
Hjælp til mænd

Rådgivning for mænd pro familia Flensburg

Der er mange mænd, som er blevet seksuelt misbrugt i deres barndom eller ungdom. Ikke kun kvinder, men også mænd er ofre for vold i hjemmet eller seksuel vold. Som mand kan det være svært at tale om overgreb eller vold i hjemmet. Manderådgivningen tilbyder mænd fra 16 år og opefter mulighed for at søge rådgivning. Rådgivningen er gratis. Rådgiverne har tavshedspligt.

☎ [+49 \(0\) 04619092642](tel:+49304619092642)

📍 [Marienstr. 29-31, 24937 Flensburg](#)

@ maennerberatung.flensburg@profamilia.de

🌐 Hjemmeside for [manderådgivning hos pro familia](#)

💡 Flyer kan findes [her](#)

Specialiseret rådgivningscenter for seksualiseret vold/overgreb mod drenge og mænd

☎ [+49 \(0\) 04039842662](tel:+49304039842662) Hjælp til hotline:

🌐 [Online rådgivning](#)

Rådgivningen er **gratis** og **anonym**. Rådgivning til drenge og mænd, der har været udsat for seksuel vold.

Packhaus rådgivningscenter

- Her kan du finde [information om rådgivningscentrets tjenester](#)
- Rådgivning til unge og voksne mænd, der er blevet voldelige eller har begået seksualiseret vold.

Weisser Ring - Rådgivning til ofre for kriminelle handlinger

☎ Hjælp til hotline: [+49 \(0\) 116006](tel:+4930116006)

🌐 [Online rådgivning](#)

🌐 [Den Hvide Rings hjemmeside](#)

Rådgivningen er **gratis** og **anonym**. Du kan finde personlig rådgivning og hjælp på stedet [her](#).