

Cuprins

Sarcina și nașterea	2
Consiliere pentru sarcină	2
Femei gravide în dificultate	2
Medizinische Versorgung in der Schwangerschaft und nach der Geburt	3
Nașterea	3
După naștere	4
Echipament inițial pentru sarcină și naștere	5

Sarcina și nașterea

Consiliere pentru sarcină

O să aveți un copil? Și aveți o mulțime de întrebări? Atunci vorbește despre asta și pune-ți întrebările.

Subiectele posibile ar putea fi

- Sarcina și nașterea
- Alocația parentală, alocația pentru copii
- Sprijin financiar
- Ați rămas însărcinată neintenționat?
- Poate că nu doriți să vă păstrați copilul?
- Probleme în familie

Donum Vitae e.V.

Aventinstraße 2, Rosenheim

✉ rosenheim@donum-vitae-bayern.de

☎ [08031/400575](tel:08031400575)

[Mai multe informații](#)

Departamentul de Sănătate Rosenheim

☎ [08031/3926205](tel:080313926205)

[Mai multe informații](#)

SkF e.V.

Prinzregentenstr. 6-8 (intrarea Stollstr.), Rosenheim

✉ schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de

☎ [08031/31412](tel:0803131412)

[Mai multe informații](#)

Femei gravide în dificultate

Helpline

Ești însărcinată și nu știi ce să faci? Poate că nu vrei să ai copilul? Nu vrei ca nimeni să știe despre sarcina ta? Poți suna la acest număr și să vorbești despre problemele tale. Nu trebuie să vă dați numele.

☎ [08004040020](tel:08004040020)

Mai multe informații [aici](#)

Întreruperea sarcinii

O întrerupere de sarcină (avort) poate fi efectuată fără penalități până la sfârșitul celei de-a 12-a săptămâni de sarcină. Trebuie să țineți cont de următoarele:

- Trebuie să mergeți la [un centru de consiliere](#). În Rosenheim, puteți merge la Donum Vitae sau la centrul de consiliere al departamentului de sănătate publică.
- Între consiliere și avort trebuie să treacă trei zile

- Avortul trebuie să fie efectuat de un medic

Informații suplimentare:

[Albaneză](#)

[Limba bulgară](#)

[bulgară](#)

[Engleză, franceză](#)

[franceză, germană](#)

[poloneză](#)

[română](#)

[rusă](#)

[sârbă](#)

[somaleză](#)

[Sorani](#)

[Tigrinya](#)

[Cehă](#)

Medizinische Versorgung in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Schwangere haben einen Anspruch auf medizinisch-gesundheitliche Versorgung.

Medicii ginecologi

Dacă sunteți însărcinată sau presupuneți acest lucru, mergeți mai întâi la un medic ginecolog. Acesta vă va face controale medicale preventive și vă va da și un carnet de maternitate. Vă rugăm să aveți carnetul de maternitate întotdeauna asupra dvs. Acesta conține toate informațiile importante din controale, plus termenul calculat pentru naștere.

Hier finden Sie ein Beispiel eines [Mutterpasses in Englisch](#).

Eine Liste von Frauenärzten in Rosenheim finden Sie [hier](#).

[Hier](#) finden Sie einen Film zum Thema Frauenarzt: (Englisch, Arabisch, Farsi, Persisch, Türkisch, Deutsch)

Moșele

Puteti apela și la ajutorul unei moașe. Moașele sunt specialiste în sarcină, naștere și îngrijirea copiilor. Ele vă asistă, vă sfătuiesc și vă sprijină înainte, în timpul și după naștere. În plus, moașele pot efectua controale medicale preventive și emite carnetul de maternitate. Cele mai multe servicii ale moașelor sunt plătite de casele de asigurări de sănătate. Centrul de Consiliere pe Perioada Sarcinii vă poate ajuta să găsiți o moașă.

Important:

Suchen Sie schon in den ersten Wochen Ihrer Schwangerschaft nach einer Hebamme.

Wenn Sie zu lange warten, kann es sein, dass keine Hebamme mehr freie Termine für Sie hat.

Nașterea

Înainte de naștere, trebuie să vă înregistrați din timp la un spital. Medicul ginecolog sau moașa vă poate ajuta să găsiți o clinică.

Gândiți-vă din timp, cine vă poate duce la spital pentru a naște.

În situație de urgență, apălați numărul de urgență pentru a solicita o ambulanță:  [112](tel:112)

În timpul nașterii, moașele vă asistă, iar medicii vă oferă ajutor medical, dacă este nevoie.

Moașele ajută și după naștere cu sfaturi privind alăptatul, îngrijirea bebelușului și a dvs.

Sie erhalten in der Klinik eine Geburtbescheinigung des Kindes.

După ce sunteți externată, moașa poate veni și acasă o vreme sau la centrul de cazare. Sie müssen dafür aber schon während der Schwangerschaft eine Hebamme kontaktieren und einen Vertrag für die Nachsorge abschließen. Die Kosten für die Nachsorge bezahlt Ihre Krankenkasse.

După naștere

După naștere, [există câteva lucruri](#) pe care trebuie să le clarificați cu autoritățile germane, astfel încât dumneavoastră și copilul dumneavoastră să fiți bine îngrijiți.

Contactați un [centru de consiliere pentru gravide](#) înainte de naștere. Acolo veți afla ce trebuie să faceți și veți primi ajutor.

Certificatul de naștere

Copiii nou-născuți trebuie să fie înregistrați la oficiul de stare civilă. Maternitatea este responsabilă de înregistrarea nașterii la oficiul de stare civilă.

Pentru a obține un certificat de naștere, trebuie să faceți o programare la oficiul de stare civilă.

Vă rugăm să luați următoarele documente cu dvs. la programare:

- Actul de identitate de la părinții copilului
- Certificat de naștere de la clinică
- Certificat de căsătorie, dacă sunteți căsătorit
- Recunoașterea paternității, dacă este disponibilă
- Declarația de custodie, dacă este disponibilă
- Puteți găsi informații mai detaliate [aici](#).

Biroul de înregistrare a cetățenilor

Biroul de înregistrare - Nașteri

Königstraße 15, Rosenheim

 [08031/3651393](tel:080313651393)

@standesamt@rosenheim.de

Cereri importante pentru copilul dvs:

Alocația pentru copii

Dacă unul dintre părinții copilului nou-născut locuiește sau lucrează în Germania, puteți primi alocații familiale pentru copilul dumneavoastră, în anumite condiții. Vă rugăm să discutați acest lucru cu un centru de consiliere pentru gravide.

[Mai mult](#)

Alocația parentală

Dacă, în calitate de părinți, aveți un permis de ședere permanentă, veți primi alocație parentală în anumite condiții. Puteți să vă informați despre acest lucru la un centru de consiliere pentru gravide.

[Mai multe informații](#)

Echipament inițial pentru sarcină și naștere

Primiți bani de la centrul pentru ocuparea forței de muncă sau de la biroul de asistență socială? Și sunteți însărcinată?

Atunci puteți primi un pic mai mulți bani pe lună. Trebuie să depuneți o cerere în acest sens. Și puteți primi bani pentru lucruri importante pentru copilul dumneavoastră. Trebuie să depuneți o cerere în acest sens.

Important: depuneți mai întâi cererea. Apoi așteptați aprobarea. Abia apoi cumpărați hainele de maternitate sau lucrurile pentru copil. Păstrați chitanțele. Apoi trebuie să trimiteți chitanțele la agenția pentru ocuparea forței de muncă sau la biroul de asistență socială.