

Indice dei Contenuti

Diritto e diritti	2
Diritti fondamentali	2
Asilo e rifugiati	2
Stato di residenza	2
Domanda di asilo	5
Asilo familiare e protezione internazionale per i membri della famiglia	6
Consulenza in materia di asilo	6
Consulenza e assistenza	7
Centri di consulenza sociale	7
Servizi per la migrazione dei giovani (Jugendmigrationsdienste)	10
Servizio centrale di consulenza per il rimpatrio	11
Consulenza online	11
Naturalizzazione (ottenimento della cittadinanza tedesca)	12
Diritti delle donne	12
Lavoro e salari	14
MGF - mutilazioni genitali femminili	14
Aborto	15
Violenza domestica	17
Diritti dei bambini	18
Antidiscriminazione	18
Consulenza sulle esperienze di discriminazione	18
Libertà di religione	20
Polizia	20
Responsabilità della polizia	20
Diritti nei confronti della polizia	21

Diritto e diritti

Diritti fondamentali

La Costituzione

In ogni paese ci sono regole che tutte le persone devono rispettare. La legge più importante per la Germania è la Costituzione. Si tratta di una raccolta di 146 articoli. Ogni articolo rappresenta una legge, cioè una regola. Queste regole determinano il modo in cui le persone vivono insieme in Germania. I diritti fondamentali tutelano la libertà di ogni individuo. Essi sono sanciti dagli articoli da 1 a 19 della Costituzione (catalogo dei diritti fondamentali).

🌐 Qui trovate la Costituzione in 11 lingue: [Arabo](#), [inglese](#), [francese](#), [russo](#), [spagnolo](#), [turco](#), farsi, [curdo](#) e [tedesco](#).

🎬 Il funzionamento dello Stato costituzionale tedesco è illustrato in modo chiaro in questo film: [Tedesco](#), [Dari](#), [Arabo](#), [Inglese](#), [Francese](#), [Pashto](#), [Urdu](#).

Dichiarazione universale dei diritti umani

I diritti umani sono diritti importanti validi in ogni situazione e per tutte le persone nel mondo. I diritti umani sono diritti che ogni essere umano ha in virtù del fatto di essere umano. Proteggono la dignità di ogni essere umano. Tutte le persone ne hanno ugualmente diritto. Non si fa distinzione tra le persone.

Ci sono 30 diritti. I più importanti sono:

- Tutte le persone hanno lo stesso valore.
- Ogni persona ha il diritto di avere la propria opinione.
- Tutte le persone hanno diritto alla pace e alla sicurezza.

Asilo e rifugiati

Stato di residenza

Ogni persona in Germania ha una carta d'identità. Questa carta d'identità aiuta a identificare le persone. Anche per i richiedenti asilo è necessaria una carta d'identità. Ciò consente alle autorità di riconoscere il vostro stato. Il vostro stato determina se siete autorizzati a lavorare o meno.

Esistono 5 documenti diversi:

1. Prova di arrivo

Stato: richiedenti asilo

Contesto: Hai detto alle autorità che avevi bisogno di asilo. Le autorità ti hanno registrato nel sistema. Ma non hai ancora fatto richiesta di asilo. Il pass è valido fino a quando non si presenta la domanda. La domanda va presentata all'Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati (BAMF).



2. Aufenthaltsgestattung (autorizzazione di soggiorno provvisorio)

Stato: Richiedenti asilo

Contesto: Avete fatto richiesta di asilo. Un gruppo di persone deciderà in merito alla vostra candidatura. Questo spesso richiede molto tempo. Il pass è valido fino a quando non viene presa una decisione. L'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati (BAMF) decide sulla domanda d'asilo. La sua domanda è stata respinta in quanto infondata? Allora puoi presentare un reclamo contro di essa. Lo puoi fare presso il tribunale amministrativo. Puoi rimanere in Germania fino a quando il tribunale amministrativo non avrà deciso.

Questa carta dice se si è autorizzati a lavorare. La carta d'identità indica dove si può vivere.

- Ti piacerebbe lavorare? Hai bisogno di un permesso per questo? È possibile ottenerlo presso l'[autorità stranieri](#). Il vostro datore di lavoro o voi come dipendenti potete farne richiesta.
- Desiderate essere inseriti nel mondo del lavoro? Andate all'[Agenzia del lavoro](#)
- Avete bisogno di aiuto finanziario? Andate all'ufficio di [assistenza sociale](#)



3. Fiktionsbescheinigung (certificato provvisorio)

Stato: Rifugiati riconosciuti

Contesto: Avete presentato una domanda all'autorità stranieri. La domanda serve a prolungare il diritto di soggiorno. L'autorità rilascia quindi spesso un certificato. Questo certificato consente di rimanere. Questo è importante perché la vostra domanda non è ancora stata elaborata.



4. Permesso di soggiorno

Stato: Rifugiati riconosciuti

Contesto: La tua domanda di asilo è stata accettata

Il permesso di soggiorno è un permesso temporaneo. Viene emesso per uno scopo specifico.

- In seguito è possibile ottenere un diritto di soggiorno permanente (permesso di insediamento).
- Hai accesso illimitato al mercato del lavoro.
- Il [centro per l'impiego](#) può organizzare per te il lavoro e le prestazioni sociali.



5. Duldung (tolleranza)

Stato: tollerati

Contesto: La vostra domanda di asilo è stata respinta

Con un Duldung, non sarete rimpatriati nel vostro Paese d'origine. La tolleranza viene concessa per un certo periodo di tempo. A volte l'espulsione è impossibile per motivi legali, fattuali, umanitari o personali.

- Esiste una regola generale. Ciò consente una tolleranza massima di 3 mesi per alcuni gruppi. Per questo periodo non è possibile tornare nel proprio Paese d'origine.
- In genere è richiesto un permesso di lavoro. La domanda va presentata all' [Ufficio di registrazione degli stranieri](#).
- Desiderate essere inseriti nel mondo del lavoro? Andate all' [agenzia di collocamento](#).
- Avete bisogno di aiuto finanziario? Andate all' [ufficio di assistenza sociale](#).



Domanda di asilo

Se siete registrati in Germania e vivete in un alloggio condiviso, questi sono i passi successivi per voi.

1. Domanda personale di asilo

- La domanda di asilo può essere presentata all'**Ufficio** federale per la migrazione e per i rifugiati (**BAMF**)
- Un servizio di consulenza per la procedura d'asilo può fornire informazioni importanti per la procedura d'asilo. Il servizio di consulenza per i rifugiati e l'integrazione ne è responsabile.
- **Importante:** È possibile presentare la domanda solo di persona. Non è possibile inviare questa domanda per posta.
- Riceverete un appuntamento e saprete qual è l'ufficio BAMF di competenza fornendo la vostra prova di arrivo. Se non avete ricevuto un appuntamento, chiedete al vostro responsabile dell'alloggio

2. Primo appuntamento per il colloquio (domanda d'asilo)

È necessario presentarsi all'[autorità stranieri](#) dopo il primo appuntamento.

3. Udiienza personale

La seconda data del colloquio è l'udienza vera e propria. Dopodiché, il BAMF deciderà in merito alla vostra richiesta di asilo. Vi invieranno un avviso. La decisione deve indicare in dettaglio le ragioni su cui si basa.

a) La decisione è negativa

- Se la decisione è negativa e volete contestarla (cioè non siete d'accordo), rivolgetevi immediatamente al vostro [servizio di consulenza sociale per l'asilo](#). Lì discuteranno con voi cosa potete fare e vi indirizzeranno ad avvocati specializzati. Ad esempio, è possibile presentare un reclamo contro la decisione.
- Preferite andarne volontariamente? In questo modo potrete ricevere un sostegno finanziario per ricominciare nel vostro Paese d'origine.

b) La decisione è positiva, cioè vi viene riconosciuto il diritto alla protezione. I prossimi passi sono:

Certificato fittizio o titolo di residenza elettronico (eAT): Avete ricevuto la decisione positiva del BAMF. Allora dovete cercare immediatamente di far emettere un documento d'identità o un documento equivalente. È possibile ottenerlo dal [Bürgeramt](#).

Centro per l'impiego: Non riceverete più i soldi dall'Ufficio di assistenza sociale, ma dovrete rivolgervi al [Centro per l'impiego](#).

Asilo familiare e protezione internazionale per i membri della famiglia

Avete ottenuto asilo in Germania. Anche un membro della vostra famiglia ha bisogno di asilo. È possibile presentare una domanda. Il membro della famiglia ottiene lo stato di beneficiario della protezione.

Ai fini dell'asilo familiare, i membri delle famiglie comprendono:

- Coniugi o partner civili registrati,
- figli minorenni e non sposati,
- i genitori di figli minorenni e non sposati,
- altre persone adulte che hanno la custodia di figli minori non sposati,
- il minore, fratelli e sorelle non sposati di minori.

💡 I genitori devono avere la custodia dei figli. Quindi devono essere in grado di prendersi cura dei loro figli.

Volete portare vostro marito o vostra moglie in Germania? Dovete essere già sposati nel vostro Paese d'origine. Allora anche il marito o la moglie possono ottenere l'asilo. Il matrimonio deve essere riconosciuto dalla Germania. La richiesta di asilo deve essere presentata prima o contemporaneamente alla domanda di asilo. Dovete avere diritto alla protezione.

Nato in Germania:

Avete già fatto domanda di asilo? Ha avuto poi un figlio in Germania? È possibile presentare una domanda di asilo separata per il proprio figlio. Voi o il vostro partner dovete essere ancora in procedura d'asilo. A tal fine, è necessario informare l'Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati della nascita. L'Autorità per gli stranieri può anche informare l'Ufficio federale. La domanda di asilo si considera automaticamente presentata. I genitori possono presentare i propri motivi di asilo per il proprio figlio. Se non lo fanno, si applicano le stesse ragioni dei genitori. Anche in questo caso è possibile presentare ricorso in caso di decisione negativa dell'Ufficio federale.

Allo stesso modo, e per la protezione del bambino, i figli minori non sono e non possono essere rispediti separatamente dai loro genitori in caso di decisione negativa.

Ulteriori informazioni sono disponibili direttamente presso il BAMF.

🌐 [Sito web Ricongiungimento familiare \(BAMF\)](#)

Consulenza in materia di asilo

La consulenza in materia di asilo assiste le persone che hanno presentato domanda di asilo. È possibile anche rivolgersi a un centro di consulenza in qualità di neo-immigrati che hanno il

diritto di soggiornare in modo permanente.

I richiedenti asilo e i rifugiati possono ottenere consulenza su questioni quotidiane. I consulenti aiutano a risolvere i seguenti problemi:

- Procedura di asilo - informare e rispondere alle domande
- Informare sul diritto tedesco
- Aiuto e consulenza per domande sulle autorità
- Trova un'offerta sul sito
- Orientarsi nel sito
- Consigliare e aiutare a risolvere i problemi quotidiani
- Consulenza sulle offerte di integrazione (come i corsi di lingua)
- Consulenza sul ricongiungimento familiare
- Rivolgersi ad altri servizi specializzati
- Consulenza sul rimpatrio volontario o sulla migrazione successiva
- Sono i referenti per i volontari. Rispondono a domande tecniche sulla procedura di asilo

Consulenza per la procedura d'asilo a Lebach

Caritas - Servizio Migrazione

 [Pommernstraße 6, 66822 Lebach](#)

 [0688193620113](tel:0688193620113)

 info@caritas-lebach.de

 [Consulenza sociale generale e consulenza sulle procedure di asilo](#)

Diakonie Saar - Consulenza sociale e supporto alla procedura d'asilo

 [Pommernstraße 6, 66822 Lebach](#)

 [068814783](tel:068814783)

 [Diakonisches Werk an der Saar - Consulenza sociale e sostegno nelle procedure di asilo](#)

 **[La Refugee Law Clinic Saarbrücken e.V.](#)** offre consulenza e supporto gratuiti ai rifugiati e ai richiedenti asilo per questioni legali e altre sfide.

Gli appuntamenti di consulenza personale si svolgono di solito due volte al mese presso la [Haus der Kulturen](#).

È richiesta la registrazione preventiva a beratung@derjugendclub.de

L'iscrizione al DAJC è possibile anche per telefono:  [015753408674](tel:015753408674).

 Avete un diritto di residenza sicuro? Allora anche la [consulenza in materia di migrazione per gli immigrati adulti](#) vi aiuterà. Offre consulenza ad adulti dai 27 anni in su. Anche le famiglie possono cercare aiuto lì.

 Hai meno di 27 anni? Allora il [servizio migrazione giovanile](#) è l'interlocutore giusto .

Consulenza e assistenza

Centri di consulenza sociale

Nella maggior parte dei quartieri di Saarbrücken ci sono strutture a cui ci si può rivolgere per domande e problemi. Qui potrete ricevere assistenza direttamente o vi aiuteranno a trovare gli indirizzi giusti.

I centri di consulenza sociale nei quartieri della città offrono consulenza su questioni sociali, finanziarie e personali. Come ad esempio:

- sulla disoccupazione, il reddito di cittadinanza, la sicurezza di base e i problemi psicosociali
- Assistenza in caso di problemi e conflitti con le autorità
- Consigli per il sostentamento
- Consulenza per problemi personali e familiari
- Informazioni e rinvio a centri di consulenza speciali
- Consulenza per debitori e insolvenze

Consulenza educativa socio-spaziale

Crescere i figli porta gioia e può essere allo stesso tempo impegnativo. La consulenza educativa aiuta a trovare soluzioni ai problemi dei genitori. [Qui](#) troverete tutte le informazioni e le sedi.

INDIRIZZI E CONTATTI

GemeinWesenArbeit Burbach

 [Bergstraße 6 66115 Saarbrücken](#)

 [0681761950](tel:0681761950)

 @gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de

 [GemeinWesenArbeit Burbach \(caritas-saarbruecken.de\)](#)

 Lunedì, mercoledì e venerdì: 9 - 12.30

Martedì: 9 - 12.30 e 13.30 - 17.30

Giovedì: 9 - 12.30 e 13.30 - 17.30

 Consulenza per debitori e insolvenze su appuntamento

 Consulenza sanitaria/psicosoc. Consulenza/Consulenza anziani

Lunedì dalle 9.00 alle 11.00

 Selbsthilfeinitiative Bürgergeld (iniziativa di auto-aiuto per il reddito di cittadinanza) ogni due settimane martedì dalle 17.30 alle 19.30 presso la sala riunioni del quartiere "Haltestelle"

 Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Selbsthilfe Burbach e.V. (associazione di autoaiuto per le dipendenze)

Incontri di gruppo nei giorni seguenti:

 Lunedì: dalle 19.30 alle 21.00

Venerdì: dalle 19.00 alle 20.30

Sabato: 16:00 - 18:00

Sabato: 10.00-12.00 Incontro per persone con e senza handicap

Colazione

 Venerdì dalle 09.00 alle 11.00 presso la sede del distretto "Haltestelle"

Ufficio distrettuale di Alt-Saarbrücken

 [Gersweilerstr. 7 66117 Saarbrücken](#)

 [068151252](tel:068151252)

 gwa-altsb@quarternet.de

 [Ufficio distrettuale di Alt-Saarbrücken](#)

Persona di contatto: Cornelia Armborst-Winterhagen

 [068151252](tel:068151252)

 c.armborst-winterhagen@paritaet-gwa.de

 Lunedì, mercoledì e giovedì: 9 - 16

Martedì: 8 - 16

Venerdì: 9 - 15:00

BürgerInnenZentrum Brebach

 [Saarbrücker Straße 62 66130 Saarbrücken](#)

 [068187764](tel:068187764)

 bzb@quarternet.de

 [Diakonisches Werk an der Saar](#)

 Lunedì - giovedì: 9 - 16

Venerdì: 9 - 14

Gemeinwesenarbeit Folsterhöhe



[Hirtenwies 11 66117 Saarbrücken](#)

 [068156429](tel:068156429)

 gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbrueck...

 caritas-saarbruecken.de

 Consulenza in materia di debiti e insolvenza

Appuntamento dal lunedì al venerdì: 8.00 e 16.00

 [06813090622](tel:06813090622)

Consulenza telefonica dal lunedì al giovedì dalle 14.00 alle 15.00

 [06813090612](tel:06813090612)

Ufficio di quartiere di Malstatt

 [Ludwigsstraße 34 66115 Saarbrücken](#)

 [0681947350](tel:0681947350)

 sbm@dwsaar.de

 [Diakonisches Werk an der Saar](#)

 Da lunedì a giovedì: 8.30 - 12 e 13.30 - 16.15

Venerdì: 8.30 - 13.30

PÄDSAK e.V.



[Rubenstr. 64 66119 Saarbrücken](#)

[06818590920](tel:06818590920)

[06818590910](tel:06818590910)

[@info@quarternet.de](mailto:info@quarternet.de)

[Pädagogisch-Soziale Aktionsgemeinschaft e.V.](#)

Lunedì e martedì: dalle 9:00 alle 12:00

Mercoledì: dalle 9:00 alle 12:00

Giovedì: dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Consulenza sociale

[@j.wiltz@paedsak.de](mailto:j.wiltz@paedsak.de)

Lunedì, martedì e giovedì: dalle 9:00 alle 12:00

Mercoledì: dalle 14.00 alle 17.00

der jugendclub

[Johannisstr. 13 66111 Saarbrücken](#)

[068133275](tel:068133275)

[@hello@derjugendclub.de](mailto:hello@derjugendclub.de)

[der jugendclub](#)

Servizi per la migrazione dei giovani (Jugendmigrationsdienste)

I servizi migrazione giovanile (JMD) sostengono i giovani immigrati. Si tratta di persone di età compresa tra i 12 e i 27 anni. I servizi di migrazione giovanile li aiutano a stabilirsi in Germania il più rapidamente possibile. Li supportano con i seguenti argomenti:

- Domande per l'orientamento generale
- Scuola, formazione, professione
- Domande personali
- Questioni finanziarie e legali

INDIRIZZO E CONTATTO

Diaconia Saar

[Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

[0681700705](tel:0681700705) e [068194732582](tel:068194732582)

[@migr-sb@dwsaar.de](mailto:migr-sb@dwsaar.de)

[@Anastasia-Kalbin@dwsaar.de](mailto:Anastasia-Kalbin@dwsaar.de)

[Diakonisches Werk an der Saar - Servizio migrazione giovanile \(JMD\) \(diakonie-saar.de\)](#)

Caritas

[Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

[06813090661](tel:06813090661) e [06813090642](tel:06813090642) e [06813090643](tel:06813090643) e [06813090648](tel:06813090648) e [06813090662](tel:06813090662)

[@ antal-j@caritas-saarbruecken.de](mailto:@antal-j@caritas-saarbruecken.de)
@hoffmann-g@caritas-saarbruecken.de
@bossert-s@caritas-saarbruecken.de
@melchert-metzger-f@caritas-saarbruecken.de
@wuensch-m@caritas-saarbruecken.de
[🌐 Servizio migrazione giovanile in scambio con il liceo tedesco-francese \(caritas-saarbruecken.de\)](#)

Servizio centrale di consulenza per il rimpatrio

L'Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati (BAMF) non ha ancora deciso in merito alla vostra domanda di asilo? Volete tornare nel vostro paese d'origine? Ma non sapete come riavere il vostro passaporto? Avete bisogno di un aiuto finanziario per il viaggio di ritorno? Il Zentrale Rückkehrberatung (ZRB) ti consiglia su come può funzionare la partenza volontaria verso il tuo paese d'origine. La consultazione è aperta. Decidete voi stessi dopo la consultazione. Potete andarsene volontariamente. Oppure rimanere ancora un po'.

INDIRIZZO E CONTATTO

Autorità stranieri centrale

[📍 Dillinger Str. 67/Edificio 2/Camera 2.25, 66822 Lebach](#)
[📞 068150100](tel:068150100)
@rueckkehr@lava.saarland.de
[🌐 www.saarland.de](http://www.saarland.de)

Consulenza online

mbeon - Consulenza multilingue via chat

In Germania esistono molti centri di consulenza locali. Se il consultorio è chiuso o lontano da casa, può essere utile la consulenza via chat digitale.

Con mbeon è possibile trovare facilmente informazioni online. È possibile ricevere consigli anche via chat.

mbeon consente la consulenza via chat. Tutti i consulenti sono professionisti qualificati di consulenza in materia di migrazione per immigrati adulti (MBE). La risposta è garantita entro 48 ore. Aiutano a risolvere tutte le domande e i problemi che la vita nel nuovo ambiente comporta. La consulenza è anonima, sicura e gratuita.

L'applicazione contiene anche informazioni esaurienti su temi quali il lavoro e la carriera. Troverete anche informazioni sui temi della salute e dell'apprendimento del tedesco. Altri temi sono l'abitazione, la famiglia e la residenza. Inoltre, mbeon organizza il contatto con i centri di consulenza sulla migrazione e altri importanti punti di contatto.

L'applicazione è disponibile in tedesco, inglese, russo e arabo. È possibile ricevere consulenza in più di 19 lingue diverse.

L'app presenta numerosi vantaggi:

- L'app è flessibile. Può essere utilizzata sempre e ovunque.

- La consulenza viene fornita nella vostra lingua madre.
- L'app offre sicurezza per i dati. I documenti possono essere inviati in modo rapido e sicuro.
- L'applicazione e la consulenza sono gratuite.
- La consulenza è anonima.

L'applicazione gratuita può essere scaricata da Google Play Store e AppStore.

 [mbeon nel Google Play Store](#)

 [mbeon nell'AppStore](#)

Ulteriori informazioni sono disponibili sul [sito web multilingue](#) e sulla [pagina Facebook](#).

Naturalizzazione (ottenimento della cittadinanza tedesca)

Chiunque viva stabilmente in Germania ma non sia ancora cittadino tedesco può richiedere la naturalizzazione. Per questo è necessario presentare una domanda.

Dall'età di 16 anni i migranti possono presentare la domanda da soli. Per le persone più giovani, devono presentare domanda di naturalizzazione i loro rappresentanti legali (di solito i genitori).

Le autorità competenti per la naturalizzazione hanno messo a disposizione i moduli di domanda. Si consiglia di utilizzarli. Potete caricare i documenti necessari per la vostra naturalizzazione direttamente [qui](#) e inviarli alla capitale del Land.

Prima di presentare la domanda, è necessario sostenere un [colloquio di consulenza](#) presso l'autorità. In questo modo si risparmiano tempo e richieste.

[Qui](#) potete trovare un opuscolo della capitale Saarbrücken sulla procedura di naturalizzazione.

La naturalizzazione comporta molti vantaggi:

- Diritto di voto
- Libertà di movimento all'interno dell'Unione europea e assenza di visti
Viaggi
- Libertà di stabilimento
- Accesso ai sistemi di sicurezza sociale
- Facilitato il ricongiungimento familiare
- e molto altro ancora

Diritti delle donne

Vivere senza violenza nel Saarland

Aiuto per la violenza contro le donne

In Germania, donne e uomini hanno pari diritti. A nessuno è permesso di comandare su una donna. Questo vale per tutte le persone che vivono in Germania. Tutti hanno diritto a una vita libera dalla violenza. Nessuna donna deve accettare la violenza! Questo vale anche per il

matrimonio e la famiglia.

- Nessuno deve essere picchiato.
- Nessuno dovrebbe essere costretto a fare sesso.
- Nessuno può essere costretto a prostituirsi.
- È vietato costringere qualcuno a sposarsi.
- La circoncisione dei genitali delle bambine e delle donne è vietata in Germania.
- A nessuno è consentito minacciare una donna o rinchiuderla in casa.

Chiunque lo faccia sarà punito in Germania!

Se subite violenza, potete contattare la polizia o la help line in qualsiasi momento, di giorno e di notte. Il servizio è gratuito.

linea telefonica di aiuto contro la violenza sulle donne

 [08000116016](tel:08000116016)

La linea telefonica offre consulenza gratuita in diverse lingue in caso di violenza.

► Telefono di aiuto "Donne incinte in difficoltà"

 [08004040020](tel:08004040020)

La linea di assistenza offre consulenza gratuita in diverse lingue alle donne incinte che si trovano in difficoltà e devono nascondere la loro gravidanza.

► Polizia

 [110](tel:110)

Chiamate la polizia in caso di emergenza! La polizia vi proteggerà!

Se volete chiedere una consulenza, potete rivolgervi a un centro di consulenza che vi aiuterà nella vostra situazione:

- La consulenza è gratuita e disponibile in molte lingue! I consulenti cercano di trovare un'interprete donna!
- La consulenza è anonima! Nessuno saprà il vostro nome.
- Le consulenti non sono inoltre autorizzate a dire ad altri ciò che sentono da voi!

Questi centri di consulenza hanno una grande esperienza nella consulenza e nell'accompagnamento delle donne migranti:

Consulenza per le donne migranti in caso di violenza domestica - anche in caso di esperienza di violenza

Terapia interculturale

 [0681373535](tel:0681373535)

Consulenza per donne e ragazze a rischio di matrimonio forzato.

Centro di consulenza per donne migranti

 [08001611111](tel:08001611111)

Consulenza per le donne costrette a prostituirsi

Aldona e.V.

☎ [0681373631](tel:0681373631)

Supporto psicoterapeutico per le persone colpite

AHG Klinik Berus - Ambulatorio traumatologico per le vittime di violenza OEG

☎ [068639161](tel:068639161) o [068639186](tel:068639186)

A nessuno è permesso fare violenza su di voi! Le donne non perdono il diritto di residenza perché cercano aiuto.

Cercate aiuto!

Pubblicazione ["Aiuto nei casi di violenza contro le donne" - Tedesco - Tigrino - Inglese](#)

["Aiuto nei casi di violenza contro le donne" - Tedesco - Albanese - Farsi](#)

["Aiuto contro la violenza sulle donne" - tedesco - inglese - turco](#)

["Aiuto nei casi di violenza contro le donne" - tedesco - arabo - francese](#)

In questo [opuscolo](#), il Gruppo di lavoro per le donne migranti presenta le strutture in cui viene offerto questo aiuto, principalmente dalle donne per le donne.

Lavoro e salari

Le donne in Germania guadagnano in media meno degli uomini. Da un lato, lavorano in settori che vengono pagati meno. È il caso, ad esempio, del settore sociale. Ma spesso le donne guadagnano anche meno dei loro colleghi maschi per lo stesso lavoro. Da anni i politici discutono di varie proposte per ottenere una maggiore equità retributiva. Finora, tuttavia, non è cambiato molto.

Molto del lavoro delle donne non viene percepito come lavoro. Si occupano del bilancio. Educano i bambini. Oppure si occupano di familiari malati o anziani. Questo lavoro non è retribuito. Ma si tratta pur sempre di lavoro. Spesso questo non viene riconosciuto.

In Germania, molti pensano ancora che sia l'uomo a guadagnare i soldi. E quindi non deve lavorare in casa. Ma sempre più donne lavorano.

Volete trovare un lavoro ben retribuito in Germania? Allora la prima cosa da fare è imparare il tedesco. L'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati (BAMF) offre corsi specifici per genitori e donne. Qui è possibile ottenere informazioni sull'assistenza all'infanzia e sul sistema scolastico. Informatevi presso i [centri di consulenza sull'immigrazione](#), l' [autorità stranieri](#), l'[Agenzia del lavoro](#), il [Centro per l'impiego](#) o direttamente presso le scuole che offrono corsi di integrazione.

MGF - mutilazioni genitali femminili

In Germania, le mutilazioni genitali femminili (MGF) sono vietate. Dal settembre 2013, le MGF sono punibili con la reclusione. Ai genitori non è inoltre consentito lasciare il Paese per far circoncidere la figlia all'estero. Anche questo è perseguito dal diritto penale tedesco. Le ragazze e le giovani donne possono chiedere asilo se sono minacciate di essere circoncidute.

Molte ragazze muoiono durante la mutilazione o per le sue conseguenze. I postumi delle mutilazioni sono numerosi e pericolosi:

- Incontinenza,
- dolore,
- gravi emorragie,
- complicazioni durante i rapporti sessuali e il parto,
- infertilità,
- rischio di infezione da HIV e da epatite,
- setticemia e tetano,
- condizioni di shock,
- trauma psicologico,
- depressione.

💡 Anche la soddisfazione sessuale di solito non è più possibile dopo le MGF.

Se siete vittime o minacciate di mutilazioni genitali, contattate la help line al numero ☎ [08000116016](tel:08000116016). Il personale della hotline di assistenza è a vostra disposizione giorno e notte e in diverse lingue.

In Germania è possibile ricostruire il clitoride. Questo intervento di ricostruzione può essere eseguito da chirurghi plastici. Chiedete consiglio a un ginecologo. A Berlino è stato fondato un "[Centro per le vittime di mutilazioni genitali](#)". Qui, non solo le conseguenze fisiche ma anche quelle psicologiche vengono trattate gratuitamente e in forma anonima. Non è necessaria un'assicurazione sanitaria per questo.

Aborto

In Germania si ha il diritto di interrompere la gravidanza a determinate condizioni. L'aborto può essere praticato solo nelle prime dodici settimane di gravidanza, dopo una consulenza sul conflitto di gravidanza e in compagnia di un medico. Dopo le prime dodici settimane, l'aborto è possibile solo in casi eccezionali.

Se qualcuno vuole costringervi ad abortire o se avete domande su un possibile aborto, contattate il numero verde Schwangere in Not: ☎ [08004040020](tel:08004040020).

Se siete rimaste incinte in seguito a uno stupro, potete interrompere la gravidanza fino a dodici settimane dopo il concepimento. In questo caso, non è necessario recarsi in un centro di consulenza. Tuttavia, è possibile ottenere una consulenza gratuita presso un centro di consulenza vicino a voi. Se la vostra salute fisica o mentale è messa in pericolo dalla gravidanza, potete comunque interrompere la gravidanza in una fase successiva. Il pericolo deve essere certificato da un medico.

💡 Hai meno di 18 anni? Vuoi interrompere la gravidanza? Il padre o la madre di solito devono essere d'accordo. Hai più di 16 anni? Il medico può decidere che non è più necessario il consenso dei genitori. Hai meno di 16 anni? In questo caso è necessario il consenso di un genitore. Non puoi o non vuoi dire ai tuoi genitori della gravidanza? Allora rivolgiti a un centro di consulenza. Il personale ti aiuterà.

Chi paga i costi di un aborto?

Se sei rimasta incinta in seguito a uno stupro o se la gravidanza mette in pericolo la tua salute, la tua cassa malattia o l'ufficio di assistenza sociale copriranno i costi dell'interruzione

della gravidanza. Se vuoi interrompere la gravidanza per altri motivi, dovrai pagare una parte dei costi. In questo caso, la tua cassa malattia paga solo il consulto e l'assistenza medica, nonché i farmaci prima e dopo l'intervento. I costi dell'aborto vero e proprio sono a tuo carico. Di solito si tratta di un importo compreso tra 200 e 600 euro. Per saperne di più sulle diverse opzioni per l'interruzione di gravidanza, in molte lingue diverse, si può consultare il sito zanzu.de.

💡 Ricevi prestazioni dallo Stato? O guadagni poco? In questo caso puoi chiedere che i costi dell'aborto siano coperti dalla tua [cassa malattia](#) o dall' [ufficio di assistenza sociale](#).

Non voglio tenere il bambino, ma non voglio nemmeno abortire. Cosa posso fare?

Se non puoi o non vuoi tenere il bambino, puoi darlo in adozione dopo la nascita. L'Ufficio di assistenza ai giovani prenderà inizialmente in carico il bambino e si occuperà di lui. Se alla fine decidi di non voler crescere il bambino, puoi darlo in adozione. L'Ufficio di assistenza ai giovani cercherà quindi una famiglia premurosa che possa crescere il bambino.

Se nessuno deve sapere della tua gravidanza, c'è comunque la possibilità di mettere al mondo il bambino. Anche in questo caso non sei sola. Esiste la possibilità di un cosiddetto "parto riservato". Con un "parto riservato" puoi far nascere il bambino in modo sicuro in ospedale. Ad eccezione di una consulente, nessuno conoscerà il tuo nome. La consulente non è autorizzata a parlare di te a nessuno. In questo modo non si viene riconosciuti. Dopo i 16 anni, tuo figlio può avere il diritto di conoscere il tuo nome. Tuttavia, a parte tuo figlio, nessuno ha il diritto di farlo. Non dovrai sostenere personalmente i costi della consultazione e del parto. Se desideri un "parto riservato", puoi contattare il centro di consulenza ["Beratung & Geburt vertraulich"](#) 24 ore su 24 al numero 08004040020 o online. La consulenza è gratuita e anonima. Il personale parla molte lingue. In alternativa, è possibile contattare qualsiasi clinica. Il personale sa cosa fare.

INDIRIZZO E CONTATTO

Pro Familia Saarbrücken

📍 [Heinestraße 2-4, 66121 Saarbrücken](#)

☎ [068196817676](tel:068196817676)

📅 Appuntamento:

Lunedì, mercoledì e venerdì: 08:30 - 12:30

Martedì e giovedì: 8:30 - 16:00

@ saarbruecken@profamilia.de

🌐 [Saarbrücken \(profamilia.de\)](http://Saarbruecken.profamilia.de)

Centro di consulenza protestante per i conflitti di gravidanza, la pianificazione familiare e l'educazione sessuale

📍 [Johannisstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

☎ [068165743](tel:068165743)

@ hdb-sb@dwsaar.de

🌐 [Diakonisches Werk an der Saar - Centro di consulenza protestante per i conflitti di gravidanza, la pianificazione familiare e l'educazione sessuale](#)

Consulenza sui conflitti in gravidanza e consulenza sui conflitti in gravidanza

📍 [Stengelstrasse 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

☎ [06815065350](tel:06815065350) altri numeri telefonici di consulenza: ☎ [06815065354](tel:06815065354) o [06815065448](tel:06815065448)
o [06815065358](tel:06815065358)

✉ [@heidi.dreckmann@rvsbr.de](mailto:heidi.dreckmann@rvsbr.de)

Centro di consulenza Donum Vitae

📍 [Bahnhofstraße 70, 66111 Saarbrücken](#)

☎ [06819386734](tel:06819386734)

🕒 Lun. e mer: 9-16

Gio e ven: 9-12

È possibile organizzare consultazioni anche al di fuori di questi orari.

✉ [@saarbruecken@donumvitae.org](mailto:saarbruecken@donumvitae.org)

🌐 Donum-vitae-Saarland-e.V.

Centro cattolico di consulenza per i problemi della gravidanza

📍 [Richard-Wagner-Strasse 23, 66111 Saarbrücken](#)

☎ [068131122](tel:068131122) o [068136386](tel:068136386)

🕒 Lunedì, martedì e giovedì: 9-12 e 13-15

Mer: 9-12 e 13-17.30

Ven: 9-13

✉ [@info@schwangerschaftsberatung-skf-sbr.de](mailto:info@schwangerschaftsberatung-skf-sbr.de)

🌐 Consulenza sulla gravidanza - Sozialdienst katholischer Frauen Saarland e.V.

Violenza domestica

La vostra famiglia e anche i conoscenti dovrebbero sostenervi e proteggervi. Ma non è sempre così. A volte queste persone ti fanno anche del male. Possono usare violenza su di voi. Questa violenza può assumere forme diverse. Può essere sessuale. O fisica, come pugni o calci. Ma può anche essere di natura psicologica. Se qualcuno che conosci usa violenza nei tuoi confronti, si chiama "violenza domestica".

La violenza domestica avviene di solito tra le mura domestiche, ma può verificarsi anche in altri luoghi. Molti pensano alla violenza domestica come alla violenza fisica, cioè all'abuso sessuale o alle percosse. Ma la violenza domestica ha altre forme: Se si viene insultati, maltrattati, minacciati o controllati, anche questa è violenza domestica. Anche lo stalking, cioè il fatto di essere seguiti e osservati, può essere una forma di violenza domestica.

In Germania ogni forma di violenza è punibile. Ciò significa che la polizia deve intervenire se ne viene a conoscenza da voi, da testimoni o da persone che hanno assistito al fatto.

Se siete vittime di violenza domestica, non siete sole. Gli studi dimostrano che in Germania una donna su quattro subisce violenza domestica. Per molte vittime di violenza domestica è difficile rivolgersi alla polizia o a un centro di consulenza per raccontare le proprie esperienze. Si vergognano e sperano che la situazione cambi e che la persona violenta si calmi e smetta di essere violenta. Tuttavia, di solito la gravità della violenza tende ad aumentare e gli intervalli tra i singoli episodi di violenza si accorciano.

In Germania esistono numerosi punti di contatto per le vittime di violenza domestica. Non abbiate paura di chiedere aiuto.

È possibile contattare la [linea di assistenza per la violenza contro le donne](#).

Diritti dei bambini

I bambini hanno bisogno di una protezione speciale. Pertanto, godono di diritti speciali. Questi diritti sono sanciti dalla Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza. L'Assemblea generale delle Nazioni Unite ha adottato la Convenzione nel 1989.

La Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza può essere suddivisa in quattro gruppi: il diritto alla vita e allo sviluppo personale, la parità di trattamento, l'interesse superiore del bambino e la partecipazione. In dettaglio, ciò significa:

- Ogni bambino ha diritto a tutto ciò di cui ha bisogno per vivere. Questo include, ad esempio, cibo e bevande o cure mediche.
- Anche poter andare a scuola è un diritto del bambino, così come il diritto al gioco e al tempo libero.
- Tutte le bambine e i bambini hanno gli stessi diritti e nessun bambino deve essere trattato peggio degli altri.
- Ogni bambino ha il diritto di crescere sano, curato e protetto dalla violenza.
- Ogni bambino ha il diritto di vivere con i propri genitori o, se i genitori vivono separati, di avere contatti con entrambi.
- Tutte le ragazze e i ragazzi hanno il diritto di formarsi una propria opinione e di difenderla.

💡 Ci sono questioni che riguardano i bambini? Allora gli adulti devono ascoltare le loro opinioni e tenerle in considerazione quando prendono le decisioni.

🌐 10 importanti diritti dei bambini sono spiegati chiaramente qui: [Tedesco/arabo](#) e [tedesco/persiano](#).

Hai subito violenza? Ritieni di essere stato trattato ingiustamente? Allora l'[ufficio di assistenza ai giovani](#) ti può fornire consulenza in merito.

Antidiscriminazione

Consulenza sulle esperienze di discriminazione

In Germania è vietato trattare le persone in modo diseguale a causa di determinate caratteristiche. Ma è ancora molto diffuso. Che si tratti della ricerca di un alloggio, del lavoro, delle autorità, delle scuole, degli ambulatori medici, del tempo libero o della polizia. La discriminazione può avvenire in tutti gli ambiti della vita. Non posso entrare in discoteca

perché sono disabile? Non ho ottenuto il lavoro perché porto il velo? I miei figli sono trattati in modo meno favorevole a scuola perché parlano poco tedesco? La polizia mi controlla sull'autobus a lunga percorrenza solo perché ho la pelle di colore diverso? Il tassista si rifiuta di darmi un passaggio perché sono transgender? Esperienze come queste provocano rabbia, impotenza e senso di impotenza. Ma non dovete semplicemente accettare la discriminazione. Avete il diritto di difendervi da essa.

Tutte le persone in Germania hanno questo diritto. Indipendentemente dalla loro origine o dallo status di residenza. È sancito dalla Costituzione tedesca come uno dei diritti umani. È possibile intraprendere un'azione legale contro la discriminazione.

Sono stato discriminato?

A volte non si sa esattamente se si è stati discriminati. Non si è sicuri perché altre persone non vedono un problema in un'azione o non pensano che la discriminazione sia negativa. In questo caso la consulenza può essere d'aiuto. Il personale del centro di consulenza prenderà sul serio le vostre esperienze. Potrà dirvi se la vostra esperienza è considerata legalmente una discriminazione e quali opzioni legali avete a disposizione. Ma anche se la vostra esperienza non è legalmente considerata discriminazione, il centro di consulenza può aiutarvi. Il personale può aiutarvi a superare l'esperienza vissuta e a sviluppare strategie per il futuro.

I centri di consulenza antidiscriminazione sostengono tutte le persone che hanno subito discriminazioni e desiderano una consulenza. Il Forum antidiscriminazione Saar offre consulenza qualificata contro la discriminazione nel Saarland. Se avete subito una discriminazione, contattate il centro di consulenza elencato di seguito. La consulenza è gratuita e, se lo desiderate, anonima.

Potete anche rivolgervi direttamente all'Agencia Federale Antidiscriminazione chiamando il numero ☎ [030185551855](tel:030185551855). Il centro di consulenza è disponibile all'indirizzo 📍 il lunedì dalle 13.00 alle 15.00 e all'indirizzo 📍 il mercoledì e il venerdì dalle 9.00 alle 12.00. Il personale parla tedesco. Il personale parla tedesco. La consulenza è gratuita e, se lo desiderate, anonima. La telefonata è a pagamento, con le consuete tariffe telefoniche.

Cosa devo fare se sono stato discriminato dalla polizia?

È possibile subire discriminazioni anche da parte della polizia. Un'esperienza che molte persone in Germania hanno, ad esempio, è il cosiddetto profiling razziale. Se una persona viene fermata, interrogata, perquisita o addirittura arrestata dalla polizia semplicemente perché appare sospetta a causa del colore della pelle o di caratteristiche simili, si tratta di discriminazione. "Racial Profiling". Ma possono verificarsi anche insulti, abusi o aggressioni discriminatorie. Le vittime della brutalità o della violenza della polizia possono denunciare gli agenti di polizia.

Gli agenti di polizia non sono al di sopra della legge. Ciò che possono o non possono fare è regolato dal [Codice penale](#), dal Codice di procedura penale e dalla [legge sulla polizia](#).

Importante: avete il diritto di chiedere la carta d'identità dell'agente di polizia e di scriverne i dati. Questo è importante se si vuole presentare una denuncia penale in seguito. È inoltre sempre utile chiedere ai passanti di osservare la situazione. In questo modo avrete anche dei testimoni. Attenzione: è necessario presentare una denuncia penale entro tre mesi

dall'incidente. Potete farlo direttamente presso l'ufficio del pubblico ministero. Non è necessario rivolgersi alla polizia.

INDIRIZZI E CONTATTI

Antidiskriminierungsforum Saar e.V.

Centro di consulenza e compensazione contro la discriminazione

 [Eisenbahnstraße 58, 66117 Saarbrücken](#)

 [068140170825](tel:068140170825)

 @beratung@adf-saar.de

 [adfsaar - Chi siamo](#)

Libertà di religione

In Germania vige la libertà di religione. Ciò è garantito dalla Costituzione. Potete vivere la vostra fede come meglio credete, purché non violiate la Costituzione. Non dovete inoltre essere discriminati sulla base della vostra religione, ad esempio nella ricerca di un lavoro. Libertà religiosa significa anche accettare la fede degli altri. La Germania non ha una chiesa di Stato. Stato e religione sono separati.

Ciò significa, ad esempio, che:

- A tutte le persone è consentito scegliere e praticare liberamente la propria religione e fede.
- Tutti hanno la libertà di non essere religiosi. Chi non crede in Dio può dirlo pubblicamente.
- Le persone di religioni e credenze diverse possono sposarsi tra loro.
- Il matrimonio è valido solo davanti all'ufficio anagrafe. I matrimoni stipulati esclusivamente nell'ambito di una religione non sono giuridicamente vincolanti in Germania.
- Le leggi religiose non determinano il sistema legale in Germania.

Polizia

Responsabilità della polizia

La polizia è lì per proteggerci dai pericoli. Risolve anche i crimini. Non ha nulla a che fare con i servizi segreti o la politica. C'è un'emergenza? Allora si può sempre contattare la polizia all'indirizzo  [110](tel:110). La chiamata è gratuita. [Qui](#) potete leggere cosa dovete considerare quando fate una chiamata d'emergenza.

Ciò che la polizia può o non può fare è stabilito dalle leggi. Per perquisire un appartamento, ad esempio, ha bisogno dell'autorizzazione di un giudice. A meno che non ci sia un grande pericolo per una persona in casa. Per saperne di più sui vostri diritti nei confronti della polizia, leggete [qui](#).

 Non cercate di corrompere la polizia. I tentativi di corrompere gli agenti di polizia sono severamente puniti in Germania.

Quando devo chiamare la polizia?

Voi o un'altra persona siete in pericolo? Siete stati testimoni di un crimine? Allora chiamate la polizia.

Può essere una rapina. O un furto con scasso. Sono inclusi anche i furti, gli incendi dolosi e i danni alla proprietà. Anche gli abusi sessuali, le aggressioni o le minacce sono di competenza della polizia. Anche in caso di violenza domestica è necessario chiamare la polizia.

Se componete il numero di emergenza 110, la polizia sarà da voi il prima possibile.

Importante: Se siete stati vittime di violenza di destra, razzista, antisemita, islamofobica, omofobica o transfobica, potete sempre contattare la polizia. Per saperne di più, consultate il capitolo "[Discriminazione](#)".

Potete anche chiamare la polizia per un cosiddetto atto contrario all'ordine pubblico. Ad esempio, se qualcuno non rispetta gli orari di silenzio e ascolta musica ad alto volume di notte.

Contatto e indirizzo

Bounce Back Saarbrücken



[Bahnhofstraße 63, 66111 Saarbrücken](#)

1. Piano

[068137202730](tel:068137202730)

Orari del telefono:

Lunedì dalle 10.00 alle 16.00

Martedì dalle 9.00 alle 15.00

Mercoledì 3 - 18:00

Giovedì dalle 10.00 alle 16.00

Venerdì dalle 10.00 alle 16.00

info@bounceback.de

[Consulenza Bounce Back Saarland](#)

Diritti nei confronti della polizia

Cosa può fare la polizia?

La polizia potrebbe chiedere un documento d'identità. Se non siete sospettati di un reato specifico o non avete con voi prove di un altro sospetto, la polizia non è autorizzata a perquisirvi. Questo vale anche per il vostro appartamento: La vostra casa può essere perquisita solo se siete sospettati di un reato o se la polizia sospetta che una persona potenzialmente indagata si trovi nella vostra casa. Tuttavia, se la polizia annuncia di voler perquisire comunque la vostra persona o la vostra casa, dovete dire che non siete d'accordo. Se non si dice nulla, si considera come consenso. Hai detto di no? La polizia perquisisce comunque il tuo appartamento? Allora la polizia è perseguibile penalmente. In questo caso, rivolgiti a un centro di consulenza o a un avvocato. Hai il diritto di telefonare durante una perquisizione. Puoi anche far venire qualcuno. Anche questa persona può essere testimone e

aiutarti. Di norma, la polizia ha bisogno di un'ordinanza del tribunale.

💡 Le donne possono chiedere un agente di polizia donna se devono essere perquisite.

Se siete alla guida di un veicolo, la polizia può chiedervi un documento di identità, la patente di guida e il libretto di circolazione. La polizia può anche chiedervi di fermarvi e di lasciare il veicolo. La polizia può anche controllare se avete con voi un triangolo di segnalazione e una cassetta di pronto soccorso. Tuttavia, non possono perquisire il vostro veicolo o verificare la vostra idoneità alla guida attraverso vari test (ad esempio, camminare in linea retta) se non ci sono prove evidenti di alcol o droghe sul vostro corpo. Se la polizia lo fa o lo richiede comunque, dovete rifiutare il vostro consenso. Se la polizia vi costringe, è perseguibile penalmente.

💡 Se non si dice nulla, verrà considerato come consenso.

La polizia può effettuare un esame del sangue o delle urine solo se si è accusati di un reato penale. Di norma, la polizia deve avere l'approvazione di un giudice. Solo se è necessario reagire immediatamente (ad esempio, perché non è possibile provare la droga o l'alcol in un secondo momento) la polizia può agire senza il consenso di un giudice. Tuttavia, è importante che vi siano prove reali del consumo di alcol o di droghe. La polizia non può effettuare questi test in modo arbitrario. Se un poliziotto o una poliziotta vogliono fare un esame del sangue o delle urine senza un motivo comprensibile, potete rifiutare il vostro consenso.

Inoltre, la polizia non è autorizzata a portarvi alla stazione di polizia senza un motivo. Se un agente di polizia vi chiede di venire con noi, potete anche rifiutare il vostro consenso. Se tuttavia venite portati via, la polizia è perseguibile penalmente. In questo caso, è necessario rivolgersi a un avvocato. Se non conoscete nessun avvocato, potete contattare l'"[Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen](#)" ([Servizio legale di emergenza in materia penale](#)) della Vereinigung Berliner Strafverteidiger e.V. (Associazione degli avvocati difensori penali di Berlino) all'indirizzo ☎ [01723255553](tel:01723255553) e chiedere assistenza. Il personale è disponibile giorno e notte.

Se siete interrogati dalla polizia, potete rifiutarvi di testimoniare. Vale a dire: Non siete obbligati a rispondere alle loro domande. Non si deve rispondere alle domande senza un avvocato. Se ricevete un invito scritto dalla polizia, non siete obbligati a recarvi sul posto. È sufficiente seguire gli inviti della Procura o di un tribunale. Assicuratevi di contattare preventivamente un avvocato.

Avete il diritto di chiedere il tesserino dell'agente e di annotare i suoi dati. Questo è importante se si vuole presentare una denuncia penale in seguito. È sempre utile chiedere ai passanti di osservare la situazione. Così ci sono anche i testimoni. Importante: È necessario presentare una denuncia penale entro tre mesi dall'incidente. È possibile farlo direttamente presso l'ufficio del pubblico ministero. Quindi non c'è bisogno di andare alla polizia.