

Spis treści

Czas wolny, kultura i sport	2
Wypoczynek i wymiana	2
Szkoly artystyczne i muzyczne	2
Sztuka uliczna i galeria sztuki	3
Ścieżki przyrodnicze, piesze i rowerowe	3
Ruhr-Topcard	4
Kultura	5
Muzea	5
Teatr	8
Kino	9
Programy sportowe	10
Sport i kluby	11
Sporty wodne i kluby	12
Oferty dla seniorów	14
Działania	15
Biblioteki	16
Praktyki religijne	17
Kalendarz wydarzeń	18

Czas wolny, kultura i sport

Remscheid ma wiele do zaoferowania: Wypoczynek, kulturę i sport dla wszystkich grup wiekowych. Czy to na łonie natury, podczas ekscytujących wydarzeń, czy uprawiając sport - każdy znajdzie tu coś fajnego do zrobienia.

Strona internetowa miasta Remscheid oferuje bardzo dobry przegląd wszystkiego, co trzeba wiedzieć.

Pomocne wskazówki, zwłaszcza dotyczące atrakcji turystycznych i pomysłów na organizację czasu wolnego, można znaleźć na stronie [Tourist-Information](#)

Na stronie lub w aplikacji [Rausgegangen.de](#) lub [Live.](#) de można znaleźć wydarzenia, takie jak imprezy, koncerty, muzyka i teatr w Remscheid.

Wypoczynek i wymiana

Szkoły artystyczne i muzyczne

W Remscheid znajduje się kilka szkół muzycznych, plastycznych, tanecznych i teatralnych. Oto niektóre z nich:

Musik- und Kunstschule Remscheid

Szkoła oferuje lekcje muzyki, kursy plastyczne oraz kursy tańca i teatru dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Dostępne są również kursy online i specjalne projekty dostosowane do różnych grup wiekowych.

Musik- und Kunstschule

📍 [Scharffstr. 7-9, 42853 Remscheid](#)

@musikkunstschule@remscheid.de

☎ [+49219163007](tel:+49219163007)

🌐 <https://www.mks-remscheid.de/>

🗓 Zamknięte w poniedziałki, wtorki, środy i piątki 10 am - 1 pm,
W czwartki od 13:00 do 18:00 i po wcześniejszym uzgodnieniu

Schule für Musik, Tanz und Theater

Szkoła oferuje lekcje muzyki, kursy tańca i warsztaty teatralne dla wszystkich grup wiekowych. Od ponad 50 lat zapewnia zróżnicowane doświadczenie edukacyjne z dużą dozą profesjonalizmu i przyjemności.

Jugend Musik und Kunstschule

📍 [Kölner Str. 2C, 42897 Remscheid](#)

☎ [+492191661422](tel:+492191661422)

Akademie der Kulturellen Bildung

Akademia oferuje kursy i dalszą edukację w zakresie muzyki, sztuki i innych przedmiotów kulturalnych. Jest ważnym ośrodkiem edukacji kulturalnej w Niemczech i jest skierowana do profesjonalistów i osób zainteresowanych. Można tu uczyć się i próbować swoich sił w muzyce, sztuce, tańcu i teatrze.

Akademie der kulturellen Bildung

 [Küppelstein 34, 42857 Remscheid](#)

 [@info@kulturellebildung.de](mailto:info@kulturellebildung.de)

 [+4921917940](tel:+4921917940)

 <https://kulturellebildung.de/>

Sztuka uliczna i galeria sztuki

W Remscheid jest wiele kolorowych obrazów na ścianach i domach. Nazywa się to sztuką uliczną. Niektóre obrazy są ogromne. Inne są kreatywne, takie jak wieloryb ze śmieciami w żołądku lub kolumny z dzianinowymi muszlami. Taką sztukę można również odkryć w Lennep. Nawet pan Röntgen może być postrzegany jako obraz. W 2016 roku w Honsberg odbył się duży festiwal sztuki ulicznej. Jest to już normalne w wielu dużych miastach.

Przewodnik po sztuce ulicznej w Remscheid można znaleźć [tutaj](#).

Na stronie [remscheid-tourismus](#), de można również znaleźć listę adresów kulturalnych Remscheid dla sztuk wizualnych, sztuk performatywnych, cyfrowych, mediów i fotografii, a także listę szkół tańca w Remscheid.

Galerie sztuki można znaleźć [tutaj](#).

Ścieżki przyrodnicze, piesze i rowerowe

Przyroda i wędrówki

Poznaj przyrodę w Remscheid i okolicach! Spaceruj przez lasy, wędrówki wzdłuż rzeki Wupper lub relaksujące przerwy w punktach widokowych zapewniają relaks. Istnieje wiele ścieżek, które są odpowiednie dla wszystkich grup wiekowych.

[Przegląd szlaków](#) turystycznych można również znaleźć na stronie internetowej Remscheid [Geo-Portal](#).

Przegląd parków, terenów zielonych, zielonych korytarzy, placów zabaw i miejsc pamięci wraz z krótkim opisem można znaleźć na stronie [TBR-Remscheid](#).

W okolicy Remscheid znajduje się kilka zbiorników wodnych, które można wykorzystać do rekreacji i wypoczynku:

[Eschbachtalsperre](#)

Zbiornik ten znajduje się w Remscheid i jest pierwszym zbiornikiem wody pitnej w Niemczech. Wokół zbiornika prowadzi okrężna ścieżka, która została przekształcona w edukacyjną ścieżkę

leśną.

Zbiornik można obejść dookoła w około godzinę.

Mapę można znaleźć [tutaj](#).

[Zapora Wuppertal](#)

Zapora ta znajduje się w pobliżu Remscheid i służy do ochrony przeciwpowodziowej i regulacji wód rzeki Wupper.

Oferuje możliwości uprawiania sportów wodnych i rekreacji.

Mapę zapory Wuppertal można znaleźć [tutaj](#).

[Zapora Ronsdorf](#)

Zapora ta znajduje się w pobliżu Remscheid i jest popularnym celem wycieczek pieszych.

Okrężna trasa prowadzi wokół zapory i oferuje piękne widoki na okolicę.

Wskazówki dojazdu do tamy Ronsdorf można znaleźć [tutaj](#).

Należy pamiętać, że na niektórych zaporach pływanie jest zabronione.

Dlatego przed wizytą należy zapoznać się z odpowiednimi przepisami.

Ścieżki rowerowe

W Remscheid i okolicach znajduje się wiele pięknych ścieżek rowerowych dla każdego, kto lubi jeździć na rowerze. Oto kilka wskazówek:

[Trasa bałkańska](#)

51-kilometrowa ścieżka rowerowa z Leverkusen do Remscheid. Biegnie wzdłuż starej linii kolejowej i jest idealna dla rodzin, ponieważ prawie nie ma nachylenia.

Trasa narzędzia

Ścieżka rowerowa w Remscheid biegnąca wzdłuż dawnej linii kolejowej. Jest płaska i dobrze nadaje się na spokojne wycieczki rowerowe.

Wokół Remscheid

Trasa łącząca takie zabytki, jak Niemieckie Muzeum Narzędzi, Park Mostowy Müngsten i Zamek Burg. Oferuje mieszankę natury i kultury.

Więcej informacji i propozycji wycieczek można znaleźć pod tym [linkiem](#).

Pamiętaj, aby przed wycieczką sprawdzić aktualne warunki pogodowe i stan ścieżek.

Ruhr-Topcard

Przeżyj wiele z Ruhrtop Card

W regionie wokół Remscheid jest wiele do odkrycia.

Możesz odwiedzić wiele wspaniałych miejsc z Ruhrtop Card.

Na przykład: parki rozrywki, ogrody zoologiczne i muzea.
Wiele ofert jest nawet bezpłatnych.

Karta jest ważna przez rok.
Jest dobra dla osób indywidualnych i rodzin
które chcą wydawać mniej pieniędzy.

Kartę można otrzymać:

Dostępna na ADAC Remscheid, Bismarckstraße 12, 42853 Remscheid lub online
[RUHR.TOPCARD](#)

Kultura

Remscheid oferuje wiele możliwości obcowania ze sztuką, historią i rozrywką. Są tu ekscytujące muzea, wspaniały teatr i przytulne kina.

Listę wydarzeń w Remscheid można znaleźć [tutaj](#).

Odkryj kulturę w Remscheid!

Historia, sztuka czy rozrywka - w Remscheid każdy znajdzie coś dla siebie.

Muzea

W Remscheid znajduje się kilka interesujących muzeów, które można odwiedzić.

Oto lista z krótkimi objaśnieniami i linkami:

Deutsches Röntgen-Museum:

W tym muzeum można dowiedzieć się, jak żył Wilhelm Conrad Röntgen i jak odkrył promieniowanie rentgenowskie. Są tam wystawy, które można wypróbować i wyjaśnienia w prostym języku.

Deutsches Röntgen-Museum

 [Schwelmer Str. 41, 42897 Remscheid](#)

 [@info@roentgenmuseum.de](mailto:info@roentgenmuseum.de)

 [+492191163384](tel:+492191163384)

 <https://roentgenmuseum.de/>

 Od wtorku do niedzieli w godz. 10:00-17:00, w poniedziałki nieczynne.

Tuchmuseum:

Tutaj można zobaczyć, jak w przeszłości wytwarzano tkaniny. Można zobaczyć stare maszyny, które tkwały tkaniny i jak ludzie robili ubrania. Muzeum jest ekscytujące dla każdego, kto chce dowiedzieć się więcej o historii produkcji tkanin.

Tuchmuseum Lennep

📍 [Hardtstraße 2, 42897 Remscheid](#)

✉ [@info@tuchmuseum.de](mailto:info@tuchmuseum.de)

☎ [+4921917911688](tel:+4921917911688)

🌐 <https://www.tuchmuseum.de/>

🕒 Wtorki od 12:00 do 16:00 i niedziele od 14:00 do 17:00.

Można również zwiedzać w poniedziałki, środy, czwartki, piątki i soboty. Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja.

Deutsches Werkzeugmuseum:

W tym muzeum dowiesz się, jak zmieniały się narzędzia od epoki kamienia do dnia dzisiejszego. Organizowane są ekscytujące warsztaty i wycieczki z przewodnikiem dla całej rodziny. Tuż obok znajduje się Haus Cleff, stary dom z muru pruskiego. Tutaj można zobaczyć, jak kiedyś żyli ludzie. Jest to doskonały przykład tradycyjnych metod budowlanych w Remscheid.

Deutsches Werkzeugmuseum

📍 [Cleffstr. 2-6, 42855 Remscheid](#)

✉ [@werkzeugmuseum-hiz@remscheid.de](mailto:werkzeugmuseum-hiz@remscheid.de)

☎ [+492191162519](tel:+492191162519)

🌐 <https://www.werkzeugmuseum.org/index.html>

🕒 Zamknięte w poniedziałki, od wtorku do niedzieli w godzinach 10:00-17:00.

💡 Parking: Na oznakowanym parkingu "Alte Straße" po przeciwnej stronie ulicy Hastener Str., 2 oznakowane miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych bezpośrednio przy muzeum narzędzi.

Haus Cleff

Muzeum Haus Cleff to wyjątkowe miejsce w Remscheid. Jest to jeden z najpiękniejszych starych domów w regionie Bergisches Land.

Od 12 kwietnia 2025 r. muzeum będzie prezentować wystawę fotografii Wolfganga Tillmansa. Wystawa potrwa do 4 stycznia 2026 roku. Można ją oglądać w pięknie odnowionych pomieszczeniach.

Haus Cleff

📍 [Cleffstr. 2, 42855 Remscheid](#)

✉ [@mail@haus-cleff.de](mailto:mail@haus-cleff.de)

 [+492191780809](tel:+492191780809)

 <https://www.haus-cleff.de/>

 Od środy do niedzieli od 11:00 do 19:00

Steffenshammer:

Jest to stary młyn młotkowy, w którym można zobaczyć, jak kucie odbywało się w przeszłości. Często odbywają się pokazy, podczas których można zobaczyć wszystko w szczegółach.

Steffenshammer

 [Clemenshammer 3, 42855 Remscheid](#)

 [@lutz-kleuser@steffenshammer.de](mailto:lutz-kleuser@steffenshammer.de)

 [+4916097795337](tel:+4916097795337)

 <https://steffenshammer.de/>

 Od kwietnia do października, w każdą третią sobotę od 11:00 do 17:00, bezpłatne wycieczki po młynie młotkowym.

Indywidualne wycieczki z przewodnikiem są możliwe po skontaktowaniu się z D. Orth 0179 / 229 13 12 od kwietnia do października (od poniedziałku do soboty).

Schloss Burg in Solingen

Zwiedzanie zamku Burg z przewodnikiem! Zamek Burg położony jest na wzgórzu porośniętym wieloma drzewami. Zamek jest stary i mocno zbudowany

Znajdują się w nim: wąskie ścieżki, grube mury, duże bramy, małe dziedzińce i słoneczne tarasy. Kiedyś mieszkali tu hrabiowie Bergu.

Dziś można dowiedzieć się wiele o jego historii podczas wycieczki z przewodnikiem. Zamek to miejsce, w którym przeszłość ożywa.

Schloss Burg

 [Schlossplatz 2, 42659 Solingen](#)

 [@info@schlossburg.de](mailto:info@schlossburg.de)

 [+492122422626](tel:+492122422626)

 <https://www.schlossburg.de/start/>

 Poniedziałki 13:00-18:00, od wtorku do niedzieli 10:00-18:00

Kasa biletowa jest zamykana pół godziny przed zamknięciem.

Muzea oferują różnorodne możliwości wglądu w historię i kulturę Remscheid.

Aktualne wystawy można znaleźć na odpowiednich stronach internetowych.

Teatr

To **Teo-Otto-Theater** To ważne miejsce dla kultury w Remscheid. Można tu doświadczyć wielu wspaniałych wydarzeń.

Co dzieje się w Teatrze Teo-Otto?

Przedstawienia teatralne: Historie opowiadane przez aktorów na scenie.

Balet: Elegancki taniec z piękną muzyką.

Koncerty: Muzyka na każdy gust - od klasycznej po nowoczesną.

Musical: mieszanka teatru, piosenki i tańca.

Teatr dla dzieci: ekscytujące i zabawne przedstawienia dla najmłodszych

Bilety i wydarzenia można znaleźć [tutaj](#).

Teo-Otto-Theater

 [Konrad-Adenauer-Str. 31-33, 42853 Remscheid](#)

 @theaterkasse@remscheid.de

 [+492191162650](tel:+492191162650)

 <https://www.teo-otto-theater.de/>

 Poniedziałek nieczynne

Wtorek 10:00 - 14:00

Środa 10:00 - 14:00 i 15:00 - 18:00

Czwartek 10:00 - 14:00

Piątek 10:00 - 14:00

Sobota 09:00 - 13:00

Kasa

60 minut przed rozpoczęciem spektaklu

Teatr **Westdeutsche Tourneetheater (WTT)** przenosi na scenę teatr dla młodych widzów. Fantazja ożywa tutaj!

Co jest grane w WTT?

Poranne przedstawienia dla klas i grup szkolnych

Warsztaty na różne tematy, na przykład

- "Wspaniały świat teatru" (od klasy 4) Jak powstaje teatr? Jakie są zawody?

- "Czytanie na żywo" (od klasy 7) - ożywianie książek: czytanie, gra aktorska i inscenizowanie scen.

Teatr filmowy dla szkół

Bilety i wydarzenia można znaleźć [tutaj](#).

Westdeutsches Tourneetheater Remscheid gGmbH

 [Bismarckstraße 138, 42859 Remscheid](#)

@info@schauspiel-remscheid.de

[+49219132285](tel:+49219132285)

<https://www.schauspiel-remscheid.de/index.php>

📍 Adres dla systemu nawigacji (parking):

Gustav-Hermann-Halbach-Str. 1

42859 Remscheid

The **Rotationstheater** w Remscheid Lennep - Wyjątkowe miejsce kulturalne w Remscheid z najnowocześniejszą technologią i inspirującym programem.

Co dzieje się w Rotationstheater?

Teatr, muzyka, taniec i performance - wysokiej jakości produkcje dla wszystkich grup wiekowych

Warsztaty i kursy - kreatywne programy dla lokalnej społeczności

Miejsce spotkań i inspiracji - kultura dostępna dla wszystkich

Bilety i wydarzenia można znaleźć [tutaj](#).

Rotationstheater

📍 [Kölner Str. 2C, 42897 Remscheid](#)

@rotationstheater.rs@t-online.de

[+492191662977](tel:+492191662977)

<https://www.rotationstheater.de/>

Haases Papiertheater - Mały teatr, który wystawia sztuki z papierowymi figurkami. Jest wyjątkowy i oferuje wyjątkowe wrażenia dla młodszych i starszych.

Haases Papiertheater

📍 [Ackerstraße 14, 42857 Remscheid](#)

@kontakt@haases-papiertheater.de

[+49219177287](tel:+49219177287)

<https://www.haases-papiertheater.de/>

Kino

W Remscheid znajduje się nowoczesne kino, w którym można obejrzeć najnowsze filmy. To świetne miejsce na miły wieczór z rodziną lub przyjaciółmi.

Co oferuje kino?

Najnowsze filmy: Od ekscytujących filmów akcji po zabawne komedie i filmy dla dzieci - każdy znajdzie coś dla siebie.

Duże ekrany: abyś mógł naprawdę cieszyć się filmem.

Wygodne fotele: zapewniają przytulne wrażenia kinowe.
Przekąski i napoje: Popcorn, nachosy, słodczyce i napoje są dostępne w barze.

Kino to miejsce, w którym można się dobrze bawić i zanurzyć w innych światach. Zapoznaj się z [programem](#) i znajdź swój ulubiony film!

Filmy w kinie są w języku niemieckim. Nie ma napisów.

Cinestar Kino

 [Willy-Brandt-Platz 1, 42859 Remscheid](#)

 [+492191690470](#)

 <https://www.cinestar.de/kino-remscheid>

 Codziennie 15 minut przed rozpoczęciem pierwszego seansu.

 Bezpłatny parking - Presover Str. 20, 42859 Remscheid (naprzeciwko kina)

Programy sportowe

Czerpanie przyjemności z ćwiczeń to jedno. Ale sport oferuje jeszcze jedną możliwość: sport ułatwia osiedlenie się w nowym środowisku i nawiązanie kontaktów towarzyskich. Zasady sportu nie uznają granic kulturowych ani narodowych. Ludzie zazwyczaj rozumieją się nawzajem nawet bez wspólnego języka. Sport oferuje dobry i nieformalny sposób nawiązywania kontaktów towarzyskich z mieszkańcami poprzez kontakty osobiste.

Co ma do zaoferowania Remscheid?

[Kräwi - zabawa w wodzie dla każdego](#)

Centrum rekreacyjne Kräwi na zaporze Wupper jest idealne do pływania, pływania łódką, wędkowania, nurkowania i piknikowania. Jest to również idealna baza wypadowa do wycieczek pieszych i rowerowych. Wstęp jest bezpłatny, parkingi, toalety i kiosk są dostępne za opłatą.

[Park nordic walking](#)

Remscheid oferuje różnorodne trasy dla miłośników biegania i nordic walking. Dostępne są trasy o długości od 3 do 22 kilometrów, kursy z przewodnikiem i mapy do indywidualnych wycieczek. Tablice z trasami można znaleźć w kilku hotelach.

[Oświetlony Bachtalrunde](#)

Trasa do biegania i spacerów o długości 2,8 km w Lenneper Bachtal jest oświetlona codziennie od 16:00 do 21:00 od października do marca. Idealna do treningu po zmroku!

Wielopokoleniowy park fitness 50+

Obok basenu sportowego w Stadtpark, tor z 9 urządzeniami oferuje możliwości uprawiania sportu dla wszystkich grup wiekowych. Park jest otwarty bezpłatnie przez cały rok. Tablice informacyjne objaśniają ćwiczenia. [Wskazówki można znaleźć tutaj.](#)

W centrum Allee w Remscheid znajduje się kącik Sportbund.

Pomogą oni we wszystkich kwestiach związanych ze sportem, ćwiczeniami i zdrowiem.

Oto, co oferują:

Programy sportowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Informacje na temat rehabilitacji sportowej i profilaktyki.

Pomoc w programach integracyjnych i integracyjnych.

Odznaki sportowe.

Doradztwo dla klubów sportowych.

Informacje o kursach dla trenerów.

Kącik Sportbund znajduje się w centrum miasta.

Jest bez barier - łatwo dostępny również dla osób na wózkach inwalidzkich.

Otwarte w każdą 1. sobotę miesiąca:

od 10:00 do 16:00

Sport i kluby

W Remscheid znajduje się wiele klubów sportowych.

Można tam uprawiać piłkę nożną, pływanie, taniec, gimnastykę i wiele więcej.

Klub to dobre miejsce, aby zachować formę i poznać nowych ludzi.

Sz szczególnie dla nowych imigrantów jest to dobry sposób na integrację.

Wiele klubów oferuje korzystne opłaty członkowskie lub specjalne oferty.

Sportbund Remscheid e.V.

Federacja Sportowa Remscheid jest stowarzyszeniem wielu klubów sportowych w Remscheid.

Wspiera **72 kluby** z ponad **23 000 członków**.

Stowarzyszenie sportowe pomaga klubom w rozwiązywaniu pytań i problemów

i współpracuje z miastem, szkołami i ośrodkami opieki dziennej.

Remscheid Sports Youth jest również częścią organizacji i zajmuje się dziećmi i młodzieżą.

Związek sportowy oferuje kursy szkoleniowe dla trenerów i wolontariuszy

i jest punktem kontaktowym dla każdego, kto chce uprawiać sport.

Listę wszystkich klubów i [dyscyplin sportowych](#) w Remscheid można znaleźć na stronie internetowej Sportbund.

Więcej informacji i porad można uzyskać w Allee Centre, otwartym w każdą pierwszą sobotę miesiąca:

od 10:00 do 16:00

Więcej informacji na temat godzin treningów, członkostwa i programów można znaleźć na stronach internetowych poszczególnych klubów.

Rejestracja w klubie

Jak zapisać siebie lub swoje dziecko do klubu?

W Remscheid działa wiele klubów.

Klub to grupa ludzi, którzy robią coś razem - na przykład uprawiają sport, muzykę, rękodzieło lub taniec.

Jeśli Ty lub Twoje dziecko chcecie dołączyć do klubu, należy wykonać kilka kroków:

1. Zdobądź informacje
Zapytaj w klubie, jakie programy są oferowane. Wiele klubów oferuje kursy dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Często dostępne są korzystne oferty dla rodzin z niewielkim budżetem.
2. Wypełnij formularz rejestracyjny
Jeśli chcesz wziąć udział w zajęciach, musisz wypełnić formularz. Nazywa się to formularzem rejestracyjnym.
Wpisuje się tam
Imię i nazwisko oraz datę urodzenia swoje lub dziecka
adres i numer telefonu
czasami także, czy dziecko umie pływać lub ma alergię.
3. Podpisz i przekaz
Formularz musi być podpisany. Następnie należy złożyć go w klubie - często w biurze lub u instruktora.
4. Wnieść opłatę
Wiele klubów kosztuje trochę pieniędzy. Nazywa się to opłatą członkowską.
Często płaci się raz w miesiącu lub raz w roku.
Jeśli masz mało pieniędzy, możesz uzyskać pomoc - na przykład w [pakiecie edukacyjnym i pakiecie uczestnictwa](#). Zapytaj organizację lub miasto.
5. Zaczynaj działać i dołącz!
Po zakończeniu rejestracji możesz zacząć!
Twoje dziecko może regularnie przychodzić do klubu, bawić się z innymi, uczyć się lub uprawiać sport.

Sporty wodne i kluby

W Remscheid znajdują się różne baseny i miejsca, w których można pływać i dobrze się bawić. Oto kilka z nich:

[Sauna H2O i raj kąpielowy](#)

Jest tu wiele basenów, zjeżdżalnia i sauna. Można tu popływać i zrelaksować się. Dostępne są również masaże i zabiegi kosmetyczne.

 Hackenberger Straße 109, 42897 Remscheid
 0 21 91 16 41 42

 Zamknięte w poniedziałki z wyjątkiem świąt państwowych i wakacji szkolnych

Wtorek 10:00 - 22:00

Środa 10:00 - 22:00

Czwartek 10:00 - 22:00

Piątek 10:00 - 22:00

Sobota 10:00 - 22:00

Niedziela 10:00 - 21:00

Święta państwowe 10:00 - 22:00

[Odkryty basen Eschbachtal](#)

Odkryty basen z basenem dla pływaków i basenem dla niepływających. Znajduje się tu również plac zabaw. Idealny dla rodzin i dzieci.

W tych basenach można pływać, bawić się i relaksować.

Obecnie zamknięte, aktualizacje można znaleźć na stronie głównej

 [Förderverein Freibad Eschbachtal e.V. - odkryty basen w Remscheid.](#)

[Basen sportowy w Stadtpark](#)

Kryty basen z basenem sportowym. Można tu pływać i brać udział w kursach pływania.

 Schützenplatz 3, 42853 Remscheid
 0 21 91 16 41 61

 Poniedziałek 06:30 - 08:00 (6 torów) i 13:00 - 14:00 (3 tory)

Wtorek 06:30 - 08:00 (5 pasów ruchu)

Środa 06:30 - 08:00 (6 pasów ruchu) i 13:00 - 14:00 (2 pasy ruchu)

Czwartek 06:30 - 08:00 (5 pasów ruchu)

Piątek 06:30 - 08:00 (6 torów)

Sobota 14:00 - 15:00 (6 pasów ruchu)

Niedziela zamknięta

[Kräwi - wodna zabawa dla każdego](#)

Centrum rekreacyjne Kräwi przy zaporze Wupper jest idealne do pływania, pływania łódką, wędkowania, nurkowania i piknikowania. Jest to również idealna baza wypadowa do wycieczek pieszych i rowerowych. Wstęp jest bezpłatny, parking, toalety i kiosk są dostępne za opłatą.

Więcej informacji i ceny można znaleźć na stronach internetowych.

Jeśli szukasz odpowiedniego **klubu dla swojej dyscypliny sportowej**, z pewnością znajdziesz odpowiedni w przeglądarce Sportbund.

Sportbund Remscheid e.V.

Federacja Sportowa Remscheid jest stowarzyszeniem wielu klubów sportowych w Remscheid. Wspiera 72 kluby z ponad 23 000 członków.

Związek sportowy pomaga klubom w rozwiązywaniu pytań i problemów i współpracuje z miastem, szkołami i ośrodkami opieki dziennej.

Remscheid Sports Youth jest również częścią organizacji i zajmuje się dziećmi i młodzieżą.

Związek sportowy oferuje kursy szkoleniowe dla trenerów i wolontariuszy i jest punktem kontaktowym dla każdego, kto chce uprawiać sport.

Listę wszystkich klubów i dyscyplin sportowych oraz [sportów wodnych](#) w Remscheid można znaleźć na stronie internetowej Sportbund.

Więcej informacji i porad można uzyskać w Allee Centre, otwartym w każdą pierwszą sobotę miesiąca:

od 10:00 do 16:00 .

Więcej informacji na temat godzin treningów, członkostwa i programów można znaleźć na

odpowiednich stronach internetowych.

Oferty dla seniorów

W 2020 roku w Niemczech mieszkało około 18,3 miliona osób w wieku powyżej 65 lat. Liczba ta rośnie z każdym rokiem. Obecnie stanowią oni ponad 22% całej populacji. Osoby starsze często potrzebują opieki lub pomocy w domu. Im starsi ludzie, tym większe prawdopodobieństwo, że będą potrzebować pomocy. Niektórzy mieszkają również samotnie. Czasami oznacza to, że ich kontakty społeczne stają się rzadsze. Kontakty społeczne są ważne dla zdrowia psychicznego.

Tutaj można znaleźć oferty dla seniorów w Remscheid.

Ośrodki dla seniorów w Remscheid

Centrum seniora Stadtpark, Carl-Hessenbruch-Weg 1, 42853 Remscheid, tel. 7 39 49

Południowe Centrum Spotkań Seniorów, Jan-Wellem-Straße 29a, 42859 Remscheid, tel. 3 84 95

Centrum seniora Reinshagen, Hagedornweg, 42857 Remscheid, tel. 79 19 38

Centrum dla seniorów Hardtpark, Wupperstraße 1, 42897 Remscheid, Tel. 66 11 31

Centrum dla seniorów Klausen, Karl-Arnold-Straße 6 - 8, 42899 Remscheid, tel. 5 56 34

Ośrodki doradztwa i spotkań:

OT Wiedenhof, Brüderstr. 4, 42853 Remscheid, tel. 49 77 00

Ośrodek dla seniorów Mollplatz, AWO, Mollplatz 3, 42897 Remscheid, tel. 66 26 26

Centrum seniora Hasenberg, Hasenberger Weg 13/17, 42897 Remscheid, Tel. 660714

Urząd dzielnicowy Rosenhügel, Stephanstraße 2, 42859 Remscheid Tel: 4601442

"Die Esche", Evangelische Johannes-Kirche, Eschenstr. 25, 42855 Remscheid, Tel.: 02191/34 01 92

Eduard-Krenzer-Treff, Hastener Altenhilfe, Scharnhorststraße 11, 42855 Remscheid, Tel.: 88 91 06

"The UHU's" CVJM Remscheid

UHU spotykają się w każdą ostatnią środę miesiąca o godzinie 18:30 w Café Dreieck (Blumenstraße 25), aby omówić interesujące tematy, zjeść posiłek i wspólnie cieszyć się społecznością. Wszyscy są serdecznie zaproszeni - więcej informacji można uzyskać w biurze YMCA pod numerem 02191/21414 lub [tutaj](#).

lub

W ramach **studium biblijnego** uczestnicy spotykają się w 1. i 3. wtorek miesiąca o godz. 19:00, aby wspólnie lepiej zrozumieć Biblię i dzielić się pomysłami. Nowi goście są bardzo mile widziani! - [Więcej informacji można uzyskać za pośrednictwem formularza kontaktowego na stronie internetowej YMCA.](#)

Działania

W Remscheid można też uprawiać inne sporty, oto kilka przykładów

Sokolnictwo Bergisch Land

Sokolarnia Bergisch Land to miejsce z ptakami drapieżnymi, na przykład: Sokoły, sowy, myszołowy i orły.

Tutaj można zobaczyć ptaki z bliska.

Dowiesz się, jak żyją te zwierzęta i jak z nimi pracować.

Sokolnicy pokazują, jak ptaki latają i polują.

Wyjaśniają wiele na temat przyrody i dobrostanu zwierząt.

Sokolarnia to świetne miejsce dla dzieci, rodzin i grup.

Szkoły mogą również zarezerwować wycieczki z przewodnikiem.

Sokolarnia znajduje się w Remscheid - w centrum Bergisches Land.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: <https://www.falknerei-bergischland.de/>

Pole do minigolfa

Minigolf na Müngstener Brückenweg

W Solingen znajduje się pole do minigolfa.

Znajduje się ono na Müngstener Brückenweg - w pobliżu dużego mostu Müngsten.

Dzieci i dorośli mogą tu wspólnie grać w minigolfa.

Minigolf to gra z kijem i piłką.

Celem jest wbicie piłki do dołka za pomocą zaledwie kilku uderzeń.

Pole otoczone jest przyrodą - to piękne miejsce do zabawy i relaksu.

Istnieją różne pola golfowe, które są świetną zabawą.

Możliwe są również pikniki lub krótki spacer.

Idealne na dzień z rodziną lub przyjaciółmi!

[Zapoznaj się z przeglądem tutaj.](#)

Obiekty do jazdy na łyżwach w Remscheid

W Remscheid znajdują się dwa skateparki na świeżym powietrzu i jeden kryty skatepark.

Skatepark Reinshagen

Obiekt ten znajduje się przy Wallburgstraße, w pobliżu stadionu Reinshagen i Halle West.

Nawierzchnia jest asfaltowa. Znajdują się tu różne rampy i przeszkody do jazdy na rolkach:

małe rampy do skoków

rampy z krawędziami do zjeżdżania

Schody z pochyłą powierzchnią

Betonowe stoły, po których można jeździć

Skatepark Lennep Bachtal

Ten skatepark znajduje się w Bachtal przy Rader Straße.
Teren ma 25 metrów długości i 14 metrów szerokości.

Dostępne są

quarter pipe (okrągła rampa)
funbox (przeszkoda z krawędziami i rampami)
spine ramp (dwie rampy ze szczytem pośrodku).

Hala łyżwiarska z funboxem

W hali dla skaterów znajduje się duży funbox.
Można tu jeździć na deskorolce, rolkach lub rowerze BMX - nawet gdy na zewnątrz pada deszcz.

Szkoły mogą wynająć halę i zorganizować różne lekcje sportowe.

Biblioteki

W bibliotece lub księgarni można wypożyczyć książki, płyty CD, materiały edukacyjne i pomoce naukowe do domu. W tym celu potrzebna jest karta biblioteczna. Można ją uzyskać w lokalnej bibliotece. Można tam również uczyć się lub czytać w ciszy i spokoju.

Więcej informacji można uzyskać na miejscu:

Należy pamiętać, że nasze biblioteki są zamknięte w poniedziałki.

Zentralbibliothek

 [Scharffstraße 4-6, 42853 Remscheid](#)

 @bibliothek@remscheid.de

 [+492191162637](tel:+492191162637)

 Wtorek: 10.00 - 19.00

Środa: 10.00 - 18.00

Czwartek: 10.00 - 18.00

Piątek: 10.00 - 18.00

Sobota: 10.00 - 13.00

Stadtteilbibliothek Lennep

 [Berliner Straße 9, 42897 Remscheid](#)

 @biblen@remscheid.de

 [+4921912097012](tel:+4921912097012)

 Wtorek: od 14:00 do 19:00,

Środa od 14:00 do 17:00,

Czwartek, piątek od 10:00 do 17:00,
Sobota 10:00 do 12:00.

Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

 [Gertenbachstraße 22, 42899 Remscheid](#)

 @bibblue@remscheid.de

 [+492191162354](tel:+492191162354)

 Wtorek od 14:00 do 19:00,
Środa od 14:00 do 17:00,
Czwartek, piątek od 10:00 do 17:00,
Sobota od 10:00 do 12:00.

Osoby w wieku 16 lat i starsze muszą uiścić miesięczną lub roczną opłatę za wypożyczenie mediów. Dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia mogą wypożyczać media bezpłatnie.

Tutaj można znaleźć [ceny i dalsze informacje](#)

Praktyki religijne

W Niemczech istnieje wiele religii. Wiele osób wyznaje konkretną religię. Spotykają się w kościołach, meczetach lub synagogach. Tam modlą się i odpowiadają nabożeństwom.

Wiele osób czuje się dobrze w społeczności. Mogą wymieniać się pomysłami w grupach lub na spotkaniach. Informacje na ten temat można znaleźć na stronach internetowych parafii. Można do nich zadzwonić lub po prostu wpaść.

W Niemczech obowiązuje **wolność wyznania**.

Oznacza to, że każdy może sam decydować, w co wierzy. Każdy może żyć zgodnie ze swoją religią.

Oznacza to, że

Możesz się modlić i obchodzić święta.

Możesz chodzić do kościoła, meczetu lub synagogi.

Wolno nosić odzież religijną.

Nikt nie może być zmuszany do wyznawania lub porzucania religii.

Można wierzyć w boga lub nie.

Wszyscy ludzie są równi, niezależnie od wyznawanej religii.

To ważne prawo w Niemczech.

Internet:

- Remscheid YMCA: www.cvjm-remscheid.de
- Kościół protestancki w Niemczech: www.ekd.de
- Kościół katolicki w Niemczech: www.katholisch.de
- Kościół prawosławny w Niemczech: <https://www.orthodoxie-in-deutschland.de/>
- Centralna Rada Żydów w Niemczech: www.zentralratjuden.de
- Turecko-Islamska Unia Instytutu Religii e.V. (DITIB): www.ditib.de

- Stowarzyszenie Islamskich Ośrodków Kultury (VIKZ): www.vikz.de
- Alevi Community Germany e.V. (AABF): www.alevi.com
- Centralna Rada Muzułmanów w Niemczech (ZMD): www.zentralrat.de
- Niemiecka Konferencja Islamska (DIK): www.deutsche-islam-konferenz.de

Jeśli nie możesz znaleźć tego, czego szukasz w Internecie, możesz skontaktować się z miejskim zarządem integracji za pośrednictwem poczty elektronicznej, gdzie odpowiemy na Twoje pytania

kim@remscheid.de

Lub:

- [Doradztwo migracyjne dla dorosłych imigrantów \(MBE\)](#)
- Kościoły i wspólnoty religijne

Kalendarz wydarzeń

W Remscheid zawsze jest coś do przeżycia! Na przykład:

Festiwale w mieście

koncerty

wydarzenia sportowe

CSD (Christopher Street Day)

Światowy Dzień Dziecka

Dom w parku (muzyka i taniec)

Festiwale żywności (pyszne jedzenie)

Występy cyrkowe

Zajrzyj na stronę Remscheid-Tourismus w [kalendarzu wydarzeń](#), aby zobaczyć, co się dzieje. Na pewno znajdziesz coś dla siebie!