

Table des Matières

Ukraine	4
Informations sur la guerre en Ukraine	4
Aide aux Ukrainiens et Ukrainiennes	6
Bienvenue à Rosenheim	6
Bienvenue à Rosenheim	6
À propos de l'application Integreat Rosenheim	7
Premiers points de contact à Rosenheim	8
Numéro d'urgence	9
Autorités et conseils	10
Autorités	10
Bureau des citoyens	11
Service des étrangers	11
Service de l'enfance, de la jeunesse et de la famille	11
Service des écoles, de l'enfance et des sports	12
Centre pour l'emploi	12
Service des affaires sociales, du logement, des assurances et de la sécurité de base	12
Services de conseil spécifiques à la migration	13
Conseil en migration pour adultes à partir de 27 ans	13
Service de migration des jeunes jusqu'à 27 ans	14
Conseil en matière de réfugiés et d'intégration	15
Conseil en retour central pour la Bavière du Sud	15
La langue allemande	15
Apprendre l'allemand en ligne	15
Cours d'intégration	16
Cours d'allemand payants	17
Allemand professionnel	17
Réseau d'interprètes de Rosenheim	17
Traductions et copies	18
Travail	18
Puis-je travailler en Allemagne ?	18
Info pour les personnes en fuite : quand puis-je travailler ?	19
Postuler à un emploi	19
Reconnaissance des diplômes professionnels	20
Points de contact importants à Rosenheim	21
Agence fédérale pour l'emploi	21
Centre d'information professionnelle (CIP)	21
Centre pour l'emploi	21
Regionale Angebote	22
Rechercher des emplois en ligne et s'informer	22
Vous avez des problèmes au travail ou des questions sur votre situation professionnelle actuelle ?	23
Formation professionnelle	23
Info pour les personnes en fuite	24
Postuler à un emploi	24
Berufsschule (école professionnelle)	24
Reconnaissance des diplômes scolaires étrangers	25
Points de contact importants à Rosenheim	25
Agence fédérale pour l'emploi	25
Centre d'information professionnelle (CIP)	26

Centre pour l'emploi	26
Offres suprarégionales	27
Rechercher des postes vacants et s'informer en ligne	27
Vous rencontrez des problèmes dans votre formation ?	27
Études	28
Conditions d'accès	28
Financement des études	28
Pendant et après les études	29
Principaux points de contact et possibilités de conseil	30
Famille	30
Famille	30
Grossesse et accouchement	30
Consultation en matière de grossesse	30
Femmes enceintes en détresse	31
Soins médicaux pendant la grossesse et après l'accouchement	32
Naissance	32
Après la naissance	33
Premier équipement en cas de grossesse et de naissance	34
Garderie	34
Crèche	34
Kindergarten (jardin d'enfants)	34
Garderie et accueil de midi	35
Encadrement pendant les vacances scolaires	35
Offres régionales	36
École et scolarité obligatoire	36
Soutien dans les situations familiales difficiles	36
Centre de conseil en éducation	37
Petite enfance-KoKi	37
Service de la jeunesse	37
Prestations de l'État pour les familles	38
Allocation de maternité	38
Allocations familiales	38
Allocation parentale	38
Familiengeld (aide familiale)	39
Soutien financier pour les familles	39
Prestations pour l'éducation et la participation	39
Kinderzuschlag (KiZ), l'allocation pour enfant	40
Santé	40
Assurance maladie	40
Assistance médicale sans assurance maladie	40
Médecins et hôpital	41
Vaccination	42
Centres de consultation	42
Violence envers les femmes	43
Vie quotidienne	44
Habiter à Rosenheim	44
Assurances	45
Assurances sociales obligatoires	45
Assurances facultatives - exemples	46
Situations de détresse financière	47
Vêtements, meubles et aliments à bas prix	47

Aliments pour les personnes dans le besoin	47
Vestiaire - vêtements gratuits	48
Achat social - meubles et vêtements à bas prix	48
Téléphone portable, TV et Internet	48
Téléphone portable	48
TV	49
	49
Internet	49
En route à Rosenheim	50
Lieux de rencontre et offres	51
Bibliothèque municipale	51
Rencontre du Nord	52
Maisons des citoyens	52
Sport, loisirs, culture et religion	52
LGBTIQ	54
Droits LGBTIQ	54
Points de rencontre à Rosenheim	54
Offres de conseil	55
Raison de la fuite : Queer Refugees Deutschland	55
Participer et s'engager	56

Ukraine

Informations sur la guerre en Ukraine

Informations du Ministère des Affaires étrangères et de l'Office fédéral des migrations et des réfugiés.

Ici, vous pouvez lire ce qui est important à un moment donné - par exemple, quelle est la situation et la [situation actuelle](#). Vous y trouverez également les règles à suivre si quelqu'un souhaite entrer en Allemagne ou si l'on a besoin d'un visa. Nous avons déjà noté pour vous quelques questions et réponses importantes :

Je suis en Allemagne sans visa - que puis-je faire ?

Si vous venez d'Ukraine, vous n'avez pas besoin de visa pour venir en Allemagne jusqu'au **4 décembre 2025**. À partir du jour où vous arrivez, vous pouvez rester ici jusqu'à 90 jours sans autorisation spéciale. Au total, vous pouvez même rester en Allemagne sans permis de séjour spécial jusqu'au **4 mars 2026**.

Pendant la période d'exemption de visa de 90 jours, vous pouvez envisager de rester plus longtemps en Allemagne. Pour cela, il existe différentes possibilités :

1. Vous pouvez déposer une demande de permis de séjour conformément au § 24 de la loi sur le séjour dans les 90 jours suivant votre première entrée en Allemagne. Cette disposition règle spécialement la situation des réfugiés de guerre d'Ukraine sur la base de la décision de l'UE. Pour savoir qui a droit à un permis de séjour selon le § 24 de la loi sur le séjour, [cliquez ici](#). Pour la procédure, vous trouverez des réponses [ici](#).
2. Vous pouvez déposer une demande de permis de séjour pour un autre motif dans les 90 jours suivant votre première entrée en Allemagne. Par exemple, pour étudier ou pour travailler. Cela peut être plus avantageux pour vous. Vous pouvez demander conseil auprès des autorités à ce sujet si vous avez un rendez-vous, ou vous pouvez déjà vous informer au préalable sur le site Internet : <https://www.make-it-in-germany.com/>.
3. Vous pouvez également déposer une demande d'asile. Toutefois, cette option n'est pas recommandée en raison des conséquences juridiques moins favorables - comme la limitation de l'accès au travail et l'obligation de vivre dans un centre de premier accueil.

Vous possédez un permis de séjour valable au 1er février 2025 en vertu de l'article 24 de la loi sur le séjour ?

Votre permis de séjour sera automatiquement prolongé et sera alors valable jusqu'au 04 mars 2026. Vous ne devez PAS vous rendre au service des étrangers pour cela. Vous trouverez de plus amples informations sur [Germany4Ukraine](#).

Que se passe-t-il une fois que vous êtes arrivé en Allemagne ?

Lorsque vous arrivez en Allemagne, il y a quelques étapes importantes que vous devez franchir les unes après les autres. Voici comment cela se passe :

- Tout d'abord, vous vous inscrivez - c'est ce qu'on appelle l'enregistrement.

- Si vous avez besoin d'aide de l'État (par exemple de l'argent ou de la nourriture), on vous dit où vous pouvez habiter.
- Ensuite, vous enregistrez votre nouvelle adresse, c'est-à-dire l'endroit exact où vous habitez désormais.
- Enfin, vous demandez un permis qui vous permettra de rester plus longtemps en Allemagne.

Vous trouverez [ici](#) de plus amples informations à ce sujet.

Puis-je travailler en Allemagne avec un permis de séjour pour protection temporaire ?

Oui, vous pouvez le faire. Mais avant que vous ne travailliez, le service des étrangers doit l'autoriser. Souvent, le service des étrangers inscrit déjà dans votre permis de séjour que vous pouvez travailler - même si vous n'avez pas encore de travail. C'est une bonne chose, car vous n'avez alors plus besoin d'une autorisation supplémentaire d'un autre service.

Dès le dépôt de la demande, les services des étrangers délivrent ce que l'on appelle des attestations de fiction. Celles-ci couvrent le droit de séjour jusqu'à ce que le titre de séjour proprement dit puisse être établi et délivré. Dans l'attestation de fiction, le service des étrangers inscrira également "activité professionnelle autorisée". Cette attestation de fiction permet donc déjà de travailler en Allemagne en tant qu'indépendant ou salarié. Les conditions particulières d'accès à la profession (par exemple une autorisation d'exercer pour les médecins ou une autorisation pour un commerce soumis à autorisation) s'appliquent bien entendu aux personnes bénéficiant d'une protection temporaire comme à toutes les autres. Mais les procédures de reconnaissance des qualifications professionnelles étrangères sont également ouvertes aux personnes concernées comme à tous les autres.

Les personnes titulaires d'un permis de séjour pour protection temporaire en Allemagne peuvent en outre bénéficier de prestations de conseil et de placement conformément au Livre III du Code social (SGB III) par l'intermédiaire des agences pour l'emploi.

Les personnes originaires d'Ukraine doivent-elles demander l'asile ?

Non, ce n'est pas nécessaire. La protection nécessaire est accordée dans le cadre d'une autre procédure, plus rapide. C'est pourquoi il est recommandé de ne pas faire de demande d'asile. Mais si vous souhaitez tout de même demander l'asile plus tard, vous pouvez quand même le faire.

En vertu de la décision relative à l'accueil des réfugiés de guerre conformément à l'article 5, paragraphe 1, de la directive 2001/55/CE du Conseil du 20 juillet 2001 relative à des normes minimales pour l'octroi d'une protection temporaire, un permis de séjour conformément à l'article 24 de la loi sur le séjour des étrangers (AufenthG - Aufenthaltsgewährung zum vorüberensschutz) est délivré dès à présent au groupe de personnes concernées qui en font la demande.

L'enregistrement à l'entrée ne constitue pas une demande d'asile. La mise en œuvre d'une procédure d'asile nécessite le dépôt d'une demande d'asile auprès de l'antenne compétente de l'Office fédéral des migrations et des réfugiés.

Pour ces raisons, le dépôt d'une demande d'asile n'est pas nécessaire pour garantir un droit de séjour ou pour bénéficier de prestations sociales.

Portail d'information du gouvernement allemand

Le ministère fédéral de l'Intérieur et de la Patrie propose une offre d'information numérique en allemand, anglais, russe et ukrainien. Vous y trouverez toutes les informations officielles concernant le séjour et la vie en Allemagne.

 [Germany4Ukraine](#)

Ambassade d'Ukraine à Berlin

 [+493028887128](#)

 [Albrechtstraße 26, 10117 Berlin](#)

Aide aux Ukrainiens et Ukrainiennes

Offres d'aide à Rosenheim :

Sur les pages suivantes, vous trouverez des informations régulièrement mises à jour et des possibilités de soutien :

www.rosenheimhilft.de

<https://www.rosenheim.de/gemeinsam-gefluechteten-...>

<https://familien-rosenheim.de/>

Hotline de la ville de Rosenheim :

Pour les questions d'ordre général, la ville de Rosenheim a mis en place une hotline téléphonique et une adresse e-mail de contact.

 [08031/365 83 51](#)

 ukrainehilfe@rosenheim.de

En outre, vous pouvez également vous adresser aux [centres de conseil régionaux](#).

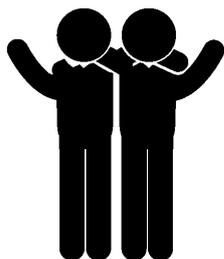
Offres suprarégionales

[Centre de coordination BAYHOST](#) Ukraine pour les étudiants et les chercheurs : premier point de contact pour les questions et les renseignements sur les aides et les conseils

Pour accéder à la page en anglais, [cliquez ici](#).

Bienvenue à Rosenheim

Bienvenue à Rosenheim



AVANT-PROPOS.

Bienvenue sur notre application Integreat !

Nous nous réjouissons de votre intérêt. Nous savons que les premiers pas en Allemagne ne sont parfois pas si simples : À quelles administrations dois-je m'adresser ? Où puis-je apprendre l'allemand ? À qui puis-je demander ?

L'application Integreat vous donne les premiers repères. En collaboration avec le Diakonisches Werk Rosenheim, nous mettons à votre disposition des adresses de contact importantes et des informations sur les thèmes de l'acquisition de la langue, du travail, de la famille et des loisirs. Nous souhaitons ainsi faciliter votre arrivée dans notre ville.

Je vous souhaite un bon départ ici à Rosenheim et tout le meilleur pour votre avenir.

Votre



Andreas März
Maire

À propos de l'application Integreat Rosenheim

Ce guide te soutient dans ta vie quotidienne à Rosenheim. Tu y trouveras des adresses importantes, des personnes de contact et des conseils qui peuvent t'aider à t'orienter à Rosenheim.

Le guide du quotidien comporte plusieurs chapitres. Chaque chapitre traite d'un thème différent. Tu trouveras par exemple des informations sur les cours d'allemand, les offres de conseil, les écoles ou d'autres institutions. Les informations et les offres peuvent changer et le site est régulièrement mis à jour. N'hésite donc pas à consulter l'appli régulièrement.

Tu peux aussi utiliser cette appli hors ligne. Dès que tu es à nouveau en ligne, l'appli s'actualise d'elle-même.

La simplicité du langage nous tient à cœur ! C'est pourquoi nous actualisons actuellement nos pages au fur et à mesure. Nous essayons d'écrire plus simplement. C'est pourquoi nous n'utiliserons plus le "vous" mais le "tu" à l'avenir. Nous souhaitons ainsi nous rapprocher de notre objectif d'écrire le plus simplement possible.

Bon début à Rosenheim !

L'application est soutenue par la ville de Rosenheim et son contenu est géré par le Diakonisches Werk Rosenheim.

Si tu as des questions ou si tu souhaites nous faire part de quelque chose, n'hésite pas à contacter :

Christina Lindinger

✉ christina.lindinger@sd-obb.de

Centre pour la migration et l'asile

Œuvre diaconale de Rosenheim

Premiers points de contact à Rosenheim

Bureau d'enregistrement des habitants

Tu viens d'arriver à Rosenheim ? Tu dois alors t'inscrire au Einwohnermeldeamt dans les deux semaines. Les enfants de plus de 15 ans doivent venir s'inscrire.

IMPORTANT: tu dois également le faire si tu ne fais que déménager à l'intérieur de la ville de Rosenheim.

Où se trouve le Einwohnermeldeamt ?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

☎ [08031/365-1361](tel:080313651361)

Prendre rendez-vous [en ligne](#).

Que dois-je apporter ?

- Carte d'identité, passeport ou document tenant lieu de passeport
Pour les enfants : Passeport ou certificat de naissance
- Attestation du bailleur

Office des étrangers

Tu viens d'arriver à Rosenheim et tu t'es déjà rendu au bureau d'enregistrement des habitants ? Dans ce cas, il te faut encore un rendez-vous au bureau des étrangers. Tu pourras y clarifier toutes les questions relatives à ton permis de séjour.

Où se trouve le bureau des étrangers ?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

☎ [08031/365-1361](tel:080313651361)

Prendre rendez-vous [en ligne](#).

Que dois-je apporter ?

Veuillez apporter tous les documents, justificatifs d'identité, passeports et certificats de votre pays d'origine.

Centres de consultation

Tu trouveras de plus amples informations [ici](#).

Numéro d'urgence

Policiers

Police

08031
/ Hôpital
365
02

~~112~~ Ambulance

Maison
~~08031~~ Conseil
pour
~~881~~ femmes
~~178~~
Rosenheim

Appel
d'urgence
~~08031~~
pour
femmes
26
et
8888
jeunes
filles

Si vous avez une urgence et que vous avez besoin d'aide, vous pouvez appeler le **110** et le **112** dans tous les cas et à tout moment.

Autorités et conseils

Autorités

Vous trouverez ci-dessous les contacts de différentes autorités qui sont souvent importantes dans les premiers temps pour régler les choses les plus diverses pour votre vie à Rosenheim.

Bureau des citoyens

Tu es nouveau à Rosenheim ? Dans ce cas, tu dois t'inscrire auprès du Einwohnermeldeamt dans les deux semaines . Les enfants de plus de 15 ans doivent venir s'inscrire.

IMPORTANT: tu dois également le faire si tu déménages à l'intérieur de la ville de Rosenheim.

Bureau des citoyens

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

[☎08031/365-1361](#)

Prendre rendez-vous [en ligne](#) .

Que dois-je apporter ?

- Carte d'identité, passeport ou document tenant lieu de passeport
Pour les enfants : Passeport pour enfant, carte d'identité pour enfant ou certificat de naissance
- Attestation du bailleur

Service des étrangers

Tu es nouveau à Rosenheim et tu t'es déjà rendu au bureau des citoyens ? Dans ce cas, il te faut encore un rendez-vous au service des étrangers. C'est là que tout sera clarifié concernant ton séjour.

Où se trouve le bureau des étrangers ?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

Téléphone : [08031/365-1361](#)

Prendre rendez-vous [en ligne](#).

Que dois-je apporter ?

Veillez apporter tous les documents, justificatifs d'identité, passeports et certificats de votre pays d'origine.

Service de l'enfance, de la jeunesse et de la famille

Le Jugendamt aide dans de nombreuses situations. Le Jugendamt aide les enfants, les jeunes et leurs familles. L'objectif est que les enfants se sentent bien.

Tu peux t'adresser au Jugendamt pour de nombreuses questions.

Voici quelques exemples :

Tu vas avoir un enfant et tu n'es pas marié avec le père. Il doit cependant être officiellement le père. Tu peux alors faire établir l'acte par le Jugendamt.

Tu ne sais pas si tu souhaites obtenir la garde conjointe. Dans ce cas, tu peux poser les questions au Jugendamt.

Vous vous disputez beaucoup dans la famille et tu t'inquiètes pour ton enfant. Tu peux alors demander conseil au Jugendamt.

Tu élèves seul(e) ton enfant et parfois tout te semble trop difficile. Tu peux alors demander de l'aide au Jugendamt.

Ton enfant a de plus en plus de mal à l'école et ne veut plus aller à l'école. Même le dialogue avec l'école ne t'aide pas. Tu peux alors demander conseil au Jugendamt.

Tu t'es séparé et le papa ne paie pas de pension alimentaire pour l'enfant. Dans ce cas, tu peux aller voir le Jugendamt qui t'aidera dans ta démarche.

Tu te fais beaucoup de soucis pour un enfant dans ton quartier. Tu peux alors appeler le service de la jeunesse et lui faire part de tes inquiétudes.

Office pour les enfants, les jeunes et les familles

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

 [08031/3651515](tel:080313651515)

 jugendamt@rosenheim.de

Service des écoles, de l'enfance et des sports

Pour toute question concernant la place d'accueil de vos enfants ou pour toute question relative au transport scolaire de vos enfants, vous pouvez vous adresser au service suivant :

Service des écoles, de l'enfance et des sports

Reichenbachstr. 8, 83022 Rosenheim

 schul-sportamt@rosenheim.de

 [08031/365-1410](tel:080313651410)

En savoir plus sur la [garde d'enfants](#).

Centre pour l'emploi

Tu n'as pas de travail et tu en cherches un ? Ou tu as perdu ton travail après quelques mois ?

Si tu remplis certaines conditions, tu reçois de l'argent du Jobcenter. Cette aide financière s'appelle le revenu de citoyenneté.

Si tu n'es pas sûr, fais-toi [conseiller](#).

Le Jobcenter t'aide aussi à trouver un emploi. Par exemple, tu peux :

Si tu es inscrit au Jobcenter, celui-ci t'envoie des informations sur les postes vacants.

Centre de l'emploi de Rosenheim

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

 [08031/40894-0](tel:08031408940)

[Plus](#)

Service des affaires sociales, du logement, des assurances et de la sécurité de base

Ce bureau a de nombreuses tâches différentes. Voici quelques exemples des tâches de ce bureau.

Tu es demandeur d'asile et tu habites dans la ville de Rosenheim. Tu es malade et tu veux aller chez le médecin. Tu peux alors y demander un certificat médical.
Tu veux faire une demande d'[éducation et de participation](#).
Tu veux demander une aide au logement.
Tu veux demander une aide sociale.
Tu as un handicap et tu veux demander la carte d'invalidité.
Tu vas partir à la retraite dans quelques années. Et tu veux te faire conseiller à ce sujet.
Tu vis de l'aide sociale ou du revenu de citoyenneté ? Tu connais déjà le "[passeport vert](#)" ? Il te permet de payer moins cher pour de nombreuses offres de la ville de Rosenheim. Par exemple à la piscine couverte, à l'école de musique, à la bibliothèque municipale, à la patinoire, ...
Tu as perdu ton logement dans la ville de Rosenheim et tu es maintenant sans domicile fixe. Alors demande de l'aide au service social.

Service social, du logement, des assurances et de la sécurité de base

Reichenbachstr. 8, Rosenheim

✉ sozialamt@rosenheim.de

☎ [08031/365-1460](tel:080313651460)

[Plus](#)

Services de conseil spécifiques à la migration

Tu viens de l'étranger ? Tu es nouveau à Rosenheim ? Tu as beaucoup de questions sur ta vie en Allemagne ?

Alors tu peux poser tes questions à ces bureaux.

Conseil en migration pour adultes à partir de 27 ans

Tu as 27 ans ou plus. Tu es nouveau à Rosenheim. Ou tu as déménagé en Allemagne il y a quelques années.

Alors tu peux poser tes questions sur ta nouvelle vie à Rosenheim dans ce bureau.

Il peut s'agir par exemple de questions sur les thèmes suivants :

- recherche de cours de langue
- Questions sur l'école et la formation en Allemagne
- Reconnaissance des diplômes scolaires et professionnels obtenus dans le pays d'origine
- Recherche d'emploi et activité professionnelle
- Mariage, famille, éducation
(grossesse, jardins d'enfants, école, offres de soutien pour les enfants)
- aide pour remplir des demandes, pour les contacts avec les autorités
- Questions sur le statut de séjour
- Questions financières (revenus, dettes, compte)
- Santé
- Détente, loisirs, sport, contacts sociaux

CONSEIL EN MATIÈRE DE MIGRATION POUR LES IMMIGRÉS ADULTES :

AWO Rosenheim

Bahnhofstrasse 15/Salinplatz, Rosenheim

[☎08031/4015401](tel:080314015401)
[☎08031/4015402](tel:080314015402)
[@migrationsberatung.a@awo-rosenheim.de](mailto:migrationsberatung.a@awo-rosenheim.de)
[@migrationsberatung.b@awo-rosenheim.de](mailto:migrationsberatung.b@awo-rosenheim.de)

Caritas Rosenheim

Kufsteiner Str. 27, Rosenheim

[☎08031/3531123](tel:080313531123)
[☎08031/3531124](tel:080313531124)

Œuvre diaconale de Rosenheim

Gießereistraße 10, Rosenheim

Entrée arrière 1er étage

[☎08031/3528515](tel:080313528515)
[@migrationsberatung-ro@sd-obb.de](mailto:migrationsberatung-ro@sd-obb.de)

Service de migration des jeunes jusqu'à 27 ans

Tu as entre 12 et 27 ans ? Et tu es nouveau à Rosenheim ? Ou tu as déménagé en Allemagne il y a quelques années ?

Alors tu peux prendre rendez-vous avec ce bureau et poser toutes tes questions.

Par exemple: ?

- recherche de cours de langue
- Questions sur l'école et la formation en Allemagne
- Reconnaissance des diplômes scolaires et professionnels obtenus dans le pays d'origine
- Recherche d'emploi et activité professionnelle
- Mariage, famille, éducation
(grossesse, jardins d'enfants, école, offres de soutien pour les enfants)
- aide pour remplir des demandes, pour les contacts avec les autorités
- Questions sur le statut de séjour
- Questions financières (revenus, dettes, compte)
- Santé
- Détente, loisirs, sport, contacts sociaux

SERVICES DE MIGRATION POUR LES JEUNES À ROSENHEIM

Œuvre diaconale de Rosenheim

Innlände 4a, Rosenheim

[☎0175/3671986](tel:01753671986)
[@jmd@diakonie-rosenheim.de](mailto:jmd@diakonie-rosenheim.de)

IN VIA München e. V.

Ludwigsplatz 6a, Rosenheim

[☎08031/353110](tel:08031353110)
[08031/3531199](tel:080313531199)
[@jmd.rosenheim@invia-muenchen.de](mailto:jmd.rosenheim@invia-muenchen.de)

ONLINE

Jmd4you

Offre de conseil en ligne pour les personnes de moins de 27 ans.

Plus d'[informations](#).

Conseil en matière de réfugiés et d'intégration

Tu as fui ton pays d'origine et tu as déposé une demande d'asile.

Tu as des questions ? Ou tu as besoin d'aide ? Alors appelle l'un des deux bureaux.

Important : toujours appeler et prendre rendez-vous. Ne te contente pas d'y aller.

Caritas Rosenheim

Kufsteiner Straße 27, Rosenheim

 [08031/353110](tel:08031353110)

Œuvre diaconale de Rosenheim

Gießereistr. 10, Rosenheim

 [08031/3528511](tel:080313528511)

Conseil en retour central pour la Bavière du Sud

Tu as fui ton pays et tu souhaites y retourner ? Et tu as beaucoup de questions à ce sujet. Alors tu peux contacter ce bureau. Les collaborateurs discuteront avec toi de ton idée et vous verrez ensemble si tu peux retourner dans ton pays d'origine ou s'il vaut mieux ne pas le faire.

Conseil en vue du retour central Antenne "Sud-Est" -Mühldorf am Inn

Kirchenplatz 7

84453 Mühldorf

 zrb-muehldorf@caritasmuenchen.de

 [08631/376334](tel:08631376334)

Plus d'[informations](#)

La langue allemande

Apprendre l'allemand en ligne

- [Je veux apprendre l'allemand](#)
- [Cours d'allemand A1](#)
- [Entrée en allemand](#)
- [Arriver App](#)
- [Allemand A1:](#)
- ["La ville des mots "](#) :
- Chaîne YouTube de [Deiaa Abdullah](#)
- [Mon vocabulaire](#)

Cours d'intégration

Vous pouvez apprendre l'allemand dans un **cours d'intégration**. Vous apprendrez également beaucoup de choses sur la politique et la société allemandes.

Qui peut suivre un cours d'intégration ?

- Vous êtes un migrant avec un permis de séjour valide
- Vous êtes demandeur d'asile avec de fortes chances de rester (actuellement : Syrie, Érythrée, Somalie, Afghanistan)
- Vous êtes citoyen de l'UE et vous résidez en Allemagne

Le cours d'intégration comporte deux parties : cours de langue et cours d'orientation.

1. Cours de langue

Le cours de langue compte 600 heures. Il existe également des cours d'intégration avec alphabétisation. Ici, on a 900 heures d'allemand. Avant de suivre un cours, vous effectuez un test de niveau à l'école afin de pouvoir commencer dans le module qui vous convient.

Qu'apprenez-vous dans le cours de langue ? Vous apprenez le vocabulaire de tous les domaines importants de la vie quotidienne. Ils apprennent à écrire des lettres en allemand, à remplir des formulaires et à téléphoner. Le cours de langue se termine par un examen : Test d'allemand pour immigrants (DTZ).

2. Cours d'orientation

Le cours d'orientation compte 100 heures.

Qu'apprenez-vous au cours d'orientation ? Ils découvrent l'Allemagne et apprennent des informations importantes sur les lois et la politique, la culture et l'histoire de l'Allemagne. Vous recevez des informations sur vos droits et vos devoirs, mais aussi sur la vie quotidienne en Allemagne. Le cours se termine par un examen : Vivre en Allemagne.

Vous réussissez les deux examens, vous recevez alors le certificat Cours d'intégration.

Combien coûte un cours d'intégration ?

Les [services de conseil en matière de migration](#) et les écoles de langues vous fourniront des informations.

Écoles de langue à Rosenheim

bfz gGmbH

Rue de l'Hôpital 6-8, Rosenheim
83022 Rosenheim
08031/7978710
gyoengyi.wolf@bfz.de

DAA Académie allemande des employés

Rue Enzensperger 21
08031/8079664
natalja.heinze@daa.de

VHS Rosenheim

1, rue Stoll
08031/3651582
dagmar.steffen@rosenheim.de

Cours d'allemand payants

Tu veux apprendre l'allemand ? Ou améliorer tes connaissances en allemand ? Alors informe-toi directement auprès des écoles de langues :

Peters

Pichlmayrstr. 21a
 [08031/368520](tel:08031368520)
@rosenheim@peters-bg.de

VHS

Stollstraße 1
 [08031/3651582](tel:080313651582)
@vhs@rosenheim.de

Allemand professionnel

Avez-vous réussi le test d'allemand pour immigrants avec le niveau B1 ou avez-vous un certificat Goethe ou Telc B1 ?

Maintenant vous pouvez suivre un **cours de langue professionnelle** pour obtenir le niveau B2 ou C1. C'est important pour réussir dans le travail. Même pour des études ou une formation.

Renseignez-vous auprès de l'agence pour l'emploi ou du Jobcenter.

Réseau d'interprètes de Rosenheim

Tu ne parles pas ou peu l'allemand ? Tu as besoin de quelqu'un pour t'accompagner à un rendez-vous et traduire pour toi ? Dans certains cas, des interprètes bénévoles peuvent t'accompagner :

- Lors d'un rendez-vous chez le médecin
- Lors d'un rendez-vous dans un service public
- Lors d'un rendez-vous de conseil chez Caritas, Diakonie ou AWO.

Il suffit d'appeler et de demander. Le bureau est toujours joignable le mercredi de 9h00 à 12h00.

Œuvre diaconale de Rosenheim
Gießereistr. 10, Rosenheim
 [0152/03225005](tel:015203225005)

@dolmetschernetz@diakonie-rosenheim.de

Traductions et copies

Copies certifiées conformes

Parfois, les copies normales ne suffisent pas. Il te faut alors des copies officielles. La ville de Rosenheim fait de telles copies.

Bureau des citoyens

Königstraße 15

✉ buengeramt@rosenheim.de

☎ [08031/3651361](tel:080313651361)

Traductions assermentées

Seuls certains traducteurs sont autorisés à effectuer des traductions officielles. Ces personnes ont prêté serment devant un tribunal allemand. Ils ne peuvent faire que des traductions correctes.

Où peux-tu trouver de tels interprètes et traducteurs ?

Tu peux les chercher sur les pages suivantes.

[https:// www.justiz-dolmetscher.de/Recherche/](https://www.justiz-dolmetscher.de/Recherche/)

[https:// bdue.de/suche-uebersetzer-dolmetscher](https://bdue.de/suche-uebersetzer-dolmetscher)

Tu as des questions à ce sujet ? N'hésite pas à t'adresser au [service de conseil aux migrants](#).

Travail

Sur les pages suivantes, tu trouveras des informations importantes sur le travail en Allemagne.

Puis-je travailler en Allemagne ?

Tu viens de l'UE ou de la Suisse :

Tu peux travailler en Allemagne et tu n'as pas besoin de permis pour cela.

Tu ne viens pas de l'UE ou de la Suisse, mais d'un autre pays :

Pour pouvoir vivre en Allemagne, tu as besoin d'un permis. Cette autorisation s'appelle un titre de séjour. Ce titre de séjour indique si tu peux travailler en Allemagne.

Il existe des règles particulières pour les spécialistes, les personnes hautement qualifiées, les titulaires de la carte bleue européenne, les chercheurs et les indépendants.

Tu trouveras plus d'informations sur le thème du séjour et du travail sur le site du [BAMF](#).

Il existe des institutions et des services de conseil qui peuvent t'aider à répondre à de nombreuses questions :

- Quelles sont les professions disponibles ? Quelles conditions dois-je remplir pour cela ?
- Reconnaissance des diplômes étrangers
- Placement en stage et/ou en emploi

Tu trouveras des informations à ce sujet sur les pages suivantes.

Info pour les personnes en fuite : quand puis-je travailler ?

Tu as un permis de séjour ? Et tu ne vis pas dans un [centre d'accueil](#)?

Tu n'as pas le droit de travailler pendant les trois premiers mois. Après trois mois, tu dois demander au service des étrangers. Celui-ci décide alors si tu as le droit de travailler. Après neuf mois, tu peux travailler.

Tu as un permis de séjour ? Et tu viens d'un pays d'origine sûr ?

Tu n'as malheureusement pas le droit de travailler. Tu trouveras une liste des pays d'origine sûrs [ici](#).

Tu as un permis de séjour ? Et tu n'habites pas dans un centre d'accueil ?

Tu n'as pas le droit de travailler pendant les trois premiers mois. Après trois mois, tu dois demander au service des étrangers. Celui-ci décidera alors si tu as le droit de travailler.

Tu as un permis de séjour ? Et tu viens d'un pays d'origine sûr ?

Tu n'as malheureusement pas le droit de travailler.

Tu as un permis de séjour ?

Tu peux travailler. Tu n'as plus besoin de demander.

Il est important que tu ne fasses pas d'erreur. Demande [conseil](#), s'il te plaît.

Postuler à un emploi

Pour trouver un emploi, vous avez besoin d'une candidature complète. Une candidature est composée de trois éléments :

1. Lettre de motivation : une lettre adressée à l'entreprise dans laquelle vous souhaitez travailler
2. CV avec photo récente
3. Des copies des diplômes scolaires, des formations et des certificats de travail.

Les traductions en allemand doivent impérativement être jointes.

Si vous souhaitez un feedback sur votre dossier de candidature ou si vous avez des questions sur le processus de candidature, n'hésitez pas à vous adresser aux [centres de conseil régionaux](#).

Vous trouverez [ici](#) des sites d'emploi possibles .

Reconnaissance des diplômes professionnels

Il n'existe pas de procédure uniforme en Allemagne pour la reconnaissance des diplômes professionnels.

Voici quelques informations sur les questions fréquemment posées :

- Professions réglementées
Exemples : éducateurs, éducateurs sociaux, professionnels de la santé, sages-femmes, masseurs, kinésithérapeutes, pharmaciens, médecins, dentistes...
Tu dois obtenir une reconnaissance de ton certificat. Ce n'est qu'avec une reconnaissance que tu peux travailler en Allemagne.
- Formations professionnelles artisanales
[Les chambres des métiers](#) t'aident ici .
- Formations dans l'industrie et le commerce
La [chambre de commerce et d'industrie](#) apporte son soutien.
- Si aucune reconnaissance n'est nécessaire, tu peux faire évaluer ton diplôme par le [ZAB](#).
C'est par exemple le cas pour les diplômes universitaires en sciences économiques.
Avec une évaluation du ZAB, il est plus facile pour toi de comprendre pour quels emplois tu peux postuler. Les employeurs peuvent également mieux évaluer ton diplôme. Cette évaluation t'aide donc dans ta recherche d'emploi.

Tu peux par exemple faire des recherches sur :

www.anererkennung-in-deutschland.de

www.anabin.de

La voie qui te convient le mieux dépend souvent de nombreux points:

Quel type de formation as-tu suivi ?

Où as-tu fait tes études ?

Dans quel pays as-tu fait ta formation ?

Quelle est ton expérience professionnelle ?

Les [services de conseil aux migrants](#) sont des points de contact importants pour les questions de reconnaissance professionnelle. Ils t'aideront à trouver les bonnes adresses de contact et les bonnes informations et, si nécessaire, ils t'aideront à déposer ta demande.

Autres offres de conseil :

- **Conseil en reconnaissance** (général)
anerkennungsberatung@tuerantuer.de
[☎0821/455-1090](tel:08214551090)
Plus d'informations [ici](#).
- **Hotline de l'Office fédéral pour la migration et les réfugiés** (général)
[☎030/1815-1111](tel:03018151111)
Plus d'infos [ici](#).
- **HWK**
[☎089/5119-314](tel:0895119314)
Plus d'infos et autres contacts [ici](#).

- **CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE**

@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de

Plus d'infos [ici](#).

Points de contact importants à Rosenheim

Tu as des questions sur le travail ? Tu as perdu ton travail et tu ne sais pas ce que tu dois faire maintenant ? Tu veux simplement t'informer sur les métiers qui existent en Allemagne. Les bureaux suivants peuvent t'aider à répondre à de nombreuses questions.

Agence fédérale pour l'emploi

Tu peux par exemple prendre rendez-vous à l'agence pour les questions suivantes :

Tu cherches une place d'apprentissage.

Tu cherches un emploi.

Tu es encore à l'école et tu ne sais pas ce que tu veux faire après l'école.

Tu travailles mais tu aimerais suivre une formation continue.

Tu as un handicap et tu veux travailler.

Tu travailles et tu as été licencié. Tu peux alors t'inscrire au chômage et demander une allocation de chômage.

Agence pour l'emploi de Rosenheim

Wittelsbacherstr. 57, 83022 Rosenheim

 [08031 202555](tel:08031202555)

 [0800 4 5555 00](tel:08004555500)

[Plus d'infos](#)

Tu n'es pas sûr de pouvoir prendre un rendez-vous à l'agence ? Dans ce cas, n'hésite pas à t'adresser aux [centres de conseil](#) régionaux .

Centre d'information professionnelle (CIP)

Tu trouveras ici de nombreuses informations.

Tu peux t'informer sur les formations.

Tu peux te renseigner sur les différentes filières d'études.

Tu peux t'informer sur les formations continues et les formations complémentaires.

Pour tes recherches, tu peux travailler sur des ordinateurs. Tu peux aussi y rédiger des candidatures.

BIZ

Wittelsbacher Straße 57, 83022 Rosenheim

 [08031/202360](tel:08031202360)

@Rosenheim.BiZ@arbeitsagentur.de

[Plus d'informations sur](#)

Centre pour l'emploi

Tu n'as pas de travail et tu en cherches un ? Ou tu as perdu ton travail après quelques mois ?

Si tu remplis certaines conditions, tu reçois de l'argent du Jobcenter. Cette aide financière s'appelle le revenu de citoyenneté.

Si tu n'es pas sûr, fais-toi [conseiller](#).

Le Jobcenter t'aide aussi à trouver un emploi. Par exemple, tu peux :

Si tu es inscrit au Jobcenter, celui-ci t'envoie des informations sur les postes vacants.

Centre de l'emploi de Rosenheim

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

 [08031/40894-0](tel:08031408940)

[Plus](#)

Regionale Angebote

My Turn Rosenheim

Projet pour les femmes ayant une expérience de la migration. Il s'adresse aux femmes de plus de 15 ans de la ville et du district de Rosenheim.

Offre : conseils pour les individus, séminaires pour les groupes, formation pour les candidatures, excursions et visites d'entreprises.

L'objectif du projet est : une meilleure chance sur le marché du travail.

Tu veux en savoir plus ? Alors adresse-toi à :

Contact :

Katja Aoumeur

AWO Rosenheim

 [01713083976](tel:01713083976)

 [080319004671](tel:080319004671)

@myturn.d@awo-rosenheim.de

 27, rue de Munich

 [https:// www.awo-rosenheim.de/myturn-rosenheim/](https://www.awo-rosenheim.de/myturn-rosenheim/)

Rechercher des emplois en ligne et s'informer

Si tu souhaites trouver un emploi à Rosenheim, consulte d'abord ces sites :

- [JOB BÖRSE](#)
Comme application : [Android](#) ou [iOS](#)
- www.stellenangebote-rosenheim.de
- www.rosenheimjobs.de
- <http://ovbstellen.de/>

D'autres sites pour trouver du travail :

- [refugees can !](#)
- [www.sprungbrett-intowork.de](#)
- [www.make-it-in-germany.com](#)

Tu souhaites t'informer sur les métiers ? Ou tu veux en savoir plus sur les formations qui existent en Allemagne ? Alors jette un coup d'œil sur ces pages :

- [BERUFENET](#)
- [Planète métier](#)
- [Formation](#)

Vous avez des problèmes au travail ou des questions sur votre situation professionnelle actuelle ?

Vous avez des questions sur votre contrat de travail ? Vous n'êtes pas sûr que tout se déroule correctement dans votre travail ? Vous souhaitez changer de travail et vous ne savez pas à quoi faire attention ? Vous n'êtes pas sûr(e) que le tribunal du travail soit le bon interlocuteur ?

N'hésitez pas à poser ces questions aux [centres de conseil](#) régionaux .

Votre salaire n'a pas été payé ? Vous avez été licencié(e) et vous n'êtes pas d'accord ? Vous souhaitez porter plainte contre votre employeur ?

Dans ce cas, adressez-vous directement au service des demandes juridiques du [tribunal du travail de Rosenheim](#)

Important :

- Le tribunal du travail ne fournit pas d'interprètes.
- Les plaintes et les demandes peuvent être déclarées par écrit au bureau des requêtes et aux journées d'office.
- Des informations sur le contenu des lois et des conventions collectives peuvent être fournies dans le cadre de la préparation de l'action en justice.
- Il n'est pas permis de donner des conseils juridiques, de fournir des renseignements juridiques généraux ou de clarifier des questions douteuses d'ordre légal ou tarifaire.

Formation professionnelle

Qu'est-ce qu'une formation professionnelle ?

À formation professionnelle, tu peux aussi dire formation.

Si tu as terminé l'école, tu peux faire un apprentissage. Tu peux aussi faire une formation si tu as obtenu un diplôme de fin d'études secondaires à l'étranger. Ce diplôme doit toutefois être reconnu en Allemagne. Une formation dure deux ou trois ans. Pendant la formation, tu apprends tout ce qui est important pour ton métier.

Après la formation, tu travailles dans le métier que tu as appris. Tu es alors un professionnel qualifié.

Tu trouveras plus d'informations sur les pages suivantes.

Info pour les personnes en fuite

Tu as déjà un permis de séjour ? Tu peux alors commencer immédiatement une formation.

Tu n'as pas encore de permis de séjour et tu es encore dans la procédure d'asile ? Le fait que tu puisses déjà suivre une formation dépend de plusieurs choses. Adresse-toi au [service de conseil aux réfugiés et à l'intégration](#). Ils pourront répondre à tes questions.

Postuler à un emploi

Pour trouver une place d'apprentissage, vous avez besoin d'un dossier de candidature complet. Une candidature est composée de trois éléments :

1. Lettre de motivation : une lettre adressée à l'entreprise dans laquelle vous souhaitez travailler
2. CV avec photo récente
3. Copie des certificats scolaires

Si disponible : Preuve d'un engagement social et d'une première expérience professionnelle

Les traductions en allemand doivent impérativement être jointes.

Si vous souhaitez un feedback sur votre dossier de candidature ou si vous avez des questions sur le processus de candidature, n'hésitez pas à vous adresser aux [centres de conseil régionaux](#).

Vous trouverez [ici](#) des liens pour rechercher des places de formation libres.

Berufsschule (école professionnelle)

Fréquentation d'une école professionnelle dans le cadre d'une formation en alternance

La formation en alternance signifie qu'une partie de la formation se déroule à l'école professionnelle et une autre partie dans une entreprise. L'avantage est que les connaissances acquises peuvent être appliquées dans la pratique. La formation professionnelle dure généralement entre deux et trois ans et demi. [Plus d'informations.](#)

Apprendre l'allemand dans une école professionnelle

Les jeunes adultes âgés de 16 à 21 ans qui ne parlent pas encore bien l'allemand et qui doivent encore aller à l'école peuvent suivre la "classe d'intégration professionnelle" (en abrégé : BIK) . Veuillez vous inscrire personnellement à l'école professionnelle et au plus tard 2 semaines après votre arrivée à Rosenheim. Apportez tous les documents relatifs à votre parcours scolaire (par exemple vos bulletins de notes) et vos documents d'identité. Dans des cas exceptionnels, vous pouvez aller à l'école professionnelle jusqu'à 25 ans. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des écoles !

Inscription :

- **École professionnelle publique I Rosenheim**

Prinzregentenstr. 68, 83024 Rosenheim
08031/8006-0
verwaltung@bs1ro.de

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi : 07:30 - 11:45 et 12:45 - 16:00 heures

Vendredi jusqu'à 12:00

Plus d'infos [ici](#)

- **École professionnelle publique II de Rosenheim**

Wittelsbacherstraße 16a, 83022 Rosenheim
08031/2168-0
info@bs2ro.de

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi : 07:30 - 11:45 et 12:45 - 16:00 heures

Le vendredi jusqu'à 13h00

Plus d'infos [ici](#).

Reconnaissance des diplômes scolaires étrangers

Si vous souhaitez commencer une formation, étudier ou documenter votre niveau scolaire dans votre dossier de candidature, vous avez besoin d'une reconnaissance des certificats de fin d'études de votre pays d'origine.

Vous pouvez faire reconnaître votre diplôme de fin d'études en Allemagne. Les services de reconnaissance des certificats des Länder sont compétents pour la reconnaissance. Vous pouvez y déposer une demande. Le service de reconnaissance des certificats vérifie l'équivalence de votre diplôme de fin d'études secondaires avec un diplôme de fin d'études secondaires allemand. Si votre diplôme de fin d'études secondaires est équivalent, vous recevrez une attestation d'équivalence. Les centres de reconnaissance des certificats ne prennent en charge que la reconnaissance des diplômes scolaires. La reconnaissance des certificats scolaires pour certaines années n'est pas possible.

Plus d'informations [ici](#).

Contact

Office bavarois de l'éducation

Stuttgarter Str. 1, 91710 Gunzenhausen

☎ [09831 / 686252](tel:09831_686252)

✉ zast@las.bayern.de

Si vous avez des questions sur la reconnaissance de vos certificats scolaires, n'hésitez pas à vous adresser aux [centres de conseil régionaux](#).

Points de contact importants à Rosenheim

Tu as des questions sur la formation ? Ou tu es à la recherche d'une formation ? Tu souhaites t'informer sur les professions qui existent en Allemagne.

Les bureaux suivants peuvent t'aider à répondre à de nombreuses questions.

Agence fédérale pour l'emploi

Tu peux par exemple prendre rendez-vous à l'agence pour les questions suivantes :

Tu cherches une place d'apprentissage.

Tu cherches un emploi.

Tu es encore à l'école et tu ne sais pas ce que tu veux faire après l'école.

Tu travailles mais tu aimerais suivre une formation continue.

Tu as un handicap et tu veux travailler.

Tu travailles et tu as été licencié. Tu peux alors t'inscrire au chômage et demander une allocation de chômage.

Agence pour l'emploi de Rosenheim

Wittelsbacherstr. 57, 83022 Rosenheim

 [08031 202555](tel:08031202555)

 [0800 4 5555 00](tel:08004555500)

[Plus d'infos](#)

Tu n'es pas sûr de pouvoir prendre un rendez-vous à l'agence ? Dans ce cas, n'hésite pas à t'adresser aux [centres de conseil régionaux](#).

Centre d'information professionnelle (CIP)

Tu trouveras ici de nombreuses informations.

Tu peux t'informer sur les formations.

Tu peux te renseigner sur les différentes filières d'études.

Tu peux t'informer sur les formations continues et les formations complémentaires.

Pour tes recherches, tu peux travailler sur des ordinateurs. Tu peux aussi y rédiger des candidatures.

BIZ

Wittelsbacher Straße 57, 83022 Rosenheim

 [08031/202360](tel:08031202360)

@Rosenheim.BiZ@arbeitsagentur.de

[Plus d'informations sur](#)

Centre pour l'emploi

Tu travailles au Jobcenter et tu souhaites suivre une formation ?

Alors parle de ton idée à ton interlocuteur du Jobcenter. Le Jobcenter peut te soutenir dans la recherche d'une formation et également pendant la formation. N'hésite pas à te renseigner.

Jobcenter Rosenheim

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

@jobcenter-rosenheim@jobcenter-ge.de

 [08031/40894-0](tel:08031408940)

[Plus d'informations sur](#)

Tu n'es pas sûr de pouvoir contacter le Jobcenter, n'hésite pas à t'adresser aux [centres de conseil régionaux](#).

Offres suprarégionales

Chambre des métiers (HWK) de Munich et de Haute-Bavière

Tu es intéressé(e) par une formation dans l'artisanat ? Alors profite de l'occasion pour poser tes questions à des experts et expertes.

[Contact](#)

Chambre de commerce et d'industrie (CCI) de Munich Haute-Bavière

Tu es intéressé(e) par une formation dans l'industrie ou le commerce ? Alors profite de l'offre de conseil gratuite pour toutes les questions relatives à la formation.

[Contact](#)

Rechercher des postes vacants et s'informer en ligne

Tu cherches une formation à Rosenheim ? Alors consulte ces pages :

- [Formation à Rosenheim](#)
- [Azubiyo](#)
- www.stellenangebote-rosenheim.de
- www.rosenheimjobs.de
- <http://ovbstellen.de/>
- [Radar des places d'apprentissage de la HWK](#)
sous forme d'APP : [Android](#) ou [iOS](#)
- [Bourse des places d'apprentissage de la CCI](#)
- [JOBBOERSE](#) de l'agence pour l'emploi
comme APP : [Android](#) ou [iOS](#)

Tu cherches un stage ? Alors jette un coup d'œil ici :

- [Stage](#)

Tu veux t'informer sur les métiers ? Tu veux savoir quelles formations existent en Allemagne ? Alors jette un coup d'œil sur ces pages :

- www.lehrlinge-fuer-bayern.de
- [BERUFENET](#)
- [Planète métier](#)

Vous rencontrez des problèmes dans votre formation ?

Pendant une formation, des problèmes peuvent toujours survenir. Mauvaises notes à l'école professionnelle ou problèmes avec les supérieurs ? Quel que soit le problème que vous rencontrez, demandez conseil avant d'abandonner la formation.

Renseignez-vous auprès de l'agence pour l'emploi de Rosenheim et demandez conseil. Plus d'infos [ici](#).

Vous pouvez également vous adresser aux [centres de conseil régionaux](#).

Études

Les personnes qui prévoient d'étudier en Allemagne ont beaucoup de choses à régler : Comment puis-je me financer ? Quel doit être le niveau de mon allemand ? Où dois-je postuler ? Quelles sont les offres disponibles ?

Vous trouverez des informations générales [ici](#).

Conditions d'accès

Tout le monde a la possibilité d'étudier en Allemagne. Même si tu as un diplôme de fin d'études secondaires étranger. Tu dois remplir les mêmes conditions que les étudiants allemands. De plus, tu dois parler et écrire très bien l'allemand. En règle générale, C1. Il existe également des programmes qui te préparent aux études et te soutiennent pendant celles-ci.

Aperçu des informations importantes :

Les hautes écoles et les universités vérifient si tu remplis les conditions requises.

Tu peux aussi passer l'examen d'allemand à l'université.

Tu peux prouver tes connaissances en allemand avec des certificats de telc et du Goethe Institut.

Ton diplôme de fin d'études secondaires étranger doit être [reconnu](#).

Où puis-je étudier ?

Les universités sont fortement orientées vers la science. Tu peux y obtenir un doctorat.

Les hautes écoles sont orientées vers la pratique.

Toutes les universités proposent des cursus de bachelor et de master.

Financement des études

De nombreux étudiants n'ont pas assez d'argent pendant leurs études. Ils travaillent à côté de leurs études.

Si vous avez un visa d'études : Renseignez-vous auprès du service des étrangers pour savoir combien ils ont le droit de travailler. Ou prenez rendez-vous auprès du service de conseil aux migrants ([MBE](#)).

BAfög

En Allemagne, il existe une aide financière de l'État. Elle s'appelle Bafög. Tous les étudiants ne reçoivent pas cette aide. Elle dépend de la situation personnelle. Les étudiants de Bachelor ne

doivent pas être âgés de plus de 30 ans. Les étudiants en master ne doivent pas avoir plus de 35 ans.

Vous trouverez des informations en langage facile [ici](#).

Renseignez-vous auprès du [service d'orientation universitaire](#) pour savoir si vous pouvez demander le Bafög.

Étudiant salarié et étudiant salarié

Vous pouvez généralement travailler en tant qu'étudiant salarié dès le premier semestre. Vous êtes alors employé par une entreprise. Vous pouvez y acquérir une première expérience. Et gagner de l'argent. La plupart du temps, les entreprises proposent des contrats de dix à vingt heures par semaine. Renseignez-vous auprès des entreprises de votre région pour savoir si elles proposent des postes d'étudiant(e)s salariés.

Étudiant auxiliaire

Ce sont des postes mis au concours dans les universités. On en trouve beaucoup sur les tableaux d'affichage ou on se renseigne directement en personne auprès de l'université. En tant que SHK, on travaille un taux horaire fixe par semaine (20 heures maximum). On effectue des tâches pour un enseignant, une chaire ou une organisation de l'université.

Mini-job à 520 euros

De nombreux étudiants ont un petit job. Ils travaillent dans la restauration, donnent des cours particuliers ou aident à la garde d'enfants. Il y a toujours beaucoup d'offres d'emploi sur les tableaux d'affichage des universités. Avec un mini-job, on ne doit pas payer d'impôts ou de cotisations de sécurité sociale. Un mini-job est généralement facile à concilier avec les études. Tu trouveras de plus amples informations auprès de la [Minijob-Zentrale](#).

Important : avant de commencer à travailler, vous devez savoir si vous êtes autorisé à travailler. Renseignez-vous auprès du service des étrangers !

Pendant et après les études

Tu te demandes ce que tu feras après tes études ? Ou ce que tu peux déjà faire pendant tes études ?

Les informations suivantes sont très générales. Si tu as besoin d'informations plus précises, n'hésite pas à [demander conseil](#).

De bonnes connaissances en allemand :

Essaie d'acquérir les meilleures connaissances possibles en allemand pendant tes études. Tant pour la recherche d'un emploi que pour travailler en Allemagne, tu as besoin de très bonnes connaissances en allemand.

Candidature :

Prépare déjà plusieurs [candidatures](#) en allemand pendant tes études. Rédige un curriculum vitae. [Cherche](#) des offres d'emploi intéressantes. Pour cela, écris des lettres de motivation. Cela t'aidera à être bien préparé lorsque tu chercheras du travail après tes études. Demande un feedback sur ta candidature. Par des locuteurs natifs ou des services d'orientation.

Problèmes pendant les études :

N'attends pas longtemps. Demande de l'aide dès le début. Va voir le [service d'orientation universitaire](#).

Questions sur ton séjour :

Tu n'es pas sûr(e) de ce qui est important dans tes contacts avec le service des étrangers ? Tu ne sais pas ce qu'il adviendra de toi après tes études ? Alors fais-toi conseiller par [des spécialistes](#).

Principaux points de contact et possibilités de conseil

Tu as des questions générales sur les études ? Tu as des questions sur le séjour ? Tu cherches des postes particuliers ?

Tu trouveras ici des sites qui peuvent t'aider :

- [JMD](#): consultation pour jeunes migrants jusqu'à 27 ans.
- [MBE](#): conseil pour les adultes à partir de 27 ans.

Conseil Fonds de garantie pour l'enseignement supérieur :

Tu prévois de faire des études en Allemagne ?

Le [service de conseil en formation Garantiefonds Hochschule](#) aide les jeunes immigrés à se préparer.

Contacts

Dans les établissements d'enseignement supérieur de ta région, on t'aidera. Tu trouveras ici les pages d'informations sur le web :

- [Technische Hochschule Rosenheim](#)
- [Service central d'orientation de la Technische Hochschule Rosenheim](#)
- [Université Ludwig Maximilian de Munich](#)
- [Université technique de Munich](#)

Famille

Famille

Tu trouveras ici des informations intéressantes sur le thème de la famille.

Grossesse et accouchement

Consultation en matière de grossesse

Tu vas avoir un enfant ? Et tu as beaucoup de questions ? Alors parlez-en et posez vos questions.

Les thèmes possibles peuvent être :

- la grossesse et la naissance
- Allocations parentales, allocations familiales
- Aides financières
- Tu es tombée enceinte sans le vouloir ?
- Tu ne souhaites peut-être pas garder ton enfant ?
- Problèmes au sein de la famille

Donum Vitae e.V.

Aventinstraße 2, Rosenheim

✉ rosenheim@donum-vitae-bayern.de

☎ [08031/400575](tel:08031400575)

[Plus](#)

Service de santé de Rosenheim

☎ [08031/3926205](tel:080313926205)

[Plus](#)

SkF e.V.

Prinzregentenstr. 6-8 (entrée Stollstr.), Rosenheim

✉ schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de

☎ [08031/31412](tel:0803131412)

[Plus](#)

Femmes enceintes en détresse

Ligne d'aide

Tu es enceinte et tu ne sais plus quoi faire ? Tu ne veux peut-être pas avoir ce bébé ? Tu ne veux pas que quelqu'un soit au courant de ta grossesse ? Tu peux appeler ce numéro et parler de tes problèmes. Tu n'as pas besoin de donner ton nom.

☎ [08004040020](tel:08004040020)

Plus d'infos [ici](#)

Interruption de grossesse

Une interruption de grossesse (un avortement) peut être pratiquée en toute impunité jusqu'à la fin de la 12e semaine de grossesse. Tu dois tenir compte des points suivants :

- Tu dois te rendre dans [un centre de consultation](#). A Rosenheim, tu peux te rendre à Donum Vitae ou au centre de consultation du service de santé.
- Trois jours doivent s'écouler entre la consultation et l'avortement.
- L'avortement doit être pratiqué par un médecin.

Plus d'informations à ce sujet :

[Albanais](#)
[Bulgare](#)
[Allemand](#)
[Anglais](#)
[Français](#)
[Polonais](#)
[Roumain](#)
[Russe](#)
[Serbe](#)
[Somali](#)
[Sorani](#)
[Tigrinya](#)
[Tchèque](#)

Soins médicaux pendant la grossesse et après l'accouchement

Les femmes enceintes ont droit à des soins médicaux et de santé.

Gynécologues

Si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être, consultez d'abord un gynécologue (gynécologue obstétricien). Des examens préventifs y sont effectués et vous recevez un carnet de maternité. Veuillez toujours porter votre carnet de maternité sur vous. En effet, toutes les informations importantes issues des examens et la date d'accouchement calculée y sont inscrites.

Vous trouverez ici un exemple de [carnet de maternité en anglais](#).

Vous trouverez une liste de gynécologues à Rosenheim [ici](#).

[Ici](#) vous trouverez un film sur le thème du gynécologue : (anglais, arabe, farsi, persan, turc, allemand)

Sages-femmes

Vous pouvez également demander l'aide d'une sage-femme. La sage-femme est une spécialiste pour toutes les questions autour de la grossesse, de la naissance et des soins pour les enfants. Elle vous accompagne, vous conseille et vous soutient avant, pendant et après l'accouchement. Elle peut également procéder à des examens préventifs et établir le carnet de maternité. La plupart des prestations des sages-femmes sont remboursées par la caisse de maladie. Le centre de consultation en matière de grossesse peut vous aider à trouver une sage-femme.

Important :

Cherchez une sage-femme dès les premières semaines de votre grossesse. Si vous attendez trop longtemps, il se peut qu'aucune sage-femme n'ait de rendez-vous disponible pour vous.

Naissance

Vous devez vous inscrire dans un hôpital bien avant la naissance. Votre gynécologue ou votre sage-femme peut vous aider à trouver une clinique.

Réfléchissez suffisamment tôt à la personne qui pourra vous accompagner à l'hôpital pour l'accouchement.

En cas d'urgence, appelez le numéro d'urgence pour une ambulance :  [112](tel:112)

Pendant l'accouchement, des sages-femmes vous assistent et des médecins vous apportent une aide médicale si nécessaire. Après l'accouchement, les sages-femmes vous aident également à allaiter, à prendre soin de votre bébé et à vous aider vous-même.

Vous recevrez à la clinique un certificat de naissance de l'enfant.

Si vous êtes licenciée, les sages-femmes peuvent également venir vous rendre visite à domicile ou au centre d'hébergement pendant une période déterminée. Mais pour cela, vous devez contacter une sage-femme pendant la grossesse et conclure un contrat pour le suivi. Les frais de suivi sont payés par votre caisse d'assurance maladie.

Après la naissance

Après la naissance, il y a [beaucoup de choses](#) à régler avec les autorités allemandes pour que toi et ton enfant soyez bien pris en charge.

Avant la naissance, adresse-toi à un [centre de consultation en matière de grossesse](#). Tu y apprendras ce que tu dois faire et tu y trouveras de l'aide.

Acte de naissance

Les nouveaux-nés doivent être déclarés à l'état civil. La maternité se charge de déclarer la naissance à l'état civil.

Pour obtenir un acte de naissance, tu dois prendre rendez-vous au bureau de l'état civil.

Veillez apporter les documents suivants lors du rendez-vous :

- pièce d'identité des parents de l'enfant
- Certificat de naissance de la clinique
- Acte de mariage, si marié
- Reconnaissance de paternité, si disponible
- Déclaration de garde, si disponible
- Tu trouveras des informations plus précises [ici](#).

Bureau des citoyens

Bureau de l'état civil - Naissances

Königstraße 15, Rosenheim

 [08031/3651393](tel:080313651393)

@standesamt@rosenheim.de

Demandes importantes pour ton enfant :

Allocations familiales

Si l'un des parents du nouveau-né vit ou travaille en Allemagne, tu peux, sous certaines conditions, recevoir des allocations familiales pour ton enfant. N'hésite pas à en discuter avec un centre de consultation en matière de grossesse.

[Plus d'informations sur](#)

Allocation parentale

Si, en tant que parents, vous avez un titre de séjour permanent, vous pouvez, sous certaines conditions, recevoir des allocations parentales. Renseigne-toi à ce sujet auprès d'un centre de consultation en matière de grossesse.

[Plus d'informations sur](#)

Premier équipement en cas de grossesse et de naissance

Tu reçois de l'argent du Jobcenter ou des services sociaux ? Et tu es enceinte ?

Alors tu peux obtenir un peu plus d'argent par mois. Pour cela, tu dois faire une demande. Et tu reçois de l'argent pour les choses importantes pour ton bébé. Pour cela, tu dois faire une demande.

Important : fais d'abord la demande. Ensuite, attendre l'accord. Ce n'est qu'ensuite que tu pourras acheter les vêtements de grossesse ou les affaires de bébé. Conserve les reçus. Tu dois ensuite envoyer les reçus au Jobcenter ou aux services sociaux.

Garderie

Crèche

Les enfants de moins de trois ans peuvent être inscrits dans une crèche. Vous trouverez des places libres dans la bourse aux places (voir ci-dessous).

[Semaine d'inscription](#) en mars 2026 pour septembre 2026

Il y a chaque année en mars une semaine pendant laquelle vous pouvez inscrire votre enfant à la crèche pour la nouvelle année. Renseignez-vous sur la date de cette semaine et inscrivez votre enfant cette semaine-là.

Il est très difficile de s'inscrire en cours d'année et il n'y a souvent plus de places disponibles.

Possibilités de prise en charge des coûts & Services de conseil

Les frais de garde d'enfants peuvent être pris en charge par le Jugendamt si les familles ont peu de moyens. Pour cela, vous devez faire une demande.

Si vous avez des questions concernant la recherche de places, l'inscription, la prise en charge des frais, n'hésitez pas à vous adresser aux [centres de conseil](#) régionaux .

En outre, si vous cherchez une place de garde, vous pouvez vous adresser à l' **Office des écoles, de la garde d'enfants et des sports de Rosenheim** : 08031/365-1411

[8, rue Reichenbach](#)
[83022 Rosenheim](#)

Kindergarten (jardin d'enfants)

Les enfants de plus de trois ans jusqu'au début de la scolarité sont accueillis au jardin d'enfants. L'école maternelle est très importante et constitue une bonne préparation à l'école.

Semaine d'inscription en mars 2025 pour septembre 2025

Il y a chaque année en mars une semaine pendant laquelle vous pouvez inscrire votre enfant à l'école maternelle pour la nouvelle année. Renseignez-vous sur la date de cette semaine et inscrivez votre enfant cette semaine-là.

Il est très difficile de s'inscrire en cours d'année et il n'y a souvent plus de places disponibles.

Possibilités de prise en charge des coûts & Services de conseil

Les frais de garde d'enfants peuvent être pris en charge par le Jugendamt si les familles ont peu de moyens. Pour cela, vous devez faire une demande.

Si vous avez des questions concernant la recherche de places, l'inscription, la prise en charge des frais, n'hésitez pas à vous adresser aux [centres de conseil](#) régionaux .

En outre, si vous cherchez une place de garde, vous pouvez vous adresser à l' **Office des écoles, de la garde d'enfants et des sports de Rosenheim** : 08031/365-1411

[8, rue Reichenbach](#)
[83022 Rosenheim](#)

Garderie et accueil de midi

Les enfants scolarisés peuvent fréquenter une garderie ou un accueil de midi après leurs cours.

Si vous êtes intéressé par une place pour votre enfant : Lors de l'inscription scolaire, veuillez également inscrire votre enfant à la garderie ou à l'accueil de midi.

Possibilités de prise en charge des coûts & Services de conseil

Les frais de garde d'enfants peuvent être pris en charge par le Jugendamt si les familles ont peu de moyens. Pour cela, vous devez faire une demande.

Si vous avez des questions concernant la recherche de places, l'inscription, la prise en charge des frais, n'hésitez pas à vous adresser aux [centres de conseil](#) régionaux .

En outre, si vous cherchez une place de garde, vous pouvez vous adresser à l' **Office des écoles, de la garde d'enfants et des sports de Rosenheim** : 08031/365-1411

[8, rue Reichenbach](#)
[83022 Rosenheim](#)

Encadrement pendant les vacances scolaires

De nombreux parents qui travaillent ont besoin d'une garde d'enfants pendant les vacances scolaires.

Veuillez noter que Le nombre de places est limité. Informez-vous suffisamment tôt et inscrivez votre enfant de manière ferme.

Sur la page suivante, vous pouvez vous informer sur les offres de vacances à Rosenheim : [Portail de vacances](#) de la ville et du district de Rosenheim

Offres régionales

Application familiale de la ville de Rosenheim

Vous souhaitez rencontrer d'autres familles à Rosenheim ? Vous souhaitez faire quelque chose avec vos enfants ? Vous cherchez des services de conseil ? Vous cherchez des psychothérapeutes pour enfants et adolescents dans les environs ?

Vous trouverez tout cela et bien plus encore dans l'App pour les familles de la [ville de Rosenheim](#).

École et scolarité obligatoire

Les enfants âgés de 6 ans au plus tard le 30 septembre de l'année scolaire suivante sont soumis à l'obligation scolaire et doivent fréquenter une **école primaire**. L'enseignement primaire dure généralement 4 ans.

Votre enfant sera affecté à une école primaire particulière, en fonction de la zone de la ville où vous vivez.

Après avoir fréquenté l'école primaire, les écoliers passent dans un **collège, une Realschule** ou un **Gymnasium**.

Les jeunes qui arrivent avec une formation scolaire achevée sont soumis à l' [obligation de suivre une formation professionnelle](#). Même s'ils n'ont pas encore trouvé de place d'apprentissage.

Où puis-je trouver une école près de chez moi ? Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

Toutes les questions relatives à l'école trouveront une réponse auprès de l'Office scolaire de l'État (pour les écoles publiques) ou de l'Office scolaire et sportif (pour les écoles municipales).

Staatliches **Schulamt** (écoles publiques)

[11, rue de la Reine](#)

[83022 Rosenheim](#)

 [08031/3929008](tel:080313929008)

 schulamt@lra-rosenheim.de

Service des écoles et des sports (écoles municipales)

[8, rue Reichenbach](#)

[83022 Rosenheim](#)

 [08031/3651411](tel:080313651411)

 schul-sportamt@rosenheim.de

En outre, vous pouvez vous adresser aux [services d'orientation](#) locaux pour des questions générales sur l'école & scolarité obligatoire.

Soutien dans les situations familiales difficiles

Vous vous faites du souci pour votre enfant ou votre famille ? Vous ne savez plus quoi faire ? A Rosenheim, il existe plusieurs organismes auxquels vous pouvez vous adresser.

Centre de conseil en éducation

Ce bureau conseille les enfants, les jeunes et les parents. Voici quelques exemples :

Tu te fais du souci pour ton enfant ? Vous vous disputez beaucoup et ton enfant ne te dit presque plus rien ? Tu peux alors demander conseil au bureau.

Tu te disputes beaucoup avec ta partenaire. Vous n'êtes souvent pas d'accord sur l'éducation des enfants. Vous pouvez alors demander conseil à ce bureau.

Vous vous êtes séparés et vous vous disputez pour savoir qui peut voir votre enfant et quand. Vous pouvez alors vous adresser à ce bureau et essayer de trouver une solution.

Tu ne te sens pas compris par tes parents. A l'école, tu n'as que des problèmes. Tu peux alors raconter tes problèmes à ce bureau.

Bureau de consultation pour parents, enfants et jeunes

[Reichenbachstraße 3 , Rosenheim](#)

 [08031/203740](tel:08031203740)

 czrosenheimeb@caritasmuenchen.de

Plus d'infos [ici](#).

Pour plus d'informations sur le thème de la famille, [cliquez ici](#).

Petite enfance-KoKi

La ville de Rosenheim souhaite apporter un soutien particulier aux futurs parents et aux familles ayant des enfants de moins de trois ans.

C'est pourquoi il y a un bureau spécial pour cela. Voici quelques exemples des moments où tu peux t'y rendre.

Tu es enceinte et tu as des questions sur l'accouchement.

Tu souhaites suivre un cours de préparation à l'accouchement. Mais tu ne sais pas où il y a de tels cours à Rosenheim.

Tu es à la recherche de groupes de jeu pour rencontrer d'autres familles.

Tu es parfois très fatiguée et tu souhaites de l'aide. Mais tu ne sais pas où demander de l'aide.

Tu ne veux plus être enceinte. Tu reçois de l'argent du Jobcenter ou des services sociaux ? Mais tu n'as pas les moyens de te payer un stérilet ou autre ? Alors demande à ce bureau. La ville de Rosenheim t'aide et te soutient financièrement.

Office pour les enfants, les jeunes et les familles

Frühhe Kindheit-KoKi

Reichenbachstraße 8, Rosenheim

 [08031/3651588](tel:080313651588)

Service de la jeunesse

Le Jugendamt aide dans de nombreuses situations. Le Jugendamt aide les enfants, les jeunes et leurs familles. L'objectif est que les enfants se sentent bien.

Tu peux t'adresser au Jugendamt pour de nombreuses questions.

Voici quelques exemples :

Tu vas avoir un enfant et tu n'es pas marié avec le père. Il doit cependant être officiellement le père. Tu peux alors faire établir l'acte par le Jugendamt.

Tu ne sais pas si tu souhaites obtenir la garde conjointe. Dans ce cas, tu peux poser les questions au Jugendamt.

Vous vous disputez beaucoup dans la famille et tu t'inquiètes pour ton enfant. Tu peux alors demander conseil au Jugendamt.

Tu élèves seul(e) ton enfant et parfois tout te semble trop difficile. Tu peux alors demander de l'aide au Jugendamt.

Ton enfant a de plus en plus de mal à l'école et ne veut plus aller à l'école. Même le dialogue avec l'école ne t'aide pas. Tu peux alors demander conseil au Jugendamt.

Tu t'es séparé et le papa ne paie pas de pension alimentaire pour l'enfant. Dans ce cas, tu peux aller voir le Jugendamt qui t'aidera dans ta démarche.

Tu te fais beaucoup de soucis pour un enfant dans ton quartier. Tu peux alors appeler le service de la jeunesse et lui faire part de tes inquiétudes.

Office pour les enfants, les jeunes et les familles

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

 [08031/3651495](tel:080313651495)

 jugendamt@rosenheim.de

Prestations de l'État pour les familles

En Allemagne, les familles doivent être particulièrement soutenues. Les aides financières suivantes ne sont pas des prestations sociales.

Tu n'es pas sûr(e) que cette aide financière entre en ligne de compte pour toi ?

[N'hésite pas à te renseigner.](#)

Allocation de maternité

Tu travailles et tu cotises à la caisse de maladie ? Tu reçois alors une allocation de maternité pendant le congé de maternité.

Tu peux faire la demande d'allocation de maternité auprès de ta caisse de maladie.

Allocations familiales

En Allemagne, les enfants reçoivent des allocations familiales jusqu'à leur 18e anniversaire. Si ton enfant continue d'aller à l'école, de suivre une formation ou d'étudier après son 18e anniversaire, les allocations familiales continuent d'être payées.

Tu viens de l'UE ? Et ton enfant ne vit pas avec toi en Allemagne ? [Fais-toi conseiller](#) pour savoir si tu peux demander les allocations familiales pour ton enfant ou non.

Plus d'infos [ici](#).

Allocation parentale

L'allocation parentale est une aide financière pour les parents qui travaillent. Elle doit permettre à tous les parents de rester à la maison avec leur enfant pendant les premiers

mois.

Exemple : la mère souhaite rester à la maison pendant 12 mois après la naissance pour s'occuper de l'enfant. La mère peut demander une allocation parentale pour cette période. Elle reçoit alors 65 % de son revenu net.

Exemple : la mère souhaite rester 7 mois à la maison après la naissance. Le père souhaite ensuite rester encore 7 mois à la maison. La mère et le père peuvent demander l'allocation parentale pour ces 14 mois. Pendant les 7 premiers mois, la mère reçoit 65 % du revenu net. Pendant les 8 à 14 mois, le père reçoit 65 % du revenu net.

Qu'est-ce que le revenu net ? Le revenu net est l'argent que ton employeur te verse sur ton compte.

Conseil : informe-toi déjà pendant la grossesse sur l'allocation parentale. Tu peux aussi te faire [conseiller](#) à ce sujet.

Tu trouveras de plus amples informations ici : [Site web du ministère fédéral de la Famille, des Personnes âgées, des Femmes et de la Jeunesse](#).

N'oublie pas ! Tu dois également faire une demande écrite de congé parental auprès de ton employeur avant la naissance de l'enfant.

Tu trouveras plus d'informations sur le congé parental [ici](#).

Familiengeld (aide familiale)

En Bavière, tous les parents reçoivent des allocations familiales pour chaque enfant de 13 à 36 ans. A partir du 6e mois de vie, 250 euros par mois. A partir du troisième enfant, 300 euros par mois.

Si vous avez déjà reçu des allocations parentales pour votre enfant, vous ne devez pas demander les allocations familiales séparément. Vous recevez automatiquement les allocations familiales à partir du 13e mois. Mois de vie.

Si vous n'avez pas encore demandé et reçu d'allocations parentales, vous devez demander des allocations familiales.

[Plus](#)

Si vous n'êtes pas sûr(e) de savoir si et comment vous pouvez demander des allocations familiales, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des [centres de conseil régionaux](#).

Soutien financier pour les familles

Il existe des aides financières pour les familles qui dépendent de leurs propres revenus. Tu n'es pas sûr que ces aides entrent en ligne de compte pour toi et ta famille ? Alors demande [conseil](#).

Prestations pour l'éducation et la participation

Ta famille reçoit de l'argent du Jobcenter ? Ou vous recevez des allocations familiales ? Ou vous recevez une allocation de logement ? Ou vous recevez de l'argent de l'aide sociale ?

Vous pouvez alors demander de l'argent supplémentaire pour votre enfant. Voici quelques exemples :

Ton enfant fait une excursion avec l'école et doit payer de l'argent pour cela.

Cahiers, stylos, cartable pour la rentrée scolaire ou le deuxième semestre.

Ton enfant a besoin d'un soutien scolaire.

Ton enfant mange à midi à l'école ou au jardin d'enfants.

Ton enfant aimerait danser. Ou jouer au football dans un club.

Ton enfant veut apprendre la guitare.

Tu trouveras plus d'informations au service social.

Service social

Reichenbachstr.8, Rosenheim

✉ sozialamt@rosenheim.de

☎ [08031/365-1461](tel:080313651461)

Kinderzuschlag (KiZ), l'allocation pour enfant

Si le revenu ne suffit pas pour toute la famille, vous pouvez demander un supplément pour enfants. En règle générale, vous recevez un supplément pour enfants pour 6 mois.

[Plus](#)

Si vous ne savez pas si vous pouvez demander un supplément pour enfants, n'hésitez pas à vous adresser aux [centres de conseil régionaux](#).

Santé

Assurance maladie

En Allemagne, l'assurance maladie est obligatoire pour tout le monde.

Tu viens d'un pays de l'UE ?

L'assurance maladie de ton pays d'origine n'est plus valable une fois que tu as déclaré ton domicile en Allemagne.

C'est au plus tard à ce moment-là qu'il te faut une assurance maladie allemande.

Tu trouveras [ici](#) des informations sur l'assurance maladie et le système de santé en Allemagne dans plus de 40 langues.

Tu trouveras plus d'informations sur le thème "Assurances" [ici](#).

Assistance médicale sans assurance maladie

[Médecine](#) pour les personnes sans assurance maladie

Streitfeldstr. 1, 81673 Munich

☎ 089/43608-550, -552, -553, -554, -555

@ malteser-medizin-muenchen@malteser.org

[Informations](#) en plusieurs langues.

[Aide médicale](#) et conseil social pour les personnes sans assurance maladie.

Dachauer Str. 161, 80636 Munich

Tu peux appeler tous les jours de 9h30 à 17h.

 [0177 511 69 65](tel:01775116965)

Médecins et hôpital

Quand dois-je aller à l'hôpital ?

- Si vous avez peur pour votre vie et votre santé.
- Si vous avez très mal et que vous n'arrivez pas à joindre un médecin.
- Si vous êtes gravement malade le week-end.

Quand vais-je chez le médecin et pas à l'hôpital ?

- Si vous n'êtes que légèrement malade
- Si vous n'avez pas de très fortes douleurs
- Du lundi au vendredi, vous pouvez toujours joindre un médecin
- Si vous n'avez pas peur pour votre vie et votre santé.

Pensez à **un interprète** si vous parlez peu l'allemand et l'anglais. C'est la seule façon pour le médecin de vous aider.

En Allemagne, il y a beaucoup de médecins différents :

Médecin généraliste :

Un médecin généraliste est souvent appelé médecin de famille. Si vous êtes malade, par exemple si vous avez maux de tête, de la toux ou maux de ventre, consultez d'abord un médecin généraliste. Vous devez les appeler et prendre rendez-vous.

Vous trouverez [ici](#) une liste de médecins généralistes à Rosenheim.

Vous trouverez une application pour trouver des médecins [ici](#).

Pédiatre :

Quand un enfant est malade, il doit aller chez le pédiatre. Appelez le pédiatre pour votre enfant et demandez un rendez-vous.

Vous trouverez une liste de pédiatres à Rosenheim [ici](#)

Pensez à faire vacciner votre enfant. Demandez au pédiatre s'il y a **des vaccins** pour votre enfant.

Dentiste :

Si vous avez mal aux dents, vous devriez aller chez le dentiste. Le dentiste ne s'occupe que de vos dents . Appelez-les pour prendre rendez-vous.

Vous trouverez [ici](#) une liste de dentistes à Rosenheim.

Gynécologue :

Les femmes peuvent consulter un gynécologue. En tant que femme, vous pouvez également vous rendre chez le gynécologue pour un contrôle. Appelez à temps, il faut souvent attendre longtemps avant d'obtenir un rendez-vous.

Vous trouverez une liste de gynécologues à Rosenheim [ici](#).

[Ici](#) vous trouverez un film sur le thème du gynécologue : (anglais, arabe, farsi, persan, turc, allemand)

Vous êtes enceinte ? Vous trouverez ici d'autres informations utiles sur le thème de [la grossesse et de l'accouchement](#).

Hôpital

En cas d'urgence, rendez-vous à l'hôpital! Si vous avez peur pour votre vie et votre santé et que vous ne pouvez pas aller vous-même chez le médecin ou que vous avez besoin d'aide IMMÉDIATEMENT, alors vous devez aller à l'hôpital. Si vous n'êtes pas en mesure d'aller à l'hôpital ou de conduire vous-même, vous pouvez appeler les urgences. **Numéro de téléphone : 112**

Vous devez alors dire comment vous vous appelez et où l'ambulance doit venir vous chercher (votre adresse).

Clinique RoMed de Rosenheim
[Pettenkofenstr. 10, Rosenheim](#)
08031/36502

Vaccination

En Allemagne, la vaccination n'est pas obligatoire. Chaque personne peut décider elle-même. Il existe cependant des recommandations de vaccination. Le mieux est d'en parler avec ton médecin.

Centres de consultation

Cafe 104 - Conseil et aide médicale

Le Cafe 104 propose des aides aux personnes sans statut de séjour ou sans assurance maladie. Des rendez-vous sont organisés avec des médecins qui travaillent gratuitement.

[Plus d'informations sur](#)

Psychologie & traumatisme

TAFF

Offres thérapeutiques pour les réfugiés
Œuvre diaconale de Rosenheim
Gießereistr. 10, 83022 Rosenheim

 [08031/35285 - 14](tel:0803135285)

[@taff@sd-obb.de](mailto:taff@sd-obb.de)

[Plus](#)

Refugio Munich offre une aide gratuite aux réfugiés traumatisés.

 [089/9829570](tel:0899829570)

 info@refugio-muenchen.de

[Plus](#)

Conseil en matière de dépendance

Toi ou une personne de ton entourage a des problèmes avec l'alcool, la drogue ou une autre substance addictive ? Tu as des questions à ce sujet et tu as besoin d'aide ?

Alors contacte l'un des deux bureaux :

Diakonisches Werk Rosenheim

Conseil et traitement pour les personnes ayant des problèmes d'addiction, leurs familles et leurs amis

Kufsteiner Str. 55, Rosenheim

 [08031/356280](tel:08031356280)

 fachambulanz@sd-obb.de

[Plus](#)

neon - Prévention et aide aux personnes dépendantes Rosenheim

Prévention et aide en matière de dépendance

Ruedorfferstr. 9, Rosenheim

 [08031/3042300](tel:080313042300)

 info@neon-Rosenheim.de

[Plus](#)

Tu ne sais pas à quel bureau t'adresser ? N'hésite pas à contacter les [bureaux de conseil généraux](#).

Violence envers les femmes

Ligne d'aide - Violence envers les femmes

Tu peux appeler tous les jours. N'importe quand.

Tu peux parler de tout. Tu n'es pas obligée de donner ton nom. Personne n'est au courant de la conversation. Il y a aussi des interprètes.

 [08000 116 016](tel:08000116016)

[Plus de](#)

L'association Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e. V.

Tu préfères parler à une femme dans un bureau à Rosenheim ? Alors contacte-nous ici :

Ludwigsplatz 15, 5e étage, Rosenheim

 [08031 268888](tel:08031268888)

[@kontakt@frauennotruf-ro.de](mailto:kontakt@frauennotruf-ro.de)

[Plus de](#)

Pour les victimes de crimes

[WEISSER RING e.V.](#)

 116 006

Femmes et filles en détresse

[SOLWODI Bavière e.V.](#)

Service de consultation pour femmes et filles étrangères en détresse

Vie quotidienne

Habiter à Rosenheim

Je cherche un appartement

Vous pouvez rechercher des appartements sur Internet ou dans le journal [Oberbayrisches Volksblatt](#):

- [ImmobilienScout24](#)
- [Immonet](#)
- [Immowelt](#)
- [WG-Gesucht](#)
- [Wohnungsbörse](#)

J'ai trouvé un nouvel appartement à l'adresse : Que dois-je faire ?

Vous devez lire attentivement le **contrat de location** . Si vous ne comprenez pas tout, demandez à une personne en qui vous avez confiance.

Faites votre changement d'adresse dans les deux semaines suivant votre emménagement.

Bureau des citoyens - SG Melde- und Passwesen

Königstr. 15, Rosenheim

 [08031/365-1361](tel:080313651361)

 buengeramt@rosenheim.de

Vous travaillez et pouvez payer votre loyer vous-même

Vous devez payer le loyer au propriétaire chaque mois à temps. Ils paient l'eau, le chauffage et l'électricité. Si le loyer n'est pas versé régulièrement et que des dettes de loyer apparaissent, vous risquez un licenciement sans préavis.

Vous devez payer une fois une caution. Cela signifie que vous devez payer une fois une somme d'argent au bailleur. Elle est une garantie pour le bailleur si quelque chose est détérioré dans son logement. Vous prêtez donc l'argent et le récupérez si vous n'avez rien cassé.

Ils travaillent, mais gagnent peu d'argent. Vous pouvez alors demander une aide au logement.

Qu'est-ce que l'allocation de logement ?

L'allocation-logement est une financière. Vous pouvez percevoir chaque mois de l'argent pour votre logement.

Vous devez faire une demande d'aide au logement.

Vous faites la demande auprès des services sociaux

Office des affaires sociales, du logement et des assurances

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

 [08031/365-1461](tel:080313651461)

 sozialamt@rosenheim.de

Vous recevez de l'argent du Jobcenter et vous avez trouvé un logement.

Important : Montrez le nouveau contrat de location au Jobcenter avant de le signer. Le Jobcenter doit d'abord vérifier si le coût du logement est raisonnable. Si vous avez l'accord du Jobcenter, vous pouvez signer le contrat de location.

Demandez également au Jobcenter un prêt pour la caution.

Assurances

Il y a des assurances que tu dois avoir.

Par exemple, il y en a une : Lorsque tu travailles, tu cotises automatiquement à cinq assurances. L'assurance maladie, l'assurance accident, l'assurance pension, l'assurance chômage et l'assurance dépendance. Tu paies la moitié de ta cotisation. L'autre moitié est payée par ton employeur. Tu n'as rien à faire pour cela. L'argent pour ces assurances est automatiquement déduit de ton revenu brut.

Tu trouveras plus d'informations à ce sujet [ici](#).

Assurances sociales obligatoires

Assurance maladie

En Allemagne, l'assurance maladie est obligatoire pour tout le monde. Chaque personne verse chaque mois une certaine somme d'argent à l'assurance maladie.

Les membres de la famille qui résident en Allemagne peuvent être assurés. La condition est qu'ils n'aient pas ou peu de revenus. Les enfants sont également assurés tant qu'ils sont scolarisés (au plus tard jusqu'à 25 ans). Tu peux choisir entre différentes caisses d'assurance maladie.

Assurance chômage

Cette assurance offre une aide financière en cas de chômage. A droit à l'allocation de chômage toute personne qui est au chômage, qui s'est inscrite personnellement au chômage ou qui a versé des montants à l'assurance chômage pendant au moins un an au cours des deux dernières années.

Plus d'informations :

Agence pour l'emploi

Wittelsbacherstraße 57, 83022 Rosenheim

 [0800 4 555 00](tel:0800455500)

Assurance dépendance

Une assurance dépendance te couvre si tu as besoin de soins à un âge avancé. Si tu as des questions à ce sujet, appelle ta caisse d'assurance maladie.

Assurance pension

L'assurance pension est importante pour l'assurance vieillesse. Le fait que tu reçoives ou non une pension dépend de plusieurs choses :

Tu dois atteindre un certain âge. En règle générale, les Allemands touchent leur pension à partir de 67 ans. Mais il est également possible de prendre sa retraite plus tôt ou plus tard.

Tu dois introduire une demande de pension.

Tu dois avoir cotisé à l'assurance pension pendant une certaine période.

Si tu as des questions sur la pension, appelle l'assurance pension allemande :

Rosenheim

Aventinstraße 2, 83022 Rosenheim

@beratung-rosenheim@drv-bayernsued.de

 [089/67813700](tel:08967813700)

 [0800/100048015](tel:0800100048015)

Assurances facultatives - exemples

Assurance responsabilité civile

Exemple : tu es en visite chez ta voisine et tu t'assois par mégarde sur les lunettes de ta voisine. Les lunettes sont cassées.

Exemple : tu habites dans un appartement en location. Ta machine à laver perd de l'eau. Tu ne le remarques pas. Ce n'est qu'au bout de quelques jours que tu vois les taches d'eau sur le sol. Le sol sous la machine à laver est cassé et doit être remplacé.

Tu peux déclarer ce dommage à ton assurance. Cela signifie que tu prends une photo du dommage. Tu envoies cette photo par e-mail à ta compagnie d'assurance. Dans ton e-mail, tu expliques également pourquoi ce dommage est survenu. Cet e-mail envoyé à ton assurance s'appelle une déclaration de sinistre.

L'assurance examine ta déclaration de sinistre. Si le dommage est assuré, l'assurance paie une partie ou la totalité de la facture.

Important : tu ne dois pas causer le dommage intentionnellement. Dans ce cas, l'assurance ne prend pas en charge le dommage.

L'**assurance ménage** paie les dommages dans ton propre ménage.

Exemple : tu es victime d'un cambriolage : Ta maison est cambriolée et la porte est cassée.

Tu peux alors déclarer ce dommage à ton assurance.

L'**assurance incapacité professionnelle** te protège contre les problèmes financiers si tu ne peux plus travailler.

Exemple : tu as eu un grave accident et tu ne peux donc plus travailler. Tu es en incapacité de travail.

Une **assurance de protection juridique** prend en charge les frais d'un litige dans certains cas.

Important : fais-toi toujours bien conseiller lorsque tu souscris une assurance. Et lis bien toutes les pages de l'offre. Même les petits caractères ;)

Situations de détresse financière

En cas de difficultés financières, vous pouvez vous adresser au Jobcenter et au Sozialamt :

Centre d'emploi de Rosenheim

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

✉ jobcenter-rosenheim@jobcenter-ge.de

☎ [08031/40894-0](tel:08031408940)

[Plus](#)

Service des affaires sociales, du logement, des assurances et de la sécurité de base

Reichenbachstr. 8, Rosenheim

✉ sozialamt@rosenheim.de

☎ [08031/365-1461](tel:080313651461)

[Plus](#)

Conseil en matière de dettes

Votre compte est constamment dans le rouge ? Les paiements doivent être reportés ? Il devient de plus en plus difficile de payer le loyer et l'électricité ? Vous recevez de plus en plus de rappels ? Et l'huissier de justice est à la porte ?

Si vos dettes vous dépassent et que vous constatez que vous ne pouvez plus gérer la situation seul, adressez-vous à un service de conseil en matière de dettes :

Conseil en matière de dettes et d'insolvabilité

Œuvre diaconale de Rosenheim

Königstraße 23 a, 83022 Rosenheim

✉ schube-rosenheim@sd-obb.de

☎ [08031/2343917](tel:080312343917)

Rendez-vous uniquement sur rendez-vous !

Vêtements, meubles et aliments à bas prix

Aliments pour les personnes dans le besoin

Tableaux de l'œuvre diaconale de Rosenheim :

Rue Tannenberg 4
Mardi de 10h00 à 12h00

Westermayerstr. 1a
Jeudi 10h30 - 13h00

L'association Rosenheimer Leibspeise e.V :

Leiblstr. 16
Lundi de 15h00 à 17h30
Mardi de 15h00 à 16h30
Vendredi 11:00 - 14:00 heures

Centre paroissial St. Sang Happing/Kaltwies
Mercredi 10h30 - 13h00

Important : Veuillez apporter des preuves de vos revenus.

Par exemple : Avis du Jobcenter, avis d'aide au logement, pension d'invalidité, protection de base

Vestiaire - vêtements gratuits

Brothaus - Église au parc Aicher
[16, rue Grubholzer](#)
[83026 Rosenheim](#)

Le Brothaus se mobilise pour les réfugiés et offre un lieu d'accueil. Pour plus d'informations et de coordonnées, [cliquez ici](#).

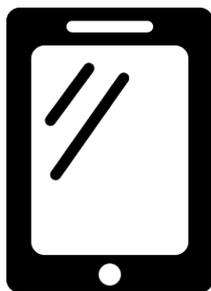
Achat social - meubles et vêtements à bas prix

Centre pour le travail dans le Klepperpark - épicerie sociale
Œuvre diaconale de Rosenheim
[18, rue Klepper](#)
[83022 Rosenheim](#)

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 11h00 à 17h00
[Plus](#)

Téléphone portable, TV et Internet

Téléphone portable

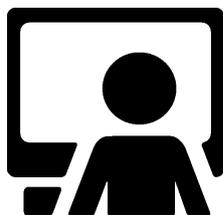


Téléphone portable avec abonnement ou téléphone portable prépayé ?

Vous pouvez passer un contrat avec un fournisseur et ensuite payer de l'argent par mois. Si vous optez pour un contrat, celui-ci est valable 2 ans et ne peut pas être résilié avant. Faites donc surtout attention à la durée du contrat et aux délais de résiliation.

L'avantage d'un téléphone portable prépayé est que vous n'avez pas de durée d'engagement.

TV



En Allemagne, chaque foyer doit payer la redevance audiovisuelle : Redevances de la GEZ. Vous recevrez ensuite une facture et devrez virer le montant. Si vous recevez des prestations sociales, par exemple de l'argent du Jobcenter, vous pouvez demander à ne pas payer les frais de la GEZ.

[Plus](#)

Si vous faites défiler la page liée vers le bas, vous trouverez également les informations dans d'autres langues.

Internet



À Rosenheim, il y a de nombreux endroits ([hotspots](#)) où vous pouvez **vous connecter gratuitement à Internet**. Pour cela, vous devez disposer de votre propre appareil.

Vous pouvez utiliser gratuitement les ordinateurs de la **bibliothèque municipale**. Ici, vous pouvez également vous connecter gratuitement à Internet. Vous n'avez pas besoin de votre propre appareil mobile.

[Bibliothèque municipale de Rosenheim](#)
[Au Salzstadel 15](#)
[Plus](#)

En route à Rosenheim



...à vélo

Si vous restez plus longtemps ici à Rosenheim, il vaut la peine d'acheter votre propre vélo. C'est plus avantageux à long terme que de prendre le bus ou le train.

Lors de l'achat, regardez si le vélo **est sûr pour la circulation**. Sinon, vous devrez payer une amende en cas de contrôle de police.

Un vélo a besoin

- Lumière à l'avant et à l'arrière
- Réflecteurs à l'avant et à l'arrière
- 2 réflecteurs par pneu à l'avant et à l'arrière
- Sonnette
- Deux freins indépendants l'un de l'autre

Vous trouverez ici les règles de circulation importantes dans différentes langues :

<https://muenchen.adfc.de/artikel/verkehrsregeln-i...>



...en train

Si vous voulez vous rendre dans une autre ville, par exemple à Munich, Nuremberg, Augsburg... ou au BAMF, vous pouvez prendre le train.

Vous trouverez la gare de Rosenheim ici :

[Place du Tyrol du Sud 1](#)

[83022 Rosenheim](#)

Vous pouvez acheter le billet à la gare à un distributeur automatique ou demander à un employé des chemins de fer à la gare.

Vous devez veiller à ce qu'il y ait différents trains. Vous ne pouvez pas monter dans n'importe quel train avec n'importe quel billet. N'hésitez pas à poser des questions si vous n'êtes pas sûr(e) !

Dans le train, vous serez contrôlé par un accompagnateur de train. Si vous n'avez pas de billet ou si vous avez un mauvais billet, vous devez payer une amende de 60€.



...avec le bus urbain

Il y a beaucoup de bus à Rosenheim. Vous pouvez l'utiliser pour aller presque partout.

Vous pouvez monter dans le bus aux arrêts de bus. Vous reconnaîtrez les arrêts de bus au panneau avec un H jaune et vert.

Vous devez acheter un ticket de bus dans le bus. Vous devez impérativement faire tamponner le billet. Vous pouvez le faire dans le bus à un distributeur automatique. Si vous ne tamponnez pas le billet, ce n'est pas un billet valable.

Si vous n'avez pas de billet, vous devrez payer une amende de 60€.

Vous trouverez [ici](#) les horaires.

...en bus longue distance

Si vous souhaitez vous rendre dans une autre ville ou un autre pays, vous pouvez prendre le train ou un bus longue distance.

Vous pouvez acheter des billets en ligne [ici](#).

...en voiture ou en cyclomoteur

Permis de conduire automobile (permis de catégorie B)

Pour pouvoir conduire en Allemagne, vous avez besoin d'un permis de conduire valable en Allemagne.

Ou adressez-vous directement au [service des permis de conduire](#) de la ville de Rosenheim pour poser vos questions.

Permis de conduire pour cyclomoteurs (permis de conduire de catégorie A)

Un cyclomoteur peut rouler à 25 km/h maximum. Pour cela, vous avez également besoin d'un permis de conduire valable.

Pas encore de permis de conduire ?

Vous trouverez [ici](#) les auto-écoles de Rosenheim .

Lieux de rencontre et offres

Bibliothèque municipale

La bibliothèque municipale est un lieu de rencontre culturel ouvert à tous. Vous pouvez emprunter des livres, des CD, des jeux, des Tonnies et bien d'autres choses encore pour une durée de quatre semaines.

[Plus](#)

Bibliothèque municipale de Rosenheim

[Grenier à sel 15](#)

 [08031/365-1443](tel:080313651443)

✉ stadtbibliothek@rosenheim.de

Rencontre du Nord

Le Nordtreff est un lieu de rencontre pour les nouveaux habitants. Ici, vous pouvez pratiquer l'allemand avec des aides, écrire des candidatures ou surfer sur Internet.

[Plus](#)

Où se trouve le point de rencontre nord ?

[27, rue de l'Arc](#)

[83024 Rosenheim](#)

À qui dois-je m'adresser si je suis intéressé(e) ?

Appelez le [service social de Rosenheim](#) et demandez les dates et les offres

☎ [08031/365-2122](tel:080313652122)

Maisons des citoyens

Il y a trois maisons des citoyens à Rosenheim. Vous pourrez y rencontrer des personnes de Rosenheim et participer à des projets. N'hésitez pas à y faire un tour et à vous informer sur les offres.

Maison des citoyens de Happing

[Rue de Happingen 83](#)

[83026 Rosenheim](#)

Maison des citoyens Ensemble

[77, rue Lessing](#)

[83024 Rosenheim](#)

Maison des citoyens E-Werk

[76, rue Oberwöhr](#)

[83026 Rosenheim](#)

Sport, loisirs, culture et religion

Sport dans les associations

Il existe de nombreux clubs de sport à Rosenheim et dans les environs. (football, basket-ball, handball, hockey sur glace, gymnastique, danse....) Vous devez devenir membre de l'association sportive et payer une cotisation annuelle. Vous pouvez alors y participer à l'entraînement. Cherchez sur Internet les associations proches de chez vous et appelez-les. Demandez si vous pouvez passer et vous présenter.

Piscines

Il y a deux piscines à Rosenheim. Vous pouvez également y prendre des cours de natation si vous souhaitez apprendre à nager.

Une **piscine en plein air** pour l'été :

[Chiemseestrasse 14](#)

[83022 Rosenheim](#)

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Une **piscine couverte** pour l'hiver :

Piscine couverte Hans Klepper

[Stemplingerstr. 2](#)

[83022 Rosenheim](#)

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Installations sportives publiques

Il y a plusieurs terrains de football, paniers de basket, tables de ping-pong, etc. à Rosenheim que vous pouvez utiliser gratuitement.

Lacs de baignade

Vous trouverez de superbes lacs de baignade dans les environs. Vous pouvez vous y baigner en été.

Les **lacs de Happing** et de **Happinger-Aus** sont particulièrement proches.

Vous trouverez ici une [carte](#).

Montagne et randonnée

Vous pouvez facilement vous rendre en bus de Rosenheim aux montagnes les plus proches. Vous pouvez par exemple vous rendre à Bad Feilnbach ou au Samerberg.

Bus pour Bad Feilnbach :

Vous pouvez prendre le bus 38 de Rosenheim à Bad Feilnbach. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#):

Bus jusqu'à Samerberg :

En été, vous pouvez prendre le bus jusqu'au Samerberg. Vous trouverez [ici](#) un horaire :
Mais attention ! L'horaire est uniquement valable en été de mai à octobre !!!

Culture

Ils veulent faire de la musique ou du théâtre. Vous vous intéressez à la culture ?

Rosenheim compte de très nombreuses associations culturelles. Vous pouvez les appeler et leur demander si vous pouvez vous présenter.

Religion

Vous pouvez participer à de nombreuses communautés religieuses différentes à Rosenheim. Vous trouverez de nombreux pays et religions différents. Vous trouverez une liste et des numéros de téléphone [ici](#).

LGBTIQ

LGBTIQ+ signifie "lesbiennes, gays, bisexuels, transgenres, intersexués et queers". LGBTIQ+ n'est pas le seul mot existant. Mais il est utilisé au niveau international. C'est pourquoi il sera également utilisé ici.

Dans le texte, le mot "queer" est utilisé. Queer est un mot anglais. En français, il signifie étrange. Par queer, on entend les personnes LGBTIQ+.

Autrefois, on pensait que les personnes LGBTIQ+ étaient bizarres. C'est pourquoi on a appelé ces personnes queer. On voulait ainsi exclure les gens. Aujourd'hui, queer ne veut plus dire quelque chose de mal. Aujourd'hui, de nombreuses personnes LGBTIQ+ s'appellent elles-mêmes queer.

Ces personnes sont queer :

Des personnes homosexuelles : Une femme aime une femme. Ou un homme aime un homme.
Les personnes transsexuelles : Les personnes ont un sexe biologique à la naissance. Certaines personnes se sentent différentes plus tard. Elles ont en fait un autre sexe. Ces personnes sont transsexuelles.

Le + signifie tous les genres. Donc pas seulement les femmes et les hommes. Et il signifie toutes les orientations sexuelles. Donc pas seulement les personnes hétérosexuelles. Hétérosexuel signifie : une femme aime un homme. Ou un homme aime une femme.

Si tu veux en savoir plus, tu trouveras des informations [ici](#).

Droits LGBTIQ

En Allemagne, l'homosexualité est autorisée. Par exemple, les femmes peuvent être lesbiennes et les hommes gays. Ou les gens peuvent être bisexuels. Les couples de même sexe peuvent vivre ensemble et même se marier. Certains élèvent également des enfants ensemble. Les personnes queer ne peuvent pas être discriminées. Il existe une loi spécifique à cet effet. Cette loi s'appelle la loi sur l'égalité de traitement. Les personnes queer peuvent se montrer et se rencontrer ouvertement.

Dans la ville de Rosenheim aussi, tu trouveras acceptation et soutien.

Points de rencontre à Rosenheim

Café queer

Toutes les personnes queer, les amis* et les allys sont les bienvenus. Pour discuter, pour rire et pour rencontrer de nouvelles personnes.

Où : Bureau des Verts (Papinstraße 1 à 83022 Rosenheim)

Quand : Chaque premier vendredi du mois à partir de 18h30.

Plus d'infos [ici](#).

Rencontre queer pour adolescents et jeunes adultes jusqu'à l'âge de 27 ans.

Tu souhaites rencontrer des personnes partageant les mêmes idées ? Tu veux découvrir qui tu es ? Ou simplement en savoir plus sur ce thème ? Alors viens nous voir !

Où se trouve-t-il ? Au Stadtjugendring (Rathausstraße 26 à 83026 Rosenheim)

Quand est-ce que ça se passe ? En règle générale, toutes les deux semaines.

Tu trouveras les dates exactes et d'autres informations [ici](#).

Tu es à la recherche d'autres lieux de rencontre ? Alors consulte la [page APP-Integreat de la ville de Munich](#).

Offres de conseil

Service de consultation LGBTIQ+ Haute-Bavière

Tu es queer. Ou tu penses que tu pourrais être une personne queer. Tu as des questions sur ton outing. Tu as des questions sur les droits des personnes queer en Allemagne. Alors tu peux poser tes questions à ce bureau. Tu peux aussi parler de tes soucis et de tes craintes.

Tu peux appeler le bureau. Ou envoyer un e-mail. Si tu le souhaites, le bureau peut aussi t'envoyer un lien pour un appel vidéo. La consultation ne coûte rien et tu peux aussi rester anonyme.

Le contact :

@lgbtiq.oberbayern@caritasmuenchen.org
 [0171 5455311](tel:0171 5455311)

Tu trouveras plus d'informations [ici](#).

STRONG ! - Service spécialisé LGBTIQ* contre la discrimination et la violence

Tu te sens discriminé(e). Ou tu as peur de la violence. Ou tu as déjà subi de la violence. Alors adresse-toi à "**STRONG**".

"**STRONG**" aide les personnes queer qui ont été discriminées. Ou qui ont subi des violences.

Tu trouveras plus d'informations [ici](#).

Raison de la fuite : Queer Refugees Deutschland

<https://queer-refugees.de/>

Sur ce site, tu trouveras des informations intéressantes dans différentes langues.

Il y est répondu à de nombreuses questions. Par exemple : "Comment peut-on être discriminé ? Qu'est-ce que la discrimination ? Est-ce que je suis protégé en tant que personne queer en Allemagne ?

Jetez-y un coup d'œil.

Participer et s'engager

Participer et s'engager

En Allemagne, il existe de nombreuses possibilités de s'engager pendant son temps libre pour des causes sociales et d'utilité publique. Cela signifie que vous aidez parce que vous souhaitez vous engager pour une cause ou un groupe particulier. Votre soutien est volontaire et vous ne recevez pas d'argent en échange.

Vous trouverez ci-dessous différentes possibilités de vous engager à Rosenheim. Cette liste n'est pas exhaustive et ne vise qu'à donner un premier aperçu des différents domaines.

Points de contact pour l'engagement citoyen

Maison des citoyens de Happing

Happinger Str. 83, Rosenheim
08031/237575
andrea.doerries@jh-obb.de
Porteur : Œuvre diaconale de Rosenheim e.V.

Maison des citoyens E-Werk

Oberwöhrstraße 76, Rosenheim
08031/237272
hlatky@startklar-soziale-arbeit.de
Porteur : STARTKLAR Haute-Bavière gGmbH

Maison des citoyens Ensemble

Rue Lessing 77, Rosenheim
08031/4009849
k.weiss@kinderschutzbund-rosenheim.de
Porteur : Association de protection de l'enfance Rosenheim e.V.

Malteser Rosenheim

En plus de ses missions de protection contre les catastrophes, de service sanitaire et de formation aux premiers secours, Malteser Rosenheim ravitaille depuis 2013 les réfugiés auprès de la police fédérale de Rosenheim. La BP est responsable de l'identification et des premiers soins des personnes arrivant le plus souvent en train.

Ceux qui souhaitent s'engager s'adressent à :

Malteser à Rosenheim

[25, rue de l'Hôtel de ville](#)
[83022 Rosenheim](#)
0151/42202681

La maison du pain

L'église évangélique libre indépendante Brothaus s'investit particulièrement dans la réception, le tri et la distribution des **dons de vêtements**. En outre, des bénévoles y proposent également **des cours d'allemand auto-organisés** pour les réfugiés.

Vous pouvez faire un don ou participer ici :

Maison du pain

[Grubholzerstr. 16-18](#)

[83026 Rosenheim](#)

Tél : 0157-88211048

www.brothaus.de
