

Inhaltsverzeichnis

Herzlich Willkommen	4
Willkommen in Dachau	4
Wissenswertes über Dachau	5
Stadtplan von Dachau	6
Feedback - Kontakt zum App Team Dachau	6
Erste Schritte - Was muss ich tun?	7
Anmeldung in Dachau	7
Krankenversicherung in Deutschland	8
Verträge	9
Mobiltelefon/Verträge	9
Internet, WLAN und WiFi	11
Bezahlkarte für Asylbewerber	12
Bankkonto	13
Rundfunkbeitrag	14
Haftpflichtversicherung	15
Wohnen	17
Wohnungssuche	17
Mieterselbstauskunft	18
Wohnung mieten	19
Thema Sozialwohnung	20
Wohnberechtigungsschein (WBS)	20
Was ist eine Sozialwohnung?	23
Unterstützung bei Wohnungslosigkeit und Obdachlosigkeit	24
Alltag	25
Abfallentsorgung, Mülltrennung und Recycling	25
Fundbüro (im Bürgerbüro)	28
Tierschutz	29
LGBTQIA+	31
LGBTQIA+ Rechte	31
Helferkreis - Arbeitskreis Asyl Dachau	32
Günstiger mit dem Öffentlichen Nahverkehr	34
MVV Landkreis-Pass - günstiges Monatsticket	34
MVV Sozialticket kostenlos	35
Beratungsstellen und Behörden	36
Wichtige Behörden in Dachau	36
Bürgerbüro Stadt Dachau	36
Jobcenter Dachau	38
Ausländerbehörde des Landratsamts Dachau (Ausländeramt)	40
Agentur für Arbeit Dachau (Arbeitsamt)	42
Amt für Kinder, Jugend und Familie in Dachau (Jugendamt)	44
Gesundheitsamt	46
Sozialamt des Landratsamts Dachau	47
Allgemeine Beratungsstellen für Migrantinnen und Migranten	49
Jugendmigrationsdienst (JMD) des IB Dachau	49
Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) der Caritas Dachau	50
Asylsozialberatung der Caritas Dachau	52
Hilfe für Opfer von Gewalt und Missbrauch	53
DISTEL - Dachauer Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt	53
Weisser Ring - Hilfe für Opfer von Gewalt	55

Beratungsstellen zu Gesundheitsthemen	56
Nicht das Passende gefunden?	58
Notfall	59
Notfall - SOS	59
Frauenhaus mit Krisentelefon bei Gewalt	59
Hilfetelefon - Schwangere in Not	61
Frauennotruf Dachau	62
Gesundheit	63
Wissenswertes zum Arztbesuch	63
Medikamente und Apotheken	64
Allgemeine Informationen	64
Medikamentenhilfe bei der Krankenkasse	65
Hilfsangebote: Psychische Gesundheit und Traumatisierung	66
Krisendienst Psychiatrie- Schnelle Hilfe im Notfall	66
Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V. - Dachau	67
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - kbo Dachau	69
Hilfsangebote für Menschen mit Behinderung	69
Verein Behinderte und Freunde	70
Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung der Caritas Dachau	71
pfiFF - Familienunterstützung, Inklusion, Fachberatung und Freizeit	72
Büro des Beauftragten für Menschen mit Behinderung	74
Nicht das Passende gefunden?	75
Angebote für ältere Menschen und ihre Angehörigen	75
Senioren Dienste im Caritas-Zentrum	76
Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren	78
Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Drogen	78
Drobs e. V. - Drogenberatungsstelle Dachau	78
Treffpunkt für Menschen mit Suchtproblemen - DaHeim11	80
Anonyme Alkoholiker	81
Fachambulanz für Suchterkrankungen - KPB	82
Deutsche Sprache	83
Hilfe, ich verstehe kein Deutsch! Kulturdolmetscher	83
Wie finde ich den richtigen Deutschkurs?	84
Sprachcafé - Deutsch sprechen üben	85
Deutsch lernen in der Stadtbücherei Dachau	86
Kinder, Jugendliche, Familie	88
Kindertagesbetreuung (KiTa) - Kindergarten, Hort, Mittagsbetreuung	88
Wie finde ich die richtige Kindertageseinrichtung für mein Kind?	88
Schutz von Kindern und Jugendlichen	91
Schwangerschaft und Geburt	91
Ungewollt schwanger?	93
Kinder und Jugendliche	94
Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche	95
Sonstige Angebote für Kinder und Jugendliche	99
Aufsuchende Jugendarbeit / Streetwork	99
Beratung, Hilfe, Sonstige Angebote	100
Mehrgenerationenhaus Dachau	100
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	101
Bildung und Teilhabe: Finanzielle Hilfe für Kinder und Jugendliche	102
Schule und Bildung	104
Allgemeine Informationen zum Schulbesuch	104

Schulpflicht in Deutschland	104
Schulsprengel - Welche Schule ist für mein Kind zuständig?	104
Fahrtkosten für den Schulbus	105
Einschulung	106
Sprachstandserhebung - Deutschtest für die Grundschule	107
Schuleingangsuntersuchung - Gesundheitsuntersuchung für die Grundschule	108
Schule für Kinder von 6 bis 11 Jahren	109
Schulen für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren	110
Ganztagsangebote für Schulkinder ab 11 Jahren	112
Deutschklassen für neuzugewanderte Kinder und Jugendliche	113
Schulen für Kinder mit Lernbeeinträchtigung	113
Berufsschule	114
Volkshochschule Dachau (VHS)	116
Arbeit, Ausbildung	117
Arbeitssuche	117
Kultur, Freizeit, Sport	118
Ehrenamtliches Engagement	118
Vereine	120
Kontakt zum App Team Dachau	121
Exklusive Tipps für Dachau	121
Dachau feiert das ganze Jahr! Entdecke die schönsten Feste unserer Stadt	121
Nachhaltig kaufen und leben	122
Märkte in Dachau	123
Für Kinder und Jugendliche	124
Jugendfreizeitkarte - Diese Karte lohnt sich für Kinder in Dachau	124
Ferienprogramm der Stadt Dachau	125
Wo kauf ich meine Schulsachen?	126

Herzlich Willkommen

In dieser App finden Sie viele **nützliche Informationen über Dachau**.

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen sowie Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

💡 In Dachau zu leben, bedeutet auch, neben München zu leben. Nutzen Sie die Vorteile! Viele Angebote, die Sie in Dachau nicht finden gibt es vielleicht in München. München hat auch die Integreat-App (📱 <https://integreat.app/muenchen/de>). Dort gibt es viele Tipps rund um München.

💡 Für **allgemeine Informationen** über Deutschland empfehlen wir auch 📱 ["Handbook Germany"](#).

💡 Eine informative Seite über aktuelle Themen und allgemeine Themen finden Sie auch auf 📱 deutschland.de. Diese Seite gibt es auch als App für das Smartphone.

Willkommen in Dachau

Liebe App-Nutzer*innen,

die Große Kreisstadt Dachau blickt auf eine über 1200-jährige Geschichte zurück. Einwanderung spielte auch in der Vergangenheit eine tragende Rolle für die Stadt. Sie prägt das Stadtbild Dachaus bis heute und trägt zur Attraktivität der Region bei.

Dachau ist eine weltoffene und herzliche Stadt. Sie ist stolz darauf, eine Stadt der Vielfalt zu sein. Allen Menschen, die nach Dachau ziehen und ihre familiären und sozialen Wurzeln an anderen Orten haben, möchte Dachau eine Heimat sein. Sie alle sollen sich hier wohlfühlen und in Freiheit leben.

Ein Umzug oder gar eine Flucht kann eine große Herausforderung bedeuten. Wir möchten Ihnen Ihren Start in Dachau erleichtern und haben für Sie viele wichtige Informationen in dieser App zusammengestellt. Zu Ihrer Orientierung finden Sie hier wichtige Adressen und Kontakte, die Ihnen bei der Ankunft in Dachau und bei der Organisation Ihres Alltags helfen können. Außerdem finden Sie Antworten auf Fragen zu Ihrem Aufenthalt, zum Arbeitsmarkt, zur Gesundheitsversorgung, zu Schulen, Kindergärten, Freizeitangeboten und vielem mehr.

Sie können die App auch offline nutzen. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Entdecken Sie Dachau in all seinen Facetten. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Start und alles Gute!

Ihr Florian Hartmann,
Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Dachau

Ihr Integreat-Team der Stadt Dachau
in Zusammenarbeit mit dem
Runden Tisch Integreat

Wissenswertes über Dachau

□ Lernen Sie Dachau kennen - unsere gemeinsame Heimatstadt!

Dachau liegt nordwestlich von München, direkt am Fluss Amper. Es ist die größte Stadt im Landkreis Dachau – und sogar älter als München! Im Jahr 2005 hat Dachau seinen 1200. Geburtstag gefeiert.

Schon im Jahr 1270 war Dachau ein wichtiger Ort für Händler. Viele Menschen kamen hierher, um Waren zwischen Augsburg und München zu tauschen.

Ein echtes Highlight ist das Dachauer Schloss. Es wurde im 15. Jahrhundert von den Wittelsbachern gebaut. Früher hatte es vier Gebäude – eines davon steht noch heute und kann besichtigt werden. Vom Schlossgarten und der alten Stadtmauer aus hat man einen tollen Blick über die Stadt. Bei gutem Wetter sieht man sogar München und die Alpen!

□ Dachau - eine Stadt der Kunst

Im 19. Jahrhundert entdeckten viele Maler die schöne Natur rund um Dachau. Die Moorlandschaft und die Wiesen waren perfekte Motive für ihre Bilder. So wurde Dachau zu einem beliebten Ort für Künstler.

Berühmte Maler wie Lovis Corinth, Carl Spitzweg und Max Liebermann lebten und arbeiteten hier. Ihre Namen findet man heute auf vielen Straßenschildern.

□ Dachau in dunklen Zeiten

Nach dem Ersten Weltkrieg ging es Dachau schlecht. Viele Menschen hatten keine Arbeit. Dann, im Jahr 1933, wurde das Konzentrationslager Dachau gebaut. Die Stadt wurde ein Symbol für die Gewalt der Nationalsozialisten.

Mehr als 200.000 Menschen aus ganz Europa wurden hier und in anderen Lagern gefangen gehalten. 41.500 von ihnen wurden ermordet. Am 29. April 1945 befreiten Soldaten der Alliierten die letzten Überlebenden.

Heute ist die Erinnerung an diese Zeit sehr wichtig für Dachau. Die KZ-Gedenkstätte mit Museum und Archiv kann besucht werden.

□ Dachau heute - lebendig und vielfältig

Nach dem Zweiten Weltkrieg fanden viele Geflüchtete aus dem Osten Deutschlands ein neues Zuhause in Dachau. Heute leben hier über 49.000 Menschen.

Dachau ist ein Ort zum Lernen, Erinnern – und zum Leben! Die Stadt ist bekannt für ihre Kunst und Kultur. Das ganze Jahr über gibt es Konzerte, Ausstellungen und Feste.

Ein besonderes Ereignis ist das Dachauer Volksfest im August. Es zieht Besucher aus der ganzen Region an.

Rund um Dachau gibt es viele Seen und schöne Natur. Ob Sommer oder Winter – hier kann man viel draußen erleben und genießen.

▣ Entdecken Sie Dachau!

Dachau hat viele Seiten: Geschichte, Kunst, Natur und Gemeinschaft. Schauen Sie sich um und erleben Sie die Stadt!

Mehr Infos zu Kultur und Freizeit finden Sie auf der [Webseite](#) der Stadt Dachau.

Stadtplan von Dachau


Sie suchen eine bestimmte Adresse oder einen interessanten Punkt in Dachau?

MAPS.Me bietet eine Navigationsfunktion.

MAPS.ME ist kostenlos und offline nutzbar.

So bekommen Sie den Stadtplan:

1. Downloaden Sie die App MAPS.ME. Sie finden sie über Google und auf der Webseite von MAPS.ME sowie im Android PlayStore oder im Apple App Store. Sie ist kostenlos.
2. Downloaden Sie eine Karte Ihres Bundeslandes. Dachau liegt in dem Bundesland Bayern.
3. Downloaden Sie dann den Stadtplan für Dachau.

Download von MAPS.ME auf der  [Webseite](#), im



[Android PlayStore](#) oder im



[Apple App Store](#)


[Hier finden Sie den aktuellen Stadtplan der Stadt Dachau.](#)

Feedback - Kontakt zum App Team Dachau

Ihr Feedback ist uns wichtig!

- Haben Sie Fragen zu den Inhalten in der App Integreat?
- Möchten Sie uns etwas mitteilen?
- Gibt es Informationen in der Integreat Dachau, die Ihnen fehlen?
- Ist eine Übersetzung nicht korrekt?
- Ist eine Information veraltet und nicht mehr aktuell?

- Funktioniert ein Link nicht?
- Gibt es noch etwas anderes, was sie uns mitteilen möchten?

Sie können dazu die Feedback-Funktion nutzen. Dazu klicken Sie auf  (oben rechts) und wählen "Feedback".

Sie können uns auch eine E-Mail schreiben:

@integration@dachau.de

Kontakt

Stadt Dachau

Abteilung Integration und Jugend

 +49 (0) 8131754833

@integration@dachau.de

Erste Schritte - Was muss ich tun?


Anmeldung in Dachau

Neu in Dachau? Das müssen Sie tun

Wenn Sie neu nach Dachau gezogen sind, müssen Sie sich im Bürgerbüro anmelden. Dafür haben Sie zwei Wochen Zeit.

Wie geht das?

Sie können:

- Einen Termin machen:  [Online-Terminvereinbarung - Stadt Dachau](#)
- Oder zu den Öffnungszeiten ins Bürgerbüro gehen

Die Öffnungszeiten stehen auf der Internetseite:  [Bürgerbüro - Stadt Dachau](#)

Was müssen Sie mitbringen?

Bitte bringen Sie:

- Ihren Personalausweis, Reisepass oder Aufenthaltstitel
- Ein Papier vom Vermieter, das zeigt, wo Sie wohnen (das heißt „[Wohnungsgeberbescheinigung](#)“)

Wenn Sie aus dem Ausland kommen, bringen Sie bitte zusätzlich:

- Ihre Heiratsurkunde
- Die Geburtsurkunden von allen Personen

Wenn Sie allein mit einem Kind umziehen, bringen Sie bitte:

- Einen Nachweis, dass Sie das Kind allein betreuen oder
- Eine Erlaubnis vom anderen Elternteil, wenn beide das Sorgerecht haben
- Bringen Sie eine [Einverständniserklärung](#) des anderen Elternteils bei gemeinsamen Sorgerecht mit.

Adresse Bürgerbüro in Dachau:

📍 Pfarrstr. 2, 85221 Dachau

Krankenversicherung in Deutschland

In Deutschland muss jeder krankenversichert sein. Wenn Sie einen Aufenthaltstitel haben, müssen Sie sich bei einer Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Mit dieser Karte bekommen Sie die gleichen medizinischen Leistungen wie alle anderen Menschen in Deutschland.

□ Wenn Sie krank sind

- Sie können sich eine Hausärztin oder einen Hausarzt aussuchen.
- Wenn Sie zu einer Fachärztin oder einem Facharzt müssen, bekommen Sie eine Überweisung von Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.
- Wenn Sie ins Krankenhaus gehen, nehmen Sie Ihre Versichertenkarte mit.

□ Versichertenkarte

- Die Versichertenkarte ist sehr wichtig.
- Mit ihr können Sie zum Arzt gehen.
- Die Krankenkasse bezahlt die Behandlung.
- Die Karte gilt auch in der EU.

□ Wenn Sie im Ausland krank werden

- In vielen Ländern bekommen Sie eine Grundversorgung beim Arzt oder im Krankenhaus.
- Ihre Krankenkasse gibt Ihnen dazu Informationen.
- Ihre Versichertenkarte gilt auch in anderen Ländern in Europa. Sie heißt EHIC (European Health Insurance Card).
- Wenn Sie in ein Land außerhalb der EU reisen, brauchen Sie eine Auslandsrankenversicherung. Diese schützt Sie auf der Reise.

□ Mehr Informationen

- Wenn Sie das deutsche Gesundheitssystem besser verstehen möchten: [Infos](#).
- [Hier](#) finden Sie den „Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende in Deutschland“ und den „Wegweiser Gesundheit für Alle“.

- Diese Texte gibt es auch in vielen anderen [Sprachen](#).

☐ **Wenn Sie geflüchtet oder asylsuchend sind**

- Sie sind noch nicht krankenversichert.
- Sie brauchen einen Krankenschein vom Sozialamt.
- Mit dem Krankenschein können Sie zum Arzt gehen.

Verträge

☐ **Was ist ein Vertrag?**

Ein Vertrag ist eine Vereinbarung zwischen zwei oder mehr Personen. Alle Beteiligten versprechen, sich an bestimmte Regeln zu halten. Ein Vertrag kann schriftlich, mündlich oder sogar am Telefon abgeschlossen werden.

☐ **Wann braucht man einen Vertrag?**

Du brauchst einen Vertrag zum Beispiel, wenn du:

- ein Smartphone benutzen willst
- eine Wohnung mietest
- ein Auto kaufst
- im Fitnessstudio trainieren möchtest

☐ **Worauf musst du achten?**

Was kostet es insgesamt? Gibt es nur eine Einmalzahlung oder auch monatliche Kosten?

Kannst du dir das leisten? Wenn nicht, unterschreibe lieber nicht.

Hast du alles verstanden? Wenn du unsicher bist, frage nach oder lass dir helfen.

⚠ **Wichtig zu wissen**

Ein Vertrag ist rechtlich verbindlich. Du musst dich daran halten.

Du kannst ihn nur kündigen, wenn du die Regeln zur Kündigung beachtest.

Wenn du etwas unterschreibst, das du nicht verstehst, kann das teuer werden oder sogar rechtliche Folgen haben.

Du kannst auch durch mündliche Zustimmung oder ein Telefonat einen Vertrag eingehen.

☐ **Widerrufsrecht**

Wenn du einen Vertrag mündlich, am Telefon, im Internet oder an der Haustür abgeschlossen hast, kannst du ihn innerhalb von 14 Tagen widerrufen. Das nennt man Widerrufsrecht. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen – zum Beispiel per E-Mail.

Mobiltelefon/Verträge

☐ **Handyvertrag einfach erklärt**

Sie möchten ein Handy benutzen und einen Vertrag dafür abschließen?

□ Welche Vertragstypen gibt es?

Es gibt in Deutschland zwei Arten von Handyverträgen:

- **Prepaid-Vertrag:**

Sie bezahlen vorher Geld und laden damit Ihr Handy auf. Dann können Sie telefonieren oder das Internet benutzen. Es gibt keine feste Vertragsdauer.

- **Laufzeitvertrag:**

Dieser Vertrag dauert meistens 12 oder 24 Monate. Er verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Sie müssen schriftlich kündigen – und rechtzeitig!

⚠ **Wichtig:**

Unterschreiben Sie nichts, was Sie nicht verstehen!

□ Was sollten Sie vor einem Vertrag prüfen?

Passt ein Prepaid-Vertrag besser zu Ihnen?

Welche Angebote gibt es?

Welche Kosten entstehen?

□ Drei Arten der Nutzung:

- **Flatrate:**

Sie können unbegrenzt telefonieren, SMS schreiben und das Internet nutzen – bis zu einem bestimmten Datenvolumen.

- **Inklusiv-Paket:**

Sie bekommen eine bestimmte Menge an Minuten, SMS und Daten. Wenn alles aufgebraucht ist, können Sie mehr kaufen. Achtung: Manche Anbieter buchen automatisch mehr Daten dazu. Das kann teuer werden!

→ Schalten Sie diese „Datenautomatik“ ab – über die Webseite oder Hotline. Lassen Sie sich das schriftlich bestätigen.

- **Einzelabrechnung:**

Sie bezahlen jeden Anruf, jede SMS und jede Internetnutzung einzeln. Das kann teuer sein, aber Sie bezahlen nur das, was Sie wirklich nutzen.

□ Fragen, die Sie beim Vertrag klären sollten:

- Wie hoch ist die Grundgebühr?
- Wird die Gebühr später teurer?
- Was kostet ein Handy mit oder ohne Vertrag?
- Gibt es einen Mindestumsatz pro Monat?
- Wie lange läuft der Vertrag?
- Wie lange ist die Kündigungsfrist?
- Gibt es Extra-Gebühren (z. B. für SIM-Karte)?
- Wie wird die Nutzung berechnet?

- Was kostet eine Minute Telefonat?
- Was kostet Internet?
- Wie viel Daten bekommen Sie pro Monat?
- Was kostet ein Anruf ins Ausland?

☐ **Hinweis für Geflüchtete:**

Für einen Prepaid-Vertrag brauchen Sie einen Ausweis oder Reisepass. Einige Anbieter akzeptieren auch den Aufenthaltstitel. Aber Dokumente wie Aufenthaltsgestattung oder Duldung werden oft nicht angenommen – obwohl das erlaubt sein sollte.

☐ **Vertrag zusammengefasst bekommen:** Bevor Sie einen Vertrag abschließen, muss der Anbieter Ihnen eine einfache Zusammenfassung geben – zum Beispiel als PDF oder Ausdruck. Darin stehen die wichtigsten Infos: Anbietername, Leistungen, Kosten, Laufzeit und Kündigungsregeln.

☐ **Verträge am Telefon:** Wenn Sie am Telefon einen Vertrag angeboten bekommen, gilt er erst, wenn Sie ihn später schriftlich bestätigen. Sonst ist er nicht gültig.

☐ **Kürzere Kündigungsfrist:** Nach der Mindestlaufzeit (z. B. 24 Monate) können Sie den Vertrag jederzeit mit 1 Monat Frist kündigen. Sie müssen nicht mehr ein ganzes Jahr warten.

☐ **Recht auf schnelles Internet:** Sie haben Anspruch auf Internet mit mindestens 15 Mbit/s Download und 5 Mbit/s Upload. Wenn das nicht klappt, dürfen Sie kündigen oder weniger bezahlen.

☐ **Entschädigung bei Störungen:** Wenn Ihr Anschluss ausfällt und der Anbieter das nicht schnell repariert, bekommen Sie Geld zurück:

Ab dem 3. Tag: 10 % der Monatskosten (mind. 5 €)

Ab dem 5. Tag: 20 % der Monatskosten (mind. 10 €)

☐ **Anbieterwechsel & Rufnummer behalten:** Beim Wechsel zu einem neuen Anbieter darf Ihr Anschluss höchstens 1 Arbeitstag unterbrochen sein. Sonst gibt es eine Entschädigung. Ihre Telefonnummer können Sie mitnehmen.

☐ **Drittanbieter auf der Rechnung:** Wenn auf Ihrer Rechnung Kosten von anderen Firmen stehen (z. B. für Spiele oder Abos), muss klar erkennbar sein, wer das ist. Sie können sich direkt an Ihren Mobilfunkanbieter wenden, wenn etwas nicht stimmt.

Internet, WLAN und WiFi

Internetnutzung

Wenn Sie keinen privaten Internet- oder WLAN-Anschluss haben, können Sie öffentliche Hotspots benutzen. In Dachau finden Sie zahlreiche öffentliche Hotspots. Hier können Sie sich für 30 Minuten kostenlos einloggen. Jugendliche können auch das WLAN in den [Jugendzentren](#) nutzen.

[WLAN Hotspots in Dachau](#)

Hinweise für Asylbewerber:

Sie haben als Asylbewerber keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WiFi).

Deshalb gibt es in den Unterkünften meistens kein WiFi (WLAN). Ob Ihre Unterkunft einen WiFi-Zugang hat oder einrichten kann, können Sie bei Ihrer Unterkunftsbetreuung erfragen.

Bezahlkarte für Asylbewerber

❑ Was ist eine Bezahlkarte?

Die Bezahlkarte ist wie eine Bankkarte.

Das Geld vom Sozialamt wird auf die Karte geladen.

Mit der Karte können Sie in Geschäften bezahlen und Bargeld abheben.

Sie können nur das Geld ausgeben, das auf der Karte ist.

❑ Wer bekommt eine Bezahlkarte?

Alle Personen ab 14 Jahren, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) bekommen.

In Familien bekommt jede Person ab 14 Jahren eine eigene Karte.

❑ Wie bekomme ich die Bezahlkarte?

Sie bekommen einen Brief vom Sozialamt mit einem Termin zur Abholung.

Wenn Sie neu Leistungen beantragen, bekommen Sie die Karte automatisch.

❑ Was wird auf die Karte gezahlt?

Nur das Geld nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Wenn Sie Kindergeld oder Lohn bekommen, brauchen Sie zusätzlich ein Girokonto.

❑ Wie sehe ich mein Guthaben?

Online unter  [Bezahlkarte - Login](#) oder in der App.

Sie brauchen Ihre Karten-ID und PIN (steht im Brief vom Sozialamt).

❑ Wo kann ich mit der Karte bezahlen?

In allen Geschäften mit dem Mastercard® Zeichen (orange/rot).

Sie können auch Bargeld abheben – bis zu 50 € pro Monat, zweimal im Monat.

❑ Gibt es Einschränkungen?

Sie dürfen nur im erlaubten Aufenthaltsbereich bezahlen.

Den Bereich sehen Sie online oder in der App.

Für Ausnahmen (z. B. Besuch beim Anwalt) müssen Sie vorher das Sozialamt informieren.

❑ Was geht nicht?

Keine Nutzung bei Western Union, MoneyGram oder für Auslandsüberweisungen.

Online-Zahlungen oder PayPal sind meist nicht möglich.

Überweisungen oder Lastschrift sind nur erlaubt, wenn das Sozialamt zustimmt.

❑ Was tun bei Verlust?


Karte online oder unter 116116 sperren (Deutsch/Englisch).

Wenn Sie die Karte wiederfinden, können Sie sie online reaktivieren.

Bei endgültigem Verlust: Sozialamt informieren, Sie bekommen eine neue Karte.

☐☐ Wo gibt es Hilfe?

Online-Support auf  [Bezahlkarte - Login](#) und in der App.

Telefonhilfe in über 100 Sprachen:  +49 (0) 81619654300

Bankkonto

□ Was ist ein Bankkonto?

Ein Bankkonto ist wichtig, wenn Sie in Deutschland leben.

Sie brauchen es, um Geld zu bekommen, Rechnungen zu bezahlen oder Verträge zu machen (z. B. für eine Wohnung oder ein Handy).

Das wichtigste Konto heißt Girokonto.

□ Wie bekomme ich ein Girokonto?

Sie gehen zu einer Bank oder Sparkasse.

Dort sagen Sie: „Ich möchte ein Girokonto eröffnen.“

Sie müssen ein Ausweisdokument mitbringen, zum Beispiel:

- Ihren Personalausweis
- Oder Ihren Reisepass
- Manchmal auch Ihren Aufenthaltstitel

□ Was kann ich mit einem Girokonto machen?

Mit einem Girokonto können Sie:

- Geld überweisen (z. B. Miete oder Rechnungen bezahlen)
- Geld bekommen (z. B. Lohn oder Sozialleistungen)
- Lastschrift nutzen – das heißt: Firmen dürfen Geld direkt von Ihrem Konto abbuchen (z. B. Strom, Handy)
- Mit Karte bezahlen – im Supermarkt oder Geschäft, ohne Bargeld
- Geld abheben – am Geldautomaten
- Kontoauszüge drucken – das sind Listen mit allen Bewegungen auf Ihrem Konto
- Schecks einlösen – wenn Sie einen Scheck bekommen haben

⚠ Wichtige Hinweise

- Achten Sie darauf, dass genug Geld auf dem Konto ist.
- Wenn Sie mehr Geld ausgeben, als Sie haben, nennt man das Überziehung.
- Dafür verlangt die Bank oft Gebühren.
- Ein Girokonto kann Geld kosten. Das nennt man Kontoführungsgebühren. Fragen Sie bei Ihrer Bank, wie viel das kostet.

 **Hier** finden Sie weitere Informationen auf Englisch und Deutsch darüber, wie Geflüchtete ein Bankkonto eröffnen können.

Rundfunkbeitrag

Was ist der Rundfunkbeitrag? Warum müssen ihn alle bezahlen?

Unabhängige Berichterstattung ist sehr wichtig. In Deutschland gibt es unabhängiges Radio, Fernsehen und Onlineangebote. ARD, ZDF und Deutschlandradio bieten dies an. Sie berichten frei von wirtschaftlichen und politischen Einflüssen. Dafür bezahlen alle Menschen zusammen Geld. Das heißt Rundfunkbeitrag.

Das Gesetz legt fest: Für jede Wohnung muss in Deutschland ein Rundfunkbeitrag gezahlt werden. Pro Wohnung muss aber nur eine Person den Rundfunkbeitrag zahlen. Das kostet 18,36 € im Monat. Das Geld muss an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio bezahlt werden.

Jeder Mensch kann in Deutschland einen Fernseher und ein Radio benutzen. Das Fernsehen und Radio nennt man auch: Rund-Funk.

Es gibt viele Sender im Fernsehen. Und im Radio. Zum Beispiel: Das Erste. Die ARD macht Das Erste. Und viele andere Sender im Fernsehen. Und Sender im Radio. Wie das Deutschland-Radio. Es gibt noch andere Sender im Fernsehen. Zum Beispiel: Das ZDF. Das ist das Zweite Deutsche Fernsehen. Das Geld heißt Rund-Funk-Beitrag.

In der Regel wird das Geld in der Mitte eines Quartals (drei Monate) bezahlt. Die Anzahl der Geräte (Fernseher, Computer, Radio, usw.) ist unwichtig.

Menschen mit Behinderungen:

Das Gesetz sagt: Menschen mit Behinderungen und Menschen ohne Behinderungen sind gleich. Menschen mit einem Schwer-Behinderten-Ausweis müssen jetzt auch den Rund-Funk-Beitrag bezahlen. Sie haben einen besonderen Schwer-Behinderten-Ausweis. Da steht ein RF. Das heißt: Sie bezahlen weniger. Sie müssen 6,12 Euro im Monat bezahlen.

Diese Menschen müssen nicht bezahlen:

Taub-blinde Menschen müssen nicht bezahlen. Und Menschen mit Blinden-Hilfe müssen nicht bezahlen. Blinden-Hilfe ist Geld. Das Geld bekommen die blinden Menschen vom Staat.

Sie müssen auch nicht den Rund-Funk-Beitrag bezahlen:

- Wenn Sie zu wenig Geld haben. Und Geld vom Staat bekommen.
Zum Beispiel: Sie bekommen Sozial-Hilfe.
- Wenn Sie in einem Heim wohnen. Oder in ein Heim umziehen. Und wenn Sie dort viel Hilfe bekommen.
Oder viel Pflege. Das heißt in schwerer Sprache: Sie bekommen voll-stationäre Pflege. Oder voll-stationäre Hilfe.
Dann können sie sich vom Rund-Funk-Beitrag abmelden.

Das geht so: Sie füllen ein Blatt aus. Ein Helfer vom Heim kann Ihnen dabei helfen. Oder jemand von Ihrer Familie.

Das Heim muss auch auf das Blatt schreiben.
Das Heim schreibt: Sie wohnen in einem Zimmer im Heim.

Sie stellen so einen Antrag:

Sie müssen den Rund-Funk-Beitrag vielleicht nicht bezahlen. Sie können einen Antrag stellen.
Das heißt: Sie müssen ein Blatt ausfüllen.
Das Blatt heißt Formular. Sie bekommen das Formular im Internet auf der Internet-Seite
www.rundfunkbeitrag.de.

Sie müssen das Formular ausfüllen. Und Sie müssen das Formular in einem Brief schicken an:



ARD ZDF Deutschlandradio
Beitrags-Service
50656 Köln

Sie bekommen einen Brief zurück.
In dem Brief steht: Sie müssen bezahlen. Oder: Sie müssen nicht bezahlen.

Sie bekommen hier Infos und Formulare: www.rundfunkbeitrag.de

Sie können auch Infos am Telefon bekommen: ☎ [0 18 06 99 95 55 10](tel:0180699955510)
Jeder Anruf kostet 20 Cent.
Auch mit dem Handy kostet der Anruf 20 Cent.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite des  [Rundfunkbeitrags](http://www.rundfunkbeitrags.de).

 [Hier](#) erhalten Sie Informationen zum Rundfunkbeitrag in anderen Sprachen.

In diesem  [Flyer](#) erhalten Sie Informationen zum Rundfunkbeitrag für Asylbewerber und Asylberechtigte.

Haftpflichtversicherung

Was ist eine private Haftpflichtversicherung?

Die private Haftpflichtversicherung schützt Sie, wenn Sie aus Versehen einem anderen Menschen einen Schaden zufügen. Das kann ein Schaden an einer Sache sein (z. B. ein kaputtes Handy), an einer Person (z. B. jemand verletzt sich durch Ihr Verhalten) oder am Vermögen (z. B. jemand kann wegen Ihnen nicht arbeiten und verliert Geld).

Ohne Versicherung müssten Sie den Schaden selbst bezahlen – und das kann sehr teuer werden.

☐ Beispiele aus dem Alltag

- Sie fahren mit dem Fahrrad und stoßen aus Versehen gegen ein geparktes Auto. → Die Versicherung zahlt die Reparatur.
- Ihr Kind spielt im Garten und wirft einen Ball durch die Fensterscheibe des Nachbarn. → Die Versicherung übernimmt die Kosten.
- Sie verschütten beim Besuch bei Freunden Rotwein auf deren teuren Teppich. → Die Versicherung zahlt die Reinigung oder den Ersatz.

☐ Wer braucht diese Versicherung?

Eigentlich jeder, denn kleine Missgeschicke passieren schnell – und die Folgen können teuer sein. Besonders wichtig ist sie für:

- Familien mit Kindern
- Menschen, die oft unterwegs sind oder viel mit anderen zu tun haben
- Mieterinnen und Mieter (z. B. bei Schäden in der Wohnung)

☐ Wichtige Infos

- Die Versicherung ist freiwillig, aber sie wird dringend empfohlen.
- Sie kostet meist weniger als 100 € im Jahr – also sehr wenig im Vergleich zu möglichen Schäden.
- Sie gilt weltweit, oft auch im Urlaub.
- Manche Versicherungen decken auch Schäden durch Haustiere ab (z. B. wenn der Hund jemanden anspringt und verletzt).

☐ Wie schließt man sie ab?

Sie können sich bei einer Versicherung in Deutschland informieren – zum Beispiel bei:

- HUK-Coburg
- Allianz
- DEVK
- oder online über Vergleichsportale wie Check24 oder Verivox

Dort erfahren Sie:

- Wie viel die Versicherung kostet
- Was genau versichert ist
- Welche Extras möglich sind (z. B. Schutz bei Schlüsselverlust)

💡 **Informationen zur Haftpflichtversicherung auf Deutsch, Englisch, Ukrainisch** 
[hier](#).

Wohnen

Eine Wohnung finden, ist im Großraumgebiet München eine wirklich große Herausforderung. Auch in Dachau ist es nicht leicht eine Wohnung zu finden, die vor allem bezahlbar ist. Wenn Sie finanzielle Unterstützung zur Bezahlung der Miete brauchen, können Sie sich an das [Sozialamt](#) oder das [Jobcenter](#) wenden.

Wohnungssuche

□ Suchen Sie eine Wohnung in Dachau?

Die Wohnungssuche in Dachau ist für alle schwer – auch für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Es kann mehrere Monate dauern, bis man eine passende Wohnung findet.

□ Bevor Sie mit der Suche beginnen, überlegen Sie:

- Was genau suchen Sie? Eine eigene Wohnung oder ein Zimmer in einer WG (Wohngemeinschaft)?
- Wie viel Miete können Sie zahlen?
- Was ist Ihnen wichtig? Größe, Lage, barrierefrei (für Menschen mit Behinderung), Nähe zu Schule oder Arbeit?

□ Wo findet man Wohnungsangebote?

- Im Internet:



 [Immoscout24](#) ,  [Immonet24](#),  [Kleinanzeigen](#).

- In der Zeitung:

- Lokale Wochenblätter (kommen oft in den Briefkasten)

-  [Amperbote](#)
-  [Kreiskurier](#)
-  [Rundschau](#)

In den großen Zeitungen:

-  [Süddeutsche](#)
-  [Dachauer Nachrichten](#)

- Auf Facebook: Es gibt Gruppen für Wohnungssuche in Dachau.

□ Was ist eine WG?

WG heißt Wohngemeinschaft. Das bedeutet: Mehrere Personen teilen sich eine Wohnung. Jeder hat ein eigenes Zimmer, aber Bad, Küche und Wohnzimmer werden gemeinsam genutzt.

Für alleinstehende Personen ist eine WG oft günstiger als eine eigene Wohnung.

Freie WG-Zimmer findet man auf der Internetseite






[WG-Gesucht](#).

□ **Wohnungsbesichtigung**

Bevor man eine Wohnung mieten kann, gibt es oft einen Besichtigungstermin. Viele Menschen kommen zu diesem Termin. Deshalb ist es wichtig, gut vorbereitet zu sein.

□ Bringen Sie eine Bewerbungsmappe mit. Darin sollten sein:

- Ein Anschreiben: Wer sind Sie? Was machen Sie beruflich? Warum möchten Sie die Wohnung?
-  [Mieterselbstauskunft](#)
- Kopie vom Ausweis oder Aufenthaltstitel (Vorder- und Rückseite!)
- Bescheid vom Jobcenter oder Sozialamt, wenn Sie nicht arbeiten
- Gehaltsnachweise (letzte 3 Monate), wenn Sie arbeiten
- Schufa-Auskunft (eine Schufa-Auskunft erhalten Sie  [hier](#))
- Mietschuldenfreiheit (erhalten Sie von Ihrer / Ihrem bisherigen Vermieter*in, Sie können dafür diese  [Vorlage](#) nutzen)
- Nachweis Haftpflichtversicherung

□ **Hilfe bei der Wohnungssuche**

Die [Caritas Dachau](#) hilft Migrantinnen und Migranten bei der Wohnungssuche. Sie bekommen dort Tipps, Unterstützung und Schulungen.

Mieterselbstauskunft

□ **Was ist eine Mieterselbstauskunft (Mieterselbstauskunft)?**

Eine [Mieterselbstauskunft](#) ist ein Formular, das man ausfüllt, wenn man sich für eine Wohnung interessiert.

Darin stehen wichtige Informationen über Sie, zum Beispiel:

- Wie heißen Sie?
- Wo wohnen Sie gerade?
- Arbeiten Sie? Wenn ja, wo?
- Wie viel Geld verdienen Sie?
- Haben Sie Schulden?
- Wie viele Personen sollen in der Wohnung leben?

□ Warum ist das wichtig?

Vermieter möchten wissen, wer in ihre Wohnung einzieht. Mit der Mieterselbstauskunft können sie besser entscheiden, wem sie die Wohnung geben.

□ **Tipp:** Füllen Sie die Mieterselbstauskunft ehrlich und vollständig aus. Das erhöht Ihre Chancen auf eine Wohnung.

Wohnung mieten

□ Was ist ein Mietvertrag?

Ein Mietvertrag ist ein schriftliches Dokument.
Darin steht: Sie dürfen eine Wohnung benutzen – und zahlen dafür Miete.

Wenn Sie den Vertrag unterschreiben, sagen Sie:

□ „Ich bin einverstanden und zahle die Miete.“

□ Was gehört zur Miete?

Die Miete besteht aus drei Teilen:

- Kaltmiete: Grundbetrag für die Wohnung
- Nebenkosten: z. B. Müllabfuhr, Hausreinigung
- Heizkosten: für Heizung und warmes Wasser
- Zusammen ergibt das die Gesamtmiete.

□ Was steht im Mietvertrag?

- Name und Adresse vom Vermieter
- Adresse der Wohnung
- Größe der Wohnung (in m²)
- Anzahl der Zimmer
- Höhe der Kaltmiete
- Höhe der Nebenkosten
- Höhe der Heizkosten
- Gesamtmiete
- Höhe der Kautions
- Wann die Miete bezahlt werden muss

□ Wenn Sie die Miete oft zu spät zahlen, kann der Vermieter den Vertrag kündigen.

□ Was ist eine Kautio?

Die Kautio ist eine Sicherheitszahlung für den Vermieter.
Sie zahlen sie am Anfang – höchstens 3-mal die Kaltmiete.

Wenn Sie ausziehen und keine Schäden hinterlassen, bekommen Sie das Geld zurück.
Wenn etwas kaputt ist, wird ein Teil der Kautio einbehalten.

□ Wichtige Abkürzungen in Wohnungsanzeigen

1. OG = Erstes Obergeschoss
App. = Appartement
DB/D'bad = Duschbad
EG = Erdgeschoss
EBK = Einbauküche
HK = Heizkosten
inkl. = inklusive
Kaut. = Kautio
MM = Miete pro Monat
NK = Nebenkosten
sof. frei = sofort frei
teilmbl. = teilmöbliert
WG = Wohngemeinschaft
Whg. = Wohnung
Wohnfl. = Wohnfläche
Zi. = Zimmer
ZKB = Zimmer-Küche-Bad

Thema Sozialwohnung

Wohnberechtigungsschein (WBS)

Ein Wohnberechtigungsschein (WBS) ist ein offizielles Dokument, das Ihnen erlaubt, in eine Sozialwohnung einzuziehen. Sozialwohnungen sind staatlich geförderte Wohnungen mit günstiger Miete.

□ Was ist der WBS?

Der WBS bestätigt, dass Ihr Einkommen niedrig genug ist, um Anspruch auf eine geförderte Wohnung zu haben.

□ Warum brauchen Sie ihn?

Ohne diesen Schein dürfen Sie nicht in eine Sozialwohnung einziehen. Vermieter verlangen den WBS, bevor sie Ihnen die Wohnung vermieten.

□□□□ Wer bekommt ihn?

Sie können einen WBS erhalten, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.

□ **Wo beantragen Sie ihn?**

Wenn Sie in Dachau wohnen und eine Sozialwohnung suchen, können Sie beim Wohnungsamt einen Wohnberechtigungsschein bekommen.

□ **Was passiert nach dem Antrag?**

Wenn alle Unterlagen vollständig sind und Ihr Einkommen gering ist, bekommen Sie die Bescheinigung. Sie werden ein Jahr vorgemerkt. Damit werden Sie für eine Wohnung in Dachau. Die Bescheinigung ist ein Jahr gültig.

□ **Wer entscheidet über die Wohnung?**

Die Stadt vergibt keine Wohnungen direkt. Die Eigentümer entscheiden, wen sie nehmen. Die Stadt kann Vorschläge machen, je nach Dringlichkeit und Wartezeit. Je nach Familiengröße kann die Wartezeit mehrere Jahre dauern. Nach einem Jahr müssen Sie die Bescheinigung neu beantragen.

⚠ Wichtig: Wenn Sie eine Wohnung ohne guten Grund ablehnen, verlieren Sie für 9 Monate die höchste Dringlichkeitsstufe. In dieser Zeit bekommen Sie keinen neuen Vorschlag.

□ **Welche Unterlagen brauchen Sie für den Antrag?**

- Antrag auf Wohnrechtsbescheinigung
- Einkommenserklärung für alle über 18 Jahre mit Einkommen
- Vermögenserklärung für alle über 18 Jahre
- Verdienstbescheinigung vom Arbeitgeber + letzte 3 Gehaltsabrechnungen
- Nachweise zur sozialen Dringlichkeit (z. B. Kündigung, Attest, Schreiben vom Vermieter)
- Aktueller Mietvertrag
- Nachweise über Renten und Sozialleistungen (z. B. Arbeitslosengeld, Sozialhilfe)
- Kontoauszüge der letzten 3 Monate (in Reihenfolge)

□ Die Unterlagen bekommen Sie zu den Öffnungszeiten im Büro.

□ **Kosten:** Die Bearbeitung kostet 15 €.

Keine Gebühren zahlen:

- Menschen mit Bürgergeld
- Menschen mit Grundsicherung
- Junge Erwachsene kurz vor Ende einer Jugendhilfe-Maßnahme

□ **Wie lange ist er gültig?**

Der WBS ist für ein Jahr gültig. Danach können Sie ihn erneut beantragen, falls Sie noch keine passende Wohnung gefunden haben.

□ Was muss ich nach dem Bescheid tun?

Für eine Wohnung in **Dachau**: Sie müssen nichts weiter tun.

Für eine Wohnung in **anderen Städten in Bayern**: Reichen Sie Ihren Allgemeinen Wohnberechtigungsschein (WBS) dort ein. Der WBS gilt in ganz Bayern – so haben Sie mehr Möglichkeiten bei der Wohnungssuche.

In Dachau gibt es zusätzlich noch den Vermerkbescheid.

Was ist der Vormerkbescheid?

Der Vormerkbescheid gilt nur für Dachau. Er zeigt Ihre Punktzahl – je höher die Zahl, desto dringender ist Ihr Wohnbedarf.

Wie entsteht meine Punktzahl?

Ihre Punktzahl besteht aus:

- Grundpunkten (max. 70 Punkte)
- Vorrangpunkten (max. 25 Punkte)
- Wartepunkten (je länger Sie warten, desto mehr Punkte)

Die genaue Übersicht steht im Bescheid.

Was muss ich nach dem Bescheid tun?

Für eine Wohnung in Dachau: Sie müssen nichts weiter tun.

Für eine Wohnung in anderen Städten in Bayern: Reichen Sie Ihren Allgemeinen Wohnberechtigungsschein (WBS) dort ein. Der WBS gilt in ganz Bayern – so haben Sie mehr Möglichkeiten bei der Wohnungssuche.

Wie werden Wohnungen in Dachau vergeben?

Die Stadt schlägt für jede freie Wohnung fünf Haushalte vor. Dabei werden Menschen mit besonders dringendem Bedarf bevorzugt (z. B. wohnungslos oder bald ohne Wohnung). Der Wohnungsgeber entscheidet, wer die Wohnung bekommt.

Wie lange sind die Bescheide gültig?

Der WBS und der Vormerkbescheid sind **ein Jahr gültig**. Das genaue Datum steht auf dem Bescheid.

Was passiert, wenn ich eine Wohnung ablehne?

Sie dürfen eine Wohnung nur mit gutem Grund ablehnen. Ohne Grund verlieren Sie für 9 Monate Ihre höchste Dringlichkeitsstufe. In dieser Zeit bekommen Sie keine neuen Vorschläge.

Was tun bei Änderungen?

Wenn sich etwas Wichtiges ändert (z. B. neue Adresse, mehr Personen im Haushalt, neue Gründe für Wohnungssuche), müssen Sie das sofort schriftlich mitteilen. Bitte schicken Sie Nachweise per Post oder E-Mail (z. B. Mutterpass, Attest, Kündigung vom Vermieter).

Was ist eine Sozialwohnung?

□ Was ist eine Sozialwohnung?

Eine Sozialwohnung ist eine günstige Mietwohnung. Der Staat hilft mit Geld, damit die Miete nicht so teuer ist. Diese Wohnungen sind für Menschen, die wenig Geld verdienen.

□ Wann bekommen Sie eine Sozialwohnung?

Sie brauchen dafür einen [Wohnberechtigungsschein \(WBS\)](#). Den bekommen Sie, wenn Ihr Einkommen niedrig ist. Mit dem WBS dürfen Sie sich für eine Sozialwohnung bewerben.

□ Wie stehen Ihre Chancen in Dachau?

In Dachau gibt es wenige Sozialwohnungen, aber viele Menschen, die eine suchen. Das heißt:

- Die Nachfrage ist sehr hoch.
- Sie müssen mit einer Wartezeit von mehreren Jahren rechnen.
- Die Stadt Dachau hat ein Vorschlagsrecht, aber die Entscheidung trifft der Vermieter.
- Wenn Sie ein Wohnungsangebot ohne triftigen Grund ablehnen, verlieren Sie für 9 Monate Ihre höchste Dringlichkeitsstufe.

□ Tipp:

Bereiten Sie Ihre Unterlagen gut vor:

- Anschreiben an den Vermieter
- [Wohnberechtigungsschein \(WBS\)](#)
- [Mieterselbstauskunft](#)
- [SCHUFA-Auskunft](#)
- Mietschuldenfreiheitsbescheinigung (Mietschuldenfreiheitsbescheinigung)

Eine Mietschuldenfreiheitsbescheinigung ist ein Papier, das zeigt:

- Sie haben bei Ihrem alten Vermieter keine Mietschulden.

Das bedeutet:

- Sie haben Ihre Miete immer bezahlt.

- Es gibt keine offenen Rechnungen.

□ **Warum ist das wichtig?**

Wenn Sie eine neue Wohnung suchen, möchte der neue Vermieter wissen, ob Sie zuverlässig zahlen.

Mit dieser Bescheinigung zeigen Sie: Ich bin ein guter Mieter.

□ **Woher bekommt man sie?**

Sie fragen Ihren alten Vermieter und bitten um die Bescheinigung.

Im Internet gibt dafür auch Vorlagen, die Sie nutzen können.

□ Wenn Sie in der Stadt Dachau wohnen: Dann ist die Abteilung Wohnen der Stadt Dachau für Sie zuständig. Dort bekommen Sie den [Wohnberechtigungsschein](#) und können sich für eine Sozialwohnung vormerken lassen. Die Stadt hat ein Vorschlagsrecht, aber die Vermieter entscheiden, wem sie die Wohnung geben.

Adresse:

Abteilung 4.2 Wohnen

Amt für Schule, Kinderbetreuung, Jugend, Soziales, Sport

Rathaus II

📍 Augsburgs Straße 1, 85221 Dachau

☎ [+49 \(0\) 813175295](tel:+490813175295)

@wohnen@dachau.de

Unterstützung bei Wohnungslosigkeit und Obdachlosigkeit

□ **Was ist der Unterschied zwischen „wohnungslos“ und „obdachlos“?**

Wohnungslos bedeutet:

Sie haben keine eigene Wohnung, aber vielleicht können Sie bei Freunden, Familie oder in einer Notunterkunft schlafen.

Obdachlos bedeutet:

Sie haben gar keinen festen Schlafplatz. Sie schlafen vielleicht draußen, in Bahnhöfen oder Notunterkünften.

□ **Was kann man tun, wenn man wohnungslos oder obdachlos ist - oder davon bedroht ist?**

Zum Beispiel:

- Wenn Sie eine fristlose Kündigung bekommen haben

- Wenn Sie eine Räumungsklage erhalten haben
- Wenn Sie bald keinen Schlafplatz mehr haben
- Dann ist es wichtig, schnell Hilfe zu suchen.

☐ **Was macht die Stadt Dachau in solchen Fällen?**

Die Stadt Dachau hilft Ihnen, damit Sie nicht auf der Straße leben müssen. Sie hat die Aufgabe, Ihre Gesundheit und Ihr Leben zu schützen.

☐ **Die Stadt bietet:**

- Beratungsgespräche mit Fachleuten
- Hilfe beim Antrag für eine Sozialwohnung
- Prüfung, ob Sie in eine Obdachlosenunterkunft kommen können

☐ **Sie können:**

- Anrufen, um einen Termin zu bekommen
- Persönlich vorbeikommen zu den Öffnungszeiten

☐ **Wichtig:**

Sprechen Sie frühzeitig mit der Stadtverwaltung, wenn Sie merken, dass Sie Ihre Wohnung verlieren könnten.

Je früher Sie Hilfe suchen, desto besser kann man Ihnen helfen.

Abteilung 4.2 Wohnen

Amt für Schule, Kinderbetreuung, Jugend, Soziales, Sport

Rathaus II

📍 Augsburgener Straße 1, 85221 Dachau

☎ [+49 \(0\) 813175295](tel:+490813175295)

@ wohnen@dachau.de

Alltag

Abfallentsorgung, Mülltrennung und Recycling

♻️ **Wie trennt man Müll richtig?**

♻️ Warum ist Mülltrennung wichtig?

☐ Mülltrennung bedeutet: den Müll richtig sortieren. Zum Beispiel Papier, Plastik, Essensreste und Glas kommen in verschiedene Tonnen.

☐ So kann man viele Dinge wiederverwenden. Das nennt man Recycling. Aus altem Papier wird neues Papier. Aus alten Flaschen werden neue Flaschen.

☐ Weniger Müll wird verbrannt. Das spart Energie und schont die Umwelt.

☐ Mülltrennung hilft der Natur. Weniger Müll landet in der Erde oder im Meer. Tiere und Pflanzen bleiben gesund.

☐ In Dachau gibt es vier Mülltonnen:

☐ Schwarze Tonne - Restmüll

Hier kommt alles rein, was man nicht recyceln kann:

- Windeln, Damenbinden, Tampons
- Papiertaschentücher, Kosmetiktücher, Papierhandtücher
- Müllbeutel aus Plastik
- Staubsaugerbeutel
- Papier mit Beschichtung
- Tapetenreste, Teppichreste
- Kehricht, Asche, Tierstreu, Zigarettenstummel

☐ Blaue Tonne - Papier

Hier kommt sauberes Papier rein:

- Zeitungen, Zeitschriften
- Kartons (bitte klein machen)
- Kataloge, Prospekte
- Schulhefte, Bücher
- Briefe, Umschläge
- Papiertüten, Papierverpackungen
- Zigarettenschachteln (ohne Folie)
- Pralinenschachteln (ohne Plastik)

☐ Braune Tonne - Bioabfall

Hier kommt kompostierbarer Müll rein:

- Essensreste (auch Fleisch und Fisch)
- Obst, Gemüse, Salat (ohne Soße)
- Kartoffeln, Eier
- Kaffeefilter, Teebeutel


- Welke Blumen, Pflanzen (ohne Topf)
- Gartenabfälle
- Zerknülltes Zeitungspapier (zum Aufsaugen von Feuchtigkeit)

☐ Gelbe Tonne - Verpackungen

Hier kommen Verpackungen aus Plastik oder Metall rein:

- Aludeckel, Kronkorken
- Konservendosen, Aluschalen
- Zahnbürstenverpackungen, Blister
- Duschgel- und Shampoo-Flaschen
- Plastiktüten, Verpackungsfolien
- Leere Farbeimer
- Getränkekartons (z. B. Milch)
- Obstkisten aus Holz
- Joghurt- und Quarkbecher
- Putzmittelflaschen
- Leere Spraydosen
- Styropor (sauber)
- Zahnpasta- und Creme-Tuben

☐ Glascontainer

Glasflaschen und Gläser (weiß, grün, braun) kommen in die Glascontainer bei den  [Wertstoffinseln](#) . Dort kann man oft auch Papier und Karton abgeben.

☐ **Wichtig: Nur von Montag bis Samstag zwischen 7:00 und 20:00 Uhr einwerfen.** ☐
Kein Einwurf an Sonn- und Feiertagen!

☐ Altkleider und Schuhe

Gut erhaltene Kleidung und Schuhe können Sie spenden. In Dachau gibt es dafür [Altkleider Container](#). Bitte nur saubere und ganze Sachen einwerfen.

☐ Sperrmüll, Elektrogeräte und Sondermüll

Große oder kaputte Dinge bringen Sie zum [Wertstoffhöfen \(Recyclinghöfen\)](#):

- Möbel, Teppiche
- Alte Elektrogeräte
- Batterien, Chemikalien

- ☐ Die Abgabe ist kostenlos (bis 2 m³ pro Tag).

☐ **Gut erhaltene Sachen weitergeben oder kaufen**

☐ Manche Dinge sind zu schade für den Müll. Zum Beispiel Kleidung, Möbel, Spielzeug oder Bücher, die noch gut aussehen und funktionieren.

☐ Diese Sachen kann man verkaufen oder kaufen. Das geht zum Beispiel:

- auf einem Flohmarkt (das ist ein Markt mit gebrauchten Sachen)
- in einem Second-Hand-Laden (das ist ein Geschäft für gebrauchte Dinge)
- manchmal auch online, z. B. über Kleinanzeigen

☐ So spart man Geld und tut etwas Gutes für die Umwelt. Denn: Wenn Dinge weiter benutzt werden, muss man keine neuen kaufen. Das spart Rohstoffe und Energie.

☐ Andere Menschen freuen sich über günstige, gebrauchte Sachen. Und Sie bekommen vielleicht noch etwas Geld dafür.

Fundbüro (im Bürgerbüro)

Wenn Sie etwas verloren haben, kann es sein, dass jemand es findet und im Fundbüro der Stadt Dachau abgibt. Dort wird der Gegenstand registriert – das kann ein paar Tage dauern. Wenn Sie selbst etwas finden, das jemand verloren hat, bringen Sie es bitte ins Fundbüro.

☐ **Was macht das Fundbüro?**

- Das Fundbüro sammelt Dinge, die in Dachau verloren wurden.
- Zum Beispiel: Schlüssel, Handys, Kleidung, Taschen oder Geld.
- Die Stadt bewahrt gefundene Sachen bis zu sechs Monate auf.

☐ **Wann kann man etwas abholen?**

- Sie können während der Öffnungszeiten ins Fundbüro kommen.
- Bringen Sie bitte Ihren Personalausweis oder Reisepass mit.
- Wenn möglich, zeigen Sie einen Beweis, dass der Gegenstand Ihnen gehört (z. B. eine Quittung oder ein Foto).

☐ **Termin vereinbaren**

- Sie können einen Termin machen:
 - Schreiben Sie eine E-Mail an fund@dachau.de
 - Oder nutzen Sie das Kontaktformular auf der [Website](#) für einen [Rückruf](#).
- Die Mitarbeiter melden sich schnell bei Ihnen und schlagen einen Termin vor.

🔍 Online suchen

Sie können auch [online](#) nach Ihrem verlorenen Gegenstand suchen:

Auf der Website der Stadt Dachau gibt es ein Online-Fundbüro.
Dort können Sie schauen, ob Ihr Gegenstand schon gefunden wurde.

🖼️ Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 07:30 - 12:30

Donnerstag zusätzlich: 14:00 - 18:00

🖼️ Pfarrstraße 2, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 813175276](tel:+490813175276)



[+49 \(0\) 813175261](tel:+490813175261)



fund@dachau.de



[Fundbüro - Stadt Dachau](#)

Tierschutz

🏠 Tierheim in Dachau

In Dachau gibt es ein Tierheim.
Dort kümmern sich die Mitarbeitenden liebevoll um Tiere, die kein Zuhause haben.
Sie versorgen die Tiere mit Futter, Pflege und Zuwendung.

Das Ziel des Tierheims ist:

🐾 Tiere sollen ein neues, gutes Zuhause finden.

Tierschutzverein Dachau e. V.

📍 Roßwachtstraße 33, 85221 Dachau

□ **Wie geht man in Deutschland mit Tieren um?**

In Deutschland gelten Tiere laut Gesetz als Mit-Lebewesen.
Das bedeutet: Tiere haben Gefühle und brauchen Schutz.

Es gibt viele Regeln zum Tierschutz.
Diese Regeln sorgen dafür, dass Tiere gut leben können.

□ Tieren dürfen keine Schmerzen, kein Leid und keine Schäden zugefügt werden.
Sie sollen artgerecht gehalten werden – das heißt: so, wie es ihrer Tierart gut tut.

Das gilt für:

- Tiere zu Hause (Haustiere)
- Tiere in Zoos und Tierparks
- Nutztiere auf Bauernhöfen

□ **Haustiere in Deutschland**

Viele Menschen in Deutschland haben Haustiere.
Sie sind Begleiter im Alltag und werden sehr geschätzt.

Besonders beliebt sind:

- Hunde
- Katzen
- Vögel
- Zwergkaninchen
- Fische

Hunde müssen in bestimmten Bereichen an der Leine geführt werden, z. B.:

- im Wald
- in Naturschutzgebieten
- auf Spielplätzen
- in Parks

□□ Manche Hunde helfen auch im Alltag – zum Beispiel Blindenhunde, die sehbehinderten Menschen helfen.

□ **Was brauchen Haustiere?**

Für Haustiere gibt es:

- Tiergeschäfte mit Futter und Zubehör
- Tierärzte für Gesundheit und Pflege
- Hundefriseure für Fellpflege

□ Nutztiere auf dem Land

Auf Bauernhöfen leben viele Nutztiere, zum Beispiel:

- Kühe
- Schweine
- Schafe
- Gänse
- Enten
- Hühner

Auch für diese Tiere gelten Tierschutzregeln.

□ Wichtige Regeln: Jagen und Fischen

In Deutschland darf man nur mit Erlaubnis jagen oder fischen.

Dafür braucht man:

- einen Jagdschein: Einen Jagdschein macht man in einer Jagdschule.
- einen Angelschein: einen Angelschein kann man bei einem [Fischerverein](#) machen.
- Und: Jagen und Fischen sind nur in bestimmten Gebieten erlaubt.

LGBTQIA+

LGBTQIA+ Rechte

□ Was bedeutet „LGBTQIA+“?

„LGBTQIA+“ ist eine Abkürzung. Sie steht für verschiedene sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten. Die Buchstaben bedeuten:

L = lesbisch (Frauen, die Frauen lieben)

G = schwul (Männer, die Männer lieben)

B = bisexuell (Menschen, die Männer und Frauen lieben)

T = transgender (Menschen, die sich nicht mit dem Geschlecht identifizieren, das ihnen bei der Geburt zugewiesen wurde)

Q = queer (ein Wort für alle, die anders lieben oder leben)


I = intersexuell (Menschen, die körperlich nicht eindeutig männlich oder weiblich sind)

A = asexuell (Menschen, die keine sexuelle Anziehung empfinden)

Das + steht für weitere Identitäten.

☐☐ **Homosexualität in Deutschland**





- In Deutschland ist es erlaubt, wenn Frauen Frauen lieben (lesbisch) oder Männer Männer (schwul).
- Auch bisexuelle Menschen dürfen offen leben.
- Homosexuelle Paare dürfen heiraten und Kinder großziehen.
- Solche Familien nennt man Regenbogenfamilien.
- Es ist verboten, Menschen wegen ihrer Sexualität zu benachteiligen. Dafür gibt es Gesetze.

Informationen dazu finden Sie z. B.  [hier](#).

🏳️ **Trans, nicht-binär und inter**

- In Deutschland sind alle Menschen gleich – egal welches Geschlecht sie haben.
- Manche Menschen sind nicht nur Mann oder Frau. Sie können ihr Geschlecht als „divers“ oder „ohne Angabe“ eintragen.
- Transgender-Personen dürfen ihr Leben so leben, wie es zu ihnen passt. Sie können auch medizinische Hilfe bekommen, wenn sie ihr Geschlecht anpassen möchten.
- Auch sie dürfen nicht benachteiligt werden.

☐ **Wo gibt es Hilfe oder Gruppen?**

- für lesbische Frauen:  [LeTRa](#)
- für schwule Männer:  [Sub](#)
- für Menschen die transgender, nicht binär oder intersexuell sind:  [Trans*Inter*Beratungsstelle](#)
- für jugendliche LGBTI*:  [LesBiSchwule und Trans* Jugendorganisation München](#)

💡 **München hat viele Informationen zu dem Thema** 🌐 [hier](#) .

Helferkreis - Arbeitskreis Asyl Dachau

☐☐☐ **Was ist ein Helferkreis?**

Ein Helferkreis ist eine Gruppe von Menschen, die anderen helfen. Sie machen das freiwillig und bekommen kein Geld dafür. Diese Menschen nennt man „Ehrenamtliche“.

Sie helfen Ihnen:

- sich in Ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden
- Freizeitangebote und Sportangebote zu nutzen

- erste Wörter und Sätze auf Deutsch zu lernen
- wenn Sie Fragen zum Alltag haben

Zum Beispiel:

- Sie bekommen einen Brief auf Deutsch und verstehen ihn nicht
- Sie suchen günstige Einkaufsmöglichkeiten oder Sportangebote
- Sie wissen nicht, wie man mit dem Bus fährt
- Sie brauchen Hilfe beim Eröffnen eines Bankkontos

Viele Helferkreise helfen auch beim Deutschlernen. Sie können ihnen meistens eine E-Mail schreiben.

Was ist der Arbeitskreis Asyl Dachau?

Der Arbeitskreis Asyl (kurz: AK Asyl) ist kein Amt und keine Beratungsstelle. Es ist ein Netzwerk von Ehrenamtlichen in Dachau. Sie helfen geflüchteten Menschen, sich in Dachau zurechtzufinden.

Die Helferinnen und Helfer kommen aus Dachau. Sie helfen allen Geflüchteten – egal aus welchem Land, welcher Religion oder mit welchem Aufenthaltsstatus.

Was macht der AK Asyl?

Der AK Asyl hilft Geflüchteten:

- beim Ankommen in Dachau
- im Alltag
- beim Deutschlernen
- bei der Suche nach Ausbildung oder Arbeit

Sie begleiten:

- zu Terminen bei Ämtern oder Ärzten
- in Notfällen

Für Kinder und Jugendliche gibt es:

- Freizeitangebote
- Hilfe bei den Hausaufgaben



Vereinbaren Sie bitte vorab einen Termin.

Der Arbeitskreis Asyl unterstützt Sie auch in diesen Bereichen:



Hausaufgabenbetreuung, Schulhilfe:

@ schulhilfe@arbeitskreis-asyl-dachau.de



Fahrradreparaturen:

@ fahrrad@arbeitskreis-asyl-dachau.de

□ **Fragen zur Öffentlichkeitsarbeit:**

@ presse@arbeitskreis-asyl-dachau.de



Wenn Sie mithelfen möchten oder einen Termin brauchen:

Ansprechpartnerin: Frau Wolfsmüller

@ koordination@arbeitskreis-asyl-dachau.de

Günstiger mit dem Öffentlichen Nahverkehr

MVV Landkreis-Pass - günstiges Monatsticket

□ Was ist der Landkreis-Pass?

Der Landkreis-Pass ist ein Angebot vom Landkreis Dachau.

Sie müssen dafür nichts bezahlen. Mit dem Pass können Sie eine günstige Monatskarte für Bus und Bahn kaufen: die IsarCard S.

Kinder und Enkelkinder von 6 bis 14 Jahren fahren damit kostenlos mit.

Wenn Sie den Pass bekommen, können Sie ein günstigeres Ticket für den Nahverkehr kaufen.

Das Ticket heißt IsarCard S.

□ Wer kann den Pass bekommen?

Sie können den Pass bekommen, wenn Sie:

- Bürgergeld nach SGB II bekommen
- Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung nach SGB XII erhalten
- Leistungen als Asylbewerber bekommen (AsylbLG)
- einen Bundesfreiwilligendienst machen
- ein freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr machen

☐ Was brauchen Sie für den Antrag?

Einen aktuellen Bescheid, der mindestens 1 Monat gültig ist.

Wenn Sie keine Geldleistungen, sondern nur Sachleistungen (z. B. Kleidung, Essen) bekommen, können Sie den Pass nicht bekommen.

Für Freiwilligendienste müssen Sie eine Arbeitsvereinbarung mit dem Träger vorzeigen.

☐ Ab welchem Alter? Sie müssen mindestens 15 Jahre alt sein.

☐ Wie bekomme ich den Landkreis-Pass?

Sie stellen einen Antrag.

 [Antrag auf den Landkreis-Pass Dachau](#)

Der Antrag ist kostenlos.

Wenn Ihr Antrag genehmigt wird, bekommen Sie den Landkreis-Pass per Post.

Wie lange der Pass gilt, steht im Brief, den Sie bekommen.

☐ Wichtig: Sie können den Antrag online ausfüllen und Nachweise hochladen.

☐ Wie funktioniert die Antragstellung?

Der Antrag ist kostenlos.

Sie können ihn online ausfüllen und Unterlagen hochladen.

Wenn Ihr Antrag genehmigt wird, bekommen Sie den Pass per Post.

Wie lange der Pass gültig ist, steht im Bescheid.

MVV Sozialticket kostenlos

☐ Was ist das Ticket M-1?

Du bekommst ein MVV-Tagesticket für den Bereich M-1. Damit kannst du in Dachau und Umgebung mit Bus und Bahn fahren – einen Tag lang kostenlos.

☐ Wer bekommt das Ticket? Du bekommst das Ticket, wenn du:

Bürgergeld bekommst

Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung nach dem SGB XII bekommst

Du musst in Dachau wohnen und brauchst einen aktuellen Bescheid vom Amt (Agentur für

Arbeit oder Landratsamt Dachau).

□ Wie oft darfst du ein Ticket bekommen?

Du darfst das Ticket bis zu 3-mal pro Monat bekommen – kostenlos!

□ Wo bekommst du das Ticket?

In der Stadtbücherei Dachau

📍 Max-Mannheimer-Platz 3

☎ [+49 \(0\) 8131754840](tel:+4908131754840)

□ Wann kannst du dorthin gehen?

Montag: 10:00–14:00 Uhr

Dienstag bis Freitag: 10:00–18:00 Uhr

Samstag: 10:00–14:00 Uhr

□ Was musst du tun?

Geh zum Empfang in der Bücherei.

Sei leise, damit niemand gestört wird.

□ Infos zum Ticket:

Du musst das Ticket vor der Fahrt entwerten.

Es gilt bis 6 Uhr am nächsten Morgen.

Beratungsstellen und Behörden

Wichtige Behörden in Dachau

Bürgerbüro Stadt Dachau

□ **Anmeldung beim Bürgerbüro**

□ **Wer muss sich anmelden?**

- Wenn Sie neu nach Deutschland kommen und länger als 3 Monate bleiben möchten, müssen Sie sich innerhalb von 2 Wochen bei der Stadt oder Gemeinde anmelden.
- Wenn Sie innerhalb Deutschlands umziehen, müssen Sie Ihre neue Adresse ebenfalls melden.

Das nennt man Anmeldung oder Ummeldung.

⚠ Wichtig: Diese Anmeldung ist nicht die gleiche wie die Registrierung als Asylsuchender oder bei der Ausländerbehörde. Diese Dinge müssen Sie zusätzlich machen.

□ Wann muss ich mich anmelden?

- Sie müssen sich spätestens 2 Wochen nach dem Einzug in Ihre Wohnung anmelden.
- Wenn Sie sich zu spät oder gar nicht anmelden, kann es sein, dass Sie eine Geldstrafe zahlen müssen.

□ Was bekomme ich bei der Anmeldung?

Sie bekommen ein Papier mit dem Namen „Amtliche Meldebestätigung“. Das ist ein offizieller Nachweis, dass Sie in Deutschland wohnen. Sie sollten dieses Papier gut aufbewahren. Damit können Sie zum Beispiel zeigen, dass Sie hier wohnen – auch wenn Sie Ihren Ausweis gerade nicht dabei haben.

□ Was muss ich zur Anmeldung mitbringen?

Sie müssen persönlich zum Bürgerbüro gehen. Die Adresse steht weiter unten.

Bringen Sie bitte diese Dinge mit:

- Ihren Ausweis (z. B. Personalausweis, Aufenthaltstitel oder Aufenthaltspapier)
- Falls Sie einen Pass oder Passersatz haben, bringen Sie diesen auch mit
- Ein Anmeldeformular – das bekommen Sie direkt im Bürgerbüro
- Eine Einzugsbestätigung vom Vermieter → Das ist ein Papier, auf dem Ihr Vermieter bestätigt, dass Sie in die Wohnung eingezogen sind
- Falls vorhanden: Ihre Geburtsurkunde oder Heiratsurkunde → Diese sind manchmal nötig. Bringen Sie sie vorsichtshalber mit.

Viele Information dazu finden Sie auch [hier](#) .

□ Was macht das Bürgerbüro noch?

Das Bürgerbüro der Stadt Dachau unterstützt Sie auch bei den folgenden Angelegenheiten:

- Ausweise und Pässe
- Beglaubigungen
- Fischereischeine
- Führungszeugnis
- Fundbüro
- Gewerbe (An-, Um- und Abmeldung)
- Meldebescheinigung
- Rentenberatung

- Schwerbehindertenausweis
- Wohnen (An-, Um- und Abmeldung)

■ Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 07:30 - 12:30

Donnerstag: 14:00 - 18:00

■ Pfarrstraße 2, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 813175300](tel:+490813175300)



buergerbuerero@dachau.de



[Bürgerbüro - Stadt Dachau](#)

■ **[Hier](#) erhalten Sie weitere Informationen über die Aufgaben und Zuständigkeiten des Bürgerbüros der Stadt Dachau.**

Jobcenter Dachau

Das Jobcenter Dachau hilft Menschen ohne Arbeit. Es zahlt Geld und unterstützt bei der Jobsuche.

Das Jobcenter Dachau ist eine wichtige Anlaufstelle für Menschen, die arbeitslos sind oder wenig Geld haben. Es hilft Ihnen, wieder Arbeit zu finden und unterstützt Sie finanziell mit dem Bürgergeld. Auch wenn Sie neu in Deutschland sind, können Sie dort Hilfe bekommen.

□ Was macht das Jobcenter Dachau?

- Zahlt Geld, wenn Sie kein oder wenig Einkommen haben (Bürgergeld).
- Hilft bei der Jobsuche und vermittelt Sie in Arbeit.
- Berät Sie, wenn Sie arbeiten möchten oder sich weiterbilden wollen.
- Unterstützt bei Sprachkursen, Berufsberatung und Anerkennung von Zeugnissen.
- Hilft Geflüchteten, die eine Aufenthaltserlaubnis haben.

□ Hilfe in vielen Bereichen

Das Jobcenter Dachau hilft Ihnen bei:

- Vermittlung von Arbeit oder Ausbildung

- Fragen zu Anträgen und Unterlagen
- Kindergeld und Kinderzuschlag
- Beratung für Geflüchtete
- Fragen zur Arbeitslosenversicherung oder Grundsicherung

Nach einem positiven Bescheid vom BAMF

Wenn Ihr Asylverfahren erfolgreich war, gehen Sie bitte zum Jobcenter. Dort passiert Folgendes:

1. Persönliche Vorsprache

- Sie werden als Kundin oder Kunde registriert.
- Ihr Lebenslauf wird aufgenommen.
- Sie bekommen zwei Termine: einen für die Leistungsabteilung und einen für die Arbeitsvermittlung.

2. Leistungsabteilung

- Sie können finanzielle Hilfe beantragen.
- Dafür brauchen Sie einen Termin.
- Die zuständige Person hilft Ihnen beim Antrag.

3. Arbeitsvermittlung

- Auch hier brauchen Sie einen Termin.
- Bringen Sie Zeugnisse, Kursbescheinigungen und Dokumente mit.
- Erzählen Sie, was Sie gut können und was Sie arbeiten möchten.

 Bürgermeister-Zauner-Ring 7, 85221 Dachau



[0813133290](tel:0813133290)



Jobcenter-Dachau@jobcenter-ge.de



[Jobcenter Dachau](#)

Ausländerbehörde des Landratsamts Dachau (Ausländeramt)

☐ Sie sind Ausländer und haben Fragen?

Die Ausländerbehörde Dachau (auch: Ausländeramt) ist zuständig für Menschen aus anderen Ländern, die im Landkreis Dachau leben. Sie ist zuständig für viele wichtige Dinge rund um das Thema Aufenthalt in Deutschland.

Die Ausländerbehörde kümmert sich um Menschen im Landkreis Dachau, die keine deutsche Staatsangehörigkeit haben.

Sie ist zuständig für:

- Erteilung und Verlängerung von Aufenthaltstiteln
- Prüfung von Visumanträgen – zusammen mit der Deutschen Botschaft im Ausland

☐ Was macht die Ausländerbehörde?

Wenn Sie als ausländische Person in Deutschland leben möchten, brauchen Sie einen Aufenthaltsstatus. Das kann sein:

- ein Visum
- eine Aufenthaltsbewilligung
- die Blaue Karte EU (für EU-Bürger)
- eine Niederlassungserlaubnis
- eine Erlaubnis zum Daueraufenthalt

☐ Diese Dokumente nennt man Aufenthaltstitel. Sie können sie bei der Ausländerbehörde beantragen oder verlängern.

☐ Was kann man noch bei der Ausländerbehörde machen?

- Ankunftsnachweis verlängern
- Aufenthaltsgestattung ausstellen oder verlängern
- Arbeitserlaubnis beantragen
- Reisegenehmigungen beantragen
- Schritte nach einem positiven BAMF-Bescheid klären

☐ Elektronischen Aufenthaltstitel (eAT) beantragen - so geht's:

1. Antrag stellen:

- Online: [Online Dienst Aufenthaltstitel](#)
- Wenn das nicht geht: [Kontaktformular](#) nutzen
- Bringen Sie einen Dolmetscher mit, wenn Sie Hilfe beim Übersetzen brauchen

2. Termin bekommen:

- Nach der Bearbeitung erhalten Sie per Post einen Termin
- Sie bekommen eine Liste mit allen Unterlagen, die Sie mitbringen müssen
- Lassen Sie sich eine Fiktionsbescheinigung geben – das ist wichtig für das Jobcenter!

3. Abholung:

Sie bekommen eine Benachrichtigung per Post, wenn Ihr Dokument fertig ist

Wichtig:

Ausländeramt Dachau - schwierig für Besucher

Das Ausländeramt in Dachau ist nicht gut auf Besucher eingestellt. Es ist schwer zu erreichen, zum Beispiel am Telefon oder per E-Mail.

-  **Anträge dauern lange**

Die Bearbeitung von Dokumenten und Anträgen braucht viel Zeit. Manchmal muss man lange warten, bis man eine Antwort bekommt.

-  **Wenig Informationen**

Viele Informationen muss man selbst suchen oder lange nachfragen.

Ausländerbehörde Dachau - eingeschränkte Erreichbarkeit

Die Ausländerbehörde in Dachau hat zu wenig Personal. Damit die Mitarbeiter mehr Zeit für die Bearbeitung von Anträgen haben, gibt es Änderungen:

Freitags kein Telefon

- Am Freitag ist das Telefon der Ausländerbehörde nicht erreichbar.
- Die Mitarbeiter brauchen diese Zeit, um Anträge zu bearbeiten.
- Keine Fragen zum Stand Ihres Antrags
- Fragen wie „Wie weit ist mein Antrag?“ werden nicht beantwortet.
Diese Fragen kosten viel Zeit und helfen nicht, dass es schneller geht.

2. Wann brauchen Sie einen Termin?

- Für einige Anliegen müssen Sie vorher einen Termin vereinbaren.
- Manche Dinge können Sie auch ohne Termin erledigen.

Mit Termin - für diese Anliegen:

Aufenthaltstitel beantragen oder verlängern

- → Nutzen Sie den Online-Antrag
- → Stellen Sie den Antrag 3-4 Monate vor Ablauf Ihres Visums oder Aufenthaltstitels
- → Nach Prüfung bekommen Sie automatisch einen Termin

Niederlassungserlaubnis beantragen


- → Schreiben Sie über das sichere Kontaktformular


Ohne Termin - für diese Anliegen:



- Verpflichtungserklärung abgeben
- Adresse ändern (neuer Aufkleber auf dem Aufenthaltstitel)
- Übertragung bei neuem Pass oder Verlust von Pass oder Aufenthaltstitel

Was müssen Sie mitbringen?

- Alten und neuen Reisepass oder Verlustanzeige
- Aufenthaltstitel oder Verlustanzeige
- 6,00 € für ein neues Foto (Fotobox)
- 67,00 € für die Bearbeitung (meistens)

 Kommen Sie zu den [Öffnungszeiten](#) und ziehen Sie eine Wartenummer am Automaten. Am Donnerstag gibt es Nummern bis 17:00 Uhr.

 Münchner Straße 87b, 85221 Dachau
[+49 \(0\) 8131740](tel:+49(0)8131740)


auslaenderamt@lra-dah.bayern.de
 [Ausländerbehörde des Landratsamts Dachau](#)

Agentur für Arbeit Dachau (Arbeitsamt)

Was macht die Agentur für Arbeit?

Die Agentur für Arbeit (früher: Arbeitsamt) ist eine Behörde für alles rund um Arbeit und Ausbildung. Sie hilft Menschen, die:

- einen Job suchen
- sich beruflich orientieren möchten

- ihre Abschlüsse anerkennen lassen wollen
- eine Ausbildung machen möchten
- sich weiterbilden wollen

Wer kann zur Agentur für Arbeit gehen?

- Menschen mit und ohne deutschen Pass
- Jugendliche, die eine Ausbildung suchen
- Erwachsene, die arbeitslos sind oder sich beruflich verändern möchten
- Menschen mit Asylverfahren oder Duldung → Sie bekommen dort Beratung und Unterstützung
- Menschen mit Anerkennung → Für sie ist das Jobcenter Dachau zuständig

Wichtige Aufgaben der Agentur für Arbeit:

- Lehrstellen vermitteln (Ausbildungsplätze)
- Arbeitsstellen vermitteln
- Berufsberatung (Was passt zu mir?)
- Förderung der Ausbildung (z. B. finanzielle Hilfe)

Was tun, wenn man arbeitslos wird?

Wenn Sie Ihren Job verlieren oder Ihr Vertrag bald endet, müssen Sie sich rechtzeitig bei der Agentur für Arbeit melden. Das ist sehr wichtig, damit Sie keine Nachteile beim Arbeitslosengeld haben.

Wann muss man sich melden?

- Spätestens 3 Monate vor Ende des Arbeitsverhältnisses → Zum Beispiel: Wenn Ihr Vertrag am 30. Juni endet, müssen Sie sich bis spätestens 31. März melden.
- Wenn Sie weniger als 3 Monate vorher erfahren, dass Sie arbeitslos werden: → Dann müssen Sie sich innerhalb von **3 Tagen** nach der Info melden.

Was ist bei befristeten Verträgen wichtig?

- Auch wenn Ihr Vertrag ein festes Enddatum hat, müssen Sie sich selbst aktiv melden.
- Die Agentur für Arbeit weiß nicht automatisch, dass Ihr Vertrag endet.
- Melden Sie sich frühzeitig, damit Sie Beratung und Unterstützung bekommen – zum Beispiel bei der Jobsuche oder Weiterbildung.

Was passiert, wenn Sie das nicht tun?

- Sie bekommen eine Sperrzeit beim Arbeitslosengeld. → Das heißt: Sie bekommen erst einmal kein Geld.
- Die Sperrzeit beginnt ab dem ersten Tag der Arbeitslosigkeit.
- In dieser Zeit sind Sie **nicht versichert** (z. B. keine Krankenversicherung über das Arbeitsamt).

□ Wie meldet man sich arbeitslos?

- Online über die [Webseite der Agentur für Arbeit](#)
- Telefonisch unter ☎ +49 (0) 8004555500 (kostenfrei)
- Persönlich – aber nur mit Termin!

□ Tipp:

- Halten Sie Ihre Unterlagen bereit: Arbeitsvertrag, Kündigungsschreiben, Lebenslauf
- Fragen Sie nach Beratung zur Weiterbildung oder Vermittlung in neue Arbeit

■ Besuchsadresse:

Münchner Str. 61a, 85221 Dachau

■ Postanschrift:

Agentur für Arbeit Freising, 85322 Freising

■ [+49 \(0\) 8004555500](tel:+49(0)8004555500)



Dachau@arbeitsagentur.de
[Kontaktformular](#)

Amt für Kinder, Jugend und Familie in Dachau (Jugendamt)

□ Was ist das Jugendamt?

Das Jugendamt ist eine wichtige Stelle für Kinder, Jugendliche und Familien. Es gehört zum Landratsamt Dachau und heißt offiziell Amt für Kinder, Jugend und Familie.

Wenn Sie unter 18 Jahre alt sind und ohne Eltern nach Deutschland gekommen sind, hilft Ihnen das Jugendamt.

☐☐☐☐ Wer kann sich an das Jugendamt wenden?

- Schwangere Frauen und werdende Eltern
- Mütter, Väter oder andere Erziehende
- Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
- Familien mit Kindern
- Vereine oder Personen, die mit Kindern arbeiten
- Alle, die merken, dass ein Kind in Gefahr ist (z. B. Nachbarn oder Verwandte)

☐ Was macht das Jugendamt?

Das Jugendamt hilft bei vielen Themen:

- Gibt Rat und Hilfe bei Problemen in der Familie
- Schützt Kinder, wenn sie in Gefahr sind
- Hilft bei Streit um das Sorgerecht oder Umgangsrecht
- Unterstützt bei der Erziehung
- Arbeitet mit Schulen, Kitas und Beratungsstellen zusammen
- Hilft Eltern mit Migrationshintergrund, einen Betreuungsplatz zu finden
- Gibt Infos über Frühförderung und andere Hilfen

☐ Was bedeutet Kinderschutz?

Kinder haben das Recht, sicher und gesund aufzuwachsen. Eltern müssen gut für ihre Kinder sorgen – zum Beispiel:

- genug Essen
- medizinische Versorgung
- ein sicheres Zuhause
- liebevolle Betreuung

→ Wenn Eltern das nicht tun, hilft das Jugendamt und schützt das Kind.



Vereinbaren Sie bitte einen Termin. Bitte kommen Sie nicht ohne Termin.

Amt für Kinder, Jugend und Familie (Landratsamt Dachau)

📍 Bürgermeister-Zauner-Ring 5, 85221 Dachau

☎ [+49 \(0\) 8131741200](tel:+4908131741200)

@ jugendamt@lra-dah.bayern.de

Gesundheitsamt

□ Was ist das Gesundheitsamt?

Das Gesundheitsamt ist eine öffentliche Einrichtung, die dafür sorgt, dass die Menschen gesund bleiben und vor Krankheiten geschützt werden. Es arbeitet nicht wie ein Krankenhaus oder eine Arztpraxis, sondern hilft auf andere Weise – zum Beispiel durch Beratung, Kontrolle und Information.

□ Aufgaben des Gesundheitsamts Dachau

Hier sind die wichtigsten Aufgaben, die das Gesundheitsamt Dachau übernimmt:

1. Infektionsschutz

Das Amt beobachtet und bekämpft ansteckende Krankheiten wie Corona, Grippe oder Masern. Es meldet Fälle, informiert die Bevölkerung und hilft, die Ausbreitung zu stoppen. Beispiel: Wenn jemand Corona hat, hilft das Amt bei der Quarantäne und informiert Kontaktpersonen.

2. Trinkwasserhygiene und Umweltmedizin

Das Gesundheitsamt prüft, ob das Trinkwasser sauber und gesund ist. Es kontrolliert auch Badeseen und Schwimmbäder, damit dort keine gefährlichen Keime sind. Beispiel: Vor dem Sommer werden Badeseen getestet, ob man dort sicher schwimmen kann.

3. Medizinische Begutachtung

Das Amt erstellt Gutachten über die Gesundheit von Menschen – zum Beispiel für Gerichte, Behörden oder Schulen. Beispiel: Wenn jemand einen Schwerbehindertenausweis beantragt, prüft das Gesundheitsamt die medizinischen Unterlagen.

4. Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Das Gesundheitsamt untersucht Kinder vor dem Schuleintritt und berät Eltern. Es achtet darauf, dass Kinder gesund sind und sich gut entwickeln. Beispiel: Vor der Einschulung gibt es eine Untersuchung, bei der Sprache, Motorik und Gesundheit geprüft werden. Diese Untersuchung heißt "[Schuleingangsuntersuchung](#)". Bei Fragen zum Thema Einschulung [hier](#) klicken.

5. Beratung bei Schwangerschaft und Sexualität

Es gibt eine Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. Dort bekommen Frauen und Paare Hilfe – z. B. bei ungeplanter Schwangerschaft oder Fragen zur Geburt. Auch zur Sexualität und Verhütung gibt es Beratung. Beispiel: Eine Frau, die unsicher ist, ob sie ein Kind bekommen möchte, kann sich dort vertraulich beraten lassen.

6. Suchtberatung und Prävention

Das Amt hilft Menschen, die Probleme mit Alkohol, Drogen oder anderen Süchten haben. Es bietet Gespräche und Unterstützung an. Außerdem informiert es über Vorbeugung – z. B. in Schulen. Beispiel: Jugendliche lernen, wie sie mit Gruppendruck umgehen und „Nein“ sagen können.

7. HIV-Beratung

Menschen können sich anonym und kostenlos beraten lassen, wenn sie Fragen zu HIV oder

anderen sexuell übertragbaren Krankheiten haben. Es gibt auch Tests und Hilfe bei Unsicherheit. Beispiel: Jemand, der sich Sorgen macht nach einem Risiko-Kontakt, kann sich testen lassen.

8. Belehrung für den Umgang mit Lebensmitteln

Wer in einer Küche, einem Restaurant oder mit Lebensmitteln arbeitet, muss eine Belehrung bekommen. Dabei lernt man, wie man sauber und sicher mit Essen umgeht. Beispiel: Vor dem ersten Job im Café muss man zur Belehrung ins Gesundheitsamt.

9. Reisen mit Betäubungsmitteln

Wenn jemand Medikamente braucht, die unter das Betäubungsmittelgesetz fallen (z. B. starke Schmerzmittel), und ins Ausland reist, hilft das Gesundheitsamt mit den nötigen Papieren.

Beispiel: Eine Person mit chronischen Schmerzen bekommt ein Formular, um ihre Medikamente mitnehmen zu dürfen.

📍 Dr.-Hiller-Straße 36, 85221 Dachau

☎ +49 (0) 8131741413

✉ @gesundheitsamt@lra-dah.bayern.de

🌐 [Gesundheitsamt | Landratsamt Dachau](#)

🕒 Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag zusätzlich: 14:00 – 18:00 Uhr

Sozialamt des Landratsamts Dachau

Das Sozialamt Dachau hilft Ihnen, wenn Sie wenig Geld haben oder Unterstützung brauchen. Sie bekommen dort Beratung, finanzielle Hilfe und praktische Unterstützung – einfach, vertraulich und kostenlos.

📄 Was ist das Sozialamt?

Das Sozialamt ist eine Behörde, die Menschen hilft, die in schwierigen Lebenslagen sind. Wenn Sie wenig Geld haben, krank sind, eine Behinderung haben oder neu in Deutschland sind, können Sie dort Hilfe bekommen.

📄 Was macht das Sozialamt?

Das Sozialamt hilft Ihnen zum Beispiel mit:

- 📄 Geld für den Lebensunterhalt (Sozialhilfe, Grundsicherung)
- 📄 Wohngeld – Unterstützung bei Mietkosten
- 📄 [Bildung und Teilhabe](#) – z. B. für Schulmaterial, Ausflüge oder Sport
- 📄 Pflegehilfe – zu Hause oder im Heim
- 📄 Hilfen für Menschen mit Behinderung – z. B. Fahrdienste
- 📄 [Landkreis-Pass](#) – für Vergünstigungen im Alltag

- ☐ Kriegsofferfürsorge – spezielle Hilfe für Betroffene
- ☐ [Bezahlkarte](#) für Asylbewerber – für Menschen im Asylverfahren

☐ Was müssen Sie mitbringen?

Wenn Sie zum Sozialamt gehen, bringen Sie bitte:

- Ihren Ausweis oder Ihre Aufenthaltsgestattung
- Nachweise über Einkommen und Vermögen (z. B. Kontoauszüge, Schmuck, Bargeld)
- Alle Personen, die auf Ihrer Aufenthaltsgestattung stehen, müssen mitkommen
- Sie müssen einige Formulare unterschreiben

☐ **Wichtig: Das Geld, das Sie bekommen, muss bis zum nächsten Monat reichen. Sie erhalten nur einmal pro Monat Geld vom Sozialamt.**

☐ Kontakt und Terminvereinbarung

Bitte kommen Sie nicht ohne Termin.

Rufen Sie vorher an oder schreiben Sie eine E-Mail.

☐ +49 (0) 8131740


☐ sozialwesen@lra-dah.bayern.de

☐ Warum ein Termin wichtig ist?

Mit einem Termin:

- ☐ sparen Sie Wartezeit
- ☐ bekommen Sie eine ruhige und gute Beratung
- ☐ können Ihre Unterlagen direkt geprüft werden

**Das Sozialamt ist für Sie da - freundlich, vertraulich und unterstützend.
Sie müssen mit Ihren Sorgen nicht allein bleiben. ☐**

 Münchner Straße 87b, 85221 Dachau
[+49 \(0\) 8131740](tel:+4908131740)


sozialwesen@lra-dah.bayern.de



Allgemeine Beratungsstellen für Migrantinnen und Migranten

Neu in Deutschland - Hilfe bekommen

Wenn Sie neu in Deutschland sind, ist vieles schwierig. Zum Beispiel: die Sprache, eine Wohnung finden, Arbeit suchen oder die Kultur verstehen.

Sie oder Ihre Familie sind neu hier? Dann können Sie Hilfe bekommen. Es gibt Organisationen, die Sie beraten.

Was ist eine Beratungsstelle?

Eine Beratungsstelle hilft Ihnen, wenn Sie Fragen oder Probleme haben. Die Mitarbeitenden dort sind gut ausgebildet und helfen Ihnen professionell.

Was müssen Sie wissen?

- Die Beratung kostet nichts.
- Die Mitarbeitenden dürfen nichts weitererzählen, wenn Sie das nicht möchten.
- Sie können auch ohne Ihren Namen beraten werden (anonym).

Sprachen

Fragen Sie, ob die Mitarbeitenden auch andere Sprachen sprechen – zum Beispiel Arabisch, Türkisch oder Russisch. Sie können auch eine Person mitnehmen, die für Sie übersetzt.

Termin machen

Manchmal brauchen Sie einen Termin. Rufen Sie vorher an und fragen.

Wenn Sie nicht wissen, wohin

Fragen Sie einfach nach! Die Beratungsstellen kennen sich untereinander und helfen Ihnen, die richtige Stelle zu finden.

Jugendmigrationsdienst (JMD) des IB Dachau

Hilfe für junge Menschen mit Migrationshintergrund - Jugendmigrationsdienst (JMD) Dachau

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) hilft jungen Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Die Hilfe ist für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 27 Jahren.

☐ Auch Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, können sich an den JMD wenden.

☐ **Wobei hilft der JMD?**

Die Beraterinnen und Berater helfen Ihnen:

- ☐ die richtige Schule oder Ausbildung zu finden
- ☐ einen passenden Beruf zu suchen
- ☐ Ihre Zeugnisse anerkennen zu lassen
- ☐ einen Sprachkurs zu finden
- ☐ mit Behörden umzugehen
- ☐ Fragen zu Geld, ALG II oder Bafög zu klären
- ✍️ beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- ☐ bei Problemen in der Familie
- ☐ Ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten
- ☐ Ihre Zukunft zu planen

☐ Wichtig:

Bitte machen Sie vorher einen Termin. Kommen Sie nicht ohne Termin vorbei.

■ Friedenstr. 51, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 81312720037](tel:+49(0)81312720037)



[+49 \(0\) 17658627638](tel:+49(0)17658627638)

@Diana.Marcela.Schneider@ib.de

@tania.maier-nunez@ib.de



[Jugendhilfe & Migration Jugendmigrationsdienste Dachau](#)



[Internationaler Bund Dachau](#)

Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) der Caritas Dachau

☐ **Hilfe für Menschen, die neu in Deutschland sind**

- Sie oder Ihre Familie sind neu in Deutschland?
- Sie sind älter als 27 Jahre?
- Sie wohnen in Dachau oder im Landkreis Dachau?
- Sie haben einen Aufenthaltstitel?

☐ Dann können Sie zur **Migrationsberatung (MBE) der Caritas** gehen.
Die Beratung ist kostenlos.

☐ **Wobei hilft die Beratung?**

Die Beraterinnen und Berater unterstützen Sie bei vielen Themen:

- ☐ Behörden: Sie erklären Ihnen Briefe und helfen bei Anträgen.
- ☐ Aufenthalt und Arbeit: Sie geben Infos zum Aufenthaltsrecht und zur Arbeitserlaubnis.
- ☐ Geld: Sie informieren über finanzielle Hilfe.
- ☐ Sprache: Sie helfen bei der Suche nach einem Sprachkurs.
- ☐ Ausbildung: Sie beraten zur Anerkennung von ausländischen Abschlüssen.
- ☐ Schule und Versicherung: Sie erklären das Bildungssystem und die Sozialversicherung.
- ☐ Gesundheit: Sie helfen bei Fragen zur Gesundheit.
- ☐ Weitervermittlung: Sie nennen andere Beratungsstellen, wenn nötig.
- ☐ Beruf und Schule: Sie helfen bei Problemen im Job oder in der Ausbildung.
- ☐☐ Familie: Sie beraten zum Familiennachzug.
- ☐ Genitalbeschneidung: Sie beraten Mädchen und Frauen zu diesem Thema.

☐ **Wichtig: Termin machen**

**Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin.
Kommen Sie nicht ohne Termin zur Beratung.**

□ Wer bekommt Hilfe?

Die MBE-Beratung ist für:

- Menschen mit Aufenthaltserlaubnis, die über 27 Jahre alt sind und weniger als 3 Jahre in Deutschland leben
- Menschen, die einen Integrationskurs machen oder Anspruch darauf haben
- Menschen in einer Krise oder Notlage
- Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

□□ Beratung für junge Menschen

Sind Sie zwischen 12 und 27 Jahre alt?

Dann hilft Ihnen der [Jugendmigrationsdienst](#) (JMD) vom IB Dachau.

■ Landsberger Str. 11, 85221 Dachau, Zimmer 012



[+49 \(0\) 81312981950](tel:+49081312981950)

■ Migrationdachau@caritasmuenchen.org



[Migrationsberatung für Erwachsene \(MBE\)](#)

Asylsozialberatung der Caritas Dachau

□ Sie haben Asyl beantragt?

Dann können Sie zur Asylberatung kommen.
Dort bekommen Sie Hilfe und Informationen.

Auch wenn Sie neu nach Deutschland gekommen sind und bleiben dürfen, können Sie zur Beratung gehen.

□ Wer kann zur Beratung kommen?

- Menschen, die Asyl suchen
- Geflüchtete
- Menschen mit sicherem Aufenthalt

☐☐ **Die Berater und Beraterinnen helfen bei:**

- Fragen zum Asylverfahren
- Informationen zum deutschen Gesetz
- Hilfe bei Behörden
- Angebote in Dachau finden
- Sich in Dachau zurechtfinden
- Probleme im Alltag lösen
- Sprachkurse und andere Angebote zur Integration
- Fragen zur Familienzusammenführung
- Weitervermittlung an andere Fachstellen
- Beratung zur Rückkehr oder Weiterreise
- Hilfe für Ehrenamtliche mit Fachfragen zum Asylverfahren

☐ **Sie dürfen sicher in Deutschland bleiben?**

Dann hilft Ihnen die Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) der Caritas Dachau.
Sie berät Menschen ab 27 Jahren.
Auch Familien bekommen dort Hilfe.

☐ **Sie sind jünger als 27 Jahre?**

💡 Dann ist der [Jugendmigrationsdienst](#) für sie da.



Bitte kommen Sie nicht ohne Termin vorbei!

■ Landsberger Str. 11, 85221 Dachau, Zimmer 012



[+49 \(0\) 81312981950](tel:+49081312981950)



asyldachau@caritasmuenchen.de



[Asylsozialberatungsstelle Dachau](#)

Hilfe für Opfer von Gewalt und Missbrauch

DISTEL - Dachauer Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

☐ **Hilfe bei Gewalt in der Familie - DISTEL Dachau**

Sie werden zu Hause geschlagen, bedroht oder haben Angst?
Dann können Sie Hilfe bekommen – bei DISTEL Dachau.

☐ **Was ist DISTEL?**

- DISTEL ist eine Beratungsstelle in Dachau.
- Sie hilft Frauen und Männern, die häusliche Gewalt erleben oder Angst davor haben.

☐ **Was macht DISTEL?**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von DISTEL:

- ☐☐ hören Ihnen zu und helfen Ihnen, zur Ruhe zu kommen
- ☐ geben Ihnen erste Orientierung und Informationen
- ☐ erstellen mit Ihnen einen Sicherheitsplan (wenn nötig)
- ☐ erklären Ihnen Ihre Rechte nach dem Gewaltschutzgesetz
- ☐☐ informieren über weitere Beratungsstellen und Hilfsangebote
- ☐ helfen Ihnen, einen Platz in einem Schutzhaus zu finden (wenn nötig)

☐ **Wie funktioniert die Hilfe?**




- Wenn die Polizei bei Ihnen war und Sie gesagt haben, dass Sie Hilfe möchten:
- Dann meldet sich DISTEL innerhalb von drei Tagen bei Ihnen.
- Sie können dann entscheiden, ob Sie mit ihnen sprechen möchten.
- Sie können sich auch selbst bei DISTEL melden – jederzeit.

☐ **Wichtig zu wissen:**

- Die Beratung ist kostenlos
- Sie müssen nichts bezahlen
- Alles bleibt geheim – niemand erfährt etwas ohne Ihre Zustimmung
- Sie werden nicht verurteilt – Sie bekommen Unterstützung

Sie sind nicht allein. DISTEL hilft Ihnen – ruhig, vertraulich und in Ihrem Tempo. ☐

DISTEL - Dachauer Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

 Rudolf-Diesel-Straße 20, 85221 Dachau
 [+49 \(0\) 813174344](tel:+49(0)813174344)
 @distel@ira-dah.bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 - 12:00 Uhr
 Dienstag: 08:00 - 12:00 Uhr
 Mittwoch: 08:00 - 12:00 Uhr
 Donnerstag: 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
 Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung!





[DISTEL - Dachauer Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt](#)

Weisser Ring - Hilfe für Opfer von Gewalt

Wenn jemand etwas Schlimmes erlebt hat...

Manchmal passiert etwas sehr Ungewöhnliches und Schlimmes, zum Beispiel wenn jemand etwas gemeines oder verbotenes mit dir macht – das nennt man eine Straftat. So etwas kann einem Angst machen, traurig oder durcheinander. Das ist ganz normal, weil man darauf nicht vorbereitet war.

 Es kann helfen, mit anderen Menschen zu reden, die sich damit auskennen. Sie wissen, was du jetzt tun kannst und wie du dich besser fühlen kannst.

Du kannst auf dieser  [Seite](#) Tipps bekommen, wie du dich verhalten kannst, wenn dir etwas Schlimmes passiert ist. Außerdem erklären wir, wie man sich dabei fühlen kann – zum Beispiel wütend, traurig oder verwirrt. Alles, was du fühlst, ist in Ordnung. Auch deine Freunde oder Familie können davon mitgenommen sein, und das ist okay.

 Dein Körper und deine Gedanken reagieren ganz normal auf ein verrücktes Erlebnis.

Und ganz wichtig: Wenn du merkst, dass du alleine nicht mehr weiterkommst oder dich sehr schlecht fühlst, melde dich bitte bei uns. Wir helfen dir, jemanden zu finden, der sich gut um dich kümmern kann.

Was macht der Weisse Ring?

- Helfen den Opfern im Alltag.
- Sprechen mit Politikerinnen und Politikern, damit Regeln gemacht werden, die Betroffenen helfen.
- Sie tun etwas dafür, dass weniger schlimme Dinge passieren – zum Beispiel, indem wir andere Menschen informieren und warnen.

□ **Unser Ziel: Menschen sollen sich sicherer fühlen und wissen, dass sie nicht alleine sind, wenn ihnen etwas passiert ist.**

👤 Susanne Seßler

☎ +49 (0) 15155164669

🌐 [Weisser Ring Dachau](https://www.weisser-ring-dachau.de)

✉ @dachau@mail.weisser-ring.de

Beratungsstellen zu Gesundheitsthemen

□ **Gesundheit und Beratung in Dachau**

Haben Sie Fragen zu Ihrer Gesundheit? Brauchen Sie Hilfe bei psychischen Problemen, Sucht oder in der Schwangerschaft? Oder möchten Sie einen HIV-Test machen?

□ In Dachau gibt es kostenlose Beratungsstellen. Die Gespräche sind vertraulich. Niemand erfährt, was Sie sagen.

Wenn Sie in Dachau keine passende Hilfe finden, schauen Sie in der Integreat App München. Dort gibt es auch viele Angebote.

□ **Beratung bei Schwangerschaft**

Eine Schwangerschaft bringt viele Veränderungen. Man hat oft Fragen oder Sorgen.

Die Schwangerschaftsberatung hilft Ihnen, wenn Sie ein Baby erwarten oder Fragen zur Schwangerschaft haben.

Sie können sich beraten lassen, wenn Sie:

- sich unsicher sind, ob Sie das Kind bekommen möchten
- persönliche, familiäre oder finanzielle Sorgen haben
- über Verhütung oder Familienplanung sprechen möchten
- Fragen zur Sexualität haben
- Hilfe nach einem Schwangerschaftsabbruch suchen

□ Die Beratung ist für Sie allein oder gemeinsam mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin möglich.

□ Alles, was Sie sagen, bleibt vertraulich. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

🌐 [Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen](https://www.beratungsfur-schwangerschaftsfragen.de)

📍 Dr.-Hiller-Straße 36, 85221 Dachau

☎ [+49 \(0\) 813174422](tel:+490813174422)

✉ @schwangerenberatung@ira-dah.bayern.de

☐ Beratung bei Sucht

Haben Sie Probleme mit Alkohol, Drogen, Medikamenten oder Spielsucht? Oder machen Sie sich Sorgen um jemanden?

Eine Suchtberatungsstelle hilft Menschen, die Probleme mit Sucht haben. Das kann zum Beispiel sein: Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel oder Onlinesucht.

Sie können zur Beratung kommen, wenn:


- Sie selbst süchtig sind oder denken, dass Sie süchtig sein könnten
- Sie sich Sorgen um eine andere Person machen (zum Beispiel ein Familienmitglied oder eine Freundin)


☐ Die Beraterinnen und Berater hören Ihnen zu und helfen Ihnen, Lösungen zu finden. Sie sagen Ihnen, welche weiteren Hilfen es gibt – zum Beispiel Therapie oder Gruppenangebote.

☐ Alles, was Sie sagen, bleibt geheim. Die Mitarbeitenden haben Schweigepflicht. ☐ Die Beratung ist kostenlos. Sie müssen nichts bezahlen.

In Dachau gibt es drei Beratungsstellen:


[Caritas Suchtberatung \(Alkohol, Medikamente, Spielsucht\) der Caritas in Dachau](#)


 Landsberger Straße 11, 85221 Dachau

 [+49 \(0\) 81312981400](tel:+49081312981400)

 [@spdi-beratung-dachau@caritasmuenchen.org](mailto:spdi-beratung-dachau@caritasmuenchen.org)

[Suchtberatung im Landratsamt](#)

 Dr.-Hiller-Straße 36, 85221 Dachau


 [+49 \(0\) 813174422](tel:+490813174422)


 [@gesundheitsfoerderung@lra-dah.bayern.de](mailto:gesundheitsfoerderung@lra-dah.bayern.de)


[Drogensucht Beratung](#)

Drobs e.V. Dachau

Drogenberatungsstelle Dachau (PSB – Psychosoziale Beratungsstelle)

 Augsburg Str. 43, 85221 Dachau

 [+49 \(0\) 8131617660](tel:+4908131617660)

 [@info@drobs-dachau.de](mailto:info@drobs-dachau.de)

☐ HIV-Beratung

Die HIV-Beratung hilft Ihnen, wenn Sie Fragen zu HIV oder AIDS haben.

Sie können sich beraten lassen, wenn Sie:

- einen HIV-Test machen möchten
- Angst haben, sich angesteckt zu haben
- wissen möchten, wie man sich schützt
- vor einer neuen Beziehung sicher sein möchten
- HIV-positiv sind und Hilfe suchen

☞ Die Beratung kann anonym sein. Sie müssen Ihren Namen nicht sagen. ☞ Alles, was Sie sagen, bleibt geheim. Die Beraterinnen und Berater haben Schweigepflicht. ☞ Die Beratung ist kostenlos.

Wenn Sie einen HIV-Test machen möchten, rufen Sie bitte vorher an. Dann ist ein Arzt oder eine Ärztin für die Blutabnahme da.

Landratsamt Dachau, Gesundheitsamt

📍 Dr.-Hiller-Straße 36, 85221 Dachau

☎ 08131 74422

✉ gesundheitsamt@lra-dah.bayern.de

♥ Fragen zur Sexualität

Sie haben Fragen zu:

- Liebe
- Verhütung
- Pubertät
- Beziehung
- Vielfalt

Die Beratung ist kostenlos und anonym. Niemand erfährt, was Sie sagen.

Landratsamt Dachau, Gesundheitsamt

📍 Dr.-Hiller-Straße 36, 85221 Dachau

☎ [+49 \(0\) 813174422](tel:+490813174422)

✉ [@gesundheitsamt@lra-dah.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-dah.bayern.de)

Nicht das Passende gefunden?

i Weitere Hilfe finden Sie auf der Integreat-Seite von München

Falls Sie bei Integreat-Dachau nicht das passende Angebot gefunden haben, können Sie die Integreat-Seite der Stadt München besuchen.

Dort finden Sie viele Informationen und Beratungsangebote für verschiedene Lebensbereiche. Wählen Sie einfach oben die Stadt München aus.

■ Was ist die Integreat-Seite?

Die Integreat-Seite für München ist wie die Integreat-Seite für Dachau. Sie ist eine Internetseite mit wichtigen Infos für Menschen, die in München leben oder neu dort sind. Sie können die Seite auch als App auf Ihrem Handy nutzen – sie heißt Integreat-App und ist kostenlos.

Notfall

Notfall - SOS

Vorwahlfreie Telefonnummern aus allen Fest- und Mobilnetzen

Polizei: ■ 110

Feuerwehr, Rettungsdienst: ■ 112

Krankenwagen, Notarzt: ■ 112

Die Notrufnummern der Handys funktionieren auch bei einer nicht aufgefüllten Prepaid-Karte!

Der Notruf darf nur in tatsächlichen Notsituationen gewählt werden. Für den Missbrauch drohen gemäß § 145 Abs. 1 Ziff. 1 StGB bis zu zwei Jahre Haft.

Wichtige Angaben bei einem Notruf 112:

- **Wer** ruft an?
- **Wo** ist etwas passiert?
- **Was** ist passiert?
- **Wie viele** Verletzte oder Kranke gibt es? Handelt es sich um Kinder oder Erwachsene?
- **Welche Art** von Verletzungen oder Krankheiten liegen vor?

Bewahren Sie stets die Ruhe und sprechen Sie deutlich, damit man Sie besser versteht.

Beenden Sie nicht das Gespräch. Der Notdienst oder die Polizei beendet das Gespräch, wenn alle erforderlichen Informationen übermittelt sind.

Hinweis für Asylsuchende:

Wenn Sie Asylsuchende*r sind, dürfen Sie ausschließlich bei einem Notfall (akute Gesundheitsbedrohung außerhalb der ärztlichen Öffnungszeiten) auch ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Dort müssen Sie mit Ihrem Ankunftsnachweis oder Ihrem Ausweis nachweisen, dass Sie Asylsuchende*r sind und die Kosten über das Sozialamt abgerechnet werden.

■ [Hier](#) finden Sie Informationen über das Helios Amper-Klinikum Dachau auf Deutsch.

Frauenhaus mit Krisentelefon bei Gewalt

Wenn Sie als Frau Gewalt erleben oder Angst haben, können Sie Hilfe bekommen – sicher, vertraulich und kostenlos. Das Frauenhaus Dachau ist rund um die Uhr für Sie da.

□ Was ist das Frauenhaus Dachau?

- Das Frauenhaus ist ein sicherer Ort für Frauen, die von Gewalt betroffen sind.
- Sie können dort Schutz finden, zur Ruhe kommen und Hilfe bekommen.
- Auch Ihre Kinder (bis 17 Jahre) dürfen mitkommen.

□ Wer kann Hilfe bekommen?

- Frauen ab 18 Jahren
- Frauen mit Kindern
- Frauen mit jeder Herkunft, Religion oder sexuellen Orientierung
- Auch wenn Sie wenig Geld haben – Sie sind willkommen

□ Bei diesen Problemen hilft das Frauenhaus:

- Körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt durch Partner oder Familie
- Angst vor Ihrem Partner oder Ihrer Familie
- Hilfe beim Verarbeiten der Gewalterfahrung
- Unterstützung bei Konflikten und neuen Lösungen
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und bei Terminen mit Behörden
- Schutzmaßnahmen organisieren
- Hilfe bei Geldfragen, Wohnungssuche und Arbeit
- Unterstützung bei Fragen zur Kindererziehung und Umgangsregelung

□ So erreichen Sie das Frauenhaus:

24-Stunden-Notruf: +49 (0) 8131514727

☎ +49 (0) 8131514726

✉ @frauenhaus@awo-dachau.de

🌐 www.awo-dachau.de/frauenhaus AWO Dachau e.V.

📍 Rudolf-Diesel-Straße 20, 85221 Dachau

☐ **Öffnungszeiten für Beratung:**

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

Und nach Vereinbarung

Bitte rufen Sie vorher an und vereinbaren Sie einen Termin.

Kommen Sie nicht ohne Anmeldung vorbei.

☐ **Beratungssprachen:**

- Deutsch
- Englisch
- Andere Sprachen mit [Kulturdolmetscher](#) möglich (bitte vorher fragen)

☐ **Für junge Frauen unter 27 Jahren:**

Wenn sie jünger als 27 Jahre alt sind, gibt es auch eine gute Beratungsstelle in München: IMMA e. V.

☐ Jahnstraße 38, 80469 München

☐ +49 (0) 892607531

☐ beratungsstelle@imma.de

☐ Offene Beratung: Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

Sie sind nicht allein.

Im Frauenhaus Dachau finden Sie Schutz, Verständnis und neue Wege. ☐

Hilfetelefon - Schwangere in Not

☐ **Hilfe für schwangere Frauen**

Sie sind schwanger und wissen nicht weiter? Sie haben Sorgen oder möchten mit niemandem darüber sprechen? Es gibt Hilfe – sicher, anonym und kostenlos.

☐ **Notrufnummer** – rund um die Uhr erreichbar ☎ [+49 \(0\) 8004040020](tel:+4908004040020)

- Kostenlos
- 24 Stunden am Tag
- Ihre Nummer erscheint nicht auf der Telefonrechnung
- Sie müssen Ihren Namen nicht sagen

☐ **Was ist das Hilfetelefon „Schwangere in Not“?**

Es hilft Frauen, die sich in einer schwierigen Situation befinden.

Zum Beispiel, wenn Sie Ihre Schwangerschaft geheim halten möchten.

Sie sprechen mit einer Beraterin, die Ihnen zuhört und hilft.

Die Beraterin kann Sie an eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe weiterleiten.

Sie können alles in Ruhe besprechen – anonym und vertraulich.

□ Ihre Daten sind geschützt

Die Beraterinnen haben Schweigepflicht. Sie dürfen nichts weitersagen.

Sie sind willkommen, egal wer Sie sind.

Die Beratung ist für alle Menschen offen – unabhängig von Herkunft, Religion, Geschlecht oder sexueller Orientierung.

Sie können alleine oder als Paar Hilfe bekommen.

□ Barrierefrei und in vielen Sprachen

Die Beratung gibt es auch in 19 Sprachen.

Wenn Sie eine andere Sprache sprechen, wird eine Dolmetscherin dazu geholt.

Auch Gebärdensprache ist möglich.

□ Weitere Kontaktmöglichkeiten

[@info@schwanger-und-viele-fragen.de](mailto:info@schwanger-und-viele-fragen.de)

□ Besonderes Angebot: Vertrauliche Geburt

Wenn Sie Ihr Kind heimlich zur Welt bringen möchten, gibt es die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt:

Sie bekommen medizinische Hilfe und bleiben anonym.

Ihre Daten werden sicher verwahrt.

Nur Ihr Kind kann später (ab 16 Jahren) erfahren, wer Sie sind – wenn Sie zustimmen.

□ Wichtig zu wissen:

Sie können sich auch per Chat oder E-Mail beraten lassen.

Es gibt über 1600 Beratungsstellen in Deutschland.

Sie dürfen selbst entscheiden, wo Sie Hilfe bekommen – auch fern von Ihrem Wohnort, wenn Sie nicht erkannt werden möchten.

Sie sind nicht allein. Es gibt Menschen, die Ihnen helfen möchten – ohne Druck, ohne Urteil. □

Frauennotruf Dachau

Der Frauennotruf hört Ihnen zu.

Unsere erste Anlaufstelle ist das Notruftelefon ☎ +49 (0) 813126399.

Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich, rund um die Uhr!

Auf Ihren Wunsch bleibt es bei einem anonymen Telefongespräch!

Wenn Sie anrufen, hören wir Ihnen zu. Wir glauben Ihnen und versuchen, für Sie einen Lösungsweg zu finden. Wir geben Ihnen rechtliche Hintergrundinformationen und beantworten Ihre Fragen. Wir haben Verständnis und geben Ihnen Halt, wenn Sie von Ihren Gefühlen überflutet werden.

□ Wie wir helfen

Wenn du etwas Schlimmes erlebt hast und nicht weißt, was du tun sollst, kannst du mit uns sprechen. Beim ersten Gespräch hören wir dir genau zu und versuchen gemeinsam herauszufinden, wie wir dir am besten helfen können.

□ Was machen wir dabei?

Wir hören zu, wenn du erzählen möchtest, was passiert ist.

Auch wenn alles gerade schwierig erscheint, finden wir gemeinsam einen Plan, wie es weitergehen kann.

Wir überlegen mit dir, was dir am meisten hilft und was du dir wünschst.

Wir schauen, was als nächstes getan werden kann.

Wir überlegen, wie du dich besser schützen kannst, damit dir nichts Schlimmes mehr passiert.

@Info@frauennotruf-dachau.de

 <https://frauennotruf-dachau.de/>

Gesundheit

Wissenswertes zum Arztbesuch

□ Hausarzt und Facharzt

Wenn jemand krank ist, hilft der Hausarzt. Hausärzte haben meistens am Montag, Dienstag und Donnerstag den ganzen Tag geöffnet. Am Mittwochnachmittag und Freitagnachmittag kann die Praxis geschlossen sein. Die Öffnungszeiten bestimmt jeder Hausarzt selbst. Darum ist es wichtig, vorher einen Termin zu machen.

Hausärzte machen wichtige Untersuchungen. Sie sind die erste Anlaufstelle bei Krankheiten. Sie entscheiden, welche Medikamente nötig sind. Sie sagen auch, ob ein Besuch bei einem Facharzt nötig ist.

Wenn eine besondere Untersuchung gebraucht wird, stellt der Hausarzt eine Überweisung aus. Dann kann man zu einem Facharzt gehen.

□ Kinderarzt

Kinder gehen zum Kinderarzt. Der Kinderarzt macht regelmäßige Untersuchungen und Impfungen. Diese Untersuchungen heißen „U-Untersuchungen“. In Bayern sind sie Pflicht. Sie finden zu festen Zeiten statt und kosten nichts. Mehr Infos gibt es beim Kinderarzt.

□ Frauenarzt (Gynäkologe)

Frauen sollten regelmäßig zum Frauenarzt gehen. Dort werden Vorsorgeuntersuchungen gemacht. So können Krankheiten früh erkannt werden. Auch das Thema Verhütung kann besprochen werden.

□ Zahnarzt

Zähne sollten zwei Mal im Jahr untersucht werden. Das hilft, die Zähne gesund zu halten. Bei Zahnschmerzen sollte man sofort zum Zahnarzt gehen.

☐ **Krankenversorgung und Krankenkasse**

Beim Arztbesuch muss die Krankenversichertenkarte gezeigt werden. Damit sind die meisten Untersuchungen kostenlos. Einige Vorsorgeuntersuchungen kosten extra. Bitte beim Arzt nachfragen.

Für Therapien (zum Beispiel Krankengymnastik) und Hilfsmittel (zum Beispiel Bandagen oder Gehhilfen) muss ein Teil selbst bezahlt werden. Menschen mit wenig Geld können eine Befreiung beantragen. Dazu bei der Krankenkasse nachfragen.

Zahnbehandlungen zahlt meistens die Krankenkasse. Wenn ein Zahn ersetzt werden muss, muss ein Teil selbst bezahlt werden.

Auch Krankenhauskosten zahlt die Krankenkasse. Aber für jeden Tag im Krankenhaus muss ein kleiner Betrag selbst bezahlt werden. Menschen mit wenig Geld können auch hier eine Befreiung bekommen.

Medikamente und Apotheken

Allgemeine Informationen

☐ **Medikamente in Deutschland**

In Deutschland bekommen Sie Medikamente – mit wenigen Ausnahmen – nur in Apotheken. Sie können Medikamente nicht in normalen Geschäften oder direkt in der Arztpraxis kaufen.

Apotheken erkennen Sie an einem roten A außen am Gebäude.

☐ **Rezept und Medikamente**

Wenn Sie ein Medikament brauchen, bekommen Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ein Rezept. Auf dem Rezept steht, welches Medikament Sie bekommen sollen. Mit diesem Rezept gehen Sie in eine Apotheke und bekommen dort Ihr Medikament. Wenn Sie ein Medikament bekommen haben, ist es sehr wichtig, dass Sie es genau so einnehmen, wie es Ihre Ärztin oder Ihr Arzt gesagt hat. Wenn Sie etwas nicht verstanden haben, fragen Sie bitte in der Arztpraxis oder in der Apotheke nach.


Auch wenn Sie ein Rezept haben, sind nicht alle Medikamente kostenlos. Manchmal müssen Sie etwas dazuzahlen. Einige Medikamente – zum Beispiel Antibiotika – sind verschreibungspflichtig. Das bedeutet: Sie können sie nicht ohne Rezept kaufen.

☐ **Apotheken-Notdienst**

Wenn Sie außerhalb der normalen Öffnungszeiten ein Medikament brauchen – zum Beispiel nachts oder am Wochenende – gibt es den Apotheken-Notdienst. Die Apotheken in der Stadt wechseln sich ab. So ist immer eine Apotheke geöffnet, wenn Sie dringend ein Medikament brauchen.

Bitte beachten Sie: Im Notdienst zahlen Sie eine kleine zusätzliche Gebühr neben dem normalen Preis für das Medikament.

□ Welche Apotheke hat Notdienst?

Das können Sie auf der Internetseite  [meinestadt.de](https://www.meinestadt.de) herausfinden. Dort gibt es ein Feld, in das Sie Ihre Postleitzahl (PLZ) eingeben. Dann sehen Sie, welche Apotheke in Ihrer Nähe gerade Notdienst hat.

Medikamentenhilfe bei der Krankenkasse

□ Was bedeutet Medikamentenhilfe bei der Krankenkasse?

Wenn Sie krank sind und ein Medikament oder Hilfsmittel benötigen, übernimmt Ihre gesetzliche Krankenkasse in der Regel einen Großteil der Kosten. Sie erhalten vom Arzt ein Rezept, und die Krankenkasse bezahlt direkt an die Apotheke oder den Anbieter des Hilfsmittels.

□ Wer bekommt diese Hilfe?

Diese Unterstützung gilt für alle gesetzlich Versicherten, die:

- ein medizinisch notwendiges Medikament oder Hilfsmittel benötigen
- ein Rezept vom Arzt erhalten haben

Auch wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen, haben Sie Anspruch auf diese Hilfe – allerdings müssen Sie häufig einen Teil der Kosten selbst tragen.

□ Was bedeutet Zuzahlung?

Die Zuzahlung ist der Anteil, den Sie selbst bezahlen müssen. Das gilt zum Beispiel für:

- Medikamente
- Hilfsmittel wie Rollstühle, Krücken, Hörgeräte, Rollatoren
- Krankenhausaufenthalte

Die Zuzahlung beträgt in der Regel 5 bis 10 Euro pro Medikament oder Hilfsmittel, aber nie mehr als der tatsächliche Preis.

□ Wer ist von Zuzahlungen befreit?

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren müssen grundsätzlich keine Zuzahlungen leisten.

□ Was ist die Belastungsgrenze?

Damit die Kosten Sie nicht zu stark belasten, gibt es eine Belastungsgrenze:

- Sie müssen höchstens 2 % Ihres jährlichen Bruttoeinkommens zuzahlen

- Wenn Sie chronisch krank sind, liegt die Grenze bei 1 % des Einkommens

Die Krankenkasse berechnet diese Grenze individuell für Sie. Wenn Sie diese Grenze erreicht haben, können Sie sich von weiteren Zuzahlungen befreien lassen.

□ **Wie beantragen Sie die Zuzahlungsbefreiung?**

- Sie müssen einen schriftlichen Antrag bei Ihrer Krankenkasse stellen
- Fragen Sie dort nach den nötigen Unterlagen und Nachweisen
- Bei Fragen zur Belastungsgrenze hilft Ihnen Ihre Krankenkasse weiter

□ **Tipp zur Zuzahlungsbefreiung:**

Es ist für Sie vorteilhaft, wenn Sie alle Medikamente und Hilfsmittel bei **derselben** Apotheke kaufen. Die Mitarbeiter dort können Ihre Daten im System hinterlegen und behalten den Überblick über Ihre Rechnungen im Kalenderjahr. So kann die Apotheke Sie bei der Zuzahlungsbefreiung unterstützen.

Hilfsangebote: Psychische Gesundheit und Traumatisierung

Krisendienst Psychiatrie- Schnelle Hilfe im Notfall

Schnelle Hilfe bei einer persönlichen Krise!

- kostenlos
- täglich von 0 – 24 Uhr
- ☎ [+49 \(0\) 8006553000](tel:+4908006553000)
- telefonische Beratung in [über 120 Sprachen](#)

□ **Eine Krise ist eine schwere Zeit im Leben. Zum Beispiel:**

- Wenn etwas Schlimmes passiert.
- Wenn Sie krank werden.
- Wenn Sie oft sehr traurig sind.
- Wenn Sie sehr viel Angst haben.

□ Jeder Mensch kann eine Krise bekommen.


□ **Es gibt viele Gründe für eine Krise:**

- □ Enttäuschungen oder schwere Verluste.
- □ Probleme in der Familie
- □ Probleme im Beruf.
- □ Gewalt oder Drogen.
- △ Große Veränderungen im Leben (z. B. Tod, Scheidung, Geburt, Flucht)

□□□□ Krisen betreffen nicht nur die Betroffenen, sondern auch ihre Angehörigen.

□ Angehörige sind Menschen in Ihrem Umfeld – wie Familie oder Freunde. □ Auch sie leiden oft mit.

Wenn Sie Hilfe brauchen, rufen Sie diese Nummer an:

 [+49 \(0\) 8006553000](tel:+49(0)8006553000)

□ In seelischen Krisen hilft der Krisendienst Psychiatrie:

- Für Menschen in akuten psychischen Notlagen
- Für Angehörige und Bezugspersonen
- Für Kinder, Jugendliche und Eltern

□ Die Mitarbeitenden hören zu, fragen nach und suchen gemeinsam mit Ihnen einen Weg aus der Krise.

□ Bei Bedarf kommt ein mobiles Einsatzteam zu Ihnen.


□ Rufen Sie an, wenn Sie allein nicht mehr weiter wissen – **je früher, desto besser!**

□ Das Angebot ist **anonym** und **vertraulich**.

Sprechzeiten:

täglich: 00:00 - 24:00

Krisendienst Psychiatrie

 +49 (0) 8006553000



www.krisendienste.bayern

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V. -
Dachau**

Beratungsstelle für Krebspatienten in Dachau

☞ Was ist die Psychosoziale Krebsberatungsstelle?

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle gehört zur Bayerischen Krebsgesellschaft e. V. Sie hilft Menschen, die an **Krebs erkrankt** sind. Auch **Angehörige** und **Freunde** können sich dort beraten lassen.

☞ Was macht die Beratungsstelle?

Die Mitarbeitenden hören zu und helfen bei vielen Problemen, zum Beispiel:

- Wenn man Angst oder Sorgen hat
- Wenn man nicht weiß, wie es weitergeht
- Wenn man Hilfe im Alltag braucht
- Wenn man Fragen zu Geld, Arbeit oder Pflege hat
- Wenn man sich allein fühlt

Sie helfen auch bei:

- Gesprächen mit Ärzten
- Formularen und Anträgen
- Fragen zur Krankenkasse oder Rente

Die Beratung ist **kostenlos**, **vertraulich** und auf Wunsch **anonym**.

☞ Gut zu wissen:

Die Beratung ist für **alle Menschen**, egal wie alt sie sind oder woher sie kommen. Es gibt auch **Online-Beratung** und bei Bedarf **Hausbesuche**.

☞ Wo und wann gibt es Beratung in Dachau?

Die Beratungsstelle hat eine **Außensprechstunde** in Dachau:

☞ HELIOS Amper-Klinikum Dachau

📍 Krankenhausstraße 15, 85221 Dachau

☞ Beratungszeiten:

- Montag bis Mittwoch: 09:00 – 14:00 Uhr
- Freitag: 09:00 – 15:00 Uhr

☞ Weitere Termine sind nach telefonischer Vereinbarung möglich:

☎ [+49 \(0\) 8954884027](tel:+4908954884027)

✉ dachau@bayerische-krebsgesellschaft.de

🌐 [BKG | Bayerische Krebsgesellschaft e.V. \(bayerische-krebsgesellschaft.de\)](https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - kbo Dachau

Die kbo ist ein Klinikum, dass sich um die Seele kümmert und sie behandelt.

Ein Klinikum ist ein Krankenhaus. Die kbo kümmert sich um Menschen, die krank sind. Vielen kann geholfen werden.

In der kbo arbeiten sehr unterschiedliche Menschen: Pflegerinnen und Pfleger, Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten, Psychologinnen und Psychologen, Verwaltungsangestellte und viele mehr. Sie arbeiten zusammen. Sie unterstützen Kranke, um gesund zu werden.

Das Krankenhaus ist jeden Tag geöffnet. Auch am Wochenende und an Weihnachten.

Die kbo ist für:

- Erwachsene mit einer psychischen Krankheit
- Erwachsene mit einer neurologischen Krankheit
- Menschen mit einer seelischen Behinderung
- Menschen mit einer geistigen Behinderung

Es gibt auch eine Tagesklinik. Dort gehen die Patientinnen und Patienten tagsüber hin. Nachts und am Wochenende sind sie zu Hause.

Es gibt auch eine Ambulanz. Der Patient und die Patientin kommt nur für eine Untersuchung oder für eine Therapie-Stunde. Danach geht er oder sie wieder nach Hause.

kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

📍 Hochstr. 27, 85221 Dachau

☎ [08131 33350](tel:0813133350)

Hilfsangebote für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung

In Deutschland hat fast jeder zehnte Mensch eine schwere Behinderung. Viele weitere Menschen haben gesundheitliche Beeinträchtigungen. Oder sie sind chronisch krank. Es gibt zum Beispiel Menschen, die nicht sehen können. Sie sind blind. Es gibt Menschen, die nicht hören können. Sie sind taub. Bei manchen Menschen ist der Körper kleiner als bei anderen. Manche Sachen fallen Ihnen nicht so leicht. Sie könne nicht selber gehen. Oder es ist schwerer, eine bestimmte Arbeit zu machen. Aber auch sie sollen an der Gesellschaft teilhaben können. Dafür gibt es Maßnahmen der Inklusion. Sie bekommen zum Beispiel Hilfe im Job. Oder Kinder bekommen schon vor dem Kindergarten eine besondere Förderung. Sie heißt Frühförderung.


Frühförderung

Frühförderung ist für Kleinkinder, die eine Behinderung haben oder eine Behinderung bekommen könnten. Sie hilft auch Kindern, die sich in bestimmten Bereichen langsamer als andere Kinder entwickeln. Beispiele für Frühförderung sind: Sprach-Förderung, Sehschule oder

Bewegungstherapie. Die Frühförderung gibt es für Kinder von Geburt bis zum Schulalter. Eine frühe Förderung ist wichtig, um Behinderungen zu vermeiden oder die Folgen von Behinderungen zu mildern.

Ihr Kinderarzt oder Ihre Kinderärztin kann Ihnen helfen, eine Frühförderung zu finden. Auch das Gesundheitsamt können Sie ansprechen.


Schwerbehinderte

Menschen mit einem Grad der Behinderung von 50 und mehr können einen Ausweis für Schwerbehinderte bekommen. Mit dem Ausweis sind einige Vorteile verbunden. Zum Beispiel Steuerermäßigungen. Und verbilligte oder kostenlose Nutzung von Bus und Bahn. Welche Vorteile eine Person hat, hängt von der Art der Behinderung und vom Grad der Behinderung ab. Einen Ausweis für Schwerbehinderte können Sie beim  [Zentrum Bayern Familie und Soziales](#) beantragen.

Probleme bei der Inklusion

Es gibt aber auch noch viele Probleme bei der Integration von Menschen mit Behinderung. Denn die Menschen sind nicht behindert – sie werden behindert: Der zu hoch angebrachte Bankautomat verhindert, dass sie ohne Probleme Geld abholen können. Die Treppe ist für den Rollstuhl tabu. Und die kleine Schrift wird für sehbehinderte Menschen zum Problem. Sie sehen eine Person, die vielleicht Hilfe braucht? Dann fragen Sie, ob Sie helfen können.

Verein Behinderte und Freunde

 **Der Verein "Behinderte und Freunde - Stadt und Landkreis Dachau" hilft Menschen mit und ohne Behinderung.**

Der Verein möchte, dass alle Menschen gut zusammenleben – egal ob mit oder ohne Behinderung. Das nennt man Inklusion.

Alle Menschen sollen sich entwickeln dürfen und am Leben teilnehmen. Jeder Mensch ist gleich wichtig.

 **Der Verein ist für alle da.**

- Menschen mit und ohne Behinderung können kommen.
- Man muss kein Mitglied sein.
- Die Beratung passt zu dem Menschen, der Hilfe sucht.
- Es ist egal, welche Behinderung jemand hat.
- Die Beratung ist frei von Ämtern, vertraulich und auf Wunsch anonym. Sie müssen Ihren Namen nicht sagen.

 **Der Verein hilft bei vielen Dingen:**

- Im Alltag und bei der Arbeitssuche.

- Wenn es Probleme mit Ämtern gibt – schnell und ohne viel Papierkram.
- Wenn es Streit gibt – als Vermittler.
- Beim Organisieren von Fahrdiensten.
- Beim Ausfüllen von Anträgen für Geld oder Unterstützung.

□ **Der Verein macht viele Aktionen:**

Zum Beispiel: Tage des Sehens, Tage des Hörens, Vorträge, gemeinsames Singen.

Der Verein ist bei Familienfesten und Messen dabei.


Menschen mit Behinderung und ältere Menschen können aus dem Alltag rauskommen.


Es gibt Projekte wie Kunst und Begegnung – das gibt Angehörigen und Betroffenen eine Pause.

Es gibt Ausflüge, Fahrten und Café-Treffs – für Austausch und Freude.

□ **Wichtig: Bitte vorher einen Termin machen.**

Kommen Sie nicht ohne Termin vorbei. Die Sprechzeiten stehen auf der Webseite.

 Konrad- Adenauer-Straße 15, Dachau

 [081313320238](tel:081313320238)



[0157/89193951](tel:015789193951)

[@info@behinderteundfreunde.de](mailto:info@behinderteundfreunde.de)



[Verein Behinderte und Freunde](#)

Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung der Caritas Dachau

□ **Was macht die Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung in Dachau?**

Die Kontaktstelle ist ein Ort, wo Menschen Hilfe bekommen, wenn sie eine Behinderung haben. Das heißt: Wenn jemand zum Beispiel nicht gut laufen, hören, sehen oder lernen kann, dann kann er oder sie dort Unterstützung bekommen. Auch Kinder oder Erwachsene mit Autismus oder einer Krankheit, die lange bleibt, dürfen sich melden. Nicht nur die Menschen mit Behinderung bekommen Hilfe – auch ihre Eltern, Familien und Freunde.

□ **Warum gibt es die Kontaktstelle?**

Die Kontaktstelle möchte, dass alle Menschen gut miteinander leben – egal ob mit oder ohne Behinderung. Sie hilft, damit niemand Angst hat oder schlechte Dinge über andere denkt. Sie macht Angebote, die genau zu dem passen, was jeder Mensch braucht. So können Menschen mit Behinderung selbst entscheiden, was sie machen möchten. Auch die Familien bekommen Hilfe, damit sie sich nicht alleine fühlen.

□ **Mit wem arbeitet die Kontaktstelle zusammen?**

Die Kontaktstelle kennt viele andere Gruppen und Einrichtungen in Dachau. Zum Beispiel:

- Menschen, die anderen helfen
- Orte, wo man wohnen oder arbeiten kann
- Gruppen, wo sich Menschen gegenseitig unterstützen
- Alle arbeiten zusammen, damit es Menschen mit Behinderung gut geht.

Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung



Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau



[081312981900](tel:081312981900)



kontaktstelle-dachau@caritasmuenchen.de



[Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung Dachau \(caritas-nah-am-naechsten.de\)](http://caritas-nah-am-naechsten.de)

pfiff - Familienunterstützung, Inklusion, Fachberatung und Freizeit

□ Was ist pfiff?

pfiff ist ein Angebot für Menschen mit Behinderung und ihre Familien. Es hilft Menschen in der Stadt und im Landkreis Dachau.

pfiff möchte, dass Menschen mit Behinderung gut leben können – zu Hause, in der Freizeit und in der Gesellschaft.

□□□□ Was bietet pfiff an?

- Hilfe für Familien: Hilfe und Entlastung für Familien im Alltag
- Beratung: Informationen und Unterstützung zu allen Fragen rund um Behinderung
- Freizeitangebote: Ausflüge, Gruppenaktivitäten, kreative Angebote
- Ferienangebote: Betreuung und Programme in den Schulferien
- Reiseangebote: Begleitete Urlaubsreisen für Menschen mit und ohne Behinderung

- Bildungsangebote: Kurse, Workshops und Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

☐ **Wann gibt es neue Angebote?**

Jedes Jahr erscheinen neue Programme im Frühjahr und im Herbst. Die aktuellen Angebote finden Sie auf der Webseite:

 www.franziskuswerk-pfiff.de

☐ **Wobei hilft die Beratung?**

- Im Alltag: z. B. bei Fragen zur Pflege, Betreuung oder Organisation
- Bei der Freizeitplanung
- Bei allen Themen rund um Behinderung und Inklusion

☐ **Für wen ist pfiff da?**

- Für Menschen mit Behinderung
- Für Angehörige und Familien

Ist das Gebäude barrierefrei

Ja. Sie können das Gebäude ohne Hindernisse betreten. Es gibt auch ein behindertengerechtes WC.

☐ **Was kostet das?**

Einige Angebote kosten Geld. Aber pfiff hilft Ihnen, Geld von Ämtern oder Kassen zu beantragen, damit Sie Unterstützung bekommen.

☐ **Kontakt**

 Montag - Donnerstag: 08:00 - 14:00

Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bitte nicht ohne Termin vorbeikommen!

pfiff - Partner für Familienunterstützung, Inklusion, Fachberatung und Freizeit



Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau



+49 (0) 81316666670



info@pfiff-dachau.de



www.pfiff-dachau.de

Büro des Beauftragten für Menschen mit Behinderung

☐☐ Wer hilft Menschen mit Behinderung in Dachau?

In Dachau gibt es einen Mann, der sich besonders um Menschen mit Behinderung kümmert. Er heißt Hartmut Baumgärtner. Er hilft, wenn jemand zum Beispiel nicht gut laufen, hören, sehen oder lernen kann. Auch Eltern, Freunde oder andere Menschen können sich bei ihm melden, wenn sie Fragen haben.

☐ Was macht Herr Baumgärtner genau?

Er erklärt Dinge, die manchmal schwer zu verstehen sind. Zum Beispiel:

- Wie man einen Ausweis bekommt, wenn man eine Behinderung hat
- Wie man Hilfe bekommt, wenn man Pflege braucht
- Wie man eine Wohnung findet, die für Rollstuhlfahrer passt
- Wie man einen Job findet
- Wie man einen Antrag stellt oder einen Brief vom Amt versteht
- Was man tun kann, wenn man unfair behandelt wird
- Man kann mit ihm sprechen, ohne seinen Namen zu sagen. Das nennt man anonym. Und er erzählt nichts weiter – das nennt man vertraulich.

☐ Wer darf sich melden?

Menschen mit Behinderung in Dachau

Familien und Freunde von Menschen mit Behinderung

Alle, die etwas über das Thema wissen möchten

Man kann auf Deutsch oder Englisch sprechen. Wenn jemand eine andere Sprache spricht, wird ein Dolmetscher organisiert – das kostet nichts.

☐ Wie sieht die Beratungsstelle aus?

Man kommt dort gut mit dem Rollstuhl rein

Es gibt eine Toilette für Menschen mit Behinderung

Man muss vorher einen Termin machen – einfach anrufen oder eine E-Mail schreiben

Beauftragter: Hartmut Baumgärtner:

☎ [081316149060](tel:081316149060)

@ Baumgaertner.hartmut@onlinehome.de

@ Behindertenbeauftragter@dachau-mail.de

Nicht das Passende gefunden?

i Weitere Hilfe finden Sie auf der Integreat-Seite von München

Falls Sie bei Integreat-Dachau nicht das passende Angebot gefunden haben, können Sie die Integreat-Seite der Stadt München besuchen.

Dort finden Sie viele Informationen und Beratungsangebote für verschiedene Lebensbereiche. Wählen Sie einfach oben die Stadt München aus.

□ Was ist die Integreat-Seite?

Die Integreat-Seite für München ist wie die Integreat-Seite für Dachau. Sie ist eine Internetseite mit wichtigen Infos für Menschen, die in München leben oder neu dort sind. Sie können die Seite auch als App auf Ihrem Handy nutzen – sie heißt Integreat-App und ist kostenlos.

Angebote für ältere Menschen und ihre Angehörigen

□□ Hilfe und Beratung für ältere Menschen in Dachau

Viele ältere Menschen brauchen Hilfe – zum Beispiel beim Putzen, Einkaufen, Kochen oder bei der Pflege. Je älter man wird, desto schwerer wird der Alltag.

Manche ältere Menschen leben allein. Dann haben sie oft weniger Kontakt zu anderen Menschen. Das kann traurig machen. Deshalb sind Gespräche, Besuche und gemeinsame Aktivitäten wichtig für die seelische Gesundheit.

In Dachau gibt es viele Angebote für ältere Menschen und ihre Familien. Es gibt Beratungsstellen, die helfen und informieren.

□ Beratung im Landratsamt Dachau

Das Landratsamt hilft Senioren und Angehörigen bei vielen Fragen:

- Welche Hilfe gibt es?
- Was kostet das?
- Wo kann ich einen Antrag stellen?
- Wie bekomme ich Pflegegeld oder Wohngeld?

- Was ist eine Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung?

Die Beratung ist freundlich, vertraulich und oft kostenlos. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen sich Zeit für Sie und helfen gerne weiter.

Seniorenangelegenheiten, Landratsamt Dachau



Bürgermeister-Zauner-Ring 11, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131740](tel:+4908131740)



[+49 \(0\) 813174347](tel:+490813174347)



[+49 \(0\) 813174464](tel:+490813174464)



ErwachsenenundSeniorenberatung@lra-dah.bayern.de



[Beratung für Senioren und Angehörige | Landratsamt Dachau \(landratsamt-dachau.de\)](https://www.landratsamt-dachau.de)

Seniendienste im Caritas-Zentrum

Demenzberatung

Demenz ist eine Krankheit. Menschen mit Demenz vergessen vieles. Sie erkennen manchmal andere Menschen nicht mehr. Das ist schwer – für die Betroffenen und für die Familie.

Die Beratung hilft bei Fragen wie:

- Was ist Demenz?
- Welche Hilfe gibt es?
- Wie gehe ich damit um?
- Was kann ich als Angehöriger tun?

□ Gerontopsychiatrische Fachberatung

Diese Beratung ist für ältere Menschen mit seelischen Problemen. Auch Angehörige können Hilfe bekommen.

Dazu gehören zum Beispiel:

- Traurigkeit oder Depression
- Angst oder Sorgen
- Einsamkeit
- Gedächtnisprobleme
- Verwirrtheit oder Demenz

Auch Angehörige von älteren Menschen können sich beraten lassen. Die Fachleute erklären, was die Symptome bedeuten. Sie zeigen, welche Hilfe möglich ist.

□ Hinweis: Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

@spdidah-geronto@caritasmuenchen.org

□□□□ Fachstelle für pflegende Angehörige

Wenn Sie einen Angehörigen pflegen, haben Sie oft wenig Zeit für sich. Die Fachstelle hilft Ihnen:


- mit Beratung in der Beratungsstelle, am Telefon oder zu Hause
- mit Informationen zu Pflege, Geld und rechtlichen Fragen
- mit Kursen und Gruppen für pflegende Angehörige
- bei der Suche nach Helferinnen und Helfern

@fpa-dachau@caritasmuenchen.org

□ Treffpunkt 50+

Der Treffpunkt 50+ ist für Menschen ab etwa 50 Jahren. Hier können Sie:

- neue Leute kennenlernen
- an Kursen, Wanderungen, Festen und Gruppen teilnehmen
- Ihre Erfahrungen und Interessen mit anderen teilen
- Jeder darf mitmachen!

Auf der  [Webseite](#) finden Sie mehr Informationen und das Programmheft.

@ treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org
 ☎ +49 (0) 81312981150

☐ **Caritas-Zentrum Dachau**

📍 Landsberger Straße 11, 85221 Dachau
 ☎ +49 (0) 81312981400
 🌐 www.caritas-dachau.de

Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren

☐ **Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau**

Im Mehrgenerationenhaus treffen sich junge und ältere Menschen. Es gibt viele schöne Angebote – zum Beispiel Wandergruppen, gemeinsames Frühstück und Gesprächsrunden.

Sie möchten neue Leute kennenlernen? Sie suchen Gesellschaft und Spaß? Sie möchten etwas Neues ausprobieren und sich mit anderen über interessante Themen austauschen?

Dann sind Sie im Mehrgenerationenhaus genau richtig!

☐ **Seniorinnen-Frühstück**

Einmal im Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Frühstück. Dabei wird gemeinsam gegessen, gelacht und geredet. Es geht um spannende Themen – und um das Miteinander.

- ☐ Wann? Immer am ersten Samstag im Monat
- ☐ Uhrzeit: 10:00 Uhr
- ☐ Ort: Rackl, Brot und Kaffeehaus, Mittermayerstraße 57
- ☐ Teilnehmerzahl: Maximal 7 Personen
- ☐ Anmeldung: ☎ +49 (0) 81316150127 oder @ mgh@awo-dachau.de
- ☐ Tipp: Melden Sie sich frühzeitig an – die Plätze sind begrenzt!

Weitere Infos und Angebote finden Sie auf der Webseite: 🌐 www.awo-dachau.de

Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Drogen

Drobs e. V. - Drogenberatungsstelle Dachau

☐ **Sie haben Probleme mit Alkohol, Drogen oder Sucht?**

Drobs ist eine Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen. Sie können dort hingehen, wenn Sie selbst betroffen sind oder wenn jemand in Ihrer Familie oder Ihrem Freundeskreis Hilfe braucht.

Die Beratung ist:

- kostenlos – Sie müssen nichts bezahlen
- anonym – Sie müssen Ihren Namen nicht sagen
- ohne Bewertung – Niemand verurteilt Sie

Bei Drobs sprechen Sie mit Fachleuten. Sie hören Ihnen zu und helfen Ihnen weiter. Sie bekommen Unterstützung beim Ausstieg aus der Sucht. Auch bei Rückfällen oder Fragen zu Therapie und Entgiftung hilft Drobs. Angehörige können sich ebenfalls beraten lassen.

Was bietet Drobs?

- Gespräche mit Fachleuten
- Hilfe beim Ausstieg aus der Sucht
- Unterstützung bei Rückfällen
- Beratung für Familien und Freunde
- Hilfe bei Fragen zu Therapie oder Entgiftung

In Notfällen oder Krisen

 24-Stunden-Notruf:  [+49 \(0\) 1728474555](tel:+49(0)1728474555)

Wobei hilft Drobs?

Sie bekommen Hilfe bei Problemen mit :

- illegalen Drogen
- Cannabis
- Glücksspielsucht
- Onlinesucht und PC-Spielen
- Mediennutzung
- Sexsucht


Wer kann zur Beratung kommen?

- Menschen mit Suchtproblemen
- Angehörige, Freundinnen, Kolleginnen

 So erreichen Sie Drobs Dachau:

Sie können das Kontaktformular nutzen:

 [Kontaktformular Erste Hilfe Drobs](#)

 Gottesackerstr. 11, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131617660](tel:+4908131617660)



info@drobs-dachau.de








[Drobs e. V. Dachau](#)

Treffpunkt für Menschen mit Suchtproblemen - DaHeim11







Was ist DaHeim11?

DaHeim11 ist eine Kontakt- und Begegnungsstätte in Dachau. Sie ist für Menschen ab 18 Jahren, die Probleme mit Drogen, Alkohol oder ihrer seelischen Gesundheit haben.

Was bietet DaHeim11?

-  Ein sicherer Ort, an dem Sie willkommen sind
-  Raum für Gespräche und neue Kontakte
-  Angebote für Freizeit und Beschäftigung
-  Gemeinsames Mittagessen zu kleinem Preis
-  Hilfe, um neue Fähigkeiten zu entdecken

Was ist besonders?

-  Offene Tür – Sie können einfach vorbeikommen
-  Anonym – Sie müssen Ihren Namen nicht sagen
-  Kostenlos – Sie zahlen nichts
-  ♥ Ohne Bewertung – Sie werden nicht verurteilt
-  ♀ Alles ist freiwillig – Sie entscheiden selbst
-  !! Es gibt keine Voraussetzungen !!

□ Warum gibt es DaHeim11?

DaHeim11 möchte Menschen in schwierigen Lebenslagen helfen. Es gibt Halt, Orientierung und zeigt neue Wege. Sie können dort zur Ruhe kommen, neue Kontakte knüpfen und neue Kraft sammeln.

□ Wo finden Sie DaHeim11?

📍 Gottesackerstraße 11, 85221 Dachau

☎ +49 (0) 8131617660

🌐 www.drobs-dachau.de

Anonyme Alkoholiker

Alkohol ist zu einem Problem geworden? Sie brauchen Hilfe?

Die Anonymen Alkoholiker sind Selbsthilfegruppen für Betroffene von Alkoholismus. Es sind Frauen und Männer, die erkannt haben, dass der Alkohol eine Belastung für sie geworden ist. Sie bilden eine weltweite Gemeinschaft und helfen einander. Ihr Ziel ist es, völlig auf Alkohol jeder Art zu verzichten und nüchtern zu bleiben.

Das Angebot ist kostenfrei.

Eine kleine Spende ist aber erwünscht.

Deutschsprachiges Gruppentreffen in Dachau: jeden 2. Dienstag im Monat im Pfarrheim Maria Himmelfahrt

Rollstuhlgerecht



jeden Dienstag: 19:30 - 21:30



offenes Meeting: jeden 2. Dienstag im Monat



Pfarrheim Maria Himmelfahrt



Größenriederstraße 13, 85221 Dachau

[@aa_mue_umland@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa_mue_umland@anonyme-alkoholiker.de)

[!\[\]\(0f848bbd71cef6b345273b16f905912a_img.jpg\) Link zu Anonyme Alkoholiker](#)

Fachambulanz für Suchterkrankungen - KPB

Was ist die KPB?

Die KPB heißt ausgeschrieben:
Klientenzentrierte ProblemBeratung.

Das ist eine Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen.

Sie hilft Erwachsenen, die abhängig sind von:

- Alkohol
- Medikamenten
- Glücksspiel

Die KPB gibt Hilfe und Therapie – aber nicht im Krankenhaus, sondern ambulant (man kommt zu Terminen und geht danach wieder nach Hause).

Wer kann zur KPB kommen?

- Männer und Frauen ab 18 Jahren
- Menschen mit Suchtproblemen
- Beratung gibt es auf Deutsch und Englisch

Wichtig:

Man muss vorher einen Termin vereinbaren.
Bitte nicht einfach vorbeikommen!

Was kostet die Therapie?

Die Therapie ist nicht kostenlos.
Bitte informieren Sie sich vorher, wie viel es kostet und ob Ihre Krankenkasse zahlt.

KPB Fachambulanz Dachau

Münchner Straße 33, 85221 Dachau
 ☎ +49 (0) 813182625
 @info@kpb-fachambulanz.de
 🌐 www.kpb-fachambulanz.de

Deutsche Sprache

Hilfe, ich verstehe kein Deutsch! Kulturdolmetscher

Kulturdolmetscher helfen Menschen, die neu in Deutschland sind und noch nicht gut Deutsch sprechen. Sie erklären, wie Dinge hier funktionieren – nicht nur mit Worten, sondern auch mit Wissen über die Kultur.

☐☐☐ Was ist ein Kulturdolmetscher?

- Ein Kulturdolmetscher ist jemand, der zwei Kulturen kennt – zum Beispiel die deutsche und die eigene Herkunftskultur.
- Er oder sie spricht gut Deutsch und eine andere Sprache.
- Kulturdolmetscher arbeiten freiwillig und bekommen nur eine kleine Entschädigung.
- Sie sind keine Profi-Dolmetscher, aber sie bekommen eine gute Schulung.

☐ Wo helfen Kulturdolmetscher?

- Bei Terminen in Schulen, Kindergärten oder Behörden
- Beim Arzt oder im Krankenhaus
- In Beratungsstellen oder bei Gesprächen mit Ämtern

☐ Wie bekomme ich Hilfe?

Wenn Sie einen Kulturdolmetscher brauchen, können Sie sich beim Caritas-Zentrum Dachau melden.

Christine Torghele-Rüf

☎ +49 (0) 81312981956
 @christine.torghele-ruef@caritasmuenchen.de

Wichtig: Bitte vorher einen Termin vereinbaren – nicht einfach vorbeikommen!

☐ Gut zu wissen:

Aktuell gibt es Kulturdolmetscher in über 20 Sprachen. Die Hilfe ist für Ratsuchende kostenlos. Die Einsätze werden vom Caritas-Zentrum organisiert.

Wie finde ich den richtigen Deutschkurs?

Deutsch lernen in Dachau

Wenn Sie Deutsch lernen möchten, gibt es in Dachau mehrere Möglichkeiten. Hier ist eine Übersicht:


VHS Dachau


Die Volkshochschule (VHS) ist eine Schule für Erwachsene. Dort gibt es viele Deutschkurse – für Anfänger und Fortgeschrittene.

Sie bekommen Beratung, welcher Kurs zu Ihnen passt.

Sie können einen Einstufungstest machen, um Ihr Sprachniveau zu kennen.

Es gibt auch Alphabetisierungskurse, wenn Sie Lesen und Schreiben lernen möchten.


 Dr.-Engert-Str. 5, 85221 Dachau


 +49 (0) 81313378640

 <https://vhs-dachau.de>

DEB Dachau – Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk

DEB ist für Erwachsene mit Migrationshintergrund. Es werden verschiedene Sprachniveaus angeboten: A1,A2,B1. Es gibt Kurse am Vormittag, Nachmittag und Abend. Sie können einen Einstufungstest machen. Sie bekommen Beratung, welcher Kurs zu Ihnen passt.

 Münchner Str. 41, 85221 Dachau

 +49 (0) 15114011339

 <https://www.deb.de/standorte/uebersicht/dachau/de...>

 dachau@deb-gruppe.de

Weitere Beratungsstellen in Dachau

Wenn Sie Hilfe bei der Kurswahl oder Anmeldung brauchen, können Sie sich auch an diese Stellen wenden:

Caritas Dachau – Migrationsberatung

Für Erwachsene mit Migrationshintergrund

Hilfe bei Deutschkursen, Formularen, Behörden

📍 Landsberger Str. 11, 85221 Dachau
 ☎ +49 (0) 81312980
 🌐 <https://www.caritas-dachau.de/de>

▢ **JMD Dachau - Jugendmigrationsdienst**
 Für Jugendliche und junge Erwachsene (12-27 Jahre)
 Beratung zu Schule, Ausbildung, Sprache
 📍 Friedenstraße 51, 85221 Dachau
 ☎ +49 (0) 81312720037
 @ JMD-Dachau@ib.de
 🌐 <https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/dachau...>

▢ Deutsch lernen in München

Wenn Sie in Dachau keinen passenden Kurs finden, lohnt sich ein Blick nach München:

▢ Münchner Volkshochschule (MVHS)
 Sehr viele Deutschkurse für alle Sprachniveaus (A1 bis C2)
 Auch Online-Kurse möglich
 Günstige Preise
 📍 Aidenbachstraße 21, 81379 München
 ☎ +49 (0) 89480066346
 🌐 <https://www.mvhs.de>

▢ **Private Sprachschulen in München**
 Viele Angebote, aber oft teuer
 Beispiel: Sprachschule Aktiv, ROSE College

▢ Tipp:

Viele Kurse sind staatlich gefördert. Fragen Sie bei der Beratung, ob Sie einen Integrationskurs machen dürfen – dieser ist oft kostenlos oder sehr günstig.

Sprachcafé - Deutsch sprechen üben

Wenn Sie Deutsch lernen, aber wenig sprechen, helfen Sprachcafés in Dachau - ganz ohne Druck und kostenlos.

▢ Deutsch sprechen lernen - leicht und gemeinsam

Viele Menschen lernen Deutsch in Kursen. Dort wird viel gelesen und geschrieben – das ist wichtig. So können Sie Briefe, Formulare und Dokumente besser verstehen und beantworten.

Aber: Sprechen kommt oft zu kurz. Viele trauen sich nicht, Deutsch zu sprechen, weil sie Angst haben, Fehler zu machen. Das ist ganz normal! Fehler gehören zum Lernen dazu.

Wenn Sie mehr sprechen üben möchten, gibt es in Dachau Sprachcafés. Dort können Sie in lockerer Atmosphäre Deutsch sprechen – ohne Prüfungen, ohne Arbeitsblätter, ohne Stress.

Sprachcafé im [Mehrgenerationenhaus](#) der AWO Dachau

- Ort: Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau
- Zeit: Jeden Montag von 17:15 bis 18:45 Uhr
- Inhalt: Gemeinsam Deutsch sprechen, neue Leute treffen, interessante Themen besprechen
- Kosten: Keine
- Kontakt: mgh@awo-dachau.de
- Telefon: +49 (0) 8131 6150127
- [Mehr Infos](#)

□ **Sprachcafé in der Stadtbücherei**

- Ort: Stadtbücherei Dachau, Max-Mannheimer-Platz 3
- Zeit: Jeden Samstag von 11:00 bis 12:30 Uhr
- Inhalt: Gemeinsam Deutsch sprechen, neue Leute treffen, interessante Themen besprechen
- Kosten: Keine
- Kontakt: integration@dachau.de
- [Mehr Infos](#)
- +49 (0) 8131754889

□□□□ **Wer kann teilnehmen?**

Alle! Hilfreich wäre allerdings A2 Niveau.

Gerne dürfen Sie aber auch spontan vorbeikommen!

□ **Warum ein Sprachcafé besuchen?**

- Sie können ohne Angst Deutsch sprechen
- Sie lernen neue Wörter und Sätze
- Sie treffen neue Menschen
- Sie bekommen mehr Sicherheit beim Sprechen
- Egal ob Sie gerade erst anfangen oder schon gut Deutsch sprechen – alle sind willkommen!

Deutsch lernen in der Stadtbücherei Dachau

Sie möchten Deutsch ergänzend zum Deutschkurs lernen?

□ **Deutsch lernen in der Stadtbücherei Dachau**

Sie machen einen Deutschkurs und möchten noch mehr üben? Dann ist die Stadtbücherei Dachau ein guter Ort für Sie!

Hier können Sie viele Dinge ausleihen, die beim Deutschlernen helfen:

- Bücher zum Deutschlernen
- Zeitschriften und Zeitungen
- CDs und Filme
- Lernvideos und Hörbücher

☐ In der Bücherei gibt es auch Schreibtische, an denen Sie in Ruhe lernen können.

Sprachcafé in der Hauptstelle

In der Hauptstelle der Bücherei gibt es regelmäßig ein [Sprachcafé](#). Dort können Sie Deutsch sprechen üben – ganz locker und ohne Stress. Sie treffen andere Menschen und sprechen über interessante Themen.

☐ **Was kostet die Bücherei?**

- Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre ist die Bücherei kostenlos.
- Erwachsene zahlen 15 Euro pro Jahr (Stand 2024).

☐ **Was brauchen Sie für den Büchereiausweis?**

Wenn Sie sich anmelden möchten, bringen Sie bitte einen Ausweis mit:

- Personalausweis oder
- Aufenthaltstitel oder
- Duldung


Dann bekommen Sie Ihren Büchereiausweis und können sofort ausleihen.

☐ **Wo finden Sie die Bücherei?**

Hauptstelle der Stadtbücherei Dachau:

 Max-Mannheimer-Platz 3, 85221 Dachau
 [+49 \(0\) 8131754840](tel:+49(0)8131754840)

Stadtbücherei Dachau-Süd:

 Klagenfurter Platz 3, 85221 Dachau
[+49 \(0\) 8131353415](#)

Stadtbücherei Dachau-Ost:

 Ernst-Reuter-Platz 2, 85221 Dachau
[+49 \(0\) 8131321173](#)

Kinder, Jugendliche, Familie

Kindertagesbetreuung (KiTa) - Kindergarten, Hort, Mittagsbetreuung

Wie finde ich die richtige Kindertageseinrichtung für mein Kind?

Was bedeutet „KiTa“?

„KiTa“ ist ein kurzes Wort für „**K**indert**a**geseinrichtung“. In einer KiTa werden Kinder betreut.

Betreuung für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Die Stadt Dachau bietet:

- **Kinderkrippen:** Hier kümmern sich Erzieherinnen und Erzieher um die Kinder. Die Kinderkrippe hilft Eltern, die arbeiten oder Unterstützung brauchen. So sind die Kinder gut versorgt und können sich gut entwickeln.
- **Tagesmütter:** Eine Tagesmutter ist eine Person, die Kinder bei sich zu Hause betreut. Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren werden in Kindergärten betreut. Die Tagesmutter arbeitet oft allein oder mit einer anderen Betreuungsperson. Sie braucht eine Erlaubnis vom Jugendamt und muss gut ausgebildet sein.

□ **Betreuung für Kinder von 3 bis 6 Jahren**

Kinder von 3 bis 6 Jahren gehen in den **Kindergarten**. Manche Kindergärten nehmen auch jüngere Kinder ab 2 Jahren auf. Wenn die Kinder 6 Jahre alt sind, kommen sie meistens in die Schule.

Im Kindergarten arbeiten Erzieherinnen und Erzieher. Sie kümmern sich um die Kinder, helfen beim Spielen und Lernen und passen gut auf sie auf.

Der Kindergarten hilft Kindern, sich gut zu entwickeln. Sie lernen dort, mit anderen Kindern zu sprechen, zu teilen und freundlich zu sein. Das ist eine gute Vorbereitung für die Schule.

Kinder, die zu Hause eine andere Sprache sprechen, lernen im Kindergarten oft zum ersten Mal richtig **Deutsch**.

💡 In Bayern gibt es besondere Regeln für Kinder, die noch nicht gut Deutsch sprechen:

Sprachtest vor der Schule: Alle Kinder werden etwa 1,5 Jahre vor der Einschulung getestet. Das nennt man „[Sprachscreening](#)“. Die Eltern erhalten eine Einladung.

Wer muss zum Test?

- Kinder, die nicht in den Kindergarten gehen.
- Kinder, bei denen die Erzieherinnen sagen: „Dieses Kind braucht noch Hilfe beim Deutschlernen“.

Was passiert nach dem Test?

- Wenn ein Kind nicht gut genug Deutsch spricht, muss es einen „Vorkurs Deutsch“ machen.
- Dieser Kurs dauert 240 Stunden und findet im Kindergarten statt.
- Die Kinder müssen mindestens 3 Stunden am Tag in den Kindergarten gehen.

Ziel ist: Kein Kind soll in der Schule Probleme haben, weil es die Sprache nicht gut versteht.

⇒ **Betreuung für Schulkinder (1. bis 4. Klasse)**

Die Stadt Dachau bietet:

- **Hortplätze:** Ein Hort ist ein Ort für Schulkinder – meistens von der 1. bis 4. Klasse. Kinder gehen nach der Schule in den Hort. Die Kinder machen dort Hausaufgaben. Sie bekommen ein Mittagessen. Sie werden von Erzieherinnen und Erziehern betreut. Der Hort hilft Eltern, die arbeiten, wenn die Schule schon aus ist. Die Kinder sind dort gut aufgehoben und können spielen und lernen.

- **Mittagsbetreuung:** Eine Mittagsbetreuung ist für Schulkinder da – meistens von der 1. bis 4. Klasse. Sie findet nach dem Unterricht statt, am Mittag. Hier essen die Kinder gemeinsam zu Mittag. Manchmal machen sie Hausaufgaben. Die Mittagsbetreuung dauert oft bis zum frühen Nachmittag. Sie ist kürzer als ein Hort und eignet sich gut für Eltern, die nur kurze Betreuung brauchen.

☐ Übersicht aller KiTas

Eine Liste mit allen Kitas finden Sie  [hier](#).

☐ Tage der offenen Tür

Im Januar und Februar können Sie die Kitas besuchen. Alle [Termine](#) finden Sie jedes Jahr am Anfang des Jahres online.

☐ Wann beginnt das KiTa-Jahr?

Das Kita-Jahr geht von September bis August.

☐ Anmeldung für einen KiTa-Platz

- Die Anmeldung ist immer im März.
- Sie müssen sich online anmelden: <https://www.buergerservice-portal.de/bayern/dacha...>
- Dafür brauchen Sie eine BayernID. Diese können Sie hier erstellen: <https://id.bayernportal.de/de/registration/Benutz...>

☐ Anmeldung während des Jahres

Sie können Ihr Kind auch später im Jahr anmelden. Vielleicht ist gerade ein Platz frei geworden.

⚠ Wichtig zur Anmeldung

- Alle alten Anmeldungen werden Ende Februar gelöscht.
- Melden Sie sich deshalb im März neu an.

☐ Nicht genug Plätze

Es gibt mehr Anmeldungen als Plätze. Es kann passieren, dass Sie keinen Platz bekommen.

Schutz von Kindern und Jugendlichen

Pflege und Erziehung der Kinder sind das natürliche Recht der Eltern.

Jedoch stehen Kinder, Jugendliche und Familien in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder und Jugendliche zu schlagen: Erziehung muss ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen.

Es gibt Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung – das kann auch die eigene Familie sein – nimmt. Diese Behörden beraten, begleiten und unterstützen jedoch auch Familien, die Hilfe benötigen.

Diese Aufgabe wird in Dachau durch das Jugendamt erfüllt. Dort können Sie nach Unterstützung fragen.

Landratsamt Dachau Amt für Jugend und Familie



Bürgermeister-Zauner-Ring 5, 85221 Dachau



[08131741200](tel:08131741200)



jugendamt@lra-dah.bayern.de



[Amt für Jugend und Familie](#)

Schwangerschaft und Geburt

☐ **Schwanger - was jetzt?**

Wenn Sie in Deutschland schwanger sind, haben Sie besondere Rechte und Schutz. Der Staat möchte, dass es Ihnen und Ihrem Baby gut geht.

☐ **Ärztliche Hilfe und Beratung**

- Wenn Sie schwanger sind, gehen Sie bitte sofort zu einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt (Gynäkologin/Gynäkologe).
- Dort bekommen Sie Vorsorgeuntersuchungen – das heißt: Der Arzt schaut regelmäßig, ob es Ihnen und dem Baby gut geht.
- Die Krankenkasse bezahlt diese Untersuchungen.
- Sie bekommen einen Mutterpass. Das ist ein kleines Heft mit wichtigen Infos über Ihre Schwangerschaft. Nehmen Sie den Mutterpass immer mit – auch zu Notfällen.

□ Informationen in anderen Sprachen

Viele Infos rund um Schwangerschaft, Geburt, Verhütung und Gesundheit finden Sie auf der Website www.zanzu.de – dort gibt es Texte in vielen Sprachen. Zanzu erklärt auch schwierige medizinische Wörter.

□ Hilfe von Hebammen

Eine Hebamme ist eine Fachfrau für Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.

Sie hilft Ihnen:

- bei Fragen während der Schwangerschaft
- bei der Geburt (wenn Sie möchten)
- nach der Geburt beim Stillen und bei der Erholung
- Die Krankenkasse bezahlt die meisten Leistungen.
- Sie sollten sich frühzeitig um eine Hebamme kümmern.

In Dachau hilft Ihnen die Hebammen-Koordinationsstelle (HeDAH): □ www.he-dah.de. Dort können Sie ein Formular ausfüllen.

Sie brauchen:

- Ihren Geburtstermin
- Ihre Adresse und Telefonnummer
- Wo Sie entbinden möchten (Klinik, Geburtshaus oder Zuhause)

□ Geburt und danach

In Deutschland können Sie:

- in einer Klinik
- in einem Geburtshaus
- oder zu Hause entbinden

Ihr Frauenarzt hilft Ihnen, einen passenden Ort zu finden.
Nach der Geburt kommt die Hebamme bis zu 10 Tage lang täglich zu Ihnen nach Hause, wenn Sie das möchten.

☐ **Mutterschutz für berufstätige Frauen**

Wenn Sie arbeiten, haben Sie einen besonderen Schutz. Diesen Schutz nennt man Mutterschutz:

- 6 Wochen vor der Geburt dürfen Sie nicht mehr arbeiten.
- 8 Wochen nach der Geburt auch nicht.
- In dieser Zeit bekommen Sie Geld (Mutterschaftsgeld) und behalten Ihren Arbeitsplatz.
- Schwangere dürfen nicht schwer arbeiten und nicht länger als 8,5 Stunden pro Tag.
- Ihr Arbeitgeber muss sich an diese Regeln halten.

☐ **Finanzielle Hilfe**

Wenn Sie wenig oder kein Geld haben:

- beantragen Sie Bürgergeld oder Sozialhilfe. Ab der 12. Schwangerschaftswoche bekommen Sie:
 - Mehrbedarf (mehr Geld für Essen, Kleidung usw.)
 - Geld für die Erstausrüstung (z. B. Kleidung, Kinderwagen, Bett)
 - Fragen Sie beim Jobcenter, Sozialamt oder einer Beratungsstelle für Schwangere.
- fragen Sie beim Landratsamt nach. Die "[Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind](#)" kann schwangere Frauen und Mütter in Notlagen helfen. Wenn das Geld vom Staat nicht reicht, kann man dort zusätzlich Hilfe beantragen.

☐ **Anmeldung beim Standesamt**

- Nach der Geburt meldet die Klinik die Geburt beim Standesamt.
- Sie müssen Ihr Baby dort selbst anmelden.

Wenn Ihr Kind in Dachau geboren wurde, gehen Sie zum Standesamt Dachau.
Bringen Sie mit:

- Ihren Reisepass oder Personalausweis
- die Geburtsbescheinigung der Klinik
- Dort bekommen Sie die Geburtsurkunde für Ihr Kind.

Ungewollt schwanger?

☐ **Was passiert, wenn eine Frau ein Baby bekommt, aber sich unsicher fühlt?**

Manchmal wird eine Frau schwanger, aber sie weiß nicht, ob sie das Baby bekommen möchte. Das kann viele Gründe haben. Vielleicht ist sie noch sehr jung, hat große Sorgen oder fühlt

sich allein.

In solchen Momenten gibt es Menschen, die helfen. Diese heißen Beratungsstellen. Dort arbeiten nette Fachleute, die mit der Frau sprechen und zuhören. Sie erklären, welche Möglichkeiten es gibt und was die Frau tun kann.

□ Wo gibt es Hilfe in Dachau?

In Dachau gibt es drei wichtige Beratungsstellen:

DONUM VITAE in Bayern

Außensprechtag in Dachau: jeden Mittwochvormittag

📍 Sparkassenplatz 2 im Mehrgenerationenhaus (MGH), 85221 Dachau

☎ [08141 18067](tel:0814118067) (Termine nur nach Vereinbarung)

@ fuerstenfeldbruck@donum-vitae-bayern.de

🌐 www.fuerstenfeldbruck.donum-vitae-bayern.de

Landratsamt Gesundheitsamt Dachau

Schwangerenberatung

📍 Dr.-Hiller-Str. 36, 85221 Dachau

☎ [08131 74 - 422](tel:0813174422) (Mo – Do: 8.00 – 15.00 Uhr, Fr: 8.00 – 12.00 Uhr)

@ schwangerenberatung@lra-dah.bayern.de

🌐 [Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen | Landratsamt Dachau \(landratsamt-dachau.de\)](http://Beratungsstelle-fuer-Schwangerschaftsfragen-Landratsamt-Dachau-landratsamt-dachau.de)

pro familia

Außensprechtag in Dachau: jeden Dienstagvormittag

📍 Aurikelweg 2 im Haus des Kinderschutz e.V., 85221 Dachau

☎ [08141 354899](tel:08141354899)

@ dachau@profamilia.de

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

□ Was passiert bei der Beratung?

Die Beratung ist kostenlos. Wenn die Frau möchte, muss niemand erfahren, dass sie dort war – das nennt man anonym. Wenn sie sich entscheidet, das Baby nicht zu bekommen, muss sie vorher mit einer Beratungsstelle sprechen. Sie bekommt dann ein Papier, das sie dem Arzt zeigen muss.

In Deutschland ist es erlaubt, das Baby bis zur **12. Woche** nicht zu bekommen. In besonderen Fällen geht das auch später – aber nur mit besonderer Erlaubnis.

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem [Schutz](#). Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen. Kindererziehung muss in Deutschland ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen. Zudem gibt es Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch die Familie) nimmt.

Auch die Familie ist in Deutschland rechtlich geschützt. Dabei ist es egal, ob die Familie aus Mutter und Vater und ihren Kindern besteht, oder es zwei Mütter oder zwei Väter gibt oder die Kinder adoptiert sind. Auch Alleinerziehende mit ihren Kindern sind eine Familie.

Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

Dir ist langweilig nach der Schule? Du willst neue Kinder oder Jugendliche kennelernen? Hier haben wir ein paar Ideen, die du ausprobieren kannst:

Jugendzentrum JUZ



In Dachau gibt es zwei städtische Jugendzentren. Kinder und Jugendliche finden hier ein vielfältiges und kostenloses Freizeitangebot.

Ein Jugendzentrum ist eine öffentliche Einrichtung, die Jugendlichen unterschiedliche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung bietet. Es ist ein Haus der offenen Tür, wo den Jugendlichen sehr vielfältige Programme und Angebote zur Freizeitbeschäftigung geboten werden. Jugendzentren bieten Kindern und Jugendlichen betreute Räume mit ständiger Anwesenheit von Jugendarbeiter:innen und Räume zur Selbstorganisation. Der Besuch der Jugendeinrichtungen ist freiwillig und es gibt keinen Konsumzwang.

Jugendzentrum Süd

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

■ Klagenfurter Platz 1, 85221 Dachau-Süd




[08131754980](tel:08131754980)



juz-sued@dachau.de



[Jugendzentrum Süd - Stadt Dachau](#)

Öffnungszeiten sind auf der  Webseite.

Jugendzentrum Ost

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren



Ludwig-Ernst-Straße 2, 85221 Dachau




[+49 \(0\) 8131754970](#)



juz-ost@dachau.de



[Jugendzentrum Ost - Stadt Dachau](#)

Öffnungszeiten sind auf der  [Webseite](#).

Hallenbad

Es gibt in Dachau in den kalten Monaten (ab September) das  [Hallenbad](#).



Jeden Sonntag gibt es einen Familiennachmittag mit Spaß und Spiel für Groß und Klein.

Von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr steht das Schwimmerbecken ganz den kleinen Besuchern zur Verfügung.

Es werden Wasserspielgeräte, Bälle und andere Spielzeuge zum Klettern und Toben bereitgestellt.

Die Beckentiefe im Schwimmerbecken wird auf 120 cm reduziert, so dass auch Kinder, die noch nicht so sicher im Wasser sind, sich hier vergnügen können.

Oder wie wäre es mit Klettern?

Kletterhalle Dachau



Die inklusiv gebaute Kletter- und Boulderhalle der NaturFreunde Dachau bietet sowohl indoor als auch outdoor Kletterspaß und Bouldervergnügen auf drei verschiedenen Ebenen.

Für die Kleinen gibt es einen eigenen Kinderboulderbereich und ein Geburtstagszimmer. Hier lassen sich Kindergeburtstage mit Klettern auf ganz besondere Weise feiern.

Die Halle ist am Wettersteinring 14 in Dachau. Was es da alles gibt, findet ihr [hier](#).

Und was ist in den Schulferien so los?

Ferienfreizeit

In den Ferien wird in Dachau ein **Ferienprogramm** angeboten. Kinder und Jugendliche können betreut an Tagesausflügen oder Ferienfahrten teilnehmen. Es gibt auch kostenlose Angebote in Dachau.

Das Angebot findet ihr



[hier](#).

Ab 1. April beginnt die Anmeldung für die Sommerferien. Schnell sein lohnt sich! Die Angebote sind schnell ausgebucht.

Jugendfreizeitcard



Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren können mit der Jugendfreizeitcard folgende Einrichtungen nutzen:

- Das Familienbad der Stadt Dachau in der Ludwig-Dill-Str. 58
- Das Hallenbad der Stadt Dachau Am Alten Wehr 1

- Die Kunsteisbahn der Stadt Dachau in der Gröbenrieder Straße
- [»» Die Stadtbüchereien der Stadt Dachau](#)

Wo ist die [Jugendfreizeitcard](#) erhältlich:

Abteilung Integration und Jugend



Spitalgasse 7, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 813175182](#)



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08:00 - 12:30

Donnerstag: 14:00 - 18:00

Stadtbibliothek Hauptstelle



Max-Mannheimer-Platz 3, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131754840](#)

Wie viel kostet die Jugendfreizeitcard?

Wenn Sie in der Stadt Dachau registriert sind, müssen Sie für die Jugendfreizeitcard jährlich 25,00 € zahlen. Nicht-Dachauer*innen zahlen 39,20 €. Einzelne Landkreiskgemeinden erstatten die Differenz, dies muss jedoch eigenständig mit der Heimatgemeinde geklärt werden.

Weitere Informationen zur Antragstellung finden Sie  [hier](#).

Und wenn du schon etwas älter bist: Freiraum Dachau e.V.

Der Freiraum ist ein von Jugendlichen und jungen Erwachsenen selbst gestalteter Ort. Dort finden Konzerte, (politische) Vorträge aber auch ganz normale Treffen statt. Er fördert Kultur ins soziale Leben abseits des „Mainstreams“.



Brunngartenstraße 7, 85221 Dachau



info@freiraum-dachau.de

Weitere Informationen finden Sie



[hier.](#)

Sonstige Angebote für Kinder und Jugendliche

Sportvereine

In Dachau gibt es 2 große Sportvereine: [ASV](#) und [TSV](#)

Beide Sportvereine bieten für Kinder und Erwachsene eine Vielzahl an Sportarten an. Am besten ihr schaut auf der Webseite nach oder fragt dort persönlich nach. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen helfen euch gerne bei der Suche nach einer passenden Sportart.

Es gibt natürlich noch eine Menge weiterer Vereine. Eine Übersicht findet ihr  [hier](#).


Spielplätze





Dachau bietet viele schöne Spielplätze an. Die meisten Spielplätze sind für alle Altersstufen spannend und geeignet.



Oft ist auch ein kleiner Bolzplatz dabei - für alle die gerne mit ihren Freunden kicken wollen!

Eine Übersicht findet ihr auf der Seiten der  [Stadt Dachau](#).

 Sehr zu empfehlen ist auch der  [Kinder- und Jugendstadtplan](#).

Aufsuchende Jugendarbeit / Streetwork

Streetwork in Dachau - Hilfe für Jugendliche

In Dachau gibt es einen Streetworker. Er heißt Jürgen Reum. Jugendliche können mit ihren Fragen und Problemen zu ihm kommen.

Jürgen trifft sich mit Jugendlichen:

- draußen auf der Straße

- an öffentlichen Plätzen
- oder in seinem Büro in der Martin-Huber-Straße 2

Er hilft bei vielen Themen:

- wenn du Probleme hast
- wenn du Hilfe im Alltag brauchst
- wenn du Stress mit anderen hast
- wenn du zum Amt musst und nicht alleine gehen willst
- Wenn es Streit gibt zwischen Jugendlichen und Nachbarn, hilft Jürgen dabei, den Streit zu lösen.

□ Wichtig: Jürgen redet mit niemandem über deine Probleme. Alles bleibt geheim. □ Wenn du willst, kann das Treffen so ablaufen, dass niemand davon erfährt.

■ Martin-Huber-Str. 2, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131619737](tel:+4908131619737)



[+49 \(0\) 1738580070](tel:+4901738580070)



streetwork@dachau.de

■ [Aufsuchende Jugendarbeit / Streetwork - Stadt Dachau](#)

Beratung, Hilfe, Sonstige Angebote

Mehrgenerationenhaus Dachau

□ Was ist das Mehrgenerationenhaus (Mehrgenerationenhaus)? □

Das Mehrgenerationenhaus (Mehrgenerationenhaus) hat viele Angebote zum mitmachen! Es ist für alle Altersstufen und Kulturen offen.

Schauen Sie auf die Webseite: [Mehrgenerationenhaus der Stadt Dachau](#)

□ Dieses Projekt ist besonders für Migranten interessant:

Sprachcafé - Deutsch




Offenes [Sprachcafé](#) in Dachau:

Das Mehrgenerationenhaus bietet einen Treffpunkt für Menschen aus allen Kulturen. In Deutschland gibt es viele Sprachen. Deutsch ist die Sprache, die uns verbindet. Deshalb freuen wir uns über alle Besucher – egal ob mit oder ohne Migrationsgeschichte. So können wir voneinander lernen und unsere Stärken teilen.

Möchten Sie mehr Deutsch sprechen, trauen sich aber nicht? Wollen Sie Ihr Deutsch verbessern und neue Leute kennenlernen? Besuchen Sie einen Sprachkurs und möchten mehr üben?

Dann kommen Sie zu unserem offenen Sprachcafé. Hier sprechen wir frei und ohne Druck über spannende Themen. Es gibt keine Arbeitsblätter und keinen Unterricht. Alle Menschen sind willkommen.

 **Montag 17:15 - 18:45 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus, Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 81316150127](tel:+49(0)81316150127)



mgh@awo-dachau.de

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit


KoKi - Netzwerk frühe Kindheit ist ein niedrigschwelliges und freiwilliges Unterstützungsangebot für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Ziel ist es, Überforderungssituationen von Eltern zu vermeiden und ihnen in belastenden Lebenssituationen frühzeitig Unterstützung und Hilfe anzubieten.

KoKi hilft und berät Sie gerne, wenn Sie

- sich allgemein informieren wollen zu Themen rund um die frühe Elternschaft
- das Gefühl haben, Ihnen wächst alles über den Kopf
- Ihre Situation als belastend empfinden
- ein soziales Netz oder der Rückhalt der Familie fehlt.

KoKi ist für Sie da, um Ihnen einen guten Start in die frühe Elternschaft zu ermöglichen.

Gespräche mit Ihnen werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Sie müssen Ihren Namen nicht nennen. Es gibt auch die Möglichkeit, dass Sie Zuhause beraten werden. Auch eine telefonische Beratung oder online ist möglich.

 Vereinbaren Sie bitte einen Termin.
Bitte nicht ohne Termin vorbeikommen!

 Bürgermeister-Zauner-Ring 3, 85221 Dachau



[+49 \(0\) 8131741275](tel:+4908131741275)

@

koki@lra-dah.bayern.de



[KoKi - Netzwerk frühe Kindheit](#)

Bildung und Teilhabe: Finanzielle Hilfe für Kinder und Jugendliche

Bildung und Teilhabe (Bildung und Teilhabe) hilft Kindern und Jugendlichen aus Familien mit wenig Geld. Sie bekommen Unterstützung für Schule, Freizeit und Alltag - damit alle mitmachen können.

□ Was ist Bildung und Teilhabe?

„Bildung und Teilhabe“ ist ein Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Es hilft, wenn die Familie wenig Geld hat und bestimmte Dinge nicht selbst bezahlen kann. Ziel ist: Alle sollen mitmachen können – in der Schule, im Sportverein oder bei Ausflügen.

☐ **Wer bekommt die Hilfe?**

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, wenn sie:

- eine Kita, Schule oder Ausbildung besuchen
- und die Familie eine dieser Leistungen bekommt: Bürgergeld (früher Hartz IV)
- Sozialhilfe oder Grundsicherung
- Kinderzuschlag
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz

☐ **Wofür kann man die Hilfe bekommen?**

Sie können Geld oder Gutscheine bekommen für:

- ☐ Schulmaterial (z. B. Hefte, Stifte, Ranzen)
- ☐ Fahrkosten zur Schule
- ☐ Mittagessen in Schule oder Kita
- ☐ Nachhilfeunterricht
- ☐ Mitgliedschaft im Sportverein
- ☐ Musikschule, Ferienfreizeit oder andere Freizeitangebote
- ☐ Klassenfahrten und Ausflüge

☐ **Wo kann man die Hilfe beantragen?**

Das hängt davon ab, welche Leistung Sie bekommen:

- Bei Bürgergeld: Antrag beim Jobcenter Dachau
- Bei Wohngeld, Kinderzuschlag, Sozialhilfe oder Asylleistungen: Antrag beim Sozialamt Dachau

☐ Münchner Straße 87b, 85221 Dachau

☐ +49 (0) 8131740

☐ www.landratsamt-dachau.de

Sie können den Antrag [online](#) stellen oder direkt vor Ort.

Fragen Sie nach dem „Bildung und Teilhabe“-Antrag – die Mitarbeitenden helfen Ihnen gern.

☐ **Wichtig:**

- Die Hilfe ist kostenlos
- Sie müssen einen Antrag stellen
- Es gibt keine automatische Auszahlung

- Die Leistungen gelten nur für Kinder und Jugendliche

**So können alle Kinder mitmachen - in der Schule und in der Freizeit.
Denn Bildung und Teilhabe ist für alle da. □**

Schule und Bildung

Allgemeine Informationen zum Schulbesuch

Schulpflicht in Deutschland

□ Schulpflicht in Deutschland

In Deutschland müssen alle Kinder zur Schule gehen. Das nennt man Schulpflicht. Die Eltern dürfen ihre Kinder nicht zuhause unterrichten. Kinder sollen gemeinsam in der Schule lernen.

- **Wann beginnt die Schulpflicht?**

Kinder kommen mit etwa 6 Jahren in die Schule.

- **Wie lange dauert die Schulpflicht?**

Die Kinder müssen mindestens 9 Jahre zur Schule gehen. In Bayern endet die Schulpflicht mit 15 Jahren.

Danach gibt es zwei Wege:

1. Die Jugendlichen gehen weiter auf eine Schule wie [Mittelschule](#), [Realschule](#), [Wirtschaftsschule](#) oder [Gymnasium](#).
2. Oder sie besuchen eine Berufsschule.

- **Bis wann gilt die Berufsschulpflicht in Bayern?**

Bis zum 21. Lebensjahr oder bis man das (Fach-)Abitur gemacht hat.

- **Was müssen Eltern tun?**

Eltern müssen darauf achten, dass ihre Kinder jeden Tag zur Schule gehen. Wenn ein Kind krank ist, müssen die Eltern vor 8 Uhr morgens in der Schule Bescheid sagen.

- **Was kostet die Schule?**

Öffentliche Schulen sind kostenlos.

Schulsprengel - Welche Schule ist für mein Kind zuständig?

□ Was ist ein Schulsprengel?

Ein Schulsprengel ist ein bestimmter Bereich in der Stadt oder Gemeinde. Für jeden Wohnort gibt es eine zuständige Schule. Diese Schule nennt man Sprengelschule.

- Kinder müssen auf die Schule gehen, die zu ihrem Wohnort gehört.
- Das gilt nur für **Grundschulen** und Mittelschulen.
- Man kann sich die Schule nicht aussuchen.
- Bei privaten Schulen ist das anders – da dürfen Eltern und Kinder wählen.
- Auch bei der Wahl der Realschule oder des Gymnasiums dürfen die Eltern und Kinder frei wählen.

Hier gibt es noch Informationen zum Thema "[Sprengel](#)".

Fahrtkosten für den Schulbus

□ **Fahrtkosten zur Schule**

Manche Kinder müssen weit zur Schule fahren. In Dachau können Eltern Geld sparen, wenn:

- Kinder in Klasse 1 bis 4 mehr als 2 Kilometer zur Sprengelschule laufen müssen.
- Kinder ab Klasse 5 mehr als 3 Kilometer zur nächstgelegenen Schule haben.

Dann können die Eltern eine Kostenbefreiung für den Schulweg beantragen.

□ **Was bedeutet Kostenbefreiung für den Schulweg?**

Wenn Ihr Kind weit zur Schule laufen oder fahren muss, können Sie beim Landratsamt Dachau beantragen, dass die Fahrtkosten übernommen werden. Das heißt: Sie bekommen entweder eine Fahrkarte oder das Geld für die Fahrten zurück.

□ **Wo stellt man den Antrag?**

Der Antrag wird beim Landratsamt Dachau gestellt. Der Antrag wird online ausgefüllt und abgeschickt:

□ [Hier geht's zur Antragseite des Landratsamts Dachau](#)

□ **Wie funktioniert die Antragstellung?**

- **Online ausfüllen**
Sie geben die Daten des Kindes ein (Name, Schule, Wohnort usw.).
- **Foto hochladen**
Sie brauchen ein Passfoto des Kindes. Das Gesicht muss gut erkennbar sein.
- **Nachweise hochladen**
Je nach Schule oder Situation müssen Sie vielleicht noch andere Dokumente hochladen (z. B. Schulbescheinigung).

- **Antrag absenden und ausdrucken**
Nach dem Absenden müssen Sie den Antrag ausdrucken und unterschreiben.
- **Antrag in der Schule abgeben**
Der unterschriebene Antrag wird dann in der Schule abgegeben.
- **Fahrkarte erhalten**
Wenn alles passt, bekommen Sie die Fahrkarte per Post nach Hause geschickt.

Einschulung

□ Was bedeutet Einschulung?

Die Einschulung ist der Tag, an dem ein Kind zum ersten Mal in die Grundschule geht. Es ist ein besonderer Tag für das Kind und die Familie – ein neuer Lebensabschnitt beginnt.

□ Wann wird ein Kind eingeschult?

In Bayern gilt:

- Wenn ein Kind bis zum 30. September sechs Jahre alt wird, muss es im gleichen Jahr eingeschult werden.
- Kinder, die zwischen dem 1. Juli und 30. September geboren sind, nennt man „Korridor-Kinder“. → Die Eltern können entscheiden, ob das Kind dieses Jahr oder erst nächstes Jahr eingeschult wird.
- Kinder, die nach dem 30. September geboren sind, können auf Antrag früher eingeschult werden, wenn sie bereit dafür sind.

□ Was passiert vor der Einschulung?

Im Kindergarten wird vor der Einschulung ein Sprachtest gemacht ([Sprachstandserhebung](#)). Zwei Jahre vor der Einschulung wird im Gesundheitsamt ein Gesundheitstest durchgeführt ([Schuleingangsuntersuchung](#)).

Die Schule lädt die Eltern zur Schuleinschreibung ein – meist im Frühjahr.

Manchmal gibt es einen Test oder ein Gespräch, um zu sehen, ob das Kind bereit für die Schule ist.

Wenn das Kind noch nicht ganz bereit ist, kann die Einschulung um ein Jahr verschoben werden.

□ Welche Dokumente braucht man für die Einschulung?

Vor dem ersten Schultag muss das Kind angemeldet werden. Sie erhalten hierfür eine Einladung. In dem Brief wird genau erklärt, welche Dokumente Sie zur Schuleinschreibung mitbringen müssen:

- Geburtsurkunde des Kindes → Damit die Schule weiß, wie alt das Kind ist.
- Nachweis über die Masern-Impfung → In Deutschland ist die Masern-Impfung Pflicht für Schulkinder.

- Personalausweis oder Reisepass der Eltern → Zur Identifikation bei der Anmeldung.
- Informationsbogen vom Kindergarten (wenn vorhanden) → Dieser zeigt, wie sich das Kind entwickelt hat. Er wird gemeinsam mit den Eltern ausgefüllt.
- Anmeldeformular der Schule → Dieses bekommt man direkt bei der Schule oder auf deren Website.

□ **Wie läuft der Einschulungstag ab?**

Der erste Schultag ist oft feierlich und fröhlich:

- Die Kinder kommen mit ihren Eltern zur Schule.
- Alle Kinder tragen eine Schultüte – darin sind Süßigkeiten, kleine Geschenke oder



Schulmaterial. Die Schultüte müssen die Eltern selbst basteln.

- Es gibt eine Begrüßung durch die Lehrkräfte und manchmal ein kleines Programm.
- Danach gehen die Kinder mit ihrer Lehrerin oder ihrem Lehrer in das Klassenzimmer.
- Die Eltern dürfen oft noch kurz mitgehen, bevor der Unterricht beginnt.
- Viele Familien gehen danach mit Freunden und Familie in ein Restaurant essen.

Sprachstandserhebung - Deutschtest für die Grundschule

□ **Was ist die Sprachstandserhebung (Sprachstandserhebung)?**

Die Sprachstandserhebung ist ein Test, mit dem geprüft wird, wie gut ein Kind Deutsch spricht und versteht. Dieser Test findet vor der Einschulung statt – also bevor das Kind in die Grundschule kommt.

□ **Warum gibt es die Sprachstandserhebung?**

Sprache ist sehr wichtig für das Lernen in der Schule. Wenn ein Kind gut Deutsch spricht, kann es besser lesen, schreiben und mit anderen sprechen. Die Sprachstandserhebung hilft, Kinder zu erkennen, die noch Hilfe beim Deutschlernen brauchen. So bekommen sie frühzeitig Unterstützung, bevor die Schule beginnt.

□□ **Wer muss teilnehmen?**

Alle Kinder, die in Bayern leben und bald eingeschult werden, müssen an der Sprachstandserhebung teilnehmen. Das gilt auch für sogenannte „Korridor-Kinder“, bei denen die Eltern entscheiden können, ob sie dieses Jahr oder nächstes Jahr eingeschult werden.

□ **Wie läuft die Sprachstandserhebung ab?**

- Die Kinder werden von ihrer Grundschule eingeladen.

- Dort machen sie einen Sprachtest, der „BaSiS“ heißt. → Das steht für „Bayerisches Screening des individuellen Sprachstands“.
- Der Test ist spielerisch und kindgerecht. → Die Kinder sprechen, hören und beantworten einfache Aufgaben.

☐ **Was passiert nach dem Test?**

- Wenn das Kind gut Deutsch spricht, ist alles in Ordnung.
- Wenn das Kind noch Hilfe braucht, wird es in einen Vorkurs Deutsch geschickt. → Dieser Kurs findet in einer Kindertageseinrichtung (z. B. Kindergarten) statt. → Dort lernt das Kind besser Deutsch – vor der Einschulung.

Schuleingangsuntersuchung - Gesundheitsuntersuchung für die Grundschule

☐ **Was ist die Schuleingangsuntersuchung?**

Die Schuleingangsuntersuchung ist eine Untersuchung für Kinder, die bald in die Grundschule kommen. Sie findet zwei Jahre vor der Einschulung statt und ist in Bayern Pflicht für alle Kinder.

☐ **Warum gibt es diese Untersuchung?**

Die Untersuchung soll zeigen:

- Ist das Kind gesund?
- Ist das Kind bereit für die Schule?
- Braucht das Kind vielleicht besondere Unterstützung?

So soll sichergestellt werden, dass alle Kinder gut in die Schule starten können – egal woher sie kommen oder wie sie aufgewachsen sind.

☐ **Wer macht die Untersuchung?**

Die Untersuchung wird vom Gesundheitsamt durchgeführt. Dort arbeiten Ärztinnen und Ärzte, die sich gut mit Kindern auskennen. Man nennt sie auch Schulärztinnen oder Schulärzte.

☐ **Was wird bei der Untersuchung gemacht?**

Die Ärztin oder der Arzt schaut sich verschiedene Dinge an:

☐ **Körperliche Gesundheit**

- Wie gut sieht und hört das Kind?
- Ist das Kind körperlich fit?
- Gibt es gesundheitliche Probleme?

☐ **Entwicklung und Denken**

- Kann sich das Kind konzentrieren?
- Versteht es einfache Aufgaben?
- Wie spricht das Kind?

☐ **Verhalten und Gefühle**

- Ist das Kind neugierig?
- Kann es mit anderen Kindern umgehen?
- Hat es Selbstvertrauen?

Die Untersuchung ist kindgerecht und freundlich. Es gibt kleine Aufgaben und Spiele, damit das Kind sich wohlfühlt.

☐ **Was müssen Eltern mitbringen?**

- Das gelbe Untersuchungsheft (U-Heft)
- Impfpass (besonders wichtig: Masern-Impfung)
- Personalausweis oder Reisepass der Eltern
- Manchmal: Fragebogen, den man vorher ausfüllt

☐ **Was passiert nach der Untersuchung?**

Die Eltern bekommen eine Rückmeldung:

→ Alles in Ordnung? Dann kann das Kind eingeschult werden.

→ Gibt es Schwierigkeiten? Dann bekommen die Eltern Tipps und Hilfe.

Die Schule entscheidet am Ende, ob das Kind eingeschult wird oder noch ein Jahr warten soll.

Schule für Kinder von 6 bis 11 Jahren

☐ **Grundschule in Bayern**

Alle Kinder in Bayern gehen zuerst in die Grundschule. Das ist von der 1. bis zur 4. Klasse. Die Grundschule muss in der Gemeinde sein, wo das Kind wohnt.

☐ In der Grundschule lernen die Kinder:

- Lesen
- Schreiben
- Rechnen

Am Ende der 4. Klasse (im Mai) bekommen die Kinder ein besonderes Zeugnis. Die Noten in diesem Zeugnis entscheiden, auf welche Schule das Kind danach geht:

- Mittelschule: Klasse 5 bis 9 oder 10
- Realschule: Klasse 5 bis 10
- Gymnasium: Klasse 5 bis 12 oder 13

Diese Schulen sind unterschiedlich. Sie haben andere Fächer und ein anderes Lernniveau. Mehr Informationen zu diesen Schulen gibt es [hier](#).

□ **Anmeldung für die Grundschule**

Kinder, die bis zum 30. Juni sechs Jahre alt werden, müssen in die Schule gehen. Die Eltern müssen ihr Kind an der öffentlichen Grundschule anmelden. Die Schule muss im richtigen Schulbezirk ([Sprengel](#)) liegen.

Kinder, die zwischen dem 1. Juli und dem 30. September sechs Jahre alt werden, können auch später eingeschult werden. Die Eltern müssen vorher mit der Schule sprechen. Die Schule gibt dann eine Empfehlung.

Es gibt eine Karte. Auf dieser [Karte](#) sind die Grundschulsprengel der Stadt Dachau abgebildet. Dort können Sie nachsehen, in welche Grundschule Ihr Kind gehen muss.

□ **Grundschulen in Dachau**

In Dachau gibt es vier Grundschulen:

- **Grundschule an der Klosterstraße (Altstadt)**, Klosterstraße 5
- **Grundschule Augustenfeld**, Geschwister-Scholl-Straße 4
- **Grundschule an der Anton-Günther-Straße (Ost)**, Anton-Günther-Straße 3
- **Grundschule an der Eduard-Ziegler-Straße (Süd)**, Eduard-Ziegler-Straße 1

Schulen für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Nach der Grundschule gehen die Kinder in eine weiterführende Schule. Es gibt 3 verschiedene Formen der weiterführenden Schulen: Mittelschule, Realschule, Wirtschaftsschule, Gymnasium

Welche Schule die beste für Ihr Kind ist, besprechen Sie mit der Lehrerin oder dem Lehrer.

Hier stellen wir die weiterführenden Schulen vor und wo man sie in Dachau findet.

□ **Mittelschule (Mittelschule)**

Die Mittelschule beginnt nach der Grundschule. Sie geht von der 5. bis zur 9. oder 10. Klasse.

In der Mittelschule lernen die Kinder viel für das Berufsleben. Sie werden gut auf eine Ausbildung vorbereitet.

□ In Dachau gibt es zwei Mittelschulen:

- [Mittelschule an der Anton-Günther-Straße \(Dachau-Ost\)](#)
- [Mittelschule Dachau Süd](#)

□ Die Mittelschule Dachau Süd bietet die Möglichkeit, den mittleren Schulabschluss zu machen. Sprechen Sie mit den Lehrerinnen und Lehrern Ihres Kindes, ob das möglich ist.

□ Realschule (Realschule)

Die Realschule beginnt nach der Grundschule. Die Realschule geht von der 5. bis zur 10. Klasse. Ihr Kind braucht in der Grundschule einen Notendurchschnitt von 2,66 oder besser.

□ Notenbonus: Ausländische Kinder, die nicht ab der 1. Klasse eine deutsche Grundschule besucht haben, dürfen mit einem Schnitt bis 3,33 auf die Realschule oder das Gymnasium.

□ Die Realschule bietet:

- Gute Bildung für den Beruf
- Abschluss: Mittlere Reife (mittlerer Schulabschluss)

□ Nach der Realschule kann man:

- Eine Ausbildung in einem Betrieb machen
- Eine Berufsfachschule besuchen
- Auf die Fachoberschule gehen und später studieren

□ In Dachau gibt es eine Realschule: [Dr.-Josef-Schwalber-Realschule Dachau](#)

□ Gymnasium

Das Gymnasium beginnt nach der Grundschule. Das Gymnasium geht von der 5. bis zur 13. Klasse. Es ist eine anspruchsvolle Schule. Kinder müssen gut lernen und fleißig sein.

□ Voraussetzung: Notendurchschnitt in der Grundschule 2,33 oder besser.

□ Notenbonus: Ausländische Kinder, die nicht ab der 1. Klasse eine deutsche Grundschule besucht haben, dürfen mit einem Schnitt bis 3,33 auf die Realschule oder das Gymnasium.

□ Abschluss: Abitur (allgemeine Hochschulreife). Mit dem Abitur kann man an einer Hochschule studieren.

□ In Dachau gibt es zwei Gymnasien:

- [Josef-Effner-Gymnasium](#)

- [Ignaz-Taschner-Gymnasium](#)

□ **Wirtschaftsschule (Wirtschaftsschule)**

Die Wirtschaftsschule ist eine besondere Schule. Man lernt normale Fächer wie Deutsch, Mathe und Englisch. Zusätzlich lernt man viel über Wirtschaft und Büroarbeit.

□ Abschluss: Mittlerer Schulabschluss (wie Realschule)

□ Besondere Fächer:

- Betriebliche Steuerung und Kontrolle
- Wirtschaftsgeografie
- Übungsunternehmen
- IT (Computerarbeit)

□□ Wechsel zur Wirtschaftsschule:

- Nach der 6. oder 7. Klasse von der Mittelschule
- Auch von Realschule oder Gymnasium
- Manchmal schon nach der 5. Klasse

□ In Dachau gibt es eine Wirtschaftsschule: Private Wirtschaftsschule Scheibner e.V.

Das ist eine private Schule. Man muss dort Schulgeld bezahlen.

📍 Max-Mannheimer-Platz 1, 85221 Dachau

🌐 www.wsscheibner.de

Ganztagsangebote für Schulkinder ab 11 Jahren

□ **Ganztagsangebote in Dachau**

In Dachau gibt es verschiedene Möglichkeiten, wie Kinder den ganzen Tag betreut werden können:

1. Gebundener Ganzttag

Der Unterricht ist über den ganzen Tag verteilt.
Die Kinder lernen, machen Sport, Musik oder Kunst.
Sie essen gemeinsam zu Mittag.
Es gibt keine Hausaufgaben.

2. Offener Ganzttag

Die Kinder haben zuerst normalen Unterricht.
Danach gibt es Angebote wie Sport, Musik oder Basteln.
Die Gruppen sind gemischt – Kinder aus verschiedenen Klassen machen mit.

Die Hausaufgaben können dort auch gemacht werden.
Es gibt ein gemeinsames Mittagessen.

☐ **Geht Ihr Kind in die Grundschule?** Dann informieren Sie sich [hier](#) über Kita - Angebote.

Deutschklassen für neuzugewanderte Kinder und Jugendliche

☐ Deutsch lernen in der Schule

☐ Deutschunterricht in der Grundschule

- Alle Grundschulen helfen Kindern, die kein oder wenig Deutsch sprechen.
- An manchen Grundschulen bekommen die Kinder extra Deutschunterricht in kleinen Gruppen.
- So lernen sie die Sprache besser und können gut am normalen Unterricht teilnehmen.

☐ Deutschklasse ab 11 Jahren

- Kinder und Jugendliche ab ca. 11 Jahren, die wenig oder kein Deutsch sprechen, können in eine Deutschklasse gehen.
- Diese Klassen gibt es an einigen Schulen in Dachau.
- Dort lernen die Kinder viel Deutsch und werden auf die normale Klasse vorbereitet.
- Sie lernen, sich besser auszudrücken und bekommen mehr Selbstvertrauen.

☐ In Dachau gibt es Deutschklassen an der [Mittelschule Anton-Günther-Straße \(MAG\)](#). ☐ Sie können sich direkt bei der Schule oder beim Schulamt Dachau melden.

☐ Deutschklassen an anderen Schulen

- Auch an Realschulen und Gymnasien gibt es solche Klassen.
- Fragen Sie direkt bei der Schule nach, ob es dort eine Deutschklasse gibt.

☐☐ Deutschklasse für Jugendliche bis 21 Jahre

- Für Jugendliche bis 21 Jahre, die eine Berufsschule besuchen, gibt es Berufsintegrationsklassen (BIK).
- Diese Klassen sind für junge Menschen mit Migrationshintergrund, die noch nicht gut Deutsch sprechen.
- Dort lernen sie Deutsch und werden auf eine Ausbildung oder weitere Schule vorbereitet.

Schulen für Kinder mit Lernbeeinträchtigung

☐ Was ist eine Lernbeeinträchtigung?

Das bedeutet: Das Kind hat dauerhaft Probleme beim Denken und Lernen.

☐☐☐ **Eltern fragen sich dann:** „Welche Schule ist gut für mein Kind?“

☐ Jedes Kind darf in eine normale Schule gehen.

Normale Schulen sind Grundschulen (1. bis 4. Klasse) und Mittelschulen (ab 5. Klasse).

☐☐ Manche Kinder haben eine körperliche oder geistige Einschränkung.


Dann kann das Lernen in der normalen Schule schwer sein. Wenn ein Kind nicht gut lesen, schreiben oder lernen kann, braucht es eine passende Lösung.

☐ Es gibt gute Beratungsangebote:

1. Geht ihr Kind in eine [Kita](#)?

Dann sprechen Sie mit den Erzieherinnen und Erziehern. Sie helfen Ihnen bei der Schulwahl.

2. Geht ihr Kind nicht in eine [Kita](#)?

Dann können Sie zum  [Schulamt](#) in Dachau gehen. Dort bekommen Sie Hilfe und eine gute Beratung. Zusammen mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, besprechen Sie die Möglichkeiten.

☐ **Wichtig:** Holen Sie sich Hilfe. Jeder Mensch hat ein Recht auf gute Bildung.

☐ **Haben Sie alte Gutachten aus Ihrem Heimatland?** Lassen Sie diese übersetzen. Bringen Sie sie zu Gesprächen und Arztterminen mit.

☐ In München gibt es eine besondere Sprechstunde für Kinder mit Migrationshintergrund:

 [Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund](#)

Sie heißt „Interkulturelle Sprechstunde“ und gehört zur kbo. Dort bekommen Kinder und Jugendliche gute medizinische und psychologische Hilfe. Die Ärzte achten auf Ihre Kultur und Religion. Es gibt Infos in vielen Sprachen. Wenn Sie Hilfe beim Verstehen brauchen, kann ein Übersetzer kommen.

Berufsschule

☐ Was ist eine Berufsschule?

In der Berufsschule lernt man, wie man einen bestimmten Beruf macht. Man arbeitet in einem Betrieb und geht auch zur Schule. In der Schule lernt man alles, was man für die Arbeit braucht. In die Berufsschule geht man, wenn man 15 Jahre und älter ist.

▣ **Berufsschule in Dachau**

In Dachau gibt es eine Berufsschule. Sie heißt Staatliche Berufsschule Dachau – Nikolaus-Lehner-Schule.

📍 Heinrich-Neumaier-Platz 1, 85221 Dachau

☎ +49 (0) 8131907430

✉ verwaltung@berufsschule-dachau.de

🌐 www.berufsschule-dachau.de

▣▣ **Welche Angebote gibt es?**

1. Berufsvorbereitungsjahr (BVJ)

- Für Jugendliche ohne Schulabschluss oder ohne Ausbildungsplatz
- Vollzeitunterricht mit Praktika
- Lehrerinnen und Lehrer helfen beim Lernen
- Ziel: Vorbereitung auf eine Ausbildung

2. Klassen für Berufsintegration

- Für Jugendliche, die wenig oder kein Deutsch sprechen
- Vorbereitung auf Ausbildung oder weitere Schule
- Für junge Menschen aus dem Ausland zwischen 16 und 21 Jahren (in besonderen Fällen bis 25 Jahre)

3. Berufsfachschule für Kinderpflege

- Ausbildung zur Kinderpflegerin oder zum Kinderpfleger
- Dauer: 2 Jahre
- Vollzeitunterricht

4. Fachakademie für Sozialpädagogik

- Ausbildung zur Erzieherin oder zum Erzieher
- Dauer: 3 Jahre
- Danach kann man in Kitas oder mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

💡 Wenn du eine Ausbildung machst, musst du auch zur Berufsschule gehen. Das ist Pflicht, solange du jünger als 21 Jahre bist. Du musst bis zum Ende des Schuljahres zur Schule gehen, in dem du 21 Jahre alt wirst.

Wenn du schon ein Abitur oder die Fachhochschulreife hast, musst du nicht zur Berufsschule gehen.

Volkshochschule Dachau (VHS)

□ Was ist eine VHS?

Die VHS ist die Volkshochschule. Das ist eine Schule für Erwachsene. Dort können Menschen freiwillig lernen – also ohne Zwang. Man kann sich aussuchen, was man lernen möchte. Zum Beispiel:

- eine neue Sprache
- etwas über Computer
- Kochen, Nähen oder Tanzen
- Wissen für den Beruf
- Lesen, Schreiben oder Rechnen verbessern

□ In der VHS lernen Menschen gemeinsam in Gruppen. Man trifft neue Leute und manchmal entstehen sogar Freundschaften. Die Kurse kosten Geld, aber meistens nicht viel. Es gibt oft Ermäßigungen.

□ Was bietet die VHS Dachau an?

Die VHS Dachau ist eine gemeinnützige Schule für Weiterbildung. Sie bietet viele Kurse für alle Menschen in Dachau und Umgebung. Zum Beispiel:

- Sprachen lernen: Englisch, Italienisch, Deutsch und mehr
- Kreative Kurse: Malen, Schreiben, Musik
- Gesundheit & Bewegung: Yoga, Fitness, Kochen
- Berufliche Weiterbildung: Computer, Kommunikation, Bewerbungstraining
- Kurse für junge Leute: Die „junge VHS“
- Integrationskurse: Deutsch lernen für den Alltag und Beruf

□ Die VHS Dachau hat immer ein neues Programm. Es lohnt sich regelmäßig das Programm im Internet anzusehen. Es gibt Kurse am Vormittag, Nachmittag oder Abend – auch online.

📍 Dr.-Engert-Str. 5, 85221 Dachau

☎ +49 (0) 81313378640

🌐 <https://vhs-dachau.de/>

□ Besonderheiten:

- Sie können sich online oder vor Ort anmelden.
- Es gibt auch Bildungsurlaube und spezielle Veranstaltungen.
- Wer möchte, kann sogar selbst Kursleiter*in werden!

Arbeit, Ausbildung

Arbeitssuche

□ Jobsuche in Deutschland

In Deutschland gibt es viele Möglichkeiten, einen Job zu finden.
Wichtig ist: Man muss sich gut vorbereiten und richtig bewerben.

□ Wie finde ich einen Job?

Im Internet:

Viele Menschen suchen online nach Arbeit. Gute Webseiten sind:

- [Jobbörse der Arbeitsagentur](#)
- [Indeed](#)
- [StepStone](#)
- [meinestadt.de](#)

- **In Zeitungen:**

In großen Zeitungen stehen oft Stellenangebote – besonders am Wochenende.

- **In kleinen Zeitungen:**

In kleinen Zeitungen findet man oft Stellenangebote aus der Region.

- Stellenmarkt Kurier Dachau: [Amperbote](#)
- [Wochenanzeiger](#)
- [Kurier](#)

- **Freunde oder Bekannte:** Fragen Sie andere Menschen. Oft haben andere Menschen gute Tipps. Viele Jobs werden über Empfehlungen vergeben.

Beratungsstellen: In Dachau hilft das [Caritas-Zentrum](#) Migrantinnen und Migranten bei der Jobsuche.

Sie helfen beim:

- Schreiben von Bewerbungen
- Lebenslauf
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

□□ Hilfe für Geflüchtete und Migranten

- [Workeer:](#)

Eine Jobseite speziell für Geflüchtete. Dort finden Sie Ausbildungsplätze und Jobs.

- [Social Bee:](#)

Vermittelt Jobs und bietet Sprachkurse.

Auch mit wenig Deutschkenntnissen (A2) kann man dort anfangen.


Ziel: Nach 1–1,5 Jahren eine feste Stelle oder Ausbildung.


Job International – Caritas Dachau:


Die Mitarbeiter helfen bei:

- Arbeitssuche
- Bewerbungsschreiben
- Lebenslauf
- Vorbereitung auf Gespräche


Tipps für Ihre Jobsuche


 Überlegen Sie sich zuerst, was für einen Job Sie gerne machen möchten. Was macht Ihnen Spaß? Was können Sie gut?


 Manchmal muss man etwas Neues ausprobieren. Auch wenn es ungewohnt ist, kann es eine gute Chance sein.


 Trauen Sie sich, neue Erfahrungen zu machen. Vielleicht ist der Anfang schwer, aber später wird es besser – und Sie finden einen tollen Job!

- **Deutsch lernen:** Für viele Jobs muss man gut Deutsch sprechen.

 Ein **Online-Profil** hilft Ihnen, einen Job zu finden. Auf Internetseiten für Jobs können Sie sich anmelden und Informationen über sich eingeben – zum Beispiel, was Sie gut können und welchen Job Sie suchen. Gute Jobseiten mit Online-Profil in Deutschland sind zum Beispiel StepStone, Indeed, meinestadt.de und die Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit. Auf diesen Seiten können Sie ein Profil erstellen, damit Firmen Sie leichter finden.

 Firmen können Ihr Profil sehen. So finden Arbeitgeber Sie einfacher und können Ihnen vielleicht eine Stelle anbieten.

 Ein **Gespräch üben** heißt: sich gut vorbereiten. Überlegen Sie vorher, was Sie sagen möchten. Lesen Sie über die Firma und den Job.

 Kommen Sie pünktlich. Das zeigt, dass Sie zuverlässig sind.


 Seien Sie freundlich. Lächeln Sie, hören Sie gut zu und sprechen Sie höflich.

•

Kultur, Freizeit, Sport

Ehrenamtliches Engagement

Möchten Sie in Ihrer Freizeit anderen helfen?

Dann können Sie freiwillig mitarbeiten. Das nennt man „ehrenamtlich arbeiten“. Meistens bekommt man dafür kein Geld . Manchmal gibt es aber eine kleine Bezahlung. Diese heißt „Ehrenamtspauschale“. Wichtig ist: Sie tun etwas Gutes für andere Menschen ♥ und für die

Gesellschaft □. Manche Aufgaben brauchen viel Zeit □ und Verantwortung.

Sie können zum Beispiel:

- □□ Gruppen für Kinder oder Jugendliche leiten
- □♀ im Sportverein als Trainer*in helfen
- □♂ älteren Menschen oder Menschen mit Behinderung helfen
- □ sich für die Umwelt einsetzen
- □□□ in einer Kirche, Moschee oder Synagoge mitarbeiten
- □ in einem Museum oder Theater helfen
- □ Geflüchteten oder neuen Mitbürger*innen helfen, z. B. im „Arbeitskreis Asyl Dachau“

Wenn Sie mitmachen möchten, können Sie sich beim Landratsamt Dachau beraten lassen:

Landratsamt Dachau

Ehrenamt im Landkreis Dachau

📍 Bürgermeister-Zauner-Ring 11, 85221 Dachau

☎ [0813174175](tel:0813174175)

✉ @ebi@lra-dah.bayern.de

🌐 [Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement](#)

□ **FlexHero - Die App für Ehrenamt in Dachau**


FlexHero ist eine kostenlose App □. Sie zeigt Ihnen, wo Sie ehrenamtlich helfen können □.

In der App können Sie:

- □ nach Ort und Thema suchen
- □ sehen, wann und wo das Projekt stattfindet
- □ erfahren, wer mitmacht
- □ die Kontaktperson finden
- □ lesen, was Sie lernen können
- □ sehen, was die Organisation von Ihnen erwartet

Sie finden die App:

- □ über Google
- □ auf der Webseite vom Landratsamt Dachau
- □ im Android PlayStore
- □ im Apple App Store

Sie können die App FlexHero kostenlos herunterladen.  [Android PlayStore](#) oder im



[Apple App Store.](#)

☎ [0813174175](tel:0813174175)

@engagement@lra-dah.bayern.de

🌐 [FlexHero | Landratsamt Dachau \(landratsamt-dachau.de\)](#)

Vereine

Vereine sind in Deutschland sehr wichtig. Hier treffen sich Menschen, die gleiche Interessen und Ziele haben.

Was ist ein Verein genau?

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen. Sie wollen das Gleiche erreichen oder tun. Es kann das gleiche Hobby sein, z.B. Sport. Es können aber auch die gleichen Ziele sein, z.B. Klimaschutz oder Hilfe für Menschen in Not.

Einen Verein soll es dauerhaft geben, nicht nur für eine kurze Zeit.

Welche Vereine gibt es in Dachau?

Eine Übersicht, über alle Vereine in Dachau finden Sie 🌐 [hier](#).

Die größten Vereine in Dachau sind sicherlich die beiden **Sportvereine** 🌐 [ASV](#) und [TSV](#). Sie bieten für alle Alterstufen (Kinder bis Senioren) unterschiedliche Sportaktivitäten an.

Wie werde ich Mitglied in einem Verein?

Sie müssen einen Antrag ausfüllen. Jeder Verein hat ein eigenes Formular dafür. Wie hoch der Jahresbeitrag ist, entscheiden die Vereine selber.

Oft gibt es günstigere Tarife für Kinder.

💡 Sie haben wenig Geld und Ihr Kind möchte in einen Verein? Manchmal bezahlt das Landratsamt den Jahresbeitrag für Ihr Kind.

Welche Vorteile hat ein Verein für mich?

- Sie treffen Menschen mit gleichen Hobbys und Interessen.
- Sie lernen neue Menschen kennen.
- Sie können sich gemeinsam mit Anderen für die gleiche Sache engagieren.
- Sie lernen etwas Neues über Ihre Interessen.
- Angebote der Vereine sind meistens nur für Mitglieder.
- Angebote der Vereine sind günstiger als kommerzielle Angebote.
- Sie können sich im Verein engagieren und Verantwortung übernehmen.
- Sie können für sich selbst und andere etwas Gutes tun.
- und vieles mehr ...

Gibt es spezielle Angebote für Kinder in Vereinen?

Viele Vereine haben Guppen für Kinder und Familien. Die Eltern müssen nicht immer Mitglied sein. Sie können in manchen Vereinen nur Ihre Kinder anmelden. Kinder können in Vereinen z.B. Sport machen, tanzen, singen, Schwimmen lernen. Geschulte TrainerInnen begleiten Ihre Kinder dabei.


Kontakt zum App Team Dachau

Wir wollen immer besser werden!

Aber dazu brauchen wir Sie!

Wir hoffen, dass Ihnen die Informationen helfen, schnell in Dachau eine Heimat zu finden. Sollte Ihnen Informationen fehlen, bitte teilen Sie es uns mit!

Wir freuen uns über Lob und nehmen Kritik ernst.

Sie können dazu die Feedback-Funktion nutzen. Dazu klicken Sie auf  (oben rechts) und wählen "Feedback".


Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

@integration@dachau.de


Oder besuchen Sie uns in unserem Büro:

Stadt Dachau

Abteilung 4.3 Integration und Jugend

 Spitalgasse 7, 85221 DACHAU

 [+49 \(0\) 8131754899](tel:+4908131754899)

 @integration@dachau.de

 www.dachau.de

Exklusive Tipps für Dachau

Dachau feiert das ganze Jahr! Entdecke die schönsten Feste unserer Stadt

▣ **Dachauer Musiksommer** ▣

Wann: Juni und Juli

Was: Musik in der Altstadt

Beim Dachauer Musiksommer spielen viele Bands draußen in der Stadt. Anfang Juni findet immer "Jazz in allen Gassen" statt.

Im Schlossgarten gibt es ein besonderes Picknick (Barockpicknick) mit Musik und Kerzenlicht. Tickets **unbedingt** im Vorverkauf kaufen.

Am Rathausplatz spielen auf großer Bühne verschiedene Bands. Tickets am besten schon im Vorverkauf kaufen.

▣ **Interkulturelles Familienfest** ▣

Wann: 1. Sonntag im Juli

Was: Ein fröhliches Fest für alle im Fondi-Park

Im Fondi-Park feiern viele Menschen zusammen.
Es gibt Essen aus verschiedenen Ländern, Bastel-Stände und Spiele für Kinder.
Alle haben Spaß – Groß und Klein.

□ **Dachauer Volksfest** □

Wann: 2. Woche im August
Was: Das größte Fest in Dachau

Das Volksfest beginnt mit Musik am Rathaus.
Dann gibt es einen Umzug zur Festwiese.
Dort wird das erste Bierfass geöffnet.
10 Tage lang gibt es Musik, Fahrgeschäfte, leckeres Essen und ein Feuerwerk.
Am ersten Sonntag machen viele Menschen in Tracht einen Umzug.
Alle zwei Jahre gibt es auch einen Kinderumzug.

□ **Christkindlmarkt** □

Wann: Jeden Dezember
Was: Glühwein, Musik und Lichter am Rathaus

Vor dem Rathaus gibt es viele kleine Hütten.
Dort bekommt man Glühwein, Punsch und Maroni.
Abends kommen viele Leute. Sie hören Musik und genießen die Adventszeit zusammen.

Nachhaltig kaufen und leben

□ **Gut leben und einkaufen in Dachau - mit Rücksicht auf die Umwelt**

In Dachau kannst du umweltfreundlich leben und einkaufen. Das geht einfach und macht Spaß.
Hier sind Tipps für dich:

□ **Clever einkaufen**

- **Regionale Produkte kaufen:** Auf dem Marktstand am Unteren Markt gibt es frisches Gemüse, Obst, Brot und Käse aus der Nähe. So fährt das Essen nicht weit und das ist gut für die Umwelt.

Ohne Verpackung einkaufen: Im Laden [SIMPERL - Der Unverpacktladen](#) in Dachau bekommst du Dinge wie Reis oder Nüsse ohne Plastik. Du bringst einfach deine eigenen Behälter mit.


- 📍 Steinkirchener Straße 1

Gebrauchte Sachen kaufen: In Secondhand-Läden findest du Kleidung und andere Dinge, die schon jemand benutzt hat. So werden weniger neue Sachen gemacht.

- 📍 RotKreuz Shop: Alte Römerstr. 37
- 📍 Second Hand Modecenter: Newtonstr. 3
- 📍 Gebrauchtwarenmarkt: Am Hörhammermoos 12
- 📍 NJU NJU: Augsburgstr. 11

FAIR Weltladen Dachau: In diesem Laden gibt es viele verschiedene Produkte aus der ganzen Welt. Sie sind fair gehandelt – das heißt: Die Menschen, die sie gemacht haben, bekommen einen gerechten Lohn. Die Sachen bringen ein Stück fremder Kultur zu uns. Jedes

Produkt hat seine eigene Geschichte – wie und wo es gemacht wurde. Das Team arbeitet freiwillig und freut sich auf Ihren Besuch.


-  Augsburgstr. 9
- **Flohmärkte:** Es gibt zahlreiche Flohmärkte im Herbst und im Frühjahr bei verschiedenen Kindergärten und Schulen. Hier bekommt man sehr günstig Spielsachen und Kinderkleidung.

☐ **Im Alltag auf die Umwelt achten**

- **Fahrrad fahren:** Mit dem Fahrrad kommst du schnell durch Dachau. Du brauchst kein Benzin und bleibst fit.
- **Energie sparen zu Hause:** Nutze Lampen mit wenig Strom, lüfte kurz und kräftig, und achte auf sparsame Geräte.

Dinge teilen und tauschen: In Dachau gibt es Gruppen, die Dinge tauschen. Bücherboxen, Tauschregale und Repair-Cafés helfen dir, Geld zu sparen und weniger Müll zu machen.

- [Verschenkmarkt](#)
- Auf Facebook gibt es Gruppen aus Dachau
- [Kleinanzeigen](#)

 Du hast noch andere Tipps? Schreib uns gerne: @ integration@dachau.de

Märkte in Dachau

☐ **Einfach einkaufen auf dem Wochenmarkt in Dachau**


In Dachau gibt es jede Woche mehrere Märkte. Dort kann man frisches Essen kaufen – zum Beispiel Obst, Gemüse, Käse und Brot. Viele Produkte kommen direkt aus der Region. Das ist gesund und gut für die Umwelt.

Die Verkäufer geben gerne Tipps für die Zubereitung und erzählen Rezepte. Auf dem Markt kann man gemütlich einkaufen, mit Menschen reden und Bekannte treffen. Das macht Spaß und bringt Leben in die Stadt.




☐ Die Märkte sind an verschiedenen Tagen geöffnet:

 **Altstadt (Schrannenplatz/Pfarrstraße):** Mittwoch und Samstag von 7:00 bis 13:00 Uhr

 **Dachau-Ost (Ernst-Reuter-Platz):** Freitag von 12:00 bis 18:00 Uhr

 **Untere Stadt (Am Unteren Markt):** Dienstag und Freitag von 7:00 bis 13:00 Uhr

☐ **Die Jahrmärkte in Dachau**

In Dachau gibt es jedes Jahr vier große Jahrmärkte. Dort kann man viele verschiedene Dinge kaufen – Kleidung, Schmuck, Haushaltswaren und vieles mehr. Die Märkte sind in der Altstadt, zum Beispiel auf der  Konrad-Adenauer-Straße,  Augsburgstr. und  Pfarrstraße. Man kann dort gemütlich spazieren und trifft oft Bekannte zum Plaudern.

☐ Die Märkte finden an diesen Tagen statt:

- Zwei Wochen vor Ostern → Ostermarkt
- Eine Woche vor Pfingsten → Pfingstmarkt

- Zwei Wochen nach Beginn des Oktobers → Herbstmarkt
- Eine Woche vor dem ersten Advent → Adventmarkt

☐ Verkaufszeit: 10:00 bis 18:00 Uhr

☐ **Verkaufsplatz beantragen:** Wer etwas verkaufen möchte, muss sich **mindestens 8 Wochen** vorher bei der Stadt Dachau melden – per Brief oder E-Mail an @ maerkte@dachau.de. Dabei sollte man sagen:

- Name und Adresse
- Größe des Verkaufsstands
- Art des Standes (z. B. Wagen oder Zelt)
- Was verkauft wird

Die Stadt schickt etwa 5–6 Wochen vor dem Markt eine Zu- oder Absage.

☐ **Flohmarkt am Pfarrplatz:** Bei jedem Jahrmarkt gibt es zusätzlich einen Flohmarkt auf dem Pfarrplatz. Dort darf man gebrauchte Dinge verkaufen – zum Beispiel Bücher, Spielzeug oder Kleidung. Autos und Möbel sind nicht erlaubt.

☐ Flohmarkt-Zeiten:

Verkauf: 10:00 bis 18:00 Uhr

Aufbau: ab 8:00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche

Jugendfreizeitkarte - Diese Karte lohnt sich für Kinder in Dachau

☐ Was ist die Jugendfreizeitcard?

Wenn du zwischen 6 und 17 Jahre alt bist, kannst du dir die Jugendfreizeitcard holen. Wenn du die Jugendfreizeitcard hast, kannst du bestimmte Orte in Dachau kostenlos besuchen. Du musst keinen extra Eintritt zahlen.

☐♂ Diese Orte kannst du mit der Karte nutzen:

- Das Familienbad in der Ludwig-Dill-Straße 58
- Das Hallenbad am Alten Wehr 1
- Die Kunsteisbahn in der Gröbenrieder Straße
- Die Stadtbüchereien in Dachau

☐ **Zur Bücherei:** Auch wenn du schon 15 Jahre alt bist, kannst du mit der Karte kostenlos Bücher ausleihen. Aber: Du brauchst trotzdem einen Leseausweis, um Bücher auszuleihen.

☐ Was kostet das?

- Wenn du in Dachau wohnst: 25 € pro Jahr
- Wenn du **nicht** in Dachau wohnst: 39,20 € pro Jahr. Manche Gemeinden im Landkreis zahlen den Unterschied. Du musst das aber selbst mit deiner Gemeinde klären.

☐ Wie wird bezahlt?

Die Stadt Dachau zieht das Geld jedes Jahr automatisch von deinem Konto ab. Wenn du ein neues Konto hast, musst du der Stadt Dachau das mitteilen.

☐ Wie bekommst du die Karte?

Du musst ein Formular "[Jugendfreizeitcard](#)" ausfüllen und per Post schicken. Eine E-Mail reicht nicht. Bitte lege ein aktuelles Passfoto bei. Die Karte wird dann erstellt – das kann ein paar Tage dauern.

Oder du gibst den Antrag **persönlich** ab. Dafür gibt es zwei Adressen:

Abteilung Integration und Jugend

📍 Spitalgasse 7

☎ [+49 \(0\) 813175182](tel:+49(0)813175182)

📄 [Jugendfreizeitcard](#)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag jeweils von 8 Uhr bis 12.30 Uhr

Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

Stadtbibliothek Hauptstelle

📍 Max-Mannheimer-Platz 3

☎ [+49 \(0\) 8131754840](tel:+49(0)8131754840)

Öffnungszeiten:

Montag: 10 bis 14 Uhr

Dienstag: 10 bis 18 Uhr

Mittwoch: 10 bis 18 Uhr

Donnerstag: 10 bis 18 Uhr

Freitag: 10 bis 18 Uhr

Samstag: 10 bis 14 Uhr

Ferienprogramm der Stadt Dachau

☐ Ferienprogramm in Dachau

Die Stadt Dachau macht in den Ferien ein tolles Programm für Kinder und Jugendliche. Es ist für alle von 6 bis 18 Jahren.

☐ Es gibt:

- Tagesausflüge
- Aktionen in Dachau

- Mehrtägige Reisen

□ Die Stadt Dachau bezahlt einen Teil. Die Kinder und Jugendlichen zahlen auch etwas dazu.

□□ Die Angebote werden von Fachleuten geplant. Gut ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um die Kinder und Jugendlichen.


□ Auch viele Vereine und Einrichtungen in Dachau machen mit. Sie bieten spannende Ausflüge, Aktionen und kurze Kurse zum Ausprobieren an.

□ **Wichtig zur Anmeldung:**


Jedes Jahr können Eltern und Erziehungsberechtigte ihre Kinder für das Ferienprogramm anmelden. Bitte schauen Sie frühzeitig – vor Beginn der Ferien – über den Button „Online Ferienprogramm“ nach den Angeboten. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

□ Für die **Sommerferien** beginnt die Anmeldung immer am **1. April**. Schnell sein lohnt sich!

 [Ferienprogramm der Stadt Dachau](#)

 [+49 \(0\) 813175182](tel:+49(0)813175182)

 @ferienprogramm@dachau.de

 Es gibt das Ferienprogramm auch als App fürs Smartphone!

Wo kauf ich meine Schulsachen?

□ **Schulsachen kaufen in Dachau - Tipps für den Schulstart**


In Dachau besorgen die meisten Familien ihre Schulsachen bei der Müller Drogerie im Industriegebiet Dachau Ost. Besonders in der ersten Schulwoche eines neuen Schuljahres ist dort richtig viel los – Geduld ist gefragt! Die Regale sind voll mit Heften, Stiften, Mappen und allem, was man für den Schulstart braucht.

Wer es lieber etwas ruhiger mag, kann auch in kleineren Fachgeschäften einkaufen. Dort sind die Preise zwar etwas höher, aber man bekommt persönliche Beratung und findet auch spezielle Artikel wie Schulrängen und Federmäppchen in guter Qualität.

□ Empfehlenswerte Adressen in Dachau für Schulbedarf:


DroNova / Reichlmayr Schreibwaren: Kompetente Beratung, individuelle

Zusammenstellung der Schulliste, auch für Sammelbestellungen


 Berlinerstr. 22, 85221 Dachau

Schreibwaren Aziz: Tolle Beratung. Über Whatsapp kann die Schulbedarfsliste gesendet

werden:  [Homepage Schreibwaren Aziz](#)

 Friedenstr. 73, 85221 Dachau

Müller Drogerie Dachau Ost: Große Auswahl, günstige Preise, aber viel Betrieb in der Hochsaison

 Kopernikusstr. 7, 85221 Dachau

Also: Wer gut vorbereitet ist, spart sich Stress – und vielleicht auch ein paar Nerven!