
Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen und Hilfsangebote	2
Flucht und Trauma	2
HIV/AIDS Beratung	2
Krebsberatung	3
Pflegeberatung	3
Psychosoziale Beratung	3
Sexualberatung	4
Suchtberatung	5

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Flucht und Trauma

Was tun bei einem Trauma?

Eine Therapie kann helfen, ein Trauma zu überwinden. Die [Psychosoziale Beratung](#) und Ärzte können mehr Informationen geben.

 Hier finden Sie die [Online-Soforthilfe](#).

HIV/AIDS Beratung


 [Sie möchten was zu HIV/ AIDS Beratungen in der Region wissen? Dann schauen Sie hier rein.](#)

 Das [Gesundheitsamt bietet geheime Sprechstunden](#) an.


 [Hier können Sie einen Online-Termin buchen.](#)

Aachen

 Aidshilfe Aachen e. V.

 [Zollernstraße 1, 52070 Aachen](#)


 [Link](#)

 Sie haben Fragen zu HIV und AIDS? Die Aidshilfe Aachen e.V. kann Ihnen helfen. Sie bieten Tests, Beratung und Unterstützung an.

Aachen/Monschau/Simmerath/Roetgen

 Sozialpsychiatrischer Dienst

 [Trierer Straße 1, 52078 Aachen](#)


 [+49 \(0\) 24151985566](#) oder [+49 \(0\) 24151985300](#)

 [Link](#)

 Beratung bei psychischen und sozialen Problemen. Auch im Zusammenhang mit HIV/AIDS.

Alsdorf/Baesweiler/Herzogenrath/Würselen

 Sozialpsychiatrischer Dienst

 [+49 \(0\) 24151985566](#) oder [+49 \(0\) 24151985300](#)

 [Link](#)

 Beratung bei psychischen und sozialen Problemen. Auch im Zusammenhang mit HIV/AIDS.

Eschweiler

 Sozialpsychiatrischer Dienst


 [+49 \(0\) 24151985341](#)

 [Link](#)


 Beratung bei psychischen und sozialen Problemen. Auch im Zusammenhang mit HIV/AIDS.

Stolberg

 Sozialpsychiatrischer Dienst

 [+49 \(0\) 24151985341](tel:+49(0)24151985341)

 [Link](#)

 Hilfe und Beratung bei psychischen und sozialen Problemen, Unterstützung bei HIV/AIDS.

Krebsberatung


Sie sind an Krebs erkrankt? Oder jemand in Ihrer Familie ist an Krebs erkrankt? Sie haben Ängste oder Fragen? Dann kontaktieren Sie gerne die Krebsberatung.

Die Beratung hilft Ihnen bei den folgenden Themen:


- Persönliche Themen wie Sorgen, Ängste, finanzielle Fragen und Alltag
- Fragen zu Versicherung und Recht
- Fragen zu Anträgen und Formularen
- Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten

Hier finden Sie die Beratung:

 Krebsberatung StädteRegion Aachen

 [Lütticher Straße 10, 52064 Aachen](#)

 [@krebsberatung@sprungbrett-aachen.de](mailto:krebsberatung@sprungbrett-aachen.de)

 [+49 \(0\) 241474880](tel:+49(0)241474880)

 [Link](#)

Pflegeberatung

Wenn Sie oder Menschen in Ihrer Familie Hilfe im Alltag brauchen, können Sie sich hier melden. Die Beratung hilft dabei, eine passende Hilfe für Sie zu finden.

Kontakte

 Pflegeberatung StädteRegion Aachen

 [@pflgeberatung@staedteregion-aachen.de](mailto:pflgeberatung@staedteregion-aachen.de)

 [Link](#)

Psychosoziale Beratung

Zu psychischen Erkrankungen gehören zum Beispiel:


- Depressionen,
- Angststörungen,

- Traumastörungen oder
- Essstörungen.


Sie haben das Gefühl, dass Sie betroffen sind? Dann können Sie sich an diese Stellen wenden:

Psychosoziale Beratung:

 Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)


 [Trierer Straße 1, 52078 Aachen](#)



 [@spdi@staedteregion-aachen.de](mailto:spdi@staedteregion-aachen.de)

 [Hier finden Sie mehr Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen.](#) Die Angebote sind auch für Familienmitglieder.

Sexualberatung

Sie haben Fragen zu Ihrem Körper oder zu Ihrer sexuellen Orientierung? Sie leiden unter Lustlosigkeit oder Schmerzen oder haben andere sexuelle Schwierigkeiten? Dann finden Sie Hilfe bei der Sexualberatung. Die Beratung hilft Ihnen auch, wenn Sie sexuelle Gewalt erfahren haben.

 Die Sexualberatung spricht mit **keinen** anderen Personen über das, was Sie der Beratung sagen.

 Sie möchten mehr zu den Themen Sexualität, sexuelle Gesundheit und Beziehungen wissen? [Dann schauen Sie hier rein.](#)  Sie Seite gibt es in **vielen Sprachen**.

 Für **junge Menschen** ist vielleicht diese Seite interessant: [Link](#)

Hier können Sie eine Beratung in der Region finden:

Aachen

 pro familia Beratungsstelle Aachen


 [Adalbertsteinweg 270, 52066 Aachen](#)


 [Link](#)


 Rückhalt e. V. - Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt

 [Franzstraße 107, 52064 Aachen](#)

 [Link](#)


 Fachstelle gegen (sexuelle) Gewalt StädteRegion Aachen

 [Zollernstraße 10, 52070 Aachen](#)

 [+49 \(0\) 24151982240](tel:+49(0)24151982240)

 [Link](#)


Eschweiler


 AWO Beratungsstelle für Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung

 [Moltkestr. 9, 52249 Eschweiler](#)

 [Link](#)


Herzogenrath


 AWO Beratungsstelle für Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung

 [Bahnhofstraße 15, 52134 Herzogenrath](#)

 [Link](#)

Würselen

 AWO Beratungsstelle für Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung

 [Lindenplatz 24, 52146 Würselen](#)


 [Link](#)


Suchtberatung

Die Suchtberatung hilft Menschen bei Problemen mit

- Alkohol,
- Rauchen,
- Glücksspiel,
- Essstörung,
- Medikamenten,
- der Sucht nach Medien oder nach Computerspielen.

Die Beratung kann vor Ort stattfinden. Sie können aber auch eine Online-Beratung machen. Die Beratung ist freiwillig, kostenfrei und geheim.

 Sie möchten mehr wissen? [Dann schauen Sie hier rein.](#)

 Sie sind interessiert an einer Online-Beratung? [Dann schauen Sie gerne hier rein.](#) Die digitale Suchtberatung ist für Betroffene und für ihre Angehörigen.





Aachen

 Suchthilfe Aachen Caritas




 [Link](#)

 [Online-Beratung](#)




Eschweiler und Stolberg

 Sozialpsychiatrischer Dienst - Suchtberatung
 [Bergrather Straße 51-53, 52249 Eschweiler](#)
 [+49 \(0\) 24151985553](tel:+49(0)24151985553)
 [Link](#)

Monschau/Roetgen/Simmerath

 Sozialpsychiatrischer Dienst - Suchtberatung
 [Kammerbruchsstraße 27, 52152 Simmerath](#)
 [Link](#)

Alsdorf/Baesweiler/Herzogenrath/Würselen

 Suchthilfe Diakonie
 [Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf](#)
 [Link](#)