

## Inhaltsverzeichnis

<b>Informationen für Geflüchtete</b>	<b>2</b>
<b>Das Grundgesetz</b>	<b>2</b>
<b>Asyl</b>	<b>2</b>
Asylantrag	2
Entscheidung und Schutzformen	4
Chancen-Aufenthaltsrecht	6
<b>Beratung für Geflüchtete</b>	<b>7</b>
Beratung durch Anwalt	7
Beratung zur Arbeit	7
Beratung zum Spracherwerb	9
Beratung bei der Wohnungssuche	10
Beratung bei Schwangerschaft und Sexualität	10
Weitere Beratungsangebote	11
<b>Medien und Radiosender</b>	<b>15</b>
<b>Netzwerkkoordination Flüchtlingshilfe</b>	<b>16</b>
<b>Hilfe für Menschen aus der Ukraine</b>	<b>16</b>
Ukraine - So kann ich helfen	16
Einreise aus der Ukraine und Aufenthalt in Deutschland	19
Anmeldung nach Ankunft	21
Hotline Ukraine	22
<b>Erste Schritte, Hilfe und Alltag in Rüsselsheim</b>	<b>23</b>
Lebensmittel- und Kleidungsausgabe für Geflüchtete	25
Krankenversorgung	26
Schule / Deutsch lernen	27
Arbeiten	28
Freizeit	29

## Informationen für Geflüchtete

### Das Grundgesetz

In Deutschland gibt es feste Regeln.  
Die Regeln stehen in einem Gesetz-Buch.  
Der Name für das Gesetz-Buch ist: **Grund-Gesetz**.  
Die Regeln gelten für alle Menschen in Deutschland.

---

Im Internet können Sie sich [hier](#)  über das **Grund-Gesetz** informieren.

### Asyl

#### Asylantrag

Vielleicht sind Sie aus Ihrem Land geflohen.  
Weil dort Krieg ist.  
Oder weil Sie verfolgt werden:

- Zum Beispiel wegen Ihrer Religion.
- Oder wegen Ihrer politischen Meinung.

Dann sind Sie ein **Flüchtling**.  
Ein anderes Wort für Flüchtlinge ist: **Geflüchtete**.  
Jetzt sind Sie in **Rüsselsheim am Main**.  
Was sollen Sie jetzt tun?  
Damit Sie gut ankommen.  
Das lesen Sie in diesem Abschnitt.

---

Sie möchten in Deutschland bleiben?  
Dann müssen Sie einen **Asyl-Antrag** stellen.  
**Asyl** bedeutet:  
Sie bitten in Deutschland um Schutz.  
Dafür gehen Sie selbst zur  
**Außen-Stelle vom Bundes-Amt für Migration und Flüchtlinge**.  
Das kurze Wort für dieses Amt ist: **BAMF**.  
Danach bekommen Sie eine Einladung vom BAMF.  
Für eine **Anhörung**.

#### Darum geht es bei der Anhörung

Die Anhörung beim BAMF ist **sehr wichtig** für Sie.  
Gehen Sie auf jeden Fall zu diesem Termin.  
Ein Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin vom Amt spricht mit Ihnen.  
Erzählen Sie von dem Leben in Ihrem Land.  
Und sagen Sie ganz genau:

- Warum sind Sie aus Ihrem Land geflohen?
- Wie werden Sie in Ihrem Land verfolgt?

Vielleicht sprechen Sie nur wenig Deutsch.  
Dann ist bei Ihrer Anhörung ein Dolmetscher dabei.  
Oder eine Dolmetscherin.  
Diese Person spricht Ihre Sprache und Deutsch.  
Sie dürfen auch einen Rechts-Anwalt mitnehmen.  
Oder eine Rechts-Anwältin.  
Vielleicht möchten Sie eine Vertrauens-Person mitnehmen.  
Die Person darf in keinem Asyl-Verfahren sein.  
Der Mitarbeiter oder die Mitarbeiterin schreibt Ihren Namen auf.  
Und Ihre Adresse.  
Der Mitarbeiter oder die Mitarbeiterin macht auch ein Foto von Ihnen. Und Abdrücke von Ihren Fingern.

[Hier](#)  finden Sie mehr Informationen in anderen Sprachen.

---

### **Der Mitarbeiter oder die Mitarbeiterin vom BAMF prüft dann:**

Ob Sie Asyl bekommen.  
Oder ob Sie nicht als Flüchtling anerkannt werden.  
Diese Prüfung heißt auch **Asyl-Verfahren**.  
Das Asyl-Verfahren kann lange dauern.  
Zum Beispiel ein paar Wochen.  
Oder ein paar Monate.  
Manchmal ein paar Jahre.

---

### **Die Aufenthalts-Gestattung**

Ihr Asyl-Verfahren kann lange dauern.  
Für diese Zeit bekommen Sie eine Aufenthalts-Gestattung.  
Die Aufenthalts-Gestattung ist wie ein Ausweis.  
Sie müssen die Aufenthalts-Gestattung immer dabei haben.  
Das steht in der Aufenthalts-Gestattung:

- Ob Sie arbeiten dürfen.
- Wie Sie arbeiten dürfen.
- An welchem Ort in Deutschland Sie sein dürfen.

### **Gut zu wissen:**

Die Aufenthalts-Gestattung ist **kein Aufenthalts-Titel**.

Haben Sie Fragen?

Dann kommen Sie zu der **Ausländer-Behörde**.

Die Mitarbeitenden erklären Ihnen alles.

Das ist die **Adresse**:

### **Ausländerbehörde**

Fachbereich Sicherheit und Ordnung  
Bereich Einbürgerung und Migration

 [Rheinstraße 3](#)

65428 Rüsselsheim am Main

[06142832421](tel:06142832421)

Sie können sich [hier](#)  im Internet informieren.

---

### **Die Entscheidung über Ihren Asyl-Antrag**

Bei jedem Asyl-Antrag prüft das BAMF:

Ob die Person das Recht auf Schutz in Deutschland hat.

**Schlagworte: Anhörung, Asyl, Aufenthaltstitel, Ausländer, Ausländerbehörde, Ausweis, BAMF, Flüchtling, Verfahren**

### **Entscheidung und Schutzformen**

#### **Die Entscheidung über Ihren Asyl-Antrag**

Bei jedem Asyl-Antrag prüft das BAMF:

Ob die Person das Recht auf Schutz in Deutschland hat.

Diese Arten von Schutz gibt es.

- **Art.16a GG** ->Anerkennung der Asyl-Berechtigung
- **§3 AsylG** ->Zuerkennung des Flüchtlings-Schutzes
- **§4 AsylG** -> subsidiärer Schutz
- **§60 V + VII AufenthG** ->Feststellung Abschiebungs-Verbot

---

### **Ihr Asyl-Antrag ist fertig geprüft?**

Dann bekommen Sie den schriftlichen Bescheid vom BAMF.

In dem Bescheid kann stehen:

Ihr Asyl-Antrag wurde positiv entschieden.

Sie sind als Flüchtling anerkannt.

Oder subsidiär schutzberechtigt.

Oder haben ein Abschiebeverbot.

Oder Ihr Asyl-Antrag wurde negativ entschieden.

Und Sie bekommen **kein Asyl**.

---

### **Sie bekommen Asyl**

Vielleicht bekommen Sie Asyl.

Dann bekommen Sie eine **Aufenthalts-Erlaubnis**.

Bei der **Ausländer-Behörde**.

Die Erlaubnis gilt für 3 Jahre.

Oder für 1 Jahr. Dann wird sie nach einem Jahr erneuert.

Bei der Ausländer-Behörde.

Nach 3 Jahren prüft das BAMF Ihr Asyl noch einmal.

Vielleicht bekommen Sie danach keine neue Aufenthalts-Erlaubnis.

Oder Sie dürfen nach 3 Jahren unter bestimmten Voraussetzungen für immer in Deutschland bleiben.

Mit einer **Aufenthalts-Erlaubnis** können Sie:

- Einen Integrations-Kurs machen
- Arbeiten
- Sozial-Leistungen beantragen

---

### **Sie bekommen kein Asyl**

Vielleicht wird Ihr Asyl-Antrag abgelehnt.

Dann bekommen Sie einen **Ablehnungs-Bescheid**.

Das kann in dem Bescheid stehen:

#### 1. **Die Ausreise-Aufforderung**

Das bedeutet:

Sie müssen Deutschland wieder verlassen.

In dem Bescheid steht ein Datum.

Bis zu diesem Tag müssen Sie ausreisen.

#### 2. **Die Abschiebungs-Androhung**

Vielleicht sind Sie nicht bis zu dem Termin ausgereist.

Dann werden Sie **abgeschoben**.

Das bedeutet:

Die Polizei holt Sie in Ihrer Wohnung ab.

Und bringt Sie in ein Flugzeug.

Sie werden zur Ausreise gezwungen.

---

### **Duldung**

Vielleicht müssen sie ausreisen. Aber Sie können nicht.

Vielleicht haben Sie keinen Reise-Pass.

Oder Sie sind krank.

Oder Sie machen eine Ausbildung.

Oder Sie haben einen anderen sehr wichtigen Grund.

Reden Sie mit der Ausländerbehörde.

Die Ausländerbehörde entscheidet.

Vielleicht müssen Sie nicht direkt ausreisen.

Dann bekommen Sie eine Duldung.

Solange sie eine Duldung haben, gibt es keine Abschiebung.

Die Abschiebung ist ausgesetzt.

Auf der Duldung steht ein Datum.

Danach brauchen Sie eine neue Duldung.

Von der Ausländer-Behörde.

Ohne Duldung kann man Sie abschieben.

---

### **So klagen Sie gegen den Ablehnungs-Bescheid**

Oft können Sie gegen die Entscheidung vom BAMF klagen.

Das machen Sie bei dem **Verwaltungs-Gericht**.

Aber Sie müssen das schnell machen.


Im Ablehnungs-Bescheid steht: Wie das geht.

Vielleicht suchen Sie sich dafür einen Rechts-Anwalt.

Oder eine Rechts-Anwältin.

Mehr **Informationen** gibt es auf diesen **Internet-Seiten**:

[Hier](#)  finden Sie die Internetseite vom Bundesamt für Migration und

Flüchtlinge: [Hier](#)  finden Sie die Internetseite von der Internationalen Organisation für Migration.

## **Chancen-Aufenthaltsrecht**

### **Chancen-Aufenthalt-Recht (ab dem 31.Dezember 2022)**

Mit diesem neuen Aufenthalt-Recht haben Geflüchtete, die Chance einen längeren Aufenthalt-Titel zu bekommen. Folgende Voraussetzungen sind wichtig:

Die **Voraussetzungen** sind:

Sie müssen am 31. Oktober 2022 seit fünf Jahren geduldet, gestattet oder mit einer Aufenthalt-Erlaubnis in Deutschland leben;

Sie wurden nicht wegen einer Strafe verurteilt;

Sie teilen die deutsche demokratische Werte;

Sie haben nicht wiederholt falsche Informationen über Ihre Identität oder Staat-Angehörigkeit absichtlich gegeben.

#### **18 Monate Aufenthalt-Titel:**


Nachdem Sie bei der Ausländer-Behörde den Aufenthaltstitel beantragt und bekommen haben, bekommen Sie 18 Monate Aufenthalt-Titel. In dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit, die Sprache zu lernen, einen Job zu finden oder Ihre Identität zu klären.

#### **Beratung und Antrag bei der Ausländer-Behörde**

Lassen Sie sich von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von der Ausländer-Behörde beraten. Wenn Sie den Antrag ausgefüllt haben, schicken Sie diesen an die Ausländer-Behörde.

Kontakt:

**Fachbereich Sicherheit und Ordnung**  
**Bereich Einbürgerung und Migration**

 [Rheinstraße 3 \(City Forum Eichsfeld\)](#)  
[65428 Rüsselsheim am Main](#)

#### **Öffnung-Zeiten:**

Montag, Dienstag, Freitag: 8 bis 12 Uhr

Mittwoch: geschlossen


Donnerstag: 8 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr

---

**Der Hessische Flüchtlingsrat bietet Ihnen auch Beratung an. Diese ist kostenlos.**

Kontakt:

Hessischer Flüchtlingsrat

 [Leipziger Str. 17](#)  
[60487 Frankfurt am Main](#)

@

[bleiberecht@fr-hessen.de](mailto:bleiberecht@fr-hessen.de)

 [06997698709](tel:06997698709)

 [www.fr-hessen.de](http://www.fr-hessen.de)

---

**Weitere Informationen** finden Sie hier :

[Handbook Germany](#)

[ProAsyl](#)


[Informationen in mehreren Sprachen](#)

## Beratung für Geflüchtete

### Beratung durch Anwalt

#### **Sie haben Schwierigkeiten und brauchen einen Anwalt?**

Das **Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer e.V.** unterstützt Menschen aus anderen Ländern zu Themen wie Migrations-Recht, Asyl-Recht und Sozial-Recht. Sie bieten einmal in der Woche eine kostenlose Beratung an.

Wann?  Dienstag von 18 bis 20 Uhr

Wo?  [In Frankfurt am Main - Im Ökumenischen Zentrum Christuskirche am Beethovenplatz](#)

 [Willkommen - Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer e.V.](#)

Die Beratung findet auf Deutsch und Englisch statt.

### Beratung zur Arbeit

In Rüsselsheim gibt es viele [Angebote zu Beratung](#)  für Geflüchtete.

#### **Beratung zur Arbeit**

Haben Sie eine Arbeits-Erlaubnis?

Das steht in Ihrem Asyl-Bescheid.

Oder in Ihrer Aufenthalts-Erlaubnis.

Sie können auch bei der **Ausländer-Behörde** nachfragen.

---

### Beratung beim Job-Center

Das Job-Center vom Kreis Groß-Gerau hat ein Service-Büro.

Das Büro ist in Rüsselsheim am Main.

Die Mitarbeitenden dort beraten Sie.

Und sie suchen mit Ihnen zusammen eine Arbeit.

Sie sollen vorher einen Termin machen.


**Das ist die Adresse:**

Kommunales Jobcenter Kreis Groß-Gerau

Servicebüro Rüsselsheim

 [Eisenstraße 40](#)

65428 Rüsselsheim am Main

 [+49 \(0\) 6142177660](tel:+49(0)6142177660)

Schauen Sie auch [hier](#)  auf die Internet-Seite.

---

**Fach-Stelle Neuzugewanderte**

Vielleicht brauchen Sie Beratung wegen:

- Anerkennung von Ihrem **Schul-Abschluss**
- Anerkennung von Ihrem **Berufs-Abschluss**
- **Ausbildung**
- **Arbeit**

Das Job-Center vom Kreis Groß-Gerau hat eine Fach-Stelle.

Die Mitarbeitenden dort beantworten Ihre Fragen.

In diesen Sprachen gibt es Beratung:

- Deutsch
- Französisch
- Arabisch
- Russisch
- Spanisch

Die Beratung findet auch in Rüsselsheim statt:

Wann: Jeden zweiten Montag im Monat

Wo:  [Hans-Sachs-Straße 86](#)

[Hier](#) finden Sie die aktuellen Termine.

**Kontakt:**

**Fachstelle für Neuzugewanderte**

Kommunales Jobcenter Kreis Groß-Gerau (AöR)

[+49 \(0\) 61529854305](tel:+49(0)61529854305) / [+49 \(0\) 61529854243](tel:+49(0)61529854243)

 [Neuzugewanderte@jc-gg.de](mailto:Neuzugewanderte@jc-gg.de)

 [www.jobcenter-gg.de](http://www.jobcenter-gg.de)



## **Bundesagentur für Arbeit**

### **Arbeits-Vermittlung für Geflüchtete und Berufs-Beratung für Personen ab 25 Jahren:**

Bundesagentur für Arbeit Rüsselsheim

 [Im Eichsfeld 3](#)

[65428 Rüsselsheim](#)

[@badHomburg.arbeitsmarktbuero-fluechtlinge@arbeitsagentur.de](mailto:@badHomburg.arbeitsmarktbuero-fluechtlinge@arbeitsagentur.de)

### **Berufs-Beratung (für Personen unter 25 Jahre):**

Bundesagentur für Arbeit, Berufsberatung (U25)

 [Im Eichsfeld 3](#)

[65428 Rüsselsheim](#)

[@ruesselsheim.berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:@ruesselsheim.berufsberatung@arbeitsagentur.de)

## **Beratung zum Spracherwerb**

### **Beratung zum Sprach-Erwerb**

Sie sollen schnell die deutsche Sprache lernen.

Denn Sie brauchen Deutsch für viele Sachen:

- Zum Beispiel bei der Arbeit.
- Oder beim Einkaufen.

---

In Rüsselsheim können Sie verschiedene Sprach-Kurse machen.

Kommen Sie dafür zur [Sprach-Beratung](#)



Die Mitarbeitenden dort schauen:

- Aus welchem Land kommen Sie.
- Welche Dokumente haben Sie.
- Wie gut können Sie Deutsch sprechen.
- Was ist für Sie wichtig.

Danach finden die Mitarbeitenden den richtigen Kurs für Sie.

Zum Beispiel:

- Einen Integrations-Kurs
- Einen Kurs für Eltern
- Einen Alphabetisierungs-Kurs

Manche Kurse können Sie auch ohne einen Aufenthalts-Titel machen.

### **Diese Dokumente sollen Sie zur Sprach-Beratung mitbringen:**

- Ihren Ausweis

- Vielleicht bekommen Sie Geld vom Amt.  
Dann bringen Sie die **Unterlagen vom Amt** mit.
- Vielleicht haben Sie eine **Verpflichtungs-Bescheinigung**.  
Von der Ausländer-Behörde.  
Dann bringen Sie die Verpflichtungs-Bescheinigung mit.
- Sie haben einen **Berechtigungs-Schein** für einen Sprach-Kurs.  
Vom Job-Center.  
Dann bringen Sie den Berechtigungs-Schein mit.

## Beratung bei der Wohnungssuche

### Beratung bei der Wohnungs-Suche

Vielleicht [suchen Sie eine Wohnung](#)



Oder Sie haben Fragen zu Ihrer Unterkunft.  
Melden Sie sich bei der **Neuen Wohnraum-Hilfe** in Darmstadt.  
Die Mitarbeitenden dort helfen Ihnen.

### Adresse:

#### Neue Wohnraumhilfe gGmbH Darmstadt



[Elisabeth-Selbert-Straße 26](#)

64289 Darmstadt

[06151780770](tel:06151780770)

✉ [kontakt@neue-wohnraumhilfe.de](mailto:kontakt@neue-wohnraumhilfe.de)

🌐 [www.neue-wohnraumhilfe.de](http://www.neue-wohnraumhilfe.de)

## Beratung bei Schwangerschaft und Sexualität



©123rf.com/Dragan Grkic

Vielleicht möchten Sie etwas über Verhütung wissen.  
Damit Sie nicht schwanger werden.

Oder Sie möchten bald ein Baby bekommen.  
Vielleicht sind Sie schwanger.  
Dann können Sie sich beraten lassen.  
Es gibt in Rüsselsheim verschiedene Beratungsstellen.

---

Eine Beratungsstelle zum Thema Schwangerschaft und Sexualität ist pro familia.

**Das ist die Adresse:**

pro familia



[Lahnstraße 30](#)

65428 Rüsselsheim am Main

[0614212142](#)



[ruesselsheim@profamilia.de](mailto:ruesselsheim@profamilia.de)

Mehr Informationen finden Sie [hier](#)  auf der Internet-Seite.

## Weitere Beratungsangebote

### Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen

In Deutschland gibt es viele Gesetze für Geflüchtete.

Die Gesetze sind oft schwer zu verstehen.

Kommen Sie zum Caritas Zentrum in Rüsselsheim.

Die (ehrenamtlichen-)-Mitarbeitenden helfen Ihnen beim Ausfüllen von bestimmten Anträgen.

Aber Sie sollen vorher einen Termin machen.

Persönlich oder per Telefon.

Sie bekommen Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen auf:

- Arbeitslosen-Geld I
- Bürgergeld
- Grund-Sicherung
- Wohn-Geld
- Kinder-Geld
- Kinder-Zuschlag
- Basis-Elterngeld
- Gebühren-Befreiung der GEZ
- Schwer-Behinderung

Das ist die Adresse:

**CaritasZentrum**



[Virchowstraße 23](#)  
65428 Rüsselsheim  
[06142409670](#)



[caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de](mailto:caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de)

---

### Hilfe bei der Suche nach der Familie

Vielleicht wurden Sie von Ihrer Familie getrennt.  
Zum Beispiel auf der Flucht.  
Jetzt möchten Sie Ihre Familie finden.  
Der DRK-Suchdienst hilft Ihnen dabei.  
Informieren Sie sich auf dieser Internet-Seite:



[www.drk-suchdienst.de](http://www.drk-suchdienst.de)

---

### Beratung für ein Studium

Vielleicht möchten Sie studieren.  
Oder Sie haben schon in Ihrem Land studiert.  
Und Sie möchten dieses Studium in Deutschland zu Ende machen.

Das können Sie zum Beispiel hier:

An der **Hochschule RheinMain** in **Wiesbaden** und **Rüsselsheim**.

Dort gibt es für Geflüchtete:

1. Ein Programm zur Orientierung an der Hochschule.
2. Eine sprachliche Vorbereitung auf das Studium.

### Kommen Sie zur Sprech-Stunde.

Und lassen Sie sich beraten.  
Die Sprech-Stunde in Rüsselsheim ist:  
Mittwoch von 10 bis 12 Uhr.


Das ist die Adresse:

**Hochschule RheinMain**  
**Campus Am Brückweg**

Gebäude A  
Raum A 016



[Am Brückweg 26](#)  
65428 Rüsselsheim am Main

Mehr Informationen und Kontakte zu den Programmen für Geflüchtete bei den Universitäten in Hessen finden Sie in dieser [Broschüre](#) 

---

## Beratung bei den Migrations-Beratungs-Stellen

Vielleicht sind Sie jünger als 18 Jahre.  
Und Sie haben:

- Fragen zur Schul-Wahl
- Fragen zur Berufs-Planung
- Fragen zur Anerkennung von Bildungs-Abschlüssen
- Schwierigkeiten mit der Sprache
- Persönliche Probleme

Dann melden Sie sich beim Jugend-Migrations-Dienst (JMD).  
Die Mitarbeitenden beraten Sie.

### Das ist die Adresse für die Beratung:

Internationaler Bund – Jugendmigrationsdienst (12 bis 27 Jahre)  
Ausbildungs- und Qualifizierungs-Beratung  
Beratungsstelle Ausbildung und Arbeit



[Darmstädter Str. 18a](#)

64521 Groß-Gerau

[06152171937](tel:06152171937) oder: [06152171939](tel:06152171939)



[jmd-gross-gerau@internationaler-bund.de](mailto:jmd-gross-gerau@internationaler-bund.de)

Es gibt eigene **Migrations-Beratungs-Stellen für Erwachsene.**

---

## Beratung zur Rückkehr in Ihr Land

Vielleicht möchten Sie in Ihr Land zurückgehen.  
Um wieder dort zu leben.

Das nennt man auch: **Rückkehr.**

Dann können Sie sich beraten lassen.

Die Beratung gibt es in verschiedenen Sprachen.

Die Beratung bietet das **Regierungspräsidium Darmstadt** an.

In Zusammenarbeit mit der Stadt Rüsselsheim am Main.

Hier können Sie nach der Rückkehrberatung fragen:

**Regierungspräsidium Darmstadt**



[FreiwilligeAusreise@rpda.hessen.de](mailto:FreiwilligeAusreise@rpda.hessen.de)  
[06151128900](tel:06151128900)

---

### **Beratung zur Gesundheit**

Vielleicht sind Sie neu angekommen in Deutschland.  
Und Sie haben noch keine Kranken-Versicherung.  
Sie können trotzdem bei Krankheit Hilfe bekommen.  
Von einem Arzt oder einer Ärztin.  
Wo Sie die Hilfe bekommen?

---

### **Beratung bei schlimmen Erlebnissen**

Vielleicht haben Sie vor Ihrer Flucht schlimme Dinge erlebt.  
Weil Sie in Ihrem Land verfolgt wurden.  
Oder gefoltert.  
Vielleicht war Ihre Flucht gefährlich.  
Und Sie haben viel Angst gehabt.  
Deshalb geht es Ihnen schlecht.  
Dann kommen Sie zum **Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil**. Das kurze Wort für diesen Verein ist: **FATRA e. V.**  
Sie können sich dort beraten lassen.  
Das kostet kein Geld.

Das ist die Adresse:

**FATRA e.V.**  
Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil



[Lindleystraße 15](#)  
60314 Frankfurt am Main  
[069499174](tel:069499174)



[info@fatra-ev.de](mailto:info@fatra-ev.de)

Auch hier bekommen Geflüchtete mit schlimmen Erlebnissen Hilfe.  
Im **Psychosozialen Zentrum für Geflüchtete Südhessen**.  
Es gibt auch eine Sprechstunde in Rüsselsheim.  
Fragen Sie, wann die Sprechstunde in Rüsselsheim ist.

### **Hier können Sie sich informieren:**

Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete Südhessen



[Heinrichstraße 32 A](#)

64283 Darmstadt

[061515002860](#)



[h.kassi@caritas-darmstadt.de](mailto:h.kassi@caritas-darmstadt.de)

---

### **Hilfe von den Integrations-Lotsen und Integrations-Lotsinnen**

Vielleicht sprechen Sie nur wenig Deutsch.  
Und Sie kennen sich in Rüsselsheim noch nicht gut aus.  
Brauchen Sie Hilfe bei dem Ausfüllen von Formularen?  
Oder wünschen Sie eine Begleitung zu einem Amt?  
Die Integrations-Lotsen und Integrations-Lotsinnen helfen Ihnen.  
Sie beantworten auch Ihre Fragen zum deutschen Schul-System.  
Oder sie geben Rat bei der Freizeit-Gestaltung.  
Die Hilfe gibt es in verschiedenen Sprachen.  
Und die Hilfe ist für Sie kostenlos.

### **Hier finden Sie die Integrations-Lotsen und Integrations-Lotsinnen:**

Interkulturelles Büro



[Ferdinand-Stuttman-Straße 5](#)

65428 Rüsselsheim am Main

[06142832205](#)



[integrationslotsen@ruesselsheim.de](mailto:integrationslotsen@ruesselsheim.de)

### **Sprechzeiten:**

Montag und Mittwoch von 10 bis 12 Uhr


Donnerstag von 16 bis 18 Uhr


### **Medien und Radiosender**




©123rf.com/alandy

Im Fernsehen und im Radio können Sie sich informieren. Sie bekommen Nachrichten aus Deutschland und anderen Ländern. Diese Angebote gibt es auf viele Sprachen. Hier sind Beispiele auf Arabisch und Englisch:

**Marhaba**  ist eine Sendung im Fernsehen auf Arabisch von N-TV. Sie finden sie auch auf Facebook und YouTube.

**Refugee Radio**  ist eine Sendung im Radio von Funkhaus Europa (WDR). Die Sprachen sind Arabisch und Englisch.

**Tagesschau in 100 Sekunden**  ist eine Sendung im Fernsehen. Sie wird von der ARD produziert. Die Sprachen sind Arabisch und Englisch.

## Netzwerkkoordination Flüchtlingshilfe



© Stadt Rüsselsheim am Main

Nähere Informationen über die Flüchtlingshilfe in Rüsselsheim am Main finden Sie [hier](#) .

## Hilfe für Menschen aus der Ukraine

### Ukraine - So kann ich helfen


Sie möchten helfen.  
Sie brauchen eine Unterstützung.

Sie finden hier wichtige Adressen und Informationen:

- **Beratung der Sozial-Arbeit.**  
Im Büro Bereich Asyl





Dienstags: 9 Uhr bis 12 Uhr  
Mittwochs: 9 Uhr bis 12 Uhr  
Freitags: 9 Uhr bis 12 Uhr

 [Ferdinand-Stuttman-Straße 5](#)  
[65428 Rüsselsheim](#)


Die Beratung ist für Geflüchtete in diesen Unterkünften:

Eisenstraße 54  
Eisenstraße 6-8  
Stettiner Str. 34  
Weisanauer Str. 35  
Bernhardstr. 10  
Bahnhofstr. 41-43  
Europaplatz 1-5  
Ernst-Ludwig-Str. 7  
Private Wohnungen.

- 
- **Sie sprechen Ukrainisch oder Russisch?**
  - Sie möchten helfen?
  - Wir suchen Sie.
  - Schicken Sie eine E-Mail an das Interkulturelle Büro.  
 [integrationsaufgaben@ruesselsheim.de](mailto:integrationsaufgaben@ruesselsheim.de)

Sie möchten als Übersetzerin oder Übersetzer helfen.  
Kontakt-Person: Ivan Garofalo.  
Land-Rats-Amt des Kreises Groß-Gerau.  
[06152 989-202](tel:06152989202) oder  
 [dolmetsch-pool@kreisgg.de](mailto:dolmetsch-pool@kreisgg.de).

- 
- **Unterkunft anbieten**

Sie möchten eine Wohnung oder ein Zimmer vermieten?  
Melden Sie sich hier:  
Land-Rats-Amt des Kreises Groß-Gerau  
 [fluechtlinge@kreisgg.de](mailto:fluechtlinge@kreisgg.de) oder  
[06152 989-638](tel:06152989638).

---

### **Geld-Spenden und Sach-Spenden. Für ukrainische Kriegs-Opfer**

Geben Sie Ihre Spende hier ab:

**Bauschheim hilft - „Lokal Gutes tun“**  
Kontakt-Person: Olaf Werner  
[0171-4375333](tel:01714375333)  
 [2.vorsitzender@skg-bauschheim.de](mailto:2.vorsitzender@skg-bauschheim.de)

### **Malteser**

Täglich von 8 bis 14 Uhr.

Haus der Kulturen in Mainz

■ [Wormser Str. 201 55130 Mainz](#)

🌐 [Ukraine-Hilfe Malteser Mainz](#)

### **Evangelisches Gemeinde-Haus Trebur**

■ [Obere Pforte 26](#)

65468 Trebur

Kontakte finden Sie



[Hier.](#)

### **Der Lichtblick - Lernen fördern TG RLP e.V.**

Alte Waggon-Fabrik Gebäude 6319

■ [Hauptstraße 17-19](#)

55120 Mainz 🌐 <https://www.lernen-foerdern-rlp.de/lichtblick> Öffnungs-Zeiten:

Dienstag und Mittwoch von 8 bis 17 Uhr

### **Deutsche Kleider-Stiftung**

Sie finden 🌐 [Hier](#) weitere Informationen.

#### • **Geldspenden** an:

#### **Deutsch-Ukrainische Gesellschaft für Wirtschaft und Wissenschaft e.V.**

IBAN: DE49 5519 0000 0653 9900 10

Mainzer Volks-Bank

Spenden-Zweck: Ukraine-Hilfe.

#### **Ukrainischer Verein in Mainz e.V.**

IBAN: DE61 5519 0000 0987 3650 20

Verwendungs-Zweck: Spende

#### **Das Deutsche Rote Kreuz**

IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07

BIC: BFSWDE33XXX

Spenden-Zweck: Not-Hilfe Ukraine

Spenden für **Medikamente** an:

#### **Evangelische Kirchen-Gemeinde Trebur und Astheim**

Volks-Bank Darmstadt Südhessen

IBAN: DE45 5089 0000 0028 3806 23

Spenden-Zweck: Ukraine-Hilfe

#### **Aktions-Bündnis Katastrophen-Hilfe:**

IBAN: DE65 100 400 600 100 400 600

Commerz-Bank

Spenden-Zweck: Nothilfe Ukraine

### Aktionen von Organisationen:

- [Aktion Deutschland hilft](#)
- [Arbeiter-Samariter-Bund \(ASB\)](#)
- [Ärzte ohne Grenzen](#)
- [Deutsches Medikamentenhilfswerk action medeor](#)
- [Deutsches Rotes Kreuz](#)
- [Diakonie Katastrophenhilfe](#)
- [Malteser](#)
- [SOS Kinderdorf](#)
- [Unicef](#)
- [Zentralwohlfahrtstelle der Juden in Deutschland und Isra-AID](#)

**Schlagworte: Ukraine, Krieg, Hilfe für Ukraine, Flüchtlinge Ukraine, ich will helfen, biete Wohnung, Spenden.**

### Einreise aus der Ukraine und Aufenthalt in Deutschland

Hier finden Sie die aktuellen Informationen und Lageberichte des [Auswärtigen Amtes](#). Einige wichtige Fragen und Antworten haben wir hier übernommen:

- **Ich mache mir Sorgen um meine Freunde und Verwandten. Können Ukrainerinnen und Ukrainer jetzt nach Deutschland einreisen?** Am 03. März 2022 wurde in der EU beschlossen, dass Menschen aus der Ukraine für mindestens ein Jahr Schutz in der Europäischen Union bekommen. Ukrainische Staatsangehörige mit einem Reisepass, brauchen kein Visum für Kurzaufenthalte im Schengenraum (bis zu 90 Tage innerhalb eines Zeitraums von 180 Tagen). Ab Tag 91 steht ihnen vorübergehender Schutz nach dem deutschen Aufenthaltsgesetz zu. Bitte kontaktieren Sie die Ausländerbehörde in Ihrer Stadt. Hier erfahren Sie auch, welche Rechte und Pflichten Sie haben. Es ist für ukrainische Geflüchtete möglich, in Deutschland zu arbeiten. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten bei der zuständigen Bundesagentur für Arbeit.
- **Wie lange dürfen Ukrainer:innen ohne Visum in Deutschland bleiben?** Der Aufenthalt ist grundsätzlich auf 90 Tage begrenzt. Wenn eine Rückreise nach Ablauf von 90 Tagen nicht möglich ist, müssen sich die Personen rechtzeitig an die zuständige Ausländerbehörde in Deutschland wenden.

**Die Visastelle der Botschaft in Kiew ist aktuell nicht besetzt. Wo kann ich ein Visum beantragen?** Menschen mit Wohnsitz in der Ukraine können Visa für Deutschland ab sofort bei den Auslandsvertretungen in Nachbarstaaten der Ukraine beantragen. Gleiches gilt für ukrainische Staatsangehörige, die nicht über einen biometrischen Pass verfügen. Jede Person muss ein Visum schon vor der Einreise nach Deutschland beantragen.

---

**Aktuelle Informationen findest Du auch unter diesen Links:**

**Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**

Informationen in Deutsch, Ukrainisch und Russisch >> [Einreise aus der Ukraine und Aufenthalt in Deutschland](#)

**Aufenthalts-Möglichkeiten und Asyl beantragen für Menschen aus der Ukraine.** [Hier](#) finden Sie wichtige Informationen.

- **Informationen des Landes Hessen**

Auf den Internetseiten des Landes Hessen sind wichtige Informationen für Menschen bereitgestellt, die vom Krieg betroffenen sind. Per Mail und unter der Hotline [0800 - 110 3333](#) stehen Mitarbeiter des Landes Hessen für Fragen zur Verfügung. Hier geht es [zur Seite des Landes Hessen](#).

- **Beratungsangebote in Rüsselsheim und im Kreis Groß-Gerau**

>> [Hilfestellen der Stadtverwaltung Rüsselsheim](#)

>> [Willkommen im Kreis Groß-Gerau](#)

---

- **Unbegleitete ausländische Minderjährige**

Die Fachstelle **Kinderschutz und Jugendhilfe** hilft und begleitet ausländische Minderjährige, die allein nach Deutschland fliehen. Kontakt zu den pädagogischen Fachkräften:

Allgemeinen Sozialen Dienste (ASD)

■ [Mainstraße 7 \(1.Stock\) 65428 Rüsselsheim](#)

[06142 / 83 2143](#)

ASD-Fachkoordination Frau Bruder unter [06142 / 83 2327](#) oder Frau Keil-Mazur unter [06142 / 83 2490](#).


Wenn Sie die Fachstelle nicht erreichen, können Sie die Polizei kontaktieren. Die Polizei wird Sie in Kontakt mit den pädagogischen Fachkräften setzen.

---

**Informationen zu Ihrer Reise nach Deutschland:**

Wenn Sie nach Deutschland aus der Ukraine einreisen, können Sie mit Ihrem ukrainischen Pass alle Züge benutzen. Sie werden an drei zentralen Ankunftsbahnhöfen Cottbus, Hannover und Berlin empfangen, erhalten Hilfe, Verpflegung und alle wichtigen Informationen. Von hier aus können Sie überall hin weiterreisen. Die Weiterreise und alle Hilfsangebote sind kostenfrei! Für einige Züge benötigen Sie ein kostenfreies "helpukraine"-Ticket, welches Sie an den Bahnhöfen erhalten. Bitte nutzen Sie diese Angebote!

Die Polizei warnt allein reisende Jugendliche und Frauen vor auffälligen Übernachtungsangeboten - wenden Sie sich nur an offizielle Stellen! Wenn Sie nicht sicher sind, wenden Sie sich an die Polizei.

Weitere Infos auf Deutsch, українська, русский, und English finden Sie  [hier](#).

---

### **AUFPASSEN! УВАГА! WARNING!**

Falls Sie das Gefühl haben, dass man Sie in Ihrer Notsituation ausbeuten möchte, können Sie sich in Hessen kostenfrei an folgende Beratungsstellen wenden:

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V. (Hessen)

[+49 \(0\)69 97 0 97 97 0](tel:+49(0)6997097970)

FRANKA (Nordhessen)

[+49 \(0\)151 62 81 53 35](tel:+49(0)15162815335)

**Schlagworte: Ukraine, Krieg, Hilfe für Ukraine, Flüchtlinge Ukraine, ich will helfen, biete Wohnung, Spenden, FAQ, FAQ Ukraine, Wer darf einreisen, Aufenthalt in Deutschland, Einreise, Einschränkungen, Schengen-Visum, Schengen, biometrischer Reisepass, Aufenthalt, 90 Tage, Asyl**



### **Anmeldung nach Ankunft**

Sie sind aus der Ukraine geflüchtet.

Sie wollen sich in Rüsselsheim anmelden lassen?

Hier finden Sie die wichtigsten Schritte:

#### **Anmeldung**

- Wohnen Sie privat oder in einer Unterkunft in Rüsselsheim?  
Melden Sie sich bei der Melde-Behörde im Stadt-Büro an.  
Kontaktieren Sie das Bürger-Service telefonisch [06142830](tel:06142830) oder per E-Mail  [buergerservice@ruesselsheim.de](mailto:buergerservice@ruesselsheim.de)
- Sie haben noch keine Wohnung in Rüsselsheim.  
Sie haben auch keine Unterkunft durch den Kreis Groß-Gerau bekommen.  
Die Hessische Erst-Aufnahme-Einrichtung in Gießen ist für Sie zuständig  [Erstaufnahmeeinrichtung in Gießen](#).

---

#### **Aufenthalts-Erlaubnis beantragen:**

Melden Sie sich bei der Ausländer-Behörde in Rüsselsheim.

Beantragen Sie ein Aufenthalts-Erlaubnis.

Hier finden Sie die Kontakt-Daten:

**Fachbereich Sicherheit und Ordnung,**

**Bereich Einbürgerung und Migration:**

 E-Mail: [auslaenderbehoerde@ruesselsheim.de](mailto:auslaenderbehoerde@ruesselsheim.de).

Servicenummer [06142/83- 2411](tel:06142832411)

Für die Registrierung brauchen Sie:

- ein aktuelles Pass-Foto;
- ein Identitäts-Nachweis: National-Pass, ID-Karte.
- Geburt-Urkunden der Kinder sowie Ehe-Urkunde.

Auf den Internet-Seiten des [Landes Hessen](#) sind weitere Informationen zu finden.  
Unter der Hotline [☎ 0800 - 110 3333](tel:0800-1103333) können Sie Ihre Fragen stellen.

### Hotline Ukraine

Hast Du Fragen zu Einreise oder suchst Du Hilfe?  
Du kannst hier anrufen:

#### Hotline Ukraine der Landesregierung Hessen

+49 (0) 8001103333 oder per E-Mail an [@ ukraine@hmdis.hessen.de](mailto:ukraine@hmdis.hessen.de)

#### Krisenhotline des Auswärtigen Amtes

+49 (0) 3050003000

#### Generalkonsulat der Ukraine in Frankfurt am Main:

+49 (0) 16091361782

[☎+49 \(0\) 17623228951](tel:+49017623228951)

[🌐https://ukraine-frankfurt.de/index.php/de/](https://ukraine-frankfurt.de/index.php/de/)

#### Hotline für Roma aus der Ukraine

[☎+49 \(0\) 6221981153](tel:+4906221981153)

[☎+49 \(0\) 17688215091](tel:+49017688215091)

[@hotline-ukraine@sintiundroma.de](mailto:hotline-ukraine@sintiundroma.de)

[flyer neu deutsch.pdf](#)

[flyer neu russisch.pdf](#)

[flyer neu ukrainisch.pdf](#)

---

#### Kontakte der Stadt Rüsselsheim:

>> Registrierung

Die Stadt Rüsselsheim am Main hat eine Telefon-Hotline. Bist Du neu in Rüsselsheim? Dann kannst Du dich bei der Stadt registrieren. Rufe dazu im Stadtbüro unter der Nummer [+49 \(0\) 6142830](tel:+4906142830) an.

>> Hilfe nach der Unterbringung von Geflüchteten

Haben Sie bereits Geflüchtete untergebracht? Benötigen Sie logistische Hilfe oder Sachmittel? Oder haben Sie allgemeine Fragen? Dann können Sie sich an die Stadt Rüsselsheim am Main per E-Mail an [@ ukraine-hilfe@ruesselsheim.de](mailto:ukraine-hilfe@ruesselsheim.de) wenden.

---

#### Kontakte in der Kreisverwaltung Groß-Gerau:

>> Ich habe eine spezielle Frage zum Ukraine-Krieg und den Folgen:

[@krisenmanagement@kreisgg.de](mailto:krisenmanagement@kreisgg.de)

>> Ich habe Fragen zur Kranken-Versicherung von Geflüchteten:

[@krankenhilfe@kreisgg.de](mailto:krankenhilfe@kreisgg.de)

>> Ich brauche Informationen darüber, wie Geflüchtete Geld zum Leben bekommen:

[@soz-gsig@kreisgg.de](mailto:@soz-gsig@kreisgg.de)

>> Ich möchte mich über Regeln und Gesetze für Ausländer informieren:

 [Ausländerwesen](#)

**Schlagworte: Ukraine, Krieg, Hilfe für Ukraine, Flüchtlinge Ukraine, ich will helfen, biete Wohnung, Spenden, Hotline, Infos Ukraine, Infos-Ukraine, Fragen, FAQ**

## Erste Schritte, Hilfe und Alltag in Rüsselsheim

### • **Finanzielle Hilfe für Geflüchtete aus der Ukraine**

Sind Sie aus der Ukraine? Sind Sie in Rüsselsheim gemeldet?

Dann können Sie finanzielle Hilfe beantragen.

Für Sie ist das Job-Center zuständig.

[@ruesselsheim@jc-gg.de](mailto:@ruesselsheim@jc-gg.de), Servicenummer  [+49 \(0\) 61529854200](tel:+49(0)61529854200)

 [Eisenstraße 40 - 65428 Rüsselsheim](#)

Sie brauchen diese Unterlagen:

- Nachweis der Identität. Zum Beispiel Reisepass oder Geburtsurkunde.
- Fiktions-Bescheinigung. Die Bescheinigung bekommen Sie von der Ausländer-Behörde.
- Nummer Ihres Kontos bei der Bank - Bescheinigung von einer Krankenkasse. Zum Beispiel AOK, BARMER, VIAKTIV oder eine andere Krankenkasse.

**Важлива інформація для прибульців з України:**

**Будь ласка, зверніть увагу:**

З 01.06.2022 ви можете подавати заяви на отримання фінансової допомоги по безробіттю (SGB II-Leistungen) в центрі зайнятості (Jobcenter).

Для цього, будь ласка, зверніться спочатку:

- до імміграційних органів (Ausländerbehörde) району Грос-Гергау, вулиця Вільгельма Зайпа 4, 65421 Грос-Гергау (Wilhelm-Seipp-Straße 4, 65421 Groß-Gerau). Там вас внесуть в центральний реєстр іноземців та видадуть вам довідку про статус.
- до медичної страхової компанії (Krankenkasse) на ваш вибір. Там ви отримаєте довідку про формування медичного страхування.

Будь ласка, надайте ці довідки центру зайнятості під час подачі заяви.

Велике спасибі

### • **Konto bei der Bank**

Geflüchtete aus der Ukraine können ein Bankkonto eröffnen.


Sie benötigen folgende Unterlagen:

- Nachweis der Identität. Zum Beispiel Personalausweis, ID-Card oder Reisepass.
- Deutsche Steuer-Identifikations-Nummer (ID).
- Melde-Bescheinigung (Fiktions-Bescheinigung).


---


- **Hilfe bei Gewalt gegen Frauen und Kinder, Psycho-Soziale Unterstützung**

>> Bei **körperlicher oder psychischer Gewalt** rufen Sie das Hilfe-Telefon. Die Beratung ist anonym. Sie ist in vielen Sprachen möglich:

 [Hilfe Telefon "Gewalt gegen Frauen"](#) unter der Nummer: [+49 \(0\) 8000116016](tel:+4908000116016)

>> Bei **sexuellem Missbrauch** rufen Sie hier an: [+49 \(0\) 8002255530](tel:+4908002255530)

>> Sind Sie **schwanger** und brauchen Hilfe? Wenden Sie sich ans Hilfefestelefon   
[„Schwangere in Not“](#) [+49 \(0\) 8004040020](tel:+4908004040020)

>> Sind Sie **Opfer einer Straf-Tat?** Sie brauchen Informationen oder Hilfe? Besuchen Sie diese Internetseite:  [Hier](#)

---

- **Queere Geflüchtete**

Das **Rainbow Refugee Support** und die **Aids-Hilfe** Frankfurt hilft Geflüchtete bei diesen Themen:

Asyl-Verfahren, Aufenthalts-rechtliche Fragen, Arbeits-Recht, Sozial-Recht, wirtschaftliche Fragen.

Sie bekommen auch Hilfe in psychosozialen und medizinischen Themen. Sie werden bei Bedarf an weitere Stellen weitergeleitet.

Weitere Informationen und Kontakte finden Sie  [hier](#).

---

- **Beratung oder Informationen für Zuwanderer**

Benötigen Sie Beratung? Zum Beispiel für die Anmeldung von Kindern in der Schule? Für den Besuch eines Deutsch-Kurses oder die Job-Suche?

Wenden Sie sich an eine der Stellen der Migrations-Beratung für Erwachsene Zuwanderer (MBE).

Diese Stellen finden Sie auf der Integreat Seite [Allgemein Unterstützung und Beratung](#)

---

- **Begleitung und Unterstützung für die Familie**

Familien-Paten sind Ehrenamtliche. Sie unterstützen Sie und Ihre Familien. sie entlasten Sie im Alltag.

Rufen Sie hier an. Oder schreiben Sie eine E-Mail:

Diakonisches Werk Rüsselsheim

[+49 \(0\) 17616804232](tel:+49017616804232)

[@familienpaten@dw-kreisgg.de](mailto:@familienpaten@dw-kreisgg.de)

---

### Öffentliche Verkehrs-Mittel

Sie sind in Deutschland angekommen. Sie fahren mit dem Zug. Fragen Sie das Zug-Personal. Es wird Ihnen weiterhelfen. Die erste Fahrt in Deutschland ist kostenfrei.

Nähere Informationen finden Sie hier  [www.bahn.de/info/helpukraine#de](http://www.bahn.de/info/helpukraine#de).




Für eine weitere Fahrt in Nah-Verkehrs-Zügen brauchen Sie eine Fahrkarte.

---

- **Mobil-Telefon**

- >> **Telekom:**

Telekom hat für Sie ein kosten-günstiges Prepaid-Angebot. Informationen können Sie hier lesen:  <https://www.telekom.de/hilfe/ukraine-en>

Ласкаво просимо до мережі Telekom:  <https://www.telekom.de/hilfe/ukraine-ua>

## Lebensmittel- und Kleidungsausgabe für Geflüchtete

- **Lebensmittel**

Wenn Sie keine finanziellen Möglichkeiten haben, für Sie und Ihre Familie einzukaufen, können Sie bei der **Tafel in Rüsselsheim** für wenig Geld (2 €) Lebensmittel bekommen.

Sehr Wichtig: Für das Erhalten der Lebensmittel benötigen Sie einen Tafelausweis. Dieser bekommen Sie vom Caritas, nachdem Sie einen Termin vereinbart haben. Nutzen Sie dafür folgende @ E-Mail Adresse: [caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de](mailto:caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de) oder telefonisch unter [06142-409670](tel:06142-409670)

Wichtig: um den Tafelausweis zu bekommen, brauchen Sie:

- in Rüsselsheim oder Raunheim gemeldet sein;

- einen Nachweis von Asylbewerberleistungen vom Kreis Groß-Gerau oder einen Bescheid vom Jobcenter über Bürgergeld-Leistungen oder einen Nachweis von Grundsicherung nach SGBXII vorlegen

Mit dem Tafelausweis können Sie 2-mal in der Woche Lebensmittel abholen:

Dienstag und Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

 [Hans-Sachs-Str. 86d](#)

in Rüsselsheim

[06142-409670](tel:06142-409670)

---

- **Kleidungen**

Im DRK-Kleiderladen können Sie zu günstigen Preisen Kleidung, Schuhe, Spielsachen und Kuscheltiere erhalten.

DRK Kleiderladen New-Style:

 [Darmstädter Str. 42 Rüsselsheim](#)

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10-13 Uhr und 14-17 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

- **Kleiderkammer in Bauschheim** Für Geflüchtete bietet die Kleiderkammer des Aktionsbündnisses im Jugendraum der SKG Bauschheim

 [Am Steinmarkt 2](#), eine Auswahl an Bekleidung.

Öffnungszeiten: montags von 14:00 bis 15:00 Uhr

Bei Bedarf kann individuell auch zusätzlich eine andere Zeit vereinbart werden.

Kontakt:

Brunhilde Schmitt, @ [brunhilde-schmitt@t-online.de](mailto:brunhilde-schmitt@t-online.de), Tel.: [06142-71135](tel:06142-71135)

Marlene Bauer, @ [marlenebauer0401@gmail.com](mailto:marlenebauer0401@gmail.com), Tel.: [01642-73377](tel:01642-73377)

### **Gutscheinausgabe & Ausstellung Quartiergeberpass**

Geschäftsstelle der SKG,  [Am Steinmarkt 2](#), Bauschheim. Telefon: [06142-73388](tel:06142-73388).

Montag 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dienstag 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Donnerstag 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

### **Krankenversorgung**

- **Arztbesuch, Corona-Tests, Impfung**




>> Bei akuter Krankheit und Notfall können Sie jederzeit zum Arzt oder in ein Krankenhaus gehen. Die Kostenabrechnung erfolgt direkt zwischen Arztpraxis/ Krankenhaus und dem Sozialamt.

>> Corona-Tests sind für Geflüchtete kostenlos.

>> Auch Personen aus der Ukraine können sich im Impfzentrum impfen lassen.  
Weitere Informationen:

@[krankenhilfe@kreisgg.de](mailto:krankenhilfe@kreisgg.de), Servicenummer [0615298984047](tel:0615298984047)

- **Hilfe bei Gewalt gegen Frauen und Kinder, Psychosoziale Unterstützung**

>> Wenn Sie körperliche oder psychische Gewalt erleben, wenden Sie sich an  [Hilfetelefon](#). Die Beratung ist anonym und in vielen Sprachen möglich: Hilfe Telefon "Gewalt gegen Frauen" unter der Nummer: [08000116016](tel:08000116016) >> Beim sexuellen Missbrauch rufen Sie hier an: [08002255530](tel:08002255530) >> Sind Sie schwanger und brauchen Hilfe? Wenden Sie sich ans Hilfetelefon  „Schwangere in Not“ [08004040020](tel:08004040020)  
>> Wenn Sie einen Straf-Tat erlebt haben und brauchen Hilfe, können Sie bei der Plattform Hilfe-Info Informationen und Unterstützung bekommen.  [Hier](#) geht es zur Webseite.

- **Psychotherapie an der Uniklinik Mainz**

Dr. Davydenko ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie an der Uniklinik Mainz und bietet Beratungen für Betroffene im Rahmen einer Traumatherapie nach

Kriegserlebnissen.

Bei Bedarf können Sie ihn **montags bis freitags zwischen 13 und 15 Uhr** telefonisch unter der [06131176107](tel:06131176107) oder per Mail unter [@ sergiy.davydenko@unimedizin-mainz.de](mailto:sergiy.davydenko@unimedizin-mainz.de)

---

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen auf ukrainischer Sprache für Menschen mit Behinderung.

## Schule / Deutsch lernen

### Anmeldung im Kindergarten

Kinder unter drei Jahren. Und Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren können in einen Kindergarten angemeldet werden.

Sie möchten Ihr Kind anmelden. Dann schicken Sie eine Mail mit dem Betreff „Kita-Platz - Ukraine“ an [@ kindertagesbetreuung@ruesselsheim.de](mailto:@kindertagesbetreuung@ruesselsheim.de).

In dieser Mail gebenötin wir dann folgende Informationen:

>> Daten des Kindes:

- Name, Vorname
- Geburtsdatum
- Adresse in Rüsselsheim

>> Daten der Eltern:

- Name, Vorname
- Soweit vorhanden Telefon-Nummer

WICHTIG: Ein Nachweis, dass Ihr Kind gegen Masern geimpft ist notwendig.

Sie haben Fragen können. Rufen Sie die folgenden Telefon-Nummern:

[06142 / 83 2481](tel:06142_83_2481) oder [06142 / 83 2566](tel:06142_83_2566)

---

### Anmeldung in der Schule

Schul-Pflichtige Kinder. Jugendliche. Und berufs-schul-berechtigte Neu-ankömmlinge werden vom Staatlichen Schulamt beraten:

Aufnahme- und Beratung-Zentrum



[Walter-Flex-Straße 66](#) (Erdgeschoss)

65824 Rüsselsheim am Main

[06142 5500-333](tel:06142_5500-333)

[@ABZ.SSA.Ruesselsheim@kultus.hessen.de](mailto:@ABZ.SSA.Ruesselsheim@kultus.hessen.de)

Ansprechpartnerin:

Silke Gocht-Zimmermann

[06142 5500-421](tel:06142_5500-421)

[@Silke.Gocht-Zimmermann@kultus.hessen.de](mailto:@Silke.Gocht-Zimmermann@kultus.hessen.de)

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

[Unterstützung für zugewanderte Familien und Flüchtlinge | Staatliche Schulämter in Hessen](#)

---

### Deutsch lernen im Integrationskurs

Geflüchtete aus der Ukraine können einen Integration-Kurs besuchen. Der Kost ist kostenlos.

Dafür brauchen Sie eine Zulassung vom BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge). In Rüsselsheim gibt es verschiedene Schulen (Kursträger). Sie bieten Integrations-kurse an. Die Kursträger helfen Ihnen beim Antrag-Stellen.

 [Hier](#) in der Integreat-App finden Sie alle wichtigen Informationen.

### **Sprach-unterricht in Bauschheim**

In Zusammenarbeit mit dem Verein „Für Bauschheim“ bietet Frau Larissa Schafir Deutschunterricht für aus der Ukraine Geflüchtete an.


Die **Intensiv-deutsch-sprach-kurse für Anfänger** finden immer montags und freitags in zwei Gruppen bis zu 10 Personen  [im Bürgerhaus Bauschheim](#) statt.

Gruppe 1: Mo. und Fr. 15:30-16:30 Uhr (Achtung: geänderte Zeit!)

Gruppe 2: Mo. und Fr. 17:00-18:00 Uhr (Achtung: geänderte Zeit!)

Gruppe 3: Mo. und Fr. 14:30-15:30 Uhr (neue Gruppe seit 29.04.2022)


### **Deutsch für Kinder im Alter 7 bis 14 Jahre:**

Termin: immer mittwochs 16:00-17:00 Uhr im  [Bürgerhaus Bauschheim](#).

Der Einstieg in die Deutschkurse ist jederzeit möglich. Anmeldungen bei Frau Larissa

Schafir ( [01590-1063963](tel:01590-1063963), [✉ larissa.schafir@hotmail.de](mailto:larissa.schafir@hotmail.de)). Sie steht auch für Fragen rund um die Schule zur Verfügung.

### **Studieren in Hessen**

Das Land Hessen und Hochschulen unterstützen Studierende und Forschende aus der Ukraine mit unterschiedlichen  [Programmen](#).

Auf der Webseite des  [DAAD](#) und auf die Webseite 

<https://www.study-in-germany.de/de/> finden Sie Informationen über Themen zum Studiensystem, Studienangebote für Geflüchtete, Wohnung finden, rund um den Aufenthalt in Deutschland, FAQ, Einblicke von internationalen Studierenden, etc..

### **Arbeiten**

Sie haben einen Aufenthalts-Titel? Oder Sie sind geflüchtet aus der Ukraine (§ 24 Aufenthalts-Gesetz)? Und haben einen Schutz-Status.

Dann können Sie arbeiten.



[Hier](#) finden Sie die Informationen der Bundesagentur für Arbeit.

Sie haben Fragen zur Anerkennung Ihrer Berufs-Qualifikation oder zu anderen Themen.

Zum Beispiel Arbeiten und Leben in Deutschland?

Hier finden Sie Hilfe auf Ukrainisch und Deutsch:

 [flyer-erkennung-in-deutschland-ukrainisch](#)



[flyer-erkennung-in-deutschland deutsch](#)

Lesen Sie hier weitere Informationen:  [Hier](#) geht es zur Seite.

Die **Bundes-Agentur für Arbeit** (BA) hat für Geflüchtete aus der Ukraine eine Sonder-Hotline eingerichtet.

Mitarbeiter der BA geben dort Informationen zur Arbeits- und Ausbildungs-Suche in ukrainischer und russischer Sprache.

**Die Hotline ist von Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr und Freitag von 08.00 bis 13.00 Uhr unter der Service-Rufnummer [0911-178-7915](tel:0911-178-7915) erreichbar.**

Der Anruf ist nicht gebührenfrei. Es fallen Gebühren für einen Anruf ins deutsche Festnetz an.

## Freizeit

### SKG Bauschheim - Turnen

Geflüchtete Kinder können an folgenden Gruppen der Turn-Abteilung teilnehmen:

- **Eltern-Kind-Turnen** (Lauf-Alter bis 4 Jahre), jeden Dienstag von 15:30 bis 16:45 Uhr, in der Sport-Halle Bauschheim.

Übung-Leiterin Lisa Bock, Mobil: [0176-3762-2660](tel:0176-3762-2660)

- **Kinder-Tanz** circa 4 bis 7 Jahre von 16:45 bis 17:30 Uhr und Kinder-Tanz circa 11 bis 15 Jahre von 17:30 bis 18:30 Uhr, jeden Freitag in der Turn-Halle der Otto-Hahn-Schule.

Übung-Leiterin Kathie Glen, Mobil: [0159-06762849](tel:0159-06762849)

Für jeden Kurs sollten Sie sich vorher anmelden.

### SKG Bauschheim - Fußball

Geflüchtete Kinder und Jugendliche (geboren zwischen 2007 und 2017) können an den Trainings der Fußball-Abteilung teilnehmen. Hier finden Sie eine Übersicht der [Trainingszeiten](#).

Für jeden Kurs sollten Sie sich vorher über den Abteilungsleiter Fußball, Andreas Weist, anmelden: ✉ [fussball@skg-bauschheim.de](mailto:fussball@skg-bauschheim.de).

### Sport im Verein Auszeit

Der Verein Auszeit stellt auch Angebote für ukrainische Kinder in Bauschheim zur Verfügung.

Zum Beispiel das Sportmobilangebot auf dem Bolzplatz am Chattenring.

Mehr Angebote und Informationen finden Sie hier [Wochenplan mit den aktuellen Öffnungszeiten für Bauschheim](#).