
Inhaltsverzeichnis

Velkommen til Slesvig-Flensborg-distriktet!	8
Hilsen fra distriktsadministrator Dr. Wolfgang Buschmann	8
Landkreis Slesvig-Flensborg	8
Hvad sker der på din første dag i Slesvig-Flensborg?	9
Hvordan lever flygtninge i Slesvig-Flensborg-distriktet?	10
Hvordan fungerer InteGreat-appen?	11
Om InteGreat	11
Sprogvalg i appen: Forklaring af sprog/stavning/flag	12
Spørg Integreat	13
Find søde mennesker og nye venner i Slesvig-Flensborg-distriktet	14
Vigtige adresser for begyndere	15
Migrationsforvaltningsafdelingen	15
Distriktets sociale centre	16
Alle ombord - jobformidling for flygtninge	17
Immigrationskontoret	17
Migrationsrådgivning og ungdomsmigrationstjeneste	18
Ungdomsforsorgen i Slesvig-Flensborg-distriktet	20
Slesvig Beskæftigelsesagentur	20
Familieguide for Slesvig-Flensborg-distriktet	20
Beboerregistreringskontorer	20
folkeregisteret	21
Distriktsadministrationens onlinetjenester	21
Book aftaler online	21
Indsend ansøgninger online	22
Billetsystem i migrationsstyring	22
Indrejse, ophold, asylprocedure og naturalisering	26
Indrejse og ophold	26
Indrejse med et nationalt visum	26
Indrejse og ophold uden visum	27
besøgsvisum	28
Familiesammenføring	28
Ægtefællebolig – uafhængig opholdsret	30
Uautoriseret ophold	31
Opholdsret	32
Asylprocedure	34
Ansøgning om asyl	34
Familieasyl	35
Økonomisk støtte	36
Mindreårige flygtninge	37
Dine forpligtelser i asylproceduren	38
Dublinproceduren	38
Opholdstilladelse	39
Ansøg om opholdstilladelse online	39
permanent opholdstilladelse i EU	39
Det Europæiske Unions Blå Kort (EU Blå Kort)	40
bosættelsestilladelse	41
visum	41
IKT-kort	42
Opholdstilladelse	43

EU- og EØS-borgere	45
Indvandring af faglærte arbejdere	46
Forpligtelseserklæring	47
Lov om indfødsret og statsborgerskab	49
Statsborgerskabslovgivning	49
naturalisering	50
Flere nationaliteter	51
Online ansøgninger om naturalisation	52
Afrejse og udvisning	53
Frivillig afrejse og hjemkomst	53
udvisning	54
Bopælspligt, bopælskrav og ansøgning om omfordeling	55
Bopælskrav	55
Bopælskrav	56
Ansøgning om omfordeling	57
Hvilke identifikationsdokumenter findes der?	59
Beskyttelsesstatus	61
Anerkendelse af flygtninge	62
Subsidiær beskyttelse	63
Deportationsforbud	63
Asylanerkendelse	64
Apostiller og legalisering	64
ID-kort og pasfotos: Ændringer fra maj 2025 i Tyskland	65
Arbejde, træning og studier	66
information	66
Hvornår kan jeg arbejde? (arbejdstilladelse)	66
Støtte til personer, der modtager borgerløn	67
Støtte til personer, der modtager asylansøgereydelse	67
Jobcenter og arbejdsformidling	68
Information til virksomheder	68
Rådgivning om emnet arbejdsmarked	69
Frivillige tjenester	70
Frivilligt økologisk år	70
Føderal frivillig tjeneste	70
Frivilligt socialt år	71
Hvordan finder jeg jobopslag?	72
Hvordan ansøger jeg?	72
Hvordan forbereder jeg mig til en jobmesse?	75
Hvilke typer ansættelseskontrakter findes der?	77
Praktikplads	77
Uddannelse	78
Uafhængighed	79
Fuldtids- og deltidsarbejde	79
Minijob	80
Midlertidigt arbejde og vikararbejde	80
Anerkendelse af kvalifikationer	81
Undersøgelse	81
Hvad skal jeg vide, hvis jeg vil studere?	81
Hvordan kan jeg få mine studier anerkendt?	82
Hvordan kan jeg betale for mine studier?	82
Fremme af uddannelse af romaer	83

Fremme af særlige musikalske eller sportslige præstationer	83
Støtte til familier i jobcentret	83
Hjælp og rådgivning	84
Hjælp med pengespørgsmål	84
Ikke en nødsituation - men jeg har brug for en læge!	85
Hjælp til børn og unge	86
Ungdomsbeskæftigelsesagenturet	86
Hjælp til kvinder	86
Hjælp til mænd	88
Migrationsrådgivning og ungdomsmigrationstjeneste	88
Migrationsrådgivning via mbeon-appen	91
Hjælp med højreorienteret vold	91
Hjælp med ulige behandling	92
Hjælp med antisemitisme	92
Hjælp med antiziganisme	93
Lesbisk, homoseksuel, biseksuel, trans* og intersex (LGBTIQ*)	93
Hjælp til mennesker med handicap og funktionsnedsættelser	95
Debitor- og insolvensrådgivning i bydelen Slesvig-Flensborg	97
Information om pleje	98
Rådgivningscenter: Retfærdig integration	98
Hjælp til sprog, arbejde, karriere	98
Rådgivningscenter Alle med ombord - Jobmarkedsperspektiv	99
Anerkendelse af udenlandske kvalifikationer	99
Ny! Podcasten: Lige muligheder på arbejdsmarkedet	99
Sprogformidlere og kulturelle formidlere	100
Finansiering af projekter til tysk-dansk samarbejde: Borgerprojekt-fonden	100
Hjælp til psykiske nødsituationer	101
Vigtige ord fra autoriteten	102
Flygtningehjælp Kappeln	104
Flygtningehjælp Slesvig-Omegnen	105
Kurdisk-Tysk Forening Schleswig-Flensborg e.V.	105
Tysk-ghanesisk udviklingshjælpsforening	105
ZikZak - Center for International Kreativitet - Center for alle Kulturer	106
Hverdagsliv	106
Hvad har jeg brug for at vide om Tyskland?	106
Åbningstider og helligdage	107
Betalingskort	108
Aktuelle emner vedrørende betalingskortet	110
Mobilitet	111
Offentlig transport	111
Cykel	112
bil	112
Sikker i skole	113
At leve	114
Lejlighedssøgning	114
Underskrivelse af lejekontrakten	115
Indflytning, depositum, boligstøtte	115
Ansøg om boligstøtte online	116
Naboer	117
Energi og affald	117
Opvarmning og ventilation	118

Udsendelsesgebyr	118
Eksempel på følgebrev til en lejlighedsannonce fra internettet	118
Internet og gratis WiFi	119
Løbende konto	119
Generelle oplysninger om åbning af en konto	119
Information efter kontoåbning	120
Gæld	120
Rådgivning om gæld og insolvens	120
Betal regninger	120
Kontrakter og forsikring	121
Det vigtigste ved kontrakter	121
mobiltelefon	122
Ansvarsforsikring	123
Skatter og selvangivelser	123
Fritid og sport	124
Socialt liv	124
sport	124
Lokal kultur	125
Miljø og natur	125
Miljøbeskyttelse	125
Dyrevelfærd	126
Shopping	126
indkøb af dagligvarer	126
Indkøb af tøj og husholdningsartikler	127
Kontoret for hittegods	127
Forbrugerrådgivningscenter Slesvig-Holsten	127
Love og rettigheder	128
Vigtige love i Tyskland	128
Menneskerettigheder og stemmeret	129
Religion og tradition	131
Vigtige forkortelser	133
Vigtig information om jagerfly i luften og sirenellyde	135
Uddannelses- og deltagelsespakke (BuT) og uddannelseskort	135
Steder, der mindes forbrydelserne under Anden Verdenskrig	137
Sundhed	137
Hvordan er sundhedsvæsenet for flygtninge?	137
Jeg er syg – hvad kan jeg gøre?	138
Mit barn er syg - hvad kan jeg gøre?	139
Hvornår skal jeg på hospitalet?	139
Hvad er medicinske specialister?	139
Hvordan fungerer det tyske sundhedssystem?	140
Hvorfor har vi sundhedsforsikringssselskaber i Tyskland?	140
Hvad er sociale sikringsydelse? Hvor får jeg mit CPR-nummer?	141
Hvad er en ikke-livstruende medicinsk nødsituation?	142
vaccinationer	142
Børns sundhed	143
Medicin og apoteker	143
Kvinders sundhed	144
Livet i alderdommen	145
seksualitet	145
Dø i et fremmed land	146

Mennesker med handicap	147
Psykologisk rådgivningscenter for migranter	147
Børn, unge og familie	148
Støtte og rådgivning til familieplanlægning, graviditet og fødsel	148
Rådgivningscentre for graviditet, fødsel, prævention og partnerskab	148
Hjælpe linje for gravide kvinder i nød	149
Tidlig intervention: Støtte til gravide kvinder og familier med børn i alderen 0 til 3 år	149
Børnepasning for børn fra 1 til 6 år	150
Dagplejefaciliteter (KITA)	150
Børnedagpleje	150
Finansiering af daginstitutionspladsen	151
Mødesteder og legegrupper	151
information	151
Familiecentre	151
Skole for børn fra 6 til 15 år	152
information	152
Ofte stillede spørgsmål fra forældre	152
Erhvervsskole for unge mellem 15 og 18 år	153
Støtte og rådgivning til forælderrollen og det daglige familieliv	154
information	154
Uddannelsesrådgivningscentre	154
Børnebeskyttelsesforeningen	155
Ungdommens velfærds kontor	155
Teenagere	155
Ungdomscentre	155
Ferielejre	156
Støtte til unge - Styrkelse af unge	157
Mindreårige flygtninge uden forældre	157
voksenlivet	158
Børnetilskud og børnetillæg	158
Civilbeskyttelse	160
Hvad er en katastrofe?	161
Sådan bliver du advaret.	162
Advarselsapp NINA	163
Sirener	163
Hvordan skal du opføre dig?	166
Sådan forbereder du dig	168
Tips til varme dage	171
Oversvømmelser, kraftig regn og storme	172
Hvornår ringer du til nødnummeret?	177
Telefonnummeret 110 - politiets nødnummer	179
Telefonnummeret 112 - nødnummeret for personer i nød	179
Telefonnummeret 116 117 - Lægevagten	180
Vigtigt i tilfælde af brand	181
Nødinformationspunkter	182
Nødinformationspunkter i Eggebek-distriktet	185
Nødinformationspunkter i Geltinger Bucht-distriktet	185
Nødinformationspunkter i Handewitt kommune	186
Nødinformationspunkter i Haddeby-distriktet	186
Nødinformationspunkter i Kappeln-Land-distriktet	187
Nødinformationspunkter i byen Kappeln	187

Nødinformationspunkter i Harrisee kommune	187
Nødinformationspunkter i Hürup-distriktet	187
Nødinformationspunkter i byen Lyksborg	188
Nødinformationspunkter i Kropp-Stapelholm-distriktet	188
Nødinformationspunkter i Mitteangeln-distriktet	188
Nødinformationspunkter i Oeversee-distriktet	189
Nødinformationspunkter i Slesvig	189
Nødinformationspunkter i Schafflund-distriktet	189
Nødinformationspunkter i distriktet Südangeln	190
Nødinformationspunkter i Langballig-distriktet	190
Nødinformationspunkter i Süderbrarup-distriktet	191
Nødinformationspunkter i Arensharde-distriktet	192
Jagel Lufthavn - Tyske væbnede styrker	192
At blive ældre	192
Vigtige spørgsmål til ældre i Tyskland	193
Bliv involveret: Distriktsrådet for ældre og rådgivende udvalg for ældre	193
Fritid og kultur	194
Pensioner i Tyskland	195
Ukrainsk pension i Tyskland	195
Sundhed og pleje	197
Rådgivningstjenester for mennesker med behov for pleje	198
Hvad skal der ske, når nogen dør?	198
Ukraine	199
PIK-procedure	199
Aktuel information om opholdsrettigheder	200
Sprogkurser	200
Vil mit kørekort blive anerkendt i Tyskland?	200
Information fra det føderale kontor for migration og flygtninge	201
Vigtige adresser for personer fra Ukraine i Slesvig-Holsten	201
Inkasso og betaling af regninger	201
Eksempelannonce for en lejlighedsannonce fra internettet	202
Det vigtigste ved kontrakter	202
Psykologisk rådgivningscenter	204
Mennesker med handicap	204
Ukrainsk pension i Tyskland	205
Ukrainsk mobiltelefoni i EU uden ekstra omkostninger	207
Helukrainsk online skole	207
InteGreat Kogebog	207
Send os dine opskrifter!	208
Landmandens morgenmad	208
Djuvec lavet af ris og grøntsager	208
Rød frugtgelé	209
Æg i sennepssauce	209
majroepuré	210
Banankager	211
Åbleskiver - dansk juleret	211
Julekager	212
Serbisk ajvar med aubergine	213
Satarasch - serbisk pebergrøntsag	213
Grønkål med røget svinekam og kogt pølse	214
Simpel mandarin-ostekake	215

Baklava	216
Sprog	218
"Sprog forbinder" i Slesvig - bliv medlem nu!	218
Projektet "Sprog forbinder" i Süderschmedeby	220
Hvorfor skal jeg lære tysk?	223
Hvilke typer tyskkurser findes der?	224
Indledende introduktionskurser (EOK)	224
STAFF.SH - "Startpakke for flygtninge i Slesvig-Holsten"	225
Integrationskursus	227
Erhvervsprogkurser (BSK)	228
Tysk for børn og unge	229
Hvor tilbydes sprogkurser?	230
Certificerede sprogskoler og kontaktadresser	230
Lær sprog online	230
Hvordan finder jeg et sprogkursus?	231
Hvilket sprogkursus er det rigtige for mig?	231
Hvad betyder de forskellige sprogniveauer?	231
Hvem betaler for sprogkurset?	233
Hvem kan hjælpe mig med at finde en plads på et sprogkursus?	233
Tysk Kursuskompass	233
Frivilligt arbejde: Jeg vil gerne hjælpe	234
Lokal kontaktperson	234
Hvad er frivilligt arbejde?	235
Hvilke krav skal jeg opfylde for at blive involveret?	235
Hvor kan jeg henvende mig, hvis jeg vil være med?	235
Her kan jeg bidrage.	236
Hvor kan jeg finde andre hjælpere?	236
Finansiering af projekter, der fremmer integration og ankomst i Slesvig-Flensborg-distriktet	236
Er jeg forsikret, hvis jeg udfører frivilligt arbejde?	237
Begivenhedskalender for interesserede	237
Samarbejde mellem frivillige og migrationsstyring	237
Vores modulserie for frivillige og interesserede	238
Vores podcast	238
Nødsituation	239
Bestil Integreat flyers	239

Velkommen til Slesvig-Flensborg-distriktet!

Hilsen fra distriktsadministrator Dr. Wolfgang Buschmann

Velkommen til Landkreis Slesvig- Kreis Schleswig-Flensburg !

Jeg er meget glad for, at du nu er en del af vores mangfoldige fællesskab.

At starte forfra i et ukendt miljø medfører ofte mange spørgsmål og udfordringer. Derfor er vi her for at støtte dig med Integreat-appen.

Denne app er din digitale guide, der tilbyder værdifuld information gratis og offline, døgnet rundt. Dette hjælper dig med hurtigt at finde vej.

Her finder du nyttige oplysninger om vigtige emner såsom opholdstilladelser, naturalisering og sundhedspleje. Vi har også en liste over kontakter i vores region. Fra offentlige myndigheder til passende sportsklubber finder du alt, hvad du behøver.

Alt dette og meget mere er tilgængeligt på flere sprog og opdateres regelmæssigt, så du altid er opdateret.

Vi ønsker, at du skal føle dig hjemme i Slesvig-Flensborg-distriktet lige fra starten.

Benyt dig af dette tilbud og oplev alt, hvad vores distrikt har at byde på.
Føl dig meget velkommen!



Med venlig hilsen

Distriktsadministrator Dr. Wolfgang Buschmann

Landkreis Slesvig-Flensborg

Landkreis Slesvig-Flensborg (Kreis Schleswig-Flensburg) ligger i den nordlige del af Schleswig-Holstein . Landkreisen dækker et areal på 2.071 kvadratkilometer. Der bor cirka 201.000 mennesker her, fordelt på 125 kommuner. Landkreishovedstaden er Slesvig (Schleswig). Landkreisen grænser op til Danmark mod nord, Østersøen mod øst, Landkreis Rendsburg-Eckernförde mod syd og Landkreis Kreis Nordfriesland mod vest.

Distriktsadministratoren er Dr. Wolfgang Buschmann. Han leder administrationen. Walter Behrens er distriktsformand. Han repræsenterer distriktet udadtil. Slesvig-Flensborg er et godt

sted at bo. Distriktet gør meget for at sikre, at både unge og gamle føler sig hjemme her. Slesvig-Flensborg har gode forbindelser til Nordsøen, Østersøen og Skandinavien. Der er mange ledige erhvervsejendomme og en betydelig mængde landbrugsjord. Turisme er også en populær aktivitet.

Landkreis Slesvig-Flensborg består af forskellige administrative distrikter, kommuner og byer. Administrative distrikter er sammenslutninger af mindre kommuner. De udfører opgaver for kommunerne, såsom at støtte flygtninge.

Vil du gerne finde ud af, hvilke kontorer og kommuner der findes i Slesvig-Flensborg-distriktet?


Så finder du en oversigt over alle distrikter og større byer og kommuner på distriktskortet. Derudover er der en separat tekst med vigtige oplysninger for hver distrikt.



Kreiskarte



Hvad sker der på din første dag i Slesvig-Flensborg?

Først kommer du til  [Migrationskontoret for distriktet Slesvig-Flensborg](#) er placeret i distriktets administrationsbygning i Slesvig. Receptionen ligger lige ved siden af den store parkeringsplads. Vores personale vil tage imod dig ved indgangen, og du kan holde en pause i venteområdet.



På denne dag har du vigtige aftaler på immigrationskontoret og socialsikringskontoret. Du vil blive registreret der og modtage penge til at købe mad og drikkevarer til de første par dage.

Kan jeg også tale med nogen der, hvis jeg ikke forstår alt eller har problemer?

Hvis du ønsker det, kan du bruge 🗣️ Vi tilbyder [sprog- og kulturmægling](#) . De hjælper dig med at forstå, hvad aftalerne betyder for dig. Disse medarbejdere er ofte til stede i begyndelsen af samtalerne og taler mange sprog. Vi har også oversættelsesudstyr til at hjælpe dig med forståelsen.

En anden mulighed er 📍 [Migrationsocial rådgivning](#) . Denne service hjælper med personlige spørgsmål, for eksempel om dit helbred eller familieproblemer. Hvis personalet har tid, hjælper de med det samme. Det er dog ofte nemmere at bestille tid.

Jeg vil gerne vide mere om jobmuligheder. Hvem kan jeg spørge?

🗣️ " [Alle ombord](#) " kan hjælpe dig med at finde et job. Nogle gange kan du endda få et job på den første dag. Det er nemmere, hvis du bestiller en tid. På den måde har personalet tid nok til at besvare dine spørgsmål.

Hvad sker der, når jeg har haft alle samtalerne?

Når alt er klar, ringer vi efter en taxa, der kører dig til din nye lejlighed. Normalt vil en person fra din kommune møde dig der. Denne person vil være din kontaktperson, hvis du har spørgsmål. Du kan også selv finde svar på mange spørgsmål ved hjælp af Integreat-appen.

Hvordan lever flygtninge i Slesvig-Flensborg-distriktet?

Du ankommer til Slesvig-Flensborg fra et statsligt drevet indkvarteringssted. Her finder du vigtige oplysninger, der kan hjælpe dig med at komme i gang.

Hvor skal du bo?

Landkreis Slesvig-Flensborg er stor med mange små landsbyer og byer. Migrationskontoret bestemmer i samarbejde med andre myndigheder præcis, hvilken by eller landsby du skal bo i. Desværre er der ikke mange ledige lejligheder. Nogle gange vil du derfor bo i et hus med andre mennesker. Dette kaldes bofællesskab. Nogle gange får du også din egen lejlighed. Du kan ikke selv påvirke dette. Der er én vigtig regel: Du skal blive på det sted, som myndighederne har valgt for dig. Du må ikke bare flytte til en anden by. Hvis du ønsker at flytte, skal du informere migrationskontoret. 🗣️ Diskuter [migreringsstyring](#) . Integreat-appen har dette afsnit. 🗣️ " [Boliq](#) " Tips og råd til at finde en lejlighed.

Penge, hjælp og jobsøgning

Du vil modtage penge til mad, tøj og husleje, hvis det er nødvendigt. For det første vil dette hjælpe dig. 🗣️ [Det sociale servicecenter for migrationshåndtering](#) dækker disse omkostninger.

Når din asylansøgning er behandlet, vil jobcentret i dit område hjælpe dig. Disse centre er placeret i hele distriktet. 🌐 [Sociale centre](#) . Det bedste er selvfølgelig, hvis du finder et job og tjener dine egne penge. Du vil modtage en masse støtte i dette. For eksempel er der jobmarkedsrådgivning tilgængelig fra... 🌐 [Alle om bord](#) , eller endda sagsbehandlingsteamet i de sociale centre. Du kan også kontakte 🌐 Tilmeld dig hos [arbejdsformidlingen](#) . Der er også mange jobmesser i Slesvig-Flensborg-distriktet. Der kan du møde arbejdsgivere og ansøge direkte. Disse messer annonceres altid i Integreat-appen.

Hvordan fungerer InteGreat-appen?

InterGreat-appen er for alle i Slesvig-Flensborg-distriktet. Den hjælper flygtninge med at finde sig til rette. Den har også til formål at forbinde mennesker og fungerer som en guide med masser af information fra distriktet.

Om InteGreat

Via Integreat-appen

Integreat-appen giver dig information til din hverdag. Du finder vigtige adresser, kontaktpersoner samt tips og tricks. Dette kan hjælpe dig med at falde til i Slesvig-Flensborg-distriktet.

Appen har forskellige kategorier. Hver kategori giver information om et forskelligt emne. Du kan se alle kategorierne på startskærmen. Der kan du vælge, hvad du gerne vil vide mere om.

Du finder information om din ankomst til distriktet. Du vil blive informeret om regler og love i Tyskland. Du kan også finde vigtige adresser, såsom adresser på rådgivnings- og støttetjenester, læger eller skoler. Appen giver også information om begivenheder.

Information og begivenheder ændrer sig nogle gange. Derfor er det en god idé at tjekke din mobilapp ofte. Du vil altid være opdateret om aktuelle kampagner og begivenheder. Du kan stole på informationen i Integreat.

Download Integreat fra din appbutik. Du kan også bruge denne app offline, hvis du ikke har internetadgang. Når du er online igen, opdateres appen automatisk.

Deling af oplysninger

Hvis du vil dele vigtige oplysninger med nogen, er der to muligheder. I webappen kan du downloade og dele oplysningerne som en PDF. I mobilappen kan du dele indholdet direkte. Dette kan f.eks. gøres via WhatsApp, Facebook eller e-mail.

Seneste nyheder

Med Integreat-smartphone-appen kan du også modtage push-notifikationer. Du kan aktivere disse notifikationer i appens indstillinger. Disse beskeder giver dig vigtige eller tidsfølsomme oplysninger, såsom åbningstider for et offentligt kontor, invitationer til særlige begivenheder eller appopdateringer.

Feedback

Du kan give feedback ved hjælp af smileyerne. Denne feedback vil blive sendt til de personer, der har skabt indholdet. Du kan give ros eller kritik. Når du giver idéer eller kritik, bedes du inkludere så mange detaljer som muligt. Du kan også angive dine kontaktoplysninger. Dette hjælper administratorerne, så du kan stille opfølgende spørgsmål og svare mere effektivt. Din feedback er med til at gøre appen bedre for alle.

Højtlæsningsfunktion

Indholdet af Integreat-appen kan også læses højt. For at dette kan fungere, skal tekst-til-tale-funktionen være aktiveret i din smartphones indstillinger. Denne funktion fungerer på alle sprog. Du kan også bruge den indbyggede tekst-til-tale-funktion i Integreat via menuen.

Sprogvalg i appen: Forklaring af sprog/stavning/flag

Når du bruger Integreat- App , kan du vælge forskellige sprog på det lokale sprog og script. Integreat-App kan bruges på 13 sprog. For at hjælpe dig med at se, hvilket sprog du kan vælge i sprogindstillingerne, finder du en oversigt her:

Flagge	Sprache	Deutsche Übersetzung
	Українська	Ukrainisch
	Русский	Russisch
	Románá	Rumänien
	پښتو	Paschto (Kurdisch)
	سۆرانی	Sorani (Kurdisch)
	Dansk	Dänisch
	Deutsch	Deutsch
Symbol in der App:	العربية	Farsi (Persisch)
	فارسی	Arabisch
Symbol in der App:		
		
	Kurmanji	Kurmandschi
	Türkçe	Türkisch
	English	Englisch
	Polski	Polnisch

Spørg Integreat

Hvad er Ask Integreat?

Ask Integreat er en ny funktion i Integreat.

Ask Integreat fungerer som en chat. Du stiller dit spørgsmål og modtager et nyttigt svar inden for få sekunder.

Ask Integreat er i øjeblikket kun tilgængelig på integreat.app-webstedet. Det er endnu ikke tilgængeligt i apps installeret via Google Play Store eller Apple App Store.

Du kan finde Frag Integreat-chatten ved at klikke på talebobleikonet i nederste højre hjørne af din skærm:

Sådan fungerer Ask Integreat:

Stil dit spørgsmål. Ask Integreat vil derefter søge i alt indholdet i Integreat-appen og give dig det bedste svar. Dette kan tage op til et minut. Vær tålmodig.

Svarene fra Frag Integreat er udelukkende baseret på officielle oplysninger fra den respektive region. Det betyder, at du altid modtager pålidelige og præcise svar.

Robotten ved siden af svaret indikerer, at Ask Integreat automatisk har fundet et passende svar til dig i Integreat-indholdet. Du er velkommen til at stille flere spørgsmål. Hvis der ikke er et passende svar, får du besked.

Sørg for at vælge det rigtige sprog og din valgte region

Ask Integreat kan tale alle sprog i Integreat-appen. Det er vigtigt, at det sprog, du stiller dit spørgsmål på, også er opdateret; ellers fungerer Ask Integreat ikke korrekt.

Hvis dette sker, skal du fortsætte som følger:

- Luk chatvinduet
- Vælg dit ønskede sprog fra sprogvalget ovenfor
- Åbn Ask Integreat og stil dit spørgsmål
- Ask Integreat kan kun tilgå indhold fra den region, du har valgt. Hvis du har brug for information fra en anden region, skal du først vælge den pågældende region og derefter stille dit spørgsmål. Chatbotten er endnu ikke tilgængelig i alle regioner.

Dine data er også sikre hos Frag Integreat.

Du behøver ikke at registrere dig for at bruge Ask Integreat. Der gemmes ingen personlige data. Indtast dog venligst ikke følsomme oplysninger i chatten. Hvis dit spørgsmål er meget specifikt, vil Ask Integreat forsøge at anbefale et passende rådgivningscenter. Der kan du trygt diskutere dine personlige bekymringer og dokumenter.

Vi beskytter dine data og dit privatliv og deler det aldrig med nogen. Vi har samlet alle databeskyttelsesoplysninger på denne hjemmeside: Hjemmeside med databeskyttelsesoplysninger. Efter 6 måneder sletter vi dine chatdata fuldstændigt fra vores servere.

Hjælp os med at gøre Ask Integreat bedre!

Ask Integreat forbedres konstant. Hvis du finder et svar uklart eller opdager en fejl, modtager vi gerne din feedback. Hvis du har idéer til, hvordan vi kan gøre chatten endnu mere nyttig, så giv os endelig besked. Du kan sende os en besked ved hjælp af feedbackfunktionen. Du kan også kontakte os på info@integreat-app.de.

Tak fordi du bruger Frag Integreat!

Find søde mennesker og nye venner i Slesvig-Flensborg-distriktet

Landkreis Slesvig-Flensborg er et landligt område. Det betyder, at der er masser af natur og mange små landsbyer. Folk har ofte boet her i meget lang tid. Det kan tage lidt tid at lære hinanden at kende i starten. Men der er gode måder at få nye venner på.

Gå derhen, hvor folk samles.

I Tyskland mødes mange mennesker i klubber og foreninger i deres fritid. Dette gælder også i Slesvig-Flensborg-distriktet. Det er den bedste måde at møde mennesker på. Hvis du kan lide sport, så find en sportsklub i din landsby eller by. Der kan du spille fodbold, dyrke gymnastik eller prøve andre sportsgrene. Når I dyrker sport sammen, behøver I ikke at tale perfekt tysk. I kan forstå hinanden alligevel.

Besøg mødesteder for alle

Mange steder har "Café International" eller "Mødecaféer". Det er steder, hvor folk fra Tyskland og folk fra andre lande mødes, drikker kaffe eller te sammen og snakker. Det er et godt sted at skabe de første kontakter. Du kan også finde disse mødesteder i Integreat-appen under "Begivenheder". Nye ansigter er også meget velkomne i kirker og frivillige brandvæsener.

Tal med dine naboer

En simpel "Moin" eller "Guten Tag" er meget vigtig i nord. Hvis du ser dine naboer på gaden, så hils høfligt på dem. Folk i Slesvig-Flensborg-distriktet virker nogle gange stille eller reserverede, men de er ofte meget hjælpsomme, når man kontakter dem. Høflighed er meget vigtig her.

Bed om hjælp eller tilbyd hjælp.

Der er mange frivillige i distriktet. Det er folk, der nyder at hjælpe andre i deres fritid. De kan vise dig rundt eller hjælpe dig med at lære tysk. Spørg på dit kommunekontor efter en "guide" eller "guideinde". Disse mennesker glæder sig til at møde dig. Og fortæl dem, hvad du er god til – om du kan synge, lave mad eller lave håndværk. Du vil helt sikkert finde folk, der også nyder det.

Vigtige adresser for begyndere

Migrationsforvaltningsafdelingen

Vi er afdelingen for migrationshåndtering. Vores team består af mange forskellige personer. Vi deler alle ét fælles mål: at hjælpe mennesker med migrationsbaggrund.

Specialisttjenesten blev etableret den 1. september 2021. Vi beskæftiger os med forskellige emner:

- Udlændingelovgivning (dvs. opholdstilladelser og andre dokumenter),
- Social sikring (det betyder, at vi hjælper med leveomkostninger) og
- Erhvervsintegration (dette betyder, at vi hjælper dig med at finde et job)
- Social rådgivning (dette betyder, at du kan drøfte emner, der er vigtige for dig, med os)

Vi arbejder efter mottoet "Alle ydelser fra én kilde." Det betyder, at personer med migrationsbaggrund modtager al den nødvendige støtte ét sted. Vi støtter alle personer med migrationsbaggrund i hele distriktet.

Vores team er der for befolkningen i regionen!

Her er vores åbningstider:

Åbningstider for henvendelser uden tidsbestilling:

- Mandag 8:00 - 12:00 og 13:30 - 16:00
- Lukket om tirsdagen
- Onsdag 8:00 - 12:00
- Torsdag 8:00 - 12:00 og 13:30 - 17:00
- Fredag 8:00 - 12:00

Åbningstider for Migrationsadministration (adresseændringer for elektroniske opholdstilladelser):

- Lukket om mandagen
- Tirsdag 10:00 - 12:00
- Onsdag 13:00 - 15:00
- Lukket om torsdagen
- Lukket om fredagen

Telefontid Migrationshåndtering +49 (0) 4621878500

- Mandag 8:00 - 12:00 og 13:30 - 16:00
- Lukket om tirsdagen
- Onsdag 8:00 - 12:00
- Torsdag 8:00 - 12:00 og 13:30 - 17:00
- Fredag 8:00 - 12:00

Du kan også sende os en e-mail: @ migrationsmanagement@schleswig-flensburg.de

📍 Du kan finde os [her](#) !

Distriktets sociale centre

Socialcentre er steder, hvor folk kan få støtte. For eksempel kan de ansøge om borgerpenge eller få hjælp til at finde et job.

Hvor er der sociale centre i Slesvig-Flensborg-distriktet?

Der er sociale centre placeret overalt i distriktet. Hvert center betjener de mennesker, der bor i nærheden. [På Slesvig-Flensborg-distriktets hjemmeside](#) er der en liste over, hvilket samfund der hører til hvilket socialcenter. Denne opdeling er foretaget, så folk ikke behøver at gå eller køre for langt for at få hjælp.

Du kan finde de enkelte sociale centre på InteGreat-kortet:

- [Socialcenter Flensborg-Miljø](#)
- [Eggebek Socialcenter](#)
- [Kappeln Socialcenter](#)

-
- [Slesvig Socialcenter](#)
 - [Kropp Socialcenter](#)
 - [Handewitt Socialcenter](#)
 - [Migrationsstyring](#)

Hvis du er usikker på, hvilket socialcenter du skal kontakte, kan du blot gå til det nærmeste.

Alle ombord - jobformidling for flygtninge

Hvis flygtninge har brug for hjælp til at finde arbejde, kan de kontakte " [Alle om Bord](#) ".

Immigrationskontoret

I distriktet Slesvig-Flensborg hører immigrationskontoret under [Migrationsforvaltningsafdelingen](#) . Denne er placeret i Slesvig.

Du kan finde immigrationskontoret på distriktskontoret i Slesvig. Klik  [her](#) for at kontakte immigrationskontoret.

Bemærk venligst åbningstiderne. Der er forskellige åbningstider for forskellige spørgsmål.

Åbningstider for Migrationsadministration (forespørgsler uden tidsbestilling):

- Mandag 8:00 - 12:00 og 13:30 - 16:00
- Lukket om tirsdagen
- Onsdag 8:00 - 12:00
- Torsdag 8:00 - 12:00 og 13:30 - 17:00
- Fredag 8:00 - 12:00

Åbningstider for Migrationsadministration (adresseændringer for elektroniske opholdstilladelser):

- Lukket om mandagen
- Tirsdag 13:00 - 15:00
- Onsdag 13:00 - 15:00
- Lukket om torsdagen
- Lukket om fredagen

Migrationsadministrationens telefontider (04621 87-8500):

- Mandag 8:00 - 12:00 og 13:30 - 16:00
- Lukket om tirsdagen
- Onsdag 8:00 - 12:00
- Torsdag 8:00 - 12:00 og 13:30 - 17:00
- Fredag 8:00 - 12:00

Migrationsrådgivning og ungdomsmigrationstjeneste




Hvem kan hjælpe mig med mine mange spørgsmål, da jeg er ny her?

Migrationsrådgivningstjenesten (Migrationsberatung) eller ungdomsmigrationstjenesten (J ugendmigrationsdienst) kan hjælpe dig. Du kan henvende dig til migrationsrådgivningstjenesten, hvis du er over 27 år. Du kan henvende dig til ungdomsmigrationstjenesten, hvis du er under 27 år. Du kan tale med dem om din asylansøgning. De vil hjælpe dig med at finde et job. De vil hjælpe dig med sygeforsikring. De vil hjælpe dig med skole og børnehave. De vil hjælpe dig med at finde bolig. Hvis du står over for udvisning, kan du også henvende dig til dem.





Migrationsrådgivning:

-  Jens Engel
 [Flensburger Straße 7, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 462187807
 [@jens.engel@schleswig-flensburg.de](mailto:jens.engel@schleswig-flensburg.de)
-  Sylke Willig
 [Flensburger Straße 7, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 4621 878544
 [@sylke.willig@schleswig-flensburg.de](mailto:sylke.willig@schleswig-flensburg.de)





Konsultationstider: Tidsbestilling efter aftale. Tidsbestilling kan også bestilles kl.  Flensburg.

-  Viktoria Pallei
 [Holmer Noorweg 9, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 4621965514
 [@viktoria.pallei@whp-schleswig.de](mailto:viktoria.pallei@whp-schleswig.de)

Tidsbestilling efter aftale.


-  Corinna Wassermann
 [Hindenburgstraße 2a, 24376 Kappeln](#)
 +49 (0) 46429656833 og +4 9 (0) 1 759004332
 [@corinna.wassermann@whp-schleswig.de](mailto:corinna.wassermann@whp-schleswig.de)

Kontortid: Mandag, tirsdag og torsdag: 8:30 til 17:00

-  Christina Lagemann
 [Lise-Meitner-Straße 9, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 46181937
 [@c-lagemann@drk-sl-fl.de](mailto:c-lagemann@drk-sl-fl.de)

Kontortid:




i  [Lise-Meitner-Straße 9, 24837 Slesvig](#) : Tirsdag og onsdag fra kl. 9.00 til 15.00.





i  [Geltinger Bucht-kontoret, Holmlück 2, 24972 Steinbergkirche](#) : Mandag og torsdag fra kl. 9.00 til 15.00.

i  [Familiecenter, Schmiedestraße 14, 24395 Gelting](#) : Fredag fra kl. 9.00 til 15.00

-
-  Jesse Kowald
 [Norderdomstraße 6, 24837 Slesvig](#)
 [+49 \(0\) 4621381154](tel:+49(0)4621381154)
 j.kowald@diakonie-sfl.de

Kontortid:

- i  [Mühlenstraße 34, 24392 Süderbrarup](#) : mandag 13.00 til 15.00
- i  [Johanniskirchhof 19a, 24937 Flensburg](#) : onsdag kl. 13.30 til 15.30
- i  [Pastoratsweg 3a, 24963 Tarp](#) : Tidsbestilling efter aftale

-  Jolita Petraviciene
 Neufelder Weg 2, 24837 Slesvig
 +49 (0) 15142470487
 jolita.petravicene@diakonie-altholstein.de

Dette er en service for folk, der ønsker eller har brug for at forlade landet. Servicen er gratis, frivillig og anonym. Tidsbestilling sker efter aftale.

Ungdomsmigrationstjeneste:

-  Maike Hohmann
 [Norderdomstraße 6, 24837 Slesvig](#)
 [+49 \(0\) 4621381112](tel:+49(0)4621381112)
 m.hohmann@diakonie-sfl.de
-  Oxana Wittmann
 [Norderdomstraße 6, 24837 Slesvig](#)
 [+49 \(0\) 4621381156](tel:+49(0)4621381156)
 o.wittmann@diakonie-sfl.de

En aftale kan også laves telefonisk.  Mødet vil blive afholdt i Kappeln.

MIGRATIONSBERATUNG im Kreis Schleswig-Flensburg



Jens Engel
☎ 04621 87-807
✉ jens.engel@schleswig-flensburg.de
📍 Flensburger Str. 7 • 24837 Schleswig



Karin Böstel-Wulke
☎ 04621 87-246
✉ karin.boestel-wulke@schleswig-flensburg.de
📍 Flensburger Str. 7 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung. Es kann auch eine Beratung in Flensburg angeboten werden.



Kreisverband
Schleswig-Flensburg e.V.
und seine Gesellschaften



Christina Lagemann
☎ 04621 819-37 • Mobil: 0170 7421913
✉ c-lagemann@drk-sl-fl.de
📍 Lise-Meitner-Straße 9 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Sprechstunde in Schleswig:
DRK Kreisverband, Lise-Meitner-Straße 9
Dienstag & Mittwoch 09:00 bis 15:00 Uhr

Sprechstunde in Steinbergkirche:
Amt Geltinger Bucht, Holmlück 2
Montag & Donnerstag 09:00 bis 15:00 Uhr

Sprechstunde in Gelting:
Familienzentrum, Schmiedestraße 14
Freitag 09:00 bis 15:00 Uhr



Jesse Kowald
☎ 04621 3811-54 • Mobil: 0160 3202845
✉ j.kowald@diakonie-slfl.de
📍 Norderdomstr. 6 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Montag: 08:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr
Freitag: 08:00 bis 10:00 Uhr

Sprechstunde in **Süderbrarup** (Mühlenstraße 34):
Montag: 13:00 bis 15:00 Uhr

Sprechstunde in **Flensburg** (Johanniskirchhof 19a):
Mittwoch: 13:30 bis 15:30 Uhr

Sprechstunde in **Tarp** (Pastoratsweg 3a):
Termine nach Vereinbarung



JÜNGER
MIGRATIONS
DIENSTE

Für junge Menschen zwischen 12-27 Jahren



Maike Hohmann
☎ 04621 3811-12
✉ m.hohmann@diakonie-slfl.de
📍 Norderdomstr. 6 • 24837 Schleswig



Oxana Wittmann
☎ 04621 3811-56
✉ o.wittmann@diakonie-slfl.de
📍 Norderdomstr. 6 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Montag: 08:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr
Freitag: 08:00 bis 10:00 Uhr

Termine in **Kappeln** nach Bedarf und vorheriger Absprache unter den oben genannten Telefonnummern.

WHP

Wirtschaftszentrum Handwerk plus



Viktoria Pallei
☎ 04621 965514
✉ viktoria.pallei@whp-schleswig.de
📍 Holmer Noorweg 9 • 24837 Schleswig

Termine nach telefonischer Vereinbarung



Corinna Wassermann
☎ 04642 9656833 • Mobil: 0175 9004332
✉ corinna.wassermann@whp-schleswig.de
📍 Hindenburgstr. 2a • 24376 Kappeln
(Eingang Straße / 1. Stock)

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag & Donnerstag: 08:30 bis 17:00 Uhr



Unabhängige freiwillige Perspektiv- und Rückkehrberatung

Für eine Zukunft im Herkunfts- oder Zielland:
Wir unterstützen ausreisewillige wie ausreisepflichtige Menschen bei der Vorbereitung ihrer Ausreise und der Erarbeitung von Perspektiven für ihr weiteres Leben.
Die Beratung ist freiwillig, anonym und kostenfrei.



Jolita Petravičienė
☎ 0151 42470487
✉ jolita.petraviciene@diakonie-altholstein.de
📍 Neufelder Weg 2 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Ungdomsforsorgen i Slesvig-Flensborg-distriktet

[Her](#) finder du hjemmesiden for Ungdommens Velfærdskontor i Slesvig-Flensborg Kommune.

Slesvig Beskæftigelsesagentur

Du kan finde Slesvig Arbejdsformidling [her](#).

Familieguide for Slesvig-Flensborg-distriktet

Gennem årene opstår der mange spørgsmål i familien, for eksempel vedrørende forældreskab eller karrierevalg.

Disse emner er opsummeret i Familieguiden. Du finder information om fritidsaktiviteter for børn, voksne og teenagere. Du lærer også, hvilken økonomisk støtte du kan søge om, hvornår og hvor du skal starte din karriere.

Her er linket til [Familieguide](#).

Beboerregistreringskontorer

Beboerregistret er en myndighed i enhver by eller kommune. Folk registrerer sig der, når de flytter ind i en ny lejlighed. Det betyder, at de oplyser, hvor de bor i øjeblikket.

Hvad laver beboerregistreringskontoret?

-
- Tilmelding: Hvis du flytter, skal du tilmelde dig inden for en vis tid.
 - Afregistrering: Hvis du flytter til udlandet, skal du afregistrere dig.
 - Information: Beboerregistret kan give dig oplysninger om din bopæl. Du kan f.eks. få et registreringsbevis, som du skal bruge til visse ansøgninger.
 - Ændringer: Hvis noget ændrer sig, f.eks. dit navn eller din civilstand, skal du anmelde det der. Hvorfor er det vigtigt? Beboerregistreringskontoret er med til at sikre, at alle vigtige data om en bys beboere er opdaterede. Dette giver byen og andre myndigheder mulighed for at planlægge og organisere bedre.

Hvor er beboerregistreringskontorerne?

Beboerregistreringskontorerne drives af [byerne, distriktskontorerne og kommunerne](#) . De er derfor placeret inden for de administrative afdelinger.

folkeregisteret

Folkeregisteret tager sig af vigtige dokumenter og begivenheder i livet.

For eksempel, når et barn bliver født, skal forældrene personligt registrere fødslen hos folkeregisteret. Dette kaldes "registrering af fødsel". Hvis du ønsker at blive gift, er folkeregisteret ansvarligt for at registrere dit ægteskab.

Folkeregisteret sørger for, at alle vigtige livsbegivenheder officielt dokumenteres.

Her er folkeregisterets hovedopgaver:

- Fødsler: Folkeregisteret registrerer babyer, når de bliver født.
- Vielsesattester: Det hjælper med at registrere ægteskaber og udstede vielsesattester.
- Dødsfald: Når en person dør, anmeldes det til folkeregisteret, og der udstedes en dødsattest.
- Civilstand: Folkeregisteret registrerer alle vigtige personoplysninger, såsom fødsler, vielser og dødsfald.

Her kan du finde dit folkeregister ⇒ [Kontakt byer/kontorer/kommuner](#)

Distriktsadministrationens onlinetjenester

Book aftaler online

Mange aftaler på distriktsadministrationskontoret kan allerede bookes online. Hvis du for eksempel vil registrere din bil, kan du nemt reservere en aftale. Du skal blot klikke på [linket til online booking af aftale](#).

Tidsbestilling kan nu bookes online. Følgende tidsbestillingsmuligheder er tilgængelige fra starten:

- Ændring af adresse (eAT) eller rejsedokument
- Ændring af adresse i forbindelse med midlertidige opholdstilladelser eller -bevillinger
- Ansættelsesrådgivning fra hr. Hoepfner fra " [All on Board](#) "

Med den



Online Terminvergaben



Indsend ansøgninger online

I Slesvig-Flensburg-distriktet kan du indsende mange ansøgninger online. Det betyder, at du ikke længere behøver at rejse til distriktsadministrationen. Du kan nemt indsende ansøgninger hjemmefra.

Hvilke ansøgninger kan jeg indsende online?

Der kan i øjeblikket ansøges om forskellige opholdstilladelser:

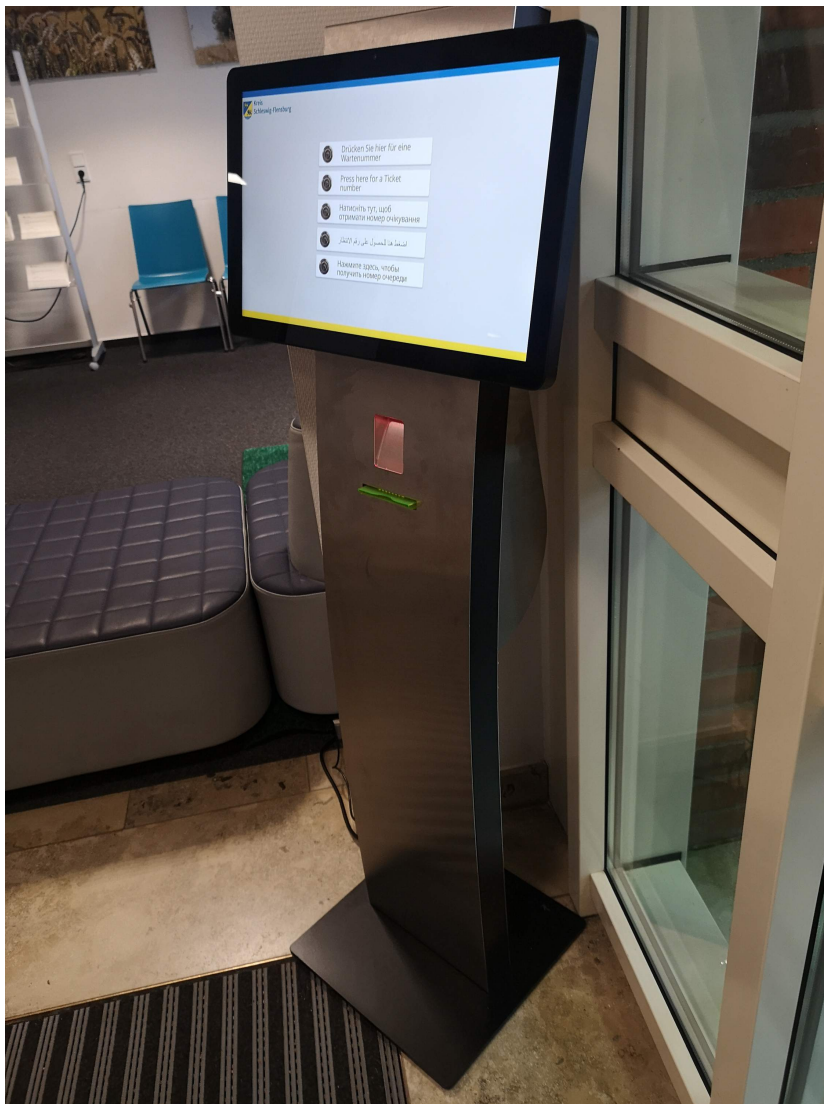
- Du kan ansøge om en forpligtelseserklæring online.
- Ansøgningen om naturalisering indsendes online.
- Og der kan ansøges om forskellige opholdstilladelser hjemmefra.

Du skal blot klikke her på [Link](#).

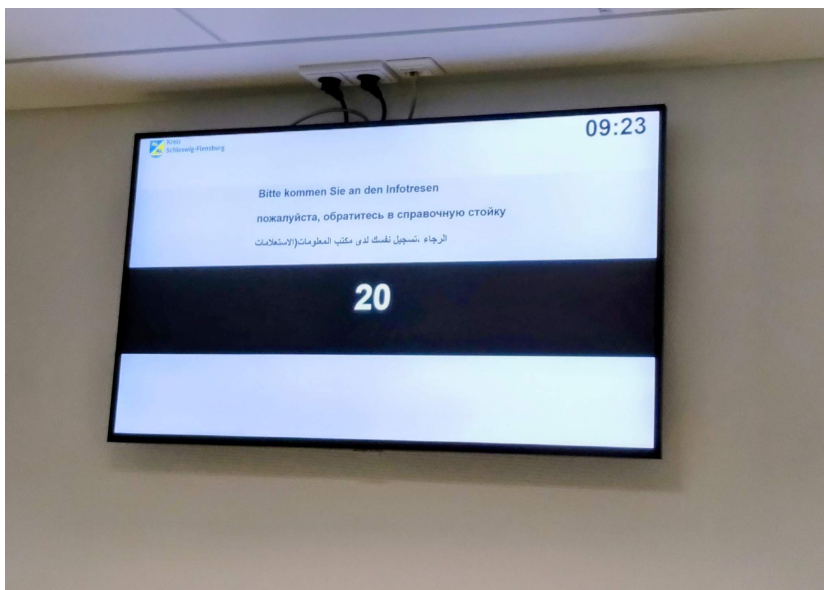
Billetsystem i migrationsstyring

Kære besøgende,

Fordi så mange mennesker besøger migrationskontoret hver dag, er der et billetsystem for folk uden aftale. På den måde ved du altid, hvornår det er din tur.



Tag venligst plads og vent kort efter du har taget et nummer.



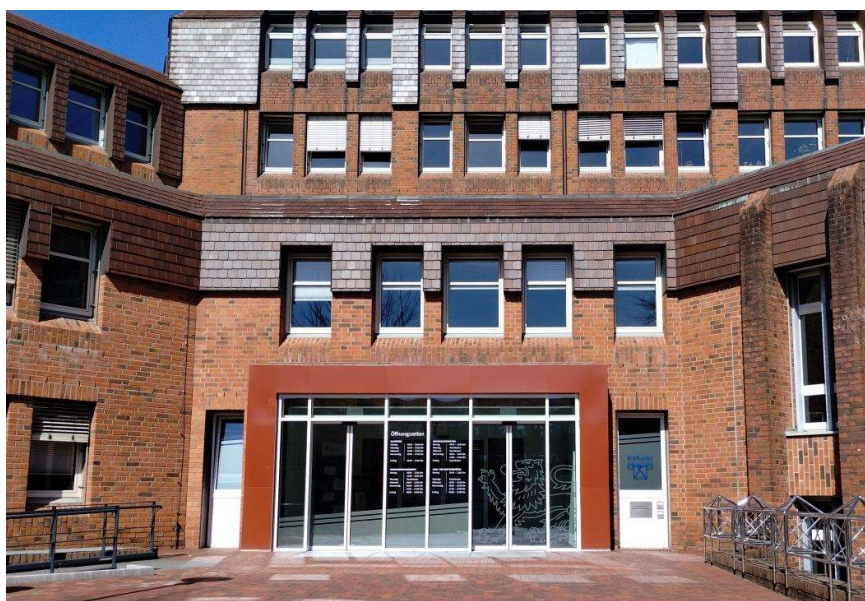
Vores tip: kom så tidligt som muligt, hvis du ikke har en aftale.

Migrationskontoret er ofte meget travlt fra kl. 10.00 og fremefter. Af sikkerhedsmæssige årsager er det kun et begrænset antal personer, der må vente ad gangen. Ankom derfor venligst tidligere, hvis det er muligt. Dette gavner både os og dig. Migrationskontoret er åbent fra kl. 8.00 mandag, onsdag, torsdag og fredag. Hvis du ankommer kort før kl. 12.00, kan vi muligvis ikke behandle din anmodning. Dette skyldes, at andre afdelinger ikke længere er tilgængelige efter lukketid.

Adgang med aftalekode:

Hvis du har en aftale med sagsbehandlingen, immigrationskontoret eller naturalisationsmyndigheden, vil du modtage en aftalekode med din invitation. Du skal indtaste denne kode ved indgangen til Windallee. Du vil derefter blive mødt der.

"Windallee-indgangen"



Skranke i foyeren:



Du skal bekræfte, at du har en aftale:

Kreis Schleswig-Flensburg

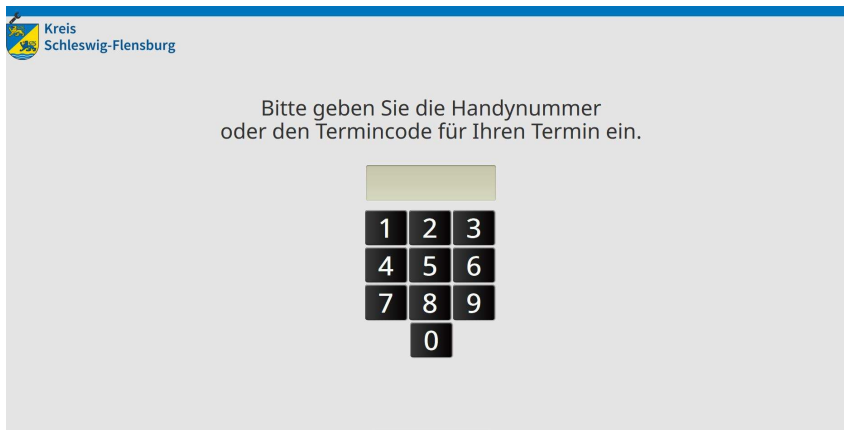
Willkommen im
Migrationsmanagement
des Kreises
Schleswig-Flensburg

Haben Sie bereits einen Termin?

JA

NEIN

Du skal indtaste koden:



Bagefter kan du vente i foyeren, og så vil du blive hentet.

Indrejse, ophold, asylprocedure og naturalisering

Indrejse og ophold

For at indrejse og opholde sig i Tyskland skal udenlandske statsborgere opfylde visse krav. Dette omfatter at have en opholdstilladelse, såsom et visum. Udenlandske statsborgere skal også have en grund til at opholde sig i Tyskland eller indrejse i landet. De skal også bevise, at de har penge nok til at finansiere deres ophold. Undtagelser gælder, hvis der indgives en asylansøgning.

Indrejse med et nationalt visum

Hvordan kan jeg indrejse med et nationalt visum?

Hvis du rejser ind i Tyskland med et visum til længerevarende ophold, skal du overholde følgende ved ankomst:

Du skal registrere dig på din valgte bopæl. Tysk lov kræver en frist på 14 dage til dette. I Slesvig-Flensborg-kredsen finder registreringen sted på det ansvarlige beboerregistreringskontor. Du kan finde dette kontor på rådhuset eller på distriktsadministrationskontoret i nærheden af din bopæl. I Tyskland er det obligatorisk at registrere sig og informere beboerregistreringskontoret om din bopæl. Efter registreringen modtager du et registreringsbevis.

I andet trin ansøger du om opholdstilladelse, fordi det nationale visum (kategori D) er udstedt til dig med henblik på indrejse. Det er ikke gyldigt i den planlagte varighed af dit ophold.

Derfor har du brug for en opholdstilladelse. Hvis du bor i Slesvig-Flensborg-distriktet, skal du ansøge om opholdstilladelse hos [Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) Ansøg




[Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) .

Hvornår skal jeg ansøge om opholdstilladelse?


Det er vigtigt, at du ansøger om opholdstilladelse, mens dit visum stadig er gyldigt. Opholdstilladelsen er midlertidig og kan forlænges. Afhængigt af årsagen til din indrejse regulerer opholdstilladelsen også, om du har tilladelse til at arbejde. Den regulerer også, hvilken slags arbejde du har tilladelse til at acceptere, og om der er tidsbegrænsninger på beskæftigelse i Tyskland.

Kan jeg forlænge min opholdstilladelse?


Ja, det kan du. Du skal ansøge om forlængelse af din opholdstilladelse, inden den udløber. Der er forskellige krav for at forlænge din opholdstilladelse. Oplysninger kan findes hos  [Råd om migration](#).

Indrejse og ophold uden visum


Hvilke personer har tilladelse til at rejse ind i Tyskland uden visum?

Borgere fra følgende lande har tilladelse til at komme ind i  Følgende lande har tilladelse til at komme ind i [Schengenområdet](#): Australien, New Zealand, Storbritannien og Nordirland, Israel, Japan, Canada, Republikken Korea og Amerikas Forenede Stater. Disse er de såkaldte privilegerede stater. Det betyder, at folk fra disse lande har særlige rettigheder.


Hvad hvis jeg ikke kommer fra et af disse lande?

Så skal du normalt bruge et visum. Du kan selv tjekke, om dit hjemland er et af de lande, der kræver visum. Der er en  [Liste fra Udenrigsministeriet](#).

Hvor længe kan jeg blive i Tyskland?

Du har tilladelse til at opholde dig i Schengenområdet i op til 90 dage inden for en periode på 180 dage. Hvis du rejser ind i landet flere gange eller planlægger længere ophold, skal du tage højde for dette. Sæt din afrejsedato, så det samlede ophold ikke overstiger 90 dage. Ofte bliver beregningen kompliceret, og besøgende ved ikke, om de allerede har tilbragt deres 90 dage i Schengenområdet. Derfor er det vigtigt at holde styr på dagene. Dette  [Online beregnere](#) kan hjælpe.


Bemærk: Når det maksimale opholdstilladelsesperiode er udløbet, skal du ikke kun forlade Tyskland, men hele Schengen-området.

Hvis du har til hensigt at opholde dig eller arbejde i Tyskland i mere end tre måneder, skal du registrere dig hos den relevante immigrationsmyndighed. Hvis du flytter til Slesvig-Flensborg, skal du registrere dig hos  [Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) Ansøg om opholdstilladelse



[Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#).

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg ikke kan forlade landet inden for fristen?

Hvis det ikke er muligt at forlade landet inden for fristen,  Du skal kontakte [immigrationsmyndighederne](#) inden fristens udløb.

Hvis du overskrider dit visumfrie ophold uden at ansøge om opholdstilladelse, er dit ophold ikke tilladt. Immigrationsmyndighederne kan ophæve dit ophold og udvise dig. De kan også udstede et midlertidigt indrejseforbud for hele Schengenområdet. Der kan også indledes en straffesag.

besøgsvisum

Hvad er et besøgsvisum?

Et besøgsvisum er et visum, der giver dig mulighed for at besøge et familiemedlem, en ven eller en bekendt, der bor i Tyskland.

Hvor kan jeg ansøge om et besøgsvisum til Tyskland?

Hvis du planlægger et besøg i Tyskland, skal du lave en aftale med visumafdelingen på den relevante ambassade i dit hjemland. Du skal indsende din komplette visumansøgning og bilag personligt der. Når alle dokumenter er modtaget, vil din ansøgning blive videresendt.

Hvor kan jeg få ansøgningskemaet til mit besøgsvisum?

Du kan få ansøgningen om et Schengen-visum fra det tyske udenrigsministerium. Du kan også udfylde din ansøgning om et Schengen-visum til Tyskland online på [VIDEX](#)-portalen. En online assistent vil hjælpe dig med at udfylde formularen.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg ansøger om visum for første gang?

Din allerførste visumansøgning kræver fingeraftryk. Derfor kan du ikke indsende din ansøgning online. Når dine fingeraftryk er taget, vil de blive opbevaret i de næste fem år.

Hvor lang tid i forvejen skal jeg ansøge om mit besøgsvisum til Tyskland?

Ansøg om visum så tidligt som muligt, da behandlingen kan tage lang tid. Det er vigtigt at forberede dine ansøgningsdokumenter i god tid, inden du besøger venner eller familie. Dette vil fremskynde behandlingen på ambassaden.

Hvor meget koster det at ansøge om et besøgsvisum?

Det koster 80 euro for voksne at ansøge om et besøgsvisum (Schengen-visum C). Det koster 40 euro for børn mellem 6 og 12 år. Børn under 6 år og andre udvalgte grupper, såsom skolebørn og studerende, er fritaget for gebyrerne.

Familiesammenføring

Hvad betyder familiesammenføring?

Familiesammenføring betyder, at personer med opholdstilladelse i Tyskland kan bringe deres familie fra udlandet til Tyskland.

Hvilke familiemedlemmer kan bringes til Tyskland?

- ægtefælle
- Partner fra et registreret partnerskab
- egne mindreårige børn
- Forældre til mindreårige børn

Hvem har lov til at medbringe familiemedlemmer til Tyskland?

- Borgere i EU og EØS, schweiziske statsborgere
- Statsborgere fra landene: Australien, Israel, Japan, Canada, Det Forenede Kongerige Storbritannien og Nordirland, New Zealand,
- Amerikas Forenede Stater, Republikken Korea, Brasilien, El Salvador
- Tredjelandstatsborgere
- Personer, der har ansøgt om asyl i Tyskland og har fået beskyttelsesstatus (Vigtig bemærkning: Ansøgningen skal indsendes inden for de første tre måneder efter afslutningen af asylproceduren.)

Hvilke personer kan ikke ansøge om familiesammenføring?

- Personer med tolereret status
- Personer, hvis asylprocedure endnu ikke er afsluttet
- Personer med midlertidigt ophold
- Personer med beskyttelsesstatus i henhold til opholdslovens § 104c

Hvilke krav skal opfyldes?

Følgende gælder for alle:


- begge ægtefæller skal være mindst 18 år gamle
- ægteskabet eller det registrerede partnerskab skal allerede have eksisteret i oprindelseslandet


I de fleste tilfælde skal du bevise, at du har en lejlighed og nok penge til at forsørge din familie fra udlandet. Eller personen fra udlandet skal bevise, at de har nogle tyskkundskaber (A1-niveau).

Dette er blot et par mulige krav. Der er flere. De varierer afhængigt af persongruppen. Derfor anbefaler vi, at du kontakter en 🌐 Du kan søge rådgivning [hos en migrationskonsulent](#) . Der vil du få at vide, hvad der vil blive kontrolleret, og hvilke dokumenter du skal bruge.

Er der lempeligere krav for personer med beskyttelsesstatus?

Reglerne er enklere for partnere eller børn af personer, der har fået beskyttelsesstatus (se listen ovenfor) i en asylprocedure. De kan komme til Tyskland, selvom deres levebrød ikke er sikkert, og de ikke har nogen bolig til rådighed. For at gøre dette skal ansøgningen indgives

inden for de første tre måneder efter afslutningen af asylproceduren. Udfyld venligst formularen  Indsend [en rettidig meddelelse](#). Dette er ikke ansøgningen endnu. Men det er en sikker måde at vise, at du har overholdt fristen. Formularen er ikke gemt i systemet. Du skal udfylde den og gemme den på din egen datalagringsenhed eller udskrive den. Du kan derefter fremvise den, når du ansøger om visum.

Yderligere oplysninger for personer med beskyttelsesstatus kan findes på  [Det føderale udenrigsministerium](#). Oplysningerne er tilgængelige på tysk, engelsk og arabisk.

Hvor indsender jeg ansøgningen?

På den tyske diplomatiske mission i bopælslandet for den person, der har til hensigt at komme til Tyskland. Dette er en ambassade eller et konsulat.

Har du brug for hjælp til at finde familiemedlemmer?

Opsporingstjenesten leder efter slægtninge og hjælper med at genforene dem:

Søgetjeneste på  [Tysk Røde Kors](#)

International springstjeneste  [Røde Kors / Røde Halvmåne](#)


Ægtefællebolig – uafhængig opholdsret

Hvad er ægtefællebolig - en uafhængig opholdsret?

Der gælder forskellige regler for udenlandske ægtefæller eller partnere, der slutter sig til deres partnere i Tyskland. Det afgørende er, om den partner, der bor i Tyskland, har tysk statsborgerskab eller ej.

Hvordan kan jeg ansøge om ægtefællebolig?

Når du er kommet ind i Slesvig-Flensborg-kredsen og flyttet dertil, skal du registrere dig hos beboerregistret hurtigst muligt. Loven fastsætter en frist på 14 dage. Du vil modtage et registreringsbevis fra beboerregistret. Du skal muligvis bestille tid til at besøge dem.

Du vil modtage et nationalt visum (kategori D) til indrejse i Tyskland eller andre Schengenlande. For dit fremtidige ophold i Tyskland skal du have en opholdstilladelse fra den [relevante myndighed/offentlig myndighed].  Ansøg [hos immigrationskontoret](#).

Hvad sker der nu?

For udlændinge med gyldig opholdstilladelse, der taler lidt eller intet tysk, tilbyder Forbundskontoret for Migration og Flygtninge (BAMF) integrationskurser. Forkortelsen for Forbundskontoret for Migration og Flygtninge er BAMF.

I mange tilfælde kræves sprogkundskaber for at få Niederlassungserlaubnis opholdstilladelse. Udlændingekontoret kan kræve, at du deltager i et integrationskursus, hvis du endnu ikke kan kommunikere på tysk og ansøger om opholdstilladelse for første gang.

- for indtægtsgivende beskæftigelse (§§ 18a til 18d, 19c og 21 i opholdsloven)
- for familiesammenføring (§§ 28, 29, 30, 32, 36, 36a i opholdsloven)
- af humanitære årsager (§ 25 stk. 1 og 2, 4a punktum 3 eller 25b i opholdsloven)
- for personer med opholdsret i andre EU-medlemsstater (§ 38a i opholdsloven)
- Opholdstilladelse i henhold til opholdslovens § 23, stk. 2 eller stk. 4

Personer med opholdstilladelse til familiesammenføring har lov til at arbejde. Denne opholdstilladelse inkluderer automatisk en arbejdstilladelse. De har ubegrænset adgang til det tyske arbejdsmarked.

Kan jeg få opholdstilladelse uden min partner?


Ægteskabet skal have varet mindst tre år. Udenlandske ægtefæller, der ønsker at slutte sig til deres ægtefælle, der bor i Tyskland, kan derefter opnå en uafhængig opholdsret.


Vigtig information til ofre for vold


Hvis du eller dine børn er ofre for vold fra din ægtefælle, og ægteskabet derfor ikke længere er holdbart, kan der gøres en undtagelse. I visse tilfælde kan der også gives en selvstændig opholdsret tidligere.

Er du offer for vold i hjemmet?

Så er der hjælp tilgængelig for dig. Her er nogle supportmuligheder, der kan hjælpe dig:

Justitsministeriet har forskellige adresser og telefonnumre, der kan hjælpe dig. Du skal blot klikke på denne.  [Link](#) .

De  [White Ring](#) er en forening, der hjælper dig, hvis du er blevet offer for en forbrydelse.

Ved  [Politiet](#) har også et telefonnummer, du kan ringe til, hvis du er blevet offer for vold i hjemmet.

Det kan du også bare gøre  Ring [til hjælpelinjen](#) . Telefonnummeret er  [+49 \(0\) 116016](#) .

Uautoriseret ophold

Hvad er et uautoriseret ophold?

Hvis du ikke har en gyldig opholdstilladelse, et visum eller en opholdstilladelse, eller hvis de er udløbet, kan du opholde dig ulovligt i Tyskland. Dette kan være en overtrædelse af en lov og medføre retsforfølgelse, især hvis du ikke forlader landet frivilligt.

Udlændingemyndighederne er forpligtet til at anmelde dette til politiet. Hvis du ikke forlader landet frivilligt, kan du blive udvist.

Hvad er årsagerne til et uautoriseret ophold?

-
1. Det kan være, at en person havde en opholdstilladelse, og den ikke blev fornyet.
 2. En person rejser ind i Tyskland uden den nødvendige opholdstilladelse eller det nødvendige visum.
 3. Hvis asylansøgningen afvises, og personen ikke forlader landet, er opholdet ulovligt.
 4. En person glemmer at forny sin opholdstilladelse.

Hvilke konsekvenser står jeg over for, hvis jeg opholder mig i Tyskland uden tilladelse?

Hvis du opholder dig ulovligt i Tyskland, kan du blive udvist tilbage til dit hjemland. Du kan også risikere en bøde eller endda fængsel. Du kan også miste (eller ikke længere modtage) sociale ydelser og få forbud mod at arbejde.

Hvordan kan man undgå ulovligt ophold?

Det er bedst at rejse i god tid, inden din tilladelse eller dit visum udløber, eller at ansøge om forlængelse af din opholdstilladelse i god tid. Enhver, der søger beskyttelse i Tyskland, bør ansøge om asyl.

Opholdsret

Hvad er opholdsretten?

Opholdsretten er en opholdstilladelse for personer med midlertidig suspension af udvisning (Duldung), der har boet i Tyskland i mindst fem år pr. 31. oktober 2022. Opholdstilladelsen på 18 måneder giver dem mulighed for at opfylde de nødvendige krav til opholdstilladelse i henhold til opholdslovens § 25a eller b.

Hvor længe har jeg opholdsret?

Opholdstilladelsen udstedes for 18 måneder og kan ikke forlænges. Vær opmærksom på, at det tager betydelig tid at opfylde nogle af kravene til efterfølgende tilladelser i henhold til 25b Aufenthaltsgesetz §§25a eller 25b. Overvej derfor, hvordan du kan opfylde disse krav, inden du indsender din ansøgning.

Hvad skal jeg gøre for at få opholdsret?

Opholdstilladelsen skal søges skriftligt hos immigrationskontoret. Ansøgningen gælder for hele familien. Derfor vil kravene til andre tolererede familiemedlemmer automatisk blive kontrolleret, hvis du bor sammen med dem i samme husstand.

Hvornår kan jeg ikke få opholdsret?



Det er ikke muligt, hvis du er blevet dømt for en forsætlig forbrydelse begået i Tyskland på i alt mere end 50 dagsafgifter (eller 90 dagsafgifter for overtrædelser af opholdsloven). Det er heller ikke muligt, hvis du gentagne gange forsætligt har givet falske oplysninger eller bedraget andre om din identitet eller nationalitet og derved forhindret udvisning.

Hvilke krav skal jeg opfylde for at opnå en ejendomsret i henhold til § 25a eller 25b i opholdsloven?

En vigtig bemærkning: Denne tekst er en generel oversigt. Vi vil altid gennemgå din ansøgning individuelt. Du vil modtage dine personlige krav fra os, når vi har afsluttet vores gennemgang.

1. Forpligtelse til den frie demokratiske grundorden: Dette er Tysklands grundlæggende politiske orden. Du skal acceptere denne orden.
2. Grundlæggende kendskab til det juridiske og sociale system og levevilkårene i Tyskland. Du skal demonstrere, at du har grundlæggende kendskab til livet og lovene i Tyskland. Du kan gøre dette ved at bestå en test kaldet "Leben in Deutschland".
3. Du skal have mundtlige tyskkundskaber på mindst "GER Stufe A2"-niveau. Du skal også kunne kommunikere fyldestgørende mundtligt på tysk. Referencerammen for dette er Den Fælles Europæiske Referenceramme for Sprog. Forkortelsen for dette er GER. Denne definerer, hvordan sprogkundskaber vurderes.
4. Børns faktiske skolegang: For børn, der skal tildeles opholdsret, skal der fremvises dokumentation for skolegang. Det skal dokumenteres for hele perioden mellem optagelse og afslutning af den obligatoriske skolegang.
5. Du skal sikre dit levebrød. Du skal enten primært kunne sikre dit levebrød gennem arbejde, eller baseret på tidligere præstationer må det forventes, at du fuldt ud vil kunne sikre dit levebrød i fremtiden.

Hvor kan jeg henvende mig, hvis jeg har brug for hjælp til at finde et job?

Du kan lave en aftale med  "[Alle ombord](#)". Dette er et rådgivningscenter, der hjælper dig med at finde arbejde. Du kan også henvende dig til din sagsbehandler, hvis du modtager penge fra Jobcentret. Bare spørg på  [Migrationshåndtering](#). Du vil også modtage konsultationer fra immigrationskontoret. Du vil også modtage et faktablad, der forklarer alt i detaljer.

Hvor længe kan jeg stadig indsende denne ansøgning?

Opholdsretten for jobmuligheder udløber. Du har indtil den 31. december 2025 til at indsende din ansøgning. Vær også opmærksom på, at Migrationskontoret vil være lukket den 31. december 2025.

Hvor kan jeg få mere information?

Kontakt venligst  [Migrationshåndtering](#) i Slesvig.


Hvad sker der, hvis jeg ikke opfylder betingelserne for ret til mulighed for ophold efter 18 måneder?

Hvis du ikke opfylder kravene efter 18 måneder, skal der træffes en ny beslutning om, hvorvidt du skal forlade Forbundsrepublikken Tyskland. Det kan også være muligt, at dit ophold tolereres igen, fordi det ikke er muligt at afslutte dit ophold.

Asylprocedure

Ansøgning om asyl

Du er endnu ikke registreret i Tyskland:

Hvis du rejser ind i Tyskland som asylansøger, skal du først registrere dig og fremvise alle dine dokumenter. Uden registrering betragtes dit ophold som ulovligt. Hvis du ikke allerede har registreret dig som asylansøger ved indrejse ved grænsen, skal du registrere dig hos politiet, immigrationsmyndighederne, et modtagecenter eller direkte hos et ankomstcenter. Når du ankommer til Slesvig, kan du f.eks. registrere dig hos  Rapport [migreringsstyring](#).

Efter registreringen vil du enten få udstedt dit ankomstbevis (AKN) på modtagecentret, eller du vil blive henvist til et første modtagecenter af politiet eller immigrationsmyndighederne.

Du er allerede registreret i Tyskland:

Her er de næste trin:

1. Personlig asylansøgning

Du indsender din asylansøgning til det føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF). Vigtigt: Du kan kun indsende din ansøgning personligt; du kan ikke sende den med posten. Du vil modtage aftaletidspunktet og det ansvarlige BAMF-kontor sammen med din ankomstbevis. Hvis du ikke har modtaget en aftale, bedes du spørge din indkvarteringsleder.

2. Første samtaleaftale (asylansøgning)

Du skal melde dig på immigrationskontoret efter din første aftale.

3. Personlig høring

Det andet interview er selve høringen. BAMF vil træffe afgørelse om din asylansøgning. Bagefter vil de sende dig en afgørelse.

Hvad skal jeg gøre, hvis afgørelsen er negativ?

Hvis afgørelsen er negativ, og du ønsker at anfægte den (dvs. er uenig), skal du straks kontakte din [immigrationsrådgiver](#) eller advokat. De vil drøfte dine muligheder med dig. Hvis du ikke har en advokat, kan immigrationsrådgiveren henvise dig til specialiserede advokater.

Hvis du beslutter dig for at rejse frivilligt, kan du modtage økonomisk støtte til din nye start i dit hjemland. Til dette formål findes der rådgivningstjenester for tilbagevenden. Disse kan f.eks. findes hos [Migration Management](#). Hvis du er interesseret i frivillig udrejse, er du velkommen til at kontakte os.

Hvad skal jeg gøre, hvis afgørelsen er positiv?

En positiv afgørelse betyder, at du har fået beskyttelsesstatus af det føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF). Immigrationsmyndighederne modtager også besked fra BAMF. Immigrationsmyndighederne vil informere dig om de dokumenter, der kræves til den videre proces. Du behøver ikke at melde dig hos immigrationsmyndighederne. Du vil modtage en invitation fra immigrationsmyndighederne til at afgive dine fingeraftryk og et foto. Immigrationsmyndighederne vil derefter udstede din opholdstilladelse.

Du vil modtage en meddelelse om afhentning af din opholdstilladelse med posten. Du behøver ikke at møde op på immigrationskontoret.

Familieasyl

Hvis jeg får asyl, vil min familie så også få asyl?

Ja. Familiemedlemmer til dem, der får beskyttelse, får også asyl. Man skal dog være meget forsigtig, da kun visse personer juridisk set betragtes som familie i Tyskland.

Hvem er en del af min familie?

Da familieasyl er lovfæstet, betragtes kun visse familiemedlemmer som en del af familien. Her er en liste over disse personer.

- Ægtefællerne eller de registrerede partnere får asyl.
- De ugifte mindreårige vil få asyl. Ugift betyder, at børnene endnu ikke selv er gift.
- Forældre til ugifte mindreårige får asyl, hvis forældrene har forældremyndigheden over disse børn.
- Andre voksne, der har forældremyndigheden over mindreårige, ugifte børn, får også asyl.
- Brødre og søstre til ugifte mindreårige får også asyl.

Hvilke betingelser skal være opfyldt for at ægtefællen kan få asyl?

En forudsætning er, at der allerede har eksisteret et gyldigt ægteskab i oprindelseslandet. Desuden skal asylansøgningen være indgivet før eller samtidig med den beskyttelsesberettigede person, eller senest umiddelbart efter deres indrejse i landet. Retten til beskyttelse må ikke være blevet frataget.

Hvad med børn født i Tyskland?

Hvis et barn bliver født i Tyskland efter at forældrene har ansøgt om asyl, kan barnet under visse betingelser få sin egen asylprocedure.

Hvad skal forældrene gøre for at sikre, at barnet får sin egen juridiske proces?

Hvis mindst én forælder stadig er i asylprocessen, skal de underrette immigrationsmyndighederne eller Forbundskontoret for Migration og Flygtninge (BAMF) om barnets fødsel. Asylansøgningen anses derefter automatisk for at være indgivet for barnet. Forældrene kan fremlægge deres egne asylgrunde på vegne af deres barn. Hvis de ikke gør det, gælder de samme grunde som for forældrene. Også i dette tilfælde er der mulighed for at


klage over en negativ afgørelse fra Forbundskontoret.


Af hensyn til barnets beskyttelse vil og må mindreårige børn heller ikke adskilles fra deres forældre, hvis deres ansøgning afvises.

Hvor kan jeg finde mere information om dette emne?

 [Hjemmeside om familiesammenføring \(BAMF\)](#)

Det tyske udenrigsministerium har samlet yderligere information om familiesammenføring på arabisk, tysk og engelsk. Du kan vælge dit foretrukne sprog i øverste højre hjørne af siden.


På stederne af  [Migrationsocial rådgivning](#) kan også hjælpe dig med din ansøgning om familiesammenføring.

Vigtigt: Når du har modtaget din anerkendelse, skal du være opmærksom på, at der er vigtige krav og **korte** frister for at ansøge om familiesammenføring! Kontakt derfor venligst det relevante kontor umiddelbart efter, at du har modtaget din anerkendelse.  [Migrations sociale tjenester](#) eller en advokat.

Hvis du ikke ved, hvor dine slægtninge er,  [International familieopsporingstjeneste](#) .

Økonomisk støtte


Hvor skal jeg hen?

De  [Migrationsadministrationen](#) er ansvarlig for din økonomiske støtte.

Hvilke dokumenter skal jeg bruge for at ansøge?

Medbring venligst dit gyldige ID og dine kontoudtog fra de sidste tre måneder. Hvis du har fået en blank ansøgning på forhånd, så udfyld den og medbring den. Hvis du ikke taler meget tysk, så medbring en person, der kan det.


Hvor kan jeg få en ansøgning?

Enhver, der er anerkendt som flygtning eller asylansøger og har opholdstilladelse fra  [Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) Enhver, der har modtaget



[Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) modtager ydelser i henhold til asyllovgivningen. Denne person kan ikke længere modtage yderligere ydelser fra socialkontoret.

Når din asylprocedure er afsluttet, er Jobcentret ansvarlig for økonomisk støtte og jobformidling.

Hvis du bor i Slesvig eller i omegnen, så  [Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) er ansvarlig for dig. Hvis du bor uden for Slesvig, er et af kredsens sociale centre ansvarligt for dig. Du kan finde de sociale centre på Integreat-kortet.

Socialcentrene er placeret på følgende steder:

- [📍 Sozialzentrum Handewitt](#)
- [📍 Sozialzentrum Flensburg-Umland](#)
- [📍 Sozialzentrum Kappeln](#)
- [📍 Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#)
- [📍 Sozialzentrum Eggebek](#)
- [📍 Sozialzentrum Kropp](#)

Du skal holde styr på, hvor længe din ansøgning på socialforsorgen er gyldig. Hvis den udløber, modtager du ikke flere penge. Derfor skal du indsende en ny ansøgning rettidigt. Det er bedst at finde et job; så har du ikke brug for socialforsorgen længere.

Mindreårige flygtninge

Hvad er mindreårige?

Personer under 18 år betragtes som mindreårige. Mindreårige skal rejse med voksne, der har lovlig tilladelse til det. Hvis de rejser alene, kaldes de uledsagede mindreårige. Forkortelsen for disse unge er UMA (UMA). 🌐 [Ungdomskontoret](#) tager sig af disse mennesker.

Hvad er Ungdommens Velfærdskontor?

Ungdomskontoret er der for børn og unge, hvis forældre ikke kan hjælpe dem.

Hvad kan ungdomsministeriet beslutte?

Ungdomsvelfærdskontoret bestemmer, hvor de unge bor. Dette kan være hos en enkeltperson eller på et anlæg. Egnede personer kan være slægtninge eller andre personer, der kender de unge godt. Egnede faciliteter i Tyskland er godkendt af staten. Dette gøres for at sikre de unges beskyttelse.

Hvad sker der, når de unge er blevet indkvarteret?

Først vil ungdomsværnet verificere barnets alder. Hvis den unge er under 18 år, skal familieretten afgøre, hvad der sker herefter. Familieretten vil træffe afgørelse om værgen og placeringen.

Hvad er en værge?

Værgen overtager forældrenes rolle. Voksne slægtninge kan også fungere som værger. Mindreårige kan bo hos slægtninge i Tyskland eller bo sammen med andre uledsagede venner på et anlæg.

Uledsagede mindreårige flygtninge har ret til ungdomsvelfærdsydelse. De kan også modtage ungdomsvelfærdsydelse efter at de er nået voksenalderen. Kravene skal være opfyldt.

Hvis der er sprogproblemer, vil en tolk blive tilkaldt til drøftelser.

Dine forpligtelser i asylproceduren

Afklaring af identitet

I Tyskland kræves der pas (§ 3 i opholdsloven). Myndighederne skal vide, hvem du er. Hvad hedder du? Hvornår og hvor er du født? Hvilket land kommer du fra?

Det bedste bevis er et pas fra dit hjemland. Hvis du ikke har et, kan du fremvise andre former for identifikation. Eksempler på identitetsdokumenter omfatter et ID-kort, statsborgerskabskort, fødselsattest eller kørekort.

Hvis du ikke har et pas, skal du få et. Selv om det er svært, skal du prøve. Din indsats tæller som samarbejde om at få et pas. Skriv alle de trin ned, du har taget for at afklare din identitet og indsamle beviser.


Hvis immigrationsmyndighederne konstaterer, at du ikke samarbejder, kan det have negative konsekvenser for dig. Du kan f.eks. muligvis ikke få en arbejdstilladelse.

Hvis du ikke har nogen identitetsdokumenter, så kontakt dine forældre eller søskende i dit hjemland og bed dem om at indhente dem. Alternativt kan du udpege en advokat eller andre personer i dit hjemland til at indhente identitetsdokumenter. Det er virkelig vigtigt at prøve alt.

Under den igangværende asylprocedure kan de tyske myndigheder ikke tvinge dig til at møde op på din ambassade.

Hvis du afleverer dine originale dokumenter, skal du få myndighederne til at lave en kopi af dem. Få også en skriftlig bekræftelse på indsendelsen.

Adresseændringer

Du skal indsende en ansøgning til  [Migrationsforvaltningen](#) vil derefter vurdere, om ansøgningen kan afgøres her i Slesvig. Hvis en anden skal træffe afgørelse om ansøgningen, vil ansøgningen blive videresendt til dette kontor. Du vil modtage besked om afgørelsen fra det ansvarlige kontor. En flytning er først mulig, når ansøgningen er blevet godkendt.

Dublinproceduren

Hvad er en Dublin-procedure?

Dublinproceduren gælder i de 28 medlemsstater i Den Europæiske Union (EU) samt Norge, Island, Liechtenstein og Schweiz. Den bestemmer, hvilken stat der er ansvarlig for asylproceduren. Dette er normalt det land, hvor du først blev registreret. Proceduren er udformet til at sikre, at din asylansøgning kun behandles én gang inden for EU (EU).

Hvordan fungerer Dublin-proceduren?

Efter en asylansøgning i Tyskland undersøger Forbundskontoret for Migration og Flygtninge (BAMF), om Tyskland er ansvarlig for asylproceduren. Forkortelsen for Forbundskontoret for Migration og Flygtninge (BAMF) er tysk. Det interviewer ansøgerne. Det spørger, hvornår og hvor de er kommet ind i Europa. BAMF tjekker derefter en europæisk database for at se, om

der allerede er lagret fingeraftryk i et andet land. Hvis dette giver bevis for, at en anden medlemsstat er ansvarlig, indleder BAMF en Dublinprocedure.

Hvad sker der, hvis Tyskland ikke er ansvarlig?

Hvis Tyskland ikke er ansvarlig, modtager folk et brev, der angiver, at et andet land er ansvarligt for asylproceduren. De kan anke afgørelsen, men kun i et par dage. Hvis der ikke indgives nogen anke, eller anken afvises, udvises personerne til det andet land.

Udlændingemyndighederne er ansvarlige for dette. I Kreis Schleswig-Flensburg er dette [Migrationsmanagement](#) .

Opholdstilladelse

Ansøg om opholdstilladelse online

I bydelen Slesvig-Flensburg kan du søge om forskellige opholdstilladelser online. Det betyder, at folk, der bor i Tyskland, nemt kan indsende ansøgninger online. Her er de forskellige ansøgninger, der kan laves online:

- Opholdstilladelse til uddannelse eller forlængelse af en sådan tilladelse.
- Opholdstilladelse til beskæftigelse eller forlængelse
- Opholdstilladelse til familiesammenføring. Det betyder, at familiemedlemmer kan komme til dig i Tyskland.
- Opholdstilladelse for flygtninge fra Ukraine.
- Ændringer i krav til fx arbejde eller bopæl.
- Ansøg om permanent opholdstilladelse. Dette giver dig mulighed for at bo og arbejde permanent i Tyskland.
- Bevis for permanent opholdstilladelse for borgere i EU og EWR og deres familiemedlemmer.

Ansøgninger kan indsendes online. Det sparer tid og er nemmere for dig, fordi du ikke altid skal køre til Slesvig. 🌐 Du skal bare klikke [her](#) for at komme til hjemmesiden.

permanent opholdstilladelse i EU

Hvad er en permanent Daueraufenthalt-EU i EU?

Den permanente opholdstilladelse fra EU er en permanent opholdstilladelse. Den giver ikke-EU-borgere mulighed for at bo og arbejde permanent i Den Europæiske Union. Den kan sammenlignes med den tyske bosættelsestilladelse (Niederlassungserlaubnis). Den behøver dog ikke at blive fornyet regelmæssigt.

Hvilke krav skal jeg opfylde for at få en permanent opholdstilladelse i EU?

Du skal have opholdt dig lovligt i Tyskland eller et andet EU-land i mindst fem år. Det betyder, at du skal være registreret der. Du skal også kunne forsørge dig selv. Det betyder, at du skal tjene nok penge til dig selv og din familie. Statsstøtte tæller ikke med i dette. Derfor skal du

meget omhyggeligt beregne, hvilke perioder af dit ophold der tæller med i dette. Dine tyske sprogkunderskab skal være mindst på niveau A2. Det betyder, at du skal lære tysk. Du skal have et grundlæggende kendskab til retssystemet og den sociale orden i Tyskland. Du kan f.eks. demonstrere dette ved at gennemføre et integrationskursus. Du skal have en sygeforsikring og have betalt pensionsforsikringsbidrag i mindst 60 måneder. Du må ikke have en straffeattest.

Hvad er fordelene ved en permanent opholdstilladelse i EU?

Hvis du har en opholdstilladelse i EU, kan du ansøge om opholdstilladelse og bo og arbejde i EU-lande. Du kan frit vælge dit job. Du kan også flytte til andre EU-lande. Denne forordning gælder for alle EU-lande undtagen Danmark og Irland. Disse lande har forskellige regler. Derfor er det vigtigt altid at sætte sig ind i de enkelte landes regler på forhånd.

Det Europæiske Unions Blå Kort (EU Blå Kort)

Hvad er et EU-blåt kort?

Det Blå Kort fra Den Europæiske Union er en opholdstilladelse, der er beregnet til højt kvalificerede fagfolk fra lande uden for EU. Det giver disse fagfolk mulighed for at arbejde og bo i et EU-land. Det Blå Kort gør det lettere for kvalificerede fagfolk at arbejde i EU og udvikle langsigtede fremtidsudsigter. Det er gyldigt i alle EU-lande undtagen Danmark og Irland.

Hvilke krav skal jeg opfylde for at få det blå EU-kort?

1. Du skal have en universitetsgrad (normalt en bachelor- eller kandidatgrad), der enten er anerkendt i EU eller kan sammenlignes med en europæisk grad.
2. Der skal være en ansættelseskontrakt eller et specifikt jobtilbud i et EU-land.
3. Minimumslønnen for dette job skal være over en vis grænse, som varierer fra land til land. I Tyskland er denne grænse (pr. 2024) cirka €58.400 brutto om året (for mangelbeskæftigelser såsom IT eller ingeniørvirksomhed er den cirka €45.552).

Hvor længe er et EU-blåt kort gyldigt?

Det blå kort udstedes normalt for 4 år eller for ansættelseskontraktens varighed plus 3 måneder, hvis kontrakten er kortere.

Hvad er fordelene ved det blå EU-kort?

Det tilbyder indehavere og deres familiemedlemmer forenklede opholds- og beskæftigelsesrettigheder i EU. Efter 33 måneder (eller 21 måneder med gode tyskkunderskaber) kan indehavere af det blå kort ansøge om en bosættelsestilladelse i Tyskland. Efter 18 måneder har de mulighed for at flytte til et andet EU-land og arbejde der, forudsat at visse betingelser er opfyldt.

Hvordan fungerer familiesammenføring?

Ægtefæller og børn kan lettere flytte til Tyskland, og der er ingen sprogkrav til ægtefællen.

bosættelsestilladelse

Hvad er en bosættelsestilladelse?

Med en bosættelsestilladelse har personer fra andre lande lov til at bo og arbejde permanent i Tyskland. En midlertidig opholdstilladelse er ikke længere påkrævet. Indehavere af en bosættelsestilladelse har næsten de samme rettigheder som tyske statsborgere. En person med en bosættelsestilladelse har ikke stemmeret.

Hvilke krav skal jeg opfylde for at få en bosættelsestilladelse?

For at få en bosættelsestilladelse i Tyskland skal forskellige krav være opfyldt. Disse kan variere afhængigt af din opholdsstatus.

- Opholdsvarighed: Som hovedregel skal du have haft en midlertidig opholdstilladelse og boet i Tyskland i mindst 5 år.
- Sikker levebrød: Du skal tjene nok penge. Hvis du har brug for offentlig støtte, kan du ikke få en bosættelsestilladelse. Offentlig støtte omfatter f.eks. borgergodtgørelse.
- Gode tyske sprogkunderskaber er afgørende. Du skal tale og forstå tysk på mindst niveau B1.
- Du skal være bekendt med tysk lov og samfund. Det er ofte tilstrækkeligt at gennemføre et integrationskursus.
- Du skal have en sundhedsforsikring.
- Du skal have indbetalt bidrag til den lovpligtige pensionsforsikring i mindst 60 måneder eller have gyldig dokumentation for privat pensionsordning.
- Du skal have et gyldigt pas og en opholdstilladelse.
- Du må ikke have en straffeattest. Det betyder, at du ikke er blevet idømt en straf af en domstol før.

Der er dog mange undtagelser. For detaljeret rådgivning, kontakt venligst [Migrationsrådgivningstjenesten](#).

Hvor skal jeg ansøge om permanent opholdstilladelse?

Ansøgningen om bosættelsestilladelse skal indsendes skriftligt til [Migrationsstyrelsen](#). Migrationsstyrelsen er dog kun ansvarlig, hvis du bor i Slesvig-Flensborg-distriktet. Derfor er det vigtigt, at du sender dokumenterne til den relevante myndighed. Hvis du opfylder alle kravene og har indsendt ansøgningen korrekt, vil du modtage en bosættelsestilladelse.

visum

Hvad er et visum?

Et visum er en officiel tilladelse, der giver en person mulighed for at rejse ind i, opholde sig i eller rejse gennem et andet land. Det er ofte et stempel eller klistermærke i passet, der angiver, at personen har tilladelse til at rejse ind i landet.

Hvorfor har du brug for et visum?

Mange lande kræver visum for at kontrollere, hvem der kommer ind i landet. Et visum er med til at regulere personers indrejse og ophold. Et visum er derfor et vigtigt redskab til at kontrollere et lands migration.

Hvilke typer visa findes der?

Der findes forskellige typer visa afhængigt af, hvorfor man ønsker at rejse ind i landet:

1. Turistvisum: For personer, der ønsker at rejse til landet som besøgende i en bestemt periode.
2. Arbejdsvisum: For personer, der ønsker at arbejde i et andet land.
3. Studievisum: For personer, der ønsker at studere i et andet land.
4. Transitvisum: For rejsende, der ønsker at passere gennem et land, men ikke opholder sig der.
5. Familievisum: For personer, der ønsker at flytte til et andet land for at slutte sig til deres slægtninge.

Hvor længe er et visum gyldigt?

Et visum er normalt kun gyldigt i en bestemt periode. Derefter skal personen forlade landet eller ansøge om forlængelse og opholdstilladelse. Hvis du ønsker at blive længere, skal du kontakte det relevante immigrationskontor.

Hvordan får jeg et visum?

Du skal indsende en ansøgning til ambassaden eller konsulatet i det land, du ønsker at rejse til. Hvis du ønsker at rejse ind i Tyskland, skal du kontakte den tyske ambassade. Ambassaden eller konsulatet vil gennemgå din ansøgning og afgøre, om der kan udstedes et visum. Hvis din ansøgning godkendes, vil du modtage dit visum i dit pas.

IKT-kort

Hvad er et IKT-kort?

IKT-kortet (ICT-Karte) er en opholdstilladelse for ansatte. Virksomheder uden for Den Europæiske Union har brug for denne opholdstilladelse, hvis de ønsker at overføre særligt ansatte til Den Europæiske Union. Den er altid kun midlertidigt gyldig, hvilket betyder, at kortet udløber efter en vis periode.

Hvilke medarbejdere er berettiget til IKT-kortet?

Opholdstilladelsen er kun gyldig for ledere, ledere og specialister.

- Ledere er for eksempel medarbejdere, der leder andre medarbejdere.
- Ledere er medarbejdere, der arbejder i ledelsen af en virksomhed

-
- Specialister udfører arbejde, som kun få ansatte i virksomheden kan. Et eksempel er IT-specialister.

Hvad betyder IKT-kort?

ICT-kort er en engelsk forkortelse.

Hvad er formålet med et IKT-kort?

IKT-kortet giver medarbejdere mulighed for at blive overført inden for virksomheden fra en filial til et land i Den Europæiske Union. De kan derefter arbejde inden for Den Europæiske Union.

Hvad er kravene til et IKT-kort?

Medarbejdere skal have været ansat i en virksomhed i mindst seks måneder. Først derefter kan de overføres til Den Europæiske Union. De skal også have den nødvendige uddannelse og erfaring til at udføre deres nye job i Tyskland. De skal kunne bevise, at de er tiltænkt at arbejde i Tyskland. Dette kan f.eks. gøres ved at fremvise deres nye ansættelseskontrakt. De skal også have en sygeforsikring i ICT-kortets løbetid.

Hvor længe er et ICT-kort gyldigt?

Dette varierer. Det afhænger af det erhverv, du udfører. For ledere og ledere kan kortet udstedes i op til tre år. For specialister kan det udstedes i op til et år.

Kan kortet forlænges?

Ja, ICT-kortet kan fornyes.

Hvad sker der, hvis ICT-kortet udløber?

Hvis dit ICT-kort udløber, skal du forlade Tyskland, medmindre du ansøger om en ny opholdstilladelse.

Hvad er fordelene ved et ICT-kort?

Udenlandske arbejdstagere, der har et ICT-kort i et andet EU-land, kan udstationeres til Tyskland inden for virksomheden under forenkede betingelser. De behøver ikke at rejse til deres oprindelsesland på forhånd.

Hvor kan virksomheder få et IKT-kort?

Virksomheder skal registreres hos [migrationsforvaltningen](#) og ambassaden.

Opholdstilladelse

Hvad er en opholdstilladelse?

En opholdstilladelse giver dig ret til at bo og arbejde i et land i en bestemt periode. Der findes forskellige typer opholdstilladelser i Tyskland. De varierer afhængigt af, hvorfor du ønsker at bo her.

Hvilke typer opholdstilladelser findes der i Tyskland?

Arbejde eller uddannelse

Søgning efter arbejde eller uddannelse er én af grundene til opholdstilladelse. En opholdstilladelse kan udstedes for at påbegynde uddannelse (se opholdslovens § 16) eller indtægtsgivende beskæftigelse (opholdslovens § 18).

asyl

For personer, der søger beskyttelse, er formålet med deres ophold baseret på international ret, humanitære eller politiske årsager (dette fremgår af opholdslovens § 22).

At bo med familien

Ophold af familiemæssige årsager er også muligt. Denne grund er særlig vigtig for asylansøgere i forbindelse med familiesammenføring (jf. opholdslovens § 27).

Kan man altid arbejde med opholdstilladelse?

Nej, det er ikke altid muligt. Arbejdstilladelsen skal fremgå eksplicit af opholdstilladelsen. Betingelserne for, hvornår dette er muligt, afhænger af det specifikke formål med opholdet. I mange tilfælde skal immigrationsmyndighederne først indhente godkendelse fra den føderale arbejdsformidling.

Hvor længe er opholdstilladelsen gyldig?

En opholdstilladelse er en midlertidig opholdstilladelse, der generelt udstedes til et bestemt formål. Det betyder, at der skal være en specifik grund til dit ophold i Tyskland. Dette kan skyldes påbegyndelse af beskæftigelse. En opholdstilladelse kan også udstedes, hvis din asylansøgning er blevet godkendt. Opholdstilladelsens gyldighedsperiode varierer afhængigt af formålet med udstedelsen. Udlændingemyndighederne har dog en vis skønsbeføjelse.

Hvilke krav skal jeg opfylde, hvis jeg vil have opholdstilladelse?

Afhængigt af hvilken type opholdstilladelse du har brug for, skal du opfylde visse krav. Disse kan omfatte en ansættelseskontrakt, bevis for tilstrækkelige økonomiske ressourcer eller en specifik opholdsstatus. Generelt skal du have et gyldigt pas fra dit hjemland. Du skal også have en ren straffeattest. Hvis du er interesseret i at ansøge om opholdstilladelse, bedes du kontakte [Migrationsrådgivningen](#) .

Hvordan kan jeg ansøge om opholdstilladelse?

For at ansøge om opholdstilladelse i Tyskland skal du følge visse trin. Afhængigt af formålet med dit ophold skal du indsende forskellige dokumenter til immigrationskontoret. Her er en beskrivelse af, hvad du skal gøre:

Kompilér dokumenter

Du skal først indsende alle dokumenter, så immigrationsmyndighederne kan behandle din ansøgning. Under alle omstændigheder skal du bruge:

- De ødelagde et gyldigt pas.
- Du skal bruge et biometrisk pasfoto.
- Du skal også bruge bevis for formålet med dit ophold. Dette kan være en ansættelseskontrakt, et optagelsesbrev fra universitetet eller bevis for familie. Dette afhænger af den type opholdstilladelse, du ansøger om.
- Du skal fremvise bevis for, at du har en sundhedsforsikring.
- Du skal fremvise bevis for, at du har tilstrækkelige økonomiske ressourcer til at undgå at modtage offentlig støtte. Dette kan f.eks. omfatte lønsedler eller kontoudtog.
- Du skal fremvise en lejekontrakt eller bekræftelse på registrering.
- Du skal bevise, at du kan tale tysk.
- Du skal også indsende ansøgningskemaet eller udfylde det hos Migrationsadministrationen.

Afhængigt af den type opholdstilladelse, du ansøger om, kan der være behov for yderligere dokumenter. Hvis du har beskyttet status, kræves der ikke dokumentation for levebrød og sprogkundskaber for at få en tilladelse.

Du skal bestille tid hos immigrationskontoret for at få eller forlænge din opholdstilladelse. Du skal indgive din ansøgning ved aftalen. Du kan også blive pålagt at betale gebyrer.

Immigrationsmyndighederne vil gennemgå din ansøgning. Dette kan tage flere uger. Hvis der mangler dokumenter, eller der kræves yderligere oplysninger, vil de kontakte dig.

Hvis din ansøgning bliver godkendt, vil du modtage en elektronisk opholdstilladelse. Forkortelsen for dette er "eAT" (eAT). Det bruges ofte af immigrationsmyndighederne.

Det er vigtigt, at du sætter dig grundigt ind og opfylder alle kravene i din ansøgning. Hvis du har spørgsmål, kan du også kontakte et migrationsrådgivningscenter eller [migrationskontoret](#)

EU- og EØS-borgere

Hvad er EU-borgere og EØS-borgere?

EU-borgere og EØS-borgere (ofte omtalt som EØS-borgere) er personer, der er statsborgere i en af Den Europæiske Unions (EU) eller Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde (EØS). EU-borgere er statsborgere i en af de 27 medlemsstater i Den Europæiske Union. Island, Liechtenstein og Norge er også en del af EØS, men de er ikke i EU. Disse personer har næsten de samme rettigheder som EU-borgere.

Schweiz er hverken en del af EU eller EØS, men på grund af en særlig aftale mellem EU og Schweiz har schweiziske statsborgere også næsten samme ret til fri bevægelighed som EU- og EØS-borgere.

Hvad er rettighederne til fri bevægelighed?

EU's frie bevægelighed betyder, at personer, der er statsborgere i et EU-land, frit kan bevæge sig inden for EU. Som EU-borger kan du nemt rejse, arbejde og bo, hvor du vil inden for EU. Disse rettigheder er især vigtige i EU og EØS. Der er kun et par krav, der skal opfyldes for at du kan opholde dig i Tyskland i lang tid.

Information om arbejde: Som EU- eller EØS-borger har du ret til at forfølge enhver form for beskæftigelse.


Hvor skal jeg registrere mig, hvis jeg vil bo i Tyskland?

Hvis du rejser til Tyskland som EU- eller EØS-borger, skal du først officielt registrere din tyske adresse hos beboerregistret (Einwohnermeldeamt). Registrering er obligatorisk for alle personer, der bor i Tyskland. For at gøre dette skal du blot identificere dig med dit identitetskort/ID-kort eller pas. Du behøver ikke en opholdstilladelse.

Hvad hvis jeg ikke har et job?

Når du rejser ind i Tyskland første gang, har du seks måneder til at søge arbejde. Dette gælder kun for din første indrejse i Tyskland. Hvis du ønsker at rejse ind i Tyskland igen, skal du straks sikre dit levebrød. Senest efter seks måneder skal du sikre dit eget levebrød. Det er ligegyldigt, om du gør dette gennem din egen indkomst eller gennem andres indkomst. Du kan bruge dine egne aktiver. Hvis du ikke kan sikre dit levebrød, skal du forlade Tyskland. Det samme gælder for dine familiemedlemmer.

Hvad hvis min ægtefælle eller mit barn ikke er EU- eller EØS-borger?

I dette tilfælde skal dine familiemedlemmer have en opholdstilladelse. Registrer dig venligst hos  [Migrationshåndtering](#). Der kan du få rådgivning og ansøge om opholdstilladelse.

Hvad skal jeg ellers overveje?

Immigrationsmyndighederne er bemyndiget til at gennemgå din opholdsstatus. De vil gerne vide, om du kan forsørge dig selv. Hvis du ikke kan forsørge dig selv, vil de anmode dig om at forlade landet. Hvis du ikke overholder kravene, kan de udvise dig.

Indvandring af faglærte arbejdere

Hvad er kvalificeret indvandring?

Faglært indvandring betyder, at folk med bestemte erhverv kommer til Tyskland fra andre lande for at arbejde her.

Hvem kan komme?

Personer med specifikke færdigheder og erhverv, der er behov for i Tyskland. De skal ofte opfylde visse krav, såsom uddannelse og erhvervserfaring.

Hvilke erhverv er det?

Grundlæggende alle certificerede erhverv. Hvis noget er certificeret, er det anerkendt af en myndighed. Disse omfatter for eksempel:

- ingeniører
- Læger og sygeplejersker
- IT-specialister
- Håndværkere og mange flere

Hvordan fungerer det?

Faglærte arbejdere skal finde et job i Tyskland. De har ofte brug for et visum eller en arbejdstilladelse. De skal kunne tale tysk.

Hvilke udfordringer er der?

Faglærte arbejdere skal finde sig til rette i et nyt land og en ny kultur. De har ofte brug for støtte, for eksempel til at lære tysk eller finde bolig.

Hvor kan jeg få mere information?

Der er en institution i Slesvig-Holsten, der beskæftiger sig med indvandring af faglærte arbejdere. Denne ligger i Kiel og hedder [📍 Velkomstcenter Slesvig-Holsten](#) .

Forpligtelseserklæring

Hvad er en forpligtelseserklæring?

En Verpflichtungserklärung er et dokument. Hvis en person fra et andet land ønsker at komme til Tyskland, kan de indsende en Verpflichtungserklärung . Det betyder, at en person i Tyskland erklærer sig villig til at dække udgifter og omkostninger for personen fra udlandet.

1. Hvad skal jeg gøre, hvis jeg vil invitere nogen?

Hvis du ønsker at invitere en person fra udlandet til Tyskland, kan du indsende en Verpflichtungserklärung . Dette skal gøres skriftligt på immigrationskontoret.

2. Hvilke omkostninger skal jeg dække?

I denne erklæring forpligter du dig til at betale alle omkostninger. Dette inkluderer alle udgifter, der afholdes under dit ophold i Tyskland, såsom mad, indkvartering, lægehjælp og hjemrejse.

3. Hvorfor skal jeg indsende erklæringen?

Denne erklæring giver myndighederne forsikring om, at den inviterede person ikke vil være afhængig af statsstøtte.

4. Hvordan kan jeg indsende en Verpflichtungserklärung ?

Du kan indsende en Verpflichtungserklärung til immigrationskontoret. For at kontoret kan anerkende denne erklæring, skal du opfylde visse krav.

5. Hvor længe er en Verpflichtungserklärung gyldig?

Verpflichtungserklärung er normalt gyldig i hele den inviteredes ophold.

6. Hvilke dokumenter kræves?

Den person, der forpligter sig, skal medbringe forskellige genstande. Her er en liste over dokumenterne:

- Kopier af identifikationsdokumenter – disse omfatter f.eks. identitetskort, pas eller rejsedokument og måske opholdstilladelser.
- Bevis for indkomst – dette omfatter for eksempel lønsedler.
- Kopier af de sidste 3 lønsedler, pensionsopgørelsen eller for eksempel dokumentation for lejeindtægter.
- Selvstændige skal have en attest fra deres skatterådgiver, der angiver deres månedlige nettoindtjening for de sidste 3 måneder.
- Vi har også brug for din stillingsbetegnelse.
- Du skal angive antallet af pårørende. Værten er ikke inkluderet i denne optælling.
- Du skal fremvise dokumentation for eksisterende låneforpligtelser, herunder det månedlige lånebeløb. Dette er for at afgøre, om du har lån, som du skal tilbagebetale.
- Du skal oplyse dit telefonnummer og/eller din e-mailadresse til eventuelle opfølgende spørgsmål og til at planlægge en aftale.

Fra gæsten / Fra gæsterne

- Du skal oplyse dit navn, fornavn, fødselsdato og fødested.
- Adressen i hjemlandet og pasnummeret er også påkrævet.
- Besøgets varighed (fra hvornår til hvornår, inklusive den tidligst mulige indrejsedato)
- Du skal beskrive, hvorfor du gerne vil til Tyskland.
- Du skal forklare, om du er i familie med den person, der forpligter sig.

7. Hvad koster det at udstede en forpligtelseserklæring?

- Administrationsgebyret pr. forpligtelseserklæring er 29 € (pr. 2025).
- Gebyret skal betales ved afhentning eller hvis du indsender ansøgningen online.
- Betalingsmuligheder: Online bankoverførsel eller debetkort (kontant- eller kreditkortbetaling er ikke mulig)

8. Hvordan kan jeg ansøge om forpligtelseserklæringen?

Det er meget nemt! Brug Slesvig-Flensborg-kredsens onlinetjeneste, og ansøg nemt om forpligtelseserklæringen hjemmefra: 🌐 <https://www.schleswig-flensburg.de/Navigation/Mig...>

Du kan selvfølgelig også aftale en tid til personlig aflevering eller få rådgivning: Telefon: 📞 [+49 4621878521](tel:+494621878521) E-mail: @ migrationsmanagement@schleswig-flensburg.de

Lov om indfødsret og statsborgerskab

Statsborgerskabslovgivning

Hvad betyder nationalitet?

En persons nationalitet angiver deres juridiske tilknytning til en stat. Denne tilknytning giver anledning til rettigheder og forpligtelser. Disse omfatter blandt andet retten til at deltage i politik, såsom retten til at stemme.

Alle tyske statsborgere er også statsborgere i Den Europæiske Union (EU). Tysk statsborgerskab er reguleret i artikel 116 i grundloven og nationalitetsloven. Disse er meget vigtige love. Fordi de er så vigtige, er de særligt beskyttet af artikel 16, stk. 1 i grundloven. Det betyder, at de kun kan ændres med stor vanskelighed.

Hvad er nationalitetsloven?

Hver stat bestemmer selv, hvem dens borgere er. Og hver stat bestemmer også, om og under hvilke betingelser statsborgerskab kan erhverves. Stater kan også regulere, hvornår statsborgerskab mistes. For eksempel kan en stat fastsætte, om man samtidig kan have statsborgerskab i to stater.

Hvilken myndighed er ansvarlig for mig, hvis jeg bor permanent i udlandet som tysk statsborger?

Hvis du bor i udlandet og vil vide, om du har tysk statsborgerskab, er det Forbundsforvaltningskontoret (Bundesverwaltungsamt) ansvarligt for din sag. En tysk diplomatisk mission (Repræsentativ Mission) er tilgængelig i dit bopælsland. Der kan du finde rådgivning, hvis du har spørgsmål om statsborgerskab. Det kan være en ambassade eller et konsulat. For alle andre spørgsmål er myndighederne i det land, hvor du bor, ansvarlige.

Hvad gælder for mig, hvis jeg har bopæl i et andet EU-land?

EU-borgere kan frit vælge, hvor de vil bo og arbejde i Europa. I hele Den Europæiske Union og i de lande, der har tilsluttet sig Schengenaføtalen, skal EU-borgere behandles som statsborgere. [Her](#) er en liste over disse lande.

Hvor længe har jeg som tysk statsborger lov til at opholde mig i udlandet?

Enhver, der flytter væk fra Tyskland på længere sigt eller permanent uden en ny adresse i Tyskland, skal afmelde sig fuldstændigt. Kontakt myndighederne i dit nye bopælsland for at se, om du skal registrere dig der.

Er det muligt at miste tysk statsborgerskab, hvis man bor i udlandet?

På grund af lovreformen af 27. juni 2024 mistes tysk statsborgerskab ikke længere, hvis du erhverver et andet statsborgerskab. Du mister ikke dit tyske statsborgerskab ved midlertidigt eller permanent at forlade Tyskland.

Hvordan mister jeg mit tyske statsborgerskab?

Hvis du giver afkald på dit tyske statsborgerskab. Tidligere var der andre grunde til at miste det tyske statsborgerskab.

Den mest almindelige årsag til tab af tysk statsborgerskab var erhvervelse af et udenlandsk statsborgerskab. Siden 27. juni 2024 er det ikke længere muligt at miste tysk statsborgerskab ved at erhverve et andet statsborgerskab. Dobbelt statsborgerskab har været tilladt siden 27. juni 2024.

naturalisering

Hvordan kan jeg blive naturaliseret statsborger?

Naturalisering er erhvervelse af tysk statsborgerskab efter ansøgning. Ansøgningen om tysk statsborgerskab indgives til den relevante myndighed.

Tysk statsborgerskab erhverves også automatisk, hvis den ene forælder allerede er tysk statsborger. Tysk statsborgerskab erhverves også ved fødsel, hvis den ene forælder opfylder visse krav.

Hvis du bor permanent i Tyskland, kan du blive naturaliseret statsborger under visse betingelser.

Du skal indsende en ansøgning. Fra du fylder 16 år, kan du selv indsende denne ansøgning. For børn og unge under 16 år skal ansøgningen indsendes af deres forældre.

Hvilke krav skal jeg opfylde?

- tidsubegrænset opholdsret på tidspunktet for naturalisation, et EU-blåt kort eller en midlertidig opholdstilladelse
- bestået naturaliseringstest
- Du har haft lovligt ophold i Tyskland i 5 år. "Lovligt ophold" betyder, at kun den tid, hvor du har opholdstilladelse, tæller.
- uafhængig sikring af levebrød (også for forsørgede familiemedlemmer)
- Tilstrækkelige tyske sprogkundskaber (B1-niveau)
- ingen domfældelse for en forbrydelse
- Forpligtelse til den frie demokratiske grundorden
- Naturalisationsansøgerens identitet og nationalitet skal fastslås. Der er ingen undtagelser fra denne regel!

Hvordan fungerer naturaliseringsprocessen i Kreis Slesvig-Flensborg?

Først registrerer du dig hos statsborgerskabsmyndigheden og angiver din interesse i naturalisering. Statsborgerskabsmyndigheden er en del af [Migrationsstyring](#) . Du kan kontakte os via telefon, post eller e-mail. Du kan også anmode om en [Indsend din ansøgning online](#) . Du finder også en vejledning her. Du kan bruge den, hvis du endnu ikke er sikker på, hvordan du indsender ansøgningen online. [Du skal blot klikke her](#) .

Når du har registreret dig hos statsborgerskabsmyndigheden, vil du modtage en besked med posten. Du vil derefter blive placeret på ventelisten til naturalisering og modtage informationsmateriale om kravene. Læs venligst dette materiale meget omhyggeligt.

I øjeblikket tager det omkring et år, før du er planlagt til at indsende din ansøgning personligt. Under denne aftale skal du aflevere dine dokumenter. Hvis der mangler dokumenter, skal du indsende dem senere. Dette vil forlænge behandlingstiden. Når alle dokumenter er udfyldt, vil statsborgerskabsmyndigheden afgøre, om du er berettiget til naturalisation eller har krav på statsborgerskab.

Når statsborgerskabsmyndigheden har afgjort, om du kan blive tysk statsborger, vil du modtage en anmodning om at betale naturalisationsgebyret. Så snart pengene er modtaget af distriktskassen, vil du modtage en invitation til at afhente dit naturalisationsbevis.

Hvordan kan jeg ansøge om naturalisation online, hvis jeg kommer fra et EU-land?

Hvis du kommer fra et EU-land og ønsker at blive tysk statsborger, kan du få et særligt kort, der gør dette muligt. Dette kort kaldes et "eID- eID-Card ". Med det kan du også ansøge om andre administrative tjenester online. Du skal blot spørge på dit lokale folkeregister. Folkeregistreringskontorer er de steder, hvor du skal registrere dig, når du flytter til en by.

Hvor kan jeg finde mere information om dette kort?

[Du](#) kan finde alle oplysninger om dette emne [på Forbundsforvaltningens hjemmeside](#) .

Hvor kan jeg få rådgivning?

Det er en god idé at konsultere en [organisation/institution], inden ansøgningen indsendes. [Du](#) kan besøge [et migrationsrådgivningscenter](#) . Mange spørgsmål kan besvares direkte der. Personalet er meget erfarne og kan forklare alt tydeligt.

Flere nationaliteter

Hvad er dobbelt statsborgerskab? Er det tilladt at have flere nationaliteter i Tyskland?

Dobbelt statsborgerskab betyder, at en person har to eller flere nationaliteter. Dette var tidligere næsten umuligt i Tyskland, men i dag er det tilladt.

Personer med flere nationaliteter kaldes Mehrstaater . Hvis du er en multinational selskab, bør du vide følgende:

Hvis du er i dit hjemland, vil du blive behandlet som en statsborger i det pågældende land. Du kan blive forhindret i at forlade landet og derefter ikke få lov til at vende tilbage til Tyskland. Den tyske ambassade kan ikke hjælpe dig i dette tilfælde.

Hvis du rejser til et andet land, der har tætte bånd til dit hjemland, kan du blive anholdt og udleveret.

Der er også lande, der muligvis ikke tillader dig indrejse, hvis deres forhold til dit oprindelsesland er vanskeligt.

Disse regler gælder for alle lande, hvor du er statsborger. Vær opmærksom på dette, hvis du har flere nationaliteter.

Online ansøgninger om naturalisation

I bydelen Slesvig-Flensborg kan du nu søge om indfødsret online. Dette gør det hurtigere og nemmere. Først kan du foretage et hurtigt tjek for at se, om du opfylder kravene til naturalisation.

Hvordan ansøger jeg?

På distriktets hjemmeside:

Gå til distriktets hjemmeside og klik på "Onlinetilbud". Vælg derefter "Online Applications" og gå til afsnittet "[Migration Management](#)". Der finder du mulighed for at søge om indfødsret.

Hurtigt tjek:

Er du usikker på, om du opfylder kravene til naturalisation, kan du tage et gratis hurtigtjæk. Der vil du svare på spørgsmål om din opholdstid, dine sprogkunderskaber og din økonomiske situation. Sådan finder du ud af, om du har en god chance for naturalisation.

Lav en ansøgning:

Hvis hurtigtjekket er positivt, kan du søge om naturalisation. For at gøre dette skal du registrere dig med dit BundID og bevise din identitet. Du skal bruge et identifikationsdokument med online funktionalitet.

Tilmelding og ansøgning:

For at tilmelde dig BundID skal du bruge dine ID-oplysninger. Registrering fungerer som at logge ind på netbank. Du kan derefter sende din ansøgning direkte online.

Koste:

Det hurtige tjek er gratis, men applikationen koster penge. Selvom du ikke er naturaliseret, skal du betale gebyret.

Efter ansøgningen:

Når ansøgningen er indsendt, vil du modtage en tid til en personlig samtale på naturalisationskontoret. Medbring alle de nødvendige dokumenter dertil. Hvis alt er korrekt, vil du modtage naturalisationsattesten.

Onlineprocessen sparer tid og giver dig mulighed for nemt at indsende din ansøgning hjemmefra.

Afrejse og udvisning

Frivillig afrejse og hjemkomst

Hvad sker der, hvis jeg er nødt til at forlade Tyskland igen?

Nogle gange ønsker eller kan personer, der har søgt asyl i Tyskland, ikke længere blive i Tyskland. I sådanne tilfælde er der mulighed for frivilligt at vende tilbage til deres oprindelsesland. Rådgivning om tilbagevenden på [Migrationshåndtering](#) hjælper dig, hvis du overvejer at vende tilbage til dit oprindelsesland. Der er også hjælp at få, hvis du ønsker at flytte til et andet tredjeland. Vi rådgiver og støtter dig gennem alle de vigtige trin. Der findes også andre rådgivningscentre. Du kan også kontakte disse centre.

Hvad er forskellen på "frivillig tilbagevenden" og en "deportation"?

Frivillig udrejse adskiller sig væsentligt fra udvisning. Ved frivillig udrejse forbereder du din tilbagevenden sammen med rådgivningscentret. Ofte kan der søges om økonomisk støtte på dine vegne. Deltagelse i erhvervsuddannelsesprogrammer er også mulig.

Udvisning derimod udføres uden forudgående varsel. Der er ingen økonomisk bistand. Udreisen ledsages ofte af politiet. Et andet navn for udvisning er Rückführung ". Det er det, myndighederne kalder udvisninger.

Hvornår kan jeg frivilligt vende tilbage til mit hjemland?

Du kan frivilligt vende tilbage til dit oprindelsesland under eller efter din asylprocedure. Bistand til videre migration til et andet tredjeland er også mulig. Tredjelande er alle andre lande end dit hjemland og Tyskland. Det er dog ikke alle, der modtager økonomisk støtte til frivillig udrejse. Dette afhænger af de regler, der gælder for dig. Kontakt [Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) eller find ud af mere på hjemmesiden for [Den Internationale Organisation for Migration](#) besvarer dine spørgsmål.

Hvor hurtigt er det muligt at forlade landet?

Det tager nogle gange kun et par dage at organisere din afrejse, men nogle gange flere måneder.

Vigtigt for forberedelsen er:

- Har du et rejsedokument? Hvis du ikke har et, skal du ansøge om et.
- Vil der snart være en passende flyvning?
- Er du syg og har brug for ekstra støtte?

Du vil drøfte dette med rådgiverne ved din første aftale. Under konsultationen vil du få at vide, hvor lang tid det cirka vil tage at forberede din afrejse.

Hvor kan jeg finde råd og støtte?

De [Migrationsforvaltningen i Kreis Slesvig-Flensburg](#) hjælper dig, hvis du har spørgsmål.

Hvilken hjælp er tilgængelig?

Dette varierer meget. Det afhænger af dit oprindelsesland. Det afhænger også af, hvor længe du har været i Tyskland. Mulighederne omfatter at organisere din afrejse, dække rejseudgifter, yde økonomisk støtte én gang eller tilbyde faglig udvikling. Under konsultationen vil personalet derfor stille dig mange spørgsmål. Bagefter vil du lære, hvordan rådgivningscentret kan støtte dig, og hvilken økonomisk bistand der er tilgængelig.

Skal jeg komme alene til konsultationen?

Nej. Du kan for eksempel tage din familie eller en ven med.

Har jeg beskyttelse mod udvisning?

Hvis du allerede er juridisk forpligtet til at forlade landet, er udvisning juridisk mulig efter udløbet af den frist, der er fastsat for dig. Det betyder, at du kan blive udvist. Ofte vil immigrationsmyndighederne dog acceptere at organisere din frivillige udrejse, selv efter dette tidspunkt. Dette giver dig tid til at forberede dig på udreisen. Nogle gange er der dog ikke nok tid til at udnytte alle tilgængelige programmer. Ved frivillig udrejse er det altid vigtigt, at du samarbejder fuldt ud.

udvisning

Udvisning betyder, at en person, der bor i Tyskland, skal forlade landet og sendes tilbage til sit oprindelsesland, selvom de ikke ønsker det.

Hvad er deportation?

Udvisning sker, når en person ikke udrejser frivilligt, selvom de er forpligtet til at forlade landet. Det er immigrationsmyndighederne i Tyskland, der afgør, om en person skal udvises, for eksempel hvis deres asylansøgning er blevet afvist, eller de ikke har opholdstilladelse.

Hvad er årsagerne til udvisning?

1. Hvis asylansøgningen afvises, har personen ikke tilladelse til at blive i Tyskland. De vil derefter blive bedt om at forlade Tyskland. Hvis de ikke gør det, kan de blive udvist.
2. Hvis en person ikke har en gyldig opholdstilladelse i Tyskland, kan vedkommende blive udvist.
3. Nogle gange bliver en person udvist, hvis vedkommende har begået en alvorlig forbrydelse i Tyskland.
4. Hvis en person kommer ulovligt ind i Tyskland, selvom de ikke har tilladelse til det, kan de blive udvist.
5. Hvis en opholdstilladelse nægtes eller forlænges, kan en person udvises.

Hvordan fungerer en udvisningsproces?

Du vil modtage besked om, at du skal forlade landet. Der er en specifik periode, hvor du kan rejse frivilligt. Hvis du ikke har forladt landet frivilligt, vil du blive inviteret til en samtale med immigrationsmyndighederne. Under denne samtale vil de afgøre, hvorfor du ikke kan rejse, og hvorfor du måske ikke ønsker at rejse. Nogle gange er folk ikke i stand til at rejse på egen hånd, eller der er grunde til, at det (endnu) ikke er muligt at rejse. Hvis der ikke er nogen grunde til, at du skal blive i Tyskland, og du nægter at rejse, vil du blive informeret om, at der er indledt en udvisningsprocedure. Det betyder, at immigrationsmyndighederne sammen med politiet eller andre myndigheder vil tvangsophæve dit ophold.

Hvilke konsekvenser vil udvisningen have for mig?

Udvisning håndhæver din forpligtelse til at forlade Tyskland. Du kan derefter ikke længere selvstændigt beslutte, om du vil forlade Tyskland. Under udvisningen vil politiet og immigrationsmyndighederne afgøre, om yderligere tvang er nødvendig. Hvis en person gør modstand, kan dette føre til brug af mere magt. Politiet og immigrationsmyndighederne må kun anvende forholdsmæssige foranstaltninger.

Ofte har personen i flere år ikke tilladelse til at vende tilbage til Tyskland eller andre europæiske lande, fordi der er udstedt arrestordrer og udvisningsmeddelelser. Dette kan ske nationalt eller internationalt, afhængigt af om der er udstedt arrestordrer i Schengenområdet eller i et tredjeland. Hvis personen derefter vender tilbage til Schengenområdet eller Tyskland, kan de blive anbragt i udvisningsfængsling og udvist igen.

Hvordan kan jeg forhindre udvisning?

1. Hvis du mener, at du bliver uretmæssigt udvist, skal du konsultere en advokat. De kan hjælpe dig, hvis immigrationsmyndighederne eller det føderale kontor for migration og flygtninge har begået en fejl. Under visse omstændigheder kan advokaten få alt prøvet af en domstol.
2. Du kan 📍 Du kan besøge [et migrationsrådgivningscenter](#) . De kan vise dig yderligere perspektiver og hjælpe dig med at træffe den bedste beslutning for dig. Du kan også kontakte 🌐 [Flygtningerådet](#) . Dette kontor kan også hjælpe.
3. Under visse omstændigheder kan der indsendes en ansøgning om opholdstilladelse i Tyskland. En ansøgning om opholdstilladelse er den sidste udvej for at få opholdstilladelse i Tyskland. Den bør kun indsendes, hvis alle andre muligheder for at få opholdstilladelse er udtømt, og du er i risiko for udvisning. Ansøgningen indsendes til Nødsituationskommissionen. Nødsituationer er særlige humanitære undtagelser, der ikke er omfattet af loven.

Bopælspligt, bopælskrav og ansøgning om omfordeling

Bopælskrav

Hvem gælder det for?

Hvis du har ansøgt om asyl, har du kun tilladelse til at opholde dig i den by eller det distrikt, hvor dit modtagecenter er placeret. Denne geografiske begrænsning kaldes også bopælskravet.

Hvor længe er den gyldig?

Hvis du opholder dig i Tyskland i mere end tre måneder, enten lovligt, tolereret eller med tilladelse, ophører dit opholdskrav derefter.

Personer fra et sikkert oprindelsesland eller med ringe udsigt til at blive i landet kan være underlagt et opholdskrav, indtil der er truffet en afgørelse om deres asylansøgning.

Hvis asylansøgningen afvises som åbenbart grundløs, gælder opholdskravet, indtil personen forlader Tyskland.

Undtagelser fra bopælskravet:

Denne begrænsning gælder ikke for udnævnelser i offentlige kontorer og domstole.

Ved andre lejligheder skal du indhente tilladelse fra immigrationsmyndighederne på forhånd.

Hvis du forlader distriktet uden tilladelse, kan du få en bøde. Gentagne overtrædelser kan medføre fængsel i op til et år.

Bopælskrav

Hvad er et bopælskrav?

Du skal bo på et bestemt sted eller i en bestemt lejlighed. Dette gælder også for bofællesskab. Du kan ikke bare flytte. Du skal indsende en ansøgning til immigrationskontoret.

Hvad er formålet med bopælskravet?

Bopælskravet har til formål at understøtte en ligelig fordeling af flygtninge og andre immigranter i Tyskland og forhindre, at for mange mennesker koncentrerer sig i bestemte regioner. Dette har til formål at fordele byrderne og de deraf følgende omkostninger så retfærdigt som muligt mellem mange samfund.

Hvor længe gælder bopælskravet?

Varigheden af opholdskravet kan variere. Det kan gælde for hele den periode, hvor personen har den relevante opholdstilladelse eller tålte status. I nogle tilfælde kan kravet ophæves efter en vis periode, hvis visse betingelser er opfyldt. Det kan f.eks. være, at personen finder et job, eller hvis årsagerne til opholdskravet ikke længere er gældende.

Følgende personer er underlagt bopælspligt:

- Asylansøgere og personer med ret til beskyttelse: Opholdskravet gælder ofte for personer, der har ansøgt om asyl i Tyskland, eller som har fået international beskyttelse (for eksempel som flygtninge).
- Personer med tolerance: Personer, der har tolerance, dvs. som har tilladelse til midlertidigt at opholde sig i Tyskland, men som reelt er forpligtet til at rejse ud, kan også være underlagt et opholdskrav.
- Andre opholdstilladelser: Der kan også stilles et opholdskrav til personer med visse opholdstilladelser, der har tilladelse til at opholde sig i Tyskland af humanitære årsager. Dette gælder især for fordrevne personer fra Ukraine og personer med en positiv

asylafgørelse.

Er det muligt at flytte på grund af jobbet?

Ja, det er muligt. Du skal dog opfylde visse betingelser. Disse er reguleret enten i § 12a eller § 24 i opholdsloven.

For eksempel har du lov til at flytte, hvis du starter en erhvervsuddannelse eller studerer. Du kan også flytte for at tage et job, der er underlagt socialsikringsbidrag. Dette gælder, hvis jobbet er for langt fra din tidligere bopæl. Bopælskravet kan fraviges for både midlertidig og permanent ansættelse.

Følgende skal bemærkes:

- Ansættelsen skal forventes at vare længere end 3 måneder
- den ugentlige arbejdstid skal være mindst 15 timer
- Nettoindkomsten skal være over standardkravet til bolig og varme, som er fastsat i borgertillægget.

Ansøgning om ændring eller ophævelse af bopælskravet for tolererede personer:

Du skal indsende en ansøgning om at fjerne eller ændre dit opholdskrav til immigrationskontoret på dit nuværende bopælssted. Som en tolereret person er dette kun muligt, hvis du er startet i et job eller af familiemæssige årsager. Andre årsager kan sjældent berettige en flytning.

Hvilke dokumenter er nødvendige?

Ved arbejdets start:

- den udfyldte ansøgning
- en kopi af ansættelseskontrakten eller uddannelseskontrakten
- Prøvetiden skal være overstået.
- Kopier af de sidste tre lønsedler
- lejekontrakten for lejligheden med yderligere omkostninger

Af familiære årsager:

- den udfyldte ansøgning
- Bevis for slægtskab (kun kernefamilie)
- lejekontrakten for den nye lejlighed med yderligere omkostninger

Vigtigt: Underskriv ikke lejekontrakten, før immigrationsmyndighederne på din nye bopæl har godkendt flytningen.

Ansøgning om omfordeling

Hvad er en anmodning om omfordeling?

En ansøgning om flytning er en officiel anmodning om at ændre bopæl i Tyskland. Der skal være særlige grunde til dette, såsom familiesammenføring, medicinske behov eller andre vanskelige tilfælde. De ansvarlige myndigheder vil gennemgå ansøgningen og træffe afgørelse om en eventuel flytning.

Hvem kan ansøge om omfordeling?

Kun personer, der stadig er i asylprocessen, kan ansøge om flytning. Når din asylansøgning er blevet afgjort, er der andre procedurer for flytning.

Hvilke årsager kan der være til omfordeling?

En person kan ansøge om flytning, hvis de har gode grunde til det. En grund kan f.eks. være, hvis deres ægtefælle, forældre eller børn bor i en anden del af Tyskland, og de ønsker at være tættere på dem. De kan også have brug for særlig medicinsk behandling eller terapi, der kun er tilgængelig på et bestemt sted. Andre grunde kan være ekstraordinære omstændigheder, der gør flytning nødvendig. En grund kan være, at personen er udsat for særlige risici eller byrder på deres nuværende bopæl.

Hvordan ansøger jeg?

Ansøgningen om flytning skal indsendes til den ansvarlige immigrationsmyndighed. I Slesvig-Flensborg-distriktet er dette [Migrationsforvaltningskontoret](#). Du kan indsende ansøgningen uformelt.

Hvad betyder uformel?

Det betyder, at du ikke behøver at bruge en specifik formular. Du skal blot kontakte os og modtage dokumenter, du skal udfylde.

Hvad sker der, når jeg har indsendt ansøgningen?

Immigrationskontoret vil gennemgå din ansøgning. Hvis du ønsker at flytte uden for dit distrikt, kan immigrationskontoret ikke alene træffe afgørelse om din ansøgning. Det immigrationskontor, der fremover vil være ansvarlig for dig, skal inddrages i afgørelsen. De vil også vurdere, om dine begrundelser er tilstrækkelige. Hvis din ansøgning godkendes, kan du flytte til din nye bopæl. Det kan tage lidt tid, før der træffes en afgørelse om din ansøgning, så du bør være forberedt på dette.

Hvornår kan ansøgningen afvises?

Hvis begrundelsen ikke anses for tilstrækkelig til at berettige en flytning, kan din ansøgning blive afvist, selvom den angivne nye placering allerede er overfyldt eller ikke har plads til yderligere flygtninge.

Vigtige instruktioner

Omfordeling kan påvirke sociale ydelser og integrationsforanstaltninger, da disse ofte er knyttet til den enkeltes bopæl. Det er også en god idé at konsultere en advokat eller et

rådgivningscenter, inden du indsender en ansøgning. Dette vil hjælpe dig med bedre at vurdere chancerne for succes og mulige konsekvenser.

Hvilke identifikationsdokumenter findes der?

Der findes forskellige typer identifikationsdokumenter. De afhænger af en persons juridiske status i Tyskland.

Hvad er ankomstbevis?

Et ankomstbevis er et dokument, der viser, at du har en aftale om at ansøge om asyl. Du modtager det mellem registreringen som asylansøger og indgivelsen af din officielle ansøgning til det føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF).



Hvad er en opholdstilladelse?

Når du ansøger om asyl, får du en opholdstilladelse (Aufenthaltswilligung). Dette er et dokument, du modtager, mens din ansøgning behandles, og du venter på en afgørelse.

Opholdstilladelsen angiver, om du har tilladelse til at arbejde, og hvor du skal bo. Der er også regler, der specificerer, hvilket område du skal bo i. Hvis der kræves en arbejdstilladelse, kan den fås hos 📍 Der kan ansøges om [migrationsstyring](#) .

Der er forskellige steder, hvor du kan få rådgivning. Hvis du har spørgsmål om arbejde, kan du kontakte 📍 [Alle ombord](#) . Generelle spørgsmål kan også stilles på 🌐 Giv [rådgivning om migration](#) .



Hvad er et fiktivt certifikat?


Anerkendte flygtninge modtager en fiktionsbescheinigung (fiktionsbevis). Denne attest udstedes, hvis asylansøgningen er blevet imødekommet, men opholdstilladelsen endnu ikke er klar. En fiktionsbescheinigung (fiktionsbevis) kan også udstedes, hvis en person har brug for at forlænge sin opholdstilladelse. Den viser, at personen kan fortsætte med at opholde sig i Tyskland, indtil opholdstilladelsen er udstedt.



Hvad er en tolerancetilladelse?

En midlertidig suspension af udvisning er ikke en lovlig opholdstilladelse. Den gives, når udvisning ikke er mulig. Dette er tilfældet, når der er særligt tungtvejende grunde mod at forlade landet.

Har tolererede mennesker lov til at arbejde?

Ja, i princippet er det muligt. Dette skal dog gøres på forhånd med 

[Migrationsadministrationen](#) skal gennemgå ansøgningen. De kan godkende eller afvise den, hvis der er grunde til at gøre indsigelse. Du kan også søge rådgivning. Det bedste sted at gøre dette er hos



[Alle ombord](#) . Dette er et rådgivningscenter for flygtninge, der ønsker at finde ud af mere om arbejde.



Hvad er en opholdstilladelse?

En opholdstilladelse udstedes til personer, der har en anerkendt grund til at opholde sig i Tyskland. Dette kan f.eks. være en vellykket asylansøgning eller et arbejdsvisum. En opholdstilladelse er altid gyldig i en bestemt periode. Den udstedes til de formål, der er angivet i opholdsloven, f.eks. ophold af humanitære årsager, uddannelse eller studier.

Med visse opholdstilladelser kan du arbejde uden arbejdstilladelse. Nogle opholdstilladelser begrænser muligheden for at arbejde. Hvis du vil vide, om du har tilladelse til at arbejde, kan du kontakte [Migrationsrådgivning via mbeon-appen](#) eller på [For information om migrationshåndtering](#), kontakt venligst jobcentret. Hvis du søger arbejde og er afhængig af borgerindkomst, er jobcentret ansvarligt. I Slesvig-Flensborg-distriktet er dette Migrationshåndtering.

En opholdstilladelse er grundlaget for permanent ophold. Når du har en opholdstilladelse, kan du senere få en bosættelsestilladelse (Niederlassungserlaubnis). Visse krav skal naturligvis være opfyldt.



Beskyttelsesstatus

Hvad er en beskyttet status?

En beskyttelsesstatus er en juridisk status i henhold til immigrationsloven, der tilbyder beskyttelse til personer i Tyskland. Denne beskyttelsesstatus gives, hvis du ikke længere kan bo i dit hjemland. En juridisk beskyttelsesstatus i henhold til immigrationsloven er en juridisk

anerkendelse, der tilbyder personer beskyttelse mod forfølgelse eller alvorlig overlast. Den giver dig ret til at blive i Tyskland.

Hvilke rettigheder og forpligtelser har jeg med en beskyttet status?

Afhængigt af beskyttelsesstatus kan der gælde rettigheder og forpligtelser vedrørende ophold, arbejde, uddannelse og sociale ydelser. Nogle personer har lignende rettigheder som tyskere. De, der får tildelt beskyttelse, skal overholde opholdslovens love og regler. De skal regelmæssigt melde sig hos myndighederne og deltage i integrationskurser.

Hvor længe vil jeg have beskyttelse?

Nogle typer beskyttelsesstatus kan være permanente. Andre er midlertidige og tages regelmæssigt op til fornyelse. Afhængigt af beskyttelsesstatusen gives eller forlænges opholdstilladelsen i mellem et og tre år.

Kan jeg miste min beskyttelsesstatus igen?

Ja. Under visse omstændigheder kan du miste din beskyttelsesstatus. Hvis du rejser til dit hjemland, kan det være nødvendigt at gennemgå, om du stadig har brug for beskyttelse i Tyskland. Forbundskontoret for Migration og Flygtninge (BAMF) kan antage, at du ikke længere vil blive forfulgt eller i risiko for at blive overfaldet. Selv hvis du er flygtet fra borgerkrig, og krigen er slut, kan du miste din beskyttelsesstatus. Dette afhænger altid af den enkelte sag.

Anerkendelse af flygtninge

Hvad er flygtningestatus?


Anerkendelse som flygtning betyder, at en person officielt får flygtningestatus, fordi de er flygtet fra deres hjemland og har brug for beskyttelse i Tyskland. En flygtning er en person, der er forfulgt i sit hjemland, eller hvis liv er i alvorlig fare, og som derfor søger beskyttelse i Tyskland. Hvis myndighederne fastslår, at en person har brug for beskyttelse, anerkendes denne status officielt. Det betyder, at personen har lov til at opholde sig i Tyskland. De kan også indrejse fra et sikkert tredjeland.

Hvordan fungerer anerkendelse af flygtninge?

Efter indrejse i landet skal personen hurtigst muligt melde sig hos politiet eller en immigrationsmyndighed. Der skal de angive, at de ønsker at ansøge om asyl. Forbundskontoret for Migration og Flygtninge vil behandle ansøgningen. Dette vil afgøre, om personen står over for forfølgelse i deres hjemland. Hvis undersøgelsen viser, at personen reelt har brug for beskyttelse, vil de blive tildelt flygtningestatus. De vil derefter få lov til at blive i Tyskland.

Hvad betyder anerkendelse af asyl for den person, der søger beskyttelse?

Personen har tilladelse til at opholde sig i Tyskland og modtager en midlertidig opholdstilladelse i tre år. De har rettigheder såsom adgang til bolig, arbejde og uddannelse. Personen kan modtage visse sociale ydelser for at sikre deres levebrød, hvis de ikke arbejder.

Når opholdstilladelsen udløber, skal de registrere sig hos  De kan melde sig til [Migrationsforvaltningen](#) for at få deres ophold forlænget. Det er en strafbar handling for en person at opholde sig i Tyskland uden opholdstilladelse. Så længe de fortsat forfølges i deres hjemland, og der ikke sker andre ændringer, kan de blive i Tyskland.

Subsidiær beskyttelse


Hvad betyder subsidiær beskyttelse?

Subsidiær beskyttelse kan betyde, at du har lov til at blive i Tyskland, selvom du ikke får asyl og ikke bliver anerkendt som flygtning. Dette gælder, hvis du står over for en alvorlig risiko i dit hjemland, for eksempel på grund af krig.

Hvordan opnår jeg subsidiær beskyttelse?

For at modtage subsidiær beskyttelse skal du først ansøge om asyl. Hvis du ikke anerkendes som flygtning, vil det føderale kontor for migration og flygtninge vurdere, om du kan modtage subsidiær beskyttelse. Personer, der modtager subsidiær beskyttelse, flygter ofte fra borgerkrig. Subsidiær beskyttelse kan også bevilges, hvis der er risiko for anden alvorlig overlast.

Hvad betyder subsidiær beskyttelse for asylansøgeren?

De, der får tildelt subsidiær beskyttelse, får i første omgang opholdstilladelse i tre år. En forlængelse på yderligere to år er mulig, hvis farerne i deres hjemland fortsætter. Subsidiær beskyttelse omfatter dog ikke alle de rettigheder, som personer med asyl eller anerkendelse som flygtninge har. For eksempel skal alle personer med subsidiær beskyttelse henvende sig til deres hjemlands ambassade for at få et pas. De er underlagt paskrav. Når deres ophold udløber, skal de registrere sig hos de relevante myndigheder.  Meld dig hos [migrationskontoret](#) for at forlænge dit ophold. Det er en strafbar handling at opholde sig i Tyskland uden opholdstilladelse.

Deportationsforbud

Hvad er et udvisningsforbud?

Et udvisningsforbud gælder for personer, der ikke kan udvises af særligt alvorlige humanitære årsager. Dette er for eksempel tilfældet, hvis der er risiko for overlast i deres hjemland på grund af særlige personlige forhold eller usædvanlige vanskeligheder.


Hvornår får jeg et udvisningsforbud?

Det føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF) gennemgår udvisningsforbuddet, hvis der ikke kan gives anden beskyttelsesstatus. Et udvisningsforbud gives, hvis en person står over for alvorlig fare i sit hjemland. Dette gælder især for særligt sårbare grupper, der er i risiko for umenneskelig eller nedværdigende behandling eller straf. Det betyder, at disse mennesker kan blive begået forfærdelige ting. Det betyder ikke, at de kan komme i fængsel for forbrydelser. Særligt sårbare grupper omfatter undertiden kvinder eller medlemmer af bestemte religioner. Dette afhænger ofte af situationen i de enkelte lande.

Sygdom kan også være en væsentlig årsag. Hvis folk er meget syge og ikke kan vende tilbage til deres hjemland, kan der også gælde et udvisningsforbud. Udvisning kan også forbydes, hvis sygdommen ikke kan behandles tilstrækkeligt i hjemlandet.

Hvad betyder et udvisningsforbud for folk?

Personen har tilladelse til at opholde sig i Tyskland. De får en midlertidig opholdstilladelse i et år. De har tilladelse til at opholde sig i Tyskland, så længe udvisningsforbuddet gælder. Der vil blive foretaget regelmæssige vurderinger for at afgøre, om årsagerne til forbuddet stadig gælder. Personen har rettigheder, såsom adgang til bolig, beskæftigelse og/eller uddannelse. Personen kan modtage økonomisk støtte til at forsørge sig selv, hvis de ikke arbejder.

Når opholdet udløber, skal de kontakte  De skal melde sig hos [Migrationsstyrelsen](#) for at få deres ophold forlænget. Det er en strafbar handling for en person at opholde sig i Tyskland uden opholdstilladelse. Så længe de er i fare i deres hjemland, og der ikke er sket ændringer, kan de blive i Tyskland.

Asylanerkendelse


Hvad betyder asylanerkendelse?

Asyl er beskyttelse for personer, der forfølges i deres hjemland på grund af deres overbevisning, religion eller oprindelse og derfor ønsker at blive i Tyskland. Hvis det tyske føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF) fastslår, at en person har brug for beskyttelse, anerkendes denne status officielt. Det betyder, at personen har lov til at opholde sig i Tyskland og får visse rettigheder. Asyl anerkendes kun, hvis personen ikke kommer ind fra et sikkert tredjeland.

Hvordan kan jeg få asyl?

For at gøre det skal du først ansøge om asyl. Det føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF) vil derefter undersøge, om du er forfulgt og ikke længere kan vende tilbage til dit hjemland. BAMF vil også undersøge, om du allerede har fået asyl i et andet land og er kommet til Tyskland fra et sikkert land.

Hvad betyder anerkendelse af asyl for mig?

Du har lov til at opholde dig i Tyskland og få en midlertidig opholdstilladelse i tre år. Du har rettigheder såsom adgang til bolig, arbejde og uddannelse. Du kan modtage visse sociale ydelser for at sikre dit levebrød, hvis du ikke arbejder. Når din opholdstilladelse udløber, skal du registrere dig hos  Meld dig hos [Migrationsstyrelsen](#) for at få dit ophold forlænget. Det er en strafbar handling for en person at opholde sig i Tyskland uden opholdstilladelse. Så længe forfølgelsen fortsætter i dit hjemland, og der ikke sker andre ændringer, kan du blive i Tyskland.

Apostiller og legalisering

Hvad er apostille og legalisering?

Dette indebærer bekræftelse af de relevante myndigheders underskrift og stempel. Det er påkrævet, hvis du ønsker at bruge tyske dokumenter i udlandet.

Hvor skal man henvende sig?

Du skal kontakte den relevante tilsynsmyndighed, der er ansvarlig for den myndighed, der har udstedt dokumentet. Hvis f.eks. Slesvig folkeregister har udstedt en fødselsattest, er tilsynsmyndigheden for Slesvig-Flensborg Kreisregister ansvarlig for at bekræfte dokumentets ægthed.

Hvordan kan jeg kontakte Kreis Slesvig-Flensborg?

Du kan kontakte de relevante myndigheder. Hvis du ansøger om en apostille der, vil de kontakte distriktsadministrationen. Der er også en formular tilgængelig på distriktets hjemmeside. Du kan blot udfylde den og sende den sammen med det originale dokument til distriktsadministrationen.

Hvad skal jeg være opmærksom på?

For dokumenter udstedt af Flensborg Kommune er kun Flensborg Kommune ansvarlig. Hvis du for eksempel er født i Flensborg, og Flensborg Kommune har udstedt din fødselsattest, er det kun Flensborg Kommune, der kan udstede apostillen.

ID-kort og pasfotos: Ændringer fra maj 2025 i Tyskland

Fra maj 2025 kommer der nye regler for identitetspapirer og pasfotos i Tyskland. Her er de vigtigste punkter blot forklaret:

- Pasbilleder kun digitalt:
 - Pasbilleder til ID-kort må ikke længere medbringes på papir.
 - De skal optages digitalt og sendes direkte til myndighederne.
- Dette virker:
 - ved særlige fotobokse i Borgerkontoret (pris: ca. 6 euro).
 - hos autoriserede fotografer og apoteker.
- Billederne opbevares krypteret:
 - Ved hjælp af en særlig kode kan myndighederne få adgang til billedet online.
 - Dette beskytter mod identitetstyveri og gør ID-kort mere sikre.
- Disse identifikationsdokumenter er berørt:
 - pas
 - identitetskort
 - Elektronisk opholdstilladelse
 - rejsedokumenter

Yderligere information:

- Fra maj 2025 kan ID-kort også sendes hjem med posten.
- Der er mulighed for at modtage en e-mail-påmindelse kort før ID-kortet udløber.

-
- Adressen kan nemmere ændres. Det er muligt, at du modtager sikkerhedsmærkater. Du kan selv stikke det ind i dit ID-kort.
 - Siden januar 2024 skal børn på 6 år og derover også afgive fingeraftryk. Der er kun pas med chips.

Arbejde, træning og studier

information

Om du har tilladelse til at arbejde i Tyskland afhænger af din opholdsstatus. Du kan finde mere information her: [Hvordan kan jeg arbejde?](#)

Har du allerede opnået skole- eller erhvervs kvalifikationer i udlandet? Så er det vigtigt, at disse kvalifikationer anerkendes i Tyskland. Du kan finde ud af, hvordan det fungerer her:

[Anerkendelse af udenlandske kvalifikationer](#)

I Tyskland er der cirka 400 erhvervsuddannelsesfag. Er du interesseret i en læreplads? Så kan du finde masser af information og kontaktpersoner her: [Uddannelse](#) .

Børn og unge skal gå i skole fra de er seks år gamle. De går i skole, indtil de begynder en erhvervsuddannelse eller universitetsstudier. En afgangseksamen kvalificerer en til at lære et fag. De, der ønsker at studere på universitetet, skal blive i skole længere.

Er du interesseret i at studere? Så kan du finde masser af information og kontaktpersoner her: [Studerende](#) .

Hvornår kan jeg arbejde? (arbejdstilladelse)

Hvornår kan jeg arbejde?

Der er forskellige regler for udlændinge, der arbejder i Tyskland, afhængigt af din [status](#) :

Har du søgt om asyl?

Hvis du har ansøgt om asyl, kan du arbejde efter en ventetid på 3 måneder.

Kommer du fra et sikkert oprindelsesland?

Personer, der har ansøgt om asyl og kommer fra sikre oprindelseslande, har slet ikke tilladelse til at arbejde. Disse lande omfatter i øjeblikket Albanien, Bosnien-Hercegovina, Ghana, Kosovo, Makedonien, Montenegro, Senegal og Serbien.

Hvordan kan jeg arbejde, hvis min asylansøgning blev indgivet for mere end tre måneder siden, eller hvis jeg har en midlertidig suspension af udvisning?

Asylansøgere og personer med tolereret status skal generelt ansøge om en arbejdstilladelse. Dit identitetsdokument vil angive, om du skal ansøge om en tilladelse på forhånd. Du indsender ansøgningen til dit immigrationskontor. Du skal dog vide præcis, hvor du vil arbejde.

Arbejdstilladelsen skal udstedes, inden arbejdet påbegyndes. Du må ikke arbejde uden den.

Immigrationsmyndighederne kræver normalt stadig tilladelse fra den Bundesagentur für Arbeit. Myndigheden skal stadig gennemgå arbejdsforholdene. Immigrationsmyndighederne kan dog også forbyde tolererede personer at arbejde. De forbyder dem, hvis de ikke kan fremvise et ID eller andre vigtige dokumenter. Anerkendte flygtninge, personer med asyl og personer med subsidær beskyttelse kan arbejde med det samme. De behøver ikke en særlig tilladelse. Hvor kan jeg finde ansættelseskontraktserklæringen?

Kan jeg tage en praktikplads?

Ja, det er muligt. Hvis du vil teste, om et job passer til dig, kan du arrangere en såkaldt "prøveansættelse" hos en virksomhed. Du skal have tilladelse fra den føderale arbejdsformidling til dette. Loven fastsætter dette (§ 39 i opholdsloven, § 32 (1) i beskæftigelsesforordningen). Den fastslår også, at virksomhederne skal betale dig. Du skal modtage mindst mindstelønnen.

Du kan finde endnu mere information her:

[BAMF "Adgang til arbejdsmarkedet for flygtninge"](#)


[Information til internationale fagfolk "Gør det i Tyskland"](#)

Støtte til personer, der modtager borgerløn

Hvis du modtager borgerløn, vil jobcentret støtte dig i din jobsøgning. Du vil have en personlig kontaktperson, der vil rådgive dig og udvikle en strategi sammen med dig. Disse personer kaldes Fallmanager.

Sagsbehandlere hjælper dig med at finde et job eller en læreplads. Din sagsbehandler vil drøfte dine tidligere erfaringer og mål med dig. Sammen udvikler I en plan for at nå disse mål. Nogle mål er måske ikke umiddelbart opnåelige eller endda gennemførlige på det tyske arbejdsmarked. I sådanne tilfælde vil din sagsbehandler støtte dig i at udvikle nye ideer og guide dig gennem denne proces. Du vil også modtage hjælp til jobopslag, ansøgninger og forberedelse til jobsamtaler.

Sagsbehandlere kender mange virksomheder, der søger medarbejdere. Mange sagsbehandlere arbejder også sammen med virksomheder for at finde de bedste kandidater. Deres mål er at matche de rigtige personer med de rigtige job.

I Slesvig-Flensborg-distriktet finder du din sagsbehandler i  [Sociale servicecentre](#). Hvis du har spørgsmål, kan du bede om støtte der og lave en aftale med din sagsbehandler.

Støtte til personer, der modtager asylansøgersydelse

Hvis du modtager asylansøgersydelse og har spørgsmål om arbejdsmarkedet, kan du få rådgivning fra arbejdsformidlingen. For at gøre dette er det vigtigt, at du selv tilmelder dig arbejdsformidlingen. Du får kun en aftale, hvis du selv tilmelder dig arbejdsformidlingen. Du kan

derefter tale med en rådgiver om arbejde. Det er dog vigtigt, at du taler ærligt med rådgiveren om dine mål. Hvis du siger, at du søger arbejde, gælder dette for ethvert job, du kan udføre.

Denne konsultation er frivillig og gratis. Du kan drøfte dine karrieremål med din kontaktperson. Gennem konsultationer og praktikophold vil du for eksempel lære en masse om det tyske arbejdsmarked. Din kontaktperson vil støtte dig i din jobsøgning eller uddannelsesprogram.

Der er en [📍 Afdeling af arbejdsformidlingen](#) .

Jobcenter og arbejdsformidling

Jobcentre og arbejdsformidling er to forskellige institutioner.

Begge støtter folk, der søger arbejde, eller som har spørgsmål om arbejdsmarkedet. Om du kan henvende dig til jobcentret eller vikarbureauet med dit spørgsmål, afhænger af forskellige forhold.

Jobcentret:

Jobcentret er ansvarlig for dig, hvis du er berettiget til ydelser i henhold til bog II i socialloven (SGB II). Dette kaldes også borgertillæg (Bürgergeld). Hvis du modtager borgertillæg, har du en personlig sagsbehandler. Din sagsbehandler vil invitere dig til møder, hvor du kan drøfte dine spørgsmål med dem.

Beskæftigelsesbureauet:

Hvis du modtager asylansøgereydelse, kan du tilmelde dig arbejdsformidlingen. Der vil du derefter modtage rådgivning. Forudsætningen for rådgivning er, at du selv kontakter dem og angiver, at du ønsker rådgivning. Først derefter får du en aftale. Du kan også få en aftale med arbejdsformidlingen, hvis du har et job og ønsker at skifte job.

Konsultationerne er gratis.

Ud over rådene fra [📍 Jobcenteret](#) eller [📍 Du kan også få rådgivning fra et rådgivningscenter hos Beskæftigelsesformidlingen](#) . For eksempel er der "[Alle an Bord](#)" . De tilbyder rådgivning, hvis du leder efter et job. Dette center ligger i Slesvig.

Information til virksomheder

Hvor kan jeg finde information, hvis jeg vil ansætte en person fra udlandet?

Der er mange spørgsmål, når man vil ansætte folk fra udlandet.

- Hvem har lov til at arbejde?
- Hvor længe har nogen lov til at blive?
- Hvornår anerkendes et certifikat?

Det er alt sammen vanskelige spørgsmål, hvor detaljerne er vigtige.

Du er selvfølgelig velkommen til at kontakte  Du kan kontakte [migrationsforvaltningen](#) . Vi har også linket til et par hjemmesider med information og rådgivning her. For eksempel er der hjemmesiderne for den føderale arbejdsformidling:

 [Brochure fra den føderale arbejdsformidling "Beskæftigelse af udenlandske arbejdstagere"](#)

 [Forbundsbeskæftigelsesagentur "Ansættelse af flygtninge"](#)

Hvis du vil have et overblik, kan du tjekke hjemmesiden "Make it in Germany" for at se, hvor du skal henvende dig til:

 ["Gør det i Tyskland"](#)

Industri- og Handelskammerne har også udgivet en masse nyttige oplysninger. Du kan også få rådgivning der:

 [Netværk af virksomheder, der integrerer flygtninge](#)

 [Flensborg Industri- og Handelskammer: Integrationsrådgivning](#)

Velkomstcentret ligger i Kiel. Det forbinder virksomheder og personer, der ønsker at arbejde i Slesvig-Holsten.

 [Velkomstcenter Slesvig-Holsten](#)

Rådgivning om emnet arbejdsmarked

I Slesvig-Flensborg-distriktet kan flygtninge få støtte i deres jobsøgning. Flere organisationer kan hjælpe dig. Hvis du har spørgsmål om jobmarkedet, kan du kontakte enten " [All Aboard! – Job Market Perspectives for Refugees](#) ", [migrationsocialtjenesterne](#) eller [ungdomsmigrationstjenesten](#) .

Hvordan hjælper konsultationen dig?

- Hjælp til karrierevalg og ansøgningstræning.
- Støtte til at finde praktikpladser, lærepladser, job eller universitetspladser.
- Information om finansieringsmuligheder.
- Hjælp til at finde sprogkurser.
- Støtte til kontakt med myndigheder og jobcentre.
- Hjælp til anerkendelse af kvalifikationer fra hjemlandet.
- Støtte til flygtninge og arbejdsgivere i den indledende periode efter arbejde eller uddannelse for at undgå problemer.

Hvem kan deltage?

Tjenesterne er tilgængelige for alle flygtninge, uanset hvor de kommer fra eller hvor gamle de er.

Hvor og hvordan?

Konsultationer er kun efter aftale. Ring venligst eller send en e-mail. Du kan også kontakte [migrationsstyringsteamet](#) .

Frivillige tjenester

Frivilligt økologisk år

Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

Det Frivillige Ökologische Jahr (FÖJ) er et år med økologisk uddannelse. Det giver unge mulighed for at arbejde med miljø- og naturbevaring i et år og få erfaring.

Det frivillige sociale FÖJ varer 6 til 24 måneder. I denne periode engagerer deltagerne sig i natur- og miljøbevarelse. Seminarer giver mulighed for at udveksle idéer med andre frivillige og udforske økologiske emner.

Til sidst modtager du et certifikat, som kan hjælpe dig i din fremtidige karriere.

Krav for deltagelse i FÖJ :

- en alder mellem 18 og 26 år
- gode kendskab til det tyske sprog
- en asylansøgning er allerede indgivet
- i Tyskland i mindst 3 måneder
- immigrationsmyndighederne godkender en FÖJ

Du kan finde mere information her:

 [Frivilligt økologisk år i Slesvig-Holsten](#) .

 Flersprogede flyers

- [FÖJ Flyer.pdf](#)
- [FÖJ Flyer Ukrainsk.pdf](#)

Føderal frivillig tjeneste

Hvad er den føderale frivillige tjeneste?

Den føderale frivillige tjeneste (Bundes-Freiwilligendienst) giver folk, der har afsluttet deres obligatoriske fuldtidsuddannelse, mulighed for at gøre noget for sig selv og andre. Forkortelsen for den føderale frivillige tjeneste er Bufdi .

Hvor længe holder Bufdi ?

Det varer 6 til 24 måneder.

Hvad laver man som Bufdi ?

I denne periode vil du for eksempel arbejde på et hospital, et dyreinternat eller en anden social institution. Du kan også deltage i uddannelsesprogrammer i denne periode. Til sidst vil du modtage et certifikat. Dette kan hjælpe dig i din fremtidige karriere.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg vil være Bufdi ?

Spørg  [Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) , om du har brug for en tilladelse.

Jeg vil gerne vide mere - hvor skal jeg henvende mig?

[Her](#) kan du finde yderligere information om den føderale frivillige tjeneste.

Jeg vil gerne være involveret, men ikke som Bufdi - kan jeg det?

Frivilligt arbejde er også en god måde at lære tysk og få kvalifikationer på. For eksempel kan du engagere dig i det frivillige brandvæsen eller sportsklubber. Du kan også ansøge på feltet:



[Frivilligt arbejde: Jeg vil gerne hjælpe](#) at informere.

Frivilligt socialt år

Frivilligt socialt år (FSJ)

I løbet af et frivilligt socialt år hjælper du til i en social institution. Fra ældrepleje og børnehaver til hospitaler, kultur og teknologi – der er noget for enhver smag i FSJ. Der er mange muligheder.

Det frivillige sociale år (FSJ) varer 6 til 24 måneder. I løbet af denne tid arbejder deltagerne i en social sektor. Udover deres arbejde deltager deltagerne i kurser. Disse kurser giver mulighed for at interagere med andre frivillige og lære om forskellige emner. Til sidst modtager du et certifikat. Dette beviser, at du har arbejdet inden for dit felt. Dette kan hjælpe dig i din fremtidige karriere.

Krav for deltagelse i FSJ:


- en alder mellem 18 og 26 år
- gode kendskab til det tyske sprog
- en asylansøgning er allerede indgivet
- i Tyskland i mindst 3 måneder
- immigrationsmyndighederne godkender en FSJ

Rammebetingelser:

- Deltagerne modtager lomme penge på mindst 410 euro om måneden.
- Der er en minimumsret på 26 feriedage om året.

-
- I løbet af deres frivillige sociale år er deltagerne dækket af social forsikring. Bidrag til større forsikringer dækkes af formidlingsbureauet.
 - Nogle udstationeringssteder tilbyder indkvartering.

Det frivillige sociale år og den føderale frivillige tjeneste minder meget om hinanden. Den vigtigste forskel er aldersgrænsen.

Du kan finde yderligere information her:  <https://ich-will-fsj.de/>

Hvordan finder jeg jobopslag?

Mange ledige stillinger kan findes online. Disse jobportaler er gratis.



Den føderale arbejdsformidling (Bundesagentur für Arbeit) er en offentlig myndighed, der er ansvarlig for jobformidling. Den tilbyder en jobportal kaldet Jobbörse (Jobbörse). Du kan få adgang til den online, og den er også tilgængelig som en app.


Download til Android:  [Klik her](#)





Download til iPhone:



[Klik her](#)

Der findes også jobportaler specifikt for flygtninge:  www.workeer.de eller på  [Science4Refugees](#) . Denne side handler om at arbejde inden for videnskab.

Hvis du er en international professionel og gerne vil vide mere om at arbejde og bo i Tyskland, kan du bruge portalen  Besøg [Make-it-in-Germany](#) . Mange emner bliver forklaret der, og du finder mange links.

Vil du lære et håndværk? Så kan du finde information på denne side.  [Træningsforberedelse](#), information eller direkte kontakt  Søg efter lærepladser på [jobportalen hos Industri- og Handelskammeret \(IHK\)](#) . Du kan finde lærepladser inden for håndværksfagene der.  [Håndværkskammeret](#) . Hvis du leder inden for landbrugssektoren, så  [Landwirtschaftskammer](#) kan hjælpe.

Har du brug for hjælp?

Hvis du modtager borgerindkomst, kan du  Klik [her](#) . Hvis du modtager asylansøgerydelser, skal du klikke her.  [her](#) . Hvis du er usikker, kan du også blot kontakte [den relevante afdeling/person].  Rapportér [til migrationsforvaltningskontoret](#) i Kreis Slesvig-Flensborg.

Hvordan ansøger jeg?

Hvis du ønsker at starte et job, en uddannelse eller et arbejde i Tyskland, skal du ansøge skriftligt.

De fleste søger job hos en virksomhed, fordi den har slået en stillingsopslag op. Det betyder, at virksomheden søger nye medarbejdere. Jobopslaget angiver, hvilken type job eller uddannelse

der kræves, og hvad virksomheden forventer af medarbejderen. Det angiver også, hvor og hvordan man søger.

Hvis virksomheden er interesseret i dig, vil du normalt blive inviteret til en samtale, hvor du kan præsentere dig selv personligt. Sørg for at give dig selv god tid, og sørg for at komme til tiden. Det er bedst at forberede sig grundigt til samtalen på forhånd og indsamle vigtige oplysninger om virksomheden. Besøg hjemmesiden, læs virksomhedens historie, og lær om dens produkter eller tjenester. Ved at komme til tiden og stille spørgsmål under samtalen viser du virksomheden din motivation og interesse for uddannelsen eller jobbet.

 [Her](#) finder du information om, hvordan du finder uddannelse og job.

En ansøgning består normalt af tre dele:

Følgrebrev

I dit personlige følgebrev skal du kort præsentere dig selv og forklare, hvorfor du er egnet til den ledige stilling. Beskriv for eksempel, hvilken erfaring du allerede har i dit hjemland. Undersøg virksomheden, og forklar, hvorfor du gerne vil arbejde der. Dit følgebrev skal kunne være på én side. Underskriv dit følgebrev. Der findes mange skabeloner og ressourcer online. Det er vigtigt ikke bare at kopiere og indsætte. Dit følgebrev skal passe godt til dig og stillingen.

CV:

Dit CV viser al din erfaring og er struktureret som en stor tabel. Angiv de datoer, du arbejdede for hver virksomhed, fra hvornår til hvornår. Notér, hvor du afsluttede din læretid eller universitetsuddannelse. Inkluder, hvor du gik på skole, og hvilke kvalifikationer du har opnået. Du behøver ikke at inkludere et billede i dit CV, men mange virksomheder sætter pris på det, hvis du gør det.

Attester og beviser:

Det er vigtigt, at du vedlægger kopier af dine eksamensbeviser (ikke originaler!). Disse omfatter dit afgangsbrev, din universitetsgrad og referencer fra tidligere ansættelser. Disse eksamensbeviser skal være på tysk eller engelsk; ellers skal de oversættes. Du bør også vedlægge dokumentation for praktikophold, erhvervsrelateret træning eller eksamensbeviser fra dit tyskkursus.

Jobopslaget fortæller dig, hvordan du ansøger. Læs grundigt, hvad der står.

Skriftlig ansøgning:

Køb en flot ansøgningsmappe, og vedlæg din ansøgning, CV og referencer. Send derefter ansøgningen til den adresse, der er angivet i jobopslaget.

E-mail-applikation:

Mange ansøgninger sendes nu via e-mail. Kombiner dit følgebrev, CV og referencer i en enkelt PDF-fil, og vedhæft den til e-mailen. Medtag en kort besked i e-mailen, der er adresseret til den person, der skal modtage din ansøgning.

Online:

Store virksomheder har deres egen hjemmeside, hvor du skal ansøge. Du skal registrere dig der med din e-mailadresse og kan derefter indsende din ansøgning.

Hjælp på stedet:

Hvis du har spørgsmål til ansøgninger eller har brug for support, bedes du kontakte din ansvarlige kontorassistent i [📍 Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) .



[Migrationsrådgivning og ungdomsmigrationstjeneste](#) eller rådgiverne fra



[Beratungsnetzwerk Alle an Bord! - Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete](#) kan hjælpe dig.

Du kan finde yderligere nyttige tips til din ansøgning på [🌐 Planetkarriere](#) .

Europass:

Europass er en flersproget onlineportal (over 20 sprog), der hjælper migranter med at fremvise deres færdigheder og viden. Den tilbyder et gratis onlineværktøj til at oprette et sprogpas eller et CV. Europass giver også vigtige tips til vellykkede ansøgninger.

[🌐https://europa.eu/europass/da](https://europa.eu/europass/da)

Hjælp med ansøgningen:

Her kan du få oprettet et CV og en ansøgning helt gratis. I nogle tilfælde kan du også importere dine data fra Xing eller LinkedIn. Du kan også tilføje din egen tekst til skabelonen eller importere filer.

- [🌐https://generator.bewerbung.net](https://generator.bewerbung.net)
- [🌐https://www.bewerbung.de/](https://www.bewerbung.de/)
- [🌐https://www.lebenslauf2go.de/](https://www.lebenslauf2go.de/)

Ansøgninger og CV'er

Her finder du information og skabeloner til ansøgninger og CV'er:

[🌐Karrierebibel](#)

[🌐Bewerbungswissen](#)

[🌐Bewerbung2Go](#)

Sprogøvelser

På VHS-læringsportalen "Jeg vil lære tysk" og Goethe-Institutts hjemmeside "Tysk for dig" finder du øvelser til jobansøgninger og den professionelle verden generelt. Disse vil hjælpe dig

med at lære om arbejdslivet og forbedre dine tyskkundskaber:




<https://b2-beruf.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/home.php>



<https://www.goethe.de/prj/dfd/de/home.cfm>

jobsamtale

Du kan finde yderligere nyttige tips til din ansøgning på  [Planet Beruf](#) .

Hvordan forbereder jeg mig til en jobmesse?

Der afholdes regelmæssigt jobmesser i Slesvig-Flensborg-distriktet. Det er arrangementer, hvor virksomheder præsenterer sig selv og tilbyder jobmuligheder. Den store fordel ved jobmesser er, at man kan tale direkte med arbejdsgiverne. Dette er meget mere personligt end at skrive en e-mail.

Hvordan kan du bedst forberede dig til en jobmesse? Her er et par tips til dit næste besøg.

1. Tjek på forhånd hvilke virksomheder der er der.

Find ud af, hvilke virksomheder der er på messen. Skriv følgende oplysninger ned for hver virksomhed:

- Hvad laver virksomheden?
- Hvad er mulighederne på begynderniveau? (for eksempel praktikplads eller fastansættelse)
- Er der en kontaktperson?
- Tænk på 2 til 3 spørgsmål pr. virksomhed.

2. Definer dit mål:

Tænk over det: Hvad vil jeg?

For eksempel:

- et job
- en praktikplads
- nye kontakter

Dit mål er vigtigt for samtaler med virksomheder. Det viser, at du har tænkt over det. Overvej også, hvilke dokumenter der er relevante for dit mål, og hvilket tøj der bedst afspejler det.

3. Ansøgningsdokumenter

CV

-
- Medbring flere udskrifter (ca. 10 til 15 kopier).

CV'et skal:

- vær tydelig
- være opdateret
- Udskriv det på godt papir

Applikationsportefølje

- En ansøgningsportfolio er ikke altid nødvendig.
- Hun virker dog professionel.
- Alternativt vil en ren dokumentmappe være tilstrækkelig.

Digitale dokumenter

- Gem dit CV som en PDF
- på din mobiltelefon eller på en USB-stick
- eller medbring en QR-kode, der linker til dit CV (for eksempel din LinkedIn-profil)

4. Outfit - førstehåndsindtryk tæller

Grundregel: Hellere være lidt for elegant end for afslappet.

For kvinder (eksempel):

- Blazer og bluse eller en simpel top
- Bukser eller knælang nederdel
- Lukkede sko eller underspillede pumps
- diskret makeup og smykker

For mænd (eksempel):

- Skjorte (jakke valgfri, afhængigt af branche)
- Bukser eller mørke jeans (uden huller!)
- Rene, velholdte sko

5. Forbered en kort præsentation:

Eksempel:

"Hej, jeg er ... og er særligt interesseret i ... Jeg søger i øjeblikket ... og ville gerne høre om de muligheder, der er tilgængelige i jeres virksomhed."

Øv din optræden på forhånd - helst højt!

6. Hvad du skal medbringe

- Ansøgningsdokumenter

-
- pen og notesblok
 - En lille taske eller en rygsæk
 - Vand og muligvis en snack
 - Visitkort (hvis tilgængelige)

7. Efter jobmessen

- Sortering af noter
- Tilføj kontakter på LinkedIn/Xing
- Send en kort takkemail (hvis der var intensiv kontakt)
- Send ansøgninger omgående

Ekstra tips:

- Gå tidligt → mere afslappede samtaler
- Har ikke lyst til at gøre alt på én dag
- Planlæg pauser
- Forbliv autentisk – ingen memoreret tekst

Hvilke typer ansættelseskontrakter findes der?

Praktikplads

Er du usikker på, hvilken karriere der er den rigtige for dig, eller hvilken stilling der passer bedst til dig? En praktikplads kan hjælpe dig med at beslutte dig. På den måde kan du finde ud af, om en bestemt karriere er noget, du nyder, og om den passer godt til dig. Derudover giver en praktikplads en god mulighed for at forbedre dine tyske sprogkunderskaber eller forberede dig til en læreplads.

Hvad bør man overveje?

Din opholdstilladelse afgør, om du er berettiget til at være i praktik, eller om du skal have godkendelse fra myndighederne. Inden du begynder, bedes du tale med din vejleder på



[Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#) .

Hvordan finder jeg en praktikplads?

I princippet er en praktikplads mulig i enhver virksomhed eller institution. Find ud af, hvilke virksomheder der er tilgængelige, og hvilken slags arbejde du gerne vil opleve. En personlig forespørgsel er ofte umagen værd.

Du kan bruge den Agentur für Arbeit online Jobbörse til at søge efter en praktikplads. Eller spørg



[Beratungsnetzwerk Alle an Bord! - Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete](#) er tilgængeligt. Personalet hjælper dig gerne med at finde en praktikplads.


Du kan også søge efter praktikpladser [her](#) .

Uddannelse

I Tyskland er det en betydelig fordel at have en erhvervsuddannelse. Personer med en erhvervsuddannelse tjener i gennemsnit flere penge i løbet af deres liv. De er mindre tilbøjelige til at være arbejdsløse og har mindre tilbøjelige til at have midlertidige ansættelseskontrakter end folk, der søger arbejde uden en kvalifikation. Midlertidige ansættelseskontrakter varer kun et par måneder eller år og slutter derefter.

Uddannelse kaldes også en læreplads eller en lærlingestilling.

Hvordan fungerer erhvervsuddannelse i Tyskland?

Et særligt træk ved Tyskland er det dobbelte erhvervsuddannelsessystem. Omkring en tredjedel af tiden i et dobbelt erhvervsuddannelsesprogram finder sted på arbejdspladsen.  [Erhvervsskolen](#) og cirka to tredjedele af uddannelsen foregår i en virksomhed. På denne måde lærer du både teori og praksis samtidigt. Derudover tjener du penge under din læretid.

[Her](#) finder du korte videoer, der forklarer, hvad en læreplads er.

Afhængigt af hvilken slags profession du ønsker at lære, kontakter du det relevante kontor.

Håndværkammeret (HWK)

Håndværkerkammeret er ansvarligt for håndværk. Dets forkortelse er HWK . Dette dækker erhverv som bager, murer og maler. Håndværkerkammeret varetager alle virksomheder og erhverv, der er involveret i produktion af varer. I Slesvig-Flensborg-distriktet er




[Handwerkskammer Flensburg](#) er ansvarlig.

Industri- og Handelskammeret (IHK)

Industri- og Handelskammeret (IHK) er ansvarligt for erhverv inden for industriel fremstilling, handel og service. Dette omfatter for eksempel erhverv som maskinmekaniker eller engros- og udenrigshandelshandler.

I distriktet Slesvig-Flensborg, den  [IHK Flensburg](#) er ansvarlig.

Landbrugskammeret (LKSH)

Landbrugskammeret er ansvarligt for erhverv inden for landbrug og skovbrug. Dette omfatter erhverv som landmand, gartner og hushjælp. I Slesvig-Flensborg-distriktet er  [Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein](#) Det er



[Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein](#) der er ansvarlig.

Hvordan finder jeg lærepladser?

Ledige stillinger kan findes på hjemmesiderne for Flensborg Håndværkerkammer, Slesvig-Holstens Landbrugskammer og Flensborg Industri- og Handelskammer. Industri- og IHK har også sin egen [hjemmeside/platform - kontekst nødvendig]. [Lærlingeboers](#) . Her kan du finde lærepladser fra hele Tyskland inden for alle erhverv, der er repræsenteret af IHK .

Lærlingepladser kan også findes på alle online jobportaler. Den største jobportal i Tyskland er hjemmesiden for den føderale arbejdsformidling: <https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/> . De fleste uddannelses- og jobmuligheder kan findes her. Der er også mange andre hjemmesider, der tilbyder jobopslag.

Regionale lærlingepladser kan også findes, for eksempel på www.jobs.sh Dette er en jobportal fra det slesvig-holstenske avisforlag, hvor der er mange lærepladser og jobtilbud.

Statsregeringen har nu også en hjemmeside om erhvervsuddannelse. Her er linket: [Din vej, din mulighed](#). Denne side indeholder også en kortfilm. Filmen handler om en person, der flygtede til Tyskland og åbnede en frisørsalon i Flensborg.

Uafhængighed

Hvad er selvstændig virksomhed?

Hvis du er selvstændig, tjener du dine penge med din egen virksomhed. Det kan være alt fra en tankstationsejer til en influencer.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg vil være selvstændig?

Der er mange regler, der skal overholdes i Tyskland. Ikke alle kan blive selvstændige. Hjemmesiden "www.wir-gruenden-in-deutschland.de" tilbyder støtte til mennesker med migrationsbaggrund, som ønsker at blive selvstændige og realisere deres egen forretningsidé i Tyskland.

Der er endnu mere information tilgængelig, f.eks. kan du også besøge "[Business Start-up Portal](#)" fra Økonomiministeriet.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg er selvstændig og modtager penge fra jobcentret?

Du skal informere jobcentret, hvis du bliver selvstændig. [Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#)



[Migrationsmanagement Kreis Schleswig-Flensburg](#).

Fuldtids- og deltidsarbejde

Hvad betyder fuldtidsarbejde?

Fuldtidsarbejde betyder en fuld arbejdsuge. Det er normalt 40 timer. Du arbejder ofte fem dage om ugen. Du har normalt en fastansættelseskontrakt. Du tjener generelt mere end deltidsansatte. Der er ofte også andre fordele, såsom flere feriedage.

Hvad betyder deltidsarbejde?

Deltidsarbejde betyder at arbejde færre timer, for eksempel 20 eller 30 timer om ugen. Deltidsansatte arbejder ofte på bestemte dage. Deltidsarbejde er godt for folk, der ønsker eller har brug for mere tid til familie, studier eller andre interesser. Deltidsansatte har ofte mindre løn og nogle gange færre feriedage.

Hvordan ved jeg, om et job er fuldtids- eller deltidsansat?

Jobopslag angiver ofte, hvor mange timer om ugen ansøgeren forventes at arbejde. Nogle gange er antallet af timer ikke specificeret i jobopslaget. I disse tilfælde er det ofte fuldtidsarbejde. Du kan dog altid spørge, hvor mange timer der forventes at blive arbejdet.


Minijob

Hvad er et minijob?

Et minijob er en type arbejde, hvor du kun arbejder et par timer om ugen. Du betaler lidt skat og kan arbejde inden for en række forskellige områder. Minijob kan findes i mange forskellige sektorer, såsom detailhandel, hotel- og restaurationsbranchen eller husarbejde.

En fordel ved et minijob er, at man ofte kan organisere sin arbejdstid godt. Mange mennesker laver minijobs ved siden af deres hovedjob eller som studerende for at tjene nogle penge.

En ulempe er, at et minijob tilbyder færre sociale ydelser, såsom færre feriedage eller ingen ret til arbejdsløshedsunderstøttelse. Derudover er du ikke automatisk dækket af en sundhedsforsikring. Det er vigtigt nøje at overveje fordele og ulemper ved et minijob.

Der findes en hjemmeside, der opsummerer information om minijobs. Denne hjemmeside hedder  [Minijobzentrale \(Minijobcenter\)](#). Dette fortæller dig, hvor mange penge du må tjene, og hvor mange timer du må arbejde om måneden. Det er vigtigt at bemærke, at disse tal ændrer sig fra år til år.

Midlertidigt arbejde og vikararbejde

Hvad er midlertidigt arbejde? Hvad er midlertidigt arbejde?

Midlertidigt arbejde og vikararbejde er to begreber, der ofte betyder det samme. De involverer folk, der arbejder for forskellige virksomheder i en bestemt periode. Medarbejderne er ikke direkte ansat af virksomheden, men snarere af et vikarbureau eller et vikarbureau. Disse virksomheder sender arbejderne, hvorhen der er behov.

Det er en form for arbejde, hvor folk arbejder for forskellige virksomheder i en bestemt periode. De er ikke direkte ansat af disse virksomheder, men af en anden virksomhed. Dette kaldes et vikarbureau eller et vikarbureau. Et andet udtryk for disse virksomheder er et bemandingsbureau. De låner arbejderne ud til andre virksomheder, der har brug for hjælp. Disse virksomheder modtager betaling for dette.

Midlertidige medarbejdere har ofte fleksible arbejdstider og kan arbejde i forskellige sektorer, såsom produktion eller kontorarbejde. Midlertidigt arbejde kan være en god måde at få erfaring og lære nye færdigheder på. Denne type arbejde er også en god mulighed, hvis du

ikke selv kender mange virksomheder, men gerne vil arbejde der. Midlertidige medarbejdere tjener dog ofte mindre end fastansatte. De modtager også ofte mindre ferie- eller sygepenge. Derfor er det vigtigt at lave din research, før du accepterer midlertidigt arbejde.


Anerkendelse af kvalifikationer

Anerkendelse af certifikater og kvalifikationer fra hjemlandet

Har du studeret eller uddannet dig inden for et erhverv i dit hjemland? Vil du gerne tilbage til dit erhverv i Tyskland?

Et anerkendelsesorgan kan verificere dine kvalifikationer og dit erhverv. Du kan ansøge om anerkendelse af dit erhverv i Tyskland. Dette er ligesom et tysk certifikat for dit erhverv eller dine studier. Anerkendelse vil hjælpe dig med at finde et godt job i Tyskland. Et anerkendelsesorgan vil verificere dine kvalifikationer og dit erhverv.

 Du kan finde mere information på mange sprog [her](#).


I distriktet Slesvig-Flensborg, den  [Frauenetzwerk zur Arbeitssituation](#) tilbyder rådgivning til alle mennesker.

Undersøgelse


Hvad skal jeg vide, hvis jeg vil studere?

Har jeg lov til at studere, hvis jeg er flygtning?

Flygtninge har tilladelse til at studere i Tyskland. De skal dog opfylde de samme krav som andre internationale studerende. Derudover skal de tale og skrive tysk rigtig godt. I de fleste tilfælde skal de have sprogkunderskaber på niveau C1.

Du kan finde mere information på  [Studieren in Deutschland](#).

Hvor kan jeg studere?

Der er forskellige måder at studere på. De fleste i Tyskland studerer på universiteter eller højskoler. Du kan finde en liste over universiteter i Slesvig-Holsten her.  [hier](#).

Hvad er universiteter for anvendt videnskab?

Universiteter for anvendt videnskab fokuserer mindre på teori og mere på praktisk erfaring. De tilbyder typisk færre fag end traditionelle universiteter, med større vægt på teknologi, samfundsvidenskab, økonomi og medier.

Hvad er universiteter?

Universiteterne fokuserer mere på teori og forskning. Næsten alle universiteter tilbyder muligheden for at opnå en doktorgrad. Der undervises i fag som filosofi, politik, medicin, jura, teologi, læreruddannelse og sport.

Hvad er fjernundervisning?

Udover at studere på campus er der også mulighed for fjernundervisning.

Fjernundervisning giver dig mulighed for at studere hjemmefra. Du lærer via internettet. De fleste eksamener tages også online. Du skal normalt betale gebyrer for at deltage i fjernundervisning.

Hvor kan jeg finde information om uddannelser?

Du kan registrere dig hos arbejdsformidlingen. Du kan gøre dette ved at besøge [arbejdsformidlingens hjemmeside](#) .

Alle uddannelser i Tyskland er listet med detaljerede beskrivelser på hjemmesiden www.studienwahl.de . De fleste universiteter tilbyder også studievejledning. Det er kontorer, der besvarer spørgsmål om studier.

For eksempel er der i Flensburg den [Zentrale Studienberatung der Uni Flensburg](#) og [Studienberatung der Hochschule Flensburg](#) .

Universiteterne afholder åbent hus-arrangementer. Disse arrangementer giver indblik i deres uddannelser, så du kan lære universitetet at kende og tale med studerende og professorer. Du kan lære mere om forskellige uddannelser og stille spørgsmål. Det er meget vigtigt at bemærke, at der er tilmeldingsfrister, der skal overholdes. Disse frister varierer afhængigt af dit specifikke universitet eller college og er normalt tilgængelige på deres hjemmesider.

Hvilke universiteter og højskoler for anvendt videnskab findes der i Slesvig-Holsten?

På den  Alle universiteter og højskoler kan findes [på delstaten Slesvig-Holstens hjemmeside](#) .

Hvordan kan jeg få mine studier anerkendt?

Da der findes mange forskellige uddannelser, skal du være velinformeret. Ikke alle uddannelser er anerkendt i Tyskland. Der findes hjemmesider, der kan hjælpe dig.

Hvordan finder jeg ud af, om mit universitet er anerkendt i Tyskland?

Hvis du vil vide, om det universitet, du har studeret på, er anerkendt i Tyskland, kan du [klikke her](#) .

Hvordan kan jeg få mine studier anerkendt?

Hvis du ønsker at få dine afsluttede studier anerkendt i Tyskland, finder du alle vigtige oplysninger på siden [Anerkendelse i Tyskland](#) .

Hvordan kan jeg betale for mine studier?

Det er ofte gratis at studere på universiteter og tekniske højskoler. Du skal dog stadig overveje, hvor du vil tjene nok til at leve. Der er flere muligheder for dette.

For eksempel kan du søge om BAföG (BAfög). Dette er statsstøtte. En del af disse penge skal tilbagebetales. Du kan finde mere information her. [🌐 her](#) .

Mange studerende arbejder, mens de studerer. [🌐 Du kan finde information om dette her](#) .

Der findes også stipendier. Disse er økonomiske støttebevillinger, som du ikke behøver at betale tilbage. De modtager dem som løn for dine studier. Du skal dog opfylde visse krav. Disse krav er fastsat af de institutioner, der udbetaler stipendiet. Der findes forskellige stipendier. Her er et par eksempler.

- [🌐Stipendiumplus.de](#)
- [🌐Tyskland-stipendium](#)
- [🌐DAAD-stipendiedatabase](#)
- [🌐Legat til studerende - Hans Böckler Fonden](#)

Der er også mulighed for at arbejde og studere samtidig. Dette kaldes et Duales Studium . Mange virksomheder tilbyder dette. Disse studiepladser annonceres som job.

Mere information kan findes på hjemmesiden for [🌐 Tysk studenterforening](#) .

Fremme af uddannelse af romaer

Fonde har normalt til formål at forbedre liv. En sådan fond er Hildegard Lagrenne Fonden. Den hjælper romasamfundet med at få bedre uddannelse ved at yde dem økonomisk støtte. Fonden giver også information om, hvor romaer kan mødes og tale.

Vil du læse mere om Hildegard Lagrenne Fonden? [🌐 Klik derefter her](#) .

Fremme af særlige musikalske eller sportslige præstationer

Fonde har som regel til formål at gøre livet bedre. En af disse fonde hedder Heinz Wüstenberg Fonden. Det hjælper unge, der er særligt musikalske. Det støtter også særligt sporty unge. Til gengæld giver hun dem penge. Fonden betaler også for rejser til udlandet.

Kunne du tænke dig at læse mere om Heinz Wüstenberg Fonden? [🌐 Så klik her](#).

Støtte til familier i jobcentret

Nyt! Nu tilgængelig som podcast! [🌐 Klik her for den første episode](#)

Hvor kan familier få støtte på jobcentret?

- Er du enlig forælder eller en forælder?
- Bor du i Slesvig-Flensborg-distriktet?
- Modtager du borgertilskud?
- Vil du gerne arbejde eller starte i en læreplads?
- Har du brug for hjælp til at finde børnepasning?

-
- Ved du ikke, hvordan du jonglerer med alting?

Så er du velkommen til at kontakte mig! Som ligestillingsrådgiver på arbejdsmarkedet kan jeg rådgive og støtte dig.

Anika Nissen



@Anika.Nissen@schleswig-flensburg.de

[+49 \(0\) 462187274](tel:+49(0)462187274)

Du kan downloade mit [postkort](#) her.

Hjælp og rådgivning

Hjælp med pengespørgsmål

Hvor skal jeg hen?

I Slesvig-Flensborg-distriktet er [Migrationsforvaltningen](#) ansvarlig for dine penge.

Hvilke dokumenter skal jeg bruge for at ansøge?

Medbring venligst gyldigt ID (Ausweisdokument), kontoudtog for de sidste tre måneder og en udfyldt ansøgning (Antrag). Hvis du taler lidt tysk, så tag en person med, der gør det.

Hvor kan jeg få en ansøgning?

I distriktet Slesvig-Flensborg er Migrationskontoret ansvarlig for dig. Når din asylprocedure er afsluttet, er det Socialcenteret (Sozialzentrum) ansvarlig for dig, hvis du ikke selv tjener nok penge. Der er flere sociale centre i distriktet Slesvig-Flensborg. Hvis du bor i Slesvig, er [Migrationskontoret](#) fortsat ansvarlig for dig. Hvis du bor i distriktet, skal du henvende dig til et

andet socialcenter. Udbetalingerne ophører ved udgangen af den måned, hvor din ansøgning bliver godkendt. En ansøgning skal derefter straks indsendes til det ansvarlige Jobcenter!

Ikke en nødsituation - men jeg har brug for en læge!

Medicinsk vagttjeneste 📞 [+49 \(0\) 116117](tel:+490116117)

Hvis du ikke har det godt, men ikke har brug for en lægevagt, kan du ringe gratis til lægevagten døgnet rundt.

Har din læge lukket? Så kan du besøge disse akutklinikker:

📍 [Helios Klinikum Schleswig, Sankt Jürgener-Straße 1-3, 24837 Schleswig](#)

Mandag, tirsdag, onsdag: 19:00 til 21:00

Onsdag, fredag: 17:00 til 21:00

Weekender og helligdage: 9:00 til 13:00 og 17:00 til 20:00

Børnelæge: Weekender og helligdage 9:00 til 13:00 og 17:00 til 20:00

[Diako, Marienhölungsweg 4, 24939 Flensburg](#)

Mandag, tirsdag, torsdag: 19:00 til 22:30

Onsdag, fredag: 15:00 til 22:30

Weekender og helligdage: 9:00 til 22:30

[Børnelæge: Børneklinik. Marienhölungsweg 4, Flensburg](#)

Fredag: 17:00 til 19:00

Weekender og helligdage: 10:00 til 13:00 og 17:00 til 19:00

Akut tandlægetjeneste

🌐 Her finder du en åben [akutklinik](#).

Akut apotekstjeneste

Uden for Öffnungszeiten kan du finde et [akut apotek i nærheden af dig her](#).

Andre nødnumre


politi

📞 [+49 \(0\) 110](tel:+490110)

Brandvæsen

📞 [+49 \(0\) 112](tel:+490112)

Ambulance eller akutlæge


 [+49 \(0\) 112](tel:+490112)

Hjælp til børn og unge


Børneværnsforeningen, Slesvig-regionen:

 [+49 \(0\) 174/2504880](tel:+4901742504880)

[@anlaufstelle@kinderschutzbund-sl-fl.de](mailto:anlaufstelle@kinderschutzbund-sl-fl.de)

 Capitolplatz 4, 24837 Schleswig

Hjælpelinje for sorg [+49 \(0\) 9116111](tel:+4909116111)

 [Online rådgivning](#) – rådgivningen er **gratis og anonym**. Her kan du finde hjælp til mobning, stress med forældre, venner eller i skolen. Du kan finde hjælp til internetsvindel, angst, misbrug, spiseforstyrrelser, depression eller afhængighed.

Hvem kan jeg tale med om mine problemer? [Ungdomsposttjenesten](#) kan hjælpe dig. Det er en gratis tjeneste.

Hvem kan du ringe til, hvis du oplever seksuelt misbrug? Hjælpelinje for seksuelt misbrug:

 [+49 \(0\) 8002255530](tel:+4908002255530)

 [Online konsultation](#)

Hvem kan forældre tale med om deres børns problemer? Forældretelefonen hjælper forældre med at:

 [+49 \(0\) 08001110550](tel:+49008001110550)

Ungdomsbeskæftigelsesagenturet

Ungdomsbeskæftigelseskontoret i Slesvig-Flensborg hjælper unge med at finde et job eller en læreplads. Når man er ung, har man mange spørgsmål: Hvad vil jeg gerne lave? Hvor kan jeg finde hjælp? Der arbejder et venligt personale på Ungdomsbeskæftigelseskontoret. De lytter og tilbyder rådgivning. Du kan diskutere forskellige karriereveje og finde ud af, hvilken læreplads der passer til dig.

Ungdomsbeskæftigelseskontoret i Slesvig-Flensborg har tre lokationer: i [Slesvig](#), [Kappeln](#) og [Flensborg](#). Alle lokationer er lettilgængelige, da de enten ligger i bymidten eller på erhvervsuddannelsescentrene.


Hjælp til kvinder

Frauenhaus Schleswig

Hvem kan komme på et kvindekrisecenter?

Alle kvinder, der er berørt af vold, inklusive kvinder med børn, kan finde beskyttelse. Du kan ringe eller sende dem en e-mail.


 [+49 \(0\) 4621/3944980](tel:+49(0)46213944980)

 [@frauenhaus-sl@bruecke.org](mailto:frauenhaus-sl@bruecke.org)


 [Hjemmesiden for kvindekrisecentret](#)

Frauenzentrum Schleswig eV

Rådgivning til kvinder i krise og voldsramte. Rådgivning under graviditet eller abort.


 [+49 \(0\) 462125544](tel:+49(0)462125544)


 [@info@frauenzentrum-schleswig.de](mailto:info@frauenzentrum-schleswig.de)


 [Capitolplatz 4, 24837 Schleswig](#)

 [Kvindecentrums hjemmeside](#)

Frauenzimmer Kappeln eV

 [Schmiedestraße 18, 24376 Kappeln](#)


 [+49 \(0\) 46427294](tel:+49(0)46427294)

 [@info@frauenzimmer.org](mailto:info@frauenzimmer.org)


 [Hjemmeside Frauenzimmer](#)

Hjælpelinje for kvinder i nød:


Vold mod kvinder:

 [+49 \(0\) 116016](tel:+49(0)116016)

Gravide kvinder i nød:

 [+49\(0\) 40020](tel:+49(0)40020)

Seksuelt misbrug:

 [+49 \(0\) +22 \(0\) 55530](tel:+49(0)+22(0)55530)

Myriam: Mobilt kvinderådgivningscenter for flygtningekvinder i Slesvig-Holsten:

Myriam hjælper kvinder, der er truet eller berørt af vold. Hun tilbyder assistance med juridiske spørgsmål, for eksempel vedrørende opholdstilladelse eller asylprocessen, afgørelsen eller høringsen. Der er en advokat med i teamet til dette. Der er også hjælp tilgængelig til andre spørgsmål.

Hvis du ønsker en konsultation, skal du bestille tid på forhånd. Konsultationen er gratis, frivillig, upartisk og fortrolig!

+49 (0) 43155779193
+49 (0) 43155779195
+49 (0) 1709350800
[@myriam@frauenwerk.nordkirche.de](mailto:myriam@frauenwerk.nordkirche.de)

<https://www.myriam.sh/de/>

Hjælp til mænd

Mændsrådgivning pro familia Flensburg

Mange mænd er blevet seksuelt misbrugt i barndommen eller ungdomsårene. Ikke kun kvinder, men også mænd er ofre for vold i hjemmet eller seksuel vold. Som mand kan det være svært at tale om misbrug eller vold i hjemmet. Rådgivningscenteret for mænd tilbyder rådgivning til mænd på 16 år og derover. Rådgivningen er gratis. Rådgiverne er bundet af tavshedspligt.

+49 (0) 04619092642
Marienstr. 29-31, 24937 Flensburg
[@maennerberatung.flensburg@profamilia.de](mailto:maennerberatung.flensburg@profamilia.de)
Hjemmesiden for [Rådgivning for mænd hos Pro Familia](#)
Du kan finde flyers [her](#)

Specialiseret rådgivningscenter for seksuel vold/misbrug mod drenge og mænd

Hjælpelinje: +49 (0) 04039842662

[Online konsultation](#)

Denne service er **gratis** og **anonym**. Rådgivning er tilgængelig for drenge og mænd, der har været ofre for seksuel vold.

Packhaus Rådgivningscenter

- Her finder du [information om de tjenester, som rådgivningscentret tilbyder](#)
- Rådgivning til unge og voksne mænd, der er blevet voldelige eller har begået seksuel vold.

Weisser Ring - Råd til ofre for kriminalitet

Hjælpelinje: +49 (0) 116006

[Online konsultation](#)
[White Rings hjemmeside](#)

Tjenesten er **gratis** og **anonym**. Personlig rådgivning og support er tilgængelig på stedet. [her](#) .


Migrationsrådgivning og ungdomsmigrationstjeneste


Hvem kan hjælpe mig med mine mange spørgsmål, da jeg er ny her?

Migrationsrådgivningstjenesten (Migrationsberatung) eller ungdomsmigrationstjenesten (J ugendmigrationsdienst) kan hjælpe dig. Du kan henvende dig til migrationsrådgivningstjenesten, hvis du er over 27 år. Du kan henvende dig til ungdomsmigrationstjenesten, hvis du er under 27 år. Du kan tale med dem om din asylansøgning. De vil hjælpe dig med at finde et job. De vil hjælpe dig med sygeforsikring. De vil hjælpe dig med skole og børnehave. De vil hjælpe dig med at finde bolig. Hvis du står over for udvisning, kan du også henvende dig til dem.





Migrationsrådgivning:

-  Jens Engel
 [Flensburger Straße 7, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 462187807
 [@jens.engel@schleswig-flensburg.de](mailto:jens.engel@schleswig-flensburg.de)
-  Sylke Willig
 [Flensburger Straße 7, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 4621 878544
 [@sylke.willig@schleswig-flensburg.de](mailto:sylke.willig@schleswig-flensburg.de)





Konsultationstider: Tidsbestilling efter aftale. Tidsbestilling kan også bestilles kl.  Flensburg.

-  Viktoria Pallei
 [Holmer Noorweg 9, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 4621965514
 [@viktoria.pallei@whp-schleswig.de](mailto:viktoria.pallei@whp-schleswig.de)

Tidsbestilling efter aftale.


-  Corinna Wassermann
 [Hindenburgstraße 2a, 24376 Kappeln](#)
 +49 (0) 46429656833 og +4 9 (0) 1 759004332
 [@corinna.wassermann@whp-schleswig.de](mailto:corinna.wassermann@whp-schleswig.de)

Kontortid: Mandag, tirsdag og torsdag: 8:30 til 17:00




-  Christina Lagemann
 [Lise-Meitner-Straße 9, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 46181937
 [@c-lagemann@drk-sl-fl.de](mailto:c-lagemann@drk-sl-fl.de)

Kontortid:

i  [Lise-Meitner-Straße 9, 24837 Slesvig](#) : Tirsdag og onsdag fra kl. 9.00 til 15.00.

i  [Geltinger Bucht-kontoret, Holmlück 2, 24972 Steinbergkirche](#) : Mandag og torsdag fra kl. 9.00 til 15.00.

i  [Familiecenter, Schmiedestraße 14, 24395 Gelting](#) : Fredag fra kl. 9.00 til 15.00

-  Jesse Kowald
 [Norderdomstraße 6, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 4621381154




@j.kowald@diakonie-slfl.de

Kontortid:

i [Mühlenstraße 34, 24392 Süderbrarup](#) : mandag 13.00 til 15.00

i [Johanniskirchhof 19a, 24937 Flensburg](#) : onsdag kl. 13.30 til 15.30

i [Pastoratsweg 3a, 24963 Tarp](#) : Tidsbestilling efter aftale

-  Jolita Petraviciene
 Neufelder Weg 2, 24837 Slesvig
 +49 (0) 15142470487
@jolita.petravicene@diakonie-altholstein.de

Dette er en service for folk, der ønsker eller har brug for at forlade landet. Servicen er gratis, frivillig og anonym. Tidsbestilling sker efter aftale.

Ungdomsmigrationstjeneste:

-  Maike Hohmann
 [Norderdomstraße 6, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 4621381112
@m.hohmann@diakonie-slfl.de
-  Oxana Wittmann
 [Norderdomstraße 6, 24837 Slesvig](#)
 +49 (0) 4621381156
@o.wittmann@diakonie-slfl.de

En aftale kan også laves telefonisk.  Mødet vil blive afholdt i Kappeln.

MIGRATIONSBERATUNG

im Kreis Schleswig-Flensburg



Jens Engel

☎ 04621 87-807
✉ jens.engel@schleswig-flensburg.de
📍 Flensburger Str. 7 • 24837 Schleswig



Karin Böstel-Wulke

☎ 04621 87-246
✉ karin.boestel-wulke@schleswig-flensburg.de
📍 Flensburger Str. 7 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung. Es kann auch eine Beratung in Flensburg angeboten werden.



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Schleswig-Flensburg e.V. und seine Gesellschaften



Christina Lagemann

☎ 04621 819-37 • Mobil: 0170 7421913
✉ c-lagemann@drk-sl-fl.de
📍 Lise-Meitner-Straße 9 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Sprechstunde in Schleswig:
DRK Kreisverband, Lise-Meitner-Straße 9
Dienstag & Mittwoch 09:00 bis 15:00 Uhr

Sprechstunde in Steinbergkirche:
Amt Geltinger Bucht, Holmlück 2
Montag & Donnerstag 09:00 bis 15:00 Uhr

Sprechstunde in Gelting:
Familienzentrum, Schmiedestraße 14
Freitag 09:00 bis 15:00 Uhr



Jesse Kowald

☎ 04621 3811-54 • Mobil: 0160 3202845
✉ j.kowald@diakonie-sfl.de
📍 Norderdomstr. 6 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Montag: 08:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr
Freitag: 08:00 bis 10:00 Uhr

Sprechstunde in **Süderbrarup** (Mühlensstraße 34):
Montag: 13:00 bis 15:00 Uhr

Sprechstunde in **Flensburg** (Johanniskirchhof 19a):
Mittwoch: 13:30 bis 15:30 Uhr

Sprechstunde in **Tarp** (Pastoratsweg 3a):
Termine nach Vereinbarung



Für junge Menschen zwischen 12-27 Jahren



Maike Hohmann

☎ 04621 3811-12
✉ m.hohmann@diakonie-sfl.de
📍 Norderdomstr. 6 • 24837 Schleswig



Oxana Wittmann

☎ 04621 3811-56
✉ o.wittmann@diakonie-sfl.de
📍 Norderdomstr. 6 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Montag: 08:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr
Freitag: 08:00 bis 10:00 Uhr

Termine in **Kappeln** nach Bedarf und vorheriger Absprache unter den oben genannten Telefonnummern.

WHP

Wirtschaftszentrum Handwerk plus



Viktoria Pallei

☎ 04621 965514
✉ viktor.pallei@whp-schleswig.de
📍 Holmer Noorweg 9 • 24837 Schleswig

Termine nach telefonischer Vereinbarung



Corinna Wassermann

☎ 04642 9656833 • Mobil: 0175 9004332
✉ corinna.wassermann@whp-schleswig.de
📍 Hindenburgstr. 2a • 24376 Kappeln (Eingang Straße / 1. Stock)

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag & Donnerstag: 08:30 bis 17:00 Uhr



Unabhängige freiwillige Perspektiv- und Rückkehrberatung

Für eine Zukunft im Herkunfts- oder Zielland:
Wir unterstützen ausreisewillige wie ausreisepflichtige Menschen bei der Vorbereitung ihrer Ausreise und der Erarbeitung von Perspektiven für ihr weiteres Leben. Die Beratung ist freiwillig, anonym und kostenfrei.



Jolita Petravičienė

☎ 0151 42470487
✉ jolita.petraviciene@diakonie-altholstein.de
📍 Neufelder Weg 2 • 24837 Schleswig

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Migrationsrådgivning via mbeon-appen

Online rådgivning mbeon - Flersproget rådgivning via chat

Under en konsultation kan du stille spørgsmål og få hjælp. Der findes mange lokale rådgivningscentre i Tyskland. Hvis rådgivningscentret er lukket eller langt væk, kan online chatrådgivning hjælpe. [Mbeon-appen](#) indeholder et væld af information om emner som arbejde, karriere, sundhed, tyskundervisning, bolig, familie og bopæl. Der kan du også finde kontaktoplysninger til migrationsrådgivningscentre.

Appen giver rådgivning på dit modersmål. Appen er gratis. Rådgivningen er anonym. Den gratis app kan downloades fra Google Play Store og App Store.

- [mbeon i Google Play Butik](#)
- [mbeon i AppStore](#)

Er appen kun tilgængelig på tysk?

Appen er tilgængelig på tysk, engelsk, russisk og arabisk. Du kan modtage rådgivning på mere end 19 forskellige sprog.

Hvordan virker mbeon?

mbeon tilbyder rådgivning via chat. Alle rådgivere er specialister i

Migrationsrådgivningstjenesten for voksne immigranter (MBE) . De svarer inden for 48 timer og hjælper med alle spørgsmål og problemer forbundet med livet i det nye miljø.

Hjælp med højreorienteret vold

Jeg er blevet angrebet af højreorienterede mennesker, fordi jeg er anderledes end dem. Hvor kan jeg få hjælp?

Hvis du har brug for hjælp, kan du kontakte ZEBRA rådgivningscenter.

ZEBRA har en hjemmeside. Der kan du lære, hvordan ZEBRA fungerer. Siden er tilgængelig på forskellige sprog, herunder almindeligt engelsk. Her kan du få adgang til ZEBRA hjemmeside:

- [ZEBRA - Center for dem, der er berørt af højreorienterede angreb](#)

Du kan også ringe til ZEBRA. For at gøre det skal du indtaste dette nummer:

☎0431 30140379

Hvis du har lyst, kan du skrive en besked til ZEBRA. Send venligst beskeden til denne e-mailadresse:

@info@zebraev.de

Hjælp med ulige behandling

Jeg bliver ikke behandlet lige, fordi jeg er anderledes end andre mennesker. Hvor kan jeg få hjælp?

Hvis du har brug for hjælp, kan du f.eks. kontakte [Migrationskontoret](#). Der findes rådgivningscentre, som kan hjælpe dig, hvis du ikke bliver behandlet med det samme. Flensborgs Landesdemokraticenter er ansvarlig for Slesvig-Flensborg-distriktet. Du kan ringe til dem eller sende dem en e-mail:

☎[+49 \(0\) 46148065160](tel:+49(0)46148065160)

@flensburg@rbt-sh.de

Der er mange rådgivningscentre i Slesvig-Holsten. Mange af dem ligger i Kiel. Du kan selv kontakte dem:

- [Antidiskriminationsforeningen Slesvig-Holsten eV](#)
- [Zebra - Center for ofre for højreorienterede angreb](#)
- [Kontoret for Forfatningens Beskyttelse Slesvig-Holsten](#)
- [Flygtningerådet Slesvig-Holsten eV](#)
- [Kommissær for flygtninge-, asyl- og indvandringsspørgsmål i delstaten Slesvig-Holsten](#)

Hjælp med antisemitisme

Hvad er antisemitisme?

Antisemitisme er fjendtlighed mod jøder. Nogle gange er det også had til staten Israel. Du kan finde den detaljerede forklaring her: 🌐 <https://holocaustremembrance.com/resources/arbeit...>

Jeg er offer for antisemitisme. Hvor kan jeg få hjælp?

Hvis du har brug for hjælp, kan du kontakte rådgivningscentret "LIBA". LIBA hjælper dig gratis. Rådgivningscentret "LIBA" beskytter dine data.

Du kan ringe til "LIBA" eller sende en e-mail:

☎0431 - 301 403 798

@

info@liba-sh.de

Jeg har været vidne til eller oplevet antisemitisme. Hvor kan jeg anmelde det?

Hvis du har været vidne til eller oplevet antisemitisme, kan du kontakte rådgivningscentret "LIDA" . "LIDA" tilbyder gratis tjenester.

Vil du anmelde en antisemitisk hændelse? Brug da formularen på denne hjemmeside: 🌐

<https://report-antisemitism.de/report/>

Du kan også ringe til "LIDA" eller sende en e-mail:

☎0431 - 301 403 799

@info@lida-sh.de

Hjælp med antiziganisme

Hvad er antiziganisme?

Antiziganisme er fjendtlighed mod sinti og romaer. En detaljeret forklaring kan findes her: 🌐

<https://holocaustremembrance.com/resources/arbeit...>

Jeg er påvirket af romafjendtlighed. Hvor kan jeg få hjælp?

Hvis du har brug for hjælp, kan du kontakte "MIA" rådgivningscentret. Yderligere information om "MIA" kan findes her: 🌐 <https://mia-sh.de/>

Du kan ringe til "MIA" eller skrive en e-mail:

☎0172 3121063

☎0172 3123537

@

mia-sh@sinti-roma-sh.de

Lesbisk, homoseksuel, biseksuel, trans* og intersex (LGBTIQ*)

Hvad betyder LGBTIQ*?

Forkortelsen LSBTIQ* står for lesbiske, homoseksuelle, biseksuelle, transkønnede, interseksuelle og queer-personer. Andre varianter er LSBT , LSBTI eller LSBTI* . Disse udtryk opsummerer mennesker med forskellige livsstile og mål.

Ligheder og forskelle

Alle LSBTIQ personer oplever ofte diskrimination. Dette skyldes, at de ikke er i overensstemmelse med almindelige ideer om køn og kærlighed. Nogle forkortelser tilføjer yderligere bogstaver, for eksempel "A" for asexuel. En stjerne står for andre selvbetegnelser.

Andre navne

Nogle vilkår for LSBTIQ* er også:

- LGBT
- LGBTI
- LGBTIQ
- LGBTI*
- LGBTIQ-repræsentanter
- LGBTQ
- LSB
- LSBQ
- LGBTI
- LGBTIQ*
- LGBTIQ

Der kan være andre udtryk.

Hvad er grundlæggende rettigheder? Hvad er ligestilling?

I Tyskland lever mennesker af forskellige religioner, køn og nationaliteter fredeligt sammen. De har samme rettigheder. Dette gælder også for LSBTIQ* -personer. Du har samme rettigheder som alle andre.

Hvilke køn er der i Tyskland?

Der er tre officielle køn i Tyskland: mand, kvinde og forskelligartet. Transkønnede kan ændre deres køn og navn. Kvinder har lov til at elske og gifte sig med kvinder. Mænd har lov til at elske og gifte sig med mænd.

Hvor kan jeg finde information og support?

Mange LGBTIQ-personer flygter til Tyskland, fordi de er forfulgt i deres hjemland. Er du flygtning og LSBTIQ ? Du kan finde hjælp fra LSBTIQ* -organisationer i Tyskland. De tilbyder støtte, sociale kontakter og information. Projektet "Queer Refugees Germany" fra Lesbian and Gay Association i Tyskland (LSVD) hjælper også.

Lesbisk og homoseksuel forening i Tyskland (LSVD)

Projekt "Queer Refugees Germany"

 www.queer-refugees.de

 [@queer-refugees@lsvd.de](mailto:queer-refugees@lsvd.de)

Er der folk i regionen Slesvig-Flensborg, jeg kan tale med?

Ja, der er folk her i regionen, du kan henvende dig til, hvis du har spørgsmål. Har du fx brug for råd og/eller hjælp, fordi du er bange for anti-queer-vold og diskrimination, kan du kontakte Proud-Queer-projektet i Flensborg. Dette projekt udbydes af Pro Familia i Flensborg. Pro familia er en forening, der går ind for seksuelle rettigheder og retten til selvbestemmelse. Du kan enten skrive en e-mail @ proud.queer@profamilia.de eller ring 📞 [0461/9092640](tel:04619092640) .

Hvis du er blevet udsat for vold, eller andre truer dig, kan du altid kontakte politiet.

Hjælp til mennesker med handicap og funktionsnedsættelser

Har du et handicap? Eller har nogen i din familie et handicap? Så har du sikkert en masse spørgsmål. Der findes forskellige organisationer, der kan hjælpe dig.

En mulighed er kommissæren for mennesker med handicap (Beauftragte für Menschen mit Behinderungen).

👤 Dieter Dotzauer-Wüst
📍 [Flensburger Straße 7, 24837 Schleswig, Raum 242](#)
☎ [+49 \(0\) 462187822](tel:+490462187822)
@ behindertenbeauftragter@schleswig-flensburg.de

Men der er også andre steder, der kan hjælpe dig. For eksempel er der 📍 [Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB](#) (Supplerende uafhængig deltagelsesrådgivning EUTB).
Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Hvad er EUTB?

EUTB er en del af Paritätischer Wohlfahrtsverband (Partitisk Velfærdsforening). De kan give dig information, hvis du har spørgsmål.

EUTB råder:

- Mennesker med handicap
- Mennesker, der har været syge i lang tid og snart kan blive invalide
- Slægtninge og fortrolige




EUTB besvarer spørgsmål om emner som:

-
- Deltagelse
 - Mulige anvendelser
 - ID-kort for alvorligt handicappet person
 - Hjælp
 - Sundhed
 - Fritidsaktiviteter
 - Omsorg

Koster konsultationen penge?

- Nej, konsultationen er gratis.

Hvor kan jeg finde EUTB?

EUTB er i Slesvig ( [L ollfuß 48, 24837 Slesvig](#)). Du kan ringe  [+49 \(0\) 46214277780](tel:+49(0)46214277780) eller skriv en e-mail:  eutb-sl@paritaet-sh.org


Følgende kontaktpersoner er tilgængelige:

- Deltagelsesrådgiver Micha Dittrich:  dittrich@paritaet-sh.org ,  [+49 \(0\) 15121505761](tel:+49(0)15121505761)
- Peer-rådgiver Alexander Markl:  markl@paritaet-sh.org ,  [+49 \(0\) 15121274173](tel:+49(0)15121274173)

Der er flere steder, der kan hjælpe dig.

Hvem har ansvaret for mig, hvis jeg har brug for penge eller hjælp?

Integrationshjælpen (Eingliederungshilfe) er ansvarlig for dig. Du kan ansøge om de ydelser, du har brug for i din hverdag.

 [+49 \(0\) 462187237](tel:+49(0)462187237)


 @eingliederungshilfe@schleswig-flensburg.de

 [Flensburger Straße 7, 24837 Schleswig](#)

Hvem kan hjælpe mig i Slesvig-Holsten?

Statskontoret for sociale tjenester Slesvig-Holsten


 Große Burgstraße 4, 23552 Lübeck

 [+49 \(0\) 45114060](tel:+49(0)45114060)

 @post.hl@lasd.landsh.de

Hvordan kan Statskontoret hjælpe mig?

For eksempel kan du ansøge om et handicapkort der. Yderligere information kan findes [her](#) .

Forresten: Du kan finde mere information om handicap i denne app på  [Sundhed](#) .

Debitor- og insolvensrådgivning i bydelen Slesvig-Flensborg

Har du gæld og ved ikke, hvad du skal gøre? [Gældsrådgivning](#) kan hjælpe dig! Vi taler med dig om din situation og finder løsninger sammen.

Har du gæld? Vi kan hjælpe dig, hvis...

- Du er i gæld og ved ikke, hvad du skal gøre.
- Du kan ikke længere betale dine regninger.
- Du har mistet overblikket over dine penge.
- Du er truet med strømafbrydelse, opsigelse af din lejlighed eller beslaglæggelse.
- Du overvejer at indgive en personlig konkursbegæring.
- Du er bange for at åbne din mail.
- Du ved ikke, hvordan du bliver gældfri.

Vi støtter dig i

- Få overblik over din gæld.
- Tal med de personer eller virksomheder, som du skylder penge.
- at finde en løsning uden at gå i retten.
- at indgive en ansøgning om personlig konkurs og at ledsage dig under processen.
- Beskyt din konto mod beslaglæggelser

Vi er her for dig og hjælper dig med at finde en vej ud af gælden!

Vigtig:

- Konsultationen er gratis.
- Du skal have en aftale. Vi kan ikke hjælpe dig uden en aftale.

Sådan laver du en aftale:

- Ring til os:  [04621/87283](tel:04621/87283) eller  [04621/87-481](tel:04621/87-481) .
- Eller aftal tid online -  [Klik her](#)

Godt at vide:

Hvis du er eller var selvstændig, hjælper vi dig med at tjekke, om du skal indsende endnu en ansøgning. Det vil vi forklare dig i konsultationen.


Information om pleje

Sygepleje betyder at tage sig af nogen, så de har det godt. At vaske, give mad eller hjælpe syge eller ældre mennesker med at klæde sig på kaldes omsorg.

Har du brug for hjælp i hverdagen? Har du omsorg for din familie?

Så kan [Plejestøttecentret](#) (Pflegestützpunkt) i regionen Slesvig-Flensborg hjælpe dig. Der får du individuel og gratis rådgivning. På Plejestøttecentret lytter rådgivere. Du kan stille spørgsmål og dele dine bekymringer og bekymringer.

 [Flensburger Straße 7, 24837 Schleswig](#)

 [+49 \(0\) 462187800](tel:+49(0)462187800)

 @pflgestuetzpunkt@schleswig-flensburg.de

Rådgivningscenter: Retfærdig integration

Hvad er Rådgivningscentret for Fair Integration?

Fair Integration yder rådgivning til flygtninge og migranter fra lande uden for EU. De kan stille spørgsmål om arbejde, for eksempel vedrørende arbejdstider, løn, opsigelse, ferie, sygdom, midlertidigt arbejde eller problemer med arbejdsgivere.

Koster konsultationen penge?

Nej, konsultationen er gratis.


Skal jeg oplyse mit navn, hvis jeg vil tale med rådgivningscentret?

Nej, det er ikke nødvendigt. Du behøver ikke at oplyse dit navn.

Skal jeg kunne tale flydende tysk, hvis jeg har et spørgsmål?


Nej, konsultationen er gratis og tilgængelig på mange sprog, for eksempel arabisk, farsi og dari eller engelsk.

Hvordan kan jeg kontakte rådgivningscentret?

I Slesvig-Holsten er rådgivningscentret placeret i Kiel:  [Beratungsstelle Faire Integration Kiel \(Schleswig-Holstein\)](#)

Du kan kontakte os via e-mail eller telefon:

 [+49 \(0\) 43169668455](tel:+49(0)43169668455)


 [+49 \(0\) 43169668456](tel:+49(0)43169668456)

 fi-beratung@advsh.de

Hjælp til sprog, arbejde, karriere

Rådgivningscenter Alle med ombord - Jobmarkedsperspektiv


Rådgivningscentret "[Alle an Bord](#)" Alle an Bord dig med alle spørgsmål vedrørende jobmarked og sprog. Du kan finde rådgivere fra "Alle an Bord" på distriktsadministrationens kontor (Kreisverwaltung). Ring til dem for at lave en aftale.

 Oliver Hoepfner

 [Kreis Schleswig-Flensburg, Flensburger Straße 7, 24837 Schleswig](#)

 [+49 4621878547](#)


 [@oliver.hoepfner@schleswig-flensburg.de](mailto:oliver.hoepfner@schleswig-flensburg.de)

Du kan også lave en aftale  Book [online](#) .


Anerkendelse af udenlandske kvalifikationer

Vil du have din studentereksamen, dine studier eller dit erhverv anerkendt i Tyskland?


Så book en tid på rådgivningscentret. Kvindernetværket om arbejdsmarkedssituationen eV (Frauennetzwerk zur Arbeitsmarktsituation eV) tilbyder dig rådgivning. De vil hjælpe dig med at få dine kvalifikationer anerkendt. Mænd og kvinder rådes. Konsultationen finder sted i [migrationsforvaltningen](#) efter aftale. Ring venligst til kontaktpersonen og aftal en tid.

 Anerkennungsberatung Schleswig-Flensburg

 [+49 \(0\) 46180796480](#)

 [+49 \(0\) 18204400965](#)

 [@flensburg@frauennetzwerk-sh.de](mailto:flensburg@frauennetzwerk-sh.de)

Hvis du ønsker yderligere information, kan du også besøge  Besøg [hjemmesiden](#) .

Ny! Podcasten: Lige muligheder på arbejdsmarkedet

I denne podcast taler Anika Nissen fra Slesvig-Flensborg Kommune om lige muligheder på arbejdspladsen. Hun forklarer, hvordan folk – især kvinder, enlige forældre og personer med migrationsbaggrund – lettere kan finde arbejde. Hun giver tips til både enkeltpersoner, der søger arbejde, og virksomheder.

Foredraget dækker emner som at starte en karriere, deltidsuddannelse og balancen mellem familie og karriere. Anika Nissen deler gode eksempler, men diskuterer også udfordringer, der stadig eksisterer.

 [Klik her for podcasten.](#)

En spændende podcast for alle, der vil vide, hvordan lige muligheder kan opnås på arbejdsmarkedet.

Hvis du ønsker at kombinere familie og karriere, men ikke er sikker på hvordan, så ring til Beauftragte für Chancengleichheit og lav en aftale. Hun vil lytte til dig og støtte dig, når du søger arbejde.

 Anika Nissen


 [+49 \(0\) 462187274](tel:+490462187274)

[@anika.nissen@schleswig-flensburg.de](mailto:anika.nissen@schleswig-flensburg.de)

Sprogformidlere og kulturelle formidlere


Hvis du ikke taler tysk og har brug for hjælp, bedes du kontakte vores sprog- og kulturmedglere (Sprachmittler und Kulturmittler). De vil hjælpe dig med oversættelse og ledsage dig i din dagligdag og i administrationen. Kontoret er placeret i [afdelingen for migrationshåndtering](#) . Bestil venligst en aftale.

 Amed Doski

 [+49 \(0\) 462187672](tel:+490462187672)


[@amed.doski@schleswig-flensburg.de](mailto:amed.doski@schleswig-flensburg.de)

 Shilan Doski

 [+49 \(0\) 462187472](tel:+490462187472)

[@shilan.doski@schleswig-flensburg.de](mailto:shilan.doski@schleswig-flensburg.de)

 Elina Küspert

 [+49 \(0\) 4621878645](tel:+4904621878645)

[@elina.kuespert@schleswig-flensburg.de](mailto:elina.kuespert@schleswig-flensburg.de)

Finansiering af projekter til tysk-dansk samarbejde: Borgerprojektfonden

Borgernes Projektfond giver penge til projekter, hvor mennesker fra Tyskland og Danmark mødes. Disse projekter vil finde sted i følgende regioner:

- Region Syddanmark (Danmark)
- Region Sjælland (Danmark)
- Nordlige Slesvig-Holsten (Tyskland)

Hvad ønsker fonden at opnå?

Fonden har til formål at:

- Styrkelse af tilliden mellem tyskere og danskere.
- Hjælp folk med bedre at forstå sproget, kulturen og livet i nabolandet.
- Vis at det er smukt og interessant at bo og arbejde i grænseregionen

Hvilke projekter modtager støtte?

Projekter hvor:

-
- Folk fra begge lande mødes.
 - Vi lærer af hinanden.
 - I oplever eller laver noget sammen – for eksempel fester, workshops, rejser eller sport.

Hvor kan jeg finde ud af mere om fonden?

Der er en hjemmeside: [🌐 https://www.interreg-de-dk.eu/wir-foerdern/buergerprojektefonds/](https://www.interreg-de-dk.eu/wir-foerdern/buergerprojektefonds/) Den fortæller dig, hvad du skal gøre, og indeholder også ansøgningerne. Du kan også skrive en e-mail: [@ bfond@region.dk](mailto:bfond@region.dk)

Hjælp til psykiske nødsituationer

Hvad kan være tegn på psykisk sygdom?

- Du har det ikke godt.
- Du har bekymringer.
- Dårlige minder eller tanker.
- Du har hjemve.
- Du kan ikke sove.
- Din koncentration er dårlig.
- Du er ofte bange.

Psykiske sygdomme er depression, angstlidelser, afhængighed eller traumer.

Der er hjælp at hente!

Der findes speciallæger til psykiske sygdomme. Eller en terapeut.

Du kan også gå til en migrationsrådgiver. Nogle rådgivere kan også hjælpe dig med psykologiske problemer og traumer.

Du finder tilbud her på siden, som du kan kontakte direkte nu.

Hjælp alle dage og på alle tidspunkter

Telefonrådgivning - gratis hjælp til alle

Telefonrådgivningen er en gratis hjælpetjeneste i Tyskland. Du kan få hjælp der, hvis du:


- Er ked af det eller ensom
- er bange
- Har problemer med din familie
- Har mistet dit job
- Har andre alvorlige problemer


Vigtigt: Hjælpen er gratis, anonym og tilgængelig døgnet rundt. Du kan ringe, chatte eller maile til telefonrådgivningen og blive henvist til et rådgivningscenter.


Ring til telefonrådgivningen

Altid tilgængelig - 24 timer i døgnet, 7 dage om ugen

Telefonnumre (alle tre telefonnumre er fra telefonrådgivningen):

 [0800 111 01 11](tel:08001110111)

 [0800 111 02 22](tel:08001110222)

 [116 123](tel:116123)

Alle opkald er gratis.

Du forbliver anonym.

Selv om natten og i weekenden.

Chat eller skriv e-mails med telefonrådgivningen

Hvis du ikke har lyst til at ringe, kan du også skrive. Telefonrådgivningen tilbyder to muligheder for skriftlig rådgivning:

- Chat til øjeblikkelig hjælp
- E-mail til detaljerede diskussioner

Begge tjenester er gratis og helt anonyme. Du skal kun bruge en e-mailadresse for at få adgang til dem - dine personlige data forbliver beskyttet. I livechatten kan du skrive direkte til en rådgiver og få svar med det samme. Med e-mailrådgivning kan du skrive detaljeret om dine bekymringer og få et personligt svar inden for 48 timer.

Alle beskeder er sikkert krypterede. Du kan finde adgang til begge tjenester på hjemmesiden

 www.telefonseelsorge.de.

Krisetelefon for flygtninge

Der er en krisetelefon for flygtninge. I weekenderne kan du ringe til +49 4331 593-267, hvis du ikke har det godt. Du kan tale om minder om krig, fordrivelse og flugt. Du kan tale om at være adskilt fra din familie eller partner. eller tal med venner. Hvis du ikke har det godt, kan du ringe til dem.

Der vil være nogen der for dig i weekenderne!

Lørdag: 16:00 - 21:00

Søndag: 13:00 - 21:00

Derefter vil du tale med socialrådgivere og psykologer fra Diakonien (en social velfærdsorganisation) over telefonen. De har erfaring med at håndtere kriser.

De taler og forstår blandt andet tysk, engelsk, ukrainsk, russisk og arabisk.

De lytter og giver dig råd til den umiddelbare situation. Samtalerne er anonyme og fortrolige.

Hvis det er nødvendigt, kan du blive henvist til en anden tjeneste. For eksempel: • et psykologisk rådgivningscenter

- børne- og ungdomspsykiatri
- forældrerådgivningstjenesten
- graviditetsrådgivning
- migrationstjenesten.

Vigtige ord fra autoriteten

Her er forklaringer på vigtige ord, som folk i offentlige kontorer ofte bruger.

Fuldmægtig:

Dette er en person, der arbejder på kontoret. Denne person arbejder på dine papirer.

Meddelelse om fordele:

Dette er et brev fra regeringskontoret. Det fortæller dig, hvor mange penge du vil modtage, eller hvor mange penge du skal betale.

Sagsbehandler:

En person på jobcentret. De vil hjælpe dig med arbejde eller uddannelse.

Uddannelseskort:

Et kort til børn. Det kan bruges til at betale for ting som skolemad eller undervisning.

Skolebevis:

En seddel fra skolen. Den viser, at barnet går i skole der.

Bekræftelse af registrering:

En kvittering fra kontoret. Den viser, hvor du bor.

Anvendelse:

En ansøgning er et stykke papir. Du udfylder det, når du ønsker noget fra kontoret.

Yderligere bevilling:

En ansøgning, så du kan fortsætte med at modtage dine penge. Du skal bruge den, hvis din dagpengemeddelelse er ved at udløbe. Meddelelsen angiver altid, hvor længe du vil modtage dine penge.

Bankudtog:

En kvittering eller fil fra banken. Disse viser, hvor mange penge du har, og hvad du har betalt.

Lønningsliste:

En besked fra din chef. Den fortæller dig, hvor mange penge du får for dit arbejde.

Lønningsliste:

En besked fra din chef. Den fortæller dig, hvor mange penge du får for dit arbejde.

Fuldmagt:

Et stykke papir. Dette giver en anden person mulighed for at gøre noget for dig, f.eks. gå på kontoret.

Flygtningehjælp Kappeln



Siden 2015 har Kappeln Refugee Aid hjulpet mennesker, der har fundet et nyt hjem i den smukke by Kappeln.

Hvad tilbyder Kappeln Flygtningehjælp?

- Rådgivning og hjælp til flygtninge.
- Vi hjælper med konflikter og problemer. Vi henviser dig også til andre instanser, for eksempel til advokater.
- Der er også hjælp og støtte til frivillige
- Der er konsultationstid for flygtninge og hjælpere hver onsdag. Du kan også kontakte dem via WhatsApp eller e-mail. Denne er tilgængelig hver dag, undtagen i weekenderne.
- Gratis levering af børne- og babytøj fra størrelse 50 til 154. Vi hjælper med indkøb af barnevogne, barnesæder, tremmesenge, skoletasker og andre varer.
- Samarbejde med andre instanser: Vi samarbejder med rådgivningscentre i distriktet, politiet og andre myndigheder. Slesvig-Holstens Flygtningehjælp er også vores partner.
- Støtte til klubber og grupper: Vi hjælper også andre klubber, der hjælper flygtninge.

Vi planlægger og afholder arrangementer med forskellige emner.

De seneste oplysninger kan findes på vores [Facebook-side](#). Der finder du også aktuelle nyheder og vigtige oplysninger. Vores blog (som stadig er under opbygning) giver information på forskellige sprog.

Du kan også finde vigtige oplysninger i vores informationsudveksling om [Hjemmeside for Kappeln Refugee Aid](#). I øjeblikket er der stor støtte til flygtninge fra Ukraine.

Hvor kan jeg finde aktuelle datoer?

På siden: [Under Aftaler](#) kan du se vigtige regelmæssige møder og særlige begivenheder. For eksempel finder du vores åbningstider der.

Flygtningehjælp Slesvig-Omegnen

De  [Flygtningehjælpen Slesvig-Umland](#) støtter flygtninge, der er nye i Slesvig eller omegn.

Flüchtlingshilfe Schleswig-Umland | Schleswig und Umland

 [Gallberg 47, 24837 Schleswig](#)

 [@fl-hilfe-haddeby-schleswig@t-online.de](mailto:fl-hilfe-haddeby-schleswig@t-online.de)

 [+49 \(0\) 46219773535](tel:+49(0)46219773535)

Hvad tilbyder Slesvig-Umlands Flygtningehjælp?

- For en personlig konsultation, bedes du bestille en tid.
- Hjælp med hverdagsspørgsmål. For eksempel: Hvordan håndterer jeg mine naboer? Hvordan tilmelder jeg mig sendegebyret?
- Henvisning til personer, der er bekendt med loven.
- Kontakt med lokale myndigheder.
- Samarbejde med cykelhjælpsorganisationen i Slesvig.

Hvordan kan jeg støtte Slesvig-Umlands Flygtningehjælp?

- Tal med personalet. Måske kan du hjælpe andre med at lære tysk. Du kan også hjælpe med oversættelse.
- Refugee Aid indsamler donationer. Hvis du ønsker at donere penge, bedes du overføre dem til denne konto:

Haddeby sogn
BIC: NOLADE21NOS
IBAN: DE26 2175 0000 0165 9351 31
Formål: Flygtningehjælp i Slesvig-Holsten

Kurdisk-Tysk Forening Schleswig-Flensburg e.V.

Den kurdisk-tyske forening Slesvig-Flensburg samler mennesker fra det kurdiske og tyske samfund. Foreningen bestræber sig på at sikre, at alle kulturer forstås og værdsættes.

Hvad laver klubben?

Foreningen arrangerer mange arrangementer og aktiviteter, og alle, der har lyst, kan deltage. For eksempel er der en danseklasse for unge hver anden uge. Der er også filmaftener. Foreningen arbejder også på projekter, der styrker kvinder og fremmer kulturel mangfoldighed. Den arbejder tæt sammen med andre organisationer i regionen for at sikre, at alle kan leve harmonisk sammen.

Yderligere information er tilgængelig på  [Foreningens hjemmeside](#) .

Tysk-ghanesisk udviklingshjælpsforening


Der er en tysk-ghanesisk udviklingshjælpsforening med base i Kiel, som også er aktiv i Slesvig-Flensborg-distriktet. Foreningen hjælper folk i landdistrikter i Ghana. Foreningen støtter også personer fra Ghana, der bor i Tyskland.

Hvordan kan jeg kontakte denne forening?

Du kan kontakte Rose Sekoh:

 www.ghana-hilfe.org

 info@ghana-hilfe.org

 +49 (0) 431737641

ZiKZak - Center for International Kreativitet - Center for alle Kulturer

Hvad gør vi?

ZiKZaK er et sted for interkulturel udveksling mellem migranter og lokale. Vores mål er respekt og forståelse mellem mennesker fra forskellige lande.

Fokus for vores arrangementer er på kultur, musik, sprog, film, fotografi, internettet, kunst, at lære sit nye hjem at kende, internationale møder og meget mere.

Vi er fleksible og tilbyder plads til kreative idéer.

Er du interesseret i multikulturel udveksling og vores koncept? Så inviterer vi dig til at deltage. Sammen kan vi udrette meget.

Interkulturelt møde på TiLo

Vi mødes regelmæssigt til interkulturel udveksling uden dagsorden på TiLo, Lollfuß 48, Slesvig. Møderne finder sted fra kl. 16.00. til kl. 18.00

Hvis du er interesseret i en kosmopolitisk, multikulturel udveksling, og vores koncept appellerer til dig, så tøv ikke længere! Bliv en del af vores pulserende fællesskab. Lad os bygge broer mellem kulturer og gøre verden lidt mere farverig sammen. Vi glæder os til at byde dig velkommen! Gæster er velkomne!

Hverdagsliv

Hvad har jeg brug for at vide om Tyskland?

Tyskland er en retsstat: Alle mennesker, der bor i Tyskland, skal overholde de centrale principper i den politiske og juridiske orden. Det vigtigste retsgrundlag for livet i Tyskland er grundloven (Grundgesetz). Det er Forbundsrepublikken Tysklands forfatning. Grundloven garanterer menneskelig værdighed, frihed og retfærdighed. Lovene eksisterer for at sikre, at menneskerettighederne respekteres. Lovene gælder ligeligt for alle i Tyskland. Staten skal overholde lovene. Alle mennesker, der bor i Tyskland, skal også overholde tyske love.

Vigtige værdier i Tyskland, der er beskyttet af grundloven og andre love, er:

Personlig frihed: Alle voksne har ret til at træffe deres egne beslutninger om sig selv og deres eget liv. Uanset om de er mænd eller kvinder, unge eller gamle, med eller uden handicap, uanset hudfarve eller religiøs tilhørsforhold. Alle er frie til at gøre, hvad de vil, så længe de overholder loven og ikke begrænser andres frihed.

Ligestilling mellem mænd og kvinder: Kvinder og mænd har lige rettigheder. Dette afspejles i lovgivningen og i dagligdagen.

Børns rettigheder: Børn og unge har rettigheder. Disse rettigheder er nedfældet i FN's konvention om barnets rettigheder. Den gælder også i Tyskland for alle børn og unge under 18 år. Derudover er der mange love i Tyskland, der specifikt beskytter børns liv, helbred og rettigheder. Beskyttelsen af børn har altid højeste prioritet.

Ikkevold: Alle har ret til et liv frit for vold. Det betyder, at alle har ret til liv og fysisk integritet. Dette omfatter både fysisk og psykisk sundhed. Dette gælder også i privatlivet.

Social retfærdighed: Staten skal respektere og beskytte menneskelig værdighed. Derfor bør den sikre social retfærdighed efter bedste evne. Med dette for øje træffer den juridiske, økonomiske og materielle foranstaltninger. Alle lønmodtagere i Tyskland betaler en del af deres løn til staten (skatter). Jo højere indkomst, desto mere skal der betales. Staten bør bruge disse penge på velbefindendet for de mennesker, der bor i Tyskland.

Ytringsfrihed: Enhver har ret til at danne sine egne meninger og udtrykke dem frit. Folk er også frie til at udtrykke disse meninger offentligt. Alle medier er også frie, og alle kan indhente oplysninger fra dem. Enhver, der frit udtrykker sine meninger, skal respektere beskyttelsen af andres personlige ære og værdighed.

Religionsfrihed: Religion og tro er private anliggender i Tyskland. Staten dikterer ikke, om eller hvilken gud de skal tro på. Stat og religion er adskilte. Mange mennesker i Tyskland i dag er forpligtet til interreligiøs dialog. Målet er fredelig sameksistens mellem religiøse mennesker, troende og dem uden religion. Staten er forpligtet til ideologisk neutralitet. Så længe udøvelsen af en religion ikke bringer demokratiet eller adskillelsen af kirke og stat i fare, er den beskyttet.

Ifølge grundloven er enhver person i Tyskland et frit og selvbestemmende individ. Der må ikke diskrimineres på grund af køn, oprindelse (afstamning, sprog, hjemland), hudfarve, religion, tro eller ideologi, handicap, alder eller seksuel orientering.

Tyskland er også en velfærdsstat: I princippet bør enhver borger tjene til livets ophold gennem arbejde. Staten hjælper dog mennesker, der ikke kan, eller kun delvist kan, tjene til livets ophold. Disse grundlæggende rettigheder danner grundlag for reglerne for sameksistens i Tyskland.

Hvor kan jeg lære mere om Tyskland?

[Statens Center for Politisk Uddannelse](#) tilbyder et væld af information og bøger. Nogle er gratis, andre koster lidt penge.

Åbningstider og helligdage

Hvor længe har butikkerne åbent?

I Slesvig-Flensborg-distriktet har butikkerne åbent til kl. 18. De er lukket om søndagen og på helligdage. Undtagelser er restauranter, caféer, bagerier, tankstationer og apoteker.

Hvornår kører busser og tog?

Du kan finde oplysninger på din smartphone. Du kan f.eks. besøge hjemmesiden www.bahn.de. Busser og tog kører ikke altid på samme tid. I weekender og på helligdage er der ofte færre afgange end på hverdage.

Hvornår er der ferier?

januar

1. januar: Neujahr **Marts/april**

Karfreitag Ostersonntag Ostermontag **maj** 1. maj: Tag der Arbeit **Maj/juni** Christi Himmelfahrt

Pfingstmontag **oktober** 3. oktober: Tag der Deutschen Einheit 31. oktober: Reformationstag

december 24.-26. december: Weihnachten

Hvor kan jeg finde de præcise datoer for ferierne?

På hjemmesiden: <https://www.ferienwiki.de/feiertage/de/schleswig-holstein> kan du finde de aktuelle helligdage i Slesvig-Holsten.

Hvornår er der skoleferier?

Skoleferier kan findes [her](#) .

Betalingskort

Bemærk venligst, at dette er foreløbige oplysninger. Ændringer eller justeringer er mulige når som helst.

Hvad er betalingskortet for flygtninge?

Hvis du er flygtet fra dit hjemland og søger beskyttelse i Tyskland og ikke selv kan sikre dit levebrød, har du ret til ydelser i henhold til asyllovgivningen (Asylum Seekers' ydelseslov).

Efter introduktionen af betalingskortet vil sociale ydelser blive indlæst på kortet via bankoverførsel. Betalingskortet vil erstatte den nuværende uddeling af sociale ydelser i form af kontanter, checks eller værdikuponer. Dette vil begynde gradvist fra 2026.

Hvad er betalingskortet præcist?

Det såkaldte Socialcard er et Visa-debetkort. Det adskiller sig hverken i funktionalitet eller design fra andre Visa-debetkort udstedt af kreditinstitutter.

Socialcard kan bruges som et plastikkort eller som et digitalt kort på en smartphone. Hver bruger modtager en individuel pinkode til sit kort.

 www.socialcard.de

Hvordan fungerer betalingskortet?

Dette er et forudbetalt kort uden tilknytning til bankkonto. Som SocialCard-indehaver kan du bruge kortet til både kontaktløse betalinger og kontanthævninger. Da kortet er en del af Visa-netværket, kan det bruges mange steder i Slesvig-Holsten.

Hvem får betalingskortet?

Alle voksne i Slesvig-Holsten, der modtager statsstøtte i henhold til asyllovgivningen.

Ydelser til berettigede mindreårige krediteres regelmæssigt til deres værges, normalt moderens, kort. For at sikre, at moderen har penge nok til børnene, kan hun også hæve yderligere 50 euro kontant for at købe nødvendige ting til dem.

Hvad kan du gøre med betalingskortet?

Du kan bruge dette kort til at betale i alle butikker i Slesvig-Holsten, der accepterer Visa-kort. Det accepteres også generelt til onlinekøb i EU. Derudover kan du hæve kontanter gratis ved kasserne i butikker som Aldi, dm, Müller, Rossmann og Netto. Hævninger fra hæveautomater koster 65 cent hver.

Hvad kan du ikke gøre med betalingskortet?

Du kan ikke bruge dette kort til betalinger i udlandet. Derudover kan du ikke foretage internationale pengeoverførsler. Der kan gælde andre restriktioner.

Hvor mange kontanter kan jeg hæve?

Voksne kan hæve op til €50 om måneden med betalingskortet. Hvis du har ansvar for børn, vil dette blive taget i betragtning. Pengene er beregnet til ting som lommepenge, køb i fødevarerbanker eller loppemarkeder. I særlige tilfælde kan myndighederne også tillade højere hævningsgrænser.

Kan andre også betale med kortet?

Betalingskortet er sikret med en pinkode. Det er ikke tilladt at dele kortet og pinkoden med andre.

Her kan du finde yderligere information om SocialCard på forskellige sprog:

På siden www.socialcard.de tilbyder information på mange sprog. Derudover en [Appen "My SocialCard"](#) er tilgængelig, hvilket er vigtigt, hvis der f.eks. kræves et TAN-nummer til onlinebetalinger, eller hvis du vil betale med Apple Pay eller Google Pay. Efter at have logget ind kan du bruge appen til f.eks. at tjekke, om dit kort er aktiveret til onlinebetalinger. Du kan også finde ud af, hvilke butikker der tillader dig at hæve kontanter.

Aktuelle emner vedrørende betalingskortet

Uddelingen af betalingskortet er nu i gang i distriktet. Det er blevet tydeligt, at der er problemstillinger, der er meget vigtige for alle, der modtager betalingskortet.

Vi har samlet disse emner her. Mangler der et vigtigt emne? Hvad er dine erfaringer med betalingskortet? Du er velkommen til at skrive til integreat@schleswig-flensburg.de. Vi indsamler i øjeblikket emner:

Mød venligst op til billetuddelingen.

Hvis du har modtaget en invitation fra migrationskontoret om at modtage dit betalingskort, bedes du møde op. Alt vil blive forklaret for dig ved aftalerne. Aftalerne vil finde sted på de enkelte socialcenter, så du ikke behøver at rejse langt. Du kan selvfølgelig stille spørgsmål ved aftalerne. Der er afsat masser af tid til dette. Dette er dog også en betydelig opgave for de mennesker, der arbejder med migrationsstyring. De skal arbejde meget overarbejde. Og vores kolleger forstår selvfølgelig, at denne forandring ikke er let for dig.

Vigtigt: Betalinger vil blive overført til dit kort, selvom du misser din aftale. Der vil ikke blive foretaget yderligere betalinger til din konto næste måned.

Hvordan tilføjer jeg en ny betalingsmodtager?

Hvis du vil overføre penge til en ny modtager, skal det først verificeres, om dette er tilladt. Før du udsteder en betalingsaftale, skal du indsende en anmodning i [SocialCard-webportalen](#) under menupunktet "Tilføj modtager". Betalingen kan først sendes, når dette er verificeret. Dette kan tage op til 10 dage. Hvis du ikke gennemfører denne proces, vil betalingen ikke blive behandlet, og der vil blive pålagt et behandlingsgebyr, som du selv skal betale.

Foretag kun betalinger, hvis der er penge nok på kortet.

Kontroller venligst, at der er tilstrækkelige midler på dit kort, før du foretager en overførsel. Hvis ikke, vil overførslen ikke blive behandlet, og du vil blive opkrævet et behandlingsgebyr på €25.

Fra hvornår har jeg ikke længere brug for et betalingskort?

Når du har din egen indkomst, behøver du ikke længere at bruge kortet. Hvis du ønsker hjælp til at finde et job, kan du kontakte "All on Board". Du kan bestille en tid online. <https://www.schleswig-flensburg.de/Online-Angebot...>

Der er også gode jobmesser i hele distriktet med lokale virksomheder. Disse kaldes "Jobdating" eller "Hire and Secure". Du kan finde dem under "Events".

Afbetaling af rater til advokater via betalingskort er ikke muligt.

Desværre kan afdragsbetalinger til en advokat ikke foretages via betalingskort. I stedet skal betalingen initieres direkte fra dine ydelser ved hjælp af en formular til overdragelse af ydelser. Den tilsvarende formular er tilgængelig i... [📍 Specialiserede migrationsstyringstjenester](#) er tilgængelige.

Mobilitet

Offentlig transport

For at nå din destination i Slesvig-Flensborg kan du bruge offentlig transport. Dette inkluderer busser og tog.

Koster offentlig transport noget?

Ja, det koster penge at bruge busser og tog. Det er strafbart at rejse uden billet! Det kaldes at undgå billetprisen. Du skal absolut have en gyldig billet til hver rejse.

Er der en billig billet tilgængelig?

Ja, der er Deutschlandticket . Det koster €58 i år. Fra 1. januar 2026 stiger prisen til €63 om måneden.

En vigtig bemærkning vedrørende prisstigningen:

Du skal muligvis acceptere prisstigningen senest den 30. november 2025, hvis du ønsker at fortsætte med at bruge Deutschlandticket. Dette gælder f.eks. for en Deutschlandticket købt hos Deutsche Bahn før den 15. oktober 2025. Hvis du ikke accepterer, udløber Deutschlandticket ved årets udgang og vil ikke længere være gyldig fra januar 2026.

Deutschlandticket er gyldig i hele Tyskland. Deutschlandticket er digital. Deutschlandticket er kun tilgængelig som abonnement. Abonnementet fornyes automatisk og ophører kun, hvis du opsiger det. Abonnementet kan opsiges senest den 10. i hver måned for den følgende måned. Billetten kan betales enten månedligt eller som en enkelt årlig betaling. Det er vigtigt, at der altid er tilstrækkelige midler på din bankkonto til at dække den månedlige Deutschlandticket-betaling. Hvis der ikke er tilstrækkelige midler på kontoen, bliver billetten ugyldig.

💡 Bemærk: Hvis du mister din Deutschlandticket eller ikke betaler til tiden, bliver den ugyldig, men du vil stadig blive opkrævet betaling for den. Hvis du mister din billet, skal du annullere den med det samme. Køb først en ny billet, når annulleringen er bekræftet. Hvis du køber en ny billet uden at annullere den gamle, betaler du dobbelt pris.

Hvad betyder "digital"?

Det betyder, at du kan bruge dit kørekort med din mobiltelefon. Eller med et chipkort; i de fleste tilfælde vil du ikke modtage et kørekort i papirform.

Visse grupper af mennesker, såsom seniorer og handicappede, får rabat på billetpriser. Se venligst for yderligere oplysninger. Du kan f.eks. finde disse oplysninger på hjemmesiderne: www.bahn.de eller www.nah.sh

Hvor kan jeg købe billetter?

Du kan købe en billet på www.bahn.de eller hos www.nah.sh Køb billetter. Der er billetautomater til togbilletter på togstationerne. Du kan også købe busbilletter fra buschaufførerne.

Cykel

Hvis du ved, at du skal bo i Slesvig-Flensborg-området i et stykke tid, kan det betale sig at købe en cykel. Det er billigere end at tage bussen eller toget.

Vigtige trafikregler for cyklister (udvalg)


- Kør altid i højre side af vejen
- Kør ikke side om side, men den ene bag den anden
- Hvis der er en cykelsti, skal du cykle på cykelstien (altid i højre side af vejen i kørselsretningen)
- Kun børn op til 11 år må bruge stierne på cykel
- Det er forbudt at bruge mobiltelefon, mens man cykler.

Yderligere flersproget information om cykling i Tyskland kan findes [her](#) .

Køb og reparationer

Når du køber din cykel, skal du sørge for, at den er i færd med at køre og er udstyret med følgende funktioner. Ellers får du en bøde, hvis du bliver stoppet af politiet:

- For- og baglygter
- Reflektor foran og bagpå
- Reflekser i egerne (2 pr. hjul)
- Reflekser på pedalerne
- klokke
- To uafhængige bremses

Hvis du har brug for hjælp til at reparere din cykel, kan du kontakte  [Fahrradhilfe Schleswig](#) Rapport til



[Fahrradhilfe Schleswig](#) .

bil

Hvilke færdselsregler er der?

Der er mange færdselsregler i Tyskland. De er til for at sikre, at alle føler sig trygge på vejen. Hvis du vil vide mere om færdselsregler, kan du downloade en brochure med vigtige færdselsregler fra hjemmesiden <https://www.germanroadsafety.de/> . Denne brochure er

tilgængelig på 12 sprog.

Skal jeg altid have et kørekort?

I Tyskland skal du altid have et gyldigt kørekort med dig, når du kører bil, motorcykel eller traktor. Du behøver ikke et kørekort, hvis du cykler. Du skal dog stadig følge færdselsreglerne.

Har du fået kørekort i dit hjemland?

Så kan du [her](#) finde information om, hvorvidt dit kørekort også er gyldigt i Tyskland.

Hvor er kørekortkontoret i Slesvig-Flensborg?

Du kan også kontakte [kørekortkontoret](#) i distriktsadministrationen Slesvig-Flensborg. De hjælper dig gerne og kan fortælle dig, om du har lov til at køre bil i Tyskland.

Hvor kan jeg registrere min bil?

Du kan registrere din bil på køretøjsregistreringskontoret i Slesvig-Flensborg. Det er især nemt, hvis du bestiller en [tid online](#).

Sikker i skole

Sikker på vej til skole

Forældre ønsker, at deres børn kommer sikkert i skole. Der er mange måder at gøre skolevejen sikker på. Børn kan også forblive selvstændige og aktive.

Hvad kan forældre gøre for at gøre skolevejen sikker?

- **Gå altid på fortovet:** Børn skal altid bruge fortovet og ikke gå på vejen.
- **Kryds vejen korrekt:** Børn skal altid kigge til højre og venstre, før de krydser vejen. Det er sikrere, hvis de venter på et tidspunkt, hvor der ikke kommer biler.
- **Brug fodgængerovergange (Zebrastreifen) og trafiklys:** Børn bør bruge fodgængerfelter og trafiklys, når de skal krydse vejen. Det er mere sikkert, fordi bilisterne ved, at der er fodgængere på vej.



- **Vær tydeligt synlig:** Især når det er mørkt, eller når det regner, bør børn bære lyst tøj eller reflekser. Det gør dem mere synlige for bilisterne.

Det er bedre, hvis børn går eller cykler til skole. Det reducerer trafikken foran skolen og gør skolevejen mere sikker.

Yderligere anbefalinger for sikkerhed

- **Ledsagelse på vej til skole:** Hvor det er muligt, bør børn gå i grupper eller sammen med andre børn. Det er sikrere og sjovere. Det er en god idé at definere og øve en sikker skolevej sammen med børnene.
- **Dann gågrupper:** Forældre og børn kan organisere såkaldte gå-busser for at komme i skole. Der kan indrettes stoppesteder til dette formål. Børnene mødes her og kan gå til skole sammen.
- **Undervisning i trafikikkerhed:** Forældre kan lære deres børn, hvordan man opfører sig korrekt i trafikken. På den måde lærer de at genkende farer og være sikre.
- **Cykling:** Hvis dit barn cykler til skole, skal du sørge for, at det altid har hjelm på og kører forsigtigt. Børn op til 8 år skal cykle på fortovet. Børn op til 10 år må stadig bruge fortovet.
- **Løbehjul og el-scootere:** Ud over cykler kan børn også køre til skole på et løbehjul eller en el-scooter. Et løbehjul er som et lille, simpelt køretøj, som man skubber med fødderne. Børn skal også køre sikkert, når de kører på løbehjul. Det er vigtigt altid at have hjelm på og køre forsigtigt, især på fortovet.
- **Danne bilfællesskaber:** Især i landdistrikterne er skolevejene nogle gange meget lange, og børnene skal køres til skole i bil. Samkørsel med flere børn reducerer udledningen af forurenende stoffer. Og også kaotiske trafiksituationer foran skolen.

At leve

Lejlighedssøgning

Du kan søge efter lejligheder i lokale aviser eller på internettet:

www.immobilienscout24.de

www.wohnungsboerse.net

www.immowelt.de

<https://www.kleinanzeigen.de/s-immobilien/c195>

www.wg-gesucht.de

www.studenten-wg.de

www.fluechtlinge-willkommen.de

Prisvenlige lejligheder er ofte tilgængelige fra boligforeninger.

Hvad er boligkooperativer?

Boligforeninger er foreninger, der bygger og udlejer billige boliger til deres medlemmer. Der findes adskillige boligforeninger i Slesvig-Flensborg-distriktet.

Hvis du ønsker at udleje en bolig, bedes du kontakte din kommune.

Vigtige forkortelser:

1. OG = første sal
App. = Lejlighed
DB/D`bad = brusebad
EG = Stueetage
EBK = køkkenudstyr
HK = varmeomkostninger
inkl. = inklusive
Kaut. = sikkerhedsstillelse
MM = husleje pr. måned
NK = meromkostninger
sof. frei = øjeblikkeligt fri
teilabl. møbleret
WG = delt lejlighed
Whg. = Lejlighed
Wohnfl. = opholdsrum
Zi.
ZKB = værelse-køkken-badeværelse

Du finder en e-mailadresse eller et telefonnummer i annoncerne. Du skal ringe og aftale en fremvisning. Derefter kan du se lejligheden sammen med udlejeren. Hvis du ikke er flydende i tysk endnu, så tag en ven eller bekendt med.

Når du ser lejligheden, kan du stille følgende spørgsmål:

Hvor meget er den månedlige husleje? Hvor meget er depositummet?
Hvor meget koster el, varme, gas og vand?
Bruger lejligheden meget energi?

Underskrivelse af lejekontrakten

Du skal læse lejekontrakten grundigt. Hvis du ikke forstår alt, så spørg en, der kan hjælpe dig. Lejekontrakten er vigtig! Hvis du er enig i, hvad der står, så underskriv den. Betal ikke penge, før du har underskrevet lejekontrakten!

Du kan også få rådgivning fra for eksempel >> [Forbrugerrådgivningscenter Schleswig-Holstein eV.](#) eller den [tyske lejerforening eV](#) .

Hvis du er tilmeldt Jobcentret, skal Jobcentret gennemgå og godkende lejekontrakten, inden den underskrives. Du kan først underskrive kontrakten, når Jobcentret har godkendt den.

Bemærk venligst, at du selv skal betale nogle omkostninger, såsom eludgifter.

Indflytning, depositum, boligstøtte

Du skal skrive dit navn og navnene på dine familiemedlemmer på dørklokken og postkassen, så du kan modtage post. [Indflytningstjeklisten](#) indeholder en liste over ting, du skal huske, når du flytter ind.

Husk at registrere din adresseændring; det betyder, at du personligt skal anmelde din nye adresse til beboerregistret.

Hvor kan jeg finde mit beboerregistreringskontor?

Du finder dit beboerregistreringskontor i forvaltningen af den kommune eller kommune, hvor du bor.

Hvad skal jeg være opmærksom på, hvis jeg er asylansøger?

Hvis du er asylansøger, skal du anmelde enhver adresseændring til det føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF).

Hvad er et depositum?

Depositummet er et pengebeløb, som du betaler til udlejeren ved starten af dit ophold. Det tjener som sikkerhed for udlejeren, hvis noget skulle blive beskadiget i lejligheden. Hvis du flytter ud, og intet i lejligheden er blevet beskadiget, får du pengene tilbage.

Hvad er et boligtilladesbevis?

Hvis du og de personer, der bor i din husstand, tjener få penge, kan I være berettiget til støttet bolig. Til dette skal I bruge et boligcertifikat.

Hvor kan jeg få et boligcertifikat?

Du kan finde information om boligtilladelser på [Slesvig-Flensborg Kommunes hjemmeside](#) .

Hvad er boligstøtte?


[Boligstøtte](#) er en økonomisk støtte, du kan modtage, hvis du for eksempel arbejder, men ikke tjener mange penge. Under visse betingelser er du også berettiget til boligstøtte. Du kan henvende dig på [socialcentrene](#) i Slesvig-Flensborg Kommune. Du kan også få hjælp til ansøgningsprocessen fra >> [migrationsocialtjenesterne](#) .

Du kan finde mere information [her](#) .

Ansøg om boligstøtte online

Fra nu af kan alle i Slesvig-Flensborg Kommune indsende ansøgninger om boligstøtte online. Dette omfatter:

- Nye applikationer
- Yderligere anvendelser
- Øg ansøgninger
- Ændringer i huslejetilskud og realkreditilskud

Disse ansøgninger kan findes på distriktets hjemmeside. Der er et afsnit med "Onlinetjenester". Hvis du klikker på "Onlineansøgninger", kommer du til formularerne til [Ansøgning om boligstøtte](#) . 

Hvad er boligstøtte egentlig?

Boligstøtte er en ekstra form for støtte, som du for eksempel kan modtage, hvis du arbejder, men tjener for få penge. 🌐 Du kan lære mere om det [her](#).

Skal jeg indsende ansøgningerne online?

Nej, det behøver du ikke. Onlineansøgningerne er blot ment som en måde at gøre det nemmere for dig.

Naboer

Der er tidspunkter i Tyskland, hvor lydstyrken i dit eget hjem kun bør holdes inden for rummets lydstyrke. Rummets lydstyrke betyder, at du ikke må være for højlydt. Dette er for at sikre, at natten er et tidspunkt for hvile og afslapning.

VIGTIGT: Overhold stille timer mellem kl. 22.00 og 06.00.

For yderligere information, se venligst denne video: Håndbog Tyskland 🌐 " [Hvileperioder](#) "

Hvis du deler et hus med flere naboer, er der nogle regler, der gælder for alle. Disse kaldes husregler. Disse kan omfatte rengøring af trappeopgangen og stien foran huset. Du vil modtage husreglerne fra din udlejer, når du flytter ind.

Energi og affald

Du skal bruge en elkontrakt til din lejlighed, og i nogle lejligheder også en gaskontrakt. Du kan selv vælge leverandøren. Vi fokuserer på økonomisk energiforbrug og 🌐 [Affaldssortering](#) skal overholdes. Men hvordan kan man 🌐 [Spare energi](#) ?

Sørg altid for at sortere dit affald korrekt:

- Papiret havner i papiraffaldet.
- Plast- og emballageaffald i de gule poser eller gule beholdere.
- Kun restaffald havner i de sorte skraldespande.

I Tyskland bliver affald regelmæssigt indsamlet af renovationsstationen 🌐 [\(Affaldsindsamlingsdatoer for Slesvig-Flensborg Kommune\)](#) . Stil venligst din skraldespand på gaden på afhentningsdatoerne.

Hvad med ødelagte møbler?

Hvis genstande er i stykker og for store til en skraldespand, kaldes de Sperrmüll . Dette inkluderer møbler, madrasser eller tæpper. Der er yderligere afhentningsdatoer for storskrald. Du kan finde dem på 🌐 [Hjemmesiden for affaldshåndtering i Slesvig-Flensborg](#) giver information om, hvordan du kan bortskaffe disse genstande.

Yderligere information kan findes her:

Håndbog Tyskland 🌐 " [Affaldssortering](#) "

Opvarmning og ventilation

Korrekt brug af opvarmning og ventilation sikrer et behageligt hjem. Forkert brug kan føre til skimmelvækst, hvilket er skadeligt for dit helbred og dine børns helbred.

Ventilation af opholdsrum har tre formål:

- Forbedring af luftkvaliteten
- Fjernelse af fugtighed
- Temperaturregulering

Hold rummene varme, men ikke overophedede. Luft regelmæssigt kort ud, men med vinduet helt åbent. Sluk for varmen!

Her finder du [tips til, hvordan du kan forbedre luftkvaliteten](#) i dit hjem.

[Video "Spar i din lejlighed"](#)

Udsendelsesgebyr

I Tyskland findes der uafhængige radio-, tv- og onlineprogrammer fra ARD, ZDF og Deutschlandradio. De rapporterer frit for økonomisk og politisk indflydelse. Alle betaler penge for dette, kaldet sendeaftiften.

Loven fastsætter, at der skal betales et sendegebyr for hver husstand i Tyskland. Dog skal kun én person pr. husstand betale sendegebyret. Dette koster 18,36 € om måneden og skal betales til bidragstjenesten for ARD, ZDF og Deutschlandradio. ARD er en forkortelse og beskriver forskellige offentlige tv-stationer. ZDF er forkortelsen for Zweites Deutsches Fernsehen (Det Andet Tyske Fjernsyn). Yderligere information kan findes på [Hjemmeside om udsendelsesgebyrer](#).

Skal jeg også betale?

Nogle personer kan blive fritaget for at betale gebyret. Hvis de for eksempel modtager ydelser i henhold til asylloven eller andre sociale ydelser, skal der indsendes en ansøgning om fritagelse for udsendelsesgebyret.

Ansøgningen om dispensation kan findes [her](#) !

Eksempel på følgebrev til en lejlighedsannonce fra internettet

Emne: Interesseret i din lejlighedsannonce

Mine damer og herrer

Jeg flygtede fra Ukraine til Tyskland for noget tid siden. Nu leder jeg efter et nyt hjem til mig selv og min familie i bydelen Slesvig-Flensborg. Din lejlighedsannonce tiltalte mig virkelig, fordi beliggenheden og faciliteterne perfekt matcher mine nuværende behov.

Jeg bor i øjeblikket i midlertidig bolig. Jeg leder dog efter et langsigtet og roligt sted at bo. Jeg søger i øjeblikket job og deltager aktivt i sprogkurser. Målet er at komme ud i arbejdslivet så

hurtigt som muligt og at leve et selvstændigt liv i Tyskland.

Jeg er en rolig og pålidelig person. Huslejen ville i dag blive dækket af jobcentret. Jeg vil med glæde sende dig alle de nødvendige dokumenter, såsom en bekræftelse på betaling, kopier af mine dokumenter eller bekræftelse på min deltagelse i sprogkurset.

Jeg ville blive meget glad, hvis du kunne give mig mulighed for en personlig samtale eller en fremvisning af lejligheden. Du kan til enhver tid kontakte mig på telefon på [telefonnummer] eller via e-mail på [e-mailadresse].

Venlig hilsen
[Fornavn Efternavn]

Internet og gratis WiFi

For flygtninge

Desværre er der ingen juridisk ret til internetadgang (Wi-Fi) i din indkvartering i Tyskland. Derfor er Wi-Fi normalt ikke tilgængeligt på indkvarteringssteder.

Hvis din bolig har en telefonforbindelse, kan du muligvis selv underskrive en internetkontrakt. Tal med de personer, der bor der, på forhånd om betaling. Overvej, om en kontrakt, du kan opsigte når som helst, er bedre end en, der er gyldig i en længere periode, f.eks. to år.

Før du underskriver en kontrakt, skal du spørge din indkvarteringsudbyder, om Wi-Fi er teknisk muligt, og hvordan du kan give teknikeren adgang.

Løbende konto

Generelle oplysninger om åbning af en konto

En lønkonto er vigtig for dagligdagen.

Hvorfor er en løbende konto vigtig?

Med en lønkonto kan du håndtere finansielle transaktioner. Dette omfatter for eksempel at foretage overførsler og modtage betalinger, f.eks. fra offentlige myndigheder. Du kan også modtage et debetkort til at betale uden kontanter eller hæve kontanter.

Sørg for at du har nok penge på din konto til alle udbetalinger og betalinger.

Koster en lønkonto noget?

Ja, en checkkonto koster penge. Forskellige banker tilbyder checkkonti med varierende vilkår og betingelser. Find ud af præcis, hvor meget en checkkonto koster hver måned, og hvilke tjenester banken tilbyder. Beslut, hvilken bank du vil åbne en konto hos. Book en tid til at åbne kontoen.

GLS Bank tilbyder flygtninge muligheden for at bruge en checkkonto gratis i et år.

[Åbning af bankkonto for flygtninge](#)

Hvad skal jeg medbringe, hvis jeg vil åbne en konto?

Medbring venligst et af dine identifikationsdokumenter. Dette kan f.eks. være ankomstbevis, opholdstilladelse eller identitetskort. Du skal også bruge et registreringsbevis og dit [Skatte-ID-nummer](#) .

Hvad gør jeg, hvis jeg taler meget lidt tysk?

Hvis du ikke taler tysk eller engelsk, bedes du medbringe en tolk.

Information efter kontoåbning

Når du har åbnet en konto, modtager du et EC-kort med en firecifret pinkode. Underskriv bagsiden af kortet, og husk pinkoden. Du skal bruge pinkoden til kontantløse betalinger og hævnings i hæveautomater.

Vigtigt: Sørg for at holde dit kort og din pinkode adskilt!

Hvis du vil hæve kontanter, er det bedst at bruge en hæveautomat i den bank, hvor du har din konto. Så er hævnings gratis. Hvis du indtaster den forkerte pinkode i hæveautomaten tre gange, vil dit betalingskort blive konfiskeret og blokeret. I dette tilfælde skal du kontakte din bank for at få hjælp.


Hvis dit betalingskort mistes eller bliver stjålet, skal du straks få det spærret. Du kan gøre dette via telefon. Nummeret er 116 116. Dette nummer er tilgængeligt døgnet rundt, selv om natten. Når du ringer, skal du oplyse din banks sorteringskode og kontonummer. Bed derefter din bank om et nyt betalingskort.

Gæld

Rådgivning om gæld og insolvens

Hvad gør jeg, hvis jeg har gæld?

[Gældsrådgivningscentret i Slesvig-Flensborg](#) kan hjælpe, hvis du har for meget gæld.

Der er mange regler at følge. Du kan få en konsultation. Du kan enten ringe  04621/87283 eller [04621/87481](#) , eller book en tid online. [Du kan finde tiderne her](#) .

Betal regninger

Hvis du modtager breve fra virksomheder, der kræver betaling, skal du først kontrollere, om du har modtaget nogen tjenester fra den pågældende virksomhed (f.eks. en mobilapp). Hvis det er tilfældet, skal du betale disse fakturaer med det samme. Det er ofte muligt at betale hele beløbet i rater i stedet for på én gang. Tal med virksomheden, skriv et kort brev, og forklar din situation.

Hvis du gentagne gange ignorerer betalingspåmindelser, vil virksomheden kontakte et inkassobureau. Dette bureau vil sørge for, at du betaler dine regninger. Du skal betale yderligere gebyrer for påmindelser og inkassobureauet, hvilket betyder, at din gæld vil

fortsætte med at vokse.

Læg aldrig bare breve med betalingsanmodninger til side! Ingen virksomheder glemmer, at de stadig har penge til gode, og at det bliver dyrere og dyrere for dig!

Yderligere information om 🌐 Du kan finde [inkassobreve](#) her.

💡 [Video "Schufa og inkasso"](#)

Kontrakter og forsikring

Det vigtigste ved kontrakter

Til mange ting har du brug for en kontrakt.

Eksempler:

- lej en lejlighed
- Få strøm og varme derhjemme
- køb en bil
- gå online
- foretag telefonopkald derhjemme eller på din mobiltelefon
- Få pleje derhjemme eller på et plejehjem
- motion i fitnesscentret

En kontrakt indgås mellem to partnere. Kontrakten er gyldig, hvis begge parter er enige. I en kontrakt har partnerne rettigheder og forpligtelser.

Kontrakten fastsætter:

- Hvor mange penge skal du betale
- Når du skal betale
- Hvad du får for pengene
- Hvor længe kontrakten er gyldig
- Sådan kommer du ud af kontrakten
- Hvad skal man gøre, hvis ydeevnen eller købet er dårligt
- Hvad sker der, hvis du betaler for sent

Sådan hjælper forbrugerrådgivningen:

- Vi rådgiver og forklarer kontrakten, så du kan træffe en bedre beslutning.
- Vi giver svar på dine spørgsmål.
- Vi advarer dig, hvis kontrakten er dårlig.
- Vi hjælper dig med at komme ud af en kontrakt - hvis det er muligt.

Yderligere information fra Slesvig-Holstens Forbrugerrådgivning kan findes på >>

[Slesvig-Holstens Forbrugerrådgivning](#) .

Vores fordel:

Vi arbejder for folket og er uafhængige.
Konsultationen forbliver fortrolig.

[Forbrugerrådgivningscenter Slesvig-Holsten](#)



Særligt vigtigt : Underskriv aldrig noget, du ikke forstår eller ikke kan læse. Ellers kan du ende med at underskrive en kontrakt eller aftale, der kræver, at du betaler noget. Det kan nogle gange være meget svært at fortryde dette. Tjek og sammenlign altid flere tilbud, og træf din beslutning omhyggeligt. Lad ikke nogen presse dig til at underskrive noget.

En video om kontrakter kan findes her:

[Indgå kontrakter – overhold dem – opsig dem. Sådan fungerer tysk civilret](#)

mobiltelefon

Der findes to forskellige typer mobiltelefonabonnementer i Tyskland: forudbetalte abonnementer og tidsbegrænsede abonnementer.

Forudbetalte kontrakter har ikke en tidsbegrænset løbetid. Tidsbegrænsede kontrakter har en minimumsperiode. Denne kontrakt fornyes automatisk, medmindre du opsig den. Hvis du ikke ønsker, at kontrakten fornyes automatisk, skal du opsig den skriftligt. Sørg for at overholde opsigelsesvarslet.

11 vigtige spørgsmål ved indgåelse af en kontrakt:

- Hvor meget er grundgebyret? Stiger gebyret efter en vis periode?
- Er der en minimum månedlig omsætning (minimumsomkostninger pr. måned)?
- Hvor lang er kontrakten (f.eks. 12 eller 24 måneder)?
- Hvis jeg ikke opsig kontrakten, bliver den så automatisk fornyet?
- Hvornår skal jeg opsig kontrakten, hvis jeg ikke ønsker at forny den?
- Hvor meget koster det at konfigurere, skifte og deaktivere?
- Ifølge hvilken tidscyklus (60/1, 10/10) udføres beregningen?
- Hvad koster et minut (udenlandsk/eget netværk)?
- Hvad koster en mobiltelefon med abonnement, og hvad koster en mobiltelefon uden abonnement?
- Hvor meget koster internettet?
- Hvor meget koster internationale opkald?

Du kan finde en [tjekliste til mobiltelefoner](#) her.

[Video "Mobiltelefonkontrakt"](#)

Ansvarsforsikring

Hvad er en privat ansvarsforsikring?

En ansvarsforsikring beskytter dig, hvis du ved et uheld forårsager skade på nogen. For eksempel hvis du ved et uheld ødelægger noget, der tilhører en anden. Forsikringen vil så hjælpe med at dække omkostningerne ved skaden, så du ikke behøver at bruge dine egne penge.

Skal jeg tegne en privat ansvarsforsikring?

Det behøver du ikke. Men vi anbefaler det kraftigt.

Koster ansvarsforsikring penge?

Ja, forsikring koster penge.

Hvor kan jeg få mere information?

Du kan kontakte Forbrugerrådgivningen. Dette er en uafhængig organisation, der giver information om mange hverdagsemner.

 [Forbrugerrådgivningscenter Slesvig-Holsten](#)

Skatter og selvangivelser

Skatter er vigtige. De hjælper regeringen med at fungere. De forsyner regeringen med penge til offentlige udgifter. De kan bruges til at bygge veje. De betaler lærere, politibetjente og administrationer. De finansierer mange vigtige ting.

Du betaler skat overalt. Når du handler, spiser ude og tanker din bil. Det er moms. Og når du arbejder. Det er indkomstskat. Du skal betale skat af din indkomst i Tyskland. Hvis du er ansat, modtager du nettobeløbet af din løn fra din arbejdsgiver hver måned via bankoverførsel, hvilket betyder, at din skat allerede er trukket fra.

Hvis du er selvstændig, skal du selv betale skat af din indkomst.

Hvis du er i beskæftigelse, kan du indgive en selvangivelse; hvis du er selvstændig, skal du indgive en selvangivelse.

Skatteidentifikationsnummer

Skatteidentifikationsnummeret (Steuer-ID) er et 11-cifret nummer, der bruges til indkomstskat. Din arbejdsplads kræver dette nummer. Hvis du ikke har det registreret, kan du anmode om det skriftligt fra det [føderale centrale skattekontor](#) .

selvangivelse

Det er ikke en nem opgave at indgive en selvangivelse, og det er ofte en udfordring. Den indgives ved hjælp af onlineprogrammet ELSTER, som er skatteadministrationsprogrammet for de føderale og statslige myndigheder. Du kan også kontakte en lokal lønskatteforening for at få frivillig støtte. Lønskattehjælpsforeningen vil indgive din selvangivelse for dig. Dette koster dog penge.

Fritid og sport

Socialt liv

I Tyskland bruger mange mennesker deres fritid på klubber og frivillige aktiviteter.

Hvad betyder frivilligt arbejde?

Frivilligt arbejde betyder, at folk bruger tid uden for arbejdet på at støtte en sag uden løn. Det kan være naturbeskyttelse, frivillig brandbekæmpelse eller mange andre aktiviteter. Disse personer er ofte organiseret i foreninger.

Hvad er klubber?

Folk med lignende interesser mødes i klubber.

Hvordan kan jeg deltage?

Du kan også være frivillig og komme i kontakt med lokale. Du kan f.eks. finde en oversigt over klubber og organisationer i dit område på din lokale kommunes hjemmeside.

Hvor kan jeg finde min kommunes hjemmeside?

[Her](#) finder du et kort over Slesvig-Flensborg-distriktet.

sport

At nyde motion er én ting. Men sport giver dig en anden mulighed: det er en god og gennemprøvet måde at falde til og integrere sig i et nyt miljø. Sportens regler overskrider kulturelle og nationale grænser og forstås normalt selv uden et fælles sprog. Sport tilbyder en god og uformel mulighed for at komme i kontakt med lokale gennem personlige kontakter.

I Slesvig-Flensborg Kommune er der mange sportsaktiviteter tilgængelige for de interesserede. De fleste klubber er organiseret inden for distriktets sportsforening. Du kan finde dem her og derefter komme forbi til en gratis prøvetime.

 [Distriktssportsforening](#)

Hvor kan jeg søge efter en specifik sportsgren?

Distriktssportsforeningen har en klubsøgning på sin egen hjemmeside:

Koster det noget at være medlem af en klub?

Medlemskab af en klub koster penge. Nogle personer får dog rabatter. Spørg venligst i din klub.

Lokal kultur

Hvor kan jeg finde kulturinstitutioner i Slesvig-Flensborg?

Du kan finde information om kultur og arrangementer på din kommunes hjemmeside. Her er en [oversigt](#).

Landkreis Slesvig-Flensborg har også en  [Kulturfond](#) . Her kan du finde information om arrangementer.

Miljø og natur

Miljøbeskyttelse

Miljøbeskyttelse er meget vigtigt i Tyskland. Derfor er der mange love, der er udarbejdet for at beskytte miljøet. Her finder du information om et par emner.

Hvad gælder for biler og motorcykler?

Der er emissionsstandarder for biler og motorcykler, som skal overholdes.

Hvorfor skal jeg betale depositum for drikkevarer?

Ressourcer bør bevares og genbruges, når det er muligt. Et eksempel på dette er pantsystemet: Du kan returnere mange flasker til pantautomater i supermarkeder. Du afleverer kvitteringen ved kassen, og beløbet trækkes fra dit køb.

Må jeg grille hvor som helst?

Det er ikke tilladt at grille nogen steder i Tyskland. Der er dog særlige grillområder i parker eller ved søer, hvor dette er tilladt.

Hvad skal man være opmærksom på i naturen?

Der findes naturreservater, der huser sjældne dyr eller planter. På disse steder er det kun tilladt at gå på de udpegede stier. Det er ikke tilladt at spille fodbold eller at afvige fra de udpegede stier. Nogle naturreservater er endda forbudt område. Dette giver naturen en chance for at komme sig.

Såkaldte lokale rekreative områder fungerer som et sted, hvor folk kan slappe af. Derfor er der ingen høj musik her, men snarere et sted at nyde freden og roen.

Dyrevelfærd

Der findes mange dyrevelfærdsregler i Tyskland. Disse har til formål at sikre, at dyr lever et artssvarende liv. De må ikke udsættes for lidelse, smerte, skade eller unødvendig forringelse. Der findes regler for artssvarende hold af dyr derhjemme, i offentlige zoologiske haver og dyreparker samt for hold af husdyr.

Må jeg holde dyr i Tyskland?

Ja, mange dyr holdes som kæledyr i Tyskland, især hunde. De skal holdes i snor i visse områder (skove, naturreservater, parker, legepladser). Mange tyskere holder også andre små dyr som kæledyr. Populære eksempler inkluderer katte, fugle, dværgkaniner og fisk.

Køer, grise, får, gæs, ænder og kyllinger holdes også i landdistrikter og på gårde. Disse dyr kaldes husdyr.

Er det tilladt at fiske eller jage i Tyskland?

I Tyskland er jagt og fiskeri kun tilladt efter inspektion og tilladelse. Desuden er det kun tilladt i bestemte områder og farvande.

 Du kan finde yderligere information [her](#).

Shopping

indkøb af dagligvarer

Indkøbstips

- Billige madvarer er på den nederste hylde.
- Du kan finde billige fødevarer og hygiejneprodukter i discountsupermarkeder.
- Indkøbsvogne må kun bruges i supermarkedet; det betyder, at dagligvarer skal bæres hjem i bæreposer. Det er bedst at medbringe disse.
- Billigt brugt tøj kan købes i genbrugsbutikker og tøjbanker.
- Hvis du er i nød og ikke har råd til mad i butikkerne, kan du muligvis få mad fra en fødevarebank.

Hvad er tableten?

Fødevarebanker er organisationer, der distribuerer mad til mennesker med begrænsede økonomiske ressourcer. For at modtage mad fra en fødevarebank skal du have et gyldigt fødevarebankkort. Kontakt din lokale fødevarebank for at få flere oplysninger.

Hvor er fødevarebankerne placeret i Slesvig-Flensborg-distriktet?

[Fødevarebankernes hjemmeside](#) har et kort. Du kan bruge det til at finde den nærmeste fødevarebank.

Indkøb af tøj og husholdningsartikler

Hvor kan jeg handle billigt?

De vigtigste steder at få dagligvarer til meget rimelige priser er tøjbanker og sociale stormagasiner. Der kan du købe tøj, service, møbler og endda elektriske apparater meget billigt. Medbring venligst dit ID som bevis. Der er også adskillige genbrugsbutikker.

Der er en socialbutik i bydelen Slesvig-Flensborg, for eksempel i [Slesvig](#) .

Billig mad kan også findes i discountsupermarkeder.

Der er også adskillige [loppemarkeder](#) . Disse annonceres på plakater eller online.

Hvad er et loppemarked?

På loppemarkeder kan du købe brugte varer. Disse kan omfatte tøj, smykker, service og meget mere. Der er ofte tema-loppemarkeder. For eksempel sælger et børneloppemarked kun børneartikler.

Du kan også sælge varer på loppemarkedet. Du skal betale et bodgebyr for dette. Kontakt loppemarkedets arrangør. Du kan finde disse oplysninger i loppemarkedets annonce.

Kontoret for hittegods

Hvad gør jeg, hvis jeg har mistet noget?

Har du mistet dine nøgler eller din pung? Måske blev den afleveret på hittegodskontoret. Hittede genstande opbevares der et stykke tid.

Hvad gør jeg, hvis jeg finder noget?

Hvis du har fundet en genstand, skal du aflevere den på hittegodskontoret.

Hittegodskontorer kan findes i alle by- eller regeringskontorer (>> [Kontaktoplysninger for byer/kontorer/kommuner](#)) og også hos operatører af >> [offentlig transport](#).

Forbrugerrådgivningscenter Slesvig-Holsten

Forbrugerrådgivningen er en forening, der hjælper forbrugere. Det omfatter alle personer, der bruger eller køber noget.

Forbrugere kommer til os, når de:

- Har problemer med din telefonregning.
- vil gerne spare på gas og elektricitet.
- Vil du vide, hvorfor du har brug for en forsikring?
- ønsker at opsiges en kontrakt.
- Har problemer med at betale en regning.
- Har spørgsmål om mad.

-
- Du har brug for en god bankkonto.
 - Vil gerne købe et hus eller en lejlighed.
 - Ønsker at spare penge.

Her finder du vores [gældsrådgivning](#) .

Her finder du information om >> [Det vigtigste om kontrakter](#) .

Sådan kan vi hjælpe:

- Vi tilbyder rådgivning og information. Vi ønsker, at forbrugerne skal være i stand til at træffe de rigtige beslutninger for sig selv.
- Vi besvarer dine spørgsmål, inden du underskriver en kontrakt.
- Vi hjælper med problemer relateret til en kontrakt.
- Vi hjælper med at skrive breve.
- Vi repræsenterer dine interesser over for leverandører og politikere.

Vores fordel:

Vi arbejder for folket og er uafhængige.
Konsultationen forbliver fortrolig.

Energirådgivning er tilgængelig i Slesvig. 📍 [Flensburger Straße 7, Værelse 340, 24837 Slesvig](#)

[Du kan lave en aftale her.](#)

I Flensborg er der rådgivning tilgængelig om mange emner, såsom penge, sundhed eller mad.

📍 [Schiffbrücke 65 24939 Flensborg](#)

[Du kan bestille en tid her.](#)

[Forbrugerrådgivningscenter Slesvig-Holsten](#)



Love og rettigheder

Vigtige love i Tyskland

Hvad er Tysklands forfatning?

Alle lande har regler for, hvordan folk lever sammen. Alle skal overholde dem. Den vigtigste lov for Tyskland er grundloven (Grundgesetz). Det er en samling af 146 artikler. Hver artikel repræsenterer en lov. Det er vigtige regler. Disse regler styrer livet i Tyskland.

Grundrettigheder beskytter ethvert individs frihed. De er nedfældet i artikel 1 til 19 i grundloven.

Hvor kan jeg finde grundloven?

Her kan du finde [grundloven](#) . Den er tilgængelig på tysk, arabisk, farsi, engelsk, fransk, kurdisk (kurmanji), russisk, spansk og tyrkisk.

Hvor kan jeg finde ud af mere om lovgivningen i Tyskland?

En [film](#) forklarer strukturen af det tyske retssystem.

Hvilke andre love findes der i Tyskland?

Tysk borgerlig lovbog (BGB)

Den tyske [borgerlige lovbog](#) (Bürgerliches Gesetzbuch BGB) indeholder regler for private anliggender. For eksempel omhandler den familieret, købsaftaler og lejeaftaler.

Sociallovgivning (SGB)

Den [tyske sociallov](#) (Sozialgesetzbücher SGB I bis SGB XII) regulerer social sikring i Tyskland. Den hjælper folk i vanskelige situationer. Dette omfatter f.eks. arbejdsløshedsunderstøttelse, sygeforsikring, boligstøtte og børnepenge. Hvilken slags hjælp man modtager, afhænger f.eks. af deres opholdstilladelse. Migrationskontoret forklarer, hvilken støtte man har ret til.

Udlændingeloven, opholdsloven, asylloven

Der er regler for borgere i EU-lande. Der er regler for indvandrere fra tredjelande. Der er regler for asylansøgere. De sociale migrationstjenester kan hjælpe dig med at forstå dette.

Færdselsregler (StVO)

Straßenverkehrsordnung StVO) regulerer, hvordan man skal opføre sig i trafikken.

Yderligere information kan findes under >> [Mobilitet](#) .

Straffeloven (StGB)

Den tyske straffelov (StGB) definerer, hvad der udgør en lovovertrædelse, og hvordan sådanne lovovertrædelser straffes. [Politiet](#) bistår i efterforskningen af lovovertrædelser.

Menneskerettigheder og stemmeret

Verdenserklæringen om Menneskerettigheder

Menneskerettigheder er vigtige. De gælder altid og for alle mennesker verden over. Menneskerettigheder er rettigheder, som ethvert menneske har, simpelthen fordi de er mennesker. FN har erklæret dette. Hvis du vil læse hele teksten, kan du finde den her: [FN's](#)

[Verdenserklæring om Menneskerettigheder.](#)

Har børn særlige rettigheder?

Børn har brug for særlig beskyttelse og derfor særlige rettigheder. Disse individuelle børns rettigheder er nedfældet i FN's børnekonvention. Den blev vedtaget af FN i 1989 og underskrevet af 193 stater. [Ti vigtige børns rettigheder](#) forklares her.

De Ungdomskontorer i Tyskland støtter forældre og hjælper med at opretholde børns rettigheder. [Ungdomskontoret](#) i Slesvig-Flensborg-distriktet rådgiver dig gerne.


Har kvinder særlige rettigheder?

Udover grundloven er der andre rettigheder, der især påvirker kvinder.

Dette omfatter rettigheder vedrørende fysisk integritet. Du kan finde en oversigt over dine rettigheder [her](#) .

Der er også en video om emnet [ligestilling mellem kønnene](#).

Har handicappede særlige rettigheder?

Mennesker med handicap har særlige rettigheder i Tyskland.  [Integrationshjælpstjenesten i Kredsforvaltningen Slesvig-Flensborg](#) hjælper dig gerne. Du kan finde mere information [her](#) .

Hvad er diskrimination?

Diskrimination opstår, når folk bliver behandlet dårligt, simpelthen fordi de er anderledes. Dette kan skyldes deres hudfarve, religion, køn, alder eller andre årsager. For eksempel, hvis nogen ikke får det samme job som en anden, bare fordi de er kvinde eller har en anden hudfarve, er det diskrimination. Det er uretfærdigt og sårende, fordi det dømmer folk ud fra ting, de ikke kan ændre.

Er der love mod diskrimination?

Grundloven (Tysklands forfatning) giver en indledende beskyttelse mod diskrimination. Yderligere juridisk beskyttelse mod diskrimination findes, herunder en specifik lov og en tilsvarende regeringsmyndighed: [Forbundsagentur mod diskrimination](#). [En video om emnet antidiskrimination er også tilgængelig](#). Hvis du føler, at du er blevet diskrimineret, kan du søge rådgivning hos [Antidiskriminationsforeningen i Slesvig-Holsten \(ADVSH e.V.\)](#) . Konsultationer er [tilgængelige](#) på tysk, engelsk og arabisk.

Har jeg lov til at stemme?

Det afhænger af din [opholdstilladelse](#) og hvor længe du har opholdt dig i Tyskland. Du kan have både aktiv og passiv stemmeret. Aktiv stemmeret betyder, at du har lov til at stemme, og passiv stemmeret betyder, at andre kan stemme på dig. Som tysk statsborger kan du

deltage i alle valg, når du når en vis minimumsalder. Som borger i Den Europæiske Union kan du stemme ved lokalvalg efter tre måneders ophold i Tyskland, og du kan altid deltage i valget til Europa-Parlamentet.

Du kan finde mere information [her](#) .

Politisk deltagelse og partier

Hvis du ikke er stemmeberettiget eller ønsker at være politisk aktiv på andre måder, kan du blive medlem af et politisk parti eller deltage i dets aktiviteter som ikke-medlem. Du kan også være politisk aktiv gennem medlemskab og deltagelse i en selvhjælpsorganisation for migranter (se >> [Kulturinstitutioner](#)) eller en anden interessegruppe.

Religion og tradition

Hvilke religiøse festivaler og traditioner findes der?

Der er mange forskellige traditioner og lejligheder, der fejres. Hver religion har sine egne karakteristika. Eksempler på verdensreligioner inkluderer:

Kristendom

Den kristne religion har eksisteret i over 2.000 år. Tilhængere af religionen kaldes kristne. Den vigtigste bog for kristne er Bibelen. Bibelen har to dele: Det Gamle Testamente og Det Nye Testamente. Jesus er meget vigtig i kristendommen. Han kaldes også Jesus Kristus. Kristne tror, at Jesus Kristus er Guds søn. Et vigtigt symbol for kristne er korset. Det religiøse centrum for kristne er kirken.

Kristne har forskellige skikke og højtider:

- jul
- påske
- Kristi himmelfart
- Pinse
- Thanksgiving
- Allehelgensdag

islam

Den islamiske religion har eksisteret i over 1.000 år. Tilhængere af islam kaldes muslimer. Den vigtigste bog er Koranen. For muslimer kaldes Gud Allah. Troende muslimer tilbeder en profet. En profet fortæller folk om Gud. Profet betyder "sendt af Gud". Profetens navn er Muhammed. Vigtige symboler i islam er en stjerne og en måne. Muslimers religiøse hus kaldes en moské.

Der er skikke og festivaler i islamisk liv:

- Islamisk nytår
- Fastemåned Ramadan

-
- Offerfesten

Jødedommen

Den jødiske religion har eksisteret i over 3.000 år. Det er en af de ældste religioner i verden. Tilhængere af jødedommen kaldes jøder. Jødedom betyder også at tilhøre et folk. Jøder tror på Gud. Men jøder tror ikke på Jesus som Guds søn. Jøder tror, at Gud ikke har nogen søn. Jødernes vigtigste bog er Toraen. Toraen indeholder for eksempel de ti bud. De er en del af reglerne for jødisk tro. Et vigtigt symbol for jøderne er Davidsstjernen. Dette er en sekstakkede stjerne. Jødernes religiøse bygning kaldes en synagoge.

Der er skikke og højtider i jødisk liv.

- Hanukkah
- Purim
- Påske

Hinduismen

Hinduismen har eksisteret i over 3.500 år. Tilhængere af religionen kaldes også hinduer. Religionen stammer fra Indien. Hinduer tilbeder mange guder. Der er ingen regler for, hvilke guder en hindu skal tilbede. De tre mest kendte guder i hinduismen er Brahma, Vishnu og Shiva. Der er også mange helgener og andre væsener. Hinduismen omfatter også guruer. En guru er en lærer. Han rådgiver sine tilhængere. Han ønsker at hjælpe dem med sin visdom.

I hinduismen er der følgende skikke og festivaler:

- Pongal (høstfestival)
- Ganesha-festivalen
- Holi (Indiens farverige festival)
- Diwali (Indiens lysfest)

buddhisme

Buddhisme har eksisteret i over 2.500 år. Tilhængere af religionen kaldes buddhister. Buddhister tror ikke på en gud. Buddhismen blev grundlagt på grund af Siddharta Gautama. Siddharta Gautama levede for længe siden. Han blev kaldt Buddha. Buddha er ikke en gud. Buddha betyder: den opvågnede eller den oplyste. Det betyder: en person, der har forstået verden. Han ved mere end andre mennesker. Siddharta Gautama etablerede forskellige regler. Reglerne angiver, hvordan vi mennesker kan leve sammen. Reglerne kaldes også: Buddhas lære. Lærens navn er: den 8-foldige vej. Buddhister har et symbol. Det er et hjul. Hjulet har 8 eger. De repræsenterer den 8-foldige vej. Religiøse bygninger omfatter templer.

Der er også skikke og festivaler:

- Forskellige nytårsfester
- Vesak-festivalen (Buddhas fødselsdag)
- Alle Sjæles Dag (Asien)
- Midt-efterårsfestivalen (Kina)

Mennesker uden religion

Der er også mennesker, der ikke tilhører nogen religion. Og det er en god ting, for i Tyskland er alle lige. Hvis nogen vil tro på noget eller ikke vil tro på noget, er det fint. Det er hver enkelt persons egen beslutning.

Ofte fejrer folk fra forskellige religioner en bestemt trosretning. Dette gøres af respekt.

Vigtige forkortelser

1. OG = første sal

Abb. = Illustration

Abk. = forkortelse

Abs = Afsnit

App. = Lejlighed

Bez. = betegnelse

BGB = Tysk borgerlig lovbog

Bsp. = Eksempel

bspw. = for eksempel

bzgl. = vedrørende

bzw. = eller

ca. = cirka (=omtrent)

DB/D'bad = brusebad (kun bruser, intet badekar)

dh = det vil sige

dt. = tysk

EBK = køkkenudstyr

EDV = Elektronisk databehandling

EG = Stueetage

etc. = et cetera (=og så videre)

evtl. = muligvis

FAQ = Ofte stillede spørgsmål

ff. = fortsætter (=på de næste sider)

ggf. = hvis nødvendigt

HK = varmeomkostninger

idR = som regel

inkl. = inklusive

Kaut. = sikkerhedsstillelse

max. = maksimum

mE = efter min mening

min. = minimum

Mio. = million

MM = husleje pr. måned

Mrd. = milliard

MwSt. = Merværdiafgift

NK = meromkostninger

Nr. = Nummer

o.Ä. = eller lignende

o.ä. = eller lignende

og = nævnt ovenfor

qm = m² = kvadratmeter

rd. = rund

S. = side

s. = se

sa = se også

SGBII = Social Kodeks (SGB) Anden Bog (II) - Grundlæggende sikkerhed for jobsøgende

so = se ovenfor

sof. frei = øjeblikkeligt fri

su = se nedenfor

sog. = såkaldt

teilmbI.

Tel. = Telefon

ua = blandt andet

usw. . = og så videre

og uvm mere

va = frem for alt

vgl. = sammenlign

WBS = Boligberettigelsescertifikat

WG = delt lejlighed

Whg. = Lejlighed

Wohnfl. = Opholdsrum

zB = for eksempel

Zi.

ZKB = værelse-køkken-badeværelse

zT = delvist

zzgl. = plus

Vigtig information om jagerfly i luften og sirenellyde

Det tyske militær udfører øvelser i nærheden. Der er en stor Bundeswehr-flyveplads (Bundeswehr) nær Slesvig. Du kan muligvis høre støjen ret højt. Militæret tager hensyn til dig. De skal dog udføre regelmæssige øvelser og beder om din forståelse. Vær opmærksom på: Du kan altid føle dig tryk i Tyskland.

Den sirene, du oftest hører i Tyskland, er brandalarmen.

Denne sirene alarmerer brandvæsenet.

Dette fortæller brandvæsenet:

- Hun er nødvendig.
- Hun er nødt til at komme hurtigt afsted.

Du kan finde mere information i  [Skudlyde og sirenellyde \(flyer\).PDF](#)

Uddannelses- og deltagelsespakke (BuT) og uddannelseskort

Hvis du modtager sociale ydelser, kan du søge om yderligere økonomisk støtte til dit barn. Dette har til formål at gøre det lettere for dit barn at komme videre i skolen og deltage i sport og fritidsaktiviteter. Denne støtte findes, fordi det er vigtigt for unge at deltage i det sociale liv.

Hvad er der økonomisk støtte til rådighed?

Skoleudflugter og klasseudflugter:

Endagsudflugter med daginstitutionen eller skolen ydes tilskud med et engangsbeløb på uddannelseskortet.

Skoleudflugter, der varer længere end én dag, støttes også. Udgifter til rejse, mad og entré er dækket, hvis alle børn i gruppen deltager. Lommepege og personlige ejendele er ikke dækket.

Frokost i skolen og i børnehaven:

En månedlig fast pris kan refunderes. Fakturering sker via uddannelseskortet.

Studenttransport:

Refusion af elevtransportudgifter er mulig. For at dette kan gælde, skal børnenes skole være placeret mindst 4 kilometer fra deres bopæl.

Skoleartikler:

Børn modtager penge til skoleartikler to gange om året. Du kan også ansøge om privatundervisning til dit barn, hvis de er i risiko for at dumpe en karakter. Du kan få ansøgningsskemaet fra dit lokale socialkontor.

Deltagelse i det sociale og kulturelle liv:

Børn og unge op til 18 år modtager et fast godtgørelsesbeløb til dækning af medlemsgebyrer og udgifter til deltagelse i sports-, kultur- eller fritidsaktiviteter. Dette kan for eksempel omfatte medlemskab af en sportsklub.

Hvordan vil støtten blive udbetalt?

Nogle former for støtte udbetales via bankoverførsel. Disse omfatter skoleartikler, rejseudgifter til skolen og omkostninger til flerdages klasseseture og børnehavedflugter.

Andre ydelser betales med uddannelseskortet. Disse omfatter f.eks. skolemad, dagsture i skole eller dagpleje, deltagelse i sports-, fritids- og kulturelle aktiviteter samt privatundervisning. Privatundervisning skal dog søges separat. Det er bedst at tale med din sagsbehandler på socialcentret på forhånd.

Efter anmodning vil du modtage et uddannelseskort til dine børn. Du kan derefter indsende uddannelseskortet til den relevante tjenesteudbyder for at afregne faktureringen for den ønskede tjeneste.

Hvornår kan jeg ansøge om ydelser?

Du kan ansøge om disse ydelser, så længe du er berettiget til sociale ydelser.

Vigtige instruktioner:

- Denne hjælp er kun tilgængelig for børn og unge, der modtager sociale ydelser. Dette omfatter for eksempel borgergodtgørelse.
- Hjælp til skolegang kan kun ydes indtil 25-årsalderen. Derefter er det for sent.

-
- Kulturel og social støtte er kun tilgængelig indtil barnets 18-års fødselsdag.
 - Denne finansiering er ikke tilgængelig for studerende, der modtager lærlingtilskud.
 - Der skal indsendes en separat ansøgning for hvert barn eller ung.

Hvor kan jeg finde ud af mere?

Du kan finde mere information på [Hjemmeside for Slesvig-Flensborg-distriktet](#) . I [Du kan også henvende dig til amtets sociale servicecentre](#) .

Hvor kan jeg ansøge om disse ydelser?

Du kan finde ansøgningerne på Slesvig-Flensborg Kommunes hjemmeside i afsnittet... [" Ansøgninger og brochurer "](#) eller på stedet i [Distrikts sociale centre](#) .

Steder, der mindes forbrydelserne under Anden Verdenskrig

Under Anden Verdenskrig blev der begået utroligt forfærdelige forbrydelser. Dette skete også her i Norden. Det er meget svært at forstå. Hvis du vil lære mere, kan du læse bøger eller se dokumentarer. Du kan også besøge steder, hvor mange af disse forbrydelser blev begået. Der er ofte museer der, som giver information om dem. Nogle af disse steder kan også findes i Integreat-appen. For eksempel er der [Ladelund Koncentrationslejr Mindesmærke og Mødested](#) [Husum-Schwesing koncentrationslejr mindesmærke](#) eller [Fröslevlejr museet](#) ved Padborg i Danmark.

Sundhed

Hvordan er sundhedsvæsenet for flygtninge?

Hvis du vil gå til lægen, skal du have samtykke fra din sagsbehandler!

I Tyskland har du ret til grundlæggende lægehjælp ved akutte sygdomme og smerter. Du har også ret til alle officielt anbefalede vaccinationer og forebyggende lægeundersøgelser. Du modtager også gratis lægehjælp, der er afgørende for at opretholde dit helbred. Du modtager et AOK-sundhedskort (Gesundheitskarte "). Du skal medbringe dette til hvert lægebesøg.

Kontakt en læge, hvis:

- de er akut syge eller har smerter
- de er gravide
- de er kronisk syge
- for eksempel hvis du har diabetes, epilepsi eller psykisk sygdom.

Hvis du har resterende medicin eller indlægssedlen til din medicin, skal du medbringe den til din lægekonsultation. Hvis du allerede har set en læge eller været på hospitalet på grund af din sygdom, skal du medbringe resultaterne.

Hvis du endnu ikke taler tysk eller engelsk, så medbring en tolk, så lægen kan forstå dig og behandle dig ordentligt. I individuelle tilfælde kan udgifter til nødvendig

sproglig formidling refunderes. Spørg din repræsentant [for Migrationsadministrationen](#) om dette.

💡 Når du har en opholdstilladelse, skal du registrere dig hos en sygeforsikring. Der vil du modtage et forsikringskort. Du vil derefter være fuldt berettiget til alle dine [sygeforsikringsydelser](#) .

🌐 Du kan finde mere information om sundhedsforsikring [her](#) .

Jeg er syg – hvad kan jeg gøre?

Hvis du er syg, kan du gå til en læge. Dette kaldes en praktiserende læge. Du kan selv vælge din læge. Dette er ikke muligt på et hospital. Du vil blive behandlet af det medicinske personale på stedet.

I Tyskland behandler mænd også kvinder, og kvinder behandler også mænd. Medbring altid dit AOK-sundhedskort!

Hvis du endnu ikke taler tysk eller engelsk, så tag en tolk med, så lægen kan forstå dig og behandle dig ordentligt. I individuelle tilfælde kan udgifter til nødvendig sproglig mægling refunderes. Spørg din sagsbehandler om dette.

Praktiserende læger

I Tyskland er en praktiserende læge (GP) i første omgang ansvarlig for alle sygdomme. De yder grundlæggende pleje og er det første kontaktpunkt for alle helbredsproblemer. De foretager en indledende undersøgelse og træffer beslutning om videre behandling. Føler du dig godt behandlet? Gå derefter altid til denne læge. De vil derefter blive din familielæge (Hausarzt).

Hvis yderligere behandling hos en specialist er nødvendig, vil din praktiserende læge henvise dig dertil.

Hvis en operation er nødvendig, og det ikke er en nødsituation, skal socialkontoret godkende dit hospitalsophold på forhånd. Din læge vil udstede en attest til dig i denne forbindelse. Kun medicinsk nødvendige procedurer kan dækkes.

Åbningstider

Praktiserende læger og specialister har normalt åbent mandag til fredag.

Lægekontorer er normalt lukket onsdag eftermiddag.

Åbningstiderne kan variere afhængigt af lægen.

Bestil en tid, hvis du har brug for lægehjælp. Kom til tiden. Hvis du ikke kan komme, så ring til lægen og aflys aftalen.

Medicinsk tavshedspligt

Lægen må ikke dele oplysninger om dig med andre uden dit samtykke, herunder myndigheder, din arbejdsgiver eller familiemedlemmer. Du kan give en anden person tilladelse til at blive informeret. Dette kaldes en fortrolighedsaftale, som du skal underskrive.

certifikat

Hvis du er syg og ikke kan gå i skole eller på arbejde, skal du gå til lægen. Du skal bruge en lægeerklæring. Lægen bekræfter, at du ikke kan arbejde eller gå i skole. Dette kaldes en uarbejdsdygtighedsattest (Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung) eller AU.

Mit barn er syg - hvad kan jeg gøre?

Hvis dit barn har helbredsproblemer, skal du tage det til en børnelæge. Bestil en tid på forhånd. Mød op til tiden, hvis det er muligt. Medbring dit barns sygehistorie, forsikringskort og vaccinationsjournal.

Hvis dit barn er akut alvorligt sygt, har stærke smerter eller er i fare for at dø, skal du ringe efter en [ambulance](#) eller tage på [hospitalet](#) .

Yderligere information [om børns sundhed kan også findes her](#) .

Hvornår skal jeg på hospitalet?

Et hospital behandler meget syge eller alvorligt tilskadekomne mennesker. Det er altid åbent. På hospitalet tager du på skadestuen. Der vil du modtage yderligere pleje.

Som flygtning har du kun lov til at tage på hospitalet uden at konsultere din sagsbehandler i en nødsituation. En [nødsituation](#) er en akut helbredstrussel. For eksempel hvis du har stærke smerter, og der ikke er nogen læge åben, eller hvis du frygter for dit liv.

På et hospital kan du ikke vælge din læge. Lægen og sygeplejersken kan være enten en mand eller en kvinde. Du vil ikke være alene på et værelse.

Ved mindre skader eller sygdomme skal du kontakte din [læge](#) . Din læge kan også henvise dig til et hospital, hvis det er nødvendigt.

Akutmodtagelser i nærheden:

[📍 Helios Klinikum Schleswig - Notaufnahme](#)

St. Jürgener Straße 1-3

24837 Schleswig

☎️ 04621/8121751

[📍 Diako Krankenhaus Flensburg - Zentrale Notaufnahme](#)

Knuthstraße 1

24939 Flensburg

☎️ 0461/8120

Hvad er medicinske specialister?

Hvis du endnu ikke taler tysk eller engelsk, bedes du medbringe en tolk. Dette sikrer, at lægen forstår dig og kan behandle dig korrekt. I visse tilfælde kan udgifterne til en nødvendig tolk refunderes. Spørg din sagsbehandler for yderligere oplysninger.

Specialister/medicinske fagfolk

Speciallæger er eksperter inden for et specifikt medicinsk område. Efter henvisning fra en praktiserende læge overtager de yderligere undersøgelser og behandlinger.

Din praktiserende læge vil derefter modtage en rapport, der giver dem et komplet overblik over din sygehistorie og gør dem til en vigtig partner og vejleder i sundhedssystemet. Der er mange forskellige lægespecialister i Tyskland.

børnelæge

Børn bliver normalt passet af børnelæger. 🌐 Du kan finde mere information [her](#).

tandlæge

Hvis du har tandpine, skal du gå til tandlægen. Hvis du har brug for tandproteser eller andre tandproteser, skal dette vurderes af en offentlig sundhedsmyndighed. Kontakt din sagsbehandler på forhånd!

øjelæge

Hvis du har problemer med dine øjne, kan du gå til en øjenlæge. Øjenlæger behandler alle sygdomme, der påvirker øjnene.

Gynækolog (kvinders læge)

Det er vigtigt for kvinder at gå til regelmæssige undersøgelser hos en gynækolog. Dette gør det muligt at opdage sygdomme tidligt. Disse kaldes forebyggende undersøgelser. Du kan også diskutere prævention der. Gynækologer tilbyder også prænatal pleje.

Åbningstider

Praktiserende læger og specialister har normalt åbent fra mandag til fredag.

Lægekontorer er normalt lukket onsdag eftermiddag.

Åbningstiderne kan variere mellem læger.

Bestil en tid, hvis du har brug for lægehjælp. Mød op til tiden. Hvis du ikke kan komme, så ring til lægen og aflys aftalen.

Hvordan fungerer det tyske sundhedssystem?

Hvorfor har vi sundhedsforsikringselskaber i Tyskland?

Skal jeg være medlem af et sygeforsikringselskab? Ja, alle i Tyskland skal være medlem af et sygeforsikringselskab.

Som medlem af en sygekasse betaler du en månedlig præmie. Denne præmie er baseret på din månedlige indkomst. Din arbejdsgiver bidrager med en anden del. Hvis du bliver syg eller skal opereres, dækker sygekassen dine lægeudgifter. Alle modtager de samme ydelser. Fællesskabet hjælper hinanden. Du er ikke alene.

For nogle ydelser skal du selv bidrage til omkostningerne. Disse er egenbetalinger. Børn og unge er fritaget for næsten alle egenbetalinger.

Du kan selv vælge din sundhedsforsikring. Du kan skifte sundhedsforsikring. Som medlem af en sundhedsforsikring modtager du dit sundhedskort. Medbring dette kort til alle lægebesøg.

 [Hvordan er sundhedsvæsenet for flygtninge?](#) Find information om sundhedspleje for flygtninge.

Hvad er sociale sikringsydelser? Hvor får jeg mit CPR-nummer?

Der er fem vigtige socialforsikringsordninger i Tyskland.

Disse er:

- Sundhedsforsikringsselskabet
- Sygeplejeforsikring
- Ulykkesforsikring
- Pensionsforsikringen
- Arbejdsløshedsforsikring

Disse forsikringer hjælper folk i forskellige situationer:

- Sygeforsikringen betaler, hvis nogen bliver syg og skal til lægen eller på hospitalet.
- Langtidsplejeforsikring hjælper, når en person er gammel eller syg og har brug for støtte i hverdagen.
- Ulykkesforsikring hjælper, hvis nogen kommer ud for en arbejdsulykke.
- Pensionsforsikringen sikrer, at folk får udbetalt penge, når de bliver gamle og ikke længere kan arbejde.
- Arbejdsløshedsforsikring støtter folk, når de er arbejdsløse og har brug for penge til at leve.

I Tyskland skal alle have en sygeforsikring. Det er obligatorisk.

Hvordan fungerer penge i social sikring?

Mange mennesker indbetaler penge til en fælles fond hver måned. Disse penge kaldes bidrag. Hvis nogen har brug for hjælp, dækker fonden omkostningerne. For eksempel hvis nogen har brug for en operation eller pleje. Det betyder, at alle hjælper sammen. Ingen er alene. Hvis nogen bliver syg, hjælper de andre med deres penge. For ansatte betales bidragene af arbejdsgiveren til forsikringsselskabet.

Hvad er et CPR-nummer?

Et CPR-nummer er et personligt nummer. Det er vigtigt for at blive registreret i socialsikringsystemet. På denne måde ved du, hvor mange penge du har indbetalt, og

hvilken hjælp du modtager. Flygtninge har brug for dette nummer, hvis de vil bo og arbejde i Tyskland.

Sådan får flygtninge deres CPR-nummer:

Hvis de får et job:

Arbejdsgiveren registrerer personen hos social sikring.
Personen vil derefter automatisk modtage et CPR-nummer med posten.

Hvis du ikke har et job:

Du vil modtage dit CPR-nummer fra din sundhedsforsikring.

Hvad er en ikke-livstruende medicinsk nødsituation?

Du er ikke alvorligt syg og har brug for lægehjælp. Men lægerne har ikke åbent endnu. Det er weekend eller om natten. Så kan vagtlæger hjælpe dig. Du kan ringe til dem eller gå til den nærmeste skadestue.

📞 Lægevagt 116/117

Et opkald er gratis og muligt når som helst.

for eksempel høj feber, stærke mavesmerter eller opkastning

🌐 Søg efter praksisser i nærheden [her](#) .

💡 Akut tandlægehjælp

Tilgængelig fra fredag kl. 15.00 til mandag kl. 06.00

🌐 Du kan finde den nærmeste praksis [her](#) .

📞 Giftinformation 0551/19240

I tilfælde af forgiftning eller mistanke om forgiftning er vi tilgængelige for dig døgnet rundt, alle ugens dage, uden beregning.

@Giznord@giz-nord.de

🌐 www.giz-nord.de

📍 Akut apotekstjeneste

Uden for åbningstiden kan du finde [et akut apotek i nærheden af dig her](#).

💡 Yderligere nødnumre til brandvæsen, politi og ambulance kan findes 🌐 [her](#) .

vaccinationer

Hver dag kommer vi i kontakt med en række forskellige patogener såsom vira, bakterier eller svampe.

Men ikke al kontakt fører automatisk til sygdom.

Ofte kan kroppens eget forsvar håndtere angriberne på egen hånd. Vaccinationer tilbyder effektiv beskyttelse mod visse infektionssygdomme. Takket være vaccinationer findes nogle sygdomme ikke længere, eller de er sjældne i Tyskland. Det er vigtigt at vaccinere dig selv og dine kære for at undgå at blive syg og sprede sygdomme. Din læge er den bedste person til at rådgive dig om, hvilke vaccinationer der er tilrådelige og nødvendige for dig.

Som flygtning har du ret til vaccinationer. Hvis du allerede har fået dem, skal du informere din læge og medbringe dine vaccinationsjournaler.

Vaccinationer registreres i en vaccinationsjournal, et gult hæfte. Du bør opbevare denne journal sikkert. På den måde kan en læge se, hvilke vaccinationer du har fået.

Sørg frem for alt for, at dit barn er ajour med alle vaccinationer. Du kan finde information om dette [her](#) .

Børns sundhed

Vorsorgeuntersuchungen

I Tyskland har børn ret til forebyggende lægeundersøgelser. Disse kaldes også U-undersøgelser (U-Untersuchungen) . De er meget vigtige for dit barns helbred. Udgifterne til disse undersøgelser dækkes af sygeforsikringen. Du vil modtage et undersøgelseshæfte til dit barn. Medbring venligst dette til børnelægen. Der er i alt ti af disse undersøgelser.

Optagelsesprøve til skolen

Før dit barn kan starte i skole, skal det gennemgå en optagelsesprøve. Her vil en læge undersøge dit barn og afgøre, om det er klar til at starte i skole. Du og dit barn vil blive inviteret til prøven. I vil modtage et invitationsbrev med alle vigtige oplysninger.

vaccinationer

Vaccinationer beskytter dit barn mod alvorlige infektionssygdomme. Disse omfatter f.eks. polio, kighoste, mæslinger og skoldkopper. Nogle af disse sygdomme kan være alvorlige. Modtagne vaccinationer dokumenteres i en vaccinationsjournal. Medbring denne journal til alle vaccinationsaftaler med din børnelæge. Vaccinationer, der anbefales til børn, er dækket af den lovpligtige sygeforsikring. Hvis dit barn skal gå i børnehave, skal de fremvise bevis for mæslingsvaccination. Yderligere generelle oplysninger om vaccinationer kan også findes [her](#) .

Medicin og apoteker

Medicin

Du har brug for medicin. Din [læge](#) vil give dig en recept. Du kan afhente medicinen sammen med din recept på ethvert apotek. Du skal ofte betale et lille beløb, når du afleverer din recept. Dette kaldes en Zuzahlung . Beløbet ligger mellem 5 og 10 euro. Zuzahlung kan nogle gange refunderes. Kontakt din sagsbehandler for at få dette gjort. Tag medicinen præcis som din læge har fortalt dig. Tag ikke medicin fra andre mennesker, og giv aldrig din medicin til nogen.

Nogle lægemidler kan købes uden recept. For eksempel milde smertestillende midler eller næsespray. Du skal betale for disse.

Apoteker

Apoteker har generelt åbent fra mandag til lørdag. Åbningstiderne varierer afhængigt af apoteket.

Hvis du har akut brug for medicin om natten eller i weekenden, finder du et skilt på alle apoteker med navn og adresse på det apotek, der har åbent for akut service. Du kan også finde disse oplysninger online.

[Søg efter apoteksvagt](#)

Indtast venligst din bopæl i linket, så søgefunktionen kan starte.

Kvindes sundhed

Vorsorgeundersuchungen

Bryst- og livmoderhalskræft er almindelige kræftformer hos kvinder. Jo tidligere de opdages, desto bedre er chancerne for helbredelse. Derfor tilbyder gynækologer i Tyskland screeninger. Disse er normalt dækket af sygeforsikringen og er gratis for dig.

Graviditet og fødsel

Selv hvis du er gravid, bør du gå til en gynækolog eller jordemoder. De ledsager og undersøger kvinder under hele graviditeten. Disse undersøgelser dokumenteres i et dokument kaldet fødselsjournalen (Mutterpass). Gynækologen giver den gravide kvinde fødselsjournalen (Mutterpass), som gravide kvinder altid skal have med sig. I Tyskland fødes de fleste babyer på hospitalet. Efter fødslen tager en jordemoder sig af moderen og den nyfødte. Hun tilbyder støtte og besøger familierne derhjemme. Kvinder skal selv aftale aftaler med en jordemoder. Kvinder bør begynde at søge efter en jordemoder allerede i begyndelsen af deres graviditet. [Du kan finde hjælp til at finde en jordemoder her](#). Familier i særligt stressende livssituationer kan drage fordel af programmet [for tidlig hjælp](#). Når alle fødselsskader er helet, anbefales det at deltage i et træningshold efter fødslen. Disse tilbydes normalt af jordemødre og finansieres af sygeforsikringen.

Uønsket graviditet

Hvis du er utilsigtet gravid, har du flere muligheder. Du kan beholde barnet. I Tyskland findes der mange støttetjenester for mødre og familier. Søg hjælp hos et rådgivningscenter. Du kan føde anonymt og bortadoptere barnet. Under visse omstændigheder har du også mulighed for at få en abort. For at gøre dette skal du fremvise bevis for, at du har deltaget i en graviditetsrådgivningssession. 🌐 Du kan finde kontaktoplysninger til graviditetsrådgivningscentre [her](#).

klipning

Udtrykket refererer til fjernelse af de kvindelige kønsorganer. Fjernelsen kan være fuldstændig eller delvis og er ikke medicinsk nødvendig. Andre skader på en kvindes kønsorganer kaldes også omskæring. Omskæring betragtes som en alvorlig krænkelse af menneskerettighederne på

verdensplan. Det har alvorlige konsekvenser for den berørte kvinde. Omskæringer udføres f.eks. i følgende lande: Egypten, Etiopien, Eritrea, Irak, Mali og Nigeria. De er baseret på religiøse eller kulturelle årsager. I Slesvig-Holsten er der et rådgivningscenter for de berørte. Det hedder TABU (TABU). Du kan finde kontaktoplysningerne her.

Livet i alderdommen

plejeforsikring

Langtidsplejeforsikring støtter personer, der er afhængige af hjælp. Der er fem niveauer af pleje, og der ydes forskellige ydelser afhængigt af niveauet. En vurderer afgør, om der findes et plejeniveau. Denne vurderer besøger den person, der har brug for pleje, i hjemmet. Denne proces er meget kompleks, så søg hjælp fra et plejecenter.

Plejecentre

Har et familiemedlem brug for hjælp til pleje? Dette er ofte en stor udfordring. Derfor findes der faciliteter i Tyskland, der tilbyder assistance. Plejestøttecentret er et kontaktpunkt for plejkrævende personer og deres familier. Personalet yder individuel, uafhængig og gratis rådgivning. [Du kan finde kontaktoplysninger til Plejestøttecentret her.](#)

plejehjem

I Tyskland findes der faciliteter, hvor mennesker i nød kan bo. Disse kaldes plejehjem eller alderdomshjem. Her modtager de sygepleje og den hjælp, de har brug for i deres daglige liv. Det er ikke altid muligt for familiemedlemmer at yde pleje derhjemme.

demens

Nogle gange ændrer folk sig med alderen. De bliver glemsomme og har svært ved at klare deres daglige liv selvstændigt. Ofte kan de ikke forstå, hvorfor de har brug for hjælp. Vis forståelse. Tal med din læge. Du lider muligvis af demens. [Flersproget information om demens kan findes her.](#)

seksualitet

Retten til fysisk og seksuel selvbestemmelse

I Tyskland har alle ret til fysisk og seksuel selvbestemmelse. Der er love, der beskytter denne ret. Det betyder, at alle frit kan bestemme, hvad der skal ske med deres krop.

forebyggelse

Graviditet kan forebygges ved hjælp af prævention. Der findes forskellige typer prævention. Eksempler inkluderer kondomer, p-piller og spiral. Kondomer beskytter også mod seksuelt overførte sygdomme. Hvilket præventionsmiddel der er egnet til dig, afhænger af mange faktorer. Søg råd hos et rådgivningscenter eller en gynækolog. 🌐 Du kan finde yderligere information om emnet krop og seksualitet [her](#) .

klipning

Udtrykket refererer til fjernelse af de kvindelige kønsorganer. Fjernelsen kan være fuldstændig eller delvis og er ikke medicinsk nødvendig. Andre skader på en kvindes kønsorganer kaldes også omskæring. På verdensplan betragtes omskæring som en alvorlig krænkelse af menneskerettighederne. Det har alvorlige konsekvenser for den berørte kvinde. Omskæringer udføres f.eks. i følgende lande: Egypten, Etiopien, Eritrea, Irak, Mali og Nigeria. De er berettiget af religiøse eller kulturelle årsager. I Slesvig-Holsten findes der et rådgivningscenter for de berørte. Det hedder TABU (TABU). Du kan finde kontaktoplysningerne [her](#) .

Dø i et fremmed land

En elsket persons død er en exceptionel situation.

Folk håndterer emnerne død og død på forskellige måder. Religion og kultur former, hvordan de griber disse emner an. I Tyskland er der sandsynligvis andre ritualer, end dem du kender fra dit oprindelsesland.

Når nogen dør, skal der udstedes en dødsattest. Dette er en læges ansvar, som skal informeres umiddelbart efter dødsfaldet. Dødsattesten indeholder detaljer såsom dødstidspunktet. Det er et vigtigt dokument. Et bedemandsforretning skal også underrettes. De vil organisere begravelsen og kan hjælpe dig med at arrangere mindehøjtideligheden. Bedemandsforretningens tjenester er gebyrbelagt. Diskuter dine individuelle ønsker med bedemanden.

Dette er de trin, du skal tage i tilfælde af et dødsfald:

Underret en læge:

Hvis dødsfaldet indtræffer i hjemmet, skal du straks underrette en læge (familielæge eller vagtlæge). De vil officielt bekræfte dødsfaldet.

Instruer et bedemandsforretning:

Det er vigtigt at kontakte et bedemandsforretning så tidligt som muligt. De kan hjælpe dig med at ansøge om dødsattesten og tage sig af mange organisatoriske opgaver, såsom at underrette pensions- og sundhedsforsikringsudbydere.

Fremlæg dokumenter:

Du skal bruge forskellige dokumenter til formaliteterne. Afdødes identifikationsdokument. Fødselsattesten, hvis afdøde ikke var gift, famileregisteret eller vielsesattesten. Hvis relevant, ægtefællens dødsattest eller skilsmissebevillingen.

Ansøg om dødsattest:

Du skal ansøge om dødsattesten på folkeregisteret. Til dette skal du bruge dit identitetskort og dødsattesten. Også fødselsattesten. Og hvis afdøde var gift, vielsesattesten.

Begravelsespligt:

I Slesvig-Holsten har du som nærmeste pårørende pligt til at begrave afdøde. Denne pligt er uafhængig af arveloven. Selv hvis du frasiger dig arven, er du fortsat forpligtet til at gøre det.

Lejlighed og ejendom:

Afdøde boede alene. Derfor skal du ophæve lejekontrakten. Og du skal gøre op med boet.

Sjælesorg:

Det kan hjælpe dig at søge følelsesmæssig støtte. Kontakt en sorrådgiver eller et medlem af præsteskrabet i din trosretning. De kan hjælpe dig med at bearbejde dit tab.

Overførsel af jordiske rester:

Når man vil bringe en afdød person fra et land til et andet, kaldes det "hjemtransport" (Überführung). Der er visse regler, der skal følges. 🌐 Reglerne er opsummeret [på denne hjemmeside](#). Det er også vigtigt at huske, at du skal orientere dig om ind- og udrejseregler, hvis du har til hensigt at ledsage en afdød person. Dette kan betyde at kontakte en ambassade eller... 🌐 [Migrationsstyring](#).

Mennesker med handicap

Handicap? Hvad er det?

Et handicap defineres som en permanent og betydelig manglende evne til at deltage i livet. Dette gælder både det sociale og økonomiske liv. Alle bør dog have mulighed for at deltage i livet. Derfor findes der støttetjenester for mennesker med handicap.

Hvilke typer handicap findes der?

Der findes mange forskellige typer handicap. En lille procentdel af mennesker har et handicap fra fødslen. De fleste handicap opstår i løbet af livet på grund af sygdom eller ulykke. Handicap kan være fysiske, mentale eller følelsesmæssige. Blindhed, døvhed eller stumhed er også nogle af dem.

Hvert handicap har meget forskellige effekter på professionel og social deltagelse. Dette afhænger af handicappets sværhedsgrad. Et mål er graden af handicap, eller forkortet GdB.

Hvad er "graden af handicap"/GdB?

Handicapgraden (GdB) udtrykker sværhedsgraden af et handicap. Denne graderes fra 20 til 100. Der foreligger et alvorligt handicap, når GdB er 50 eller mere. Personer, der er diagnosticeret med et alvorligt handicap, kan ansøge om et ID-kort til en alvorligt handicappet person. Dette ID-kort giver dig særlige rettigheder. Spørg din sagsbehandler.

💡 Her finder du information og tilbud om hjælp:

🌐 [Konsulenttjenester til migrationsstyring](#)

🌐 [Kommissær for mennesker med handicap](#)

🌐 [Information og rådgivning til mennesker med handicap](#)

🌐 [Ansøgning om ID-kort til svært handicappet person](#)

Psykologisk rådgivningscenter for migranter

I en samtale med en psykolog kan du tale om bekymringer, stress eller problemer. Konsultationen er gratis. Høringen finder sted i Flensburg by, men er også åben for personer fra Slesvig-Flensburg-kredsen. Hvis du ikke kan komme til Flensburg, kan online konsultation via video tilbydes.

Hvor kan jeg finde et psykologisk rådgivningscenter?

📍 Rathausstraße 19, 24937 Flensburg

📍 [Psychologische Beratungsstelle für Migranten](#)

💡 Du kan finde flyers her:

https://www.flensburg.de/PDF/Flyer_Psychologische...

Du får hjælp, hvis

- Du føler dig ofte overvældet og overbelastet
- Du føler dig trist det meste af tiden
- Du er ofte bange
- Du sover dårligt
- Du har oplevet noget dårligt
- Du har et problem med dit alkoholforbrug, stofmisbrug eller medieforbrug

Skal jeg tale tysk for at få råd?

Nej, det behøver du ikke. Der kan aftales tid med videotolkning. Når du bestiller en tid, bedes du angive, hvilket sprog du ønsker.

Hvordan kommer jeg til konsultationen?

Du kan ringe. Dette telefonnummer er 📞 [+49461/854643](tel:+49461/854643)

Du kan skrive en e-mail: @ pbs@flensburg.de

Yderligere råd kan findes på hjemmesiden for 🌐 [Slesvig-Flensburg distrikt](#) .

Børn, unge og familie

Støtte og rådgivning til familieplanlægning, graviditet og fødsel

Rådgivningscentre for graviditet, fødsel, prævention og partnerskab

I vores region findes der rådgivningscentre for emner som graviditet, fødsel og prævention. Du kan stille spørgsmål der, herunder om rettigheder, penge eller sundhed.

Du kan også finde hjælp der efter fødslen af en baby. Ekspertter yder assistance, og alle samtaler er fortrolige og anonyme.

Hvad betyder anonym? Anonym betyder, at ingen kender dit navn eller hvor du kommer fra.

Information på andre sprog om seksualitet og dine rettigheder kan findes på www.zanzu.de

Du kan kontakte os, hvis du har spørgsmål om dette emne. En oversigt kan findes på denne hjemmeside: <https://www.schwangerschaftsberatung-sfl.de/>.

Her finder du adresserne på nogle rådgivningscentre:

- [Diakonalt arbejde](#) 📍 Norderdomstraße 6, 24837 Schleswig
☎ [04621/38112](tel:0462138112)
[Frauzentrum Schleswig eV](#)
📍 Capitolplatz 4, 24837 Schleswig
☎ [04621/25544](tel:0462125544)
- [Gesundheitsamt Schleswig](#)
📍 Moltkestraße 22-26, 24837 Schleswig
☎ [04621/8100](tel:046218100)
- Beratungsstelle Süderbrarup eV
📍 Mühlenstraße 34, 24392 Süderbrarup
☎ [04641/929223](tel:04641929223)
Filiakontor i Kappeln :
📍 Wassermühlenstraße , 24376 Kappeln
- ProFamilia
📍 Nikolaistraße 3, 24937 Flensburg
☎ [0461/9092640](tel:04619092640)
- Sozialdienst katholischer Frauen eV
📍 Dr.-Todsens-Str. 4, 24937 Flensburg
☎ [0461/24824](tel:046124824)

Koster konsultationen penge?

Nej, konsultationen er altid gratis.

Hjælpelinje for gravide kvinder i nød

Er du gravid? Har du brug for hjælp?

Gravide kvinder kan ringe til hjælpelinjen.

Opkaldet er gratis.

Du behøver ikke at sige dit navn.

Du vil modtage rådgivning på dit sprog.

Dette er hjælpelinjenummeret: ☎ [0800 40 400 20](tel:08004040020)

Tidlig intervention: Støtte til gravide kvinder og familier med børn i alderen 0 til 3 år

Hvad er tidlig intervention, og hvem kan bruge dem?

Tidlig Frühe Hilfen er støtteprogrammer for gravide kvinder, forældre og familier med børn i alderen 0 til 3 år. Disse tjenester er tilgængelige for alle og er gratis.

For eksempel er der rådgivning tilgængelig på familiecentre. Mange steder tilbyder også børnehavegrupper eller morgenmad med jordemødre, hvor du kan stille spørgsmål og møde andre forældre. Familiejordemødre eller børneplejere kan også yde støtte derhjemme. Du kan kontakte tidlige interventionstjenester med spørgsmål om udvikling, støtte, forældreskab og børnepasning.

Hvor kan jeg finde mere information?

Du kan finde yderligere information og kontaktoplysninger [her](#).

Børnepasning for børn fra 1 til 6 år

Dagplejefaciliteter (KITA)

Dit barn har ret til en plads i en daginstitution (Kita) fra det er et år gammelt. Kita er en forkortelse for børnedagpleje og er en form for børnepasning. Før dit barn starter i skole, kan det gå i en Kita . Der vil dit barn møde andre børn og kan lære, opdage nye ting eller lege med dem. Dit barn vil blive passet af pædagoger og vil lære mange vigtige ting. Der findes daginstitutioner for børn fra 0 til 3 år, som kaldes vuggestuer. Som et alternativ til en vuggestue kan du også tilmelde dit barn hos en dagplejer. 🌐 [Der er en separat side her](#) . Faciliteter for børn i alderen 3 til 6 år kaldes Kita .

Hvorfor er dagpleje godt for mit barn?

I en børnehave kan dit barn lære tysk og opdage nye ting. De interagerer med andre børn og får venner. Dagpleje er vigtig for dit barns fremtid, så benyt dig af denne mulighed. At gå i børnehave hjælper også med god skoleforberedelse.

Hvor kan jeg finde en plads i dagplejen?

Du kan finde både dagplejepladser og børnedagplejepladser i Kita-Portalen under dette link: [Kita-Portal](#)

Dagpleje koster penge, men der er måder at give helt eller delvist afkald på udgifterne. Du kan finde flere oplysninger [her](#) .

Børnedagpleje

En anden form for børnepasning er dagpleje. Der vil dit barn blive passet regelmæssigt af en velkvalificeret dagplejer. Antallet af børn er mindre end i en daginstitution. Pasningen foregår normalt i dagplejerens hjem. Også her vil dit barn lære mange nye ting og lege med andre børn.

Yderligere information kan findes på [Slesvig-Flensborg Kommunes](#) hjemmeside.

Finansiering af daginstitutionspladsen

Hvad er omkostningerne forbundet med en dagplejeplads?

I Slesvig-Flensborg Kommune skal der betales gebyr for børnepasning. Beløbet afhænger af dit barns alder, antallet af pasningstimer og den specifikke facilitet.

Hvad gør jeg, hvis jeg ikke har penge nok?

Hvis du har lav eller ingen egen indkomst, er der muligheder for økonomisk støtte.

Hvor kan jeg registrere mig?

Du kan indsende en ansøgning på amtets socialcentre. En ansøgning om reduktion af forældrebidrag for modtagere af sociale ydelser og børnetilskud kan indsendes der. [Den specialiserede tjeneste til migrationshåndtering](#) kan findes her: [Ansøgning om reduktion af forældrebidrag](#).

De resterende applikationer kan findes på [Hjemmeside](#) for Slesvig-Flensborg Kommune. Du kan selvfølgelig også hente ansøgningskemaerne på socialcenteret. Du kan finde en oversigt over socialcenterene ved at klikke på disse links. [Klik på linket](#).

Mødesteder og legegrupper

information

Er der gratis kurser og legegrupper?

Der er mange gratis aktiviteter. Hvis du har lyst, kan du deltage. Du vil møde andre forældre fra forskellige lande. Disse steder giver mulighed for at udveksle ideer, lære nye ting og bare have det sjovt. Yderligere information om kurser og legegrupper kan fås fra [familiecentrene](#).

Du kan også finde yderligere tilbud til familier, børn og unge [her](#).

Familiecentre

Hvad laver et familiecenter?

Familiecentre er steder for forældre og deres børn. De tilbyder støtte og rådgivning om familielivet i hverdagen. De hjælper med spørgsmål om forældreskab og meget mere. De tilbyder forskellige aktiviteter, såsom legegrupper eller morgenmad med jordemødre. Disse ydelser er gratis.

Hvor kan jeg finde et familiecenter i nærheden af mig?

Familiecentre er ofte i nærheden af dig. Nogle gange er de i dit lokalsamfund. Nogle gange er de i et nærliggende lokalsamfund.

[Schleswig Friedrichsberg](#)

[Schleswig St. Jürgen](#)

[Kropp](#)

[Ahrensharde](#)

[Tarp](#)

[Handewitt](#)

[Harrislee](#)

[Hürup](#)

[Langballig](#)

[Geltingerbucht](#)

[Kappeln](#)

[Süderbrarup](#)

[Mittelangeln](#)

Skole for børn fra 6 til 15 år

information

I Tyskland er der skolepligt. Det betyder, at alle børn mellem 6 og 15 år skal gå i skole. Forældre eller værger er ansvarlige for at sikre, at deres børn går regelmæssigt i skole. Deltagelse i statslige og kommunale skoler er gratis.

Forældre modtager ofte skriftlig information fra skolen, som deres børn kan tage med hjem. Det er vigtigt, at du læser denne information.

Børn uden tyskkundskaber

Børn uden tyskkundskaber lærer tysk på DaZ-Zentren (DaZ – Tysk som andetsprog). Forældre tilmelder deres børn på den skole, der er tættest på deres hjem. Denne skole underretter Slesvig-Flensborg Kommunes skolebestyrelse om tilmeldingen, og barnet bliver derefter tildelt et DaZ-center. Rejseudgifter dækkes.

Der er DaZ-centre for folkeskoleelever (børn er 6-10 år gamle) og DaZ-centre for gymnasieelever (børn er 10-16 år gamle).

Ofte stillede spørgsmål fra forældre

Hvor tilmelder jeg mit barn til skole?

Du tilmelder dit barn på den respektive skole i din region.

Er der muligheder for børnepasning på skolen?

Spørg venligst den respektive skole, hvilke muligheder der er for børnepasning på stedet.

Har dit barn problemer i skolen?

Hver skole har en skolesocialrådgiver. Du kan kontakte din skole direkte.

Støtte til skoleartikler, tilskud til madkuponer og rejsegodtgørelse?

I nogle tilfælde kan du modtage Bildung und Teilhabe (Bildung und Teilhabe) med tilskud. Yderligere information om Uddannelsespakken (Bildungspaket) kan findes på [Slesvig-Flensborg Kommunes hjemmeside](#) .

Sygemelding, hvornår og hvordan?

I Tyskland er alle børn skolepligtige. Hvis dit barn ikke kan deltage i undervisningen, er forældrene forpligtede til at informere skolen med det samme.

Skolen fører fremmøderegistrering. Hvis dit barn ofte er fraværende uden grund, kan Ungdomskontoret blive underrettet.

Erhvervsskole for unge mellem 15 og 18 år

Hvis du er mellem 15 og 18 år gammel og ikke indskrevet på en almen skole, er du forpligtet til at gå på erhvervsskole. Dette er lovpligtigt i Tyskland. Det kaldes Berufsschulpflicht erhvervsskolegang.

På erhvervsskolen lærer du tysk og andre skolefag. Du forbereder dig også til din læreplads eller karriere.

Hvor skal jeg henvende mig?

Tilmeld dig venligst på erhvervsuddannelsescentret, så snart du ankommer til Slesvig-Flensborg-distriktet. Forkortelsen for erhvervsuddannelsescenter er BBZ . Der er BBZ i Slesvig og Kappeln inden for Slesvig-Flensborg-distriktet.

Hvad skal jeg medbringe til registrering?

Medbring venligst alle dokumenter fra dine tidligere skoler og dine identifikationspapirer.

Hvad er tilgængeligt på BBZ ?

BBZ tilbyder forskellige uddannelsesprogrammer. For eksempel kan du lære tysk som andetsprog. Forkortelsen for dette er DaZ .



Hvad er DaZ -klasser?

I disse klasser lærer du tysk som andetsprog fra mandag til fredag (fuldtidsundervisning) med en erhvervsrettet retning.

Hvem lærer i tysk som andetsprog DaZ)?

I DaZ -timerne lærer meget forskellige mennesker, som enten er helt nye i Tyskland, eller som stadig har brug for at lære det tyske sprog.

Hvor er BBZ ?

-
-  [Berufsbildungszentrum Schleswig](#)
 -  [Berufsbildungszentrum Kappeln](#)

Støtte og rådgivning til forælderrollen og det daglige familieliv

information

Når man opdrager børn og unge, skal deres rettigheder respekteres. Særligt vigtige i uddannelse er ikkevold, sundhed, uddannelse og ytringsfrihed.

Mange spørgsmål opstår ofte i familielivets hverdag, for eksempel om børns udvikling og opdragelse. En samtale med en professionel er ofte nyttig.

Har du vanskelige situationer i din familie?






En vanskelig situation kan for eksempel være:

- Problemer i skolen
- pubertet
- professionelle og økonomiske vanskeligheder
- langvarige konflikter mellem forældre
- Separation og skilsmisse
- og meget mere

Selv hvis du er bekymret for dit barn, kan du finde råd og hjælp.

Der findes forskellige rådgivningscentre, der tilbyder dig støtte og rådgivning. Alle konsultationer behandles fortroligt.

Hvor kan jeg finde råd eller hjælp?

-  [Tidlig hjælp](#) (til gravide kvinder, forældre og familier med børn i alderen 0 til 3 år)
-  [Familiecentre](#) (for forældre og familier med børn i alderen 0 til 6 år)
-  [Forældrerådgivningscentre](#) (for alle forældre og familier med børn og unge)
-  [Børneværnsforeningen](#) (for alle forældre og familier med børn og unge)
-  [Ungdomsvelfærdskontoret](#) (for alle forældre og familier med børn og unge)



Uddannelsesrådgivningscentre

Hvordan kan forældrerådgivningscentre hjælpe?

Der findes adskillige forældrerådgivningscentre i Slesvig-Flensborg Kommune. Disse kan hjælpe din familie på en række områder, f.eks. med spørgsmål om børns udvikling og opdragelse, eller hvis forældre oplever vanskeligheder med forælderrollen.

Børn kan også få hjælp, for eksempel med adfærdsproblemer, udviklingsforsinkelser eller psykosomatiske gener. Ikke kun børn, men også forældre kan få hjælp. For eksempel hvis der er problemer i et forhold eller endda ved separation eller skilsmisse. Rådgivningscentre kan hjælpe med en bred vifte af problemstillinger.

Hvor kan jeg finde rådgivningscentrene?

Der er to rådgivningscentre i Slesvig. Det ene er  [Rådgivningscenter i kirke-distriktet](#) . Det andet er fra  [Den tyske børnebeskyttelsesforening](#) .

Børnebeskyttelsesforeningen

Børneværnet er en organisation, der arbejder for et børnevenligt samfund. Børneværnet ønsker at sikre, at børn har flere rettigheder. Derfor er børnepolitiske spørgsmål i centrum for deres arbejde.

Hvad ønsker Børneværnet?

Børneværnets formål er at beskytte børn mod vold og reducere børnefattigdom. Alle børn skal have lige muligheder.

Forældre bør også støttes. Børneværnet vil gerne hjælpe dem med at opdrage deres børn bedre.

Hvordan kan jeg finde Børneværnet?

Børneværnet har en hjemmeside. Du kan finde den  [her](#) .

Ungdommens velfærdskontor

Hvad er Ungdommens Velfærdskontor?

Ungdomsvelfærdskontoret er en afdeling i en bys eller kommunes administration. Det tager sig af børn, unge og familier, når du og dit barn har brug for støtte eller assistance.

Kontaktoplysninger og yderligere information kan findes  [her](#) .

Teenagere

Ungdomscentre

Hvad laver ungdomscentrene?

Ungdomscentre er for alle børn og unge mellem 12 og 27 år. Mange ungdomscentre er også åbne for yngre børn. De kan komme derhen efter skole og møde andre unge, dyrke sport, lave kreative aktiviteter, lave mad, slappe af og meget mere. Der er ingen voksne der bortset fra personalet.

Deltagelse er frivillig og normalt gratis. Alle er frie til at komme og gå, som de vil. Personalet er også til rådighed for at drøfte bekymringer og problemer.

Hvor kan jeg finde et ungdomscenter i nærheden af mig?

Ungdomscentre ligger ofte i nærheden af dig. Nogle gange er de i din by. Nogle gange er de i en nærliggende by. Her er et par stykker:

 [Eggebek-Langstedt](#)

Jörl (Ungdomsklubben Jörl på Facebook)

 [Wanderup](#)

 [Gelting](#)

 [Hürup](#)

 [Kropp](#)

 [Mittelangeln](#)

 [Sörup](#)

 [Tarp](#)

 [Schafflund](#)

 [Böklund](#)

 [Süderbrarup](#)

 [Handewitt](#)

 [Weding](#)

 [Oeversee](#)

 [Harrislee](#)

 [Glücksburg](#)

 [Kappeln - Ellenberg](#)

 [Schleswig](#)

 [Schleswig - St. Jürgen](#)

Ferielejre

Hvad er ferielejre?

Der findes mange forskellige fritidsaktiviteter for børn og unge i Slesvig-Flensborg Kommune. Disse omfatter ferielejre. En gruppe unge rejser med en klub til et smukt sted og opholder sig der i flere dage. De sover i telte eller delte værelser. Lejre, hvor deltagerne sover i telte, kaldes også Zeltlager. Mange sportsklubber, foreninger og andre organisationer tilbyder sådanne ture i skoleferierne. Familier med begrænsede økonomiske ressourcer kan modtage økonomisk støtte gennem Ungdommens Feriefond.

Alle, der ønsker at vide mere, kan kontakte børne- og ungeafdelingen på ☎ Kontakt os venligst [+49 \(0\) 46213053727](tel:+49(0)46213053727) eller kristin.schmidt@schleswig-flensburg.de .

Hvad er Ungdomsferieprogrammet?

Børn og unge op til 18 år kan tilmelde sig ungdomsferieprogrammet. En plads på en ferielejre koster derefter mindre for familien. Som en forudsætning skal familien modtage sociale ydelser (asylansøgerydelse, borgerløn, boligstøtte eller børnetilskud).

Tilmelding er mulig hvert år i februar i din kommune eller på dit kontor. Pladserne tildeles i marts. Børn og unge vil derefter modtage enten et optagelses- eller et afslagsbrev.

Alle, der ønsker at vide mere, kan kontakte børne- og ungeafdelingen på ☎ Kontakt os venligst [+49 \(0\) 46213053727](tel:+49(0)46213053727) eller kristin.schmidt@schleswig-flensburg.de .

Støtte til unge - Styrkelse af unge

Mange unge har problemer. Unge mellem 14 og 27 år med problemer eller spørgsmål kan kontakte Jugend stärken . De får der støtte til forskellige emner, for eksempel:

- Stress i familien eller med venner
- Vanskeligheder i skolen eller under træning
- økonomiske bekymringer
- uklar idé om fremtiden
- Overbelaste
- Lejlighedssøgning
- Vanskeligheder med at finde en læreplads eller praktikplads
- Officielle procedurer
- og meget mere...

Konsultationer er tilgængelige på seks forskellige steder. Vi kan også mødes andre steder. Konsultationerne er fortrolige og gratis. Du kan finde alle oplysninger her. 🌐 [her](#)

Mindreårige flygtninge uden forældre

Hvad er umA (umA)?

Flygtninge under 18 år, der er kommet ind i Tyskland helt uledsagede, kaldes uledsagede mindreårige. Tyske myndigheder forkorter normalt "uledsagede mindreårige" ved kun at bruge begyndelsesbogstaverne: U, M og A. Myndighederne gør dette, fordi det er nemmere for dem.

Hvad sker der med unge mennesker, der kommer alene til Tyskland?

Disse unge anmeldes til Ungdomskontoret. Ungdomskontoret er en myndighed, der tager sig af børn og unge. Ungdomskontoret taler med de unge og fastslår deres alder. Hvis de unge er under 18 år, tager de sig af dem. Ungdomskontoret anbringer dem i boliger specifikt for unge. Myndighederne kalder dette for at tage dem i pleje (Inobhutnahme). Hvis Ungdomskontoret fastslår, at de unge er 18 år eller ældre, er de voksne. De har da andre rettigheder.

Ungdomskontoret medbringer en tolk til interviewet.

Vigtigt: Hvis du er under 18 år på din ankomstbevis, men Ungdomskontoret giver dig en afvisningsmeddelelse, skal Ungdomskontoret indtaste en ny fødselsdato på meddelelsen. Først derefter kan du få dine dokumenter ændret hos Udlændingekontoret og Socialkontoret.

Nogle mindreårige (personer under 18 år) ankommer uden deres forældre, men med slægtninge (f.eks. en onkel eller tante, fætre eller kusiner eller ældre søskende). Din indkvarteringsudbyder rapporterer dette til Ungdomskontoret efter din ankomst. Ungdomskontoret taler med den mindreårige og eventuelle voksne slægtninge og afgør, om den mindreårige kan blive boende. Ungdomskontoret beslutter også, om der skal udpeges en værge. Ungdomskontoret stiller en tolk til rådighed til interviewet.

Voksne slægtninge kan også selv indgive en ansøgning om værgemål til familieretten. Værgemålet giver den slægtning det fulde ansvar for den mindreårige i forældrenes sted.

Hvad er værgemål?

Et værgemål er et juridisk værgemål, der er udpeget af staten til at passe et barn, der bor i Tyskland uden forældre. Dette værgemål regulerer personlige anliggender såsom bolig, opdragelse, skolegang, uddannelse, asylsager, sundhedspleje og barnets økonomiske anliggender.

Familiesammenføring?

Ved 🌐 Du kan finde svarene [i det føderale udenrigsministerium](#) .

voksenlivet

Hvad er voksenlivet?

I Tyskland betragtes en person som voksen, når den fylder 18 år.

Nu kan personen for eksempel underskrive kontrakter uden forældrenes samtykke. Det kan være en ansættelseskontrakt, en uddannelseskontrakt eller en købsaftale. De kan også leje en lejlighed alene, blive gift og meget mere.

Hvad betyder "hjælp til unge voksne"?

Unge i alderen 18 til 21 år, som endnu ikke har modtaget hjælp fra 🌐 De, der har modtaget [støtte fra Ungdommens Velfærds kontor](#) og ønsker støtte, kan kontakte det relevante Ungdommens Velfærds kontor. For at gøre dette skal de indsende en ansøgning til Ungdommens Velfærds kontor.

Børnetilskud og børnetillæg

Børnepenge i Tyskland er penge fra staten og en del af udligningssystemet for familiedydelser. [Familieydelseskontoret i Bundesagentur für Arbeit](#) støtter dig med børnepenge, børnetilskud og anden økonomisk hjælp.

Du kan få børnetilskud, hvis din indkomst er tilstrækkelig til at dække dine egne leveomkostninger, men ikke nok eller kun lige nok til at dække alle familiens behov.

I 2026 udgør børnetilskuddet 259 euro om måneden for hvert barn. Siden 1. januar 2025 har børnetillægget været op til 297 euro pr. måned pr. barn. Det afhænger dog af din families situation. Det inkluderer et strakstillæg på 25 euro pr. måned pr. barn.

Du kan ansøge om børnetilskud og børnepenge direkte [online!](#)

Du kan søge om børnepenge, hvis...

- dit barn er under 18 år (under visse betingelser kan du også ansøge om og modtage børnepenge for myndige børn),
- du tager dig regelmæssigt af dit barn, og det bor i din husstand (dette gælder også stedbørn, børnebørn eller plejebørn), og
- din bopæl er i Tyskland, et andet EU-land, Norge, Liechtenstein, Island eller Schweiz. Du kan læse mere på siden [Børnetilskud til personer, der bor i eller kommer fra udlandet.](#)

Udbetalingen af børnetilskud er ikke afhængig af din indkomst!

Du kan få børnetilskud, hvis...

- Dit barn bor i din husstand, er under 25 år og ikke er gift eller lever i et registreret partnerskab,
- du modtager børnepenge (eller en tilsvarende ydelse) for dit barn,
- Din families bruttoindkomst er mindst 900 euro (par) eller 600 euro (enlige forældre),
- du ville have penge nok til at forsørge din familie, hvis du modtog børnetilskud og eventuelt boligstøtte ud over din indkomst.

Tip! Hvis du hurtigt vil finde ud af, om du kan få børnetilskud: Indtast blot dine personlige oplysninger i det [interaktive videoværktøj "KiZ-Lotse"](#), og find ud af, hvad du har ret til!

Børnepenge i Tyskland er penge fra staten og en del af udligningssystemet for familieydelse. Med børnepenge, børnetilskud og anden økonomisk hjælp kan [Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit](#).

Du kan modtage børnetilskud, hvis din indkomst er tilstrækkelig til at dække dine egne leveomkostninger, men ikke nok eller kun lige nok til at dække alle familiens behov.

I 2025 vil børnetilskuddet være 255 euro om måneden for hvert barn. Fra 1. januar 2025 vil børnetilskuddet være op til 297 euro pr. måned pr. barn. Dette afhænger dog af din families situation. Dette inkluderer det umiddelbare tillæg på 25 euro pr. måned pr. barn.

Du kan søge om supplerende børnetilskud og børnepenge direkte [online](#) stellen!

Du kan søge om børnepenge, hvis....

- dit barn er under 18 år (under visse betingelser kan du også søge om og modtage børnepenge for myndige børn),
- du passer dit barn regelmæssigt, og det bor i din husstand (dette gælder også stedbørn, børnebørn eller plejebørn), og
- din bopæl er i Tyskland, et andet EU-land, Norge, Liechtenstein, Island eller Schweiz. Du kan finde ud af mere på siden

[Kindergeld für Menschen im oder aus dem Ausland](#)

- Udbetalingen af børnepenge er ikke afhængig af din indkomst!

Du kan få børnetilskud, hvis...

- Dit barn bor i din husstand, er under 25 år og er ikke gift eller i et registreret partnerskab,
- du modtager børnepenge (eller en tilsvarende ydelse) for dit barn,
- Din families bruttoindkomst er mindst 900 euro (par) eller 600 euro (enlige forældre),
- Du ville have penge nok til at forsørge din familie, hvis du modtog børnetilskud og eventuelt boligstøtte ud over din indkomst..

Tip!Hvis du hurtigt vil vide, om du kan få børnetilskud: Indtast blot dine personlige oplysninger i [interaktive Video-Tool „KiZ-Lotse“](#) eingeben und Anspruch ermitteln!

Civilbeskyttelse

Civilbeskyttelse betyder:

- Beskyttelse af mennesker mod katastrofer
- Beskyttelse af dyr mod katastrofer.

Nogle gange sker der en stor ulykke.

Dette kaldes også en krise.

Dette kaldes også en katastrofe.

Kriser sker sjældent.

Men: Kriser er ofte dårlige.

En krise påvirker ofte mange mennesker.

For eksempel:

Når strømmen går ud, holder mange apparater op med at virke.

- Opvarmning
- Lys
- TV

Vejret kan også blive dårligt:

- Stærk vind
- Masser af regn
- Oversvømmelser

-
- Masser af sne

Hjælpen kommer ikke altid med det samme.

Det kan du forberede dig på.

Vi vil forklare, hvad det betyder.

Vi forklarer, hvad du skal gøre.

Kilde: Slesvig-Holstens Indenrigsministerium

Hvad er en katastrofe?

En katastrofe er en stor ulykke.

Noget meget dårligt sker.



Dette er eksempler på katastrofer:

- Vand trænger ind i huse og ud på gader.
- Der er ingen strøm i flere dage.
- Noget farligt sker på et atomkraftværk.

Katastrofer er meget farlige.

Mennesker og dyr kan komme til skade i processen.

Du kunne komme til skade.

Nogle kan også dø.

Derfor skal vi være forsigtige.

Og beskytte os selv godt mod katastrofer.

Teksterne i letlæseligt sprog inden for civilbeskyttelse blev venligst stillet til rådighed for os af Slesvig-Holstens Indenrigsministerium.

Sådan bliver du advaret.



Måske ringer din mobiltelefon højt.

Du kan måske høre sirener.

Eller du hører en advarsel i radioen.

Du vil blive advaret i tilfælde af en katastrofe.

Dette vil ske hurtigst muligt.

Her kan du se eller høre advarsler:

- på radioen,
- på tv, på internettet eller
- på din mobiltelefon.

-
- Du kan måske høre sirener udenfor.
 - Du kan muligvis høre annonceringer udenfor.

Advarselsapp NINA

Der er en app på din telefon.

Ordet "app" er engelsk.

Appen udtales således:

app

Appen hedder NINA.

Sådan ser symbolet for NINA-advarselsappen ud:



Nina advarer folket.

Du kan downloade appen.

Appen er gratis.

Du kan downloade NINA-appen fra Play Store (Android) eller App Store (iOS).

Få hjælp til det.

Disse er de personer, du kan spørge:

- Deres forældre
- Hendes søskende
- Dine bofæller
- Dine venner

Sirener

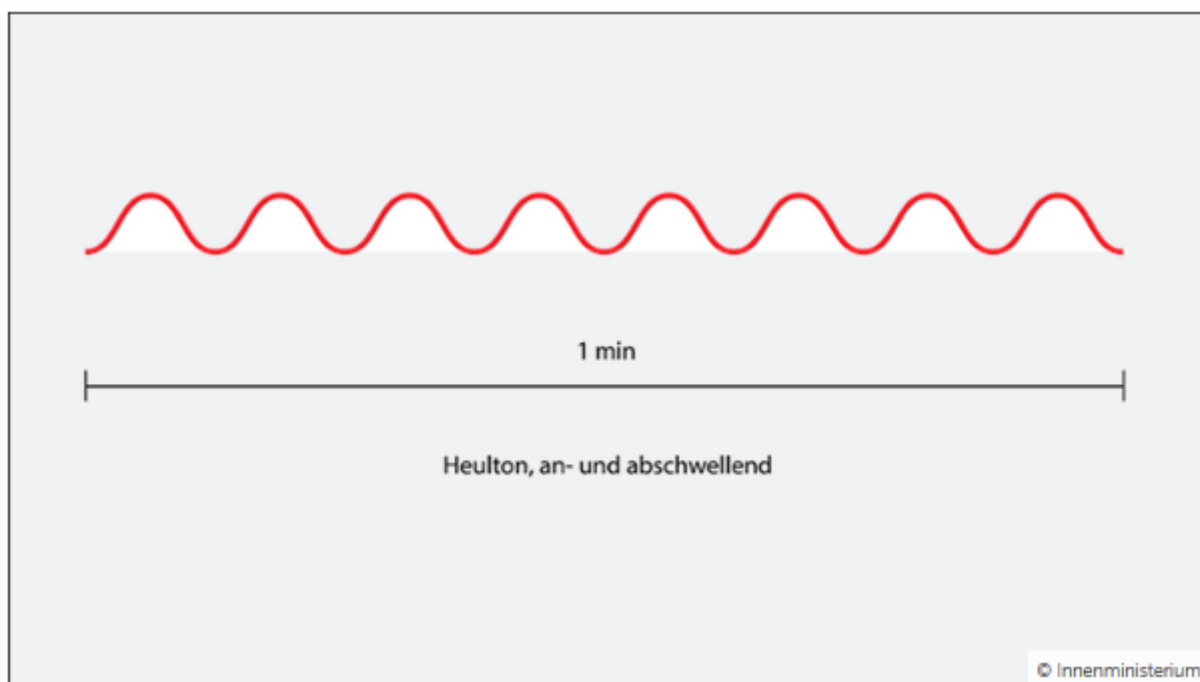
Der er 3 forskellige sirener.

Hver sirene varer 1 minut.

Hver sirene betyder noget forskelligt.

Dette er hvad sirenerne betyder:

Advarsel til alle:



Denne sirene advarer alle.

Den hylende lyd bliver gentagne gange høj og stille.

Denne tone advarer om stor fare.

Mange mennesker er i livsfare.

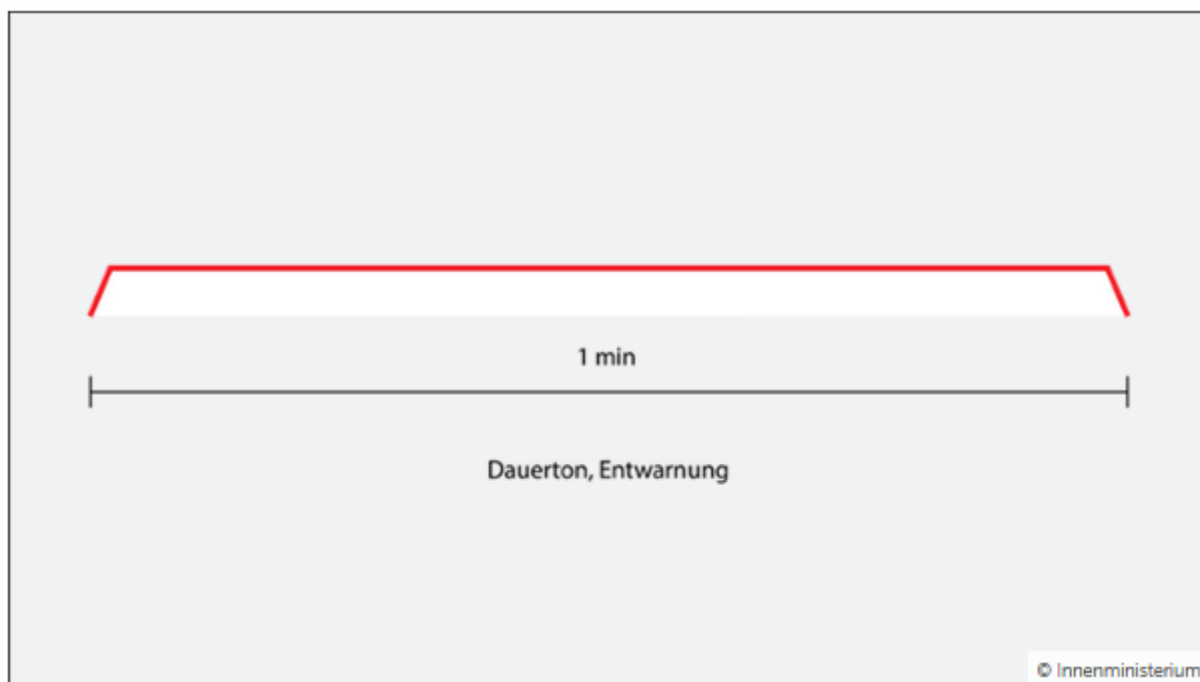
Hvis du hører denne lyd:

- Tænd radioen.
- Vær opmærksom på annonceringer.

Dette kunne være sket:

- Vand kan oversvømme dit hus.
- Der er sket en ulykke på atomkraftværket.

Faren er overstået:



Denne lyd varer i 1 minut.

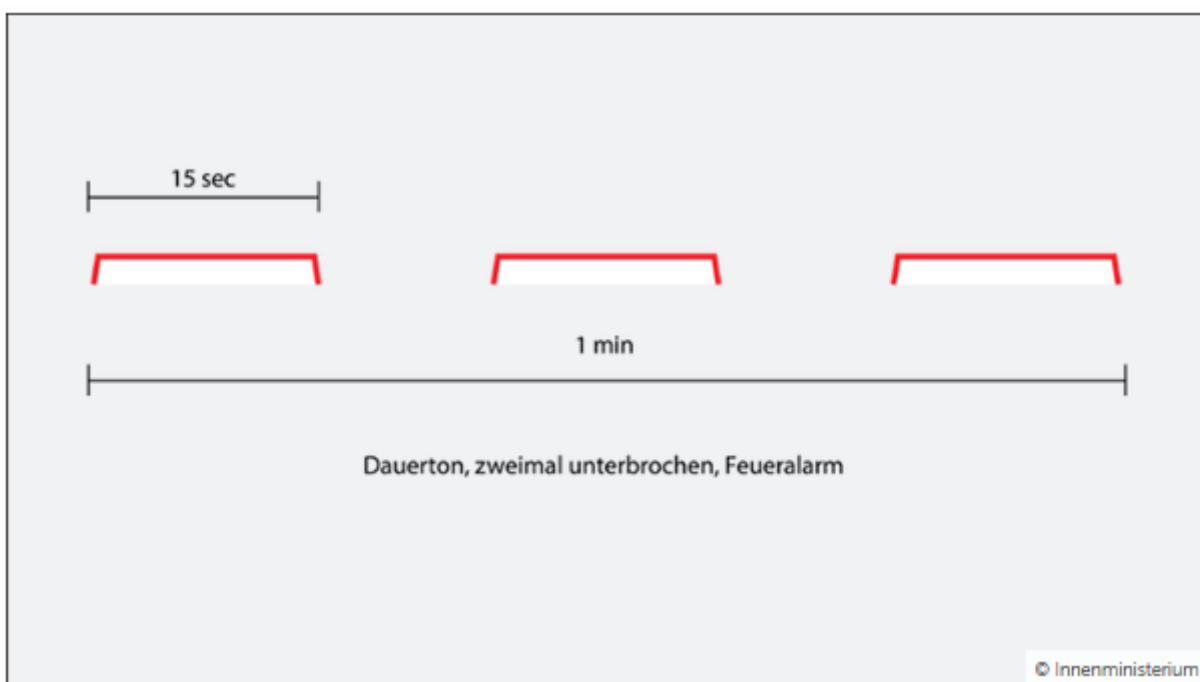
Denne sirene signalerer, at alt er klart.

Du hører en konstant tone.

Det helt klare betyder:

Faren er nu overstået.

Brandalarm:



Du vil høre 3 lange toner i træk.

Den kontinuerlige tone har 2 pauser.

Denne sirene alarmerer brandvæsenet.

Dette fortæller brandvæsenet:

- Hun er nødvendig.
- Hun er nødt til at komme hurtigt afsted.

Du vil ikke høre alt klart bagefter.

Nogle steder tester man også denne sirene.

De tænder sirenen klokken 12 om lørdagen.

Så ved folk:

- Dette er en prøve.
- Jeg er ikke i nogen fare.

Hvordan skal du opføre dig?



Du hører en advarsel i radioen.

Du ser en advarsel på fjernsynet.

Eller du vil modtage en advarsel på din mobiltelefon.

Advarslen siger:

En katastrofe kan ske.

Du kan muligvis også høre en sirene.

Sådan skal du opføre dig nu

- Lad radioen eller fjernsynet være tændt.
- Vær opmærksom på annonceringer.
- Se på din telefon.
- Er der nogen information tilgængelig på telefonen?
- Hvis du har Nina-advarselsappen:
 - Se der
- For eksempel, hvis du har Facebook eller Instagram:
 - Tjek også der for advarsler.

Hvis der sker en katastrofe:

Pas på din familie.

Hvis dine børn er i nærheden:

Kald dine børn indenfor.

Hvis dine børn ikke er hjemme:

Hent ikke dine børn.

Fordi det er farligt udenfor:

- for eksempel i tilfælde af oversvømmelse eller
- under en ulykke på et atomkraftværk.

Her er hvorfor du ikke bør hente dine børn:

- Skolen vil tage sig af dine børn.
- Børnehaven vil tage sig af dine børn.

Tal med andre:

Ring dine husfæller indenfor.

Tal med andre mennesker.

For eksempel, tal med:

-
- Dine forældre,
 - Dine naboer
 - Dine børn.

Bliv hvor du er!

Er du på arbejde?

Bliv der.

Er du hjemme?

Bliv indendørs.

Bliv på din bopæl.

Luk vinduer og døre.

Hold vinduer og døre lukkede.

Du kan også være nødt til at forlade dit hjem.

For eksempel hvis der er brand i dit hus.

Brandvæsenet kommer hurtigt, når der er brand.

Lyt til redningstjenesterne.

Redningsarbejdere er hjælpere, for eksempel:

- Læger
- paramediciner
- brandmænd
- politibetjente
- Hjælpere fra det føderale agentur for teknisk nødhjælp:
Ordet THW står skrevet på deres jakker.

Måske er hjælperne allerede ankommet.

Gør hvad hjælperne siger.

Sådan forbereder du dig



Opbyg en forsyning.

Du får brug for den, hvis strømmen går ud.

Vigtigt i tilfælde af strømafbrydelse

Nogle gange går strømmen ud.

Så vil de ikke have noget lys.

Mange apparater i huset vil så ikke virke:

- Fjernsynet vil ikke tænde.
- Køleskabet er slukket.
- Komfuret vil ikke tænde.

Dette kaldes også strømafbrydelse.

Strømmen er normalt hurtigt genoprettet.

Dette tager ofte kun 1 eller 2 timer.

Hvis strømmen går ud i længere tid

Strømafbrydelsen kan dog vare længere:

- For eksempel 10 timer
- eller endnu længere.

De kan ikke bruge mange ting.

De kan ikke lave mad.

Maden bliver dårlig i køleskabet.

Supermarkederne har heller ingen elektricitet.

Derfor kan de ikke gå på indkøb.

De kan heller ikke foretage telefonopkald.

Vi råder dig derfor til:

Forbered dig på strømafbrydelse.

Opbyg et lager

Hav et lager derhjemme.

En fødevareforsyning inkluderer mad.

Maden skal have en lang holdbarhed.

Mad holder sig bedst på dåse.

En forsyning omfatter også:

- drikkevarer
- Tøj
- Sæbe og vaskepulver

Frisk frugt og grøntsager er ikke en del af lagrene.

Det vil blive dårligt uden køling.

Medicin er også en del af beredskabslageret.

Disse omfatter for eksempel:

- Fortov
- Medicin, for eksempel mod hovedpine
- Dine personlige mediciner

Forrådet skal række i 10 dage.

Forsyningen kan også vare længere.

Din tjekliste

Der er en liste over forsyninger.

Du kan bruge denne liste til indkøb.

Få hjælp til det.

Fordi listen er skrevet i et vanskeligt sprog.

[Du kan tilgå tjeklisten ved at klikke på denne linje.](#)

Listen indeholder for eksempel:

- mindst 2 kasser vand pr. person
- Frugt på dåse
- Grøntsager på dåse
- kartofler eller ris,
- Müsli eller nødder.

Listen indeholder også hverdagsting.

Det er de ting, du har brug for hver dag.

Listen indeholder for eksempel:

- toiletpapir
- Stearinlys eller elektriske lys til lys
- Batterier

Hvis du har spørgsmål om aktier:

Tal med din familie, naboer, venner eller omsorgspersoner.

Tips til varme dage

Du skal drikke rigeligt med væske i varmt vejr.

Du kan gøre endnu mere for dig selv og andre.

Drik rigeligt med væske

Drik mindst 1,5 til 2 liter vand om dagen.

Gode drikkevarer er vand, te eller fortyndet juice.

Drik ikke alkohol

Tøj og skygge

Bær let, let tøj.
Brug en kasket eller solhat, når du går udenfor.
Hold dig i skyggen så meget som muligt.
Undgå solesponering mellem kl. 11 og 17.

Hold lejligheden kølig

Åbn vinduerne i din lejlighed tidligt om morgenen.
Luk vinduerne snart igen.
Før det bliver for varmt udenfor.
Åbn vinduerne om aftenen inden du går i seng.
Luk vinduerne igen, inden du går i seng.

Hvis du har persienner eller gardiner:

- Luk gardinerne.

Hvis du har en ventilator eller et klima anlæg:

- Tænd enheden.

Afkøling af kroppen

Sådan kan du køle din krop ned:

- Vask dine hænder, arme og ansigt med koldt vand.
- Placer en fugtig klud på bagsiden af din nakke.

Vær opmærksom på andre

Har du ældre eller syge naboer?

- Spørg dem, hvordan de har det.
- Tilbyd hjælp, for eksempel med indkøb.
- Eller ring til lægen for hende.

Ring kun til nødnummeret 112 i tilfælde af alvorlige problemer.

For eksempel hvis din nabo er bevidstløs.

[Klik på denne linje for at få flere oplysninger om nødopkaldet.](#)

Oversvømmelser, kraftig regn og storme

Nogle gange stiger vandet meget højt.

Det betyder:

Der er oversvømmelse, eller der er en stormflod.

Nogle gange løber vandet over bredden.

Dette betyder også:

Floden er oversvømmet.

Vandstanden stiger også i Nordsøen.

Men den falder også igen.

Vi siger til det:

Ebbe og flod.

Tidevand er normalt.

Advarsel om oversvømmelse

Oversvømmelsesvarsler udsendes i radioen.

Du kan normalt høre disse oplysninger i vejrudsigten.

Du kan også slå det op på internettet.

Du kan finde information om stormfloder på internettet:

- på Nordsøen
- ved Østersøen
- på Slien
- ved Flensborg Fjord

Stormfloder og oversvømmelser

Stormfloder og oversvømmelser er ofte ikke særlig farlige.

Folk er normalt ikke i fare.

Oversvømmelser kan være farlige.

Kraftig regn kan også være farlig.

Det betyder:

- Vand kan løbe ind i huse.
- Vandet kan stige højere i huse.
- Folk kan drukne.

Sådan opfører du dig korrekt

Hvis du hører om en sådan fare:

Bed nogen om hjælp:

- Tal med din nabo.
- Tal med dine forældre.

-
- Find ud af mere på internettet.
 - Få mere at vide via radioen.
 - Find ud af mere om fjernsyn.

Forbered dig

Hvis det stadig er muligt:

- Sluk for strømmen.
- Sluk for gassen.

Hvis du bor i stueetagen:

Tag værdigenstande en etage op.

Værdifulde genstande omfatter for eksempel:

- ID
- tegnebog
- Familiebog
- fotoalbummer

Hvis du bor i en lejlighed:

- Tal med dine naboer.
- Bed dine naboer om hjælp.

Forsegl dit hus eller din lejlighed.

Forsegl indgangsdøren.

Forsegl indgangene til kælderen.

Brug sandsække til dette.

Hvis der ikke er sandsække:

Få hjælp:

- Tal med hjælperne.
- Tal med din familie.
- Tal med dine naboer.
- Tal med dine bofæller.

Pak vigtige ting i en taske.

Vigtige ting er:

- Penge

-
- ID
 - Vaccinationscertifikat eller vaccinationsbevis
 - mobiltelefon
 - varmt tøj
 - Medicin
 - Mad og drikke i 1 til 2 dage

Medbring også et tæppe eller en sovepose.

Hvis du har brug for at forlade dit hjem

Tag tasken med dig.

Måske er der et samlingssted.

Mange mennesker mødes ved samlingsstedet.

Der kan også være akutindkvartering.

Et nødherberg er for eksempel

- en skole
- eller et gymnastiksal.

Du kan blive der.

Hvis du ikke ved, hvor du skal hen:

Gå til et nødinformationspunkt.

Nødinformationspunkter

Et nødopkaldspunkt er et sted, hvor hjælp kan fås.

Der er mange informationspunkter i nødstilfælde.

Også i dit område.

Klik på denne linje for at få flere oplysninger om nødinformationspunkter.

De kunne ikke længere forlade deres hjem.

Få hjælp.

Hvis du bor i stueetagen:

Tag din taske med:

- Din taske med de vigtigste ting
- en lommelygte med batterier
- og en radio

Sov en etage højere

Bring sengetøj og madras ovenpå.

Vand kan komme ind i huset.

Så kunne de drukne.

Hvis du ikke har en højere etage

Få hjælp:

- Tal med eller ring til din familie.
- Tal med eller ring til dine naboer.
- Tal med eller ring til dine bofæller.
- Har du en omsorgsperson? Tal med vedkommende.

Pas på i stærk vind

En storm kan være farlig.

Dette kan være farligt for mennesker.

En storm kan:

- Faldende træer
- Skader på tage,
- At falde grene ned fra træerne,
- Får ting til at flyve gennem luften,
- Tab tingene.

Det er farligt.

Du kunne komme til skade.

De bør bruges i kraftige storme.

- gå ikke ud
- ikke køre bil
- Tag dine børn med ind i huset.

Bliv et sikkert sted.

Nogle gange går strømmen ud.

Strømledningerne er ved at gå i stykker.

De har så:

- Intet lys
- Ingen opvarmning

-
- Intet vand

[Klik på denne linje for at få flere oplysninger om strømafbrydelsen](#) .

Sikring af løse genstande

Lette genstande kan flyve rundt i kraftige storme.

Tag havemøblerne indenfor eller ind i garagen.

Opbevar cykler indendørs eller i garagen.

Placer lette genstande inde i huset eller garagen.

Placer dine skraldespande et beskyttet sted, beskyttet mod vinden.

Luk alle vinduer og døre.

Tag forholdsregler

Få taget tjekket regelmæssigt.

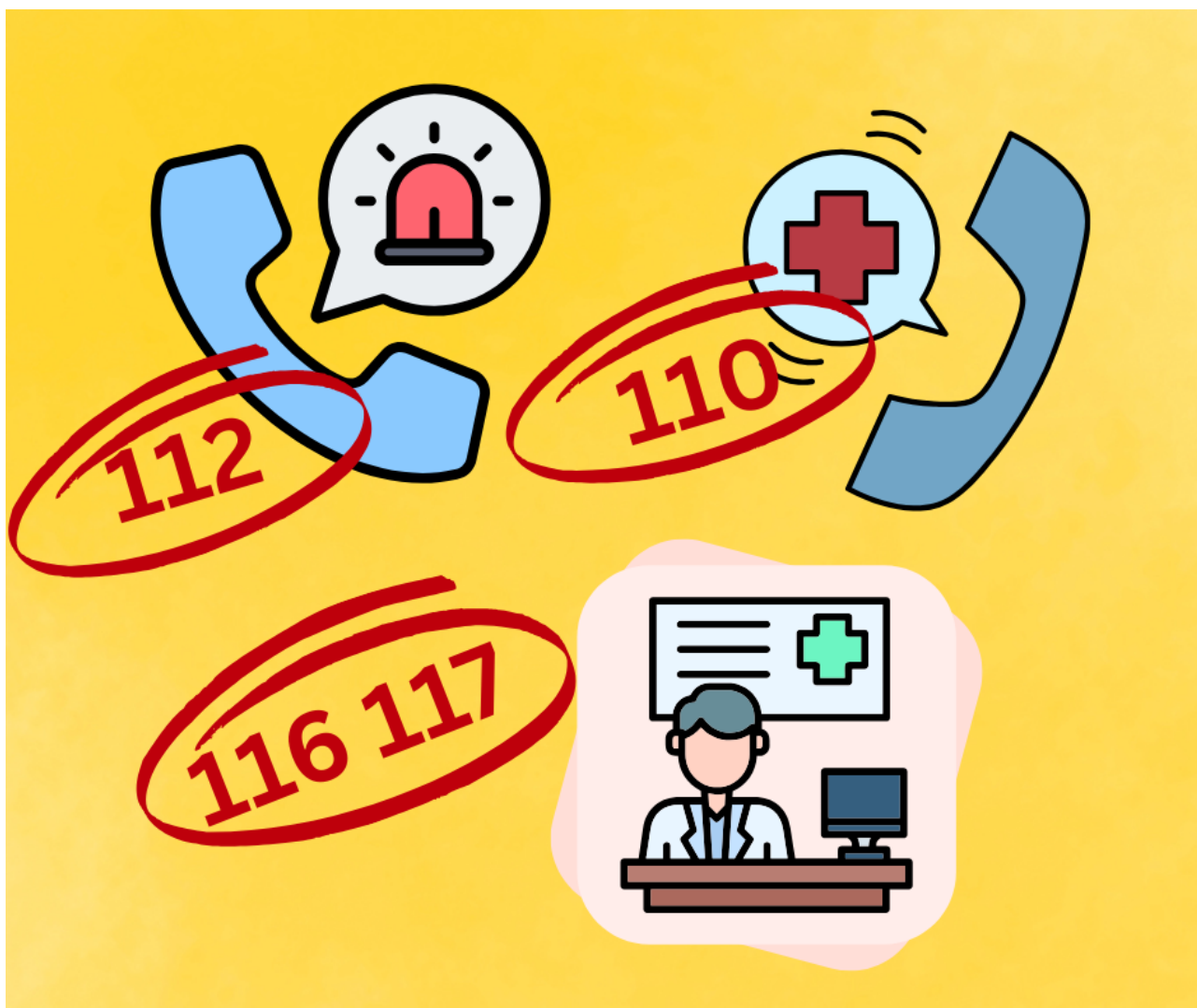
Hold øje med beskadigede træer i haven.

Hjælp også venligst ældre eller syge mennesker.

Vær opmærksom på advarsler.

[Klik på denne linje for information om advarsler.](#)

Hvornår ringer du til nødnummeret?



Der er 2 telefonnumre til nødopkald.

Tallene er:

- **110**
- **112**

Opkaldet er gratis.

Opkaldet virker altid.

Opkaldet vil stadig virke selv da:

- De har intet mobilnetværk.
- Din telefon er låst.

Der er regler for nødopkald til 110 og 112.

Du må kun ringe til disse numre i nødstilfælde.

Nødstilfælde betyder:

-
- De er i nød.
 - Andre mennesker er i nød.

Ring aldrig til nødtjenesterne for sjov.

Telefonnummeret 110 - politiets nødnummer

Ring derefter 110:

- De føler sig truet,
- De er i fare,
- En anden person er i fare.
- De mener: Der er en fare.
- Du har været vidne til en forbrydelse.

Politiet vil hjælpe dig hurtigt.

Forbrydelse

For eksempel er et røveri en forbrydelse.

Disse er også kriminelle handlinger:

- En person bryder ind i et hus.
- En person stjæler noget.
- Nogen sårer en anden person.

Ring derefter 110.

Mistanke

Ring, selvom du kun har mistanke om noget.

Mistanke betyder:

- De tror, at nogen har begået en forbrydelse.
- De frygter, at der kan blive begået en forbrydelse.

Mistanke betyder også:

- Du tror, at nogen truer dig.
- Nogen sagde: Jeg vil gøre dig meget ondt.

De har brug for beskyttelse!

Politiet beskytter dig.

Ring 110.

Telefonnummeret 112 - nødnummeret for personer i nød

Du kan altid få fat i nogen ved at ringe 112.

Ring kun 112 i nødstilfælde.

Hvad udgør en nødsituation?

En brand er for eksempel en nødsituation:

Et hus eller en lejlighed er i brand.

Hjælp venligst!

Ring 112.

Så ankommer brandvæsenet hurtigt.

En nødsituation omfatter for eksempel også en ulykke:

Mennesker kommer til skade i en ulykke.

Folk er alvorligt såret.

Mennesker kan være i livsfare.

Eller du selv sætter dig selv i livsfare.

Sådan genkender du en livstruende situation:

- Nogen mistede meget blod.
- Eller nogen er bevidstløs.
- Nogen har meget ondt i brystet,
- Han taler pludselig anderledes, eller
- Han kan ikke se ordentligt længere.

Hjælp venligst!

Ring 112.

Så ankommer en ambulance hurtigt.

Telefonnummeret 116 117 - Lægevagten

Nogle gange har man brug for en læge hurtigt.

Men du har ikke en nødsituation.

For eksempel er de syge.

Eller dine børn er syge.

Men din lægeklinik er lukket.

Dette sker for eksempel:

- i weekenden,
- ved jul eller påske,
- sen aften eller nat.

Så kan du ringe til nummeret 116 117.

Dette er lægevagten.

Du kan få information via telefon:

- Hvor er den nærmeste læge?
- Hvilken læge har åbent?

Du kan tage derhen nu.

Vigtigt i tilfælde af brand



Hvis dit hus eller din lejlighed brænder:

-
- Våg jeres børn op.
 - Væk dine bofæller.
 - Gå straks udenfor.

Brug ikke elevatoren i bygningen.

Elevatoren er farlig i tilfælde af brand.

Ring 112 med det samme.

112 er nummeret til nødopkald.

Når folk ringer til nødtjenesterne, spørger de dig: Hvor er branden?

Sig til personen i telefonen:

- Mit hus er i brand.
- Fortæl os din placering.
- Fortæl mig din gadeadresse.
- Angiv venligst også dit husnummer.

Klik på denne linje for information om nødopkaldet.

Nødinformationpunkter

Nødinformationpunkter er steder i nærheden af dig.

Dette er nødsteder.

Der er nødinformationpunkter overalt.

Men kun i en krise.

I tilfælde af en alvorlig krise kan du finde hjælp på disse steder.

Disse steder er ofte på brandstationen eller på en skole.

Nogle steder er der flere punkter.

For eksempel i Steinbergkirke.

Der er 3 steder der.

På andre steder er der 1 nødinformationspunkt.

Når der er en krise, er der mennesker der, som kan hjælpe.

Du kan stille spørgsmål der.

Du vil modtage følgende der:

- lægehjælp,

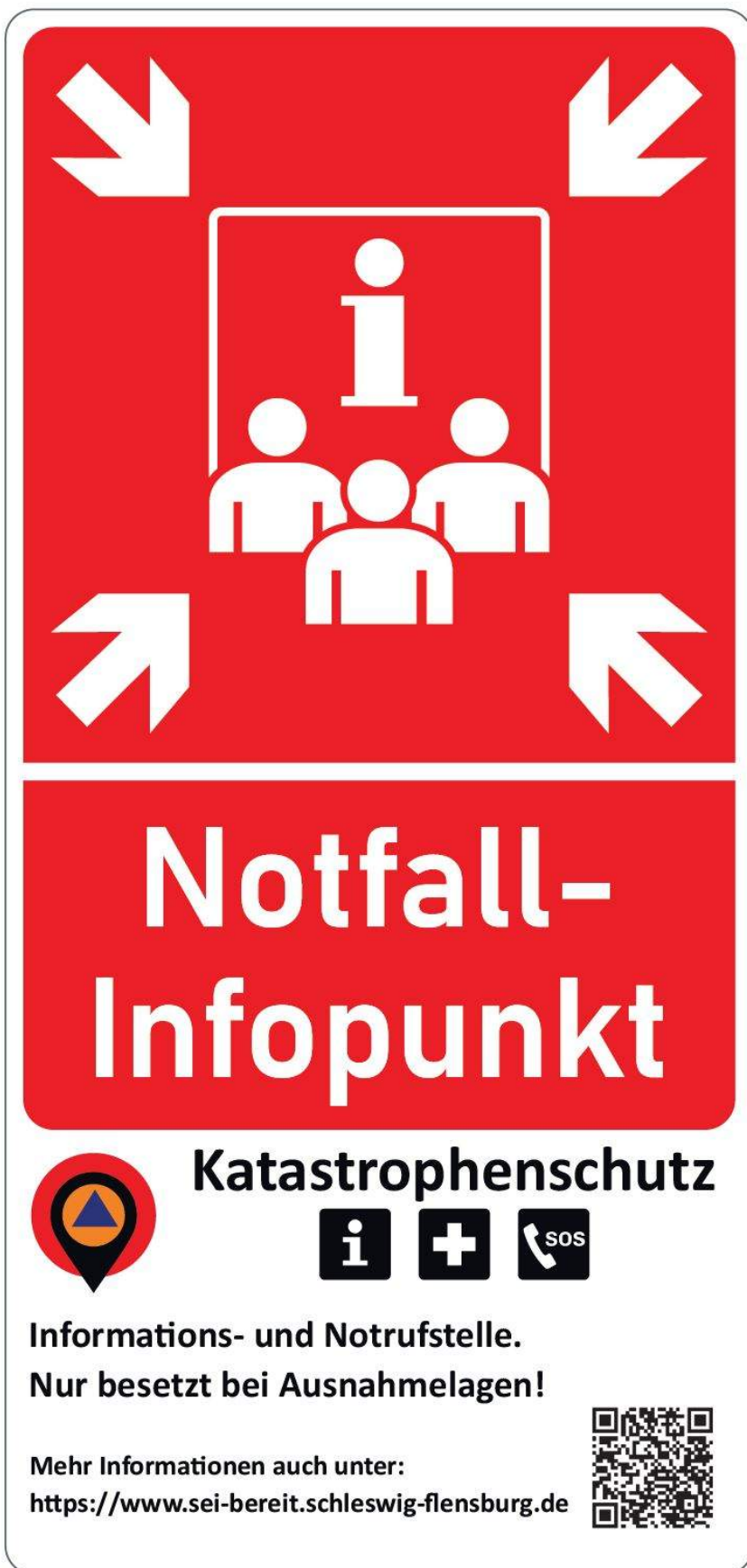
-
- og information om krisen.

Du kan også:

- Tilbyd selv støtte.
- Del selv information.


Nødinformationspunkterne er kun åbne under en krise.




Dette skilt kan ses ved et nødinformationspunkt:



The sign is rectangular with rounded corners, divided into three horizontal sections. The top section is red with white icons: four arrows pointing towards the center and a central white square containing an information symbol 'i' above three stylized human figures. The middle section is a solid red rectangle with the text 'Notfall-Infopunkt' in large white sans-serif font. The bottom section is white with black text and icons. It features a red location pin icon on the left, followed by the text 'Katastrophenschutz'. To the right of this text are three black square icons: an information 'i', a medical cross, and a telephone handset with 'SOS' written next to it. Below these icons, the text reads 'Informations- und Notrufstelle. Nur besetzt bei Ausnahmelagen!'. At the bottom left, it says 'Mehr Informationen auch unter: <https://www.sei-bereit.schleswig-flensburg.de>'. At the bottom right is a QR code.


**Notfall-
Infopunkt**

 **Katastrophenschutz**

**Informations- und Notrufstelle.
Nur besetzt bei Ausnahmelagen!**

Mehr Informationen auch unter:
<https://www.sei-bereit.schleswig-flensburg.de>



Kortet i appen viser dig nødinformationspunkter i nærheden af dig.

Du finder også nødinformatiionspunkterne på de følgende sider.

De er allerede opdelt efter kontorer og kommuner.

Find et nødinformatiionspunkt i nærheden af dig.

Notér et nødinformatiionspunkt i nærheden af dig.

Så du ved, hvor du skal henvende dig i en krise.

Nødinformatiionspunkter i Eggebek-distriktet

Der er 3 informatiionspunkter til nødsituationer:

 [Eichenbach Skole Eggebek](#)

 [Eichenbach Skole Jörl](#)



[Wanderup Elementary School](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformatiionspunkter i Geltinger Bucht-distriktet

Der er 21 nødinformatiionspunkter i Geltinger Bucht-distriktet.

Hvorfor er der så mange nødinformatiionspunkter?

Geltinger Bucht-distriktet er meget stort. Derfor er der mange nødinformatiionspunkter. Der er altid et i nærheden af dig.

Hvor kan jeg finde disse punkter?

Prikkerne er ofte placeret ved brandstationer eller skoler. De er lette at få øje på. Du ved sikkert allerede, hvor de er, for eksempel fordi dine børn går i skole der.

Du kan blot klikke på stederne i nærheden af dig. Adressen vises derefter på kortet.

 [Ahneby Frivillige Brandvæsen](#)

 [Protestantisk Bevægelse Børnehave](#) i Esgruss

 [Esgrus Frivillige Brandvæsen](#)

 [Gelting kommunale depot](#)

 [Kieholm Primary School](#)

 [Kronsgaard Frivillige Brandvæsen](#)

 [Maasholm Frivillige Brandvæsen](#)

 [Nieby Landsby Medborgerhus](#)

 [Niesgrau Frivillige Brandvæsen](#)

 [Pommerby Frivillige Brandvæsen](#)

 [Rabel Frivillige Brandvæsen](#)

 [Rabenholz Frivillige Brandvæsen](#)

 [Stangheck Forsamlingshus](#)

-
- [Steinberg Frivillige Brandvæsen](#)
 - [Steinberg landsbytorv](#)
 - [Steinbergkirche landsbyens medborgerhus](#)
 - [Steinbergkirche grundskole](#)
 - [Quern Medborgerhus](#)
 - [Sterup Kommunekontor](#)
 - [Sterup Lille Sportshal](#)
 - [Stoltebüll Frivillige Brandvæsen](#)

Nødinformationpunkter i Handewitt kommune

Der er 6 nødinformationpunkter i Handewitt kommune:

- [Handewitt Brandvæsen](#)
- [Handewitt Wiesharder Marked](#)
- [OT Ellund](#)
- [OT Haurup](#)
- [OT-bryllup](#)
- [OT Jarplund](#)

Klik på din nærmeste placering.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationpunkter i Haddeby-distriktet

Der er 8 nødinformationpunkter i Haddeby-distriktet.

Disse er placeret i:

- [Borgwedel](#)
- [Danneværk](#)
- [Busdorf](#)
- [Fahrdorf](#)
- [Geltorf](#)
- [Jagel](#)
- [Lottorf](#)
- [Selk](#)

Klik på den placering, der er nærmest dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationspunkter i Kappeln-Land-distriktet

Der er 1 nødinformationspunkt i Kappeln-Land-distriktet:

 [Grödersby](#)

Klik på placeringen.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationspunkter i byen Kappeln

Der er 2 nødinformationspunkter i byen Kappeln:

 [Kappeln Gymnasium](#)

 [Gorch Fock Skole](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationspunkter i Harrislee kommune

Der er 4 nødinformationspunkter i Harrislee kommune:

 [Harrislee Brandvæsen](#)

 [Niehuus Brandvæsen](#)

 [Kupfermühle Brandvæsen](#)

 [Harrislee Centralskole](#)

Klik på den placering, der er nærmest dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationspunkter i Hürup-distriktet

Der er 7 nødinformationspunkter i Hürup-distriktet:

 [felt](#)

 [Freienwill](#)

 [Grossolt](#)

 [Hürup](#)

 [Maasbüll-Rüllschau](#)

 [Tastrup](#)

 [Husby](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationspunkter i byen Lyksborg

Byen Glückburg har ét nødinformationspunkt:

 [Rüdehalle Glücksburg](#) .

Klik på placeringen.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationspunkter i Kropp-Stapelholm-distriktet

Der er 13 nødinformationspunkter i Kropp-Stapelholm-distriktet:

 [Börm \(landsbyens mødested\)](#)

 [Börm \(Schützenheim Neubörm\)](#)

 [Bergenhusen Sportshal](#)

 [Dörpstedt](#)

 [Erfde \(brandvæsen\)](#)

 [Erfde \(sportshal\)](#)

 [Gross Rheide](#)

 [Klein Bennebek](#)

 [Klein Rheide](#)

 [Kropp](#)

 [Meggerdorf](#)

 [stak](#)

 [Tetenhusen](#)

 [Wohlde](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationspunkter i Mitteleingeln-distriktet

Der er 3 nødinformationspunkter i Mitteleingeln-distriktet:

[📍 Satrup-distriktet](#)

[📍 OT Sørup](#)

[📍 Idrætshal Old School Schnarup-Thumbby](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationer i Oeversee-distriktet

Der er 5 nødinformationer på Oeversee-kontoret:

[📍 Presenning](#)

[📍 Øversee \(Munkwolstrup\)](#)

[📍 Oeversee \(Barderup\)](#)

[📍 Oeversee \(Lüttes Kulturhus\)](#)

[📍 Sieverstedt - Stenderup](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationer i Slesvig

Der er 3 nødinformationer i Slesvig:

[📍 Bruno Lorenzen Skole](#)

[📍 Slesvig Kredskontor](#)

[📍 Bugenhagen Skole](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationer i Schafflund-distriktet

Der er 8 nødinformationer i Schafflund-distriktet:

[📍 Grossenwiehe](#)

[📍 Meyn](#)

[📍 Nordhackstedt](#)

[📍 Schafflund](#)

[📍 Wallsbüll](#)

[Weesby](#)

[Lindewitt](#)

[Hørup](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationer i distriktet Súdangeln

Der er 15 nødinformationer i Amt Súdangeln-distriktet:

[Böklund](#)

[Brodersby-Goltoft](#)

[Havetoft](#)

[Idstedt](#)

[Foldbart træ](#)

[Neuberend](#)

[Nübel](#)

[Schaalby](#)

[Stolk](#)

[Süderfahrendstedt](#)

[Taarstedt](#)

[Tolk](#)

[Twedt](#)

[Struxdorf](#)

[Uelsby](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationer i Langballig-distriktet

Der er 3 nødinformationer på Langballig-kontoret:

[Dollerup](#)

[Langballet](#)

 [Wees](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationer i Süderbrarup-distriktet

Der er 19 nødinformationer i Süderbrarup-distriktet:

 [Bøl](#)

 [Böel OT Böelschuby](#)

 [Boring](#)

 [Boren OT Lindau](#)

 [Boren OT Ekenis](#)

 [Süderbrarup](#)

 [Süderbrarup OT Brebel](#)

 [Süderbrarup OT Dollrothfeld](#)

 [Ulsnis - Gunneby](#)

 [Ulnis - Kius](#)

 [Loit](#)

 [Mohrkirch](#)

 [Norderbrarup](#)

 Nottfeld

 [Rügge](#)

 [Saustrup](#)

 [Scheggerott \(brandvæsen\)](#)

 [Scheggerott \(Brarupholz Brandvæsen\)](#)

 [Steinfeld](#)

 [Wagersrott](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på et kort.

Nødinformationspunkter i Arensharde-distriktet

Der er 10 nødinformationspunkter i Arensharde-distriktet:

 [Bollingstedt](#)

 [Ellingstedt](#)

 [Silberstedt](#)

 [Silberstedt / Esperstdorf](#)

 [Gammellund](#)

 [Hollingstedt](#)

 [Husby](#)

 [Jübek](#)

 [Schuby](#)

 [Treia](#)

Klik på en placering i nærheden af dig.

Så vil du se adressen på vores kort.

Jagel Lufthavn - Tyske væbnede styrker

Det tyske militær træner i nærheden.

Der er en stor lufthavn, der tilhører de tyske væbnede styrker (Bundeswehr).

Lufthavnen ligger i Jagel.

Det er tæt på Slesvig.

Derfor hører man nogle gange høje lyde fra jagerfly på himlen.

Militæret vil tage dine behov i betragtning.

Men det kræver øvelse med flyene.

Forstå venligst.

De burde vide:

- De er i sikkerhed i Tyskland.
- Der vil ikke ske dig noget her.

At blive ældre

Vigtige spørgsmål til ældre i Tyskland

I Tyskland er der mange former for støtte til rådighed for ældre. Når du bliver ældre, kan du modtage hjælp.

pension

Hvis du har arbejdet i lang tid, modtager du penge fra staten. Disse penge kaldes en pension. Den tyske pensionsforsikring udbetaler dig penge hver måned. Hvis din pension er lav, kan du ansøge om grundindkomststøtte. Derefter modtager du yderligere penge fra socialkontoret. I Slesvig-Flensborg-distriktet er det de sociale centre eller migrationskontoret.

Sundhed

I Tyskland har man en sygeforsikring. Hvis man er syg, går man til lægen. Selv ældre mennesker modtager fortsat lægehjælp og medicin.

Omsorg

Nogle mennesker har brug for hjælp, når de bliver ældre – for eksempel med at vaske sig, klæde sig på eller spise. I så fald kan du modtage plejeydelse eller plejehjælp. Plejepersonale eller familiemedlemmer kan hjælpe.

Opholde sig

Mange ældre mennesker bliver ved med at bo hjemme. Nogle flytter ind på et plejehjem eller et plejehjem. Der har de folk, der kan hjælpe.

Hjælp

Hvis du har spørgsmål, kan du få hjælp: på socialkontoret, pensionskontoret eller på rådgivningscentre for migranter. Et sådant rådgivningscenter er [migrationsrådgivningstjenesten for voksne](#). Her kan du få rådgivning, hvis du har spørgsmål. For eksempel kan de hjælpe med spørgsmål om sociale ydelser eller at finde bolig.

Bliv involveret: Distriktsrådet for ældre og rådgivende udvalg for ældre

Hvad er distriktets ældreråd?

Seniorråd i Slesvig-Flensborg Kreds er en forening for ældre i kredsen. Den samarbejder med seniorrådene i byerne og kommunerne. Seniorråd i Slesvig-Flensborg Kreds (Kreissenorenrat Schleswig-Flensburg e.V.) er en registreret forening. Den omfatter seniorrådene i byerne og kommunerne i kredsen Slesvig-Flensborg. Foreningen blev stiftet den 26. oktober 2022.

Hvad laver distriktets ældreråd?

Distriktsrådet for ældre arbejder sammen med de rådgivende seniorudvalg og taler de ældre i distriktet. Det er et kontaktpunkt for distriktsrådet og distriktsadministrationen.

Hvad er målene for distriktets ældreråd?

- Han ønsker, at der skal være et seniorråd i hver kommune i distriktet.
- Han vil gerne informere ældre mennesker om vigtige emner.
- Han vil gerne støtte projekter, der hjælper ældre mennesker med at hjælpe sig selv.
- Distriktsrådet for ældre ønsker, at ældre mennesker skal kunne leve et godt liv. De skal selv kunne bestemme, hvordan de vil leve. De skal forblive aktive og uafhængige så længe som muligt.

Er det tilladt at deltage i et distriktsråd for ældre?


Ja, du kan deltage. Medlemmerne af seniorrådgivningen er altid glade, når folk har idéer til, hvordan man kan forbedre livet for ældre borgere.


Hvor i Slesvig-Flensborg Kommune er der seniorråd i nærheden af mig?

Seniorrådet i Slesvig-Flensborg (Kreissenioorenrat Schleswig-Flensburg e.V.) består af forskellige seniorråd fra regionen. Her er de nuværende medlemmer:


- [Handewitt](#)
- [Husby](#)
- [Kappeln](#)
- [Kropp](#)
- [Langballet](#)
- [Munkbrarup](#)
- [Schafflund](#)
- [Slesvig](#)
- [Sørup](#)
- [Steinberg Kirke](#)
- [Presenning](#)
- [Wees](#)
- [Wanderup](#)

Fritid og kultur

Der er også mødesteder i Slesvig-Flensborg-distriktet, som er åbne for alle. Der kan man møde andre mennesker, snakke, spille spil eller spise sammen. Ældre mennesker med migrationsbaggrund er også velkomne. I Slesvig er der...  [Kurdisk-tysk forening](#) . Dette er et stort kurdisk-tysk samfund i Slesvig. Alle er velkomne her.

Der er også klubben  [ZikZak](#) er en international forening, der organiserer arrangementer såsom madlavs-aftener og inviterer folk til at mødes og tale med hinanden. InteGreat-appen tilbyder mange arrangementer drevet af frivillige. Du kan deltage eller endda tilbyde dine egne.

For folk fra Afghanistan,  [Den afghansk-tyske kulturforening i Flensborg](#) er et godt sted at starte.



Folk fra Ukraine, der ønsker at komme i kontakt med andre mennesker fra deres hjemland, kan for eksempel kontakte  Rapportér til [Rozmova](#) . Dette er en forening for folk fra Ukraine, der har fundet et nyt hjem i Slesvig-Holsten.


Information om aktuelle begivenheder kan også findes i Integreat-appen under "Begivenheder" eller via distriktets sociale mediekkanaler.


Har du en organisation eller et kontaktpunkt for personer, vi endnu ikke kender til? Så skriv venligst til os! integreat@schleswig-flensburg.de

Pensioner i Tyskland

Pensioner i Tyskland

I Tyskland udbetales pensioner af den tyske pensionsforsikring. Du kan også få rådgivning der. Det meste kan gøres via deres [hjemmeside](#) og e-mailadresse.  beratungsstelle@drv-nord.de . Der er også et telefonnummer:  +49 (0) 4514850

Hvis din pension ikke er tilstrækkelig, kan du få hjælp fra staten. For at gøre det skal du henvende dig til et socialcenter i Slesvig-Flensborg-distriktet. Disse centre er placeret i Flensborg, Handewitt, Kappeln, Slesvig, Eggebek og Kropp. Hvert socialcenter er ansvarligt for forskellige kommuner inden for distriktet.  [Her kan du se, hvor du skal hen](#) . Hvis du er usikker, kan du blot tage til et center i nærheden. Hvis det ikke er det rigtige, vil personalet fortælle dig, hvilket et du skal henvende dig til.

Hvis du vil modtage penge derfra, skal du indsende en ansøgning. Du kan få hjælp, for eksempel med...  [Migrationsrådgivning](#) . Det er dog vigtigt at prøve det selv først, da rådgivningspersonalet altid har meget travlt, og det er godt, hvis du allerede har gjort noget selv.

Ukrainsk pension i Tyskland

Er du pensionist fra Ukraine og bor nu i Tyskland?

Hvis du stopper med at modtage din ukrainske pension, kan du genoptage udbetalingerne.

Hvorfor blev pensionen stoppet?

Hvis du modtog din pension kontant eller med posten i Ukraine inden din flugt, kan udbetalingen være blevet stoppet.

Dette sker, hvis du ikke har modtaget pension i mere end 6 måneder eller ikke har mødt personligt op.

Gode nyheder: Du kan modtage din ubetalte pension med tilbagevirkende kraft i op til 3 år. Du skal sende dokumenterne med posten til et hvilket som helst kontor i den ukrainske pensionsfond.

Du skal bruge disse dokumenter:

- Et originalt dokument, der bekræfter, at du er i live (med tysk oversættelse).
- En kopi af dit pas og din registreringsattest fra Tyskland.

-
- En ansøgning om pension (formular "Bilag 1" i henhold til procedure nr. 22-1). Klik her for at gå til [pensionskassens hjemmeside](#) .

Vigtigt: Kopierne skal være bekræftet af en ukrainsk ambassade eller en notar.

Hvis dokumenterne er på tysk, skal du bruge: en officiel oversættelse og et apostillestempel på dokumentet.

Sådan anmoder du om ændring af betalingsmetode via pensionskassens webportal:

1. Gå til hjemmesiden: <https://portal.pfu.gov.ua>
2. Log ind med en kvalificeret elektronisk signatur (QES). Se nedenfor for instruktioner om, hvordan du får en QES.
3. I menuen skal du vælge: "Foretag ændringer i pensionsmappe" og derefter vælge "Ansøgning om ændring af pensionstype".
4. Udfyld alt, upload dine dokumenter og indsend ansøgningen.

Sådan får du en kvalificeret elektronisk signatur (QES)

Du kan ansøge om underskriften hos PrivatBank:

Mulighed 1:

1. Gå til <https://acsk.privatbank.ua>
2. Vælg "Certifikater / Personligt".
3. Log ind.
4. Klik på "Anmod om ny underskrift".
5. Tjek dine data, og følg trinene.

Mulighed 2:

1. Gå til <https://next.privat24.ua>
2. Log ind på Privat24.
3. Gå til "Virksomhed → Elektronisk signatur for privatpersoner".
4. Tjek dine data, og følg trinene.

Der er også en videovejledning: <https://youtu.be/LMyrLEDKhEY>

Du kan åbne en konto online og ændre den type pension, du modtager – sådan gør du:

Trin 1: Registrering hos Privat24

- Download Privat24-appen fra App Store eller Google Play.
- Åbn appen, og følg instruktionerne.
- Tag en selfie (et billede af dit ansigt).
- Indtast dine personlige oplysninger.

-
- Upload dit skatteidentifikationsnummer (eller en afvisning heraf) og dit ID.

Mulige identifikationsdokumenter:

- Ukraines biometriske pas
- eller almindeligt pas + kørekort
- eller identitetskort + uddrag fra beboerregistret

Efter gennemgangen vil du se "Gennemgåede dokumenter" i appen.

Arranger et videoopkald med banken:

- Sørg for at du har god internetadgang, et kamera og en mikrofon.
- Hav dine dokumenter klar.
- Tal ærligt med medarbejderen.
- Underskriv digitalt.

Trin 2: Opret et digitalt kort

- Log ind på Privat24.
- Vælg "Wallet → Tilføj → Digitalt kort" i menuen.
- Vælg type (kredit eller debet) og valuta.
- Dit kort vises i appen efter cirka 10 minutter.
- Du kan bruge dem med det samme til Apple Pay eller Google Pay.

Sundhed og pleje

plejeforsikring

Langtidsplejeforsikring støtter personer, der er afhængige af hjælp. Der er fem niveauer af pleje, og der ydes forskellige ydelser afhængigt af niveauet. En vurderer afgør, om der findes et plejeniveau. Denne vurderer besøger den person, der har brug for pleje, i hjemmet. Denne proces er meget kompleks, så søg hjælp fra et plejecenter.

Plejecentre

Har et familiemedlem brug for hjælp til pleje? Dette er ofte en stor udfordring. Derfor findes der faciliteter i Tyskland, der tilbyder assistance. Plejestøttecentret er et kontaktpunkt for plejkrævende personer og deres familier. Personalet yder individuel, uafhængig og gratis rådgivning. [Du kan finde kontaktoplysninger til Plejestøttecentret her.](#)

plejehjem

I Tyskland findes der faciliteter, hvor mennesker i nød kan bo. Disse kaldes plejehjem eller alderdomshjem. Her modtager de sygepleje og den hjælp, de har brug for i deres daglige liv. Det er ikke altid muligt for familiemedlemmer at yde pleje derhjemme.




demens



Nogle gange ændrer folk sig med alderen. De bliver glemsomme og har svært ved at klare deres daglige liv selvstændigt. Ofte kan de ikke forstå, hvorfor de har brug for hjælp. Vis forståelse. Tal med din læge. Du lider muligvis af demens. [Flersproget information om demens kan findes her.](#)

Rådgivningstjenester for mennesker med behov for pleje

Hvem kan hjælpe mig, hvis jeg eller en af mine slægtninge har brug for pleje?

Når du bliver syg, får et handicap eller bliver ældre, har du nogle gange brug for hjælp til hverdagens opgaver. Der findes rådgivningstjenester, som kan fortælle dig, hvilken slags hjælp der er tilgængelig. Denne rådgivning er gratis. Hvis du ikke taler tysk, bedes du medbringe en person til rådgivningssessionerne, som kan oversætte for dig.

Pflegestützpunkt i  Distriktskontoret giver information om følgende emner: boligforhold i alderdommen, pleje og støtte, finansieringsmuligheder, ansøgningsprocedurer og forsikring. Der er konsultationstider på distriktskontoret.  [Distriktskontor](#). Konsultationen kan om nødvendigt også finde sted i dit hjem. Du kan finde mere information her:  [Plejestøttecenter](#)

Den supplerende uafhængige  [Deltagelsesrådgivningstjenesten \(EUTB\)](#) i Slesvig yder rådgivning til mennesker med handicap og deres familier. Der er også en rådgivningstjeneste i Süderbrarup. Der tilbydes også støtte til personer, der er i risiko for at udvikle et handicap. Tjenesten har til formål at gøre det muligt for de berørte at fortsætte med at leve et selvstændigt liv. Konsultationerne er gratis. Yderligere information kan findes på hjemmesiden:  [EUTB i Slesvig](#)

Hvad skal der ske, når nogen dør?

En elsket persons død er en exceptionel situation.

Folk håndterer emnerne død og død på forskellige måder. Religion og kultur former, hvordan de griber disse emner an. I Tyskland er der sandsynligvis andre ritualer, end dem du kender fra dit oprindelsesland.

Når nogen dør, skal der udstedes en dødsattest. Dette er en læges ansvar, som skal informeres umiddelbart efter dødsfaldet. Dødsattesten indeholder detaljer såsom dødstidspunktet. Det er et vigtigt dokument. Et bedemandsforretning skal også underrettes. De vil organisere begravelsen og kan hjælpe dig med at arrangere mindehøjtideligheden. Bedemandsforretningens tjenester er gebyrbelagt. Diskuter dine individuelle ønsker med bedemanden.

Dette er de trin, du skal tage i tilfælde af et dødsfald:

Underret en læge:

Hvis dødsfaldet indtræffer i hjemmet, skal du straks underrette en læge (familielæge eller vagtlæge). De vil officielt bekræfte dødsfaldet.

Instruer et bedemandsforretning:

Det er vigtigt at kontakte et bedemandsforretning så tidligt som muligt. De kan hjælpe dig med at ansøge om dødsattesten og tage sig af mange organisatoriske opgaver, såsom at underrette pensions- og sundhedsforsikringsudbydere.

Fremlæg dokumenter:

Du skal bruge forskellige dokumenter til formaliteterne. Afdødes identifikationsdokument. Fødselsattesten, hvis afdøde ikke var gift, familieregisteret eller vielsesattesten. Hvis relevant, ægtefællens dødsattest eller skilsmissebevillingen.

Ansøg om dødsattest:

Du skal ansøge om dødsattesten på folkeregisteret. Til dette skal du bruge dit identitetskort og dødsattesten. Også fødselsattesten. Og hvis afdøde var gift, vielsesattesten.

Begravelsespligt:

I Slesvig-Holsten har du som nærmeste pårørende pligt til at begrave afdøde. Denne pligt er uafhængig af arveloven. Selv hvis du frasiger dig arven, er du fortsat forpligtet til at gøre det.

Lejlighed og ejendom:

Afdøde boede alene. Derfor skal du ophæve lejekontrakten. Og du skal gøre op med boet.

Sjælesorg:

Det kan hjælpe dig at søge følelsesmæssig støtte. Kontakt en sorgrådgiver eller et medlem af præsteskabet i din trosretning. De kan hjælpe dig med at bearbejde dit tab.

Overførsel af jordiske rester:

Når man vil bringe en afdød person fra et land til et andet, kaldes det "hjemtransport" (Überführung). Der er visse regler, der skal følges. 🌐 Reglerne er opsummeret [på denne hjemmeside](#). Det er også vigtigt at huske, at du skal orientere dig om ind- og udrejseregler, hvis du har til hensigt at ledsage en afdød person. Dette kan betyde at kontakte en ambassade eller... 🌐 [Migrationsstyring](#).

Ukraine

PIK-procedure

Nogle udlændinge skal registreres på en særlig måde. Ukrainere skal også gøre dette. Dette kaldes "Pik" (Pik).

Hvad sker der?

Der tages billeder af personen, og fingeraftryk gemmes.

Hvad betyder "Pik"?

Det er en forkortelse og betyder personaliseringsinfrastrukturkomponent.

Hvor kan jeg gøre dette?

Det finder sted i 📍 [Migrationsstyring](#) finder sted. Dette sker normalt, når du er nyankommen.

Aktuel information om opholdsrettigheder

Forbundsregeringen har aktuelle oplysninger på sin hjemmeside. [🌐 Tyskland for Ukraine](#) . Denne side er især nyttig, hvis du vil finde information. Siden opdateres meget ofte.

På hvilke sprog er siden tilgængelig?

Siden kan ses på tysk, engelsk, russisk eller ukrainsk.

Kan du også få adgang til de juridiske tekster derfra?

Ja, der er links. Teksterne er dog kun tilgængelige på tysk.

Sprogkurser

Der findes en bred vifte af forskellige sprogkurser. Nogle tilbydes på stedet, og nogle kan tages online. Der findes officielle kurser, såsom integrationskurser. Der findes også private kurser. Nogle kurser kræver betaling.

Hvor kan jeg finde information om tilbud?

Her er linket til det føderale kontor for migration og flygtninge. Der er et væld af information, også på ukrainsk:

[🌐 Velkomstilbud og sprogstøtte til flygtninge fra Ukraine](#)

Mange kurser udbydes af voksenuddannelsescentre. Voksenuddannelsescentre er læringsrum for alle. Der findes et gratis digitalt læringsprogram:

[🌐 www.vhs-lernportal.de](http://www.vhs-lernportal.de)

Der er også private tilbud. Et eksempel er virksomheden Babbel. De har lanceret et gratis tilbud online:

[🌐 https://ua.babbel.com](https://ua.babbel.com)

Vil mit kørekort blive anerkendt i Tyskland?

Ja, ukrainske kørekort anerkendes i alle EU-medlemsstater.


Hvor længe gælder dette?

Dette gælder indtil 4. marts 2027.

Kan dette forlænges?

Ja, men det vil blive afgjort af EU og Forbundsrepublikken.

Er der mere information om dette emne?


Ja, på siden  "[Germany4ukraine](#)" indeholder information og forklaringer.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg er professionel chauffør?


Professionelle chauffører skal gennemføre en uddannelse. De skal også bestå en eksamen. Denne administreres af [Handelskammeret](#) . Hvis du består eksamen, har du tilladelse til at arbejde som professionel chauffør.

Information fra det føderale kontor for migration og flygtninge

Det føderale kontor for migration og flygtninge har oprettet en dedikeret hjemmeside for personer fra Ukraine. Her finder du alle vigtige oplysninger.


Hvis du klikker på linket, kommer du derhen:  [Tyskland 4 Ukraine](#)

Er der også information og hjælp til jøder?

Information til jøder fra Ukraine kan findes  [under dette link](#) .



Vigtige adresser for personer fra Ukraine i Slesvig-Holsten

Hvor kan jeg finde beskeden?

Ukraines ambassade i Tyskland er placeret i Berlin. Du kan også finde den på  [InterGreat-kort](#) .

Er der nogen tysk-ukrainske klubber?

Ja, de findes. For eksempel er der:

- de  [Tysk-ukrainske Selskab Kiel \(DUG\)](#)
- de  [Rozmova e. V.](#)
- de  Tysk-dansk-ukrainsk forening Mrija i Flensborg på [Facebook](#) og [Instagram](#)

Findes der en lægeforening for folk fra Ukraine?

Ja, de findes. For eksempel er der de  [Ukrainsk lægeforening i Tyskland](#) .

Har delstaten Slesvig-Holsten en side om Ukraine?

Ja, du kan finde oplysninger om  Find [landets hjemmeside](#) .

Inkasso og betaling af regninger

Hvis du modtager breve fra virksomheder, der kræver betaling, skal du først kontrollere, om du har modtaget nogen tjenester fra den pågældende virksomhed (f.eks. en mobilapp). Hvis det er tilfældet, skal du betale disse fakturaer med det samme. Det er ofte muligt at betale hele

beløbet i rater i stedet for på én gang. Tal med virksomheden, skriv et kort brev, og forklar din situation.

Hvis du gentagne gange ignorerer betalingspåmindelser, vil virksomheden kontakte et inkassobureau. Dette bureau vil sørge for, at du betaler dine regninger. Du skal betale yderligere gebyrer for påmindelser og inkassobureauet, hvilket betyder, at din gæld vil fortsætte med at vokse.

Læg aldrig bare breve med betalingsanmodninger til side! Ingen virksomheder glemmer, at de stadig har penge til gode, og at det bliver dyrere og dyrere for dig!

Yderligere information om 🌐 Du kan finde [inkassobreve](#) her.

💡 [Video "Schufa og inkasso"](#)

Eksempelannonce for en lejlighedsannonce fra internettet

Emne: Interessert i din lejlighedsannonce

Mine damer og herrer

Jeg flygtede fra Ukraine til Tyskland for noget tid siden. Nu leder jeg efter et nyt hjem til mig selv og min familie i bydelen Slesvig-Flensborg. Din lejlighedsannonce tiltalte mig virkelig, fordi beliggenheden og faciliteterne perfekt matcher mine nuværende behov.

Jeg bor i øjeblikket i midlertidig bolig. Jeg leder dog efter et langsigtet og roligt sted at bo. Jeg søger i øjeblikket job og deltager aktivt i sprogkurser. Målet er at komme ud i arbejdslivet så hurtigt som muligt og at leve et selvstændigt liv i Tyskland.

Jeg er en rolig og pålidelig person. Huslejen ville i dag blive dækket af jobcentret. Jeg vil med glæde sende dig alle de nødvendige dokumenter, såsom en bekræftelse på betaling, kopier af mine dokumenter eller bekræftelse på min deltagelse i sprogkurset.

Jeg ville blive meget glad, hvis du kunne give mig mulighed for en personlig samtale eller en fremvisning af lejligheden. Du kan til enhver tid kontakte mig på telefon på [telefonnummer] eller via e-mail på [e-mailadresse].

Venlig hilsen
[Fornavn Efternavn]

Det vigtigste ved kontrakter

Til mange ting har du brug for en kontrakt.

Eksempler:

- lej en lejlighed
- Få strøm og varme derhjemme
- køb en bil
- gå online
- foretag telefonopkald derhjemme eller på din mobiltelefon

-
- Få pleje derhjemme eller på et plejehjem
 - motion i fitnesscentret

En kontrakt indgås mellem to partnere. Kontrakten er gyldig, hvis begge parter er enige. I en kontrakt har partnerne rettigheder og forpligtelser.

Kontrakten fastsætter:

- Hvor mange penge skal du betale
- Når du skal betale
- Hvad du får for pengene
- Hvor længe kontrakten er gyldig
- Sådan kommer du ud af kontrakten
- Hvad skal man gøre, hvis ydeevnen eller købet er dårligt
- Hvad sker der, hvis du betaler for sent

Sådan hjælper forbrugerrådgivningen:

- Vi rådgiver og forklarer kontrakten, så du kan træffe en bedre beslutning.
- Vi giver svar på dine spørgsmål.
- Vi advarer dig, hvis kontrakten er dårlig.
- Vi hjælper dig med at komme ud af en kontrakt - hvis det er muligt.

Yderligere information fra Slesvig-Holstens Forbrugerrådgivning kan findes på >> [Slesvig-Holstens Forbrugerrådgivning](#) .

Vores fordel:

Vi arbejder for folket og er uafhængige.
Konsultationen forbliver fortrolig.

[Forbrugerrådgivningscenter Slesvig-Holsten](#)



Særligt vigtigt : Underskriv aldrig noget, du ikke forstår eller ikke kan læse. Ellers kan du ende med at underskrive en kontrakt eller aftale, der kræver, at du betaler noget. Det kan nogle gange være meget svært at fortryde dette. Tjek og sammenlign altid flere tilbud, og træf din beslutning omhyggeligt. Lad ikke nogen presse dig til at underskrive noget.

En video om kontrakter kan findes her:

Psykologisk rådgivningscenter

I en samtale med en psykolog kan du tale om bekymringer, stress eller problemer. Konsultationen er gratis. Høringen finder sted i Flensburg by, men er også åben for personer fra Slesvig-Flensborg-kredsen. Hvis du ikke kan komme til Flensburg, kan online konsultation via video tilbydes.

Hvor kan jeg finde et psykologisk rådgivningscenter?

📍 Rathausstraße 19, 24937 Flensburg

📍 [Psychologische Beratungsstelle für Migranten](#)

💡 Du kan finde flyers her:

https://www.flensburg.de/PDF/Flyer_Psychologische...

Du får hjælp, hvis

- Du føler dig ofte overvældet og overbelastet
- Du føler dig trist det meste af tiden
- Du er ofte bange
- Du sover dårligt
- Du har oplevet noget dårligt
- Du har et problem med dit alkoholforbrug, stofmisbrug eller medieforbrug

Skal jeg tale tysk for at få råd?

Nej, det behøver du ikke. Der kan aftales tid med videotolkning. Når du bestiller en tid, bedes du angive, hvilket sprog du ønsker.

Hvordan kommer jeg til konsultationen?

Du kan ringe. Dette telefonnummer er [📞 +49461/854643](tel:+49461/854643)

Du kan skrive en e-mail: [@ pbs@flensburg.de](mailto:pbs@flensburg.de)

Yderligere råd kan findes på hjemmesiden for [🌐 Slesvig-Flensborg distrikt](#) .

Mennesker med handicap

Handicap? Hvad er det?

Et handicap defineres som en permanent og betydelig manglende evne til at deltage i livet. Dette gælder både det sociale og økonomiske liv. Alle bør dog have mulighed for at deltage i livet. Derfor findes der støttetjenester for mennesker med handicap.

Hvilke typer handicap findes der?

Der findes mange forskellige typer handicap. En lille procentdel af mennesker har et handicap fra fødslen. De fleste handicap opstår i løbet af livet på grund af sygdom eller ulykke. Handicap kan være fysiske, mentale eller følelsesmæssige. Blindhed, døvhed eller stumhed er også nogle af dem.

Hvert handicap har meget forskellige effekter på professionel og social deltagelse. Dette afhænger af handicappets sværhedsgrad. Et mål er graden af handicap, eller forkortet GdB.

Hvad er "graden af handicap"/GdB?

Handicapgraden (GdB) udtrykker sværhedsgraden af et handicap. Denne graderes fra 20 til 100. Der foreligger et alvorligt handicap, når GdB er 50 eller mere. Personer, der er diagnosticeret med et alvorligt handicap, kan ansøge om et ID-kort til en alvorligt handicappet person. Dette ID-kort giver dig særlige rettigheder. Spørg din sagsbehandler.

Her finder du information og tilbud om hjælp:

 [Konsulenttjenester til migrationsstyring](#)

 [Kommissær for mennesker med handicap](#)

 [Information og rådgivning til mennesker med handicap](#)

 [Ansøgning om ID-kort til svært handicappet person](#)

Ukrainsk pension i Tyskland

Er du pensionist fra Ukraine og bor nu i Tyskland?

Hvis du stopper med at modtage din ukrainske pension, kan du genoptage udbetalingerne.

Hvorfor blev pensionen stoppet?

Hvis du modtog din pension kontant eller med posten i Ukraine inden din flugt, kan udbetalingen være blevet stoppet.

Dette sker, hvis du ikke har modtaget pension i mere end 6 måneder eller ikke har mødt personligt op.

Gode nyheder: Du kan modtage din ubetalte pension med tilbagevirkende kraft i op til 3 år. Du skal sende dokumenterne med posten til et hvilket som helst kontor i den ukrainske pensionsfond.

Du skal bruge disse dokumenter:

- Et originalt dokument, der bekræfter, at du er i live (med tysk oversættelse).
- En kopi af dit pas og din registreringsattest fra Tyskland.
- En ansøgning om pension (formular "Bilag 1" i henhold til procedure nr. 22-1). Klik her for at gå til [pensionskassens hjemmeside](#) .

Vigtigt: Kopierne skal være bekræftet af en ukrainsk ambassade eller en notar.

Hvis dokumenterne er på tysk, skal du bruge: en officiel oversættelse og et apostillestempel på dokumentet.

Sådan anmoder du om ændring af betalingsmetode via pensionskassens webportal:

1. Gå til hjemmesiden: <https://portal.pfu.gov.ua>
2. Log ind med en kvalificeret elektronisk signatur (QES). Se nedenfor for instruktioner om, hvordan du får en QES.
3. I menuen skal du vælge: "Foretag ændringer i pensionsmappe" og derefter vælge "Ansøgning om ændring af pensionstype".
4. Udfyld alt, upload dine dokumenter og indsend ansøgningen.

Sådan får du en kvalificeret elektronisk signatur (QES)

Du kan ansøge om underskriften hos PrivatBank:

Mulighed 1:

1. Gå til <https://acsk.privatbank.ua>
2. Vælg "Certifikater / Personligt".
3. Log ind.
4. Klik på "Anmod om ny underskrift".
5. Tjek dine data, og følg trinene.

Mulighed 2:

1. Gå til <https://next.privat24.ua>
2. Log ind på Privat24.
3. Gå til "Virksomhed → Elektronisk signatur for privatpersoner".
4. Tjek dine data, og følg trinene.

Der er også en videovejledning: <https://youtu.be/LMyrLEDKhEY>

Du kan åbne en konto online og ændre den type pension, du modtager – sådan gør du:

Trin 1: Registrering hos Privat24

- Download Privat24-appen fra App Store eller Google Play.
- Åbn appen, og følg instruktionerne.
- Tag en selfie (et billede af dit ansigt).
- Indtast dine personlige oplysninger.
- Upload dit skatteidentifikationsnummer (eller en afvisning heraf) og dit ID.

Mulige identifikationsdokumenter:

- Ukraines biometriske pas

-
- eller almindeligt pas + kørekort
 - eller identitetskort + uddrag fra beboerregistret

Efter gennemgangen vil du se "Gennemgåede dokumenter" i appen.

Arranger et videoopkald med banken:

- Sørg for at du har god internetadgang, et kamera og en mikrofon.
- Hav dine dokumenter klar.
- Tal ærligt med medarbejderen.
- Underskriv digitalt.

Trin 2: Opret et digitalt kort

- Log ind på Privat24.
- Vælg "Wallet → Tilføj → Digitalt kort" i menuen.
- Vælg type (kredit eller debet) og valuta.
- Dit kort vises i appen efter cirka 10 minutter.
- Du kan bruge dem med det samme til Apple Pay eller Google Pay.

Ukrainsk mobiltelefoni i EU uden ekstra omkostninger

Siden 1. januar 2026 har folk fra Ukraine kunnet foretage mobiltelefonopkald i Tyskland og andre lande i Den Europæiske Union uden ekstra omkostninger. Disse ekstra omkostninger kaldes (Roaminggebühren) .

Ukraine har tilsluttet sig en traktat, der regulerer dette. Dette gør hverdagen lettere for mange mennesker, der bor i Tyskland på grund af krigen og fortsætter med at bruge deres ukrainske telefonnummer.

I hvilke lande frafalder de ekstra gebyrer?

Det gælder for alle 27 lande i Den Europæiske Union. Island, Liechtenstein og Norge deltager også.

Helukrainsk online skole

All-Ukrainian Online School er en hjemmeside, der tilbyder onlineundervisning. Ukrainske børn, der bor i Tyskland, kan lære der gratis ved at følge den ukrainske læseplan. Alle elever fra 5. til 11. klasse kan deltage. Undervisningen er tilgængelig på [All-Ukrainian Online School-plattformen](#)

Børn fra ukrainske familier skal stadig gå i skole i Tyskland. Onlineskolen er blot en ekstra støtte. Plattformen hjælper børnene med at øve det ukrainske sprog og opretholde ukrainske akademiske standarder. Den tilbyder videoer, tests og læringsmaterialer, der giver børnene mulighed for at lære selvstændigt. Der tilbydes lektioner i 18 forskellige fag.

InteGreat Kogebog

Send os dine opskrifter!

Kender du en lækker opskrift, som du gerne vil dele med os?

Så send den til os! Vi offentliggør den på InteGreat-appen.

Send enten til feedbackfunktionen eller via e-mail til: @ integreat@schleswig-flensburg.de

Landmandens morgenmad

Bondens morgenmad blev traditionelt spist, når rester fra spisekammeret skulle bruges op. Den består hovedsageligt af kartofler og æg. Den er stadig meget populær i Slesvig-Holsten den dag i dag.

Opskrift til 4 portioner

- 1000 gram kartofler
- 4 løg
- 2 spiseskefulde smør (til panden)
- 300 gram tern af skinke
- 4 spiseskefulde klaret smør (til panden)
- en knivspids salt
- En knivspids stødt peber
- 2 pakker sød paprikapulver
- 8 mellemstore æg
- 4 syltede agurker
- 4 spiseskefulde hakket purløg

forberedelse

1. Vask først kartoflerne. Kog dem derefter i en gryde med vand i cirka 20 minutter og lad dem køle af. Skræl og skær derefter kartoflerne i skiver.
2. I mellemtiden skrælles og hakkes løgene. Varm derefter smørret op i en pande og steg de hakkede løg heri.
3. Tilsæt derefter den hakkede skinke til løgene og sauter kort. Når skinken er let brunet, tages løg- og skinkeblandingen op af panden og sættes til side.
4. Varm det klarede smør op i den samme pande og tilsæt kartoffelskiverne. Steg dem langsomt i cirka 10 til 15 minutter. Kartoflerne skal være brune og sprøde. Krydr kartoflerne med salt, peber og paprika. Rør derefter det hakkede løg og skinken i.
5. Til sidst tilsættes æggene. Pisk først æggene sammen i et målebæger. Når de er pisket, hældes æggene over de stegte kartofler. Fortsæt med at stege, indtil alt er fastgjort.
6. Purløg tilsættes den færdige landmandsmorgenmad efter stegning. Syltede agurker er en tilbehørsret. Hvis du har lyst, kan du også servere rødbeder eller ketchup som tilbehør.

Djuvec lavet af ris og grøntsager

Djuvec er en jugoslavisk risret. Den er lavet med ris og grøntsager Djuvec spises ofte i den serbiske region. Den serveres ofte som tilbehør til kød eller grøntsager.

Ingredienser:

- 3 spiseskefulde olie
- 150 gram ris
- 2 løg
- 2 peberfrugter
- 500 gram tomater
- 2 zucchini
- Salt
- peber
- Paprikapulver
- 2 pepperoni
- 1/2 liter kødbouillon eller grøntsagsbouillon

Forberedelse:

Skær løgene tyndt og sauter dem i olie sammen med de ukogte ris. Skær peberfrugterne i strimler og tomaterne og zucchinierne i skiver. Tilsæt grøntsagerne til risene og sauter dem kort. Krydr med salt og peber. Drys med paprika og tilsæt chilierne. Hæld bouillon i og lad det simre i ca. 25 minutter.

Rød frugtgelé

Rød ribsgelé er en sød ret lavet af frugt og er populær om sommeren.

Ingredienser til 4 portioner:

- 500 gram bær - det kan være jordbær eller andre bær
- 2-3 spiseskefulde sukker
- 175 milliliter kirsebærsaft eller kirsebærnektar
- 1 spiseskefuld majsstivelse (buddingpulver fungerer også)

Forberedelse:

1. Tag 3 spiseskefulde af kirsebærsaften og sæt den til side. Hæld den resterende saft i en gryde med bærrerne og sukkeret og bring det i kog.
2. Den resterende saft blandes med majsstivelsen. Når majsstivelsen er opløst, hældes den i gryden med bærrerne og røres i. Derefter skal alt simre i yderligere et minut og køle af. Så er grøden færdig.

Mange mennesker spiser den røde frugtkompot i en skål med mælk.

Æg i sennepssauce

Æg i sennepssauce stammer oprindeligt fra Nordtyskland. Det er et kødfrit, varmt måltid. Opskriften er hurtig og nem at lave.

Ingredienser til 4 personer

- 1 kilo kartofler
- 8 æg
- 3 spiseskefulde smør
- 40 gram mel
- 200 gram flødeskum
- 2 teskefulde grøntsagsbouillon
- 125 gram sennep
- 1/2 bundt persille
- Sukker
- Salt og peber

forberedelse

1. Skræl kartoflerne. Halvér eller skær dem derefter i kvarte. Dæk til og kog i saltvand i ca. 20 minutter. Kog æggene i 10 minutter i en anden gryde.
2. Smelt smørret i en gryde. Tilsæt lidt mel, indtil begge dele er gyldenbrune. Tilsæt gradvist 1/2 liter vand og fløden under konstant omrøring. Rør derefter grøntsagsbouillon og sennep i. Kog det hele sammen i 4-5 minutter.
3. Krydr med salt, peber og sukker.
4. Vask persillen. Hak derefter persillen fint. Skyl æggene i koldt vand, pil dem og tilsæt dem til sennepssaucen. Hæld vandet fra kartoflerne og drys med persille.
5. Server alt sammen.

majroepuré

Majroemos er en populær ret i Slesvig-Holsten. Den er nem at tilberede, og ingredienserne er billige. Nedenfor finder du en vegetarisk opskrift. Majroemos kan dog også laves med kød, hvis det ønskes.

Ingredienser til 4-5 personer

- En lille majroe
- 1 kg gulerødder
- 1 kg kartofler
- salt og peber
- grøntsagsbouillon
- olie
- Forårsløg (hvis ønsket)
- Persille (hvis ønsket)

forberedelse

1. Vask og skræl grøntsagerne. Skær grøntsagerne i stykker.
2. Kom lidt olie i en gryde og sauter grøntsagerne kort. Deglasér med grøntsagsbouillon. Bring bouillon i kog. Lad det derefter simre ved middel varme, indtil grøntsagerne er møre. Afhængigt af grøntsagernes størrelse vil dette sandsynligvis tage mellem 20 og 30 minutter.
3. Stød eller purér grøntsagerne.
4. Krydr gryderetten med salt og peber efter smag.
5. Du kan servere rødbedepuréen med forårsløg eller persille til pynt.

Banankager

Småkagerne er stort set sukkerfri og er også ideelle som snack eller morgenmad til børn.

Ingredienser til cirka 12 småkager

- 3 bananer
- 100 milliliter mælk eller plantebaseret drik
- 200 gram mel
- 40 gram havregryn
- en pakke bagepulver

forberedelse

1. Mos bananerne med en gaffel, indtil de er purede.
2. Tilsæt mælk eller en plantebaseret mælkedrik. Bland begge ingredienser godt.
3. Tilsæt havregryn, mel og bagepulver. Bland disse ingredienser grundigt sammen.
4. Læg et ark bagepapir på en bageplade og fordel dejen ske for ske ud på bagepapiret.
5. Bag kagerne i en forvarmet ovn ved 180 grader Celsius i cirka 10 til 15 minutter, indtil de er gyldenbrune.

Afhængigt af din smag kan du også tilføje frosne bær eller andre ingredienser til dejen.

Åbleskiver - dansk juleret

Åbleskiver er søde kager, der spises i Danmark i juletiden. Åbleskiver serveres traditionelt med flormelis og marmelade.

Ingredienser:

- 250 gram mel
- 125 gram smør
- 375 milliliter kærnemælk
- 1 knivspids salt
- 2 spiseskefulde sukker
- 172 teskefulde kardemomme

-
- Vaniljestangspulp
 - 10 gram bagepulver
 - 1 strøgen teskefuld bagepulver
 - 4 æg
 - Skallen af en økologisk citron
 - Æbleskiver efter ønske

Forberedelse:

Adskil æggene, og gem æggehvinderne. Smelt smørret i en gryde, indtil det er let brunet, og lad det derefter køle af. Bland mel, bagepulver, natron, salt, vanilje og kardemomme sammen. Pisk æggeblommerne med sukkeret, og hæld kærnemælken i. Tilsæt melblandingen og citronskal, og rør derefter smørret i. Lad dejen hvile i 15 til 30 minutter, så glutenet i melet kan udvikle sig. I mellemtiden piskes æggehvinderne, indtil der dannes stive toppe, og vend dem forsigtigt i dejen med en spatel. Varm en speciel Æbleskiverpafanne op. Hæld dejen i formens fordybninger, og fyld dem cirka trekvart op. Tilsæt et stykke æble, hvis det ønskes. Steg ved middel varme, indtil der dannes bobler på overfladen. Vend og steg, indtil de er gyldenbrune. Server med marmelade og et drys flormelis. Velbekomme! Sådan ser en Æbleskiverpafanne ud:



Julekager

Børn elsker at bage småkager i juletiden. Denne opskrift gør det nemt at bage småkager og pynte dem sammen.

Ingredienser:

- 500 gram mel
- 250 gram smør
- 250 gram sukker
- 1 pakke vaniljesukker
- 1 æg
- en knivspids salt

Forberedelse:

Bland alle ingredienser i en skål og ælt i hånden. Hvis dejen er for klistret, tilsæt lidt mere mel. Stil dejen på køl i 30 minutter. Efter 30 minutter tages dejen ud af køleskabet og æltes igen. Rul dejen ud på en meldrysset bordplade. Udstik derefter småkager med udstikkere. Placer småkagerne på en bageplade beklædt med bagepapir. Bag i en forvarmet ovn ved 180 grader Celsius (350 grader Fahrenheit) i cirka 10-12 minutter. Hold godt øje med småkagerne, mens de bager, da de hurtigt bruner. De er færdige, når de er lysegyldenbrune. Småkagerne vil være lidt bløde i starten, men de bliver hårdere og sprødere, når de er afkølet. Derefter kan du pynte

småkagerne med glasur, chokolade og nødder.

Serbisk ajvar med aubergine

Ajvar med aubergine er en lækker tilbehørsret til grillet kød og fisk. Den spises også ofte som dip til brød og grøntsager. Den er vegansk.

Ingredienser:

- 2 auberginer
- 4 røde peberfrugter
- 4 spiseskefulde olie
- 2 spiseskefulde citronsaft
- 2 fed hvidløg
- 1 tsk stærk paprikapulver
- Salt
- peber

Forberedelse:

Bag auberginerne og peberfrugterne i ovnen ved 185 grader Celsius i cirka en halv time. Pil derefter skindet af auberginerne og peberfrugterne. Skær auberginerne og peberfrugterne op, og fjern kernerne. Mos kødet med en gaffel, indtil det er cremet. Krydr med paprika, salt og peber. Knus hvidløgsfeddene, og tilsæt dem til auberginepuréen. Rør citronsaft og olie i. Ajvar skal køle af i køleskabet i flere timer.

Satarasch - serbisk pebergrøntsag

Satarasch er en traditionel ret fra Serbien. Den spises som tilbehør til kartofler og kød eller kold som topping på brød.

Til fire personer skal du bruge følgende ingredienser:

- 700 gram peberfrugter
- 5 løg
- 2 fed hvidløg
- 1 spiseskefuld instant grøntsagsbouillon eller VEGETA
- 5 tomater eller en pakke purerede tomater
- Eddike
- Chili
- Salt
- peber
- Sukker

Forberedelse:

Skær peberfrugter og løg i strimler. Skær et "X" i tomaterne og blancher dem kort i kogende vand. Pil derefter skindet af tomaterne og skær dem i stykker. Hak hvidløget fint. Sautér løgene i olie, indtil de er gennemsigtige. Tilsæt peberfrugterne og sauté dem også. Tilsæt nu chilipulver eller chilipeber efter smag. Krydr med salt og peber. Tilsæt tomaterne og lad det simre, indtil grøntsagerne er blandet med saucen. Den skal have en ragout-lignende konsistens. Til sidst smages med lidt eddike, sukker, salt og peber. Satarasch smager bedst, når den er krydret. Den skal have en sød og sur smag.

Grønkål med røget svinekam og kogt pølse

Om efteråret spiser folk i Slesvig-Holsten gerne grøn kål.

Grøn kål er en grøntsag. Den serveres med søde stegte kartofler og saltet svinekød.



Her er en opskrift til 4 personer.

Til grøn kål skal du bruge følgende ingredienser:

2 kilo frisk grøn kål

1 kilo Kassler (røget svinekam)

4 madlavningspølser

2 store løg

3 spiseskefulde svinefedt

3 spiseskefulde sennep

salt og peber

Vand

Forberedelse:

Først skal du vaske grønkålen grundigt i en skål med vand, da der normalt stadig er jord på den.

Det bedste sted at gøre dette er i vasken. Kog derefter grønkålen i 3 minutter og tag den op af vandet for at hakke den i mindre stykker. Men vær forsigtig: hak ikke grønkålen for fint. Læg den hakkede grønkål til side.

Tøm gryden og skyl den én gang. Løgene skal hakkes, men ikke for fint.

Gryden sættes tilbage på komfuret ved middel varme, og først tilsættes svinefedtet, efterfulgt af løgene. Løgene skal steges, indtil de er gennemsigtige. Derefter tilsættes sennep, salt og peber.

Kom derefter al kålen i gryden. Sauter kålen kort.

Tilsæt derefter Kassler-svinekødet til gryden og nok vand, så kålen flyder. Bring vandet i kog. Lad det derefter simre i cirka en time ved middel varme. Pølsen tager cirka 15 minutter at tilberede, så tilsæt den til gryden senere.

Søde stegte kartofler

Til 2 portioner skal du bruge 500 gram kartofler, 10 gram sukker og 20 gram smør.

Kartoflerne koges med skræl, indtil de er møre. Når de er kogte, skrælles de. Enten bruges meget små kartofler, eller større kartofler skæres i kvarte.

Varm først sukkeret op i en pande, indtil det smelter, og tilsæt derefter smørret. Rør konstant for at forhindre det i at brænde på. Når alt er smeltet, tilsættes kartoflerne. Steg dem på alle sider, indtil de er gyldenbrune.

Forresten: Der findes forskellige opskrifter på denne ret. Nogle tilsætter svinebryst, andre kartofler eller havregryn til grønkålen. Nogle spiser den endda uden kød. Det er bestemt også muligt, for eksempel med røget tofu. Det varierer altid lidt. Men det vigtige er, at folk i Nordtyskland virkelig glæder sig til denne ret om efteråret.

Simpel mandarin-ostekake

Dette er en meget simpel kageopskrift.

Du skal bruge følgende ingredienser:

- 125 gram margarine
- 100 gram sukker
- 2 æg
- 1 pakke buddingpulver (vanilje eller chokolade)
- 500 gram kvark
- 1 dåse mandariner

Først piskes æg og sukker sammen. Blandingen skal være skummende. Tilsæt derefter æg, buddingpulver og kvark. Bland dette sammen. Til sidst røres en halv dåse mandariner i dejen.

Alt kommes nu i en smurt springform og bages i cirka 45 minutter til 1 time ved 180 grader.

Du skal vente, indtil kagen er kølet af.

Til sidst tilsættes de resterende mandariner til kagen.

Baklava

Ser det ikke lækkert ud? :-)



Hvilke ingredienser er nødvendige?

- 150 gram hakkede hasselnødder og/eller valnødder
- 100 gram skrællede mandler
- 75 gram hakkede pistacienødder
- 200 gram sukker
- En kvart teskefuld kanelpulver
- 250 gram smør
- 450 gram filodej (fås i tyrkiske butikker)
- 125 milliliter honning
- 150 milliliter vand
- en halv citron
- Lidt smør til bageformen

Hvad skal du gøre?

Forbered nødderne:

Bland hasselnødder, valnødder, mandler og 50 g pistacienødder med 4 spiseskefulde sukker og kanel.

Smelt smør:

Smelt smørret og lad det køle lidt af.

Forbered bagepladen:

Smør et ovnfast fad med smør.

Forvarm ovnen til 200 °C (over-/undervarme) eller 180 °C (varmluftovn).

Forbered dejen:

Læg alle dejarkene oven på hinanden.

Placer bageformen på dejpladerne og skær rundt om dem med en skarp kniv.

Læg dejen i lag:

Pensl de udskårne dejplader med smør.

Læg dejpladerne i formen efter hinanden. Du vil have cirka 20 ark.

Efter cirka 5 ark papir lægges 1/3 af nøddeblandingen ovenpå.

Gentag processen: 5 blade, derefter mere nøddeblanding, indtil alt er brugt op.

Læg de resterende dejplader ovenpå.

Skæring og bagning:

Skær baklavaen i diamanter eller rektangler med en skarp kniv.

Smør det med det resterende smør.

Bag baklavaen i ovnen i cirka 25 minutter, indtil den er gyldenbrun. (Hold øje med den, så den ikke brænder på.)

Tilbered siruppen:

Mens baklavaen bager, koges vand, honning og det resterende sukker i cirka 10 minutter, indtil der dannes en sirup.

Pres citronen og tilsæt lidt citronsaft til siruppen.

Lad siruppen køle af.

Færdiggør baklavaen:

Tag baklavaen ud af ovnen og lad den stå i 5 minutter.

Hæld derefter siruppen jævnt over baklavaen.

Drys de resterende pistacienødder over og lad baklavaen køle af.

Færdig! Nyd din baklava!

Billedet er taget af Anna - mange tak for at du sendte det :-)

Sprog

"Sprog forbinder" i Slesvig - bliv medlem nu!

Vores projekt "Sprog forbinder" har tre vigtige temaer:

1. Tal og øv dig i tysk

Den bedste måde at lære et sprog på er ved at bruge det. Mange spørger: Hvor kan jeg tale tysk? I dette projekt taler vi meget tysk.

Dette projekt er til:

- Personer, der allerede har taget et tyskkursus
- Folk, der har lært tysk på en anden måde
- Et certifikat er ikke påkrævet.

Du bør dog kunne tale tysk på cirka A2-niveau.

2. At bo og arbejde i Tyskland

Vi vil tale om:

- livet i Tyskland
- arbejder i Tyskland
- vigtige regler og spørgsmål

Dette fokuserer især på Slesvig-Flensborg-distriktet. Vi arbejder sammen som en gruppe, udveksler erfaringer og stiller spørgsmål. Dette giver deltagerne mere selvtillid i deres hverdag og på arbejdet.

3. Kontakt med arbejdsgivere

Projektet omfatter møder med arbejdsgivere fra regionen. Deltagerne får indsigt i:

- forskellige erhverv
- forskellige arbejdsområder i distriktet Slesvig-Flensborg

Det handler ikke om direkte jobformidling. Det handler om at lære hinanden at kende, udveksle information og dele realistiske detaljer.

Hvornår vil projektet finde sted?

- Mandag til fredag: Det handler om at være på farten hver dag.
- Kurset finder sted i Slesvigs centrum.
- om morgenen mellem kl. 9:00 og 12:00
- Et kursus varer 10 uger.
- Der er i alt 4 kurser, der starter den 27. april 2026.

-
- Du kan tilmelde dig online. Hvis et kursus er fuldt, kan du kun tilmelde dig en senere dato.
 - Du kan tilmelde dig når som helst, hvis der er en plads ledig. Bare tilmeld dig!

Hvem kan deltage?

Det er nemt at deltage. Der er dog et par krav:

- Du skal være mindst 18 år gammel.
- Bopæl i distriktet Slesvig-Flensborg
- Tyskkundskaber på cirka niveau A2 (ingen dokumentation kræves)
- Uanset opholdsstatus: For eksempel kan man deltage med en midlertidig opholdstilladelse, en tålbar opholdstilladelse eller en opholdstitel.
- Det skal være tilladt at arbejde i Tyskland.

Koste

- Deltagelse er gratis
- Rejseudgifter refunderes op til prisen for Deutschlandticket (Tysklandsbilletten).
- Deltagelse er frivillig
- Det er uafhængigt af jobcentret eller arbejdsformidlingen.
- Andre aftaler med myndigheder eller tjenesteudbydere har prioritet.

Organisation og kontaktpersoner

Projektet udføres af bb gesellschaft für beruf + bildung mbh. bb har flere oplysninger om dette tilbud. 🌐 [Lær mere her.](#)

Vi på KITZ-kontoret i Slesvig (Pia Godemann og Jan Jankowski) er dine kontaktpersoner gennem hele processen. Du kan kontakte os via e-mail [på \[sprache-verbundet@schleswig-flensburg.de\]\(mailto:på_sprache-verbundet@schleswig-flensburg.de\)](mailto:på_sprache-verbundet@schleswig-flensburg.de) eller telefonisk på [+49 462187819](tel:+49462187819)

Tilmelding / Vis interesse

Du kan nemt tilmelde dig online: [Slesvig-Flensborg Kommunes online tidsbestillingssystem](#) . Du kan selvfølgelig også ringe til os eller sende os en e-mail.

Hvad sker der efter registrering?

- Vi vender tilbage til dig hurtigst muligt.
- Vi giver dig besked, om der stadig er ledige pladser.
- Vi aftaler en startdato sammen.

Sprache verbindet

Ein neues Projekt im Kreisgebiet für Geflüchtete

Was erwartet Sie?



Deutsch sprechen
und besser werden.



Menschen treffen und
gemeinsam lernen.



Das Leben im
Kreisgebiet
entdecken.



Informationen über
den Arbeitsmarkt
erhalten.

Wann & wo?

Ab Februar 2026 in Süderschmedeby
Ab Mai 2026 in Schleswig
Montags - freitags vormittags

Dauer

10 Wochen

Voraussetzungen

Regelmäßige Teilnahme
Wohnort im Kreisgebiet
Geflüchtet und Sprachniveau ab A2

Kostenfrei
Fahrtkosten
werden erstattet

Jetzt anmelden!



Kontakt:

E-Mail sprache-verbundet@schleswig-flensburg.de
Pia Godemann 04621 – 878594 • Jan Jankowski 04621 – 87819

Das Projekt wird von der bb gesellschaft für beruf + bildung mbh durchgeführt

Projektet "Sprog forbinder" i Süderschmedeby

Vores projekt "Sprog forbinder" har tre vigtige temaer:

1. Tal og øv dig i tysk

Den bedste måde at lære et sprog på er ved at bruge det. Mange spørger: Hvor kan jeg tale tysk? I dette projekt taler vi meget tysk.

Dette projekt er til:

- Personer, der allerede har taget et tyskkursus
- Folk, der har lært tysk på en anden måde
- Et certifikat er ikke påkrævet.
- Du bør dog kunne tale tysk på cirka A2-niveau.

2. At bo og arbejde i Tyskland

Vi vil tale om:

- livet i Tyskland
- arbejder i Tyskland
- vigtige regler og spørgsmål

Dette fokuserer især på Slesvig-Flensborg-distriktet. Vi arbejder sammen som en gruppe, udveksler erfaringer og stiller spørgsmål. Dette giver deltagerne mere selvtillid i deres hverdag og på arbejdet.

3. Kontakt med arbejdsgivere

Projektet omfatter møder med arbejdsgivere fra regionen. Deltagerne får indsigt i:

- forskellige erhverv
- forskellige arbejdsområder i distriktet Slesvig-Flensborg
- Det handler ikke om direkte jobformidling. Det handler om at lære hinanden at kende, udveksle information og dele realistiske detaljer.

Hvornår vil projektet finde sted?

- Mandag til fredag
- om morgenen mellem kl. 9:00 og 12:00
- Et kursus varer 10 uger.
- Det starter den 9. februar 2026
- Du kan tilmelde dig når som helst, hvis der er en plads ledig. Bare tilmeld dig!

Hvem kan deltage?

Det er nemt at deltage. Krav:

-
- mindst 18 år gammel
 - Bopæl i distriktet Slesvig-Flensborg
 - Tyskkundskaber på cirka niveau A2 (ingen dokumentation kræves)
 - Uanset opholdsstatus: For eksempel kan man deltage med en midlertidig opholdstilladelse, en tålbar opholdstilladelse eller en opholdstitel; det skal være tilladt at arbejde i Tyskland.

Koste

- Deltagelse er gratis
- Rejseudgifter refunderes op til prisen for Deutschlandticket (Tysklandsbilletten).
- Deltagelse er frivillig
- Det er uafhængigt af jobcentret eller arbejdsformidlingen.
- Andre aftaler med myndigheder eller tjenesteudbydere har prioritet.

Organisation og kontaktpersoner

- Projektet udføres af bb gesellschaft für beruf + bildung mbh.
- Vi på KITZ-kontoret i Slesvig (Pia Godemann og Jan Jankowski) er dine kontaktpersoner gennem hele processen. Du kan kontakte os via e-mail. [@sprache-verbundet@schleswig-flensburg.de](mailto:sprache-verbundet@schleswig-flensburg.de) eller telefonisk: [+49 \(0\) 462187819](tel:+49(0)462187819)

Tilmelding / Vis interesse

Du kan finde "Language connects" i afsnittet om migrationshåndtering under "Uddannelsesmuligheder og begivenheder" eller via QR-koden på plakaten.

Kurset i Süderschmedeby er fuldt booket. Det fortsætter i Slesvig fra april!

Hvad sker der efter registrering?

- Vi vender tilbage til dig.
- Vi giver dig besked, om der stadig er ledige pladser.
- Vi aftaler en startdato sammen.

Sprache verbindet

Ein neues Projekt im Kreisgebiet für Geflüchtete

Was erwartet Sie?



Deutsch sprechen
und besser werden.



Menschen treffen und
gemeinsam lernen.



Das Leben im
Kreisgebiet
entdecken.



Informationen über
den Arbeitsmarkt
erhalten.

Wann & wo?

Ab Februar 2026 in Süderschmedeby
Ab Mai 2026 in Schleswig
Montags - freitags vormittags

Dauer

10 Wochen

Voraussetzungen

Regelmäßige Teilnahme
Wohnort im Kreisgebiet
Geflüchtet und Sprachniveau ab A2

Kostenfrei
Fahrtkosten
werden erstattet

Jetzt anmelden!



Kontakt:

E-Mail sprache-verbundet@schleswig-flensburg.de
Pia Godemann 04621 – 878594 • Jan Jankowski 04621 – 87819

Das Projekt wird von der bb gesellschaft für beruf + bildung mbh durchgeführt

Hvorfor skal jeg lære tysk?

Er du interesseret i at lære tysk?

Det er godt, for at tale tysk er et vigtigt fundament for social deltagelse og et selvstændigt liv i Tyskland. At tale og forstå tysk vil hjælpe dig med at lære livet og dine medmennesker i Tyskland bedre at kende.

Hvis du taler tysk, vil det være lettere at finde et job. Mange arbejdsgivere forventer, at du kan tale tysk med kolleger og kunder og forstår arbejdsopgaver. Dit privatliv og familieliv vil også være lettere, når du har lært tysk. Du vil få kontakt med naboer og andre forældre. Du kan støtte dine børn i børnehave og skole. Du kan deltage i kulturelle begivenheder og fritidsaktiviteter. Du kan deltage i aftaler med læger, offentlige myndigheder eller institutioner uden ledsagelse. Og meget mere.

At kunne tale tysk gør det muligt for dig at leve selvstændigt i Tyskland og deltage i de mange aktiviteter, der findes i dit område.

Skal jeg kunne tale tysk, hvis jeg vil bo permanent i Tyskland?

Ja. Hvis du ønsker at bo permanent i Tyskland, skal du kunne tale tysk. Kendskab til tysk er påkrævet for visse opholdstilladelser eller f.eks. naturalisation. Udlændingemyndighederne vil vurdere dine tyske sprogkundskaber. Du kan f.eks. bevise dette ved at indsende attester.

Hvilke typer tyskkurser findes der?

Du kan lære tysk på et kursus. Der findes mange forskellige typer tyskkurser.

Der er kurser for begyndere og kurser for folk, der allerede har kendskab til tysk og gerne vil lære mere.

Nogle kurser finder sted på en skole. Andre kurser afholdes online.

Nogle kurser kræver deltagelse, andre er gratis.

Kurserne varierer også med hensyn til varighed, undervisningstider og antallet af deltagere. Ikke alle har adgang til alle kurser. Nogle kurser kræver særlig tilladelse for at blive tilmeldt.

Bemærk også, at ikke alle kurser udbydes hele tiden, eller at kurserne hurtigt bliver fyldt op. I dette tilfælde kan du være nødt til at vente, indtil det næste kursus med ledige pladser begynder.

Hvis du gerne vil deltage i et tyskkursus, skal du sørge for at booke en plads i god tid.

Forskellige typer kurser præsenteres nedenfor.

Indledende introduktionskurser (EOK)

Introduktionskurser i Slesvig-Holsten

Projektet "EOK.SH - Introduktionskurser i Slesvig-Holsten" tilbyder lavtærskelkurser. Deltagerne lærer tysk og om Tyskland. Kurserne er gratis.

Hvem er berettiget til at deltage?

Voksne flygtninge og indvandrere bosiddende i Slesvig-Holsten, som (endnu) ikke har gennemført et integrationskursus, er berettigede til at deltage.

- Personer med opholdstilladelse
- Personer med midlertidig opholdstilladelse
- Personer med opholdstilladelse/opholdstitel
- EU-indvandrere

Hvad kan du lære på kurserne?

Den dækker vigtige emner. For eksempel dækker den samliv, arbejde i Tyskland, lægehjælp, skoler og børnehaver og meget mere. Deltagerne får indsigt i tyske skikke og traditioner. De lærer også ordforråd og vigtige sætninger og bliver fortrolige med lokale støttetjenester.

Et EOK (indledende introduktionskursus) inkluderer

- 300 undervisningsenheder
- Derefter: A1- eller A2-eksamen

Efter et EOK-kursus kan man deltage i et STAFF avanceret kursus (A2/B1).

Links til EOK og andre sprogkurser i Slesvig-Holsten:

 **LINK til EOK** [EOK.SH | Landeforeningen for Voksenuddannelsescentre i Slesvig-Holsten \(vhs-sh.de\)](https://www.vhs-sh.de)

 **Find tyskkurser** www.deutschkurs-sh.de

STAFF.SH - "Startpakke for flygtninge i Slesvig-Holsten"

Hvad er STAFF.SH?

Projektet "STAFF.SH - Startpakke for flygtninge i Slesvig-Holsten" tilbyder lavtærskelkurser i tysk for flygtninge og indvandrere.

Hvad vil du lære på kurset?

I dette kursus lærer du:

- Vigtige ord, grammatik og sætninger på tysk,
- hvordan man klarer sig godt i hverdagen,
- hvordan livet fungerer i Tyskland,
- hvilke rådgivnings- og støttetjenester der er tilgængelige lokalt.

Skal du betale for kurset?

Ingen.

Kurserne er gratis, fordi delstaten Slesvig-Holsten finansierer projektet.

Hvilke kurser tilbydes?

Kurser med læse- og skrivefærdighedskomponenter

Disse kurser er for folk, der ikke kan læse og skrive, eller kun kan læse og skrive meget lidt. De består af:

- et grundkursus med 400 undervisningstimer,
- et opfølgende kursus med yderligere 400 timer.

Ved afslutningen af det avancerede kursus tager du en A1-eksamen.

Regelmæssige kurser

For folk der kan læse og skrive.

- Grundkurset har 300 lektioner. Til sidst er der en A1-eksamen.
- Derefter kan du deltage i et avanceret kursus på 300 timer. Til sidst tager du en A2/B1-eksamen.

Hvad sker der, hvis du ikke består eksamen?

Derefter kan du tage et genopfriskningsmodul. Dette modul har 100 undervisningstimer. Derefter kan du tage eksamen om.

Hvem er berettiget til at deltage?

Voksne flygtninge eller indvandrere bosiddende i Slesvig-Holsten, som ikke er forpligtet til eller har tilladelse til at deltage i et integrationskursus fra Forbundskontoret, er berettigede til at deltage.

Derudover:

- Du kan deltage i et grundkursus, hvis du skal vente længere end tre måneder på et føderalt sprogkursus.
- Du kan deltage i et avanceret kursus, hvis der er særlige grunde. Disse omfatter for eksempel en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, manglende børnepasning, pleje af en slægtning eller en meget lang rejsetid til kurset.

Hvor kan jeg finde mere information?

PERSONALE.SH:  <https://www.vhs-sh.de/projekte/staff/>

Tysk kursusfinder Slesvig-Holsten:  www.deutschkurs-sh.de

Integrationskursus

Hvad er et integrationskursus?

Integrationskurset består af et sprogkursus og et introduktionskursus.

På sprogkurset lærer deltagerne tysk op til niveau B1. Det betyder, at de lærer at føre en simpel samtale på tysk. Sprogkurset i det generelle integrationskursus omfatter 600 timers undervisning. Det består af et grundlæggende og et avanceret sprogkursus, hver med 300 timer. Disse er hver især opbygget af tre dele på 100 timer.

Sprogkurset dækker vigtige emner fra hverdagen. For eksempel omhandler det indkøb og bolig, sundhed samt arbejde og karriere. Deltagerne lærer også at skrive breve og e-mails på tysk, udfylde formularer og søge job.

Før sprogkurset begynder, tager deltagerne en placeringstest. Denne test afgør, om deltageren allerede har en vis forudgående viden. Deltagelse i et særligt integrationskursus kan også være tilrådeligt.

Ved afslutningen af sprogkurset tager alle deltagere en eksamen. Eksamen kaldes "Tysktest for Immigranter" (DTZ). Der udstedes et certifikat, der bekræfter vellykket gennemførelse af kurset. Målet med sprogkurset er at nå sprogniveau B1.


Hvad gør jeg, hvis jeg ikke består eksamen?

En ny regulering af integrationskurser trådte i kraft i december 2024. Finansieringen af gentagne lektioner (300 timer) blev stort set afskaffet. Dette gælder ikke for læse- og skrivefærdighedskurser eller kurser for personer med lav læsefærdighed. Hvis du har deltaget i et generelt integrationskursus, kan du ikke gentage kursusafsnit eller eksamen. Hvis du har deltaget i et læse- og skrivefærdighedskursus eller et kursus for personer med lav læsefærdighed, kan du ansøge om maksimalt 300 gentagne lektioner og optagelse på en anden eksamen. Tal med personalet på din sprogskole om dette. De kan hjælpe dig med ansøgningsprocessen hos det føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF).

Orienteringskurset:

Udlændinge skal også vide visse ting om det land, de bor i. Dette inkluderer dets historie, kultur og love. Disse emner dækkes i introduktionskurset, som omfatter 100 timers undervisning.

Ved afslutningen af introduktionskurset tager alle deltagere en eksamen kaldet "At bo i Tyskland". Der udstedes et certifikat for denne eksamen.

Under eksamen bliver hver deltager stillet i alt 33 spørgsmål. Spørgeskemaet giver fire mulige svar til hvert spørgsmål. Det korrekte svar skal vælges. For at bestå introduktionskurset skal 15 ud af 33 spørgsmål besvares korrekt. Du kan øve dig til testen online; der er en dedikeret hjemmeside til dette formål.  [Klik her for at gå derhen](#) .

Hvem er berettiget til at deltage i et integrationskursus?

Enhver, der ønsker at deltage i et integrationskursus, skal have tilladelse eller være forpligtet til at gøre det.

Opholdsstatus afgør, om der er en juridisk ret til at deltage. Personer uden en juridisk ret kan kontakte socialkontoret eller immigrationskontoret. I Slesvig-Flensborg-distriktet er migrationskontoret eller jobcentret ansvarlige. Hvis det er muligt, vil de udstede tilsagnsformularer.

Siden februar 2026 kan ansøgninger om frivillig deltagelse i integrationskurset ikke længere indsendes til det føderale kontor for migration og flygtninge.

Hvor kan jeg finde udbydere af grundlæggende indkomststøtte eller immigrationskontoret?

I distriktet Slesvig-Flensborg er immigrationskontoret placeret i [📍 Migrationshåndtering i Slesvig](#) .

Socialcentre er ansvarlige for at yde grundlæggende indkomststøtte. Disse centre er placeret i hele distriktet. Socialcentre kan findes på følgende steder:

[📍 Socialt Center Handewitt](#)

[📍 Socialcenter Flensborg-Umland](#)

[📍 Kappeln Socialcenter](#)

[📍 Eggebek Socialcenter](#)

[📍 Migrationshåndtering i Slesvig](#)

[📍 Kropp Socialcenter](#)

Du hører altid under det sociale servicecenter, der er tættest på din bopæl. Hvis du er i tvivl, kan du blot spørge der.

Hvis det er muligt, vil der blive udstedt tilsagn der.

Erhvervsprogkurser (BSK)

Erhvervsprogkurser (BSK)

Ved at deltage i et Berufssprachkurs kan du forbedre dine tyskkundskaber yderligere efter at have gennemført integrationskurset.

Der findes Berufssprachkurse kaldet Basiskurse . Deres mål er at nå Sprachniveau B2, C1 eller C2 .

Og der findes Berufssprachkurse , også kaldet specialiserede kurser. Disse kurser forbereder dig til forskellige Berufsfelder , såsom sundhedspleje, førskolepædagogik eller detailhandel. Derudover er der kurser, der sigter mod at opnå sprogniveauer A2 eller B1 . Disse kurser er designet til folk, der ikke har nået disse Sprachniveau i Integrationskurs .

For at deltage i disse kurser skal du opfylde følgende krav:

-
- De har gennemført Integrationskurs .
 - Du skal være registreret som jobsøgende og/eller modtage offentlige ydelser.
 - Du søger en læreplads eller er allerede i gang med en uddannelse.
 - Du er i øjeblikket i gang med Anerkennungsverfahren for din professionelle eller uddannelsesmæssige kvalifikation.

Hvordan kan jeg registrere mig?

For at registrere dig skal du have en autorisation. Du kan få denne autorisation fra dit Jobcenter eller Agentur für Arbeit . Forudsætningen er, at sprogkunderskaber er nødvendige for din videre professionelle udvikling. Hvis du ikke modtager ydelser, kan du få en autorisation direkte fra det føderale kontor for migration og BAMF .

Hvad er en Job-BSK ?

For folk, der allerede har et job, er der et Berufssprachkurs for ansatte. Dette kursus kaldes Job-BSK . For at deltage skal du først tale med din arbejdsgiver. Sprogkurserne afholdes i tæt samarbejde med virksomheden. På disse kurser lærer du sprog, som du kan anvende direkte i dit daglige arbejde. Du modtager et deltagelsesbevis til sidst. Der er ingen eksamen eller sprogcertifikat. Din arbejdsgiver kan ansøge om et kursus for dig og andre kolleger, der gerne vil lære tysk.

Hvad er en Azubi-BSK ?

Der er et særligt program for praktikanter. I løbet af deres læretid kan praktikanter deltage i Berufssprachkursen kaldet Azubi-BSK . Azubi-BSK kombinerer sprogstøtte med assistance med specifikt træningsindhold. Det fokuserer på undervisning i fagligt ordforråd og især forberedelse til afsluttende eksamener.

Fare:

Ikke alle kursusformater finder sted i øjeblikket!

I øjeblikket tilbydes kun sprogkurser rettet mod niveauerne B2, C1 (kun meget få kurser), Job-BSK , Azubi-BSK , Azubi-BSK og nogle erhvervsrettede sprogkurser. Derudover tilbydes de førnævnte kursusformater kun i et begrænset antal. Disse restriktioner, der er pålagt af BAMF for Migration and Refugees), er i første omgang gældende på ubestemt tid.

Tysk for børn og unge

Det er især vigtigt for børn og unge at lære tysk. Derfor er der mange forskellige muligheder. De fleste kurser finder sted på skolerne.

Skolerne har klasser for børn og unge, der stadig taler lidt tysk. Disse klasser kaldes "Tysk som andetsprogskurser". De forkortes til DaZ-klasser (DaZ-Klassen). Her lærer eleverne tysk, indtil de kan deltage i almindelig tyskundervisning. Almindelige klasser er de normale klasser, som alle unge, der allerede kan tysk, deltager i.

For elever, der går i almindelig undervisning, er der sprogstøtteklasser. Disse er ekstra studietimer. Hver skole tilbyder disse klasser forskelligt. Hvis du vil vide mere om dette, skal du spørge din skole.

Erhvervsskoler tilbyder også støtte til unge, der stadig har brug for at lære tysk. Der er klasser, hvor tysk er det primære fokus. Disse klasser kaldes "Berufsintegrationsklasse Deutsch als Zweitsprache" (erhvervsintegrationsklasse for tysk som andetsprog). Her bruges også ofte en forkortelse: BIK-DaZ-Klassen (BIK-DaZ-Klassen). I disse klasser lærer eleverne tysk og deltager i erhvervsorientering. Erhvervsorientering indebærer også at overveje, hvor de gerne vil arbejde eller forfølge en erhvervsuddannelse.

Der er også yderligere sprogstøtte til elever, der går i en almindelig erhvervsfaglig klasse.


Hvor tilbydes sprogkurser?

Aktuelle oversigter over de udbudte sprogkurser kan findes online.


Hvor kan jeg finde STAFF- og EOK-kurser?

Du kan finde oversigten på "Tyskkursusfinder"  <https://www.deutschkurs-sh.de/>

Hvor kan jeg finde integrationskurser?

Du kan finde oversigten på "BAMF-Navi"  <https://bamf-navi.bamf.de/de/>

Hvor kan jeg finde professionelle sprogkurser?

Du kan finde oversigten på "KURSNET" hos Beskæftigelsesbureauet  <https://www.arbeitsagentur.de/kursnet>

Certificerede sprogskoler og kontaktadresser

Her finder du en liste over skoler i Slesvig-Flensborg-distriktet, hvor du kan deltage i et integrationskursus:

 [Business Center Handwerk Plus GmbH \(whp\)](#)

 [bb selskab for karriere + uddannelse mbh slesvig-holsten](#)

 [agp Videreuddannelse & Karriere GmbH & Co. KG](#)

 [Grone-Uddannelsescentre Schleswig-Holstein GmbH-nonprofitorganisation](#)

Lær sprog online

Links og tips

Du kan lære tysk på din smartphone eller computer. Dette er ofte gratis. Benyt dig af de fantastiske tilbud til at lære tysk hurtigere og nemmere.

-  [Jeg vil gerne lære tysk](#)

Denne portal drives af den tyske voksenuddannelsesforening. Den tilbyder øvelser på niveau A1 til B1+ og yder læse- og skrivestøtte til elever, der bruger et andet skrivesystem. I afsnittet "Sprog og karriere" finder du 30 eksempeløvelser til at tale på arbejdet op til niveau B1+. Registrering er påkrævet. Portalen er gratis.

-
- Den nye  [Det gratis A1 tyskkursus](#) fra den tyske voksenuddannelsesforening hjælper med tyskindlæring. Elever uden forudgående tyskkundskaber og uden støtte kan også bruge A1 tyskkurset selvstændigt. Deltagerne ledsages af en lærer. Menunavigation og instruktioner er oversat til 18 sprog.
 - De  [Sprogindlæringsappen "Einstieg Deutsch"](#) ([Android](#)) tilbyder øvelser for begyndere. Den har til formål at hjælpe med at lære det grundlæggende i at tale tysk. De vigtigste ord og sætninger læres på kort tid. Når de først er lært, kan sætningsmønstre øves gentagne gange.
 -  [Ankomst-app](#)
Denne app har et selvstudiekursus i de første par uger i Tyskland, der starter på niveau A1.
 - Goethe-Institutet tilbyder adskillige interessante apps til at lære tysk. For eksempel er der  ["Tysktræner A1"](#): Øvelsesmaterialer om ordforråd og strukturer for begyndere på niveau A1, på tysk.
 -  ["Ordnes By"](#) er en app til at lære nye ord på en legende måde. Ingen forudgående viden kræves. Appen fungerer på tysk, engelsk, fransk og andre sprog.
 -  [YouTube-kanal](#) for Deiaa Abdullah (arabisk): "Lær tysk"
 -  [Serlo ABC](#)

Hvordan finder jeg et sprogkursus?

Hvilket sprogkursus er det rigtige for mig?

Det kan være en udfordring at finde det rigtige sprogkursus. Der er en bred vifte af muligheder, og der er forskellige kriterier at overveje, når man vælger.

Et passende kursus matcher din tidligere viden og dine mål. Det finder sted på et passende tidspunkt. Du tilhører den målgruppe, der er berettiget til at deltage i kurset. Du skal muligvis have autorisation for at deltage i et specifikt kursus. Kurser, hvor autorisation er påkrævet, omfatter integrationskurser eller erhvervsrettede sprogkurser.

Denne tilladelse kan udstedes til dig af Jobcentret, immigrationsmyndighederne eller det føderale kontor for migration og flygtninge (BAMF).

Sprogværktøjet fra Alle an Bord tilbyder hjælp til at finde det rigtige kursus

 <https://www.alleanbord-sh.de/sprache-lernen/sprachtool-alle-sprachkurse-finden>

Har du fundet et passende kursus?

Derefter kontakter de sprogskolen og tilmelder sig. Sprogskolen vil informere dem om de dokumenter, de har brug for. Tilmeldingen er normalt bindende. Det betyder, at de er forpligtet til at deltage i kurset. Hvis de ikke kan deltage, skal de aflyse. Hvis de ikke aflyser eller aflyser for sent, skal de muligvis stadig betale for kurset.

Hvad betyder de forskellige sprogniveauer?

I forbindelse med sprogkurser bruges ofte Sprachniveau . Sprachniveau angiver, hvor godt en person taler et sprog. De forskellige Sprachniveaus er opdelt i seks trin. Det laveste trin er Sprachniveau A1 , og det Sprachniveau er C2. Der findes detaljerede beskrivelser af Sprachniveaus , der skitserer det krævede niveau af færdigheder i både at tale og forstå et

sprog.

Grundlæggende sprogbrug - A1

Du kan forstå og bruge hverdagsudtryk og meget simple sætninger. Sætningerne har til formål at tilfredsstille konkrete behov. For eksempel kan du præsentere dig selv og andre. Du kan stille andre spørgsmål. Du kan føre en simpel samtale. Du kan fortælle, hvor du bor, hvem du kender, og hvilke ting du kan lide.

På dette niveau er kommunikationen enkel, hvis samtalepartnerne taler langsomt og tydeligt og er villige til at hjælpe.

Grundlæggende sprogbrug - A2

Du kan forstå sætninger og ofte brugte ord. Disse skal være relateret til områder af umiddelbar relevans. Dette omfatter for eksempel personlige og familiære oplysninger. Sætninger om indkøb, arbejde eller dine nærmeste omgivelser kan også dannes. Målet er at være i stand til at tale sammen i hverdagssituationer. Du kan derefter føre en simpel og direkte samtale om almindelige emner.

De kan give information på en enkel måde. For eksempel kan de tale om deres egen oprindelse eller beskrive deres omgivelser.

Selbstständige Sprachanwendung B1

Du kan forstå hovedpointerne, hvis der bruges et klart og standardsprog. For eksempel kan du tale om fritid eller skole.

På dette niveau er sprogfærdighederne tilstrækkelige til at håndtere de fleste situationer, man støder på under rejser i et sprogtalende land. Man kan udtrykke sig enkelt og sammenhængende om velkendte emner og fortælle andre, hvad man tænker. For eksempel er beskrivelser af oplevelser og begivenheder mulige. Korte begrundelser eller forklaringer kan gives på planer og meninger. Man kan også læse og forstå korte tekster godt. Det er således muligt at bevæge sig selvstændigt i et fremmedsprogligt miljø.

Selvstændig sprogbrug B2

Her er forståelsesniveauet tilstrækkeligt til at forstå hovedpointerne i komplekse tekster om forskellige emner. Når de beskæftiger sig med et emne, som personer har viden om, kan de deltage i ekspertdiskussioner. De kan kommunikere så spontant og flydende, at en normal samtale med modersmålstalende er mulig uden væsentlig anstrengelse. De er i stand til at udtrykke sig klart og forståeligt om en bred vifte af emner. De kan beskrive deres synspunkt på et aktuelt problem.

Kompetent sprogbrug C1

Personer med C1-Sprachkenntnisse kan forstå krævende, længere tekster og også opfatte betydninger, der ikke er helt klart beskrevet.

Du kan udtrykke dig spontant og flydende uden ofte at skulle lede efter ord. Du kan bruge sproget i både dit private og professionelle liv. Du kan bruge sproget effektivt og fleksibelt i

din uddannelse og dine studier. Du er i stand til at formulere dig klart og velstruktureret om meget komplekse emner.

Kompetent sprogbrug C2

Personer, der taler på dette Sprachniveau kan opsummere information fra forskellige skriftlige og talte kilder. De kan præsentere argumenter og forklaringer på en sammenhængende måde. De kan udtrykke sig spontant, meget flydende og præcist. Selv med meget komplekse problemstillinger kan de tydeligt skelne mellem små forskelle.

Hvem betaler for sprogkurset?

Det varierer, hvem der dækker udgifterne til sprogkurset.

Der findes sprogkurser, der koster ingenting. Du kan blot tilmelde dig disse kurser og deltage, hvis der er pladser. Mange onlinekurser er gratis.

De fleste sprogkurser koster penge. Om du selv skal betale disse gebyrer afhænger af forskellige faktorer. Du behøver ikke selv at betale integrationskursusomkostningerne, hvis du har ringe eller ingen egen indkomst. Dette gælder også for andre sprogkurser, der er iværksat af Forbundskontoret for Migration og Flygtninge (BAMF). Du skal dog bruge dokumentation (et brev), der bekræfter, at omkostningerne vil blive dækket. Du kan f.eks. få denne dokumentation fra Jobcentret, Forbundskontoret for Migration og Flygtninge (BAMF) eller immigrationskontoret.

Spørg altid om gebyrer, inden du tilmelder dig. Der er ingen mulighed for efterfølgende refusion af omkostninger, for eksempel fra Jobcentret. Hvis du ikke afklarer, om omkostningerne vil blive dækket, inden du tilmelder dig, skal du selv betale gebyrerne.

Hvem kan hjælpe mig med at finde en plads på et sprogkursus?

Har du brug for hjælp til at finde et sprogkursus?

Forskellige rådgivningscentre kan hjælpe dig med at finde et passende kursus. For eksempel er der [📍 Migrationsocial rådgivning](#) og også rådgivningstjenester for [📍 Alle ombord](#) .

De fleste voksenuddannelsescentre tilbyder også rådgivningstjenester, for eksempel på [📍 Voksenuddannelsescenter Slesvig](#) . Hvis du ikke ved, hvor du skal henvende dig, er det bedst at komme til [📍 Migrationshåndtering](#) . Du vil helt sikkert modtage støtte og rådgivning her.

Tysk Kursuskompas

Hvad handler det om?

Koordinationskontoret for German Course Compass understøtter strukturerne for indledende sprogorientering på kommunalt niveau i Slesvig-Holsten. Vores mål: At sikre, at der findes gode tyskkurser for flygtninge og indvandrere overalt.

Hvad laver koordineringskontoret for tyskkursuskompasset?

-
- Vi tilpasser tyskkurserne STAFF.SH og EOK.SH til behovene.
 - Vi hjælper flygtninge og immigranter med at finde det rette tyskkursus.
 - Vi styrker integrationen på stedet.
 - Vi finder ud af, hvilke specifikke kurser der er behov for, for eksempel til:
 - Gravide kvinder
 - Forældre med en baby
 - Forældre med børn under 6 år, hvor der ikke er børnepasning tilgængelig
 - Mennesker, der drager omsorg for en person, der har brug for pleje
 - Mennesker med fysiske eller psykiske handicap
 - Døve og hørehæmmede
 - Blinde og synshandicappede

Det tyske kursuskompasset inkluderer  [Find tyskkurser](#) . Her finder du alle  [EOK.SH](#) og  [STAFF.SH](#) Tyskkurser i nærheden og online.

Du kan tilmelde dig et kursus direkte. Eller du kan fortælle os, hvilket kursus du har brug for. Personer med særlige behov kan også kontakte os. Vi tilbyder særlige kurser, for eksempel:



- Onlinekurser for forældre med begrænset undervisningstid pr. dag
- Kurser på stedet med børnepasning
- Kurser for mennesker med handicap

Du kan også finde information om følgende på hjemmesiden:

- Tyskkurser udbudt af den føderale regering (integrationskurser, erhvervsrettede sprogkurser)
- selvlærende
- Eksamener
- andre specialiserede kurser

Hjemmesiden er tilgængelig på tysk og andre sprog.

Hvis du har spørgsmål om udbud af tyskkurser, ser et behov for et lokalt tyskkursustilbud, eller gerne vil støtte flygtninge og immigranter i deres søgen efter et tyskkursustilbud, er du velkommen til at kontakte os.

Projektet Tyskkursuskompas er finansieret af  [Ministeriet for Sociale Anliggender, Ungdom, Familie, Seniorer, Integration og Ligestilling](#) og Center for Voksenuddannelse  [SH Projekt-gGmbH](#) udført.


Frivilligt arbejde: Jeg vil gerne hjælpe

Lokal kontaktperson

Hvem kan jeg kontakte, hvis jeg vil hjælpe?

Dine kontaktpersoner er:

Franca Hübner

 [+49 \(0\) 462187693](tel:+49(0)462187693)

 [@Franca.huebner@schleswig-flensburg.de](mailto:Franca.huebner@schleswig-flensburg.de)

 Vi kan tale disse sprog:

- Tysk
- Engelsk

Der er andre mennesker, der kan hjælpe dig. Du kan for eksempel finde disse mennesker på rådhuset.

Hvad er frivilligt arbejde?

Hvad vil det sige at være frivillig:

Frivillige er engagerede i at hjælpe andre eller en sag. Disse mennesker bruger deres tid frivilligt. De modtager generelt ikke nogen betaling for dette. Det er også kendt som samfundsengagement eller frivilligt arbejde. Frivilligt arbejde er vigtigt for samfundet. Det opbygger tillid og solidaritet. Det fremmer en følelse af ansvar for samfundet.

Hvorfor være frivillig?

Folk, der er frivillige, har ofte forskellige grunde til at gøre det.

- At hjælpe bringer glæde, og det gør dig glad.
- Frivilligt arbejde skaber en følelse af fællesskab.
- Du kan gøre noget godt for samfundet.
- Kontakter kan skabes, og endda venskaber kan udvikles.
- Det styrker selvtilliden.
- Frivilligt arbejde vil forbedre dine sociale færdigheder.
- Du kan tilegne dig viden og erfaring og give den videre til andre.
- Frivilligt arbejde kan også give professionelle fordele.
- De, der gør noget godt for mennesker, får meget tilbage.

Hvilke krav skal jeg opfylde for at blive involveret?

Hvilke krav skal jeg opfylde for at blive involveret?

Du behøver ikke at opfylde nogen krav for at deltage. Det er nok, hvis du glæder dig og har lidt tid.

Hvor kan jeg henvende mig, hvis jeg vil være med?

Vil du gerne byde nye mennesker velkommen til området?
Det er vi meget glade for. Mange tak for dit engagement!

Har du spørgsmål?

Vi rådgiver og støtter dig. Du skal blot tilmelde dig hos Slesvig-Flensborg på [Migrationsstyring](#) eller direkte på [Frivillig støtte fra Slesvig-Flensborg Kreds](#) .

Her kan jeg bidrage.

Hvordan kan du hjælpe?

- Du kan fungere som guide og ledsage flygtninge i deres dagligdag.
- De kan oversætte samtaler for andre mennesker.
- Du kan blive værge for en anden person.
- Du kan læse for børnene.
- Du kan undervise i tysk.
- Du kan hjælpe til i foreninger. Eksempler er AWO, Slesvig Kvindecenter eller Seebrücke.

Hvis du har lyst til at hjælpe, så kontakt os venligst:

Franca Hübner

[@franca.hubener@schleswig-flensburg.de](mailto:franca.hubener@schleswig-flensburg.de)

[+49 462187693](tel:+49462187693)

🗣️ Du kan tale med os på disse sprog:

- Tysk
- Engelsk

Hvor kan jeg finde andre hjælpere?

Mange mennesker hjælper flygtninge. Vi kender nogle af dem. Kontakt os venligst. Vi giver dig besked, hvis der er andre hjælpere i dit område.

Du kan kontakte os på:

[+49 \(0\) 462187693](tel:+490462187693) (Franca Hübner)

[+49 \(0\) 4621878544](tel:+4904621878544) (Sylke Willig)

🗣️ Vi taler flydende disse sprog:

- Tysk
- Engelsk

Du kan også blot kontakte 🌐 Rapport [migreringsstyring](#) .

Finansiering af projekter, der fremmer integration og ankomst i Slesvig-Flensborg-distriktet

I Slesvig-Flensborg Kommune hjælper mange personer og organisationer flygtninge. For eksempel afholdes der sprogudvekslingsmøder, informationsdage og fællesmøder. Slesvig-Flensborg Kommune kan støtte disse bestræbelser med finansiering. Der findes en

vejledning, der forklarer, hvordan man ansøger om finansiering fra kommunen.

Hvor kan jeg finde guiden?

Vejledningen er tilgængelig på distriktets hjemmeside under "Migration" og "Yderligere rådgivningstjenester". Den kan også downloades her:



[Finansieringsretningslinjer 2025 Koordinationskon...](#)

Jeg forstår ikke retningslinjerne. Kan jeg få hjælp til at udfylde dem?

Ja, det er bestemt muligt. Du kan blot kontakte 📍 Ring til [Integrationskoordinationskontoret](#) eller send en e-mail.

Er jeg forsikret, hvis jeg udfører frivilligt arbejde?

Frivilligt arbejde er vigtigt og sjovt. Men det kan også indebære risici. Derfor forsikrer Slesvig-Holsten alle frivillige.

🌐 [Mere information kan findes her](#)

Begivenhedskalender for interesserede

Der er mange arrangementer om emnet migration i Slesvig-Flensburg.

Hvis du er interesseret, er du velkommen til at deltage.

📅 Du kan finde alle begivenheder [her](#) .

Samarbejde mellem frivillige og migrationsstyring

Mange frivillige hjælper flygtninge i deres dagligdag. Nogle gange ledsager frivillige også flygtninge til aftaler på offentlige kontorer eller agenturer. 📍 [Migrationsmanagement](#) er en

offentlig myndighed. Det er vigtigt, at frivillige arbejder godt sammen med offentlige myndigheder. Når frivillige er velinformerede, kan de bedre hjælpe flygtninge. Derfor finder arrangementet „Ehrenamt meets MiMa“ sted to gange om året.

Ved dette arrangement demonstrerer medarbejderne migrationshåndtering for de frivillige. De forklarer arbejdet i de forskellige afdelinger, præciserer vigtige procedurer og besvarer de frivilliges spørgsmål.

Under 🌐 Du kan finde datoen for det næste [arrangement](#) her. Vil du deltage? Så send venligst en e-mail til @ehrenamt@schleswig-flensburg.de.

Vores modulserie for frivillige og interesserede

Som frivillig møder du mange forskellige mennesker. Dette kan være meget givende. Men nogle gange er der også udfordringer med gensidig forståelse og interaktion.

Hvad er modulserien?

Vi vil gerne gøre frivilligt arbejde lettere. Derfor har vi vores modulserie. Der er workshops om forskellige emner. Nogle gange handler det om et land. Nogle gange handler det om juridiske spørgsmål.

Hvad kommer snart?

I området 🌐 Du kan altid finde alle aktuelle datoer [for arrangementer](#) her.

Må jeg også foreslå emner?

Ja, det kan du. Vi modtager gerne forslag. Du er velkommen til at kontakte os. @franca.huebner@schleswig-flensburg.de eller 📞 +49 (0) 462187693

Hvilke begivenheder har allerede fundet sted?

- Landsaften dedikeret til Afghanistan
- Aftenarrangement om landet Ukraine
- Træning i grundprincipperne i traumeorienteret pædagogik. Fokus på, hvordan man arbejder med mennesker, der har oplevet forfærdelige ting.
- Informationsarrangement: "Ære - Hvad er det egentlig?"
- Sinti og romaer: Kontinuitet og nuværende diskrimination

Vores podcast

Vores podcast hedder "Echoes of Empowerment." En podcast er som et radioprogram, hvor folk taler om et specifikt emne.

Ti episoder vil blive produceret fra juni 2024 til juni 2025. Vi samarbejder med "Sturm und Tatendrang" om dette. Episoderne vil omhandle flygtningeinitiativer.

[Få mere at vide her](#).

Nødsituation

Et opkald er gratis og muligt dag og nat. politi

☎ [110](#)

f.eks. i tilfælde af overfald, vold, seksuel chikane, indbrud, tyveri, trafikulykke **Brandvæsen**

☎ [112](#)

f.eks. i tilfælde af brand, eksplosion, oversvømmelse **Ambulance/akutlæge**

☎ [112](#)

f.eks. i tilfælde af livstruende skader, ulykker, forgiftning

Vigtig information ved nødopkald:

- Hvem kalder på (dit navn)?
- Hvor skete der noget (adresse)?
- Hvad skete der?
- Hvor mange syge eller sårede er der?
- Venter på forespørgsler!
- Bevar roen
- Tal langsomt og tydeligt.

Bestil Integreat flyers

Vil du gerne vise vores Integreat-flyers frem i din klub eller dit initiativ?



Vi er meget glade. Du kan bestille flyers gratis via dette link:

🌐 <https://survey.lamapoll.de/Integreat-Flyer-bestel...>

Eller scan blot QR-koden:

