
Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen und Hilfsangebote	2
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen und Mädchen	2
Beratungsstelle für Prostituierte und Migrantinnen	3
Weisser Ring e.V.	3
breastcare App	3

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen und Mädchen

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

 [08000116016](tel:08000116016)

 www.hilfetelefon.de

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen berät deutschlandweit betroffene Frauen. Die Beraterinnen des Hilfetelefons beraten zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen. Bei Bedarf vermitteln sie an geeignete Unterstützungseinrichtungen vor Ort. Auch eine Onlineberatung ist über die Website möglich. Die Gespräche sind vertraulich. Sie möchten anonym bleiben? Das ist kein Problem. Mithilfe von Dolmetscherinnen ist eine Beratung in vielen Sprachen möglich: Albanisch, Arabisch, Bulgarisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Farsi/Dari, Kurdisch (Kurmandschi), Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Türkisch, Ukrainisch und Vietnamesisch.

Die Beratungsstelle "Nele Saarbrücken" berät und unterstützt Mädchen und junge Frauen, die Opfer von sexuellem Missbrauch geworden sind. Sie helfen betroffenen Mädchen und jungen Frauen im Alter bis 21 Jahren.

ADRESSE UND KONTAKT

Beratung Interkulturell

Beratung von Frauen für Frauen

 [Rosenstraße 31, 66111 Saarbrücken](#)

 [0681373535](tel:0681373535)

 Telefonsprechzeiten:

Montag bis Donnerstag: 9 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Freitag

9 - 12 Uhr

Erreichbarkeit von Sprachmittlerinnen und Kulturmittlerinnen:

 [068140147650](tel:068140147650)

 info@beratung-interkulturell.com

 [Beratung Interkulturell: Beratung von Frauen für Frauen](#)

NELE Saarbrücken

Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

 [Dudweilerstraße 80, 66111 Saarbrücken](#)

 [068132043](tel:068132043)

 Montag, Mittwoch und Freitag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

 info@nele-saarland.de

 [NELE Saarbrücken - Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen](#)

Beratungsstelle für Prostituierte und Migrantinnen

Der Verein Aldona e.V. hilft Frauen, die als Prostituierte arbeiten oder Gewalt erleben. Es ist egal, aus welchem Land sie kommen oder ob sie legal oder illegal in Deutschland sind.

ADRESSE UND KONTAKT

ALDONA e.V.

📍 Postfach 10 14 13, 66014 Saarbrücken

✉ info@aldona-ev.de

☎ [0681373631](tel:0681373631)

🌐 [Aldona e.V. - ALDONA e.V. \(aldona-ev.de\)](https://aldona-ev.de)

🕒 Montag - Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr

Freitag: 09:00 - 13:00 Uhr

Weisser Ring e.V.

Sie helfen Ihnen, wenn Sie Opfer von Kriminalität und Gewalt geworden sind:

💡 Über das Opfer-Telefon [116006](tel:116006), die [Onlineberatung](#) oder [persönlich](#) vor Ort.

breastcare App

Brustkrebs ist die weltweit häufigste Krebsart. Im Laufe ihres Lebens erkrankt in Europa jede achte Frau an Brustkrebs. Allein in Deutschland bekommen circa 70.000 Frauen pro Jahr Brustkrebs. Je früher die Krankheit erkannt wird, desto höher ist meist die Chance auf Heilung. Etwa 25% der Erkrankungen können durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden. Die breastcare App arbeitet wissenschaftsbasiert. Sie erklärt leicht verständlich alles Wichtige zum Thema Brustkrebs. Es geht auch um das Thema Früherkennung. Sie lernen, wie wichtig ein gesunder Lebensstil ist. Derzeit ist die App in sieben Sprachen erhältlich: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Spanisch und Türkisch.

Die breastcare App

- erinnert mit einem Zyklus kalender an das Abtasten der eigenen Brust
- erklärt mit einer bebilderten Anleitung die Selbstabtastung Schritt für Schritt
- klärt über Risikofaktoren und Symptome auf und gibt konkrete Tipps für einen gesunden Lebensstil
- beantwortet Fragen zu ärztlichen Früherkennungs-Untersuchungen in Deutschland
- verlinkt auf zahlreiche Kontaktstellen wie Brustzentren, Integrationsbeauftragte oder Hilfsangebote, an die sich Frauen bei Fragen wenden können
- erzählt Geschichten von betroffenen Frauen die Mut machen

Die App können Sie in den App Stores von Apple und Google herunterladen. Die App ist kostenlos. Die App kann ohne die Erfassung persönlicher Daten genutzt werden. Sie ist frei von Werbung und langfristig angelegt. Weitere Informationen in sieben Sprachen unter:

www.breastcare.app

Saarländische Krebsgesellschaft e.V

Krebskranke Menschen benötigen über die medizinische Hilfe hinaus qualifizierte Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen und sozialen Belastungen. Diese Unterstützung finden Patienten und Patientinnen im Saarland in den ambulanten Krebsberatungsstellen der Saarländischen Krebsgesellschaft.

ADRESSE UND KONTAKT

Saarländische Krebsgesellschaft e.V

 [Bruchwiesenstr.15, 66111 Saarbrücken](#)

 [068130988100](tel:068130988100)

 info@krebsgesellschaft-saar.de

 [Startseite - Saarländische Krebsgesellschaft e.V. \(krebsgesellschaft-saar.de\)](#)