm (kartë identiteti (e huaj), pasaportë ose leje qëndrimi) dhe një vendbanim në Mynih. Ju gjithashtu duhet të jeni të paktën 17 (  [ngarje e shoqëruar](#) ) ose të jetë 18 vjeç.

Testi teorik mund të bëhet edhe në gjuhën angleze për testin praktik, të paktën duhet të jeni në gjendje të ndiqni udhëzimet e instruktorit dhe ekzaminuesit në gjermanisht.

Ju mund të merrni mësim për drejtimin e automjeteve përpara se të dorëzoni aplikimin tuaj, aplikacioni kërkohet vetëm për marrjen e testeve, pasi autoriteti i lejes së drejtimit i dërgon TÜV-së urdhrin përkatës të testit.

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me trajnimin dhe provimet, mund të kontaktoni një autoshkollë.

## Konvertoni patentën e shoferit

---

Nëse keni një leje drejtimi të huaj, mund të vozitni me të deri në gjashtë muaj pas regjistrimit të parë në Gjermani. Nëse patenta juaj e drejtimit nuk është e shkruar me alfabet latin, do t'ju duhet që në fillim një leje drejtimi ndërkombëtare. Pas gjashtë muajsh, disa lloje të lejeve të drejtimit kërkojnë një konvertim. Kjo nuk është e nevojshme nëse keni një leje drejtimi të përhershëm nga një vend i BE-së ose ZEE-së (Islanda, Lihtenshtajni, Norvegjia) pa kategoritë C, C1, C1E, CE, D, D1, D1E dhe DE.

Drejtimi i automjetit pa patentë shoferi të vlefshëm është vepër penale.

[!\[\]\(e164acaa35fd9aaecde1e4c613f06f35\_img.jpg\) Mësoni më shumë](#)

Ju mund të paraqisni aplikacionin tuaj këtu:

[!\[\]\(11b8a6fcceb832986de0c749ec79ed59\_img.jpg\) Formulari online](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Garmischer Straße 19/21

81373 München

[!\[\]\(90818c59c45c21f96d0c9c6dda722c7a\_img.jpg\) 089/23396090](tel:08923396090)

[!\[\]\(20810bea285b6208e85f9f70277e989d\_img.jpg\) @fuehrerscheine.kvr@muenchen.de](mailto:fuehrerscheine.kvr@muenchen.de)

## Regjistrimi ose reregjistrimi i automjetit

Automjetet (duke përfshirë rimorkio) mund të përdoren në rrugë publike vetëm nëse janë të regjistruara dhe kanë targa zyrtare. Për të regjistruar një automjet për herë të parë ose për të reregjistruar atë (nëse e keni blerë nga një individ privat), mund të kontaktoni autoritetin e regjistrimit në Mynih ose një nga [!\[\]\(85b7d30e5150599db057dad9680bf48d\_img.jpg\) Kontaktoni Zyrën e Qytetarëve](#).

Ju lutemi lini një takim:

[!\[\]\(4f8cc135ded38ed7b731f1e52d6d0156\_img.jpg\) Lini një takim për të regjistruar një automjet](#)

[!\[\]\(fd5c1eb3237c80642d503c0e74ced08f\_img.jpg\) Lini një takim nëse dëshironi të reregjistroni një automjet që ishte regjistruar më parë në Mynih](#)

[!\[\]\(fe2eeb0caf5c4738ff80e3e31020db2f\_img.jpg\) Lini një takim nëse dëshironi të reregjistroni një automjet që ishte regjistruar më parë jashtë Mynihut](#)

Të gjitha zyrat e qytetarëve kanë qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ekziston edhe një tualet i aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde


Eichstätter Straße 2


80686 München


[!\[\]\(3c11281448c9deac10a6e506e24ea152\_img.jpg\) 089/23396090](tel:08923396090)


[!\[\]\(213cd88ad6bbb9d27491816a29803965\_img.jpg\) @zulassung.kvr@muenchen.de](mailto:zulassung.kvr@muenchen.de)

 të hënën ora 7:00 - 12:00

 të martën 8:30 - 12:00 dhe 14:00 - 18:00

 të mërkurën ora 7:00 - 12:00

 të enjten ora 8:30 - 13:30

 të premten ora 7:00 - 12:00


## Regjistrimi i një automjeti të importuar nga jashtë

---


Nëse keni importuar një automjet ose rimorkio nga jashtë dhe dëshironi ta regjistroni këtu, duhet të kontaktoni autoritetin e regjistrimit.


### [Mësoni më shumë](#)


Kreisverwaltungsreferat (KVR)  
Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde  
Eichstätter Straße 2  
80686 München

 [089/23396090](tel:08923396090)

 [@zulassung.kvr@muenchen.de](mailto:zulassung.kvr@muenchen.de)

 të hënën ora 7:00 - 12:00

 të martën 8:30 - 12:00 dhe 14:00 - 18:00

 të mërkurën ora 7:00 - 12:00

 të enjten ora 8:30 - 13:30

 të premten ora 7:00 - 12:00

## Shënim për zonën mjedisore


Në Mynih, e gjithë zona brenda Unazës Mittlerer konsiderohet një zonë mjedisore. Kjo do të thotë që ju mund të hyni në këtë zonë vetëm nëse keni një ngjitëse të vlefshme jeshile në automjetin tuaj. Përfjashtimet janë të mundshme.

### [Përfjashtimet](#)

### [Aplikim për simbolin mjedisor](#)

## Parku

Në shumë lagje, ka një sërë gjërash për t'u marrë parasysh kur bëhet fjalë për parkimin. Rregulloret aktuale të parkimit mund të gjenden në tabelat e vendosura.

- Ekziston një ndalim i përgjithshëm për ndalimin në rrugët hyrëse të zjarrfikësve. Ato shënohen nga një shenjë e bardhë drejtkëndëshe me një kufi të kuq dhe fjalën "Qasja e Departamentit të Zjarrfikësve"
- Parkimi në hapësirat e parkimit të shënuara me simbolin e karriges me rrota lejohet vetëm me leje të posaçme.
- Për disa vende parkimi me kohë të kufizuar pa biletë parkimi, do t'ju duhet një disk parkimi në të cilin vendosni kohën e mbërritjes dhe të cilin e vendosni në mënyrë të dukshme në automjetin tuaj.
- Në zonat e "parkimit rezident", parkimi lejohet vetëm në oraret e përcaktuara me leje parkimi të veçantë rezident.
- Për shumë vende parkimi, një biletë parkimi duhet të blihet nga makina. Me  [Me aplikacionin HandyParken](#), kjo është e mundur edhe pa para.
- Nëse shkelni rregullat e parkimit, mund të prisni të merrni një gjobë.

### [Mësoni më shumë](#)

## Merrni një taks






---

## Merrni një taks

Një taks është një shërbim i makinave personale. Taksitë shpesh mund të gjenden përpara stacioneve të trenit, teatrove ose në standat e taksive. Drejtuesit ndihmojnë me hyrjen dhe daljen dhe vendosjen e bagazheve në bagazh.

Nëse shenja TAXI në çatinë e makinës është e ndezur, taks është në dispozicion. Nëse tabela TAXI në çatinë e makinës nuk ndizet, taks tashmë është marrë.

Ekzistojnë tre mënyra për të organizuar një taks në Mynih:

- Ndaloni një taks që kalon me sinjale dore
- Në një  [stendë taksie](#)
- Me telefon
  -  [089/21610](tel:089/21610)
  -  [089/19410](tel:089/19410)
  -  [089/450540](tel:089/450540)
- Në internet nëpërmjet a  [Faqja e internetit ose aplikacioni](#)


Kostot: Ekziston një tarifë minimale për të gjitha udhëtimet. Kostot e udhëtimit varen nga distanca e udhëtuar. Ka edhe tarifa të përcaktuara për kohën e pritjes, pra kur taks është duke pritur ndërsa ju bëni diçka.


 [Mësoni më shumë](#)

## Oferta që mund t'ju kursejnë para

### Kalimi i Mynihut

### Kalimi i Mynihut

Të  [Mynich Pass](#) është një ndihmë për njerëzit me pak para. Kjo do t'ju japë zbritje. Kjo do të thotë që ju duhet të paguani më pak para për disa gjëra. Për shembull:

- në pishinë
- në terrenet sportive
- në muze dhe në teatër
- në disa kinema dhe në kopshtin zoologjik
- në [gendrën e edukimit të të rriturve](#)
- në [bibliotekë](#)
- për bileta për tramvaje, autobusë, metro dhe trena periferikë
- Ju mund të merrni medikamente me recetë më lirë në disa farmaci. Në anën e  [Më poshtë](#) mund të shihni se cilat farmaci ofrojnë [ndihmë mjekësore](#) .

 [Mësoni më shumë](#)

Kalimi i Mynihut është pa pagesë.

---

## Për kë:

- Për qytetarët (dhe anëtarët e familjes së tyre) që përfitojnë një nga përfitimet e mëposhtme:
  - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
  - Shtesa për qytetarët (SGB II)
  - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
  - Përfitim për strehim ose përfitim fëmijësh
- Për njerëzit me të ardhura të ulëta (përveç au pairs, kursantët, studentët). Kufiri i të ardhurave kontrollohet individualisht.
- Për njerëzit që bëjnë një vit social vullnetar, vit ekologjik ose shërbim vullnetar federal

## Çfarë dokumentesh më duhen?

- Njoftim miratimi ose vërtetim i të ardhurave, asetëve dhe qirasë
- Dëshmi e vitit social ose ekologjik ose Shërbimi Vullnetar Federal

## Ku mund të aplikoj për Mynich Pass?

- nëse merrni përfitime sipas SGB-XII, SGB-II , përfitim strehimi ose përfitim fëmijësh ose nëse jeni duke kryer Shërbimin Vullnetar Federal, një vit social vullnetar ose një vit ekologjik vullnetar:
  - 📍 [Qendra Sociale e Qytetarëve](#)
- nëse merrni përfitime sipas Ligjit AsylbLG :
  - 📍 Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus 34, 81541 München
  - ☎ [089/23348805](tel:08923348805)
  - ✉ [@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)
- nëse jeni të pastrehë:
  - 📍 Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
  - ☎ [089/23340105](tel:08923340105)
  - 🕒 të hënë, të martën dhe të enjten nga ora 8:30 deri në 12:00 dhe nga ora 13:00 deri në 16:00
  - 🕒 të mërkurën nga ora 8:30 deri në 12:00 dhe nga ora 13:00 deri në 17:00
  - 🕒 të premten nga ora 8:30 deri në 12:00
- Nëse jeni të shurdhër ose përdorni gjuhën e shenjave dhe jetoni në Mynih:
  - 📍 "Freiwillige Leistungen" në Sozialbürgerhaus Laim - Schwanthalerhöhe, Ridlerstraße 75, 80339 München
  - ✉ [@fwl-ls.soz@muenchen.de](mailto:@fwl-ls.soz@muenchen.de)

## Mbledhja e informacionit: "Të jetosh në mënyrë të përballeshme në Mynih"

### "Të jetosh me kosto të përballeshme në Mynih"

Broshura "Günstig leben in München" përmban shumë këshilla, adresa dhe informacione për të jetuar më lirë në Mynih:

- Si mund të kursej para në Mynih?
- A kam të drejtë për mbështetje financiare dhe ku mund të aplikoj për të?

- 
- Ku mund të blej lirë?
  - Informacion mbi strehimin, qiranë, kostot e energjisë, shërbimet e artizanatit, bëjeni vetë

Ka shumë oferta për tema të ndryshme:

- ushqimi
- Shëndeti
- Telefon, internet dhe transmetim
- lëvizshmërisë
- Arsimi dhe Kultura
- Sport dhe kohë të lirë
- Financa dhe Ligji
- Oferta për këshilla dhe ndihmë

Broshura është pa pagesë.

Broshurën mund ta gjeni në internet ose në bashkinë:

 [Në linjë](#)

 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Dëshironi shpjegime apo këshilla? Pastaj ju lutemi pyesni në një [zyrë të mirëgenies sociale](#) ose në një [shërbim këshillimi për migracionin](#) .

**Këshilla për konsumin e energjisë elektrike, ujit dhe ngrohjes - Si mund të kurseni para!**

**Këshilla për konsumin e energjisë elektrike, ujit dhe ngrohjes - Si mund të kurseni para!**

Çdo familje është e ndryshme. Gjatë një konsultimi për energjinë, do të merrni përgjigje individuale për pyetjet në lidhje me energjinë:

- Si mund të kursej energji elektrike dhe energji?
- A është konsumi im i energjisë shumë i lartë dhe si mund ta reduktoj?
- Cilat dritare janë të duhurat?
- Çfarë financimi mund të marr?
- Si të shmang mykun?

Konsultimi është pa pagesë. Ka disa opsione për këshilla:

**Konsulencë për energjinë nga Stadtwerke München**

Konsultimi bëhet në shtëpinë tuaj. Do të mësoni se si mund të kurseni në shpenzimet e energjisë elektrike, ujit dhe ngrohjes. Do të merrni këshilla të vlefshme se si të reduktoni konsumin tuaj.

Për kë:

- 
- Mbajtësit e [kalimit të Mynihut](#)
  - Qytetarët (dhe familjet e tyre) që përfitojnë një nga përfitimet e mëposhtme:
    - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
    - Shtesa për qytetarët (SGB II)
    - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
    - Përfitim për strehim ose përfitim fëmijësh
  - Njerëz me të ardhura të ulëta

Ju lutemi lini një takim.

☎ [089/23612361](tel:089/23612361) ( 📷 Nga e hëna në të premte 9:00 - 12:30)

@[Energieberatung@swm.de](mailto:Energieberatung@swm.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

## **Kontrolli i kursimit të energjisë: Këshilla dhe mbështetje financiare për blerjen e pajisjeve më efikase**

Konsultimi bëhet në shtëpinë tuaj. Do të merrni këshilla se si të kurseni shpenzimet për energjinë elektrike, ujin dhe ngrohjen në shtëpinë tuaj.

Gjatë një vizite të dytë, pajisje të vogla të kursimit të energjisë deri në 70.00 € do të instalohen në shtëpi pa pagesë. Këto mund të jenë, për shembull, kokat e dushit që kursejnë ujë ose llamba që kursejnë energji.

Ne kontrollojmë gjithashtu pajisjet tuaja, për shembull sa energji elektrike përdor frigoriferi juaj. Nëse, për shembull, rezulton se frigoriferi juaj konsumon shumë energji elektrike, mund të merrni deri në 600 euro për të blerë një pajisje të re. Në disa raste, është gjithashtu i mundur zëvendësimi falas i deri në dy pajisje shtëpiake të mëdha ( 🌐 " [Weiße Ware](#) ").

Për kë: Për të gjitha familjet me të ardhura të ulëta në qytetin dhe rrethin e Mynihut.

☎ [089/67820270](tel:089/67820270)

@[stromspar-check@caritasmuenchen.org](mailto:stromspar-check@caritasmuenchen.org)

🌐 [Faqja e internetit](#)

## **Pazar**

## **Pazar**

## **Blini lirë**

Të jetosh në Mynih kushton shumë para. Produktet ushqimore ofrohen me çmim të ulët nga zbritjet e mëdha. Nëse keni të ardhura të ulëta, ia vlen të përfitoni edhe nga shërbimet e ofruara nga dyqanet sociale. Aty mund të blini jo vetëm rroba, por edhe mobilje dhe sende të përditshme me çmime të arsyeshme. Ka gjithashtu shumë dyqane të përdorura dhe tregje pleshtash.

## **Supermarkete sociale në Mynih**

---

📍 Kaufhaus diakonia secondhand, Dachauer Straße 192, 80992 München

☎ [089/18914800](tel:08918914800)

🌐 <http://diakonia-kaufhaus.de>

🕒 Nga e hëna në të premte 10:00 - 19:00

🕒 Të shtunën ora 10:00 - 15:00

📍 [Vendndodhje të tjera](#)

📍 Weißer Rabe soziale Betriebe und Dienste GmbH, Landsberger Straße 146, 80339 München

☎ [089/8894930](tel:0898894930)

🌐 <http://www.weisser-rabe.de>

📍 Halle 2 - Gebrauchtwarenhaus, Sachsenstraße 29, 81543 München

☎ [089/23396200](tel:08923396200)

🌐 <http://www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfall...>

## Dyqane të dorës së dytë

Mund të gjendet një listë e të gjitha dyqaneve të dorës së dytë në Mynih 🌐 [këtu](#) .

## Tregjet e pleshtave

Mund të gjendet një listë e të gjitha tregjeve të pleshtave në Mynih 🌐 [këtu](#) .

## Blini ushqim hallall

Dyqanet që shesin ekskluzivisht ushqim hallall mund të gjenden në jug të stacionit kryesor të trenit. Aty ka edhe shumë restorante hallall. Pranë stacionit të trenit Pasing ka edhe një supermarket që shet vetëm ushqim hallall. Disa supermarkete gjermane tani shesin edhe ushqime hallall. Kushtojini vëmendje etiketimit në paketim.

## Pazar pa paketim

Gjithnjë e më shumë njerëz duan të blejnë pa ambalazhim dhe kështu të kontribuojnë në shmangien e mbeturinave dhe promovimin e qëndrueshmërisë. Ka disa opsione për këtë në Mynih.

## Tregjet javore

Ka më shumë se 40 tregje javore dhe fermerësh në Mynih. Mbi 120 tregtarë ofrojnë ushqimin e tyre për shitje atje. Ushqimi është i freskët dhe kryesisht rajonal. Përdorimi i qeseve ose shportave tuaja të blerjes shmang ose redukton materialin e paketimit.

🌐 [Vendndodhjet e tregut](#)

## "Një herë pa të lutem"

Projekti ofron informacion në faqen e tij të internetit për dyqanet dhe restorantet ku mund të blini pa paketim.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

---

## telekomunikacionit

## telekomunikacionit

### Kodi i shtetit Gjermani

Gjermania ka kodin telefonik ndërkombëtar +49 ose 0049.

### Kodi i zonës së Mynihut

Mynihu ka kodin e zonës 089 për telefonat fikse.

Kur telefononi nga jashtë duke përdorur kodin telefonik ndërkombëtar, 0 hiqet: thirrni +4989 ose 004989.

## telefon celular

Në Gjermani, numrat celularë fillojnë me një 0. Kur telefononi nga jashtë, 0 hiqet, në vend të kësaj, duhet të thirret kodin telefonik ndërkombëtar +49 ose 0049.

Ekzistojnë dy lloje të ndryshme të kontratave të telefonisë celulare në Gjermani: kontratat me parapagesë dhe kontratat me afat të caktuar. **Kontrata e parapaguar** nuk ka një afat të caktuar kontrate. Me një **kontratë me afat të caktuar** ka një afat minimal të kontratës; Kjo kontratë do të rinovohet automatikisht nëse nuk e anuloni. Nëse nuk dëshironi që kontrata të rinovohet automatikisht, duhet ta përfundoni atë me shkrim. Kushtojini vëmendje periudhës së njoftimit. Është në kontratë.

Përpara se të nënshkruani një kontratë, pyesni miqtë dhe të njohurit për informacion, pyesni përreth dhe merrni parasysh cilat detaje janë veçanërisht të rëndësishme për ju.

### Dhjetë pyetje të rëndësishme për lidhjen e një kontrate:

1. Sa është tarifa bazë? A rritet tarifa pas një periudhe të caktuar kohore?
2. A ka një qarkullim minimal mujor (kosto minimale në muaj)?
3. Sa kohë është kontrata (për shembull 12 ose 24 muaj)?
4. Kur duhet të anulohet nëse nuk dua të rinovoj kontratën?
5. Sa kushton konfigurimi, ndërrimi dhe çaktivizimi?
6. Sipas cilit cikli kohor (60/1, 10/10) bëhet llogaritja?
7. Sa kushton një minutë (rrjet i huaj/vet)?
8. Sa kushton një celular me kontratë dhe sa pa kontratë?
9. Sa kushton interneti?
10. Sa kushtojnë thirrjet ndërkombëtare?

Konsideroni se cila tarifë fikse është më e vlefshme për ju dhe zbuloni se çfarë nuk mbulon tarifa fikse dhe cilat kosto do të lindin.

## Internet


## Internet

---

## Në apartamentin tuaj

Nëse jetoni në apartamentin tuaj, mund të instaloni internet (Wi-Fi) kundrejt një pagese. Ofruesit e internetit ofrojnë kontrata mujore për këtë, zakonisht me një afat minimal prej 24 muajsh. Këto shpesh kombinohen me një lidhje telefonike "Festnetz" dhe TV.

## Hotspot-e Falas dhe të Sigurta - M-WLAN

M-WLAN është i disponueshëm në vende të ndryshme në Mynih, duke ju lejuar të shfletoni internetin falas. Informacion rreth vendeve mund të gjeni këtu.  [këtu](#) .

M-WLAN është gjithashtu i disponueshëm në formë të enkriptuar ( "M-WLAN Secure Wi-Fi" ). Për ta përdorur, duhet të regjistroheni një herë në njërin nga lokacionet e M-WLAN. Pasi të futni një adresë email-i, të dhënat e aksesit do të dërgohen në atë adresë, duke ju lejuar të hyni në Wi-Fi-në e enkriptuar. Regjistrimi është falas.

Wi-Fi falas është gjithashtu i disponueshëm në të gjitha lokacionet e [Bibliotekës së Qytetit të Mynihut](#) .



## Humbur dhe gjetur

### Humbur dhe gjetur

Ke humbur dicka? Atëherë mund të ndodhë që gjetësi ta ketë dorëzuar këtë artikull në zyrën e humbur dhe të gjetur. Regjistrimi i artikujve zgjat disa ditë.

Nëse gjendet diçka që përmban një emër dhe adresë, ne do të kontaktojmë personin.


### Kam humbur diçka:

Ju mund të raportoni një artikull të humbur me telefon, email ose nëpërmjet  Raportoni [një humbje në internet](#) . Pasi artikulli të jetë regjistruar tek ne, ne do t'ju kontaktojmë. Nëse nuk dëgjoni nga ne, për fat të keq nuk mundëm ta gjenim artikullin. Do t'ju duhet një takim për të parë artikujt që nuk mund t'i caktohen një personi specifik ose për të mbledhur një artikull. Mund të caktoni një takim me telefon, email ose nëpërmjet  Lini [një takim online](#) .

 [Informacione të mëtejshme mbi grumbullimin](#)


### Përfundim: çelësi juaj është zhdukur

Të gjithë çelësat e gjetur në pesë muajt e fundit mund të shihen në dollapët në katin e parë gjatë orarit të hapjes (shih më poshtë):

 Implersstraße 11, 81371 München

Ju nuk keni nevojë për një takim për këtë.

### Biçikleta ime mungon dhe do të doja të kontrolloja nëse është dorëzuar në zyrën e pronës së humbur:

Kjo është gjithmonë e mundur të martën. Ju duhet një takim. Mund të na kontaktoni me telefon, email ose nëpërmjet  Lini [një takim për të marrë me qira një biçikletë](#) .


 [Informacione të mëtejshme për shikimin dhe marrjen e biçikletave](#)


---

## Kam gjetur diçka:


Nëse keni gjetur diçka që vlen më shumë se dhjetë euro, duhet ta dorëzoni në zyrën e pronës së humbur, në zyrën e qytetarëve ose në një komisariat. Ju nuk keni nevojë për një takim për të lënë diçka.

 [Informacione të mëtejshme për dorëzimin e sendeve të gjetura](#)

 E hënë 7:30 - 12:00


 E martë 8:30 - 12:00 dhe 14:00 - 18:00

 E enjte ora 8:30 - 15:00

 E premte 7:30 - 12:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

## Fundbüro

 [Implerstraße 11, 81371 München](#)

 [@fundbuero.kvr@muenchen.de](mailto:fundbuero.kvr@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396045](tel:+49(0)8923396045)

 <https://stadt.muenchen.de/service/suche/fundbuero/>

## Hedhja dhe riciklimi i mbetjeve

## Hedhja dhe riciklimi i mbetjeve

## Ndarja e mbetjeve në Mynih

Në Mynih ekziston një "sistem 3 ton". Kjo do të thotë që njerëzit i rendisin mbeturinat e tyre dhe më pas i hedhin në koshin e duhur. Qëllimi është, nga njëra anë, të menaxhohen më mirë sasi të mëdha të mbetjeve të qytetit; Nga ana tjetër, bëhet fjalë edhe për riciklimin më të mirë të materialeve nga mbetjet në kuptimin e qëndrueshmërisë.

Ju mund të shihni se si funksionon sistemi 3-tonësh dhe çfarë i përket çdo koshi këtu:

## Mbetjet e mbetura në koshin e zi

Mbetjet që nuk mund të riciklohen më shkojnë në koshin e zi:

- Pelena, peceta higjienike dhe tampona
- peceta letre të përdorura, peceta kozmetike, peshqirë letre
- qese plastike plehrash
- qese fshese me korrent
- letër e veshur
- Letër muri, mbetje qilimash
- Plehra, hi, mbeturina kafshësh të vogla, bishta cigaresh

---

## Letër në koshin blu

Mbetjet e letrës shkojnë në koshin blu. Ato duhet të jenë të pastra dhe të pa veshura:


- Gazetat dhe revistat
- Kuti kartoni (ju lutemi palosni ose copëtoni)
- Katalogë dhe broshura
- Fletoret e shkollës
- libra
- Formularët dhe letra për printer
- Letra dhe zarfe
- Qese letre
- Paketim letre
- Kuti cigaresh (pa alumin dhe pa folie)
- Kuti çokollate (pa plastikë)

## Mbetjet organike në koshin kafe

Mbetjet e kompostueshme shkojnë në koshin kafe:

- Mbetjet e kuzhinës (përfshirë mbetjet e mishit dhe peshkut)
- Mbetjet e frutave dhe perimeve
- Sallatë (pa salcë sallate)
- Lëvoret e patates dhe vezëve
- Filtra kafeje, qese çaji
- Buqeta të zbehura
- Bimë në vazo (pa tenxhere)
- Mbeturinat e kopshtit
- Gazetat e thërrmuara për të thithur lagështinë

## Xhami, metali dhe plastika në kontejnerë

Janë rreth 1000  [Qendrat e riciklimit](#) në Mynih. Ka enë speciale për shishe qelqi, kanaçe metalike, letër alumini dhe ambalazhe plastike.

## Mbetje të mëdha, pajisje elektrike të prishura dhe mbetje të rrezikshme në qendrën e riciklimit


Materiali i riciklueshëm duhet të përfshijë:

- Gjërat që nuk futen në koshin e plehrave sepse është shumë i madh, për shembull
- të gjitha pajisjet elektrike të prishura
- substanca të rrezikshme si bateritë e vjetra, llambat e kursimit të energjisë ose kimikatet

---

Dorëzimi në  [12 qendra riciklimi](#) janë pa pagesë (2 m<sup>3</sup>/ditë).

## Rroba dhe këpucë të vjetra në kontejnerë veshjesh

Kontejnerët për rroba dhe këpucë zakonisht ndodhen gjithashtu në  [Qendrat e riciklimit](#).

- Veshje për të rritur
- Veshje për fëmijë
- këpucë të pastra
- Kapele, doreza
- Liri shtëpiake (mbulesa tavoline, peshqirë, etj.)
- Perde, perde
- liri krevati

Në mënyrë që artikujt të riciklohen siç duhet, ato duhet të vendosen në thasë dhe të hidhen në kontejnerë. I vendosni gjërat në një qese, e lidhni qesen dhe e hidhni në enë.

### **Artikujt e mëposhtëm nuk lejohen në kontejnerët e veshjeve:**

Tekstile të ndotura ose të lagura, çizme skish, patina akulli, çizme gome, rrota, këpucë të pista, mbeturina prej pëlhure dhe leshi, mbetje tekstili, mbeturina ose mbeturina të çdo lloji.

### **Veshje të përdorura ose mallra konsumi të ruajtura mirë**

mund të blihet dhe të shitet në dyqane të përdorura ose në tregjet e pleshtave.

## Duke pyetur:

 [Faqja e internetit](#)


 [Formulari i pyetjes](#)

 [089/23396200](tel:089/23396200)


[@awm@muenchen.de](mailto:@awm@muenchen.de)

## Tualete të aksesueshme (publike) në Mynih

### Tualete të aksesueshme (publike) në Mynih

Në faqen e internetit  [duke përfshirë](#) ju mund të gjeni një përmbledhje të tualeteve pa pengesa në Mynih.

Për kë: Për personat me aftësi të kufizuara

Nëse klikoni në ikonën e vendndodhjes, mund të shihni vendndodhjen tuaj në hartë dhe ku është tualeti më i afërt: 

Nëse klikoni në një tualet, do të merrni informacion më të detajuar rreth objekteve:

- Plani i katit
- doreza të instaluar
- Gjerësia e derës
- Gradient i rampës

- 
- Përdoret me ose pa [celës tualeti Euro](#)

🌐 Anglisht gjermane

Ju gjithashtu mund të lini një koment për tualetin.

Oferta është pa pagesë.

🌐 [Më shumë informacion](#)

[@inclus@dpschool.io](mailto:@inclus@dpschool.io)

## Shëndeti

### Emergjencia - SOS

#### Numrat e urgjencës

#### Thirrje e urgjencës

Policia: 📞 **110**

Brigada e zjarrfikësve, shërbimi i shpëtimit: 📞 **112**

Ambulanca, mjeku i urgjencës: 📞 **112**

Numrat e urgjencës në celular funksionojnë gjithmonë, edhe me kartë me parapagesë pa kredi/para!

Thirrja e urgjencës mund të bëhet vetëm në situata aktuale emergjente. Sipas nenit 145, paragrafi 1 nr. 1 i Kodit Penal, abuzimi mund të rezultojë me burgim deri në dy vjet.

#### Informacion i rëndësishëm kur telefononi 112

- **Kush** po thërret (emri juaj)?
- **Ku** ndodhi diçka (adresa)?
- **Çfarë** ndodhi?
- **Sa** të lënduar apo të sëmurë ka?
- **Çfarë lloj** sëmundjesh apo lëndimesh janë të pranishme?
- **Në pritje** të pyetjeve!

Qëndroni të qetë. Flisni ngadalë dhe qartë në mënyrë që të kuptoheni më mirë. Mos e mbyllni bisedën. Qendra e thirrjeve emergjente ose policia do ta mbyllin telefonatën pasi të jenë transmetuar të gjitha informacionet e rëndësishme.

#### Shërbimet mjekësore emergjente

#### Shërbimet mjekësore emergjente

#### Shërbimet e urgjencës në rast të situatave kërcënuese për jetën


---

 [112](tel:112)


Numri i urgjencës mund të thirret vetëm në situata urgjente. Abuzimi mund të rezultojë në deri në dy vjet burg.


---


## Shërbimi mjekësor në gatishmëri


 [116117](tel:116117)


Linja telefonike falas për sëmundje që nuk janë kërcënuese për jetën.  
Ndihma mjekësore ambulatorie ofrohet jashtë orarit të punës.  
Ne do t'ju lidhim me një shërbim në thirrje pranë jush.

 E hënë ora 18:00 - e martë 08:00

 E martë ora 18:00 - e mërkurë 08:00

 E mërkurë 13:00 - E enjte 08:00

 E enjte ora 18:00 - e premte 08:00

 E premte ora 13:00 - e hënë 08:00

Në mbrëmjen para një feste publike nga ora 18:00 deri në 8:00 të mëngjesit të ditës së ardhshme të punës (gjithashtu të martën e shenjtë, 24 dhe 31 dhjetor).

---

## Stacionet e ndihmës urgjente të klinikave


### [Chirurgische Klinik und Poliklinik](#) - Qendra e qytetit

Ambulanz und Notaufnahme

Nußbaumstraße 20

80336 München

 [089/440052611](tel:089440052611)

 24 orë


### [Klinikum Bogenhausen](#)

Prälinik - Interdisziplinäre Notaufnahme

Englschalkinger Straße 77

81925 München

 [089/92702151](tel:08992702151)

 24 orë

### [Klinikum Harlaching](#)

Notfallversorgung für Erwachsene

Zentrale Notaufnahme (ZNA)

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62106666](tel:08962106666)

### [Klinikum Neuperlach](#)

Zentrale Notaufnahme (ZNA) - Chirurgie

Haus A, Ebene 1

Oskar-Maria-Graf-Ring 51

81737 München

 [089/67942558](tel:08967942558)

---

### **Klinikum Neuperlach**

Zentrale Notaufnahme (ZNA)

Haus A, Ebene 1


Oskar-Maria-Graf-Ring 51

81737 München

Dhoma e urgjencës së brendshme - Mjekësia e brendshme (Reparti 12)

 [089/67942572](tel:08967942572)

### **Klinikum Schwabing**


 24 orë në ditë


Kölner Platz 1


80804 München

Shtëpia 5, kati përdhe

Qasja përmes portës 1 (Isoldenstraße)

Dhoma Qendrore e Urgjencës:  [089/30680](tel:08930680)

Dhoma Qendrore e Urgjencës - Kirurgjia:  [089/30682600](tel:08930682600)


Dhoma Qendrore e Urgjencës - Mjekësia e Brendshme:  [089/30682210](tel:08930682210)

### **Klinikum Dritter Orden**

Dhoma e urgjencës

Menzinger Straße 44


80638 München


 [089/17951450](tel:08917951450)

---

## Shërbime të tjera në thirrje


### **Thirrja e urgjencës në rast helmimi**

 [089/19240](tel:08919240)

 24 orë në ditë

### **Thirrje emergjente telefonike e shurdhër**

(Telefon me tekst)

 [089/19294](tel:08919294)


### **Faks urgjence për të shurdhërit**


112


### **Klinikum Schwabing - Praktika e Urgjencës**

Kölner Platz 1

80804 München

 [089/33040302](tel:08933040302)

 Nga e hëna në të premte nga ora 19:00 - 22:00


 Të shtunave, të dielave dhe festave zyrtare 9:00 - 19:00


### **Bereitschaftspraxis Elisenhof - shërbimi i urgjencës**

Shërbimi mjekësor në gatishmëri e mjekëve të përgjithshëm të Mynihut

Prielmayerstraße 3


80335 München

 [116117](tel:116117)

 Të hënën, të martën dhe të enjten nga ora 19:00 - 23:00

 Të mërkurën dhe të premten nga ora 14:00 - 23:00

---

 Të shtunave, të dielave dhe festave zyrtare 08:00 - 23:00

### **[KVB München Süd](#)**

Praktikë mjekësore emergjente

Boschetsrieder Straße 72

81379 München

 [089/74879999](tel:08974879999)

 Të mërkurën dhe të premten nga ora 18:00 - 20:00

 Të shtunave, të dielave dhe festave zyrtare 9:00 - 20:00

### **[Krankenhaus Neuperlach](#)**


Bereitschaftspraxis München Süd-Ost


Oskar-Maria-Graf-Ring 51


81737 München

 [089/67339933](tel:08967339933)

 Nga e hëna në të enjte nga ora 19:00 - 21:00

 Të premten 17:00 - 21:00

 Të shtunave, të dielave dhe festave zyrtare 9:00 - 21:00

 Në datat 24 dhe 31 dhjetor, ora 9:00-16:00.


### **[Klinikum Pasing](#)**

Praktika e urgjencës mjekësore në Mynih West

Steinerweg 5

81241 München

 [089/88922607](tel:08988922607) , [089/88922608](tel:08988922608)

 Të mërkurën dhe të premten nga ora 16:00 - 20:00


 Të shtunave, të dielave dhe festave zyrtare 9:00 - 17:00

---

## **Ndihmë e menjëhershme në krizat mendore dhe urgjencat psikiatrike**

 [0800/6553000](tel:08006553000)

 më shumë se 120 gjuhë. Lista e gjuhëve të disponueshme mund të gjendet [këtu](#) .

 Çdo ditë 9:00 - 24:00


Thirrja është pa pagesë.

---

## **Mbështetje akute ndaj drogës dhe varësisë**

### **Linja telefonike e urgjencës për personat në rrezik të varësisë - TAL 19 eV**

Linja telefonike për varësinë

 [089/282822](tel:089282822)

 24 orë në ditë


### **[Këshillim për varësinë e qytetit të Mynihut](#)**

Departamenti i Shëndetësisë


Shtëpi konsulente





Paul-Heyse-Straße 20

80336 München



 [089/23347200](tel:08923347200)

 [@suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de)

 Të hënën, të martën, të enjten dhe të premten 9:00 - 12:00

- 
-  Nga e hëna në të enjte 13:00 - 17:00
  -  Të premten ora 13:00 - 15:00
  - Orari i hapur i konsultimit pa takim paraprak:
  -  Të martën ora 15:00 - 17:00
  -  Të premten ora 10:00 - 12:00



### **Shërbimi i urgjencës së drogës L43 München - Prop e. V.**

Landwehrstraße 43  
80336 München  
 [089/54908630](tel:08954908630)  
 24 orë në ditë

---

## **Numrat e urgjencës stomatologjike**

### **Referimi në një praktikë të hapur urgjence**

Shërbimi i njoftimeve  
 [089/7233093](tel:0897233093)  
 24 orë në ditë

### **Referim në një praktikë të hapur urgjence, të gjitha kompanitë e sigurimeve shëndetësore**

 [089/30005515](tel:08930005515)

### **Gjeni vendndodhjen e shërbimit stomatologjik të urgjencës**

 [Kërkimi në internet](#)

---





## **Shërbimet e urgjencës pediatrike**

Ekziston një shërbim i veçantë urgjence për fëmijët dhe të sapolindurit. Numri i telefonit është i njëjtë si për shërbimet e urgjencës:


 **Mjeku i urgjencës pediatrike:** [112](tel:112)

 **Mjeku i urgjencës neonatale:** [112](tel:112)

### **[Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)**

Shërbimi i urgjencës Mynih-Qendra (në stacionin kryesor të trenit)  
Prielmayerstraße 3  
80335 München  
 [116117](tel:116117)  
 Të hënën, të martën dhe të enjten nga ora 19:00 - 23:00  
 Të mërkurën 14:00 - 23:00 dhe të Premten 14:00 - 23:00  
 Të shtunave, të dielave dhe festave zyrtare 08:00 - 23:00

### **[Klinikum Dritter Orden](#)**

Spitali i Fëmijëve - Urgjenca  
Franz-Schrank-Straße 8  
80638 München  
 [089/17951187](tel:08917951187)

---


### [Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital](#)

Dhoma e urgjencës

Lindwurmstraße 4

80337 München

 [089/440052811](tel:089440052811)

 Nga e hëna në të premte 9:00 - 16:00

### [Departamenti i Fëmijëve, Spitali Harlaching](#)

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62102717](tel:08962102717)

 Të shtunave, të dielave dhe festave zyrtare 9:00 - 20:00

Emergjencat trajtohen edhe gjatë pjesës tjetër të kohës.

### [Klinikum Schwabing](#)

Urgjenca për Pediatri dhe Mjekësinë e Adoleshentëve

Kölner Platz 1

80804 München

Qasja: Parzivalstraße 16

 [089/30682589](tel:08930682589)

 24 orë në ditë

**Ne kemi kontrolluar me kujdes informacionin në këtë faqe. Megjithatë, ne nuk mund të garantojmë që informacioni është i saktë.**

**Mbrojtje nga dhuna**

**Mbrojtje nga dhuna**

**Gratë dhe vajzat në nevojë**


**Linja ndihmëse "Dhuna ndaj grave"**

Shërbime këshillimi falas dhe anonime nëpërmjet telefonit, bisedës ose emailit për gratë që janë përjetuar ose kanë përjetuar dhunë.

 Këshilla në 18 gjuhë të ndryshme dhe në gjuhën e shenjave

 [Mësoni më shumë](#)

 [08000116016](tel:08000116016)

 24 orë

**Strehimoret e grave - akomodim anonim**

Ka disa strehimore për gratë në Mynih për gratë e prekura nga dhuna nga partneri intim. Gratë dhe fëmijët e tyre gjejnë mbrojtje atje. Ata gjithashtu marrin këshilla dhe mbështetje për të kapërcyer situatën. Ata mund të qëndrojnë atje për aq kohë sa kanë nevojë për mbrojtje dhe këshillim intensiv të specializuar.

---

Për kë: Gratë dhe fëmijët e tyre që kërkojnë një vend të sigurt për shkak të dhunës nga partneri intim

Për të mbrojtur anonimitetin, adresat e strehimoreve të grave nuk do të publikohen. Mund të na kontaktoni në telefon:

- **Strehëza e grave në Frauenhilfe München gGmbH**

☎ [089/354830](tel:089354830)

🌐 [www.frauenhilfe-muenchen.de](http://www.frauenhilfe-muenchen.de)

- **Strehimi i Grave për Gratë Ndihmuese e. V.**

☎ [089/645169](tel:089645169)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Ndihmë, strehim, siguri, martesë**

## Fëmijë dhe të rinj në nevojë

### Linja telefonike për fëmijët dhe të rinjtë e Shoqatës Gjermane për Mbrojtjen e Fëmijëve

Këshilla dhe mbështetje për fëmijët dhe të rinjtë me pyetje dhe probleme të të gjitha llojeve, në mënyrë anonime nëse dëshironi.

🌐 [Mësoni më shumë / Konsultimi online](#)

☎ [0800/1110333](tel:08001110333) (pa pagesë)

“Të rinjtë këshillojnë të rinjtë”

🕒 Nga e hëna në të premte nga ora 14:00 - 20:00

E shtune ora 14:00 - 20:00

Këtu mund të gjeni kontakte të mëtejshme emergjente dhe qendra këshillimi: »» [Procedura e azilit - këshilla dhe ndihmë](#) ; »» [Këshilla dhe asistencë/integrim](#) ; »» [Këshilla dhe ndihmë / Të përgjithshme](#)

## Shërbimet e urgjencës pediatrike

### Shërbimet e urgjencës pediatrike

Ekziston një shërbim i veçantë urgjence për fëmijët dhe të sapolindurit. Numri i urgjencës është i njëjtë si për urgjencat e tjera akute:

☎ **Mjeku i urgjencës për fëmijë** : [112](tel:112)

☎ **Mjeku i urgjencës për të sapolindurit** : [112](tel:112)

Dhomat e urgjencës duhet të vizitohen vetëm nëse ka një emergjencë të vërtetë. Për shembull, në rastin e një "sëmundjeje të rëndë dhe kërcënuese për jetën" ose një aksidenti.

Nëse jeni të sëmurë, por nuk ka urgjencë akute dhe zyrat e rregullta të mjekut janë të mbyllura, duhet të kontaktoni mjekun e kujdesit. Ai ofron kujdes mjekësor jashtë orarit normal të zyrës së mjekut. Për shembull, gjatë natës, fundjavave dhe festave publike. Aty do të

---

mësoni se ku mund të shkoni me fëmijën tuaj ose nëse një mjek mund të vijë në shtëpinë tuaj.

 [116117](tel:116117)


### [Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Notdienst München-Zentrum

Prielmayerstraße 3

80335 München

 [116117](tel:116117)

 E hënë 19:00 - 23:00

E martë 19:00 - 23:00

E mërkurë 14:00 - 23:00

E enjte 19:00 - 23:00

E premte 14:00 - 23:00


E shtunë, e diel, festë publike 8:00 - 23:00

### **Kinderabteilung Krankenhaus Harlaching**

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62102717](tel:08962102717)

 Praktika në thirrje:

E shtunë, e diel, festë publike 9:00 - 20:00

Klinika e urgjencës: 24 orë


### **Klinikum Schwabing**

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin der Technischen Universität München

Kölner Platz 1 (Zugang: Parzivalstraße 16)

80804 München

 [089/30682589](tel:08930682589)

 Praktika në thirrje:

E shtunë, e diel, festë publike 9:00 - 20:00

Klinika e urgjencës: 24 orë


### [Klinikum Dritter Orden](#)


Kinderklinik

Notaufnahme

Franz-Schrank-Straße 8

80638 München

 [089/17951187](tel:08917951187)

 24 orë


### [Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital](#)

Notaufnahme

Lindwurmstraße 4

80337 München

 [089/440052811](tel:089440052811)


 24 orë

**Shërbimi mjekësor në gatishmëri**


**Shërbimi mjekësor në gatishmëri**


---


## Ndihma mjekësore gjatë natës, fundjavave dhe festave


 [116117](tel:116117)


Numri i telefonit është i vlefshëm për të gjithë Gjermaninë. Është një linjë telefonike për sëmundje jo-kërcënuese për jetën dhe kujdes mjekësor ambulator jashtë orarit të punës. Ne do t'ju ndihmojmë të gjeni një zyrë mjeku pranë jush që është e hapur. Ose ne mund t'ju mbështesim nëse keni nevojë për një mjek që të vijë në shtëpinë tuaj.


 E hënë ora 18:00 - e martë 08:00

 E martë ora 18:00 - e mërkurë 08:00

 E mërkurë 13:00 - E enjte 08:00

 E enjte ora 18:00 - e premte 08:00

 E premte ora 13:00 - e hënë 08:00

 Ora 18:00 në prag të një feste publike - 8:00 e mëngjesit të ditës së ardhshme të punës (përfshirë të martën e shenjtë, 24 dhe 31 dhjetor)

Oferta është pa pagesë.

 [Faqja e internetit](#)


## Stacionet e ndihmës emergjente në klinika

### Stacionet e ndihmës emergjente në klinika


Dhomat e urgjencës së spitalit janë të hapura ditë e natë. Ato ofrojnë ndihmë për njerëzit me sëmundje të rënda dhe kërcënuese për jetën ose në rast aksidenti. Për shembull:

- goditje në tru
- atak në zemër
- Lëndim i shkaktuar nga një aksident
- Lëndim në kokë
- helmim


Në të gjitha rastet e tjera, përgjegjëse janë [zyrat e mjekëve](#) ose [shërbimet gatishmërie](#).

Nëse jeni shumë i sëmurë, keni dhimbje të forta ose jeni i lënduar dhe nuk mund të ecni, telefoni ambulancën/mjekun e urgjencës:  [112](tel:112)


#### [Chirurgische Klinik und Poliklinik](#)

 Ziemssenstraße 5, 80336 München

 [089/440031100](tel:089440031100)


 24 orë

#### [Campus Großhadern](#)


 Marchioninistraße 15, 81377 München

 [089/440044800](tel:089440044800)

 [info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de](mailto:info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de)


 24 orë

#### [Klinikum Bogenhausen](#)


 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

---

 [089/92702151](tel:089/92702151)

 24 orë

 **[Klinikum Harlaching](#)**

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62106666](tel:089/62106666)


 **[Klinikum Neuperlach](#)**

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942558](tel:089/67942558) (Kirurgji)


 [089/67942572](tel:089/67942572) (Mjekësi e Brendshme)


 **[Klinikum Schwabing](#)**


 Kölner Platz 1, 80804 München


Shtëpia 5, kati përdhes

Qasja nëpërmjet: Tor 1, Isoldenstraße


 [089/30680](tel:089/30680) (central elektrik)


 [089/30682600](tel:089/30682600) (Kirurgji)

 [089/30682210](tel:089/30682210) (Mjekësi e Brendshme)

 24 orë

 **[Klinikum Dritter Orden](#)**

 Menzinger Straße 44, 80638 München


 [089/17951450](tel:089/17951450)


 [info@dritter-orden.de](mailto:info@dritter-orden.de)

## Shërbime të tjera në thirrje

## Shërbime të tjera në thirrje


### Qendra e Kontrollit të Helmimeve në Mynih

 [089/19240](tel:089/19240)

 24 orë

### Thirrje emergjente telefonike e shurdhër

(Telefon me tekst)

 [089/19294](tel:089/19294)

### Faks urgjence për të shurdhërit

 112

### **[Spitali Schwabing](#) - Praktika e Urgjencës**

Sheshi i Këlnit 1

80804 Mynih

[089/33040302](tel:089/33040302)

Nga e hëna në të premte 19:00 - 22:00

E shtunë, e diel, festë publike 9:00 - 19:00

### **[Praktika e urgjencës Elisenhof](#)**

Shërbimi mjekësor në gatishmëri e mjekëve të përgjithshëm të Mynihut

Prielmayerstraße 3

80335 Mynih

---

[116117](#)

E hënë 19:00 - 23:00

E martë 19:00 - 23:00

E mërkurë 14:00 - 23:00

E enjte 19:00 - 23:00

E premte 14:00 - 23:00

E shtunë, e diel, festë publike 08:00 - 23:00

### **KVB Mynih Jug**

Praktikë mjekësore emergjente

Boschetsrieder Straße 72

81379 Mynih

[089/74879999](#)

E mërkurë dhe e premte 18:00 - 20:00

E shtunë, e diel, festë publike 09:00 - 20:00

### **Spitali Neuperlach**

Praktikë emergjente në Mynih Jug-Lindje

Oskar-Maria-Graf-Ring 51

81737 Mynih

[089/67339933](#)

Nga e hëna në të enjte nga ora 19:00 - 21:00

E premte 17:00 - 21:00

E shtunë, e diel, festë publike 09:00 - 21:00

24 dhe 31 dhjetor, ora 9:00-16:00.

### **Spitali Pasing**

Praktika e urgjencës mjekësore në Mynih West

Steinerweg 5

81241 Mynih

[089/88922607](#) , [089/88922608](#)

E mërkurë, e premte 16:00 - 20:00

E shtunë, e diel, festë publike 09:00 - 17:00

## **Mbështetje akute ndaj drogës dhe varësisë**


## **Mbështetje akute ndaj drogës dhe varësisë**

Këshilla është anonime dhe pa pagesë.

### **Numri i telefonit të urgjencës për të rrezikuarit nga varësia - TAL 19 e. V.**

Linja telefonike për varësinë

 [089/282822](#)


 24 orë


### **Shërbimi i urgjencës së drogës L43 Munich - Prop e. V.**


**(me strehim urgjent)**

Landwehrstraße 43

80336 München

 [089/54908630](#)

 [Faqja e internetit](#)

 24 orë

---


## [Qendra e Këshillimit të Varësisë së Qytetit të Mynihut](#)


Departamenti i Shëndetësisë


Shtëpi konsulente


Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

 [Faqja e internetit](#)

 E hënë, e martë, e enjte: 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00

 E mërkurë: 13:00 - 17:00.

 E premte: 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 15:00

 [089/23347200](tel:08923347200)

 [@suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de)

 Përkythyesit janë në dispozicion me marrëveshje.

### **Numrat e urgjencës stomatologjike**


### **Numrat e urgjencës stomatologjike**

Keni dhimbje dhëmbi? Më pas kontaktoni zyrën e dentistit.

Shumica e dentistëve janë të mbyllur gjatë fundjavave dhe festave publike. Nëse përjetoni dhimbje të papritura të forta në këto ditë, mund të shkoni në një shërbim dentar urgjent. Kjo është për raste shumë urgjente:

**Mund të kontaktoni një shërbim urgjence rreth orës në këtë numër telefoni:**

 [089/30005515](tel:08930005515)

 24 orë

**Gjatë fundjavave, festave publike dhe fundjavave të gjata mund të gjeni një praktikë të hapur pranë jush këtu. Për ta bërë këtë, futni kodin tuaj postar në fushën e kërkimit:**

[Kërkimi në internet](#)

### **Asistencë kundërvajtës dhe të burgosur të liruar për gratë**

### **Ndihmë për gratë për të dënuarit dhe të burgosurit e liruar**

A keni marrë ndonjë gjobë? Nuk mund të paguash? A duhet të kryeni shërbim komunitar si pjesë e provës suaj? A ka ndonjë urdhër arresti kundër jush? Do të shkosh në burg së shpejti?

Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim.

Për kë: Gratë e moshës 21 vjeç e lart,

- të cilët janë dënuar me gjobë
- të cilët duhet të kryejnë kërkesat e punës si pjesë e një kushti prove
- që janë dënuar me burgim

Këshilla dhe mbështetje

- në rastin e gjobave (vendosje në shërbim të komunitetit dhe menaxhim parash)
- para burgosjes

- 
- në Burgun e Mynihut dhe Burgun e Aichach (me kërkesë të gruas së burgosur)
  - pas lirit nga burgu

Ju lutemi të na kontaktoni në kohën e duhur! Sa më shpejt të vini, aq më mirë mund t'ju ndihmojmë!

[Shërbimi Social i Grave Katolike Mynih eV](#) është një shoqatë profesionale e grave në Kishën Katolike. SKF ofron këshilla dhe mbështetje pavarësisht nga përkatësia fetare apo kombësia. Ne ofrojmë biseda grua me grua në një mjedis të mbrojtur.

🗨️Përkthyes për anglisht, bullgarisht dhe rusisht janë në dispozicion.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

Këshillimi online për të afërmit dhe miqtë është i disponueshëm në lidhjen e mëposhtme:

🌐<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

### **Qendra e Clearingut për ndërmjetësim në punën bamirëse dhe menaxhimin financiar:**

📞[089/55981249](tel:08955981249)

@[p.schmalenbach@skf-muenchen.de](mailto:p.schmalenbach@skf-muenchen.de)

🕒8:00 - 17:00

### **Këshilla para, gjatë dhe pas burgosjes:**

📞[089/559810](tel:089559810)

@[Straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de](mailto:Straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de)

🕒8:00 - 17:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

### **Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.**

📍[Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐<https://www.skf-muenchen.de/>

---

### **Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:**

#### **Ofron Gra, Burgim, Dënim**


#### **Ndihmë për Traumën**


#### **Ndihmë për Traumën**

Ikja dhe shpërngulja për shkak të luftës dhe shpërnguljes i vendosin njerëzit në situata të padurueshme. Shumë prej tyre vuajnë nga pasojat për pjesën tjetër të jetës së tyre. Megjithatë, shumica e njerëzve të traumatizuar marrin ndihmë terapeutike vetëm vonë në jetë. Këtu vjen ndihma jonë për traumën. Ne ju mbështesim që të mësoni të jetoni me pasojat e traumës.

---

Mbështetja jonë për traumën bazohet në ushtrime fizike të kuptueshme lehtë dhe në metoda të thjeshta njohëse për të forcuar burimet tuaja.

Informacione të mëtejshme dhe regjistrimi mund të gjenden në faqen tonë  [Faqja e internetit](#) , shikoni atë!

1. A njihni dikë apo keni nevojë për ndihmë pas një traume? merrni kontakt  [këtu](#) .
2. Ne do të gjejmë një ndihmës të parë të përshtatshëm të traumës për ju sa më shpejt të jetë e mundur. Edhe në gjuhën tuaj amtare.
3. Ndhmësi i parë do t'ju kontaktojë personalisht ose në internet. Qëllimi është të reduktohen ankesat individuale dhe të përmirësohet qëndrueshmëria psikologjike.

Për kë: Për shtetasit e vendeve të treta, refugjatët ose personat me mbrojtje shtesë ose leje.

Oferta është pa pagesë.

 Ka përkthyes për arabisht, farsi, frëngjisht, anglisht, rusisht, ukrainisht dhe urdu.

Fëmijët mund të sillen me vete.


Detyrat bëhen në zyrën tonë, në shtëpinë tuaj ose online. Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma.

Ringseisstraße 11a

80337 München

 [089/55871688](tel:08955871688)

[@traumahilfe@arivalaid.org](mailto:@traumahilfe@arivalaid.org)

 Nga e hëna në të premte 9:00 - 16:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Ndihma e parë, ndihma e traumës, trajnimi për traumën, mbështetje për shëndetin mendor, arratisje, traumatizimi, vullnetarizëm**

**JADWIGA - Ndihmë me trafikimin e qenieve njerëzore (prostitucioni i detyruar, lypja e detyruar, shfrytëzimi i punës) ose martesë e detyruar**

### **Qendra Këshillimore JADWIGA**

Ne mbështesim gratë,

- të cilët detyrohen të punojnë si prostituta.
- të cilët detyrohen të vjedhin, të shesin drogë ose të mashtrojnë.
- të cilët nuk paguhen për punën e tyre.
- që detyrohen të lypin.
- të cilët janë të detyruar të martohen.
- të cilët preken nga birësimi i paligjshëm.
- të cilët detyrohen të bëjnë një surrogaci.

Ne ju këshillojmë dhe ju ndihmojmë në një situatë krize. Është gjithashtu e mundur të gjeni strehim të sigurt ose t'ju ndihmojmë nëse dëshironi të ktheheni në vendin tuaj.

Mund të vijmë edhe tek ju. Mund t'ju vizitojmë edhe në burg.

---

🗣️ Shqip, arabisht, bullgarisht, anglisht, rumanisht, hungarisht, frëngjisht dhe ukrainas

Për kë: Për gratë dhe vajzat e të gjitha kombësive.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

📍 Schwanthalerstr. 79, 80336 München

☎️ [089/38534455](tel:08938534455)

✉️ [muenchen@jadwiga-online.de](mailto:muenchen@jadwiga-online.de)

🕒 9:00 - 15:00

🌐 [Faqja e internetit](#)

## Sistemi shëndetësor gjerman, sigurimet shëndetësore

### Sistemi gjerman i kujdesit shëndetësor

Në Gjermani, shumë institucione janë pjesë e sistemit të kujdesit shëndetësor. Ka tre fusha:

1. Zyrat e mjekut dhe farmacitë: Ato ofrojnë kujdes mjekësor ambulator. "Ambulator" do të thotë që ju mund të shkoni në shtëpi pas trajtimit.
2. Kujdesi akut në spitale në rast urgjence dhe kujdesi mjekësor në spital. "Stacion" do të thotë që ju qëndroni në spital për trajtim.
3. Mbrojtja shëndetësore: mbrojtja nga infeksionet dhe masat parandaluese. "Parandaluese" do të thotë: oferta që ruajnë shëndetin dhe ndihmojnë në shmangien e sëmundjes.

Kujdesi ambulator dhe spitalor ndihmon njerëzit e sëmurë. Ju mund të vendosni vetë se në cilin mjek apo institucion do të shkoni. Kjo quhet liria e zgjedhjes.

### sigurimi shëndetësor

Në Gjermani është i detyrueshëm sigurimi shëndetësor. Pasi të keni një leje qëndrimi, duhet të regjistroheshi në një ofrues të sigurimit shëndetësor. Më pas do të merrni një kartë sigurimi që do t'ju lejojë të përdorni shërbimet mjekësore në të gjithë Gjermaninë. Atëherë do të keni të drejtë për të njëjtat përfitime si të gjithë banorët në Gjermani.

🌐 " [Shëndeti për të gjithë](#) " ofron informacion në 15 gjuhë për temat e mëposhtme:

- sigurimi shëndetësor ligjor dhe privat
- Kujdesi mjekësor
- kartën elektronike të shëndetit
- Vizita te mjeku, konfidencialiteti
- Emergjencat
- Parandalimi dhe zbulimi i hershëm i sëmundjeve
- sigurimi i kujdesit infermieror

Për më shumë informacion në gjuhë të tjera, ju lutemi vizitoni 🌐 [Migrimi dhe shëndeti](#) .

---

## 📍 Mirë për të ditur

Spitalet ofrojnë trajtim urgjent. Kjo do të thotë kur njerëzit janë të sëmurë rëndë ose të lënduar në rrezik për jetën. Për lëndime të lehta ose sëmundje, mund të shkoni në [zyrën e mjekut](#) . Aty do të merrni ndihmë të mirë.

Ju gjithashtu mund të keni nevojë për një mjek gjatë natës ose në fundjavë. Por nuk është gjithmonë një emergjencë. Pastaj mund të shkoni te [mjeku kujdestar](#) .

Nëse keni dhimbje dhëmbi, mund të shkoni te dentisti. Në fundjavë ka një [shërbim stomatologjik urgjent](#) .

Këtu mund të gjeni informacione për [farmacitë](#) dhe cilat janë të hapura gjatë natës ose në fundjavë.

## Në rast emergjence

Jeni lënduar rëndë ju apo dikush i afërt me ju? Apo ka një tjetër urgjencë mjekësore? Më pas telefononi shërbimet e shpëtimit dhe urgjencës:

📞 [112](#)

## Regjistri elektronik i pacientit (ePA)

### Regjistri elektronik i pacientit (ePA)

Regjistri elektronik i pacientëve do të futet në Gjermani më 15 janar 2025. Kjo do të thotë që krijohet një skedar dixhital për çdo person me sigurim ligjor. Nëse nuk ka një kundërshtim, atëherë asnjë skedar nuk do të krijohet.

### A është i detyrueshëm përdorimi i skedarit?

Jo, përdorimi është vullnetar. Para se të kundërshtoni, duhet të merrni parasysh avantazhet dhe disavantazhet e një skedari të tillë.

### Çfarë thotë dosja?

Skedari ruan të dhëna të rëndësishme shëndetësore të një personi. Për shembull, gjetjet, letrat e mjekut, diagnozat, masat terapeutike, mjekimet. Sa herë që vizitoni zyrën e mjekut ose spitalin, mbahet një procesverbal për atë që është zbuluar për shëndetin tuaj, çfarë analizash keni bërë dhe çfarë medikamente jeni duke marrë.

**E rëndësishme:** Ju mund të vendosni në çdo kohë dhe në mënyrë të pavarur se cilat të dhëna ruhen dhe cilat të dhëna janë të kufizuara, të fshehura ose të fshira.

### Kush tjetër sheh çfarë ka në dosjen time përveç meje?

Vetëm mjekët kurues kanë qasje në të dhënat. Duke skanuar kartën tuaj shëndetësore, të dhënat tuaja mund të shikohen për maksimum 90 ditë.

Kompania e sigurimeve shëndetësore nuk ka qasje në të dhënat.

---

**E rëndësishme:** Ju mund të vendosni në çdo kohë dhe në mënyrë të pavarur se kush mund t'i shikojë të dhënat dhe kujt duhet t'i mohohet qasja ose të drejtat e leximit.

## **Cilat janë avantazhet e të dhënave elektronike të pacientit (ePA) ?**

- Siguri dhe saktësi më e madhe në përshkrimin e barnave, pasi mjekët kanë një pasqyrë më të detajuar të situatës tuaj aktuale të trajtimit.
- Komunikim më i lehtë ndërmjet zyrave të mjekut, spitaleve dhe objekteve të tjera mjekësore.
- Të dhënat nuk mund të humbasin ose dëmtohen.
- Komunikimi më i lehtë midis pacientit dhe mjekut në rast të pengesave gjuhësore.

## **Si mund ta shikoj dhe menaxhoj skedarin tim?**

Mund ta shikoni dhe menaxhoni skedarin tuaj duke përdorur një aplikacion nga kompania juaj e sigurimit shëndetësor. Të dhënat e aksesit do t'i merrni nga kompania juaj e sigurimit shëndetësor.

🔗 Sistemi përmes të cilit mund të menaxhoni të dhënat tuaja dhe të drejtat e aksesit është në gjermanisht.

## **Çfarë mund të bëj nëse nuk dua të krijohet një skedar për mua?**

Ju mund të kundërshtoni krijimin e skedarit tuaj. Për personat e siguar që nuk janë në gjendje të kundërshtojnë vetë, kjo mund të bëhet me përfaqësim ligjor. Pyesni kompaninë tuaj të sigurimit shëndetësor se si mund të paraqisni kundërshtimin tuaj.

**E rëndësishme:** Nuk ka afate fikse. Kundërshtimi mund të bëhet në çdo kohë, edhe në mënyrë retrospektive, edhe nëse dosja është përdorur tashmë. Në këtë rast, ai do të mbyllet dhe qasja do të çaktivizohet përgjithmonë.

## **Më shumë informacion:**

🌐 [Faqja e internetit e Ministrisë Federale të Shëndetësisë](#)

🌐 [Faqja e internetit e Shoqatës Kombëtare të Mjekëve Statutore të Sigurimeve Shëndetësore](#)

## **Kam nje pyetje:**

🌐 [Shëndeti Dyqan Munich eV](#)

📞 [089/772565](#)

@ [mail@gl-m.de](#)

Konsultimi është pa pagesë.

## **Parandalimi, higjiena, vaksinimi**

## **Parandalimi, higjiena, vaksinimi**

## **Ekzaminimet për parandalim dhe zbulim të hershëm**

Shumë sëmundje dhe paaftësi mund të kurohen ose trajtohen nëse zbulohen herët. Kompania juaj e sigurimit shëndetësor do të paguajë për ekzaminimet e nevojshme. Problemet

---

shëndetësore ose faktorët e rrezikut gjithashtu mund të identifikohen në një fazë të hershme. Cilat ekzaminime janë të rëndësishme për ju varet kryesisht nga mosha dhe gjinia juaj.

Informacion më të detajuar rreth provimeve mund të gjeni në broshurë 🌐 " [Shëndet për të gjithë](#) " ose në faqen e internetit të 🌐 [Ministria Federale e Shëndetësisë](#) . Ju gjithashtu mund të pyesni ofruesin tuaj të sigurimit shëndetësor se cilat janë këto teste.

## **higjienës**

Higjiena e mirë ndihmon që të mos sëmureni vetë. Larja e shpeshtë e duarve është po aq e rëndësishme sa higjiena e pastër e tualetit.

Në faqen kryesore të Qendrës Federale për Edukimin Shëndetësor do të gjeni 🌐 [Këshilla për higjienën](#) .

## **Mbrojtja nga vaksinimi**

Çdo ditë biem në kontakt me viruse, baktere ose kërpudha. Ky kontakt mund të çojë në sëmundje, por jo domosdoshmërisht. Shpesh trupi mund të përballet vetë me viruset, bakteret ose kërpudhat.

Sëmundjet ngjitëse mund të transmetohen nga personi në person ose, në disa raste, nga ushqimi ose sendet. Disa sëmundje transmetohen nga kafshët te njerëzit.

Ju mund të vaksinoheni për **të mbrojtur veten nga disa sëmundje infektive** , si gripi, shytat, lija e dhëve, fruthi ose rubeola. Mjeku juaj i familjes është më i miri për t'ju këshilluar se cilat vaksina janë të përshtatshme për ju. Disa vaksina duhet të përsëriten pas një periudhe të caktuar kohe për të siguruar që mbrojtja të mos humbasë.

🌐 [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

Rekomandimet aktuale të vaksinimit nga Instituti Robert Koch mund të gjenden në 🌐 [Kalendari i vaksinimit](#) në 20 gjuhë.

## **vizitë te mjeku**

## **vizitë te mjeku**

## **Mjek i përgjithshëm - specialist**

Nëse jeni të sëmurë, mund të shkoni te mjeku i familjes. Mund të vendosni vetë se cilën praktikë dëshironi të vizitoni.

Mjekët e përgjithshëm zakonisht janë të hapur gjatë gjithë ditës të hënave, të martave dhe të enjteve. Zyra e mjekut mund të jetë e mbyllur të mërkurën dhe të premtën pasdite. Orari i hapjes përcaktohet nga vetë mjekët e përgjithshëm. Prandaj, caktoni një takim nëse keni nevojë për ndihmë mjekësore.

Mjekët e familjes janë pika juaj e parë e kontaktit nëse jeni i sëmurë. Ata kryejnë ekzaminime të rëndësishme dhe vendosin për ilaçet e nevojshme. Ata gjithashtu mund të përcaktojnë nëse është i nevojshëm një ekzaminim specialist.

---

Nëse është e nevojshme, do të referoheni në një klinikë të specializuar. Ekzaminime më specifike mund të kryhen atje.

### **Ku mund të gjej një mjek që flet gjuhën time?**

Këtu do të gjeni një drejtori mbarëkombëtare të mjekëve dhe psikoterapistëve: 

<https://arztsuche.116117.de/#>

Mund të futni kodin tuaj postar dhe të klikoni "Kërko". Duke klikuar butonin "Kriteret shtesë të kërkimit", mund të zgjidhni gjuhën e dëshiruar në seksionin "Gjuhët e huaja".

---

### **pediatër**

Fëmijët zakonisht ekzaminohen nga pediatër. Kontrollat e rregullta parandaluese dhe vaksinimet janë të rëndësishme për shëndetin e çdo fëmije. Ekzaminimet parandaluese, të cilat janë të përcaktuara dhe të detyrueshme me ligj në Bavari, quhen "U-Untersuchungen". Ato zhvillohen në një kohë të caktuar dhe janë falas. Ju lutemi të konsultoheni me një pediatër për informacion në lidhje me "[ekzaminimet U](#)".

---

### **Gjinekolog (gjinekolog)**

Është e rëndësishme që gratë të kontrollohen rregullisht nga një gjinekolog. Në këtë mënyrë, sëmundjet mund të zbulohen në kohën e duhur. Atje mund të diskutoni edhe për kontracepsionin.

---

### **Dentist**

Nëse keni dhimbje dhëmbi, shkoni te dentisti. Mund të zgjidhni se në cilën praktikë dëshironi të shkoni.

---

### **Informacion mbi kujdesin shëndetësor përmes kompanisë së sigurimeve shëndetësore**

Kur shkoni te mjeku, paraqisni kartën tuaj të sigurimit shëndetësor. Me këtë, shumica e ekzaminimeve janë falas për ju. Ju duhet të paguani vetë për disa ekzaminime. Do të duhet të paguani vetë një pjesë të kostos së terapive (p.sh. fizioterapisë) dhe mjeteve ndihmëse (p.sh. fashave). Personat me të ardhura të ulëta mund të aplikojnë për të mos paguar këtë bashkëpagesë. Pyesni ofruesin tuaj të sigurimit shëndetësor.

Shpenzimet e trajtimit dentar paguhen nga kompania e sigurimeve shëndetësore. Nëse një dhëmb duhet të rinovohet ose zëvendësohet, do të duhet të paguani vetë një pjesë të kostos.

Shpenzimet për trajtimin spitalor mbulohen gjithashtu nga kompania e sigurimeve shëndetësore. Megjithatë, do të duhet të paguani midis 10 dhe 50 euro për çdo ditë në spital. Njerëzit me të ardhura të ulëta gjithashtu mund të përjashtohen nga kjo.

### **Ndihmë për viktimat e dhunës dhe abuzimit**

#### **Trëndafili i Shkretëtirës - Ndihmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C**

---

---

## Trëndafili i Shkretëtirës - Ndhmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C

Ne këshillojmë vajza, djem, gra dhe burra që preken ose kërcënohen nga martesë e detyruar ose dhuna në emër të "nderit". Ne ofrojmë gjithashtu këshillim për vajzat dhe gratë që janë të kërcënuara ose të prekura nga [FGM-C](#) (syneti i femrave).

Konsultimi ynë mund të bëhet me telefon ose personalisht.

Oferta është pa pagesë.

🗣️ Ne flasim gjermanisht, anglisht, somalisht, suahili dhe turqisht. Për të gjitha gjuhët e tjera, ne mund të organizojmë një person për të përkthyer për ju.

### 📞 Orari i konsultimit telefonik:

E hënë 14:00 - 16:00

E martë ora 10:00 - 12:00

E enjte ora 13:00 - 15:00

## IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

✉️ [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

☎️ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+49(0)8945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

### Këshillimore për vajza dhe të reja

### Qendra e këshillimit për vajza dhe të reja - IMMA e. V.

Qendra e këshillimit IMMA ndihmon vajzat dhe të rejat me të gjitha pyetjet e tyre dhe në situata të ndryshme problematike, me fokus dhunën.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Vajza dhe të reja deri në 27 vjeç

🗣️ Nëse është e nevojshme, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.


Ju lutemi lini një takim. Aktualisht ofrojmë takime personalisht, me telefon ose me video konsultime.

---


IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

 [089/2607531](tel:0892607531)

 [@beratungsstelle@imma.de](mailto:@beratungsstelle@imma.de)

 **Konsultimi i hapur: Nuk nevojitet takim**

E martë ora 14:00 - 16:00

 **Disponueshmëria e telefonit:**

E hënë 14:00 - 16:00

E mërkurë 14:00 - 18:00

E enjte ora 10:00 - 12:00

## Këshillim dhe terapi traumatike për gratë

### Këshillim dhe terapi traumatike për gratë e moshës 17 vjeç e lart që kanë përjetuar dhunë seksuale në fëmijëri ose adoleshencë

"Wildwasser München" është një qendër e specializuar për mbështetjen e grave pas dhunës seksuale dhe për mbrojtjen e grave\* dhe vajzave\* nga dhuna seksuale (parandalim dhe ndërhyrje).

Gratë\* dhe vajzat\* do të thotë: të gjithë personat që identifikohen si gra ose vajza.

Këtu punojnë vetëm gratë.

Ne mund t'ju ndihmojmë me telefon, email ose kur të vini tek ne.

Ju nuk duhet të na tregoni emrin tuaj dhe nuk keni pse të na tregoni se çfarë gjëje e tmerrshme ju ka ndodhur.

- Ju mund të vini për këshillim nëse keni përjetuar dhunë seksuale si fëmijë ose adoleshent.
- Ne ju mbështesim që të ndiheni përsëri më mirë.
- Ne do të punojmë me ju për të shqyrtuar se çfarë mund t'ju ndihmojë.
- Ne ju ofrojmë adresat e terapistëve, avokatëve, mjekëve...
- Ne ju ndihmojmë të merrni ndihmë financiare.
- Ju mund t'i nënshtroheni terapisë së traumës me ne nëse kemi një vend terapie falas.
- Ne ju mbështesim dhe ju shoqërojmë nëse dëshironi të paraqisni ose keni bërë një kallëzim penal.
- Ne ju shpjegojmë të drejtat tuaja.

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Gra\* me dhe pa aftësi të kufizuara 17 vjeç e lart.

 Përkthyesit janë në dispozicion sipas nevojës.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

---

Wildwasser München e. V.  
Thomas-Wimmer-Ring 9  
80539 München  
[☎089/60039331](tel:08960039331)  
[@beratung@wildwasser-muenchen.de](mailto:@beratung@wildwasser-muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Fëmijëria, gjinia, përdhunimi, abuzimi, keqtrajtimi, e kaluara, stresi psikologjik,  
trauma**

**Këshillim për djem\* dhe të rinj\***

**KIBS - Qendra kontaktuese, informuese dhe këshilluese për djem\*  
dhe të rinj\* në rastet e dhunës seksuale dhe/ose në familje**

Ne ju ofrojmë këshilla personale. Ju mund të zgjidhni nëse dëshironi të këshilloheni nga një profesionist femër apo mashkull. Nëse dëshironi të merrni këshilla me telefon, është e mundur që numri juaj i telefonit të mbetet anonim. Ne ofrojmë mbështetje për traumën dhe familjen. Ekziston edhe një program në grup për djemtë\* që kanë qenë dëshmitarë të dhunës në familje.

💡 Ky simbol do të thotë që përfshihen të gjithë njerëzit që identifikohen si djalë ose burrë: \*

Për kë:

- Djem\* dhe të rinj\* deri në 27 vjeç të cilët janë të prekur nga dhuna seksuale
- Djem\* 6 vjeç e lart që kanë qenë dëshmitarë të dhunës në familje
- Djem\* nën 14 vjeç që sillen në mënyrë seksualisht abuzive
- Prindërit, të afërmit, miqtë dhe bashkëmoshatarët, kujdestarët dhe profesionistët e tjerë

Shërbimi është pa pagesë dhe, nëse dëshironi, anonim.

🕒 Nga e hëna në të premte nga ora 10:00 - 17:00

**KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer**

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- ✉ [@mail@KIBS.de](mailto:@mail@KIBS.de)
- ☎ [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

**Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje**

**Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje**

Jeni i prekur nga dhuna në familje? Atëherë mund të merrni këshilla dhe ekzaminim falas nga ne. Ne i sigurojmë provat dhe i ruajmë ato. Ne i dokumentojmë dëmtimet në mënyrë të tillë që dokumentacioni të mund të përdoret në gjykatë.



---

Për kë: Për viktimat e çdo forme të dhunës në familje (të rriturit 18 vjeç e lart).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë për sa kohë që përdoret siç përshkruhet më sipër. Çdo punë e mëtejshme, si përgatitja e një raporti me shkrim, analizat toksikologjike dhe të ngjashme, i nënshtrohet një tarife.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt  
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität  
Nussbaumstraße 26  
80336 München

 [089/218073011](tel:089218073011) (  Çdo ditë nga ora 8:00 - 17:00)

 [@dhunevictimambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:@dhunevictimambulanz@med.uni-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)

 ju lutemi lini një takim për një ekzaminim.

## **HEROJT – Kundër shtypjes në emër të nderit**

## **HEROES - Kundër shtypjes në emër të nderit**

Në projektin HEROES , të rinjtë nga mosha 15 deri në 21 vjeç trajnohen për t'u bërë shumëfishues për të drejta të barabarta. Në seancat tona të trajnimit javor, ne shqyrtojmë në mënyrë kritike shtypjen në emër të nderit. Ne ulemi së bashku dhe diskutojmë tema të tilla si nderi, identiteti, rolet gjinore, racizmi, paragjykimet, të drejtat e njeriut dhe barazia.

Seancat stërvitore zhvillohen të enjten nga ora 17:30. deri në orën 19:30.

Pas rreth nëntë muajsh ju quheni HERO . Si HERO , ju mund të zhvilloni seminare në shkolla dhe ambiente rinore së bashku me drejtuesit e grupit. Në këto punëtori, temat u prezantohen të rinjve të tjerë përmes lojërave me role dhe diskutimeve. Prandaj, pjesëmarrësit ua përcjellin të tjerëve idetë që kanë marrë.

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: të rinj meshkuj me sfond migrimi midis 16 dhe 23 vjeç me aftësi të mira të gjuhës gjermane (të paktën niveli B2).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Kushdo që kryen një seminar do të marrë një kompensim shpenzimesh.

HEROES München  
Goethestraße 53  
80336 München  
[089/544247-39](tel:08954424739) / -40  
[heroes@awo-muenchen.de](mailto:heroes@awo-muenchen.de)  
E mërkurë ora 10:00 - 14:00  
E enjte ora 17:00 - 20:00

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:  
Djemtë, koha e lirë, vullnetarizmi**

---

## SOLWODI - Qendër Këshillimi për Gratë në Nevojë

### SOLWODI Mynih - Për gratë e prekura nga dhuna

Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim nëse përjetoni dhunë. Sidomos kur bëhet fjalë për trafikimin e qenieve njerëzore dhe shfrytëzimin seksual, ju keni ardhur në vendin e duhur. Tema të tjera përfshijnë martesën e detyruar në vendin e origjinës dhe gjymtimin gjenital të femrave (FGM/C) . Ne gjithashtu mund t'ju ndihmojmë me probleme të tjera imigrimi, sigurimesh shoqërore ose personale.

Ne do t'ju informojmë dhe ju këshillojmë për opsionet tuaja ligjore. Ne ju ndihmojmë të merrni vendime dhe t'ju shoqërojmë në rrugën tuaj drejt një jete të lirë, të vetëvendosur pa dhunë. Ne ju mbështesim në çështjet me autoritetet. Nëse keni nevojë për një avokat, ne mund t'ju lidhim me një.

Këshillat tona janë të disponueshme personalisht, me telefon ose me email. Këshilla jonë është anonime.

Oferta është pa pagesë.

🗣️Anglisht gjermane

🕒E hënë, e martë, e enjte dhe e premte 10:00 - 14:00 dhe me termin

### SOLWODI München

📍[Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉️[@muenchen@solwodi.de](mailto:muenchen@solwodi.de)

☎️[+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐[https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....](https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen...)

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Prostitucion, dhunë ndaj grave, dhunë seksuale, prostitucion të detyruar**

### Këshilla shëndetësore për njerëzit në strehimore

### Këshilla shëndetësore për njerëzit në strehimore

A jeni duke qëndruar në akomodim dhe keni një pyetje në lidhje me shëndetin? Jeni shtatzënë apo sapo keni lindur një fëmijë? A ka nevojë fëmija juaj për diçka? Ne ofrojmë këshilla për çështje të lidhura me shëndetin. Konsultimi do të bëhet në banesën tuaj.

🗣️Mbështetja nga përkthyes është e mundur.

🌐[Mësoni më shumë](#)

---

## Oferta gjatë shtatzënisë dhe periudhës pas lindjes:

- Mami të familjes ju këshillojnë për përgatitjen për lindje, kujdesin parandalues dhe higjienën
- Mami të familjes ju këshillojnë për FGM (prerja gjenitale femërore), HIV dhe hepatitin
- Ne ju mbështesim në lidhjen me mjekët dhe klinikat e maternitetit

### Cili është ndryshimi midis një mami dhe një mami familjare?

Një mami është përgjegjëse për ekzaminimin fizik dhe këshillimin. Një mami e familjes ofron gjithashtu mbështetje psikosociale. Për shembull, kur ndiheni të pasigurt, të stresuar ose të mbingarkuar.

## Oferta pas lindjes:

- Mami të familjare ju këshillojnë për temat e mëposhtme: ushqyerja me gji, ushqyerja, kujdesi, gjumi, ndërveprimi midis prindërve dhe fëmijës
- Kontrolli i peshës
- Ne ju mbështesim në lidhjen me mjekët për fëmijë dhe adoleshentë

Mami të familjes do të vijnë tek ju derisa fëmija të jetë tre muajsh. Më pas mund t'ju referojmë në pozicione të tjera.

## Oferta për fëmijë deri në 6 vjeç:

- Kujdestarët tanë mund t'ju vizitojnë ju dhe fëmijën tuaj direkt në banesë. Ka gjithashtu orë konsultimi dhe seanca trajnimi në grup në akomodime.
- Ne ju mbështesim në lidhjen me mjekët për fëmijë dhe adoleshentë

Ne ofrojmë këshilla për temat e mëposhtme: ushqyerja me gji, ushqyerja, gjumi, vaksinat, shëndeti i dhëmbëve, parandalimi i aksidenteve dhe FGM (gjymtimi i organeve gjenitale femërore).

Infermieret kujdesen për familjet me foshnja dhe fëmijë deri në 6 vjeç. Për fëmijët më të rritur, ne mund t'ju referojmë në vende të tjera.

## Oferta për personat 6 vjeç e lart:

- Ne përcaktojmë se çfarë është e nevojshme
- Ne ju këshillojmë për tema shëndetësore, mjekësore dhe integruese
- Ne ju këshillojmë se si të merreni me sëmundjet dhe paaftësitë kronike
- Ne ju këshillojmë për të ushqyerit, terapitë ose marrjen e medikamenteve
- Ne ju mbështesim nëse dëshironi të kontaktoni një mjek ose klinikë

Oferta është pa pagesë.

☎ [089-23347322](tel:089-23347322)

@ [gvo14.gsr@muenchen.de](mailto:gvo14.gsr@muenchen.de)

📺 Nga e hëna në të premte nga ora 9:00 - 12:00, pas kësaj një aparat telefonik është aktiv.

## Kujdesi shëndetësor për personat pa sigurim shëndetësor

---

## Open.med (Mjekët e Botës)

### Open.med (Mjekët e Botës)

Open.med është një pikë kontakti mjekësore dhe shërbim këshillimi social për njerëzit pa sigurim shëndetësor. Open.med vepron në mënyrë të pavarur nga institucionet qeveritare dhe respekton anonimat tuaj.

Për kë: Për njerëzit pa sigurim shëndetësor ose me qasje të kufizuar në kujdes shëndetësor, personat e pastrehë.

■ gjermanisht, bullgarisht, rumanisht, turqisht dhe anglisht.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

#### I arritshëm me telefon:

🕒 9:30 - 17:00

#### Orari i konsultave mjekësore të hapura:

🕒 E martë 16:00 - 19:00

🕒 E premte 10:00 - 13:00

#### Orari i konsultave për fëmijë:

🕒 Çdo të mërkurë të parë dhe të tretë të muajit: 17:00 - 18:00

#### Orari i konsultave për gratë:

🕒 Çdo të enjte të dytë dhe të katërt të muajit: 09:00 - 12:00

#### Orari i konsultave për pacientët me sëmundje kronike:

🕒 Ju lutem caktoni një takim.

#### Konsultim psikiatrik:

🕒 Ju lutem caktoni një takim.

#### Orari i konsultave psikoterapeutike:

🕒 Ju lutem caktoni një takim.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

## Open.med

📍 [Dachauerstraße 161, 80636 München](#)

✉ [@openmed@aerztderwelt.org](mailto:openmed@aerztderwelt.org)

☎ [+49 \(0\) 1775116965](tel:+49(0)1775116965)

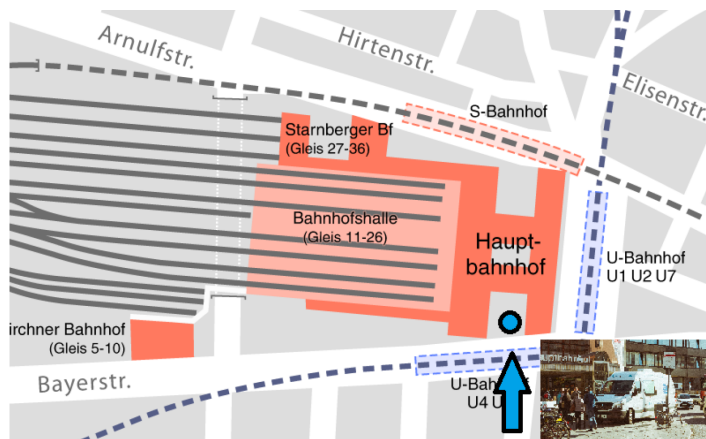
🌐 <https://www.aerztderwelt.org/wem-wir-beistehen/h...>

**Përveç ofertës së lartpërmendur, open.med është i disponueshëm një herë në javë në stacionin kryesor dhe një herë në javë për qëndrime me natë:**

#### Vendosja në stacionin kryesor - autobus trajtimi

📍 Bayerstraße 10, 80335 Mynih

🕒 Çdo të mërkurë 16:00 - 18:00



### **Përdoret për mbrojtje gjatë natës**

📍 Lotte-Branz-Str. 5, 80939 München

🕒 Nga 1 tetori deri më 31 mars: E hënë 18:00 - 20:00

🕒 Nga 1 Prilli deri më 30 Shtator: E Hënë 19:00 - 21:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
i pasiguruar, pastrim, status sigurimi, kontracëpsion**

### **Shërbimi i Ndihmës Malteser**

### **Shërbimi i Ndihmës Malteser**

Ne ndihmojmë njerëzit që jetojnë në Mynih dhe nuk kanë sigurim shëndetësor. Mund të vini tek ne nëse sëmureni, lëndoheni ose shtatzënë papritur. Më pas një mjek do të kryejë ekzaminimin dhe do të ofrojë kujdes urgjent.

Ne do t'ju këshillojmë në detaje përpara ekzaminimit mjekësor.

Ne gjithashtu mbështesim njerëzit që duan të bashkohen ose të kthehen në sigurimin shëndetësor. Ne flasim me kompanitë gjermane të sigurimeve shëndetësore, zyrat dhe autoritetet e mirëqenies sociale dhe, nëse është e nevojshme, ju shoqërojmë në takimet me autoritetet.

### **🌐 Mësoni më shumë**

Për këtë: Për të gjithë personat pa sigurim shëndetësor

🗣️ Përkthyes për rumanisht dhe bullgarisht do të jenë në terren të martën dhe të enjten.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Mund të caktoni një takim ose të vini në orët tona të hapura të konsultimit. Ju nuk keni nevojë për një takim për orët tona të hapura të konsultimit.

### **🕒 Orari i hapur i konsultimit :**

Dentisti: e martë 9:30 - 12:30, e enjte 1:30 - 16:00

---

Për të rriturit: e martë 9:30 - 12:30, e enjte 13:30 - 16:00  
Për fëmijët: Çdo të mërkurë të dytë të muajit 14:30 - 16:30.  
Për femrat: Çdo të mërkurë 1, 3 dhe 5 të muajit 9:30 - 11:30

Malteser Hilfsdienst  
Streitfeldstraße 1  
81673 München  
[☎089/43608554](tel:08943608554)  
[@malteser-medizin-muenchen@malteser.org](mailto:@malteser-medizin-muenchen@malteser.org)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
kujdes mjekësor të pasiguruar, shëndetësi, të pasiguruar, status sigurimi, këshillim  
kontraceptiv**

## Pastrimi i Shëndetit

### Pastrimi i Shëndetit

Nëse nuk keni sigurim shëndetësor ose nuk e dini nëse jeni të mbuluar, ne jemi këtu për ju. Ne ofrojmë ndihmë për njerëzit pa sigurim shëndetësor ose kur statusi i tyre i sigurimit është i paqartë. Ne ju këshillojmë për të gjitha çështjet që kanë të bëjnë me sistemin e kujdesit shëndetësor. Tek ne do të gjeni zgjidhje se si mund të merrni kujdes shëndetësor.

Ne do të sqarojmë se kush do të mbulojë kostot e trajtimit tuaj në mjekun ose spitalin. Nëse nuk keni para për trajtimin e nevojshëm mjekësor, është e mundur që në raste individuale të mbulohen shpenzimet.

Mbështetja jonë nuk varet nga shtetësia ose statusi i qëndrimit.

Për kë: Për njerëzit pa sigurim shëndetësor dhe ata që nuk kanë para ose shumë pak para.

Ka përkthyes

Shërbimi është pa pagesë dhe anonim.

Clearingstelle Gesundheit Condrobs eV  
Corneliusstr. 2  
80469 München  
[☎089/716717790](tel:089716717790)  
[@pastrimi.gesundheit@condrobs.de](mailto:@pastrimi.gesundheit@condrobs.de)  
☎me termin telefonik  
[🌐https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingste...](https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingste...)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
kujdes mjekësor, të pasiguruar, fondi shëndetësor, këshillim për kontraceptivë**

**Pill & Co - Këshilla dhe mbështetje financiare për kontracepsionin**

**Pill & Co - Këshilla dhe mbështetje financiare për kontracepsionin**

---

Ne i mbështesim gratë në financimin e kontracepsionit. Qoftë kontraceptivë hormonalë apo johormonalë, mund të konsultoheni me mjekun tonë për atë që është e përshtatshme për ju. Ne gjithashtu mund të ofrojmë kontracepsion pas një përdhunimi.

Kërkesat:

- Gratë mbi 22 vjeç
- Gratë në trajnim me një pagë minimale jetese < 800 €
- Au pairs
- Përfituesit e BAFöG
- Gratë pa sigurim shëndetësor

🗨️ Përkthyesit janë në dispozicion me marrëveshje.

Ka një ashensor.

Oferta është pa pagesë.

🕒 Të hënën 08:30 - 13:00 dhe 14:00 - 18:00

🕒 Të martën 9:00 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

🕒 Të mërkurën 08:30 - 10:30 dhe 14:00 - 18:00

🕒 Të enjten 9:00 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

🕒 Të premten 9:00 - 15:00

## Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

✉️ [@verhuetung.muenchen@profamilia.de](mailto:verhuetung.muenchen@profamilia.de)

☎️ [+498933008411](tel:+498933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
kujdes mjekësor, pa sigurim shëndetësor, i pasiguruar, shëndet, status sigurimi,  
këshilla për kontraceptivët**

### Takimet shëndetësore

### GesundheitsTreffs

Dëshironi të flisni me një mjek? A keni pyetje në lidhje me ushqimin, shëndetin mendor, kujdesin për të afërmit apo një diagnozë? A keni pyetje në lidhje me një mjekim apo një vaksinim?

Ne jemi të lumtur t'ju përgjigjemi të gjitha pyetjeve tuaja në lidhje me shëndetin. Shëndeti i fëmijëve dhe të rinjve është veçanërisht i rëndësishëm për ne. Ne do t'ju ndihmojmë të gjeni zyrën e duhur të mjekut ose nëse dëshironi të lini një takim. Ne do t'ju këshillojmë dhe do t'ju ndihmojmë të gjeni ofertën e duhur. Ne ju mbështesim gjithashtu në plotësimin e

---

aplikacioneve. Ne ju mbështesim gjatë shtatzënisë dhe pas lindjes.

Ne gjithashtu, për shembull, mund të masim presionin e gjakut dhe sheqerin në gjak ose të kryejmë një test dëgjimi/test të syve.

Ekipi ynë përbëhet nga mjekë, punonjës socialë, punonjës të kujdesit shëndetësor dhe infermierë pediatrik. Ne punojmë gjithashtu me mamitë, spitalet dhe institucionet sociale.

Të gjitha ofertat janë pa pagesë. Ju nuk keni nevojë të keni sigurim shëndetësor.


Konsultimi është anonim.

☎️Ka edhe njerëz që mund të përkthejnë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se cilën gjuhë dëshironi.

Ju mund të sillni fëmijët tuaj.

Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


 [Faqja e internetit](#)

 GesundheitsTreff Hasenberg  
Wintersteinstraße 14  
80933 München

 [089/233772508](tel:089233772508)

[@gesundheit-hasenberg.gsr@muenchen.de](mailto:@gesundheit-hasenberg.gsr@muenchen.de)


 [Fletushkë](#)

 GesundheitsTreff Riem  
Willy-Brandt-Allee 44  
81829 München

 [089/233728720](tel:089233728720)


[@gesundheit-riem.gsr@muenchen.de](mailto:@gesundheit-riem.gsr@muenchen.de)

 [Fletushkë](#)

 Mobiler GesundheitsTreff Moosach  
Dachauer Straße 270b  
80992 München

 [089/233772504](tel:089233772504)

[@gesundheit-moosach.gsr@muenchen.de](mailto:@gesundheit-moosach.gsr@muenchen.de)

 GesundheitsTreff Neuperlach  
Quiddestraße 15  
81735 München

 [089/45350018](tel:08945350018)

[@gesundheit-neuperlach.gsr@muenchen.de](mailto:@gesundheit-neuperlach.gsr@muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Edukimi, familja, sporti**

**Konsulencë gjinekologjike për femra pa sigurim shëndetësor**

---

## MAGGY - Klinika ambulatorë e Mynihut në departamentin e shëndetësisë për gjinekologji

Nuk keni sigurim shëndetësor? Nuk keni akses në kujdesin mjekësor? Keni pyetje për një gjinekolog?

Më pas mund të vizitoni orët e konsultës gjinekologjike në repartin e shëndetësisë.


### Ajo që ne ofrojmë:

- Ne mund t'ju ekzaminojmë gjinekologjikisht dhe t'ju këshillojmë për tema të ndryshme
- Ne mund të bëjmë teste për zbulimin e hershëm të kancerit
- Ne do t'ju këshillojmë nëse keni një infeksion
- Ne ju këshillojmë për infeksionet seksualisht të transmetueshme (IST) dhe gjithashtu mund t'ju testojmë për to
- Ekipi ynë përbëhet jo vetëm nga gjinekologë, por edhe nga punonjës socialë. Ata gjithashtu mund t'ju këshillojnë.

### [Mësoni më shumë](#)


Oferta është pa pagesë.

Shërbimi është anonim: askush nuk do të mësojë për konsultimin ose ekzaminimin.


 Ne flasim gjuhë të ndryshme: anglisht, frëngjisht, serbo-kroatisht, maqedonisht, bullgarisht, rusisht. Për gjuhë të tjera, ne mund të sjellim një person për të interpretuar përmes telefonit.

Për kë: Për gratë dhe vajzat që nuk kanë sigurim adekuat shëndetësor ose kujdes mjekësor.


Fëmijët mund të sillen me vete.

 MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie  
Bayerstr. 28a  
80335 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [089/23323333](tel:08923323333)

 [@aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de](mailto:@aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de)

 Orari i konsultimit është gjithmonë të hënën nga ora 13:00 deri në orën 15:00. Ju nuk keni nevojë për një takim, thjesht kaloni. Ju lutemi planifikoni kohën e pritjes.

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Gjinekolog, i pasiguruar, HIV, sifilis, hepatit, gonorre, klamidia**

**Të jesh i shëndetshëm në shtëpi – shërbimi i kujdesit në shtëpi për fëmijët e sëmurë**

**Të jesh i shëndetshëm në shtëpi - shërbimi i kujdesit në shtëpi për fëmijët e sëmurë**

---

Të jesh i shëndetshëm në shtëpi i ndihmon prindërit që nuk mund të qëndrojnë në shtëpi për shkak të angazhimeve të punës për t'u kujdesur vetë për fëmijën e tyre të sëmurë. Për këtë qëllim, ne ofrojmë një ndihmë vullnetar me një njoftim të shkurtër, i cili do të kujdeset dhe kujdeset me siguri për fëmijën e sëmurë në shtëpinë e njohur prindërore, në mënyrë që fëmija të shërohet në paqe.

Për këtë: Oferta u drejtohet prindërve që janë të punësuar ose në trajnim.

Kërkesat:

Ju jetoni në Mynih ose në rrethin e Mynihut.


Fëmija juaj i sëmurë është të paktën 6 muajsh dhe jo më shumë se 12 vjeç.


Jeni të punësuar ose në trajnim.

Ata kanë nevojë për kujdes të paktën 3 dhe maksimumi 6 orë në ditë.

Çdo orë kujdes kushton 6.50 euro. Përveç kësaj, ka kosto të udhëtimit MVG.

Në rast vështirësish financiare, shpenzimet mund t'i mbulojmë me donacione.

 Altheimer Eck 13, 80331 München

 [089/2904478](tel:0892904478)

 [info@zhgw.de](mailto:info@zhgw.de)

 E hënë - e premte 9.00 - 13.00

 [www.zhgw.de](http://www.zhgw.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Kujdesi për fëmijët gjatë sëmundjes, Kujdesi për një fëmijë në rast sëmundjeje,**

**Kujdesi për fëmijët e sëmurë, Sëmundja e një fëmije, Fëmija im është i sëmurë**

## Barnat dhe farmacitë

### Informacione të përgjithshme


### Informacione të përgjithshme

Nëse keni nevojë për ilaçe, mund t'i blini në farmaci. Disa medikamente, të tilla si antibiotikët, kërkojnë një recetë. Kjo do të thotë që ju nuk mund t'i blini ato pa recetë. Ju do të merrni recetën nga mjeku juaj. Me këtë recetë mund ta merrni ilaçin në çdo farmaci. Edhe me recetë, jo të gjitha medikamentet zakonisht janë falas.

### Shërbimi i urgjencës së farmacisë

Nëse keni nevojë për mjekim jashtë orarit normal të hapjes së farmacisë, mund të përdorni shërbimin e urgjencës së farmacisë. Farmacitë në qytet marrin me radhë për të siguruar akses në mjekim gjatë natës ose gjatë fundjavave.

Ju lutemi vini re se disa euro do t'i shtohen çmimit të zakonshëm të ilaçeve gjatë orarit të shërbimit të urgjencës.

Mund të zbuloni se në cilën farmaci në zonën tuaj është aktualisht në shërbim urgjent 

[meinestadt.de](http://meinestadt.de) zbuloni. Për ta bërë këtë, futni kodin postar (ZIP) të adresës së shtëpisë tuaj në dritaren e dhënë.

### Medikamente të lira - ndihmë mjekësore

---

## Medikamente të lira - ndihmë mjekësore

A keni >> [Mynich Pass](#) ? Më pas mund të merrni medikamente që duhet t'i paguani vetë me një çmim të reduktuar në disa farmaci. Këto janë medikamente që mund të blihen pa recetë.

Nëse keni nevojë për një ilaç të tillë, ju lutemi flisni me mjekun tuaj. Më pas do t'ju lëshohet një e ashtuquajtur "recetë e gjelbër" ose një recetë private. Nëse e paraqisni këtë së bashku me lejen tuaj të Mynihut në një farmaci pjesëmarrëse, do ta merrni ilaçin me një çmim dukshëm më të ulët.

 [Informacione të mëtejshme](#)

Këtu do të gjeni  [Vendndodhja](#) e farmacive pjesëmarrëse.

## Shëndeti mendor dhe trauma

### Shërbim psikologjik për personat me prejardhje migrimi

### Shërbim psikologjik për personat me prejardhje migrimi

Ky shërbim ofron këshillim të ndjeshëm ndaj kulturës dhe në gjuhën amtare për migrantët. Konsulentët kanë njohuri specifike për kulturën dhe shpesh përvojën e tyre në fushën e migracionit. Ata marrin parasysh prejardhjen kulturore dhe fetare dhe kuptojnë shqetësimet tuaja. Konsulentët do të punojnë me ju për të gjetur zgjidhje:

- nëse keni pyetje në lidhje me prindërimin
- nëse ka konflikte/probleme në martesën/partneritetin apo në familjen tuaj
- në raste sëmundjesh mendore, stresi apo krizash
- me probleme specifike të migracionit


Oferta është pa pagesë.

Konsultimi i nënshtrohet konfidencialitetit. Kjo do të thotë se askush nuk do të dijë se çfarë është diskutuar gjatë konsultimit.

### Caritas München, Bayerstraße 73, 80335 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Për kë: Për emigrantët e rinj, qytetarët e BE-së dhe refugjatët

 Konsultimi do të bëhet në gjuhën tuaj amtare. Ose konsulenti mund të flasë gjuhën tuaj ose ka dikë që të përkthejë.

Ju mund të sillni fëmijët tuaj.

 [089/23114960](tel:08923114960)

 [pda@caritasmuenchen.org](mailto:pda@caritasmuenchen.org)

 [faqe interneti](#)

Orari i hapur i konsultimit - nuk keni nevojë për një takim:

---

🕒 E hënë, e mërkurë, e enjte dhe e premte ora 10:00 - 12:00

🕒 E martë ora 12:00 - 13:00

---

## 📍 **Arbeiterwohlfahrt München, Goethestraße 53, 80336 München**

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Për kë: Fëmijë, adoleshentë dhe të rritur që jetojnë në Mynih.

Ju lutemi lini një takim:

☎️ [089/54424753](tel:08954424753)

🌐 turqisht, gjermanisht, anglisht

🕒 Nga e hëna në të premte 11:00 - 12:00

☎️ [089/4424762](tel:0894424762)

🌐 boshnjake, kroate, serbe, gjermane

🕒 Nga e hëna në të enjte 11:00 - 12:00

✉️ [@psiko.migration@awo-muenchen.de](mailto:psiko.migration@awo-muenchen.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

### **Psikoterapi dhe këshillim social për personat me përvojë refugjate**

### **Psikoterapi dhe këshillim social për personat me përvojë refugjate**

Ne mbështesim njerëzit që kanë ikur nga lufta, persekutimi dhe torturat. Njerëzit shpesh kanë përjetuar gjëra të tmerrshme dhe ende vuajnë nga pasojat sot. Ne punojmë me metoda të ndryshme. Terapia mund të bëhet individualisht ose në grup. Sigurimi shëndetësor nuk është i nevojshëm.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Për kë: Për personat 18 vjeç e lart.

🌐 Ka përkthyes.

### **Ofertë speciale për fëmijë dhe të rinj**

Ne ofrojmë terapi individuale ose grupore për fëmijët dhe të rinjtë që vuajnë nga përvojat e tyre në vendin e tyre të origjinës ose gjatë arratisjes. Terapia zakonisht zhvillohet për një orë në javë me përkthyes. Ne ofrojmë gjithashtu këshillim social-edukativ. Sigurimi shëndetësor nuk kërkohet!

Për kë: Për fëmijët dhe të rinjtë deri dhe duke përfshirë 17 vjeç (përfshirë refugjatët e mitur të pashoqëruar). Statusi i vendbanimit nuk ka rëndësi.

Numri i vendeve të terapisë është i kufizuar.

Regjistrimi është 🌐 [nëpërmjet formularit të regjistrimit](#) ose me telefon.

---

🗨️Ka përkthyes.

Oferta është pa pagesë.

🕒Nga e hëna në të premte 9:00 - 16:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

## Refugio München

📍[Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

✉️[info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

☎️[+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

🌐<https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: Tortura, PTSD, kthim prapa, çrregullimi i gjumit, terapia e sjelljes, psikologjia e thellësisë, terapia sistematike, terapia e të folurit, trauma**

**Shërbimet e këshillimit për shëndetin mendor**

**Shërbimet e këshillimit për shëndetin mendor**

### Shërbimi social psikiatrik

Shërbimet psikiatrike sociale (SPDi) janë qendra këshillimi për personat me probleme mendore dhe sëmundje mendore, si dhe për të afërmit ose kujdestarët e tyre. Janë gjithsej dhjetë nga këto shërbime në Mynih. Zbuloni se ku janë vendet dhe kur janë të hapura 🌐 [këtu](#).

Ato ofrojnë ndihmë në krizat e jetës, me pyetje për sëmundjet dhe shëndetin mendor, me strehimin dhe përbalimin e jetës së përditshme, me çështje të tilla si puna dhe jetesa, me probleme në marrëdhënie dhe me aktivitete kuptimplota të kohës së lirë.

Konsultimi mund të jetë personalisht ose me telefon. Këshilltarët gjithashtu mund t'ju referojnë në shërbime të mëtejshme mbështetëse ose t'ju vizitojnë në shtëpi.

🌐[Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për personat e moshës 18 deri në 60 vjeç që kanë jetuar në Gjermani për të paktën 15 muaj. Duhet të jetë i disponueshëm një status i qartë i vendbanimit.

🗨️Nëse është e nevojshme, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

---

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me aksesin, ju lutemi kontaktoni zyrat individuale.

## Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54

80636 München

Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

☎ [089/126991452](tel:089126991452)

@ [spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de](mailto:spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de)

🕒 Nga e hëna në të premte 9:00 - 12:30

E martë 14:00 - 18:00

E mërkurë dhe e enjte 14:00 - 16:00

🌐 <http://www.spdi-neuhausen.de/>

## Qendra e qytetit

🗣 Gjermanisht, anglisht, frëngjisht, suedisht.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

☎ [089/23347234](tel:08923347234)

@ [socialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de](mailto:socialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de)

🕒 Nga e hëna në të enjte 9:00 - 12:00 dhe 13:30 - 15:30

E premte 9:00 - 12:00

🌐 [www.muenchen.de/sozialpsychiatrischer-dienst](http://www.muenchen.de/sozialpsychiatrischer-dienst)

---

## Shërbimi Gerontopsikiatrik

Gerontopsikiatria është e përshtatur për nevojat e veçanta të të moshuarve. Shërbimi psikiatrik ambulator ofron konsultime individuale, seanca në grup, korrespondencë, bashkëpunim me agjenci të tjera të përfshira, mjekë, klinika, këshilltarë ligjorë dhe shërbime infermiere.

Për kë: Për personat 60 vjeç e lart me probleme mendore ose sociale dhe të afërmit ose kujdestarët e tyre.

🗣 Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm. Fëmijët mund të sillen me vete.


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Oferta është pa pagesë.

## Mynih-Lindje

---

Schwannseestraße 16  
81539 München  
 [089/32805656](tel:08932805656) , [089/6914802](tel:0896914802)  
[@gpd.ost@projekteverein.de](mailto:gpd.ost@projekteverein.de)  
 [www.projekteverein.de](http://www.projekteverein.de)



 E hënë, e mërkurë dhe e premte ora 10:00 - 15:00  
Të martën dhe të enjten 10:00 - 16:00

Janë gjithsej katër nga këto shërbime në Mynih. Mund të gjeni lokacione të tjera  [këtu](#) .

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:**  
**Psikiatria ambulatore, mbështetje psikosociale për të moshuarit, kujdesi ambulator për të moshuarit Mynih**

**Këshillimi për krizat dhe parandalimi i vetëvrasjeve**

**Këshillimi për krizat dhe parandalimi i vetëvrasjeve**

 Policia [110](tel:110)  
 Thirrja e urgjencës [112](tel:112)


**Shërbimi i krizës në Bavari**

 [0800/6553000](tel:08006553000)  
 24 orë në ditë  
 Këshilla telefonike në 120 gjuhë  
 [faqe interneti](#)

**Arche eV**

“Die Arche” ofron këshilla për personat në kriza jetësore, me mendime vetëvrasëse apo pas tentativës për vetëvrasje, si dhe për personat që kanë humbur një person të afërt për vetëvrasje.


Për kë: Për të rriturit dhe adoleshentët 14 vjeç e lart

 Nëse është e nevojshme, ne mund të organizojmë një person për të përkthyer. Ju lutemi na tregoni se cilën gjuhë flisni disa ditë përpara takimit.


Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

 Nga e hëna në të premte 9:00 e mëngjesit - 13:00. dhe ora 14:30. - ora 17:00

**Die Arche e. V.**

 [Saarstraße 5, 80797 München](#)

---

[@info@die-arche.de](mailto:info@die-arche.de)

[+49 \(0\) 89334041](tel:+49(0)89334041)

<http://www.die-arche.de/>

---

**Ky tekst përmban informacion në lidhje me temat e mëposhtëm të kërkimit:  
Vetëvrasje, depresion, traumë, vetëvrasje, vetëvrasje, pikëllim**

**Aleanca e Mynihut kundër Depresionit e. V.**

**Aleanca e Mynihut kundër Depresionit e. V.**

Depresioni është një sëmundje e rëndë që mund të trajtohet shumë mirë. Ne mbështesim njerëzit që vuajnë nga depresioni dhe familjet e tyre. Gama jonë:

- Ne informojmë dhe përcjellim njohuri për depresionin
- Ka takime të hapura për të prekurit, të afërmit dhe të interesuarit
- Ne do t'ju ndihmojmë të gjeni shërbime të mëtejshme këshillimi
- Ne ju këshillojmë personalisht dhe me telefon

Çdo të hënë nga ora 18:30 deri në 19:30 shkojmë së bashku 🌐 [vrapoj](#) . Ne takohemi këtu:

📍 Veterinärstr. 1, 80539 München

Çdo të premte nga ora 13:30 deri në 14:30 shkojmë së bashku 🌐 [shëtitje](#) . Ne takohemi këtu:

📍 Glyptothek, Königsplatz 3, 80333 München

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Oferta është pa pagesë.

Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

Luisenstraße 43

80333 München

📞 [089/54045120](tel:08954045120)

[@info@muenchen-depression.de](mailto:info@muenchen-depression.de)

🕒 Çdo ditë 8:30 - 15:30

📷 [@aktion\\_depression](#)

**ANAD e. V. Ndihmë me çrregullimet e të ngrënit**

**ANAD e. V. Ndihmë me çrregullimet e të ngrënit**

ANAD e. V. mbështet njerëzit që kanë një problem ose çrregullim me të ngrënit. Rreth tonë 🌐 Ne ofrojmë këshilla për të prekurit dhe familjet e tyre [në portal](#) . Ne mund të japim këshilla me email, telefon ose video. Ne ofrojmë informacion në lidhje me opsionet e disponueshme. Për shembull, ne ofrojmë informacion mbi klinikat, këshillimin mbi ushqimin, grupet rezidenciale dhe psikoterapinë ambulatorë. Ne gjithashtu mund t'ju referojmë në vende të tjera. Ndoshta ka edhe një vend në një nga projektet tona të strehimit.

---

Për kë: Për njerëzit me çrregullime të të ngrënit dhe familjet dhe miqtë e tyre.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Konsultimi është pa pagesë.

Konsultimi është anonim.

ANAD e. V. Versorgungszentrum Essstörungen

Poccistraße 5

80336 München

☎[089/2199730](tel:0892199730)

@[info@anad.de](mailto:info@anad.de)

🕒 Çdo ditë 9:00 - 17:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Situatat e krizës, anoreksia, bulimia, ngrënia e tepruar, kufiri, problemet e të ngrënit, imazhi i trupit**

**Klinika ambulatorë e specializuar për çrregullimet e të ngrënit dhe varësinë ndaj muskujve**

**Klinika ambulatorë e specializuar për çrregullimet e të ngrënit dhe varësinë ndaj muskujve**

Ne ofrojmë këshilla për të gjitha problemet që lidhen me zakonet e të ngrënit dhe peshën. Oferta jonë është për fëmijë, të rinj, gra dhe burra:

- të cilët vuajnë nga zakonet e tyre të të ngrënit
- të cilët e dinë se kanë një çrregullim të të ngrënit
- të cilët indirekt janë të prekur nga çrregullimet e të ngrënit të një personi në familje, në shkollë, në punë, në marrëdhënie etj.

Ne trajtojmë gjithashtu anoreksinë, buliminë, obezitetin dhe varësinë ndaj muskujve.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

🗨️ Ka njerëz në faqe që mund të përkthejnë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Caritas München

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

Arnulfstraße 83

80634 München

☎[089/724499400](tel:089724499400)

@[faessstoerungen@caritasmuenchen.org](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.org)

🕒 Nga e hëna në të premte 8:00 - 14:00

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Varësia ndaj sportit, varësia ndaj ushqimit**

**Qendra e Këshillimit Psikosocial për Kancerin Mynih të Shoqatës Bavareze të Kancerit e. V.**

**Qendra e Këshillimit Psikosocial për Kancerin Mynih të Shoqatës Bavareze të Kancerit e. V.**

Ne ofrojmë këshilla për të gjitha pyetjet në lidhje me sëmundjen. Ne ndihmojmë me integrimin. Ne ju mbështesim me stres psikologjik në jetën e përditshme.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për pacientët e rritur me kancer dhe familjet e tyre si dhe të interesuarit


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.  
Nymphenburger Straße 21a  
80335 München

 [089/54884021](tel:08954884021) / [-22](#) / [-23](#)

 [kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de)

 Nga e hëna në të premte 9:00 - 13:00


 Të mërkurën 9:00 - 16:00


**Ndihmë për Traumën**

**Ndihmë për Traumën**

Ikja dhe shpërngulja për shkak të luftës dhe shpërnguljes i vendosin njerëzit në situata të padurueshme. Shumë prej tyre vuajnë nga pasojat për pjesën tjetër të jetës së tyre. Megjithatë, shumica e njerëzve të traumatizuar marrin ndihmë terapeutike vetëm vonë në jetë. Këtu vjen ndihma jonë për traumën. Ne ju mbështesim që të mësoni të jetoni me pasojat e traumës.

Mbështetja jonë për traumën bazohet në ushtrime fizike të kuptueshme lehtë dhe në metoda të thjeshta njohëse për të forcuar burimet tuaja.

Informacione të mëtejshme dhe regjistrimi mund të gjenden në faqen tonë  [Faqja e internetit](#), shikoni atë!

1. A njihni dikë apo keni nevojë për ndihmë pas një traume? merrni kontakt  [këtu](#) .
2. Ne do të gjejmë një ndihmës të parë të përshtatshëm të traumës për ju sa më shpejt të jetë e mundur. Edhe në gjuhën tuaj amtare.
3. Ndihmësi i parë do t'ju kontaktojë personalisht ose në internet. Qëllimi është të reduktohen ankesat individuale dhe të përmirësohet qëndrueshmëria psikologjike.

---

Për kë: Për shtetasit e vendeve të treta, refugjatët ose personat me mbrojtje shtesë ose leje.

Oferta është pa pagesë.

🗣️Ka përkthyes për arabisht, farsi, frëngjisht, anglisht, rusisht, ukrainisht dhe urdu.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Detyrat bëhen në zyrën tonë, në shtëpinë tuaj ose online. Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma.

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎️[089/55871688](tel:08955871688)

✉️[@traumhilfe@arivalaid.org](mailto:@traumhilfe@arivalaid.org)

🕒Nga e hëna në të premte 9:00 - 16:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Ndhimja e parë, ndihma e traumës, trajnimi për traumën, mbështetje për shëndetin mendor, arratisje, traumatizimi, vullnetarizëm**

## shëndetin e grave

**Grupi për vetë-ndihmë për kancerin e grave në Mynih**

**Grupi për vetë-ndihmë për kancerin e grave në Mynih**

Për kë: Për personat me kancer, me fokus kancerin e gjirit dhe kancerin gjinekologjik.

🕒**takimet në grup**

çdo të premte të dytë të muajit 2:30 - 16:30

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin e vetë-ndihmës, ju lutemi kontaktoni:

✉️[@christine@zimmeri-deischl.de](mailto:@christine@zimmeri-deischl.de)

☎️[081249099522](tel:081249099522)

☎️[01634666933](tel:01634666933) (celular)

🌐[Faqja e internetit e grupit të vetë-ndihmës](#)

Oferta është pa pagesë.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

🌐[Faqja e internetit e qendrës së vetë-ndihmës](#)

✉️[@kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:@kontakt@frauenselbsthilfe.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Shëndeti i grave, grupet mbështetëse të kancerit**

---

## Kanceri i gjirit Gjermani e. V.

### Kanceri i gjirit Gjermani e. V.

Shoqata jonë ofron shërbime dhe këshilla falas në temën e kancerit të gjirit:

- Ju mund të [porosisni](#) fletushka dhe broshura mbi këtë temë.
- Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me diagnozën, sëmundjen, trajtimin, efektet anësore dhe kujdesin pasues, [ju lutemi na telefononi](#) . Thirrja është falas:  
[☎0800/0117112](tel:0800/0117112)  
Nëse nuk mund të na kontaktoni, mund të na dërgoni një email: [@info@brustkrebsdeutschland.de](mailto:info@brustkrebsdeutschland.de) .
- Për më shumë informacion dhe oferta, ju lutemi vizitoni [fagen](#) tonë të internetit.
- [Buletini](#) ynë ju informon për ngjarjet dhe aktivitetet. Ne gjithashtu raportojmë për tema aktuale në mjekësi dhe politikë.

Oferta të tjera:

- [Paketë falas për të ndier mirë](#)
- Ndihma financiare për pacientët që kanë probleme financiare për shkak të sëmundjes
- [Ligjërata dhe seminare](#)

Për kë: Pacientët me kancer gjiri dhe familjet e tyre.

Oferta është pa pagesë.

🗨️Anglisht gjermane

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

☎[089/41619800](tel:089/41619800)

[@online@brustkrebsdeutschland.de](mailto:online@brustkrebsdeutschland.de)

🕒Nga e hëna në të enjte nga 9:00 deri në 14:30

### Konsulta gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje

### Konsulta gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje

Konsultimi është një konsultim i zakonshëm gjinekologjik me gjinekologët e Mynihut:

- Ekzaminime për parandalimin, diagnostikimin dhe trajtimin e ankesave dhe sëmundjeve gjinekologjike
- Mbështetje për shtatzëninë
- Këshilla mbi seksualitetin, dëshirën për të pasur fëmijë dhe kontracepsionin
- Mbështetje gjatë menopauzës

Për çështje dhe procedura shumë komplekse mjekësore, mjeku juaj do t'ju referojë në një strukturë ambulatorie ose spitalore. Mjeku do ta vendosë këtë së bashku me ju.

---

Gjinekologët mbështeten nga një infermiere me përvojë dhe një asistent mjekësor. Nuk keni nevojë të sillni shoqëruesin tuaj ose një person të besuar, por jeni të mirëpritur ta bëni këtë nëse dëshironi.

Për kë: Për banorët e Mynihut me kufizime në lëvizshmëri. Për shembull, nëse përdorni karrocë me rrota. Jeni gjithashtu të mirëpritur të vini nëse keni aftësi të kufizuara të shumëfishta.

Hyrja në ndërtesë dhe në dhomat e saj është pa pengesa. Ka një tualet të aksesueshëm për karrige me rrota.

🗨️ Nëse dëshironi që dikush t'ju përkthejë, ju lutemi na njoftoni paraprakisht.

Oferta është pa pagesë.

Për të gjitha pyetjet:

☎️ [089/23347836](tel:08923347836)

✉️ [@gjinekolog-praxis.gsr@muenchen.de](mailto:gjinekolog-praxis.gsr@muenchen.de)

🌐 [Uebfage](#)

#### **Kur dhe ku zhvillohet konsultimi:**

📅 Të mërkurën pasdite

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Mund të merrni pjesë në konsultim vetëm me takim paraprak. Mund të caktoni një takim këtu:

☎️ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 E hënë dhe e premte 8:00 - 12:00

📅 E enjte 12:00 - 18:00

#### **Kontracesioni - këshilla dhe mbështetje financiare**

#### **Pill & Co - Këshilla dhe mbështetje financiare për kontracesionin**

Ne i mbështesim gratë në financimin e kontracesionit. Qoftë kontraceutivë hormonalë apo johormonalë, mund të konsultoheni me mjekun tonë për atë që është e përshtatshme për ju. Ne gjithashtu mund të ofrojmë kontracesion pas një përdhunimi.






Kërkesat:

- Gratë mbi 22 vjeç
- Gratë në trajnim me një pagë minimale jetese < 800 €
- Au pairs
- Përfituesit e BAFÖG
- Gratë pa sigurim shëndetësor

🗨️ Përkthyesit janë në dispozicion me marrëveshje.

Ka një ashensor.

Oferta është pa pagesë.

- 
-  Të hënën 08:30 - 13:00 dhe 14:00 - 18:00
  -  Të martën 9:00 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00
  -  Të mërkurën 08:30 - 10:30 dhe 14:00 - 18:00
  -  Të enjten 9:00 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00
  -  Të premten 9:00 - 15:00

## **Pro Familia e. V.**

 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

 [@verhuetung.muenchen@profamilia.de](mailto:verhuetung.muenchen@profamilia.de)

 [+498933008411](tel:+498933008411)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
kujdes mjekësor, pa sigurim shëndetësor, i pasiguruar, shëndet, status sigurimi,  
këshilla për kontrceptivët**

### **paaftësia**

#### **Mbështetje dhe këshilla për personat me aftësi të kufizuara**

#### **Mbështetje dhe këshilla**

Ekzistojnë qendra të ndryshme kontakti dhe këshillimi për personat me aftësi të kufizuara. Mund të gjeni një përmbledhje të shërbimeve këtu:

[>> Këshilla dhe ndihmë >> Për personat me aftësi të kufizuara](#)

#### **Konsulta gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje**

#### **Konsulta gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje**

Konsultimi është një konsultim i zakonshëm gjinekologjik me gjinekologët e Mynihut:

- Ekzaminime për parandalimin, diagnostikimin dhe trajtimin e ankesave dhe sëmundjeve gjinekologjike
- Mbështetje për shtatzëninë
- Këshilla mbi seksualitetin, dëshirën për të pasur fëmijë dhe kontracëpsionin
- Mbështetje gjatë menopauzës

Për çështje dhe procedura shumë komplekse mjekësore, mjeku juaj do t'ju referojë në një strukturë ambulatorie ose spitalore. Mjeku do ta vendosë këtë së bashku me ju.

Gjinekologët mbështeten nga një infermiere me përvojë dhe një asistent mjekësor. Nuk keni nevojë të sillni shoqëruesin tuaj ose një person të besuar, por jeni të mirëpritur ta bëni këtë

---

nëse dëshironi.

Për kë: Për banorët e Mynihut me kufizime në lëvizshmëri. Për shembull, nëse përdorni karrocë me rrota. Jeni gjithashtu të mirëpritur të vini nëse keni aftësi të kufizuara të shumëfishta.

Hyrja në ndërtesë dhe në dhomat e saj është pa pengesa. Ka një tualet të aksesueshëm për karrige me rrota.

🗎 Nëse dëshironi që dikush t'ju përkthejë, ju lutemi na njoftoni paraprakisht.

Oferta është pa pagesë.

Për të gjitha pyetjet:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ [gjinekolog-praxis.gsr@muenchen.de](mailto:gjinekolog-praxis.gsr@muenchen.de)

🌐 [Uebfaqe](#)

#### **Kur dhe ku zhvillohet konsultimi:**

📅 Të mërkurën pasdite

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Mund të merrni pjesë në konsultim vetëm me takim paraprak. Mund të caktoni një takim këtu:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 E hënë dhe e premte 8:00 - 12:00

📅 E enjte 12:00 - 18:00

## **iluminizmi**

### **Planifikimi familjar, kontracepsioni dhe këshillimi seksual**

### **Planifikimi familjar, kontracepsioni dhe këshillimi seksual**

### **Planifikimi familjar**

Ju keni të drejtë të planifikoni familjen tuaj në mënyrë të pavarur. Kjo do të thotë që ju mund të vendosni vetë nëse dëshironi të keni fëmijë. Ose sa fëmijë dëshironi të keni. Askush nuk mund t'ju detyrojë të keni fëmijë ose të ndërprisni shtatzëninë.

### **parandalimi**

Nëse nuk dëshironi të mbeteni shtatzënë ose keni frikë 🗎 Ka metoda të ndryshme në dispozicion për të mbrojtur veten [nga sëmundjet seksualisht të transmetueshme \(IST\)](#) .

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Informacione në gjuhë të ndryshme mund të gjenden këtu:


[Kurmanci](#), [Paris](#), [Kroatisht](#), [Arabisht](#), [Bullgarisht](#), [Turqisht](#), [Polonisht](#), [Rumanisht](#), [Frëngjisht](#), [Anglisht](#), [Rusisht](#), [Spanjisht](#)

---

Ju mund të merrni këshilla për metoda të ndryshme kontracesioni: [Këshillim për shtatzëninë](#)  
Konsultimi është pa pagesë.

## Këshillim seksual

Vetëvendosje seksuale do të thotë të zgjedhësh se si dhe me kë të përjetosh seksualitetin. Askush nuk duhet të detyrohet të bëjë asgjë. Gjatë këshillimit seksual, ju mund të flisni për seksualitetin tuaj në një mjedis të sigurt. Ju mund të bëni pyetje në lidhje me trupin tuaj, orientimin seksual, vështirësitë seksuale si mungesa e dëshirës ose problemet me ereksionin. Eksperienat e dhunës seksuale mund të jenë gjithashtu një problem.

 [Mësoni më shumë](#)

## Të mbeteni shtatzënë


Si mbetesh shtatzene? A ka vështirësi për të mbetur shtatzënë? Si e përcaktoni shtatzëninë?

 [Mësoni më shumë](#)

Këshilla personale mbi temën e shtatzënisë dhe dëshirës së paplotësuar për të pasur fëmijë mund të gjeni këtu: [Këshilla për shtatzëninë](#)  
Konsultimi është pa pagesë.

## Të qenit shtatzënë

Ka qendra të ndryshme këshillimi me temën e shtatzënisë: [Këshillimi për shtatzëninë](#)  
Konsultimi është pa pagesë.

 [Mësoni më shumë](#)

## Shtatzënia e padëshiruar

Nëse jeni shtatzënë dhe nuk dëshironi të keni fëmijë, mund ta ndërprisni shtatzëninë në kushte të caktuara. Më pas, shtatzënia ndërpritet. Kjo është e mundur vetëm në javët e para të shtatzënisë. Së pari ju duhet të kërkonit këshilla falas. Për ta bërë këtë, lini një takim me një [këshilltar shtatzënie](#). Këshilltarët do t'ju flasin për opsionet e ndryshme dhe do t'ju përgjigjen të gjitha pyetjeve ligjore dhe mjekësore. Vendimi nëse do ta ndërprisni shtatzëninë është tërësisht i juaji. Askush nuk mund të vendosë për ju nëse do ta keni fëmijën apo do ta ndërprisni shtatzëninë.

 [Mësoni më shumë](#)

## Mbulimi i kostove të kontracesionit


## Mbulimi i kostove të kontracesionit

Të gjithë duhet të kenë mundësinë të planifikojnë familjen e tyre. Kjo do të thotë gjithashtu të jeni në gjendje të vendosni vetë se si dëshironi të përdorni kontracesionin. Nëse nuk keni para, qyteti i Mynihut do të mbulojë shpenzimet e kontraceutivëve të përshkruar nga mjekësia.

---

Për kë: Për personat 22 vjeç e lart. Për personat nën 22 vjeç, kompania e sigurimeve shëndetësore mbulon shpenzimet.










## Kush do t'i mbulojë shpenzimet?

- Personat që kanë [kalimin e Mynihut](#) . Çfarë është Pass Mynih dhe ku ju mund të merrni atë mund të gjendet  [këtu](#) .
- Personat që marrin një nga përfitimet e mëposhtme:
  - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
  - Shtesa për qytetarë ose përfitim social (SGB II)
  - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
  - [Përfitim për strehim](#) ose përfitim fëmijësh
- Njerëzit me të ardhura të ulëta (përveç au pairs, kursantëve dhe studentëve). Kufiri i të ardhurave kontrollohet individualisht.
- Pjesëmarrës në Vitin Social ose Ekologjik Vullnetar, vullnetarë në kuadër të Shërbimit Vullnetar Federal

## Çfarë dokumentesh më duhen për aplikim?

Njoftimi i miratimit të Mynich Pass OSE ose vërtetimi i të ardhurave, aseteve dhe qirasë; Dëshmi e vitit social ose ekologjik ose Shërbimi Vullnetar Federal

## Ku mund ta dorëzoj aplikimin?

- Aplikimin mund ta dorëzoni në [zyrën përkatëse të mirëqenies sociale](#) . Ju mund të dorëzoni aplikacionin  [online](#) ose lini një takim.  [089/23396833](tel:089/23396833)
- Nëse merrni përfitime sipas Aktit të Përfitimeve të Azilkërkuesve (AsylbLG) , paraqisni kërkesën tuaj këtu:
  -  [Zyra për Strehimin dhe Migracionin](#)  
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe  
Werinherstraße 89 Haus 34  
81541 München  
[@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)  
 [089/23348806](tel:089/23348806)
- Nëse jeni të pastrehë, aplikoni këtu:
  -  [Zyra për Strehimin dhe Migracionin](#)  
Zentrale Wohnungslosenhilfe  
Franziskanerstraße 8  
81669 München  
 [089/23340105](tel:089/23340105)  
[@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de](mailto:@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de)  
 Të hënën, të martën dhe të enjten 08:30 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00  
 Të mërkurën 8:30 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00  
 Të premten 08:30 - 12:00

- 
- Nëse jeni të shurdhër, aplikoni këtu:  
[🗣️ Shërbimi social për të shurdhërit](#)

## **Sëmundjet seksualisht të transmetueshme (IST)**

**Qendra e këshillimit për IST për infeksione seksualisht të transmetueshme (HIV dhe IST të tjera)**

**Qendra e këshillimit për IST për infeksione seksualisht të transmetueshme (HIV dhe IST të tjera)**

**Anonim - Falas - Nuk kërkohet takim**

Ne jemi këtu për ju:

- nëse doni të mësoni se si të infektoheni dhe të mbroheni
- nëse dëshironi këshilla mbi infeksionet seksualisht të transmetueshme
- nëse doni të testoheni

Për kë: për të gjithë qytetarët e Mynihut

Oferta është pa pagesë.

🗣️ Është e mundur që një person të interpretojë.

🕒 E hënë 8:00 - 11:00

🕒 E martë 14:00 - 18:00

🕒 E enjte 8:00 - 11:00 dhe 14:00 - 15:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

**Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)**

📍 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

✉️ [@aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de](mailto:aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de)

☎️ [+4989233723333](tel:+4989233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

**Qendrat e këshillimit psikosocial për AIDS**

**Qendrat e këshillimit psikosocial për AIDS**

**Caritas Munich**

---


HIV mund të ndryshojë papritur jetën e të prekurve. Por HIV mund të trajtohet mirë këto ditë. Me mjekimin e duhur, është e mundur të bëni një jetë pothuajse normale dhe të plakeni me infeksionin. Nëse e merrni ilaçin rregullisht, nuk mund të infektoni më njerëz të tjerë.


Qendra e Këshillimit Psikosocial për AIDS këshillon dhe mbështet personat me HIV/AIDS. Mund të na telefononi ose të vini në qendrën tonë të këshillimit. Konsultimi është konfidencial dhe i nënshtrohet sekretit profesional.

Për kë: Për të prekurit, ata që kërkojnë këshilla, profesionistë


Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

 Nga e hëna në të enjte 9:00 - 17:00

 Të premten ora 9:00 - 14:00

### **AIDS-Beratungsstelle Caritas**

 [Schrenkstraße 3, 80339 München](#)

 [@aidsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:@aidsberatung@caritasmuenchen.org)

 [+498950035520](tel:+498950035520)


 <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/psychosoz...>

---

### **Mynih AIDS Help e. V.**

Ekipi ynë do t'u përgjigjet pyetjeve tuaja në lidhje me HIV/AIDS dhe infeksione të tjera seksualisht të transmetueshme dhe gjithashtu do të diskutojë problemet individuale në konsultime personale - në mënyrë konfidenciale, me kompetencë dhe në mënyrë anonime nëse dëshironi.


Për kë: Për personat me HIV


 Ne flasim gjermanisht, anglisht dhe frëngjisht. Ne mund të kërkojmë përkthyes për të gjitha gjuhët e tjera.


Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 E hënë, e martë, e mërkurë 10:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00


 E enjte ora 13:00 - 16:00

 E premte ora 10:00 - 12:00

### **Münchener Aids-Hilfe e. V.**

---

---

 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

 [info@muenchner-aidshilfe.de](mailto:info@muenchner-aidshilfe.de)

 [+49 89543330](tel:+4989543330)

 <https://www.muenchner-aidshilfe.de/pers%C3%B6nlic...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Shëndeti, IST, Kujdesi**


**Varësia - alkooli, ilaçet, bixhozi dhe droga**

**Këshillim për varësinë e qytetit të Mynihut**

**Këshillim për varësinë e qytetit të Mynihut**

Në këshillimin për varësinë, do të merrni ndihmë për problemet që kanë të bëjnë me drogat e ligjshme dhe të paligjshme dhe lojërat e fatit. Oferta është për personat që janë të prekur vetë dhe për të afërmit e personave me varësi. Konsultimi është konfidencial.

 [Mësoni më shumë](#)

 Nëse na njoftoni paraprakisht, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë. Konsultimi është konfidencial dhe, nëse dëshironi, anonim.


Gesundheitsreferat

Suchtberatung

Paul-Heyse-Straße 20


80336 München


 [Faqja e internetit](#)

 [089/23347200](tel:08923347200)

 [suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de)

 të hënën, të martën, të enjten 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00

 të mërkurën 13:00 - 17:00

 të premten 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 15:00

Shërbimi i këshillimit për varësinë ofron orë të hapura konsultimi pa takim paraprak:

 të martën ora 15:00 - 17:00

 të premten ora 10:00 - 12:00

**Qendrat e këshillimit të varësisë Condrobs**

**Condrobs e. V. - Këshillim për varësinë në Mynih**

---

---

Këshillim ambulator për varësinë (alkool, medikamente, duhan dhe substanca të paligjshme, lojëra dhe varësi ndaj kompjuterit) në të gjitha situatat. Nëse është e nevojshme, ekipi ynë do të sigurojë informacione të mëtejshme dhe do të ndihmojë në sqarimin e kostove. Nëse është e nevojshme, ne mund të vijmë edhe në shtëpinë tuaj.

Shërbimet tona përfshijnë gjithashtu rehabilitimin ambulator dhe kujdesin pasues. Ju nuk duhet t'i paguani vetë shpenzimet. Jetesa e asistuar është gjithashtu pjesë e ofertës sonë. Kjo do të thotë që ne ju mbështesim në shtëpinë tuaj ose në një apartament të përbashkët terapeutik.

📍Konsulentët tanë flasin gjuhë të ndryshme. Ju lutemi na tregoni paraprakisht në cilën gjuhë dëshironi të konsultoheni.

Oferta është pa pagesë.

Condrops e. V., Konradstraße 2, 80801 München

☎️ [089/38837670](tel:08938837670)

✉️ [@drobsmuenchen@condrops.de](mailto:@drobsmuenchen@condrops.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

🕒 **Orari i hapur i konsultimit:**

Të hënën 14:00 - 15:30 dhe të enjten 10:00 - 11:30

🕒 **Aksesueshmëria:**

e hënë 10:00 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

E martë ora 14:00 - 17:00

E mërkurë 10:00 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

E enjte ora 10:00 - 17:00

E premte ora 10:00 - 13:00

📍 Condrops e. V., Bäckerstraße 4, 81241 München

☎️ [089/82075680](tel:08982075680)

✉️ [@passing@condrops.de](mailto:@passing@condrops.de)

🕒 **Orari i hapur i konsultimit:**

Të hënën dhe të enjten nga ora 15:00 - 16:30

🕒 **Emërimet me marrëveshje:**

E hënë dhe e enjte ora 14:00 - 19:00

E martë, e mërkurë dhe e premte 9:00 - 14:00

📍 Condrops e. V., Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

☎️ [089/18923210](tel:08918923210)

✉️ [@pedro.beratung@condrops.de](mailto:@pedro.beratung@condrops.de)

🕒 Nga e hëna në të premte 9:00 - 18:00 dhe me termin

**Kryqi Blu Mynih e. V. – Ndihmë për të varurit**

**Kryqi Blu Mynih e. V. - Ndihmë për personat e varur dhe familjet e tyre**

Shoqata mbështet njerëzit që vuajnë nga varësia dhe njerëzit që janë në rrezik për të zhvilluar një varësi. Ne ofrojmë "ndihmë për vetë-ndihmë". Ne mbështesim edhe të afërmit.

Ne organizojmë grupe në të cilat anëtarët ndihmojnë njëri-tjetrin. Këtu do të gjeni njerëz që kanë të njëjtin problem. Ata i dinë vështirësitë dhe dëshpërimin e përditshëm me të cilët

---

përballen të prekurit. Për shembull, si ndihet dikush kur po kalon një tërheqje. Së bashku keni mundësinë të shpëtoni nga varësia.

Grupet tona janë të lidhura me konfidencialitet. Kjo do të thotë se askush nuk lejohet t'i tregojë askujt atë që u tha në grup.

Grupet janë të hapura për të gjithë, pavarësisht besimit apo origjinës.

Ne ofrojmë gjithashtu ngjarje informacioni, ndihmë urgjente për të prekurit dhe diskutime për të prekurit dhe të afërmit e tyre.

### [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Për personat në rrezik të varësisë dhe ata që vuajnë nga varësia, si dhe familjet e tyre; Kërkuesit e informacionit

Oferta është pa pagesë. Vizita në grup zhvillohet çdo javë dhe zgjat afërsisht 1 orë e gjysmë.

Ju lutemi lini një takim.


Blaues Kreuz München e. V.

Hesselohstraße 1

80802 München

 [089/38888873](tel:08938888873)

[@office@blaues-kreuz-muenchen.de](mailto:office@blaues-kreuz-muenchen.de)


Mësimet në grup shih  [Faqja kryesore](#)


**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Mbështetja e varësisë, alkooli, parandalimi i varësisë**

**Qendra këshillimore për personat e varur dhe ata që janë në rrezik të varësisë**

**Qendra këshillimore për ata që janë në rrezik të varësisë dhe vartësit**

Këshilla 24-orëshe për të gjitha pyetjet në lidhje me varësinë në  [089/282822](tel:089282822)

Shërbimet e konsulencës në vend:  [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Për të varurit e rritur dhe ata në rrezik të varësisë dhe familjet e tyre

Oferta është pa pagesë.


Përkthyesit janë në dispozicion.

Fëmijët mund të sillen me vete.


Tal 19 am Harras

Albert-Roßhaupter-Straße 19

81369 München

 [089/2420800](tel:0892420800)

[@tal19@deutscher-orden.de](mailto:tal19@deutscher-orden.de)

 E hënë 9:30 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

E martë 9:30 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

E mërkurë 9:30 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

E enjte ora 14:00 - 17:00

---

E premte 9:30 - 13:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Këshillimi për varësinë, varësia ndaj alkoolit, varësia nga droga, varësia nga media,  
varësia nga nikotina**

## **Alkoolistët Anonim**


### **Alkoolistët Anonim**

Alkoolistët Anonim është një bursë mbarëbotërore për njerëzit që e kanë kuptuar se kanë një problem me alkoolin.

Të njëjtin problem kanë edhe anëtarët. Kjo është arsyeja pse ata e kuptojnë njëri-tjetrin dhe mund ta mbështesin mirë njëri-tjetrin. Ata ndihmojnë njëri-tjetrin të qëndrojnë të matur. Së bashku, rruga për të dalë nga varësia është më e lehtë.

Kërkesa e vetme është dëshira për të ndaluar pirjen.

Ka shumë grupe të ndryshme në Mynih. Çdo javë ne flasim për përvojat tona me pirjen. Dhe për përvojat e lënies së duhanit dhe të jetuarit pa alkool. Bisedat japin forcë dhe kurajo.

Mund të gjeni vendndodhjet dhe oraret e grupeve  [këtu](#) .

Oferta është pa pagesë.

 [089/555685](tel:089/555685)

 [aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de)

 **Këshilla telefonike:**

Nga e hëna në të enjte 8:00 - 21:00

E premte deri të dielën 8:00 - 18:00

 [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Varësia, alkoolizmi, çrregullimi i varësisë, sëmundja e varësisë**

## **Qendra për vetëndihmë**

### **Qendra për vetëndihmë**

Qendra e Vetë-Ndihmës së Mynihut është një pikë kontakti për grupet e vetë-ndihmës dhe të gjithë njerëzit që kërkojnë ose dëshirojnë të krijojnë një grup vetë-ndihme.

#### **Çfarë është një grup vetëndihmës?**

Vetë-ndihma do të thotë:

Njerëzit me një temë ose problem të përbashkët bashkohen për të formuar grupe ose shoqata (gjithashtu: iniciativa). Anëtarët e këtyre grupeve dhe iniciativave mbështesin njëri-tjetrin dhe këshillojnë njerëzit e tjerë për këtë temë apo problem.

Aktivitetet dhe qëllimet mund të jenë të rëndësishme vetëm për grupet e vetë-ndihmës ose iniciativat e vetë-ndihmës. Por ato mund të jenë gjithashtu të rëndësishme për një komunitet më të madh: për shembull, njerëz të tjerë me të njëjtin problem ose lagje, rreth ose qytet.

---

### **Si organizohet një grup për vetëndihmë?**

Grupet e vetëndihmës ose iniciativat për vetëndihmë mund të organizohen në mënyra shumë të ndryshme.

Pjesëmarrja në një grup vetë-ndihme ose iniciativë vetëndihme është zakonisht vullnetare dhe pa pagesë. Grupet ose iniciativat janë të pavarura. Ata vendosin vetë se çfarë dhe si bëjnë diçka. Të gjithë anëtarët mund të thonë fjalën e tyre. Nuk ka asnjë linjë që vjen nga jashtë. Mund të ndodhë gjithashtu që profesionistët të udhëheqin një grup vetë-ndihme ose një iniciativë vetëndihme. Ata vendosin se çfarë dhe si bëjnë diçka dhe paguhen për të. Në këtë rast, flasim për një grup apo iniciativë të udhëhequr profesionalisht që i përket punës sociale apo fushës terapeutike.

### **Ku mund të takohet grupi?**

Grupet e vetëndihmës mund të përdorin dhomat dhe burimet e punës (p.sh. kompjuterë dhe internet) të qendrës së vetëndihmës.

Për shembull, ju lutemi na telefononi nëse keni pyetjet e mëposhtme:

- Cilat grupe të vetë-ndihmës ekzistojnë?
- Cili grup i vetë-ndihmës është i duhuri për mua?
- Çfarë bën saktësisht një grup vetëndihmës?
- A mund të më ndihmojë një grup mbështetës?
- A mund të më ndihmojë një ofertë tjetër më mirë?
- Çfarë oferta të tjera ka në Mynih?
- Kur dhe ku është grupi im i mbështetjes?
- Si mund të krijoj grupin tim të vetë-ndihmës?

Mund të na kontaktoni personalisht, me telefon ose me email. Ne do t'ju këshillojmë në mënyrë konfidenciale dhe, nëse dëshironi, në mënyrë anonime.

☎Përkthyes sipas kërkesës

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

☎[089/53295611](tel:08953295611)

@[info@shz-muenchen.de](mailto:info@shz-muenchen.de)

🌐[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)

🕒E hënë dhe e martë ora 14:00 - 18:00

Të mërkurën dhe të enjten ora 10:00 - 13:00

## **Info - Qëndroni**

**autoritetet**

**Zyra e Emigracionit në Mynih**


---


## Zyra e Emigracionit në Departamentin e Administratës së Qarkut (KVR)

Zyra e imigracionit rregullon qëndrimin e shtetasve të huaj në Mynih.

 [Faqja e internetit](#)

### Datat:

Disa shërbime mund të bëhen online. Për disa shërbime duhet të vini personalisht në zyrën e imigracionit. Për këtë ju duhet një  [takim](#).

Aplikacionet që mund të bëni në internet mund të gjenden  [këtu](#). Aty do të gjeni edhe informacione se cilat dokumente ju nevojiten. Ju lutemi zbuloni paraprakisht se çfarë dokumentesh duhet të sillni në një takim.

### Duke pyetur:

Nëse keni ndonjë pyetje, mundeni  Përdorni [formularin e kontaktit](#) ose telefononi:

 [115](#) ose  [089/23396010](#)

### Vendndodhja:

Landeshauptstadt München  
Kreisverwaltungsreferat (KVR)  
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten  
Ausländerangelegenheiten  
Ruppertstraße 19  
Eingang A  
80337 München

### Autoriteti Qendror i të Huajve (ZAB)

### Autoriteti Qendror i të Huajve - ZAB Bavaria e Epërme

ZAB është përgjegjëse për azilkërkuesit në ambientet e pritjes (AnKER). Ai është gjithashtu përgjegjës për personat të cilëve u është refuzuar kërkesa për azil. Detyrat e tyre përfshijnë:

- Vendimet për lejet e qëndrimit, lejet e tolerimit, lejet e trajnimit dhe punësimit
- Përcaktoni identitetin e personave që kanë aplikuar për azil (nëpërmjet intervistave)
- Këshilla dhe mbështetje për kthimin në vendin e origjinës
- Qëndrimet në fund

Nëse ZAB është përgjegjës për ju, zakonisht do të keni një person kontakti fiks dhe një numër skedari atje. Ju lutemi përfshini gjithmonë numrin e skedarit.

[Mësoni më shumë](#)

---

📍 Qeveria e Bavarisë së Epërme, Hofmannstraße 51, 81379 Mynih  
(Ndërtesa D)

🕒 E hënë, e martë dhe e enjte ora 8:00 - 12:00

🕒 E mërkurë 8:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00

🕒 E premte ora 8:00 - 11:00

🕒 ose me marrëveshje

### **Adresa postare**

Qeveria e Bavarisë së Epërme

Fusha e lëndës 15

80534 Mynih

## **Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF)**

### **Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët - BAMF**

BAMF është një autoritet i Republikës Federale të Gjermanisë. Ai është përgjegjës për kryerjen e procedurës së azilit. Kjo përfshin:

- BAMF shqyrton kërkesën për azil
- BAMF drejton seancën
- BAMF vendos për kërkesën për azil

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Außenstelle München (Anhörungszentrum)

Streitfeldstraße 39

81673 München

☎ [089/620290](tel:089620290)

Faks 09119439999848

✉ [@service@bamf.bund.de](mailto:service@bamf.bund.de)

🌐 [www.bamf.de](http://www.bamf.de) (shumëgjuhësh)

Ju mund të gjeni ndihmë dhe këshilla për procedurën e azilit [këtu](#) .

### **Gjykata Administrative e Mynihut**

### **Gjykata Administrative (VG) Mynih**

Nëse një kërkesë për azil refuzohet nga Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF) , zakonisht mund të bëhet një apel. Më pas gjykata administrative shqyrton vendimin. Nëse arrihet një vendim tjetër, Zyra Federale mund t'i kërkojë paditësit të japë mbrojtje. Nëse konfirmon vendimin negativ, padia do të refuzohet.

Në çdo rast, këshillohet që të kërkonit këshilla dhe përfaqësim nga një avokat specialist në ligjin për azilin dhe qëndrimin. Për më shumë informacion, ju lutemi shihni seksionin >>

[Procedurat ligjore](#)

Verwaltungsgericht München

Bayerstraße 30

---

80335 München

 [089/51430](tel:08951430)

Faksi 089/5143777

 [Poststelle@vg-m.bayern.de](mailto:Poststelle@vg-m.bayern.de)

**Adresa postare:**

Postfach 20 05 43

80005 München

## Takime urgjente nëse nuk keni leje qëndrimi

### Ndihmë urgjente në rast të mungesës së lejes së qëndrimit

Ju nuk keni një leje qëndrimi të vlefshme, por keni nevojë urgjente për ndihmë për shkak të një urgjence? Më pas mund të merrni një takim me një njoftim të shkurtër me shërbimin e urgjencës të zyrës së imigracionit.

 [Mësoni më shumë](#)

### Çfarë është një emergjencë?

Autoritetet e imigracionit do të shqyrtojnë dhe vendosin nëse është një emergjencë.

Një emergjencë është nëse leja e qëndrimit ose viza juaj ka skaduar ose do të përfundojë brenda dy javëve të ardhshme. Një emergjencë është një situatë e paparashikueshme në të cilën një dokument nevojitet menjëherë, përndryshe mund të ndodhë dëmtim. Për shembull:

- nëse ekziston rreziku i humbjes së punës
- nëse ekziston rreziku që ju të humbni përfitimet (për shembull, përfitimi i papunësisë ose kredia studentore)
- nëse duhet të udhëtoni urgjentisht për arsye personale ose profesionale brenda shtatë ditëve të ardhshme (p.sh. udhëtim pune, sëmundje, vdekje)
- nëse ju duhet të zgjasni qëndrimin tuaj turistik për shkak se një fluturim është anuluar ose nuk jeni në gjendje të largoheni nga vendi


### Sa shpejt mund të marr një takim?

Takimet janë shumë të shkurtra për sot ose nesër. Nëse nuk ka takim, ju lutemi provoni përsëri më vonë. Takimet e reja për sot dhe nesër shtohen në mëngjes, në mesditë dhe pasdite.

 [Data për studentë, të diplomuar, të vetëpunësuar](#)


 [Datat për të gjithë të tjerët](#)

### Kontakti:

 Kreisverwaltungsreferat  
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten  
Ausländerangelegenheiten  
Ruppertstraße 19  
80337 München

---

(Hyrja A)

 [089/23396010](tel:089/23396010)

## Hyrja dhe qëndrimi


### Viza e vizitorit (viza Shengen)

### Viza e vizitorit (Schengen-Visum)

Personat që kanë një vizë të vlefshme Shengen mund të qëndrojnë në të gjithë zonën Shengen deri në 90 ditë brenda një periudhe prej 180 ditësh. Ju mund të dalloni nëse keni një vizë Shengen nga teksti në etiketën e vizës: "e vlefshme për shtetet Shengen".

 [Mësoni më shumë](#)

### Cilat vende i përkasin zonës Shengen?

Zona Shengen përfshin 29 shtete të Bashkimit Evropian ose Shoqatës Evropiane të Tregtisë së Lirë. Mund të gjendet një listë e vendeve  [këtu](#).

### Po sikur viza të ketë skaduar?

Ju lutemi vini re se duhet të largoheni nga vendi brenda periudhës së vlefshmërisë së vizës suaj. Kjo do të thotë që ju duhet të largoheni nga zona Shengen nëse viza juaj nuk është më e vlefshme.

Nëse nuk ju është zgjatur viza nga [autoritetet >> e imigracionit](#) dhe largoheni nga vendi pasi viza të ketë skaduar, ju jeni duke shkelur ligjin. Autoritetet e imigracionit do të kontrollojnë më pas nëse qëndrimi juaj duhet të ndërpritet. Rihyrja do të ishte e mundur vetëm nëse nuk ka ndalim të rihyrjes. Procedimi penal mund të fillohet edhe në gjykatë.


### Po sikur viza të lëshohet për më pak se 90 ditë?

Një vizë Shengen që nuk është lëshuar nga ambasada për tre muaj mund të zgjatet në Gjermani. Megjithatë, kushtet për këtë ende duhet të plotësohen.

Ndryshimi i qëllimit të vizës nuk është i mundur. Aplikimi duhet të jetë i justifikuar. Në veçanti, arsyet e mëposhtme mund të merren parasysh:

- Forca madhore
- arsye humanitare, profesionale apo serioze personale

### Duke pyetur:

 [089/23396010](tel:089/23396010)


 [Formulari i kontaktit i Zyrës së Emigracionit në Mynih](#)



## Hyrja – Procedura për vizë

### Hyrja sipas një procedure vize

Nëse po hyni në Gjermani me vizë D për një qëndrim më të gjatë, duhet të respektoni sa vijon pas mbërritjes:

---

Së pari, duhet të regjistroheni në vendbanimin tuaj të zgjedhur. Ligji gjerman parashikon një periudhë prej 14 ditësh për këtë. Në Mynih, regjistrimi bëhet në  [Zyrat e qytetarëve](#) . Mund të regjistroheni personalisht ose online:

- Ju mund të vini personalisht ose të dorëzoni formularin e plotësuar dhe të nënshkruar nga një person i autorizuar nga ju. Në të dyja rastet ju duhet një takim, të cilin ju  mund të [organizohet në internet](#) .
- Ju mundeni  [Regjistrohu online](#) .

Pas regjistrimit do të merrni një certifikatë regjistrimi.

Në hapin e dytë, ju aplikoni për një leje qëndrimi:

- Atyre iu dha një vizë kombëtare (kategoria D) për hyrje. Nuk lëshohet për kohëzgjatjen e planifikuar të qëndrimit tuaj. Kjo është arsyeja pse ju duhet një leje qëndrimi.
- Ju duhet të aplikoni për një leje qëndrimi në [zyrën e imigracionit](#) »» .
- Është e rëndësishme që të aplikoni për një leje qëndrimi ndërkohë që viza juaj është ende e vlefshme.
- Leja e qëndrimit është e përkohshme dhe mund të zgjatet.
- Në varësi të arsyes së hyrjes suaj, rregullohet edhe leja e qëndrimit
  - nëse ju lejohet të punoni apo jo
  - çfarë pune ju lejohet të pranoni
  - nëse ka kufizime kohore për punësim në Gjermani


Zgjatja e lejes së qëndrimit:


Ju lutemi vini re se duhet të aplikoni për zgjatjen e lejes suaj të qëndrimit gjashtë deri në tetë javë përpara se të skadojë.

Në varësi të qëllimit të qëndrimit tuaj, mund të ketë gjëra të tjera për t'u marrë parasysh. Ju gjithashtu mund ta merrni këtë informacion nga [Zyra e Imigracionit](#) .

## Hyrja/qëndrimi pa vizë

### Hyrja/qëndrimi pa vizë

Qytetarët e vendeve të mëposhtme lejohen të hyjnë në  Hyrja në [zonën Shengen](#) : Australia, Zelanda e Re, Mbretëria e Bashkuar e Britanisë së Madhe dhe Irlandës së Veriut, Izraeli, Japonia, Kanadaja, Republika e Koresë, Shtetet e Bashkuara të Amerikës. Këto janë të ashtuquajturat shtete të privileguara.

Ata mund të qëndrojnë në zonën Shengen deri në 90 ditë brenda 180 ditëve (rregulli 90/180). Nëse po hyni në vend disa herë ose po planifikoni qëndrime më të gjata, duhet ta merrni parasysh këtë. Vendosni datën e nisjes në mënyrë që totali prej 90 ditësh të mos kalohet. Shpesh llogaritja bëhet e ndërlikuar dhe vizitorët nuk e dinë nëse i kanë kaluar tashmë 90 ditët në zonën Shengen apo jo. Kjo është arsyeja pse është e rëndësishme të mbani gjurmët e ditëve. Kjo  [Llogaritësit online](#) mund të ndihmojnë me këtë.

 [Lista e vendeve që kërkojnë vizë për hyrje \(kërkesa për vizë\)](#)

**Ju lutemi vini re:** Pas skadimit të 90 ditëve (kohëzgjatja maksimale e qëndrimit), ju duhet të largoheni jo vetëm nga Gjermania, por nga e gjithë zona Shengen.

---

Nëse dëshironi të qëndroni ose të punoni këtu për më shumë se tre muaj, duhet të aplikoni për një leje qëndrimi. Ju mund ta dorëzoni aplikimin në [zyrën e imigracionit](#) .

Nëse nuk është e mundur të largoheni nga vendi brenda afatit, duhet të kontaktohen autoritetet e imigracionit përpara skadimit të afatit.

Arsyet që mund të merren parasysh përfshijnë:

- Forca madhore (Një ngjarje e paparashikueshme e shkaktuar nga rrethana të jashtme që nuk mund të parandalohet. Kjo mund të jetë një ngjarje natyrore si një tërmet, por edhe luftë ose një pandemi)
- arsye humanitare, profesionale apo serioze personale

Nëse kaloni qëndrimin pa viza pa aplikuar për leje qëndrimi, qëndrimi juaj nuk lejohet. Atëherë ju jeni duke shkelur ligjin. Autoritetet e imigracionit mund ta ndërpresin qëndrimin. Rihyrja do të ishte e mundur vetëm nëse nuk ka ndalim të rihyrjes. Procedimi penal mund të fillohet edhe në gjykatë.

## Qëndrim i përhershëm

### Qëndrim i përhershëm

Dëshironi të qëndroni përgjithmonë në Gjermani? Pastaj ju duhet një leje qëndrimi që është e vlefshme për një periudhë të pakufizuar. Personat me leje të përhershme qëndrimi kanë pothuajse të njëjtat të drejta si shtetasit gjermanë.

💡 Lejet e qëndrimit skadojnë nëse nuk jeni në Gjermani për një periudhë më të gjatë. Sa shpejt skadojnë ato ndryshon në varësi të lejes së qëndrimit.

Ekzistojnë dy lloje të ndryshme të lejeve të qëndrimit të përhershëm. Këtu do të gjeni një përmbledhje:

### Leja e vendosjes sipas seksionit 9 të ligjit të qëndrimit


Leja e vendbanimit është një leje qëndrimi për persona nga vende që nuk janë pjesë e [Zonës Ekonomike Evropiane \(ZEE\)](#) . Me këtë leje qëndrimi ju mund të jetoni dhe punoni në Gjermani. Nuk ka kufizime kohore ose vendndodhjes.

### Cilat kërkesa duhet të plotësohen?

- qëndrim të ligjshëm në Gjermani për **të paktën pesë vjet** . Periudhat e mëparshme të studimit dhe trajnimit do të kreditohen me 50 për qind
- **leje qëndrimi e vlefshme** që nuk është lëshuar për qëllime të përkohshme (studime) ose për arsye humanitare
- Dëshmi e **hapësirës së jetesës**
- Dëshmi e **jetesës** së sigurt. Kjo do të thotë që ju keni para të mjaftueshme për të mbështetur veten
- Dëshmi e **pensionit të mjaftueshëm** në Gjermani (të paktën 60 muaj kontribute në sigurimin ligjor të pensionit)
- Dëshmi për **njohjen e gjuhës gjermane**

- 
- **Njohuri bazë për jetën në Gjermani** . Ju mund ta vërtetoni këtë me dokumentet e mëposhtme:
    - pjesëmarrje e suksesshme në një kurs integrimi
  - ose
  - Certifikata dhe dëshmi studimesh për trajnim të kryer në Gjermani
  - ose
  - certifikata të gjuhëve të tjera

Ndonjëherë keni nevojë për dokumente shtesë. Kjo mund të ndryshojë shumë.

Për më shumë informacion, ju lutemi shikoni  [këtu](#) .


💡 Leja e vendbanimit është e vlefshme vetëm për Gjermaninë. Ju nuk mund të kaloni në shtetet e tjera të Shengenit. Dëshironi të emigroni në një vend tjetër të BE-së? Pastaj qëndrimi i përhershëm në BE është më i përshtatshëm.

---

## Vendbanim i përhershëm - BE


Kjo leje qëndrimi ofron pothuajse të njëjtat të drejta me lejen e vendbanimit. Ju mund të jetoni dhe punoni në Gjermani. Nuk ka kufizime kohore ose vendndodhjes. Ju gjithashtu mund të jetoni, punoni ose studioni në vende të tjera të BE-së.

💡 Ju lutemi vini re: Kjo nuk vlen për Irlandën, Danimarkën dhe Britaninë e Madhe. Rregullore të veçanta zbatohen për vende të veçanta.

Informacioni mbi kërkesat mund të gjendet  [këtu](#) .

---

## Si të aplikoj?

Për të aplikuar, duhet të keni një  [Plotësoni formularin](#) .

Ju mund të paraqisni aplikimin tuaj online:

 [Aplikimi për një leje vendbanimi](#)

 [Aplikim për qëndrim të përhershëm në BE](#)

## Cila leje qëndrimi është e duhura për mua?

Cila leje qëndrimi është më e përshtatshme për ju? Kjo varet nga rrethanat tuaja individuale. [Zyra e imigracionit](#) do t'ju këshillojë.

Ju mundeni  Përdorni [formularin e kontaktit](#) ose telefononi:

 [115](#) ose  [089/23396010](#)

## Ribashkimi familjar

### Ribashkimi familjar

"Familiennachzug" ose "Familienzusammenführung" do të thotë që personat me leje qëndrimi gjermane mund të sjellin familjen e tyre nga jashtë në Gjermani.


## **Cilët anëtarë të familjes mund të sillen në Gjermani?**

- bashkëshortja
- Ortak nga një partneritet civil i regjistruar
- vetë fëmijët e mitur
- Prindërit e fëmijëve të mitur

## **Kush lejohet të sjellë anëtarët e familjes në Gjermani?**

- Qytetarë të [BE-së dhe ZEE-së](#) , shtetas të Zvicrës
- Shtetasit e vendeve: Australia, Izraeli, Japonia, Kanadaja, Mbretëria e Bashkuar e Britanisë së Madhe dhe Irlandës së Veriut, Zelanda e Re, Shtetet e Bashkuara të Amerikës, Republika e Koresë, Brazili, El Salvador
- Shtetasit e vendeve të treta

Personat që kanë aplikuar për azil në Gjermani dhe u është dhënë statusi i mbrojtjes:

(  **Shënim i rëndësishëm** : Kërkesa duhet të dorëzohet brenda tre muajve të parë pas përfundimit të procedurës së azilit. Shihni më poshtë!)

- Personat që kanë të drejtë azili (Art. 16a Grundgesetz (GG))
- Refugjatët e njohur (§ 3 Asylgesetz (AsylG))
- Personat nën mbrojtje shtesë (§ 4 Asylgesetz (AsylG))

Ribashkimi familjar nuk është i mundur për personat e mëposhtëm:

- Personat me status të toleruar
- Personat, procedura e azilit të të cilëve nuk ka përfunduar ende
- Personat me qëndrim të përkohshëm

## **Cilat kërkesa duhet të plotësohen?**

E mëposhtme vlen për të gjithë:

- të dy bashkëshortët duhet të jenë të paktën 18 vjeç
- martesë ose partneriteti i regjistruar civil duhet të kenë ekzistuar tashmë në vendin e origjinës

Në shumicën e rasteve duhet të tregosh edhe se ke një apartament dhe para të mjaftueshme për familjen nga jashtë. Ose personi nga jashtë duhet të dëshmojë se ai ose ajo mund të flasë pak gjermanisht ( [niveli A1](#) ).

Këto janë vetëm disa kërkesa të mundshme. Ka më shumë. Ato ndryshojnë në varësi të grupit të njerëzve. Prandaj ju rekomandojmë që të kërkonit këshilla nga një [shërbim këshillues migracioni \(MBE\)](#) ose nga [zyra e imigracionit](#) . Aty do të mësoni se çfarë po kontrollohet dhe çfarë dokumentesh ju nevojiten.

## **Kërkesa më të lehta për personat me status mbrojtjeje**

---

Rregullat janë më të thjeshta për partnerët ose fëmijët e personave të cilëve u është dhënë statusi i mbrojtjes në një procedurë azili (shih listën më lart). Ju mund të vini në Gjermani edhe nëse jetesa juaj nuk është e sigurt dhe nuk keni strehim në dispozicion.

**Shënim i rëndësishëm** : Kjo vlen vetëm nëse dorëzoni kërkesën tuaj për bashkim familjar **brenda tre muajve nga përfundimi i procedurës së azilit** .

Ju lutemi plotësoni formularin ["Fristwahrende Anzeige"](#) . Ky nuk është ende aplikacioni, por shërben si siguri në mënyrë që të mund të tregoni se e keni përmbushur afatin. **Kujdes** : Formulari nuk do të ruhet në sistem. Duhet ta plotësoni dhe ta ruani në pajisjen tuaj të ruajtjes së të dhënave ose ta printoni në mënyrë që ta paraqisni kur të aplikoni për vizë.

Informacione të mëtejshme për personat me status mbrojtjeje mund të gjenden në [Zyra Federale e Jashtme](#) ( [gjermanisht](#), [anglisht](#), [arabisht](#)) dhe këtu:

[Vendbanimi sipas Seksionit 25 Paragrafi 2 Fjalja 1, statusi i refugjatit sipas Konventës së Gjenevës për Refugjatët](#)

[Vendbanimi sipas Nenit 25 Paragrafi 2 Fjalja 1, e drejta për mbrojtje plotësuese](#)

### **Ku ta dorëzoj aplikimin?**

Në [Misioni diplomatik gjerman në vendin e rezidencës së personit që do të vijë në Gjermani](#) (ambasadë ose konsullatë).

### **Ndihmoni në gjetjen e anëtarëve të familjes**

Shërbimi i gjurmimit kërkon të afërm dhe ndihmon në ribashkimin e tyre:

- Shërbimi i kërkimit në [Kryqi i Kuq Gjerman](#)
- Shërbimi Ndërkombëtar i Gjurmimit [Red Cross / Red Crescent](#)

### **Vendbanimi i bashkëshortit – e drejta e pavarur e qëndrimit**

### **Vendbanimi i bashkëshortit - e drejta e pavarur e qëndrimit**

Ka rregulla të ndryshme për bashkëshortët e huaj ose partnerët e huaj të jetës që hyjnë në Gjermani si partnerë të bashkimit familjar. Faktori vendimtar është nëse personi që jeton në Gjermani ka nënshtetësi gjermane.

Për të hyrë në Gjermani, ju duhet një vizë ( [Kategoria D](#) ). Ju mund ta merrni vizën nga një gjerman [Përfaqësi të huaj](#) (ambasadë ose konsullatë).

### **Pas hyrjes:**

Pasi të jeni në Mynih, duhet [Regjistroni vendbanimin tuaj në Zyrën e Qytetarëve](#) . Sipas ligjit, vlen një periudhë prej 14 ditësh.

Pas regjistrimit do të merrni një certifikatë regjistrimi. Ai përmban emrin tuaj, datën e lindjes dhe adresën ku jetoni në Mynih.

Për qëndrimin tuaj të mëtejshëm në Gjermani ju duhet të aplikoni për leje qëndrimi nga [zyra e imigracionit](#) .

Informacione të mëtejshme mund të gjeni këtu:

---

## [Bashkimi familjar me shtetas të huaj](#)

## [Bashkimi familjar me gjermanët](#)

### **Keni një leje qëndrimi të vlefshme dhe nuk flisni ende gjermanisht apo flisni pak gjermanisht?**

Ju lejohe të merrni pjesë në një kurs integrimi. Kursi përbëhet nga një kurs gjermanisht dhe një kurs orientimi. Në kursin orientues do të mësoni gjëra të rëndësishme për jetën në Gjermani. Për shembull, për historinë, kulturën ose ligjet e zbatueshme në Gjermani. Informacione të mëtejshme: [Kurse integrimi](#)

Në shumë situata supozohet se ju mund të flisni gjermanisht ( [nivelet e gjuhës](#) ). Për shembull, nëse aplikoni për një [leje qëndrimi të përhershme](#) . Autoritetet e imigracionit mund t'ju kërkojnë të ndiqni një kurs integrimi nëse nuk jeni ende në gjendje të komunikoni në gjermanisht dhe po aplikoni për një leje qëndrimi për herë të parë:

- të lejohe të punojë në Gjermani
- për bashkim familjar
- për arsye humanitare
- për personat që lejohen të qëndrojnë për një kohë të gjatë në një vend tjetër të BE-së
- Vendbanimi sipas nenit 23, paragrafit 2 ose paragrafit 4 të ligjit të vendbanimit

## [Mësoni më shumë](#)

### **Akses në tregun e punës**

Personat që kanë leje qëndrimi për bashkim familjar lejohen të punojnë. Nuk ka kufizime. Mund të punoni edhe si i punësuar edhe si i vetëpunësuar.

### **Jeni të martuar për të paktën tre vjet?**

Nëse martesë ose partneriteti civil ekziston për të paktën tre vjet, personat që janë shpërngulur nga jashtë përfitojnë të drejtën e pavarur të qëndrimit. Qëndrimi atëherë nuk varet më nga partneriteti.

### **Për viktimat e dhunës**

Nëse personat që kanë hyrë në Gjermani si pjesë e bashkimit familjar ose nëse fëmijët e tyre preken nga dhuna nga bashkëshorti/partneri i tyre dhe për këtë arsye martesë ose partneriteti civil nuk është më i arsyeshëm, mund të ketë një përjashtim.

Në disa raste, njerëzit mund të marrin më herët të drejtën e pavarur të qëndrimit.

### **E drejta e Mundësisë së Qëndrimit**

### **E drejta e Mundësisë së Qëndrimit**

Një ligj i ri ka hyrë në fuqi që nga 31 dhjetori 2022. Ai quhet "Chancen-Aufenthaltsrecht" . Synimi është që personat që kanë jetuar për një kohë të gjatë në Gjermani të marrin leje

---

qëndrimi.

## Kërkesat:

- Personat me pezullim të përkohshëm të dëbimit që kanë jetuar në Gjermani të paktën që nga data 31 tetor 2017 (të hyrë përpara datës 1 nëntor 2017) mund të marrin një leje qëndrimi për 18 muaj.

 [Mësoni më shumë](#)

 [Informacion në gjuhë të tjera](#)



**Aplikimi për të drejtën e qëndrimit:** Nëse i plotësoni kërkesat e nevojshme brenda 18 muajve, mund të aplikoni për të drejtën e qëndrimit ( § 25a AufenthG ose § 25b AufenthG ). Kërkesat janë, për shembull, që të keni ose të fitoni para të mjaftueshme për të financuar jetën tuaj, të qartësoni identitetin tuaj dhe të keni njohuri të gjuhës gjermane.

- Për personat nga 14 deri në 26 vjeç

 [Kërkesat](#)

- Për personat e toleruar ose mbajtësit e (§ 104c AufenthG)

 [Kërkesat](#)

Kushdo që plotëson kërkesat mund të aplikojë për të drejtën e qëndrimit  [vendos online](#) ose  [Plotësoni](#) , printoni dhe dërgoni me postë në adresën e mëposhtme:

Landeshauptstadt München

Kreisverwaltungsreferat

Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten

Ausländerangelegenheiten, Asylangelegenheiten


Ruppertstraße 19


80466 München

 [Mësoni më shumë:](#)


## Keni një pyetje? Atëherë mund të merrni këshilla falas:

[Zyra e Emigracionit](#)


 [089/23396010](tel:08923396010)

 Nga e hëna në të enjte 7:30 - 15:00, e premte 7:30 - 13:00

[Këshillim \(IBZ - Gjuhë dhe Karriera\)](#)

 [089/23340622](tel:08923340622)

[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

 Mund të caktoni një takim ose të vini gjatë orarit tonë të hapur të konsultimit. Këto janë të hënën dhe të mërkurën 09:30 - 12:30 dhe të enjten 13:30 - 16:30)

## Procedura e azilit - Informacion ligjor

### 1. Regjistrimi

---

## regjistrimin

Nëse mbërrini në Gjermani dhe dëshironi të aplikoni për azil, duhet të raportoni në një nga agjencitë e mëposhtme qeveritare menjëherë pas mbërritjes:

- Autoriteti Kufitar
- policia
- Zyra e Emigracionit
- Ambient pritjeje për refugjatët ose
- Dega e Zyrës Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF)

Të dhënat tuaja personale do të regjistrohen dhe ruhen në qendër. Kontrollohet nëse

- Ju po aplikoni për azil në Gjermani për herë të parë
- Ju tashmë keni aplikuar për azil në një vend tjetër evropian
- Zyra Federale e Policisë Kriminale ka të dhëna për ju

Si dëshmi regjistrimi ju do të merrni një certifikatë mbërritjeje (AKN) . Ky dokument është i rëndësishëm. Mbajeni të sigurt dhe të sigurt. Ju duhet atë së bashku me pasaportën tuaj për të identifikuar veten dhe për të marrë përfitime nga qeveria (ushqim, strehim, kujdes mjekësor).

Me vërtetimin e mbërritjes, procedura e azilit mund të fillojë.

Personat që dëshirojnë të aplikojnë për azil në Mynih duhet të kontaktojnë:

Regierung von Oberbayern  
Ankunftszenrum für Asylbewerber  
Maria-Probst-Straße 14  
80939 München

Regjistrimi bëhet rreth orës. Do t'ju caktohet një shtrat.

## Ku mund të qëndroj pasi të arrij?

Ligji kërkon që azilkërkuesit të jetojnë në një qendër pritjeje fillestare deri në tre muaj. Ose qëndroni në Mynih ose dërgoheni në një qytet tjetër.

Vendi ku akomodoheni varet nga vendi juaj i origjinës. Degët e ndryshme të BAMF përpunojnë kërkesat për azil nga vende të ndryshme të origjinës. Të gjithë azilkërkuesit shpërndahen në mënyrë të barabartë midis shteteve të ndryshme federale të Gjermanisë.

## Çfarë ndodh pas regjistrimit?

Informacione të mëtejshme mbi [kërkesën për azil](#) >>

## A do të marr para ndërsa jam në procesin e azilit?

Ndërsa prisni vendimin për kërkesën tuaj për azil, do të merrni mbështetje financiare. Mund të mësoni më shumë në >> [Livelihood / Health Care](#)

---

## 2. Kërkesa për azil

### Kërkesa për azil

A jeni regjistruar? Dhe ju jeni duke qëndruar në një qendër pritjeje fillestare? Atëherë mund të aplikoni personalisht për azil.

A jeni duke qëndruar në një qendër pritjeje fillestare në Mynih? Më pas do të merrni një takim për të paraqitur kërkesën tuaj në Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët - Dega në Mynih:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)  
Außenstelle München (Anhörungszentrum)  
Streitfeldstraße 39  
81673 München  
[☎089/620290](tel:089620290)  
Faks 09119439999848  
[@service@bamf.bund.de](mailto:@service@bamf.bund.de)

Në këtë takim do të jetë i pranishëm edhe një person që do të përkthejë. Ju dorëzoni kërkesën tuaj për azil. Dhe do të merrni informacione të rëndësishme për procedurën e azilit.

A keni aplikuar për azil? Pastaj ju do të merrni një [leje qëndrimi](#) >>. Kjo është dëshmi e qëndrimit tuaj të ligjshëm në Gjermani. Dhe kjo është dëshmi se ju keni aplikuar për azil.

Për sa kohë që jeni duke qëndruar në Mynih, sa vijon është përgjegjës për pyetjet në lidhje me ligjin e imigracionit dhe qëndrimit:

Regierung von Oberbayern  
Zentrale Ausländerbehörde  
Hofmannstr. 51  
81379 München  
[☎089/21760](tel:08921760)

---

### Kërkesa për qëndrim

Me një leje qëndrimi duhet të respektoni disa rregulla. Për shembull: Jeni të kufizuar në hapësirë. Kjo do të thotë që ju lejohet të qëndroni vetëm në distriktin ku ndodhet akomodimi juaj. Për Mynihun, kjo është zona e qytetit të Mynihut. Nëse keni nevojë të largoheni përkohësisht nga zona, do t'ju duhet leje nga Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët (brenda 3 muajve të parë) dhe më pas nga [autoriteti përkatës >> i imigracionit](#) . Në varësi të vendit të tyre të origjinës dhe rrjedhës së procedurës së tyre të azilit, ky kufizim hapësinor zbatohet për periudha të ndryshme kohore.

---

### Ndryshimet e adresës - shënim i rëndësishëm!

A jeni në procesin e azilit dhe keni marrë leje ose detyrim për të lëvizur?

Pastaj **ju duhet të informoni vetë Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët për adresën tuaj të re** .

---

### 3. Procedura e Dublinit

#### Procedura e Dublinit

Procedura e Dublinit mbulon shtetet e mëposhtme:

- të 28 shtetet anëtare të BE-së
- Norvegjia
- Islanda
- Lihtenshtajni
- Zvicra

Kontrollet e procedurës së Dublinit: Cili shtet është përgjegjës për procedurën tuaj të azilit? Zakonisht është vendi në të cilin jeni regjistruar për herë të parë. Për këtë qëllim, bëhet një krahasim elektronik i të dhënave.

Nëse konstatohet se Gjermania nuk është përgjegjëse për kryerjen e procedurës suaj të azilit, ju do të ktheheni në vendin përgjegjës për ju.

Nëse nuk jeni dakord me këtë vendim, duhet të kërkoni këshilla ligjore profesionale nëse ka kuptim ngritja e padisë në gjykatën administrative.

Informacione të mëtejshme rreth Marrëveshjes së Dublinit në  [gjermane](#) dhe  [anglisht](#)

### 4. Dëgjimi

#### Dëgjim personal

Ky është takimi më i rëndësishëm në procedurën e azilit. Do të merrni një ftesë. Një përkthyes do të jetë i pranishëm.

Ju duhet patjetër të merrni pjesë në këtë takim. Nëse nuk jeni në gjendje të merrni pjesë, duhet të na njoftoni me kohë dhe të shpjegoni pse nuk mund të merrni pjesë. Përndryshe, kërkesa juaj për azil mund të refuzohet ose procedura të ndërpritet.

Gjatë intervistës personale mund të shpjegoni pse ju është dashur të ikni nga vendi juaj. Do t'ju bëhen pyetje rreth:

- Biografia juaj
- situatën tuaj të jetës
- Udhëtimi juaj për në Gjermani
- arsyet e persekutimit tuaj në vendin tuaj të origjinës

A keni prova për përshkrimet tuaja? Atëherë duhet t'i sillni me vete.

Seanca zhvillohet nga personel i specializuar.

Nuk duhet të vini vetëm në takim. Mund të na shoqëroni në takim:

- një avokat

- 
- një përfaqësues i Komisionerit të Lartë të Kombeve të Bashkuara për Refugjatët (UNHCR)
  - një person të cilit i besoni i cili nuk është vetë në procesin e azilit

Në rastin e të miturve të pashoqëruar, kujdestari mund të marrë pjesë në seancë.

Tregimet e tyre janë përkthyer dhe regjistruar. Më pas ato përkthehen përsëri. Kjo ju jep një mundësi tjetër për të bërë shtesa dhe korrigjime. Në fund do t'ju prezantohet procesverbali me regjistrimet. Nëse gjithçka është paraqitur në mënyrë korrekte, konfirmoni këtë me nënshkrimin tuaj.

Për t'u përgatitur për intervistën personale në procedurën e azilit, mund të kontaktoni >> [Këshillin e Refugjatëve të Mynihut](#) ose >> [Ndihma për Arritjen](#) .

 [Mbledhja e materialeve për dëgjim personal](#)

## 5. Vendim i BAMF

### Vendimi për kërkesën për azil

Një seancë dëgjimore personale është e nevojshme për kërkesën për azil. Kjo ndodh në Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët. Zyra më pas shqyrton të gjitha përkthimet, informacionin dhe provat.

Po kontrollohet: A bini nën një formë mbrojtjeje sipas ligjit të azilit?  
Ekzistojnë katër [forma të mbrojtjes](#) :

- e drejta për azil
- mbrojtjen e refugjatëve
- mbrojtje plotësuese
- Ndalimi i dëbimit

Kërkesa për azil do të refuzohet vetëm nëse asnjë nga këto forma të mbrojtjes nuk mund të jepet.

Vendimi do të arsyetohet me shkrim. Ky justifikim quhet „Bescheid“ . Zyra e dërgon njoftimin në:

- aplikantit ose personave të autorizuar në këtë procedurë (avokatëve)
- autoriteti përgjegjës i imigracionit

### Vendimi është negativ

U refuzua kërkesa për azil? Pastaj do të merrni një njoftim refuzimi. Kjo është e lidhur me një kërcënim për dëbim: ju kërkohet të largoheni nga Republika Federale e Gjermanisë deri në një datë të caktuar. Përndryshe, ekziston rreziku i dëbimit të detyruar.

Ekzistojnë dy lloje të ndryshme të refuzimit:

- refuzim i thjeshtë: duhet të largoheni brenda 30 ditëve.
- Refuzimi si “qartësisht i pabazuar”: Në këtë rast, periudha e nisjes është vetëm një javë.

---

## sfidë

Nëse nuk jeni dakord me vendimin e refuzimit, mund të apelonit kundër vendimit. Kjo duhet të bëhet shumë shpejt pas marrjes së njoftimit. Prandaj, shkoni menjëherë në [qendrën e këshillimit të integritit dhe refugjatëve](#) në banesën tuaj. Aty do të merrni mbështetje. Nëse dëshironi të ngrini një padi, duhet të kërkonti gjithmonë këshilla dhe përfaqësim nga një avokat i specializuar në ligjin për azilin dhe qëndrimin. Për të gjitha afatet dhe opsionet ligjore do të informoheni në njoftimin me shkrim: ky informacion quhet "udhëzime për mjete juridike".

Këtu do të gjeni oferta të tjera: >> [Këshilla dhe ndihmë në procedurën e azilit](#)

## Largim vullnetar

Nëse vendosni të largoheni vullnetarisht, mund të merrni mbështetje financiare për të bërë një fillim të ri në vendin tuaj të origjinës. Ju mund të konsultoheni:

 [Zyra për Ndihmë Kthimi në Mynih](#)

Ju duhet të informoni autoritetet e imigracionit sa më shpejt të jetë e mundur që dëshironi të largoheni vullnetarisht nga vendi.

## Vendimi është pozitiv

Ata njihen si të kualifikuar për mbrojtje. Hapat e mëtejshëm janë:

- Fiktionsbescheinigung ose leje qëndrimi elektronike (eAT) : Menjëherë pasi të jetë dorëzuar vendimi pozitiv i BAMF, ju duhet të organizoni një dokument identifikimi ose një dokument të ngjashëm. Këtë mund ta merrni në >> [zyrën e imigracionit](#) .
- Tani ju lejohet të punoni në Gjermani pa kufizime.
- Nëse jeni i papunë dhe jeni në varësi të mbështetjes, nuk do t'i merrni më paratë tuaja nga zyra e mirëqenies sociale, por do t'ju duhet të paraqisni një aplikim në >> [Qendrën e Punës](#) .

## 6. Procedurat ligjore

### Procedurat ligjore

Nëse nuk jeni dakord me vendimin negativ të BAMF-së për kërkesën tuaj për azil, ju mund të apelonit kundër këtij vendimi. Ju jeni "paditës" dhe BAMF është "i pandehuri". Nëse ankimoni kundër vendimit, >> [Gjykata Administrative](#) do të shqyrtojë vendimin e Zyrës Federale.

Nëse gjykata bie dakord me BAMF, padia do të rrëzohet. Detyrimi për t'u larguar nga vendi mbetet në fuqi.

Nëse gjykata administrative nuk është dakord me BAMF, ju do të merrni një leje qëndrimi. BAMF atëherë është i detyruar t'ju japë mbrojtje.

Ju gjithashtu mund të apelonit kundër një vendimi pozitiv, për shembull nëse nuk jeni dakord me formën e mbrojtjes së dhënë (përjashtim: dhënia e statusit të refugjatit).

---

Në çdo rast, këshillohet që të kërkonit këshilla dhe përfaqësim nga një avokat specialist në ligjin për azilin dhe qëndrimin. Këtu do të gjeni këshilla dhe shërbime mbështetëse: >> [Procedura e azilit - këshilla dhe ndihmë](#)

## Dokumentet e vendbanimit

### Leje qëndrimi - arratisje/azil

Çdo person që vjen në Gjermani për të aplikuar për azil merr një dokument qëndrimi. Shpesh quhet "kartë identiteti". Dokumenti jep informacion në lidhje me statusin në procedurën e azilit dhe nëse duhet të respektohen kufizimet në punësim (Kur mund të punoj?).

### Ekzistojnë pesë dokumente të ndryshme:

#### 1. Dëshmia e mbërritjes

Statusi: Azilkërkues

##### **Kush e merr këtë dokument:**

Ju i keni thënë autoriteteve se keni nevojë për azil. Autoritetet ju kanë regjistruar në sistem. Por ju ende nuk keni aplikuar për azil. Ky ID është i vlefshëm derisa të dorëzoni aplikacionin. Ju dorëzoni aplikimin tuaj në [Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët \(BAMF\)](#).



#### 2. Leje qëndrimi

Statusi: Azilkërkues

##### **Kush e merr këtë dokument:**

Pasi të keni dorëzuar kërkesën tuaj personale për azil në BAMF, do të merrni një leje qëndrimi. Ju do ta ruani këtë dokument identifikimi derisa të përfundojë procedura e azilit. Deri atëherë, dokumenti duhet të rinovohet vazhdimisht nga [autoritetet e imigracionit](#). Qëndrimi konsiderohet i lejuar derisa gjykata administrative të marrë një vendim. Nëse kërkesa për azil refuzohet nga BAMF si e pabazuar, ekziston mundësia e ankimimit në >> [Gjykatën Administrative](#).

Karta e identitetit për azilkërkuesit përmban kushte në lidhje me punësimin, qëndrimin dhe, sipas rastit, kufizimet hapësinore.

- Nëse doni të punoni, ju duhet një leje. Kjo mund të aplikohet në [zyrën e imigracionit](#) >> (nga punonjësi ose punëdhënësi). Parakusht është një ofertë konkrete pune.

- Zyra përgjegjëse për vendosjen e punës: >> [Agjencia e Punësimit](#)
- >> [Ndihmoni me shpenzimet e jetesës dhe sëmundjet](#)



### 3. Certifikatë fiktive

Statusi: Refugjatë të njohur

#### **Kush e merr këtë dokument:**

Ky dokument është një vërtetim i qëndrimit të përkohshëm. Do ta merrni për periudhën ndërmjet vendimit pozitiv për procedurën e azilit dhe momentit kur merrni lejen e qëndrimit "të vërtetë". Do të merrni gjithashtu një certifikatë fiktive për fazat në të cilat dokumentet shqyrtohen ose zgjerohen. Kjo do të zbatohet përkohësisht gjatë kësaj periudhe.



### 4. Leje qëndrimi

Statusi: Refugjatë të njohur

#### **Kush e merr këtë dokument:**

Nëse kërkesa juaj për azil në BAMF miratohet, ju do të merrni një leje qëndrimi. Është i kufizuar në kohë. Ka leje të ndryshme qëndrimi për refugjatët për arsye humanitare.

- Hap mundësinë e një të drejte të mëvonshme të përhershme qëndrimi (leje vendosjeje)
- Akses i pakufizuar në tregun e punës
- Zyra përgjegjëse për punësimin dhe përfitimet sociale: >> [Qendra e punës](#)



---

## 5. Tolerimi

Statusi: i toleruar

### **Kush e merr këtë dokument:**

Nëse kërkesa juaj për azil në BAMF refuzohet, ju do të merrni një "Duldung" . Një leje tolerimi është një pezullim i dëbimit. Kjo do të thotë që në fakt ju kërkohet të largoheni nga vendi, por dëbimi nuk është i mundur për arsye ligjore, faktike, humanitare apo personale. Nëse keni një pezullim të përkohshëm të qëndrimit dhe largoheni nga Gjermania, ai nuk do të jetë më i vlefshëm. Atëherë nuk do të lejoheni të rihyni në Gjermani.

- Rregullimi i përgjithshëm i tolerancës për grupe të caktuara është i mundur me urdhër të autoritetit më të lartë shtetëror për një periudhë maksimale prej 3 muajsh ("ndalimi i dëbimit")
- Nëse doni të punoni, ju duhet një leje. Kjo mund të aplikohet në [zyrën e imigracionit](#) >> (nga punonjësi ose punëdhënësi).
- Zyra përgjegjëse për vendosjen e punës: >> [Agjencia e Punësimit](#)
- >> [Ndhmoni me shpenzimet e jetesës dhe sëmundjet](#)



### **Format e mbrojtjes në procedurën e azilit**

### **Format e mbrojtjes në procedurën e azilit**

Shumë njerëz janë të persekutuar në atdheun e tyre. Njerëzit mund të marrin mbrojtje në Gjermani. Për ta bërë këtë, ju duhet të aplikoni për azil. Duke aplikuar për azil ju filloni një procedurë azili. Kjo do të thotë që ju të aplikoni për mbrojtje në Gjermani. Ekzistojnë forma të ndryshme të kësaj mbrojtjeje. Ato rregullohen me ligj dhe korrespondojnë me forma të ndryshme të persekutimit në vendin e origjinës.

Në një procedurë azili shqyrtohet pyetja: A ju lejohet të qëndroni në Gjermani apo jo? A mund t'ju jepet një formë mbrojtjeje?

Këtu do të gjeni një përmbledhje të shkurtër të formave të ndryshme të mbrojtjes. Duke klikuar në lidhjet do të gjeni informacione të mëtejshme në gjuhë të ndryshme.

### **e drejta për azil**

Nëse një person persekutohet në vendin e tij të origjinës, ai ose ajo ka të drejtën e azilit në Gjermani. Kjo thuhet në nenin 16 A të Ligjit Bazë (GG). Persekutimi mund të ketë shumë shkaqe. Statusi i mbrojtjes u jepet njerëzve që janë të persekutuar në vendin e tyre për një nga arsyet e mëposhtme:

- 
- përkatësisë etnike
  - kombësia
  - bindje politike
  - feja
  - I përkasin një grupi të caktuar shoqëror (për shembull, për shkak të orientimit seksual)

 [Mësoni më shumë](#)

---

## Mbrojtjen e refugjatëve

Kush është refugjat? Konventa e Gjenevës për Refugjatët thotë: Refugjatët janë njerëz që janë viktime të persekutimeve shtetërore ose të tjera dhe që janë jashtë vendit të tyre të origjinës. Arsyet e persekutimit mund të përfshijnë:

- përkatësisë etnike
- feja
- kombësia
- bindje politike
- I përkasin një grupi të caktuar shoqëror (për shembull, për shkak të orientimit seksual)

Baza ligjore: Seksioni 3 i Ligjit për Azilin (AsylG)

 [Mësoni më shumë](#)

---

## Mbrojtja plotësuese

Shumë njerëz janë në rrezik të dëmtimit serioz në vendin e tyre të origjinës. Ose nuk mund të përdorin mbrojtjen e vendit të tyre. Kërcënimi mund të vijë nga shteti. Apo edhe nga burime joqeveritare. Këta persona janë nën mbrojtjen plotësuese. Kërcënimet mund të jenë:

- dënimin me vdekje
- tortura
- trajtim ose dënim çnjerëzor ose poshtërues
- kërcënim serioz individual për jetën
- kërcënim ndaj integritetit të një civili për shkak të dhunës pa dallim në një konflikt të armatosur ndërkombëtar ose të brendshëm

Baza ligjore: Seksioni 4 paragrafi 1A sylG

 [Mësoni më shumë](#)

---

## Ndalimi i dëbimit kombëtar

Një person që kërkon mbrojtje nuk mund të kthehet në vendin e tij të origjinës nëse

- kthimi përbën shkelje të Konventës Evropiane për Mbrojtjen e të Drejtave dhe Lirive Themelore të Njeriut (KEDNJ) ose

- 
- ekziston një kërcënim konkret, domethënë për jetën, gjymtyrët ose lirinë në vendin e destinacionit.

Baza ligjore: Neni 60 (5) Ligji i Vendbanimit, Neni 60 (7) Ligji i Vendbanimit

 [Mësoni më shumë](#)

## Azili familjar dhe mbrojtja ndërkombëtare për anëtarët e familjes

### Azili familjar dhe mbrojtja ndërkombëtare për anëtarët e familjes

Azili familjar vlen për anëtarët e një familjeje. Kjo do të thotë se nëse një personi i njihet e drejta për azil, anëtarët e familjes së tij mund të marrin azil edhe në Gjermani. Kjo vlen për personat që kanë të drejtë për azil, status refugjati ose mbrojtje shtesë.

Për qëllime të azilit familjar, anëtarët e familjes përfshijnë:

- bashkëshorti ose partneri jetësor i regjistruar
- Fëmijët nën 18 vjeç
- prindërit me kujdestarinë e fëmijëve nën 18 vjeç
- të rritur të tjerë që kanë kujdestarinë e fëmijëve nën 18 vjeç
- vëllezërit e motrat e pamartuara të të miturve (nën 18 vjeç)


Kusht paraprak për çiftet është:

- se një martesë e vlefshme/partneritet civil ekzistonte tashmë në vendin e origjinës
- se kërkesa për azil është dorëzuar para ose në të njëjtën kohë me atë të personit që ka të drejtën e mbrojtjes, por më së voni menjëherë pas hyrjes.
- se e drejta e mbrojtjes është e pakontestueshme dhe nuk mund të revokohet

### Lindur në Gjermani:

Nëse një fëmijë lind në Gjermani pasi prindërit kanë aplikuar për azil, në kushte të caktuara është e mundur që fëmija t'i nënshtrohet procedurës së tij të azilit. Për këtë qëllim, prindërit, nga të cilët të paktën një prind është ende në procedurën e azilit, ose autoritetet e emigracionit informojnë >> [Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët \(BAMF\)](#) për lindjen. Prandaj, kërkesa për azil për të porsalindurin konsiderohet të jetë dorëzuar. Prindërit mund të parashtrojnë arsyet e tyre për azil për fëmijën e tyre. Nëse nuk e bëjnë këtë, vlej në të njëjtat arsye si për prindërit. Edhe në këtë rast mund të bëhet ankim kundër vendimit negativ të BAMF. Informacione të mëtejshme rreth padisë mund të gjeni >> [këtu](#) .

Nëse vendimi refuzohet, fëmijët e mitur nuk mund të kthehen në vendin e tyre të origjinës veçmas nga prindërit e tyre.

 [Informacione të mëtejshme](#) mund të gjenden direkt në BAMF.

### Jetesa / Kujdesi shëndetësor

### Ndihmoni me shpenzimet e jetesës dhe sëmundjet


---

Për kë: Për personat që janë në proces azili ose kanë statusin e “deportimit të toleruar”.

Nëse nuk fitoni para të mjaftueshme, do të merrni mbështetje për të mbuluar shpenzimet tuaja të jetesës. Kjo thuhet në Aktin e Përfitimeve të Azilkërkuesve (AsylbLG).


Mbështetja lidhet me jetesën: ata marrin ushqim, strehim, veshje, produkte shëndetësore dhe të kujdesit personal dhe sende shtëpiake. Përveç kësaj, ju do të merrni një shumë mujore parash për nevoja personale.

Do të merrni mbështetje shtesë në rast sëmundjeje (shënim i sëmundjes), shtatzëni dhe lindje.

Shuma e parave dhe vlera e përfitimeve në natyrë varen nga  [Nivelet standarde të nevojave](#) .





Nëse jeni të sëmurë, do të merrni një fletë të sëmurë nga Zyra për Strehimin dhe Migracionin. Ju mund të zgjidhni zyrën tuaj të mjekut.

### [Mësoni më shumë](#)


Amt für Wohnen und Migration  
Fachbereich Wirtschaftliche Hilfen  
Werinherstr. 89  
81541 München  
 [089/23348805](tel:08923348805)  
[@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)  
 089/23349060

Mund të caktoni një takim.

Orari i hapjes nëse keni një takim:

-  E hënë 10:30 - 12:00 dhe 13:00 - 15:00
-  E martë 8:30 - 12:00
-  E mërkurë 10:00 - 12:00 dhe 13:00 - 15:00
-  E premte ora 10:00 - 12:00

Orari i hapjes nëse nuk keni një takim:

-  E hënë, e mërkurë, e premte 8:30 - 9:30

## **Kartë pagese për azilkërkuesit**

Në qershor të vitit 2024, u prezantua "Bezahlkarte für Asylbewerber\*innen" . Përfitimet sipas [Aktit të Përfitimeve për Azilkërkuesit](#) (AsylbLG) nuk paguhet më në para të gatshme ose nuk transferohen në llogarinë tuaj bankare, por kreditohen në kartën tuaj të pagesës. Karta e pagesës është si një kartë bankare. Ju mund ta përdorni kartën për të paguar në dyqane dhe për të tërhequr para në dorë. Mund të shpenzoni vetëm aq para sa janë në kartë.

 Informacion në [gjuhë të ndryshme](#) .

### **Kush merr një kartë pagese?**

Personat e moshës 14 vjeç e lart që marrin përfitime sipas Ligjit për Përfitimet e Azilkërkuesve (AsylbLG) .

Në komunitetet në nevojë (për shembull, familjet), çdo anëtar i familjes 14 vjeç e lart merr

---

kartën e vet të pagesës.

### **Ku mund ta marr kartën time të pagesës?**

Sapo të aplikoni për përfitime dhe ato të miratohen, do të merrni kartën nga Zyra për Strehim dhe Migracion.

📍 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

### **Sa para depozitohen në kartën e pagesës?**

Vetëm përfitimet sipas Aktit të Përfitimeve për Azilkërkuesit (AsylbLG) paguhen në kartën e pagesës.

💡 A merrni ndonjë përfitim tjetër (p.sh., ndihmë për fëmijë) ose pagë nga ndonjë punëdhënës? Pastaj ju nevojitet një [ilogari rrjedhëse](#).

### **Sa para kam në kartë?**

Mund ta kontrolloni bilancin tuaj në internet në [meine.bezahlkarte.eu](#) dhe në aplikacionin e kartës së pagesës ( [Google Play Store](#) / [Apple Store](#) ).

Për ta bërë këtë, ju nevojiten identifikimi i kartës dhe PIN-i.

💡 Do ta gjeni ID-në e kartës dhe PIN-in në letrën që merrni me kartën tuaj të pagesës.

### **Ku mund të paguaj me kartën e pagesës?**

Mund të paguani me kartën tuaj të pagesës vetëm në zonën tuaj të lejuar. Ju mund të hyni në këtë zonë në [meine.bezahlkarte.eu](#) dhe në aplikacionin e kartave të pagesës. Për personat me kufizime qëndrimi, karta është e kufizuar në qytetin e Mynihut dhe rrethet ngjitur me të.

Në raste të jashtëzakonshme, pagesa mund të lejohet edhe në vende të tjera (për shembull, nëse duhet të vizitoni avokatin tuaj ose një autoritet në një vend tjetër). Ju lutemi të kontaktoni sekretarin tuaj për këtë qëllim.

Mund të paguani me kartë pagese në të gjitha dyqanet që pranojnë Mastercard.

💡 Kërkoni simbolin portokalli/të kuq të Mastercard®-it

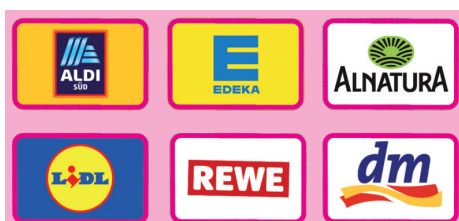


### **A mund të tërheq para të gatshme me kartën e pagesës?**

Po, mund të tërheqësh para në dorë.

Çdo person mund të tërheqë deri në 50 € në muaj. Ju mund të tërhiqni para të gatshme pa pagesë nga bankomatet ose në arkë në shumë dyqane. Tërheqjet janë të mundshme vetëm dy herë në muaj. Pas kësaj, karta bllokohet për tërheqje të mëtejshme.

Nëse keni një kupon me vlerë deri në 50 € nga një nga dyqanet e mëposhtme, mund ta shkëmbeni atë me para në dorë:



---

Këtu mund ta shkëmbeni kuponin me para në dorë:

🕒 E hënë 14:00 - 17:00

📍 KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

🕒 E mërkurë 18:00 - 20:00

📍 BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

🕒 E enjte 18:00 - 20:00

📍 LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

🕒 E martë 15:00 - 17:00

📍 EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (ndërtesa e pasme, kati i parë)

🕒 E enjte 7:00 PM - 8:00 PM

📍 STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

### **A mund të transferoj para ose të paguaj me debitim direkt duke përdorur kartën time të pagesës? A ka probleme me transaksione të caktuara?**

Disa transaksione nuk janë të mundshme. Në parim, nuk janë të mundura transfertat ose pagesat me debitim të drejtpërdrejtë me kartën e pagesës. Për shembull, nuk mund ta përdorni kartën e pagesës me shërbime transferimi parash si Western Union ose MoneyGram. Disa mallra ose shërbime nuk mund të blihen.

Në raste të caktuara, mund të lejohet një transferim ose debitim i drejtpërdrejtë. Për ta bërë këtë, ju lutemi të informoni Zyrën për Strehim dhe Migracion me anë të email-it:

📧 [@bezahlkarte.soz@muenchen.de](mailto:@bezahlkarte.soz@muenchen.de)

Ju lutemi jepni emrin e marrësit dhe IBAN-in përkatës. Nëse verifikimi është i suksesshëm, marrësi do të aktivizohet.

Shembuj të faturave ose procedurave të debitimit të drejtpërdrejtë që mund të lejohen:

- Kontratat e telefonisë celulare
- Shpenzimet e udhëtimit (transporti publik, Deutsche Bahn)
- Sigurim shëndetësor
- Sigurimi i përgjegjësisë
- Kontratat e palestrës
- Tarifat e anëtarësit në klubin sportiv
- Kryqi i Kuq
- Fatura për një avokat
- Pagesat në dyqanet sociale

### **Nuk mund ta gjej më kartën time të pagesës. Çfarë duhet të bëj?**

Ju mund ta bllokoni kartën tuaj të pagesës në internet ose me telefon:

🌐 [my.paymentcard.eu](https://my.paymentcard.eu)

☎ [116116](tel:+4989116116) (🇩🇪 gjermanisht ose anglisht)

Nëse e gjen kartën përsëri, mund ta shkarkosh në 🔄 Riaktivizoni [my.paycard.eu](https://my.paycard.eu).



---

Ju mund ta raportoni humbjen ose vjedhjen në Zyrën për Strehim dhe Migracion:

[@bezahlkarte.soz@muenchen.de](mailto:@bezahlkarte.soz@muenchen.de)



Pastaj karta e vjetër do të fshihet dhe do të merrni një të re. Bilanci do të transferohet në kartën e re.

### **Ku mund të marr ndihmë/kontakt/informacion?**

- Informacioni mund të gjendet në disa gjuhë  [këtu](#) .
- Ka një bisedë mbështetjeje në aplikacionin e kartës së pagesës. Kjo është në dispozicion në disa gjuhë.
- Një telefon shërbimi është i disponueshëm në mbi 100 gjuhë:  
 [081619654300](tel:081619654300)
- Me email:  
[@bezahlkarte.soz@muenchen.de](mailto:@bezahlkarte.soz@muenchen.de)

### **Video shumëgjuhëshe me informacion mbi procedurën e azilit**

#### **Video online mbi procesin e azilit**

Të  [Këshilli Bavarez i Refugjatëve](#) dhe  [Këshilli i Refugjatëve të Mynihut](#) ka zhvilluar video që shpjegojnë procesin e azilit. Videot synojnë të ofrojnë informacion dhe të ndihmojnë me orientimin. Ato ofrojnë një bazë dhe tregojnë se si të shmangni gabimet. Videot nuk janë zëvendësim për [këshilla](#) »» dhe të detajuara.

 Videot janë të disponueshme në gjuhë të ndryshme.

 [Tek videot](#)

Oferta është pa pagesë.

### **Procedurat e azilit - këshilla dhe ndihmë**

#### **Ndihma Juridike Mynih e. V.**

#### **Ndihma Juridike Mynih e. V.**

Ne gjithmonë këshillojmë për temat e mëposhtme të martën:

- Pyetje rreth qëndrimit tuaj
- Pyetje rreth procedurës së azilit
- Ribashkimi familjar
- Viza pune
- Toleranca e punësimit
- Viza studentore
- natyralizimi
- dhe shumë tema të tjera

 Çdo të martë nga ora 18:00 - 20:00

---

Njerëzit që do t'ju këshillojnë janë avokatë dhe ekspertë në ligjin e migracionit. Këshillimi bëhet ose me telefon ose në EineWeltHaus.

Këshilla telefonike është pa pagesë. Këshilla personale kushton 2.50 euro.

#### **Nëse dëshironi këshilla personale:**

1. Plotësoni [formularin e regjistrimit](#)
2. Do të merrni një takim të sugjeruar
3. Merrni me vete dokumentet e nevojshme për konsultim
4. Konsultimi zhvillohet këtu: 📍 EineWeltHaus, Schwanthalerstraße 80, 80336 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

#### **Nëse dëshironi një konsultë telefonike:**

1. Plotësoni [formularin e regjistrimit](#)
2. Do të merrni një takim të sugjeruar
3. Nëse keni dokumente, mund t'i dërgoni me [email](#)
4. Konsulentët telefonojnë ndërmjet orës 18:00 dhe 20:30

🗣️ Gjermanisht dhe anglisht. Nëse flisni një gjuhë tjetër, mund të sillni dikë me vete për të përkthyer për ju.

☎️ [089/85637521](tel:08985637521)

✉️ [@rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de](mailto:rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

#### **Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Këshilla juridike**

### **Mbështetja e dëgjimit dhe mbështetja gjyqësore**

### **ArrivalAid dëgjim dhe mbështetje gjyqësore**

Në **mbështetjen tonë të intervistës**, ne përgatisim refugjatët për intervistën në Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF). Mund t'ju shoqërojmë edhe në takim. Në procedurën e përsheptuar, ju do të ndihmoni në plotësimin e pyetësorit.

Dëshironi të apelon vendimin për kërkesën tuaj për azil? [Gjykata administrative](#) do të rishikojë më pas vendimin e BAMF. Kur shoqërojmë **padinë**, shpjegojmë hapat individualë të [procesit të padisë](#). Diskutojmë edhe arsyet e arratisjes. Biseda bazohet në procesverbalin e seancës dhe në refuzimin e BAMF.

Ne gjithashtu mbështesim refugjatët në procesin e rishikimit (revokimin/tërheqjen e statusit të mbrojtjes).

Oferta është pa pagesë. Ju duhet të mbuloni vetë shpenzimet e mbërritjes dhe nisjes.

💡 Programi nuk është këshillë ligjore! Kjo përfshin shoqërimin dhe ndihmën në procedurën e azilit.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

---

Për kë: Për refugjatët përpara [seancës BAMF](#) . Për refugjatët në procese ligjore. Për refugjatët në procesin e rishikimit (revokimi/tërheqja e statusit të mbrojtjes)

☎Shoqërimi është i disponueshëm në shumë gjuhë të ndryshme.

**Regjistrimi:** Plotësoni formularin të paktën dy javë përpara takimit. 🌐 Plotësoni [formularin online](#) .

ArrivalAid

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎[089/55871688](tel:08955871688)

@[info@arivalaid.org](mailto:info@arivalaid.org)

📅Nga e hëna në të premte 9:00 - 17:00

## Bellevue di Monaco - Këshilla për Azilin

### Bellevue di Monaco - Këshilla për Azilin

Keni problem me ligjin e azilit dhe qëndrimit? Ekipi ynë i konsulencës do të marrë kohë për të gjetur një zgjidhje ose do t'ju referojë në një shërbim tjetër të përshtatshëm këshillimi. Ju lutemi sillni dokumentet tuaja dhe, nëse është e nevojshme, dikush që mund të përkthejë për ju. Mezi presim t'ju shohim!

Ne ndihmojmë me temat e mëposhtme:

- nëse keni aplikuar për azil.
- nëse kërkesa juaj për azil është refuzuar.
- nëse dëshironi të aplikoni ose të zgjasni qëndrimin tuaj.
- nëse dëshironi të aplikoni ose të zgjasni tolerancën tuaj.
- nëse keni nevojë për leje për të punuar.
- nëse doni leje për trajnim.
- nëse nuk i kuptoni letrat nga zyra e imigracionit ose BAMF.
- nëse keni një procedurë në Dublin.
- nëse doni të sillni familjen tuaj në Gjermani.

Ne nuk ndihmojmë:

- për pyetje në lidhje me përfitimet sociale me një leje qëndrimi ekzistuese.
- me pyetje rreth borxhit.
- kur kërkon një apartament.

🌐[Mësoni më shumë](#)

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

---

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/55057754](tel:08955057754)

✉ [@info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

🕒 E hënë 19:00 - 21:00

🕒 E mërkurë 18:00 - 20:00

🕒 E premte ora 10:00 - 12:00

**Ju lutemi të arrini një orë para fillimit.**

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Procedura e azilit, leje qëndrimi, tolerim, refuzim, dëbim, dëbim, ndalim pune, leje pune, procedime ligjore, kundërshtim**

**Këshilli për Refugjatët e Mynihut: Këshilla mbi të drejtat e azilit dhe qëndrimit**

**Këshilli për Refugjatët e Mynihut: Këshilla mbi të drejtat e azilit dhe qëndrimit**

Jeni i ri në Mynih? Ne mbrojmë të drejtat e refugjatëve dhe emigrantëve në Mynih. Qëllimi ynë është të mbrojmë të drejtat e njeriut për të gjithë, pavarësisht origjinës apo kombësisë. Nëse jeni duke qëndruar në një ambient pritës fillestar / degën e AnkER, mund të vini në [autobusin e informacionit](#).

Ne ju mbështesim dhe ju këshillojmë për të gjitha çështjet që kanë të bëjnë me azilin dhe qëndrimin.

🗣️ Gjermanisht, anglisht, frëngjisht

Për kë: Për refugjatët

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Këshilla jonë është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

📍 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauer Straße 21a, 80335 München

☎ [089/12390096](tel:08912390096)

🕒 Të hënë nga ora 10:00 deri në 16:00

🕒 Të martën dhe të enjten nga ora 10:00-12:00

✉ [@info@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:info@muenchner-fluechtlingsrat.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Këshilla për azil, këshilla juridike, mjete juridike, refuzim, tolerim, ndalim pune, dëbim**

**Ndihmë me orientim dhe këshilla për çështjet e qëndrimit dhe azilit: @pena.ger**

---

## **Ndihmë me orientim dhe këshilla për çështjet e qëndrimit dhe azilit: @pena.ger**

Ekipi i @pena.ger përbëhet nga këshilltarë socialë dhe shkencëtarë. Ata këshillojnë refugjatët për



[Instagram](#) dhe nëpërmjet [@ Email](#) . Ato ofrojnë mbështetje orientuese dhe këshilla për procesin e azilit. Ata do t'ju përgjigjen pyetjeve ose do t'ju ndihmojnë të gjeni këshilla të përshtatshme në zonën tuaj. Këshillat e @pena.ger janë të disponueshme në të gjithë Gjermaninë.

Për kë: Për refugjatët, si refugjatët queer, LGBTQIA+, refugjatët me aftësi të kufizuara, gratë refugjate

Ata ndihmojnë me këto pyetje, për shembull:

- Çfarë do të thotë procedura e Dublinit?
- Si mund ta ndryshoj adresën time me BAMF?
- Ku mund të marr këshilla për migracionin?
- Si mund të njoh diplomën time?
- Ku janë kushtet më të favorshme nëse aplikoj për azil – në Zvicër apo në Gjermani?
- Si të përgatitem për një intervistë si një person queer?

Oferta është pa pagesë.

■ Kurde (Kurmançî/Soranisht), gjermanisht, anglisht, persisht, turqisht

[@pena.ger@yahoo.com](mailto:@pena.ger@yahoo.com)

[@pena.ger](#)

<https://twitter.com/Penagerr>

24 orë

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Këshilla referimi, asistencë orientimi, këshilla për procedurën e azilit, këshilla në internet, kurde, turke, Kürtce, turqisht**

**Këshillim për strehimin e refugjatëve**

**Këshillim për strehimin e refugjatëve**

Në të gjitha akomodimet ka qendra këshillimi. Ato quhen Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB) . Njerëzit në procesin e azilit dhe ata me status të toleruar mund të marrin këshilla këtu.

Temat e mundshme përfshijnë:

- Çfarë të drejtash dhe detyrimesh kam në procedurat administrative?
- Si mund të siguroj jetesën time?

- 
- Procedura e azilit
  - Pjesëmarrja në jetën shoqërore
  - Si mund ta gjej rrugën time nëpër qytet?
  - Shëndeti
  - mësojnë gjermanisht
  - Pyetje rreth shkollës, arsimit dhe punës
  - Ndërmjetësimi në konflikte
  - Ndhmoni në gjetjen e vullnetarëve që mund t'ju mbështesin

Nëse keni nevojë për ndihmë dhe mbështetje, kontaktoni stafin në qendrën e këshillimit në banesën tuaj.

## **Lezbike refugjate dhe gra biseksuale, persona trans\*, inter\* dhe jobinarë**

### **Këshillim për lezbiket refugjate dhe gra biseksuale, trans\*, persona inter\* dhe jobinarë**

LeTRA mbështet gratë lezbike dhe biseksuale, si dhe persona trans\*, inter\* dhe jobinarë. A keni përjetuar një traumë dhe keni nevojë për këshillim dhe/ose mbështetje psikosociale në procesin e azilit? Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur. Ne ju këshillojmë!

Për kë: Për të gjithë personat që identifikohen si gra lezbike ose biseksuale, si dhe trans\*, inter\* dhe jobinare.

🗨️ Ne flasim anglisht, frëngjisht, gjermanisht dhe lugandë. Për të gjitha gjuhët e tjera mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

Angertorstr. 3

80469 München

☎️ [089/998295931](tel:089998295931)

✉️ [@gefueberat@letra.de](mailto:@gefueberat@letra.de)

🌐 [www.letra.de](http://www.letra.de)

**Nën - Qendra e Komunikimit dhe Kulturës Gay në Mynih e. V.**

**Sub - Qendra e Komunikimit dhe Kulturës Gay në Mynih e. V.**

Këshillimi ynë ka për qëllim kryesisht refugjatët homoseksualë, biseksualë dhe trans\*.

- Ne ndihmojmë me orientimin në procesin e azilit.
- Ne jemi të lidhur mirë dhe do t'ju ndihmojmë të krijoni kontakte me komunitetin LGBTIQ\*.

- 
- Ne do t'ju ndihmojmë nëse jeni i ri në Gjermani.
  - Ka oferta për temën "shëndeti seksual".
  - Ne ofrojmë këshilla në kriza dhe jemi të hapur ndaj shqetësimeve dhe frikës. Nëse nevojitet ndihmë psikoterapeutike, psikiatrike dhe/ose mjekësore, ne do t'ju ndihmojmë të gjeni vende të tjera për të kërkuar ndihmë.
  - Ne ofrojmë mbështetje kur nevojitet ndihmë juridike.
  - Projekti [Refugees@Sub](#) ofron mbështetje nga vullnetarët.

Për kë: Për personat homoseksualë, biseksualë dhe trans\* me prejardhje refugjatësh.

🗣️gjermanisht, anglisht, spanjisht. Përkthyesit janë në dispozicion për gjuhë të tjera.

Qasja në ndërtesë dhe dhoma është pa pengesa. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ne ofrojmë këshilla personalisht, me telefon, video ose email. Ju lutemi lini një takim.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.  
Müllerstraße 14b (ndërtesa e pasme - hyrja përmes oborrit të shtëpisë)  
80469 München

☎️[089/856346424](tel:089856346424)

✉️[@refugjatët@subonline.org](mailto:@refugjatët@subonline.org)

🌐[Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
gay, LGBTI, queer, HIV, IST, parandalimi**

**mënyra të sigurta - këshilla për lejet e qëndrimit sipas §22 dhe §23 (Ligji i qëndrimit) dhe bashkimi familjar**

**mënyra të sigurta - këshilla për lejet e qëndrimit sipas §22 dhe §23 dhe Familiennachzug**

A keni hyrë në Gjermani përmes një programi pranimi? Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur! Gama jonë:

- Ne do t'ju ndihmojmë të përgatiteni për hyrjen dhe mbërritjen.
- Ne do t'ju mbështesim pas mbërritjes tuaj.
- Ne i përgjigjemi pyetjeve tuaja.
- Ne do t'ju ndihmojmë me bashkimin familjar dhe do t'ju shoqërojmë gjatë procesit.

Për kë:

Personat me leje qëndrimi sipas [Seksionit 22](#) ose [Seksionit 23](#) të Aktit të Qëndrimit (AufenthG)

Njerëzit që kanë nevojë për këshilla për bashkimin e familjes.

Oferta është pa pagesë.

---

🗨️ Arabisht, Gjermanisht, Anglisht, Kurde, Dari/Pashto

📍 Dachauerstr. 21 a, 80335 München

☎️ [089/12021715](tel:08912021715)

✉️ [@safe-ways@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:safe-ways@muenchner-fluechtlingsrat.de)



Mund të na kontaktoni edhe përmes WhatsApp: 📞 [0151/61657747](tel:015161657747)

🕒 Nga e hëna në të enjte nga ora 10:00 - 12:00

🌐 [Faqja e internetit](#)



**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Procedurat e pranimit, pranimet në Turkiye, zhvendosja, stafi lokal në Afganistan**

**Për refugjatët në një ambient pritës fillestar / dega AnKER: Infobus**

**Për refugjatët në një ambient pritës fillestar / dega AnKER: Infobus**

Ne jemi pika e parë e kontaktit për azilkërkuesit. Na vizitoni! Autobusi ynë është në vend një herë në javë:

🕒 Të hënën nga ora 13:00 deri në 15:00

📍 Am Moosfeld 37, 81829 München

🕒 Të mërkurën nga ora 13:00 deri në 15:00

📍 Von-Gravenreuth-Straße 1, 82256 Fürstenfeldbruck

🕒 Të mërkurën nga ora 17:00 deri në 19:00

📍 Lotte-Branz-Str. 2, 80939 München

- Ekziston një orë e hapur konsultimi ku ne ju këshillojmë për procedurën e azilit
- Ne ju përgatisim për dëgjimin tuaj
- Ne do t'ju ndihmojmë të korrigjoni procesverbalin e seancës
- Nëse dëshironi, ne mund ta përkthejmë protokollin në gjuhën tuaj
- Ne ju ndihmojmë me letra që nuk i kuptoni
- Ne do t'ju ndihmojmë nëse dëshironi të kundërshtoni vendimet e Zyrës Federale për Migracionin dhe Refugjatët ose të gjykatës. Për shembull, kur bëni një kundërshtim ose kur komunikoni me avokatin.

Këtu mund të gjeni fletushka në shumë gjuhë: 🌐 [Faqja e internetit](#)

Oferta është pa pagesë.

---

Ju gjithashtu mund të na telefononi ose të shkruani një mesazh:

[☎017667606378](tel:017667606378) (☎ Për gjermanisht dhe anglisht)

[☎017629898902](tel:017629898902) (☎ Për pashto, dari-persisht, urdu, anglisht dhe gjermanisht)

[☎017669665074](tel:017669665074) (☎ Për gjermanisht, arabisht dhe anglisht)

[☎015773659172](tel:015773659172) (☎ Për Lingala, frëngjisht dhe gjermanisht)

[@infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:info@infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de)

## natyralizimi

### natyralizimi

Nëse keni jetuar në Gjermani për të paktën pesë vjet, mund të aplikoni për natyralizim. Përmes natyralizimit ju do të merrni një pasaportë gjermane. Atëherë do të keni të njëjtat të drejta dhe të njëjtat përgjegjësi si të gjithë gjermanët e tjerë. Bashkëshortët dhe fëmijët gjithashtu mund të natyralizohen. Të rinjtë e moshës 16 vjeç e lart mund të aplikojnë për natyralizim vetë.

#### [Mësoni më shumë](#)


Si rregull, zbatohen kërkesat e mëposhtme:

- Prej pesë vitesh jetoni në Gjermani.
- Ju mund të provoni identitetin tuaj dhe kombësinë aktuale.
- Ju keni një leje qëndrimi të përhershme.
- Ju mund të financoni jetën për veten dhe familjen tuaj. Kjo përfshin bashkëshortin tuaj dhe, për shembull, fëmijët tuaj.
- Ju keni njohuri të gjuhës gjermane të paktën në [nivelin B1](#).
- Keni njohuri të mjaftueshme për sistemin juridik dhe social si dhe për jetën në Gjermani.
- Ata janë të përkushtuar ndaj rendit themelor të lirë demokratik.
- Ata pranojnë përgjegjësinë historike të Gjermanisë për nacional-socializmin dhe pasojat e tij, veçanërisht për mbrojtjen e jetës hebreje, si dhe për bashkëjetesën paqësore të popujve dhe ndalimin e zhvillimit të një lufte agresioni.
- Ju nuk jeni dënuar për një krim.
- Nuk ka arsye të tjera që flasin kundër natyralizimit (të ashtuquajturat „Ausschlussgründe“).

Për disa njerëz (për shembull, ata që kanë të drejtë për azil ose bashkëshortët e gjermanëve ose njerëzit që flasin veçanërisht mirë gjermanisht) zbatohen rregulla të ndryshme (për shembull, natyralizimi pas vetëm tre vjetësh).

#### **A është i mundur natyralizimi për ju?**

Me  [Me Kontrollin e Shpejtë](#) mund të kontrolloni nëse mund të bëheni shtetas gjerman.

Qyteti i Mynihut ofron këshilla për këtë temë.  Ju mund të lini një takim [këtu](#).

Landeshauptstadt München  
Kreisverwaltungsreferat (KVR)  
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten  
Staatsangehörigkeit, Einbürgerung  
Bavariastraße 7a  
80336 München

---

☎ [115](tel:115) ose ☎ [089/23396010](tel:08923396010)  
✉ [@einbuengerung.kvr@muenchen.de](mailto:@einbuengerung.kvr@muenchen.de)

### Adresa postare:

Landeshauptstadt München  
Kreisverwaltungsreferat (KVR)  
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten  
Staatsangehörigkeit, Einbürgerung  
Ruppertstr. 19  
80466 München

### Nisja

#### Qytetarë nga BE ose ZEE

### Shtetasit e vendeve të Bashkimit Evropian (EU) dhe [Zonës Ekonomike Evropiane \(EWR\)](#)

Nëse lëvizni brenda Gjermanisë, nuk keni pse të çregjistroheni. Kjo ndodh automatikisht kur regjistroni vendbanimin tuaj të ri në vendndodhjen e re.

Vetëm nëse lëvizni jashtë vendit, mbeteni të pastrehë ose hiqni dorë nga një vendbanim dytësor (shtëpia e dytë), duhet të çregjistroheni brenda dy javësh. Anulimi është i mundur më së shpejti një javë përpara se të largoheni.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

### Si funksionon çregjistrimi?

Nëse po lëvizni jashtë vendit, klikoni 🌐 [këtu](#) .

Kur të hiqni dorë nga apartamenti juaj, mbusheni 🌐 formularin [e regjistrimit](#) . Do t'ju duhet gjithashtu një kopje e kartës tuaj të identitetit. Kopja duhet të nënshkruhet nga ju. Dërgojeni online [ose](#) me postë në Zyrën e Qytetarëve.

### Në linjë:

- Përdorni 🌐 [Formulari i kontaktit](#)
- Kliko: **Starten > Ohne Anmeldung fortsetzen > Ja, mit Hauptwohnsitz > Ich möchte Unterlagen nachreichen**
- Më pas mund të ngarkoni formularin e regjistrimit dhe një kopje të kartës së identitetit.
- Nëse dëshironi të merrni konfirmimin me email, ju lutemi shkruani në këtë fushë:  
**"Ihre Nachricht an uns"**

### Me postë:

- Shtypni formularin e regjistrimit dhe një kopje të kartës suaj të identitetit dhe dërgojini të dyja në:  
Kreisverwaltungsreferat  
Hauptabteilung II - Meldewesen  
Ruppertstraße 19

---

80466 München

Koha e përpunimit zgjat rreth tre deri në katër javë. Më pas do të merrni konfirmimin e anulimit tuaj.

Anulimi është pa pagesë.

Duke pyetur:

☎ [115](tel:115) ose ☎ [089/23396000](tel:08923396000)

## Qëndroni pa vizë

### Qëndrimi pa vizë (për shtetasit e vendeve të treta nga të ashtuquajturat shtete të privilegjuara)

Shtetasit e vendeve të caktuara lejohen të hyjnë në 🌐 Hyni në [zonën Shengen](#) . Brenda një periudhe prej 180 ditësh, qëndrimi në Gjermani ose në zonën Shengen është i kufizuar në 90 ditë. Nëse hyni në vend disa herë, kjo duhet të merret parasysh në mënyrë që të mos tejkalohet kohëzgjatja maksimale e lejuar e qëndrimit. Për më shumë informacion, ju lutemi shikoni këtë faqe: [Hyrja pa vizë](#)

🌐 [Lista e vendeve pa ose me kërkesa për vizë për Gjermaninë/zonën Shengen](#)

**Ju lutemi vini re:** Pas skadimit të 180 ditëve, nuk duhet të largoheni vetëm nga Gjermania, por nga e gjithë zona Shengen. Nëse dëshironi të qëndroni ose të punoni këtu për më shumë se tre muaj, duhet të aplikoni për një leje qëndrimi nga [zyra e imigracionit](#) .

Nëse nuk jeni në gjendje të largoheni nga vendi brenda afatit, duhet të kontaktoni autoritetet e imigracionit. Kjo duhet të bëhet përpara skadimit të qëndrimit.

Arsyet që mund të merren parasysh përfshijnë:

- Forca madhore (Një ngjarje e paparashikueshme e shkaktuar nga rrethana të jashtme që nuk mund të parandalohet. Kjo mund të jetë një ngjarje natyrore si një tërmet, por edhe luftë ose një pandemi)
- arsye humanitare, profesionale apo serioze personale

Nëse kaloni qëndrimin pa viza pa aplikuar për leje qëndrimi, qëndrimi juaj nuk lejohet. Atëherë ju jeni duke shkelur ligjin. Autoritetet e imigracionit mund ta ndërpresin qëndrimin. Rihyrja do të ishte e mundur vetëm nëse nuk ka ndalim të rihyrjes. Procedimi penal mund të fillohet edhe në gjykatë.

## Qëndroni me vizë

### Qëndroni me vizë

Nëse hyni në vend me vizë të përkohshme, duhet të largoheni nga vendi brenda periudhës për të cilën viza është e vlefshme. Pra, më së voni në ditën e fundit të vlefshmërisë.

Një [vizë Shengen](#) që nuk është lëshuar për tre muaj mund të zgjatet në Gjermani për një qëndrim total deri në tre muaj brenda një periudhe prej gjashtë muajsh nëse kushtet janë

---

ende të plotësuar. Ndryshimi i qëllimit të vizës nuk është i mundur. Aplikimi duhet të jetë i justifikuar. Arsyet që mund të merren parasysh përfshijnë:

- Forca madhore. Kjo do të thotë: Një ngjarje e paparashikueshme e shkaktuar nga rrethana të jashtme që nuk mund të parandaloheshin. Kjo mund të jetë një ngjarje natyrore si një tërmet, por edhe luftë ose një pandemi
- arsye humanitare, profesionale apo serioze personale

Nëse largoheni nga vendi më vonë, pa leje nga [autoritetet e imigracionit](#), nuk do të lejoheni të qëndroni. Atëherë ju jeni duke shkelur ligjin. Autoritetet e imigracionit mund ta ndërpresin qëndrimin. Rihyrja do të ishte e mundur vetëm nëse nuk ka ndalim të rihyrjes. Procedimi penal mund të fillohet edhe në gjykatë.

## azilkërkuesit

## azilkërkuesit

### Leje qëndrimi

Nuk ju lejohet të udhëtoni jashtë vendit gjatë procedurës së azilit. Ka përjashtime që nxënësit të marrin pjesë në udhëtimet shkollore. Ju duhet ta regjistroni këtë në >> [autoritetet e imigracionit](#) në kohën e duhur.

Leja e qëndrimit nuk është as leje qëndrimi dhe as dokument udhëtimi. Pa leje për t'u larguar, nuk mund të hyni përsëri.

### Tolerimi - pezullimi i dëbimit

Udhëtimi jashtë vendit (me rihyrje të mëvonshme) nuk është i mundur. Ka përjashtime që nxënësit të marrin pjesë në udhëtimet shkollore. Ju duhet ta regjistroni këtë në >> [autoritetet e imigracionit](#) në kohën e duhur.

Një tolerim nuk është as leje qëndrimi, as dokument udhëtimi, por në fund synon përfundimin e qëndrimit. Prandaj, nuk mund të hyni përsëri pa autorizim për t'u larguar.

### Kërkesa për t'u larguar nga vendi pas refuzimit të kërkesës për azil


Nëse kërkesa juaj për azil refuzohet, do të merrni një njoftim. Kjo zakonisht do të thotë që ju duhet të largoheni nga Gjermania brenda një periudhe të caktuar kohore. Përndryshe do të përballeni me dëbim.

Nëse aplikimi refuzohet si “qartësisht i pabazuar” ose “i papranueshëm”, afati i nisjes është një javë. Nëse aplikimi refuzohet si “i pabazuar”, afati i nisjes është 30 ditë.

Në këto raste, kundër këtij vendimi mund të ankimoni në [gjykatë](#) >> dhe të bëni një kërkesë urgjente. Në këtë rast, duhet patjetër të kërkonti këshilla ligjore profesionale. Këtu mund të gjeni >> [këshilla dhe ndihmë](#).

### Largim vullnetar

Po sikur të vendos të largohem vullnetarisht?

- 
- Për këtë duhet të njoftoni >> [autoritetet e imigracionit](#) brenda afatit.
  - Ju mund të përdorni  [Zyra për Ndihmë në Kthim](#) merr mbështetje financiare. Për shembull, për kostot e udhëtimit ose fillimin nga shtëpia (kjo varet nga vendi).
  - Ju duhet një dokument nga vendi juaj i origjinës që ju jep të drejtën për të hyrë atje (për shembull, leje kalimi, dokument udhëtimi, pasaportë kombëtare ...).

Meqenëse keni shumë pak kohë pas refuzimit, duhet të kërkonti këshilla për këtë çështje përpara vendimit në procedurën tuaj të azilit dhe të mendoni nëse largimi vullnetar është një opsion për ju apo jo.

## deportimi

Dëbimi është ndërprerja e qëndrimit të një personi që kërkohet të largohet nga vendi, edhe pa pëlqimin e tij. Më parë, personi merrte një kërkesë për t'u larguar nga vendi (dëbimi, refuzimi i titullit, vendimi i kthimit, etj.) me një afat të largimit. Dëbimi është i mundur pasi të ketë skaduar afati. Policia është përgjegjëse për zbatimin.

## Dalje vullnetare dhe rihyrje për trajnim (neni 17 i ligjit të qëndrimit) ose punë (neni 18 (4) i ligjit të qëndrimit)

Personat me leje qëndrimi ose pezullim të përkohshëm të dëbimit, të cilët nuk kanë asnjë perspektivë për të marrë një leje për trajnim ose punësim, në rrethana të caktuara, mund të jenë në gjendje të qëndrojnë në Gjermani në mënyrën e mëposhtme:

- Nëse ju është ofruar një pozicion trajnimi ose një punë (kontrata e nënshkruar e punës)
- Nëse largohen vullnetarisht për në vendin e origjinës
- Nëse aplikoni për vizë për qëllime trajnimi ose punësimi në misionin diplomatik gjerman në vendin tuaj të origjinës
- Nëse ata rihyjnë në vend për trajnim ose punësim (jo procedura azili!)

**Kujdes:** Për këtë rrugë duhen plotësuar shumë kërkesa. Sigurohuni që të kërkonti këshilla paraprakisht për të vlerësuar nëse kjo qasje mund të funksionojë për ju.

## Qëndroni me leje qëndrimi

### Shtetasit e vendeve të treta me leje qëndrimi

Nëse dëshironi të largoheni nga Gjermania, duhet të mësoni paraprakisht nëse dhe si është e mundur rihyrja. Për ta bërë këtë, kontaktoni [zyrën e imigracionit](#) .



E drejta e qëndrimit në Gjermani mund të përfundojë me largim. Kjo varet nga faktorë të ndryshëm:

- Lloji i lejes së qëndrimit
- Kohëzgjatja e mungesës
- Arsyeja e largimit
- Vendi i banimit gjatë mungesës
- I vjetër
- Rrethanat familjare

---

💡 Para se të largoheni, zbuloni se cilat rregulla vlejnë për ju dhe familjen tuaj. **Kujdes:** Edhe e drejta e përhershme e qëndrimit mund të humbet duke u larguar nga Gjermania!

Nëse dëshironi të qëndroni jashtë vendit për një periudhë më të gjatë kohore, ju duhet një certifikatë nga [autoritetet e imigracionit](#) . Përndryshe, leja juaj e qëndrimit mund të skadojë. Ju lutemi aplikoni për certifikatën në kohën e duhur përpara nisjes suaj. Pas nisjes, nuk mund të lëshohet asnjë certifikatë.

Mund të gjeni më shumë informacion këtu: në  [gjermanisht](#) dhe me radhë  [anglisht](#)

## Refugjatët me leje qëndrimi

Personat që aplikojnë për azil dhe u jepet statusi i mbrojtjes marrin leje qëndrimi. Kjo synon t'i mbrojë ata nga persekutimi ose dëmtimi serioz në vendin e tyre të origjinës.

Nëse udhëtoni në vendin tuaj të origjinës, rrezikoni të humbni të drejtën e qëndrimit në Gjermani. Pastaj mund të fillohet një procedurë revokimi pas kthimit tuaj. Pastaj leja e qëndrimit mund të tërhiqet.

Për çështje urgjente familjare, [autoritetet e imigracionit](#) mund të japin leje.

## Nisja me certifikate fiktive

### Nisja me një certifikatë fiktive

Me një certifikatë fiktive keni të drejtë të përkohshme qëndrimi. Kjo do të thotë se qëndrimi në Gjermani lejohet. Por çfarë ndodh kur largoheni nga vendi? A ju lejohet të shkoni me pushime?

Ekzistojnë lloje të ndryshme të certifikatave fiktive. Dallimi qëndron në pyetjen nëse ekziston një leje qëndrimi e vlefshme apo jo. Në varësi të certifikatës fiktive që keni, rihyrja në Gjermani mund ose nuk mund të jetë e mundur.

### Ju lutemi vini re:

Rihyrja në Gjermani është e mundur vetëm me një certifikatë fiktive në përputhje me **§ 81 Abs. 4 AufenthG** . Ai vërteton një leje qëndrimi të vazhdueshme fiktive dhe quhet edhe "Fortgeltungsfiktion" . Nëse aplikoni për zgjatjen e lejes suaj të qëndrimit, ajo aktuale do të konsiderohet se vazhdon të ekzistojë për shkak të certifikatës fiktive. Vazhdimi i qëndrimit është i ligjshëm me të njëjtat kushte si leja e qëndrimit e skaduar.

Rihyrja në Gjermani **nuk është e mundur** me një certifikatë fiktive sipas **§ 81 Abs. 3 AufenthG** . Ai vërteton se qëndrimi lejohet, por **nuk disponohet leje qëndrimi** . Quhet gjithashtu "Erlaubnisfiktion" ose "Duldungsfiktion" .

## Ndërprerja e qëndrimit

### Rregulla të veçanta për qëndrimin jashtë vendit (skadimi i lejes së qëndrimit) - përfundimi i qëndrimit të ligjshëm

Këto rregulla mund të zbatohen edhe për personat me leje të përhershme qëndrimi/vendbanimi!

---

Nëse dëshironi të qëndroni jashtë vendit për një periudhë më të gjatë, ju duhet një certifikatë nga >> [zyra e imigracionit](#) . Certifikata është e nevojshme, përndryshe leja juaj e qëndrimit mund të skadojë.

💡 Ju lutemi ejani në zyrën e imigracionit në kohën e duhur përpara fillimit të një qëndrimi më të gjatë jashtë vendit. Pas nisjes, nuk mund të lëshohet asnjë certifikatë.

### **Si rregull, vlen sa vijon:**

Leja e qëndrimit skadon nëse arsyeja e largimit tuaj nuk është vetëm e përkohshme, por afatgjatë. Ky është rasti, për shembull, nëse jeni në një vend tjetër:

- ndjekin shkollën
- puna
- kujdesi për një të afërm
- martohem
- vendosem

Leja e qëndrimit skadon nëse largoheni nga vendi dhe nuk rihyni brenda gjashtë muajve. Nëse planifikoni të qëndroni për një periudhë më të gjatë, duhet të merrni miratimin nga autoritetet e imigracionit.

Informacioni në lidhje me këtë mund të gjendet këtu në [🌐 gjermanisht](#) dhe me radhë [🌐 anglisht](#) .

## **Nisje e përhershme / migrim i mëtejshëm**

### **Nisja e përhershme**

Nëse largoheni përgjithmonë nga Gjermania, duhet të çregjistroni qëndrimin tuaj në Gjermani brenda dy javësh. Anulimi është i mundur më së shpejti një javë përpara se të largoheni.

Ju do të merrni një kopje të anulimit tuaj si konfirmim i anulimit. Nëse dëshironi të merrni konfirmimin me email, mund ta bëni këtë në [🌐 Plotësoni formularin online](#) .

### [🌐 Mësoni më shumë](#)

Nëse merrni një pension gjerman dhe dëshironi të lëvizni jashtë vendit, ju lutemi vini re sa më poshtë [🌐 Informacion nga Sigurimi Gjerman i Pensionit](#) .

Anulimi është pa pagesë.

Nëse keni ndonjë pyetje, ju lutemi kontaktoni Zyrën e Qytetarëve:

☎ [089/23396000](tel:08923396000)

🕒 Nga e hëna në të enjte 7:30 - 15:30

🕒 Të premten 07:30 - 13:00

@ [buergerbuero.kvr@muenchen.de](mailto:buergerbuero.kvr@muenchen.de)

## **Këshilla dhe ndihmë për kthimin**

## **COMING HOME - Zyra për Ndihmë në Kthim**

---

COMING HOME i ndihmon njerëzit të kthehen në vendin e tyre.


Oferta:

- Këshilla personale
- ndihmë financiare
- Rimbursimi i shpenzimeve të udhëtimit
- kujdesin shëndetësor
- Ndihmë në shtëpi

 [Mësoni më shumë rreth Zyrës për Ndihmë në Kthim](#)

 [Informacion mbi shërbimet e këshillimit, programet e kthimit, riintegrimin](#)

Për kë: Për refugjatët dhe azilkërkuesit

 Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Amt für Wohnen und Migration


Büro für Rückkehrhilfe

Werinherstraße 89

81541 München

 [089/23348663](tel:08923348663) , [-48666](tel:08923348666)

[@reintegration@muenchen.de](mailto:@reintegration@muenchen.de)

 Nga e hëna në të premte ora 09:00 - 16:00 dhe me termin

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:  
kthim vullnetar**











## Gjuha

### Mjetet për komunikim

### Mjetet për komunikim

Nëse nuk flisni ende gjermanisht, mund të jetë e vështirë të komunikoni me të tjerët. Ka burime falas që mund të përdorni:

-  [Libri i frazave Refugee](#) është një fjalor shumëgjuhësh për tema të ndryshme.

- Ka faqe interneti dhe aplikacione që përkthejnë tekste:  
Google Translate ekziston si  [Faqja e internetit](#) dhe si aplikacion për shkarkim në  [Dyqani i Google Play \(Android\)](#) ose  [App Store \(IOS\)](#) .  
DeepL është gjithashtu i disponueshëm si  [Faqja e internetit](#) dhe si një aplikacion për shkarkim për  [Dyqani i Google Play \(Android\)](#) ose  [App Store \(IOS\)](#) .
- Ka aplikacione të ndryshme që përkthejnë zërat dhe i lexojnë ato me zë të lartë:  
 [Përkthyesi i zërit \(Përkthe\)](#) ose  [Përkthyesi i zërit për të gjitha gjuhët](#) (Android)  
 [Voice Translator pro Speech](#) (IOS)
-  [Oroboo Angel](#) ofron partnerë gjuhësorë. Në situata të vështira, mund të lidheni shpejt me dikë që flet gjuhën përmes videos ose telefonit. Bisedë 5-minutëshe me zgjatje të mundshme. Ka shumë kombinime të ndryshme gjuhësore.
- [Fjalori i figurave](#) ju ndihmon kur keni një takim me një mjek.

## Interpretuesit

### Interpretuesit



Nuk dini ende shumë mirë gjermanisht dhe keni një takim të rëndësishëm? Për shembull, në një zyrë qeveritare, në shkollë apo te mjeku? Dëshironi të kuptoni gjithçka mirë në takim? Dëshironi të ndani informacione të rëndësishme në takim? Pastaj ekziston mundësia që të merrni dikë me vete për të përkthyer. Mund të jetë gjithashtu e dobishme për vizitat e mjekut ose takimet në shkollë ose kopsht fëmijësh.


Disa autoritete dhe institucione kanë përkthyesit e tyre dhe mund t'i përdorin ata në konsultime. Kur caktoni një takim, ju lutemi gjithmonë pyesni nëse ndihma e një përkthyesi është pa pagesë.

### TranslAid


TranslAid ofron përkthyes vullnetarë (jo profesionistë). Përkthyesit do t'ju shoqërojnë në konsultime dhe takime. Për shembull, për vizitat te mjeku, takimet me autoritetet, procedurat e azilit dhe ligjore, zyrat e rinisë dhe të gjendjes civile. Ju gjithashtu mund të përktheni dokumente që nuk mund të përkthehen nga përkthyes të betuar.

Për kë: Refugjatët dhe emigrantët në Mynih

 Mund të gjendet një përmbledhje e gjuhëve aktualisht të disponueshme  [këtu](#) .


 **E rëndësishme:** Kërkesat duhet të bëhen të paktën **48 orë përpara takimit** për t'u pranuar.

Kostot: kostot e transportit për udhëtimin në takim, nëse është e aplikueshme


 Nga e hëna në të premte 9:00 -17:00

### TranslAid

---

 [Ringseisstraße 11a, 80337 München](https://www.translaid.org/)

 [@info@translaid.org](mailto:info@translaid.org)

 [+49 \(0\) 15735705161](tel:+49(0)15735705161)


 <https://www.translaid.org/>


---

## **Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: përkthimi**

### **Përkthimi i dokumenteve**

### **Përkthimi i dokumenteve**

Në Gjermani, dokumentet zyrtare si certifikatat, çertifikatat e martesës ose të lindjes mund të përkthehen në gjermanisht vetëm nga **përkthyes të certifikuar nga shteti** . Nëse dokumenti përkthehet nga një person që nuk është përkthyes i certifikuar nga shteti, ai nuk do të njihet. Ju mund të gjeni përkthyes të tillë të certifikuar nga shteti në internet ose  [këtu](#) .

 Këto përkthime mund të jenë shumë të shtrenjta. Kontrolloni me kujdes paraprakisht nëse vërtet keni nevojë për një përkthim të vërtetuar. Krahasoni edhe çmimet. Nuk ka çmim standard.

Ndonjëherë kostot e përkthimit mund të mbuloohen. **Përpara se** të bëni porosinë tuaj të përkthimit, ju lutemi pyesni:

- në vendin për të cilin ju duhen përkthimet
- pranë autoritetit nga i cili merrni përfitime sociale

Për një përkthim të përafërt, ekzistojnë shërbime online falas, si p.sh.

 [Thellël](#)

 [Reverso](#)

 [Google Translate](#)

### **Kurse gjermane**

#### **Kurse gjermane për orientim fillestar**

#### **Kurse gjermane për orientim fillestar**

Personat që nuk kanë mundësi të ndjekin një kurs integrimi mund të ndjekin Erstorientierungskurse (EOK) . Një kurs ka 300 njësi mësimore nga 45 minuta secila.

Çfarë do të mësoni në kurse:

- njohuritë e para të gjermanishtes
- Informacion mbi jetën në Gjermani
- Orientimi në jetën e përditshme

- Informacion mbi kujdesin mjekësor, punën, kopshtin e fëmijëve, shkollën, strehimin, lëvizshmërinë
- Komunikimi oral: Pjesëmarrësit duhet të mësojnë të përballojnë jetën e përditshme sa më shpejt që të jetë e mundur.

Për kë: Azilkërkuesit për të cilët nuk është e sigurt se do të lejohen të qëndrojnë në Gjermani (perspektiva të paqarta qëndrimi).

Nëse ka vende të lira, mund të marrin pjesë edhe azilkërkues të njohur, persona të toleruar dhe azilkërkues me perspektiva të mira qëndrimi.

Kush nuk ka të drejtë: Fëmijët dhe të rinjtë të cilëve u kërkohet të ndjekin shkollën (6 deri në 15 vjeç) ose shkollën profesionale (16 deri në 21 vjeç). Ju ndiqni shkollën ose një aktivitet të bazuar në shkollë. Informacione të mëtejshme mund të gjenden [këtu](#).

Nëse ju jepet akses në një [kurs »» integrimi](#) gjatë ndjekjes së kursit fillestar të orientimit, mund të kaloni në këtë.

Kurset janë pa pagesë.

Kontaktoni një »» [qendër këshillimi për migracionin](#) ose [qendrën tuaj lokale të këshillimit për refugjatët dhe integrimin](#) në banesën tuaj. Këto do t'ju ndihmojnë të gjeni një kurs të përshtatshëm.

 [Mësoni më shumë](#)

Personat që nuk kanë akses në këtë shërbim mund të kontaktojnë »» [Qendrën Këshilluese të Integritit IBZ Language and Career](#). Aty ofrohet një kurs suplementar gjerman.

## Kurse integrimi


### Kurse integrimi

Në kursin e integritit do të mësoni gjermanisht deri në nivelin e gjuhës B1. Ju keni gjithsej 600 orë mësimi. Në 100 orë shtesë do të fitoni njohuri mbi kulturën, politikën dhe zakonet shoqërore në Gjermani. Ekzistojnë edhe forma të veçanta të kurseve integruese, disa prej të cilave përfshijnë pak a shumë njësi mësimore.

Kurset janë pa pagesë për refugjatët dhe personat që marrin përfitime sociale.

### Ju mund të ndiqni një kurs integrimi,

- nëse vini nga një vend i BE-së ose jeni riatdhesuar me vonesë.
- nëse keni një Aufenthaltsgestattung (sipas § 55 Abs. 1 AsylG).
- nëse keni një Duldung (sipas § 60 a Abs. 2 S. 3 AufenthG).
- nëse keni një leje qëndrimi.

Mund t'ju kërkohet nga qendra e punës, zyra e mirëqenies sociale ose zyra e imigracionit për të ndjekur një kurs integrimi. Nëse nuk jeni të detyruar të ndiqni një kurs integrimi, por dëshironi ta bëni këtë, mund të regjistroheni për kursin në  Aplikoni në [BAMF](#). Nëse keni nevojë për mbështetje me aplikimin tuaj, kontaktoni »» [qendrën tuaj të këshillimit për refugjatët dhe integrimin](#) ose një »» [qendër këshillimi për migracionin](#). Ata gjithashtu

---

do t'ju mbështesin në zgjedhjen e një ofruesi të kursit të integrit. Ju mund të vendosni vetë se në cilën shkollë gjuhësore në Mynih dëshironi të ndiqni kursin e integrit.

Personat që nuk kanë akses në këtë shërbim mund të kontaktojnë »» [Qendrën Këshilluese të Integritit IBZ Language and Career](#) . Aty ofrohet një kurs suplementar gjerman.

## Kurs gjuhe per pune

### Kurs i gjuhës për punë / Kurs profesional i gjuhës (BSK)

Kurset e gjuhës profesionale ndihmojnë në përmirësimin e mëtejshëm të aftësive të gjuhës gjermane. Për shembull, pasi keni ndjekur një kurs integriti. Ju mund t'i ndiqni këto kurse si përgatitje për fillimin e karrierës suaj ose gjatë punës, trajnimit ose masës kualifikuese.

Kusht paraprak është një [nivel gjuhësor](#) të paktën B1. Ka edhe kurse speciale për të cilat mjafton niveli i gjuhës A2 ose B1.

Përmbajtja e kurseve është e përshtatur në mënyrë specifike për grupe të caktuara profesionale.

Nëse kaloni me sukses provimin përfundimtar, do të merrni një certifikatë. Certifikata mund të jetë shumë e dobishme për karrierën tuaj të ardhshme.

Për të marrë pjesë në një BSK ju duhet një certifikatë përshtatshmërie. Certifikatën e autorizimit mund ta merrni këtu:

- Personat në masa sipas SGB III : [Agjencia e Punësimit](#)
- Personat që marrin përfitime SGB II : [Qendra e Punës](#)
- Personat që punojnë ose janë në kualifikim ose trajnim të nivelit fillestar ose në procesin e njohjes dhe nuk marrin përfitime sipas SGB II ose SGB III ose njerëz që kanë nevojë për një nivel të caktuar gjuhësor për t'u pranuar në profesionin e tyre:  
[Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët](#) (BAMF)  
[@deufoe.nuernberg@bamf.bund.de](mailto:@deufoe.nuernberg@bamf.bund.de)

Nëse keni nevojë për mbështetje, mund të kontaktoni »» [IBZ Gjuha dhe Karriera](#) . Aty do të merrni këshilla dhe do të vendoseni në kursin e duhur.

Nëse nuk jeni të punësuar, pjesëmarrja është pa pagesë. Punonjësit duhet të paguajnë një kontribut prej 2,56 € për mësim.

## Kurse gjermane në Mynih

### Kurse gjermane në Mynih

Nëse dëshironi të jetoni në Gjermani, është shumë e rëndësishme të mësoni gjuhën gjermane.

- Nuk keni akses në një kurs integriti?
- Dëshironi të përmirësoni aftësitë tuaja gjermane?
- Nuk mund të përballoni një kurs gjermanisht?

---

Atëherë përfitoni nga kurset e ofruara nga qyteti i Mynihut!

Oferta varion nga niveli i shkrim-leximit në nivelin C2. Ka kurse të veçanta për të rinjtë dhe për përmbajtje të lidhura me karrierën.

Për të gjithë - që nga fillimi!

Për më shumë informacion, ju lutemi vizitoni »» [Qendrën Këshilluese të Integrimit IBZ Language and Career](#)

## Kurse gjermane për fëmijë dhe të rinj në shkollë

### Kurse gjermane për fëmijë emigrantë

Një ofertë për fëmijët dhe të rinjtë që janë të rinj në Gjermani dhe nuk flasin ende gjermanisht mjaftueshëm për të ndjekur shkollën. Këtu ata marrin mbështetje në mësimin e gjermanishtes dhe përgatiten për shkollë. Nxënësit vijnë nga vende të ndryshme dhe ndjekin mësimin për një vit. Pas kësaj, ata mund të ndjekin shkollën dhe është më e lehtë për të kuptuar mësimet në gjermanisht.

Për kë: Fëmijët dhe të rinjtë që u kërkohet të ndjekin shkollën (6 deri në 15 vjeç) ose shkollën profesionale (16 deri në 21 vjeç).


#### Si funksionon regjistrimi?

Prindërit e fëmijëve të moshës shkollore duhet të kontaktojnë [shkollën lokale](#) ( Grundschule, Mittelschule ). Regjistrimi organizohet nga shkolla e rrethit.

## Si të gjej kursin e duhur të gjermanishtes?

### Kërkoni vetë kurset e gjermanishtes/integrimit: Platforma informative BAMF-NAvi

#### Platforma informative BAMF-NAvi

BAMF-Navi është një platformë dixhitale që ju ndihmon të gjeni  Ndhimjnë [kurset e gjermanishtes / kurset e integrimit](#) .

Këtu do të gjeni përgjigje për pyetjet e mëposhtme:

- Ku mund të gjej një kurs integrimi pranë meje?
- Ku mund të gjej një qendër këshillimi për migracionin në qytetin tim?
- Në cilën periudhë zhvillohet një kurs?
- Cilat janë orët e mësimit / kur është pushimi?
- Ku ka ende vende të lira?
- A është vendndodhja e kursit pa pengesa?
- Ku mund të gjej një kurs që ofron kujdes për fëmijët?

 [BAMF-NAvi](#)

### Këshillim dhe vendosje në kurse gjermane

---

## Këshillim dhe vendosje në kurse gjermane

Dëshironi të mësoni gjermanisht? Jeni duke kërkuar për një kurs gjerman ose kurs integrimi që ju përshtatet? Nëse jetoni në Gjermani, është e rëndësishme të mësoni gjermanisht. Të folurit gjermanisht do t'ju ndihmojë në jetën e përditshme dhe në ndërveprimet tuaja me njerëzit e tjerë. Gjuha është gjithashtu shumë e rëndësishme nëse doni të punoni, të filloni trajnimin ose të studioni.

Ka [nivele të ndryshme gjuhësore](#) që ndërtohen mbi njëri-tjetrin.

Ka shumë kurse të ndryshme gjermane. Ata janë të hapur për grupe të ndryshme njerëzish. Qendrat e mëposhtme këshilluese do t'ju ndihmojnë të gjeni kursin e duhur:

### Azilkërkuesit / personat me status të toleruar:

Nëse jetoni në banesë, mund të kontaktoni [Qendrën e Këshillimit për Refugjatët dhe Integrimin](#) (FIB) në banesë. Aty do të merrni mbështetje për t'u regjistruar në një kurs gjermanisht ose informacione rreth vendeve që ofrojnë kurse të mëtejshme.

---

### Të gjithë personat (pavarësisht statusit të qëndrimit) të moshës 16 vjeç e lart në qytetin e Mynihut:

[Qendra Këshillimore e Integrimit IBZ - Gjuhë dhe Karriera](#) :

- përcakton nivelin tuaj të gjuhës
- zgjedh kursin e duhur të gjermanishtes për ju së bashku me ju
- merr parasysh qëllimet tuaja profesionale
- merr parasysh gjendjen tuaj familjare
- ofron kurse gjermane për personat që nuk kanë akses në kurse konvencionale gjermane

---

### Emigrantët e rritur të moshës 27 vjeç e lart:

[Këshillat e migracionit për të rriturit](#) ju mbështesin

- gjatë regjistrimit për kursin e integrimit
- kur kërkon një ofrues të përshtatshëm kursi

---

### Emigrantët e rinj deri në 27 vjeç:

[Shërbimi i Migracionit për të Rinjtë](#) ju mbështet

- gjatë regjistrimit për kursin e integrimit
- kur kërkon një ofrues të përshtatshëm kursi

### Mësoni vetë gjermanisht

---

## Mësoni vetë gjermanisht

Ju mund të mësoni gjermanisht në smartphone ose kompjuterin tuaj. Ka shumë oferta falas që ju ndihmojnë të mësoni gjermanisht. Në këtë mënyrë ju mund të përdorni mirë kohën e pritjes për një kurs gjuhësor. Trajnerët online mund të jenë gjithashtu të dobishëm si mbështetje gjatë një kursi gjuhësor.

- Të  [Ankommen App](#) përmban informacione për jetën në Gjermani dhe temat e azilit, trajnimit dhe punës. Ekziston edhe një kurs online për javët e para në Gjermani duke filluar nga niveli A1. Kjo ju lejon të mësoni disa njohuri themelore.
- Me  [Udhëzues gjuhësor për gjermanisht](#) ju mund të mësoni fjalorin bazë. Ju nuk keni nevojë të identifikoheni ose të regjistroheni.
- Të  [Goethe-Institut](#) ofron ushtrime dhe aplikacione të ndryshme për të mësuar gjermanisht. Ka gjithashtu  [Ushtrime për gjermanisht në punë](#) . Këto janë përshtatur posaçërisht për grupe të caktuara profesionale.
- Të  [VHS-Lernportal](#) ofron një kurs gjermanisht në nivelet A1 deri në B1. Ju gjithashtu mund të përmirësoni gjermanishten tuaj për punë dhe karrierë.
- Të  [Broshura për mësimin e gjermanishtes](#) nga Refugee Aid Munich është në dispozicion në 22 gjuhë të ndryshme.
- Faqja  [Deutsch-Info](#) mëson gjermanisht për nivelet A1 deri në B2 si dhe informacion praktik për jetën në Gjermani.
-  [Mein Deutschbuch](#) ka një gamë të gjerë ushtrimesh, videosh dhe lidhjesh. Faqja e internetit ka për qëllim nxënësit dhe mësuesit e niveleve A1 deri në B2.
- Stacioni i radios  [Deutsche Welle](#) ofron ushtrime gjuhësore në internet që përdorin kontribute video dhe seri video. Ato janë për nivelet A1 deri në C dhe ofrojnë shtesa argëtuese në kurse të tjera gjermane. Ka gjithashtu  [mesazhe të folura ngadalë](#) . Kjo e bën më të lehtë për t'u kuptuar.
-  [DaFür - Gjermanishtja si gjuhë e huaj](#) përfshin module dhe aplikacione në internet për nxënësit me dhe pa njohuri bazë.
- E lira  [Lunes-App](#) ju shoqëron në shkollë, në trajnime dhe në punën tuaj.
- Në faqe  [Meine Berufserfahrung](#) do të gjeni terma apo aktivitete të rëndësishme për profesione individuale.
- Kanali YouTube  [Hallo Deutschschule](#) mëson njohuri nga A1 në B2 në filma të animuar me shumë dialog.
- Të  [YouTuber Deiaa Abdullah](#) nga Siria jep mësim gjerman në arabisht në videot e tij. Ai jep shumë këshilla për herë të parë në Gjermani dhe flet në mënyrë argëtuese për përditshmërinë gjermane dhe mentalitetin gjerman.
- Të  [Virtuelle Hochschule Bayern](#) ofron kurse online falas. Ka edhe disa kurse që ju ndihmojnë në mësimin e gjermanishtes. Për shembull, trajnimi për të dëgjuar ose për të lexuar.
- Komunitetet në internet mund t'ju ndihmojnë gjithashtu të mësoni gjermanisht. Për shembull në Reddit :  [/r/german](#) . Në të  Ka shumë informacione të dobishme [Wiki](#) .

### Kurse bisede - Praktikoni të folurit gjermanisht

#### Kafeja e Gjuhës Gjermane në bibliotekat e qytetit

---

## Kafe e Gjuhës Gjermane

A po mësoni gjermanisht dhe dëshironi të praktikoni dhe përmirësoni aftësitë tuaja gjuhësore? Dy herë në javë, keni mundësinë të bisedoni me nxënës të tjerë të gjermanishtes rreth një teme sipas zgjedhjes suaj në një atmosferë të relaksuar.

Të gjitha nivelet gjuhësore dhe grupmoshat janë të mirëseardhura.

Oferta është pa pagesë.

Nuk keni nevojë të regjistroheni - thjesht ejani dhe bashkohuni!

Mund të gjeni datat dhe vendndodhjet e sakta të grupeve  [këtu](#) .

Duke pyetur:

## Münchener Stadtbibliothek | Leser\*innenservice

[@stb.leserservice@muenchen.de](mailto:@stb.leserservice@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

### Kurs bisede gjermane për LGBT\*I\*Q+

### Kurs bisede gjermane për LGBT\*I\*Q+

Dëshironi të takoni njerëz LGBT\*I\*Q+ nga e gjithë bota dhe të argëtoheni duke mësuar të flisni më mirë gjermanisht? Dëshironi të njiheni më mirë me skenën e Mynihut?

Pastaj bashkohuni në kursin tonë të ardhshëm të bisedës gjermane!

Takohemi çdo të hënë në [LeTRA](#) dhe të enjte në [Sub](#) në orën 19:30.

Regjistrimi me email tek [@ dkk@subonline.org](mailto:@dkk@subonline.org)

 LeTRa, LesCommunity e. V.

Angertorstraße 3

80469 München

 <https://www.lettra.de/deutschkurs.html>

### Bisedë gjermane në Seidlvilla

### Bisedë gjermane në Seidlvilla

Ne takohemi dy herë në javë dhe flasim për jetën tonë të përditshme. Është mirë të takosh njerëz të rinj dhe të dëgjosh histori për kultura dhe njerëz të tjerë. Kështu krijojmë kontakte dhe përmirësojmë gjermanishten tonë.

Nuk keni nevojë të regjistroheni.

Për kë: Për të rinj dhe të rritur që duan të praktikojnë dhe përmirësojnë gjermanishten e tyre.

---

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

📅 Ne takohemi gjithmonë të mërkurave nga ora 14:30. deri në orën 4:00 pasdite dhe të enjteve nga ora 9:30 deri në orën 11:00.

## **Seidlvilla e.V. / Nachbarschaft Schwabing**

📍 [Nikolaipplatz 1b, 80802 München](#)

✉️ [@nachbarschaft@seidlvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidlvilla.de)

☎️ [+49 \(0\) 89398299](tel:+49(0)89398299)

🌐 <https://www.seidlvilla.de/programm>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
Mësoni gjermanisht, gjuhë, takim i hapur**

**Grup bisede për B1 – Guxo të flasësh gjermanisht**

### **Grup bisede - Guxo të flasësh gjermanisht**

Grupi ynë mirëpret njerëz me prejardhje migrimi që kanë aftësi të gjuhës gjermane në [nivelin B1](#). Ne diskutojmë situata të përditshme si shkolla dhe puna. Gjithashtu diskutojmë tema që janë të rëndësishme për pjesëmarrësit. Qëllimi është që ju të bëheni më të sigurt në aftësitë tuaja të folurit.

Oferta është pa pagesë.

Numri i vendeve është i kufizuar.

Ju lutemi caktoni një takim me telefon.

📅 Çdo të hënë nga ora 15:30 deri në orën 17:30

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

## **Matthäuskirche am Sendlinger-Tor-Platz | Konversationskreis**

📍 [Nußbaumstraße 1, 80336 München](#)

✉️ [@kathrinneumann@viertelpunkt.org](mailto:kathrinneumann@viertelpunkt.org)

☎️ [+49 \(0\) 89537102](tel:+49(0)89537102)

🌐 <https://die-nachbarschaftshilfe.de/veranstaltungen>

**Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota**

---

## Shkëmbim ndërkulturore për gra nga e gjithë bota - "Fremd-Vertraut", Jeta në Gjermani

A dëshironi të praktikoni gjermanishten në një grup të vogël dhe familjar dhe të mësoni më shumë rreth jetës në Gjermani? Gratë nga e gjithë bota kanë mundësinë të kapërcejnë frikën e tyre nga të folurit gjermanisht në një atmosferë miqësore dhe të relaksuar. Në grupe të vogla, ne zgjerojmë së bashku njohuritë tona gjuhësore dhe kulturore, duke përdorur një larmi temash. Ne shkëmbejmë ide, mësojmë nga dhe me njëri-tjetrin dhe shkojmë në ekskursione në qytet. Presim pjesëmarrës të rinj!

Për këtë: Gra nga e gjithë bota me njohuri bazë të gjuhës gjermane  
Kërkesat e aksesit: Vetëm për lexueset femra

Oferta është pa pagesë.

Numri i vendeve është i kufizuar. Regjistrimi bëhet nëpërmjet WhatsApp/telefonit ose email-it.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📍 "Fremd-Vertraut" ofron dy kurse në vit: Në pranverë dhe në vjeshtë, çdo 6 javë  
Të hënave dhe të mërkurave nga ora 9:30 - 12:30

### fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

📍 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

✉️ [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

☎️ [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

🌐 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e kërkimit si më poshtë:  
mëso gjermanisht**

### Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes

### Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes

Ne ndihmojmë familjet e të gjitha kombësive me fëmijë 0-6 vjeç. Ne do t'ju këshillojmë për çdo pyetje që mund të keni dhe do t'ju mbështesim në mësimin e gjermanishtes. Mund të njiheni edhe me familje të tjera dhe të shkëmbejeni ide. Ne bashkojmë njerëz nga vende të ndryshme dhe me fe të ndryshme.

Gama jonë:

- Këshilla dhe informacione
- Grupe për prindërit dhe fëmijët
- Grupet e lojërave për bebe
- Kurs integrimi për gratë (me kujdesin ndaj fëmijëve)

- 
- Gjuhë Kafe, kurs gjermanisht për fëmijë
  - Festivale, ekskursionë dhe aktivitete
  - Dhoma me qera për ditëlindje fëmijësh
  - Vullnetarizmi

Për kë: Për nënat, baballarët, fëmijët (0 - 6 vjeç) dhe gratë.

🗨️ Arabisht, bullgarisht, kroatisht, anglisht, frëngjisht, gjermanisht, hindisht, koreanisht, rusisht, turqisht, ukrainas

Ju mund të sillni fëmijët tuaj. Ka kujdes për fëmijët në dispozicion në vend.

Shumë oferta janë falas. Disa kurse kanë tarifa të ulëta.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

🕒 Të hënë dhe të mërkurë 08:30 - 17:00

🕒 Të martë dhe të premte 8:30 - 13:30

🕒 Të enjte ora 08:30 - 18:00

## Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

@ [treffam@diakonie-muc-obb.de](mailto:treffam@diakonie-muc-obb.de)

☎️ [+49 \(0\) 891269915200](tel:+49(0)891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Koha e lirë, këshilla prindërore, autoritetet, kitafinder**

### Dialog Café - Për të gjithë ata që duan të flasin gjermanisht

### Dialog Café - Për të gjithë ata që duan të flasin gjermanisht

Dialog Café zhvillohet çdo javë dhe është

- për të gjithë ata që duan të flasin gjermanisht
- për të gjithë ata që duan të mësojnë fjalë të reja
- për të gjithë ata që duan të takojnë njerëz të mirë
- për të gjithë ata që duan të njihen me Mynihun

Të gjithë mund të marrin pjesë. Pa marrë parasysh sa vjeç jeni. Nuk ka rëndësi nëse je i turpshëm apo jo. Nuk ka rëndësi nëse tashmë dini shumë fjalë gjermane apo jo.

Oferta është pa pagesë.


---

Thjesht kaloni, nuk kërkohet regjistrim.


## Kur dhe ku?

Ka disa data dhe vende në javë.


Ju lutemi vini re: **Nuk** ka takime gjatë [pushimeve shkollore](#) .


 Çdo të mërkurë nga ora 18:00 deri në 19:00

 Kulturzentrum LUISE, Ruppertstraße 5, 80337 München


 Çdo të mërkurë nga ora 18:00 deri në 19:00

 Kultur im Trafo, Nymphenburger Str. 171a, 80634 München

 Çdo të mërkurë nga ora 18:30 deri në 19:30

 Giesinger Bahnhof, Giesinger Bahnhofplatz 1, 81539 München


 Çdo të enjte nga ora 17:00 deri në 18:00

 Mohr-Villa, Situlistraße 73/75, 80939 München

Metro: U6, Bus 181/N40

Ndalesa: Floriansmühlstraße

 Çdo të enjte nga ora 17:00 deri në 18:00

 Stadtteilkulturzentrum Guardini90, Guardinistraße 90, 81375 München

Metro: U6


Ndalesa: Haderner Stern

[@info@dialogcafe-muenchen.de](mailto:info@dialogcafe-muenchen.de)

[Më shumë informacion](#)

## Mami mëson gjermanisht - Mësoni gjermanisht me kujdesin e fëmijëve

### Mami mëson gjermanisht - Mësoni gjermanisht me kujdesin e fëmijëve

Ne mbështesim gratë me dhe pa fëmijë në mësimin e gjermanishtes. Ne jemi të përfaqësuar pothuajse në të gjitha rrethet. Vendndodhjet dhe datat individuale janë  [këtu](#) .

Takohemi një herë në javë për rreth dy orë dhe fillojmë me mëngjesin së bashku. Më pas mësojmë së bashku: shumë biseda, pyetje dhe praktikë. Ka shumë mundësi për të shkëmbyer ide dhe për të hyrë në kontakt me femra të tjera.

Të gjithë janë të mirëseardhur: gra që ende nuk flasin gjermanisht, gra me pak njohuri të gjermanishtes dhe gra me njohuri të mira të gjermanishtes.

Fëmijët mund të vijnë gjithmonë; ka kujdes të madh për fëmijët pothuajse në të gjitha grupet.


Takimet janë pa pagesë.

Nuk ka takime në grup gjatë [pushimeve shkollore](#) >> .


---

Shumica e vendeve kanë hyrje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma, si dhe tualete të aksesueshme. Ju lutem mos ngurroni të na kontaktoni nëse keni ndonjë pyetje.

 [Faqja e internetit](#)

 [0176/56736947](tel:017656736947)

 [@mama-lernt-deutsch@frauininteressen.de](mailto:mama-lernt-deutsch@frauininteressen.de)


 Nga e hëna në të enjte 9:00 - 13:00

## Konsulencë online gjermane për C1/C2

### Konsulencë online gjermane për C1/C2

A keni ndonjë pyetje në lidhje me gramatikën gjermane, shqiptimin, drejtshkrimin apo një stil specifik?

Çdo të mërkurë, [Qendra e Arsimit të të Rriturve në Mynih](#) ofron këshilla për gjuhën gjermane:

 Të mërkurave 17:00 - 18:00

Për kë: Për njerëzit me [aftësi gjuhësore](#) C1 ose C2 dhe për folësit amtare.

 on-line

Oferta është pa pagesë.

#### Çfarë më duhet?

Do t'ju duhet një PC/laptop/tabletë me mikrofoni dhe kamerë, një lidhje e mirë interneti dhe një version aktual i shfletuesit.

#### Si mund të identifikohem?

Për t'u regjistruar në kurs, duhet të regjistroheni në Qendrën e Arsimit të të Rriturve në Mynih:

 [Në faqen e internetit](#)

Të dhënat e aksesit do t'i merrni me email në kohën e duhur përpara fillimit të kursit. Ju lutemi kontrolloni gjithashtu dosjen tuaj të postës elektronike.

#### Duke pyetur:

 [089/480066157](tel:089480066157)

 [@deutsch@mvhs.de](mailto:deutsch@mvhs.de)

## Kafeneja e Gjuhës Yallah Chat dhe Partneritetet Gjuhësore

### Kafeneja e Gjuhës Yallah Chat dhe Partneritetet Gjuhësore

Dëshironi të praktikoni gjermanishten dhe të takoni njerëz të rinj? A po kërkonte një tandem gjuhësor? Atëherë eja në kafenenë tonë të gjuhëve të huaja!



Ne flasim gjermanisht me njëri-tjetrin dhe njihemi më mirë. Mund të vini nëse doni të ndihmoni me mësimin e gjermanishtes. Mund të vini nëse doni të praktikoni të folurit gjermanisht.

Do të takoni shumë njerëz të mirë këtu. Nëse shkoni mirë, mund të takoheni më shpesh.

Atëherë do të bëheni partnerë gjuhësorë! Çfarë është ajo? Do ta shpjegojmë!

Eja këtu! Ne mezi presim t'ju shohim.


---

 Gjithmonë të hënën e fundit të muajit nga ora 18:00. deri në orën 9:00 të mbrëmjes Këtu mund ta gjeni individin  [Datat](#) .


Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Nëse keni ndonjë pyetje, mund të na shkruani:  [+4917645507797](tel:+4917645507797)

## Café Bellevue di Monaco

 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

 [@angebote@bellevuedimonaco.de](mailto:@angebote@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

## Nivelet e gjuhës

### Nivelet e gjuhës

Ka nivele të ndryshme gjuhësore. Kurset e gjuhës dhe të integrimit përdorin nivelet sipas Kornizës së Përbashkët Evropiane të Referencës për Gjuhët:

Niveli i gjuhës **A** : përdorimi elementar i gjuhës

Niveli i gjuhës **B** : përdorimi i pavarur i gjuhës (i nevojshëm për trajnim ose punë)

Niveli i gjuhës **C** : përdorimi kompetent i gjuhës (i nevojshëm për studime dhe profesione të caktuara)

Në shumicën e rasteve, bëhet një dallim më i saktë:

**A1** : Fillestar

**A2** : Njohuri bazë

**B1** : Përdorimi i avancuar i gjuhës

**B2** : Përdorimi i pavarur i gjuhës

**C1** : Përdorimi i gjuhës eksperte

**C2** : Njohuri pothuajse të nivelit vendas

Dhe edhe brenda këtyre niveleve ka diferencime të mëtejshme (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2, etj.)

Gjashtë fazat nënkuptojnë në detaje:

#### **A1: Fillestar**

Ju mund të kuptoni dhe përdorni fjalë dhe fjali të thjeshta.

Ju mund të prezantoni veten dhe të tjerët. Për shembull: Emri im është Maria. Unë jam 30 vjeç.

Unë jetoj në Gjermani. Ky është shoku im. Emri i tij është Paul.

Ju mund të bëni pyetje në lidhje me personin. Për shembull: Cili është emri juaj? ku jetoni?

---

Ju mund t'u përgjigjeni pyetjeve. Për shembull: Si jeni? Unë jam duke bërë mirë.  
Mund të bisedoni me një person nëse ai flet ngadalë dhe qartë.

### **A2: Njohuri bazë**

Ju mund të kuptoni fjali dhe fjalë të përdorura shpesh. Ju i kuptoni fjalët që lidhen me informacionin personal dhe familjar, blerjet, punën dhe rrethinën tuaj.

Mund të komunikoni në situata të thjeshta, të përditshme. Ju mund të përshkruani prejardhjen, arsimin dhe mjedisin tuaj.

### **B1: Përdorimi i avancuar i gjuhës**

Ata mund të kuptojnë shumë kur bëhet fjalë për gjëra të tilla si puna, shkolla ose koha e lirë. Mund të komunikoni gjatë udhëtimit. Mund të thoni diçka për tema të njohura dhe interesa personale. Ju mund të raportoni për përvojat dhe ngjarjet. Ata mund të përshkruajnë ëndrrat, shpresat dhe qëllimet. Ju mund të jepni arsye të shkurtra ose shpjegime për planet dhe pikëpamjet.

### **B2: Përdorimi i pavarur i gjuhës**

Ju mund të kuptoni idetë kryesore të teksteve komplekse për tema konkrete dhe abstrakte. Ju gjithashtu i kuptoni diskutimet teknike në fushën tuaj të specializuar.

Mund të komunikoni spontanisht dhe rrjedhshëm. Një bisedë normale me

Folësit vendas janë në gjendje të komunikojnë pa shumë përpjekje nga të dyja palët. Ju mund të shprehni qartë dhe në detaje për një gamë të gjerë temash. Ju mund të shpjegoni një këndvështrim për një çështje aktuale. Ju mund të tregoni avantazhet dhe disavantazhet e opsioneve të ndryshme.

### **C1: Aftësi gjuhësore eksperte**

Mund të kuptoni shumë tekste kërkuese dhe më të gjata. Ata gjithashtu kapin kuptime të nënkuptuara.

Mund të shprehni spontanisht dhe rrjedhshëm. Ju rrallë duhet të kërkoni për fjalë. Ju mund ta përdorni gjuhën në mënyrë efektive dhe fleksibël në jetën sociale dhe profesionale ose në trajnime dhe studime. Mund të shprehni qartë, të strukturuar dhe në detaje për çështje komplekse. Ju përdorni mjete të ndryshme të lidhjes së tekstit në mënyrë të përshtatshme.

### **C2: (Pothuajse) aftësi të folësit amtare**

Ju mund të kuptoni pothuajse gjithçka që lexoni ose dëgjoni me lehtësi.

Ju mund të përmbledhni informacione nga burime të ndryshme të shkruara dhe gojore. Ju mund të paraqisni arsyet dhe shpjegimet në një prezantim koherent. Mund të shprehni spontanisht, shumë rrjedhshëm dhe saktë. Ato gjithashtu mund të sqarojnë nuancat më të imta të kuptimit në situata më komplekse.

## **A kam nevojë për një certifikatë?**

## **A kam nevojë për një certifikatë?**

Certifikatat dhe diplomat janë shumë të rëndësishme në Gjermani. Ata vërtetojnë se ju keni kaluar me sukses një provim. Mbani provat të sigurta dhe të shëndosha. Ndoshta do t'ju duhen më shpesh.

Në këto situata, prova e [aftësive të gjuhës](#) gjermane kërkohet ose shumë e dobishme:

## **Nëse po aplikoni për trajnim ose punë**

---








Shanset tuaja për të marrë një praktikë ose një punë janë më të larta nëse mund të provoni se keni kaluar një provim gjuhe.

## **Nëse dëshironi të merrni pjesë në trajnime ose kualifikime të mëtejshme profesionale**

Ofertat e formimit profesional shpesh kërkojnë një nivel të caktuar të njohurive të gjermanishtes. Shpesh ju duhet ta vërtetoni këtë me një certifikatë.

### **Nëse dëshironi të studioni**

Për të studiuar në një kolegji ose universitet, shpesh duhet të demonstroi një nivel të caktuar të gjermanishtes. Kjo është e mundur me një nga certifikatat e mëposhtme:

- Diplomë gjuhësore nga  [Konferenca e Përhershme e Ministrave të Arsimit dhe Kulturës](#) (faza e dytë)
-  [DSH2](#)
-  [TestDaf me nivelin 4](#) në të 4 seksionet.
- Testi i vlerësimit. Kjo do të thotë të ndjekësh një kolegji përgatitor. Kjo do të thotë se nuk ka nevojë për testime të mëtejshme.
- Dëshmi që njihet nga Konferenca e Përhershme e Ministrave të Arsimit dhe Çështjeve Kulturore të Landeve në Republikën Federale të Gjermanisë (KMK) ose Konferenca e Rektorëve Gjermanë (HRK).
- provimet në nivelin C1 ose C2 të  [Instituti Goethe](#) .
-  [TestDaF](#) dhe  [telc](#) i Institutit të Gjuhës dhe Përkthyesve (IDHH).
-  ["telc gjerman C1 Hochschule"](#) .
- Të ketë mbaruar studimet gjermane (pa studime pedagogjike).
- Diplomë nga një shkollë e mesme, një kolegji përgatitor, një universitet i shkencave të aplikuara ose një universitet.

### **Nëse aplikoni për qëndrim të përhershëm (Niederlassungserlaubnis)**

Për të marrë një leje vendosjeje, duhet të siguroni dëshmi të njohurive të mjaftueshme të gjermanishtes. Kjo është e mundur, për shembull, me një [kurs >> integrimi](#) („Deutsch-Test für Zuwanderer“ - DTZ) . Një certifikatë gjermane e përfundimit të shkollës mund të shërbejë gjithashtu si dëshmi.

### **Nëse aplikoni për shtetësi gjermane**

Për t'u natyralizuar, duhet të demonstroi, përveç një niveli të caktuar gjuhësor, njohuri për sistemin juridik dhe social dhe kushtet e jetesës në Gjermani. Ju mund ta bëni këtë, për shembull, me „Leben in Deutschland“ (LID-Test) . Ky test është pjesë e [kursit të integritit](#) >>.

### **Këshilla dhe ndihmë**

Nëse keni ndonjë pyetje, ju lutemi kontaktoni >> [IBZ Gjuha dhe Karriera](#) .

### **Oferta në gjuhë të ndryshme**


---

## Fëmijët e Botës - Lexim me zë të lartë në gjuhë të ndryshme

### Fëmijët e Botës - Lexim me zë të lartë në gjuhë të ndryshme

"Weltkinder" është një aktivitet që mbahet në biblioteka të ndryshme të qytetit të Mynihut: lexime pasdite për fëmijë. Një libër me figura lexohet në gjermanisht dhe në një gjuhë tjetër, ose vetëm në një gjuhë tjetër.

Fëmijët e përjetojnë historinë me shaka dhe në mënyrë krijuese përmes dialogut. Ndonjëherë ata këndojnë, luajnë ose bëjnë punime dore.


Në cilën bibliotekë dhe në cilat gjuhë jepen leximet, mund të gjeni  [Kalendari i Bibliotekës së Qytetit të Mynihut](#).

Për kë: Për fëmijë të moshës 3 deri në 6 vjeç.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Duke pyetur:

 [089/233772434](tel:089/233772434)

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e kërkimit si më poshtë:  
Shumëgjuhësia, mësimi i gjuhëve, mbështetja gjuhësore, gjuha amtare**

## Shkolla arabe e së shtunës

### Shkolla arabe e së shtunës

Shkolla jonë e së shtunës është për fëmijët e moshës 6 deri në 12 vjeç, gjuha amtare e të cilëve është arabishtja, por që nuk janë ende të sigurt në lexim dhe shkrim. Fëmijët mësohen nga mësues arabë. Në tre klasa, të ndara sipas moshës dhe nivelit të njohurive, leximi dhe shkrimi mësohet në mënyrë lozonjare përmes përrallave dhe këngëve, historisë lokale dhe historisë arabe. Qëllimi është që fëmijët ta zotërojnë mirë gjuhën amtare, sepse kështu do ta mësojnë më lehtë gjermanishten. Mësimet zhvillohen çdo javë (përveç pushimeve shkollore).


Regjistrimi me email: [@pateninitiative@gmail.com](mailto:@pateninitiative@gmail.com) (ju lutemi jepni numrin e telefonit, adresën, emrin dhe moshën e fëmijëve). Më pas mësuesit që flasin arabisht do t'ju kontaktojnë.

Paralelisht me mësimet e fëmijëve, prindërit mund të marrin pjesë në një kurs bisede gjermane me vullnetarë gjermanë.

Mësimet janë falas. Tekstet shkollore dhe materialet e shkrimit janë gjithashtu falas. Ushqimi dhe pijet gjatë pushimit kushtojnë 10 euro për fëmijë në muaj (15 euro për 2 fëmijë, 20 euro për 3 ose më shumë fëmijë).

 [Mësoni më shumë](#)


---


Bellevue di Monaco e. V.  
Müllerstraße 2 - 6  
80469 München  
 [089/55057750](tel:08955057750)

## Anglisht për fillestarët

### Anglisht për fillestarët

Dëshironi të mësoni anglisht? Mësuesit tanë vullnetarë nga JUNO do t'ju ndihmojnë me këtë.


 E premte nga ora 17:30 deri në 19:00 për gratë dhe burrat refugjatë: Niveli i gjuhës A2

 E premte nga ora 17:30 deri në 19:00 për gratë dhe burrat refugjatë: niveli i gjuhës B1/2

Nuk kërkohet regjistrim - thjesht kaloni!

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Bellevue di Monaco  
Klasa (ndërtesa e pasme, aksesi përmes oborrit)  
Müllerstraße 2  
80469 München  
 [@Welcome@juno-munich.org](mailto:Welcome@juno-munich.org)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Gjuha, mësimdhënia**

## Gjuha amtare dhe shumëgjuhësia

### Gjuha amtare dhe shumëgjuhësia

Gjuha amtare është identitet dhe shtëpi. Dhe është lidhja me familjen. Gjuha gjithashtu ka potencial dhe ofron mundësi të mëdha.

Gjuha amtare është e rëndësishme për shumë njerëz. Në [MORGEN eV](#) ne jemi të përkushtuar të ruajmë gjuhën tonë amtare dhe t'ia përcjellim atë brezit të ri.

Ne investojmë kohë dhe përkushtim në kurse dhe oferta. Në këtë mënyrë, fëmijët e lindur në Mynih mund të vazhdojnë të ruajnë lidhjen e tyre me gjuhën, kulturën dhe rrënjët familjare.

Për shembull, ne organizojmë një festival shumëgjuhësh të përrallave. Në këtë festival lexohen tregime në gjuhë të ndryshme. Tregimet tregohen, lexohen, kërcehen, paraqiten si teatër (hije) ose me muzikë.

 [Më shumë informacion](#) rreth festivalit shumëgjuhësh të përrallave.

Jeni të interesuar dhe dëshironi të merrni pjesë? Pastaj ejani bashkohuni në grupin tonë të punës!

Oferta është pa pagesë.

---

[🌐 Faqja e internetit](#)  
[@j.buchova@morgen-muenchen.de](mailto:j.buchova@morgen-muenchen.de)  
[☎️ 015154068044](tel:015154068044)

## Shkolla, studimet, arsimi

### Këshillim dhe asistencë / sistemi arsimor

#### Shërbimi Këshillues Arsimor i Qytetit të Mynihut

#### Shërbimi Këshillues Arsimor i Qytetit të Mynihut

Ne ju ofrojmë këshilla individuale për temën e arsimit.

Oferta është pa pagesë.

#### Konsulencë Arsimore Ndërkombëtare

Jeni nga jashtë dhe keni pyetje në lidhje me shkollën dhe arsimin në Gjermani? Ne ofrojmë këshilla në gjuhë të ndryshme:

🗨️ Arabisht, Azerbajxhani, Boshnjakisht, Dari/Farsi, Gjermanisht, Anglisht, Frëngjisht, Kurdisht, Kroatisht, Rumanisht, Rusisht, Serbisht, Turqisht, Ukrainas

Ka edhe përkthyes për mbi 60 gjuhë të tjera. Nëse keni nevojë për një përkthyes, duhet të regjistroheni paraprakisht.

#### 🌐 Mësoni më shumë

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

☎️ [089/23326875](tel:08923326875) ( 📷 Nga e hëna në të premte 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00)

[@schulberatung-international@muenchen.de](mailto:schulberatung-international@muenchen.de)

#### Këshilla për shkollën, karrierën dhe arsimimin e mëtejshëm


A keni pyetje në lidhje me shkollën, studimet, karrierën dhe arsimin e mëtejshëm? Ne ofrojmë këshilla për:

- Zgjedhja e një shkolle, problemet në shkollë ose ndryshimi i shkollës (në [shkollat e mesme](#) , [shkollat e mesme](#) dhe [shkollat profesionale](#) )
- Trajnime dhe studime
- Plotësimi i kualifikimeve shkollore
- Njohja e kualifikimeve të huaja
- Zgjedhja e karrierës dhe (ri-)orientimi profesional
- Kthehu në punë
- Mundësi për trajnime të mëtejshme

---

Këshillimi është i mundur edhe me fëmijët.



### [Mësoni më shumë](#)

 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (në katin e 1-rë)

 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Ju lutemi lini një takim:

 [089/23383300](tel:08923383300) (  Nga e hëna në të enjte 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00, e premte 9:00 - 12:00)

 [@bildungsberatung@muenchen.de](mailto:bildungsberatung@muenchen.de)

## **Mbështetje në kalimin nga shkolla në punë**


Keni nevojë për këshilla, udhëzime dhe mbështetje në rrugën tuaj nga shkolla në punë?

Të rinjve nën 25 vjeç ju ofrojmë:

- Planifikimi i rrugës suaj të karrierës
- Mbështetje në procesin e aplikimit
- Këshilla për çështje personale



Ne do të ndërmarrim hapat e nevojshëm së bashku me ju ose fëmijën tuaj.

### [Mësoni më shumë](#)

 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Ka një ashensor dhe një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Ju lutemi lini një takim.

 [089/23343062](tel:08923343062) (  Nga e hëna në të enjte 9:00 - 17:00, e premte 9:00 - 12:00)

 [@b-wege@muenchen.de](mailto:b-wege@muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Këshillim shkollor**

## **Këshilla për përfshirjen në shkollat komunale**

### **Këshilla për përfshirjen në shkollat komunale**

Përfshirja do të thotë që të gjithë mund të përfshihen kudo, pavarësisht nga rrethanat e tyre personale.

Ne ju këshillojmë për pyetjet në lidhje me përfshirjen në shkollat komunale në Mynih. Këshilla është individuale:

- Në cilën shkollë duhet të shkoj? Në cilën shkollë duhet të shkojë fëmija im?
- Cilat opsione mbështetëse janë të disponueshme në fushën e përfshirjes?
- Çfarë është kompensimi për disavantazhet? Çfarë është mbrojtja emergjente? Dhe si mund të aplikoj për këtë?

- 
- Kush i financon masat e veçanta të ndihmës?
  - dhe pyetje të tjera

Ju lutem mos ngurroni të lini një takim me ne. Në një bisedë personale, ne kërkojmë së bashku zgjidhje dhe mundësi se si dhe çfarë mund të ndryshojmë.

Për kë: Nxënësit e shkollave të mesme komunale të moshës dhjetë e lart dhe kujdestarët e tyre ligjorë.

Oferta është pa pagesë.

☎Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ju gjithashtu mund t'i sillni fëmijët tuaj në takim.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📅Nga e hëna në të enjte 8:30 - 16:30

📅Të premten 8:30 - 13:30

## Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍[Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉️[@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎️[+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐<https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:**

**Klasat, shkolla e mesme, shkolla e mesme, shkolla profesionale, kolegji profesional, shkolla profesionale, shkolla e mesme profesionale, nevoja të veçanta arsimore, paaftësi, mbështetje në shkollë, heterogjenitet, diversitet**

**Këshilla për kurse gjermane, shkollë, punë dhe trajnime (IBZ - Gjuhë dhe Karrierë)**

**Këshilla mbi kurset e gjermanishtes, shkollën, punën dhe trajnimin (IBZ - Sprache und Beruf)**

Keni pyetje në lidhje me mësimin e gjermanishtes, shkollën apo punën? A keni nevojë për mbështetje dhe udhëzime për rrugën tuaj arsimore dhe të karrierës? Ne ju informojmë dhe ju këshillojmë. Ne do të diskutojmë së bashku rrugën tuaj arsimore dhe do t'ju mbështesim:

- Kurs gjermanishte / kurs integrimi: Ne do t'ju ndihmojmë të gjeni kursin e duhur dhe do t'ju tregojmë se kur dhe ku zhvillohet kursi. Do të zbulojmë nëse kostot e kursit mund të mbulohen.
- Shkolla: Ne ju mbështesim në gjetjen e një shkolle të përshtatshme.
- Trajnimi: Ne ju këshillojmë mbi opsionet e ndryshme të trajnimit.

- 
- Masat e trajnimit profesional: Ne ju ofrojmë informacion në lidhje me trajnimin e mëtejshëm profesional.
  - Puna: Ne ju mbështesim në kërkimin tuaj të punës.
  - Praktikë: Ne ju mbështesim në gjetjen e një praktike.
  - Profesion ose studime nga vendi i origjinës: Ne këshillojmë për njohjen e kualifikimeve të shkollave të huaja dhe hapat e parë drejt njohjes së kualifikimeve profesionale dhe akademike.
  - Kërkoni për qendra të tjera këshillimi: Ne jemi të lidhur mirë dhe i njohim njerëzit e duhur për t'i kontaktuar.

Për kë: Për persona me përvojë migrimi ose refugjati të moshës 16 vjeç e lart.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

## 📍Zyra për Strehim dhe Migracion

🗣️Arabisht, Persisht, Dari, Kurdisht (Sorani), Ujgurisht, Bassa, Duala, Suahili, Rumanisht, Rusisht, Ukrainisht, Kinezisht, Portugalisht, Italisht, Spanjisht, Anglisht, Frëngjisht, Katalanisht, Turqisht, Holandisht

Nëse caktoni një takim, mund të organizojmë përkthyes për gjuhë të tjera. Gjithashtu mund të vini në orarin tonë të konsultave të hapura pa takim paraprak. Këto janë:

🕒E hënë dhe e mërkurë 9:30 - 12:30

🕒E enjte 13:30 - 16:30

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

📞[089/23340622](tel:08923340622)

✉️[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

🌐[Uebfrage](#)

---

## 📍JiBB

Këshillimi në [JiBB](#) u drejtohet të rinjve të moshës 16 deri në 25 vjeç.

🗣️Gjithashtu mund të organizojmë përkthyes.

🕒E hënë deri të premten 9:00 - 12:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

---

JiBB  
Kapuzinerstraße 30  
80337 München  
Hyrja është në Kapuzinerstraße 26.  
[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:@ibz-sprache.soz@muenchen.de)

---

## 📍 Bellevue di Monaco

Nuk keni nevojë të regjistroheni, thjesht kaloni:

🕒 E mërkurë 16:00 - 18:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Bellevue di Monaco  
Müllerstraße 6  
80469 München  
☎ [089/23340622](tel:08923340622)  
[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:@ibz-sprache.soz@muenchen.de)  
🗺 [Uebfrage](#)

**Ky tekst përmban informacione mbi termat e mëposhtëm:  
Integrimi në tregun e punës, puna, punësimi, shkollimi**

**Qendra Informative Rinore (JIZ) – Këshilla për kalimin nga shkolla në punë**

## **Qendra Informative Rinore (JIZ) - Këshilla për kalimin nga shkolla në punë**

Në Qendrën e Informacionit Rinor (JIZ), nxënësit e shkollave të mesme dhe të mesme (përfshirë ish-nxënësit) marrin këshilla dhe mbështetje për të hyrë në jetën e punës çdo të mërkurë të parë dhe të tretë të muajit (përveç gjatë pushimeve shkollore):

- Dëshironi të përfundoni kualifikimin tuaj të shkollës?
- Nuk e dini saktësisht se çfarë doni të bëni pas shkollës?
- Keni nevojë për këshilla rreth aplikimit?

Më pas merrni këshilla nga ekspertët në “Qendrën e Shërbimit për Punë Rinore Profesionale” të projektit Rinia, Punë, Perspektiva. Dokumentet ekzistuese të aplikimit do të rishikohen dhe përmirësohen, por dokumentet e reja të aplikimit nuk mund të krijohen.

Për kë: të gjithë adoleshentët dhe të rinjtë e moshës 14 deri në 26 vjeç

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Jugendinformationszentrum (JIZ)  
Sendlinger Straße 7  
80331 München

---

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

✉ [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

🌐 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

🕒 E hënë ora 12:00 - 19:00

E martë në të premte 13:00 - 18:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Trajnim, zgjedhje karriere, informacion, ndihmë, këshillim për të rinjtë**

**Zyra për Mbështetje Arsimore**

**Zyra për Mbështetje Arsimore**

Të gjithë në Gjermani duhet të kenë mundësinë për të përfunduar formimin profesional ose për të marrë një kualifikim të shkollës së mesme. Disa prindër nuk mund t'i mbajnë fëmijët e tyre sepse nuk kanë para të mjaftueshme. Janë dy ligje që ofrojnë mbështetje financiare për arsimin. Emri juaj është:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

Zyra për Mbështetje Arsimore do t'ju mbështesë në paraqitjen e aplikacionit tuaj.

**Kërkesat:**

Si rregull, BaföG mund të merret vetëm nga ata që nuk janë ende 45 vjeç kur fillojnë trajnimin e tyre. Financimi varet gjithashtu nga statusi i vendbanimit dhe të ardhurat e prindërve ose bashkëshortit.

AFBG mund të aplikohet pavarësisht nga mosha. Të ardhurat e të afërmve gjithashtu nuk merren parasysh këtu. Megjithatë, kërkohet gjithashtu një status i caktuar qëndrimi dhe mbështeten vetëm disa kurse trajnimi.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për kë:

- Nxënësit e shkollave të mesme, për shembull, kolegjet teknike, kolegjet profesionale, shkollat profesionale, kolegjet teknike, akademitë teknike
- Personat me formim profesional të përfunduar të cilët dëshirojnë të përfundojnë trajnime të mëtejshme ose arsimim të vazhdueshëm. Për shembull, te "Meister" .
- Studentët
- Nxënës nga Gjermania që ndjekin një qendër trajnimi në Austri

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ju lutemi lini një takim.

**Amt für Ausbildungsförderung**

---

[📍 Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

[@afa.rbs@muenchen.de](mailto:@afa.rbs@muenchen.de)

[☎ +49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

[🌐 https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...](https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...)

## Këshillim psikologjik për problemet në shkollë

### Këshillim psikologjik për problemet në shkollë

Shërbimi Psikologjik i Shkollës Qendrore ndihmon nxënësit dhe kujdestarët e tyre,

- nëse ka probleme në shkollë.
- nëse doni të përmirësoni mësimin dhe përqendrimin.
- nëse përballeni me frikë, shqetësime ose stres në shkollë.

Ju lutem mos ngurroni të lini një takim me ne. Në një bisedë personale, ne kërkojmë së bashku zgjidhje dhe mundësi se si dhe çfarë mund të ndryshojmë.

Për kë: Nxënësit e shkollave të mesme komunale të moshës dhjetë e lart dhe kujdestarët e tyre ligjorë.

Oferta është pa pagesë.

🗨️ Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ju gjithashtu mund t'i sillni fëmijët tuaj në takim.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

🕒 Nga e hëna në të enjte 8:30 - 16:30

🕒 Të premten 8:30 - 13:30

## Zentraler Schulpsychologischer Dienst

[📍 Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

[@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:@schulpsychologie@muenchen.de)

[☎ +49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

[🌐 https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...](https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...)

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Bullizmi, trauma, notat, ankthi i provimeve, stresi i shkollës, shkolla e mesme, shkolla e mesme, shkolla profesionale, kolegji profesional, kolegji teknik, shkollë e mesme profesionale, shkolla profesionale, përgatitje për karrierë, integrim në karrierë**

---

## Informacion rreth ndjekjes së shkollës

### Shkollimi i detyrueshëm dhe rrethet shkollore

### Shkollimi i detyrueshëm dhe rrethet shkollore

### Shkollimi i detyruar

Në Gjermani ekziston shkollimi i detyrueshëm: të gjithë fëmijët nga 6 deri në 15 vjeç duhet të shkojnë në shkollë. Sipas kësaj, frekuentimi i shkollës profesionale është i detyrueshëm në Bavari deri në moshën 21 vjeçare, nëse frekuentimi i shkollës në një shkollë të arsimit të përgjithshëm nuk vazhdon. Ndjekja e detyrueshme e shkollës profesionale nuk zbatohet nëse shkolla është kryer me Abitur ose Fachabitur. Prindërit sigurojnë që fëmijët e tyre të shkojnë rregullisht në shkollë. Ndjekja në shkollat publike (shtetërore dhe komunale) është falas.

Nëse një fëmijë është i sëmurë, prindërit duhet të telefonojnë shkollën para orës 8:00 të mëngjesit.

### rrethi shkollor

Nëse fëmija ndjek një shkollë publike fillore ose të mesme, ai ose ajo duhet të ndjekë shkollën që i shërben vendbanimit të tij ose të saj - një shkollë rrethi. "Sprengele" do të thotë "distrikt shkollor".

### Kontrolli shëndetësor për regjistrimin në shkollë

### Kontrolli shëndetësor për regjistrimin në shkollë

Të gjithë fëmijët nga 4 deri në 5 vjeç duhet t'i nënshtrohen një kontrolli shëndetësor përpara se të hyjnë në shkollë. Ju do të marrni një ftesë nga Departamenti i Shëndetësisë. Ekzaminimi teston shikimin, dëgjimin dhe të folurit. Mjekët përcaktojnë se si fëmija mund të mbështetet më së miri në mënyrë që ai ose ajo të mund të bëjë një fillim të mirë në shkollë.

 [Video e kontrollit shëndetësor](#)

 Me marrëveshje, mund të organizohet që një person të jetë i pranishëm për të përkthyer.

Informacione të mëtejshme në gjuhë të ndryshme mund të gjenden në:



 [muenchen.de/rseu](https://muenchen.de/rseu)

Ky ekzaminim është i detyrueshëm në Bavari. Nëse e keni marrë ftesën dhe nuk e sillni fëmijën tuaj për kontroll shëndetësor, do të informohet Zyra e Mirëqenies Rinore. Zyra e mirëqenies për të rinjtë do t'ju pyesë më pas përse nuk u zhvillua ekzaminimi.

[Ekzaminimi >> U9](#) duhet të bëhet para ekzaminimit shëndetësor.

### Duke pyetur:

 [@einschulung.gsr@muenchen.de](mailto:@einschulung.gsr@muenchen.de)

 [089/23396363](tel:089/23396363) (  Nga e hëna në të premte 8:30 - 12:00 dhe 12:30 - 15:30)

---

>> [Qendra Sociale e Qytetarëve](#) ofron ndihmë dhe mbështetje për ju dhe fëmijën tuaj. Për të zbuluar se cila zyrë e mirëqenies sociale është përgjegjëse për lagjen tuaj, mund të përdorni lidhjen e mëposhtme:

 [stadt.muenchen.de/service/info/sozialbuergerhaus/...](http://stadt.muenchen.de/service/info/sozialbuergerhaus/...)

## Programet gjithëditore në shkolla

### Programet gjithëditore në shkolla

Ekzistojnë disa forma të mësimi gjatë gjithë ditës në shkollat e Mynihut:

Në **një program gjithëditor**, mësimet e klasës shpërndahen gjatë gjithë ditës. Mësimi, praktikimi, sporti, muzika dhe arti alternojnë. Fëmijët hanë drekën së bashku. Nuk ka detyra shtëpie.

Në **programin e hapur gjithëditor**, sporti, muzika dhe arti zhvillohen pas shkollës. Grupet përbëhen nga fëmijë të klasave të ndryshme.


Në **programin kooperativ të edukimit gjithëditor**, shkolla fillore ofron përkujdesje në ditët e mësimi dhe gjatë pushimeve deri në orën 18:00. Fëmijët kujdesen për mësuesit. Ata hanë drekë së bashku.

Gjithashtu është e mundur të frekuentoni shkollën fillore në mëngjes dhe kujdesin pas shkollës ("Hort") pasdite.

 [Mësoni më shumë](#)

## Kostot e udhëtimit për në shkollë

### Kostot e udhëtimit për në shkollë


Në Mynih, prindërit mundin  Aplikoni [për përjashtim nga shpenzimet e udhëtimit për shkollën](#) nëse:

- Nxënësit e klasave 1 deri në 4 kanë një udhëtim shkollor më shumë se dy kilometra dhe ndjekin [shkollën e tyre >> të rrethit](#)
- Nxënësit nga klasa e 5-të e më tej kanë një udhëtim shkollor më shumë se tre kilometra dhe ndjekin shkollën më të afërt

Për lirim nga tarifat mund të aplikojnë edhe nxënësit nga klasa e 11-të e tutje. Aplikimi duhet të tregojë se mbulimi i kostove është i nevojshëm ekonomikisht dhe shoqërisht.

Duke pyetur:

 [@schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de](mailto:@schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de)

 [089/23396776](tel:089/23396776)

## Ndihma financiare për fillestarët e shkollës

### Ndihma financiare për fëmijët që fillojnë shkollën

Nxënësit që fillojnë shkollën për herë të parë ose transferohen në një shkollë të mesme mund të marrin një pagesë të veçantë. Kjo mbështetje financiare ka për qëllim artikuj si çanta

---

shkollore, lapsa, kuti bojërash dhe të ngjashme.

 [Mësoni më shumë](#)

### **Kush mund të marrë mbështetje?**



Nxënësit,


- të cilët fillojnë në një nga shkollat e mëposhtme:  
Grundschule, Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule
- të cilët kanë [Pass Mynih](#) dhe / ose
- familjet e të cilëve marrin një nga llojet e mëposhtme të ndihmës:
  - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
  - Shtesa për qytetarët (SGB II)
  - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
  - Përfitim për strehim ose përfitim fëmijësh

### **Çfarë dokumentesh më duhen?**

- Njoftim miratimi OSE letër informacioni nga Qendra Sociale e Qytetarëve ose Zyra për Strehimin dhe Migracionin
- Vërtetim nga shkolla se fëmija juaj po ndjek shkollën për herë të parë ose po shkon në shkollë të mesme

### **Ku mund ta dorëzoj aplikimin?**

Të  Ju mund të paraqisni [aplikacionin tuaj](#) në tuaj  [Qendra Sociale e Qytetarëve](#) . Nëse merrni përfitime sipas Ligjit për përfitimet e azilkërkuesve, paraqisni kërkesën tuaj këtu:

 Amt für Wohnen und Migration  
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe  
Werinherstraße 89 Haus 34  
81541 München

Ju do t'i merrni paratë në para në arkë.

 **E rëndësishme** : Pagesa është e mundur **deri më 31 tetor** të vitit aktual.

### **Dreka për fëmijët e shkollës**

#### **Dreka falas në shkollë**

Për fëmijët dhe të rinjtë që janë në vështirësi ekonomike ose sociale, dreka në shkollë është falas.

Si funksionon?

1. Ju paraqisni një aplikim:  
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“  
Ju mund ta merrni formularin e aplikimit në shkollë ose në [zyrën tuaj të ndihmës sociale](#)  
>>.
2. Ju plotësoni aplikacionin. Ka edhe pika kontakti që mund t'ju mbështesin.

- 
3. Ju lutemi dorëzoni aplikacionin e plotësuar në zyrën tuaj të mirëqenies sociale.
  4. Pasi aplikimi të jetë miratuar, ju lutemi dorëzoheni atë në shkollë.

Për kë:

- Fëmijët dhe të rinjtë në nevojë financiare: Prindërit dhe kujdestarët kanë të ardhura të ulëta (kufiri i të ardhurave vlerësohet individualisht) dhe nuk kanë të drejtë për përfitime sipas Paketës së Edukimit dhe Pjesëmarrjes (BuT).
- Fëmijët dhe të rinjtë në vështirësi sociale: kjo do të sqarohet gjatë konsultimit fillestar ose pastrimit në zyrën përkatëse të mirëqenies sociale

Dokumentet e nevojshme:

- Në rast vështirësish financiare: vërtetimi i të ardhurave, pasurive dhe qirasë, etj.
- në rast vështirësie sociale: asnjë

 [Banesa sociale](#)


## Njohja e kualifikimeve shkollore

### Njohja e kualifikimeve shkollore

A keni një kualifikim të shkollës së huaj? Pastaj mund ta shqyrtoni dhe mundësisht ta njihni si ekuivalente. Kjo varet nga shkolla, vendi, kohëzgjatja e shkollimit dhe lëndët shkollore.

**Zyra shtetërore bavareze për shkollat** është përgjegjëse për njohjen e kualifikimeve shkollore të marra jashtë vendit.

 [Mësoni më shumë](#)

 [09831/686252](tel:09831/686252)

[@zast@las.bayern.de](mailto:@zast@las.bayern.de)

## Shkollat e arsimit të përgjithshëm

### Kurse gjermane për fëmijë dhe të rinj në shkollë

### Kurse gjermane për fëmijë emigrantë

Një ofertë për fëmijët dhe të rinjtë që janë të rinj në Gjermani dhe nuk flasin ende gjermanisht mjaftueshëm për të ndjekur shkollën. Këtu ata marrin mbështetje në mësimin e gjermanishtes dhe përgatiten për shkollë. Nxënësit vijnë nga vende të ndryshme dhe ndjekin mësimin për një vit. Pas kësaj, ata mund të ndjekin shkollën dhe është më e lehtë për të kuptuar mësimet në gjermanisht.

Për kë: Fëmijët dhe të rinjtë që u kërkohet të ndjekin shkollën (6 deri në 15 vjeç) ose shkollën profesionale (16 deri në 21 vjeç).

### Si funksionon regjistrimi?

Prindërit e fëmijëve të moshës shkollore duhet të kontaktojnë [shkollën lokale](#) ( Grundschule,


---

Mittelschule ). Regjistrimi organizohet nga shkolla e rrethit.

## shkolla fillore

## shkolla fillore

### Regjistrimi për shkollën fillore:


Fëmijët që mbushin gjashtë vjeç deri më 30 qershor duhet të ndjekin shkollën. Prindërit duhet t'i regjistrojnë ato në një shkollë fillore publike, përkatësisht  [Sprengelschule](#) . Kjo është shkolla me distancën më të shkurtër deri në vendbanimin.

Këtu do të gjeni  [Informacioni i regjistrimit](#) .

Prindërit e fëmijëve që mbushin gjashtë vjeç nga 1 korriku deri më 30 shtator mund të vendosin, pas konsultimit dhe pas rekomandimit të shkollës, nëse fëmija i tyre do të regjistrohet në vitin shkollor aktual apo në vitin e ardhshëm. Shkollat fillore të rretheve do të japin detaje të mëtejshme.

### [Mësoni më shumë](#)

Nëse keni ndonjë pyetje rreth regjistrimit në shkollën fillore, mund të kontaktoni edhe **Drejtorinë komunale të Arsimit dhe Sportit** :


 [089/23396779](tel:08923396779)

### Gjatë shkollës fillore:

Të gjithë fëmijët vijnë në shkollën fillore deri në klasën e 4-të. Këtu ata mësojnë të lexojnë, të numërojnë dhe të shkruajnë. Në fund të klasës së 4-të (në maj) ata marrin një të ashtuquajtur "Übertrittszeugnis" . Notat në këtë certifikatë përcaktojnë se në cilën shkollë mund të ndjekë fëmija më pas.

Nëse nota mesatare në gjermanisht, matematikë dhe studime shtëpiake dhe sociale (HSU) është 2.33 ose më e mirë, fëmija mund të shkojë në një [gjimnaz](#) . Nëse nota mesatare në këto tre lëndë është 2.66 ose më e mirë, fëmija mund të ndjekë një [Realschule](#) .

### **Bonus notash për fëmijët që nuk kanë ende aftësi të mjaftueshme gjermane:**

 Fëmijët e huaj që nuk kanë ndjekur një shkollë fillore gjermane nga klasa e parë e tutje mund të ndjekin gjithashtu një Realschule ose një Gymnasium me notë mesatare deri në 3.33.

### Pas shkollës fillore:

Pas klasës së 4-të, fëmijët kalojnë në një [shkollë të mesme](#) (klasa e 5-të deri në 9-të ose e 10-të) një [shkollë të mesme](#) (klasa e 5-të deri në 10-të) ose një [gjimnaz](#) (klasa e 5-të deri në 12/13). Këto tre lloje shkollash ndryshojnë në lëndët dhe nivelin e tyre.

Ka edhe dy shkolla speciale:

[niveli i orientimit](#) (klasa e 5-të dhe e 6-të, kalimi në shkollën e mesme ose të mesme ose shkollën e mesme nga klasa e 7-të)

dhe [shkollën gjithëpërfshirëse](#) (klasa e 5-të deri në 7-të, nga klasa e 8-të e tutje janë të

---

mundshme tre kualifikime të ndryshme: certifikata e shkollës së mesme, certifikata e shkollës së mesme, certifikata e shkollës së mesme të lartë në fushën shkencore dhe teknologjike të studimit).

Mund të gjeni më shumë informacion rreth shkollave të mesme  [këtu](#) .

## shkolla e mesme

### shkolla e mesme

Shkolla e mesme zhvillohet nga klasa e 5-të në të 9-të ose të 10-të. Kjo shkollë kryesisht i përgatit nxënësit për formim profesional ( [trajnim i dyfishtë](#) ose [trajnim profesional në shkollë](#) ).

#### Kualifikimet (“certifikatat”):


- pas klasës së 9-të: certifikata e shkollës së mesme ose certifikata e shkollës së mesme kualifikuese (“Quali”)
- pas klasës së 10-të: certifikata e përfundimit të shkollës së mesme (“Mittlere Reife”)

 [Më shumë informacion rreth kualifikimeve të shkollës së mesme](#)


Kushdo që dëshiron të bëjë një formim profesional (të dyfishtë) ka nevojë për një diplomë të shkollës së mesme. Pa një diplomë, është shumë e vështirë të gjesh një praktikë.

#### Informacion mbi regjistrimin

Nëse fëmijët do të ndjekin shkollën e mesme nga klasa e 5-të e tutje, prindërit nuk duhet t'i regjistrojnë veçmas. Shkolla e mesme Sprengel merr automatikisht përsipër.

Mund të gjeni informacione të mëtejshme për shkollat e mesme në Mynih  [këtu](#) .

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me shkollën e mesme, mund të kontaktoni edhe **Departamentin e Arsimit dhe Sportit** të qytetit:


 [089/23396779](tel:08923396779)

[@a.rbs@muenchen.de](mailto:a.rbs@muenchen.de)

## shkolla e mesme

### "Realschule"

Realschule zhvillohet nga klasa e 5-të deri në klasën e 10-të. Ai ofron një arsim të përgjithshëm të shëndoshë dhe njohuri bazë për formimin profesional. Për të ndjekur një Realschule, fëmija ka nevojë për një notë mesatare prej 2.66 ose më të mirë në shkollën fillore.

 Fëmijët e huaj marrin një bonus. Nota mesatare duhet të jetë 3.33 ose më e mirë (shih më poshtë).

 [Mësoni më shumë](#)

---

**Kualifikim** (“certifikatë”): **certifikatë e mesme e përfundimit të shkollës** ( „Mittlere Reife“ )

**Pas shkollës së mesme :**

- keni shanse më të mira për formim profesional (të dyfishtë) sesa me një diplomë të shkollës së mesme;
- ju mund të bëni një trajnim të bazuar në shkollë (në një shkollë profesionale);
- Ju mund të ndiqni një kolegji teknik për të qenë në gjendje të studioni më vonë.

## **Ndjekja e shkollës së mesme për fëmijë dhe të rinj emigrantë**

### **Projekti SPRINT**

Projekti mbështet të rinjtë që ende nuk e njohin mirë gjuhën gjermane. Qëllimi është që të rinjtë të përfundojnë me sukses shkollën e mesme. Projekti ofrohet në dy shkolla në Mynih:

- Marieluise-Fleißer-Realschule
- Joseph-von-Fraunhofer-Realschule

 [Mësoni më shumë](#)

### **Klasa ndërkombëtare**

Në Mynih ka tre shkolla me klasa ndërkombëtare. Këto janë të destinuara për fëmijët dhe të rinjtë me aftësi të mira të gjuhës gjermane (B1):


- Carl-von-Linde-Realschule
- Wilhelm-Busch-Realschule
- Ludwig-Thoma-Realschule

### **Bonusi i notës**

Fëmijët e huaj që nuk kanë ndjekur një shkollë fillore gjermane nga klasa e parë e tutje, mund të ndjekin një Realschule ose një Gymnasium deri në një notë mesatare prej 3.33.

Ju gjithashtu mund të merrni informacion nga »» [International Educational Consulting](#) : [@schulberatung-international@muenchen.de](mailto:@schulberatung-international@muenchen.de)

Nëse keni ndonjë pyetje, mund të kontaktoni edhe **Drejtorinë e Arsimit dhe Sportit** të qytetit:

 [089/23396779](tel:089/23396779)

**shkolla e mesme**

### **shkolla e mesme**

Gjimnazi përgatit nxënësit për studime universitare. Shkon nga klasa e 5-të në klasën e 12-të ose të 13-të. Kush mund të ndjekë një gjimnaz varet nga notat që marrin në [shkollën fillore](#) .

**Kualifikimi : kualifikim i përgjithshëm i hyrjes në arsimin e lartë** (“Abitur”)

---

## Frekuentimi i shkollës së mesme për fëmijët dhe të rinjtë e sapoemigruar

### InGym-Projekt

Projekti zhvillohet në gjimnazin shtetëror Wilhelm-Hausenstein. Ai përfshin mbështetje intensive në gjuhën gjermane dhe në mësimet në lëndë të ndryshme. Për shembull në matematikë, anglisht, histori dhe studime sociale.

### Sprachvorbereitungsklassen

Këto janë kurse gjermane për studentë nga jashtë. Kurset zgjasin një vit dhe zhvillohen në gjimnazin komunal Adolf Weber.

### Bonusi i notës

Në klasën e IV-të, fëmijët e shkollës fillore marrin të ashtuquajturën "Übertrittszeugnis". Kjo certifikatë përcakton se në cilën shkollë mund të transferohet fëmija pas shkollës fillore. Nëse nota mesatare në gjermanisht, matematikë dhe studime shtëpiake dhe sociale (HSU) është 2.33 ose më e mirë, fëmija mund të shkojë në gjimnaz. Nëse nota mesatare në këto tre lëndë është 2.66 ose më e mirë, fëmija mund të ndjekë një [Realschule](#).

💡 Shënim: Fëmijët e huaj që nuk kanë ndjekur shkollën fillore gjermane nga klasa e parë e tutje, mund të ndjekin gjithashtu një Realschule ose Gymnasium me notë mesatare deri në 3.33.

### [Informacion për regjistrimin në Gjimnaz](#)

Ju gjithashtu mund të merrni informacion nga [Bildungsberatung International](#) :  
[@schulberatung-international@muenchen.de](mailto:@schulberatung-international@muenchen.de)

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me shkollën e mesme, mund të kontaktoni edhe **Departamentin e Arsimit dhe Sportit** të qytetit.

☎ [089/23396779](tel:08923396779)

### Oferta të tjera shkollore

### Oferta të tjera shkollore

### Niveli i orientimit

Fëmijët që nuk janë ende të sigurt se cili lloj shkolle (shkolla e mesme, e mesme, shkolla e mesme) është e duhura për ta, mund të regjistrohen në nivelin orientues (klasa e 5-të deri në 6-të). Këta fëmijë nuk shkojnë në shkollën e mesme deri pas klasës së 6-të.

### [Mësoni më shumë](#)


Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me nivelin e orientimit, ju lutemi kontaktoni **Departamentin e Arsimit dhe Sportit** të qytetit:

☎ [089/23383825](tel:08923383825)

### Shkollë gjithëpërfshirëse


Në Mynih ekziston Willy-Brandt-Gesamtschule, një kombinim i të tre llojeve të shkollave (shkolla e mesme, shkolla e mesme dhe shkolla e mesme).

---

Informacioni mbi regjistrimin mund të gjendet  [këtu](#) .

 [faqe interneti](#)

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me shkollat gjithëpërfshirëse, mund të kontaktoni gjithashtu **Departamentin e Arsimit dhe Sportit** të qytetit:

 [089/23383825](tel:08923383825)

## **Shkolla speciale dhe qendra mbështetëse**

Fëmijët dhe të rinjtë që kanë nevojë për mbështetje për arsye psikologjike ose fizike mund të ndjekin qendrat mbështetëse me kërkesë të prindërve të tyre.

 [Mësoni më shumë](#)


## **Shkolla profesionale komunale për integrim profesional**


Tek ne, studentët e sapoemigruar mund të marrin një certifikatë gjermane të përfundimit të shkollës (EMA, Quali). Zhvillimi i gjuhës është në qendër të punës sonë. Përveç kësaj, studentët janë të përgatitur të ndjekin një praktikë ose të ndjekin një shkollë të mesme.

Për kë: Për emigrantët e rinj dhe refugjatët e moshës 15 deri në 25 vjeç. Nxënësit që janë shumë të vjetër për lloje të tjera shkollash, si shkolla e mesme.


Përkthyesit janë të disponueshëm në gjuhën dari, anglisht, frëngjisht, greqisht, italisht, kroatisht, polonisht, portugalisht, rusisht, serbisht, spanjisht, turqisht dhe ukrainas.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Balanstraße 208, 81549 München

 [089-23347070](tel:089-23347070)

 [@bs-berufintegration@muenchen.de](mailto:bs-berufintegration@muenchen.de)

 Sekretaria: 7:30 - 14:30

 <https://berufintegration.musin.de/>

## **Plotësimi i certifikatës së përfundimit të shkollës**

### **Përfundimi i diplomës së shkollës së mesme**

### **Përfundimi i diplomës së shkollës së mesme**

Një certifikatë e përfundimit të shkollës përmirëson shanset tuaja për të gjetur një punë ose një praktikë. Jeni midis 15 dhe 27 vjeç? Nuk keni një certifikatë përfundimi të shkollës që njihet në Gjermani? Dëshironi të përmirësoni gjermanishten tuaj? Atëherë mund të merrni një nga kualifikimet e mëposhtme të shkollës:

- "EMSA" / "EMA" - Diplomimi i suksesshëm i shkollës së mesme
- "Quali" - Certifikata e përfundimit të shkollës së mesme kualifikuese

Me një kualifikim të tillë, ju mund të bëni një praktikë ose të ndiqni një shkollë tjetër.

---

## Nuk flisni ende mjaft mirë gjermanisht?

Më pas mund të ndiqni një kurs që do t'ju përgatisë intensivisht për diplomën gjatë një periudhe prej një viti:

- Ju do të merrni mësim në gjermanisht, matematikë, anglisht dhe lëndë të tjera.
- Do të merrni mbështetje dhe këshilla për çështje të lidhura me shkollën ose orientimin në karrierë. Për shembull, kur kërkonit një praktikë ose një shkollë të mesme.
- Do të fitoni përvojë praktike që do t'ju ndihmojë të zbuloni interesat dhe aftësitë tuaja.

Ekzistojnë dy institucione në Mynih që ofrojnë kurse për t'u përgatitur për certifikatën e përfundimit të shkollës:

### Shkolla profesionale komunale për integrim profesional për persona nga 15 deri në 21 vjeç (në raste të jashtëzakonshme deri në 25 vjeç)

[>> Kliko këtu për më shumë informacion](#)

### Qendra e edukimit të të rriturve në Mynih për personat nga 15 deri në 27 vjeç

[>> Kliko këtu për më shumë informacion](#)

---

## Këshilla dhe informacione të përgjithshme

Jeni konfuz dhe nuk dini çfarë të bëni? Dëshironi të mësoni më shumë rreth shtigjeve të mundshme për të marrë certifikatën e përfundimit të shkollës? Atëherë mund të merrni këshilla. Në [>> IBZ Language and Career](#) ju do të merrni këshilla individuale për situatën tuaj personale dhe një pasqyrë të opsioneve tuaja. Konsultimi nuk kushton asgjë.

## Përfundimi i diplomave të shkollës së mesme dhe të mesme

### Certifikata e përfundimit të shkollës së mesme dhe Abitur

Dëshironi të studioni? Është gjithashtu e mundur të merret një kualifikim më i lartë:

- një **certifikatë të shkollës së mesme** („Mittlere Reife“) dhe/ose
- të marrë **kualifikimin e përgjithshëm të hyrjes në arsimin e lartë** („Abitur“).

Ka tre shkolla për këtë në Mynih:

 [Shkolla e mbrëmjes komunale Franz Auweck](#)

 [Shkolla e mesme e mbrëmjes komunale](#)

 [Kolegji Komunal i Mynihut](#)

Të gjitha shkollat janë falas.

Klasat mund të zhvillohen gjatë ditës. Nëse punoni, mësimet mund të zhvillohen edhe në mbrëmje. Në disa raste, kujdesi për fëmijët është gjithashtu i disponueshëm gjatë orës së mësimi.

Kushtet për regjistrim ndryshojnë nga shkolla në shkollë. Ju lutemi pyesni shkollat drejtpërdrejt për detaje.

 [Mësoni më shumë](#)

---

---

## Këshilla dhe informacione të përgjithshme

Dëshironi të dini më shumë rreth rrugëve drejt certifikatës tuaj të përfundimit të shkollës? Atëherë mund të merrni këshilla. »» [Gjuha dhe Karriera IBZ](#) shikon situatën tuaj personale. Dhe ju jep një pasqyrë të opsioneve tuaja. Konsultimi nuk kushton asgjë.

### shkollat profesionale

#### Shkollë biznesi, kolegji teknik, kolegji profesional

#### Shkollë biznesi, kolegji teknik, kolegji profesional

Këto janë shkolla profesionale. Kjo do të thotë se aty do të mësohen lëndët shkollore dhe ato profesionale. Lëndët shkollore përfshijnë anglisht, gjermanisht dhe matematikë. Lëndët profesionale përfshijnë inxhinierinë elektrike, median dhe ushqimin.

Cilat lëndë mësohen varet nga shkolla.

Shkollat kanë kërkesa të ndryshme.

#### Shkolla e Biznesit

- Për kë: Për nxënësit nga klasa e gjashtë e tutje.
- Fokusi është te temat ekonomike.
- Kualifikimi: Certifikatë e përfundimit të shkollës së mesme.  
Me këtë kualifikim ju mund të filloni një praktikë ose të ndiqni një **kolegj teknik (FOS)**. Në disa raste, kohëzgjatja e trajnimit shkurtohet me certifikatën e shkollës së mesme.

#### Fachoberschule (FOS) dhe Berufsoberschule (BOS)

Shkollat kanë disiplina të ndryshme. Për shembull, ka teknologji, ekonomi apo shëndetësi. Ju mund të zgjidhni atë që ju përshtatet më së miri.

Nëse dëshironi të merrni pjesë në një FOS, ju duhet një certifikatë e shkollës së mesme. Nëse dëshironi të ndiqni një BOS, ju duhet një certifikatë e shkollës së mesme dhe një trajnim i përfunduar ose duhet të keni punuar në një profesion për disa vite.

- Kualifikimi: Kualifikim pranues në Universitetin e Shkencave të Aplikuara (Fachabitur)
- Kualifikimi me një gjuhë të dytë të huaj: Kualifikim i përgjithshëm i hyrjes në arsimin e lartë (Abitur)

 [Informacion rreth FOS](#)  [Vendndodhjet FOS](#)

 [Informacion rreth BOS](#)  [Vendndodhjet BOS](#)

Çdo shkollë ka data të ndryshme dhe lloje të ndryshme regjistrimi. Ju do të merrni informacionin direkt nga shkolla. Ngjarjet informative shpesh zhvillohen në shkolla.

---

## A keni ndonjë pyetje? Merrni këshilla!

Nëse keni ndonjë pyetje, mund të merrni këshilla: »» [Këshilla arsimore](#)



Shteti ndihmon njerëzit që kanë pak para për të financuar arsimin e tyre. Informacione të mëtejshme mund të gjenden këtu: »» [Zyra për Mbështetje Arsimore](#) .

### shkollë profesionale

### shkollë profesionale

Një shkollë profesionale frekuentohet nga persona që janë duke kaluar nëpër trajnime profesionale.

Ekzistojnë dy lloje të formimit profesional:

- Në [trajnimin e dyfishtë](#), studentët ndjekin një kompani trajnimi dhe shkollë. Këto shkolla quhen “ Berufsschulen ”.  
 Lista e [Berufsschulen](#) .
- Gjatë [arsimit shkollor](#) , nxënësit ndjekin vetëm shkollën. Këto shkolla quhen “ Berufsfachschulen ”.  
 Lista e [Berufsfachschulen](#) .

Datat dhe kërkesat për regjistrim ndryshojnë në varësi të shkollës. Ju lutemi pyesni direkt shkollën përkatëse.

Përpara regjistrimit, zakonisht ka ngjarje në shkolla ku mund të merrni informacion.

### [Mësoni më shumë](#)

Në arsimin e bazuar në shkollë, nëse mbështetja shtetërore është e mundur varet nga situata personale. Një shembull i kësaj është [Bundesausbildungsförderungsgesetz](#) (BAföG) .

### Formimi profesional

### Formimi profesional

Disa njerëz duan të mësojnë më shumë në punën e tyre. Ose kanë mësuar një profesion, por tani duan të provojnë diçka të re.

A keni përfunduar tashmë formimin profesional? Dëshironi të vazhdoni shkollimin tuaj? Është gjithashtu e mundur të merren kualifikime për hyrje në një universitet të shkencave të aplikuara ose në një universitet të shkencave të aplikuara.

Formimi i mëtejshëm profesional është i mundur në shkolla të ndryshme profesionale. Këto përfshijnë shkollat teknike (shkollat master, shkollat teknike) dhe akademitë teknike. Trajnimi i mëtejshëm zakonisht përbëhet nga mësimet me kohë të plotë.

Datat dhe kërkesat për regjistrim ndryshojnë në varësi të shkollës. Përpara regjistrimit, zakonisht mbahen ngjarje në shkolla çdo vit ku mund të merrni informacion. Për informacion më të detajuar, ju lutemi kontaktoni direkt shkollën.


---

## [Mësoni më shumë](#)

Nëse keni pak para, mund të kontrolloni nëse [mbështetja e qeverisë](#) është e mundur.

Nëse keni nevojë për këshilla, ju lutemi kontaktoni [shërbimin këshillues arsimor](#) :

[@bildungsberatung@muenchen.de](mailto:@bildungsberatung@muenchen.de)

 [089/23383300](tel:089/23383300)

 [Faqja e internetit](#)

Konsultimi është pa pagesë.

## Vende edukative

### Cilat janë qendrat arsimore?

### Cilat janë BildungsLokale ?

BildungsLokale ofron informacion, këshilla dhe shkëmbim profesional mbi temën e arsimit. Ata janë në pjesë të ndryshme të qytetit. Ata e shohin veten si një udhëzues për pyetjet rreth arsimit në çdo moshë. Ofertat u drejtohen të gjithë qytetarëve dhe personave të përfshirë në arsim.

Ekipet ofrojnë shërbime të hapura këshillimi dhe janë gjithashtu aktive në rreth.

## [Mësoni më shumë](#)

Të gjitha ofertat janë pa pagesë.

### Oferta në qendrat arsimore:

### Këshilla edukative

Ne këshillojmë për këto dhe tema të tjera:

- edukimi i fëmijërisë së hershme, fillimi i shkollës, mbështetja e të mësuarit, aktivitetet e pushimeve, kalimi nga shkolla në punë
- Vazhdimi i arsimit për të rriturit, përfundimi i kualifikimeve shkollore, kurset e gjuhës, kurset e shkrim-leximit, hyrja në tregun e punës pas pushimit familjar ose imigrimit
- Aktivitete sportive dhe të kohës së lirë në rreth

Ekipi ynë gjithashtu punon me aktorë të tjerë në distrikt, si shkollat, qendrat ditore, ambientet e akomodimit dhe institucionet e arsimit të të rriturve.

Për kë: Për të gjithë njerëzit që kanë pyetje rreth arsimit ose kanë nevojë për mbështetje nëse, për shembull, duan të ndryshojnë shkollën ose të fillojnë trajnime të mëtejshme.

Kjo ofertë mund të gjendet në vendet e mëposhtme: »» [Hasenberg](#) , »» [Berg am Laim](#) , »» [Neuaubing / Westkreuz](#) , »» [Neuperlach](#) , »» [Riem](#) , »» [Schwanthalerhöhe](#) , »» [Ramersdorf](#) , »» [Giesing](#) .

---

## Punëtori e hapur mësimore

Këtu mund të lexoni, shkruani, bëni matematikë dhe të mësoni gjuhën gjermane. Me ne ju mësoni me ritmin tuaj, pa presion, në një atmosferë të këndshme. Punëtorja e hapur e të mësuarit është një hyrje në të mësuarit. Ajo po përgatitet për të ndjekur një kurs.

Për kë: Për të rriturit që nuk dinë të shkruajnë dhe lexojnë mirë, që nuk kanë qenë në shkollë ose kanë ndjekur shkollën vetëm për një kohë të shkurtër, që duan të mësojnë gjermanisht por nuk mund të ndjekin një kurs.

Kjo ofertë mund të gjendet në vendet e mëposhtme: »» [Hasenberg](#) , »» [Berg am Laim](#) , »» [Neuaubing / Westkreuz](#) , »» [Neuperlach](#) , »» [Riem](#) , »» [Schwanthalerhöhe](#) .

---

## Kafene gjuhësore

Këtu mund të praktikoni të folurit gjermanisht në një atmosferë të relaksuar. Përveç fjalorit, gramatikës dhe frazave, jepen edhe njohuri për jetën në Gjermani. Herë pas here, folësit ftohen të flasin për tema të rëndësishme. Ka edhe ekskursione në rreth dhe në qytet (për shembull në muze).

Për kë: Për të rriturit që duan të praktikojnë të folurin gjermanisht.

Kjo ofertë është e disponueshme në vendet e mëposhtme: »» [Berg am Laim](#) , »» [Neuaubing / Westkreuz](#) , »» [Neuperlach](#) , »» [Riem](#) , »» [Schwanthalerhöhe](#) .

---

## Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

**Mësimi i alfabetit, përsëritja e niveleve gjuhësore A1-B1, kultura, zhvillimi i gjuhës, hyrja në karrierë**

### Berg am Laim

### Arsimor Lokal Berg am Laim

☎ Mund të kërkohen përkthyes.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Schlüsselbergstraße 4

81673 München

☎ [089/954466480](tel:089954466480)

@ [bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de)

🌐 [www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

### Këshilla edukative

🕒 E hënë ora 13:00 - 17:00

E martë 9:00 - 13:00

E enjte ora 13:00 - 17:00

---

E premte 9:00 - 13:00

### **Punëtori e hapur mësimore**

☎E hënë ora 17:00 - 18:30

E enjte ora 10:30 - 12:00

### **Kafene gjuhësore**

☎E martë ora 10:00 - 11:30

## **Giesing**

### **Qendra Arsimore Giesing**

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Schlierseestraße 73

81539 München

☎[089/620093582](tel:089620093582)

@[bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de)

### **Këshilla edukative**

☎E hënë ora 13:00 - 17:00

E martë 9:00 - 13:00

E enjte ora 13:00 - 17:00

E premte 9:00 - 13:00

## **Hasenberg**

### **Arsimor Lokal Hasenberg**

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Linkstraße 56

80933 München

☎[089/31202118](tel:08931202118)

@[bildungslokal-hb@muenchen.de](mailto:bildungslokal-hb@muenchen.de)

🌐[www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

### **Këshilla edukative**

Ka kujdes për fëmijët në dispozicion.

☎E hënë 9:00 - 13:00

E martë ora 13:00 - 17:00

E enjte 9:00 - 13:00

E premte 9:00 - 13:00

### **Punëtori e hapur mësimore**

☎Përkthyesit janë në dispozicion.

Ka kujdes për fëmijët në dispozicion.

☎E hënë 14:00 - 15:30

E premte ora 10:15 - 11:45

---

## Neuaubing-Westkreuz

### Arsimor Lokal Neuaubing-Westkreuz

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

🕒 E hënë ora 13:00 - 17:00

E martë 9:00 - 13:00

E enjte 9:00 - 13:00

E premte 9:00 - 13:00

Radolfzeller Str. 11a

81243 München

☎ [089/23329255](tel:08923329255)

@[bildungslokal-nw@muenchen.de](mailto:bildungslokal-nw@muenchen.de)

🌐 [www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

#### Këshilla edukative

🕒 E hënë ora 13:00 - 17:00

E martë 9:00 - 13:00

E enjte 9:00 - 13:00

E premte 9:00 - 13:00

#### Punëtori e hapur mësimore për të rriturit

🗣️ Të pranishëm janë vullnetarë që flasin gjuhë të ndryshme.

🕒 E hënë 16:00 - 17:30

E enjte ora 10:00 - 11:30

#### Kafene gjuhësore për të rritur

🗣️ Të pranishëm janë vullnetarë që flasin gjuhë të ndryshme.

🕒 E premte 14:30 - 16:00

### Ofertat tona:

- Ne ofrojmë këshilla për parashkollor, shkollë, trajnim dhe edukim të mëtejshëm.
- Ne ndihmojmë me aplikacione.
- Ne shtypim aplikacionet tuaja ose materialet tuaja mësimore.
- Ne mbështesim mësimin në shtëpi.
- Ne ofrojmë këshilla se si të përdorni telefonat celularë dhe tabletët.
- Ne ju ndihmojmë të përgatiteni për provimet e gjermanishtes.
- Ne mbështesim aplikimet për paketën e edukimit dhe pjesëmarrjes.

Ne ofrojmë këshilla personalisht, me telefon, celular dhe email.

Konsultimi është pa pagesë.

#### **Këshilltarët lokalë të arsimit:**

Zonja Kerstin Heymann-Deja

☎ [01525-6871251](tel:01525-6871251)

---

[@kerstin.heymanndeja@muenchen.de](mailto:@kerstin.heymanndeja@muenchen.de)

Znj. Agnieszka Papierowski

[@a.papierowski@muenchen.de](mailto:@a.papierowski@muenchen.de)


## Neuperlach

### Arsimor Lokal Neuperlach

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Peschelanger 8

81735 München


 [089/62837531](tel:089/62837531)

[@bildungslokal-np@muenchen.de](mailto:@bildungslokal-np@muenchen.de)

 [www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

#### Këshilla edukative

Fëmijët mund të sillen me vete.


 E hënë 9:00 - 13:00

E martë 9:00 - 13:00

E enjte ora 13:00 - 17:00


E premte 9:00 - 13:00

#### Punëtori e hapur mësimore

 E martë 08:30 - 10:00

E enjte ora 14:00 - 15:30

#### Kafene gjuhësore

 E martë 17:30 - 19:00 (me njohuri paraprake)

E hënë 9:00 - 10:30 (për fillestarët)


## Ramersdorf

### Arsimor Lokal Ramersdorf

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Balanstraße 79


81539 München

 [089/606657171](tel:089/606657171) , [-72](tel:089/606657172) , [-73](tel:089/606657173)

[@bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de](mailto:@bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de)

 [www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

#### Këshilla edukative

 E enjte 9:00 - 13:00

E premte 9:00 - 13:00

## Riem

### Qendra Arsimore Riem

---

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Willy-Brandt-Allee 18

81829 München

☎ [089/203279602](tel:089203279602)

@ [bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de)

🌐 [www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

### **Këshilla edukative**

☑ Mund të kërkojen përkthyes.

Fëmijët mund të sillen me vete.

🕒 E hënë ora 13:00 - 17:00

E martë ora 13:00 - 17:00

E enjte 9:00 - 13:00

E premte 9:00 - 13:00

### **Punëtori e hapur mësimore**

☑ Përkthyesit janë në dispozicion.

Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm.

🕒 E hënë 14:00 - 18:00

E martë 9:00 - 13:00

E enjte ora 13:00 - 17:00

E premte 9:00 - 13:00

### **Kafene gjuhësore**

Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm.

🕒 E hënë 14:00 - 18:00

E martë 9:00 - 13:00

E enjte ora 13:00 - 17:00

E premte 9:00 - 13:00

## **Schwanthalerhöhe**

### **Arsimore Lokale Schwanthalerhöhe**

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Ligsalzstraße 2

80339 München

☎ [089/50024749](tel:08950024749)

@ [bildungslokal-sh@muenchen.de](mailto:bildungslokal-sh@muenchen.de)

🌐 [www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

### **Këshilla edukative**

☑ Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na njoftoni paraprakisht.

Fëmijët mund të sillen me vete.

🕒 të hënë, të martën dhe të premten 9:00 - 13:00

🕒 të enjten ora 13:00 - 17:00

### **Punëtori e hapur mësimore**

☑ Përkthyesit janë në dispozicion.

Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm.

---

📅 të premten ora 10:00 - 11:30

### Kafene gjuhësore

☑ Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na njoftoni paraprakisht. Fëmijët mund të sillen me vete.

📅 të martën 9:30 - 11:00

## **Pushimet e shkollës dhe festat publike**

## **Pushimet e shkollës dhe festat publike**

### **pushimet shkollore**

#### **Pushimet verore**

Pushimet verore zgjasin gjashtë javë. Periudha ndryshon nga shteti në shtet. Në Bavari zakonisht mbulojnë të gjithë gushtin dhe dy javët e para të shtatorit.

#### **Pushimet e vjeshtës**

Pushimet e vjeshtës zgjasin një javë dhe mbahen rreth festës "Allerheiligen" (1.11.).

#### **festat e Krishtlindjeve**

Pushimet e Krishtlindjeve zgjasin dy javë. Ato fillojnë afërsisht në "Heiligen Abend" (24 dhjetor) dhe përfundojnë afërsisht pas Epifanisë ( "Heilige Drei Könige" ).

#### **Pushimi pranveror ("Faschingsferien")**

Pushimi pranveror zgjat një javë dhe fillon të "Rosenmontag" .

#### **Festat e Pashkëve**

Pushimet e Pashkëve zgjasin dy javë. Në mes është fundjava e Pashkëve.

#### **Pushimet në Whitsun**

Pushimet në Whitsun zgjasin dy javë. Në fillim të dy javëve është festa e Rrëshajëve të Krishterë, e cila shënon fillimin e festave dyjavore të Rrëshajëve.

Ju mund të mësoni datat e sakta të pushimeve të ardhshme shkollore në 🌐 [Ministria e Arsimit dhe Kulturës e Shtetit Bavarez](#) .

## **Pushimet publike në Bavari**

Festat publike janë ditë në të cilat njerëzit nuk shkojnë në punë dhe dyqanet dhe zyrat qeveritare janë të mbyllura. Disa kanë prejardhje fetare, të tjera politike. Disa janë gjithmonë në të njëjtën ditë, të tjerët ndryshojnë nga viti në vit.

- 1 janar (Viti i Ri)
- 6 janar (Epifania)
- E premte e mirë
- E hëna e Pashkëve
- 1 Maji (Dita e Punës)
- Ngjitja e Krishtit

- 
- Me të hënë
  - Corpus Christi
  - 15 gusht (Fjetja e Marisë)
  - 3 tetori (Dita e Unitetit Gjerman)
  - 1 Nëntori (Dita e të Gjithë Shenjtorëve)
  - 25 dhe 26 dhjetor (Dita e Krishtlindjeve dhe Dita e Boksit)

Këtu mund të gjeni datat e sakta të [festave në vitin 2025](#).

## Festat fetare të feve të ndryshme

**Studentët hebrej** përjashtohen nga ndjekja e mësimeve dhe ngjarjeve të tjera shkollore në ditët në vijim:

- në dy ditët e para dhe dy ditët e fundit të Pashkëve
- në të dy ditët e festës së ditës së javës
- në dy ditët e para dhe në dy ditët e fundit të festës së Kasolleve
- në të dy ditët e festës së Vitit të Ri
- dhe në Ditën e Shlyerjes

**Studentët myslimanë** përjashtohen nga ndjekja e mësimeve dhe ngjarjeve të tjera shkollore në ditët në vijim:

- në dy ditët e para të Ramazan Bajramit
- në dy ditët e para të Kurban Bajramit

**Nxënësit e besimeve ortodokse** përjashtohen nga ndjekja e mësimeve dhe ngjarjeve të tjera shkollore në ditët në vijim:

- të Premten e Madhe, të Shtunën e Shenjtë, të hënë e Pashkëve, të hënë e bardhë, ditën e Krishtlindjes, teofaninë dhe ditën e ngritjes në qiell
- Pushimet mund të bien në data të ndryshme në kishat e ndryshme ortodokse të krishtera.

## Tutoring

### Tutoring - Informacione të Përgjithshme

### Tutoring - Informacione të Përgjithshme

Mësimi ose ndihma për të mësuarin është mbështetje shtesë për një lëndë shkollore jashtë klasës. Kjo zakonisht duhet të paguhet vetë.

Mbështetja e mësimdhënies dhe mësimin janë të dobishme, për shembull, nëse studenti ka nota të dobëta dhe mund të mos jetë në gjendje të kalojë në klasën tjetër. Ose nëse certifikata juaj e përfundimit të shkollës është në rrezik. Ose nëse dikush nuk di shumë nga përmbajtjet në klasë. Flisni me mësuesit në shkollë dhe pyesni nëse mësimi ose mbështetja e të mësuarit do të ishte e dobishme. Ndoshta vetë shkolla ka një ofertë.

---

Ekziston mundësia për të marrë para për tutoring. Ju mund të aplikoni për mbështetje në [zyrën tuaj lokale të shërbimeve sociale](#) .

 [Mësoni më shumë](#)

## **Ndihmë për mësimin dhe detyrat e shtëpisë nga Bellevue di Monaco**

## **Ndihmë për mësimin dhe detyrat e shtëpisë nga Bellevue di Monaco**

Ne ofrojmë ndihmë me detyrat e shtëpisë, studimin dhe përgatitjen e provimit.

Këtu njerëzit ju ndihmojnë të mësoni në kohën e tyre të lirë. Ju mund të ndihmoni me:

- Detyrat e shtëpisë në kurset e gjuhës, shkollën apo shkollën profesionale.
- Kur studioni për provime.
- Kur flet gjermanisht.
- Praktikoni të shkruarit.

Ju lutemi sillni detyrat e shtëpisë dhe tekstet shkollore.

Për kë: Për refugjatët 18 vjeç e lart


Për buletin tonë, ruani këtë numër: [+4917645571527](tel:+4917645571527) dhe shkruani " Lernhilfe " në bisedën Whatsapp.


 [Mësoni më shumë](#)


Thjesht kaloni, nuk ka nevojë për regjistrim.

Oferta është pa pagesë.


 Bellevue di Monaco, Müllerstraße 2, 80469 München


 E hënë 16:00 - 19:00

 E martë ora 14:00 - 16:00

 E mërkurë 14:00 - 16:00

 Wikimedia-Büro, Angertorstraße 3, 80469 München

 E enjte ora 16:00 - 18:00

 E premte 14:00 - 16:00

 [089/55057751](tel:08955057751)

 [@sprachpartner@bellevuedimonaco.de](mailto:@sprachpartner@bellevuedimonaco.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Përgatitja e provimit, mësimi i gjermanishtes**

**Grupi i të mësuarit MINT nga gratë për gratë (MINT: matematikë, shkenca kompjuterike, shkenca natyrore dhe teknologji)**

**Grupi i të mësuarit STEM nga gratë për gratë**

---

Grupi mësimor ofrohet nga një grup vullnetar i Inxhinierëve pa Kufij për gratë refugjate. Qëllimi është të forcohen aftësitë në lëndët STEM në një atmosferë të sigurt. Oferta është e hapur dhe funksionon pa regjistrim paraprak.

Për kë: Gratë me prejardhje refugjate 18 vjeç e lart

Numri i pjesëmarrësve është i kufizuar.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Bellevue di Monaco  
Müllerstr. 2 dhe 6  
80469 Mynih

çdo të shtunë ora 2-4 pasdite



[089/55057750](tel:08955057750)

[info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

<https://bellevuedimonaco.de/mint>

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Tutor, Matematikë, Shkencë, Shkenca Kompjuterike, Teknologji**

**Mësoni në shtëpi? Ne ndihmojmë**


**Mësoni në shtëpi? Ne ndihmojmë**

Ka oferta të ndryshme që mund t'ju ndihmojnë në mësimin tuaj:

- Mbështetje për detyrat e shtëpisë dhe mësimdhënie
- Kursi i bisedës: Praktikoni të folurit gjermanisht
- Kurse kompjuteri
- Aplikacione ose faqe interneti që ju mbështesin në mësimin tuaj. Për shembull [StudySmarter](#) ose [Twinkl](#)
- dhe shume oferta te tjera

Këtu mund të gjeni më shumë informacion në [gjermanisht](#) , [anglisht](#) , [arabisht](#) dhe [farsi](#) .

Ne këshillojmë fëmijët refugjatë me prejardhje refugjati ose migrimi për këto shërbime. Ne gjithashtu këshillojmë prindërit e fëmijëve dhe ata që kujdesen për fëmijët. Ju lutemi mos ngurroni të na telefononi:

 [0800-0005802](tel:0800-0005802)

Për kë: Nxënësit që ndjekin njëri nga shkollat e mëposhtme: Grundschule, Mittelschule, Realschule, Förderschule

---

Oferta është pa pagesë.

■ gjermanisht ose anglisht

@[kontakt@willkommen-in-muenchen.de](mailto:kontakt@willkommen-in-muenchen.de)

🕒 Nga e hëna në të premte 9:00 - 17:00

🌐 [Faqja e internetit](#)

## Këshilla dhe ndihmë/probleme në shkollë

### Këshillim psikologjik për problemet në shkollë

### Këshillim psikologjik për problemet në shkollë

Shërbimi Psikologjik i Shkollës Qendrore ndihmon nxënësit dhe kujdestarët e tyre,

- nëse ka probleme në shkollë.
- nëse doni të përmirësoni mësimin dhe përqendrimin.
- nëse përballeni me frikë, shqetësime ose stres në shkollë.

Ju lutem mos ngurroni të lini një takim me ne. Në një bisedë personale, ne kërkojmë së bashku zgjidhje dhe mundësi se si dhe çfarë mund të ndryshojmë.

Për kë: Nxënësit e shkollave të mesme komunale të moshës dhjetë e lart dhe kujdestarët e tyre ligjorë.

Oferta është pa pagesë.

💬 Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ju gjithashtu mund t'i sillni fëmijët tuaj në takim.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

🕒 Nga e hëna në të enjte 8:30 - 16:30

🕒 Të premten 8:30 - 13:30

## Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@[schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Bullizmi, trauma, notat, ankthi i provimeve, stresi i shkollës, shkolla e mesme, shkolla e mesme, shkolla profesionale, kolegji profesional, kolegji teknik, shkollë e**

---

**mesme profesionale, shkolla profesionale, përgatitje për karrierë, integrim në karrierë**

**JIZ – Këshillim për stresin në shkollë dhe/ose bullizmin**

## **JIZ - Këshillim për stresin në shkollë dhe/ose bullizmin**

Jeni të stresuar në shkollë? A ju ndonjëherë thjesht nuk dëshironi të shkoni fare? Apo e vëreni ju si prindër se sa barrë është shkolla për fëmijën tuaj?

Arsyet për këtë mund të jenë stresi i shkallës, presioni për të kryer, ankthi i provimit ose konfliktet ose ngacmimi.

Ngacmimi do të thotë të ngacmohesh vazhdimisht dhe rregullisht dhe të lëndosh emocionalisht njerëzit e tjerë. Shembuj të ngacmimit përfshijnë përhapjen e fakteve të rreme, kërcënimet për dhunë, përjashtimin social ose kritikën e vazhdueshme. Mund të ndodhë në vende të ndryshme: në shkollë, në punë, në një klub sportiv ose në internet ("cyberbullying").

Ne do t'ju këshillojmë. Së bashku do të gjejmë një zgjidhje.

A jeni ju apo fëmija juaj i prekur? Ekspertët në PIBS ofrojnë orë të rregullta konsultimi mbi stresin dhe bullizmin në shkollë.

PIBS = Informacion Psikologjik dhe Këshillim për Studentë dhe Prindër

 [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Nxënësit dhe prindërit e tyre

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

## **Jugendinformationszentrum (JIZ)**

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Ndihmë, këshillim për të rinjtë, informacion për të rinjtë, të rinj, të rinj, probleme**

**Studimet**

**Informacion i përgjithshëm**

**Informacion i përgjithshëm**





---

Në Gjermani ka shumë kurse të ndryshme studimi. Ekzistojnë gjithashtu lloje të ndryshme universitetesh:

- Universitete (të orientuara shkencërisht)
- Universitete / universitete të shkencave të aplikuara (të orientuara drejt praktikës)
- Universitete të dyfishta / studime të dyfishta: Këtu, trajnimi kombinohet me studimet. Gjatë kësaj kohe do të merrni një pagë.
- Universitetet e artit, filmit ose muzikës




Ka universitete publike dhe private. Universitetet private shpesh kushtojnë shumë para. Por cilësia nuk është domosdoshmërisht më e mirë.

Ka shumë faqe interneti të dobishme për orientim në internet:

-  [University Compass](#) (të gjitha programet e studimeve dhe universitetet në Gjermani)
-  Study in Germany : [Informacion i Përgjithshëm](#) , [Informacion për Refugjatët](#)
-  [Agjencia e Punësimit](#)
-  [Shërbimi Gjerman i Shkëmbimit Akademik](#) (DAAD)

## Kërkesat

Nëse doni të studioni në Gjermani, ju nevojitet një leje. Kualifikimi quhet Hochschulzugangsberechtigung (shkurtim: HZB ) ose Abitur . Nëse nuk keni një Abitur gjermane, mund të kontrolloni nëse mund të studioni me certifikatën tuaj të diplomimit. Në faqen e internetit [uni-assist.de](#) mund të kontrolloni se çfarë mundësisht keni me certifikatën tuaj të diplomimit.

Për më shumë informacion, shihni  [Anabin](#) , në faqen e internetit  ["Anerkennung in Deutschland"](#) dhe  [DAAD](#) .

Nëse dëshironi të studioni në Gjermani, duhet të provoni se keni njohuri të mira të gjermanishtes («» [niveli gjuhësor C1](#) ). Për ta bërë këtë, duhet të bëni një provim. Për shembull TestDaF , DSH ose telc C1 HS . Nëse e kaloni provimin, do të merrni një certifikatë. Ju nevojitet certifikata për t'u regjistruar në kurs.

Mund të merrni informacion direkt nga universiteti ku dëshironi të studioni. Shumica e universiteteve ofrojnë këshillim. Ju lutemi vini re edhe afatet e fundit për aplikim për një kurs studimi!


## financim

Ekziston mundësia e marrjes së fondeve ose bursave. Informacione të mëtejshme:

 [Shërbimi Këshillimor Arsimor GF-H \(Fondi i Garancisë Universitare\)](#)

 [DAAD](#)

## Pa kualifikim për pranim në universitet

Nëse certifikata juaj e diplomimit nuk ju lejon të studioni në Gjermani, mund të aplikoni për një  Ndiq [Studienkolleg](#) . Atje do të jeni të përgatitur posaçërisht për të studiuar në Gjermani. Nëse merrni pjesë me sukses, mund të studioni në Gjermani. Parakusht është që të

---

keni një certifikatë shkolle që ju lejon të studioni në vendin tuaj të origjinës.

 [Informacion rreth kostove](#)


## Financimi i studimeve tuaja




### Financimi i studimeve tuaja

Shumë studentë punojnë krahas studimeve. Është e rëndësishme që të mos lini pas dore studimet tuaja. Është e rregulluar nga shteti që gjatë periudhës së leksionit nuk mund të punoni më shumë se 20 orë në javë. Nëse tejkalon këtë numër orëve, mund të përjashtoheni nga universiteti. Duhet të keni parasysh gjithashtu se kërkohet një numër maksimal i semestrave për të marrë një diplomë Bachelor ose Master. Ju nuk mund ta tejkalon këtë numër semestrash.

### Mbështetje financiare nga shteti

Ju mund të kontrolloni nëse mund të merrni mbështetje nga qeveria. Ka opsione të ndryshme. Shembuj të kësaj janë »» [Akti Federal i Asistencës së Trajnimit](#) (BAföG) dhe »» [Përfitimi i Strehimit](#) .

**BAföG** synon të ndihmojë studentët që nuk mund të mbështeten financiarisht nga prindërit e tyre. Ju merrni një shumë mujore parash (për një periudhë të caktuar). Sa para do të merrni varet nga rrethanat tuaja personale, për shembull sa fitoni. Jo çdo student mund të kërkojë BaföG. Zyra përgjegjëse BaföG duhet të shqyrtojë çdo aplikim individualisht. Si rregull, financohet vetëm një kurs studimi. Përveç kësaj, për të marrë fonde nuk duhet të jeni më i vjetër se 30 për një diplomë Bachelor dhe 35 për një diplomë Master. Informacioni në gjuhë të thjeshtë mund të gjendet në  [Ministria Federale e Arsimit dhe Kërkimit](#) .

Ka shumë **bursa** për të cilat mund të aplikoni. Ju mund të merrni një përmbledhje, për shembull, në  [www.studienwahl.de](http://www.studienwahl.de) dhe në  [Faqja e internetit e bursave në Gjermani](#) dhe  [Fondi i garantimit të këshillave arsimore në universitetin](#) e Mynihut.

### Puna ndërkohë që studion

#### "Werkstudent" / "Werkstudentin"

Ekziston mundësia për të punuar në një fushë që lidhet me kursin e studimit. Për shembull, atëherë ju jeni të punësuar nga një kompani. Atje mund të fitoni përvojë fillestare dhe të fitoni para nga ana. Kompanitë zakonisht ofrojnë kontrata për dhjetë deri në njëzet orë në javë. Një avantazh tjetër është se studentët që punojnë me nota të mira shpesh punësohen si punonjës pas studimeve të tyre. Kontrolloni me kompanitë për të parë nëse ato ofrojnë pozicione për studentët që punojnë.

#### SHK = „ Studentische Hilfskraft “

Këto janë pozicione të shpallura në universitete. Shumë prej tyre mund të gjenden në tabelat e informacionit në kolegji/universitet. Ose mund të pyesni personalisht shërbimin këshillues të studentëve. Në këtë lloj pune, ju punoni një numër fiks orësh çdo javë (maksimumi 20 orë). Ju përfundoni detyrat për një pedagog, një departament ose një organizatë në universitet.

#### "Minijob" (maksimumi 538 € në muaj)

Shumë studentë punojnë në industrinë e hotelierisë së bashku me studimet e tyre. Për

---

shembull në bar ose si kamarier. Të tjerë ofrojnë mësim ose ndihmë me kujdesin ndaj fëmijëve. Ju duhet të bini dakord me punëdhënësin tuaj se sa € do të paguheni në orë. Oferta të tilla pune mund të gjenden shpesh në tabelat e informacionit të universitetit. "Minijob" do të thotë që ju jeni i punësuar në një bazë marginale. Kjo nga ana tjetër do të thotë që ju nuk duhet të paguani asnjë taksë ose kontribut të sigurimeve shoqërore (sigurimi i papunësisë, sigurimi shëndetësor dhe sigurimi i kujdesit afatgjatë). Ju gjithashtu mund të keni disa mini-punë në të njëjtën kohë. Është e rëndësishme që paga totale nga të gjitha mini-punët të mos kalojë 538€ në muaj. Nëse paga i kalon 538€ në muaj, nuk konsideroheni më të punësuar pak. Pastaj paguhen kontributet e sigurimeve shoqërore. Me aktivitete të tilla, ju mund të jeni fleksibël se kur, sa shpesh dhe sa kohë punoni. Për këtë arsye, një mini-punë zakonisht mund të kombinohet lehtësisht me studimin. Për më shumë informacion, ju lutemi vizitoni [🌐 Qendra Minijob](#).

## **Brücke – Qendra Këshillimore për Studentët Ndërkombëtarë**

### **Bridge - Këshilla për studentët nga jashtë**

Ne këshillojmë njerëzit që studiojnë në Mynih, Rosenheim, Freising ose Landshut.

Gama jonë:

- Ne ju mbështesim nëse keni shumë pak para ose jeni në borxh
- Ne ju mbështesim në dhënien e bursave
- Ne ju mbështesim në marrëdhëniet me autoritetet
- Ne këshillojmë për qëndrimin dhe vizën
- Ne ndihmojmë në situata të vështira dhe kriza
- Ne ju referojmë në shërbime të tjera të specializuara

Oferta është pa pagesë.

Caritas Brücke - Beratungsstelle für internationale Studierende

Leopoldstr. 11

80802 München

☎ [089/38103151](tel:08938103151) ( 📞 çdo të premte nga ora 10:00 deri në 11:00)

✉ [@bruecke@caritasmuenchen.org](mailto:@bruecke@caritasmuenchen.org)

🌐 [Faqja e internetit](#)

## **Shërbimi Këshillues Studentor në Universitetin e Shkencave të Aplikuara të Mynihut**

### **Shërbimi Këshillues Studentor në Universitetin e Shkencave të Aplikuara të Mynihut**

Ne ju këshillojmë për të gjitha temat që lidhen me studimin. Për shembull, në lidhje me programet e ndryshme të diplomës, kërkesat e pranimit dhe mënyrën e aplikimit për një vend në universitet.

🌐 [Mësoni më shumë](#)


---


Për kë: Për personat me kualifikime për hyrje në universitet dhe aftësi të avancuara të gjuhës gjermane që janë të interesuar të studiojnë teknologji, biznes, punë sociale, infermieri ose dizajn.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim. Mund të telefononi, të shkruani një email ose të bëni një takim  rezervoni [online](#) . Ju mund të zgjidhni nëse takimi duhet të bëhet personalisht, online ose me telefon.

Hochschule München  
Lothstraße 34  
80335 München  
 [089/12651121](tel:08912651121)  
[@daniela.becht@hm.edu](mailto:@daniela.becht@hm.edu)


## Hyrje në studim

### Programi hyrës për të studiuar në Universitetin Ludwig Maximilian (LMU)


Dëshironi të filloni të studioni? Apo keni filluar studimet jashtë vendit dhe dëshironi të vazhdoni studimet në Gjermani? Ne mbështesim njerëzit që duan të studiojnë, por, për shembull, nuk e kanë ende një zotërim mjaft të mirë të gjermanishtes. Programi zgjat maksimumi një vit.

#### [Mësoni më shumë](#)

Programi është krijuar për ta bërë më të lehtë fillimin ose vazhdimin e studimeve. Ai përfshin:

- Biseda që ju ndihmojnë të gjeni rrugën tuaj
- falas  [Kurse gjermane në Universitetin e Mynihut](#)

Për kë: Për refugjatët ose azilkërkuesit e moshës 18 vjeç e lart.

Mund të regjistroheni deri më 15 janar dhe 15 korrik. Programet e diplomës që mund të studioni në LMU mund të gjenden  [këtu](#) . Gjatë pjesëmarrjes në program, ju mund të zgjidhni vetëm kurse që nuk kanë kufizime pranimi.

Kërkesa:

- të paktën 18 vjeç
- Statusi i vendbanimit
- gjermanisht në nivelin B1
- Certifikatat origjinale
- CV
- Letër motivimi

---

Oferta është pa pagesë.

🗣️ Diskutimet orientuese mund të mbahen në gjermanisht, anglisht ose frëngjisht.

Ju mund t'i sillni fëmijët tuaj në takimet orientuese.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Ludwigstraße 27  
80539 München  
stacioni i metrosë "Universität"

Znj. Esnouf në Departamentin e Çështjeve Ndërkombëtare është personi juaj i kontaktit:

☎️ [089/21802019](tel:08921802019)

✉️ [@mesnouf@lmu.de](mailto:mesnouf@lmu.de)

✉️ [@Refugjatët.International@Verwaltung.uni-Muenchen....](mailto:Refugjatët.International@Verwaltung.uni-Muenchen...)

## **Karriera, program studimi i dyfishtë ose trajnim me qytetin e Mynihut**

### **Karriera, studimi i dyfishtë ose trajnimi me qytetin e Mynihut**

Përafërsisht 42,000 njerëz punojnë për qytetin e Mynihut dhe sigurojnë që gjithçka të funksionojë pa probleme:

në administrim, në depozitim e mbeturinave, në planifikimin e trafikut, në qendrat e mirëqenies sociale, në kopshtarinë komunale, në shkolla dhe kopshte dhe në shumë fusha të tjera. Ne sigurojmë që të ketë kënde lojërash për fëmijë, teatro, banesa dhe shkolla.

Ka shumë fusha të ndryshme përgjegjësie.

Kërkesat: Kurioziteti, çiltërsia dhe gatishmëria për të përqaftuar gjëra të reja dhe për të formësuar në mënyrë aktive ndryshimin.

Ne jemi të përkushtuar ndaj barazisë, mundësive të barabarta dhe kundër diskriminimit.

Ne kemi një interes që punonjësit tanë të punojnë me ne afatgjatë. Ne gjithashtu ofrojmë mundësi tërheqëse për edukim dhe trajnim të vazhdueshëm.

🌐 [muenchen.de/karriere](https://muenchen.de/karriere)

🌐 [muenchen.de/muenchenarbeitetbunt](https://muenchen.de/muenchenarbeitetbunt)

#### **Trajnime dhe studime:**

Ju mund të gjeni një përmbledhje të kurseve të mundshme të trajnimit dhe programeve të diplomës këtu: 🌐 [muenchen.de/ausbildung](https://muenchen.de/ausbildung)

Ne ofrojmë: ndihmë në gjetjen e një apartamenti, mbështetje të mirë, udhëtime studimore, praktika jashtë vendit, seminare.

Nëse dëshironi të mbështesni qytetin e Mynihut me më shumë se 1.5 milionë banorët e tij dhe të ndihmoni në formësimin e tij, ju keni ardhur në vendin e duhur. Bëhuni pjesë e ekipit të qytetit të Mynihut!

## **amiga - Qendra e Karrierës për Ndërkombëtarët**

---

## amiga - Career Center for Internationals

Ndonjëherë kërkimi i punës mund të jetë shumë i vështirë pavarësisht kualifikimeve të larta. Sidomos për njerëzit që nuk kanë jetuar në Gjermani për shumë kohë. Ne dëshirojmë t'ju ndihmojmë të kapërceni këto vështirësi. Ne këshillojmë profesionistë dhe studentë ndërkombëtarë për temat e mëposhtme:


- Planifikimi i karrierës
- Në kërkim të një pune
- Hyrja në profesion

Ne ju mbështesim për të hyrë në tregun e punës. Ka shumë oferta falas. Shumica e ofertave janë online, në anglisht dhe fleksibël në kohë:


- Konsulencë & Trajnim
- Seminare & Workshope
- Ngjarje me kompani ku mund të lidhesh.
- Sponsorizimet

Këtu do të gjeni  [ngjarjet aktuale](#) .

Për një konsultë, ju lutemi lini një takim.

 [089/3188090](tel:0893188090)

 [@info@amiga-muenchen.de](mailto:info@amiga-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)

### Aftësi dixhitale / kurse kompjuteri

**Shko dixhitale! Mbështetni dhe ndihmoni me pyetje në lidhje me kompjuterët, telefonat celularë, internetin, etj.**

**Go digital! Mbështetni dhe ndihmoni me pyetje në lidhje me kompjuterët, telefonat celularë, internetin, etj.**


Ne ju mbështesim në rrugën tuaj drejt së ardhmes dixhitale. Ne ofrojmë njohuri të përgjithshme bazë dhe ndihmë për të gjitha pyetjet dhe problemet e TI-së:


Dëshironi të lini një takim me një autoritet dhe duhet të plotësoni një formular kontakti? Dëshironi të regjistroheni në zyrën e punës, por kjo është e mundur vetëm në mënyrë elektronike?

Keni nevojë për një adresë emaili për t'u regjistruar?

Dëshironi të dini kur dhe ku mund të aplikoni për diçka?

Ju mund të sillni letrat ose formularët me vete. Më pas do ta plotësojmë së bashku. Ne i përgjigjemi pyetjeve tuaja. Në grupe të vogla punojmë në tema të ndryshme:


- Plotësoni një formular, për shembull nga zyra e imigracionit
- Këshilla në internet rreth  [mbeon](#)

- 
- Kërkoni një apartament në internet
  - Hyni në [SOWON](#) dhe regjistrohuni për një apartament
  - Instalimi i një programi
  - Lexoni dhe dërgoni email
  - Merrni pjesë në një video konferencë
  - Banking online
  - Informacion mbi rreziqet në internet dhe mbrojtjen e të dhënave
  - Një vend kopshti nëpërmjet  [Kita-Finder](#)

**Për kë :** Emigrantë dhe refugjatë

Oferta është pa pagesë.

 Gjermanisht. Temat e vështira janë përkthyer në anglisht dhe Dari/Farsi (Persisht).

 Në një [qendër arsimore](#) . Pas regjistrimit do të zbuloni vendndodhjen e saktë.

Regjistrohu me telefon ose email:

 [015778875956](tel:015778875956)

 [@christine.mueller@brk-muenchen.de](mailto:christine.mueller@brk-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)

## CUP – Rruga juaj drejt botës dixhitale

### CUP - Rruga juaj drejt botës dixhitale

Jeta pa internet, kompjuter apo celular është pothuajse e pamundur këto ditë. Megjithatë, ballafaqimi me pajisjet dhe mediat dixhitale është një sfidë për shumë njerëz.

Ne ju ofrojmë këshilla dhe ndihmë për të gjitha temat në internet. Për shembull në temat e mëposhtme:

- Aplikacionet online
- Email-et
- Rregullimi i takimeve
- Në kërkim të një pune
- Aplikacionet
- dhe shumë më tepër

Për kë: Për këdo që kërkon mbështetje me detyra dixhitale.

Ne ofrojmë gjithashtu leksione për tema dixhitale.

Oferta është pa pagesë. Ka edhe Wi-Fi falas në kafenenë tonë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

---

📍 Orleansstraße 2, 81669 München (këndi i Balanstraße )

☎ [089/693145530](tel:089693145530)

@ [cup.digital@daa.de](mailto:cup.digital@daa.de)

🕒 Nga e hëna në të premte 9:30 - 17:00

🌐 [Faqja e internetit](#)

Ka mundësi shtesë për klientët [Jobcenter](#) :

- Me qira laptopë
- Trajnim për internet dhe kompjuter në jetën e përditshme dhe në punë
- Këshilla për orientimin në karrierë dhe kualifikimin në sektorin e IT
- Këshilla për bankingun online, shfletimin e sigurt në internet dhe përdorimin e aplikacioneve
- 🗣 Kusht paraprak: gjermanisht të paktën në [nivelin](#) A2 ose anglisht të rrjedhshëm

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm:**

**Dixhitalizim, smartphone, printim 3D, syze VR, Skype, IT, trajnime, edukim të mëtejshëm, programim**

**AbilityAid - Këshillim për refugjatët me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike**

## **AbilityAid**

Ne ofrojmë shërbime këshillimi për refugjatët me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike. Konsultimet janë të disponueshme me telefon ose në zyrën tonë. Ne gjithashtu ofrojmë kurse kompjuteri (duke përfshirë Word, Excel dhe internetin) dhe kurse praktike të gjermanishtes.

Për kë: Personat me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike dhe familjet e tyre.

Oferta është pa pagesë.

🗣 Mbështetja nga përkthyesit është e mundur.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ju lutemi caktoni një takim për një konsultë.

🕒 E hënë deri të premten nga ora 9:00 deri në 17:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

## **AbilityAid**

📍 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

@ [ability@arrivalaid.org](mailto:ability@arrivalaid.org)

☎ [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

🌐 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
Kurse praktike, kurse bisede**

## **Shkolla ReDI e Integritit Dixhital**

### **ReDI School of Digital Integration**


ReDI School është një shkollë për edukimin dixhital. Ne ofrojmë shumë kurse të ndryshme programimi dhe kompjuteri. Ka edhe kurse të veçanta për fëmijë, të rinj apo gra.


Ekziston edhe mundësia për të marrë pjesë në një program që promovon karrierën tuaj. Në këtë program, ju do të punoni me kompani, start-ups dhe njerëz nga industria e IT.

Për kë: Refugjatë, migrantë, persona pa akses në arsimin dixhital

Shumica e kurseve janë pa pagesë. Për disa kurse ju nevojitet një "Bildungsgutschein" .

Këtu do të gjeni  [Kurse](#) .


Nëse dëshironi të regjistroheni, ju lutemi plotësoni  [Forma](#) .

 Kurset zhvillohen në gjermanisht, anglisht ose ukrainisht. Mbështetje nga përkthyes në Arabisht-Anglisht, Ukrainisht/Rusisht-Anglisht.

 ReDI School, Rosenheimer Str. 139, 81671 München

 [015780229114](tel:015780229114)

 [@servus@redi-school.org](mailto:@servus@redi-school.org)

 Nga e hëna në të enjte 9:30 - 14:00

 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:  
Kompetenca dixhitale, programim, kurs IT, kodim**

## **Ndihmë dixhitale - mbështetje për telefonat inteligjentë, tabletët dhe kompjuterët**

### **Ndihmë dixhitale - mbështetje për telefonat inteligjentë, tabletët dhe kompjuterët**


Një ofertë për të gjithë ata që kanë nevojë për mbështetje në përdorimin e telefonave inteligjentë, tabletëve dhe kompjuterëve dhe nuk dinë se kë të pyesin.

Ekspertët do t'u përgjigjen pyetjeve tuaja, të tilla si të përdorni aplikacionet, të vendosni një adresë emaili, të dërgoni email ose të kërkoni informacione në internet. Kjo nuk ka të bëjë vetëm me teknologjinë, por edhe me komunikimin dhe kulturën dixhitale.

Konsultimi është pa pagesë.

 Armenisht, Dari, Anglisht, Farsi, Rumanisht, Rusisht, Spanjisht, Turqisht

Nëse keni një pyetje ose problem, mund të na telefononi ose të na dërgoni email 24/7. Përshkruani problemin tuaj dhe ne do t'ju përgjigjemi sa më shpejt të jetë e mundur:


 [089/21528594](tel:089/21528594)

---


[@kontakt@digitalehilfe-muc.de](mailto:@kontakt@digitalehilfe-muc.de)

[Faqja e internetit](#)

## **Ju gjithashtu mund të vini në orët tona të hapura të konsultimit:**

 Çdo të martë nga ora 12:00 deri në 18:00

 PIXEL, Rosenheimer Straße 5, 81667 München (në pasazhin në Gasteig/fatcat e vjetër)

 Çdo të premte nga ora 10:00 deri në 16:00

 z'sam, Theresienstraße 63, 80333 München

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma.

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Pyetje rreth internetit, celularit**

**Mbështetje në trajtimin e mediave dixhitale: SIN - Studio im Netz e.V.**

### **SIN - Studio im Netz eV**

Ne mbështesim fëmijët, të rinjtë, të rriturit dhe të moshuarit në përdorimin kompetent të mediave dixhitale.


Ofertat janë pa pagesë.

[Faqja e internetit](#)

### **Konsultimi mediatik në laboratorin krijues:**

 Kreativlabor, Ute-Strittmatter-Straße 6, 81248 München


Për të gjitha pyetjet rreth medias, teknologjisë, laptopëve dhe telefonave inteligjentë. Temat mblidhen dhe diskutohen së bashku. Ju lutemi mos ngurroni të sillni me vete pajisjet tuaja celulare. Nuk ka nevojë për regjistrim, thjesht kaloni gjatë kohës.

 Çdo të enjte të parë të muajit nga ora 15:00 deri në 16:00

### **Për të moshuarit:**

 SIN - Studio im Netz eV, Heiglhofstraße 1, 81377 München

Për të gjitha pyetjet rreth medias, teknologjisë, laptopëve dhe telefonave inteligjentë. Temat mblidhen dhe diskutohen së bashku. Ju lutemi mos ngurroni të sillni me vete pajisjet tuaja celulare.

 Çdo të hënë të parë nga ora 14:00 deri në 15:30

Regjistrohu me telefon ose email:

 [089/72477700](tel:08972477700)

[@sin@sin-net.de](mailto:@sin@sin-net.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Merr pjesë media, edukimi mediatik, edukimi mediatik, arsimit, kultura, familjet,  
profesionistët e arsimit**

---

## Punë, trajnim

### Informacione të përgjithshme

#### Agjencia e Punësimit në Mynih

#### Agjencia e Punësimit në Mynih

Agjencia e Punësimit është një pikë kontakti për pyetje rreth punës, trajnimit dhe karrierës.

Për kë: Për personat që lejohen të punojnë në Gjermani.

Ne ju ofrojmë mbështetje individuale për t'u integruar në trajnime dhe punë. Ka programe të ndryshme në të cilat ju mund të fitoni aftësi profesionale dhe aftësi të gjuhës gjermane që lidhen me punën. Qëllimi afatgjatë është tërheqja e punëtorëve të kualifikuar në tregun e punës në Mynih.


Mbështetja e përhershme ose e përsëritur nga Agjencia e Punësimit të Mynihut ju ofron mundësinë për zhvillim profesional deri në një punëtor të kualifikuar.


#### [Informacion për njerëzit nga jashtë](#)


Oferta është pa pagesë.

 Agentur für Arbeit München, Kapuzinerstraße 26, 80337 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Nga e hëna në të premte 8:00 - 12:30, e enjte 14:00 - 18:00

 [0800/4555500](tel:08004555500)

 [089/51545555](tel:08951545555)

 [Faqja e internetit](#)

#### Adresa postare:

Agentur für Arbeit München  
80304 München

#### Qendra e Punës

#### Qendra e Punës e Kryeqytetit Shtetëror të Mynihut ("Jobcenter")

Qendra e punës ndihmon njerëzit që kërkojnë punë dhe familjet e tyre.

- Ne ju ofrojmë informacion dhe këshilla për punën dhe trajnimin.
- Ne do t'ju informojmë dhe ju këshillojmë për mundësitë e financimit.
- Ne ju mbështesim në gjetjen e një pune.
- Ne mbështesim edukimin dhe pjesëmarrjen për fëmijët dhe të rinjtë
- Mbështetje financiare "Grundsicherung" (SGB II)

- 
- Ju mundeni 🌐 marrin [ndihmë financiare për shpenzimet e jetesës](#) (Bürgergeld, Sozialgeld)

Detyra të mëtejshme:

- Ne ju referojmë në [kurset e gjuhës integruese të ofruara](#) nga BAMF (Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët).
- Ne kontrollojmë nëse dikush është i përshtatshëm për një punë.
- Ne ofrojmë mbështetje të veçantë për refugjatët.

Për kë: Për personat me leje qëndrimi që lejohen të punojnë në Gjermani. Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim pavarësisht nga kombësia juaj.

Qendra e Punës nuk është përgjegjëse për personat me leje qëndrimi ose tolerancë. Këta njerëz i drejtohen [IBZ-Gjuha dhe Karriera](#) .

## **Përfitimet sipas SGB II**

Nëse nuk keni punuar në Gjermani ose keni punuar për më pak se një vit dhe tani jeni i papunë, në përgjithësi keni të drejtë për përfitime sipas SGB II . Ju i merrni këto përfitime përmes Qendrës së Punës. Shërbimet përfshijnë:

- Shtesë qytetare
- Shpenzimet për akomodimin dhe ngrohjen
- Para për këshillim, vendosje dhe integrim në punë

Qëllimi i sigurisë bazë (Grundsicherung für Arbeitssuchende SGB II) është të forcojë përgjegjësinë personale të njerëzve. Ai synon të ndihmojë njerëzit të gjejnë përsëri punë dhe të fitojnë para të mjaftueshme për veten dhe familjen ose partnerin e tyre.

🌐 [Në faqen kryesore](#) do të gjeni një përmbledhje të shërbimeve mbështetëse të krijuara për t'ju ndihmuar të gjeni një punë.

Ju lutemi diskutoni shqetësimet tuaja me këshilltarin tuaj të punësimit. Mund të gjeni opsionet e kontaktit 🌐 [këtu](#) .

## **kontakt**

Ju mund ta gjeni Qendrën e Punës në secilën prej [dymbëdhjetë qendrave të mirëqenies sociale të Mynihut](#) (SBH). Cili është përgjegjës për ju varet nga adresa juaj e banimit.

🌐 Gjeni qendrën e shërbimeve sociale që është përgjegjëse për ju duke futur adresën tuaj në 🌐 Futni [fushën e kërkimit](#) .

Nëse jeni të pastrehë, ju lutemi kontaktoni:

📍 Jobcenter Zentrum für Wohnen und Integration (ZWI), Franziskanerstraße 6-8, 81669 München

## **Dhoma e Artizanatit**

## **Dhoma e Artizanatit**

---

Handwerkskammer (HWK) për Mynihun dhe Bavarinë e Epërme është përgjegjëse për zanatet e kualifikuara. Ajo ka disa detyra:

- Ofron trajnime në mbi 130 profesione të aftë. Informacione të mëtejshme rreth trajnimit mund të gjenden [këtu](#) .
- Ai njihet zanatet e kualifikuara të fituara jashtë vendit. Ju mund të gjeni më shumë informacion [këtu](#) .
- Ajo këshillon njerëzit që duan të vetëpunësohen në një zanat.

 [08951190](tel:08951190)

 [@info@hwk-muenchen.de](mailto:info@hwk-muenchen.de)

 [Faqja e internetit HWK](#)

## Dhoma e Industrisë dhe Tregtisë (IHK) për Mynihun dhe Bavarinë e Epërme

### Dhoma e Tregtisë dhe Industrisë (IHK)

IHK ka detyra të ndryshme në lidhje me trajnimin.


Për shembull, ajo është përgjegjëse për regjistrimin e kontratave të trajnimit. Ai monitoron cilësinë e formimit profesional dhe organizon provimet në fund të trajnimit. Dhoma e Tregtisë dhe Industrisë ofron gjithashtu udhëzime për karrierë, panairë tregtare dhe ngjarje.


Ka edhe oferta të ndryshme:

- Një orë konsultimi mbështet refugjatët dhe migrantët në lidhje me trajnimin. Oferta bëhet online një herë në javë:  
[Këshilla për integrimin](#)
- Nëse dëshironi të filloni biznesin tuaj, mund të merrni këshilla këtu:  
[Zyra fillestare në Mynih](#)
- Nëse keni marrë një kualifikim profesional jashtë vendit, mund t'ju [njuh](#) .
- Nëse keni punuar në një profesion për një periudhë më të gjatë kohore dhe keni përvojë, mund t'ju [njuh aftësitë](#) tuaja.

Ofertat janë pa pagesë.

 [Faqja e internetit e Dhomës së IHK](#)


 [@info@muenchen.ihk.de](mailto:info@muenchen.ihk.de)

 [089/51160](tel:089/51160)

### Informacion për kompanitë

### Informacion për kompanitë

### munich business - promovimi i ekonomisë në Mynih

Të  [Faqja e internetit](#) ofron informacion mbi pyetjet dhe aktivitetet që lidhen me ekonominë. Aty do të gjeni këshilla dhe mundësi për t'u lidhur.

---

Për kë: Për kompanitë, të vetëpunësuarit, themeluesit, investitorët, specialistët. Parakusht është që kompania juaj të jetë në Mynih ose do të jetë në të ardhmen.

Të gjitha ofertat janë pa pagesë.

[☎089/23322644](tel:08923322644)

[🌐Formulari i kontaktit](#)

## Rekrutimi i punëtorëve të kualifikuar nga jashtë

Dëshironi të punësoni apo trajtoni dikë nga një vend jashtë BE-së?

Që nga marsi 2024 ka një ligj të ri: "Fachkräfteeinwanderungsgesetz" . Ligji e bën më të lehtë për njerëzit nga jashtë që të vijnë në Gjermani për të punuar.

[🌐Make it in Germany](#) ofron informacione për kompanitë në gjermanisht dhe anglisht.

Të [🌐BQ-Portal](#) bashkon informacion mbi kualifikimet profesionale të huaja dhe sistemet e formimit profesional. Ministria Federale për Çështjet Ekonomike dhe Mbrojtjen e Klimës është përgjegjëse për informacionin.

[☎02214981873](tel:02214981873)

[@projektbuero@bq-portal.de](mailto:projektbuero@bq-portal.de)

Me një prokurë nga specialisti, mund të nisni një procedurë të përsheptuar në zyrën e emigracionit.

[🌐Mësoni më shumë](#)

## Procedura

- Autoriteti i imigracionit merr miratimin nga **Agjencia Federale e Punësimit** dhe kontrollon kërkesat. Organet e njohjes dhe Agjencia Federale e Punësimit duhet të marrin vendime brenda **afateve të caktuara** .
- Nëse plotësohen të gjitha kërkesat, punonjësi i kualifikuar mund të aplikojë për vizë. Për këtë ajo ka nevojë për një takim me një [🌐Përfaqësimi i huaj](#) . Takimi duhet të bëhet brenda tre javësh.
- Pasi të jetë aplikuar për vizë, zakonisht një vendim merret brenda tre javësh.

## Kostoja

Procedura aktualisht kushton 411 €. Ka kosto shtesë, për shembull për vizën, kopjet e vërtetuara ose përkthimet.

## Këshilla për njohjen e kualifikimeve profesionale të huaja

Cila qendër këshillimi është përgjegjëse varet nga trajnimi i specialistit:

- Të [🌐Dhoma e Artizanatit](#) ju këshillon për karrierën në sektorin e artizanatit.
- Të [🌐Dhoma e Tregtisë dhe Industrisë](#) ju këshillon për karrierën në industri dhe tregti.
- Të [🌐Qendra e Specializuar e Informacionit për Imigracionin \(FIZE\)](#) ju këshillon për të gjitha profesionet e tjera.

---

## Ribashkimi familjar

Nëse plotësohen kërkesat e nevojshme, bashkëshorti dhe fëmijët e punonjësit të kualifikuar mund të hyjnë gjithashtu në vend. Për këtë duhet të paraqitet një aplikim i veçantë.

### Për njerëzit që jetojnë jashtë vendit dhe duan të punojnë në Mynih

#### informacion

## Informacion për njerëzit që jetojnë jashtë vendit dhe duan të punojnë në Mynih

### Ligji i imigracionit të kualifikuar

Ka një ligj të ri që nga marsi i vitit 2024. Ligji e bën më të lehtë për njerëzit nga jashtë që të vijnë në Gjermani për të punuar. Rregulla të ndryshme janë ndryshuar. Ato kanë të bëjnë me hyrjen në tregun e punës, hyrjen për të kërkuar punë ose njohjen e kualifikimeve të huaja.

Mund të gjeni informacione rreth ligjit të ri [këtu](#).

### Informacione të mëtejshme:

[Make it in Germany](#) : Një faqe interneti e Qeverisë Federale për punëtorët e kualifikuar nga jashtë. Ai ofron informacione të dobishme në 21 gjuhë të ndryshme për kërkimet për punë, aplikimet dhe punën në Gjermani.

[Make it in Munich](#) : Një faqe interneti për profesionistë të aftë dhe të rinj nga jashtë që dëshirojnë të vijnë në Mynih për të punuar. Aty do të gjeni informacione në anglisht për të jetuar dhe punuar në Mynih. Ekziston edhe mundësia për të marrë këshilla përpara mbërritjes ose për të marrë pjesë në një kurs. Kjo mund t'ju ndihmojë të përgatiteni për mbërritjen tuaj në Mynih.

[Formulari i kontaktit](#)

### Këshilla emigracioni për punëtorët e kualifikuar nga jashtë

#### Këshilla për imigracionin për njerëzit që kanë një diplomë të huaj

Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim ndërsa jeni ende jashtë vendit: që nga njohja e kualifikimeve tuaja profesionale deri te hyrja juaj në Mynih.

Ne ju këshillojmë individualisht dhe falas.

Ne ju këshillojmë përmes video-thirrjes, telefonit, email-it dhe personalisht.

#### Çfarë ndodh gjatë konsultimit?

- Ne do t'ju informojmë për rregulloret ligjore.
- Ne do t'ju këshillojmë për njohjen.

- 
- Do t'ju shpjegojmë se çfarë do të thotë njoftimi i njohjes dhe cilat janë hapat e mëtejshëm.
  - Ne do t'ju ndihmojmë të gjeni kualifikimet e duhura për të përmirësuar mundësitë tuaja të karrierës.

## Kush mund të marrë këshilla?

Këshilla u drejtohet njerëzve që

- janë ende jashtë vendit
- dëshiroj të punoj në Mynih ose në rrethinat e tij
- të keni një diplomë ose kualifikim nga jashtë vendit: për shembull, një diplomë ose trajnim profesional

## Fachkräfteeinwanderungsberatung (FEB)

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

 [@einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de](mailto:einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de)


 [+49 \(0\) 8923340193](tel:+49(0)8923340193)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

## Leje pune

**Leje pune për qytetarët e BE-së dhe ZEE-së**


## Leje pune për qytetarët e BE-së dhe ZEE-së



Shtetasit nga vendet e Bashkimit Evropian (BE) dhe të  [Zona Ekonomike Evropiane](#) (ZEE) gëzon “ **Freizügigkeit** ”. Kjo do të thotë që ata mund të udhëtojnë dhe të qëndrojnë lirshëm në të gjitha këto vende:

- Belgjika
- Bullgaria
- Danimarka
- Estonia
- Finlanda
- Franca
- Greqia
- Britania e Madhe
- Irlanda
- Islanda
- Italia
- Kroacia
- Letonia

- 
- Lihtenshtajni
  - Lituania
  - Luksemburgu
  - Malta
  - Holanda
  - Norvegjia
  - Austria
  - Polonia
  - Portugalia
  - Rumania
  - Suedia
  - Sllovakia
  - Sllovenia
  - Spanja
  - Republika Çeke
  - Hungaria
  - Qipron

Ju dhe familja juaj nuk keni nevojë për leje pune. Ju thjesht mund të kërkoni një punë atje. Ka rregulla të ndryshme në varësi të vendit.

Dëshironi të vetëpunësoheni në Gjermani si qytetar i BE-së ose EEA? Pastaj ju lutemi kontaktoni  [Zyra tregtare](#) në drejtorinë e administratës së rrethit.

Dëshironi të qëndroni përgjithmonë në Gjermani? Pastaj ju duhet të aplikoni për një certifikatë të lejes suaj të qëndrimit të përhershëm. Informacioni mund të gjendet në  [gjermanisht](#) dhe me radhë  [anglisht](#) .

### **Leje pune për shtetas të vendeve të treta**

### **Leje pune për shtetas të vendeve të treta**

Rregullat për një leje pune për njerëzit nga vendet jashtë [BE/ZEE](#) janë shumë komplekse.

Për personat që kanë leje qëndrimi, aksesimi në tregun e punës varet nga qëllimi i qëndrimit të tyre në Gjermani. [Zyra e imigracionit](#) do t'ju informojë për këtë kur të aplikoni për lejen tuaj të qëndrimit.

Për personat në procesin e azilit, aksesimi në tregun e punës varet nga shumë faktorë të ndryshëm. Për shembull, koha e hyrjes, vendi juaj i origjinës ose kohëzgjatja e qëndrimit tuaj. Disa grupe njerëzish nuk lejohen të punojnë. Kohët e fundit, ligjet kanë ndryshuar shumë shpesh. Prandaj rekomandohet shumë këshilla për [tregun e punës](#) .

Këtu janë disa informacione të përgjithshme të rëndësishme:

Kërkohet një leje pune për pothuajse çdo punë. Leja do të shënohet në lejen tuaj të qëndrimit. Ai tregon nëse ju lejohet të kryeni një veprimtari profesionale në Gjermani.

---

Ju lutemi vini re se në përgjithësi ju duhet gjithashtu kjo hyrje në lejen tuaj të qëndrimit për llojet e mëposhtme të punësimit:

- punësim marginal (mini-punë)
- shumica e praktikave
- formimi profesional

Nëse nuk keni leje pune dhe vazhdoni të punoni, kjo mund të rrezikojë vendbanimin tuaj dhe të çojë në një ndalim të përhershëm të punës.

Që nga nëntori i vitit 2023, një ligj i ri ka hyrë në fuqi për personat nga jashtë që duan të punojnë në Gjermani. Ai quhet [Akti i Imigracionit të Aftësive](#) . Këtu janë veçoritë e reja të përmbledhura për ju:


 [Faqja e internetit](#)

## Njohja e kualifikimeve profesionale të huaja

### Si funksionon njohja?

### Si funksionon njohja?

A keni studiuar jashtë vendit? Apo keni mësuar një profesion? Apo keni punuar në një profesion? Më pas mund të kontrolloni nëse ky kualifikim mund të njihet në Gjermani. Autoriteti përgjegjës më pas do të krahasojë profesionin tuaj me një profesion të ngjashëm gjerman. Çdo rast shqyrtohet individualisht. Ky proces quhet procedura e njohjes.


Baza e të dhënave  [anabin](#) ofron informacion mbi sistemet arsimore në rreth 180 vende. Në këtë mënyrë ju mund të merrni një vlerësim fillestar.

Për më shumë informacion, shihni  [www.ancognition-in-deutschland.de](http://www.ancognition-in-deutschland.de) .

### Cili departament është përgjegjës?

Kjo mund të bëhet me  Identifikoni [Gjetësin e Njohjes](#) .

### A mund të marr mbështetje financiare për procesin e njohjes?

Procesi i njohjes përfshin kosto. Të  [Grantet e njohjes](#) mund të ofrojnë mbështetje financiare këtu. Aplikimet mund të dorëzohen deri më 30 qershor 2027.

 Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH

Mühlenstr. 34/36

09111 Chemnitz

 [037143311222](tel:037143311222)

 [@anerkennungszuspruch@f-bb.de](mailto:anerkennungszuspruch@f-bb.de)

### Këshilla dhe mbështetje:

Ka katër qendra këshillimore në Mynih që ju mbështesin dhe ju shoqërojnë në procesin e njohjes:

- 
- [Dhoma e Tregtisë dhe Industrisë](#) për profesionet në industri, tregti, gastronomi dhe shërbime
  - [HWK](#) për zanate të kualifikuara
  - [Qendër shërbimi për zhvillimin e kualifikimeve të huaja](#) për të gjitha profesionet e tjera
  - [ValiKom Transfer](#) për personat që kanë vetëm përvojë profesionale por pa diplomë

## Çfarë ndodh pas provimit?

Do të merrni një njoftim pas ekzaminimit. Ky përmban rezultatin e testit:

- njihet
- nuk njihet
- Ka dallime midis kualifikimeve tuaja dhe profesionit përkatës gjerman. Zakonisht mund t'i kompensoni këto dallime duke ndjekur një kurs.

Nëse ende keni nevojë për një kualifikim për njohje ose nuk ka njohje për profesionin tuaj, mund të kontaktoni shërbimin e mbështetjes së kualifikimit. Aty do të merrni këshilla dhe ndihmë për gjetjen e kurseve të përshtatshme ose financimin e mundshëm për kurset.

🗣️Gjermanisht, anglisht, greqisht dhe spanjisht. Për gjuhët e tjera ka njerëz që përkthejnë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Oferta është pa pagesë.

📅Nga e hëna në të premte 9:00 - 16:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

## Qualifizierungsbegleitung

📍[Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@[qualifizierung.soz@muenchen.de](mailto:qualifizierung.soz@muenchen.de)

☎️[+49 \(0\) 8923340502](tel:+49(0)8923340502)

☎️[+49 \(0\) 8923340212](tel:+49(0)8923340212)

🌐<https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

## Qendra e shërbimit për zhvillimin e kualifikimeve të huaja

### Këshilla për njohjen e kualifikimeve profesionale dhe akademike nga jashtë

Keni studiuar apo mësuar ndonjë profesion jashtë vendit? Dëshironi që kjo të njihet në Gjermani? Ne ju këshillojmë!

Ne do t'ju informojmë për opsionet e ndryshme. Ne do t'ju përgjigjemi pyetjeve tuaja dhe do t'ju mbështesim me aplikimin tuaj. Ne ofrojmë informacion mbi ndihmën financiare dhe ju udhëzojmë gjatë procesit.

---

Nëse dëshironi, ne mund të organizojmë kurse dhe kualifikime të përshtatshme për ju. [Partneriteti i mentorimit të Mynihut](#) është një shembull.

Ne ju këshillojmë personalisht ose me telefon, email ose video.

#### [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Persona me kualifikime profesionale dhe akademike nga jashtë që jetojnë në Mynih.

■ Ka përkthyes.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎ [089/23340520](tel:08923340520)

🕒 Orari i konsultimit telefonik të martën 11:00-12:00 dhe të enjten 14:00-15:00

@ [servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de](mailto:servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
licencë, mjek**

#### **Këshilla për zanate të aftë**

### **Dhoma e Artizanatit (HWK) për Mynihun dhe Bavarinë e Epërme**

Ne ju këshillojmë për kualifikimet profesionale të huaja dhe përcaktojmë nëse kualifikimi mund të njihet në Gjermani.

#### [🌐 Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Zejtare dhe gra që kanë përfunduar një kualifikim të njohur nga shteti në vendin e tyre të origjinës.

🗣️ Anglisht gjermane





Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Kostoja:

- Vlerësimi i ekuivalencës dhe përgatitja e certifikatës kushton ndërmjet 100 dhe 600 €.
- Nëse përveç verifikimit të provave me shkrim kërkohet një analizë kualifikimi, do të aplikohen kosto shtesë.

---

Handwerkskammer für München und Oberbayern  
Max-Joseph-Straße 4  
80333 München  
 [089/5119264](tel:0895119264)  
[@berufsanerkennung@hwk-muenchen.de](mailto:@berufsanerkennung@hwk-muenchen.de)  
 [www.hwk-muenchen.de](http://www.hwk-muenchen.de)  
 E hënë - e enjte nga ora 8:00 deri në 16:00  
 E premte nga ora 8:00 deri në 13:00.

## Konsulencë për sektorët e industrisë, tregtisë, gastronomisë dhe shërbimeve


### Dhoma e Industrisë dhe Tregtisë (IHK) për Mynihun dhe Bavarinë e Epërme

A keni përfunduar formimin tuaj profesional në fushën e industrisë, tregtisë, gastronomisë dhe shërbimeve jashtë vendit? Dëshironi të punoni në Gjermani tani?

Këtu ju mund të njiheni me kualifikimet tuaja profesionale dhe kështu të rrisni shanset tuaja në tregun gjerman të punës.

Në Dhomën e Tregtisë dhe Industrisë mund të merrni këshilla falas dhe të sqaroni pyetjet e mëposhtme:

- A ka kuptim aplikimi për njohje për ju?
- Çfarë dokumentesh ju nevojiten për aplikim?
- Si funksionon procesi i njohjes? Sa zgjat?
- Sa kushton? Mund të merrni mbështetje financiare?
- Me cilin kualifikim profesional gjerman mund të krahasohet kualifikimi juaj?


Për informacione të mëtejshme ju lutemi kontaktoni  [këtu](#) dhe  [këtu](#) .

Për kë: Për refugjatët dhe emigrantët e rinj

Fëmijët mund të sillen me vete.


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.


Oferta është pa pagesë.

Industrie- und Handelskammer für München und Oberbayern  
Orleansstraße 10-12, Campus D  
81669 München  
 [089/511160](tel:089511160)

[@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de](mailto:@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de)

**Ju lutemi lini një takim me telefon:**

 Nga e hëna në të enjte 9:00 - 16:30

 Të premten ora 9:00 - 15:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Kualifikim, përvojë profesionale, studime, punë, këshilla specialistike**

---

## Procedura e verifikimit: njohja e përvojës profesionale

### **Për personat që nuk kanë diplomë por kanë shumë eksperiencë në një profesion.**

Ju nuk keni asnjë trajnim, por keni kohë që punoni në një profesion dhe jeni të aftë për të?

Në një proces validimi, aftësitë tuaja profesionale, të cilat i keni fituar në mënyrë të pavarur nga formimi profesional formal, vlerësohen dhe certifikohen. Pasi të jenë vlerësuar aftësitë tuaja profesionale, ju do të merrni një certifikatë. Kjo provë, për shembull, mund ta bëjë më të lehtë gjetjen e një pune.

Ju duhet të paguani vetë kostot e procesit të vlefshmërisë. Për të vlerësuar më mirë nëse një procedurë vërtetimi ka kuptim në rastin tuaj, mund të kërkonit këshilla paraprakisht. Konsultimi është pa pagesë.

Për këtë: për personat që duan të certifikojnë përvojën e tyre profesionale.

gjermanisht

### **Kush mund të marrë pjesë?**

Pjesëmarrësit janë të mirëpritur

- janë të paktën 25 vjeç
- nuk kanë një kualifikim (të njohur) profesional
- keni një eksperiencë disavjeçare në profesionin tuaj
- jetojnë në Gjermani


Nëse nuk jeni të sigurt nëse i përmbushni kërkesat, ju lutemi mos ngurroni të pyesni dhe të organizoni një konsultë falas.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

### **IHK - Servicestelle Validierung**

 [Max-Joseph-Straße 2, 80333 München](#)

 [@validierungsverfahren@muenchen.ihk.de](mailto:validierungsverfahren@muenchen.ihk.de)

 [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

 <https://www.ihk-muenchen.de/de/berufsbildung-beru...>

### **Trajnimi**

**Trajnim i dyfishtë**

**Trajnim i dyfishtë**

---

Në Gjermani është një avantazh i madh të kesh një **kualifikim profesional** . Njerëzit me kualifikime profesionale fitojnë më shumë para gjatë jetës së tyre, kanë më pak gjasa të jenë të papunë dhe kanë më pak gjasa të kenë kontrata pune me afat të caktuar sesa njerëzit që kërkojnë punë pa kualifikime profesionale.

Në Gjermani ekzistojnë dy lloje trajnimesh:

Arsimi shkollor në një shkollë profesionale ( [arsim shkollor](#) )  
Nxënësit shkojnë vetëm në shkollë dhe mësojnë gjithçka atje.

#### Sistemi i dyfishtë

Nxënësit mësojnë si në shkollën profesionale (rreth një e treta e rasteve) dhe në një kompani trajnimi (rreth dy të tretat e kohës). Në këtë mënyrë ju mësoni teorinë dhe praktikën në të njëjtën kohë. Gjatë trajnimit tuaj ju do të fitoni një pagë mujore fikse.

Kjo video shpjegon qartë trajnimin e dyfishtë: [🌐 Trajnim i dyfishtë](#) .  
Kliko këtu për të parë videon në [🌐 Arabisht](#) , [🌐 Dari](#) , [🌐 Tigrinja](#) , [🌐 ukrainase](#) .  
Kliko këtu për të [🌐 Video në gjuhën e shenjave](#) .

Trajnimi i dyfishtë gjendet kryesisht në profesionet tregtare dhe industriale-teknike. Në varësi të llojit të profesionit që dëshironi të mësoni, mund të kontaktoni zyrën përkatëse:

### **Dhoma e Artizanatit për Mynihun dhe Bavarinë e Epërme (HWK)**

HWK është përgjegjëse për profesione të aftë si furrtarë, muratorë, piktorë ose parukierë. Ai ofron mbështetje në kërkimin e trajnimit ose kualifikimeve të nivelit fillestar që mund t'i paraprijnë trajnimit. Ekziston një ofertë speciale për të rinjtë me prejardhje migrante që dëshirojnë të fillojnë një kurs formimi profesional. Për më shumë informacion, ju lutemi shikoni [🌐 këtu](#) .

Handwerkskammer für München und Oberbayern  
Max-Joseph-Straße 4  
80333 München  
[📞089/5119372](tel:0895119372)  
[@aqflue@hwk-muenchen.de](mailto:@aqflue@hwk-muenchen.de)  
[🌐 Faqja e internetit HWK](#)

### **Dhoma e Industrisë dhe Tregtisë për Mynihun dhe Bavarinë e Epërme (IHK)**



Dhoma e Tregtisë dhe Industrisë është përgjegjëse për profesionet tregtare dhe teknike. Ekipi integruar i Dhomës së Tregtisë dhe Industrisë mbështet refugjatët dhe migrantët para, gjatë dhe pas trajnimit të tyre.

Ekipi këshillon për të gjitha pyetjet që lidhen me trajnimin: për shembull, sfidat në shkollën profesionale ose në punë, përgatitjen e provimit, të drejtat dhe detyrimet gjatë trajnimit. Konsultat individuale zhvillohen online dhe janë pa pagesë.  
Për më shumë informacion, ju lutemi shikoni [🌐 këtu](#) .

Mund të gjendet një film i shkurtër për trajnimin e dyfishtë (në gjermanisht). [🌐 këtu](#) .

Broshura online " [Më në fund në trajnim](#) " ofron këshilla për fillimin e trajnimit tuaj (në gjermanisht).

---

IHK München und Oberbayern, Campus D  
Orleansstraße 10-12  
81669 München  
 [089/51160](tel:08951160)  
[@integration@muenchen.ihk.de](mailto:@integration@muenchen.ihk.de)  
 [Faqja e internetit e Dhomës së IHK](#)

## Formimi profesional i bazuar në shkollë

## Formimi profesional i bazuar në shkollë

## Trajnimi në shkollën profesionale

Në Gjermani ekzistojnë dy lloje trajnimesh:

Sistemi i dyfishtë ( [trajnimi i dyfishtë](#) )

Nxënësit mësojnë si në shkollën profesionale ashtu edhe në një kompani trajnimi.

Arsimi shkollor në një shkollë profesionale

Nxënësit shkojnë vetëm në shkollë dhe mësojnë gjithçka atje.

Shkollimi shkollor zgjat zakonisht 1 - 3 vjet.

Në varësi të shkollës, ekzistojnë kurse të ndryshme trajnimi dhe kërkesa për pranim. Ju mund të merrni informacion të detajuar direkt nga shkolla.

Trajnimi në shkollë zakonisht gjendet në profesione në fushën e teknologjisë, shëndetësisë dhe shërbimeve sociale, artit dhe gjuhëve të huaja.

 [Mësoni më shumë](#)

Në varësi të situatës suaj personale, është e mundur të merrni mbështetje nga qeveria. Një shembull i kësaj është "BAföG" . Ju mund të merrni informacion për këtë nga [Zyra për Mbështetje Arsimore](#) .

## Mbështetje me aplikacionin

## Ndihmë për aplikim Bellevue di Monaco

Keni nevojë për ndihmë për të shkruar një aplikim për një punë ose një praktikë? Pastaj ejani në ndihmën e aplikimit nga Bellevue di Monaco !

Vullnetarët do t'ju ndihmojnë të përgatitni dokumentet e aplikimit. Qoftë me telefon celular apo laptop, të gjitha pajisjet janë të mundshme.

Ju nuk duhet të regjistroheni. Vetëm ejani!

Oferta është pa pagesë.

 [faqe interneti](#)

**Çfarë duhet të sillni në takim:**

- 
- Certifikatat e shkollës
  - Referencat e punësimit
  - Një foto pasaporte ose foto aplikimi
  - Laptop ose celular

### **Kur?**

📅 Çdo të mërkurë 1 dhe 3 të muajit nga ora 16:00 - 19:00

### **Ku?**

📍 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ Zilja e derës është në anën e djathtë të derës.

→ Ju lutemi telefononi këtu: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ Pas hyrjes kthehu djathtas dhe më pas ngjit shkallët në të majtë deri në katin e 1-rë

### **Duke pyetur:**

✉ [@offer@bellevuedimonaco.de](mailto:@offer@bellevuedimonaco.de)

☎ [089/55057750](tel:089/55057750)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
CV, letër motivimi, letër aplikimi, letër motivimi**

**Mbështetje në gjetjen e një pozicioni trajnimi**

**Këshilla edukative - këshilla për shkollë, karrierë dhe arsimim të mëtejshëm**

## **Shërbimi Këshillues Arsimor i Qytetit të Mynihut**

Ne ju ofrojmë këshilla individuale për temën e arsimit.

Oferta është pa pagesë.

## **Konsulencë Arsimore Ndërkombëtare**

Jeni nga jashtë dhe keni pyetje në lidhje me shkollën dhe arsimin në Gjermani? Ne ofrojmë këshilla në gjuhë të ndryshme:

🗨️ Arabisht, Azerbajxhani, Boshnjakisht, Dari/Farsi, Gjermanisht, Anglisht, Frëngjisht, Kurdisht, Kroatisht, Rumanisht, Rusisht, Serbisht, Turqisht, Ukrainas

Ka edhe përkthyes për mbi 60 gjuhë të tjera. Nëse keni nevojë për një përkthyes, duhet të regjistroheni paraprakisht.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

☎ [089/23326875](tel:089/23326875) ( 📅 Nga e hëna në të premte 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00)

✉ [@schulberatung-international@muenchen.de](mailto:@schulberatung-international@muenchen.de)

---


## Këshilla për shkollën, karrierën dhe arsimimin e mëtejshëm


A keni pyetje në lidhje me shkollën, studimet, karrierën dhe arsimin e mëtejshëm? Ne ofrojmë këshilla për:

- Zgjedhja e një shkolle, problemet në shkollë ose ndryshimi i shkollës (në [shkollat e mesme](#) , [shkollat e mesme](#) dhe [shkollat profesionale](#) )
- Trajnime dhe studime
- Plotësimi i kualifikimeve shkollore
- Njohja e kualifikimeve të huaja
- Zgjedhja e karrierës dhe (ri-)orientimi profesional
- Kthehu në punë
- Mundësi për trajnime të mëtejshme


Këshillimi është i mundur edhe me fëmijët.



### [Mësoni më shumë](#)

 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (në katin e 1-rë)

 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Ju lutemi lini një takim:

 [089/23383300](tel:089/23383300) (  Nga e hëna në të enjte 9:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00, e premte 9:00 - 12:00)

 [@bildungsberatung@muenchen.de](mailto:bildungsberatung@muenchen.de)

## Mbështetje në kalimin nga shkolla në punë


Keni nevojë për këshilla, udhëzime dhe mbështetje në rrugën tuaj nga shkolla në punë?

Të rinjve nën 25 vjeç ju ofrojmë:

- Planifikimi i rrugës suaj të karrierës
- Mbështetje në procesin e aplikimit
- Këshilla për çështje personale



Ne do të ndërmarrim hapat e nevojshëm së bashku me ju ose fëmijën tuaj.

### [Mësoni më shumë](#)

 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Ka një ashensor dhe një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Ju lutemi lini një takim:

 [089/23343062](tel:089/23343062) (  Nga e hëna në të enjte 9:00 - 17:00, e premte 9:00 - 12:00)

 [@b-wege@muenchen.de](mailto:b-wege@muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Këshillim shkollor**

---


## JiBB: Këshilla mbi punën, trajnimin, karrierën, arsimin dhe studimet për të rinjtë

### JiBB - Të rinjtë në arsim dhe punë

JiBB është pika qendrore e kontaktit për të gjithë të rinjtë nga qyteti ose rrethi i Mynihut (zakonisht deri në moshën 25 vjeç).


Stafi i JiBB ofron këshilla, udhëzime dhe mbështetje kompetente në të gjitha çështjet që lidhen me punën, trajnimin, karrierën, arsimin dhe studimet. Do të sqarojmë me ju se kush është partneri i duhur për pyetjen dhe shqetësimin tuaj. Nëse dëshironi, departamente të ndryshme të JiBB mund të bashkëpunojnë me ju për të trajtuar së bashku probleme komplekse, për shembull.

Ne ofrojmë:


- Ne ju ndihmojmë të gjeni punë dhe mundësi trajnimi dhe ju mbështesim në procesin e aplikimit
- Aktiv  [Pika e aplikimit](#), ne ju tregojmë se si të aplikoni në mënyrë optimale ose kontrolloni dokumentet tuaja së bashku me ju.
- Informacion rreth kualifikimeve shkollore dhe si t'i arrini ato
- Trajnimi ose studimet e ndërprera - çfarë mund të bëj më pas?
- Këshilla dhe mbështetje për problemet private dhe sociale
- Ndihmë me kalimin midis shkollës dhe punës
- Këshillim për të rinjtë me kufizime shëndetësore

Të gjitha ofertat janë falas.




A ju kemi zgjuar interesin? Nuk keni nevojë për takim! Thjesht ejani gjatë orarit të hapjes ose na telefononi!

 E hënë deri të premten nga ora 9:00 deri në orën 12:00

 Të hënën dhe të martën gjithashtu nga ora 13:00 deri në 16:00

 Edhe të enjten nga ora 13:00 deri në 17:00

### JiBB - Junge Menschen in Bildung und Beruf

-  [Kapuzinerstraße 30, 80337 München](#)
-  [+49 89233787100](#)
-  <https://www.jibb-muenchen.de>

**Këshilla për kurse gjermane, shkollë, punë dhe trajnime (IBZ - Gjuhë dhe Karrierë)**

### **Këshilla mbi kurset e gjermanishtes, shkollën, punën dhe trajnimin (IBZ - Sprache und Beruf)**

Keni pyetje në lidhje me mësimin e gjermanishtes, shkollën apo punën? A keni nevojë për mbështetje dhe udhëzime për rrugën tuaj arsimore dhe të karrierës? Ne ju informojmë dhe ju këshillojmë. Ne do të diskutojmë së bashku rrugën tuaj arsimore dhe do t'ju mbështesim:

- Kurs gjermanishte / kurs integrimi: Ne do t'ju ndihmojmë të gjeni kursin e duhur dhe do t'ju tregojmë se kur dhe ku zhvillohet kursi. Do të zbulojmë nëse kostot e kursit mund të mbulohen.
- Shkolla: Ne ju mbështesim në gjetjen e një shkolle të përshtatshme.
- Trajnimi: Ne ju këshillojmë mbi opsionet e ndryshme të trajnimit.
- Masat e trajnimit profesional: Ne ju ofrojmë informacion në lidhje me trajnimin e mëtejshëm profesional.
- Puna: Ne ju mbështesim në kërkimin tuaj të punës.
- Praktikë: Ne ju mbështesim në gjetjen e një praktike.
- Profesione ose studime nga vendi i origjinës: Ne këshillojmë për njohjen e kualifikimeve të shkollave të huaja dhe hapat e parë drejt njohjes së kualifikimeve profesionale dhe akademike.
- Kërkoni për qendra të tjera këshillimi: Ne jemi të lidhur mirë dhe i njohim njerëzit e duhur për t'i kontaktuar.

Për kë: Për persona me përvojë migrimi ose refugjati të moshës 16 vjeç e lart.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

## 📍Zyra për Strehim dhe Migracion

🗣️Arabisht, Persisht, Dari, Kurdisht (Sorani), Ujgurisht, Bassa, Duala, Suahili, Rumanisht, Rusisht, Ukrainisht, Kinezisht, Portugalisht, Italisht, Spanjisht, Anglisht, Frëngjisht, Katalanisht, Turqisht, Holandisht

Nëse caktoni një takim, mund të organizojmë përkthyes për gjuhë të tjera. Gjithashtu mund të vini në orarin tonë të konsultave të hapura pa takim paraprak. Këto janë:

🕒E hënë dhe e mërkurë 9:30 - 12:30

🕒E enjte 13:30 - 16:30

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

📞[089/23340622](tel:08923340622)

✉️[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

🌐[Uebfrage](#)

## 📍JiBB

Këshillimi në [JiBB](#) u drejtohet të rinjve të moshës 16 deri në 25 vjeç.

🗣️Gjithashtu mund të organizojmë përkthyes.

---

📅 E hënë deri të premten 9:00 - 12:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Hyrja është në Kapuzinerstraße 26.

[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:@ibz-sprache.soz@muenchen.de)

---

## 📍 Bellevue di Monaco

Nuk keni nevojë të regjistroheni, thjesht kaloni:

📅 E mërkurë 16:00 - 18:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:@ibz-sprache.soz@muenchen.de)

🗺 [Uebfrage](#)

**Ky tekst përmban informacione mbi termat e mëposhtëm:  
Integrimi në tregun e punës, puna, punësimi, shkollimi**

**Zanat: Udhëzime në karrierë, mbështetje në gjetjen e praktikave dhe praktikave**

**Zanat: Udhëzime në karrierë, mbështetje në gjetjen e praktikave dhe praktikave**

Dhoma e Artizanatit të Mynihut punëson rekrutues për kurse trajnimi, të cilët duan të përcjellin entuziazmin e tyre për një karrierë në zanatet e aftë tek të rinjtë.

**Çfarë bëjnë rekrutuesit e trajnimit?**

- Ata ofrojnë trajnime në 130 profesione të ndryshme.
- Ata do të zbulojnë se çfarë potenciali profesional keni dhe do t'ju ndihmojnë ta realizoni atë.
- Ata ofrojnë mbështetje në gjetjen e një stazhi ose praktike.
- Ata vendosin kontakte me kompanitë.
- Ata mbështesin kompanitë e trajnimit dhe të rinjtë me probleme.

Për kë: Për të rinjtë me prejardhje migrimi nga 12 deri në 27 vjeç

🗨 Nëse është e nevojshme, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë në turqisht.

---

---

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Handwerkskammer München und Oberbayern

Ausbildungsakquisiteur

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

☎ [089/5119446](tel:0895119446)

✉ [@aqflue@hwk-muenchen.de](mailto:@aqflue@hwk-muenchen.de)

🌐 [www.hwk-muenchen.de](http://www.hwk-muenchen.de)

## **JAL – Këshillim për të rinjtë për kërkime pune dhe praktike**

### **JAL - Këshillim për të rinjtë për kërkime pune dhe praktike**

Mbështetje në kalimin nga shkolla në punë, në orientimin në karrierë, në kërkimin e një praktike, gjatë periudhës së trajnimit, në kthimin në praktikë ose punë dhe në rast papunësie.

Për kë: Adoleshentët dhe të rinjtë nga 14 deri në 27 vjeç

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

🕒 E hënë dhe e mërkurë 9:00 - 15:30

🕒 Të martën dhe të enjten 9:00 - 17:00

🕒 E premte ora 10:00 - 15:00

## **JAL - Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche**

📍 [Neuherbergstraße 104, 80937 München](#)

✉ [@jal@diakonie-hasenberg.de](mailto:@jal@diakonie-hasenberg.de)

☎ [+49 \(0\) 89452235541](tel:+49(0)89452235541)

🌐 <https://www.diakonie-hasenberg.de/jal-1>

## **IHK - Konsulencë për Integrim**

### **IHK - Konsulencë për Integrim**

#### **Orari i konsultimit: Informacion rreth profesioneve të trajnimit të dyfishtë**

Ekipi ynë ofron konsultime individuale për të gjitha pyetjet në lidhje me fillimin e trajnimit tuaj në Gjermani. Përpara se të filloni trajnimin tuaj, ne do të punojmë së bashku për të përcaktuar se cila karrierë është e duhura për ju, ku mund të aplikoni dhe si duhet të duken dokumentet tuaja të aplikimit.

🌐 [Faqja e internetit për orët e konsultimit](#)

✉ [@integration@muenchen.ihk.de](mailto:@integration@muenchen.ihk.de)

---

### **Kontrolli i vlerësimit të kompetencës.puna (para trajnimit)**


Vegla online check.work ndihmon refugjatët (me aftësi gjuhësore B1) që t'i bëjnë të dukshme aftësitë që kanë të bëjnë me trajnimin. Ai gjithashtu ofron udhëzime se cilat praktika janë të disponueshme dhe ku një praktikë do të ishte e dobishme. Individët mund të aplikojnë për testim përmes [Agjencisë së Punësimit](#) .

 [Faqja e internetit për kontroll.punë](#)


Për kë: Refugjatë dhe emigrantë të rinj

Oferta është pa pagesë.

IHK München und Oberbayern  
Orleansstraße 10-12, Campus D  
81669 München

 [089/51160](tel:08951160)

 [@integration@muenchen.ihk.de](mailto:@integration@muenchen.ihk.de)

 Nga e hëna në të enjte nga ora 09:00 - 16:30

E premte 9:00 - 15:00

### **Qendra Informative Rinore (JIZ) - Këshilla për kalimin nga shkolla në punë**

### **Qendra Informative Rinore (JIZ) - Këshilla për kalimin nga shkolla në punë**

Në Qendrën e Informacionit Rinor (JIZ), nxënësit e shkollave të mesme dhe të mesme (përfshirë ish-nxënësit) marrin këshilla dhe mbështetje për të hyrë në jetën e punës çdo të mërkurë të parë dhe të tretë të muajit (përveç gjatë pushimeve shkollore):

- Dëshironi të përfundoni kualifikimin tuaj të shkollës?
- Nuk e dini saktësisht se çfarë doni të bëni pas shkollës?
- Keni nevojë për këshilla rreth aplikimit?

Më pas merrni këshilla nga ekspertët në "Qendrën e Shërbimit për Punë Rinore Profesionale" të projektit Rinia, Punë, Perspektiva. Dokumentet ekzistuese të aplikimit do të rishikohen dhe përmirësohen, por dokumentet e reja të aplikimit nuk mund të krijohen.


Për kë: të gjithë adoleshentët dhe të rinjtë e moshës 14 deri në 26 vjeç

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.


Oferta është pa pagesë.

Jugendinformationszentrum (JIZ)  
Sendlinger Straße 7  
80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

 E hënë ora 12:00 - 19:00

E martë në të premte 13:00 - 18:00

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Trajnim, zgjedhje karriere, informacion, ndihmë, këshillim për të rinjtë**

**Qendra e trajnimit për hyrjen në karrierë (BzB)**

**Qendra e trajnimit për hyrjen në karrierë (BzB)**

BzB ka për qëllim migrantët e rinj dhe të ardhurit në tranzicion nga shkolla në punë

Ti...

..nuk jetoni prej kohësh në Gjermani?

..a mbaroni shkollën këtë vit apo vitin tjetër?

..do të dëshironit të dini se cila karriere ju përshtatet?

..do të dëshironit të mësoni më shumë për profesione të ndryshme?

..doni të dini se si mund ta arrini punën tuaj të ëndrrave?

..do të dëshironit të tregoni se çfarë mund të bëni në një stazh?

..do të dëshironit të dini se si organizohet formimi profesional?

..keni nevojë për ndihmë për të gjetur një praktikë?

..nuk i keni ende të plota dokumentet e aplikimit?

Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur!

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Ju lutemi lini një takim.

**Bildungszentrum Berufseinstieg | AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

 [Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München](#)

 [@bzb@aka-muenchen.de](mailto:bzb@aka-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89189495711](tel:+49(0)89189495711)

 <https://aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufsein...>

---


**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Trajnimi, rinia, praktika, trajnimi i infermierisë, stazhi**

**Shkolla profesionale komunale për integrim profesional**

**Shkolla profesionale komunale për integrim profesional**

Në shkollën tonë, zhvillimi i gjuhës është prioriteti ynë kryesor. Synimi ynë është që nxënësit tanë të marrin një certifikatë të përfundimit të shkollës gjermane. Shkolla jonë gjithashtu përgatit nxënësit për formimin profesional ose ndjekjen e shkollës së mesme.


---

Nxënësit kanë mësim në lëndë të ndryshme: për shembull, gjermanisht, matematikë, politikë dhe shoqëri. Ka edhe shumë lëndë të ndryshme praktike. Në një seminar filmi, studentët kanë  Bërë [një video dokumentacion](#) për shkollën.


Për kë: Personat e moshës 15 – 20 vjeç që nuk kanë ende mjaftueshëm gjermanisht për të ndjekur shkollën e rregullt.

Nëse dëshironi këshilla për këtë ofertë, ju lutemi kontaktoni [IBZ - Language and Career](#) .


Oferta është pa pagesë.

 Ka përkthyes në shumë gjuhë të ndryshme.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Sekretaria: 8:00 - 14:30

## **Städtische Berufsschule zur Berufsintegration**

 [Balanstraße 208, 81549 München](#)

 [@bs-berufsintegration@muenchen.de](mailto:bs-berufsintegration@muenchen.de)

 [+49 8923347000](tel:+498923347000)

 <https://berufsintegration.m-bildung.de>

## **Cafe Pflege / Këshilla dhe udhëzime në infermieri**

Në Café Pflege do të merrni informacion dhe këshilla për të gjitha aspektet e kujdesit: punësimin, praktikën, vitin social vullnetar dhe shërbimin vullnetar federal, trajnimin, studimet ose kualifikimin.

Për kë: Të gjithë të interesuarit për punësim, kualifikim, trajnim dhe studime në infermieri si dhe për punësim në klinika, ambiente infermierore dhe në kujdesin ambulator.


 [Mësoni më shumë](#)

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Regjistrimi nuk është i nevojshëm. Këshilla jepet mbi bazën e shërbimit të parë.

 Çdo të mërkurë të tretë të muajit nga ora 17:00 deri në orën 18:00.

 Bellevue di Monaco, Müllerstraße 2, 80469 München

 [Lidhje me Bellevue di Monaco](#)

 [089/23324460](tel:08923324460)

 [@pflege.raw@muenchen.de](mailto:pflege.raw@muenchen.de)

## **Refugjatët në punë dhe shkollë / Filloni në vend që të prisni**

---

## Refugjatët në punë dhe shkollë / Filloni në vend që të prisni

Dëshironi të diplomoheni nga shkolla, por nuk flisni ende gjermanisht aq mirë sa për të ndjekur një shkollë të rregullt? Regjistrohu tani për kursin tjetër. Kursi fillon në shtator 2024. Ka dy kualifikime të ndryshme shkollore që mund të merrni me ne:

- "EMSA" - Erfolgreicher Mittelschulabschluss
- "Quali" - Qualifizierender Mittelschulabschluss

Më pas ju keni mundësinë të ndiqni një shkollë tjetër ose të bëni një praktikë. Ne mund t'ju ndihmojmë!

Oferta është pa pagesë.

 [Mësoni më shumë](#)

### Cilat janë përmbajtjet?

- Mësimet në gjermanisht, matematikë, art ose sport, IT dhe lëndë të tjera
- Orientimi në karrierë
- Mbështetje në gjetjen e trajnimit, një pune ose arsimim të mëtejshëm
- Projekte të ndryshme dhe punë në grup
- Mbështetje dhe kujdes socio-edukativ
- Praktika që ndihmojnë në përgatitjen për trajnim dhe testimin e interesave dhe aftësive profesionale.

### Çfarë kërkesash duhet të plotësoj?


- Aftësi të suksesshme shkrim-leximi dhe gjuhësore që korrespondojnë me [nivelin A1](#)
- Njohuri të aritmetikës bazë
- Prejardhja e refugjatëve / emigracioni, të gjitha vendet e origjinës, pavarësisht nga statusi i qëndrimit
- Rezidenca Mynih

### Kur zhvillohet kursi?

Kursi fillon në mes të shtatorit dhe përfundon në fund të korrikut.


### Si mund të identifikohem?

Regjistrohu online, me email ose me postë:

- në internet nëpërmjet  [këtë formë](#)
- me email tek [@anmeldung.fluebs@mvhs.de](mailto:@anmeldung.fluebs@mvhs.de)
- me postë në:  
Münchner Volkshochschule  
FlÜB&S – Flüchtlinge in Beruf und Schule (Haus K)  
Hans-Preißinger-Str. 4b  
81379 München

---

**Unë kam një pyetje. Me kë mund të kontaktoj?**

 [089/480066511](tel:089/480066511)  
[@anmeldung.fluebs@mvhs.de](mailto:@anmeldung.fluebs@mvhs.de)

---

## **Këshilla dhe informacione të përgjithshme**

Dëshironi të dini më shumë rreth rrugëve drejt certifikatës tuaj të përfundimit të shkollës? Atëherë mund të merrni këshilla. »» [Gjuha dhe Karriera IBZ](#) shikon situatën tuaj personale. Dhe ju jep një pasqyrë të opsioneve tuaja. Konsultimi nuk kushton asgjë.

### **Mbështetje në gjetjen e një pozicioni trajnimi: Projekti "pass(t)genau"**

#### **Projekti "përshtatet në mënyrë të përkryer"**

Keni vështirësi në shkollën profesionale apo probleme me lejen e qëndrimit? Projekti "pass(t)genau" mbështet të rinjtë që duan të bëjnë një praktikë ose kanë nënshkruar tashmë një kontratë trajnimi:


- Ne ju mbështesim me aplikimin tuaj.
- Ne kontaktojmë kompanitë ku zhvillohet trajnimi.
- Ju përgatisim për intervistën e punës.
- Ne do t'ju mbështesim në aplikimin për një leje trajnimi.
- Ne do t'ju këshillojmë nëse tashmë keni një kontratë trajnimi.

Për kë: Për personat deri në 27 vjeç që jetojnë në Mynih ose kompania ose shkolla profesionale e të cilëve është në Mynih.

Ne mbështesim njerëzit që bëjnë ose dëshirojnë të bëjnë trajnime në fushat e mëposhtme:

- gastronomi
- hotel
- Ushqimore
- Punë të gjelbra
- Kujdesi
- bar
- Kujdesi për trupin
- Fushat arsimore

Oferta është pa pagesë.

 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau  
Landsberger Str. 6  
80339 München

 [089/55933742](tel:089/55933742)  
[@passtgenau@kolpingmuenchen.de](mailto:@passtgenau@kolpingmuenchen.de)  
 [faqe interneti](#)

---

## Mbështetje gjatë trajnimit

**Këshilla dhe asistencë: Azuro – Zyra e Trajnimit dhe e Ardhmes**

### **Azuro - Zyra e Trajnimit dhe e Ardhmes**

A jeni aktualisht duke bërë një praktikë dhe keni probleme apo pyetje? Ne do t'ju këshillojmë! Qëllimi ynë është të parandalojmë braktisjet e panevojshme nga trajnimi. Oferta është e përshtatur individualisht për nevojat e klientëve tanë.

Për kë: Adoleshentët dhe të rinjtë gjatë trajnimit të tyre.

Si ju mbështesim në situata të vështira:

- Së bashku i analizojmë problemet në vendin e stërvitjes
- Ne ju informojmë për të drejtat dhe detyrimet tuaja
- Ne planifikojmë dhe praktikojmë diskutime për të zgjidhur problemet
- Ne ju mbështesim në përgatitjen e procedurave të ligjit të punës
- Ne ju mbështesim kur ndryshoni vendin tuaj të stërvitjes
- Ne ju mbështesim me probleme financiare gjatë trajnimit tuaj
- Ne do t'ju lidhim me projekte të tjera

Oferta është pa pagesë.

Kreisjugendring München Stadt und DGB Jugend

Azuro - Ausbildungs- und Zukunftsbüro

Paul-Heyse-Str. 22

80336 München

☎ [089/51410635](tel:08951410635)

✉ [@azuro@azuro-muenchen.de](mailto:azuro@azuro-muenchen.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

🕒 E hënë 15:00 - 19:00

🕒 Të martën dhe të mërkurën 15:00 - 18:00

🕒 E enjte ora 16:00 - 20:00

🕒 E premte 9:00 - 14:00

### **Zyra për Mbështetje Arsimore**

### **Zyra për Mbështetje Arsimore**

Të gjithë në Gjermani duhet të kenë mundësinë për të përfunduar formimin profesional ose për të marrë një kualifikim të shkollës së mesme. Disa prindër nuk mund t'i mbajnë fëmijët e tyre sepse nuk kanë para të mjaftueshme. Janë dy ligje që ofrojnë mbështetje financiare për arsimin. Emri juaj është:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

---

Zyra për Mbështetje Arsimore do t'ju mbështesë në paraqitjen e aplikacionit tuaj.

### **Kërkesat:**

Si rregull, BAföG mund të merret vetëm nga ata që nuk janë ende 45 vjeç kur fillojnë trajnimin e tyre. Financimi varet gjithashtu nga statusi i vendbanimit dhe të ardhurat e prindërve ose bashkëshortit.

AFBG mund të aplikohet pavarësisht nga mosha. Të ardhurat e të afërme gjithashtu nuk merren parasysh këtu. Megjithatë, kërkohet gjithashtu një status i caktuar qëndrimi dhe mbështeten vetëm disa kurse trajnimi.

### [Mësoni më shumë](#)


Për kë:

- Nxënësit e shkollave të mesme, për shembull, kolegjet teknike, kolegjet profesionale, shkollat profesionale, kolegjet teknike, akademitë teknike
- Personat me formim profesional të përfunduar të cilët dëshirojnë të përfundojnë trajnime të mëtejshme ose arsimim të vazhdueshëm. Për shembull, te "Meister" .
- Studentët
- Nxënës nga Gjermania që ndjekin një qendër trajnimi në Austri

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ju lutemi lini një takim.

### **Amt für Ausbildungsförderung**

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 [@afa.rbs@muenchen.de](mailto:afa.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

### **Këshillim psikologjik për problemet në shkollë**

### **Këshillim psikologjik për problemet në shkollë**

Shërbimi Psikologjik i Shkollës Qendrore ndihmon nxënësit dhe kujdestarët e tyre,

- nëse ka probleme në shkollë.
- nëse doni të përmirësoni mësimin dhe përqendrimin.
- nëse përballeni me frikë, shqetësime ose stres në shkollë.

Ju lutem mos ngurroni të lini një takim me ne. Në një bisedë personale, ne kërkojmë së bashku zgjidhje dhe mundësi se si dhe çfarë mund të ndryshojmë.

---

Për kë: Nxënësit e shkollave të mesme komunale të moshës dhjetë e lart dhe kujdestarët e tyre ligjorë.

Oferta është pa pagesë.

☛ Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ju gjithashtu mund t'i sillni fëmijët tuaj në takim.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📅 Nga e hëna në të enjte 8:30 - 16:30

📅 Të premten 8:30 - 13:30

## Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉ [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Bullizmi, trauma, notat, ankthi i provimeve, stresi i shkollës, shkolla e mesme, shkolla e mesme, shkolla profesionale, kolegji profesional, kolegji teknik, shkollë e mesme profesionale, shkolla profesionale, përgatitje për karrierë, integrim në karrierë**

**Mbështetje gjatë trajnimit: Mësimi i gjermanishtes**

**StaBiL-Strong përmes takimeve dhe mësimi interaktiv**

**Oferta e përgjithshme:**

Ne mbështesim njerëzit që janë duke bërë praktikë në mësimin e gjermanishtes.

Për kë: Për të gjithë personat që kanë kontratë stërvitore.

**Ofertë shtesë për kursantët në fushën e automobilave, teknologjisë së metalit dhe drurit:**

- Ne ju mbështesim në lëndët e shkollës profesionale
- Ne ju ndihmojmë të përgatiteni për provime
- Mbështetja jonë social-edukative ju ndihmon me sfidat në punën dhe jetën tuaj të përditshme

Për kë: Për njerëzit që trajnohen në fushat e teknologjisë së automobilave, metaleve dhe drurit.

---

## Informacione të mëtejshme:

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📍 IG InitiativGruppe, Karlstr. 44, 80333 München (në katin e 2-të)

☎️ [089/54467167](tel:08954467167)

✉️ [@ausbildungsbegleitung@initiativgruppe.de](mailto:@ausbildungsbegleitung@initiativgruppe.de)

🕒 Nga e hëna në të enjte 11:30 - 19:00 dhe e premte 11:30 - 15:00

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Tutoring, teori specialiste**

**Mbështetje gjatë trajnimit: Projekti "pass(t)genau"**

### Projekti "përshtatet në mënyrë të përkryer"

Keni vështirësi në shkollën profesionale apo probleme me lejen e qëndrimit? Projekti "pass(t)genau" mbështet të rinjtë që duan të bëjnë një praktikë ose kanë nënshkruar tashmë një kontratë trajnimi:

- Ne ju mbështesim me aplikimin tuaj.
- Ne kontaktojmë kompanitë ku zhvillohet trajnimi.
- Ju përgatisim për intervistën e punës.
- Ne do t'ju mbështesim në aplikimin për një leje trajnimi.
- Ne do t'ju këshillojmë nëse tashmë keni një kontratë trajnimi.

Për kë: Për personat deri në 27 vjeç që jetojnë në Mynih ose kompania ose shkolla profesionale e të cilëve është në Mynih.

Ne mbështesim njerëzit që bëjnë ose dëshirojnë të bëjnë trajnime në fushat e mëposhtme:

- gastronomi
- hotel
- Ushqimore
- Punë të gjelbra
- Kujdesi
- bar
- Kujdesi për trupin
- Fushat arsimore

Oferta është pa pagesë.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau

Landsberger Str. 6

80339 München

---

 [089/55933742](tel:089/55933742)

 [@passtgenau@kolpingmuenchen.de](mailto:passtgenau@kolpingmuenchen.de)

 [faqe interneti](#)

## Gjeni punë

### Këshilla për tregun e punës në Bellevue di Monaco

### Këshilla për tregun e punës në Bellevue di Monaco

A po kërkon një punë? Dëshironi të filloni një stazh mësimor? A do të dëshironit të punonit në profesionin që keni mësuar? A keni ende nevojë për një kurs ose trajnim të gjermanishtes? Dëshironi të dini nëse njohja e diplomës ose certifikatës suaj është e mundur/e nevojshme?

Ne jemi të lidhur mirë dhe i njohim kontaktet e duhura. Ne u përgjigjemi pyetjeve tuaja dhe ju ndihmojmë me temat e mëposhtme:

- Gjeni personin e duhur për pyetjet tuaja
- Njohja e profesionit ose studimeve tuaja
- Kërkon një kurs gjermanishte
- Kërko për një shkollë
- Duke kërkuar për një vend pune si praktikant
- Kërko për masa kualifikimi profesional
- Duke kërkuar për një punë

Konsultimi është falas.

Nuk keni nevojë të regjistroheni. Thjesht ejani!


 [Uebfaqe](#)


Për kë: Imigrantë të moshës 16 vjeç e lart me përvojë migrimi ose refugjati, pavarësisht statusit të qëndrimit


Fëmijët mund të sillen me vete.

Qasja në ndërtesë dhe në dhoma është pa pengesa. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.


Oferta është pa pagesë.

 Café im Bellevue di Monaco, Müllerstraße 6, 80469 München

 [08923340622](tel:08923340622)

 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

 <http://www.muenchen.de/ibz>

 E mërkurë 16:00 - 18:00

**Kjo është një ofertë [Këshilla për kurse gjermane, shkollë, punë dhe trajnime \(IBZ - Gjuhë dhe Karrierë\)](#)**

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
Gjuhë, arsim, certifikatë shkolle**

**Karriera, studimi i dyfishtë ose trajnimi me qytetin e Mynihut**

## **Karriera, studimi i dyfishtë ose trajnimi me qytetin e Mynihut**

Përafërsisht 42,000 njerëz punojnë për qytetin e Mynihut dhe sigurojnë që gjithçka të funksionojë pa probleme:

në administrim, në depozitim të mbeturinave, në planifikimin e trafikut, në qendrat e mirëqenies sociale, në kopshtarinë komunale, në shkollat dhe kopshtet dhe në shumë fusha të tjera. Ne sigurojmë që të ketë kënde lojërash për fëmijë, teatro, banesa dhe shkollat.

Ka shumë fusha të ndryshme përgjegjësie.

Kërkesat: Kurioziteti, çiltërsia dhe gatishmëria për të përqafuar gjëra të reja dhe për të formësuar në mënyrë aktive ndryshimin.


Ne jemi të përkushtuar ndaj barazisë, mundësive të barabarta dhe kundër diskriminimit.

Ne kemi një interes që punonjësit tanë të punojnë me ne afatgjatë. Ne gjithashtu ofrojmë mundësi tërheqëse për edukim dhe trajnim të vazhdueshëm.

 [muenchen.de/karriere](https://muenchen.de/karriere)

 [muenchen.de/muenchenarbeitbunt](https://muenchen.de/muenchenarbeitbunt)

### **Trajnime dhe studime:**

Ju mund të gjeni një përmbledhje të kurseve të mundshme të trajnimit dhe programeve të diplomës këtu:  [muenchen.de/ausbildung](https://muenchen.de/ausbildung)

Ne ofrojmë: ndihmë në gjetjen e një apartamenti, mbështetje të mirë, udhëtime studimore, praktika jashtë vendit, seminare.

Nëse dëshironi të mbështesni qytetin e Mynihut me më shumë se 1.5 milionë banorët e tij dhe të ndihmoni në formësimin e tij, ju keni ardhur në vendin e duhur. Bëhuni pjesë e ekipit të qytetit të Mynihut!

### **Gjeni punë me socialbee**

### **Gjeni punë me socialbee**

Ne në socialbee ju ndihmojmë të gjeni një punë. Ju keni zgjedhjen: Ose shkoni direkt në punë ose së pari merrni pjesë në një kurs trajnimi të mëtejshëm socialbee dhe kështu rrisni shanset tuaja për një karrierë. Aplikoni tek ne tani dhe ne do t'ju ndihmojmë të merrni vendimin e duhur!

**Për kë:** Për refugjatët dhe migrantët që kërkojnë trajnim dhe/ose punë.

**Kusht paraprak:** Të paktën niveli A2 i gjuhës gjermane

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

---

📍 St.-Martin-Straße 112, 81669 München

☎ [0176/43816314](tel:017643816314)

@ [bewerbung@social-bee.de](mailto:bewerbung@social-bee.de)

🕒 9:00 - 17:00

🌐 <https://www.social-bee.de/jobs/>

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Punë, parakualifikim, punë me kohë të plotë**

**amiga - Qendra e Karrierës për Ndërkombëtarët**

**amiga - Career Center for Internationals**

Ndonjëherë kërkimi i punës mund të jetë shumë i vështirë pavarësisht kualifikimeve të larta. Sidomos për njerëzit që nuk kanë jetuar në Gjermani për shumë kohë. Ne dëshirojmë t'ju ndihmojmë të kapërceni këto vështirësi. Ne këshillojmë profesionistë dhe studentë ndërkombëtarë për temat e mëposhtme:

- Planifikimi i karrierës
- Në kërkim të një pune
- Hyrja në profesion

Ne ju mbështesim për të hyrë në tregun e punës. Ka shumë oferta falas. Shumica e ofertave janë online, në anglisht dhe fleksibël në kohë:

- Konsulencë & Trajnim
- Seminare & Workshope
- Ngjarje me kompani ku mund të lidhesh.
- Sponsorizimet

Këtu do të gjeni 🌐 [ngjarjet aktuale](#) .

Për një konsultë, ju lutemi lini një takim.

☎ [089/3188090](tel:0893188090)

@ [info@amiga-muenchen.de](mailto:info@amiga-muenchen.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Karriera IBZ për të papunët afatgjatë**

**IBZ Beruf für Langzeitarbeitslose**

Ne mbështesim njerëzit që kanë qenë të papunë për një kohë të gjatë. Së bashku ne kërkojmë mënyra për të stabilizuar situatën e jetesës.

Jeni në disavantazh social? Dëshironi të vazhdoni shkollimin dhe të ktheheni në punë?

Gama jonë:


- Ne do të diskutojmë situatën tuaj së bashku dhe do të analizojmë problemet

- 
- Ne ju mbështesim në zhvillimin e një qëllimi personal
  - Së bashku ne zhvillojmë një perspektivë profesionale dhe kërkojmë mundësi për trajnime të mëtejshme
  - Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim gjatë kualifikimit tuaj dhe/ose kur keni gjetur një punë të re

Për kë: Për personat në Mynih me leje pune në Gjermani, niveli i gjuhës A2/B1, 18 vjeç e lart.


Oferta është pa pagesë.

Ju mund t'i sillni fëmijët tuaj në konsultë.

 Hamburger Str. 32, 80809 München

 [089/45104019](tel:08945104019)

 [@iris.lipski@anderwerk.de](mailto:iris.lipski@anderwerk.de)

 Çdo ditë nga ora 8:00 deri në 17:00.

 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
papunësia**

**Këshilla për gratë mbi të ardhmen e tyre profesionale (më shumë arsim - më shumë mundësi)**


**më shumë arsim - më shumë mundësi**

Projekti i ndihmon gratë me të ardhmen e tyre profesionale.

Ne flasim për qëllimet tuaja personale dhe profesionale. Ne jemi duke kërkuar një kualifikim të përshtatshëm ose një mundësi tjetër për ju që të zhvilloheni profesionalisht. Ne planifikojmë hapat e nevojshëm për të përmirësuar shanset tuaja në tregun e punës.

Për kë? Për gratë,


- që duan të përmirësojnë situatën e tyre profesionale
- që janë të papunë ose që kërkojnë punë
- që duan të dinë dhe të jenë në gjendje të bëjnë më shumë
- që kanë një mini-punë, punësim të pakualifikuar
- që duan të ndërtojnë një të ardhme të sigurt profesionale

 Gjermanisht (B1)

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

 Ju lutemi caktoni një takim me telefon/email:

**Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen**

---

[Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...)

[@mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net](mailto:mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net)

[+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

<https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...>

---

### **Ky tekst përmban informacione rreth:**

**Gratë migrante, mbështetje, hyrje, përfundim i kualifikimeve shkollore**

### **Qendra Informative për Migracionin dhe Punën**

### **Qendra Informative për Migracionin dhe Punën**

Njerëzit nga vendet anëtare të BE-së mund të vijnë tek ne. Ne ju mbështesim nëse keni vështirësi si rezultat i situatës suaj të punës.

Gama jonë:

- Ne ju mbështesim me aplikimin tuaj
- Ne ju mbështesim në kërkimin tuaj për një punë
- Ne mund t'ju vendosim në një program kualifikimi
- Ne mund të organizojmë një kurs gjuhësor për ju

Për kë: Emigrantët nga vendet anëtare të BE-së, me fokus Bullgarinë dhe Rumaninë.

Oferta është pa pagesë.

🗣️Bullgarisht, gjermanisht, anglisht, frëngjisht, rumanisht, turqisht

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

📍Infozentrum Migration und Arbeit, Sonnenstr. 12a, 80331 München

🕒Nga e hëna në të enjte 9:00 - 16:00

📞[089/51114642](tel:08951114642)

[@arbeitsmigration@awo-muenchen.de](mailto:arbeitsmigration@awo-muenchen.de)

🌐[Faqja e internetit](#)

### **Informacion ligjor për punën**

#### **kontrata e punës**

#### **kontrata e punës**

Kushdo që fillon një punë merr një kontratë pune. Ai rregullon kushtet më të rëndësishme të një marrëdhënie pune, si p.sh.

- kur dhe sa punoni

- 
- sa ditë pushimi keni
  - sa është paga juaj
  - sa zgjat periudha e njoftimit

Të dyja palët – punëmarrësi dhe punëdhënësi – duhet t'u përmbahen këtyre marrëveshjeve. Meqenëse kontrata bëhet ligjërisht e detyrueshme me nënshkrimin tuaj, ju lutemi mos e nënshkruani derisa të keni kuptuar plotësisht përmbajtjen e saj.

## **Ekzistojnë lloje të ndryshme të kontratave:**

### **Kontrata e përhershme e punës**

Zakonisht ka një periudhë prove prej tre ose gjashtë muajsh. Gjatë kësaj periudhe, një marrëdhënie pune mund të ndërpritet me një njoftim të shkurtër si nga punëdhënësi ashtu edhe nga punëmarrësi brenda dy javësh. Pas periudhës së provës, fillon një marrëdhënie e përhershme e punës. Atëherë mbrojtja nga shkarkimi është më e gjatë. Orari i punës është zakonisht deri në 40 orë në javë.

### **Kontratë pune me afat të caktuar**

Marrëdhënia e punës përfundon në kohën e caktuar. Ndërprerja nuk është e nevojshme.

### **Minijob (punësim i vogël)**

Të ardhurat maksimale mujore janë 538 euro dhe janë pa taksa. Punonjësi nuk duhet të paguajë kontribute për sigurimin shëndetësor ligjor ose sigurimin e papunësisë. Ju gjithashtu mund të aplikoni për përjashtim nga kontributet e sigurimit pensional. Njerëzit që kanë një mini-punë marrin shumë pak pension më vonë. Ju duhet të organizoni sigurimin tuaj shëndetësor. Është më mirë të kërkonti këshilla nga një ofrues ligjor i sigurimit shëndetësor.

### **Aplikoni për një certifikatë sjelljeje të mirë**

### **Aplikoni për një certifikatë sjelljeje të mirë**

Disa punëdhënës kërkojnë që ju të jepni një certifikatë sjelljeje të mirë. Certifikatat e sjelljes së mirë shërbejnë si dëshmi se dikush nuk ka precedentë penalë. Certifikata e sjelljes së mirë nganjëherë quhet edhe "certifikatë e sjelljes së mirë të policisë". Për shembull, ju duhet një nëse doni të punoni në industrinë e sigurisë, me fëmijë ose në sektorin publik.

Ekzistojnë lloje të ndryshme të certifikatave të sjelljes së mirë:

- për qëllime private
- për një autoritet
- E avancuar
- evropiane


Pyesni pozicionin që ju nevojitet për çfarë lloji kërkohet.

Ju mund të dorëzoni aplikacionin  vendos [në internet](#) .

---

 [Mësoni më shumë](#)

Duke pyetur:

 [089/23396000](tel:089/23396000)

 [Formulari i kontaktit](#)

## Paga minimale

### Paga minimale

Në Gjermani ka një pagë minimale. Ky është ligji. Paga për orë që merrni nuk mund të jetë më e ulët. Kjo vlen edhe për jashtë orarit.

Paga minimale aktuale në orë është 12.41 euro bruto. Sasia rritet rregullisht.

Paga minimale nuk vlen për:

- Të rinjtë nën 18 vjeç pa formim profesional të përfunduar
- Njerëzit në stërvitje
- Të papunë afatgjatë gjatë gjashtë muajve të parë të punësimit të tyre pas përfundimit të papunësisë
- praktikant shkollor ose të lidhura me studimet
- Praktika për orientim në karrierë deri në tre muaj
- aktivitete vullnetare

### Kontabiliteti i listës së pagave/pagave

### Kontabiliteti i listës së pagave/pagave

Nëse jeni i punësuar, do të merrni një fletëpagesë ose deklaratë pagash pas muajit të parë. Disa punëdhënës do t'ju dërgojnë gjithashtu një deklaratë çdo muaj. Në disa raste, ju do të merrni një vetëm nëse diçka është ndryshe nga zakonisht. Për shembull, nëse merrni një bonus Krishtlindjesh atë muaj ose nëse primet tuaja të sigurimit janë rritur.

Informacioni i mëposhtëm duhet të përfshihet në faturë:

- Emri dhe adresa e punëdhënësit
- Emri, adresa, data e lindjes së punonjësit
- Numri i sigurimit të punëdhënësit
- Data në të cilën filloi punësimi
- Klasa tatimore dhe numri i identifikimit tatimor
- Periudha së cilës i referohet faturimi
- Paga bruto (paga pa zbritje)
- Lloji dhe shuma e bonuseve ose shtesave
- Lloji dhe shuma e zbritjeve
- Shuma neto (pas të gjitha zbritjeve)

---

Shuma neto është zakonisht shuma që merrni.

Përbërës: Në rastin e paradhënies, kredive nga kompania ose garniturimit të pagave (nëse keni borxhe), shumat e tjera do të zbriten nga shuma neto.

## Taksat dhe kontributet e sigurimeve shoqërore

### Taksat dhe kontributet e sigurimeve shoqërore

Kur punoni, paguani një pjesë të pagës si taksa dhe kontribute për sigurimet shoqërore. Nëse jeni i vetëpunësuar, duhet të paguani edhe taksa.

"Bruttogehalt" është paga pa zbritje (paga bruto).

"Nettogehalt" është paga pasi janë zbritur taksat dhe kontributet e sigurimeve shoqërore (paga neto).

### tatimi mbi të ardhurat

Tatimi mbi të ardhurat kontribuon në financimin e shpenzimeve federale, shtetërore dhe vendore. Paratë e taksave përdoren, për shembull, për të ndërtuar rrugë dhe shkolla ose për të financuar shërbimet sociale.

- Nëse jeni i punësuar, do të merrni pagën tuaj neto. Kjo do të thotë se taksat tuaja tashmë janë zbritur.
- Nëse jeni i vetëpunësuar, duhet të paguani taksa mbi të ardhurat tuaja.

### Numri i identifikimit tatimor

Çdo person që jeton në Gjermani merr ID-në e tij tatimore ("Steueridentifikationsnummer"). ID-ja tatimore është një numër 11-shifror. Është e vlefshme për jetën. Ju do ta merrni numrin brenda 2 deri në 4 javë pas [regjistrimit të](#) vendbanimit tuaj. Fëmijët e lindur në Gjermani marrin automatikisht ID-në e tyre tatimore me postë brenda tre muajve nga lindja. Ju duhet t'i mbani dokumentet të sigurta. Numri do t'ju duhet përsëri dhe përsëri. Ju duhet numri për shembull:

- kur punoni
- në deklaratën tatimore
- nëse aplikoni për përfitim fëmijësh
- kur hapni një llogari bankare

Nëse nuk e dini më numrin ose nuk e keni marrë letrën, mund të kërkoni të merrni përsëri dokumentet këtu:

 [Formulari online](#)

### deklaratë tatimore

Ju mund të kërkoni shpenzime të caktuara në deklaratën tuaj tatimore vjetore. Kjo do të thotë që taksa që duhet të paguani do të jetë më e vogël. Për shumë njerëz, paraqitja e një deklarate tatimore është e detyrueshme; është mirë të kontrolloni me zyrën e taksave për të parë nëse kjo vlen për ju. Ju ose mund të merrni rimbursime ose duhet të paguani shuma shtesë në zyrën e taksave.

---

Nëse keni nevojë për ndihmë me deklaratën tuaj tatimore, është mirë të kontaktoni shoqatën tuaj lokale të tatimit mbi të ardhurat. Nëse keni pyetje të tjera, zyra e taksave mund t'ju ndihmojë gjithashtu.

## **Kontributet e sigurimeve shoqërore**

Përveç taksave, punonjësit duhet të paguajnë edhe kontributet mujore të sigurimeve shoqërore. Kjo quhet "Sozialabgaben". Është ligjërisht e detyrueshme pagimi i kontributeve. Nëse jeni i punësuar, kontributet zbriten automatikisht nga paga juaj bruto dhe paguhen në sistemin e sigurimeve shoqërore nga punëdhënësi juaj.

Kontributet e sigurimeve shoqërore përbëhen nga kontributet për:

- sigurimi pensional
- Sigurimi i papunësisë
- sigurimi shëndetësor
- sigurimi i kujdesit infermieror

Shuma varet nga të ardhurat individuale.

Kontributet e sigurimeve shoqërore financojnë sistemin social gjerman. Ata sigurojnë që të gjithë të mbrohen. Nëse dikush nuk mund të gjejë punë ose nuk mund të punojë më, shpenzimet më elementare të jetesës mund të mbulohen. Për shembull, nëse mbeteni të papunë dhe keni paguar më parë në sigurimin e papunësisë për një periudhë të caktuar kohore, ju keni të drejtën e përfitimit të papunësisë I. Do të merrni gjithashtu një pension shtetëror në pleqëri nëse keni paguar kontribute mujore në sigurimin pensional.


Në disa raste, përjashtime zbatohen për punonjësit e huaj. Për shembull, nëse ato dërgoheshin në Gjermani nga një kompani e huaj. Ose nëse janë të punësuar ose të vetëpunësuar në disa vende. Ose nëse ato preken nga përjashtime të mëtejshme.

Një parakusht për një leje qëndrimi të përhershme është që të keni paguar kontribute në skemën e sigurimit pensional për të paktën 60 muaj. Kjo vlen edhe për personat e vetëpunësuar. Edhe këtu ka përjashtime.

## **Numri i sigurimeve shoqërore**

Sigurimi Gjerman i Pensionit do t'ju dërgojë automatikisht numrin me postë. Numrin do ta merrni sapo të filloni punën tuaj të parë në Gjermani.

Nëse e humbni numrin, mund të pyesni kompaninë e sigurimeve pensionale:

 [0800/10004800](tel:080010004800) (falas nga telefonat fiks gjermanë)

 [Sigurimi pensional gjerman](#)

## **Akti i Sigurisë dhe Shëndetit në Punë / Siguria në Punë**

### **Akti i Sigurisë dhe Shëndetit në Punë / Siguria në Punë**

Si rregullohet siguria në vendin e punës? Shëndeti dhe siguria në punë garanton që ju të jeni të mbrojtur në mënyrë adekuate në vendin tuaj të punës. Siguria në punë vlen për ju si

---

person dhe për vendin tuaj të punës.

Ka një ligj për këtë. Ai quhet Akti i Sigurisë dhe Shëndetit në Punë (ArbSchG) dhe përcakton rregullat. Këto rregulla synojnë të garantojnë sigurinë dhe shëndetin e të gjithë punonjësve. Ligji përcakton rregulla për të gjitha fushat:

- Cilat detyrime në lidhje me shëndetin dhe sigurinë në punë zbatohen për punëdhënësit?
- Çfarë detyrash dhe të drejtash kanë punonjësit?
- Si monitorohen rregulloret ligjore?

Për vendet e punës ku punonjësit janë në rrezik, janë përcaktuar masa të sakta parandaluese. Në këtë mënyrë, për shembull, mund të shmangen aksidentet. Punëdhënësit janë përgjegjës për të siguruar që masat të respektohen dhe zbatohen. Punonjësit duhet të jenë të vetëdijshëm për masat dhe t'u kujtohen rregullisht.

Punonjësit janë të detyruar të respektojnë disa rregullore. Këto shërbejnë për mbrojtje. Për shembull:

- Ata nuk duhet të rrezikojnë personat e tjerë gjatë punës së tyre.
- Jeni të detyruar të raportoni defekte që mund të përbëjnë rrezik.

 [Ligji për Sigurinë dhe Shëndetin në Punë](#)

## Aksident në punë

### Aksident në punë

Aksidenti në punë është një aksident që ndodh gjatë orarit të punës ose gjatë rrugës për në punë ose nga puna.

Në këtë rast, ju jeni të siguruar nëpërmjet sigurimit të aksidenteve nëpërmjet kompanisë (punëdhënësit).

Nëse ju Përpara se të filloni trajtimin mjekësor, ju lutemi sigurohuni që të na njoftoni se ishte një aksident në punë. Më pas, trajtimi nuk paguhet nga kompania e sigurimit shëndetësor, por nga sigurimi i aksidenteve të punëdhënësit. Emrin e kompanisë së sigurimit të aksidenteve mund ta mësoni nga punëdhënësi juaj.

Nëse keni pësuar një aksident në punë

- nuk janë në gjendje të punojnë për më shumë se një ditë ose
- kërkojnë trajtim të zgjatur mjekësor ose
- sëmuren përsëri në një datë të mëvonshme

duhet të konsultoheni me një të ashtuquajtur " Durchgangsarzt Durchgangsarztin ".

 [Kërkoni për Durchgangsarzt / Durchgangsarztin](#)

## Këshilli i punës dhe sindikatat

### Këshilli i punës dhe sindikatat

---

Nëse punoni në Gjermani, keni të drejtë të mbronit interesat tuaja. Ju lejohet të keni fjalën në vendin e punës dhe në kompani.

## **Betriebsrat / Personalrat**

Pasi një kompani të arrijë një madhësi të caktuar, ajo duhet të ketë një këshill pune ose këshill stafi. Kjo është e detyrueshme me ligj.

Këshilli i punës përbëhet nga një grup njerëzish që gjithashtu punojnë në kompani dhe zgjidhen nga kolegët e tyre. Këto pastaj përfaqësojnë interesat e të gjithë punonjësve. Atyre u lejohet të thonë në vendime të caktuara. Nëse keni një pyetje ose një problem, mund t'i kontaktoni ata.

Për shembull, këshilli i punës mund të monitorojë nëse kompania po bën mjaftueshëm për të mbrojtur punonjësit nga aksidentet. Ose ai mund të marrë ankesa nga punëtorët dhe t'ua përcjellë atyre përgjegjësve. Dëgjohej kur dikush fillon një punë të re ose pushohet nga puna. Ai gjithashtu mund të vendosë se kur fillon dhe mbaron orari i punës, kur bëhen pushimet dhe kur bëhen pushimet.

## **Gewerkschaften**

Kur bashkoheni në një grup, keni një shans më të mirë për të pohuar veten kundër kompanisë. Sindikata është një shoqatë e njerëzve që punojnë për interesat ekonomike dhe sociale të punëtorëve. Ata këshillojnë anëtarët e tyre për çështjet e ligjit të punës dhe sociale. Ata negociojnë marrëveshje kolektive dhe mbështesin këshillat e punës.

Në Gjermani ekzistojnë tetë sindikata të ndryshme për sektorë të ndryshëm profesional. Cili sindikatë është përgjegjës për ju varet nga zona në të cilën punoni.

## **Deutscher Gewerkschaftsbund München**

Grupi i të gjitha sindikatave gjermane quhet "Deutscher Gewerkschaftsbund" . Aty mund të zbuloni se cili sindikatë është përgjegjës për ju.

### [Anëtarësimi në një sindikatë](#)


Për kë: Për njerëzit që janë duke kaluar nëpër trajnime. Njerëzit që studiojnë. Njerëzit që punojnë. Njerëzit që janë në pension.


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) München

Schwanthalerstraße 64

80336 München

 [089/51700102](tel:08951700102)

 [info@dgb-muenchen.de](mailto:info@dgb-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)

 Nga e hëna në të premte nga ora 9:00 deri në 17:00

## **Punësimi i parregullt dhe i paligjshëm**

---

## Punësimi i parregullt dhe i paligjshëm

### Nëse një punë nuk është e regjistruar në zyrën e taksave ose në kompaninë e sigurimit shëndetësor

Çdo punë duhet të jetë e regjistruar në zyrën e taksave dhe në shoqërinë e sigurimeve shëndetësore. Kështu paguhen taksat dhe kontributet e sigurimeve shoqërore. Nëse një punë nuk është e regjistruar atje, ajo është e paligjshme dhe në Gjermani quhet "punësim i parregullt". Një term për këtë është "punë e padeklaruar".

### Nëse një punë kryhet pavarësisht mbështetjes financiare nga shteti

Përfitimet sociale dhe përfitimet e papunësisë janë para nga shteti. Paratë janë të destinuara për personat që janë të papunë.

Nëse merrni një ndihmë të tillë dhe dëshironi të filloni një punë, informoni gjithmonë zyrën nga e cila merrni paratë: [Ndihma Ekonomike për Refugjatët](#) , [Agjencia e Punësimit](#) ose [Qendra e Punës](#) .

Lejohet të marrësh përfitime dhe të fitosh para. Por ju jeni të detyruar të raportoni menjëherë çdo lloj fitimi dhe të ardhurash. Më pas shërbimet do të rillogariten.

Nëse dikush merr mbështetje financiare, por ende punon dhe e fsheh këtë, quhet punësim i paligjshëm. Më pas ju merrni ndihmë financiare nga shteti edhe pse jeni duke punuar. Kjo është e ndaluar dhe në kundërshtim me ligjin.

### Nëse nuk ka ose një leje pune të kufizuar

Nëse punoni edhe pse nuk keni leje pune, edhe ky është punësim i paligjshëm.

Personat që kanë akses të kufizuar në tregun e punës ( "Gestattung" ose "Duldung" ) duhet të aplikojnë për një leje pune në [zyrën e imigracionit](#) përpara se të fillojnë punën.

### Cilat janë pasojat?

Kërcënohet me gjobë dhe burgim. Në varësi të vendit të origjinës dhe lejes së qëndrimit, punësimi i paligjshëm mund të çojë edhe në një ndalim të pacaktuar të punës.

### Shfrytëzimi i punës

#### Shfrytëzimi i punës

Shfrytëzimi në punë do të thotë që ekzistojnë kushte të padrejta të punës ose punëtori shfrytëzohet pa pëlqimin e personave të prekur. Të prekurit nuk marrin para ose shumë pak për punën e tyre. Ata duhet të punojnë në kushte të këqija apo edhe të rrezikshme. Ata kërcënohen ose përjetojnë dhunë.

- Skllavëria dhe puna e detyruar janë të ndaluara në Gjermani.
- Trafikimi i qenieve njerëzore ose puna e detyruar për seks është e ndaluar në Gjermani.

Format e tjera të shfrytëzimit janë gjithashtu të dënueshme:

- nëse nuk paguhen para për punën.

- 
- nëse orari i punës është më i gjatë se sa është rënë dakord në kontratën e punës (duke anashkuar pagën minimale).
  - nëse nuk paguhet paga gjatë sëmundjes ose pushimit të paguar.

Si qytetar i BE-së, ju mund të merrni ndihmë dhe këshilla nga [Fair Mobility](#) .

Si qytetar jo i BE-së, mund të merrni ndihmë dhe këshilla nga [Fair Integration](#) .

## Gjykata e Punës

### Gjykata e Punës e Mynihut

Gjykata e Punës është përgjegjëse për shqyrtimin e mosmarrëveshjeve ligjore ndërmjet punëdhënësve nga njëra anë dhe punonjësve nga ana tjetër. Për shembull, në çështjet që kanë të bëjnë me ndërprerjet, marrëveshjet e përfundimit, paralajmërimet, etj.


Arbeitsgericht München

Winzererstraße 106

80797 München

 [089/306190](tel:089306190)

Faksi 089/30619298

 [fage interneti](#)

#### Adresa postare:

Arbeitsgericht München

Postfach 40 01 80


80701 München

#### Informacioni i telefonit:


 [089/3061934](tel:0893061934) (  Nga e hëna në të premte 9:00 - 11:30)

Ju do të merrni informacion mbi përmbajtjen ligjore dhe marrëveshjet kolektive për t'ju ndihmuar të përgatiteni për padinë tuaj. Megjithatë, kjo nuk përbën këshillë ligjore.

#### Zyra Ligjore:

 Nga e hëna në të premte 8:00 - 12:30. Shpërndarja e numrave të pritjes përfundon në orën 11:30.

- Ankesat dhe aplikimet mund të regjistrohen këtu.
- Informacion mbi përmbajtjen e ligjeve dhe kontratave kolektive për përgatitjen e procedurave ligjore
- asnjë këshillë juridike apo informacion të përgjithshëm ligjor

 Fatkeqësisht nuk ka përkthyes. Nëse nuk flisni gjermanisht, ju lutemi sillni dikë me vete për të përkthyer.

## Këshilla dhe ndihmë mbi të drejtën e punës

**Fair Mobility - Këshilla për ligjin e punësimit për njerëzit nga vendet e BE-së**

---

## Këshilla për ligjin e punësimit për njerëzit nga vendet e BE-së

Konsultimi "Fair Mobility" ju ndihmon të siguroheni se jeni paguar në mënyrë të drejtë për punën tuaj. Ne ju ndihmojmë të siguroheni që mund të punoni në kushte të drejta.

Për kë: Për njerëzit nga vendet e BE-së në Evropën Qendrore dhe Lindore, veçanërisht nga Rumania dhe Bullgaria.

Ne ju këshillojmë

- nëse nuk e merrni rrogën tuaj
- nëse keni marrë një njoftim për përfundimin
- nëse nuk i njihni të drejtat tuaja sipas marrëdhënies së punës
- nëse keni pyetje në lidhje me ligjin e punës

Ne ofrojmë gjithashtu seminare mbi ligjin gjerman të punës.

 [Mësoni më shumë](#)

 bullgare, gjermane, angleze

Ju mund t'i sillni fëmijët tuaj në konsultë.


Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim me ne.

Beratungsstelle Faire Mobilität

Neumarkterstr. 22

81673 München

 [089/51399018](tel:08951399018)

 [@muenchen@faire-mobilitaet.de](mailto:muenchen@faire-mobilitaet.de)

 [orët aktuale të hapjes](#)

 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Këshilla juridike, paga të papaguara, pa rrogë**

**Integrim i drejtë - Këshilla për ligjin e punësimit për shtetasit dhe refugjatët e vendeve të treta**

**Këshilla për ligjin e punësimit për shtetasit e vendeve të treta dhe refugjatët**

Qendra Këshillimore për Integrimin e Drejtë ofron informacion dhe këshilla mbi çështjet sociale dhe të ligjit të punës. Vetëm ata që i njohin të drejtat e tyre mund t'i kërkojnë dhe të mbrojnë veten kundër shfrytëzimit dhe diskriminimit. Prandaj dëshirojmë t'ju informojmë për të drejtat tuaja në tregun gjerman të punës. Qëllimi ynë është integrimi i drejtë në tregun e punës me kushte të drejta pune.

Për kë: Për refugjatët dhe shtetasit e vendeve të treta

---

Nëse jeni duke punuar, duke bërë një praktikë, një praktikë ose jeni gati të filloni një punë dhe dëshironi të mësoni më shumë, keni ardhur në vendin e duhur.

Konsulenca jonë fokusohet në:

- Çfarë të drejtash keni në punë, gjatë trajnimit apo gjatë një stazhi?
- Cilat janë standardet në tregun gjerman të punës?
- Pyetje në lidhje me shpërblimin, për shembull, nëse pagat nuk janë paguar ose janë shumë të vogla
- Paga minimale
- Orari i punës
- Pushime
- sigurimi shëndetësor
- Çfarë ndodh nëse nuk mund të punoj më ose të pësoj një aksident në punë?
- Përfundimi

Konsultimi ynë është falas dhe konfidencial. Pavarësisht se cili është statusi i qëndrimit tuaj, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni!

Ju lutemi lini një takim me ne.

Ne ofrojmë këshilla personalisht dhe përmes telefonit.

Mustafa Alia

☎ [01755355867](tel:01755355867)

@[mustafa.alia@emwu.org](mailto:mustafa.alia@emwu.org)

📍 Faire Integration, Wertachstraße 29 a, 86153 Augsburg

🗣️ gjermanisht, anglisht, arabisht

Fkreyesus Ghebreyesus

☎ [0911/27870948](tel:091127870948) dhe [0151/18742185](tel:015118742185) (celular)

@[fkreyesus@emwu.org](mailto:fkreyesus@emwu.org)

📍 Faire Integration, Kornmarkt 5-7 (4. OG, Raum 420-422), 90402 Nürnberg

🗣️ gjermanisht, anglisht, tigrinja

Galya Ivanova Stoyanova

☎ [01757336316](tel:01757336316)

@[galya.stoyanova@emwu.org](mailto:galya.stoyanova@emwu.org)

📍 Faire Integration, Neumarkterstr. 22, 81673 München

(Në katin e 2-të në dhomën 2.C.102 )

🗣️ gjermanisht, anglisht, rusisht, italisht, serbisht, kroatisht, bullgarisht

📅 Të martën, të enjten dhe të premten

## Rruga drejt pavarësisë

### Informacione të përgjithshme

### Informacione të përgjithshme


---

Kushdo që dëshiron të fillojë biznesin e tij duhet të marrë parasysh shumë gjëra. Shpesh linden pyetje ligjore ose pengesa burokratike. Gjetja e financimit mund të paraqesë gjithashtu shumë sfida. Për të mbështetur themeluesit, ka pika kontakti që ndihmojnë me përgatitjen. Për shembull:

»» [Zyra fillestare në Mynih](#)

»» [Social Impact Lab Mynih](#)

## Regjistrimi i biznesit

Nëse kryeni një aktivitet tregtar, duhet ta raportoni atë tek autoriteti tregtar. Disa lloje kompanish mund  mund të regjistrohet [online](#) . Për të tjerët ju duhet një  [takim personal](#) .

 [Mësoni më shumë](#)

Nëse keni ndonjë pyetje, ju lutemi kontaktoni autoritetin tregtar:

 [089/23396030](tel:08923396030)

[@gewerbemeldung.kvr@muenchen.de](mailto:@gewerbemeldung.kvr@muenchen.de)

## Zyra fillestare në Mynih

## Mynich Start-up Office - Konsulenca fillestare e qytetit të Mynihut

Ne ju mbështesim në hapat tuaj të parë drejt vetëpunësimit në këto tema:

- Formalitetet e themelimit
- plan biznesi
- Zgjedhja e formës ligjore dhe pasqyra e taksave
- Sigurimi privat dhe kompanie
- Oferta financimi dhe ndihmë financiare
- Seminare dhe ngjarje
- Ofertat e hapësirës dhe inkubatorët

Ju mund të përdorni shërbimet tona në internet. Aty do të merrni:

- Themelimi i njohurive
- Modeli i planit të biznesit
- Listat kontrolluese dhe pikat e kontaktit në Mynih
- Video tutoriale


Ka një ngjarje informative: "Fillimi i suksesshëm - Çfarë mund të pres?"

Zgjat dy orë.

 [Mësoni më shumë](#)

Nëse keni ndonjë pyetje, ne do të jemi të lumtur t'ju këshillojmë. Ne gjithashtu mund t'ju ofrojmë komente për planin tuaj të biznesit. Ju lutemi plotësoni formularin online:

 [në gjermanisht](#)

 [në anglisht](#)

---

Shënim: Ne nuk ofrojmë sigurime, taksa ose këshilla ligjore. [Dhoma e Artizanatit](#) ju këshillon për fillimin e një biznesi në sektorin artizanal.

Për kë: për të gjithë njerëzit në Mynih që planifikojnë të bëhen të vetëpunësuar (pa zyrë dege).

🗣️ Gjermanisht dhe anglisht, pjesërisht edhe frëngjisht dhe spanjisht.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Kushtet në të cilat ju lejohet të punoni në Gjermani varen nga statusi juaj i qëndrimit. Për informacion mbi këtë dhe si të gjeni punë, shihni [Lejen e Punës](#).

☎️ [089/23321759](tel:08923321759)

✉️ [@start@muenchen.de](mailto:@start@muenchen.de)

📷 Ju lutemi lini një takim.

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
themelues, startup**

**Social Impact Lab Mynih – Këshilla për start-up për njerëzit me një sfond refugjati ose migrimi**

**Social Impact Lab Mynih - Këshilla për start-up për njerëzit me një sfond refugjati ose migrimi**

Projekti RESTART mbështet njerëzit me përvojë refugjati ose migrimi që po fillojnë biznesin e tyre ose që tashmë janë vetëpunësuar (për një maksimum prej 1 viti). Shpesh ka shumë sfida dhe pengesa burokratike për themeluesit. Ne do t'ju ndihmojmë!

Ne ju ofrojmë:

**Stërvitje personale** : Ne do t'ju përgjigemi pyetjeve tuaja dhe do t'ju tregojmë se çfarë duhet të bëni për të filluar biznesin tuaj.

**Kurse dhe seminare** : Ju mund të merrni kurse për të mësuar se si të jeni të suksesshëm në biznesin tuaj.

**Mentorimi** : Do të keni dikë që mund t'i kërkon këshilla.

**Takoni njerëz** : Mund të takoni njerëz të tjerë që po bëjnë të njëjtën gjë si ju. Kjo mund t'ju ndihmojë të gjeni miq të rinj ose të punoni së bashku.

**Mësimi në internet** : Mund të mësoni shumë për startup-et.

Kërkesat për të marrë pjesë:

- Ju duhet një ide e qartë se çfarë lloj biznesi dëshironi të ndërtoni. Është më mirë nëse tashmë keni ndihmë me përgatitjen.
- Ju duhet të keni filluar vetëm biznesin tuaj. Ose jeni gati të filloni.
- Ju duhet një "leje për të punuar në mënyrë të pavarur në Gjermani".
- Ju flisni mirë anglisht ose gjermanisht: të paktën niveli B2.

---

Dëshironi të merrni pjesë?  
Këtu mund të gjeni [📄 Formulari i aplikimit](#) .

Oferta është pa pagesë.

 Emërimet me marrëveshje

## Social Impact Lab

[📍 Lindwurmstraße 45, 80337 München](#)

[@restart@socialimpact.eu](mailto:@restart@socialimpact.eu)

[📞 +49 \(0\) 17616113504](tel:+49(0)17616113504)

[🌐 https://socialimpact.eu/restart](https://socialimpact.eu/restart)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:  
Biznes, konsulencë, trajner, trajnim, kompani, plan biznesi, marketing, financim,  
financim, start-up, rrjet, mentorim**

## Edukimi në vazhdim

### Akademia e Gastro

### Akademia e Gastro

Akademia Gastro ekziston që nga janari i vitit 2021. Është një program që kualifikon dhe trajnon njerëzit në mënyrë specifike për punë ose trajnim në industrinë e hotelierisë.

Për kë: Për personat me prejardhje refugjatësh dhe migrimi dhe për personat me nevoja për mbështetje lidhur me migracionin.

Kërkesat: 18 vjeç e lart me [nivel gjuhësor](#) të paktën A2

Oferta është pa pagesë. Ju vetëm duhet të përballoni shpenzimet e udhëtimit vetë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

[📞 0151-40361881](tel:0151-40361881)

[@elena.muennich@ueberdentellerrand-muc.org](mailto:@elena.muennich@ueberdentellerrand-muc.org)

[🌐 Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Trajnim i mëtejshëm, kualifikim**

## Fëmijë, të rinj, familje

---

## Mbrojtja e fëmijëve dhe të rinjve

### Mbrojtja e fëmijëve dhe të rinjve

Kujdesi dhe edukimi i fëmijëve është e drejtë e natyrshme e prindërve.

Megjithatë, fëmijët, të rinjtë dhe familjet në Gjermani janë nën mbrojtje të veçantë. Kjo mbrojtje fillon gjatë shtatzënisë dhe zgjat derisa fëmija të mbush moshën 18 (të moshës madhore). Në Gjermani, për shembull, është e ndaluar të godasësh fëmijët dhe të rinjtë: edukimi duhet të kryhet pa përdorur dhunë. Çdo fëmijë duhet të shkojë në shkollë.

Ka autoritete që sigurojnë që një fëmijë të mos pësojë dëm nga mjedisi i tij ose i saj – i cili mund të jetë edhe familja e tij ose e saj. Megjithatë, këto autoritete këshillojnë, shoqërojnë dhe mbështesin edhe familjet që kanë nevojë për ndihmë.

Kjo detyrë është përmbushur në Mynih nga >> [projektet e strehimit social](#) . Mund të kërkonti mbështetje atje. Cila zyrë e mirëqenies sociale është përgjegjëse për ju varet nga adresa juaj e banimit.

 [Zyra juaj lokale e mirëqenies sociale](#)

### Refugjatë të mitur pa prindër

#### Çfarë ndodh në Qendrën e Refugjatëve të Rinj?

#### Çfarë ndodh në Qendrën e Refugjatëve të Rinj?

Të gjithë të rinjtë që deklarojnë se janë nën 18 vjeç dhe kanë ardhur në Mynih pa prindër, fillimisht do të qëndrojnë për një kohë të shkurtër në Qendrën e Refugjatëve të Rinj.

#### Pse më duhet një regjistrim fillestar / vlerësim i moshës / ekzaminim mjekësor?

Për të qëndruar legalisht në Gjermani, fillimisht duhet të regjistroheni tek ne. Ju gjithashtu do të merrni një ekzaminim mjekësor nga ekipi ynë mjekësor. Ai përcakton nëse keni ndonjë sëmundje ngjitëse që ka nevojë për trajtim. Ne do t'ju intervistojmë pas disa ditësh dhe do të kontrollojmë moshën tuaj. Nëse nuk keni dokument identifikimi, mosha juaj do të vlerësohet. Më pas do të merrni një dokument identifikimi të përkohshëm. Nëse vlerësohet se jeni më i vjetër se 18 vjeç, ne si Zyra e Mirëqenies Rinore nuk jemi përgjegjës për ju. Pastaj ju duhet të shkoni në qeverinë e Bavarisë së Epërme. Ne do të shpjegojmë rrugën për atje dhe do t'ju japim një biletë.

#### Ku do të jetoj?

Nëse jeni nën 18 vjeç, zakonisht do të mësoni brenda dy javëve të para se në cilin qytet të Gjermanisë mund të jetoni përgjithmonë. Ky vendim rregullohet me ligj dhe nuk përcaktohet nga ju, por nga qeveria. Nëse jeni i sëmurë ose dikush nga familja juaj tashmë jeton këtu, ju mund të qëndroni në Mynih. Nëse keni të afërm në Gjermani, tregoni kujdestarëve tuaj. Ata do t'ju ndihmojnë të vendosni kontakte me të afërmit tuaj dhe zyrën lokale të mirëqenies së të rinjve.

---

## **Kush do të kujdeset për mua?**

Si i mitur, punonjësit e zyrës së mirëqenies së të rinjve të qytetit do të kujdesen për ju derisa të mbushni 18 vjeç, dhe ndonjëherë edhe pas kësaj, derisa të mund të bëni jetën tuaj. Kujdestarët janë personat tuaj të kontaktit dhe kujdesen për ju gjatë gjithë kohës.

## **Ku mund të aplikoj për azil?**

[Regjistrimi juaj fillestar](#) bëhet në Qendrën e Arritjes ose në Qendrën e Refugjatëve të Rinj. Me dokumentin tuaj të përkohshëm të identitetit, më pas mund të aplikoni [për azil](#) me ndihmën e kujdestarit tuaj.

## **A më lejohet të udhëtoj gjatë procedurës së azilit?**

Gjatë procedurës në vazhdim të azilit, ju mund të udhëtoni vetëm me lejen e autoritetit përgjegjës të imigracionit. Kjo është ose [Zyra e Emigracionit në Mynih](#) ose [Zyra Qendrore e Emigracionit \(ZAB\)](#).

## **Cila është situata ligjore?**

### **Qëndrimi im në Gjermani - cila është situata ligjore?**

Në vendin tuaj të fundit të banimit, një person do të kujdeset për ju dhe do t'ju ndihmojë me të gjitha pyetjet tuaja ligjore. Ajo është kujdestari juaj.

### **Çfarë bën një kujdestar?**

Nëse një refugjat nën moshën 18 vjeç vjen në Gjermani i pashoqëruar, atij ose asaj i duhet një i rritur që ta përfaqësojë ligjërisht atë në vend të prindërve të tij. Ky person quhet kujdestar.

Kujdestari ka detyra të ndryshme. Ai ose ajo:

- mban kontakte të rregullta personale me ju
- përfaqëson interesat tuaja përballë zyrës së mirëqenies së të rinjve, zyrës së imigracionit dhe autoriteteve të tjera
- ju shoqëron në procedurën e azilit
- aplikon për ndihmën e nevojshme për ju
- ju mbështet në sqarimin e çështjeve të tjera, për shembull në temën e shëndetit

### **Si do të duket vendbanimi im i ri?**

Në vendbanimin tuaj të ri do të jetoni në një shtëpi me të rinj të tjerë. Kujdestarët e të rriturve janë aty për ju gjatë gjithë kohës.

Filloni shkollën menjëherë. Është e rëndësishme që të mësoni gjuhën gjermane në mënyrë që të vini shpejt në kontakt me njerëzit tuaj të rinj.

### **Çfarë do të thotë shkollimi i detyrueshëm?**

---

Në Gjermani, frekuentimi i shkollës është i detyrueshëm deri në moshën 18 vjeç, që do të thotë se ju shkoni në shkollë derisa të përfundoni një diplomë ose të filloni një praktikë.

## **Çfarë mundësish arsimimi kam në Gjermani?**

Lloji i shkollës ku shkoni varet nga sa vjeç jeni dhe sa kohë keni ndjekur shkollën më parë. Pasi të diplomoheni, mbikëqyrësit tuaj do t'ju mbështesin në gjetjen e një pune ose praktike të përshtatshme, për aq sa lejon legjislacioni aktual.

[Informacion rreth sistemit arsimor gjerman](#)

**Si të sillem si duhet?**

**Si të sillem si duhet?**

## **Përpara**

Në Gjermani, secili mund të vendosë lirisht nëse dhe me kë dëshiron të martohet dhe me kë dëshiron të jetojë. Nëse jeni i mitur dhe tashmë jeni martuar jashtë vendit, kontaktoni kujdestarët tuaj. Ata mund të shpjegojnë opsionet tuaja në lidhje me martesën dhe strehimin.

## **Si ta përdor transportin publik?**

Mund të eksploroni qytetin dhe të arrini shpejt në takime të rëndësishme duke përdorur metronë, S-Bahn, tramvaj dhe autobus. Para se të hipni, duhet të blini dhe të vulosni një biletë në makinë. Më pas do ta shfaqni këtë biletë gjatë një kontrolli.

## **Kur mund të mësoj të drejtoj makinën?**

Në Gjermani ju lejohet [të drejtoni një makinë](#) vetëm me leje drejtimi të vlefshme. Paraprakisht duhet të ndjekësh një autoshkollë dhe të marrësh mësim të teorisë dhe praktikës, për të cilat duhet të paguash gjithashtu. Ju mund të merrni informacion për këtë në autoshkollë.

## **Kur mund të hap llogarinë time bankare?**

Në moshën 18 vjeç, mund të hapësh një llogari bankare vetë. Nëse jeni më i ri, do t'ju duhet një përfaqësues ligjor, siç është kujdestari juaj.

## **Kujdes!**

- Alkooli, droga dhe automatet ju bëjnë shpejt të varur dhe të sëmurë dhe gjithashtu kushtojnë shumë para. Nëse vini re se keni nevojë për ndihmë, ju lutemi flisni me mbikëqyrësin tuaj ose shkoni në një qendër këshillimi për varësinë sa më shpejt të jetë e mundur!
- Trafiku i drogës dhe prostitucioni janë të paligjshme dhe të rrezikshme! Në vend të kësaj, kontaktoni kujdestarët ose kujdestarin tuaj. Ata mund t'ju tregojnë se si të fitoni para ligjërisht.
- Edhe në Gjermani ka njerëz që kanë mendime shumë ekstreme dhe duan të përhapin pikëpamjet e tyre përmes përdorimit të dhunës. Nëse ata përpiqen t'ju afrohen, ju lutemi

---

kërkoni ndihmë nga dikush që keni besim. Nëse bashkoheni me njerëzit radikalë, do të keni probleme të mëdha në Gjermani dhe do të përballeni me dëbimin.

- Rrethprerja e femrave, martesat e detyruara dhe martesat e fëmijëve janë të ndaluara në Gjermani.
- Udhëtimi pa një biletë të vlefshme në transportin publik si autobusët dhe trenat do të rezultojë në gjobë.

## Aplikoni për përfitimin e fëmijëve

### Aplikoni për përfitimin e fëmijëve

Çdo fëmijë në Gjermani përfiton ndihmë për fëmijë deri në moshën 18 vjeç. Në kushte të caktuara, përfitimi i fëmijës paguhet edhe deri në moshën 21 ose 25 vjeç.

Ndihma për fëmijë i paguhet gjithmonë vetëm një personi, zakonisht njërit prind. Këtu përfshihen edhe prindërit birësues. Në kushte të caktuara, njerku, prindërit kujdestarë/vëllezërit e motrat ose gjyshërit marrin gjithashtu përfitimin e fëmijëve.

Fëmijët beqarë mund të marrin për vete përfitimin e fëmijës.

Nëse ka disa fëmijë, shumat individuale paguhen si një shumë.

[!\[\]\(45789d720e3bd0601d02e19dec0f43bc\_img.jpg\) Informacione të mëtejshme](#)

### Kush mund të marrë përfitimin e fëmijëve?

- Shtetasit gjermanë që jetojnë në Gjermani me fëmijët e tyre
- Shtetasit e huaj që jetojnë në Gjermani.
- Shtetasit gjermanë që jetojnë jashtë vendit.

Shënim për azilkërkuesit: Ju nuk mund të merrni përfitim fëmijësh gjatë procedurës së azilit. Kjo është e mundur vetëm pasi të keni marrë një vendim pozitiv nga BAMF.

### Sa është përfitimi i fëmijëve?

Përfitimi i fëmijëve aktualisht është 250 € në muaj për fëmijë.

### Çfarë duhet të bëj për të marrë përfitimin e fëmijëve?

Ju duhet të keni një [!\[\]\(1243edb9715038e2393905eeb9b38da1\_img.jpg\) Paraqisni një kërkesë](#) në Zyrën e Përfitimeve Familjare të Agjencisë Federale të Punësimit.


Familienkasse Bayern Süd  
Kapuzinerplatz 6  
80337 München

[!\[\]\(529a1242a52bd47800fc986c1abbd9d4\_img.jpg\) Faqja e internetit](#)

[!\[\]\(784a1dc216103a9e3bfb152cb01a880d\_img.jpg\) 08004555530](tel:08004555530) (Thirrja është falas.)

[!\[\]\(b89eab5ffa0c3859f91ef62f70d00ecd\_img.jpg\) Telefon për të shurdhërit](#)

 E hënë, e mërkurë dhe e premte 8:00 - 12:00

 Të martën dhe të enjten 8:00 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00

---

## Çështjet familjare

### Leja familjare e Mynihut

### Leja familjare e Mynihut

Mynich Family Pass është një broshurë me kupona dhe oferta. Synimi është të ofrohet lehtësim financiar për familjet. Me broshurën ju merrni shumë gjëra më lirë ose falas. Për shembull, aktivitetet që mund të bëni në kohën tuaj të lirë ose ofertat arsimore:

- Turne me guidë, punëtori, sporte dhe aktivitete krijuese që janë më të lira apo edhe falas
- Dy hyrje falas në një [pishinë të brendshme](#) ose të jashtme
- Zbritje në klubet sportive, shkollat e vallëzimit dhe muzikës, teatrot dhe muzetë
- Zbritje për [Tierpark](#) , [Wildpark Poing](#) dhe shumë parqe të tjera argëtimi
- Zbritje në dyqanet e fëmijëve, dyqanet e biçikletave, apo tregjet organike

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë?

Për të gjitha familjet nga Mynihu dhe rrethet e Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Mynih, Starnberg.


Termi familje përfshin gjithashtu prindër të vetëm, familje me fëmijë birësues, gjyshërit me nipër e mbesa dhe partneritete të të njëjtit seks me fëmijë.

Kostoja: 6 euro

E vlefshme nga 1 janari deri më 31 dhjetor të çdo viti.

Është e vlefshme për dy të rritur me deri në katër fëmijë (0 - 17 vjeç).


Familjet me më shumë se katër fëmijë marrin një leje të dytë familjare pa pagesë. Mund ta merrni këtu:

 [Zyra e Mirëqenies së Rinisë së qytetit](#) në Elisenhof, Luitpoldstraße 3, 80335 Mynih (Dhoma 3002/Tavolina e Informacionit)

Mund të përdorni lejen familjare  [në internet](#) ose në një  Blini [në një dyqan me pakicë](#) .

Duke pyetur:

 [@familienpass.soz@muenchen.de](mailto:@familienpass.soz@muenchen.de)

 [089/23333844](tel:089/23333844)

### Leje falas familjare për familjet me buxhet:

Mund të merrni lejen e familjes në  [Qendra Sociale e Qytetarëve](#) pa pagesë

- nëse keni nevojë sociale
- nëse fitoni pak para
- nëse aktualisht jeni duke bërë shërbim vullnetar, për shembull: Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr

- 
- Nëse merrni një nga përfitimet e mëposhtme:
    - Përfitimet sipas SGB XII
    - Përfitimet sipas SGB II
    - Përfitimet sipas AsylbLG
    - Përfitim për strehim ose përfitim fëmijësh

## Regjistroni martesën


### Regjistroni martesën

Në Gjermani, martesë është ligjrisht e detyrueshme vetëm nëse lidhet para zyrës së gjendjes civile.

Regjistrimi i martesës mund të bëhet gjashtë muaj më parë përpara datës së planifikuar. Është e vlefshme për gjashtë muaj. Pasi të keni të gjitha dokumentet së bashku, të dy duhet të shkoni në zyrën e gjendjes civile përgjegjëse për vendbanimin tuaj.

 [Mësoni më shumë](#)

Nëse keni ndonjë pyetje, ju lutemi kontaktoni numrin e telefonit të shërbimit të zyrës së gjendjes civile:

 [089/23396060](tel:08923396060)

### Aplikoni për një certifikatë vdekjeje


### Aplikoni për një certifikatë vdekjeje

Certifikata e vdekjes konfirmon zyrtarisht vdekjen e një personi. Certifikata duhet t'u paraqitet bankave dhe kompanive të sigurimit, për shembull.

Pas vdekjes, ju kontaktoni një zyrë funerali për të organizuar funeralin. Zyra e funeralit do të informojë gjithashtu zyrën e gjendjes civile përgjegjëse për vendbanimin tuaj. Zyra e gjendjes civile lëshon certifikatën e vdekjes. Pas përfundimit të procesit të certifikimit, ju do të merrni certifikatat e vdekjes që keni porositur nga shtëpia funerale.

 [Mësoni më shumë](#)

Nëse keni ndonjë pyetje, ju lutemi kontaktoni numrin e telefonit të shërbimit të zyrës së gjendjes civile:

 [089/23396060](tel:08923396060)

## Shtatzënia dhe lindja

### Informacione të përgjithshme

### Informacione të përgjithshme

Gratë shtatzëna janë nën mbrojtje të veçantë në Gjermani. Ju keni të drejtë për këshilla, kujdes mjekësor dhe mbështetje me blerje të reja për fëmijën tuaj. Nëse jeni shtatzënë, fillimisht duhet të shkoni te një gjinekolog (gjinekolog). Aty duhet të bëni kontrolle të rregullta

---

parandaluese. Si nënë, do të merrni gjithashtu një dokument me informacione të rëndësishme për shtatzëninë, shëndetin tuaj dhe shëndetin e fëmijës suaj. Dokumenti quhet "Mutterpass" dhe duket si ky:



Mbani gjithmonë këtë dokument me vete në rast urgjence.

Mund të kontaktoni një »» [këshilltar shtatzënie](#) përpara lindjes. Aty do të merrni mbështetje dhe do të mësoni se çfarë duhet të dini dhe të bëni për shtatzëninë dhe lindjen e fëmijës.

Pas lindjes, ka shumë gjëra për t'u sqaruar me autoritetet gjermane për t'u siguruar që ju dhe fëmija juaj të kujdeseni mirë:

### **certifikatën e lindjes**

Fëmijët e porsalindur duhet të raportohen në zyrën e gjendjes civile. Në zyrën e gjendjes civile, do të merrni [certifikatën e lindjes](#) së fëmijës suaj së bashku me kartën tuaj të identitetit, certifikatën e lindjes dhe, nëse ka, certifikatën tuaj të martesës.

### **Pajisjet fillestare**

»» [Gjërat thelbësore për fëmijë](#)

### **Përfitimi i fëmijëve**

Nëse njëri prind i fëmijës së porsalindur jeton ose punon në Gjermani, ju mund të merrni [pagesën e fëmijës](#) për fëmijën tuaj në kushte të caktuara. Ju mund ta diskutoni këtë në »» [Qendrën e Këshillimit të Shtatzënisë](#) .

### **Shtesa prindërore**

Nëse ju si prind keni një leje qëndrimi të përhershme, ju keni të drejtë 🌐 [Shtesa prindërore](#) është e disponueshme. Ju mund ta diskutoni këtë në »» [Qendrën e Këshillimit të Shtatzënisë](#) .

### **Leja prindërore**

🌐 [Leja prindërore](#) është një pushim pa pagesë nga jeta e punës për nënat dhe baballarët që kujdesen dhe e rrisin vetë fëmijën e tyre. Gjatë kësaj kohe nuk keni pse të punoni dhe të mos merrni asnjë rrogë. Për të kompensuar, për shembull, mund të aplikoni për ndihmë prindërore. Ju mund të merrni lejen tuaj prindërore përpara ditëlindjes së tretë të fëmijës suaj. Ju gjithashtu mund të merrni pjesë midis ditëlindjeve të 3-të dhe 8-të.

Gjatë pushimit prindëror ju jeni të mbrojtur kundër pushimit nga puna në mënyrë të veçantë. Në shumicën e rasteve, ju mund të ktheheni në punën tuaj të vjetër pas lejes prindërore.

### **Këshillimi për shtatzëninë**

---

## Qendrat e këshillimit të njohura nga shteti për pyetje rreth shtatzënisë

A jeni shtatzënë? Apo dëshironi të mbeteni shtatzënë? Apo partnerja juaj është shtatzënë? Apo jeni shtatzënë dhe nuk jeni të sigurt nëse dëshironi të keni fëmijën?

Pavarësisht nëse e dëshironit shtatzëninë apo jo. Ka shumë gjëra të reja në shtatzëni. Ka gjëra të bukura, por edhe probleme dhe kriza. Qendrat e këshillimit do t'ju ndihmojnë për këtë. Ju do të merrni përgjigje për pyetjet tuaja. Kjo ndihmon me vendimet.

Për kë: Gra dhe burra, çifte dhe familje me fëmijë deri në 3 vjeç

Konsultimi ju mbështet gjatë shtatzënisë dhe pas lindjes:

- Këshilla për pyetjet në lidhje me shtatzëninë dhe lindjen
- Informacion mbi rregulloret ligjore
- Ofrimi i ndihmës së mundshme, p.sh. mbështetje financiare
- Këshillim para dhe pas ekzaminimeve prenatale (diagnostika prenatale) dhe në rastin e një paaftësie të mundshme të fëmijës: Çfarë ndodh nëse fëmija lind i sëmurë ose me aftësi të kufizuara?
- Lindja konfidenciale: Ju dëshironi të mbani sekret shtatzëninë dhe lindjen tuaj.
- Ndërprerja e shtatzënisë, aborti: Jeni shtatzënë por nuk dëshironi të keni fëmijë? Mjeku më pas mund ta ndërpresë shtatzëninë. Kjo është e mundur vetëm në 12 javët e para të shtatzënisë.  
E rëndësishme: Vetëm ju vendosni nëse dëshironi një abort. Askush tjetër nuk mund të vendosë.
- Këshillim sipas § 219 StGB me certifikatë nëse konsiderohet ndërprerja e shtatzënisë
- Këshillim psikosocial pas një aborti
- Këshillim psikosocial nëse shtatzënia juaj ka përfunduar para kohe
- Këshilla për planifikimin familjar, seksualitetin dhe kontracepsionin: Dëshironi të keni një fëmijë, por nuk mund të mbeteni shtatzënë? Apo dëshironi të keni një fëmijë më vonë? Apo nuk doni të keni një fëmijë dhe dëshironi të pengoni veten të mbeteni shtatzënë?
- Këshillim për vështirësitë me partnerin ose familjen
- Këshilla dhe mbështetje nëse shpesh ndiheni të rraskapitur dhe të pakënaqur pas lindjes së foshnjës tuaj
- Nëse është e nevojshme, mbështetje dhe vizita në shtëpi nga një mami e familjes

 [Mësoni më shumë](#)

 Ka përkthyes.

Nuk ka kujdes për fëmijët. Fëmijët mund të sillen në konsultë. Fëmijët nuk lejohen të jenë të pranishëm gjatë këshillimit për konfliktin e shtatzënisë (nëse po mendoni të ndërprisni shtatzëninë).

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

---


Këshilla ofrohet në vende të ndryshme. Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara. Këtu mund të gjeni qendrat individuale të këshillimit:

---

## **Departamenti i Shëndetësisë**


Bayerstraße 28 a, 80335 München

Kati 2 / Regjistrim ne dhome 2014

 [089/23347871](tel:089/23347871)

 [@schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de](mailto:@schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de)

 [www.muenchen.de/schwangerenberatung](http://www.muenchen.de/schwangerenberatung)


 Nga e hëna në të premte 9:00 - 12:00

E hënë, e martë, e enjte ora 13:30 - 15:00

---

## **Frauen beraten e. V. München**


### **Qendra e qytetit:**


 E hënë, e martë, e enjte 8:00 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00

E mërkurë 13:00 - 19:00

E premte ora 8:00 - 13:00


 [www.frauen-beraten.de](http://www.frauen-beraten.de)

 Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

 [089/5999570](tel:089/5999570)

 [@Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de](mailto:@Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de)

### **Sendling :**

 E hënë, e martë 8:30 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00

E mërkurë ora 13:00 - 17:00

E enjte 8:30 - 12:00 dhe 13:00 - 18:00


E premte 8:30 - 13:00

Lindenschmitstraße 37, 81371 München

 [089/7472350](tel:089/7472350)

 [@Muenchen-sendling@frauen-beraten.de](mailto:@Muenchen-sendling@frauen-beraten.de)

### **Neuperlach:**

 E hënë, e enjte 8:30 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00

E martë 8:30 - 12:00 dhe 13:00 - 18:00

Të mërkurave 13:00 - 17:00

E premte 8:30 - 13:00

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

 [089/678041040](tel:089/678041040)

 [@Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de](mailto:@Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de)


---

## **Pro Familia e. V.**

### **Schwabing:**

---

Türkenstraße 103, 80799 München

 [089/3300840](tel:0893300840)


 [@sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de](mailto:@sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de)

 [www.profamilia.de/muenchen](http://www.profamilia.de/muenchen)

### **München-Neuaußing:**


Bodenseestr. 226, 81243 München

në ndërtesën e pasme

 [089/8976730](tel:0898976730)

### **Feldmoching-Hasenberg:**

Blodigstr. 4, 80933 München

 [089/3144425](tel:0893144425)

---

## **ebz München e. V.**

 [Faqja e internetit](#)

### **Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:**


Landwehrstr. 15, 80336 München

në ndërtesën e pasme

 [089/59048150](tel:08959048150)

### **Ramersdorf :**

Echardinger Str. 63, 81671 München

 [089/59048250](tel:08959048250)

---

## **Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.**

Shënim: Dy qendrat e mëposhtme të këshillimit të shtatzënisë nuk janë të njohura nga shteti. Prandaj, ju nuk lëshoni një certifikatë konsultimi sipas nenit 219 të Kodit Penal Gjerman. Kjo certifikatë ju nevojitet nëse doni të ndërprisni një shtatzëni.

 [Faqja e internetit](#)

### **Neuhausen-Nymphenburg:**

Dachauer Str. 48, 80335 München

 [089/55981227](tel:08955981227)

### **Trudering-Riem:**

Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

 [089/943801420](tel:089943801420)

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Pajisje për bebe, certifikatë këshillimi, depresion pas lindjes, depresion pas lindjes,**

---

---

## ndihmë prindërore, leje prindërore, kontraceptivë

### Pajisjet e para të bebes

### Pajisjet e para të bebes

Nëse nuk keni para të mjaftueshme, mund të aplikoni për mbështetje financiare për gjërat e nevojshme për fëmijën. Kjo do të thotë që ju merrni para për rrobat e foshnjës për vitin e parë, një krevat fëmijësh me aksesore, një dyshek ndërrimi dhe një karrocë fëmijësh.

### Kush merr mbështetje financiare për një fëmijë?

- Personat që marrin "ndihmë sociale" (SGB XII)
- Njerëzit që nuk kanë para të mjaftueshme për pajisje për fëmijë

### Si funksionon?

Ju po aplikoni për: "Baby-Erstaustattung"


Aplikacionin mund ta merrni në »» [zyrën tuaj të mirëqenies sociale](#)

 [Mësoni më shumë](#)

### Klinikat e maternitetit dhe qendrat e lindjes


### Klinikat e maternitetit dhe qendrat e lindjes

Gjatë shtatzënisë, duhet të flisni me gjinekologun tuaj dhe të mendoni se ku dëshironi të lindni. Këtë mund ta vendosni vetë. Shumica e grave shtatzëna lindin në spital. Disa lindin në një qendër lindjeje ose në shtëpi. Ka dhjetë spitale në Mynih. Mund të mësoni më shumë në mbrëmjet informative falas. Kjo ndihmon me vendimin.


 Shpenzimet për të gjitha ekzaminimet e nevojshme gjatë shtatzënisë dhe lindjes mbulohen nga kompania e sigurimit shëndetësor.


### Klinikat e maternitetit


#### Frauenklinik Harlaching

Mund të gjenden datat për mbrëmjet informative  [këtu](#) . Ka një takim të alternuar në vend dhe një takim online. Ju nuk keni nevojë të regjistroheni.

Klinika është e specializuar në shtatzënitë me rrezik të lartë dhe trajtimin e foshnjave të lindura para kohe.

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62105344](tel:08962105344) (regjistrimi i lindjes për ata me sigurim ligjor)

 [089/62102501](tel:08962102501) (regjistrimi për lindje për persona të siguruar privat)

 [089/62102500](tel:08962102500) (Sekretariati, pyetje të përgjithshme)

 [Faqja e internetit](#)

---


#### Frauenklinik Neuperlach

---

Për të lehtësuar lindjen, përdoren metoda alternative (për shembull homeopatia, akupunktura ose aromaterapia).

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942451](tel:08967942451) (pyetje të përgjithshme)


 [089/67942469](tel:08967942469) (regjistrimi i lindjes)


 [Faqja e internetit](#)

---

### **Frauenklinik Schwabing**

Klinika është e specializuar në shtatzënitë me rrezik të lartë dhe trajtimin e foshnjave të lindura para kohe. Ekziston edhe një departament i kirurgjisë pediatrike.

Mund të gjenden datat për mbrëmjet informative  [këtu](#) . Ka një takim të alternuar në vend dhe një takim online. Ju nuk keni nevojë të regjistroheni.


 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)



 [089/30682401](tel:08930682401)


 [Faqja e internetit](#)

---

### **Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)**

 Ziemssenstraße 5, 80336 München

 [089/440032350](tel:089440032350) (  E hënë - e enjte 8:30 - 15:30 dhe e premte 8:30 - 15:00)


 Në raste urgjente kontaktoni në sallën e lindjes: [089/440032300](tel:089440032300)



 [@ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de](mailto:ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de)


 [Faqja e internetit](#)

---

### **Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)**

 Marchioninistraße 15, 81377 München

 [089/440073813](tel:089440073813) (  E hënë - e premte 9:00 - 13:30)

 Në raste urgjente kontaktoni në sallën e lindjes: [089/440073800](tel:089440073800)


 [@frauenklinik@med.uni-muenchen.de](mailto:frauenklinik@med.uni-muenchen.de)


 [Faqja e internetit](#)

---

### **Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)**

Klinika është e specializuar në shtatzënitë me rrezik të lartë dhe trajtimin e foshnjave të lindura para kohe.


 Ismaninger Straße 22, 81675 München


 [089/41402446](tel:08941402446)

 [Faqja e internetit](#)

---

### **Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)**

 Hirschauer Straße 6, 80538 München

 [089/38310](tel:08938310)

---

---

[@info@geisenhoferklinik.de](mailto:info@geisenhoferklinik.de)  
[@pforte@geisenhoferklinik.de](mailto:pforte@geisenhoferklinik.de)  
[Faqja e internetit](#)

---

### Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Ka një mbrëmje informative një herë në muaj. Ju mund të gjeni datat [këtu](#) . Ju nuk keni nevojë të regjistroheni. Vetëm ejani.

[Taxisstraße 3, 80637 München](#)  
[089/130330](tel:089130330)  
[Faqja e internetit](#)

---

### Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

Mund të gjenden datat për mbrëmjet informative [këtu](#) . Ligjëratat do të zhvillohen këtu:  
[Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München \(Tramvai 17, Ndalesa: Botanischer Garten \)](#)  
Ju nuk keni nevojë të regjistroheni. Vetëm ejani.

[Menzinger Straße 44, 80638 München](#)  
[089/17952501](tel:08917952501) (Sekretariati)  
[@sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de](mailto:sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de)  
[Faqja e internetit](#)

---

### Helios Klinikum München West (Pasing)

Një mbrëmje informuese zhvillohet një herë në muaj. Ju mund të gjeni datat [këtu](#) . Ju nuk keni nevojë të regjistroheni. Vetëm ejani.

[Steinerweg 5, 81241 München](#)  
[089/88922325](tel:08988922325) ose [089/88922297](tel:08988922297) (Sekretariati)  
[089/88922327](tel:08988922327) (Ambulancë)  
[089/889220960](tel:089889220960) (Linja telefonike për mami)  
[@reception@kliniken-pasing-perlach.de](mailto:reception@kliniken-pasing-perlach.de)  
[@info.muenchen-west@helios-gesundheit.de](mailto:info.muenchen-west@helios-gesundheit.de)  
[Faqja e internetit](#)

---

### Vendlindjet

Ju gjithashtu mund ta mbani fëmijën tuaj në një qendër lindjeje. Atje lindjet ndiqen vetëm nga mamitë. Kujdesi është shpesh më personal dhe individual sesa në spital. Nga ana tjetër, kujdesi mjekësor është më pak se në një spital.

[Lindja në qendrën e lindjes mbulohet nga sigurimi shëndetësor. Pak para datës së caktuar, mamia është gjithmonë në dispozicion për ju \("Rufbereitschaft"\) . Jo të gjitha kompanitë e sigurimeve shëndetësore mbulojnë koston e aksesit. Shpesh ju duhet të paguani një pjesë të saj vetë.](#)

### Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Një mbrëmje informuese zhvillohet çdo të mërkurë të parë dhe të tretë të muajit. Fillon në orën 19:00. Ju nuk keni nevojë të regjistroheni. Vetëm ejani. Nëse është e mundur, ju lutemi

---

---

vini në çifte. Ju nuk keni nevojë të regjistroheni.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München  
☎️ [089/164184](tel:089164184)  
@ [info@geburtshaus-muenchen.de](mailto:info@geburtshaus-muenchen.de)  
🌐 [Faqja e internetit](#)

---

### **Geburtshaus Pasing**

📍 Lützowstr. 11a, 81243 München  
☎️ [089/87181621](tel:08987181621)  
@ [info@geburtshaus-pasing.de](mailto:info@geburtshaus-pasing.de)  
🌐 [Faqja e internetit](#)

### **Dorëzimi dhe kujdesi i mëpasshëm**

### **Dorëzimi dhe kujdesi i mëpasshëm**

Gjinekologu juaj do t'ju referojë në një klinikë materniteti. Ju do të merrni një certifikatë lindjeje nga klinika. Kërkoni nga klinika për një mami që të sigurojë kujdesin e mëvonshëm. Nëse klinika nuk ofron një mami, kontaktoni shërbimet e ndihmës së hershme të Zyrate Koordinuese për Mbrojtjen e Fëmijëve (KoKi), të cilat mund t'i gjeni në çdo »» [gendrën e mirëgenies sociale](#) të Mynihut.

Përgjegjësia juaj [Qendra Sociale e Qytetarëve](#)

### **Ekzaminime speciale për fëmijët**

### **Ekzaminime speciale për fëmijët**

Janë dhjetë (ose njëmbëdhjetë) ekzaminime speciale për fëmijët e moshës 0-6 vjeç. Aty përcaktohet nëse fëmija është i shëndetshëm dhe po zhvillohet mirë. Ato quhen "Früherkennungsuntersuchungen" (shkurtesa: U1 në U9 dhe J1) dhe ndihmojnë prindërit dhe fëmijën. Ekzaminimet ofrojnë mundësinë për të zbuluar dhe trajtuar në një fazë të hershme çrregullime apo sëmundje. Prindërit marrin këshilla për tema të ndryshme që janë të rëndësishme për zhvillimin e fëmijës.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

### **A janë të detyrueshme provimet?**

Në Bavari, provimet janë të detyrueshme. Kushdo që nuk respekton do të marrë një kujtesë. Përveç kësaj, më vonë mund t'ju duhet të jepni prova që të gjitha testet janë kryer. Për shembull, kur regjistroheni në kopshtin e fëmijëve ose në shkollë ose kur dëshironi të aplikoni për përfitime të caktuara.

### **A duhet të paguaj për këtë?**

Provimet janë pa pagesë nëse mbahen takime. Nëse e bëni fëmijën tuaj të ekzaminohet shumë vonë, mund t'ju duhet t'i paguani vetë shpenzimet.

---

## Kur janë provimet?

U1 dhe U2 zakonisht zhvillohen në klinikën e maternitetit. Për ekzaminime të mëtejshme, duhet të lini një takim me pediatrën tuaj.

## Si mund t'i kujtoj takimet?

Ju mund të llogaritni datat këtu:  [Llogaritësi i takimeve](#) . Nëse vendosni datën e lindjes, mund të printoni listën e takimeve.

## Çfarë po hetohet?

### Ekzaminimi U1: pas lindjes

Ekzaminimi i parë bëhet menjëherë pas lindjes dhe fokusohet kryesisht në funksionet vitale të të porsalindurit.

### Ekzaminimi U2: 3 deri në 10 ditë pas lindjes

Ekzaminimi i dytë është ekzaminimi i parë bazë mjekësor “nga koka te këmbët”.

### Ekzaminimi U3: 4 deri në 5 javë pas lindjes

Kontrolli U3 përqipet të zbulojë anomalitë e zhvillimit sa më shpejt që të jetë e mundur. Mjeku do të kontrollojë nëse fëmija juaj reagon ndaj disa gjërave dhe do të ekzaminojë nyjet. Do të merrni gjithashtu këshilla për ushqyerjen me gji, ushqyerjen, vaksinimet dhe shërbimet mbështetëse.

### Ekzaminimi U4: 3 deri në 4 muaj pas lindjes

Zhvillimi fizik dhe mendor është fokusi. Mjeku do të vëzhgojë se si fëmija juaj lëviz dhe do të ekzaminojë kokën e foshnjës. Tema të tjera përfshijnë ushqimin dhe tretjen e foshnjës, si dhe promovimin e gjuhës.

### Ekzaminimi U5: 6 deri në 7 muaj pas lindjes

Foshnja tani mund të kuptojë dhe të lëvizë më shumë. Gjatë U5, fëmija ekzaminohet fizikisht. Mjeku gjithashtu do të kontrollojë nëse fëmija juaj mund të shohë mirë.

### Ekzaminimi U6: 10 deri në 12 muaj pas lindjes

Fëmija juaj tani është pothuajse një vjeç dhe ka zhvilluar shumë aftësi të reja. Mjeku do të shikojë se çfarë mund të bëjë tashmë fëmija juaj dhe do të ekzaminojë gjëra të tilla si sytë ose dhëmbët e tij.

### Ekzaminimi U7: 21 deri në 24 muaj pas lindjes

Fëmija juaj tani është pothuajse dy vjeç dhe po bëhet gjithnjë e më i pavarur. Fëmija ndoshta tashmë mund të ecë dhe flet disa fjalë. Mjeku do të ekzaminojë se si është zhvilluar fëmija juaj dhe do të kontrollojë, për shembull, nëse fëmija juaj kupton fjalë dhe fjali të thjeshta. Gjithashtu diskutohen tema të tilla si ushqimi, larja e dhëmbëve dhe vaksinat.

### Ekzaminimi U7a: 34 deri në 36 muaj pas lindjes

Shumica e fëmijëve e nisin kopshtin në moshën tre vjeçare. Ky ekzaminim shqyrton, për shembull, zhvillimin e dhëmbëve. Tema të tjera përfshijnë vaksinimet dhe zhvillimin e gjuhës.

### Ekzaminimi U8: 46 deri në 48 muaj pas lindjes

Fëmija juaj tani është pothuajse katër vjeç dhe tashmë mund të flasë dhe të bëjë pyetje. Mjeku e ekzaminon fëmijën nga koka te këmbët. Gjithashtu matet pesha dhe gjatësia e

---

fëmijës.

### **Ekzaminimi U9: 60 deri në 64 muaj pas lindjes**

Fëmija juaj tani është të paktën pesë vjeç. Fokusi i këtij studimi është zhvillimi i gjuhës. Mjeku gjithashtu do të ekzaminojë se sa i lëvizshëm ose i shkathët është fëmija juaj.

### **Ekzaminimi J1: nga mosha 12 deri në 14 vjeç**

Ky ekzaminim nuk është i detyrueshëm. Sidoqoftë, ka kuptim t'i perceptojmë ato. Është gjithashtu pa pagesë. Ky ekzaminim kontrollon gjendjen e përgjithshme shëndetësore, statusin e vaksinimit dhe zhvillimin gjatë pubertetit.

### **Aplikoni për një certifikatë lindjeje për të sapolindurit**


### **Aplikoni për një certifikatë lindjeje për të sapolindurit**

Duhet të regjistroni lindjen dhe emrin e fëmijës tuaj në zyrën e lindjes në zyrën e gjendjes civile. Pasi të regjistrohet lindja, zyra e lindjes mund t'ju lëshojë një certifikatë lindjeje.

Ka dy zyra regjistri në Mynih. Në cilën zyrë të gjendjes civile duhet të shkoni varet nga distrikti në të cilin ka lindur fëmija juaj. Zakonisht klinikat u japin prindërve një fletë informacioni me adresën e zyrës përgjegjëse të gjendjes civile.

 [Mësoni më shumë](#)

Nëse keni ndonjë pyetje, ju lutemi kontaktoni numrin e telefonit të shërbimit të zyrës së gjendjes civile:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

### **Njohja e atësisë**

### **Njohja e atësisë**

Nëse jeni baba i një fëmije dhe nuk jeni i martuar me nënën, mund të pranoni atësinë. Njohja e atësisë duhet të vërtetohet publikisht.

 [Mësoni më shumë](#)

### **Zyra e gjendjes civile e Zyrës së Mirëqenies së Rinisë së Qytetit**

### **Zyra e gjendjes civile e Zyrës së Mirëqenies së Rinisë së Qytetit**

Në zyrën e gjendjes civile vërtetohet:

- Njohja e atësisë dhe njohja e amësisë, si dhe pëlqimet për këtë
- Deklaratat e kujdestarisë: kur prindërit nuk janë të martuar me njëri-tjetrin dhe duan të deklarojnë se duan të ushtrojnë kujdestarinë e përbashkët të fëmijës së tyre
- Detyrimet e mirëmbajtjes

Për kë:

- 
- Për prindërit ose prindërit e ardhshëm që nuk janë të martuar me njëri-tjetrin, me qëllim të krijimit të prindërve ose vendosjes së kujdestarisë së përbashkët prindërore
  - Për prindërit që janë të detyruar të paguajnë mbajtje me para për shkak të marrjes së detyrimit për ushqim

### [Mësoni më shumë](#)

☑ Nëse është e nevojshme, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

Stadtjugendamt München

Urkundsbüro

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

☎ [089/233-67449](tel:08923367449) , [-67483](tel:08923367483) , [-67495](tel:08923367495) , [-67458](tel:08923367458) , [-67485](tel:08923367485) , [-67524](tel:08923367524) or [-67473](tel:08923367473)

@[beurkundungen.soz@muenchen.de](mailto:beurkundungen.soz@muenchen.de)

## Kopshti (kujdesi ditor) dhe shkolla

**Informacione të përgjithshme për qendrën e kujdesit ditor**

**Informacione të përgjithshme**

**Kujdesi për fëmijët në qendrat ditore të Mynihut**

### [Mësoni më shumë](#)

**Çfarë është një qendër ditore?**

Kita është një fjalë e shkurtër për institucionin e kujdesit ditor. Ekzistojnë forma të ndryshme të kujdesit:

- **Çerdhe** : Java e 9-të e jetës deri në 3 vjet
- **Kopshti i fëmijëve** : 3 vjet deri në fillimin e shkollës (6 ose 7 vjet)
- **Shtëpi për fëmijë** : java e 9-të e jetës deri në 12 vjeç (çerdhe, kopshti dhe kujdesi pas shkollës nën një çati). Informacione të mëtejshme [këtu](#) .
- **Nisma prind-fëmijë** : Prindërit bashkohen dhe së bashku organizojnë një institucion për kujdesin e fëmijëve. Ofertat janë të disponueshme për të gjitha grupmoshat.
- **Kujdesi pas shkollës** : fëmijët e shkollës nga klasa 1 deri në 4, kujdesi në shkollë ose afër shkollës
- **Qendra e kujdesit ditor** : fëmijët e shkollës nga klasa 1 deri në 4, kujdesi në shkollë, bashkëpunim i ngushtë me shkollën

- 
- **Kujdesi gjatë drekës:** Fëmijët e shkollës nga klasa 1 deri në 4, kujdesi në shkollë

## Fëmijët me aftësi të kufizuara

- Vend integrimi në një çerdhe
- objekt integruar: kujdesi për fëmijët me dhe pa aftësi të kufizuara
- Qendra ditore e arsimit special: nga 3 vjeç, vetëm fëmijë me aftësi të kufizuara

### Duke pyetur:

 [089/23396775](tel:089/23396775)

 [@kita.rbs@muenchen.de](mailto:kita.rbs@muenchen.de)

 [089/23396771](tel:089/23396771)

 [@kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

## Çfarë mund të përjetojë fëmija im në çerdhe?

- Qendra e kujdesit ditor është zakonisht e hapur gjatë gjithë ditës nga e hëna deri të premtën.
- Ekziston një rutinë ditore fikse (koha e vaktit, orari i lojës, koha e pushimit).
- Fëmija mund të gjejë miq të rinj.
- Fëmija mund të luajë dhe të njohë e të përdorë shumë lodra dhe materiale të ndryshme.
- Fëmija mund të luajë në kopsht.
- Fëmija mbështetet në zhvillimin e tij nga edukatorët.


## Kujdesi ditor i fëmijëve në familje

Kjo formë kujdesi është veçanërisht e përshtatshme për fëmijët nën tre vjeç. Kujdestarët e trajnuar (të ashtuquajturit kujdestarë të fëmijëve) kujdesen për deri në pesë fëmijë në shtëpinë e tyre në një atmosferë familjare. Nëse kujdestari sëmuret, do të ketë kujdes alternativ. Shpenzimet për kujdesin e fëmijëve të organizuar nga komuna nuk janë më të larta se sa për një çerdhe.

 [Mësoni më shumë](#)

Ju mund të merrni këshilla falas për kujdesin ndaj fëmijëve në [qendrën tuaj lokale të shërbimeve sociale](#).

### Duke pyetur:

 [089/23329800](tel:089/23329800)

## Regjistrim dhe informacion rreth qendrës së kujdesit ditor

## Regjistrimi për kujdesin e fëmijëve

### Çfarë është kita finder+?

Kita finder+ është portali online i regjistrimit për qendrat e kujdesit ditor në Mynih. Ai përmban një përmbledhje të të gjitha qendrave të kujdesit ditor në Mynih.

---

Ju duhet të regjistroheni vetëm një herë dhe më pas mund ta regjistroni fëmijën tuaj në një ose më shumë institucione (në 12 muajt më të hershëm përpara fillimit të dëshiruar të kujdesit). Ne rekomandojmë regjistrimin në disa institucione, pasi kjo rrit shanset për të marrë një vend në datën e dëshiruar dhe në kushtet e dëshiruara. Ju gjithashtu mund të pranoni oferta përmes kita finder+.

### **Si funksionon regjistrimi në kita finder+?**

- Mendoni: Nga kur dhe sa orë në ditë duhet të kujdesemi për fëmijën tonë?
- Merrni informacione rreth qendrave të kujdesit ditor pranë shtëpisë tuaj dhe nëse është e mundur, vizitoni "ditën e hapur" (zakonisht në shkurt; është më mirë të pyesni drejtpërdrejt me objektin)
- [Regjistrohu online](#)
- Regjistrimi direkt në çerdhe

**Regjistrimi në qendrat ditore të arsimit special :** [mësoni më shumë](#)

**Vendet e integritit në qendrat ditore :** Regjistrimi nëpërmjet [gjetës i çerdhes +](#)

### **Regjistrimi për kujdesin ditor të fëmijëve në familje**

- nëpërmjet Zyrës së Mirëqenies Rinore  
[089/23349800](tel:089/23349800)
- në lidhje me shkëmbimin e kujdesit ditor në [Qendra Sociale e Qytetarëve](#)  
E hënë 9:00 - 12:00  
E mërkurë 9:00 - 12:00  
E enjte ora 15:00 - 17:00

### **Ku mund të marr këshilla personale?**

#### **Në çerdhe direkt**

#### **Qendrat komunale të kujdesit ditor :**

E martë 15:00 - 17:00 (jo gjatë pushimeve shkollore)

#### **Këshillimi i prindërve në çerdhe**

Landsberger Straße 30

80339 Mynih

**0-6 vjet :**

[089/23396771](tel:089/23396771)

[kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

**Fëmijët e shkollës fillore :**

[089/23396774](tel:089/23396774)

[a4-eltern@muenchen.de](mailto:a4-eltern@muenchen.de)

### **Ku mund të gjej informacion për kostot?**

- [Tarifat për objektet komunale të kujdesit ditor](#)
- Librezë informacioni “ [Tarifat e kujdesit ditor](#) ”
- në çerdhen përkatëse
- me ofruesin e një qendre ditore

---

Ju gjithashtu mund të merrni informacion nga:

**Zyra Qendrore e Tarifave**

Landsberger Straße 30

80339 Mynih

[089/23396770](tel:08923396770)

[kitasb.zg@muenchen.de](mailto:kitasb.zg@muenchen.de)

**Ulja e kostove të kujdesit ditor**

**Ulja e kostove të objekteve komunale të kujdesit ditor ("Kita")**

Nëse fëmija juaj shkon në një [çerdhe](#) komunale, ju mund të aplikoni për një ulje të tarifave të kujdesit ditor nën kushte të caktuara.

Për kë: Për prindërit që e kanë regjistruar fëmijën e tyre në një çerdhe komunale.

 [Mësoni më shumë](#)


**Çfarë tarifash aplikohen?**

Nëse fëmija juaj shkon në një çerdhe komunale, ka kosto mujore:

- Tarifa e vizitës
- Shtesa për vakt nëse fëmija ha në çerdhe.

**Kush mund të aplikojë për një zbritje?**

Ju mund të aplikoni për një zbritje nëse një nga kushtet e mëposhtme zbatohet për ju:

- Ju fitoni më pak se 80,000 € bruto.
- Ju merrni përfitim fëmijësh për vëllezërit e motrat më të mëdhenj
- Aktualisht po merrni përfitime sociale
- Jeni në një emergjencë sociale
- Jeni në vështirësi financiare  
(Kjo kontrollohet në kuadrin e "Mirëqenies Ekonomike të Rinisë". Më shumë informacion mbi "Wirtschaftlichen Jugendhilfe" gjendet në  [Zyra Qendrore e Tarifave](#) )
- Ju jetoni në strehim të përbashkët, në një strukturë nënë/babë-fëmijë ose në një [strehë për gratë](#)
- Ju kujdeseni për një fëmijë kujdestar dhe merrni ndihmë perkujdesjeje nga zyra e mirëqenies së të rinjve të qytetit

**Ku mund të marr këshilla?**

Konsultimi është pa pagesë.

Ju do të merrni të dhënat e kontaktit të nëpunësit tuaj përgjegjës nga qendra juaj e kujdesit ditor.

Mund të caktoni një takim në:

[@zg.terminabsprache.rbs@muenchen.de](mailto:@zg.terminabsprache.rbs@muenchen.de)

---

📍 Landeshauptstadt München  
Referat für Bildung und Sport  
Geschäftsbereich KITA  
Landsbergerstraße 30  
80339 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

## Shkollë për fëmijë nga 6 deri në 16 vjeç

## Shkollimi i detyrueshëm dhe rrethet shkollore

### Shkollimi i detyruar

Në Gjermani ekziston shkollimi i detyrueshëm: të gjithë fëmijët nga 6 deri në 15 vjeç duhet të shkojnë në shkollë. Sipas kësaj, frekuentimi i shkollës profesionale është i detyrueshëm në Bavari deri në moshën 21 vjeçare, nëse frekuentimi i shkollës në një shkollë të arsimit të përgjithshëm nuk vazhdon. Ndjekja e detyrueshme e shkollës profesionale nuk zbatohet nëse shkolla është kryer me Abitur ose Fachabitur. Prindërit sigurojnë që fëmijët e tyre të shkojnë rregullisht në shkollë. Ndjekja në shkollat publike (shtetërore dhe komunale) është falas.

Nëse një fëmijë është i sëmurë, prindërit duhet të telefonojnë shkollën para orës 8:00 të mëngjesit.

### rrethi shkollor

Nëse fëmija ndjek një shkollë publike fillore ose të mesme, ai ose ajo duhet të ndjekë shkollën që i shërben vendbanimit të tij ose të saj - një shkollë rrethi. "Sprengel" do të thotë "distrikt shkollor".

### Çfarë lloje shkollash ekzistojnë?

Informacione të mëtejshme rreth ndjekjes së shkollës dhe llojeve të ndryshme të shkollave mund të gjenden [këtu](#).

### Dreka falas në shkollë

### Dreka falas në shkollë

Për fëmijët dhe të rinjtë që janë në vështirësi ekonomike ose sociale, dreka në shkollë është falas.

Si funksionon?

1. Ju paraqisni një aplikim:

„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“

Ju mund ta merrni formularin e aplikimit në shkollë ose në [zyrën tuaj të ndihmës sociale](#) >>.

- 
2. Ju plotësoni aplikacionin. Ka edhe pika kontakti që mund t'ju mbështesin.
  3. Ju lutemi dorëzoni aplikacionin e plotësuar në zyrën tuaj të mirëqenies sociale.
  4. Pasi aplikimi të jetë miratuar, ju lutemi dorëzoheni atë në shkollë.

Për kë:

- Fëmijët dhe të rinjtë në nevojë financiare: Prindërit dhe kujdestarët kanë të ardhura të ulëta (kufiri i të ardhurave vlerësohet individualisht) dhe nuk kanë të drejtë për përfitime sipas Paketës së Edukimit dhe Pjesëmarrjes (BuT).
- Fëmijët dhe të rinjtë në vështirësi sociale: kjo do të sqarohet gjatë konsultimit fillestar ose pastrimit në zyrën përkatëse të mirëqenies sociale

Dokumentet e nevojshme:

- Në rast vështirësish financiare: vërtetimi i të ardhurave, pasurive dhe qirasë, etj.
- në rast vështirësie sociale: asnjë

 [Banesa sociale](#)

**Të jesh i shëndetshëm në shtëpi – shërbimi i kujdesit në shtëpi për fëmijët e sëmurë**

**Të jesh i shëndetshëm në shtëpi - shërbimi i kujdesit në shtëpi për fëmijët e sëmurë**

Të jesh i shëndetshëm në shtëpi i ndihmon prindërit që nuk mund të qëndrojnë në shtëpi për shkak të angazhimeve të punës për t'u kujdesur vetë për fëmijën e tyre të sëmurë. Për këtë qëllim, ne ofrojmë një ndihmës vullnetar me një njoftim të shkurtër, i cili do të kujdeset dhe kujdeset me siguri për fëmijën e sëmurë në shtëpinë e njohur prindërore, në mënyrë që fëmija të shërohet në paqe.

Për kë: Oferta u drejtohet prindërve që janë të punësuar ose në trajnim.

Kërkesat:

Ju jetoni në Mynih ose në rrethin e Mynihut.


Fëmija juaj i sëmurë është të paktën 6 muajsh dhe jo më shumë se 12 vjeç.


Jeni të punësuar ose në trajnim.

Ata kanë nevojë për kujdes të paktën 3 dhe maksimumi 6 orë në ditë.

Çdo orë kujdes kushton 6.50 euro. Përveç kësaj, ka kosto të udhëtimit MVG.

Në rast vështirësish financiare, shpenzimet mund t'i mbulojmë me donacione.

 Altheimer Eck 13, 80331 München

 [089/2904478](tel:0892904478)

 [@info@zhgw.de](mailto:info@zhgw.de)

 E hënë - e premte 9.00 - 13.00

 [www.zhgw.de](http://www.zhgw.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Kujdesi për fëmijët gjatë sëmundjes, Kujdesi për një fëmijë në rast sëmundjeje, Kujdesi për fëmijët e sëmurë, Sëmundja e një fëmije, Fëmija im është i sëmurë**

---

## Këshilla dhe ndihmë / Fëmijë dhe të rinj

### Këshillim në Qendrën Informative Rinore (JIZ)

### Këshillim në Qendrën Informative Rinore (JIZ)

Për kë: Adoleshentët dhe të rinjtë e moshës 14 deri në 26 vjeç dhe të gjithë ata që punojnë me të rinjtë (prindër, mësues, punonjës të rinjsh)

Qasja pa pengesa në ndërtesë dhe ambiente është e disponueshme.

Ofertat janë pa pagesë.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

✉ [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

🌐 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

📺 **Gjenerali i JIZ:**

E hënë ora 12:00 - 19:00

E martë në të premte 13:00 - 18:00

---

## Këshilla të përgjithshme

Informacion dhe këshilla për të rinjtë dhe të gjithë ata që punojnë me të rinjtë, për të gjitha temat dhe në situata krize. Konsultimi është pa pagesë dhe, sipas dëshirës, anonim. Asnjë takim nuk është i nevojshëm. Kontakti është i mundur personalisht, me telefon, me email dhe me WhatsApp. JIZ ka rreth 1000 broshura për shumë tema të disponueshme pa pagesë dhe një PC për kërkime në internet.

📺 E hënë ora 12:00 - 19:00

E martë në të premte 13:00 - 18:00

---

## Të dhënat e mia - të drejtat e mia!?

Mbrojtja e të dhënave - çfarë është ajo? Si duhet të duket dhe si jo profili im në rrjetet sociale? Çfarë zbulojnë aplikacionet për mua? Si mund t'i zbatoj të drejtat e mia (mbrojtja e të dhënave)?

Pyetje të tilla dhe të ngjashme mund të dërgohen me email ( [@ info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de) ), me telefon ose personalisht në JIZ. Një avokat specialist i jashtëm do të japë një përgjigje të shpejtë, kompetente dhe, nëse është e nevojshme, do të organizojë një konsultë personale **(kërkohet regjistrimi në JIZ)** . Konsultimi mund të ofrohet në mënyrë anonime sipas kërkesës.

Ju lutemi lini një takim.

📺 **Orari i zyrës:**

E hënë ora 12:00 - 19:00

---

E martë në të premte 13:00 - 18:00


**Këshilla për mbrojtjen e të dhënave:** me takim/regjistrim

---

## Rinia dhe policia

Ndonjëherë ka keqkuptime apo konflikte mes të rinjve dhe policisë. JIZ ofron këshilla të specializuara për pyetje dhe probleme që lidhen me marrëdhëniet me policinë dhe gjyqësorin. Kërkimet i përcillen ekipit ligjor të JIZ, i cili më pas jep këshilla. Ky është një konsultim fillestar falas sipas kuptimit të Ligjit për Shërbimet e Fëmijëve dhe Rinisë; Pranimi i mandateve dhe përfaqësimi në gjykatë nuk është i mundur.

Ju lutemi lini një takim.

 E hënë ora 12:00 - 19:00

E martë në të premte 13:00 - 18:00

---

## Këshilla ligjore për të rinjtë

Juristët vullnetarë japin informacion në konsultimet personale një-në-një për të gjitha problemet ligjore - pavarësisht nëse kanë të bëjnë me mosmarrëveshjet familjare, vështirësitë në shkollë, trajnimin apo punën, problemet me fqinjët, konfliktet me autoritetet ose policinë, apo procedurat gjyqësore.

Ky është një konsultim fillestar i përgjithshëm ligjor. Avokatët nuk marrin përsipër çështje dhe nuk përfaqësojnë klientët në gjykatë. Këshilla jepet ekskluzivisht personalisht.

### **Këshilla juridike:**

E martë 16:00 - 18:00

(Rekomandohet mbërritja e hershme)

### **Këshilla për të drejtën penale:**

E hëna 1 dhe 3 e muajit 16:00 - 18:00

(Rekomandohet mbërritja e hershme)


---

## Pyetje për qendrën e punës?!

Shumë pyetje lindin shpesh në lidhje me qendrën e punës. Në JIZ, të rinjtë deri në 25 vjeç marrin informacion dhe këshilla çdo të hënë nga ora 14 deri në 16:00 për pyetje të tilla si:

- Nuk di (ende) asgjë për çështjet zyrtare me Qendrën e Punës?
- Nuk e di kush është personi im i kontaktit në qendrën e punës?
- Dua të di se si mund të më mbështesë qendra e punës?
- Marr letra nga agjencitë qeveritare dhe nuk di çfarë të bëj me to?
- Unë jam regjistruar tashmë në qendrën e punës dhe kam probleme financiare ...

Astrid Best dhe Thomas Mahler nga "SGB II Liaison Office" në [JiBB Munich](#) do të japin këshilla. Konsultimi është anonim sipas kërkesës dhe sigurisht pa pagesë.

 E hënë 14:00 - 16:00

---

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**


**Ligji për median, GDPR, ligji penal, procedimet penale, asistenca, këshillimi për të rinjtë, informacioni për të rinjtë , ligjet, çështjet ligjore, ligji familjar, ligji social**


**INFOFON - Këshilla për të rinjtë nga të rinjtë**

**INFOFON - Këshilla për të rinjtë nga të rinjtë**

Ne ofrojmë informacion dhe këshilla përmes telefonit dhe bisedës. Pavarësisht se çfarë teme apo pyetje. Konsultimi është anonim dhe konfidencial. Kjo do të thotë se nuk duhet të thuash kush je dhe askush nuk do ta dijë se për çfarë folëm.


Konsultimi është pa pagesë.

 Çdo ditë 18:00 - 22:00

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Më shumë informacion dhe bisedë](#)

Për kë: Për të rinjtë

 gjermanisht dhe anglisht

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Këshilla telefonike, këshilla online**

**Këshillim për vajza dhe të reja**

**Këshillim për vajza dhe të reja në situata të ndryshme jetësore**

Ne këshillojmë për temat e mëposhtme, për shembull:




- Shkolla
- Zgjedhja e karrierës
- Trajnimi
- dallimet kulturore
- Probleme në shtëpi
- Probleme me të dashurin apo të dashurën
- seksualiteti
- Duke dalë
- shtatzënia

Këshilla jonë është konfidenciale. Mund të bëhet vetëm ose në një grup të vogël deri në tre persona.

Për kë: Për vajzat\* dhe gratë\* nga 12 deri në 27 vjeç

Oferta është pa pagesë.


---

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.  
Gmunder Str. 7  
81379 München  
 [089/7255112](tel:0897255112)  
[@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)  
 [Faqja e internetit](#)  
 Ju lutemi lini një takim.

### Këshillim për djem\* dhe të rinj\*

## **KIBS - Qendra kontaktuese, informuese dhe këshilluese për djem\* dhe të rinj\* në rastet e dhunës seksuale dhe/ose në familje**

Ne ju ofrojmë këshilla personale. Ju mund të zgjidhni nëse dëshironi të këshilloheni nga një profesionist femër apo mashkull. Nëse dëshironi të merrni këshilla me telefon, është e mundur që numri juaj i telefonit të mbetet anonim. Ne ofrojmë mbështetje për traumën dhe familjen. Ekziston edhe një program në grup për djemtë\* që kanë qenë dëshmitarë të dhunës në familje.

 Ky simbol do të thotë që përfshihen të gjithë njerëzit që identifikohen si djalë ose burrë: \*




Për kë:

- Djem\* dhe të rinj\* deri në 27 vjeç të cilët janë të prekur nga dhuna seksuale
- Djem\* 6 vjeç e lart që kanë qenë dëshmitarë të dhunës në familje
- Djem\* nën 14 vjeç që sillen në mënyrë seksualisht abuzive
- Prindërit, të afërmit, miqtë dhe bashkëmoshatarët, kujdestarët dhe profesionistët e tjerë

Shërbimi është pa pagesë dhe, nëse dëshironi, anonim.

 Nga e hëna në të premte nga ora 10:00 - 17:00

## **KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer**

-  [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- [@mail@KIBS.de](mailto:mail@KIBS.de)
-  [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
-  <http://www.kibs.de/>

## **Psikoterapi dhe këshillim social për fëmijët dhe të rinjtë me përvojë refugjate**

### **Psikoterapi dhe këshillim social për fëmijët dhe të rinjtë me përvojë refugjate**

Ne ofrojmë terapi individuale ose grupore për fëmijët dhe të rinjtë që vuajnë nga përvojat e tyre në vendin e tyre të origjinës ose gjatë arratisjes. Terapia zakonisht zhvillohet për një orë në javë me përkthyes. Ne ofrojmë gjithashtu këshillim social-edukativ. Sigurimi shëndetësor nuk kërkohet!

---

Për kë: Fëmijë dhe të rinj deri dhe duke përfshirë 17 vjeç (përfshirë refugjatët e mitur të pashoqëruar). Statusi i vendbanimit nuk ka rëndësi.

Regjistrimi është i mundur 🌐 [përmes formularit të regjistrimit](#) ose në 📞 [089/9829570](tel:0899829570)  
🕒 të hënën 10:00 - 12:00 dhe të enjten 14:00 - 16:00  
Numri i vendeve të terapisë është i kufizuar.

🗣️ Ka përkthyes.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

🕒 Nga e hëna në të premte 9:00 - 16:00

## Refugio München

📍 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

✉️ [info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

📞 [+49 \(0\) 899829570](tel:+490899829570)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:  
tortura, PTSD, PTSD, rikthim, çrregullim i gjumit**

**Qendrat e këshillimit për prindër, fëmijë dhe të rinj**

**Qendrat e këshillimit për prindër, fëmijë dhe të rinj**

Qendrat e këshillimit të prindërve në Mynih ofrojnë këshillim psikologjik për prindërit, fëmijët dhe të rinjtë.

Ne këshillojmë për të gjitha çështjet që lidhen me jetën familjare:

- Pyetje rreth zhvillimit të fëmijëve
- Pyetje rreth arsimit
- Pyetje rreth ndarjes dhe divorcit
- Pyetje rreth shkollës

Ne mbështesim prindërit e rinj në vitet e para me të gjitha problemet dhe ndihmojmë me temat e marrëdhënieve, rritjes dhe roleve prindërore. Ne ndihmojmë në situata të vështira dhe punojmë me ju për të gjetur një zgjidhje.

Ka edhe shumë të ndryshme 🌐 [Oferta grupore](#) për fëmijë, të rinj dhe prindër. Ka edhe këshilla online 🌐 [për të rinjtë](#) dhe 🌐 [për të rriturit](#).

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Prindërit, fëmijët dhe adoleshentët (edhe pa dijeninë e prindërve të tyre), të rinjtë.  
Këshillojmë familjet me fëmijë nga 0 deri në 27 vjeç.

---

Të gjitha ofertat janë pa pagesë.

🗨️ Ne mund të ofrojmë këshilla në gjuhë të ndryshme.

📍 Pikat tona të kontaktit janë të përhapura në të gjithë Mynihun. Këtu do të gjeni 🌐 [Vendndodhjet dhe numrat e telefonit](#) .

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Këshillim familjar, këshillim prindëror, këshillim për ndarje dhe divorc, këshillim për të rinjtë**

**Këshillim psikologjik për problemet në shkollë**

**Këshillim psikologjik për problemet në shkollë**

Shërbimi Psikologjik i Shkollës Qendrore ndihmon nxënësit dhe kujdestarët e tyre,

- nëse ka probleme në shkollë.
- nëse doni të përmirësoni mësimin dhe përqendrimin.
- nëse përballeni me frikë, shqetësime ose stres në shkollë.

Ju lutem mos ngurroni të lini një takim me ne. Në një bisedë personale, ne kërkojmë së bashku zgjidhje dhe mundësi se si dhe çfarë mund të ndryshojmë.

Për kë: Nxënësit e shkollave të mesme komunale të moshës dhjetë e lart dhe kujdestarët e tyre ligjorë.

Oferta është pa pagesë.

🗨️ Mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ju gjithashtu mund t'i sillni fëmijët tuaj në takim.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📅 Nga e hëna në të enjte 8:30 - 16:30

📅 Të premten 8:30 - 13:30

**Zentraler Schulpsychologischer Dienst**

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉️ [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Bullizmi, trauma, notat, ankthi i provimeve, stresi i shkollës, shkolla e mesme,  
shkolla e mesme, shkolla profesionale, kolegji profesional, kolegji teknik, shkollë e**

---

**mesme profesionale, shkolla profesionale, përgatitje për karrierë, integrim në karrierë**

**Qendrat e këshillimit për fëmijë dhe të rinj**

**Qendrat e këshillimit për prindërit, fëmijët, të rinjtë dhe familjet në temën e prindërimit**

Këshilla për çështjet e jetës familjare, vështirësitë në shkollë dhe çështjet e prindërimit, shqetësimet për fëmijët dhe të rinjtë, ndarjen dhe divorcin, dhe pyetjet në lidhje me aksesin dhe të drejtat e kujdestarisë.


 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Prindërit, nënat, baballarët, fëmijët, të rinjtë dhe anëtarët e tjerë të familjes

 Përkthyesit mund të organizohen nëse kërkohet.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

Cila qendër e këshillimit arsimor është përgjegjëse për ju varet nga ju  [Adresa e banimit](#) : Fusni adresën tuaj, më pas klikoni në fushën "Tjetër" dhe do të shfaqet qendra e këshillimit arsimor që mund të kontaktoni.

**Këshilla dhe ndihmë / Familjet**

**Qendrat e këshillimit për prindërit, fëmijët, të rinjtë dhe familjet në temën e prindërimit**

**Qendrat e këshillimit për prindërit, fëmijët, të rinjtë dhe familjet në temën e prindërimit**

Këshilla për çështjet e jetës familjare, vështirësitë në shkollë dhe çështjet e prindërimit, shqetësimet për fëmijët dhe të rinjtë, ndarjen dhe divorcin, dhe pyetjet në lidhje me aksesin dhe të drejtat e kujdestarisë.


 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Prindërit, nënat, baballarët, fëmijët, të rinjtë dhe anëtarët e tjerë të familjes

 Përkthyesit mund të organizohen nëse kërkohet.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

Cila qendër e këshillimit arsimor është përgjegjëse për ju varet nga ju  [Adresa e banimit](#) : Fusni adresën tuaj, më pas klikoni në fushën "Tjetër" dhe do të shfaqet qendra e këshillimit arsimor që mund të kontaktoni.

---

## Kujdestaria për fëmijët e mitur

### Kujdestari për fëmijët e mitur

#### Këshilla për çështjet e përcaktimit dhe mbajtjes së atësisë për fëmijët e mitur

Ne ofrojmë këshilla dhe mbështetje ligjore me pyetje në temat e mëposhtme:

- Përcaktimi i atësisë
- Mirëmbajtje për fëmijët e mitur
- Mundësia e kujdestarisë së përbashkët prindërore për prindërit që nuk janë të martuar me njëri-tjetrin

#### Kujdestari për fëmijët e mitur

Një kërkesë për kujdestari duhet të bëhet me shkrim. Kujdestari përfaqëson fëmijën e mitur si përfaqësues ligjor shtesë në përcaktimin e atësisë dhe/ose në çështjet e mbajtjes. Nëse është e nevojshme, kujdestari përfaqëson edhe fëmijën në gjykatë. Kjo nuk kufizon kujdestarinë prindërore.

Për kë: Për prindërit që kanë kujdestarinë e vetme dhe për prindërit e vetëm

Kërkesat: fëmijë i mitur me banim të zakonshëm në vend; prindi që paraqet aplikimin jeton në qytetin e Mynihut

☎ Mund të organizojmë që dikush të jetë i pranishëm për të përkthyer. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Stadtjugendamt München  
Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B  
Werner-Schlierf-Straße 9  
81539 München

☎ [089/23367514](tel:08923367514) ose [089/23367515](tel:08923367515)

@ [beistandschaften.soz@muenchen.de](mailto:beistandschaften.soz@muenchen.de)

🕒 Nga e hëna në të premte 9:30 - 12:00 dhe me termin

🌐 [Faqja e internetit](#)

#### Qendra për Mbrojtjen e Fëmijëve në Mynih

#### Qendra për Mbrojtjen e Fëmijëve në Mynih

Mbroni fëmijët, mbështesni prindërit, forconi familjet.

Ne këshillojmë familjet nga qyteti i Mynihut, distrikti i Mynihut dhe Bavaria e Epërme.

---

Ne ju këshillojmë në situata stresuese të jetës kur mirëqenia e fëmijës është në rrezik ose dyshohet se është në rrezik. Kjo do të thotë se një fëmijë është lënë pas dore. Ose që një fëmijë ka përjetuar ose ka përjetuar më parë dhunë fizike, emocionale ose seksuale.

Ne ofrojmë mbështetje terapeutike. Edhe në kriza akute. Ne mbështesim prindërit në rritjen e fëmijëve të tyre në mënyrë jo të dhunshme dhe të dashur.

Ne ndihmojmë fëmijët dhe të rinjtë që të përpunojnë sa më mirë përvojat traumatike. Për shembull, nëse ata janë duke përjetuar ose kanë përjetuar më parë nënkujdesje, abuzim, konflikte serioze midis prindërve, sëmundje mendore të prindërve ose abuzim seksual.

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Familjet dhe anëtarët individualë të familjes

 Nëse na njoftoni paraprakisht, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë.

Oferta është pa pagesë.


Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München


Kapuzinerstraße 9D

80337 München

 [089/555356](tel:089555356)


[@kischuz@dksb-muc.de](mailto:kischuz@dksb-muc.de)

 Nga e hëna në të enjte 9:00 - 12:30 dhe 13:30 - 17:00

 Të premten 9:00 - 12:30 dhe 13:30 - 16:00

**Telefoni funksionon në oraret e mëposhtme:**

 Nga e hëna në të premte nga ora 19:00 - 20:00

 Të shtunave, të dielave dhe festave zyrtare 9:30 - 11:30

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:  
Abuzimi i fëmijëve, argumente**

### **Qendra Familjare Friedenskapelle**

### **Qendra Familjare Friedenskapelle**

Ofertat tona:

- Këshilla për shtatzëninë dhe ushqyerjen me gji
- Grupe për fëmijë me dhe pa prindër në të cilat luhen lojëra
- Kurse pas lindjes me një mami
- Në dimër ka një shesh lojrash shtëpie
- Ligjërata me tema që lidhen me edukimin dhe prindërimin
- Ka shkëmbim ditor. Gjërat për foshnjat dhe të vegjlit janë veçanërisht të mira për të shkëmbyer këtu.
- takime të hapura (përfshirë një takim ndërkombëtar)
- Aktivitete në grup si joga ose qepje
- Kujdesi për nxënësit e shkollave fillore gjatë pushimeve
- Ne ju mbështesim me aplikime për autoritete dhe për të gjetur rrugën tuaj në Gjermani

- 
- Ne këshillojmë çiftet dhe prindërit
  - Ne mbështesim në situata të vështira

### [Mësoni më shumë](#)

Ka kujdes për fëmijët.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

 [089/7593518](tel:0897593518)

 [@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de](mailto:familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de)

## **Pika e takimit familjar Giesing, qendër familjare dhe këshillimore**

### **Pika e takimit familjar Giesing, qendër familjare dhe këshillimore**

Ne jemi një vend takimi për prindërit dhe fëmijët. Ne ju ofrojmë këshilla dhe informacione. Mund të na vini me çdo pyetje në lidhje me familjen, marrëdhëniet dhe prindërimin.

Gama jonë:

- Grupe për bebe
- Grupe për prindërit dhe fëmijët
- Duke luajtur pasdite
- Jini krijues
- Kurse gjermanishte me kujdes për fëmijët
- Biseda me prindër dhe ekspertë të tjerë

Shumica e ofertave janë pa pagesë.

### [Mësoni më shumë](#)

Ka kujdes për fëmijët.

Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 [@ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)

## **Qendra Familjare Laim**

### **Qendra Familjare Laim**

Ne jemi një objekt për familjet e rrethit. Ne fokusohemi në nevojat e fëmijëve dhe nënave dhe baballarëve të tyre:

- Ne promovojmë kontakte dhe takime.

- 
- Ne këshillojmë prindërit, fëmijët dhe të rinjtë.
  - Ne ofrojmë frymëzim dhe pasurim.
  - Ju çlirojmë nga barra e jetës së përditshme familjare.
  - Ne krijojmë kushte të mira që fëmijët të rriten të shëndetshëm dhe pa dhunë.
  - Ne ofrojmë një vend për aktivitet dhe përkushtim personal.
  - Ne ndihmojmë familjet të mbështesin njëra-tjetrën.


Oferta jonë është e hapur për të gjithë. Pavarësisht origjinës, arsimit dhe të ardhurave:

- Takimet prindër-fëmijë
- Këshilla për çështje sociale
- Këshillim për çifte dhe familje
- Këshilla juridike
- Mbështetje për detyrat e shtëpisë
- Kurse me temën e lindjes
- Trajnim për prindërit
- Muzikë, lëvizje dhe punë artizanale për fëmijë
- Shëndeti dhe ushtrimet fizike për prindërit
- Kurse gjermanishte për nena
- Lojëra dhe ngjarje

Ne shoqërojmë dhe mbështesim familjet që janë të reja në Gjermani. Ky program quhet: "Së bashku: Vazhdojmë - Bisedojmë - Njohim njëri-tjetrin"

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Fëmijët, nënat, baballarët dhe familjet në përgjithësi.

 Nëse është e nevojshme, ka njerëz që mund të përkthejnë.

Oferta është pa pagesë. Tarifat mund të aplikohen për kurse individuale.


FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

 [089/566933](tel:089566933)

 [@fam@dksb-muc.de](mailto:fam@dksb-muc.de)

 Nga e hëna në të premte 9:30 - 11:30 dhe 15:00 - 17:00

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:  
Abuzimi i fëmijëve, mbrojtja e fëmijëve, mësimi, koha e lirë**

**Qendra Familjare Parkstadt Schwabing**

**Qendra Familjare Parkstadt Schwabing**

Kemi oferta fantastike për fëmijët, prindërit dhe familjet. Të gjithë janë të mirëpritur.

---

Ofertat tona:

- Ka takime të hapura për familjet. Prindërit dhe fëmijët mund të njihen me njëri-tjetrin dhe të shkëmbejnë ide.
- Ka oferta në grup
- Ka kurse për prindërit me fëmijë të vegjël
- Ne mbështesim dhe informojmë familjet
- Këshilla jonë është individuale
- Nëse dëshironi, ne mund t'ju referojmë në institucione të tjera
- Ka oferta për fëmijë nga 6 vjeç

 [Mësoni më shumë](#)

Ofertat tona janë pa pagesë.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17

80807 München

 [0157/34504327](tel:015734504327)

[@familienzentrum@fzps.de](mailto:@familienzentrum@fzps.de)

**Mbledhjet familjare**

**Mbledhjet familjare**

**Kafene të hapur në Qendrën e Nënave Sendling**

Të gjitha familjet janë të mirëseardhura në kafenenë tonë të hapur. Regjistrimi nuk kërkohet. Bisedoni me prindër të tjerë ndërsa fëmijët tuaj kujdesen në dhomën tonë të lojërave.

Qendra jonë ofron shumë mundësi të tjera për informacion, këshillim dhe shkëmbim, duke përfshirë këshillimin e hapur për ushqyerjen me gji dhe ushqimin, grupet e hapura prindër-fëmijë (grupi i bebeve, grupi i këngës), kurse të ndryshme (kërkohet regjistrimi) dhe ngjarje ndërkulturore.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për familjet nga Sendling dhe rrethet përreth me fëmijë deri në 6 vjeç

Disa konsultime janë falas, ndërsa kurset paguajnë një tarifë.


Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

 [089/777744](tel:089777744)

[@info@muetterzentrum-sendling.de](mailto:info@muetterzentrum-sendling.de)

 E hënë 9:30 - 12:00 dhe 15:00 - 17:30

E martë 9:30 - 12:00 dhe 15:00 - 17:30

E mërkurë 9:30 - 12:00 dhe 15:00 - 17:30

E enjte 9:30 - 12:00 dhe 15:00 - 17:30

---

E premte 9:30 - 12:00

---

## Takimi i hapur në Qendrën Familjare Messestadt Riem. V.

Gjatë një mëngjesi të qetë, ju mund të shkëmbeni ide dhe të krijoni lidhje me prindërit e tjerë. Salla jonë e lojërave është e hapur për fëmijët tuaj.

Ne ofrojmë kafe, çaj dhe mëngjes me çmime shumë të arsyeshme, por nuk keni nevojë të blini asgjë! Ju gjithashtu mund të sillni ushqimin tuaj. Pancakes të freskëta janë në dispozicion të enjten pasdite.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: e hapur për të gjithë, kryesisht për familjet me fëmijë të vegjël deri në 3 vjeç

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe ambiente, si dhe një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

 [info@fameri.de](mailto:info@fameri.de)

 E hënë 9:00 - 13:00

E martë 9:00 - 13:00

E mërkurë 9:00 - 13:00

E enjte ora 14:00 - 18:00

E premte 9:00 - 13:00

---

## Takimi i hapur në Mütterladen Giesing

Nënat, baballarët dhe fëmijët mund të luajnë së bashku në takimin e hapur, bisedoni dhe merrni informacion. Jeni të mirëpritur për të blerë ushqime dhe pije.

Për kë: Nënat dhe baballarët me fëmijët e tyre nga 0-3 vjeç dhe vëllezërit e motrat më të mëdhenj

 [Mësoni më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.


Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

 [info@muette.de](mailto:info@muette.de)

 Nga e hëna në të mërkurë 9:00 - 11:30 dhe 14:30 - 17:30

---

---

Të enjten dhe të premten 9:00 - 11:30

---

## Takimi i nënave Moosach e. V.

Qendër familjare me hapësirë të madhe për lojëra dhe kafene.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Familje me fëmijë nga 0 deri në afërsisht 4 vjeç

Kujdesi për fëmijët ofrohet për disa kurse (si joga).


Në përgjithësi, fëmijët janë të mirëpritur të vijnë së bashku.

Oferta është pa pagesë, përveç një tarife të vogël për ushqimin në kafene.


Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:0891491532)

 [@service@muettertreff.de](mailto:@service@muettertreff.de)

 Nga e hëna në të premte 9:15 - 11:15 dhe 15:00 - 17:00

---


## Treffam - Pika Ndërkombëtare e Takimeve Familjare

Treffam është një objekt për familjet e të gjitha kombësive me fëmijë të moshës 0-6 vjeç. Ne do t'ju këshillojmë për pyetjet tuaja individuale dhe do t'ju mbështesim në mësimin e gjermanishtes. Mund të njiheni edhe me familje të tjera dhe të shkëmbeni ide. Bashkëjetesa e njerëzve me origjinë dhe fe të ndryshme është pjesë e natyrshme e përditshmërisë në Treffam.

Ofertat tona përfshijnë:

- Kafene prindër-fëmijë
- Këshilla dhe informacione
- Grupet prindër-fëmijë
- Grupet e lojërave për fëmijë
- Kurs integrimi për gratë (me kujdesin ndaj fëmijëve)
- Mbështetje gjuhësore: Language Café, kurs gjermanisht për fëmijë duke përdorur metodën Kikus
- Mundësitë e Punës (AGH)
- Festivale, ekskursione dhe aktivitete
- Qira per ditelindje femijesh
- Vullnetarizmi
- Promovimet e fundjavës

Për kë: Nënata, baballarët, fëmijët (0 - 6 vjeç) dhe gratë.

 Punonjësit tanë socialë dhe edukatorët flasin këto gjuhë: gjermanisht, anglisht, frëngjisht, italisht, rusisht, ukrainisht, turqisht, arabisht, rumanisht.

---

---

Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm. Fëmijët mund të sillen me vete.

Shumë kurse janë falas, ndërsa disa kanë tarifa të ulëta.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

 [089/1269915200](tel:0891269915200)

 [@treffam@diakonie-muc-obb.de](mailto:@treffam@diakonie-muc-obb.de)

 Orari i hapjes:

Të hënën dhe të mërkurën 08:30 - 17:00

Të martën dhe të premten 8:30 - 13:30

Të enjten ora 08:30 - 18:00

 [www.treffam.de](http://www.treffam.de)

### **Takimet e nënave**

### **Takimet e nënave**

### **Shoqata e Punës në Komunitet - Milbertshofen**

Për kë: nënat me fëmijë, gra

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Moosacher Straße 11a

80809 München

[089/9901650](tel:0899901650)

[c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

[www.verein-stadtteilarbeit.de](http://www.verein-stadtteilarbeit.de)

### **CaféTreff për femra**

Në këtë takim, nënat mund të shkëmbejnë ide, të shijojnë kafe dhe ëmbëlsira dhe të angazhohen në aktivitete krijuese. Fëmijët e të gjitha moshave janë të mirëseardhur.

Donacionet për kafe dhe ëmbëlsira janë të mirëseardhura.

E enjte ora 15:00 - 18:00 (jo në shkollë)

### **Takimi i mëngjesit për gratë**

Në këtë takim, nënat mund të shkëmbejnë ide dhe të hanë mëngjes të qetë. Fëmijët e të gjitha moshave janë të mirëseardhur.

Donacionet për mëngjes janë të mirëseardhura.

09:00 - 12:00 (jo gjatë pushimeve shkollore)

---

## Qendra Familjare Trudering

### Grupi ndërkombëtar nënë-fëmijë

Grupi ynë është i hapur - thjesht mund të kaloni, nuk ka nevojë për regjistrim. Këndojmë, luajmë dhe hamë mëngjes së bashku. Mëngjesi ofrohet nga qendra.

[Mësoni më shumë](#)

Për kë: Nënmat me fëmijë deri në 3 vjeç

■ Përkthyes për anglisht janë në dispozicion.

Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Dompfaffweg 10

81827 München

[089/4524207 0](tel:0894524207)

[info@familienzentrum.com](mailto:info@familienzentrum.com)

### Grupi ndërkombëtar nënë-fëmijë

E premte nga ora 9:30 deri në 11:30

#### Qendra e përgjithshme

E hënë 9:00 - 14:00

E martë 9:00 - 14:00

E mërkurë 9:00 - 14:00

E enjte ora 9:00 - 14:00

E premte 9:00 - 14:00

---

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Foshnjat, të vegjlit, grupi prindër-fëmijë, grupi i lojërave, së bashku, shkëmbimi, njohja me njëri-tjetrin, kontakti, lagjja, punimet artizanale, arti dhe vepra artizanale, koha e lirë**

**Prindërit aktiv - trajnimi i prindërve që flasin gjuhën amtare**

**Prindërit aktiv - trajnimi i prindërve që flasin gjuhën amtare**

Trajnimi i prindërve ndihmon nënat dhe baballarët me prejardhje refugjate dhe emigruese në rritjen e fëmijëve të tyre. Ajo zhvillohet në gjuhën amtare të prindërve.

Për kë: Për prindërit e fëmijëve nga 0 deri në 13 vjeç.

Trajnimi përbëhet nga 12 njësi. Çdo njësi zgjat 2 orë. Falë afërsisë kulturore të trajnerëve tanë dhe gjuhës së tyre amtare të përbashkët, vlerat e arsimit dhe familjes mund të reflektohen mbi bazën e besimit dhe mirëkuptimit. Vlerat dhe aftësitë që sillen duhet të ruhen dhe të

---

përdoren. Qëllimi është të zhvillohen njohuri të reja për tema të rëndësishme për arsimin në këtë vend.

Temat e mundshme përfshijnë:

- Shkolla dhe kopshti
- Ballafaqimi me konfliktet
- Ballafaqimi me media
- Zhvillimi i fëmijëve
- Jepini vëmendje dhe lavdëroni saktë
- Vendorsja e kufijve
- Makthet, urinimi në shtrat etj.

Oferta është pa pagesë.

🗨️Ne ofrojmë trajnime në 30 gjuhë të ndryshme.

Këtu mund të gjeni fletushka në 🇸🇦 [Arabisht](#) , 🇧🇬 [bullgare](#) , 🇩🇪 [gjermanisht](#) , 🇬🇧 [anglisht](#) , 🇫🇮 [Farsi](#) , 🇫🇷 [frëngjisht](#) , 🇷🇺 [rumun](#) , 🇷🇸 [rusisht](#) , 🇮🇷 [Sorani](#) , 🇪🇸 [spanjisht](#) , 🇹🇩 [Tigrinja](#) , 🇹🇷 [turke](#) , 🇺🇦 [ukrainas](#) , 🇭🇺 [hungareze](#) dhe 🇻🇳 [vietnameze](#) .

Mund të sillni edhe fëmijët tuaj. Nëse e rregulloni me ne paraprakisht, ne mund të kujdesemi për fëmijët tuaj gjatë kësaj kohe.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

📍 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

☎️ [089/98295752](tel:08998295752)

✉️ [@barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

✉️ [@frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

**Shoqata e Familjeve Binacionale dhe Partneriteteve, iaf e. V.**

**Shoqata e Familjeve Binacionale dhe Partneriteteve, iaf e. V.**

Ne jemi një qendër këshillimi për çifte dhe familje. Ne ju mbështesim me tema të ndryshme:

- Ne ju ndihmojmë në situata të vështira, ndarje dhe divorc.
- Ne ju këshillojmë për çështje ligjore. Për shembull, pyetje rreth martesës ose [bashkimit familjar](#) . Ose nëse keni pyetje në lidhje me opsionet e ndryshme të akomodimit.
- Ne ju mbështesim në përgatitjen për një takim me autoritetet.
- Ne do t'ju ndihmojmë nëse familja juaj vuan nga diskriminimi.

Ne gjithashtu ofrojmë seminare dhe programe në grup.

Për kë: çifte dhe familje binacionale dhe migrante.

🗨️Konsulentët tanë flasin gjermanisht dhe anglisht. Është gjithashtu e mundur të organizoni që dikush të marrë pjesë në bisedë dhe të përkthejë.


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

---

Konsultimi është pa pagesë. Ofertat e tjera kushtojnë diçka.

Ju lutemi lini një takim.

 [Faqja e internetit në gjuhë të thjeshtë](#)

 E hënë, e mërkurë dhe e premte 10:00 - 12:00

## **Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V**

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)


 [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

 <https://binational-muenchen.de/>


**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Anti-racizëm, antidiskriminim**

**Babynews Mynih – komuniteti për prindërit nga Mynihu dhe zona përreth**

**Babynews Mynih - për prindërit nga Mynihu dhe zona përreth**

 [Babynews.de](#) është një forum interneti dhe ka 14,000 përdorues të regjistruar.

- Mund të bëni pyetje dhe të shkëmbeni ide
- Ka kurse dhe oferta për prindërit dhe fëmijët
- Në seksionin „Suche/Biete“ mund të blini dhe të shisni gjëra për foshnja dhe fëmijë
- Në seksionin „Öffentliche Flohmärkte“ do të gjeni tregjet aktuale të pleshtave për foshnjat dhe sendet e fëmijëve në Mynih. Këto përditësohen rregullisht.

Në  [Faqja e internetit](#) përmban këshilla të dobishme për prindërit dhe këdo që dëshiron të bëhet një.

Për kë: Prindër, prindër në pritje, njerëz që duan të kenë fëmijë

Oferta është pa pagesë.

 [kontakt@babynews.de](mailto:kontakt@babynews.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Veshje për fëmijë, lodra, pazar të lirë, të përdorura**

**Qendrat Ditore të Fëmijëve (KiTZ)**


**KinderTagesZentren (KiTZ)**

Ka më shumë se 30 KiTZe në Mynih. Ato janë të përhapura në të gjithë Mynihun.

**Çfarë është një KiTZ ?**

---

Një shtëpi për familje dhe fëmijë në rreth. Të gjithë janë të mirëpritur.

 Këtu mund të gjeni një [film](#) .

### **Çfarë bëjmë ne:**


- Ne kujdesemi për fëmijët e moshës 9 javë deri në 12 vjeç.
- Po krijojmë një vend ku mund të takohen familjet e rrethit.
- Kemi shumë oferta për familjet e rrethit.
- Ne ju këshillojmë dhe ju ndihmojmë të gjeni një vend në kopshtin e fëmijëve (çerdhe).
- Ka grupe lojrash dhe gjithashtu një shesh lojrash në natyrë.
- Ne ofrojmë aktivitete kreative me muzikë dhe vallëzim.
- Ka grupe për baballarët.
- Ka grupe për prindërit dhe kafene qepëse.
- Ka takime për prindërit për tema specifike.

Të gjitha ofertat janë pa pagesë.

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me aksesueshmërinë, ju lutemi pyesni në faqe:

### **Ku janë shtëpitë?**

Shtëpinë në zonën tuaj mund ta gjeni në [hartën e qytetit INTEGRAT](#) ose këtu në faqen:

 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

 [089/139283711](tel:089139283711)


[@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de](mailto:kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de)

 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München


 [089/309053770](tel:089309053770)

[@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de](mailto:kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de)

 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München


 [089/159896710](tel:089159896710)

[@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de](mailto:kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de)

 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München


 [089/1598967830](tel:0891598967830)

[@kita.nangaparbat.105@muenchen.de](mailto:kita.nangaparbat.105@muenchen.de)

 Freienfelsstraße 3, 81249 München


 [015254850873](tel:015254850873)


[@martina.labenz@muenchen.de](mailto:martina.labenz@muenchen.de)

 Widmannstraße 34, 81829 München

 [089/053521](tel:089053521)

[@kita.widmannstr.34@muenchen.de](mailto:kita.widmannstr.34@muenchen.de)

 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München

 [089/49002603](tel:08949002603)

[@kita.grafingerstr.69@muenchen.de](mailto:kita.grafingerstr.69@muenchen.de)

- 
- 📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München  
☎ [03090526729](tel:03090526729)  
✉ [@kita.blumenauerstr.9@muenchen.de](mailto:@kita.blumenauerstr.9@muenchen.de)
  - 📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München  
☎ [089/6202197810](tel:089/6202197810)  
✉ [@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de](mailto:@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de)
  - 📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München  
☎ [089/23320090](tel:089/23320090)  
✉ [@kitz.severinstr.2@muenchen.de](mailto:@kitz.severinstr.2@muenchen.de)
  - 📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München  
☎ [089/680861943](tel:089/680861943)  
✉ [@kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de](mailto:@kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de)
  - 📍 Menaristr.1, 80689 München  
☎ [089/589095955](tel:089/589095955)  
✉ [@kita.menaristr.1@muenchen.de](mailto:@kita.menaristr.1@muenchen.de)
  - 📍 Brittingweg 8, 81737 München  
☎ [089/6702555](tel:089/6702555)  
✉ [@kita.brittingweg.8@muenchen.de](mailto:@kita.brittingweg.8@muenchen.de)
  - 📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München  
☎ [089/748089910](tel:089/748089910)  
✉ [@kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de](mailto:@kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de)
  - 📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München  
☎ [089/309053730](tel:089/309053730)  
✉ [@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de](mailto:@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de)
  - 📍 Hans-Clarín-Weg 10, 81249 München  
☎ [089/23364686](tel:089/23364686)  
✉ [@kita.hansclarinweg10@muenchen.de](mailto:@kita.hansclarinweg10@muenchen.de)
  - 📍 Korbinianplatz 21, 80807 München  
☎ [089/35718790](tel:089/35718790)  
✉ [@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de](mailto:@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de)
  - 📍 Gubestraße 3-5, 80992 München  
☎ [089/1415068](tel:089/1415068)  
✉ [@Kitz.moosach@awo-muenchen.de](mailto:@Kitz.moosach@awo-muenchen.de)
  - 📍 Reinmarplatz 30, 80637 München  
☎ [089/143043280](tel:089/143043280)  
✉ [@3725@jh-obb.de](mailto:@3725@jh-obb.de)
  - 📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München  
☎ [089/2170379203](tel:089/2170379203)  
✉ [@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de](mailto:@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de)
  - 📍 Stösserstraße 14, 80933 München  
☎ [089/31400022](tel:089/31400022)

---

[@kitz-hasenbergl@awo-muenchen.de](mailto:@kitz-hasenbergl@awo-muenchen.de)

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München

☎ [089/54646640](tel:089/54646640)

[@kitz@dksb-muc.de](mailto:@kitz@dksb-muc.de)

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München

☎ [089/444512770](tel:089/444512770)

[@3724@jh-obb.de](mailto:@3724@jh-obb.de)

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:089/2317167750)

[@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de](mailto:@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de)

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:089/64954272)

[@3719@jh-obb.de](mailto:@3719@jh-obb.de)

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:089/70952593)

[@3727@jh-obb.de](mailto:@3727@jh-obb.de)

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

[@kita-gras@diakonie-hasenbergl.de](mailto:@kita-gras@diakonie-hasenbergl.de)

## Këshilla dhe ndihmë / Ndarja - Divorci

### Aplikoni për paradhënie mirëmbajtjeje

### Zyrat e paradhënies së mirëmbajtjes së zyrës së mirëqenies së të rinjve të qytetit

A po e rritni fëmijën tuaj vetëm? Pastaj prindi tjetër duhet të paguajë para për fëmijën. Këto para quhen mirëmbajtje.

A mundet që prindi tjetër të mos paguajë mbështetjen e fëmijëve? A nuk mund të paguajë prindi tjetër mirëmbajtje çdo muaj? A nuk dëshiron prindi tjetër të paguajë mbështetjen e fëmijëve?

Më pas mund të aplikoni për paradhënie për mirëmbajtje. Kjo do të thotë që zyra e mirëqenies së të rinjve paguan mirëmbajtjen.

Më vonë, prindi tjetër duhet të paguajë paradhënien e mirëmbajtjes në zyrën e mirëqenies së të rinjve.

Akti i Avansit të Mirëmbajtjes përcakton se kush ka të drejtë për paradhënie për mirëmbajtjen. Fjala e shkurtër për Aktin e Parapagimit të Mirëmbajtjes është: UVG.

UVG përmban shumë rregulla për përparimet e mirëmbajtjes. Zyra e mirëqenies për të rinjtë mund t'ju këshillojë. Do t'ju ndihmojë me aplikimin tuaj.

Shuma e parave llogaritet sipas 🌐 [Tabela e Düsseldorfit](#) .

---

Për kë: Për fëmijët deri në moshën 18 vjeç, nëse ata ose prindi kujdestar kanë shtetësinë gjermane ose të drejtën e lëvizjes së lirë (shtetësia e BE/EEA), një leje vendbanimi ose një leje qëndrimi (autorizim për të punuar; qëndrim të përhershëm).

Me këtë 🌐 Ju mund të përdorni [pyetëSORIN](#) për të kontrolluar nëse do të merrni paradhënie për mirëmbajtjen.

Ju mundeni 🌐 dorëzoni [në internet](#) .

🌐 [Mësoni më shumë](#)

🗨️ Mund të kërkohen përkthyes në shumë gjuhë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

### **Ramersdorf - Perlach**

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 München

📞 [089/23396812](tel:08923396812)

📧 [@sbh-rp-uvq.soz@muenchen.de](mailto:@sbh-rp-uvq.soz@muenchen.de)

### **Schwabing-Freimann**

Heidemannstraße 170

80939 München

📞 [089/23396811](tel:08923396811)

📧 [@sbh-sf.soz@muenchen.de](mailto:@sbh-sf.soz@muenchen.de)

### **Sendling-Westpark**

Meindlstraße 20

81373 München

📞 [089/23396809](tel:08923396809)

📧 [@sbh-sw-uvq.soz@muenchen.de](mailto:@sbh-sw-uvq.soz@muenchen.de)

🕒 E hënë 8:00 - 16:00

E martë 08:00 - 16:00

E mërkurë 08:00 - 16:00

E enjte ora 8:00 - 17:00

E premte ora 8:00 - 13:00

### **Këshillim për ndarje dhe divorc (TuSch)**

### **Këshillim për ndarje dhe divorc (TuSch)**

Ne këshillojmë gratë, prindërit dhe çiftet për ndarjen dhe divorcin. Ne gjithashtu këshillojmë për shpërbërjen e një partneriteti civil. Ne ofrojmë këshilla para, gjatë dhe pas ndarjes.

Oferta për femra:

- Këshillim për çështje dhe probleme emocionale, sociale dhe ekonomike
- Këshilla për kujdestarinë prindërore dhe marrëveshjet e kontaktit

- 
- Këshilla për çështje ligjore dhe tatimore
  - Grupe të hapura diskutimi dhe grupe vetë-ndihme
  - Ligjërata dhe seminare

Oferta për prindërit dhe çiftet:

- Këshilla për prindërit / këshilla për kontakt
- Konsulencë sipas modelit të Mynihut (katalog i kriterëve për zbatimin e procedurave të përshpejtuara)
- Ndërmjetësimi

Fëmijët mund të sillen me vete.

 [Mësoni më shumë](#)

TuSch - Trennung und Scheidung


Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1

80336 München

 [089/774041](tel:089774041)

[@tusch@tusch.info](mailto:@tusch@tusch.info)

 Ju lutemi lini një takim.

**Orari i konsultimit telefonik:**

Të hënën, të martën dhe të enjten nga ora 10:30 deri në 12:30

Të mërkurën nga ora 14:30 deri në 15:30.

**Qendra e Këshillimit IETE – Prindërimi i paprekur pavarësisht ndarjes/divorcit**

**Qendra e Këshillimit IETE - Prindërimi i paprekur pavarësisht ndarjes/divorcit**

**Partneritetet mund të prishen, prindërimi nuk mund të shpërbëhet.**

Këshillojmë familjet në krizë. Qëllimi ynë është një marrëdhënie pozitive midis prindërve dhe fëmijëve, edhe nëse prindërit ndahen.

**Gama jonë:**

- Ne ju këshillojmë para, gjatë dhe pas një ndarjeje dhe divorci
- Ne ju këshillojmë për pyetjet në lidhje me kujdestarinë dhe aksesin
- Kontakt i mbikëqyrur
- Ne ju këshillojmë për çështjet e jetës familjare
- Ne ju ndihmojmë me edukimin

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për nënat, baballarët, fëmijët dhe të rinjtë, familjet njerke, gjyshërit, prindërit e vetëm.

 anglisht, polake, serbo-kroate dhe sllovene.

Për gjuhë të tjera mund të organizojmë që një person të përkthejë.

---

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë. Kushdo që dëshiron mund të dhurojë diçka.

Ju lutemi lini një takim.

Beratungsstelle IETE

Germersheimerstraße 26

81541 München

☎ [089/452443110](tel:089452443110) ose ☎ [089/452443120](tel:089452443120)

✉ [info@iete-muenchen.org](mailto:info@iete-muenchen.org)

## Oferta pushimi për fëmijë dhe të rinj

### Leje pushimi

### Leje pushimi

Me Mynich Holiday Pass ju mund të kurseni para dhe të merrni ide të shkëlqyera për aktivitete gjatë festave. Për shembull, ka zbritje, kupona, sugjerime dhe oferta ekskluzive në fushën e aventurës, sportit, gjuhëve, leximit, muzikës, artit ose dijes. Këto përfshijnë, për shembull, kuponat për [pishinat](#) e Mynihut dhe kopshtin zoologjik [Hellabrunn](#). Për fëmijët nga 6 deri në 14 vjeç, leja e pushimeve zëvendëson edhe biletën e transportit publik gjatë pushimeve verore.

### 🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Për fëmijët dhe të rinjtë e moshës 6 deri në 17 vjeç që duan të kalojnë pushimet e tyre në Mynih dhe rrethinat. Fëmijët dhe të rinjtë që nuk jetojnë në Mynih dhe në zonën përreth mund ta blejnë gjithashtu këtë leje.

Kostoja: 14 € për fëmijët dhe të rinjtë nga 6 deri në 14 vjeç. 10 € për fëmijët dhe të rinjtë nga 15 deri në 17 vjeç.

Leja e pushimeve mund të jetë 🌐 [në internet](#) ose në një 🌐 Blini [në një dyqan me pakicë](#).

Duke pyetur:

✉ [ferienpass.soz@muenchen.de](mailto:ferienpass.soz@muenchen.de)

☎ [089/23333822](tel:08923333822)

### Leje pushimi falas për fëmijët dhe të rinjtë nga familjet me të ardhura të ulëta:

Nëse plotësoni kushtet e mëposhtme, do të merrni falas lejen e pushimeve:

- nëse familja është në vështirësi sociale dhe/ose merr mbështetje social-edukative
- nëse familja ka të ardhura të ulëta
- nëse jeni duke bërë Shërbimin Vullnetar Federal, Viti Social Vullnetar ose Viti Ekologjik Vullnetar

- 
- Marrja e një prej shërbimeve të mëposhtme:
    - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
    - Shtesa për qytetarët (SGB II)
    - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
    - [Përfitim për strehim](#) ose përfitim fëmijësh

Dokumentet e nevojshme:

- Vërtetim të të ardhurave, pasurive dhe qirasë OSE raport nga shërbimi arsimor mbikëqyrës
- foto e pasaportës e përshtatshme për moshën

Ju mund të merrni lejen e pushimeve falas në një  [Qendra Sociale e Qytetarëve](#) .

## Zbritje në ofertat komunale për pushime

### Zbritje në ofertat komunale për pushime

Në [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) do të gjeni shumë aktivitete të ndryshme për pushimet tuaja në Bavari. Këto përfshijnë, për shembull, udhëtime njëditore ose udhëtime shumëditore, punëtori, kampe pushimi, kampe rekreative periferike ose aventurë. Të gjithë fëmijët dhe të rinjtë në Mynih mund ta përdorin atë!

Si të gjeni programin e duhur:

1. Shkoni në [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) dhe tregoni kur jeni me pushime dhe sa vjeç jeni. Ju gjithashtu mund të kërkoni sipas vendndodhjes ose llojit të aktivitetit.
2. Pasi të keni futur gjithçka, klikoni "Suche starten" .
3. Më pas do t'ju shfaqet një listë e ofertave të përshtatshme.
4. Klikoni mbi një ofertë për më shumë informacion.
5. Një semafor tregon nëse vendet janë të lira apo të zëna tashmë.

Është e rëndësishme që të gjithë fëmijët dhe të rinjtë të marrin pjesë në aktivitetet e festave! Nëse familja juaj nuk ka shumë para, shumë ngjarje ofrojnë zbritje. Aktivitetet organizohen nga organizata jofitimprurëse. Për shembull, zyra e mirëqenies së të rinjve të qytetit. Organizatat nuk janë të interesuara për para, ato duan të ndihmojnë të rinjtë të bëhen të pavarur dhe të shkojnë mirë në komunitet. Aktivitetet mbështeten me fonde nga Qyteti i Mynihut. Pyesni "Anbieter" e ngjarjes për më shumë informacion.

## Zbritje

Për kë: Fëmijë të moshës 5 deri në 15 vjeç nga zona e qytetit të Mynihut të cilët

- jetojnë në ambiente rezidenciale të mirëqenies së të rinjve ose familje kujdestare (§§ 33 dhe 34 SGB VIII )
- jetoni në familje që kanë pak para (§ 53 Abgabenordnung)
- jetojnë në familje që marrin një nga përfitimet e mëposhtme:
  - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose Grundsicherung (SGB XII)
  - Shtesa për qytetarët (SGB II)
  - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)

---


Dokumentet e kërkuara: Njoftimi i përfitimit ose vërtetimi i të ardhurave, aseteve dhe qirasë

Duke pyetur:

 [089/23333833](tel:089/23333833)

## Informacion rreth ofertave për pushime të Mynihut (JIZ)

### Qendra e Informacionit Rinor (JIZ) - Informacion mbi ofertat për pushime të Mynihut

Portali i pushimeve në Mynih  [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) ofron informacion rreth ofertave për pushime për fëmijët dhe të rinjtë në Mynih.

JIZ ofron gjithashtu shumë programe dhe broshura për aktivitete të kohës së lirë për fëmijët dhe të rinjtë, veçanërisht gjatë festave. Ekziston edhe një kompjuter për kërkime në internet.

Për kë: Për të gjithë adoleshentët dhe të rinjtë e moshës 14 deri në 26 vjeç. Dhe për të gjithë ata që kanë të bëjnë me të rinjtë (prindër, mësues, profesionistë të punës rinore).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Jugendinformationszentrum (JIZ)


Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:089/55052150)

 [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

 Të hënën ora 12:00 - 19:00

 E martë deri të premten nga ora 13:00 - 18:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Program pushimesh, këshilla, udhëtime, kujdes për pushime, kujdes për fëmijët, këshilla për të rinjtë**

## Oferta për femra dhe vajza

### Barazia midis grave dhe burrave

**Të drejta të barabarta për gratë dhe burrat**

**Të drejta të barabarta për gratë dhe burrat**


Gratë dhe burrat kanë të drejta të barabarta në Gjermani. Kjo parashihet në nenin 3 të Ligjit Bazë. Gratë mund të mësojnë gjermanisht, të shkojnë te mjeku, të mësojnë një profesion dhe të kërkojnë punë. Ju nuk keni nevojë për leje nga bashkëshorti juaj ose nga anëtarët e tjerë të familjes. Gratë mund të martohen me kë të duan dhe gjithashtu mund të ndahen ose divorcohen nëse lidhja nuk funksionon ose nëse partneri është i dhunshëm. Ju mund të jetoni në një marrëdhënie me një burrë ose një grua ose vetëm.

---


Kur çiftet ndahen, fëmijët mund të jetojnë me nënën, babanë, ose pjesërisht me nënën dhe pjesërisht me babain. Nëse prindërit nuk mund të bien dakord se ku duhet të jetojnë fëmijët, gjykata do të vendosë se çfarë është më e mira për fëmijët.



Pavarësisht të drejtave të barabarta, gratë janë ende të pafavorizuara në karrierën, jetën e përditshme dhe familjet e tyre. Ka qendra të ndryshme këshillimi për gratë. Aty mund të mësoni për të drejtat tuaja dhe të merrni ndihmë në mënyrë që të mund të bëni një jetë të pavarur dhe të barabartë.

Mund të gjeni më shumë informacion mbi të drejtat e barabarta këtu:

 [Manuali "Gratë në Mynih"](#) , botuar nga Zyra e Mundësive të Barabarta për Gratë e qytetit të Mynihut; Publikim gjithëpërfshirës me shumë adresa dhe oferta të dobishme.

 [Ministria Federale për Çështjet Familjare, Qytetarët e moshuar, Gratë dhe Rininë](#)

 [Video me temën "Barazia midis burrave dhe grave"](#) në shumë gjuhë në faqen e internetit të Ministrisë së Drejtësisë bavareze. Faqja përmban gjithashtu filma të tjerë të shkurtër për aspektet më të rëndësishme të sistemit ligjor gjerman.

 [Fletushkë informuese](#) nga Terre des Femmes në gjermanisht, anglisht, arabisht, shqip, serbisht, pashto, farsi, urdu, frëngjisht, suahili;  Fletushka është e disponueshme [këtu](#) në bullgarisht, kumangji, rumanisht, rusisht, somalisht dhe turqisht.

## Zyra e Mundësive të Barabarta për Gratë


## Zyra e Mundësive të Barabarta për Gratë


Synimi ynë është barazia midis grave dhe burrave në punë, familje dhe shoqëri.


Ne ofrojmë këshilla për të drejta të barabarta dhe, nëse është e nevojshme, ju referojmë në qendra të tjera këshillimi.

Oferta është pa pagesë.


Ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe ambiente. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 Gjermanisht, anglisht, frëngjisht, spanjisht, italisht, turqisht, kazakisht, rusisht dhe ukrainas

 Nga e hëna në të enjte 8:30 - 15:00

 Të premten ora 8:30 - 14:00

## Gleichstellungsstelle für Frauen

 [Marienplatz 8, 80331 München](#)

 [@gst@muenchen.de](mailto:gst@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923392465](tel:+49(0)8923392465)

 <https://stadt.muenchen.de/rathaus/verwaltung/dire...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**  
**Vajza, gra, vajza \*, gra \***

**Ndihmoni me përvojat e dhunës dhe kërcënimeve**

**Mbrojtje nga dhuna**

**Mbrojtje nga dhuna**

**Gratë dhe vajzat në nevojë**

**Linja ndihmëse "Dhuna ndaj grave"**

Shërbime këshillimi falas dhe anonime nëpërmjet telefonit, bisedës ose emailit për gratë që janë përjetuar ose kanë përjetuar dhunë.

🗨️ Këshilla në 18 gjuhë të ndryshme dhe në gjuhën e shenjave

🌐 [Mësoni më shumë](#)

☎️ [08000116016](tel:08000116016)

🕒 24 orë

**Strehimoret e grave - akomodim anonim**

Ka disa strehimore për gratë në Mynih për gratë e prekura nga dhuna nga partneri intim. Gratë dhe fëmijët e tyre gjejnë mbrojtje atje. Ata gjithashtu marrin këshilla dhe mbështetje për të kapërcyer situatën. Ata mund të qëndrojnë atje për aq kohë sa kanë nevojë për mbrojtje dhe këshillim intensiv të specializuar.

Për kë: Gratë dhe fëmijët e tyre që kërkojnë një vend të sigurt për shkak të dhunës nga partneri intim

Për të mbrojtur anonimitetin, adresat e strehimoreve të grave nuk do të publikohen. Mund të na kontaktoni në telefon:

- **Strehëza e grave në Frauenhilfe München gGmbH**  
☎️ [089/354830](tel:089354830)  
🌐 [www.frauenhilfe-muenchen.de](http://www.frauenhilfe-muenchen.de)
- **Strehimi i Grave për Gratë Ndhmuese e. V.**  
☎️ [089/645169](tel:089645169)

---


**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Ndhmë, strehim, siguri, martesë**

## **Fëmijë dhe të rinj në nevojë**

### **Linja telefonike për fëmijët dhe të rinjtë e Shoqatës Gjermane për Mbrojtjen e Fëmijëve**

Këshilla dhe mbështetje për fëmijët dhe të rinjtë me pyetje dhe probleme të të gjitha llojeve, në mënyrë anonime nëse dëshironi.

 [Mësoni më shumë / Konsultimi online](#)

 [0800/1110333](#) (pa pagesë)

“Të rinjtë këshillojnë të rinjtë”

 Nga e hëna në të premte nga ora 14:00 - 20:00

E shtune ora 14:00 - 20:00

Këtu mund të gjeni kontakte të mëtejshme emergjente dhe qendra këshillimi: »» [Procedura e azilit - këshilla dhe ndihmë](#) ; »» [Këshilla dhe asistencë/integrim](#) ; »» [Këshilla dhe ndihmë / Të përgjithshme](#)

## **Strehime për gra – strehim anonim për gra**

### **Strehime për gra - strehim anonim për gra**

Në Mynih ka disa strehimore për gra për gratë e prekura nga dhuna nga partneri intim. Atje, gratë dhe fëmijët e tyre gjejnë mbrojtje nga dhuna e mëtejshme. Ato gjithashtu marrin këshillim dhe mbështetje për të kapërcyer situatën. Ato mund të qëndrojnë atje për aq kohë sa kanë nevojë për mbrojtje dhe këshillim intensiv dhe të specializuar.

Për kë: Gratë dhe fëmijët e tyre që kërkojnë një vend të sigurt për shkak të dhunës nga partneri intim

Për të mbrojtur anonimatin, adresat e strehimoreve të grave nuk publikohen. Mund të kontaktoni me telefon:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH


 [089/354830](#)

[@frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:@frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de)

- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.


 [089/645169](#)

- Haus Hagar

 [089/74441222](#)

[haushagar@guterhirte.de](mailto:haushagar@guterhirte.de)

- IN VIA eV "Haus TAHANAN"

 [089/54888950](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
Ndhmë, strehim, siguri, martesë, dhunë në familje**

---

## Gjymtimi gjenital femëror (FGM)

### Gjymtimi gjenital femëror (FGM)

Qepja, prerja ose gjymtimi i organeve gjenitale të femrës është një shkelje e rëndë e të drejtave të njeriut. Quhet gjithashtu FGM: female genital mutilation . Në FGM , labia e jashtme dhe/ose e brendshme dhe klitori janë prerë plotësisht ose pjesërisht. Në raste ekstreme, hyrja në vaginë është edhe e qepur, duke lënë vetëm një hapje të vogël. Të prekurit mund të humbasin shumë gjak ose plaga mund të infektohet. Vajzat dhe gratë vuajnë pasoja fizike dhe psikologjike gjatë gjithë jetës. Ata shpesh përjetojnë dhimbje, trauma, probleme gjatë lindjes, inflamacion kronik dhe dhimbje gjatë seksit.

Gjymtimi gjenital femëror është i ndaluar dhe i dënueshëm në Gjermani. Në gjykatë nuk ka rëndësi nëse krimi ndodh në Gjermani apo jashtë saj. Prandaj, prindërit nuk lejohen të udhëtojnë jashtë vendit për të bërë synet vajzën e tyre. Kushdo që ndihmon një person tjetër në Gjermani ose jashtë vendit për të kryer gjymtimin gjenital femëror është gjithashtu duke kryer vepër penale. Gjithashtu është vepër penale të ndikosh një person tjetër që t'i nënshtrohet synetisë.

Mund të gjeni më shumë informacion në [🌐 letër zyrtare e mbrojtjes nga qeveria federale](#) .  
🗨️ Letra e mbrojtjes është gjithashtu e disponueshme në gjuhët e mëposhtme:  
[Amarike](#) , [Arabisht](#) , [Dari](#) , [Anglisht](#) , [Farsi](#) , [Frengjisht](#) , [Indonezisht](#) , [Kurmanxhi](#) , [Mandinka](#) , [Portugez](#) , [Somalisht](#) , [Sorani](#) , [Suahili](#) , [Tigrinja](#) , [Urdu](#) .

Nëse jeni të shqetësuar se ju ose dikush që njihni është në rrezik të gjymtimit gjenital femëror, mund të kontaktoni policinë, zyrën e mirëqenies së të rinjve ose linjën e ndihmës:

Policia: 📞 [110](#)

Zyra e Mirëqenies Rinore në Mynih: 📞 [089/23349501](#)

Linja ndihmëse “Dhuna ndaj grave”

🗨️ Ne ofrojmë këshilla në 18 gjuhë të ndryshme (përfshirë gjuhën e shenjave).

📞 [08000116016](#)

@Për këshilla përmes bisedës ose emailit, klikoni [këtu](#) .

🌐 [Faqja e internetit](#)

🕒 24 orë në ditë

Konsultimi është falas dhe anonim.

Nëse jeni jashtë vendit dhe keni nevojë për ndihmë, mund të kontaktoni një ambasadë gjermane:

🌐 [Faqja e internetit në gjermanisht](#)

🌐 [Faqja e internetit në anglisht](#)

## Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje

### Qendra e Hetimit për Viktimat e Dhunës në Familje





---

Jeni i prekur nga dhuna në familje? Atëherë mund të merrni këshilla dhe ekzaminim falas nga ne. Ne i sigurojmë provat dhe i ruajmë ato. Ne i dokumentojmë dëmtimet në mënyrë të tillë që dokumentacioni të mund të përdoret në gjykatë.

Për kë: Për viktimat e çdo forme të dhunës në familje (të rriturit 18 vjeç e lart).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë për sa kohë që përdoret siç përshkruhet më sipër. Çdo punë e mëtejshme, si përgatitja e një raporti me shkrim, analizat toksikologjike dhe të ngjashme, i nënshtrohet një tarife.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt  
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität  
Nussbaumstraße 26  
80336 München  
 [089/218073011](tel:089218073011) (  Çdo ditë nga ora 8:00 - 17:00)  
[@dhunevictimambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:@dhunevictimambulanz@med.uni-muenchen.de)  
 [Faqja e internetit](#)  
 Ju lutemi lini një takim për një ekzaminim.


### **Këshillimore për vajza dhe të reja – IMMA e.V.**

### **Qendra e këshillimit për vajza dhe të reja - IMMA e. V.**

Qendra e këshillimit IMMA ndihmon vajzat dhe të rejat me të gjitha pyetjet e tyre dhe në situata të ndryshme problematike, me fokus dhunën.

 [Mësoni më shumë](#)


Për kë: Vajza dhe të reja deri në 27 vjeç


 Nëse është e nevojshme, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim. Aktualisht ofrojmë takime personalisht, me telefon ose me video konsultime.

IMMA e. V.  
Jahnstraße 38  
81379 München  
 [089/2607531](tel:0892607531)  
[@beratungsstelle@imma.de](mailto:@beratungsstelle@imma.de)  
 **Konsultimi i hapur: Nuk nevojitet takim**  
E martë ora 14:00 - 16:00

 **Disponueshmëria e telefonit:**  
E hënë 14:00 - 16:00

---

E mërkurë 14:00 - 18:00  
E enjte ora 10:00 - 12:00

### **Trëndafili i Shkretëtirës - Ndihmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C**

### **Trëndafili i Shkretëtirës - Ndihmë me martesën e detyruar dhe/ose FGM-C**

Ne këshillojmë vajza, djem, gra dhe burra që preken ose kërcënohen nga martesë e detyruar ose dhuna në emër të "nderit". Ne ofrojmë gjithashtu këshillim për vajzat dhe gratë që janë të kërcënuara ose të prekura nga [FGM-C](#) (syneti i femrave).

Konsultimi ynë mund të bëhet me telefon ose personalisht.

Oferta është pa pagesë.

🗣️ Ne flasim gjermanisht, anglisht, somalisht, suahili dhe turqisht. Për të gjitha gjuhët e tjera, ne mund të organizojmë një person për të përkthyer për ju.

#### **📞 Orari i konsultimit telefonik:**

E hënë 14:00 - 16:00

E martë ora 10:00 - 12:00

E enjte ora 13:00 - 15:00

### **IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM**

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

✉️ [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

☎️ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+49(0)8945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

### **Linja telefonike e urgjencës së grave në Mynih**

### **Linja telefonike e urgjencës së grave në Mynih**

Ne mbështesim gratë\* që kanë përjetuar ngacmime seksuale në vendin e punës dhe/ose në publik, që kanë pësuar përdhunim dhe/ose abuzim seksual dhe që janë prekur nga ndjekja dhe/ose dhuna dixhitale. Ne gjithashtu këshillojmë të afërmit dhe kujdestarët profesionistë.

Gratë\* përfshin të gjithë njerëzit që identifikohen si gra.

### **Shërbimet e konsulencës:**

- Ne jemi pranë jush në kohë krize.
- Ne ju mbështesim në trajtimin e pasojave të dhunës.
- Ne i përgjigjemi pyetjeve tuaja.

- Ne do t'ju informojmë për të drejtat tuaja.
- Ne do të punojmë me ju për të zhvilluar zgjidhje për t'ju ndihmuar të ndiheni më mirë përsëri.
- Ne jemi të detyruar nga konfidencialiteti. Kjo do të thotë: atë që na thua, ne nuk do t'ia tregojmë askujt tjetër.
- Ju mund të qëndroni anonim dhe nuk keni nevojë të jepni emrin tuaj.
- Shërbimet tona: Këshillim nëpërmjet telefonit, video ose chat
- Këshillim personal, ecje dhe bisedë dhe terapi traumatike

## Ofertat e grupit:

WEN DO Vetë-pohim dhe vetëmbrojtje, terapi dhe grupe burimesh, joga e ndjeshme ndaj traumës

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për të gjitha gratë\* të prekura nga dhuna seksuale si dhe të afërmit dhe kontaktet e tyre profesionale

 Përkthyesit janë në dispozicion.

Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara. Ne vazhdojmë të punojmë për identifikimin dhe heqjen e barrierave ekzistuese. Keni nevojë për diçka tjetër? Flisni me ne!

Konsultimi është pa pagesë; ka tarifa të vogla për seancat dhe kurset në grup.

Ju lutemi lini një takim.

Beratungsstelle Frauennotruf

Saarstraße 5

80797 München

 [089/763737](tel:089763737)

[@info@frauennotruf-muenchen.de](mailto:info@frauennotruf-muenchen.de)

 **Këshilla telefonike:**

Të hënën, të martën, të enjten dhe të premten 10:00 - 13:00 dhe 15:00 - 21:00

Të mërkurën 10:00 - 13:00 dhe 18:00 - 21:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: sulme seksuale, ngacmime seksuale në vendin e punës dhe/ose në publik, dhunë në hapësirat dixhitale, përndjekje, përdhunim, ndërhyrje në krizë**

**SOLWODI - Qendër Këshillimi për Gratë në Nevojë**

**SOLWODI Mynih - Për gratë e prekura nga dhuna**

Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim nëse përjetoni dhunë. Sidomos kur bëhet fjalë për trafikimin e qenieve njerëzore dhe shfrytëzimin seksual, ju keni ardhur në vendin e duhur. Tema të tjera përfshijnë martesën e detyruar në vendin e origjinës dhe gjymtimin gjenital të

---

femrave (FGM/C) . Ne gjithashtu mund t'ju ndihmojmë me probleme të tjera imigrimi, sigurimesh shoqërore ose personale.

Ne do t'ju informojmë dhe ju këshillojmë për opsionet tuaja ligjore. Ne ju ndihmojmë të merrni vendime dhe t'ju shoqërojmë në rrugën tuaj drejt një jete të lirë, të vetëvendosur pa dhunë. Ne ju mbështesim në çështjet me autoritetet. Nëse keni nevojë për një avokat, ne mund t'ju lidhim me një.

Këshillat tona janë të disponueshme personalisht, me telefon ose me email. Këshilla jonë është anonime.

Oferta është pa pagesë.

🌐Anglisht gjermane

📅E hënë, e martë, e enjte dhe e premte 10:00 - 14:00 dhe me termin

## **SOLWODI München**

📍[Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉️[@muenchen@solwodi.de](mailto:muenchen@solwodi.de)

☎️[+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐[https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....](https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen...)

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Prostitucion, dhunë ndaj grave, dhunë seksuale, prostitucion të detyruar**

### **Ndihmë për gratë për të dënuarit dhe të burgosurit e liruar**

### **Ndihmë për gratë për të dënuarit dhe të burgosurit e liruar**

A keni marrë ndonjë gjobë? Nuk mund të paguash? A duhet të kryeni shërbim komunitar si pjesë e provës suaj? A ka ndonjë urdhër arresti kundër jush? Do të shkosh në burg së shpejti?

Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim.

Për kë: Gratë e moshës 21 vjeç e lart,

- të cilët janë dënuar me gjobë
- të cilët duhet të kryejnë kërkesat e punës si pjesë e një kushti prove
- që janë dënuar me burgim

Këshilla dhe mbështetje

- në rastin e gjobave (vendosje në shërbim të komunitetit dhe menaxhim parash)
- para burgosjes
- në Burgun e Mynihut dhe Burgun e Aichach (me kërkesë të gruas së burgosur)

- 
- pas lirit nga burgu

Ju lutemi të na kontaktoni në kohën e duhur! Sa më shpejt të vini, aq më mirë mund t'ju ndihmojmë!

[Shërbimi Social i Grave Katolike Mynih eV](#) është një shoqatë profesionale e grave në Kishën Katolike. SKF ofron këshilla dhe mbështetje pavarësisht nga përkatësia fetare apo kombësia. Ne ofrojmë biseda grua me grua në një mjedis të mbrojtur.

☎Përkthyes për anglisht, bullgarisht dhe rusisht janë në dispozicion.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

Këshillimi online për të afërmit dhe miqtë është i disponueshëm në lidhjen e mëposhtme:

🌐<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

### **Qendra e Clearingut për ndërmjetësim në punën bamirëse dhe menaxhimin financiar:**

☎[089/55981249](tel:08955981249)

@[p.schmalenbach@skf-muenchen.de](mailto:p.schmalenbach@skf-muenchen.de)

🕒8:00 - 17:00

### **Këshilla para, gjatë dhe pas burgosjes:**

☎[089/559810](tel:089559810)

@[Straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de](mailto:Straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de)

🕒8:00 - 17:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

### **Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.**

📍[Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐<https://www.skf-muenchen.de/>

---

### **Ky tekst përmban informacion mbi temat e kërkimit si më poshtë:**

#### **Ofron Gra, Burgim, Dënim**

**JADWIGA - Ndihmë me trafikimin e qenieve njerëzore (prostitucioni i detyruar, lypja e detyruar, shfrytëzimi i punës) ose martesë e detyruar**

#### **Qendra Këshillimore JADWIGA**

Ne mbështesim gratë,

- të cilët detyrohen të punojnë si prostituta.
- të cilët detyrohen të vjedhin, të shesin drogë ose të mashtrojnë.
- të cilët nuk paguhen për punën e tyre.
- që detyrohen të lypin.
- të cilët janë të detyruar të martohen.

- 
- të cilët preken nga birësimi i paligjshëm.
  - të cilët detyrohen të bëjnë një surrogaci.

Ne ju këshillojmë dhe ju ndihmojmë në një situatë krize. Është gjithashtu e mundur të gjeni strehim të sigurt ose t'ju ndihmojmë nëse dëshironi të ktheheni në vendin tuaj.

Mund të vijmë edhe tek ju. Mund t'ju vizitojmë edhe në burg.

🗣️ Shqip, arabisht, bullgarisht, anglisht, rumanisht, hungarisht, frëngjisht dhe ukrainas

Për kë: Për gratë dhe vajzat e të gjitha kombësive.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

📍 Schwanthalerstr. 79, 80336 München

☎️ [089/38534455](tel:08938534455)

✉️ [@muenchen@jadwiga-online.de](mailto:muenchen@jadwiga-online.de)

🕒 9:00 - 15:00

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Qendra këshillimore për gratë\* që përjetojnë ose kanë përjetuar dhunë në marrëdhëniet e tyre**

**Qendra këshillimore për gratë\* që përjetojnë ose kanë përjetuar dhunë në marrëdhëniet e tyre**

Dhuna nga partneri intim merr shumë forma dhe shpesh nuk fillon me rrahje.

Partneri apo ish-partneri juaj...

- ju fyen, abuzon apo poshtëron?
- ju bën të dukeni keq për të tjerët?
- ju kontrollon ju dhe kontaktet tuaja me miqtë dhe familjen?
- kërcënon ju dhe familjen tuaj?
- kërcënon se do t'ju largojë fëmijët?
- ju shtyn apo ju godet?
- ju bën presion seksual?

Po pyesni veten...

- Si mund të mbroj veten dhe fëmijët e mi?
- çfarë do të ndodhë me mua nëse ndahem?
- çfarë do të ndodhë më pas në jetën time?

Oferta është pa pagesë.

🗣️ Përkthyesit janë në dispozicion sipas kërkesës. Mund të organizojmë gjithashtu një përkthyes të gjuhës së shenjave. Ne paguajmë shpenzimet.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

---

Lini një takim ose ejani në orarin tonë të hapur:

📅 E martë 16:00 - 18:00 dhe e enjte 10:00 - 12:00

Vetëm një numër i kufizuar konsultimesh janë të mundshme gjatë orëve të hapura të konsultimit.

## **Frauenhilfe München Beratungsstelle**

📍 [Winzererstraße 47, 80797 München](#)

✉️ [beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 893582810](tel:+49(0)893582810)

🌐 <https://www.frauenhilfe-muenchen.de/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Dhuna nga partneri, dhuna në familje, dhuna në çift, dhuna nga partneri, mbrojtja nga dhuna**

### **Këshilla dhe mbështetje e përgjithshme**

**Këshillim për vajza dhe të reja në situata të ndryshme jetësore**

**Këshillim për vajza dhe të reja në situata të ndryshme jetësore**

Ne këshillojmë për temat e mëposhtme, për shembull:

- Shkolla
- Zgjedhja e karrierës
- Trajnimi
- dallimet kulturore
- Probleme në shtëpi
- Probleme me të dashurin apo të dashurën
- seksualiteti
- Duke dalë
- shtatzënia

Këshilla jonë është konfidenciale. Mund të bëhet vetëm ose në një grup të vogël deri në tre persona.

Për kë: Për vajzat\* dhe gratë\* nga 12 deri në 27 vjeç

Oferta është pa pagesë.

amanda - Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München


☎️ [089/7255112](tel:0897255112)

---

---

[@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

[Faqja e internetit](#)

 Ju lutemi lini një takim.

## Qendra e distriktit Milbertshofen, puna e grave

### Qendra e distriktit Milbertshofen, puna e grave

Ne ofrojmë shërbime në fushat e edukimit, takimeve dhe këshillimit. Ekzistojnë grupe të ndryshme, takime të hapura ose ndihmë individuale për individët. Ne ofrojmë këshillim social dhe ndihmë me plotësimin e formularëve për vizitorët e grupeve tona.

Për kë: Për gratë dhe familjet e tyre në veri të Mynihut, veçanërisht në Milbertshofen

 Përkthyesit janë në dispozicion për turqisht dhe anglisht.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.


Oferta është pa pagesë.

Ju lutem caktoni një takim.

## Stadtteilzentrum Milbertshofen | Verein Stadtteilarbeit, Frauenarbeit

 [Schleißheimer Straße 336, 80809 München](#)

[@frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 893543757](tel:+49(0)893543757)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

---


**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
mbështetje, ndihmë me plotësimin e formularëve, aplikim, mësim, shkollë, takim**

**Donna Mobile AKA e. V.**

**Donna Mobile AKA e. V.**

Ne këshillojmë gratë migrante për çështjet shëndetësore dhe arsimore. Për shembull, ju mund të vini tek ne nëse keni ankesa fizike dhe nuk dini cilin mjek të konsultoheni. Apo dëshironi të vazhdoni arsimimin tuaj, por nuk dini në cilin drejtim apo ku të drejtoheni? Ne ju këshillojmë!

Për kë: Gratë emigrante dhe familjet e tyre

 Boshnjakisht-Serbo-Kroatisht, Bullgarisht, Dari/Persisht, Gjermanisht, Anglisht, Italisht, Polonisht, Rumanisht, Rusisht, Spanjisht, Turqisht, hungarisht dhe Uzbekisht

---

Në kafenetë tona të grave ju mund të shkëmbeni ide dhe të krijoni lidhje me gra të tjera në gjuhën tuaj amtare. Takohemi një herë në muaj për 2-3 orë. Ju mund të gjeni grupet e ndryshme dhe datat [këtu](#) .

Konsultimet dhe grupet e grave janë pa pagesë.

Disa kurse, të tilla si mësimet e notit ose mësimet e çiklizmit, kushtojnë diçka.

Donna Mobile AKA e. V.  
Landsberger Straße 45a  
80339 München

☎ [089/505005](tel:089505005)

@ [info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

🌐 [Faqja e internetit](#)

🕒 E hënë 9:00 - 16:00

E martë 9:00 - 16:00

E mërkurë 9:00 - 16:00

E enjte ora 9:00 - 16:00

E premte 9:00 - 16:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Parandalimi, kurse, migrantë, oferta në gjuhën amtare**

## Shtëpitë nënë-fëmijë

### Shtëpitë nënë-fëmijë

Shërbimi Social i Grave Katolike në Mynih operon objekte të ndryshme nënë-fëmijë. Këtu, gratë shtatzëna ose nënat beqare të moshës marrin një apartament ose një dhomë për veten dhe fëmijët e tyre. Objektet ofrojnë këshilla dhe mbështetje social-edukative në shumë fusha të jetës:

- në të gjitha çështjet që kanë të bëjnë me fëmijët tuaj
- nëse keni probleme në marrëdhëniet me partnerin
- për arsimim dhe karrierë

Së bashku do të zhvillojmë një plan për të ardhmen.

Për kë: Për gratë shtatzëna ose nënat, fëmija më i vogël i të cilave nuk është më i vjetër se 6 vjeç.

🗨️ Përkthyesit janë në dispozicion sipas nevojës.

Konsultimi është pa pagesë.

Ju duhet të paguani për qiranë dhe shërbimet komunale. Ose me të ardhurat tuaja ose me ndihmën e përfitimeve sociale.


---

📍 **Haus Domicilia, Kidlerstraße 34a, 81371 München**


🌐 [Mësoni më shumë](#)

---

Numri i vendeve është i kufizuar në 7 nëna.

 [089/7298923320](tel:0897298923320)

 [@haus-domicilia@skf-muenchen.de](mailto:haus-domicilia@skf-muenchen.de)

 9:00 - 16:00

---


### **Haus Gertraud, Maria-Eich-Straße 75, 82166 Gräfelfing**

 [Mësoni më shumë](#)

Numri i vendeve është i kufizuar në 6 nëna.

 [089/89866712](tel:08989866712)

 [@haus-gertraud@skf-muenchen.de](mailto:haus-gertraud@skf-muenchen.de)

 9:00 - 16:00

---


### **Haus Karolina, Entenbachstraße 43, 81541 München**

 [Mësoni më shumë](#)

Numri i vendeve është i kufizuar në 19 nëna.

 [089/654084](tel:089654084)

 [@haus-karolina@skf-muenchen.de](mailto:haus-karolina@skf-muenchen.de)

 9:00 - 16:00

---


### **Haus Monika, Scapinellistraße 22, 81241 München**

 [Mësoni më shumë](#)

Numri i vendeve është i kufizuar në 18 nëna.

 [089/8293960](tel:0898293960)

 [@haus-monika@skf-muenchen.de](mailto:haus-monika@skf-muenchen.de)

 9:00 - 16:00

### **Qendra e këshillimit “Open Help” - për gratë e pastreha**

### **Qendra e këshillimit “Open Help” - për gratë e pastreha**

“Open Help” këshillon gratë në situata të vështira jetësore. Për shembull, nëse jeni të pastrehë ose keni frikë të humbni shtëpinë tuaj.

Konsultimi mund të bëhet me telefon ose personalisht:

- Ne këshillojmë për të gjitha aspektet e strehimit dhe/ose humbjes së banesës
  - Ne ju këshillojmë për problemet financiare dhe kontrollojmë nëse keni të drejtë për mbështetje financiare.
  - Ne ju mbështesim me problemet me autoritetet.
-

- 
- Ne ju ndihmojmë me kriza personale, për shembull nëse jeni duke përjetuar vështirësi familjare ose dhunë.
  - Ne mund t'ju drejtojmë në institucione të tjera dhe qendra këshillimi, për shembull për çështjen e borxhit ose migracionit. Ne gjithashtu mund t'ju ndihmojmë të gjeni një [strehë për gratë](#).
  - Ne mund t'ju këshillojmë për llogaritë e ruajtjes nëse nuk ju lejohet të keni llogarinë tuaj.

Ne ofrojmë edhe paketa të ndryshme grupore.

Ju lutemi lini një takim.

Për kë: Për gratë me dhe pa fëmijë nga Mynihu

Konsultimi është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

📍 Offene Hilfe, Dachauer Str. 48, 80335 München

☎️ [089-55981-0](tel:089-55981-0)

✉️ [@offene-hilfe@skf-muenchen.de](mailto:@offene-hilfe@skf-muenchen.de)

🕒 Nga e hëna në të enjte 8:00 - 17:00, e premte 8:00 - 13:00 dhe me takim

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:  
Ndihmë për të pastrehët, krizë, probleme financiare, llogari**

**Rrjeti i dhe për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara në Bavari**

**Rrjeti i dhe për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara në Bavari**

Rrjeti i Grave Bavaria është një shoqatë e hapur. Çdo vajzë dhe grua me aftësi të kufizuara mund të jetë pjesë e rrjetit dhe kushdo që kujdeset për çështjet tona mund të ndihmojë! Ne flasim për tema nga të gjitha fushat e jetës: karriera dhe arsimi, familja dhe marrëdhëniet, shëndetësia, çështjet politike. Ne flasim për procedurat dhe ligjet zyrtare, por edhe për hobi dhe kohën e lirë.

Për kë: Për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara ose sëmundje kronike

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

🕒 Nga e hëna në të premte 10:00 - 14:00 dhe me termin

**Netzwerk Frauen Bayern**

---

[📍 Hansastraße 40, 80686 München](https://www.google.com/maps/place/Hansastra%C3%9Fe+40,+80686+M%C3%BCnchen)

[@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:info@netzwerkfrauen-bayern.de)

[☎ +49 \(0\) 8945992427](tel:+4908945992427)

[🌐 http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/](http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Këshillimi i kolegëve**

## Këshillim për gratë refugjate

**Lezbike refugjate dhe gra biseksuale, persona trans\*, inter\* dhe jobinarë**

### **Këshillim për lezbiket refugjate dhe gra biseksuale, trans\*, persona inter\* dhe jobinarë**

LeTRA mbështet gratë lezbike dhe biseksuale, si dhe persona trans\*, inter\* dhe jobinarë. A keni përjetuar një traumë dhe keni nevojë për këshillim dhe/ose mbështetje psikosociale në procesin e azilit? Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur. Ne ju këshillojmë!

Për kë: Për të gjithë personat që identifikohen si gra lezbike ose biseksuale, si dhe trans\*, inter\* dhe jobinare.

🗣️ Ne flasim anglisht, frëngjisht, gjermanisht dhe lugandë. Për të gjitha gjuhët e tjera mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

LeTRA Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

Angertorstr. 3

80469 München

[☎ 089/998295931](tel:089998295931)

[@geflueberat@letra.de](mailto:geflueberat@letra.de)

[🌐 www.letra.de](http://www.letra.de)

## Shëndeti

**Këshillim dhe terapi traumatike**

**Këshillim dhe terapi traumatike për gratë e moshës 17 vjeç e lart që kanë përjetuar dhunë seksuale në fëmijëri ose adoleshencë**

---

"Wildwasser München" është një qendër e specializuar për mbështetjen e grave pas dhunës seksuale dhe për mbrojtjen e grave\* dhe vajzave\* nga dhuna seksuale (parandalim dhe ndërhyrje).

Gratë\* dhe vajzat\* do të thotë: të gjithë personat që identifikohen si gra ose vajza.

Këtu punojnë vetëm gratë.


Ne mund t'ju ndihmojmë me telefon, email ose kur të vini tek ne.

Ju nuk duhet të na tregoni emrin tuaj dhe nuk keni pse të na tregoni se çfarë gjëje e tmerrshme ju ka ndodhur.

- Ju mund të vini për këshillim nëse keni përjetuar dhunë seksuale si fëmijë ose adoleshent.
- Ne ju mbështesim që të ndiheni përsëri më mirë.
- Ne do të punojmë me ju për të shqyrtuar se çfarë mund t'ju ndihmojë.
- Ne ju ofrojmë adresat e terapistëve, avokatëve, mjekëve...
- Ne ju ndihmojmë të merrni ndihmë financiare.
- Ju mund t'i nënshtroheni terapisë së traumës me ne nëse kemi një vend terapie falas.
- Ne ju mbështesim dhe ju shoqërojmë nëse dëshironi të paraqisni ose keni bërë një kallëzim penal.
- Ne ju shpjegojmë të drejtat tuaja.

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Gra\* me dhe pa aftësi të kufizuara 17 vjeç e lart.

 Përkthyesit janë në dispozicion sipas nevojës.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

[@beratung@wildwasser-muenchen.de](mailto:@beratung@wildwasser-muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: Fëmijëria, gjinia, përdhunimi, abuzimi, keqtrajtimi, e kaluara, stresi psikologjik, trauma**

**Planifikimi familjar, kontracepsioni dhe këshillimi seksual**

**Planifikimi familjar, kontracepsioni dhe këshillimi seksual**

**Planifikimi familjar**

---

Ju keni të drejtë të planifikoni familjen tuaj në mënyrë të pavarur. Kjo do të thotë që ju mund të vendosni vetë nëse dëshironi të keni fëmijë. Ose sa fëmijë dëshironi të keni. Askush nuk mund t'ju detyrojë të keni fëmijë ose të ndërprisni shtatzëninë.

## parandalimi

Nëse nuk dëshironi të mbeteni shtatzënë ose keni frikë 🤔 Ka metoda të ndryshme në dispozicion për të mbrojtur veten [nga sëmundjet seksualisht të transmetueshme \(IST\)](#) .

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Informacione në gjuhë të ndryshme mund të gjenden këtu:

[Kurmanci](#), [Paris](#), [Kroatisht](#), [Arabisht](#), [Bullgarisht](#) , [Turqisht](#) , [Polonisht](#) , [Rumanisht](#) , [Frëngjisht](#), [Anglisht](#), [Rusisht](#), [Spanjisht](#)

Ju mund të merrni këshilla për metoda të ndryshme kontracepsioni: [Këshillim për shtatzëninë](#)  
Konsultimi është pa pagesë.

## Këshillim seksual

Vetëvendosje seksuale do të thotë të zgjedhësh se si dhe me kë të përjetosh seksualitetin. Askush nuk duhet të detyrohet të bëjë asgjë. Gjatë këshillimit seksual, ju mund të flisni për seksualitetin tuaj në një mjedis të sigurt. Ju mund të bëni pyetje në lidhje me trupin tuaj, orientimin seksual, vështirësitë seksuale si mungesa e dëshirës ose problemet me ereksionin. Eksperiencat e dhunës seksuale mund të jenë gjithashtu një problem.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

## Të mbeteni shtatzënë

Si mbetesh shtatzene? A ka vështirësi për të mbetur shtatzënë? Si e përcaktoni shtatzëninë?

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Këshilla personale mbi temën e shtatzënisë dhe dëshirës së paplotësuar për të pasur fëmijë mund të gjeni këtu: [Këshilla për shtatzëninë](#)  
Konsultimi është pa pagesë.

## Të qenit shtatzënë

Ka qendra të ndryshme këshillimi me temën e shtatzënisë: [Këshillimi për shtatzëninë](#)  
Konsultimi është pa pagesë.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

## Shtatzënia e padëshiruar

Nëse jeni shtatzënë dhe nuk dëshironi të keni fëmijë, mund ta ndërprisni shtatzëninë në kushte të caktuara. Më pas, shtatzënia ndërpritet. Kjo është e mundur vetëm në javët e para të shtatzënisë. Së pari ju duhet të kërkoni këshilla falas. Për ta bërë këtë, lini një takim me një [këshilltar shtatzënie](#) . Këshilltarët do t'ju flasin për opsionet e ndryshme dhe do t'ju përgjigjen të gjitha pyetjeve ligjore dhe mjekësore. Vendimi nëse do ta ndërprisni shtatzëninë është

---

tërësisht i juaji. Askush nuk mund të vendosë për ju nëse do ta keni fëmijën apo do ta ndërprisni shtatzëninë.

 [Mësoni më shumë](#)


## Mbulimi i kostove të kontracepsionit

### Mbulimi i kostove të kontracepsionit

Të gjithë duhet të kenë mundësinë të planifikojnë familjen e tyre. Kjo do të thotë gjithashtu të jeni në gjendje të vendosni vetë se si dëshironi të përdorni kontracepsionin. Nëse nuk keni para, qyteti i Mynihut do të mbulojë shpenzimet e kontrceptivëve të përshkruar nga mjekësia.

Për kë: Për personat 22 vjeç e lart. Për personat nën 22 vjeç, kompania e sigurimeve shëndetësore mbulon shpenzimet.




### Kush do t'i mbulojë shpenzimet?

- Personat që kanë [kalimin e Mynihut](#) . Çfarë është Pass Mynih dhe ku ju mund të merrni atë mund të gjendet  [këtu](#) .
- Personat që marrin një nga përfitimet e mëposhtme:
  - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
  - Shtesa për qytetarë ose përfitim social (SGB II)
  - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
  - [Përfitim për strehim](#) ose përfitim fëmijësh
- Njerëzit me të ardhura të ulëta (përveç au pairs, kursantëve dhe studentëve). Kufiri i të ardhurave kontrollohet individualisht.
- Pjesëmarrës në Vitin Social ose Ekologjik Vullnetar, vullnetarë në kuadër të Shërbimit Vullnetar Federal

### Çfarë dokumentesh më duhen për aplikim?

Njoftimi i miratimit të Mynich Pass OSE ose vërtetimi i të ardhurave, asetëve dhe qirasë; Dëshmi e vitit social ose ekologjik ose Shërbimi Vullnetar Federal

### Ku mund ta dorëzoj aplikimin?

- Aplikimin mund ta dorëzoni në [zyrën përkatëse të mirëqenies sociale](#) . Ju mund të dorëzoni aplikacionin  [online](#) ose lini një takim.  [089/23396833](tel:089/23396833)
- Nëse merrni përfitime sipas Aktit të Përfitimeve të Azilkërkuesve (AsylbLG) , paraqisni kërkesën tuaj këtu:
  -  **Zyra për Strehimin dhe Migracionin**
  - Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
  - Werinherstraße 89 Haus 34
  - 81541 München

---

[@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)

[089/23348806](tel:089/23348806)

- Nëse jeni të pastrehë, aplikoni këtu:

[Zyra për Strehimin dhe Migracionin](#)

Zentrale Wohnungslosenhilfe


Franziskanerstraße 8

81669 München

[089/23340105](tel:089/23340105)

[@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de](mailto:@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de)

 Të hënën, të martën dhe të enjten 08:30 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00

 Të mërkurën 8:30 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00

 Të premten 08:30 - 12:00

- Nëse jeni të shurdhër, aplikoni këtu:

[Shërbimi social për të shurdhërit](#)

### **Qendra e këshillimit për IST përfshirë SIDA-n**

### **Qendra e këshillimit për IST për infeksione seksualisht të transmetueshme (HIV dhe IST të tjera)**

#### **Anonim - Falas - Nuk kërkohet takim**


Ne jemi këtu për ju:


- nëse doni të mësoni se si të infektoheni dhe të mbrohni
- nëse dëshironi këshilla mbi infeksionet seksualisht të transmetueshme
- nëse doni të testoheni


Për kë: për të gjithë qytetarët e Mynihut

Oferta është pa pagesë.

 Është e mundur që një person të interpretojë.

 E hënë 8:00 - 11:00

 E martë 14:00 - 18:00

 E enjte 8:00 - 11:00 dhe 14:00 - 15:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

### **Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)**

[Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

[@aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de](mailto:@aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de)

---

+4989233723333

<https://stadt.muenchen.de/service/info/sq-beratun...>

**Klinika ambulatorie e specializuar për çrregullime të të ngrënit/varësi muskulore**

### **Klinika ambulatorie e specializuar për çrregullimet e të ngrënit dhe varësinë ndaj muskujve**

Ne ofrojmë këshilla për të gjitha problemet që lidhen me zakonet e të ngrënit dhe peshën. Oferta jonë është për fëmijë, të rinj, gra dhe burra:

- të cilët vuajnë nga zakonet e tyre të të ngrënit
- të cilët e dinë se kanë një çrregullim të të ngrënit
- të cilët indirekt janë të prekur nga çrregullimet e të ngrënit të një personi në familje, në shkollë, në punë, në marrëdhënie etj.

Ne trajtojmë gjithashtu anoreksinë, buliminë, obezitetin dhe varësinë ndaj muskujve.

 [Mësoni më shumë](#)

 Ka njerëz në faqe që mund të përkthejnë.


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Caritas München  
Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht  
Arnulfstraße 83  
80634 München

 [089/724499400](tel:089724499400)

 [@faessstoerungen@caritasmuenchen.org](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.org)

 Nga e hëna në të premte 8:00 - 14:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Varësia ndaj sportit, varësia ndaj ushqimit**

**Grupi për vetë-ndihmë për kancerin e grave në Mynih**

**Grupi për vetë-ndihmë për kancerin e grave në Mynih**

Për kë: Për personat me kancer, me fokus kancerin e gjirit dhe kancerin gjinekologjik.

 **takimet në grup**

çdo të premte të dytë të muajit 2:30 - 16:30

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin e vetë-ndihmës, ju lutemi kontaktoni:

 [@christine@zimmeri-deischl.de](mailto:christine@zimmeri-deischl.de)

 [081249099522](tel:081249099522)

 [01634666933](tel:01634666933) (celular)

---

 [Faqja e internetit e grupit të vetë-ndihmës](#)

Oferta është pa pagesë.

Selbsthilfezentrum München  
Westendstraße 68  
80339 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [Faqja e internetit e qendrës së vetë-ndihmës](#)


[@kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@frauenselbsthilfe.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Shëndeti i grave, grupet mbështetëse të kancerit**

**Kanceri i Gjirit Gjermani e.V.**

**Kanceri i gjirit Gjermani e. V.**

Shoqata jonë ofron shërbime dhe këshilla falas në temën e kancerit të gjirit:


- Ju mund të [porosisni](#) fletushka dhe broshura mbi këtë temë.
- Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me diagnozën, sëmundjen, trajtimin, efektet anësore dhe kujdesin pasues, [ju lutemi na telefononi](#) . Thirrja është falas:  
 [0800/0117112](tel:0800/0117112)  
Nëse nuk mund të na kontaktoni, mund të na dërgoni një email: [@info@brustkrebsdeutschland.de](mailto:@info@brustkrebsdeutschland.de) .
- Për më shumë informacion dhe oferta, ju lutemi vizitoni [faqen](#) tonë të internetit.
- [Buletini](#) ynë ju informon për ngjarjet dhe aktivitetet. Ne gjithashtu raportojmë për tema aktuale në mjekësi dhe politikë.

Oferta të tjera:


- [Paketë falas për të ndier mirë](#)
- Ndihma financiare për pacientët që kanë probleme financiare për shkak të sëmundjes
- [Ligjërata dhe seminare](#)

Për kë: Pacientët me kancer gjiri dhe familjet e tyre.


Oferta është pa pagesë.

 Anglisht gjermane

Brustkrebs Deutschland e. V.  
Lise-Meitner-Straße 7  
85662 Hohenbrunn

 [089/41619800](tel:089/41619800)

[@online@brustkrebsdeutschland.de](mailto:@online@brustkrebsdeutschland.de)

 Nga e hëna në të enjte nga 9:00 deri në 14:30

---

## Konsulencë gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje

### Konsulta gjinekologjike për gratë dhe vajzat me kufizime në lëvizje

Konsultimi është një konsultim i zakonshëm gjinekologjik me gjinekologët e Mynihut:

- Ekzaminime për parandalimin, diagnostikimin dhe trajtimin e ankesave dhe sëmundjeve gjinekologjike
- Mbështetje për shtatzëninë
- Këshilla mbi seksualitetin, dëshirën për të pasur fëmijë dhe kontracepsionin
- Mbështetje gjatë menopauzës

Për çështje dhe procedura shumë komplekse mjekësore, mjeku juaj do t'ju referojë në një strukturë ambulatorie ose spitalore. Mjeku do ta vendosë këtë së bashku me ju.

Gjinekologët mbështeten nga një infermiere me përvojë dhe një asistent mjekësor. Nuk keni nevojë të sillni shoqëruesin tuaj ose një person të besuar, por jeni të mirëpritur ta bëni këtë nëse dëshironi.

Për kë: Për banorët e Mynihut me kufizime në lëvizshmëri. Për shembull, nëse përdorni karrocë me rrota. Jeni gjithashtu të mirëpritur të vini nëse keni aftësi të kufizuara të shumëfishta.

Hyrja në ndërtesë dhe në dhomat e saj është pa pengesa. Ka një tualet të aksesueshëm për karrige me rrota.

🗨️ Nëse dëshironi që dikush t'ju përkthejë, ju lutemi na njoftoni paraprakisht.

Oferta është pa pagesë.

Për të gjitha pyetjet:

☎️ [089/23347836](tel:08923347836)

✉️ [@gjinekolog-praxis.gsr@muenchen.de](mailto:gjinekolog-praxis.gsr@muenchen.de)

🌐 [Uebfaqe](#)

#### Kur dhe ku zhvillohet konsultimi:

📅 Të mërkurën pasdite

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Mund të merrni pjesë në konsultim vetëm me takim paraprak. Mund të caktoni një takim këtu:

☎️ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 E hënë dhe e premte 8:00 - 12:00

📅 E enjte 12:00 - 18:00

#### Kontracepsioni - këshilla dhe mbështetje financiare

#### Pill & Co - Këshilla dhe mbështetje financiare për kontracepsionin

Ne i mbështesim gratë në financimin e kontracepsionit. Qoftë kontraceptivë hormonalë apo johormonalë, mund të konsultoheni me mjekun tonë për atë që është e përshtatshme për ju. Ne gjithashtu mund të ofrojmë kontracepsion pas një përdhunimi.

---

Kërkesat:

- Gratë mbi 22 vjeç
- Gratë në trajnim me një pagë minimale jetese < 800 €
- Au pairs
- Përfituesit e BAFöG
- Gratë pa sigurim shëndetësor

☑ Përkthyesit janë në dispozicion me marrëveshje.

Ka një ashensor.

Oferta është pa pagesë.

🕒 Të hënën 08:30 - 13:00 dhe 14:00 - 18:00

🕒 Të martën 9:00 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

🕒 Të mërkurën 08:30 - 10:30 dhe 14:00 - 18:00

🕒 Të enjten 9:00 - 13:00 dhe 14:00 - 17:00

🕒 Të premten 9:00 - 15:00

## Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

✉ [verhuetung.muenchen@profamilia.de](mailto:verhuetung.muenchen@profamilia.de)

☎ [+498933008411](tel:+498933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
kujdes mjekësor, pa sigurim shëndetësor, i pasiguruar, shëndet, status sigurimi,  
këshilla për kontrceptivët**

**Konsulencë gjinekologjike për femra pa sigurim shëndetësor**

## **MAGGY - Klinika ambulatorie e Mynihut në departamentin e shëndetësisë për gjinekologji**

Nuk keni sigurim shëndetësor? Nuk keni akses në kujdesin mjekësor? Keni pyetje për një gjinekolog?

Më pas mund të vizitoni orët e konsultës gjinekologjike në repartin e shëndetësisë.

### **Ajo që ne ofrojmë:**


- Ne mund t'ju ekzaminojmë gjinekologjikisht dhe t'ju këshillojmë për tema të ndryshme
- Ne mund të bëjmë teste për zbulimin e hershëm të kancerit
- Ne do t'ju këshillojmë nëse keni një infeksion

- 
- Ne ju këshillojmë për infeksionet seksualisht të transmetueshme (IST) dhe gjithashtu mund t'ju testojmë për to
  - Ekipi ynë përbëhet jo vetëm nga gjinekologë, por edhe nga punonjës socialë. Ata gjithashtu mund t'ju këshillojnë.

### [Mësoni më shumë](#)


Oferta është pa pagesë.

Shërbimi është anonim: askush nuk do të mësojë për konsultimin ose ekzaminimin.


 Ne flasim gjuhë të ndryshme: anglisht, frëngjisht, serbo-kroatisht, maqedonisht, bullgarisht, rusisht. Për gjuhë të tjera, ne mund të sjellim një person për të interpretuar përmes telefonit.

Për kë: Për gratë dhe vajzat që nuk kanë sigurim adekuat shëndetësor ose kujdes mjekësor.


Fëmijët mund të sillen me vete.

 **MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie**  
Bayerstr. 28a  
80335 München

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [089/23323333](tel:08923323333)

 [@aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de](mailto:@aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de)

 Orari i konsultimit është gjithmonë të hënën nga ora 13:00 deri në orën 15:00. Ju nuk keni nevojë për një takim, thjesht kaloni. Ju lutemi planifikoni kohën e pritjes.

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Gjinekolog, i pasiguruar, HIV, sifilis, hepatit, gonorre, klamidia**

## Gjuha

### **Kurs gjermanisht për femra me bebe**

#### **Kurs gjermanisht për femra me bebe (0-1 vit)**

Mirësevini në kursin e gjermanishtes vetëm për femra me bebe (0-1 vjeç)!

A keni ndjekur tashmë kurse gjermane dhe dëshironi të përmirësoheni më tej? Apo e keni ende shumë të vështirë të flisni gjermanisht dhe nuk keni mundur të ndiqni ende një kurs?

Pavarësisht se sa e mirë është gjermanishtja juaj, ju lutemi bashkohuni!

Mësoni më shumë:

 [www.bellevuedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen](http://www.bellevuedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen)

Për kë: gra refugjate me foshnja (0 - 1 vit)

Oferta është pa pagesë.

---

📍 on-line

🕒 E martë ora 15:00 - 16:30

Regjistrimi:

☎ [089/55057750](tel:08955057750)

@[info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Gjuha**

**Project Shop International Haidhausen**

## **Project Shop International Haidhausen**

Dyert tona janë të hapura për familjet, gratë dhe fëmijët e të gjitha kombësive – dhe për këdo që është i interesuar në shkëmbimin ndërkulturor ose që dëshiron të marrë pjesë në një grup apo ngjarje.

Oferta jonë e grupit:

- **Grupi Ndërkombëtar i Grave** është një grup i hapur. Këtu mund të krijoni kontakte, të shkëmbeni ide dhe të praktikoni të flisni gjermanisht. Mbahen leksione me tema të ndryshme dhe organizohen festivale dhe ekskursionet.
- **Grupi ndërkombëtar i qepjes:** për të qepur ose mësuar të qepni.
- Në pranverë dhe verë ne ofrojmë **kurse çiklizmi** për femra.
- **Grupi ndërkombëtar i fëmijëve** me mbështetje për detyrat e shtëpisë është i hapur për fëmijët e shkollave filllore (me regjistrim).
- **Grupi Ndërkombëtar i Vajzave** dhe **Grupi Ndërkombëtar i Djemve** janë grupe të hapura për fëmijët e moshës 7 deri në 12 vjeç.

💡 **Nuk ka grupe gjatë [pushimeve shkollore](#).**

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për gra me prejardhje të ndryshme, përfshirë ato me fëmijë të vegjël. Për fëmijët nga 6 deri në 12 vjeç.

🗣️ Ka përkthyes për anglisht, turqisht, farsi dhe rusisht.

Ju mund të sillni fëmijët tuaj. Ekziston edhe kujdesi për fëmijët.

Takimet e hapura për gra, fëmijë, vajza dhe djem dhe grupi i rrobaqepësisë janë pa pagesë. Kursi i çiklizmit kushton 40 euro.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International

Metzstraße 37

81667 München

☎ [089/67973438](tel:08967973438)

@[info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

🕒 **Zyra:** nga e hëna në të premte 10:00 - 16:00

🕒 **Grupi i grave:** në E mërkurë 9:30 - 11:30

---

 **Grupi i qepjes:** E hënë 17:00 - 19:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Koha e lirë, punë dore, qepje, kujdes, mbështetje për fëmijët**

**Ekipet tandem për femra\***

**Ekipet tandem për femra\***


Jeni i ri në Mynih dhe dëshironi më shumë kontakt dhe mbështetje? Po kërkoni njerëz të këndshëm, jeni të interesuar për shkëmbimin kulturor dhe dëshironi të përfshiheni? Atëherë bëhuni një partner tande!

 [Mësoni më shumë](#)

Në grupet tona ne lidhim gratë me dhe pa përvojë refugjati dhe migrimi. Është një mundësi e shkëlqyer për të shkëmbyer ide dhe për të mbështetur njëri-tjetrin në mësimin e gjermanishtes. Ekipet tona tandem argëtohen shumë në ngjarjet tona:

- Ne gatuajmë së bashku
- Ne shkojmë në ekskursionë
- Ne ofrojmë punëtori interesante

Drejtshkrimi Frau\* do të thotë: Gratë trans, gratë interseksuale dhe personat jobinarë janë gjithashtu të mirëseardhura.


Nëse jeni të interesuar, ju lutemi na kontaktoni përmes  [kjo lidhje](#) . Më pas do t'ju lidhim me një partner ekipi.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.


Duke pyetur:

[@esther.patrocino@ueberdentellerrand-muc.org](mailto:@esther.patrocino@ueberdentellerrand-muc.org)

 [0171/2043102](tel:0171/2043102)

**Mami mëson gjermanisht - Mësoni gjermanisht me kujdesin e fëmijëve**

**Mami mëson gjermanisht - Mësoni gjermanisht me kujdesin e fëmijëve**

Ne mbështesim gratë me dhe pa fëmijë në mësimin e gjermanishtes. Ne jemi të përfaqësuar pothuajse në të gjitha rrethet. Vendndodhjet dhe datat individuale janë  [këtu](#) .

Takohemi një herë në javë për rreth dy orë dhe fillojmë me mëngjesin së bashku. Më pas mësojmë së bashku: shumë biseda, pyetje dhe praktikë. Ka shumë mundësi për të shkëmbyer ide dhe për të hyrë në kontakt me femra të tjera.

Të gjithë janë të mirëseardhur: gra që ende nuk flasin gjermanisht, gra me pak njohuri të gjermanishtes dhe gra me njohuri të mira të gjermanishtes.

---

Fëmijët mund të vijnë gjithmonë; ka kujdes të madh për fëmijët pothuajse në të gjitha grupet.

Takimet janë pa pagesë.


Nuk ka takime në grup gjatë [pushimeve shkollore](#) >>.

Shumica e vendeve kanë hyrje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma, si dhe tualete të aksesueshme. Ju lutem mos ngurroni të na kontaktoni nëse keni ndonjë pyetje.

 [Faqja e internetit](#)

 [0176/56736947](tel:017656736947)

 [@mama-lernt-deutsch@frauininteressen.de](mailto:@mama-lernt-deutsch@frauininteressen.de)

 Nga e hëna në të enjte 9:00 - 13:00

## Punë, trajnim

**Grupi i të mësuarit MINT nga gratë për gratë (MINT: matematikë, shkenca kompjuterike, shkenca natyrore dhe teknologji)**

### **Grupi i të mësuarit STEM nga gratë për gratë**

Grupi mësimor ofrohet nga një grup vullnetar i Inxhinierëve pa Kufij për gratë refugjate. Qëllimi është të forcohen aftësitë në lëndët STEM në një atmosferë të sigurt. Oferta është e hapur dhe funksionon pa regjistrim paraprak.

Për kë: Gratë me prejardhje refugjate 18 vjeç e lart

Numri i pjesëmarrësve është i kufizuar.

Oferta është pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Bellevue di Monaco

Müllerstr. 2 dhe 6

80469 Mynih

çdo të shtunë ora 2-4 pasdite



[089/55057750](tel:08955057750)

[info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

<https://bellevuedimonaco.de/mint>

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Tutor, Matematikë, Shkencë, Shkenca Kompjuterike, Teknologji**

---

## Këshilla për gratë mbi të ardhmen e tyre profesionale (më shumë arsim - më shumë mundësi)

### më shumë arsim - më shumë mundësi

Projekti i ndihmon gratë me të ardhmen e tyre profesionale.

Ne flasim për qëllimet tuaja personale dhe profesionale. Ne jemi duke kërkuar një kualifikim të përshtatshëm ose një mundësi tjetër për ju që të zhvilloheni profesionalisht. Ne planifikojmë hapat e nevojshëm për të përmirësuar shanset tuaja në tregun e punës.

Për kë? Për gratë,

- që duan të përmirësojnë situatën e tyre profesionale
- që janë të papunë ose që kërkojnë punë
- që duan të dinë dhe të jenë në gjendje të bëjnë më shumë
- që kanë një mini-punë, punësim të pakualifikuar
- që duan të ndërtojnë një të ardhme të sigurt profesionale

🗣️Gjermanisht (B1)

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📞Ju lutemi caktoni një takim me telefon/email:

### Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍[Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

✉️[mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net](mailto:mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net)

☎️[+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

🌐[https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...](https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrchancen)

---

**Ky tekst përmban informacione rreth:**

**Gratë migrante, mbështetje, hyrje, përfundim i kualifikimeve shkollore**

**Kulturë, kohë të lirë, sport**

**Takimi i vajzave Blumenau**

**Takimi i vajzave Blumenau**

---

Ne ofrojmë një hapësirë të sigurt dhe të lirë për të gjithë ata që identifikohen si femra dhe janë nga 9 deri në 21 vjeç. Ne ofrojmë aktivitete të shkëlqyera të kohës së lirë dhe organizojmë ekskursione.

Çfarë do të gjeni tek ne:

Takimi me miq\*, vallëzim, lojëra sportive dhe muzikë, pjekje, gatim, aktivitete krijuese, pasdite filmash, festa, projekte dhe shumë më tepër.

Ka të bëjë gjithashtu me diskutimin, ndihmën për të formuar politikën, zbatimin e dëshirave të veta dhe kontributin në pikat e forta. Është e rëndësishme të flasim për problemet dhe të gjejmë zgjidhje së bashku, të planifikojmë të ardhmen dhe të përpiqemi për një shkëmbim mbi çështjet kyçe për vajzat\* dhe të reja\* nga Blumenau .

Ne mbrojmë barazinë gjinore, solidaritetin dhe diversitetin dhe kundërshtojmë seksizmin, racizmin dhe format e tjera të diskriminimit.


Për kë: Vajza\* dhe të reja\* nga 8 deri në 18 vjeç.

Në disa raste ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Ofertat e hapura janë pa pagesë. Ka kosto të vogla për ekskursione.

Gelbhofstraße 16

81375 München

 [089/57954661](tel:08957954661)

 [@maedchentreff\\_blumenau@schuleberuf.de](mailto:maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de)

 [Faqja e internetit](#)

 **Takimi dhe projektet e hapura (thjesht kaloni!):**

Nga e mërkura deri të premten nga ora 14:00 - 18:00

\*: Ky simbol do të thotë se fjala përkatëse nuk u drejtohet vetëm vajzave dhe grave, por edhe personave transgjinjorë dhe interseks.


## **Takimi i hapur për vajza nga 6 deri në 17 vjeç**

### **Takim i hapur për vajza\* nga 6 deri në 17 vjeç**

Këtu vajzat\* mund të kalojnë kohën e tyre të lirë dhe të takojnë vajza të tjera\*. Ka kompjutera dhe internet, Switch , futboll tavoline, ndihmë me detyrat e shtëpisë dhe mundësi për punime artizanale.

\* Ylli do të thotë: gratë transgjinjore, gratë interseksuale dhe personat jobinarë janë gjithashtu të mirëpritur.

Oferta është pa pagesë. Duhet të paguani një shumë të vogël për ushqim dhe zanate.

 E martë deri të enjten 15:30 - 19:30 dhe e premte 14:30 - 19:30

## **Giesinger Mädchen\*Treff**

 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

 [@info@giesinger-maedchen-treff.de](mailto:info@giesinger-maedchen-treff.de)

---

+49 896913362

<http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
vendos kontakte**

**Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota**

**Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota**

Mirë se vini në Takimin e Hapur! Me ne femrat nga e gjithë bota kanë mundësi të shkëmbejnë ide në një atmosferë të relaksuar, të praktikojnë gjermanishten dhe të njohin femra të tjera. Ne flasim për shumë tema dhe ofrojmë një hapësirë të hapur për dëshirat dhe idetë tuaja.

Për kë: për femra / femra të lexuara nga e gjithë bota

Fëmijët mund të sillen me vete.

Çdo të premte nga ora 10:00 - 12:00

Oferta është pa pagesë.

Bellevue di Monaco (studio në bodrum)  
Müllerstr. 2  
80469 München

0176/34647785

@laura.zimmer@juno-munich.org

<https://www.frauininteressen.de/einrichtungen/off...>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
**mësojnë gjermanisht**

**Café Glanz për femra – siaf e. V.**

**Café Glanz për Femra - siaf e. V.**

Café Glanz for Women është një pikë kontakti dhe vend takimi për gratë dhe fëmijët. Ofron hapësirë për iniciativë vetjake, socializim dhe takime me njerëz, ose thjesht për t'u çlodhur, për të biseduar, për të shijuar kafe ose drekë. Kafeja ofron mundësi të përballeshme kulinarie, siç janë dreka të gatuar fllad, ëmbëlsira dhe pije të përgatitura në shtëpi. Ekziston gjithashtu një kafene me një dhomë për fëmijë me plan të hapur, dhe tarraca është e hapur në mot të mirë.

Kafeja gjithashtu pret ngjarje të shumta të organizuara nga shoqata siaf e. V. Këtu mbahen leksione, hapje arti, punëtori, takime në grup, festivale dhe seminare, ekspozita, diskutime, mbrëmje filmi dhe ngjarje të tjera. Dhomat mund të merren me qira.

Për kë: Kjo ofertë u drejtohet të gjitha grave.

---

Kafeja ka afërsisht 30 vende të rritur dhe 20 fëmijë. Grupet më të mëdha (10 ose më shumë të rritur) duhet të regjistrohen paraprakisht.

Pa tarifë hyrjeje, pa detyrim për të blerë asgjë, zbatohen çmimet në menu.

Fëmijët mund të sillen me vete.

📅 E martë deri të enjten 09:30 - 16:00

📅 Të premten 10:00 - 14:00

**Dhomë e hapur për fëmijë** me mbështetje edukative (kosto: 3 euro):

Të martën 9:00 - 12:00

Të enjten nga ora 14:00 deri në 17:00

♿ Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

## Café Glanz

📍 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

✉ [@info@siaf.de](mailto:info@siaf.de)

☎ [+49 \(0\) 894580250](tel:+49(0)894580250)

🌐 <https://www.siaf.de/cafe-glanz/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
Pikë takimi për gratë, kohën e lirë, nënat**

## Kafeneja e grave Bellevue di Monaco

### Kafe për Gra

Mirë se vini në kafenenë ndërkulturore të grave! Këtu, gra të të gjitha prejardhjeve takohen me gra të Mynihut për të folur, kërcyer, qeshur, ngrënë, krijuar rrjete, planifikuar aktivitete dhe shumë më tepër. Ejani, mezi presim të shohim fytyra të reja!

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📅 Çdo të martë 18:00 - 21:00

## Interkulturelles Frauencafé

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉ [@welcome@juno-munich.org](mailto:welcome@juno-munich.org)

☎ [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

☎ [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

---

<https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

**Takimet e nënave**

**Takimet e nënave**

## **Shoqata e Punës në Komunitet - Milbertshofen**

Për kë: nënat me fëmijë, gra

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Moosacher Straße 11a

80809 München

[089/9901650](tel:0899901650)

[c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

[www.verein-stadtteilarbeit.de](http://www.verein-stadtteilarbeit.de)

## **CaféTreff për femra**

Në këtë takim, nënat mund të shkëmbejnë ide, të shijojnë kafe dhe ëmbëlsira dhe të angazhohen në aktivitete krijuese. Fëmijët e të gjitha moshave janë të mirëseardhur.

Donacionet për kafe dhe ëmbëlsira janë të mirëseardhura.

E enjte ora 15:00 - 18:00 (jo në shkollë)

## **Takimi i mëngjesit për gratë**

Në këtë takim, nënat mund të shkëmbejnë ide dhe të hanë mëngjes të qetë. Fëmijët e të gjitha moshave janë të mirëseardhur.

Donacionet për mëngjes janë të mirëseardhura.

09:00 - 12:00 (jo gjatë pushimeve shkollore)

---

## **Qendra Familjare Trudering**

### **Grupi ndërkombëtar nënë-fëmijë**

Grupi ynë është i hapur - thjesht mund të kaloni, nuk ka nevojë për regjistrim. Këndojmë, luajmë dhe hamë mëngjes së bashku. Mëngjesi ofrohet nga qendra.

[Mësoni më shumë](#)

Për kë: Nënmat me fëmijë deri në 3 vjeç

■ Përkthyes për anglisht janë në dispozicion.

Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm.

---

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Dompfaffweg 10

81827 München

[089/4524207 0](tel:0894524207)

[info@familienzentrum.com](mailto:info@familienzentrum.com)

**Grupi ndërkombëtar nënë-fëmijë**

E premte nga ora 9:30 deri në 11:30

**Qendra e përgjithshme**

E hënë 9:00 - 14:00

E martë 9:00 - 14:00

E mërkurë 9:00 - 14:00

E enjte ora 9:00 - 14:00

E premte 9:00 - 14:00

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Foshnjat, të vegjlit, grupi prindër-fëmijë, grupi i lojërave, së bashku, shkëmbimi, njohja me njëri-tjetrin, kontakti, lagjja, punimet artizanale, arti dhe vepra artizanale, koha e lirë**

**Vetëpohim dhe vetëmbrojtje për vajzat dhe gratë**

**Kurse vetëpohimi dhe vetëmbrojtjeje për vajza nga 4 vjeç, vajza dhe gra adoleshente**

"Wildwasser München" është një qendër e specializuar për mbështetjen e grave në rastet e dhunës seksuale dhe për mbrojtjen e grave dhe vajzave nga dhuna seksuale.

Ne ofrojmë gjithashtu kurse sigurie dhe vetëmbrojtjeje në strehimoret e refugjatëve, objektet e banimit, qendrat rinore, shkollat, kopshtet dhe shumë vende të tjera.

- Gratë dhe vajzat mësojnë të vendosin kufij: "Më lini të qetë!", "Ik!", "Mos më prek!"
- Gratë dhe vajzat mësojnë të mbrohen - me fjalë, por edhe me goditje, shkelma dhe më shumë.
- Gratë dhe vajzat mësojnë se si dhe ku mund të marrin ndihmë.
- Gratë dhe vajzat mësojnë se cilat janë të drejtat e tyre.

[Mësoni më shumë](#)

Për cilët: Vajzat nga 4 vjeç, vajzat dhe gratë adoleshente, përfshirë ato me aftësi të kufizuara

■ Përkthyesit janë në dispozicion.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ne e rregullojmë çmimin individualisht në mënyrë që të gjithë të interesuarit të mund të marrin pjesë. Oferta kushton nga 0 deri në 80 euro.

---

Wildwasser München e. V.  
Thomas-Wimmer-Ring 9  
80539 München  
[☎089/61466286](tel:08961466286)  
[@praevention@wildwasser-muenchen.de](mailto:praevention@wildwasser-muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Trajnim, parandalim, siguri, emancipim, vetëvendosje**

### **Lëvizja – Gjimnastikë për femra**


#### **Lëvizja - Gjimnastikë për femra**

Oferta e hapur me prag të ulët bëhet në një dhomë që nuk është e dukshme nga jashtë. Udhëheqësi i grupit shumëgjuhësh ka një sfond migrimi. Do të ketë një orë gjimnastikë për femra dhe 30 minuta gjimnastikë për fëmijë.


Për këtë: Nënata dhe fëmijët me prejardhje migrimi

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Shërbimi është pa pagesë, por donacionet janë të mirëseardhura.

 Të martën 9:15 - 10:15, jo gjatë pushimeve.

#### **Verein Stadtteilarbeit**

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

[@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Lëvizja, shëndeti, sportet, ushtrimet**

### **JuLes – Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale**

#### **JuLes - Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale**

JuLes janë një grup argëtimi për vajzat e reja lezbike dhe biseksuale (si dhe njerëz që vënë në dyshim orientimin e tyre seksual) midis 14 dhe 19 vjeç, të cilët duan të bëjnë diçka dhe të takojnë njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

---

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Oferta është e hapur për gratë trans dhe personat jobinarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

📅 Çdo të shtunë të parë të muajit në orën 15:00. Të gjitha fundjavat e tjera të dielave në orën 15, së bashku me [të rinjtë](#).

## **diversity e.V. | JuLes**

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@jules@diversity-muenchen.de](mailto:jules@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
LGBT, grup të rinjsh, queer**

**JuLeZ – ofertë e hapur për të rinjtë LBT\***

### **JuLeZ - ofertë e hapur për të rinjtë LBT\***

JuLeZ është një ofertë për vajza\* dhe gra të reja\* të moshës 12 deri në 27 vjeç që identifikohen si lezbike, biseksuale, a, jo-binare, trans\*, queer ose inter\*. Pastaj Julez ofron mundësinë për të takuar vajza\* dhe gra të reja\* që ndihen njësoj. Grupi drejtohet dhe mbikëqyret nga dy punonjës socialë. Ne gatujmë së bashku dhe më pas kemi një menu të larmishme:

- ji krijues
- Netët e lojërave
- Piknik në Isar
- Ekskursionë, për shembull kinema ose tur me biçikletë

Qëllimi i shërbimit është të krijojë një hapësirë të sigurt për të diskutuar çështje të rëndësishme të klientëve\* nëse është e nevojshme dhe në përgjithësi të ofrojë një mundësi për shkëmbim mendimesh.

📅 Çdo të enjte nga ora 17:00 deri në orën 21:30. Jo në festa ose gjatë pushimeve.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë. Ekziston mundësia për të paguar një shumë të vogël, vullnetare, për darkën, por kjo mund të bëhet edhe sipas mundësive individuale.

## **IMMA Café | JuleZ**

---

[📍 Jahnstraße 38, 80469 München](https://www.google.com/maps/place/Jahnstra%C3%9F%C3%A9+38,+80469+M%C3%BCnchen)

[@julez@imma.de](mailto:julez@imma.de)

[☎ +49 8923889143](tel:+498923889143)

[🌐 https://imma.de/infos-für-euch/julez/](https://imma.de/infos-f%C3%BCr-euch/julez/)

## **WILMA - Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale**

### **WILMA - Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale**

WILMA është një grup argëtimi për gra të reja lezbike dhe biseksuale (si dhe njerëz që vënë në dyshim orientimin e tyre seksual) nga mosha 18 deri në 27 vjeç, të cilat dëshirojnë të bëjnë gjëra së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona ofrojnë një hapësirë të sigurt: për të mbrojtur anonimitetin tuaj, nuk do të bëhet asnjë foto ose video.

Oferta është e hapur për gratë trans dhe personat jobinarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

📅 Takimi zhvillohet dy herë në muaj, zakonisht nga ora 19:00. deri në orën 22:00. Ju mund të gjeni datat e sakta [këtu](#).

## **diversity e.V. | Wilma**

[📍 Blumenstraße 11, 80331 München](https://www.google.com/maps/place/Blumenstra%C3%9F%C3%A9+11,+80331+M%C3%BCnchen)

[@wilma@diversity-muenchen.de](mailto:wilma@diversity-muenchen.de)

[☎ +49 8955266986](tel:+498955266986)

[🌐 https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/](https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/)

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
LGBT, grup të rinjsh**

**Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota**

### **Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota - "Fremd-Vertraut", Jeta në Gjermani**

A dëshironi të praktikoni gjermanishten në një grup të vogël dhe familjar dhe të mësoni më shumë rreth jetës në Gjermani? Gratë nga e gjithë bota kanë mundësinë të kapërcejnë frikën e tyre nga të folurit gjermanisht në një atmosferë miqësore dhe të relaksuar. Në grupe të vogla, ne zgjerojmë së bashku njohuritë tona gjuhësore dhe kulturore, duke përdorur një larmi

---

temash. Ne shkëmbejmë ide, mësojmë nga dhe me njëri-tjetrin dhe shkojmë në ekskursionë në qytet. Presim pjesëmarrës të rinj!

Për këtë: Gra nga e gjithë bota me njohuri bazë të gjuhës gjermane  
Kërkesat e aksesit: Vetëm për lexueset femra

Oferta është pa pagesë.

Numri i vendeve është i kufizuar. Regjistrimi bëhet nëpërmjet WhatsApp/telefonit ose email-it.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

📅 "Fremd-Vertraut" ofron dy kurse në vit: Në pranverë dhe në vjeshtë, çdo 6 javë  
Të hënave dhe të mërkurave nga ora 9:30 - 12:30

## **fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.**

📍 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

✉️ [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

☎️ [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49015906146627)

🌐 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
mëso gjermanisht**

### **Punëtori e hapur e qepjes**

### **Punëtori e hapur e qepjes**

Mirë se vini! Ne takohemi çdo të mërkurë për të qepur, shkëmbyer ide, për të biseduar dhe praktikuar gjermanishten. Ne krijojmë kontakte dhe ndihmojmë njëri-tjetrin. Këtu mund të merrni këshilla dhe mbështetje profesionale dhe të përdorni makineritë dhe materialet tona të qepjes. Oferta është ekskluzivisht për femra.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Për gratë refugjate që duan të qepin dhe për rrobaqepësit

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

📍 Bellevue di Monaco  
Müllerstraße 6  
80469 München  
(në studion e bodrumit)

☎️ [089/55057750](tel:08955057750)

✉️ [@naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de](mailto:naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de)

📅 Të mërkurën 16:00 - 18:00

---

## IG Klettern Munich + Südbayern e.V. / Takuesit më të mirë të Bavarisë

### IG Klettern Munich & Südbayern eV / Takimet më të mira të Bavarisë

Ne ofrojmë rregullisht grupe ngjitjeje në sallën tonë të ngjitjes në Ostbahnhof ("Heavens Gate"). Ne gjithashtu organizojmë aktivitete dhe ekskursione në fshatrat bavareze dhe në Austri, Itali dhe Hungari. Disa ngjarje janë vetëm për një ditë, disa zgjasin një fundjavë të tërë ose më shumë.

Për kë: Për fëmijët, adoleshentët dhe të rinjtë e moshës 6 deri në 27 vjeç. Për personat me aftësi të kufizuara dhe/ose sëmundje të rënda.

Ka oferta speciale për vajzat dhe vajzat refugjate.

Numri i vendeve është i kufizuar.

Kurset zhvillohen nga tetori deri në gusht.

Kurset janë pa pagesë për refugjatët me të ardhura të ulëta.

☛Kurset mund të mbahen në Pashto dhe Dari.

Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara. Salla e ngjitjes është pa pengesa.

IG Klettern München & Südbayern eV / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎[089/200030714](tel:089200030714)

[@team@gipfelstuermer-muc.de](mailto:@team@gipfelstuermer-muc.de)

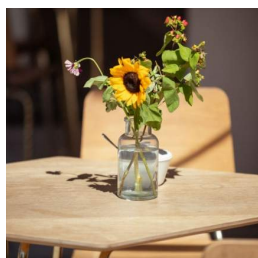
[@Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Oferta integruese, LGBT**

**Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë**

**Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë**



Dëshironi të njiheni me gra të tjera gjatë një mëngjesi të qetë? Këtu mund të krijoni kontakte të reja.

Aicha është atje që të mund të bëni shumë gjëra së bashku:

- Duke ngrënë mëngjes së bashku
- Hyni në bisedë

- 
- Planifikoni dhe shkoni në udhëtime së bashku
  - Merrni informacione për tema të ndryshme
  - Përgjigjuni pyetjeve tuaja

Oferta është pa pagesë.

Për këtë: Për gratë (dhe fëmijët e tyre)

Takimet zhvillohen gjithmonë në Bellevue di Monaco, përveç nëse bien dakord për vende të tjera takimi. Dëshironi të ishit atje? Kontaktoni Aicha direkt përmes Whatsapp:



[017614939970](https://wa.me/017614939970)

Çdo të martë ora 10:00 - 12:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

[Tek oferta](#)

## Lern- und Hausaufgabenhilfe

[Müllerstr. 2, 80469 München](#)

[@angebote@bellevuedimonaco.de](mailto:@angebote@bellevuedimonaco.de)

[+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

<https://bellevuedimonaco.de/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Gratë, Takimi i Grave, Hapësirë e Sigurt, Mëngjesi**

## Kulturë, kohë të lirë, sport

Informacione të përgjithshme

### Informacione të përgjithshme

Ka shumë ngjarje kulturore në Mynih.  
Këto faqe interneti ofrojnë një pasqyrë të mirë:

[muenchen.de](https://muenchen.de) Portali zyrtar i qytetit

[Në Mynih - Revista e qytetit](#)

[Mynih me fëmijë](#)

### Oferta falas

---

Në [Kulturraum](#) , njerëzit me të ardhura të ulëta mund të marrin bileta falas.

Këtu do të gjeni  [oferta falas nga muzetë](#) .

Në [Musenkuss](#) mund të merrni mbështetje financiare për vizita kulturore. Aty do të merrni gjithashtu mbështetje nëse dëshironi të zbatoni projektet tuaja krijuese.

## Ftesa për evente


Edhe njerëzit me pak para duhet të jenë në gjendje të marrin pjesë në ngjarjet në Mynih. Biletat dhe ftesat falas janë në dispozicion për ngjarje të tilla si Circus Krone, Festivali i Filmit për Fëmijë, lojërat e ekipeve të grave të FC Bayern Munich, Festivali i Pranverës, Oktoberfest dhe shumë më tepër.


## Çfarë dokumentesh më duhen?

- Njoftim miratimi ose vërtetim i të ardhurave, aseteve dhe qirasë
- Dëshmi e vitit social ose ekologjik ose Shërbimi Vullnetar Federal

## Ku mund t'i marr biletat falas?


Ju lutemi kontaktoni [zyrën tuaj lokale të shërbimeve sociale](#) ose një nga vendet e mëposhtme:


Amt für Wohnen und Migration  
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe  
Werinherstraße 89, Haus 34  
81541 München  
 [089/23340704](tel:08923340704)

Amt für Wohnen und Migration  
Zentrale Wohnungslosenhilfe  
Franziskanerstraße 8  
81669 München  
 [089/23340105](tel:08923340105)

### Qendra e informacionit:

 Të hënën, të martën dhe të enjten 08:30 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00

 Të mërkurën 8:30 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00

 Të premten 08:30 - 12:00

## KulturRaum München e.V.

## KulturRaum Munich eV

Të gjithë në Mynih duhet të kenë mundësinë të marrin pjesë në jetën kulturore të qytetit. Pavarësisht nga origjina, mosha apo arsimi. Kjo është arsyeja pse ne u japim bileta të dhuruara për ngjarje kulturore pa pagesë për njerëzit me pak para. Stafi ynë më pas do t'ju telefonojë personalisht dhe do t'ju ofrojë bileta për ngjarje. Biletat do të depozitohen në emrin tuaj në arkë. Gjithmonë do të merrni një biletë të dytë për një shoqëruar për ta marrë me vete në ngjarje. Fëmijët mund të marrin pjesë në një ngjarje me familjen e tyre.

---


Për këtë: Personat që nuk kanë ose kanë të ardhura të ulëta. Për shembull, njerëzit që kanë [kalimin e Mynihut](#) .

Oferta është pa pagesë.

Pas regjistrimit, ju do të bëheni „KulturGast“ . Të rinjtë kanë mundësinë të regjistrohen si „KulturKicker:in“ dhe të rezervojnë biletat e zgjedhjes së tyre online.


 [Regjistrim për të rritur dhe familje](#)

 [Regjistrim për të rinjtë nga 14 deri në 23 vjeç](#)

 KulturRaum München eV, Zenettstraße 2, 80337 München  
Zyra jonë është në katin e parë. Ndoshta është e aksesueshme nepermjet nje rampe. Një ashensor (gjerësia: 90 cm) ndodhet në të majtë të hyrjes kryesore pas derës së xhamit. Kjo zakonisht është e mbyllur. Nëse keni nevojë për ndihmë për hapjen e dymve, ju lutemi na telefononi.

Fëmijët mund të sillen me vete.

 [08955267183](tel:08955267183)

 gjermanisht, anglisht, rusisht, ukrainas dhe arabisht

 [gast@kulturraum-muenchen.de](mailto:gast@kulturraum-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)


 E hënë, e martë, e enjte, e premte nga ora 10:00 deri në 16:00


**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Kulturë, pjesëmarrje, teatër, koncerte, kinema**

## Biblioteka e qytetit të Mynihut

### Biblioteka e Qytetit të Mynihut: Shërbimet dhe regjistrimi

#### Oferta dhe regjistrimi

Të gjitha bibliotekat ofrojnë Wi-Fi falas, stacione pune me internet dhe stacione pune për individë dhe grupe. Të gjitha bibliotekat ofrojnë qasje falas online në 3,000 gazeta të përditshme nga mbi 95 vende. Me një kartë biblioteke, mund të huazoni libra, DVD ose CD muzikore në shumë gjuhë për një periudhë të caktuar kohore. Zbuloni se ku mund të gjeni cilat gjuhë.  [këtu](#) (shkoni poshtë te "Medien in anderen Sprachen" ).

Informacioni rreth bibliotekës është i disponueshëm në mbi 20 gjuhë. Është i disponueshëm në të gjitha vendet ose mund të jetë  mund të shkarkohet [këtu](#) .

 [Informacion në gjermanisht të lehtë](#)

 [Informacion në anglisht](#)

Për këtë: Kushdo që jeton, punon ose është në trajnim në Mynih dhe zonën përreth mund të marrë një kartë biblioteke.

Nuk keni nevojë për një kartë biblioteke për të vizituar bibliotekën, për të lexuar në vend ose për të marrë pjesë në evente.

---

## Kostoja e kartës së bibliotekës:

Karta e bibliotekës është falas për personat nën 18 vjeç, azilkërkuesit dhe refugjatët.

Për të rinjtë e rritur (18 vjeç e lart) në trajnim ose studime, pensionistët, nëse merrni ndihmë sociale, nëse jeni i papunë ose me aftësi të kufizuara të rënda, nëse jeni duke kryer shërbim vullnetar:

- 10 euro për një vit
- për një çerek 4 euro

Për të gjithë të tjerët:

- 20 euro për një vit
- për një çerek 7 euro

## Dokumentet që ju nevojiten për regjistrim:

- Kartë identiteti ose pasaportë me konfirmim regjistrimi nga zyra e regjistrimit të banorëve
- Fëmijët nën 18 vjeç: Dokument identifikimi i prindit ose kujdestarit, i cili duhet të nënshkruajë edhe formularin e regjistrimit
- Azilkërkuesit: Leja e qëndrimit ose leja e tolerancës, secila e vlefshme për të paktën një muaj
- Nëse adresa e akomodimit nuk është deklaruar në dokumentin e paraqitur, kërkohet një certifikatë zyrtare regjistrimi që tregon adresën e akomodimit.

## Kontakti dhe vendndodhjet

Mund të gjeni vendndodhjet e bibliotekave  [këtu](#) . Atje do të gjeni gjithashtu të gjitha adresat, numrat e telefonit dhe adresat e email-it.

## Münchener Stadtbibliothek | Leser\*innenservice

[@stb.leserservice@muenchen.de](mailto:@stb.leserservice@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

## Kafeja e Gjuhës Gjermane në bibliotekat e qytetit

### Kafe e Gjuhës Gjermane

A po mësoni gjermanisht dhe dëshironi të praktikoni dhe përmirësoni aftësitë tuaja gjuhësore? Dy herë në javë, keni mundësinë të bisedoni me nxënës të tjerë të gjermanishtes rreth një teme sipas zgjedhjes suaj në një atmosferë të relaksuar.

Të gjitha nivelet gjuhësore dhe grupmoshat janë të mirëseardhura.

Oferta është pa pagesë.

Nuk keni nevojë të regjistroheni - thjesht ejani dhe bashkohuni!

---

Mund të gjeni datat dhe vendndodhjet e sakta të grupeve  [këtu](#) :



Duke pyetur:

## **Münchener Stadtbibliothek | Leser\*innenservice**

[@stb.leserservice@muenchen.de](mailto:@stb.leserservice@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

**Shërbim mediatik celular për personat me aftësi të kufizuara**

### **Shërbim mediatik celular për personat me aftësi të kufizuara**

Personat që nuk mund të vizitojnë bibliotekën më të afërt lokale, ose që kanë vështirësi ta bëjnë këtë, mund të përdorin "Media Mobile". Ata do të vizitohen rregullisht në shtëpitë e tyre. Staf i specializuar do të ofrojë këshilla personale, do të dorëzojë median e kërkuar dhe do ta marrë përsëri në fund të periudhës së huazimit (gjashtë javë).

Ky shërbim nga [Biblioteka e Qytetit të Mynihut](#) është falas.

Për kë: Për njerëzit që jetojnë në Mynih.

## **Mobiler Mediendienst | Münchener Stadtbibliothek**

[@medienmobil@muenchen.de](mailto:@medienmobil@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923389133](tel:+49(0)8923389133)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/mobiler-...>

## **Qendra për edukimin e të rriturve në Mynih - MVHS**

### **Münchener Volkshochschule - MVHS**

Ne i mbështesim njerëzit në mësim. Pavarësisht nëse jeni i vjetër apo i ri - të gjithë do të gjejnë një kurs emocionues me ne. Ka shumë kurse me tema të ndryshme, si politika, shoqëria, arti, krijimtaria, natyra, shkenca, shëndeti, mjedisi, gatimi, gjuhët, integrimi, karriera dhe shumë më tepër.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për të gjithë

Kërkesat dhe numri i vendeve: në varësi të ofertës.

---

Kostot: në varësi të ofertës.

☎ Disa shërbime ofrojnë këshilla në gjuhën amtare.

Disa kurse ofrojnë kujdes për fëmijët.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

☎ [089/480060](tel:089480060)

@[info@mvhs.de](mailto:info@mvhs.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Trajnim, këshilla, trajnime, punë, shkollë, studime, kurs integrimi, vizë, natyralizim, provim gjerman, të moshuar**

**Shoqatat, klubet, grupet e vetëndihmës**

**Shoqatat, klubet, grupet e vetëndihmës**

Klubet janë grupe njerëzish me interesa të ngjashme. Ka një numër të madh klubesh, për shembull klube sportive, klube muzikore ose klube artizanale.

Në një klub mund të vini në kontakt me njerëz të tjerë dhe të bëni miq të rinj. Ata i ndihmojnë njerëzit të arrijnë qëllimet së bashku. Këto synime mund të jenë të ndryshme. Qëllimet e mundshme janë:

- Ekskursionet dhe kohë të lirë
- Përkushtimi ndaj nevojtarëve dhe të pafavorizuarve
- Mbrojtja e natyrës
- Kontaktoni me njerëz të tjerë që kanë të njëjtin hobi

Anëtarësimi në një klub zakonisht kushton një shumë të caktuar në vit. Ju lutemi kontaktoni drejtpërdrejt shoqatën për këtë qëllim.

**Filloni shoqatën tuaj dhe aplikoni për mbështetje financiare**

Ju gjithashtu mund të krijoni shoqatën tuaj. Nëse nevojiten para për një projekt specifik, mund të aplikoni për mbështetje financiare. Projektet e mbështetura përfshijnë:

- Për të përmirësuar jetën e njerëzve në çdo rreth.
- Për integrimin e njerëzve me prejardhje migrimi dhe për bashkëjetesën e njerëzve me dhe pa prejardhje migrimi.
- Kundër racizmit dhe ekstremizmit të djathtë.
- Për personat me aftësi të kufizuara.
- Për mjedisin dhe qëndrueshmërinë.
- Për të moshuarit ose për familjet me të ardhura të ulëta.
- Në fushën e shëndetit.
- Në fushën e artit dhe kulturës

---

Këtu do të gjeni informacione dhe kontakte në lidhje me themelimin, financimin, taksat dhe aspektet ligjore të shoqatave dhe nismave:

 [Informacione të mëtejshme](#)

## Pishina

### Pishina të brendshme

### Pishina të brendshme


 [Mësoni më shumë](#)

#### **Bad Forstenrieder Park**

Forstenried

Stäblistraße 27 b

81476 München

 E hënë 8:00 - 18:00

E martë deri të dielën 08:00 - 22:00

#### **Bad Giesing-Harlaching**

Giesing

Klausener Straße 22

81547 München

 E shtunë - e hënë 08:00 - 18:00

E martë - e premte 08:00 - 21:00


**Sauna për ditën e zonjave:** E mërkurë 10:00 - 22:00

#### **Cosimawellenbad**

Bogenhausen

Cosimastraße 5

81925 München

 Çdo ditë 07:30 - 23:00


**Sauna e Ditës së Grave:** e hënë 9:00 - 23:00

#### **Dante-Winter-Warmfreibad**

Neuhausen

Postillonstraße 17

80637 München

 Çdo ditë përveç të mërkurës 07:30 - 23:00

E mërkurë 07:00 - 23:00


**Sauna për ditën e zonjave:** e hënë 07:30 - 23:00

#### **Michaelibad**

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Çdo ditë 07:30 - 23:00

**Sauna e Ditës së Grave:** E martë 07:30 - 23:00

#### **Müller'sches Volksbad**

Haidhausen

---

Rosenheimer Straße 1  
81667 München

🕒 Çdo ditë 07:30 - 23:00

E hënë: Salla e Madhe vetëm deri në orën 17:00

**Dita e larjes së grave:** e martë ora 15:00 - 20:00 (jo në ditë festash)

**Sauna e ditës së grave:** e martë 9:00 - 23:00, e premte 9:00 - 15:00

### **Nordbad**

Schwabing  
Schleißheimer Straße 142  
80797 München

🕒 Çdo ditë 07:30 - 23:00

**Sauna e Ditës së Grave:** E mërkurë 07:30 - 23:00

### **Olympia-Schwimmhalle**

Olympiapark  
Coubertinplatz 1  
80809 München

🕒 Çdo ditë 07:00 - 23:00

**Sauna e Ditës së Grave:** E martë 8:00 - 23:00

**Prinzregentenbad** (pa pishinë të brendshme, vetëm pishinë të jashtme verore dhe sauna!)

Bogenhausen  
Prinzregentenstraße 80  
81675 München

🕒 Sauna: Çdo ditë 09:00 - 23:00

**Sauna e Ditës së Grave:** E enjte 09:00 - 23:00

### **Südbad**

Sendling  
Valleystraße 37  
81371 München

🕒 Çdo ditë 07:30 - 23:00

**Sauna e Ditës së Grave:** E enjte 09:00 - 23:00

### **Westbad**

Pasing  
Weinbergerstraße 11  
81241 München

🕒 Çdo ditë 07:30 - 23:00

**Sauna e Ditës së Grave:** e hënë, e mërkurë 07:30 - 23:00


### **pishina të jashtme**

### **pishina të jashtme**

Pishinat e jashtme të Mynihut janë të hapura nga mesi i majit deri në fund të pushimeve verore në shtator.

🌐 [Mësoni më shumë](#)

---


Të gjitha janë të hapura çdo ditë deri në orën 18:00, dhe në ditët e nxehta deri në 19:00 ose 20:00. Ju mund të zbuloni se sa kohë është e hapur në ditën aktuale  [këtu](#) nëse klikoni në banjën e dëshiruar.

### **Bad Georgenschwaige**

Schwabing

Belgradstraße 195

80804 München

 Çdo ditë përveç të martës 09:00 - 18:00


E martë 08:00 - 18:00

### **Dante-Freibad**

Neuhausen

Postillionstraße 17

80637 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00

#### **Zona e stadiumit:**

E hënë, e mërkurë, e premte 07:00 - 23:00


E martë, e enjte 07:30 - 23:00

### **Freibad West**

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München


 Çdo ditë 09:00 - 18:00

### **Michaeli-Freibad**

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München


 Çdo ditë 09:00 - 18:00

### **Naturbad Maria Einsiedel**

Thalkirchen

Zentralländstraße 28

81379 München


 Çdo ditë 09:00 - 18:00

### **Prinzregentenbad**

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München


 Çdo ditë 09:00 - 18:00 (Të Premten nga ora 07:00)

### **Schyrenbad**

Giesing

Claude-Lorrain-Straße 24

81543 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00 (Të hënë tashmë nga ora 08:00)

### **Ungererbad**

Schwabing

Traubestraße 3

---

80805 München

📅 Çdo ditë 09:00 - 18:00

## sport

### Grupi i vrapimit Bellevue

### Grupi i vrapimit Bellevue

Vrapimi në distanca të gjata është i mirë për trupin, zemrën dhe shpirtin. Ne vrapojmë së bashku përgjatë Isarit çdo javë dhe bëhemi të aftë për maratonë, gjysmë maratonë dhe vrapime më të shkurtra. Të gjithë janë të ftuar të bëhen të fortë dhe të fortë së bashku në grup dhe të njihen me një shumëllojshmëri të gjerë njerëzish. Grupi i vrapimit drejtohet nga Paul Huf, i cili ka shumë vite përvojë vrapimi dhe është një vrapues dhe atlet entuziast.

#### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Refugjatët; Banorët e Mynihut

Oferta është pa pagesë dhe nuk kërkohet regjistrim.

Pika e takimit në oborrin e Müllerstraße 2

80469 Mynih

[089/55057750](tel:08955057750)

[marathon@bellevuedimonaco.de](mailto:marathon@bellevuedimonaco.de)

alternuar të mërkurën ose të enjten nga ora 18:00

### Ngjitëni

### IG Klettern Munich & Südbayern eV / Takimet më të mira të Bavarisë

Ne ofrojmë rregullisht grupe ngjitjeje në sallën tonë të ngjitjes në Ostbahnhof ("Heavens Gate") . Ne gjithashtu organizojmë aktivitete dhe ekskursione në fshatrat bavareze dhe në Austri, Itali dhe Hungari. Disa ngjarje janë vetëm për një ditë, disa zgjasin një fundjavë të tërë ose më shumë.

Për kë: Për fëmijët, adoleshentët dhe të rinjtë e moshës 6 deri në 27 vjeç. Për personat me aftësi të kufizuara dhe/ose sëmundje të rënda.

Ka oferta speciale për vajzat dhe vajzat refugjate.

Numri i vendeve është i kufizuar.

Kurset zhvillohen nga tetori deri në gusht.

Kurset janë pa pagesë për refugjatët me të ardhura të ulëta.

🗺️ Kurset mund të mbahen në Pashto dhe Dari.

Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara. Salla e ngjitjes është pa pengesa.

---

IG Klettern München & Südbayern eV / Bayerns beste Gipfelstürmer  
Speicherstr. 21  
81671 München  
[☎089/200030714](tel:089200030714)  
[@team@gipfelstuermer-muc.de](mailto:@team@gipfelstuermer-muc.de)  
[@Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Oferta integruese, LGBT**

**Klubet sportive - Gjeni ofertën e duhur sportive për ju!**

**Klubet sportive - Gjeni ofertën e duhur sportive për ju!**

Ka shumë aktivitete të ndryshme sportive në dispozicion në Mynih. Me bazën e të dhënave Sportive të Mynihut, ju mund të gjeni aktivitete të përshtatshme sportive pranë jush! Ju mund të kërkoni sipas kriterëve të ndryshme, për shembull: klubi, kodi postar, sporti, dita ose mosha e stërvitjes.

Këtu do të gjeni përgjigje për pyetjet e mëposhtme:

- Cili klub sportiv pranë meje ofron trajnime për fëmijë dhe të rinj?
- A ka oferta të përshtatshme për fëmijën tim?
- Çfarë sportesh mund të bëj në zonën time?
- Në cilat ditë mund të stërvitem në klubin sportiv?
- A janë aktivitetet sportive të hapura për fëmijët dhe të rinjtë me aftësi të kufizuara?

Nëse ka një ofertë të përshtatshme, shoqata mund të kontaktohet lehtësisht dhe drejtpërdrejt përmes një formulari kontakti.

Ju gjithashtu mund të pyesni për aktivitetet sportive që janë të hapura për fëmijët dhe të rinjtë me aftësi të kufizuara ose janë përshtatur posaçërisht për ta. Bëhet një dallim midis atyre të hapura për personat me aftësi të kufizuara fizike, shqisore ose të shumëfishta dhe atyre të hapura për të rinjtë me aftësi të kufizuara intelektuale.

[🌐Baza e të dhënave të ofertave sportive](#)

[☎089/15702206](tel:08915702206)  
[@info@msj.de](mailto:@info@msj.de)

**Merrni me qira biçikleta ngarkesash falas**

**Merrni me qira biçikleta ngarkesash falas**

Një biçikletë mallrash është një biçikletë që mund të përdoret për të transportuar sende ose njerëz.

Në faqen e internetit [🌐](#) Ju mund të merrni me qira biçikleta mallrash [në www.freie-lastenradl.de](http://www.freie-lastenradl.de)

---

Për kë: Për personat 18 vjeç e lart.

Ka lloje të ndryshme biçikletash. Disa nga biçikletat:

- të ketë një makinë elektronike
- keni një rimorkio
- janë të përshtatshme për transportin e fëmijëve
- kanë tre rrota
- kanë dy rrota

Oferta është pa pagesë.


### **Sa shpesh dhe për sa kohë mund të marr me qira një biçikletë mallrash?**

Çdo person mund të marrë me qira një biçikletë maksimumi dy herë në muaj për maksimum tre ditë.

### **Si funksionon?**


Për të marrë me qira një biçikletë, duhet  [regjistrohem](#) . Do t'ju duhet gjithashtu një dokument identifikimi i vlefshëm.

Në  [Në hartë](#) mund të shihni se ku ndodhen biçikletat e disponueshme të ngarkesave.

 Nën hartën mund të filtroheni sipas karakteristikave specifike të biçikletave.

### **Për pyetje:**

 [info@freie-lastenradl.de](mailto:info@freie-lastenradl.de)

 [faqe interneti](#)

## **Teatri dhe Orkestra**

### **Munich Kammerspiele**

### **Münchner Kammerspiele**

Munich Kammerspiele është një teatër. Ne po kërkojmë koncepte të reja, gjuhë çuditërisht të bukura, fizikë të jetueshëm dhe narrativa lidhëse të së ardhmes.

Temat janë:

- Aktivizo shkëmbimin social
- Hap perspektivat
- Duke treguar histori të padëgjua
- Kërkimi i drejtuesve të rinj të teatrit: Kush po flet? Kush vendos? Çfarë dhe si thuhet?
- Gjetja e formave të ardhshme të bashkëjetesës
- Gjenerimi i njohurive të reja shoqërore

Këtu do të gjeni  [program](#) .

Mezi presim t'ju shohim!

---

Për kë: Për të gjithë të interesuarit

Kohëzgjatja: Nga shtatori në korrik

Vendet në teatër janë të kufizuara. Duhet të blini një biletë. Nuk ka asnjë kufizim në numrin e përdoruesve për shërbimet online.

Çmimet e biletave ndryshojnë në varësi të performancës. Programi ynë përfshin gjithashtu leksione, ngjarje dhe shërbime transmetimi falas.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Zyra e biletave është e hapur nga e hëna në të premte nga ora 11:00 deri në 19:00 dhe ndodhet këtu:

📍 München Kammerspiele, Maximilianstraße 26-28, 80539 München

☎ [089/23396600](tel:08923396600)

✉ [@theaterkasse@kammerspiele.de](mailto:@theaterkasse@kammerspiele.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Kulturë/Art, Argëtim, Muzikë**

## Teatri i Mynihut për Fëmijë

### Teatri i Mynihut për Fëmijë

Teatri i Mynihut për Fëmijë ekziston për më shumë se 50 vjet. Gjithsej, në program janë rreth 16 shfaqje të ndryshme, të cilat interpretohen besnikërisht për fëmijë nga aktorë profesionistë. Të veçanta janë edhe skenat me imagjinatë dhe kostumet e përpunuara. Për fëmijët e moshës 4-10 vjeç, programi përfshin shfaqje të tilla si përralla nga Vëllezërit Grimm, Wilhelm Hauff dhe Hans Christian Andersen, si dhe shfaqje nga ose të bazuara në vepra të Michael Ende, Janosch, Astrid Lindgren, Sven Nordqvist dhe Otfried Preußler, dhe shumë të tjera.

Për kë: Për fëmijët 4-10 vjeç

Oferta zgjat nga shtatori deri në korrik

Biletat kushtojnë 12,70 € (në varësi të zgjedhjes së vendeve).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

📍 Dachauer Straße 46, 80335 München

☎ [089/592411](tel:089592411)

✉ [@info@mtfk.de](mailto:info@mtfk.de)

📷 Mëngjes, në varësi të shfaqjeve

🌐 [www.mtfk.de](http://www.mtfk.de)

## KulturBunt Neuperlach

---

## KulturBunt Neuperlach

Ne jemi qendër e kulturës. Ne ofrojmë një program shumëngjyrësh dhe të larmishëm për të gjitha kulturat dhe grupmoshat. Ne promovojmë artet performuese dhe pamore. Ne krijojmë skena dhe hapësira për ekspozita pa pagesë për njerëzit që aktojnë në teatër ose bëjnë muzikë.

Për kë: të gjitha moshat dhe kulturat

Çmimet për ngjarjet tona ndryshojnë. Disa oferta janë pa pagesë.


Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

KulturBunt, Albert-Schweitzer-Straße 62, 81735 München

 [089/63891845](tel:08963891845)

 [@info@kulturbunt-neuperlach.de](mailto:info@kulturbunt-neuperlach.de)

 E martë deri të premten nga ora 14:00 - 17:00

 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Koncerte, punëtori**

## Volksteatri i Mynihut

### Volksteatri i Mynihut

Teatri Volks u hap në vitin 1983.

Me Christian Stückl si drejtor artistik, një epokë e re filloi në Volkstheater në tetor 2002. Me një ansambël të ri dhe të ri, ai krijoi një profil të pavarur dhe hapi shtëpinë për regjisorët e rinj që bënin produksione përkrah tij. Programi i mbremjes plotësohet me koncerte dhe lexime. Në këtë mënyrë, Christian Stückl ia doli të arrinte audienca të reja duke ruajtur të vjetrat.

Vendimi për rindërtimin e ndërtesës u mor në mesin e dhjetorit 2017. Deri në vitin 2021, Volkstheateri i ri u ndërtua për një shumë prej 130.7 milionë euro në pothuajse 18,000 metra katrorë në zonën e Viehhof. Më 15 tetor 2021, Christian Stückl u hap me produksionin e tij "Edward II". vendndodhja e re e Volksteatrit të Mynihut.


Për kë: Ofertat e Volkstheater u drejtohen të gjithë njerëzve që janë të interesuar për teatrin.


Biletat kushtojnë nga 6 deri në 39 euro.

Fëmijët mund të sillen me vete.


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm. Informacione të mëtejshme [këtu](#).

 Volkstheater München, Tumblingerstraße 29, 80337 München

 [089/5234655](tel:0895234655)

 [@Formulari online](#)

---

 Nga e hëna në të premte nga ora 11:00 - 18:00, të shtunën nga ora 11:00 - 14:00

 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:  
Teatër, kulturë, event**

feja

**Informacion rreth kishave dhe vendeve të adhurimit**

**Informacion rreth kishave dhe vendeve të adhurimit**



Përbërja fetare dhe ideologjike e Mynihut është shumë e larmishme. Meqenëse shifrat nuk janë mbledhur për çdo fe, nuk dihet saktësisht se si janë shpërndarë identitetet dhe besimet e ndryshme.

Përafërsisht 65% e njerëzve në Mynih kanë botëkuptime të ndryshme. Disa nuk janë fetarë, të tjerët janë. Shumica e njerëzve nuk janë anëtarë të një komuniteti.



Përafërsisht 26% e njerëzve në Mynih i përkasin Kishës Katolike Romake.

Përafërsisht 9% e njerëzve në Mynih i përkasin Kishës Ungjillore Luterane.


**Kishat Katolike**

Bavaria është kryesisht katolike. Kjo është arsyeja pse ka shumë kisha katolike. Mund të gjeni një listë të kishave dhe informacione të mëtejshme  [këtu](#) . Këtu mund të gjeni planet e  [Shërbimet e kishës](#) .

**kishat protestante**

Kisha Protestante është komuniteti i dytë më i madh. Mund të gjeni një listë të kishave dhe informacione të mëtejshme  [këtu](#) . Ju mund të gjeni oraret e shërbimeve  [këtu](#) .


**Xhamitë**

Shumë myslimanë jetojnë në Mynih. Mund të gjeni informacione të mëtejshme rreth xhamive në Mynih  [këtu](#) .

**sinagogat**

Ka disa sinagoga për hebrejntë. Informacion rreth sinagogave mund të gjenden në  [Faqja e internetit e komunitetit fetar izraelit](#) ose në  [Faqja e internetit e Komunitetit Liberal Hebre](#) .

**Tempujt budiste**

Këtu do të gjeni një listë të  [tempujt budiste](#) .

**tempulli hindu**

---

Këtu do të gjeni një listë të [tempujt hindu](#) .

## **Komuniteti Bahá'í**

Këtu mund të arrini në [Komuniteti Bahá'í](#) i Mynihut:

[☎089/21553764](tel:08921553764)

[@muenchen.bahai@gmail.com](mailto:@muenchen.bahai@gmail.com)

## **Këshilla dhe pyetje:**

Nëse keni pyetje ose shqetësime rreth fesë ose besimeve, mund të kërkonte [këshilla](#) .

## **Këshilla të ekspertëve për diversitetin fetar dhe ideologjik**

## **Këshilla të ekspertëve për diversitetin fetar dhe ideologjik**

Ne jemi një pikë e hapur kontakti për pyetje rreth fesë dhe botëkuptimit. Ju gjithashtu mund të vini tek ne nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me qytetin e Mynihut ose në lidhje me punën me administratën e qytetit.

Këshilla është neutrale dhe konfidenciale. Kjo do të thotë që askush nuk do ta marrë vesh nëse flisni me ne.

Qëllimi ynë është të zvogëlojmë diskriminimin dhe të mundësojmë diversitetin dhe barazinë fetare dhe ideologjike.

Për shembull, ne ju ofrojmë orientim, informacion, mbështetje, shoqërim dhe kontakt me administratën e qytetit.

Nëse dëshironi, ne gjithashtu mund të organizojmë një konsultë në vendndodhjen tuaj. Së bashku ne kërkojmë zgjidhje.

Oferta është pa pagesë.

☎ Nëse na njoftoni paraprakisht, ne gjithashtu mund të organizojmë që dikush të përkthejë.

Ju gjithashtu mund t'i sillni fëmijët tuaj në konsultë.

Ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe ambiente. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

[☎089/23340195](tel:08923340195)

[@tuan.tran@muenchen.de](mailto:@tuan.tran@muenchen.de)

[📷](#) Ju lutemi lini një takim.

[🌐](#) [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Besimi, Xhamia, Tempulli, Kisha, Krishterimi, Judaizmi, Islami, Budizmi, Hinduizmi**

**Njihuni me njerëzit**

**Takimi në lagje**

---

## Takimet e lagjes


Të gjithë duhet të kenë mundësinë të formësojnë në mënyrë aktive lagjen e tyre. Ka mbi 50 vende takimi për fqinjët në Mynih. Atje, njerëzit nga zona mund të njihen dhe të mbështesin njëri-tjetrin. Motoja është "Nga ju - për ju". Së bashku, fqinjët zbatojnë ide, projekte dhe veprime dhe shkëmbejnë informacione nga rrethi.

### [Mësoni më shumë](#)

Ka shumë oferta të ndryshme nga fqinjët e përkushtuar, si p.sh.

- grupet e lojërave
- Kafenetë e të moshuarve
- Gatim së bashku
- Grupet e punës për tema specifike
- Përdorni dhoma për pak para
- Ngjarjet
- Qepje së bashku
- Grupet gjuhësore
- bëj muzikë

Çdo takim lagjeje është pak më ndryshe, varësisht sesi komshinjtë e organizojnë takimin. Ejani dhe ndihmoni në formësimin e gjërave!

Shumë nga ofertat janë pa pagesë. Disa oferta sjellin kosto. Për informacion më të detajuar rreth shërbimeve ose aksesueshmërisë së ndërtesave dhe dhomave, ju lutemi kontaktoni  [Vend takimi i lagjes](#) pranë jush.

## Qendrat e Senior dhe të Shërbimit (ASZ)

### Alten- und Service-Zentren (ASZ)

Në Mynih ka 33 pika kontakti për të moshuarit dhe të afërmit e tyre. Ne ndihmojmë dhe këshillojmë për të gjitha pyetjet që lidhen me plakjen. Ekziston edhe mundësia për t'ju vizituar në shtëpi.

Qëllimi ynë është që të moshuarit të jenë të pavarur, jo të vetmuar dhe të ndihen mirë mendërisht dhe fizikisht.


Ka kurse dhe oferta të ndryshme në:

- fitnesi
- Arsimi
- Gjuha
- kompjuter
- dhe shumë tema të tjera

Ka gjithashtu një kafene dhe drekë të lirë për njerëzit me buxhet.


---

Këtu mund të gjeni fletushka në gjuhë të ndryshme: [gjermanisht](#) , [anglisht](#) , [frëngjisht](#) , [gregisht](#) , [kroatisht](#) , [rusisht](#) , [serbisht](#) , [turqisht](#) , [ukrainas](#)

Qendrat janë të përhapura në të gjithë Mynihun. Ambjentin mund ta gjeni pranë jush  [këtu](#) ose në [hartën e qytetit INTEGRATE](#) .

Për këtë: Të moshuarit. Për të afërmit dhe kujdestarët e të moshuarve. Për njerëzit që shqetësohen për çështjet që lidhen me plakjen.

 [Mësoni më shumë](#)

 Ka njerëz që mund të përkthejnë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Qasja në ndërtesa dhe dhoma është pa pengesa. Ka tualete të aksesueshme.

Shumë oferta janë pa pagesë. Disa oferta kushtojnë diçka. Kostot e sakta do t'i mësoni në vend.

## Vendi i takimit Café Bellevue di Monaco

### Vendi i takimit Café Bellevue di Monaco


Kafeneja jonë organizohet dhe zbatohet së bashku me refugjatët dhe jo refugjatët. Këtu jo vetëm që mund të shijoni ushqime të shijshme dhe të përbalueshme (çaj dhe uji janë falas), por gjithashtu mund të përfitonit nga shërbimet e këshillimit, të kryeni stazhe, të jeni vullnetarë, të merrni pjesë në ngjarje kulturore dhe politike dhe të takoni njerëz të tjerë.

 [Mësoni më shumë](#)


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Müllerstraße 6

80469 München

 [089/55057755](tel:08955057755)

[@cafe@bellevuedimonaco.de](mailto:@cafe@bellevuedimonaco.de)

 E martë në të premte 9:00 - 22:00


 Të shtunën ora 10:00 - 22:00

Kafeneja është e mbyllur të dielave dhe të hënave.

## Shtëpi e hapur

### Shtëpi e hapur

Mirë se vini! Banorët e rinj dhe të vjetër të Mynihut – refugjatë ose jo – janë të ftuar ngrohtësisht! Ne ofrojmë një shtëpi të gjallë dhe të hapur. Këtu mund të takoheni, të pini çaj, të bisedoni, të njiheni me njëri-tjetrin, të gatvani së bashku, të luani tavell ose lojëra të tjera tavoline, të mësoni dhe praktikoni gjuhë, të jeni krijues ose thjesht të dilni jashtë. Thjesht ndaloni - ne mezi presim t'ju shohim.

Për t'u abonuar në buletin javor të WhatsApp, thjesht shkruani "Open House".  Dërgo në [0176/45571527](tel:017645571527) .

---

### [Mësoni më shumë](#)

Për këtë banorë të rinj dhe të vjetër të Mynihut 18 vjeç e lart

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe ambiente, si dhe një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Bellevue di Monaco


Müllerstraße 2

80469 München

Në sallën e madhe në katin e parë

 [089/55057750](tel:089/55057750)

 [@cafe@bellevuedimonaco.de](mailto:@cafe@bellevuedimonaco.de)

 Çdo të mërkurë 18:00 - 22:00

### **ClubIn – Vend takimi ndërkombëtar për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç**

### **ClubIn - Vend takimi ndërkombëtar për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç**

ClubIn është një shoqatë për punën ndërkombëtare rinore. Ne ofrojmë oferta të ndryshme interesante:

- Pika kontakti dhe takimi për njerëz nga e gjithë bota
- Informacion dhe këshilla për trajnime, studime, au pair, shërbim vullnetar në Gjermani
- Kultura dhe koha e lirë, për shembull duke zbuluar Mynihun dhe zonën përreth së bashku
- Arsimi, për shembull tutori në gjermanisht

### [Mësoni më shumë](#)

 Përkthyesit janë në dispozicion në arabisht, spanjisht, anglisht dhe frëngjisht.

Oferta është pa pagesë.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn

Friedrich-Loy Straße 16

80796 München

 [089/306686913](tel:089/306686913)

 [@clubbuero@vij-muenchen.de](mailto:@clubbuero@vij-muenchen.de)

 **Zyra**

Të hënë ora 14:00 - 16:00

Të martën ora 10:00 - 12:00

Të enjten ora 14:30 - 16:30

 **Takimi i hapur:**

Të enjten ora 19:30 - 22:00

Të premten 19:30 - mesnatë

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:**

**Takoni njerëz, takim me të rinj**

---

## plusPOL – grupi i kohës së lirë për personat HIV pozitiv

### plusPOL - grupi i kohës së lirë për personat HIV pozitiv

plusPOL është një grup argëtimi për personat HIV pozitiv deri në 30 vjeç. Pavarësisht se çfarë gjinie apo seksualiteti jeni, jeni të mirëpritur!

Për kë: Për njerëzit që duan të bëjnë diçka së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj.


Takimet në grup janë anonime dhe zhvillohen në qendrën tonë rinore. Takimet tona janë një hapësirë e sigurt. Nuk do të bëhet asnjë foto apo video.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen për herë të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të kontaktoni edukatorët tanë socialë në çdo kohë.


Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa aktivitete.

Grupi aktualisht nuk zhvillohet rregullisht. Datat e ardhshme mund të gjenden në faqen e internetit.

### diversity e.V. | plusPOL

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@pluspol@diversity-muenchen.de](mailto:pluspol@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/unsere-p...>

---

**Ky tekst përmban informacion në lidhje me termat e mëposhtëm të kërkimit: Lgbt, biseksual, grup të rinjsh, queer, homoseksual, lezbike, heteroseksual, AIDS**

### Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes

### Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes

Ne ndihmojmë familjet e të gjitha kombësive me fëmijë 0-6 vjeç. Ne do t'ju këshillojmë për çdo pyetje që mund të keni dhe do t'ju mbështesim në mësimin e gjermanishtes. Mund të njiheni edhe me familje të tjera dhe të shkëmbeni ide. Ne bashkojmë njerëz nga vende të ndryshme dhe me fe të ndryshme.

Gama jonë:

- Këshilla dhe informacione
- Grupe për prindërit dhe fëmijët
- Grupet e lojërave për bebe
- Kurs integrimi për gratë (me kujdesin ndaj fëmijëve)
- Gjuhë Kafe, kurs gjermanisht për fëmijë
- Festivale, ekskursione dhe aktivitete

- 
- Dhoma me qera per ditelindje femijesh
  - Vullnetarizmi

Për kë: Për nënat, baballarët, fëmijët (0 - 6 vjeç) dhe gratë.

🌐 Arabisht, bullgarisht, kroatisht, anglisht, frëngjisht, gjermanisht, hindisht, koreanisht, rusisht, turqisht, ukrainas

Ju mund të sillni fëmijët tuaj. Ka kujdes për fëmijët në dispozicion në vend.

Shumë oferta janë falas. Disa kurse kanë tarifa të ulëta.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

📅 Të hënën dhe të mërkurën 08:30 - 17:00

📅 Të martën dhe të premten 8:30 - 13:30

📅 Të enjten ora 08:30 - 18:00

## Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

@ [treffam@diakonie-muc-obb.de](mailto:treffam@diakonie-muc-obb.de)

☎ [+49 \(0\) 891269915200](tel:+49(0)891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Koha e lirë, këshilla prindërore, autoritetet, kitafinder**

**Filloni me një mik e.V. (SwaF) Mynih**

**Filloni me një mik eV (SwaF) Mynih**

Shoqata u themelua në Berlin në vitin 2014. Ne bashkojmë njerëz nga vende të ndryshme dhe me përvoja të ndryshme. Vizioni ynë është një shoqëri e larmishme. Një shoqëri në të cilën të gjithë njerëzit ndihen rehat dhe marrin pjesë në mënyrë të barabartë.

Ne lidhim njerëzit që janë të rinj në Mynih me njerëz që kanë qenë në Mynih për një kohë të gjatë.

Ne organizojmë shumë aktivitete të shkëlqyera. Ekipet tona tandem dhe komuniteti ynë do t'ju mbështesin për t'u vendosur në Mynih.

Për kë: Për të gjithë 18 vjeç e lart.

Oferta është pa pagesë.

---

[@muenchen@start-with-a-friend.de](mailto:@muenchen@start-with-a-friend.de)

[Faqja e internetit](#)



[@muenchen\\_swaf](#)

**Termet e kërkimit:**

**Koha e lirë, gjuha, sponsorizimet**

**Rrjeti i Organizatave të Migrantëve të Mynihut MORGEN e.V.**

## **Rrjeti i Organizatave të Migrantëve të Mynihut MORGEN eV**

MORGEN është shoqata e organizatave të migrantëve në Mynih. Qëllimi ynë është të forcojmë, promovojmë dhe bëjmë të dukshme pjesëmarrjen dhe angazhimin e njerëzve me prejardhje migrimi/refugjatësh. Jeni duke kërkuar për një punë domethënëse dhe dëshironi të njihni njerëz nga kultura të tjera? Pastaj bashkohuni!

Rrjeti u themelua në vitin 2013. Me ne marrin pjesë mbi 100 klube anëtarë me mbi 60 gjuhë të ndryshme.

Gama jonë:

- Ne këshillojmë, për shembull, për mundësitë e financimit dhe pikat e rëndësishme të kontaktit në qytet
- Ne ofrojmë kontakte
- Gjuha amtare dhe shumëgjuhësia: Grupe të rregullta për njerëzit që mbajnë gjuhët e tyre familjare
- Ngjarje kulturore me mundësi pjesëmarrjeje
- Ne mund t'ju ndihmojmë nëse dëshironi të përdorni një dhomë pa pagesë
- Ne ju mbështesim me pyetje rreth arsimit (nëpërmjet Projektit [MË MIRA](#) )

Për kë: Personat që kanë emigruar ose ikur dhe që janë aktivë në një grup ose shoqatë ose që duan të aktivizohen.

Shumë gjuhë të ndryshme

Oferta është pa pagesë.

Arnulfstraße 197, 80634 München

[@info@morgen-muenchen.de](mailto:@info@morgen-muenchen.de)

[Faqja e internetit](#)

**MOP - Për të rinjtë me dhe pa aftësi të kufizuara nga 11 deri në 21 vjeç**

**MOP - Për të rinjtë me dhe pa aftësi të kufizuara nga 11 deri në 21 vjeç**

MOP është një qendër rinore.

---

Për kë: Për adoleshentët dhe të rinjtë me dhe pa aftësi të kufizuara që janë nga 11 deri në 21 vjeç.

Kemi oferta të ndryshme:

- Chill & Learn: Këtu mund të bëni detyrat e shtëpisë ose të relaksoheni.
- Kafeneja për të rinjtë ofron aktivitete të shkëlqyera të kohës së lirë: futboll tavoline ose bilardo, një dhomë kompjuteri dhe një PlayStation. Ka edhe lojëra me letra ose shah.
- MOPLunge: Një herë në muaj. MOPLounge është për personat e moshës 16 deri në 27 vjeç.
- Ekziston edhe një dhomë grupi dhe një studio regjistrimi.
- Ndonjëherë shkojmë në udhëtime. Një herë në vit shkojmë së bashku për disa ditë.

Oferta është pa pagesë. Kur shkojmë në ekskursione, ka kosto të vogla.

Ju mund të sillni ushqimin dhe pijen tuaj ose të blini diçka nga ne. Askush nuk duhet të blejë asgjë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

📍 Fallmerayerstraße 2, 80796 München

☎️ [089/304073](tel:089304073) ose [0176/92344524](tel:017692344524)

✉️ [info@mopjugendtreff.de](mailto:info@mopjugendtreff.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)



[Instagram](#)

🕒 Chill & Learn: e martë deri të enjten nga ora 13:00 deri në 3:00 pasdite

🕒 Youth Cafe: e martë deri të enjten nga ora 15:00 - 18:30 dhe e premte nga ora 13:00 - 20:00

🕒 Një herë në muaj të shtunën nga ora 16:00 - 19:00

🕒 MOPLounge: një herë në muaj të shtunave nga ora 19:30 deri në 23:00

Gjatë pushimeve shkollore jemi të hapur në orare të ndryshme.

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Qendër rinore, përfshirje, duke bërë muzikë, teatër, pingpong, rap, djem\*, vajza\*, dhoma e vajzave\*, pushime, kamp pushimesh, program pushimesh**

**Shkëmbimi ndërkulturor midis të moshuarve dhe emigrantëve**

**Shkëmbimi ndërkulturor midis të moshuarve dhe emigrantëve**

Dëshironi të takoni njerëz të rinj? Ndiheni ndonjëherë të vetmuar? "Hallo Projekt" është një mundësi sociale që promovon shkëmbimin mes të moshuarve dhe emigrantëve. Personat që marrin pjesë në programin tonë janë të moshave të ndryshme dhe vijnë nga vende të ndryshme.

Projekti përbëhet nga tre pjesë:

1. Aktivitete të përbashkëta: shëtitje, lojëra, kulturë dhe biseda. Këtu njihemi më mirë.

- 
2. Programi Tandem: Një person nga grupi më i vjetër takohet me një person nga grupi i emigrantëve për të përmirësuar aftësitë e tyre gjuhësore.
  3. Ngjarje për njerëzit që janë të rinj në Mynih: Këtu pjesëmarrësit mund të takohen, të shkëmbejnë ide dhe të bëjnë miq.

Për kë: Për emigrantët dhe të moshuarit 18 vjeç e lart me të paktën [nivel gjuhësor A2.2](#).

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet për personat me aftësi të kufizuara.

📍 Leb Bunt eV, Kistlerhofstraße 70, 81379 München

Pallati 88, kati 4

☎ [01713398766](tel:01713398766)

@ [contact@leb-bunt.org](mailto:contact@leb-bunt.org)

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Opsioni i integritit**

**Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë**

**Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë**



Dëshironi të njiheni me gra të tjera gjatë një mëngjesi të qetë? Këtu mund të krijoni kontakte të reja.

Aicha është atje që të mund të bëni shumë gjëra së bashku:

- Duke ngrënë mëngjes së bashku
- Hyni në bisedë
- Planifikoni dhe shkoni në udhëtime së bashku
- Merrni informacione për tema të ndryshme
- Përgjigjuni pyetjeve tuaja

Oferta është pa pagesë.


Për kë: Për gratë (dhe fëmijët e tyre)

Takimet zhvillohen gjithmonë në Bellevue di Monaco, përveç nëse bien dakord për vende të tjera takimi. Dëshironi të ishit atje? Kontaktoni Aicha direkt përmes Whatsapp:



---


[017614939970](tel:017614939970)

 Çdo të martë ora 10:00 - 12:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [Tek oferta](#)

## Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@angebote@bellevuedimonaco.de](mailto:angebote@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Gratë, Takimi i Grave, Hapësirë e Sigurt, Mëngjesi**

## Muzikë

### Punëtori e poezisë dhe repit në Bellevue di Monaco

### Punëtori e poezisë dhe repit në Bellevue di Monaco

Në punëtoritë e rregullta, pjesëmarrësit mësojnë teknika të ndryshme të shkrimit dhe mjete stilistike lirike për të punuar së bashku në tekstet e tyre poezi dhe rap, duke përfshirë performancat.

Punëtorja është e përshtatshme për fillestarët, si dhe për nxënësit e avancuar, folësit amtare dhe njerëzit që aktualisht po mësojnë gjermanisht. Të gjithë shkruajnë në gjuhën që është më afër tyre - në ekipe, mund të zhvillohen përkthime (live) ose mund të praktikohen shfaqje shumëgjuhëshe.

Ju ftojmë: Sillni miqtë, tregimet, përvojat dhe idetë tuaja dhe shkruani poezi!

Për kë: Refugjatët; Banorët e Mynihut

[Mësoni më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Kërkohet regjistrim.

Oferta është pa pagesë.

Müllerstraße 2 , kati përdhe  
80469 München

---

---

[089/55057750](tel:08955057750)

[workshop@bellevuedimonaco.de](mailto:workshop@bellevuedimonaco.de)

Të shtunave 14:00 - 16:00

## **Bunter Vogel - Kor ndërkulturor për njerëzit që mësojnë gjermanisht**

### **Bunter Vogel - Kor ndërkulturor për njerëzit që mësojnë gjermanisht**

[Qendra e Arsimit të të Rriturve në Mynih](#) ofron një kor për njerëzit që aktualisht po mësojnë gjermanisht dhe për këdo që dëshiron të këndojë së bashku. Pavarësisht nëse jeni i ri apo i vjetër, fillestar apo i avancuar. Ka të bëjë me bashkimin e njerëzve dhe lidhjen përmes muzikës.


Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

 Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

 Çdo të mërkurë 19:00 - 20:30

Për t'u regjistruar, duhet të regjistroheni në faqen e internetit:

 [Faqja e internetit](#)

Duke pyetur:

 [089/480066169](tel:089480066169)

[@deutsch@mvhs.de](mailto:@deutsch@mvhs.de)

## **Bëhuni kreativ!**

### **Punëtori fotografike me Paul Huf**

### **Punëtori fotografike me Paul Huf**

Punëtorja e fotografisë është një mundësi për refugjatët e rinj që të hyjnë në botën e fotografisë në një mënyrë lozonjare dhe krijuese. Ju mund të mësoni më shumë sesa thjesht fotografi; ka të bëjë gjithashtu me përmbajtjen, prezantimin e imazhit, redaktimin e imazhit dhe teknologjinë.

[Mësoni më shumë](#)

Për kë: refugjatë të rinj

Kërkohet regjistrim.

Oferta është pa pagesë.

Studio bodrum Müllerstraße 6

80469 Mynih

[089/55057750](tel:08955057750)

[workshop@bellevuedimonaco.de](mailto:workshop@bellevuedimonaco.de)

E premtja 1 dhe 2 e muajit 15:00 - 19:00

---

## Studio e hapur e artit

### Studio e hapur e artit

Open Art Studio është një hapësirë krijuese për të rinjtë me dhe pa prejardhje refugjatësh. Aty mund të eksperimentosh me ngjyra dhe materiale, të pikturosh piktura dhe të ndërtosh skulptura. Arti na jep guximin ta shikojmë botën në një mënyrë krejtësisht të ndryshme. Ne do t'ju shoqërojmë!

Maria, Anja, Eva, Gregor, Jürgen dhe Paul (artistë të Mynihut).

[Mësoni më shumë](#)

Për kë: të rinjtë me dhe pa sfond refugjatësh

Oferta është pa pagesë.

Müllerstraße 6 , studio bodrum

80469 München

[089/55057750](tel:08955057750)

[kunst@bellevuedimonaco.de](mailto:kunst@bellevuedimonaco.de)

dy të premtet e fundit të muajit, 15:00 - 18:00

### Punëtori ndërkulturore në Pinakothek der Moderne

#### KunstWerkRaum - një projekt ndërkulturor në Pinakothek der Moderne

Punëtorja jonë ndërkulturore për njerëz të moshave të ndryshme zhvillohet një herë në muaj. Katër muzetë e artit, dizajnit, arkitekturës dhe grafikës të Pinakothek der Moderne na ofrojnë shumë pikënisje për diskutime, zbulime të përbashkëta dhe eksperimente krijuese. Gëzimi i artit, përvojat e përbashkëta dhe shkëmbimi ndërkulturor janë fokusi ynë.

■ Gjermane ose anglisht e thjeshtë

[Këtu mund të gjeni datat e ardhshme](#)

Për kë: të gjithë nga 7 deri në 99 vjeç

Fëmijët janë të mirëpritur të marrin pjesë, por mund të marrin pjesë në program vetëm nëse shoqërohen nga një i rritur.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ka qasje pa pengesa në Barer Straße dhe një tjetër në Gabelsbergerstraße / cep Türkenstraße

Pjesëmarrja në program dhe hyrja në muze janë pa pagesë.

Numri i vendeve është i kufizuar në 25 pjesëmarrës.

Regjistrohu në [☎ 089/954115240](tel:089954115240) ose [@ kunstwerkraum@mpz.bayern.de](mailto:kunstwerkraum@mpz.bayern.de)

---

Pinakothek der Moderne  
Barer Straße 40  
80333 München

## **Ndërtoni ose riparoni diçka vetë: Shtëpia e Vetë-Punës (AL)**

### **Shtëpia e Vetëpunësimit (AL)**

IAL ofron hapësirë për të gjithë ata që kënaqen me DIY: në aspektin artizanal, kulturor dhe social!

Punëtoritë e hapura (për shembull, punishtet e drurit, tekstilit, metalit) mund të përdoren nga kushdo për të zbatuar projektet e veta. Nuk ka rëndësi nëse doni të provoni diçka për herë të parë apo nëse dini shumë për të. Në punëtori të ndryshme të pajisura në mënyrë profesionale mund të punoni lirshëm, të përfitoni nga këshillat e specialistëve ose të ndiqni kurse. Gjithashtu ka shumë mundësi për nxënësit dhe shkollat në IAL. Nuk neglizhohet as aspekti kulturor dhe social, me ekspozita dhe lexime, këshilla për shumë tema dhe në kafenenë tonë të punëtorisë.

Përdorimi i punëtorive kushton 8,80 € në orë.

Ka edhe [kurse të](#) ndryshme. Numri i vendeve në kurse është i kufizuar.

#### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: të gjithë qytetarët e Mynihut

Haus der Eigenarbeit  
Wörthstraße 42  
81667 München

[089/4480623](tel:0894480623)

[Welcome@hei-muenchen.de](mailto:Welcome@hei-muenchen.de)

E martë në të premte 15:00 - 21:00

E shtune ora 12:00 - 18:00

### **Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Udhëzime për karrierë, vepra artizanale, dru, metal, qeramikë, bizhuteri, tekstile, tapiceri, qendër komunitare, art, kulturë, vendtakim**

### **Musenkuss Munich - Portali online për edukimin kulturor**

### **Musenkuss Munich - Portali online për edukimin kulturor**

Dëshironi të jeni krijues? Dëshironi të mësoni fotografinë? Dëshironi të pikturoni, të bëni vepra artizanale apo të ndiqni një kurs teatri?

Pastaj 🌐 [Musenkuss](#) është vetëm gjëja! Këtu do të gjeni shumë oferta kreative.


Mund të eksperimentoni, shkruani, programoni, bëni muzikë ose merrni pjesë në turne me guidë.

Ka edhe oferta të ndryshme online.

---

Për kë: Për fëmijë, adoleshentë, të rritur dhe të moshuar. Për personat me dhe pa aftësi të kufizuara.

Qëllimi ynë është: Kultura për të gjithë! Pavarësisht se sa vjeç jeni, çfarë gjinie jeni apo çfarë ngjyre lëkure jeni.

Disa oferta kushtojnë diçka, të tjerat janë falas. Ofertat mund t'i filtroni me „kostenlos“ . Si të gjeni  [oferta falas](#) .

[@musenkuss@muenchen.de](mailto:@musenkuss@muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm:  
Muzikë, teatër, letërsi, kërcim, media, art**

## Punë vullnetare

### Vullnetarizmi në Këshillin e Refugjatëve të Mynihut

### Vullnetarizmi në Këshillin e Refugjatëve të Mynihut

Këshilli për Refugjatët e Mynihut u themelua mbi 30 vjet më parë dhe mbron refugjatët dhe migrantët në Mynih. Vullnetarizmi është një mënyrë e shkëlqyer për të njohur njerëz të tjerë dhe për të krijuar kontakte. Pavarësisht nëse keni qenë në Mynih për një kohë të shkurtër apo për një periudhë më të gjatë. Ekipi ynë do t'ju ndihmojë të gjeni një punë të përshtatshme dhe t'ju mbështesë me çdo pyetje që mund të keni.

Ka mundësi të ndryshme për të qenë vullnetar në projektin "Active Together":


- Mbështetni me këshilla
- Sponsorizime për individë ose familje
- Mbështetje në akomodim ose në [autobusin e informacionit](#)
- Këshilla për [gjetjen e një apartamenti](#)
- Duke interpretuar
- Mbështetje në standat e informacionit dhe ngjarjet

 [Mësoni më shumë](#)

Nëse jeni të interesuar, ju lutemi kontaktoni  Regjistrohuni për mbrëmjen e ardhshme informative falas [duke përdorur këtë lidhje](#) .

Mund të na kontaktoni këtu:

 [Formulari i kontaktit](#)

 [089/12021716](tel:08912021716) (  E martë, e mërkurë, e enjte 10:00 - 12:00)

 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauerstraße 17, 80335 München

 [Faqja e internetit](#)

**Departamenti i Zjarrfikësve Vullnetar i Mynihut**

**Departamenti i Zjarrfikësve Vullnetar i Mynihut**

---

Departamenti i zjarrit në Mynih përbëhet nga departamenti profesional i zjarrfikësve dhe departamenti vullnetar i zjarrfikësve. Departamenti i zjarrfikësve vullnetarë ka rreth 1250 anëtarë.

Dëshironi të përfshiheni me ne? Pastaj ejani tek ne dhe ne do t'ju tregojmë gjithçka që bëjmë!

Zjarrfikësit përjetojnë shumë së bashku. Miqësitë shpesh zhvillohen përmes situatave të ndryshme gjatë misioneve ose ushtrimeve, ngjarjeve dhe aktiviteteve të përbashkëta. Ne jemi si një komunitet – pavarësisht moshës, gjinisë, origjinës apo profesionit. Ne jemi të moshave të ndryshme, vijmë nga vende të ndryshme dhe argëtohemi shumë së bashku. Kohezioni dhe besimi i ndërsjellë janë shumë të rëndësishme.

Për këtë: Për të gjithë mbi 18 vjeç që janë të lëvizshëm pa ndihmë.

🗨️ Që të kuptojmë mirë njëri-tjetrin, flasim gjermanisht mes vete. Prandaj, do të ishte mirë nëse keni [njohuri të paktën B1](#).

Nëse bashkoheni me ne, ne do t'ju trajnojmë në menaxhimin e fatkeqësive dhe ju do të merrni një rol vullnetar.

📍 Freiwilige Feuerwehr, Heßstraße 120, 80797 München

Ka një hyrje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

☎️ [01735261990](tel:01735261990)

✉️ [@fuehrung.kats@ffw-muenchen.de](mailto:@fuehrung.kats@ffw-muenchen.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Ndihmë, vetë-ndihmë, mbrojtje nga fatkeqësitë**

**Gjeni pozicionin tuaj vullnetar në sport**

**Gjeni pozicionin tuaj vullnetar në sport**

Dëshironi të dilni vullnetar në sport? Dhe të mbështesni një nga mbi 400 klubet sportive të Mynihut me fëmijë dhe të rinj përmes angazhimit tuaj?

Nuk ke nevojë të jesh as profesionist, sepse ka shumë detyra për të cilat klubet tona të Mynihut kanë nevojë për mbështetje. Pra, pavarësisht nëse jeni i përfshirë në sport në fushë ose në sallë, ose duke organizuar një turne, për shembull, ne ju jemi mirënjohës për çdo orë të kohës tuaj të vlefshme.

Zbuloni më shumë këtu në 🗺️ [Baza e të dhënave](#) të të rinjve sportiv të Mynihut për aktivitete të ndryshme sportive vullnetare në zonën tuaj.

Ne tashmë themi FALEMINDERIT me zë të lartë! Koha juaj për një kauzë të mirë...

**Aktivitete të kohës së lirë për fëmijë dhe të rinj**

**Mbështetje financiare për sportet e fëmijëve**

**Mbështetje financiare për sportet e fëmijëve**

---

Të gjithë fëmijët dhe të rinjtë në Mynih duhet të kenë mundësinë të luajnë sport. Në kushte të caktuara, qyteti i Mynihut do të paguajë tarifën e anëtarësisë për një klub sportiv dhe veshjet dhe pajisjet e nevojshme sportive, si dhe koston e vakteve në një kamp stërvitor. Kostot do të mbulohen vetëm nëse nuk mbulohen nga Paketa e Edukimit dhe Pjesëmarrjes (BuT).

### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Fëmijët dhe të rinjtë,


- të cilët janë nën 18 vjeç
- të cilët kanë [kalimin e Mynihut](#)
- familjet e të cilëve kanë të ardhura të ulëta (kufiri i të ardhurave duhet të kontrollohet individualisht)
- familjet e të cilëve marrin një nga llojet e mëposhtme të ndihmës:
  - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
  - Shtesa për qytetarët (SGB II)
  - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
  - Përfitim për strehim ose përfitim fëmijësh

### **Çfarë dokumentesh më duhen?**

Njoftim miratimi ose vërtetim i të ardhurave, asetëve dhe qirasë.

### **Ku mund ta dorëzoj aplikimin?**

Ju mund ta dorëzoni aplikimin në [zyrën tuaj lokale të shërbimeve sociale](#) . Nëse merrni përfitime sipas Ligjit për përfitimet e azilkërkuesve, paraqisni kërkesën tuaj këtu:

 Amt für Wohnen und Migration  
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe  
Werinherstraße 89 Haus 34  
81541 München

### **MIKADO – Kultura dhe Edukimi Rinor**

#### **MIKADO - Kultura dhe Edukimi Rinor**

Ne ofrojmë një gamë të gjerë aktiviteteve për të rinjtë:

- Projekt Tandem për të rinjtë që kanë jetuar në Mynih për një kohë të gjatë dhe të rinj me prejardhje refugjatësh dhe/ose emigrantë të rinj
- Mësime dhe punëtori: vallëzim, slam poezie, rap, art ose teatër
- Ndihmoni me të mësuarit
- Oferta vetem për vajza
- Koha e lirë: për shembull shëtitje, ekskursione, kinema, shëtitje
- Sportet: për shembull basketboll, futboll, ngjitje
- Kurse të edukimit politik
- Udhëtoni brenda dhe jashtë vendit

### [Mësoni më shumë](#)

---

Kostoja:

Anëtarësimi me ne është falas. Kostot për ofertat ndryshojnë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

IG - InitiativGruppe

Schertlinstraße 8

81379 München

Në bodrum

☎ [089/748088910](tel:089748088910)

@[mikado@initiativgruppe.de](mailto:mikado@initiativgruppe.de)

📅 Nga e hëna në të premte nga ora 14:00 - 18:00

## **HEROJT – Kundër shtypjes në emër të nderit**

### **HEROES - Kundër shtypjes në emër të nderit**

Në projektin HEROES , të rinjtë nga mosha 15 deri në 21 vjeç trajnohen për t'u bërë shumëfishues për të drejta të barabarta. Në seancat tona të trajnimit javor, ne shqyrtojmë në mënyrë kritike shtypjen në emër të nderit. Ne ulemi së bashku dhe diskutojmë tema të tilla si nderi, identiteti, rolet gjinore, racizmi, paragjykimet, të drejtat e njeriut dhe barazia.

Seancat stërvitore zhvillohen të enjten nga ora 17:30. deri në orën 19:30.

Pas rreth nëntë muajsh ju quheni HERO . Si HERO , ju mund të zhvilloni seminare në shkolla dhe ambiente rinore së bashku me drejtuesit e grupit. Në këto punëtori, temat u prezantohen të rinjve të tjerë përmes lojërave me role dhe diskutimeve. Prandaj, pjesëmarrësit ua përcjellin të tjerëve idetë që kanë marrë.

#### [Mësoni më shumë](#)

Për kë: të rinj meshkuj me sfond migrimi midis 16 dhe 23 vjeç me aftësi të mira të gjuhës gjermane (të paktën niveli B2).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Kushdo që kryen një seminar do të marrë një kompensim shpenzimesh.

HEROES München

Goethestraße 53

80336 München

[089/544247-39](tel:08954424739) / [-40](tel:08954424740)

[heroes@awo-muenchen.de](mailto:heroes@awo-muenchen.de)

E mërkurë ora 10:00 - 14:00

E enjte ora 17:00 - 20:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Djemtë, koha e lirë, vullnetarizmi**

---


## Punëtori e artit

### Punëtori e artit

Arti është një mënyrë e shkëlqyer për të shprehur veten dhe për të treguar historinë tuaj. Ne ofrojmë kurse grupore të edukimit artistik.

Për kë: Për fëmijët dhe të rinjtë me përvojë refugjate


Kurset i ndihmojnë pjesëmarrësit të përpunojnë më mirë përvojat stresuese. Ata zbulojnë forcat dhe aftësitë e tyre, guximin dhe imagjinatën e tyre dhe besimi në vetvete forcohet.

Kurset zhvillohen rregullisht. Lista e kurseve dhe datat mund të gjendet  [këtu](#). Temat përfshijnë artin, muzikën dhe fotografinë.

Përveç kurseve, organizojmë edhe ekspozita, koncerte, programe festash dhe projekte të përbashkëta me fëmijë dhe të rinj të tjerë.

Të gjitha ofertat janë pa pagesë.

Ekziston edhe një qendër këshillimi për refugjatët.

 Refugio München Kunstwerkstatt  
Kunstlabor 2  
Dachauer Str. 90  
80335 München

 [015734849999](tel:015734849999)

 [@luzi.finck@refugio-muenchen.de](mailto:luzi.finck@refugio-muenchen.de)

 [Faqja e internetit](#)

### Për fëmijët e moshës 6 deri në 12 vjeç: Shtëpia e lojërave në Westkreuz


#### Shtëpia e lojërave në Westkreuz

Kemi shumë oferta për fëmijët dhe familjet e tyre. Ka një shtëpi lojrash me projekte lojërash dhe edukimi kulturor dhe një kënd lojërash ngjitur për të gjithë fëmijët në rreth. Në Tollplatz ne mund të krijojmë, kalodisim, ndërtojmë dhe përjetojmë natyrën së bashku. Sheshi i lojërave përdoret si një zonë e zgjeruar lojërash për projekte dhe është projektuar më tej me fëmijët.

Ka aktivitete pasdite dhe programe në mëngjes për klasat e shkollës.

Për kë: Për fëmijët e moshës 6 deri në 12 vjeç


Oferta është pa pagesë.

 Nga e hëna në të premte dhe çdo të shtunë të parë, të tretë dhe të fundit të muajit. Nga maji deri në tetor nga ora 14:30 deri në 6:30 pasdite. Nga nëntori deri në prill nga ora 14:00 deri në orën 18:00.


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

---

## Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

**Për njerëzit nga Aubing - Lochhausen - Langwied: Takimi prindër-fëmijë për fëmijë deri në 3 vjeç**

### **Shtëpia e lojërave në Westkreuz - Vend takimi prindër-fëmijë për fëmijët deri në 3 vjeç dhe prindërit e tyre**

Ekziston një zonë e hapur lojërash ku prindërit mund të provojnë elementet e lëvizjes me fëmijët e tyre dhe një dyshek zvarritjeje për foshnjat. Ne luajmë dhe këndojmë. Kjo është e dobishme kur mësoni gjuhën gjermane. Në tryezën krijuese ka një sërë aktiviteteve artizanale, duke përdorur materiale që fëmijët mund t'i përdorin edhe në shtëpi.

Edukatori i pranishëm do të jetë i lumtur t'u përgjigjet pyetjeve në lidhje me edukimin, ushqimin dhe shëndetin e fëmijëve. Një herë në muaj, një mami dhe një punonjës i ndërhyrjes së hershme vijnë për të ofruar mbështetje dhe ndihmë të synuar.

Për këtë: Për prindërit me fëmijët e tyre të moshës 0 deri në 3 vjeç nga rrethi i Aubing - Lochhausen - Langwied

Oferta është pa pagesë.

 Të hënën dhe të martën ora 10:00 - 12:00


 [Tek oferta](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

## Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

**Takimi i fëmijëve OLY në fshatin Olimpik**

**Takimi i fëmijëve OLY në fshatin Olimpik**

---

Klubi i fëmijëve OLY është një objekt i hapur argëtimi në fshatin Olimpik. Të gjithë fëmijët janë të mirëseardhur, pavarësisht prejardhjes sociale, fesë, gjinisë dhe kombësisë. Regjistrimi nuk kërkohet; fëmijët mund të vijnë dhe të shkojnë si të duan.

Në OLY mund të takoni miq, të luani futboll tavoline, të shëtisni në dhomën e jastëkëve, të luani bilardo ose Wii, të dëgjoni muzikë, të bëni vepra artizanale, të punoni, të lexoni dhe shumë më tepër. Të premtën pasdite gatuajmë ose pjekim së bashku.


Gjatë pushimeve shkollore ofrohen ekskursione (disa prej të cilave paguhen).

Për kë: Për fëmijët nga 6 deri në 13 vjeç


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang G  
80809 München

 [089/230695722](tel:089230695722)

 [@kindertreff@diakonie-moosach.de](mailto:@kindertreff@diakonie-moosach.de)

 [faqe interneti](#)

 Nga e hëna në të premte nga ora 14:30 - 18:30

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
punë e hapur rinore, punë mediatike, prag i ulët**

**Hapur kafene për fëmijë**

**Hapni kafenenë e fëmijëve**

Kafeneja e fëmijëve është një vend takimi për fëmijët dhe familjet.

Ka lojëra dhe vepra artizanale, një kënd leximi dhe teatër për fëmijë nga 4 vjeç e lart. Në punëtorinë tonë të zdrukthtarisë mund të ndërtoni diçka vetë.

Për kë: Fëmijët 6 vjeç e lart dhe familjet.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ofertat janë pa pagesë. Vetëm ngjarjet teatrore kushtojnë diçka. Biletat falas janë në dispozicion [këtu](#) .


Kafeneja e fëmijëve është e mbyllur gjatë pushimeve të shkollës.

Pasinger Fabrik  
August-Exter-Straße 1  
81245 München

 [089/8888806](tel:0898888806)

 [@kjwpasing@kulturundspielraum.de](mailto:@kjwpasing@kulturundspielraum.de)

 [www.kulturundspielraum.de](http://www.kulturundspielraum.de)

 Të mërkurën, të enjten dhe të premtën 15:00 - 18:00 dhe të shtunën 14:00 - 18:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Luaj, miqësor për familjen**

---

## Qendra e kohës së lirë rinore Treff 21

### Qendra e kohës së lirë rinore Treff 21

Treff 21 është një qendër argëtimi rinore në distriktin Blumenau të Mynihut për vajza\* dhe të reja\* si dhe për djem\* dhe të rinj\*.

Për kë: Për personat ndërmjet 10 dhe 18 vjeç. Ka edhe oferta speciale për fëmijët e moshës 6 vjeç e lart dhe për personat 18 vjeç e lart.

Ka shumë oferta të ndryshme. Për shembull:

- aktivitete krijuese
- Duke dëgjuar dhe bërë muzikë, duke kërcyer, duke gatuar dhe pjekje, duke luajtur futboll, basketboll, pingpong, bilardo ose futboll tavoline
- Takoni miq \*
- Mbështetje me aplikacione, prezantime dhe kërkesa të tjera shkollore
- Udhëtime të përbashkëta, për shembull në park zbavitës ose pishina

Treff 21 është një hapësirë e sigurt pa dhunë për të gjithë, ku stafi arsimor kundërshton në mënyrë aktive racizmin dhe seksizmin dhe promovon solidaritetin. Të interesuarit mund të paraqiten pa paralajmërim gjatë orarit të hapjes së Treff 21.

Oferta është pa pagesë.

Puna me ndërgjegje gjinore është shumë e rëndësishme për ne. Vajzat\* dhe djemtë\* me nevojat dhe dëshirat e tyre të veçanta mbështeten siç duhet. Çdo javë ka një ditë vajzash\* dhe një ditë djemsh për punë specifike gjinore.

#### **Dita e Vajzave\*, 9 - 18 vjeç:**

E martë 14:00 - 18:00

#### **E hapur për vajza\* dhe djem\*, 10 - 18 vjeç:**

E enjte ora 15:00 - 17:30

E premte ora 14:00 - 18:00

Të shtunën çdo dy javë 14:00 - 18:00

#### **E hapur për vajza\* dhe djem\*, 14 - 21 vjeç:**

E enjte ora 18:00 - 20:30

E premte çdo dy javë 6:30 pasdite - 21:30

#### **Dita e Djemve, 10 - 18 vjeç:**


E mërkurë 15:00 - 19:00

\*: Ky simbol do të thotë se fjala përkatëse nuk u drejtohet vetëm vajzave dhe grave ose djemve dhe burrave, por edhe personave transgjinorë dhe interseks.

Objekti është pjesërisht pa pengesa. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [Terofalstraße 68, 80689 München](#)

 [@treff21@schuleberuf.de](mailto:treff21@schuleberuf.de)

 [+49 \(0\) 897003031](tel:+49(0)897003031)

---

<http://www.treff-21.de/>

**Vend takimi ClubIn International për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç**

## **ClubIn - Vend takimi ndërkombëtar për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç**

ClubIn është një shoqatë për punën ndërkombëtare rinore. Ne ofrojmë oferta të ndryshme interesante:

- Pika kontakti dhe takimi për njerëz nga e gjithë bota
- Informacion dhe këshilla për trajnime, studime, au pair, shërbim vullnetar në Gjermani
- Kultura dhe koha e lirë, për shembull duke zbuluar Mynihun dhe zonën përreth së bashku
- Arsimi, për shembull tutori në gjermanisht

[!\[\]\(1135dde0b321155392f8ff91ffb74b50\_img.jpg\) Mësoni më shumë](#)

 Përkthyesit janë në dispozicion në arabisht, spanjisht, anglisht dhe frëngjisht.

Oferta është pa pagesë.

Verein für Internationale Jugendarbeit - ClubIn

Friedrich-Loy Straße 16

80796 München

 [089/306686913](tel:089306686913)

[@clubbuero@vij-muenchen.de](mailto:@clubbuero@vij-muenchen.de)

 **Zyra**

Të hënë ora 14:00 - 16:00

Të martën ora 10:00 - 12:00

Të enjten ora 14:30 - 16:30

 **Takimi i hapur:**

Të enjten ora 19:30 - 22:00

Të premten 19:30 - mesnatë

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:**

**Takoni njerëz, takim me të rinj**

**Punëtori kulturore për fëmijë dhe të rinj**

**Punëtori kulturore për fëmijë dhe të rinj**

Një punëtori për fëmijë, adoleshentë dhe të rinj. Artistë dhe mjeshtër të ndryshëm do t'ju udhëheqin në përdorimin e materialeve dhe mjeteve. Ata ndajnë njohuritë e tyre për materialet dhe mjetet dhe inkurajojnë vizitorët të eksperimentojnë në mënyrë të pavarur.

Ekziston edhe një punëtori për biçikleta dhe një dhomë projekti. Aty diskutohen disa tema. Ju mund të punoni në mënyrë të pavarur dhe të zhvilloni temat, pyetjet, funksionet dhe aktivitetet tuaja të mundshme.

Ka edhe programe për klasa dhe grupe.

---

Për kë: Për fëmijët e moshës 7 - 15 vjeç.

🗣️Anglisht gjermane

## **Punëtorja kulturore për fëmijë dhe të rinj Seidlvilla**

📍Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

Punishtja është në katin e parë.

📅Nga e enjta deri të shtunën (përveç [festave](#)) 14:30 - 18:00 (ju lutemi pyesni)

☎️089/341676

✉️[@kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de](mailto:kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de)

🌐[www.kjw-seidlvilla.de](http://www.kjw-seidlvilla.de)

## **Punëtori kulturore për fëmijë dhe të rinj Pasinger Fabrik**

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1, 81245 München

📅Nga e hëna në të shtunë (përveç [festave](#)) 14:30 - 18:00 (ju lutemi pyesni)

☎️089-8888806

✉️[@kjwpasing@kulturundspielraum.de](mailto:kjwpasing@kulturundspielraum.de)

🌐[www.kulturundspielraum.de](http://www.kulturundspielraum.de)

## **Kultura Retë e. V.: Projekte të artit dhe lojërave**

### **Kultura Retë e. V.**

Kultura Retë e. V. organizon projekte artistike dhe lojërash për fëmijë dhe të rinj. Pothuajse çdo ditë të vitit ne krijojmë art celular, lojëra dhe hapësira të hapura në Mynih. Dhe sidomos aty ku mungojnë dhe për ata që i mungojnë. Ne jemi të përkushtuar ndaj diversitetit dhe përfshirjes dhe jemi të përkushtuar për t'u mundësuar të rinjve sa më të ndryshëm që të jetë e mundur të përjetojnë pjesëmarrjen dhe bashkëkrijimin.

👥Për kë: Për të gjithë fëmijët dhe të rinjtë, pavarësisht nga aftësitë e tyre fizike, mendore apo gjuhësore.

Ne kemi projekte të ndryshme të hapura në hapësira të ndryshme publike në Mynih. Për shembull, pop-up-et tona celulare:

- [Tanz. Die. Invasion](#) për të gjithë
- [Zirkus Pumpernudl](#) për të gjithë 6 vjeç e lart
- [StrasseOase](#) për të gjithë nga 3 vjet

Ju mund të gjeni të gjitha datat aktuale dhe ku zhvillohen ngjarjet në faqen tonë 🗓️ [Kalendari](#), aktiv [facebook](#), si dhe [Instagram](#).

Shërbimi është pa pagesë dhe nuk kërkon regjistrim. Vetëm ejani!

### **CultureClouds e. V.**

---

📍 [Saarstr. 7, 80797 München](#)

✉ [@info@culture-clouds.de](mailto:info@culture-clouds.de)

☎ [+49 \(0\) 8952300695](tel:+49(0)8952300695)

🌐 <https://culture-clouds.de/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Kulturë, argëtim, zbulim, pjesëmarrje, rini**

## Project Shop International Haidhausen

### Project Shop International Haidhausen

Dyert tona janë të hapura për familjet, gratë dhe fëmijët e të gjitha kombësive – dhe për këdo që është i interesuar në shkëmbimin ndërkulturor ose që dëshiron të marrë pjesë në një grup apo ngjarje.

Oferta jonë e grupit:

- **Grupi Ndërkombëtar i Grave** është një grup i hapur. Këtu mund të krijoni kontakte, të shkëmbeni ide dhe të praktikoni të flisni gjermanisht. Mbahen leksione me tema të ndryshme dhe organizohen festivale dhe ekskursionet.
- **Grupi ndërkombëtar i qepjes:** për të qepur ose mësuar të qepni.
- Në pranverë dhe verë ne ofrojmë **kurse çiklizmi** për femra.
- **Grupi ndërkombëtar i fëmijëve** me mbështetje për detyrat e shtëpisë është i hapur për fëmijët e shkollave fillore (me regjistrim).
- **Grupi Ndërkombëtar i Vajzave** dhe **Grupi Ndërkombëtar i Djemve** janë grupe të hapura për fëmijët e moshës 7 deri në 12 vjeç.

💡 **Nuk ka grupe gjatë [pushimeve shkollore](#) .**

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për gra me prejardhje të ndryshme, përfshirë ato me fëmijë të vegjël. Për fëmijët nga 6 deri në 12 vjeç.

🗣️ Ka përkthyes për anglisht, turqisht, farsi dhe rusisht.

Ju mund të sillni fëmijët tuaj. Ekziston edhe kujdesi për fëmijët.

Takimet e hapura për gra, fëmijë, vajza dhe djem dhe grupi i rrobaqepësisë janë pa pagesë. Kursi i çiklizmit kushton 40 euro.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International

Metzstraße 37


81667 München


☎ [089/67973438](tel:08967973438)

✉ [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

---

---

 **Zyra:** nga e hëna në të premte 10:00 - 16:00

 **Grupi i grave:** në E mërkurë 9:30 - 11:30

 **Grupi i qepjes:** E hënë 17:00 - 19:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Koha e lirë, punë dore, qepje, kujdes, mbështetje për fëmijët**

**Objektet e kohës së lirë të KJR-së**

## **Objektet e kohës së lirë të KJR-së**

Janë gjithsej 50 objekte të kohës së lirë të drejtuara nga Këshilli Rinor i Qarkut në Mynih. Këtu fëmijët dhe të rinjtë mund të kalojnë kohë me bashkëmoshatarët e tyre. Këtu mund të bëni gjithçka që ju pëlqen: provoni pingpong, futboll tavoline, bilardo dhe lojëra të tjera, dëgjoni dhe bëni muzikë, bëni vepra artizanale, luani sport, kërceni, shkoni në internet... ose thjesht flisni dhe qeshni me të tjerët. KJR është aty për të gjithë fëmijët dhe të rinjtë.

Një nga këto shtëpi me siguri do të jetë pranë jush!

Për kë: fëmijë, adoleshentë, të rinj

Të gjitha ofertat janë pa pagesë.

[Tek objektet individuale](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Aktivitetet e kohës së lirë, klub për fëmijë, klub të rinjsh**

**KulturRaum Munich e.V.**

## **KulturRaum Munich eV**

Të gjithë në Mynih duhet të kenë mundësinë të marrin pjesë në jetën kulturore të qytetit. Pavarësisht nga origjina, mosha apo arsimiti. Kjo është arsyeja pse ne u japim bileta të dhuruara për ngjarje kulturore pa pagesë për njerëzit me pak para. Stafit ynë më pas do t'ju telefonojë personalisht dhe do t'ju ofrojë bileta për ngjarje. Biletat do të depozitohen në emrin tuaj në arkë. Gjithmonë do të merrni një biletë të dytë për një shoqëruar për ta marrë me vete në ngjarje. Fëmijët mund të marrin pjesë në një ngjarje me familjen e tyre.

Për kë: Personat që nuk kanë ose kanë të ardhura të ulëta. Për shembull, njerëzit që kanë [kalimin e Mynihut](#) .

Oferta është pa pagesë.

Pas regjistrimit, ju do të bëheni „KulturGast“ . Të rinjtë kanë mundësinë të regjistrohen si „KulturKicker:in“ dhe të rezervojnë biletat e zgjedhjes së tyre online.

 [Regjistrim për të rritur dhe familje](#)

 [Regjistrim për të rinjtë nga 14 deri në 23 vjeç](#)

---

📍 KulturRaum München eV, Zenettistraße 2, 80337 München  
Zyra jonë është në katin e parë. Ndertesa është e aksesueshme nepermjet nje rampe. Një ashensor (gjerësia: 90 cm) ndodhet në të majtë të hyrjes kryesore pas derës së xhamit. Kjo zakonisht është e mbyllur. Nëse keni nevojë për ndihmë për hapjen e dyerve, ju lutemi na telefononi.

Fëmijët mund të sillen me vete.

☎️ [08955267183](tel:08955267183)

🗣️ gjermanisht, anglisht, rusisht, ukrainas dhe arabisht

✉️ [@gast@kulturraum-muenchen.de](mailto:gast@kulturraum-muenchen.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)

🕒 E hënë, e martë, e enjte, e premte nga ora 10:00 deri në 16:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Kulturë, pjesëmarrje, teatër, koncerte, kinema**

## Oferta per vajza dhe gra

**Takim i hapur për vajza\* nga 6 deri në 17 vjeç**

**Takim i hapur për vajza\* nga 6 deri në 17 vjeç**

Këtu vajzat\* mund të kalojnë kohën e tyre të lirë dhe të takojnë vajza të tjera\*. Ka kompjutera dhe internet, Switch , futboll tavoline, ndihmë me detyrat e shtëpisë dhe mundësi për punime artizanale.

\* Ylli do të thotë: gratë transgjimore, gratë interseksuale dhe personat jobinarë janë gjithashtu të mirëpritur.

Oferta është pa pagesë. Duhet të paguani një shumë të vogël për ushqim dhe zanate.

🕒 E martë deri të enjten 15:30 - 19:30 dhe e premte 14:30 - 19:30

**Giesinger Mädchen\*Treff**

📍 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

✉️ [info@giesinger-maedchen-treff.de](mailto:info@giesinger-maedchen-treff.de)

☎️ [+49 896913362](tel:+49896913362)

🌐 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
vendos kontakte**

**Takimi i vajzave Blumenau**

**Takimi i vajzave Blumenau**

---

Ne ofrojmë një hapësirë të sigurt dhe të lirë për të gjithë ata që identifikohen si femra dhe janë nga 9 deri në 21 vjeç. Ne ofrojmë aktivitete të shkëlqyera të kohës së lirë dhe organizojmë ekskursione.

Çfarë do të gjeni tek ne:

Takimi me miq\*, vallëzim, lojëra sportive dhe muzikë, pjekje, gatim, aktivitete krijuese, pasdite filmash, festa, projekte dhe shumë më tepër.

Ka të bëjë gjithashtu me diskutimin, ndihmën për të formuar politikën, zbatimin e dëshirave të veta dhe kontributin në pikat e forta. Është e rëndësishme të flasim për problemet dhe të gjejmë zgjidhje së bashku, të planifikojmë të ardhmen dhe të përpiqemi për një shkëmbim mbi çështjet kyçe për vajzat\* dhe të reja\* nga Blumenau .

Ne mbrojmë barazinë gjinore, solidaritetin dhe diversitetin dhe kundërshtojmë seksizmin, racizmin dhe format e tjera të diskriminimit.


Për kë: Vajza\* dhe të reja\* nga 8 deri në 18 vjeç.

Në disa raste ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Ofertat e hapura janë pa pagesë. Ka kosto të vogla për ekskursione.

Gelbhofstraße 16

81375 München

 [089/57954661](tel:08957954661)

 [@maedchentreff\\_blumenau@schuleberuf.de](mailto:maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de)

 [Faqja e internetit](#)

 **Takimi dhe projektet e hapura (thjesht kaloni!):**

Nga e mërkura deri të premten nga ora 14:00 - 18:00

\*: Ky simbol do të thotë se fjala përkatëse nuk u drejtohet vetëm vajzave dhe grave, por edhe personave transgjinjorë dhe interseks.

## **Punëtori e hapur e qepjes**

## **Punëtori e hapur e qepjes**


Mirë se vini! Ne takohemi çdo të mërkurë për të qepur, shkëmbyer ide, për të biseduar dhe praktikuar gjermanishten. Ne krijojmë kontakte dhe ndihmojmë njëri-tjetrin. Këtu mund të merrni këshilla dhe mbështetje profesionale dhe të përdorni makineritë dhe materialet tona të qepjes. Oferta është ekskluzivisht për femra.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për gratë refugjate që duan të qepin dhe për rrobaqepësit

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

 Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6


80469 München

---

(në studion e bodrumit)

 [089/55057750](tel:08955057750)

[@naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de](mailto:@naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de)

 Të mërkurën 16:00 - 18:00

## Kafe për Gra

### Kafe për Gra


Mirë se vini në kafenenë ndërkulturore të grave! Këtu, gra të të gjitha prejardhjeve takohen me gra të Mynihut për të folur, kërcyer, qeshur, ngrënë, krijuar rrjete, planifikuar aktivitete dhe shumë më tepër. Ejani, mezi presim të shohim fytyra të reja!

Fëmijët mund të sillen me vete.


Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.


 çdo të martë 18:00 - 21:00

## Interkulturelles Frauencafé

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

[@welcome@juno-munich.org](mailto:@welcome@juno-munich.org)

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

## Café Glanz për femra – siaf e. V.

### Café Glanz për femra - siaf e. V.

Café Glanz for Women është një pikë kontakti dhe vend takimi për gratë dhe fëmijët. Ajo ofron hapësirë për vetë-iniciativë, kontakte dhe takime ose thjesht për t'u çlodhur, për të biseduar, për të pirë kafe ose për të ngrënë drekë. Kafeneja ofron mundësi të përballeshme të kuzhinës si dreka të sapo gatuar, ëmbëlsira dhe pije të bëra vetë. Ekziston edhe një kafene me një dhomë të hapur për fëmijë dhe, kur moti është i mirë, terraca është e hapur.

Kafeneja është edhe vendi i ofertave të shumta të shoqatës siaf e. V. Këtu zhvillohen leksione, vernisazhe, punëtori, takime grupore, festivale dhe seminare, ekspozita, diskutime, mbrëmje filmike dhe festa. Dhoma me qira është e mundur.

Për kë: Kjo ofertë u drejtohet të gjitha femrave.

Kafeneja ka hapësirë për rreth 30 të rritur dhe 20 fëmijë. Ju lutemi regjistrohuni paraprakisht për vizita nga grupe më të mëdha (10 të rritur ose më shumë)!

---

Pa tarifë hyrjeje, pa detyrim konsumimi, vlejné çmimet në menu.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Café Glanz

Sedanstraße 37

81667 München

☎ [089/4580250](tel:0894580250)

✉ [@info@siaf.de](mailto:@info@siaf.de)

🌐 [faqe interneti](#)

🕒 E martë deri të enjten 9:30 - 16:00

🕒 Të premten ora 10:00 - 14:00

**Dhoma e hapur e fëmijëve** me mbështetje arsimore (dhurim 2 Euro):

Të martën ora 9:00 - 12:00

Të enjten ora 14:00 - 17:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**Pika takimi për gratë, kohën e lirë, nënat**

**Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota**

**Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota - "Fremd-Vertraut", Jeta në Gjermani**

A dëshironi të praktikoni gjermanishten në një grup të vogël dhe familjar dhe të mësoni më shumë rreth jetës në Gjermani? Gratë nga e gjithë bota kanë mundësinë të kapërcejnë frikën e tyre nga të folurit gjermanisht në një atmosferë miqësore dhe të relaksuar. Në grupe të vogla, ne zgjerojmë së bashku njohuritë tona gjuhësore dhe kulturore, duke përdorur një larmi temash. Ne shkëmbejmë ide, mësojmë nga dhe me njëri-tjetrin dhe shkojmë në ekskursionë në qytet. Presim pjesëmarrës të rinj!

Për këtë: Gra nga e gjithë bota me njohuri bazë të gjuhës gjermane

Kërkesat e aksesit: Vetëm për lexueset femra

Oferta është pa pagesë.

Numri i vendeve është i kufizuar. Regjistrimi bëhet nëpërmjet WhatsApp/telefonit ose email-it.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

🕒 "Fremd-Vertraut" ofron dy kurse në vit: Në pranverë dhe në vjeshtë, çdo 6 javë


Të hënave dhe të mërkurave nga ora 9:30 - 12:30

**fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.**

📍 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

✉ [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:@fremdvertraut@fraueninteressen.de)

---

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
mëso gjermanisht**

**Lëvizja – Gjimnastikë për femra**


**Lëvizja - Gjimnastikë për femra**

Oferta e hapur me prag të ulët bëhet në një dhomë që nuk është e dukshme nga jashtë. Udhëheqësi i grupit shumëgjuhësh ka një sfond migrimi. Do të ketë një orë gjimnastikë për femra dhe 30 minuta gjimnastikë për fëmijë.


Për kë: Nënat dhe fëmijët me prejardhje migrimi

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.


Shërbimi është pa pagesë, por donacionet janë të mirëseardhura.

 Të martën 9:15 - 10:15, jo gjatë pushimeve.

**Verein Stadtteilarbeit**

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 [c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Lëvizja, shëndeti, sportet, ushtrimet**

**Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota**

**Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota**

Mirë se vini në Takimin e Hapur! Me ne femrat nga e gjithë bota kanë mundësi të shkëmbejnë ide në një atmosferë të relaksuar, të praktikojnë gjermanishten dhe të njohin femra të tjera. Ne flasim për shumë tema dhe ofrojmë një hapësirë të hapur për dëshirat dhe idetë tuaja.

Për kë: për femra / femra të lexuara nga e gjithë bota

Fëmijët mund të sillen me vete.

 Çdo të premte nga ora 10:00 - 12:00

Oferta është pa pagesë.

---

Bellevue di Monaco (studio në bodrum)  
Müllerstr. 2  
80469 München

☎ [0176/34647785](tel:017634647785)

@ [laura.zimmer@juno-munich.org](mailto:laura.zimmer@juno-munich.org)

🌐 <https://www.frauininteressen.de/einrichtungen/off...>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
**mësojnë gjermanisht**

## **Vetëpohim dhe vetëmbrojtje për vajzat dhe gratë**

### **Kurse vetëpohimi dhe vetëmbrojtjeje për vajza nga 4 vjeç, vajza dhe gra adoleshente**

"Wildwasser München" është një qendër e specializuar për mbështetjen e grave në rastet e dhunës seksuale dhe për mbrojtjen e grave dhe vajzave nga dhuna seksuale. Ne ofrojmë gjithashtu kurse sigurie dhe vetëmbrojtjeje në strehimoret e refugjatëve, objektet e banimit, qendrat rinore, shkollat, kopshtet dhe shumë vende të tjera.

- Gratë dhe vajzat mësojnë të vendosin kufij: "Më lini të qetë!", "Ik!", "Mos më prek!"
- Gratë dhe vajzat mësojnë të mbrohen - me fjalë, por edhe me goditje, shkelma dhe më shumë.
- Gratë dhe vajzat mësojnë se si dhe ku mund të marrin ndihmë.
- Gratë dhe vajzat mësojnë se cilat janë të drejtat e tyre.

#### [Mësoni më shumë](#)

Për cilët: Vajzat nga 4 vjeç, vajzat dhe gratë adoleshente, përfshirë ato me aftësi të kufizuara

■ Përkthyesit janë në dispozicion.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ne e rregullojmë çmimin individualisht në mënyrë që të gjithë të interesuarit të mund të marrin pjesë. Oferta kushton nga 0 deri në 80 euro.

Wildwasser München e. V.  
Thomas-Wimmer-Ring 9  
80539 München

☎ [089/61466286](tel:08961466286)

@ [praevention@wildwasser-muenchen.de](mailto:praevention@wildwasser-muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Trajnim, parandalim, siguri, emancipim, vetëvendosje**

**Oferta për LGBTI\***

---

**refugjatët@diversiteti – Programi Buddy**

**refugees@diversity - Programi Buddy**

Jeni lezbike, biseksuale, gay apo trans\*? A keni ikur nga vendi juaj në Mynih dhe dëshironi të njihni njerëz të tjerë me të njëjtin mendim apo të mësoni për skenën e Mynihut? Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur!

Me ne, ju do të merrni një mik i cili do t'ju shoqërojë në ngjarjet në skenën queer të Mynihut. Kështu që ju nuk keni nevojë të shkoni askund vetëm dhe keni gjithmonë pranë jush dikë që mund t'ju përgjigjet të gjitha pyetjeve tuaja në lidhje me ofertat dhe objektet e çuditshme në dhe përreth Mynihut.

Ju gjithashtu mund të vizitoni [grupe](#) dhe ngjarje të diversity rinore me shokun tuaj. Kjo e bën më të lehtë aksesin në komunitetin tonë.

Për kë: persona LGBTIQ\* me prejardhje refugjatësh nga 14 deri në 27 vjeç.

Oferta është pa pagesë. Disa veprime kushtojnë diçka.

Ju lutemi lini një takim.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎[089/55266986](tel:08955266986)

@[beratung@diversity-muenchen.de](mailto:beratung@diversity-muenchen.de)

🌐[Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
grupi i të rinjve, HIV, SIDA**

**BOYS – Grupi i kohës së lirë për djem homoseksualë dhe biseksualë**

**JUNGS – Grupi i kohës së lirë për djem homoseksualë dhe biseksualë**

JUNGS janë një grup i kohës së lirë për djem homoseksualë dhe biseksualë (si dhe njerëz që vënë në dyshim orientimin e tyre seksual) nga mosha 18 deri në 27 vjeç.

Nëse dëshironi të bëni diçka së bashku dhe të njihni njerëz të rinj, jeni shumë të mirëpritur.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt. Prandaj, nuk bëhen foto ose video.


Oferta është e hapur për meshkujt trans dhe personat jobinarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

📅 Takimet zakonisht zhvillohen të premtëve në orën 19:00. [Këtu](#) mund të gjeni datat e sakta.

---

## diversity e.V. | JUNGS

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@jungs@diversity-muenchen.de](mailto:jungs@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/gruppen/jungs/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
LGBT, grup të rinjsh, queer**

**JuLes – Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale**

**JuLes - Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale**


JuLes janë një grup argëtimi për vajzat e reja lezbike dhe biseksuale (si dhe njerëz që vënë në dyshim orientimin e tyre seksual) midis 14 dhe 19 vjeç, të cilët duan të bëjnë diçka dhe të takojnë njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.


Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Oferta është e hapur për gratë trans dhe personat jobinarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

 Çdo të shtunë të parë të muajit në orën 15:00. Të gjitha fundjavat e tjera të dielave në orën 15, së bashku me [të rinjtë](#) .

## diversity e.V. | JuLes

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@jules@diversity-muenchen.de](mailto:jules@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
LGBT, grup të rinjsh, queer**

**JuLeZ – ofertë e hapur për të rinjtë LBT\***

**JuLeZ - ofertë e hapur për të rinjtë LBT\***


---

---

JuLeZ është një ofertë për vajza\* dhe gra të reja\* të moshës 12 deri në 27 vjeç që identifikohen si lezbike, biseksuale, a, jo-binare, trans\*, queer ose inter\*. Pastaj Julez ofron mundësinë për të takuar vajza\* dhe gra të reja\* që ndihen njësoj. Grupi drejtohet dhe mbikëqyret nga dy punonjës socialë. Ne gatujmë së bashku dhe më pas kemi një menu të larmishme:

- ji krijues
- Netët e lojërave
- Piknik në Isar
- Ekskursionë, për shembull kinema ose tur me biçikletë


Qëllimi i shërbimit është të krijojë një hapësirë të sigurt për të diskutuar çështje të rëndësishme të klientëve\* nëse është e nevojshme dhe në përgjithësi të ofrojë një mundësi për shkëmbim mendimesh.

 Çdo të enjte nga ora 17:00 deri në orën 21:30. Jo në festa ose gjatë pushimeve.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë. Ekziston mundësia për të paguar një shumë të vogël, vullnetare, për darkën, por kjo mund të bëhet edhe sipas mundësive individuale.

## **IMMA Café | JuleZ**

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 [@julez@imma.de](mailto:julez@imma.de)

 [+49 8923889143](tel:+498923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

### **sqBletët - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë jobinarë**

### **enBees - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë jobinarë**

EnBees është një grup për njerëz jo-binarë (si dhe njerëz që vënë në dyshim identitetin e tyre gjinor) nga mosha 14 deri në 27 vjeç.

Dëshironi të njihni njerëz të rinj dhe të bëni diçka së bashku? Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur!

Nëse nuk jeni të sigurt përpara takimit të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto apo video. Kjo do të mbrojë anonimitetin tuaj.

Për kë: Për personat jobinarë midis 14 dhe 27 vjeç

Termi "jo-binar" përshkruan njerëzit, identiteti gjinor i të cilëve nuk është as mashkull as

---

femër, ose nuk korrespondon vetëm me dy etiketat mashkull dhe femër.

Oferta është pa pagesë. Disa aktivitete përfshijnë kosto të vogla, për shembull kur shkojmë në ekskursionet.

📅 Takimet zhvillohen të enjten e dytë të muajit në orën 18:00. dhe të shtunën e katërt të muajit në orën 15:00.

### **diversity e.V. | enBees**

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@enbees@diversity-muenchen.de](mailto:enbees@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/enbees/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:  
LGBT, biseksual, queer, lezbike, homoseksual, grup të rinjsh, jobinare**

**frients – grup i kohës së lirë për të rinjtë trans\***

### **frients - grup i kohës së lirë për të rinjtë trans\***

Miqtë janë një grup argëtimi për të rinjtë trans\* midis 14 dhe 27 vjeç, të cilët dëshirojnë të bëjnë gjëra së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj. Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të kontaktoni punonjësit tanë socialë në çdo kohë. Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Për kë: Gra dhe burra trans\* nga 14 deri në 27 vjeç, pavarësisht nëse sapo kanë filluar udhëtimin e tyre apo e kanë arritur tashmë qëllimin e tyre personal.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

📅 Çdo të shtunë të dytë të muajit në orën 14:00.

### **diversity e.V. | frients**

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@frients@diversity-muenchen.de](mailto:frients@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/frients/>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
LGBT, queer, grup të rinjsh**

---

## kafene e diversitetit

### kafene e diversitetit

Kafeneja e diversitetit është vendndodhja e dytë e diversitetit të qendrës rinore queer në Mynih. Të gjithë të rinjtë LGBTIQ\* dhe miqtë e tyre janë të mirëpritur në diversityCafé. Mund të takoni njerëz të rinj dhe të bisedoni për pije dhe ushqime.

diversity Café:

☎ Të martën dhe të enjten nga ora 16:00 - 20:00

☎ Të dielën 15:00 - 19:00

diversity Bar:

☎ Të mërkurën 19:00 - 12:00

Nëse nuk jeni të sigurt ose keni ndonjë pyetje përpara se të merrni pjesë për herë të parë, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni.

Për kë: Për të rinjtë LGBTIQ\* dhe miqtë e tyre deri në 27 vjeç.

Për disa promovime, oferta ka një tarifë.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

✉ [info@diversity-muenchen.de](mailto:info@diversity-muenchen.de)

🌐 [www.diversity-muenchen.de](http://www.diversity-muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:**

**LGBT, trans, biseksual, homoseksual, lezbike, queer, jobinare, kafene, kohë të lirë**

### bi.yourself – grup argëtimi për të rinj biseksualë

### bi.yourself - grup argëtimi për të rinj biseksualë

bi.yourself është një grup argëtimi për të gjithë personat biseksualë dhe panseksualë (si dhe njerëzit që po vënë në pikëpyetje orientimin e tyre seksual në këtë drejtim) midis moshës 14 dhe 27 vjeç, të cilët kënaqen duke bërë gjëra së bashku dhe duke takuar njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt para pjesëmarrjes suaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi të na kontaktoni në çdo kohë.


Takimet tona janë një hapësirë e sigurt. Prandaj, nuk bëhen foto ose video. Kjo siguron anonimat e pjesëmarrësve.

Oferta është e hapur për personat transgjjinorë dhe jo-binarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

**diversity e.V. | bi.yourself**

---

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@bi.yourself@diversity-muenchen.de](mailto:bi.yourself@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/biourse...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
LGBT, grup të rinjsh, queer**

**të rinj - grup i kohës së lirë për djem të rinj homoseksualë, biseksualë midis 14 dhe 19 vjeç**


### **të rinjtë**

Të rinjtë janë një grup i kohës së lirë për djem të rinj homoseksualë dhe biseksualë (si dhe njerëz që vënë në pikëpyetje orientimin e tyre seksual në këtë drejtim) midis 14 dhe 19 vjeç, të cilët dëshirojnë të bëjnë gjëra së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.


Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Oferta është e hapur për djemtë trans dhe personat jobinarë.

 Çdo të diel nga ora 15:00

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

### **diversity e.V. | youngsters**

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@youngsters@diversity-muenchen.de](mailto:youngsters@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/youngste...>

---

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
LGBT, grup të rinjsh, queer**

**WILMA – Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale**

**WILMA - Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale**

---

---

WILMA është një grup argëtimi për gra të reja lezbike dhe biseksuale (si dhe njerëz që vënë në dyshim orientimin e tyre seksual) nga mosha 18 deri në 27 vjeç, të cilat dëshirojnë të bëjnë gjëra së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona ofrojnë një hapësirë të sigurt: për të mbrojtur anonimitetin tuaj, nuk do të bëhet asnjë foto ose video.

Oferta është e hapur për gratë trans dhe personat jobinarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

📅 Takimi zhvillohet dy herë në muaj, zakonisht nga ora 19:00. deri në orën 22:00. Ju mund të gjeni datat e sakta 🌐 [këtu](#) .

### **diversity e.V. | Wilma**

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@wilma@diversity-muenchen.de](mailto:wilma@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

---

### **Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: LGBT, grup të rinjsh**

#### **AroSpAce - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë aromantikë dhe aseksualë**

#### **AroSpace**

AroSpAce është një grup i kohës së lirë për të rinjtë midis 14 dhe 27 vjeç, të cilët janë në spektrin aromantik dhe/ose aseksual (d.m.th., gjithashtu gjysmë, gri, etj.) ose që po vënë në dyshim identitetin e tyre në këtë drejtim dhe që dëshirojnë të takojnë njerëz të rinj dhe të bëjnë diçka me njerëz me mendje të njëjtë.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

📅 Gjithmonë të martën e dytë të muajit në orën 19:00.

### **diversity e.V. | AroSpAce**

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

---

[@arospace@diversity-muenchen.de](mailto:@arospace@diversity-muenchen.de)

[+49 8955266986](tel:+498955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/arospace/>

---

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
LGBT, grup të rinjsh, queer

## Mynih Kyiv çuditshëm

### Mynih Kyiv Queer

Lufta për të Drejtat Globale – Solidariteti nuk njih kufij.

Lezbiket, homoseksualët, biseksualët, transgjignorët dhe interseksualët (LGBT) vuajnë nga heqja e të drejtës së të drejtës, persekutimi dhe sulmet në shumë pjesë të botës. Ne qëndrojmë pranë tyre në solidaritet.

Grupi i kontaktit në Mynih Kyiv Queer u themelua në vitin 2012. Ne jemi veçanërisht të përkushtuar ndaj të drejtave të njeriut të homoseksualëve, biseksualëve, trans\* dhe personave interseks në Ukrainë. Partneriteti midis Kievit dhe Mynihut është baza për këtë. Që atëherë, është zhvilluar një bashkëpunim i gjallë midis grupeve lezbike, homoseksuale dhe trans\* të të dy qyteteve, të cilët janë të lidhur me miqësi. Projektet e përbashkëta janë shtrirë prej kohësh përtej Kievit në të gjithë Ukrainën.

Aktualisht, ne kryesisht ofrojmë ndihmë për refugjatët LGBTIQ\* nga Ukraina që vijnë në Bavari/Mynih, por ne gjithashtu mbështesim njerëzit queer në vend.

Çfarë ofrojmë: Këshillim, akomodim, takime në grup me refugjatë dhe ndihmës, shkresa, kurse gjermane

Për kë: LGBTIQ\*

Oferta është pa pagesë. Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

🗣️gjermanisht, anglisht, ukrainas, rusisht

📍Munich Kyiv Queer c/o Sub eV, Müllerstraße 14, 80469 München

[@info@MunichKyivQueer.org](mailto:info@MunichKyivQueer.org)

[🌐Faqja e internetit](#)

### Forum Queeres Arkivi München e.V. - Lesbike, Bi, Gay, Trans, Inter\* në Histori dhe Kulturë

### Forum Queeres Archiv München eV - Lesbike, Biseksuale, Gay, Trans, Inter\* në histori dhe kulturë

Shoqata synon të promovojë, mbledhë dhe të japë kontribute dhe njohuri të arritshme në jetën e përditshme, kulturën dhe historinë e lezbikeve dhe homoseksualëve.

---

## [Mësoni më shumë](#)


Për këtë personat LGBTIQ\* dhe të gjithë të interesuarit për këtë temë.

Fëmijët mund të sillen me vete.


Oferta është pa pagesë.

 Forum Queeres Archiv München eV, Bayerstraße 77c, 80335 München


Ne pallatin e pasme ne katin e 3

 [089/23269794](tel:08923269794)

 [@info@forummuenchen.org](mailto:info@forummuenchen.org)

 E martë ora 12:00 - 18:00

 E mërkurë ora 10:00 - 16:00

 E enjte ora 10:00 - 16:00

## Banojnë

**Arratisje / Azil**

**Strehimi - Arratisja / Azili**

**Të mitur të pashoqëruar**

Nëse jeni nën 18 vjeç, zakonisht do të mësoni brenda dy javëve të para se në cilin qytet të Gjermanisë mund të jetoni përgjithmonë. Ky vendim rregullohet me ligj dhe nuk përcaktohet nga ju, por nga qeveria. Nëse keni ndonjë sëmundje ose dikush nga familja juaj tashmë jeton këtu, mund të jeni në gjendje të qëndroni në Mynih. Nëse keni të afërm në Gjermani, tregoni kujdestarit tuaj. Ata do t'ju ndihmojnë të vendosni kontakte me të afërmit tuaj dhe zyrën lokale të mirëqenies së të rinjve.

Në vendbanimin tuaj të ri do të jetoni në një shtëpi me të rinj të tjerë. Kujdestarët e të rriturve janë aty për ju gjatë gjithë kohës.

---

## Hapësirë jetese për adoleshentët e pashoqëruar



Departamenti për Kujdesin dhe Akomodimin e të Rinjve të Pashoqëruar në Zyrën për Strehimin dhe Migracionin kujdeset për refugjatët e rinj që jetojnë vetëm. Atyre duhet t'u sigurohet trajnim dhe punësim dhe të kalojnë në strehim të përhershëm. Ekziston edhe mundësia e të jetuarit në strehim të përkohshëm në projekte banimi, apartamente ose banesa të përbashkëta. Kjo synon të krijojë kushte të mira për jetë në Mynih.

## [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Për adoleshentët dhe të rinjtë deri në 27 vjeç që janë në trajnim ose shkollë. Te ne mund të regjistrohen edhe të rinjtë me pezullim të përkohshëm të qëndrimit ose leje qëndrimi.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ekziston edhe një tualet i aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

---

Amt für Wohnen und Migration  
Werinherstraße 89, Haus 34  
81541 München  
[@info.warteliste.soz@muenchen.de](mailto:info.warteliste.soz@muenchen.de)  
 [0152/56651081](tel:0152/56651081)  
 [0152/54850830](tel:0152/54850830)

---

## **Të rriturit/familjet në procedurën e azilit**

Gjatë procedurës së azilit, ju – dhe familja juaj, nëse është e aplikueshme – jeni përgjithësisht të detyruar të jetoni në strehimore për azil. Pas mbërritjes suaj, së pari do të akomodoheni në të ashtuquajturin ambient pritës fillestar. Aty duhet të qëndroni maksimumi gjashtë muaj. Gjatë kësaj kohe, do të vendoset se ku do të kryhet procedura juaj e azilit dhe ku do të qëndroni më vonë gjatë procedurës së azilit. Në qendrën fillestare të pritjes do të përfitoni përfitime në natyrë (ushqim, veshje, etj.). Aty bëhet edhe një ekzaminim shëndetësor. Qendra fillestare e pritjes në Mynih operohet nga qeveria e Bavarisë së Epërme.

Që nga qendra fillestare e pritjes, të gjithë personat shpërndahen nga qendra qeveritare e pritjes (RASt) në qytete dhe komuna të tjera në Gjermani. Shpërndarja kryhet sipas një çelësi fiks. Menaxhmenti i akomodimit do t'ju informojë në përputhje me rrethanat.

Nëse jeni "zhvendosur" në Mynih, do të jetoni atje ose në strehim të përbashkët (të operuar nga Qeveria e Bavarisë së Epërme) ose në akomodim të decentralizuar (të operuar nga Qyteti i Mynihut). Zakonisht do të qëndroni në këtë akomodim deri në fund të procedurës suaj të azilit.

Gjatë procedurës së azilit, zbatohen kushte të tjera, si „Wohnsitzauflage“ ose „Residenzpflicht“ . Kjo do të thotë që ju jeni të detyruar të jetoni në një vend të caktuar dhe mund të largoheni nga vendi vetëm me leje. Ju mund të merrni informacion për këtë nga qendra e këshillimit në banesën tuaj ose nga zyra e imigracionit.

Nëse procedura juaj e azilit përfundon me njohje, ju jeni të detyruar të gjeni strehim dhe të largoheni nga strehimi i azilit. Megjithatë, për sa kohë që kërkon strehim, mund të vazhdoni të jetoni në strehimoren e azilit.

## **Kërkim apartamentesh**

### **Kërkim apartamentesh**

### **Gjeni një apartament**

Mund të gjeni njoftime në gazetatat lokale, platformat online të pasurive të paluajtshme ose në eBay, për shembull. Ekzistojnë grupe lokale në Facebook të dedikuara për kërkimin e apartamenteve dhe ka buletine me email që paraqesin njoftimet.

## **JIZ - Këshilla për strehim për të rinjtë**

Në qendrën e këshillimit për strehim në [Qendrën e Informacionit Rinor \(JIZ\)](#), mund të merrni këshilla dhe informacione se si të gjeni një dhomë ose apartament në Mynih çdo të hënë nga ora 14:00 deri në orën 18:00.

JIZ-i vetë nuk ka apartamente dhe nuk mund të ndihmojë në kërkimin e strehimit në tregun

---

privat të strehimit ose me aplikimet për strehim social (SOWON). Ata ofrojnë adresa të konvikteve dhe portaleve online për të rinjtë në shkollë, trajnim ose universitet. Ne diskutojmë mundësitë dhe mundësitë në konsultime individuale.

Në rast të një emergjence akute, të prekurit mund të kontaktojnë qendrën edhe në ditë të tjera të hapjes (e martë deri të premte nga ora 13:00 deri në orën 18:00).

Ekziston një listë me adresa dhe faqe interneti të dobishme për të gjetur akomodim. Mund ta merrni listën në Qendrën Rinore ose ta shkarkoni si PDF: [www.wohnen.jiz-m.de](http://www.wohnen.jiz-m.de) (gjithashtu në gjuhë "të thjeshtë" ose në anglisht).

Për kë: Për adoleshentë dhe të rinj deri në 26 vjeç (por jo familjet).

Qasja në ndërtesë dhe në dhoma është pa pengesa.

Oferta është pa pagesë.

Jugendinformationszentrum München

Sendlinger Straße 7 (në oborin e brendshëm)

80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

🕒 E hënë 14:00 - 18:00

📺 Këshilla në raste urgjence akute gjithashtu nga e marta në të premte 13:00-18:00

🌐 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:**

**Strehim, kërkim dhome, kërkim apartamenti i përbashkët, këshilla, informacion, ndihmë, këshilla për të rinjtë, informacion për të rinjtë, të rinjtë, probleme**

## **WG - apartament i përbashkët**

Një apartament i përbashkët (AP) është një formë e veçantë e jetesës së përbashkët. Sidomos nëse jeni një person beqar që kërkon një apartament, një apartament i përbashkët mund të jetë një alternativë e mirë ndaj zotërimit të shtëpisë suaj. Të jetosh në një apartament të përbashkët do të thotë të ndash një apartament kryesisht me të rinj. Çdo person ka dhomën e vet. Ju ndani vetëm zonat e përbashkëta si banjo, kuzhinë ose dhomë ndenjeje.

Vendi më i mirë për të gjetur dhoma të përbashkëta të disponueshme është në faqen e internetit 🌐 [Duke kërkuar për një apartament të përbashkët](#) .

## **Shikim apartamentesh**




Përpara se një apartament të ofrohet me qira, shpesh bëhet një vizitë. Shpesh, disa persona ftohen në vizitë.

Meqenëse është shumë e vështirë të gjesh strehim të përballueshëm në Mynih, shumë njerëz shpesh aplikojnë për një të tillë. Prandaj, marrja e dokumenteve të rëndësishme herët, siç është një raport krediti Schufa ose vetëdeklarimi i qiramarrësit, është shumë e rëndësishme dhe mund të rrisë shanset tuaja për të marrë një apartament.

Këshillohet që dokumentet të mblidhen në një "dosje aplikimi" dhe të merren me vete në takimin e shikimit.

---

## Dosja e aplikimit duhet të përmbajë dokumentet e mëposhtme :

- Letër motivimi (Kush jam unë/jemi ne, me çfarë merrem, sa vjeç janë fëmijët e mi, pse dua të marr me qira apartamentin)
-  [Vetëdeklarimi i qiramarrësit](#)
- Kopje e kartës së identitetit/lejes së qëndrimit (shënim: kopje përpara dhe prapa)
- Kopje e njoftimit nga Qendra e Punësimit/Zyra e Mirëqenies Sociale nëse nuk jeni duke punuar
- Fletëpagesat për tre muajt e fundit nëse punoni
- Kopje e raportit Schufa (mund të merrni një raport Schufa)  [këtu](#) )
- Kopje e përjashtimit nga pagesa e qirasë (do ta merrni nga qiradhënësi juaj i mëparshëm, mund ta përdorni këtë)  Përdorni [shabllonin](#) )
- Dëshmi e sigurimit të përgjegjësive

## Kërkimi i apartamenteve: këshilla dhe përgatitja


## Kërkimi i apartamenteve: këshilla dhe përgatitja


Shpesh është shumë e vështirë për refugjatët në veçanti të gjejnë strehim të përballueshëm në Bavari dhe veçanërisht në Mynih. Ne ju ndihmojmë të përgatiteni posaçërisht për kërkimin e banesës suaj.

Këshilltarët në Këshillin e Refugjatëve të Mynihut do t'i kalojnë dokumentet tuaja me ju, do t'ju shpjegojnë se si të paraqiteni në dritën më të mirë të mundshme duke përdorur dokumentet tuaja personale dhe do t'ju japin këshilla se ku të gjeni strehim.

- Ne do t'ju ndihmojmë të krijoni një portofol të mirë aplikacionesh për kërkimin e apartamentit tuaj.
- Ne do t'ju këshillojmë se cilat dokumente ju nevojiten.
- Ne do t'ju ndihmojmë të përgatitni dokumentet e nevojshme.
- Ne do t'ju tregojmë se si të kërkoni një apartament në "tregun falas të banesave".
- Ne ju japim këshilla se si të përgatiteni për shikimin e apartamenteve.

Ne nuk mund të organizojmë apartamente!


 Çdo të enjte, ora 19:00: orë të hapura konsultimi për temat që lidhen me gjetjen e akomodimit.

 Online nëpërmjet Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/81706383773> (një laptop, tablet ose PC është më i miri, por një telefon celular do të funksionojë gjithashtu.)

[Informacione të mëtejshme](#)

 Një herë në muaj, ora 18:30: Mbrëmje informative "Gjetja e një apartamenti në Mynih"

[Datat](#) : 14.02.2023, 14.03.2023, 11.04.2023, 09.05.2023, 13.06.2023

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

[Udhëzimet këtu](#)

Për kë: Refugjatë

Ju lutemi të arrini 5-10 minuta më herët.

---

Çfarë ju nevojitet:

- Te kete gati dokumentet ekzistuese per lenden e banimit.
- Mendoni për atë që dëshironi të pyesni: për çfarë keni nevojë për ndihmë? Ku ka probleme?

Oferta është pa pagesë. Nuk kërkohet regjistrim - thjesht kaloni!

[@aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:@aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de)

[☎089/12021716](tel:089/12021716)

**për të marrë një apartament me qira**

**për të marrë një apartament me qira**

## **marrëveshjen e qirasë**

Shuma e qirasë është rënë dakord në marrëveshjen e qirasë. Nëse qiramarrësi nënshkruan kontratën, ai ose ajo gjithashtu pranon të paguajë qiranë. Qiraja përbëhet nga qiraja bazë, kostot shtesë (grumbullimi i plehrave, kostot operative) dhe kostot e ngrohjes.

Pikat e mëposhtme duhet të përfshihen në marrëveshjen e qirasë:

- Emri dhe adresa e pronarit
- Adresa e pronës me qira
- Hapësirë banimi në m<sup>2</sup>
- Numri i dhomave
- Shuma e qirasë neto
- Shuma e kostove operative
- Shuma e kostove të ngrohjes
- Qira totale
- Shuma e depozitës

Marrëveshja e qirasë përcakton se kur do të paguhet qiraja. Nëse qiraja paguhet vazhdimisht me vonesë, kjo mund të çojë në përfundimin e marrëveshjes së qirasë.

Nëse jeni i papunë dhe merrni përfitime nga Qendra e Punës, ju lutemi vini re [përfitimet e ofruara nga Qendra e Punës](#).

## **Depozitë**

Depozita është një garanci për qiradhënësin. Shuma maksimale e depozitës është qiraja tre mujore (qira bazë pa kosto shtesë dhe ngrohje). Kur të largoheni nga banesa, do t'ju kthehen paratë.

**E rëndësishme:** Nuk duhet të lini asnjë dëm kur të dilni nga banesa. Në rast dëmtimi, rimbursimi i depozitës do të reduktohet.

## **Shkurtesat e rëndësishme**

---

1. OG = kati i parë  
App. = Apartament  
DB/D'bad = banjë dushi  
EG = Kati përdhe  
EBK = kuzhinë e pajisur  
HK = kostot e ngrohjes  
inkl. = përfshirëse  
Kaut. = depozitë sigurie  
MM = qira në muaj  
NK = kosto shtesë  
sof. frei = menjëherë i lirë  
teilmb. = pjesërisht i mobiluar  
WG = apartament i përbashkët  
Whg. = Apartament  
Wohnfl. = Hapësirë banimi  
Zi.  
ZKB = dhomë-kuzhinë-banjo

### **Qendrat e këshillimit me qira**

### **Qendrat e këshillimit me qira**

### **Qendra Këshillimore Komunale e Qirasë**

Qendra e këshillimit ndihmon me të gjitha pyetjet në lidhje me ligjin e qiramarrjes së banesave. Nëse dëshironi, ne mund t'ju ndihmojmë gjithashtu në gjetjen e një avokati të specializuar në ligjin e qiradhënies.

Ne këshillojmë për temat e mëposhtme, për shembull:

- Rritja e çmimit të qirasë / qirasë
- Kostot operative / kostot e ngrohjes
- Depozitë
- Përfundimet
- Riparime kozmetike
- Konfliktet midis qiramarrësit dhe qiradhënësit
- Të drejtat dhe detyrimet e qiramarrësve dhe pronarëve


Konsultimi është pa pagesë.

Sozialreferat - Amt für Wohnen und Migration  
Mietberatung  
Franziskanerstraße 8  
81669 München


### **Këshilla telefonike:**

Nëse keni një pyetje të përgjithshme mbi ligjin e qiramarrjes dhe nuk keni nevojë të rishikohen dokumente, mund të merrni këshilla me telefon:

---


 [089/23340057](tel:089/23340057)


 E hënë, e martë, e mërkurë ora 13:30 - 15:00


 E enjte ora 10:00 - 12:00


### **Për një konsultë personale, ju lutemi lini një takim:**


 [089/23340200](tel:089/23340200)

 E hënë 8:30 - 12:00 dhe 13:30 - 15:00

 E martë 10:00 - 12:00 dhe 13:30 - 15:00

 E mërkurë 8:30 - 12:00 dhe 13:30 - 17:00

 E enjte ora 10:00 - 12:00

 E premte 8:30 - 12:00

### **Mënyra të tjera për të na kontaktuar:**

 [@mietberatung.soz@muenchen.de](mailto:@mietberatung.soz@muenchen.de)

Faks: 089/23340442

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me qiranë në **banesat sociale**, ju lutemi na kontaktoni këtu:


Referat für Stadtplanung und Bauordnung (Planungsreferat)  
Sachgebiet Mietpreisangelegenheiten im Sozialen Wohnungsbau  
Blumenstraße 31-35  
80331 München

 [Faqja e internetit](#)

 [@plan.ha3-12-mf@muenchen.de](mailto:@plan.ha3-12-mf@muenchen.de)

 [089/23326662](tel:089/23326662)

 [089/23326170](tel:089/23326170)

 [089/23326628](tel:089/23326628)

 [089/23326168](tel:089/23326168)

 [089/23325324](tel:089/23325324)


### **Regjistrimi / reregjistrimi vendbanimit**


### **Regjistrimi / reregjistrimi vendbanimit**

Nëse po lëvizni në Mynih, duhet të regjistroheni sa më shpejt që të jetë e mundur. Kjo vlen edhe nëse lëvizni brenda qytetit. Regjistrimi duhet të bëhet brenda dy javëve të para. Kushdo që nuk regjistrohet është duke kryer një shkelje. Është e mundur që atëherë do t'ju duhet të paguani një gjobë.

 [Mësoni më shumë](#)


### **Si funksionon?**

Për t'u regjistruar ose ndryshuar regjistrimin tuaj, duhet të shkoni te  Ejani pranë [Zyrës së Qytetarëve](#). Është gjithashtu e mundur që ju të përfaqësoheni nga një person tjetër. Atëherë ky person ka nevojë për një autorizim.

Nëse tashmë keni një ID në internet, mund të regjistroheni  bëjeni [online](#) nga shtëpia.

### **A kam nevojë për një takim?**

---


Po, ju duhet një takim për të vizituar Zyrën e Qytetarëve. Ju mund të bëni takimin  [organizoni në internet](#) :

## Çfarë dokumentesh më duhen?

- ID
- ID e të gjithë personave që lëvizin në apartament
- Konfirmim nga pronari juaj (p.sh. marrëveshja e qirasë) me informacionin e mëposhtëm:
  - Adresa e apartamentit
  - Emri dhe adresa e qiradhënësit
  - Data kur u transferuat
  - Emrat e të gjithë personave që lëvizin në banesë
- Nëse përfaqësoheni nga një person: Prokura dhe ID e personit të autorizuar

## Duke pyetur:









Telefoni i shërbimit të qytetarëve:

 [089/23396000](tel:089/23396000)

## Tarifa e transmetimit (GEZ)

## Tarifa e transmetimit (GEZ)

Stacionet televizive dhe radio mund të ndahen në dy grupe: transmetim privat dhe transmetim publik. Transmetimi privat financohet përmes reklamave. Transmetimi publik financohet në masë të madhe përmes tarifës së transmetimit.

Informacione të mëtejshme në  [Arabisht](#) ,  [kineze](#) ,  [gjermanisht](#) ,  [anglisht](#) ,  [frëngjisht](#) ,  [rusisht](#) ,  [spanjisht](#) ,  [ukrainase](#) .


## Kush duhet të paguajë kontributin?


Kontributi duhet paguar për çdo apartament. Nëse disa persona jetojnë në një apartament, vetëm një person duhet të paguajë.

Tarifa duhet të paguhet edhe nëse shërbimi nuk përdoret. Nuk ka rëndësi nëse keni një televizor apo radio në shtëpinë tuaj apo jo.

**Shënim:** Nëse jetoni në strehimore për azil, nuk keni nevojë të paguani kontributin. Nëse ende merrni një letër, kontaktoni qendrën e këshillimit në banesën tuaj të azilit.

## Kush nuk duhet të paguajë kontributin?

Disa njerëz duhet të paguajnë më pak ose aspak kontribut. Personat që përfitojnë përfitime sociale si shtesa qytetare (SGB II) , përfitime azili ose siguria bazë mund të përjashtohen nga tarifa e transmetimit. Për më shumë informacion, ju lutemi shikoni  [këtu](#) .

Për përjashtim ose reduktim duhet të keni një  Plotësoni [aplikacionin](#) .

## Duke pyetur:

---

 [Formulari i kontaktit](#)

 [0180699955510](tel:0180699955510) (  Nga e hëna në të premte 7:00 - 19:00; Kostoja: 20 cent për thirrje)


## Ndihma financiare për banim

### Shërbimet e qendrës së punës

### Shërbimet e qendrës së punës

Për kë: Familjet që marrin mbështetje financiare nga qendra e punës.

### Qira dhe ngrohje

Nëse kostot për qiranë dhe ngrohjen nuk janë shumë të larta, ato do të mbulohen (§22 SGB II) . Për të vlerësuar këtë, janë përcaktuar  [Tapa me qira](#) . Këto nuk duhet të tejkalohen. Sa më shumë njerëz të jetojnë në një familje, aq më i madh mund të jetë apartamenti dhe aq më e lartë mund të jetë qiraja.


Shumat e kufirit të qirasë i referohen qirasë bruto. Qiraja bruto përbëhet nga:

- Qira neto = qira bazë pa kosto operative plus
- kostot e operimit të ftohtë = për shembull kostot për grumbullimin e mbeturinave, ujin (i ftohtë), ndriçimin në shkallët, pastrimin e rrugëve dhe taksën e pronës

Kostot për ngrohjen dhe ujin e ngrohtë merren parasysh veçmas.

Punonjësi juaj i çështjes do t'ju shpjegojë se si të vazhdoni nëse kostot e qirasë janë të paarsyeshme.

[Zyra për Strehimin dhe Migracionin](#) do t'ju këshillojë për të gjitha pyetjet në lidhje me strehimin në Mynih.

Nëse jeni të kërcënuar me të pastrehë, ne do të punojmë me ju për ta gjetur  [Qendra Sociale e Qytetarëve](#) është një zgjidhje.

### Zhvendosja

Nëse dëshironi të zhvendoseni, punonjësi juaj i çështjes duhet të kontrollojë nëse lëvizja është e nevojshme dhe nëse kostot e apartamentit të ri janë të arsyeshme përpara se të nënshkruani marrëveshjen e qirasë.

Për ekzaminimin kërkohen provat dhe dokumentet e mëposhtme:

1. Një shpjegim me shkrim se pse dëshironi të lëvizni (nëse është e nevojshme, prova të përshtatshme që vërtetojnë një arsye të vlefshme)
2. Një marrëveshje qiraje e panënshkruar ose një ofertë apartamenti që liston të gjitha kostot. Për shembull, qiraja bazë, depozita, kostot shtesë dhe kostot e ngrohjes.

Ekziston një arsye e rëndësishme, për shembull, nëse:

- 
- lëvizja do të zgjidhë të pastrehët e afërt ose ekzistues
  - Nuk keni më nevojë për ndihmë nga Qendra e Punës për shkak të lëvizjes
  - Ju dëshironi të filloni një punë më larg (udhëtimi për në punë, në varësi të orarit të punës, më shumë se 2 orë kohë me makinë)

**💡 Kujdes** : Nëse merrni me qira një apartament pa pëlqimin e Qendrës së Punës, mund të pësoni disavantazhe financiare.

## **Përfitimi për banim**

### **Përfitimi për banim**

Shteti ndihmon qytetarët me të ardhura të ulëta që nuk përfitojnë nga qendra e punës. Përfitimi i strehimit nënkupton mbështetje financiare për kostot tuaja të strehimit. Për shembull, nëse paguani qira për një apartament ose një dhomë ose për një shtëpi. Kushdo që ka një shtëpi, një apartament ose një punë bujqësore me kohë të pjesshme mund të aplikojë gjithashtu për përfitimin e strehimit.

### **Kërkesat**

E drejta për përfitimin e strehimit dhe shuma varen nga tre faktorë:

- për numrin e anëtarëve të familjes
- mbi shumën e të ardhurave totale
- mbi shumën e qirasë ose tarifën mujore


Përveç personit që merr përfitimin e strehimit, mund të merren parasysh edhe anëtarët e tjerë të familjes, për shembull bashkëshortët, partnerët e jetës, fëmijët, prindërit ose vëllezërit e motrat.

Nëse ju tashmë merrni mbështetje për kostot e strehimit, për shembull nëpërmjet ndihmës qytetare dhe sigurimit bazë në pleqëri ose paaftësi për punë, ju tashmë merrni mbështetje për kostot e strehimit. Atëherë nuk mund të merrni përfitim shtesë për strehim. Njerëzit që marrin përfitime sipas Ligjit për përfitimet e azilkërkuesve nuk mund të marrin as përfitim strehimi.

### **Aplikimi dhe provat**

Për të marrë përfitimin e strehimit, duhet të paraqisni një aplikim dhe dokumente të ndryshme:

- të ardhurat vjetore të të gjithë anëtarëve të familjes. Këtu përfshihen edhe pensionet.
- qiranë ose kostot. Kostot mund të përfshijnë gjithashtu shpenzimet për ripagimin dhe interesin, si dhe shpenzimet e mirëmbajtjes ose administrative.

Informacione të mëtejshme dhe formularët e aplikimit janë në dispozicion në tavolinën tonë të informacionit ose  [këtu](#) .

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat

---

Bewilligungsstelle für Wohngeld  
Werinherstraße 87  
81541 München

☎ [089/23349250](tel:08923349250)

📷 Qendra e informacionit:

E hënë 8:30 - 12:00

E mërkurë 8:30 - 12:00 dhe 15:00 - 17:00

E premte 8:30 - 12:00

Numrat e pritjes do të lëshohen deri në orën 11:30 (ose deri në 11:00 nëse ka shumë njerëz).  
të mërkurën pasdite deri në orën 16:30.

Ju mund të dërgoni aplikacionin tuaj dhe dokumentet mbështetëse me postë në adresën e mëposhtme:

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Bewilligungsstelle für Wohngeld

Werinherstraße 89

81541 München

## Qasja në strehim të subvencionuar (strehim social)

## Qasja në strehim të subvencionuar (strehim social)

Strehimi social është për njerëzit me pak para. Këto apartamente subvencionohen nga shteti. Kjo do të thotë që qiraja në këto apartamente është më e lirë se në apartamentet normale. Ekzistojnë vetëm disa njësi banimi sociale, por shumë njerëz aplikojnë për banesa të tilla. Kjo është arsyeja pse shpesh duhet shumë kohë për të blerë një apartament.

### Kush mund të marrë strehim social?

Ekzistojnë rregullore dhe kërkesa të veçanta për aplikimin:

- Ju keni të drejtë të qëndroni përgjithmonë në Gjermani (shtetësi e BE-së, leje vendosjeje ose leje qëndrimi)
- Ju keni vendbanimin tuaj kryesor në Gjermani
- Ju nuk e tejkaloni një kufi të caktuar të ardhurash








### Çfarë dokumentesh më duhen?

- Dëshmi e të ardhurave (p.sh. paga/fletëpagesa për 3 muajt e fundit, njoftimi SGB II/SGB XII (të gjitha faqet), vlerësimi më i fundit tatimor)
- Kartë identiteti, pasaportë ose leje qëndrimi
- Marrëveshje qiraje ose provë e situatës aktuale të jetesës
- nëse është e aplikueshme, konfirmim i shtatzënisë (kartë materniteti ose certifikatë mjekësore)
- nëse është e aplikueshme 📄 [certifikatë mjekësore](#)
- nëse është e aplikueshme, provë e kujdestarisë ose 📄 [Deklarata e fëmijës/fëmijëve në familje të ndara](#)

---


## Si mund të aplikoj?

Ju mund ta dorëzoni aplikimin ose në internet ose në formë letre.

- Në internet: Përmes platformës  [SOWON](#) (Soziales Wohnen Online)  
Në hapin e fundit do të shihni se cilat dokumente ju nevojiten. Mund t'i ngarkoni dokumentet direkt në SOWON .  
Këtu mund të gjeni një video shpjeguese rreth  " [Sowon Wohnungsantrag online](#) " .
- Formular në letër: Mund ta merrni formularin nga  [Internet](#) ose në këto vende:
  -  Infothek im Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 87, 81541 München (Ndërtesa 24)
  -  Sportelet e informacionit të [gendrave të mirëgenies sociale](#)
  -  Stadtinformation im Rathaus, Marienplatz 8, 80331 München
  -  Porta e BashkisëMund ta dërgoni aplikacionin e plotësuar me postë ose ta dorëzoni personalisht. Kjo është adresa:  
**Amt für Wohnen und Migration, Soziale Wohnraumversorgung**  
**Werinherstraße 89**  
**81541 München**

Pastaj kërkesa do të shqyrtohet dhe do të merrni një vendim. Njoftimi përcakton se sa dhoma janë ndarë dhe sa urgjente është nevoja për strehim.




## Si mund të kërkoj një apartament?

Pasi të keni marrë njoftimin, mund të  [SOWON](#) kërkon apartamente. Atje do të shihni oferta që i përshtaten familjes suaj (për shembull, për sa i përket madhësisë së apartamentit dhe nivelit të të ardhurave). Në ofertë do të gjeni të gjitha informacionet e rëndësishme rreth apartamentit (madhësia, vendndodhja, qiraja). Ofertat zakonisht janë të disponueshme në internet për 14 ditë. Mund të aplikoni për deri në tre apartamente në të njëjtën kohë.

## Sa kushton?

Përpunimi i aplikacionit është pa pagesë. Nëse një apartament ndërmjetësohet me sukses, kushton 25 euro.

## Kontakti dhe informacione të mëtejshme:

Më shumë informacion mund të gjendet në  [Uebfaqja](#) e Zyrës për Strehim dhe Migracion. Pyetjet më të shpeshta në lidhje me procesin e aplikimit janë përgjigjur në  [Ndihma e SOWON](#) u përgjigj. Mund të kontaktoni qendrën e klientëve Living nëpërmjet një  [Formulari i kontaktit](#) .

## Ndihmoni me humbjen e afërt të strehimit

## Ndihmoni me humbjen e afërt të strehimit

Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim nëse ekziston rreziku që të humbni shtëpinë tuaj. Është e rëndësishme që të na kontaktoni sa më shpejt të jetë e mundur. Përndryshe, mund të mos jeni në gjendje të përmbushni afatet ose të bëni kosto shtesë.

## çfarë të bëjmë?

- 
- Ne kontrollojmë nëse është e mundur të mbulohen borxhet e qirasë
  - Ne kontrollojmë nëse padia e dëbimit është e ligjshme
  - Ne ju këshillojmë për ndihmën e mundshme financiare
  - Ne kontrollojmë nëse keni të drejtë për përfitim strehimi ose ndihmë tjetër për strehim
  - Ne këshillojmë për asistencën personale ( [këshillim për borxhet](#) , ndihmë socio-edukative)

 [Mësoni më shumë](#)

## Çfarë dokumentesh më duhen?

- Pasaporta ose kartë identiteti e të gjithë personave që jetojnë në apartament
- Marrëveshja e qirasë, nëse keni letrën në të cilën është rritur qiraja
- Kostot mujore të apartamentit
- Përkujtuesit, përfundimet dhe njoftimet e dëbimit me zarf si dëshmi të dorëzimit
- Dëshmi e të ardhurave
- Vërtetim për qiranë e fundit të paguar
- Plotësoni pasqyrat bankare për tre muajt e fundit
- Dëshmia e asetëve nëse disponohet (p.sh. makina, sigurimi i jetës, kontrata e shoqërisë së ndërtimit)
- nëse keni: dëshmi të borxheve, kredive, alimentacionit ose detyrimeve të tjera
- nëse keni: dekret divorci, dëshmi për kujdestarinë
- nëse keni: lejen e lindjes

Oferta është pa pagesë.

Mund të na gjeni në [qendrat e strehimit social \(SBH\)](#) . Për të zbuluar se cila SBH është përgjegjëse për ju, shkruani adresën tuaj  [në fushën e kërkimit](#) .

Ju lutemi lini një takim me ne: "Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit"

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:  
Ndërprerje, padi për dëbim, gjykim për dëbim**

## Strehime për gra – strehim anonim për gra

### Strehime për gra - strehim anonim për gra

Në Mynih ka disa strehimore për gra për gratë e prekura nga dhuna nga partneri intim. Atje, gratë dhe fëmijët e tyre gjejnë mbrojtje nga dhuna e mëtejshme. Ato gjithashtu marrin këshillim dhe mbështetje për të kapërcyer situatën. Ato mund të qëndrojnë atje për aq kohë sa kanë nevojë për mbrojtje dhe këshillim intensiv dhe të specializuar.

Për kë: Gratë dhe fëmijët e tyre që kërkojnë një vend të sigurt për shkak të dhunës nga partneri intim

Për të mbrojtur anonimatin, adresat e strehimoreve të grave nuk publikohen. Mund të kontaktoni me telefon:

- 
- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH  
☎ [089/354830](tel:089354830)  
✉ [@frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de)
  - Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.  
☎ [089/645169](tel:089645169)
  - Haus Hagar  
☎ [089/74441222](tel:08974441222)  
✉ [haushagar@guterhirte.de](mailto:haushagar@guterhirte.de)
  - IN VIA eV "Haus TAHANAN"  
☎ [089/54888950](tel:08954888950)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:  
Ndihmë, strehim, siguri, martesë, dhunë në familje**

**Mbështetje për të pastrehët**

**Mbështetje për të pastrehët**

**Ndihma Qendrore për të pastrehët e qytetit të Mynihut**

**Ofrojmë akomodim:**

Në një strehë komunale emergjente, një bujtinë ose objekt akomodimi ose në një strukturë strehimi për të pastrehët.

Cili lloj akomodimi është i përshtatshëm për ju varet nga situata juaj personale. Nëse plotësohen disa kërkesa dhe ka një vend të disponueshëm, ju gjithashtu mund të referoni dikë në një [strehë për gratë](#) ose në një shtëpi pastrimi.

**Ne ju këshillojmë dhe ju mbështesim:**

Në akomodimet ne ju mbështesim në gjetjen e strehimit të përshtatshëm të përhershëm. Ne ju këshillojmë edhe për shumë probleme të tjera. Për shembull në temat e mëposhtme:

- Konfliktet në familje dhe partneritet
- Vështirësi në prindër
- Krizat e jetës
- Probleme në pleqëri
- Sëmundje

Ne ofrojmë mbështetje arsimore, këshillim për borxhet dhe shërbime vullnetare. Akomodimi familjar ofron mbështetje për detyrat e shtëpisë, aktivitete të kohës së lirë dhe këshilla për prindërit.

**Ne ofrojmë ndihmë financiare:**

---

Nëse plotësoni kërkesat ligjore, do të merrni ndihmë financiare:

- Bürgergeld (SGB II) ose
- Grundsicherung (SGB XII)


Qendra e Punës në Mynih ju mbështet dhe ju shoqëron në mënyrë që të gjeni një mënyrë për t'u kthyer në botën e punës. Departamenti i Tregut dhe Integritimit i Qendrës së Punës në Mynih ofron këshilla dhe vendosje individuale për njerëzit e punësueshëm.

Nëse keni nevojë për më shumë se një ndihmës, stafi do ta diskutojë këtë me pëlqimin tuaj si ekip.

### [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Për personat me status të qëndrueshëm qëndrimi (nuk tolerohet deportim/leje qëndrimi).

Amt für Wohnen und Migration  
Abteilung Wohnungslosenhilfe und Prävention  
Franziskanerstraße 8  
81669 München  
[@zentralewohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de](mailto:@zentralewohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de)  
[089/23340105](tel:08923340105)

 Tavolinë informacioni (dhomat 003, 004, 005, 006 dhe 007 në katin e parë):

E hënë 8:00 - 12:00 dhe 13:00 - 15:00

E martë 8:00 - 12:00 dhe 13:00 - 15:00

E mërkurë 8:00 - 12:00 dhe 13:00 - 15:00

E enjte 8:00 - 12:00 dhe 13:00 - 15:00

E premte 8:00 - 12:00

### [Qendrat e mirëqenies sociale](#) (për aplikimet për ALG II dhe Grundsicherung )

## **Programi i mbrojtjes nga i ftohti dhe mbrojtja gjatë natës gjatë verës**

## **Programi i mbrojtjes nga i ftohti dhe mbrojtja gjatë natës gjatë verës**

A po kërkonti strehim në rast emergjence? Ka akomodime të sigurta për të gjithë burrat, gratë dhe familjet e pastrehë, duke kaluar natën. Mund të kontaktoni një nga pikat e kontaktit më poshtë. Atje do të merrni informacion se ku mund të gjeni një shtrat falas. Gjithashtu mund të merrni një biletë atje për të udhëtuar atje me transport publik.

Për këtë: Për të gjithë personat e pastrehë me vendbanim të rregullt në Mynih ose Gjermani.

## **Njerëz beqarë**

Nëse jeni vetëm, mund të kontaktoni qendrën e këshillimit "Schiller 25" . Këtu do të merrni një shtrat dhe, nëse dëshironi, këshillim social në gjuhë të ndryshme. Për personat nga vendet e treta jashtë BE-së, opsionet e akomodimit duhet të sqarohen individualisht.

### **Schiller 25**

Schillerstraße 25

80336 München

[089/54594140](tel:08954594140)

[schiller-25@hilfswerk-muenchen.de](mailto:schiller-25@hilfswerk-muenchen.de)

---

Verë (1 maj deri më 31 tetor)  
E hënë - E premte 09:00 - 12:00  
E hënë, e martë, e enjte 14:00 - 17:00  
Mbyllur të shtunën, të dielën dhe festat zyrtare  
Dimri (1 nëntor deri më 30 prill)  
E hënë deri të dielën 13:00 - 21:00

## **familjet**

Nëse jeni familje, mund të kontaktoni qendrën e këshillimit FamAra . Përveç akomodimit, do të merrni edhe këshillim social dhe aktivitete gjatë ditës për familjen tuaj. Për personat nga vendet e treta jashtë BE-së, opsionet e akomodimit duhet të sqarohen individualisht.

### **FamAra**

Rosenheimer Straße 125  
81667 München  
[089/45029639](tel:08945029639)  
[famara@hilfswerk-muenchen.de](mailto:famara@hilfswerk-muenchen.de)  
[Uebfage](#)

E hënë deri të premten 09:30 - 15:00

**E RËNDËSISHME:** Mund të kontaktoni Schiller 25 të shtunave dhe të dielave.

## **Refugjatë, persona në procedurën e azilit, persona me status të toleruar**

Nëse i përkisni këtij grupi, BAMF (Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët) është përgjegjëse për ju. Mund të zbatohet rregulli i mëposhtëm: "Wohnsitznahme" . Kjo do të thotë detyrimi për të jetuar në një strukturë për azilkërkuesit.

## **Pika të mëtejshme kontakti**

### **Bahnhofsmision München**

Misioni hekurudhor ndihmon në akomodimin e njerëzve në nevojë. Ka dikush aty në çdo kohë. Nëse keni nevojë, mund të qëndroni këtu dhe të freskoheni me çaj dhe bukë. Ekziston edhe një strehë nate për gratë. Nga viti 2020 do të ketë edhe një tualet falas.

Bahnhofsmision München  
Hauptbahnhof, Gleis 11  
Bayerstraße 10  
80335 München  
[☎089/594576](tel:089594576)  
[@muenchen@bahnhofsmision.de](mailto:@muenchen@bahnhofsmision.de)  
[🌐Uebfage](#)

[📷](#)çdo ditë, 24 orë në ditë

Shpërndarje çaji dhe buke dhe zonë relaksi çdo ditë

nga ora 08:00 - 09:30, 10:30 - 12:00, 14:00 - 15:30, 16:30 - 18:00, 19:30 - 21:00

### **Heilsarmee - strehimore emergjente**

Një mundësi akomodimi gjatë natës për burrat në nevojë. Ka dikush aty në çdo kohë.

---

William-Booth-Zentrum  
Steinerstraße 20  
81369 München  
[089/267149](tel:089267149)  
[muenchen@heilsarmee.de](mailto:muenchen@heilsarmee.de)  
çdo ditë, 24 orë në ditë

**Këshilla për konsumin e energjisë elektrike, ujit dhe ngrohjes - Si mund të kurseni para!**

**Këshilla për konsumin e energjisë elektrike, ujit dhe ngrohjes - Si mund të kurseni para!**

Çdo familje është e ndryshme. Gjatë një konsultimi për energjinë, do të merrni përgjigje individuale për pyetjet në lidhje me energjinë:

- Si mund të kursej energji elektrike dhe energji?
- A është konsumi im i energjisë shumë i lartë dhe si mund ta reduktoj?
- Cilat dritare janë të duhurat?
- Çfarë financimi mund të marr?
- Si të shmang mykun?

Konsultimi është pa pagesë. Ka disa opsione për këshilla:





**Konsulencë për energjinë nga Stadtwerke München**

Konsultimi bëhet në shtëpinë tuaj. Do të mësoni se si mund të kurseni në shpenzimet e energjisë elektrike, ujit dhe ngrohjes. Do të merrni këshilla të vlefshme se si të reduktoni konsumin tuaj.

Për kë:

- Mbajtësit e [kalimit të Mynihut](#)
- Qytetarët (dhe familjet e tyre) që përfitojnë një nga përfitimet e mëposhtme:
  - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
  - Shtesa për qytetarët (SGB II)
  - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
  - Përfitim për strehim ose përfitim fëmijësh
- Njerëz me të ardhura të ulëta

Ju lutemi lini një takim.


 [089/23612361](tel:08923612361) (  Nga e hëna në të premte 9:00 - 12:30)  
 [@Energieberatung@swm.de](mailto:Energieberatung@swm.de)  
 [Faqja e internetit](#)

**Kontrolli i kursimit të energjisë: Këshilla dhe mbështetje financiare për blerjen e pajisjeve më efikase**

---

Konsultimi bëhet në shtëpinë tuaj. Do të merrni këshilla se si të kurseni shpenzimet për energjinë elektrike, ujin dhe ngrohjen në shtëpinë tuaj.

Gjatë një vizite të dytë, pajisje të vogla të kursimit të energjisë deri në 70.00 € do të instalohen në shtëpi pa pagesë. Këto mund të jenë, për shembull, kokat e dushit që kursejnë ujë ose llamba që kursejnë energji.

Ne kontrollojmë gjithashtu pajisjet tuaja, për shembull sa energji elektrike përdor frigoriferi juaj. Nëse, për shembull, rezulton se frigoriferi juaj konsumon shumë energji elektrike, mund të merrni deri në 600 euro për të blerë një pajisje të re. Në disa raste, është gjithashtu i mundur zëvendësimi falas i deri në dy pajisje shtëpiake të mëdha (  " [Weiße Ware](#) " ) .

Për këtë: Për të gjitha familjet me të ardhura të ulëta në qytetin dhe rrethin e Mynihut.

 [089/67820270](tel:089/67820270)

 [@stromspar-check@caritasmuenchen.org](mailto:@stromspar-check@caritasmuenchen.org)

 [Faqja e internetit](#)

## Rregullat e shtëpisë

### Rregullat e shtëpisë

Një rregull shtëpie përcakton disa rregulla për të jetuar së bashku. Këto vlejné për të gjithë personat që jetojnë në banesa ose apartamente të përbashkëta. Përmbajtjet më të rëndësishme janë:

**Zhurma** : Të gjithë njerëzit në shtëpi janë përgjegjës për të shmangur zhurmën sa më shumë që të jetë e mundur. Duhet të keni kujdes të veçantë nga ora 12:00 deri në 15:00 dhe nga ora 22:00 deri në 07:00: Kjo është kohë e qetë.

**Ajrosni** : Ju duhet të hapni dritaret rregullisht për të lejuar ajër të pastër. Në këtë mënyrë ju mund të parandaloni formimin e mykut, për shembull.

## Pyet Integreat

- **Frag Integreat** është një veçori e re në Integreat.
- **Frag Integreat** funksionon si një bisedë. Ju bëni pyetjen tuaj dhe merrni një përgjigje të dobishme brenda disa sekondash.
- **Frag Integreat** aktualisht është i disponueshëm vetëm në faqen [integreat.app](#). Ende nuk është i disponueshëm në aplikacionet e instaluara përmes Google Play Store ose Apple App Store.
- Ju mund të aksesoni bisedën **Frag Integreat** duke klikuar në ikonën e fluskës së bisedës në fund të djethtë të ekranit tuaj:



### Si funksionon Frag Integreat:

Bëni pyetjen tuaj. **Frag Integreat** do të kërkojë më pas në të gjithë përmbajtjen e aplikacionit Integreat dhe do t'ju ofrojë përgjigjen më të mirë. Kjo mund të zgjasë deri në një minutë. **Ju**

---

## **lutemi, jini të durueshëm.**

Përgjigjet nga **Frag Integreat** bazohen ekskluzivisht në informacionin zyrtar nga rajoni përkatës. Kjo siguron që ju gjithmonë të merrni përgjigje të besueshme dhe të sakta.



Roboti pranë përgjigjes tregon se **Frag Integreat** ka gjetur automatikisht një përgjigje të përshtatshme për ju brenda përmbajtjes së Integreat. Jeni të mirëpritur të bëni pyetje të tjera. Nëse nuk ka përgjigje të përshtatshme, do të njoftoheni përkatësisht.

## **Ju lutemi sigurohuni që keni zgjedhur gjuhën e saktë dhe rajonin e zgjedhur**

**Frag Integreat** mund të flasë të gjitha gjuhët e disponueshme në aplikacionin Integreat. Është e rëndësishme që gjuha në të cilën pyesni të jetë aktualisht e vendosur – përndryshe **Frag Integreat** siç duhet.

Nëse kjo ndodh, ju lutemi veproni si më poshtë:

- Mbyllni dritaren e bisedës
- Zgjidhni gjuhën tuaj të preferuar nga lista e gjuhëve në krye
- Hape **Frag Integreat** dhe bëni pyetjen tuaj

**Frag Integreat** mund të aksesojë vetëm përmbajtjen nga rajoni që keni zgjedhur. Nëse keni nevojë për informacion nga një rajon tjetër, ju lutemi zgjidhni së pari atë rajon dhe më pas bëni pyetjen tuaj. Chatboti ende nuk është i disponueshëm në të gjitha rajonet.

## **Të dhënat tuaja janë gjithashtu të sigurta me Frag Integreat të sigurt.**

Nuk keni nevojë të hyni në **Frag Integreat** përdorni shërbimin. Nuk ruhen të dhëna personale. Megjithatë, ju lutemi mos shkruani asnjë informacion të ndjeshëm në bisedë. Nëse pyetja juaj është shumë specifike, **Frag Integreat** do të përpiqet t'ju rekomandojë një qendër këshillimi të përshtatshme. Atje, më pas mund të diskutoni shqetësimet dhe dokumentet tuaja personale në mënyrë konfidenciale.

Ne mbrojmë të dhënat dhe privatësinë tuaj dhe kurrë nuk i kalojmë tek palët e treta. Ne kemi përmbledhur të gjitha informacionet në lidhje me mbrojtjen e të dhënave në këtë faqe interneti: [Faqja e internetit me informacione mbi mbrojtjen e të dhënave](#). Pas 6 muajsh, ne do të fshijmë plotësisht të dhënat e bisedës suaj nga serverët tanë.

## **Ndihmoni na Frag Integreat përmirësoni gjërat!**

**Frag Integreat** po përmirësohet vazhdimisht. Nëse një përgjigje është e paqartë ose vëreni një gabim, do të na pëlqente të dëgjonim nga ju. Nëse keni ndonjë ide se si ta bëni bisedën edhe më të dobishme, ju lutemi na njoftoni. Mund të dërgoni një mesazh përmes funksionit të komenteve. Gjithashtu mund të na kontaktoni përmes [info@integreat-app.de](mailto:info@integreat-app.de).

Faleminderit për **Frag Integreat** !