

Impfungen

Impfungen

In Deutschland gibt es aufgrund von Impfungen einige Krankheiten nicht mehr oder nur noch selten. Es ist trotzdem wichtig, sich und seine Angehörigen zu impfen, um selbst nicht krank zu werden und keine Krankheiten zu verbreiten. Am besten kann Sie Ihr Arzt beraten, welche Impfungen für Sie ratsam und notwendig sind.

Wie wirken Impfungen?

Bei einer Impfung wird der Organismus gezielt mit Krankheitserregern, sog. Antigenen, in Kontakt gebracht. Diese Erreger können keine Krankheit mehr auslösen. Sie regen aber das Immunsystem an, körpereigene Abwehrstoffe, sog. Antikörper, zu bilden. Es passiert bei der Impfung somit im Körper auf sanfte Weise das gleiche wie bei einer natürlichen Erkrankung. Die körpereigene Immunabwehr reagiert mit der Bildung von Antikörpern, die später vor der jeweiligen Infektionskrankheit schützen. Dabei müssen bestimmte Impfungen von Zeit zu Zeit aufgefrischt werden, um den Schutz nicht zu verlieren.

In Deutschland besteht keine Impfpflicht. Jeder Erwachsene kann also für sich und Eltern können für ihre minderjährigen Kinder entscheiden, gegen welche Infektionskrankheiten sie sich und ihre Kinder durch eine Impfung schützen.

Die aktuell empfohlenen Impfungen finden Sie im [Impfkalender](#) des Robert-Koch-Instituts in 20 verschiedenen Sprachen.

Eine [Beratung zu Impfungen](#) und [Infektionskrankheiten](#) kann auch im Landratsamt erfolgen

Kontakt:

FD Gesundheit

📍 [Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen](#)

✉️ @hygiene@lra-sm.de

☎️ [+49 \(0\) 369348584000](tel:+49(0)369348584000)