

Tartalomjegyzék

Üdvözljük Rosenheimben	4
Üdvözljük Rosenheimben	4
Az Integreat Rosenheim alkalmazásról	4
Első kapcsolattartási pontok Rosenheimben	5
Sürgősségi szám	6
Hatóságok és tanácsadás	7
Hatóságok	7
Polgármesteri hivatal	8
Bevándorlási hivatal	8
Gyermek-, Ifjúsági és Családügyi Hivatal	8
Iskolai, Gyermekgondozási és Sporthivatal	9
Munkaügyi központ	9
Szociális jóléti, lakhatási, biztosítási és társadalombiztosítási hivatal	9
Migráció-specifikus tanácsadó központok	10
Migrációs tanácsadás 27 éves és idősebb felnőttek számára	10
Ifjúsági migrációs szolgálat 27 éves korig	11
Menekültügyi és integrációs tanácsadás	12
Központi visszatérési tanácsadás Dél-Bajorország	12
Német nyelv	12
Német nyelvtanulás online	12
Integrációs tanfolyamok	12
Fizetős német tanfolyamok	14
Németül a munkához	14
Rosenheim tolmácsolóhálózat	14
Fordítások és másolatok	14
Munkaerő	15
Dolgozhatnak-e Németországban?	15
Tájékoztatás menekültek számára: Mikor dolgozhatnak?	15
Alkalmazás	16
A szakmai képesítések elismerése	16
Fontos kapcsolattartási pontok Rosenheimben	17
Szövetségi Foglalkoztatási Ügynökség	17
Szakképzési Információs Központ (BIZ)	18
Munkaügyi központ	18
Regionale Angebote	19
Online álláskeresés és információszerezés	19
Problémái vannak a munkahelyén, vagy kérdései vannak a jelenlegi munkahelyi helyzetével kapcsolatban?	20
Szakképzés	20
Információ menekültek számára	20
Alkalmazás	21
Szakképző iskola	21
A külföldi iskolai végzettségek elismerése	22
Fontos kapcsolattartási pontok Rosenheimben	22
Szövetségi Foglalkoztatási Ügynökség	22
Szakképzési Információs Központ (BIZ)	23
Munkaügyi központ	23
Szuperregionális ajánlatok	23
Keressen állásajánlatokat online és tudjon meg többet	23

Vannak problémái a képzésben?	24
Tanulmány	24
Felvételi követelmények	24
A tanulmányi program finanszírozása	25
Tanulmányaid alatt és után	26
Fontos kapcsolattartási pontok és tanácsadási lehetőségek	26
Család	27
Család	27
Terhesség és szülés	27
Terhességi tanácsadás	27
Rászoruló terhes nők	28
Orvosi ellátás a terhesség alatt és a szülés után	28
Születés	29
A születés után	29
Kezdeti felszerelés a terhességhez és a szüléshez	30
Gyermekgondozás	30
Bölcsőde	30
Óvoda	31
Iskola utáni gondozás és ebédidőbeni felügyelet	31
Gyermekfelügyelet az iskolai szünetben	32
Regionális ajánlatok	32
Iskola és kötelező oktatás	32
Támogatás nehéz családi helyzetekben	33
Oktatási tanácsadó központ	33
Korai gyermekkor-KoKi	33
Ifjúságvédelmi hivatal	33
Állami juttatások a családoknak	34
Anyasági ellátás	34
Gyermekkedvezmény	34
Szülői támogatás	34
Családi juttatás	35
Pénzügyi támogatás a családoknak	35
Az oktatás és a részvétel előnyei	35
Gyermekpótlék	36
Egészség	36
Egészségbiztosítás	36
Orvosi segítségnyújtás egészségbiztosítás nélkül	36
Orvosok és kórház	37
Oltás	38
Tanácsadó központok	38
Nők elleni erőszak	39
Hétköznapi élet	40
Élet Rosenheimben	40
Biztosítások	41
Kötelező társadalombiztosítás	41
Önkéntes biztosítás - példák	42
Pénzügyi vészhelyzetek	42
Olcsó ruházat, bútorok és élelmiszerek	43
Mobiltelefon, TV és internet	44
Úton Rosenheimben	45
Találkozóhelyek és ajánlatok	46

Sport, szabadidő, kultúra és vallás	47
LMBTIQ+	49
LMBTIQ+ jogok	49
Találkozási pontok Rosenheimben	49
Tanácsadási szolgáltatások	50
Menekülés oka: Queer Refugees Germany	50
Csatlakozzon és vegyen részt	51
Fogyatékkal élők	52
Fogyatékos vagyok.	53
Gyermekek fogyatékkal él.	54

Üdvözljük Rosenheimben

Üdvözljük Rosenheimben



ELŐSZÓ.

Üdvözljük Integreat alkalmazásunkban!

Köszönjük érdeklődését. Tudjuk, hogy az első lépések Németországban néha nem is olyan könnyűek: Mely hivatalokat kell felkeresnem? Hol tanulhatok németül? Kit kérdezhetek meg?

Az Integreat alkalmazás első útmutatást nyújt Önnek. A Diakonisches Werk Rosenheimnel közösen fontos elérhetőségeket és információkat adunk Önnek a nyelvtanulás, a munka, a család és a szabadidő témakörében. Ezzel szeretnénk megkönnyíteni az Ön számára a városunkba való megérkezést.

Jó kezdést kívánok Önnek itt Rosenheimben és minden jót a jövőjéhez.

Üdvözlettel:

Andreas März
Főpolgármester

Az Integreat Rosenheim alkalmazásról

Ez az útikönyv segít Önnek a mindennapi életben Rosenheimben. Fontos címeket, elérhetőségeket és tippeket talál, amelyek segítenek eligazodni Rosenheimben.

A mindennapi útmutató több fejezetből áll. Minden fejezet más-más témával foglalkozik. Például információkat talál a német nyelvtanfolyamokról, a tanácsadó szolgáltatokról, az iskolákról és más intézményekről. Az információk és ajánlatok változhatnak, az oldalt rendszeresen frissítjük. Ezért bátran nézd meg rendszeresen az alkalmazást.

Az alkalmazást offline is használhatod. Amikor újra online leszel, az alkalmazás frissíti magát.

Az egyszerű nyelvezet fontos számunkra! Ezért jelenleg is apránként frissítjük oldalainkat. Igyekszünk egyszerűbben írni. Ezért a jövőben nem használjuk többé a "te" szót, hanem helyette a "Te" szót. Szeretnénk közelebb kerülni ahhoz a célunkhoz, hogy minél egyszerűbben írjunk.

Jó indulást Rosenheimben!

Az alkalmazást Rosenheim városa szponzorálja, a tartalmat pedig a Diakonisches Werk Rosenheim kezeli.

Ha kérdése van, vagy szeretne valamit mondani, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot:

Központ a migrációért és a menekülésért

Diakonisches Werk Rosenheim

✉ migrationsberatung-ro@sd-obb.de

Első kapcsolattartási pontok Rosenheimben

Lakossági bejelentő iroda

Most érkezett Rosenheimbe? Akkor két héten belül be kell jelentkeznie a lakcímbejelentő irodában. A 15 éves vagy annál idősebb gyermekeknek Önnel kell jönniük a bejelentkezési irodába.

FONTOS: Ezt akkor is meg kell tennie, ha csak Rosenheim városán belül költözik.

Hol található a lakcímbejelentő iroda?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

☎ [08031/365-1361](tel:080313651361)

Időpontok egyeztetése [online](#).

Mit kell magammal hoznom?

- Személyazonosító igazolvány, útlevél vagy útlevelepótló dokumentum
Gyermekek esetében: Útlevél vagy születési anyakönyvi kivonat
- A bérbeadó igazolása

Külföldiek nyilvántartási hivatala

Most érkezett Rosenheimbe, és már járt a Lakossági bejelentő hivatalban? Akkor még mindig szüksége van egy időpontra a külföldiek bejelentkezési hivatalában. Ott mindent tisztázhat a tartózkodási engedélyével kapcsolatban.

Hol található a bevándorlási hivatal?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

☎ [08031/365-1361](tel:080313651361)

Időpontok egyeztetése [online](#).

Mit kell magammal hoznom?

Kérjük, hozzon magával minden dokumentumot, személyazonossági igazolást, útlevelet és a hazájában kiállított bizonyítványokat.

Tanácsadó központok

További információkat [itt](#) talál.

Sürgősségi szám

Tűzoltóság

Rendőrség

08031
/
Kórház
365
02

Mezőszolgálat

08031
Női
menedékhely
381
Rosenheim
478

08031
Női
és
26
leánysegélyvonal
8888

Ha vészhelyzetben van és segítségre van szüksége, bármikor és minden esetben hívhatja a **110** és a **112-es** segélyhívó számot.

Hatóságok és tanácsadás

Hatóságok

Az alábbiakban a különböző hatóságok elérhetőségeit találja. Ezek az intézmények gyakran fontosak az első hónapokban, hogy megszervezzék a különböző dolgokat a Rosenheimben való életével kapcsolatban.

Polgármesteri hivatal

Új vagy Rosenheimben? Akkorkét héten belül be kell jelentkeznie a lakcímbejelentő irodában. A 15 év feletti gyermekeknek is el kell jönniük a regisztrációra.

FONTOS: Ezt akkor is meg kell tennie, ha Rosenheim városán belül költözik.

Lakossági bejelentkezési iroda

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

 [08031/365-1361](#)

Időpontok [online](#) egyeztetése.

Mit kell magammal hoznom?

- Személyazonosító igazolvány, útleveél vagy útleveélpótló dokumentum
Gyermekek esetében: Gyermekekútleveél, gyermekigazolvány vagy születési anyakönyvi kivonat.
- A bérbeadó igazolása

Bevándorlási hivatal

Újonnan érkezett Rosenheimbe, és már járt a Bürgeramtban? Akkor még mindig szüksége van egy időpontra a külföldiek nyilvántartási hivatalában. Ott mindent tisztáznak a tartózkodási helyével kapcsolatban.

Hol található a Külföldiek Bejelentkezési Hivatala?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

 [08031/365-1361](#)

Időpontok egyeztetése [online](#).

Mit kell magammal hoznom?

Kérjük, hozzon magával minden dokumentumot, személyazonossági igazolást, útlevelet és a hazájában kiállított bizonyítványokat.

Gyermek-, Ifjúsági és Családügyi Hivatal

Az Ifjúságvédelmi Hivatal számos helyzetben segít. Az Ifjúságvédelmi Hivatal segít a gyermekeknek, fiataloknak és családjaiknak. A cél az, hogy a gyermekek jól érezzék magukat. Az Ifjúságvédelmi Irodához számos kérdéssel fordulhatsz.
Példák

Van egy gyermeked, de nem vagy házas az apával. De szeretnéd, ha ő lenne a hivatalos apa. Akkor az ifjúságvédelmi hivatalban kiállíttathatod az igazolást.

Nem tudod, hogy közös felügyeletet szeretnél-e. Akkor megkérdezheti az ifjúságvédelmi hivatalban.

Sokat vitatkoztok a családban, és aggódsz a gyermekedért. Akkor kérhetsz tanácsot az ifjúságvédelmi hivaltól.

Ön egyedülálló szülő, és néha minden túl sok lesz Önnek. Akkor kérhetsz segítséget az ifjúságvédelmi hivaltól.

Gyermeke egyre rosszabbul teljesít az iskolában, és már nem akar iskolába járni. Még az iskolával való beszélgetés sem segít. Akkor az ifjúságvédelmi hivaltól kérhetsz tanácsot. Külön élnek, és az apa nem fizeti a gyermektartást. Akkor elmehetsz az ifjúságvédelmi hivatalhoz, és ők segítenek neked.

Nagyon aggódsz egy szomszédodban élő gyermek miatt. Akkor felhívhatod az ifjúságvédelmi hivalt, és elmondhatod nekik az aggodalmaidat.

Gyermek-, ifjúsági és családügyi hivatal

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

 [08031/3651515](tel:080313651515)

 jugendamt@rosenheim.de

Iskolai, Gyermekgondozási és Sporthivatal

Ha bármilyen kérdése van a gyermekei számára biztosított gyermekgondozási helyekkel vagy a gyermekei iskolai szállításával kapcsolatban, kérjük, forduljon a következő irodához:

Reichenbachstr. 8, 83022 Rosenheim.

 schul-sportamt@rosenheim.de

 [08031/365-1410](tel:080313651410)

További információ a [gyermekfelügyeletről](#).

Munkaügyi központ

Nincs munkája, és munkát keres? Vagy néhány hónap után elvesztette a munkáját?

Ha megfelel bizonyos feltételeknek, pénzt kaphat a munkaügyi központból. Ezt a pénzügyi segítséget Bürgergeldnek nevezik.

Ha nem biztos benne, kérjen [tanácsot](#).

A munkaügyi központ abban is segít, hogy munkát találjon. Például:

Ha regisztrálva van a munkaügyi központban, a munkaügyi központ tájékoztatást küld Önnek az üres álláslehetőségekről.

Rosenheimi munkaügyi központ

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

 [08031/40894-0](tel:08031408940)

[További információ:](#)

Szociális jóléti, lakhatási, biztosítási és társadalombiztosítási hivatal

Ez az iroda sokféle feladatot lát el. Íme néhány példa az iroda feladataiból.

Ön menedékkérő és Rosenheim városában él. Ön beteg, és orvoshoz szeretne menni. Akkor ott kérhet beteglapot.

Ön [oktatásra és részvételre](#) szeretne jelentkezni.

Ön lakhatási támogatást szeretne igényelni.

Szociális segílyt szeretne igényelni.

Fogyatékkal él, és szeretne fogyatékosági igazolványt igényelni.

Ön néhány éven belül nyugdíjba megy. És ezzel kapcsolatban szeretne tanácsot kérni.

Szociális segílyből vagy állampolgári támogatásból él? Ismeri már a "[zöld bérletet](#)"? Ez azt jelenti, hogy Rosenheim város számos szolgáltatásáért kevesebbet kell fizetnie. Például a fedett uszodában, a zeneiskolában, a városi könyvtárban, a jégpályán, ...

Elvesztette lakását Rosenheim városában, és most hajléktalan. Akkor kérjen segítséget a szociális hivatalban.

Szociális segíly, lakhatás, biztosítás és alapellátás hivatala

Reichenbachstr. 8, Rosenheim

✉ sozialamt@rosenheim.de

☎ [08031/365-1460](tel:080313651460)

[További információ:](#)

Migráció-specifikus tanácsadó központok

Ön külföldről érkezett? Új vagy Rosenheimben? Sok kérdése van a németországi életével kapcsolatban?

Akkor ezekben az irodákban felteheti kérdéseit.

Migrációs tanácsadás 27 éves és idősebb felnőttek számára

Ön 27 éves vagy idősebb. Ön új Rosenheimben. Vagy néhány éve költözött Németországba. Akkor ebben az irodában felteheti kérdéseit az új rosenheimi életével kapcsolatban.

Ezek a kérdések például a következő témakörökkel kapcsolatosak lehetnek

- Nyelvtanfolyamok keresése
- A németországi iskolával és képzéssel kapcsolatos kérdések
- A hazájában szerzett iskolai és szakmai végzettségek elismerése
- Álláskeresés és munkavállalás
- Házasság, család, oktatás
(terhesség, óvoda, iskola, gyermekeket támogató programok)
- Segítség a kérelmek kitöltésében, kapcsolattartás a hatóságokkal
- A tartózkodási jogállással kapcsolatos kérdések
- Pénzügyi kérdések (jövedelem, adósságok, bankszámla)
- Egészségügy
- Szabadidő, szabadidő, sport, társadalmi kapcsolatok

MIGRÁCIÓS TANÁCSADÁS FELNŐTT BEVÁNDORLÓK SZÁMÁRA:

AWO Rosenheim

Bahnhofstrasse 15/Salinplatz, Rosenheim

☎ [08031/4015401](tel:080314015401)

☎ [08031/4015402](tel:080314015402)

@migrationsberatung.a@awo-rosenheim.de

@migrationsberatung.b@awo-rosenheim.de

Caritas Rosenheim

Kufsteiner Str. 27, Rosenheim

☎ [08031/3531123](tel:080313531123)

☎ [08031/3531124](tel:080313531124)

Diakóniai munka Rosenheim

Gießereistraße 10, Rosenheim

Hátsó bejárat 1. emelet

☎ [08031/3528515](tel:080313528515)

@migrationsberatung-ro@sd-obb.de

Ifjúsági migrációs szolgálat 27 éves korig

12 és 27 év közötti vagy? És új vagy Rosenheimben? Vagy néhány éve költöztél Németországba?

Akkor kérj időpontot ebben az irodában, és tedd fel minden kérdésedet.

Például:

- Nyelvtanfolyamok keresése
- A németországi iskolával és képzéssel kapcsolatos kérdések
- A hazájában szerzett iskolai és szakmai végzettségek elismerése
- Állás- és munkakeresés
- Házasság, család, oktatás
(terhesség, óvoda, iskola, gyermekeket támogató programok)
- Segítség a kérelmek kitöltésében, kapcsolattartás a hatóságokkal
- A tartózkodási jogállással kapcsolatos kérdések
- Pénzügyi kérdések (jövedelem, adósságok, bankszámla)
- Egészségügy
- Szabadidő, szabadidő, sport, társadalmi kapcsolatok

ROSENHEIMI IFJÚSÁGI MIGRÁCIÓS SZOLGÁLTATÁSOK

Diakonisches Werk Rosenheim

Gießereistr.10

☎ [0175/3671986](tel:01753671986)

@jmd@diakonie-rosenheim.de

IN VIA München e. V.

Ludwigsplatz 6a, Rosenheim

☎ [08031/353110](tel:08031353110)

[08031/3531199](tel:080313531199)

@jmd.rosenheim@invia-muenchen.de

ONLINE

Jmd4you

Online tanácsadási szolgáltatás 27 éves korig.

További [információk](#).

Menekültügyi és integrációs tanácsadás

Ön elmenekült hazájából, és menedékjogot kért.

Kérdései vannak? Vagy segítségre van szüksége? Akkor hívja a két iroda egyikét.

Fontos: Mindig telefonáljon és kérjen időpontot. Kérjük, ne menjen csak úgy oda.

Caritas Rosenheim

Kufsteiner Straße 27, Rosenheim

 [08031/353110](tel:08031353110)

Diakóniai munka Rosenheim

Gießereistr. 10, Rosenheim

 [08031/3528511](tel:080313528511)

Központi visszatérési tanácsadás Dél-Bajorország

Elmenekült a hazájából, és vissza akar menni? És rengeteg kérdésed van. Akkor forduljon ehhez az irodához. A munkatársak megbeszélnek veled az elképzelésedet, és együtt meglátjátok, hogy vissza tudsz-e menni a hazádba vagy sem.

Központi Visszatérési Tanácsadó Iroda "Délkelet" - Mühldorf am Inn

Kirchenplatz 7

84453 Mühldorf

 zrb-muehldorf@caritasmuenchen.de

 [08631/376334](tel:08631376334)

További [információ](#)

Német nyelv

Német nyelvtanulás online

- [Németül akarok tanulni](#)
- [A1 német nyelvtanfolyam](#)
- [Német nyelvtanfolyam indítása](#)
- [Érkezés App](#)
- [Német A1:](#)
- ["A szavak városa "](#)
- [Deiaa Abdullah](#) YouTube-csatornája
- [Az én szókincsem](#)

Integrációs tanfolyamok

Integrációs tanfolyamon tanulhat németül. Emellett sokat tanulhatsz a német politikáról és társadalomról is.

Ki vehet részt integrációs tanfolyamon?

- Ön érvényes tartózkodási engedéllyel rendelkező migráns.
- Ön menedékkérő, aki jó eséllyel maradhat (Szíria, Eritrea, Szomália és Afganisztán, 2022 januárjától)
- Ön uniós polgár, és Németországban rendelkezik lakóhellyel.

Az integrációs tanfolyam két részből áll: nyelvtanfolyam és orientációs tanfolyam.

1. nyelvtanfolyam

A nyelvtanfolyam 600 órából áll. Létezik integrációs tanfolyam is, amelyhez írástudási képzés is tartozik. Itt 900 órát kell németül tanulnod. Mielőtt részt veszel a tanfolyamon, az iskolában egy beilleszkedési tesztet kell kitöltened, hogy a megfelelő modulba bekerülhess.

Mit tanulsz a nyelvtanfolyamon? A mindennapi élet minden fontos területének szókincsét elsajátítod. Megtanulsz németül levelet írni, űrlapokat kitölteni és telefonálni. A nyelvtanfolyam a következő vizsgával zárul: Német nyelvvizsga bevándorlóknak (DTZ).

2. orientációs tanfolyam

A tájékozódási tanfolyam 100 órán át tart.

Mit tanulsz a tájékozódási tanfolyamon? Megismerkedsz Németországgal, és fontos információkat tudsz meg Németország törvényeiről és politikájáról, kultúrájáról és történelméről. Megismerkedsz a jogaiddal és kötelességeiddel, de a németországi mindennapi életről is. A tanfolyam a következő vizsgával zárul: Élet Németországban.

Ha mindkét vizsgát sikeresen leteszed, megkapod az integrációs tanfolyami bizonyítványt.

Mennyibe kerül egy integrációs tanfolyam?

Erről a [migrációs tanácsadó központokban](#) és a nyelviskolákban kaphat tájékoztatást.

Rosenheimi nyelviskolák

bfz gGmbH

Spitalstr. 6-8, Rosenheim
83022 Rosenheim
08031/7978710
gyoengyi.wolf@bfz.de

DAA Német Munkavállalói Akadémia

Enzenspergerstr. 21
08031/8079664
natalja.heinze@daa.de

VHS Rosenheim

Stollstraße 1
08031/3651582
dagmar.steffen@rosenheim.de

Fizetős német tanfolyamok

Szeretne németül tanulni? Vagy fejlesztené német nyelvtudását? Akkor tudjon meg többet közvetlenül a nyelviskoláktól:

Peters

Pichlmayrstr. 21a
☎ [08031/368520](tel:08031368520)
@rosenheim@peters-bg.de

VHS

Stollstraße 1
☎ [08031/3651582](tel:080313651582)
@vhs@rosenheim.de

Németül a munkához

Letette a B1-es német nyelvvizsgát, vagy rendelkezik Goethe vagy Telc B1-es bizonyítvánnyal?

Most részt vehet egy **munkához kapcsolódó nyelvtanfolyamon**, hogy B2 vagy C1 szintet szerezzen. Ez fontos ahhoz, hogy sikeresen dolgozhasson a szakmájában. Továbbá a tanuláshoz vagy a képzéshez.

Érdeklődjön a munkaügyi hivatalban vagy a munkaügyi központban.

Rosenheim tolmácshálózat

Nem beszél németül, vagy csak egy kicsit? Szüksége van valakire, aki elkíséri Önt egy találkozóra és fordít Önnek? Bizonyos esetekben önkéntes tolmácsok is elkísérhetik Önt:

- Orvosi rendelésen
- Irodai találkozókra
- A Caritas, a Diakonie vagy az AWO tanácsadói rendelésein.

Csak hívjon fel minket, és kérdezze meg. Az iroda mindig szerdánként 9:00 és 12:00 óra között áll rendelkezésre.

Diakonisches Werk Rosenheim
Gießereistr. 10, Rosenheim
☎ [0152/03225005](tel:015203225005)
@dolmetschernetz@diakonie-rosenheim.de

Fordítások és másolatok

Közzegyző által hitelesített másolatok

Néha a normál másolatok nem elegendőek. Hivatalos másolatokra van szükség. Rosenheim városa készít ilyen másolatokat.

Polgármesteri hivatal

Königstraße 15

✉ buergeramt@rosenheim.de

☎ [08031/3651361](tel:080313651361)

Eskü alatt készített fordítások

Hivatalos fordítások készítésére csak bizonyos fordítók jogosultak. Ezek a személyek német bíróság előtt esküt tettek. Kizárólag pontos fordítások készítésére jogosultak.

Hol talál ilyen tolmácsokat és fordítókat?

A következő oldalakon kereshet rájuk.

[https:// www.justiz-dolmetscher.de/Recherche/](https://www.justiz-dolmetscher.de/Recherche/)

[https:// bdue.de/suche-uebersetzer-dolmetscher](https://bdue.de/suche-uebersetzer-dolmetscher)

Kérdése van? Kérjük, forduljon a [migrációs tanácsadó](#) szolgálathoz.

Munkaerő

A következő oldalakon fontos információkat talál a németországi munkavállalással kapcsolatban.

Dolgozhatok-e Németországban?

Ön az EU-ból vagy Svájc-ból származik:

Németországban dolgozhat, és nincs szüksége engedélyre.

Ön nem az EU-ból vagy Svájc-ból, hanem más országból származik:

Engedélyre van szüksége ahhoz, hogy Németországban élhessen. Ezt az engedélyt tartózkodási engedélynek nevezik. Ez a tartózkodási engedély tartalmazza, hogy Ön jogosult-e Németországban munkát vállalni.

A szakmunkásokra, a magasan képzettek, az EU kék kártyával rendelkezőkre, a kutatókra és az önálló vállalkozókra külön szabályok vonatkoznak.

A [BAMF](#) honlapján további információkat talál a tartózkodás és a munkavállalás témakörében.

Vannak olyan intézmények és tanácsadó központok, amelyek számos kérdésben tudnak segíteni:

- Milyen szakmák vannak? Milyen követelményeknek kell megfelelnem?
- A külföldi képesítések elismerése
- Gyakornoki és/vagy munkahelyi elhelyezés

A következő oldalakon talál sz információkat.

Tájékoztatás menekültek számára: Mikor dolgozhatok?

Van tartózkodási engedélye? És nem egy [horgonyzóközpontban](#) él?

Az első három hónapban nem dolgozhat. Három hónap elteltével a külképviseleti hatóságtól kell kérnie. Ők majd eldöntik, hogy dolgozhatsz-e. Kilenc hónap után dolgozhatsz.

Van tartózkodási engedélye? És biztonságos származási országból származik?

Akkor sajnos nem dolgozhat. A biztonságos származási országok listáját [itt](#) találja .

Van megtúrt tartózkodási engedélye? És nem egy horgonyzóközpontban él?

Az első három hónapban nem dolgozhat. Három hónap elteltével meg kell kérdeznie a külföldiek hatóságát. Ők majd eldöntik, hogy dolgozhatsz-e.

Van tartózkodási engedélye? És biztonságos származási országból származik?

Akkor sajnos nem dolgozhat.

Van tartózkodási engedélye?

Akkor dolgozhat. Nem kell több kérdést feltennie.

Fontos, hogy ne kövessen el hibát. Kérjük, kérjen [tanácsot](#) .

Alkalmazás

Ahhoz, hogy munkát találjon, egy teljes pályázati anyagra van szüksége. A pályázat három részből áll:

1. kísérőlevél: egy levél annak a vállalatnak, ahol dolgozni szeretnél.
2. önéletrajz egy friss fényképpel
3. iskolai bizonyítványok, képzési és munkahelyi referenciák másolatai

Mellékelje aA német nyelvre történő fordításokat feltétlenül csatolni kell.

Ha visszajelzést szeretne a pályázatáról, vagy bármilyen kérdése van a pályázati eljárással kapcsolatban, kérjük, forduljon a [regionális tanácsadó központokhoz](#).

A lehetséges munkaügyi központokat [itt](#) találja.

A szakmai képesítések elismerése

Németországban nincs egységes eljárás a szakmai képesítések elismerésére.

Itt talál néhány információt a gyakran felmerülő kérdésekről:

- Szabályozott szakmák
Példák: óvodapedagógusok, szociálpedagógusok, egészségügyi szakemberek, szülésznők, masszőrök, gyógytornászok, gyógyszerészek, orvosok, fogorvosok...
Az elismeréshez szükséged van a bizonyítványodra. Csak akkor dolgozhatsz

Németországban, ha elismert vagy.

- Szakképzés a szakmákban
Ebben a [kézműves kamarák](#) tudnak segíteni.
- Ipari és kereskedelmi szakképzés
Ebben az [Ipari és Kereskedelmi Kamara](#) tud segíteni.
- Ha az elismerés nem szükséges, akkor a [ZAB](#) értékelheti a végbizonyítványt. Ez a helyzet például a közgazdasági egyetemi diplomák esetében.
A ZAB általi értékelés megkönnyíti Önnek, hogy megértse, milyen állásokra pályázhat. A munkáltatók pedig jobban meg tudják ítélni a bizonyítványát. Ez az értékelés tehát segít Önnek az álláskeresésben.

Kutatásokat végezhet például a következő honlapon

www.anerkennung-in-deutschland.de

www.anabin.de

Az, hogy melyik út a megfelelő az Ön számára, gyakran sok tényezőtől függ:

Milyen képzést végeztél?

Hol tanultál?

Melyik országban végezte a képzését?

Milyen munkatapasztalattal rendelkezik?

A [migrációs tanácsadó központok](#) fontos kapcsolattartó pontok a szakmai elismeréssel kapcsolatos kérdésekben. Segítséget tudnak nyújtani a megfelelő elérhetőségekkel és információkkal, és szükség esetén támogatást nyújtanak a kérelmezési folyamatban.

További tanácsadási szolgáltatások:

- **Elismerési tanácsadás** (általános)
anerkennungsberatung@tuerantuer.de
 [0821/455-1090](tel:08214551090)
További információk [itt](#).
- **A Szövetségi Migrációs és Menekültügyi Hivatal forródrótja** (általános)
 [030/1815-1111](tel:03018151111)
További információ [itt](#).
- **HWK**
 [089/5119-314](tel:0895119314)
További információ és további elérhetőségek [itt](#).
- **IHK**
@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de
További információk [itt](#).

Fontos kapcsolattartási pontok Rosenheimben

Kérdése van a munkával kapcsolatban? Vagy új munkát keres? Elvesztette a munkáját, és nem tudja, mit tegyen most? Csak szeretné megtudni, milyen állások vannak Németországban? Az alábbi irodák számos kérdésben tudnak segíteni Önnek.

Szövetségi Foglalkoztatási Ügynökség

Például, ha a következő kérdésekre van szüksége, akkor időpontot kérhet az ügynökségnél:

Szaktanácsadást keres.

Állást keres.

Még iskolába jár, és nem tudod, mit szeretnél csinálni az iskola után.

Már dolgozol, de szeretnél továbbképzést végezni.

Fogyatékkal élsz, és szeretnél dolgozni.

Ön dolgozik, de elbocsátották. Akkor regisztráltathatja magát munkanélküliként, és munkanélküli segítyt igényelhet.

Rosenheimi munkaügyi hivatal

Wittelsbacherstr. 57, 83022 Rosenheim

 [08031 202555](tel:08031202555)

 [0800 4 5555 00](tel:08004555500)

[További információ](#)

Nem biztos benne, hogy időpontot tud egyeztetni az ügynökségnél? Akkor forduljon a regionális [tanácsadó központokhoz](#).

Szakképzési Információs Központ (BIZ)

Itt rengeteg információt találhat.

Itt tájékozódhat a gyakornoki állásokról.

Olvashat a különböző szakképzésekről.

Tájékozódhat a továbbképzési és képzési programokról.

Dolgozhatsz számítógépeken a kutatásodhoz. Álláspályázatokat is írhat itt.

BIZ

Wittelsbacher Straße 57, 83022 Rosenheim

 [08031/202360](tel:08031202360)

@Rosenheim.BiZ@arbeitsagentur.de

[További információ](#)

Munkaügyi központ

Nincs munkája, és munkát keres? Vagy néhány hónap után elvesztette a munkáját?

Ha megfelel bizonyos feltételeknek, pénzt kaphat a munkaügyi központból. Ezt a pénzügyi segítséget Bürgergeldnek nevezik.

Ha nem biztos benne, kérjen [tanácsot](#).

A munkaügyi központ abban is segít, hogy munkát találjon. Például:

Ha regisztrált a munkaügyi központban, a munkaügyi központ tájékoztatást küld Önnek az üres álláshelyekről.

Rosenheimi munkaügyi központ

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

 [08031/40894-0](tel:08031408940)

[További információ:](#)

Regionale Angebote

My Turn Rosenheim

Projekt migrációs tapasztalattal rendelkező nők számára. Rosenheim városában és kerületében élő 15 éves és idősebb nők számára.

Kínálat: Egyéni tanácsadás, szemináriumok csoportoknak, álláspályázati tréningek, kirándulások és céglátogatások.

A projekt célja: jobb esélyek a munkaerőpiacon.

Szeretne többet megtudni? Akkor vegye fel a kapcsolatot:

Kapcsolattartás: Vegye fel a kapcsolatot: Hölgyeim és uraim!

Katja Aoumeur

AWO Rosenheim

 [01713083976](tel:01713083976)

 [080319004671](tel:080319004671)

@myturn.d@awo-rosenheim.de

 Münchener Str. 27

 [https:// www.awo-rosenheim.de/myturn-rosenheim/](https://www.awo-rosenheim.de/myturn-rosenheim/)

Online álláskeresés és információszerzés

Ha Rosenheimben szeretne munkát találni, akkor először nézze meg ezeket az oldalakat:

- [JOBBÖRSE](#)
Alkalmazásként: [Android](#) vagy [iOS](#)
- www.stellenangebote-rosenheim.de
- www.rosenheimjobs.de
- <http://ovbstellen.de/>

Egyéb oldalak a munkakereséshez:

- [menekültek is!](#)
- www.sprungbrett-intowork.de
- www.make-it-in-germany.com

Szeretne tájékozódni a karrierlehetőségekről? Vagy szeretne többet megtudni arról, hogy milyen képzési programok állnak rendelkezésre Németországban? Akkor nézze meg ezeket az oldalakat:

- [BERUFENET](#)

- [Planet Szakma](#)
- [Szakképzés](#)

Problémái vannak a munkahelyén, vagy kérdései vannak a jelenlegi munkahelyi helyzetével kapcsolatban?

Kérdése van a munkaszerződésével kapcsolatban? Nem biztos benne, hogy minden rendben megy a munkahelyén? Szeretne munkahelyet váltani, és nem tudja, mire kell odafigyelnie? Nem biztos benne, hogy a munkaügyi bíróság a megfelelő hely?

Akkor ezekkel a kérdésekkel forduljon a regionális [tanácsadó központokhoz](#).

Nem kapta meg a bérét? Elbocsátották, és nem ért egyet vele? Szeretne jogi lépéseket tenni a munkáltatója ellen?

Akkor forduljon közvetlenül a [Rosenheimi Munkaügyi Bíróság](#) Jogi Pályázati Irodájához.

Fontos!

- A munkaügyi bíróság nem biztosít tolmácsot.
- A panaszokat és kérelmeket a jogalkalmazási központban és a hivatalos üléseken lehet jegyzőkönyvbe magyarázni.
- A panaszok előkészítésével kapcsolatban tájékoztatást lehet adni a jogszabályok és a kollektív szerződések tartalmáról.
- Jogi tanácsadás, általános jogi tájékoztatás, valamint jogi és kollektív szerződéses kérdések tisztázása nem nyújtható.

Szakképzés

Mi a szakképzés?

A szakképzést tanulószerveződéses gyakorlati képzésnek is nevezhetjük.

Ha befejezted az iskolát, akkor szakmunkásképzőt végezhetesz. Akkor is végezhetesz tanulószerveződéses gyakorlati képzést, ha külföldön szereztél érettségit. Ezt az érettségit azonban el kell ismerni Németországban. A tanulószerveződéses gyakorlati képzés két vagy három évig tart. A tanulószerveződéses gyakorlati idő alatt mindent megtanulsz, amit a szakmádról tudnod kell.

A tanulószerveződéses gyakorlati idő után a tanult szakmában fog dolgozni. Ezután már képzett szakember leszel.

További információkat a következő oldalakon találsz.

Információ menekültek számára

Van már tartózkodási engedélye? Akkor azonnal megkezdheti a képzést.

Még nincs tartózkodási engedélye, és még a menekültügyi eljárás alatt áll? Az, hogy máris végezhet-e tanulószerveződéses gyakorlati képzést, sok mindentől függ. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot a [menekültügyi és integrációs tanácsadó](#) szolgálattal. Ők tudnak válaszolni a

kérdéseidre.

Alkalmazás

Ha gyakornoki állást keres, akkor teljes jelentkezési lapot kell kitöltenie. A jelentkezés három részből áll:

1. Motivációs levél: egy levél annak a vállalatnak, ahol dolgozni szeretnél.
2. önéletrajz egy friss fényképpel
3. Iskolai bizonyítványok másolatai

Ha rendelkezésre áll: A társadalmi elkötelezettség és az első munkatapasztalat igazolása

Német nyelvű fordításokat mellékelni kell.

Ha visszajelzést szeretne a pályázati dokumentumaival kapcsolatban, vagy bármilyen kérdése van a pályázati eljárással kapcsolatban, kérjük, forduljon a [regionális tanácsadó központokhoz](#).

A szabad képzési helyek kereséséhez [itt](#) talál linkeket .

Szakképző iskola

Szakképző iskolába járni egy duális képzési program részeként

A duális képzés azt jelenti, hogy a képzés egy része a szakképző iskolában, egy másik része pedig egy vállalatnál zajlik. Ennek előnye, hogy a tanultakat a gyakorlatban is alkalmazni lehet. A szakképzés általában két és három és fél év között van. [További információk.](#)

Német nyelvtanulás szakiskolában

Azok a 16 és 21 év közötti fiatal felnőttek, akik még nem beszélnek jól németül, de még iskolába kell járniuk, részt vehetnek a "szakmai integrációs osztályban" (röviden BIK).

Kérjük, jelentkezzen be személyesen a szakiskolába, legkésőbb 2 héttel a Rosenheimbe érkezése után. Hozzon magával minden, az eddigi iskolai pályafutására vonatkozó dokumentumot (pl. bizonyítványokat) és személyazonosító okmányait. Kivételes esetben 25 éves koráig is részt vehet a szakiskolában. Kérjük, érdeklődjön az iskoláknál!

Beiratkozás:

- **Állami Szakképző Iskola I Rosenheim**

Prinzregentenstr. 68, 83024 Rosenheim

08031/8006-0

verwaltung@bs1ro.de

Nyitvatartási idő:

Hétfőtől csütörtökig: 07:30 - 11:45 és 12:45 - 16:00

Péntekenként 12:00 óráig

További információk [itt: A](#) Balatonon [található a](#) Balaton-parton ...

- **Állami Szakképző Iskola II Rosenheim**

Wittelsbacherstraße 16a, 83022 Rosenheim

08031/2168-0

info@bs2ro.de

Opening hours:

Hétfőtől csütörtökig: 07:30 - 11:45 és 12:45 - 16:00
Péntekenként 13:00 óráig
További információ [itt: A következő címen](#) érhető el .

A külföldi iskolai végzettségek elismerése

Szeretne szakmai gyakorlatot végezni? Szeretne tanulni? Állást keres, és hivatalos igazolásra van szüksége a külföldi iskolai végzettségéről? Akkor szüksége van az érettségi bizonyítványa elismerésére.

Iskolai végzettségét Németországban elismerhetik. Ehhez kérelmet kell benyújtania. Ha az Ön iskolai végzettsége egyenértékű a német iskolai végzettséggel, akkor kap egy egyenértékűségi igazolást.

Tipp: Mindig bizonyítania kell, hogy valóban szüksége van az elismerésre. Például csatolja a kérelemhez a képzési szerződésének másolatát. Vagy egy [regionális tanácsadó központ](#) által kiállított igazolást.

További információ [itt található](#).

Vegye fel a kapcsolatot az elismerő központtal:

Bajor Állami Iskolai Hivatal

Stuttgarter Str. 1, 91710 Gunzenhausen

 [09831 / 686252](tel:09831_686252)

 zast@las.bayern.de

Fontos kapcsolattartási pontok Rosenheimben

Kérdése van a képzéssel kapcsolatban? Vagy gyakornoki állást keres? Szeretné megtudni, hogy milyen szakmák vannak Németországban?

Az alábbi irodák számos kérdésben tudnak segíteni Önnek.

Szövetségi Foglalkoztatási Ügynökség

Például, ha a következő kérdésekre van szüksége, akkor időpontot kérhet az ügynökségnél:

Szaktanulmányi képzőt keres.

Állást keres.

Még iskolába jár, és nem tudod, mit szeretnél csinálni az iskola után.

Már dolgozol, de szeretnél továbbképzést végezni.

Fogyatékkal élsz, és szeretnél dolgozni.

Ön dolgozik, de elbocsátották. Akkor regisztráltathatja magát munkanélküliként, és munkanélküli segítyt igényelhet.

Rosenheimi munkaügyi hivatal

Wittelsbacherstr. 57, 83022 Rosenheim

 [08031 202555](tel:08031_202555)

 [0800 4 5555 00](tel:0800_4_5555_00)

[További információ](#)

Nem biztos benne, hogy időpontot tud egyeztetni az ügynökségnél? Akkor forduljon a [regionális tanácsadó központokhoz](#).

Szakképzési Információs Központ (BIZ)

Itt rengeteg információt találhat.

Itt tájékozódhat a gyakornoki állásokról.

Olvashatsz a különböző szakképzésekről.

Tájékozódhat a továbbképzési és képzési programokról.

Dolgozhatsz számítógépeken a kutatásodhoz. Állaspályázatokat is írhat sz itt.

BIZ

Wittelsbacher Straße 57, 83022 Rosenheim

☎ [08031/202360](tel:08031202360)

@ Rosenheim.BiZ@arbeitsagentur.de

[További információ](#)

Munkaügyi központ

A munkaügyi központban vagy, és szeretnél tanulószerveződéses gyakorlati képzést végezni? Akkor beszélj a munkaügyi központ kapcsolattartójával az elképzelésedről. A munkaügyi központ támogatni tudja Önt a képzés keresésében és a képzés során is. Csak kérdezd meg őket.

Rosenheimi munkaügyi központ

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

@ jobcenter-rosenheim@jobcenter-ge.de

☎ [08031/40894-0](tel:08031408940)

[További információk](#)

Ha nem biztos abban, hogy a munkaügyi központhoz fordulhat, kérjük, forduljon a [regionális tanácsadó központokhoz](#).

Szuperregionális ajánlatok

München és Felső-Bajorország kézműves kamarája (HWK)

Érdekl a szakmunkásképzés? Akkor éljen a lehetőséggel, és tegye fel kérdéseit szakértőknek.

[Vegye fel a kapcsolatot a](#)

Ipari és Kereskedelmi Kamara (IHK) München-Felső-Bajorországért

Érdekl egy ipari vagy kereskedelmi szakmunkásképzés? Akkor vegye igénybe az ingyenes tanácsadási szolgáltatást a képzéssel kapcsolatos minden kérdésben.

[Vegye fel velünk a kapcsolatot](#)

Keressen állásajánlatokat online és tudjon meg többet

Rosenheimben keres tanulóhelyet? Akkor nézze meg ezeket az oldalakat:

- [Rosenheim](#)
- [Azubiyo](#)
- www.stellenangebote-rosenheim.de
- www.rosenheimjobs.de
- <http://ovbstellen.de/>
- [A HWK tanulói radarja](#)
APP-ként: [Android](#) vagy [iOS](#)
- [IHK szakképzési börze](#)
- [JOBBÖRSE](#) a Szövetségi Munkaügyi Ügynökségtől
APP-ként: [Android](#) vagy [iOS](#)

Gyakornoki állást keres? Akkor nézzen szét itt:

- [Gyakornoki állás:](#)

Szeretne tájékozódni a karrierlehetőségekről? Szeretné tudni, hogy Németországban milyen gyakornoki állások vannak? Akkor nézze meg ezeket az oldalakat:

- www.lehrlinge-fuer-bayern.de
- [BERUFENET](#)
- [Planet Szakma](#)

Vannak problémái a képzésben?

A tanulószerveződéses gyakorlati képzés során mindig adódhatnak problémák. Rossz jegyek a szakiskolában vagy problémák a feletteseiddel? Bármilyen problémája is van, kérjen tanácsot, mielőtt abbahagyja a tanulószerveződéses gyakorlati képzését.

Érdeklődjön a rosenheimi munkaügyi hivatalban, és kérjen tanácsot. További információ [itt](#).

A [regionális tanácsadó központokhoz](#) is fordulhat.

Tanulmány

Aki Németországban szeretne tanulni, annak sok mindent tisztáznia kell: Hogyan tudom finanszírozni magam? Mennyire kell jól beszélnem németül? Hol kell jelentkezni? Milyen programok állnak rendelkezésre?

Általános információkat [itt](#) talál.

Felvételi követelmények

Mindenkinek lehetősége van arra, hogy Németországban tanuljon. Még akkor is, ha külföldi iskolai végzettséggel rendelkezik. Ugyanazoknak a követelményeknek kell megfelelni, mint a német diákoknak. Emellett nagyon jól kell beszélni és írni németül. Általában C1. Vannak olyan programok is, amelyek felkészítenek a tanulmányaidra és támogatnak a tanulmányaid során.

Fontos információk egy pillantásra:

A főiskolák és egyetemek ellenőrzik, hogy megfelelsz-e a követelményeknek.

Az egyetemen német nyelvvizsgát is tehetsz.

Német nyelvtudásodat a telc és a Goethe Intézet tanúsítványaival igazolhatod.

A külföldi érettségi bizonyítványodat [el](#) kell [ismerni](#).

Hol tanulhatok?

Az egyetemek nagyon akadémiai orientáltak. Itt akár doktori fokozatot is szerezhetsz.

Az egyetemek gyakorlatorientáltak.

Minden egyetem kínál alap- és mesterképzést.

A tanulmányi program finanszírozása

Sok diáknak nincs elég pénze a tanulmányai alatt. Tanulmányaik mellett dolgoznak.

Ha van tanulmányi vízumod: Kérdezd meg a bevándorlási hivatalban, hogy mennyit dolgozhatsz. Vagy kérj időpontot a Migrációs Tanácsadó Szolgálatnál ([MBE](#)).

BAfög

Németországban van anyagi támogatás az államtól. Ezt BAfögnek hívják. Nem minden diák kapja meg ezt a támogatást. Ez az Ön személyes helyzetétől függ. Az alapképzésben részt vevő hallgatók nem lehetnek 30 évesnél idősebbek. A mesterképzésben részt vevő hallgatók nem lehetnek 35 évesnél idősebbek.

Közérthető nyelven [itt](#) találsz információt.

Kérdezd meg a [hallgatói tanácsadó](#) szolgálatnál, hogy igényelheted-e a Bafögöt.

Dolgozó diák

Dolgozó hallgatóként általában már az első félévtől kezdve dolgozhatsz. Ekkor egy vállalatnál helyezkedsz el. Ott szerezheted meg az első tapasztalataidat. És pénzt kereshetsz. A cégek általában heti tíz-húsz órás szerződéseket kínálnak. Érdeklődj a környékbeli cégeknél, hogy kínálnak-e munkát dolgozó diákoknak.

Diákasszisztens

Ezek az egyetemeken meghirdetett állások. Sok közülük megtalálható a hirdetőtáblákon, vagy személyesen érdeklődhetsz az egyetemen. Diákasszisztensként heti fix órabérért dolgozhatsz (legfeljebb 20 órában). Ennek során feladatokat végzel egy oktató, egy tanszék vagy egy egyetemi szervezet számára.

Mini munka 520 eurós alapon

Sok hallgatónak van minijobba. Ők az étkeztetésben dolgoznak, magántanárt adnak, vagy segítenek a gyermekfelügyeletben. Az egyetem hirdetőtábláin mindig rengeteg álláshirdetés

található. Egy minijobbal nem kell adót vagy társadalombiztosítási járulékot fizetned. A mini-munka általában könnyen összeegyeztethető a tanulmányaiddal. További információkat a [Minijob Központban](#) találsz.

Fontos: Mielőtt elkezdenél dolgozni, tudnod kell, hogy van-e engedélyed a munkavégzésre. Érdeklődjön a bevándorlási hivatalnál!

Tanulmányaid alatt és után

Azon gondolkodsz, hogy mihez kezdj a diploma megszerzése után? Vagy azon, hogy mit csinálhatsz a tanulmányaid alatt?

Az alábbi információk nagyon általánosak. Ha részletesebb információra van szükséged, kérj [tanácsot](#).

Jó német nyelvtudás:

Igyekezz minél jobb német nyelvtudásra szert tenni a tanulmányaid alatt. Nagyon jó német nyelvtudásra lesz szükséged mind az álláskereséshez, mind a németországi munkavállaláshoz.

Jelentkezés:

Tanulmányaid alatt készíts több német nyelvű [pályázatot](#). Írjon önéletrajzot. [Keressen](#) érdekes állásajánlatokat. Írj motivációs levelet. Ez segít abban, hogy jól felkészült legyél, amikor a tanulmányaid után munkát keresel. Kérj visszajelzést a jelentkezésedről. Anyanyelvi beszélőktől vagy tanácsadó központoktól.

Problémák a tanulmányaid során:

Ne várj túl sokáig. Kérj segítséget idejekorán. Keresse fel a [hallgatói tanácsadó](#) szolgálatot.

A tartózkodással kapcsolatos kérdések:

Nem vagy biztos abban, hogy mi a fontos a bevándorlási hivattal kapcsolatban? Nem tudod, mihez kezdj tanulmányaid után? Akkor kérj tanácsot [szakértőktől](#).

Fontos kapcsolattartási pontok és tanácsadási lehetőségek

Általános kérdése van a tanulással kapcsolatban? Kérdéseid vannak a tartózkodásoddal kapcsolatban? Konkrét állást keres?

Itt találsz olyan oldalakat, amelyek segíthetnek neked:

- [JMD](#): Tanácsadás fiatal migránsoknak 27 éves korig.
- [MBE](#): Tanácsadás 27 éves és idősebb felnőtteknek.

Egyetemi Garanciaalap tanácsadás:

Németországban szeretne tanulni?

A [Garantiefonds Hochschule oktatási tanácsadási](#) szolgáltatása segít a fiatal bevándorlóknak a felkészülésben.

Elérhetőségek

A régió egyetemei segítenek Önnek. Az interneten itt talál sz információkat:

- [Rosenheimi Alkalmazott Tudományegyetem](#)
- [A Rosenheimi Alkalmazott Tudományok Egyetemének központi hallgatói tanácsadó szolgálata](#)
- [Ludwig-Maximilians-University München](#)
- [Müncheni Műszaki Egyetem](#)

Család

Család

Itt érdekes információkat talál a "Család" témakörben.

Terhesség és szülés

Terhességi tanácsadás

Gyermekeket vársz? És rengeteg kérdésed van? Akkor beszélj róla, és tedd fel a kérdéseidet.

A lehetséges témák a következők lehetnek

- Terhesség és szülés
- Szülői támogatás, gyermeknevelési támogatás
- Anyagi támogatás
- Akaratlanul esett teherbe?
- Esetleg nem szeretné megtartani a gyermekét?
- Problémák a családban

Donum Vitae e.V.

Aventinstraße 2, Rosenheim

✉ rosenheim@donum-vitae-bayern.de

☎ [08031/400575](tel:08031400575)

[További információ:](#)

Rosenheimi Egészségügyi Hivatal

☎ [08031/3926205](tel:080313926205)

[Bővebben](#)

SkF e.V.

Prinzregentenstr. 6-8 (bejárat Stollstr.), Rosenheim

✉ schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de

☎ [08031/31412](tel:0803131412)

[Bővebben](#)

Rászoruló terhes nők

Segélyvonal

Terhes vagy, és nem tudod, mit tegyél? Lehet, hogy nem akarja megszülni a gyermeket? Nem akarsz, hogy bárki is tudjon a terhességedről? Felhívhatod ezt a számot, és megbeszélheted a problémáidat. Nem kell megadnod a neved.

 [08004040020](tel:08004040020)

További információ [itt](#)

Terhességmegszakítás

A terhesség megszakítása (abortusz) a terhesség 12. hetének végéig büntetlenül elvégezhető. A következőket kell figyelembe vennie:

- El kell mennie [egy tanácsadó központba](#). Rosenheimben a Donum Vitae vagy a közegészségügyi hivatal tanácsadó központjába mehet.
- A tanácsadás és az abortusz között három napnak kell eltelnie.
- Az abortuszt orvosnak kell elvégeznie

További információk:

[Albán](#)

[Bolgár](#)

[Bolgár](#)

[angol, francia](#)

[francia, német](#)

[Lengyel](#)

[Román](#)

[Orosz](#)

[szerb](#)

[Szomáliai](#)

[Sorani](#)

[Tigrinya](#)

[cseh](#)

Orvosi ellátás a terhesség alatt és a szülés után

A terhes nőknek joguk van az orvosi és egészségügyi ellátáshoz.

Nőgyógyászok

Ha terhes vagy gyanítja, hogy terhes, először nőgyógyászhoz kell fordulnia. Ők elvégzik a szűrővizsgálatokat, és szülési igazolványt adnak Önnek. Kérjük, mindig vigye magával a szülési igazolványt. Ugyanis a vizsgálatokból származó minden fontos információt és a szülés kiszámított időpontját oda írják be.

Itt talál egy [angol nyelvű](#) példát a [szülési igazolványra](#).

A rosenheimi nőgyógyászok listáját [itt](#) találja.

[Itt](#) talál egy filmet a nőgyógyászok témájában: (angol, arab, arab, fárszi, perzsa, török, német)

Bábák

Szülésznő segítségét is kérheti. A szülésznő a terhességgel, a szüléssel és a

gyermekgondozással kapcsolatos minden kérdésben szakember. A szülés előtt, alatt és után elkíséri, tanácsokkal látja el és támogatja Önt. Emellett szűrővizsgálatokat is végezhet, és kiállíthatja a szülési igazolványt. A bábák által nyújtott szolgáltatások többségét az egészségbiztosítás fizeti. A terhességi tanácsadó központ támogatni tudja Önt a szülésznő keresésében.

Fontos:

Már a terhesség első heteiben kezdjen el szülésznőt keresni. Ha túl sokáig vár, előfordulhat, hogy egyetlen szülésznőnek sincs szabad időpontja az Ön számára.

Születés

A szülés előtt időben be kell jelentkeznie a kórházban. Nőgyógyásza vagy szülésznője segíthet kórházat találni.

Gondolja át idejekorán, hogy ki viheti be Önt a kórházba a szüléshez.

Vészhelyzetben hívja a mentők segélyhívó számát:  [112](tel:112).

A szülésznők segítik Önt a vajúdás alatt, az orvosok pedig szükség esetén orvosi segítséget nyújtanak Önnek. A szülésznők a szülés után is segíteni fognak Önnek a szoptatásban, a baba és saját maga ápolásában.

A klinikán születési anyakönyvi kivonatot kap a gyermekéről.

Amikor elbocsátják, a szülésznők egy bizonyos ideig otthon vagy a szállásán is meglátogathatják Önt. Önnek azonban a terhessége alatt fel kell vennie a kapcsolatot a szülésznővel, és alá kell írnia egy utógondozási szerződést. Az utógondozás költségeit az Ön egészségbiztosítója fizeti.

A szülés után

A szülés után [néhány dolgot](#) tisztáznia kell a német hatóságokkal, hogy Ön és gyermeke jól gondoskodjon róla.

Még a szülés előtt vegye fel a kapcsolatot egy [terhességi tanácsadó központtal](#). Ott megtudhatja, hogy mit kell tennie, és segítséget kaphat.

Születési anyakönyvi kivonat

Az újszülötteket az anyakönyvi hivatalban kell anyakönyveztetni. A szülészeti klinika felelős a szülés anyakönyvi hivatalnál történő bejegyeztetéséért.

A születési anyakönyvi kivonat megszerzéséhez időpontot kell kérnie az anyakönyvi hivatalban.

Kérjük, vigye magával a következő dokumentumokat az időpontra:

- A gyermek szüleinek személyi igazolványa
- Születési anyakönyvi kivonat a klinikáról
- Házassági anyakönyvi kivonat, ha házas
- Apasági nyilatkozat, ha van ilyen.
- Nyilatkozat a felügyeleti jogról, ha rendelkezésre áll
- Részletesebb információkat [itt](#) talál.

Polgármesteri hivatal
Anyakönyvi hivatal - Születések
Königstraße 15, Rosenheim
☎ [08031/3651393](tel:080313651393)
✉ @standesamt@rosenheim.de

Fontos kérelmek gyermeke számára:

Gyermekekdevezmény

Ha az újszülött gyermek egyik szülője Németországban él vagy dolgozik, bizonyos feltételek mellett gyermeke után gyermekgondozási segélyt kaphat. Kérjük, ezt egyeztesse egy terhességi tanácsadó központtal.

[További információ](#)

Szülői támogatás

Ha Önök mint szülők állandó tartózkodási engedéllyel rendelkeznek, bizonyos feltételek mellett szülői támogatásban részesülnek. Erről szívesen érdeklődik egy terhességi tanácsadó központban.

[Bővebben](#)

Kezdeti felszerelés a terhességhez és a szüléshez

Kap pénzt a munkaügyi központból vagy a szociális segélyhivaltól? És terhes vagy?

Akkor egy kicsivel több pénzt kaphat havonta. Ezt kérelmeznie kell.
És pénzt kaphatsz a babád számára fontos dolgokra. Ezt is kérelmeznie kell.

Fontos: Először a kérelmet kell benyújtani. Aztán várd meg az engedélyt. Csak ezután vásárolja meg a kismamaruhákat vagy a baba dolgait. Tartsd meg a nyugtákat. A nyugtákat ezután el kell küldenie a munkaügyi központnak vagy a szociális hivatalnak.

Gyermekgondozás

Bölcsőde

A három év alatti gyermekek bölcsődébe is beiratkozhatnak. A szabad helyeket a férőhelybörzén találja (lásd alább).

Beiratkozási hét 2026 márciusában a 2026 szeptemberére.

Minden év márciusában van egy hét, amikor a bölcsődébe beíráthatja gyermekét az új évre. Tudja meg, mikor van ez a hét, és ezen a héten írassa be gyermekét.
Az év közbeni beiratkozás nagyon nehézkes, és gyakran nincsenek szabad helyek.

A költségtérítés és a tanácsadás lehetőségei

A gyermekfelügyelet költségeit az ifjúságvédelmi hivatal fedezheti, ha a családoknak kevés pénzük van. Erre vonatkozóan kérelmet kell benyújtani.

Ha bármilyen kérdése van a helykereséssel, a beiratkozással vagy a költségfedezettel kapcsolatban, forduljon a regionális [tanácsadó központokhoz](#).

A **rosenheimeri iskolai, gyermekgondozási és sporthivatalhoz** is fordulhat, ha gyermekgondozási helyet keres: 08031/365-1411.

[Reichenbachstraße 8](#)
[83022 Rosenheim](#)

A beiratkozással kapcsolatos **aktuális információk** [itt](#) találhatók .

Óvoda

A hároméves kortól az iskolakezdésig az óvodában gondozzák a gyermekeket. Az óvoda nagyon fontos és jó felkészülés az iskolára.

Beiratkozási hét 2025 márciusában a 2025 szeptemberére.

Minden év márciusában van egy hét, amikor az óvodában be lehet írni a gyermeket az új évre. Tudja meg, mikor van ez a hét, és ezen a héten írassa be gyermekét.

Az év közbeni beiratkozás nagyon nehézkes, és gyakran nincs szabad hely.

A költségterítés és a tanácsadás lehetőségei

A gyermekfelügyelet költségeit az ifjúsági hivatal fedezheti, ha a családoknak kevés pénzük van. Erre vonatkozóan kérelmet kell benyújtani.

Ha bármilyen kérdése van a helykereséssel, a beiratkozással vagy a költségfedezettel kapcsolatban, kérjük, forduljon a regionális [tanácsadó központokhoz](#).

A **rosenheimeri iskolai, gyermekgondozási és sporthivatalhoz** is fordulhat, ha gyermekgondozási helyet keres: 08031/365-1411.

[Reichenbachstraße 8](#)
[83022 Rosenheim](#)

A beiratkozással kapcsolatos **aktuális információk** [itt](#) találhatók .

Iskola utáni gondozás és ebédidőbeni felügyelet

Az iskolások a tanórák után iskolai napköziben vagy ebédidőben gyermekfelügyeletet vehetnek igénybe.

Ha érdekli egy hely gyermeke számára: Kérjük, hogy az iskolai beiratkozáskor jelentkezzen be gyermekét az iskola utáni vagy az ebédidőben történő gondozásra.

A költségterítés és a tanácsadási szolgáltatások lehetőségei

A gyermekfelügyelet költségeit az ifjúságvédelmi hivatal fedezheti, ha a családoknak kevés pénzük van. Ehhez kérelmet kell benyújtania.

Ha bármilyen kérdése van a helykereséssel, a beiratkozással vagy a költségfedezettel kapcsolatban, forduljon a regionális [tanácsadó központokhoz](#).

A **rosenheimeri iskolai, gyermekgondozási és sporthivatalhoz** is fordulhat, ha gyermekgondozási helyet keres: 08031/365-1411.

[Reichenbachstraße 8](#)
[83022 Rosenheim](#)

Gyermekfelügyelet az iskolai szünetben

Sok dolgozó szülő az iskolai szünetekben gyermekfelügyeletre szorul.

Felhívjuk figyelmét, hogy a helyek száma korlátozott. Kérjük, hogy gyermekét időben írassa be és foglaljon helyet kötelezően.

A következő oldalon tájékozódhat a rosenheimi üdülési ajánlatokról: Rosenheim város és kerületének [üdülési portálja](#)

Regionális ajánlatok

Rosenheim városának családi applikációja

Szeretne találkozni más családokkal Rosenheimben? Szeretne valamit csinálni a gyermekeivel? Tanácsadási szolgáltatásokat keres? Gyermekek- és ifjúsági pszichoterapeutákat keres a közelben?

Ezt és még sok mást is megtalálhat [Rosenheim város](#) családok számára készült alkalmazásában.

Iskola és kötelező oktatás

Azok a gyermekek, akik a következő tanév szeptember 30-ig betöltik a 6. életévüket, kötelesek **általános iskolába** járni. Az általános iskolába járás általában 4 évig tart.

Az Ön gyermeke a lakóhelye szerinti városrész függvényében kerül egy adott általános iskolába.

Az általános iskolai tanulmányok után a gyermekek **középiskolába, közép fokú iskolába** vagy **gimnáziumba** lépnek.

Az iskolai tanulmányaik befejeztével ide költöző fiatalok [kötelező szakképzésben](#) vesznek részt. Még akkor is, ha még nem találtak tanulóhelyet.

Hol találom a közelemben iskolát? [Itt](#) tájékozódhatsz.

Az iskolákkal kapcsolatos minden kérdésre az állami oktatási hatóság (állami iskolák esetében) vagy az oktatási és sporthivatal (önkormányzati iskolák esetében) válaszol.

Állami Oktatási Hatóság (állami iskolák)

[Königstraße 11](#)

[83022 Rosenheim](#)

 [08031/3929008](tel:080313929008)

 schulamt@lra-rosenheim.de

Iskolai és Sporthivatal (önkormányzati iskolák)

[Reichenbachstraße 8](#)

[83022 Rosenheim](#)

 [08031/3651411](tel:080313651411)

 schul-sportamt@rosenheim.de

Az iskolával és a tankötelezettséggel kapcsolatos általános kérdésekkel a helyi [tanácsadó központokhoz](#) is fordulhat.

Támogatás nehéz családi helyzetekben

Aggódik a gyermeke vagy a családja miatt? Tanácstalan? Rosenheimben több olyan központ is van, amelyhez fordulhat.

Oktatási tanácsadó központ

Ez a hivatal a gyermekeknek, fiataloknak és szülőknek ad tanácsot. Példák

Aggódik gyermeke miatt? Sokat vitatkoznak, és a gyermeke alig mond valamit? Akkor kérjen tanácsot az irodától.

Sokat vitatkozik a partnerével. Gyakran nem értenek egyet abban, hogyan neveljék gyermekeiket. Akkor kérjen tanácsot ettől a hivattaltól.

Külön élnek, és azon vitatkoznak, hogy ki és mikor láthatja a gyermeküket. Akkor fordulhat ehhez a hivatalhoz, és megpróbálhat megoldást találni.

Nem érzed magad megértettnek a szüleiddel. Bajban vagy az iskolában. Akkor elmondhatod ennek a hivatalnak a problémádat.

Tanácsadó központ szülők, gyermekek és fiatalok számára

[Reichenbachstraße 3 , Rosenheim](#)

 [08031/203740](tel:08031203740)

 czrosenheimeb@caritasmuenchen.de

További információ [itt](#).

A család témakörben további információkat [itt](#) talál.

Korai gyermekkor-KoKi

Rosenheim városa külön támogatást szeretne nyújtani a várandós szülőknek és a hároméves korig gyermeket nevelő családoknak.

Ezért van erre a célra egy külön iroda. Íme néhány példa arra, hogy mikor lehet odamenni.

Ön terhes és kérdései vannak a szüléssel kapcsolatban.

Szeretnél részt venni egy szülésfelkészítő tanfolyamon. De nem tudod, hol vannak ilyen tanfolyamok Rosenheimben.

Játszócsoportokat keresel, hogy megismerkedj más családokkal.

Ön néha nagyon kimerült, és szeretne segítséget kérni. De nem tudja, hol kérhet segítséget.

Már nem szeretnél teherbe esni. Kap pénzt a munkaügyi központból vagy a szociális hivatalból? De nem engedhet meg magának spirált vagy valami hasonlót? Akkor kérdezze meg ebben a hivatalban. Rosenheim városa segít Önnek és támogatja Önt anyagiilag.

Gyermek-, Ifjúsági és Családügyi Hivatal

Frühe Kindheit-KoKi

Reichenbachstraße 8, Rosenheim

 [08031/3651588](tel:080313651588)

Ifjúságvédelmi hivatal

Az Ifjúságvédelmi Hivatal számos helyzetben segít. Az Ifjúságvédelmi Hivatal segít a gyermekeknek, fiataloknak és családjaiknak. A cél az, hogy a gyermekek jól érezzék magukat. Az Ifjúságvédelmi Irodához számos kérdéssel fordulhatsz.

Példák

Van egy gyermeked, de nem vagy házas az apával. De szeretnéd, ha ő lenne a hivatalos apa. Akkor az ifjúságvédelmi hivatalban kiállíttathatod az igazolást.

Nem tudod, hogy közös felügyeletet szeretnél-e. Akkor megkérdezheti az ifjúságvédelmi hivatalban.

Sokat vitatkoztok a családban, és aggódsz a gyermekedért. Akkor kérhetsz tanácsot az ifjúságvédelmi hivaltól.

Ön egyedülálló szülő, és néha minden túl sok lesz Önnek. Akkor kérhetsz segítséget az ifjúságvédelmi hivaltól.

Gyermeke egyre rosszabbul teljesít az iskolában, és már nem akar iskolába járni. Még az iskolával való beszélgetés sem segít. Akkor az ifjúságvédelmi hivaltól kérhetsz tanácsot.

Külön élnek, és az apa nem fizeti a gyermektartást. Akkor elmehetsz az ifjúságvédelmi hivatalhoz, és ők segítenek neked.

Nagyon aggódsz egy szomszédodban élő gyermek miatt. Akkor felhívhatod az ifjúságvédelmi hivaltól, és elmondhatod nekik az aggodalmadat.

Gyermek-, ifjúsági és családügyi hivatal

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

 [08031/3651495](tel:080313651495)

 jugendamt@rosenheim.de

Állami juttatások a családoknak

Németországban a családokat külön támogatásban kell részesíteni. Az alábbi pénzügyi támogatás nem szociális juttatás.

Nem biztos benne, hogy jogosult-e erre a pénzügyi támogatásra?

[Kérdezzen](#) bátran.

Anyasági ellátás

Ön dolgozik és fizet az egészségbiztosítási rendszerbe? Akkor szülési szabadsága alatt anyasági ellátásban részesül.

Az egészségbiztosítási pénztáráról igényelheti az anyasági támogatást.

Gyermekek kedvezmény

Németországban a gyermekek 18. születésnapjukig részesülnek gyermekkedvezményben.

Ha az Ön gyermeke a 18. születésnapja után is iskolába jár, szakmunkásképzőt végez vagy tanul, a gyermek után továbbra is jár a gyermektámogatás.

Ön az EU-ból származik? És gyermeke nem él Önnel Németországban? [Kérjen tanácsot](#) arról, hogy igényelhet-e gyermeke után gyermekkedvezményt vagy sem.

További információk [itt](#) találhatóak.

Szülői támogatás

A szülői támogatás a dolgozó szülők számára nyújtott pénzügyi támogatás. Célja, hogy minden szülőnek lehetőséget biztosítson arra, hogy az első hónapokban otthon maradjon gyermekével.

Példa: Az anya a szülés után 12 hónapig otthon akar maradni és gondoskodni a gyermekről. Az anya erre az időszakra szülői támogatásért folyamodhat. Ekkor nettó jövedelmének 65%-át kapja meg.

Példa: Az anya a szülés után 7 hónapig otthon akar maradni. Az apa a szülés után további 7 hónapig szeretne otthon maradni. Az anya és az apa is igényelhet szülői támogatást erre a 14 hónapra. Az első 7 hónapban az anya a nettó jövedelem 65%-át kapja. A 8-14. hónapban az apa a nettó jövedelem 65%-át kapja.

Mi a nettó jövedelem? A nettó jövedelem az a pénz, amelyet a munkáltatója a számlájára fizet.

Tipp: Tájékozódjon a szülői támogatásról a terhessége alatt. Ezzel kapcsolatban is szívesen kérhet [tanácsot](#).

További információkat itt talál: [A Szövetségi Családügyi, Idősügyi, Nőügyi és Ifjúsági Minisztérium honlapja](#).

Ne feledje! A szülői szabadságot a gyermek születése előtt is írásban kell kérelmeznie a munkáltatónál.

A szülői szabadságról további információkat [itt](#) talál.

Családi juttatás

Bajorországban minden szülő havi 250 eurót kap minden gyermek után a 13. és a 36. élethónap között. A harmadik gyermektől kezdve havi 300 eurót.

Ha Ön már kapott szülői támogatást gyermeke után, nem kell külön kérvényeznie a családi pótlékot. A családi pótlékot automatikusan megkapja gyermeke 13. élethónapjától.

Ha még nem igényelt és nem kapott szülői támogatást, akkor családi pótlékot kell igényelnie. [További információ:](#)

Ha nem biztos abban, hogy igényelhet-e családi pótlékot, és ha nem tudja, hogyan, akkor kérdezze meg a [regionális tanácsadó központokban](#).

Pénzügyi támogatás a családoknak

A saját jövedelemre szoruló családok számára pénzügyi támogatás áll rendelkezésre. Nem biztos benne, hogy ezek a juttatások megfelelőek-e az Ön és családja számára? Akkor kérjen [tanácsot](#).

Az oktatás és a részvétel előnyei

Kap a családja pénzt a munkaügyi központból? Vagy gyermekgondozási segítyt kap? Vagy lakhatási támogatást kap? Vagy pénzt kap a szociális segélyhivaltól?

Akkor igényelhet pluszpénzt a gyermeke számára. Példák

Gyermeke iskolai kirándulásra megy, és ezt ki kell fizetnie.
Füzetek, ceruzák, iskolatáska az iskolakezdésre vagy a második félévre.
Az Ön gyermekének különóra van szüksége.
Gyermeke ebédet eszik az iskolában vagy az óvodában.
Gyermeke táncolni szeretne. Vagy szeretne focizni egy klubban.
Az Ön gyermeke szeretne megtanulni gitározni.

További információt a szociális gondozóhivatalban kaphat.

Szociális jóléti hivatal

Reichenbachstr.8, Rosenheim

✉ sozialamt@rosenheim.de

☎ [08031/365-1461](tel:080313651461)

Gyermekpótlék

Ha az Ön jövedelme nem elegendő az egész család számára, akkor gyermekpótlékot igényelhet. A gyermekpótlékot általában 6 hónapig kapja.

[További információ:](#)

Ha nem tudja, hogy igényelhet-e gyermekpótlékot, forduljon a [regionális tanácsadó központokhoz](#).

Egészség

Egészségbiztosítás

Németországban mindenki számára kötelező az egészségbiztosítás.

Ön uniós tagállamból származik?

A saját országában kötött egészségbiztosítás megszűnik, ha Németországban bejelentett lakóhellyel rendelkezik.

Legkésőbb ekkor német egészségbiztosításra lesz szüksége.

A németországi egészségbiztosításról és egészségügyi rendszerről [itt](#) talál információkat több mint 40 nyelven.

A "Biztosítás" témakörben [itt](#) talál további információkat.

Orvosi segítségnyújtás egészségbiztosítás nélkül

[Gyógyszer](#) az egészségbiztosítással nem rendelkezők számára

Streitfeldstr. 1, 81673 München

☎ 089/43608-550, -552, -553, -554, -555

✉ @malteser-medizin-muenchen@malteser.org

[Információk](#) különböző nyelveken.

[Orvosi segítség](#) és szociális tanácsadás egészségbiztosítással nem rendelkezők számára.

Dachauer Str. 161, 80636 München
Naponta 9.30 és 17.00 óra között hívható.
 [0177 511 69 65](tel:01775116965)

Orvosok és kórház

Mikor kell kórházba mennem?

- Ha félti az életét és az egészségét.
- Ha erős fájdalmai vannak, és nem tud orvoshoz jutni.
- Ha hétvégén súlyosan megbetegszik.

Mikor menjek orvoshoz és ne kórházba?

- Ha csak enyhén beteg
- Ha nincsenek nagyon erős fájdalmai
- Hétfőtől péntekig mindig el tud érni egy orvost.
- Ha nem félti az életét és az egészségét.

Gondoljon tolmácsra, ha nem nagyon beszél németül vagy angolul. Az orvos csak így tud Önnek segíteni.

Németországban sokféle orvos van:

Általános orvos:

A háziorvost gyakran házi orvosnak is nevezik. Ha beteg vagy, pl. fáj a fejed, köhögysz vagy gyomorfájásod van, akkor először a házi orvoshoz mész. Fel kell hívnia őket, és időpontot kell kérnie.

A rosenheimi házi orvosok listáját [itt](#) találja.

[Itt](#) talál egy alkalmazást az orvosok kereséséhez.

:-

Gyermeke orvos:

Ha egy gyermek beteg, gyermek orvoshoz kell fordulnia. Hívja fel a gyermeke gyermek orvosát, és kérjen időpontot.

A rosenheimi gyermek orvosok listáját [itt](#) találja.

Ne felejtse el beoltatni gyermekét. Kérdezze meg a gyermek orvosát a gyermeke **oltásairól**.

Fogorvos:

Ha fáj a foga, menjen el a fog orvoshoz. A fog orvos csak a fogait fogja ellátni. Hívja fel őket, és kérjen időpontot.

A rosenheimi fog orvosok listáját [itt](#) találja.

Nőgyógyász:

A nők nőgyógyászhoz fordulhatnak. Nőként te is elmehetsz nőgyógyászhoz szűrővizsgálatra. Hívjon időben, gyakran sokáig tart, amíg időpontot kap. A rosenheimi nőgyógyászok listáját [itt](#) találja.

[Itt](#) talál egy filmet a nőgyógyászok témájában: (angol, arab, arab, fárszi, perzsa, török, német)

Terhes vagy? További hasznos információkat a [terhességről és a szülésről](#) itt talál.

Kórház

Vészhelyzetben menjen kórházba! Ha félti az életét és az egészségét, és nem tud saját maga orvoshoz menni, vagy AZONNAL segítségre van szüksége, akkor kórházba kell mennie. Ha nem tudsz saját magad elmenni a kórházba, vagy nem tudsz vezetni, hívd a segélyhívó számot.

Telefonszám: 112

Ekkor meg kell mondania a nevét és azt, hogy hol vegyék fel a mentők (a címét).

RoMed Klinika Rosenheim
Pettenkoferstr. 10, Rosenheim
08031/36502

Oltás

A védőoltás Németországban nem kötelező. Mindenki maga dönthet. Vannak azonban oltási ajánlások. A legjobb, ha erről az orvosával beszél.

Tanácsadó központok

Cafe 104 - Tanácsadás és orvosi segítség

A Cafe 104 segítséget nyújt a tartózkodási jogviszonnyal vagy egészségbiztosítással nem rendelkező személyek számára.

Időpontot egyeztetnek az ingyenesen dolgozó orvosokkal.

[Bővebben](#)

Pszichológia és trauma

TAFF

Terápiás szolgáltatások menekültek számára

Diakonisches Werk Rosenheim

Gießereistr. 10, 83022 Rosenheim

☎ [08031/35285 - 14](tel:0803135285)

@ taff@sd-obb.de

[További információ](#)

A Refugio München ingyenes segítséget nyújt a traumatizált menekülteknek.

☎ [089/9829570](tel:0899829570)

✉ info@refugio-muenchen.de

[Bővebben](#)

Addiktológiai tanácsadás

Önnek vagy egy Önhöz közel álló személynek problémái vannak az alkohollal, drogokkal vagy más függőséget okozó szerekkel? Kérdései vannak és segítségre van szüksége? Akkor vegye fel a kapcsolatot a két iroda egyikével:

Diakonisches Werk Rosenheim

Tanácsadás és kezelés függőségi problémákkal küzdő emberek, hozzátartozóik és barátaik számára.

Kufsteiner Str. 55, Rosenheim

 [08031/356280](tel:08031356280)

 fachambulanz@sd-obb.de

[További információ](#)

neon - Prevenció és függőségi támogatás Rosenheim

Megelőzés és függőségi támogatás

Ruedorfferstr. 9, Rosenheim

 [08031/3042300](tel:080313042300)

 info@neon-Rosenheim.de

[További információ](#)

Nem tudja, melyik irodához forduljon? Akkor forduljon az [általános tanácsadó központokhoz](#).

Nők elleni erőszak

Segélyvonal - Nők elleni erőszak

Minden nap hívható. Nem számít, mikor.

Bármiről beszélhetsz. Nem kell megadnod a neved. Senki sem fog tudomást szerezni a beszélgetésről. Vannak tolmácsok is.

 [08000 116 016](tel:08000116016)

[További információ:](#)

Női és lánysegélyvonal Rosenheim e. V.

Szeretne inkább egy nővel beszélni egy Rosenheim-i irodában? Akkor vegye fel a kapcsolatot itt: Ludwigsplatz 15, 5. emelet, Rosenheim

 [08031 268888](tel:08031268888)

 @kontakt@frauennotruf-ro.de

[További információ](#)

Bűncselekmények áldozatai számára

[WEISSER RING e.V.](#)

 116 006

Rászoruló nők és lányok

[SOLWODI Bayern e.V.](#)

Tanácsadó központ rászoruló külföldi nők és lányok számára

Hétköznapi élet

Élet Rosenheimben

Lakást keresek

Lakásokat kereshet az interneten vagy az [Oberbayrisches Volksblatt](#) című újságban:

- [Immobilienscout24](#)
- [Immonet](#)
- [Immowelt](#)
- [WG keresett](#)
- [Lakáscsere](#)

Találtam egy új lakást: Mi a teendőm?

Figyelmesen el kell olvasnia a **bérleti szerződést**. Ha nem ért mindent, kérdezzen meg valakit, akiben megbízik.

A beköltözést követő két héten belül jelentkezzen be.

Bürgeramt - SG nyilvántartási és útlevélhivatal

Königstr. 15, Rosenheim

 [08031/365-1361](tel:080313651361)

 buergeramt@rosenheim.de

Ön dolgozik és saját maga tudja fizetni a lakbért:

A bérleti díjat minden hónapban időben be kell fizetnie a bérbeadónak. Ön fizeti a víz, a fűtés és a villany árát. Ha a bérleti díjat nem fizetik rendszeresen, és bérleti díjhátralék keletkezik, akkor Önt a felmondás nélküli felmondás veszélye fenyegeti.

Egyszer kell kauciót fizetnie. Ez azt jelenti, hogy egyszer kell kifizetnie a bérbeadónak egy pénzüsszeget. A kaució biztosíték a bérbeadó számára, ha valami elromlik a lakásában. Tehát kölcsönadja a pénzt, és akkor kapja vissza, ha nem tört el semmit.

Dolgozol, de kevés pénzt keresel. Akkor kérhetsz lakhatási támogatást.

Mi az a lakhatási támogatás?

A lakhatási támogatás pénzügyi támogatás. Minden hónapban pénzt kaphatsz a lakásodra.

A lakhatási támogatást kérelmeznie kell.

A kérelmet a szociális segélyhivatalhoz nyújtja be

Szociális jóléti, lakásügyi és biztosítási hivatal

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

☎08031/365-1461

✉sozialamt@rosenheim.de

Ön pénzt kap a munkaügyi központból, és talált egy lakást.

Fontos: Mielőtt aláírná az új bérleti szerződést, mutassa meg a munkaügyi központnak. A munkaügyi központnak előbb ellenőriznie kell, hogy a lakás költségei ésszerűek-e. Ha a munkaügyi központ jóváhagyja, akkor aláírhatja a bérleti szerződést.

A Jobcentrumtól kérjen kölcsönt a kaucióra.

Biztosítások

Vannak olyan biztosítások, amelyekkel rendelkeznie kell.

Például: Ha dolgozol, automatikusan 5 biztosítást fizetsz be. Egészségbiztosítás, balesetbiztosítás, nyugdíjbiztosítás, munkanélküliségi biztosítás és tartós ápolásra szóló biztosítás. A járulék felét te fizeted. A másik felét a munkáltatója fizeti. Neked nem kell semmit sem tenned. A biztosításokra szánt pénzt automatikusan levonják a bruttó jövedelméből.

További információkat [itt](#) talál.

Kötelező társadalombiztosítás

Egészségbiztosítás

Németországban mindenki számára kötelező az egészségbiztosítás. Minden személy havonta egy bizonyos összeget fizet be az egészségbiztosítási rendszerbe.

A Németországban élő családtagok is biztosítottak lehetnek. Ennek előfeltétele, hogy ne vagy csak alacsony jövedelemmel rendelkezzenek. A gyermekek mindaddig társbiztosítottak, amíg iskolába járnak (25 éves korukig). Különböző egészségbiztosítási rendszerek közül választhat.

Munkanélküliségi biztosítás

Ez a biztosítás anyagi segítséget nyújt munkanélküliség esetén. Aki munkanélküli, személyesen munkanélküliként regisztrált, vagy az elmúlt két évben legalább egy évig munkanélküli-biztosításba fizetett, jogosult munkanélküli-járadékra.

További információk:

Foglalkoztatási Hivatal

Wittelsbacherstraße 57, 83022 Rosenheim

☎[0800 4 555 00](tel:0800455500)

Gondozási biztosítás

Az ápolásbiztosítás akkor nyújt Önnek fedezetet, ha idős korában ápolásra szorul. Ha bármilyen kérdése van, hívja fel egészségbiztosítóját.

Nyugdíjbiztosítás

A nyugdíjbiztosítás fontos az időskori ellátás szempontjából. Az, hogy kap-e nyugdíjat, különböző dolgoktól függ:

El kell érnie egy bizonyos életkort. Németországban az emberek általában 67 éves kortól kapnak nyugdíjat. Lehetőség van azonban arra is, hogy korábban vagy később menjen nyugdíjba.

Kérvényeznie kell a nyugdíjat.

Előtte bizonyos ideig be kell fizetnie a nyugdíjbiztosítási rendszerbe.

Ha bármilyen kérdése van a nyugdíjjal kapcsolatban, hívja a Német Nyugdíjbiztosítót (Deutsche Rentenversicherung):

Rosenheim

Aventinstraße 2, 83022 Rosenheim

@beratung-rosenheim@drv-bayernsued.de

☎ [089/67813700](tel:08967813700)

☎ [0800/100048015](tel:0800100048015)

Önkéntes biztosítás - példák

Felelősségbiztosítás

Példa: Ön meglátogatja a szomszédját, és véletlenül ráül a szemüvegére. A szemüveg eltörik.

Példa: Ön bérelt lakásban lakik. A mosógépedből szivárog a víz. Ön nem veszi észre. Csak néhány nap múlva veszed észre a vízfoltokat a padlón. A mosógép alatti padló eltört, és ki kell cserélni.

Ezt a kárt bejelenti a biztosítójának. Ez azt jelenti, hogy fényképet készít a kárról. Ezt a fényképet küldje el e-mailben a biztosítótársaságának. Az e-mailben azt is elmagyarázza, hogy miért történt a kár. Ezt a biztosítótársaságának küldött e-mailt kárbejelentésnek nevezik.

A biztosító társaság ellenőrzi a kárbejelentést. Ha a kár biztosított, a biztosító társaság részben vagy egészben kifizeti a számlát.

Fontos: A kárt nem okozhatja szándékosan. Ha mégis, a biztosító nem fogja megtéríteni a kárt.

A háztartási tartalombiztosítás a saját háztartásában keletkezett károkat fizeti.

Példa: Betörnek a házába, és betörik az ajtót. Ezt a kárt be tudja jelenteni a biztosítótársaságának.

A rokkantsági biztosítás megvédi Önt az anyagi problémáktól, ha nem tud tovább dolgozni.

Példa: Önt súlyos baleset éri, és ezért nem tud tovább dolgozni. Ön munkaképtelen.

A jogvédelmi biztosítás bizonyos esetekben fedezi a jogviták költségeit.

Fontos: Biztosítás megkötésekor mindig kérjen jó tanácsot. És olvassa el az ajánlat minden oldalát. Még az apró betűs részt is ;)

Pénzügyi vészhelyzetek

Pénzügyi vészhelyzetben a munkaügyi központhoz és a szociális segélyhivatalhoz fordulhat:

Rosenheimi munkaügyi központ

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

✉ jobcenter-rosenheim@jobcenter-ge.de

☎ [08031/40894-0](tel:08031408940)

[További információ:](#)

Szociális ellátás, lakhatás, biztosítás és alapellátás irodája

Reichenbachstr. 8, Rosenheim

✉ sozialamt@rosenheim.de

☎ [08031/365-1461](tel:080313651461)

[Bővebben](#)

Adósságtanácsadás

Folyamatosan mínuszban van a számlája? A kifizetéseket el kell halasztani? Egyre nehezebben tudja fizetni a lakbért és a villanyáramot? Egyre több fizetési felszólítást kap? És a végrehajtó már az ajtóban áll?

Ha adósságai kezdenek kicsúszni a kezéből, és rájön, hogy egyedül már nem tud megbirkózni a helyzettel, forduljon adósságtanácsadáshoz:

Adós- és fizetéseképtelenségi tanácsadás

Diakonisches Werk Rosenheim

Königstraße 23 a, 83022 Rosenheim

✉ schube-rosenheim@sd-obb.de

☎ [08031/2343917](tel:080312343917)

Időpontkérés csak előzetes bejelentkezés alapján!

Olcsó ruházat, bútorok és élelmiszerek

Élelmiszer a rászorulóknak

A Diakonisches Werk Rosenheim élelmiszerbankjai:

Tannenbergsstr. 4

Kedd 10:00 - 12:00

Westermayerstr. 1a

Csütörtök 10:30 - 13:00

Rosenheimer Leibspeise e.V. :

Leiblstr. 16

Hétfő 15:00 - 17:30

Kedd 15:00 - 16:30

Péntek 11:00 - 14:00

Hl. Blut Happing/Kaltwies plébániai központ

Szerda 10:30 - 13:00

Fontos: Kérjük, hozzon igazolást jövedelmi helyzetéről.

Például: munkaügyi központ értesítése, lakhatási támogatásról szóló értesítés, csökkentett jövedelemszerzési képességű nyugdíjat, alapjövedelemtámogatást.

Ruhakamra - ingyenes ruhák

Brothaus - Aicherparki templom

[Grubholzer Str. 16](#)
[83026 Rosenheim](#)

A Brothaus elkötelezett a menekültek segítése mellett, és kapcsolattartási pontot kínál. További információk és elérhetőségek [itt](#) találhatóak.

Szociális áruházak" - olcsó bútorok és ruházat

Munkaügyi központ a Klepperparkban - szociális áruház

Diakonisches Werk Rosenheim

[Klepperstrasse 18](#)
[83022 Rosenheim](#)

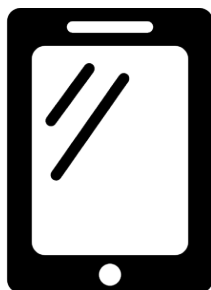
Nyitvatartási idő:

Hétfőtől péntekig 11:00 - 17:00 óra között

[További információk](#)

Mobiltelefon, TV és internet

Mobiltelefon

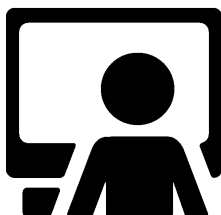


Mobiltelefon szerződéssel vagy prepaid mobiltelefon?

Szerződést köthetsz egy szolgáltatóval, majd havonta fizetsz pénzt. Ha a szerződés mellett dönt, a szerződés 2 évig érvényes, és előtte nem mondható fel. Ezért érdemes különös figyelmet fordítani a szerződés időtartamára és a felmondási határidőkre.

Az előre fizetett mobiltelefon előnye, hogy nincs szerződéses időszak.

TV



Németországban minden háztartás köteles tévéadót fizetni: GEZ-díjakat. Erről számlát kap, és az összeget át kell utalnia. Ha szociális juttatásokat kap, például pénzt a munkaügyi központból, akkor kérheti, hogy ne kelljen GEZ-díjat fizetnie.

[További információ:](#)

Ha a linkelt oldalon lejjebb görget, más nyelveken is megtalálja az információkat.

Internet



Rosenheimben számos helyen [\(hotspotok\)](#) van, ahol **ingyenesen hozzáférhet az internethez**. Saját készülékre lesz szükséged.

A **közkönyvtárban** található számítógépeket ingyenesen használhatja. Itt szintén ingyenesen hozzáférhet az internethez. Saját mobil eszközre nincs szüksége.

[Rosenheim városi könyvtár](#)

[Am Salzstadel 15](#)

[További](#)

Úton Rosenheimben



...kerékpárral

Ha hosszabb ideig marad Rosenheimben, érdemes saját kerékpárt vásárolni. Hosszú távon olcsóbb, mint busszal vagy vonattal utazni.

Ha kerékpárt vásárol, győződjön meg róla, hogy az **menetképes**. Ellenkező esetben bírságot kell fizetnie, ha a rendőrség megállítja.

Egy kerékpárnak szüksége van:

- Első és hátsó lámpa
- fényvisszaverők elöl és hátul
- 2 fényvisszaverő gumibroncsonként elöl és hátul
- Csengő
- Két független fék

Fontos közlekedési szabályok különböző nyelveken [itt](#) találhatóak .



...vonattal

Ha egy másik városba, pl. Münchenbe, Nürnbergbe, Augsburgba... vagy a BAMF-ra szeretne eljutni, vonattal utazhat.

A rosenheimi vasútállomást itt találja:

[Südtiroler Platz 1](#)

[83022 Rosenheim](#)

A jegyet megvásárolhatja az állomáson található jegyautomatából, vagy megkérdezhet egy vasúti alkalmazottat az állomáson.

Felhívjuk figyelmét, hogy különböző vonatok közlekednek. Nem tud minden vonatra minden jeggyel felszállni. Kérdezzen, ha nem biztos benne!

A vonaton a vonatfelügyelő ellenőrzi Önt. Ha nincs jegye vagy rossz jegye van, 60 eurós bírságot kell fizetnie.



...a városi busszal

Rosenheimben számos busz jár. Ezekkel szinte bárhová utazhatsz.

A buszmegállókban lehet felszállni. A buszmegállókat a sárga-zöld H betűs tábláról ismerheti fel.

A buszon kell megvenned a buszjegyet. A jegyet le kell bélyegezned. Ezt a buszon egy jegykiadó automatánál teheted meg. Ha nem pecsételed le a jegyet, az nem érvényes jegy.

Ha nincs jegye, 60 eurós bírságot kell fizetnie.

A menetrendet [itt](#) találja.

...a távolsági busszal

Ha egy másik városba vagy országba szeretnél utazni, vonattal vagy távolsági autóbusszal is utazhatsz.

A jegyeket online [itt](#) vásárolhatod meg.

...autóval vagy mopeddel

Gépkocsivezetői engedély (B osztályú vezetői engedély)

Ahhoz, hogy Németországban autót vezethessen, Németországban érvényes vezetői engedélyre van szüksége. Ha bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon közvetlenül Rosenheim város [vezetői engedélyezési hatóságához](#).

Moped vezetői engedély (A osztályú vezetői engedély)

A moped legfeljebb 25 km/h sebességgel haladhat. Ehhez is érvényes vezetői engedélyre van szükség.

Még nincs jogosítványa?

Rosenheimi autósiskolákat [itt](#) találsz.

Találkozóhelyek és ajánlatok

Városi könyvtár

A városi könyvtár mindenki számára nyitott kulturális találkozóhely. Négy hétig kölcsönözhetsz könyveket, CD-ket, játékokat, Tonnie-kat és még sok más.

[Bővebben](#)

Rosenheim Városi Könyvtár

[Salzstadel 15](#)

 [08031/365-1443](tel:080313651443)

 stadtbibliothek@rosenheim.de

Nordtreff

A Nordtreff az újonnan érkezők találkozóhelye. Itt segítőkkel gyakorolhatod a német nyelvet, írhat sz álláspályázatokat vagy böngészhetsz az interneten.

[Bővebben](#)

Hol található a Nordtreff?

[Bogenstraße 27](#)

[83024 Rosenheim](#)

Kivel kell felvennem a kapcsolatot, ha érdeklődöm?

Hívja fel [Rosenheim szociális városát](#), és érdeklődjön az időpontok és az ajánlatok felől.

 [08031/365-2122](tel:080313652122)

Közösségi központok

Rosenheimben három közösségi központ működik. Ott megismerkedhet a rosenheimi emberekkel, és részt vehet projektekben. Csak ugorjon be, és tájékozódjon a programkínálatról.

Happing közösségi központ

[Happinger utca 83.](#)

[83026 Rosenheim](#)

Miteinander közösségi központ

[Lessingstraße 77](#)

[83024 Rosenheim](#)

Közösségi központ E-Werk

[Oberwöhrstraße 76](#)

[83026 Rosenheim](#)

Sport, szabadidő, kultúra és vallás

Sport egy klubban

Rosenheimben és környékén számos sportklub működik. (Labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, jégkorong, torna, tánc....) A sportegyesületnek tagjává kell válnia, és éves díjat kell fizetnie. Ezután részt vehetsz az ottani edzéseken. Keresd rá az interneten a környékbeli klubokra, és hívd fel őket. Kérdezd meg, hogy eljöhetsz-e, és bemutatkozhatasz-e.

Úszómedencék

Rosenheimben két uszoda is van. Ha meg akarsz tanulni úszni, ott úszásoktatásra is járhatsz.

Egy **szabadtéri medence** a nyárra:

[Chiemseestraße 14](#)

[83022 Rosenheim](#)

További információkat [itt](#) találsz.

Fedett medence télen:

Hans Klepper fedett uszoda

[Stemplingerstr. 2](#)

[83022 Rosenheim](#)

További információk [itt](#) találhatók.

Nyilvános sportlétesítmények

Rosenheimben több focipálya, kosárlabdapálya, asztaliteniszasztal stb. található, amelyeket ingyenesen használhat.

Úszótavak

A környéken nagyszerű fürdőtavak találhatók. Nyáron ott úszhatsz.

A **Happinger See** és a **Happinger-Au See** különösen közel van.

[Térképet](#) itt talál.

Hegyek és túrázás

Rosenheimből busszal könnyen eljuthat a legközelebbi hegyekbe. Például Bad Feilnbachba vagy a Samerbergre utazhat.

Busz Bad Feilnbachba:

Rosenheimből a 38-as busszal utazhat Bad Feilnbachba. További információkat [itt](#) talál:

Busszal Samerbergbe:

Nyáron busszal lehet eljutni a Samerbergre. A menetrendet [itt](#) találja:

De figyelem: A menetrend csak nyáron, májustól októberig érvényes!!!

Kultúra

Szeretnél zenélni vagy színházat játszani. Érdekel a kultúra?

Rosenheimben számos kulturális szervezet működik. Felhívhatod őket, és megkérdezheted, hogy bemutatkozhat-e.

Vallás

Rosenheimben számos különböző vallási közösségben vehet részt. Sok különböző országot és vallást találasz. Egy listát és telefonszámokat [itt](#) találasz.

LMBTIQ+

Az LMBTIQ+ a "leszbikusok, melegek, biszexuálisok, transzneműek, interszexuálisok és melegek" rövidítése. Az LMBTIQ+ nem az egyetlen létező szó. Nemzetközi szinten azonban használják. Ezért itt is ezt kell használni.

A szövegben a "queer" szót használják. A queer egy angol szó. Németül azt jelenti, hogy furcsa. A queer az LMBTIQ+ embereket jelenti.

Régebben az emberek azt gondolták, hogy az LMBTIQ+ emberek queer. Ezért nevezték az embereket queer-nek. Az volt a cél, hogy az embereket marginalizálják. Ma azonban a queer már nem jelent semmi rosszat. Ma sok LMBTIQ+ ember nevezi magát queer-nek.

Ezek az emberek queerek:

Homoszexuális emberek: Egy nő szereti a nőt. Vagy egy férfi szeret egy férfit.

Transzszexuális emberek: Az embereknek születésükkor biológiai nemük van. Néhányan később másnak érzik magukat. Valójában más neműek. Ezek az emberek transzszexuálisak.

A + minden nemet jelent. Tehát nem csak nőket és férfiakat. És minden szexuális irányultságot jelent. Tehát nem csak heteroszexuális embereket. A heteroszexuális azt jelenti: egy nő szeret egy férfit. Vagy egy férfi szeret egy nőt.

Ha többet szeretnél tudni erről, [itt](#) találasz információt.

LMBTIQ+ jogok

A homoszexualitás Németországban megengedett. Például a nők lehetnek lesbikusok és a férfiak lehetnek melegek. Vagy az emberek lehetnek biszexuálisak. Az azonos nemű párok együtt élhetnek és összeházasodhatnak. Néhányan közös gyermekeket is nevelnek.

A homoszexuális embereket nem szabad diszkriminálni. Erre külön törvény van. Ezt a törvényt egyenlő bánásmódról szóló törvénynek hívják.

A homoszexuális emberek nyíltan vállalhatják magukat és nyíltan találkozhatnak.

Rosenheim városában is elfogadást és támogatást találnak.

Találkozási pontok Rosenheimben

Queer Café

Minden queer embert, barátot és szövetségest szeretettel várunk. Beszélgetésre, nevetésre és új emberek megismerésére.

Hol: Green Office (Papinstraße 1, 83022 Rosenheim)

Mikor? Minden hónap első péntekén 18:30-tól

More info [here](#).

Queer Treff tinédzsereknek és fiatal felnőtteknek 27 éves korig

Szeretnél hasonlóan gondolkodó emberekkel találkozni? Szeretnéd kideríteni, hogy ki vagy? Vagy egyszerűen csak többet szeretnél megtudni a témáról? Akkor ugorj be!

Hol: A Stadtjugendringben (Rathausstraße 26, 83026 Rosenheim).

Mikor? Általában kéthetente.

A pontos időpontokat és további információkat [itt](#) talál.

Más találkozóhelyeket keres? Akkor nézze meg [München városának APP-Integreat oldalát](#).

Tanácsadási szolgáltatások

LMBTIQ+ tanácsadó központ Felső-Bajorországban

Queer vagy. Vagy úgy gondolod, hogy meleg vagy. Kérdéseid vannak a coming outtal kapcsolatban. Kérdéseid vannak a queer emberek jogairól Németországban. Akkor ennek az irodának felteheted a kérdéseidet. Beszélhetsz az aggodalmaidról és félelmeidről is.

Felhívhatod az irodát. Vagy írhatasz e-mailt. Ha szeretnéd, az iroda egy videóhívás linkjét is elküldheti neked. A tanácsadás ingyenes, és anonim maradhatsz.

Elérhetőségeink: dr:

@lgbtiq.oberbayern@caritasmuenchen.org

[☎0171 5455311](tel:01715455311)

További információkat [itt](#) talál.

STRONG! - LMBTIQ* diszkrimináció és erőszak elleni szakértői központ

Úgy érzed, hogy hátrányos megkülönböztetés ér. Vagy félsz az erőszaktól. Vagy már elszenvettedél erőszakot.

Akkor fordulj a **"STRONG"**-hoz.

A **"STRONG"** segít a diszkriminált queer embereknek. Vagy erőszakot tapasztaltak.

További információkat [itt](#) találsz.

Menekülés oka: Queer Refugees Germany

[https:// queer-refugees.de/](https://queer-refugees.de/)

Ezen az oldalon érdekes információkat talál különböző nyelveken.

Számos kérdésre választ kaphat. Például: Mi az a diszkrimináció? Melegként védett vagyok-e Németországban?

Nézzé meg!

Csatlakozzon és vegyen részt

Csatlakozzon és vegyen részt

Németországban számos lehetőség van arra, hogy szabadidejében társadalmi és jótékonyági ügyekben vegyen részt. Ez azt jelenti, hogy azért segítesz, mert egy adott ügyet vagy csoportot szeretnél támogatni. A támogatásod önkéntes, és nem kapsz érte pénzt.

Az alábbiakban különböző lehetőségeket találsz, amelyekben részt vehetsz Rosenheimben. A lista nem teljes, és csak arra szolgál, hogy első pillantást adjon a különböző területekre.

Kapcsolattartási pontok az állampolgári szerepvállaláshoz

Happing közösségi központ

Happinger Str. 83, Rosenheim

@

andrea.doerries@jh-obb.de

☎ [08031237575](tel:08031237575)

Diakonisches Werk Rosenheim e.V.

Közösségi központ E-Werk

Oberwöhrstraße 76, Rosenheim

@ hlatky@startklar-soziale-arbeit.de

☎ [08031237272](tel:08031237272)

STARTKLAR Oberbayern gGmbH

Közösségi központ Miteinander

Lessingstr. 77, Rosenheim

@ k.weiss@kinderschutzbund-rosenheim.de

☎ [080314009849](tel:080314009849)

Rosenheimi Gyermekvédelmi Egyesület

Caritas Rosenheim - Integrációs útmutatók

A találkozási pont egy olyan hely, ahol felteheti kérdéseit. Ha nem tudja, hol találhat segítséget, kérdezzen tőlünk. Megmutatjuk, hol kaphatsz segítséget a problémáidra. Vannak olyan csoportok is, amelyekhez csatlakozhatsz. Például nők és férfiak számára. És tanfolyamok, ahol megtanulhatsz németül, vagy jobban olvasni és írni.

Akkor is eljöhetsz hozzánk, ha másoknak szeretnél segíteni. Mindenki segíthet és támogathat másokat.

Ha bármilyen kérdésed van, vagy szeretnél bekapcsolódni, vedd fel velünk a kapcsolatot:

@ Eak-ro@caritasmuenchen.org

☎ [080313531121](tel:080313531121)

Reichenbachstraße 14, Rosenheim

Máltaiak Rosenheim

A katasztrófavédelmi feladatok, az egészségügyi ellátás és az elsősegélynyújtási képzés mellett a Rosenheimi Máltai Szeretetszolgálat 2013 óta a Rosenheimi Szövetségi Rendőrkapitányságon is ellátja a menekülteket. A BP feladata a többnyire vonatokkal érkező emberek azonosítása és első ellátása.

Ha szeretne részt venni a munkában, kérjük, vegye fel a kapcsolatot:

Malteser Rosenheim

[Rathausstraße 25](#)

[83022 Rosenheim](#)

[☎015142202681](tel:015142202681)

A Brothaus

A független protestáns szabadegyház Brothaus különösen aktív a **ruhaadományok** átvételében, válogatásában és szétosztásában. Önkéntesek **önszerveződő német nyelvtanfolyamokat** is tartanak menekültek számára.

Itt lehet adományozni vagy csatlakozni:

Brothaus

[Grubholzerstr. 16-18](#)

[83026 Rosenheim](#)

[☎015788211048](tel:015788211048)

www.brothaus.de

Fogyatékkal élők

Fogyatékkal élők Rosenheimben

Németországban a fogyatékkal élőket nem szabad diszkriminálni. Nem szabad hátrányos helyzetbe hozni őket. Ezt mondja ki a törvény.

Ez Rosenheimben is fontos. A város mindenki számára ott akar lenni. Sok szervezet segíti a fogyatékkal élőket a mindennapi életben. Vannak jó ajánlatok, de vannak kihívások is.

Például gyakran hiányzik a

- Akadálymentes lakások
- akadálymentes buszok és vonatok
- Inkluzív óvodák vagy iskolák

A célok Rosenheimben és Németországban a következők

- Egyenlő részvétel a társadalomban
- önrendelkező élet

Mit jelent a fogyatékekosság a mindennapi életben?

A fogyatékoság egy károsodás. Ez érintheti a testet, a hallást, a látást, a gondolkodást vagy a viselkedést. Egyszerre több dolog is érintett lehet.

A fogyatékoság lehet veleszületett. A fogyatékoságot okozhatja betegség, baleset vagy egyéb körülmények. Felnőtteknél is kialakulhat fogyatékoság.

Fogyatékos vagyok.

Ön fogyatékossgal él, és a következő kérdések merülhetnek fel Önben:

Hogyan szervezhetném még jobban az életemet?

Hogyan tehetem még könnyebbé a mindennapjaimat?

Van kerekesszéke, de már régebbi. Kaphatok esetleg egy másik kerekesszéket?

Szeretnék dolgozni. De nem könnyű munkát találni? Tudna valaki segíteni nekem munkát találni?

Miért nem veszi fel a kapcsolatot az alábbi irodák egyikével, és teszi fel kérdéseit?

Az ott dolgozók biztosan tudnak majd segíteni néhány kérdésében.

Ön még nem töltötte be a 27. életévét? Vagy van 27 év alatti gyermeke?

Akkor vegye fel a kapcsolatot ezzel az irodával:

Ifjúságvédelmi Hivatal

Eljárási útmutatók

Reichenbachstraße 8, Rosenheim

☎ [08031 365 8345](tel:080313658345)

@ verfahrenslotsen@rosenheim.de

További [információk](#): A gyermekvédelmi hivatalok és a gyermekjogi osztályok a következő címen érhetőek el

Caritas Rosenheim

Ambuláns segítségnyújtás fogyatékkal élők számára Rosenheim

Schießstattstraße 7, Rosenheim

☎ [08031 20570](tel:0803120570)

@ ambulante.hilfen.rosenheim@caritasmuenchen.org

More [information](#).

EUTB Rosenheim város

Prinzregentenstr. 17, Rosenheim

☎ [08031 2906 633](tel:080312906633)

@ eutb.oo@ospe-ev.de

Rosenheim városrészben lakik?

Akkor nézze meg ezt a [honlapot](#). Itt találja a Rosenheim kerületben lakók irodáit.

Nem tudja, melyik irodához forduljon? Akkor kérdezzen a [migrációs tanácsadó](#) központban.

Gyermekem fogyatékkal él.

A szülőknek sok kérdésük van.

Fogyatékos-e a gyermekem?

Milyen fogyatékoságról van szó?

Mit jelent ez számomra vagy számunkra?

Mit jelent ez a gyermek számára?

Lehet a gyermekemnek ugyanaz a fogyatékosága, mint nekem?

Észreveszi, hogy gyermeke másképp fejlődik. Néha felismerhető abból, hogy a gyermek másképp néz ki. Vagy másképp viselkedik, mint más, hasonló korú gyermekek. Például később tanul meg kúszni és beszélni, vagy esetleg egyáltalán nem.

Gyakran hosszú időbe telik, mire a diagnózis felállítható. Ez nehéz időszak a szülők és a gyermekek számára. Gyakran sokszor kell felkeresni különböző orvosokat.

Miért nem veszi fel a kapcsolatot az alábbi rendelők valamelyikével, és teszi fel kérdéseit.

Az ott dolgozók biztosan tudnak majd segíteni néhány kérdésben.

Ifjúságvédelmi hivatal

Eljárási útmutatók

Reichenbachstraße 8, Rosenheim

☎ [08031 365 8345](tel:080313658345)

@v erfahre@nslotsen.rosenheim.de

More [information](#).

Caritas Rosenheim

Ambuláns segítségnyújtás fogyatékkal élők számára Rosenheim

Schießstattstraße 7, Rosenheim

☎ [08031 20570](tel:0803120570)

@ ambulante.hilfen.rosenheim@caritasmuenchen.org

More [information](#).

EUTB Rosenheim város

Prinzregentenstr. 17, Rosenheim

☎ [08031 2906 633](tel:080312906633)

@ eutb.oo@ospe-ev.de

Rosenheim városrészben lakik?

Akkor nézze meg ezt a [honlapot](#). Itt találja a Rosenheim kerületben lakók irodáit.

Nem tudja, melyik irodához forduljon? Akkor kérdezzen a [migrációs tanácsadó központban](#).