

## Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen und Hilfsangebote	2
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	2

## Beratungsstellen und Hilfsangebote

Das Gesundheitsamt Rostock ([Gesundheitsamt](#)) berät alle Menschen zu gesundheitlichen Themen. Es gibt unterschiedliche Beratungen. Weitere Informationen sind auf der Internetseite des Gesundheitsamtes.

### Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Für Kinder und Jugendliche gibt es den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst. Hier kann man sich zum Beispiel zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen beraten lassen. Mütter und Väter bekommen hier Hilfe, wenn das Kind krank ist oder Hilfe braucht.

 [Kinder- und Jugendgesundheitsdienst](#)

### Beratungsstelle für onkologische Patienten, chronisch kranke und behinderte Menschen

Wenn sie oder ein Familienmitglied chronisch krank ist, helfen die Mitarbeiter der Beratungsstelle. Sie helfen zum Beispiel bei dem Ausfüllen von Anträgen, mit Pflegediensten und Krankenkassen. Wenn es notwendig ist, kommen die Mitarbeiter auch zu Ihnen nach Hause.

 [Beratungsstelle für onkologische Patienten, chronisch kranke und behinderte Menschen](#)

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Bei psychischen Erkrankung oder Krisensituation hilft der Sozialpsychiatrischen Dienst. Hier gibt es Sozialarbeiter. Sie füllen Anträge aus und begleiten auch zu Behörden.

 [Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

### Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete und Migranten -Kontakt [hier](#)

Das PSZ ist eine Beratungsstelle für Geflüchtete und Migranten. Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene Hilfe bekommen. Wenn es einem psychisch nicht gut geht, kann man zum PSZ gehen.

### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen berät deutschlandweit betroffene Frauen.

 [08000116016](tel:08000116016)

 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Die Beraterinnen beraten zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen. Sie brauchen Hilfe an Ihrem Wohnort? Dann vermitteln die Beraterinnen Sie an geeignete Einrichtungen vor Ort. Auch eine Onlineberatung ist über die Website möglich. Die Gespräche sind vertraulich. Sie möchten anonym bleiben? Das ist kein Problem. Sie müssen keine persönlichen Daten am Telefon sagen. Das gilt auch auf der Webseite. Wenn Sie Hörprobleme haben, dann können Sie über die Website einen Dolmetschdienst buchen. Dies kostet Sie nichts. Das Gespräch mit den

Beraterinnen wird in deutsche Gebärdensprache übersetzt. Auch in die Schriftsprache kann übersetzt werden. Über Dolmetscherinnen ist eine Beratung in vielen Sprachen möglich:

- Albanisch
- Arabisch
- Bulgarisch
- Chinesisch
- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Farsi/Dari
- Kurmandschi
- Polnisch
- Portugiesisch
- Rumänisch
- Russisch
- Spanisch
- Türkisch
- Ukrainisch
- Vietnamesisch