
Indice dei Contenuti

Benvenuti nel nostro sito web!	14
Informazioni su Integreat	14
Fatti interessanti sulla città di Monaco	15
App e siti web sulla vita in Germania	16
Siete nuovi a Monaco? Qui potete trovare i primi passi	17
Vivere insieme in Germania	18
Legge fondamentale e diritti umani	18
Stato di diritto	19
Libertà personale	20
Parità di diritti tra uomini e donne	21
Diritti dei bambini	22
Diritti delle persone con disabilità	24
Diritti LGBTI*	24
Non violenza / integrità fisica	25
Libertà religiosa	26
Equità sociale	26
Libertà di espressione	27
Consiglio consultivo per la migrazione Monaco di Baviera	28
Che cos'è il Comitato consultivo per la migrazione?	28
Chi può votare?	29
Consulenza e aiuto	30
Consigli e aiuto / Generale	30
Centri sociali di comunità	30
Sostegno nei casi di discriminazione, razzismo e violenza di destra	31
Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario	32
Consulenza sul debito	33
Servizio modulistica - assistenza per la compilazione di moduli e applicazioni	34
Consulenza per persone senza documenti	36
Consulenza e aiuto / integrazione	37
Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)	37
Consulenza sulla migrazione per adulti (MBE)	39
Consulenza sulla migrazione per i giovani	44
FamAra - Consulenza sulla migrazione per le famiglie senza casa	47
Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria	48
Consulenza e aiuto alle vittime di violenza e abusi	49
Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C	49
Centro di consulenza per ragazze e giovani donne	50
Consulenza e terapia del trauma per le donne	50
Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*	51
Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica	51
SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà	52
Offerte per gli anziani	53
Centri di consulenza per anziani e loro familiari	53
Centro reclami comunale per i problemi dell'assistenza geriatrica	54
Centri anziani e servizi (ASZ)	55
Campagna d'informazione Building Bridges	55
Persone con disabilità	56
Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera	56

Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del Commissario per la disabilità	57
Servizio ambulatoriale: consulenza e supporto per persone con disabilità	58
Per bambini e giovani con disabilità	58
Madri single con figli disabili	59
Consulenza e attività per il tempo libero per persone con e senza disabilità	60
Associazione di consulenza e auto-aiuto per persone con disabilità	60
Sostegno alle persone con disabilità e con background migratorio	61
AbilityAid - Consulenza per i rifugiati con disabilità o malattie croniche	62
Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera	62
Per le persone sorde	63
Chiamata di emergenza per persone sorde	63
Servizi sociali per non udenti	63
Consulenza per persone con problemi di udito o sordità	64
LGBTI*	65
Consulenza e aiuto	65
rosa Alter: Consulenza per le persone anziane	67
refugiati@diversità - Programma Buddy	68
La vita quotidiana	68
Orari di apertura e giorni festivi	68
Informazioni su assicurazioni, contratti, acquisti, fatture, promemoria, finanze.	70
Conto corrente bancario	70
Carta di pagamento per richiedenti asilo	71
Contratti	74
Assicurazioni	74
Protezione dei consumatori	75
Mobilità	76
Informazioni generali	76
Mappa della città e trasporti pubblici	77
Stazioni ferroviarie di Monaco / ZOB / aeroporto	78
Ciclismo	79
Guida dell'auto: veicolo, patente, parcheggio	81
Guidare un taxi	84
Offerte che possono farvi risparmiare	84
Passo di Monaco	84
Raccolta di informazioni: "Vivere bene a Monaco di Baviera".	86
Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!	86
Shopping	88
Telecomunicazioni	89
Internet	90
Ufficio oggetti smarriti	90
Smaltimento e riciclaggio dei rifiuti	91
Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera	93
Salute	94
Emergenze - SOS	94
Numeri di emergenza	94
Servizi medici di emergenza	95
Protezione dalla violenza	99
Servizi di emergenza pediatrica	100
Servizio di guardia medica	102
Reparti di emergenza delle cliniche	102

Altri servizi su chiamata	103
Sostegno alle tossicodipendenze e alle dipendenze in fase acuta	104
Numeri di emergenza del dentista	105
Assistenza ai detenuti e al rilascio per le donne	105
Aiuta con il trauma	107
JADWIGA - Aiuto in caso di traffico di esseri umani (prostituzione forzata, accattonaggio forzato, sfruttamento del lavoro) o di matrimonio forzato.	107
Il sistema sanitario tedesco, l'assicurazione sanitaria	108
La cartella clinica elettronica (ePA)	109
Prevenzione, igiene, immunizzazione	111
Visita al medico	111
Aiuto alle vittime di violenze e abusi	113
Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C	113
Centro di consulenza per ragazze e giovani donne	113
Consulenza e terapia del trauma per le donne	114
Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*	115
Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica	116
HEROES - Contro l'oppressione in nome dell'onore	116
SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà	117
Consulenza sanitaria per le persone in alloggio	118
Assistenza sanitaria per le persone senza assicurazione sanitaria	119
Open.med (Medici del mondo)	119
Servizio di soccorso Malteser	120
Centro di compensazione della salute	121
Pill & Co - consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione	122
Incontri sulla salute	123
Consulenza ginecologica per le donne senza assicurazione sanitaria	124
Stare bene a casa - Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati	125
Medicinali e farmacie	125
Informazioni generali	125
Farmaci economici - Assistenza per i farmaci	126
Salute mentale e trauma	126
Servizio psicologico per persone con background migratorio	126
Psicoterapia e consulenza sociale per persone con esperienza di rifugiati	127
Offerte di consulenza per la salute mentale	128
Consulenza in caso di crisi e prevenzione del suicidio	130
Alleanza di Monaco contro la depressione e. V.	131
Centro di cura per i disturbi alimentari ANAD e. V.	132
Ambulatorio specialistico per i disturbi alimentari e la dipendenza muscolare	132
Centro di consulenza psicosociale sul cancro di Monaco della Società bavarese per il cancro e. V.	133
Aiuto in caso di trauma	133
La salute delle donne	134
Gruppo di auto-aiuto per donne contro il cancro Monaco di Baviera	134
Cancro al seno Germania e. V.	135
Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata	135
Contraccezione: consulenza e sostegno finanziario	136
Disabilità	137
Supporto e consulenza per le persone con disabilità	137
Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata	137
Educazione sessuale	138

Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sulla sessualità	138
Assunzione dei costi per la contraccezione	140
Malattie sessualmente trasmissibili (STI)	141
Centro di consulenza sulle infezioni sessualmente trasmissibili (HIV e altre IST)	141
Centri di consulenza psicosociale sull'AIDS	142
Dipendenza: alcol, farmaci, gioco d'azzardo e droghe	143
Consultorio per le dipendenze della città di Monaco di Baviera	143
Centri di consulenza per le dipendenze di Condrobs	144
Blaues Kreuz München e. V. - Aiuto ai tossicodipendenti	144
Centro di consulenza per persone a rischio di dipendenza e tossicodipendenti	145
Alcolisti Anonimi	146
Centro di auto-aiuto	146
Informazione - Residenza	148
Autorità	148
Ufficio di registrazione degli stranieri Monaco di Baviera	148
Ufficio centrale di registrazione degli stranieri (ZAB)	148
Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati (BAMF)	149
Tribunale amministrativo di Monaco	149
Appuntamenti d'emergenza in assenza di permesso di soggiorno	150
Ingresso nel Paese e status di residente	151
Visto per visitatori (visto Schengen)	151
Ingresso - procedura di visto	152
Ingresso/soggiorno senza visto	152
Residenza permanente	153
Ricongiungimento familiare	155
Residenza coniugale - diritto di soggiorno autonomo	156
Opportunità di diritto di soggiorno	158
Procedura di asilo - Informazione legale	159
1a registrazione	159
2. richiesta di asilo	160
3 Procedura di Dublino	161
4. audizione	161
5. decisione della BAMF	162
6. azione legale	164
Documenti di residenza	164
Forme di protezione nella procedura di asilo	167
Asilo familiare e protezione internazionale per i membri della famiglia	168
Mezzi di sussistenza / assistenza sanitaria	169
Video informativi multilingue sulla procedura di asilo	173
Procedura di asilo: Consulenza e Aiuto	173
Legal Aid Munich e. V.	173
Assistenza per le udienze e le azioni legali	174
Bellevue di Monaco - Consulenza in materia di asilo	175
Münchner Flüchtlingsrat: consulenza sul diritto d'asilo e di soggiorno	176
Aiuto per l'orientamento e consulenza su questioni di residenza e asilo: @pena.ger	176
Consulenza in alloggi per rifugiati	177
Donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiate non binarie	178
Sub - Centro di comunicazione e cultura gay di Monaco e. V.	178
vie sicure - consulenza sui permessi di soggiorno ai sensi dei §22 e §23 (AufenthG) e sul	179
ricongiungimento familiare	
Per i rifugiati in un centro di prima accoglienza / dipendenza AnKER: l'Infobus	180

Naturalizzazione	180
Lasciare il paese	182
Cittadini dell'UE o del SEE	182
Soggiorno senza visto	183
Soggiorno con visto	183
Richiedenti asilo	184
Residenza con permesso di soggiorno	185
Partenza con certificato fittizio	186
Cancellazione del soggiorno	186
Partenza definitiva / migrazione successiva	187
Consulenza e assistenza per il rientro - COMING HOME	187
Lingua	188
Ausili alla comunicazione	188
Interpreti e interpreti	189
Traduzione di documenti	190
Corsi di tedesco	190
Corsi di tedesco per l'orientamento iniziale	190
Corsi di integrazione	191
Corso di lingua per il lavoro	192
Corsi di tedesco della città di Monaco	192
Corsi di tedesco per bambini e ragazzi a scuola	193
Come posso trovare il corso di tedesco giusto?	193
Cercate voi stessi i corsi di tedesco/integrazione: Piattaforma informativa BAMF-NAVi	193
Consulenza e inserimento nei corsi di tedesco	193
Imparare il tedesco da soli	194
Corsi di conversazione: esercitati a parlare tedesco	195
Caffè in lingua tedesca nelle biblioteche cittadine	195
Corso di conversazione in tedesco per LGBT*I*Q+	196
Conversazione in tedesco nella Seidlvilla	196
Circolo di conversazione per B1 - Osa parlare tedesco	197
Scambio interculturale per donne di tutto il mondo	197
Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie	198
Dialogue Café - Per tutti coloro che desiderano parlare tedesco	199
La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini	200
Consultazione online del tedesco per C1/C2	201
Caffè linguistico Yallah Chät e partenariati linguistici	201
Livelli linguistici	202
Ho bisogno di un certificato?	203
Offerte in diverse lingue	204
Weltkinder - lettura ad alta voce in diverse lingue	205
Scuola araba del sabato	205
Inglese per principianti	206
Lingua madre e multilinguismo	206
Scuola, studio, formazione scolastica	207
Consiglio e aiuto / Sistema educativo	207
Consulenza educativa della città di Monaco	207
Consulenza sull'inclusione nelle scuole comunali	208
Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)	209
Centro di informazione per i giovani - Consulenza sulla transizione dalla scuola al lavoro (Jugendinformationszentrum JIZ)	211
Ufficio per il supporto educativo	212

Consulenza psicologica per problemi scolastici	213
Informazioni sulla frequenza scolastica	213
Scuola dell'obbligo e distretti scolastici	213
Visita sanitaria per l'iscrizione a scuola	214
Programmi per tutto il giorno nelle scuole	214
Spese di viaggio per raggiungere la scuola	215
Aiuto finanziario per chi inizia la scuola	215
Ristorazione per il pranzo in asili e scuole	216
Riconoscimento delle qualifiche scolastiche	217
Scuole di istruzione generale	217
Corsi di tedesco per bambini e ragazzi a scuola	217
Scuola primaria	217
Scuola secondaria	218
Scuola secondaria	219
Scuola elementare	220
Ulteriori offerte scolastiche	221
Recupero delle qualifiche scolastiche	222
Recuperare le qualifiche della scuola secondaria	222
Recupero della maturità e dell'Abitur	223
Scuole professionali	224
Scuola commerciale, scuola secondaria superiore specializzata, scuola secondaria superiore professionale	224
Scuola professionale	225
Sviluppo professionale	225
Luoghi educativi - BildungsLokale	226
Cosa sono le BildungsLokale?	226
Berg am Laim	227
Giesing	228
Hasenberg	228
Neuaußing-Westkreuz	228
Neuperlach	230
Ramersdorf	230
Riem	230
Schwanthalerhöhe	231
Vacanze scolastiche e festive	232
Tutoraggio	233
Tutoraggio - Informazioni generali	233
Aiuto all'apprendimento e ai compiti a casa da Bellevue di Monaco	234
Gruppo di apprendimento MINT da donne per le donne (MINT: matematica, informatica, scienze naturali e tecnologia)	234
Imparare a casa? Vi aiutiamo	235
Consigli e aiuto / problemi a scuola	236
Consulenza psicologica per problemi scolastici	236
JIZ - Consulenza per stress scolastico e/o bullismo	237
Studi	237
Informazioni generali	237
Finanziamento del programma di studio	239
Brücke - Centro di consulenza per studenti internazionali	240
Consulenza agli studenti presso l'Università di Scienze Applicate di Monaco di Baviera	240
Introduzione allo studio	241
Carriera, studi duali o formazione presso la Città di Monaco di Baviera	242

amiga - Career Center for Internationals (Centro di carriera per stranieri)	243
Competenze digitali / corsi di informatica	243
Diventa digitale! Assistenza e aiuto per domande su computer, telefoni cellulari, internet, ecc.	243
CUP - La vostra strada nel mondo digitale	244
AbilityAid - Consulenza per i rifugiati con disabilità o malattie croniche	245
Scuola di integrazione digitale ReDI	246
Assistenza digitale - supporto per smartphone, tablet e computer	246
Supporto nella gestione dei media digitali: SIN - Studio im Netz e.V.	247
Lavoro, formazione	248
Informazioni generali	248
Agenzia per il lavoro di Monaco	248
Centro per l'impiego	248
Camera dell'Artigianato	249
Camera dell'Industria e del Commercio (IHK) di Monaco e dell'Alta Baviera	250
Informazioni per le aziende	250
Per chi vive all'estero e vuole lavorare a Monaco di Baviera	252
Informazioni su	252
Consulenza sull'immigrazione per i lavoratori qualificati provenienti dall'estero	252
Permesso di lavoro	253
Permesso di lavoro per cittadini UE e SEE	253
Permesso di lavoro per cittadini di paesi terzi	254
Riconoscimento delle qualifiche professionali straniere	255
Come funziona il riconoscimento?	255
Centro servizi per lo sviluppo delle qualifiche straniere	256
Consulenza per mestieri specializzati / per artigiani	257
Consulenza per i settori dell'industria, del commercio, della gastronomia e dei servizi	258
Procedura di convalida: Riconoscimento dell'esperienza professionale	259
Formazione	259
Formazione duale	260
Formazione professionale a scuola	261
Assistenza per l'applicazione	261
Supporto nella ricerca di un apprendistato	262
Consulenza educativa - consulenza per la scuola, il lavoro e l'istruzione superiore	262
JiBB: Consulenza su lavoro, formazione, carriera, istruzione e studi per i giovani.	264
Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)	264
Acquisizione di apprendistato: orientamento professionale, supporto nella ricerca di tirocini e apprendistati	266
JAL - Consulenza ai giovani per la ricerca di lavoro e apprendistato	267
IHK - Consulenza per l'integrazione	267
Centro di informazione per i giovani (JIZ) - Consulenza sulla transizione dalla scuola al lavoro	268
Centro di formazione per l'inserimento professionale (BzB)	269
Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale	269
Café Pflege / Consulenza e orientamento in assistenza	270
Rifugiati al lavoro e a scuola / Iniziare invece di aspettare	270
Supporto nella ricerca di un apprendistato: progetto "pass(t)genau"	272
Supporto durante la formazione	273
Consulenza e aiuto: Azuro - Ufficio formazione e futuro	273
Ufficio per il supporto educativo	273
Consulenza psicologica per problemi scolastici	274

Assistenza durante la formazione: Apprendimento del tedesco	275
Sostegno durante la formazione: progetto "pass(t)genau	276
Trovare lavoro	277
Consulenza sul mercato del lavoro al Bellevue di Monaco	277
Carriera, programma di studio duale o apprendistato con la Città di Monaco di Baviera	278
Trova lavoro con socialbee	278
amiga - Centro di carriera per stranieri	279
Carriera IBZ per i disoccupati di lunga durata	279
Consulenza alle donne sul loro futuro professionale (più istruzione - più opportunità)	280
Info Centre Migrazione e lavoro	281
Informazioni legali in materia di lavoro	281
Contratto di lavoro	281
Richiedere un certificato di buona condotta	282
Salario minimo	283
Contabilità delle retribuzioni o contabilità dei salari	283
Imposte e contributi sociali	284
Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro / Sicurezza sul posto di lavoro	286
Incidente sul lavoro	286
Consiglio di fabbrica e sindacati	287
Lavoro irregolare e illegale	288
Sfruttamento del lavoro	288
Tribunale del lavoro	289
Consulenza e assistenza in materia di diritto del lavoro	290
Mobilità equa - consulenza in materia di diritto del lavoro per le persone provenienti dai paesi dell'UE	290
Integrazione equa - consulenza in materia di diritto del lavoro per cittadini di paesi terzi e rifugiati	290
Percorso verso l'indipendenza	292
Informazioni generali	292
Ufficio start-up di Monaco	292
Social Impact Lab di Monaco - consulenza per le start-up di persone con un background di rifugiati o migranti	293
Formazione continua	294
Accademia gastronomica	294
Bambini, giovani, famiglie	295
Protezione dei bambini e dei giovani	295
Rifugiati minorenni senza genitori	295
Cosa succede al Centro Giovani Rifugiati?	295
Qual è la situazione giuridica?	296
Come mi devo comportare correttamente?	297
Richiedere gli assegni familiari	298
Questioni di famiglia	299
Monaco di Baviera Family Pass	299
Registrazione del matrimonio	300
Richiedere un certificato di morte	300
Gravidanza e parto	301
Informazioni generali	301
Consulenza sulla gravidanza	302
Attrezzature per bambini	305
Cliniche di maternità e centri nascita	305
Consegna e assistenza post-vendita	308

Esami speciali per bambini	308
Richiedere un certificato di nascita per i neonati	310
Riconoscimento della paternità	310
Ufficio notarile dell'ufficio comunale per l'assistenza ai giovani	310
Asilo nido (Kita) e scuola	311
Informazioni generali sull'asilo nido	311
Registrazione e informazioni sull'asilo nido	312
Scuola per bambini dai 6 ai 16 anni	314
Pranzo gratuito a scuola	314
Stare bene a casa - Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati	315
Consulenza e aiuto / bambini e giovani	316
Consulenza presso il Centro d'informazione per i giovani (JIZ)	316
INFOFON - Consulenza per i giovani da parte dei giovani	318
Consigli per ragazze e giovani donne	318
Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*	319
Psicoterapia e consulenza sociale per bambini e giovani che hanno vissuto un'esperienza di fuga	319
Centri di consulenza per genitori, bambini e giovani	320
Consulenza psicologica per problemi scolastici	321
Centri di consulenza per bambini e adolescenti	322
Consulenza e aiuto / famiglie	322
Centri di consulenza per genitori, bambini, giovani e famiglie sul tema della genitorialità	322
Tutela dei figli minori	323
Centro di protezione dell'infanzia di Monaco	324
Centro per le famiglie Peace Chapel	324
Familientreffpunkt Giesing, centro per la famiglia e la consulenza	325
Centro per le famiglie Laim	326
Centro per famiglie Parkstadt Schwabing	327
Riunioni di famiglia	327
Incontri con le madri	330
Genitori attivi - formazione dei genitori in madrelingua	331
Associazione delle famiglie e dei partenariati binazionali, iaf e. V.	332
Babynews Monaco - la comunità per i genitori di Monaco e dintorni	333
Centri diurni per bambini (KiTZ)	334
Consulenza e aiuto / Separazione - Divorzio	336
Richiesta di anticipo sulla manutenzione	336
Consulenza per la separazione e il divorzio (TuSch)	337
Centro di consulenza IETE - Genitorialità intatta nonostante la separazione/divorzio	338
Offerte vacanze per bambini e ragazzi	339
Pass per le vacanze	339
Sconti sulle offerte di vacanze comunali	340
Informazioni sulle offerte di vacanze a Monaco (JIZ)	341
Offerte per donne e ragazze	341
Parità per donne e uomini	341
Parità di diritti tra uomini e donne	342
Centro per le pari opportunità per le donne	342
Aiuto con esperienze di violenza e minaccia	343
Protezione dalla violenza	343
Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne	344
Mutilazioni genitali femminili (MGF)	345

Osservatorio per le vittime di violenza domestica	346
Centro di consulenza per ragazze e giovani donne	346
Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C	347
Centro di consulenza Frauenennotruf München	347
SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà	348
Assistenza ai detenuti e al rilascio per le donne	349
JADWIGA - Aiuto in caso di traffico di esseri umani (prostituzione forzata, accattonaggio forzato, sfruttamento del lavoro) o di matrimonio forzato.	350
Centro di consulenza per donne* che subiscono o hanno subito violenza da partner nelle relazioni di intimità	351
Consulenza generale e supporto	352
Consulenza per ragazze e giovani donne in varie situazioni di vita	352
Centro distrettuale di Milbertshofen, lavoro femminile	353
Donna Mobile Alias e. V.	353
Strutture madre-bambino	354
Centro di consulenza "Open help" - per le donne senza fissa dimora	355
Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera	356
Consigli per le donne rifugiate	357
Donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiati non binari	357
Salute	357
Consulenza e terapia del trauma	357
Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sessuale	358
Assunzione delle spese di contraccezione	360
Consultorio per le infezioni sessualmente trasmissibili (IST), incluso l'AIDS	361
Ambulatorio specialistico per i disturbi alimentari e la dipendenza muscolare	361
Gruppo di auto-aiuto per donne contro il cancro Monaco di Baviera	362
Carcinoma mammario Germania - Brustkrebs Deutschland e. V. (associazione registrata)	363
Consulto ginecologico per donne e ragazze con mobilità limitata	363
Contracezione: consulenza e sostegno finanziario	364
Consulenza ginecologica per le donne senza assicurazione sanitaria	365
Lingua	366
Corso di tedesco per donne con bambini	366
Project Shop Internazionale Haidhausen	367
Squadre tandem per donne*	367
La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini	368
Lavoro, Formazione	369
Gruppo di apprendimento MINT da donne per le donne (MINT: matematica, informatica, scienze naturali e tecnologia)	369
Consulenza alle donne sul loro futuro professionale (più istruzione - più opportunità)	369
Cultura, Tempo libero, Sport	370
Luogo di incontro per ragazze* e giovani donne*: Mädchentreff Blumenau	370
Luogo di incontro aperto per ragazze dai 6 ai 17 anni	371
Incontro aperto alle donne di tutto il mondo	371
Café Glanz per le donne - siaf e. V.	372
Caffè delle donne	373
Incontri con le madri	373
Autoaffermazione e autodifesa per ragazze e donne	375
Moving - ginnastica per le donne	376
JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali	376
JuLeZ - offerta libera per giovani LBT*	377

WILMA - Gruppo per donne lesbiche e bisessuali	377
Scambio interculturale per donne di tutto il mondo	378
Laboratorio di cucito aperto	379
IG Klettern München + Südbayern e.V. / I migliori scalatori della Baviera	379
Colazione di Aicha per le donne	380
Cultura, Tempo libero, Sport	381
Informazioni generali	381
KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)	382
Biblioteca comunale di Monaco	383
Biblioteca civica di Monaco: offerta e registrazione	383
Caffè in lingua tedesca nelle biblioteche cittadine	384
Servizio multimediale mobile per persone con disabilità	385
Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS	385
Associazioni, club, gruppi di auto-aiuto	386
Piscine	387
Piscine coperte	387
Piscine all'aperto	388
Sport	390
Gruppo podistico di Bellevue	390
Arrampicata	390
Club sportivi - Trovate il programma sportivo più adatto a voi!	391
Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike	391
Teatro e orchestra	392
Monaco di Baviera Kammerspiele	392
Monaco di Baviera teatro per bambini	393
KulturBunt Neuperlach	393
Teatro popolare di Monaco	394
Religione	394
Informazioni su chiese e luoghi di culto	395
Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica	395
Per conoscere persone	396
Incontri nel quartiere	396
Centri anziani e servizi (ASZ)	397
Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco	398
Casa aperta	398
ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni	399
plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive	399
Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie	400
Inizia con un amico e.V. (SwaF) Monaco di Baviera	401
Rete di organizzazioni di migranti di Monaco MORGEN e.V.	401
MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra 11 e 21 anni	402
Scambio interculturale tra anziani e immigrati	403
Colazione di Aicha per le donne	404
Musica	405
Laboratorio di poesia e rap al Bellevue di Monaco	405
Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che stanno imparando il tedesco	405
Diventa creativo!	406
Workshop fotografico con Paul Huf	406
Studio d'arte aperto	406
Laboratorio interculturale presso la Pinakothek der Moderne	407
Costruire o riparare qualcosa da soli: Casa dell'auto-lavoro (HEi)	407

Musenkuss München - Portale online per la formazione culturale	408
Volontariato / Onorario	408
Volontariato con il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera	408
Vigili del fuoco volontari di Monaco	409
Trova la tua posizione di volontario nello sport	410
Attività ricreative per bambini e ragazzi	410
Sostegno finanziario allo sport per bambini	410
MIKADO - Cultura ed educazione giovanile	411
EROI - Contro l'oppressione in nome dell'onore	411
Laboratorio d'arte	412
Per bambini dai 6 ai 12 anni: Casa dei giochi a Westkreuz	413
Per le persone di Aubing - Lochhausen - Langwied: incontro genitori-figli per bambini fino a 3 anni	413
Club per bambini OLY nel villaggio olimpico	414
Aprire un caffè per bambini	414
Centro ricreativo giovanile Treff 21	415
ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni	416
Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi	417
CultureClouds e. V.: Progetti artistici e ludici	418
Projektladen International Haidhausen (Progetti internazionali)	418
Strutture per il tempo libero del KJR	419
KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)	420
Offerte per ragazze e donne	420
Luogo d'incontro aperto per ragazze* dai 6 ai 17 anni	420
Centro femminile di Blumenau	421
Laboratorio di cucito aperto	422
Caffè delle donne	422
Café Glanz per le donne - siaf e. V.	423
Scambio interculturale per donne di tutto il mondo	423
Bewegt - ginnastica per le donne	424
Incontro aperto alle donne di tutto il mondo	425
Autoaffermazione e autodifesa per ragazze e donne	425
Offerte per LGBTI*	426
rifugiati@diversità - Programma Buddy	426
JUNGS - gruppo di svago per ragazzi gay e bisessuali	427
JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali	427
JuLeZ - offerta aperta per giovani LBT*	428
enBees - Gruppo per il tempo libero per giovani non-binari	429
frients - gruppo per il tempo libero per giovani trans*	429
Caffè della diversità	430
bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali	431
youngsters - gruppo di svago per giovani gay e bisessuali di età compresa tra i 14 e i 19 anni	431
WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali	432
AroSpAce - Gruppo per il tempo libero per giovani aromantici e asessuali	433
Monaco di Baviera Kyiv Queer	433
Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur	434
Risiedere	434
Volo / Asilo	434
Caccia alla casa	436

Cercare casa: consulenza e preparazione	437
Affittare un appartamento	438
Centri di consulenza per l'affitto	439
Registrazione / ri-registrazione della residenza	440
Canone di radiodiffusione (GEZ)	441
Sostegno finanziario per l'affitto	442
Vantaggi del centro per l'impiego	442
Prestazioni abitative	443
Accesso ad alloggi sovvenzionati (edilizia popolare)	444
Aiuto in caso di rischio di perdita della casa	446
Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne	447
Sostegno in caso di mancanza di dimora	447
Programma di protezione dal freddo e protezione notturna estiva	448
Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!	450
Regole della casa	451
Chiedi a Integreat	451

Benvenuti nel nostro sito web!

Informazioni su Integreat

Informazioni su Integreat

Questa guida gratuita ha lo scopo di aiutarvi nella vostra vita quotidiana a Monaco. Troverete indirizzi importanti, contatti, consigli e suggerimenti per orientarvi a Monaco.

💡 Tutte le offerte e gli eventi che troverete in INTEGREAT sono **gratuiti**.

INTEGREAT è composto da diversi capitoli. Ogni capitolo ha un argomento diverso. Ad esempio, troverete informazioni su medici, scuole, corsi di tedesco o altre istituzioni. C'è anche un capitolo con idee su cosa fare nel tempo libero. C'è anche un calendario con le [attività del tempo libero](#) su 🌐 e una [funzione di mappa](#) su 📍. Se è stato inviato un messaggio negli ultimi 28 giorni, lo si può trovare su 📧 [messaggi](#).

Ci sono diversi modi per utilizzare INTEGREAT:

- Sito web INTEGREAT: 🌐 www.integreat.app/muenchen
- APP INTEGREAT: scaricare da 📱 [Google Play Store](#) / 📱 [App Store](#). È possibile utilizzare l'app anche offline se non si dispone di un accesso a Internet. Quando si è di nuovo online, l'app si aggiorna da sola.
- Codice QR per INTEGREAT:



Cosa significano i simboli?

Qui è possibile cambiare la lingua: 🌐

Qui è possibile cercare informazioni inserendo parole chiave: 🔍

Qui potete trovare la vostra città se INTEGREAT è disponibile anche lì: 📍

🌐: Collegamento a un sito web esterno a INTEGREAT. Per accedervi è necessario un accesso a Internet. Tutti i link che portano a un'altra pagina INTEGREAT sono accessibili anche offline.

☎ Numero di telefono

@Indirizzo e-mail

🕒 Orari di apertura

📠 Numero di fax

💡 : Suggerimenti / Consigli / Da sapere

🗣️Lingue

Contatti:

Non esitate a contattarci se avete

- avete domande o commenti
- trovate errori nelle traduzioni
- desiderate ordinare i volantini/poster INTEGREAT
- desiderate pubblicare un'offerta su INTEGREAT

☎️ [089/23340032](tel:08923340032)

✉️ @integreat.soz@muenchen.de

Fatti interessanti sulla città di Monaco

Cose da sapere sulla città di Monaco

Monaco è la capitale della Baviera. La Germania ha un totale di 16 Stati federali e la Baviera è uno di questi. A Monaco vivono 1,56 milioni di persone. È la terza città più grande della Germania.

Monaco gode di una reputazione globale come centro di arte, cultura e scienza. La città offre una vivace vita notturna e un'ottima rete di trasporti pubblici. Molti abitanti di Monaco amano in particolare la splendida natura della città e dei suoi dintorni. Ad esempio, il Giardino Inglese, il fiume Isar di Monaco e i parchi dei castelli, nonché la vicinanza alle Alpi e ai laghi bavaresi.

Monaco di Baviera ha un grande successo economico: ci sono poche persone senza lavoro e un ampio spettro di settori economici. Questo rende Monaco attraente per molte persone che trovano lavori interessanti in aziende e istituti di ricerca o vengono a studiare in una delle rinomate università.

Monaco fu fondata nel 1156 con la costruzione di un importante ponte sull'Isar. Il nome deriva da "apud Munichen" - dai monaci - perché qui sorgeva un monastero benedettino. Dal 1255, Monaco fu per oltre 700 anni la residenza della dinastia Wittelsbach, i cui prestigiosi edifici caratterizzano ancora oggi il paesaggio cittadino. 🏰 Il membro più famoso della famiglia reale bavarese è senza dubbio il fiabesco re Ludwig II, nato nel [Palazzo di Nymphenburg](#), la residenza estiva della famiglia Wittelsbach a Monaco.

Monaco ha numerosi musei. 🏛️ Uno dei più antichi e famosi è il [Deutsches Museum](#), che illustra la storia e il futuro della tecnologia. 🌐 Anche il [BMW Welt](#) e il [BMW Museum](#) attirano visitatori da tutto il mondo. 📖 La storia di Monaco durante la dittatura nazista è illuminata dal [Centro di Documentazione NS](#) come luogo centrale di apprendimento e ricordo.

Oltre alla ricca cultura della città, gli abitanti di Monaco amano lo sport. 🏊 I siti delle Olimpiadi estive del 1972 all' [Olympiapark](#) sono ancora utilizzati intensamente. 🏟️ L' [Allianz Arena](#) è stata costruita nel 2006 per la Coppa del Mondo di calcio. È uno degli stadi più insoliti d'Europa: il rivestimento esterno e il tetto dello stadio sono costituiti da cuscini d'aria a forma di diamante e si illuminano con i colori del club, il rosso e il bianco, durante le partite del FC Bayern. In

occasioni particolari, spesso si assiste a un'illuminazione speciale: in occasione della Giornata dell'Europa, l'arena si illumina con i colori della bandiera europea: blu e giallo. In occasione delle festività irlandesi, il giorno di San Patrizio si illumina di verde e per celebrare il Christopher Street Day si illumina con i colori dell'arcobaleno.

🌐 L' [Oktoberfest](#) di Monaco è conosciuta in tutto il mondo. È la più grande festa popolare del mondo. Sei milioni di persone la visitano ogni anno. Molti si godono la birra sotto gli alberi in una birreria all'aperto. È più tranquillo e il sapore è altrettanto buono. I giardini della birra hanno una tradizione di oltre 200 anni a Monaco e sono considerati l'emblema dello stile di vita bavarese.

App e siti web sulla vita in Germania

App e siti web sulla vita in Germania

Tutte le app e i siti web sono gratuiti:

Manuale Germania

🌐 [Handbook Germany](#) risponde alle domande sulla vita in Germania. Troverete informazioni su residenza, alloggio, salute, lavoro, formazione, asilo nido, studio e molto altro. Potrete conoscere meglio il vostro nuovo Paese grazie a video e testi.

🗣️ Il sito è disponibile in 9 lingue diverse.

🌐 Per ulteriori domande e risposte è disponibile un forum: [Together in Germany](#)

È possibile inviare le proprie domande anche in forma anonima.

App Arrive

L'app 🌐 [Ankommen](#) è una guida utile per le prime settimane in Germania. Troverete informazioni sull'asilo, sul lavoro e sulla vita quotidiana in Germania. L'app contiene anche un corso di lingua.

🗣️ L'app è disponibile in 5 lingue diverse.

Appena sbarcati

🌐 Il sito web [Just landed](#) fornisce informazioni sulla ricerca di un alloggio, sui corsi di lingua, sul sistema sanitario tedesco e molto altro.

È possibile visualizzare gli annunci e inserire un annuncio.

Esiste un mercato immobiliare e un mercato del lavoro, specialmente per i lavoratori internazionali.

È possibile entrare in contatto con altri utenti nei forum e nelle comunità.

🗣️ Il sito è disponibile in 8 lingue diverse.

Fatti sulla Germania

🌐 Sul sito web [Facts about Germany](#) troverete informazioni su politica, economia, società, scienza e cultura in Germania.

🗣️ Le informazioni sono disponibili in 8 lingue diverse.

Guida ai rifugiati

🗺️ La [guida online](#) aiuta a orientarsi e spiega come si vive in Germania.
🗣️ I testi sono tradotti in 16 lingue diverse.

Siete nuovi a Monaco? Qui potete trovare i primi passi

Siete nuovi a Monaco? Qui troverete i primi passi da compiere

Registrazione della residenza

Per registrare il proprio domicilio è necessario fissare un appuntamento presso uno degli uffici cittadini. Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [Registrazione/deregistrazione della residenza](#).

Dopo la registrazione, riceverete una lettera con il vostro [codice fiscale \(ID fiscale\)](#). Conservate i documenti in un luogo sicuro, il numero è importante.

Ogni famiglia deve pagare per la radiodiffusione pubblica. Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina sul [canone](#).

Organizzare la residenza

Il permesso di soggiorno va richiesto all'Ufficio di registrazione degli stranieri. Dopo il controllo dei documenti, vi verrà fissato un appuntamento. Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina dell'[Ufficio Immigrazione di Monaco](#).

Organizzazione del soggiorno - emergenza

Se il permesso di soggiorno o il visto è scaduto o scadrà entro le prossime due settimane, è possibile prenotare un appuntamento con il [servizio di emergenza dell'Ufficio stranieri](#).

Immatricolazione di un veicolo | trasferimento di una patente di guida straniera

Se portate a Monaco un veicolo dall'estero, questo deve essere immatricolato.

Se avete una patente di guida straniera che non è stata rilasciata da un Paese dell'UE/SEE, di solito è valida solo per 6 mesi.

Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina [Guidare un'auto](#).

Assistenza in caso di gravidanza o di bambini

Qui troverete informazioni sulla [gravidanza e sul parto](#).

Qui troverete informazioni sull'[assistenza all'infanzia](#).

Qui troverete informazioni sugli [assegni familiari](#).

Telefoni di servizio:

☎️ Numero di servizio generale: [115](#)

☎️ Ufficio del cittadino: [089/23396000](#)

☎️ Centro servizi per l'immigrazione e la naturalizzazione (autorità per gli stranieri):

Vivere insieme in Germania

Legge fondamentale e diritti umani

Legge fondamentale e diritti umani

Tutte le persone che vivono in Germania devono rispettare i principi fondamentali dell'ordinamento politico e giuridico.

La base giuridica più importante per la vita in Germania è la **Legge** fondamentale. Si tratta della Costituzione della Repubblica Federale di Germania.

La Legge fondamentale afferma che ogni essere umano è libero e autodeterminato.

Non si possono fare distinzioni in base al sesso, all'origine (ascendenza, lingua, patria), al colore della pelle, alla religione, alla fede o all'ideologia, alla disabilità, all'età o all'orientamento sessuale.

La Germania è uno Stato federale composto da **16 Stati federali**.

La Germania è uno Stato democratico. Ciò significa che le persone vivono in libertà. Tutti sono liberi di esprimere la propria opinione. Le leggi si applicano a tutte le persone. Tutte le persone e lo Stato devono rispettare la legge. Nelle elezioni libere, i cittadini decidono da chi vogliono essere governati. Se non sono soddisfatti del governo, possono votare per un altro governo alle elezioni successive.

Catalogo dei diritti fondamentali

Protezione della dignità umana

Articolo 1

(1) La dignità umana è inviolabile. È dovere di tutte le autorità statali rispettarla e proteggerla.
(...)

Diritto alla libertà della persona

Articolo 2

(1) Ogni individuo ha diritto al libero sviluppo della propria personalità, purché non violi i diritti altrui e non offenda l'ordine costituzionale o la legge morale.
(...)

Ciò include anche il diritto all'autodeterminazione sessuale. Ciò significa che ogni persona può decidere da sola a quali atti sessuali partecipare e nessuno può essere costretto a fare qualcosa che non vuole.

Uguaglianza di fronte alla legge

Articolo 3

(1) Tutte le persone sono uguali davanti alla legge.

(2) Gli uomini e le donne hanno pari diritti. Lo Stato promuove l'effettiva realizzazione dell'uguaglianza di diritti tra donne e uomini e si adopera per

l'eliminazione degli svantaggi esistenti.

www.zanzu.de

(3) Nessuno può essere discriminato o favorito per motivi di sesso, discendenza, razza, lingua, nazionalità e origine, credo, opinione religiosa o politica. Nessuno può essere discriminato a causa della propria disabilità.

Libertà di fede, coscienza e credo

Articolo 4

**(1) La libertà di fede, di coscienza e di credo religioso e filosofico è inviolabile.
(...)**

Libertà di opinione, di arte e di scienza

Articolo 5

**(1) Ogni individuo ha il diritto di esprimere e diffondere liberamente le proprie opinioni con la parola, lo scritto e l'immagine e di informarsi senza ostacoli da fonti generalmente accessibili. Sono garantite la libertà di stampa e la libertà di informazione radiofonica e cinematografica. Non vi sarà alcuna censura.
(...)**

Protezione del matrimonio e della famiglia e dei figli di genitori non sposati

Articolo 6

**(1) Il matrimonio e la famiglia sono sotto la speciale protezione dello Stato.
(...)**

🔊 Qui potete trovare la Legge fondamentale in [tedesco](#). Qui potete trovare informazioni in 8 lingue diverse: A [arabo](#), [inglese](#), [farsi](#), [francese](#), [curdo-kurmanji](#), [russo](#), [spagnolo](#), [turco](#).

Dichiarazione universale dei diritti umani

I diritti umani sono diritti importanti che valgono sempre per tutte le persone nel mondo. I diritti umani sono diritti che ogni persona ha in virtù del suo essere umano. Proteggono la dignità di ogni essere umano e sono goduti allo stesso modo da tutti gli esseri umani senza distinzioni di alcun tipo, come "(...) colore, sesso, lingua, religione, opinione politica o di altro tipo, origine nazionale o sociale, proprietà, nascita o altra condizione." (Articolo 2 della Dichiarazione universale dei diritti umani delle Nazioni Unite del 10 dicembre 1948).

I diritti sono 30. I più importanti sono:

- Tutte le persone hanno lo stesso valore.
- Ogni persona ha diritto alla propria opinione.
- Il diritto alla pace e alla sicurezza.

Le regole di convivenza in Germania derivano da questi diritti fondamentali.

L'Ufficio statale per l'educazione politica della Renania Settentrionale-Vestfalia ha pubblicato l'[opuscolo "Demokratie für mich"](#) (marzo 2016), in cui queste regole sono chiaramente presentate. Queste regole ed esempi di ciò che è o non è permesso in Germania sono presentati qui sotto ogni parola chiave.

Stato di diritto

Stato di diritto

La Germania è uno Stato costituzionale democratico. La Legge fondamentale garantisce la dignità umana, la libertà e la giustizia. Esistono leggi che garantiscono il rispetto dei diritti umani.

Le decisioni politiche sono prese dai rappresentanti del popolo. I rappresentanti del popolo sono eletti dai tedeschi in libere elezioni.

Le leggi si applicano a tutti gli abitanti della Germania. Lo Stato deve rispettare le leggi. Anche tutte le persone che vivono in Germania devono rispettare le leggi tedesche.

Ciò significa, ad esempio, che

- Se i cittadini pensano che altre persone o la pubblica amministrazione li stiano trattando male, possono rivolgersi a un tribunale. Questi tribunali sono indipendenti. Ciò significa che il governo non può dire ai tribunali come devono decidere.
- I tribunali statali decidono se qualcuno deve essere punito. Le punizioni includono multe, lavori socialmente utili o detenzione. In Germania non esiste la pena di morte.
- La polizia ha il compito di garantire che tutti possano vivere in libertà e sicurezza.
- La pratica della religione non deve violare la legge. La legge ha sempre la precedenza sulla religione.

In Germania, ad esempio, non è consentito:

- incitare all'odio o alla violenza
- Combattere il sistema democratico e i suoi valori.

Questi reati possono comportare una pena detentiva.

Dopo aver scontato la pena, i cittadini non tedeschi possono, in determinate circostanze, perdere il diritto di soggiorno ed essere espulsi.

Libertà personale

Libertà personale

Tutti gli adulti hanno il diritto di prendere decisioni su se stessi e sulla propria vita. Che si tratti di uomini o donne, giovani o anziani, con o senza disabilità, indipendentemente dal colore della pelle o dall'appartenenza religiosa.

Tutti possono fare ciò che vogliono, purché rispettino la legge e non limitino la libertà degli altri.

Ciò significa, ad esempio, che

- Tutte le persone possono decidere cosa indossare. Le donne possono decidere se indossare pantaloni, abiti, gonne lunghe o corte, abiti stretti o larghi o un velo. Gli uomini possono decidere se indossare giacca e cravatta, maglietta e jeans, turbante, cappello o barba.

-
- Tutte le persone possono mangiare quello che vogliono e quello che gli piace. La decisione di mangiare o meno la carne (compresa quella di maiale o di manzo) spetta solo alle persone. Non ci sono regole dietetiche generali o religiose da parte dello Stato.
 - Il consumo di alcolici è consentito agli adulti. I bambini e i giovani non possono consumare alcolici.
 - Ogni donna e ogni uomo possono decidere da soli se e chi sposare.
 - Ogni donna e ogni uomo possono divorziare.
 - Le coppie non sposate possono vivere insieme e avere figli.
 - I membri di religioni e fedi diverse possono sposarsi e avere figli.
 - La contraccezione è consentita a entrambi i sessi. La decisione di una persona di usare la contraccezione deve essere rispettata.
 - Le unioni tra persone dello stesso sesso sono accettate. Le coppie dello stesso sesso possono sposarsi. I diritti di un'unione civile sono simili a quelli di un matrimonio tra uomo e donna.
 - Ognuno decide per sé come e dove vivere. Questo diritto può essere limitato per le persone in procedura di asilo fino al riconoscimento della domanda di asilo.
 - Gli atti sessuali tra adulti possono avvenire solo con il consenso reciproco. È vietata qualsiasi attività sessuale con i bambini.
 - In Germania la proprietà privata è consentita a ogni uomo e a ogni donna. È consentito possedere una casa o un terreno. Molte aziende sono di proprietà privata.
 - Donne e uomini hanno gli stessi diritti in materia di eredità.

Importante:

La propria libertà termina quando viola la libertà o la dignità umana degli altri o la legge.

Qui è possibile trovare [aiuto per le vittime di violenza e abusi](#)

Parità di diritti tra uomini e donne

Pari diritti per uomini e donne

Donne e uomini hanno gli stessi diritti. Questo si riflette nella legge e nella vita quotidiana.

Ciò significa, ad esempio, che

- Ragazze e ragazzi vanno a scuola insieme e ricevono le stesse lezioni. Partecipano insieme alle lezioni di sport.
- Le donne possono studiare o imparare un mestiere. In linea di principio, tutte le professioni sono aperte alle donne.
- Le donne assumono responsabilità nella società, ad esempio come poliziotte, medici, insegnanti o in uffici pubblici e autorità. Le loro istruzioni devono essere seguite.
- Le donne decidono da sole quale lavoro svolgere. Possono disporre del denaro che guadagnano da sole.
- Le donne non devono chiedere il permesso ai mariti, ai genitori o ad altri membri della famiglia per lavorare, aprire un conto o stipulare contratti.

-
- Le donne possono vestirsi come vogliono
Le donne decidono da sole se, quando e chi sposare.
 - Le madri sono particolarmente protette. Devono e non possono lavorare per sei settimane prima e otto settimane dopo il parto. Non possono essere licenziate a causa della maternità.
 - I compiti e i ruoli nella famiglia non sono prescritti.
 - Le donne partecipano alla vita pubblica. Frequentano eventi culturali, politici o sportivi, ristoranti e bar.
 - Le donne possono votare ed essere elette a cariche politiche.
 - Le donne e gli uomini hanno lo stesso diritto di eredità, sia per le figlie che per i figli.
 - Toccate, commenti o richieste sessuali sono permessi solo se tutte le persone coinvolte sono d'accordo. Un "stop" o un "no" devono essere sempre rispettati.

In Germania, ad esempio, questo non è permesso:

- Qualsiasi forma di violenza nei confronti delle donne, anche nel matrimonio.
- Nessuno può essere molestato sessualmente.
- Lo stupro, anche all'interno del matrimonio, è punito.
- Nessuno può essere costretto a sposarsi. La coercizione al matrimonio attraverso la violenza o le minacce è punibile.

Diritti dei bambini

I diritti dei bambini

I bambini e i giovani hanno dei diritti. Questi diritti sono sanciti dalla Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza. La Convenzione si applica anche in Germania a tutti i bambini e i giovani di età inferiore ai 18 anni. Inoltre, in Germania esistono numerose leggi che tutelano in modo particolare la vita, la salute e i diritti dei bambini. La protezione dei bambini è sempre la priorità assoluta.

Ciò significa, ad esempio, che

- Tutti i bambini hanno gli stessi diritti. Non importa dove vivano, da dove provengano, di che colore sia la loro pelle, cosa facciano i loro genitori, che lingua parlino, di che religione siano, se siano maschi o femmine, in quale cultura vivano, se abbiano una disabilità, se siano ricchi o poveri.
- I bambini hanno diritto a un nome, a un certificato di nascita, a una nazionalità e a una famiglia. Lo Stato aiuta sempre se ai bambini manca una di queste cose.
- I bambini devono poter vivere con i loro genitori, a meno che questo non li metta in pericolo. I genitori possono e devono prendersi cura dei loro figli, proteggere e promuovere la loro salute e il loro benessere.
- I bambini che sono fuggiti hanno diritto a una protezione e a un aiuto speciali.
- I bambini devono essere protetti affinché possano crescere bene.
- I bambini devono e possono andare a scuola. La frequenza scolastica è obbligatoria. I genitori devono aiutare i figli a frequentare la scuola. In Germania l'istruzione scolastica è gratuita.

- I bambini possono formarsi un'opinione personale.
- Al massimo all'età di 14 anni, i bambini possono decidere da soli se vogliono appartenere a una religione e quale.
- I bambini devono essere in grado di svilupparsi bene. I genitori sono responsabili di questo. Se hanno bisogno di sostegno, lo Stato deve aiutarli e fornire, ad esempio, cibo, vestiti e alloggio.
- I bambini i cui genitori non sono sposati hanno gli stessi diritti dei bambini che vivono con genitori sposati.

In Germania, ad esempio, questo non è consentito:

- I bambini non possono essere trascurati o maltrattati.
- I bambini non possono essere picchiati o maltrattati fisicamente o mentalmente in alcun modo.
- I bambini non possono essere utilizzati come lavoratori fino a 13 anni. Quando sono più grandi, possono lavorare solo in misura molto limitata. Ciò non deve compromettere la loro salute e il loro sviluppo.
- I bambini non possono essere rapiti o usati come oggetti di scambio.
- È vietato compiere atti sessuali sui bambini.

La città di Monaco riconosce espressamente questi diritti dei bambini applicabili a livello globale e si impegna ad attuarli a tutti i livelli (risoluzione unanime del Consiglio comunale del 2001).

Qui potete trovare i diritti dei bambini in varie lingue: [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [italiano](#), [spagnolo](#), [croato](#), [polacco](#), [rumeno](#), [russo](#), [serbo](#), [turco](#), [vietnamita](#), [giapponese](#), [greco](#), [arabo](#).

Ufficio reclami e difensore civico: Municipio dei bambini e dei giovani

Difendiamo i bambini e le loro famiglie su base apartitica (e, se lo si desidera, in forma anonima). Collaboriamo con tutti i dipartimenti della città e con quelli esterni. Cerchiamo soluzioni con le persone interessate in modo non burocratico, non complicato, orientato ai bambini e alle famiglie. Offriamo una guida, buoni consigli e informazioni affidabili. Allo stesso tempo, cerchiamo di riconoscere le tendenze, gli sviluppi e le esigenze particolari di Monaco di Baviera tra le tante preoccupazioni che ci arrivano ogni giorno, per poi migliorarle.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: bambini e giovani fino a 18 anni

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Si prega di prendere appuntamento.

Kinder- und Jugendrathaus - Direktorium
Marienplatz 8
80331 München

☎ [089/23392555](tel:08923392555)
☎ [015257984461](tel:015257984461) (



È possibile anche Whatsapp)

@kinderrathaus@muenchen.de

@jugendrathaus@muenchen.de

📅 Da martedì a giovedì dalle 14:00 alle 16:30

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia, violazione dei diritti dei bambini,
difensore civico

Diritti delle persone con disabilità

Diritti delle persone con disabilità

Legge fondamentale tedesca:

La Legge fondamentale tedesca afferma: "Nessuno può essere svantaggiato a causa della propria disabilità". (Articolo 3, paragrafo 3)

Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità:

UN-BRK BRKLa Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità è un trattato (abbreviazione: o). Questo trattato afferma che:

Le persone con disabilità hanno gli stessi diritti delle persone senza disabilità.

Molti Paesi hanno firmato questo trattato. Anche la Germania ha firmato il trattato. Ciò è avvenuto nel 2009.

Anche la città di Monaco di Baviera deve attuare le regole. A questo scopo ha un proprio ufficio. L'ufficio si chiama:

🌐 [Koordinierungsbüro zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention](#)

L'ufficio è responsabile del miglioramento della situazione delle persone con disabilità a Monaco. Monaco deve essere organizzata in modo tale che le persone con disabilità possano partecipare ovunque. Proprio come le persone senza disabilità. In tutte le aree e fasi della vita.

Le barriere strutturali, sociali, individuali e psicologiche devono essere eliminate. Non ci devono essere discriminazioni.

L'ufficio può essere contattato per telefono e per e-mail:

☎ [089/23321983](tel:08923321983)

@inklusion.soz@muenchen.de

Diritti LGBTI*

Diritti LGBTI*

Omosessualità / Identità sessuale

In Germania l'omosessualità è consentita. Ad esempio, le donne possono essere lesbiche e gli uomini gay, o le persone possono essere bisessuali.

Le coppie dello stesso sesso possono convivere e anche sposarsi. Alcune allevano insieme i figli; tali famiglie sono dette "famiglie arcobaleno".

Non è consentita la discriminazione delle persone lesbiche e gay. Esistono un'apposita legge e diverse direttive in merito. Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#).

Le persone lesbiche, gay e transgender possono mostrarsi e riunirsi pubblicamente. Vi sono molti punti di informazione, consulenza e iniziative ricreative:

- per donne lesbiche: [LeTRa](#)
- per uomini gay: [Sub](#)
- per persone transgender, non binarie o intersessuali: [Trans*Inter*Beratungsstelle](#)
- per giovani LGBTI*: [LesBiSchwule e Trans* Jugendorganisation München](#)

Ulteriori proposte e gruppi ricreativi: [Offerte per LGBTI a Monaco di Baviera](#)

Transgender, persone non binarie o intersessuali / Identità sessuale

In Germania tutte le persone hanno pari diritti a prescindere dal loro genere.

In Germania le persone possono anche essere né donne né uomini, in tal caso possono indicare il genere come "altro" oppure "non specificato".

In Germania le persone transgender possono vivere liberamente e richiedere cure mediche, è loro consentito mutare sesso.

Anche tutte queste persone non devono essere discriminate.

Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#).

Non violenza / integrità fisica

Non violenza / integrità fisica

Tutti hanno diritto a una vita senza violenza. Ciò significa che tutte le persone hanno diritto alla vita e all'integrità fisica. Ciò include la salute fisica e mentale di una persona. Questo vale anche per la sfera privata.

Ciò significa, ad esempio, che

- I conflitti devono essere risolti senza violenza.
- Chiunque abbia bisogno di aiuto in caso di pericolo o conflitto può chiamare la polizia.
- Tutte le istruzioni della polizia devono essere seguite.
- Non è ammessa la giustizia dei vigilanti. Se i vostri diritti sono stati violati, sarà un tribunale statale a decidere.
- Lo Stato deve agire in modo non violento. Può usare la forza solo in casi eccezionali, quando tutti gli altri mezzi sono stati esauriti. Non esiste la pena di morte né le punizioni corporali; la tortura è vietata.

In Germania, ad esempio, non è consentita:

-
- Abusare fisicamente, ferire o uccidere un'altra persona. Questo vale anche in famiglia, a scuola e per strada.
 - Partecipare a una rissa che provochi la morte o il ferimento di persone.
 - Vendetta di sangue e omicidio in nome dell'onore.
 - Violenza contro donne e bambini sempre e ovunque.
 - Traffico di esseri umani, schiavitù e prostituzione forzata.
 - Ricucitura, taglio o mutilazione dei genitali femminili. Vedi "" [Mutilazione genitale femminile](#)

Libertà religiosa

Libertà religiosa

In Germania, religione e fede sono questioni private. Lo Stato non prescrive a nessuno se credere o no, né in quale Dio credere. Stato e religione sono due cose separate.

Ciò significa ad esempio che:

- tutte le persone possono scegliere e professare liberamente la propria religione e il proprio credo.
- Tutte le persone sono libere di non professare nessuna religione e di dichiararlo. Anche chi non crede in Dio può dichiararlo pubblicamente.
- Gli appartenenti a diverse religioni e professioni di fede possono sposarsi tra loro.
- Il matrimonio è giuridicamente vincolante solo se celebrato presso l'ufficio di stato civile. I matrimoni celebrati solo con rito religioso non sono giuridicamente vincolanti in Germania.

Alcuni esempi di situazioni non consentite in Germania:

- dare priorità a dettami religiosi e tradizioni rispetto alle leggi vigenti, ad esempio essere sposati con più donne contemporaneamente o macellare un animale senza permesso speciale.
- La circoncisione è consentita soltanto se non pregiudica il benessere dei bambini.

Oggi molte persone in Germania si impegnano per il dialogo interreligioso. L'obiettivo è la convivenza pacifica tra persone praticanti, credenti e non appartenenti a nessuna religione. Lo Stato è tenuto alla neutralità ideologica. La professione di fede è tutelata fintantoché non mette in pericolo la democrazia e la separazione fra Stato e religione.

Equità sociale

Equità sociale

Lo Stato deve rispettare e tutelare la dignità umana. Deve quindi garantire al meglio l'equità sociale. A tal fine adotta misure giuridiche, finanziarie e materiali. In Germania tutte le persone che guadagnano denaro versano una parte della propria retribuzione allo Stato (imposte). Più alto è il loro reddito, più devono pagare. Chi guadagna di più, paga più imposte. Questo denaro deve essere speso per il benessere delle persone che vivono in Germania.

Ciò significa ad esempio che:

-
- tutte le persone registrate in Germania hanno diritto all'assistenza medica di base. Questa prevede cure mediche in caso di malattia e infortuni.
 - Tutte le persone con un'attività lavorativa soggetta ad obbligo assicurativo versano contributi per l'assicurazione sanitaria, contro gli infortuni e per la pensione.
 - Tutti gli adulti devono adoperarsi per guadagnare i propri mezzi di sussistenza. Se qualcuno non è in grado di farlo, può chiedere aiuto allo Stato.
 - Lo Stato fa sì che le imposte siano utilizzate anche per sanare le disparità sociali e prestare aiuto in situazioni di necessità (ad esempio per le persone rifugiate).
 - Lo Stato sostiene finanziariamente la genitorialità, anche tramite gli assegni familiari.

Alcuni esempi di situazioni non consentite in Germania:

- Frodare il fisco, ad esempio pagando meno imposte di quanto dovuto.
- Usufruire di prestazioni statali senza averne diritto.

Libertà di espressione

Libertà di opinione

Ogni persona ha il diritto di avere una propria opinione. Questo è sancito dalla Costituzione tedesca. La libertà di opinione fa parte della democrazia.

Ognuno può decidere da solo cosa leggere, come navigare in Internet o se manifestare. Tutti sono liberi di esprimere e diffondere pubblicamente le proprie opinioni. Anche tutti i media sono liberi, tutti possono informarsi.

Ma ci sono anche dei limiti. Chiunque esprima liberamente la propria opinione deve fare attenzione a proteggere l'onore personale o la dignità personale di altre persone. Ad esempio, non è consentito insultare altre persone.

Questo significa, ad esempio, che il governo può essere criticato:

- Il governo può essere criticato.
- La religione può essere criticata.
- Le opere artistiche possono provocare. Nessuno può dire a scrittori, musicisti o artisti visivi come devono lavorare.
- È anche permesso fare battute o arte sul governo e sulle religioni.
- Chiunque si senta calunniato, insultato, diffamato o veda violato il proprio onore e la propria dignità personale può rivolgersi alla polizia o a un tribunale.

Questo non è consentito, ad esempio, in Germania:

- L'uso di simboli anticonstituzionali
- Inviti al rovesciamento della democrazia.
- Dichiarazioni ingiuriose che sminuiscono altre persone.
- La diffamazione o la calunnia nei confronti di altre persone.
- L'incitamento all'odio e alla violenza.

Consiglio consultivo per la migrazione Monaco di Baviera

Che cos'è il Comitato consultivo per la migrazione?

Cos'è il Consiglio consultivo per la migrazione?

Attualmente a Monaco vivono circa 478.000 persone con cittadinanza straniera. Si tratta di circa il 30% della popolazione di Monaco. Inoltre, ci sono circa 283.000 cittadini tedeschi con un passato di migrazione.

Il Consiglio consultivo per la migrazione rappresenta gli interessi delle persone con un passato di migrazione. L'organo politico esiste dal 1974 ed è composto da 40 membri. I membri sono stati eletti per tre anni il 19 marzo 2023. Ogni anno, il Consiglio consultivo per la migrazione può finanziare alcuni progetti. A questo scopo ha a disposizione circa 220.000 euro.

I nostri temi:

- Antidiscriminazione e antirazzismo
- Istruzione e formazione
- Aiuto ai bambini e ai giovani
- Lavoro e affari sociali
- Questioni femminili
- Sport e tempo libero
- cultura
- Politica migratoria e comprensione internazionale
- Politica per i rifugiati e diritto della migrazione

Politica per le persone che vivono a Monaco senza passaporto tedesco:

- Presentiamo domande al consiglio comunale e all'amministrazione della città.
- Organizziamo eventi in cui vengono discussi vari argomenti. Ad esempio, sulla politica di integrazione in Baviera, sul riconoscimento dei certificati stranieri o sulla disoccupazione degli immigrati.
- Ci impegniamo a garantire che tutti i cittadini di Monaco possano votare.

Contro il razzismo, la discriminazione e a favore dell'integrazione:

- Insieme alla Città di Monaco e all'associazione [Lichterkerette e.V.](#), ogni anno assegniamo il premio "[Münchner Lichtblicke](#)". Il premio è sinonimo di tolleranza e coraggio civile.
- Sosteniamo i rifugiati.
- Siamo coinvolti in "[Monaco è colorata](#)".
- Facciamo parte della giuria del [Mosaik Jugendpreis](#).
- Il 21 marzo è la Giornata internazionale contro il razzismo. In collaborazione con [AGABY](#) e il [Netzwerk Rassismus- und Diskriminierungsfreies Bayern e.V.](#), stiamo organizzando la manifestazione per questa giornata.

-
- Siamo coinvolti nel [AGABY](#) (organizzazione ombrello dei consigli bavaresi per l'integrazione), il [Consiglio bavarese per l'integrazione](#) e il [Consiglio federale per l'immigrazione e l'integrazione](#).

Ponte tra la città, la politica, i club, le associazioni e i cittadini:

- Organizziamo eventi insieme alla città di Monaco. Ad esempio, il Festival delle Culture o l'[AnderArt Festival](#). Organizziamo anche eventi commemorativi per le vittime della violenza razzista e misantropica.
- Ogni anno sosteniamo circa 100-120 progetti.
- Siamo in contatto con associazioni e organizzazioni di migranti.
- Siamo il punto di contatto per tutte le questioni riguardanti i migranti a Monaco.

 [Video sull'elezione del Comitato consultivo per le migrazioni](#)

 Geschäftsstelle des Migrationsbeirates, Sendlinger Straße 1, 80331 München

 [089/23392454](tel:08923392454)

 @migrationsbeirat@muenchen.de

 Da lunedì a giovedì dalle 9:30 alle 15:00. Il venerdì dalle 9:30 alle 12:00.

 [Sito web](#)

Chi può votare?

Chi può votare?

Possono votare tutti i cittadini stranieri che il giorno delle elezioni soddisfano i seguenti requisiti:

- hanno almeno 18 anni,
- risiedono a Monaco di Baviera da almeno sei mesi (se hanno più di un'abitazione: la loro residenza principale) o comunque vivono abitualmente qui
- e non sono esclusi dal diritto di voto.

Tutte le persone che soddisfano questi requisiti vengono automaticamente iscritte nel registro elettorale e ricevono una notifica di voto.

Possono votare anche i cittadini tedeschi che soddisfano i requisiti di cui sopra. soddisfano i requisiti di cui sopra e **inoltre**

- hanno un passaporto straniero
- oppure sono in possesso di un passaporto tedesco da meno di 12 anni (naturalizzazione dopo il 18 marzo 2011).

Nota bene: le persone con cittadinanza tedesca non sono automaticamente iscritte nelle liste elettorali. Se desiderate votare o candidarvi alle elezioni del Consiglio consultivo per l'immigrazione, dovete presentare domanda all'ufficio elettorale all'indirizzo  ["Aufnahme in das Wählerverzeichnis"](#).

Il modulo di candidatura può essere richiesto anche telefonicamente al numero  [089/23396233](tel:08923396233) o per e-mail (@briefwahl.kvr@muenchen.de).

 [Sito web del Comune di Monaco](#)

La domanda di iscrizione nelle liste elettorali deve pervenire all'ufficio elettorale entro il 3 marzo 2023:

Consulenza e aiuto

Consigli e aiuto / Generale

Centri sociali di comunità

Centri sociali

A Monaco ci sono 12 centri sociali comunitari. Sosteniamo tutti gli adulti, i giovani e i bambini. Per esempio, aiutiamo nelle situazioni di emergenza:

- Aiutiamo chi non riesce a pagare l'affitto.
- Aiutiamo chi ha debiti.
- Aiutiamo chi ha una disabilità e ha bisogno di sostegno.
- Aiutiamo se avete problemi in famiglia.
- Vi aiutiamo se non avete un lavoro.
- Vi aiutiamo se siete malati e avete problemi.
- Vi aiutiamo se siete anziani e avete problemi.
- Vi aiutiamo se siete disperati e non sapete cosa fare.

Ecco come vi aiutiamo:

- Vi informiamo e vi consigliamo.
- Vi sosteniamo e vi mostriamo dove potete trovare aiuto.
- Ci occupiamo della vostra protezione in caso di violenza, pericolo e abbandono.
- Se lo desiderate, possiamo anche venire a casa vostra.

Il nostro aiuto è aperto a tutte le persone, indipendentemente dal sesso, dal contesto culturale o sociale, dall'età, dalla religione, dall'ideologia, dalla disabilità e dall'identità sessuale o di genere.

Il servizio è gratuito.

Tutti i centri comunitari hanno un ingresso senza barriere.

🌐 [Sito web](#)

Orari di apertura:

🕒 Lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 8:00 alle 16:00

🕒 Venerdì dalle 08:00 alle 12:00

Quale sia la Sozialbürgerhaus (SBH) più adatta a voi dipende da dove vivete. 🌐 Se non sapete quale sia la SBH giusta per voi, inserite il vostro indirizzo [qui](#).

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: Bürgergeld (SGB II) per garantire il proprio sostentamento finanziario, prestazioni per l'istruzione e la partecipazione (BuT), inserimento nella formazione e nel lavoro, sovraindebitamento, conflitti familiari, conflitti tra partner, educazione di bambini e giovani, separazione, divorzio, custodia, problemi abitativi, imminente mancanza di dimora, assistenza

Sostegno nei casi di discriminazione, razzismo e violenza di destra

PRIMA - Aiuto in caso di discriminazione, razzismo e violenza di destra

Forniamo consulenza a persone che hanno subito violenze di destra, razziste e misantropiche. I motivi possono essere molteplici: Origine, genere, religione, disabilità, età, status sociale, identità sessuale o impegno antirazzista.

Possiamo incontrarci presso il nostro centro o in un altro luogo di vostra scelta.

Forniamo consulenza in modo anonimo e indipendente dalla polizia e dai tribunali.

La persona colpita è al centro della nostra attenzione. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi forniamo informazioni sulle opzioni legali. Vi aiutiamo ad affrontare le conseguenze di un'aggressione e a gestire la disparità di trattamento.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per le vittime e il loro ambiente sociale. E per le persone che possono testimoniare un incidente.

☎ È possibile effettuare la consulenza con l'aiuto di interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

BEFORE München

Mathildenstraße 3c

80336 München

☎ [089/46224670](tel:08946224670)

@ kontakt@before-muenchen.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
diritti umani, LGBTIQ, profiling razziale, genere, antisemitismo, antiziganismo**

Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario

Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario

Tutti hanno il diritto di ricevere aiuto. Il Dipartimento sociale aiuta le persone di Monaco che si trovano in difficoltà perché non hanno abbastanza denaro. Il Libro 12 della Legge Sociale regola quali aiuti sono disponibili e chi può riceverli. SGB 12 SGB XII L'abbreviazione è o .

Per ricevere l'assistenza sociale è necessario presentare una domanda. L'ente controllerà l'ammontare del denaro, del reddito o del patrimonio di cui disponete. Una volta che tutto è stato calcolato, riceverete una lettera. La lettera vi dirà quanto denaro riceverete e come è stato calcolato. Il denaro vi aiuterà a pagare generi alimentari, articoli da toeletta, abbigliamento, mobili, istruzione, assicurazione sanitaria, elettricità o alloggio.

📄 Maggiori informazioni sono contenute in questo [opuscolo](#).

Chi non riceve l'assistenza sociale?

- Chi ha troppi soldi.
- Se siete in grado di lavorare ma al momento non avete un lavoro o guadagnate troppo poco. In questo caso il [centro per l'impiego](#) è responsabile per voi.
- Se non avete un appartamento. Allora il centro di [assistenza per i senzatetto](#) può aiutarvi.

Chi riceve l'assistenza sociale?

- Non puoi più lavorare perché sei troppo vecchio o malato.
- Non potete più pagare l'affitto.
- Non avete abbastanza soldi per il cibo.

Quanto denaro posso ricevere?

Dipende dalla vostra situazione. Ad esempio, dalla vostra età o dal fatto che viviate da soli o in famiglia. Alcune persone hanno bisogno di più di altre, ad esempio perché sono incinte o malate. L'importo di cui avete bisogno viene calcolato individualmente.

Dove posso presentare la domanda?

📍 Presso un [centro di assistenza sociale \(SBH\)](#).

Di quali documenti ho bisogno?

- La carta d'identità
- La carta d'identità di persona gravemente disabile, se ne avete una
- Il contratto di locazione e, se ne avete uno, la lettera che attesta l'ultimo aumento dell'affitto.
- Documenti relativi al vostro reddito, ad esempio busta paga, estratto conto della pensione
- Documenti relativi al vostro patrimonio, come ad esempio saldi di risparmio, documenti dell'auto, contratti di risparmio della società di costruzioni, polizze di assicurazione sulla vita, proprietà di una casa, proprietà di un immobile
- Estratti conto bancari degli ultimi 3 mesi
- Documenti che dimostrino la necessità di assistenza, ad esempio una notifica scritta del fondo di assicurazione per l'assistenza.

Consulenza sul debito

Consulenza sui debiti

Forniamo consulenza alle persone che hanno debiti. La consulenza è riservata. Ciò significa che non possiamo dire a nessuno della seduta di consulenza. Non possiamo darvi denaro o prestiti. Ma possiamo aiutarvi:

- negoziare con i creditori
- nella revisione dei crediti esistenti nei vostri confronti
- nella preparazione e nell'attuazione di una procedura di insolvenza
- nella pianificazione del bilancio
- nell'organizzazione del sostegno alla famiglia
- in caso di misure di pignoramento da parte dei creditori.

Solo con la vostra collaborazione affidabile, onesta e attiva possiamo aiutarvi a risolvere la vostra situazione debitoria.

Questo servizio è gratuito.

🗣️ Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona in grado di tradurre. Questo non comporta alcun costo per il cliente.

Il servizio è gratuito.

Ci trovate nei [centri sociali comunitari \(SBH\)](#). 🌐 Per sapere qual è l'SBH di vostra competenza, inserite il vostro indirizzo nel [campo di ricerca](#).

Fissate un appuntamento con noi: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Per qualsiasi domanda:

☎ [089/23324353](tel:08923324353)

@ schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

insolvenza privata, ufficiale giudiziario, avviso di sollecito, titolo esecutivo, recupero crediti, insolvenza, informazioni patrimoniali, conto P, fallimento, pignoramento dello stipendio, pignoramento del conto, pagamento rateale, Schufa, pignoramento, tribunale di sollecito, tribunale di esecuzione, tribunale di insolvenza

Consulenza sul debito per i giovani

Offriamo un'ora di consulenza aperta ogni giovedì dalle 16:00.

A chi è rivolto: ai giovani fino a 26 anni che hanno problemi con il denaro o con i debiti.

Durante la prima consulenza si chiarisce la situazione individuale e si danno consigli su come gestire il denaro e ridurre i debiti. In seguito si possono fissare altri appuntamenti.

Si consiglia di arrivare in anticipo.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito.

📍 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🌐 <http://www.jiz-muenchen.de>

🕒 Giovedì 16:00 - 18:00

Se non avete tempo il giovedì, potete andare qui:

📍 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

@ schuldnerberatung@awo-muenchen.de

☎ [089/51556450](tel:08951556450) (il martedì dalle 15:00 alle 16:00; il giovedì dalle 11:00 alle 12:00)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca

finanze, prestiti, solleciti, procedura di sollecito, consulenza ai giovani

Servizio modulistica - assistenza per la compilazione di moduli e applicazioni

Servizio moduli

Possiamo aiutarvi a compilare moduli e domande.

Il servizio è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento per telefono o via e-mail.

Se avete domande sull'accessibilità in loco, contattate direttamente il centro di riferimento.

Centro

BRK Ausfüllhilfe

📍 Goethestr.53, 80336 München (Stanza 010)

🗣️ Tedesco, inglese, francese

🕒 Mercoledì 15:30 - 17:30

☎️ [089/23737420](tel:08923737420)

@ Helmut.lehner@brk-muenchen.de

Centro di informazione sulla migrazione e il lavoro

Solo per i cittadini dell'UE.

📍 Sonnenstraße 12a, 80331 München

🕒 Da lunedì a giovedì 09:00 - 16:00

☎️ [089/5139985](tel:0895139985)

@ arbeitsmigration@awo-muenchen.de

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🗣️ Tedesco e inglese

🕒 Lunedì 09:00 - 12:00

🕒 Ogni quindici giorni Mercoledì 17:00 - 20:00

☎️ [0178/3360951](tel:01783360951)

☎️ [089/189495718](tel:089189495718)

@ info@aka-muenchen.de

Freimann

Pontis Freimann

📍 Lindberghstraße 30, 80939 München

🗣️ Arabo, greco, curdo, russo, turco, ucraino

🕒 Da lunedì a giovedì dalle 10:00 alle 15:00 e su appuntamento

☎️ [089/452235181](tel:089452235181)

@ pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🗣️ Tedesco, turco

🕒 Martedì 16:00 - 19:00

☎️ [089/484542](tel:089484542)

☎️ [089/189495718](tel:089189495718)

@ info@aka-muenchen.de

Hasenberg

Pontis Hasenberg

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München

🗣️ Arabo, inglese, greco, russo, turco, urdu

🕒 Da lunedì a venerdì 08:00 - 14:00

☎️ [089/452235191](tel:089452235191)

✉️ [@pontis@diakonie-hasenberg.de](mailto:pontis@diakonie-hasenberg.de)

Diakonie Hasenberg

📍 Schneeheideanger 8, 80937 München

🗣️ Tedesco

☎️ [089/452235571](tel:089452235571)

✉️ [@info@diakonie-hasenberg.de](mailto:info@diakonie-hasenberg.de)

Pasing

Pontis Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🗣️ Arabo, bulgaro, inglese, francese, italiano, curdo, spagnolo

🕒 Da lunedì a giovedì 09:30 - 14:00

🕒 Venerdì 09:30 - 13:00

☎️ [089/452235185](tel:089452235185)

✉️ [@pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de](mailto:pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de)

Am Westkreuz

Kinderschutz München

📍 Ute-Strittmatter-Str 30, 81248 München

🗣️ Tedesco, Inglese, Turco, Bulgaro, Arabo, Francese, Farsi, Dari, Pashto, Polacco, Curdo

🕒 Da lunedì a giovedì 09:00 - 10:00

🕒 Venerdì 09:00 - 10:00

☎️ [089/2317167963](tel:0892317167963)

☎️ [015221001730](tel:015221001730)

✉️ [@nbt-freiham@kinderschutz.de](mailto:nbt-freiham@kinderschutz.de)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

aiuto per la compilazione di moduli, aiuto per la compilazione di moduli

Consulenza per persone senza documenti

Consulenza per persone con uno status di residenza non garantito

Vi accompagniamo presso le autorità e vi aiutiamo a richiedere un soggiorno tollerato o un soggiorno per motivi umanitari. Facciamo anche redigere perizie psichiatriche se necessarie per la richiesta. Forniamo alle donne incinte assistenza medica e legale fino alla nascita del bambino e anche dopo.

Per chi: persone senza documenti di soggiorno

L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere.

Il servizio è gratuito.

Café 104

Dachauer Straße 161

80636 München

☎ [089/45207656](tel:08945207656)

@ cafe104@live.de

🌐 www.cafe104.de

🕒 Il martedì dalle 17:00 alle 20:00 e il venerdì dalle 10:00 alle 13:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
illegalità, sans-papiers, status di residenza, residenza non garantita**

Consulenza e aiuto / integrazione

Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Consigli su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Avete domande sull'apprendimento del tedesco, sulla scuola o sul lavoro? Avete bisogno di supporto e orientamento per la vostra formazione e carriera? Vi informeremo e vi consiglieremo. Discuteremo insieme il vostro percorso formativo e vi assisteremo:

- Corso di tedesco / corso di integrazione: vi aiuteremo a trovare il corso giusto e vi diremo quando e dove si terrà il corso. Ci informiamo se i costi del corso possono essere coperti.
- Scuola: vi sosteniamo nella ricerca di una scuola adeguata.
- Formazione: Vi consiglieremo sulle varie opzioni di formazione disponibili.
- Programmi di qualificazione professionale: Vi forniamo informazioni sulla formazione professionale.
- Lavoro: vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro.
- Stage: vi aiutiamo a trovare uno stage.
- Carriera o studi dal paese d'origine: forniamo consulenza sul riconoscimento dei titoli di studio stranieri e sui primi passi per il riconoscimento delle qualifiche professionali e accademiche.
- Ricerca di altri centri di consulenza: Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare.

A chi è rivolto: a persone con esperienza di migrazione o di rifugiati di età superiore ai 16 anni.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

📍 Ufficio per l'alloggio e la migrazione

🗨️Arabo, farsi, dari, curdo (sorani), uiguro, basso, duala, swahili, rumeno, russo, ucraino, cinese, portoghese, italiano, spagnolo, inglese, francese, catalano, turco, olandese

Su appuntamento, possiamo organizzare interpreti per altre lingue. È inoltre possibile presentarsi alle ore di consultazione aperta senza appuntamento. Questi sono:

🕒Lunedì e mercoledì 09:30 - 12:30

🕒Giovedì 13:30 - 16:30

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎️[089/23340622](tel:08923340622)

✉️[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

🌐[Sito web](#)

📍JiBB

La consulenza di [JiBB](#) è rivolta ai giovani tra i 16 e i 25 anni.

🗨️Possiamo anche organizzare interpreti.

🕒Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

L'ingresso si trova in Kapuzinerstraße 26.

✉️[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

📍Bellevue di Monaco

Non è necessario registrarsi, basta passare:

🕒Mercoledì 16:00 - 18:00

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎️[089/23340622](tel:08923340622)

✉️[@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

🌐[Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

integrazione nel mercato del lavoro, lavoro, occupazione, scolarizzazione

Consulenza sulla migrazione per adulti (MBE)

Consulenza sulla migrazione per adulti (MBE)

Siete arrivati da poco in Germania?

Avete bisogno di aiuto per orientarvi?

Siete qui da un po' di tempo ma vi sentite ancora insicuri e non vi sentite a vostro agio?

Avete 27 anni o più?

Allora siete nel posto giusto.

Il Servizio di **consulenza sulla migrazione per immigrati adulti (MBE)** accompagna, informa e sostiene gli immigrati nel loro nuovo ambiente di vita:

- Se state cercando un [corso di tedesco professionale](#).
- Se state cercando un corso di integrazione.
- Se avete domande su scuola, formazione, lavoro o carriera.
- Se non capite le lettere. Ad esempio, quelle provenienti dall'ufficio di collocamento o dall'ufficio immigrazione.
- Se dovete fissare un appuntamento con un'autorità.
- Se ha domande sul suo diritto di soggiorno
- Se avete problemi di salute.
- Se avete domande sulla mobilità (ad esempio, sulla patente di guida).
- Se avete domande sull'alloggio (non state cercando un alloggio).
- Se avete domande sulla partecipazione sociale, ad esempio sulle attività sportive e ricreative.

☎ Possiamo fornire consulenza in tedesco e in molte altre lingue.

Per chi: Per gli immigrati a partire dai 27 anni

Il servizio è gratuito.

Le informazioni personali sono trattate in modo confidenziale. L'assistenza viene fornita indipendentemente dalla vostra origine, religione o nazionalità.

Ci sono molti posti a Monaco che offrono consulenza in materia di migrazione. Potete decidere da soli dove volete andare. Sul sito web migmuenzen.de troverete tutte le sedi, gli orari di apertura e i dettagli di contatto. Troverete anche informazioni sulle lingue in cui è disponibile la consulenza.

Qui potete trovare i centri di consulenza nelle diverse regioni di Monaco:

Consulenza nel centro di Monaco

Servizi di consulenza dell'Associazione per il benessere dei lavoratori di Monaco (AWO)

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Goethestraße 53, 80336 München

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/54424715](tel:08954424715)

 [0170/5467225](tel:01705467225)

 [@infothek@awo-muenchen.de](mailto:infothek@awo-muenchen.de)

 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 14:00.

Croce Rossa Bavarese - Associazione del distretto di Monaco

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Goethestraße 53, 80336 München

Si prega di prendere appuntamento:

 [089/23737420](tel:08923737420) (stanza 108)

 [089/23737422](tel:08923737422) (Stanza 102)

 [089/23737423](tel:08923737423) (Stanza 010)

 [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)

Bund der Vertriebenen, Vereinigte Landsmannschaften, Landesverband Bayern e. V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Si prega di fissare un appuntamento:

 Am Lilienberg 5, 81669 München

 [089/44140379](tel:08944140379), [089/481447](tel:089481447)

 [@info@bdv-bayern.de](mailto:info@bdv-bayern.de)

 [@migrationsberatung@bdv-bayern.de](mailto:migrationsberatung@bdv-bayern.de)

Condrobs e. V.

 Corneliusstraße 2, 80469 München

Fissare un appuntamento:

 [089/716717780](tel:089716717780)

 [0176/13410313](tel:017613410313)

 [0176/13410102](tel:017613410102)

 [@migrationsberatung@condrobs.de](mailto:migrationsberatung@condrobs.de)

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Schrenkstraße 3, 80339 München

Fissare un appuntamento:

 [089/50035517](tel:08950035517), -31, -14

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

 Orari di consultazione aperti il giovedì dalle 09:00 alle 11:00.

**Diakonie München und Oberbayern -
Innere Mission München e.V.**

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Goethestraße 53, 80336 München

1° piano

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/550576718](tel:089550576718), [-21](tel:089550576721), [-16](tel:089550576716), [-14](tel:089550576714), [-24](tel:089550576724)

@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

**Diakonie München und Oberbayern -
Innere Mission München e.V.**

 [Per saperne di più](#)

 Seidlstraße 4, 80335 München

5° piano

Fissare un appuntamento:

 [089/540456160](tel:089540456160), [-66](tel:089540456166), [-62](tel:089540456162), [-63](tel:089540456163)

@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

IN VIA Monaco e.V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Goethestraße 12, 80336 München

3° piano

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/54888950](tel:08954888950)

@mb@invia-muenchen.de

 Orario di consultazione aperto il mercoledì dalle 09:30 alle 11:00.

**Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern
Dipartimento sociale**

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München

Si prega di prendere appuntamento:

 [089/202400275](tel:089202400275)

@mbe@ikg-m.de

Hilfe von Mensch zu Mensch e. V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

 Marsstraße 25, 80335 München

Si prega di prendere appuntamento:

 [089/189179860](tel:089189179860)

 [0157/34620276](tel:015734620276)

@mbe.muenchen@hvmzm.de

 Orari di consultazione dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 16:00.

REFUGIO Monaco

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Rosenheimerstraße 38, 81669 München

Si prega di prendere appuntamento:

☎ [089/98295725](tel:089/98295725)

@mbe@refugio-muenchen.de

hpkj e. V.

📍 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Müllerstraße 6, 80469 München

Si prega di prendere appuntamento:

☎ [017610491166](tel:017610491166) o [017610491165](tel:017610491165)

☎ [089/218965757](tel:089/218965757)

@migrationsberatung@hpkj-ev.de

🕒 Orari di consultazione: lunedì 10:00-12:00, martedì 16:00-18:00 e giovedì 10:00-12:00.

Zukunft Hoffnung e. V.

📍 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📍 Dachauer Straße 14, 80335 München

Si prega di prendere appuntamento:

☎ [089/55077482](tel:089/55077482)

@mbe@zukunfthoffnung.de

🕒 Orari di consultazione aperti il martedì dalle 09:00 alle 12:00.

Consulenza nella zona nord di Monaco

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e. V.

📍 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Si prega di prendere appuntamento:

☎ [089/31606310](tel:089/31606310)

@migrationsberatung@caritasmuenchen.org

🕒 Orari di consultazione aperti il martedì dalle 09:00 alle 12:00.

Kinderschutz e. V.

📍 [Per saperne di più](#)

📍 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

Fissare un appuntamento:

☎ [089/2317167920](tel:089/2317167920)

☎ [089/2317167952](tel:089/2317167952)

☎ [089/2317167953](tel:089/2317167953)

@mbe@kinderschutz.de

🕒 Orari di consultazione: mercoledì 10.00 - 12.00 e giovedì 13.30 - 15.30.

Consulenza nella zona est di Monaco

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Platz der Menschenrechte 2, 81829 München

Fissare un appuntamento:

 [089/43737886](tel:08943737886)

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

Malteser Hilfsdienst e. V.

 Streitfeldstraße 1, 81673 München

Fissare un appuntamento:

 [089/43608552](tel:08943608552)

 [089/43608553](tel:08943608553)

 [089/43608554](tel:08943608554)

 [089/43608555](tel:08943608555)

 [@dalia.ferreirabischof@malteser.org](mailto:dalia.ferreirabischof@malteser.org)

 [@migrationsberatung.muenchen@malteser.org](mailto:migrationsberatung.muenchen@malteser.org)

Orari di consultazione lunedì 09:00 - 12:30, martedì 09:30 - 12:30 e mercoledì 14:00 - 17:30.

Consulenza nella zona sud di Monaco**Croce Rossa Bavarese - Associazione distrettuale di Monaco**

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

 Perchtinger Straße 5, 81379 München

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/2373242](tel:0892373242)

 [@Mohammad.Salari@brk-muenchen.de](mailto:Mohammad.Salari@brk-muenchen.de)

 [089/890886011](tel:089890886011)

 [@cristine.mueller@brk-muenchen.de](mailto:cristine.mueller@brk-muenchen.de)

Croce Rossa Bavarese - Associazione del distretto di Monaco

 [Per saperne di più](#)

 Boschetsrieder Straße 67, 81379 München

Edificio posteriore, 2° piano

Fissare un appuntamento:

 [089/309040631](tel:089309040631), [089/309040632](tel:089309040632)

 [@julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de](mailto:julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de)

 Orari di consultazione: lunedì 10.00 - 13.00 e giovedì 14.00 - 17.00.

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

 [Per saperne di più](#)

 Plecherstraße 6, 81541 München

Piano terra

Fissare un appuntamento:

 [089/62021626](tel:08962021626), -23, -24, -20

 [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

 [@migration-giesing@diakonie-muc-obb.de](mailto:migration-giesing@diakonie-muc-obb.de)

Consulenza nella zona ovest di Monaco

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e.V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

 Arnulfstraße 83, 80634 München

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/724499200](tel:089724499200)

 @migrationsberatung@caritasmuenchen.org

 Orari di consultazione martedì, mercoledì e venerdì dalle 09:30 alle 12:30.

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e. V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

 Haidelweg 48, 81241 München

Si prega di prendere appuntamento:

 [089/537951](tel:089537951)

 [089/54343172](tel:08954343172)

 [089/82992026](tel:08982992026)

 @migrationsberatung@caritasmuenchen.org

Gesellschaftspolitische Projekte e. V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Si prega di prendere appuntamento:

 Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

 [089/5438149](tel:0895438149)

 @d.zander@gpp-ev.de

 @mbe@gpp-ev.de

Servizio specializzato per migranti anziani

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

 [Per saperne di più](#)

 Plecherstraße 6, 81541 München

Piano terra

Fissare un appuntamento:

 [089/62021622](tel:08962021622)

 @migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

 @fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Tedesco, corso di lingua, finanze, contatti con le autorità, famiglia, alloggio

Consulenza sulla migrazione per i giovani

Consulenza sulla migrazione per i giovani - Servizi per la migrazione giovanile (JMD)

Siete arrivati da poco in Germania?

Avete bisogno di aiuto per orientarvi in Germania?

Siete qui da un po' di tempo ma vi sentite ancora insicuri e non conoscete la Germania?

Avete bisogno di orientamento e aiuto e avete meno di 27 anni?

Allora il **Servizio per la migrazione giovanile** è il posto giusto per voi.

Il Servizio per la migrazione giovanile aiuta i giovani a orientarsi nella loro nuova patria.

Riceverete consulenza, sostegno, aiuto pratico e programmi educativi da parte di esperti.

Rivolgetevi al Servizio migrazione giovanile con le vostre domande sui seguenti argomenti:

- Corsi di lingua tedesca / corsi di integrazione
- Situazione personale / ambiente sociale
- Scuola / formazione / carriera
- sicurezza finanziaria
- alloggio
- Programmi di gruppo / attività per il tempo libero
- Consulenza ai genitori

🗣️ Offriamo consulenza in tedesco e in molte altre lingue.

I vostri dati personali saranno trattati in modo confidenziale.

Il sostegno viene fornito indipendentemente dalla vostra origine, religione e nazionalità.

Per chi: Per i migranti di età inferiore ai 27 anni.

Il servizio è gratuito.

Aktiv für interkulturellen Austausch e. V. BzB

🌐 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München

Si prega di prendere appuntamento:

☎️ [089/189495711](tel:089189495711)

@ jmd@aka-muenchen.de

🕒 Orari di consultazione aperti se non avete un appuntamento: Venerdì 16:30 - 18:00

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

🌐 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Si prega di fissare un appuntamento:

📅 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 14:00.

☎ [089/54424715](tel:08954424715)

☎ [0170/5467225](tel:01705467225)

@infothek@awo-muenchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

🌐 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 Thalkirchnerstr. 106, 80337 München

Si prega di prendere appuntamento:

☎ [01749605150](tel:01749605150)

@Alexine.Zapf@brk-muenchen.de

@JMD@brk-muenchen.de

IG - InitiativGruppe e. V.

🌐 [Per saperne di più](#)

📍 Karlstraße 44, 80333 München

☎ [089/54467129](tel:08954467129)

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

🌐 [Per saperne di più](#)

📍 Seidlstr. 4, 80335 München

Si prega di fissare un appuntamento:

☎ [089/540456123](tel:089540456123) o ☎ [089/540456122](tel:089540456122)

@jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e. V.

🌐 [Per saperne di più](#)

📍 Lindwurmstraße 117, 80337 München

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Si prega di prendere appuntamento:

📅 Da lunedì a venerdì, dalle 09:00 alle 16:00.

☎ [089/60087713](tel:08960087713), ☎ [089/60087714](tel:08960087714), ☎ [089/60087716](tel:08960087716), ☎ [089/60087725](tel:08960087725)

@jmd-muenchen@internationaler-bund.de

IN VIA München e. V.

Associazione cattolica per l'assistenza sociale alle ragazze e alle donne, Dipartimento Migrazioni

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Goethestraße 12, 80336 München

 Orario di consultazione: martedì 15:00 - 17:00

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/54888950](tel:08954888950)

 [@jmd@invia-muenchen.de](mailto:jmd@invia-muenchen.de)

Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e. V., Kinderschutz e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

 Orari di consultazione aperti se non avete un appuntamento:

Mercoledì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:30 - 15:30

Fissare un appuntamento al numero:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

 [@jmd@kinderschutz.de](mailto:jmd@kinderschutz.de)

FamAra - Consulenza sulla migrazione per le famiglie senza casa

FamAra - Consulenza in materia di migrazione per le famiglie senza casa

Non avete una casa e vi trovate in una situazione di vita difficile? Forniamo consulenza alle famiglie con figli di età inferiore ai 18 anni e alle donne in gravidanza a partire dal 7° mese. Possiamo consigliarvi sui seguenti argomenti:

- alloggio
- assistenza all'infanzia
- lavoro
- se avete bisogno di un posto letto
- se avete bisogno di un indirizzo postale
- se desiderate tornare nel vostro paese d'origine

Insieme svilupperemo una buona prospettiva per la vostra situazione individuale.

Forniamo anche pasti caldi e lavanderia.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per le famiglie provenienti da un paese dell'UE o con un permesso di soggiorno europeo. Per le famiglie con [protezione notturna](#). Per le donne incinte a partire dal 7° mese di gravidanza. Per genitori o tutori affetti da mancanza di dimora e/o da condizioni abitative precarie.

 Tedesco, inglese, spagnolo, bulgaro, rumeno.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

 [089/45029637](tel:08945029637)

@famara@hilfswerk-muenchen.de

 Lunedì, mercoledì, venerdì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

 Martedì, giovedì 11:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
letto, senzatetto**

Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria

Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria

Nell'ambito del progetto "Educazione invece di mendicare", possiamo fornirvi consulenza sui seguenti argomenti:

- Vi consigliamo se avete bisogno di aiuto
- Vi aiutiamo a stabilizzare la vostra situazione di vita individuale
- Consulenza e aiuto per garantire il vostro sostentamento
- Ti aiutiamo con la scuola e la cura dei bambini
- vi aiutiamo a trovare un corso di tedesco o un corso di integrazione
- Vi informiamo sulle offerte di aiuto a Monaco
- Esaminiamo le vostre prospettive di carriera
- Vi indirizziamo a centri medici
- Vi aiutiamo a trovare lavoro e se avete domande sulla previdenza sociale
- Aiutiamo a contattare le autorità

La consulenza è individuale. Discutiamo insieme la vostra situazione e troviamo una buona strada da percorrere.

Per chi: persone provenienti dalla Romania e dalla Bulgaria

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio di consulenza è gratuito.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising

Goethestraße 53

80336 München

☎ Rumeno:

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

@ Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

☎ Bulgaro:

☎ [089/537951](tel:089537951)

@ Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

È possibile fissare un appuntamento o recarsi all'orario di apertura delle consultazioni:

📍 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (1° piano)

🕒 ☎ Martedì 09:00 - 12:00 (rumeno)

🕒 ☎ Lunedì 09:00 - 13:00 (bulgaro)

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
orientamento professionale**

Consulenza e aiuto alle vittime di violenza e abusi

Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Wüstenrose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Forniamo consulenza a ragazze, ragazzi, donne e uomini colpiti o minacciati da matrimoni forzati o violenze in nome dell'"onore". Forniamo inoltre consulenza a ragazze e donne minacciate o colpite da [MGF-C](#) (mutilazioni genitali femminili).

La nostra consulenza può avvenire al telefono o di persona.

La consulenza è gratuita.

☎ Parliamo tedesco, inglese, somalo, swahili e turco. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca per voi.

🕒 **Orari di consultazione telefonica:**

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@ wuestenrose@imma.de

☎ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+4908945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne - IMMA e. V.

Il centro di consulenza IMMA aiuta le ragazze e le giovani donne in tutte le loro domande e in varie situazioni problematiche, con particolare attenzione alla violenza.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: ragazze e giovani donne fino a 27 anni

🗣 Se necessario, possiamo organizzare una traduzione. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento. Attualmente offriamo appuntamenti di persona, per telefono o per video consultazione.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

☎ [089/2607531](tel:0892607531)

@ beratungsstelle@imma.de

🕒 **Consulenza aperta: qui non è necessario prendere appuntamento**

Martedì 14:00 - 16:00

🕒 **Disponibilità telefonica:**

Lunedì 14:00 - 16:00

Mercoledì 14:00 - 18:00

Giovedì 10:00 - 12:00

Consulenza e terapia del trauma per le donne

Consulenza e terapia del trauma per donne dai 17 anni in su che hanno subito violenza sessuale nell'infanzia o nell'adolescenza

"Wildwasser München" è un centro specializzato nel sostegno alle donne dopo una violenza sessuale e nella protezione di donne* e ragazze* dalla violenza sessuale (prevenzione e intervento).

Donne* e ragazze* significa: tutte le persone che si identificano come donne o ragazze.

Qui lavorano solo donne.

Vi aiutiamo al telefono, per e-mail o quando venite da noi.

Non dovete dirci il vostro nome e non dovete raccontarci quali cose terribili vi sono successe.

- Potete rivolgervi a noi per una consulenza se avete subito violenza sessuale da bambini o da adolescenti.
- Vi aiuteremo a sentirvi di nuovo meglio.
- Lavoreremo con voi per scoprire cosa può aiutarvi.
- Vi daremo indirizzi di terapeuti, avvocati, medici...
- Vi aiuteremo a ottenere un aiuto finanziario.
- Potete seguire una terapia contro il trauma con noi, se abbiamo un posto libero per la terapia.
- Vi sosteniamo e vi accompagniamo se volete presentare o avete presentato una denuncia penale.
- Vi spieghiamo i vostri diritti.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Donne* con e senza disabilità dai 17 anni in su.

 Se necessario, sono disponibili interpreti.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

[@beratung@wildwasser-muenchen.de](mailto:beratung@wildwasser-muenchen.de)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
infanzia, sesso, stupro, abuso, maltrattamento, passato, stress psicologico,
traumatizzazione**

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Siete vittime di violenza domestica? Allora potete rivolgervi a noi per una consulenza e un esame gratuiti. Mettiamo al sicuro le prove e le conserviamo. Documentiamo le lesioni in modo che la documentazione possa essere utilizzata in tribunale.

Per chi: Per le vittime di qualsiasi forma di violenza domestica (adulti a partire dai 18 anni).

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito a condizione che venga utilizzato come descritto sopra. Gli ordini che vanno oltre, come la preparazione di una relazione scritta, le analisi tossicologiche e simili, sono a pagamento.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

☎ [0 89/218073011](tel:089218073011) (Tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00)

✉ @gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

📅 Si prega di fissare un appuntamento per una visita.

SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà

SOLWODI Monaco - Per le donne vittime di violenza

Forniamo consulenza e sostegno alle donne che subiscono violenza. Siete nel posto giusto, soprattutto quando si tratta di traffico di esseri umani e sfruttamento sessuale.

Altri temi sono il matrimonio forzato nel vostro paese d'origine e le mutilazioni genitali femminili (FGM/C). Possiamo anche aiutarvi a risolvere altri problemi di immigrazione, sociali o personali.

Vi informeremo e consiglieremo sulle vostre opzioni legali. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi accompagniamo nel percorso verso una vita libera, autodeterminata e senza violenza. Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità. Se avete bisogno di un avvocato, possiamo mettervi in contatto con lui.

La nostra consulenza è disponibile di persona, per telefono o per e-mail. La nostra consulenza è anonima.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Tedesco, inglese

📅 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10:00 - 14:00 e su appuntamento

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉ @muenchen@solwodi.de

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prostituzione, violenza contro le donne, violenza sessuale, prostituzione forzata**

Offerte per gli anziani

Centri di consulenza per anziani e loro familiari

Centri di consulenza per gli anziani e i loro familiari

I centri di consulenza forniscono informazioni, supporto e aiuto per le decisioni relative all'invecchiamento. Ad esempio:

- Prestazioni assicurative per l'assistenza
- Pianificazione e finanziamento dell'assistenza domiciliare o ospedaliera
- Opzioni abitative e assistenziali in età avanzata
- Demenza e altre malattie in età avanzata
- Assistenza economica
- Questioni amministrative
- Disabilità grave
- Procura
- Tutela
- Testamento biologico

A chi è rivolto: agli anziani e ai loro familiari

L'offerta è gratuita.

☎ Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona che traduca.

I bambini possono essere portati con sé.

È possibile recarsi in tre luoghi diversi:

Arbeiterwohlfahrt München

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16

81667 München

☎ [089/66616330](tel:08966616330)

@ beratungsstelle@awo-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

🕒 Da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 16:00

🕒 Venerdì dalle 09:00 alle 14:00

Caritas München-Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80397 München

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎ [089/31606310](tel:089/31606310)

@ fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org

🌐 [Sito web](#)

🕒 Da lunedì a giovedì 10:00 - 15:00

🕒 Venerdì 09:00 - 12:00

Bayerisches Rotes Kreuz

Boschetsrieder Straße 67

81379 München

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎ [089/309040610](tel:089/309040610)

@ bst@brk-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

🕒 Dal lunedì al giovedì 8:30 - 12:30 e 13:30 - 16:30

🕒 Venerdì 08:30 - 12:30

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

assistenti familiari, servizi di sollievo, adattamento della casa, gruppi di discussione, accompagnatori di persone affette da demenza, comunità residenziali per persone affette da demenza, opzioni di cura

Centro reclami comunale per i problemi dell'assistenza geriatrica

Centro reclami comunale per i problemi di assistenza agli anziani

Quando le persone anziane sono ricoverate in strutture di assistenza (degenza) o sono assistite a domicilio (ambulatorio), possono sorgere domande o problemi. Ci occupiamo delle vostre preoccupazioni in questo ambito. Potete contattarci anche in caso di reclami relativi all'assistenza a domicilio (vita assistita) o ad altre forme di vita.

Lavoreremo con voi per trovare una soluzione.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per i cittadini anziani. Per i loro parenti e assistenti, tutori legali, vicini di casa, conoscenti e badanti.

🗣️ Se desiderate che qualcuno traduca, comunicateci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

📍 Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege, Burgstraße 4, 80331 München

☎ [089/23396966](tel:089/23396966)

@ staetdtische_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...

🕒 Lunedì e giovedì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

🕒 Martedì e venerdì 09:00 - 12:00

🕒 Mercoledì 13:00 - 19:00

Centri anziani e servizi (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

A Monaco ci sono 33 punti di contatto per le persone anziane e i loro familiari. Forniamo assistenza e consulenza su tutte le questioni relative alla vecchiaia. È inoltre possibile effettuare visite a domicilio.

Il nostro obiettivo è fare in modo che le persone anziane possano essere indipendenti, non si sentano sole e si sentano bene mentalmente e fisicamente.

Offriamo diversi corsi e programmi:

- Fitness
- educazione
- lingua
- computer
- e molti altri argomenti

C'è anche una caffetteria e pranzi economici per le persone con un budget limitato.

Qui potete trovare il volantino in diverse lingue: [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [greco](#), [croato](#), [russo](#), [serbo](#), [turco](#) e [ucraino](#).

I centri sono dislocati in tutta Monaco.  **INTEGREAT** Potete trovare il centro più vicino a voi [sulla](#) mappa della città.

Per chi: Cittadini anziani. Per parenti e assistenti di persone anziane. Per le persone che si occupano di questioni legate all'invecchiamento.

 [Per saperne di più](#)

 Ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'accesso agli edifici e alle sale è privo di barriere. Ci sono bagni per disabili.

Molte offerte sono gratuite. Alcune offerte hanno un costo. I costi esatti sono disponibili in loco.

Campagna d'informazione Building Bridges

Campagna informativa Building bridges

Informiamo le persone anziane con un background migratorio e il loro ambiente sociale nella loro lingua madre su argomenti relativi alla vita in età avanzata. Se avete un'associazione, ad esempio, saremo lieti di partecipare a uno dei vostri incontri e di fornire consulenza in loco.

Gli argomenti dipendono dagli interessi del gruppo. I temi possibili sono

- Panoramica delle offerte a Monaco

- Networking e consulenza
- Sicurezza di base e aiuti finanziari
- Documenti per le emergenze (ad es. delega per l'assistenza sanitaria, testamento biologico)
- Assicurazione sanitaria e di assistenza - chi paga cosa?
- Esigenze di assistenza e servizi di assistenza
- Sistemazione abitativa e servizi ambulatoriali
- Assistenza a breve termine: cos'è?
- Alimentazione e diabete
- Assistenza in un hospice o in un'unità di cure palliative
- Demenza - e adesso?

Per chi: singoli anziani e loro familiari, gruppi internazionali, associazioni, organizzazioni e comunità.

☎ Possiamo organizzare una persona in grado di tradurre.

L'offerta è gratuita.

I bambini possono essere portati con sé.

📍 Brücken bauen, Landshuter Allee 38b, 80637 München

L'accesso all'edificio e alle sale è privo di barriere.

☎ [089/126991430](tel:089126991430)

@ justeinbach@diakonie-muc-obb.de

@ brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

🕒 Da lunedì a giovedì: 8:30 - 16:30; venerdì: 8:30 - 14:00

🌐 [Sito web](#)

Persone con disabilità

Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera

Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera

🌐 Il sito web [inclus](#) fornisce una panoramica dei servizi igienici accessibili a Monaco.

Per chi: Per le persone con disabilità

Se cliccate sul simbolo della posizione, potete vedere la vostra posizione sulla mappa e dove si trova la toilette più vicina: 📍

Se si clicca su una toilette, si ottengono informazioni più dettagliate sulle strutture:

- planimetria
- Maniglie installate
- larghezza della porta
- pendenza della rampa

-
- Utilizzo con o senza [chiave Euro per toilette](#)

🗣️ Tedesco, inglese

È inoltre possibile lasciare una recensione sulla toilette.

Il servizio è gratuito.

🌐 [Maggiori informazioni](#)

@inclus@dpschool.io

Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del Commissario per la disabilità

Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del Commissario per la disabilità

Consulenza e aiuto in materia di disabilità:

- Richiesta e obiezione per il lasciapassare per disabili gravi
- Grado di assistenza
- Sostegno al reddito di base in caso di ridotta capacità di guadagno
- Informazioni sulle prestazioni per le persone con disabilità
- Sostegno di base al reddito in caso di incapacità lavorativa e in età avanzata
- Richiesta e consulenza per un alloggio senza barriere
- Consulenza e supporto in caso di discriminazione a causa di una disabilità

La consulenza è indipendente dalle autorità. La consulenza è confidenziale e, se lo si desidera, anonima.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: residenti di Monaco con disabilità e loro parenti

🗣️ Avete bisogno di un interprete per la seduta di consulenza? Quando prendete un appuntamento, indicateci in quale lingua. Provvederemo a organizzarlo. Questo non comporta alcun costo per voi.

È possibile portare con sé i bambini.

La consulenza è gratuita.

Le risposte a molte domande sulla disabilità si trovano sul [sito](#) 🌐.

Si prega di fissare un appuntamento:

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 09:00 alle 15:00.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Büro der Behindertenbeauftragten

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de](mailto:behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923320417](tel:+49(0)8923320417)

 <https://bb-m.info/>

Servizio ambulatoriale: consulenza e supporto per persone con disabilità

Gemeinsam Leben Lernen e. V. - Servizio ambulatoriale

Sosteniamo e consigliamo le persone con disabilità e i loro familiari. Permettiamo alle persone con disabilità di partecipare alla nostra società - a scuola, nel tempo libero e nella cultura.

A chi è rivolto: alle persone con disabilità e ai loro familiari.

Diversi servizi sono gratuiti:

- Vi consigliamo
- Offriamo programmi educativi
- Ci sono opportunità di incontrare persone
- Attività sportive

Sono previsti costi per l'assistenza individuale durante il tempo libero e per il sostegno individuale negli asili nido e nelle scuole. Saremo lieti di aiutarvi a presentare le domande per l'assunzione dei costi.

 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 17:00

L'ingresso all'edificio e alle camere è privo di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

Gemeinsam leben lernen e. V.

 [Goethestraße 8, 80336 München](#)

 [@info@gll-muenchen.de](mailto:info@gll-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8989055980](tel:+49(0)8989055980)

 <http://www.gll-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Sgravi per le famiglie

Per bambini e giovani con disabilità

Associazione per l'assistenza e l'integrazione di bambini e giovani disabili - BiB e.V.

- Avete domande generali sulla disabilità?
- Avete bisogno di assistenza per quanto riguarda il fondo di assicurazione per l'assistenza?
- Avete domande sui servizi di sostegno finanziario?
- Volete sapere dove e come richiedere le prestazioni di assistenza all'integrazione o il sostegno al reddito di base?
- Non sapete più come provvedere all'assistenza in futuro e avete urgente bisogno di sostegno?
- State cercando un posto di assistenza a breve termine?
- Avete bisogno di informazioni sul "budget personale"?

L'associazione offre consulenza su queste e molte altre questioni relative alla disabilità. Siamo lieti di fornire informazioni generali al telefono, ma possiamo anche consigliarvi individualmente in un incontro personale presso il nostro ufficio. La consulenza è riservata. Ci prendiamo il nostro tempo e abbiamo un orecchio aperto!

Il servizio di consulenza è gratuito.

Per chi: Per le famiglie con bambini e ragazzi disabili.

 da lunedì a mercoledì dalle 09:30 alle 15:00

 giovedì 09:30 - 13:00

 e su appuntamento

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

 [Seeriederstraße 25, 81675 München](#)

 [@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

 [+49 \(0\) 89124796930](tel:+49(0)89124796930)

 <https://www.bib-ev.org/>

Madri single con figli disabili

allfabeta - Rete di contatto per madri single con figli disabili

I genitori single devono spesso affrontare sfide particolari. Il nostro obiettivo è quello di dare potere a queste donne. Forniamo consulenza e offriamo incontri aperti. È possibile scambiare idee con altre persone e creare contatti.

I seguenti servizi sono gratuiti:

- Consulenza e sostegno

-
- Incontri di gruppo (l'assistenza ai bambini durante l'incontro costa 3 euro)
 - Gruppi di auto-aiuto

Ci sono altre offerte, come seminari o escursioni, che hanno un costo.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Donne sole con figli, con disabilità o malattie croniche.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Siaf, Sedanstrasse 37, 81667 München

 [089/45802511](tel:08945802511)

 @allfabeta@siaf.de

Si prega di fissare un appuntamento.

Consulenza e attività per il tempo libero per persone con e senza disabilità

Lavoro aperto con i disabili

Consigliamo e organizziamo escursioni e gite. Offriamo anche corsi e programmi nei settori dello sport e della cultura. I programmi sono concepiti in modo che le persone con e senza disabilità possano partecipare su un piano di parità.

Per chi: Per tutte le persone con e senza disabilità: bambini, giovani, adulti e anziani.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Molte attività sono gratuite. Per alcuni programmi è previsto un costo per bevande o cibo. Alcuni corsi o escursioni comportano anche un piccolo costo.

 Da martedì a mercoledì 17:00 - 19:30

 Giovedì 17:00 - 21:00

 Per gli eventi: Venerdì e sabato

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

 [Blutenburgstraße 71, 80636 München](#)

 @info.oba@elkb.de

 [+49 \(0\) 8912661160](tel:+49(0)8912661160)

 <https://www.oba-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Tempo libero, Inclusione, Caffè, Culto, Fede

Associazione di consulenza e auto-aiuto per persone con disabilità

Centro di consulenza Lebenshilfe Monaco di Baviera

Siamo un'organizzazione di auto-aiuto per persone con disabilità prevalentemente intellettiva. Offriamo consulenza a persone con disabilità, genitori e parenti. Siamo anche un punto di contatto per i futuri genitori che aspettano un bambino con disabilità. Possiamo fornire consulenza su questioni legali, sociali e pratiche.

A chi è rivolto: alle persone con disabilità e ai loro familiari.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

@beratung@lebenshilfe-muenchen.de

@zipf@lebenshilfe-muenchen.de

 Tutti i giorni dalle 08:00 alle 16:00

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Lebenshilfe München

 [St.-Quirin-Str. 13a, 81549 München](#)

@info@lebenshilfe-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8969347117](tel:+49(0)8969347117)

 [+49 \(0\) 89693470](tel:+49(0)89693470)

 <https://www.lebenshilfe-muenchen.de/>

Sostegno alle persone con disabilità e con background migratorio

Sostegno alle persone con disabilità e con un background migratorio

Vi aiutiamo a trovare l'autorità, l'organizzazione o l'agenzia specializzata più adatta alle vostre esigenze. Le esigenze delle persone che si rivolgono a noi sono la nostra priorità assoluta. Organizziamo piccoli eventi con consigli utili sulla vita a Monaco, sulla salute, sull'integrazione culturale, ecc. Ci impegniamo per una Monaco tollerante e per la diversità culturale.

Per chi: persone con disabilità e malattie croniche e le loro famiglie.

 Tedesco, russo, bulgaro

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

ViertelPunkt
Goethestraße 53

80336 München

☎ [089/537102](tel:089537102)

@ maiamarkova@viertelpunkt.org

🌐 [Sito web](#)

AbilityAid - Consulenza per i rifugiati con disabilità o malattie croniche

AbilityAid

Forniamo consulenza a persone con una storia di fuga da una disabilità o da una malattia cronica. La consulenza si svolge per telefono o nel nostro ufficio. Offriamo anche corsi di informatica (ad es. Word, Excel, Internet) e corsi di pratica del tedesco.

A chi è rivolto: a persone con disabilità o malattie croniche e ai loro familiari.

Il programma è gratuito.

🗣️ È possibile il supporto di interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

Si prega di fissare un appuntamento per la consulenza.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

AbilityAid

📍 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

@ ability@arrivalaid.org

☎ [+49 \(0\) 8959998823](tel:+4908959998823)

🌐 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Corsi di pratica, Corsi di conversazione

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

La Netzwerkfrauen Bayern è un'organizzazione aperta. Ogni ragazza e ogni donna con disabilità può far parte della rete e chiunque abbia a cuore i nostri temi può contribuire!

Parliamo di argomenti che riguardano tutte le aree della vita: Carriera e istruzione, famiglia e coppia, salute, questioni politiche. Parliamo di rapporti con le autorità e le leggi, ma anche di hobby e attività del tempo libero.

Per chi: donne e ragazze con disabilità o malattie croniche.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 14:00 e su appuntamento.

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 [@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:info@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Consulenza tra pari

Per le persone sorde

Chiamata di emergenza per persone sorde

Chiamata di emergenza per persone sorde

È possibile inviare un fax o contattare il numero di emergenza tramite SMS:

- [Fax](#) al numero 089/19294
- T-Mobile VodafoneSMS per i clienti di e :[9908919294](tel:9908919294)
O2 E-PlusSMS per i clienti di e :[32908919294](tel:32908919294)

Informazioni importanti per una chiamata di emergenza

Inviare un messaggio informale a uno dei numeri indicati e rispondete alle seguenti domande:

- **Chi** sta chiamando (il vostro nome)?
- **Dove** è successo qualcosa (indirizzo)?
- **Che cosa** è successo?
- **Quanti** feriti o malati ci sono?
- Diche **tipo** di malattia o infortunio si tratta?

 Ulteriori informazioni sul [sito web della Questura di Monaco di Baviera](#)

Servizi sociali per non udenti

Servizi sociali per i non udenti

Vi sosteniamo se siete sordi e utilizzate la lingua dei segni. Gli esperti del servizio di consulenza hanno l'obbligo legale di riservatezza. Ciò significa che non diranno a nessuno ciò che è stato detto durante l'appuntamento.

Per chi: Per le persone che vivono a Monaco.

Siamo a vostra disposizione per i seguenti argomenti:

- Se siete in difficoltà personale o finanziaria
- se avete problemi in famiglia o con il vostro partner
- Se ci sono problemi con la cura e l'educazione dei bambini
- In caso di separazione, divorzio e affidamento dei figli
- Se avete problemi con la vostra casa
- In caso di crisi di vita o di stress psicologico.
- Se avete problemi sociali
- Se avete problemi con le autorità e le richieste
- Quando si tratta di aiuto agli anziani

Il servizio è gratuito.

Forniamo consulenza anche ai parenti.

📍 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

🗣️ Il linguaggio dei segni

✉️ @sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

Fax: 089/23342839

SMS: 015222955340

🌐 [Sito web](#)

Consulenza per persone con problemi di udito o sordità

Consulenza per persone con problemi di udito o sorde

EUTB® (= Consulenza integrativa per la partecipazione indipendente)

Sosteniamo le persone affette da ipoacusia e sordità in Baviera. Vi consigliamo su tutte le questioni relative alla riabilitazione e alla partecipazione:

- Vi aiutiamo a decidere l'apparecchio acustico più adatto a voi e ad applicarlo.
- Vi sosteniamo nella richiesta di sussidi finanziari o nell'assunzione dei costi da parte delle compagnie di assicurazione sanitaria.
- Vi mettiamo in contatto con gruppi di auto-aiuto o associazioni di apparecchi acustici.
- Vi aiutiamo ad affrontare il peso quotidiano della perdita dell'udito.

Possiamo anche fornirvi consulenza sui seguenti argomenti: Autismo, AD(H)S e neurodiversità, disturbi dell'apprendimento, disturbi dello sviluppo del linguaggio.

Potete ricevere consulenza da noi, indipendentemente dal luogo in cui vivete.

Per chi: Per le persone con problemi di udito o sorde e per i loro parenti e amici.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Inglese, tedesco, ebraico, olandese

È possibile portare i propri figli per la consulenza.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

EUTB Beratungsstelle beim Landesverband Bayern der Schwerhörigen und Ertaubten e.V.

Fürstenrieder Str 279 a

81377 München

Piano terra, sala 2

☎️ [015566600773](tel:015566600773)

✉️ @eutb@schwerhoerige-bayern.de

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 15:00

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Sordo, ipoacusico

LGBTI*

Consulenza e aiuto

LGBTI* - Consulenza e aiuto

Centro di consulenza per lesbiche e donne bisessuali LeTRa

Offriamo consulenza a donne lesbiche, donne bisessuali, donne che fanno coming out, coppie lesbiche, genitori, parenti e amici di donne lesbiche:

- Siamo al vostro fianco e vi aiutiamo a superare le difficoltà della vita quotidiana.
- I nostri consulenti lesbiche/bisessuali offrono consulenza individuale e di coppia.
- Le sessioni di consulenza possono svolgersi una sola volta o in una serie di incontri.
- Offriamo anche consulenza telefonica o via e-mail.
- La consulenza si svolge in un'atmosfera protetta ed è anonima. Non raccontiamo a nessuno ciò di cui abbiamo parlato.
- Tutti sono i benvenuti, indipendentemente dal background culturale o dalla provenienza. Sono benvenute anche le lesbiche trans e tutte le persone transgender e intersessuali, nonché le lesbiche con disabilità e malattie mentali.

🗣️ Inglese, francese e tedesco. Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare un traduttore per tutte le altre lingue.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita, ma siamo lieti di ricevere una donazione.

LeTRa Lesbenberatung

Blumenstraße 29 (Ingresso nel cortile interno)

80331 München

☎ [089/72542](tel:08972542)

@ info@letra.de

🌐 www.letra.de

Si prega di prendere appuntamento:

🕒 Il lunedì dalle 14:30 alle 17:00 e il mercoledì dalle 14:30 alle 17:00.

LeTRa offre anche una [consulenza per le donne lesbiche e bisessuali che sono fuggite](#).

Centro culturale e di comunicazione gay e. V. (Sub)

Organizzazione senza scopo di lucro per promuovere l'identità degli uomini gay in tutte le situazioni. Oltre 20 offerte di

- consulenza
- attività per il tempo libero
- corsi di lingua
- corsi di lingua
- Gruppi di auto-aiuto
- Informazioni sull'HIV/AIDS.

Per chi: uomini gay, bisessuali e queer, sia cis* che trans* di tutte le età. Tutte le persone sono benvenute. Non ci sono offerte specifiche per le persone eterosessuali.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V.

Müllerstraße 14b (edificio posteriore)

80469 München

☎ [089/85634640](tel:08985634640)

@ info@subonline.org

🌐 www.subonline.org

🕒 Dalla domenica al giovedì dalle 19:00 alle 23:00, il venerdì dalle 19:00 alle 24:00, il sabato dalle 19:00 alle 24:00

Il Sub offre [anche](#) una [consulenza psicosociale specifica per uomini gay e bisessuali con un passato da rifugiati](#).

Centro di consulenza Trans*Inter*

Consulenza per persone trans* e inter* e per i loro familiari; formazione continua, consulenza specialistica e attività di pubbliche relazioni nel settore trans* e inter*.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Trans*Inter*Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71

80337 München

☎ [089/54333130](tel:08954333130)

@ info@trans-inter-beratungsstelle.de

🌐 www.trans-inter-beratungsstelle.de

🕒 lunedì e giovedì dalle 13:00 alle 15:00 e su appuntamento

Consulenza LGBTIQ* - Diversity Munich

Saremo lieti di fornirvi consulenza su tutti gli argomenti relativi alle persone LGBTIQ*. La partecipazione al nostro servizio di consulenza è anonima.

Per chi: genitori, adolescenti e giovani adulti, insegnanti e professionisti.

[Per saperne di più](#)

Alcune attività sono a pagamento.

Si prega di fissare un appuntamento.

diversity Münche

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

@ beratung@diversity-muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

bisessuale, gruppo giovanile, gruppo per il tempo libero, non-binario, non-binario, transgender, intersessuale, omosessuale, queer, internazionale, transgender, genere, cultura, politica, identità, volo, rifugiati, arcobaleno, LGBT

rosa Alter: Consulenza per le persone anziane

rosa Alter Consulenza per anziani

Forniamo consulenza a lesbiche, gay, trans*gender e inter*sex anziani. Forniamo consulenza su questioni sociali, socio-legali e psicosociali. Vi mettiamo in contatto con volontari che saranno lieti di aiutarvi e sostenervi nel lavoro di rete. Il nostro obiettivo è garantire che riceviate la migliore assistenza possibile in età avanzata. Siamo in contatto con diverse organizzazioni, associazioni e gruppi LGBTIQ*. Possiamo aiutarvi a rispondere a domande sull'assistenza convenzionale per gli anziani. La consulenza è individuale. Offriamo anche formazione sul tema LGBTIQ* e vecchiaia.

🌐 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: LGBTIQ* dai 50 anni in su e parenti

Il servizio di consulenza è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento.

rosaAlter
Lindwurmstr. 71
80337 München

☎ [089/54333114](tel:08954333114) (responsabile del centro)

☎ [089/54333119](tel:08954333119) (lesbica / bisessuale)

☎ [089/54333120](tel:08954333120) (gay / bisessuale)

☎ [089/54333124](tel:08954333124) (trans* / inter)

✉ info@rosa-alter.de

🕒 Lunedì 10:00 - 13:00, mercoledì 13:00 - 17:00 e su appuntamento.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca
LGBTI*, 50+**

refugiati@diversità - Programma Buddy

refugees@diversity - Programma Buddy

Sei lesbica, bisessuale, gay o trans*? Siete fuggiti a Monaco di Baviera dal vostro paese d'origine e vorreste conoscere altre persone che la pensano allo stesso modo o che si propongono all'interno della scena monacense? Allora siete nel posto giusto!

Vi forniremo un compagno che vi accompagnerà agli eventi della scena queer di Monaco. Così non dovrete andare da soli e avrete sempre qualcuno al vostro fianco che potrà rispondere a tutte le vostre domande sulle offerte e le organizzazioni queer a Monaco e dintorni.

diversity Insieme al vostro compagno potete anche visitare i [gruppi giovanili](#) e gli eventi. Questo facilita l'accesso alla nostra comunità.

A chi è rivolto: a persone LGBTIQ* con un background da rifugiato di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Il programma è gratuito. Alcuni eventi hanno un costo.

Si prega di prendere appuntamento.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

✉ beratung@diversity-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
gruppo giovani, hiv, aids**

La vita quotidiana

Orari di apertura e giorni festivi

Orari di apertura

La maggior parte dei negozi di alimentari più grandi di Monaco sono aperti dal lunedì al sabato dalle 8:00 alle 20:00. La maggior parte dei negozi nel centro città è aperta dalle 10:00 alle 20:00. Gli orari sono spesso più brevi per i negozi più piccoli. A volte c'è anche una pausa pranzo. Quasi tutti i negozi sono chiusi la domenica, ad eccezione di alcuni negozi della stazione centrale di Monaco, della Ostbahnhof e della stazione di Monaco-Pasing.

Nei giorni festivi non si lavora e tutti i negozi sono chiusi (eccezione: alcune professioni che lavorano a turni). Molte panetterie sono aperte al mattino la domenica e nei giorni festivi. La domenica e i giorni festivi gli autobus e i treni circolano a orari diversi rispetto ai giorni feriali.

Giorni festivi

Esistono giorni festivi per tutta la Germania e giorni festivi che variano da Stato a Stato. La Baviera ha 13 giorni festivi. La maggior parte di esse sono festività ecclesiastiche.

Giorni festivi 2025 a Monaco

Gennaio

Mercoledì 1 gennaio 2025 (Capodanno)

Lunedì 6 gennaio 2025 (Re Magi)

Aprile

Venerdì 18 aprile 2025 (Venerdì Santo)

Lunedì 21 aprile 2025 (Lunedì di Pasqua)

Maggio

Giovedì, 1° maggio 2025 (Festa del lavoro)

Giovedì 29 maggio 2025 (Ascensione)

Giugno

Lunedì 09 giugno 2025 (lunedì di Pentecoste)

Giovedì 19 giugno 2025 (Corpus Domini)

Agosto

Venerdì 15 agosto 2025 (Assunzione)

Ottobre

Venerdì 3 ottobre 2025 (Giornata dell'unità tedesca)

Novembre

Sabato 1 novembre 2025 (Ognissanti)

Dicembre

Giovedì 25 dicembre 2025 (giorno di Natale)

Venerdì 26 dicembre 2025 (secondo giorno di Natale)

Festività 2026 a Monaco

Gennaio

Giovedì 1 gennaio 2026 (Capodanno)

Martedì 6 gennaio 2026 (Re Magi)

Aprile

Venerdì, 3 aprile 2026 (Venerdì Santo)

Lunedì 6 aprile 2026 (Lunedì di Pasqua)

Maggio

Venerdì, 1° maggio 2026 (Festa del lavoro)

Giovedì 14 maggio 2026 (Ascensione)
Lunedì 25 maggio 2026 (lunedì di Pentecoste)

Giugno

Giovedì 4 giugno 2026 (Corpus Domini)

Agosto

Sabato 15 agosto 2026 (Assunzione)

Ottobre

Sabato, 3 ottobre 2026 (Giornata dell'Unità tedesca)

Novembre

Domenica 1 novembre 2026 (Ognissanti)

Dicembre

Venerdì 25 dicembre 2026 (giorno di Natale)

Sabato 26 dicembre 2026 (secondo giorno di Natale)

Informazioni su assicurazioni, contratti, acquisti, fatture, promemoria, finanze.

Conto corrente bancario

Conto corrente

Il conto corrente è un conto personale con il quale è possibile effettuare pagamenti tramite la banca. Il vostro denaro è sempre disponibile sul conto corrente.

Con un conto corrente è possibile

- effettuare bonifici
- ricevere pagamenti senza contanti (i pagamenti degli uffici pubblici e delle autorità, le cosiddette prestazioni sociali, sono spesso effettuati senza contanti, cioè trasferiti su un conto corrente personale)
- impostare ordini permanenti
- partecipare a procedure di addebito diretto
- effettuare pagamenti senza contanti con la carta EC/Maestro
- prelevare contanti presso gli sportelli bancari o i bancomat
- Incassare assegni
- Stampare gli estratti conto

Importante: assicuratevi di avere sul conto denaro sufficiente per tutti i prelievi e i pagamenti.

Suggerimento: diverse banche offrono conti correnti con condizioni diverse. Scoprite quanto costa esattamente un conto corrente ogni mese e quali servizi offre la banca in cambio.

Aprire un conto

Decidete con quale banca desiderate avere un conto. Fissate un appuntamento per l'apertura del conto. Poiché dovrete dimostrare la vostra identità, portate con voi un documento d'identità. Se siete in procedura di asilo o avete un permesso di soggiorno tollerato e non avete la carta d'identità, in genere avete diritto ad aprire un conto corrente. La prova ufficiale dell'arrivo o la notifica di tolleranza saranno sufficienti come prova d'identità. 🌐 Il modulo per

la richiesta di un conto corrente di base è disponibile sul sito web del [Centro di consulenza per i consumatori](#). Sono disponibili anche ulteriori informazioni, ad esempio su come comportarsi in caso di rifiuto della richiesta di apertura di un conto.

Importante: se non parlate tedesco o inglese, portate con voi un interprete.

Informazioni importanti sull'utilizzo della carta EC

- Dopo l'apertura del conto, riceverete una carta EC con un codice PIN a quattro cifre. Firmate il retro della carta EC e memorizzate il codice PIN. Il codice PIN vi servirà per i pagamenti senza contanti e per prelevare denaro dagli sportelli automatici. **Assicuratevi di tenere separati la carta e il codice PIN!**
- Se volete prelevare contanti, è meglio utilizzare lo sportello automatico della banca in cui avete il conto, perché in questo caso il prelievo non costa nulla.
- Se inserite il codice PIN in modo errato per tre volte allo sportello automatico, la vostra carta di debito verrà annullata e bloccata. In questo caso, contattate la vostra banca.
- In caso di smarrimento o furto della carta di debito, è necessario bloccarla immediatamente in modo che nessun altro possa utilizzarla. ☎ È possibile farlo 24 ore su 24 al numero [116116](#). Comunicate il vostro codice di serie e il numero di conto corrente. Poi chiedete alla vostra banca una nuova carta di debito.
- Se avete bisogno di aiuto per usare correttamente la carta di debito, chiedete alla vostra banca o ad amici e conoscenti che hanno familiarità con la Germania.



Carta di pagamento per richiedenti asilo

Carta di pagamento per richiedenti asilo

La "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" è stata introdotta nel giugno 2024. Le prestazioni previste dall'[Asylum Seekers' Benefits Act](#) (AsylbLG) non vengono più erogate in contanti o trasferite sul conto bancario, ma vengono accreditate sulla carta di pagamento. La carta di pagamento è come una carta bancaria. Si può usare la carta per pagare nei negozi e prelevare contanti. È possibile spendere solo il denaro presente sulla carta.

🌐 Informazioni in [diverse lingue](#).

Chi può ottenere una carta di pagamento?

Le persone di età pari o superiore ai 14 anni che ricevono prestazioni ai sensi dell'Asylum Seekers' Benefits Act (AsylbLG).

Nelle comunità di beneficiari (ad esempio le famiglie), ogni membro della famiglia di età superiore ai 14 anni riceve la propria carta di pagamento.

Dove posso ottenere la mia carta di pagamento?

Non appena la richiesta di prestazioni viene approvata, si riceve la carta dall'Ufficio per gli alloggi e la migrazione.

📍 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Quanto denaro viene versato sulla carta di pagamento?

Sulla carta di pagamento vengono versate solo le prestazioni previste dalla legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG).

💡 Ricevete altre prestazioni (ad esempio, gli assegni familiari) o il salario di un datore di lavoro? Allora è necessario un [conto corrente](#).

Quanto denaro ho sulla carta?

Potete consultare il vostro saldo online su 🌐 meine.bezahlkarte.eu e nell'app della carta di pagamento ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

A tal fine sono necessari l'ID della carta e il PIN.

💡 L'ID della carta e il PIN si trovano nella lettera che si riceve con la carta di pagamento.

Dove posso pagare con la carta di pagamento?

È possibile pagare con la carta di pagamento solo nella propria area autorizzata. Tale area è visibile sul sito 🌐 my.paymentcard.eu e nell'app della carta di pagamento. Per le persone con restrizioni di residenza, la carta è limitata alla città di Monaco e ai distretti direttamente confinanti.

In casi eccezionali, il pagamento può essere autorizzato anche in altri luoghi (ad esempio, se dovete recarvi dal vostro avvocato o da un'autorità in un altro luogo). A tale proposito, si prega di contattare il proprio ufficio.

È possibile pagare con la carta di pagamento in tutti i negozi che accettano Mastercard.

💡 Cercate il simbolo arancione/rosso di Mastercard®.



Posso prelevare contanti con la carta di pagamento?

Sì, è possibile prelevare contanti.

Ogni persona può prelevare fino a 50 euro al mese. È possibile prelevare contanti gratuitamente presso gli sportelli automatici o alla cassa di molti negozi. I prelievi sono possibili solo due volte al mese. Dopodiché la carta viene bloccata per ulteriori prelievi.

Se si dispone di un buono di massimo 50 euro presso uno dei seguenti negozi, è possibile cambiarlo in contanti:



È possibile cambiare il buono in contanti qui:

Lunedì 14:00 - 17:00

KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

Mercoledì 18:00 - 20:00

BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

Giovedì 18:00 - 20:00

LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

Martedì 15:00 - 17:00

EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (edificio posteriore, primo piano)

Giovedì 19:00 - 20:00

STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

**Posso trasferire denaro con la carta di pagamento o pagare con addebito diretto?
Ci sono problemi con alcune transazioni?**

Alcune transazioni non sono possibili. In linea di massima, con la carta di pagamento non è possibile effettuare bonifici o pagamenti con addebito diretto. Ad esempio, non è possibile utilizzare la carta di pagamento per servizi di trasferimento di denaro come Western Union o MoneyGram. Non è possibile acquistare determinati beni o servizi.

In alcuni casi è possibile autorizzare un bonifico bancario o un addebito diretto. Si prega di informare l'Ufficio alloggi e migrazione via e-mail:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Inserire il nome del destinatario e l'IBAN corrispondente. Se la verifica ha esito positivo, il destinatario viene autorizzato.

Esempi di fatture o addebiti diretti che possono essere autorizzati:

- Contratti di telefonia mobile
- Spese di viaggio (trasporti pubblici, Deutsche Bahn)
- Assicurazione sanitaria
- Assicurazione di responsabilità civile
- Contratti in palestra
- Quote di iscrizione a club sportivi
- Croce Rossa
- Fatture ad un avvocato
- Pagamenti nei grandi magazzini sociali

Non trovo più la mia carta di pagamento. Cosa devo fare?

Potete bloccare la vostra carta di pagamento online o per telefono:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( tedesco o inglese)

Se ritrovate la carta, potete riattivarla su  meine.bezahlkarte.eu.

È possibile denunciare lo smarrimento o il furto all'Ufficio alloggi e migrazione:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

La vecchia carta verrà annullata e ne riceverete una nuova. Il credito verrà trasferito sulla nuova carta.

Dove posso trovare aiuto / contatto / informazioni?

- Potete trovare informazioni in diverse lingue sul [sito](#) .
- Nell'app della carta di pagamento è presente una chat di assistenza. È disponibile in diverse lingue.
- Il telefono di assistenza è disponibile in oltre 100 lingue:
 [081619654300](tel:081619654300)
- Per e-mail:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Contratti

I contratti

Contratti in Germania

In Germania vige la libertà contrattuale. Per esempio, se volete usare uno smartphone, affittare un appartamento o allenarvi in palestra, dovete stipulare un contratto oralmente o per iscritto. Prestate attenzione al contenuto del contratto: Come si compone il prezzo totale? Ci sono altri costi mensili oltre al pagamento unico?

I contratti sono vincolanti e devono essere rispettati. Possono essere annullati solo entro il periodo di preavviso previsto. Se non siete sicuri di essere in grado di sostenere i costi o di aver capito bene tutto, non firmate il contratto, altrimenti potreste essere perseguiti penalmente.

Non firmate nulla che non possiate capire o leggere.

È possibile che con la vostra firma stiate concludendo un contratto o un accordo. Ciò può comportare dei costi a vostro carico. Una volta firmato un contratto, è molto difficile annullarlo. Confrontate sempre le diverse offerte e non fatevi mettere sotto pressione per firmare.

Assicurazioni

L'assicurazione

Che cos'è l'assicurazione?

Una polizza assicurativa è un contratto stipulato tra una compagnia assicurativa e una persona. La persona è il contraente della polizza. Paga regolarmente dei premi alla compagnia assicurativa. "Prämie" I premi sono chiamati. Se si verifica un danno coperto dal contratto, la compagnia assicurativa paga tutto o parte del danno. I tipi di assicurazione più importanti sono l'assicurazione sanitaria e l'assicurazione di responsabilità civile.

Assicurazione sanitaria

Qui troverete informazioni su >> [Assicurazione sanitaria](#).

Assicurazione di responsabilità civile

Se causate un danno a una persona in Germania, la legge prevede che dobbiate pagare il danno. Questo vale anche se il danno non è stato causato intenzionalmente. Questo vale per le lesioni personali, i danni alla proprietà e le perdite finanziarie nel settore privato. Ad esempio, se causate un incidente stradale o se vostro figlio rompe il vetro di una finestra con una palla.

È possibile stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire tali danni per voi e la vostra famiglia. Non è obbligatorio stipulare questa assicurazione, ma è altamente raccomandabile, perché altrimenti potreste dover affrontare costi molto elevati in caso di sinistro.

I [centri di consulenza sulla migrazione](#) possono aiutarvi a trovare una buona offerta di assicurazione di responsabilità civile.

 [Per saperne di più](#)

 Informazioni in tedesco, arabo, inglese, francese, dari/farsi sono disponibili [qui](#).

Protezione dei consumatori

Protezione dei consumatori

I centri per i consumatori rappresentano e tutelano gli interessi di chi acquista o consuma qualcosa. Aiutano, ad esempio, a risolvere domande o problemi legali:

- Assicurazioni: Quali sono importanti?
- Contratti: A cosa devo prestare attenzione?
- Posso restituire la merce sbagliata o rotta?
- Fattura o sollecito: devo pagare anche se non ho ordinato nulla?
- Finanze: Come posso trasferire denaro all'estero? Come posso fare delle riserve per la vecchiaia?
- Assicurazione sanitaria: quali esami sono coperti dall'assicurazione sanitaria obbligatoria?
- Elettricità e gas: come funziona il cambio di fornitore e cosa devo tenere presente?
- Protezione dei dati
- Cibo e alimentazione: quali sono gli ingredienti? Come posso mangiare in modo sano per me o per i miei figli?

Qui potete trovare risposte e ulteriori informazioni da Verbraucherzentrale Bayern in varie lingue:

 [tedesco](#),  [inglese](#),  [polacco](#),  [rumeno](#),  [ucraino](#)

Video sulle domande di tutti i giorni in turco, inglese, ucraino, russo e tedesco.

Domande quotidiane spiegate in 2-3 minuti:

- Informazioni sui falsi negozi che non consegnano nulla o la merce sbagliata. Guardate il video per scoprire come riconoscerli rapidamente e come proteggervi da essi.
- Cosa sono le garanzie e le fidejussioni? Nel video spieghiamo la differenza e chi contattare se un prodotto è difettoso.

Potete trovare i video in turco  [qui](#).

I video in inglese sono disponibili all' [indirizzo](#) .

Potete trovare i video in ucraino  [qui](#).

Potete trovare i video in russo  [qui](#).

Video su molti altri argomenti di uso quotidiano  [in tedesco](#).

[@info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)

 [Sito web](#)

Mobilità

Informazioni generali

Informazioni generali

A Monaco non è necessario avere un'auto propria per andare da A a B in modo comodo ed economico. Il trasporto pubblico è ben sviluppato. Con la metropolitana, l'autobus, il tram o la S-Bahn è possibile raggiungere quasi ogni luogo di questa città di milioni di persone.

Naturalmente, c'è un biglietto adatto per ogni occasione. In bicicletta si possono evitare gli ingorghi e si è più flessibili. Inoltre, fa bene alla salute e all'ambiente. Ogni viaggio in bicicletta è un prezioso contributo alla pulizia dell'aria cittadina.

Condividere invece di possedere

Una gita al lago o un grande giro di shopping per il fine settimana? Se avete bisogno di un'auto, Monaco di Baviera offre numerosi [fornitori di car-sharing](#) . In questo modo la vostra auto è superflua!

Mobilità elettrica

Monaco promuove l'uso e l'espansione della mobilità elettrica. Se volete acquistare una cargo bike o un rimorchio per la vostra bicicletta, ad esempio, potete [richiedere](#) un sussidio a . Se la domanda viene approvata, vi verrà rimborsata una parte dei costi.

 **Importante:** la domanda deve essere presentata **prima dell'** acquisto.

La città di Monaco di Baviera sovvenziona, tra le altre cose

- biciclette da carico e veicoli elettrici leggeri a due e tre ruote, come gli e-scooter, per tutti i privati, le aziende e i liberi professionisti di Monaco di Baviera
- Pedelec e veicoli elettrici leggeri a quattro ruote per le aziende e i liberi professionisti di Monaco.

Informazioni dettagliate sul programma sono disponibili sul [sito](#) 🌐.

@emobil.rku@muenchen.de

Intelligente sulla strada

L'app 🌐 [MVGO](#) mostra come combinare diversi mezzi di trasporto con informazioni su

- tutte le biciclette MVG (sistema di biciclette a noleggio)
- Veicoli di car sharing da MILES, Free2move, SIXT, STATTAUTO
- Stazioni di ricarica per veicoli elettrici nelle immediate vicinanze.

Mapa della città e trasporti pubblici

Mapa della città e trasporti pubblici

La mappa della città di Monaco di Baviera con i nomi delle strade e i numeri civici è disponibile [sul sito](#) 🌐.

Il **trasporto pubblico** a Monaco si chiama ÖPNV (trasporto pubblico locale).

Esistono diverse mappe. Le zone colorate sono le zone tariffarie. Sono importanti per la scelta del biglietto.

Una mappa per 🌐 [S-Bahn, U-Bahn e treni regionali](#).

Una mappa per 🌐 [S-Bahn, U-Bahn, treni regionali e tram](#).

Una mappa per 🌐 [S-Bahn, U-Bahn, treni regionali e autobus](#).

🌐 [Sito web](#)

Gli orari dettagliati sono disponibili qui:

🌐 S-Bahn: [S1](#), [S2](#), [S3](#), [S4](#), [S6](#), [S7](#), [S8](#)

🌐 Metropolitana: [U1](#), [U2](#), [U3](#), [U4](#), [U5](#), [U6](#), [U7](#), [U8](#)

🌐 Tram: [12](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#), [20](#), [21](#), [23](#), [25](#), [27](#)

Gli orari dettagliati degli autobus sono disponibili sul [sito](#) 🌐.

Mapa della città offline su MAPS-ME

State cercando un indirizzo specifico o un punto interessante di Monaco? MAPS-Me offre una funzione di navigazione, è gratuito e può essere utilizzato offline.

Come ottenere la mappa della città:

1. Scaricare l'applicazione MAPS.ME. La si può trovare nel PlayStore di Android o nell'App Store di Apple. È gratuita.
2. Scaricate la mappa del vostro Stato federale. Monaco si trova in Baviera.
3. Quindi scaricare la mappa della città di Monaco

Scaricate MAPS.ME nel [Play Store di Google](#) 🌐 o nell'[Apple Store](#) di 🌐.

Acquistare i biglietti

Esiste un'ampia scelta di biglietti: ad esempio, biglietti per viaggi singoli, biglietti per un giorno intero o per più giorni, biglietti per gruppi, biglietti mensili o annuali. Ci sono molti modi per acquistare un biglietto: ad esempio tramite il cellulare o presso le biglietterie automatiche alle fermate.

 [Per saperne di più](#)

Deutschlandticket

Per le persone che viaggiano spesso con i mezzi pubblici, il sito "Deutschlandticket" è utile. È valido per tutti i trasporti pubblici in Germania: treni regionali, tram, metropolitane, treni suburbani e autobus. Non è valido sui treni a lunga percorrenza (ICE, IC, EC) e sugli autobus a lunga percorrenza.

È un abbonamento. Ciò significa che il contratto viene stipulato una volta e si rinnova automaticamente se non viene disdetto. Può essere disdetto mensilmente. Costa 58 euro al mese. I bambini sotto i 6 anni possono viaggiare gratuitamente.

Importante:

- Viaggiare senza biglietto sarà sanzionato! È necessario avere un biglietto valido per ogni viaggio. In caso contrario, pagherete una multa di 60 euro.
- Se utilizzate i trasporti pubblici più spesso, informatevi sui biglietti più economici. Esiste, ad esempio, la "Streifenkarte", un biglietto giornaliero o mensile.
- Con il Munich Pass è possibile ottenere anche un abbonamento mensile a prezzo ridotto.

Come, quando, dove? Orientamento nel trasporto pubblico locale - ÖPNV

Ad ogni fermata troverete orari e mappe della rete. I biglietti possono essere acquistati presso le stazioni della U-Bahn e della S-Bahn, nei tram o dagli autisti degli autobus. Tutte le mappe della rete e gli orari, la ricerca dei collegamenti e le informazioni sulle tariffe e sui biglietti da stampare sono disponibili sui siti web di  [MVV](#) e  [MVG](#). Il pianificatore di viaggio elettronico determina in modo affidabile il collegamento migliore. Conosce ogni fermata e indirizzo. Oltre al collegamento più veloce, mostra sulla mappa della città il modo migliore per raggiungere le fermate.

L'app MVGO mostra come arrivare da un luogo all'altro e quanto tempo ci vorrà:

 [MVGO nell'App Store](#)

 [MVGO nel Google Play Store](#)

Non solo offre tutte le opzioni di collegamento con gli orari di partenza e di arrivo, i tempi di percorrenza stimati e i ritardi, ma anche informazioni sullo stato attuale di funzionamento delle scale mobili e degli ascensori. L'app offre anche la possibilità di acquistare il biglietto giusto senza contanti mentre si è in viaggio.

Stazioni ferroviarie di Monaco / ZOB / aeroporto

Stazioni ferroviarie di Monaco / ZOB / aeroporto

Stazione centrale di Monaco

La stazione ferroviaria principale si trova nel centro della città. Dispone di 32 binari in superficie e diversi binari sotterranei. Ha il maggior numero di binari principali di tutte le stazioni ferroviarie tedesche. Tutti i treni a lunga percorrenza partono dall'atrio principale. I binari da 5 a 10 - la cosiddetta stazione di Holzkirchen - sono utilizzati soprattutto dai treni regionali diretti a Salisburgo e Mühldorf. Dai binari 27-36 - la cosiddetta stazione di Starnberg - partono i treni per Lindau, Lenggries o Tegernsee. Ogni giorno circa 350.000 persone utilizzano la stazione principale. Vi si trovano anche un centro clienti per il trasporto pubblico locale, negozi e snack bar.

La stazione ferroviaria Ostbahnhof di Monaco

La Ostbahnhof si trova nel quartiere di Haidhausen. La Ostbahnhof è un'altra stazione ferroviaria a lunga percorrenza e un importante punto di trasferimento tra i treni regionali e i treni della S-Bahn e della U-Bahn. Anche l'ExpressBus X30 si ferma qui e offre un buon collegamento con Giesing e Sendling. Nelle immediate vicinanze si trova anche una vasta gamma di ristoranti, bar e club.

Stazione ferroviaria di Monaco-Pasing

Questa stazione ha 14 binari ed è anche una stazione ferroviaria a lunga percorrenza. Circa 85.000 persone la utilizzano ogni giorno.

Stazione centrale degli autobus di Monaco (ZOB)

È una stazione ferroviaria per i collegamenti in autobus. È un importante nodo di trasporto per i collegamenti nazionali e internazionali da Monaco. Con 29 terminal di autobus e molte aree di vendita, la ZOB ha un carattere simile a un aeroporto.

Aeroporto di Monaco

Per raggiungere l'aeroporto e il parco visitatori si possono prendere le linee 1 e 8 della S-Bahn. Per raggiungere l'aeroporto in tempo, è necessario prevedere circa 40 minuti di viaggio con la S-Bahn.

È anche possibile utilizzare l'autobus aeroportuale Lufthansa. Parte dalle fermate Hauptbahnhof (circa 45 minuti di viaggio) e Schwabing Nord / Nordfriedhof (circa 30 minuti di viaggio). Tuttavia, potrebbero verificarsi ritardi a seconda del volume di traffico. 🌐 Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#). I biglietti MVV non sono validi qui.

Se volete viaggiare in auto, potete anche utilizzare un veicolo di car sharing per raggiungere l'aeroporto.

Ciclismo

Ciclismo

Noleggio di biciclette

Ci sono diversi modi per noleggiare una bicicletta a Monaco di Baviera. Uno di questi è 🌐 [MVG Rad](#), il sistema di noleggio biciclette della città di Monaco, un complemento ideale alla

metropolitana, agli autobus e ai tram. Per utilizzare il sistema è necessario disporre dell'app gratuita "MVGO" ed essere maggiorenni.

Se sapete che vivrete a Monaco per un periodo più lungo, vale la pena acquistare una bicicletta. È più economico che usare i mezzi pubblici.

È anche possibile noleggiare gratuitamente una **cargo bike**. Cliccate [qui](#) per maggiori informazioni.

Imparare ad andare in bicicletta

Esistono diversi corsi per imparare ad andare in bicicletta. La maggior parte dei corsi è tenuta in tedesco. Alcuni corsi sono disponibili anche in altre lingue.

Per maggiori informazioni e per conoscere il costo dei corsi, cliccate qui:

 [ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club](#)

 Informazioni in [inglese](#), [spagnolo](#), [turco](#)

 [089/46133830](#)

 [@Radfahrschule@adfc-muenchen.de](mailto:Radfahrschule@adfc-muenchen.de)

 [Donna Mobile](#)

 [089/505005](#)

 [@info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

 [Projekt-Laden International Haidhausen](#)

 [089483668](#)

 [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

Importanti regole del traffico quando si va in bicicletta

- Familiarizzate con le regole generali del traffico in Germania, in particolare con le regole della precedenza.
- Guidare sempre sul lato destro della carreggiata.
- Non viaggiate uno accanto all'altro, ma dietro l'altro.
- Se è presente una pista ciclabile, è necessario percorrerla (sempre sul lato destro della strada in direzione di marcia).
- Solo i bambini fino a 11 anni possono pedalare sulle piste pedonali.
- Fate attenzione ai binari del tram: se urtate i binari con i vostri pneumatici, potreste cadere.
- Il casco protegge da gravi lesioni alla testa in caso di caduta.
- Non è consentito utilizzare il telefono cellulare durante la guida. Potreste dover pagare una multa per questo.
- Non è consentito guidare una bicicletta sotto l'effetto dell'alcol. Si rischia di perdere la patente di guida.

 Le regole del traffico per i ciclisti in varie lingue sono disponibili sul [sito](#) .

Assicuratevi che la vostra bicicletta sia idonea alla circolazione. In caso contrario, dovrete pagare una multa se venite fermati dalla polizia.

Una bicicletta idonea alla circolazione è dotata di

- Luci anteriori e posteriori
- Riflettori anteriori e posteriori
- Riflettori nei raggi (due per ruota)
- Riflettori sui pedali
- Campanello
- Due freni indipendenti

Cantina per biciclette: questione e officina

Siete alla ricerca di una bicicletta? Avete una bici che ha bisogno di manutenzione? Allora passate da noi! Offriamo spazio, attrezzi, pezzi di ricambio e consulenza attiva. Dovete ripararla da soli, ma siamo felici di aiutarvi. La nostra collezione di biciclette e pezzi di ricambio usati è a disposizione di tutti. Vuoi aiutarci? Siamo felici di accogliere volontari. Anche le biciclette donate sono in buone mani con noi.

Stai cercando una bicicletta usata? Vieni al centro di distribuzione delle biciclette:  ogni lunedì dalle 19:00 alle 20:30.

Una bicicletta di seconda mano costa tra i 15 e i 40 euro.

La tua bici ha bisogno di manutenzione o di una riparazione? Vieni alla serata di officina:  ogni martedì dalle 19:30 alle 21:30.
L'offerta è gratuita.

 [Per saperne di più](#)

Radlkeller

 [Müllerstraße 4, 80469 München](#)

 @radl@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/radlkeller/>

Guida dell'auto: veicolo, patente, parcheggio

Guidare un'auto: veicolo, patente, parcheggio

Patente di guida

Non è possibile guidare un'auto senza una patente di guida. Per ottenere la patente di guida è necessario frequentare un certo numero di lezioni pratiche e teoriche e superare un esame

pratico e uno teorico.

Per richiedere la patente di guida presso l'[ufficio patenti](#) di  e sostenere l'esame, è necessario un documento d'identità valido (carta d'identità (straniera), passaporto o permesso di soggiorno) e la residenza a Monaco. È inoltre necessario avere almeno 17 anni ( [guida accompagnata](#)) o 18 anni.

L'esame di teoria può essere sostenuto anche in inglese, mentre per l'esame pratico è necessario essere in grado di seguire le istruzioni dell'istruttore di guida e dell'esaminatore in tedesco.

È possibile prendere lezioni di guida prima di presentare la domanda; la domanda è necessaria solo per sostenere l'esame, poiché l'autorità competente per la patente di guida invierà l'ordine di esame corrispondente al TÜV.

Se avete domande sulla formazione e sull'esame, potete chiedere informazioni a un'autoscuola.

Trasferimento della patente di guida

Se avete una patente di guida straniera, potete utilizzarla per guidare in Germania fino a sei mesi dopo la prima immatricolazione. Se la vostra patente di guida non è scritta in caratteri latini, avrete bisogno di una patente di guida internazionale fin dall'inizio. Dopo sei mesi, per alcuni tipi di patente è necessario un trasferimento. Non è necessario se si possiede una patente di guida permanente di un Paese dell'UE o del SEE (Islanda, Liechtenstein, Norvegia) senza le categorie C, C1, C1E, CE, D, D1, D1E e DE.

Guidare senza una patente di guida valida è un reato penale.

 [Per saperne di più](#)

Potete inviare la vostra domanda qui:

 [Modulo online](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Garmischer Straße 19/21

81373 München

 [089/23396090](tel:08923396090)

 @fuehrerscheine.kvr@muenchen.de

Immatricolazione o trasferimento di un veicolo

I veicoli (compresi i rimorchi) possono circolare sulle strade pubbliche solo se immatricolati e muniti di targa ufficiale. Per immatricolare un veicolo per la prima volta o per cambiarne il numero di targa (se l'avete acquistato da un privato), potete rivolgervi all'autorità di immatricolazione di Monaco o a uno degli [uffici cittadini](#) del sito .

Si prega di fissare un appuntamento:

 [Fissare un appuntamento per immatricolare un veicolo](#)

 [Fissare un appuntamento se si vuole reimmatricolare un veicolo già immatricolato a Monaco di Baviera.](#)

 [Fissare un appuntamento se si vuole immatricolare un veicolo precedentemente](#)

[immatricolato al di fuori di Monaco.](#)

Tutti gli uffici dei cittadini hanno un accesso senza barriere agli edifici e alle stanze. È presente anche una toilette per disabili.

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

☎ [089/23396090](tel:08923396090)

@ [@zulassung.kvr@muenchen.de](mailto:zulassung.kvr@muenchen.de)

🕒 lunedì 07:00 - 12:00

🕒 martedì 08:30-12:00 e 14:00-18:00

🕒 mercoledì 07:00 - 12:00

🕒 giovedì 08:30 - 13:30

🕒 venerdì 07:00 - 12:00

Immatricolazione di un veicolo importato dall'estero

Se avete importato un veicolo o un rimorchio dall'estero e volete immatricolarlo qui, dovete contattare l'autorità di immatricolazione.

🌐 [Per saperne di più](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

☎ [089/23396090](tel:08923396090)

@ [@zulassung.kvr@muenchen.de](mailto:zulassung.kvr@muenchen.de)

🕒 lunedì 07:00 - 12:00

🕒 Martedì 08:30 - 12:00 e 14:00 - 18:00

🕒 mercoledì 07:00 - 12:00

🕒 giovedì 08:30 - 13:30

🕒 venerdì 07:00 - 12:00

Nota sulla zona ambientale

A Monaco, l'intera area del Mittlerer Ring è una zona a basse emissioni. Ciò significa che si può circolare in quest'area solo con un bollino verde valido sul proprio veicolo. Sono possibili esenzioni.

🌐 [Autorizzazioni di esenzione](#)

🌐 [Richiesta del contrassegno ambientale](#)

Parcheggi

In molti quartieri della città ci sono alcune cose da tenere a mente quando si parcheggia. Le norme di parcheggio applicabili sono riportate sui cartelli esposti.

-
- In genere è vietato parcheggiare nelle strade di accesso ai vigili del fuoco. Sono contrassegnate da un cartello rettangolare bianco con un bordo rosso e la scritta "Feuerwehruzufahrt" (accesso ai vigili del fuoco).
 - Nei parcheggi contrassegnati dal simbolo della sedia a rotelle è consentito parcheggiare solo con un permesso speciale.
 - Per alcuni parcheggi con limite di tempo senza permesso di parcheggio, è necessario un disco di parcheggio su cui impostare l'orario di arrivo e posizionarlo in modo visibile sul proprio veicolo.
 - Nelle aree di "parcheggio per residenti" è possibile parcheggiare negli orari stabiliti solo con uno speciale permesso di parcheggio per residenti.
 - Per molti parcheggi è necessario acquistare un biglietto di parcheggio presso la macchina. È possibile farlo anche senza contanti utilizzando l'[app](#)  [HandyParken](#).
 - Se si violano le regole del parcheggio, ci si deve aspettare una multa.

 [Per saperne di più](#)

Guidare un taxi

Guidare un taxi

Il taxi è un servizio di trasporto personale in auto. I taxi si trovano spesso fuori dalle stazioni ferroviarie, dai teatri o presso le stazioni dei taxi. Gli autisti vi aiutano a salire e scendere dall'auto e a riporre i bagagli nel bagagliaio.

Se la scritta TAXI sul tetto dell'auto è illuminata, il taxi è gratuito. Se la scritta TAXI sul tetto dell'auto non è illuminata, il taxi è già occupato.

Ci sono tre modi per organizzare un taxi a Monaco:

- Fermare un taxi di passaggio con un segnale manuale
- Presso una [stazione di taxi](#) sul sito 
- Per telefono
 -  [089/21610](tel:08921610)
 -  [089/19410](tel:08919410)
 -  [089/450540](tel:089450540)
- Su internet tramite il [sito web o l'app](#) .

Costi: Per tutti i viaggi è prevista una tariffa minima. Il costo del viaggio dipende dalla distanza percorsa. Ci sono anche tariffe fisse per i tempi di sosta, cioè quando il taxi aspetta mentre voi fate qualcosa da soli.

 [Per saperne di più](#)

Offerte che possono farvi risparmiare

Passo di Monaco

Pass Monaco di Baviera

Il [Munich Pass di](#)  è un aiuto per chi ha pochi soldi. Offre sconti. Ciò significa che per alcune cose si paga meno. Per esempio

- in piscina
- nei campi sportivi
- nei musei e a teatro
- in alcuni cinema e zoo
- al [centro di istruzione per adulti](#)
- in [biblioteca](#)
- per i biglietti di tram, autobus, metropolitana e ferrovia suburbana.
- In alcune farmacie è possibile ottenere farmaci con prescrizione medica a prezzi più bassi. Sul sito  [Medikamenten-Hilfe](#) è possibile vedere quali farmacie offrono questo servizio.

 [Per saperne di più](#)

Il Munich Pass è gratuito.

Per chi:

- Per i cittadini (e i loro familiari) che ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni secondo la legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno di alloggio o supplemento per i figli
- Per le persone con un reddito basso (ad eccezione di persone alla pari, tirocinanti, studenti). Il limite di reddito viene verificato individualmente.
- Per le persone che svolgono un anno sociale volontario, un anno ecologico o un servizio volontario federale.

Di quali documenti ho bisogno?

- Avviso di sovvenzione o prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto
- Prova dell'anno sociale, dell'anno ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso richiedere il Munich Pass?

- Se si ricevono prestazioni secondo il sito SGB-XII, SGB-II, l'assegno di alloggio o l'integrazione per i figli o se si sta svolgendo un servizio volontario federale, un anno sociale volontario o un anno ecologico volontario:
 [Sozialbürgerhaus](#)
- se si ricevono prestazioni secondo AsylbLG:
 Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus 34, 81541 München
 [089/23348805](tel:08923348805)
[@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)
- se siete senza fissa dimora:
 Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)
 lunedì, martedì e giovedì dalle 08:30 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00

 il mercoledì dalle 08:30 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 17:00

 venerdì dalle 08:30 alle 12:00

- se siete sordi o utilizzate la lingua dei segni e vivete a Monaco:
 "Freiwillige Leistungen" all'indirizzo Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe,
Ridlerstraße 75, 80339 München
@fwl-ls.soz@muenchen.de

Raccolta di informazioni: "Vivere bene a Monaco di Baviera".

"Vivere in modo conveniente a Monaco"

"Günstig leben in München" L'opuscolo contiene molti consigli, indirizzi e informazioni su come vivere in modo più economico a Monaco:

- Come posso risparmiare a Monaco?
- Ho diritto a un sostegno finanziario e dove posso richiederlo?
- Dove posso fare acquisti a buon mercato?
- Informazioni su alloggi, affitti, costi energetici, servizi tuttotfare, fai da te

Ci sono molte offerte su vari argomenti:

- Alimentazione
- salute, telefono
- Telefono, internet e radio
- mobilità
- Istruzione e cultura
- Sport e tempo libero
- Finanze e diritto
- Consulenza e servizi di aiuto

L'opuscolo è gratuito.

È disponibile online o in municipio:

 [Online](#)

 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Desiderate ricevere spiegazioni o consulenza? Rivolgetevi a un [centro sociale](#) o a un [servizio di consulenza sull'immigrazione](#).

Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!

Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!

Ogni famiglia è diversa. Una consulenza energetica vi fornirà risposte personalizzate alle vostre domande sull'energia:

- Come posso risparmiare elettricità ed energia?

-
- Il mio consumo energetico è troppo elevato e come posso ridurlo?
 - Quali sono le finestre giuste?
 - Quali sovvenzioni posso ottenere?
 - Come posso evitare la muffa?

La consulenza è gratuita. Esistono diverse opzioni di consulenza:

Consulenza energetica della Stadtwerke München

La consulenza si svolge a casa vostra. Scoprirete come risparmiare sui costi di elettricità, acqua e riscaldamento. Riceverete preziosi consigli su come ridurre i vostri consumi.

Per chi:

- Titolari del [Munich Pass](#)
- Cittadini (e loro parenti) che ricevono una delle seguenti prestazioni
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno di alloggio o assegno integrativo per i figli
- Persone con un reddito basso

Si prega di fissare un appuntamento.

☎ [089/23612361](tel:08923612361) (📞 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:30)

@Energieberatung@swm.de

🌐 [Sito web](#)

La verifica del risparmio energetico: consulenza e sostegno finanziario per l'acquisto di elettrodomestici più efficienti

La consulenza si svolge a casa vostra. Vi verranno dati consigli su come risparmiare sui costi di elettricità, acqua e riscaldamento della vostra casa.

Durante una seconda visita, verranno installati gratuitamente a casa vostra piccoli ausili per il risparmio energetico per un valore massimo di 70,00 euro. Si tratta, ad esempio, di soffioni per la doccia a risparmio idrico o di lampadine a risparmio energetico.

Controlliamo anche i vostri elettrodomestici, ad esempio la quantità di elettricità consumata dal vostro frigorifero. Se si scopre che il vostro frigorifero, ad esempio, consuma molta elettricità, potete ottenere fino a 600 euro per l'acquisto di un nuovo apparecchio. In alcuni casi, è anche possibile sostituire gratuitamente fino a due grandi elettrodomestici. (🌐 ["Weiße Ware"](#)).

A chi è rivolto: A tutte le famiglie a basso reddito della città e del distretto di Monaco.

☎ [089/67820270](tel:08967820270)

@stromspar-check@caritasmuenchen.org

🌐 [Sito web](#)

Shopping

Shopping

Shopping vantaggioso

Vivere a Monaco costa molto. I generi alimentari sono offerti a buon mercato dai grandi discount. Se avete un reddito basso, vale la pena di approfittare anche dei grandi magazzini sociali. Oltre ai vestiti, è possibile acquistare a buon mercato anche mobili e oggetti di uso quotidiano. Ci sono anche numerosi negozi di seconda mano e mercati delle pulci.

Grandi magazzini sociali a Monaco

📍 Kaufhaus diakonia secondhand, Dachauer Straße 192, 80992 München

☎ [089/18914800](tel:08918914800)

🌐 <http://diakonia-kaufhaus.de>

🕒 Da lunedì a venerdì 10:00 - 19:00

🕒 Sabato 10:00 - 15:00

🌐 [Altre sedi](#)

📍 Weißer Rabe soziale Betriebe und Dienste GmbH, Landsberger Straße 146, 80339 München

☎ [089/8894930](tel:0898894930)

🌐 <http://www.weisser-rabe.de>

📍 Halle 2 - Gebrauchtwarenhaus, Sachsenstraße 29, 81543 München

☎ [089/23396200](tel:08923396200)

🌐 <http://www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfall...>

Negozi di seconda mano

🌐 L'elenco di tutti i negozi di seconda mano di Monaco si trova [qui](#).

Mercati delle pulci

🌐 L'elenco di tutti i mercati delle pulci di Monaco di Baviera è disponibile [qui](#).

Shopping di cibo halal

A sud della stazione ferroviaria principale si trovano negozi che vendono esclusivamente cibo halal. Ci sono anche molti ristoranti halal. Vicino alla stazione di Pasing c'è anche un supermercato che vende solo cibo halal. Alcuni supermercati tedeschi vendono ora anche cibo halal. Cercate l'etichetta sulla confezione.

Fare la spesa senza imballaggi

Sempre più persone vogliono fare la spesa senza imballaggi, contribuendo così a evitare i rifiuti e alla sostenibilità. A Monaco ci sono diversi modi per farlo.

Mercati settimanali

A Monaco ci sono più di 40 mercati settimanali e mercati contadini. Oltre 120 commercianti offrono i loro prodotti in vendita. Gli alimenti sono freschi e per lo più regionali. L'uso di borse o cestini per la spesa evita o riduce il materiale di imballaggio.

 [Luoghi dei mercati](#)

"Una volta senza per favore"

Il progetto fornisce sul suo sito web informazioni su negozi e ristoranti dove è possibile fare la spesa senza imballaggi.

 [Per saperne di più](#)

Telecomunicazioni

Telecomunicazioni

Prefisso telefonico nazionale Germania

La Germania ha il prefisso internazionale +49 o 0049.

Prefisso di Monaco

Monaco di Baviera ha il prefisso 089 per i telefoni fissi.

Quando si chiama dall'estero con il prefisso internazionale, lo 0 viene omissso: si compone +4989 o 004989.

Telefono cellulare

In Germania, i numeri di cellulare iniziano con lo 0. Quando si chiama dall'estero, lo 0 viene omissso e al suo posto si deve comporre il prefisso internazionale +49 o 0049.

In Germania esistono due diversi contratti di telefonia mobile: Contratto prepagato e contratto a tempo determinato. Il **contratto** prepagato non ha una durata contrattuale fissa. Il contratto **a tempo determinato** ha una durata minima; il contratto si rinnova automaticamente se non viene disdetto. Se non si desidera che il contratto si rinnovi automaticamente, è necessario effettuare la disdetta per iscritto. Prestate attenzione al periodo di cancellazione. È indicato nel contratto.

Prima di firmare un contratto, informatevi presso le persone che conoscete, chiedete in giro e pensate a quali dettagli sono particolarmente importanti per voi.

Dieci domande importanti per la firma di un contratto:

1. A quanto ammonta la tariffa di base? Il compenso aumenta dopo un certo periodo di tempo?
2. C'è un fatturato minimo mensile (costi minimi al mese)?
3. Quanto dura il contratto (ad esempio 12 o 24 mesi)?
4. Quando devo disdire se non voglio prolungare il contratto?
5. Quanto costa l'installazione, la commutazione e la disattivazione?
6. Qual è la frequenza di fatturazione (60/1, 10/10)?

-
7. Quanto costa un minuto (rete esterna / propria)?
 8. Quanto costa un cellulare con contratto e quanto senza contratto?
 9. Quanto costa Internet?
 10. Quanto costano le chiamate internazionali?

Pensate a quale tariffa flat sia più conveniente per voi e scoprite cosa non copre la tariffa flat e quali costi ne derivano.

Internet

Internet

A casa propria

Se vivete a casa vostra, potete installare Internet (WLAN) a pagamento. I fornitori di Internet offrono contratti che devono essere pagati mensilmente e di solito hanno una durata minima di 24 mesi. Spesso sono abbinati a una connessione telefonica ("Festnetz") e alla TV.

Hotspot gratuiti e sicuri - M-WLAN

Il sito M-WLAN è disponibile in diversi punti di Monaco e consente di navigare in Internet gratuitamente. Le informazioni sulle sedi sono disponibili su  [qui](#).

M-WLAN È disponibile anche in forma criptata ("M-WLAN Secure Wi-Fi"). Per poterlo utilizzare, è necessario registrarsi una volta presso una delle postazioni M-WLAN. Dopo aver inserito un indirizzo e-mail, i dati di accesso verranno inviati a questo indirizzo e sarà possibile utilizzarli per collegarsi alla WLAN criptata. La registrazione è gratuita.

La WLAN gratuita è disponibile anche in tutte le sedi [della Biblioteca comunale di Monaco](#).

Ufficio oggetti smarriti

Ufficio oggetti smarriti

Avete perso qualcosa? Se sì, chi l'ha trovato potrebbe averlo consegnato all'ufficio oggetti smarriti. Ci vogliono alcuni giorni per registrare gli oggetti.

Se è stato ritrovato qualcosa che contiene un nome e un indirizzo, contatteremo la persona.

Ho perso qualcosa:

È possibile denunciare lo smarrimento di un oggetto per telefono, per e-mail o tramite il [sito](#) . Se l'oggetto è registrato presso di noi, vi contatteremo. Se non avete notizie, purtroppo non siamo riusciti a trovare l'oggetto. È necessario un appuntamento per visionare gli oggetti che non possono essere assegnati a una persona specifica o per ritirare un oggetto. È possibile fissare un appuntamento per telefono, per e-mail o tramite il [sito](#) .

 [Ulteriori informazioni sul ritiro](#)

 **Eccezione: la chiave è scomparsa**

Tutte le chiavi ritrovate negli ultimi cinque mesi possono essere visionate negli armadietti al piano terra durante gli orari di apertura (vedi sotto):

📍 [Implerstraße 11, 81371 München](#)

Non è necessario fissare un appuntamento.

La mia bicicletta è scomparsa e vorrei vedere se è stata consegnata all'ufficio oggetti smarriti:

È sempre possibile il martedì. È necessario un appuntamento. È possibile fissare un appuntamento per telefono, e-mail o tramite il sito [🌐 make-an-appointment-bike](#).

🌐 [Ulteriori informazioni sulla visione e il ritiro delle biciclette](#)

Ho trovato qualcosa:

Se avete trovato qualcosa che vale più di dieci euro, dovete consegnarlo all'ufficio oggetti smarriti, all'ufficio del cittadino o alla stazione di polizia. Non è necessario un appuntamento per consegnare un oggetto.

🌐 [Ulteriori informazioni sulla consegna degli oggetti ritrovati](#)

📅 Lunedì 07:30 - 12:00

📅 Martedì 08:30 - 12:00 e 14:00 - 18:00

📅 Giovedì 08:30 - 15:00

📅 Venerdì 07:30 - 12:00

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Fundbüro

📍 [Implerstraße 11, 81371 München](#)

✉ @fundbuero.kvr@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923396045](tel:+49(0)8923396045)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/suche/fundbuero/>

Smaltimento e riciclaggio dei rifiuti

Smaltimento e riciclaggio dei rifiuti

Raccolta differenziata a Monaco

A Monaco vige il "sistema dei 3 bidoni". Ciò significa che i cittadini differenziano i loro rifiuti e poi li gettano nel bidone appropriato. Da un lato, l'obiettivo è quello di gestire meglio le enormi quantità di rifiuti della città; dall'altro, si tratta anche di migliorare il riciclo dei materiali dai rifiuti nell'interesse della sostenibilità.

Qui si può vedere come funziona il sistema a 3 cassonetti e cosa va messo in ogni cassonetto:

Rifiuti residui nel bidone nero

I rifiuti che non possono più essere riciclati vengono messi nel bidone nero:

-
- Pannolini, assorbenti igienici e tamponi
 - Fazzoletti di carta usati, fazzoletti per il viso e asciugamani di carta
 - Fodere di plastica per bidoni
 - sacchetti per l'aspirapolvere
 - Carta patinata
 - Carta da parati, residui di moquette
 - Rifiuti, cenere, lettieri di piccoli animali, mozziconi di sigarette

La carta nel bidone blu

I rifiuti di carta vanno nel bidone blu. Deve essere pulita e non patinata:

- Giornali e riviste
- Scatole di cartone (si prega di piegarle o tagliuzzarle)
- Cataloghi e opuscoli
- quaderni
- libri
- Moduli e carta per stampanti
- Lettere e buste
- Borse di carta
- Imballaggi di carta
- Pacchetti di sigarette (senza alluminio e senza foglietto)
- Scatole di cioccolato (senza plastica)

Rifiuti organici nel bidone marrone

I rifiuti compostabili vanno nel bidone marrone:

- Scarti di cucina (compresi gli scarti di carne e pesce)
- Scarti di frutta e verdura
- Insalata (senza condimento)
- Bucce di patate e uova
- Filtri di caffè, bustine di tè
- Mazzi di fiori appassiti
- Piante in vaso (senza vaso)
- Rifiuti del giardino
- Giornali accartocciati per assorbire l'umidità

Vetro, metallo e plastica nei contenitori

🌐 A Monaco ci sono circa 1000 [isole di riciclaggio](#). Ci sono contenitori speciali per bottiglie di vetro, lattine di metallo, fogli di alluminio e imballaggi di plastica.

Rifiuti ingombranti, elettrodomestici rotti e rifiuti pericolosi al centro di riciclaggio

Al centro di riciclaggio:

- Gli oggetti che non entrano nel bidone, ad esempio perché troppo grandi
- tutti gli apparecchi elettrici rotti
- Materiali pericolosi come vecchie batterie, lampadine a risparmio energetico o sostanze chimiche.

🌐 Gli articoli possono essere portati gratuitamente nei [12 centri di riciclaggio](#) (2 m³/giorno).

Vecchi indumenti e scarpe nei contenitori per indumenti

🌐 Anche i contenitori per gli indumenti e le scarpe si trovano solitamente presso i [centri di riciclaggio](#).

- Abbigliamento per adulti
- Abbigliamento per bambini
- Scarpe pulite
- Cappelli, guanti
- Biancheria per la casa (tovaglie, asciugamani, ecc.)
- tende, tendaggi
- biancheria da letto

Affinché gli articoli possano essere riciclati correttamente, devono essere messi in sacchetti e gettati nei contenitori. Mettere gli articoli in un sacchetto, chiuderlo e gettarlo nel contenitore.

💡 **Questo non è consentito nei contenitori per gli indumenti:**

Tessuti sporchi o bagnati, scarponi da sci, pattini da ghiaccio, stivali di gomma, pattini a rotelle, scarpe sporche, ritagli di tessuto e di lana, scarti tessili, rifiuti o scarti di qualsiasi tipo.

Indumenti usati ben conservati o articoli di uso quotidiano

possono essere acquistati e venduti nei negozi di seconda mano o nei mercatini dell'usato.

Per qualsiasi domanda:

🌐 [Sito web](#)

🌐 [Modulo per domande](#)

☎ [089/23396200](#)

@ awm@muenchen.de

Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera

Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera

🌐 Il sito web [inclus](#) fornisce una panoramica dei servizi igienici accessibili a Monaco.

Per chi: Per le persone con disabilità

Se cliccate sul simbolo della posizione, potete vedere la vostra posizione sulla mappa e dove si trova la toilette più vicina: 

Se si clicca su una toilette, si ottengono informazioni più dettagliate sulle strutture:

- planimetria
- Maniglie installate
- larghezza della porta
- pendenza della rampa
- Utilizzo con o senza [chiave Euro per toilette](#)

 Tedesco, inglese

È inoltre possibile lasciare una recensione sulla toilette.

Il servizio è gratuito.

 [Maggiori informazioni](#)

@inclus@dpschool.io

Salute

Emergenze - SOS

Numeri di emergenza

Chiamata di emergenza

 Polizia: **110**

 Vigili del fuoco, servizio di soccorso: **112**

 Ambulanza, medico d'urgenza: **112**

I numeri di emergenza sui telefoni cellulari funzionano sempre, anche con una carta prepagata senza credito/denaro!

Il numero di emergenza può essere chiamato solo in situazioni di effettiva emergenza. L'uso improprio è punibile fino a due anni di carcere ai sensi del § 145 Paragrafo 1 N. 1 StGB.

Informazioni importanti per una chiamata di emergenza al 112

- **Chi sta** chiamando (il vostro nome)?
- **Dove** è successo qualcosa (indirizzo)?
- **Cosa** è successo?
- **Quanti** feriti o malati ci sono?
- **Che tipo** di malattie o lesioni ci sono?
- **Aspettate** altre domande!

Mantenere la calma. Parlare lentamente e chiaramente per farsi capire meglio. Non terminare la chiamata. La centrale di emergenza o la polizia termineranno la chiamata quando tutte le informazioni importanti saranno state trasmesse.

Servizi medici di emergenza

Servizi medici di emergenza

Servizio di soccorso in caso di pericolo di vita



Il numero di emergenza può essere composto solo in situazioni di emergenza. L'uso improprio può comportare fino a due anni di carcere.

Servizio di guardia medica



Linea telefonica gratuita per le malattie non pericolose per la vita.
L'assistenza medica ambulatoriale è disponibile al di fuori degli orari di ufficio.
Vi metteremo in contatto con il servizio di guardia medica della vostra zona.

 Lunedì 18:00 - Martedì 08:00

 Martedì 18:00 - Mercoledì 08:00

 Mercoledì 13:00 - Giovedì 08:00

 Giovedì 18:00 - Venerdì 08:00

 Venerdì 13:00 - Lunedì 08:00

La sera prima di un giorno festivo dalle 18:00 alle 08:00 del giorno lavorativo successivo (anche martedì grasso, 24 e 31 dicembre).

Reparti di emergenza delle cliniche

Chirurgische Klinik und Poliklinik - Centro città

Ambulanz und Notaufnahme

Nußbaumstraße 20

80336 München

 [089/440052611](tel:089440052611)

 24 h

Klinikum Bogenhausen

Prälinik - Interdisziplinäre Notaufnahme

Englschalkinger Straße 77

81925 München

 [089/92702151](tel:08992702151)

 24 h

Klinikum Harlaching

Notfallversorgung für Erwachsene

Zentrale Notaufnahme (ZNA)

Sanatoriumsplatz 2
81545 München
 [089/62106666](tel:089/62106666)

 **[Klinikum Neuperlach](#)**
Zentrale Notaufnahme (ZNA) - Chirurgie
Haus A, Ebene 1
Oskar-Maria-Graf-Ring 51
81737 München
 [089/67942558](tel:089/67942558)

 **[Klinikum Neuperlach](#)**
Zentrale Notaufnahme (ZNA)
Haus A, Ebene 1
Oskar-Maria-Graf-Ring 51
81737 München
Dipartimento di Emergenza Interna - Medicina Interna (Reparto 12)
 [089/67942572](tel:089/67942572)

 **[Klinikum Schwabing](#)**
 24 ore su 24
Kölner Platz 1
80804 München
Padiglione 5, piano terra
Accesso dal cancello 1 (Isoldenstraße)
 Pronto soccorso centrale: [089/30680](tel:089/30680)
 Pronto Soccorso Centrale - Chirurgia: [089/30682600](tel:089/30682600)
 Pronto Soccorso Centrale - Medicina Interna: [089/30682210](tel:089/30682210)

 **[Klinikum Dritter Orden](#)**
Pronto soccorso
Menzinger Straße 44
80638 München
 [089/17951450](tel:089/17951450)

Altri servizi di guardia

Chiamata di emergenza per avvelenamento
 [089/19240](tel:089/19240)
 24 ore su 24

Telefono di emergenza per non udenti
(telefono con testo)
 [089/19294](tel:089/19294)

Fax di emergenza per non udenti
112

 **[Klinikum Schwabing](#) - Studio di guardia**
Kölner Platz 1
80804 München
 [089/33040302](tel:089/33040302)

-
- 🕒 Dal lunedì al venerdì 19:00 - 22:00
 - 🕒 Sabato, domenica e festivi 09:00 - 19:00

📍 **[Bereitschaftspraxis Elisenhof](#) - Servizio di emergenza**

Servizio di guardia medica dei medici di base di Monaco di Baviera
Prielmayerstraße 3
80335 München

☎ [116117](tel:116117)

- 🕒 Lunedì, martedì e giovedì 19:00 - 23:00
- 🕒 Mercoledì e venerdì 14:00 - 23:00
- 🕒 Sabato, domenica e giorni festivi 08:00 - 23:00

📍 **[KVB München Süd](#)**

Ärztliche Bereitschaftspraxis
Boschetsrieder Straße 72
81379 München

☎ [089/74879999](tel:08974879999)

- 🕒 Mercoledì e venerdì 18:00 - 20:00
- 🕒 Sabato, domenica e festivi 09:00 - 20:00

📍 **[Krankenhaus Neuperlach](#)**

Bereitschaftspraxis München Süd-Ost
Oskar-Maria-Graf-Ring 51
81737 München

☎ [089/67339933](tel:08967339933)

- 🕒 Da lunedì a giovedì 19:00 - 21:00
- 🕒 Venerdì 17:00 - 21:00
- 🕒 Sabato, domenica e festivi 09:00 - 21:00
- 🕒 Il 24 e 31 dicembre 09:00 - 16:00

📍 **[Klinikum Pasing](#)**

Studio medico di guardia Monaco Ovest
Steinerweg 5
81241 München

☎ [089/88922607](tel:08988922607), [089/88922608](tel:08988922608)

- 🕒 Mercoledì e venerdì 16:00 - 20:00
- 🕒 Sabato, domenica e giorni festivi 09:00 - 17:00

Aiuto immediato per crisi mentali ed emergenze psichiatriche

☎ [0800/6553000](tel:08006553000)

🗣 più di 120 lingue. L'elenco delle lingue disponibili è disponibile [qui](#).

🕒 Tutti i giorni dalle 09:00 alle 24:00

La chiamata è gratuita.

Aiuto per le tossicodipendenze acute

Linea telefonica per le persone a rischio di dipendenza. TAL 19 e.V.

Linea telefonica per le dipendenze

☎ [089/282822](tel:089282822)

 24 ore su 24

 [Consultorio per le dipendenze della città di Monaco di Baviera](#)

Dipartimento della salute

Centro di consulenza

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

 [089/23347200](tel:08923347200)

 [@suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de)

 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 09:00 - 12:00

 Da lunedì a giovedì 13:00 - 17:00

 Venerdì 13:00 - 15:00

Orari di consultazione senza appuntamento:

 Martedì 15:00 - 17:00

 Venerdì 10:00 - 12:00

Servizio di emergenza per le droghe L43 München - Prop e. V.

Landwehrstraße 43

80336 München

 [089/54908630](tel:08954908630)

 24 ore su 24

Numeri di emergenza dei dentisti

Rinvio a uno studio aperto su chiamata

Servizio annunci

 [089/7233093](tel:0897233093)

 24 ore su 24

Trasferimento a uno studio aperto su chiamata, tutte le compagnie di assicurazione sanitaria

 [089/30005515](tel:08930005515)

Ricerca della sede del servizio di emergenza odontoiatrica

 [Ricerca online](#)

Servizi di emergenza pediatrica

Esiste un servizio di emergenza separato per i bambini e i neonati. Il numero di telefono è lo stesso dei servizi di emergenza:

 **Medico di emergenza pediatrica:** [112](tel:112)

 **Medico di emergenza neonatale:** [112](tel:112)

 [Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Servizio di emergenza del centro di Monaco (alla stazione centrale)

Prielmayerstraße 3

80335 München

 [116117](tel:116117)

 Lunedì, martedì e giovedì 19:00 - 23:00

 Mercoledì 14:00 - 23:00 e venerdì 14:00 - 23:00

 Sabato, domenica e giorni festivi 08:00 - 23:00

Klinikum Dritter Orden

Clinica pediatrica - pronto soccorso

Franz-Schrank-Straße 8

80638 München

 [089/17951187](tel:08917951187)

Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital

Pronto soccorso

Lindwurmstraße 4

80337 München

 [089/440052811](tel:089440052811)

 Da lunedì a venerdì 09:00 - 16:00

Reparto pediatrico Ospedale Harlaching

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62102717](tel:08962102717)

 Sabato, domenica e giorni festivi 09:00 - 20:00

Le emergenze vengono trattate anche durante il resto della giornata.

Klinikum Schwabing

Pronto soccorso di medicina pediatrica e dell'adolescenza

Kölner Platz 1

80804 München

Accesso: Parzivalstraße 16

 [089/30682589](tel:08930682589)

 24 ore su 24

**Abbiamo controllato attentamente le informazioni contenute in questa pagina.
Tuttavia, non possiamo garantire che le informazioni siano corrette.**

Protezione dalla violenza

Protezione dalla violenza

Donne e ragazze in difficoltà

"Linea di assistenza "Violenza contro le donne

Servizio di consulenza gratuita e anonima via telefono, chat o e-mail per le donne che subiscono o hanno subito violenza.

 Consulenza in 18 lingue diverse e nel linguaggio dei segni.

 [Per saperne di più](#)

 [08000116016](tel:08000116016)

 24 h

Rifugi per donne - alloggio anonimo

A Monaco di Baviera ci sono diversi rifugi per donne vittime di violenza da parte del partner. Le donne e i loro figli possono trovare protezione. Ricevono anche consulenza e sostegno per aiutarle a superare la situazione. Possono rimanervi per tutto il tempo in cui hanno bisogno di protezione e di consulenza intensiva e specializzata.

A chi è rivolto: alle donne e ai loro figli che cercano un luogo sicuro a causa della violenza domestica.

Per garantire l'anonimato, gli indirizzi delle case di accoglienza non vengono pubblicati. È possibile contattarli telefonicamente:

- **Rifugio delle donne di Frauenhilfe München gGmbH**

 [089/354830](tel:089354830)

 www.frauenhilfe-muenchen.de

- **Rifugio delle donne di Frauen helfen Frauen e. V.**

 [089/645169](tel:089645169)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Aiuto, Alloggio, Sicurezza, Matrimonio

Bambini e giovani in difficoltà

Linea di assistenza per bambini e giovani dell'Associazione tedesca per la protezione dell'infanzia

Consulenza e supporto per bambini e giovani con domande e problemi di ogni tipo, anche in forma anonima.

 [Per saperne di più / Consulenza online](#)

 [0800/1110333](tel:08001110333) (gratuito)

"I giovani consigliano i giovani"

 Dal lunedì al venerdì dalle 14:00 alle 20:00

Sabato 14:00 - 20:00

Altri contatti di emergenza e centri di consulenza sono disponibili qui: "" [Procedura di asilo - consulenza e aiuto](#); "" [Consulenza e aiuto / Integrazione](#); "" [Consulenza e aiuto / Generale](#)

Servizi di emergenza pediatrica

Servizi di emergenza pediatrica

Esiste un servizio di emergenza separato per i bambini e i neonati. Il numero di emergenza è lo stesso delle altre emergenze acute:

 **Medico di emergenza per bambini:** [112](#)

 **Medico di emergenza per i neonati:** [112](#)

Ci si deve recare al pronto soccorso solo in caso di emergenza acuta. Ad esempio, in caso di "malattia grave e pericolosa per la vita" o di incidente.

Se c'è una malattia ma non un'emergenza acuta e gli ambulatori medici regolari sono chiusi, contattare il servizio di guardia medica. Questo servizio fornisce assistenza medica al di fuori dei normali orari di apertura degli ambulatori medici. Ad esempio, di notte, nei fine settimana e nei giorni festivi. Vi diranno dove potete portare il vostro bambino o se un medico verrà a casa vostra.

 [116117](#)

 [Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Notdienst München-Zentrum

Prielmayerstraße 3

80335 München

 [116117](#)

 Lunedì 19:00 - 23:00

Martedì 19:00 - 23:00

Mercoledì 14:00 - 23:00

Giovedì 19:00 - 23:00

Venerdì 14:00 - 23:00

Sabato, domenica, giorni festivi 08:00 - 23:00

Kinderabteilung Krankenhaus Harlaching

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62102717](#)

 Pratica su chiamata:

Sabato, domenica, festivi 09:00 - 20:00

Ambulatorio per le emergenze: 24 ore su 24

Klinikum Schwabing

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin der Technischen Universität München

Kölner Platz 1 (Zugang: Parzivalstraße 16)

80804 München

 [089/30682589](#)

 Ambulatorio di guardia:

Sabato, domenica, festivi 09:00 - 20:00

Ambulatorio per le emergenze: 24 ore su 24

 [Klinikum Dritter Orden](#)

Kinderklinik

Notaufnahme

Franz-Schrank-Straße 8

80638 München

 [089/17951187](#)

 24 h

 [Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital](#)

Notaufnahme

Lindwurmstraße 4
80337 München
 [089/440052811](tel:089440052811)
 24 h

Servizio di guardia medica

Servizio di guardia medica

Assistenza medica di notte, nei fine settimana e nei giorni festivi

 [116117](tel:116117)

Il numero di telefono è valido per tutta la Germania. Si tratta di una linea telefonica diretta per malattie non pericolose per la vita e per l'assistenza medica ambulatoriale al di fuori degli orari di ufficio. Possiamo aiutarvi a trovare uno studio medico aperto vicino a voi. Oppure possiamo aiutarvi se avete bisogno di un medico che venga a casa vostra.

 Lunedì 18:00 - Martedì 08:00

 Martedì 18:00 - Mercoledì 08:00

 Mercoledì 13:00 - Giovedì 08:00

 Giovedì 18:00 - Venerdì 08:00

 Venerdì 13:00 - Lunedì 08:00

 La sera prima di un giorno festivo dalle 18:00 alle 08:00 del giorno lavorativo successivo (compresi martedì grasso, 24 e 31 dicembre).

Il servizio è gratuito.

 [Sito web](#)

Reparti di emergenza delle cliniche

Reparti di emergenza negli ospedali

I reparti di emergenza degli ospedali sono aperti giorno e notte. Offrono assistenza alle persone che hanno una malattia grave e pericolosa per la loro vita o che hanno avuto un incidente. Per esempio

- ictus
- infarto
- lesioni dovute a un incidente
- Lesioni alla testa
- avvelenamento

In tutti gli altri casi sono responsabili gli [ambulatori medici](#) o i [servizi di guardia medica](#).

In caso di forte malessere, dolore o ferite che non consentono di camminare, chiamare l'ambulanza/il medico d'urgenza:  [112](tel:112)

 [Chirurgische Klinik und Poliklinik](#)
 Ziemssenstraße 5, 80336 München

 [089/440031100](tel:089/440031100)

 24 h

Campus Großhadern

 Marchioninistraße 15, 81377 München

 [089/440044800](tel:089/440044800)

 info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de

 24 h

** Klinikum Bogenhausen**

 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

 [089/92702151](tel:089/92702151)

 24 h

** Klinikum Harlaching**

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62106666](tel:089/62106666)

** Klinikum Neuperlach**

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942558](tel:089/67942558) (Chirurgia)

 [089/67942572](tel:089/67942572) (Medicina interna)

** Klinikum Schwabing**

 Kölner Platz 1, 80804 München

Casa 5, piano terra

Indicazioni via: Tor 1, Isoldenstraße

 [089/30680](tel:089/30680) (centralino)

 [089/30682600](tel:089/30682600) (Chirurgia)

 [089/30682210](tel:089/30682210) (Medicina interna)

 24 h

** Klinikum Dritter Orden**

 Menzinger Straße 44, 80638 München

 [089/17951450](tel:089/17951450)

 info@dritter-orden.de

Altri servizi su chiamata

Altri servizi di guardia

Centro antiveneni Monaco

 [089/19240](tel:089/19240)

 24 h

Chiamata di emergenza telefonica per non udenti

(telefono con testo)

 [089/19294](tel:089/19294)

Fax di emergenza per non udenti

 112

Ospedale di Schwabing - Studio di guardia

Kölner Platz 1

80804 Monaco

[089/33040302](tel:08933040302)

Da lunedì a venerdì 19:00 - 22:00

Sabato, domenica, giorni festivi 9:00 - 19:00

Studio di guardia medica Elisenhof

Servizio di guardia medica dei medici di base di Monaco di Baviera

Prielmayerstraße 3

80335 Monaco

[116117](tel:116117)

Lunedì 19:00 - 23:00

Martedì 19:00 - 23:00

Mercoledì 14:00 - 23:00

Giovedì 19:00 - 23:00

Venerdì 14:00 - 23:00

Sabato, domenica, giorni festivi 08:00 - 23:00

KVB Monaco Sud

Studio medico di guardia

Via Boschetsrieder 72

81379 Monaco

[089/74879999](tel:08974879999)

Mercoledì e venerdì 18:00 - 20:00

Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 20:00

Ospedale di Neuperlach

Studio di guardia Monaco di Baviera Sud-Est

Oskar-Maria-Graf-Ring 51

81737 Monaco di Baviera

[089/67339933](tel:08967339933)

Da lunedì a giovedì 19:00 - 21:00

Venerdì 17:00 - 21:00

Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 21:00

24 e 31 dicembre 09:00 - 16:00

Ospedale di Pasing

Studio medico di guardia Monaco Ovest

Steinerweg 5

81241 Monaco di Baviera

[089/88922607](tel:08988922607), [089/88922608](tel:08988922608)

Mercoledì, venerdì 16:00 - 20:00

Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 17:00

Sostegno alle tossicodipendenze e alle dipendenze in fase acuta

Consulenza per le tossicodipendenze acute

La consulenza è anonima e gratuita.

Linea telefonica per persone a rischio di dipendenza - TAL 19 e. V.

Linea telefonica per le dipendenze

 [089/282822](tel:089/282822)

 24 h

Servizio di emergenza per le droghe L43 Monaco - Prop e. V. (con centro di emergenza per il sonno)

Landwehrstraße 43

80336 München

 [089/54908630](tel:089/54908630)

 [Sito web](#)

 24 h

[**Centro di consulenza per le dipendenze della città di Monaco di Baviera**](#)

Dipartimento della salute

Centro di consulenza

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

 [sito web](#)

 Lunedì, martedì, giovedì: 09.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00

 Mercoledì: 13.00 - 17.00

 Venerdì: 09.00 - 12.00 e 13.00 - 15.00

 [089/23347200](tel:089/23347200)

 @suchtberatung.gsr@muenchen.de

 Gli interpreti sono disponibili su appuntamento.

Numeri di emergenza del dentista

Numeri di emergenza del dentista

Avete mal di denti? Rivolgetevi a uno studio dentistico.

La maggior parte dei dentisti è chiusa nei fine settimana e nei giorni festivi. Se avete un dolore forte e inaspettato in questi giorni, potete rivolgervi a un servizio dentistico di emergenza. Si tratta di casi molto urgenti:

Potete contattare un servizio di emergenza 24 ore su 24 a questo numero di telefono:

 [089/30005515](tel:089/30005515)

 24 h

Nei fine settimana, nei giorni festivi e nei giorni festivi, potete trovare uno studio aperto vicino a voi. Inserite il vostro codice postale nel campo di ricerca:

[Ricerca online](#)

Assistenza ai detenuti e al rilascio per le donne

Assistenza ai trasgressori e al rilascio per le donne

Avete ricevuto una multa? Non è in grado di pagare? Deve svolgere lavori socialmente utili nell'ambito di un ordine di libertà vigilata? Ha un mandato di arresto? Dovete andare in

prigione a breve?

Possiamo consigliarla e sostenerla.

A chi è rivolto: alle donne dai 21 anni in su,

- che sono state condannate a una pena pecuniaria
- che devono adempiere a obblighi di lavoro nell'ambito di un ordine di libertà vigilata
- che sono state condannate al carcere

Consulenza e sostegno

- per le multe (inserimento nei servizi sociali e gestione del denaro)
- prima di una condanna al carcere
- nel carcere di Monaco e nel carcere di Aichach (su richiesta della donna detenuta)
- dopo il rilascio dal carcere

Contattateci per tempo! Prima ci contattate, meglio possiamo aiutarvi!

Il [Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.](#) è un'associazione femminile specializzata della Chiesa cattolica. Lo SkF offre consulenza e sostegno indipendentemente dall'affiliazione religiosa o dalla nazionalità. Offriamo consulenza da donna a donna in un ambiente protetto.

☎ Sono disponibili interpreti per l'inglese, il bulgaro e il russo.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

La consulenza online per parenti e amici è disponibile al seguente link:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centro di compensazione per l'inserimento nel lavoro non profit e la gestione del denaro:

☎ [089/55981249](tel:08955981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Consulenza prima, durante e dopo la detenzione:

☎ [089/559810](tel:089559810)

@ straffaellighenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Gli edifici e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
offerte donne, detenzione, condanna**

Aiuta con il trauma

Aiuto in caso di trauma

Le fughe e le migrazioni dovute a guerre e sfollamenti mettono le persone in situazioni insopportabili. Molti ne subiscono le conseguenze per il resto della loro vita. Tuttavia, la maggior parte delle persone traumatizzate riceve un aiuto terapeutico solo in una fase tardiva. È qui che entra in gioco il nostro aiuto per i traumi. Vi aiutiamo a imparare a convivere con le conseguenze del trauma.

Il nostro aiuto al trauma si basa su esercizi di facile comprensione con il corpo e su semplici metodi cognitivi per rafforzare le vostre risorse.

🌐 Per ulteriori informazioni e iscrizioni, visitate il nostro [sito web](#)!

1. Conoscete qualcuno o avete bisogno di aiuto voi stessi dopo un trauma? 🌐 Contattate [qui](#).
2. Troveremo un primo operatore traumatologico adatto a voi il prima possibile. Anche nella vostra lingua madre.
3. Il primo soccorritore vi contatterà di persona o online. L'obiettivo è ridurre i sintomi individuali e migliorare la resilienza psicologica.

Per chi: cittadini di Paesi terzi, rifugiati o persone con protezione sussidiaria o permesso.

Il programma è gratuito.

🗣️ Sono disponibili interpreti per arabo, farsi, francese, inglese, russo, ucraino e urdu.

È possibile portare con sé i bambini.

Gli incarichi si svolgono nel nostro ufficio, a casa vostra o online. Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere.

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎️ [089/55871688](tel:08955871688)

✉️ @traumahilfe@arrivalaid.org

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 09.00 alle 16.00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Primo soccorso, aiuto al trauma, formazione sul trauma, aiuto psicologico, sostegno psicologico, fuga, traumatizzazione, volontariato

JADWIGA - Aiuto in caso di traffico di esseri umani (prostituzione forzata, accattonaggio forzato, sfruttamento del lavoro) o di matrimonio forzato.

Centro di consulenza specialistica JADWIGA

Sosteniamo le donne

- che sono costrette a prostituirsi.
- che sono costrette a rubare, vendere droga o imbrogliare.
- che non vengono pagate per il loro lavoro
- che sono costrette a chiedere l'elemosina.
- che sono costrette a sposarsi
- che sono vittime di adozioni illegali.
- che sono costrette alla maternità surrogata.

Forniamo consulenza e aiuto in caso di crisi. È anche possibile trovare un alloggio protetto o aiutarvi se volete tornare nel vostro paese d'origine.

Possiamo anche venire da voi. Possiamo anche visitarla in carcere.

■ Albanese, arabo, bulgaro, inglese, rumeno, ungherese, francese e ucraino.

Per chi: donne e ragazze di tutte le nazionalità.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

■ Schwanthalerstr. 79, 80336 München

[089/38534455](tel:08938534455)

muenchen@jadwiga-online.de

9:00 - 15:00

[Sito web](#)

Il sistema sanitario tedesco, l'assicurazione sanitaria

Il sistema sanitario tedesco

In Germania, molte istituzioni fanno parte del sistema sanitario. Si tratta di tre aree:

1. Studi medici e farmacie: forniscono assistenza medica ambulatoriale. "Ambulatoriale" significa che dopo il trattamento si può tornare a casa.
2. Cure acute negli ospedali in caso di emergenza e cure mediche in regime di ricovero. "Ricoverati" significa che si rimane in ospedale per le cure.
3. Protezione della salute: protezione dalle infezioni e servizi di prevenzione. Per "prevenzione" si intendono i servizi che mantengono la salute e aiutano a evitare di ammalarsi.

L'assistenza ambulatoriale e ospedaliera aiuta le persone malate. Potete decidere da soli a quale medico o struttura rivolgervi. Questo si chiama libertà di scelta.

Assicurazione sanitaria

In Germania è obbligatorio avere un'assicurazione sanitaria. Non appena si ottiene il permesso di soggiorno, è necessario iscriversi a una compagnia di assicurazione sanitaria. Riceverete quindi una tessera assicurativa che potrete utilizzare per accedere ai servizi medici in tutta la Germania. Avrete quindi diritto agli stessi servizi di tutti i residenti in Germania.

 ["Salute per tutti"](#) fornisce informazioni in 15 lingue sui seguenti argomenti

- Assicurazione sanitaria pubblica e privata
- Assistenza medica
- Carta sanitaria elettronica
- Visite mediche, obbligo di riservatezza
- emergenze
- Prevenzione e diagnosi precoce delle malattie
- Assicurazione di assistenza a lungo termine

Ulteriori informazioni in altre lingue sono disponibili sul sito  [Migrazione e salute](#).

Buono a sapersi

Gli ospedali trattano le emergenze. Ciò significa che le persone sono gravemente malate o hanno ferite che mettono in pericolo la loro vita. Per le ferite o le malattie minori, ci si può rivolgere a un [ambulatorio medico](#). Lì riceverete un buon aiuto.

Potreste aver bisogno di un medico anche di notte o nel fine settimana. Ma non sempre si tratta di un'emergenza. Allora potete rivolgervi al [servizio di guardia medica](#).

Se avete mal di denti, potete rivolgervi a uno studio dentistico. Nei fine settimana c'è un [servizio dentistico di emergenza](#).

Qui potete trovare informazioni sulle [farmacie](#) e su quali sono aperte di notte o nei fine settimana.

In caso di emergenza

Voi o una persona a voi cara state subendo una lesione che mette in pericolo la vostra vita? O avete un'altra emergenza medica? Chiamate il servizio di soccorso e di emergenza:

 [112](#)

La cartella clinica elettronica (ePA)

La cartella clinica elettronica (ePA)

La cartella clinica elettronica sarà introdotta in Germania il 15 gennaio 2025. Ciò significa che verrà creato un fascicolo digitale per ogni persona con assicurazione sanitaria obbligatoria. A meno che non sia stata sollevata un'obiezione, non verrà creata alcuna cartella.

È obbligatorio utilizzare il fascicolo?

No, l'uso è volontario. Prima di presentare un'obiezione, è opportuno informarsi sui vantaggi e gli svantaggi di un tale fascicolo.

Cosa contiene il dossier?

Il fascicolo contiene dati sanitari importanti su una persona. Ad esempio, referti, lettere del medico, diagnosi, misure terapeutiche e farmaci. Ogni volta che vi recate in uno studio medico o in un ospedale, il fascicolo contiene informazioni sulla vostra salute, sugli esami che avete fatto o sui farmaci che state assumendo.

Importante: potete decidere in qualsiasi momento quali dati vengono memorizzati e quali vengono limitati, nascosti o cancellati.

Chi può vedere cosa c'è nella mia cartella oltre a me?

Solo i medici curanti hanno accesso ai dati. Quando la tessera sanitaria viene letta, i dati possono essere visualizzati per un massimo di 90 giorni.
La cassa malati non ha accesso ai dati.

Importante: potete decidere in qualsiasi momento chi può visualizzare i dati e per chi bloccare l'accesso o l'autorizzazione alla lettura.

(ePA)Quali sono i vantaggi della cartella clinica elettronica?

- Maggiore sicurezza e accuratezza nella prescrizione dei farmaci, in quanto i medici hanno una visione più precisa della vostra situazione terapeutica attuale.
- Comunicazione più semplice tra studi medici, ospedali e altre strutture sanitarie.
- I dati non possono essere persi o danneggiati.
- Comunicazione più semplice tra paziente e medico in caso di barriere linguistiche.

Come posso visualizzare e gestire la mia cartella?

È possibile visualizzare e gestire il proprio fascicolo utilizzando un'applicazione della propria assicurazione sanitaria. Riceverete i dati di accesso dalla vostra assicurazione sanitaria.
● Il sistema di gestione dei dati e dei diritti di accesso è in tedesco.

Cosa posso fare se non voglio che venga creato un fascicolo per me?

Potete opporvi alla creazione del vostro dossier. Per le persone assicurate che non sono in grado di opporsi da sole, questo può essere fatto dal loro rappresentante legale. Chiedete alla vostra assicurazione sanitaria come potete presentare la vostra obiezione.

Importante: non ci sono scadenze fisse. L'obiezione può essere presentata in qualsiasi momento, anche a posteriori, anche se la pratica è già stata utilizzata. In questo caso, la pratica verrà chiusa e l'accesso disattivato in modo permanente.

Ulteriori informazioni:

🌐 [Sito web del Ministero federale della Sanità](#)

🌐 [Sito web dell'Associazione Nazionale dei Medici di Assicurazione Sanitaria Statutaria](#)

Ho una domanda:

🌐 [Negozio della salute di Monaco e.V.](#)

☎ [089/772565](#)

@mail@gl-m.de

La consulenza è gratuita.

Prevenzione, igiene, immunizzazione

Prevenzione, igiene, immunizzazione

Esami per la prevenzione e la diagnosi precoce

Molte malattie e disabilità possono essere curate o trattate se riconosciute precocemente. La vostra assicurazione sanitaria pagherà gli esami necessari. Anche i problemi di salute o i fattori di rischio possono essere identificati precocemente. Gli esami più importanti per voi dipendono principalmente dalla vostra età e dal vostro sesso.

🔗 Potete trovare informazioni più dettagliate sugli esami nell'opuscolo "[Salute per tutti](#)" o sul sito web del [Ministero federale della Sanità](#). Potete anche chiedere alla vostra assicurazione sanitaria quali esami sono necessari.

L'igiene

Una buona igiene aiuta a non ammalarsi. Lavare frequentemente le mani è importante quanto l'igiene dei servizi igienici.

🔗 Potete trovare [consigli sull'igiene](#) sul sito web del Centro federale per l'educazione alla salute all'indirizzo .

Protezione vaccinale

Ogni giorno entriamo in contatto con virus, batteri o funghi. Questo contatto può portare a malattie, ma non è necessario. Spesso l'organismo è in grado di affrontare da solo virus, batteri o funghi.

Le malattie infettive possono essere trasmesse da persona a persona o, in determinate circostanze, da alimenti o oggetti. Alcune malattie vengono trasmesse dagli animali all'uomo.

Per **protegersi da alcune malattie infettive** è possibile vaccinarsi, ad esempio contro l'influenza, la parotite, la varicella, il morbillo o la rosolia. Il vostro medico di famiglia può consigliarvi al meglio su quali vaccinazioni siano più adatte a voi. Alcune vaccinazioni devono essere ripetute dopo un certo periodo di tempo per garantire che la protezione dell'immunizzazione non vada persa.

🔗 www.impfen-info.de

🔗 Le attuali raccomandazioni di vaccinazione dell'Istituto Robert Koch sono disponibili in 20 lingue sul sito [Impfkalender](#).

Visita al medico

Visita dal medico

Medico di famiglia - Medico specialista

Se siete malati, potete recarvi dal medico di famiglia. Potete decidere voi stessi quale studio visitare.

I medici di famiglia sono generalmente aperti tutto il giorno il lunedì, il martedì e il giovedì. Lo studio può essere chiuso il mercoledì e il venerdì pomeriggio. I medici di base stabiliscono i propri orari di apertura. È quindi necessario prendere appuntamento se si ha bisogno dell'aiuto di un medico di base.

Il medico di famiglia è il primo punto di contatto in caso di malattia. Esegue esami importanti e decide i farmaci necessari. Può anche stabilire se è necessario un esame specialistico.

Se necessario, il paziente viene indirizzato a uno studio specialistico. Lì possono essere eseguiti esami più specialistici.

Dove posso trovare un medico che parli la mia lingua?

Potete trovare un elenco di medici e psicoterapeuti a livello nazionale qui: 

<https://arztsuche.116117.de/#>

Potete inserire il vostro codice postale e cliccare su "Cerca". Facendo clic sul pulsante "Ulteriori criteri di ricerca" è possibile selezionare la lingua desiderata alla voce "Lingue straniere".

Pediatra

I bambini vengono generalmente visitati dai pediatri. Visite preventive e vaccinazioni regolari sono importanti per la salute di ogni bambino. Le visite preventive, prescritte e obbligatorie per legge in Baviera, si chiamano "U-Untersuchungen". Si svolgono in un momento specifico e sono gratuite. Rivolgetevi al pediatra per conoscere le ["visite U"](#).

Ginecologo (ginecologia)

È importante che le donne vengano visitate regolarmente da un ginecologo. In questo modo è possibile riconoscere tempestivamente le malattie. È anche possibile discutere il tema della contraccezione.

Dentista

Se avete mal di denti, andate dal dentista. Potete scegliere a quale studio rivolgervi.

Informazioni sull'assistenza sanitaria tramite la cassa malattia

Quando vi recate da un medico, presentate la vostra tessera sanitaria. Con questa tessera, la maggior parte degli esami è gratuita. Per alcuni esami dovrete pagare voi stessi. Per le terapie (ad esempio, la fisioterapia) e gli ausili (ad esempio, i bendaggi), dovrete pagare una parte. Le persone a basso reddito possono chiedere di non pagare questo ticket. Chiedete informazioni alla vostra assicurazione sanitaria.

I costi delle cure dentistiche sono coperti dalla vostra assicurazione sanitaria. Se è necessario rinnovare o sostituire un dente, una parte dei costi è a carico del paziente.

Anche i costi delle cure ospedaliere sono coperti dall'assicurazione sanitaria. Tuttavia, dovrete pagare tra i 10 e i 50 euro per ogni giorno di degenza. Anche le persone a basso reddito possono essere esentate da questo costo.

Aiuto alle vittime di violenze e abusi

Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Wüstenrose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Forniamo consulenza a ragazze, ragazzi, donne e uomini colpiti o minacciati da matrimoni forzati o violenze in nome dell'"onore". Forniamo inoltre consulenza a ragazze e donne minacciate o colpite da [MGF-C](#) (mutilazioni genitali femminili).

La nostra consulenza può avvenire al telefono o di persona.

La consulenza è gratuita.

☎ Parliamo tedesco, inglese, somalo, swahili e turco. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca per voi.

Orari di consultazione telefonica:

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

✉ [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

☎ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+4908945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne - IMMA e. V.

Il centro di consulenza IMMA aiuta le ragazze e le giovani donne in tutte le loro domande e in varie situazioni problematiche, con particolare attenzione alla violenza.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: ragazze e giovani donne fino a 27 anni

☎ Se necessario, possiamo organizzare una traduzione. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento. Attualmente offriamo appuntamenti di persona, per telefono o per video consultazione.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

☎ [089/2607531](tel:0892607531)

@beratungsstelle@imma.de

📺 **Consulenza aperta: qui non è necessario prendere appuntamento**

Martedì 14:00 - 16:00

📺 **Disponibilità telefonica:**

Lunedì 14:00 - 16:00

Mercoledì 14:00 - 18:00

Giovedì 10:00 - 12:00

Consulenza e terapia del trauma per le donne

Consulenza e terapia del trauma per donne dai 17 anni in su che hanno subito violenza sessuale nell'infanzia o nell'adolescenza

"Wildwasser München" è un centro specializzato nel sostegno alle donne dopo una violenza sessuale e nella protezione di donne* e ragazze* dalla violenza sessuale (prevenzione e intervento).

Donne* e ragazze* significa: tutte le persone che si identificano come donne o ragazze.

Qui lavorano solo donne.

Vi aiutiamo al telefono, per e-mail o quando venite da noi.

Non dovete dirci il vostro nome e non dovete raccontarci quali cose terribili vi sono successe.

- Potete rivolgervi a noi per una consulenza se avete subito violenza sessuale da bambini o da adolescenti.
- Vi aiuteremo a sentirvi di nuovo meglio.
- Lavoreremo con voi per scoprire cosa può aiutarvi.
- Vi daremo indirizzi di terapeuti, avvocati, medici...
- Vi aiuteremo a ottenere un aiuto finanziario.
- Potete seguire una terapia contro il trauma con noi, se abbiamo un posto libero per la terapia.
- Vi sosteniamo e vi accompagniamo se volete presentare o avete presentato una denuncia penale.
- Vi spieghiamo i vostri diritti.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Donne* con e senza disabilità dai 17 anni in su.

 Se necessario, sono disponibili interpreti.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
infanzia, sesso, stupro, abuso, maltrattamento, passato, stress psicologico,
traumatizzazione**

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*

**KIBS - Centro di contatto, informazione e consulenza per ragazzi* e
giovani uomini* in caso di violenza sessualizzata e/o domestica.**

Offriamo consulenza personale. Potete scegliere se essere assistiti da uno specialista donna o uomo. Se desiderate ricevere una consulenza telefonica, il vostro numero di telefono può rimanere anonimo. Offriamo un aiuto orientato ai traumi e alla famiglia. Esiste anche un programma di gruppo per ragazzi* che hanno subito violenza domestica.

 Con questo segno si intende chiunque si identifichi come ragazzo o uomo: *

Per chi:

- Ragazzi* e giovani uomini* fino all'età di 27 anni che hanno subito violenze sessuali.
- Ragazzi* a partire dall'età di sei anni che hanno subito violenza domestica
- Ragazzi* di età inferiore ai 14 anni che si comportano in modo da violare i confini sessuali
- Genitori, parenti, amici e coetanei, altri assistenti e professionisti.

Il servizio è gratuito e anonimo su richiesta.

 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

-  [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
-  @mail@KIBS.de
-  [+49 892317169120](tel:+49892317169120)

-
-  <http://www.kibs.de/>

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Siete vittime di violenza domestica? Allora potete rivolgervi a noi per una consulenza e un esame gratuiti. Mettiamo al sicuro le prove e le conserviamo. Documentiamo le lesioni in modo che la documentazione possa essere utilizzata in tribunale.

Per chi: Per le vittime di qualsiasi forma di violenza domestica (adulti a partire dai 18 anni).

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito a condizione che venga utilizzato come descritto sopra. Gli ordini che vanno oltre, come la preparazione di una relazione scritta, le analisi tossicologiche e simili, sono a pagamento.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

  [0 89/218073011](tel:089218073011) (Tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00)

 @gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

 [Sito web](#)

 Si prega di fissare un appuntamento per una visita.

HEROES - Contro l'oppressione in nome dell'onore

HEROES - Contro l'oppressione in nome dell'onore

Nel progetto HEROES, giovani uomini di età compresa tra i 15 e i 21 anni vengono formati come moltiplicatori per la parità di diritti. Durante le sessioni di formazione settimanali, ci interroghiamo criticamente sull'oppressione in nome dell'onore. Ci sediamo insieme e discutiamo di temi come l'onore, l'identità, i ruoli di genere, il razzismo, i pregiudizi, i diritti umani e l'uguaglianza.

Le sessioni di formazione si svolgono il giovedì dalle 17:30 alle 19:30.

Dopo circa nove mesi si diventa HERO. In qualità di HERO, potete condurre laboratori nelle scuole e nei centri giovanili insieme ai leader del gruppo. In questi workshop, avvicinate i temi ad altri giovani utilizzando giochi di ruolo e discussioni. I partecipanti trasmettono agli altri gli spunti di riflessione che hanno acquisito.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Giovani con background migratorio di età compresa tra i 16 e i 23 anni con una buona conoscenza del tedesco (almeno livello B2).

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.
Chiunque organizzi un workshop riceverà un rimborso spese.

HEROES München
Goethestraße 53
80336 München
[089/544247-39/ -40](tel:08954424739)
heroes@awo-muenchen.de
Mercoledì 10:00 - 14:00
Giovedì 17:00 - 20:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ragazzi, tempo libero, volontariato**

SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà

SOLWODI Monaco - Per le donne vittime di violenza

Forniamo consulenza e sostegno alle donne che subiscono violenza. Siete nel posto giusto, soprattutto quando si tratta di traffico di esseri umani e sfruttamento sessuale. Altri temi sono il matrimonio forzato nel vostro paese d'origine e le mutilazioni genitali femminili (FGM/C). Possiamo anche aiutarvi a risolvere altri problemi di immigrazione, sociali o personali.

Vi informeremo e consiglieremo sulle vostre opzioni legali. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi accompagniamo nel percorso verso una vita libera, autodeterminata e senza violenza. Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità. Se avete bisogno di un avvocato, possiamo mettervi in contatto con lui.

La nostra consulenza è disponibile di persona, per telefono o per e-mail. La nostra consulenza è anonima.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Tedesco, inglese

🕒 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10:00 - 14:00 e su appuntamento

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎️ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prostituzione, violenza contro le donne, violenza sessuale, prostituzione forzata**

Consulenza sanitaria per le persone in alloggio

Consulenza sulla salute per le persone in alloggio

Vivate in un alloggio e avete domande sulla salute? Siete incinte o avete appena avuto un bambino? Il vostro bambino ha bisogno di qualcosa?

Offriamo consulenza su questioni di salute. La consulenza si svolge nel vostro alloggio.

☞ È possibile avvalersi del supporto di interpreti.

 [Per saperne di più](#)

Servizi durante la gravidanza e il periodo post-parto:

- Le ostetriche di famiglia vi consigliano sulla preparazione al parto, sulla prevenzione e sull'igiene.
- Le ostetriche di famiglia forniscono consulenza sulle MGF (mutilazioni genitali femminili), sull'HIV e sull'epatite.
- Vi supportano nei rapporti con i medici e le cliniche di maternità.

Qual è la differenza tra un'ostetrica e un'ostetrica di famiglia?

L'ostetrica è responsabile dell'esame fisico e della consulenza. L'ostetrica di famiglia fornisce anche un supporto psicosociale. Ad esempio, se vi sentite insicure, stressate o sopraffatte.

Servizi dopo il parto:

- Le ostetriche familiari forniscono consulenza sui seguenti argomenti: Allattamento al seno, alimentazione, cura, sonno, interazione tra genitori e bambino
- Controllo del peso
- Vi aiutiamo a mantenere i contatti con i medici per i bambini e gli adolescenti.

Le ostetriche familiari vi visiteranno fino al compimento del terzo mese di vita del bambino. In seguito, possiamo indirizzarvi ad altri centri.

Servizi per bambini fino a 6 anni:

- Le nostre assistenti possono visitare voi e il vostro bambino direttamente nella struttura. Nei centri di accoglienza ci sono anche orari di consultazione e sessioni di formazione di gruppo.
- Vi sosteniamo nel collegamento con i medici per bambini e adolescenti

Forniamo consulenza sui seguenti argomenti: Allattamento al seno, alimentazione, sonno, vaccinazioni, salute dentale, prevenzione degli incidenti e MGF (mutilazioni genitali femminili). Le assistenti si occupano di famiglie con neonati e bambini fino a 6 anni. Per i bambini più grandi, possiamo indirizzarvi ad altri centri.

Servizi per persone a partire dai 6 anni:

- Determiniamo ciò che è necessario
- Forniamo consulenza su questioni di salute, mediche e integrative.

-
- Vi consigliamo su come affrontare malattie croniche e disabilità
 - Vi consigliamo sull'alimentazione, sulle terapie o sull'assunzione di farmaci
 - Vi sosteniamo se desiderate contattare un medico o una clinica.

Il servizio è gratuito.

☎ [089-23347322](tel:089-23347322)

@ gvo14.gsr@muenchen.de

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00, dopo è attiva una segreteria telefonica.

Assistenza sanitaria per le persone senza assicurazione sanitaria

Open.med (Medici del mondo)

Open.med (Medici del mondo e.V.)

Open.med è un punto di contatto medico e un servizio di consulenza sociale per le persone prive di assicurazione sanitaria. Open.med opera in modo indipendente dalle istituzioni statali e rispetta l'anonimato.

Per chi: persone senza assicurazione sanitaria o con accesso limitato all'assistenza sanitaria, persone senza fissa dimora.

■ Tedesco, bulgaro, rumeno, turco e inglese.

È possibile portare con sé i bambini.

Il programma è gratuito.

Disponibile per telefono:

🕒 9:30 - 17:00

Orari di consultazione medica:

🕒 Martedì 16:00 - 19:00

🕒 Venerdì 10:00 - 13:00

Orari di consultazione per i bambini:

🕒 Ogni 1° e 3° mercoledì del mese: 17:00 - 18:00

Orari di consultazione per le donne:

🕒 Ogni 2° e 4° giovedì del mese: 09:00 - 12:00

Orari di consultazione per i malati cronici:

🕒 Si prega di fissare un appuntamento.

Consultazione psichiatrica:

🕒 Si prega di fissare un appuntamento.

Consultazione psicoterapeutica:

🕒 Si prega di fissare un appuntamento.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Open.med

📍 [Dachauerstraße 161, 80636 München](#)

@openmed@aerztderwelt.org

[+49 \(0\) 1775116965](tel:+49(0)1775116965)

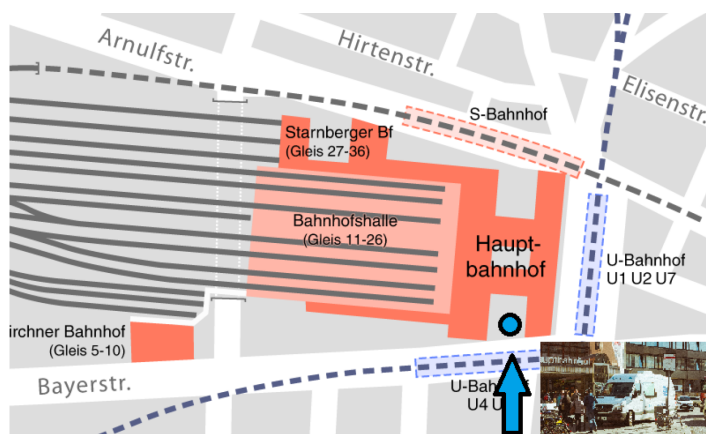
<https://www.aerztderwelt.org/wem-wir-beistehen/h...>

Oltre a questi servizi, open.med è disponibile una volta alla settimana presso la stazione ferroviaria principale e una volta alla settimana presso il rifugio notturno:

Presso la stazione centrale - autobus per le cure

📍 Bayerstraße 10, 80335 Monaco di Baviera

🕒 Ogni mercoledì dalle 16:00 alle 18:00



Operazione nel rifugio notturno

📍 Lotte-Brantz-Str. 5, 80939 München

🕒 Dal 1° ottobre al 31 marzo: lunedì 18:00 - 20:00

🕒 Dal 1° aprile al 30 settembre: lunedì 19:00 - 21:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
non assicurato, sgombero, stato assicurativo, contraccezione**

Servizio di soccorso Malteser

Servizio di soccorso del Malteser

Aiutiamo le persone che vivono a Monaco e non hanno un'assicurazione sanitaria. Potete rivolgervi a noi se siete improvvisamente malati, feriti o incinta. Un medico vi visiterà e vi fornirà assistenza d'emergenza.

Prima della visita medica vi informeremo dettagliatamente.

Sosteniamo anche le persone che vogliono aderire o tornare a un'assicurazione sanitaria. Ci rivolgiamo alle compagnie di assicurazione sanitaria tedesche, ai centri di assistenza sociale e alle autorità e, se necessario, vi accompagniamo agli appuntamenti con le autorità.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per tutte le persone senza assicurazione sanitaria

☎ Il martedì e il giovedì sono disponibili interpreti per il rumeno e il bulgaro.

È possibile portare con sé i bambini.

Le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito.

È possibile fissare un appuntamento o presentarsi all'orario di apertura delle consultazioni. Non è necessario fissare un appuntamento per le consultazioni aperte.

🕒 Orari di consultazione aperti:

Dentista: martedì dalle 09:30 alle 12:30, giovedì dalle 13:30 alle 16:00.

Per gli adulti: martedì dalle 09:30 alle 12:30, giovedì dalle 13:30 alle 16:00.

Per i bambini: ogni 2° mercoledì del mese 14:30 - 16:30

Per le donne: Ogni 1°, 3° e 5° mercoledì del mese 09:30 - 11:30.

Malteser Hilfsdienst

Streitfeldstraße 1

81673 München

☎ [089/43608554](tel:08943608554)

@ malteser-medizin-muenchen@malteser.org

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica non assicurata, salute, non assicurati, stato assicurativo,
consulenza contraccettiva**

Centro di compensazione della salute

Centro di compensazione sanitaria

Se non avete un'assicurazione sanitaria o non sapete se siete assicurati, siamo qui per voi. Offriamo aiuto a chi non ha un'assicurazione sanitaria o non sa se è assicurato. Possiamo consigliarvi su tutte le questioni relative al sistema sanitario. Con noi troverete soluzioni su come ricevere l'assistenza sanitaria.

Chiariamo chi coprirà i costi delle vostre cure mediche o ospedaliere. Se non disponete di denaro per le cure mediche necessarie, in singoli casi è possibile che i costi vengano coperti.

Il nostro sostegno non dipende dalla nazionalità o dallo stato di residenza, tutti sono i benvenuti.

Per chi: persone senza assicurazione sanitaria e persone che hanno poco o niente denaro.

Sono disponibili interpreti

Il servizio è gratuito e anonimo.

Clearingstelle Gesundheit Condrops e.V.

Corneliusstr. 2

80469 München

☎ [089/716717790](tel:089716717790)

clearing.gesundheit@condrops.de

Su accordo telefonico

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingste...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica, non assicurati, fondo sanitario, consulenza contraccettiva**

Pill & Co - consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione

Pillola & Co - Consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione

Sosteniamo le donne nel finanziamento della contraccezione. Che si tratti di contraccezione ormonale o non ormonale, potete discutere con il nostro medico ciò che è più adatto a voi. Possiamo anche coprire la contraccezione dopo uno stupro.

Prerequisiti:

- Donne di età superiore ai 22 anni
- Donne in formazione con un reddito < 800 euro
- Coppie alla pari
- Beneficiarie del BAFöG
- Donne senza assicurazione sanitaria

☎ Gli interpreti sono disponibili su appuntamento.

È presente un ascensore.

Il servizio è gratuito.

🕒 Lunedì 08:30 - 13:00 e 14:00 - 18:00

🕒 Martedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

🕒 Mercoledì 08:30 - 10:30 e 14:00 - 18:00

🕒 Giovedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

🕒 Venerdì 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@ verhuetung.muenchen@profamilia.de

☎ [+498933008411](tel:+498933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica, nessuna assicurazione sanitaria, non assicurati, salute, stato assicurativo, consulenza contraccettiva**

Incontri sulla salute

GesundheitsTreffs

Desiderate parlare con un medico? Avete domande sull'alimentazione, sulla salute mentale, sull'assistenza ai familiari o su una diagnosi? Avete domande su un farmaco o una vaccinazione?

Siamo lieti di rispondere a tutte le vostre domande sulla salute. La salute dei bambini e dei giovani è particolarmente importante per noi. Vi aiuteremo a trovare lo studio medico giusto o a fissare un appuntamento. Vi consiglieremo e vi aiuteremo a trovare l'offerta giusta. Vi sosteniamo anche nella compilazione delle domande. Vi sosteniamo durante la gravidanza e dopo il parto.

Possiamo anche misurare la pressione sanguigna e la glicemia, ad esempio, o effettuare un test dell'udito o degli occhi.

La nostra équipe è composta da un medico, da un pedagogista sociale e da infermieri sanitari e pediatrici. Collaboriamo anche con ostetriche, ospedali e istituzioni sociali.

Tutti i servizi sono gratuiti. Non è necessario avere un'assicurazione sanitaria.

La consulenza è anonima.

🗣️ Ci sono anche persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua desiderata.

È possibile portare con sé i propri figli.

È presente un bagno per disabili.

🌐 [Sito web](#)

📍 GesundheitsTreff Hasenberg
Wintersteinstraße 14
80933 München
☎️ [089/233772508](tel:089233772508)
✉️ @gesundheit-hasenberg.gsr@muenchen.de
🗺️ [Volantino](#)

📍 GesundheitsTreff Riem
Willy-Brandt-Allee 44
81829 München
☎️ [089/233728720](tel:089233728720)
✉️ @gesundheit-riem.gsr@muenchen.de
🗺️ [volantino](#)

📍 Mobiler GesundheitsTreff Moosach
Dachauer Straße 270b
80992 München
☎️ [089/233772504](tel:089233772504)
✉️ @gesundheit-moosach.gsr@muenchen.de

📍 GesundheitsTreff Neuperlach
Quiddestraße 15
81735 München
☎ [089/45350018](tel:08945350018)
✉ @gesundheit-neuperlach.gsr@muenchen.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Educazione, Famiglia, Sport**

Consulenza ginecologica per le donne senza assicurazione sanitaria

MAGGY - Ambulatorio di Monaco di Baviera nel dipartimento di salute per la ginecologia

Non avete un'assicurazione sanitaria? Non avete accesso alle cure mediche? Avete domande da porre a un ginecologo?
Allora potete visitare il consultorio ginecologico del Dipartimento della Salute.

Cosa offriamo:

- Possiamo esaminarvi ginecologicamente e consigliarvi su vari argomenti.
- Eseguiamo esami per la diagnosi precoce del cancro.
- Possiamo consigliarvi se avete un'infezione
- Possiamo consigliarvi sulle infezioni sessualmente trasmissibili (IST) e fare il test per scoprirle.
- Il nostro team non è composto solo da ginecologi, ma anche da pedagogisti sociali. Anche loro possono consigliarvi.

🌐 [Per saperne di più](#)

Il servizio è gratuito.

Il servizio è anonimo: nessuno verrà a conoscenza della consulenza o dell'esame.

🗣 Parliamo diverse lingue: inglese, francese, serbo-croato, macedone, bulgaro, russo. Per altre lingue, possiamo chiamare una persona che faccia da interprete al telefono.

Per chi: donne e ragazze che non hanno un'assicurazione sanitaria o un'assistenza medica adeguata.

I bambini possono essere portati con sé.

📍 MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie
Bayerstr. 28a
80335 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente un bagno per disabili.

☎ [089/23323333](tel:08923323333)
✉ @aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

🕒 L'orario di consultazione è sempre il lunedì dalle 13.00 alle 15.00. Non è necessario fissare un appuntamento, basta passare. Si prega di tenere conto dei tempi di attesa.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ginecologo, non assicurato, HIV, sifilide, epatite, gonorrea, clamidia**

Stare bene a casa - Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati

Guarire a casa - Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati

Zu Hause Gesund Werden aiuta i genitori che, a causa di impegni di lavoro, non possono rimanere a casa a prendersi cura del proprio figlio malato. A tal fine, mettiamo a disposizione un assistente volontario che, con breve preavviso, si occupa di assistere e curare il bambino malato nella casa familiare dei genitori, in modo che possa riprendersi in tutta tranquillità.

A chi è rivolto: il programma si rivolge a genitori occupati o in formazione.

Requisiti di ammissione:

Vivere a Monaco o nel distretto di Monaco.

Il vostro bambino malato ha almeno 6 mesi e al massimo 12 anni.

Siete occupati o in formazione.

Avete bisogno di assistenza all'infanzia per un minimo di 3 e un massimo di 6 ore al giorno.

Ogni ora di assistenza costa 6,50 euro. A ciò si aggiungono le spese di viaggio della MVG.

In caso di difficoltà finanziarie, possiamo finanziare i costi con donazioni.

Altheimer Eck 13
80331 München



[089/2904478](tel:0892904478)

info@zhgw.de

Lunedì - venerdì 9.00 - 13.00

www.zhgw.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza ai bambini durante la malattia, assistenza ai bambini durante la malattia,
assistenza ai bambini malati, malattia di un bambino, mio figlio è malato**

Medicinali e farmacie

Informazioni generali

Informazioni generali

Se avete bisogno di farmaci, potete acquistarli in farmacia. Alcuni farmaci, come gli antibiotici, richiedono la prescrizione medica. Ciò significa che non è possibile acquistarli senza prescrizione medica. La prescrizione viene rilasciata dal medico. Con questa prescrizione, i farmaci possono essere acquistati in qualsiasi farmacia. Anche con la prescrizione medica, non tutti i farmaci sono generalmente gratuiti.

Servizio di emergenza in farmacia

Se avete bisogno di un farmaco al di fuori dei normali orari di apertura delle farmacie, potete utilizzare il servizio di emergenza delle farmacie. Le farmacie della città si alternano per garantire l'accesso ai farmaci durante la notte o il fine settimana.

Si prega di notare che durante gli orari del servizio d'emergenza il prezzo dei farmaci sarà maggiorato di qualche euro.

È possibile sapere quale farmacia del proprio quartiere è attualmente in servizio d'emergenza sul sito [meinestadt.de](https://www.meinestadt.de). A tal fine, inserite il codice postale del vostro indirizzo di residenza nell'apposita finestra.

Farmaci economici - Assistenza per i farmaci

Farmaci economici - Assistenza medica

Avete il >> [Munich Pass](#)? Allora in alcune farmacie potete ottenere a prezzo ridotto i farmaci che dovrete pagare voi stessi. Si tratta di medicinali che possono essere acquistati senza prescrizione medica.

Se avete bisogno di questi farmaci, rivolgetevi al vostro medico. Vi verrà rilasciata la cosiddetta "ricetta verde" o ricetta privata. Presentatela in una farmacia aderente all'iniziativa insieme al vostro Munich Pass e riceverete il farmaco a un prezzo notevolmente ridotto.

 [Ulteriori informazioni](#)

 Qui potete trovare l' [ubicazione](#) delle farmacie aderenti.

Salute mentale e trauma

Servizio psicologico per persone con background migratorio

Servizio psicologico per persone con background migratorio

Questo servizio è un servizio di consulenza culturalmente sensibile e in lingua madre per i migranti. I consulenti hanno conoscenze culturalmente specifiche e spesso hanno una propria esperienza nel campo della migrazione. Tengono conto del background culturale e religioso e comprendono le vostre preoccupazioni. I consulenti lavoreranno con voi per trovare soluzioni:

- se avete domande sulla genitorialità
- se ci sono conflitti/problemi nel vostro matrimonio/partenariato o nella vostra famiglia
- in caso di malattia mentale, stress o crisi
- per problemi specifici legati alla migrazione

Il servizio è gratuito.

La consulenza è soggetta a riservatezza. Ciò significa che nessuno verrà a conoscenza di quanto discusso durante la consulenza.

📍 **Caritas München, Bayerstraße 73, 80335 München**

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Per chi: Per i nuovi immigrati, i cittadini dell'UE e i rifugiati.

🗣️ La consulenza si svolge nella vostra lingua madre. Il consulente può parlare la vostra lingua o ci sarà qualcuno che tradurrà.

È possibile portare con sé i propri figli.

☎️ [089/23114960](tel:08923114960)

✉️ [@pda@caritasmuenchen.org](mailto:pda@caritasmuenchen.org)

🌐 [Sito web](#)

Orari di consultazione aperti - non è necessario un appuntamento:

🕒 Lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì 10:00 - 12:00

🕒 Martedì 12:00 - 13:00

📍 **Arbeiterwohlfahrt München, Goethestraße 53, 80336 München**

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Per chi: bambini, adolescenti e adulti che vivono a Monaco.

Si prega di fissare un appuntamento:

☎️ [089/54424753](tel:08954424753)

🗣️ Turco, tedesco, inglese

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 11:00 alle 12:00

☎️ [089/4424762](tel:0894424762)

🗣️ Bosniaco, croato, serbo, tedesco

🕒 Da lunedì a giovedì dalle 11:00 alle 12:00

✉️ [@psych.migration@awo-muenchen.de](mailto:psych.migration@awo-muenchen.de)

🌐 [Sito web](#)

Psicoterapia e consulenza sociale per persone con esperienza di rifugiati

Psicoterapia e consulenza sociale per persone che hanno vissuto una fuga

Sosteniamo le persone che sono fuggite da guerre, persecuzioni e torture. Queste persone hanno spesso vissuto esperienze terribili e ne soffrono ancora oggi le conseguenze. Lavoriamo con diversi metodi. La terapia può essere individuale o di gruppo. Non è richiesta l'assicurazione sanitaria.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

Per chi: Per persone di età superiore ai 18 anni.

🗣️ Sono disponibili interpreti.

Offerta speciale per bambini e adolescenti

Offriamo una terapia individuale o di gruppo per bambini e giovani che soffrono per le esperienze vissute nel Paese d'origine o durante la fuga. La terapia si svolge di solito per un'ora alla settimana con la presenza di interpreti. Offriamo anche consulenza socio-educativa.

Non è richiesta l'assicurazione sanitaria!

Per chi: Per bambini e giovani fino a 17 anni (compresi i minori rifugiati non accompagnati). Lo status di residenza non è importante.

Il numero di posti per la terapia è limitato.

L'iscrizione è possibile sul sito 🌐 [tramite il modulo di iscrizione](#) o per telefono.

🗣️ Sono disponibili interpreti.

Il servizio è gratuito.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 16:00.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Refugio München

📍 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

✉️ [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Tortura, PTSD, PTSD, flashback, disturbo del sonno, terapia comportamentale, psicologia del profondo, terapia sistemica, talk therapy, trauma

Offerte di consulenza per la salute mentale

Offerte di consulenza per la salute mentale

Servizio sociopsichiatrico

I servizi sociopsichiatrici (SPDi) sono centri di consulenza per persone con problemi di salute mentale e patologie psichiche, nonché per i loro familiari o persone di riferimento.

Offriamo sostegno nei momenti di crisi esistenziale, per dubbi riguardanti la malattia mentale e la salute, per l'alloggio e la gestione della vita quotidiana, per questioni di lavoro e mantenimento, per problemi relazionali e per un utilizzo appropriato del tempo libero. Forniamo consulenza personale e telefonica, rinviando a ulteriori offerte di assistenza e visitiamo le persone a domicilio.

Ci rivolgiamo a: persone da 18 a 60 anni aventi uno status di soggiorno definito e residenti in Germania da almeno 15 mesi.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

Servizio sociopsichiatrico Neuhausen-Nymphenburg

■ Interpreti convocabili se necessario.

Disponibilità di toilette per persone con disabilità.

Leonrodstraße 54

80636 Monaco di Baviera

[089/126991452](tel:089126991452)

spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de

Da lunedì a venerdì 9:00 - 12:30

Martedì 14:00 - 18:00

Mercoledì 14:00 - 16:00

Giovedì 14:00 - 16:00

<http://www.spdi-neuhausen.de>

Servizio sociopsichiatrico Stadtmitte (centro città)

■ Sono disponibili interpreti per le seguenti lingue: inglese, francese, svedese.

I nostri edifici e locali sono privi di barriere architettoniche ed è disponibile una toilette per persone con disabilità.

Paul-Heyse-Straße 20

80336 Monaco di Baviera

[089/23347234](tel:08923347234)

sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de

Da lunedì a giovedì 9:00 - 12:00, 13:30 - 15:30

Venerdì 9:30 - 12:00

www.muenchen.de/sozialpsychiatrischer-dienst

A Monaco di Baviera vi sono in totale 10 di questi servizi. Per sapere qual è di vostra competenza e quando è aperto, leggete [qui](#).

Servizio di gerontopsichiatria Monaco Est

Il servizio psichiatrico ambulatoriale offre colloqui individuali e di gruppo, corrispondenza, collaborazione con altri enti del settore, medici, cliniche, assistenza legale, assistenza domiciliare.

Ci rivolgiamo a: persone a partire dai 60 anni con problemi psichici o sociali e i loro familiari o persone di riferimento

■ Disponibilità di interpreti

Disponibilità di baby-sitting. È possibile portare con sé i bambini.

I nostri edifici e locali sono privi di barriere architettoniche ed è disponibile una toilette per persone con disabilità.

Il servizio è gratuito.

Schwanseestraße 16
81539 Monaco di Baviera
[089/32805656](tel:08932805656), [089/6914802](tel:0896914802)
gpd.ost@projekteverein.de
www.projekteverein.de

Lunedì 10:00 - 15:00
Martedì 10:00 - 16:00
Mercoledì 10:00 - 15:00
Giovedì 10:00 - 16:00
Venerdì 10:00 - 15:00

A Monaco di Baviera vi sono in totale 4 di questi servizi. Le altre sedi sono riportate [qui](#).

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
psichiatria ambulatoriale, gerontopsichiatria, assistenza psicosociale per anziani,
assistenza ambulatoriale anziani Monaco di Baviera**

Consulenza in caso di crisi e prevenzione del suicidio

Consulenza in caso di crisi e prevenzione del suicidio

☎ Polizia [110](#)

☎ Chiamata di emergenza [112](#)

Servizio di crisi in Baviera

☎ [0800/6553000](tel:08006553000)

🕒 24 ore su 24

🗣 Consulenza telefonica in 120 lingue

🌐 [Sito web](#)

L'Arca e.V.

"Die Arche" offre consulenza a persone in crisi, con pensieri suicidi o dopo un tentativo di suicidio, nonché a persone che hanno perso una persona cara a causa del suicidio.

A chi è rivolto: Adulti e giovani dai 14 anni in su.

🗣️ Se necessario, possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci la lingua che parlate qualche giorno prima dell'appuntamento.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 17:00.

Die Arche e. V.

📍 [Saarstraße 5, 80797 München](#)

✉️ [@info@die-arche.de](mailto:info@die-arche.de)

☎️ [+49 \(0\) 89334041](tel:+49(0)89334041)

🌐 <http://www.die-arche.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
comportamento suicida, depressione, trauma, suicidio, lutto**

Alleanza di Monaco contro la depressione e. V.

Alleanza di Monaco contro la depressione e. V.

La depressione è una malattia grave che può essere curata molto bene. Sosteniamo le persone che soffrono di depressione e i loro familiari. Cosa offriamo:

- Forniamo informazioni e conoscenze sulla depressione
- Organizziamo incontri aperti per i malati, i parenti e le persone interessate.
- Aiutiamo a trovare altri servizi di consulenza.
- Offriamo consulenza di persona e per telefono

🕒 Ogni lunedì dalle 18.30 alle 19.30 andiamo [a fare jogging](#) insieme Ci incontriamo qui:

📍 Veterinärstr. 1, 80539 München

🕒 Tutti i venerdì dalle 13:30 alle 14:30 facciamo una [passeggiata](#) insieme Ci incontriamo qui:

📍 Glyptothek, Königsplatz 3, 80333 München

🌐 [Per saperne di più](#)

L'offerta è gratuita.

Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

Luisenstraße 43

80333 München

☎️ [089/54045120](tel:08954045120)

@info@muenchen-depression.de

 Tutti i giorni 08:30 - 15:30

 [@azione_depressione](#)

Centro di cura per i disturbi alimentari ANAD e. V.

Centro per i disturbi alimentari ANAD e. V.

ANAD e. V. sostiene le persone che hanno un problema o un disturbo alimentare. Forniamo consulenza alle persone colpite e ai loro familiari attraverso il nostro [portale](#) . La consulenza è anonima. Possiamo fornire consulenza via e-mail, telefono o video. Forniamo informazioni sulle opzioni disponibili. Ad esempio, forniamo informazioni su cliniche, consulenza nutrizionale, gruppi residenziali e psicoterapia ambulatoriale. Possiamo anche mettervi in contatto con altre organizzazioni. È inoltre possibile trovare un posto in uno dei nostri progetti residenziali.

A chi è rivolto: a persone con disturbi alimentari e alle loro famiglie/amici.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente un bagno per disabili.

La consulenza anonima è gratuita.

ANAD e. V. Centro per la cura dei disturbi alimentari

Poccistraße 5

80336 Monaco

 [089/2199730](tel:089/2199730)

@info@anad.de

 Tutti i giorni dalle 09:00 alle 17:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

situazioni di crisi, anoressia, bulimia, binge eating, borderline, problemi alimentari, immagine corporea

Ambulatorio specialistico per i disturbi alimentari e la dipendenza muscolare

Ambulatorio specializzato in disturbi alimentari e dipendenza muscolare

Forniamo consulenza per tutti i problemi legati al comportamento alimentare e al peso. I nostri servizi sono rivolti a bambini, adolescenti, donne e uomini

- che soffrono del loro comportamento alimentare
- che sanno di avere un disturbo alimentare
- che sono indirettamente colpiti dal disturbo alimentare di qualcuno in famiglia, a scuola, al lavoro, in una relazione, ecc.

Trattiamo anche anoressia, bulimia, obesità e dipendenza muscolare.

 [Per saperne di più](#)

 Sul posto ci sono persone in grado di tradurre.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Caritas München
Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht
Arnulfstraße 83
80634 München
 [089/724499400](tel:089724499400)
@faessstoerungen@caritasmuenchen.org
 Da lunedì a venerdì 08:00 - 14:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
dipendenza da sport, binge eating**

**Centro di consulenza psicosociale sul cancro di Monaco della Società bavarese
per il cancro e. V.**

**Centro di consulenza psicosociale sul cancro di Monaco della Società
bavarese per il cancro e. V.**

Forniamo consulenza su tutte le questioni relative alla gestione della malattia. Aiutiamo ad integrarsi. Vi aiutiamo a gestire lo stress psicologico nella vita di tutti i giorni.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Ai pazienti adulti affetti da cancro e ai loro familiari, nonché alle persone interessate.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.
Nymphenburger Straße 21a
80335 München
 [089/54884021](tel:08954884021) / [-22](#) / [-23](#)
@kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de
 Da lunedì a venerdì 09:00 - 13:00
 Mercoledì 09:00 - 16:00

Aiuto in caso di trauma

Aiuto in caso di trauma

Le fughe e le migrazioni dovute a guerre e sfollamenti mettono le persone in situazioni insopportabili. Molti ne subiscono le conseguenze per il resto della loro vita. Tuttavia, la maggior parte delle persone traumatizzate riceve un aiuto terapeutico solo in una fase tardiva. È qui che entra in gioco il nostro aiuto per i traumi. Vi aiutiamo a imparare a convivere con le conseguenze del trauma.

Il nostro aiuto al trauma si basa su esercizi di facile comprensione con il corpo e su semplici metodi cognitivi per rafforzare le vostre risorse.

🌐 Per ulteriori informazioni e iscrizioni, visitate il nostro [sito web](#)!

1. Conoscete qualcuno o avete bisogno di aiuto voi stessi dopo un trauma? 🌐 Contattate [qui](#).
2. Troveremo un primo operatore traumatologico adatto a voi il prima possibile. Anche nella vostra lingua madre.
3. Il primo soccorritore vi contatterà di persona o online. L'obiettivo è ridurre i sintomi individuali e migliorare la resilienza psicologica.

Per chi: cittadini di Paesi terzi, rifugiati o persone con protezione sussidiaria o permesso.

Il programma è gratuito.

🗣️ Sono disponibili interpreti per arabo, farsi, francese, inglese, russo, ucraino e urdu.

È possibile portare con sé i bambini.

Gli incarichi si svolgono nel nostro ufficio, a casa vostra o online. Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere.

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎️ [089/55871688](tel:08955871688)

✉️ @traumahilfe@arrivalaid.org

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 09.00 alle 16.00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Primo soccorso, aiuto al trauma, formazione sul trauma, aiuto psicologico, sostegno psicologico, fuga, traumatizzazione, volontariato

La salute delle donne

Gruppo di auto-aiuto per donne contro il cancro Monaco di Baviera

Gruppo di auto-aiuto per donne malate di cancro a Monaco

Chi è: Per le persone affette da cancro, con particolare attenzione al cancro al seno e ai tumori ginecologici.

🕒 **Incontri del gruppo**

ogni 2° venerdì del mese 14:30 - 16:30

Per qualsiasi domanda sul gruppo di auto-aiuto, si prega di contattare

✉️ @christine@zimmerer-deischl.de

☎️ [081249099522](tel:081249099522)

☎️ [01634666933](tel:01634666933) (cellulare)

🌐 [Sito web gruppo di auto-aiuto](#)

L'offerta è gratuita.

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [Sito web centro di auto-aiuto](#)
@kontakt@frauenselbsthilfe.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
salute delle donne, centro di auto-aiuto per il cancro**

Cancro al seno Germania e. V.

Cancro al seno Germania e. V.

La nostra associazione offre servizi e consulenze gratuite su tutti gli aspetti del cancro al seno:

- È possibile [ordinare](#) volantini e opuscoli sull'argomento.
- Se avete domande sulla diagnosi, la malattia, il trattamento, gli effetti collaterali e la cura successiva, [chiamateci](#). La chiamata è gratuita:
 [0800/0117112](tel:0800/0117112)
 Se non riuscite a raggiungerci, potete inviarci un'e-mail:
info@brustkrebsdeutschland.de.
- Ulteriori informazioni e offerte sono disponibili sul nostro [sito web](#).
- La nostra [newsletter](#) vi informa su eventi e attività. Inoltre, riportiamo notizie su argomenti di attualità in campo medico e politico.

Altre offerte:

- [Pacchetto gratuito per sentirsi bene](#)
- Aiuto finanziario per i malati che hanno problemi di denaro a causa della malattia
- [Conferenze e workshop](#)

A chi è rivolto: alle pazienti con tumore al seno e ai loro familiari.

L'offerta è gratuita.

 Tedesco, inglese

Brustkrebs Deutschland e. V.
Lise-Meitner-Straße 7
85662 Hohenbrunn
 [089/41619800](tel:089/41619800)

 @online@brustkrebsdeutschland.de

 da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 14:30

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Il consulto è una normale visita ginecologica con i ginecologi di Monaco:

- Esami per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento di disturbi e malattie ginecologiche.
- Assistenza durante la gravidanza
- Consulenza sulla sessualità, il desiderio di avere figli e la contraccezione
- Assistenza durante la menopausa

Per questioni e procedure mediche molto difficili, il medico vi indirizzerà a una struttura ambulatoriale o ospedaliera. Il medico deciderà insieme a voi.

I ginecologi sono affiancati da un'infermiera esperta e da un assistente medico. Non è quindi necessario che portiate con voi un accompagnatore o una persona di fiducia, ma siete naturalmente invitati a farlo se lo desiderate.

Per chi: Per i residenti di Monaco con mobilità limitata. Ad esempio, se utilizzate una sedia a rotelle. Siete i benvenuti anche se avete disabilità multiple.

L'ingresso dell'edificio e le camere sono privi di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

☎ Se desiderate che qualcuno traduca, vi preghiamo di comunicarcelo in anticipo.

Il servizio è gratuito.

Per tutte le domande:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Quando e dove si svolge la consultazione:

📅 Mercoledì nel pomeriggio

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

È possibile partecipare all'ora di consultazione solo su appuntamento. È possibile fissarlo qui:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Lunedì e venerdì 8:00 - 12:00

📅 Giovedì 12:00 - 18:00

Contraccezione: consulenza e sostegno finanziario

Pillola & Co - Consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione

Sosteniamo le donne nel finanziamento della contraccezione. Che si tratti di contraccezione ormonale o non ormonale, potete discutere con il nostro medico ciò che è più adatto a voi. Possiamo anche coprire la contraccezione dopo uno stupro.

Prerequisiti:

- Donne di età superiore ai 22 anni

-
- Donne in formazione con un reddito < 800 euro
 - Coppie alla pari
 - Beneficiarie del BAFöG
 - Donne senza assicurazione sanitaria

☎ Gli interpreti sono disponibili su appuntamento.

È presente un ascensore.

Il servizio è gratuito.

🕒 Lunedì 08:30 - 13:00 e 14:00 - 18:00

🕒 Martedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

🕒 Mercoledì 08:30 - 10:30 e 14:00 - 18:00

🕒 Giovedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

🕒 Venerdì 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@ verhuetung.muenchen@profamilia.de

☎ [+498933008411](tel:+498933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica, nessuna assicurazione sanitaria, non assicurati, salute, stato
assicurativo, consulenza contraccettiva**

Disabilità

Supporto e consulenza per le persone con disabilità

Supporto e consulenza

Esistono diversi centri di contatto e consulenza per le persone con disabilità. Potete trovare una panoramica dei servizi qui:

[>> Consulenza e aiuto >> Per le persone con disabilità](#)

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Il consulto è una normale visita ginecologica con i ginecologi di Monaco:

-
- Esami per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento di disturbi e malattie ginecologiche.
 - Assistenza durante la gravidanza
 - Consulenza sulla sessualità, il desiderio di avere figli e la contraccezione
 - Assistenza durante la menopausa

Per questioni e procedure mediche molto difficili, il medico vi indirizzerà a una struttura ambulatoriale o ospedaliera. Il medico deciderà insieme a voi.

I ginecologi sono affiancati da un'infermiera esperta e da un assistente medico. Non è quindi necessario che portiate con voi un accompagnatore o una persona di fiducia, ma siete naturalmente invitati a farlo se lo desiderate.

Per chi: Per i residenti di Monaco con mobilità limitata. Ad esempio, se utilizzate una sedia a rotelle. Siete i benvenuti anche se avete disabilità multiple.

L'ingresso dell'edificio e le camere sono privi di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

🗣️ Se desiderate che qualcuno traduca, vi preghiamo di comunicarcelo in anticipo.

Il servizio è gratuito.

Per tutte le domande:

☎️ [089/23347836](tel:08923347836)

✉️ @gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Quando e dove si svolge la consultazione:

📅 Mercoledì nel pomeriggio

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

È possibile partecipare all'ora di consultazione solo su appuntamento. È possibile fissarlo qui:

☎️ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Lunedì e venerdì 8:00 - 12:00

📅 Giovedì 12:00 - 18:00

Educazione sessuale

Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sulla sessualità

Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sulla sessualità

Pianificazione familiare

Avete il diritto di pianificare la vostra famiglia in modo autodeterminato. Ciò significa che potete decidere da soli se volete avere figli. O quanti figli volete avere. Nessuno può obbligarvi ad avere figli o a interrompere una gravidanza.

Contraccezione

 Se non volete rimanere incinta o volete proteggervi da un'[infezione sessualmente trasmissibile \(IST\)](#), esistono diversi metodi.

 [Per saperne di più](#)

Le informazioni in diverse lingue sono disponibili qui:

[Kurmanci](#), [Pari](#), [Croato](#), [Arabo](#), [Bulgaro](#), [Turco](#), [Polacco](#), [Rumeno](#), [Francese](#), [Inglese](#), [Russo](#), [Spagnolo](#)

È possibile ottenere una consulenza sui vari metodi contraccettivi: [Consulenza in gravidanza](#)
La consulenza è gratuita.

Consulenza sessuale

Autodeterminazione sessuale significa scegliere da soli come e con chi fare sesso. Nessuno dovrebbe essere costretto a fare nulla. In una sessione di consulenza sessuale è possibile parlare della propria sessualità in un ambiente protetto. Si possono fare domande sul proprio corpo, sull'orientamento sessuale, sulle difficoltà sessuali come la svogliatezza o i problemi di erezione. Anche le esperienze di violenza sessuale possono essere un argomento.

 [Per saperne di più](#)

Rimanere incinta

Come si rimane incinta? Ci sono difficoltà a rimanere incinta? Come si riconosce una gravidanza?

 [Per saperne di più](#)

Qui potete trovare una consulenza personalizzata su tutti gli aspetti della gravidanza e del desiderio insoddisfatto di avere figli: [Consulenza in gravidanza](#)
La consulenza è gratuita.

Essere incinta

Esistono diversi centri di consulenza per tutti gli aspetti della gravidanza: [Consulenza](#) in gravidanza
La consulenza è gratuita.

 [Per saperne di più](#)

Gravidanza indesiderata

Se siete incinte e non volete avere il bambino, potete interrompere la gravidanza a determinate condizioni. La gravidanza viene quindi interrotta. Questo è possibile solo nelle prime settimane di gravidanza. Prima è necessario richiedere una consulenza gratuita. A tal fine, è necessario fissare un appuntamento con un [consulente di gravidanza](#). I consulenti vi parleranno delle varie opzioni e risponderanno a tutte le domande legali e mediche. La decisione di interrompere la gravidanza spetta esclusivamente a voi. Nessuno può decidere per voi se avere un bambino o interrompere la gravidanza.

 [Per saperne di più](#)

Assunzione dei costi per la contraccezione

Copertura dei costi della contraccezione

Tutti devono avere la possibilità di pianificare la famiglia. Ciò significa anche poter decidere autonomamente come utilizzare la contraccezione. Se avete pochi soldi, la città di Monaco copre i costi dei contraccettivi prescritti dal medico.

Per chi: Per le persone di età pari o superiore a 22 anni. Per le persone di età inferiore ai 22 anni, i costi sono coperti dall'assicurazione sanitaria.

Per chi sono coperti i costi?

- Le persone che hanno il [Munich Pass](#). Per sapere cos'è il Munich Pass e dove è possibile ottenerlo, consultare il [sito](#) .
- Persone che ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza o prestazione sociale (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - [Assegno di alloggio](#) o supplemento per bambini
- Persone con un reddito basso (ad eccezione di persone alla pari, tirocinanti e studenti). Il limite di reddito viene verificato individualmente.
- Partecipanti all'Anno sociale o ecologico volontario, volontari nell'ambito del Servizio volontario federale.

Quali documenti sono necessari per la domanda?

Tessera di Monaco o avviso di sovvenzione o prova di reddito, patrimonio e affitto; prova dell'anno sociale o ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso presentare la domanda?

- È possibile presentare la domanda presso la [Sozialbürgerhaus](#) di competenza. È possibile presentare la domanda [online](#) sul sito  o fissare un appuntamento.  [089/23396833](tel:08923396833)
- Se si ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG), è possibile presentare la domanda qui:
 -  **Ufficio per l'alloggio e la migrazione**
 - Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
 - Werinherstraße 89 Haus 34
 - 81541 München
 -  @asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 -  [089/23348806](tel:08923348806)
- Se siete senza fissa dimora, fate domanda qui:
 -  **Ufficio per gli alloggi e la migrazione**

Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München

☎ [089/23340105](tel:08923340105)

@ kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de

🕒 Lunedì, martedì e giovedì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 16:00

🕒 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 17:00

🕒 Venerdì 08:30 - 12:00

- Se siete sordi, candidatevi qui:

👤 [Servizi sociali per non udenti](#)

Malattie sessualmente trasmissibili (STI)

Centro di consulenza sulle infezioni sessualmente trasmissibili (HIV e altre IST)

Centro di consulenza per le infezioni sessualmente trasmissibili (HIV e altre IST)

Anonimo - Gratuito - Senza appuntamento

Siamo qui per voi:

- se volete scoprire come potete infettarvi e proteggervi
- se desiderate una consulenza sulle infezioni sessualmente trasmissibili
- se volete fare il test

Per chi: per tutti gli abitanti di Monaco

Il servizio è gratuito.

🗣️ È possibile che una persona faccia da interprete.

🕒 Lunedì 08:00 - 11:00

🕒 Martedì 14:00 - 18:00

🕒 Giovedì 08:00 - 11:00 e 14:00 - 15:00

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

📍 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

@ aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+4989233723333](tel:+4989233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Centri di consulenza psicosociale sull'AIDS

Centri di consulenza psicosociale sull'AIDS

Caritas Monaco

L'HIV può cambiare bruscamente la vita delle persone colpite. Ma oggi l'HIV può essere trattato bene. Con i farmaci giusti, è possibile condurre una vita quasi normale e invecchiare con l'infezione. Se si assumono regolarmente i farmaci, non si possono più infettare altre persone.

Il Centro di consulenza psicosociale sull'AIDS offre consulenza e sostegno alle persone affette da HIV/AIDS. Potete chiamarci o venire al nostro centro di consulenza. La consulenza è riservata e soggetta al segreto professionale.

Per chi: per le persone colpite, per chi cerca consigli, per il personale specializzato.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio di consulenza è gratuito.

 Da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 17:00

 Venerdì dalle 09:00 alle 14:00

AIDS-Beratungsstelle Caritas

 [Schrenkstraße 3, 80339 München](#)

 [@aidsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:aidsberatung@caritasmuenchen.org)

 [+498950035520](tel:+498950035520)

 <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/psychosoz...>

Münchner Aids-Hilfe e. V.

Il nostro team risponderà alle vostre domande sull'HIV/AIDS e sulle altre infezioni sessualmente trasmissibili e chiarirà anche i problemi individuali in colloqui personali - in modo riservato, competente e anonimo, se lo desiderate.

Per chi: Per le persone con HIV

 Parliamo tedesco, inglese e francese. Possiamo richiedere interpreti per tutte le altre lingue.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒 Lunedì, martedì, mercoledì 10:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00
🕒 Giovedì 13:00 - 16:00
🕒 Venerdì 10:00 - 12:00

Münchner Aids-Hilfe e. V.

📍 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

✉ info@muenchner-aidshilfe.de

☎ [+49 89543330](tel:+4989543330)

🌐 <https://www.muenchner-aidshilfe.de/pers%C3%B6nlic...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Salute, IST, Assistenza

Dipendenza: alcol, farmaci, gioco d'azzardo e droghe

Consultorio per le dipendenze della città di Monaco di Baviera

Consultorio per le dipendenze della città di Monaco di Baviera

Il servizio di consulenza sulle dipendenze fornisce aiuto per i problemi con le droghe legali e illegali e con il gioco d'azzardo. Il servizio è rivolto alle persone che ne sono affette e ai familiari dei tossicodipendenti.

La consulenza è riservata.

🗣 [Per saperne di più](#)

🗣 Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona che traduca.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio di consulenza è gratuito. La consulenza è confidenziale e anonima, se lo si desidera.

Gesundheitsreferat

Suchtberatung

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

🌐 [Sito web](#)

☎ [089/23347200](tel:08923347200)

✉ suchtberatung.gsr@muenchen.de

🕒 Lunedì, martedì, giovedì 09.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00

🕒 Mercoledì: ore 13.00 - 17.00

🕒 Venerdì: 09.00 - 12.00 e 13.00 - 15.00

Il servizio di consulenza sulle dipendenze offre un orario di consultazione aperto senza appuntamento:

🕒 Martedì: 15:00 - 17:00

🕒 Venerdì: 10:00 - 12:00

Centri di consulenza per le dipendenze di Condrobs

Condrobs e. V. - Consulenza sulle dipendenze a Monaco di Baviera

Consulenza ambulatoriale sulle dipendenze (alcol, farmaci, tabacco e sostanze illegali, gioco d'azzardo e dipendenza da computer) in tutte le situazioni di vita. Se necessario, il nostro team vi indirizzerà a ulteriori servizi di consulenza e vi aiuterà a chiarire i costi. Se necessario, verremo anche a casa vostra.

I nostri servizi comprendono anche la riabilitazione ambulatoriale e l'assistenza post-ospedaliera. I costi non sono a carico del paziente. Offriamo anche una vita assistita. Ciò significa che vi assistiamo a casa vostra o in un appartamento terapeutico condiviso.

🗣️ I nostri consulenti parlano diverse lingue. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo in quale lingua desiderate la consulenza.

Il servizio di consulenza è gratuito.

Condrobs e. V., Konradstraße 2, 80801 München

☎️ [089/38837670](tel:08938837670)

✉️ @drobsmuenchen@condrobs.de

🌐 [Sito web](#)

🕒 **Orari di consultazione:**

Lunedì 14:00 - 15:30 e giovedì 10:00 - 11:30

🕒 **Disponibilità:**

Lunedì 10:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

Martedì 14:00 - 17:00

Mercoledì 10:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

Giovedì 10:00 - 17:00

Venerdì 10:00 - 13:00

📍 Condrobs e. V., Bäckerstraße 4, 81241 München

☎️ [089/82075680](tel:08982075680)

✉️ @pasing@condrobs.de

🕒 **Orari di consultazione:**

Lunedì e giovedì 15:00 - 16:30

🕒 **Appuntamenti su prenotazione:**

Lunedì e giovedì 14:00 - 19:00

Martedì, mercoledì e venerdì 09:00 - 14:00

📍 Condrobs e. V., Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

☎️ [089/18923210](tel:08918923210)

✉️ @pedro.beratung@condrobs.de

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 e su appuntamento telefonico

Blaues Kreuz München e. V. - Aiuto ai tossicodipendenti

Blaues Kreuz München e. V. - Aiuto ai tossicodipendenti e alle loro famiglie

Sosteniamo le persone a rischio di dipendenza e quelle che ne soffrono nel percorso di "aiutare le persone ad aiutarsi". Sosteniamo anche i familiari.

Nei nostri gruppi di auto-aiuto i membri si aiutano a vicenda. Qui troverete persone che hanno lo stesso problema. Conoscono i sintomi quotidiani dell'astinenza, le difficoltà e la disperazione in cui si trovano le persone colpite. Insieme avete la possibilità di trovare una via d'uscita dalla dipendenza.

I nostri gruppi sono riservati. Ciò significa che nessuno può dire a nessuno ciò che è stato detto nel gruppo.

I gruppi sono aperti a tutte le persone, indipendentemente dalla fede o dall'origine.

Offriamo anche eventi informativi, aiuto acuto per le persone colpite, colloqui per le persone colpite e per i familiari.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: a persone a rischio di dipendenza o affette da dipendenza e ai loro familiari; a persone che cercano informazioni.

Il programma è gratuito. Il gruppo si svolge settimanalmente e dura circa 1 ora e mezza.

Si prega di prendere appuntamento.

Croce Blu di Monaco e. V.

Hesselohstraße 1

80802 Monaco

[089/38888873](tel:08938888873)

office@blaues-kreuz-muenchen.de

Corsi di gruppo vedi  [Homepage](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
aiuto per le dipendenze, alcol, prevenzione delle dipendenze**

Centro di consulenza per persone a rischio di dipendenza e tossicodipendenti

**Centro di consulenza per persone a rischio di dipendenza e
tossicodipendenti**

Consulenza 24 ore su 24 per tutte le questioni relative alle dipendenze: [089/282822](tel:089282822)

Servizi di consulenza in loco: Per saperne [di più](#)

A chi è rivolto: Adulti a rischio di dipendenza e tossicodipendenti e loro familiari

Il servizio di consulenza è gratuito.

Sono disponibili interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

Tal 19 am Harras
Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 Monaco
[089/2420800](tel:0892420800)
tal19@deutscher-orden.de
Lunedì 9:30 - 13:00 e 14:00 - 17:00
Martedì 9:30 - 13:00 e 14:00 - 17:00
Mercoledì 9:30 - 13:00 e 14:00 - 17:00
Giovedì 14:00 - 17:00
Venerdì 9:30 - 13:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
consulenza sulle dipendenze, dipendenza da alcol, dipendenza da droghe,
dipendenza da media, dipendenza da nicotina**

Alcolisti Anonimi

Alcolisti Anonimi

Alcolisti Anonimi è una comunità mondiale di persone che hanno riconosciuto di avere un problema con l'alcol.

I membri hanno lo stesso problema. Per questo motivo si capiscono a vicenda e possono sostenersi a vicenda. Si aiutano a vicenda per rimanere sobri. Insieme, il percorso di uscita dalla dipendenza è più facile.

L'unico requisito è il desiderio di smettere di bere.

A Monaco ci sono molti gruppi diversi. Ogni settimana parliamo delle nostre esperienze con il bere. E delle esperienze di chi ha smesso e vive senza alcol. Le discussioni ci danno forza e coraggio.

 Potete trovare le sedi e gli orari dei gruppi [qui](#).

Il programma è gratuito.

 [089/555685](tel:089555685)
[@aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de)



Consulenza telefonica: dal lunedì al giovedì dalle 08:00 alle 21:00

Da venerdì a domenica 08:00 - 18:00

 www.anonyme-alkoholiker.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
dipendenza, dipendenza da alcol, malattia da dipendenza, malattia da dipendenza**

Centro di auto-aiuto

Centro di auto-aiuto

Il Centro di auto-aiuto di Monaco di Baviera è un punto di contatto per i gruppi di auto-aiuto e per tutte le persone che cercano o desiderano creare un gruppo di auto-aiuto.

Che cos'è un gruppo di auto-aiuto?

Auto-aiuto significa:

Persone con un argomento o un problema comune si uniscono per formare gruppi o associazioni (anche: iniziative). I membri di questi gruppi e iniziative vogliono sostenersi a vicenda e consigliare altre persone su questo argomento o problema.

Le attività e gli obiettivi possono essere importanti solo per i gruppi o le iniziative di auto-aiuto. Tuttavia, possono essere importanti anche per una comunità più ampia: per esempio, altre persone con lo stesso problema o il quartiere, il distretto o la città.

I gruppi di auto-aiuto o le iniziative di auto-aiuto possono essere organizzati in modi molto diversi.

Il lavoro in un gruppo di auto-aiuto o in un'iniziativa di auto-aiuto è solitamente volontario e non retribuito. I gruppi o le iniziative sono indipendenti. Decidono da soli cosa fare e come farlo. Tutti i membri possono avere voce in capitolo. Non c'è una gestione esterna.

È anche possibile che degli esperti guidino un gruppo o un'iniziativa di auto-aiuto. Decidono cosa e come fare e vengono pagati per farlo. Si tratta di un gruppo o di un'iniziativa gestita professionalmente che fa parte del lavoro sociale o della terapia. In terapia, le persone con problemi ricevono aiuto da professionisti.

I gruppi di auto-aiuto possono utilizzare i locali e le attrezzature (ad esempio computer e internet) del centro di auto-aiuto.

Chiamateci con le seguenti domande, ad esempio:

- Quali sono i gruppi di auto-aiuto?
- Quale gruppo di auto-aiuto è adatto a me?
- Cosa fa esattamente un gruppo di auto-aiuto?
- Un gruppo di auto-aiuto può aiutarmi?
- Un altro programma può aiutarmi meglio?
- Quali altre offerte ci sono a Monaco?
- Quando e dove si svolge il mio gruppo di auto-aiuto?
- Come posso organizzare un gruppo di auto-aiuto?

Potete contattarci di persona, per telefono o per e-mail. Se lo desiderate, vi consiglieremo in modo riservato e anonimo.

■ Interpreti disponibili su richiesta

È possibile accedere all'edificio e ai locali senza barriere architettoniche.

Centro di auto-aiuto Monaco di Baviera

Westendstraße 68

80339 Monaco

[089/53295611](tel:08953295611)

info@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de

Lunedì e martedì 14:00 - 18:00

Mercoledì e giovedì 10:00 - 13:00

Informazione - Residenza

Autorità

Ufficio di registrazione degli stranieri Monaco di Baviera

L'autorità per gli stranieri presso l'amministrazione distrettuale (KVR)

L'Ufficio di registrazione degli stranieri regola il soggiorno dei cittadini stranieri a Monaco.

 [Sito web](#)

Appuntamenti:

Alcuni servizi possono essere completati online. Per alcuni servizi è necessario recarsi di persona all'Ufficio di registrazione degli stranieri.  A tal fine è necessario fissare un [appuntamento](#) all'indirizzo .

 Le domande che si possono presentare online si trovano [qui](#). Qui troverete anche informazioni sui documenti necessari. Informatevi in anticipo sui documenti da portare con voi all'appuntamento.

In caso di domande:

 In caso di domande, potete utilizzare il [modulo di contatto](#) o chiamare il numero

 1 [15](#) o [089/23396010](#)

Sede:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Ausländerangelegenheiten
Ruppertstraße 19
Eingang A
80337 München

Ufficio centrale di registrazione degli stranieri (ZAB)

ZAB L'Ufficio centrale stranieri - Oberbayern

ZAB (AnKER) È responsabile dei richiedenti asilo nel centro di accoglienza. È anche responsabile delle persone la cui domanda di asilo è stata respinta. I suoi compiti comprendono

-
- decisioni sui permessi di soggiorno, sui permessi di soggiorno tollerati, sui permessi di formazione e di lavoro
 - accertamento dell'identità delle persone che hanno presentato domanda di asilo (compresi i colloqui)
 - consulenza e promozione del ritorno nel Paese d'origine
 - Interruzione del soggiorno

Se lo ZAB è responsabile per voi, di solito avrete una persona di contatto fissa e un numero di pratica. Si prega di citare sempre il numero di pratica.

[Per saperne di più](#)

📍 Governo dell'Alta Baviera, Hofmannstraße 51, 81379 Monaco di Baviera
(Edificio D)

🕒 Lunedì, martedì e giovedì 08:00 - 12:00

🕒 Mercoledì 08:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

🕒 Venerdì 08:00 - 11:00

🕒 o su appuntamento

Indirizzo postale

Governo dell'Alta Baviera
Dipartimento 15
80534 Monaco

Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati (BAMF)

L'Ufficio federale per le migrazioni e i rifugiati - BAMF

Il BAMF è un'autorità della Repubblica federale di Germania. È responsabile dell'espletamento della procedura di asilo. Tra le sue funzioni vi sono

- il BAMF esamina la domanda di asilo
- Il BAMF conduce il colloquio
- Il BAMF decide in merito alla domanda di asilo.

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Außenstelle München (Anhörungszentrum)

Streitfeldstraße 39

81673 München

☎ [089/620290](tel:089620290)

Fax 09119439999848

✉ @service@bamf.bund.de

🌐 www.bamf.de (multilingue)

[Qui](#) potete trovare assistenza e consigli sulla procedura d'asilo.

Tribunale amministrativo di Monaco

Tribunale amministrativo (VG) di Monaco

(BAMF) Se una domanda di asilo viene respinta dall'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati, è possibile presentare ricorso. Il Tribunale amministrativo riesamina la decisione. Se la decisione è diversa, può obbligare l'Ufficio federale a concedere la protezione al richiedente. Se invece conferma la decisione negativa, il caso viene archiviato.

In ogni caso, si raccomanda di rivolgersi a un avvocato specializzato in diritto d'asilo e di soggiorno. Ulteriori informazioni sono disponibili nella sezione >> [Procedimenti legali](#)

Verwaltungsgericht München

Bayerstraße 30

80335 München

☎ [089/51430](tel:08951430)

Fax 089/5143777

✉ @Poststelle@vg-m.bayern.de

Indirizzo postale:

Postfach 20 05 43

80005 München

Appuntamenti d'emergenza in assenza di permesso di soggiorno

Assistenza d'emergenza se non avete un permesso di soggiorno

Non avete un permesso di soggiorno valido ma avete bisogno di un aiuto urgente in caso di emergenza? Allora potete ottenere un appuntamento a breve termine con il servizio di emergenza dell'Ufficio Anagrafe Stranieri.

📞 [Per saperne di più](#)

Che cos'è un'emergenza?

L'Ufficio stranieri verifica e decide se si tratta di un'emergenza.

Si parla di emergenza quando il soggiorno o il visto è scaduto o scadrà nelle prossime due settimane. Un'emergenza è una situazione imprevedibile in cui è necessario un documento immediatamente, altrimenti si rischia un danno. Ad esempio:

- se c'è il rischio di perdere il lavoro
- se si rischia di perdere i sussidi (ad esempio, l'indennità di disoccupazione o il prestito per studenti)
- se deve intraprendere un viaggio urgente entro i sette giorni successivi per motivi personali o professionali (ad esempio, viaggio di lavoro, malattia, decesso)
- se dovete prolungare il vostro soggiorno turistico perché il volo è stato cancellato o non potete lasciare il paese.

In quanto tempo posso ottenere un appuntamento?

Gli appuntamenti vengono fissati con brevissimo preavviso per oggi o domani. Se non c'è un appuntamento disponibile, riprovate più tardi. I nuovi appuntamenti per oggi e domani vengono aggiunti al mattino, a mezzogiorno e nel pomeriggio.

 [Appuntamenti per studenti, laureati e lavoratori autonomi](#)

 [Appuntamenti per tutti gli altri](#)

Contatto:

 Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Ausländerangelegenheiten
Ruppertstraße 19
80337 München
(Ingresso A)
 [089/23396010](tel:08923396010)

Ingresso nel Paese e status di residente

Visto per visitatori (visto Schengen)

Visto per visitatori (Schengen-Visum)

Le persone in possesso di un visto Schengen valido possono soggiornare in tutto lo spazio Schengen per un periodo di 180 giorni fino a 90 giorni. È possibile riconoscere se si è in possesso di un visto Schengen dal testo riportato sull'etichetta del visto: "valido per gli Stati Schengen".

 [Per saperne di più](#)

Quali Paesi appartengono all'area Schengen?

L'area Schengen comprende 29 Paesi dell'Unione europea o dell'Associazione europea di libero scambio.  L'elenco dei Paesi è disponibile [qui](#).

Cosa succede se il mio visto è scaduto?

È necessario lasciare nuovamente il Paese entro il periodo di validità del visto. Ciò significa che dovete lasciare l'area Schengen se il vostro visto non è più valido.

Se non si fa prorogare il visto dall'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) >> e si lascia il Paese solo dopo la scadenza del visto, si viola la legge. L'autorità per gli stranieri verificherà se il vostro soggiorno deve essere interrotto. Il reingresso sarà possibile solo se non esiste un divieto di reingresso. Potrebbe anche essere avviato un procedimento penale in tribunale.

Cosa succede se il visto è stato rilasciato per meno di 90 giorni?

Un visto Schengen che non è stato rilasciato dall'ambasciata per tre mesi può essere prolungato in Germania. Tuttavia, i requisiti devono essere soddisfatti.

Non è possibile modificare lo scopo del visto. La richiesta deve essere giustificata. In particolare, possono essere presi in considerazione i seguenti motivi:

- forza maggiore

-
- motivi umanitari, professionali o personali gravi

Per qualsiasi domanda:

 [089/23396010](tel:089/23396010)

 [Modulo di contatto dell'Ufficio Immigrazione di Monaco](#)

Ingresso - procedura di visto

Ingresso nell'ambito di una procedura di visto

Se vi recate in Germania con un visto D per un soggiorno prolungato, dopo l'arrivo dovete osservare quanto segue:

In primo luogo, è necessario registrarsi nel luogo di residenza prescelto. La legge tedesca prevede un periodo di 14 giorni.  A Monaco di Baviera, la registrazione avviene presso gli [uffici dei cittadini](#). È possibile registrarsi di persona o online:

- Potete venire di persona o farvi consegnare il modulo compilato e firmato da una persona da voi autorizzata.  In entrambi i casi è necessario un appuntamento, che può essere [fissato online](#) sul sito .
-  Potete [registrarvi online](#) all'indirizzo .

Una volta effettuata la registrazione, riceverete un certificato di registrazione.

Il secondo passo è la richiesta del permesso di soggiorno:

- Il visto nazionale (categoria D) vi è stato rilasciato per l'ingresso. Non è stato rilasciato per la durata prevista del soggiorno. È quindi necessario un permesso di soggiorno.
- Il permesso di soggiorno deve essere richiesto presso l'[Ufficio stranieri](#).
- È importante richiedere il titolo di soggiorno quando il visto è ancora valido.
- Il permesso di soggiorno ha una durata limitata e può essere prorogato.
- A seconda del motivo del vostro ingresso, il titolo di soggiorno regola anche
 - se siete autorizzati a lavorare o meno
 - quale lavoro si può accettare
 - se si applicano restrizioni temporali al lavoro in Germania

la proroga del permesso di soggiorno:

Si consiglia di richiedere la proroga del permesso di soggiorno da sei a otto settimane prima della sua scadenza.

A seconda dello scopo del vostro soggiorno, potrebbero esserci altri aspetti da considerare. Potete ottenere queste informazioni anche presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#)>>.

Ingresso/soggiorno senza visto

Ingresso/soggiorno senza visto

 I cittadini dei seguenti Paesi possono entrare nell'[area Schengen](#) senza visto:

Australia, Nuova Zelanda, Regno Unito di Gran Bretagna e Irlanda del Nord, Israele, Giappone, Canada, Repubblica di Corea e Stati Uniti d'America. Questi sono i cosiddetti Paesi privilegiati.

È possibile soggiornare nell'area Schengen per un massimo di 90 giorni in un periodo di 180 giorni (regola 90/180). Se avete in programma più ingressi o soggiorni più lunghi, dovete tenerne conto. Stabilite la data di partenza in modo da non superare i 90 giorni totali. Spesso il calcolo diventa complicato e i visitatori non sanno se hanno già trascorso i 90 giorni nell'area Schengen o meno. È quindi importante tenere traccia dei giorni. 🌐 Questo [calcolatore online](#) può essere d'aiuto.

[Elenco dei Paesi che richiedono un visto d'ingresso \(obbligo di visto\)](#)

Nota bene: al termine dei 90 giorni (durata massima del soggiorno), è necessario lasciare non solo la Germania, ma l'intera area Schengen.

Se si desidera soggiornare o lavorare qui per più di tre mesi, è necessario richiedere un permesso di soggiorno. La domanda può essere presentata all'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Se non è possibile lasciare il Paese entro il termine, è necessario contattare l'autorità per l'immigrazione prima della scadenza del termine.

Possono essere presi in considerazione i seguenti motivi

- Forza maggiore (un evento imprevedibile causato da circostanze esterne che non potevano essere evitate. Può trattarsi di un evento naturale come un terremoto, ma anche di una guerra o di una pandemia)
- Motivi umanitari, professionali o personali gravi

Se si supera il periodo di soggiorno senza visto senza aver richiesto il permesso di soggiorno, non si è autorizzati a soggiornare. In questo caso si viola la legge. L'autorità per l'immigrazione può interrompere il vostro soggiorno. Il reingresso sarà possibile solo se non c'è un divieto di reingresso. Potrebbe anche essere avviato un procedimento penale in tribunale.

Residenza permanente

Residenza permanente

Volete soggiornare in Germania in modo permanente? Allora avete bisogno di un permesso di soggiorno permanente. Le persone con permesso di soggiorno permanente hanno quasi gli stessi diritti dei cittadini tedeschi.

💡 Il permesso di soggiorno scade se non si soggiorna in Germania per un periodo di tempo più lungo. La scadenza varia a seconda del titolo di soggiorno.

Esistono due diversi permessi di soggiorno permanenti. Una panoramica è disponibile qui:

Permesso di domicilio ai sensi del § 9 della legge sul soggiorno

Il permesso di domicilio è un titolo di soggiorno per le persone provenienti da Paesi che non appartengono allo [Spazio economico europeo \(SEE\)](#). Con questo permesso di soggiorno è possibile vivere e lavorare in Germania. Non ci sono restrizioni di tempo o di luogo.

Quali sono i requisiti da soddisfare?

- Residenza legale in Germania da **almeno cinque anni**. I periodi precedenti di studio e formazione sono accreditati al 50%.
- **Permesso di soggiorno valido** che non sia stato rilasciato per uno scopo temporaneo (studi) o per motivi umanitari
- Prova di **alloggio**
- Prova di **mezzi di sostentamento** sicuri. Ciò significa che si dispone di denaro sufficiente per il proprio sostentamento
- Prova di una **pensione sufficiente** in Germania (almeno 60 mesi di contributi all'assicurazione pensionistica obbligatoria).
- Prova di **conoscenza della lingua tedesca**
- **Conoscenza di base della vita in Germania**. Potete dimostrarlo con i seguenti documenti
 - partecipazione con successo a un corso di integrazione
 - oppure
 - certificati e attestati di studio relativi a una formazione svolta in Germania
 - .
 - oppure- altri certificati linguistici

A volte sono necessari altri documenti. Questi documenti possono variare notevolmente.

🔗 Potete trovare maggiori informazioni [qui](#).

💡 Il permesso di soggiorno è valido solo per la Germania. Non è possibile trasferirsi in altri Stati Schengen. Volete emigrare in un altro Paese dell'UE? Allora la residenza permanente nell'UE è più adatta.

Residenza permanente - UE

Questo permesso di soggiorno offre quasi gli stessi diritti del permesso di domicilio. Potete vivere e lavorare in Germania. Non ci sono restrizioni di tempo o di luogo. Potete anche vivere, lavorare o studiare in altri Paesi dell'UE.

💡 Attenzione: non si applica a Irlanda, Danimarca e Gran Bretagna. Per i singoli Paesi vigono norme speciali.

🔗 Le informazioni sui requisiti sono disponibili [qui](#).

Come si presenta la domanda?

🔗 Per presentare la domanda, è necessario compilare un [modulo](#) all'indirizzo .

È possibile presentare la domanda online:

🔗 [Domanda di permesso di soggiorno](#)

🔗 [Domanda di soggiorno permanente nell'UE](#)

Quale permesso di soggiorno è più adatto a me?

Quale permesso di soggiorno è più adatto a voi? Dipende dalla vostra situazione individuale. L'[Ufficio Immigrazione](#) vi consiglierà.

 Potete utilizzare il [modulo di contatto](#) o chiamare il  1 15 o [089/23396010](tel:08923396010)

Ricongiungimento familiare

Ricongiungimento familiare

"Familiennachzug" "Familienzusammenführung" o significa che le persone con un permesso di soggiorno tedesco possono portare in Germania la propria famiglia dall'estero.

 [Per saperne di più](#)

Quali membri della famiglia possono essere portati in Germania?

- Coniuge o partner
- Partner di un'unione civile registrata
- I propri figli minorenni

Chi può portare in Germania i propri familiari?

- Cittadini dell'[Unione Europea e del SEE](#), cittadini svizzeri
- Cittadini dei seguenti Paesi: Australia, Israele, Giappone, Canada, Regno Unito di Gran Bretagna e Irlanda del Nord, Nuova Zelanda, Stati Uniti d'America, Repubblica di Corea, Brasile, El Salvador.
- Cittadini di Paesi terzi

Persone che hanno fatto richiesta di asilo in Germania e hanno ottenuto lo status di protezione:

 (**Nota importante:** la domanda deve essere presentata entro i primi tre mesi dal completamento della procedura di asilo. Vedi sotto)

- Persone aventi diritto all'asilo (Art. 16a Grundgesetz (GG))
- Rifugiati riconosciuti (§ 3 Asylgesetz (AsylG))
- Persone sotto protezione sussidiaria (§ 4 Asylgesetz (AsylG))

Il ricongiungimento familiare non è possibile per le seguenti persone:

- Persone con soggiorno tollerato
- Persone la cui procedura d'asilo non è ancora stata conclusa
- Persone con status di residenza temporanea

Quali requisiti devono essere soddisfatti?

Per tutti vale quanto segue:

- entrambi i coniugi devono avere almeno 18 anni di età

-
- il matrimonio o l'unione civile registrata devono essere già stati contratti nel Paese d'origine.

Nella maggior parte dei casi, bisogna anche dimostrare di avere una casa e denaro sufficiente per la famiglia dall'estero. Oppure la persona proveniente dall'estero deve dimostrare di saper parlare un po' di tedesco ([livello A1](#)).

Questi sono solo alcuni dei possibili requisiti. Ce ne sono altri. Variano a seconda del gruppo di persone. Si consiglia pertanto di rivolgersi a un [servizio di consulenza in materia di migrazione \(MBE\)](#) o all'[autorità competente per gli stranieri](#). Vi diranno cosa verrà controllato e quali documenti vi servono.

Requisiti più semplici per le persone con status di protezione

Le regole sono più semplici per i partner o i figli di persone a cui è stato riconosciuto lo status di protezione nell'ambito di una procedura di asilo (vedi elenco sopra). Possono venire in Germania anche se il loro sostentamento non è assicurato e non è disponibile un alloggio.

💡 **Nota importante:** questo vale solo se si richiede il ricongiungimento familiare **entro tre mesi dalla conclusione della procedura di asilo**.

🌐 A tal fine, è necessario compilare il modulo "[Fristwahrende Anzeige](#)" per farlo. Questo non costituisce ancora la domanda, ma serve come garanzia per poter dimostrare di aver rispettato la scadenza. **Attenzione:** il modulo non viene salvato nel sistema. È necessario compilarlo e salvarlo su un supporto dati separato o stamparlo per poterlo esibire al momento della richiesta del visto.

🌐 Ulteriori informazioni per le persone con status di protezione sono disponibili sul sito web del [Ministero degli Affari Esteri](#) (tedesco, inglese, arabo) e qui:

🌐 [Residenza ai sensi del § 25 comma 2 frase 1, status di rifugiato ai sensi della Convenzione di Ginevra sui Rifugiati](#)

🌐 [Residenza ai sensi del § 25 comma 2 frase 1, status di protezione sussidiaria.](#)

Dove devo presentare la domanda?

🌐 Presso la [rappresentanza diplomatica tedesca nel Paese di residenza della persona che deve venire in Germania](#) (ambasciata o consolato).

Aiuto nella ricerca dei familiari

Il Servizio di rintracciamento cerca i membri della famiglia e aiuta nel ricongiungimento:

- 🌐 Servizio di rintracciamento presso la [Croce Rossa Tedesca](#)
- 🌐 Servizio internazionale di rintracciamento [Red Cross / Red Crescent](#)

Residenza coniugale - diritto di soggiorno autonomo

Residenza del coniuge - diritto di soggiorno indipendente

Esistono regole diverse per i coniugi o i partner stranieri che si recano in Germania per ricongiungersi alla famiglia. Il fattore decisivo è se la persona che vive in Germania ha la cittadinanza tedesca.

🌐 Per entrare in Germania è necessario un visto ([categoria D](#)). 🌐 Il visto può essere ottenuto presso una [missione](#) tedesca [all'estero](#) (ambasciata o consolato).

Dopo l'ingresso nel Paese:

🌐 Appena arrivati a Monaco di Baviera, è necessario [registrare](#) il proprio [domicilio](#) presso l'[ufficio dei cittadini](#). Secondo la legge, avete 14 giorni di tempo per farlo.

Una volta effettuata la registrazione, riceverete un certificato di iscrizione. Questo contiene il vostro nome, la data di nascita e l'indirizzo di residenza a Monaco.

Per il vostro ulteriore soggiorno in Germania, dovreste richiedere un permesso di soggiorno presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Ulteriori informazioni sono disponibili qui:

🌐 [Ricongiungimento familiare con cittadini stranieri](#)

🌐 [Ricongiungimento familiare con cittadini tedeschi](#)

Avete un permesso di soggiorno valido e parlate poco o niente il tedesco?

Potete partecipare a un corso di integrazione. Il corso consiste in un corso di tedesco e in un corso di orientamento. Nel corso di orientamento imparerete cose importanti sulla vita in Germania. Ad esempio, la storia, la cultura o le leggi vigenti in Germania. Ulteriori informazioni: [Corsi di integrazione](#)

In molte situazioni si presuppone che sappiate parlare tedesco ([livelli linguistici](#)). Ad esempio, se state facendo domanda per un [permesso di soggiorno permanente](#). Se non siete ancora in grado di comunicare in tedesco e richiedete per la prima volta un permesso di soggiorno, l'Ufficio Immigrazione potrebbe richiedervi di frequentare un corso di integrazione:

- per poter lavorare in Germania
- per il ricongiungimento familiare
- per motivi umanitari
- per le persone autorizzate a soggiornare a lungo termine in un altro Paese dell'UE.
- Residenza ai sensi del § 23 par. 2 o par. 4 AufenthG

🌐 [Per saperne di più](#)

Accesso al mercato del lavoro

Le persone in possesso di un permesso di soggiorno per ricongiungimento familiare possono lavorare. Non ci sono restrizioni. Potete lavorare sia come dipendenti che come lavoratori autonomi.

Siete sposati da almeno tre anni?

Se siete sposati o in unione civile da almeno tre anni, le persone che vi hanno raggiunto dall'estero ottengono un diritto di soggiorno indipendente. La residenza non dipende più

dall'unione domestica.

Per le vittime di violenza

Può essere prevista un'eccezione per le persone che si sono recate in Germania per raggiungere la propria famiglia o i cui figli sono stati vittime di violenza da parte del coniuge o del partner e che quindi non possono più ragionevolmente aspettarsi di continuare il matrimonio o l'unione civile.

In alcuni casi, a queste persone può essere concesso anche un diritto di soggiorno indipendente prima.

Opportunità di diritto di soggiorno

Opportunità di soggiorno

Dal 31 dicembre 2022 è in vigore una nuova legge. "Chancen-Aufenthaltsrecht" Si chiama . L'obiettivo è quello di concedere un permesso di soggiorno alle persone che vivono in Germania da molto tempo.

Prerequisiti:

- Le persone con un permesso di soggiorno tollerato che vivono in Germania almeno dal 31 ottobre 2017 (ingresso prima del 1° novembre 2017) possono ottenere un permesso di soggiorno di 18 mesi.

 [Per saperne di più](#)

 [Informazioni in altre lingue](#)

§ 25a AufenthG § 25b AufenthG **Richiedere un diritto di soggiorno:** se si soddisfano i requisiti necessari entro i 18 mesi, è possibile richiedere un diritto di soggiorno (o). I requisiti sono, ad esempio, avere o guadagnare abbastanza denaro per finanziare la propria vita, chiarire la propria identità e parlare tedesco.

- Per persone di età compresa tra i 14 e i 26 anni

 [Requisiti](#)

- Per le persone tollerate o per i titolari di permesso di soggiorno per motivi di opportunità (§ 104c AufenthG)

 [Requisiti](#)

  Se soddisfatte i requisiti, potete [inoltrare](#) la domanda per il diritto di soggiorno [online](#) all'indirizzo oppure [compilarla](#), stamparla e inviarla per posta al seguente indirizzo:

Landeshauptstadt München

Kreisverwaltungsreferat

Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten

Ausländerangelegenheiten, Asylangelegenheiten

Ruppertstraße 19

80466 München

 [Per saperne di più:](#)

Avete una domanda? Allora potete ricevere una consulenza gratuita:

[Ufficio di registrazione degli stranieri](#)

 [089/23396010](tel:08923396010)

 Da lunedì a giovedì 07:30 - 15:00, venerdì 07:30 - 13:00

[Consulenza \(IBZ - Lingua e carriera\)](#)

 [089/23340622](tel:08923340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

 È possibile fissare un appuntamento o venire durante gli orari di consultazione. Il lunedì e il mercoledì dalle 09:30 alle 12:30 e il giovedì dalle 13:30 alle 16:30).

Procedura di asilo - Informazione legale

1a registrazione

Registrazione

Se arrivate in Germania e desiderate fare domanda di asilo, dovete registrarvi presso una delle seguenti autorità statali subito dopo il vostro arrivo:

- autorità di frontiera
- polizia
- Ufficio immigrazione
- Centro di accoglienza per rifugiati o
- Ufficio dell'Ufficio federale per le migrazioni e i rifugiati (BAMF).

I vostri dati personali saranno registrati e conservati a livello centrale. Verrà verificato se

- state facendo domanda di asilo in Germania per la prima volta
- avete già presentato domanda di asilo in un altro Paese europeo
- l'Ufficio federale di polizia criminale dispone di dati su di voi

(AKN) Come prova della registrazione, riceverete una prova di arrivo. Questo documento è importante. Conservatelo al sicuro. Vi servirà, insieme al passaporto, per identificarvi e per ricevere le prestazioni statali (vitto, alloggio, assistenza medica).

La procedura di asilo può iniziare con la prova di arrivo.

Le persone che desiderano presentare domanda di asilo a Monaco devono contattare :

Regierung von Oberbayern
Ankunftszentrum für Asylbewerber
Maria-Probst-Straße 14
80939 München

L'accoglienza avviene 24 ore su 24. Vi verrà assegnato un posto letto.

Dove posso vivere dopo il mio arrivo?

La legge prevede che i richiedenti asilo vivano in un centro di prima accoglienza per un massimo di tre mesi. Potete rimanere a Monaco o essere mandati in un'altra città.

Il luogo di accoglienza dipende dal Paese di provenienza. Le domande di asilo provenienti da diversi Paesi d'origine vengono esaminate nelle varie filiali del BAMF. Tutti i richiedenti asilo sono distribuiti uniformemente tra i vari Stati federali della Germania.

Cosa succede dopo la registrazione?

Ulteriori informazioni sulla >> [domanda di asilo](#)

Riceverò denaro durante la procedura di asilo?

In attesa di una decisione sulla domanda di asilo, riceverete un sostegno finanziario. Per saperne di più >> [Spese di soggiorno / Assistenza sanitaria](#)

2. richiesta di asilo

Richiesta di asilo

Vi siete registrati? E siete ospitati in un centro di prima accoglienza? Allora potete presentare la domanda di asilo di persona.

Siete ospitati in un centro di prima accoglienza a Monaco? Allora vi verrà fissato un appuntamento per presentare la domanda presso l'Ufficio federale per le migrazioni e i rifugiati - Filiale di Monaco:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
Außenstelle München (Anhörungszentrum)
Streitfeldstraße 39
81673 München
 [089/620290](tel:089620290)
Fax 09119439999848
@service@bamf.bund.de

All'appuntamento sarà presente anche una persona per la traduzione. Presenterete la domanda di asilo. Riceverete inoltre importanti informazioni sulla procedura d'asilo.

Avete fatto domanda di asilo? Riceverete un >> [permesso di soggiorno](#). È la prova della vostra residenza legale in Germania. Ed è la prova che avete fatto domanda di asilo.

Per tutto il tempo in cui sarete ospitati a Monaco, sarete responsabili delle questioni relative alla legge sull'immigrazione e sul soggiorno:

Regierung von Oberbayern
Zentrale Ausländerbehörde
Hofmannstr. 51
81379 München

Obbligo di soggiorno

Se avete un permesso di soggiorno, dovete rispettare alcune regole. Ad esempio: siete soggetti a restrizioni spaziali. Ciò significa che potete soggiornare solo nel quartiere in cui si trova il vostro alloggio. Nel caso di Monaco di Baviera, si tratta dell'area urbana di Monaco di Baviera. Se dovete lasciare temporaneamente la zona, avete bisogno di un permesso dell'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati (entro i primi 3 mesi), poi del [Dipartimento stranieri](#) competente. A seconda del Paese d'origine e dell'iter della procedura d'asilo, questa restrizione spaziale si applica per periodi di tempo diversi.

Cambio di indirizzo - informazione importante!

Siete in procedura d'asilo e siete stati autorizzati o obbligati a trasferirvi?

Allora dovete informare **personalmente** l'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati del vostro nuovo indirizzo.

3 Procedura di Dublino

Procedura di Dublino

La procedura di Dublino riguarda i seguenti paesi:

- tutti i 28 Stati membri dell'UE
- Norvegia
- Islanda
- Liechtenstein
- Svizzera

La procedura di Dublino controlla: Quale Paese è responsabile della vostra procedura d'asilo? Di norma, è il Paese in cui siete stati registrati per la prima volta. A tal fine viene effettuato un confronto elettronico dei dati.

Se si stabilisce che la Germania non è competente per l'espletamento della vostra procedura d'asilo, sarete rimandati nel Paese competente per voi.

Se non siete d'accordo con questa decisione, dovrete chiedere una consulenza legale professionale per valutare se sia opportuno presentare un ricorso al tribunale amministrativo.

 Ulteriori informazioni sull'Accordo di Dublino in [tedesco](#) e [inglese](#)

4. audizione

Colloquio personale

È l'appuntamento più importante della procedura di asilo. Riceverete un invito. Sarà presente un interprete.

Dovete assolutamente presentarvi a questo appuntamento. Se non potete partecipare, dovete comunicarcelo per tempo e spiegare il motivo della vostra impossibilità a venire. In caso contrario, la domanda di asilo potrebbe essere respinta o la procedura potrebbe essere interrotta.

Durante il colloquio personale, potrete spiegare perché avete dovuto fuggire dal vostro Paese. Vi verranno poste domande su

- la vostra biografia
- la sua situazione di vita
- il vostro viaggio verso la Germania
- le ragioni della persecuzione nel suo Paese d'origine

Avete delle prove a sostegno delle vostre dichiarazioni? Allora portatele con voi.

Il colloquio sarà condotto da personale specializzato.

Non dovete venire all'appuntamento da soli. Potete essere accompagnati all'appuntamento da

- un avvocato
- da un rappresentante dell'Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati (UNHCR)
- una persona di fiducia che non sia coinvolta in una procedura d'asilo.

Nel caso di minori non accompagnati, il tutore può partecipare al colloquio.

Le loro dichiarazioni saranno tradotte e registrate. Le dichiarazioni saranno poi tradotte e registrate. In questo modo avrete un'ulteriore opportunità di apportare aggiunte e correzioni. Infine, vi verrà presentato il verbale con le registrazioni. Se tutto è corretto, lo confermerete con la vostra firma.

Per prepararsi al colloquio personale nella procedura di asilo, potete contattare il >> [Münchner Flüchtlingsrat](#) o >> [Arrival Aid](#).

 [Raccolta del materiale per il colloquio personale](#)

5. decisione della BAMF

Decisione sulla domanda di asilo

Per la domanda di asilo è necessario un colloquio personale. Questo ha luogo presso l'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati. L'ufficio controlla tutte le descrizioni, le informazioni e le prove.

Verrà verificato se: Rientra in una delle forme di protezione previste dalla legge sull'asilo? Esistono quattro >> [forme di protezione](#):

- diritto all'asilo
- protezione per i rifugiati
- protezione sussidiaria
- divieto di espulsione

La domanda di asilo viene respinta solo se nessuna di queste forme di protezione può essere riconosciuta.

La decisione viene motivata per iscritto. „Bescheid“ Questa motivazione è chiamata . L'ufficio invia la decisione a

- al richiedente o alle persone autorizzate in questa procedura (avvocati)
- all'autorità competente per l'immigrazione

La decisione è negativa

La vostra domanda di asilo è stata respinta? Allora riceverete una decisione negativa. Questa è accompagnata da una minaccia di espulsione: vi verrà chiesto di lasciare la Repubblica Federale di Germania entro una certa data. In caso contrario, potreste essere espulsi con la forza.

Esistono due diversi tipi di rifiuto:

- Rifiuto semplice: dovete lasciare il Paese entro 30 giorni.
- Rifiuto "manifestamente infondato": in questo caso, il termine per la partenza è di una sola settimana.

Ricorso

Se non siete d'accordo con la decisione di rifiuto, potete fare ricorso contro la decisione. Questo deve essere fatto molto rapidamente dopo aver ricevuto la decisione. Dovete quindi recarvi immediatamente al centro di [consulenza per l'integrazione e i rifugiati](#) del vostro alloggio. Lì riceverete assistenza. Se si desidera intraprendere un'azione legale, è sempre consigliabile rivolgersi a un avvocato specializzato in diritto d'asilo e di soggiorno. La decisione scritta vi informerà su tutte le scadenze e le opzioni legali: Queste informazioni sono chiamate "Rechtsbehelfsbelehrung".

Ulteriori offerte sono disponibili qui: >> [Consulenza e assistenza nella procedura d'asilo](#)

Partenza volontaria

Se decidete di partire volontariamente, potete ricevere un sostegno finanziario per ricominciare nel vostro Paese d'origine. Possiamo fornirvi una consulenza in merito:

 [Ufficio per l'assistenza al rimpatrio di Monaco](#)

Dovete informare il prima possibile l'autorità per gli stranieri che desiderate partire volontariamente.

La decisione è favorevole

Vi viene riconosciuto il diritto alla protezione. I passi successivi sono

- (eAT)Certificato fittizio o permesso di soggiorno elettronico: subito dopo la decisione positiva del BAMF, è necessario ottenere un documento d'identità o un documento equivalente. Potete ottenerlo presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

-
- Ora siete autorizzati a lavorare in Germania senza restrizioni.
 - Se non avete un lavoro e dipendete da un sostegno, non riceverete più i soldi dall'ufficio di assistenza sociale, ma dovrete presentare una domanda al >> [Centro per l'impiego](#).

6. azione legale

Procedimento legale

Se non siete d'accordo con la decisione negativa della BAMF sulla vostra domanda d'asilo, potete intraprendere un'azione legale contro questa decisione. Voi siete il "ricorrente" o "attore", il BAMF è il "convenuto". Se si intraprende un'azione legale contro la decisione, il [tribunale amministrativo](#) >> riesaminerà la decisione dell'Ufficio federale.

Se il tribunale concorda con il BAMF, il caso sarà archiviato. L'obbligo di lasciare il Paese rimane in vigore.

Se il tribunale amministrativo non concorda con il BAMF, riceverete un permesso di soggiorno. Il BAMF è quindi obbligato a concedervi la protezione.

È anche possibile presentare ricorso contro una decisione favorevole, ad esempio se non si è d'accordo con la forma di protezione concessa (eccezione: concessione dello status di rifugiato).

In ogni caso, si consiglia di rivolgersi a un avvocato specializzato in diritto d'asilo e di soggiorno. Potete trovare servizi di consulenza e assistenza qui: >> [Procedura d'asilo - consulenza e aiuto](#)

Documenti di residenza

Permesso di soggiorno - volo / asilo

Ogni persona che arriva in Germania per richiedere asilo riceve un documento di soggiorno. Spesso viene chiamato "carta d'identità". Il documento fornisce informazioni sullo status nella procedura di asilo e sull'eventuale presenza di restrizioni all'attività lavorativa (Quando posso lavorare?).

Esistono cinque diversi documenti:

1. prova di arrivo

Stato: richiedente asilo

Chi riceve questo documento:

Avete comunicato alle autorità che avete bisogno di asilo. Le autorità vi hanno registrato nel sistema. Tuttavia, non avete ancora presentato domanda di asilo. Questo documento è valido fino alla presentazione della domanda. 🌐 La domanda viene presentata all'[Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati \(BAMF\)](#).



2. permesso di soggiorno

Stato: Richiedente asilo

Chi riceve questo documento:

Dopo aver presentato la domanda personale di asilo al BAMF, riceverete un permesso di soggiorno. Questo documento d'identità sarà conservato fino alla conclusione della procedura d'asilo. Fino ad allora, il documento deve essere ripetutamente prorogato dal [Dipartimento stranieri](#). Il vostro soggiorno è considerato autorizzato fino alla decisione del tribunale amministrativo. Se la domanda di asilo viene respinta dal BAMF in quanto infondata, si ha la possibilità di presentare un ricorso al >> [tribunale amministrativo](#).

Il permesso per richiedenti asilo contiene condizioni relative all'occupazione, al soggiorno e, se del caso, alle restrizioni spaziali.

- Se si desidera lavorare, è necessario un permesso. Questo può essere richiesto all'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) (dal lavoratore o dal datore di lavoro). Il prerequisito è un'offerta di lavoro concreta.
- Ufficio responsabile del collocamento: >> [Agenzia del lavoro](#)
- >> [Assistenza per le spese di sostentamento e in caso di malattia](#)



3. certificato fittizio

Status: Rifugiato riconosciuto

Chi riceve questo documento:

Questo documento è un certificato di diritto di soggiorno temporaneo. Lo riceverete per il periodo di tempo che intercorre tra la decisione positiva sulla procedura di asilo e il momento in cui riceverete il vostro "vero" permesso di soggiorno. Riceverete anche un certificato fittizio per le fasi di controllo o di proroga dei documenti. Questo è valido temporaneamente durante questo periodo.



4. permesso di soggiorno

Status: Rifugiato riconosciuto

Chi riceve questo documento:

Se la vostra domanda di asilo viene approvata dal BAMF, riceverete un permesso di soggiorno. La durata del permesso è limitata. Esistono diversi permessi di soggiorno per rifugiati per motivi umanitari.

- Apre la possibilità di un successivo diritto di soggiorno permanente (permesso di stabilimento).
- Accesso illimitato al mercato del lavoro
- Ufficio responsabile dell'inserimento lavorativo e delle prestazioni sociali: >> [Centro per l'impiego](#)



5. soggiorno tollerato

Stato: persone tollerate

Chi riceve questo documento:

"Duldung" Se la vostra domanda di asilo presso il BAMF è stata respinta, riceverete un. Il soggiorno tollerato è una sospensione dell'espulsione. Ciò significa che dovete effettivamente lasciare il Paese, ma l'espulsione non è possibile per motivi legali, fattuali, umanitari o personali. Se avete un permesso di soggiorno tollerato e lasciate la Germania, esso perde la sua validità. Non vi sarà quindi permesso di rientrare in Germania.

- La normativa sulla tolleranza generale è possibile per alcuni gruppi su ordine della massima autorità statale per un periodo massimo di 3 mesi ("stop all'espulsione").
- Se si desidera lavorare, è necessario un permesso. Questo può essere richiesto all'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) (dal lavoratore o dal datore di lavoro).
- Ufficio responsabile del collocamento: >> [Agenzia di collocamento](#)
- >> [Assistenza per le spese di vita e la malattia](#)



Forme di protezione nella procedura di asilo

Forme di protezione nella procedura di asilo

Molte persone sono perseguitate nel loro paese d'origine. Le persone possono ricevere protezione in Germania. A tal fine, è necessario presentare domanda di asilo. Con la richiesta di asilo si avvia una procedura di asilo. Ciò significa che si richiede protezione in Germania. Esistono diverse forme di protezione. Esse sono regolate dalla legge e corrispondono a diverse forme di persecuzione nel Paese d'origine.

In una procedura di asilo, viene effettuata una valutazione: Siete autorizzati a rimanere in Germania o no? Può essere concessa una forma di protezione?

Qui troverete una breve panoramica delle diverse forme di protezione. Cliccate sui link per trovare ulteriori informazioni in diverse lingue.

Ammissibilità all'asilo

Se una persona è perseguitata nel suo Paese d'origine, ha diritto all'asilo in Germania. Ciò è sancito dall'art. 16 A della Legge fondamentale (GG). La persecuzione può avere diverse cause. Alle persone perseguitate nel loro Paese d'origine per uno di questi motivi viene concesso lo status di protezione:

- etnia
- nazionalità
- convinzione politica
- religione
- appartenenza a un determinato gruppo sociale (ad esempio per l'orientamento sessuale).

 [Per saperne di più](#)

Protezione dei rifugiati

Chi è un rifugiato? La Convenzione di Ginevra sui rifugiati stabilisce che: I rifugiati sono persone soggette a persecuzioni di Stato o di altro tipo e che si trovano al di fuori del loro paese d'origine. I motivi di persecuzione possono essere

- etnia
- religione
- nazionalità

-
- convinzione politica
 - appartenenza a un determinato gruppo sociale (ad esempio per l'orientamento sessuale).

Base giuridica: Sezione 3 comma della Legge sull'asilo (AsylG)

 [Per saperne di più](#)

Protezione sussidiaria

Molte persone rischiano di subire gravi danni nel loro Paese d'origine. Oppure non possono avvalersi della protezione del proprio Paese. La minaccia può provenire dallo Stato. O da una fonte non governativa. Queste persone rientrano nella protezione sussidiaria. Le minacce possono essere

- pena di morte
- tortura
- trattamenti o punizioni inumani o degradanti
- grave minaccia individuale alla vita
- minaccia all'integrità di un civile a causa di violenza indiscriminata in un conflitto armato internazionale o interno.

Base giuridica: § 4 comma 1A sylG

 [Per saperne di più](#)

Divieto di espulsione a livello nazionale

Una persona richiedente protezione non può essere deportata nel suo Paese d'origine se

- il rimpatrio costituirebbe una violazione della Convenzione europea per la salvaguardia dei diritti dell'uomo e delle libertà fondamentali (CEDU) o
- nel Paese di destinazione sussiste un notevole pericolo concreto per la vita, l'incolumità fisica o la libertà.

Base giuridica: Articolo 60 (5) AufenthG, Articolo 60 (7) AufenthG

 [Per saperne di più](#)

Asilo familiare e protezione internazionale per i membri della famiglia

Asilo familiare e protezione internazionale per i membri della famiglia

L'asilo familiare si applica ai membri di una famiglia. Ciò significa che se una persona è riconosciuta come avente diritto all'asilo, anche i suoi familiari possono ottenere l'asilo in Germania. Questo vale per le persone con autorizzazione all'asilo, status di rifugiato o protezione sussidiaria.

Ai fini dell'asilo familiare, i familiari comprendono

-
- il coniuge o il partner civile registrato
 - i figli di età inferiore ai 18 anni
 - i genitori affidatari di figli di età inferiore ai 18 anni
 - altri adulti che hanno la custodia di bambini di età inferiore ai 18 anni
 - fratelli e sorelle minorenni non sposati di minori (di età inferiore ai 18 anni).

Il requisito per le coppie è

- che nel Paese d'origine esista già un matrimonio/un'unione civile valida
- che la domanda di asilo sia stata presentata prima o contemporaneamente a quella della persona avente diritto alla protezione, ma al più tardi subito dopo l'ingresso
- che l'autorizzazione alla protezione sia inoppugnabile e non possa essere revocata.

Nato in Germania:

Se un bambino nasce in Germania dopo che i genitori hanno presentato domanda di asilo, è possibile, a determinate condizioni, sottoporre il bambino a una propria procedura di asilo. A tal fine, i genitori, di cui almeno uno è ancora in procedura d'asilo, o l'autorità per l'immigrazione informano l'[Ufficio](#) federale >> [\(BAMF\)](#) della nascita. La domanda di asilo per il neonato si considera quindi presentata. I genitori possono presentare le proprie ragioni di asilo per il figlio. Se non lo fanno, valgono le stesse motivazioni dei genitori. Anche in questo caso è possibile presentare un reclamo contro una decisione negativa del BAMF. Ulteriori informazioni sui ricorsi sono disponibili [qui](#).

Se la decisione viene respinta, i figli minorenni non possono essere rimpatriati nel Paese d'origine separatamente dai genitori.

 [Ulteriori informazioni](#) sono disponibili direttamente presso il BAMF.

Mezzi di sussistenza / assistenza sanitaria

Aiuto per le spese di vita e per le malattie

Per chi: Per le persone che sono in fase di asilo o che hanno lo status di "soggiorno tollerato".

Se non si guadagna abbastanza, si riceve un sostegno per le spese di sostentamento. Ciò è previsto dalla legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG).

Il sostegno riguarda le spese di vita: riceverete vitto, alloggio, abbigliamento, prodotti per la salute e la cura personale e articoli per la casa. Inoltre, riceverete una somma di denaro mensile per le vostre esigenze personali.

Riceverete un sostegno supplementare in caso di malattia (certificato di malattia), gravidanza e parto.

L'importo in denaro e il valore delle prestazioni in natura dipendono dai [livelli di fabbisogno standard](#) del sito .

In caso di malattia, riceverete un certificato di malattia dall'Ufficio alloggi e migrazione. È possibile scegliere il proprio ambulatorio medico.

 [Per saperne di più](#)

Amt für Wohnen und Migration
Fachbereich Wirtschaftliche Hilfen
Werinherstr. 89
81541 München
 [089/23348805](tel:08923348805)
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 089/23349060

È possibile fissare un appuntamento.

Orari di apertura se avete un appuntamento:

 Lunedì 10:30 - 12:00 e 13:00 - 15:00
 Martedì 8:30 - 12:00
 Mercoledì 10:00 - 12:00 e 13:00 - 15:00
 Venerdì 10:00 - 12:00

Orari di apertura se non avete un appuntamento:

 Lunedì, mercoledì, venerdì 8:30 - 9:30.

Carta di pagamento per richiedenti asilo

La "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" è stata introdotta nel giugno 2024. Le prestazioni previste dall'[Asylum Seekers' Benefits Act](#) (AsylbLG) non vengono più erogate in contanti o trasferite sul conto bancario, ma vengono accreditate sulla carta di pagamento. La carta di pagamento è come una carta bancaria. Si può usare la carta per pagare nei negozi e prelevare contanti. È possibile spendere solo il denaro presente sulla carta.

 Informazioni in [diverse lingue](#).

Chi può ottenere una carta di pagamento?

Le persone di età pari o superiore ai 14 anni che ricevono prestazioni ai sensi dell'Asylum Seekers' Benefits Act (AsylbLG).

Nelle comunità di beneficiari (ad esempio le famiglie), ogni membro della famiglia di età superiore ai 14 anni riceve la propria carta di pagamento.

Dove posso ottenere la mia carta di pagamento?

Non appena la richiesta di prestazioni viene approvata, si riceve la carta dall'Ufficio per gli alloggi e la migrazione.

 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Quanto denaro viene versato sulla carta di pagamento?

Sulla carta di pagamento vengono versate solo le prestazioni previste dalla legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG).

 Ricevete altre prestazioni (ad esempio, gli assegni familiari) o il salario di un datore di lavoro? Allora è necessario un [conto corrente](#).

Quanto denaro ho sulla carta?

Potete consultare il vostro saldo online su  meine.bezahlkarte.eu e nell'app della carta di pagamento ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

A tal fine sono necessari l'ID della carta e il PIN.

💡 L'ID della carta e il PIN si trovano nella lettera che si riceve con la carta di pagamento.

Dove posso pagare con la carta di pagamento?

È possibile pagare con la carta di pagamento solo nella propria area autorizzata. Tale area è visibile sul sito  my.paymentcard.eu e nell'app della carta di pagamento. Per le persone con restrizioni di residenza, la carta è limitata alla città di Monaco e ai distretti direttamente confinanti.

In casi eccezionali, il pagamento può essere autorizzato anche in altri luoghi (ad esempio, se dovete recarvi dal vostro avvocato o da un'autorità in un altro luogo). A tale proposito, si prega di contattare il proprio ufficio.

È possibile pagare con la carta di pagamento in tutti i negozi che accettano Mastercard.

💡 Cercate il simbolo arancione/rosso di Mastercard®.



Posso prelevare contanti con la carta di pagamento?

Sì, è possibile prelevare contanti.

Ogni persona può prelevare fino a 50 euro al mese. È possibile prelevare contanti gratuitamente presso gli sportelli automatici o alla cassa di molti negozi. I prelievi sono possibili solo due volte al mese. Dopodiché la carta viene bloccata per ulteriori prelievi.

Se si dispone di un buono di massimo 50 euro presso uno dei seguenti negozi, è possibile cambiarlo in contanti:



È possibile cambiare il buono in contanti qui:

 Lunedì 14:00 - 17:00

📍 KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

 Mercoledì 18:00 - 20:00

📍 BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

 Giovedì 18:00 - 20:00

📍 LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

 Martedì 15:00 - 17:00

📍 EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (edificio posteriore, primo piano)

 Giovedì 19:00 - 20:00

 STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Posso trasferire denaro con la carta di pagamento o pagare con addebito diretto? Ci sono problemi con alcune transazioni?

Alcune transazioni non sono possibili. In linea di massima, con la carta di pagamento non è possibile effettuare bonifici o pagamenti con addebito diretto. Ad esempio, non è possibile utilizzare la carta di pagamento per servizi di trasferimento di denaro come Western Union o MoneyGram. Non è possibile acquistare determinati beni o servizi.

In alcuni casi è possibile autorizzare un bonifico bancario o un addebito diretto. Si prega di informare l'Ufficio alloggi e migrazione via e-mail:

 @bezahlkarte.soz@muenchen.de

Inserire il nome del destinatario e l'IBAN corrispondente. Se la verifica ha esito positivo, il destinatario viene autorizzato.

Esempi di fatture o addebiti diretti che possono essere autorizzati:

- Contratti di telefonia mobile
- Spese di viaggio (trasporti pubblici, Deutsche Bahn)
- Assicurazione sanitaria
- Assicurazione di responsabilità civile
- Contratti in palestra
- Quote di iscrizione a club sportivi
- Croce Rossa
- Fatture ad un avvocato
- Pagamenti nei grandi magazzini sociali

Non trovo più la mia carta di pagamento. Cosa devo fare?

Potete bloccare la vostra carta di pagamento online o per telefono:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( tedesco o inglese)

Se ritrovate la carta, potete riattivarla su  meine.bezahlkarte.eu.

È possibile denunciare lo smarrimento o il furto all'Ufficio alloggi e migrazione:

 @bezahlkarte.soz@muenchen.de

La vecchia carta verrà annullata e ne riceverete una nuova. Il credito verrà trasferito sulla nuova carta.

Dove posso trovare aiuto / contatto / informazioni?

- Potete trovare informazioni in diverse lingue sul [sito](#) .
- Nell'app della carta di pagamento è presente una chat di assistenza. È disponibile in diverse lingue.
- Il telefono di assistenza è disponibile in oltre 100 lingue:
 [081619654300](tel:081619654300)

-
- Per e-mail:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Video informativi multilingue sulla procedura di asilo

Video online sulla procedura di asilo

🌐🌐 Il [Consiglio bavarese per i rifugiati](#) e il [Consiglio per i rifugiati di Monaco](#) hanno sviluppato dei video che spiegano la procedura di asilo. I video hanno lo scopo di fornire informazioni e di aiutare a orientarsi. Forniscono una base e mostrano come evitare errori. I video non sostituiscono una [consulenza personale e dettagliata](#).

🗣️ I video sono disponibili in diverse lingue.

🌐 [Ai video](#)

L'offerta è gratuita.

Procedura di asilo: Consulenza e Aiuto

Legal Aid Munich e. V.

Assistenza legale di Monaco e. V.

Ogni martedì offriamo consulenza sui seguenti argomenti:

- Domande sul soggiorno
- Domande sulla procedura di asilo
- Ricongiungimento familiare
- Visto di lavoro
- Tolleranza al lavoro
- Visto per studenti
- Naturalizzazione
- e molti altri argomenti

🕒 Ogni martedì dalle 18:00 alle 20:00

I consulenti sono avvocati ed esperti di diritto dell'immigrazione. La consulenza si svolge per telefono o nella EineWeltHaus.

La consulenza telefonica è gratuita. La consulenza personale costa 2,50 euro.

Se desiderate una consulenza personale:

1. compilare [il modulo di registrazione](#)
2. riceverete una proposta di appuntamento
3. portare i documenti necessari alla seduta di consulenza
4. la consulenza si svolge qui: 📍 EineWeltHaus, Schwanthalerstraße 80, 80336 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Se si desidera una sessione di consulenza telefonica:

1. compilare [il modulo di registrazione](#)
2. riceverete una proposta di appuntamento
3. se avete dei documenti, potete inviarceli per [e-mail](#)
4. i consulenti vi chiameranno tra le 18:00 e le 20:30.

🗣️ Tedesco e inglese. Se parlate un'altra lingua, potete portare con voi qualcuno che traduca per voi.

☎️ [089/85637521](tel:08985637521)

✉️ @rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Consulenza legale

Assistenza per le udienze e le azioni legali

ArrivalAid - Supporto per le udienze e i ricorsi

Il servizio di **consulenza per l'audizione** prepara i rifugiati all'appuntamento con l'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati (BAMF). Possiamo anche accompagnarvi all'appuntamento.

Nella procedura accelerata, vi aiutiamo a compilare il questionario.

Volete fare ricorso contro la decisione sulla vostra domanda d'asilo? In questo caso, il [tribunale amministrativo](#) riesaminerà la decisione del BAMF. Durante la **consulenza per il ricorso** vi spiegheremo le singole fasi del [processo di appello](#). Discutiamo anche le ragioni della vostra fuga. Il colloquio si basa sui verbali dell'udienza e sul rifiuto del BAMF.

Assistiamo i rifugiati anche nella procedura di revisione (revoca/ritiro dello status di protezione).

Il servizio è gratuito. Le spese di viaggio per andare e tornare dall'udienza sono a carico del richiedente.

💡 Il programma non è una consulenza legale! Si tratta di sostegno e assistenza nella procedura di asilo.

🔗 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per i rifugiati prima dell'[udienza BAMF](#). Per i rifugiati nel processo di appello. Per i rifugiati nella procedura di revisione (revoca/ritiro dello status di protezione).

🗣️ La consulenza è disponibile in diverse lingue.

Registrazione: 🕒 Compilare il [modulo online](#) almeno due settimane prima dell'appuntamento.

ArrivalAid
Ringseisstraße 11a
80337 München

☎ [089/55871688](tel:089/55871688)

@ info@arrivalaid.org

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 17:00

Bellevue di Monaco - Consulenza in materia di asilo

Bellevue di Monaco - Consulenza in materia di asilo

Avete un problema in materia di diritto d'asilo e di soggiorno? Il nostro team di consulenza si prenderà il tempo necessario per trovare una soluzione o per indirizzarvi verso un altro servizio di consulenza adeguato. Vi preghiamo di portare con voi i vostri documenti e, se necessario, qualcuno che possa tradurre per voi. Saremo lieti di ascoltarvi!

Forniamo assistenza per i seguenti argomenti:

- se avete fatto domanda di asilo.
- se la vostra domanda di asilo è stata respinta.
- se volete richiedere il permesso di soggiorno o dovete prolungarlo.
- se volete richiedere o dovete prolungare il vostro soggiorno tollerato.
- se avete bisogno di un permesso di lavoro.
- se volete un permesso di formazione.
- se non capite le lettere dell'Ufficio di registrazione degli stranieri o del BAMF.
- se avete una procedura di Dublino.
- se volete portare la vostra famiglia in Germania.

Non vi aiutiamo:

- per domande sulle prestazioni sociali se avete già un permesso di soggiorno.
- per domande sui debiti.
- nella ricerca di un alloggio.

🌐 [Per saperne di più](#)

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/55057754](tel:089/55057754)

@ info@bellevuedimonaco.de

🕒 Lunedì 19:00 - 21:00

🕒 Mercoledì 18:00 - 20:00

🕒 Venerdì 10:00 - 12:00

Si prega di presentarsi un'ora prima dell'inizio.

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
procedura d'asilo, permesso di soggiorno, tolleranza, rifiuto, espulsione,
deportazione, divieto di lavoro, permesso di lavoro, autorizzazione al lavoro, azione
legale, opposizione

Münchner Flüchtlingsrat: consulenza sul diritto d'asilo e di soggiorno

Münchner Flüchtlingsrat: consulenza sul diritto d'asilo e di soggiorno

Siete nuovi a Monaco? A Monaco ci battiamo per i diritti dei rifugiati e dei migranti. Il nostro obiettivo è proteggere i diritti umani per tutti, indipendentemente dall'origine e dalla nazionalità. Se siete ospitati in un centro di prima accoglienza/dipendenze AnKER, potete venire all'[Infobus](#).

Vi aiuteremo e consiglieremo su tutte le questioni relative all'asilo e al soggiorno.

🗣️ Tedesco, inglese, francese

Per chi: Per i rifugiati

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

La nostra consulenza è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento.

📍 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauer Straße 21a, 80335 München

☎️ [089/12390096](tel:08912390096)

🕒 Il lunedì dalle 10:00 alle 16:00

🕒 Martedì e giovedì dalle 10:00 alle 12:00

✉️ info@muenchner-fluechtlingsrat.de

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
consulenza in materia di asilo, consulenza legale, rimedio legale, rifiuto, tolleranza,
divieto di lavoro, espulsione

Aiuto per l'orientamento e consulenza su questioni di residenza e asilo: @pena.ger

Aiuto per l'orientamento e consulenza su questioni di residenza e
asilo: @pena.ger

Il team di @pena.ger è composto da consulenti sociali e ricercatori. Forniscono consulenza ai rifugiati su



[Instagram](#) e via [e-mail](#) @. Forniscono supporto per l'orientamento e consulenza sulla procedura di asilo. Rispondono alle domande o aiutano a trovare un servizio di consulenza adeguato nella propria zona. La consulenza di @pena.ger è disponibile in tutta la Germania.

Per chi: Per i rifugiati, come i rifugiati queer, LGBTQIA+, i rifugiati disabili e le donne rifugiate.

Possono aiutare a rispondere a queste domande, ad esempio

- Cosa significa la procedura di Dublino?
- Come faccio a cambiare il mio indirizzo al BAMF?
- Dove posso trovare una consulenza in materia di migrazione?
- Come faccio a far riconoscere la mia qualifica?
- Dove sono le condizioni più favorevoli per la richiesta di asilo: in Svizzera o in Germania?
- Come posso prepararmi a un colloquio come persona queer?

L'offerta è gratuita.

■ Curdo (Kurmanî/Soranî), Tedesco, Inglese, Farsi, Turco

@pena.ger@yahoo.com

 [@pena.ger](https://www.instagram.com/pena.ger)

 <https://twitter.com/Penagerr>

 24 ore

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
consulenza di riferimento, orientamento, consulenza per la procedura di asilo,
consulenza online, Kurdi, Tirkî, Kûrtce, Türkce**

Consulenza in alloggi per rifugiati

Consulenza negli alloggi per rifugiati

In tutti i centri di accoglienza sono presenti centri di consulenza. Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB) Si chiamano . Le persone in procedura di asilo e quelle con status di tolleranza possono chiedere consulenza qui.

I temi possibili sono:

- Quali diritti e obblighi ho nelle procedure ufficiali?
- Come posso garantire il mio sostentamento?
- Procedura di asilo
- Partecipazione alla vita sociale
- Come posso orientarmi in città?
- Problemi di salute
- Imparare il tedesco
- Domande su scuola, formazione e lavoro
- Mediazione nei conflitti
- Aiuto nella ricerca di volontari che possano sostenervi

Se avete bisogno di aiuto e supporto, contattate il personale del centro di consulenza del vostro alloggio.

Donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiate non binarie

Consulenza per donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiati non-binari

LeTRa sostiene le donne lesbiche e bisessuali e le persone trans*, inter* e non binarie. Avete subito un trauma, avete bisogno di consulenza psicosociale e/o di sostegno nel processo di asilo? Allora siete nel posto giusto. Noi possiamo consigliarvi!

Per chi: Per tutte le persone che si considerano lesbiche o bisessuali, nonché per le persone trans*, inter* e non binarie.

☎ Parliamo inglese, francese, tedesco e luganda. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

Angertorstr. 3

80469 München

☎ [089/998295931](tel:089998295931)

@geflueberat@letra.de

🌐 www.letra.de

Sub - Centro di comunicazione e cultura gay di Monaco e. V.

Sub - Centro di comunicazione e cultura gay di Monaco e. V.

La nostra consulenza è rivolta principalmente ai rifugiati gay, bisessuali e trans*.

- Aiutiamo a orientarsi nella procedura di asilo.
- Siamo ben collegati e vi aiutiamo a entrare in contatto con la comunità LGBTIQ*.
- Vi aiutiamo se siete nuovi in Germania.
- Ci sono offerte sul tema della "salute sessuale".
- Offriamo consulenza in caso di crisi e ascoltiamo le vostre preoccupazioni e paure. Se avete bisogno di un aiuto psicoterapeutico, psichiatrico e/o medico, vi aiuteremo a trovare altri servizi.
- Forniamo supporto in caso di necessità di assistenza legale.
- Nell'ambito del progetto [Refugees@Sub](#), è possibile ricevere supporto da parte di volontari.

Per chi: Per persone gay, bisessuali e trans* con un passato da rifugiati.

☎ Tedesco, inglese, spagnolo. Sono disponibili interpreti per altre lingue.

L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere. È presente un bagno per disabili.

Il servizio è gratuito.

Offriamo consulenza di persona, telefonica, video o via e-mail. Si prega di fissare un appuntamento.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.

Müllerstraße 14b (Edificio posteriore - ingresso dal cortile)

80469 München

☎ [089/856346424](tel:089856346424)

@ refugees@subonline.org

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
gay, LSBTI, queer, HIV, IST, prevenzione**

**vie sicure - consulenza sui permessi di soggiorno ai sensi dei §22 e §23 (AufenthG)
e sul ricongiungimento familiare**

**vie sicure - Consulenza sui permessi di soggiorno secondo il §22 e il
§23 e Familiennachzug**

Siete arrivati in Germania attraverso un programma di ammissione? Allora siete nel posto giusto! La nostra offerta:

- Vi aiutiamo a preparare il vostro ingresso e il vostro arrivo.
- Vi sosteniamo dopo il vostro arrivo.
- Rispondiamo alle vostre domande.
- Vi aiutiamo con il tema del ricongiungimento familiare e vi accompagniamo durante la procedura.

Per chi:

(AufenthG) Persone con permesso di soggiorno ai sensi dell'[articolo 22](#) o [23](#) della legge sul soggiorno.

Persone che hanno bisogno di una consulenza sul ricongiungimento familiare.

Il servizio è gratuito.

🗣 Arabo, tedesco, inglese, curdo, dari/ pashto

📍 Dachauerstr. 21 a, 80335 München

☎ [089/12021715](tel:08912021715)

@ safe-ways@muenchner-fluechtlingsrat.de



☎ Potete contattarci anche via WhatsApp: [0151/61657747](tel:015161657747)

🕒 Da lunedì a giovedì dalle 10:00 alle 12:00

🌐 [Il nostro sito web](#)



**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
procedura di ammissione, ammissioni Turchia, reinsediamento, lavoro locale
Afghanistan**

Per i rifugiati in un centro di prima accoglienza / dipendenza AnkER: l'Infobus

**Per i rifugiati in un centro di prima accoglienza / dipendenza AnkER:
l'Infobus**

Siamo il primo punto di contatto per i richiedenti asilo. Venite a trovarci! Il nostro autobus è presente sul posto una volta alla settimana:

 Lunedì dalle 13:00 alle 15:00
 Am Moosfeld 37, 81829 München

 Mercoledì dalle 13:00 alle 15:00
 Von-Gravenreuth-Straße 1, 82256 Fürstenfeldbruck

 Mercoledì dalle 17:00 alle 19:00
 Lotte-Branz-Str. 2, 80939 München

- C'è un'ora di consultazione aperta in cui vi diamo consigli sulla procedura di asilo
- Vi prepariamo al colloquio
- Vi aiutiamo a correggere il verbale del colloquio
- Se lo desiderate, possiamo tradurre il verbale nella vostra lingua
- Vi aiuteremo con le lettere che non capite
- Vi aiuteremo se desiderate fare ricorso contro le decisioni dell'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati o del tribunale. Ad esempio, nel caso di ricorsi o comunicazioni con un avvocato.

Qui potete trovare il volantino in molte lingue:  [Sito web](#)

Il servizio è gratuito.

Potete anche chiamarci o inviarci un messaggio:

 [17667606378](tel:17667606378) (Per il tedesco e l'inglese)
 [17629898902](tel:17629898902) (Per pashto, dari-persiano, urdu, inglese e tedesco)
 [17669665074](tel:17669665074) (Per tedesco, arabo e inglese)
 [15773659172](tel:15773659172) (Per Lingala, francese e tedesco)
[@infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de)

Naturalizzazione

Naturalizzazione

Se vivete in Germania da almeno cinque anni, potete richiedere la naturalizzazione. Con la naturalizzazione si ottiene il passaporto tedesco. Avrete quindi gli stessi diritti e doveri di tutti gli altri tedeschi. Anche il coniuge e i figli possono essere naturalizzati. I giovani a partire dai 16 anni possono richiedere la naturalizzazione da soli.

 [Per saperne di più](#)

Di norma, si applicano i seguenti requisiti:

- Vivere in Germania da cinque anni.
- Si può dimostrare la propria identità e la cittadinanza attuale.
- Essere in possesso di un permesso di soggiorno permanente.
- Potete finanziare la vita vostra e della vostra famiglia. Ciò include il coniuge e, ad esempio, i figli.
- Avete una conoscenza della lingua tedesca almeno [di livello B1](#).
- Avete una conoscenza sufficiente dell'ordinamento giuridico e sociale e della vita in Germania.
- Siete impegnati nel libero ordine democratico di base.
- Siete impegnati nella responsabilità storica della Germania per il nazionalsocialismo e le sue conseguenze, in particolare per la protezione della vita ebraica, nonché nella coesistenza pacifica dei popoli e nel divieto di condurre una guerra di aggressione.
- Non è stato condannato per reati penali.
- „Ausschlussgründe“ Non vi sono altri motivi ostativi alla naturalizzazione (cosiddetti).

Per alcune persone (ad esempio, persone che hanno diritto all'asilo o coniugi di tedeschi o persone che parlano particolarmente bene il tedesco) valgono altre regole (ad esempio, la naturalizzazione dopo soli tre anni).

La naturalizzazione è possibile per voi?

 Potete utilizzare il [Quick Check](#) per verificare se potete diventare cittadini tedeschi.

Il Comune di Monaco offre consulenza su questo argomento.  È possibile fissare un appuntamento [qui](#).

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Staatsangehörigkeit, Einbürgerung
Bavariastraße 7a
80336 München
 15 o [089/23396010](tel:08923396010)
@einbuengerung.kvr@muenchen.de

Indirizzo postale:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Staatsangehörigkeit, Einbürgerung

Lasciare il paese

Cittadini dell'UE o del SEE

(EU) Cittadini dei Paesi dell'Unione Europea e dello [Spazio Economico Europeo](#) (EWR)

Se ci si trasferisce in Germania, non è necessario cancellarsi. Ciò avviene automaticamente quando si registra il nuovo domicilio nella nuova località.

Solo se ci si trasferisce all'estero, si diventa senzatetto o si rinuncia a una residenza secondaria (seconda casa) è necessario cancellarsi entro due settimane. La cancellazione può avvenire al più presto una settimana prima del trasloco.

 [Per saperne di più](#)

Come funziona la cancellazione?

 Se vi trasferite all'estero, cliccate [qui](#).

 Se state cedendo la vostra casa, compilate il [modulo di registrazione](#) all'indirizzo . È necessaria anche una copia della carta d'identità. La copia deve essere firmata da voi. Inviare entrambi i moduli online o per posta all'Ufficio del cittadino.

Online:

-  Utilizzare il [modulo di contatto](#)
- Cliccare qui: **Starten > Ohne Anmeldung fortsetzen > Ja, mit Hauptwohnsitz > Ich möchte Unterlagen nachreichen**
- Poi potete caricare il modulo di registrazione e la copia della carta d'identità.
- Se desiderate ricevere la conferma via e-mail, scrivetelo in questo campo:
"Ihre Nachricht an uns"

Per posta:

- Stampare il modulo di registrazione e la copia della carta d'identità e inviarli entrambi:
Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II - Meldewesen
Ruppertstraße 19
80466 München

Il tempo di elaborazione è di circa tre o quattro settimane. Riceverete quindi la conferma della vostra cancellazione.

La cancellazione è gratuita.

Se avete domande:

 1 [15](#) o [089/23396000](#)

Soggiorno senza visto

Soggiorno senza visto (per i cittadini di Paesi terzi dei cosiddetti Stati privilegiati)

I cittadini di alcuni Paesi possono entrare nell'[area Schengen](#)  senza visto. In un periodo di 180 giorni, il soggiorno in Germania o nell'area Schengen è limitato a 90 giorni. Se si viaggia più volte, occorre tenerne conto per non superare la durata massima consentita del soggiorno. Ulteriori informazioni sono disponibili a questa pagina: [Entrare in Germania senza visto](#)

[Elenco dei Paesi senza o con obbligo di visto per la Germania / area Schengen](#)

Attenzione: al termine del periodo di 180 giorni, non solo dovete lasciare la Germania, ma anche l'intera area Schengen. Se si desidera rimanere o lavorare qui per più di tre mesi, è necessario richiedere un permesso di soggiorno presso l'[ufficio immigrazione](#).

Se non è possibile lasciare il Paese entro questo periodo, è necessario contattare l'ufficio immigrazione. Questo deve avvenire prima della scadenza del soggiorno.

Possono essere presi in considerazione i seguenti motivi

- Forza maggiore (un evento imprevedibile causato da circostanze esterne che non potevano essere evitate. Può trattarsi di un evento naturale come un terremoto, ma anche di una guerra o di una pandemia)
- Motivi umanitari, professionali o personali gravi

Se si supera il periodo di soggiorno senza visto senza aver richiesto il permesso di soggiorno, non si è autorizzati a soggiornare. In questo caso si viola la legge. L'autorità per l'immigrazione può interrompere il vostro soggiorno. Il reingresso sarà possibile solo se non c'è un divieto di reingresso. Potrebbe anche essere avviato un procedimento penale in tribunale.

Soggiorno con visto

Soggiorno con un visto

Se si viaggia con un visto temporaneo, è necessario lasciare il Paese entro il periodo di validità del visto. Ciò significa che il visto deve essere rilasciato entro e non oltre l'ultimo giorno di validità.

Un [visto Schengen](#) che non è stato rilasciato per tre mesi può essere prorogato in Germania per un soggiorno totale di tre mesi entro un periodo di sei mesi, se i requisiti sono ancora soddisfatti. Non è possibile modificare lo scopo del visto. La richiesta deve essere giustificata. Possono essere presi in considerazione i seguenti motivi

- forza maggiore. Si tratta di un evento imprevedibile causato da circostanze esterne che non potevano essere evitate. Può trattarsi di un evento naturale come un terremoto, ma anche di una guerra o di una pandemia.
- motivi umanitari, professionali o personali gravi

Se lasciate il Paese in un secondo momento senza l'autorizzazione delle [autorità di immigrazione](#), non vi sarà permesso di rimanere. In questo caso si violerebbe la legge. L'autorità di immigrazione può interrompere il soggiorno. Il reingresso sarà possibile solo se non c'è un divieto di reingresso. Potrebbe anche essere avviato un procedimento penale in tribunale.

Richiedenti asilo

Richiedenti asilo

Permesso di soggiorno

Non è consentito viaggiare all'estero durante la procedura di asilo. Sono previste eccezioni per gli alunni in gita scolastica. È necessario registrarsi per tempo presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Il permesso di soggiorno non è un titolo di soggiorno o un documento di viaggio. Non è possibile rientrare nel Paese senza l'autorizzazione a uscire.

Duldung - sospensione dell'espulsione

Non è possibile viaggiare all'estero (con successivo rientro). Sono previste eccezioni per gli alunni che desiderano partecipare a gite scolastiche. È necessario registrarsi per tempo presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Il soggiorno tollerato non è un permesso di soggiorno o un documento di viaggio, ma è finalizzato a porre fine al soggiorno. Pertanto, non è possibile rientrare nel Paese senza l'autorizzazione a partire.

Richiesta di lasciare il Paese dopo il rigetto della domanda di asilo

Dopo che la domanda di asilo è stata respinta, si riceve una decisione. Questa di solito stabilisce che dovete lasciare la Germania entro un certo periodo di tempo. In caso contrario, sarete minacciati di espulsione.

Se la domanda viene respinta in quanto "manifestamente infondata" o "inammissibile", il termine per lasciare il Paese è di una settimana. Se la domanda viene respinta come "infondata", il termine per lasciare il Paese è di 30 giorni.

In questi casi, è possibile fare ricorso contro questa decisione presso il [tribunale](#) >> e presentare una domanda urgente. È sempre consigliabile rivolgersi a un legale professionista. Potete trovare [consulenza e aiuto](#) qui.

Partenza volontaria

Cosa succede se decido di lasciare volontariamente il Paese?

- È necessario informare l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) entro i termini previsti.
- 🌐 È possibile ricevere un sostegno finanziario dall' [ufficio per l'assistenza al rimpatrio](#). Ad esempio, per le spese di viaggio o per un nuovo inizio nel Paese d'origine (questo dipende dal Paese in questione).

-
- È necessario un documento del Paese d'origine che autorizzi l'ingresso in quel Paese (ad esempio, lasciapassare, documento di viaggio, passaporto nazionale, ecc.)

Poiché il tempo a disposizione dopo il respingimento è molto limitato, dovrete chiedere una consulenza su questo argomento prima della decisione della procedura di asilo e valutare se la partenza volontaria sia o meno un'opzione per voi.

Espulsione

L'espulsione è la cessazione del soggiorno di una persona obbligata a lasciare il Paese, anche senza il suo consenso. La persona ha ricevuto in precedenza una richiesta di lasciare il Paese (espulsione, rifiuto del titolo, decisione di rimpatrio, ecc.) con un termine per la partenza. L'espulsione è possibile se il termine è scaduto. La polizia è responsabile della sua esecuzione.

Partenza volontaria e reingresso per formazione (art. 17 AufenthG) o lavoro (art. 18 (4) AufenthG)

Le persone in possesso di un permesso di soggiorno o di un permesso di soggiorno tollerato che non hanno alcuna prospettiva di ottenere un permesso di formazione o di lavoro possono rimanere in Germania nel modo seguente:

- se hanno un impegno per un posto di formazione o di lavoro (contratto di lavoro stipulato)
- Se partono volontariamente per il loro paese d'origine
- se richiedono un visto per motivi di formazione o lavoro presso la missione diplomatica tedesca nel loro Paese d'origine
- Se rientra nel Paese per motivi di formazione o lavoro (non è una procedura di asilo!).

Attenzione: per questo percorso è necessario soddisfare numerosi requisiti. È essenziale che vi facciate consigliare prima per valutare se questo percorso può fare al caso vostro.

Residenza con permesso di soggiorno

Cittadini di Paesi terzi con permesso di soggiorno

Se desiderate lasciare la Germania, dovete prima informarvi se e come è possibile rientrare. A tal fine, è necessario rivolgersi all'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Il diritto di soggiorno in Germania può terminare quando si lascia il Paese. Ciò dipende da vari fattori:

- Tipo di permesso di soggiorno
- Durata dell'assenza
- Motivo dell'uscita dal Paese
- Paese di residenza durante l'assenza
- Età
- Situazione familiare

💡 Prima di lasciare il Paese, scoprite quali regole si applicano a voi e ai vostri familiari.

Attenzione: anche un diritto di soggiorno illimitato può essere perso se si lascia la Germania!

Se si desidera soggiornare all'estero per un periodo più lungo, è necessario un certificato dell'[autorità](#) competente per [gli stranieri](#). In caso contrario, il vostro permesso di soggiorno potrebbe scadere. Richiedete il certificato in tempo utile prima di lasciare il Paese. Una volta lasciato il Paese, il certificato non può più essere rilasciato.

Per maggiori informazioni:  [in tedesco](#) e  [in inglese](#).

Rifugiati con permesso di soggiorno

Le persone che chiedono asilo e ottengono lo status di protezione ricevono un permesso di soggiorno. Questo ha lo scopo di proteggerli da persecuzioni o danni gravi nel loro Paese d'origine.

Se vi recate nel vostro Paese d'origine, potreste perdere il diritto di soggiorno in Germania. In questo caso, al vostro ritorno può essere avviata una procedura di revoca. Il permesso di soggiorno può essere revocato.

In caso di questioni familiari urgenti, l'[autorità per gli stranieri](#) può concedere un'autorizzazione.

Partenza con certificato fittizio

Partenza con un certificato fittizio

Con un certificato fittizio, avete un diritto di soggiorno temporaneo. Ciò significa che siete autorizzati a rimanere in Germania. Ma cosa succede quando si lascia il Paese? Si può andare in vacanza?

Esistono diversi tipi di certificati fittizi. La differenza sta nel fatto di avere o meno un permesso di soggiorno valido. A seconda del tipo di certificato fittizio posseduto, si può o meno essere autorizzati a rientrare in Germania.

Attenzione:

Il reingresso in Germania è possibile solo con un certificato fittizio in base a **§ 81 Abs. 4 AufenthG** è possibile. "Fortgeltungsfiktion" Questo certificato attesta un titolo di residenza continuativa fittizio ed è chiamato anche . Se si richiede una proroga del permesso di soggiorno, si ritiene che quello precedente continui a esistere grazie al certificato fittizio. La prosecuzione del soggiorno è legale alle stesse condizioni del titolo di soggiorno scaduto.

Con un certificato fittizio secondo **§ 81 Abs. 3 AufenthG** non è possibile rientrare in Germania. Certifica che il soggiorno è autorizzato ma che **non esiste alcun titolo di soggiorno**. "Erlaubnisfiktion" "Duldungsfiktion" È anche chiamato o .

Cancellazione del soggiorno

Norme speciali in materia di soggiorno all'estero (scadenza del titolo di soggiorno) - cessazione del soggiorno legale

Queste regole possono essere applicate anche alle persone con un permesso di soggiorno permanente/di insediamento!

Se si desidera soggiornare all'estero per un periodo più lungo, è necessario un certificato dell'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) >>. Il certificato è necessario, altrimenti il vostro permesso di soggiorno potrebbe scadere.

💡 Si prega di recarsi all'Ufficio stranieri in tempo utile prima dell'inizio di un soggiorno più lungo all'estero. Una volta lasciato il Paese, il certificato non può più essere rilasciato.

Di norma, vale quanto segue:

Il permesso di soggiorno scade se il motivo della partenza non è solo temporaneo, ma anche a lungo termine. È il caso, ad esempio, di chi si trova in un altro Paese:

- frequentare una scuola
- lavorare
- assistere un parente o un familiare
- sposarsi
- stabilirsi

Il permesso di soggiorno scade se si lascia il Paese e non vi si rientra entro sei mesi. Se si prevede un soggiorno più lungo, è necessario ottenere l'autorizzazione dell'autorità per gli stranieri.

🗣️🗣️ Informazioni in merito sono disponibili qui in [tedesco](#) e in [inglese](#).

Partenza definitiva / migrazione successiva

Partenza definitiva

Se lasciate la Germania in modo permanente, dovete cancellare il vostro domicilio in Germania entro due settimane. La cancellazione è possibile al più presto una settimana prima della partenza.

Riceverete una copia della vostra cancellazione come conferma della cancellazione. Se desiderate ricevere la conferma via e-mail, potete indicarlo nel [modulo online](#) 🗣️.

🗣️ [Per saperne di più](#)

Se ricevete una pensione tedesca e desiderate trasferirvi all'estero, tenete presente le seguenti [informazioni](#) 🗣️ [della Deutsche Rentenversicherung](#).

La cancellazione è gratuita.

Per qualsiasi domanda, contattare l'Ufficio del cittadino:

☎️ [089/23396000](tel:08923396000)

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 07:30 alle 15:30

🕒 Venerdì 07:30 - 13:00

✉️ [@buergerbuero.kvr@muenchen.de](mailto:buergerbuero.kvr@muenchen.de)

Consulenza e assistenza per il rientro - COMING HOME

COMING HOME - Ufficio per l'assistenza al ritorno

COMING HOME aiuta le persone a ritornare nel loro paese d'origine.
Offre: Consulenza personale, assistenza finanziaria, copertura delle spese di viaggio, assistenza sanitaria, assistenza nel paese d'origine.

[Per saperne di più sull'Ufficio per l'assistenza al rimpatrio](#)

[Informazioni su servizi di consulenza, programmi di rimpatrio, reinserimento](#)

A chi è rivolto: Rifugiati e richiedenti asilo

■ Possono essere richiesti interpreti. Si prega di comunicare in anticipo la lingua parlata.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Amt für Wohnen und Migration
Büro für Rückkehrhilfe
Werinherstraße 89
81541 München
[089/23348663](tel:08923348663), [-48666](tel:08923348663)
reintegration@muenchen.de

Da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 16:00 e su appuntamento

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ritorno volontario, reintegrazione**

Lingua

Ausili alla comunicazione

Aiuti alla comunicazione

Se non parlate ancora il tedesco, può essere difficile comunicare con gli altri. Esistono degli ausili gratuiti che potete utilizzare:

-  [Refugee Phrasebook](#) è un dizionario multilingue su vari argomenti.
- Esistono siti web e app che traducono i testi:
 -  Google Translate esiste come [sito web](#) e come applicazione da scaricare nel [Google Play Store \(Android\)](#) o nell' [App Store \(IOS\)](#).
 -  Anche DeepL è disponibile come [sito web](#) e come app da scaricare su [Google Play Store \(Android\)](#) o [App Store \(IOS\)](#).

-
- Esistono diverse app che traducono le voci e le leggono ad alta voce:
 [Traduttore vocale \(Translate\)](#) o [Traduttore vocale tutte le lingue](#) (Android)
 [Traduttore vocale pro Speech](#) (IOS)
 -  [Oroboo Angel](#) vi mette in contatto con partner linguistici. In situazioni difficili, è possibile connettersi rapidamente con una persona che parla la lingua tramite video o telefono. Chat di 5 minuti con possibilità di estensione. Ci sono molte combinazioni linguistiche diverse.
 - Il [dizionario illustrato](#) aiuta quando si ha una visita medica.

Interpreti e interpreti

Interpreti

Non sapete ancora parlare bene il tedesco e avete un appuntamento importante? Ad esempio, presso un ente pubblico, una scuola o uno studio medico? Volete capire tutto all'appuntamento? Volete dire informazioni importanti all'appuntamento? Allora avete la possibilità di portare con voi qualcuno che traduca. Può essere utile anche per le visite dal medico o per gli appuntamenti a scuola o all'asilo.

Alcune autorità e istituzioni dispongono di interpreti e possono utilizzarli durante le sessioni di consulenza. Quando prendete un appuntamento, chiedete sempre se il supporto di un traduttore è gratuito.

TranslAid

TranslAid organizza mediatori linguistici volontari (non professionisti). I mediatori linguistici vi accompagnano alle consultazioni e agli appuntamenti. Ad esempio, alle visite mediche, agli appuntamenti con le autorità, alle procedure di asilo e legali, all'ufficio di assistenza ai giovani e all'anagrafe. È inoltre possibile far tradurre i documenti che non possono essere tradotti da traduttori giurati.

Per chi: Rifugiati e migranti a Monaco di Baviera

 Una panoramica delle lingue attualmente disponibili sul sito  è disponibile [qui](#).

 **Importante:** per essere accettate, le richieste devono essere presentate almeno **48 ore prima dell'appuntamento**.

Costi: spese di trasporto per recarsi all'appuntamento, se necessario.

 Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00

TranslAid

 [Ringseisstraße 11a, 80337 München](#)

 [@info@translaid.org](mailto:info@translaid.org)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Traduzione

Traduzione di documenti

Traduzione di documenti

I documenti ufficiali come certificati, atti di matrimonio o di nascita possono essere tradotti in tedesco solo da **traduttori certificati dallo Stato** in Germania. Se il documento viene tradotto da una persona che non è un traduttore abilitato, non sarà riconosciuto. 🌐 Potete trovare tali traduttori certificati su Internet o [qui](#).

💡 Queste traduzioni possono essere molto costose. Verificate con attenzione se avete davvero bisogno di una traduzione certificata. Confrontate anche i prezzi. Non esiste un prezzo standard.

A volte i costi delle traduzioni possono essere coperti. Chiedete **prima di** effettuare l'ordine di traduzione:

- l'organizzazione per la quale avete bisogno delle traduzioni
- l'autorità da cui ricevete le prestazioni sociali

Esistono servizi online gratuiti per una traduzione approssimativa, ad esempio su

🌐 [DeepL](#)

🌐 [Reverso](#)

🌐 [Google Translate](#)

Corsi di tedesco

Corsi di tedesco per l'orientamento iniziale

Corsi di tedesco per l'orientamento iniziale

Erstorientierungskurse (EOK) Le persone che non hanno la possibilità di frequentare un corso di integrazione possono visitare . Un corso comprende 300 unità didattiche di 45 minuti ciascuna.

Cosa si impara nei corsi

- conoscenza iniziale del tedesco
- Informazioni sulla vita in Germania
- Orientamento nella vita quotidiana
- Informazioni sull'assistenza medica, il lavoro, l'asilo, la scuola, l'alloggio, la mobilità.
- Comunicazione orale: i partecipanti devono imparare il più rapidamente possibile a orientarsi nella vita quotidiana.

Per chi: richiedenti asilo per i quali non è certo che potranno rimanere in Germania (prospettive di permanenza poco chiare).

Se ci sono posti liberi, possono partecipare anche i richiedenti asilo riconosciuti, i richiedenti asilo tollerati e i richiedenti asilo con buone prospettive di rimanere in Germania.

Chi non partecipa: bambini e giovani che devono frequentare la scuola (dai 6 ai 15 anni) o la scuola professionale (dai 16 ai 21 anni). Frequentano la scuola o un programma scolastico. Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#).

Se durante la partecipazione al corso di orientamento iniziale si accede a un [corso di integrazione](#), è possibile passare a questo [corso](#).

I corsi sono gratuiti.

Rivolgetevi a un "" [centro di consulenza per l'immigrazione](#) o al "" [centro di consulenza per i rifugiati e l'integrazione](#) locale nel vostro alloggio. Vi aiuteranno a trovare un corso adatto.

 [Per saperne di più](#)

Chi non ha accesso a questa offerta può rivolgersi al [Centro di consulenza per l'integrazione IBZ Sprache und Beruf](#). Qui c'è un programma di corsi supplementari di tedesco.

Corsi di integrazione

Corsi di integrazione

Nel corso di integrazione imparerete il tedesco fino al livello B1. Avrete un totale di 600 ore di lezione. Altre 100 ore vi permetteranno di conoscere la cultura, la politica e i costumi sociali della Germania. Esistono anche forme speciali di corsi di integrazione, alcuni dei quali comprendono più o meno unità didattiche.

I corsi sono gratuiti per i rifugiati e le persone che ricevono prestazioni sociali.

Potete frequentare un corso di integrazione

- se provenite da un Paese dell'UE o siete rimpatriati tardivamente.
- Aufenthaltsgestattung § 55 Abs. 1 AsylGse avete un (secondo).
- Duldung § 60 a Abs. 2 S. 3 AufenthGse avete un (secondo).
- se avete un permesso di soggiorno.

Potreste essere obbligati a partecipare a un corso di integrazione dal centro per l'impiego, dall'ufficio di assistenza sociale o dall'autorità per gli stranieri.  Se non siete obbligati ma desiderate partecipare a un corso di integrazione, potete fare domanda presso la **BAMF**. »» »» Se avete bisogno di aiuto per la domanda, rivolgetevi al vostro servizio di [consulenza per rifugiati e integrazione](#) o a un [servizio di consulenza per l'immigrazione](#). Questi vi aiuteranno anche a scegliere il fornitore del corso di integrazione. Potete decidere voi stessi in quale scuola di lingue di Monaco desiderate frequentare il corso di integrazione.

»» Chi non ha accesso a questa offerta può rivolgersi al [centro di consulenza per l'integrazione IBZ Sprache und Beruf](#). Lì c'è un programma di corsi supplementari di tedesco.

Corso di lingua per il lavoro

Corso di lingua per il mondo del lavoro / Corso di lingua professionale (BSK)

I corsi di lingua professionali vi aiutano a migliorare ulteriormente le vostre conoscenze del tedesco. Ad esempio, dopo aver frequentato un corso di integrazione. Potete frequentare questi corsi come preparazione all'inizio di un lavoro o durante il vostro lavoro, la formazione o un programma di qualificazione.

Il prerequisito è un [livello linguistico](#) di almeno B1. Tuttavia, esistono anche corsi speciali per i quali è sufficiente un livello linguistico A2 o B1.

Il contenuto dei corsi è specificamente adattato a determinati gruppi professionali.

Chi supera con successo l'esame finale riceve un certificato. Il certificato può essere molto utile per la vostra futura carriera.

BSK Per partecipare a un corso è necessario un certificato di idoneità. Potete ottenere il certificato di idoneità qui:

- SGB III Persone in misura secondo :[Agenzia del lavoro](#)
- SGB II Persone che ricevono un sussidio: [jobcentre](#)
- SGB II SGB III Persone che lavorano o che stanno svolgendo una qualifica introduttiva o un apprendistato o che sono in fase di riconoscimento e non ricevono sussidi secondo o persone che hanno bisogno di un certo livello linguistico per essere ammessi alla loro professione:
(BAMF) U [fficio federale della migrazione e dei rifugiati](#)
@deufoe.nuernberg@bamf.bund.de

[IBZ Se avete bisogno di aiuto, potete rivolgervi all'associazione " Sprache und Beruf"](#). Qui riceverete una consulenza e sarete inseriti nel corso appropriato.

Se non avete un lavoro, la partecipazione è gratuita per voi. I dipendenti devono pagare una quota di 2,56 euro a lezione.

Corsi di tedesco della città di Monaco

Corsi di tedesco nella città di Monaco

Se volete vivere in Germania, è molto importante imparare la lingua tedesca.

- Non avete accesso a un corso di integrazione?
- Volete migliorare la vostra conoscenza del tedesco?
- Non potete permettervi un corso di tedesco?

Allora approfittate dei corsi offerti dalla città di Monaco!

I corsi offerti vanno dall'alfabetizzazione al livello C2. Ci sono corsi speciali per i giovani e per il mondo del lavoro.

Per tutti, fin dall'inizio!

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito "" [Centro di consulenza per l'integrazione IBZ-Sprache und Beruf](#)

Corsi di tedesco per bambini e ragazzi a scuola

Corsi di tedesco per bambini immigrati

Un programma per i bambini e i giovani che sono nuovi in Germania e non parlano ancora abbastanza bene il tedesco per frequentare la scuola. Qui ricevono un sostegno nell'apprendimento del tedesco e vengono preparati per la scuola. Gli alunni provengono da diversi Paesi e frequentano il corso per un anno. In seguito possono frequentare la scuola ed è più facile capire le lezioni in tedesco.

A chi è rivolto: a bambini e giovani in età da scuola dell'obbligo (dai 6 ai 15 anni) o da scuola professionale obbligatoria (dai 16 ai 21 anni).

Come funziona l'iscrizione?

Grundschule, Mittelschule! genitori dei bambini in età scolare devono contattare la "" [Sprengelschule](#) (). La Sprengelschule organizza l'iscrizione.

Come posso trovare il corso di tedesco giusto?

Cercate voi stessi i corsi di tedesco/integrazione: Piattaforma informativa BAMF-NAVI

Piattaforma informativa BAMF-NAVI

 La BAMF-NAVI è una piattaforma digitale che vi aiuta a trovare [corsi di tedesco / corsi di integrazione](#).

Qui potete trovare le risposte alle seguenti domande:

- Dove si trova un corso di integrazione vicino a me?
- Dove posso trovare un centro di consulenza sull'immigrazione nella mia città?
- Quando si svolge un corso?
- Quali sono gli orari delle lezioni / quando c'è la pausa?
- Dove ci sono ancora posti disponibili?
- La sede del corso è priva di barriere architettoniche?
- Dove posso trovare un corso con assistenza ai bambini?

 [BAMF-NAVI](#)

Consulenza e inserimento nei corsi di tedesco

Consulenza e inserimento nei corsi di tedesco

Volete imparare il tedesco? Siete alla ricerca di un corso di tedesco o di un corso di integrazione che faccia al caso vostro? Se vivete in Germania, è importante che impariate il tedesco. Parlare tedesco vi aiuta nella vita di tutti i giorni e nei contatti con le altre persone. La lingua è molto importante anche per lavorare, iniziare un apprendistato o studiare.

Esistono diversi [livelli linguistici](#), che si sviluppano l'uno sull'altro.

Esistono molti corsi di tedesco diversi. Sono aperti a diversi gruppi di persone. I seguenti centri di consulenza vi aiuteranno a trovare il corso giusto:

Richiedenti asilo / persone con status di tolleranza:

(FIB) Se vivete in un alloggio, potete contattare il [centro di consulenza per rifugiati e integrazione](#) dell'alloggio. Lì riceverete assistenza per l'iscrizione a un corso di tedesco o informazioni sui centri che possono organizzare altri corsi.

Tutte le persone (indipendentemente dallo status di residenza) di età superiore ai 16 anni nella città di Monaco:

Il [centro di consulenza per l'integrazione IBZ - Sprache und Beruf](#):

- determina il vostro livello linguistico
- sceglie insieme a voi il corso di tedesco più adatto a voi
- tiene conto dei vostri obiettivi professionali
- tiene conto della vostra situazione familiare
- offre corsi di tedesco per le persone che non hanno accesso ai corsi di tedesco tradizionali.

Migranti adulti a partire dai 27 anni:

Il servizio di [consulenza sulla migrazione per gli adulti](#) vi aiuta a

- nell'iscrizione a un corso di integrazione
- nella ricerca di un fornitore di corsi adatto

Giovani migranti fino a 27 anni:

Il [servizio di migrazione per i giovani](#) vi aiuterà

- nell'iscrizione a un corso di integrazione
- nella ricerca di un fornitore di corsi adatto

Imparare il tedesco da soli

Imparare il tedesco da soli

Potete imparare il tedesco sul vostro smartphone o computer. Esistono molti programmi gratuiti che aiutano a imparare il tedesco. In questo modo potete sfruttare bene il tempo che dovete aspettare per un corso di lingua. Anche i formatori online possono essere utili durante un corso di lingua.

- 🎧 Il sito [Ankommen App](#) contiene informazioni sulla vita in Germania e sui temi dell'asilo, della formazione e del lavoro. Esiste anche un corso online per le prime settimane in Germania a partire dal livello A1. Questo permette di apprendere alcune conoscenze di base.
- 🎧 È possibile imparare il vocabolario di base con la [Guida linguistica per il tedesco](#). Non è necessario accedere o registrarsi.
- 🎧 Il [Goethe-Institut](#) offre diversi esercizi e app per imparare il tedesco. 🎧 Ci sono anche esercizi [per il tedesco al lavoro](#). Questi esercizi sono stati studiati appositamente per gruppi professionali specifici.
- 🎧 Il Goethe-Institut [VHS-Lernportal](#) offre un corso di tedesco per i livelli da A1 a B1. È inoltre possibile migliorare il proprio tedesco per scopi lavorativi e professionali.
- 🎧 Il [libretto per l'apprendimento del tedesco](#) della Flüchtlingshilfe München è disponibile in 22 lingue diverse.
- 🎧 Il sito web [Deutsch-Info](#) insegna il tedesco per i livelli da A1 a B2 e fornisce informazioni pratiche sulla vita in Germania.
- 🎧 [Mein Deutschbuch](#) Ha un'ampia gamma di esercizi, video e link. Il sito si rivolge a studenti e insegnanti di livello A1 - B2.
- 🎧 La stazione radio [Deutsche Welle](#) offre esercizi di lingua online che funzionano con video e serie di video. Si tratta di esercizi per i livelli da A1 a C e offrono un'integrazione divertente ad altri corsi di tedesco. 🎧 Ci sono anche [messaggi parlati lentamente](#). Questo rende più facile la comprensione.
- 🎧 [DaFür - Il tedesco come lingua straniera](#) comprende moduli online e app per studenti con e senza conoscenze di base.
- 🎧 Il programma gratuito [Lunes-App](#) vi accompagna a scuola, nella formazione e nel lavoro.
- 🎧 Sul sito web [Meine Berufserfahrung](#) troverete termini importanti o attività per le singole professioni.
- 🎧 Il canale YouTube [Hallo Deutschschule](#) insegna le competenze da A1 a B2 in film d'animazione con molti dialoghi.
- 🎧 Lo [YouTuber Deiaa Abdullah](#) dalla Siria insegna il tedesco in arabo nei suoi video. Dà molti consigli per la prima volta in Germania e parla della vita quotidiana in Germania e della mentalità tedesca in modo divertente.
- 🎧 Il sito [Virtuelle Hochschule Bayern](#) offre corsi online gratuiti. Ci sono anche alcuni corsi che aiutano a imparare il tedesco. Ad esempio, corsi di ascolto o di lettura.
- Anche le comunità online possono aiutare a imparare il tedesco. Reddit 🎧 Ad esempio su [:/r/german](#). 🎧 Nel loro sito [Wiki](#) ci sono molte informazioni utili.

Corsi di conversazione: esercitati a parlare tedesco

Caffè in lingua tedesca nelle biblioteche cittadine

Caffè di lingua tedesca

State imparando il tedesco e volete utilizzare e migliorare le vostre conoscenze linguistiche? Allora due volte alla settimana avrete l'opportunità di parlare con altri studenti di tedesco su un argomento libero in un'atmosfera rilassata.

Tutti i livelli linguistici e le fasce d'età sono benvenuti.

Il programma è gratuito.

Non è necessario iscriversi, basta venire e partecipare!

Le date e le sedi esatte dei gruppi sono disponibili [sul sito](#) .

Per qualsiasi domanda:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Corso di conversazione in tedesco per LGBT*I*Q+

Corso di conversazione in tedesco per persone LGBT*I*Q+

Volete incontrare persone LGBT*I*Q+ di tutto il mondo e divertirvi imparando a parlare meglio il tedesco? Volete conoscere meglio la scena di Monaco?

Allora partecipate al nostro prossimo corso di conversazione in tedesco!

Ci incontriamo sempre il lunedì al [LeTRa](#) e il giovedì al [Sub](#) alle 19:30.

 Iscrizioni via e-mail a dkk@subonline.org

 LeTRa, LesCommunity e. V.

Angertorstraße 3

80469 München

 <https://www.lettra.de/deutschkurs.html>

Conversazione in tedesco nella Seidlvilla

Conversazione in tedesco nella Seidlvilla

Ci incontriamo due volte alla settimana e parliamo della nostra vita quotidiana. È bello conoscere nuove persone e ascoltare storie su altre culture e altre persone. In questo modo socializziamo e miglioriamo il nostro tedesco.

Non è necessario iscriversi.

Per chi: Per giovani e adulti che vogliono praticare e migliorare il loro tedesco.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito.

📅 Ci incontriamo sempre il mercoledì dalle 14:30 alle 16:00 e il giovedì dalle 09:30 alle 11:00.

Seidlvilla e.V. / Nachbarschaft Schwabing

📍 [Nikolaipplatz 1b, 80802 München](#)

✉ @nachbarschaft@seidlvilla.de

☎ [+49 \(0\) 89398299](tel:+49(0)89398299)

🌐 <https://www.seidlvilla.de/programm>

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
imparare il tedesco, lingua, incontro aperto**

Circolo di conversazione per B1 - Osa parlare tedesco

Gruppo di conversazione - Osare il tedesco

Il nostro gruppo accoglie persone con un background migratorio che hanno un [livello B1](#) di tedesco. Parliamo di situazioni quotidiane come la scuola e il lavoro. Parliamo anche di argomenti importanti per i partecipanti. L'obiettivo è quello di aumentare la sicurezza nel parlare.

Il programma è gratuito.

Il numero di posti è limitato.

Si prega di fissare un appuntamento telefonico.

📅 Sempre il lunedì dalle 15:30 alle 17:30.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Matthäuskirche am Sendlinger-Tor-Platz | Konversationskreis

📍 [Nußbaumstraße 1, 80336 München](#)

✉ @kathrinneumann@viertelpunkt.org

☎ [+49 \(0\) 89537102](tel:+49(0)89537102)

🌐 <https://die-nachbarschaftshilfe.de/veranstaltungen>

Scambio interculturale per donne di tutto il mondo

**Scambio interculturale per donne di tutto il mondo -
"Fremd-Vertraut", la vita in Germania**

Volete praticare il tedesco in un piccolo gruppo informale e scoprire di più sulla vita in Germania? Offriamo alle donne di tutto il mondo l'opportunità di superare la paura di parlare tedesco in un'atmosfera amichevole e rilassata. In piccoli gruppi, approfondiamo le nostre conoscenze linguistiche e culturali con l'aiuto di una varietà di argomenti. Ci scambiamo idee, impariamo da e con gli altri e facciamo escursioni in città. Siamo felici di accogliere nuove partecipanti!

A chi è rivolto: a donne di tutto il mondo con una conoscenza di base del tedesco.

Requisiti per l'iscrizione: Solo per le lettrici

Il programma è gratuito.

Il numero di posti è limitato. Iscrizione tramite WhatsApp/telefono o e-mail.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Il "Fremd-Vertraut" offre due corsi all'anno: In primavera e in autunno, 6 settimane ciascuno

Lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30.

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

@fremdvertraut@fraueninteressen.de

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Imparare il tedesco

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Aiutiamo le famiglie di tutte le nazionalità con bambini da 0 a 6 anni. Vi consigliamo sulle domande e vi sosteniamo nell'apprendimento del tedesco. Potete anche conoscere altre famiglie e scambiare idee con noi. Nel nostro centro si riuniscono persone di diversi Paesi e religioni.

Cosa offriamo:

- Consulenza e informazioni
- Gruppi per genitori e bambini
- Gruppi di gioco per bambini
- Corso di integrazione per donne (con assistenza ai bambini)
- Caffè linguistico, corso di tedesco per bambini
- Feste, escursioni e attività
- Affitto di sale per feste di compleanno per bambini

-
- Volontariato

Per chi: mamme, papà, bambini (0-6 anni) e donne.

🌐Arabo, bulgaro, tedesco, inglese, francese, hindi, coreano, croato, russo, turco, ucraino

È possibile portare con sé i propri figli. L'assistenza ai bambini è disponibile in loco.

Molti corsi sono gratuiti. Per alcuni corsi è previsto un piccolo costo.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒Lunedì e mercoledì 08:30 - 17:00

🕒Martedì e venerdì 08:30 - 13:30

🕒Giovedì 08:30 - 18:00

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍[Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

✉️@treffam@diakonie-muc-obb.de

☎️[+49 \(0\) 891269915200](tel:+49(0)891269915200)

🌐<https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Freizeit, Elternberatung, Behörden, kitafinder

Dialogue Café - Per tutti coloro che desiderano parlare tedesco

Dialogue Café - Per tutti coloro che vogliono parlare tedesco

Il caffè del dialogo si svolge ogni settimana ed è

- per tutti coloro che desiderano parlare tedesco
- per chi vuole imparare nuove parole
- per tutti coloro che vogliono incontrare persone simpatiche
- per tutti coloro che vogliono conoscere Monaco di Baviera

Tutti possono partecipare. Non importa l'età. Non importa se siete timidi o meno. Non importa se conoscete già molte parole tedesche o meno.

Il programma è gratuito.

Basta venire, non è richiesta alcuna registrazione.

Quando e dove?

Ci sono diverse date e luoghi a settimana.

Attenzione: **non ci sono** incontri durante le [vacanze scolastiche](#).

 Ogni mercoledì dalle 18:00 alle 19:00

 Kulturzentrum LUISE, Ruppertstraße 5, 80337 München

 Ogni mercoledì dalle 18:00 alle 19:00

 Kultur im Trafo, Nymphenburger Str. 171a, 80634 München

 Ogni mercoledì dalle 18:30 alle 19:30

 Giesinger Bahnhof, Giesinger Bahnhofplatz 1, 81539 München

 Ogni giovedì dalle 17:00 alle 18:00

 Mohr-Villa, Situlistraße 73/75, 80939 München

Metropolitana: U6, Bus 181/N40

Fermata: Floriansmühlstraße

 Ogni giovedì dalle 17:00 alle 18:00

 Stadtteilkulturzentrum Gardini90, Gardinistraße 90, 81375 München

Metropolitana: U6

Fermata: Haderner Stern

[@info@dialogcafe-muenchen.de](mailto:info@dialogcafe-muenchen.de)

[Per saperne di più](#)

La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini

La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini

Aiutiamo le donne con e senza figli a imparare il tedesco. Siamo presenti in quasi tutti i quartieri.  Le singole sedi e le date sono [riportate qui](#).

Ci incontriamo una volta alla settimana per circa due ore e iniziamo con una colazione insieme. Poi impariamo insieme: parliamo, facciamo domande e ci esercitiamo. Ci sono molte occasioni per scambiare idee e socializzare con altre donne.

Tutte sono benvenute: Donne che non parlano ancora il tedesco, donne che lo conoscono poco e donne che lo conoscono bene.

I bambini possono sempre venire con noi: in quasi tutti i gruppi c'è un'ottima assistenza per i bambini.

Gli incontri sono gratuiti.

Non ci sono incontri di gruppo durante le [vacanze scolastiche](#) >>.

La maggior parte delle sedi dispone di un ingresso all'edificio e alle sale privo di barriere architettoniche e di una toilette per disabili. Contattateci per qualsiasi domanda.

 [Sito web](#)

 [0176/56736947](tel:017656736947)

@mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de

 Da lunedì a giovedì dalle 9:00 alle 13:00

Consultazione online del tedesco per C1/C2

Consultazione online del tedesco per C1/C2

Avete domande sulla grammatica tedesca, sulla pronuncia, sull'ortografia o su uno stile particolare?

Ogni mercoledì, il [Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco](#) offre consulenze sulla lingua tedesca:

 Mercoledì 17:00 - 18:00

Per chi: Per le persone con [competenze linguistiche](#) C1 o C2 e per i madrelingua.

 online

Il servizio è gratuito.

Di cosa ho bisogno?

È necessario un PC/laptop/tablet con microfono e fotocamera, una buona connessione internet e una versione aggiornata del browser.

Come ci si iscrive?

Per iscriversi al corso, è necessario registrarsi presso il Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco:

 [Al sito web](#)

Riceverete i dati di accesso via e-mail in tempo utile prima dell'inizio del corso. Si prega di controllare anche la cartella spam.

Per qualsiasi domanda:

 [089/480066157](tel:089/480066157)

@deutsch@mvhs.de

Caffè linguistico Yallah Chät e partenariati linguistici

Caffè linguistico e partenariati linguistici Yallah Chät

Volete praticare il tedesco e conoscere nuove persone? Siete alla ricerca di un tandem linguistico? Allora venite al nostro caffè linguistico!

Parleremo insieme in tedesco e ci conosceremo. Puoi venire se vuoi essere aiutato nell'apprendimento del tedesco. Puoi venire se vuoi esercitarti a parlare tedesco. Qui conoscerai tante persone simpatiche. Se vi troverete bene, potrete incontrarvi più spesso. Allora diventerete compagni di lingua! Che cos'è? Ve lo spieghiamo noi! Venite a trovarci! Non vediamo l'ora di vedervi.

 Sempre l'ultimo lunedì del mese dalle 18.00 alle 21.00. Qui potete trovare le singole [date](#) .

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Se avete domande, potete scriverci: ☎ [+4917645507797](tel:+4917645507797)

Café Bellevue di Monaco

📍 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

✉ @angebote@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/>

Livelli linguistici

Livelli linguistici

Esistono diversi livelli linguistici. Nei corsi di lingua e integrazione si utilizzano i livelli previsti dal Quadro comune europeo di riferimento per le lingue:

Livello linguistico **A**: uso elementare della lingua

Livello linguistico **B**: uso indipendente della lingua (necessario per la formazione o il lavoro).

Livello linguistico **C**: uso competente della lingua (necessario per gli studi e per alcune professioni).

Di solito si fa una distinzione più precisa:

A1: principianti

A2: conoscenza di base

B1: Uso avanzato della lingua

B2: Uso indipendente della lingua

C1: Uso specializzato della lingua

C2: livello quasi madrelingua

Esistono anche ulteriori differenziazioni all'interno di questi livelli (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2, ecc.).

I sei livelli significano in dettaglio quanto segue:

A1: Principiante

Si possono capire e usare parole e frasi semplici.

Si è in grado di presentare se stessi e gli altri. Per esempio: Mi chiamo Maria. Ho 30 anni. Vivo in Germania. Questo è il mio ragazzo. Si chiama Paul.

Potete fare domande su di voi. Per esempio: Come ti chiami? Dove vivi?

Si può rispondere alle domande. Ad esempio: Come stai? Sto bene.

Si può conversare con una persona se questa parla lentamente e chiaramente.

A2: Conoscenze di base

Siete in grado di capire frasi e parole di uso frequente. Riesci a capire le parole in questi ambiti: Informazioni personali e familiari, acquisti, lavoro e quartiere.

Riesce a comunicare in situazioni semplici e quotidiane. Si è in grado di descrivere il proprio background, la propria istruzione e il proprio ambiente.

B1: Uso avanzato della lingua

Si riesce a capire molto, ad esempio quando si parla di lavoro, scuola o tempo libero. Si riesce a farsi capire quando si viaggia. Si può parlare di argomenti familiari e di interessi personali. Si può parlare di esperienze ed eventi. Si possono descrivere sogni, speranze e obiettivi. Si possono fornire brevi ragioni o spiegazioni per progetti e opinioni.

B2: Uso indipendente della lingua

Si riesce a capire il contenuto principale di testi complessi su argomenti concreti e astratti.

Riesce a capire anche discussioni specialistiche nel suo campo di specializzazione.

Riesce a comunicare in modo spontaneo e fluente. Una normale conversazione con con persone madrelingua è possibile senza grandi sforzi da parte di entrambe le parti. Siete in grado di esprimervi in modo chiaro e dettagliato su molti argomenti diversi. Si può spiegare un punto di vista su un argomento di attualità. Sapete indicare i vantaggi e gli svantaggi di varie opzioni.

C1: Competenze linguistiche specialistiche

Siete in grado di capire molti testi impegnativi e lunghi. Riesce a cogliere anche i significati impliciti.

Riesci a esprimerti in modo spontaneo e fluente. Raramente si devono cercare le parole. Si può usare la lingua in modo efficace e flessibile nella vita sociale e professionale o nella formazione e nello studio. Riesce a esprimersi in modo chiaro, strutturato e dettagliato su argomenti complessi. Si possono usare diversi mezzi per collegare i testi in modo appropriato.

C2: livello di madrelingua (quasi)

Si riesce a capire praticamente tutto ciò che si legge o si ascolta con facilità.

Siete in grado di riassumere informazioni provenienti da diverse fonti scritte e orali. Si possono fornire ragioni e spiegazioni in una presentazione coerente. Si è in grado di esprimersi spontaneamente, in modo molto fluido e preciso. Riesce anche a far capire le sfumature di significato più sottili in situazioni più complesse.

Ho bisogno di un certificato?

Ho bisogno di un certificato?

I certificati e i diplomi sono molto importanti in Germania. Dimostrano che avete superato con successo un esame. Conservate i certificati in un luogo sicuro. Probabilmente ne avrete bisogno più spesso.

In queste situazioni, la prova della [conoscenza della lingua tedesca](#) è necessaria o molto utile:

Se si fa domanda per un apprendistato o per un lavoro

Le possibilità di ottenere un apprendistato o un lavoro sono maggiori se si può dimostrare di aver superato un test di lingua.

Se volete partecipare a corsi di formazione professionale o a programmi di qualificazione.

I programmi di qualificazione professionale spesso richiedono determinate conoscenze della lingua tedesca. Spesso è necessario dimostrarlo con un certificato.

Se desiderate studiare

Per studiare in un college o in un'università, spesso è necessario dimostrare di possedere un certo livello di tedesco. Questo è possibile con uno dei seguenti certificati:

- 🇩🇪 Diploma di lingua della [Conferenza dei Ministri dell'Istruzione e degli Affari culturali](#) (secondo livello)
- 🇩🇪 [DSH2](#)
- 🇩🇪 [TestDaf con livello 4](#) in tutte e 4 le sezioni.
- Test di valutazione. Si tratta di frequentare una scuola preparatoria. Ciò significa che non è necessario un ulteriore esame.
- Certificati riconosciuti dalla Conferenza permanente dei ministri dell'Istruzione e della Cultura (KMK) o dalla Conferenza dei rettori tedeschi (HRK).
- 🇩🇪 Gli esami di livello C1 o C2 del [Goethe-Institut](#).
- 🇩🇪 [TestDaF](#) e [telc](#) dell'Istituto di lingue e interpretazione (SDI).
- 🇩🇪 ["telc Deutsch C1 Hochschule"](#).
- Studi di tedesco completati (non una laurea in scienze dell'educazione).
- Certificato di completamento di un ginnasio, di una scuola preparatoria, di una scuola universitaria professionale o di un'università.

(Niederlassungserlaubnis) Se si richiede il permesso di soggiorno permanente

Per ottenere un permesso di soggiorno permanente, è necessario dimostrare di possedere sufficienti conoscenze della lingua tedesca. („Deutsch-Test für Zuwanderer“ - DTZ) Ciò è possibile, ad esempio, con un [corso di integrazione](#) >>. Anche un diploma di maturità tedesca può servire come prova.

Quando si richiede la cittadinanza tedesca

Per la naturalizzazione, oltre a un certo livello di conoscenza della lingua, è necessario dimostrare di conoscere l'ordinamento giuridico e sociale e le condizioni di vita in Germania. „Leben in Deutschland“ (LID-Test) È possibile farlo, ad esempio, con il test . Questo test fa parte del [corso di integrazione](#) >>.

Consulenza e aiuto

Per qualsiasi domanda, è possibile contattare il >> [Centro linguistico e di carriera dell'IBZ](#).

Offerte in diverse lingue

Weltkinder - lettura ad alta voce in diverse lingue

Weltkinder - Lettura ad alta voce in diverse lingue

"Weltkinder" è un evento che si svolge in diverse biblioteche della città di Monaco: una lettura ad alta voce per i bambini nel pomeriggio. Un libro illustrato viene letto ad alta voce in tedesco e in un'altra lingua o solo in un'altra lingua.

I bambini vivono la storia in un dialogo giocoso e creativo. A volte cantano, giocano o fanno lavori manuali.

Per sapere in quale biblioteca e in quali lingue si svolgono le letture, si può consultare il [calendario della Biblioteca comunale di Monaco di Baviera](#) (🌐).

Per chi: Per bambini dai 3 ai 6 anni.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito.

Per domande:

☎ [089/233772434](tel:089233772434)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
multilinguismo, apprendimento delle lingue, supporto linguistico, lingua madre**

Scuola araba del sabato

Scuola araba del sabato

La nostra scuola del sabato si rivolge a bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni la cui lingua madre è l'arabo, ma che non sono ancora in grado di leggere e scrivere. I bambini sono istruiti da insegnanti arabi. In tre classi, divise in base all'età e al livello di conoscenza, la lettura e la scrittura vengono insegnate in modo giocoso attraverso fiabe e canzoni, storia locale e storia araba. L'obiettivo è che i bambini abbiano una buona padronanza della loro lingua madre, in quanto ciò facilita l'apprendimento del tedesco. Le lezioni hanno cadenza settimanale (tranne durante le vacanze scolastiche).

@Iscrizioni via e-mail: pateninitiative@gmail.com (indicare il numero di telefono, l'indirizzo, il nome e l'età dei bambini). Gli insegnanti di lingua araba vi contatteranno.

Parallelamente alle lezioni dei bambini, i genitori possono partecipare a un corso di conversazione in tedesco con volontari tedeschi.

Le lezioni sono gratuite. Anche i libri di testo e il materiale di scrittura sono gratuiti. Il costo di cibo e bevande durante la pausa è di 10 euro al mese per bambino (15 euro per 2 bambini, 20 euro per 3 o più bambini).

🌐 [Per saperne di più](#)

Bellevue di Monaco e. V.
Müllerstraße 2 - 6
80469 München
 [089/55057750](tel:08955057750)

Inglese per principianti

Inglese per principianti

Volete imparare l'inglese? I nostri insegnanti volontari di JUNO vi aiuteranno.

 Venerdì dalle 17:30 alle 19:00 per donne e uomini rifugiati: livello linguistico A2

 Venerdì dalle 17:30 alle 19:00 per donne e uomini rifugiati: livello linguistico B1/2

Non è richiesta alcuna registrazione, basta presentarsi!

Il programma è gratuito.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco
Aula (edificio posteriore, accesso dal cortile)
Müllerstraße 2
80469 München
@welcome@juno-munich.org

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lingua, Insegnamento

Lingua madre e multilinguismo

Lingua madre e multilinguismo

La lingua madre è identità e casa. Ed è il legame con la famiglia. La lingua è anche un potenziale e offre grandi opportunità.

La lingua madre è importante per molte persone. Noi di [MORGEN e.V.](#) ci impegniamo a coltivare la nostra lingua madre e a trasmetterla alle nuove generazioni.

Investiamo tempo e impegno in corsi e programmi. Questo permette ai bambini nati a Monaco di mantenere il legame con la propria lingua, la propria cultura e le proprie radici familiari.

Ad esempio, organizziamo un festival delle fiabe multilingue. In questo festival, le storie vengono lette ad alta voce in diverse lingue. Le storie vengono raccontate, lette, ballate, presentate come teatro (delle ombre) o con la musica.

 [Maggiori informazioni](#) sul festival delle fiabe multilingue.

Siete interessati e volete partecipare? Allora unisciti a noi nel gruppo di lavoro!

Il programma è gratuito.

 [Sito web](#)
@j.buchova@morgen-muenchen.de

Scuola, studio, formazione scolastica

Consiglio e aiuto / Sistema educativo

Consulenza educativa della città di Monaco

Consulenza educativa della città di Monaco

Offriamo una consulenza individuale sul tema dell'istruzione.

Questo servizio è gratuito.

Consulenza scolastica internazionale

Venite dall'estero e avete domande sulla scuola e sull'istruzione in Germania? Offriamo consulenza in diverse lingue:

 arabo, azeri, bosniaco, dari/farsi, tedesco, inglese, francese, curdo, croato, rumeno, russo, serbo, turco e ucraino.

Sono inoltre disponibili interpreti per oltre 60 altre lingue. Se avete bisogno di un interprete, dovete registrarvi in anticipo.

 [Per saperne di più](#)

 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

  [89/23326875](tel:08923326875) (dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00)

@schulberatung-international@muenchen.de

Consulenza per la scuola, il lavoro e la formazione continua

Avete domande su scuola, università, lavoro e formazione continua? Offriamo consulenza su:

- Scelta della scuola, problemi a scuola o cambio di scuola (per [Realschule](#), [Gymnasium](#) e [scuole professionali](#))
- Formazione e studio
- Recupero dei diplomi di maturità
- Riconoscimento di titoli di studio stranieri
- Scelta della carriera e (ri)orientamento
- Rientro nel mondo del lavoro
- Opportunità di formazione continua

La consulenza è possibile anche con i bambini.

 [Per saperne di più](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (al 1° piano)

📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📅 Si prega di fissare un appuntamento:

☎️ 089/23383300 (da lunedì a giovedì 9:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00, il venerdì 9:00 - 12:00)

✉️ @bildungsberatung@muenchen.de

Sostegno nella transizione dalla scuola al lavoro

Avete bisogno di consulenza, orientamento e sostegno nel percorso dalla scuola al lavoro?

Offriamo ai giovani sotto i 25 anni

- Pianificazione della carriera
- Sostegno durante il processo di candidatura
- Consulenza su questioni personali

Prendiamo le misure necessarie insieme a voi o a vostro figlio.

🌐 [Per saperne di più](#)

📍 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Sono presenti un ascensore e una toilette per disabili.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

☎️ 089/23343062 (dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 17:00, il venerdì dalle 9:00 alle 12:00)

✉️ @b-wege@muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Consulenza scolastica

Consulenza sull'inclusione nelle scuole comunali

Consigli sull'inclusione nelle scuole comunali

Inclusione significa che tutte le persone possono essere incluse ovunque, indipendentemente dalle loro condizioni personali.

Possiamo fornirvi una consulenza sulle questioni relative all'inclusione nelle scuole comunali di Monaco. La consulenza è individuale:

- A quale scuola devo rivolgermi? A quale scuola dovrebbe andare mio figlio?
- Quali opzioni di supporto sono disponibili nell'ambito dell'inclusione?
- Che cos'è la compensazione degli svantaggi? Cos'è la protezione del grado? E come si fa a richiederla?
- Chi finanzia le misure speciali di sostegno?
- e altre domande

Non esitate a fissare un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

☞ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

🕒 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉ @schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Gradi, Realschule, Gymnasium, Berufsschule, Berufsfachschule, scuole professionali, Berufsoberschule, bisogni educativi speciali, disabilità, sostegno scolastico, eterogeneità, diversità.

Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Consigli su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Avete domande sull'apprendimento del tedesco, sulla scuola o sul lavoro? Avete bisogno di supporto e orientamento per la vostra formazione e carriera? Vi informeremo e vi consiglieremo. Discuteremo insieme il vostro percorso formativo e vi assisteremo:

- Corso di tedesco / corso di integrazione: vi aiuteremo a trovare il corso giusto e vi diremo quando e dove si terrà il corso. Ci informiamo se i costi del corso possono essere coperti.
- Scuola: vi sosteniamo nella ricerca di una scuola adeguata.
- Formazione: Vi consiglieremo sulle varie opzioni di formazione disponibili.
- Programmi di qualificazione professionale: Vi forniamo informazioni sulla formazione professionale.
- Lavoro: vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro.

-
- Stage: vi aiutiamo a trovare uno stage.
 - Carriera o studi dal paese d'origine: forniamo consulenza sul riconoscimento dei titoli di studio stranieri e sui primi passi per il riconoscimento delle qualifiche professionali e accademiche.
 - Ricerca di altri centri di consulenza: Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare.

A chi è rivolto: a persone con esperienza di migrazione o di rifugiati di età superiore ai 16 anni.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

📍 Ufficio per l'alloggio e la migrazione

🗣️Arabo, farsi, dari, curdo (sorani), uiguro, basso, duala, swahili, rumeno, russo, ucraino, cinese, portoghese, italiano, spagnolo, inglese, francese, catalano, turco, olandese

Su appuntamento, possiamo organizzare interpreti per altre lingue. È inoltre possibile presentarsi alle ore di consultazione aperta senza appuntamento. Questi sono:

🕒Lunedì e mercoledì 09:30 - 12:30

🕒Giovedì 13:30 - 16:30

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎️089/23340622

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐Sito web

📍 JiBB

La consulenza di [JiBB](#) è rivolta ai giovani tra i 16 e i 25 anni.

🗣️Possiamo anche organizzare interpreti.

🕒Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

L'ingresso si trova in Kapuzinerstraße 26.

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Non è necessario registrarsi, basta passare:

🕒 Mercoledì 16:00 - 18:00

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

@ ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

integrazione nel mercato del lavoro, lavoro, occupazione, scolarizzazione

Centro di informazione per i giovani - Consulenza sulla transizione dalla scuola al lavoro (Jugendinformationszentrum JIZ)

Centro d'informazione per i giovani (JIZ) - consigli per il passaggio dalla scuola al lavoro

Ogni 1° e 3° mercoledì del mese (tranne durante le vacanze scolastiche), il Centro di informazione per i giovani (JIZ) offre agli studenti (anche ex) delle scuole secondarie consigli e supporto per l'avvio di una carriera:

- Volete recuperare le vostre qualifiche scolastiche?
- Non sapete esattamente cosa volete fare dopo la scuola?
- Avete bisogno di consigli su come candidarvi per un lavoro?

Fatevi consigliare dagli esperti del "Centro servizi per l'occupazione giovanile" del progetto Giovani, lavoro, prospettive. I documenti di candidatura esistenti saranno esaminati e migliorati, ma non sarà possibile creare nuovi documenti di candidatura.

A chi è rivolto: a tutti gli adolescenti e i giovani adulti di età compresa tra i 14 e i 26 anni.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🌐 www.jiz-muenchen.de

🕒 Lunedì 12:00 - 19:00

Da martedì a venerdì 13:00 - 18:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
istruzione, scelta professionale, informazioni, aiuto, consulenza ai giovani

Ufficio per il supporto educativo

Ufficio per l'assistenza alla formazione

Tutti in Germania dovrebbero avere l'opportunità di completare una formazione professionale o una qualifica di scuola secondaria. Alcuni genitori non sono in grado di mantenere i propri figli perché non hanno abbastanza denaro. Esistono due leggi che prevedono un sostegno finanziario per la formazione. Si chiamano:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

L'Ufficio per l'assistenza alla formazione vi aiuterà a fare domanda.

Prerequisiti:

BAföG Di norma, solo chi ha meno di 45 anni all'inizio della formazione può ricevere un sostegno finanziario. Il finanziamento dipende anche dallo stato di residenza e dal reddito dei genitori o del coniuge.

AFBG possono essere richiesti indipendentemente dall'età. Anche il reddito dei parenti non viene preso in considerazione. Tuttavia, è richiesto un certo status di residenza e solo alcuni corsi di formazione sono sovvenzionati.

 [Per saperne di più](#)

Per chi:

- Alunni di scuole secondarie, ad esempio scuole secondarie superiori specializzate, scuole secondarie superiori professionali, istituti professionali, istituti tecnici, accademie tecniche.
- Persone che hanno completato la formazione professionale e desiderano completare l'istruzione o la formazione continua. Ad esempio su "Meister".
- Studenti
- Alunni provenienti dalla Germania che frequentano un centro di formazione in Austria.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Si prega di prendere appuntamento.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 @afa.rbs@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Il Servizio Psicologico Scolastico Centrale aiuta gli alunni e i loro genitori/tutori,

- se ci sono problemi a scuola
- se si desidera migliorare l'apprendimento e la concentrazione.
- se si devono affrontare paure, preoccupazioni o stress a scuola.

Non esitate a prendere un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

 Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

 @schulpsychologie@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Bullismo, trauma, voti, ansia da esame, stress scolastico, scuola secondaria, liceo, scuola professionale, istituto professionale, scuola secondaria specializzata, scuola superiore professionale, scuole professionali, preparazione professionale, integrazione professionale

Informazioni sulla frequenza scolastica

Scuola dell'obbligo e distretti scolastici

Obbligo scolastico e distretti scolastici

Obbligo di frequenza scolastica

La frequenza scolastica è obbligatoria in Germania: tutti i bambini di età compresa tra i 6 e i 15 anni devono frequentare la scuola. In Baviera, la scuola professionale obbligatoria si applica fino all'età di 21 anni se non si continua a frequentare una scuola generale. La scuola professionale obbligatoria non si applica se la scuola è stata completata con l'Abitur o il Fachabitur. I genitori devono assicurarsi che i figli frequentino regolarmente la scuola. La frequenza delle scuole pubbliche (statali e comunali) è gratuita.

Se un bambino è malato, i genitori devono chiamare la scuola prima delle 08:00 del mattino.

Distretto scolastico

Se il bambino frequenta una scuola pubblica primaria o secondaria, deve frequentare la scuola competente per il suo luogo di residenza: una scuola Sprengel. "Sprengel" significa "distretto scolastico".

Visita sanitaria per l'iscrizione a scuola

Check-up sanitario per l'iscrizione a scuola

Tutti i bambini di età compresa tra i 4 e i 5 anni devono sottoporsi a un controllo sanitario prima di iniziare la scuola. Riceverete un invito dal dipartimento sanitario. Durante l'esame vengono verificati la vista, l'udito e il linguaggio. I medici stabiliscono come supportare al meglio il bambino affinché possa iniziare bene la scuola.

 [Video del check-up sanitario](#)

☎ Su richiesta, è possibile organizzare la presenza di una persona che traduca.

Ulteriori informazioni in varie lingue sono disponibili su

 muenchen.de/rseu

Questo esame è obbligatorio in Baviera. Se, dopo aver ricevuto l'invito, il bambino non si presenta alla visita di controllo, viene informato l'ufficio di assistenza ai giovani. L'Ufficio per l'assistenza ai giovani vi chiederà il motivo per cui la visita non è stata effettuata.

L'[esame](#) >> [U9](#) deve essere effettuato prima della visita sanitaria.

Per qualsiasi domanda:

 @einschulung.gsr@muenchen.de

 [0 89/23396363](tel:08923396363) (Dal lunedì al venerdì dalle 08:30 alle 12:00 e dalle 12:30 alle 15:30)

La >> [Sozialbürgerhaus](#) offre aiuto e supporto a voi e al vostro bambino. Per sapere qual è la Sozialbürgerhaus competente nel vostro quartiere, potete utilizzare il seguente link:

 stadt.muenchen.de/service/info/sozialbuengerhaus/...

Programmi per tutto il giorno nelle scuole

Programmi per tutto il giorno nelle scuole

Nelle scuole di Monaco esistono diverse forme di insegnamento durante l'intera giornata:

Nel programma **fisso per tutto il giorno**, le lezioni in classe sono distribuite nell'arco dell'intera giornata. Si alternano apprendimento, pratica, sport, musica e arte. I bambini pranzano insieme. Non ci sono compiti a casa.

Nel programma **aperto per tutto il giorno**, lo sport, la musica e l'arte si svolgono solo dopo le lezioni. I gruppi sono composti da bambini di classi diverse.

Nell'**istruzione cooperativa diurna**, la scuola primaria offre assistenza ai bambini nei giorni di scuola e durante le vacanze fino alle 18:00. I bambini sono sorvegliati dagli insegnanti. I bambini sono sorvegliati dagli insegnanti. Pranzano insieme.

("Hort") È anche possibile frequentare la scuola primaria al mattino e l'assistenza all'infanzia nel pomeriggio.

 [Per saperne di più](#)

Spese di viaggio per raggiungere la scuola

Spese di viaggio per la scuola

 A Monaco di Baviera, i genitori possono richiedere l'[esenzione dalle spese di viaggio per andare a scuola](#) se

- Gli alunni dal 1° al 4° anno hanno un percorso scolastico superiore a due chilometri e frequentano la [scuola locale](#) >>.
- Gli alunni dal 5° anno in poi hanno un percorso scolastico superiore a tre chilometri e frequentano la scuola più vicina.

Anche gli alunni dell'11° anno e oltre possono richiedere l'esenzione dai costi. La domanda deve dimostrare che l'assunzione dei costi è economicamente e socialmente necessaria.

Per qualsiasi domanda:

 @schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de

 [089/23396776](tel:089/23396776)

Aiuto finanziario per chi inizia la scuola

Aiuto finanziario per i bambini che iniziano la scuola

Gli alunni che iniziano la scuola per la prima volta o che si trasferiscono in una scuola secondaria possono ricevere un pagamento speciale. Questo sostegno finanziario è destinato ad articoli come zaini, astucci, scatole per colorare e simili.

 [Per saperne di più](#)

Chi può ricevere questo sostegno?

Gli alunni

-
- che iniziano a frequentare una delle seguenti scuole:
Grundschule, Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule
 - che hanno il [München-Pass](#) e/o
 - le cui famiglie ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - assegno di cittadinanza (SGB II)
 - prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno per l'alloggio o supplemento per i figli

Di quali documenti ho bisogno?

- Notifica di sussidio o lettera informativa del Sozialbürgerhaus o dell'Ufficio per l'edilizia abitativa e la migrazione
- Conferma da parte della scuola che il bambino inizia la scuola per la prima volta o si trasferisce in una scuola secondaria.

Dove posso presentare la domanda?

📍 La [domanda](#) può essere presentata al proprio [Sozialbürgerhaus](#). Se ricevete prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo, potete presentare la domanda qui:

📍 Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München

Riceverete il denaro in contanti alla cassa.

💡 **Importante:** il pagamento è possibile **fino al 31 ottobre** dell'anno in corso.

Ristorazione per il pranzo in asili e scuole

Pranzo gratuito a scuola

Il pranzo a scuola è gratuito per i bambini e i ragazzi che si trovano in difficoltà economiche o sociali.

Come funziona?

1. Si presenta una domanda:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Il modulo di richiesta può essere richiesto alla scuola o alla [Sozialbürgerhaus](#).
2. Si compila il modulo di domanda. Ci sono anche punti di contatto che possono aiutarvi.
3. Consegnate il modulo di domanda compilato al vostro centro sociale.
4. Se la domanda è stata approvata, consegnatela a scuola.

Per chi:

- Bambini e ragazzi in difficoltà economica: i genitori o i tutori hanno un reddito basso (il limite di reddito viene verificato individualmente) e non hanno diritto alle prestazioni del pacchetto istruzione e partecipazione (BuT).

-
- Bambini e ragazzi in difficoltà sociale: questo aspetto verrà chiarito durante la consulenza iniziale o il clearing presso il centro sociale di riferimento.

Documenti richiesti:

- in caso di disagio economico: prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto, ecc.
- In caso di bisogno sociale: nessuno

 [Centri sociali](#)

Riconoscimento delle qualifiche scolastiche

Riconoscimento dei titoli di studio

Avete un titolo di studio estero? Allora potete farlo verificare e, in determinate circostanze, riconoscerlo come equivalente. Ciò dipende dalla scuola, dal Paese, dalla durata della frequenza scolastica e dalle materie scolastiche.

L'**Ufficio Scolastico Bavarese** è responsabile del riconoscimento dei titoli scolastici conseguiti all'estero.

 [Per saperne di più](#)

 [09831/686252](tel:09831/686252)

 @zast@las.bayern.de

Scuole di istruzione generale

Corsi di tedesco per bambini e ragazzi a scuola

Corsi di tedesco per bambini immigrati

Un programma per i bambini e i giovani che sono nuovi in Germania e non parlano ancora abbastanza bene il tedesco per frequentare la scuola. Qui ricevono un sostegno nell'apprendimento del tedesco e vengono preparati per la scuola. Gli alunni provengono da diversi Paesi e frequentano il corso per un anno. In seguito possono frequentare la scuola ed è più facile capire le lezioni in tedesco.

A chi è rivolto: a bambini e giovani in età da scuola dell'obbligo (dai 6 ai 15 anni) o da scuola professionale obbligatoria (dai 16 ai 21 anni).

Come funziona l'iscrizione?

Grundschule, Mittelschule I genitori dei bambini in età scolare devono contattare la "" [Sprengelschule](#) (). La Sprengelschule organizza l'iscrizione.

Scuola primaria

Scuola primaria

Iscrizione alla scuola primaria:

I bambini che compiono sei anni entro il 30 giugno sono tenuti a frequentare la scuola. 🌐 I genitori devono iscriverli a una scuola primaria pubblica, ovvero a [Sprengelschule](#). Si tratta della scuola con la distanza minore dal luogo di residenza.

🌐 Qui si possono trovare [informazioni sull'iscrizione](#).

I genitori dei bambini che compiono sei anni tra il 1° luglio e il 30 settembre possono decidere, dopo una consultazione e la raccomandazione della scuola, se il loro bambino inizierà la scuola nell'anno scolastico in corso o in quello successivo. Le scuole primarie distrettuali forniranno informazioni sui dettagli.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per qualsiasi domanda sull'iscrizione alla scuola primaria, è possibile contattare il

Dipartimento di Educazione e Sport della città:

☎ [089/23396779](tel:08923396779)

Durante la scuola primaria:

Tutti i bambini frequentano la scuola primaria fino al 4° anno. Qui imparano a leggere, fare i conti e scrivere. "Übertrittszeugnis" Alla fine del quarto anno (a maggio) ricevono una cosiddetta pagella. I voti di questo rapporto decidono la scuola che il bambino può frequentare successivamente.

Se la media dei voti in tedesco, matematica e studi domestici e sociali (HSU) è di 2,33 o superiore, il bambino può frequentare un [liceo](#). Se la media dei voti di queste tre materie è di 2,66 o superiore, il bambino può frequentare una [Realschule](#).

Bonus di grado per i bambini che non parlano ancora sufficientemente il tedesco:

💡 I bambini stranieri che non hanno frequentato una scuola primaria tedesca a partire dal 1° anno possono frequentare una Realschule o un Gymnasium con una media dei voti fino a 3,33.

Dopo la scuola primaria:

Alla fine del 4° anno, i bambini si trasferiscono a

una [scuola secondaria](#) (dal 5° al 9° o 10° anno)

una [Realschule](#) (dal 5° al 10° anno)

o a un [ginnasio](#) (dal 5° al 12°/13° anno).

Questi tre tipi di scuola si differenziano per materie e livello.

Esistono anche due scuole speciali:

l'[Orientierungsstufe](#) (5a e 6a classe, passaggio alla Mittelschule o alla Realschule o al Gymnasium dalla 7a classe)

e la [scuola comprensiva](#) (dalla quinta alla settima classe, dall'ottava sono possibili tre diversi titoli di studio: diploma di scuola secondaria, diploma di scuola secondaria intermedia, diploma di scuola secondaria superiore in scienze e tecnologia).

🌐 Ulteriori informazioni sulle scuole secondarie sono disponibili [qui](#).

Scuola secondaria

Scuola secondaria

La scuola secondaria va dalla quinta alla nona o decima classe. Questa scuola prepara principalmente gli studenti alla formazione professionale ([formazione duale](#) o [formazione professionale scolastica](#)).

Titoli di studio ("certificati"):

- dopo il 9° anno: diploma di maturità o diploma di maturità qualificante ("Quali")
- dopo il 10° anno: diploma di scuola media ("Mittlere Reife")

[Ulteriori informazioni sui titoli di studio della scuola secondaria](#)

Se si vuole fare un apprendistato (duale) in azienda, è necessario avere un diploma di scuola secondaria di primo grado. Senza questo titolo di studio è molto difficile trovare un posto di formazione.

Informazioni sull'iscrizione

Se i figli frequenteranno una scuola secondaria a partire dal 5° anno, i genitori non devono iscriverli separatamente. La scuola secondaria Sprengel li iscriverà automaticamente.

 Per ulteriori informazioni sulle scuole secondarie di Monaco di Baviera, consultare il [sito](#).

Se avete domande sulle scuole secondarie, potete anche contattare il **Dipartimento di Educazione e Sport** della città:

 [089/23396779](tel:08923396779)

[@a.rbs@muenchen.de](mailto:a.rbs@muenchen.de)

Scuola secondaria

"Realschule"

La Realschule va dalla quinta alla decima classe. Fornisce una solida istruzione generale e le conoscenze di base per la formazione professionale. Per frequentare una Realschule, il bambino deve avere un voto medio di 2,66 o superiore nella scuola primaria.

 I bambini stranieri ricevono un bonus. La media dei voti deve essere di 3,33 o superiore (vedi sotto).

[Per saperne di più](#)

„Mittlere Reife“ **Titolo di studio** ("certificato"): **diploma di scuola media inferiore ()**

Dopo la Realschule:

- si hanno maggiori possibilità di trovare un apprendistato (duale) in azienda rispetto alla licenza media;
- si può fare un apprendistato scolastico (presso un istituto professionale);
- frequentare una scuola secondaria specializzata per poter studiare in seguito.

Frequenza della scuola secondaria per bambini e giovani immigrati

SPRINT-Progetto

Il progetto sostiene i giovani che non parlano ancora bene il tedesco. L'obiettivo è che i giovani completino con successo la scuola secondaria. Il progetto è offerto in due scuole di Monaco:

- Marieluise-Fleißer-Realschule
- Joseph-von-Fraunhofer-Realschule

 [Per saperne di più](#)

Classi internazionali

A Monaco ci sono tre scuole con classi internazionali. Sono rivolte a bambini e ragazzi con una buona conoscenza del tedesco (B1):

- Carl-von-Linde-Realschule
- Wilhelm-Busch-Realschule
- Ludwig-Thoma-Realschule

Bonus di grado

I bambini stranieri che non hanno frequentato una scuola primaria tedesca a partire dal 1° anno possono frequentare una Realschule o un Gymnasium fino a una media di 3,33 punti.

Informazioni sono disponibili anche presso "" [Bildungsberatung International:](#)
@schulberatung-international@muenchen.de

Se avete domande, potete anche contattare il **Dipartimento di Educazione e Sport** della città:

 [089/23396779](tel:089/23396779)

Scuola elementare

Ginnasio

Il Ginnasio prepara gli studenti agli studi universitari. Va dal 5° anno al 12° o 13° anno. Chi può frequentare un ginnasio dipende dai voti ottenuti alla [scuola primaria](#).

Titolo di studio: titolo generale di accesso all'istruzione superiore ("Abitur")

Frequenza di un ginnasio per bambini e ragazzi appena arrivati

InGym-Projekt

Il progetto si svolge presso il ginnasio statale Wilhelm-Hausenstein. Comprende un sostegno intensivo nella lingua tedesca e nelle lezioni di varie materie. Ad esempio, matematica, inglese, storia e studi sociali.

Sprachvorbereitungsklassen

Si tratta di corsi di tedesco per alunni provenienti dall'estero. I corsi durano un anno e si svolgono presso l'Adolf-Weber-Gymnasium comunale.

"Übertrittszeugnis"**Bonus di grado**Al quarto anno, i bambini della scuola primaria ricevono un cosiddetto . Questo rapporto determina la scuola a cui il bambino può trasferirsi dopo la scuola primaria. Se la media dei voti in tedesco, matematica e scienze domestiche e sociali (HSU) è di 2,33 o superiore, il bambino può frequentare un liceo. Se la media dei voti di queste tre materie è di 2,66 o superiore, il bambino può frequentare una [Realschule](#).

💡 Nota: i bambini stranieri che non hanno frequentato una scuola primaria tedesca a partire dal 1° anno possono frequentare anche una Realschule o un Gymnasium con una media dei voti fino a 3,33.

[Informazioni sull'iscrizione al liceo](#)

È possibile ottenere informazioni anche presso il Servizio [internazionale di consulenza educativa](#):

@schulberatung-international@muenchen.de

Se avete domande sui licei, potete anche contattare il **Dipartimento di Educazione e Sport** della città.

 [089/23396779](tel:089/23396779)

Ulteriori offerte scolastiche

Altri programmi scolastici

Livello di orientamento

I bambini per i quali non è ancora chiaro quale sia il tipo di scuola (scuola secondaria, scuola intermedia, ginnasio) più adatto a loro possono essere iscritti al livello di orientamento (5°-6° anno). Questi bambini passano alla scuola secondaria solo dopo il 6° anno.

[Per saperne di più](#)

Se avete domande sulla "Orientierungsstufe", contattate l'**Assessorato comunale all'Istruzione e allo Sport**.

[089/23383825](tel:089/23383825)

Istituto comprensivo

A Monaco di Baviera c'è l'istituto comprensivo Willy Brandt, una combinazione di tutti e tre i tipi di scuola (Mittelschule, Realschule e Gymnasium).

Per informazioni sull'iscrizione,  [consultare il sito](#).

www.wbg.musin.de

Se avete domande sulla "Orientierungsstufe", potete anche contattare il **Dipartimento di Educazione e Sport** della città.

[089/23383825](tel:089/23383825)

Scuole speciali e centri di sostegno

I bambini e i ragazzi che hanno bisogno di sostegno per motivi psicologici o fisici possono frequentare i centri di sostegno su richiesta dei genitori.

[Per saperne di più](#)

Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale

Gli alunni di recente immigrazione possono ottenere un diploma di maturità tedesco (EMA, Quali) presso la nostra scuola. Il supporto linguistico è al centro del nostro lavoro. Gli alunni vengono inoltre preparati alla formazione professionale o alla scuola secondaria.

Per chi: Nuovi immigrati e rifugiati di età compresa tra i 15 e i 25 anni. Alunni troppo grandi per altri tipi di scuola, ad esempio la scuola secondaria.

Sono disponibili interpreti in dari, inglese, francese, greco, italiano, croato, polacco, portoghese, russo, serbo, spagnolo, turco e ucraino.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Balanstraße 208, 81549 Monaco (sede distaccata:  Schertlinstraße 4, 81379 Monaco)



[089-23347070](tel:089-23347070)

bs-berufsintegration@muenchen.de

Segreteria: 7:30 - 14:30

<https://berufsintegration.musin.de/>

Recupero delle qualifiche scolastiche

Recuperare le qualifiche della scuola secondaria

Recupera il tuo diploma di maturità

Il diploma di maturità aumenta le possibilità di trovare un lavoro o un apprendistato. Hai tra i 15 e i 27 anni? Non hai un diploma di maturità riconosciuto in Germania? Volete migliorare il vostro tedesco? Allora puoi recuperare uno dei seguenti titoli di studio:

- "EMSA" / "EMA" - Diploma di maturità con esito positivo
- "Quali" - Diploma di maturità qualificante

Con questa qualifica si può proseguire con un apprendistato o frequentare un'altra scuola.

Non parlate ancora abbastanza bene il tedesco?

Allora potete frequentare un corso che vi preparerà intensamente per un anno alla qualifica:

- Riceverete lezioni di tedesco, matematica, inglese e altre materie.
- Riceverete supporto e consulenza su argomenti scolastici o di orientamento professionale. Ad esempio, nella ricerca di un apprendistato o di una scuola secondaria.
- Potrete fare un'esperienza pratica che vi aiuterà a individuare i vostri interessi e le vostre capacità.

A Monaco ci sono due istituti che offrono corsi di preparazione alla maturità:

Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale per persone di età compresa tra i 15 e i 21 anni (fino a 25 in casi eccezionali).

[>> Clicca qui per maggiori informazioni](#)

Centro di formazione per adulti di Monaco di Baviera per persone di età compresa tra i 15 e i 27 anni

[>> Clicca qui per maggiori informazioni](#)

Consulenza e informazioni generali

Siete confusi e non sapete cosa fare? Volete saperne di più sui possibili percorsi per il conseguimento del diploma di maturità? Allora puoi ricevere una consulenza. Presso l'[IBZ Sprache und Beruf](#) riceverete una consulenza individuale sulla vostra situazione personale e una panoramica delle vostre opzioni. La consulenza è gratuita.

Recupero della maturità e dell'Abitur

Diploma di maturità e Abitur

Volete studiare? È possibile ottenere anche un titolo di studio superiore:

- („Mittlere Reife“) un **diploma di scuola media superiore** e/o
- („Abitur“) acquisire il **titolo generale di accesso all'istruzione superiore**.

A Monaco ci sono tre scuole per questo scopo:

 [Scuola serale comunale Franz Auweck](#)

 [Ginnasio serale comunale](#)

 [Collegio comunale di Monaco](#)

Tutte le scuole sono gratuite.

Le lezioni possono svolgersi durante il giorno. Se si lavora, le lezioni possono svolgersi anche la sera. In alcuni casi, durante l'orario scolastico è disponibile anche l'assistenza ai bambini. Le condizioni di iscrizione variano da scuola a scuola. Informatevi direttamente presso le scuole.

 [Per saperne di più](#)

Consigli e informazioni generali

Volete saperne di più sui percorsi per il conseguimento del diploma di maturità? Allora potete ricevere una consulenza. Il [Centro linguistico e di carriera dell'IBZ](#) esaminerà la vostra situazione personale. E vi darà una panoramica delle vostre opzioni. La consulenza è gratuita.

Scuole professionali

Scuola commerciale, scuola secondaria superiore specializzata, scuola secondaria superiore professionale

Scuola commerciale, scuola secondaria superiore specializzata, scuola secondaria superiore professionale

Si tratta di scuole professionali. Ciò significa che vi si insegnano materie scolastiche e materie professionali. Le materie scolastiche sono, ad esempio, inglese, tedesco e matematica. Le materie professionali comprendono l'elettrotecnica, i media e l'alimentazione.

L'insegnamento delle materie dipende dalla scuola.

Le scuole hanno requisiti diversi.

Scuola di economia

- Per chi: per gli studenti a partire dalla sesta classe.
- L'attenzione è rivolta alle materie economiche.
- Qualifica: diploma di maturità.

Con questa qualifica è possibile iniziare un apprendistato o frequentare una **scuola secondaria specializzata (FOS)**. In alcuni casi, la licenza media accorcia la durata dell'apprendistato.

Fachoberschule (FOS) e Berufsoberschule (BOS)

Le scuole hanno diverse specializzazioni. Ci sono, ad esempio, la tecnologia, l'economia o la salute. Potete scegliere quella che più vi si addice.

FOS Se vuoi frequentare, devi avere un diploma di scuola secondaria di primo grado. BOS Per frequentare la Fachhochsch, è necessario avere un diploma di scuola secondaria di primo grado e aver completato un apprendistato o aver svolto una professione per diversi anni.

- Titolo di studio: Fachhochschulreife (Fachabitur)
- Titolo di studio con una seconda lingua straniera: Titolo di accesso all'istruzione superiore generale. (Abitur)

 [FOS](#)  I [informazioni](#) sulle [sedi FOS](#)

 [BOS](#)  Informazioni [sulle sedi BOS](#)

Ogni scuola ha date e modalità di iscrizione diverse. Riceverete informazioni direttamente dalla scuola. Spesso si tengono anche eventi informativi presso le scuole.

Avete domande? Lasciatevi consigliare!

Se avete delle domande, potete chiedere una consulenza: »» [Consulenza scolastica](#)

Lo Stato aiuta le persone che hanno pochi soldi a finanziare la propria istruzione. Potete trovare maggiori informazioni qui: »» [Ufficio per l'assistenza alla formazione](#).

Scuola professionale

Scuola professionale

Una scuola professionale è frequentata da persone che seguono una formazione professionale.

Esistono due tipi di programmi di formazione professionale:

- Nella [formazione duale](#), gli studenti frequentano sia un'azienda di formazione che una scuola. Berufsschulen Queste scuole sono chiamate " ".
 Elenco di [Berufsschulen](#).
- Nella [formazione scolastica](#), gli studenti frequentano solo la scuola. Berufsfachschulen Queste scuole sono chiamate " ".
 Elenco dei [Berufsfachschulen](#).

Le date e i requisiti per l'iscrizione variano a seconda della scuola. Si prega di informarsi direttamente presso la rispettiva scuola.

Prima dell'iscrizione, di solito vengono organizzati eventi presso le scuole, dove è possibile ottenere informazioni.

 [Per saperne di più](#)

Per quanto riguarda l'istruzione scolastica, dipende dalla vostra situazione personale se è possibile ottenere un sostegno statale. Un esempio è il [Bundesausbildungsförderungsgesetz](#) (BAföG).

Sviluppo professionale

Sviluppo professionale

Alcune persone vogliono imparare di più nella loro professione. Oppure hanno imparato una professione ma ora vorrebbero provare qualcosa di nuovo.

Avete già completato una formazione professionale? Volete continuare la vostra formazione? È anche possibile accedere a una scuola universitaria professionale o a un'università.

La formazione professionale è possibile in diverse scuole professionali. Queste includono scuole professionali (scuole per maestri artigiani, scuole tecniche) e accademie specializzate. La formazione continua consiste solitamente in lezioni a tempo pieno.

Le date e i requisiti per l'iscrizione variano a seconda della scuola. Prima dell'iscrizione, di solito ogni anno vengono organizzati eventi informativi presso le scuole. Per informazioni più dettagliate, contattare direttamente la scuola.

 [Per saperne di più](#)

Se avete pochi soldi, potete verificare se è possibile ottenere un [sostegno statale](#).

Se avete bisogno di consigli, contattate il servizio di [consulenza educativa](#):

@bildungsberatung@muenchen.de

 [089/23383300](tel:089/23383300)

 [Sito web](#)

La consulenza è gratuita.

Luoghi educativi - BildungsLokale

Cosa sono le BildungsLokale?

BildungsLokale Che cos'è?

BildungsLokale Offrono informazioni, consulenza e scambi professionali sul tema dell'educazione. Sono situati in vari quartieri. Si considerano un punto di riferimento per le domande sull'istruzione a qualsiasi età. I servizi sono rivolti a tutti i cittadini e alle persone coinvolte nell'istruzione.

I team offrono servizi di consulenza aperti e sono attivi anche nel distretto.

 [Per saperne di più](#)

Tutti i programmi sono gratuiti.

Offerte nelle BildungsLokalen:

Consulenza educativa

Offriamo consulenza su questi e altri argomenti:

- Educazione della prima infanzia, inizio della scuola, supporto all'apprendimento, offerte durante le vacanze, transizione dalla scuola al lavoro.
- Formazione continua per adulti, recupero delle qualifiche scolastiche, corsi di lingua, corsi di alfabetizzazione, avvio di una carriera dopo una pausa familiare o l'immigrazione
- Attività sportive e ricreative nel quartiere

Il nostro team collabora anche con altri attori del quartiere, come scuole, centri diurni, strutture ricettive e di formazione per adulti.

A chi si rivolge: a tutti coloro che hanno domande sull'istruzione o che hanno bisogno di sostegno, ad esempio se vogliono cambiare scuola o iniziare un'ulteriore formazione.

Questa offerta è disponibile nelle seguenti località: "" [Hasenberg](#)l, "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaubing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#), "" [Ramersdorf](#), "" [Giesing](#).

Laboratorio di apprendimento aperto

Qui potete imparare a leggere, scrivere, fare i conti e la lingua tedesca. Si impara al proprio ritmo, senza pressioni, in un'atmosfera piacevole. Il laboratorio di apprendimento aperto è un'introduzione all'apprendimento. Vi prepara a frequentare un corso.

Per chi: per adulti che non sanno leggere e scrivere bene, che non hanno frequentato la scuola o l'hanno frequentata per poco tempo, che vogliono imparare il tedesco ma non possono frequentare un corso.

Questo programma è disponibile nelle seguenti località: "" [Hasenberg](#), "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaubing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#).

Caffè linguistico

Qui è possibile esercitarsi a parlare tedesco in un'atmosfera rilassata. Oltre al vocabolario, alla grammatica e ai modi di dire, vengono insegnate anche nozioni sulla vita in Germania. Di tanto in tanto vengono invitati relatori su argomenti importanti. Vengono organizzate anche escursioni nei dintorni e in città (ad esempio nei musei).

Per chi: per gli adulti che vogliono esercitarsi a parlare tedesco.

Questo programma è disponibile nelle seguenti località: "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaubing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#).

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
Imparare l'alfabeto, ripetere il livello linguistico A1-B1, cultura, supporto
linguistico, inserimento professionale**

Berg am Laim

BildungsLokal Berg am Laim

☎ È possibile richiedere un interprete.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Schlüsselbergstraße 4

81673 München

☎ [089/954466480](tel:089954466480)

@ bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de

🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

📅 **Consulenza educativa** Lunedì 13:00 - 17:00

Martedì 09:00 - 13:00

Giovedì 13:00 - 17:00

Venerdì 09:00 - 13:00

 **Laboratorio di apprendimento aperto** Lunedì 17:00 - 18:30
Giovedì 10:30 - 12:00

Caffè linguistico
 Martedì 10:00 - 11:30

Giesing

BildungsLokal Giesing

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Schlierseestraße 73
81539 München
 [089/620093582](tel:089620093582)
 [@bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de)

 **Consulenza educativa** Lunedì 13:00 - 17:00
Martedì 09:00 - 13:00
Giovedì 13:00 - 17:00
Venerdì 09:00 - 13:00

Hasenberg

BildungsLokal Hasenberg

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Linkstraße 56
80933 München
 [089/31202118](tel:08931202118)
 [@bildungslokal-hb@muenchen.de](mailto:bildungslokal-hb@muenchen.de)
 www.muenchen.de/bildungslokale

Consulenza educativa
È disponibile l'assistenza ai bambini.
 Lunedì 09:00 - 13:00
Martedì 13:00 - 17:00
Giovedì 09:00 - 13:00
Venerdì 09:00 - 13:00

Laboratorio di apprendimento aperto
 Sono disponibili interpreti.
È disponibile l'assistenza ai bambini.
 Lunedì 14:00 - 15:30
Venerdì 10:15 - 11:45

Neuaubing-Westkreuz

BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

 Lunedì 13:00 - 17:00

Martedì 9:00 - 13:00

Giovedì 09:00 - 13:00

Venerdì 9:00 - 13:00

Radolfzeller Str. 11a

81243 München

 [089/23329255](tel:08923329255)

 @bildungslokal-n-w@muenchen.de

 www.muenchen.de/bildungslokale

 **Consulenza educativa** Lunedì 13:00 - 17:00

Martedì 09:00 - 13:00

Giovedì 09:00 - 13:00

Venerdì 09:00 - 13:00

 **Laboratorio di apprendimento aperto per adulti** Sono presenti volontari che parlano diverse lingue.

 Lunedì 16:00 - 17:30

Giovedì 10:00 - 11:30

 **Caffè linguistico per adulti** Sono presenti volontari che parlano diverse lingue.

 Venerdì 14:30 - 16:00

Cosa offriamo:

- Offriamo consulenza su scuola materna, scuola, formazione e aggiornamento.
- Aiutiamo a presentare domande di lavoro.
- Stampiamo le vostre domande o il materiale didattico.
- Forniamo supporto per l'apprendimento a casa.
- Forniamo consigli sull'uso del cellulare e del tablet.
- Vi aiutiamo a prepararvi per gli esami di tedesco.
- Forniamo assistenza per le domande del pacchetto istruzione e partecipazione.

Forniamo consulenza di persona, al telefono, al cellulare e via e-mail.

La consulenza è gratuita.

Consulenti educativi locali:

Signora Kerstin Heymann-Deja

 [01525-6871251](tel:01525-6871251)

 @kerstin.heymanndeja@muenchen.de

Signora Agnieszka Papierowski
@a.papierowski@muenchen.de

Neuperlach

BildungsLokal Neuperlach

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Peschelanger 8
81735 München
☎ [089/62837531](tel:089/62837531)
✉ @bildungslokal-np@muenchen.de
🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

Consulenza educativa I bambini possono essere portati con sé.

📅 Lunedì 09:00 - 13:00
Martedì 09:00 - 13:00
Giovedì 13:00 - 17:00
Venerdì 09:00 - 13:00

Laboratorio di apprendimento aperto

📅 Martedì 08:30 - 10:00
Giovedì 14:00 - 15:30

☕ **Caffè linguistico** Martedì 17:30 - 19:00 (con conoscenze pregresse)
Lunedì 09:00 - 10:30 (per principianti)

Ramersdorf

BildungsLokal Ramersdorf

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Balanstraße 79
81539 München
☎ [089/606657171, -72, -73](tel:089/606657171,-72,-73)
✉ @bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de
🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

Consulenza educativa

📅 Giovedì 09:00 - 13:00
Venerdì 09:00 - 13:00

Riem

BildungsLokal Riem

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Willy-Brandt-Allee 18
81829 München
 [089/203279602](tel:089203279602)
 @bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de
 www.muenchen.de/bildungslokale

 **Consulenza educativa** Si possono richiedere interpreti.
È possibile portare con sé i bambini.
 Lunedì 13:00 - 17:00
Martedì 13:00 - 17:00
Giovedì 09:00 - 13:00
Venerdì 09:00 - 13:00

 **Laboratorio di apprendimento aperto** Sono disponibili interpreti.
È disponibile l'assistenza ai bambini.
 Lunedì 14:00 - 18:00
Martedì 09:00 - 13:00
Giovedì 13:00 - 17:00
Venerdì 09:00 - 13:00

Caffè linguistico È disponibile l'assistenza ai bambini.
 Lunedì 14:00 - 18:00
Martedì 09:00 - 13:00
Giovedì 13:00 - 17:00
Venerdì 09:00 - 13:00

Schwanthalerhöhe

BildungsLokal Schwanthalerhöhe

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Ligsalzstraße 2
80339 München
 [089/50024749](tel:08950024749)
 @bildungslokal-sh@muenchen.de
 www.muenchen.de/bildungslokale

 **Consulenza educativa** Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarcelo in anticipo.
I bambini possono essere portati con sé.
 lunedì, martedì e venerdì dalle 09:00 alle 13:00
 giovedì dalle 13:00 alle 17:00

Laboratorio di apprendimento aperto

 Sono disponibili interpreti.
È disponibile l'assistenza ai bambini.
 venerdì 10:00 - 11:30

Caffè linguistico

☑ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarcelo in anticipo.
I bambini possono essere portati con sé.

🕒 martedì 09:30 - 11:00

Vacanze scolastiche e festive

Vacanze scolastiche e festività

Vacanze scolastiche

Vacanze estive

Le vacanze estive durano sei settimane. Il periodo varia da Stato a Stato. In Baviera, di solito coprono l'intero mese di agosto e le prime due settimane di settembre.

Vacanze autunnali

Le vacanze autunnali durano una settimana e si svolgono intorno al giorno festivo "Allerheiligen" (1.11.).

Vacanze di Natale

Le vacanze di Natale durano due settimane. Iniziano intorno a "Heiligen Abend" (24.12.) e terminano intorno al giorno festivo "Heilige Drei Könige" (6.1.).

Vacanze di primavera ("Faschingsferien")

Le vacanze di primavera durano una settimana e iniziano "Rosenmontag".

Vacanze di Pasqua

Le vacanze di Pasqua durano due settimane. Il fine settimana di Pasqua è nel mezzo.

Vacanze di Pentecoste

Le vacanze di Pentecoste durano due settimane. La festa cristiana della Pentecoste è all'inizio delle due settimane di vacanze di Pentecoste.

Le date esatte delle prossime vacanze scolastiche sono disponibili su 🌐 [Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus](#).

Giorni festivi in Baviera

I giorni festivi sono giorni in cui le persone non vanno al lavoro e i negozi e le autorità pubbliche sono chiusi. Alcuni hanno uno sfondo religioso, altri politico. Alcuni sono sempre nello stesso giorno, altri cambiano di anno in anno.

- 1 gennaio (Capodanno)
- 6 gennaio (Re Magi)
- Venerdì Santo
- Lunedì di Pasqua
- 1° maggio (Festa del lavoro)
- Ascensione
- Lunedì di Pentecoste

-
- Corpus Domini
 - 15 agosto (giorno dell'Assunzione)
 - 3 ottobre (Giornata dell'unità tedesca)
 - 1 novembre (Ognissanti)
 - 25 e 26 dicembre (giorno di Natale e Santo Stefano)

Qui potete trovare le date esatte dei [giorni festivi nel 2025](#).

Festività religiose di diverse religioni

Gli alunni ebrei sono esentati dal frequentare le lezioni e gli altri eventi scolastici nei seguenti giorni:

- i primi due giorni e gli ultimi due giorni di Pasqua
- in entrambi i giorni della festa delle settimane
- i primi due giorni e gli ultimi due giorni della festa dei Tabernacoli
- entrambi i giorni del Capodanno
- e nel Giorno dell'Espiazione

Gli alunni musulmani sono esentati dal frequentare le lezioni e gli altri eventi scolastici nei seguenti giorni:

- i primi due giorni di Ramazan Bayrami
- i primi due giorni di Kurban Bayrami.

Gli alunni delle confessioni ortodosse sono esentati dal frequentare le lezioni e gli altri eventi scolastici nei seguenti giorni

- Venerdì Santo, Sabato Santo, Lunedì di Pasqua, Lunedì di Pentecoste, Giorno di Natale, Festa della Teofania e Ascensione.
- Le festività possono cadere in date diverse per le varie chiese cristiane ortodosse.

Tutoraggio

Tutoraggio - Informazioni generali

Tutoraggio - Informazioni generali

Il tutoraggio o assistenza all'apprendimento è un supporto aggiuntivo per una materia scolastica al di fuori della classe. Di solito è a carico dello studente.

Il tutoraggio e l'assistenza all'apprendimento sono utili, ad esempio, se l'alunno ha voti bassi e rischia di non passare al grado successivo. Oppure se il diploma di maturità è a rischio. O se qualcuno non conosce molti dei contenuti della lezione. Parlate con gli insegnanti della scuola e chiedete se sarebbe utile un tutoraggio o un'assistenza all'apprendimento. Forse la scuola stessa ha un'offerta.

È possibile ottenere fondi per le ripetizioni. È possibile richiedere un sostegno presso il [centro sociale](#) locale.

 [Per saperne di più](#)

Aiuto all'apprendimento e ai compiti a casa da Bellevue di Monaco

Aiuto per l'apprendimento e per i compiti a casa Bellevue di Monaco

Offriamo aiuto per i compiti, l'apprendimento e la preparazione agli esami.

Qui le persone vi aiutano a imparare nel loro tempo libero. Possono aiutare con

- I compiti nei corsi di lingua, a scuola o nelle scuole professionali.
- Quando si studia per gli esami.
- Parlare in tedesco.
- esercitarsi nella scrittura.

Si prega di portare i compiti e i libri di scuola.

Per chi: Per i rifugiati dai 18 anni in su

Per la nostra newsletter, salvare questo numero: [+4917645571527](https://wa.me/4917645571527) e scrivere "Lernhilfe" nella chat di Whatsapp.

 [Per saperne di più](#)

Non è necessario registrarsi.

Il programma è gratuito.

 Bellevue di Monaco, Müllerstraße 2, 80469 München

 Lunedì 16:00 - 19:00

 Martedì 14:00 - 16:00

 Mercoledì 14:00 - 16:00

 Wikimedia-Büro, Angertorstraße 3, 80469 München

 Giovedì 16:00 - 18:00

 Venerdì 14:00 - 16:00

 [089/55057751](tel:08955057751)

 @sprachpartner@bellevuedimonaco.de

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
preparazione esami, imparare il tedesco**

Gruppo di apprendimento MINT da donne per le donne (MINT: matematica, informatica, scienze naturali e tecnologia)

Gruppo di apprendimento MINT da donne per le donne

Il gruppo di apprendimento è offerto da un gruppo di volontari di Ingegneri senza frontiere per le donne rifugiate. L'obiettivo è rafforzare le competenze nelle materie MINT in un'atmosfera

sicura. Il programma è aperto e non richiede una pre-registrazione.

A chi è rivolto: alle donne rifugiate di età superiore ai 18 anni.

Il numero di partecipanti è limitato.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Bellevue di Monaco
Müllerstr. 2 e 6
80469 München

ogni sabato dalle 14.00 alle 16.00



[089/55057750](tel:08955057750)

info@bellevuedimonaco.de

<https://bellevuedimonaco.de/mint>

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
tutoraggio, donne, matematica, scienze, informatica, tecnologia**

Imparare a casa? Vi aiutiamo

Imparare a casa? Possiamo aiutarvi

Esistono diversi servizi che possono aiutarvi nell'apprendimento:

- Sostegno nei compiti e tutoraggio
- Corso di conversazione: esercitarsi a parlare in tedesco
- Corsi di informatica
- App o siti web che aiutano l'apprendimento. Per esempio [StudySmarter](#) o [Twinkl](#)
- e molte altre offerte

Qui potete trovare ulteriori informazioni in [tedesco](#), [inglese](#), [arabo](#) e [farsi](#).

Forniamo consulenza ai bambini rifugiati o immigrati su queste offerte. Forniamo consulenza anche ai genitori dei bambini e alle persone che si occupano dei bambini. Siete invitati a chiamarci:

 [0800-0005802](tel:0800-0005802)

Per chi: Alunni che frequentano una delle seguenti scuole: Grundschule, Mittelschule, Realschule, Förderschule

L'offerta è gratuita.

■ Tedesco o inglese

@kontakt@willkommen-in-muenchen.de

🕒 da lunedì a venerdì dalle 9:00 alle 17:00

🌐 [Sito web](#)

Consigli e aiuto / problemi a scuola

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Il Servizio Psicologico Scolastico Centrale aiuta gli alunni e i loro genitori/tutori,

- se ci sono problemi a scuola
- se si desidera migliorare l'apprendimento e la concentrazione.
- se si devono affrontare paure, preoccupazioni o stress a scuola.

Non esitate a prendere un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

🗣️ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

🕒 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@schulpsychologie@muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Bullismo, trauma, voti, ansia da esame, stress scolastico, scuola secondaria, liceo, scuola professionale, istituto professionale, scuola secondaria specializzata, scuola superiore professionale, scuole professionali, preparazione professionale, integrazione professionale

JIZ - Consulenza per stress scolastico e/o bullismo

JIZ - Consulenza per lo stress scolastico e/o il bullismo

Siete stressati a scuola? A volte vorreste smettere di andarci? Oppure, come genitore, vi rendete conto dello stress che vostro figlio sta vivendo a scuola?

I motivi possono essere lo stress per i voti, la pressione per le prestazioni, il nervosismo per gli esami, i conflitti o il bullismo.

Bullismo significa molestare ripetutamente e regolarmente altre persone e ferirle emotivamente. Esempi di bullismo sono la diffusione di informazioni false, le minacce di violenza, l'esclusione sociale o le critiche continue. Può verificarsi in diversi luoghi: a scuola, al lavoro, nelle associazioni sportive o su Internet ("cyberbullismo").

Possiamo consigliarvi. Insieme troveremo una soluzione.

Voi o vostro figlio ne siete affetti? Gli esperti del PIBS offrono regolarmente consulenze su tutti gli aspetti dello stress scolastico e del bullismo.

PIBS = Informazioni e consulenza psicologica per alunni e genitori

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: agli alunni e ai loro genitori

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Aiuto, consulenza per i giovani, informazioni per i giovani, giovani, giovani adulti, problemi

Studi

Informazioni generali

Informazioni generali

In Germania esistono molti programmi di laurea diversi. Esistono anche diversi tipi di istituti di istruzione superiore:

- Università (a orientamento accademico)
- Università / università di scienze applicate (orientate alla pratica)
- Università duali / programmi di studio duali: combinano la formazione professionale con un corso di laurea. Durante questo periodo si riceve uno stipendio.
- Università per l'arte, il cinema o la musica

Esistono università statali e private. Le università private spesso costano molto. Tuttavia, la qualità non è necessariamente migliore.

Su Internet ci sono molti siti utili per orientarsi:

-  [Hochschulkompass](#) (tutti i corsi di laurea e le università tedesche).
-  Study in Germany [Informazioni generali](#), [informazioni per i rifugiati](#)
-  [Agenzia per il lavoro](#)
-  [Servizio tedesco per gli scambi accademici](#) (DAAD)

Requisiti

Se desiderate studiare in Germania, avete bisogno di un'autorizzazione per farlo.

L'autorizzazione si chiama Hochschulzugangsberechtigung (abbreviazione: HZB) o Abitur. Se non avete un'autorizzazione tedesca Abitur, potete verificare se potete studiare con il vostro diploma di maturità. Sul sito web [uni-assist.de](#) è possibile verificare le opzioni disponibili con il proprio diploma di maturità.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito  [Anabin](#), sul sito  ["Anerkennung in Deutschland"](#) e su  [DAAD](#).

Se desiderate studiare in Germania, dovete dimostrare di avere una buona conoscenza del tedesco ("'" [livello linguistico C1](#)). A tal fine, è necessario sostenere un esame. Ad esempio TestDaF, DSH o telc C1 HS. Se si supera l'esame, si riceve un certificato. Il certificato è necessario per iscriversi al corso di laurea.

Potete ottenere informazioni direttamente dall'università in cui desiderate studiare. La maggior parte delle università offre consulenza. Si prega di notare anche le scadenze entro le quali è possibile iscriversi a un corso di laurea!

Finanziamenti

È possibile ottenere un finanziamento o una borsa di studio. Ulteriori informazioni:

-  [Consulenza didattica GF-H \(Fondo di garanzia universitaria\)](#)
-  [DAAD](#)

Nessun titolo di studio universitario

Se non si è autorizzati a studiare in Germania con il proprio titolo di studio, è possibile frequentare un programma di studio  [Studienkolleg](#) un programma di studio. Qui verrete preparati in modo specifico per lo studio in Germania. Se il programma viene completato con successo, è possibile studiare in Germania. Il prerequisito è che abbiate un titolo di studio che vi permetta di studiare nel vostro Paese.

 [Informazioni sui costi](#)

Finanziamento del programma di studio

Finanziamento degli studi

Molti studenti lavorano parallelamente ai loro studi. È importante non trascurare gli studi. Lo Stato prevede che non si possa lavorare più di 20 ore a settimana durante il periodo di lezione. Se si supera questo numero di ore, si può essere esclusi dall'università. Bisogna anche tenere presente che c'è un numero massimo di semestri prima di completare la laurea o il master. Non si può superare questo numero di semestri.

Sostegno finanziario da parte dello Stato

Potete verificare se potete ricevere un sostegno finanziario dallo Stato. Esistono diverse possibilità. Tra gli esempi vi sono la "" [Legge federale sull'assistenza alla formazione](#) (BAföG) e il "" [sussidio per l'alloggio](#).

Il **BAföG** è destinato ad aiutare gli studenti che non possono essere sostenuti economicamente dai genitori. Ricevono una somma di denaro mensile (per un periodo fisso). L'entità del sussidio dipende dalla situazione personale, ad esempio dal reddito. Non tutti gli studenti possono richiedere il BAföG. L'ufficio BAföG competente deve esaminare ogni singola domanda. Di norma, viene finanziato un solo corso di laurea. Inoltre, non bisogna avere più di 30 anni per un corso di laurea triennale e 35 per un corso di laurea magistrale.  Per informazioni chiare, consultare il sito del [Ministero federale dell'Istruzione e della Ricerca](#).

Esistono numerose **borse di studio** per le quali è possibile presentare domanda.    È possibile ottenere una panoramica, ad esempio, su [www.studienwahl.de](#) e sul [sito web del Deutschlandstipendium](#), nonché presso la [Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule](#) di Monaco.

Lavorare durante gli studi

"Werkstudent" / "Werkstudentin"

È possibile lavorare in un settore correlato al proprio corso di laurea. Ad esempio, si può essere assunti da un'azienda. In questo modo si può fare una prima esperienza e guadagnare qualcosa. Le aziende di solito offrono contratti per dieci o venti ore alla settimana. Un altro vantaggio è che gli studenti lavoratori con buoni voti vengono spesso assunti come dipendenti dopo la laurea. Informatevi presso le aziende se offrono posti di lavoro per studenti lavoratori.

SHK = „Studentische Hilfskraft“

Si tratta di posti di lavoro pubblicizzati presso le università. Molti di essi si trovano nelle bacheche informative dell'università. Oppure potete chiedere di persona al servizio di consulenza agli studenti. Un lavoro di questo tipo prevede un numero fisso di ore settimanali

(massimo 20 ore). Si tratta di svolgere compiti per un docente, un dipartimento o un'organizzazione universitaria.

"Minijob"

(massimo 538 euro al mese) Molti studenti lavorano nella ristorazione parallelamente ai loro studi. Ad esempio, al bar o come camerieri. Altri danno lezioni private o aiutano nella cura dei bambini. Dovrete discutere con il vostro datore di lavoro quanto sarete pagati all'ora. Le offerte di lavoro di questo tipo si trovano spesso nelle bacheche informative dell'università. "Minijob" significa che il vostro lavoro è marginale. Questo significa che non dovete pagare le tasse o i contributi sociali (assicurazione contro la disoccupazione, assicurazione sanitaria e assicurazione per l'assistenza a lungo termine).

È anche possibile svolgere più mini-lavori contemporaneamente. È importante che il salario di tutti i mini-lavori non superi i 538 euro al mese. Se lo stipendio supera i 538 euro al mese, non si è più considerati come occupati marginali. I contributi sociali sono quindi dovuti.

Con questi lavori si può organizzare in modo flessibile quando, quanto spesso e per quanto tempo si lavora. Per questo motivo, un mini-job è solitamente facile da combinare con gli studi. 🌐 Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [Minijob-Zentrale](#).

Brücke - Centro di consulenza per studenti internazionali

Brücke - Consulenza per studenti stranieri

Forniamo consulenza a persone che studiano a Monaco, Rosenheim, Freising o Landshut.

La nostra offerta:

- Vi sosteniamo se avete troppo poco denaro o siete indebitati
- Vi sosteniamo nell'assegnazione delle borse di studio
- Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità
- Forniamo consulenza su questioni relative al soggiorno e ai visti
- Vi aiutiamo in situazioni difficili e di crisi
- Vi indirizziamo ad altri servizi specializzati

Il servizio è gratuito.

Caritas Brücke - Beratungsstelle für internationale Studierende

Leopoldstr. 11

80802 München

☎ [089/38103151](tel:08938103151) (📺 ogni venerdì dalle 10:00 alle 11:00)

✉ @bruecke@caritasmuenchen.org

🌐 [Sito web](#)

Consulenza agli studenti presso l'Università di Scienze Applicate di Monaco di Baviera

Consulenza agli studenti presso l'Università di Scienze Applicate di Monaco di Baviera

Vi forniamo consulenza su tutti gli argomenti relativi allo studio. Ad esempio, sui vari corsi di laurea, sui requisiti di ammissione e su come fare domanda di ammissione.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: a persone in possesso di un titolo di studio universitario e di una conoscenza avanzata della lingua tedesca, interessate a frequentare un corso di laurea in tecnologia, economia, assistenza sociale, infermieristica o design.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

L'offerta è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento.  Potete telefonare, scrivere un'e-mail o prenotare un appuntamento [online](#) all'indirizzo . È possibile scegliere se l'appuntamento deve avvenire in loco, online o per telefono.

Hochschule München

Lothstraße 34

80335 München

 [089/12651121](tel:08912651121)

@daniela.becht@hm.edu

Introduzione allo studio

Programma di introduzione allo studio presso la Ludwig-Maximilians-Universität (LMU)

Volete iniziare un corso di laurea? Oppure avete iniziato i vostri studi all'estero e vorreste continuarli in Germania? Sosteniamo le persone che desiderano studiare ma non parlano ancora abbastanza bene il tedesco, ad esempio. Il programma dura al massimo un anno.

 [Per saperne di più](#)

Il programma è pensato per facilitare l'inizio o il proseguimento degli studi. Comprende

- Colloqui di orientamento
-  [Corsi di tedesco](#) gratuiti [presso l'Università di Monaco](#)

A chi è rivolto: Ai rifugiati o richiedenti asilo di età superiore ai 18 anni.

È possibile iscriversi fino al 15 gennaio e al 15 luglio.  I corsi di laurea che si possono frequentare alla LMU si trovano [qui](#). Durante la partecipazione al programma, è possibile scegliere solo i corsi di laurea che non hanno restrizioni di ammissione.

Prerequisiti:

- Almeno 18 anni
- Stato di residenza
- Tedesco a livello B1

-
- Certificati originali
 - curriculum vitae
 - Lettera di motivazione

L'offerta è gratuita.

🗣️ I colloqui di orientamento possono essere tenuti in tedesco, inglese o francese.

È possibile portare i propri figli ai colloqui di orientamento.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Ludwigstraße 27
80539 München
Stazione della metropolitana "Universität"

La signora Esnouf del Dipartimento Affari Internazionali è la vostra persona di riferimento:

☎️ [089/21802019](tel:08921802019)

✉️ @mesnouf@lmu.de

✉️ @Gefluechtete.International@Verwaltung.uni-Muenche...

Carriera, studi duali o formazione presso la Città di Monaco di Baviera

Carriera, programma di studio duale o apprendistato presso la Città di Monaco di Baviera

Circa 42.000 persone lavorano per la Città di Monaco e assicurano il buon funzionamento di tutto:

nell'amministrazione, nella raccolta dei rifiuti, nella pianificazione dei trasporti, nei centri sociali, nel nido comunale, nelle scuole e negli asili e in molti altri settori. Ci assicuriamo che ci siano parchi giochi, teatri, alloggi e scuole.

Le aree di responsabilità sono molteplici.

Requisiti: Curiosità, apertura e disponibilità ad accogliere le novità e a contribuire attivamente al cambiamento.

Ci impegniamo per l'uguaglianza, le pari opportunità e la lotta alla discriminazione.

Siamo interessati a che i nostri dipendenti lavorino per noi a lungo termine. Offriamo inoltre interessanti programmi di formazione e sviluppo.

🌐 muenchen.de/carriera

🌐 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Formazione e studi:

🌐 Potete trovare una panoramica dei possibili apprendistati e dei programmi di laurea qui:

muenchen.de/ausbildung

Offriamo: Aiuto nella ricerca di un alloggio, buon supporto, viaggi di studio, stage all'estero, seminari.

Se vi impegnate per la città di Monaco, con i suoi oltre 1,5 milioni di abitanti, e volete contribuire a darle forma, siete nel posto giusto. Entrate a far parte del team della Città di Monaco!

amiga - Career Center for Internationals (Centro di carriera per stranieri)

amiga - Career Center for Internationals

A volte la ricerca di un posto di lavoro può essere molto difficile, nonostante si sia altamente qualificati. Soprattutto per chi non vive in Germania da molto tempo. Vorremmo aiutarvi a superare queste difficoltà. Forniamo consulenza a professionisti e studenti internazionali sui seguenti argomenti:

- Pianificazione della carriera
- Ricerca di un lavoro
- Avvio della carriera

Vi aiutiamo a entrare nel mercato del lavoro. Ci sono molti programmi gratuiti. La maggior parte di essi sono online, in inglese e flessibili in termini di tempo:

- Consulenza e formazione
- Seminari e workshop
- Eventi con aziende in cui è possibile fare networking.
- Sponsorizzazioni

📍 Qui troverete gli [eventi in corso](#).

Per una consulenza, fissare un appuntamento.

☎ [089/3188090](tel:0893188090)

@ info@amiga-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Competenze digitali / corsi di informatica

Diventa digitale! Assistenza e aiuto per domande su computer, telefoni cellulari, internet, ecc.

Go digital! Assistenza e aiuto per domande su computer, telefoni cellulari, internet, ecc.

Vi sosteniamo nel vostro cammino verso il futuro digitale. Forniamo conoscenze generali di base e assistenza per tutte le domande e i problemi informatici:

Volete fissare un appuntamento con un ente pubblico e dovete compilare un modulo di contatto?

Volete iscrivervi al centro per l'impiego ma potete farlo solo per via elettronica?

Avete bisogno di un indirizzo e-mail per registrarvi?

Volete sapere quando e dove potete presentare una domanda?

Potete portare con voi le lettere o i moduli. Li compileremo insieme. Risponderemo alle vostre domande. Lavoriamo su vari argomenti in piccoli gruppi:

- Compilazione di un modulo, ad esempio quello dell'ufficio immigrazione.
- 🌐 Consulenza online tramite [mbeon](#)
- Ricerca di un appartamento online
- Accesso a [SOWON](#) e registrazione di un appartamento
- Installare un programma
- Leggere e inviare e-mail
- Partecipare a una videoconferenza
- Attività bancarie online
- Informazioni sui pericoli online e sulla protezione dei dati
- 🌐 Prenotare un posto all'asilo tramite [Kita-Finder](#) effettuare una prenotazione

Per chi: Migranti e rifugiati

L'offerta è gratuita.

🗣️ Tedesco. I termini difficili sono tradotti in inglese e in Dari/Farsi (persiano).

In un [centro educativo](#). Il luogo esatto vi sarà comunicato dopo la registrazione.

Registrazione per telefono o e-mail:

📞 [015778875956](tel:015778875956)

✉️ @christine.mueller@brk-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

CUP - La vostra strada nel mondo digitale

CUP - Il vostro ingresso nel mondo digitale

Oggigiorno è quasi impossibile vivere senza internet, computer o telefono cellulare. Tuttavia, l'utilizzo dei dispositivi e dei media digitali rappresenta una sfida per molte persone.

Possiamo fornirvi consigli e aiuto su tutti gli argomenti online. Ad esempio, sui seguenti argomenti:

- Applicazioni online
- e-mail
- fissare appuntamenti
- Ricerca di un lavoro
- domande di lavoro
- e molto altro ancora

A chi è rivolto: a tutti coloro che desiderano un supporto per le attività digitali.

Offriamo anche presentazioni su temi digitali.

L'offerta è gratuita. Nella nostra caffetteria c'è anche la WLAN gratuita.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Orleansstraße 2, 81669 München Balanstraße(Angolo)

☎ [089/693145530](tel:089693145530)

@ cup.digital@daa.de

🕒 Da lunedì a venerdì 09:30 - 17:00

🌐 [Sito web](#)

Ci sono altre opzioni per i clienti [del Jobcentre](#):

- Prestito di computer portatili
- Formazione su Internet e computer per la vita quotidiana e il lavoro
- Consulenza per l'orientamento e la qualificazione professionale nel campo dell'informatica
- Consulenza sull'online banking, sulla navigazione sicura in Internet, sull'uso delle applicazioni.
- 🗣 Prerequisito: tedesco almeno a [livello](#) A2 o inglese fluente

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

digitalizzazione, smartphone, stampa 3D, occhiali VR, Skype, informatica, formazione, perfezionamento, programmazione.

AbilityAid - Consulenza per i rifugiati con disabilità o malattie croniche

AbilityAid

Forniamo consulenza a persone con una storia di fuga da una disabilità o da una malattia cronica. La consulenza si svolge per telefono o nel nostro ufficio. Offriamo anche corsi di informatica (ad es. Word, Excel, Internet) e corsi di pratica del tedesco.

A chi è rivolto: a persone con disabilità o malattie croniche e ai loro familiari.

Il programma è gratuito.

🗣 È possibile il supporto di interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

Si prega di fissare un appuntamento per la consulenza.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

AbilityAid

📍 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

@ ability@arrivalaid.org

☎ [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Corsi di pratica, Corsi di conversazione

Scuola di integrazione digitale ReDI

ReDI School of Digital Integration

ReDI School è una scuola di formazione digitale. Offriamo diversi corsi di programmazione e di informatica. Ci sono anche corsi speciali per bambini, giovani e donne.

C'è anche l'opportunità di partecipare a un programma che promuove le carriere. In questo programma si lavora con aziende, start-up e persone del settore informatico.

Per chi: Rifugiati, migranti, persone che non hanno accesso all'istruzione digitale.

La maggior parte dei corsi è gratuita. "Bildungsgutschein" Per alcuni corsi è necessario un .

 Qui potete trovare i [corsi](#).

 Se desiderate iscrivervi, compilate il [modulo](#).

 I corsi sono tenuti in tedesco, inglese o ucraino. Supporto di interpreti in arabo-inglese, ucraino/russo-inglese.

 ReDI School, Rosenheimer Str. 139, 81671 München

 [015780229114](tel:015780229114)

 @servus@redi-school.org

 Da lunedì a giovedì dalle 9:30 alle 14:00

 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
competenze digitali, programmazione, corso di informatica, coding

Assistenza digitale - supporto per smartphone, tablet e computer

Aiuto digitale - supporto per smartphone, tablet e computer

Un'offerta per tutti coloro che hanno bisogno di aiuto per utilizzare uno smartphone, un tablet o un computer e non sanno a chi chiedere.

Gli esperti risponderanno alle vostre domande, ad esempio su come utilizzare le applicazioni, impostare un indirizzo e-mail, inviare e-mail o cercare informazioni su Internet. Non si tratta solo di tecnologia, ma anche di comunicazione e cultura digitale.

La consulenza è gratuita.

 Armeno, Dari, Inglese, Farsi, Rumeno, Russo, Spagnolo, Turco

Se avete una domanda o un problema, potete chiamarci 24 ore su 24 o inviarci un'e-mail. Descriveteci il vostro problema e vi risponderemo il più rapidamente possibile:

 [089/21528594](tel:08921528594)

@kontakt@digitalehilfe-muc.de

 [Sito web](#)

Potete anche venire al nostro orario di consultazione aperto:

 ogni martedì dalle 12:00 alle 18:00

 PIXEL, Rosenheimer Straße 5, 81667 München (nel passaggio nella vecchia Gasteig/fatcat)

 ogni venerdì dalle 10:00 alle 16:00.

 z'sam, Theresienstraße 63, 80333 München

È possibile portare con sé i bambini.

Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
domande su Internet, telefono cellulare**

Supporto nella gestione dei media digitali: SIN - Studio im Netz e.V.

SIN - Studio im Netz e.V.

Aiutiamo bambini, giovani, adulti e anziani a utilizzare con competenza i media digitali.

I programmi sono gratuiti.

 [Sito web](#)

Ora di consulenza sui media nel Kreativlabor:

 Kreativlabor, Ute-Strittmatter-Straße 6, 81248 München

Per tutte le domande su media, tecnologia, laptop e smartphone. Gli argomenti vengono raccolti e discussi insieme. Si prega di portare con sé i propri dispositivi mobili. Non è necessaria la registrazione, basta passare durante l'ora.

 Ogni 1° giovedì del mese dalle 15:00 alle 16:00.

Per i cittadini anziani:

 SIN - Studio im Netz e.V., Heiglhofstraße 1, 81377 München

Per tutte le domande relative a media, tecnologia, laptop e smartphone. Gli argomenti vengono raccolti e discussi insieme. Siete invitati a portare i vostri dispositivi mobili.

 Ogni 1° lunedì dalle 14:00 alle 15:30

Iscrizione per telefono o e-mail:

 [089/72477700](tel:08972477700)

[@sin@sin-net.de](mailto:sin@sin-net.de)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Media, alfabetizzazione ai media, educazione ai media, educazione, cultura,
famiglie, professionisti dell'educazione, partecipazione**

Lavoro, formazione

Informazioni generali

Agenzia per il lavoro di Monaco

Agenzia per il lavoro di Monaco

L'Agenzia del lavoro è un punto di contatto per domande su lavoro, formazione e carriera.

Per chi: persone autorizzate a lavorare in Germania.

Vi sosteniamo individualmente nell'inserimento nella formazione e nel lavoro. Esistono diversi programmi che consentono di acquisire competenze professionali e conoscenze della lingua tedesca legate al lavoro. L'obiettivo a lungo termine è quello di reclutare lavoratori qualificati per il mercato del lavoro di Monaco.

Il sostegno permanente o ricorrente dell'Agenzia per il lavoro di Monaco vi offre l'opportunità di sviluppare la vostra carriera e di diventare lavoratori qualificati.

 [Informazioni per le persone provenienti dall'estero](#)

L'offerta è gratuita.

 Agentur für Arbeit München, Kapuzinerstraße 26, 80337 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 12:30, giovedì dalle 14:00 alle 18:00.

 [0800/4555500](tel:08004555500)

 [089/51545555](tel:08951545555)

 [Indirizzo del sito web](#)

Indirizzo postale:

Agentur für Arbeit München

80304 München

Centro per l'impiego

Centro per l'impiego della città di Monaco ("Jobcenter")

Il Centro per l'impiego aiuta le persone in cerca di lavoro e le loro famiglie.

- Forniamo informazioni e consulenza sul lavoro e sulla formazione.
- Forniamo informazioni e consulenza sulle opportunità di finanziamento.
- Vi aiutiamo a trovare un lavoro.
- Sosteniamo l'istruzione e la partecipazione di bambini e giovani.
- Sostegno finanziario "Grundsicherung" (SGB II)
-  (Bürgergeld, Sozialgeld) È possibile ottenere un [sostegno finanziario per le spese di vita presso](#)

Altri compiti:

- BAMF Indirizziamo le persone ai [corsi di lingua per l'integrazione](#) organizzati dall'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati.
- Verifichiamo se una persona è adatta a un lavoro.
- Indichiamo le persone ai programmi speciali per i rifugiati.

Per chi: persone con permesso di soggiorno autorizzate a lavorare in Germania. Vi consigliamo e sosteniamo indipendentemente dalla vostra nazionalità.

Il Centro per l'impiego non è responsabile delle persone con permesso di soggiorno o permesso di soggiorno tollerato. Queste persone devono rivolgersi all'[IBZ - Sprache und Beruf](#).

Benefici secondo l'SGB II

SGB II Se non avete ancora lavorato in Germania o se avete lavorato per meno di un anno e ora siete disoccupati, avete generalmente diritto alle prestazioni previste dal SGB II. Le prestazioni vengono erogate dall'ufficio di collocamento. Le prestazioni comprendono

- Assegno di cittadinanza
- Spese per l'alloggio e il riscaldamento
- Spese per la consulenza, il collocamento e l'integrazione nel mondo del lavoro.

(Grundsicherung für Arbeitssuchende SGB II) Il sostegno al reddito di base mira a rafforzare la responsabilità personale delle persone. Il suo scopo è quello di aiutare le persone a ritrovare un lavoro e a guadagnare abbastanza per sé e per la propria famiglia o convivenza.

 [Nella pagina iniziale](#) troverete una panoramica dei servizi di supporto per aiutare le persone a trovare lavoro.

Vi invitiamo a discutere i vostri dubbi con l'ufficio di collocamento locale.  I dati di contatto sono disponibili [qui](#).

Contatti

Il centro per l'impiego si trova in ognuno dei dodici [Sozialbürgerhäuser](#) (SBH) [di Monaco](#). Quale sia quello competente per voi dipende dal vostro indirizzo di residenza.

  Trovate il Centro sociale cittadino di vostra competenza inserendo il vostro indirizzo nel [campo di ricerca](#).

Se siete senza fissa dimora, contattate:

 Jobcenter Zentrum für Wohnen und Integration (ZWI), Franziskanerstraße 6-8, 81669 München

Camera dell'Artigianato

Camera dell'Artigianato

Handwerkskammer (HWK) La Camera dell'Artigianato di Monaco e dell'Alta Baviera è responsabile dei mestieri qualificati. Ha diversi compiti:

-
- Offre formazione in oltre 130 mestieri specializzati. Ulteriori informazioni sulla formazione sono disponibili [qui](#).
 - Riconosce le competenze acquisite all'estero. Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#).
 - Fornisce consulenza alle persone che vogliono diventare lavoratori autonomi in un mestiere specializzato.

☎ [08951190](tel:08951190)

@ info@hwk-muenchen.de

🌐 [Sito web dell'HWK](#)

Camera dell'Industria e del Commercio (IHK) di Monaco e dell'Alta Baviera

Camera di Commercio e Industria (IHK)

Il sito IHK ha diversi compiti legati alla formazione.

Ad esempio, è responsabile della registrazione dei contratti di formazione. Controlla la qualità della formazione professionale e organizza gli esami di fine formazione. L'IHK offre anche programmi di orientamento professionale, fiere ed eventi.

Ci sono anche diversi programmi:

- Un'ora di consultazione supporta rifugiati e migranti sul tema della formazione. Il servizio si svolge online una volta alla settimana:
[Consulenza sull'integrazione](#)
- Se desiderate avviare un'attività in proprio, potete ottenere una consulenza qui:
[Ufficio start-up di Monaco](#)
- Se avete conseguito una qualifica professionale all'estero, potete farla [riconoscere](#).
- Se avete lavorato in una professione per un lungo periodo di tempo e avete esperienza, potete far [riconoscere](#) le vostre [competenze](#).

Questi servizi sono gratuiti.

🌐 [Sito web dell'ufficio IHK](#)

@ info@muenchen.ihk.de

☎ [089/51160](tel:08951160)

Informazioni per le aziende

Informazioni per le aziende

munich business - Promozione dell'economia a Monaco

🌐 Il [sito web](#) fornisce informazioni su questioni e attività relative alle imprese. Vi si trovano consigli e opportunità di networking.

Per chi: Per aziende, lavoratori autonomi, fondatori, investitori e lavoratori qualificati. Il prerequisito è che la vostra azienda sia a Monaco o lo sarà in futuro.

Tutte le offerte sono gratuite.

☎ [089/23322644](tel:08923322644)

📧 [modulo di contatto](#)

Assunzione di manodopera qualificata dall'estero

Volete assumere o formare una persona proveniente da un Paese extra UE?
"Fachkräfteeinwanderungsgesetz" Da marzo 2024 è in vigore una nuova legge: . La legge rende più facile per le persone provenienti dall'estero venire in Germania per lavorare.

🌐 [Make it in Germany](#) fornisce informazioni alle aziende in tedesco e in inglese.

🌐 Il [portale BQ](#) raccoglie informazioni sulle qualifiche professionali straniere e sui sistemi di formazione professionale. Il Ministero Federale dell'Economia e della Protezione del Clima è responsabile delle informazioni.

☎ [02214981873](tel:02214981873)

@ projektbuero@bq-portal.de

Con una procura del lavoratore qualificato, è possibile avviare una procedura accelerata presso l'Ufficio di registrazione degli stranieri.

🌐 [Per saperne di più](#)

Procedura

- L'autorità per gli stranieri ottiene l'approvazione dell'**Agenzia federale del lavoro** e verifica i requisiti. I centri di riconoscimento e l'Agenzia federale del lavoro devono decidere **entro determinate scadenze**.
- Se tutti i requisiti sono soddisfatti, il lavoratore qualificato può richiedere il visto. 🌐 A tal fine, è necessario fissare un appuntamento presso una [missione all'estero](#) all'indirizzo . L'appuntamento deve avvenire entro tre settimane.
- Una volta richiesto il visto, la decisione viene presa di solito entro altre tre settimane.

I costi

Attualmente la procedura costa 411 euro. Sono previsti costi aggiuntivi, ad esempio per il visto, le copie autenticate o le traduzioni.

Consulenza per il riconoscimento delle qualifiche professionali straniere

Il centro di consulenza competente dipende dalla formazione del lavoratore qualificato:

- 🌐 La [Camera dell'Artigianato](#) vi consiglierà sulle professioni dei mestieri specializzati.
- 🌐 La [Camera dell'Industria e del Commercio](#) vi consiglierà sulle professioni dell'industria e del commercio.
- 🌐 Il [Centro Informazioni Immigrazione \(FIZE\)](#) vi consiglierà su tutte le altre professioni.

Ricongiungimento familiare

Se sono soddisfatti i requisiti necessari, anche il coniuge e i figli del lavoratore qualificato possono entrare nel Paese. A tal fine è necessario presentare una domanda separata.

Per chi vive all'estero e vuole lavorare a Monaco di Baviera

Informazioni su

Informazioni per chi vive all'estero e vuole lavorare a Monaco di Baviera

La legge sull'immigrazione di manodopera qualificata

Dal marzo 2024 è in vigore una nuova legge. La legge rende più facile per le persone provenienti dall'estero venire in Germania per lavorare. Sono state modificate diverse regole. Esse riguardano l'ingresso nel mercato del lavoro, l'ingresso nel Paese per cercare lavoro o il riconoscimento delle qualifiche straniere.

Le informazioni sulla nuova legge sono disponibili sul [sito](#) .

Ulteriori informazioni:

 [Make it in Germany](#) Sito web del governo federale per i lavoratori qualificati provenienti dall'estero. Offre informazioni utili in 21 lingue diverse sulla ricerca di lavoro, sulle domande e sul lavoro in Germania.

 [Make it in Munich](#) Un sito web per lavoratori qualificati e giovani professionisti stranieri che desiderano venire a Monaco per lavorare. Troverete informazioni in inglese su come vivere e lavorare a Monaco. È inoltre possibile ricevere una consulenza prima dell'arrivo o partecipare a un corso. Questo può aiutarvi a prepararvi per il vostro arrivo a Monaco.

 [Modulo di contatto](#)

Consulenza sull'immigrazione per i lavoratori qualificati provenienti dall'estero

Consulenza in materia di immigrazione per persone con un titolo di studio estero

Vi consigliamo e sosteniamo se siete ancora all'estero: Dal riconoscimento delle vostre qualifiche professionali al vostro arrivo a Monaco.

La consulenza è individuale e gratuita.

La consulenza avviene tramite videochiamata, telefono, e-mail e di persona.

Cosa succede durante la consulenza?

- Vi informiamo sulle norme giuridiche.
- Vi consigliamo sul riconoscimento.
- Vi spieghiamo cosa significa l'avviso di riconoscimento e quali sono i passi successivi.
- Vi aiuteremo a trovare una qualifica adeguata per migliorare le vostre opportunità di carriera.

Chi può ricevere consulenza?

La consulenza è rivolta a persone che

- sono ancora all'estero
- desiderano lavorare a Monaco o nei distretti limitrofi
- sono in possesso di un titolo di studio o di una qualifica conseguita all'estero: ad esempio, un corso di laurea o di formazione professionale

Fachkräfteeinwanderungsberatung (FEB)

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

✉ @einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340193](tel:+49(0)8923340193)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Permesso di lavoro

Permesso di lavoro per cittadini UE e SEE

Permesso di lavoro per i cittadini dell'UE e del SEE

I cittadini dei Paesi dell'Unione europea (UE) e dello [Spazio economico europeo](#) (SEE) 🌐 godono di un "**Freizügigkeit**". Ciò significa che possono viaggiare e soggiornare liberamente in tutti questi Paesi:

- Belgio
- Bulgaria
- Danimarca
- Estonia
- Finlandia
- Finlandia Francia
- Grecia
- Gran Bretagna
- Irlanda
- Islanda
- Italia
- Croazia
- Lettonia
- Liechtenstein
- Lituania
- Lussemburgo
- Malta

-
- Paesi Bassi
 - Norvegia
 - Austria
 - Polonia
 - Portogallo
 - Romania
 - Svezia
 - Slovacchia
 - Slovenia
 - Spagna
 - Repubblica Ceca
 - Ungheria
 - Cipro

Voi e la vostra famiglia non avete bisogno di un permesso di lavoro. Potete semplicemente cercare lavoro sul posto. Ci sono regole diverse a seconda del Paese.

Volete diventare lavoratori autonomi in Germania come cittadini dell'UE o del SEE? Allora contattate l'[ufficio commerciale](#)  presso l'amministrazione distrettuale.

Volete soggiornare in Germania in modo permanente? Allora dovete richiedere un certificato di residenza permanente. Le informazioni pertinenti sono disponibili su  [in tedesco](#) e  [in inglese](#).

Permesso di lavoro per cittadini di paesi terzi

Permesso di lavoro per cittadini di Paesi terzi

Le regole per i permessi di lavoro per le persone provenienti da Paesi non appartenenti all'[UE/SEE](#) sono molto complesse.

Per le persone in possesso di un permesso di soggiorno, l'accesso al mercato del lavoro dipende dallo scopo del loro soggiorno in Germania. L'[autorità competente per gli stranieri](#) vi informerà al momento della richiesta del permesso di soggiorno.

Per le persone in procedura di asilo, l'accesso al mercato del lavoro dipende da molti fattori diversi. Ad esempio, dal momento dell'ingresso, dal Paese di origine o dalla durata del soggiorno. Alcuni gruppi di persone non possono lavorare. Di recente, le leggi sono cambiate molto frequentemente. Si raccomanda pertanto di chiedere una consulenza sul [mercato del lavoro](#).

Ecco alcune importanti informazioni generali:

Per quasi tutti i lavori è necessario un permesso di lavoro. Il permesso è annotato nel vostro permesso di soggiorno. Esso indica se siete autorizzati a svolgere un'attività professionale in Germania.

Si noti che in genere questa voce nel permesso di soggiorno è necessaria anche per i seguenti lavori:

-
- occupazione marginale (mini-lavoro)
 - la maggior parte degli stage
 - formazione professionale

Se non avete un permesso di lavoro e lavorate comunque, questo può mettere a rischio il vostro soggiorno e portare a un divieto di lavoro permanente.

Dal novembre 2023 è in vigore una nuova legge per le persone provenienti dall'estero che vogliono lavorare in Germania. Si tratta [della "Legge sull'immigrazione qualificata"](#). I cambiamenti sono riassunti qui:

 [Sito web](#)

Riconoscimento delle qualifiche professionali straniere

Come funziona il riconoscimento?

Come funziona il riconoscimento?

Avete studiato all'estero? O imparato una professione? O lavorato in una professione? Allora potete far verificare se questa qualifica può essere riconosciuta in Germania. L'autorità competente confronterà la vostra professione con un'analogia professione tedesca. Ogni caso viene esaminato singolarmente. Questo processo è chiamato procedura di riconoscimento.

La banca dati  [anabin](#) fornisce informazioni sui sistemi di istruzione di circa 180 Paesi. Questo vi fornirà una prima valutazione.

Ulteriori informazioni sono disponibili su  www.anerkennung-in-deutschland.de.

Qual è l'organizzazione responsabile?

È possibile scoprirlo utilizzando il sito  [Recognition Finder](#).

Posso ottenere un sostegno finanziario per la procedura di riconoscimento?

La procedura di riconoscimento comporta dei costi. Il [sussidio per il riconoscimento](#)  può fornire un sostegno finanziario. Le domande possono essere presentate fino al 30.06.2027.

 Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH

Mühlenstr. 34/36

09111 Chemnitz

 [037143311222](tel:037143311222)

@anerkennungszuschuss@f-bb.de

Consulenza e assistenza:

A Monaco ci sono quattro centri di consulenza che possono aiutarvi e guidarvi nel processo di riconoscimento:

- [IHK](#) per le professioni dell'industria, del commercio, della ristorazione e dei servizi

-
- [HWK](#) per le professioni artigianali
 - [Centro servizi per lo sviluppo di qualifiche estere](#) per tutte le altre professioni
 - [ValiKom Transfer](#) per le persone che hanno solo un'esperienza lavorativa ma non una qualifica.

Cosa succede dopo l'esame?

Dopo l'esame riceverete una notifica. Questa indicherà il risultato dell'esame:

- è riconosciuto
- non è riconosciuto
- ci sono differenze tra il vostro titolo di studio e la corrispondente professione tedesca. Di solito è possibile compensare tali differenze frequentando un corso.

Se avete ancora bisogno di una qualifica per il riconoscimento o se non esiste un riconoscimento per la vostra professione, potete contattare il Centro di supporto alle qualifiche. Il Centro vi fornirà consulenza e aiuto nella ricerca di corsi adeguati o di possibili finanziamenti per i corsi.

🗣️ Tedesco, inglese, greco e spagnolo. Per le altre lingue ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'offerta è gratuita.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 16:00.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Qualifizierungsbegleitung

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@ qualifizierung.soz@muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8923340502](tel:+49(0)8923340502)

☎️ [+49 \(0\) 8923340212](tel:+49(0)8923340212)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Centro servizi per lo sviluppo delle qualifiche straniere

Consigli sul riconoscimento dei titoli professionali e accademici conseguiti all'estero

Avete studiato o appreso una professione all'estero? Volete che sia riconosciuta in Germania? Noi possiamo consigliarvi!

Vi informeremo sulle varie opzioni. Risponderemo alle vostre domande e vi aiuteremo a presentare la domanda. Forniamo informazioni sugli aiuti finanziari e vi guidiamo nel processo.

Se lo desiderate, possiamo organizzare per voi corsi e qualifiche adeguate. Il [Munich Mentoring Partnership](#) ne è un esempio.

Possiamo consigliarvi di persona o per telefono, e-mail o video.

[Per saperne di più](#)

Per chi: persone con qualifiche professionali e accademiche provenienti dall'estero e residenti a Monaco.

■ Sono disponibili interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Si prega di prendere appuntamento.

Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎ [089/23340520](tel:08923340520)

📞 Orari di consultazione telefonica: martedì dalle 11.00 alle 12.00 e giovedì dalle 14.00 alle 15.00.

✉ @servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
abilitazione all'esercizio della professione medica, medico**

Consulenza per mestieri specializzati / per artigiani

Camera dell'Artigianato (HWK) di Monaco e dell'Alta Baviera

Forniamo consulenza sulle qualifiche professionali estere e stabiliamo se la qualifica può essere riconosciuta in Germania.

A chi è rivolto: agli artigiani che hanno conseguito una qualifica riconosciuta dallo Stato nel loro Paese d'origine.

■ Sono disponibili interpreti per l'inglese e il francese.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere architettoniche e sono dotati di servizi igienici per disabili.

Costi:

- L'esecuzione del test di equivalenza e il rilascio del certificato costano da 100 a 600 euro.
- Se oltre alla verifica delle prove scritte è necessaria un'analisi delle qualifiche, si dovranno sostenere costi aggiuntivi.

Handwerkskammer für München und Oberbayern (Camera dell'Artigianato di Monaco e dell'Alta Baviera)
Max-Joseph-Straße 4
80333 Monaco
[089/5119264](tel:0895119264)
berufsanerkennung@hwk-muenchen.de
www.hwk-muenchen.de

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 8:00 alle 16:00
🕒 Venerdì dalle 8:00 alle 13:00

Consulenza per i settori dell'industria, del commercio, della gastronomia e dei servizi

Camera dell'Industria e del Commercio (IHK) di Monaco e dell'Alta Baviera

Avete completato la vostra formazione professionale nei settori dell'industria, del commercio, della ristorazione e dei servizi all'estero e ora volete lavorare in Germania?

Qui potete far riconoscere la vostra qualifica professionale e aumentare così le vostre possibilità sul mercato del lavoro tedesco.

Potete ottenere una consulenza gratuita dall'IHK e chiarire le seguenti questioni:

- Ha senso fare domanda di riconoscimento?
- Quali documenti sono necessari per la domanda?
- Come funziona il processo di riconoscimento? Quanto tempo ci vuole?
- Quanto sono alti i costi? È possibile ottenere un sostegno finanziario?
- Con quale quali qualifiche professionali tedesche può essere confrontata la vostra qualifica?

Potete trovare ulteriori informazioni [qui](#) e

[qui](#).

Per chi: Rifugiati e nuovi immigrati

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

Industrie- und Handelskammer (IHK)
Orleansstraße 10-12, Campus D
81669 München
[089/51160](tel:08951160)
berufsanerkennung@muenchen.ihk.de

Appuntamenti telefonici

Da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 16:30
Venerdì 09:00 - 15:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
qualifica, qualifica professionale, esperienza professionale, professioni,
riconoscimento counseling, studio, lavoro, consulenza specialistica**

Procedura di convalida: Riconoscimento dell'esperienza professionale

Per chi non ha qualifiche ma ha molta esperienza in una professione.

Non avete una formazione, ma lavorate da tempo in una professione e sapete come muovervi?

In una procedura di validazione, le vostre competenze professionali, acquisite indipendentemente da una formazione professionale formale, vengono valutate e certificate. Se le vostre competenze professionali sono state riconosciute, riceverete un certificato. Questo certificato può facilitare la ricerca di un lavoro, ad esempio.

I costi della procedura di convalida sono a vostro carico. Per valutare meglio se una procedura di convalida ha senso nel vostro caso, potete chiedere una consulenza preventiva. La consulenza è gratuita.

Per chi: Per le persone che desiderano far certificare la propria esperienza professionale.

🇩🇪 Tedesco

Chi può partecipare?

Possono partecipare le persone che

- hanno almeno 25 anni
- non hanno una qualifica professionale (riconosciuta)
- hanno diversi anni di esperienza nella loro professione
- vivono in Germania

Se non siete sicuri di soddisfare i requisiti richiesti, chiedete e fissate una consulenza gratuita.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

IHK - Servicestelle Validierung

📍 [Max-Joseph-Straße 2, 80333 München](#)

@ validierungsverfahren@muenchen.ihk.de

☎ [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

🌐 <https://www.ihk-muenchen.de/de/berufsbildung-beru...>

Formazione

Formazione duale

Formazione duale

In Germania, avere una **qualifica professionale** è un grande vantaggio. Le persone con una qualifica professionale guadagnano di più nel corso della loro vita, hanno meno probabilità di diventare disoccupati e di avere contratti di lavoro a tempo determinato rispetto alle persone che cercano lavoro senza una qualifica professionale.

In Germania esistono due tipi di programmi di formazione:

Formazione scolastica presso una scuola professionale([formazione scolastica](#))

Gli studenti frequentano solo la scuola e imparano tutto lì.

Sistema duale

Gli studenti imparano sia in una scuola professionale (circa un terzo del tempo) sia in un'azienda di formazione (circa due terzi del tempo). Ciò significa che si impara la teoria e la pratica allo stesso tempo. Durante l'apprendistato si percepisce uno stipendio mensile fisso.

🎧 Questo video spiega chiaramente la formazione duale: [Formazione duale](#).

🎧🎧🎧🎧Clicca qui per il video in [arabo](#), [dari](#), [tigrino](#) e [ucraino](#).

🎧Clicca qui per il [video nel linguaggio dei segni](#).

La formazione duale è diffusa soprattutto nelle professioni commerciali e nelle professioni tecnico-industriali. A seconda del tipo di professione che si desidera apprendere, è necessario contattare l'organizzazione competente:

Camera dell'Artigianato di Monaco e dell'Alta Baviera (HWK)

La HWK è responsabile di mestieri qualificati come la panificazione, la muratura, la pittura e la parrucchiera. Fornisce assistenza nella ricerca di un apprendistato o di una qualifica introduttiva, che può precedere un apprendistato. Esiste un programma speciale per i giovani con un background migratorio che desiderano iniziare un apprendistato in un mestiere specializzato. 🎧 Potete trovare maggiori informazioni [qui](#).

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

📞 [089/5119372](tel:0895119372)

✉ @aqflue@hwk-muenchen.de

🌐 [Sito web della HWK](#)

Camera dell'Industria e del Commercio di Monaco e dell'Alta Baviera (IHK)

La IHK è responsabile delle professioni commerciali e tecniche. Il team di integrazione dell'IHK sostiene i rifugiati e gli immigrati prima, durante e dopo la loro formazione.

Il team fornisce consulenza su tutte le questioni relative alla formazione: ad esempio, le sfide nella scuola professionale o in azienda, la preparazione agli esami, i diritti e i doveri durante la formazione.

Le sessioni individuali si svolgono online e sono gratuite.

 Maggiori informazioni sono disponibili [qui](#).

 Un breve filmato sulla formazione duale (in tedesco) è disponibile [qui](#).

L'opuscolo online "[Endlich in Ausbildung](#)" (in tedesco) fornisce consigli per iniziare un apprendistato.

IHK München und Oberbayern, Campus D

Orleansstraße 10-12

81669 München

 [089/51160](tel:08951160)

 @integration@muenchen.ihk.de

 [Sito web del IHK](#)

Formazione professionale a scuola

Formazione professionale a scuola

La formazione in una scuola professionale

In Germania esistono due tipi di programmi di formazione:

Sistema duale ([formazione duale](#))

Gli studenti imparano sia in una scuola professionale che in un'azienda di formazione.

Formazione scolastica in una scuola professionale

Gli studenti frequentano solo la scuola e imparano tutto lì.

La formazione scolastica dura solitamente da 1 a 3 anni.

A seconda della scuola, i programmi di formazione e i requisiti di ammissione sono diversi.

Potete ottenere informazioni dettagliate direttamente dalla scuola.

La formazione scolastica si trova di solito nelle professioni nei settori della tecnologia, della sanità e dei servizi sociali, dell'arte e delle lingue straniere.

 [Per saperne di più](#)

A seconda della situazione personale, è possibile ricevere un sostegno statale dal governo.

"BAföG" Un esempio è rappresentato da . È possibile ottenere informazioni in merito presso

[l'Ufficio per l'assistenza alla formazione](#).

Assistenza per l'applicazione

Aiuto per la candidatura Bellevue di Monaco

Avete bisogno di aiuto per scrivere una domanda di lavoro o di apprendistato? Bellevue di Monaco Allora venite al centro di assistenza alle candidature a !

I volontari vi aiuteranno a preparare i documenti di candidatura. Sia con il cellulare che con il computer portatile, tutti i dispositivi sono utilizzabili.

Non è necessario registrarsi. Basta fare un salto!

Il servizio è gratuito.

 [Sito web](#)

Cosa portare all'incontro:

- Relazioni scolastiche
- Referenze lavorative
- Una fototessera o una foto di candidatura
- Laptop o telefono cellulare

Quando?

 Ogni 1° e 3° mercoledì del mese, dalle 16:00 alle 19:00.

Dove?

 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ C'è un campanello sul lato destro della porta.

→ Si prega di suonare qui: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ dopo l'ingresso girare a destra e poi salire le scale a sinistra fino al 1° piano.

Per qualsiasi domanda:

 @angebote@bellevuedimonaco.de

 [089/55057750](tel:089/55057750)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

CV, lettera di motivazione, lettera di candidatura, lettera di presentazione

Supporto nella ricerca di un apprendistato

Consulenza educativa - consulenza per la scuola, il lavoro e l'istruzione superiore

Consulenza educativa della città di Monaco

Offriamo una consulenza individuale sul tema dell'istruzione.

Questo servizio è gratuito.

Consulenza scolastica internazionale

Venite dall'estero e avete domande sulla scuola e sull'istruzione in Germania? Offriamo consulenza in diverse lingue:

 arabo, azeri, bosniaco, dari/farsi, tedesco, inglese, francese, curdo, croato, rumeno, russo, serbo, turco e ucraino.

Sono inoltre disponibili interpreti per oltre 60 altre lingue. Se avete bisogno di un interprete, dovete registrarvi in anticipo.

 [Per saperne di più](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München
Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.
☎️ 089/23326875 (dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00)
✉️ @schulberatung-international@muenchen.de

Consulenza per la scuola, il lavoro e la formazione continua

Avete domande su scuola, università, lavoro e formazione continua? Offriamo consulenza su:

- Scelta della scuola, problemi a scuola o cambio di scuola (per [Realschule](#), [Gymnasium](#) e [scuole professionali](#))
- Formazione e studio
- Recupero dei diplomi di maturità
- Riconoscimento di titoli di studio stranieri
- Scelta della carriera e (ri)orientamento
- Rientro nel mondo del lavoro
- Opportunità di formazione continua

La consulenza è possibile anche con i bambini.

🌐 [Per saperne di più](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (al 1° piano)
📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München
Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.
📅 Si prega di fissare un appuntamento:
☎️ 089/23383300 (da lunedì a giovedì 9:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00, il venerdì 9:00 - 12:00)
✉️ @bildungsberatung@muenchen.de

Sostegno nella transizione dalla scuola al lavoro

Avete bisogno di consulenza, orientamento e sostegno nel percorso dalla scuola al lavoro?

Offriamo ai giovani sotto i 25 anni

- Pianificazione della carriera
- Sostegno durante il processo di candidatura
- Consulenza su questioni personali

Prendiamo le misure necessarie insieme a voi o a vostro figlio.

🌐 [Per saperne di più](#)

📍 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München
Sono presenti un ascensore e una toilette per disabili.
📅 Si prega di fissare un appuntamento:
☎️ 089/23343062 (dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 17:00, il venerdì dalle 9:00 alle 12:00)
✉️ @b-wege@muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Consulenza scolastica

JiBB: Consulenza su lavoro, formazione, carriera, istruzione e studi per i giovani.

JiBB - Giovani in formazione e occupazione

Il JiBB è il punto di contatto centrale per tutti i giovani della città o del distretto di Monaco (di solito fino a 25 anni).

Il personale del JiBB fornisce consulenza, orientamento e supporto in tutte le questioni relative a lavoro, formazione, carriera, istruzione e studio. Chiariamo insieme a voi chi è il partner giusto per le vostre domande e preoccupazioni. Se lo desiderate, diversi centri specializzati del JiBB possono collaborare con voi, ad esempio per affrontare insieme problemi complessi.

Offriamo:

- Vi aiutiamo a trovare lavoro e apprendistato e vi sosteniamo nel processo di candidatura.
- Sul sito  [Bewerbungspoint](#) vi mostriamo come ottimizzare la vostra candidatura o controlliamo insieme a voi i vostri documenti
- Informazioni sulle qualifiche scolastiche e su come conseguirle
- Hai abbandonato la formazione o l'università: cosa puoi fare dopo?
- Consulenza e supporto per problemi privati e sociali
- Aiuto nella transizione tra scuola e lavoro
- Consulenza per giovani con problemi di salute

Tutti i servizi sono gratuiti.

Abbiamo suscitato il vostro interesse? Non c'è bisogno di un appuntamento! Passate a trovarci durante gli orari di apertura o chiamateci!

 Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00

 Lunedì e martedì in aggiunta dalle 13:00 alle 16:00

 Giovedì in aggiunta dalle 13:00 alle 17:00

JiBB - Junge Menschen in Bildung und Beruf

-  [Kapuzinerstraße 30, 80337 München](#)
-  [+49 89233787100](#)
-  <https://www.jibb-muenchen.de>

Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Consigli su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Avete domande sull'apprendimento del tedesco, sulla scuola o sul lavoro? Avete bisogno di supporto e orientamento per la vostra formazione e carriera? Vi informeremo e vi consiglieremo. Discuteremo insieme il vostro percorso formativo e vi assisteremo:

- Corso di tedesco / corso di integrazione: vi aiuteremo a trovare il corso giusto e vi diremo quando e dove si terrà il corso. Ci informiamo se i costi del corso possono essere coperti.
- Scuola: vi sosteniamo nella ricerca di una scuola adeguata.
- Formazione: Vi consiglieremo sulle varie opzioni di formazione disponibili.
- Programmi di qualificazione professionale: Vi forniamo informazioni sulla formazione professionale.
- Lavoro: vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro.
- Stage: vi aiutiamo a trovare uno stage.
- Carriera o studi dal paese d'origine: forniamo consulenza sul riconoscimento dei titoli di studio stranieri e sui primi passi per il riconoscimento delle qualifiche professionali e accademiche.
- Ricerca di altri centri di consulenza: Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare.

A chi è rivolto: a persone con esperienza di migrazione o di rifugiati di età superiore ai 16 anni.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

📍 Ufficio per l'alloggio e la migrazione

🗣️Arabo, farsi, dari, curdo (sorani), uiguro, basso, duala, swahili, rumeno, russo, ucraino, cinese, portoghese, italiano, spagnolo, inglese, francese, catalano, turco, olandese

Su appuntamento, possiamo organizzare interpreti per altre lingue. È inoltre possibile presentarsi alle ore di consultazione aperta senza appuntamento. Questi sono:

🕒Lunedì e mercoledì 09:30 - 12:30

🕒Giovedì 13:30 - 16:30

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎️089/23340622

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐Sito web

📍 JiBB

La consulenza di [JiBB](#) è rivolta ai giovani tra i 16 e i 25 anni.

🗣️ Possiamo anche organizzare interpreti.

🕒 Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

L'ingresso si trova in Kapuzinerstraße 26.

✉️ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Non è necessario registrarsi, basta passare:

🕒 Mercoledì 16:00 - 18:00

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎️ [089/23340622](tel:089/23340622)

✉️ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

integrazione nel mercato del lavoro, lavoro, occupazione, scolarizzazione

Acquisizione di apprendistato: orientamento professionale, supporto nella ricerca di tirocini e apprendistati

Acquisizione di apprendistato nei mestieri qualificati: orientamento professionale, supporto nella ricerca di stage e apprendistato

La Camera dell'Artigianato di Monaco di Baviera impiega dei promotori di apprendistato che vogliono trasmettere ai giovani il loro entusiasmo per una carriera nei mestieri specializzati.

Di cosa si occupano i promotori dell'apprendistato?

- Inseriscono i giovani nei 130 diversi apprendistati di mestiere.
- Scoprono il tuo potenziale professionale e ti aiutano a realizzarlo.
- Ti sostengono nella ricerca di un tirocinio o di un apprendistato.
- Stabiliscono contatti con le aziende.
- Sostengono le aziende di formazione e i giovani in caso di problemi.

A chi è rivolto: Giovani con background migratorio di età compresa tra i 12 e i 27 anni.

■ Se necessario, è disponibile un interprete per il turco.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Handwerkskammer München und Oberbayern

Ausbildungsakquisiteur

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

[089/5119446](tel:0895119446)

aqflue@hwk-muenchen.de

www.hwk-muenchen.de

JAL - Consulenza ai giovani per la ricerca di lavoro e apprendistato

JAL - Consulenza ai giovani per la ricerca di lavoro e apprendistato

Sostegno nella transizione dalla scuola al lavoro, orientamento professionale, ricerca di un apprendistato, durante il periodo di formazione, quando si riprende un apprendistato o un lavoro e in caso di disoccupazione.

A chi è rivolto: Adolescenti e giovani adulti di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito.

 Lunedì e mercoledì 09:00 - 15:30

 Martedì e giovedì 09:00 - 17:00

 Venerdì 10:00 - 15:00

JAL - Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche

 [Neuherbergstraße 104, 80937 München](#)

 @jal@diakonie-hasenbergl.de

 [+49 \(0\) 8945223541](tel:+49(0)8945223541)

 <https://www.diakonie-hasenbergl.de/jal-1>

IHK - Consulenza per l'integrazione

IHK - Consulenza per l'integrazione

Ora di consulenza: Informazioni sulle professioni a formazione duale

Il nostro team offre una consulenza individuale su tutte le questioni relative all'avvio di un apprendistato in Germania. Insieme valuteremo quale occupazione è adatta a voi, dove potete candidarvi e come devono essere i vostri documenti di candidatura.

 [Sito web per l'ora di consultazione](#)

 @integration@muenchen.ihk.de

Valutazione delle competenze check.work (prima della formazione)

Lo strumento online check.work aiuta i rifugiati (con competenze linguistiche B1) a visualizzare le competenze rilevanti per la formazione. Fornisce inoltre indicazioni sulle professioni formative disponibili e sui casi in cui sarebbe utile uno stage. Le persone possono richiedere il test tramite l'[Agenzia Federale del Lavoro](#).

 [Sito web per check.work](#)

Per chi: Rifugiati e nuovi immigrati

L'offerta è gratuita.

IHK München und Oberbayern
Orleansstraße 10-12, Campus D
81669 München

 [089/51160](tel:08951160)

@integration@muenchen.ihk.de

 Dal lunedì al giovedì dalle 09:00 alle 16:30

Venerdì 09:00 - 15:00

Centro di informazione per i giovani (JIZ) - Consulenza sulla transizione dalla scuola al lavoro

Centro d'informazione per i giovani (JIZ) - consigli per il passaggio dalla scuola al lavoro

Ogni 1° e 3° mercoledì del mese (tranne durante le vacanze scolastiche), il Centro di informazione per i giovani (JIZ) offre agli studenti (anche ex) delle scuole secondarie consigli e supporto per l'avvio di una carriera:

- Volete recuperare le vostre qualifiche scolastiche?
- Non sapete esattamente cosa volete fare dopo la scuola?
- Avete bisogno di consigli su come candidarvi per un lavoro?

Fatevi consigliare dagli esperti del "Centro servizi per l'occupazione giovanile" del progetto Giovani, lavoro, prospettive. I documenti di candidatura esistenti saranno esaminati e migliorati, ma non sarà possibile creare nuovi documenti di candidatura.

A chi è rivolto: a tutti gli adolescenti e i giovani adulti di età compresa tra i 14 e i 26 anni.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.

Jugendinformationszentrum (JIZ)
Sendlinger Straße 7
80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

@info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 Lunedì 12:00 - 19:00

Da martedì a venerdì 13:00 - 18:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
istruzione, scelta professionale, informazioni, aiuto, consulenza ai giovani

Centro di formazione per l'inserimento professionale (BzB)

Centro di formazione per l'inserimento professionale (BzB)

Il BzB si rivolge ai giovani migranti e agli immigrati recenti nel passaggio dalla scuola al lavoro.

Lei...

...non vivi in Germania da molto tempo?
...vi diplomate quest'anno o l'anno prossimo?
...vorresti sapere quale professione ti si addice?
...vuoi saperne di più sulle diverse professioni?
...volete sapere come potete ottenere il lavoro dei vostri sogni?
...volete dimostrare cosa sapete fare in uno stage?
...volete sapere come è organizzata la formazione professionale?
...avete bisogno di aiuto per trovare un posto di formazione?
non avete ancora una domanda completa?

Allora siete nel posto giusto!

L'offerta è gratuita.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Si prega di prendere appuntamento.

Bildungszentrum Berufseinstieg | AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

 [Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München](#)

 [@bzb@aka-muenchen.de](mailto:bzb@aka-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89189495711](tel:+49(0)89189495711)

 <https://aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufsein...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
formazione, giovani, apprendistato, formazione infermieristica, stage

Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale

Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale

Il supporto linguistico è la priorità assoluta della nostra scuola. Il nostro obiettivo è che i nostri alunni conseguano un diploma di maturità tedesco. La nostra scuola prepara inoltre gli studenti alla formazione professionale o alla frequenza di una scuola secondaria.

Gli alunni seguono lezioni di varie materie: ad esempio, tedesco, matematica, politica e società. Ci sono anche molte materie pratiche diverse. Durante un laboratorio cinematografico, gli studenti hanno realizzato questo [video documentario](#) sulla scuola 🎥.

Per chi: persone di età compresa tra i 15 e i 20 anni che non conoscono ancora il tedesco a sufficienza per frequentare una scuola normale.

Se desiderate una consulenza su questa offerta, contattate [IBZ - Sprache und Beruf](#).

Il servizio è gratuito.

🗣️ Sono disponibili interpreti in molte lingue diverse.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒 Segreteria: 8:00 - 14:30

Städtische Berufsschule zur Berufsintegration

📍 [Balanstraße 208, 81549 München](#)

✉️ [@bs-berufsintegration@muenchen.de](mailto:bs-berufsintegration@muenchen.de)

☎️ [+49 8923347000](tel:+498923347000)

🌐 <https://berufsintegration.m-bildung.de>

Café Pflege / Consulenza e orientamento in assistenza

Il Café Pflege fornisce informazioni e consulenza su tutti gli aspetti dell'assistenza: impiego, stage, volontariato sociale e federale, formazione, studio o qualificazione.

A chi è rivolto: a chiunque sia interessato a un impiego, una qualifica, una formazione e uno studio nel settore dell'assistenza, nonché a un impiego in cliniche, strutture di assistenza e cure ambulatoriali.

🌐 [Per saperne di più](#)

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

Non è necessaria la registrazione. La consulenza viene fornita in base all'ordine di arrivo.

🕒 Ogni terzo mercoledì del mese, dalle 17:00 alle 18:00.

📍 Bellevue di Monaco, Müllerstraße 2, 80469 München

🌐 [Collegamento con il Bellevue di Monaco](#)

☎️ [089/23324460](tel:08923324460)

✉️ [@pflege.raw@muenchen.de](mailto:pflege.raw@muenchen.de)

Rifugiati al lavoro e a scuola / Iniziare invece di aspettare

Rifugiati nel lavoro e nella scuola / Iniziare invece di aspettare

Volete diplomarvi ma non parlate ancora abbastanza bene il tedesco per frequentare una scuola normale? Iscrivetevi subito al prossimo corso. Il corso inizia a settembre 2024 e ci sono due diversi diplomi di maturità che puoi completare con noi:

- "EMSA" - Erfolgreicher Mittelschulabschluss
- "Quali" - Qualifizierender Mittelschulabschluss

In seguito, avrai la possibilità di frequentare un'altra scuola o di fare un apprendistato. Noi vi aiuteremo in questo!

L'offerta è gratuita.

 [Per saperne di più](#)

Quali sono i contenuti?

- Lezioni di tedesco, matematica, arte o sport, informatica e altre materie
- Orientamento professionale
- Sostegno nella ricerca di un apprendistato, di un lavoro o di una scuola superiore
- Vari progetti e lavori di gruppo
- Sostegno e consulenza socio-educativa
- Stage di preparazione all'apprendistato e di verifica degli interessi e delle competenze professionali.

Quali requisiti devo soddisfare?

- Competenze linguistiche e di lettura corrispondenti al [livello A1](#)
- Conoscenza delle operazioni aritmetiche di base
- Background da rifugiato / background migratorio, tutti i paesi di origine, indipendentemente dallo status di residenza
- Luogo di residenza Monaco di Baviera

Quando si svolge il corso?

Il corso inizia a metà settembre e termina a fine luglio.

Come ci si iscrive?

Iscrivendosi online, via e-mail o per posta:

-  online tramite [questo modulo](#)
-  via e-mail a anmeldung.fluebs@mvhs.de
- per posta a:
Münchner Volkshochschule
FlüB&S – Flüchtlinge in Beruf und Schule (Haus K)
Hans-Preißinger-Str. 4b
81379 München

Ho una domanda. Chi posso contattare?

Consulenza e informazioni generali

Volete saperne di più sui percorsi per il conseguimento del diploma di maturità? Allora puoi richiedere una consulenza. Il [Centro linguistico e professionale dell'IBZ](#) esaminerà la vostra situazione personale. E vi darà una panoramica delle vostre opzioni. La consulenza è gratuita.

Supporto nella ricerca di un apprendistato: progetto "pass(t)genau"

Progetto "pass(t)genau"

Hai difficoltà nella scuola professionale o problemi con il tuo permesso di soggiorno? "pass(t)genau" Il progetto sostiene i giovani che vogliono fare un apprendistato o che hanno già firmato un contratto di apprendistato:

- Ti sosteniamo nella presentazione della domanda.
- Mettiamo in contatto con le aziende in cui si svolgerà la formazione.
- Vi prepariamo al colloquio di lavoro.
- Vi assistiamo nella richiesta di un permesso di formazione.
- Vi consigliamo se avete già un contratto di formazione.

Per chi: Per persone fino a 27 anni che vivono a Monaco o la cui azienda o scuola professionale si trova a Monaco.

Sosteniamo le persone che stanno svolgendo o vorrebbero svolgere un apprendistato nei seguenti settori:

- Ristorazione
- alberghiero
- Alimentazione
- professioni verdi
- Infermieristica
- Medicina
- Igiene personale
- Aree didattiche

L'offerta è gratuita.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

☎ [089/55933742](tel:08955933742)
✉ @passtgenau@kolpingmuenchen.de
🌐 [Sito web](#)

Supporto durante la formazione

Consulenza e aiuto: Azuro - Ufficio formazione e futuro

Azuro - Formazione e futuro ufficio

State svolgendo un apprendistato e avete problemi o domande? Noi possiamo consigliarti! Il nostro obiettivo è evitare che tu abbandoni inutilmente la formazione. I nostri servizi sono adattati alle esigenze individuali dei nostri clienti.

Per chi: adolescenti e giovani adulti in formazione.

Come vi sosteniamo in situazioni difficili:

- Analizziamo insieme i problemi del luogo di formazione.
- Vi informiamo sui vostri diritti e doveri
- Pianifichiamo e pratichiamo discussioni per risolvere i problemi.
- Vi sosteniamo nella preparazione delle procedure di diritto del lavoro
- Vi accompagniamo quando cambiate luogo di formazione
- Ti sosteniamo nei problemi finanziari durante l'apprendistato
- Vi indirizziamo ad altri progetti

Questo servizio è gratuito.

Kreisjugendring München Stadt und DGB Jugend

Azuro – Ausbildungs- und Zukunftsbüro

Paul-Heyse-Str. 22

80336 München

☎ [089/51410635](tel:08951410635)

✉ @azuro@azuro-muenchen.de

🌐 [Il nostro sito web](#)

🕒 Lunedì 15:00 - 19:00

🕒 Martedì e mercoledì 15:00 - 18:00

🕒 Giovedì 16:00 - 20:00

🕒 Venerdì 09:00 - 14:00

Ufficio per il supporto educativo

Ufficio per l'assistenza alla formazione

Tutti in Germania dovrebbero avere l'opportunità di completare una formazione professionale o una qualifica di scuola secondaria. Alcuni genitori non sono in grado di mantenere i propri figli perché non hanno abbastanza denaro. Esistono due leggi che prevedono un sostegno finanziario per la formazione. Si chiamano:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

L'Ufficio per l'assistenza alla formazione vi aiuterà a fare domanda.

Prerequisiti:

BAföG Di norma, solo chi ha meno di 45 anni all'inizio della formazione può ricevere un sostegno finanziario. Il finanziamento dipende anche dallo stato di residenza e dal reddito dei genitori o del coniuge.

AFBG possono essere richiesti indipendentemente dall'età. Anche il reddito dei parenti non viene preso in considerazione. Tuttavia, è richiesto un certo status di residenza e solo alcuni corsi di formazione sono sovvenzionati.

 [Per saperne di più](#)

Per chi:

- Alunni di scuole secondarie, ad esempio scuole secondarie superiori specializzate, scuole secondarie superiori professionali, istituti professionali, istituti tecnici, accademie tecniche.
- Persone che hanno completato la formazione professionale e desiderano completare l'istruzione o la formazione continua. Ad esempio su "Meister".
- Studenti
- Alunni provenienti dalla Germania che frequentano un centro di formazione in Austria.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Si prega di prendere appuntamento.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 @afa.rbs@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Il Servizio Psicologico Scolastico Centrale aiuta gli alunni e i loro genitori/tutori,

- se ci sono problemi a scuola
- se si desidera migliorare l'apprendimento e la concentrazione.
- se si devono affrontare paure, preoccupazioni o stress a scuola.

Non esitate a prendere un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

🗣️ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📅 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

📅 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Bullismo, trauma, voti, ansia da esame, stress scolastico, scuola secondaria, liceo, scuola professionale, istituto professionale, scuola secondaria specializzata, scuola superiore professionale, scuole professionali, preparazione professionale, integrazione professionale

Assistenza durante la formazione: Apprendimento del tedesco

StaBiL-Forza attraverso l'incontro e l'apprendimento interattivo

Offerta generale:

Sosteniamo le persone che stanno svolgendo un apprendistato nell'apprendimento del tedesco.

Per chi: per tutte le persone che hanno un contratto di formazione.

Offerta aggiuntiva per gli apprendisti dei settori automobilistico, metallurgico e del legno:

- Vi sosteniamo nelle materie della scuola professionale.
- Vi aiutiamo a preparare gli esami
- Il nostro supporto socio-pedagogico vi aiuta ad affrontare le sfide sul lavoro e nella vita quotidiana.

A chi è rivolto: a chi svolge un apprendistato nei settori della tecnologia automobilistica, metallurgica e del legno.

Ulteriori informazioni:

Il programma è gratuito.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 IG InitiativGruppe, Karlstr. 44, 80333 München (al 2° piano)

☎ [089/54467167](tel:08954467167)

@ ausbildungsbegleitung@initiativgruppe.de

🕒 Da lunedì a giovedì dalle 11:30 alle 19:00 e venerdì dalle 11:30 alle 15:00

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
tutoraggio, teoria**

Sostegno durante la formazione: progetto "pass(t)genau

Progetto "pass(t)genau"

Hai difficoltà nella scuola professionale o problemi con il tuo permesso di soggiorno? "pass(t)genau" Il progetto sostiene i giovani che vogliono fare un apprendistato o che hanno già firmato un contratto di apprendistato:

- Ti sosteniamo nella presentazione della domanda.
- Mettiamo in contatto con le aziende in cui si svolgerà la formazione.
- Vi prepariamo al colloquio di lavoro.
- Vi assistiamo nella richiesta di un permesso di formazione.
- Vi consigliamo se avete già un contratto di formazione.

Per chi: Per persone fino a 27 anni che vivono a Monaco o la cui azienda o scuola professionale si trova a Monaco.

Sosteniamo le persone che stanno svolgendo o vorrebbero svolgere un apprendistato nei seguenti settori:

- Ristorazione
- alberghiero
- Alimentazione
- professioni verdi
- Infermieristica
- Medicina
- Igiene personale
- Aree didattiche

L'offerta è gratuita.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

☎ [089/55933742](tel:08955933742)

✉ [@passtgenau@kolpingmuenchen.de](mailto:passtgenau@kolpingmuenchen.de)

🌐 [Sito web](#)

Trovare lavoro

Consulenza sul mercato del lavoro al Bellevue di Monaco

Consulenza sul mercato del lavoro in Bellevue di Monaco

Siete alla ricerca di un lavoro? Vorresti iniziare un apprendistato? Vorresti lavorare nella professione che hai imparato? Avete ancora bisogno di un corso di tedesco o di una formazione? Volete sapere se il vostro diploma o certificato può o deve essere riconosciuto?

Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare. Risponderemo alle vostre domande e vi aiuteremo con i seguenti argomenti:

- Trovare la persona giusta per rispondere alle vostre domande
- Riconoscimento della professione o degli studi
- Ricerca di un corso di tedesco
- Ricerca di una scuola
- Ricerca di un apprendistato
- Ricerca di misure di qualificazione professionale
- Ricerca di un lavoro

La consulenza è gratuita.

Non è necessario registrarsi. Basta passare a trovarci!

🌐 [Sito web](#)

A chi è rivolto: agli immigrati dai 16 anni in su con esperienza di migrazione o di rifugiato, indipendentemente dallo status di residenza.

I bambini possono essere portati con sé.

L'accesso all'edificio e alle sale è privo di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito.

📍 Café im Bellevue di Monaco, Müllerstraße 6, 80469 München

☎ [08923340622](tel:08923340622)

✉ [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

🌐 <http://www.muenchen.de/ibz>

🕒 Mercoledì 16:00 - 18:00

Si tratta di un servizio [Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione \(IBZ - Sprache und Beruf\)](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
lingua, istruzione, diploma di maturità

Carriera, programma di studio duale o apprendistato con la Città di Monaco di Baviera

Carriera, programma di studio duale o apprendistato presso la Città di Monaco di Baviera

Circa 42.000 persone lavorano per la Città di Monaco e assicurano il buon funzionamento di tutto:

nell'amministrazione, nella raccolta dei rifiuti, nella pianificazione dei trasporti, nei centri sociali, nel nido comunale, nelle scuole e negli asili e in molti altri settori. Ci assicuriamo che ci siano parchi giochi, teatri, alloggi e scuole.

Le aree di responsabilità sono molteplici.

Requisiti: Curiosità, apertura e disponibilità ad accogliere le novità e a contribuire attivamente al cambiamento.

Ci impegniamo per l'uguaglianza, le pari opportunità e la lotta alla discriminazione.

Siamo interessati a che i nostri dipendenti lavorino per noi a lungo termine. Offriamo inoltre interessanti programmi di formazione e sviluppo.

 muenchen.de/carriera

 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Formazione e studi:

 Potete trovare una panoramica dei possibili apprendistati e dei programmi di laurea qui: muenchen.de/ausbildung

Offriamo: Aiuto nella ricerca di un alloggio, buon supporto, viaggi di studio, stage all'estero, seminari.

Se vi impegnate per la città di Monaco, con i suoi oltre 1,5 milioni di abitanti, e volete contribuire a darle forma, siete nel posto giusto. Entrate a far parte del team della Città di Monaco!

Trova lavoro con socialbee

Trova lavoro con socialbee

Con socialbee ti aiutiamo a trovare un lavoro. Hai la possibilità di scegliere se entrare direttamente nel mondo del lavoro o partecipare prima a un programma di perfezionamento professionale di socialbee per aumentare le tue possibilità di carriera. Candidatevi ora e vi aiuteremo a prendere la decisione giusta!

Per chi: Per rifugiati e migranti che cercano una qualifica e/o un lavoro.

Prerequisiti: conoscenza della lingua tedesca almeno A2.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 St.-Martin-Straße 112, 81669 München

☎ [0176/43816314](tel:017643816314)

@ bewerbung@social-bee.de

🕒 09:00 - 17:00

🌐 <https://www.social-bee.de/jobs/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
lavoro, pre-qualificazione, lavoro a tempo pieno**

amiga - Centro di carriera per stranieri

amiga - Career Center for Internationals

A volte la ricerca di un posto di lavoro può essere molto difficile, nonostante si sia altamente qualificati. Soprattutto per chi non vive in Germania da molto tempo. Vorremmo aiutarvi a superare queste difficoltà. Forniamo consulenza a professionisti e studenti internazionali sui seguenti argomenti:

- Pianificazione della carriera
- Ricerca di un lavoro
- Avvio della carriera

Vi aiutiamo a entrare nel mercato del lavoro. Ci sono molti programmi gratuiti. La maggior parte di essi sono online, in inglese e flessibili in termini di tempo:

- Consulenza e formazione
- Seminari e workshop
- Eventi con aziende in cui è possibile fare networking.
- Sponsorizzazioni

🌐 Qui troverete gli [eventi in corso](#).

Per una consulenza, fissare un appuntamento.

☎ [089/3188090](tel:0893188090)

@ info@amiga-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Carriera IBZ per i disoccupati di lunga durata

IBZ Beruf für Langzeitarbeitslose

Sosteniamo le persone che sono disoccupate da molto tempo. Insieme cerchiamo un modo per stabilizzare la loro situazione di vita.

Siete socialmente svantaggiati? Volete continuare la vostra formazione e tornare al lavoro?

La nostra offerta:

- Parliamo insieme della vostra situazione e analizziamo i problemi.
- Vi sosteniamo nello sviluppo di un obiettivo personale
- Insieme sviluppiamo una prospettiva di carriera e cerchiamo opportunità di ulteriore formazione
- Vi consigliamo e vi sosteniamo durante la qualificazione e/o quando avete trovato un nuovo lavoro.

A chi è rivolto: a persone residenti a Monaco di Baviera con permesso di lavoro in Germania, livello linguistico A2/B1, di età superiore ai 18 anni.

L'offerta è gratuita.

È possibile portare con sé i propri figli per la consulenza.

 Hamburger Str. 32, 80809 München

 [089/45104019](tel:08945104019)

 @iris.lipski@anderwerk.de

 tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00

 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Disoccupazione

Consulenza alle donne sul loro futuro professionale (più istruzione - più opportunità)

Più istruzione - più opportunità

Il progetto aiuta le donne ad affrontare il loro futuro professionale.

Parliamo dei vostri obiettivi personali e professionali. Cerchiamo una qualifica adeguata o un altro modo per sviluppare la vostra carriera. Poi pianifichiamo i passi necessari per migliorare le vostre possibilità sul mercato del lavoro.

Per chi? Per le donne,

- che vogliono migliorare la propria situazione professionale
- che sono disoccupate o in cerca di lavoro
- che vogliono sapere e saper fare di più
- che hanno un mini-lavoro o un'occupazione non qualificata
- che vogliono costruirsi un futuro professionale sicuro

 tedesco (B1)

È possibile portare con sé i bambini.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎ Si prega di fissare un appuntamento per telefono / e-mail:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍 [Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

@ [@mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net](mailto:mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net)

☎ [+49 \(0\) 8972019914](tel:+4908972019914)

🌐 <https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...>

**Questo testo contiene informazioni su:
donne migranti, sostegno, iniziare, recuperare i diplomi di maturità**

Info Centre Migrazione e lavoro

Centro di informazione sulla migrazione e sul lavoro

Le persone provenienti dagli Stati membri dell'UE possono rivolgersi a noi. Vi aiuteremo se vi trovate in difficoltà a causa della vostra situazione lavorativa.

La nostra offerta:

- Vi aiutiamo a presentare la vostra domanda di lavoro
- Vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro
- Possiamo inserirvi in un programma di qualificazione
- Possiamo inserirvi in un corso di lingua

A chi è rivolto: ai migranti provenienti dagli Stati membri dell'UE, con particolare attenzione alla Bulgaria e alla Romania.

L'offerta è gratuita.

🗣️ Bulgaro, Tedesco, Inglese, Francese, Rumeno, Turco

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Infozentrum Migration und Arbeit, Sonnenstr. 12a, 80331 München

🕒 Da lunedì a giovedì, dalle 9:00 alle 16:00.

☎ [089/51114642](tel:08951114642)

@ [@arbeitsmigration@awo-muenchen.de](mailto:arbeitsmigration@awo-muenchen.de)

🌐 [Sito web](#)

Informazioni legali in materia di lavoro

Contratto di lavoro

Contratto di lavoro

Chiunque inizi a lavorare riceve un contratto di lavoro. Esso regola le condizioni più importanti di un rapporto di lavoro, come ad esempio

- quando e quanto si lavora
- quanti giorni di ferie si hanno a disposizione
- l'entità dello stipendio
- la durata del periodo di preavviso

Entrambe le parti - dipendente e datore di lavoro - devono attenersi a questi accordi. Poiché il contratto diventa legalmente vincolante nel momento in cui lo firmate, dovrete firmarlo solo dopo averne compreso appieno il contenuto.

Esistono diversi tipi di contratto:

Contratto di lavoro a tempo indeterminato

Di solito è previsto un periodo di prova di tre o sei mesi. Durante questo periodo, il rapporto di lavoro può essere interrotto dal datore di lavoro o dal lavoratore con un breve preavviso di due settimane. Al termine del periodo di prova, inizia un rapporto di lavoro a tempo indeterminato. La protezione contro il licenziamento è quindi più lunga. L'orario di lavoro è generalmente fino a 40 ore settimanali.

Contratto di lavoro a tempo determinato

Il rapporto di lavoro termina al momento concordato. La disdetta non è necessaria.

Mini-lavoro (occupazione marginale)

Il guadagno massimo mensile è di 538 euro ed è esente da imposte. Il lavoratore non è tenuto a versare i contributi per l'assicurazione sanitaria obbligatoria e per l'assicurazione contro la disoccupazione. Inoltre, su richiesta, può essere esonerato dall'obbligo di assicurazione pensionistica. Le persone che hanno un mini-lavoro ricevono una pensione molto bassa in seguito. È necessario provvedere alla propria assicurazione sanitaria. È meglio rivolgersi a una compagnia di assicurazione sanitaria obbligatoria.

Richiedere un certificato di buona condotta

Richiesta di un certificato di buona condotta

Alcuni datori di lavoro richiedono un certificato di buona condotta. Il certificato di buona condotta serve a dimostrare che una persona non ha precedenti penali. Il certificato di buona condotta è talvolta chiamato anche "certificato di polizia di buona condotta". Ad esempio, ne avrete bisogno se volete lavorare nel settore della sicurezza, con i bambini o nel settore pubblico.

Esistono diversi tipi di certificato di buona condotta:

-
- per scopi privati
 - per un'autorità pubblica
 - Esteso
 - Europeo

Chiedete all'autorità per la quale avete bisogno del certificato quale tipo è richiesto.

🌐 È possibile presentare la domanda [online](#) all'indirizzo

🌐 [Per saperne di più](#)

Per domande:

☎ [089/23396000](#)

🌐 [Modulo di contatto](#)

Salario minimo

Salario minimo

In Germania esiste un salario minimo. È scritto nella legge. La retribuzione oraria percepita non può essere inferiore. Si applica anche agli straordinari.

L'attuale salario minimo orario è di 12,41 euro lordi. L'importo viene regolarmente aumentato.

Il salario minimo non si applica a

- ai giovani di età inferiore ai 18 anni che non hanno completato la formazione professionale
- persone in formazione
- disoccupati di lungo periodo durante i primi sei mesi di lavoro dopo la disoccupazione
- stage scolastici o di studio
- tirocini di orientamento professionale fino a tre mesi
- Lavoro volontario

Contabilità delle retribuzioni o contabilità dei salari

Busta paga o cedolino

Se siete assunti, riceverete una busta paga o cedolino paga dopo il primo mese. Con alcuni datori di lavoro, riceverete anche un estratto conto ogni mese successivo. Con alcuni datori di lavoro, riceverete un estratto conto solo se c'è qualcosa di diverso dal solito. Ad esempio, se quel mese ricevete una gratifica natalizia o se i vostri contributi assicurativi sono aumentati.

Sull'estratto conto devono figurare le seguenti informazioni:

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Nome, indirizzo e data di nascita del dipendente
- Numero di assicurazione del datore di lavoro
- La data di inizio del rapporto di lavoro
- Classe fiscale e numero di identificazione fiscale

-
- Il periodo a cui si riferisce la dichiarazione
 - Stipendio lordo (stipendio senza detrazioni)
 - Tipo e importo di supplementi o indennità
 - Tipo e importo delle detrazioni
 - Importo netto (dopo tutte le detrazioni)

L'importo netto è di solito l'importo pagato.

Eccezione: in caso di anticipi, prestiti da parte dell'azienda o pignoramenti dello stipendio (se si hanno debiti), dall'importo netto vengono detratti ulteriori importi.

Imposte e contributi sociali

Imposte e contributi sociali

Se lavorate, pagate una parte del vostro stipendio come tasse e contributi sociali. Se siete lavoratori autonomi, dovete pagare anche le tasse.

"Bruttogehalt" è lo stipendio senza detrazioni (stipendio lordo).

"Nettogehalt" è lo stipendio al netto delle imposte e dei contributi sociali (stipendio netto).

Imposta sul reddito

L'imposta sul reddito è un contributo al finanziamento della spesa pubblica federale, statale e locale. Il denaro delle imposte viene utilizzato, ad esempio, per costruire strade e scuole o per finanziare le prestazioni sociali.

- Se avete un lavoro dipendente, riceverete il vostro stipendio netto. Ciò significa che le tasse sono già state detratte.
- Se siete lavoratori autonomi, dovete pagare le tasse sul vostro reddito.

Numero di identificazione fiscale

("Steueridentifikationsnummer") Ogni persona che vive in Germania riceve un proprio codice fiscale. Il codice fiscale è un numero di 11 cifre. È valido per tutta la vita. Il numero viene fornito entro 2 o 4 settimane dalla [registrazione del](#) luogo di residenza. I bambini nati in Germania riceveranno automaticamente il loro codice fiscale per posta entro tre mesi dalla nascita. È necessario conservare i documenti in un luogo sicuro. Il numero vi servirà più volte. Il numero vi servirà, ad esempio

- quando si lavora
- per la dichiarazione dei redditi
- per la richiesta di assegni familiari
- quando si apre un conto corrente bancario

Se non conoscete più il numero o non avete ricevuto la lettera, potete fare domanda qui per farvi inviare nuovamente i documenti:

 [Modulo online](#)

Dichiarazione dei redditi

È possibile far valere determinate spese nella dichiarazione dei redditi annuale. Ciò significa che l'imposta da pagare sarà inferiore. Molte persone sono obbligate a presentare una dichiarazione dei redditi, quindi è meglio verificare con l'ufficio delle imposte se questo vale anche per voi. È possibile che vi siano rimborsi a vostro favore o pagamenti aggiuntivi dovuti all'ufficio delle imposte.

Se avete bisogno di aiuto per la dichiarazione dei redditi, è meglio che vi rivolgiate alla vostra associazione locale per l'imposta sul reddito. L'ufficio delle imposte può anche aiutarvi con ulteriori domande.

Contributi sociali

Oltre alle tasse, i dipendenti devono pagare mensilmente i contributi sociali. "Sozialabgaben". Si tratta del cosiddetto . Siete obbligati per legge a pagare questi contributi. Se avete un lavoro dipendente, i contributi vengono automaticamente detratti dal vostro stipendio lordo e versati dal datore di lavoro all'ente di previdenza sociale.

I contributi previdenziali sono costituiti da contributi per

- l'assicurazione pensionistica
- l'assicurazione contro la disoccupazione
- assicurazione sanitaria
- assicurazione per l'assistenza infermieristica

L'importo dipende dal reddito individuale.

I contributi sociali finanziano il sistema di sicurezza sociale tedesco. Garantiscono che tutti siano coperti. Se una persona non è in grado di trovare lavoro o non può più lavorare, le spese di vita più elementari possono essere coperte. Ad esempio, se si diventa disoccupati e si è precedentemente versato per un certo periodo di tempo al regime di assicurazione contro la disoccupazione, si ha diritto all'indennità di disoccupazione I. Inoltre, se avete versato un contributo mensile al regime di assicurazione pensionistica, riceverete una pensione statale in età avanzata.

Esistono alcune eccezioni per i lavoratori stranieri. Ad esempio, se sono stati distaccati in Germania da un'azienda straniera. Oppure se sono impiegati o lavoratori autonomi in diversi Paesi. O se sono interessati da altre esenzioni.

Un requisito per ottenere un permesso di soggiorno illimitato è l'aver versato i contributi all'assicurazione pensionistica per almeno 60 mesi. Questo vale anche per i lavoratori autonomi. Anche in questo caso esistono delle eccezioni.

Numero di assicurazione nazionale

L'assicurazione pensionistica tedesca vi invierà automaticamente il numero per posta. Riceverete il numero non appena inizierete il vostro primo lavoro in Germania.

Se si perde il numero, si può chiedere all'ufficio dell'assicurazione pensionistica:

☎ [0800/10004800](tel:080010004800) (gratuito da rete fissa tedesca).

🌐 [Assicurazione pensione tedesca](#)

Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro / Sicurezza sul posto di lavoro

Come viene regolamentata la sicurezza sul posto di lavoro? La salute e la sicurezza sul lavoro garantiscono un'adeguata protezione sul posto di lavoro. La salute e la sicurezza sul lavoro si applicano a voi come persone e al vostro posto di lavoro.

Esiste una legge in materia. Si chiama Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro (ArbSchG) e ne stabilisce le regole. Queste regole hanno lo scopo di garantire la salute e la sicurezza di tutti i dipendenti. La legge stabilisce regole per tutti i settori:

- Quali obblighi in materia di salute e sicurezza sul lavoro si applicano ai datori di lavoro?
- Quali obblighi e diritti hanno i dipendenti?
- Come vengono monitorate le disposizioni di legge?

Vengono definite precise misure di prevenzione per i luoghi di lavoro in cui esiste un rischio per i dipendenti. Ad esempio, gli infortuni possono essere evitati. I datori di lavoro hanno la responsabilità di garantire che le misure siano rispettate e attuate. I dipendenti devono essere a conoscenza delle misure e devono ricordarle regolarmente.

I dipendenti sono tenuti a rispettare determinate norme. Queste servono a proteggerli. Ad esempio:

- Non devono mettere in pericolo altre persone durante il loro lavoro.
- Sono tenuti a segnalare eventuali difetti che potrebbero costituire un pericolo.

 [Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro](#)

Incidente sul lavoro

Incidente sul lavoro

Un infortunio sul lavoro è un incidente che si verifica durante l'orario di lavoro o durante il tragitto per recarsi o tornare dal lavoro.

In questo caso, siete coperti da un'assicurazione contro gli infortuni tramite l'azienda (datore di lavoro).

In caso di infortunio sul lavoro, è necessario informare il medico prima di iniziare le cure mediche. In tal caso, il trattamento non sarà pagato dalla compagnia di assicurazione sanitaria, ma dall'assicurazione infortuni del datore di lavoro. Il nome dell'assicurazione contro gli infortuni può essere richiesto al proprio datore di lavoro.

Se non siete in grado di lavorare a causa di un infortunio sul lavoro

- non si può lavorare per più di un giorno o
- necessiti di un trattamento medico prolungato o
- vi ammalate di nuovo in un secondo momento

DurchgangsarztinDurchgangsarztè necessario recarsi presso un cosiddetto " " o " ".

 [Durchgangsarzt / Durchgangsarztin Ricerca](#)

Consiglio di fabbrica e sindacati

Comitato aziendale e sindacati

Se lavorate in Germania, avete il diritto di difendere i vostri interessi. Avete voce in capitolo nel vostro posto di lavoro e nell'azienda.

Betriebsrat / Personalrat

A partire da aziende di una certa dimensione, deve esistere un comitato aziendale o un consiglio del personale. È obbligatorio per legge.

Il consiglio di fabbrica è composto da un gruppo di persone che lavorano nell'azienda e sono elette dai loro colleghi. Rappresenta quindi gli interessi di tutti i dipendenti. Hanno voce in capitolo in alcune decisioni. Se avete una domanda o un problema, potete rivolgervi a loro.

Ad esempio, il comitato aziendale può controllare se l'azienda fa abbastanza per proteggere i dipendenti dagli infortuni. Oppure può ricevere le lamentele dei lavoratori e trasmetterle ai responsabili. Viene consultato quando qualcuno inizia un nuovo lavoro o viene licenziato. Può anche avere voce in capitolo sull'inizio e la fine dell'orario di lavoro, sulle pause e sulle ferie.

Gewerkschaften

Se si forma un gruppo, si hanno maggiori opportunità di farsi valere nei confronti dell'azienda. Un sindacato è un'associazione di persone che difende gli interessi economici e sociali dei lavoratori. Forniscono consulenza ai propri iscritti su questioni di diritto del lavoro e sociale. Negozano contratti collettivi e sostengono i comitati aziendali.

In Germania esistono otto diversi sindacati per i vari settori professionali. Quale sia il sindacato responsabile per voi dipende dal settore in cui lavorate.

Deutscher Gewerkschaftsbund München

"Deutscher Gewerkschaftsbund" Il gruppo di tutti i sindacati tedeschi si chiama . Lì è possibile scoprire quale sindacato è responsabile per voi.

 [Iscrizione a un sindacato](#)

Per chi: persone che stanno svolgendo un apprendistato. Persone che studiano. Persone che lavorano. Persone in pensione.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) München

Schwanthalerstraße 64

80336 München

 [089/51700102](tel:08951700102)

 [@info@dgb-muenchen.de](mailto:info@dgb-muenchen.de)

Lavoro irregolare e illegale

Lavoro irregolare e illegale

Se un lavoro non è registrato presso l'ufficio delle imposte o la cassa malattia

Tutti i lavori devono essere registrati presso l'ufficio delle imposte e la cassa malattia. Ciò significa che vengono pagate le tasse e i contributi previdenziali. Se un lavoro non è registrato, è illegale e in Germania viene definito "lavoro irregolare". Un termine per definirlo è "lavoro non dichiarato".

Quando il lavoro viene svolto nonostante l'aiuto finanziario dello Stato

Le prestazioni sociali e i sussidi di disoccupazione sono fondi dello Stato. Il denaro è destinato alle persone che non hanno un lavoro.

Se ricevete questo tipo di assistenza e desiderate lavorare, informate sempre l'ufficio da cui ricevete il denaro: l'[Aiuto economico ai rifugiati](#), l'[Agenzia del lavoro](#) o il [Centro per l'impiego](#).

È possibile ricevere sussidi e guadagnare denaro. Tuttavia, siete obbligati a dichiarare immediatamente qualsiasi guadagno e reddito. Le prestazioni saranno quindi ricalcolate.

Se qualcuno riceve un sostegno finanziario ma continua a lavorare e lo nasconde, si parla di lavoro nero. Ciò significa che si riceve un sostegno finanziario dallo Stato anche se si lavora. Questo è vietato e contrario alla legge.

Se non avete un permesso di lavoro o avete un permesso di lavoro limitato

Se si lavora pur non avendo un permesso di lavoro, anche questo è lavoro nero.

"Gestattung" "Duldung" Le persone che hanno un accesso limitato al mercato del lavoro (o) devono richiedere un permesso di lavoro all'[autorità per gli stranieri](#) prima di iniziare a lavorare.

Quali sono le conseguenze?

C'è il rischio di multe e di reclusione. A seconda del Paese d'origine e del permesso di soggiorno, l'occupazione illegale può portare anche a un divieto di lavoro a tempo indeterminato.

Sfruttamento del lavoro

Sfruttamento del lavoro

Lo sfruttamento del lavoro si verifica quando sul posto di lavoro prevalgono condizioni inique o la forza lavoro viene sfruttata senza il consenso delle persone interessate. Le persone

colpite non ricevono denaro o ne ricevono troppo poco per il loro lavoro. Devono lavorare in condizioni precarie o addirittura pericolose. Sono minacciati o subiscono violenza.

- La schiavitù e il lavoro forzato sono vietati in Germania.
- La tratta di esseri umani o il lavoro sessuale forzato sono vietati in Germania.

Anche altre forme di sfruttamento sono punibili per legge:

- se il lavoro non viene retribuito.
- se l'orario di lavoro è superiore a quello concordato nel contratto di lavoro (elusione del salario minimo).
- se non viene pagato il salario durante la malattia o le ferie.

Se siete cittadini dell'UE, potete chiedere aiuto e consulenza a [Fair Mobility](#).

Se siete cittadini extracomunitari, potete chiedere aiuto e consulenza a [Fair Integration](#).

Tribunale del lavoro

Tribunale del lavoro di Monaco

Il Tribunale del lavoro è responsabile delle controversie legali tra i datori di lavoro da un lato e i lavoratori dall'altro. Ad esempio, in materia di licenziamenti, accordi di cancellazione, avvertimenti, ecc.

Arbeitsgericht München
Winzererstraße 106
80797 München
 [089/306190](tel:089306190)
Fax 089/30619298
 [Indirizzo del sito web](#)

Indirizzo postale:

Arbeitsgericht München
Postfach 40 01 80
80701 München

Informazioni telefoniche:

  [089/3061934](tel:0893061934) (Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 11:30)

Riceverete informazioni sul contenuto delle leggi e dei contratti collettivi in vista di un'azione legale. Tuttavia, non si tratta di consulenza legale.

Centro per le domande legali:

 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 12:30. Il rilascio dei numeri di coda termina alle 11.30.

- I reclami e le domande possono essere registrati qui.
- Informazioni sul contenuto delle leggi e dei contratti collettivi in vista di un'azione legale
- Nessuna consulenza legale o informazione legale generale

☞ Purtroppo non ci sono interpreti. Se non parlate tedesco, siete pregati di portare con voi qualcuno che traduca.

Consulenza e assistenza in materia di diritto del lavoro

Mobilità equa - consulenza in materia di diritto del lavoro per le persone provenienti dai paesi dell'UE

Consulenza in materia di diritto del lavoro per le persone provenienti dai Paesi dell'UE

Il servizio di consulenza "Mobilità equa" vi aiuta a garantire una retribuzione equa per il vostro lavoro. Vi aiutiamo a garantire che possiate lavorare in condizioni eque.

A chi è rivolto: alle persone provenienti dai Paesi dell'UE dell'Europa centrale e orientale, in particolare Romania e Bulgaria.

Vi consigliamo

- se non ricevete il vostro stipendio
- se avete ricevuto un preavviso di licenziamento
- se non conoscete i vostri diritti derivanti dal rapporto di lavoro
- se avete domande sul diritto del lavoro

Offriamo anche seminari sul diritto del lavoro tedesco.

🌐 [Per saperne di più](#)

☞ Bulgaro, tedesco, inglese

È possibile portare con sé i propri figli per la consulenza.

La consulenza è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento con noi.

Beratungsstelle Faire Mobilität

Neumarkterstr. 22

81673 München

☎ [089/51399018](tel:08951399018)

@ muenchen@faire-mobilitaet.de

📅 [Orari di apertura attuali](#)

🌐 [sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
consulenza legale, stipendi arretrati, non retribuiti**

Integrazione equa - consulenza in materia di diritto del lavoro per cittadini di paesi terzi e rifugiati

Consulenza in materia di diritto del lavoro per cittadini di Paesi terzi e rifugiati

Il centro di consulenza "Integrazione equa" fornisce informazioni e consulenza su questioni di diritto sociale e del lavoro. Solo chi conosce i propri diritti può rivendicarli e difendersi dallo sfruttamento e dalla discriminazione. Desideriamo quindi informarvi sui vostri diritti nel mercato del lavoro tedesco. Il nostro obiettivo è un'integrazione equa nel mercato del lavoro con condizioni di lavoro eque.

Per chi: Per i rifugiati e i cittadini di Paesi terzi

Se state lavorando, facendo un apprendistato o un tirocinio o inizierete presto a lavorare e volete saperne di più, siete nel posto giusto.

Il nostro obiettivo nella consulenza:

- Quali diritti avete sul lavoro, nella formazione o in uno stage?
- Quali sono gli standard del mercato del lavoro tedesco?
- Domande sulla retribuzione, ad esempio se non è stata pagata o è stata pagata troppo poco.
- Salario minimo
- Orario di lavoro
- ferie
- Assicurazione sanitaria
- Cosa succede se non posso più lavorare o se ho un incidente sul lavoro?
- Cancellazione

La nostra consulenza è gratuita e confidenziale. Indipendentemente dal vostro stato di residenza, non esitate a contattarci!

Fissate un appuntamento con noi.

Offriamo consulenza di persona e al telefono.

Mustafa Alia

☎ [01755355867](tel:01755355867)

@mustafa.alia@emwu.org

📍 Faire Integration, Wertachstraße 29 a, 86153 Augsburg

🗣️ Tedesco, inglese, arabo

Fkreyesus Ghebreyesus

☎ [0911/27870948](tel:091127870948) e [0151/18742185](tel:015118742185) (cellulare)

@fkreyesus@emwu.org

📍 Faire Integration, Kornmarkt 5-7 (4. OG, Raum 420-422), 90402 Nürnberg

🗣️ Tedesco, inglese, tigrino

Galya Ivanova Stoyanova

☎ [01757336316](tel:01757336316)

@galya.stoyanova@emwu.org

📍 Faire Integration, Neumarkterstr. 22, 81673 München

2.C.102(Al 2° piano nella sala)

🗣️ Tedesco, inglese, russo, italiano, serbo, croato, bulgaro

📅 Martedì, giovedì e venerdì

Percorso verso l'indipendenza

Informazioni generali

Informazioni generali

Se volete creare la vostra azienda, ci sono molte cose da considerare. Spesso sorgono questioni legali o ostacoli burocratici. Anche la ricerca di finanziamenti può presentare molte sfide. Per sostenere i fondatori, esistono punti di contatto che possono aiutare nei preparativi. Ad esempio:

"" [Ufficio start-up di Monaco](#)

"" [Laboratorio di impatto sociale di Monaco](#)

Registrazione dell'attività commerciale

Se svolgete un'attività commerciale, dovete registrarla presso l'autorità competente. 🌐 Alcuni tipi di attività possono essere registrati [online](#) all'indirizzo . 🌐 Per altri, è necessario un [appuntamento personale](#) al sito .

🌐 [Per saperne di più](#)

Per qualsiasi domanda, potete contattare l'autorità commerciale:

☎️ [089/23396030](tel:08923396030)

@ gewerbemeldung.kvr@muenchen.de

Ufficio start-up di Monaco

Münchner Gründungsbüro - Il servizio di consulenza per le start-up della città di Monaco di Baviera

Vi aiutiamo a compiere i primi passi verso il lavoro autonomo su questi temi:

- Formalità di avvio
- Piano d'impresa
- Scelta della forma giuridica e panoramica fiscale
- Assicurazione privata e aziendale
- Sovvenzioni e sostegno finanziario
- Seminari ed eventi
- Offerte di spazi e centri di avviamento

Potete utilizzare i nostri servizi online. Riceverete

- Conoscenze sull'avviamento

-
- Modello di business plan
 - Liste di controllo e punti di contatto a Monaco
 - Video tutorial

È previsto un evento informativo: "Start-up di successo - Cosa mi devo aspettare?".
La durata è di due ore.

 [Per saperne di più](#)

Se avete domande, saremo lieti di consigliarvi. Possiamo anche fornirvi un feedback sul vostro business plan. Compilate il modulo online:

 [in tedesco](#)

 [in inglese](#)

Nota bene: non forniamo consulenza assicurativa, fiscale o legale. La [Camera dell'Artigianato](#) offre consulenza per la creazione di nuove imprese nel settore dell'artigianato.

A chi è rivolto: a chiunque abbia intenzione di mettersi in proprio a Monaco di Baviera (senza filiali).

 Tedesco e inglese, talvolta anche francese e spagnolo.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Le condizioni per lavorare in Germania dipendono dal vostro status di residenza. Informazioni su questo aspetto e sulla ricerca di un lavoro sono disponibili alla voce [permessi di lavoro](#).

 [089/23321759](tel:089/23321759)

 @start@muenchen.de

 Si prega di fissare un appuntamento.

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Fondatore, Startup

Social Impact Lab di Monaco - consulenza per le start-up di persone con un background di rifugiati o migranti

Social Impact Lab di Monaco - consulenza per l'avvio di un'attività imprenditoriale per persone con un passato da rifugiato o migrante

Il progetto RESTART sostiene le persone con esperienza di rifugiato o di migrazione che stanno avviando una propria attività o che hanno già lavorato in proprio (per un massimo di 1 anno). Le sfide e gli ostacoli burocratici per i fondatori sono spesso numerosi. Noi possiamo aiutarvi!

Vi offriamo:

Coaching personale: risponderemo alle vostre domande e vi diremo cosa dovete fare per avviare la vostra attività.

Corsi e workshop: potrete partecipare a corsi per imparare a lavorare in proprio con successo.

Mentoring: avrete una persona a cui chiedere consigli.

Conoscere persone: potete incontrare altre persone che stanno facendo la vostra stessa cosa. Questo può aiutarvi a fare nuove amicizie o a lavorare insieme.

Apprendimento online: si può imparare molto sulle start-up.

Requisiti per partecipare:

- È necessario avere un'idea chiara del tipo di attività che si vuole avviare. È meglio se avete già un aiuto nella preparazione.
- Dovete essere in procinto di avviare la vostra attività. O siete in procinto di iniziare.
- Avete bisogno di un "Permesso di lavoro indipendente in Germania".
- Parlare bene l'inglese o il tedesco: almeno il livello B2.

Volete partecipare?

Cliccate qui per il [modulo di candidatura](#) 🌐.

Il programma è gratuito.

📅 Appuntamenti su prenotazione

Social Impact Lab

📍 [Lindwurmstraße 45, 80337 München](#)

✉️ @restart@socialimpact.eu

☎️ [+49 \(0\) 17616113504](tel:+49(0)17616113504)

🌐 <https://socialimpact.eu/restart>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Business, consulenza, coach, formazione, azienda, business plan, marketing, finanziamenti, start-up, network, mentoring

Formazione continua

Accademia gastronomica

Accademia gastronomica

La Gastro Academy esiste dal gennaio 2021 ed è un programma che qualifica e forma persone specifiche per il lavoro o la formazione nel settore della ristorazione.

A chi è rivolto: a persone con un background di rifugiati o migranti e a persone con esigenze di sostegno legate alla migrazione.

Requisiti: 18 anni o più con un [livello linguistico](#) di almeno A2.

Il programma è gratuito. Il costo del viaggio è a carico del partecipante.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [0151-40361881](tel:0151-40361881)

 @elena.muennich@ueberdentellerrand-muc.org

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
formazione, qualificazione**

Bambini, giovani, famiglie

Protezione dei bambini e dei giovani

Protezione dei bambini e dei giovani

La cura e l'educazione dei bambini sono un diritto naturale dei genitori.

Tuttavia, in Germania i bambini, i giovani e le famiglie godono di una protezione speciale. Questa protezione inizia durante la gravidanza e continua fino al compimento dei 18 anni. In Germania, ad esempio, è vietato picchiare i bambini e i giovani. Ogni bambino deve andare a scuola.

Esistono autorità che assicurano che il bambino non venga danneggiato dall'ambiente in cui vive, che può essere anche la sua famiglia. Tuttavia, queste autorità consigliano, accompagnano e sostengono anche le famiglie che hanno bisogno di aiuto.

A Monaco di Baviera, questo compito è svolto dai [centri sociali](#) >>. È possibile chiedere aiuto a questi centri. Il centro sociale di riferimento dipende dal vostro indirizzo di residenza.

 [Il centro sociale locale](#)

Rifugiati minorenni senza genitori

Cosa succede al Centro Giovani Rifugiati?

Cosa succede al Centro per giovani rifugiati?

Tutti i giovani che dichiarano di avere meno di 18 anni e di essere arrivati a Monaco senza i loro genitori saranno inizialmente ospitati nel Centro per giovani rifugiati per un breve periodo di tempo.

Perché ho bisogno di una prima registrazione / accertamento dell'età / visita medica?

Per poter soggiornare legalmente in Germania, è necessario registrarsi presso di noi. Verrai inoltre sottoposto a una visita medica da parte della nostra équipe. Questi stabiliranno se avete malattie infettive che devono essere curate. Dopo qualche giorno, vi interrogheremo e verificheremo la vostra età. Se non avete documenti d'identità, la vostra età sarà stimata.

Riceverete quindi un documento d'identità temporaneo. Se l'età stimata è superiore ai 18 anni, l'Ufficio per l'assistenza ai giovani non è responsabile per voi. Dovrete quindi rivolgervi al governo dell'Alta Baviera. Vi spiegheremo come arrivarci e vi daremo un biglietto.

Dove vivrò?

Se hai meno di 18 anni, di solito scoprirai entro le prime due settimane in quale città della Germania potrai vivere stabilmente in futuro. Questa decisione è regolata dalla legge e non è determinata da voi, ma dal governo. Se siete malati o se qualcuno della vostra famiglia vive già qui, potete rimanere a Monaco. Se avete parenti in Germania, informate i vostri assistenti. Questi vi aiuteranno a stabilire un contatto con i vostri parenti e con l'ufficio locale per l'assistenza ai giovani.

Chi si occuperà di me?

Se sei minorenne, il personale dell'ufficio di assistenza ai minori si occuperà di te fino a quando avrai 18 anni, e a volte anche dopo, finché non sarai in grado di condurre una vita autonoma. I consulenti sono i vostri referenti e si occuperanno di voi 24 ore su 24.

Dove posso presentare la domanda di asilo?

La [registrazione iniziale](#) avviene presso il Centro di arrivo o il Centro per giovani rifugiati. Con il vostro documento d'identità temporaneo, potrete poi [presentare domanda d'asilo](#) con l'aiuto del vostro tutore.

Posso viaggiare durante la procedura d'asilo?

Durante la procedura d'asilo si può viaggiare solo con l'autorizzazione dell'autorità competente per l'immigrazione. Si tratta dell'[Ufficio di registrazione degli stranieri di Monaco](#) o dell'[Ufficio centrale di registrazione degli stranieri \(ZAB\)](#).

Qual è la situazione giuridica?

Il mio soggiorno in Germania: qual è la situazione legale?

Nel luogo di residenza finale, sarete assistiti da una persona che vi aiuterà in tutte le questioni legali. Questa persona è il vostro tutore.

Cosa fa un tutore?

Se un rifugiato di età inferiore ai 18 anni arriva in Germania non accompagnato, ha bisogno di un adulto che lo rappresenti legalmente al posto dei genitori. Questa persona si chiama tutore.

Il tutore ha diversi compiti. Egli o ella

- mantiene regolari contatti personali con il minore
- rappresenta i vostri interessi nei confronti dell'Ufficio per l'assistenza ai giovani, dell'Ufficio per l'immigrazione e di altre autorità
- vi accompagna durante la procedura di asilo

-
- richiede l'assistenza necessaria per il richiedente
 - vi aiuta a chiarire altre questioni, ad esempio in materia di salute.

Come sarà il mio nuovo luogo di residenza?

Nel nuovo luogo di residenza, vivrete in una casa con altri giovani. Gli assistenti adulti saranno presenti 24 ore su 24.

Inizierai subito la scuola. È importante che impariate il tedesco per poter socializzare rapidamente con i vostri nuovi vicini.

Cosa significa obbligo scolastico?

In Germania la scuola è obbligatoria fino ai 18 anni, il che significa che si va a scuola fino al diploma o all'inizio di un apprendistato.

Quali opzioni scolastiche ho a disposizione in Germania?

Il tipo di scuola che si frequenta dipende dall'età e dalla durata della precedente frequenza scolastica. Una volta terminata la scuola, i consulenti ti aiuteranno a trovare un lavoro o un apprendistato adeguato, nella misura in cui la legislazione vigente lo consente.

[Informazioni sul sistema scolastico tedesco](#)

Come mi devo comportare correttamente?

Come mi devo comportare correttamente?

Il matrimonio

In Germania ognuno è libero di decidere se e chi sposare e con chi vivere. Se siete minorenni e vi siete già sposati all'estero, rivolgetevi ai vostri consulenti. Possono spiegarvi le vostre opzioni in materia di matrimonio e di alloggio.

Come si usano i trasporti pubblici?

Potete esplorare la città con la metropolitana, la S-Bahn, il tram e l'autobus e raggiungere rapidamente gli appuntamenti importanti. Prima di salire, è necessario acquistare un biglietto da una biglietteria automatica e timbrarlo. Il biglietto va poi esibito a un controllo.

Quando posso imparare a guidare?

In Germania si può guidare [un](#) auto solo con una patente di guida valida. Prima di ciò, è necessario frequentare una scuola guida e seguire lezioni teoriche e pratiche, che vanno anche pagate. Potete ottenere informazioni al riguardo presso la scuola guida.

Quando posso aprire un mio conto corrente?

Si può aprire un conto corrente da soli quando si compiono 18 anni. Se siete più giovani, avrete bisogno di un rappresentante legale, ad esempio il vostro tutore.

Attenzione!

- L'alcol, le droghe e le slot machine possono creare rapidamente dipendenza e malattia, oltre a costare molto denaro. Se vi accorgete di aver bisogno di aiuto, parlatene al più presto con il vostro tutore o rivolgetevi a un centro di consulenza per le dipendenze!
- Lo spaccio di droga e la prostituzione sono illegali e pericolosi! È meglio parlarne con il tuo accompagnatore o con il tuo tutore. Loro possono dirti come guadagnare soldi in modo legale.
- In Germania ci sono anche persone che hanno opinioni molto estreme e vogliono diffondere le loro idee con la violenza. Se cercano di avvicinarti, chiedi aiuto a qualcuno di cui ti fidi. Se vi unite a persone radicali, finirete in guai seri in Germania e rischierete l'espulsione.
- La circoncisione femminile, i matrimoni forzati e i matrimoni di bambini sono vietati in Germania.
- Viaggiare sui mezzi pubblici, come autobus e treni, senza un biglietto valido è un reato punibile.

Richiedere gli assegni familiari

Richiedere gli assegni familiari

Ogni bambino in Germania riceve gli assegni familiari fino all'età di 18 anni. A determinate condizioni, gli assegni familiari vengono erogati anche fino all'età di 21 o 25 anni.

Gli assegni familiari vengono versati solo a una persona alla volta, di solito un genitore. Questo include anche i genitori adottivi. A determinate condizioni, anche i genitori adottivi, i genitori affidatari, i fratelli e le sorelle o i nonni ricevono gli assegni familiari.

I figli unici possono ricevere gli assegni familiari per se stessi.

Se ci sono più figli, i singoli importi vengono versati in un'unica soluzione.

 [Ulteriori informazioni](#)

Chi può ricevere gli assegni familiari?

- I cittadini tedeschi che vivono in Germania con i loro figli.
- Cittadini stranieri che vivono in Germania.
- Cittadini tedeschi che vivono all'estero.

Nota per i richiedenti asilo: Non è possibile ricevere gli assegni familiari durante la procedura di asilo. Questo è possibile solo una volta ottenuta una decisione positiva da parte del BAMF.

A quanto ammontano gli assegni familiari?

Attualmente gli assegni familiari ammontano a 250 euro al mese per figlio.

Cosa devo fare per ottenere gli assegni familiari?

È necessario presentare una [domanda](#) sul sito  all'Ufficio per gli assegni familiari dell'Agenzia federale del lavoro.

Familienkasse Bayern Süd

Kapuzinerplatz 6

80337 München

 [Sito web](#)

 [08004555530](tel:08004555530) (La chiamata è gratuita).

 [Telefono per non udenti](#)

 Lunedì, mercoledì e venerdì 08:00 - 12:00

 Martedì e giovedì 08:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

Questioni di famiglia

Monaco di Baviera Family Pass

Monaco di Baviera Family Pass

Il Munich Family Pass è un libretto con buoni e offerte. L'obiettivo è quello di alleggerire l'onere finanziario delle famiglie. Con il libretto si possono ottenere molte cose in modo più economico o gratuito. Ad esempio, attività da svolgere nel tempo libero o offerte educative:

- Visite guidate, laboratori, attività sportive e creative che costano meno o sono addirittura gratuite.
- Due ingressi gratuiti in una [piscina coperta](#) o [all'aperto](#)
- Sconti presso club sportivi, scuole di danza e di musica, teatri e musei
- Sconti per lo [zoo](#), il [Poing Wildlife Park](#) e molti altri parchi ricreativi
- Sconti presso negozi per bambini, negozi di biciclette o mercati biologici

 [Per saperne di più](#)

Per chi è?

Per tutte le famiglie di Monaco e dei distretti di Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Monaco e Starnberg.

Il termine famiglia comprende anche i genitori single, le famiglie con bambini in affido, i nonni con nipoti, le coppie omosessuali con figli.

Costo: 6 euro

Validità: dal 1° gennaio al 31 dicembre di ogni anno.

È valida per due adulti con un massimo di quattro bambini (0 - 17 anni).

Le famiglie con più di quattro figli ricevono gratuitamente un secondo pass per famiglie. È possibile ottenerlo qui:

 [Ufficio comunale per l'assistenza ai giovani](#) di Elisenhof, Luitpoldstraße 3, 80335 Monaco (stanza 3002/Infothek).

  Il pass famiglia può essere acquistato [online](#) o presso un [punto vendita](#).

Per qualsiasi domanda:

@familienpass.soz@muenchen.de

[☎089/23333844](tel:089/23333844)

Pass famiglia gratuito per le famiglie con pochi soldi:

🌐 È possibile ottenere gratuitamente il pass per famiglie presso la [Sozialbürgerhaus](#)

- se siete in stato di bisogno sociale
- se si guadagna poco
- se si sta svolgendo un'attività di volontariato, ad esempio:
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- Se si riceve una delle seguenti prestazioni
 - Prestazioni secondo SGB XII
 - Prestazioni secondo SGB II
 - Prestazioni secondo AsylbLG
 - Assegno di alloggio o supplemento per figli a carico

Registrazione del matrimonio

Registrazione del matrimonio

In Germania, il matrimonio è legalmente vincolante solo se viene celebrato all'anagrafe.

È possibile registrare il matrimonio non prima di sei mesi dalla data prevista. La validità è di sei mesi. Una volta che avete tutti i documenti insieme, andate entrambi all'ufficio anagrafe competente per il vostro luogo di residenza.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per qualsiasi domanda, potete contattare il numero verde dell'ufficio anagrafe:

[☎089/23396060](tel:089/23396060)

Richiedere un certificato di morte

Richiedere un certificato di morte

Il certificato di morte conferma ufficialmente il decesso di una persona. Il certificato deve essere presentato, ad esempio, alle banche e alle compagnie di assicurazione.

Dopo il decesso, contattare un'agenzia di pompe funebri per organizzare il funerale. L'impresa funebre informerà anche l'ufficio anagrafe competente per il luogo di residenza. L'ufficio anagrafe rilascerà il certificato di morte. Una volta completata l'autenticazione notarile, riceverete i certificati di morte ordinati dall'impresa funebre.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per qualsiasi domanda, potete contattare il telefono di servizio dell'ufficio anagrafe:

[☎089/23396060](tel:089/23396060)

Gravidanza e parto

Informazioni generali

Informazioni generali

In Germania le donne incinte godono di una protezione speciale. Hanno diritto alla consulenza, all'assistenza medica e al sostegno per i nuovi acquisti per il bambino. Se siete incinte, dovete innanzitutto recarvi da un ginecologo. Lì dovrete sottoporvi a controlli regolari per le cure preventive. Come madre, riceverete anche un documento con informazioni importanti sulla vostra gravidanza, sulla vostra salute e su quella del vostro bambino. "Mutterpass" Il documento si chiama e ha questo aspetto:



Portate sempre con voi questo documento in caso di emergenza.

Prima del parto potete rivolgervi a un "" [servizio di consulenza per le donne in gravidanza](#). Lì riceverete supporto e scoprirete ciò che dovete sapere e fare sulla gravidanza e sul parto.

Dopo il parto, ci sono molte cose da chiarire con le autorità tedesche affinché voi e il vostro bambino siate assistiti al meglio:

Certificato di nascita I neonati devono essere registrati all'anagrafe. All'anagrafe riceverete il [certificato di nascita](#) del vostro bambino insieme al vostro documento d'identità, al certificato di nascita e, se disponibile, al certificato di matrimonio.

Dotazione iniziale "" [Dotazione iniziale del bambino](#)

Assegni familiari Se uno dei genitori del neonato vive o lavora in Germania, a determinate condizioni potete ricevere gli "" assegni [familiari](#) per il vostro bambino. Potete discuterne presso il "" [servizio di consulenza per le donne in gravidanza](#).

Assegno parentale Se siete genitori con permesso di soggiorno permanente, avete diritto all'[assegno parentale](#) a determinate condizioni. Potete discuterne presso il servizio di [consulenza per donne in gravidanza](#) "".

 **Congedo parentale** Il [congedo parentale](#) è un'interruzione non retribuita della vita lavorativa per le madri e i padri che si prendono cura e crescono da soli il proprio figlio. Durante questo periodo non si deve lavorare e non si riceve uno stipendio. Per compensare questa situazione, si può richiedere, ad esempio, l'indennità parentale. È possibile usufruire del congedo parentale prima del compimento del terzo anno di età del bambino. Potete anche prenderne una parte tra il 3° e l'8° compleanno del bambino. Durante il congedo parentale si è tutelati in modo particolare contro il licenziamento. Nella maggior parte dei casi, dopo il congedo parentale è possibile riprendere il proprio lavoro.

Consulenza sulla gravidanza

Centri di consulenza sulla gravidanza riconosciuti dallo Stato

La consulenza sulla gravidanza vi fornisce informazioni, sostegno decisionale, consigli e supporto se desiderate avere figli, durante la gravidanza e dopo la nascita fino al terzo anno di vita della bambina/del bambino:

- Consulenza su temi relativi a gravidanza e nascita
- Informazioni sulle disposizioni di legge
- Intermediazione per possibili aiuti, soprattutto presentazione della domanda di sostegno finanziario.
- Consulenza prima, durante e dopo la diagnosi prenatale (visite pre-parto) e per eventuali disabilità del nascituro
- Consulenza ai sensi del § 219 del Codice penale tedesco per chi sta valutando l'eventualità di un'interruzione volontaria di gravidanza
- Consulenza psicosociale dopo un'interruzione di gravidanza
- Consulenza psicosociale in caso di gravidanza terminata prematuramente
- Consulenza in materia di pianificazione familiare, contraccezione, sessualità, desiderio insoddisfatto di avere figli
- Consulenza in caso di difficoltà con partner o famiglia durante la gravidanza e dopo la nascita
- Consulenza e supporto in caso di frequente spossatezza e infelicità dopo il parto
- Se necessario, supporto di un'ostetrica od ostetrico di famiglia con visite a domicilio.

[Maggiori info](#)

Disponibilità di interpreti

Non forniamo baby-sitting. È possibile portare con sé i bambini che però non possono essere presenti durante le consulenze sui conflitti in gravidanza.

I nostri edifici e locali sono privi di barriere architettoniche ed è disponibile una toilette per persone con disabilità.

Il servizio è gratuito.

Vi invitiamo a fissare un appuntamento.

Ci rivolgiamo a: donne e uomini, coppie e famiglie con bambini fino a 3 anni

Questa consulenza è offerta in varie sedi da diverse organizzazioni. Di seguito trovate un elenco dei singoli centri di consulenza.

Gesundheitsreferat (Dipartimento salute)

Bayerstraße 28 a, 80335 Monaco di Baviera
2° piano / Accoglienza stanza 2014

■ [089/23347871](tel:08923347871)

schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de
www.muenchen.de/schwangerenberatung

Da lunedì a venerdì 9:00 - 12:00

Lunedì, martedì, giovedì 13:30 - 15:00

Frauen beraten e. V. München (Associazione donne consulenti)

Centro città:

Lunedì, martedì, giovedì 8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00

Mercoledì 13:00 - 19:00

Venerdì 8:00 - 13:00

www.frauen-beraten.de

Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 Monaco di Baviera

[089/5999570](tel:0895999570)

Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Sendling:

Lunedì e martedì 8:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Mercoledì 13:00 - 17:00

Giovedì 8:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Venerdì 8:30 - 13:00

Lindenschmitstraße 37, 81371 Monaco di Baviera

[089/7472350](tel:0897472350)

Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

Lunedì e giovedì 8:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Martedì 8:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Mercoledì 13:00 - 17:00

Venerdì 8:30 - 13:00

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 Monaco di Baviera

[089/678041040](tel:089678041040)

Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. V. (Associazione Pro famiglia)

Schwabing:

Türkenstraße 103, 80799 Monaco di Baviera

[089/3300840](tel:0893300840)

sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de

www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaußing:

Bodenseestr. 226 (Retro), 81243 Monaco di Baviera

■ [089/8976730](tel:0898976730)

Feldmoching-Hasenberg:

Blodigstr. 4, 80933 Monaco di Baviera

■ [089/3144425](tel:0893144425)

ebz München e. V.

[Sito web](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

Landwehrstr. 15 (retro), 80336 Monaco di Baviera

■ [089/59048150](tel:08959048150)

Ramersdorf:

Echardinger Str. 63, 81671 Monaco di Baviera

■ [089/59048250](tel:08959048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V. (Ass. servizio sociale donne cattoliche)

Nota: i seguenti due centri di consulenza sulla gravidanza non sono riconosciuti dallo Stato e non rilasciano quindi la certificazione di consulenza ai sensi del § 219 del Codice penale tedesco.

[Sito web](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

Dachauer Str. 48, 80335 Monaco di Baviera

■ [089/55981227](tel:08955981227)

Trudering-Riem:

Werner-Eckert-Str. 11, 81829 Monaco di Baviera

■ [089/943801420](tel:089943801420)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: attrezzatura e corredo per bambini, sostegno finanziario, aborto, certificazione di consulenza, depressione post-partum, interruzione di gravidanza, gravidanza, consulenza in gravidanza, assegni familiari, congedo parentale, pianificazione familiare, sessualità, contraccettivi

Attrezzature per bambini

Attrezzatura per il bambino

Se non avete abbastanza denaro, potete richiedere un sostegno finanziario per gli articoli necessari per il bambino. Ciò significa che potete ottenere denaro per i vestiti del bambino per il primo anno di vita, una culla con accessori, un fasciatoio e una carrozzina.

Chi può ricevere un sostegno finanziario per un neonato?

- Le persone che ricevono l'"assistenza sociale" (SGB XII)
- Le persone che hanno pochi soldi per l'attrezzatura del bambino

Come funziona?

Si presenta una domanda: "Baby-Erstaustattung"

»» La domanda può essere richiesta al proprio [Sozialbürgerhaus](#).

 [Per saperne di più](#)

Cliniche di maternità e centri nascita

Cliniche di maternità e centri nascita

Durante la gravidanza, dovrete parlare con il vostro ginecologo e decidere dove desiderate far nascere il vostro bambino. Potete decidere voi stesse. La maggior parte delle donne incinte partorisce in ospedale. Alcune partoriscono in un centro per il parto o a casa. A Monaco ci sono dieci ospedali. Per saperne di più, potete partecipare alle serate informative gratuite. Questo vi aiuterà a decidere.

 I costi per tutti gli esami necessari durante la gravidanza e per il parto sono coperti dall'assicurazione sanitaria.

Cliniche di maternità

Frauenklinik Harlaching

 Le date delle serate informative sono disponibili [qui](#). Si può scegliere tra un appuntamento in loco e un appuntamento online. Non è necessario prenotare un appuntamento.

La clinica è specializzata in gravidanze ad alto rischio e nel trattamento dei bambini nati prematuri.

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62105344](tel:08962105344) (registrazione della nascita per chi ha l'assicurazione sanitaria obbligatoria)

 [089/62102501](tel:08962102501) (registrazione della nascita per i pazienti con assicurazione privata)

☎ [089/62102500](tel:08962102500) (segreteria, domande generali)

🌐 [Sito web](#)

Frauenklinik Neuperlach

Per facilitare il parto vengono utilizzati metodi alternativi (ad esempio omeopatia, agopuntura o aromaterapia).

📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

☎ [089/67942451](tel:08967942451) (domande generali)

☎ [089/67942469](tel:08967942469) (iscrizione al parto)

🌐 [Sito web](#)

Frauenklinik Schwabing

La clinica è specializzata in gravidanze ad alto rischio e nel trattamento di bambini nati prematuri. È presente anche un reparto di chirurgia pediatrica.

🌐 Le date delle serate informative sono disponibili [qui](#). È possibile prendere appuntamento in loco e online. Non è necessario registrarsi.

📍 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

☎ [089/30682401](tel:08930682401)

🌐 [Sito web](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎ 📞 [089/440032350](tel:089440032350) (lunedì - giovedì 08:30 - 15:30 e venerdì 08:30 - 15:00)

☎ In caso di urgenza, contattare la sala parto: [089/440032300](tel:089440032300)

✉ @ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ 📞 [089/440073813](tel:089440073813) (lunedì - venerdì 09:00 - 13:30)

☎ In caso di urgenza, contattare la sala parto: [089/440073800](tel:089440073800)

✉ @frauenklinik@med.uni-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

La clinica è specializzata in gravidanze ad alto rischio e nel trattamento di bambini nati prematuri.

📍 Ismaninger Straße 22, 81675 München

☎ [089/41402446](tel:08941402446)

 [Sito web](#)

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

 Hirschauer Straße 6, 80538 München

 [089/38310](tel:08938310)

 info@geisenhoferklinik.de

 pforte@geisenhoferklinik.de

 [Sito web](#)

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Una volta al mese si tiene una serata informativa.  Le date sono disponibili [qui](#). Non è necessario registrarsi. Basta fare un salto.

 Taxisstraße 3, 80637 München

 [089/130330](tel:089130330)

 [Sito web](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

 Le date delle serate informative si trovano [qui](#). Le conferenze si svolgono qui:

 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München Botanischer Garten (Tram 17, fermata:)

Non è necessario iscriversi. Basta passare da qui.

 Menzinger Straße 44, 80638 München

 [089/17952501](tel:08917952501) (segreteria)

 sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de

 [Sito web](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

Una volta al mese si svolge una serata informativa.  Le date sono disponibili [qui](#). Non è necessario iscriversi. Basta passare da qui.

 Steinerweg 5, 81241 München

 [089/88922325](tel:08988922325) o [089/88922297](tel:08988922297) (segreteria)

 [089/88922327](tel:08988922327) (ambulatorio)

 [089/889220960](tel:089889220960) (Linea diretta con le ostetriche)

 empfang@kliniken-pasing-perlach.de

 info.muenchen-west@helios-gesundheit.de

 [Sito web](#)

Centri nascita

È possibile partorire anche in un centro nascita. Qui il parto è assistito solo da ostetriche.

L'assistenza è spesso più personalizzata e individuale che in ospedale. D'altra parte,

l'assistenza medica è minore rispetto a quella ospedaliera.

 Il parto in un centro per il parto è coperto dall'assicurazione sanitaria. ("Rufbereitschaft")

L'ostetrica è sempre disponibile poco prima della data prevista. L'accessibilità non è pagata

da tutte le compagnie di assicurazione sanitaria. Spesso è necessario pagarne una parte da soli.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Ogni primo e terzo mercoledì del mese si tiene una serata informativa. L'inizio è alle 19:00. Non è necessario registrarsi. Basta presentarsi. Se possibile, si prega di venire in coppia. Non è necessario registrarsi.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München
☎ [089/164184](tel:089164184)
✉ info@geburtshaus-muenchen.de
🌐 [Sito web](#)

Geburtshaus Pasing

📍 Lützowstr. 11a, 81243 München
☎ [089/87181621](tel:08987181621)
✉ info@geburtshaus-pasing.de
🌐 [Sito web](#)

Consegna e assistenza post-vendita

Parto e cure successive

Il ginecologo vi indirizzerà a una clinica di maternità. Riceverete un certificato di nascita dalla clinica. Chiedete alla clinica un'ostetrica per l'assistenza successiva. Se la clinica non mette a disposizione un'ostetrica, rivolgetevi ai servizi di assistenza precoce dei centri di coordinamento per la protezione dell'infanzia (KoKi), che potete trovare in tutti i [centri sociali](#) di Monaco.

Il [centro](#) sociale locale

Esami speciali per bambini

Esami speciali per bambini

Esistono dieci (o undici) esami speciali per i bambini da 0 a 6 anni. Determinano se il bambino è sano e si sviluppa bene. "Früherkennungsuntersuchungen" Si chiamano (abbreviazione: da U1 a U9 e J1) e aiutano i genitori e il bambino. Gli esami offrono l'opportunità di riconoscere e trattare precocemente disturbi o malattie. I genitori ricevono una consulenza su vari argomenti importanti per lo sviluppo del bambino.

🌐 [Per saperne di più](#)

Gli esami sono obbligatori?

Gli esami sono obbligatori in Baviera. Chi non è in regola riceverà un richiamo. È anche possibile che in seguito si debba dimostrare che tutti gli esami sono stati effettuati. Ad esempio, al momento dell'iscrizione all'asilo o a scuola o se si vuole richiedere determinate prestazioni.

Devo pagare?

Gli esami sono gratuiti se si rispettano gli appuntamenti. Se il bambino viene visitato troppo tardi, è possibile che le spese siano a suo carico.

Quando si svolgono gli esami?

Gli esami U1 e U2 si svolgono di solito nella clinica di maternità. Per gli altri esami è necessario fissare un appuntamento con il pediatra.

Come posso ricordare gli appuntamenti?

Potete calcolare gli appuntamenti qui:  [Calcolo appuntamenti](#). Inserendo la data di nascita, è possibile stampare l'elenco degli appuntamenti.

Cosa viene esaminato?

Esame U1: dopo la nascita

La prima visita si svolge subito dopo la nascita e si concentra principalmente sulle funzioni vitali del neonato.

Visita U2: da 3 a 10 giorni dopo la nascita

La seconda visita è il primo esame medico di base "dalla testa ai piedi".

Visita U3: da 4 a 5 settimane dopo la nascita

La visita U3 ha lo scopo di riconoscere il più precocemente possibile le anomalie dello sviluppo. Il medico controllerà se il bambino reagisce a determinate cose ed esaminerà le articolazioni. Riceverete inoltre consigli sull'allattamento, l'alimentazione, le vaccinazioni e i servizi di supporto.

Visita U4: da 3 a 4 mesi dopo la nascita

L'attenzione si concentra sullo sviluppo fisico e mentale. Il medico osserva come si muove il bambino ed esamina la sua testa. Tra gli altri argomenti trattati vi sono l'alimentazione e la digestione del bambino, nonché lo sviluppo del linguaggio.

Visita U5: 6-7 mesi dopo la nascita

Il bambino è ora in grado di afferrare e si muove di più. Durante la visita U5, il bambino viene esaminato fisicamente. Il medico controllerà anche se il bambino è in grado di vedere bene.

Visita U6: 10-12 mesi dopo la nascita

Il bambino ha ormai quasi un anno e ha sviluppato molte nuove abilità. Il medico esaminerà ciò che il bambino sa già fare e controllerà, ad esempio, gli occhi e i denti.

Visita U7: da 21 a 24 mesi dopo la nascita

Il bambino ha quasi due anni e sta diventando sempre più indipendente. Probabilmente è già in grado di camminare e di pronunciare alcune parole. Il medico esaminerà lo sviluppo del bambino e verificherà, ad esempio, se comprende parole e frasi semplici. Vengono inoltre affrontati temi come l'alimentazione, lo spazzolamento dei denti e le vaccinazioni.

Visita U7a: da 34 a 36 mesi dopo la nascita

La maggior parte dei bambini inizia la scuola materna all'età di tre anni. Durante questo esame si esamina, ad esempio, lo sviluppo dei denti. Altri argomenti sono le vaccinazioni e lo

sviluppo del linguaggio.

Visita U8: da 46 a 48 mesi dopo la nascita

Il bambino ha quasi quattro anni e può già parlare e fare domande. Il medico esaminerà il bambino dalla testa ai piedi. Misurerà anche il peso e l'altezza del bambino.

Visita U9: da 60 a 64 mesi dopo la nascita

Il bambino ha ormai almeno cinque anni. Questa visita si concentra sullo sviluppo del linguaggio. Il medico esaminerà anche l'agilità e l'abilità del bambino.

Visita J1: tra i 12 e i 14 anni di età.

Questo esame non è obbligatorio. Tuttavia, è opportuno effettuarlo. È inoltre gratuito. Durante questa visita vengono controllati lo stato di salute generale, lo stato di vaccinazione e lo sviluppo durante la pubertà.

Richiedere un certificato di nascita per i neonati

Richiedere il certificato di nascita per i neonati

È necessario registrare la nascita e il nome del bambino presso l'ufficio anagrafe. Non appena la nascita è stata registrata, l'ufficio anagrafe può rilasciare un certificato di nascita.

A Monaco ci sono due uffici anagrafici. L'ufficio anagrafe a cui rivolgersi dipende dal distretto in cui è nato il bambino. Di solito le cliniche consegnano ai genitori un foglio informativo con l'indirizzo dell'ufficio anagrafe competente.

 [Per saperne di più](#)

Se avete domande, potete contattare la linea diretta del servizio anagrafe:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

Riconoscimento della paternità

Riconoscimento della paternità

Se siete il padre di un bambino e non siete sposati con la madre, potete riconoscere la paternità. Il riconoscimento di paternità deve essere autenticato pubblicamente.

 [Per saperne di più](#)

Ufficio notarile dell'ufficio comunale per l'assistenza ai giovani

Ufficio notarile dell'Ufficio comunale per l'assistenza ai giovani

Presso lo studio notarile viene autenticato quanto segue:

- Riconoscimento di paternità e riconoscimento di maternità, nonché il relativo consenso.
- Dichiarazioni di affidamento: se i genitori non sono sposati tra loro e desiderano dichiarare di voler esercitare l'affidamento congiunto del bambino

-
- Obblighi di mantenimento

Per chi:

- Per i genitori o i futuri genitori non sposati tra loro, per stabilire la filiazione o l'affidamento congiunto
- Per i genitori tenuti a versare gli alimenti in denaro a causa dell'assunzione di un'obbligazione alimentare.

 [Per saperne di più](#)

 Se necessario, possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per persone con disabilità.

Il servizio è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento.

Stadtjugendamt München

Urkundsbüro

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

 [089/233-67449](tel:08923367449), [-67483](tel:08923367483), [-67495](tel:08923367495), [-67458](tel:08923367458), [-67485](tel:08923367485), [-67524](tel:08923367524) o [-67473](tel:08923367473)

@beurkundungen.soz@muenchen.de

Asilo nido (Kita) e scuola

Informazioni generali sull'asilo nido

Informazioni generali

Assistenza ai bambini negli asili nido di Monaco

 [Per saperne di più](#)

Cos'è un asilo nido?

Kita è l'abbreviazione di asilo nido per bambini. Esistono diverse forme di assistenza all'infanzia:

- **asilo nido:** da 9 settimane a 3 anni di età
- **Asilo nido:** da 3 anni all'inizio della scuola (6 o 7 anni)
- **Casa dei bambini:** dalla 9a settimana di vita ai 12 anni (asilo nido, scuola materna e doposcuola sotto lo stesso tetto). Ulteriori informazioni [qui](#).
- **Iniziativa genitori-bambini:** i genitori uniscono le forze e organizzano insieme una struttura di assistenza all'infanzia. I programmi sono disponibili per tutte le fasce d'età.

-
- **Doposcuola:** bambini dalla prima alla quarta elementare, assistenza all'interno della scuola o vicino alla scuola.
 - **Centro diurno:** bambini dalla prima alla quarta elementare, assistenza nella scuola, in stretta collaborazione con la scuola.
 - **Vigilanza durante il pranzo:** bambini di età compresa tra la prima e la quarta elementare, vigilanza a scuola.

Bambini con disabilità

- Posto di integrazione in un asilo nido
- Centro integrativo: assistenza a bambini con e senza disabilità
- Centro diurno curativo: a partire da 3 anni, solo per bambini con disabilità.

Per qualsiasi domanda:

☎ [089/23396775](tel:089/23396775)

@ kita.rbs@muenchen.de

☎ [089/23396771](tel:089/23396771)

@ kita-eltern@muenchen.de

Cosa può sperimentare il mio bambino all'asilo nido?

- L'asilo è generalmente aperto tutto il giorno dal lunedì al venerdì.
- C'è una routine giornaliera fissa (orari dei pasti, dei giochi, del riposo).
- Il bambino può fare nuove amicizie.
- Il bambino può giocare, conoscere e utilizzare molti giocattoli e materiali diversi.
- Il bambino può giocare in giardino.
- Lo sviluppo del bambino è sostenuto dagli educatori.

Asilo nido in famiglia

Questa forma di assistenza all'infanzia è particolarmente adatta ai bambini di età inferiore ai tre anni. Assistenti qualificati (i cosiddetti childminders) si occupano di un massimo di cinque bambini a casa in un'atmosfera familiare. Se la badante si ammala, c'è un sostituto. I costi degli asili nido comunali non sono superiori a quelli di un asilo nido.

🌐 [Per saperne di più](#)

È possibile ottenere una consulenza gratuita sugli asili nido presso la [Sozialbürgerhaus](#) locale.

Per qualsiasi domanda:

☎ [089/23329800](tel:089/23329800)

Registrazione e informazioni sull'asilo nido

Registrazione per l'asilo nido

Che cos'è kita finder+?

kita finder+ è il portale di registrazione online per gli asili nido di Monaco. Contiene una panoramica di tutti gli asili nido di Monaco.

È necessario registrarsi una volta e poi è possibile iscrivere il proprio figlio a una o più strutture (al più presto dodici mesi prima dell'inizio dell'asilo desiderato). È consigliabile iscriversi a più centri, in quanto ciò aumenta le possibilità di ottenere effettivamente un posto nella data e nelle condizioni desiderate. È inoltre possibile accettare le richieste di iscrizione tramite kita finder+.

Come funziona la registrazione in kita finder+?

- Pensate: quando e per quante ore al giorno vogliamo che il nostro bambino sia accudito?
- Informatevi sugli asili nido più vicini a casa vostra, se possibile visitate l'"open day" (di solito si tiene a febbraio, ma è meglio informarsi direttamente presso il centro).
- [Iscrizione online](#)
- Iscrivervi direttamente all'asilo nido

Iscrizione **agli asili nido per bisogni speciali**: [Per saperne di più](#)

Integrazione dei posti negli asili nido: iscrizione tramite [kita finder+](#)

Iscrizione all'asilo nido in famiglia

- tramite l'Ufficio per l'assistenza ai giovani
[089/23349800](tel:089/23349800)
- tramite lo scambio di asili nido presso [Sozialbürgerhaus](#)
Lunedì 09:00 - 12:00
Mercoledì 09:00 - 12:00
Giovedì 15:00 - 17:00

Dove posso ottenere una consulenza personale?

Direttamente negli asili nido

Asili **nido comunali**:

Martedì 15:00 - 17:00 (non durante le vacanze scolastiche)

Consulenza per genitori KITA

Via Landsberger 30

80339 Monaco

0-6 anni:

[089/23396771](tel:089/23396771)

kita-eltern@muenchen.de

Bambini in età da scuola primaria:

[089/23396774](tel:089/23396774)

a4-eltern@muenchen.de

Dove posso trovare informazioni sui costi?

- [Tariffe degli asili nido comunali](#)
- Opuscolo informativo "[Tariffe](#) degli asili nido".
- presso il rispettivo asilo nido

-
- presso il gestore dell'asilo nido

È possibile ottenere informazioni anche presso:

Ufficio centrale delle tariffe

Landsberger Straße 30

80339 Monaco

[089/23396770](tel:08923396770)

kitasb.zg@muenchen.de

Scuola per bambini dai 6 ai 16 anni

Obbligo scolastico e distretti scolastici

Obbligo di frequenza scolastica

La frequenza scolastica è obbligatoria in Germania: tutti i bambini di età compresa tra i 6 e i 15 anni devono frequentare la scuola. In Baviera, la scuola professionale obbligatoria si applica fino all'età di 21 anni se non si continua a frequentare una scuola generale. La scuola professionale obbligatoria non si applica se la scuola è stata completata con l'Abitur o il Fachabitur. I genitori devono assicurarsi che i figli frequentino regolarmente la scuola. La frequenza delle scuole pubbliche (statali e comunali) è gratuita.

Se un bambino è malato, i genitori devono chiamare la scuola prima delle 08:00 del mattino.

Distretto scolastico

Se il bambino frequenta una scuola pubblica primaria o secondaria, deve frequentare la scuola competente per il suo luogo di residenza: una scuola Sprengel. "Sprengel" significa "distretto scolastico".

Quali tipi di scuole esistono?

Ulteriori informazioni sulla frequenza scolastica e sui diversi tipi di scuole sono disponibili [qui](#).

Pranzo gratuito a scuola

Pranzo gratuito a scuola

Il pranzo a scuola è gratuito per i bambini e i ragazzi che si trovano in difficoltà economiche o sociali.

Come funziona?

1. Si presenta una domanda:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Il modulo di richiesta può essere richiesto alla scuola o alla [Sozialbürgerhaus](#).
2. Si compila il modulo di domanda. Ci sono anche punti di contatto che possono aiutarvi.
3. Consegnate il modulo di domanda compilato al vostro centro sociale.

4. Se la domanda è stata approvata, consegnatela a scuola.

Per chi:

- Bambini e ragazzi in difficoltà economica: i genitori o i tutori hanno un reddito basso (il limite di reddito viene verificato individualmente) e non hanno diritto alle prestazioni del pacchetto istruzione e partecipazione (BuT).
- Bambini e ragazzi in difficoltà sociale: questo aspetto verrà chiarito durante la consulenza iniziale o il clearing presso il centro sociale di riferimento.

Documenti richiesti:

- in caso di disagio economico: prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto, ecc.
- In caso di bisogno sociale: nessuno

 [Centri sociali](#)

Stare bene a casa - Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati

Guarire a casa - Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati

Zu Hause Gesund Werden aiuta i genitori che, a causa di impegni di lavoro, non possono rimanere a casa a prendersi cura del proprio figlio malato. A tal fine, mettiamo a disposizione un assistente volontario che, con breve preavviso, si occupa di assistere e curare il bambino malato nella casa familiare dei genitori, in modo che possa riprendersi in tutta tranquillità.

A chi è rivolto: il programma si rivolge a genitori occupati o in formazione.

Requisiti di ammissione:

Vivere a Monaco o nel distretto di Monaco.

Il vostro bambino malato ha almeno 6 mesi e al massimo 12 anni.

Siete occupati o in formazione.

Avete bisogno di assistenza all'infanzia per un minimo di 3 e un massimo di 6 ore al giorno.

Ogni ora di assistenza costa 6,50 euro. A ciò si aggiungono le spese di viaggio della MVG.

In caso di difficoltà finanziarie, possiamo finanziare i costi con donazioni.

Altheimer Eck 13
80331 München



[089/2904478](tel:0892904478)

info@zhgw.de

Lunedì - venerdì 9.00 - 13.00

www.zhgw.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza ai bambini durante la malattia, assistenza ai bambini durante la
malattia, assistenza ai bambini malati, malattia di un bambino, mio figlio è malato**

Consulenza e aiuto / bambini e giovani

Consulenza presso il Centro d'informazione per i giovani (JIZ)

Consulenza presso il Centro d'informazione per i giovani (JIZ)

Per chi: adolescenti e giovani adulti tra i 14 e i 26 anni e chiunque sia coinvolto con i giovani (genitori, insegnanti, operatori giovanili).

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere architettoniche.

I programmi sono gratuiti.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🌐 www.jiz-muenchen.de

📺 **JIZ in generale:**

Lunedì 12:00 - 19:00

Da martedì a venerdì 13:00 - 18:00

Consulenza generale

Informazioni e consulenza per i giovani e per chiunque sia coinvolto con i giovani su tutti i temi e anche in situazioni di crisi. La consulenza è gratuita e, se lo si desidera, anonima. Non è necessario fissare un appuntamento. Il contatto è possibile di persona, per telefono, e-mail e WhatsApp. Il JIZ dispone di circa 1.000 opuscoli su molti argomenti da portare via gratuitamente e di un PC per le ricerche su internet.

📺 Lunedì 12:00 - 19:00

Da martedì a venerdì dalle 13:00 alle 18:00

I miei dati - i miei diritti!

Protezione dei dati: cos'è? Come deve essere il mio profilo sui social network e come non deve essere? Cosa rivelano di me le app? Come posso far valere i miei diritti (sulla protezione dei dati)?

@Queste e altre domande possono essere inviate al JIZ via e-mail (info@jiz-muenchen.de), per telefono o di persona. Un avvocato specializzato esterno fornirà prontamente risposte competenti e, se necessario, organizzerà una consulenza personale (**è necessaria la registrazione presso il JIZ**). Se lo si desidera, la consulenza è anonima.

Si prega di fissare un appuntamento.

 Orario d'ufficio:

Lunedì 12:00 - 19:00

Da martedì a venerdì dalle 13:00 alle 18:00

Consulenza sulla protezione dei dati: su appuntamento/registrazione

Giovani e polizia

A volte si verificano incomprensioni o conflitti tra i giovani e la polizia. Il JIZ offre una consulenza specializzata su questioni e problemi nei rapporti con la polizia e il sistema giudiziario. Le richieste vengono inoltrate al team di avvocati del JIZ, che fornisce una consulenza. Si tratta di un servizio di consulenza iniziale gratuito ai sensi della legge sul benessere dei bambini e dei giovani; non è possibile assumere mandati o rappresentare i clienti in tribunale.

Si prega di fissare un appuntamento.

 Lunedì 12:00 - 19:00

Da martedì a venerdì dalle 13:00 alle 18:00

Consulenza legale per i giovani

Gli avvocati volontari forniscono informazioni su tutti i problemi legali nel corso di incontri personali - che si tratti di controversie familiari, difficoltà a scuola, formazione o lavoro, problemi con i vicini, conflitti con le autorità o la polizia o trattative in tribunale. Si tratta di una prima consulenza legale generale. Gli avvocati non assumono alcun caso e non rappresentano i clienti in tribunale. La consulenza viene fornita esclusivamente di persona.



Consulenza legale: martedì 16:00 - 18:00

(si consiglia di arrivare presto)

 **Consulenza di diritto penale:**

1° + 3° lunedì del mese 16:00 - 18:00

(si consiglia di arrivare presto)

Domande sul Centro per l'impiego?

Molte domande sorgono spesso in relazione al centro per l'impiego. Presso il JIZ, i giovani fino a 25 anni ricevono informazioni e consigli ogni lunedì dalle 14.00 alle 16.00 su questioni come

- Non so (ancora) come muovermi all'interno del centro per l'impiego?
 - Non so chi sia il mio referente al centro per l'impiego?
 - Voglio sapere come il centro per l'impiego può aiutarmi?
 - Ricevo lettere dal Centro per l'impiego e non so cosa farne?
 - Sono già iscritto al centro per l'impiego e ho problemi finanziari...
-

Astrid Best e Thomas Mahler del "Centro di collegamento SGB II" presso il [JiBB di Monaco](#) forniranno consulenza. La consulenza è anonima su richiesta e naturalmente gratuita.

 Lunedì 14:00 - 16:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Diritto dei media, GDPR, diritto penale, procedimenti penali, aiuto, consulenza ai giovani, informazione ai giovani, leggi, questioni legali, diritto di famiglia, diritto sociale

INFOFON - Consulenza per i giovani da parte dei giovani

INFOFON - Consulenza per i giovani da parte dei giovani

Forniamo informazioni e consulenza telefonica e via chat. Indipendentemente dall'argomento o dalla domanda. La consulenza è anonima e confidenziale. Ciò significa che non dovete dire chi siete e che nessuno scoprirà di cosa abbiamo parlato.

La consulenza è gratuita.

 Tutti i giorni dalle 18:00 alle 22:00

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Ulteriori informazioni e chat](#)

Per chi: Per i giovani

 Tedesco e inglese

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Consulenza telefonica, Consulenza online

Consigli per ragazze e giovani donne

Consulenza per ragazze e giovani donne in diverse situazioni di vita

Offriamo consulenza sui seguenti temi, ad esempio:

- scuola
- scelta di carriera
- formazione professionale
- differenze culturali
- Problemi a casa
- Problemi con il fidanzato o la fidanzata
- sessualità
- coming out
- gravidanza

La nostra consulenza è riservata. Può svolgersi da soli o in un piccolo gruppo di massimo tre persone.

A chi è rivolto: Ragazze* e donne* di età compresa tra i 12 e i 27 anni.

Il servizio è gratuito.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

☎ [089/7255112](tel:0897255112)

@ info@amanda-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

📅 Si prega di prendere appuntamento.

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*

KIBS - Centro di contatto, informazione e consulenza per ragazzi* e giovani uomini* in caso di violenza sessualizzata e/o domestica.

Offriamo consulenza personale. Potete scegliere se essere assistiti da uno specialista donna o uomo. Se desiderate ricevere una consulenza telefonica, il vostro numero di telefono può rimanere anonimo. Offriamo un aiuto orientato ai traumi e alla famiglia. Esiste anche un programma di gruppo per ragazzi* che hanno subito violenza domestica.

💡 Con questo segno si intende chiunque si identifichi come ragazzo o uomo: *

Per chi:

- Ragazzi* e giovani uomini* fino all'età di 27 anni che hanno subito violenze sessuali.
- Ragazzi* a partire dall'età di sei anni che hanno subito violenza domestica
- Ragazzi* di età inferiore ai 14 anni che si comportano in modo da violare i confini sessuali
- Genitori, parenti, amici e coetanei, altri assistenti e professionisti.

Il servizio è gratuito e anonimo su richiesta.

📅 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- @ mail@KIBS.de
- ☎ [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

Psicoterapia e consulenza sociale per bambini e giovani che hanno vissuto un'esperienza di fuga

Psicoterapia e consulenza sociale per bambini e giovani che hanno vissuto un'esperienza di fuga

Offriamo una terapia individuale o di gruppo per bambini e giovani che soffrono per le esperienze vissute nel Paese d'origine o durante la fuga. La terapia si svolge di solito per un'ora alla settimana con l'aiuto di interpreti. Offriamo anche consulenza socio-educativa. Non è richiesta l'assicurazione sanitaria!

Per chi: bambini e giovani fino a 17 anni (compresi i minori rifugiati non accompagnati). Lo status di residenza non è importante.

È possibile iscriversi all'indirizzo  [utilizzando il modulo di registrazione](#) o all'indirizzo  [089/9829570](tel:0899829570).

 Lunedì 10:00-12:00 e giovedì 14:00-16:00

Il numero di posti per la terapia è limitato.

 Sono disponibili interpreti.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito.

 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 16:00

Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Tortura, PTSD, PTSD, flashback, disturbi del sonno

Centri di consulenza per genitori, bambini e giovani

Centri di consulenza per genitori, bambini e giovani

I centri di consulenza genitoriale di Monaco offrono consulenza psicologica per genitori, bambini e giovani.

Forniamo consulenza su tutte le questioni relative alla vita familiare:

- Domande sullo sviluppo del bambino
- Domande sulla genitorialità
- Domande sulla separazione e sul divorzio
- Domande sulla scuola

Sosteniamo i giovani genitori nei primi anni di vita con tutti i problemi e aiutiamo ad affrontare i temi delle relazioni, della crescita e dei ruoli genitoriali. Aiutiamo nelle situazioni difficili e lavoriamo con voi per trovare una soluzione.

🌐 Esistono anche diversi [programmi di gruppo](#) per bambini, giovani e genitori. 🌐 Esiste anche un servizio di consulenza online [per giovani](#) e [adulti](#).

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: genitori, bambini e adolescenti (anche all'insaputa dei genitori), giovani adulti.
Forniamo consulenza alle famiglie con figli da 0 a 27 anni.

Tutti i servizi sono gratuiti.

🗣️ Possiamo offrire consulenza in diverse lingue.

📍 I nostri centri di consulenza sono dislocati in tutta Monaco. 🌐 Qui potete trovare le [sedi e i numeri di telefono](#).

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
consulenza familiare, consulenza educativa, consulenza per la separazione e il divorzio, consulenza per i giovani**

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Il Servizio Psicologico Scolastico Centrale aiuta gli alunni e i loro genitori/tutori,

- se ci sono problemi a scuola
- se si desidera migliorare l'apprendimento e la concentrazione.
- se si devono affrontare paure, preoccupazioni o stress a scuola.

Non esitate a prendere un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

🗣️ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

🕒 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

 @schulpsychologie@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Bullismo, trauma, voti, ansia da esame, stress scolastico, scuola secondaria, liceo, scuola professionale, istituto professionale, scuola secondaria specializzata, scuola superiore professionale, scuole professionali, preparazione professionale, integrazione professionale

Centri di consulenza per bambini e adolescenti

Centri di consulenza per genitori, bambini, giovani e famiglie sul tema della genitorialità

Consulenza su questioni relative alla vita familiare, alle difficoltà scolastiche e ai problemi di genitorialità, alle preoccupazioni per i bambini e i giovani, alla separazione e al divorzio, alle questioni relative all'accesso e alla custodia.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Genitori, madri, padri, bambini, giovani e altri membri della famiglia

 Se necessario, è possibile organizzare un servizio di interpretariato.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

Il centro di consulenza genitoriale di riferimento dipende dal vostro [indirizzo di residenza](#) :
Inserite il vostro indirizzo, poi cliccate sul campo "Continua" e verrà visualizzato il centro di consulenza educativa a cui potete rivolgervi.

Consulenza e aiuto / famiglie

Centri di consulenza per genitori, bambini, giovani e famiglie sul tema della genitorialità

Centri di consulenza per genitori, bambini, giovani e famiglie sul tema della genitorialità

Consulenza su questioni relative alla vita familiare, alle difficoltà scolastiche e ai problemi di genitorialità, alle preoccupazioni per i bambini e i giovani, alla separazione e al divorzio, alle questioni relative all'accesso e alla custodia.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Genitori, madri, padri, bambini, giovani e altri membri della famiglia

☎ Se necessario, è possibile organizzare un servizio di interpretariato.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

Il centro di consulenza genitoriale di riferimento dipende dal vostro [indirizzo di residenza](#) 📍:
Inserite il vostro indirizzo, poi cliccate sul campo "Continua" e verrà visualizzato il centro di consulenza educativa a cui potete rivolgervi.

Tutela dei figli minori

Assistenza per i figli minori

Consulenza su questioni relative alla paternità e al mantenimento dei figli minori

Forniamo consulenza e assistenza legale sulle seguenti questioni:

- accertamento della paternità
- Mantenimento dei figli minori
- Possibilità di affidamento congiunto dei genitori non sposati tra loro

Tutela dei figli minori

La domanda di tutela deve essere presentata per iscritto. Il tutore rappresenta il figlio minore come rappresentante legale aggiuntivo per l'accertamento della paternità e/o per gli alimenti. Se necessario, il tutore rappresenta il minore anche in tribunale. Questo non limita la custodia dei genitori.

Per chi: per i genitori con custodia esclusiva e per i genitori single.

Requisiti: figlio minore con residenza abituale in Germania; il genitore che presenta la domanda vive nella città di Monaco.

☎ Possiamo organizzare la presenza di una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Stadtjugendamt München
Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B
Werner-Schlierf-Straße 9
81539 München

☎ [089/23367514](tel:08923367514) o [089/23367515](tel:08923367515)

@ beistandschaften.soz@muenchen.de

🕒 Da lunedì a venerdì 09:30 - 12:00 e su appuntamento

🌐 [Sito web](#)

Centro di protezione dell'infanzia di Monaco

Centro di protezione dell'infanzia di Monaco

Proteggere i bambini, sostenere i genitori, rafforzare le famiglie.

Forniamo consulenza alle famiglie della città di Monaco, del distretto di Monaco e dell'Alta Baviera.

Forniamo consulenza in situazioni di stress se il benessere del bambino è a rischio o si sospetta che lo sia. Ciò significa che un bambino viene trascurato. Oppure che un bambino sta subendo o ha subito in passato violenze fisiche, psicologiche o sessuali.

Offriamo un aiuto terapeutico. Anche in caso di crisi acuta. Sosteniamo i genitori a crescere i loro figli con amore e senza violenza.

Aiutiamo i bambini e i giovani a elaborare al meglio le esperienze traumatiche. Ad esempio, se stanno vivendo o hanno vissuto in passato una mancanza di cure, maltrattamenti, gravi conflitti tra i genitori, malattie mentali dei genitori o abusi sessuali.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: famiglie e singoli membri della famiglia

 Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona che traduca.

Il servizio è gratuito.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

 [089/555356](tel:089555356)

[@kischuz@dksb-muc.de](mailto:kischuz@dksb-muc.de)

 Dal lunedì al giovedì dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:00

 Venerdì 09:00 - 12:30 e 13:30 - 16:00

Il telefono è presidiato nei seguenti orari

 Dal lunedì al venerdì 19:00 - 20:00

 Sabato, domenica e giorni festivi dalle 9:30 alle 11:30.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
abuso di minori, controversia**

Centro per le famiglie Peace Chapel

Centro per le famiglie Friedenskapelle

I nostri servizi:

- Consulenza su tutti gli aspetti della gravidanza e dell'allattamento al seno
- Gruppi di gioco per bambini con e senza genitori
- Corsi post-parto con un'ostetrica

-
- In inverno c'è un parco giochi al coperto
 - Conferenze su temi legati all'educazione e alla genitorialità.
 - C'è un negozio di scambio giornaliero. Qui si possono scambiare soprattutto oggetti per neonati e bambini.
 - Incontri aperti (compreso un incontro internazionale)
 - Attività di gruppo come lo yoga o il cucito
 - Assistenza ai bambini della scuola primaria durante le vacanze
 - Forniamo assistenza per le richieste alle autorità e per orientarsi in Germania.
 - Forniamo consulenza a coppie e genitori
 - Forniamo supporto in situazioni difficili

[Per saperne di più](#)

L'assistenza all'infanzia è disponibile.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

☎[089/7593518](tel:0897593518)

@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

Familientreffpunkt Giesing, centro per la famiglia e la consulenza

Familientreffpunkt Giesing, centro per la famiglia e la consulenza

Siamo un luogo di incontro per genitori e figli. Forniamo consulenza e informazioni. Potete rivolgervi a noi per qualsiasi domanda su famiglia, relazioni e genitorialità.

La nostra offerta:

- Gruppi per bambini
- Gruppi per genitori e bambini
- Giochi pomeridiani
- Attività creative
- Corsi di tedesco con assistenza ai bambini
- Conversazioni con altri genitori ed esperti

La maggior parte dei programmi è gratuita.

🌐 [Per saperne di più](#)

C'è l'assistenza ai bambini.

C'è una toilette per disabili.

Pöllatstraße 15

81539 München

☎[089/904214810](tel:089904214810)

@ftg@gfsa-muenchen.de

Centro per le famiglie Laim

Centro per le famiglie Laim

Siamo un centro per le famiglie del distretto. Ci concentriamo sui bisogni dei bambini e delle loro mamme e papà:

- Promuoviamo contatti e incontri.
- Forniamo consulenza a genitori, bambini e giovani.
- Forniamo stimoli e arricchimenti.
- Alleggeriamo la vita familiare di tutti i giorni.
- Creiamo condizioni favorevoli affinché i bambini crescano in un ambiente sano e non violento.
- Offriamo un luogo di attività e impegno personale.
- Aiutiamo le famiglie a sostenersi a vicenda.

Il nostro programma è aperto a tutti. Indipendentemente dal background, dall'istruzione e dal reddito:

- Incontri genitori-figli
- Consulenza su temi sociali
- Consulenza per coppie e famiglie
- Consulenza legale
- Sostegno nei compiti a casa
- Corsi sul tema della nascita
- Formazione per genitori
- Musica, ginnastica e artigianato per bambini
- Salute e movimento per i genitori
- Corsi di tedesco per mamme
- Giochi ed eventi

Accompagniamo e sosteniamo le famiglie che sono nuove in Germania. Questo programma si chiama:

"Insieme: muoversi - parlare - conoscersi".

[Per saperne di più](#)

Per chi: Bambini, mamme, papà e famiglie in generale.

 Se necessario, ci sono persone che possono tradurre.

Il programma è gratuito. I corsi individuali possono essere a pagamento.

FamilienZentrum Laim
Valpichlerstraße 36
80686 München

☎ [089/566933](tel:089566933)

✉ @fam@dksb-muc.de

🕒 Dal lunedì al venerdì, dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 15.00 alle 17.00.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
abuso di minori, protezione dei minori, apprendimento, tempo libero**

Centro per famiglie Parkstadt Schwabing

Centro per le famiglie Parkstadt Schwabing

Abbiamo grandi offerte per bambini, genitori e famiglie. Tutti sono i benvenuti.

Cosa offriamo:

- Ci sono incontri aperti per le famiglie. Genitori e bambini possono conoscersi e scambiarsi idee.
- Ci sono programmi di gruppo
- Corsi per genitori con bambini piccoli
- Sosteniamo e informiamo le famiglie
- La nostra consulenza è individuale
- Se lo desiderate, possiamo indirizzarvi ad altre strutture.
- Ci sono programmi per bambini dai 6 anni in su

🌐 [Per saperne di più](#)

I nostri servizi sono gratuiti.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17

80807 München

☎ [0157/34504327](tel:015734504327)

✉ @familienzentrum@fzps.de

Riunioni di famiglia

Incontri in famiglia

Caffè aperto al Mütterzentrum Sendling

Tutte le famiglie sono benvenute al nostro open café. Non è richiesta la registrazione. Scambiate idee con altri genitori mentre i vostri figli vengono accuditi nella nostra sala giochi.

Il nostro centro offre anche molti altri servizi di informazione, consulenza e scambio, come ad esempio consulenze sull'allattamento al seno e sull'alimentazione, gruppi aperti genitori-bambini (baby group, gruppo di canto), vari corsi (con iscrizione) ed eventi interculturali.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per le famiglie di Sendling e dei distretti limitrofi con bambini fino a 6 anni.

Alcune sedute di consulenza sono gratuite, i corsi sono a pagamento.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

☎ [089/777744](tel:089777744)

✉ info@muetterzentrum-sendling.de

🕒 Lunedì 09:30 - 12:00 e 15:00 - 17:30

Martedì 09:30 - 12:00 e 15:00 - 17:30

Mercoledì 09:30 - 12:00 e 15:00 - 17:30

Giovedì 09:30 - 12:00 e 15:00 - 17:30

Venerdì 09:30 - 12:00

Incontro aperto nel centro per le famiglie Messestadt Riem e. V.

Potrete chiacchierare e socializzare con altri genitori durante un'accogliente colazione. La nostra sala giochi è aperta per i vostri bambini.

Caffè, tè e colazione sono disponibili a prezzi molto convenienti, ma non è necessario acquistare nulla! Potete anche portare i vostri spuntini. Il giovedì pomeriggio serviamo pancake freschi.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: aperto a tutti, con particolare attenzione alle famiglie con bambini piccoli fino a 3 anni.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

Sono disponibili un accesso senza barriere all'edificio e ai locali e una toilette per disabili.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

☎ [089/40906074](tel:08940906074)

✉ info@fameri.de

🕒 Lunedì 09:00 - 13:00

Martedì 09:00 - 13:00

Mercoledì 09:00 - 13:00

Giovedì 14:00 - 18:00

Venerdì 09:00 - 13:00

Incontro aperto nel Mütterladen Giesing

Mamme, papà e bambini possono giocare insieme nel luogo di incontro aperto, parlare e ottenere informazioni. Siete invitati a comprare qualcosa comprare qualcosa da bere e da mangiare.

A chi è rivolto: Mamme e papà con i loro bambini da 0 a 3 anni e fratelli e sorelle maggiori

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

[@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

 Da lunedì a mercoledì 09:00 - 11:30 e 14:30 - 17:30

Giovedì e venerdì 09:00 - 11:30

Müttertreff Moosach e. V.

Centro per famiglie con ampia area giochi e caffetteria.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: famiglie con bambini da 0 a 4 anni circa

Per alcuni corsi (come lo yoga) è disponibile l'assistenza ai bambini.

In generale, i bambini sono i benvenuti.

Il programma è gratuito, a parte un piccolo costo per il cibo nella caffetteria.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:0891491532)

[@service@muettertreff.de](mailto:service@muettertreff.de)

 Da lunedì a venerdì, dalle 09:15 alle 11:15 e dalle 15:00 alle 17:00.

Treffam - Punto d'incontro internazionale per le famiglie

Treffam è un centro per famiglie di tutte le nazionalità con bambini da 0 a 6 anni. Vi consigliamo sulle vostre domande individuali e vi sosteniamo nell'apprendimento del tedesco. Potete anche conoscere altre famiglie e scambiare idee. La convivenza tra persone di origini e religioni diverse è una parte naturale della vita quotidiana a Treffam.

I nostri programmi includono

- Caffè per genitori e figli
 - Consulenza e informazioni
 - Gruppi genitori-bambini
 - Gruppi di gioco per bambini
 - Corso di integrazione per donne (con assistenza ai bambini)
 - Supporto linguistico: caffè linguistico, corso di tedesco per bambini con il metodo Kikus
 - Opportunità di lavoro (AGH)
-

-
- Festival, escursioni e attività
 - Affitto per feste di compleanno per bambini
 - Volontariato
 - Attività del fine settimana

Per chi: mamme, papà, bambini (0 - 6 anni) e donne.

🗣️ I nostri pedagogisti sociali ed educatori parlano le seguenti lingue: tedesco, inglese, francese, italiano, russo, ucraino, turco, arabo, rumeno.

È disponibile l'assistenza ai bambini. I bambini possono essere portati con sé.

Molte offerte sono gratuite, alcuni corsi hanno tariffe ridotte.

Gli edifici e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

☎️ [089/1269915200](tel:0891269915200)

@ treffam@diakonie-muc-obb.de

🕒 Orari di apertura:

Lunedì e mercoledì 08:30 - 17:00

Martedì e venerdì 08:30 - 13:30

Giovedì 08:30 - 18:00

🌐 www.treffam.de

Incontri con le madri

Incontri con le madri

Associazione di lavoro di quartiere - Milbertshofen

A chi è rivolto: Madri con bambini, donne

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente un bagno per disabili.

Moosacher Straße 11a

80809 München

[089/9901650](tel:0899901650)

c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff per le donne

In questo punto d'incontro, le mamme possono chiacchierare, gustare caffè e torte e dedicarsi alla creatività. I bambini di tutte le età sono i benvenuti.

Sono gradite donazioni per il caffè e la torta.

Giovedì 15:00 - 18:00 (non durante le vacanze scolastiche)

Colazione per le donne

In questo incontro le madri possono scambiarsi idee e fare colazione in tutta tranquillità. I bambini di tutte le età sono i benvenuti.

Le donazioni per la colazione sono benvenute.

09:00 - 12:00 (non durante le vacanze scolastiche)

Centro per le famiglie Trudering

Gruppo internazionale madre-bambino

Il nostro gruppo è aperto - potete semplicemente passare, non c'è bisogno di prenotare. Cantiamo, giochiamo e facciamo colazione insieme. La colazione è offerta dal centro.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Mamme con bambini fino a 3 anni

■ Sono disponibili interpreti per l'inglese.

È disponibile l'assistenza ai bambini.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Dompfaffweg 10

81827 München

[089/45242070](tel:08945242070)

info@familienzentrum.com

Gruppo internazionale madre-bambino

Venerdì dalle 09:30 alle 11:30

Centro generale

Lunedì dalle 09:00 alle 14:00

Martedì 09:00 - 14:00

Mercoledì 09:00 - 14:00

Giovedì 09:00 - 14:00

Venerdì 09:00 - 14:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

neonati, bambini piccoli, gruppo genitori-bambini, gruppo bambini piccoli, insieme, scambio, conoscersi, contatto, quartiere, artigianato, arti e mestieri, tempo libero

Genitori attivi - formazione dei genitori in madrelingua

Genitori attivi - formazione per genitori in lingua madre

Il programma di formazione per genitori aiuta le madri e i padri con un background di rifugiati o migranti a gestire la genitorialità. Si svolge nella lingua madre dei genitori.

A chi è rivolto: ai genitori di bambini da 0 a 13 anni.

La formazione consiste in 12 sessioni. Ogni sessione dura 2 ore. Grazie alla vicinanza culturale dei nostri formatori e alla lingua madre comune, i valori della genitorialità e della famiglia possono essere riflessi su una base di fiducia e comprensione. I valori e le competenze acquisite devono essere conservati e utilizzati. È necessario costruire nuove conoscenze su argomenti importanti per la genitorialità in questo Paese.

I temi possibili sono

- Scuola e asilo
- Gestione dei conflitti
- Gestione dei media
- Sviluppo del bambino
- Dare attenzione e lodare correttamente
- Stabilire i limiti
- Incubi, pipì a letto, ecc.

Il programma è gratuito.

🗣️ Offriamo la formazione in 30 lingue diverse.

🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐🌐 Qui potete trovare il volantino in [arabo](#), [bulgaro](#), [tedesco](#), [inglese](#), [farsi](#), [francese](#), [rumeno](#), [russo](#), [sorani](#), [spagnolo](#), [tigrino](#), [turco](#), [ucraino](#), [ungherese](#) e [vietnamita](#).

È possibile portare con sé anche i propri figli. Se vi accordate con noi in anticipo, possiamo occuparci dei vostri figli durante questo periodo.

📍 [Per saperne di più](#)

📍 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

☎️ [089/98295752](tel:08998295752)

✉️ [@barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

✉️ [@frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

Associazione delle famiglie e dei partenariati binazionali, iaf e. V.

Associazione delle famiglie e dei partenariati binazionali, iaf e. V.

Siamo un centro di consulenza per coppie e famiglie. Vi aiutiamo a risolvere diversi problemi:

- Vi aiutiamo nelle situazioni difficili, nelle separazioni e nei divorzi.
- Vi consigliamo su questioni legali. Ad esempio, se avete domande sul matrimonio o sul [ricongiungimento familiare](#). O se avete domande sulle diverse opzioni di residenza.
- Vi aiutiamo a preparare un colloquio con le autorità.
- Possiamo aiutarvi se la vostra famiglia è vittima di discriminazione.

Offriamo anche seminari e programmi per gruppi.

Per chi: coppie e famiglie binazionali e migranti.

🗣️ I nostri consulenti parlano tedesco e inglese. È anche possibile organizzare una persona che sia presente all'incontro e traduca.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

La consulenza è gratuita. Altre offerte hanno un costo.

Si prega di fissare un appuntamento.

🌐 [Sito web in lingua semplice](#)

🕒 Lunedì, mercoledì e venerdì 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

@ muenchen@verband-binationaler.de

☎️ [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

🌐 <https://binational-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
antirazzismo, antidiscriminazione**

Babynews Monaco - la comunità per i genitori di Monaco e dintorni

Babynews Monaco - per genitori di Monaco e dintorni

🌐 [Babynews.de](#) è un forum su Internet e conta 14.000 utenti registrati.

- È possibile porre domande e scambiare idee
- Ci sono corsi e offerte per genitori e bambini
- „Suche/Biete“ Nella sezione è possibile acquistare e vendere oggetti per neonati e bambini
- „Öffentliche Flohmärkte“ Nella sezione si trovano gli attuali mercatini delle pulci di articoli per neonati e bambini a Monaco di Baviera. Questi vengono aggiornati regolarmente.

🌐 Il [sito](#) contiene consigli utili per i genitori e per chi vuole diventarlo.

Per chi: genitori, futuri genitori, persone che vogliono avere figli

Il servizio è gratuito.

@ kontakt@babynews.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
abbigliamento per bambini, giocattoli, shopping economico, seconda mano**

Centri diurni per bambini (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

KiZzeA Monaco ce ne sono più di 30. Sono distribuiti in tutta la città.

KiTZ Che cos'è una casa di riposo?

Una casa per famiglie e bambini nel quartiere. Tutti sono i benvenuti.

 Potete trovare un [filmato](#) qui.

Cosa facciamo:

- Ci occupiamo di bambini di età compresa tra le 9 settimane e i 12 anni.
- Creiamo un luogo di incontro per le famiglie del quartiere.
- Abbiamo molte offerte per le famiglie del quartiere.
- Offriamo consulenza e aiuto nella ricerca di un posto in un asilo nido.
- Ci sono gruppi di gioco e un parco giochi all'aperto.
- Offriamo attività creative con musica e danza.
- Ci sono gruppi per padri.
- Ci sono gruppi per genitori, caffè del cucito.
- Ci sono incontri per genitori su temi specifici.

Tutti i programmi sono gratuiti.

Se avete domande sull'accessibilità, chiedete in loco:

Dove sono i centri?

Potete trovare il centro più vicino a voi sulla [mappa della città di INTEGRAT](#) o qui sul sito web:

 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

 [089/139283711](tel:089139283711)

@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de

 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München

 [089/309053770](tel:089309053770)

@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de

 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München

 [089/159896710](tel:089159896710)

@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de

 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München

 [089/1598967830](tel:0891598967830)

@kita.nangaparat.105@muenchen.de

 Freienfelsstraße 3, 81249 München

 [015254850873](tel:015254850873)

@martina.labenz@muenchen.de

-
- 📍 Widmannstraße 34, 81829 München
☎ [089/053521](tel:089053521)
✉ @kita.widmannstr.34@muenchen.de
- 📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München
☎ [089/49002603](tel:08949002603)
✉ @kita.grafingerstr.69@muenchen.de
- 📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München
☎ [3090526729](tel:3090526729)
✉ @kita.blumenauerstr.9@muenchen.de
- 📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München
☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)
✉ @kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de
- 📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München
☎ [089/23320090](tel:08923320090)
✉ @kitz.severinstr.2@muenchen.de
- 📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München
☎ [089/680861943](tel:089680861943)
✉ @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de
- 📍 Menaristr.1, 80689 München
☎ [089/589095955](tel:089589095955)
✉ @kita.menaristr.1@muenchen.de
- 📍 Brittingweg 8, 81737 München
☎ [089/6702555](tel:0896702555)
✉ @kita.brittingweg.8@muenchen.de
- 📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München
☎ [089/748089910](tel:089748089910)
✉ @kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de
- 📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München
☎ [089/309053730](tel:089309053730)
✉ @kita.werneregkbogen.33@muenchen.de
- 📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München
☎ [089/23364686](tel:08923364686)
✉ @kita.hansclarinweg10@muenchen.de
- 📍 Korbinianplatz 21, 80807 München
☎ [089/35718790](tel:08935718790)
✉ @kita.korbinianplatz.21@muenchen.de
- 📍 Gubestraße 3-5, 80992 München
☎ [089/1415068](tel:0891415068)
✉ @Kitz.moosach@awo-muenchen.de
- 📍 Reinmarplatz 30, 80637 München
☎ [089/143043280](tel:089143043280)
-

@3725@jh-obbb.de

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München

☎ [089/2170379203](tel:089/2170379203)

@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de

📍 Stösserstraße 14, 80933 München

☎ [089/31400022](tel:089/31400022)

@kitz-hasenberggl@awo-muenchen.de

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München

☎ [089/54646640](tel:089/54646640)

@kitz@dksb-muc.de

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München

☎ [089/444512770](tel:089/444512770)

@3724@jh-obbb.de

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:089/2317167750)

@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:089/64954272)

@3719@jh-obbb.de

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:089/70952593)

@3727@jh-obbb.de

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@kita-gras@diakonie-hasenberggl.de

Consulenza e aiuto / Separazione - Divorzio

Richiesta di anticipo sulla manutenzione

Centri di anticipo per il mantenimento dell'Ufficio comunale per l'assistenza ai giovani

State crescendo il vostro bambino da soli? Allora l'altro genitore deve versare del denaro per il bambino. Questo denaro si chiama mantenimento.

L'altro genitore può non pagare gli alimenti? Può l'altro genitore non pagare gli alimenti ogni mese? L'altro genitore non vuole pagare gli alimenti?

Allora potete richiedere un anticipo sugli alimenti. Ciò significa che l'ufficio di assistenza ai minori paga gli alimenti.

L'altro genitore deve poi rimborsare l'anticipo degli alimenti all'Ufficio per l'assistenza ai minori.

La legge sull'anticipo degli alimenti stabilisce chi ha diritto all'anticipo degli alimenti.
L'abbreviazione della legge sull'anticipo degli alimenti è: UVG.
La LAVG contiene molte regole per l'anticipo degli alimenti. L'Ufficio per l'assistenza ai giovani può consigliarvi. Vi aiuterà a presentare la domanda.

L'importo viene calcolato in base alla [tabella di Düsseldorf](#).

A chi si rivolge: ai figli fino a 18 anni se loro o il genitore che si occupa di loro ha la cittadinanza tedesca o il diritto alla libera circolazione (cittadinanza UE/SEE), un permesso di domicilio o un permesso di residenza (autorizzazione al lavoro; residenza permanente).
Con questo [questionario](#) si può verificare se si ha diritto all'anticipo degli alimenti.

È possibile presentare la [domanda online](#).

[Per saperne di più](#)

■ È possibile richiedere interpreti in numerose lingue.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Ramersdorf - Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16
81737 Monaco di Baviera
[089/23396812](tel:08923396812)
sbh-rp-uvig.soz@muenchen.de

Schwabing-Freimann

Heidemannstrasse 170
80939 Monaco
[089/23396811](tel:08923396811)
sbh-sf.soz@muenchen.de

Parco di Sendling-West

Meindlstraße 20
81373 Monaco
[089/23396809](tel:08923396809)
sbh-sw-uvig.soz@muenchen.de

Lunedì 08:00 - 16:00
Martedì 08:00 - 16:00
Mercoledì 08:00 - 16:00
Giovedì 08:00 - 17:00
Venerdì 08:00 - 13:00

Consulenza per la separazione e il divorzio (TuSch)

Consulenza per separazione e divorzio (TuSch)

Forniamo consulenza a donne, genitori e coppie in materia di separazione e divorzio.
Forniamo inoltre consulenza per lo scioglimento di un'unione civile. Forniamo consulenza prima, durante e dopo la separazione.

Servizi per le donne:

- Consulenza su questioni e problemi emotivi, sociali ed economici.
- Consulenza sulle cure parentali e sull'organizzazione dei contatti
- Consulenza su questioni legali e fiscali
- Gruppi di discussione aperti e gruppi di auto-aiuto
- Conferenze e workshop

Offerte per genitori e coppie:

- Consulenza per i genitori / consulenza di contatto
- Consulenza secondo il modello di Monaco (catalogo dei criteri per l'attuazione di procedimenti accelerati)
- Mediazione

È possibile portare con sé i bambini.

 [Per saperne di più](#)

TuSch – Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1

80336 München

 [089/774041](tel:089774041)

@tusch@tusch.info

 Si prega di fissare un appuntamento.

Orario di consultazione telefonica:

Lunedì, martedì e giovedì dalle 10.30 alle 12.30

Mercoledì dalle 14.30 alle 15.30

Centro di consulenza IETE - Genitorialità intatta nonostante la separazione/divorzio

Centro di consulenza IETE - Genitorialità intatta nonostante la separazione/divorzio

Le unioni possono rompersi, la genitorialità non può essere sciolta.

Forniamo consulenza alle famiglie in crisi. Il nostro obiettivo è una relazione positiva tra genitori e figli, anche se i genitori si separano.

Cosa offriamo:

- Forniamo consulenza prima, durante e dopo la separazione e il divorzio.
- Consulenza su questioni relative all'affidamento e al contatto con i figli
- Contatti accompagnati
- Consulenza su questioni relative alla convivenza familiare
- Vi aiutiamo a gestire la genitorialità

 [Per saperne di più](#)

Per chi: mamme, papà, bambini e giovani, famiglie adottive, nonni, genitori single.

 Inglese, polacco, serbo-croato e sloveno.

Per altre lingue possiamo organizzare una persona che traduca.

I bambini possono essere portati con sé.

Il programma è gratuito. Chiunque lo desideri può fare una donazione.

Si prega di prendere appuntamento.

Beratungsstelle IETE

Germersheimerstraße 26

81541 München

 0 89/452443110 o [089/452443120](tel:089452443120)

[@info@iete-muenchen.org](mailto:info@iete-muenchen.org)

Offerte vacanze per bambini e ragazzi

Pass per le vacanze

Pass vacanze

Con il Munich Holiday Pass è possibile risparmiare e avere ottime idee per le attività da svolgere durante le vacanze. Ad esempio, ci sono sconti, buoni, suggerimenti e offerte esclusive nei settori dell'avventura, dello sport, delle lingue, della lettura, della musica, dell'arte e della conoscenza. Tra questi, ad esempio, i buoni per le [piscine](#) di Monaco e lo zoo di [Hellabrunn](#). Per i bambini dai 6 ai 14 anni, il pass vacanze sostituisce anche il biglietto dei trasporti pubblici durante le vacanze estive.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni che vogliono trascorrere le vacanze a Monaco e dintorni. Anche i bambini e i ragazzi che non vivono a Monaco e dintorni possono acquistare questo pass.

Costo: 14 € per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. 10 € per i bambini e i ragazzi dai 15 ai 17 anni.

 Il pass vacanze può essere acquistato [online](#) o presso un [punto vendita](#).

Per qualsiasi domanda:

[@ferienpass.soz@muenchen.de](mailto:ferienpass.soz@muenchen.de)

 [089/23333822](tel:08923333822)

Pass vacanze gratuito per bambini e ragazzi di famiglie poco abbienti:

Il pass per le vacanze è gratuito se sono soddisfatte le seguenti condizioni:

- se la famiglia si trova in una situazione di emergenza sociale e/o riceve un sostegno socio-educativo
- se la famiglia ha un reddito basso
- se si sta svolgendo un servizio di volontariato federale, un anno sociale volontario o un anno ecologico volontario
- se si riceve una delle seguenti prestazioni:
 - assistenza alla sussistenza o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni secondo la legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - [Assegno di alloggio](#) o supplemento per i figli

Documenti richiesti:

- Prova di reddito, patrimonio e affitto OPPURE relazione del servizio educativo specializzato che fornisce il sostegno
- Fototessera adeguata all'età

🌀 È possibile ottenere il pass vacanze gratuito presso la [Sozialbürgerhaus](#).

Sconti sulle offerte di vacanze comunali

Sconti sulle offerte di vacanze comunali

Su www.ferien-muenchen.de troverete molte attività diverse per le vacanze in Baviera. Si tratta, ad esempio, di gite di uno o più giorni, laboratori, campi di vacanza, soggiorni in città o campi avventura. Tutti i bambini e i ragazzi di Monaco possono approfittarne!

Come trovare il programma giusto:

1. Andate su www.ferien-muenchen.de e inserite quando avete le vacanze e quanti anni avete. Potete anche effettuare una ricerca per località o per tipo di attività.
2. "Suche starten" Una volta inserito tutto, cliccate su .
3. Verrà visualizzato un elenco di offerte adatte.
4. Cliccate su un'offerta per ottenere maggiori informazioni.
5. Un semaforo indica se i posti sono disponibili o se sono già occupati.

È importante che tutti i bambini e i ragazzi possano partecipare alle attività delle vacanze! Se la vostra famiglia non ha molti soldi, ci sono sconti per molti eventi.

Le attività sono organizzate da organizzazioni non profit. Ad esempio, l'ufficio comunale di assistenza ai giovani. Le organizzazioni non sono interessate al denaro, ma ad aiutare i giovani a diventare indipendenti e a inserirsi bene nella comunità. Le attività sono sostenute con fondi della città di Monaco. "Anbieter" Chiedete all'organizzatore dell'evento per maggiori informazioni.

Sconti

A chi è rivolto: ai bambini di età compresa tra i 5 e i 15 anni dell'area urbana di Monaco di Baviera che vivono

-
- (§§ 33 34 SGB VIII) vivono in centri residenziali di assistenza ai giovani o in famiglie affidatarie e)
 - vivono in famiglie poco abbienti (§ 53 Abgabenordnung)
 - vivono in famiglie che ricevono uno dei seguenti sussidi
 - Assistenza per le spese di sostentamento o Grundsicherung (SGB XII)
 - assegno di cittadinanza (SGB II)
 - prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo. (AsylbLG)

Documenti necessari: comunicazione del sussidio o prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto.

Per qualsiasi domanda:

 [089/23333833](tel:08923333833)

Informazioni sulle offerte di vacanze a Monaco (JIZ)

(JIZ) Centro d'informazione per i giovani - Informazioni sulle offerte di vacanze a Monaco

 Il portale delle vacanze di Monaco www.ferien-muenchen.de fornisce informazioni sulle attività di vacanza per bambini e ragazzi a Monaco.

Il JIZ dispone anche di numerosi programmi e opuscoli sulle attività del tempo libero per bambini e ragazzi, soprattutto durante le vacanze. C'è anche un computer per le ricerche su Internet.

A chi è rivolto: a tutti gli adolescenti e i giovani adulti dai 14 ai 26 anni. E per tutti coloro che hanno a che fare con i giovani (genitori, insegnanti, operatori giovanili).

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

L'offerta è gratuita.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 Lunedì 12:00 - 19:00

 Da martedì a venerdì dalle 13:00 alle 18:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
programma vacanze, consulenza, viaggi, assistenza alle vacanze, assistenza ai bambini, consulenza ai giovani**

Offerte per donne e ragazze

Parità per donne e uomini

Parità di diritti tra uomini e donne

Parità di diritti tra donne e uomini

In Germania donne e uomini hanno gli stessi diritti. Questo è sancito dall'articolo 3 della Legge fondamentale. Le donne possono imparare il tedesco, andare dal medico, imparare una professione e cercare un lavoro. Non hanno bisogno del permesso del marito o di altri membri della famiglia. Le donne possono sposare chi vogliono e possono anche separarsi o divorziare se la relazione non funziona o se il partner è violento. Possono avere una relazione con un uomo o una donna o vivere da sole.

Quando le coppie si separano, i figli possono vivere con la madre, con il padre o in parte con la madre e in parte con il padre. Se i genitori non riescono a trovare un accordo su dove far vivere i figli, è il tribunale a decidere cosa è meglio per i bambini.

Nonostante la parità di diritti, le donne sono talvolta svantaggiate sul lavoro, nella vita quotidiana o in famiglia. Esistono diversi centri di consulenza per le donne. Qui è possibile informarsi sui propri diritti e ricevere aiuto per condurre una vita indipendente e paritaria.

Ulteriori informazioni sul tema della parità di diritti sono disponibili qui:

 [Manuale "Donne a Monaco"](#), pubblicato dal Centro per le Pari Opportunità della città di Monaco; pubblicazione completa con molti indirizzi e offerte utili.

 [Ministero federale per la famiglia, gli anziani, le donne e la gioventù](#)

 [Video sul tema "Parità di diritti tra uomo e donna"](#) in molte lingue sul sito del Ministero della Giustizia bavarese. Il sito contiene anche altri brevi filmati sugli aspetti più importanti del sistema giuridico tedesco.

 [Volantino informativo](#) di Terre des Femmes in tedesco, inglese, arabo, albanese, serbo, pashto, farsi, urdu, francese, swahili; [qui](#) è possibile trovare il volantino in bulgaro, kurmanji, rumeno, russo, somalo e turco.

Centro per le pari opportunità per le donne

Centro per le pari opportunità delle donne

Il nostro obiettivo è la parità tra donne e uomini nel lavoro, nella famiglia e nella società.

Forniamo consulenza sul tema della parità di diritti e, se necessario, indirizziamo le persone ad altri centri di consulenza.

Il servizio è gratuito.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Tedesco, inglese, francese, spagnolo, italiano, turco, kazako, russo e ucraino.

 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 15:00

 Venerdì 8:30 - 14:00

Gleichstellungsstelle für Frauen

📍 [Marienplatz 8, 80331 München](#)

@ gst@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923392465](tel:+4908923392465)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/rathaus/verwaltung/dire...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ragazze, donne, ragazze*, donne***

Aiuto con esperienze di violenza e minaccia

Protezione dalla violenza

Protezione dalla violenza

Donne e ragazze in difficoltà

"Linea di assistenza "Violenza contro le donne

Servizio di consulenza gratuita e anonima via telefono, chat o e-mail per le donne che subiscono o hanno subito violenza.

🗣️ Consulenza in 18 lingue diverse e nel linguaggio dei segni.

🌐 [Per saperne di più](#)

☎ [08000116016](tel:08000116016)

🕒 24 h

Rifugi per donne - alloggio anonimo

A Monaco di Baviera ci sono diversi rifugi per donne vittime di violenza da parte del partner. Le donne e i loro figli possono trovare protezione. Ricevono anche consulenza e sostegno per aiutarle a superare la situazione. Possono rimanervi per tutto il tempo in cui hanno bisogno di protezione e di consulenza intensiva e specializzata.

A chi è rivolto: alle donne e ai loro figli che cercano un luogo sicuro a causa della violenza domestica.

Per garantire l'anonimato, gli indirizzi delle case di accoglienza non vengono pubblicati. È possibile contattarli telefonicamente:

- **Rifugio delle donne di Frauenhilfe München gGmbH**
 [089/354830](tel:089/354830)
 www.frauenhilfe-muenchen.de
- **Rifugio delle donne di Frauen helfen Frauen e. V.**
 [089/645169](tel:089/645169)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Aiuto, Alloggio, Sicurezza, Matrimonio

Bambini e giovani in difficoltà

Linea di assistenza per bambini e giovani dell'Associazione tedesca per la protezione dell'infanzia

Consulenza e supporto per bambini e giovani con domande e problemi di ogni tipo, anche in forma anonima.

 [Per saperne di più / Consulenza online](#)

 [0800/1110333](tel:0800/1110333) (gratuito)

"I giovani consigliano i giovani"

 Dal lunedì al venerdì dalle 14:00 alle 20:00

Sabato 14:00 - 20:00

Altri contatti di emergenza e centri di consulenza sono disponibili qui: "" [Procedura di asilo - consulenza e aiuto](#); "" [Consulenza e aiuto / Integrazione](#); "" [Consulenza e aiuto / Generale](#)

Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne

Rifugi per donne - alloggi anonimi per donne

A Monaco di Baviera esistono diversi rifugi per donne vittime di violenza domestica. Qui le donne e i loro figli trovano protezione da ulteriori violenze. Ricevono inoltre consulenza e sostegno per superare la situazione. Possono rimanervi per tutto il tempo in cui hanno bisogno di protezione e di consulenza intensiva e specializzata.

A chi è rivolto: alle donne e ai loro figli che cercano un luogo sicuro a causa della violenza domestica.

Per garantire l'anonimato, gli indirizzi delle case di accoglienza non vengono pubblicati. È possibile contattarle telefonicamente:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
 [089/354830](tel:089/354830)
 @frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
 [089/645169](tel:089/645169)

-
- Haus Hagar
☎ [089/74441222](tel:08974441222)
haushagar@guterhirte.de
 - IN VIA e.V. "Haus TAHANAN"
☎ [089/54888950](tel:08954888950)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
aiuto, alloggio, sicurezza, matrimonio, violenza domestica**

Mutilazioni genitali femminili (MGF)

Mutilazioni genitali femminili (FGM)

Ricucire, tagliare o mutilare i genitali femminili è una grave violazione dei diritti umani. FGM: female genital mutilation. È anche nota come . FGM In questo caso, le labbra esterne e/o interne e il clitoride vengono tagliati completamente o parzialmente. In casi estremi, anche l'ingresso della vagina viene cucito ad eccezione di una piccola apertura. Le persone colpite possono perdere molto sangue o la ferita può infettarsi. Le ragazze e le donne soffrono delle conseguenze fisiche e psicologiche per il resto della loro vita. Spesso soffrono di dolore, sono traumatizzate, hanno problemi a partorire, infiammazioni croniche e dolore durante i rapporti sessuali.

Le mutilazioni genitali femminili sono illegali e punibili in Germania. In tribunale non importa se il reato è stato commesso in Germania o all'estero. I genitori non possono quindi lasciare il Paese per far circoncidere la propria figlia all'estero. Chiunque aiuti un'altra persona, in Germania o all'estero, a praticare la mutilazione genitale femminile è anche perseguibile penalmente. È inoltre un reato penale influenzare un'altra persona a praticare una circoncisione.

🌐 Per ulteriori informazioni, consultare la [lettera di protezione ufficiale del governo federale](#).

💬 La lettera di protezione è disponibile anche nelle seguenti lingue:

[Amarico](#), [Arabo](#), [Dari](#), [Inglese](#), [Farsi](#), [Francese](#), [Indonesiano](#), [Kurmanji](#), [Mandinka](#), [Portoghese](#), [Somalo](#), [Sorani](#), [Swahili](#), [Tigrino](#), [Urdu](#).

Se temete che voi o qualcuno che conoscete sia a rischio di subire mutilazioni genitali femminili, potete contattare la polizia, l'ufficio di assistenza ai giovani o la helpline:

☎ Polizia: [110](tel:110)

☎ Ufficio per il benessere dei giovani di Monaco: [089/23349501](tel:08923349501)

"Linea di assistenza "Violenza contro le donne"

💬 Offriamo consulenza in 18 lingue diverse (compreso il linguaggio dei segni).

☎ [08000116016](tel:08000116016)

@ Per una consulenza via chat o via e-mail, cliccare [qui](#).

🌐 [Sito web](#)

🕒 24 ore su 24

La consulenza è gratuita e anonima.

Se vi trovate all'estero e avete bisogno di aiuto, potete contattare un'ambasciata tedesca:

🌐 [Sito web in tedesco](#)

Osservatorio per le vittime di violenza domestica

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Siete vittime di violenza domestica? Allora potete rivolgervi a noi per una consulenza e un esame gratuiti. Mettiamo al sicuro le prove e le conserviamo. Documentiamo le lesioni in modo che la documentazione possa essere utilizzata in tribunale.

Per chi: Per le vittime di qualsiasi forma di violenza domestica (adulti a partire dai 18 anni).

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito a condizione che venga utilizzato come descritto sopra. Gli ordini che vanno oltre, come la preparazione di una relazione scritta, le analisi tossicologiche e simili, sono a pagamento.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

  [0 89/218073011](tel:089218073011) (Tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00)

 [@gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de)

 [Sito web](#)

 Si prega di fissare un appuntamento per una visita.

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne - IMMA e. V.

Il centro di consulenza IMMA aiuta le ragazze e le giovani donne in tutte le loro domande e in varie situazioni problematiche, con particolare attenzione alla violenza.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: ragazze e giovani donne fino a 27 anni

 Se necessario, possiamo organizzare una traduzione. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento. Attualmente offriamo appuntamenti di persona, per telefono o per video consultazione.

IMMA e. V.
Jahnstraße 38
81379 München

☎ [089/2607531](tel:0892607531)

✉ @beratungsstelle@imma.de

📺 **Consulenza aperta: qui non è necessario prendere appuntamento**

Martedì 14:00 - 16:00

📺 **Disponibilità telefonica:**

Lunedì 14:00 - 16:00

Mercoledì 14:00 - 18:00

Giovedì 10:00 - 12:00

Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Wüstenrose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Forniamo consulenza a ragazze, ragazzi, donne e uomini colpiti o minacciati da matrimoni forzati o violenze in nome dell'"onore". Forniamo inoltre consulenza a ragazze e donne minacciate o colpite da [MGF-C](#) (mutilazioni genitali femminili).

La nostra consulenza può avvenire al telefono o di persona.

La consulenza è gratuita.

🗣️ Parliamo tedesco, inglese, somalo, swahili e turco. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca per voi.

📺 **Orari di consultazione telefonica:**

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

✉ @wuestenrose@imma.de

☎ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+4908945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centro di consulenza Frauenennotruf München

Centro di consulenza Frauenennotruf München

Sosteniamo le donne* che hanno subito molestie sessuali sul lavoro o in pubblico, che hanno subito stupri e/o abusi sessuali e che sono vittime di stalking e/o violenza digitale. Forniamo inoltre consulenza ai familiari e agli assistenti professionali.

Per donne* si intendono tutte le persone che si identificano come donne.

Servizi di consulenza:

- Siamo al vostro fianco nelle crisi.
- Vi sosteniamo nell'affrontare le conseguenze della violenza.
- Rispondiamo alle vostre domande.
- Vi informiamo sui vostri diritti.
- Sviluppiamo insieme a voi soluzioni per farvi sentire di nuovo meglio.
- Siamo tenuti alla riservatezza. Ciò significa che non trasmetteremo ciò che ci direte.
- È possibile mantenere l'anonimato e non è necessario fornire il proprio nome.
- Cosa offriamo: Consulenza telefonica, video o via chat
- Consulenza personale, walk and talk e terapia del trauma

Programmi di gruppo:

WEN DO autoaffermazione e autodifesa, gruppi di terapia e risorse, yoga sensibile al trauma.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: A tutte le donne* colpite da violenza sessualizzata, ai loro familiari e a chi si occupa di loro.

 Sono disponibili interpreti.

È disponibile l'assistenza ai bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili. Continuiamo a lavorare per riconoscere ed eliminare le barriere esistenti. Avete bisogno di qualcos'altro? Parlatene con noi!

Il servizio di consulenza è gratuito, ma è previsto un piccolo costo per le sessioni di gruppo e i corsi.

Si prega di fissare un appuntamento.

Beratungsstelle Frauennotruf

Saarstraße 5

80797 München

 [089/763737](tel:089763737)

[@info@frauennotruf-muenchen.de](mailto:info@frauennotruf-muenchen.de)

 **Consulenza telefonica:**

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 21:00.

Mercoledì 10:00 - 13:00 e 18:00 - 21:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

violenza sessuale, molestie sessuali sul posto di lavoro o in pubblico, violenza nello spazio digitale, stalking, stupro, intervento in caso di crisi

SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà

SOLWODI Monaco - Per le donne vittime di violenza

Forniamo consulenza e sostegno alle donne che subiscono violenza. Siete nel posto giusto, soprattutto quando si tratta di traffico di esseri umani e sfruttamento sessuale. Altri temi sono il matrimonio forzato nel vostro paese d'origine e le mutilazioni genitali femminili (FGM/C). Possiamo anche aiutarvi a risolvere altri problemi di immigrazione, sociali o personali.

Vi informeremo e consiglieremo sulle vostre opzioni legali. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi accompagniamo nel percorso verso una vita libera, autodeterminata e senza violenza. Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità. Se avete bisogno di un avvocato, possiamo mettervi in contatto con lui.

La nostra consulenza è disponibile di persona, per telefono o per e-mail. La nostra consulenza è anonima.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Tedesco, inglese

📅 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10:00 - 14:00 e su appuntamento

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎️ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prostituzione, violenza contro le donne, violenza sessuale, prostituzione forzata**

Assistenza ai detenuti e al rilascio per le donne

Assistenza ai trasgressori e al rilascio per le donne

Avete ricevuto una multa? Non è in grado di pagare? Deve svolgere lavori socialmente utili nell'ambito di un ordine di libertà vigilata? Ha un mandato di arresto? Dovete andare in prigione a breve?

Possiamo consigliarla e sostenerla.

A chi è rivolto: alle donne dai 21 anni in su,

- che sono state condannate a una pena pecuniaria
- che devono adempiere a obblighi di lavoro nell'ambito di un ordine di libertà vigilata
- che sono state condannate al carcere

Consulenza e sostegno

-
- per le multe (inserimento nei servizi sociali e gestione del denaro)
 - prima di una condanna al carcere
 - nel carcere di Monaco e nel carcere di Aichach (su richiesta della donna detenuta)
 - dopo il rilascio dal carcere

Contattateci per tempo! Prima ci contattate, meglio possiamo aiutarvi!

Il [Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.](#) è un'associazione femminile specializzata della Chiesa cattolica. Lo SkF offre consulenza e sostegno indipendentemente dall'affiliazione religiosa o dalla nazionalità. Offriamo consulenza da donna a donna in un ambiente protetto.

☎ Sono disponibili interpreti per l'inglese, il bulgaro e il russo.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

La consulenza online per parenti e amici è disponibile al seguente link:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centro di compensazione per l'inserimento nel lavoro non profit e la gestione del denaro:

☎ [089/55981249](tel:08955981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Consulenza prima, durante e dopo la detenzione:

☎ [089/559810](tel:089559810)

@ straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Gli edifici e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
offerte donne, detenzione, condanna**

JADWIGA - Aiuto in caso di traffico di esseri umani (prostituzione forzata, accattonaggio forzato, sfruttamento del lavoro) o di matrimonio forzato.

Centro di consulenza specialistica JADWIGA

Sosteniamo le donne

- che sono costrette a prostituirsi.
- che sono costrette a rubare, vendere droga o imbrogliare.
- che non vengono pagate per il loro lavoro

-
- che sono costrette a chiedere l'elemosina.
 - che sono costrette a sposarsi
 - che sono vittime di adozioni illegali.
 - che sono costrette alla maternità surrogata.

Forniamo consulenza e aiuto in caso di crisi. È anche possibile trovare un alloggio protetto o aiutarvi se volete tornare nel vostro paese d'origine.

Possiamo anche venire da voi. Possiamo anche visitarla in carcere.

■ Albanese, arabo, bulgaro, inglese, rumeno, ungherese, francese e ucraino.

Per chi: donne e ragazze di tutte le nazionalità.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

■ Schwanthalerstr. 79, 80336 München

[089/38534455](tel:08938534455)

muenchen@jadwiga-online.de

9:00 - 15:00

[Sito web](#)

Centro di consulenza per donne* che subiscono o hanno subito violenza da partner nelle relazioni di intimità

Centro di consulenza per donne* che subiscono o hanno subito violenza da partner nelle relazioni di intimità

La violenza del partner intimo assume molte forme e spesso non inizia solo con le botte.

Il vostro partner o ex partner...

- vi insulta, maltratta o umilia?
- vi mette in cattiva luce con gli altri?
- controlla voi e i vostri contatti con amici e familiari?
- minaccia voi e la vostra famiglia?
- minaccia di portarle via i figli?
- vi spinge o vi picchia?
- vi sottopone a pressioni sessuali?

Vi chiedete...

- come posso proteggere me e i miei figli?
- cosa mi succederà se mi separo?
- Cosa succederà dopo nella mia vita?

Il servizio di consulenza è gratuito.

☎ Gli interpreti sono disponibili su richiesta. Possiamo anche organizzare un interprete del linguaggio dei segni. I costi sono a nostro carico.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Fissate un appuntamento o venite al nostro orario di apertura delle consultazioni:

 martedì 16:00-18:00 e giovedì 10:00-12:00.

Durante l'orario di apertura è possibile effettuare solo un numero limitato di consultazioni.

Frauenhilfe München Beratungsstelle

 [Winzererstraße 47, 80797 München](#)

 [@beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 893582810](tel:+49(0)893582810)

 <https://www.frauenhilfe-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

**violenza del partner, violenza domestica, violenza di coppia, violenza del partner,
protezione contro la violenza**

Consulenza generale e supporto

Consulenza per ragazze e giovani donne in varie situazioni di vita

Consulenza per ragazze e giovani donne in diverse situazioni di vita

Offriamo consulenza sui seguenti temi, ad esempio:

- scuola
- scelta di carriera
- formazione professionale
- differenze culturali
- Problemi a casa
- Problemi con il fidanzato o la fidanzata
- sessualità
- coming out
- gravidanza

La nostra consulenza è riservata. Può svolgersi da soli o in un piccolo gruppo di massimo tre persone.

A chi è rivolto: Ragazze* e donne* di età compresa tra i 12 e i 27 anni.

Il servizio è gratuito.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

 [089/7255112](tel:0897255112)

 [@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

 [Sito web](#)

 Si prega di prendere appuntamento.

Centro distrettuale di Milbertshofen, lavoro femminile

Centro distrettuale di Milbertshofen, lavoro per le donne

Offriamo servizi nei settori dell'istruzione, degli incontri e della consulenza. Ci sono vari gruppi, incontri aperti o aiuto individuale per le singole persone. Offriamo consulenza sociale e aiuto nella compilazione di moduli per le donne che frequentano i nostri gruppi.

Per chi: Per le donne e le loro famiglie nella zona nord di Monaco, in particolare a Milbertshofen.

 Sono disponibili interpreti per il turco e l'inglese.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

Stadtteilzentrum Milbertshofen | Verein Stadtteilarbeit, Frauenarbeit

 [Schleißheimer Straße 336, 80809 München](#)

 [@frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 893543757](tel:+49(0)893543757)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
sostegno, applicazione, apprendimento, scuola, incontro**

Donna Mobile Alias e. V.

Donna Mobile AKA e. V.

Forniamo consulenza alle donne migranti in materia di salute e istruzione. Ad esempio, potete rivolgervi a noi se avete disturbi fisici e non sapete a quale medico rivolgervi. Oppure se volete proseguire gli studi ma non sapete che direzione prendere o a chi rivolgervi? Noi possiamo consigliarvi!

A chi si rivolge: alle donne migranti e alle loro famiglie

 Bosniaco-serbo-croato, bulgaro, dari/persiano, tedesco, inglese, italiano, polacco, rumeno, russo, spagnolo, turco, ungherese e uzbeko.

Nei nostri caffè femminili è possibile scambiare idee e fare rete con altre donne nella propria lingua madre. Ci incontriamo una volta al mese per 2-3 ore. Potete trovare i diversi gruppi e le date [qui](#).

Le sessioni di consulenza e i gruppi di donne sono gratuiti.
Alcuni corsi, come quelli di nuoto o di ciclismo, sono a pagamento.

Donna Mobile AKA e. V.
Landsberger Straße 45a
80339 München

☎ [089/505005](tel:089505005)

✉ info@donnamobile.org

🌐 [Orari del sito web](#)

🕒 Lunedì 09:00 - 16:00

Martedì 09:00 - 16:00

Mercoledì 09:00 - 16:00

Giovedì 09:00 - 16:00

Venerdì 09:00 - 16:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
prevenzione, corsi, migranti, offerte madrelingua**

Strutture madre-bambino

Strutture per madri e bambini

Il "Sozialdienst katholischer Frauen" di Monaco gestisce diversi centri per madri e bambini. Qui le madri incinte o single maggiorenni ricevono un appartamento o una stanza per sé e per i propri figli. Le strutture offrono consulenza socio-educativa e sostegno in molti ambiti della vita: in tutte le questioni che riguardano i figli, i problemi relazionali, l'istruzione e la carriera. Insieme elaboriamo un piano per il futuro.

A chi è rivolto: alle donne in gravidanza o alle madri il cui figlio più piccolo ha meno di 6 anni.

■ Se necessario, sono disponibili interpreti.

La consulenza è gratuita, l'affitto e le spese accessorie devono essere coperte dal proprio reddito o con l'aiuto di prestazioni sociali.

Domicilia House, centro per madri e bambini

[Per saperne di più](#)

Il numero di posti è limitato a 7 madri.

Kidlerstraße 34a

81371 München

[089/7298923320](tel:0897298923320)

haus-domicilia@skf-muenchen.de

09:00 - 16:00

Haus Gertraud, centro per madri e bambini

[Per saperne di più](#)

Il numero di posti è limitato a 6 madri.

Maria-Eich-Straße 75

82166 Gräfelfing

[089/89866712](tel:08989866712)

haus-gertraud@skf-muenchen.de

09:00 - 16:00

Haus Karolina, centro per madri e bambini

[Per saperne di più](#)

Il numero di posti è limitato a 19 madri.

Entenbachstraße 43

81541 München

[089/654084](tel:089654084)

haus-karolina@skf-muenchen.de

09:00 - 16:00

Haus Monika, centro per madri e bambini

[Per saperne di più](#)

Il numero di posti è limitato a 18 madri.

Scapinellistraße 22

81241 München

[089/8293960](tel:0898293960)

haus-monika@skf-muenchen.de

09:00 - 16:00

Centro di consulenza "Open help" - per le donne senza fissa dimora

Centro di consulenza "Offene Hilfe" - per donne senza fissa dimora

Il centro di consulenza "Offene Hilfe" offre consulenza alle donne in situazioni di vita difficili. Ad esempio, se siete senza casa o temete di perderla.

La consulenza può essere fornita al telefono o di persona:

- Forniamo consulenza su tutti gli aspetti della "casa" e/o della "perdita della casa".
 - Vi consigliamo sui problemi finanziari e verifichiamo se avete diritto a un sostegno finanziario.
 - Vi aiutiamo a risolvere i problemi con le autorità.
-

-
- Vi aiutiamo a superare le crisi personali, ad esempio in caso di difficoltà familiari o di violenza.
 - Possiamo indirizzarvi ad altre istituzioni e centri di consulenza, ad esempio in materia di debiti o di migrazione. Possiamo anche aiutarvi a trovare un [rifugio per donne](#).
 - Possiamo consigliarvi su un conto fiduciario se non potete avere un vostro conto.

Offriamo anche diversi programmi di gruppo.

Si prega di fissare un appuntamento.

A chi è rivolto: Donne con e senza figli di Monaco di Baviera

La consulenza è gratuita.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Offene Hilfe, Dachauer Str. 48, 80335 München

☎ [089-55981-0](tel:089-55981-0)

@ offene-hilfe@skf-muenchen.de

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 08:00 alle 17:00, il venerdì dalle 08:00 alle 13:00 e su appuntamento.

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza ai senzatetto, crisi, problemi finanziari, conto corrente**

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

La Netzwerkfrauen Bayern è un'organizzazione aperta. Ogni ragazza e ogni donna con disabilità può far parte della rete e chiunque abbia a cuore i nostri temi può contribuire! Parliamo di argomenti che riguardano tutte le aree della vita: Carriera e istruzione, famiglia e coppia, salute, questioni politiche. Parliamo di rapporti con le autorità e le leggi, ma anche di hobby e attività del tempo libero.

Per chi: donne e ragazze con disabilità o malattie croniche.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 14:00 e su appuntamento.

Netzwerk Frauen Bayern

📍 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

@ info@netzwerkfrauen-bayern.de

☎ [+49 \(0\) 8945992427](tel:+4908945992427)

🌐 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Consulenza tra pari**

Consigli per le donne rifugiate

Donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiati non binari

Consulenza per donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiati non-binari

LeTRa sostiene le donne lesbiche e bisessuali e le persone trans*, inter* e non binarie. Avete subito un trauma, avete bisogno di consulenza psicosociale e/o di sostegno nel processo di asilo? Allora siete nel posto giusto. Noi possiamo consigliarvi!

Per chi: Per tutte le persone che si considerano lesbiche o bisessuali, nonché per le persone trans*, inter* e non binarie.

🗣️ Parliamo inglese, francese, tedesco e luganda. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

Angertorstr. 3

80469 München

☎ [089/998295931](tel:089998295931)

@geflueberat@letra.de

🌐 www.letra.de

Salute

Consulenza e terapia del trauma

Consulenza e terapia del trauma per donne dai 17 anni in su che hanno subito violenza sessuale nell'infanzia o nell'adolescenza

"Wildwasser München" è un centro specializzato nel sostegno alle donne dopo una violenza sessuale e nella protezione di donne* e ragazze* dalla violenza sessuale (prevenzione e intervento).

Donne* e ragazze* significa: tutte le persone che si identificano come donne o ragazze.

Qui lavorano solo donne.

Vi aiutiamo al telefono, per e-mail o quando venite da noi.

Non dovete dirci il vostro nome e non dovete raccontarci quali cose terribili vi sono successe.

- Potete rivolgervi a noi per una consulenza se avete subito violenza sessuale da bambini o da adolescenti.
- Vi aiuteremo a sentirvi di nuovo meglio.
- Lavoreremo con voi per scoprire cosa può aiutarvi.
- Vi daremo indirizzi di terapeuti, avvocati, medici...
- Vi aiuteremo a ottenere un aiuto finanziario.
- Potete seguire una terapia contro il trauma con noi, se abbiamo un posto libero per la terapia.
- Vi sosteniamo e vi accompagniamo se volete presentare o avete presentato una denuncia penale.
- Vi spieghiamo i vostri diritti.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Donne* con e senza disabilità dai 17 anni in su.

 Se necessario, sono disponibili interpreti.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:089/60039331)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
infanzia, sesso, stupro, abuso, maltrattamento, passato, stress psicologico,
traumatizzazione**

Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sessuale

Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sulla sessualità

Pianificazione familiare

Avete il diritto di pianificare la vostra famiglia in modo autodeterminato. Ciò significa che potete decidere da soli se volete avere figli. O quanti figli volete avere. Nessuno può obbligarvi ad avere figli o a interrompere una gravidanza.

Contracezione

 Se non volete rimanere incinta o volete proteggervi da un'[infezione sessualmente trasmissibile \(IST\)](#), esistono diversi metodi.

 [Per saperne di più](#)

Le informazioni in diverse lingue sono disponibili qui:

[Kurmanci](#), [Pari](#), [Croato](#), [Arabo](#), [Bulgaro](#), [Turco](#), [Polacco](#), [Rumeno](#), [Francese](#), [Inglese](#), [Russo](#), [Spagnolo](#)

È possibile ottenere una consulenza sui vari metodi contraccettivi: [Consulenza in gravidanza](#)
La consulenza è gratuita.

Consulenza sessuale

Autodeterminazione sessuale significa scegliere da soli come e con chi fare sesso. Nessuno dovrebbe essere costretto a fare nulla. In una sessione di consulenza sessuale è possibile parlare della propria sessualità in un ambiente protetto. Si possono fare domande sul proprio corpo, sull'orientamento sessuale, sulle difficoltà sessuali come la svogliatezza o i problemi di erezione. Anche le esperienze di violenza sessuale possono essere un argomento.

 [Per saperne di più](#)

Rimanere incinta

Come si rimane incinta? Ci sono difficoltà a rimanere incinta? Come si riconosce una gravidanza?

 [Per saperne di più](#)

Qui potete trovare una consulenza personalizzata su tutti gli aspetti della gravidanza e del desiderio insoddisfatto di avere figli: [Consulenza in gravidanza](#)
La consulenza è gratuita.

Essere incinta

Esistono diversi centri di consulenza per tutti gli aspetti della gravidanza: [Consulenza](#) in gravidanza
La consulenza è gratuita.

 [Per saperne di più](#)

Gravidanza indesiderata

Se siete incinte e non volete avere il bambino, potete interrompere la gravidanza a determinate condizioni. La gravidanza viene quindi interrotta. Questo è possibile solo nelle prime settimane di gravidanza. Prima è necessario richiedere una consulenza gratuita. A tal fine, è necessario fissare un appuntamento con un [consulente di gravidanza](#). I consulenti vi parleranno delle varie opzioni e risponderanno a tutte le domande legali e mediche. La decisione di interrompere la gravidanza spetta esclusivamente a voi. Nessuno può decidere per voi se avere un bambino o interrompere la gravidanza.

 [Per saperne di più](#)

Assunzione delle spese di contraccezione

Copertura dei costi della contraccezione

Tutti devono avere la possibilità di pianificare la famiglia. Ciò significa anche poter decidere autonomamente come utilizzare la contraccezione. Se avete pochi soldi, la città di Monaco copre i costi dei contraccettivi prescritti dal medico.

Per chi: Per le persone di età pari o superiore a 22 anni. Per le persone di età inferiore ai 22 anni, i costi sono coperti dall'assicurazione sanitaria.

Per chi sono coperti i costi?

- Le persone che hanno il [Munich Pass](#). Per sapere cos'è il Munich Pass e dove è possibile ottenerlo, consultare il [sito](#) .
- Persone che ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza o prestazione sociale (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - [Assegno di alloggio](#) o supplemento per bambini
- Persone con un reddito basso (ad eccezione di persone alla pari, tirocinanti e studenti). Il limite di reddito viene verificato individualmente.
- Partecipanti all'Anno sociale o ecologico volontario, volontari nell'ambito del Servizio volontario federale.

Quali documenti sono necessari per la domanda?

Tessera di Monaco o avviso di sovvenzione o prova di reddito, patrimonio e affitto; prova dell'anno sociale o ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso presentare la domanda?

- È possibile presentare la domanda presso la [Sozialbürgerhaus](#) di competenza.
È possibile presentare la domanda [online](#) sul sito  o fissare un appuntamento.
 [089/23396833](tel:08923396833)
- Se si ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG), è possibile presentare la domanda qui:
 **Ufficio per l'alloggio e la migrazione**
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 [089/23348806](tel:08923348806)
- Se siete senza fissa dimora, fate domanda qui:
 **Ufficio per gli alloggi e la migrazione**

Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München

☎ [089/23340105](tel:08923340105)

@ kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de

🕒 Lunedì, martedì e giovedì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 16:00

🕒 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 17:00

🕒 Venerdì 08:30 - 12:00

- Se siete sordi, candidatevi qui:

👤 [Servizi sociali per non udenti](#)

Consultorio per le infezioni sessualmente trasmissibili (IST), incluso l'AIDS

Centro di consulenza per le infezioni sessualmente trasmissibili (HIV e altre IST)

Anonimo - Gratuito - Senza appuntamento

Siamo qui per voi:

- se volete scoprire come potete infettarvi e proteggervi
- se desiderate una consulenza sulle infezioni sessualmente trasmissibili
- se volete fare il test

Per chi: per tutti gli abitanti di Monaco

Il servizio è gratuito.

🗣 È possibile che una persona faccia da interprete.

🕒 Lunedì 08:00 - 11:00

🕒 Martedì 14:00 - 18:00

🕒 Giovedì 08:00 - 11:00 e 14:00 - 15:00

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

📍 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

@ aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+4989233723333](tel:+4989233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Ambulatorio specialistico per i disturbi alimentari e la dipendenza muscolare

Ambulatorio specializzato in disturbi alimentari e dipendenza muscolare

Forniamo consulenza per tutti i problemi legati al comportamento alimentare e al peso. I nostri servizi sono rivolti a bambini, adolescenti, donne e uomini

- che soffrono del loro comportamento alimentare
- che sanno di avere un disturbo alimentare
- che sono indirettamente colpiti dal disturbo alimentare di qualcuno in famiglia, a scuola, al lavoro, in una relazione, ecc.

Trattiamo anche anoressia, bulimia, obesità e dipendenza muscolare.

 [Per saperne di più](#)

 Sul posto ci sono persone in grado di tradurre.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Caritas München
Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht
Arnulfstraße 83
80634 München
 [089/724499400](tel:089724499400)
[@faessstoerungen@caritasmuenchen.org](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.org)
 Da lunedì a venerdì 08:00 - 14:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
dipendenza da sport, binge eating**

Gruppo di auto-aiuto per donne contro il cancro Monaco di Baviera

Gruppo di auto-aiuto per donne malate di cancro a Monaco

Chi è: Per le persone affette da cancro, con particolare attenzione al cancro al seno e ai tumori ginecologici.

Incontri del gruppo

ogni 2° venerdì del mese 14:30 - 16:30

Per qualsiasi domanda sul gruppo di auto-aiuto, si prega di contattare

@christine@zimmerer-deischl.de

 [081249099522](tel:081249099522)

 [01634666933](tel:01634666933) (cellulare)

 [Sito web gruppo di auto-aiuto](#)

L'offerta è gratuita.

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68

80339 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [Sito web centro di auto-aiuto](#)
@kontakt@frauenselbsthilfe.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
salute delle donne, centro di auto-aiuto per il cancro**

Carcinoma mammario Germania - Brustkrebs Deutschland e. V. (associazione registrata)

Cancro al seno Germania e. V.

La nostra associazione offre servizi e consulenze gratuite su tutti gli aspetti del cancro al seno:

- È possibile [ordinare](#) volantini e opuscoli sull'argomento.
- Se avete domande sulla diagnosi, la malattia, il trattamento, gli effetti collaterali e la cura successiva, [chiamateci](#). La chiamata è gratuita:
 [0800/0117112](tel:0800/0117112)
 Se non riuscite a raggiungerci, potete inviarci un'e-mail:
info@brustkrebsdeutschland.de
- Ulteriori informazioni e offerte sono disponibili sul nostro [sito web](#).
- La nostra [newsletter](#) vi informa su eventi e attività. Inoltre, riportiamo notizie su argomenti di attualità in campo medico e politico.

Altre offerte:

- [Pacchetto gratuito per sentirsi bene](#)
- Aiuto finanziario per i malati che hanno problemi di denaro a causa della malattia
- [Conferenze e workshop](#)

A chi è rivolto: alle pazienti con tumore al seno e ai loro familiari.

L'offerta è gratuita.

 Tedesco, inglese

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

 [089/41619800](tel:089/41619800)

 @online@brustkrebsdeutschland.de

 da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 14:30

Consulto ginecologico per donne e ragazze con mobilità limitata

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Il consulto è una normale visita ginecologica con i ginecologi di Monaco:

- Esami per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento di disturbi e malattie ginecologiche.
- Assistenza durante la gravidanza
- Consulenza sulla sessualità, il desiderio di avere figli e la contraccezione
- Assistenza durante la menopausa

Per questioni e procedure mediche molto difficili, il medico vi indirizzerà a una struttura ambulatoriale o ospedaliera. Il medico deciderà insieme a voi.

I ginecologi sono affiancati da un'infermiera esperta e da un assistente medico. Non è quindi necessario che portiate con voi un accompagnatore o una persona di fiducia, ma siete naturalmente invitati a farlo se lo desiderate.

Per chi: Per i residenti di Monaco con mobilità limitata. Ad esempio, se utilizzate una sedia a rotelle. Siete i benvenuti anche se avete disabilità multiple.

L'ingresso dell'edificio e le camere sono privi di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

🗣️ Se desiderate che qualcuno traduca, vi preghiamo di comunicarcelo in anticipo.

Il servizio è gratuito.

Per tutte le domande:

☎️ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Quando e dove si svolge la consultazione:

📅 Mercoledì nel pomeriggio

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

È possibile partecipare all'ora di consultazione solo su appuntamento. È possibile fissarlo qui:

☎️ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Lunedì e venerdì 8:00 - 12:00

📅 Giovedì 12:00 - 18:00

Contraccezione: consulenza e sostegno finanziario

Pillola & Co - Consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione

Sosteniamo le donne nel finanziamento della contraccezione. Che si tratti di contraccezione ormonale o non ormonale, potete discutere con il nostro medico ciò che è più adatto a voi. Possiamo anche coprire la contraccezione dopo uno stupro.

Prerequisiti:

- Donne di età superiore ai 22 anni
- Donne in formazione con un reddito < 800 euro
- Coppie alla pari

-
- Beneficiarie del BAFöG
 - Donne senza assicurazione sanitaria

☎ Gli interpreti sono disponibili su appuntamento.

È presente un ascensore.

Il servizio è gratuito.

🕒 Lunedì 08:30 - 13:00 e 14:00 - 18:00

🕒 Martedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

🕒 Mercoledì 08:30 - 10:30 e 14:00 - 18:00

🕒 Giovedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

🕒 Venerdì 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@ verhuetung.muenchen@profamilia.de

☎ [+498933008411](tel:+498933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica, nessuna assicurazione sanitaria, non assicurati, salute, stato assicurativo, consulenza contraccettiva

Consulenza ginecologica per le donne senza assicurazione sanitaria

MAGGY - Ambulatorio di Monaco di Baviera nel dipartimento di salute per la ginecologia

Non avete un'assicurazione sanitaria? Non avete accesso alle cure mediche? Avete domande da porre a un ginecologo?

Allora potete visitare il consultorio ginecologico del Dipartimento della Salute.

Cosa offriamo:

- Possiamo esaminarvi ginecologicamente e consigliarvi su vari argomenti.
- Eseguiamo esami per la diagnosi precoce del cancro.
- Possiamo consigliarvi se avete un'infezione
- Possiamo consigliarvi sulle infezioni sessualmente trasmissibili (IST) e fare il test per scoprirle.
- Il nostro team non è composto solo da ginecologi, ma anche da pedagogisti sociali. Anche loro possono consigliarvi.

🌐 [Per saperne di più](#)

Il servizio è gratuito.

Il servizio è anonimo: nessuno verrà a conoscenza della consulenza o dell'esame.

🗣️ Parliamo diverse lingue: inglese, francese, serbo-croato, macedone, bulgaro, russo. Per altre lingue, possiamo chiamare una persona che faccia da interprete al telefono.

Per chi: donne e ragazze che non hanno un'assicurazione sanitaria o un'assistenza medica adeguata.

I bambini possono essere portati con sé.

📍 MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie
Bayerstr. 28a
80335 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente un bagno per disabili.

☎️ [089/23323333](tel:08923323333)

✉️ @aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

🕒 L'orario di consultazione è sempre il lunedì dalle 13.00 alle 15.00. Non è necessario fissare un appuntamento, basta passare. Si prega di tenere conto dei tempi di attesa.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ginecologo, non assicurato, HIV, sifilide, epatite, gonorrea, clamidia**

Lingua

Corso di tedesco per donne con bambini

Corso di tedesco per donne con bambini (0-1 anno)

Benvenuti al corso di tedesco per sole donne con bambini (0-1 anno)!

Avete già frequentato corsi di tedesco e vorreste migliorare? Oppure trovate ancora molto difficile parlare tedesco e non siete ancora riusciti a frequentare un corso?

Non importa quanto sia buono il vostro tedesco: unitevi a noi!

Per saperne di più:

🌐 www.bellevuedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen

Per chi: donne rifugiate con bambini (0 - 1 anno)

Il programma è gratuito.

📍 online

🕒 Martedì 15:00 - 16:30

Registrazione:

☎️ [089/55057750](tel:08955057750)

✉️ @info@bellevuedimonaco.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: Lingua

Project Shop Internazionale Haidhausen

Progetto Shop Internazionale Haidhausen

La nostra porta è aperta a famiglie, donne e bambini di tutte le nazionalità e a chiunque sia interessato a uno scambio interculturale o voglia partecipare a un gruppo o a un evento.

Il nostro programma di gruppo:

- Il **Gruppo Internazionale Donne** è un gruppo aperto. Qui è possibile socializzare, scambiare idee ed esercitarsi a parlare tedesco. Si tengono conferenze su vari argomenti e si organizzano feste ed escursioni.
- **Gruppo internazionale di cucito:** per cucire o imparare a cucire.
- In primavera e in estate offriamo **corsi di ciclismo** per donne.
- Il **gruppo internazionale per bambini** con supervisione dei compiti è aperto ai bambini della scuola primaria (previa iscrizione).
- Il **Gruppo internazionale delle ragazze** e il **Gruppo internazionale dei ragazzi** sono gruppi aperti per bambini dai 7 ai 12 anni.

💡 **Non ci sono gruppi durante le [vacanze scolastiche](#).**

🔗 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per donne di diverse origini, anche con bambini piccoli. Per bambini dai 6 ai 12 anni.

🗣️ Ci sono interpreti per l'inglese, il turco, il farsi e il russo.

È possibile portare con sé i propri figli. È prevista anche l'assistenza ai bambini.

Gli incontri aperti per donne, bambini, ragazze e ragazzi e il gruppo di cucito sono gratuiti. Il corso di bicicletta costa 40 euro.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International

Metzstraße 37

81667 München

☎️ [089/67973438](tel:08967973438)

✉️ info@projekt-laden.de

🕒 **Ufficio:** dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 16.00.

🕒 **Gruppo donne:** mercoledì 09:30 - 11:30

🕒 **Gruppo di cucito:** lunedì 17:00 - 19:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
tempo libero, artigianato, sartoria, assistenza, sostegno ai bambini**

Squadre tandem per donne*

Squadre tandem per donne*

Siete nuovi a Monaco di Baviera e desiderate maggiori contatti e supporto? Siete alla ricerca di persone simpatiche, interessate allo scambio culturale e volete mettervi in gioco? Allora diventa un partner Tandem!

 [Per saperne di più](#)

Nei nostri tandem mettiamo in contatto donne con e senza esperienza di rifugiati e migrazione. È una grande opportunità per scambiare idee e sostenersi a vicenda nell'apprendimento del tedesco. I nostri tandem si divertono molto durante i nostri eventi:

- cuciniamo insieme
- Facciamo escursioni
- Offriamo laboratori interessanti

Frau* Grazie all'ortografia, anche le donne trans, intersessuali e non binarie sono le benvenute.

 Se siete interessati, iscrivetevi a [questo link](#). Vi metteremo in contatto con un partner di squadra.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

Per qualsiasi domanda:

 @esther.patrocinio@ueberdentellerrand-muc.org

 [0171/2043102](tel:0171/2043102)

La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini

La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini

Aiutiamo le donne con e senza figli a imparare il tedesco. Siamo presenti in quasi tutti i quartieri.  Le singole sedi e le date sono [riportate qui](#).

Ci incontriamo una volta alla settimana per circa due ore e iniziamo con una colazione insieme. Poi impariamo insieme: parliamo, facciamo domande e ci esercitiamo. Ci sono molte occasioni per scambiare idee e socializzare con altre donne.

Tutte sono benvenute: Donne che non parlano ancora il tedesco, donne che lo conoscono poco e donne che lo conoscono bene.

I bambini possono sempre venire con noi: in quasi tutti i gruppi c'è un'ottima assistenza per i bambini.

Gli incontri sono gratuiti.

Non ci sono incontri di gruppo durante le [vacanze scolastiche](#) >>.

La maggior parte delle sedi dispone di un ingresso all'edificio e alle sale privo di barriere architettoniche e di una toilette per disabili. Contattateci per qualsiasi domanda.

 [Sito web](#)
 [0176/56736947](tel:0176/56736947)
 @mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de
 Da lunedì a giovedì dalle 9:00 alle 13:00

Lavoro, Formazione

Gruppo di apprendimento MINT da donne per le donne (MINT: matematica, informatica, scienze naturali e tecnologia)

Gruppo di apprendimento MINT da donne per le donne

Il gruppo di apprendimento è offerto da un gruppo di volontari di Ingegneri senza frontiere per le donne rifugiate. L'obiettivo è rafforzare le competenze nelle materie MINT in un'atmosfera sicura. Il programma è aperto e non richiede una pre-registrazione.

A chi è rivolto: alle donne rifugiate di età superiore ai 18 anni.

Il numero di partecipanti è limitato.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Bellevue di Monaco
Müllerstr. 2 e 6
80469 München

ogni sabato dalle 14.00 alle 16.00



[089/55057750](tel:089/55057750)

info@bellevuedimonaco.de

<https://bellevuedimonaco.de/mint>

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
tutoraggio, donne, matematica, scienze, informatica, tecnologia**

Consulenza alle donne sul loro futuro professionale (più istruzione - più opportunità)

Più istruzione - più opportunità

Il progetto aiuta le donne ad affrontare il loro futuro professionale.

Parliamo dei vostri obiettivi personali e professionali. Cerchiamo una qualifica adeguata o un altro modo per sviluppare la vostra carriera. Poi pianifichiamo i passi necessari per migliorare le vostre possibilità sul mercato del lavoro.

Per chi? Per le donne,

- che vogliono migliorare la propria situazione professionale
- che sono disoccupate o in cerca di lavoro
- che vogliono sapere e saper fare di più
- che hanno un mini-lavoro o un'occupazione non qualificata
- che vogliono costruirsi un futuro professionale sicuro

🗣️tedesco (B1)

È possibile portare con sé i bambini.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📞Si prega di fissare un appuntamento per telefono / e-mail:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍[Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

@mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

☎️[+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

🌐<https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrchancen>

**Questo testo contiene informazioni su:
donne migranti, sostegno, iniziare, recuperare i diplomi di maturità**

Cultura, Tempo libero, Sport

Luogo di incontro per ragazze* e giovani donne*: Mädchentreff Blumenau

Centro femminile di Blumenau

Offriamo uno spazio sicuro e gratuito per tutte le persone che si identificano come donne e hanno un'età compresa tra i 9 e i 21 anni. Offriamo grandi attività per il tempo libero e organizziamo escursioni.

Cosa troverete qui:

Incontrare amici*, ballare, fare sport e musica, cucinare, attività creative, pomeriggi al cinema, feste, progetti e molto altro.

Si tratta anche di discutere, contribuire alla definizione delle politiche, realizzare i propri desideri e contribuire con le proprie forze. Blumenau È importante parlare di problemi e trovare soluzioni insieme, progettare il proprio futuro e impegnarsi per uno scambio su temi importanti per le ragazze* e le giovani donne* di .

Ci impegniamo per la parità di diritti per tutti i generi, la solidarietà e la diversità e ci opponiamo al sessismo, al razzismo e ad altre forme di discriminazione.

A chi è rivolto: Ragazze* e giovani donne* tra gli 8 e i 18 anni.

L'accesso all'edificio e alle sale è parzialmente privo di barriere.

I programmi aperti sono gratuiti. Le escursioni sono a pagamento.

Gelbhofstraße 16

81375 München

☎ [089/57954661](tel:08957954661)

@ maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de

🌐 [Sito web](#)



Incontri e progetti aperti (fate un salto!): da mercoledì a venerdì dalle 14:00 alle 18:00

*: Questo simbolo significa che non solo le ragazze e le donne si rivolgono alla parola corrispondente, ma anche le persone transgender e intersessuali.

Luogo di incontro aperto per ragazze dai 6 ai 17 anni

Luogo di incontro aperto per ragazze* dai 6 ai 17 anni.

Le ragazze* possono trascorrere qui il loro tempo libero e incontrarsi con altre ragazze*. Ci sono computer e internet, Switch, calcio balilla, aiuto per i compiti e attività artigianali.

* L'asterisco indica che sono benvenute anche le donne trans, intersessuali e non binarie.

Il programma è gratuito. È previsto un piccolo contributo per il cibo e l'artigianato.

📅 Da martedì a giovedì dalle 15:30 alle 19:30 e venerdì dalle 14:30 alle 19:30.

Giesinger Mädchen*Treff

📍 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

@ info@giesinger-maedchen-treff.de

☎ [+49 896913362](tel:+49896913362)

🌐 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
socializzazione**

Incontro aperto alle donne di tutto il mondo

Incontro aperto alle donne di tutto il mondo

Benvenuti al Centro d'incontro aperto! Qui le donne di tutto il mondo hanno la possibilità di scambiare idee in un'atmosfera rilassata, di praticare il tedesco e di conoscere altre donne. Parliamo di molti argomenti e offriamo uno spazio aperto ai vostri desideri e alle vostre idee.

Per chi: per donne / lettrici di tutto il mondo

È possibile portare i bambini.

📅 Ogni venerdì dalle 10:00 alle 12:00

L'offerta è gratuita.

Bellevue di Monaco (Cantina studio)
Müllerstr. 2
80469 München

☎ [0176/34647785](tel:017634647785)

@ laura.zimmer@juno-munich.org

🌐 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/off...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Imparare il tedesco

Café Glanz per le donne - siaf e. V.

Café Glanz per le donne - siaf e. V.

Il Café Glanz für Frauen è un punto di contatto e di incontro per donne e bambini. Offre spazio per l'auto-iniziativa, il contatto e l'incontro o semplicemente per rilassarsi, chiacchierare, bere un caffè o pranzare. La caffetteria offre delizie culinarie a prezzi accessibili, come pranzi cucinati al momento, torte fatte in casa e bevande. C'è anche una caffetteria con uno spazio aperto per i bambini e la terrazza è aperta quando il tempo è bello.

Il caffè è anche la sede dei numerosi eventi organizzati dall'associazione siaf e. V. Qui si tengono conferenze, vernissage, workshop, incontri di gruppo, feste e seminari, mostre, dibattiti, serate cinematografiche e festeggiamenti. È possibile affittare la sala.

Per chi: il programma è rivolto a tutte le donne.

Il caffè può ospitare circa 30 adulti e 20 bambini. Per gruppi più numerosi (10 adulti o più) si prega di prenotare in anticipo!

Non c'è ingresso, non c'è obbligo di consumazione, valgono i prezzi del menu.

I bambini possono essere portati con sé.

📅 Da martedì a giovedì dalle 09:30 alle 16:00

📅 Venerdì 10:00 - 14:00

Sala bambini aperta con supervisione pedagogica (costo: 3 euro):

Martedì 09:00 - 12:00

Giovedì 14:00 - 17:00

♿ È presente una toilette per disabili.

Café Glanz

📍 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

✉ [@info@siaf.de](mailto:info@siaf.de)

☎ [+49 \(0\) 894580250](tel:+49(0)894580250)

🌐 <https://www.siaf.de/cafe-glanz/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Luogo di incontro per donne, tempo libero, madri

Caffè delle donne

Caffè delle donne

Benvenuti al caffè interculturale delle donne! Qui le donne di ogni provenienza si incontrano con le donne di Monaco per parlare, ballare, ridere, mangiare, fare rete, pianificare attività e molto altro. Perché non passate a trovarci, non vediamo l'ora di conoscere nuovi volti!

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒 Ogni martedì dalle 18:00 alle 21:00

Interkulturelles Frauencafé

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉ [@welcome@juno-munich.org](mailto:welcome@juno-munich.org)

☎ [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

☎ [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Incontri con le madri

Incontri con le madri

Associazione di lavoro di quartiere - Milbertshofen

A chi è rivolto: Madri con bambini, donne

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente un bagno per disabili.

Moosacher Straße 11a

80809 München

[089/9901650](tel:0899901650)

c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff per le donne

In questo punto d'incontro, le mamme possono chiacchierare, gustare caffè e torte e dedicarsi alla creatività. I bambini di tutte le età sono i benvenuti.

Sono gradite donazioni per il caffè e la torta.

Giovedì 15:00 - 18:00 (non durante le vacanze scolastiche)

Colazione per le donne

In questo incontro le madri possono scambiarsi idee e fare colazione in tutta tranquillità. I bambini di tutte le età sono i benvenuti.

Le donazioni per la colazione sono benvenute.

09:00 - 12:00 (non durante le vacanze scolastiche)

Centro per le famiglie Trudering

Gruppo internazionale madre-bambino

Il nostro gruppo è aperto - potete semplicemente passare, non c'è bisogno di prenotare. Cantiamo, giochiamo e facciamo colazione insieme. La colazione è offerta dal centro.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Mamme con bambini fino a 3 anni

■ Sono disponibili interpreti per l'inglese.

È disponibile l'assistenza ai bambini.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Dompfaffweg 10

81827 München

[089/45242070](tel:08945242070)

info@familienzentrum.com

Gruppo internazionale madre-bambino

Venerdì dalle 09:30 alle 11:30

Centro generale

Lunedì dalle 09:00 alle 14:00

Martedì 09:00 - 14:00

Mercoledì 09:00 - 14:00

Giovedì 09:00 - 14:00

Venerdì 09:00 - 14:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

neonati, bambini piccoli, gruppo genitori-bambini, gruppo bambini piccoli, insieme, scambio, conoscersi, contatto, quartiere, artigianato, arti e mestieri, tempo libero

Autoaffermazione e autodifesa per ragazze e donne

Corsi di autoaffermazione e autodifesa per bambine dai 4 anni in su, ragazze adolescenti e donne

"Wildwasser München" è un centro specializzato per sostenere le donne in caso di violenza sessuale e per proteggere le donne e le ragazze dalla violenza sessuale.

Offriamo anche corsi di autoaffermazione e autodifesa in rifugiati, strutture residenziali, centri giovanili, scuole, asili e molti altri luoghi.

- Le donne e le ragazze imparano a stabilire dei limiti: "Lasciami in pace!", "Vattene!", "Non toccarmi!".
- Le donne e le ragazze imparano a difendersi: con le parole, ma anche con i colpi, i calci e altro ancora.
- Le donne e le ragazze imparano come e dove possono chiedere aiuto.
- Le donne e le ragazze imparano quali sono i loro diritti.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: alle bambine dai 4 anni in su, alle adolescenti e alle donne, anche con disabilità.

■ Sono disponibili interpreti.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il prezzo viene modulato individualmente in modo che tutti possano partecipare. L'offerta costa da 0 a 80 euro.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

☎ [089/61466286](tel:08961466286)

[@praevention@wildwasser-muenchen.de](mailto:praevention@wildwasser-muenchen.de)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

formazione, prevenzione, sicurezza, emancipazione, autodeterminazione

Moving - ginnastica per le donne

Moved - ginnastica per le donne

Il programma aperto a bassa soglia si svolge in una stanza non visibile dall'esterno. La responsabile del gruppo multilingue ha un background di migrazione. C'è un'ora di ginnastica per le donne seguita da 30 minuti di ginnastica per i bambini.

Per chi: madri e bambini con background migratorio.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito, le donazioni sono ben accette.

 Martedì 09:15 - 10:15, non durante le vacanze.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
movimento, salute, sport, esercizi**

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes è un gruppo per il tempo libero per giovani ragazze lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 19 anni che desiderano fare qualcosa e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, non esitate a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Ogni primo sabato del mese alle 15:00. In tutti gli altri fine settimana la domenica alle 15:00, insieme ai [giovani](#).

diversity e.V. | JuLes

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @jules@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+49_8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer**

JuLeZ - offerta libera per giovani LBT*

JuLeZ - programma aperto per giovani LBT*

JuLeZ è un'offerta per ragazze* e giovani donne* tra i 12 e i 27 anni che si definiscono lesbiche, bi, a, non binarie, trans*, queer o inter*. Julez offre l'opportunità di conoscere ragazze* e giovani donne* che la pensano allo stesso modo. Il gruppo è guidato e supervisionato da due pedagogiste sociali. Cuciniamo insieme e poi svolgiamo un programma vario di attività:

- essere creativi
- serate di gioco
- picnic sull'Isar
- escursioni, ad esempio al cinema o in bicicletta.

L'obiettivo del programma è quello di creare uno spazio sicuro per discutere, se necessario, di argomenti importanti per i clienti* e, in generale, di creare un'opportunità di scambio.

 Ogni giovedì dalle 17.00 alle 21.30. Non nei giorni festivi e durante le vacanze scolastiche.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita. C'è la possibilità di pagare un piccolo importo volontario per la cena, ma questo può essere fatto anche in base alle possibilità individuali.

IMMA Café | JuleZ

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 @julez@imma.de

 [+49 8923889143](tel:+49_8923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

WILMA - Gruppo per donne lesbiche e bisessuali

WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali

WILMA è un gruppo per il tempo libero per giovani donne lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 18 e i 27 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro: Per proteggere l'anonimato, non vengono scattate foto o girati video.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

📅 Gli incontri si svolgono due volte al mese, di solito dalle 19.00 alle 22.00. Le date esatte sono disponibili sul [sito](#) 🗺️.

diversity e.V. | Wilma

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @wilma@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
LGBT, gruppo giovanile**

Scambio interculturale per donne di tutto il mondo

Scambio interculturale per donne di tutto il mondo - "Fremd-Vertraut", la vita in Germania

Volete praticare il tedesco in un piccolo gruppo informale e scoprire di più sulla vita in Germania? Offriamo alle donne di tutto il mondo l'opportunità di superare la paura di parlare tedesco in un'atmosfera amichevole e rilassata. In piccoli gruppi, approfondiamo le nostre conoscenze linguistiche e culturali con l'aiuto di una varietà di argomenti. Ci scambiamo idee, impariamo da e con gli altri e facciamo escursioni in città. Siamo felici di accogliere nuove partecipanti!

A chi è rivolto: a donne di tutto il mondo con una conoscenza di base del tedesco.

Requisiti per l'iscrizione: Solo per le lettrici

Il programma è gratuito.

Il numero di posti è limitato. Iscrizione tramite WhatsApp/telefono o e-mail.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Il "Fremd-Vertraut" offre due corsi all'anno: In primavera e in autunno, 6 settimane ciascuno
Lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30.

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 @fremdvertraut@fraueninteressen.de

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Imparare il tedesco**

Laboratorio di cucito aperto

Laboratorio di cucito aperto

Benvenuti al nostro laboratorio di cucito! Ci incontriamo ogni mercoledì nello studio sotterraneo del Bellevue di Monaco per cucire, scambiare idee, chiacchierare e praticare il tedesco. Qui potrete ricevere consigli e assistenza professionale, utilizzare le nostre macchine e i nostri materiali da cucito. Il laboratorio è riservato esclusivamente alle donne.

[Per saperne di più](#)

Per chi: donne rifugiate che amano il cucito; sarte.

I bambini possono essere portati con sé.

L'offerta è gratuita.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6 (Laboratorio in cantina)
80469 München
[089/55057750](tel:08955057750)
naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de
Mercoledì 16:00 - 18:00

IG Klettern München + Südbayern e.V. / I migliori scalatori della Baviera

IG Klettern München & Südbayern e.V. / I migliori arrampicatori della Baviera

Organizziamo regolarmente gruppi di arrampicata nella nostra palestra di roccia all'Ostbahnhof ("Heavens Gate"). Organizziamo anche attività ed escursioni nella campagna bavarese e in Austria, Italia e Ungheria. Alcune attività sono di un solo giorno, altre durano un intero weekend o più.

Per chi: Per bambini, adolescenti e giovani adulti dai 6 ai 27 anni. Per persone con disabilità e/o malattie gravi.

Esistono programmi speciali per ragazze e giovani donne rifugiate.

Il numero di posti è limitato.

I corsi si svolgono da ottobre ad agosto.

I corsi sono gratuiti per i rifugiati a basso reddito.

🗣️ I corsi possono essere tenuti in Pashto e Dari.

È presente un bagno per disabili. Il centro di arrampicata è privo di barriere architettoniche.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎️ [089/200030714](tel:089200030714)

✉️ @team@gipfelstuermer-muc.de

🌐 [@Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Offerte integrative, LGBT**

Colazione di Aicha per le donne

Colazione di lavoro per donne di Aicha



Volete conoscere altre donne durante un'accogliente colazione? Qui potete creare nuovi contatti.

Aicha è presente per farvi fare molte cose insieme:

- Fare colazione insieme
- conversare
- Pianificare e fare escursioni insieme
- Ottenere informazioni su vari argomenti
- Rispondere alle vostre domande

Il programma è gratuito.

Per chi: Per le donne (e i loro figli)

Gli incontri si svolgono sempre al Bellevue di Monaco, a meno che non siano stati concordati altri luoghi di incontro. Volete unirvi a noi? Iscriviti direttamente ad Aicha via Whatsapp:



[017614939970](tel:017614939970)

 Ogni martedì dalle 10:00 alle 12:00

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [All'offerta](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 @angebote@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
donne, luogo di incontro per donne, spazio sicuro, colazione**

Cultura, Tempo libero, Sport

Informazioni generali

Informazioni generali

A Monaco ci sono molti eventi culturali.
Questi siti web offrono una buona panoramica:

 [muenchen.de](#) Il portale ufficiale della città

 [A Monaco - La rivista della città](#)

 [Monaco con un bambino](#)

Offerte gratuite

Le persone a basso reddito possono ottenere biglietti gratuiti al [Kulturraum](#).

 Qui troverete le [offerte gratuite dei musei](#).

Presso [Musenkuss](#) è possibile ottenere un sostegno finanziario per le visite culturali. Vi sosterranno anche se volete realizzare i vostri progetti creativi.

Inviti a eventi

Anche le persone con pochi soldi dovrebbero poter partecipare agli eventi di Monaco. Sono disponibili biglietti e inviti gratuiti, ad esempio, per il Circus Krone, per il festival del cinema per bambini, per le partite della squadra femminile del FC Bayern Monaco, per la festa di primavera, per l'Oktoberfest e molto altro ancora.

Di quali documenti ho bisogno?

- Comunicazione di autorizzazione o prova di reddito, patrimonio e affitto
- Prova dell'anno sociale o ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso ottenere i biglietti gratuiti?

Contattate il vostro [centro sociale](#) o uno dei seguenti uffici:

Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89, Haus 34
81541 München
 [089/23340704](tel:08923340704)

Amt für Wohnen und Migration
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)

Centro informazioni:

 Lunedì, martedì e giovedì 08:30-12:00 e 13:00-16:00

 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 17:00

 Venerdì 08:30 - 12:00

KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)

KulturRaum München e.V.

Tutti gli abitanti di Monaco dovrebbero avere l'opportunità di partecipare alla vita culturale della città. Indipendentemente dall'origine, dall'età o dall'istruzione. Per questo motivo doniamo gratuitamente i biglietti per gli eventi culturali alle persone con pochi soldi. I nostri collaboratori vi chiamano personalmente e vi offrono i biglietti per gli eventi. I biglietti vengono depositati a vostro nome al botteghino. Riceverete sempre un secondo biglietto per un accompagnatore, che potrete portare con voi all'evento. I bambini possono assistere a un evento con la loro famiglia.

Per chi: persone che hanno un reddito basso o nullo. Ad esempio, chi ha il [Munich Pass](#).

L'offerta è gratuita.

Dopo la registrazione, vi verrà inviata un'e-mail a „KulturGast“. I giovani possono registrarsi come „KulturKicker:in“ e prenotare online i biglietti di loro scelta.

 [Registrazione per adulti e famiglie](#)

 [Registrazione per i giovani tra i 14 e i 23 anni](#)

📍 KulturRaum München e.V., Zenettstraße 2, 80337 München

Il nostro ufficio si trova al 1° piano. L'edificio è accessibile tramite una rampa. Un ascensore (larghezza: 90 cm) si trova a sinistra dell'ingresso principale, dietro la porta a vetri. Di solito è chiuso a chiave. Se avete bisogno di aiuto per aprire le porte, chiamateci.
I bambini possono essere portati con sé.

☎ [08955267183](tel:08955267183)

🗣 Tedesco, inglese, russo, ucraino e arabo

✉ [@gast@kulturraum-muenchen.de](mailto:gast@kulturraum-muenchen.de)

🌐 [Orari del sito web](#)

🕒 Lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 10:00 alle 16:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Cultura, Partecipazione, Teatro, Concerto, Cinema**

Biblioteca comunale di Monaco

Biblioteca civica di Monaco: offerta e registrazione

Servizi e registrazione

In tutte le sedi della biblioteca sono disponibili WLAN, postazioni Internet e postazioni di lavoro gratuite per singoli e gruppi. Tutte le biblioteche offrono l'accesso gratuito online a 3000 quotidiani di oltre 95 Paesi. Con la tessera della biblioteca è possibile prendere in prestito libri, DVD o CD musicali in molte lingue per un certo periodo di tempo. Per sapere dove trovare quali lingue è possibile [consultare il sito](#) 🌐 (scorrere fino a "Medien in anderen Sprachen").

Le informazioni sulla biblioteca sono disponibili in oltre 20 lingue. Sono disponibili in tutte le sedi o possono essere scaricate dal [sito](#) 🌐.

🌐 [Informazioni in tedesco semplice](#)

🌐 [Informazioni in inglese](#)

A chi è rivolta: Chiunque viva, lavori o studi a Monaco e dintorni può ottenere una tessera della biblioteca.

Non è necessaria la tessera per visitare la biblioteca, leggere in loco o partecipare a eventi.

Costi della tessera della biblioteca:

Per i minori di 18 anni, i richiedenti asilo e i rifugiati, la tessera della biblioteca è gratuita.

Per i giovani adulti (a partire dai 18 anni) in formazione e che studiano, per i pensionati, per chi riceve l'assistenza sociale, per chi è disoccupato o gravemente disabile, per chi svolge attività di volontariato:

- 10 euro per un anno
- 4 euro per un trimestre

Per tutti gli altri:

- 20 euro per un anno

- 7 euro per un trimestre

Documenti necessari per la registrazione:

- Carta d'identità O passaporto con conferma dell'iscrizione presso l'ufficio anagrafe dei residenti
- Minori di 18 anni: Documento d'identità di un genitore o di un tutore legale, che deve anche firmare il modulo di registrazione.
- Richiedenti asilo: Permesso di soggiorno o permesso di soggiorno tollerato, ciascuno valido per almeno un mese.
- Se l'indirizzo dell'alloggio non è riportato sul documento presentato, è necessario un certificato di registrazione ufficiale dell'indirizzo dell'alloggio.

Contatti e sedi

Le sedi delle biblioteche sono disponibili [sul sito](#) 🌐. Qui si trovano anche tutti gli indirizzi, i numeri di telefono e gli indirizzi e-mail.

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

🌐 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Caffè in lingua tedesca nelle biblioteche cittadine

Caffè di lingua tedesca

State imparando il tedesco e volete utilizzare e migliorare le vostre conoscenze linguistiche? Allora due volte alla settimana avrete l'opportunità di parlare con altri studenti di tedesco su un argomento libero in un'atmosfera rilassata.

Tutti i livelli linguistici e le fasce d'età sono benvenuti.

Il programma è gratuito.

Non è necessario iscriversi, basta venire e partecipare!

Le date e le sedi esatte dei gruppi sono disponibili [sul sito](#) 🌐:



Per qualsiasi domanda:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

🌐 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Servizio multimediale mobile per persone con disabilità

Servizio multimediale mobile per persone con disabilità

Le persone che non sono in grado di visitare la biblioteca di quartiere più vicina, o che lo fanno con difficoltà, possono usufruire del "servizio multimediale mobile". Vengono quindi visitate regolarmente a casa loro. Il personale specializzato fornisce una consulenza personale, consegna i supporti desiderati e li ritira alla fine del periodo di prestito (6 settimane).

Questo servizio della [Biblioteca comunale di Monaco](#) è gratuito.

Per chi: Per le persone che vivono a Monaco.

Mobiler Mediendienst | Münchner Stadtbibliothek

@medienmobil@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923389133](tel:+49(0)8923389133)

🌐 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/mobiler-...>

Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS

Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS

Aiutiamo le persone a imparare. Che siano giovani o anziani, da noi tutti troveranno un corso interessante. Ci sono molti corsi su vari argomenti, come politica, società, arte, creatività, natura, scienza, salute, ambiente, cucina, lingue, integrazione, carriera e molto altro.

[Per saperne di più](#)

Per chi: Per tutti

Requisiti e numero di posti: a seconda del corso offerto.

Costi: a seconda del programma del corso.

■ Per alcuni corsi è disponibile una consulenza madrelingua.

Per alcuni corsi è disponibile l'assistenza ai bambini.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere architettoniche e sono disponibili servizi igienici per disabili.



[089/480060](tel:089480060)

info@mvhs.de

www.mvhs.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Coaching, consulenza, formazione, lavoro, scuola, studio, corso di integrazione, visto, naturalizzazione, esame di tedesco, anziani

Associazioni, club, gruppi di auto-aiuto

Associazioni, club, gruppi di auto-aiuto

Le associazioni sono gruppi di persone con gli stessi interessi. Esiste un gran numero di club, ad esempio club sportivi, musicali o di artigianato.

In un club si può socializzare con altre persone e fare nuove amicizie. Aiutano le persone a raggiungere degli obiettivi insieme. Questi obiettivi possono essere diversi. I possibili obiettivi sono

- Escursioni e attività di svago
- Impegno per i bisognosi e gli svantaggiati
- Protezione della natura
- Contatto con altre persone che hanno lo stesso hobby.

L'iscrizione a un club costa solitamente una certa somma all'anno. Contattate direttamente l'organizzazione.

Fondare da soli un'associazione e richiedere un sostegno finanziario

Potete anche fondare un'associazione da soli. Se sono necessari fondi per un progetto specifico, è possibile richiedere un sostegno finanziario. I progetti possono essere sostenuti, ad esempio:

- Per migliorare la vita delle persone nei singoli quartieri.
- Per l'integrazione di persone con background migratorio e per la coesistenza di persone con e senza background migratorio.
- Contro il razzismo e l'estremismo di destra.
- Per le persone con disabilità.
- Per l'ambiente e la sostenibilità.
- Per gli anziani o per le famiglie a basso reddito.
- Nel campo della salute.
- Nel campo dell'arte e della cultura

Qui troverete informazioni e contatti relativi alla fondazione, al finanziamento, alla fiscalità e agli aspetti legali di associazioni e iniziative:

 [Ulteriori informazioni](#)

Piscine

Piscine coperte

Piscine coperte

 [Per saperne di più](#)

Bad Forstenrieder Park

Forstenried

Stäblistraße 27 b

81476 München

 Lunedì 08:00 - 18:00

Da martedì a domenica 08:00 - 22:00

Bad Giesing-Harlaching

Giesing

Klausener Straße 22

81547 München

 Sabato - Lunedì 08:00 - 18:00

Martedì - venerdì 08:00 - 21:00

Sauna per le donne: mercoledì 10:00 - 22:00

Cosimawellenbad

Bogenhausen

Cosimastraße 5

81925 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per donne: lunedì 09:00 - 23:00

Dante-Winter-Warmfreibad

Neuhausen

Postillonstraße 17

80637 München

 Tutti i giorni tranne il mercoledì 07:30 - 23:00

Mercoledì 07:00 - 23:00

Sauna giornaliera per donne: lunedì 07:30 - 23:00

Michaelibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per signore: martedì 07:30 - 23:00

Müller'sches Volksbad

Haidhausen

Rosenheimer Straße 1

81667 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Lunedì: solo sala grande fino alle 17:00

Giorno di piscina per donne: martedì 15:00 - 20:00 (non nei giorni festivi)

Giorno della sauna femminile: martedì 09:00 - 23:00, venerdì 09:00 - 15:00

Nordbad

Schwabing

Schleißheimer Straße 142

80797 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per donne: mercoledì 07:30 - 23:00

Olympia-Schwimmhalle

Olympiapark

Coubertinplatz 1

80809 München

 Tutti i giorni 07:00 - 23:00

Giorno di sauna per donne: martedì 08:00 - 23:00

Prinzregentenbad (non c'è piscina interna, solo piscina estiva all'aperto e sauna!)

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Sauna: tutti i giorni 09:00 - 23:00

Giorno di sauna per le donne: giovedì 09:00 - 23:00

Südbad

Sendling

Valleystraße 37

81371 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per donne: giovedì 09:00 - 23:00

Westbad

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per signore: lunedì, mercoledì 07:30 - 23:00

Piscine all'aperto

Piscine all'aperto

Le piscine all'aperto di Monaco sono aperte da metà maggio fino alla fine delle vacanze estive, a settembre.

 [Per saperne di più](#)

Tutte le piscine sono aperte tutti i giorni fino alle 18:00, nei giorni caldi fino alle 19:00 o alle 20:00. 🕒 Per sapere fino a che ora sono aperte nel giorno corrente [↗](#) basta cliccare sulla piscina desiderata.

Bad Georgenschwaige

Schwabing

Belgradstraße 195

80804 München

🕒 Tutti i giorni tranne il martedì 09:00 - 18:00

Martedì 08:00 - 18:00

Dante-Freibad

Neuhausen

Postillionstraße 17

80637 München

🕒 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Zona stadio:

Lunedì, mercoledì, venerdì 07:00 - 23:00

Martedì, giovedì 07:30 - 23:00

Freibad West

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

🕒 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Michaeli-Freibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

🕒 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Naturbad Maria Einsiedel

Thalkirchen

Zentralländstraße 28

81379 München

🕒 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Prinzregentenbad

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

🕒 Tutti i giorni 09:00 - 18:00 (il venerdì già dalle 07:00)

Schyrenbad

Giesing

Claude-Lorrain-Straße 24

81543 München

🕒 Tutti i giorni 09:00 - 18:00 (lunedì dalle 08:00)

Ungererbad

Schwabing

Traubestraße 3

80805 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Sport

Gruppo podistico di Bellevue

Gruppo di corsa di Bellevue

La corsa su lunghe distanze fa bene al corpo, al cuore e all'anima. Corriamo insieme ogni settimana lungo l'Isar e ci teniamo in forma per la maratona, la mezza maratona e le corse più brevi. Tutti sono invitati a tenersi in forma e in forze in un gruppo e a conoscere un'ampia varietà di persone. Il gruppo di corsa è guidato da Paul Huf, che ha molti anni di esperienza nella corsa ed è un appassionato corridore e triatleta.

[Per saperne di più](#)

Per chi: Rifugiati; residenti a Monaco

L'offerta è gratuita, non è richiesta l'iscrizione.

Punto di incontro nel cortile di Müllerstraße 2

80469 Monaco

[089/55057750](tel:08955057750)

marathon@bellevuedimonaco.de

mercoledì o giovedì alternati dalle 18:00

Arrampicata

IG Klettern München & Südbayern e.V. / I migliori arrampicatori della Baviera

Organizziamo regolarmente gruppi di arrampicata nella nostra palestra di roccia all'Ostbahnhof ("Heavens Gate"). Organizziamo anche attività ed escursioni nella campagna bavarese e in Austria, Italia e Ungheria. Alcune attività sono di un solo giorno, altre durano un intero weekend o più.

Per chi: Per bambini, adolescenti e giovani adulti dai 6 ai 27 anni. Per persone con disabilità e/o malattie gravi.

Esistono programmi speciali per ragazze e giovani donne rifugiate.

Il numero di posti è limitato.

I corsi si svolgono da ottobre ad agosto.

I corsi sono gratuiti per i rifugiati a basso reddito.

 I corsi possono essere tenuti in Pashto e Dari.

È presente un bagno per disabili. Il centro di arrampicata è privo di barriere architettoniche.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer
Speicherstr. 21
81671 München
 [089/200030714](tel:089200030714)
@team@gipfelstuermer-muc.de
[@Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Offerte integrative, LGBT

Club sportivi - Trovate il programma sportivo più adatto a voi!

Club sportivi - Trovate il programma sportivo giusto per voi!

A Monaco ci sono molti programmi sportivi diversi. Con il database della Münchner Sportjugend potete trovare un programma sportivo adatto alla vostra zona! È possibile effettuare una ricerca in base a diversi criteri, ad esempio: club, codice postale, tipo di sport, giorno di allenamento o età.

Qui troverete le risposte alle seguenti domande:

- Quale società sportiva della mia zona offre allenamenti per bambini e ragazzi?
- Esistono programmi adatti a mio figlio?
- Quali sport posso praticare nel mio quartiere?
- In quali giorni posso allenarmi presso la società sportiva?
- I programmi sportivi sono aperti ai bambini e ai giovani con disabilità?

Se è disponibile un programma adatto, è possibile contattare il club in modo semplice e diretto tramite un modulo di contatto.

È inoltre possibile richiedere informazioni sui programmi sportivi aperti ai bambini e ai giovani con disabilità o appositamente studiati. Si distingue tra programmi aperti a persone con disabilità fisiche, sensoriali o multiple e programmi aperti a giovani con disabilità intellettive.

 [Banca dati dei programmi sportivi](#)

 [089/15702206](tel:08915702206)
@info@msj.de

Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike

Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike

Una cargo bike è una bicicletta che può essere utilizzata per trasportare merci o persone.

 È possibile noleggiare le cargo bike sul sito web www.freie-lastenradl.de.

Per chi: Per le persone di età superiore ai 18 anni.

Esistono diversi tipi di biciclette. Alcune biciclette

-
- hanno una trasmissione elettronica
 - hanno un rimorchio
 - sono adatte al trasporto di bambini
 - hanno tre ruote
 - hanno due ruote

L'offerta è gratuita.

Con quale frequenza e per quanto tempo posso noleggiare una cargo bike?

Ogni persona può prendere in prestito una bici al massimo due volte al mese per un massimo di tre giorni.

Come funziona?

🔗 Per poter noleggiare una bicicletta, è necessario [registrarsi](#) al sito . È inoltre necessario un documento d'identità valido.

🔗 Sulla [mappa](#) è possibile vedere dove si trovano le cargo bike disponibili.

💡 Sotto la mappa, è possibile filtrare per caratteristiche specifiche delle biciclette.

Per domande:

📧 [@info@freie-lastenradl.de](mailto:info@freie-lastenradl.de)

🌐 [Sito web](#)

Teatro e orchestra

Monaco di Baviera Kammerspiele

Münchner Kammerspiele

Il Münchner Kammerspiele è un teatro. Cerchiamo nuovi concetti, linguaggi strani e belli, fisicità tangibili e narrazioni del futuro.

I temi sono:

- Consentire lo scambio sociale
- Aprire prospettive
- Raccontare storie inascoltate
- Chiedere nuovi leader nel teatro: chi parla? Chi decide? Cosa si racconta e come?
- Trovare forme future di convivenza
- Generare nuova conoscenza sociale

🔗 Qui potete trovare il [programma](#).

Vi aspettiamo!

Per chi: Per tutti gli interessati

Durata: Da settembre a luglio

Il numero di posti in teatro è limitato. È necessario acquistare un biglietto. Non c'è limite al numero di utenti per le offerte online.

I prezzi dei biglietti variano a seconda dello spettacolo. Il nostro programma comprende anche conferenze gratuite, eventi e offerte in streaming.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

La biglietteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 11:00 alle 19:00 e si trova qui:

📍 Münchner Kammerspiele, Maximilianstraße 26-28, 80539 München

☎ [089/23396600](tel:08923396600)

@ theaterkasse@kammerspiele.de

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Cultura/Arte, Spettacolo, Musica**

Monaco di Baviera teatro per bambini

Teatro per bambini di Monaco

Il Teatro per bambini di Monaco esiste da oltre 50 anni. In totale sono in programma circa 16 spettacoli diversi, interpretati per i bambini da attori professionisti. Anche le fantasiose scenografie e gli elaborati costumi sono molto particolari.

Per i bambini di età compresa tra i 4 e i 10 anni, il programma comprende opere come le fiabe dei fratelli Grimm, di Wilhelm Hauff e di Hans Christian Andersen, nonché opere di Michael Ende, Janosch, Astrid Lindgren, Sven Nordqvist, Otfried Preußler e molti altri.

A chi è rivolto: ai bambini dai 4 ai 10 anni

Durata dell'offerta: da settembre a luglio

Il costo del biglietto è di 12,70 euro (a seconda della scelta del posto).

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 Dachauer Straße 46, 80335 München

☎ [089/592411](tel:089592411)

@ info@mtfk.de

🕒 Mattina, a seconda degli spettacoli

🌐 www.mtfk.de

KulturBunt Neuperlach

KulturBunt Neuperlach

Siamo un centro culturale. Offriamo un programma vario e diversificato per tutte le culture e le età. Promuoviamo le arti visive e dello spettacolo. Creiamo palcoscenici e spazi espositivi gratuiti per chi fa teatro o musica.

Per chi: tutte le età e le culture

I prezzi dei nostri eventi variano. Alcuni eventi sono gratuiti.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

KulturBunt, Albert-Schweitzer-Straße 62, 81735 München

☎ [089/63891845](tel:08963891845)

@ info@kulturbunt-neuperlach.de

🕒 Da martedì a venerdì dalle 14:00 alle 17:00

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Concerti, Laboratori**

Teatro popolare di Monaco

Teatro Volkstheater di Monaco

Il Volkstheater è stato inaugurato nel 1983.

Nell'ottobre 2002 è iniziata una nuova era al Volkstheater con Christian Stückl come direttore artistico. Con un nuovo e giovane ensemble, ha creato un profilo indipendente e ha aperto il teatro a giovani registi, che ora lavorano al suo fianco. Il programma serale è completato da concerti e letture. In questo modo, Christian Stückl è riuscito a raggiungere nuovi spettatori e a mantenere quelli vecchi.

La decisione di ricostruire il teatro è stata presa a metà dicembre 2017. Entro il 2021, il nuovo Volkstheater è stato costruito sul sito del Viehhof per un costo di 130,7 milioni di euro su una superficie di quasi 18.000 metri quadrati. Il 15 ottobre 2021, Christian Stückl ha inaugurato la nuova sede del Volkstheater di Monaco con la sua produzione di "Edoardo II".

A chi è rivolto: L'offerta del Volkstheater è rivolta a chiunque sia interessato al teatro.

I biglietti costano da 6 a 39 euro.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e il teatro sono accessibili senza barriere. È presente una toilette priva di barriere architettoniche. Ulteriori informazioni [qui](#).

📍 Volkstheater München, Tumblingerstraße 29, 80337 München

☎ [089/5234655](tel:0895234655)

@ [Modulo online](#)

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 11:00 alle 18:00, sabato dalle 11:00 alle 14:00

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Teatro, Cultura, Evento**

Religione

Informazioni su chiese e luoghi di culto

Informazioni su chiese e luoghi di culto

La composizione religiosa e ideologica di Monaco è molto varia. Poiché non vengono raccolti dati per ogni religione, non si sa esattamente come siano distribuite le diverse identità e credenze.

Circa il 65% degli abitanti di Monaco ha una visione del mondo diversa. Alcuni non sono religiosi, altri lo sono. La maggior parte delle persone non fa parte di una comunità.

Circa il 26% degli abitanti di Monaco appartiene alla Chiesa cattolica romana.

Circa il 9% degli abitanti di Monaco appartiene alla Chiesa evangelica luterana.

Chiese cattoliche

La Baviera è caratterizzata dal cattolicesimo. Per questo motivo ci sono molte chiese cattoliche. 🌐 L'elenco delle chiese e ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#). 🌐 Qui si possono trovare gli orari delle [funzioni religiose](#).

Chiese protestanti

La chiesa protestante è la seconda comunità più numerosa. 🌐 L'elenco delle chiese e ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#). 🌐 Gli orari delle funzioni religiose sono disponibili [qui](#).

Moschee

A Monaco vivono molti musulmani. 🌐 Ulteriori informazioni sulle moschee di Monaco sono disponibili [qui](#).

Sinagoghe

Ci sono diverse sinagoghe per gli ebrei. 🌐🌐 Le informazioni sulle sinagoghe sono disponibili sul [sito web della comunità ebraica](#) o sul [sito web della comunità ebraica liberale](#).

Templi buddisti

🌐 Qui trovate un elenco di [templi buddisti](#).

Templi indù

🌐 Qui trovate un elenco di templi [indù](#).

Consigli e domande:

Se avete domande o dubbi sulla religione o sull'ideologia, potete chiedere [consiglio](#).

Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica

Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica

Siamo un punto di contatto aperto per domande sulla religione e l'ideologia. Potete rivolgervi a noi anche se avete domande sulla città di Monaco e sulla collaborazione con l'amministrazione comunale.

La nostra consulenza è orientata alla soluzione, neutrale e confidenziale. Ciò significa che nessuno verrà a sapere che vi rivolgete a noi.

Il nostro obiettivo è ridurre la discriminazione e consentire la diversità e l'uguaglianza religiosa e ideologica.

Per esempio, vi forniamo orientamento, informazioni, sostegno, consulenza e contatto con l'amministrazione comunale.

Su richiesta, la consulenza può essere svolta anche a domicilio.

Il servizio è gratuito.

Su richiesta è disponibile anche un servizio di interpretariato.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [089/23340195](tel:089/23340195)

 @tuan.tran@muenchen.de

 solo su appuntamento

 [sito web](#)

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:

Fede, Moschea, Tempio, Chiesa, Cristianesimo, Ebraismo, Islam, Buddismo, Induismo

Per conoscere persone

Incontri nel quartiere

Riunioni di quartiere

Tutti dovrebbero avere l'opportunità di dare forma attiva al proprio quartiere. A Monaco ci sono oltre 50 luoghi di incontro per i vicini. Qui le persone del quartiere possono conoscersi e sostenersi a vicenda. Il motto è "Da voi - per voi". Insieme, i vicini realizzano idee, progetti e campagne e si scambiano informazioni sul quartiere.

 [Per saperne di più](#)

Le offerte dei vicini impegnati sono tante e diverse, come ad esempio

- Gruppi per bambini
- Caffè per anziani
- Cucinare insieme

-
- Gruppi di lavoro su temi specifici
 - Utilizzo di stanze a basso costo
 - Eventi
 - Cucire insieme
 - Gruppi linguistici
 - Fare musica

Ogni luogo di incontro di quartiere è un po' diverso, a seconda di come lo organizzano i vicini. Venite e contribuite a dargli forma!

Molti programmi sono gratuiti. Alcuni programmi sono a pagamento. Per informazioni più dettagliate sulle offerte o sull'accessibilità degli edifici e delle sale, contattate il [luogo di incontro di quartiere](#) 🗺️ nella vostra zona.

Centri anziani e servizi (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

A Monaco ci sono 33 punti di contatto per le persone anziane e i loro familiari. Forniamo assistenza e consulenza su tutte le questioni relative alla vecchiaia. È inoltre possibile effettuare visite a domicilio.

Il nostro obiettivo è fare in modo che le persone anziane possano essere indipendenti, non si sentano sole e si sentano bene mentalmente e fisicamente.

Offriamo diversi corsi e programmi:

- Fitness
- educazione
- lingua
- computer
- e molti altri argomenti

C'è anche una caffetteria e pranzi economici per le persone con un budget limitato.

Qui potete trovare il volantino in diverse lingue: [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [greco](#), [croato](#), [russo](#), [serbo](#), [turco](#) e [ucraino](#).

I centri sono dislocati in tutta Monaco. 🗺️INTEGREAT Potete trovare il centro più vicino a voi [sulla](#) mappa della città.

Per chi: Cittadini anziani. Per parenti e assistenti di persone anziane. Per le persone che si occupano di questioni legate all'invecchiamento.

🗺️[Per saperne di più](#)

🗣️Ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'accesso agli edifici e alle sale è privo di barriere. Ci sono bagni per disabili.

Molte offerte sono gratuite. Alcune offerte hanno un costo. I costi esatti sono disponibili in loco.

Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco

Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco

Il nostro info café è organizzato e realizzato insieme a rifugiati e non. Qui è possibile non solo gustare cibo delizioso ed economico (tè e acqua sono gratuiti), ma anche usufruire di servizi di consulenza, svolgere tirocini, fare volontariato, partecipare a eventi culturali e politici ed entrare in contatto con altre persone.

[Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Müllerstraße 6
80469 München

[089/55057755](tel:08955057755)

cafe@bellevuedimonaco.de

Da martedì a giovedì dalle 10:00 alle 22:00

Venerdì, sabato 10:00 - 01:00

Casa aperta

Casa aperta

Un caloroso benvenuto! I nuovi e vecchi abitanti di Monaco, rifugiati e non, sono cordialmente invitati! Vi offriamo una casa aperta e vivace. Qui potrete incontrarvi, bere tè, chiacchiere, conoscervi, cucinare insieme, giocare a backgammon o ad altri giochi da tavolo, imparare e praticare le lingue, essere creativi o semplicemente stare insieme. Passate a trovarci - non vediamo l'ora di vedervi.

 Per iscriversi alla newsletter settimanale di WhatsApp, basta inviare "Open House" al numero [0176/45571527](tel:017645571527).

 [Per saperne di più](#)

Per chi: nuovi e vecchi residenti di Monaco di Baviera dai 18 anni in su.

I bambini possono essere portati con sé.

Sono disponibili un accesso senza barriere all'edificio e ai locali e una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 2

80469 München

Nella grande sala al piano terra

 [089/55057750](tel:08955057750)

@cafe@bellevuedimonaco.de

 Sempre il mercoledì 18:00 - 22:00

ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn - Luogo d'incontro internazionale per giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn è un'organizzazione per il lavoro internazionale con i giovani. Offriamo diversi programmi interessanti:

- Punto di contatto e d'incontro con persone provenienti da tutto il mondo
- Informazioni e consigli sui temi della formazione, dello studio, del servizio alla pari, del volontariato in Germania
- Cultura e tempo libero, ad esempio scoprire insieme Monaco e i suoi dintorni
- Educazione, ad esempio ripetizioni di tedesco

 [Per saperne di più](#)

 Sono disponibili interpreti in arabo, spagnolo, inglese e francese.

Il servizio è gratuito.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn

Friedrich-Loy Straße 16

80796 München

 [089/306686913](tel:089306686913)

 @clubbuero@vij-muenchen.de



Ufficio Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 14:30 - 16:30

 **Riunione aperta:**

Giovedì 19:30 - 22:00

Venerdì 19:30 - 24:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
conoscere persone, club giovanile**

plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive

plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive

plusPOL è un gruppo per il tempo libero per persone sieropositive fino a 30 anni.
Indipendentemente dal sesso o dalla sessualità, siete i benvenuti!

A chi è rivolto: a persone che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Gli incontri del gruppo sono anonimi e si svolgono nel nostro centro giovanile. I nostri incontri sono uno spazio sicuro. Non vengono fatte foto o video.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattare i nostri assistenti sociali in qualsiasi momento.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

Attualmente il gruppo non si svolge regolarmente. Le prossime date sono disponibili sul sito web.

diversity e.V. | plusPOL

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ [@pluspol@diversity-muenchen.de](mailto:pluspol@diversity-muenchen.de)

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/unsere-p...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, bisessuale, gruppo giovanile, queer, gay, lesbica, etero, aids

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Aiutiamo le famiglie di tutte le nazionalità con bambini da 0 a 6 anni. Vi consigliamo sulle domande e vi sosteniamo nell'apprendimento del tedesco. Potete anche conoscere altre famiglie e scambiare idee con noi. Nel nostro centro si riuniscono persone di diversi Paesi e religioni.

Cosa offriamo:

- Consulenza e informazioni
- Gruppi per genitori e bambini
- Gruppi di gioco per bambini
- Corso di integrazione per donne (con assistenza ai bambini)
- Caffè linguistico, corso di tedesco per bambini
- Feste, escursioni e attività
- Affitto di sale per feste di compleanno per bambini
- Volontariato

Per chi: mamme, papà, bambini (0-6 anni) e donne.

🌐 Arabo, bulgaro, tedesco, inglese, francese, hindi, coreano, croato, russo, turco, ucraino

È possibile portare con sé i propri figli. L'assistenza ai bambini è disponibile in loco.

Molti corsi sono gratuiti. Per alcuni corsi è previsto un piccolo costo.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒 Lunedì e mercoledì 08:30 - 17:00

🕒 Martedì e venerdì 08:30 - 13:30

🕒 Giovedì 08:30 - 18:00

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

@ treffam@diakonie-muc-obb.de

☎ [+49 \(0\) 891269915200](tel:+49(0)891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Freizeit, Elternberatung, Behörden, kitafinder

Inizia con un amico e.V. (SwaF) Monaco di Baviera

Start with a friend e.V. (SwaF) Monaco di Baviera

L'associazione è stata fondata a Berlino nel 2014. Riuniamo persone provenienti da diversi Paesi e con diverse esperienze. La nostra visione è una società diversificata. Una società in cui tutte le persone si sentano a proprio agio e abbiano pari voce in capitolo nel plasmarla.

Mettiamo in contatto persone che sono nuove a Monaco con persone che sono a Monaco da molto tempo.

Organizziamo tante belle attività. I nostri team Tandem e la nostra comunità vi aiutano ad ambientarvi a Monaco.

Per chi: Per tutte le persone di età superiore ai 18 anni.

Il programma è gratuito.

@ muenchen@start-with-a-friend.de

🌐 [Sito web](#)



[@muenchen swaf](#)

Termini di ricerca:
Tempo libero, lingua, sponsorizzazioni

Rete di organizzazioni di migranti di Monaco MORGEN e.V.

Rete delle organizzazioni di migranti di Monaco MORGEN e.V.

MORGEN è l'associazione delle organizzazioni di migranti di Monaco. Il nostro obiettivo è rafforzare, promuovere e rendere visibile la partecipazione e l'impegno delle persone con un background di migrazione/rifugiati. Siete alla ricerca di un compito significativo e volete conoscere persone di altre culture? Allora lasciatevi coinvolgere!

La rete è stata fondata nel 2013. Fanno parte della nostra rete più di 100 organizzazioni associate con oltre 60 lingue diverse.

Cosa offriamo:

- Forniamo consulenza, ad esempio sui programmi di sostegno e sui punti di contatto importanti in città.
- Organizziamo contatti
- Lingua madre e multilinguismo: gruppi regolari per persone che parlano la propria lingua familiare
- Eventi culturali con la possibilità di partecipare
- Vi aiutiamo se volete usare una stanza gratuitamente
- 🧠 Vi sosteniamo in caso di domande sull'istruzione (tramite il progetto [BEST](#)).

Per chi: persone emigrate o fuggite che sono attive in un gruppo o in un'associazione o che vorrebbero diventarlo.

🗨️ Molte lingue diverse

Il servizio è gratuito.

📍 Arnulfstraße 197, 80634 München

✉️ [@info@morgen-muenchen.de](mailto:info@morgen-muenchen.de)

🌐 [Sito web](#)

MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra 11 e 21 anni

MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra 11 e 21 anni

MOP è un centro giovanile.

A chi è rivolto: adolescenti e giovani adulti con e senza disabilità di età compresa tra gli 11 e i 21 anni.

Offriamo diverse attività:

- Chill & Learn: Qui potete fare i compiti o rilassarvi.
- Nel bar per i giovani ci sono attività per il tempo libero: Giocare a calcio balilla o a biliardo, sala PC e play station. Ci sono anche giochi di carte e scacchi.
- MOPLounge: una volta al mese. Il MOPLounge è dedicato alle persone di età compresa tra i 16 e i 27 anni.
- C'è anche una sala per le band e uno studio di registrazione.
- A volte facciamo delle escursioni. Una volta all'anno partiamo insieme per alcuni giorni.

Il programma è gratuito. Quando andiamo in gita, ci sono dei piccoli costi.

Potete portare il vostro cibo e le vostre bevande o comprare qualcosa da noi. Nessuno è obbligato a comprare nulla.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. C'è un bagno per disabili.

📍 Fallmerayerstraße 2, 80796 München
☎ [089/304073](tel:089304073) o [0176/92344524](tel:017692344524)
✉ info@mopjugendtreff.de
🌐 [Sito web](#)



[Instagram](#)

🕒 Chill & Learn: Da martedì a giovedì dalle 13:00 alle 15:00
🕒 Youth café: da martedì a giovedì dalle 15:00 alle 18:30 e venerdì dalle 13:00 alle 20:00.
🕒 Una volta al mese il sabato dalle 16:00 alle 19:00
🕒 MOPLounge: una volta al mese il sabato dalle 19:30 alle 23:00.
Durante le vacanze scolastiche siamo aperti in altri orari.

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
centro giovanile, inclusione, fare musica, teatro, ping pong, rapping, ragazzi*,
ragazze*, sala ragazze*, vacanze, campo vacanze, programma vacanze

Scambio interculturale tra anziani e immigrati

Scambio interculturale tra anziani e immigrati

Vi piacerebbe conoscere nuove persone? A volte vi sentite soli? "Hallo Projekt" Questa è un'opportunità sociale che promuove lo scambio tra anziani e immigrati. Le persone che si uniscono a noi hanno età diverse e provengono da diversi Paesi.

Il progetto si articola in tre parti:

1. Attività comuni: passeggiate, giochi, cultura e conversazioni. In questo modo ci conosciamo meglio.
2. Programma tandem: una persona del gruppo di anziani si incontra con una persona del gruppo di immigrati per migliorare le loro competenze linguistiche.
3. Eventi per persone nuove a Monaco: I partecipanti possono incontrarsi, scambiare idee e fare amicizia.

A chi è rivolto: agli immigrati e agli anziani dai 18 anni in su con un livello linguistico almeno A2.2.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente un WC per disabili.

📍 Leb Bunt e.V., Kistlerhofstraße 70, 81379 München
Edificio 88, 4° piano
☎ [01713398766](tel:01713398766)
✉ contact@leb-bunt.org
🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Opportunità di integrazione

Colazione di Aicha per le donne

Colazione di lavoro per donne di Aicha



Volete conoscere altre donne durante un'accogliente colazione? Qui potete creare nuovi contatti.

Aicha è presente per farvi fare molte cose insieme:

- Fare colazione insieme
- conversare
- Pianificare e fare escursioni insieme
- Ottenere informazioni su vari argomenti
- Rispondere alle vostre domande

Il programma è gratuito.

Per chi: Per le donne (e i loro figli)

Gli incontri si svolgono sempre al Bellevue di Monaco, a meno che non siano stati concordati altri luoghi di incontro. Volete unirvi a noi? Iscriviti direttamente ad Aicha via Whatsapp:



[017614939970](https://wa.me/017614939970)

 Ogni martedì dalle 10:00 alle 12:00

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [All'offerta](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 @angebote@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
donne, luogo di incontro per donne, spazio sicuro, colazione**

Musica

Laboratorio di poesia e rap al Bellevue di Monaco

Laboratorio di poesia e rap al Bellevue di Monaco

Nel corso di workshop regolari, i partecipanti imparano varie tecniche di scrittura e stili lirici per lavorare insieme ai propri testi di poesia e rap, fino alla performance.

Il workshop è adatto sia a principianti che a studenti avanzati, a madrelingua e a persone che stanno imparando il tedesco. Ognuno scrive nella lingua più vicina a sé - si può lavorare su traduzioni (dal vivo) in gruppo o praticare performance multilingue.

Vi invitiamo a unirvi a noi: Portate i vostri amici, le vostre storie, esperienze e idee e scrivete poesie!

Per chi: Rifugiati; residenti a Monaco

[Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

È richiesta la registrazione.

L'offerta è gratuita.

Müllerstraße 2 Piano terra

80469 München

[089/55057750](tel:08955057750)

workshop@bellevuedimonaco.de

Sabato 14:00 - 16:00

Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che stanno imparando il tedesco

Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che imparano il tedesco

Il [Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco](#) offre un coro per le persone che stanno imparando il tedesco e per tutti coloro che desiderano cantare insieme. Giovani o anziani, principianti o esperti. Si tratta di persone che si uniscono e del legame con la musica.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

 Ogni mercoledì dalle 19:00 alle 20:30

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito web:

 [Sito web](#)

Per domande:

 [089/480066169](tel:089/480066169)

@deutsch@mvhs.de

Diventa creativo!

Workshop fotografico con Paul Huf

Workshop di fotografia con Paul Huf

Il workshop di fotografia è un'opportunità per i giovani rifugiati di avvicinarsi al mondo della fotografia in modo divertente e creativo. Non solo impareranno a scattare foto, ma anche a conoscere i contenuti, la presentazione delle immagini, l'elaborazione delle immagini e la tecnologia.

[Per saperne di più](#)

Per chi: giovani rifugiati

È richiesta la registrazione.

Il programma è gratuito.

Cantina studio Müllerstraße 6

80469 München

[089/55057750](tel:089/55057750)

workshop@bellevuedimonaco.de

1° e 2° venerdì del mese 15:00 - 19:00

Studio d'arte aperto

Studio d'arte aperto

L'atelier d'arte aperto è uno spazio creativo per giovani con e senza background da rifugiati.

Qui è possibile sperimentare con colori e materiali, dipingere quadri e costruire sculture.

L'arte vi incoraggia a guardare il mondo in modo completamente diverso. Vi accompagneremo!

Maria, Anja, Eva, Gregor, Jürgen e Paul (artisti di Monaco).

[Per saperne di più](#)

Per chi: giovani con e senza background di rifugiati

L'offerta è gratuita.

Müllerstraße 6, Cantina studio

80469 München

[089/55057750](tel:089/55057750)

Laboratorio interculturale presso la Pinakothek der Moderne

KunstWerkRaum - un progetto interculturale alla Pinakothek der Moderne

Il nostro laboratorio interculturale per persone di diverse età si svolge una volta al mese. I quattro musei di arte, design, architettura e grafica della Pinakothek der Moderne ci offrono molti punti di contatto per discussioni, scoperte comuni ed esperimenti creativi. Il piacere dell'arte, le esperienze condivise e lo scambio interculturale sono al centro delle nostre attività.

■ Semplicemente in tedesco o in inglese

[Potete trovare le prossime date qui](#)

Per chi: tutti da 7 a 99 anni

I bambini possono essere portati con sé, ma possono partecipare al programma solo se accompagnati da un adulto.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.
Barer Straße Gabelsbergerstraße Türkenstraße
Un ingresso privo di barriere si trova a , un altro a / angolo di .

La partecipazione al programma e l'ingresso al museo sono gratuiti.

Il numero di posti è limitato a 25 partecipanti.

☎ @Iscrizioni al numero [089/954115240](tel:089954115240) o kunstwerkraum@mpz.bayern.de.

Pinakothek der Moderne
Barer Straße 40
80333 München

Costruire o riparare qualcosa da soli: Casa dell'auto-lavoro (HEi)

Casa del bricolage (HEi)

La HEi offre uno spazio per tutti coloro che amano fare da sé: in termini di artigianato, cultura e società!

I laboratori aperti (ad esempio quelli del legno, del tessuto e del metallo) possono essere utilizzati da chiunque per realizzare i propri progetti. Non importa se volete provare a fare qualcosa per la prima volta o se sapete già come muovervi. È possibile lavorare liberamente in diversi laboratori attrezzati professionalmente, avvalersi della consulenza di specialisti o frequentare corsi. L'HEi offre anche molte opportunità agli studenti e alle scuole. Anche l'aspetto culturale e sociale non viene trascurato, con mostre e letture, consulenza su molti temi e nel nostro caffè laboratorio.

L'uso dei laboratori costa 8,80 euro all'ora.

Ci sono anche diversi [corsi](#). Il numero di posti per i corsi è limitato.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: A tutti i residenti di Monaco

Haus der Eigenarbeit

Wörthstraße 42

81667 München

[089/4480623](tel:0894480623)

welcome@hei-muenchen.de

Da martedì a venerdì 15:00 - 21:00

Sabato 12:00 - 18:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Orientamento professionale, artigianato, legno, metallo, ceramica, gioielleria, tessile, tappezzeria, centro sociale, arte, cultura, luogo di incontro

Musenkuss München - Portale online per la formazione culturale

Musenkuss München - Portale online per la formazione culturale

Volete essere creativi? Volete imparare la fotografia? Vi piacerebbe dipingere, fare bricolage o seguire un corso di teatro?

🌀 Allora [Musenkuss](#) è proprio quello che fa per voi! Qui troverete molte offerte creative. Potrete sperimentare, scrivere, programmare, fare musica o partecipare a visite guidate. Ci sono anche diversi programmi online.

Per chi è: per bambini, giovani, adulti e anziani. Per persone con e senza disabilità.

Il nostro obiettivo è: cultura per tutti! Non importa l'età, il sesso o il colore della pelle.

Alcuni programmi hanno un costo, altri sono gratuiti. „kostenlos“ È possibile filtrare le offerte in base a . 🌀 Ecco come trovare le [offerte gratuite](#).

@musenkuss@muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Musica, teatro, letteratura, danza, media, arte

Volontariato / Onorario

Volontariato con il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera

Volontariato con il Consiglio per i rifugiati di Monaco di Baviera

Il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera è stato fondato oltre 30 anni fa ed è impegnato ad aiutare i rifugiati e gli immigrati a Monaco. Il volontariato è un ottimo modo per conoscere altre persone e creare nuovi contatti. Non importa se siete a Monaco da poco tempo o da molto tempo. Il nostro team vi aiuterà a trovare un lavoro adatto a voi e vi supporterà con

qualsiasi domanda.

Ci sono diverse opportunità di fare volontariato nel progetto "Gemeinsam Aktiv":

- Sostegno nella consulenza
- Sponsorizzazioni per individui o famiglie
- Supporto nei centri di accoglienza o presso l'[Infobus](#)
- Consulenza nella [ricerca di un alloggio](#)
- Interpretariato
- Assistenza presso gli stand informativi e gli eventi

 [Per saperne di più](#)

 Se siete interessati, iscrivetevi [a questo link](#) per la prossima serata informativa gratuita.

Potete contattarci qui:

 [Modulo di contatto](#)

  [0 89/12021716](tel:08912021716) (martedì, mercoledì, giovedì 10:00 - 12:00)

 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauerstraße 17, 80335 München

 [Sito web](#)

Vigili del fuoco volontari di Monaco

Vigili del fuoco volontari di Monaco

Il corpo dei vigili del fuoco di Monaco è composto dal corpo dei vigili del fuoco professionisti e dal corpo dei vigili del fuoco volontari. Il corpo dei vigili del fuoco volontari conta circa 1.250 membri.

Volete unirvi a noi? Allora venite a trovarci e vi mostreremo cosa facciamo!

I vigili del fuoco vivono molte esperienze insieme. Le amicizie si sviluppano spesso attraverso le diverse situazioni durante le operazioni o le esercitazioni, gli eventi e le attività comuni. Siamo come una comunità, indipendentemente dall'età, dal sesso, dalla provenienza e dalla professione. Abbiamo età diverse, veniamo da Paesi diversi e ci divertiamo molto insieme. La coesione e la fiducia reciproca sono molto importanti.

A chi è rivolto: a chiunque abbia più di 18 anni e sia in grado di muoversi senza assistenza.

 Parliamo tedesco in modo da capirci tutti bene. Sarebbe quindi opportuno che aveste almeno una [conoscenza del livello B1](#).

Se vi unirete a noi, vi formeremo nell'ambito del programma di controllo delle catastrofi e assumerete un ruolo volontario.

 Freiwillige Feuerwehr, Heßstraße 120, 80797 München

L'ingresso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

 [01735261990](tel:01735261990)

 @fuehrung.kats@ffw-muenchen.de

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Aiuto, Auto-aiuto, Protezione civile**

Trova la tua posizione di volontario nello sport

Trova la tua posizione di volontario nello sport

Volete fare volontariato nello sport? E sostenere con il vostro impegno una delle oltre 400 società sportive di Monaco con bambini e giovani?

Non è necessario essere un professionista, perché ci sono molti compiti per i quali i nostri club di Monaco hanno bisogno di sostegno. Che siate coinvolti nello sport sul campo o in sala o, ad esempio, nell'organizzazione di un torneo, vi siamo grati per ogni ora del vostro prezioso tempo.

 Consultate il [database](#) della Gioventù Sportiva di Monaco per scoprire le varie opportunità di volontariato nella vostra zona.

Noi diciamo già GRAZIE a gran voce! Il vostro tempo per una buona causa...

Attività ricreative per bambini e ragazzi

Sostegno finanziario allo sport per bambini

Sostegno finanziario allo sport per bambini

Tutti i bambini e i giovani di Monaco dovrebbero avere la possibilità di praticare sport. A determinate condizioni, il Comune di Monaco paga la quota di iscrizione a un club sportivo, l'abbigliamento e l'attrezzatura sportiva necessari e i costi di ristorazione di un campo di allenamento. I costi sono coperti solo se non sono coperti dal pacchetto istruzione e partecipazione (BuT).

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Bambini e giovani,

- che hanno meno di 18 anni
- che hanno il [Munich Pass](#)
- le cui famiglie hanno un reddito basso (il limite di reddito deve essere verificato individualmente)
- le cui famiglie ricevono una delle seguenti prestazioni
 - assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - assegno di cittadinanza (SGB II)
 - prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno per l'alloggio o supplemento per i figli.

Di quali documenti ho bisogno?

La notifica del sussidio o la prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto.

Dove posso presentare la domanda?

La domanda può essere presentata presso il proprio [centro di assistenza sociale](#). Se si ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo, è possibile presentare la domanda qui:

📍 Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München

MIKADO - Cultura ed educazione giovanile

MIKADO - Cultura e istruzione giovanile

Offriamo molti programmi diversi per i giovani:

- Progetto Tandem per i giovani che vivono a Monaco da molto tempo e per i giovani rifugiati e/o immigrati recenti.
- Corsi e laboratori: Danza, poetry slam, rapping, arte o teatro
- Aiuto all'apprendimento
- Programmi per sole ragazze
- Tempo libero: per esempio escursioni, gite, cinema, visite turistiche
- Sport: ad esempio basket, calcio, arrampicata
- Corsi di educazione politica
- Viaggi in patria e all'estero

🌐 [Per saperne di più](#)

Costi:

L'iscrizione è gratuita. I costi dei programmi variano.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

IG – InitiativGruppe

Schertlinstraße 8

81379 München

Nel seminterrato

☎ [089/748088910](tel:089748088910)

✉ @mikado@initiativgruppe.de

🕒 Da lunedì a venerdì 14:00 - 18:00

EROI - Contro l'oppressione in nome dell'onore

HEROES - Contro l'oppressione in nome dell'onore

Nel progetto HEROES, giovani uomini di età compresa tra i 15 e i 21 anni vengono formati come moltiplicatori per la parità di diritti. Durante le sessioni di formazione settimanali, ci interroghiamo criticamente sull'oppressione in nome dell'onore. Ci sediamo insieme e discutiamo di temi come l'onore, l'identità, i ruoli di genere, il razzismo, i pregiudizi, i diritti umani e l'uguaglianza.

Le sessioni di formazione si svolgono il giovedì dalle 17:30 alle 19:30.

Dopo circa nove mesi si diventa HERO. In qualità di HERO, potete condurre laboratori nelle scuole e nei centri giovanili insieme ai leader del gruppo. In questi workshop, avvicinate i temi ad altri giovani utilizzando giochi di ruolo e discussioni. I partecipanti trasmettono agli altri gli spunti di riflessione che hanno acquisito.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Giovani con background migratorio di età compresa tra i 16 e i 23 anni con una buona conoscenza del tedesco (almeno livello B2).

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.

Chiunque organizzi un workshop riceverà un rimborso spese.

HEROES München

Goethestraße 53

80336 München

[089/544247-39/ -40](tel:08954424739)

heroes@awo-muenchen.de

Mercoledì 10:00 - 14:00

Giovedì 17:00 - 20:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ragazzi, tempo libero, volontariato**

Laboratorio d'arte

Laboratorio d'arte

L'arte è un ottimo modo per esprimere se stessi e raccontare la propria storia. Offriamo corsi d'arte educativi di gruppo.

Per chi: Per bambini e ragazzi che hanno vissuto un'esperienza di fuga.

I corsi permettono ai partecipanti di elaborare meglio le esperienze stressanti. Scoprono i loro punti di forza e le loro capacità, il loro coraggio e la loro immaginazione e si rafforzano nella loro fiducia in se stessi.

I corsi si svolgono regolarmente. 🌐 L'elenco dei corsi e delle date è disponibile [qui](#). I temi trattati includono arte, musica e fotografia.

Oltre ai corsi, organizziamo anche mostre, concerti, programmi di vacanza e progetti comuni con altri bambini e ragazzi.

Tutti i programmi sono gratuiti.

C'è anche un centro di consulenza per i rifugiati.

📍 Refugio München Kunstwerkstatt
Kunstlabor 2

Dachauer Str. 90
80335 München

☎ [015734849999](tel:015734849999)

@ luzi.finck@refugio-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Per bambini dai 6 ai 12 anni: Casa dei giochi a Westkreuz

Casa dei giochi a Westkreuz

Abbiamo molti programmi per i bambini e le loro famiglie. C'è una ludoteca con progetti di educazione ludica e culturale e un'area giochi adiacente per tutti i bambini del quartiere. Al Tollplatz possiamo creare, lavorare, costruire e vivere insieme la natura. L'area giochi viene utilizzata come area di gioco allargata per i progetti e viene ulteriormente sviluppata con i bambini.

Ci sono attività nel pomeriggio e programmi per le classi scolastiche al mattino.

Per chi: Per bambini dai 6 ai 12 anni

Il programma è gratuito.

📅 Dal lunedì al venerdì e ogni primo, terzo e ultimo sabato del mese. Da maggio a ottobre dalle 14:30 alle 18:30. Da novembre ad aprile dalle 14:00 alle 18:00.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Spielhaus am Westkreuz

📍 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

@ info@spiellandschaft.de

☎ [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

🌐 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Per le persone di Aubing - Lochhausen - Langwied: incontro genitori-figli per bambini fino a 3 anni

Spielhaus am Westkreuz - centro genitore-bambino per bambini fino a 3 anni e i loro genitori

C'è un'area giochi aperta dove i genitori possono provare elementi di movimento con i loro bambini e un tappeto per gattonare per i neonati. Si gioca e si canta. Questo è utile per imparare la lingua tedesca. Il tavolo creativo offre una varietà di attività artigianali con materiali che i bambini possono utilizzare anche a casa.

L'insegnante presente è lieta di rispondere a domande sull'educazione, l'alimentazione e la salute dei bambini. Una volta al mese, un'ostetrica e un membro del team di sviluppo della prima infanzia intervengono per fornire un sostegno e un aiuto mirato.

A chi è rivolto: Ai genitori con i loro bambini da 0 a 3 anni del distretto di Aubing - Lochhausen - Langwied.

Il programma è gratuito.

 Lunedì e martedì, dalle 10.00 alle 12.00.

 [Informazioni sull'offerta](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Club per bambini OLY nel villaggio olimpico

Centro OLY per bambini nel Villaggio Olimpico

Il centro per bambini OLY è una struttura ricreativa aperta nel Villaggio Olimpico. Tutti i bambini sono i benvenuti, indipendentemente dall'estrazione sociale, dalla religione, dal sesso o dalla nazionalità. Non è necessario registrarsi, i bambini possono entrare e uscire a piacimento.

All'OLY si possono incontrare amici, giocare a calcio balilla, scatenarsi nella stanza dei cuscini, giocare a biliardo o alla Wii, ascoltare musica, fare arti e mestieri, leggere e molto altro ancora. Il venerdì pomeriggio cuciniamo o cuciniamo insieme.

Durante le vacanze scolastiche vengono proposte escursioni (alcune a pagamento).

Per chi: Per bambini di età compresa tra i 6 e i 13 anni.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang G
80809 München

 [089/230695722](tel:089230695722)

 [@kindertreff@diakonie-moosach.de](mailto:kindertreff@diakonie-moosach.de)

 [Sito web](#)

 Da lunedì a venerdì 14:30 - 18:30

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: open youth work, media work, low-threshold

Aprire un caffè per bambini

Caffetteria per bambini aperta

Il caffè per bambini è un luogo di incontro per bambini e famiglie.

Ci sono giochi e attività artigianali, un angolo lettura e un teatro per i bambini dai 4 anni in su. Nel nostro laboratorio di falegnameria potrete costruire voi stessi qualcosa.

A chi è rivolto: ai bambini dai 6 anni in su e alle famiglie.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito. Solo gli eventi teatrali hanno un costo. I biglietti gratuiti sono disponibili [qui](#).

Il caffè per bambini è chiuso durante le vacanze scolastiche.

Pasinger Fabrik

August-Exter-Straße 1

81245 München

☎ [089/8888806](tel:0898888806)

@ kjwpasing@kulturundspielraum.de

🌐 www.kulturundspielraum.de

🕒 Mercoledì, giovedì e venerdì 15.00-18.00 e sabato 14.00-18.00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
gioco, famiglia**

Centro ricreativo giovanile Treff 21

Centro giovanile Treff 21

Treff 21 è un centro ricreativo giovanile nel quartiere Blumenau di Monaco di Baviera per ragazze* e giovani donne* e per ragazzi* e giovani uomini*.

A chi è rivolto: a persone di età compresa tra i 10 e i 18 anni. Ci sono anche programmi speciali per bambini dai 6 anni in su e per persone dai 18 anni in su.

Esistono molti programmi diversi. Ad esempio:

- attività creative
- Ascoltare e fare musica, ballare, cucinare e fare dolci, giocare a calcio, pallacanestro, ping pong, biliardo o calcio balilla.
- Incontri con amici
- Supporto per la compilazione di domande, presentazioni e altri requisiti scolastici
- Escursioni comuni, ad esempio al parco divertimenti o in piscina.

Treff 21 è uno spazio sicuro non violento per tutti, dove il personale educativo si oppone attivamente al razzismo e al sessismo e si impegna a lavorare insieme in uno spirito di solidarietà. Le persone interessate possono presentarsi senza preavviso durante gli orari di apertura di Treff 21. Il servizio è gratuito.

Il servizio è gratuito.

Un lavoro attento alle differenze di genere è molto importante per noi. Le ragazze* e i ragazzi*, con le loro esigenze e i loro desideri particolari, ricevono un sostegno adeguato. Ogni settimana c'è una giornata dedicata alle ragazze* e una ai ragazzi* per un lavoro specifico di genere.

 Giornata delle ragazze*, 9 - 18 anni:

Martedì 14:00 - 18:00

 Giornata aperta per ragazze* e ragazzi*, 10 - 18 anni:

Giovedì 15:00 - 17:30

Venerdì 14:00 - 18:00

Sabato ogni 14 giorni 14:00 - 18:00

 Centro aperto per ragazze* e ragazzi*, 14 - 21 anni:

Giovedì 18:00 - 20:30

Venerdì ogni 14 giorni 18:30 - 21:30

 Giornata per ragazzi*, 10 - 18 anni:

Mercoledì 15:00 - 19:00

*: Questo simbolo significa che non ci si rivolge solo a ragazze e donne o a ragazzi e uomini con la rispettiva parola, ma anche a persone transgender e intersessuali.

Il centro è parzialmente privo di barriere architettoniche. È disponibile una toilette per disabili.

Treff 21

 [Terofalstraße 68, 80689 München](#)

 @treff21@schuleberuf.de

 [+49 \(0\) 897003031](tel:+49(0)897003031)

 <http://www.treff-21.de/>

ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn - Luogo d'incontro internazionale per giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn è un'organizzazione per il lavoro internazionale con i giovani. Offriamo diversi programmi interessanti:

- Punto di contatto e d'incontro con persone provenienti da tutto il mondo
- Informazioni e consigli sui temi della formazione, dello studio, del servizio alla pari, del volontariato in Germania
- Cultura e tempo libero, ad esempio scoprire insieme Monaco e i suoi dintorni
- Educazione, ad esempio ripetizioni di tedesco

 [Per saperne di più](#)

 Sono disponibili interpreti in arabo, spagnolo, inglese e francese.

Il servizio è gratuito.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn
Friedrich-Loy Straße 16
80796 München

☎ [089/306686913](tel:089306686913)

✉ @clubbuero@vij-muenchen.de



Ufficio Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 14:30 - 16:30

📺 **Riunione aperta:**

Giovedì 19:30 - 22:00

Venerdì 19:30 - 24:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
conoscere persone, club giovanile**

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi

Un laboratorio per bambini, adolescenti e giovani adulti. Diversi artisti e artigiani vi guideranno nell'uso di materiali e strumenti. Trasmettono la loro conoscenza dei materiali e degli strumenti e incoraggiano i visitatori a sperimentare da soli.

C'è anche un'officina per le biciclette e una sala progetti. Qui vengono trattati temi specifici. È possibile lavorare in modo indipendente e sviluppare i propri argomenti, domande, possibili funzioni e attività.

Sono previsti anche programmi per classi e gruppi.

Per chi: Per bambini di età compresa tra 7 e 15 anni.

🗣️ Tedesco, inglese

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi Seidlvilla

📍 Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

Il laboratorio si trova al primo piano.

📺 Da giovedì a sabato (tranne durante [le vacanze](#)) dalle 14:30 alle 18:00 (si prega di informarsi).

☎ [089/341676](tel:089341676)

✉ @kjlwseidlvilla@kulturundspielraum.de

🌐 www.kjlw-seidlvilla.de

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi Pasinger Fabrik

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1, 81245 München

📺 Da lunedì a sabato (tranne durante le [vacanze](#)) dalle 14:30 alle 18:00 (si prega di informarsi).

☎ [089-8888806](tel:089-8888806)

@kjwpasing@kulturundspielraum.de

 www.kulturundspielraum.de

CultureClouds e. V.: Progetti artistici e ludici

CultureClouds e. V.

CultureClouds e. V. organizza progetti artistici e ludici per bambini e ragazzi. Creiamo spazi artistici, ludici e aperti mobili a Monaco di Baviera quasi ogni giorno dell'anno. Soprattutto dove mancano e per chi ne è privo. Crediamo nella diversità e nell'inclusione e ci impegniamo a consentire a quanti più giovani possibile di sperimentare la partecipazione e la codeterminazione.

 A chi è rivolto: a tutti i bambini e i giovani, indipendentemente dalle loro capacità fisiche, mentali o linguistiche.

Organizziamo vari progetti aperti in diversi luoghi pubblici di Monaco. Ad esempio, i nostri pop-up mobili:

- [Tanz. Die. Invasion](#) per tutti
- [Zirkus Pumperndl](#) per tutti coloro che hanno più di 6 anni
- [StrasseOase](#) per tutti a partire dai 3 anni

Potete trovare tutte le date attuali e i luoghi in cui si svolgono gli eventi nel nostro [calendario](#) , su  [facebook](#) e  [instagram](#).

L'offerta è gratuita e senza registrazione. Passate a trovarci!

Culture Clouds e. V.

 [Saarstr. 7, 80797 München](#)

@info@culture-clouds.de

 [+49 \(0\) 8952300695](tel:+49(0)8952300695)

 <https://culture-clouds.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
cultura, divertimento, scoperta, partecipare, giovani**

Projektladen International Haidhausen (Progetti internazionali)

Progetto Shop Internazionale Haidhausen

La nostra porta è aperta a famiglie, donne e bambini di tutte le nazionalità e a chiunque sia interessato a uno scambio interculturale o voglia partecipare a un gruppo o a un evento.

Il nostro programma di gruppo:

- Il **Gruppo Internazionale Donne** è un gruppo aperto. Qui è possibile socializzare, scambiare idee ed esercitarsi a parlare tedesco. Si tengono conferenze su vari argomenti e si organizzano feste ed escursioni.
- **Gruppo internazionale di cucito:** per cucire o imparare a cucire.
- In primavera e in estate offriamo **corsi di ciclismo** per donne.
- Il **gruppo internazionale per bambini** con supervisione dei compiti è aperto ai bambini della scuola primaria (previa iscrizione).
- Il **Gruppo internazionale delle ragazze** e il **Gruppo internazionale dei ragazzi** sono gruppi aperti per bambini dai 7 ai 12 anni.

💡 **Non ci sono gruppi durante le [vacanze scolastiche](#).**

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per donne di diverse origini, anche con bambini piccoli. Per bambini dai 6 ai 12 anni.

🗣️ Ci sono interpreti per l'inglese, il turco, il farsi e il russo.

È possibile portare con sé i propri figli. È prevista anche l'assistenza ai bambini.

Gli incontri aperti per donne, bambini, ragazze e ragazzi e il gruppo di cucito sono gratuiti. Il corso di bicicletta costa 40 euro.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International

Metzstraße 37

81667 München

☎️ [089/67973438](tel:08967973438)

@info@projekt-laden.de

🕒 **Ufficio:** dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 16.00.

🕒 **Gruppo donne:** mercoledì 09:30 - 11:30

🕒 **Gruppo di cucito:** lunedì 17:00 - 19:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
tempo libero, artigianato, sartoria, assistenza, sostegno ai bambini**

Strutture per il tempo libero del KJR

Centri ricreativi del KJR

A Monaco di Baviera ci sono in totale 50 centri ricreativi gestiti dal Kreisjugendring. Qui i bambini e i giovani possono trascorrere del tempo con i loro coetanei. Qui possono fare tutto ciò che vogliono: provare il ping-pong, il calcio balilla, il biliardo e altri giochi, ascoltare e creare musica, fare arte e artigianato, praticare sport, ballare, andare su internet... o semplicemente parlare e ridere con gli altri. Il KJR è a disposizione di tutti i bambini e i giovani.

Uno di questi centri è sicuramente vicino a voi!

Per chi: bambini, adolescenti, giovani adulti

Tutti i programmi sono gratuiti.

[Ai singoli centri](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Attività ricreative, club per bambini, club per giovani**

KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)

KulturRaum München e.V.

Tutti gli abitanti di Monaco dovrebbero avere l'opportunità di partecipare alla vita culturale della città. Indipendentemente dall'origine, dall'età o dall'istruzione. Per questo motivo doniamo gratuitamente i biglietti per gli eventi culturali alle persone con pochi soldi. I nostri collaboratori vi chiamano personalmente e vi offrono i biglietti per gli eventi. I biglietti vengono depositati a vostro nome al botteghino. Riceverete sempre un secondo biglietto per un accompagnatore, che potrete portare con voi all'evento. I bambini possono assistere a un evento con la loro famiglia.

Per chi: persone che hanno un reddito basso o nullo. Ad esempio, chi ha il [Munich Pass](#).

L'offerta è gratuita.

Dopo la registrazione, vi verrà inviata un'e-mail a „KulturGast“. I giovani possono registrarsi come „KulturKicker:in“ e prenotare online i biglietti di loro scelta.

 [Registrazione per adulti e famiglie](#)

 [Registrazione per i giovani tra i 14 e i 23 anni](#)

 KulturRaum München e.V., Zenettistraße 2, 80337 München

Il nostro ufficio si trova al 1° piano. L'edificio è accessibile tramite una rampa. Un ascensore (larghezza: 90 cm) si trova a sinistra dell'ingresso principale, dietro la porta a vetri. Di solito è chiuso a chiave. Se avete bisogno di aiuto per aprire le porte, chiamateci.

I bambini possono essere portati con sé.

 [08955267183](tel:08955267183)

 Tedesco, inglese, russo, ucraino e arabo

 [@gast@kulturraum-muenchen.de](mailto:gast@kulturraum-muenchen.de)

 [Orari del sito web](#)

 Lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 10:00 alle 16:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Cultura, Partecipazione, Teatro, Concerto, Cinema**

Offerte per ragazze e donne

Luogo d'incontro aperto per ragazze* dai 6 ai 17 anni

Luogo di incontro aperto per ragazze* dai 6 ai 17 anni.

Le ragazze* possono trascorrere qui il loro tempo libero e incontrarsi con altre ragazze*. Ci sono computer e internet, Switch, calcio balilla, aiuto per i compiti e attività artigianali.

* L'asterisco indica che sono benvenute anche le donne trans, intersessuali e non binarie.

Il programma è gratuito. È previsto un piccolo contributo per il cibo e l'artigianato.

🕒 Da martedì a giovedì dalle 15:30 alle 19:30 e venerdì dalle 14:30 alle 19:30.

Giesinger Mädchen*Treff

📍 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

@ info@giesinger-maedchen-treff.de

☎ [+49 896913362](tel:+49896913362)

🌐 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
socializzazione

Centro femminile di Blumenau

Centro femminile di Blumenau

Offriamo uno spazio sicuro e gratuito per tutte le persone che si identificano come donne e hanno un'età compresa tra i 9 e i 21 anni. Offriamo grandi attività per il tempo libero e organizziamo escursioni.

Cosa troverete qui:

Incontrare amici*, ballare, fare sport e musica, cucinare, attività creative, pomeriggi al cinema, feste, progetti e molto altro.

Si tratta anche di discutere, contribuire alla definizione delle politiche, realizzare i propri desideri e contribuire con le proprie forze. Blumenau È importante parlare di problemi e trovare soluzioni insieme, progettare il proprio futuro e impegnarsi per uno scambio su temi importanti per le ragazze* e le giovani donne* di .

Ci impegniamo per la parità di diritti per tutti i generi, la solidarietà e la diversità e ci opponiamo al sessismo, al razzismo e ad altre forme di discriminazione.

A chi è rivolto: Ragazze* e giovani donne* tra gli 8 e i 18 anni.

L'accesso all'edificio e alle sale è parzialmente privo di barriere.

I programmi aperti sono gratuiti. Le escursioni sono a pagamento.

Gelbfhofstraße 16

81375 München

☎ [089/57954661](tel:08957954661)

@ [maedchentreff blumenau@schuleberuf.de](mailto:maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de)

 [Sito web](#)



Incontri e progetti aperti (fate un salto!): da mercoledì a venerdì dalle 14:00 alle 18:00

*: Questo simbolo significa che non solo le ragazze e le donne si rivolgono alla parola corrispondente, ma anche le persone transgender e intersessuali.

Laboratorio di cucito aperto

Laboratorio di cucito aperto

Benvenuti al nostro laboratorio di cucito! Ci incontriamo ogni mercoledì nello studio sotterraneo del Bellevue di Monaco per cucire, scambiare idee, chiacchierare e praticare il tedesco. Qui potrete ricevere consigli e assistenza professionale, utilizzare le nostre macchine e i nostri materiali da cucito. Il laboratorio è riservato esclusivamente alle donne.

[Per saperne di più](#)

Per chi: donne rifugiate che amano il cucito; sarte.

I bambini possono essere portati con sé.

L'offerta è gratuita.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6 (Laboratorio in cantina)
80469 München
[089/55057750](tel:08955057750)
naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de
Mercoledì 16:00 - 18:00

Caffè delle donne

Caffè delle donne

Benvenuti al caffè interculturale delle donne! Qui le donne di ogni provenienza si incontrano con le donne di Monaco per parlare, ballare, ridere, mangiare, fare rete, pianificare attività e molto altro. Perché non passate a trovarci, non vediamo l'ora di conoscere nuovi volti!

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 ogni martedì dalle 18:00 alle 21:00

Interkulturelles Frauencafé

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 @welcome@juno-munich.org

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

☎ [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Café Glanz per le donne - siaf e. V.

Café Glanz per le donne - siaf e. V.

Il Café Glanz für Frauen è un punto di contatto e di incontro per donne e bambini. Offre spazio per l'auto-iniziativa, il contatto e l'incontro o semplicemente per rilassarsi, chiacchierare, bere un caffè o pranzare. La caffetteria offre delizie culinarie a prezzi accessibili, come pranzi cucinati al momento, torte fatte in casa e bevande. C'è anche una caffetteria con uno spazio aperto per i bambini e la terrazza è aperta quando il tempo è bello.

Il caffè è anche la sede dei numerosi eventi organizzati dall'associazione siaf e. V. Qui si tengono conferenze, vernissage, workshop, incontri di gruppo, feste e seminari, mostre, dibattiti, serate cinematografiche e festeggiamenti. È possibile affittare la sala.

Per chi: il programma è rivolto a tutte le donne.

Il caffè può ospitare circa 30 adulti e 20 bambini. Per gruppi più numerosi (10 adulti o più) si prega di prenotare in anticipo!

Non c'è ingresso, non c'è obbligo di consumazione, valgono i prezzi del menu.

I bambini possono essere portati con sé.

È presente una toilette per disabili.

Café Glanz

Sedanstraße 37

81667 München

☎ [089/4580250](tel:0894580250)

@ info@siaf.de

🌐 [Sito web](#)

🕒 Da martedì a giovedì 09:30 - 16:00

🕒 Venerdì 10:00 - 14:00

Sala bambini aperta con supervisione pedagogica (donazione di 2 euro):

Martedì 09:00 - 12:00

Giovedì 14:00 - 17:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Luogo di incontro per donne, tempo libero, mamme

Scambio interculturale per donne di tutto il mondo

Scambio interculturale per donne di tutto il mondo -

"Fremd-Vertraut", la vita in Germania

Volete praticare il tedesco in un piccolo gruppo informale e scoprire di più sulla vita in Germania? Offriamo alle donne di tutto il mondo l'opportunità di superare la paura di parlare

tedesco in un'atmosfera amichevole e rilassata. In piccoli gruppi, approfondiamo le nostre conoscenze linguistiche e culturali con l'aiuto di una varietà di argomenti. Ci scambiamo idee, impariamo da e con gli altri e facciamo escursioni in città. Siamo felici di accogliere nuove partecipanti!

A chi è rivolto: a donne di tutto il mondo con una conoscenza di base del tedesco.

Requisiti per l'iscrizione: Solo per le lettrici

Il programma è gratuito.

Il numero di posti è limitato. Iscrizione tramite WhatsApp/telefono o e-mail.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📅 Il "Fremd-Vertraut" offre due corsi all'anno: In primavera e in autunno, 6 settimane ciascuno

Lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30.

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

📍 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

✉ [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

☎ [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49015906146627)

🌐 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Imparare il tedesco**

Bewegt - ginnastica per le donne

Moved - ginnastica per le donne

Il programma aperto a bassa soglia si svolge in una stanza non visibile dall'esterno. La responsabile del gruppo multilingue ha un background di migrazione. C'è un'ora di ginnastica per le donne seguita da 30 minuti di ginnastica per i bambini.

Per chi: madri e bambini con background migratorio.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito, le donazioni sono ben accette.

📅 Martedì 09:15 - 10:15, non durante le vacanze.

Verein Stadtteilarbeit

📍 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

✉ [@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+490899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
movimento, salute, sport, esercizi**

Incontro aperto alle donne di tutto il mondo

Incontro aperto alle donne di tutto il mondo

Benvenuti al Centro d'incontro aperto! Qui le donne di tutto il mondo hanno la possibilità di scambiare idee in un'atmosfera rilassata, di praticare il tedesco e di conoscere altre donne. Parliamo di molti argomenti e offriamo uno spazio aperto ai vostri desideri e alle vostre idee.

Per chi: per donne / lettrici di tutto il mondo

È possibile portare i bambini.

 Ogni venerdì dalle 10:00 alle 12:00

L'offerta è gratuita.

Bellevue di Monaco (Cantina studio)
Müllerstr. 2
80469 München

 [0176/34647785](tel:017634647785)

 [@laura.zimmer@juno-munich.org](mailto:laura.zimmer@juno-munich.org)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/off...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Imparare il tedesco

Autoaffermazione e autodifesa per ragazze e donne

Corsi di autoaffermazione e autodifesa per bambine dai 4 anni in su, ragazze adolescenti e donne

"Wildwasser München" è un centro specializzato per sostenere le donne in caso di violenza sessuale e per proteggere le donne e le ragazze dalla violenza sessuale.

Offriamo anche corsi di autoaffermazione e autodifesa in rifugiati, strutture residenziali, centri giovanili, scuole, asili e molti altri luoghi.

- Le donne e le ragazze imparano a stabilire dei limiti: "Lasciami in pace!", "Vattene!", "Non toccarmi!".
- Le donne e le ragazze imparano a difendersi: con le parole, ma anche con i colpi, i calci e altro ancora.
- Le donne e le ragazze imparano come e dove possono chiedere aiuto.
- Le donne e le ragazze imparano quali sono i loro diritti.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: alle bambine dai 4 anni in su, alle adolescenti e alle donne, anche con disabilità.

■ Sono disponibili interpreti.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il prezzo viene modulato individualmente in modo che tutti possano partecipare. L'offerta costa da 0 a 80 euro.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

☎ [089/61466286](tel:08961466286)

@ praevention@wildwasser-muenchen.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
formazione, prevenzione, sicurezza, emancipazione, autodeterminazione**

Offerte per LGBTI*

refugiati@diversità - Programma Buddy

refugees@diversity - Programma Buddy

Sei lesbica, bisessuale, gay o trans*? Siete fuggiti a Monaco di Baviera dal vostro paese d'origine e vorreste conoscere altre persone che la pensano allo stesso modo o che si propongono all'interno della scena monacense? Allora siete nel posto giusto!

Vi forniremo un compagno che vi accompagnerà agli eventi della scena queer di Monaco. Così non dovrete andare da soli e avrete sempre qualcuno al vostro fianco che potrà rispondere a tutte le vostre domande sulle offerte e le organizzazioni queer a Monaco e dintorni.

diversity Insieme al vostro compagno potete anche visitare i [gruppi giovanili](#) e gli eventi. Questo facilita l'accesso alla nostra comunità.

A chi è rivolto: a persone LGBTIQ* con un background da rifugiato di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Il programma è gratuito. Alcuni eventi hanno un costo.

Si prega di prendere appuntamento.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

@ beratung@diversity-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
gruppo giovani, hiv, aids

JUNGS - gruppo di svago per ragazzi gay e bisessuali

JUNGS - Gruppo ricreativo per ragazzi gay e bisessuali

Il JUNGS è un gruppo per il tempo libero per ragazzi gay e bisessuali (e persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 18 e i 27 anni.

Se volete fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone, siete i benvenuti.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

Le nostre riunioni sono uno spazio sicuro. Pertanto, non vengono scattate foto o girati video.

Il programma è aperto a uomini trans e persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

📅 Gli incontri si tengono di solito il venerdì alle 19:00. Potete trovare le date esatte [qui](#).

diversity e.V. | JUNGS

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ @jungs@diversity-muenchen.de

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/gruppen/jungs/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes è un gruppo per il tempo libero per giovani ragazze lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 19 anni che desiderano fare qualcosa e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, non esitate a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

📅 Ogni primo sabato del mese alle 15:00. In tutti gli altri fine settimana la domenica alle 15:00, insieme ai [giovani](#).

diversity e.V. | JuLes

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ @jules@diversity-muenchen.de

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

JuLeZ - offerta aperta per giovani LBT*

JuLeZ - programma aperto per giovani LBT*

JuLeZ è un'offerta per ragazze* e giovani donne* tra i 12 e i 27 anni che si definiscono lesbiche, bi, a, non binarie, trans*, queer o inter*. Julez offre l'opportunità di conoscere ragazze* e giovani donne* che la pensano allo stesso modo. Il gruppo è guidato e supervisionato da due pedagogiste sociali. Cuciniamo insieme e poi svolgiamo un programma vario di attività:

- essere creativi
- serate di gioco
- picnic sull'Isar
- escursioni, ad esempio al cinema o in bicicletta.

L'obiettivo del programma è quello di creare uno spazio sicuro per discutere, se necessario, di argomenti importanti per i clienti* e, in generale, di creare un'opportunità di scambio.

📅 Ogni giovedì dalle 17.00 alle 21.30. Non nei giorni festivi e durante le vacanze scolastiche.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita. C'è la possibilità di pagare un piccolo importo volontario per la cena, ma questo può essere fatto anche in base alle possibilità individuali.

IMMA Café | JuleZ

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

✉ @julez@imma.de

 [+49 8923889143](tel:+498923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

enBees - Gruppo per il tempo libero per giovani non-binari

enBees - Gruppo ricreativo per giovani non-binari

enBees è un gruppo per persone non binarie (e per chi è in dubbio sulla propria identità di genere) di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Volete conoscere nuove persone e fare qualcosa insieme? Allora sei nel posto giusto!

Se hai dei dubbi prima del primo incontro o hai delle domande sul gruppo, puoi contattarci in qualsiasi momento.

Le nostre riunioni sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video. Questo garantisce l'anonimato.

Per chi: Per persone non binarie di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Il termine "non binario" descrive le persone la cui identità di genere non è né maschile né femminile o non corrisponde alle due etichette maschio e femmina.

L'offerta è gratuita. Per alcune attività è previsto un piccolo costo, ad esempio per le escursioni.

 Gli incontri si svolgono il 2° giovedì del mese alle 18:00 e il 4° sabato del mese alle 15:00.

diversity e.V. | enBees

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @enbees@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/enbees/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Lgbt, bisessuale, queer, lesbica, gay, gruppo giovanile, non-binario

frients - gruppo per il tempo libero per giovani trans*

frients - gruppo per il tempo libero di giovani trans*

frients è un gruppo ricreativo per giovani trans* di età compresa tra i 14 e i 27 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone. Se non siete sicuri di unirvi al gruppo per la prima volta o se avete domande sul gruppo, potete contattare i nostri operatori socio-educativi in qualsiasi momento. I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non

vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

A chi è rivolto: donne e uomini trans* di età compresa tra i 14 e i 27 anni, indipendentemente dal fatto che siate ancora all'inizio del vostro percorso o abbiate già raggiunto il vostro obiettivo personale.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Ogni secondo sabato del mese alle 14:00.

diversity e.V. | frients

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@frients@diversity-muenchen.de](mailto:frients@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/frients/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, queer, gruppo giovanile**

Caffè della diversità

Caffè della diversità

Il diversity Café è la seconda sede del centro giovanile queer diversity München. Il diversity Café accoglie tutti i giovani LGBTIQ* e i loro amici. È possibile incontrare nuove persone e chiacchierare davanti a bevande e spuntini.

diversity Café:

 Martedì e giovedì 16:00-20:00

 Domenica 15:00 - 19:00

diversity Bar:

 Mercoledì 19:00 - 24:00

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande, non esitate a contattarci.

Per chi: per i giovani LGBTIQ* e i loro amici fino a 27 anni.

L'offerta prevede un contributo alle spese per alcune attività.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

 [089/55266986](tel:08955266986)

 [@info@diversity-muenchen.de](mailto:info@diversity-muenchen.de)

 www.diversity-muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, trans, bisessuale, gay, lesbica, queer, non-binario, caffè, tempo libero

bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali

bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali

bi.yourself è un gruppo di svago per tutte le persone bisessuali e pansessuali (nonché per le persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 27 anni che amano fare cose insieme e conoscere nuove persone.

Se siete incerti prima di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, siete invitati a contattarci in qualsiasi momento.

Le nostre riunioni sono uno spazio sicuro. Pertanto, non vengono scattate foto o girati video. Questo garantisce l'anonimato dei partecipanti.

Il programma è aperto alle persone trans e non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

diversity e.V. | bi.yourself

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ [@bi.yourself@diversity-muenchen.de](mailto:bi.yourself@diversity-muenchen.de)

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/biyoure...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

youngsters - gruppo di svago per giovani gay e bisessuali di età compresa tra i 14 e i 19 anni

giovani

I ragazzi sono un gruppo ricreativo per giovani gay e bisessuali (e persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 19 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicuri di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, non esitate a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto ai ragazzi trans e alle persone non binarie.

 Sempre la domenica dalle 15:00

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

diversity e.V. | youngsters

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @youngsters@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/youngste...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Lgbt, gruppo giovanile, queer

WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali

WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali

WILMA è un gruppo per il tempo libero per giovani donne lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 18 e i 27 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro: Per proteggere l'anonimato, non vengono scattate foto o girati video.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Gli incontri si svolgono due volte al mese, di solito dalle 19.00 alle 22.00. Le date esatte sono disponibili sul [sito](#) .

diversity e.V. | Wilma

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @wilma@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

LGBT, gruppo giovanile

AroSpAce - Gruppo per il tempo libero per giovani aromantici e asessuali

AroSpAce

AroSpAce è un gruppo ricreativo per giovani di età compresa tra i 14 e i 27 anni che si trovano nello spettro aromantico e/o asessuale (quindi anche demi, grey, ecc.) o che stanno mettendo in discussione la loro identità in questo senso e che vorrebbero incontrare nuove persone e fare qualcosa con persone che la pensano allo stesso modo.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Sempre il 2° martedì del mese alle 19:00.

diversity e.V. | AroSpAce

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @arospace@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/arospace/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

Monaco di Baviera Kyiv Queer

Monaco di Baviera Kyiv Queer

Lotta per i diritti globali - La solidarietà non conosce confini.

Lesbiche, gay, bisessuali, trans* e Inter* (LGBTI) subiscono disconoscimenti, persecuzioni e attacchi in molti luoghi del mondo. Siamo al loro fianco in segno di solidarietà.

Il gruppo di contatto Queer di Monaco Kyiv è stato fondato nel 2012. Ci battiamo specificamente per i diritti umani delle persone omo, bi, trans e inter* in Ucraina. Il partenariato tra Kyiv e Monaco è la base di questo progetto. Da allora si è sviluppata una vivace collaborazione tra i gruppi lesbici, gay e trans* delle due città, legati da un rapporto di amicizia. I progetti comuni si sono da tempo estesi oltre Kyiv a tutta l'Ucraina. Attualmente, offriamo principalmente aiuto ai rifugiati LGBTIQ* provenienti dall'Ucraina e giunti in Baviera/Monaco, ma sosteniamo anche le persone queer a livello locale.

Cosa offriamo: Consulenza, alloggio, incontri di gruppo con rifugiati e assistenti, pratiche burocratiche, corsi di tedesco.

Per chi: LGBTIQ*

L'offerta è gratuita. I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente un bagno per disabili.

🗣️ Tedesco, inglese, ucraino, russo

📍 Munich Kyiv Queer c/o Sub e.V., Müllerstraße 14, 80469 München

✉️ info@MunichKyivQueer.org

🌐 [Sito web](#)

Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur

Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur

L'associazione si è posta l'obiettivo di promuovere, raccogliere e rendere accessibili contributi e scoperte sulla vita quotidiana, la cultura e la storia di lesbiche e gay.

[Per saperne di più](#)

Per chi: persone LGBTIQ* e chiunque sia interessato all'argomento.

È possibile portare con sé i bambini.

Il programma è gratuito.

Forum Queeres Archiv München e.V.

Bayerstraße 77c (nell'edificio posteriore al 3° piano)

80335 München

☎️ [089/23269794](tel:08923269794)

✉️ info@forummuenchen.org

🕒 Martedì 12:00 - 18:00

🕒 Mercoledì 10:00 - 16:00

🕒 Giovedì 10:00 - 16:00

Risiedere

Volo / Asilo

Alloggio - Volo / Asilo

Minori non accompagnati

Se avete meno di 18 anni, di solito scoprirete entro le prime due settimane in quale città della Germania potrete vivere stabilmente in futuro. Questa decisione è regolata dalla legge e non è determinata da voi, ma dal governo. Se avete delle malattie o se qualcuno della vostra famiglia vive già qui, potreste essere in grado di rimanere a Monaco. Se avete parenti in Germania, ditelo al vostro consulente. Vi aiuterà a prendere contatto con i vostri parenti e con l'ufficio locale di assistenza ai giovani.

Nel nuovo luogo di residenza, vivrete in una casa con altri giovani. Gli assistenti adulti sono presenti 24 ore su 24.

Alloggio per adolescenti non accompagnati

Il Dipartimento per l'assistenza e l'alloggio degli adolescenti non accompagnati dell'Ufficio per gli alloggi e la migrazione si occupa dei giovani rifugiati soli. I giovani devono essere inseriti in un percorso di formazione e occupazione e trasferiti in un alloggio permanente. Esiste anche la possibilità di una sistemazione temporanea in progetti abitativi, appartamenti o appartamenti condivisi. L'obiettivo è creare buone condizioni di vita a Monaco.

[Per saperne di più](#)

Per chi: Per giovani e giovani adulti fino a 27 anni che sono in formazione o a scuola. Possono iscriversi anche i giovani con un soggiorno tollerato o un permesso.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Amt für Wohnen und Migration

Werinherstraße 89, Haus 34

81541 München

[@info.warteliste.soz@muenchen.de](mailto:info.warteliste.soz@muenchen.de)

 [0152/56651081](tel:0152/56651081)

 [0152/54850830](tel:0152/54850830)

Adulti / famiglie nella procedura di asilo

Durante la procedura d'asilo, voi - e la vostra famiglia, se del caso - siete generalmente obbligati a vivere in un alloggio per richiedenti asilo. Dopo il vostro arrivo, sarete ospitati in un cosiddetto centro di prima accoglienza. La permanenza è prevista per un massimo di sei mesi. Durante questo periodo, si deciderà dove si svolgerà la procedura d'asilo e dove si risiederà successivamente durante la procedura d'asilo. Nel centro di prima accoglienza riceverete prestazioni in natura (cibo, vestiti, ecc.). Vi si svolgerà anche una visita sanitaria. Il centro di prima accoglienza di Monaco è gestito dal governo dell'Alta Baviera.

(RASt) Dal centro di prima accoglienza, tutte le persone vengono distribuite dal centro di accoglienza governativo ad altre città e comuni della Germania. La distribuzione avviene secondo una chiave fissa. Il centro di accoglienza vi informerà di questo.

Se venite "trasferiti" a Monaco, vivrete in un alloggio condiviso (gestito dal governo dell'Alta Baviera) o in un alloggio decentrato (gestito dalla città di Monaco). Di solito si rimane in questo alloggio fino alla fine della procedura d'asilo.

„Wohnsitzauflage“ „Residenzpflicht“ Durante la procedura d'asilo, si applicano ulteriori condizioni, come ad esempio o . Ciò significa che si è obbligati a vivere in un determinato luogo e si può lasciare tale luogo solo con un permesso. Potete ottenere informazioni in merito presso il centro di consulenza del vostro alloggio o presso l'autorità per gli stranieri.

Se la procedura di asilo si conclude con il riconoscimento, siete obbligati a cercare un alloggio e a lasciare il centro per richiedenti asilo. Tuttavia, finché si cerca un alloggio, si può continuare a

vivere nel centro per richiedenti asilo.

Caccia alla casa

Ricerca appartamento

Trovare un appartamento

Potete trovare appartamenti in vendita sui giornali locali, ma anche sulle piattaforme immobiliari di internet o su ebay, ad esempio. Ci sono gruppi locali su Facebook dedicati alla ricerca di un alloggio e ci sono newsletter via e-mail in cui vengono pubblicizzati gli appartamenti.

JIZ - Consulenza abitativa per i giovani

Il servizio di consulenza abitativa del [Centro di informazione per i giovani \(JIZ\)](#) fornisce ogni lunedì dalle 14.00 alle 18.00 consigli e informazioni su come trovare una stanza o un appartamento a Monaco.

Lo JIZ non dispone di appartamenti e non può aiutarvi a cercare un alloggio nel mercato immobiliare privato o a richiedere un alloggio sociale (SOWON)! È possibile ottenere indirizzi di residenze per studenti e portali internet per giovani che frequentano la scuola, la formazione o lo studio. Vi parleremo individualmente delle opportunità e delle possibilità.

In caso di emergenza acuta, gli interessati possono recarsi sul posto anche negli altri giorni di apertura (da martedì a venerdì dalle 13:00 alle 18:00).

È disponibile un elenco di indirizzi e siti web utili per trovare alloggio. È possibile ritirare l'elenco presso il JIZ o scaricarlo in formato PDF: www.wohnen.jiz-m.de (anche in versione "semplice" o in inglese).

Per chi: Per adolescenti e giovani adulti fino a 26 anni (ma non per le famiglie).

L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

Il programma è gratuito.

Jugendinformationszentrum München
Sendlinger Straße 7 (nel cortile interno)
80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🕒 Lunedì 14:00 - 18:00

🕒 Consulenza per le emergenze acute anche dal martedì al venerdì dalle 13:00 alle 18:00

🌐 www.jiz-muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Alloggio, ricerca di una stanza, ricerca di un appartamento condiviso, consulenza, informazioni, aiuto, consulenza per i giovani, informazioni per i giovani, giovani, problemi

WG - appartamento condiviso

Gli appartamenti condivisi (WG) sono una forma particolare di convivenza. Soprattutto se siete single in cerca di un appartamento, un appartamento condiviso può essere una buona alternativa al vostro appartamento. Vivere in un appartamento condiviso significa condividere l'appartamento con persone per lo più giovani. Ogni persona ha la propria stanza. Si condividono solo le aree comuni, come il bagno, la cucina o il soggiorno.

Il posto migliore per trovare stanze disponibili in appartamenti condivisi è il sito [WG-Gesucht](#).

Visitare un appartamento

Prima dell'assegnazione di un appartamento in affitto, spesso viene effettuata una visita dell'appartamento. Spesso vengono invitate diverse persone a visionare un appartamento. Poiché è molto difficile trovare un appartamento a prezzi ragionevoli a Monaco di Baviera, molte persone fanno domanda per un appartamento. Per questo motivo è molto importante procurarsi tempestivamente documenti importanti, come le informazioni Schufa o l'autodichiarazione dell'inquilino, che possono aumentare le possibilità di ottenere un appartamento.

È consigliabile riassumere i documenti in una "cartella di candidatura" e portarla con sé all'appuntamento per la visita.

La cartella di candidatura dovrebbe contenere i seguenti documenti:

- Lettera di presentazione (chi sono/ siamo, che lavoro faccio, quanti anni hanno i miei figli, perché vorrei affittare l'appartamento).
- [Autodichiarazione dell'inquilino](#)
- Copia del documento d'identità/permesso di soggiorno (attenzione: copia fronte e retro)
- Copia dell'avviso dell'ufficio di collocamento/assistenza sociale se non si lavora
- Prova dello stipendio degli ultimi tre mesi, se si lavora
- Copia del rapporto Schufa (è possibile ottenere un rapporto Schufa [qui](#))
- Una copia del certificato di assenza di debiti di locazione (lo riceverete dal vostro precedente proprietario/padrone di casa, potete utilizzare questo [modello](#))
- Prova dell'assicurazione di responsabilità civile

Cercare casa: consulenza e preparazione

Trovare un alloggio: consigli e preparazione

Per i rifugiati, in particolare, è spesso molto difficile trovare un alloggio a prezzi accessibili in Baviera e soprattutto a Monaco. Possiamo aiutarvi a prepararvi in modo specifico per la ricerca di un appartamento.

I consulenti del Consiglio per i Rifugiati di Monaco esamineranno con voi i vostri documenti, vi spiegheranno come presentarvi al meglio con i vostri documenti personali e vi daranno consigli su dove trovare un alloggio.

- Vi aiuteremo a mettere insieme un buon portfolio per la ricerca di un appartamento.
- Vi consigliamo quali documenti vi servono.
- Vi aiuteremo a preparare i documenti necessari.

-
- Vi mostreremo come cercare un alloggio sul "mercato immobiliare libero".
 - Vi diamo consigli su come prepararvi per le visite agli appartamenti.

Non possiamo organizzare appartamenti!

 Ogni giovedì, alle 19.00: ora di consultazione aperta su temi legati alla ricerca di un alloggio.

 Online tramite Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/81706383773> (meglio se con un computer portatile, un tablet o un PC, ma potete anche usare il vostro cellulare).

[Ulteriori informazioni](#)

 Una volta al mese, ore 18.30: serata informativa "Trovare alloggio a Monaco".

Date: 14.02.2023, 14.03.2023, 11.04.2023, 09.05.2023, 13.06.2023

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

[Indicazioni qui](#)

Per chi: Rifugiati

Si prega di arrivare 5-10 minuti prima dell'inizio.

Cosa serve:

- Tenere pronti i documenti esistenti sul tema dell'alloggio.
- Pensate a cosa volete chiedere: per cosa avete bisogno di aiuto? Dove ci sono problemi?

L'offerta è gratuita. Non è richiesta alcuna registrazione: basta presentarsi!

 @aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de

 [089/12021716](tel:08912021716)

Affittare un appartamento

Affitto di un appartamento

Contratto di locazione

L'importo dell'affitto viene concordato nel contratto di locazione. Se l'inquilino firma il contratto, accetta anche di pagare l'affitto. L'affitto è composto dall'affitto di base (importo di base), dalle spese accessorie (raccolta dei rifiuti, spese di gestione) e dalle spese di riscaldamento.

Il contratto di locazione deve contenere i seguenti punti:

- Nome e indirizzo del proprietario/padrone di casa
- Indirizzo dell'immobile affittato
- Superficie abitativa in m²
- Numero di stanze
- Importo dell'affitto netto
- Importo dei costi di gestione
- Importo delle spese di riscaldamento
- Totale affitto
- Importo del deposito cauzionale

Il contratto di locazione stabilisce quando deve essere pagato l'affitto. Se l'affitto viene pagato ripetutamente in ritardo, il contratto di locazione può essere rescisso.

Se si è disoccupati e si ricevono prestazioni dall'ufficio di collocamento, si prega di indicare le [prestazioni fornite dall'ufficio di collocamento](#).

Deposito cauzionale

Il deposito cauzionale è una garanzia per il locatore/padrone di casa. L'importo massimo del deposito è pari a 3 affitti base (affitto base escluse le spese accessorie e di riscaldamento). Se si lascia l'appartamento, l'importo viene restituito.

Importante: non si devono lasciare danni quando si lascia l'appartamento. In caso di danni, la restituzione della cauzione sarà ridotta.

Abbreviazioni importanti

1. OG = Primo piano
App. = Appartamento
DB/D'bad = Bagno con doccia
EG = Piano terra
EBK = Cucina attrezzata
HK = spese di riscaldamento
inkl. = incluso
Kaut. = Deposito
MM = Affitto mensile
NK = costi aggiuntivi
sof. frei = disponibile immediatamente
teilmb. = parzialmente arredato
WG = appartamento condiviso
Whg. = appartamento
Wohnfl. = spazio abitativo
Zi. = camera
ZKB = camera-cucina-bagno

Centri di consulenza per l'affitto

Centri di consulenza sugli affitti

Centro di consulenza sulle locazioni comunali

Il centro di consulenza aiuta a risolvere tutte le questioni relative al diritto di locazione residenziale. Su richiesta, vi aiutiamo anche nella ricerca di un avvocato specializzato in diritto di locazione.

Possiamo consigliarvi, ad esempio, sui seguenti argomenti

- Aumento dell'affitto / prezzo dell'affitto
- costi di gestione / costi di riscaldamento
- deposito cauzionale

-
- Disdetta del contratto
 - Riparazioni estetiche
 - Conflitti tra inquilino e proprietario/padrone di casa
 - Diritti e doveri degli inquilini e dei locatori

La consulenza è gratuita.

Sozialreferat - Amt für Wohnen und Migration
Mietberatung
Franziskanerstraße 8
81669 München

Consulenza telefonica:

Se avete una domanda generale sul diritto di locazione e non ci sono documenti da controllare, potete ottenere una consulenza telefonica:

☎ [089/23340057](tel:08923340057)

🕒 Lunedì, martedì, mercoledì 13:30 - 15:00

🕒 Giovedì 10:00 - 12:00

Fissare un appuntamento per una consulenza personale:

☎ [089/23340200](tel:08923340200)

🕒 Lunedì 08:30 - 12:00 e 13:30 - 15:00

🕒 Martedì 10:00 - 12:00 e 13:30 - 15:00

🕒 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:30 - 17:00

🕒 Giovedì 10:00 - 12:00

🕒 Venerdì 08:30 - 12:00

@Altri modi per contattarci: mietberatung.soz@muenchen.de

Fax: 089/23340442

Se avete domande sull'affitto di **alloggi sociali**, contattateci qui:

Referat für Stadtplanung und Bauordnung (Planungsreferat)
Sachgebiet Mietpreisangelegenheiten im Sozialen Wohnungsbau
Blumenstraße 31-35
80331 München

🌐 [Sito web](#)

@ plan.ha3-12-mf@muenchen.de

☎ [089/23326662](tel:08923326662)

☎ [089/23326170](tel:08923326170)

☎ [089/23326628](tel:08923326628)

☎ [089/23326168](tel:08923326168)

☎ [089/23325324](tel:08923325324)

Registrazione / ri-registrazione della residenza

Registrazione / ri-registrazione del luogo di residenza

Se vi trasferite a Monaco, dovete registrarvi il prima possibile. Questo vale anche se vi trasferite all'interno della città. La registrazione deve avvenire entro le prime due settimane. Se non ci si registra, si commette un'infrazione. È possibile che dobbiate pagare una multa.

 [Per saperne di più](#)

Come funziona?

 Per registrarsi o reregistrarsi, è necessario recarsi di persona presso l'[ufficio dei cittadini](#). È anche possibile farsi rappresentare da un'altra persona. In questo caso, è necessaria una procura.

 Se siete già in possesso di una carta d'identità, potete registrarvi [online](#) da casa.

Ho bisogno di un appuntamento?

Sì, è necessario un appuntamento per recarsi all'Ufficio del cittadino.  È possibile fissare un appuntamento [online](#) all'indirizzo :

Di quali documenti ho bisogno?

- Carta d'identità
- Documento d'identità di tutte le persone che si trasferiscono nell'appartamento
- Conferma del padrone di casa o del locatore (ad es. contratto di locazione) con le seguenti informazioni
 - Indirizzo dell'appartamento
 - Nome e indirizzo del proprietario/padrone di casa
 - La data del trasloco
 - I nomi di tutte le persone che si trasferiscono nell'appartamento
- Se siete rappresentati da una persona: Procura e documento d'identità della persona autorizzata.

In caso di domande:

Telefono di servizio Bürgerbüro:

 [089/23396000](tel:08923396000)

Canone di radiodiffusione (GEZ)

Canone di radiodiffusione (GEZ)

Le emittenti televisive e radiofoniche possono essere suddivise in due gruppi: emittenti private e emittenti pubbliche. Le emittenti private sono finanziate dalla pubblicità. Il servizio pubblico di radiodiffusione è finanziato in gran parte dal canone.

      Ulteriori informazioni in [arabo](#), [cinese](#), [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [russo](#), [spagnolo](#), [ucraino](#).

Chi deve pagare il contributo?

Il contributo deve essere pagato per ogni appartamento. Se in un appartamento vivono più persone, solo una persona deve pagare.

Il contributo deve essere pagato anche se il servizio non viene utilizzato. Non importa se nel vostro nucleo familiare ci sia o meno un televisore o una radio.

Nota bene: se vivete in un centro per richiedenti asilo, non dovete pagare il contributo. Se ricevete ancora una lettera, contattate il servizio di consulenza della vostra struttura d'asilo.

Chi non deve pagare il contributo?

Alcune persone sono tenute a pagare un contributo inferiore o addirittura nullo. (SGB II) Le persone che ricevono prestazioni sociali come l'assegno di cittadinanza, le prestazioni per l'asilo o il sostegno al reddito di base possono essere esentate dal pagamento del canone. 📞 Maggiori informazioni sono disponibili [qui](#).

📞 È necessario compilare una [domanda](#) di esenzione o riduzione.

Per qualsiasi domanda:

📞 [Modulo di contatto](#)

☎️ [180699955510](tel:180699955510) (dal lunedì al venerdì dalle 7:00 alle 19:00; costo: 20 centesimi a chiamata)

Sostegno finanziario per l'affitto

Vantaggi del centro per l'impiego

Benefici del centro per l'impiego

Per chi: Famiglie che ricevono un sostegno finanziario dal Jobcentre.

Affitto e riscaldamento

(§22 SGB II) Se le spese per l'affitto e il riscaldamento non sono troppo elevate, saranno coperte. 📞 Per valutare questo aspetto, esistono dei [limiti massimi](#) fissi [per l'affitto](#). Questi non possono essere superati. Più persone vivono in un nucleo familiare, più grande può essere l'appartamento e più alto può essere l'affitto.

Gli importi dei limiti di affitto si riferiscono all'affitto lordo. L'affitto lordo è composto come segue:

- Affitto netto freddo = affitto base senza costi di gestione più
- costi di gestione a freddo = ad esempio, i costi per la raccolta dei rifiuti, l'acqua (fredda), l'illuminazione delle scale, la pulizia delle strade e la tassa di proprietà.

I costi per il riscaldamento e l'acqua calda sono considerati separatamente.

Il responsabile del caso vi spiegherà come procedere in caso di costi di affitto irragionevoli.

L'[Ufficio per l'alloggio e la migrazione](#) è in grado di fornire consulenza su tutte le questioni relative all'alloggio a Monaco.

🌐 Se rischiate di rimanere senza casa, cercheremo insieme a voi una soluzione presso la [Sozialbürgerhaus](#).

Trasferimento

Se desiderate trasferirvi, prima di stipulare il contratto di locazione l'assistente sociale deve verificare se il trasferimento è necessario e se i costi del nuovo appartamento sono ragionevoli.

Per la valutazione sono necessari i seguenti documenti e prove:

1. Una giustificazione scritta del motivo per cui desiderate trasferirvi (se necessario, prove adeguate che dimostrino un motivo importante)
2. Un contratto di locazione non firmato o un'offerta di alloggio in cui siano elencati tutti i costi. Ad esempio, l'affitto base, la cauzione, le spese accessorie e le spese di riscaldamento.

Esiste una buona causa, ad esempio, se

- il trasferimento eliminerà la condizione di senzatetto imminente o già esistente
- non si ha più bisogno dell'aiuto del centro per l'impiego a seguito del trasloco
- si vuole iniziare a lavorare a una distanza maggiore (il tragitto verso il lavoro, a seconda dell'orario di lavoro, supera le 2 ore di viaggio).

💡 **Nota bene:** se affittate un appartamento senza il consenso del Job Centre, potreste subire degli svantaggi finanziari.

Prestazioni abitative

Indennità di alloggio

Lo Stato aiuta i cittadini a basso reddito che non ricevono prestazioni dall'ufficio di collocamento. Il sussidio per l'alloggio è un sostegno finanziario per le spese di alloggio. Ad esempio, se si paga l'affitto di un appartamento, di una stanza o di una casa di cura. Anche chi possiede una casa, un appartamento o un'azienda agricola a tempo parziale può richiedere l'indennità di alloggio.

Prerequisiti

Il diritto e l'importo dell'indennità di alloggio dipendono da tre fattori:

- il numero di componenti del nucleo familiare
- l'ammontare del reddito complessivo
- l'importo dell'affitto o delle spese mensili

Oltre alla persona che percepisce l'indennità di alloggio, possono essere presi in considerazione anche altri membri del nucleo familiare, ad esempio il coniuge, il partner, i

figli, i genitori o i fratelli.

Se si riceve già un sostegno per le spese abitative, ad esempio se si riceve l'assegno di cittadinanza e il sostegno al reddito di base per la vecchiaia o per la ridotta capacità di guadagno, si riceve già un sostegno per le spese abitative. In questo caso, non è possibile ricevere un'indennità di alloggio aggiuntiva. Anche le persone che ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo non hanno diritto al sussidio per l'alloggio.

Domanda e prove

Per ricevere l'indennità di alloggio è necessario presentare una domanda e vari documenti giustificativi:

- Il reddito annuo di tutti i membri del nucleo familiare. Questo include anche la pensione.
- l'affitto o le spese. Le spese possono comprendere anche i rimborsi e gli interessi, nonché le spese di manutenzione o di amministrazione.

 È possibile ottenere informazioni più dettagliate e i moduli di domanda presso il nostro sportello informazioni o [qui](#).

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Bewilligungsstelle für Wohngeld
Werinherstraße 87
81541 München
 [089/23349250](tel:08923349250)

 Centro informazioni:

Lunedì 08:30 - 12:00

Mercoledì 08:30 - 12:00 e 15:00 - 17:00

Venerdì 08:30 - 12:00

I numeri d'attesa vengono rilasciati fino alle 11.30 (fino alle 11.00 se c'è molta gente); il mercoledì pomeriggio fino alle 16.30.

È possibile inviare la domanda e i documenti giustificativi per posta al seguente indirizzo:

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Bewilligungsstelle für Wohngeld
Werinherstraße 89
81541 München

Accesso ad alloggi sovvenzionati (edilizia popolare)

Accesso ad alloggi sovvenzionati (edilizia popolare)

Le case popolari sono destinate alle persone con pochi soldi. Questi appartamenti sono sovvenzionati dallo Stato. Ciò significa che l'affitto di questi appartamenti è più basso di quello degli appartamenti normali. Gli appartamenti sovvenzionati sono pochi, ma molte persone ne fanno richiesta. Per questo motivo spesso ci vuole molto tempo per ottenere un appartamento.

Chi può ottenere un alloggio sociale?

Esistono regolamenti e requisiti speciali per la richiesta:

- essere residenti permanenti in Germania (nazionalità dell'UE, permesso di soggiorno o permesso di residenza)
- avere la residenza principale in Germania
- Non superare un certo limite di reddito

Di quali documenti ho bisogno?

- Prova di reddito (ad es. buste paga degli ultimi 3 mesi, avviso SGB II/ SGB XII (tutte le pagine), ultimo avviso di accertamento fiscale)
- Carta d'identità, passaporto o permesso di soggiorno
- Contratto di locazione o prova della situazione abitativa attuale
- Eventuale conferma di gravidanza (certificato di maternità o certificato medico)
- Se del caso, [certificato medico](#) 🌐
- Se applicabile, prova dell'affidamento o [dichiarazione](#) 🌐 [di figli in famiglie separate](#).

Come si presenta la domanda?

La domanda può essere presentata online o compilata su carta.

- Online: Tramite la piattaforma 🌐 [SOWON](#) (Soziales Wohnen Online)
Nell'ultima fase è possibile vedere quali documenti sono necessari. Potete caricare i documenti direttamente su SOWON.
Qui potete trovare un video esplicativo su 🌐. "[Sowon Wohnungsantrag online](#)".
- Modulo cartaceo: è possibile ottenere il modulo su 🌐 [Internet](#) o presso queste sedi:
 - 📍 Infothek im Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 87, 81541 München (Casa 24)
 - 📍 Centri di informazione dei [centri sociali comunitari](#)
 - 📍 Stadtinformation im Rathaus, Marienplatz 8, 80331 München
 - 📍 Cancelli del municipioÈ possibile inviare il modulo compilato per posta o consegnarlo personalmente nella cassetta delle lettere. Questo è l'indirizzo:
Amt für Wohnen und Migration, Soziale Wohnraumversorgung
Werinherstraße 89
81541 München

La domanda sarà controllata e riceverete una decisione. La decisione indicherà il numero di stanze assegnate e l'urgenza del bisogno abitativo.

Come si cerca un appartamento?

Una volta ottenuta la decisione, è possibile cercare un appartamento sul sito 🌐. [SOWON](#) per cercare un appartamento. Lì vedrete le offerte che corrispondono al vostro nucleo familiare (ad esempio, in termini di dimensioni dell'appartamento e livello di reddito). Nell'offerta troverete tutte le informazioni importanti sull'appartamento (dimensioni, posizione, importo dell'affitto). Le offerte sono solitamente disponibili online per 14 giorni. È possibile presentare domanda per un massimo di tre appartamenti contemporaneamente.

Quali sono i costi?

L'elaborazione della domanda è gratuita. Se si trova un appartamento con successo, il costo è di 25 euro.

Contatti e ulteriori informazioni:

Ulteriori informazioni sono disponibili sul [sito](#)  dell'Ufficio per gli alloggi e la migrazione. Le domande più frequenti sul processo di candidatura trovano risposta sul sito  [SOWON-Hilfe](#). È possibile [contattare](#) il Centro clienti alloggi tramite il [modulo di contatto](#) .

Aiuto in caso di rischio di perdita della casa

Aiuto in caso di rischio di perdita della casa

Vi consiglieremo e vi assisteremo se rischiate di perdere la vostra casa. È importante che ci contattiate il prima possibile. In caso contrario, potreste non essere in grado di rispettare le scadenze o incorrere in costi aggiuntivi.

Cosa facciamo?

- Verifichiamo se è possibile accollarsi i debiti per l'affitto
- verifichiamo la legittimità dell'azione di sfratto
- Vi consigliamo sulle possibili forme di assistenza finanziaria
- Verifichiamo se avete diritto al sussidio per l'alloggio o ad altri aiuti per l'alloggio.
- Forniamo consulenza sull'assistenza personale([consulenza sul debito](#), assistenza socio-educativa).

 [Per saperne di più](#)

Di quali documenti ho bisogno?

- Passaporto o carta d'identità di tutte le persone che vivono nell'appartamento
- Contratto di locazione, se si dispone della lettera di aumento dell'affitto
- Costi mensili dell'appartamento
- Diffide, avvisi di cessazione del rapporto di locazione e avvisi di sfratto con busta come prova di consegna
- Prova del reddito
- Prova dell'ultimo affitto pagato
- Estratti conto bancari completi degli ultimi tre mesi
- Prova del patrimonio, se disponibile (ad es. auto, assicurazione sulla vita, contratto di risparmio).
- se si è in possesso di: Prova di debiti, prestiti, assegni alimentari o altre passività
- se si dispone di: sentenza di divorzio, prova dell'affidamento
- se si dispone di: Passaporto della madre

Il servizio è gratuito.

Ci trovate nei [centri di assistenza sociale \(SBH\)](#).  Per sapere qual è l'SBH di competenza, inserite il vostro indirizzo nel [campo di ricerca](#).

Fissate un appuntamento con noi: "Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit"

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
avviso di licenziamento, azione di sfratto, sentenza di sfratto**

Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne

Rifugi per donne - alloggi anonimi per donne

A Monaco di Baviera esistono diversi rifugi per donne vittime di violenza domestica. Qui le donne e i loro figli trovano protezione da ulteriori violenze. Ricevono inoltre consulenza e sostegno per superare la situazione. Possono rimanervi per tutto il tempo in cui hanno bisogno di protezione e di consulenza intensiva e specializzata.

A chi è rivolto: alle donne e ai loro figli che cercano un luogo sicuro a causa della violenza domestica.

Per garantire l'anonimato, gli indirizzi delle case di accoglienza non vengono pubblicati. È possibile contattarle telefonicamente:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
☎ [089/354830](tel:089354830)
✉ frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
☎ [089/645169](tel:089645169)
- Haus Hagar
☎ [089/74441222](tel:08974441222)
✉ haushagar@guterhirte.de
- IN VIA e.V. "Haus TAHANAN"
☎ [089/54888950](tel:08954888950)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
aiuto, alloggio, sicurezza, matrimonio, violenza domestica**

Sostegno in caso di mancanza di dimora

Assistenza in caso di mancanza di dimora

Assistenza centralizzata per i senzatetto della città di Monaco di Baviera

Offriamo alloggio:

In un rifugio d'emergenza comunale, in una pensione o in un alloggio o in un centro di assistenza per senzatetto.

Il tipo di alloggio adatto a voi dipende dalla vostra situazione personale. Se sono soddisfatti alcuni requisiti e c'è un posto disponibile, potete anche essere collocati in un [rifugio per donne](#) o in una casa di accoglienza.

Vi consiglieremo e vi assisteremo:

Nei centri di accoglienza vi aiutiamo a trovare una sistemazione permanente adeguata. Possiamo anche consigliarvi su molti altri problemi. Ad esempio, sui seguenti argomenti:

- Conflitti in famiglia e in coppia
- Difficoltà genitoriali
- Crisi di vita
- Problemi di vecchiaia
- Malattie

Forniamo assistenza alla genitorialità, consulenza sui debiti e prestazioni volontarie. Forniamo supervisione dei compiti a casa, attività ricreative e consulenza per i genitori nei centri di accoglienza per famiglie.

Forniamo assistenza finanziaria:

Se soddisfatte i requisiti legali, riceverete un'assistenza finanziaria:

Bürgergeld (SGB II) - o

- Grundsicherung (SGB XII)

Il Centro per l'Impiego di Monaco di Baviera offre sostegno e assistenza per aiutarvi a reinserirvi nel mondo del lavoro. Il reparto Mercato e Integrazione del Centro per l'Impiego di Monaco consiglia e inserisce le persone occupabili su base individuale.

Se avete bisogno di più di una forma di assistenza, il personale si coordinerà con voi come un team con il vostro consenso.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per le persone con uno status di residenza stabile (soggiorno non tollerato / permesso di soggiorno).

Amt für Wohnen und Migration

Abteilung Wohnungslosenhilfe und Prävention

Franziskanerstraße 8

81669 München

@zentralewohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de

 [089/23340105](tel:089/23340105)

 Infothek (stanze 003, 004, 005, 006 e 007 al piano terra):

Lunedì 08:00 - 12:00 e 13:00 - 15:00

Martedì 08:00 - 12:00 e 13:00 - 15:00

Mercoledì 08:00 - 12:00 e 13:00 - 15:00

Giovedì 08:00 - 12:00 e 13:00 - 15:00

Venerdì 08:00 - 12:00

 ALG II Grundsicherung C [entri sociali](#) (per domande a e)

Programma di protezione dal freddo e protezione notturna estiva

Programma di protezione dal freddo e protezione notturna estiva

Siete alla ricerca di un alloggio di emergenza? Ci sono posti sicuri dove alloggiare per tutti i senzatetto, uomini, donne e famiglie. Potete contattare uno dei punti di contatto qui sotto. Vi indicheranno dove trovare un posto letto gratuito. Vi verrà dato anche un biglietto per raggiungerlo con i mezzi pubblici.

Per chi: Per tutti i senzatetto con residenza regolare a Monaco o in Germania.

Persone sole

Se siete soli, potete contattare il centro di consulenza "Schiller 25". Qui potrete trovare un posto letto e, se lo desiderate, una consulenza sociale in varie lingue. Per le persone provenienti da Paesi terzi non appartenenti all'UE, le opzioni di alloggio devono essere chiarite individualmente.

Schiller 25

Schillerstraße 25

80336 München

[089/54594140](tel:08954594140)

schiller-25@hilfswerk-muenchen.de

Estate (dal 1° maggio al 31 ottobre)

Lunedì - venerdì 09:00 - 12:00

Lunedì, martedì, giovedì 14:00 - 17:00

Sabato, domenica e giorni festivi chiuso

Inverno (dal 1° novembre al 30 aprile)

Da lunedì a domenica dalle 13:00 alle 21:00

Le famiglie

Se siete una famiglia, potete contattare il centro di consulenza all'indirizzo FamAra. Oltre ad essere accettati per l'alloggio notturno, qui potete ricevere consulenza sociale e offerte giornaliere per la vostra famiglia. Per le persone provenienti da Paesi terzi non appartenenti all'UE, le opzioni di alloggio devono essere chiarite individualmente.

FamAra

Rosenheimer Straße 125

81667 München

[089/45029639](tel:08945029639)

famara@hilfswerk-muenchen.de

[Orari del sito web](#)

Da lunedì a venerdì, dalle 09:30 alle 15:00.

IMPORTANTE: È possibile contattare Schiller 25 il sabato e la domenica.

Rifugiati, persone in procedura d'asilo, persone con status di tolleranza

Se fate parte di questo gruppo, la responsabilità è di BAMF (Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati). Può essere applicata la seguente regola: "Wohnsitznahme". Ciò significa che siete obbligati a vivere in un centro per richiedenti asilo.

Altri punti di contatto

Bahnhofsmmission München

La missione della stazione aiuta a trovare un alloggio per le persone in difficoltà. C'è sempre qualcuno. Se vi trovate in una situazione di emergenza, potete fermarvi qui e rifocillarvi con tè e panini. C'è anche un rifugio notturno per le donne. Dal 2020 ci sarà anche una toilette gratuita.

Bahnhofsmmission München

Hauptbahnhof, Gleis 11

Bayerstraße 10

80335 München

☎ [089/594576](tel:089594576)

@ muenchen@bahnhofsmmission.de

🌐 [Sito web](#)

🕒 Tutti i giorni 24 ore su 24

Tè e pane disponibili tutti i giorni

dalle 08:00 alle 09:30, dalle 10:30 alle 12:00, dalle 14:00 alle 15:30, dalle 16:30 alle 18:00, dalle 19:30 alle 21:00.

Heilsarmee -Posti letto di emergenza

Un posto letto per la notte per gli uomini in difficoltà. Qualcuno è disponibile in qualsiasi momento.

William-Booth-Zentrum

Steinerstraße 20

81369 München

☎ [089/267149](tel:089267149)

muenchen@heilsarmee.de

Tutti i giorni 24 ore su 24

Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!

Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!

Ogni famiglia è diversa. Una consulenza energetica vi fornirà risposte personalizzate alle vostre domande sull'energia:

- Come posso risparmiare elettricità ed energia?
- Il mio consumo energetico è troppo elevato e come posso ridurlo?
- Quali sono le finestre giuste?
- Quali sovvenzioni posso ottenere?
- Come posso evitare la muffa?

La consulenza è gratuita. Esistono diverse opzioni di consulenza:

Consulenza energetica della Stadtwerke München

La consulenza si svolge a casa vostra. Scoprirete come risparmiare sui costi di elettricità, acqua e riscaldamento. Riceverete preziosi consigli su come ridurre i vostri consumi.

Per chi:

-
- Titolari del [Munich Pass](#)
 - Cittadini (e loro parenti) che ricevono una delle seguenti prestazioni
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno di alloggio o assegno integrativo per i figli
 - Persone con un reddito basso

Si prega di fissare un appuntamento.

☎ [089/23612361](tel:089/23612361) (📞 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:30)

@Energieberatung@swm.de

🌐 [Sito web](#)

La verifica del risparmio energetico: consulenza e sostegno finanziario per l'acquisto di elettrodomestici più efficienti

La consulenza si svolge a casa vostra. Vi verranno dati consigli su come risparmiare sui costi di elettricità, acqua e riscaldamento della vostra casa.

Durante una seconda visita, verranno installati gratuitamente a casa vostra piccoli ausili per il risparmio energetico per un valore massimo di 70,00 euro. Si tratta, ad esempio, di soffioni per la doccia a risparmio idrico o di lampadine a risparmio energetico.

Controlliamo anche i vostri elettrodomestici, ad esempio la quantità di elettricità consumata dal vostro frigorifero. Se si scopre che il vostro frigorifero, ad esempio, consuma molta elettricità, potete ottenere fino a 600 euro per l'acquisto di un nuovo apparecchio. In alcuni casi, è anche possibile sostituire gratuitamente fino a due grandi elettrodomestici. (🌐 "[Weiße Ware](#)").

A chi è rivolto: A tutte le famiglie a basso reddito della città e del distretto di Monaco.

☎ [089/67820270](tel:089/67820270)

@stromspar-check@caritasmuenchen.org

🌐 [Sito web](#)

Regole della casa

Regole della casa

Le regole della casa stabiliscono alcune norme di convivenza. Si applicano a tutte le persone che vivono in un alloggio o in un appartamento condiviso. I contenuti più importanti sono

Rumore: tutti i componenti della casa sono tenuti a evitare il più possibile il rumore. È necessario prestare particolare attenzione dalle 12:00 alle 15:00 e dalle 22:00 alle 07:00: Questo è l'orario del silenzio.

Ventilazione: è necessario aprire regolarmente le finestre per far entrare aria fresca. In questo modo si evita, ad esempio, la formazione di muffa.

Chiedi a Integreat

-
- **Frag Integreat** è una nuova funzione di Integreat.
 - **Frag Integreat** Funziona come una chat. Si pone una domanda e si riceve una risposta utile entro pochi secondi.
 - **Frag Integreat** è attualmente disponibile solo sul sito web integreat.app. Non è ancora disponibile nelle applicazioni installate tramite Google Play Store o Apple App Store.
 - È possibile trovare la chat da **Frag Integreat** facendo clic sull'icona della bolla vocale in basso a destra dello schermo:



Come funziona Frag Integreat:

Porre la domanda. **Frag Integreat** Integreat cercherà tra tutti i contenuti dell'app Integreat e vi fornirà la risposta migliore. L'operazione può richiedere fino a un minuto. **Si prega di essere pazienti.**

Le risposte di **Frag Integreat** si basano esclusivamente sulle informazioni ufficiali della rispettiva regione. In questo modo riceverete sempre risposte affidabili e corrette.



Il robot accanto alla risposta indica che **Frag Integreat** ha trovato automaticamente una risposta adatta a voi nel contenuto di Integreat. Siete invitati a porre ulteriori domande. Se non c'è una risposta adeguata, sarete informati anche di questo.

Assicuratevi di aver selezionato la lingua giusta e che la regione selezionata

Frag Integreat possa parlare tutte le lingue dell'app Integreat. È importante che anche la lingua in cui si pone la domanda sia attualmente impostata, altrimenti non funzionerà correttamente. **Frag Integreat** non funzionerà correttamente.

In questo caso, procedere come segue:

- Chiudere la finestra di chat
- Selezionare la lingua desiderata dalla selezione della lingua in alto.
- Aprire **Frag Integreat** e porre la domanda

Frag Integreat può accedere solo ai contenuti della regione selezionata. Se avete bisogno di informazioni da un'altra regione, selezionate prima questa regione e poi ponete la vostra domanda. Il chatbot non è ancora disponibile in tutte le regioni.

Anche i vostri dati sono Frag Integreat sicuri.

Non è necessario accedere a **Frag Integreat** per utilizzarlo. Non vengono memorizzati dati personali. Tuttavia, vi preghiamo di non inserire informazioni sensibili nella chat. Se la vostra domanda è molto specifica, cercheremo di **Frag Integreat** cercheremo di consigliarvi un centro di consulenza adatto. Potrete così discutere in tutta sicurezza le vostre preoccupazioni e i vostri documenti personali.

Proteggiamo i vostri dati e la vostra privacy e non li trasmettiamo mai. Abbiamo raccolto tutte le informazioni sulla protezione dei dati in questo sito web: [Sito web con informazioni sulla protezione](#)

[dei dati](#). Dopo 6 mesi cancelliamo completamente i dati della chat dai nostri server.

Aiutateci, Frag Integreat meglio!

Frag Integreat è in costante miglioramento. Se una risposta è incomprensibile o se scoprite un errore, saremo lieti di ricevere il vostro feedback. Inoltre, se avete idee su come rendere la chat ancora più utile, fatecelo sapere. Potete scrivere un messaggio utilizzando la funzione di feedback. Potete anche contattarci tramite info@integreat-app.de.

Grazie per aver utilizzato **Frag Integreat** la chat!