

İçindekiler

Acil Durum	2
Acil Durum - SOS	2
Şiddet durumunda kriz hattı bulunan kadın sığınma evi	2
Yardım Hattı - İhtiyaç sahibi hamile kadınlar	4

Acil Durum

Acil Durum - SOS

Tüm sabit ve mobil ağlardan ön ek içermeyen telefon numaraları

■ **Polis: 110**

■ **İtfaiye, kurtarma servisi: 112**

■ **Ambulans, acil doktor: 112**

Cep telefonlarındaki acil durum numaraları doldurulmamış bir ön ödemeli kartla da çalışır!

Acil durum numarası sadece gerçek bir acil durumda aranabilir. Kötüye kullanım, StGB Madde 145 Paragraf 1 No. 1 uyarınca iki yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır.

112'yi ararken önemli bilgiler:

- **Kim** arıyor?
- **Nerede** bir şey oldu?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** yaralı veya hasta var? Çocuk ya da yetişkin var mı?
- **Ne tür** yaralanmalar veya hastalıklar var?

Her zaman sakın olun ve daha iyi anlaşılabilmeniz için net konuşun. **Aramayı sonlandırmayın.** Acil servis veya polis, gerekli tüm bilgiler verildikten sonra aramayı sonlandıracaktır.

Sığınmacılar için not:

Sığınmacı iseniz, sadece acil bir durumda (tıbbi çalışma saatleri dışında akut sağlık tehdidi) tedavi fişi olmadan hastaneye gidebilirsiniz. Bu durumda, sığınmacı olduğunuzu varış belgeniz veya kimliğinizle kanıtlamanız gerekir ve masraflar sosyal yardım dairesi aracılığıyla karşılanır.

■ **Burada** Helios Amper-Klinikum Dachau hakkında Almanca bilgi bulabilirsiniz.

Şiddet durumunda kriz hattı bulunan kadın sığınma evi

Kadınsınız ve şiddete mi maruz kalıyorsunuz? Korkuyor musunuz?

Bir kadın sığınma evine başvurun!

Çağrı üzerine hizmet (24 saat acil çağrı):



08131514727

Kadın sığınma evinin görevleri:

Kadın sığınma evi, aile içi şiddete maruz kalan kadınlara danışmanlık, koruma ve barınma hizmeti sunmaktadır.

Yardım için:

- Reşit kadınlar (18 yaşından itibaren)* ve çocukları (en fazla 17 yaşına kadar)

Yardım:

- eşiniz veya aileniz tarafından uygulanan fiziksel, psikolojik veya cinsel şiddet
- Eşinizden veya ailenizden korkmak
- Şiddet deneyimiyle başa çıkma, gerekirse terapiye yönlendirme
- Çatışmalar için şiddet içermeyen çözüm stratejileri geliştirmek
- Form doldurma (resmi dairelere ve makamlara giderken size eşlik etme)
- Koruyucu önlemlerin organizasyonu
- Geçim kaynağının güvence altına alınması
- İş ve kalacak yer bulma
- Ebeveynlik: temas düzenlemeleri ile ilgili destek

Lütfen önceden randevu alınız!

Lütfen randevu almadan gelmeyiniz!

Danışma seansları (ayrıca çağrı üzerine hizmet) şu dillerde gerçekleştirilebilir:
Almanca, İngilizce

Danışma randevuları için kültürel tercümanlar kullanmak mümkündür. Daha fazla bilgi için lütfen bu danışma merkezi veya "" [Caritas Centre Dachau](#) ile önceden iletişime geçin.



Danışma saatleri:Pazartesi - Perşembe: 09:00 - 16:00

Cuma: 09:00 - 14:00



[+49 \(0\) 8131514726](#)



[Dachau Kadın Sığınağı](#)

*** Reşit olmayan veya 27 yaşına kadar olan kadınlar için not:**

lütfen iletişime geçin



[IMMA e. V.](#) (kızlar ve genç kadınlar için danışma merkezi)



Danışma saatleri:Pazartesi: 14:00 - 16:00

Çarşamba: 14:00 - 18:00

Perşembe: 10:00 - 12:00

veya geri arama ile

■ Randevusuz açık danışmanlık:

Salı: 14:00 - 16:00

■ Jahnstr. 38, 80469 München



[+49 \(0\) 892607531](tel:+490892607531)



beratungsstelle@imma.de



[IMMA - Danışmanlık Merkezi](#)

Yardım Hattı - İhtiyaç sahibi hamile kadınlar

Hamilesiniz ve yardıma mı ihtiyacınız var? Bu hizmet güvenli ve anonimdir - yardım istemekten korkmayın!

Çağrı üzerine hizmet (24 saat acil çağrı):

■ [08004040020](tel:08004040020) (ücretsiz, günün 24 saati ulaşılabilir)

"Zor durumdaki hamile kadınlar" yardım hattı, hamileliğini gizlemek gibi acil durumlarda kalan kadınlara tavsiyelerde bulunur ve onları destekler.

Sizi bir hamilelik danışma merkezi ile temasa geçirir. İsminizi vermek zorunda değilsiniz.

Daha sonra bölgenizdeki bir danışmanla her şeyi huzur içinde tartışabilirsiniz.

💡 İsterseniz, isimsiz olarak ve tamamen gizli bir şekilde. İsminizi vermek zorunda değilsiniz.

Tüm danışmanlar yasal gizliliğe bağlıdır.

Olduğunuz gibi kabul edilirsiniz.

Danışmanlar cinsiyet, köken, inanç, cinsel yönelim ve cinsel kimlikten bağımsız olarak sizi destekleyecektir.

Danışmanlar sizi çift olarak veya bireysel olarak destekleyecektir.

💡 Çağrı **ücretsizdir!**

Hizmet engelsiz ve çok dillidir.

Danışmanlık seansları farklı dillerde gerçekleştirilebilir.

Gerekirse, yardım hattının danışmanları tarafından tercümanlar ve işaret dili tercümanları çağrılabilir.

İşaret dili tercümanlığı da mümkündür.

■ [08004040020](tel:08004040020) (ücretsiz, günün 24 saati ulaşılabilir)



info@schwanger-und-viele-fragen.de



[İhtiyaç sahibi hamile kadınlar için yardım](#)