

## Lëndë

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Udhëzime për azilkërkuesit</b>                                 | <b>2</b>  |
| Procedurat e azilit dhe ligji për azilin                          | 2         |
| Vizitë tek një autoritet  | 2         |
| <b>Akomodimi</b>  | <b>3</b>  |
| Lloji i akomodimit  | 3         |
| Rregullat dhe rregulloret e shtëpisë në akomodimin e përbashkët   | 4         |
| Letër informuese në lidhje me lehtësitë e akomodimeve individuale | 6         |
| Ngrohja, ajrimi, përdorimi i ujit, kursimi i energjisë            | 8         |
| Plehra, mbetje të mëdha   | 8         |
| postim  | 9         |
| TV, radio, internet   | 10        |
| <b>Orientimi fillestar</b>  | <b>10</b> |
| Gjuha   | 10        |
| Sjellja në situata emergjente                                     | 11        |
| Udhëtimi me autobus dhe tren                                      | 11        |
| Ligji themelor dhe rregullat shoqërore                            | 12        |
| <b>Kujdesi social</b>   | <b>13</b> |
| Kujdesi social për azilkërkuesit                                  | 13        |
| Këshilla për refugjatët e njohur                                  | 15        |
| <b>Përfitimet sociale</b>   | <b>16</b> |
| E drejta për përfitime  | 16        |
| Kartë pagese  | 16        |
| sigurimi shëndetësor  | 19        |
| <b>Punë</b>   | <b>19</b> |
| <b>Kopshti dhe shkolla</b>  | <b>20</b> |
| <b>Kujdesi mjekësor</b>   | <b>21</b> |
| <b>Aktivitetet sportive dhe të kohës së lirë</b>                  | <b>22</b> |

## Udhëzime për azilkërkuesit

### Procedurat e azilit dhe ligji për azilin


Me të mbërritur në Gjermani, fillimisht do të akomodoheni në një ambient pritës fillestar. Këto janë aktualisht të vendosura në Thuringia në Suhl, Hermsdorf dhe Gera . Ju do të regjistroheni atje. Më pas do të caktohesh në një distrikt.


Ju do të caktoni në një akomodim specifik. Për sa kohë që jeni në procesin e azilit, duhet të jetoni në banesën që ju është caktuar.

Gjatë procedurës së azilit, ju do të kujdeseni në departamentin e azilit të zyrës së imigracionit. Dokumentet e nevojshme, të tilla si [Gestattung oder Duldung](#) , lëshohen këtu.

Procedurën e saktë për aplikimin për azil mund ta gjeni [këtu](#) .

Zyra e imigracionit mund të gjendet në [adresën](#) e mëposhtme

 Zyra e Qarkut Schmalkalden-Meiningen, Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen

 Ju lutemi vini re: Paraqitja personale në zyrën e imigracionit duhet të bëhet me një takim paraprak.

Ju gjithashtu mund të vizitoni zyrën e përparme të Zyrës së Emigracionit për çështjet e imigracionit në oraret e mëposhtme:

**E hënë nga ora 8:30 deri në orën 12:00.**

**E martë nga ora 8:30 deri në orën 12:00.**

**E enjte nga ora 08:30 deri në 12:00 dhe nga ora 13:00 deri në orën 17:30.**

**E premte nga ora 8:30 deri në 12:00.**

### Vizitë tek një autoritet

Ju keni të drejtë të merrni informacion dhe ndihmë nga një autoritet. Nëse nuk kuptoni diçka, mund të pyesni një punonjës të autoritetit. Këto këshilla do t'ju ndihmojnë të përgatiteni mirë për një takim në bashkinë ose zyrën e qarkut.

Ju duhet të ndiqni rregullat e mëposhtme:

- Nëse keni caktuar një **takim** me një agjenci qeveritare ose jeni informuar për një të tillë, ju lutemi arrini në kohë. **Përpikëria** dhe mbajtja e takimeve e bëjnë më të lehtë bashkëpunimin me autoritetet!
- Pajtohuni me ftesat ose thirrjet nga autoritetet. Gjithmonë merrni letrën me vete.

- Nëse nuk jeni në gjendje të merrni pjesë në një takim, ju lutemi anuloni atë shumë më parë. Nëse nuk paraqiteni në orën e kërkuar pa anulim ose arsye, mund të ketë pasoja, për shembull, nuk do të merrni para.
- Gjatë vizitave tuaja tek autoritetet, ju lutemi sigurohuni që t'i trajtoni punonjësit **me respekt**. Përdorni formën formale të adresimit "Sie" me njerëz me të cilët nuk jeni të lidhur ose miq. Është një shprehje e mirësjelljes tuaj.
- Punonjësit e autoriteteve publike dhe institucioneve të tjera nuk lejohen të pranojnë dhurata, kjo dënohet ashpër në Gjermani. Homologu juaj do ta vlerësojë akoma gjestin tuaj.
- Ju jeni të detyruar **të bashkëpunoni në mënyrë aktive** me autoritetet dhe të jepni informacionin, dokumentet dhe certifikatat e nevojshme.
- Aplikimet duhet të bëhen gjithmonë me shkrim. Në çdo rast, bëni një kopje të të gjitha dokumenteve që duhet të dorëzoni ose jepni një kopje. Është e rëndësishme që t'i mbani të gjitha letrat dhe letrat nga autoritetet në mënyrë të sigurt dhe t'i organizoni ato në një dosje.
- Në Gjermani, **gratë dhe burrat kanë të drejta të barabarta**. Gratë japin udhëzime dhe marrin vendime në agjencitë qeveritare apo institucione të tjera. Këto kanë të njëjtën vlerë si udhëzimet apo vendimet e njerëzve.

## Akomodimi

### Lloji i akomodimit

### Akomodimi i azilkërkuesve

Distrikti është i detyruar me ligj për të akomoduar azilkërkuesit dhe refugjatët në strehim. Përveç kësaj, ka **akomodime individuale** dhe **Gemeinschaftsunterkünfte (GU)** në rreth. Ju nuk keni të drejtë të akomodoheni në një akomodim specifik ose në një dhomë teke.

Kur të mbërrini për herë të parë në distrikt, fillimisht do të jetoni në një GU .

Rrethi operon GU's e mëposhtme:

- [Landsberger Straße në Meiningen](#)
- [Am Flutgraben në Meiningen](#)
- [Am Oberg në Erbenhausen](#)
- [August-Bebel-Straße në Kaltennordheim](#)
- [Poststraße në Breitung](#)
- [Alte Kammgarnspinnerei 8 në Schmalkalden](#)
- [Alte Kammgarnspinnerei 12 në Schmalkalden](#) .

Ka **siguri** në GU's . Stafi garanton sigurinë e banorëve.

Banorët e akomodimit kujdesen për **punonjësit socialë** .

Riparimet e vogla kryhen nga **kujdestarët** .

💡 Punonjësit socialë, sigurimi dhe kujdestarët duhet t'u binden.

💡 Nëse keni ndonjë pyetje ose problem, ju lutemi kontaktoni këta njerëz.

**Rregullat e shtëpisë** rregullojnë bashkëjetesën e të gjithë banorëve të një akomodimi.

💡 Ju nuk mund **të vendosni vetë se ku jetoni** gjatë procedurës së azilit.

💡 Përjashtim bën bashkimi familjar. Nëse bashkëshorti dhe fëmijët tuaj deri në moshën 18 vjeç jetojnë diku tjetër, ekziston mundësia për t'u zhvendosur. Kjo quhet **rishpërndarje**. Kjo duhet të aplikohet me shkrim në zyrën tuaj të imigracionit. Ju mund të lëvizni vetëm pasi **aplikimi** juaj të jetë miratuar.

**Rregullat dhe rregulloret e shtëpisë në akomodimin e përbashkët**

## Rregullat e shtëpisë

Rregullat e shtëpisë rregullojnë bashkëjetesën e të gjithë banorëve. Ai përmban **të drejta dhe detyrime** . **Rregullat e shtëpisë vlejné për të gjithë banorët** .

### Siguria

- Dyert e përparme, hyrjet e bodrumeve dhe dyert e oborrit duhet të mbahen të mbyllura gjatë gjithë kohës.
- Në dhomat e mbyllura nuk mund të hyni.
- Hyrjet e shtëpive, hyrjet e oborrit, shkallët dhe korridoret duhet të mbahen gjithmonë të pastra si rrugë shpëtimi. Karrocet duhet të parkohen në zona të caktuara.
- Asnjë mobilje shtesë nuk mund të vendoset në dhoma, shtëpi ose apartament pa miratimin paraprak nga autoritetet e imigracionit. Shtretërit dhe mobiljet nuk mund të zhvendosen.
- Në rast rrjedhjeje ose defektesh të tjera në tubacione, kujdestari përgjegjës dhe zyra e rrethit duhet të informohen menjëherë. Problemet e furnizimit me energji elektrike, llambat me defekt dhe prizat e dëmtuara duhet të raportohen menjëherë.
- Dëmi duhet t'i raportohet menjëherë personit përgjegjës. Këto do t'i faturohen personit përgjegjës.
- Dritaret e bodrumit dhe dritaret e shkallëve duhet të mbahen të mbyllura gjatë sezonit të ftohtë.
- Ka një ndalim të rreptë për pirjen e duhanit dhe përdorimin e shishas dhe pajisjeve të ngjashme në të gjithë ndërtesën.
- Në rast zjarri duhet të lajmërohet menjëherë zjarrfikësja, të ndërmerren masat e shpëtimit, të ruhet qetësia, të lihet menjëherë ndërtesa dhe të arrihet në pikën e grumbullimit dhe të sigurohet informimi dhe ndihma reciproke.
- Në rast aksidenti, personi përgjegjës duhet të informohet menjëherë.

### pastrimi

- Dhomat duhet të pastrohen çdo ditë me një fshesë dhe të fshihen me një leckë të lagur të paktën një herë në javë, por jo shumë të lagur.

- Shtëpia dhe prona duhet të mbahen në gjendje të pastër dhe të rregullt. Asnjë mbetje e rëndë nuk mund të sillet në dhoma, shtëpi ose në pronë.
- Mbetjet e krijuara mund të hidhen vetëm në kazanët dhe kontejnerët e caktuar të plehrave. Është e rëndësishme të sigurohet një ndarje e qëndrueshme e mbetjeve, siç udhëzohet.

### **Përdorimi i kuzhinës**

- Pajisjet dhe orenditë e disponueshme në kuzhina, të tilla si soba dhe frigoriferë, janë në dispozicion të banorëve pas ndarjes së duhur.
- Pas përdorimit të kuzhinës, ajo duhet të lihet e pastër dhe e rregullt.
- Pajisjet elektrike të tilla si sobat duhet të fiken pas përdorimit.

### **Objektet sanitare**

- Objektet sanitare duhet të përdoren siç tregohet - në akomodime të përbashkëta, të ndara sipas gjinisë.
- Tualetet dhe dushet duhet të lihen të pastra pas përdorimit.
- Pas dushit hapni dritaret për të ajrosur.
- Koha e dushit duhet të jetë e përshtatshme.

### **Përdorimi i tualetit**

- Tualetet duhet të përdoren kur jeni ulur dhe jo kur jeni në këmbë ose ulur.
- Përdorni letrën higjienike dhe hidheni në tualet.
- Përdorni furçën e tualetit për të pastruar tualetin.
- Mos i hidhni mbeturinat e ushqimit, tamponët, pecetat higjienike ose mbeturinat në tualet.
- Lani duart tërësisht pas përdorimit të tualetit.

### **Përdorimi i dhomës së thatë**

- Për tharjen e rrobave, mund të përdoret vetëm dhoma e tharjes në akomodimin e përbashkët ose zona e caktuar e tharjes përpara shtëpisë.

### **dhomë e përbashkët**

- Dhoma e përbashkët duhet të lihet e pastër dhe e rregullt pas përdorimit.

### **Fëmijët**

- Nevojat e fëmijëve për lojë duhet të merren parasysh siç duhet. Në veçanti, ata mund të luajnë në zonat e caktuara ose në zonat e krijuara për këtë qëllim.
- Fëmijët mund të luajnë në oborr me kusht që kjo të mos shkaktojë shqetësime të paarsyeshme për banorët e tjerë ose dëmtim të objektit.
- Fëmijëve dhe prindërve të tyre u kërkohet të mbajnë të pastër zonën e lojës dhe t'i lënë lodrat e përdorura pas lojës. Prindërit janë përgjegjës për fëmijët e tyre.
- Koha e lojës duhet të jetë midis orës 8:00 dhe 20:00.

### **Ventilimi dhe ngrohja**

- Dhomat duhet të ajrosen në mënyrë adekuate edhe në sezonin e ftohtë. Kjo bëhet duke hapur dritaret sa më shkurt, por mjaftueshëm. Dhomat dhe veçanërisht kuzhina nuk duhet të ajrosen drejt shkallëve.
- Konsumi i energjisë elektrike dhe i ujit duhet të jetë ekonomik.

### **Zhurma**

- Çdo banor është përgjegjës për të siguruar që zhurma e shmangshme të shmanget në dhoma, në shtëpi, në oborr dhe në pronë.
- Vëmendje e veçantë kërkohet gjatë orëve të qeta nga ora 13:00 dhe nga ora 10:00. Të gjitha mediat duhet të vendosen në volumnin e dhomës.

### **Automjetet**

- Parkimi i biçikletave dhe automjeteve të tjera zakonisht lejohet vetëm në zona të caktuara.

## **Letër informuese në lidhje me lehtësitë e akomodimeve individuale**

### **Letër informuese**

#### **Pajisje për akomodime individuale për azilkërkuesit**

Ata aktualisht jetojnë në një akomodim për azilkërkues në rrethin Schmalkalden-Meiningen. Ata përdorin një apartament.

Për shkak të rrethanave aktuale, dëshirojmë t'ju informojmë në lidhje me rregullat e akomodimit. Ju lutemi vini re pikat e mëposhtme:

#### **Mobiljet bazë të apartamentit**

Çdo apartament ka mobilje bazë.

Pajisjet, mobiljet dhe orenditë ekzistuese duhet të mbeten në apartament. Ju nuk duhet t'i hiqni ato.

Mos vendosni asnjë mobilje në ballkon.

Mos i zëvendësoni sendet ekzistuese me mobiljet ose pajisjet tuaja.

Nëse diçka është e thyer, ju lutemi raportoni dëmin menjëherë në zyrën e qarkut. Ne do të vlerësojmë dëmin dhe do të organizojmë riparimin ose zëvendësimin.

#### **Mobilje ose sende të tjera**

Nëse dëshironi të blini mobilje shtesë ose sende të tjera, do t'ju duhet miratim paraprak me shkrim nga zyra e rrethit.

Ju lutemi të paraqisni një kërkesë me shkrim.

Mund ta merrni formularin nga punonjësi juaj përgjegjës i rastit. Zakonisht e përpunojmë aplikimin tuaj brenda dy javësh.

Punonjësi juaj social do të jetë i lumtur t'ju ndihmojë ta plotësoni atë.

Mos blini mobilje ose pajisje derisa të jetë dhënë miratimi.

### Pajisje të vogla elektrike

Nuk keni nevojë për leje për pajisjet e reja të mëposhtme:

- Çajnik
- toster
- Një televizor me madhësi të arsyeshme
- Fshesë me korrent
- Bleni vetëm pajisje të reja.

Nëse një pajisje është e prishur, hidheni menjëherë.

Pajisjet e ngrohjes nuk lejohen për shkak të rrezikut të zjarrit.

### Pajisje të mëdha elektrike

Pajisjet e mëposhtme nuk lejohen:

- tharëse
- frigorifer
- pjatatarëse

Nëse blini pajisje të tilla, duhet të prisni që të gjobiteni.

### **çekët**

Ne i kontrollojmë apartamentet rregullisht.

Ne bëjmë fotografi për të dokumentuar gjendjen e objektit.

Nëse i shkelni rregullat, do të merrni një gjobë.

Për më tepër, duhet të hiqni të gjitha sendet e paautorizuara.

### **kontakt**

Detajet e kontaktit të punonjësit tuaj përgjegjës të rastit mund të gjenden më poshtë.

Nëse keni ndonjë pyetje, ju lutemi të na kontaktoni me telefon, email ose personalisht gjatë orarit të hapjes.

### **Frau Urban | Unterbringung**

 [Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen](#)

 [@m.urban@lra-sm.de](mailto:m.urban@lra-sm.de)

 [+49 36934858143](tel:+4936934858143)

### **Herr Herrmann | Unterbringung**

 [Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen](#)

[@c.herrmann@lra-sm.de](mailto:c.herrmann@lra-sm.de)

[+49 36934858158](tel:+4936934858158)

## Frau Fröde | Unterbringung

[Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen](#)

[@a.froede@lra-sm.de](mailto:a.froede@lra-sm.de)

[+49 36934858158](tel:+4936934858158)

## Ngrohja, ajrimi, përdorimi i ujit, kursimi i energjisë

### Ngrohja, ajrimi dhe përdorimi i duhur i ujit

Këtu do të gjeni informacione të rëndësishme për kursimin e energjisë kur përdorni ujë të nxehtë, pajisje elektrike dhe ngrohje. Jeni të lutur të respektoni këto

- Ngrohni të gjitha dhomat mjaftueshëm dhe, mbi të gjitha, vazhdimisht – edhe dhoma që nuk i përdorni gjatë gjithë kohës ose ku dëshironi temperatura më të ulëta.
- Ajri duhet të jetë në gjendje të qarkullojë. Kjo është veçanërisht e rëndësishme në muret e jashtme - mobiljet duhet të jenë 10 cm larg murit.
- Emetimi i nxehtësisë së radiatorëve nuk duhet të pengohet nga panelet, perdet e gjata ose mobiljet e vendosura përpara.
- Mbajini gjithmonë të mbyllura dyert e dhomave më pak të nxehta.
- Ajrosni rregullisht dhomat individuale disa herë në ditë duke i ajrosur shkurtimisht dhe intensivisht - hapni dritaret dhe dyert gjerësisht për rreth 10 minuta për të krijuar një rrymë.
- Kur ajrosni, ktheni valvulat e radiatorit në mbrojtje nga ngrica.
- Ventiloni posaçërisht pas dushit ose gatimit!
- Kur nuk përdorni pajisje elektrike, ju lutemi fikini ato. Nëse jeni i fundit që dilni nga dhoma, ju lutemi fikni dritën.
- Ju lutemi përpiquni të lani gjithmonë me një makinë larëse pothuajse plotësisht të ngarkuar dhe zgjidhni një temperaturë relativisht të ulët (30 ose 40 °C shpesh janë të mjaftueshme). Megjithatë, për arsye pastërtie, çarçafët dhe peshqirët duhet të lahen në 60°C!
- Ju lutemi përdorni ujin me masë.

### Plehra, mbetje të mëdha

### Ndarja e mbetjeve

💡 Plehrat duhet të vendosen në kontejnerët e duhur.

💡 Plehrat nuk duhet të lihen pranë kontejnerëve.

Në Gjermani mbetjet ndahen sipas paketimit. Vjen në kosha të ndryshëm.



- **në koshin e verdhë / çantën e verdhë**

Ambalazhe që nuk janë prej letre ose qelqi, të tilla si kanaçe, kuti qumështi, shishe shampo, letër alumini

- **në koshin blu**

Letër ose karton, të tilla si gazeta, libra, kuti cigaresh, qese letre, kartona

- **në koshin gri / të zi**

Mbetjet e mbetura, mbeturinat shtëpiake dhe mbetjet që nuk mund të riciklohen, si porcelani, qelqi, bishtat e cigareve, pelenat dhe produktet e higjienës.

- **në mbetje organike/kosh kafe**

Mbetjet e kuzhinës ose kopshtit, të tilla si lëvozhgat e frutave dhe mbetjet e frutave, lëvozhgat e vezëve, gjethet, qeskat e çajit.

- **në enë qelqi**

Enë qelqi për të cilat nuk ka depozitë, si shishe vere, kavanoza turshi, kavanoza reçeli dhe kavanoza konservimi.

## **mbetje të rënda**

- Akomodimet janë të pajisura me të gjitha pajisjet e nevojshme. Nuk kërkohet mobilje shtesë.
- Në raste të jashtëzakonshme, një aplikim mund t'i paraqitet paraprakisht autoriteteve të imigracionit.
- Mbetjet e mëdha grumbullohen në intervale të rregullta në objektet akomoduese. Kjo do të njoftohet paraprakisht.
- Kjo i përket mbetjeve të mëdha:
  1. Mobilje dhe orendi si tavolina, karrige, kolltukë, mobilje të veshur me susta, dollapë, njësi muri
  2. Dyshekë dhe duveta
  3. Tapete dhe mbulesa dyshemeje
  4. Karroca dhe lodra
  5. mallra sportive shtëpiake dhe artikuj të kohës së lirë
  6. enë të mëdha jo metalike pa përmbajtje
  7. perde jo metalike dhe shufra perdesh
  8. çanta të mëdha, çanta, valixhe pa përmbajtje
  9. Zorra e kopshtit, fshesë

## **postim**

- Ka një kuti postare për çdo akomodim. Në akomodimet individuale, vetëm një çelës për kutinë postare u lëshohet të gjithë banorëve të akomodimit individual. Kjo duhet të mbahet brenda mundësive të çdo banori të akomodimit individual.
- Në akomodimin e përbashkët, ju do të merrni postën tuaj nga menaxhmenti ose siguria e rezidencës.
- Kutitë postare janë etiketuar nga zyra e qarkut.
- Ju lutemi lexoni postën tuaj.
- Nëse keni ndonjë pyetje, kërkoni nga punonjësi social t'ju përkthejë ose t'ju shpjegojë postën.

- Letrat duhet të hapen vetëm nga personi të cilit i drejtohen.

## TV, radio, internet

- Asnjë televizor, radio ose kompjuter nuk ofrohet në akomodimet individuale.
- Në akomodimin e përbashkët, një televizor është përgjithësisht i disponueshëm për të gjithë banorët në dhomën e përbashkët. Kjo mund të përdoret deri në orën 22:00. Telekomanda do të jepet nga sigurimi.
- Nëse jetoni në një dhomë teke, mund të blini një televizor ose radio. Megjithatë, për ta bërë këtë, fillimisht duhet të paraqisni një kërkesë pranë autoritetit të imigracionit, në Departamentin e Përfitimeve, Akomodimit dhe Integritit të Azilkërkuesve.
- Në Gjermani, ju duhet të paguani një tarifë transmetimi për përdorimin e televizionit dhe radios në shtëpinë tuaj. Nëse merrni përfitime sociale, mund të përjashtoheni nga pagimi i tyre. Aplikacionin mund ta merrni [këtu](#).
- Nëse merrni një letër nga Shërbimi i Kontributeve, si një kërkesë për pagesë ose një kujtesë, ju lutemi kontaktoni punonjësin social.
- Në përgjithësi nuk ka Wi-Fi në dispozicion në akomodime.
- Në akomodimet individuale, duhet të lidhni vetë kontrata me ofruesit. Këto zakonisht kanë një afat prej dy vjetësh. Ju duhet të përballoni vetë të gjitha shpenzimet e bëra duke lidhur një kontratë.

## Orientimi fillestar

### Gjuha

**Gjuha është çelësi i integritit. Prandaj, është e rëndësishme që të mësoni shpejt gjuhën gjermane .** Me aftësi të mira gjuhësore dhe arsim të lartë, do ta keni më të lehtë të komunikoni dhe të gjeni një punë ose trajnim në Gjermani.

### Si mund të mësoni gjermanisht?

Landkreis Schmalkalden-Meiningen ofron një gamë të gjerë kursesh gjuhësore për njerëz të të gjitha moshave. Këtu do të gjeni shpjegime të kurseve individuale të gjuhës ( [Erstorientierungskurs](#) , [Integrationskurs](#) ). Ju gjithashtu mund [të mësoni vetë gjermanisht](#) duke përdorur ofertat e mëposhtme.

💡 Azilkërkuesve dhe personave të toleruar me perspektiva të mira për të mbetur në vend u jepet akses në kurset federale të integritit. Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) përcakton se cilat vende të origjinës përmbushin këtë kriter.

💡 Procedura e mëposhtme duhet të respektohet kur merrni pjesë në një kurs integriti: Jeni të interesuar për një kurs integriti? Pastaj ju lutemi njoftoni autoritetet e imigracionit. Kjo

do të pyesë BAMF nëse ju lejohet të merrni pjesë. Nëse përgjigja juaj është pozitive, do të jeni të detyruar të merrni pjesë në kurs. Kjo vlen për një vit. Ju lutemi kontaktoni një ofrues të kursit të gjuhës me këtë angazhim dhe regjistrohuni për një kurs integrimi.

## Ku mund të mësoni gjermanisht?

Pika juaj e parë e kontaktit për kurset e gjuhës është [Volkshochschule](#) . Atje do të referoheni edhe te ofruesit e tjerë të kurseve të gjuhës.

Kontakttoni:

Volkshochschule

📍 Kloostergasse 1, 98617 Meiningen

📧 [@anmeldungen-mgn@vhs-sm.de](mailto:@anmeldungen-mgn@vhs-sm.de)

Kurset e gjuhës që zhvillohen aktualisht në distriktin Schmalkalden-Meiningen mund të gjenden [këtu](#) .

## Sjellja në situata emergjente

### Rregulla të rëndësishme të sjelljes

- Nëse jeni dëshmitar i një personi tjetër në ankth, përpiquni gjithmonë të ndihmoni. Gjithkush ka për detyrë të ndihmojë një person në nevojë. Jepni vetë ndihmën e parë ose telefononi shërbimet e urgjencës!
- Në rast të **grindjeve të dhunshme, vjedhjeve ose ngacmimeve seksuale: Telefononi policinë.** Telefono **numrin pa pagesë 110** nga çdo telefon. Oficerët e policisë janë miqësorë dhe janë aty për t'ju ndihmuar. Çdo telefonatë merret seriozisht.
- Në rast **zjarri** ose urgjence mjekësore: Telefono departamentin e zjarrfikësve. Telefono **numrin pa pagesë 112** nga çdo telefon.
- Është e rëndësishme që këta numra të **thirren vetëm në raste urgjente kërcënuese për jetën** ! Keqpërdorimi i numrave të urgjencës mund të rezultojë me burgim ose gjobë të rëndë.

## Udhëtimi me autobus dhe tren

### Udhëzime të rëndësishme:

- **Ju duhet një biletë e vlefshme nëse dëshironi të përdorni transportin publik si tren ose autobus.** Përveç biletave teke, ka bileta javore dhe mujore. Për më shumë informacion mbi tarifën e reduktuar, ju lutemi kontaktoni kompanitë e autobusëve ose

trenave.

- Biletat mund të blihen nga një makinë shitëse, në stacione, në autobusë ose trena dhe në sportelin e shërbimit të kompanisë së transportit.
- Në Gjermani, aktualisht është e mundur edhe blerja e një **Deutschland-Ticket** për 58.00 euro në muaj. Kjo ju lejon të udhëtoni të qetë në të gjithë Gjermaninë. Gjithashtu ju jep të drejtën të përdorni të gjitha mjetet e transportit publik. Ju mund të rezervoni biletën [këtu](#) .
- Nëse nuk keni një biletë të vlefshme dhe kontrolloheni, do t'ju gjobitet 60.00 euro. Shkeljet e përsëritura mund të rezultojnë në një dënim. Kjo mund të ketë një ndikim negativ në procedurën tuaj të azilit.
- Oraret aktuale të autobusëve në rrethin Schmalkalden-Meiningen mund të gjenden [këtu](#) .
- Për Turinginë mund të përdorni në mënyrë alternative [planifikuesin e itinerarit në internet](#) .

### Ligji themelor dhe rregullat shoqërore

Si të gjithë njerëzit që jetojnë në Gjermani, ju keni **të drejta dhe përgjegjësi** . Bashkëjetesa e të gjithë qytetarëve në Gjermani është e rregulluar me **Ligjin Themelor** . Informacioni për të drejtat dhe detyrimet më të rëndësishme mund të gjendet në [broshurën "Ligji Bazë"](#) .

Rregulla të rëndësishme në Gjermani:

- Gratë dhe burrat kanë **të drejta të barabarta** para ligjit.
- **Fëmijët gëzojnë mbrojtje të veçantë** . Çdo lëndim fizik i një personi është vepër penale dhe dënohet me gjobë ose me burgim. Zyra e Mirëqenies Rinore ofron ndihmë dhe mbështetje për situata të vështira kur keni të bëni me fëmijët tuaj.
- Gjermania është një **shtet kushtetues** në të cilin arbitrariteti nuk duhet të mbizotërojë. Nëse vëreni ndonjë nga këto, kontaktoni një qendër këshillimi.

Ju NUK mund të:

- ushtron dhunë fizike ose ngacim seksual ndaj njerëzve të tjerë,
- për të vjedhur diçka ("vjedhje"),
- dëmtoni pronën e njerëzve të tjerë ose orenditë e akomodimit tuaj,
- Mos e lini fëmijën tuaj të shkojë në shkollë,
- shkoni në punë pa leje (punoni ilegalisht),
- zotërojnë ose tregtojnë drogë ilegale,
- Falsifikimi i certifikatave ose dokumenteve,
- vozitje pa patentë shoferi të vlefshme,
- udhëtoni me autobus ose tren pa një biletë të vlefshme,
- mbani armë ose shkoni për gjueti pa leje,
- shpërfill ligjin për mbrojtjen e kafshëve.

Nëse kryeni ndonjë nga këto veprime, ju jeni duke kryer një kundërvajtje administrative ose një vepër penale që dënohet rëndë. Kjo do të ketë një ndikim negativ në procedurën tuaj të azilit.

## Kujdesi social

### Kujdesi social për azilkërkuesit

Në rreth ka **punonjës socialë** . Ata do t'ju ndihmojnë gjatë procedurës së azilit.

Këto ju japin

- informacione të rëndësishme pas mbërritjes
- Ndihmoni me problemet në akomodim
- Ndihmoni në gjetjen e mjekëve dhe shoqërimin tuaj në takimet e mjekut
- Ndihmoni me regjistrimin e fëmijëve në kopshte dhe shkolla
- Ndihmoni me gjërat e përditshme
- Ndihmoni me higjienën
- Ndihmoni me çështjet zyrtare
- Ndihmoni me plotësimin e aplikacioneve.

Punonjësit socialë vijnë në banesën tuaj. Kjo zakonisht ndodh çdo javë. Në disa akomodime të përbashkëta, këto janë në vend si menaxhimi i shtëpisë.

Nëse keni ndonjë pyetje apo problem, ju lutemi kontaktoni punonjës social.

Ju mund të gjeni detajet e punonjësve socialë në këtë faqe.

💡 Pasi të ketë përfunduar procedura e azilit, [gendrat e këshillimit për refugjatët e njohur](#) do t'ju mbështesin.

---

### **Kontakttoni:**

---

[Caritasverband für das Bistum Erfurt eV](#)

Caritasregion Südthüringen Flüchtlingsberatung

📍 Anton-Ulrich-Straße 56, 98617 Meiningen

☎️ [03693442226](tel:03693442226)

**Yvonne Remter | Caritasregion Südthüringen Flüchtlingsberatung**

📍 [Anton-Ulrich-Straße 56, 98617 Meiningen](#)

@[remter.i@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:remter.i@caritas-bistum-erfurt.de)

---

☎ [+491718461238](tel:+491718461238)

**Shaimaa Alani | Caritasregion Südthüringen Flüchtlingsberatung**

📍 [Anton-Ulrich-Straße 56, 98617 Meiningen](#)

@[alani.s@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:alani.s@caritas-bistum-erfurt.de)

☎ [+4916094413808](tel:+4916094413808)

**Parviz Hamraz | Caritasregion Südthüringen Flüchtlingsberatung**

📍 [Anton-Ulrich-Straße 56, 98617 Meiningen](#)

@[hamraz.p@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:hamraz.p@caritas-bistum-erfurt.de)

💡 **përgjegjës për:**

- **GU Landsberg (ka një menaxhim shtëpie)**
- **GU Flutgraben**
- **Stadtgebiet Meiningen**
- **Stadt Wasungen**

---

Immanuel Diakonie Südthüringen GmbH

📍 Johannes-Saal-Str. 9-11, 98574 Schmalkalden

☎ [0368369061058](tel:0368369061058)

**Marcelo Larricq | Flüchtlingsberatung**

📍 [Johannes-Saal-Straße 9-11, 98574 Schmalkalden](#)

@[marcelo.larricq@immanuelalbertinen.de](mailto:marcelo.larricq@immanuelalbertinen.de)

☎ [+4915254788710](tel:+4915254788710)

**Karoline Wagner | Flüchtlingsberatung**

📍 [Johannes-Saal-Straße 9-11, 98574 Schmalkalden](#)

@[karoline.wagner@immanuelalbertinen.de](mailto:karoline.wagner@immanuelalbertinen.de)


**Ammar Alhaj Hussein | Flüchtlingsberatung**

📍 [Johannes-Saal-Straße 9-11, 98574 Schmalkalden](#)

@[ammarhussein@immanuelalbertinen.de](mailto:ammarhussein@immanuelalbertinen.de)

---

## Sadiq Janan | Flüchtlingsberatung

 [Johannes-Saal-Straße 9-11, 98574 Schmalkalden](#)

[@sadiq.janan@immanuelalbertinen.de](mailto:sadiq.janan@immanuelalbertinen.de)

 përgjegjës për:

- **GU Breitung** (ka një menaxhim në shtëpi)
- **GU Zwick I**
- **GU Zwick II** (ka një menaxhim në shtëpi)
- **GU Kaltennordheim** (ka një menaxhim në shtëpi)
- **GU Schafhausen** (ka një menaxhim shtëpie)
- **GU Oberhof**
- **Stadt Schmalkalden**
- **Stadt Zella-Mehlis**

### Këshilla për refugjatët e njohur

Njerëzit mbështeten nga punonjësit socialë gjatë procedurës së azilit. Kjo përfundon me përfundimin e procedurës.

Pastaj vende të tjera janë në dispozicion për t'ju këshilluar. Këto pozicione janë të listuara në këtë faqe. Ju lutemi kontaktoni ata.

Këto ndihmojnë

- kur aplikoni për leje qëndrimi
- kur aplikoni për ndihmë qytetare
- kur kërkoni një apartament
- kur aplikoni për përfitime të mëtejshme
- me probleme në jetën e përditshme
- kur përgatitni dokumente për një aplikim
- kur transferohet në një pozicion tjetër.

Kontakttoni:

---

## Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte

 [Anton-Ulrich-Straße 56, 98617 Meiningen](#)

[@mbe-mgn@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:mbe-mgn@caritas-bistum-erfurt.de)

 [+493693442219](tel:+493693442219)

---

## Jugendmigrationsdienst

📍 [Anton-Ulrich-Straße 56, 98617 Meiningen](#)

@[jmd-mgn@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:jmd-mgn@caritas-bistum-erfurt.de)

☎ [+493693442215](tel:+493693442215)

---

## Talal Al-Lujami | Beratungsstelle für anerkannte Flüchtlinge

📍 [Marienstraße 10, 98617 Meiningen](#)

@[TAlujami@nat-mgn.de](mailto:TAlujami@nat-mgn.de)

☎ [+493693840175](tel:+493693840175)

---

## Sören Mangold | IFBW e.V. Schmalkalden

📍 [Bodenweg 8a, 98617 Meiningen](#)

@[soeren-mangold@bildung-sm.de](mailto:soeren-mangold@bildung-sm.de)

☎ [+493693886602](tel:+493693886602)

🌐 <https://www.bildung-sm.de>

## Përfitimet sociale

### E drejta për përfitime

Azilkërkuesit marrin para çdo muaj. Kjo është menduar për të paguar për:

- Ushqime dhe pije
- rroba të reja
- Arsimi
- Artikuj për shëndetin dhe kujdesin personal
- Bileta autobusi dhe treni
- Kostot për telefonin tuaj celular
- sende të tjera të përditshme

### Kartë pagese

Ka një kartë pagese në rreth. Kjo u vihet në dispozicion azilkërkuesve.

### Çfarë është një kartë pagese?



- Karta e pagesës është si një kartë bankare.
- Përfitimet sipas Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) transferohen në kartën e pagesës si kredit.
- Me kartën e pagesës mund të paguani në dyqane dhe të tërhiqni para në dorë.
- Mund të shpenzoni vetëm aq para sa është në kartë.

### **Kush merr një kartë pagese?**

- Të gjithë personat që marrin përfitime sipas Ligjit për përfitimet AsylbLG (AsylbLG) marrin një kartë pagese.
- Në komunitetet (familjet) të bazuara në nevoja, çdo familje zakonisht merr vetëm një kartë pagese.

### **Ku mund ta marr kartën time të pagesës?**

- Nëse aplikoni për përfitime dhe ato miratohen, ju do të merrni një kartë pagese nga departamenti i përfitimeve që në fillim.
- Do të merrni një letër me kartën e pagesës dhe një PIN .
- Kështu që nuk duhet të bëni asgjë tjetër për të marrë kartën e pagesës.

### **Cilat shërbime tarifohen në kartën e pagesës?**

- Përfitimet sipas ligjit për përfitimet AsylbLG paguhen në kartën e pagesës.
- A merrni ndonjë përfitim ose pagë shtesë nga një punëdhënës? Pastaj ju duhet gjithashtu një llogari rrjedhëse.

### **Sa para kam në kartë?**

- Përfitimet sipas ligjit për përfitimet AsylbLG paguhen në kartën e pagesës.
- Ju mund të shikoni bilancin tuaj [në internet](#) .
- Për këtë ju nevojitet TOKEN në kartë dhe PIN .

### **Ku mund ta përdor kartën e pagesës?**

- Ju mund të përdorni kartën e pagesës për të paguar në të gjitha dyqanet që pranojnë Mastercard.
- Ju mund të paguani vetëm me kartën tuaj të pagesës në zonën tuaj të lejuar. Kjo është e kufizuar në zonën e kodit postar të rrethit Schmalkalden-Meiningen dhe qytetit të Suhl .

## A ka probleme me transaksione të caktuara?

- Karta e bazuar në kredi me funksion debiti nuk ka funksion transferimi.
- Nuk lejohen blerjet online me kartë. Prodhuesi përjashton industrinë përkatëse (shërbimet e lojërave të fatit, takimeve dhe shoqërimit, shërbimet e dërgesave të emigrantëve (Western Union etj.), krypto, porositë e parave, çeqet e udhëtarëve, tregjet në internet, bizhuteritë, paratë manuale, shërbimet e mallrave FI, agjentët (aksionet, fondet, ETF-të), kartat e dhuratave, lotaritë në pronësi të qeverisë).

## A mund të tërheq para nga karta e pagesës?

- Mund të tërhiqni para.
- Çdo i rritur përfiton një limit mujor të parave prej 100.00 eurosh. Çdo fëmijë deri në moshën 18 vjeç merr 50.00 euro.
- Ju mund të tërhiqni para nga ATM-të me një tarifë përpunimi ose pa pagesë në arkë në shumë dyqane.
- Shuma e mbetur e përfitimeve mujore është e disponueshme për ju vetëm në para të gatshme dhe mund të blihet për mallra në të gjitha dyqanet ushqimore dhe dyqanet me zbritje.
- Në raste të veçanta, shuma më të larta parash mund të jepen sipas kërkesës. Për shembull, pajisjet fillestare pas lindjes së fëmijës suaj, mjete shkollore për fëmijët tuaj, asistencë për gratë shtatzëna dhe asistencë për integrimin për fëmijët tuaj me aftësi të kufizuara.

## A nuk kam nevojë për një llogari rrjedhëse?

- Nëse merrni përfitime vetëm sipas Ligjit për përfitimet AsylbLG (AsylbLG), nuk keni nevojë për një llogari tjetër.
- Nëse merrni përfitime të tjera (si p.sh. përfitimi i fëmijëve) ose paga nga një punëdhënës, do t'ju duhet gjithashtu një llogari rrjedhëse.

## Kam humbur kartën time të pagesës. Çfarë duhet të bëj?

- Ju mund ta bllokoni kartën tuaj të pagesës në internet në [socialcard.de](https://www.socialcard.de).
- Ju lutemi kontaktoni Departamentin e Shërbimeve të Azilkërkuesve në Zyrën e Qarkut sa më shpejt të jetë e mundur

 Mund të gjeni informacione të mëtejshme rreth [Socialcard](https://www.socialcard.de) këtu.

Kontaktoni:

## FD Asylbewerberleistung, Unterbringung und Integration

 [Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen](#)


 [@d.fortes@lra-sm.de](mailto:d.fortes@lra-sm.de)

 [+49 \(0\) 36934858131](tel:+49(0)36934858131)

### sigurimi shëndetësor

Të gjithë në Gjermani duhet **të kenë sigurim shëndetësor**.


Pas mbërritjes në distrikt, ju jeni të siguruar me **AOK Plus** Sachsen-Thüringen .

 Karta e sigurimit do t'ju dërgohet me postë brenda 2-3 javësh.

Nëse keni një sëmundje akute, mund të merrni ndihmë në zyrat e mjekut dhe spitalet.

Ju mund të zgjidhni një mjek familjar sipas dëshirës tuaj. Nëse keni nevojë për trajtim nga një specialist, do të merrni një rekomandim nga mjeku juaj i familjes.

**Mos harroni të merrni me vete kartën tuaj të sigurimit kur merrni trajtim nga mjekë, spitale ose terapistë të njohur.**

 Pasi të keni një leje qëndrimi, duhet të regjistroheni në një ofrues të sigurimit shëndetësor. Aty do të merrni një kartë sigurimi. Kjo do të thotë që ju keni të njëjtat përfitime si të gjithë banorët në Gjermani.

### Punë

#### **Puna dhe trajnimi**

Informacione të hollësishme mund të gjenden në aplikacion.

#### **Informacioni më i rëndësishëm me një shikim:**

Një arsimim ose një punë ju ofron perspektiva të mira.

Nëse dëshironi të punoni në Gjermani, duhet të paraqisni prova që vërtetojnë kualifikime të caktuara.

Si rregull, azilkërkuesve u lejohe të fillojnë punën ose trajnimin tre muaj pas dorëzimit të kërkesës së tyre për azil në Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët, me miratimin e autoriteteve të imigracionit dhe Agjencisë Federale të Punësimit.

#### **Kur të filloni një punë**

Nëse autoritetet e imigracionit e kanë miratuar kontratën tuaj të punës, ju lutemi informoni menjëherë punonjësën përgjegjëse të çështjes për përfitimet e azilkërkuesve.

Sapo të fillojë puna, fillimisht do të ndalojmë pagesat financiare. Ju lutemi të dorëzoni fletëpagesën tuaj të parë sapo ta merrni.

Pastaj do të kontrollojmë nëse do të vazhdoni të merrni përfitime.  
Mund të duhet ta paguani vetë të gjithë ose një pjesë të qirasë.

Nëse nuk filloni një punë të miratuar, ju lutemi të informoni menjëherë autoritetin përgjegjës.

### **Kur nuk lejoheni të punoni**

Nuk lejoheni të punoni nëse leja juaj e qëndrimit thotë:

"Punësimi fitimprurës nuk lejohet"

"Punësimi nuk lejohet"

### **Ndihmë me kërkimin e punës**

Për të gjetur një punë më shpejt, regjistrohuni si kërkues pune në Agjencinë Federale të Punësimit.

Nëse keni ndonjë pyetje, ju lutemi kontaktoni:

- punonjësi social
- zyra e imigracionit
- Agjencia Federale e Punësimit

### **Shërbim komunitar**

Azilkërkuesve mund t'u kërkohet të kryejnë shërbime komunitare.

Kjo punë zhvillohet në ambiente akomodimi ose në organizata komunale ose jofitimprurëse, për shembull në oborrin e ndërtesës.

Do të merrni 0.80 € për çdo orë.

Nëse e refuzoni punën pa një arsye të vlefshme, ne mund t'ju ulim përfitimet me afërsisht 40 përqind.

### **Kopshti dhe shkolla**

#### **kopshti i fëmijëve**

Kopshtet janë të rëndësishme për integrimin e fëmijëve. Atje fëmija juaj mund të mësojë shpejt gjuhën gjermane dhe të krijojë kontakte me fëmijët e tjerë. Kjo e bën më të lehtë kalimin në shkollë.

Në Gjermani, fëmijët nga një vjeç kanë të drejtë ligjore për një vend në kopsht. Ju lutemi regjistroni fëmijën tuaj në një kopsht fëmijësh aty pranë.

Aty fëmijëve u sigurohet ushqim dhe pije. Shpenzimet për kopshtin dhe drekën mund të mbulohen. Për ta bërë këtë, duhet të paraqisni një aplikim. Ju duhet të dorëzoni kërkesën tuaj për rimbursimin e shpenzimeve të kopshtit në Zyrën e Mirëqenies së Rinisë pranë Zyrës së Qarkut. Ju mund ta paraqisni kërkesën tuaj për rimbursimin e shpenzimeve të drekës në zyrën e qarkut në departamentin e përfitimeve të azilkërkuesve. Kjo është një kërkesë për edukim dhe pjesëmarrje.

Aplikacionet për edukim dhe pjesëmarrje mund të shkarkohen edhe [këtu](#) . Ju duhet aplikacioni global dhe aplikacioni për drekë të përbashkët.

Ju lutemi vini re se fëmijët tuaj duhet të kenë një certifikatë vaksinimi kundër fruthit kur hyjnë në kopsht.

#### **Punonjësi juaj social ju ndihmon**

- **kur kërkoni një kopsht fëmijësh,**
- **regjistrimin,**
- **plotësimin e aplikimeve dhe**
- **duke lënë një takim me një pediatër.**

---

## **Shkolla**

Në Gjermani, frekuentimi i shkollës është i detyrueshëm. Në Turingi, frekuentimi i shkollës me kohë të plotë është i detyrueshëm për 10 vjet. Kjo do të thotë se fëmijët nga mosha 6 vjeç dhe të rinjtë duhet të ndjekin shkollën deri në moshën 16 vjeç.

Ndjekja e një shkolle shtetërore në Gjermani është pa pagesë.

Sistemi shkollor në Turingi fillon me shkollën fillore. Kjo zakonisht zgjat katër vjet. Kjo pasohet nga Hauptschule, Realschule ose Gymnasium. Cilin lloj shkolle ndjek fëmija juaj nga klasa e 5-të e tutje varet nga niveli i njohurive të tij. Mund të mësoni më shumë [këtu](#) .

Pas shkollës, ju mund të filloni trajnimin profesional ose të studioni.

Shpenzimet për udhëtimet shkollore, drekën, mbështetjen e detyrave të shtëpisë dhe materialet mësimore mund të mbulohen pjesërisht ose plotësisht. Për këtë qëllim, aplikimi për arsimim dhe pjesëmarrje duhet të dorëzohet në zyrën e qarkut në departamentin e përfitimeve për azilkërkues. Informacione të detajuara mbi paketën e edukimit dhe pjesëmarrjes si dhe aplikimet për përfitime të mundshme i gjeni [këtu](#) .

Ju lutemi vini re se fëmijët tuaj duhet të kenë një certifikatë vaksinimi kundër fruthit kur hyjnë në shkollë. Përveç kësaj, duhet të kryhet një provim pranues në shkollë.

#### **Punonjësi juaj social do t'ju mbështesë me regjistrimin në shkollë.**

### **Kujdesi mjekësor**

Në Gjermani zgjedhja e mjekut është e lirë. Ju mund të zgjidhni mjekun tuaj në rreth.

Nëse jeni i sëmurë dhe shkoni te mjeku, keni nevojë për kartën elektronike të shëndetit. Kjo do t'ju dërgohet me postë nga kompania juaj e sigurimit shëndetësor. Zyra e qarkut do t'ju regjistrojë në një kompani sigurimesh shëndetësore.

Ju mund të gjeni mjekun ose specialistin e duhur [këtu](#) në faqen e internetit të Shoqatës Turingiane të Mjekëve Statutore të Sigurimeve Shëndetësore.

Nëse keni nevojë për ndihmë mjekësore dhe nuk mund të merrni një takim, ose nëse zyra e mjekut është e mbyllur, telefononi shërbimin e pacientit ose shërbimin e urgjencës mjekësore të Shoqatës Turingiane të Mjekëve Statutore të Sigurimeve Shëndetësore. [Këtu](#) mund të gjeni informacione shumëgjuhëshe.

💡 Punonjësi social mund t'ju ndihmojë të organizoni takimin me një mjek.

**Në raste urgjente kërcënuese për jetën**, telefononi në numrin 112. Ky numër mund të telefonohet pa pagesë nga çdo telefon.

Dy klinikat e mëposhtme kanë një dhomë urgjence për situata akute.

Meiningen [këtu](#)

Schmalkalden [këtu](#)

💡 **Informacioni i detajuar mund të gjendet në aplikacion nën [ikonën Shëndeti](#)**

### **Aktivitetet sportive dhe të kohës së lirë**

- Ka shumë aktivitete sportive dhe argëtuese në rreth.
- Rreth 60 disiplina sportive ofrohen në rreth. Kushdo që dëshiron të aktivizohet do t'i marrë paratë e tyre në distriktin Schmalkalden-Meiningen. Nuk ka pothuajse asnjë sport që nuk mund të praktikohet.
- Jeta sportive në rrethin Schmalkalden-Meiningen është shumë e larmishme. Ofrohen një mori sportesh rekreative.
- Ju mund të zgjidhni sportin tuaj dhe më pas ta praktikoni atë në një klub. Punonjësi juaj social do t'ju ndihmojë të gjeni organizatën e duhur.
- Informacioni rreth klubeve mund të gjendet në faqen e internetit të [Kreissportbund Schmalkalden-Meiningen](#).