

## Inhaltsverzeichnis

<b>Ukraine</b>	<b>4</b>
Informationen zum Krieg in der Ukraine	4
Hilfe für Ukrainer:innen	6
<b>Willkommen in Rosenheim</b>	<b>6</b>
Willkommen in Rosenheim	6
Über die App Integreat Rosenheim	7
Erste Anlaufstellen in Rosenheim	8
Notrufnummer	9
<b>Behörden und Beratung</b>	<b>10</b>
Behörden	10
Bürgeramt	11
Ausländerbehörde	11
Amt für Kinder, Jugendliche und Familie	11
Amt für Schulen, Kinderbetreuung und Sport	12
Jobcenter	12
Sozial-, Wohnungs-, Versicherungs- und Grundsicherungsamt	12
Migrationsspezifische Beratungsstellen	13
Migrationsberatung für Erwachsene ab 27 Jahren	13
Jugendmigrationsdienst bis 27 Jahre	14
Flüchtlings- und Integrationsberatung	15
Zentrale Rückkehrberatung Südbayern	15
<b>Deutsche Sprache</b>	<b>15</b>
Online Deutsch lernen	15
Integrationskurse	16
Kostenpflichtige Deutschkurse	17
Deutsch für den Beruf	17
Rosenheimer Dolmetschernetzwerk	17
Übersetzungen und Kopien	18
<b>Arbeit</b>	<b>18</b>
Darf ich in Deutschland arbeiten?	18
Info für Geflüchtete: Wann darf ich arbeiten?	19
Bewerbung	19
Anerkennung beruflicher Abschlüsse	20
Wichtige Anlaufstellen in Rosenheim	21
Bundesagentur für Arbeit	21
Berufsinformationszentrum (BIZ)	21
Jobcenter	22
Regionale Angebote	22
Online nach Jobs suchen und sich informieren	22
Hast du Probleme in der Arbeit oder Fragen zu deiner aktuellen Arbeitssituation?	23
<b>Berufsausbildung</b>	<b>23</b>
Info für Geflüchtete	24
Bewerbung	24
Berufsschule	24
Anerkennung ausländischer Schulabschlüsse	25
Wichtige Anlaufstellen in Rosenheim	25
Bundesagentur für Arbeit	25
Berufsinformationszentrum (BIZ)	26
Jobcenter	26

Überregionale Angebote	27
Online nach freien Stellen suchen und sich informieren	27
Haben Sie Probleme in Ihrer Ausbildung?	27
<b>Studium</b>	<b>28</b>
Zugangsvoraussetzungen	28
Finanzierung des Studiums	28
Während und nach dem Studium	29
Wichtige Anlaufstellen und Beratungsmöglichkeiten	30
<b>Familie</b>	<b>30</b>
<b>Familie</b>	<b>30</b>
<b>Schwangerschaft und Geburt</b>	<b>30</b>
Schwangerschaftsberatung	30
Schwangere in Not	31
Medizinische Versorgung in der Schwangerschaft und nach der Geburt	32
Geburt	32
Nach der Geburt	33
Erstausstattung bei Schwangerschaft und Geburt	33
<b>Kinderbetreuung</b>	<b>34</b>
Kinderkrippe	34
Kindergarten	34
Hort und Mittagsbetreuung	35
Betreuung in den Schulferien	35
<b>Regionale Angebote</b>	<b>36</b>
<b>Schule und Schulpflicht</b>	<b>36</b>
<b>Unterstützung in schwierigen Familiensituationen</b>	<b>36</b>
Erziehungsberatungsstelle	37
Frühe Kindheit-KoKi	37
Jugendamt	37
<b>Staatliche Leistungen für Familien</b>	<b>38</b>
Mutterschaftsgeld	38
Kindergeld	38
Elterngeld	39
Familiengeld	39
<b>Finanzielle Unterstützung für Familien</b>	<b>39</b>
Leistungen für Bildung und Teilhabe	39
Kinderzuschlag	40
<b>Gesundheit</b>	<b>40</b>
Krankenversicherung	40
Ärztliche Hilfe ohne Krankenversicherung	40
Ärzte und Krankenhaus	41
Impfung	42
Beratungsstellen	42
Gewalt gegen Frauen	43
<b>Alltag</b>	<b>44</b>
Wohnen in Rosenheim	44
Versicherungen	45
Soziale Pflichtversicherungen	45
Freiwillige Versicherungen - Beispiele	46
Finanzielle Notlagen	47
Günstige Kleidung, Möbel und Lebensmittel	48
Lebensmittel für Bedürftige	48

---

<b>Kleiderkammer – kostenlose Kleider</b>	<b>48</b>
<b>Sozialkaufhaus - günstige Möbel und Kleidung</b>	<b>48</b>
Handy, TV und Internet	49
Handy	49
TV	49
<b>Internet</b>	<b>49</b>
Unterwegs in Rosenheim	50
Treffpunkte und Angebote	51
<b>Stadtbibliothek</b>	<b>51</b>
<b>Nordtreff</b>	<b>51</b>
<b>Bürgerhäuser</b>	<b>52</b>
Sport, Freizeit, Kultur und Religion	52
<b>LGBTIQ+</b>	<b>54</b>
LGBTIQ+ Rechte	54
Treffpunkte in Rosenheim	54
Beratungsangebote	55
Fluchtgrund: Queer Refugees Deutschland	55
<b>Mitmachen und sich engagieren</b>	<b>55</b>

## Ukraine

### Informationen zum Krieg in der Ukraine

### Informationen des Auswärtigen Amtes und Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge

Hier können Sie nachlesen, was gerade wichtig ist – zum Beispiel, wie die Lage und die [aktuelle Situation](#) ist. Auch finden Sie hier Regeln, wenn jemand nach Deutschland einreisen möchte, oder wenn man ein Visum braucht. Einige wichtige Fragen und Antworten haben wir schon für Sie aufgeschrieben:

### Ich bin ohne Visum in Deutschland – was kann ich jetzt tun?

Wenn Sie aus der Ukraine kommen, brauchen Sie bis zum **4. Dezember 2025** kein Visum, um nach Deutschland zu kommen. Ab dem Tag, an dem Sie einreisen, dürfen Sie bis zu 90 Tage ohne besondere Erlaubnis hierbleiben. Insgesamt dürfen Sie sogar bis zum **4. März 2026** ohne besonderen Aufenthaltstitel in Deutschland sein.

Während des Zeitraums der Visumsbefreiung von 90 Tagen können Sie sich überlegen, ob Sie länger in Deutschland bleiben möchten. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

1. Sie können innerhalb von 90 Tagen nach Ihrer ersten Einreise nach Deutschland einen Antrag auf eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 Aufenthaltsgesetz stellen. Diese Vorschrift regelt speziell die Situation für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine auf Grund des Beschlusses der EU. Wer für eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 Aufenthaltsgesetz berechtigt ist, finden Sie [hier](#). Zum Verfahren finden Sie Antworten [hier](#).
2. Sie können innerhalb von 90 Tagen nach Ihrer ersten Einreise nach Deutschland einen Antrag auf eine Aufenthaltserlaubnis zu einem anderen Zweck stellen. Zum Beispiel zum Studium oder zur Erwerbstätigkeit. Dies kann für Sie vorteilhafter sein. Sie können sich bei den Behörden dazu beraten lassen, wenn Sie einen Termin haben, oder Sie informieren sich schon einmal vorab auf der Homepage: <https://www.make-it-in-germany.com/>.
3. Oder Sie können einen Asylantrag stellen. Wegen der ungünstigeren Rechtsfolgen – wie zum Beispiel der Beschränkung der Arbeitsaufnahme und der Wohnpflicht in einer Erstaufnahmeeinrichtung – wird diese Möglichkeit jedoch nicht empfohlen.

### Sie besitzen zum 01. Februar 2025 eine gültige Aufenthaltsgenehmigung nach § 24 Aufenthaltsgesetz?

Ihre Aufenthaltsgenehmigung verlängert sich automatisch und ist dann bis zum 04. März 2026 gültig. Sie müssen hierfür die Ausländerbehörde NICHT aufsuchen. Weitere Informationen finden Sie auf [Germany4Ukraine](#).

### Was passiert, wenn Sie in Deutschland angekommen sind?

Wenn Sie nach Deutschland kommen, gibt es ein paar wichtige Schritte, die Sie nacheinander machen müssen. So läuft das ab:

- Zuerst melden Sie sich an – das nennt man Registrierung.

- Wenn Sie Hilfe vom Staat brauchen (zum Beispiel Geld oder Essen), sagt man Ihnen, wo Sie wohnen können.
- Dann melden Sie Ihre neue Adresse an, also wo genau Sie jetzt wohnen.
- Zum Schluss beantragen Sie eine Erlaubnis, damit Sie länger in Deutschland bleiben dürfen.

Weiterführende Informationen dazu finden Sie [hier](#).

## **Kann ich mit einer Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz in Deutschland arbeiten?**

Ja, das dürfen Sie. Aber: Bevor Sie arbeiten, muss die Ausländerbehörde das erlauben. Oft trägt die Ausländerbehörde schon in Ihre Erlaubnis zum Bleiben ein, dass Sie arbeiten dürfen – auch wenn Sie noch keinen Job haben. Das ist gut, denn dann brauchen Sie keine extra Erlaubnis mehr von einer anderen Stelle.

Bereits bei einer Antragstellung werden die Ausländerbehörden sogenannte Fiktionsbescheinigungen ausstellen. Diese überbrücken das Aufenthaltsrecht, bis der eigentliche Aufenthaltstitel ausgestellt und erteilt werden kann. Auch in die Fiktionsbescheinigung wird die Ausländerbehörde "Erwerbstätigkeit erlaubt" eintragen. Bereits mit dieser Fiktionsbescheinigung darf also in Deutschland selbstständig oder als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer gearbeitet werden. Besondere Berufszugangsvoraussetzungen (etwa eine Approbation bei Ärzten oder eine Erlaubnis für ein erlaubnispflichtiges Gewerbe) gelten für Personen mit einem vorübergehenden Schutz selbstverständlich ebenso wie für alle anderen. Aber auch die Verfahren zur Anerkennung von ausländischen Berufsqualifikationen stehen den Betroffenen wie allen anderen offen.

Personen mit einer Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz in Deutschland können zudem Leistungen der Beratung und Vermittlung nach dem SGB III durch die Agenturen für Arbeit erhalten.

## **Sollen Menschen aus der Ukraine Asyl beantragen?**

Nein, das ist nicht nötig. Der erforderliche Schutz wird in einem anderen, schnelleren Verfahren gewährt. Deshalb wird empfohlen, keinen Asylantrag zu stellen. Aber: Wenn Sie später doch Asyl beantragen möchten, dürfen Sie das trotzdem noch tun.

Durch den Beschluss zur Aufnahme von Kriegsflüchtlingen nach Artikel 5 Absatz 1 der Richtlinie 2001/55/EG des Rates vom 20. Juli 2001 über Mindestnormen für die Gewährung vorübergehenden Schutzes wird ab sofort dem umfassten Personenkreis auf entsprechendem Antrag eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 des Aufenthaltsgesetzes (AufenthG - Aufenthaltsgewährung zum vorübergehenden Schutz) erteilt.

Mit einer Registrierung bei der Einreise ist kein Asylantrag gestellt. Die Durchführung eines Asylverfahrens erfordert eine Asylantragsstellung bei der zuständigen Außenstelle des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.

Aus diesen Gründen ist die Stellung eines Asylantrags zur Sicherung eines Aufenthaltsrechts oder zur Inanspruchnahme sozialer Leistungen nicht erforderlich.

## **Informationsportal der Deutschen Regierung**

---

Das Bundesministerium des Inneren und für Heimat bietet ein digitales Informationsangebot auf Deutsch, Englisch, Russisch und Ukrainisch an. Hier finden Sie alle offiziellen Informationen rund um Aufenthalt und Leben in Deutschland.

 [Germany4Ukraine](#)

## **Botschaft der Ukraine in Berlin**

 [+493028887128](tel:+493028887128)

 [Albrechtstraße 26, 10117 Berlin](#)

## **Hilfe für Ukrainer:innen**

### **Hilfsangebote in Rosenheim:**

Auf den folgenden Seiten finden Sie regelmäßig aktualisierte Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten:

[www.rosenheimhilft.de](http://www.rosenheimhilft.de)

<https://www.rosenheim.de/gemeinsam-gefluechteten-...>

<https://familien-rosenheim.de/>

### **Hotline der Stadt Rosenheim:**

Für allgemeine Fragen hat die Stadt Rosenheim eine Telefonhotline und eine Kontakt-Mailadresse eingerichtet.

 [08031/365 83 51](tel:080313658351)

 [ukrainehilfe@rosenheim.de](mailto:ukrainehilfe@rosenheim.de)

Darüber hinaus können Sie sich auch gerne an die [regionalen Beratungsstellen](#) wenden.

---

## **Überregionale Angebote**

[BAYHOST-Koordinationsstelle](#) Ukraine für Studierende und Wissenschaftler:innen: erste Anlaufstelle für Fragen und Auskunft über Förder- und Beratungsangebote  
Auf die Englische Seite gelangen Sie [hier](#).

---

## **Willkommen in Rosenheim**

**Willkommen in Rosenheim**



## VORWORT.

Herzlich willkommen auf unserer App Integreat!

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Wir wissen, dass die ersten Schritte in Deutschland manchmal nicht so einfach sind: Zu welchen Ämtern muss ich gehen? Wo kann ich Deutsch lernen? Wen kann ich fragen?

Die App Integreat gibt Ihnen erste Orientierungshilfen an die Hand. Gemeinsam mit dem Diakonischen Werk Rosenheim stellen wir Ihnen wichtige Kontaktadressen und Informationen rund um die Themen Spracherwerb, Arbeit, Familie und Freizeit zur Verfügung. Damit möchten wir Ihnen das Ankommen in unserer Stadt erleichtern.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start hier in Rosenheim und alles Gute für Ihre Zukunft.

Ihr

Andreas März  
Oberbürgermeister

## Über die App Integreat Rosenheim

Dieser Leitfaden unterstützt dich in deinem Alltag in Rosenheim. Du findest hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen und Tipps, die dir bei der Orientierung in Rosenheim helfen können.

Der Alltagsguide hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Du findest zum Beispiel Informationen zu Deutschkursen, Beratungsangeboten, Schulen oder anderen Institutionen. Die Informationen und Angebote können sich ändern und die Seite wird regelmäßig aktualisiert. Also schau gerne regelmäßig in die App.

Du kannst diese App auch offline benutzen. Wenn du wieder online bist, aktualisiert sich die App von selbst.

Einfache Sprache liegt uns am Herzen! Deswegen aktualisieren wir momentan nach und nach unsere Seiten. Wir versuchen einfacher zu schreiben. Deswegen verwenden wir auch zukünftig nicht mehr "Sie", sondern "Du". Wir möchten damit dem Ziel näher kommen, möglichst einfach zu schreiben.

Einen guten Start in Rosenheim!

Die App wird gefördert durch die Stadt Rosenheim und inhaltlich betreut durch das Diakonische Werk Rosenheim.

Wenn du Fragen hast oder uns etwas mitteilen möchtest, dann melde dich gerne bei:

Christina Lindinger

✉ [christina.lindinger@sd-obb.de](mailto:christina.lindinger@sd-obb.de)

Zentrum für Migration und Flucht

Diakonisches Werk Rosenheim

## Erste Anlaufstellen in Rosenheim

### Einwohnermeldeamt

Du bist neu in Rosenheim angekommen? Dann musst du dich innerhalb von zwei Wochen beim Einwohnermeldeamt anmelden. Kinder ab 15 müssen zur der Anmeldung mitkommen.

**WICHTIG:** Das musst du auch machen, wenn du nur innerhalb der Stadt Rosenheim umziehst.

#### Wo ist das Einwohnermeldeamt?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

☎ [08031/365-1361](tel:080313651361)

Termine [online](#) vereinbaren.

#### Was muss ich mitbringen?

- Personalausweis, Reisepass oder Passersatzpapier  
Bei Kindern: Pass oder Geburtsurkunde
- Bestätigung des Vermieters

---

## Ausländeramt

Du bist neu in Rosenheim angekommen und warst schon im Einwohnermeldeamt? Dann brauchst du noch einen Termin in der Ausländerbehörde. Dort kannst du alles klären wegen deiner Aufenthaltserlaubnis.

#### Wo ist das Ausländeramt?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

☎ [08031/365-1361](tel:080313651361)

Termine [online](#) vereinbaren.

#### Was muss ich mitbringen?

Bitte bringe alle Dokumente, Identitätsnachweise, Pässe und Urkunden aus deiner Heimat mit.

---

## Beratungsstellen

Weitere Informationen findest du [hier](#).

## Notrufnummer

Feuerwehr

Polizei

08031  
/ Krankenhaus  
365  
02

~~112~~kenwagen

08031  
Frauenhaus  
~~8031~~  
Rosenheim  
478

08031  
Frauen-  
/und  
26  
Mädchennotruf  
8888

Wenn Sie einen Notfall haben und Hilfe brauchen können Sie in jedem Fall und zu jeder Zeit die **110** und die **112** anrufen.

## Behörden und Beratung

### Behörden

---

---

Im Folgenden finden Sie die Kontakte von verschiedenen Behörden. Diese Institutionen sind häufig in der ersten Zeit wichtig, um verschiedenste Dinge für Ihr Leben in Rosenheim zu regeln.

## Bürgeramt

Du bist neu in Rosenheim? Dann musst du dich innerhalb von zwei Wochen beim Einwohnermeldeamt anmelden. Kinder ab 15 müssen zur der Anmeldung mitkommen.

**WICHTIG:** Das musst du auch tun, wenn du innerhalb der Stadt Rosenheim umziehst.

### Bürgeramt

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

[☎08031/365-1361](tel:080313651361)

Termine [online](#) vereinbaren.

### Was muss ich mitbringen?

- Personalausweis, Reisepass oder Passersatzpapier  
Bei Kindern: Kinderreisepass, Kinderausweis oder Geburtsurkunde
- Bestätigung des Vermieters

## Ausländerbehörde

Du bist neu in Rosenheim und warst schon im Bürgeramt? Dann brauchst du noch einen Termin in der Ausländerbehörde. Dort wird alles wegen deinem Aufenthalt geklärt.

### Wo ist das Ausländeramt?

[Königstr. 15](#)

[83022 Rosenheim](#)

[☎08031/365-1361](tel:080313651361)

Termine [online](#) vereinbaren.

### Was muss ich mitbringen?

Bitte bringe alle Dokumente, Identitätsnachweise, Pässe und Urkunden aus deiner Heimat mit.

---

## Amt für Kinder, Jugendliche und Familie

Das Jugendamt hilft in vielen Situationen. Das Jugendamt hilft Kindern, Jugendlichen und deren Familien. Das Ziel ist, dass es Kindern gut geht.

Du kannst dich wegen vielen Fragen an das Jugendamt wenden.

Beispiele sind:

Du bekommst ein Kind und bist mit dem Vater nicht verheiratet. Er soll aber offiziell der Vater sein. Dann kannst du die Urkunde beim Jugendamt machen lassen.

Du weißt nicht, ob du das gemeinsame Sorgerecht haben möchtest. Dann kannst du die Fragen beim Jugendamt stellen.

Ihr streitet viel in der Familie und du machst dir Sorgen um dein Kind. Dann kannst du das

Jugendamt um Rat fragen.

Du bist alleinerziehend und manchmal wird dir alles zu viel. Dann kannst du das Jugendamt um Hilfe fragen.

Dein Kind wird in der Schule immer schlechter und möchte nicht mehr in die Schule gehen. Auch das Gespräch mit der Schule hilft dir nicht. Dann kannst du das Jugendamt um Rat fragen.

Du hast dich getrennt und der Papa zahlt keinen Unterhalt für das Kind. Dann kannst du zum Jugendamt gehen und sie helfen dir dabei.

Du machst dir große Sorgen um ein Kind in deiner Nachbarschaft. Dann kannst du das Jugendamt anrufen und von deinen Sorgen erzählen.

### **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

 [08031/3651515](tel:080313651515)

 [jugendamt@rosenheim.de](mailto:jugendamt@rosenheim.de)

### **Amt für Schulen, Kinderbetreuung und Sport**

Bei Fragen zum Betreuungsplatz für Ihre Kinder oder bei Fragen zur Schulbeförderung von Ihren Kindern können Sie sich an folgende Stelle wenden:

#### **Amt für Schulen, Kinderbetreuung und Sport**

Reichenbachstr. 8, 83022 Rosenheim

 [schul-sportamt@rosenheim.de](mailto:schul-sportamt@rosenheim.de)

 [08031/365-1410](tel:080313651410)

Mehr zum Thema [Kinderbetreuung](#).

### **Jobcenter**

Du hast keine Arbeit und suchst Arbeit? Oder du hast deine Arbeit nach ein paar Montaten verloren?

Wenn du bestimmte Voraussetzungen erfüllst, bekommst du Geld vom Jobcenter. Diese finanzielle Hilfe heißt Bürgergeld.

Wenn du dir nicht sicher bist, dann lass dich [beraten](#).

Das Jobcenter hilft dir auch bei der Arbeitssuche. Zum Beispiel:

Wenn du beim Jobcenter angemeldet bist, schickt dir das Jobcenter Infos über freie Stellen.

#### **Jobcenter Rosenheim**

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

 [08031/40894-0](tel:08031408940)

[Mehr](#)

### **Sozial-, Wohnungs-, Versicherungs- und Grundsicherungsamt**

Dieses Büro hat viele verschiedene Aufgaben. Hier ein paar Beispiele für die Aufgaben dieses Büros.

Du bist Asylsuchender und wohnst in der Stadt Rosenheim. Du bist krank und möchtest zum Arzt gehen. Dann kannst du dort einen Krankenschein beantragen.

Du möchtest [Bildung und Teilhabe](#) beantragen.

Du möchtest Wohngeld beantragen.

Du möchtest Sozialhilfe beantragen.

Du hast eine Behinderung und möchtest den Ausweis für Schwerbehinderte beantragen.

Du wirst in ein paar Jahren in die Rente gehen. Und möchtest dich deswegen beraten lassen.

Du lebst von Sozialhilfe oder von Bürgergeld? Kennst du schon den "[Grünen Pass](#)"? Damit musst bei vielen Angeboten der Stadt Rosenheim weniger zahlen. Zum im Hallenbad, in der Musikschule, in der Stadtbibliothek, im Eisstadion, ...

Du hast deine Wohnung in der Stadt Rosenheim verloren und bist jetzt obdachlos. Dann frag im Sozialamt nach Hilfe.

### **Sozial-, Wohnungs-, Versicherungs- und Grundsicherungsamt**

Reichenbachstr. 8, Rosenheim

✉ [sozialamt@rosenheim.de](mailto:sozialamt@rosenheim.de)

📞 [08031/365-1460](tel:080313651460)

[Mehr](#)

## **Migrationspezifische Beratungsstellen**

Du kommst aus dem Ausland? Du bist neu in Rosenheim? Du hast viele Fragen zu deinem Leben in Deutschland?

Dann kannst du deine Fragen bei diesen Büros stellen.

### **Migrationsberatung für Erwachsene ab 27 Jahren**

Du bist 27. Jahre oder älter. Du bist neu in Rosenheim. Oder du bist vor ein paar Jahren nach Deutschland gezogen.

Dann kannst du deine Fragen zu deinem neuen Leben in Rosenheim in diesem Büro stellen.

Das können zum Beispiel Fragen zu folgenden Themen sein:

- Suche nach Sprachkursen
- Fragen zu Schule und Ausbildung in Deutschland
- Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen aus dem Heimatland
- Arbeitsplatzsuche und Berufstätigkeit
- Ehe, Familie, Erziehung  
(Schwangerschaft, Kindergärten, Schule, Förderangebote für Kinder)
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, bei Kontakten mit Behörden
- Fragen zum Aufenthaltsstatus
- Finanzielle Fragen (Einkommen, Schulden, Konto)
- Gesundheit
- Erholung, Freizeit, Sport, soziale Kontakte

---

## **MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE ZUWANDERER:**

### **AWO Rosenheim**

Bahnhofstrasse 15/Salinplatz, Rosenheim

☎ [08031/4015401](tel:080314015401)

☎ [08031/4015402](tel:080314015402)  
[@migrationsberatung.a@awo-rosenheim.de](mailto:@migrationsberatung.a@awo-rosenheim.de)  
[@migrationsberatung.b@awo-rosenheim.de](mailto:@migrationsberatung.b@awo-rosenheim.de)

### **Caritas Rosenheim**

Kufsteiner Str. 27, Rosenheim

☎ [08031/3531123](tel:080313531123)  
☎ [08031/3531124](tel:080313531124)

### **Diakonisches Werk Rosenheim**

Gießereistraße 10, Rosenheim

Rückeingang 1. Stock

☎ [08031/3528515](tel:080313528515)  
[@migrationsberatung-ro@sd-obb.de](mailto:@migrationsberatung-ro@sd-obb.de)

### **Jugendmigrationsdienst bis 27 Jahre**

Du bist zwischen 12 und 27 Jahren alt? Und neu in Rosenheim? Oder du bist vor ein ein paar Jahren nach Deutschland gezogen?

Dann kannst du einen Termin bei diesem Büro ausmachen und all deine Fragen stellen.

Zum Beispiel:

- Suche nach Sprachkursen
- Fragen zu Schule und Ausbildung in Deutschland
- Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen aus dem Heimatland
- Arbeitsplatzsuche und Berufstätigkeit
- Ehe, Familie, Erziehung  
(Schwangerschaft, Kindergärten, Schule, Förderangebote für Kinder)
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, bei Kontakten mit Behörden
- Fragen zum Aufenthaltsstatus
- Finanzielle Fragen (Einkommen, Schulden, Konto)
- Gesundheit
- Erholung, Freizeit, Sport, soziale Kontakte

---

## **JUGENDMIGRATIONSDIENSTE IN ROSENHEIM**

### **Diakonisches Werk Rosenheim**

Innlände 4a, Rosenheim

☎ [0175/3671986](tel:01753671986)  
[@jmd@diakonie-rosenheim.de](mailto:@jmd@diakonie-rosenheim.de)

### **IN VIA München e. V.**

Ludwigsplatz 6a, Rosenheim

☎ [08031/353110](tel:08031353110)  
[08031/3531199](tel:080313531199)  
[@jmd.rosenheim@invia-muenchen.de](mailto:@jmd.rosenheim@invia-muenchen.de)

---

## **ONLINE**

## Jmd4you

Onlineberatungsangebot für Menschen bis 27 Jahre.

Weitere [Infos](#).

## Flüchtlings- und Integrationsberatung

Du bist aus deinem Heimatland geflohen und du hast einen Asylantrag gestellt.  
Du hast Fragen? Oder du brauchst Hilfe? Dann rufe bei einem der beiden Büros an.

Wichtig: Immer anrufen und einen Termin ausmachen. Bitte nicht einfach hingehen.

### Caritas Rosenheim

Kufsteiner Straße 27, Rosenheim

 [08031/353110](tel:08031353110)

### Diakonisches Werk Rosenheim

Gießereistr. 10, Rosenheim

 [08031/3528511](tel:080313528511)

## Zentrale Rückkehrberatung Südbayern

Du bist aus deiner Heimat geflohen und möchtest wieder zurück? Und du hast viele Fragen dazu. Dann kannst du dieses Büro kontaktieren. Die Mitarbeitenden besprechen mit dir deine Idee und ihr schaut gemeinsam, ob du in deine Heimat zurückgehen kannst oder besser nicht.

### Zentrale Rückkehrberatung Außenstelle "Süd-Ost" -Mühldorf am Inn

Kirchenplatz 7

84453 Mühldorf

 [zrb-muehldorf@caritasmuenchen.de](mailto:zrb-muehldorf@caritasmuenchen.de)

 [08631/376334](tel:08631376334)

Weitere [Infos](#)

## Deutsche Sprache

### Online Deutsch lernen

- [Ich-will-Deutsch-lernen](#)
- [A1 Deutschkurs](#)
- [Einstieg Deutsch](#)
- [Ankommen App](#)
- [Deutsch A1:](#)
- [„Die Stadt der Wörter“:](#)
- YouTube-Kanal von [Deiaa Abdullah](#)
- [Mein Vokabular](#)

## Integrationskurse

Sie können Deutsch in einem **Integrationskurs** lernen. Außerdem erfahren Sie vieles über die deutsche Politik und Gesellschaft.

### Wer kann einen Integrationskurs besuchen?

- Sie sind Migrant mit einer gültigen Aufenthaltserlaubnis
- Sie sind Asylsuchender mit hoher Bleibeperspektive (Syrien, Eritrea, Somalia und Afghanistan, seit Januar 2022)
- Sie sind EU-Bürger und haben einen Wohnsitz in Deutschland

## Der Integrationskurs hat zwei Teile: Sprachkurs und Orientierungskurs.

### 1. Sprachkurs

Der Sprachkurs hat 600 Stunden. Es gibt auch Integrationskurse mit Alphabetisierung. Hier hat man 900 Stunden Deutsch. Vor Besuch des Kurses machen Sie in der Schule einen Einstufungstest, damit Sie im passenden Modul einsteigen können.

**Was lernen Sie im Sprachkurs?** Sie lernen den Wortschatz für alle wichtigen Bereiche des täglichen Lebens. Sie lernen, wie man Briefe auf Deutsch schreibt, Formulare ausfüllt und telefoniert. Der Sprachkurs endet mit der Prüfung: Deutschtest für Zuwanderer (DTZ).

### 2. Orientierungskurs

Der Orientierungskurs hat 100 Stunden.

**Was lernen Sie im Orientierungskurs?** Sie lernen Deutschland kennen und erfahren wichtige Informationen über Gesetze und Politik, Kultur und Geschichte Deutschlands. Sie bekommen Informationen über Ihre Rechte und Pflichten, aber auch über den deutschen Alltag. Der Kurs endet mit der Prüfung: Leben in Deutschland.

Sie bestehen beide Prüfungen, dann bekommen Sie das Zertifikat Integrationskurs.

## Was kostet ein Integrationskurs?

Informationen geben Ihnen die [Migrationsberatungsstellen](#) und Sprachschulen.

## Sprachschulen in Rosenheim

### bfz gGmbH

Spitalstr. 6-8, Rosenheim  
83022 Rosenheim  
08031/7978710  
gyoengyi.wolf@bfz.de

### DAA Deutsche Angestelltenakademie

Enzenspergerstr. 21

08031/8079664  
natalja.heinze@daa.de

### **VHS Rosenheim**

Stollstraße 1  
08031/3651582  
dagmar.steffen@rosenheim.de

## **Kostenpflichtige Deutschkurse**

Du möchtest Deutsch lernen? Oder deine Deutschkenntnisse verbessern? Dann informiere dich direkt bei den Sprachschulen:

### **Peters**

Pichlmayrstr. 21a  
 [08031/368520](tel:08031368520)  
[@rosenheim@peters-bq.de](mailto:@rosenheim@peters-bq.de)

### **VHS**

Stollstraße 1  
 [08031/3651582](tel:080313651582)  
[@vhs@rosenheim.de](mailto:@vhs@rosenheim.de)

## **Deutsch für den Beruf**

Haben Sie den Deutschtest für Zuwanderer mit B1 bestanden oder haben Sie ein Goethe oder Telc Zertifikat B1?

Jetzt können Sie einen **berufsbezogenen Sprachkurs** besuchen, um B2 oder C1-Niveau zu bekommen. Das ist wichtig, um im Beruf erfolgreich arbeiten zu können. Auch für ein Studium oder eine Ausbildung.

Fragen Sie bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter nach.

## **Rosenheimer Dolmetschernetzwerk**

Du sprichst kein Deutsch oder nur ein wenig? Du brauchst jemanden, der dich zu einem Termin begleitet und für dich übersetzt? In bestimmten Fällen können dich ehrenamtliche Dolmetscherinnen begleiten:

- Bei einem Termin beim Arzt
- Bei Terminen in einem Amt
- Bei Beratungsterminen bei Caritas, Diakonie oder AWO

Ruf einfach mal an und frage nach. Das Büro ist immer mittwochs von 9:00 bis 12:00 Uhr erreichbar.

Diakonisches Werk Rosenheim  
Gießereistr. 10, Rosenheim  
 [0152/03225005](tel:015203225005)  
[@dolmetschernetz@diakonie-rosenheim.de](mailto:@dolmetschernetz@diakonie-rosenheim.de)

---

## Übersetzungen und Kopien

### Beglaubigte Kopien

Manchmal reichen normale Kopien nicht aus. Sondern du brauchst offizielle Kopien. Die Stadt Rosenheim macht solche Kopien.

#### Bürgeramt

Königstraße 15

✉ [buengeramt@rosenheim.de](mailto:buengeramt@rosenheim.de)

☎ [08031/3651361](tel:080313651361)

---

### Beeidigte Übersetzungen

Nur bestimmte Übersetzer dürfen offizielle Übersetzungen machen. Diese Personen haben vor einem deutschen Gericht den Eid abgelegt. Sie dürfen nur korrekte Übersetzungen machen.

Wo kannst du solche Dolmetscher und Übersetzer finden?

Auf den folgenden Seiten kannst du danach suchen.

<https://www.justiz-dolmetscher.de/Recherche/>

<https://bdue.de/suche-uebersetzer-dolmetscher>

Du hast Fragen dazu? Wende dich gerne an die [Migrationsberatung](#).

## Arbeit

Auf den nächsten Seiten findest du wichtige Infos zum Arbeiten in Deutschland.

### Darf ich in Deutschland arbeiten?

Du kommst aus der EU oder aus der Schweiz:

Du kannst in Deutschland arbeiten und brauchst dafür keine Erlaubnis.

Kommst nicht aus der EU oder aus der Schweiz, sondern aus einem anderen Land:

Um in Deutschland leben zu können, brauchst du eine Erlaubnis. Diese Erlaubnis heißt Aufenthaltstitel. In diesem Aufenthaltstitel ist vermerkt, ob du in Deutschland arbeiten darfst.

Für Fachkräfte, Hochqualifizierte, Inhaber der Blauen Karte EU, Forscher und Selbständige gibt es besondere Regelungen.

Mehr Informationen zum Thema Aufenthalt und Arbeit findest du auf der Seite vom [BAMF](#).

Es gibt Institutionen und Beratungsstellen, die dir bei vielen Fragen weiterhelfen können:

- Welche Berufe gibt es? Welche Voraussetzungen muss ich dafür erfüllen?
- Anerkennung ausländischer Abschlüsse
- Vermittlung in Praktikum und/oder Arbeit

Information dazu findest du auf den folgenden Seiten.

### **Info für Geflüchtete: Wann darf ich arbeiten?**

#### **Du hast eine Aufenthaltsgestattung? Und du wohnst nicht in einem [Ankerzentrum](#)?**

Du darfst in den ersten drei Monaten nicht arbeiten. Nach drei Monaten musst du die Ausländerbehörde fragen. Diese entscheidet dann, ob du arbeiten darfst. Nach neun Monaten darfst du arbeiten.

---

#### **Du hast eine Aufenthaltsgestattung? Und kommst aus einem sicheren Herkunftsland?**

Du darfst leider nicht arbeiten. Eine Liste der sicheren Herkunftsländer findest du [hier](#).

---

#### **Du hast eine Duldung? Und du wohnst nicht in einem Ankerzentrum?**

Du darfst in den ersten drei Monaten nicht arbeiten. Nach drei Monaten musst du die Ausländerbehörde fragen. Diese entscheidet dann, ob du arbeiten darfst.

---

#### **Du hast eine Aufenthaltsgestattung? Und kommst aus einem sicheren Herkunftsland?**

Du darfst leider nicht arbeiten.

---

#### **Du hast eine Aufenthaltserlaubnis?**

Du darfst arbeiten. Du musst nicht mehr fragen.

Es ist wichtig, dass du keine Fehler machst. Bitte lass dich [beraten](#).

### **Bewerbung**

Für die Suche nach einem Arbeitsplatz, benötigst du eine vollständige Bewerbung. Eine Bewerbung besteht aus drei Teilen:

1. Anschreiben: ein Brief an die Firma, in der du arbeiten möchtest
2. Lebenslauf mit aktuellem Foto
3. Kopien von Schulzeugnissen, Ausbildungen und Arbeitszeugnissen

Lege aÜbersetzungen in die deutsche Sprache sollten unbedingt beigelegt werden.

Möchtest du ein Feedback zu deiner Bewerbung oder hast du Fragen zum Bewerbungsprozess, dann wende dich an die [regionalen Beratungsstellen](#).

Mögliche Jobbörsen findest du [hier](#).

## Anerkennung beruflicher Abschlüsse

Für die Anerkennung beruflicher Abschlüsse gibt es in Deutschland kein einheitliches Verfahren. Hier einige Informationen zu häufig gestellten Fragen:

- **Reglementierte Berufe**  
Beispiele dafür: Erzieherinnen, Sozialpädagoginnen, Gesundheitsfachkräfte, Hebammen, Masseure, Physiotherapeutinnen, Apotheker, Ärzte, Zahnärzte...  
Du brauchst eine Anerkennung deines Zeugnisses. Nur mit einer Anerkennung darfst du in Deutschland arbeiten.
- **Handwerkliche Berufsausbildungen**  
Hier helfen [Handwerkskammern](#).
- **Ausbildungen in Industrie und Handel**  
Hier unterstützt die [IHK](#).
- **Ist keine Anerkennung nötig, dann kannst du dein Abschlusszeugnis bei der ZAB bewerten lassen.** Das ist zum Beispiel bei wirtschaftswissenschaftlichen Universitätsabschlüssen der Fall.  
Mit einer Bewertung der ZAB ist es für dich leichter zu verstehen für welche Jobs du dich bewerben kannst. Und auch Arbeitgeber können dein Zeugnis besser einschätzen. Diese Bewertung hilft dir also bei der Arbeitsplatzsuche.

Recherchieren kannst du zum Beispiel unter:

[www.anererkennung-in-deutschland.de](http://www.anererkennung-in-deutschland.de)

[www.anabin.de](http://www.anabin.de)

Welcher Weg für dich der richtige ist, hängt oft von vielen Punkten ab:

Welche Art von Ausbildung hast du gemacht?

Wo hast du studiert?

In welchem Land hast du die Ausbildung gemacht?

Welche Berufserfahrung hast du?

Wichtige Anlaufstelle für Fragen zur Berufsanerkennung sind die [Migrationsberatungsstellen](#). Sie helfen mit den richtigen Kontaktadressen und Informationen weiter und bei Bedarf unterstützen sie bei der Antragstellung.

### Weitere Beratungsangebote:

- **Anerkennungsberatung** (allgemein)  
aner kennungsberatung@tuerantuer.de  
 [0821/455-1090](tel:08214551090)  
Mehr Infos [hier](#).
- **Hotline des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge** (allgemein)  
 [030/1815-1111](tel:03018151111)  
Mehr Infos [hier](#).
- **HWK**  
 [089/5119-314](tel:0895119314)  
Mehr Infos und weitere Kontakte [hier](#).

- **IHK**  
[@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de](mailto:@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de)  
Mehr Infos [hier](#).

## Wichtige Anlaufstellen in Rosenheim

Du hast Fragen zu Arbeit? Oder du bist auf der Suche nach einem anderen Job? Du hast deine Arbeit verloren und weißt nicht, was du jetzt machen sollst? Du möchtest dich einfach nur informieren, welche Berufe es in Deutschland gibt.

Die folgenden Büros können dir bei vielen Fragen weiterhelfen.

### Bundesagentur für Arbeit

Du kannst zum Beispiel bei folgenden Fragen einen Termin in der Agentur ausmachen:

Du suchst einen Ausbildungsplatz.

Du suchst einen Arbeitsplatz.

Du bist noch in der Schule und weißt nicht, was du nach der Schule arbeiten möchtest.

Du arbeitest und möchtest aber gerne eine Weiterbildung machen.

Du hast eine Behinderung und möchtest arbeiten.

Du arbeitest und hast eine Kündigung bekommen. Dann kannst du dich arbeitslos melden und Arbeitslosengeld beantragen.

### Agentur für Arbeit Rosenheim

Wittelsbacherstr. 57, 83022 Rosenheim

 [08031 202555](tel:08031202555)

 [0800 4 5555 00](tel:08004555500)

[Mehr Infos](#)

Du bist dir nicht sicher, ob du einen Termin bei der Agentur ausmachen kannst? Dann wende dich gerne an die regionalen [Beratungsstellen](#).

### Berufsinformationszentrum (BIZ)

#### Hier findest du viele Informationen.

Du kannst dich über Ausbildungen informieren.

Du kannst über verschiedene Studiengänge nachlesen.

Du kannst dich über Fortbildungen und Weiterbildungen informieren.

Für deine Recherche kannst du an Computern arbeiten. Du kannst dort auch Bewerbungen schreiben.

### BIZ

Wittelsbacher Straße 57, 83022 Rosenheim

 [08031/202360](tel:08031202360)

[@Rosenheim.BIZ@arbeitsagentur.de](mailto:@Rosenheim.BIZ@arbeitsagentur.de)

[Mehr](#)

## Jobcenter

Du hast keine Arbeit und suchst Arbeit? Oder du hast deine Arbeit nach ein paar Monaten verloren?

Wenn du bestimmte Voraussetzungen erfüllst, bekommst du Geld vom Jobcenter. Diese finanzielle Hilfe heißt Bürgergeld.

Wenn du dir nicht sicher bist, dann lass dich [beraten](#).

Das Jobcenter hilft dir auch bei der Arbeitssuche. Zum Beispiel:

Wenn du beim Jobcenter angemeldet bist, schickt dir das Jobcenter Infos über freie Stellen.

### Jobcenter Rosenheim

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

 [08031/40894-0](tel:08031408940)

[Mehr](#)

## Regionale Angebote

### My Turn Rosenheim

Projekt für Frauen mit Erfahrung mit Migration. Es ist für Frauen ab 15 Jahren in der Stadt und Landkreis Rosenheim.

Angebot: Beratung für Einzelne, Seminare für Gruppen, Training für Bewerbung, Exkursionen und Besichtigungen von Betrieben.

Das Ziel des Projekts ist: eine bessere Chance am Arbeitsmarkt

Möchtest du mehr dazu wissen? Dann wende dich an:

Kontakt:

Katja Aoumeur

AWO Rosenheim

 [01713083976](tel:01713083976)

 [080319004671](tel:080319004671)

[@myturn.d@awo-rosenheim.de](mailto:@myturn.d@awo-rosenheim.de)

 Münchener Str. 27

 <https://www.awo-rosenheim.de/myturn-rosenheim/>

## Online nach Jobs suchen und sich informieren

Du möchtest in Rosenheim Arbeit finden, dann schaue erstmal auf diese Seiten:

- [JOBBOERSE](#)  
Als App: [Android](#) oder [iOS](#)
- [www.stellenangebote-rosenheim.de](http://www.stellenangebote-rosenheim.de)
- [www.rosenheimjobs.de](http://www.rosenheimjobs.de)
- <http://ovbstellen.de/>

Weitere Seiten, um Arbeit zu finden:

- [refugees can!](#)
- [www.sprungbrett-intowork.de](http://www.sprungbrett-intowork.de)
- [www.make-it-in-germany.com](http://www.make-it-in-germany.com)

Du möchtest dich über Berufe informieren? Oder du möchtest mehr darüber wissen, welche Ausbildungen es in Deutschland gibt? Dann schaue mal auf diese Seiten:

- [BERUFENET](#)
- [Planet Beruf](#)
- [Ausbildung](#)

### **Hast du Probleme in der Arbeit oder Fragen zu deiner aktuellen Arbeitssituation?**

Hast du Fragen zu deinem Arbeitsvertrag? Bist du dir nicht sicher, ob in deiner Arbeit alles korrekt abläuft? Möchtest du die Arbeit wechseln und weißt nicht, auf was du achten musst? Bist du unsicher, ob das Arbeitsgericht der richtige Ansprechpartner ist?

Dann wende dich mit diesen Fragen gerne an die regionalen [Beratungsstellen](#).

---

Wurde dein Lohn nicht bezahlt? Wurdest du gekündigt und bist damit nicht einverstanden? Möchtest du gegen deinen Arbeitgeber klagen?

Dann wende dich direkt an die Rechtsantragstelle des [Arbeitsgerichts Rosenheim](#).

#### **Wichtig:**

- Das Arbeitsgericht stellt keine Dolmetscher zur Verfügung.
- Bei der Rechtsantragstelle und den Amtstagen können Klagen und Anträge zur Niederschrift erklärt werden.
- Im Zusammenhang mit der Klagevorbereitung können Auskünfte über den Inhalt von Gesetzen und Tarifverträgen erteilt werden.
- Eine Rechtsberatung, die Erteilung allgemeiner Rechtsauskünfte sowie die Klärung gesetzlicher und tariflicher Zweifelsfragen dürfen nicht erfolgen.

## **Berufsausbildung**

### **Was ist eine Berufsausbildung?**

Zu Berufsausbildung kannst du auch Ausbildung sagen.

Wenn du mit der Schule fertig bist, kannst du eine Ausbildung machen. Du kannst auch eine Ausbildung machen, wenn du einen Schulabschluss im Ausland gemacht hast. Dieser Schulabschluss muss aber in Deutschland anerkannt sein. Eine Ausbildung dauert zwei oder drei Jahre. In der Ausbildung lernst du alles Wichtige für deinen Beruf.

Nach der Ausbildung arbeitest in dem erlernten Beruf. Du bist dann eine qualifizierte Fachkraft.

Auf den folgenden Seiten findest du weitere Infos dazu.

## Info für Geflüchtete

Du hast schon eine Aufenthaltserlaubnis? Dann kannst du sofort mit einer Ausbildung anfangen.

Du hast noch keine Aufenthaltserlaubnis und bist noch im Asylverfahren? Ob du schon eine Ausbildung machen kannst, hängt von vielen Dingen ab. Wende dich bitte die [Flüchtlings- und Integrationsberatung](#). Sie können dir deine Fragen beantworten.

## Bewerbung

Für die Suche nach einer Ausbildungsstelle, benötigen Sie eine vollständige Bewerbung. Eine Bewerbung besteht aus drei Teilen:

1. Anschreiben: ein Brief an die Firma, in der sie arbeiten möchten
2. Lebenslauf mit aktuellem Foto
3. Kopien von Schulzeugnissen

Wenn vorhanden: Nachweis über soziales Engagement und ersten Arbeitserfahrungen

Übersetzungen in die deutsche Sprache sollten unbedingt beigelegt werden.

Wünschen Sie ein Feedback zu Ihren Bewerbungsunterlagen oder haben Fragen zum Bewerbungsprozess, dann wenden Sie sich gerne an die [regionalen Beratungsstellen](#).

Links um freie Ausbildungsplätze zu suchen, finden Sie [hier](#).

## Berufsschule

### Besuch einer Berufsschule im Rahmen einer Dualen Ausbildung

Duale Ausbildung bedeutet, dass ein Teil der Ausbildung in der Berufsschule und ein Teil in einem Unternehmen statt findet. Der Vorteil ist, dass das Gelernte in der Praxis angewendet werden kann. Die berufliche Ausbildung dauert meistens zwischen zwei und dreieinhalb Jahren. [Weitere Infos dazu.](#)

---

### Deutsch lernen an einer Berufsschule

Junge Erwachsene im Alter von 16 bis 21 Jahren, die noch nicht gut deutsch sprechen und noch zur Schule gehen müssen, können die „Berufsintegrationsklasse“ (kurz: BIK) besuchen. Bitte melden Sie sich an der Berufsschule persönlich und spätestens 2 Wochen, nachdem Sie in Rosenheim angekommen sind, an. Bringen Sie alle Dokumente zu Ihrer bisherigen Schullaufbahn (zum Beispiel Zeugnisse) und Ihre Ausweisdokumente mit. In Ausnahmefällen können Sie auch bis 25 Jahre in die Berufsschule gehen. Bitte fragen Sie bei den Schulen nach!

## Anmeldung:

- **Staatliche Berufsschule I Rosenheim**

Prinzregentenstr. 68, 83024 Rosenheim

08031/8006-0

verwaltung@bs1ro.de

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag: 07:30 - 11:45 und 12:45 - 16:00 Uhr

Freitags bis 12:00 Uhr

Mehr Infos [hier](#).

- **Staatliche Berufsschule II Rosenheim**

Wittelsbacherstraße 16a, 83022 Rosenheim

08031/2168-0

info@bs2ro.de

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag: 07:30 - 11:45 und 12:45 - 16:00 Uhr

Freitags bis 13:00 Uhr

Mehr Infos [hier](#).

## Anerkennung ausländischer Schulabschlüsse

Du möchtest eine Ausbildung machen? Du möchtest studieren? Du suchst einen Job und brauchst eine offizielle Bestätigung deines ausländischen Schulabschlusses? Dann brauchst du eine Anerkennung deines Schulabschlusses.

Du kannst deinen Schulabschluss in Deutschland anerkennen. Du musst dafür einen Antrag stellen. Wenn dein Schulabschluss gleichwertig mit einem deutschen Schulabschluss ist, bekommst du die Bescheinigung über die Gleichwertigkeit.

Tipp: Du musst immer nachweisen, dass du die Anerkennung wirklich brauchst. Lege zum Beispiel eine Kopie des Ausbildungsvertrages zum Antrag dazu. Oder eine Bescheinigung einer [regionalen Beratungsstelle](#).

Mehr Infos [hier](#).

Kontakt der Anerkennungsstelle:

**Bayerisches Landesamt für Schule**

Stuttgarter Str. 1, 91710 Gunzenhausen

 [09831 / 686252](tel:09831_686252)

 [zast@las.bayern.de](mailto:zast@las.bayern.de)

## Wichtige Anlaufstellen in Rosenheim

Du hast Fragen zu Ausbildung? Oder du bist auf der Suche nach einer Ausbildung? Du möchtest dich informieren, welche Berufe es in Deutschland gibt.

Die folgenden Büros können dir bei vielen Fragen weiterhelfen.

### Bundesagentur für Arbeit

Du kannst zum Beispiel bei folgenden Fragen einen Termin in der Agentur ausmachen:

Du suchst einen Ausbildungsplatz.

Du suchst einen Arbeitsplatz.

Du bist noch in der Schule und weißt nicht, was du nach der Schule arbeiten möchtest.

Du arbeitest und möchtest aber gerne eine Weiterbildung machen.

Du hast eine Behinderung und möchtest arbeiten.

Du arbeitest und hast eine Kündigung bekommen. Dann kannst du dich arbeitslos melden und Arbeitslosengeld beantragen.

### **Agentur für Arbeit Rosenheim**

Wittelsbacherstr. 57, 83022 Rosenheim

 [08031 202555](tel:08031202555)

 [0800 4 5555 00](tel:0800455500)

[Mehr Infos](#)

Du bist dir nicht sicher, ob du einen Termin bei der Agentur ausmachen kannst? Dann wende dich gerne an die [regionalen Beratungsstellen](#).

### **Berufsinformationszentrum (BIZ)**

Hier findest du viele Informationen.

Du kannst dich über Ausbildungen informieren.

Du kannst über verschiedene Studiengänge nachlesen.

Du kannst dich über Fortbildungen und Weiterbildungen informieren.

Für deine Recherche kannst du an Computern arbeiten. Du kannst dort auch Bewerbungen schreiben.

### **BIZ**

Wittelsbacher Straße 57, 83022 Rosenheim

 [08031/202360](tel:08031202360)

[@Rosenheim.BIZ@arbeitsagentur.de](mailto:@Rosenheim.BIZ@arbeitsagentur.de)

[Mehr](#)

### **Jobcenter**

Du bist beim Jobcenter und möchtest eine Ausbildung machen?

Dann sprich mit deiner Ansprechpartnerin beim Jobcenter über deine Idee. Das Jobcenter kann dich bei der Suche einer Ausbildung und auch während der Ausbildung unterstützen. Frag einfach mal nach.

### **Jobcenter Rosenheim**

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

[@jobcenter-rosenheim@jobcenter-ge.de](mailto:@jobcenter-rosenheim@jobcenter-ge.de)

 [08031/40894-0](tel:08031408940)

[Mehr](#)

Du bist dir nicht sicher, ob du das Jobcenter kontaktieren kannst, dann wende dich gerne an die [regionalen Beratungsstellen](#).

---

## Überregionale Angebote

### Handwerkskammer (HWK) für München und Oberbayern

Du bist interessiert an einer Ausbildung im Handwerk? Dann nutze die Chance und stelle deine Fragen bei Experten und Expertinnen.

[Kontakt](#)

---

### Industrie- und Handelskammer (IHK) München Oberbayern

Du bist interessiert an einer Ausbildung in der Industrie oder im Handel? Dann nutze gerne das kostenlose Beratungsangebot zu allen Fragen rund um das Thema Ausbildung.

[Kontakt](#)

### Online nach freien Stellen suchen und sich informieren

Du suchst eine Ausbildung in Rosenheim? Dann schau mal auf diese Seiten:

- [Ausbildung Rosenheim](#)
- [Azubiyo](#)
- [www.stellenangebote-rosenheim.de](http://www.stellenangebote-rosenheim.de)
- [www.rosenheimjobs.de](http://www.rosenheimjobs.de)
- <http://ovbstellen.de/>
- [Lehrstellenradar der HWK](#)  
als APP: [Android](#) oder [iOS](#)
- [IHK Lehrstellenbörse](#)
- [JOBBOERSE](#) der Agentur für Arbeit  
als APP: [Android](#) oder [iOS](#)

Du suchst ein Praktikum? Dann schau auf mal hier vorbei:

- [Praktikum](#)

Du möchtest dich über Berufe informieren? Du möchtest wissen, welche Ausbildungen es in Deutschland gibt? Dann schau mal auf diese Seiten:

- [www.lehrlinge-fuer-bayern.de](http://www.lehrlinge-fuer-bayern.de)
- [BERUFENET](#)
- [Planet Beruf](#)

### Haben Sie Probleme in Ihrer Ausbildung?

Während einer Ausbildung kann es immer wieder zu Problemen kommen. Schlechte Noten in der Berufsschule oder Probleme mit den Vorgesetzten? Egal welches Problem Sie haben, lassen Sie sich beraten bevor Sie die Ausbildung abbrechen.

Fragen Sie bei der Agentur für Arbeit in Rosenheim nach und lassen Sie sich beraten. Mehr Infos [hier](#).

Gerne können Sie sich an auch an die [regionalen Beratungsstellen](#) wenden.

## Studium

Wer ein Studium in Deutschland plant, hat viel zu klären: Wie kann ich mich finanzieren? Wie gut muss mein Deutsch sein? Wo muss ich mich bewerben? Welche Angebote gibt es?

Allgemeine Informationen findest du [hier](#).

### Zugangsvoraussetzungen

Jeder hat die Möglichkeit in Deutschland zu studieren. Auch wenn du einen ausländischen Schulabschluss hast. Du musst die gleichen Voraussetzung erfüllen wie deutsche Studierende. Außerdem musst du sehr gut Deutsch sprechen und schreiben. In der Regel C1. Es gibt auch Programme, die dich auf das Studium vorbereiten und während des Studiums unterstützen.

### Wichtige Infos im Überblick:

Hochschulen und Universitäten überprüfen, ob du die Voraussetzungen erfüllst.

Du kannst die Deutschprüfung auch an der Universität machen.

Du kannst deine Deutschkenntnisse mit Zertifikaten von telc und Goethe Institut nachweisen.

Dein ausländischer Schulabschluss muss [anerkannt](#) sein.

### Wo kann ich studieren?

Universitäten sind stark wissenschaftlich orientiert. Du kannst hier den Dokortitel machen.

Hochschulen sind praxisorientiert.

Alle Hochschulen bieten Bachelor und Master Studiengänge.

### Finanzierung des Studiums

Viele Studierenden haben nicht genug Geld während des Studiums. Sie arbeiten neben ihrem Studium.

Wenn Sie ein Studienvisum haben: Fragen Sie bei der Ausländerbehörde nach, wie viel sie arbeiten dürfen. Oder machen einen Termin bei der Migrationsberatung [\(MBE\)](#) aus.

### BAfög

In Deutschland gib es eine finanzielle Hilfe des Staates. Es heißt BAfög. Nicht alle Studierenden bekommen diese Hilfe. Es ist abhängig von der persönlichen Situation. Studierende eines Bachelors dürfen nicht älter als 30 Jahre sein. Masterstudierende nicht älter als 35 Jahre. Informationen in leichter Sprache finden Sie [hier](#).

---

Fragen Sie bei der [Studienberatung](#) nach, ob Sie Bafög beantragen können.

### **Werkstudent und Werkstudentin**

Sie können meistens schon ab dem ersten Semester als Werkstudent arbeiten. Sie sind dann bei einem Unternehmen angestellt. Dort können Sie erste Erfahrungen sammeln. Und Geld verdienen. Meist bieten die Firmen Verträge für zehn bis zwanzig Stunden pro Woche an. Informieren Sie sich bei Firmen in Ihrer Umgebung, ob sie Stellen für Werkstudentinnen und Werkstudenten anbieten.

### **Studentische Hilfskraft**

Das sind ausgeschriebene Stellen an Hochschulen. Viele davon findet man an den schwarzen Brettern oder man fragt gleich persönlich bei der Hochschule nach. Als SHK arbeitet man einen festen Stundensatz in der Woche (maximal 20 Stunden). Dabei erledigt man Aufgaben für eine Dozentin oder einen Dozenten, einen Lehrstuhl oder eine Organisation der Hochschule.

### **Minijob auf 520-Euro-Basis**

Viele Studierende haben einen Minijob. Sie arbeiten in der Gastronomie, geben Nachhilfe oder helfen bei der Kinderbetreuung. Es finden sich immer viele Stellenausschreibungen an den schwarzen Brettern der Hochschulen. Mit einem Minijob muss man keine Steuern oder Sozialversicherungsbeiträge zahlen. Ein Minijob lässt sich meist gut mit dem Studium vereinbaren.

Weitere Informationen finden Sie bei der [Minijob-Zentrale](#).

Wichtig: Bevor Sie beginnen zu arbeiten, müssen Sie wissen, ob Sie arbeiten dürfen. Fragen Sie bei der Ausländerbehörde nach!

### **Während und nach dem Studium**

Du machst dir Gedanken, wie es nach dem Studium weitergeht? Oder was du schon während dem Studium machen kannst?

Die folgenden Informationen sind sehr allgemein. Wenn du genauere Informationen brauchst, dann lass dich [beraten](#).

#### **Gute Deutschkenntnisse:**

Versuche schon während des Studiums möglichst gute Deutschkenntnisse zu bekommen. Sowohl für die Jobsuche als auch für das Arbeiten in Deutschland brauchst du sehr gute Deutschkenntnisse.

#### **Bewerbung:**

Bereite schon während des Studiums mehrere [Bewerbungen](#) in Deutsch vor. Schreibe einen Lebenslauf. [Suche](#) nach interessanten Jobangeboten. Schreibe dafür Motivationsbriefe. Das hilft dir gut vorbereitet sein, wenn du nach dem Studium nach Arbeit suchst. Hole dir Feedback zu deiner Bewerbung. Von Muttersprachlern oder von Beratungsstellen.

#### **Probleme während dem Studium:**

---

Warte nicht lange. Hole dir früh Hilfe. Geh zur [Studienberatung](#).

### **Fragen zu deinem Aufenthalt:**

Du bist dir unsicher, was im Kontakt mit der Ausländerbehörde wichtig ist? Du weißt nicht, wie es nach dem Studium weitergeht? Dann lass dich von [Fachkräften](#) beraten.

### **Wichtige Anlaufstellen und Beratungsmöglichkeiten**

Hast du allgemeine Fragen zum Studium? Hast du Fragen zum Aufenthalt? Suchst du besondere Stellen?

Hier findest du Seiten, die dir weiterhelfen können:

- [JMD](#): Beratung für junge Migranten bis 27 Jahren.
- [MBE](#): Beratung für Erwachsene ab 27 Jahren.

---

### **Beratung Garantiefonds Hochschule:**

Planst du, in Deutschland zu studieren?

Die [Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule](#) hilft jungen Zugewanderten bei der Vorbereitung.

---

### **Kontakte**

An den Hochschulen in der Region hilft man dir weiter. Hier findest du die Seiten im Web mit Infos:

- [Technische Hochschule Rosenheim](#)
- [Zentrale Studienberatung der Technischen Hochschule Rosenheim](#)
- [Ludwig-Maximilians-Universität München](#)
- [Technische Universität München](#)

## **Familie**

### **Familie**

Hier findest du interessante Infos zum Thema "Familie".

### **Schwangerschaft und Geburt**

#### **Schwangerschaftsberatung**

Du bekommst ein Kind? Und du hast viele Fragen? Dann sprich darüber und stelle deine Fragen.

Mögliche Themen können sein:

- Schwangerschaft und Geburt
- Elterngeld, Kindergeld
- Finanzielle Hilfen
- Du bist ungewollt schwanger geworden?
- Du möchtest dein Kind vielleicht nicht behalten?
- Probleme in der Familie

### **Donum Vitae e.V.**

Aventinstraße 2, Rosenheim

✉ [rosenheim@donum-vitae-bayern.de](mailto:rosenheim@donum-vitae-bayern.de)

☎ [08031/400575](tel:08031400575)

[Mehr](#)

### **Gesundheitsamt Rosenheim**

☎ [08031/3926205](tel:080313926205)

[Mehr](#)

### **SkF e.V.**

Prinzregentenstr. 6-8 (Eingang Stollstr.), Rosenheim

✉ [schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de](mailto:schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de)

☎ [08031/31412](tel:0803131412)

[Mehr](#)

## **Schwangere in Not**

### **Hilfetelefon**

Du bist schwanger und weißt nicht mehr weiter? Du möchtest das Baby vielleicht nicht bekommen? Es soll keiner von der Schwangerschaft wissen? Du kannst diese Telefonnummer anrufen und über deine Probleme sprechen. Du musst deinen Namen nicht sagen.

☎ [08004040020](tel:08004040020)

Mehr Infos [hier](#)

### **Schwangerschaftsabbruch**

Ein Schwangerschaftsabbruch (eine Abtreibung) kann bis zum Ende der 12.

Schwangerschaftswoche straffrei durchgeführt werden. Du musst Folgendes beachten:

- Du musst zu [einer Beratungsstelle](#) gehen. In Rosenheim kannst du deswegen zu Donum Vitae oder zur Beratungsstelle des Gesundheitsamtes gehen.
- Zwischen Beratung und Abtreibung müssen drei Tage Zeit liegen
- Der Abbruch muss von einer Ärztin oder einem Arzt durchgeführt werden

Weitere Infos dazu:

[Albanisch](#)

[Bulgarisch](#)

[Deutsch](#)

[Englisch](#)

[Französisch](#)

[Polnisch](#)

[Rumänisch](#)  
[Russisch](#)  
[Serbisch](#)  
[Somali](#)  
[Sorani](#)  
[Tigrinya](#)  
[Tschechisch](#)

## Medizinische Versorgung in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Schwangere haben einen Anspruch auf medizinisch-gesundheitliche Versorgung.

### Frauenärzte

Wenn Sie schwanger sind oder es vermuten, gehen Sie zuerst zu einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt (Gynäkologin oder Gynäkologe). Dort werden Vorsorgeuntersuchungen durchgeführt und Sie erhalten einen Mutterpass. Bitte tragen Sie den Mutterpass immer bei sich. Denn dort werden alle wichtigen Informationen aus den Untersuchungen und der errechnete Entbindungstermin eingetragen.

Hier finden Sie ein Beispiel eines [Mutterpasses in Englisch](#).

Eine Liste von Frauenärzten in Rosenheim finden Sie [hier](#).

[Hier](#) finden Sie einen Film zum Thema Frauenarzt: (Englisch, Arabisch, Farsi, Persisch, Türkisch, Deutsch)

### Hebammen

Sie können auch die Hilfe einer Hebamme in Anspruch nehmen. Die Hebamme ist eine Fachfrau für alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Kinderpflege. Sie begleitet, berät und unterstützt Sie vor, während und nach der Geburt. Sie kann ebenfalls Vorsorgeuntersuchungen vornehmen und den Mutterpass ausstellen. Die meisten Leistungen von Hebammen werden von der Krankenkasse bezahlt. Die Schwangerschaftsberatungsstelle kann Sie bei der Suche nach einer Hebamme unterstützen.

Wichtig:

**Suchen Sie schon in den ersten Wochen Ihrer Schwangerschaft nach einer Hebamme.** Wenn Sie zu lange warten, kann es sein, dass keine Hebamme mehr freie Termine für Sie hat.

---

## Geburt

Sie müssen sich rechtzeitig vor der Geburt in einem Krankenhaus anmelden. Ihr Frauenarzt oder Ihre Hebamme können Sie bei der Suche nach einer Klinik unterstützen.

Überlegen Sie frühzeitig, wer Sie zur Geburt ins Krankenhaus bringen kann.

Im Notfall rufen Sie die Notfallnummer für einen Krankenwagen:  [112](#)

Während der Entbindung stehen Ihnen Hebammen bei und Ärzte geben Ihnen medizinische Hilfe, wenn diese notwendig sein sollte. Hebammen helfen auch nach der Geburt beim Stillen, bei der Versorgung des Babys und Ihnen selbst.

Sie erhalten in der Klinik eine Geburtbescheinigung des Kindes.

Wenn Sie entlassen werden, können Hebammen Sie auch für eine bestimmte Zeit zu Hause oder in der Unterkunft besuchen kommen. Sie müssen dafür aber schon während der Schwangerschaft eine Hebamme kontaktieren und einen Vertrag für die Nachsorge abschließen. Die Kosten für die Nachsorge bezahlt Ihre Krankenkasse.

## Nach der Geburt

Nach der Geburt gibt es [einiges](#) mit deutschen Behörden zu klären, damit du und dein Kind gut versorgt sind.

Wende dich schon vor der Geburt an eine [Schwangerschaftsberatungsstelle](#). Dort erfährst du, was du machen musst und bekommst Hilfe dabei.

## Geburtsurkunde

Neugeborene Kinder müssen beim Standesamt gemeldet werden. Die Geburtsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt.

Um eine Geburtsurkunde zu bekommen, musst du einen Termin beim Standesamt ausmachen.

Folgende Unterlagen zum Termin bitte mitnehmen:

- Ausweis von den Eltern des Kindes
- Geburtbescheinigung der Klinik
- Heiratsurkunde, wenn verheiratet
- Vaterschaftsanerkennung, wenn vorhanden
- Sorgeerklärung, wenn vorhanden
- Genauere Informationen dazu findest du [hier](#).

## Bürgeramt

### Standesamt - Geburten

Königstraße 15, Rosenheim

 [08031/3651393](tel:080313651393)

[@standesamt@rosenheim.de](mailto:@standesamt@rosenheim.de)

## Wichtige Anträge für dein Kind:

### Kindergeld

Wenn ein Elternteil des neugeborenen Kindes in Deutschland lebt oder arbeitet, kannst du unter bestimmten Bedingungen Kindergeld für dein Kind erhalten. Besprich dies gerne mit einer Schwangerschaftsberatungsstelle.

[Mehr](#)

### Elterngeld

Wenn ihr als Eltern einen dauerhaften Aufenthaltstitel habt, bekommt ihr unter bestimmten Bedingungen Elterngeld. Frag gerne deswegen bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle nach.

[Mehr](#)

## Erstausstattung bei Schwangerschaft und Geburt

## **Du bekommst Geld vom Jobcenter oder vom Sozialamt? Und bist schwanger?**

Dann kannst du ein bisschen mehr Geld pro Monat bekommen. Dafür musst du einen Antrag stellen.

Und du bekommst Geld für die wichtigen Sachen für dein Baby. Dafür musst du einen Antrag stellen.

Wichtig: Erst den Antrag stellen. Dann auf das Okay warten. Erst dann die Schwangerschafts Kleidung oder Babysachen kaufen. Die Quittungen aufbewahren. Du musst die Quittungen dann dem Jobcenter oder dem Sozialamt senden.

## **Kinderbetreuung**

### **Kinderkrippe**

Kinder unter drei Jahren können in einer Kinderkrippe angemeldet werden. Sie finden freie Plätze in der Platzbörse (siehe unten).

#### **Anmeldewoche im März 2026 für September 2026**

Es gibt jedes Jahr im März eine Woche in der Sie Ihr Kind für das neue Jahr in der Kinderkrippe anmelden können. Informieren Sie sich, wann diese Woche ist und melden Sie Ihr Kind in dieser Woche an.

Eine Anmeldung während des Jahres ist sehr schwierig und es gibt oft keine freien Plätze mehr.

### **Möglichkeiten der Kostenübernahme & Beratungsangebote**

Die Kosten für Kinderbetreuung können vom Jugendamt übernommen werden, wenn Familien nur wenig Geld haben. Sie müssen dafür einen Antrag stellen.

Bei Fragen zur Platzsuche, Anmeldung, Kostenübernahme wenden Sie sich gerne an die regionalen [Beratungsstellen](#).

Zudem können Sie sich bei der Suche nach einem Betreuungsplatz an das **Amt für Schulen, Kinderbetreuung und Sport in Rosenheim** wenden: 08031/365-1411

[Reichenbachstraße 8](#)  
[83022 Rosenheim](#)

**Aktuelle Informationen** zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

### **Kindergarten**

Kinder über drei Jahre bis zum Schulbeginn werden im Kindergarten betreut. Der Kindergarten ist eine sehr wichtige und gute Vorbereitung für die Schule.

#### **Anmeldewoche im März 2025 für September 2025**

Es gibt jedes Jahr im März eine Woche in der Sie Ihr Kind für das neue Jahr im Kindergarten

anmelden können. Informieren Sie sich, wann diese Woche ist und melden Sie Ihr Kind in dieser Woche an.

Eine Anmeldung während des Jahres ist sehr schwierig und es gibt oft keine freien Plätze mehr.

## **Möglichkeiten der Kostenübernahme & Beratungsangebote**

Die Kosten für Kinderbetreuung können vom Jugendamt übernommen werden, wenn Familien nur wenig Geld haben. Sie müssen dafür einen Antrag stellen.

Bei Fragen zur Platzsuche, Anmeldung, Kostenübernahme wenden Sie sich gerne an die regionalen [Beratungsstellen](#).

Zudem können Sie sich bei der Suche nach einem Betreuungsplatz an das **Amt für Schulen, Kinderbetreuung und Sport in Rosenheim** wenden: 08031/365-1411

[Reichenbachstraße 8](#)  
[83022 Rosenheim](#)

**Aktuelle Informationen** zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

## **Hort und Mittagsbetreuung**

Schulkinder können im Anschluss an ihren Unterricht einen Kinderhort oder eine Mittagsbetreuung besuchen.

Bei Interesse an einem Platz für Ihr Kind: Bitte melden Sie Ihr Kind bei der Schulanmeldung auch gleich für den Hort oder die Mittagsbetreuung an.

## **Möglichkeiten der Kostenübernahme & Beratungsangebote**

Die Kosten für Kinderbetreuung können vom Jugendamt übernommen werden, wenn Familien nur wenig Geld haben. Sie müssen dafür einen Antrag stellen.

Bei Fragen zur Platzsuche, Anmeldung, Kostenübernahme wenden Sie sich gerne an die regionalen [Beratungsstellen](#).

Zudem können Sie sich bei der Suche nach einem Betreuungsplatz an das **Amt für Schulen, Kinderbetreuung und Sport in Rosenheim** wenden: 08031/365-1411

[Reichenbachstraße 8](#)  
[83022 Rosenheim](#)

## **Betreuung in den Schulferien**

Viele arbeitende Eltern sind in während der Schulferien auf Kinderbetreuung angewiesen.

Bitte beachten Sie: Es gibt nur eine begrenzte Zahl von Plätzen. Informieren Sie sich frühzeitig und melden Sie Ihr Kind verbindlich an.

Auf der folgenden Seite können Sie sich über Ferienangebote in Rosenheim informieren:  
[Ferienportal](#) von Stadt und Landkreis Rosenheim

## Regionale Angebote

### Familien-App der Stadt Rosenheim

Sie möchten in Rosenheim andere Familien treffen? Sie möchten etwas mit Ihren Kindern unternehmen? Sie suchen Beratungsangebote? Sie suchen Kinder- und Jugendpsychotherapeuten in der Nähe?

Das und noch viel mehr, finden Sie in der App für Familien der [Stadt Rosenheim](#).

## Schule und Schulpflicht

Kinder, die bis zum 30. September des kommenden Schuljahres 6 Jahre alt sind, werden schulpflichtig und müssen eine **Grundschule** besuchen. Der Grundschulbesuch dauert in der Regel 4 Jahre.

Ihr Kind wird, je nachdem in welchem Gebiet der Stadt Sie wohnen, einer bestimmten Grundschule zugeteilt.

**Nach dem Besuch der Grundschule** wechseln die Schulkinder auf eine **Mittelschule**, **Realschule** oder auf ein **Gymnasium**.

Jugendliche, die mit einer abgeschlossenen Schulausbildung zuziehen, unterliegen der [Berufsschulpflicht](#). Auch wenn sie noch keine Lehrstelle gefunden haben.

**Wo finde ich eine Schule in meiner Nähe?** Informieren Sie sich [hier](#).

Alle Fragen zum Thema Schule werden Ihnen im Staatlichen Schulamt (bei staatlichen Schulen) oder im Schul- und Sportamt (bei städtischen Schulen) beantwortet.

### **Staatliches Schulamt** (staatliche Schulen)

[Königstraße 11](#)

[83022 Rosenheim](#)

 [08031/3929008](tel:080313929008)

 [schulamt@lra-rosenheim.de](mailto:schulamt@lra-rosenheim.de)

### **Schul- und Sportamt** (städtische Schulen)

[Reichenbachstraße 8](#)

[83022 Rosenheim](#)

 [08031/3651411](tel:080313651411)

 [schul-sportamt@rosenheim.de](mailto:schul-sportamt@rosenheim.de)

Darüber hinaus können Sie sich mit allgemeinen Fragen zu Thema Schule & Schulpflicht an die örtlichen [Beratungsstellen](#) wenden.

## Unterstützung in schwierigen Familiensituationen

Machen Sie sich Sorgen um Ihr Kind oder um Ihre Familie? Wissen Sie nicht mehr weiter? In Rosenheim gibt es mehrere Stellen an die Sie sich wenden können.

## Erziehungsberatungsstelle

Dieses Büro berät Kinder, Jugendliche und Eltern. Beispiele sind:

Du machst dir Sorgen um dein Kind? Ihr streitet sehr viel und dein Kind erzählt dir fast nichts mehr? Dann kannst du das Büro um Rat fragen.

Du streitest viel mit deiner Partnerin. Ihr seid euch bezüglich der Erziehung der Kinder oft nicht einig. Dann könnt ihr euch bei diesem Büro beraten lassen.

Ihr habt euch getrennt und streitet euch, wer wann euer Kind sehen darf. Dann könnt ihr euch an dieses Büro wenden und versuchen eine Lösung zu finden.

Du fühlst dich von deinen Eltern nicht verstanden. In der Schule hast du nur noch Ärger. Dann kannst du diesem Büro deine Probleme erzählen.

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

[Reichenbachstraße 3 , Rosenheim](#)

 [08031/203740](tel:08031203740)

 [czrosenheimeb@caritasmuenchen.de](mailto:czrosenheimeb@caritasmuenchen.de)

Mehr Infos [hier](#).

Weitere Infos zum Thema Familie finden Sie [hier](#).

## Frühe Kindheit-KoKi

Die Stadt Rosenheim möchte werdende Eltern und Familie mit Kinder bis zu drei Jahren besonders unterstützen.

Deswegen gibt es extra ein Büro dafür. Hier ein paar Beispiele, wann du dort hingehen kannst.

Du bist schwanger und hast Fragen zur Geburt.

Du möchtest einen Geburtsvorbereitungskurs machen. Du weißt aber nicht, wo es solche Kurse in Rosenheim gibt.

Du bist auf der Suche nach Spielgruppen, um andere Familien kennenzulernen.

Du bist manchmal sehr erschöpft und wünschst dir Hilfe. Aber du weißt nicht, wo du nach Hilfe fragen kannst.

Du möchtest nicht mehr schwanger werden. Du bekommst Geld vom Jobcenter oder vom Sozialamt? Dann kannst dir eine Spirale oder Ähnliches aber nicht leisten? Dann frag bei diesem Büro nach. Die Stadt Rosenheim hilft dir und unterstützt dich finanziell.

## Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

### Frühe Kindheit-KoKi

Reichenbachstraße 8, Rosenheim

 [08031/3651588](tel:080313651588)

## Jugendamt

Das Jugendamt hilft in vielen Situationen. Das Jugendamt hilft Kindern, Jugendlichen und deren Familien. Das Ziel ist, dass es Kindern gut geht.

Du kannst dich wegen vielen Fragen an das Jugendamt wenden.

Beispiele sind:

Du bekommst ein Kind und bist mit dem Vater nicht verheiratet. Er soll aber offiziell der Vater sein. Dann kannst du die Urkunde beim Jugendamt machen lassen.

Du weißt nicht, ob du das gemeinsame Sorgerecht haben möchtest. Dann kannst du die Fragen beim Jugendamt stellen.

Ihr streitet viel in der Familie und du machst dir Sorgen um dein Kind. Dann kannst du das Jugendamt um Rat fragen.

Du bist alleinerziehend und manchmal wird dir alles zu viel. Dann kannst du das Jugendamt um Hilfe fragen.

Dein Kind wird in der Schule immer schlechter und möchte nicht mehr in die Schule gehen. Auch das Gespräch mit der Schule hilft dir nicht. Dann kannst du das Jugendamt um Rat fragen.

Du hast dich getrennt und der Papa zahlt keinen Unterhalt für das Kind. Dann kannst du zum Jugendamt gehen und sie helfen dir dabei.

Du machst dir große Sorgen um ein Kind in deiner Nachbarschaft. Dann kannst du das Jugendamt anrufen und von deinen Sorgen erzählen.

### **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

 [08031/3651495](tel:080313651495)

 [jugendamt@rosenheim.de](mailto:jugendamt@rosenheim.de)

## **Staatliche Leistungen für Familien**

In Deutschland sollen Familien besonders unterstützt werden. Die folgenden finanziellen Hilfen sind keine Sozialleistungen.

Du bist dir unsicher, ob für dich diese finanzielle Hilfe in Frage kommt?

[Frag](#) gerne nach.

### **Mutterschaftsgeld**

Du arbeitest und zahlst in die Krankenkasse ein? Dann bekommst du während des Mutterschutzes Mutterschaftsgeld.

Den Antrag für das Mutterschaftsgeld kannst du bei deiner Krankenkasse stellen.

### **Kindergeld**

Kinder in Deutschland bekommen bis zum 18. Geburtstag Kindergeld.

Wenn dein Kind nach dem 18. Geburtstag weiter in die Schule geht, eine Ausbildung macht oder studiert, wird Kindergeld weiter bezahlt.

Du kommst aus der EU? Und dein Kind lebt nicht mit dir in Deutschland? [Lass dich beraten](#), ob du Kindergeld für dein Kind beantragen kannst oder nicht.

Mehr Infos [hier](#).

## Elterngeld

Elterngeld ist eine finanzielle Hilfe für berufstätige Eltern. Damit sollen alle Eltern die Möglichkeit haben, in den ersten Monaten beim Kind zu Hause zu sein.

Beispiel: Die Mutter möchte nach der Geburt noch 12 Monate zu Hause bleiben und sich um das Kind kümmern. Die Mutter kann für diese Zeit Elterngeld beantragen. Sie bekommt dann 65 % des Nettoeinkommens.

Beispiel: Die Mutter möchte nach der Geburt 7 Monate zu Hause bleiben. Der Vater möchte danach noch 7 Monate zu Hause bleiben. Die Mutter und der Vater können für diese 14 Monate Elterngeld beantragen. In den ersten 7 Monaten bekommt die Mutter 65 % des Nettoeinkommens. In den Monaten 8 bis 14 bekommt der Vater 65 % des Nettoeinkommens.

Was ist das Nettoeinkommen? Das Nettoeinkommen ist das Geld, das du von deinem Arbeitgeber auf dein Konto überwiesen bekommst.

Tipp: Informiere dich schon während der Schwangerschaft über das Elterngeld. Gerne kannst du dich auch deswegen [beraten](#) lassen.

Weitere Informationen findest du hier: [Website des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend](#).

**Nicht vergessen!** Du musst auch Elternzeit bei deinem Arbeitgeber vor der Geburt des Kindes schriftlich beantragen.

Weitere Infos zur Elternzeit findest du [hier](#).

## Familiengeld

In Bayern erhalten alle Eltern für jedes Kind vom 13. bis zum 36. Lebensmonat 250 Euro pro Monat. Ab dem dritten Kind 300 Euro pro Monat.

Wenn Sie zuvor für Ihr Kind schon Elterngeld erhalten haben, müssen Sie Familiengeld nicht extra beantragen. Sie erhalten das Familiengeld automatisch ab dem 13. Lebensmonat.

Wenn Sie noch kein Elterngeld beantragt und erhalten haben, müssen Sie Familiengeld beantragen.

[Mehr](#)

Wenn Sie sich unsicher sind, ob und wie Sie Familiengeld beantragen können, dann fragen Sie gerne bei den [regionalen Beratungsstellen](#) nach.

## Finanzielle Unterstützung für Familien

Es gibt finanzielle Hilfen für Familien, die abhängig sind vom eigenen Einkommen. Du bist dir nicht sicher, ob diese Hilfen für dich und deine Familie in Frage kommen? Dann lass dich [beraten](#).

## Leistungen für Bildung und Teilhabe

Deine Familie bekommt Geld vom Jobcenter? Oder ihr bekommt Kinderzuschlag? Oder ihr bekommt Wohngeld? Oder ihr bekommt Geld vom Sozialamt?

Dann könnt ihr für eurer Kind extra Geld beantragen. Beispiele sind:

Dein Kind macht einen Ausflug mit der Schule und muss dafür Geld bezahlen.

Hefte, Stife, Schultasche zum Schulbeginn oder zum zweiten Halbjahr.

Dein Kind braucht Nachhilfe.

Dein Kind isst mittags in der Schule oder im Kindergarten.

Dein Kind möchte gerne tanzen. Oder gerne Fußball im Verein spielen.

Dein Kind möchte Gitarre lernen.

Weiter Infos bekommst du im Sozialamt.

### **Sozialamt**

Reichenbachstr.8, Rosenheim

✉ [sozialamt@rosenheim.de](mailto:sozialamt@rosenheim.de)

☎ [08031/365-1461](tel:080313651461)

### **Kinderzuschlag**

Wenn das Einkommen nicht für die ganze Familie reicht, können Sie Kinderzuschlag beantragen. In der Regel erhalten Sie Kinderzuschlag für 6 Monate.

[Mehr](#)

Wenn Sie nicht wissen, ob Sie Kinderzuschlag beantragen können, wenden Sie sich gerne an die [regionalen Beratungsstellen](#).

## **Gesundheit**

### **Krankenversicherung**

Eine Krankenversicherung ist in Deutschland für alle Menschen Pflicht.

Du kommst aus einem EU-Land?

Die Krankenversicherung aus deinem Heimatland gilt nicht mehr, wenn du deinen Wohnsitz in Deutschland angemeldet hast.

Spätestens dann brauchst du eine deutsche Krankenversicherung.

Informationen zur Krankenversicherung und zum Gesundheitssystem in Deutschland findest du [hier](#) in über 40 Sprachen.

Mehr zum Thema "Versicherungen" findest du [hier](#).

### **Ärztliche Hilfe ohne Krankenversicherung**

[Medizin](#) für Menschen ohne Krankenversicherung

---

Streitfeldstr. 1, 81673 München

☎089/43608-550, -552, -553, -554, -555

@[malteser-medizin-muenchen@malteser.org](mailto:malteser-medizin-muenchen@malteser.org)

[Information](#) in verschiedenen Sprachen.

---

[Medizinische Hilfe](#) und soziale Beratung für Menschen ohne Krankenversicherung

Dachauer Str. 161, 80636 München

Du kannst täglich von 9.30 Uhr bis 17 Uhr anrufen.

☎[0177 511 69 65](tel:01775116965)

## Ärzte und Krankenhaus

### Wann muss ich ins Krankenhaus?

- Wenn Sie Angst um Ihr Leben und Ihre Gesundheit haben.
  - Wenn Sie sehr starke Schmerzen haben und keinen Arzt erreichen.
  - Wenn Sie am Wochenende schwer krank werden.
- 

### Wann gehe ich zum Arzt und nicht ins Krankenhaus?

- Wenn Sie nur leicht krank sind
- Wenn Sie keine sehr starken Schmerzen haben
- Von Montag bis Freitag können Sie immer einen Arzt erreichen
- Wenn Sie nicht Angst um Ihr Leben und Ihre Gesundheit haben.

**Denken Sie an einen Dolmetscher**, wenn Sie wenig Deutsch und Englisch sprechen können.  
Nur so kann der Arzt Ihnen helfen.

---

## In Deutschland gibt es viele verschiedene Ärzte:

### Allgemeinarzt:

Ein Allgemeinarzt wird oft auch Hausarzt genannt. Wenn Sie krank sind, z.B. Sie haben Kopfweg, Husten oder Bauchweg, dann gehen Sie zuerst zum Allgemeinarzt. Sie müssen dort anrufen und einen Termin ausmachen.

Eine Liste von Allgemeinärzten in Rosenheim finden Sie [hier](#).

Eine App zur Suche von Ärzten finden sie [hier](#).

### Kinderarzt:

Wenn ein Kind krank ist, dann muss es zum Kinderarzt. Rufen Sie für Ihr Kind beim Kinderarzt an und fragen nach einem Termin.

Eine Liste von Kinderärzten in Rosenheim finden Sie [hier](#)

---

Denken Sie daran Ihr Kind impfen zu lassen. Fragen Sie beim Kinderarzt nach **Impfungen** für Ihr Kind.

### **Zahnarzt:**

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, dann sollten Sie zum Zahnarzt gehen. Der Zahnarzt kümmert sich nur um Ihre Zähne. Rufen Sie dort an und machen einen Termin.

Eine Liste von Zahnärzten in Rosenheim finden Sie [hier](#).

### **Frauenarzt:**

Frauen können zu einem Frauenarzt gehen. Sie können als Frau auch zur Kontrolle zum Frauenarzt gehen. Rufen Sie rechtzeitig an, oft dauert es lange bis Sie einen Termin bekommen. Eine Liste von Frauenärzten in Rosenheim finden Sie [hier](#).

[Hier](#) finden Sie einen Film zum Thema Frauenarzt: (Englisch, Arabisch, Farsi, Persisch, Türkisch, Deutsch)

**Sie sind schwanger?** Finden Sie hier weitere hilfreiche Informationen zum Thema [Schwangerschaft und Geburt](#).

---

## **Krankenhaus**

**Gehen Sie in Notfällen ins Krankenhaus!** Wenn Sie Angst um Ihr Leben und Ihre Gesundheit haben und selbst nicht zum Arzt gehen können oder Sie SOFORT Hilfe brauchen, dann müssen Sie ins Krankenhaus gehen. Wenn Sie nicht in der Lage sind selbst ins Krankenhaus zu gehen oder zu fahren, können Sie den Notruf anrufen. **Telefonnummer: 112** Sie müssen dann sagen, wie Sie heißen und wo Sie der Krankenwagen abholen soll (Ihre Adresse).

RoMed Klinikum Rosenheim  
[Pettenkofenstr. 10, Rosenheim](#)  
08031/36502

### **Impfung**

In Deutschland besteht keine Impfpflicht. Jede Person kann selbst entscheiden. Es gibt jedoch Impfeempfehlungen. Am besten sprichst du mit deiner Ärztin oder deinem Arzt darüber.

### **Beratungsstellen**

#### **Cafe 104 - Beratung und medizinische Hilfe**

Für Menschen ohne Aufenthaltsstatus oder ohne Krankenversicherung bietet das Cafe 104 Hilfen.

Es werden Termine bei Ärzten vermittelt, die kostenlos arbeiten.

[Mehr](#)

---

## **Psychologie & Trauma**

---

## TAFF

Therapeutische Angebote für Flüchtlinge  
Diakonisches Werk Rosenheim  
Gießereistr. 10, 83022 Rosenheim

☎ [08031/35285 - 14](tel:0803135285)

✉ [taff@sd-obb.de](mailto:taff@sd-obb.de)

[Mehr](#)

**Refugio München** bietet traumatisierten Geflüchteten kostenlos Hilfe an.

☎ [089/9829570](tel:0899829570)

✉ [info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

[Mehr](#)

---

## Suchtberatung

Du oder ein Mensch in deiner Umgebung hat Probleme mit Alkohol, Drogen oder einem anderen Suchtmittel? Du hast dazu Fragen und brauchst Hilfe?

Dann melden dich bei einem der beiden Büros:

### Diakonisches Werk Rosenheim

Beratung und Behandlung für Menschen mit Suchtproblemen, deren Angehörigen und Freunde  
Kufsteiner Str. 55, Rosenheim

☎ [08031/356280](tel:08031356280)

✉ [fachambulanz@sd-obb.de](mailto:fachambulanz@sd-obb.de)

[Mehr](#)

### neon - Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Prävention und Suchthilfe  
Ruedorfferstr. 9, Rosenheim

☎ [08031/3042300](tel:080313042300)

✉ [info@neon-Rosenheim.de](mailto:info@neon-Rosenheim.de)

[Mehr](#)

Du bist dir nicht sicher an welches Büro du dich wenden kannst? Dann kontaktiere gerne die [allgemeinen Beratungsstellen.](#)

## Gewalt gegen Frauen

### Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen

Du kannst jeden Tag anrufen. Egal wann.

Du kannst über alles reden. Du musst deinen Namen nicht sagen. Keine erfährt von dem

---

Gespräch. Es gibt auch Dolmetscherinnen.

 [08000 116 016](tel:08000116016)

[Mehr](#)

---

## Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e. V.

Du möchtest lieber mit einer Frau in einem Büro in Rosenheim sprechen? Dann melde dich hier:  
Ludwigsplatz 15, 5. Stock, Rosenheim

 [08031 268888](tel:08031268888)

[@kontakt@frauennotruf-ro.de](mailto:kontakt@frauennotruf-ro.de)

[Mehr](#)

---

## Für Opfer von Verbrechen

[WEISSER RING e.V.](#)

 116 006

---

## Frauen und Mädchen in Not

[SOLWODI Bayern e.V.](#)

Beratungseinrichtung für ausländische Frauen und Mädchen in Not

## Alltag

### Wohnen in Rosenheim

### Ich suche eine Wohnung

Sie können im Internet oder in der Zeitung [Oberbayrisches Volksblatt](#) nach Wohnungen suchen:

- [ImmobilienScout24](#)
- [Immonet](#)
- [Immowelt](#)
- [WG-Gesucht](#)
- [Wohnungsbörse](#)

### Ich habe eine neue Wohnung gefunden: Was muss ich tun?

Sie müssen den **Mietvertrag** genau lesen. Wenn Sie nicht alles verstehen, fragen Sie eine Person, der Sie vertrauen.

Melden Sie sich innerhalb der nächsten zwei Wochen um nach dem Einzug um.

Bürgeramt - SG Melde- und Passwesen

Königstr. 15, Rosenheim

 [08031/365-1361](tel:080313651361)

 [buengeramt@rosenheim.de](mailto:buengeramt@rosenheim.de)

---

---

## **Sie arbeiten und können Ihre Miete selbst bezahlen:**

Sie müssen die Miete jeden Monat pünktlich an den Vermieter zahlen. Sie zahlen für Wasser, Heizung und Strom. Wenn die Miete nicht regelmäßig überwiesen wird und Mietschulden entstehen, riskieren Sie eine fristlose Kündigung.

Sie müssen einmal eine Kautionszahlung leisten. Das heißt, Sie müssen dem Vermieter einmal eine Geldsumme zahlen. Die Kautionszahlung ist eine Sicherheit für den Vermieter, wenn in seiner Wohnung etwas kaputt geht. Sie verleihen also das Geld und bekommen es, wenn Sie nichts kaputt gemacht haben wieder zurück.

---

## **Sie arbeiten, aber verdienen wenig Geld. Dann können Sie Wohngeld beantragen.**

### **Was ist Wohngeld?**

Wohngeld ist finanzielle Unterstützung. Sie können jeden Monat Geld für Ihre Wohnung bekommen.

Sie müssen einen Antrag auf Wohngeld stellen.

Sie stellen den Antrag beim Sozialamt  
Sozial-, Wohnungs- und Versicherungsamt

[Reichenbachstraße 8, Rosenheim](#)

 [08031/365-1461](tel:080313651461)

 [sozialamt@rosenheim.de](mailto:sozialamt@rosenheim.de)

---

## **Sie bekommen Geld vom Jobcenter und haben eine Wohnung gefunden.**

Wichtig: Zeigen Sie dem Jobcenter den neuen Mietvertrag bevor Sie unterschreiben. Das Jobcenter muss erst prüfen, ob die Kosten für die Wohnung angemessen sind. Wenn Sie das OK vom Jobcenter haben, dann können Sie den Mietvertrag unterschreiben.

Fragen Sie beim Jobcenter auch nach wegen einem Darlehen für die Kautionszahlung.

## **Versicherungen**

Es gibt Versicherungen, die du haben musst.

Zum Beispiel: Wenn du arbeitest, zahlst du automatisch in 5 Versicherungen ein.

Krankenversicherung, Unfallversicherung, Rentenversicherung, Arbeitslosenversicherung und Pflegeversicherung. Die eine Hälfte deines Beitrags zahlst du. Die andere Hälfte zahlt dein Arbeitgeber. Du musst dafür nichts machen. Das Geld für diese Versicherungen wird automatisch von deinem Bruttoeinkommen abgezogen.

Weitere Infos dazu findest du [hier](#).

### **Soziale Pflichtversicherungen**

#### **Krankenversicherung**

Die Krankenversicherung ist in Deutschland für alle Menschen Pflicht. Jede Person zahlt pro Monat einen bestimmten Geldbeitrag in die Krankenversicherung.

Familienangehörige, die in Deutschland wohnen, können mitversichert werden. Voraussetzung dafür ist, dass sie kein oder nur ein geringes Einkommen haben. Kinder sind solange sie die Schule besuchen (längstens bis 25 Jahre) mitversichert. Du kannst zwischen verschiedenen Krankenkassen auswählen.

---

### **Arbeitslosenversicherung**

Diese Versicherung bietet finanzielle Hilfe bei Arbeitslosigkeit. Anspruch auf Arbeitslosengeld hat, wer arbeitslos ist, sich persönlich arbeitslos gemeldet hat oder in den letzten beiden Jahren mindestens ein Jahr Beträge in die Arbeitslosenversicherung eingezahlt hat.

Weitere Infos:

Agentur für Arbeit

Wittelsbacherstraße 57, 83022 Rosenheim

 [0800 4 555 00](tel:0800455500)

---

### **Pflegeversicherung**

Eine Pflegeversicherung sichert dich ab, wenn du im Alter pflegebedürftig bist. Wenn du Fragen dazu hast, dann rufe bei deiner Krankenkasse an.

---

### **Rentenversicherung**

Die Rentenversicherung ist wichtig für die Alterssicherung. Ob du Rente bekommst, hängt von verschiedenen Sachen ab:

Du musst ein bestimmtes Alter erreichen. In der Regel bekommen Menschen in Deutschland ab dem 67. Lebensjahr Rente. Es ist aber auch möglich früher oder später in Rente zu gehen. Du musst einen Rentenantrag stellen.

Du musst zuvor eine bestimmte Zeit in die Rentenversicherung eingezahlt haben.

Wenn du Fragen zur Rente hast, dann rufe bei der Deutschen Rentenversicherung an:

Rosenheim

Aventinstraße 2, 83022 Rosenheim

[@beratung-rosenheim@drv-bayernsued.de](mailto:@beratung-rosenheim@drv-bayernsued.de)

 [089/67813700](tel:08967813700)

 [0800/100048015](tel:0800100048015)

### **Freiwillige Versicherungen - Beispiele**

#### **Haftpflichtversicherung**

Beispiel: Du bist zu Besuch bei deiner Nachbarin und setzt dich aus Versehen auf die Brille deiner Nachbarin. Die Brille ist kaputt.

Beispiel: Du wohnst in einer Mietwohnung. Deine Waschmaschine verliert Wasser. Du merkst das nicht. Erst nach ein paar Tagen siehst du die Wasserflecken am Boden. Der Boden unter der Waschmaschine ist kaputt und muss ausgetauscht werden.

Du kannst diesen Schaden an deine Versicherung melden. Das heißt, du machst ein Foto von dem Schaden. Schickst dieses Foto per E-Mail an deine Versicherung. In deiner E-Mail erklärst du auch, warum dieser Schaden entstanden ist. Diese E-Mail an deiner Versicherung nennt man Schadensmeldung.

Die Versicherung prüft deine Schadensmeldung. Ist der Schaden versichert, zahlt die Versicherung einen Teil von der Rechnung oder die ganze Rechnung.

Wichtig: Du darfst den Schaden nicht mit Absicht verursachen. Dann übernimmt die Versicherung den Schaden nicht.

Die **Hausratversicherung** bezahlt Schäden im eigenen Haushalt.

Beispiel: In dein Haus wird eingebrochen und die Türe ist kaputt. Du kannst dann diesen Schaden bei deiner Versicherung melden.

Die **Berufsunfähigkeitsversicherung** schützt gegen finanzielle Probleme, wenn du nicht mehr arbeiten kannst.

Beispiel: Du hast einen schweren Unfall und kannst deshalb nicht mehr arbeiten. Du bist arbeitsunfähig.

Eine **Rechtsschutzversicherung** trägt die Kosten eines Rechtsstreits in bestimmten Fällen.

Wichtig: Lasse dich immer gut beraten, wenn du eine Versicherung abschließt. Und lies alle Seiten des Angebotes. Auch das Kleingedruckte ;)

## Finanzielle Notlagen

In finanziellen Notlagen können Sie sich an das Jobcenter und das Sozialamt wenden:

### Jobcenter Rosenheim

Mühlbachbogen 3, 83022 Rosenheim

✉ [jobcenter-rosenheim@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-rosenheim@jobcenter-ge.de)

☎ [08031/40894-0](tel:08031408940)

[Mehr](#)

### Sozial-, Wohnungs-, Versicherungs- und Grundsicherungsamt

Reichenbachstr. 8, Rosenheim

✉ [sozialamt@rosenheim.de](mailto:sozialamt@rosenheim.de)

☎ [08031/365-1461](tel:080313651461)

[Mehr](#)

---

## Schuldnerberatung

Ihr Konto ist ständig im Minus? Zahlungen müssen verschoben werden? Es wird immer schwieriger Miete und Strom zu bezahlen? Sie bekommen immer mehr Mahnungen? Und der Gerichtsvollzieher steht vor der Tür?

Wenn Ihnen Ihre Schulden über den Kopf wachsen und Sie feststellen, dass Sie die Situation nicht mehr alleine bewältigen können, dann wenden Sie sich an die Schuldnerberatung:

### Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk Rosenheim

Königstraße 23 a, 83022 Rosenheim

✉ [schube-rosenheim@sd-obb.de](mailto:schube-rosenheim@sd-obb.de)

☎ [08031/2343917](tel:080312343917)

Termine nur nach Vereinbarung!

## Günstige Kleidung, Möbel und Lebensmittel

### Lebensmittel für Bedürftige

#### [Tafeln des Diakonischen Werkes Rosenheim:](#)

Tannenbergstr. 4

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Westermayerstr. 1a

Donnerstag 10:30 - 13:00 Uhr

#### [Rosenheimer Leibspeise e.V.:](#)

Leiblstr. 16

Montag 15:00 - 17:30 Uhr

Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr

Freitag 11:00 - 14:00 Uhr

Pfarrzentrum Hl. Blut Happing/Kaltwies

Mittwoch 10:30 - 13:00 Uhr

**Wichtig:** Bitte bringen Sie Nachweise für Ihre Einkommenssituation mit.

Zum Beispiel: Jobcenter-Bescheid, Wohngeld-Bescheid, Erwerbsminderungsrente, Grundsicherung

### Kleiderkammer – kostenlose Kleider

Brothaus – Kirche am Aicherpark

[Grubholzer Str. 16](#)

[83026 Rosenheim](#)

Das Brothaus macht sich stark für Flüchtlinge und bietet eine Anlaufstelle. Weitere Informationen und Kontaktdaten finden Sie [hier](#).

### Sozialkaufhaus - günstige Möbel und Kleidung

Zentrum für Arbeit im Klepperpark - Sozialkaufhaus

Diakonisches Werk Rosenheim

[Klepperstraße 18](#)

[83022 Rosenheim](#)

Öffnungszeiten:

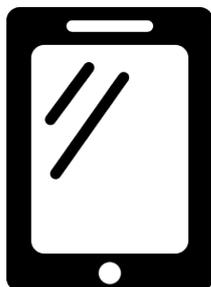
Montag bis Freitag von 11:00 - 17:00 Uhr

[Mehr](#)

---

## Handy, TV und Internet

### Handy



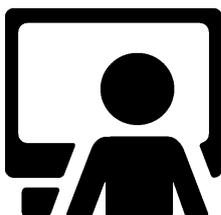
#### Handy mit Vertrag oder Prepaid-Handy?

Sie können einen Vertrag mit einem Anbieter machen und dann zahlen Sie pro Monat Geld. Wenn Sie sich für einen Vertrag entscheiden, dann ist der Vertrag für 2 Jahre gültig und kann nicht vorher gekündigt werden. Beachten Sie deshalb vor allem die Laufzeit des Vertrages und die Kündigungsfristen.

Der Vorteil von einem Prepaid-Handy ist, dass Sie keine Vertragslaufzeit haben.

---

### TV



In Deutschland muss jeder Haushalt Rundfunkgebühren bezahlen: GEZ-Gebühren. Sie bekommen dann eine Rechnung und müssen den Betrag überweisen. Wenn Sie Sozialleistungen wie zum Beispiel Geld vom Jobcenter bekommen, können Sie beantragen, dass Sie die GEZ-Gebühren nicht bezahlen müssen.

#### [Mehr](#)

Wenn Sie auf der verlinkten Seite nach unten scrollen finden Sie die die Informationen auch in anderen Sprachen.

---

### Internet



In Rosenheim gibt es viele Plätze ([Hotspots](#)) an dem Sie **kostenlos ins Internet** können. Sie brauchen dafür ein eigenes Gerät.

Sie können in der **Stadtbücherei** kostenlos die Computer nutzen. Hier können Sie auch kostenlos ins Internet. Sie brauchen kein eigenes Mobilgerät.

[Stadtbibliothek Rosenheim](#)

[Am Salzstadel 15](#)

[Mehr](#)

## Unterwegs in Rosenheim



### ...mit dem Fahrrad

Wenn Sie länger hier in Rosenheim bleiben, lohnt es sich ein eigenes Fahrrad zu kaufen. Es ist auf Dauer günstiger als Bus- und Zugfahren.

Schauen Sie beim Kauf, ob das Fahrrad **verkehrssicher** ist. Sonst müssen Sie bei einer Polizeikontrolle Strafe bezahlen.

Ein Fahrrad braucht:

- Licht vorne und hinten
- Reflektoren vorne und hinten
- 2 Reflektoren pro Reifen vorne und hinten
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Wichtige Verkehrsregeln in verschiedenen Sprachen finden Sie [hier](#).



### ...mit dem Zug

Wenn Sie in eine andere Stadt, z.B. nach München, Nürnberg, Augsburg...oder ins BAMF wollen, können Sie mit dem Zug fahren.

Den Bahnhof in Rosenheim finden Sie hier:

[Südtiroler Platz 1](#)

[83022 Rosenheim](#)

Das Ticket können Sie am Bahnhof an einem Automaten kaufen oder Sie fragen einen Mitarbeiter der Bahn am Bahnhof.

Sie müssen darauf achten, dass es verschiedene Züge gibt. Sie können nicht mit jedem Ticket in jeden Zug einsteigen. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind!

Im Zug werden Sie von einer Zugbegleitung kontrolliert. Wenn Sie kein oder ein falsches Ticket haben, müssen Sie 60€ Strafe zahlen.



## ...mit dem Stadtbus

In Rosenheim gibt es viele Busse. Sie können damit fast überall hinfahren.

Einsteigen können Sie an Bushaltestellen. Bushaltestellen erkennen Sie an dem Schild mit einem gelb-grünen H.

Sie müssen sich ein Busticket im Bus kaufen. Sie müssen das Ticket unbedingt stempeln. Dies machen Sie im Bus an einem Automaten. Wenn Sie das Ticket nicht stempeln, dann ist es keine gültige Fahrkarte.

Wenn Sie kein Ticket haben, müssen Sie 60€ Strafe zahlen.

[Hier](#) finden Sie den Fahrplan.

---

## ...mit dem Fernbus

Wenn Sie in eine andere Stadt oder in ein anderes Land fahren wollen können Sie mit dem Zug oder mit einem Fernbus fahren.

Tickets können Sie [hier](#) online kaufen.

---

## ...mit dem Auto oder Mofa

### **Autoführerschein (Führerschein Klasse B)**

Damit Sie in Deutschland Autofahren dürfen brauchen Sie einen in Deutschland gültigen Führerschein. Wenden Sie sich mit Ihren Fragen direkt an die [Fahrerlaubnisbehörde](#) der Stadt Rosenheim.

### **Mofaführerschein (Führerschein Klasse A)**

Ein Mofa geht max. 25 km/h. Hierfür brauchen Sie ebenfalls einen gültigen Führerschein.

### **Noch keinen Führerschein?**

Fahrschulen in Rosenheim finden Sie [hier](#).

## Treffpunkte und Angebote

### **Stadtbibliothek**

Die Stadtbibliothek ist ein kultureller Treffpunkt, der für alle offen ist. Sie können Bücher, CDs, Spiele, Tonies und vieles mehr für vier Wochen ausleihen.

[Mehr](#)

Stadtbibliothek Rosenheim

[Salzstadel 15](#)

 [08031/365-1443](tel:080313651443)

 [stadtbibliothek@rosenheim.de](mailto:stadtbibliothek@rosenheim.de)

---

## Nordtreff

---

Der Nordtreff ist ein Treffpunkt für Neueinheimische. Hier können Sie zusammen mit Helfern Deutsch üben, Bewerbungen schreiben oder im Internet surfen.

[Mehr](#)

### **Wo ist der Nordtreff?**

[Bogenstraße 27](#)

[83024 Rosenheim](#)

### **Bei wem muss ich mich melden, wenn ich Interesse habe?**

Rufen Sie bei der [Sozialen Stadt Rosenheim](#) an und fragen Sie nach Terminen und Angeboten

 [08031/365-2122](tel:080313652122)

---

## **Bürgerhäuser**

In Rosenheim gibt es drei Bürgerhäuser. Dort können Sie Menschen aus Rosenheim kennenlernen und an Projekten teilnehmen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei und informieren Sie sich über die Angebote.

Bürgerhaus Happing

[Happinger Straße 83](#)

[83026 Rosenheim](#)

Bürgerhaus Miteinander

[Lessingstraße 77](#)

[83024 Rosenheim](#)

Bürgerhaus E-Werk

[Oberwöhrstraße 76](#)

[83026 Rosenheim](#)

## **Sport, Freizeit, Kultur und Religion**

### **Sport im Verein**

In Rosenheim und Umgebung gibt es viele Sportvereine. (Fußball, Basketball, Handball, Eishockey, Turnen, Tanzen....) Sie müssen bei dem Sportverein Mitglied werden und jährlich eine Gebühr zahlen. Dann können Sie dort beim Training mitmachen. Suchen Sie im Internet nach Vereinen in Ihrer Nähe und rufen Sie dort an. Fragen Sie, ob Sie mal vorbeikommen und sich vorstellen können.

---

## **Schwimmbäder**

In Rosenheim gibt es zwei Schwimmbäder. Sie könne dort auch Schwimmkurse machen, wenn Sie das Schwimmen lernen möchten.

Ein **Freibad** für den Sommer:

[Chiemseestraße 14](#)

[83022 Rosenheim](#)

---

---

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Ein **Hallenbad** für den Winter:

Hans Klepper Hallenbad

[Stemplingerstr. 2](#)

[83022 Rosenheim](#)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---

## Öffentliche Sportanlagen

Es gibt einige Bolzplätze, Basketballkörbe, Tischtennisplatten usw. in Rosenheim die Sie kostenlos benutzen können.

---

## Badeseen

Sie finden in der Umgebung tolle Badeseen. Sie können dort im Sommer schwimmen.

Besonders nah ist der **Happinger See** und der **Happinger-Au See**.

Hier finden Sie eine [Landkarte](#).

---

## Berge und Wandern

Sie kommen von Rosenheim aus gut mit dem Bus in die nächstgelegenen Berge. Sie können z.B. nach Bad Feilnbach oder zum Samerberg fahren.

### Bus nach Bad Feilnbach:

Sie können mit der Buslinie 38 von Rosenheim nach Bad Feilnbach fahren. Mehr Informationen finden Sie [hier](#):

### Bus zum Samerberg:

Im Sommer können Sie mit dem Bus zum Samerberg fahren. [Hier](#) finden Sie einen Fahrplan: Aber Achtung: Der Fahrplan gilt nur im Sommer von Mai bis Oktober!!!

---

## Kultur

Sie wollen Musik machen oder Theaterspielen. Sie interessieren sich für Kultur?

Rosenheim hat sehr viele Kulturvereine. Sie können dort anrufen und fragen, ob Sie sich vorstellen dürfen.

---

## Religion

Sie können sich an vielen verschiedenen Religionsgemeinschaften in Rosenheim beteiligen. Sie finden viele verschiedene Länder und Religionen. Eine Liste und Telefonnummern finden Sie [hier](#).

---

---

## LGBTIQ+

LGBTIQ+ steht für "Lesbians, Gays, Bisexuals, Transgender, Intersex & Queers". LGBTIQ+ ist nicht das einzige Wort, das es gibt. Es wird aber international verwendet. Deswegen soll es auch hier benutzt werden.

Im Text wird das Wort „queer“ benutzt. Queer ist ein englisches Wort. Auf Deutsch heißt es seltsam. Mit Queer meint man LGBTIQ+-Menschen.

Früher dachte man: LGBTIQ+-Menschen sind seltsam. Darum hat man die Menschen queer genannt. Man wollte die Menschen damit ausgrenzen. Heute heißt queer aber nichts Schlechtes mehr. Heute nennen sich viele LGBTIQ+-Menschen selbst queer.

Diese Menschen sind queer:

Homosexuelle Menschen: Eine Frau liebt eine Frau. Oder ein Mann liebt einen Mann.

Transsexuelle Menschen: Menschen haben bei der Geburt ein biologisches Geschlecht. Einige Menschen fühlen sich später anders. Sie haben eigentlich ein anderes Geschlecht. Diese Menschen sind transsexuell.

Das + meint alle Geschlechter. Also nicht nur Frauen und Männer. Und es meint alle sexuellen Orientierungen. Also nicht nur heterosexuelle Menschen. Heterosexuell heißt: Eine Frau liebt einen Mann. Oder ein Mann liebt eine Frau.

Wenn du mehr darüber wissen möchtest, dann findest du [hier](#) Informationen.

### LGBTIQ+ Rechte

In Deutschland ist Homosexualität erlaubt. Zum Beispiel können Frauen lesbisch und Männer schwul sein. Oder Menschen können bisexuell sein. Paare mit gleichem Geschlecht können zusammenleben und auch heiraten. Manche erziehen auch zusammen Kinder.

Queere Menschen dürfen nicht diskriminiert werden. Dazu gibt es ein eigenes Gesetz. Dieses Gesetz heißt Gleichbehandlungsgesetz.

Queere Menschen können sich offen zeigen und treffen.

Auch in der Stadt Rosenheim findest Du Akzeptanz und Unterstützung.

### Treffpunkte in Rosenheim

#### Queer Café

Alle queeren Menschen, Freund\*innen und Allys sind herzlich willkommen.  
Zum Ratschen, zum Lachen und um neue Leute kennenzulernen.

Wo: Grünen Büro (Papinstraße 1 in 83022 Rosenheim)

Wann: Jeden ersten Freitag im Monat ab 18:30 Uhr

Mehr Info dazu [hier](#).

---

**Queer Treff für Jugendliche und junge Erwachsene bis zum Alter von 27 Jahren**

---

Du möchtest Gleichgesinnte treffen? Du möchtest herausfinden wer du bist? Oder einfach mehr über dieses Thema erfahren? Dann schau vorbei!

Wo: Im Stadtjugendring (Rathausstraße 26 in 83026 Rosenheim)

Wann: In der Regel alle zwei Wochen.

Die genauen Termine und weitere Infos findest du [hier](#).

---

Du bist auf der Suche nach weiteren Treffpunkten? Dann schau dich auch mal auf der [APP-Integreat-Seite der Stadt München](#) um.

## Beratungsangebote

### LGBTIQ+ Beratungsstelle Oberbayern

Du bist queer. Oder glaubst, du könntest eine queere Person sein. Du hast Fragen zu deinem Outing. Du hast Fragen zu den Rechten von queeren Menschen in Deutschland. Dann kannst du diesem Büro deine Fragen stellen. Du kannst auch über deine Sorgen und Ängste sprechen.

Du kannst im Büro anrufen. Oder eine E-Mail schreiben. Wenn du magst, kann das Büro dir dann auch einen Link für einen Videocall schicken. Die Beratung kostet nichts und du kannst auch anonym bleiben.

Kontakt:

[@lgbtiq.oberbayern@caritasmuenchen.org](mailto:@lgbtiq.oberbayern@caritasmuenchen.org)  
 [0171 5455311](tel:01715455311)

Mehr Infos findest du [hier](#).

---

### **STRONG! - LGBTIQ\* Fachstelle gegen Diskriminierung und Gewalt**

Du fühlst dich diskriminiert. Oder du hast Angst vor Gewalt. Oder hast bereits Gewalt erlitten. Dann wende dich an "**STRONG**".

"**STRONG**" hilft queeren Menschen, die diskriminiert wurden. Oder Gewalt erfahren haben.

Mehr Infos findest du [hier](#).

---

### **Fluchtgrund: Queer Refugees Deutschland**

<https://queer-refugees.de/>

Auf dieser Seite findest du interessante Informationen in verschiedenen Sprachen.

Es werden viele Fragen beantwortet. Zum Beispiel: Was ist Diskriminierung? Bin ich als queerer Mensch in Deutschland geschützt?

Schau einfach mal rein.

## Mitmachen und sich engagieren

---

---

## Mitmachen und sich engagieren

In Deutschland gibt es viele Möglichkeiten sich in seiner Freizeit für soziale und gemeinnützige Dinge zu engagieren. Das heißt Sie helfen mit, weil Sie sich für eine bestimmte Sache oder für eine bestimmte Gruppe einsetzen möchten. Ihre Unterstützung ist freiwillig und Sie bekommen kein Geld dafür.

Im Folgenden finden Sie verschiedene Möglichkeiten, wo Sie sich in Rosenheim engagieren können. Die Aufzählung ist nicht abschließend und soll nur einen ersten Einblick in die verschiedenen Bereiche geben.

## Kontaktstellen Bürgerschaftliches Engagement

### Bürgerhaus Happing

Happinger Str. 83, Rosenheim

@

[andrea.doerries@jh-obb.de](mailto:andrea.doerries@jh-obb.de)

☎ [08031237575](tel:08031237575)

Diakonisches Werk Rosenheim e.V.

### Bürgerhaus E-Werk

Oberwöhrstraße 76, Rosenheim

@ [hlatky@startklar-soziale-arbeit.de](mailto:hlatky@startklar-soziale-arbeit.de)

☎ [08031237272](tel:08031237272)

STARTKLAR Oberbayern gGmbH

### Bürgerhaus Miteinander

Lessingstr. 77, Rosenheim

@ [k.weiss@kinderschutzbund-rosenheim.de](mailto:k.weiss@kinderschutzbund-rosenheim.de)

☎ [080314009849](tel:080314009849)

Kinderschutzbund Rosenheim e.V.

---

## Caritas Rosenheim - Integrationslotsen

Der Treffpunkt ist ein Ort, wo du Fragen stellen kannst. Wenn du nicht weißt, wo du Hilfe finden kannst, kannst du uns fragen. Wir zeigen dir, wo du Unterstützung für deine Probleme bekommen kannst. Es gibt auch Gruppen, in denen du teilnehmen kannst. Zum Beispiel für Frauen und Männer. Und Kurse, um Deutsch zu lernen oder besser lesen und schreiben zu können. Du kannst auch zu uns kommen, wenn du anderen Menschen helfen möchtest. Jeder Mensch kann helfen und andere unterstützen.

Wenn du Fragen hast oder dich engagieren möchtest, melde dich bei uns:

@ [Eak-ro@caritasmuenchen.org](mailto:Eak-ro@caritasmuenchen.org)

☎ [080313531121](tel:080313531121)

Reichenbachstraße 14, Rosenheim

---

## Malteser Rosenheim

Neben ihren Aufgaben im Katastrophenschutz, Sanitätsdienst und Erste-Hilfe-Ausbildung verpflegen die Malteser Rosenheim seit 2013 Flüchtlinge bei der Bundespolizei Rosenheim. Die BP ist für die erkennungsdienstliche Erfassung und Erstversorgung, der meist in Zügen ankommenden Menschen verantwortlich.

Wer sich engagieren will wendet sich an:

### Malteser in Rosenheim

[Rathausstraße 25](#)

[83022 Rosenheim](#)

[☎015142202681](tel:015142202681)

---

## Das Brothaus

Die unabhängige evangelische Freikirche Brothaus macht sich besonders in der Annahme, Sortierung und Verteilung von **Kleiderspenden** stark. Darüber hinaus bieten Ehrenamtliche dort auch **selbstorganisierte Deutschkurse** für Flüchtlinge an.

Spenden abgeben oder mitmachen kann man hier:

### Brothaus

[Grubholzerstr. 16-18](#)

[83026 Rosenheim](#)

[☎015788211048](tel:015788211048)

[www.brothaus.de](http://www.brothaus.de)