

## Inhaltsverzeichnis

<b>Beratung und Hilfe</b>	<b>2</b>
<b>Beratungsstellen für Zugewanderte</b>	<b>2</b>
Migrationsberatungsstellen für erwachsene Zuwanderer (ab 27 Jahren)	2
Jugendmigrationsdienst (JMD)	2
Migrantenrat Rostock	3
Asylberatung	3
FemJa- Beratung	4
DRK Suchdienst	5
Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete	5
Pass[t] genau	5
Online Beratung	6
<b>Beratungsstellen berufliche Integration und Qualifizierung</b>	<b>7</b>
migra e.V.	7
Netzwerk Arbeit für Geflüchtete	7
IQ-Netzwerk - Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung	7
MY TURN – MY POWER: Für und mit Migrantinnen in der Rostocker Region	8
KAUSA-Landesstelle Mecklenburg-Vorpommern „MyLife“	9
<b>Sprach- und Integrationsmittlung</b>	<b>9</b>
<b>Ehrenamtliche Unterstützung</b>	<b>10</b>
Rostock hilft - Newcomer Café	10
Interkulturelles Sprachcafé	11
Jugend spricht - migrantischer Jugendverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.	11
Freundeskreis Flüchtlinge / Kirchengemeinde Biestow	12
<b>Antirassismus und Antisemitismus</b>	<b>12</b>
AntiRaktiv - Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus	12
DIA.MV Dokumentations- und Informationsstelle Antisemitismus/LOBBI e.V.	12
<b>Beratungsstellen/Stadtverwaltung</b>	<b>13</b>
Sozialberatung für Geflüchtete	13
Büro für Integration	13
Rückkehr und freiwillige Ausreise	14

## Beratung und Hilfe

### Beratungsstellen für Zugewanderte

#### **Migrationsberatungsstellen für erwachsene Zuwanderer (ab 27 Jahren)**

Ankommen in einem neuen Land ist nicht leicht. Sprache, Wohnen, Arbeit und Kultur: All diese Themen sind wichtig für das zukünftige Leben in Deutschland. Sie oder Ihre Familie sind neu in Deutschland? Sie sind älter als 27 Jahre? Dann können Sie sich bei Organisationen beraten lassen. Dafür müssen Sie in Deutschland wohnen dürfen. Sie brauchen einen Aufenthaltstitel.

Die Beratung ist kostenlos. Hilfe, Unterstützung, Information und Aufklärung gibt es zu folgenden Themen:

- Wo kann ich Deutsch lernen
- Wie beantrage ich einen Deutschkurs?
- Wie finde ich eine Wohnung?
- Wo kann ich finanzielle Hilfen beantragen?
- Wer hilft mir bei der Arbeitsuche?
- Kann mein Abschluss in Deutschland anerkannt werden?
- Zu welchem Arzt kann ich gehen?
- Wer hilft mir während der Schwangerschaft?
- Wie kann meine Familie auch nach Deutschland kommen?
- bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden durch ehrenamtliche Helfer
- Informationen zu Migrations- und Integrationsmaßnahmen

Die Beratung ist auf Deutsch und in vielen weiteren Sprachen möglich. Sie ist kostenlos. Und die Unterstützung erfolgt ungeachtet Ihrer Herkunft, Religion und Nationalität.

#### **Migrationsberatungsstellen in Rostock**

##### **Migrationsberatungsstelle der Caritas**

 [Augustenstr. 85, 18055 Rostock](#)

 [@mbe-hro@caritas-im-norden.de](mailto:mbe-hro@caritas-im-norden.de)

 [+49 \(0\) 3814547231](tel:+49(0)3814547231)

 [MBE der Caritas](#)

##### **DRK Migrationsberatungsstelle**

 [Brahestraße 37, 18059 Rostock](#)

 [@mbe@drk-rostock.de](mailto:mbe@drk-rostock.de)

 [+49 \(0\) 38124279238](tel:+49(0)38124279238)

 [MBE des DRK](#)

##### **Jugendmigrationsdienst (JMD)**

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) unterstützt junge zugewanderte Menschen. Diese Menschen sind im Alter von 12 bis 27 Jahren. Sie helfen Ihnen, sich so schnell wie möglich in Deutschland einzuleben. Sie unterstützen Sie bei folgenden Themen:

- Fragen zur allgemeinen Orientierung
- Schule, Ausbildung, Beruf
- Persönliche Fragen
- Finanzielle und rechtliche Fragen

## Jugendmigrationsdienst (JMD) in Rostock

### AWO Migrationsdienste

 [Warnowallee 25, 18107 Rostock](#)

 [jmd@awo-rostock.de](mailto:jmd@awo-rostock.de)

 [+49 \(0\) 3811200000](tel:+49(0)3811200000)

 [AWO - Jugendmigrationsdienst](#)

### Migrantenrat Rostock

Sie sind als Migrant bei uns in Rostock angekommen. Ihre Interessen in der Kommune vertritt der Migrantenrat (Migrantenrat) der Hansestadt Rostock (MIGRO). Er ist ein wichtiges kommunales Gremium. Er besteht aus einer Gruppe von Menschen, die sich für die Interessen von Migranten in der Stadt einsetzen. Sie helfen Migranten, sich in Rostock besser zu integrieren. Sie unterstützen bei Fragen zu Bildung, Arbeit oder Wohnen. Der Rat vertritt die Anliegen der Migranten in der Politik. Er arbeitet mit der Stadt zusammen, um das Zusammenleben zu verbessern.

### Migrantenrat Rostock

 [Waldemarstr. 33, 18057 Rostock](#)

 [+49 \(0\) 3814591001](tel:+49(0)3814591001)

 [abro-@t-online.de](mailto:abro-@t-online.de)

 [Migrantenrat](#)

### Asylberatung

### Flüchtlingsrat MV

Der Flüchtlingsrat MV (Flüchtlingsrat MV) bietet Hilfe für Menschen, die Asyl suchen. Sie unterstützen bei Fragen zum Asylverfahren und geben Informationen über Rechte und Möglichkeiten. Wenn Sie Hilfe brauchen, können Sie sich an sie wenden. Sie sind freundlich und helfen, die richtigen Schritte zu gehen.

Der Flüchtlingsrat MV bietet jeden Mittwoch von 09:30 Uhr - 12:30 Uhr Beratungen in [Rostock](#) an. Die Beratung erfolgt **ohne Termin oder mit Terminvereinbarung**. Trotzdem können Termine telefonisch oder per Email gemacht werden. Bei Bedarf kann der Flüchtlingsrat auch Dolmetscherin und Dolmetscher bereit stellen.

Beraten wird in folgenden Bereichen:

- Erklärung der Rechte und Pflichten des Asylverfahrens
- Erläuterung des BAMF-Bescheids
- Ablauf des Asylantrags: Detaillierte Beschreibung des gesamten Verfahrens
- Dublin-Verfahren: Beratung zu den entsprechenden Regelungen und möglichen Auswirkungen
- Vorbereitung auf Anhörungstermine
- Gegebenenfalls Identifizierung von besonderem Schutzbedarf und wenn gewollt Weitergabe der Information an das BAMF.

📍 Beratungsort in Rostock: [Zentrum Kirchlicher Dienste Mecklenburg, Alter Markt 19, 18055 Rostock](#)

☎ +49 15906492 50 / +49 +49 (0) 709202

✉ [@avb@fluechtlingsrat-mv.de](mailto:@avb@fluechtlingsrat-mv.de)

🗓 jeden Mittwoch von 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

📍 Beratungsort: Erstaufnahmeeinrichtung Stern Buchholz

☎ [+49 \(0\) 15906492750](tel:+49(0)15906492750)

✉ [@avb@fluechtlingsrat-mv.de](mailto:@avb@fluechtlingsrat-mv.de)

📍 [Flüchtlingsrat MV](#)

## FemJa- Beratung

### **FemJa - Beratung für Mädchen und junge Frauen (bis 27Jahre) mit Fluchterfahrungen und Migrationserfahrungen**

- Sie bekommen eine persönliche Beratung – wenn Sie wollen, auch anonym.
- Wir hören Ihnen zu, wenn Sie in einer schwierigen Lebenssituation sind.
- Wir helfen Ihnen, wenn Sie schlimme Dinge erlebt haben (Trauma).
- Sie bekommen Unterstützung bei rechtlichen Fragen – z. B. zum Asyl oder zum Aufenthalt.
- Wir erklären Ihnen ihre Rechte als Elternteil – z. B. wer für ein Kind sorgen darf.
- Wir beraten Sie zu Themen wie Gesundheit, Sexualität, Schwangerschaft und Erziehung.
- Wir begleiten Sie zu Ämtern und Behörden, wenn Sie das möchten.
- Wir helfen Ihnen, eine Schule, ein Praktikum, eine Ausbildung oder Arbeit zu finden.
- Sie bekommen Hilfe, wenn Sie Gewalt in der Partnerschaft oder Familie erleben.
- Wir beraten Sie, wenn Sie von Zwangsheirat oder Verschleppung bedroht sind.
- Wir vermitteln Ihnen Schutz – z. B. in ein Frauenhaus oder zu einer Therapeutin.

📍 [RFZ e.V., Kuphalstr. 77, 18069 Rostock](#)

🌐 <https://www.rfz-rostock.com/femja/>

✉ [u.schroeder@rfz-rostock.de](mailto:u.schroeder@rfz-rostock.de)

+49 17680362701

## DRK Suchdienst

Der DRK Suchdienst hilft Menschen, die ihre Angehörigen verloren haben, zum Beispiel durch Krieg oder Flucht. Der Dienst unterstützt bei der Suche nach vermissten Familienmitgliedern und stellt Kontakte wieder her. Er arbeitet dabei mit vielen Ländern und Organisationen zusammen. Der DRK Suchdienst ist kostenlos und steht allen zur Verfügung, die Hilfe bei der Suche nach ihren Verwandten brauchen.

[Brahestraße 37, 18059 Rostock](#)  
+49 (0)381 24279237  
01522 8554787  
[@suchdienst@drk-rostock.de](mailto:suchdienst@drk-rostock.de)  
[Suchdienst - DRK Kreisverband Rostock e.V.](#)

## Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete

Im Psychosozialen Zentrum Rostock (Psychosoziales Zentrum Rostock) werden Menschen unterstützt, die Erfahrung mit Flucht, Migration oder Folter haben. Darum kümmert sich ein erfahrenes Team. Es besteht aus Ärztinnen und Ärzten, aus Psychotherapeutinnen und -therapeuten. Auch Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter gehören dazu. Sie stehen den Betroffenen beratend zu Seite.

**Kinder und Jugendliche** wenden sich an:

Ärztehaus Paulstraße  
[Paulstraße 48-55, 18055 Rostock](#)

**Erwachsene** wenden sich an:

[Blücherstraße 18, 18055 Rostock](#)  
+49 (0) 38180897439

☎ Per Telefon können Sie zu folgenden Zeiten anrufen: Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr.

Sie können auch eine E-Mail schreiben an:

[@beratung@psz-rostock.de](mailto:beratung@psz-rostock.de)

Die Seite im Web des Zentrums:

[Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete](#)

**Pass[t] genau**

Möchten Sie Deutscher werden? Dann müssen Sie einen Antrag auf [Einbürgerung](#) stellen. Dabei gibt es vieles zu beachten. Es gibt Menschen, die Ihnen dabei helfen können. In dem Projekt "Pass[t] genau" können Sie sich unabhängig beraten lassen.

## Mecklenburg- Vorpommern

Regionaler Projektleiter

Seyhmus Atay-Lichtermann

 [+49 \(0\) 1794236422](tel:+49(0)1794236422)

 [@atay-lichtermann@bzi-bundesintegrationsrat.de](mailto:@atay-lichtermann@bzi-bundesintegrationsrat.de)

 [Pass\[t\]genau](#)

## Online Beratung

### mbeon - Mehrsprachige Beratung im Chat

Es gibt in Deutschland viele lokale Beratungsstellen vor Ort. Wenn die Beratungsstelle geschlossen oder weit vom Wohnort entfernt ist, kann eine digitale Chat-Beratung helfen.

Mit mbeon können Sie ganz einfach Informationen online finden. Sie können sich auch per Chat beraten lassen.

mbeon ermöglicht Beratung per Chat. Alle Berater und Beraterinnen sind qualifizierte Fachkräfte der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE). Sie antworten garantiert innerhalb von 48 Stunden. Sie helfen bei allen Fragestellungen und Problemen, die das Leben in der neuen Umgebung mit sich bringt. Die Beratung ist anonym, datensicher und kostenlos.

Die App enthält außerdem umfangreiche Informationen zu Themen wie Arbeit und Beruf. Auch zu den Themen Gesundheit und Deutsch lernen finden Sie Infos. Wohnen, Familie und Aufenthalt sind weitere Themen. Zudem vermittelt mbeon Kontakt zu Migrationsberatungsstellen (Migrationsberatungsstellen) sowie zu anderen wichtigen Anlaufstellen.

Die App steht in den Sprachen Deutsch, Englisch, Russisch und Arabisch zur Verfügung. Die Beratung können Sie in mehr als 19 verschiedenen Sprachen erhalten.

Die App hat viele Vorteile:

- Die App ist flexibel. Sie kann überall und immer genutzt werden.
- Die Beratung erfolgt in Ihrer Muttersprache.
- Die App ist datensicher. Dokumente können schnell und sicher versendet werden.
- Die App und Beratung ist kostenlos.
- Die Beratung ist anonym.

Die kostenlose App kann im Google Play Store und im AppStore heruntergeladen werden.

 [mbeon im Google Play Store](#)

 [mbeon im AppStore](#)

Weiterführende Informationen gibt es auf der [mehrsprachigen Website](#) und der [Facebook-Seite](#).

## **Beratungsstellen berufliche Integration und Qualifizierung**

Suchen Sie eine Arbeit? Es gibt verschiedene Stellen in Rostock, die Sie bei der Arbeitssuche unterstützen.

Sie sind noch im Asylverfahren und haben eine Gestattung oder Duldung, dann hilft Ihnen die [Agentur für Arbeit Rostock](#)

Haben Sie einen Aufenthaltstitel, ist in der Regel das [Hanse Jobcenter](#) für Sie zuständig.

Weitere Informationen unter [Arbeit finden - Beratung und Hilfe](#)

Zugewanderte Menschen haben darüber hinaus die Möglichkeit sich an folgende Beratungsstellen in Rostock zu wenden.

### **migra e.V.**

Der IntegrationsFachdienst von migra e.V. (IntegrationsFachdienst von migra e.V.) in Rostock hilft Menschen, die aus anderen Ländern kommen. Sie bieten Unterstützung, um sich in Deutschland besser zurechtzufinden. Das umfasst Informationen über das Leben hier, Hilfe bei der Arbeitssuche und Unterstützung beim Lernen der Sprache. Das Ziel ist, dass alle gut in die Gesellschaft integriert werden und sich wohlfühlen. Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen, können Sie sich gerne an sie wenden!

 [Waldemarstr. 32, 18057 Rostock](#)

 [+49 \(0\) 38144431160](#)

 [migra e.V.](#)

### **Netzwerk Arbeit für Geflüchtete**

Das Netzwerk Arbeit für Flüchtlinge MV (Netzwerk Arbeit für Flüchtlinge MV) hilft geflüchteten Menschen, einen Job zu finden. Es bietet Unterstützung bei der Jobsuche, Beratung und Informationen über Arbeitsmöglichkeiten. Die Organisation arbeitet mit verschiedenen Partnern zusammen, um die Integration in den Arbeitsmarkt zu erleichtern. Wenn Sie mehr Informationen benötigt oder Hilfe suchen, können Sie sich an das Netzwerk wenden. Sie sind da, um zu helfen!

## **Beratungsort in Rostock**

### **migra e.V.**

 [Waldemarstraße 32, 18057 Rostock](#)

 [+49 \(0\) 38144431161](#)

 [Netzwerk Arbeit für Geflüchtete](#)

## **IQ-Netzwerk - Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung**

## **Integrations durch Qualifizierung (IQ-Netzwerk)**

Das Netzwerk Integration durch Qualifizierung (Integration durch Qualifizierung) unterstützt bei der beruflichen Integration. Hier bekommen Sie Beratung, gezielte Schulungen und Weiterbildungen. Diese Unterstützung hilft Ihnen die Sprache besser zu lernen und Ihre beruflichen Fähigkeiten weiter zu entwickeln. Wenn Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Qualifizierung haben können Sie sich an migra e.V. (migra e.V.) wenden.

Der Verein migra hat verschiedene Beratungsangebote, um die berufliche Integration zu fördern.

Dazu gehört auch

## **Beratung Faire Integration**

Menschen, die aus dem Ausland kommen und in Deutschland arbeiten wollen haben viele Fragen. So gibt es häufig Fragen zum Arbeitsvertrag, Gehalt oder zu einer Kündigung. Es ist nicht einfach das zu verstehen. Deshalb gibt es Unterstützung im Projekt Faire Integration (Faire Integration). Hier können Sie sich informieren und beraten lassen.

**migra e.V.**

 [Budapester Str. 16, 18057 Rostock](#)

 [+49 \(0\) 38144431160](tel:+49(0)38144431160)

 [IQ Netzwerk MV](#)

## **Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung**

Wenn Sie einen ausländischen Berufsabschluss haben benötigen Sie eine Anerkennung in Deutschland. Das ist wichtig, damit Sie in ihrem gelernten Beruf arbeiten können. In der Beratung können Sie erfahren, welche Schritte dafür notwendig sind.

**migra e.V.**

 [Waldemarstr. 32, 18057 Rostock](#)

 [+49 \(0\) 38144431160](tel:+49(0)38144431160)

 [Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung](#)

## **MY TURN – MY POWER: Für und mit Migrantinnen in der Rostocker Region**

Dieses Projekt ist ein Angebot für Frauen mit Migrationsgeschichte in Rostock und Umgebung.

Im Verbundprojekt von migra e.V., dem Bildungswerk der Wirtschaft gGmbH und dem Hanse-Jobcenter Rostock werden Frauen mit eigener Migrationsbiografie auf dem Weg in Qualifizierung, Ausbildung und sozialversicherungspflichtige Beschäftigung begleitet.

Das Projekt bietet Kurse, Workshops und Beratung, damit die Frauen ihre Fähigkeiten entdecken und stärken können. Ziel ist es, ihnen mehr Selbstvertrauen und Chancen für die Zukunft zu geben.

**migra e.V.**

[Waldemarstraße 32, 18057 Rostock](#)  
[+49 \(0\) 38144431164](#)  
[@info@migra-mv.de](mailto:info@migra-mv.de)

### **Frauenbildungsnetz MV e.V.**

[Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock](#)  
[+49 \(0\) 38146139760](#)  
[@myturn@frauenbildungsnetz.de](mailto:myturn@frauenbildungsnetz.de)  
[MY TURN - MY POWER](#)

### **KAUSA-Landesstelle Mecklenburg-Vorpommern „MyLife“**

#### **Suchst du eine Ausbildung? Wir helfen dir!**

Wir unterstützen dich, begleiten dich und geben dir wichtige Infos für deinen Start. So findest du den richtigen Beruf. Viele Unternehmen suchen Auszubildende und Mitarbeiter. Mit unserer Hilfe kannst du eine passende Stelle finden. Mit einem starken Netzwerk und guten Schulungen hast du bessere Chancen auf eine Ausbildung und einen Beruf. Unsere Angebote sind kostenlos. Komm vorbei und informiere dich!

#### **KAUSA-Landesstelle Mecklenburg-Vorpommern**

[Alter Hafen Süd 334, 18069 Rostock](#)  
[@kontakt@kausa-mv-mylife.de](mailto:kontakt@kausa-mv-mylife.de)  
[www.kausa-mv-mylife.de](http://www.kausa-mv-mylife.de)  
Tel.: 0381 8017 291

### **Sprach- und Integrationsmittlung**

#### **Sprach- und Integrationsmittlung - Sprint-Rostock (Sprach- und Integrationsmittlung - Sprint-Rostock)**

Sie sprechen noch nicht so gut Deutsch. Sie müssen zu einer Behörde. Dann brauchen Sie einen Sprachmittler oder Sprachmittlerin. Auch wenn Sie zu einer [Ärztin oder zu einem Arzt](#) gehen, ist eine Sprachmittlung hilfreich. Oder bei Elternabenden in der Schule. Oder im Kindergarten. Sie verstehen dann besser, was die Menschen Ihnen sagen möchten.

💡 Manche Behörden und Einrichtungen haben selbst Sprachmittler oder Sprachmittlerinnen. Die Behörden können diese in den Beratungsgesprächen einsetzen. Sie vereinbaren einen Termin. Fragen Sie bitte immer nach, ob eine dolmetschende Person kostenfrei gestellt wird.

In Rostock gibt es Sprint Rostock (SprInt Rostock). Hier kann man einen Sprachmittler oder Sprachmittlerinnen für viele Sprachen finden und beauftragen. Diese Übersetzung ist kostenpflichtig. Bei manchen Terminen übernimmt das Amt für Soziales und Teilhabe (Amt für Soziales und Teilhabe) oder andere Behörden die Kosten.

💡 Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, ob Sie den Sprachmittler oder Sprachmittlerin selbst bezahlen müssen. Natürlich können Sie auch immer einen Freund

oder Bekannten zu einem Termin mitnehmen, der übersetzen kann.

## **Diên Hồng - Gemeinsam unter einem Dach e.V. (Diên Hồng - Gemeinsam unter einem Dach e.V.)**

### **Vermittlungsservice für Sprach- und Integrationsmittler (SprInt-Rostock)**

 [Waldemarstr. 33, 18057 Rostock](#)

 [+49 \(0\) 3817698305](tel:+4903817698305)

 [SprInt-Rostock](#)

 Offizielle Dokumente wie etwa Zeugnisse, Heirats- oder Geburtsurkunden dürfen in Deutschland nur von staatlich geprüften Übersetzerinnen und Übersetzern übertragen werden. Diese Übersetzungen können sehr teuer werden. Prüfen Sie am besten vorher genau, ob Sie wirklich eine beglaubigte Übersetzung benötigen und vergleichen Sie die Übersetzungspreise.

### **Sprachmittler oder Sprachmittlerin werden**

Sie sprechen sehr gut Englisch oder Deutsch oder eine andere Fremdsprache? Dann können Sie Ihre Landsleute unterstützen, die kein Deutsch sprechen. Zum Beispiel können Sie sie zu Behördengängen oder anderen Terminen begleiten.

Dann können Sie sich bei SprInt Rostock melden und vielleicht auch als Sprachmittler oder Sprachmittlerin arbeiten.

 [SprInt Rostock](#)

### **Ehrenamtliche Unterstützung**

#### **Rostock hilft - Newcomer Café**

Rostock hilft ist ein Verein und unterstützt Menschen die geflüchtet sind und Hilfe brauchen. Sie bieten Hilfe in verschiedenen Bereichen, wie zum Beispiel bei der Integration, Sprache und Bildung. Wenn Sie Beratung und Unterstützung brauchen kommen Sie in das Newcomer Café

Das Newcomer Café ist ein Ort für Begegnungen und Veranstaltungen. Zugewanderte Menschen haben hier die Möglichkeit sich unabhängig beraten zu lassen. Die Räume können auch für Gruppen genutzt werden.

Viele unterschiedliche und kostenfreie Veranstaltungen finden im Newcomer Cafe statt. Zum Beispiel findet jeden Donnerstag das Sprachcafe von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr statt.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung.

 [Budapester Straße 16, 18057 Rostock](#)

 [info@hrohilft.de](mailto:info@hrohilft.de)

 Instagram: <https://www.instagram.com/rostockhilft/> Webseite: <https://hrohilft.de/>

## Interkulturelles Sprachcafé

Ein Sprachcafé ist ein Treffpunkt, bei dem Menschen zusammenkommen, um eine Sprache zu üben. Sie sprechen in kleinen Gruppen und helfen sich gegenseitig. Oft sind auch Muttersprachler da, die Tipps geben. Es ist eine entspannte Umgebung, in der man ohne Stress üben und sich austauschen kann.

Im Sprachcafé gibt es auch Beratung und Unterstützung von Ehrenamtlichen. Sie helfen zum Beispiel:

- bei der Integration in den Alltag und schaffen Vertrauen.
- als Personen, mit denen man Deutsch üben kann (Sprachpatenschaften).
- bei der Klärung persönlicher Probleme wie Arbeitsplatzsuche, Wohnraumsuche, Berufspraktika, Begleitung zu Behörden und Ämtern
- beim Anlegen von Bewerbungsmappen, Schreiben von Lebensläufen, usw.
- bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

 [Maxim-Gorki-Straße 52, 18106 Rostock](#)

 [Interkulturelles Sprachcafe](#)

## Jugend spricht - migrantischer Jugendverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

### Jugend spricht

„Jugend spricht“ ist ein Verein von jungen Migrantinnen und Migranten aus Mecklenburg-Vorpommern. Seit 2019 setzt sich Jugend spricht für gleiche Rechte und gegen die Benachteiligung junger Menschen mit Migrationsgeschichte ein.

Jugend spricht glaubt daran, dass Menschen friedlich zusammenleben können – egal, woher sie kommen oder wie lange sie schon in Deutschland leben. Deshalb engagieren sie sich für die Gleichbehandlung von Geflüchteten und gegen Diskriminierung.

Ein wichtiger Teil ihrer Arbeit ist die Unterstützung im Bereich Bildung. Außerdem unterstützen sie dabei, sich in Deutschland zurechtzufinden und mehr über die Gesellschaft, die Kultur und die Gesetze zu lernen.

### Angebote:

- politische Bildung
- interkulturelles Lernen: gemeinsame Feste, abends Kochen und multikulturelle Workshops
- Asyl- und Arbeitsrecht: Informationen zu neuen Gesetzen
- Ausflüge und Freizeitangebote: verschiedene Angebote für geflüchtete Kinder und Jugendliche
- Begleitung: Orientierung in Deutschland – an Schulen, in Ämtern, in der Gesellschaft allgemein

 [Niklotstraße 13, 18057 Rostock](#)

 <https://www.jugendspricht.de>

 <https://www.instagram.com/jugend.spricht19/>

[@info@jugendspricht.de](mailto:info@jugendspricht.de)

## Freundeskreis Flüchtlinge / Kirchengemeinde Biestow

### Freundeskreis Flüchtlinge Kirchengemeinde Biestow

Der Freundeskreis Flüchtlinge in der Kirchengemeinde Biestow gründete sich im Mai 2015 und hat ca. 40 Mitglieder. Er hat sich zur Aufgabe gesetzt, geflüchtete Menschen auf ihrem Weg in die neue Gesellschaft zu begleiten und zu unterstützen.

Die Angebote der Gemeinde sind sehr vielfältig. Zum Beispiel findet dort eine Sprachförderung für die Niveaustufen A - B2 statt.

Sprachförderung:

 [Am Dorfteich 12, 18059 Rostock](#)

 [Freundeskreis Flüchtlinge](#)

 Montag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09:00 Uhr - 14:15 Uhr

 Stephan Koepke 0176 41973692

## Antirassismus und Antisemitismus

### AntiRaktiv - Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus

AntiRaktiv (AntiRaktiv) - Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus ist eine Beratungsstelle für Menschen, die von Rassismus betroffen sind. Die Beratung ist für alle, die mehr über das Thema lernen möchten oder Unterstützung brauchen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Projekt sind da, um den Betroffenen zu helfen und zu unterstützen.

#### Kontakt in Rostock

 [Waldemarstr. 33, 18057 Rostock](#)

 [@antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de](mailto:antiraktiv-mv@fabro-interkulturell.de)

 [AntiRaktiv](#)

**DIA.MV Dokumentations- und Informationsstelle Antisemitismus/LOBBI e.V.**

Beratung für Jüdinnen und Juden und nichtjüdische Menschen, die von Antisemitismus betroffen sind.

**Träger: LOBBI e.V.**

 [Budapester Straße 7, 18057 Rostock](#)

 [DIA.MV](#)

**LOBBI e.V.**

Ist ein Verein. Hier kann man sich beraten lassen und Hilfe bekommen, wenn man von rechter Gewalt betroffen ist. Auch wenn man Gewalt erfahren oder erlebt hat, die mit der eigenen Religion, Herkunft oder Sexualität zu tun hat. Die Beratung ist kostenlos. Die Mitarbeiter von LOBBI unterstützen bei rechtlichen, finanziellen und auch psychischen Problemen.

**LOBBI.nord**

 [Budapester Straße 7, 18057 Rostock](#)

 [+49 \(0\) 1707326984](#)

 [@nord@lobbi-mv.de](#)

 [Lobbi e.V.](#)

## Beratungsstellen/Stadtverwaltung

### Sozialberatung für Geflüchtete

Hier werden Geflüchtete mit eigenem Wohnraum beraten, unabhängig von ihrem Aufenthaltstitel.

Asylbewerbende und Geduldete werden bis zu 24 Monate nach Einzug in die eigene Wohnung unterstützt.

### Hanse- und Universitätsstadt Rostock

#### Amt für Soziales und Teilhabe - Sozialberatung für Geflüchtete

 [Hans-Fallada-Str. 1, 18069 Rostock](#)

 [+49 \(0\) 3813815057](#)

 [@sozial.asyl@rostock.de](#)

 [Sozialberatung für Geflüchtete](#)

 Di: 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr Do. 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

**Büro für Integration**

**Büro der Integrationsbeauftragten**

Für Menschen, die aus dem Ausland nach Rostock kommen, ist es am Anfang nicht einfach. Sie müssen die Sprache lernen, zur Schule gehen, sie suchen eine Arbeit oder wollen Kontakt zu anderen Menschen in der Stadt. Die Integrationsbeauftragte (Integrationsbeauftragte) kümmert sich gemeinsam mit vielen verschiedenen Akteurinnen und Akteuren darum, dass es dafür gute Angebote in der Stadt gibt. Denn die Menschen sollen sich in ihrer neuen Heimat wohl fühlen. Das Ziel ist es, dass alle Menschen in Rostock gut zusammenleben und sich gegenseitig verstehen.

## **Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

### **Büro der Oberbürgermeisterin**

Integrationsbeauftragte: Stephanie Nelles

 [Neuer Markt 1, 18055 Rostock](#)  
 [+49 \(0\) 3813811257](tel:+49(0)3813811257)  
 [@stephanie.nelles@rostock.de](mailto:stephanie.nelles@rostock.de)  
 [Rostock - Büro für Integration](#)

Mitarbeiterin: Christin Voss

 [Neuer Markt 1, 18055 Rostock](#)  
 [+49 \(0\) 3813811259](tel:+49(0)3813811259)  
 [@christin.voss@rostock.de](mailto:christin.voss@rostock.de)  
 [Rostock - Büro für Integration](#)

### **Rückkehr und freiwillige Ausreise**

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) hat noch nicht über Ihren Asylantrag entschieden? Sie möchten trotzdem schon zurück in Ihr Heimatland? Aber Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Reisepass wieder zurückbekommen? Sie brauchen finanzielle Hilfe für die Rückreise? Die Beratung ist ergebnisoffen. Sie entscheiden nach der Beratung selbst. Sie können freiwillig ausreisen. Oder sie können noch weiter bleiben. Wenn Sie Fragen haben, dann melden Sie sich bei der

## **Hanse- und Universitätsstadt Rostock**

### **Migrationsamt (Ausländerbehörde)**

 [Neuer Markt 3, 18055 Rostock](#)  
 [+49 \(0\) 3813812251](tel:+49(0)3813812251)  
 [Stadt Rostock - Migrationsamt](#)  
 [Online-Terminvergabe](#)