

Lëndë

Shëndeti	2
Informacione të përgjithshme rreth shëndetit	2
Qendrat e këshillimit dhe ofertat e ndihmës	2
Ikja dhe trauma	2
Këshillim për HIV/AIDS	2
Këshillimi për kancerin	3
Këshilla infermierore	4
Këshillim psikosocial	4
Këshilla seksuale	4
Këshillim për varësinë	6
Këshilla mbi gjymtimin gjenital femëror (lidhje e mëtejshme)	7
Shëndeti për fëmijët	7
Këshilla për personat me aftësi të kufizuara	7
Informacione të përgjithshme për personat me aftësi të kufizuara	7
Kartë identiteti me aftësi të kufizuara të rënda	7
Shkalla e paaftësisë (GdB)	8
sigurimi shëndetësor	9
Kujdesi bazë për azilkërkuesit	9
Spitalet	10
Mjekët dhe farmacitë	11
Vaksinimet	11

Shëndeti

Informacione të përgjithshme rreth shëndetit

Në Gjermani, ju keni të drejtë për kujdes mjekësor bazë, veçanërisht në rastet e sëmundjeve dhe dhimbjeve akute.

Vaksinimet dhe kontrollet parandaluese janë gjithashtu falas për ju.

Shihni një mjek nëse


- Ata janë të sëmurë rëndë ose kanë dhimbje.
- Je shtatzënë.
- Ata janë të sëmurë kronikë (për shembull, diabeti, epilepsia ose sëmundjet mendore).

Sillni me vete ilaçin tuaj ose fletëudhëzuesin e paketimit. Gjithashtu, sillni çdo raport mjekësor të mëparshëm te mjeku.

Lidhje të rëndësishme:

 [Këshilla higjienike](#)

 [Udhëzues shëndetësor për azilkërkuesit](#)

 [Filma DRK mbi shëndetin](#) . Filmat janë të disponueshëm në shumë gjuhë.

 [Më shumë informacion në shumë gjuhë](#)

 [Këtu mund të gjeni këshilla aktuale shëndetësore.](#)

 [Këtu do të gjeni informacione se si të mbroheni nga infeksionet.](#)

 [Këtu do të gjeni informacion të detajuar mbi patogjenë të ndryshëm.](#)

Emergjencë:

 [Emergjenca](#)

Qendrat e këshillimit dhe ofertat e ndihmës

Ikja dhe trauma

Çfarë duhet bërë në rast të një traume?

Terapia mund të ndihmojë në kapërcimin e traumës. [Këshillim psikosocial](#) dhe mjekët mund të japin më shumë informacion.

 Ju mund të gjeni [ndihmë të menjëhershme në internet](#) këtu.

Këshillim për HIV/AIDS

[!\[\]\(1d3a1175dd4902218e694b9c098adb83_img.jpg\) Dëshironi të dini diçka rreth konsultimeve për HIV/AIDS në rajon? Pastaj hidhni një sy këtu](#)

[!\[\]\(c507f772dba2b921f86777f01218e570_img.jpg\) Departamenti i Shëndetësisë ofron orë konsultimesh sekrete .](#)


[!\[\]\(4729e517bc6a7cd81c8025b9646574fb_img.jpg\) Këtu mund të rezervoni një takim online .](#)

Aachen

 Aidshilfe Aachen e. V.

 [Zollernstraße 1, 52070 Aachen](#)


[!\[\]\(e474458956c9a37fbf9586ddb60a7fa1_img.jpg\) lidhje](#)

 A keni pyetje në lidhje me HIV dhe AIDS? Aidshilfe Aachen eV mund t'ju ndihmojë. Ata ofrojnë testime, këshilla dhe mbështetje.


Aachen / Monschau / Simmerath / Roetgen

 Sozialpsychiatrischer Dienst

 [Trierer Straße 1, 52078 Aachen](#)

 [+49 \(0\) 24151985566](#) ose [+49 \(0\) 24151985300](#)

[!\[\]\(b792654f2cef9719eabeb6c5be00811e_img.jpg\) lidhje](#)


 Këshilla për problemet psikologjike dhe sociale. Gjithashtu në lidhje me HIV/AIDS.

Alsdorf / Baesweiler / Herzogenrath / Würselen

 Sozialpsychiatrischer Dienst


 [+49 \(0\) 2415198566](#) ose [+49 \(0\) 24151985300](#)

[!\[\]\(28f72b996fc97883dfd9d4e8b1b16b4e_img.jpg\) lidhje](#)

 Këshilla për problemet psikologjike dhe sociale. Gjithashtu në lidhje me HIV/AIDS.

Eschweiler

 Sozialpsychiatrischer Dienst


 [+49 \(0\) 24151985341](#)

[!\[\]\(4c9516d2c24d0d513bc9f84c2e013d65_img.jpg\) lidhje](#)

 Këshilla për problemet psikologjike dhe sociale. Gjithashtu në lidhje me HIV/AIDS.

Stolberg

 Shërbimi social psikiatrik

 [+49 \(0\) 24151985341](#)

[!\[\]\(62e94c0795f5d0e811cb40e6b18f26fd_img.jpg\) lidhje](#)

 Ndhimë dhe këshilla për probleme psikologjike dhe sociale, mbështetje për HIV/AIDS.

Këshillimi për kancerin






A vuani nga kanceri? Apo dikush në familjen tuaj ka kancer? Keni frikë apo pyetje? Pastaj ju lutemi kontaktoni qendrën e këshillimit të kancerit.

Këshilla do t'ju ndihmojë me temat e mëposhtme:

- Tema personale si shqetësimet, frika, pyetjet financiare dhe jeta e përditshme

- Pyetje rreth sigurimit dhe ligjit
- Pyetje rreth aplikimeve dhe formularëve
- Referimi për ofertat e mëtejshme të ndihmës

Ju mund të gjeni këshillat këtu:

 Këshilla për kancerin StädteRegion Aachen
 [Lütticher Straße 10, 52064 Aachen](#)
 [@krebsberatung@sprungbrett-aachen.de](mailto:krebsberatung@sprungbrett-aachen.de)
 [+49 \(0\) 241474880](tel:+49(0)241474880)
 [lidhje](#)

Këshilla infermierore

Nëse ju ose njerëzit në familjen tuaj keni nevojë për ndihmë në jetën e përditshme, mund të na kontaktoni këtu.

Këshillat do t'ju ndihmojnë të gjeni ndihmën e duhur për ju.

Kontaktet

 Këshilla për kujdesin StädteRegion Aachen
 [@pflegeberatung@staedteregion-aachen.de](mailto:pflegeberatung@staedteregion-aachen.de)
 [lidhje](#)




Këshillim psikosocial

Shembuj të sëmundjeve mendore përfshijnë:

- depresioni,
- çrregullime ankthi,
- çrregullime traumatike ose
- çrregullime të të ngrënit.

Keni ndjesinë se jeni prekur? Atëherë mund të kontaktoni këto vende:

Këshillim psikosocial:

 Shërbimi Psikiatrik Social (SpDi)
 [Trierer Straße 1, 52078 Aachen](#)
 [@spdi@staedteregion-aachen.de](mailto:spdi@staedteregion-aachen.de)

 [Mund të gjeni më shumë oferta për personat me sëmundje mendore këtu](#) . Ofertat janë edhe për familjarët.

Këshilla seksuale

A keni pyetje në lidhje me trupin tuaj ose orientimin tuaj seksual? Vuani nga plogështia apo dhimbjet apo keni vështirësi të tjera seksuale? Atëherë mund të gjeni ndihmë me këshillimin

seksual. Këshillimi do t'ju ndihmojë gjithashtu nëse keni përjetuar dhunë seksuale.

💡 Këshilltari i seksit nuk flet me **askënd** tjetër për atë që i thoni këshilltarit.

🌐 Dëshironi të dini më shumë për seksualitetin, shëndetin seksual dhe marrëdhëniet? [Pastaj hidhini një sy këtu](#) . 🗨️ Faqja është e disponueshme në **shumë gjuhë** .

🌐 **Të rinjve** mund t'ju duket interesante kjo faqe: [Link](#)

Ju mund të gjeni këshilla në rajon këtu:

Aachen

👥 Qendra e këshillimit pro familia Aachen

📍 [Adalbertsteinweg 270, 52066 Aachen](#)

🌐 [lidhje](#)

👥 Rückhalt e. V. - Qendra e këshillimit kundër dhunës seksuale

📍 [Franzstraße 107, 52064 Aachen](#)

🌐 [lidhje](#)

👥 Zyra e specializuar kundër dhunës (seksuale) StädteRegion Aachen

📍 [Zollernstraße 10, 52070 Aachen](#)

☎️ [+49 \(0\) 24151982240](#)

🌐 [lidhje](#)

Eschweiler

👥 Qendra këshilluese AWO për seksualitetin, shtatzëninë dhe planifikimin familjar

📍 [Moltkestr. 9, 52249 Eschweiler](#)

🌐 [lidhje](#)

Herzogenrath

👥 Qendra këshilluese AWO për seksualitetin, shtatzëninë dhe planifikimin familjar

📍 [Bahnhofstraße 15, 52134 Herzogenrath](#)

🌐 [lidhje](#)

Würselen

👥 Qendra këshilluese AWO për seksualitetin, shtatzëninë dhe planifikimin familjar

📍 [Lindenplatz 24, 52146 Würselen](#)


 [lidhje](#)


Këshillim për varësinë

Këshillimi për varësinë i ndihmon njerëzit me probleme

- Alkooli,
- Tymi,
- lojërat e fatit,
- çrregullimi i të ngrënit,
- mjekim,
- varësia ndaj mediave ose lojërave kompjuterike.

Konsultimi mund të bëhet në vend. Por mund të bëni edhe një konsultë online. Këshilla është vullnetare, e lirë dhe e fshehtë.

 Dëshironi të dini më shumë? [Pastaj hidhni një sy këtu](#) .

 Jeni të interesuar për konsultim online? [Atëherë mos ngurroni të hidhni një sy këtu](#) .
Këshillimi dixhital për varësinë është për të prekurit dhe të afërmit e tyre.

Aachen


 Suchthilfe Aachen Caritas


 [lidhje](#)

 [Këshilla në internet](#)

Eschweiler dhe Stolberg

 Shërbimi social psikiatrik - këshillim për varësinë

 [Bergrather Straße 51-53, 52249 Eschweiler](#)

 [+49 \(0\) 24151985553](#)

 [lidhje](#)

Monschau / Roetgen / Simmerath


 Shërbimi social psikiatrik - këshillim për varësinë

 [Kammerbruchsstraße 27, 52152 Simmerath](#)

 [lidhje](#)

Alsdorf / Baesweiler / Herzogenrath / Würselen

 Suchthilfe Diakonie

 [Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf](#)


 [lidhje](#)

Këshilla mbi gjymtimin gjenital femëror (lidhje e mëtejshme)

A jeni të prekur nga ose të kërcënuar nga female genital mutilation or cutting)? A keni nevojë për këshilla ose mbështetje? Mund të gjeni [ndihmë](#) këtu. Ky shërbim është për njerëzit që jetojnë në rajonin e qytetit të Aachen ose në rrethin e Düren .

Shëndeti për fëmijët

Është e rëndësishme që pediatri ta ekzaminojë rregullisht fëmijën tuaj. [Vaksinimet](#) për fëmijën tuaj janë gjithashtu të rëndësishme. Këto ekzaminime quhen “ekzaminime U”. Disa prej tyre janë të detyrueshme.

 Këtu mund të gjeni informacione nga [departamenti i shëndetësisë](#) .

 [Ju mund të gjeni më shumë informacion këtu](#) .

Këshilla për personat me aftësi të kufizuara

Informacione të përgjithshme për personat me aftësi të kufizuara


Kushdo që është me aftësi të kufizuara fizike, mendore ose emocionale ka të drejtë të ndihmojë. Askush nuk duhet të jetë në disavantazh për shkak të paaftësisë së tij. Njerëzit me aftësi të kufizuara duan të jetojnë njësoj si personat pa aftësi të kufizuara. Ata duan të jenë të lëvizshëm dhe të menaxhojnë jetën e tyre të përditshme sa më shumë që të jetë e mundur pa ndihmë nga jashtë.


 Këtu mund të gjeni një [udhëzues për personat me aftësi të kufizuara](#) .

 Zyra e pensioneve ofron [këshilla dhe informacione](#) për të gjitha aspektet e aftësisë së kufizuar.

kontakt


 Zyra e pensioneve StädteRegion Aachen

 [Trierer Straße 1, 52078 Aachen](#)

 [+49 \(0\) 24151985792](#)

 [@schwerbehindertenrecht@staedteregion-aachen.de](#)

 Zyra për Çështjet Sociale dhe Qytetarët e të Moshuarve StädteRegion Aachen

 [Zollernstraße 10, 52070 Aachen](#)

 [@soziales@staedteregion-aachen.de](#)

 [lidhje](#)

Kartë identiteti me aftësi të kufizuara të rënda

Personat me një [shkallë paaftësie \(GdB \)](#) 50 ose më shumë mund të marrin një kartë identiteti.

Ju keni disa avantazhe me kartën e identitetit. Për shembull, ju mund të paguani më pak taksa. Ose autobusët dhe trenat janë më të lirë ose falas.


Përfitimet që merrni varen nga lloji i paaftësisë. Dhe ato varen nga GdB .

Ju mund të aplikoni, zgjatni ose ndryshoni një kartë identiteti për personat me aftësi të kufizuara të rënda në [zyrën e pensioneve](#) . Për këtë ju duhet një formular. [Ju mund të gjeni informacione rreth aplikacionit këtu](#) .

Plotësoni formularin. Më pas dërgojeni në Städtereion Aachen . Informacion rreth kësaj mund të gjendet [këtu](#) .

Dokumente të rëndësishme

- Raporte mjekësore gjithëpërfshirëse me një përshkrim të saktë të gjetjeve dhe humbjes funksionale
- ose dokumentet e ekzaminimit të mjekut tuaj të familjes, për shembull letrat e specialistëve
- Raporton spitali
- Raporti afatshkurtër

 **Për informacionin tuaj** : Certifikatat mjekësore nuk janë të mjaftueshme nëse ato përmbajnë vetëm ankesat dhe ankesat e shprehura.

për të përthithur koston

Nëse keni shpenzime për certifikatat mjekësore të dorëzuara, autoriteti nuk mund të garantojë **rimbursimin** e shpenzimeve.

Shkalla e paaftësisë (GdB)

Shkalla e paaftësisë (GdB) tregohet në kartën e identitetit të personit me aftësi të kufizuara të rënda. Ka **simbole** të ndryshme për këtë.

 [Ju mund të gjeni më shumë informacion këtu](#) .

Këto janë simbolet:

" G " për personat me aftësi të kufizuara

Njerëzit nuk mund të lëvizin mirë në trafik. Ose ai ka probleme atje.

" aG " për dëmtim të jashtëzakonshëm të lëvizshmërisë

Njeriu mund të shkojë keq.

" BI " për personat e verbër

Njerëzit nuk kanë një mprehtësi vizuale më shumë se 2% në asnjë sy.

" GI " për shurdhim

" GI " u jepet njerëzve që nuk mund të dëgjojnë më. Ose nuk mund të komunikoni mirë pavarësisht aparateve të dëgjimit.

" B " për nevojën për shoqërim të vazhdueshëm

Personi lejohet të marrë me vete një person shoqëruar.

" H " për pafuqinë

" H " jepet nëse ndihma e jashtme duhet të ofrohet për të paktën 2 orë çdo ditë për të paktën 3 ditore. Puna që nuk lidhet drejtpërdrejt me personin, si puna e shtëpisë, nuk luan rol këtu.

" RF " për uljen e tarifës së transmetimit

Njerëzit duhet të paguajnë më pak për transmetim.

" VB " për ata që kanë të drejtë për pension

Kushdo që ka të drejtë për pension sipas Ligjit Federal të Pensioneve për shkak të një reduktimi të kapacitetit fitues prej të paktën 50% e merr këtë hyrje.

" EB " për viktimat e persekutimit nacional-socialist

Me një GdB prej të paktën 50 dhe pretendime sipas Aktit Federal të Kompensimit.

sigurimi shëndetësor

1. **Sigurimi i detyrueshëm shëndetësor** : Në Gjermani ka sigurim të detyrueshëm. A keni një leje qëndrimi? Pastaj ju duhet të regjistroheni në një kompani të rregullt të sigurimit shëndetësor. Aty do të merrni një kartë sigurimi. Prandaj ju keni të drejtën për të njëjtat përfitime si të gjithë banorët në Gjermani.
2. **Sigurimi ligjor shëndetësor** : Jeni emigrant dhe jeni i punësuar? Atëherë zakonisht jeni i siguruar sipas sigurimit shëndetësor ligjor. Ju keni akses në të gjitha shërbimet mjekësore.
3. **Sigurimi shëndetësor privat** : Disa njerëz mund të marrin gjithashtu sigurim shëndetësor privat. Veçanërisht këtë e bëjnë personat e vetëpunësuar ose personat me shumë të ardhura.
4. **Ndihma sociale** : Jeni emigrant dhe nuk keni sigurim të rregullt shëndetësor? Keni pak para për të jetuar? Atëherë [zyra e mirëqenies sociale](#) mund të sigurojë kujdesin bazë. Zyra e mirëqenies sociale e bën këtë si pjesë e përfitimeve të ndihmës sociale.

Kujdesi bazë për azilkërkuesit

Si azilkërkues **nuk** keni sigurim shëndetësor. Megjithatë, ju merrni mbështetje bazë nga [zyra e mirëqenies sociale](#) .

Këto janë kërkesat tuaja:

- Vaksinimet
- Ekzaminimet parandaluese
- Kujdesi bazë mjekësor




Certifikata mjekësore

A jeni i sëmurë? Shkoni në [zyrën e mirëgenies sociale](#) dhe merrni një certifikatë shëndetësore për mjekun e përgjithshëm ose dentistin. Për specialistët ju duhet një rekomandim nga mjeku juaj i përgjithshëm.

operacion

Kërkojini mjekut tuaj t'ju japë një vlerësim të kostos së operacionit. Merre miratimin nga [zyra e mirëgenies sociale](#).





Ndihmë për njerëzit pa sigurim shëndetësor

 MediNetz Aachen e. V.
 [Jülicher Straße 114a, 52070 Aachen](#)
 [lidhje](#)




Spitalet

Këtu do të gjeni një listë të spitaleve në rajon:




Spitali Universitar Aachen

 [Pauwelsstraße 30, 52074 Aachen](#)
 [+49 \(0\) 241800](#)
 [lidhje](#)
 [Kështu arrini.](#)

Luisenhospital Aachen


 [Boxgraben 99, 52064 Aachen](#)
 [+49 \(0\) 2414140](#)
 [lidhje](#)

Marienhospital Aachen

 [Zeise 4, 52066 Aachen](#)
 [+49 \(0\) 24160060](#)
 [lidhje](#)

Bethlehem Gesundheitszentrum Stolberg GmbH


 [Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg](#)

 [+49 \(0\) 24021070](#)

 [lidhje](#)

Eifellinik St. Birgida GmbH & Co. KG Simmerath


 [Kammerbruchstraße 8, 52152 Simmerath](#)

 [+49 \(0\) 2473890](#)

 [lidhje](#)

St. Antonius-Hospital Krankenhaus Eschweiler

 [Dechant-Deckers-Straße 8, 52249 Eschweiler](#)

 [+49 \(0\) 2403760](#)

 [lidhje](#)

Mjekët dhe farmacitë

Mjekët e përgjithshëm (mjekët e familjes)

Ata janë aty për sëmundje mendore dhe fizike. Ata ofrojnë kujdes bazë dhe janë pika e parë e kontaktit. Nëse është e nevojshme, mjekët e familjes do t'ju referojnë te specialistët.

Specialistët

Mjekët janë të specializuar në një fushë mjekësore.

Ilaçe dhe farmaci

Ju mund të merrni ilaçe në një farmaci.

Disa ilaçe janë të disponueshme vetëm me recetë. Mund ta merrni këtë recetë nga një mjek.

Në shumicën e rasteve, ju ende duhet të paguani një shumë të vogël vetë.

Farmacia e Urgjencës: Nëse keni nevojë urgjente për ilaçe gjatë natës ose në fundjavë, shkoni në një [farmaci urgjence](#) .


Vaksinimet

Vaksinimi është i rëndësishëm. Ajo mbron trupin tuaj nga sëmundjet.

 [Ky është kalendari aktual i vaksinimit në shumë gjuhë](#) .

 [Mund të gjeni më shumë informacion rreth vaksinave këtu](#) .

Ka shumë vakcina të rëndësishme për fëmijën tuaj. Pediatri do t'ju informojë.

 [Vaksinimet për fëmijët dhe adoleshentët \(në disa gjuhë\)](#)

 [Përpara se të shkojë në shkollë, fëmija juaj duhet të vaksinohet kundër fruthit.](#)