

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaftliches Leben	2
Leben im Stadtteil	2
Stadtteil- und Begegnungszentren (SBZ)	2
Stadtteil- und Quartiersmanagement	3
Interkulturelle Treffpunkte	4
Ortsämter in Rostock	5
Freizeit und Begegnung	5
Stadtbibliothek	5
Ehrenamt	6
Angebote für Senioren und Seniorinnen	7
Religionsausübung	7
Sportangebote	8
Mobilität	8
Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad	8
Führerschein und Autofahren	10
Finanzielles und Verträge	12
Grundlegendes zu Verträgen	12
Versicherungen	12
Mobiltelefon	13
Girokonto	13
Steuern und Steuererklärung	14
Internet und kostenlose Hotspots	15
Frauen	16

Gesellschaftliches Leben

Leben im Stadtteil

Stadtteil- und Begegnungszentren (SBZ)

Die Stadtteil- und Begegnungszentren der Hanse- und Universitätsstadt Rostock richten sich mit ihren Angeboten und Veranstaltungen an alle Menschen, die im Stadtteil leben. Hier können sich die Bewohnerinnen und Bewohner begegnen, unabhängig vom Alter, Geschlecht oder von ihrer sozialen, religiösen, weltanschaulichen und kulturellen Herkunft.

SBZ Südstadt

📍 "Heizhaus" [Tychsenstr. 9b, 18059 Rosock](#)

📍 "Pumpe" [Ziolkowskistr. 12, 18059 Rostock](#)

☎ [+49 \(0\) 3813835337](#)

🌐 [SBZ Biestow/Südstadt](#)

Rostocker Freizeitzentrum (RFZ (Reutershagen))

📍 [Kuphalstr. 77, 18069 Rostock](#)

☎ [+49 \(0\) 38189030413](#)

🌐 [Rostocker Freizeitzentrum \(RFZ\)](#)

SBZ Evershagen

📍 [Maxim-Gorki-Str. 52, 18016 Rostock](#)

☎ [+49 \(0\) 3817680564](#)

🌐 [SBZ Evershagen](#)

SBZ Schmarl

📍 [Am Schmarler Bach 1, 18106 Rostock](#)

☎ [+49 \(0\) 3811218118](#)

🌐 [SBZ Schmarl](#)

SBZ Lütten Klein

📍 [Danziger Str. 45 d, 18107 Rostock](#)

☎ [+49 \(0\) 3817788030](#)

🌐 [SBZ Lütten Klein](#)

SBZ Lichtenhagen

📍 [Eutiner Str. 20, 18109 Rostock](#)

☎ [+49 \(0\) 381717238](#)

🌐 [SBZ Lichtenhagen](#)

SBZ Groß Klein

📍 [Gerüstbauerring 27, 18109 Rostock](#)
☎ [+49 \(0\) 3811217355](#)
📍 [SBZ Börgerhus](#)

SBZ Dierkow

📍 [Kurt-Schumacher-Ring 160, 18146 Rostock](#)
☎ [+49 \(0\) 3816665271](#)
📍 [SBZ Dierkow](#)

SBZ Toitenwinkel

📍 [Olof-Palme-Str. 26, 18147 Rostock](#)
☎ [+49 \(0\) 38163729785](#)
📍 [SBZ Toitenwinkel](#)

Kröpelinertor-Vorstadt / Peter Weiss Haus

📍 [Doberaner Straße 21, 18057 Rostock](#)
📍 [Peter Weiss Haus – Freie Bildung und Kultur in Rostock](#)

Stadtteil- und Quartiersmanagement

Haben Sie Fragen oder Probleme dort wo Sie wohnen? Dann können Sie zu einem Stadtteilbüro (Stadtteilbüro) gehen. Das ist ein Angebot der Stadt. Diese Büros sind wichtige Stellen zum Kontakt für die Menschen in den einzelnen Teilen der Stadt. Hier können Sie sich bei Fragen und Problemen beraten lassen. Sie finden dort auch Hilfe und Unterstützung.

Toitenwinkel

👤 Quartiersmanagerin: Cindy Mardini

📍 [Hölderlinweg 20, 18146 Rostock](#)
☎ [+49 \(0\)381 45607-98](#)
✉ c.mardini@rgs-rostock.de
📍 [Stadtteilbüro Toitenwinkel](#)

Lichtenhagen

👤 Quartiersmanager: Adelwin Südmersen

📍 [Lichtenhäger Brink 10, 18109 Rostock](#)
☎ [+49 \(0\) 3814560738](#)
✉ a.suedmersen@rgs-rostock.de
📍 [Stadtteilbüro Lichtenhagen](#)

Dierkow

👤 Quartiersmanager: Christian Hanke

📍 [Kurt-Schuhmacher-Ring 160, 18146 Rostock](#)
☎ [+49 \(0\) 3814560799](#)
✉ c.hanke@rgs-rostock.de
📍 [Stadtteilbüro Dierkow](#)

Groß Klein

Stadtteilmanager:

📍 [A.-Tischbein-Str. 48, 18109 Rostock](#)
☎
✉ stadtteilmanagement@rostock.de

Schmarl

👤 Stadtteilmanager: Dr. Carolin Hannert

📍 [Roald-Amundsen-Straße 24, 18106 Rostock](#)
☎ [+49 \(0\) 3813812336](#)
✉ stadtteilmanagement@rostock.de

Interkulturelle Treffpunkte

Interkulturelles Zentrum "Waldemarhof"

Das Interkulturelle Zentrum ist ein Ort, an dem Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammenkommen. Hier können sie sich kennen lernen und austauschen und voneinander lernen. Es gibt viele Angebote wie Sprachkurse, Veranstaltungen und Workshops. Es geht darum, das Verständnis zwischen den Kulturen zu fördern.

📍 [Waldemarstr. 33, 18057 Rostock](#)
📍 [Interkulturelles Zentrum](#)

Newcomer-Cafe

Rostock hilft ist ein Verein und unterstützt Menschen die geflüchtet sind und Hilfe brauchen. Sie bieten Hilfe in verschiedenen Bereichen, wie zum Beispiel bei der Integration, Sprache und Bildung. Wenn Sie Beratung und Unterstützung brauchen kommen Sie in das Newcomer Café. Das Newcomer Café ist ein Ort für Begegnungen und Veranstaltungen. Zugewanderte Menschen haben hier die Möglichkeit, sich unabhängig beraten zu lassen. Die Räume können auch für Gruppen genutzt werden. Viele unterschiedliche und kostenfreie Veranstaltungen finden im Newcomer Cafe statt. Zum Beispiel findet jeden Donnerstag das Sprachcafe von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr statt. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung.

 [Budapester Str. 16, 18057 Rostock](#)

 [Newcomer Cafe](#)

Jugend spricht - migrantischer Jugendverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Jugend spricht ist ein Verein von jungen Migrantinnen und Migranten aus Mecklenburg-Vorpommern. Seit 2019 setzt sich Jugend spricht für gleiche Rechte und gegen die Benachteiligung junger Menschen mit Migrationsgeschichte ein.

 [Niklotstraße 13, 18057 Rostock](#)

 <https://www.jugendspricht.de>

Zukunftsladen

Der Zukunftsladen befindet sich im Stadtteil Toitenwinkel. An diesem Ort treffen sich Menschen aus der Nachbarschaft. Viele leben schon lange in Toitenwinkel oder sind erst vor einiger Zeit angekommen. Hier können sie sich kennen lernen und austauschen und voneinander lernen. Es gibt viele Veranstaltungen und Workshops. Es geht darum, das Verständnis zwischen den Kulturen zu fördern.

 [Joliot-Curie-Allee 48, 18147 Rostock](#)

 [Zukunftsladen](#)

Ortsämter in Rostock

Die Ortsämter in Rostock sind Anlaufstellen für die Einwohnerinnen und Einwohner in den Stadtteilen. Dort kann man viele Behördengänge erledigen. Brauchen Sie einen neuen Personalausweis? Den können Sie zum Beispiel dort beantragen. Andere Sachen wie Ummeldung können Sie dort erledigen. Die Ortsämter bieten auch Informationen und Beratung zu verschiedenen Themen an, die für die Einwohnerinnen und Einwohner wichtig sind. Sie helfen dabei, den Kontakt zur Stadtverwaltung einfacher zu machen.

Die Kontaktadressen und Informationen zu den Ortsämtern der Stadt Rostock - [hier](#)

Freizeit und Begegnung

Man kann in Rostock viele Sachen unternehmen, Sport machen und Leute kennenlernen. Die wichtigsten Themen sind hier zusammengefasst.

Stadtbibliothek

Die Stadtbibliothek ist ein Ort, an dem man Bücher, Filme und Spiele ausleihen kann. Für Kinder gibt es auch viele Bücher und Spiele. Es gibt auch Plätze zum Lesen, Lernen und Arbeiten. Außerdem bietet die Bibliothek Veranstaltungen wie Lesungen oder Workshops an. Jeder kann Mitglied werden und die Angebote nutzen. Die Stadtbibliothek ist für alle da, egal ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene.

Für die Bibliothek brauchen Sie einen Ausweis. Diesen bekommen Sie in der Stadtbibliothek.

Neben der Zentralbibliothek gibt es in der Stadt Rostock weitere 5 Bibliotheken in den Stadtteilen sowie:

Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Stadtbibliothek - Zentralbibliothek

 [Kröpeliner Str. 82, 18055 Rostock](#)

 [Zentralbibliothek](#)

Stadtteilbibliothek Dierkow

 [Hannes-Meyer-Platz 7, 18146 Rostock](#)

 [Stadtteilbibliothek Dierkow](#)

Stadtteilbibliothek Groß Klein

 [Gerüstbauerring 28, 18109 Rostock](#)

 [Stadtbibliothek Groß Klein](#)

Stadtteilbibliothek Lütten Klein

 [Warnowallee 30, 18107 Rostock](#)

 [Stadtteilbibliothek Lütten Klein](#)

Stadtteilbibliothek Reutershagen

 [Ernst-Thälmann-Straße 27, 18069 Rostock](#)

 [Stadtteilbibliothek Reutershagen](#)

Stadtteilbibliothek Warnemünde

 [Kurhausstraße 17, 18119 Rostock](#)

 [Stadtteilbibliothek Warnemünde](#)

Ehrenamt

In vielen Stadtteilen und Gemeinden gibt es Gruppen, die sich ohne Bezahlung für Sie engagieren. Die Ehrenamtlichen können Ihnen helfen, sich in Ihrer Umgebung zu orientieren. Sie helfen Ihnen an Freizeit- und Sportangeboten teilzunehmen. Sie können hier erste

Deutschkenntnisse erlernen. Wenn Sie Fragen zum täglichen Leben haben, fragen Sie die ehrenamtlich Engagierten. Zum Beispiel, wenn Sie einen Brief auf Deutsch nicht verstehen oder wenn Sie wissen möchten, wo es günstige Einkaufs- und Sportmöglichkeiten gibt oder wie das Busfahren funktioniert. Auch bei Fragen zu einem Bankkonto können die Ehrenamtlichen Ihnen helfen. Viele Helferkreise bieten auch Hilfe an, wenn Sie Deutsch lernen möchten.

Die ersten Anlaufstellen sind die [Stadtteil- und Begegnungszentren](#). Hier kann man sich informieren. Hier finden viele Angebote statt. Man kommt mit Ehrenamtlichen in Kontakt oder kann sich selbst ehrenamtlich engagieren. Die Stadtteil- und Begegnungszentren gibt es für fast jeden Stadtteil in Rostock.

Auch das [Newcomer Cafe](#) (Newcomer Cafe) von Rostock hilft oder der [Zukunftsladen](#) (Zukunftsladen) sind gute Orte um sich zu informieren

Weitere Informationen und Angebote findet man beim Fachbereich Ehrenamt Rostock.

 [Engagiert in Rostock](#)

Angebote für Senioren und Seniorinnen

Im Jahr 2020 lebten etwa 18.3 Millionen Menschen älter als 65 Jahre in Deutschland. Und diese Zahl wächst jedes Jahr. Sie machen mittlerweile mehr als 22 % der Gesamtbevölkerung aus. Ältere Menschen brauchen oft Pflege oder Hilfe im Haushalt. Je älter Menschen sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass sie Hilfe brauchen. Einige wohnen auch alleine. Das bedeutet manchmal, dass ihre sozialen Kontakte weniger werden. Soziale Kontakte sind wichtig für die seelische Gesundheit. Um andere Senioren kennenzulernen kann man in die Stadtteil- und Begegnungszentren gehen. Hier gibt es auch Angebote für ältere Menschen. In Rostock gibt es einen Seniorenbeirat (Seniorenbeirat). Der Seniorenbeirat setzt sich für die Anliegen der älteren Bürger ein. Wenn man sich ehrenamtlich engagieren möchte bekommt man hier Informationen.

 [Seniorenbeirat Rostock](#)

Ältere Menschen, die Pflege und Unterstützung brauchen können sich bei den Pflegestützpunkten (Pflegestützpunkten) in Rostock beraten lassen. Hier gibt es Informationen zu Leistungen, die sie beantragen können. Die Mitarbeiter vom Pflegestützpunkt leiten sie auch an andere Beratungsstellen weiter. Die Mitarbeiter der Pflegestützpunkte kommen auch zu Ihnen nach Hause, wenn es nötig ist.

 [Pflegestützpunkt Lütten Klein](#)

 [Pflegestützpunkt Südstadt](#)

Religionsausübung

In Deutschland gibt es viele Religionen. Viele Menschen folgen einer Religion. Sie organisieren sich in ihren eigenen Gemeinden. Zum Beispiel in einer Kirche, Moschee oder Synagoge.

Der Kontakt zu einer Gemeinschaft ist wichtig. Hier können Sie gemeinsam Gottesdienst feiern. Er macht den Austausch mit Ihren Mitmenschen leichter. Hierfür gibt es Gruppen oder Treffs. Informieren Sie sich auf den Internetseiten der Gemeinschaft. Sie können auch anrufen oder sich persönlich vorstellen.

-  [Jüdische Gemeinde Rostock](#)
-  [Islamischer Bund](#)
-  [Katholische Gemeinde Rostock](#)
-  [Evangelische Kirche](#)
-  [Russisch-orthodoxe Gemeinde](#)

Sportangebote

HafenSport Rostock

Im Stadthafen liegt HafenSport Rostock, ein offener Ort für alle, die draußen aktiv sein wollen. Ob beim Sport, Spielen oder einfach in Bewegung – hier könnt ihr das Wasser im Blick haben und auf der Haedgehalbinsel trainieren. Ihr könnt neue Sportarten ausprobieren oder die frische Luft genießen.

Die Anlage hat ein Streetballfeld, moderne Fitnessgeräte und verschiedene Angebote. Von schnellen Workouts bis hin zu entspannten Einheiten am Abend ist alles dabei.

Hier sind die wichtigsten Infos zur Hafensportanlage:

-  [HafenSport Rostock – Smile City Rostock](#)
-  [Haedgehalbinsel](#)

Stadtsportbund

Spaß an Bewegung ist das eine. Aber Sport bietet Ihnen noch eine weitere Chance: Durch Sport ist es einfacher, sich in einem neuen Umfeld einzuleben und Kontakte zu knüpfen. Die Regeln des Sports kennen keine Kultur- und Ländergrenzen. Menschen verstehen sich meist auch ohne gemeinsame Sprache. Sport bietet über persönliche Kontakte eine gute und ungezwungene Kontaktaufnahme zu Einheimischen.

Eine Übersicht zu Sportarten und Sportvereinen in Rostock gibt es vom Stadtsportbund (Stadtsportbund). Auf der Internetseite kann man sich informieren.

-  [Stadtsportbund Rostock](#)

Mobilität

Um sich in Rostock fortzubewegen gibt es unterschiedliche Möglichkeiten. Man kann den Bus, die Straßenbahn, die S-Bahn und die Fähre nutzen. Dabei sind die geltenden Regelungen zu beachten.

Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad

Mit dem öffentlichen Nahverkehr können Sie viele Orte um Ihren Wohnort herum erreichen. Sie können auch mit dem Fahrrad fahren. Bewegung ist gesund. Das Fahrrad ist

kostengünstig. Außerdem ist das Fahrrad umweltfreundlich.

Öffentliche Verkehrsmittel

Um in Rostock ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung. Das sind Bus, Straßenbahn, S-Bahn und Fähre.

💡 Das Fahren ohne Fahrkarte wird bestraft! Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine hohe Geldstrafe.

Ein großer Anbieter in Rostock ist der Verkehrsverbund Warnow (Verkehrsverbund Warnow). Hier kann man Fahrkarten für den Bus, die Straßenbahn, die S-Bahn und die Fähre kaufen. In Rostock gibt es die RSAG (Rostocker Straßenbahn AG). Hier kann man mit dem Bus und der Straßenbahn fahren. An den Haltestellen kann man Fahrkarten kaufen. Man kann sie auch in den drei Kundenzentren kaufen.

📍 [Kundenzentrum Lütten Klein](#) Haltestelle Lütten Klein Zentrum, Ecke Warnowallee/Helsinkier Straße

📍 [Kundenzentrum Hauptbahnhof Nordseite](#)

📍 [Kundenzentrum Lange Straße](#)

🌐 [Fahrplanauskunft RSAG](#)

Man kann in Rostock auch die S-Bahn nutzen. Das ist die Deutsche Bahn. An den S-Bahn Haltestellen kann man umsteigen in den Bus oder die Straßenbahn. Fahrkarten kann man an den S-Bahn Haltestellen kaufen. Auch die Fahrkarten der Straßenbahn und Busse sind in der S-Bahn gültig. Informieren Sie sich immer gut, welche Fahrkarten gelten.

Fahrrad

Sie werden länger in Rostock leben? Dann lohnt es sich, ein Fahrrad zu kaufen. Das ist billiger als mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

💡 Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer (Auswahl):

- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite.
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander.
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung).
- Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege mit dem Fahrrad benutzen.
- Mit dem Handy auf dem Fahrrad zu telefonieren, ist verboten.

💡 Anschaffung und Reparaturen: Passen Sie beim Kauf auf. Ihr Fahrrad muss wie folgt ausgestattet sein. Damit ist es verkehrssicher. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen.

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten

- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Führerschein und Autofahren

Ein Führerschein (Führerschein) kann sehr nützlich sein. Besonders wenn Sie in einem Dorf oder einer kleinen abgelegenen Stadt wohnen. Oft gibt es hier keinen Anschluss an öffentliche Verkehrsmittel. Dann ist ein Führerschein hilfreich. Und der Kauf eines Autos oft notwendig. Sie möchten einen deutschen Führerschein machen? Oder Sie haben bereits einen Führerschein aus Ihrem Heimatland? Und möchten diesen nun umschreiben? Umschreiben bedeutet, dass der Führerschein auch in Deutschland gültig ist. Auf dieser Seite geben wir Ihnen diese Informationen.

Ist mein Führerschein in Deutschland gültig?

Sie möchten selbst in Deutschland fahren? Dann brauchen Sie einen Führerschein aus Deutschland oder einem anderen EU-Staat. Führerscheine aus Nicht-EU-Ländern sind nur für sechs Monate in Deutschland gültig. Sie dürfen nur in den ersten sechs Monaten mit einem Führerschein aus Ihrem Heimatland in Deutschland fahren. Die sechs Monate beginnen mit Ihrer ersten polizeilichen Anmeldung in Deutschland. Sie müssen Ihren Führerschein immer bei sich haben, wenn Sie fahren. Außerdem müssen Sie auch eine Übersetzung Ihres Führerscheins ins Deutsche dabei haben.

Sie möchten auch nach sechs Monaten selber fahren? Dann lassen Sie Ihren Führerschein umschreiben.

Wenn Sie Deutschland nur besuchen, dürfen Sie mit Ihrem ausländischen oder einem internationalen Führerschein fahren. Sie müssen Ihren Führerschein immer bei sich haben, wenn Sie fahren.

💡 Während Ihres Asylverfahrens bleiben all Ihre Dokumente beim BAMF. Sie bekommen sie normalerweise erst zurück, wenn Ihr Asylverfahren abgeschlossen ist. Solange Ihr Führerschein beim BAMF ist, dürfen Sie selbst nicht Auto fahren.

Wie schreibe ich meinen Führerschein um?

Melden Sie sich bei Ihrer lokalen Führerscheinstelle. Es kann manchmal etwas dauern, bis Sie eine Antwort erhalten. Die Behörde bekommt manchmal sehr viele Anträge auf einmal. Kontaktieren Sie die zuständige Stelle bevor Ihre sechs Monate Fahrerlaubnis ablaufen. Sie müssen persönlich zur Führerscheinstelle gehen. Dort müssen Sie verschiedene Dokumente vorlegen:

- Ausweis oder Pass
- Meldebestätigung (polizeiliche Anmeldung)
- biometrisches Passbild
- Bescheinigung über einen Sehtest (von einem Optiker oder einem Augenarzt)
- Bestätigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs. Einen Kurs in Ihrer Nähe finden Sie z.B. beim ASB oder bei den Johannitern.

- Ihren ausländischen Führerschein im Original (ein internationaler Führerschein reicht nicht). In der Regel müssen Sie zusätzlich eine beglaubigte deutsche Übersetzung vorlegen.
- eine Erklärung, dass Ihr ausländischer Führerschein noch gültig ist.

Die Führerscheinstelle entscheidet dann, ob Ihr Führerschein ohne Prüfung umgeschrieben werden kann. Ansonsten müssen Sie zunächst die Theorie- und Praxisprüfung machen. Das hängt davon ab, in welchem Land Sie Ihren Führerschein gemacht haben.

💡 Vor der Prüfung ist es gut, eine Fahrschule zu besuchen. Deutschland hat sehr viele Verkehrsregeln und Schilder. Im Gegensatz zu denjenigen, die das erste Mal den Führerschein machen, müssen Sie aber keine Fahrstunden nehmen.

Wie kann ich einen deutschen Führerschein machen?

Um einen Führerschein das erste Mal zu machen, gehen Sie wie folgt vor:

- Melden Sie sich bei einer Fahrschule an. In großen Städten gibt es Fahrschulen mit Fahrlehrern, die beispielsweise Arabisch und Persisch sprechen. Fahrschulen in Ihrer Nähe können Sie auf drivolino.de oder fahrschulen.de finden.
- Nehmen Sie an einem Erste-Hilfe-Kurs teil. Einen Kurs in Ihrer Nähe finden Sie beim Arbeiter-Samariter-Bund oder bei den Johannitern.
- Machen Sie einen Sehtest bei einem Optiker oder einem Augenarzt. Der Sehtest kostet ca. 7 Euro. Einige Optiker bieten den Sehtest auch kostenlos an.
- Lassen Sie ein biometrisches Passbild machen.

Kann mir der Führerschein abgenommen werden?

Wenn Sie wichtige Verkehrsregeln missachten, können Sie Ihren Führerschein verlieren. Man unterscheidet hier zwischen einem Fahrverbot und dem Entzug des Führerscheins.

- Bei einem Fahrverbot müssen Sie Ihren Führerschein für einige Monate bei der Bußgeldstelle abgeben. In dieser Zeit dürfen Sie nicht selbst fahren. Nach Ablauf der Frist können Sie Ihren Führerschein wieder abholen.
- Bei einem Entzug des Führerscheins verliert Ihr Führerschein seine Gültigkeit. Das bedeutet, dass Sie nicht mehr selbst fahren dürfen und für eine bestimmte Zeit (Sperrfrist) auch keinen neuen Führerschein machen dürfen.

Sie haben den Straßenverkehr gefährdet? Sie sind betrunken Auto gefahren? Sie haben 8 Strafpunkte gesammelt? Das sind Gründe, um Ihnen den Führerschein zu entziehen.

Strafpunkte bekommen Sie für verschiedene Regelverstöße, beispielsweise wenn Sie zu schnell fahren. Die Strafpunkte werden umgangssprachlich auch "Punkte in Flensburg" ("Punkte in Flensburg") genannt.

💡 Sie haben Ihren Führerschein neu gemacht? Dann sind Sie zwei Jahre in der Probezeit (Probezeit). Sie haben während der Probezeit gegen die Verkehrsregeln verstoßen. Dann müssen Sie zu einem Aufbauseminar. Vielleicht auch zu einer psychologischen Beratung. Außerdem verlängert sich Ihre Probezeit um zwei weitere Jahre. Sie nehmen nicht an dem Aufbauseminar und der Beratung teil? Dann wird Ihnen der Führerschein weggenommen. Beispiele für einen Verkehrsverstoß sind z.B. bei Rot über die Ampel Fahren, nachts ohne Licht

Fahren, betrunken Auto Fahren. Falschparken ist kein Verkehrsverstoß. In diesem Fall müssen Sie nur die Strafe bezahlen.

Bei Fragen hilft die Führerscheinstelle in Rostock weiter. Man kann online Termine vereinbaren.

💡 Bitte bringen Sie einen gültigen Personalausweis oder Reisepass zu den Terminen mit.

📍 [Stadt Rostock - Stadtamt Führerscheinstelle](#)

🌐 [Führerscheinstelle Rostock](#)

Finanzielles und Verträge

Grundlegendes zu Verträgen

Besonders wichtig: Sie haben etwas nicht verstanden? Sie können das Dokument nicht lesen? Dann unterschreiben Sie nichts. Ein unterschriebener Vertrag verpflichtet Sie oft zu der Zahlung von Geld. Es ist manchmal sehr schwierig, das wieder rückgängig zu machen. Prüfen und vergleichen Sie immer mehrere Angebote. Entscheiden Sie sich in Ruhe. Lassen Sie sich von keiner Person zu einer Unterschrift drängen.

Versicherungen

Sozialversicherungen

In Deutschland gibt es fünf gesetzliche Versicherungen. Diese Versicherungen müssen Sie haben. Dieses Sozialversicherungssystem schützt Sie gegen Arbeitslosigkeit, Krankheit, Pflegebedürftigkeit, Betriebsunfälle und im Alter. Bei der Renten-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung sind Sie automatisch versichert. Dort haben Sie keine Auswahlmöglichkeit. Bei der Krankenversicherung können Sie aus einer Vielzahl von Krankenkassen auswählen. Mehr dazu lernen Sie [hier](#).

Zusatzversicherungen

Es gibt noch sehr viele weitere Versicherungen in Deutschland. Ob eine Versicherung für Sie sinnvoll ist, kann man nicht pauschal sagen. Die meisten sichern Sie gegen finanzielle Risiken ab. Die [Verbraucherzentrale](#) informiert über diese zusätzlichen Versicherungen. Sie finden auch Informationen zu Fragen rund um die Versicherungen. Die wichtigste ist die Haftpflichtversicherung (Haftpflichtversicherung). Diese sollten Sie auf jeden Fall haben.

Haftpflichtversicherung

Sie haben einer Person ohne Absicht einen Schaden zugefügt? Dies kann ein Verkehrsunfall sein. Oder Ihr Kind hat eine Fensterscheibe mit einem Ball kaputt gemacht. Dann müssen Sie in Deutschland nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen. Das bedeutet, dass Sie für den Schaden bezahlen müssen. Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich.

In Deutschland können Sie eine private Haftpflichtversicherung abschließen. Die Versicherung bezahlt diese Schäden für Sie und Ihre Familie/Kinder. Sie können selbst entscheiden, ob Sie diese Versicherung abschließen möchten. Wir empfehlen es Ihnen aber dringend.

💡 Sie suchen ein gutes Angebot für eine private Haftpflichtversicherung? Die [Verbraucherzentrale](#) informiert auch zu diesem Thema.

Mobiltelefon

Der Mobilfunkmarkt ist in Deutschland sehr groß. Es gibt viele Anbieter und viele verschiedene Verträge und Kosten. Generell gibt es in Deutschland zwei verschiedene Handyverträge: **Prepaid-Vertrag** und **Laufzeitvertrag**.

- Der Prepaid-Vertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Sie laden Ihr Handy mit Geld auf und können dieses nutzen, um im Internet zu sein oder zu telefonieren.
- Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Meistens sind das 12 bis 24 Monate. Dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Frist.

💡 Unterschreiben Sie keine Verträge, wenn Sie diese nicht verstehen.

Sie wollen einen Vertrag abschließen? Überprüfen Sie vorher genau die Konditionen. Fragen Sie sich, ob ein Prepaid-Vertrag vielleicht besser zu Ihnen passt.

Sowohl bei einem Laufzeitvertrag als auch bei Prepaid können Sie sich zwischen drei Möglichkeiten entscheiden:

1. Mit einer Flatrate können Sie unbegrenzt telefonieren, SMS schreiben und bis zu einem bestimmten Datenvolumen das Internet nutzen
2. Mit einem Inklusiv-Paket haben Sie ein festes Kontingent an Einheiten zum Telefonieren und SMS schreiben und ein festes Datenvolumen für die Internetnutzung und zahlen dafür einen festgelegten Preis. Wenn Ihre Einheiten aufgebraucht sind, können Sie weitere Einheiten oder weiteres Datenvolumen dazu buchen. Dafür müssen Sie dann in der Regel mehr bezahlen.
💡 **Achtung:** Bei vielen Anbietern wird automatisch zusätzliches Datenvolumen nachgebucht, wenn Ihr Datenvolumen aufgebraucht ist. Dieses zusätzliche Datenvolumen kann viel Geld kosten. Schalten Sie die automatische Nachbuchung von Datenvolumen (Datenautomatik) darum unbedingt aus. Das können Sie über das Online-Kundenportal oder die Hotline Ihres Anbieters machen. Lassen Sie sich die Ausschaltung der Datenautomatik schriftlich bestätigen.
3. Sie können auch für jeden Anruf, jede SMS und jede Nutzung des Internets direkt bezahlen. Das ist meist teurer als mit einer Flatrate oder einem Inklusiv-Paket, aber dafür bezahlen Sie auch wirklich nur das, was Sie auch nutzen. Und es gibt keine versteckten Kosten.

Girokonto

Sie möchten über eine Bank Geld bezahlen? Dann brauchen Sie ein Girokonto (Girokonto). Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar. Sie möchten Geld von Ihrem Konto abheben? Oder Sie möchten bargeldlos bezahlen? Dafür müssen Sie genug Geld auf Ihrem Konto haben. Sonst müssen Sie Zinsen an die Bank zahlen.

Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- Bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern / Behörden / Sozialleistungen werden oft nur auf ein Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- An Lastschriftverfahren teilnehmen
- Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Ihre Kontoauszüge ausdrucken

Eröffnung eines Kontos

Entscheiden Sie, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Bringen Sie bitte eines Ihrer Legitimationspapiere mit. Dazu zählen der Ankunftsnachweis, die Aufenthaltsbewilligung oder der Ausweis. Sofern auf dem Legitimationsdokument keine aktuelle Adresse vermerkt ist, bringen Sie bitte zusätzlich eine Meldebescheinigung oder ein vergleichbares Dokument mit.

- Sie haben das Konto eröffnet. Dann bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code per Post. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen. Sie brauchen den PIN-Code für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Heben Sie Geld bei Bankautomaten Ihrer Bank ab. Dann kostet die Abhebung nichts. Wenn Sie den PIN-Code dreimal falsch eingeben, dann zieht die Bank Ihre Karte ein und sperrt sie. In diesem Falle müssen Sie Ihre Bank fragen.
- Sie haben Ihre EC-Karte verloren? Ihre EC-Karte wurde gestohlen? Dann lassen Sie die EC-Karte sofort sperren. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.

 [116116](tel:116116)

 Rund um die Uhr.

💡 Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wie viel ein Girokonto jeden Monat kostet. Vergleichen Sie die Leistungen, die die Bank dafür anbietet.

💡 Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

Steuern und Steuererklärung

Steuern (Steuern) sind wichtig. Sie helfen dem Staat zu funktionieren. Durch sie hat der Staat Geld für öffentliche Ausgaben. Damit können Straßen gebaut werden. Damit werden Lehrkräfte, Polizisten und Polizistinnen bezahlt. Damit werden viele wichtige Sachen finanziert.

Steuern zahlen Sie überall. Beim Einkaufen, beim Essen gehen, beim Tanken. Das ist die **Umsatzsteuer** (Umsatzsteuer). Und beim Arbeiten. Das ist die **Einkommenssteuer**

(Einkommenssteuer). Sie sind angestellt? Dann hat Ihr Arbeitgeber oder ihre Arbeitgeberin die Steuern bereits verrechnet. Sie sind selbstständig? Dann müssen Sie Ihr Einkommen eigenständig versteuern.

Steuerliche Identifikationsnummer

Die Steuer-ID (Steuer-ID) ist eine 11stellige Nummer und dient der Einkommenssteuer. Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

💡 Sie benötigen Hilfe bei Ihrer Steuererklärung? Wenden Sie sich am besten an den örtlichen Lohnsteuerverein. Bei weiteren Fragen kann Ihnen auch das Finanzamt helfen.

Internet und kostenlose Hotspots

Mobiles Internet

Mobiles Internet haben Sie auf Ihrem Handy. Dies ist sehr praktisch. Sie können von unterwegs etwas im Internet suchen. Sie können auch eine Adresse suchen. Das Internet kostet Geld. Am besten haben Sie einen Vertrag. Dieser Vertrag kann ein Laufzeitvertrag oder ein Prepaid-Vertrag sein. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

💡 Um Integreat zu nutzen, brauchen Sie kein Internet.

WLAN zu Hause

Wenn Sie Internet in Ihren eigenen vier Wänden haben möchten, brauchen Sie einen Router. Es gibt verschiedene Firmen, die Ihnen einen Router und einen Vertrag verkaufen können.

Öffentliche, kostenlose WLAN-Hotspots in Rostock

Kostenloses WLAN gibt es an mehreren Orten (Hotspots) in Rostock. Dort können Sie mit Ihrem eigenen Gerät im Internet surfen.

Öffentliche Hotspots:

 [HROfreeWIFI](#)

💡 Sie haben als Asylsuchender in Deutschland keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WIFI) in Ihrer Unterkunft. Deshalb gibt es normalerweise in den Unterkünften kein WIFI (WLAN). Wenn es in der Unterkunft einen Telefonanschluss gibt, ist es möglich, dass Sie selbst einen Vertrag für WLAN abschließen. Bitten Sie Ihren [Helferkreis](#), zusammen mit Ihnen einen guten Vertrag auszusuchen. Sprechen Sie vorher mit den in der Unterkunft lebenden Personen über die Bezahlung. Überlegen Sie, ob ein Vertrag, den Sie jederzeit kündigen können, besser ist, als ein Vertrag, der für eine lange Zeit (zum Beispiel 2 Jahre) gilt. Fragen Sie vor Vertragsabschluss bei Ihrer Unterkunftsbetreuung nach, ob WLAN technisch überhaupt möglich ist und wie Sie dem Techniker Zugang verschaffen können.

Frauen

Interkulturelles Frauencafe Jasmin

Kennenlernen, Sprechen, Nähen, Kochen, Speisen, Hören, Lesen, Schreiben und Tanzen. Das Frauencafe Jasmin möchte Frauen helfen, in Deutschland gut anzukommen. Deshalb findet jeden zweiten Mittwoch im Monat ein Treffen statt, um sich einander zu unterstützen und verschiedene Kulturen kennenzulernen. Gerne können sie auch eine Kleinigkeit zum Essen mitbringen.

Kinderbetreuung ist möglich.

 jeden zweiten Mittwoch im Monat um 17:00 Uhr

 [ASB SBZ Haus 12, Am Schmarler Bach 1, 18106 Rostock](#)