

---

## Inhaltsverzeichnis

Kultur, Freizeit, Sport	2
Ehrenamtliches Engagement	2
Vereine	3

## Kultur, Freizeit, Sport

### Ehrenamtliches Engagement

#### Haben Sie Lust, sich in Ihrer Freizeit freiwillig zu engagieren?

Dann können Sie ehrenamtlich tätig werden. Für ehrenamtliches Engagement bekommt man in der Regel kein Geld. Manchmal bekommt man aber eine geringe Aufwandsentschädigung. Diese heißt auch Ehrenamtszuschale. Die Hauptsache ist: man macht etwas Gutes für die Gesellschaft und kann seinen Mitmenschen helfen. Manche Ehrenämter sind mit vielen verantwortungsvollen Tätigkeiten verbunden und nehmen viel Zeit in Anspruch.

Beispielsweise können Sie:

- Kinder- und Jugendgruppen leiten,
- als Übungsleiter\*in im Sportverein tätig sein,
- älteren Menschen oder Menschen mit Behinderung helfen,
- sich für den Umweltschutz einsetzen,
- sich in der Kirche, Moschee, Synagoge etc. engagieren,
- in Kultureinrichtungen tätig sein und/oder
- sich in Aufnahmeeinrichtungen oder Helferkreisen (z. B. [»» Arbeitskreis Asyl Dachau](#)) für Geflüchtete und/oder Neu-Zugewanderte engagieren

Sie können sich im Landratsamt Dachau beraten lassen, welche Einsatz-Möglichkeiten für Sie interessant sind.

Landratsamt Dachau

Ehrenamt im Landkreis Dachau

 Bürgermeister-Zauner-Ring 11, 85221 Dachau

 [0813174175](tel:0813174175)

 [@ebi@lra-dah.bayern.de](mailto:ebi@lra-dah.bayern.de)

 [Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement](#)

#### FlexHero - Die Ehrenamts-App im Landkreis Dachau

FlexHero ist eine App, die ehrenamtliche Engagementangebote im Landkreis Dachau vermittelt.

Wenn Sie in der App nach einem Projekt in Dachau suchen möchten, müssen Sie nach dem Ort und Einsatzbereich filtern.

Neben einer ausführlichen Beschreibung der Aufgabe, finden Sie im Projekt folgende Informationen:

- die gewünschten Einsatzzeiten,
- wo und wann das Projekt stattfindet,
- wer am Projekt teilnimmt,
- die Kontaktdaten der Ansprechperson,

- welche Softskills Sie erlernen können und
- was sich der/die Anbieter\*in von Ihnen wünscht.

Sie können die App FlexHero kostenlos herunterladen. Sie finden die App FlexHero über Google und auf der Webseite des  [Landratsamts Dachau](#) sowie im



[Android PlayStore](#) oder im



[Apple App Store](#).



[0813174175](#)



[engagement@lra-dah.bayern.de](mailto:engagement@lra-dah.bayern.de)



[FlexHero | Landratsamt Dachau \(landratsamt-dachau.de\)](#)

## Vereine

Vereine sind in Deutschland sehr wichtig. Hier treffen sich Menschen, die gleiche Interessen und Ziele haben.

### Was ist ein Verein genau?

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen. Sie wollen das Gleiche erreichen oder tun. Es kann das gleiche Hobby sein, z.B. Sport. Es können aber auch die gleichen Ziele sein, z.B. Klimaschutz oder Hilfe für Menschen in Not.

Einen Verein soll es dauerhaft geben, nicht nur für eine kurze Zeit.

### Welche Vereine gibt es in Dachau?

Eine Übersicht, über alle Vereine in Dachau finden Sie  [hier](#).

Die größten Vereine in Dachau sind sicherlich die beiden **Sportvereine**  [ASV](#) und [TSV](#). Sie bieten für alle Alterstufen (Kinder bis Senioren) unterschiedliche Sportaktivitäten an.

### Wie werde ich Mitglied in einem Verein?

Sie müssen einen Antrag ausfüllen. Jeder Verein hat ein eigenes Formular dafür. Wie hoch der Jahresbeitrag ist, entscheiden die Vereine selber.

Oft gibt es günstigere Tarife für Kinder.

💡 Sie haben wenig Geld und Ihr Kind möchte in einen Verein? Manchmal bezahlt das Landratsamt den Jahresbeitrag für Ihr Kind.

### **Welche Vorteile hat ein Verein für mich?**

- Sie treffen Menschen mit gleichen Hobbys und Interessen.
- Sie lernen neue Menschen kennen.
- Sie können sich gemeinsam mit Anderen für die gleiche Sache engagieren.
- Sie lernen etwas Neues über Ihre Interessen.
- Angebote der Vereine sind meistens nur für Mitglieder.
- Angebote der Vereine sind günstiger als kommerzielle Angebote.
- Sie können sich im Verein engagieren und Verantwortung übernehmen.
- Sie können für sich selbst und andere etwas Gutes tun.
- und vieles mehr ...

### **Gibt es spezielle Angebote für Kinder in Vereinen?**

Viele Vereine haben Guppen für Kinder und Familien. Die Eltern müssen nicht immer Mitglied sein. Sie können in manchen Vereinen nur Ihre Kinder anmelden. Kinder können in Vereinen z.B. Sport machen, tanzen, singen, Schwimmen lernen. Geschulte TrainerInnen begleiten Ihre Kinder dabei.