
Inhaltsverzeichnis

Unterstützung und Beratung bei Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt	2
Beratungsstellen Schwangerschaft, Geburt, Verhütung, Partnerschaft	2
Hilfetelefon für Schwangere in Not	2
Frühe Hilfen: Unterstützung für Schwangere und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahre	3

Unterstützung und Beratung bei Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt

Beratungsstellen Schwangerschaft, Geburt, Verhütung, Partnerschaft

In unserer Region gibt es Beratungsstellen zu Themen wie Schwangerschaft, Geburt und Verhütung. Sie können dort alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt oder Verhütung fragen. Auch zu rechtlichen, finanziellen oder medizinischen Fragen bekommen Sie Hilfe. Die Beratungsstellen helfen Ihnen auch nach der Geburt des Kindes. Die Beratung wird von Fachleuten durchgeführt. Alle Gespräche werden vertraulich und anonym behandelt. Mehrsprachige Informationen über Sexualität und Ihre Rechte gibt es auch bei www.zanzu.de

Wenn Sie Fragen zu den Themen haben und Hilfe brauchen, dann nehmen Sie bitte Kontakt auf. Die Beratung ist kostenlos. Eine Übersicht finden Sie auf dieser Homepage: <https://www.schwangerschaftsberatung-sfl.de/> und hier:

- **Diakonisches Werk**  Norderdomstraße 6, 24837 Schleswig
 [04621/38112](tel:0462138112)
- [Frauzentrum Schleswig e.V.](#)
 Capitolplatz 4, 24837 Schleswig
 [04621/25544](tel:0462125544)
- [Gesundheitsamt Schleswig](#)
 Moltkestraße 22-26, 24837 Schleswig
 [04621/8100](tel:046218100)
- Beratungsstelle Süderbrarup e.V.
 Mühlenstraße 34, 24392 Süderbrarup
 [04641/929223](tel:04641929223)
Außenstelle in Kappeln:
 Wassermühlenstraße , 24376 Kappeln
- ProFamilia
 Nikolaistraße 3, 24937 Flensburg
 [0461/9092640](tel:04619092640)
- Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
 Dr.-Todsens-Str. 4, 24937 Flensburg
 0461/24824

Hilfetelefon für Schwangere in Not

Sind Sie schwanger? Brauchen Sie Hilfe?

Schwangere können beim Hilfetelefon anrufen. Der Anruf ist kostenlos und anonym. Sie erhalten eine Beratung in ihrer Sprache.

Das ist die Telefonnummer vom Hilfetelefon:  [0800 40 400 20](tel:08004040020)

Frühe Hilfen: Unterstützung für Schwangere und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahre

Was sind Frühe Hilfen und wer kann sie in Anspruch nehmen?

Frühe Hilfen (Frühe Hilfen) sind Angebote zur Unterstützung für Schwangere, Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Die Angebote sind für alle da und kosten nichts. Es gibt zum Beispiel Beratung im Familienzentrum. An vielen Orten gibt es auch Spielgruppen oder Frühstück mit Hebammen, wo man Fragen stellen und andere Eltern kennenlernen kann. Familien-Hebammen oder Familien-Kinder-Krankenschwestern können auch zu Hause unterstützen. Man kann sich mit allen Fragen zu Entwicklung, Förderung, Erziehung und Betreuung an die Frühen Hilfen wenden.

Wo finde ich mehr Informationen?

Sie finden [hier](#) weitere Informationen und Kontaktadressen.