

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Kinder, Jugendliche, Familie</b>	<b>2</b>
<b>Schutz von Kindern und Jugendlichen</b>	<b>2</b>
<b>Schwangerschaft und Geburt</b>	<b>2</b>
Ungewollt schwanger?	4
<b>Kindertagesbetreuung (KiTa)</b>	<b>5</b>
Wie finde ich in Dachau die richtige Kita für mein Kind?	6
<b>Kinder und Jugendliche</b>	<b>6</b>
Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche	6
Sonstige Angebote für Kinder und Jugendliche	10
Aufsuchende Jugendarbeit / Streetwork	11
<b>Beratung, Hilfe, Sonstige Angebote</b>	<b>12</b>
Mehrgenerationenhaus Dachau	12
Interkulturelle Familienberatung	12
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	13

## Kinder, Jugendliche, Familie

### Schutz von Kindern und Jugendlichen

Pflege und Erziehung der Kinder sind das natürliche Recht der Eltern.

Jedoch stehen Kinder, Jugendliche und Familien in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder und Jugendliche zu schlagen: Erziehung muss ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen.

Es gibt Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung – das kann auch die eigene Familie sein – nimmt. Diese Behörden beraten, begleiten und unterstützen jedoch auch Familien, die Hilfe benötigen.

Diese Aufgabe wird in Dachau durch das Jugendamt erfüllt. Dort können Sie nach Unterstützung fragen.

### Landratsamt Dachau Amt für Jugend und Familie



Bürgermeister-Zauner-Ring 5, 85221 Dachau



[08131741200](tel:08131741200)



[jugendamt@lra-dah.bayern.de](mailto:jugendamt@lra-dah.bayern.de)



[Amt für Jugend und Familie](#)

### Schwangerschaft und Geburt

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz.

Sie haben Anspruch auf Beratung und ärztliche Fürsorge.

💡 Im [Familienhandbuch des Landratsamtes](#) finden Sie alle wichtigen Informationen und Adressen (Ärzte, Hebammen und vieles mehr). Leider ist das Familienhandbuch nur auf deutsch erhältlich - lassen Sie sich helfen und holen Sie sich Unterstützung bei einer Schwangerschaftsberatung.

### Schwanger - und jetzt?

Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zur Frauenärztin oder zum Frauenarzt (Gynäkologen / Gynäkologinnen) gehen. Lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen.

Die Kosten der Schwangerschaftsvorsorge übernehmen die Krankenkassen.

Von Ihrem Frauenarzt erhalten Sie einen Mutterpass.

Der Mutterpass ist ein wichtiges Dokument. Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft. Dort stehen auch Informationen zu Ihrer Gesundheit. Und der Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

### **Haben Sie medizinischen Fragen zu Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt?**

=> Auf dem Portal  „Zanzu“ finden Sie Informationen in vielen Sprachen zu Themen wie Gesundheitsversorgung, Schwangerschaft, Geburt, Verhütung und sexuelle Gesundheit.

Zanzu bietet auch ein Wörterbuch mit medizinischen Fachbegriffen.

## **Mutterschutz für berufstätige Schwangere**

Berufstätige Schwangere genießen einen besonderen Schutz.

Dieser Schutz nennt sich Mutterschutz.

Er beginnt sechs Wochen vor der Geburt und endet acht Wochen danach.

Dieser Schutz ist in Deutschland gesetzlich geregelt.

In dieser Zeit dürfen Schwangere nicht arbeiten.

Ihr Arbeitsplatz bleibt erhalten.

Sie können nach Ende des Mutterschutzes wieder in den Beruf zurückkehren.

Sobald der Frauenarzt die Schwangerschaft festgestellt hat, dürfen Schwangere nicht mehr als 8,5 Stunden pro Tag arbeiten und keine körperlich schwere Arbeit verrichten.

Genauer erfahren Sie von Ihrem Arbeitgeber oder bei einer der unten genannten Beratungsstellen.

## **Finanzielle Unterstützung**

Wenn Sie schwanger sind und kein oder nur ein geringes Einkommen haben, können Sie Bürgergeld oder Sozialhilfe beantragen.

Das [Jobcenter](#) oder das [Sozialamt](#) zahlen werdenden Müttern nach der zwölften Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf und die Erstausrüstung für die Schwangerschaft und das Baby.

Wenn Sie hierzu Fragen haben, wenden Sie sich an eine [Beratungsstelle zu Fragen für Schwangere](#).

## Geburt und Nachsorge

In Deutschland ist eine Geburt in der Geburtsklinik, im Geburtshaus oder zu Hause möglich.

Ihr Frauenarzt vermittelt Sie an eine Geburtsklinik (Entbindungsklinik).

Nach der Geburt kann eine Hebamme bis zum zehnten Tag nach der Geburt tägliche Hausbesuche bei Ihnen machen. Die Hebammen müssen Sie sich aber vor der Geburt suchen. Hebammen unterstützen Frauen und ihre Familien vom Anfang der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit. Hebammen beraten während der Schwangerschaft. Sie können bei der Geburt helfen. Nach der Geburt führen Sie an das Stillen heran. Sie achten auch auf die körperliche und psychische Erholung der Frau. Jede Frau kann die Hilfe einer Hebamme in Anspruch nehmen. Die meisten Leistungen werden durch die Krankenkasse bezahlt.

**💡 Sobald Sie von Ihrer Schwangerschaft erfahren**, sollten Sie sich auf die Suche nach einer Hebamme machen. Die Hebammen Koordinationsstelle (HeDAH) Landkreis Dachau ist Ihnen dabei behilflich.

Die Hebammen Koordinationsstelle (HeDAH) ist Ihnen bei der Vermittlung einer Hebamme behilflich. Voraussetzung ist, dass Sie im Landkreis Dachau oder in der großen Kreisstadt Dachau wohnen.

Senden Sie einfach über das Kontaktformular unter [www.he-dah.de](http://www.he-dah.de) eine entsprechende Anfrage.

Damit die Koordinationsstelle schnell und zielgerichtet nach einer Hebamme suchen kann, benötigt sie folgende Informationen:

- Ihren Entbindungstermin
- Ihre vollständige Adresse mit Rufnummer
- die geplante Art Ihrer Entbindung (stationär, ambulant, Hausgeburt)

## Meldung ans Standesamt

Die Geburtsklinik informiert das Standesamt über die Geburt.

Nach der Geburt melden Sie Ihr Baby selbst beim Standesamt an. Ist Ihr Kind in Dachau geboren? Dann wenden Sie sich an das  [Standesamt Dachau](#).

Dort erhalten Sie mit Ihrem Reisepass oder Personalausweis und der Geburtsbescheinigung der Klinik die Geburtsurkunde für Ihr Kind.

### Ungewollt schwanger?

### Schwanger und Sie benötigen Hilfe?

Was tun bei ungewollter Schwangerschaft?

Eine Schwangerschaft ist nicht in jedem Fall gewünscht.

Die Schwangerenberatung beraten Frauen, wenn sie die Schwangerschaft abbrechen möchten.

### **DONUM VITAE in Bayern**

Außensprechtag in Dachau: jeden Mittwochvormittag

📍 Sparkassenplatz 2 im Mehrgenerationenhaus (MGH), 85221 Dachau

☎ [08141 18067](tel:0814118067) (Termine nur nach Vereinbarung)

@ [fuerstenfeldbruck@donum-vitae-bayern.de](mailto:fuerstenfeldbruck@donum-vitae-bayern.de)

🌐 [www.fuerstenfeldbruck.donum-vitae-bayern.de](http://www.fuerstenfeldbruck.donum-vitae-bayern.de)

### **Landratsamt Gesundheitsamt Dachau**

#### **Schwangerenberatung**

📍 Dr.-Hiller-Str. 36, 85221 Dachau

☎ [08131 74 - 422](tel:0813174422) (Mo - Do: 8.00 - 15.00 Uhr, Fr: 8.00 - 12.00 Uhr)

@ [schwangerenberatung@lra-dah.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-dah.bayern.de)

🌐 [Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen | Landratsamt Dachau \(landratsamt-dachau.de\)](http://Beratungsstelle-fuer-Schwangerschaftsfragen-|Landratsamt-Dachau-(landratsamt-dachau.de))

### **pro familia**

Außensprechtag in Dachau: jeden Dienstagvormittag

📍 Aurikelweg 2 im Haus des Kinderschutz e.V., 85221 Dachau

☎ [08141 354899](tel:08141354899)

@ [dachau@profamilia.de](mailto:dachau@profamilia.de)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

Wenn niemand von der Geburt wissen soll, beraten diese Beratungsstellen auch.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Wenn eine schwangere Frau eine Abtreibung wünscht, muss sie sich in einer staatlich anerkannten Beratungsstelle mindestens drei Tage vor dem Eingriff beraten lassen.

Sie muss eine schriftliche Bescheinigung der Beratung ihrem Arzt vorlegen, der den Abbruch durchführt.

Die Beratung muss bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle stattfinden.

Bis zur zwölften Schwangerschaftswoche ist in Deutschland ein Schwangerschaftsabbruch legal.

In Ausnahmefällen können Schwangerschaftsabbrüche auch nach der zwölften Schwangerschaftswoche legal sein.

## **Kindertagesbetreuung (KiTa)**

## Wie finde ich in Dachau die richtige Kita für mein Kind?

Das Wort Kita ist eine Abkürzung. Es steht für **K**indert**a**geseinrichtung. In Kitas werden Kinder betreut.

Die Stadt Dachau stellt für die Kinderbetreuung im Alter von 0 - 3 Jahren Krippenplätze und Tagesmütter zur Verfügung.

Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren werden in Kindergärten betreut.

Für Schulkinder von der 1. bis 4. Klasse stehen Hortplätze zur Verfügung.

Außerdem gibt es für Kinder der 1. bis 4. Klasse Mittagsbetreuungsplätze.

Ein Übersicht aller Kitas finden Sie  [hier](#).

 Jedes Jahr im Januar und Februar können Sie die Kitas bei den Tagen der offenen Tür persönlich und im Detail kennen lernen. Alle Termine dazu finden Sie immer am Anfang jedes Jahres  [hier](#).

Ein Kita Jahr geht immer von September bis August. Die Anmeldungen für einen Kita Platz in Dachau sind immer im März! Die Anmeldung muss  [Online](#) stattfinden! Sie brauchen dafür eine sogenannte Bayern ID. Diese können Sie hier erstellen:  [BayernID erstellen](#).

Sie können auch während eines laufenden Kita Jahres Ihr Kind anmelden. Wenn Sie Glück haben, ist gerade ein Platz frei geworden.

 Aktuell bestehende Anmeldungen werden Ende Februar automatisch gelöscht, bitte melden Sie sich daher im März erneut an.

 Leider gibt es jedes Jahr mehr Anmeldungen als Kita Plätze. Es kann also sein, dass Sie keinen Platz bekommen.

## Kinder und Jugendliche

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem [Schutz](#). Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen. Kindererziehung muss in Deutschland ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen. Zudem gibt es Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch die Familie) nimmt.

Auch die Familie ist in Deutschland rechtlich geschützt. Dabei ist es egal, ob die Familie aus Mutter und Vater und ihren Kindern besteht, oder es zwei Mütter oder zwei Väter gibt oder die Kinder adoptiert sind. Auch Alleinerziehende mit ihren Kindern sind eine Familie.

## Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

Dir ist langweilig nach der Schule? Du willst neue Kinder oder Jugendliche kennelernen? Hier haben wir ein paar Ideen, die du ausprobieren kannst:

## Jugendzentrum JUZ



In Dachau gibt es zwei städtische Jugendzentren. Kinder und Jugendliche finden hier ein vielfältiges und kostenloses Freizeitangebot.

Ein Jugendzentrum ist eine öffentliche Einrichtung, die Jugendlichen unterschiedliche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung bietet. Es ist ein Haus der offenen Tür, wo den Jugendlichen sehr vielfältige Programme und Angebote zur Freizeitbeschäftigung geboten werden. Jugendzentren bieten Kindern und Jugendlichen betreute Räume mit ständiger Anwesenheit von Jugendarbeiter:innen und Räume zur Selbstorganisation. Der Besuch der Jugendeinrichtungen ist freiwillig und es gibt keinen Konsumzwang.

### Jugendzentrum Süd

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

■ Klagenfurter Platz 1, 85221 Dachau-Süd



[08131754980](tel:08131754980)



juz-sued@dachau.de



[Jugendzentrum Süd - Stadt Dachau](#)

Öffnungszeiten sind auf der  Webseite.

### Jugendzentrum Ost

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

■ Ludwig-Ernst-Straße 2, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131754970](tel:+4908131754970)



juz-ost@dachau.de



[Jugendzentrum Ost - Stadt Dachau](#)

Öffnungszeiten sind auf der  [Webseite](#).

## Hallenbad

Es gibt in Dachau in den kalten Monaten (ab September) das  [Hallenbad](#).



**Jeden Sonntag gibt es einen Familiennachmittag** mit Spaß und Spiel für Groß und Klein.

Von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr steht das Schwimmerbecken ganz den kleinen Besuchern zur Verfügung.

Es werden Wasserspielgeräte, Bälle und andere Spielzeuge zum Klettern und Toben bereitgestellt.

Die Beckentiefe im Schwimmerbecken wird auf 120 cm reduziert, so dass auch Kinder, die noch nicht so sicher im Wasser sind, sich hier vergnügen können.

## Oder wie wäre es mit Klettern?

### Kletterhalle Dachau



Die inklusiv gebaute Kletter- und Boulderhalle der NaturFreunde Dachau bietet sowohl indoor als auch outdoor Kletterspaß und Boulder Vergnügen auf drei verschiedenen Ebenen.

Für die Kleinen gibt es einen eigenen Kinderboulderbereich und ein Geburtstagszimmer. Hier lassen sich Kindergeburtstage mit Klettern auf ganz besondere Weise feiern.

Die Halle ist am  Wettersteinring 14 in Dachau. Was es da alles gibt, findet ihr  [hier](#).

## Und was ist in den Schulferien so los?

### Ferienfreizeit

In den Ferien wird in Dachau ein **Ferienprogramm** angeboten. Kinder und Jugendliche können betreut an Tagesausflügen oder Ferienfahrten teilnehmen. Es gibt auch kostenlose Angebote in Dachau.

#### Das Angebot findet ihr



[hier](#).



**Ab 1. April beginnt die Anmeldung für die Sommerferien. Schnell sein lohnt sich! Die Angebote sind schnell ausgebucht.**

### Jugendfreizeitcard



Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren können mit der Jugendfreizeitcard folgende Einrichtungen nutzen:

- Das Familienbad der Stadt Dachau in der Ludwig-Dill-Str. 58
- Das Hallenbad der Stadt Dachau Am Alten Wehr 1
- Die Kunsteisbahn der Stadt Dachau in der Gröbenrieder Straße
- [»» Die Stadtbüchereien der Stadt Dachau](#)

### Wo ist die Jugendfreizeitcard erhältlich:

#### Abteilung Integration und Jugend



Spitalgasse 7, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 813175182](tel:+490813175182)

■ Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08:00 - 12:30

Donnerstag: 14:00 - 18:00

**Stadtbibliothek Hauptstelle**



Max-Mannheimer-Platz 3, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131754840](tel:+4908131754840)

**Wie viel kostet die Jugendfreizeitcard?**

Wenn Sie in der Stadt Dachau registriert sind, müssen Sie für die Jugendfreizeitcard jährlich 25,00 € zahlen. Nicht-Dachauer\*innen zahlen 39,20 €. Einzelne Landkreismgemeinden erstatten die Differenz, dies muss jedoch eigenständig mit der Heimatgemeinde geklärt werden.

**Weitere Informationen zur Antragstellung finden Sie** ■ [hier.](#)

**Und wenn du schon etwas älter bist: Freiraum Dachau e.V.**

Der Freiraum ist ein von Jugendlichen und jungen Erwachsenen selbst gestalteter Ort. Dort finden Konzerte, (politische) Vorträge aber auch ganz normale Treffen statt. Er fördert Kultur ins soziale Leben abseits des „Mainstreams“.

■ Brunnengartenstraße 7, 85221 Dachau



[info@freiraum-dachau.de](mailto:info@freiraum-dachau.de)

**Weitere Informationen finden Sie**



[hier.](#)

**Sonstige Angebote für Kinder und Jugendliche**

**Sportvereine**

In Dachau gibt es 2 große Sportvereine: [ASV](#) und [TSV](#)

Beide Sportvereine bieten für Kinder und Erwachsene eine Vielzahl an Sportarten an. Am besten ihr schaut auf der Webseite nach oder fragt dort persönlich nach. Die Mitarbeiter und

Mitarbeiterinnen helfen euch gerne bei der Suche nach einer passenden Sportart.

Es gibt natürlich noch eine Menge weiterer Vereine. Eine Übersicht findet ihr  [hier](#).

## Spielplätze



Dachau bietet viele schöne Spielplätze an. Die meisten Spielplätze sind für alle Altersstufen spannend und geeignet.



Oft ist auch ein kleiner Bolzplatz dabei - für alle die gerne mit ihren Freunden kicken wollen!

Eine Übersicht findet ihr auf der Seite der  [Stadt Dachau](#).

 Sehr zu empfehlen ist auch der  [Kinder- und Jugendstadtplan](#).

## Aufsuchende Jugendarbeit / Streetwork

### Streetwork in Dachau

Jugendliche können sich in der Stadt Dachau mit Fragen und Sorgen an den Streetworker Jürgen Reum wenden. Den Kontakt kannst du am besten per Telefon oder Mail herstellen.

Die Beratungen finden auf der Straße, an öffentlichen Plätzen und in der Anlaufstelle, Martin-Huber-Str. 2, statt.

Jürgen Reum bietet Jugendlichen Beratungen zu vielen verschiedenen Themen an. Dazu gehören auch die praktische Lebenshilfe und konkrete Unterstützung bei Lebenskrisen. Zu den Aufgaben des Streetworkers gehört auch die Begleitung bei Ämtergängen. Wenn es zu Interessenkonflikten zwischen Anwohnern und Jugendcliquen kommt, kann Jürgen Reum kontaktiert werden. Ziel der Jugendarbeit/Streetwork ist es, bei Konflikten zu vermitteln, damit diese langfristig vermieden werden können.

Jürgen unterliegt der Schweigepflicht. Er spricht mit niemanden über deine Belange.

Das Treffen kann so organisiert werden, dass niemand davon weiß.

 Martin-Huber-Str. 2, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131619737](tel:+4908131619737)



[+49 \(0\) 1738580070](tel:+4901738580070)



[streetwork@dachau.de](mailto:streetwork@dachau.de)



[Aufsuchende Jugendarbeit / Streetwork - Stadt Dachau](#)

## Beratung, Hilfe, Sonstige Angebote

### Mehrgenerationenhaus Dachau

Das Mehrgenerationenhaus bietet eine Vielzahl an Angeboten! Es ist für alle Altersstufen und Kulturen offen.

Das Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau ist seit 2009 ein beliebter Begegnungsort. Der Erfolg der verschiedenen Projekte ist vor allem den vielen freiwillig Engagierten aus dem Landkreis Dachau zu verdanken.

### Familiensprachcafé

Besonders möchten wir auf das Familiensprachcafé aufmerksam machen! Hier gibt es die Möglichkeit die deutsche Sprach zu üben! Alle Kinder, Omas und Opas dürfen auch mitgebracht werden! Hier dürfen Sie gerne ohne Anmeldung vorbeikommen.

 Mittwochs 14 - tägig von 10 bis 12 Uhr

Alle anderen Projekte können Sie der Webseite entnehmen:  [Mehrgenerationenhaus der Stadt Dachau.](#)

 Mehrgenerationenhaus, Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 81316150127](tel:+49081316150127)



[mgh@awo-dachau.de](mailto:mgh@awo-dachau.de)

## Interkulturelle Familienberatung

## Fällt es dir schwer, dich mit deiner Familie in Dachau einzuleben?

Bei der Integration in einem neuen Land oder einer neuen Stadt stehen Familien vor vielen Herausforderungen: Neue Sprache, neue Kultur, neue Gesetze, neue Gesellschaft, neue Chancen.

Hilfe bei Fragen zu:

- KiTa ■ [Kindertagesbetreuung \(KiTa\)](#), Kindergarten, Schule
- Sprachkursen und Lernhilfen
- Ärzt\*innen und Gesundheitsthemen
- Behörden und Ämtern
- Erziehungsthemen
- Alltag und Freizeitgestaltung

! Vereinbare bitte vorab einen Termin per Telefon oder Email!  
Bitte nicht ohne Termin vorbeikommen!

### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Dachau

[@eb-dah@caritasmuenchen.org](mailto:@eb-dah@caritasmuenchen.org)

☎ [+49 \(0\) 81312981500](tel:+49(0)81312981500)

■ Landsberger Str. 11, 85221 Dachau



[Interkulturelle Familienberatung der Caritas Dachau](#)

### KoKi - Netzwerk frühe Kindheit

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit ist ein niedrigschwelliges und freiwilliges Unterstützungsangebot für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Ziel ist es, Überforderungssituationen von Eltern zu vermeiden und ihnen in belastenden Lebenssituationen frühzeitig Unterstützung und Hilfe anzubieten.

KoKi hilft und berät Sie gerne, wenn Sie

- sich allgemein informieren wollen zu Themen rund um die frühe Elternschaft
- das Gefühl haben, Ihnen wächst alles über den Kopf
- Ihre Situation als belastend empfinden
- ein soziales Netz oder der Rückhalt der Familie fehlt.

KoKi ist für Sie da, um Ihnen einen guten Start in die frühe Elternschaft zu ermöglichen.

Gespräche mit Ihnen werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Sie müssen Ihren Namen nicht nennen. Es gibt auch die Möglichkeit, dass Sie Zuhause beraten werden. Auch eine telefonische Beratung oder online ist möglich.

! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.  
Bitte nicht ohne Termin vorbeikommen!

■ Bürgermeister-Zauner-Ring 3, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131741275](tel:+4908131741275)



[koki@lra-dah.bayern.de](mailto:koki@lra-dah.bayern.de)



[KoKi - Netzwerk frühe Kindheit](#)