

## Einkaufen

### Lebensmittel

Im Lebensmittelrecht Deutschlands sind Lebensmittel alle Stoffe, die dazu vorgesehen sind, roh, zubereitet, bearbeitet oder verarbeitet vom Menschen konsumiert zu werden. Diese dienen der Ernährung oder dem Genuss.

Die meisten Lebensmittel kauft man in Deutschland in einem Supermarkt ein. Dort gibt es in der Regel alles, was Sie brauchen. In manchen, meist größeren Orten gibt es beispielsweise auch türkische, arabische oder russische Lebensmittelläden. Es gibt verschiedene Lebensmittelläden mit Lebensmitteln anderer Kulturen.

### „Tafel“

In einigen Orten gibt es die „Tafel“. Hier gibt es Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, die Unterstützung vom Sozialamt oder dem Jobcenter bekommen. Als Berechtigung benötigen Sie einen entsprechenden Bescheid über Sozialleistungen.

Dies können sein:

- Bescheid über den Erhalt des Bürgergeldes vom Jobcenter
- Bescheid über den Erhalt der Grundsicherung durch das Sozialamt
- Bescheid über den Erhalt von Asylbewerberleistungen durch das Landratsamt.

Auch in unserem Landkreis gibt es sogenannte "Tafeln" für Lebensmittel.

---

### Tafel in Meiningen

📍 [Brückenweg 6, 98617 Meiningen](#)

☎ [+49 \(0\) 36934565999](#)

### Tafel in Schmalkalden

📍 [Rötweg 6, 98574 Schmalkalden](#)

☎ [+49 \(0\) 3683603931](#)

### Tafel in Zella-Mehlis

📍 [Forstgasse 27, 98544 Zella-Mehlis](#)

☎ [+49 \(0\) 36824696720](#)

---

---

## Kleidung

Im Landkreis gibt es Orte, wo man Kleidung bei Bedarf kostenfrei oder gegen wenig Geld erhalten kann.

---

### DRK Kleiderkammer Meiningen

📍 [Henneberger Straße 3b, 98617 Meiningen](#)

☎ [+49 \(0\) 3693449536](#)

### Kleiderkammer Neue Arbeit und offenes Bücherregal

📍 [Utendorfer Straße 118, 98617 Meiningen](#)

☎ [+49 \(0\) 3693840171](#)

### DRK-KleiderLaden Schmalkalden

📍 [Rötweg 6, 98574 Schmalkalden](#)

☎ [+49 \(0\) 3683696722](#)

### Kleiderlädchen mit Herz

📍 [Mühlstraße 16, 98544 Zella-Mehlis](#)

☎ [+49 \(0\) 36824686720](#)

---

## Kaufhäuser

Im Landkreis gibt es auch Orte, wo man Möbel, Elektrogeräte und Gegenstände für den Haushalt kostenfrei oder gegen wenig Geld erhalten kann.

---

### Inpetto-Sozialkaufhaus

📍 [Schillerstraße 8, 98617 Meiningen](#)

☎ [+49 \(0\) 3693442218](#)

### Möbelkiste

📍 [Allendestrasse 68, 98574 Schmalkalden](#)

☎ [+49 \(0\) 3683466960](#)

---

Nähere Infos finden Sie auf der Seite [Netzwerk "Sozial einkaufen im Landkreis Schmalkalden-Meiningen"](#).