

Spis treści

Witamy w Remscheid	6
Pozdrowienia od Burmistrza	6
Witamy w mieście Remscheid	6
Ciekawostki na temat Remscheid	6
Mapa miasta Remscheid	7
Aplikacja Remscheid	7
Strona internetowa miasta Remscheid	8
Portal usługowy miasta Remscheid	9
Informacje o Integreat	9
Integracja w języku migowym (wideo)	9
Skontaktuj się z zespołem aplikacji Remscheid	9
Ulepszanie Integreat: Społeczność Integreat	10
Doradztwo i pomoc	10
KIM Case Management - Doradztwo w zakresie integracji	10
Doradztwo migracyjne dla dorosłych imigrantów (MBE)	11
Doradztwo w zakresie integracji szkolnej	14
Usługa migracji młodzieży	14
Poradnictwo dla uchodźców	16
Formularz pomocy	17
Porady prawne	19
Doradztwo dla kobiet	20
Poradnictwo rodzinne	21
Doradztwo w zakresie zadłużenia	21
Poradnictwo w zakresie AIDS	22
Poradnictwo dla osób LGBTIQ*	24
Doradztwo dla osób niepełnosprawnych	25
Doradztwo w zakresie opieki	26
Doradztwo emerytalne	27
Ośrodki doradztwa psychologicznego	28
SPZ Remscheid - Społeczne Centrum Psychiatryczne Doradztwa Psychospołecznego,	29
Rehabilitacji i Integracji	
Foodsharing	30
Doraźna pomoc mieszkaniowa dla osób bezdomnych	30
Sklep odzieżowy	32
Ważne urzędy	33
Urząd imigracyjny	33
Biuro Rejestracji Mieszkańców (Służba Obywatelska)	34
Pomoc gospodarcza i wsparcie dla uchodźców	35
Urząd pracy	37
Agencja zatrudnienia	39
Urząd stanu cywilnego	40
Biuro pomocy społecznej dla młodzieży	40
Departament zdrowia	42
Prawa, azyl i pobyt	43
Prawa	43
Podstawowe prawa	43
Prawa dziecka	44
Dyskryminacja	45
Policja	47

Prawa osób niepełnosprawnych	49
Prawa kobiet/równość	50
Praca i płace	51
FGM - okaleczanie żeńskich narządów płciowych	52
Przerwanie ciąży	53
Przemoc domowa	54
Azyl	56
Wniosek o azyl	56
Świadczenia dla osób ubiegających się o azyl	57
Doradztwo w zakresie azylu	58
Azyl rodzinny i ochrona międzynarodowa dla członków rodziny	59
Status pobytu	59
Dowód przybycia	60
Dokument pobytowy	60
Tolerancja	61
Dokument pobytowy	62
Fikcyjny certyfikat	64
Wiza	64
Podróżni z UE	65
Naturalizacja	67
Ogólne wymogi dotyczące naturalizacji	68
Wspólnaturalizacja członków rodziny	68
Język	68
Informacje ogólne	68
Poziomy językowe	69
Certyfikaty	70
Pomoc w komunikacji	71
Kursy języka niemieckiego z certyfikatem	71
Kursy dla osób niepełnosprawnych i upośledzonych	71
Wstępne kursy orientacyjne	71
Kursy integracyjne	72
Kursy umiejętności czytania i pisania	75
Kursy dla mniej piśmiennych	78
Kursy niemieckiego bez certyfikatu	78
Kafejki językowe	78
Inne kursy	79
Naucz się niemieckiego samodzielnie	81
Tłumacze ustni i pisemni	83
Życie i codzienność	84
Życie	84
Wyszukaj i wynajmij mieszkanie	84
Opłaty za gaz, prąd, internet i telefon	86
Opłaty licencyjne za nadawanie (GEZ)	87
Ochrona najemcy	88
Zaświadczenie o prawie do mieszkania (WBS)	88
Zasitek mieszkaniowy	89
Zaloguj się	90
Konto bankowe	90
Podatki i deklaracje podatkowe	91
Dane mobilne	92
Religia i światopogląd	93

Ubezpieczenia	93
Mobilność	94
Prawo jazdy i prowadzenie samochodu	94
Transport publiczny i rower	97
Segregacja odpadów	98
Praca i szkolenia	99
Informacje na temat szkoleń, pracy i studiów	99
Edukacja	99
Podstawowe informacje na temat szkolenia	99
Szkolenie zawodowe (dualne i w pełnym wymiarze godzin)	101
Wjazd i pobyt w celach szkoleniowych	104
Autoryzacja szkolenia	104
Po szkoleniu	105
Środki agencji pracy	106
Praca	108
Poszukiwanie i znalezienie pracy - doradztwo i pomoc	108
Dostęp do rynku pracy	111
Umowa o pracę	113
Informacje prawne na temat pracy	115
Umowa o pracę	115
Anulowanie	115
Miejsce pracy	116
Zaświadczenie o niekaralności i świadectwo zdrowia	117
Mini praca	117
Godziny pracy i nadgodziny	118
Płaca minimalna	119
Wyzysk pracowników i nielegalne zatrudnienie	119
Księgowość płac	120
Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne	121
Choroba	122
Wakacje	122
Wypadek przy pracy	123
Ustawa o bezpieczeństwie i higienie pracy	124
Rada zakładowa i związki zawodowe	124
Sąd pracy	125
Aplikacja i rozmowa kwalifikacyjna	126
Imigracja wykwalifikowanej siły roboczej	129
Podstawy imigracji wykwalifikowanej siły roboczej	129
Dla pracodawców	129
Dla profesjonalistów	129
Na szkolenia i studia	129
Niebieska karta UE	129
Niezależność	129
Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych	131
Oficjalna certyfikacja certyfikatów	132
Szkolenie i praca z osobami niepełnosprawnymi	133
Szkola i studia	135
Szkoła	136
Zapisy do szkół	136
Ogólne informacje o szkole	138
Zasady obowiązujące w szkole	139

System szkolnictwa w Nadrenii Północnej-Westfalii	140
System szkolnictwa w NRW - typy szkół na poziomie ponadgimnazjalnym	144
System notacji	145
Kwalifikacje związane z ukończeniem szkoły	145
Nauczanie języka dziedzictwa kulturowego - HSU	146
Korepetycje	148
Wsparcie finansowe	148
Badanie	151
Studia na uniwersytecie	151
Studia w Remscheid i okolicach	153
Kształcenie na odległość	153
Program studiów online	154
Finansowanie i stypendia	154
Nadrabianie zaległości w kwalifikacjach szkolnych	155
Uznawanie kwalifikacji uzyskanych po ukończeniu szkoły za granicą	157
Rodzina, dzieci, młodzież i osoby starsze	158
Podstawowe informacje o dzieciach, młodzieży i rodzinie	158
Ciąża, poród i wczesne dzieciństwo	158
Antykoncepcja i niechciana ciąża	159
Karta macierzyńska, ochrona macierzyństwa i zasiłek macierzyński	161
Urlop rodzicielski i zasiłek rodzicielski	162
Doradztwo dla kobiet w ciąży	164
Lista kontrolna przed i po porodzie	164
Opieka nad dziećmi i przedszkole (KiTa)	166
Oferty dla dzieci i młodzieży	167
Wsparcie dla młodzieży i rodziny	170
Biuro pomocy społecznej dla młodzieży	170
Świadczenia rodzinne	170
Zasiłek macierzyński	170
Zasiłek rodzicielski	171
Zasiłek na dziecko	171
Dodatek do zasiłku rodzinnego	172
Pakiet edukacyjny i partycypacyjny	172
Zaliczka alimentacyjna dla samotnych rodziców	174
Samotny rodzic	175
Dzieci niepełnosprawne	175
Małoletni uchodźcy bez opieki	177
Osoby starsze, seniorzy	178
Zdrowie i nagłe wypadki	180
Numery alarmowe - SOS	180
Ogólne informacje na temat zdrowia	182
Szpitale i kliniki	182
Ubezpieczenie zdrowotne	183
Wizyta u lekarza	185
Leki i apteki	186
Szczepienia	187
Opieka	188
Osoby niepełnosprawne	189
Czas wolny, kultura i sport	189
Wypoczynek i wymiana	189
Szkoly artystyczne i muzyczne	189

Sztuka uliczna i galeria sztuki	190
Ścieżki przyrodnicze, piesze i rowerowe	191
Ruhr-Topcard	192
Kultura	192
Muzea	193
Teatr	195
Kino	197
Programy sportowe	197
Sport i kluby	198
Sporty wodne i kluby	200
Oferty dla seniorów	201
Działania	202
Biblioteki	203
Praktyki religijne	205
Kalendarz wydarzeń	205
Wolontariat	206
Wolontariat	206
Tłumaczenie na zasadzie dobrowolności	207
Organizacje migrantów	208
Kluby sportowe	210
Organizacje religijne	210

Witamy w Remscheid

Pozdrowienia od Burmistrza

Drodzy nowi mieszkańcy,

Witamy w Remscheid! Nasze miasto jest miejscem różnorodności, wspólnoty i możliwości. W Remscheid mieszkają ludzie ze 120 krajów. Cieszymy się, że jesteś częścią naszej społeczności. Rozpoczęcie życia w nowym środowisku niesie ze sobą wiele wyzwań - od radzenia sobie z władzami po opiekę nad dziećmi i zajęcia rekreacyjne.

Korzystamy z aplikacji Integreat w Remscheid, aby ułatwić Ci start. Ta cyfrowa platforma oferuje ważne informacje o życiu w naszym mieście bezpłatnie w kilku językach. Znajdziesz tu informacje na temat znalezienia zakwaterowania i pracy, kursów językowych, opieki zdrowotnej i wiele więcej. Aplikacja pomaga szybko odnaleźć się w Remscheid i poczuć się jak w domu. Z aplikacji mogą również korzystać pełnoetatowi pracownicy i wolontariusze.

Serdecznie zapraszam do korzystania z aplikacji Integreat i aktywnego zaangażowania się w życie naszego miasta. Razem możemy stworzyć otwarte i tętniące życiem społeczeństwo miejskie.

Życzę wszystkiego najlepszego na przyszłość w Remscheid!

Burkard Mast-Weisz
Burmistrz



Witamy w mieście Remscheid

Ciekawostki na temat Remscheid

Przedstawiamy miasto Remscheid

Remscheid to miasto w Nadrenii Północnej-Westfalii. Znajduje się w zachodniej części Niemiec. Miasto liczy około 110 000 mieszkańców. Remscheid składa się z czterech dzielnic:

Alt-Remscheid, Süd, Lennep i Lüttringhausen Dzielnice te mają swoją własną historię i sprawiają, że miasto jest wyjątkowe.

Przemysł i historia

Remscheid słynie z przemysłu narzędziowego. Narzędzia i maszyny są tu produkowane od wielu lat. Dlatego też Remscheid znane jest również jako "nadmorskie miasto na górze". Stąd wysyłano towary na cały świat.

Interesujące miejsca

W Remscheid znajduje się wiele pięknych miejsc. Jednym z dobrze znanych miejsc jest most Müngsten. Jest to najwyższy most kolejowy w Niemczech. Innym pięknym miejscem jest Niemieckie Muzeum Röntgena. Pokazuje ono życie i pracę Wilhelma Conrada Röntgena. Odkrył on promieniowanie rentgenowskie i urodził się w Remscheid.

Przyroda i rekreacja

Wokół Remscheid jest dużo przyrody. Jest tu wiele lasów i szlaków turystycznych. Szczególnie piękna jest tama Eschbach. Jest to najstarszy zbiornik wody pitnej w Niemczech. Można tam wybrać się na spacer i cieszyć się przyrodą.

Festiwale i wydarzenia

W Remscheid odbywa się wiele festiwali. Jednym ze znanych festiwali jest Jarmark Majowy w maju lub Schützen- und Heimatfest w lipcu.

Remscheid to miasto z bogatą historią, przemysłem i piękną przyrodą. Ma wiele do zaoferowania zarówno odwiedzającym, jak i mieszkańcom.

Mapa miasta Remscheid

Tutaj znajdziesz praktyczną mapę miasta Remscheid: [Link do mapy miasta](#)

Aplikacja Remscheid

Nasza aplikacja "Remscheid App" jest oficjalną aplikacją dla Remscheid.



Dzięki Remscheid App masz dostęp do centralnych usług miasta. Możesz umówić się na spotkanie w sprawie usług administracji miejskiej online:

- zarejestrować się
- złożyć wniosek o dowód osobisty lub paszport
- Zarejestrować samochód

- Wymiana prawa jazdy
- Spotkanie w urzędzie imigracyjnym
- i inne spotkania

W zakładce "interesujące miejsca" znajdziesz wszystkie ważne miejsca w Remscheid, takie jak

- dworzec kolejowy
- straż pożarna
- posterunek policji
- szpital
- szkoły
- Przedszkola
- obiekty sportowe
- ośrodki kultury
- i wiele więcej

Możesz także dowiedzieć się o aktualnych wydarzeniach i poznać miasto. Odwiedź Niemieckie Muzeum Röntgena lub Niemieckie Muzeum Narzędzi.

Niezależnie od tego, czy urodziłeś się w Remscheid, właśnie się tu przeprowadziłeś, czy jesteś gościem: aplikacja dla Remscheid jest mobilnym towarzyszem Twoich trosk i aktywności w naszym mieście!

Aplikację Remscheid App można pobrać bezpłatnie z odpowiedniego sklepu, dla smartfonów z systemem operacyjnym Android z Google Play Store, dla systemu operacyjnego iOS z Apple App Store.

Strona internetowa miasta Remscheid

Poza aplikacją Integreat wszystkie ważne informacje z miasta Remscheid można uzyskać na stronie internetowej miasta. Można ją znaleźć tutaj: www.remscheid.de

Można tam wybrać język.

Przejdź do strony internetowej miasta Remscheid (Remscheid (www.remscheid.de)) i kliknij menu z trzema paskami.



W następnym kroku kliknij symbol tłumaczenia i wybierz język.



Portal usługowy miasta Remscheid

Portal usług Remscheid jest stroną internetową miasta Remscheid. Obywatele mogą tutaj korzystać z wielu usług administracji miejskiej online.

Na przykład można

- umówić się na spotkanie w biurze obywatelskim
- składać wnioski online (np. ubiegać się o zasiłek rodzinny, zarejestrować samochód, zarejestrować firmę),
- pobrać formularze,
- znaleźć informacje na temat różnych urzędów.

Portal jest dostępny przez całą dobę. Oszczędza to czas i oznacza, że nie zawsze trzeba osobiście udawać się do ratusza.

Strona jest przejrzystie zorganizowana i łatwa w obsłudze. Jeśli potrzebujesz pomocy, często możesz znaleźć odpowiednie informacje bezpośrednio w ofertach lub skontaktować się z miastem.

[Kliknij tutaj, aby przejść do portalu usług](#)

Informacje o Integreat

Integracja w języku migowym (wideo)

Skontaktuj się z zespołem aplikacji Remscheid

Chcemy je dalej rozwijać i ulepszać wraz z Państwem. Mamy nadzieję, że informacje te pomogą Ci szybko znaleźć nowy dom w Remscheid

Czy masz jakieś pytania dotyczące zawartości aplikacji Integreat? Chcesz nam coś powiedzieć?

Czy jest jakaś informacja w Integreat Remscheid, której brakuje?

Czy tłumaczenie jest nieprawidłowe?

Czy informacje są nieaktualne?

Czy link nie działa?

Czy jest coś jeszcze, co chciałbyś nam powiedzieć?

Możesz skorzystać z funkcji opinii. Aby to zrobić, kliknij ikonę "Opinia"

Możesz również wysłać nam wiadomość e-mail: integreat@remscheid.de

Możesz również skontaktować się z zespołem ds. aplikacji w Miejskim Centrum Integracji Miasta Remscheid telefonicznie:

 Nicole Bühlbecker
 02191 16 2298

 Christoph Sykulski
 02191 16 3267

 Victoria Morvai
 02191 16 2993

 Michela Polizzi
 021921 16 2063

Więcej informacji na temat aplikacji Integreat w Remscheid można znaleźć tutaj: 
<https://www.remscheid.de/integreat>

Ulepszanie Integreat: Społeczność Integreat

Używasz Integreat w swoim codziennym życiu? Chcesz ulepszyć Integreat?

Dołącz do naszej społeczności Integreat! W społeczności Integreat możesz mieć swój głos. Jak ma wyglądać Integreat w przyszłości? W społeczności Integreat spotykasz innych ludzi w Niemczech. I nad tym właśnie pracujesz: jak można ułatwić integrację?

Chcesz być tego częścią? Po prostu napisz e-mail ze swoim imieniem i nazwiskiem na adres @community@integreat-app.de - skontaktujemy się z Tobą!

Doradztwo i pomoc

KIM Case Management - Doradztwo w zakresie integracji

Miejski Zarząd Integracji (KIM) pomaga osobom z historią imigracji w Remscheid. W tym celu współpracuje ze sobą wiele organizacji i osób prywatnych. Celem jest, aby każdy czuł się jak w domu i mógł dobrze żyć - w Remscheid i w Niemczech. Nazywa się to integracją. Więcej informacji na temat KIM w wielu językach można znaleźć na następującej stronie:
<https://www.kim.nrw/kim-fuer-eingewanderte>

Zarządzanie przypadkami KIM miasta Remscheid i niezależnych organizacji (Caritas i Diakonie) oferuje doradztwo dla osób z różnymi problemami. Sesje doradcze są przeznaczone dla wszystkich imigrantów, niezależnie od tego, jak długo przebywają w Niemczech, skąd pochodzą i ile mają lat.

Wspólnie z Tobą opracowujemy pomysły i rozwiązania oraz wspieramy Cię na wszystkich etapach integracji, takich jak

- szkolenie zawodowe
- kurs językowy
- mieszkanie
- problemy finansowe
- rodzina
- Problemy z pracą
- Bezrobocie
- Problemy zdrowotne
- Włączenie
- Pobyt

- Naturalizacja

Doradztwo w zakresie zarządzania sprawami jest dostępne w trzech lokalizacjach:

Kommunales Integrationszentrum

📍 [Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

KIM Case-Management

@kim@remscheid.de

🌐 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/integr...>

Prosimy o umówienie się na spotkanie za pomocą [formularza kontaktowego](#) lub pocztą elektroniczną.

Caritasverband Remscheid e.V.

📍 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

KIM Case-Management

@fim@caritas-rs.de

☎ [+49219169447023](tel:+49219169447023)

Diakonie im Kirchenkreis Lennep

📍 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

K. En Namli | KIM Case-Management

@kim@diakonie-kklennep.de

☎ [+4921915916030](tel:+4921915916030)

A. Di Marzio | KIM Case-Management

@kim@diakonie-kklennep.de

☎ [+49 \(0\) 21915916020](tel:+49(0)21915916020)

Doradztwo migracyjne dla dorosłych imigrantów (MBE)

Migration Counselling Service for Adult Immigrants (MBE) pomaga osobom, które niedawno przybyły do Niemiec. Zapewnia wsparcie w wielu kwestiach ułatwiających życie w Niemczech. Celem jest, aby ludzie dobrze osiedlili się w Niemczech i mogli uczestniczyć w życiu społecznym.

Czym zajmuje się **MBE**?

MBE pomaga w wielu obszarach. Oto najważniejsze zadania:

1. Doradztwo osobiste

Doradcy uważnie słuchają i pomagają w wielu tematach, na przykład

- Prawa i obowiązki w Niemczech
- Pieniądze od państwa (np. opieka społeczna)
- Szkoła, szkolenie i praca
- Wizyty u lekarza i zdrowie
- Problemy w życiu codziennym

MBE dostarcza ważnych informacji i pokazuje sposoby rozwiązywania problemów.

2. Pomoc w nauce języka niemieckiego

Język jest ważny dla życia w Niemczech. MBE pomaga

- znaleźć odpowiedni kurs językowy
- zarejestrować się na kursy
- w przypadku pytań dotyczących kursów i pieniędzy na kursy
- w nauce języka niemieckiego do poziomu B1 lub B2

3. uznawanie kwalifikacji

Wiele osób przywozi ze sobą kwalifikacje lub doświadczenie zawodowe ze swojego kraju. MBE pomaga

- dowiedzieć się, czy kwalifikacje są uznawane w Niemczech
- znaleźć odpowiednie biura
- uzyskać wszystkie niezbędne dokumenty

4. edukacja i praca

MBE pomaga również w rozpoczęciu kariery zawodowej:

- Informacje na temat szkoleń i pracy
- Pomoc w składaniu podań o pracę
- Kontakty z pracodawcami lub urzędem pracy
- Wskazówki dotyczące dalszego szkolenia i kwalifikacji

5. Pomoc w urzędach

Wielu nowych imigrantów ma trudności z formularzami i urzędami. MBE pomaga

- w wypełnianiu wniosków
- w spotkaniach z władzami
- z pytaniami dotyczącymi pieniędzy, pozwoleń na pobyt lub ubezpieczenia

6. znalezienie zakwaterowania i życia towarzyskiego

MBE zapewnia wsparcie

- w poszukiwaniu mieszkania

- w przypadku problemów z wynajmującymi
- z pytaniami dotyczącymi umów najmu
- poznawanie klubów lub grup

7. pomoc w trudnych sytuacjach

Niektóre osoby mają poważne problemy, na przykład

- stres psychiczny lub trauma
- uzależnienie
- kłótnie w rodzinie
- MBE pomaga samodzielnie lub kieruje ludzi do specjalistów.

8. skierowanie

MBE współpracuje z innymi organizacjami, na przykład

- urzędy pracy
- szkoły
- służbami socjalnymi

MBE kieruje osoby, które potrzebują specjalnej pomocy.

Wnioski

Doradztwo migracyjne dla dorosłych imigrantów jest bardzo ważne. Pomaga ludziom odnaleźć się w Niemczech. Zapewnia wsparcie w wielu kwestiach i ułatwia rozpoczęcie nowego życia.

W Remscheid istnieją trzy punkty kontaktowe oferujące doradztwo migracyjne dla dorosłych imigrantów (MBE):

Stadtteil e.V.

📍 [Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

🌐 <https://der-neue-linden-hof.de/>

Katica Andric | Migrationsberatung (MBE)

@ K.Andric@stadtteil-rs.de

☎ [+492191938043](tel:+492191938043)

🗣 serbsko-chorwacki, angielski

Caritasverband Remscheid e.V.

📍 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

Ewelina Kamrowski | Migrationsberatung (MBE)

@e.kamrowski@caritasverbandremscheid.de

☎[+49219169447021](tel:+49219169447021)

🗣️polski, rosyjski

Bundesverband spanischer sozialer und kultureller Vereine e.V.

📍[Hindenburgstr. 1, 42853 Remscheid](#)

🌐<https://iree.org/>

José Ramón Álvarez Orzáez | Migrationsberatung MBE

@jose.alvarez@iree.org

☎[+492191421531](tel:+492191421531)

☎[+49 \(0\) 17623535129](tel:+49(0)17623535129)

🗣️hiszpański, francuski, angielski, włoski, portugalski

Thalita Santana Frazão | Migrationsberatung (MBE)

@thalita.santana@iree.org

☎[+492191421531](tel:+492191421531)

☎[+49 \(0\) 17621760849](tel:+49(0)17621760849)

🗣️hiszpański, angielski, portugalski

Doradztwo w zakresie integracji szkolnej

Jak moje dziecko dojeżdża do szkoły?

Czy niedawno przeprowadziłeś/aś się do Remscheid?

Masz jedno lub więcej dzieci w wieku od 6 do 18 lat?

W takim przypadku dzieci mają obowiązek szkolny i muszą uczęszczać do szkoły.

Twoje dziecko nie uczęszczało jeszcze do niemieckiej szkoły i nie mówi po niemiecku?

Umów się na [wstępną konsultację](#) w Miejskim Centrum Integracji.

Kommunales Integrationszentrum

📍[Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

☎[+4921911600](tel:+4921911600)

🌐<https://www.remscheid.de/ki>

Usługa migracji młodzieży

Służba Migracyjna dla Młodzieży (JMD) w Remscheid

Youth Migration Service pomaga młodym migrantom. Jest on przeznaczony dla nastolatków i młodych dorosłych w wieku od 12 do 27 lat. JMD wspiera ich w przyjeździe do Niemiec.

Oto najważniejsze usługi:

- **Planowanie indywidualnej pomocy**

JMD opracowuje indywidualny plan z każdą młodą osobą. Wspólnie zastanawiają się, co jest ważne i jak osiągnąć cele.

- **Porady dotyczące szkoły i pracy**

JMD pomaga, jeśli ktoś ma pytania dotyczące szkoły lub szkolenia. Pokazuje, jak znaleźć odpowiedni program szkoleniowy.

- **Uznawanie kwalifikacji**

JMD pomaga, jeśli ktoś chce, aby jego kwalifikacje szkolne lub edukacyjne z zagranicy zostały uznane.

- **Pomoc w trudnych sytuacjach**

JMD służy pomocą w przypadku problemów osobistych. Oferuje doradztwo i wspólne poszukiwanie rozwiązań.

- **Wsparcie przy składaniu podań o pracę**

JMD pomaga w pisaniu podań o pracę. Pokazuje, jak napisać dobre CV i jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.

- **Ćwiczenie umiejętności społecznych**

JMD oferuje kursy szkoleniowe, które pomagają młodym ludziom nauczyć się, jak dobrze dogadywać się z innymi ludźmi.

- **Przekazywanie ważnych informacji**

JMD oferuje seminaria. Młodzi ludzie dowiadują się tam wiele o życiu w Niemczech, o szkole, pracy i życiu codziennym.

- **Kierowanie do innych programów**

JMD zna wiele innych organizacji, klubów i możliwości spędzania wolnego czasu. Pomaga znaleźć odpowiedni kontakt.

IB Internationaler Bund | Jugendmigrationsdienst (JMD)

📍 [Am Bruch 21 - 23, 42853 Remscheid](#)

@jmd-remscheid@ib.de

<https://www.internationaler-bund.de/standort/2019...>

Dr. Oxana Fuchs | Jugendmigrationsdienst (JMD)

@oxana.fuchs@ib.de

[+4921916941310](tel:+4921916941310)

[+49 \(0\) 1707002886](tel:+49(0)1707002886)

☎ Rosyjski, angielski

Kerstin Weckbecker-Jahn | Jugendmigrationsdienst (JMD)

@kerstin.weckbecker-jahn@ib.de

[+4921916941313](tel:+4921916941313)

[+49 \(0\) 15111188577](tel:+49(0)15111188577)

☎ Angielski, francuski

Heike Roggenbuck | Jugendmigrationsdienst (JMD)

@Heike.Roggenbuck@ib.de

[+4921916941312](tel:+4921916941312)

[+49 \(0\) 16096484453](tel:+49(0)16096484453)

☎ Angielski, francuski

Stephan Busche | Jugendmigrationsdienst (JMD)

@Stephan.busche@ib.de

[+4921916941312](tel:+4921916941312)

[+49 \(0\) 1707105850](tel:+49(0)1707105850)

☎ Angielski, francuski

Poradnictwo dla uchodźców

Lokalne ośrodki doradztwa dla uchodźców pomagają w wielu kwestiach. Wspierają osoby ubiegające się o azyl i informują je o przysługujących im prawach. Ośrodki te są ważnym ogniwem łączącym osoby poszukujące pomocy ze społeczeństwem. Oferują one

- Pomoc w wypełnianiu wniosków
- informacje na temat procedury azylowej
- Doradztwo w kwestiach społecznych i pomoc w orientacji

- wsparcie w kontaktach z władzami
- Promowanie własnej inicjatywy i niezależności
- Doradztwo w zakresie problemów osobistych i trudnych sytuacji

Caritasverband Remscheid e.V. - Fachdienst Integration und Migration

 [Blumenstraße 30, 42853 Remscheid](#)

 [@fim@caritas-rs.de](mailto:fim@caritas-rs.de)

 [+49219169447023](tel:+49219169447023)

 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/m...>

Sozialarbeiter Wülfingstraße | Sozialdienst für Geflüchtete

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+49219146454715](tel:+49219146454715)

Sozialhelferin Hasten

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+4921915891737](tel:+4921915891737)

Sozialhelferin Lüttringhausen, Lennep

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+4921912091933](tel:+4921912091933)

Sozialhelferin Stadtmitte

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+4921915894430](tel:+4921915894430)

Lotsenpunkt Lennep

 [Kölner Str. 3, 42897 Remscheid](#)

 [@lotsenpunkt-lennep@gmx.de](mailto:lotsenpunkt-lennep@gmx.de)

 [+4921917892852](tel:+4921917892852)

 <https://www.lotsenpunkt-lennep.de/>

Formularz pomocy

Dla wielu osób wypełnianie formularzy jest poważną przeszkodą, czasami nie do pokonania. W końcu każdy, kto chce ubiegać się o zasiłek dla bezrobotnych, zasiłek mieszkaniowy, przepustkę

dla osoby niepełnosprawnej, podstawowe wsparcie dochodu lub zwolnienie z opłat licencyjnych lub szuka wsparcia od władz lokalnych, musi najpierw złożyć wniosek.

Centra pomocy w wypełnianiu formularzy w Remscheid oferują swoje wsparcie:

- Wypełnianie formularzy
- Podczas rozpatrywania wniosków
- Przy rozpatrywaniu zapytań pisemnych

To bardzo proste: przyjdź ze swoimi formularzami w godzinach otwarcia. Nie trzeba się umawiać.

Najlepiej przygotować coś wcześniej: Zapoznaj się z formularzem z wyprzedzeniem i zanotuj pytania, które chciałbyś zadać podczas rozmowy.

Lokalni doradcy mają dobre kontakty z urzędami i instytucjami, do których należy wypełnić formularze.

Znają wymagania urzędów i mogą udzielić cennych wskazówek.

Pomoc w wypełnianiu formularzy i wsparcie są bezpłatne.

Lotsenpunkt Lennep

 [Kölner Str. 3, 42897 Remscheid](#)

 @lotsenpunkt-lennep@gmx.de

 [+4921917892852](tel:+4921917892852)

 <https://www.lotsenpunkt-lennep.de/>

 Poniedziałek 14.00-18.00, wtorek 10.00-12.00, środa 10.00-12.00 i 12.30-14.00, czwartek 10.00-12.00 i 16.00-18.00.

Sozialdienst für Geflüchtete

 [Wülfingstr. 1, 42897 Remscheid](#)

Imran Hamurcu

 @imran.hamurcu@remscheid.de

 [+49219146454714](tel:+49219146454714)

Arbeit Remscheid (Stadtteilmanagement Kremenholz)

 [Bernhardstr. 1, 42857 Remscheid](#)

 Wtorki i środy od 13.00 do 16.30

Stowarzyszenie Caritas Remscheid e.V.

Lotsenpunkt Lennep

 [Kölner Str. 3, 42897 Remscheid](#)

@lotsenpunkt-lennep@gmx.de

+4921917892852

<https://www.lotsenpunkt-lennep.de/>

☑ Środy od 10.00 do 12.00.

Porady prawne

Jako osoba ubiegająca się o azyl masz również prawa w Niemczech. Na przykład, jeśli Twój wniosek o azyl został odrzucony. Dostępne są różne usługi wsparcia w kwestiach prawnych.

Jeśli masz niskie dochody i nie stać Cię na prawnika, możesz ubiegać się o pomoc doradczą:

Pomoc doradcza to wsparcie dla osób, które mają mało pieniędzy i nie mogą sobie pozwolić na poradę prawną. Umożliwia im to uzyskanie porady prawnej bez konieczności udawania się do sądu.

Najważniejsze warunki to

- Mało pieniędzy i mało majątku: musisz mieć mało pieniędzy, na przykład tylko kwotę płaconą na opiekę społeczną.
- Konieczność uzyskania porady prawnej: osoba naprawdę potrzebuje pomocy w rozwiązaniu problemu prawnego, którego nie jest w stanie rozwiązać samodzielnie.
- Brak sądu: Pomoc doradcza przysługuje tylko wtedy, gdy nie masz jeszcze sprawy w sądzie. Jeśli masz już wyznaczony termin rozprawy sądowej, istnieją inne opcje, takie jak pomoc prawna.

Przed skorzystaniem z pomocy doradcy należy podjąć próbę samodzielnego rozwiązania problemu. Do wniosku należy również dołączyć dowody (takie jak listy lub wiadomości e-mail). Jeśli istnieją tańsze ośrodki doradztwa, takie jak doradztwo w zakresie zadłużenia lub ośrodki doradztwa konsumenckiego, należy z nich skorzystać w pierwszej kolejności.

Tutaj możesz sprawdzić, czy możesz uzyskać pomoc doradczą: [Kontrola wstępna](#)

Złóż wniosek:

Możesz uzyskać pomoc doradczą, jeśli masz mało pieniędzy i potrzebujesz pomocy prawnej.

Gdzie należy złożyć wniosek?

Wniosek o pomoc doradczą można złożyć

- w sądzie rejonowym w swojej okolicy (zazwyczaj w miejscu zamieszkania),
- w biurze prawnika,
- lub u innego doradcy.

Wniosek online:

Wniosek można również wypełnić online.

Oto strona internetowa: <https://service.justiz.de/beratungshilfe>

Można tam wypełnić wniosek, a następnie

- wysłać go pocztą,
- złożyć osobiście w lokalnym sądzie,
- lub wysłać go za pośrednictwem cyfrowej skrzynki pocztowej "Mein Justizpostfach".

Jeśli chcesz złożyć wniosek bezpośrednio w lokalnym sądzie:

Sprawdź wcześniej stronę internetową sądu, aby dowiedzieć się, czy potrzebujesz umówić się na spotkanie.

Co należy ze sobą zabrać?

- Dokument tożsamości (dowód osobisty lub paszport)
- Dokumenty związane ze sprawą (np. pisma, umowy, zawiadomienia)
- Dokumenty dotyczące sytuacji finansowej (np. odcinki wypłaty, zawiadomienia o świadczeniach socjalnych lub wyciągi bankowe)

Jeśli chcesz złożyć wniosek na piśmie:

- Skorzystaj z formularza "Wniosek o pomoc doradczą"
- Załącz wyżej wymienione dokumenty
- Umożliwi to sądowi sprawdzenie, czy kwalifikujesz się do pomocy doradczej.

Doradztwo dla kobiet

Pomagamy kobietom i dziewczętom w wieku 16 lat i starszym oraz ich krewnym.

Oferujemy doradztwo w zakresie

- Przemoc w rodzinie lub w związku
- Przemoc seksualna
- Inne ważne kwestie dla kobiet* i dziewcząt*

Pomagamy:

- Znaleźć wyjście z trudnych sytuacji
- Nawet jeśli przemoc miała miejsce dawno temu

Oferujemy również:

- Wsparcie podczas postępowania sądowego
- Informacje na temat anonimowego zbierania dowodów (ASS) po przemocy seksualnej w Remscheid

Ważne:

Nasze doradztwo jest bezpłatne.

Jesteśmy po stronie kobiet* i dziewcząt*.

Wszystko, co nam powiesz, pozostanie poufne.

*Kobiety i dziewczęta to wszystkie osoby, które czują się kobietami lub dziewczętami.

Frauenberatung

📍 [Theodorstr. 8, 42853 Remscheid](#)

@ indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

☎ [+492191696600](tel:+492191696600)

🌐 <https://www.skf-bergischland.de/unsere-arbeitsfel...>

Teraz także poradnictwo online: <https://beratung.caritas.de/regionale-angebote/re...>

Poradnictwo rodzinne

Poradnia rodzinna to miejsce, w którym rodziny mogą uzyskać pomoc. Pracują tam doradcy, którzy uważnie słuchają i pomagają.

Pomagają na przykład:

Gdy rodzice i dzieci często się kłócą.

Gdy rodzice się rozstają lub rozwodzą.

Jeśli dziecko jest smutne lub niespokojne.

Jeśli rodzina ma problemy w domu.

Jeśli w szkole nie dzieje się dobrze.

Na poradę można przyjść samemu lub razem z rodziną.

Sesje doradcze są dobrowolne i poufne.

Poradnictwo jest często bezpłatne.

Doradcy mówią:

"Nie jesteś sam ze swoimi zmartwieniami. Możemy ci pomóc!"

katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

📍 [Blumenstraße 5, 42853 Remscheid](#)

@ remscheid@efl-wuppertal.de

☎ [+4921914627128](tel:+4921914627128)

🌐 <https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/wu...>

Remscheid | Beratungsstelle Pro Familia

📍 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

@ remscheid@profamilia.de

☎ [+492191973303](tel:+492191973303)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrh...>

Doradztwo w zakresie zadłużenia

Masz długi i nie wiesz, jak za nie zapłacić? Doradztwo w zakresie zadłużenia może Ci pomóc.

Doradcy w ramach usługi doradztwa w zakresie zadłużenia rozmawiają z osobami dotkniętymi zadłużeniem i dokładnie przyglądają się ich długom. Następnie wspólnie opracowują plan:

- Jak spłacić dług?
- Jak lepiej zarządzać pieniędzmi?
- Jakie masz prawa wobec wierzycieli? (Wierzyciele to osoby lub firmy, którym jesteś winien pieniądze).

Doradztwo w zakresie zadłużenia pomaga również w rozmowach z wierzycielami lub uzgadnianiu płatności ratalnych. Czasami pomaga również w przygotowaniu prywatnego postępowania upadłościowego (specjalny układ dla bardzo wysokich długów).

Ważne: Doradztwo jest zazwyczaj bezpłatne

W skrócie:

Doradztwo w zakresie zadłużenia pomaga, jeśli masz długi i nie wiesz, co zrobić samodzielnie.

Arbeit, Beratung Soziales | Schuldnerberatung

📍 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

@ info@diakonie-kkllenep.de

☎ [+492191591600](tel:+492191591600)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/schuld...>

Beratungsstelle Remscheid

📍 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

☎ [+4921918424791](tel:+4921918424791)

🌐 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

Poradnictwo w zakresie AIDS

Aidshilfe to organizacja, która pomaga osobom żyjącym z HIV lub AIDS - lub tym, którzy chcą się przed tym uchronić.

Organizacja ta oferuje

- Doradztwo w zakresie HIV, AIDS i innych chorób przenoszonych drogą płciową - poufnie i często anonimowo.
- Pomoc w życiu codziennym dla osób z HIV lub AIDS, na przykład w kwestiach związanych z pracą, mieszkaniem lub zdrowiem.
- Informacje o tym, jak chronić się przed HIV.
- Wsparcie w przypadku marginalizacji lub złego traktowania z powodu choroby.

Poradnictwo jest

- bezpłatne
- poufne (nikt się o nim nie dowiaduje),
- i, na życzenie, anonimowe (bez imienia i nazwiska).

Ważne: Służba ds. AIDS jest dostępna dla każdego - niezależnie od wieku, pochodzenia czy orientacji seksualnej.

Aidshilfe

📍 [Mollplatz 3, 42897 Remscheid](#)

@ info@aidshilfe-wuppertal.de

☎ [+4917634551933](tel:+4917634551933)

🌐 <https://aidshilfe-wuppertal.de/de/vor-ort-remsche...>

STI (choroby przenoszone drogą płciową)

Infekcje przenoszone drogą płciową (w skrócie STI lub STD) to choroby, którymi można zarazić się podczas seksu.

Dzieje się tak, gdy bakterie, wirusy lub inne patogeny są przenoszone z jednej osoby na drugą podczas seksu.

Do zakażenia może dojść na przykład podczas seksu waginalnego, oralnego lub analnego - zwłaszcza jeśli nie używasz prezerwatywy.

Przykładami takich chorób są

- HIV
- Chłamydia
- rzeżączka (gonorrhoea)
- kiła
- Opryszczka narządów płciowych
- HPV (wirus brodawczaka ludzkiego)

Typowe objawy mogą być następujące

- Swędzenie lub pieczenie w okolicy narządów płciowych
- wydzielina z pochwy lub penisa
- Ból podczas oddawania moczu lub seksu
- Wysypka skórna lub pęcherze
- Ale uwaga: niektórzy ludzie nic nie zauważają - nadal mogą zarażać innych.

Co możesz zrobić?

- Używaj **prezerwatyw** - zapewniają one dobrą ochronę przed wieloma z tych chorób.

- Regularnie poddawaj się badaniom, zwłaszcza jeśli zmieniasz partnerów seksualnych.
- W przypadku wystąpienia objawów: Natychmiast udaj się do lekarza.

Ważne:

Wiele chorób przenoszonych drogą płciową można leczyć lub wyleczyć, jeśli wcześniej udasz się do lekarza.

Rozmowa na ten temat nie jest niczym złym - pomaga chronić siebie i innych.

Poradnictwo dla osób LGBTIQ*

LGBTIQ* oznacza lesbijki, gejów, osoby biseksualne, transpłciowe, inter* i queer. Gwiazdka* jest symbolem zastępczym dla innych tożsamości.

Prawa osób LGBTIQ*

Homoseksualność / Tożsamość seksualna

W Niemczech każda osoba może swobodnie realizować swoją orientację seksualną. Homoseksualność jest dozwolona. Na przykład, kobiety mogą być lesbijkami, a mężczyźni gejami lub osobami biseksualnymi. Lesbijki, geje i osoby transpłciowe* mogą być otwarte i spotykać się ze sobą. Pary osób tej samej płci mogą mieszkać razem, a od 2017 r. mogą zawierać małżeństwa. Niektóre z nich wspólnie wychowują dzieci; rodziny te nazywane są tęczowymi.

Lesbijki i geje nie mogą być dyskryminowani. Istnieje odrębne prawo w tym zakresie. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Osoby transpłciowe, niebinarne i interpłciowe / tożsamość płciowa

W Niemczech wszyscy mają równe prawa, niezależnie od płci. Oznacza to, że ludzie w Niemczech nie mogą być ani kobietami, ani mężczyznami, mogą więc określić swoją płć jako "zróżnicowaną" lub "nieokreśloną". Osoby transpłciowe mogą otwarcie mieszkać w Niemczech i korzystać z opieki medycznej, mogą ujednolicić swoją płć. Żadna z tych osób nie może być dyskryminowana. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Ośrodki doradztwa można znaleźć tutaj:

Frauenberatung

📍 [Theodorstr. 8, 42853 Remscheid](#)

@ indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

☎ [+492191696600](tel:+492191696600)

🌐 <https://www.skf-bergischland.de/unsere-arbeitsfel...>

Remscheid | Beratungsstelle Pro Familia

📍 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

@ remscheid@profamilia.de

☎ [+492191973303](tel:+492191973303)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrh...>

Doradztwo dla osób niepełnosprawnych

- Poradnictwo pomaga osobom niepełnosprawnym zrozumieć ich prawa i możliwości.
- Zapewnia wsparcie w planowaniu i organizowaniu codziennego życia.
- Osoby niepełnosprawne otrzymują wskazówki, jak rozwiązywać swoje problemy.
- Poradnictwo może pomóc w znalezieniu pracy, mieszkania i spędzaniu wolnego czasu.
- Pokazuje, jaka pomoc i wsparcie są dostępne.
- Często istnieją ośrodki doradztwa specjalizujące się w określonych rodzajach niepełnosprawności.
- Doradcy słuchają, udzielają porad i pomagają znaleźć rozwiązania.
- Doradztwo może również pomóc w kwestiach prawnych lub w ubieganiu się o pomoc.

Dagmar Küster | EUTB

 [Hindenburgstraße 6a-10a, 42853 Remscheid](#)

 @eutb-remscheid@gesaonline.de

 [+491782811053](tel:+491782811053)

 <https://www.teilhabeberatung.de/de-ls/beratung/eu...>

KoKoBe - Koordynacyjne centrum kontaktowe i doradcze

Centrum poradnictwa pomaga osobom dorosłym z niepełnosprawnością intelektualną lub wieloraką niepełnosprawnością. Pomaga również osobom, które wspierają te osoby dorosłe, np. członkom rodziny. Centrum poradnictwa zapewnia informacje i porady mające na celu poprawę jakości życia osób dotkniętych niepełnosprawnością.

KoKoBe | Lebenshilfe Remscheid

 [Berlinerstraße 8, 42897 Remscheid](#)

 @Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de

 [+4921917890040](tel:+4921917890040)

 <https://www.kokobe-remscheid.de/>

Pflegeberatung

 [Am Markt 13, 42853 Remscheid](#)

 @pflegeberatung@remscheid.de

 [+492191162740](tel:+492191162740)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

Lebenshilfe Remscheid e.V. | Menschen mit Beeinträchtigung

📍 [Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

@ info@lebenshilfe-remscheid.de

☎ [+4921919930](tel:+4921919930)

🌐 <https://lebenshilfe-remscheid.de/>

Stadt Remscheid | Fachstelle für behinderte Menschen im Arbeitsleben

📍 [Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

@ detlef.strecker@remscheid.de

☎ [+492191163721](tel:+492191163721)

🌐 <https://remscheid.de/vv/produkte/2.50/14638010000...>

Eingliederungshilfe

📍 [Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

@ Eingliederungshilfe@remscheid.de

☎ [+492191163932](tel:+492191163932)

☎ [+49 \(0\) 2191163748](tel:+49(0)2191163748)

🌐 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/2.50/1463801...>

Finanzielle Hilfen für Menschen mit Behinderung

📍 [Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

@ HilfezurPflege@remscheid.de

☎ [+4921911600](tel:+4921911600)

🌐 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

Doradztwo w zakresie opieki

Doradztwo w zakresie opieki w mieście Remscheid

Miasto Remscheid oferuje bezpłatną pomoc i porady dotyczące wszystkich aspektów opieki.

Oferta skierowana jest do:

- Osób, które potrzebują opieki,
- Osób, które same są opiekunami,
- oraz dla krewnych (np. członków rodziny).

Czym zajmuje się poradnia opieki?

Doradztwo w zakresie opieki udziela informacji na temat wielu usług w Remscheid, na przykład

- Opieka ambulatoryjna (opieka w domu)
- Opieka dzienna (opieka w ciągu dnia, wieczorem w domu)
- Domy opieki (opieka przez całą dobę)
- Opieka krótkoterminowa (opieka przez krótki okres czasu, np. po hospitalizacji)

Kto może skorzystać z usługi doradztwa?

- Osoby wymagające opieki lub niepełnosprawne
- Krewni, którzy są opiekunami
- Pracownicy pracujący z osobami starszymi lub niepełnosprawnymi
- Inne ośrodki doradztwa

W jakich kwestiach może pomóc usługa doradztwa w zakresie opieki?

Na przykład:

- Jak ubiegać się o stopień opieki?
- Jak uzyskać więcej zasiłku opiekuńczego lub pomocy w opiece?
- Co to jest składka ulgowa?
- Jaka inna pomoc jest dostępna?
- Gdzie mogę znaleźć grupy samopomocy?
- Kto oferuje "posiłki na kółkach"?
- Jakie usługi są dostępne dla opiekunów rodzinnych?

W ten sposób działa doradztwo:

- Możesz zadzwonić
- odbyć osobistą rozmowę w centrum porad
- lub skorzystać z wizyty domowej
- Organizowane są również spotkania informacyjne dla grup.

Ważne:

Poradnictwo jest bezpłatne, poufne i niezależne - nie trzeba za nie płacić.

Pflegeberatung

 [Am Markt 13, 42853 Remscheid](#)

@pflegeberatung@remscheid.de

 [+492191162740](tel:+492191162740)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

Doradztwo emerytalne

Każda osoba jest ubezpieczona inaczej.
Dlatego dobrym pomysłem jest zasięgnięcie osobistej porady.

Jeśli nadal masz pytania,
pracownicy biura ubezpieczeniowego chętnie pomogą.

Rentenberatung

📍 [Markt 13, 42853 Remscheid](#)

@versicherungsamt@remscheid.de

🌐 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/2.50/1463801...>

Konsultacje i wnioski można również składać na stronie Deutschen Rentenversicherung Rheinland.

Adres: Heinrich-von-Stephan-Straße 24, 51373 Leverkusen.

Numer telefonu: 0214 8323-01.

Bezpłatny numer usługi: 0800 1000 4800

Tutaj można zadać pytania lub uzyskać pomoc.

Można również skorzystać z [usług online](#) Deutsche Rentenversicherung.

Można tam na przykład złożyć wniosek lub poprosić o informacje.

Ubezpieczenie emerytalne jest pozbawione barier, co oznacza, że osoby niepełnosprawne również mogą łatwo się po nim poruszać.

Ośrodki doradztwa psychologicznego

Psychologowie pracują w poradniach psychologicznych.

Pomagają ludziom, którzy mają problemy emocjonalne lub stres.

Możesz tam porozmawiać, aby poczuć się lepiej.

Kiedy można uzyskać tam pomoc?

Na przykład, jeśli:

- Czujesz się bardzo smutny lub często odczuwasz niepokój.
- Masz wiele obaw i nie wiesz, jak sobie z nimi poradzić.
- Odczuwasz stres lub presję, na przykład z powodu pracy lub w rodzinie.
- Masz problemy ze snem lub koncentracją.
- Masz trudności z radzeniem sobie z pewnymi uczuciami lub myślami.

W jaki sposób poradnia może pomóc?

Psychologowie słuchają i rozmawiają z Tobą.

Udzielają wskazówek i porad, jak lepiej radzić sobie z uczuciami.

Czasami pomagają również znaleźć strategie zmniejszania stresu.

Co jest ważne?

Rozmowy są poufne i tajne.

Nie musisz czuć się samotny, psychologowie są do Twojej dyspozycji.

Poradnictwo może być bezpłatne lub niedroge, w zależności od usługi.

Sozialpsychiatrischer Dienst

📍 [Hastenerstr. 15, 42855 Remscheid](#)

✉️ [@sozialpsychiatrischerDienst@remscheid.de](mailto:sozialpsychiatrischerDienst@remscheid.de)

☎️ [+492191162028](tel:+492191162028)

🌐 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/2.53/Sozialp...>

Franz Schaller | Sozialpsychiatrischer Dienst Sucht

📍 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

✉️ [@f.schaller@diakonie-kkllenep.de](mailto:f.schaller@diakonie-kkllenep.de)

☎️ [+4921929361345](tel:+4921929361345)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/suchtb...>

Dla dzieci i młodzieży:

Psychologische Beratungsstelle

📍 [Bankstraße 12, 42853 Remscheid](#)

☎️ [+492191163888](tel:+492191163888)

🌐 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/kinder...>

SPZ Remscheid - Sołeczne Centrum Psychiatryczne Doradztwa Psychospołecznego, Rehabilitacji i Integracji

SPC pomaga ludziom

- prowadzić niezależne życie,
- spotykać się z innymi ludźmi i nie być samotnym,
- dobrze zorganizować swój dzień i tydzień,
- znaleźć dobre zatrudnienie,
- znaleźć pracę i w niej pozostać.

SPZ Remscheid - Sozialpsychiatrisches Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration

📍 [Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid](#)

@info@spz-remscheid.de

+492191933410

<https://spz-remscheid.de/>

Foodsharing

Dzielenie się żywnością oznacza, że ludzie i firmy dzielą się za darmo żywnością, która w przeciwnym razie zostałaby wyrzucona.

Dlaczego jest to dobre?

- **Mniej odpadów:** dobra żywność nie trafia do kosza.
- **Bezpłatnie:** każdy może coś wziąć, niezależnie od tego, czy jest bogaty, czy biedny.
- **Społeczność:** poznajesz fajnych ludzi i wspólnie pomagacie

Są ludzie, którzy zbierają żywność z supermarketów i piekarni, która nie jest już sprzedawana. Żywność ta jest następnie dystrybuowana w różnych miejscach, w tak zwanych "Fairteilerach" (często są to publiczne lodówki lub półki) lub za pośrednictwem grup w Internecie.

Doraźna pomoc mieszkaniowa dla osób bezdomnych

Poradnia dla osób bezdomnych w wieku 18 lat i starszych

(zgodnie z § 67 SGB XII - pomoc dla osób ze szczególnymi trudnościami społecznymi)

Poradnia dla osób bezdomnych istnieje od 2000 roku.

Pomagamy osobom

- które nie mają domu,
- lub których mieszkanie zostało anulowane,
- lub którzy mają bardzo poważne problemy osobiste.

Co robimy:

Pomagamy osobom ze szczególnymi problemami. Na przykład:

- Uzależnienie,
- choroba,
- brak przyjaciół lub rodziny,
- brak pieniędzy,
- złe warunki życia.

Oferujemy wsparcie:

- Pomagamy, jeśli potrzebujesz zakwaterowania.
- Pomagamy znaleźć mieszkanie.
- Pomagamy, jeśli chcesz mieszkać w instytucji.
- Zapewniamy adres pocztowy lub konto bankowe.

- Pomagamy ubiegać się o świadczenia socjalne.
- Pomagamy w uzyskaniu nowego dowodu tożsamości.
- Wysłuchamy Cię, jeśli nie wiesz, co dalej robić.

Naszym celem jest:

Chcemy wspólnie z Tobą opracować plan, jak iść naprzód w Twoim życiu. nie musisz sam rozwiązywać swoich problemów.

Jesteśmy tu dla Ciebie.

Caritasverband Remscheid e.V. - Wohnungsnotfallhilfen | Beratungsstelle für wohnungslose Menschen - Sprechstunde

📍 [Grunerstr. 7, 42857 Remscheid](#)

☎ [+4921912096791](tel:+4921912096791)

🗓 Poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 09:00 do 11:00 oraz spotkania po wcześniejszym uzgodnieniu.

Ute Schlichting | Beratung

@ u.schlichting@caritas-rs.de

☎ [+492191929606](tel:+492191929606)

Denise Wehner | Beratung

@ wohnungsnotfallhilfen@caritas-rs.de

☎ [+492191929605](tel:+492191929605)

Stefan Pommerenke | Beratung

@ wohnungsnotfallhilfen@caritas-rs.de

☎ [+492191929605](tel:+492191929605)

Kawiarenka dzienna

Do poradni, która znajduje się w tym samym budynku, przylega **kawiarnia** dzienna.

Kawiarnia jest otwarta codziennie i oferuje następujące usługi:

- Pobyt w atrakcyjnych, przyjaznych pomieszczeniach
- Możliwość opieki osobistej/pralni
- Codzienne bezpłatne śniadanie
- Aktualna prasa codzienna, gry planszowe, muzyka, zajęcia rekreacyjne
- 2 bezpłatne połączenia internetowe
- i inne usługi

Caritasverband Remscheid e.V. - Wohnungsnotfallhilfen | Tagescafé für wohnungslose Menschen

 [Grunerstr. 7, 42857 Remscheid](#)

 [+4916090370237](tel:+4916090370237)

 Od poniedziałku do piątku od 08:00 do 14:00 oraz w soboty, niedziele i święta od 08:00 do 12:00

Schronisko dla osób w nagłych wypadkach

Schronisko znajduje się w tym samym budynku. Jest ono prowadzone przez miasto Remscheid.

Schronisko jest otwarte codziennie od 19:00 do 8:00 rano.

 [02191 790819](tel:02191790819)

Sklep odzieżowy

Sklep odzieżowy zapewnia ludziom ubrania, jeśli mają mało pieniędzy.

Co jest dostępne w sklepie odzieżowym?

- Kurtki i płaszcze
- Spodnie i bluzy
- T-shirty i koszule
- buty
- Pościel lub koce
- Ręczniki

Kto może przyjść do sklepu odzieżowego?

Każdy, kto ma mało pieniędzy lub nie ma domu.

Ubrania kosztują niewiele: 2 euro za zakup i osobę

Ważne:

Sklep odzieżowy ma określone godziny otwarcia.

Najlepiej umówić się z wyprzedzeniem.

Sklep odzieżowy pomoże ci -

abyś był dobrze ubrany, nawet jeśli masz mało pieniędzy.

Caritasverband Remscheid e.V. | Kleiderkammer

 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

 [+492191491132](tel:+492191491132)

 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/a...>

 Od poniedziałku do czwartku od 10 rano do 4 po południu i w piątek od 10 rano do 1 po południu.

Odzież niemowlęca i dziecięca

💡 Szukasz ubranek dla dzieci, łóżeczka lub wózka?

esperanza Babyladen | Caritasverband Remscheid e.V.

📍 [Blumenstr. 5, 42853 Remscheid](#)

🕒 Od poniedziałku do czwartku od 10.00 do 16.00 i w piątki od 10.00 do 14.00.

Znajdziesz tu ubranka niemowlęce i dziecięce od rozmiaru 50/56 do 128, a być może także odpowiedni wózek.

Ważne urzędy

Urząd imigracyjny

Urząd Rejestracji Cudzoziemców (Ausländerbehörde lub Ausländeramt) jest urzędem w Niemczech. Jest on odpowiedzialny za osoby z zagranicy, które mieszkają lub chciałyby zamieszkać w Niemczech.

Urząd Meldunkowy dla Cudzoziemców pomaga na przykład w przypadku konieczności uzyskania wizy na przyjazd do Niemiec. Rozpatruje również wnioski o zezwolenie na pobyt, tj. pozwolenie na pobyt w Niemczech. Jeśli ktoś chce mieszkać lub pracować w Niemczech przez dłuższy czas, często musi udać się do Urzędu Meldunkowego dla Cudzoziemców. Nawet jeśli chcesz przedłużyć swoje pozwolenie na pobyt, musisz umówić się na spotkanie w Urzędzie Meldunkowym dla Cudzoziemców. Następnie pracownicy sprawdzą dokumenty i zdecydują, czy zezwolenie zostanie przedłużone. Urząd Rejestracji Cudzoziemców udziela również informacji i pomaga w przypadku pytań dotyczących prawa pobytu.

Podsumowując: Urząd **Meldunkowy** dla Cudzoziemców zajmuje się wszystkim, co ma związek z pobytem, wizami i dokumentami dla obcokrajowców w Niemczech. Poniżej znajduje się bardziej szczegółowy przegląd zadań Urzędu Meldunkowego dla Cudzoziemców:

- **Wiza** - Jeśli ktoś z kraju spoza UE chce przyjechać do Niemiec, często potrzebuje wizy. Urząd ds. Cudzoziemców pomaga w przedłużeniu lub zmianie wizy.
- **Zezwolenie na pobyt** - jeśli chcesz zostać w Niemczech na dłużej, na przykład w celu podjęcia pracy, nauki lub dlatego, że mieszkasz tu Twoja rodzina, potrzebujesz zezwolenia na pobyt. Urząd ds. Cudzoziemców rozpatruje wniosek i wydaje zezwolenie.
- **Zezwolenie na osiedlenie się** - jest to nieograniczone zezwolenie na pobyt w Niemczech na stałe. Jest ono również rozpatrywane przez Urząd Rejestracji Cudzoziemców.
- **Zezwolenie na pracę** - jeśli ktoś chce pracować w Niemczech, czasami potrzebuje również zezwolenia na pracę. Za to również odpowiada Urząd Rejestracji Cudzoziemców.
- **Dokument podróży** - niektóre osoby nie mają ważnego paszportu z kraju pochodzenia. Jeśli nie jest możliwe uzyskanie paszportu krajowego, wydział ds. cudzoziemców sprawdzi, czy można wydać dokument podróży, z którym można podróżować.
- **Integracja** - Urząd Rejestracji Cudzoziemców pomaga również w działaniach integracyjnych, na przykład kursach integracyjnych (kursy języka niemieckiego, kursy orientacyjne).

- **Oświadczenia** o zobowiązaniu - Jeśli ktoś chce zaprosić gościa z zagranicy, czasami wymagane jest oświadczenie o zobowiązaniu. Dokonuje się tego w Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców.
- **Duldung i Aufenthaltsgestattung** - Dla osób, które nie mają pozwolenia na pobyt, ale nie mogą zostać deportowane z pewnych powodów, urząd ds. cudzoziemców wydaje Duldung. W przypadku procedur azylowych wydawane jest zezwolenie na pobyt.
- **Informacja i doradztwo** - Urząd ds. cudzoziemców udziela informacji na temat praw i obowiązków cudzoziemców w Niemczech.

Co należy wiedzieć?

- **Praca:** Sprawdź w Urzędzie ds. Cudzoziemców, czy jesteś uprawniony do pracy.
- **Dokumenty:** Odnów swój dokument pobytowy w odpowiednim czasie.
- **Paszport krajowy:** Złóż wniosek o nowy paszport w odpowiednim czasie.
- **Podróżowanie:** Sprawdź, czy możesz podróżować ze swoim dokumentem.
- **Terminy:** Odnowienie dokumentów pobytowych (elektroniczne dokumenty pobytowe eAT) wymaga zazwyczaj umówienia się na wizytę.

Ausländerbehörde

📍 [Elberfelder Straße 32-36, 42853 Remscheid](#)

✉ @auslaenderamt@remscheid.de

☎ [+4921911600](tel:+4921911600)

🌐 <https://www.remscheid.de/dienstleistungen-service...>

Umówienie spotkania

Umów się na spotkanie online: [Umów się na spotkanie](#)

Szacowany czas oczekiwania na wizytę wynosi obecnie do 6 miesięcy.

W przypadku wniosków o odbiór dokumentów pobytowych (eAT) czas oczekiwania wynosi około 4 do 6 tygodni.

Biuro Rejestracji Mieszkańców (Służba Obywatelska)

Zasadniczo wszystkie osoby, które przyjeżdżają do Niemiec i chcą pozostać na dłużej niż trzy miesiące, muszą zarejestrować swój adres zamieszkania w urzędzie najpóźniej po dwóch tygodniach. Przeprowadzasz się w obręb Niemiec? W takim przypadku musisz poinformować władzę o swoim nowym adresie.

💡 Rejestracja ta nie ma nic wspólnego z rejestracją jako osoba ubiegająca się o azyl lub rejestracją w urzędzie [imigracyjnym](#). Musisz to zrobić dodatkowo. Informacje o tym, jak zarejestrować się jako uchodźca, można znaleźć w rozdziale dotyczącym [azyłu i uchodźców](#).

Kto i kiedy musi się zarejestrować?

Wszystkie osoby, które przeprowadzają się do Niemiec lub przeprowadzają się na terenie Niemiec, muszą zarejestrować się lub ponownie zarejestrować w Biurze Rejestracji Mieszkańców (często nazywanym również Biurem Rejestracji Obywateli, Biurem Obywatelskim lub Służbą Obywatelską). Rejestracja w ciągu dwóch tygodni jest obowiązkowa. Zameldowałeś się zbyt późno lub wcale? Być może będziesz musiał zapłacić grzywnę.

Po dokonaniu rejestracji otrzymasz "**oficjalne potwierdzenie rejestracji**". Dokument ten należy przechowywać w bezpiecznym miejscu. Możesz go użyć, aby udowodnić - nawet bez dowodu osobistego - że jesteś zameldowany w gminie lub mieście w Niemczech. Oznacza to, że jesteś tam rezydentem.

Co muszę ze sobą zabrać, aby się zarejestrować?

Zameldowanie w Remscheid odbywa się osobiście w biurze meldunkowym. Jeśli meldujesz się w Niemczech po raz pierwszy, wszystkie osoby (cała rodzina, wszystkie dzieci) muszą stawić się w biurze meldunkowym. Adres biura meldunkowego znajduje się na dole tej strony.

Do biura meldunkowego należy zabrać ze sobą dokument tożsamości (dowód osobisty, pozwolenie na pobyt, dokument pobytowy itp.). Czy masz paszport? Lub dokumenty zastępujące paszport? Należy je również przynieść ze sobą. Musisz również wypełnić formularz rejestracyjny. Formularz można uzyskać bezpośrednio w biurze meldunkowym.

W miastach i gminach do rejestracji potrzebne będzie również tak zwane "potwierdzenie wprowadzenia się przez wynajmującego". Jest to dokument, w którym właściciel lub właścicielka potwierdza, że wynajmujesz jego lub jej mieszkanie. Można go znaleźć tutaj:

[Wohnungsgeberbestätigung](#) Poproś właściciela o wypełnienie tego potwierdzenia. Rejestracji można dokonać dopiero po wprowadzeniu się, nie wcześniej.

Czasami do rejestracji wymagany jest również akt urodzenia lub akt małżeństwa. Jeśli posiadasz te dokumenty, na wszelki wypadek przynieś je ze sobą do biura meldunkowego.

Adres biura rejestracji mieszkańców

Einwohnermeldeamt | Bürgerservice

 [Elberfelder Straße 32-36, 42853 Remscheid](#)

 [@meldebehoerde@remscheid.de](mailto:meldebehoerde@remscheid.de)

 [+4921911600](tel:+4921911600)

Ważne: Umów się na wizytę online: [Zarezerwuj wizytę](#)

Pomoc gospodarcza i wsparcie dla uchodźców

To biuro pomaga uchodźcom. Składa się z dwóch obszarów i jest odpowiedzialny za:

1. mieszkania lub zakwaterowanie

Zapewnia uchodźcom, uchodźcom kontyngentowym i repatriantom z Niemiec etnicznych miejsce do życia - we wspólnym zakwaterowaniu lub w mieszkaniach.

Wirtschaftliche Hilfen und Betreuung für Flüchtlinge | Abteilung Unterbringung

📍 [Elberfelder Straße 32, 42853 Remscheid](#)

✉ [@unterbringung@remscheid.de](mailto:unterbringung@remscheid.de)

☎ [+49 \(0\) 21911600](tel:+49021911600)

🌐 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/3.33/1463801...>

Dział zakwaterowania znajduje się przy ulicy Ludwigstraße.
Znajduje się tam również skrzynka pocztowa na dokumenty.

Ważne: Rozmowy osobiste są możliwe tylko po wcześniejszym umówieniu.
Prosimy o wcześniejsze umówienie się na spotkanie!

2 Pieniądze, świadczenia rzeczowe i środki integracyjne

Uchodźcy otrzymują pieniądze lub rzeczy zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl, aby mogli dobrze żyć. Osoby posiadające zezwolenie na pobyt tolerowany, zezwolenie na pobyt lub specjalne zezwolenie na pobyt (patrz § 1 AsylbLG) otrzymują świadczenia, na przykład na

- Żywność i napoje
- czynsz i ogrzewanie
- wizyty u lekarza i leki (również z elektroniczną kartą zdrowia)
- Pomoc w czasie ciąży i porodu
- Pomoc dla dzieci (z [pakietu edukacyjnego i partycypacyjnego](#), np. na szkołę, wycieczki lub sport).

Aby otrzymać świadczenia, należy złożyć wniosek.

Działania integracyjne

Urząd pomaga również w rozpoczęciu życia w Niemczech. Obejmuje to kursy językowe lub kursy dotyczące życia w Niemczech. Programy te nazywane są środkami integracyjnymi. Są one określone w ustawie § 5b AsylbLG.

Niektóre osoby muszą wziąć udział w kursie integracyjnym. Jest to kurs języka niemieckiego z informacjami na temat życia w Niemczech.

Osoby, które:

- mają pozwolenie na pobyt (procedura azylowa jest w toku),
- mają pobyt tolerowany zgodnie z § 60a ust. 2 zdanie 3 AufenthG,
- posiadają zezwolenie na pobyt zgodnie z § 24 AufenthG (np. z Ukrainy),
- posiadają zezwolenie na pobyt zgodnie z § 25 ust. 5 AufenthG,
- lub są zdolni do pracy, nie pracują, mają ukończone 18 lat i nie podlegają już obowiązkowi szkolnemu

mogą być zobowiązani do uczestnictwa. Można również dobrowolnie zarejestrować się na kurs integracyjny.

Wirtschaftliche Hilfen und Betreuung für Flüchtlinge | Abteilung Leistungen

📍 [Elberfelder Straße 32, 42853 Remscheid](#)

✉ @aufnahme@remscheid.de

☎ [+49 \(0\) 21911600](tel:+49021911600)

🌐 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/3.33/1463801...>

Dział świadczeń dla osób ubiegających się o azyl znajduje się przy Ludwigstraße. Znajduje się tam również skrzynka pocztowa na dokumenty.

Ważne: Rozmowy osobiste są możliwe tylko po wcześniejszym umówieniu. Prosimy o wcześniejsze umówienie się na spotkanie!

Urząd pracy

Urząd pracy ma za zadanie zapewnić ludziom pracę i szkolenia. Pomaga również osobom, które pracują lub mogą pracować, ale nie mają wystarczających środków na życie. Wspiera ich w znalezieniu pracy i daje im pieniądze na życie (jest to tak zwany "dochód obywatelski").

Co robi urząd pracy?

1. wypłaca pieniądze (zasilek obywatelski)

- Wypłaca świadczenia pieniężne na pokrycie kosztów utrzymania i mieszkania
- Również dla dzieci w rodzinie.

2. pomaga w poszukiwaniu pracy

- Organizuje oferty pracy.
- Pomoc w pisaniu podań o pracę.
- Oferuje coaching lub doradztwo.
- Pomaga wypróbować różne możliwości kariery (staż).

3. wsparcie i dalsze szkolenie

- Opłaca kursy, np. nowego zawodu lub kursy językowe.
- Daje pieniądze na przekwalifikowanie lub dalsze szkolenie.
- Wspiera uznawanie certyfikatów i kwalifikacji z zagranicy
- Umożliwia udział w integracyjnych kursach językowych organizowanych przez BAMF.
- Zapewnia wsparcie finansowe dla dzieci i młodzieży w zakresie szkoły, sportu i kultury (pakiet edukacyjny i partycypacyjny BuT).
- Umieszcza uznanych uchodźców w programach zatrudnienia i podnoszenia kwalifikacji stworzonych specjalnie dla uchodźców.

4. pokrycie kosztów

- Ponoszenie kosztów, np. kosztów aplikacji, notarialnych lub kosztów podróży na rozmowy kwalifikacyjne.

💡 **Urząd** pracy pomaga więc nie tylko w zdobyciu pieniędzy, ale także w ponownym ich zarobieniu.

Specjalne informacje dla uchodźców

Uznani uchodźcy lub posiadający status rezydenta (§ 24 AufenthG):

- mogą ubiegać się o zasiłek obywatelski.
- otrzymać pomoc w znalezieniu pracy, kursy językowe, dalsze szkolenia itp.
- mają dostęp do środków, takich jak szkolenie w zakresie ubiegania się o pracę lub pośrednictwo pracy.

Osoby ubiegające się o azyl (nadal w trakcie procesu):

- Zasadniczo otrzymują oni świadczenia z urzędu opieki społecznej zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl, a nie z urzędu pracy.
- Urząd pracy jest odpowiedzialny dopiero po uznaniu azylu.
- Czy Twój wniosek o azyl nadal czeka na rozpatrzenie? Lub wniosek został odrzucony? W takim przypadku [agencja](#) pracy jest odpowiedzialna za kwestie związane z promocją zatrudnienia.

Informacje dla obywateli UE

Obywatele UE posiadający pracę lub chęć do pracy:

- Możesz otrzymywać świadczenia z urzędu pracy, jeśli pracujesz lub szukasz pracy.
- Musisz jednak udowodnić, że aktywnie poszukujesz pracy lub wcześniej pracowałeś.
- Sytuacja w tym przypadku może być skomplikowana - czasami zasiłek obywatelski nie jest wypłacany na początku (np. jeśli niedawno przeprowadziłeś się do Niemiec bez pracy).

Obywatele UE bez pracy i bez ubezpieczenia społecznego:

- Często nie są uprawnieni do zasiłku obywatelskiego, tylko w wyjątkowych przypadkach.

Informacje dla wykwalifikowanych pracowników z "niebieską kartą UE"

- Wykwalifikowani pracownicy posiadający "Niebieską Kartę UE" zazwyczaj mają pozwolenie na pracę i pracę.
- Jeśli stracisz pracę i staniesz się bezrobotny, możesz otrzymać wsparcie (zasiłek obywatelski i pośrednictwo pracy) z urzędu pracy tylko wtedy, gdy masz pozwolenie na pobyt i pracę w Niemczech.

Jobcenter Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

@ jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de

+4921919518222

<https://www.jobcenter-remscheid.de/>

Agencja zatrudnienia

Federalna Agencja Pracy jest odpowiedzialna za wszystkie kwestie związane z zatrudnieniem. Agencja pracy pomoże ci, jeśli

- szukasz pracy,
- potrzebujesz pomocy w wyborze zawodu w Niemczech
- chcesz kontynuować szkolenie zawodowe,
- potrzebujesz uznania swoich kwalifikacji,
- szukasz pracowników jako pracodawca.

Innymi słowy, **Agencja Pracy** pomaga młodym ludziom (uczniom) znaleźć odpowiednią dla nich karierę (wybór kariery). Pomaga osobom, które mieszkają za granicą i chcą pracować w Niemczech, znaleźć pracę w Niemczech. Pomaga również imigrantom, którzy są już w Niemczech, w uznaniu ich zagranicznych certyfikatów i kwalifikacji.

Agencja Zatrudnienia nie tylko udziela porad, ale także działa jako pośrednik:

- Szkolenia w zakresie składania podań
- odpowiednich miejsc pracy i praktyk zawodowych
- dotacje na szkolenia
- staże u pracodawców

Więcej informacji można znaleźć tutaj: [dla osób z zagranicy](#)

Wsparcie dla uchodźców

Dla uchodźców agencja pracy jest pierwszym punktem kontaktowym na drodze do niemieckiego rynku pracy, zwłaszcza jeśli ich procedura azylowa jest nadal w toku lub są tolerowani. Jednak dla uznanych uchodźców, którzy otrzymali już długoterminowe zezwolenie na pobyt, urząd pracy jest właściwym miejscem do uzyskania porady i pośrednictwa na rynku pracy.

Jaka jest różnica między urzędem pracy a agencją zatrudnienia?

Agencja **pracy** jest odpowiedzialna za każdą osobę, która nigdy nie pracowała w Niemczech i podlega składkom na ubezpieczenie społeczne, np. ponieważ mieszka za granicą lub właśnie uciekła do Niemiec, lub ponieważ nadal się uczy i dopiero zaczyna na rynku pracy. Agencja zatrudnienia pomaga tym osobom wejść na niemiecki rynek pracy. Wspiera również osoby, które od pewnego czasu płacą składki na ubezpieczenie społeczne i są uprawnione do zasiłku dla bezrobotnych po zwolnieniu lub utracie pracy.

Urząd pracy jest odpowiedzialny za wszystkie osoby uprawnione do zasiłku obywatelskiego. Mogą to być osoby, które pracowały przez jakiś czas, ale nie są jeszcze uprawnione do zasiłku dla bezrobotnych lub których prawo do zasiłku dla bezrobotnych wygasło. Mogą to być również uznani uchodźcy, którzy chcą pracować, ale jeszcze nie znaleźli pracy.

Agentur für Arbeit Remscheid

 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [+492022828111](tel:+492022828111)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wu...>

 Poniedziałek, wtorek i piątek: od 08:00 do 13:00

Kliknij tutaj, aby wyświetlić [formularz kontaktowy](#). Za pomocą formularza kontaktowego można umówić się na spotkanie.

Urząd stanu cywilnego

Urząd stanu cywilnego ma kilka zadań. Urodziło Ci się dziecko? Musisz zgłosić narodziny w urzędzie stanu cywilnego. Następnie urząd stanu cywilnego poświadczy urodzenie dziecka notarialnie. Chcesz wziąć ślub? Urząd stanu cywilnego rejestruje małżeństwo.

Zadania w skrócie

- Sporządzanie aktów notarialnych dotyczących narodzin i zgonów
- Zawieranie małżeństw i związków partnerskich
- Przyjmowanie rezygnacji z kościoła
- Zmiana imion i nazwisk
- Wydawanie zaświadczeń (akt urodzenia, zgonu, małżeństwa)

Wszystkie usługi urzędu stanu cywilnego w Remscheid można znaleźć tutaj: [Produkty/usługi urzędu stanu cywilnego](#)

Standesamt der Stadt Remscheid

 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

 [@standesamt@remscheid.de](mailto:standesamt@remscheid.de)

 [+4921911600](tel:+4921911600)

 <https://www.remscheid.de/dienstleistungen-service...>

 Poniedziałek i wtorek, czwartek i piątek od 8.00 do 12.00.

Chcesz wziąć ślub? Zarezerwuj termin online: [Zarezerwuj termin na ceremonię zaślubin](#)

Biuro pomocy społecznej dla młodzieży

Prawa dzieci są ważne. Każde dziecko zasługuje na szacunek i miłość. Masz dziecko? W takim razie wychowuj je zgodnie z prawami dziecka. Jest to ważne dla dobra dziecka. Więcej informacji można znaleźć w rozdziale poświęconym [prawom dziecka](#).

Urząd ds. młodzieży wspiera rodziców w wychowywaniu dzieci i młodzieży. Każdy może bezpłatnie skontaktować się z biurem ds. młodzieży. Jesteś dzieckiem lub młodą osobą? Masz problemy? W takim razie możesz skontaktować się z **General Social Service (ASD)** of the Youth Welfare Office.

Ogólne Służby Socjalne (ASD) pomagają rodzinom w trudnych sytuacjach.

Do zadań ASD należy

- **Doradztwo w kwestiach rodzicielskich:** ASD pomaga rodzicom, którzy mają trudności z wychowywaniem dzieci.
- **Doradztwo w zakresie problemów w związkach partnerskich, separacji lub rozvodu:** ASD wspiera rodziców w przypadku separacji lub rozvodu i pomaga w rozstrzygnięciu kwestii związanych z odwiedzinami i opieką nad dzieckiem.
- **Organizowanie wsparcia rodzicielskiego:** ASD organizuje pomoc, gdy rodzice potrzebują wsparcia w wychowywaniu dzieci, na przykład poprzez doradztwo rodzicielskie lub, w szczególnie trudnych przypadkach, poprzez usługi opiekuńcze dla młodzieży.
- **Procedura planu pomocy:** ASD towarzyszy rodzicom i dzieciom, aby wspólnie opracować plan pomocy, której potrzebują.
- **Wsparcie poza rodziną:** Jeśli dziecko nie może mieszkać w domu, ASD pomaga znaleźć odpowiednie wsparcie, na przykład poprzez rodziny zastępcze lub grupy mieszkalne.
- **Środki ochronne dla dzieci:** Jeśli dziecko jest w niebezpieczeństwie, na przykład z powodu zaniedbania lub znęcania się, ASD może podjąć natychmiastowe działania w celu ochrony dziecka, na przykład poprzez umieszczenie go w bezpiecznej placówce.
- **Pomoc w sprawach sądowych:** ASD pomaga również w postępowaniach sądowych, jeśli chodzi o opiekę lub ochronę dziecka.

ASD zapewnia dzieciom bezpieczne dorastanie i wspiera rodziny w trudnych chwilach.

Masz dziecko? W takim razie urząd ds. młodzieży skontaktuje się z Tobą po kilku tygodniach. Chciałbyś złożyć wizytę domową. Możesz zapoznać się z biurem ds. młodzieży. Następnie otrzymasz cały folder z informacjami i ofertami. Są one ważne dla Twojego dziecka i Twojej rodziny.

Małoletni uchodzący bez opieki również podlegają prawu opieki nad młodzieżą. Oznacza to, że sprawa trafia do urzędu ds. młodzieży.

Godziny konsultacji: wtorki 15.00-17.00 czwartki 9.00-11.00 i po wcześniejszym umówieniu się

Tutaj znajdziesz numer telefonu [osoby kontaktowej](#).

ASD Hasten

 [Hastener Str. 15, 42853 Remscheid](#)

 @ASD-TeamHasten@remscheid.de

 [+492191163944](tel:+492191163944)

ASD Lennep/Lüttringhausen

📍 [Kreuzbergstraße 15, 42899 Remscheid](#)

✉ @ASD-TeamLuettringhausen@remscheid.de

☎ [+492191163944](tel:+492191163944)

ASD Lindenhof

📍 [Honsberger Straße 38, 42859 Remscheid](#)

✉ @ASD-Teamlindenhof@remscheid.de

☎ [+492191163944](tel:+492191163944)

Departament zdrowia

Departament zdrowia publicznego jest częścią systemu opieki zdrowotnej w Niemczech. Odpowiada na przykład za ochronę ludności przed chorobami zakaźnymi. Zajmuje się też higieną w przedsiębiorstwach. Mogą to być szpitale i ośrodki opieki. Albo restauracje i kawiarnie. Chcesz pracować w restauracji? W takim razie potrzebujesz instrukcji dotyczących ochrony przed infekcjami. Wydział zdrowia publicznego ma również inne zadania. Udziela porad na temat AIDS. Zajmuje się również opieką medyczną. W szkołach przekazuje informacje o tym, jak zapobiegać chorobom. Ogólnie rzecz biorąc, informuje ludność o zagrożeniach dla zdrowia.

Poniżej znajduje się bardziej szczegółowy przegląd zadań departamentu **zdrowia** publicznego:

Ochrona zdrowia

Wydział zdrowia publicznego dba o to, by ludzie byli zdrowi. Kontroluje restauracje, kuchnie i stołówki. Sprawdza, czy wszystko jest czyste. Sprawdza, w jaki sposób ludzie przygotowują tam żywność.

Zapobieganie infekcjom

Wydział zdrowia publicznego pomaga w przypadku chorób zakaźnych. Informuje ludzi o chorobie. Mówi im, co powinni zrobić. Zapewnia, że ludzie pozostają w kwarantannie, jeśli są chorzy. Działa na rzecz zapobiegania rozprzestrzenianiu się choroby.

Rozmowa na temat szczepień

Wydział zdrowia publicznego wyjaśnia, które szczepienia są ważne. Dostarcza informacji o korzyściach i zagrożeniach. Często również sam oferuje szczepienia.

Badanie osób

Wydział zdrowia publicznego przeprowadza badania lekarskie. Bada osoby, które chcą zostać urzędnikami służby cywilnej. Bada osoby ubiegające się o prawo jazdy. Badane są również osoby, które chcą pracować w określonych zawodach, na przykład w szpitalach.

Towarzyszenie dzieciom i młodzieży

Wydział zdrowia publicznego bada dzieci przed pójściem do szkoły. Sprawdza, czy dzieci są zdrowe. Udziela rodzicom wskazówek, jak dbać o zdrowie dzieci.

Wspieranie kobiet w ciąży

Wydział zdrowia publicznego udziela porad kobietom spodziewającym się dziecka. Pomaga młodym matkom. Udziela im porad i wyjaśnia, jakie wsparcie mogą uzyskać.

Kontrola środowiska

Wydział zdrowia publicznego sprawdza, czy powietrze, woda i gleba są zdrowe. Sprawdza, czy hałas, spaliny lub inne substancje nie powodują chorób.

Pomoc w przypadku problemów z uzależnieniami

Wydział zdrowia publicznego wspiera osoby, które mają problemy z alkoholem lub narkotykami. Informuje ich o usługach pomocy. Pomaga ludziom wyjść z uzależnienia.

Pomoc osobom niepełnosprawnym

Wydział zdrowia publicznego informuje osoby niepełnosprawne. Pokazuje im, jaka pomoc i usługi są dostępne. Pomaga również osobom wymagającym opieki.

Gesundheitsamt (Fachdienst Gesundheitswesen)

 [Hastener Straße 15, 42853 Remscheid](#)

 @gesundheit@remscheid.de

 [+4921911600](tel:+4921911600)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/gesund...>

Prawa, azyl i pobyt**Prawa**

W Niemczech istnieją przepisy, które określają, co każdemu wolno robić, a czego nie. Każdy ma prawa, ale także obowiązki, które są ważne, aby wszyscy mogli dobrze ze sobą żyć. Nieprzestrzeganie zasad może mieć konsekwencje.

Podstawowe prawa**Ustawa Zasadnicza**

Ustawa Zasadnicza jest najważniejszą zasadą w Niemczech.

Ustawa Zasadnicza opisuje, jak funkcjonuje kraj i jakie prawa mają ludzie. Chroni ona wolność i godność każdego człowieka. Zapewnia, że wszyscy ludzie są traktowani jednakowo i nikt nie może zostać ranny lub aresztowany ot tak.

Ustawa Zasadnicza określa również sposób funkcjonowania rządu w Niemczech. Reguluje, kto rządzi krajem, jak tworzone są prawa i jak kontrolowana jest władza. Gwarantuje to, że nikt nie ma zbyt dużej władzy.

Oto niektóre z ważnych praw podstawowych określonych w Ustawie Zasadniczej:

- **Prawo do życia i integralności fizycznej**

Każdy ma prawo pozostać przy życiu i nie zostać skrzywdzonym. Nikt nie może cię skrzywdzić.

- **Wolność osoby**

Możesz zdecydować, gdzie chcesz mieszkać. Nikt nie może Cię aresztować ani uwięzić bez ważnego powodu.

- **Równość wobec prawa**

Wszyscy ludzie są równi wobec prawa. Nie ma znaczenia, czy jesteś bogaty, czy biedny, czy pochodzisz z Niemiec, czy z innego kraju. Wszyscy są traktowani jednakowo.

- **Wolność słowa**

Możesz swobodnie wypowiadać swoje zdanie i wyrażać siebie. Możesz mówić, co myślisz, nawet jeśli inni ludzie mają inne zdanie.

- **Wolność wyznania**

Możesz wierzyć w cokolwiek chcesz. Możesz wyznawać religię lub nie wyznawać żadnej religii

- **Prawo do pracy i sprawiedliwego wynagrodzenia**

Każdy może pracować i otrzymywać godziwe wynagrodzenie za swoją pracę. Nikt nie może być dyskryminowany w poszukiwaniu pracy.

- **Wolność zgromadzeń**

Masz prawo gromadzić się z innymi ludźmi, aby protestować lub wypowiadać się na rzecz jakiejś sprawy. Jest to również prawo podstawowe.

- **Prawo do ochrony prywatności**

Twoje życie i prywatne informacje są chronione. Nikt nie może ingerować w Twoje życie prywatne bez Twojej zgody.

Te podstawowe prawa mają zastosowanie do wszystkich w Niemczech, w tym do nowo przybyłych do kraju. Pomagają one prowadzić dobre i bezpieczne życie. Chronią przed niesprawiedliwością i zapewniają, że wszyscy ludzie są traktowani z szacunkiem.

Tutaj można znaleźć więcej informacji na temat Ustawy Zasadniczej: [niemiecki](#), [arabski](#), [angielski](#), [perski](#), [kurdyjski](#), [francuski](#), [rosyjski](#), [hiszpański](#), [turecki](#),

Tutaj można znaleźć film o Ustawie Zasadniczej: [niemiecki](#), [arabski](#), [angielski](#), [perski](#), [francuski](#)

Ten film wyraźnie pokazuje, jak działa niemieckie państwo konstytucyjne: [niemiecki](#), [dari](#), [arabski](#), [angielski](#), [francuski](#), [paszto](#), [urdu](#).

Prawa dziecka

Prawa dziecka

Jako dziecko potrzebujesz szczególnej ochrony. Dlatego też przysługują Ci specjalne prawa. Prawa te zostały określone w Konwencji o prawach dziecka. Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych przyjęło Konwencję w 1989 roku.

Konwencję ONZ o prawach dziecka można podzielić na cztery grupy: prawo do życia i rozwoju osobistego, równe traktowanie, najlepszy interes dziecka i uczestnictwo. W szczegółach oznacza to

- Każde dziecko ma prawo do wszystkiego, czego potrzebuje do życia. Obejmuje to na przykład jedzenie i picie lub leczenie.

- Prawo do chodzenia do szkoły jest również prawem dziecka, podobnie jak prawo do zabawy i wypoczynku.
- Wszystkie dziewczynki i chłopcy mają takie same prawa i żadne dziecko nie powinno być traktowane gorzej niż inne dzieci.
- Każde dziecko ma prawo do zdrowego dorastania, opieki i ochrony przed przemocą.
- Każde dziecko ma prawo mieszkać ze swoimi rodzicami lub, jeśli rodzice są w separacji, mieć kontakt z obojgiem rodziców.
- Wszystkie dziewczynki i chłopcy mają prawo do kształtowania własnych opinii i ich obrony.

💡 Czy istnieją kwestie, które dotyczą was jako dzieci? W takim przypadku dorośli muszą wysłuchać Twojej opinii i wziąć ją pod uwagę przy podejmowaniu decyzji.

🌐 Jasne wyjaśnienie 10 ważnych praw dziecka można znaleźć tutaj: [niemiecki/arabski](#) i [niemiecki/perski](#).

Czy doświadczasz przemocy? Czujesz się niesprawiedliwie traktowany? W takim przypadku [urząd ds. młodzieży](#) może udzielić porady.

Stowarzyszenie ochrony dzieci w Remscheid

Organizacja ochrony dzieci w Remscheid broni praw dzieci i młodzieży oraz pomaga im w prawidłowym rozwoju. Oferuje rodzicom porady, kursy i pomoc w wychowaniu dzieci na silnych i pewnych siebie ludzi oraz zapewnia im przyjazną przyszłość.

Kinderschutzbund

📍 [Elberfelder Str. 41, 42853 Remscheid](#)

@ info@kinderschutzbund-remscheid.de

☎ [+492191292141](tel:+492191292141)

🌐 <https://www.kinderschutzbund-remscheid.de/>

Dyskryminacja

Federalna Agencja Antydyskryminacyjna

Czym zajmuje się Agencja Antydyskryminacyjna?

Agencja Antydyskryminacyjna wspiera osoby, które doświadczyły dyskryminacji lub molestowania seksualnego. Doradcy będą współpracować z Tobą w celu rozwiązania problemu i poinformują Cię, gdzie możesz uzyskać pomoc w miejscu zamieszkania.

Czasami ludzie znajdują się w niekorzystnej sytuacji lub są dyskryminowani, ponieważ na przykład

- pochodzą z innego kraju,
- mają inny kolor skóry

- wyznają inną wiarę
- są niepełnosprawni,
- są za starzy lub za młodzi,
- są kobietą lub mężczyzną,
- są mężczyzną, który kocha mężczyznę lub kobietą, która kocha kobietę.

Czym jest dyskryminacja?

Dyskryminacja oznacza niekorzystną sytuację: Ludzie są traktowani gorzej niż inni.

Przeciwdziałanie dyskryminacji oznacza, że żadna osoba nie powinna być traktowana gorzej niż inni ludzie.

W przewodniku "Ochrona przed dyskryminacją w Niemczech" dla uchodźców i nowych imigrantów znajdziesz pomocne informacje i przykłady dyskryminacji. Broszura jest dostępna w języku angielskim, francuskim, arabskim, perskim (Dari/Farsi), paszto, rosyjskim, tureckim, kurdyjskim i serbskim.

⇒ [Przejdź do strony internetowej i pobierz](#)

Ogólna ustawa o równym traktowaniu

Istnieje ogólna ustawa o równym traktowaniu. Jej skrót to AGG.

Ustawa ma zastosowanie do wszystkich osób w Niemczech, niezależnie od ich statusu pobytu. Ustawa ta stanowi podstawę ochrony przed dyskryminacją.

Centrum antydyskryminacyjne może pomóc w uzyskaniu porady prawnej i na przykład

- poinformować o przysługujących prawach,
- pokazać, w jaki sposób można egzekwować swoje prawa,
- pomóc w rozwiązaniu sporu lub problemu (nawet jeśli sprawa trafi do sądu),
- skontaktować Cię z innymi ośrodkami doradczymi.

Skontaktuj się z nami:

☎ +49 (0) 30185551855

Poradnictwo telefoniczne w przypadku dyskryminacji:

🕒 Poniedziałek 13:00-15:00, środa i piątek 9:00-12:00.

✉ @beratung@ads.bund.de

Pytania ogólne:

🕒 Od poniedziałku do piątku 9am-12pm i 1pm-3pm.

✉ @poststelle@ads.bund.de

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej:

⇒ [Strona internetowa w łatwym języku \(niemiecki\)](#)

⇒ [Strona internetowa w języku angielskim](#)

⇒ [Strona internetowa w języku arabskim](#)

Policja

Co może zrobić policja?

Policja może poprosić o okazanie dowodu tożsamości. Jeśli nie jesteś podejrzany o żadne konkretne przestępstwo lub nie masz żadnych dowodów na istnienie innego podejrzanego, policja nie może Cię przeszukać. Dotyczy to również Twojego domu: Twój dom może zostać przeszukany tylko wtedy, gdy jesteś podejrzany o popełnienie przestępstwa lub jeśli policja podejrzewa, że podejrzany znajduje się w Twoim domu. Jeśli jednak policja ogłosi, że mimo wszystko chce przeszukać Ciebie lub Twój dom, musisz powiedzieć, że nie wyrażasz na to zgody. Jeśli nic nie powiesz, zostanie to uznane za zgodę. Powiedziałeś "nie"? Policja i tak przeszukuje Twój dom? W takim przypadku policja popełnia przestępstwo. W takim przypadku należy skontaktować się z poradnią lub prawnikiem. Masz prawo zadzwonić podczas przeszukania. Możesz również zadzwonić do kogoś innego. Osoba ta może być świadkiem i udzielić Ci pomocy. Policja zazwyczaj potrzebuje nakazu sądowego.

Kobiety mogą poprosić o funkcjonariusza policji płci żeńskiej, jeśli same mają zostać przeszukane.

Jeśli podróżujesz pojazdem, policja może poprosić Cię o dowód tożsamości, prawo jazdy i dowód rejestracyjny pojazdu. Policja może również poprosić o zatrzymanie się i opuszczenie pojazdu. Policja może również sprawdzić, czy masz przy sobie trójkąt ostrzegawczy i apteczkę pierwszej pomocy. Nie wolno im jednak przeszukiwać pojazdu ani sprawdzać zdolności do prowadzenia pojazdu poprzez przeprowadzanie różnych testów (np. chodzenie po linii prostej), jeśli nie ma wyraźnych oznak, że jesteś pod wpływem alkoholu lub narkotyków. Jeśli policja i tak to robi lub tego zażąda, musisz odmówić wyrażenia zgody. Jeśli policja zmusi Cię do tego, popełni przestępstwo.

Jeśli nic nie powiesz, zostanie to zinterpretowane jako zgoda.

Policja może przeprowadzić badanie krwi lub moczu tylko wtedy, gdy jesteś oskarżony o popełnienie przestępstwa. Zasadniczo policja musi uzyskać zgodę sędziego. Tylko w przypadku, gdy konieczna jest natychmiastowa reakcja (na przykład, ponieważ narkotyków lub alkoholu nie można już później wykryć), policja może działać bez zgody sędziego. Ważne jest jednak, aby rzeczywiście istniały oznaki spożycia alkoholu lub narkotyków. Policja nie może przeprowadzać tych testów arbitralnie. Jeśli funkcjonariusz policji chce przeprowadzić badanie krwi lub moczu bez zrozumiałego powodu, możesz odmówić zgody.

Policja nie może również zabrać Cię na posterunek policji bez podania przyczyny. Jeśli funkcjonariusz policji poprosi Cię o pójście z nim, możesz również odmówić wyrażenia zgody. Jeśli mimo to zostaniesz zabrany, policja może zostać pociągnięta do odpowiedzialności karnej. W takim przypadku należy skontaktować się z prawnikiem. Jeśli nie znasz adwokata, możesz skontaktować się z "Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen" (pogotowiem adwokackim w sprawach karnych) Vereinigung Berliner Strafverteidiger e.V. (Berlińskiego Stowarzyszenia Prawników Obrońców) pod adresem ☎ +49 (0) 1723255553 i poprosić o pomoc. Pracownicy są tam dostępni w dzień i w nocy.

Jeśli zostaniesz przesłuchany przez policję, możesz odmówić składania zeznań. Oznacza to, że nie musisz odpowiadać na pytania. Nie powinienś odpowiadać na pytania bez adwokata. Jeśli otrzymasz pisemne zaproszenie od policji, nie musisz się tam stawiać. Musisz jedynie przyjąć zaproszenie od prokuratury lub sądu. Pamiętaj, aby wcześniej skontaktować się z prawnikiem.

Masz prawo poprosić o dowód tożsamości funkcjonariusza policji i spisać jego dane. Jest to ważne, jeśli chcesz później złożyć skargę karną. Zawsze pomocne jest również poproszenie przechodniów o obserwowanie sytuacji. Wówczas będziesz mieć również świadków. Ważne: musisz złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa w ciągu trzech miesięcy od zdarzenia. Można to zrobić bezpośrednio w biurze prokuratora. Nie musisz udawać się na policję.

To, do czego dokładnie upoważniona jest policja, różni się nieznacznie w zależności od stanu.

Polizei

 [Quimperplatz 1, 42853 Remscheid](#)

 [+492022847620](#)

 <https://wuppertal.polizei.nrw/medien/polizeiwache...>

Obowiązki policji

Policja ma za zadanie chronić nas przed niebezpieczeństwem. Zajmuje się także rozwiązywaniem przestępstw. Nie ma nic wspólnego z tajnymi służbami ani polityką. Czy jest nagły wypadek? Wtedy możesz skontaktować się z policją w każdej chwili pod numerem  110 w każdej chwili. Połączenie jest bezpłatne. Tutaj można przeczytać, o czym należy pamiętać podczas wykonywania połączenia alarmowego.

Przepisy określają, co policja może, a czego nie może zrobić. Na przykład do przeszukania domu potrzebne jest zezwolenie sędziego. Chyba że istnieje duże zagrożenie dla osoby znajdującej się w domu.

Nie próbuj przekupić policji. Próby przekupienia funkcjonariuszy policji są w Niemczech surowo karane.

Kiedy należy wezwać policję?

Czy Ty lub inna osoba jesteście w niebezpieczeństwie? Byłeś świadkiem przestępstwa? Zadzwoń na policję.

Może to być napad. Albo włamanie. Kradzież, podpalenie i uszkodzenie mienia są również brane pod uwagę. Wykorzystywanie seksualne, napaść lub groźby to również sprawy dla policji. Powinieneś również zadzwonić na policję w przypadku przemocy domowej.

Jeśli wybierzesz numer alarmowy  110 policja przyjedzie tak szybko, jak to możliwe.

Ważne: Jeśli padłeś ofiarą prawicowej, rasistowskiej, antysemickiej, islamofobicznej, homofobicznej lub transfobicznej przemocy, możesz skontaktować się z policją w dowolnym momencie. Więcej informacji na ten temat można znaleźć w naszym rozdziale ["Dyskryminacja"](#).

Możesz również wezwać policję w przypadku tak zwanego wykroczenia administracyjnego. Na przykład, jeśli ktoś nie przestrzega ciszy nocnej i słucha głośnej muzyki w nocy.

Jeśli zauważysz radykalizację polityczną lub religijną młodych dorosłych w Twojej okolicy, możesz również zgłosić to na policję. Możesz również skontaktować się z Centrum Doradztwa ds. Radykalizacji BAMF pod adresem  09119434343 w kilku językach.

Prawa osób niepełnosprawnych

Osoby niepełnosprawne mają w Niemczech szczególne prawa. Nie mogą być pokrzywdzone i powinny mieć możliwość uczestniczenia w każdym miejscu, na przykład w szkole lub w pracy. Istnieją przepisy, które zapewniają, że są one dobrze traktowane i mogą wszędzie dotrzeć, nawet na wózku inwalidzkim lub z innymi pomocami.

Prawa te zostały określone w [Konwencji ONZ o prawach osób niepełnosprawnych](#).

Rada doradcza ds. równości osób niepełnosprawnych

Rada Doradcza ds. Równouprawnienia Osób Niepełnosprawnych w Remscheid od 40 lat pomaga poprawić jakość życia osób niepełnosprawnych w Remscheid.

Jaki jest cel rady doradczej?

Rada doradcza chce, aby osoby niepełnosprawne mogły prowadzić dobre życie w Remscheid. W tym celu Rada Doradcza przestrzega ważnego prawa międzynarodowego: Konwencji ONZ o prawach osób niepełnosprawnych. Prawo to zostało ustanowione przez Organizację Narodów Zjednoczonych. Stanowi ona, że osoby niepełnosprawne mają takie same prawa jak wszyscy inni ludzie.

Kogo dotyczy to prawo?

Prawo to pomaga osobom z upośledzeniami fizycznymi, umysłowymi lub psychicznymi. Upośledzenia te mogą utrudniać im uczestnictwo w życiu codziennym, jeśli istnieją bariery.

Czym zajmuje się komisja doradcza w Remscheid?

Komisja doradcza pomaga zapewnić, że osoby niepełnosprawne mogą uczestniczyć wszędzie. Jest zaangażowana w zapewnienie, że osoby niepełnosprawne mogą, na przykład

- w szkołach,
- w pracy i
- w życiu codziennym
- mogły żyć na równych prawach.

Małe rzeczy ułatwiają życie

Czasami to małe zmiany znacznie ułatwiają życie osobom niepełnosprawnym. Na przykład:

Sygnalizacja świetlna, która wydaje dźwięki, aby osoby niewidome wiedziały, kiedy mogą przejść,

Windy wyposażone w system mowy i alfabet Braille'a (alfabet Braille'a dla niewidomych),

Podjazdy dla osób na wózkach inwalidzkich lub osób mających trudności z chodzeniem,

Autobusy zbudowane w taki sposób, aby były niższe i łatwiejsze do wsiadania,

parkingi specjalnie zaprojektowane dla osób niepełnosprawnych.

Kto pracuje w komisji doradczej?

W radzie doradczej współpracuje wiele grup:

- Osoby niepełnosprawne,
- pomocnicy i organizacje pomocowe,
- politycy z rady miasta Remscheid.

Grupy te spotykają się i zastanawiają, w jaki sposób mogą uczynić życie osób niepełnosprawnych w Remscheid jeszcze lepszym.

Rada doradcza chce, aby wszystkie osoby niepełnosprawne w Remscheid mogły prowadzić samodzielne i równe życie.

Inklusionsrat

📍 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

@ Behindertenbeirat@remscheid.de

☎ [+4921911600](tel:+4921911600)

🌐 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/mensch...>

Prawa kobiet/równość

Prawa kobiet/równość

Ustawa Zasadnicza Republiki Federalnej Niemiec - Artykuł 3

(1) Wszyscy ludzie są równi wobec prawa.

(2) Mężczyźni i kobiety mają równe prawa. Państwo urzeczywistnia równe prawa kobiet i mężczyzn i dba o to, aby istniejące nierówności zostały wyeliminowane.

(3) Nikt nie może być dyskryminowany ani faworyzowany ze względu na płeć, pochodzenie, rasę, język, narodowość, pochodzenie, wyznanie, poglądy religijne lub polityczne. Nikt nie może być dyskryminowany z powodu swojej niepełnosprawności.

Krajowa ustawa o równości szans (LGG) dla Nadrenii Północnej-Westfalii zapewnia, że kobiety i mężczyźni w kraju związkowym mają równe prawa i nie są dyskryminowani.

1: Równe prawa dla kobiet i mężczyzn: Ustawa ma na celu zapewnienie równego traktowania kobiet i mężczyzn. W szczególności powinno ono pomóc kobietom, które w przeszłości znalazły się w niekorzystnej sytuacji. Kobiety powinny być w stanie zarządzać swoją karierą i rodziną tak samo dobrze jak mężczyźni.

2: Zakaz dyskryminacji ze względu na płeć: Nikt nie powinien być traktowany mniej korzystnie ze względu na płeć. Dotyczy to również sytuacji, w której przepisy mają zastosowanie do wszystkich, ale w praktyce więcej kobiet lub więcej mężczyzn znajduje się w niekorzystnej sytuacji lub jest faworyzowanych. Jest to również forma dyskryminacji, jeśli nie ma ku temu dobrych powodów.

3: Środki mające na celu promowanie kobiet: W celu wyeliminowania dyskryminacji kobiet, kobiety mogą być szczególnie wspierane. Jest to dozwolone i ważne w celu wyeliminowania rzeczywistych nierówności.

4: Odpowiedzialność za wdrożenie: Kierownicy we władzach muszą zapewnić wdrożenie prawa. Są oni odpowiedzialni za zapewnienie, że wszystkie zasady dotyczące równości są faktycznie stosowane.

Równość w Remscheid

Urzędnik ds. równych szans pracuje w administracji miasta i pomaga w wielu sprawach dotyczących równego traktowania kobiet i mężczyzn. Doradza administracji przy rekrutacji lub awansach i pomaga w podejmowaniu decyzji związanych z równością.

Pracuje również poza administracją miasta nad projektami dotyczącymi praw kobiet i mężczyzn. Może brać udział w ważnych spotkaniach administracji i rady.

Jej zadania obejmują na przykład

- Równość w świecie pracy: jest zaangażowana w zapewnienie wszystkim takich samych szans w pracy.
- Mini-praca: przygląda się, jak mini-praca wpływa na ludzi i pomaga stworzyć lepsze warunki pracy.
- Godzenie pracy i życia rodzinnego: Pomaga zapewnić, że praca i życie rodzinne są kompatybilne - dla kobiet i mężczyzn.
- Planowanie urbanistyczne uwzględniające płeć: Zapewnia, że planowanie urbanistyczne jest sprawiedliwe dla wszystkich płci.
- Przemoc domowa, separacja i rozwód: Wspiera osoby dotknięte przemocą i pomaga im znaleźć rozwiązania.
- Działalność kulturalna i public relations: Organizuje wydarzenia, wykłady i dostarcza informacji w celu podniesienia świadomości na temat równości płci.

Urzędnik ds. równości szans pracuje nad tym, aby kobiety i mężczyźni byli traktowani jednakowo i aby wszyscy w społeczeństwie mogli czuć się równi.

Kliknij tutaj, aby uzyskać więcej informacji [Women's Handbook 2025](#)

Kobiety mogą znaleźć informacje na wszystkie tematy związane z kobietami tutaj:

Frauenberatung

 [Theodorstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [@indigo.fachberatung@skf-bergischland.de](mailto:indigo.fachberatung@skf-bergischland.de)

 [+492191696600](tel:+492191696600)

 <https://www.skf-bergischland.de/unsere-arbeitsfel...>

Praca i płace

Kobiety w Niemczech zarabiają średnio mniej niż mężczyźni. Z jednej strony pracują one w obszarach, które są gorzej opłacane. Tak jest na przykład w sektorze socjalnym. Ale kobiety również często zarabiają mniej niż ich koledzy na tych samych stanowiskach. Politycy od lat omawiają różne propozycje mające na celu osiągnięcie większej równości płac. Jak dotąd jednak niewiele się zmieniło.

Praca wielu kobiet nie jest postrzegana jako praca. Wykonują prace domowe. Wychowują dzieci. Lub opiekują się chorymi lub starszymi członkami rodziny. Są to prace nieodpłatne. Ale nadal są pracą. Często nie jest to uznawane.

W Niemczech wiele osób nadal uważa, że to mężczyzna zarabia pieniądze. I dlatego nie musi pomagać w gospodarstwie domowym. Ale coraz więcej kobiet również pracuje.

Chcesz znaleźć dobrze płatną pracę w Niemczech? W takim razie pierwszą rzeczą, którą powinnaś zrobić, jest nauka niemieckiego. BAMF oferuje kursy specjalnie dla rodziców i kobiet. Tutaj można również uzyskać informacje na temat opieki nad dziećmi i systemu szkolnictwa. W miejscu zamieszkania informacje można uzyskać w [ośrodkach doradztwa migracyjnego](#), [urzędach imigracyjnych](#), [agencjach zatrudnienia](#), [urzędach pracy](#) lub bezpośrednio w szkołach oferujących kursy integracyjne.

FGM - okaleczanie żeńskich narządów płciowych

Okaleczanie żeńskich narządów płciowych (FGM) jest zabronione w Niemczech. Od września 2013 r. FGM podlega karze pozbawienia wolności. Rodzicom nie wolno również opuszczać kraju w celu obrzezania córki za granicą. Jest to również ścigane przez niemieckie prawo karne. Dziewczęta i młode kobiety mogą ubiegać się o azyl, jeśli grozi im obrzezanie.

Wiele dziewcząt umiera podczas obrzezania lub w jego wyniku. Istnieje wiele niebezpiecznych następstw okaleczenia:

- Nietrzymanie moczu,
- ból,
- obfite krwawienie,
- komplikacje podczas stosunku płciowego i porodu,
- bezpłodność,
- Ryzyko zakażenia wirusem HIV i zapalenia wątroby,
- zatrucie krwi i tężec,
- stany szoku,
- uraz psychiczny,
- depresja.

💡 Satysfakcja seksualna jest również zazwyczaj niemożliwa po FGM.

Jeśli jesteś dotknięta lub zagrożona FGM, skontaktuj się z infolinią pod adresem [08000116016](tel:08000116016). Pracownicy infolinii są do Twojej dyspozycji w dzień i w nocy oraz w różnych językach.

W Niemczech możliwa jest rekonstrukcja łechtaczki. Ta operacja rekonstrukcyjna może być wykonywana przez chirurgów plastycznych. Poproś ginekologa o poradę. W Berlinie powstało "[Centrum dla ofiar okaleczania narządów płciowych](#)". Tutaj anonimowo i bezpłatnie leczone są nie tylko fizyczne, ale także psychologiczne konsekwencje. Nie potrzebujesz do

tego ubezpieczenia zdrowotnego.

Przerwanie ciąży

W Niemczech masz prawo do przerwania ciąży pod pewnymi warunkami. Aborcja może być przeprowadzona tylko w pierwszych dwunastu tygodniach ciąży, po konsultacji z lekarzem. Po pierwszych dwunastu tygodniach aborcja jest możliwa tylko w wyjątkowych przypadkach.

Jeśli ktoś chce zmusić Cię do aborcji lub masz pytania dotyczące możliwej aborcji, skontaktuj się z infolinią pomocy dla kobiet w ciąży w trudnej sytuacji: ☎ 08 00 40 40 02 0.

Schwangerschaftsberatung

📍 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

@ esperanza@caritas-rs.de

☎ [+49 \(0\) 219149110](tel:+49(0)219149110)

🌐 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/k...>

Schwangerschafts - und Konfliktberatung

📍 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

@ skb@diakonie-kklnep.de

☎ [+49 \(0\) 2191591600](tel:+49(0)2191591600)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/famili...>

Schwangerschaftsberatung Pro Familia

📍 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

@ remscheid@profamilia.de

☎ [+49 \(0\) 2191973303](tel:+49(0)2191973303)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/famili...>

Jeśli zaszłaś w ciążę w wyniku gwałtu, możesz dokonać aborcji do dwunastu tygodni po zapłodnieniu. W takim przypadku nie musisz udawać się do poradni. Możesz jednak uzyskać bezpłatną poradę w najbliższej poradni. Jeśli ciąża zagraża Twojemu zdrowiu fizycznemu lub psychicznemu, możesz poddać się aborcji w późniejszym terminie. Zagrożenie musi zostać potwierdzone przez lekarza.

💡 Czy masz mniej niż 18 lat? Czy chcesz przerwać ciążę? W takim przypadku matka lub ojciec muszą zazwyczaj wyrazić na to zgodę. Masz więcej niż 16 lat? W takim przypadku lekarz może zdecydować, że zgoda rodziców nie jest już potrzebna. Masz mniej niż 16 lat? W takim przypadku zazwyczaj potrzebna jest zgoda jednego z rodziców. Nie możesz lub nie chcesz powiedzieć rodzicom o ciąży? Skontaktuj się z poradnią. Pracownicy poradni udzielą Ci

pomocy.

Kto pokrywa koszty aborcji?

Jeśli zaszłaś w ciążę w wyniku gwałtu lub jeśli ciąża zagraża Twojemu zdrowiu, Twoje ubezpieczenie zdrowotne lub urząd opieki społecznej pokryje koszty aborcji. Jeśli chcesz przerwać ciążę z innych powodów, będziesz musiała sama pokryć część kosztów. W takim przypadku ubezpieczenie zdrowotne pokryje jedynie koszty doradztwa i opieki medycznej oraz leków przed i po zabiegu. Koszty samej aborcji będziesz musiała pokryć sama. Zazwyczaj jest to kwota od 200 do 600 euro. Więcej informacji na temat różnych opcji aborcji w wielu językach można znaleźć na stronie [zanuz.de](https://www.zanuz.de).

💡 Czy otrzymujesz zasiłek od państwa? A może zarabiasz niewiele? W takim przypadku możesz złożyć wniosek do swojej [kasy chorych](#) lub [urzędu opieki społecznej](#) o pokrycie kosztów aborcji.

Nie chcę zatrzymać dziecka, ale nie chcę też poddać się aborcji. Co mogę zrobić?

Jeśli nie możesz lub nie chcesz zatrzymać dziecka, możesz oddać je do adopcji po urodzeniu. Urząd ds. młodzieży przejmie wówczas opiekę nad dzieckiem i będzie się nim opiekować. Jeśli ostatecznie zdecydujesz, że nie chcesz samodzielnie wychowywać dziecka, możesz oddać je do adopcji. Urząd ds. młodzieży poszuka wówczas troskliwej rodziny, która wychowa dziecko.

Jeśli nikt nie może dowiedzieć się o Twojej ciąży, nadal istnieje możliwość sprowadzenia dziecka na świat. Nie jesteś w tym osamotniona. Istnieje opcja tak zwanego "poufnego porodu". Dzięki "poufnemu porodowi" możesz bezpiecznie urodzić swoje dziecko w szpitalu. Z wyjątkiem doradcy nikt nie pozna Twojego nazwiska. Doradca nie może z nikim rozmawiać na Twój temat. W ten sposób pozostaniesz nierozpoznana. Po ukończeniu 16. roku życia dziecko może mieć prawo do poznania imienia i nazwiska. Jednak poza dzieckiem nikt inny nie ma takiego prawa. Nie musisz sama pokrywać kosztów doradztwa i porodu. Jeśli chcesz "poufnego porodu", możesz skontaktować się z poradnią przez całą dobę pod numerem telefonu ☎ 08004040020 lub za pośrednictwem strony internetowej poradni "[Hilfetelefon für Schwangere](#)" (strona w języku niemieckim). Poradnictwo jest bezpłatne i anonimowe. Doradcy posługują się wieloma językami. Można również skontaktować się z dowolną kliniką. Tamtejszy personel wie, co robić.

Sana Klinikum Remscheid | Krankenhaus

📍 [Burgerstraße 211, 42859 Remscheid](#)

☎ [+492191130](#)

🌐 <https://www.sana.de/remscheid>

Przemoc domowa

Twoja rodzina i przyjaciele powinni Cię wspierać i chronić. Jednak nie zawsze tak jest. Czasami ci ludzie mogą Cię skrzywdzić. Mogą stosować wobec Ciebie przemoc. Przemoc ta może przybierać różne formy. Może mieć charakter seksualny. Lub fizyczną, taką jak uderzenia lub kopnięcia. Może też mieć charakter psychiczny. Jeśli ktoś, kogo znasz, stosuje wobec Ciebie

przemoc, nazywa się to "przemocą domową".

Przemoc domowa zwykle ma miejsce w domu, ale może też mieć miejsce w innych miejscach. Wiele osób myśli o przemocy domowej w kategoriach przemocy fizycznej, tj. wykorzystywania seksualnego lub bicia. Przemoc domowa przybiera jednak również inne formy: Obrażanie, znęcanie się, grożenie lub kontrolowanie to także przemoc domowa. Stalking, czyli śledzenie i obserwowanie, również może być formą przemocy domowej.

Każda forma przemocy jest w Niemczech przestępstwem. Oznacza to, że [policja](#) musi interweniować, jeśli dowie się o tym od Ciebie, świadków lub świadków.

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej, nie jesteś sama. Badania pokazują, że jedna na cztery kobiety w Niemczech doświadcza przemocy domowej. Wielu ofiarom przemocy domowej trudno jest zgłosić się ze swoimi doświadczeniami na policję lub do poradni. Czują się zawstydzane i mają nadzieję, że sytuacja się zmieni, a osoba stosująca przemoc uspokoi się i przestanie być agresywna. Jednak w większości przypadków nasilenie przemocy wzrasta, a odstępy między poszczególnymi wybuchami przemocy stają się krótsze.

W Niemczech istnieje wiele centrów kontaktowych dla ofiar przemocy domowej. Nie bój się szukać pomocy.

Możesz skontaktować się z [infolinią ds. przemocy wobec kobiet](#). Numer telefonu: 116 016

The White Ring e.V.

Der Weiße Ring e.V. pomaga osobom, które padły ofiarą przestępstw kryminalnych. Oferuje wsparcie i doradztwo, jeśli ktoś został ranny w wyniku przestępstwa lub znalazł się w złej sytuacji. White Ring chce pomóc poszkodowanym zrozumieć ich prawa i przezwyciężyć strach.

Zadania i usługi White Ring obejmują

- Doradztwo i wsparcie: Biały Pierścień pomaga ofiarom, które nie wiedzą, co robić. Otrzymują wsparcie w radzeniu sobie z sytuacją i poznaniu swoich praw.
- Pomoc na policji i w sądzie: White Ring wspiera ofiary, gdy muszą porozmawiać z policją lub udać się do sądu. Pomagają wszystko zrozumieć i towarzyszą ofiarom.
- Pomoc finansowa: Jeśli ktoś ma problemy finansowe w wyniku przestępstwa, Weißer Ring pomaga, na przykład z funduszem awaryjnym, który może pomóc w niektórych przypadkach.
- Wsparcie psychiczne: Jeśli ktoś doznał traumy w wyniku przestępstwa, Weißer Ring oferuje wsparcie psychiczne. Wysłuchują i pomagają przetworzyć straszne doświadczenia.
- Zapobieganie: Weißer Ring angażuje się w zmniejszanie liczby przestępstw. Oferuje informacje o tym, jak lepiej się chronić.

Przed wszystkim White Ring chce pomóc ofiarom w powrocie do normalnego życia i ochronie ich praw.

Więcej informacji można znaleźć tutaj: [der weiße Ring e.V.](#)

☎ 02421 16622

@remscheid@mail.weisser-ring.de

Azyl

Azyl w Niemczech oznacza, że osoby, które obawiają się niebezpieczeństwa w swoim kraju ojczystym, mogą ubiegać się o ochronę tutaj. Mogą oni pozostać w Niemczech, jeśli ich bezpieczeństwo jest zagrożone i nie mogą uzyskać pomocy we własnym kraju.

Wniosek o azyl

Wniosek o azyl

Po zarejestrowaniu się w Urzędzie Meldunkowym w Remscheid można złożyć wniosek o azyl.

Wniosek o azyl składa się osobiście w **Federalnym Urzędzie ds. Migracji Uchodźców (BAMF)**.

Urząd Imigracyjny w Remscheid pomaga osobom, które chcą pozostać w Niemczech. Pomaga osobom ubiegającym się o azyl i osobom uprawnionym do azylu. Osoby ubiegające się o azyl otrzymują dokument, który pozwala im na tymczasowy pobyt w Niemczech. Następnie BAMF sprawdza, czy danej osobie przyznano azyl. Urząd Rejestracji Cudzoziemców pomaga wszystkim osobom ubiegającym się o azyl w Remscheid.

[Tutaj](#) można znaleźć film na temat procedury azylowej: niemiecki, angielski, francuski, arabski, łatwy język

Rozmowa kwalifikacyjna

Teraz musisz poczekać na osobistą rozmowę w BAMF.

To najważniejsze spotkanie! Prosimy o zabranie ze sobą paszportu lub innych dokumentów.

Rozmowa jest rodzajem przesłuchania.

Podczas rozmowy pomoże Ci tłumacz.

Musisz wyjaśnić, dlaczego przyjechałeś do Niemiec.

Dowody pomagają wyjaśnić, dlaczego przyjechałeś do Niemiec.

Na przykład: zdjęcia, listy, dokumenty.

Twój wniosek o azyl zostanie rozpatrzony

Po rozmowie będziesz musiał poczekać.

BAMF rozpatrzy Twój wniosek o azyl.

Może to zająć trochę czasu.

Otrzymasz list od BAMF.

=> Tak!

Twój wniosek o azyl został rozpatrzony pozytywnie.

Jest to decyzja pozytywna.

Otrzymasz jedno z czterech zezwoleń na ochronę.

Są to: Zezwolenie na azyl, ochrona uchodźcy, ochrona uzupełniająca, zakaz deportacji

Jeśli posiadasz zezwolenie na pobyt, nie będziesz już otrzymywać pieniędzy z urzędu opieki społecznej. Świadczenia dla osób ubiegających się o azyl zostaną wstrzymane. Możesz teraz ubiegać się o zasiłek obywatelski.

=> Nie!

Twój wniosek o azyl został odrzucony.

Otrzymasz negatywną decyzję i groźbę deportacji.

Co należy zrobić, jeśli odpowiedź brzmi "nie"?

To trudne.

Masz bardzo mało czasu!

Dlatego szukaj pomocy!

Kto może pomóc?

- [Prawnik](#): prawnik kosztuje.
- Pracownik socjalny: pracownik socjalny nie kosztuje. Praca pracownika socjalnego polega na udzielaniu pomocy. Zobacz ["Doradztwo i pomoc"](#)
- [Wolontariusze](#): Są to ludzie, którzy dobrowolnie pomagają.
Nie kosztują żadnych pieniędzy.

Co jeszcze możesz zrobić?

- Możesz dobrowolnie opuścić Niemcy.
- Możesz wrócić do kraju pochodzenia bez przymusu. Możliwy jest wtedy nowy wjazd.
Czasami za taki wyjazd otrzymuje się pieniądze.
Istnieją różne oferty. Urząd ds. cudzoziemców udzieli Ci pomocy.

Co się stanie, jeśli nie wyjedziesz?

Nie będziesz mógł dłużej przebywać w Niemczech.

Możesz zatem zostać deportowany.

Oznacza to, że urząd imigracyjny i policja zmuszą Cię do opuszczenia kraju.

Zostaniesz odebrany z domu i przewieziony na lotnisko. Musisz wrócić do swojego kraju.

Policja może Cię również aresztować.

Będziesz musiał czekać w specjalnym więzieniu, dopóki nie zostaniesz sprowadzony do kraju pochodzenia.

Deportacja nie zawsze jest możliwa.

Na przykład:

Jeśli w kraju pochodzenia toczy się wojna.

Jeśli kraj pochodzenia nie chce Cię przyjąć.

Jeśli nie posiadasz paszportu kraju pochodzenia.

Z powodu choroby.

=> Otrzymasz wówczas zezwolenie na pobyt tolerowany.

Zezwala ono na pobyt w Niemczech przez określony czas.

=> Tutaj można znaleźć więcej informacji na temat pobytu tolerowanego.

Świadczenia dla osób ubiegających się o azyl

"Zasiłek dla osób ubiegających się o azyl" to pomoc finansowa, którą otrzymują osoby ubiegające się o azyl w Niemczech. Azyl oznacza, że ktoś musiał opuścić swój kraj ojczysty, ponieważ grozi mu tam niebezpieczeństwo, na przykład z powodu wojny lub prześladowań.

Świadczenie to pomaga osobom ubiegającym się o azyl w oczekiwaniu na decyzję w sprawie ich wniosku. Otrzymują oni pieniądze na takie rzeczy jak

- żywność
- odzież
- mieszkanie
- opieka zdrowotna

Jest to mniej niż otrzymują osoby, które tu pracują i płacą podatki. Zasiłek dla osób ubiegających się o azyl zapewnia, że ludzie mają wystarczające środki do życia podczas oczekiwania na decyzję o przyznaniu azylu.

[Ustawę](#) o [świadczeniach dla osób ubiegających się o](#) azyl można znaleźć tutaj

To, ile pieniędzy otrzymasz, zależy od Twojej osobistej sytuacji życiowej i miejsca zamieszkania. Dobry przegląd świadczeń można znaleźć [tutaj](#).

Pomoc na temat zasiłków dla osób ubiegających się o azyl można uzyskać w [Poradnictwo dla uchodźców](#)

Doradztwo w zakresie azylu

Czy złożyłeś wniosek o azyl? W takim przypadku możesz zasięgnąć porady w centrum doradztwa azylowego. Możesz również udać się do poradni, jeśli jesteś nowym imigrantem ze statusem stałego pobytu.

Osoby ubiegające się o azyl i uchodźcy mogą uzyskać poradę w codziennych sprawach. Doradcy pomagają w następujących kwestiach:

- Procedura azylowa - informacje i odpowiedzi na pytania
- Informacje o prawie niemieckim
- Pomoc i porady w przypadku pytań dotyczących urzędów
- Znalezienie lokalnych usług
- Orientacja na miejscu
- Porady i pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów
- Porady dotyczące programów integracyjnych (takich jak kursy językowe)
- Porady dotyczące łączenia rodzin
- Kierowanie osób do innych wyspecjalizowanych usług
- Doradztwo w zakresie dobrowolnego powrotu lub dalszej migracji
- Są osobami kontaktowymi dla wolontariuszy. Odpowiadają na specjalistyczne pytania dotyczące procedury azylowej

👥 Czy masz bezpieczne prawo pobytu? W takim razie usługa [doradztwa migracyjnego dla dorosłych imigrantów](#) również może Ci pomóc. Doradza dorosłym w wieku 27 lat i starszym. Rodziny również mogą szukać tam pomocy.

👥 Masz mniej niż 27 lat? W takim przypadku właściwym miejscem jest [Youth Migration Service](#).

Azyl rodzinny i ochrona międzynarodowa dla członków rodziny

Otrzymałeś azyl w Niemczech. Członek Twojej rodziny również potrzebuje azylu. Możesz złożyć wniosek. Członek rodziny otrzyma status osoby uprawnionej do ochrony.

Do celów azylu rodzinnego członkami rodziny są

- Małżonkowie lub zarejestrowani partnerzy,
- dzieci niebędące w związku małżeńskim, które są nieletnie,
- rodzice niebędących w związku małżeńskim nieletnich dzieci
- inne osoby dorosłe sprawujące opiekę nad małoletnimi dziećmi niepozostającymi w związku małżeńskim,
- niezamężne nieletnie rodzeństwo nieletnich.

💡 Rodzice muszą sprawować opiekę nad swoimi dziećmi. Muszą zatem być w stanie opiekować się swoimi dziećmi.

Czy chcesz sprowadzić swojego męża lub żonę do Niemiec? Musisz być już w związku małżeńskim w swoim kraju pochodzenia. Wtedy Twój mąż lub żona również mogą otrzymać azyl. Małżeństwo musi zostać uznane przez Niemcy. Wniosek o azyl musi zostać złożony przed lub w tym samym czasie co Twój wniosek. Musisz być uprawniony do ochrony.

Urodziłeś się w Niemczech:

Złożyłeś już wniosek o azyl? Czy później urodziło Ci się dziecko w Niemczech? Można złożyć osobny wniosek o azyl dla dziecka. Ty lub Twój partner musicie być nadal w trakcie procedury azylowej. Poinformuj Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców o narodzinach dziecka. Urząd ds. cudzoziemców może również poinformować Urząd Federalny. Wniosek o azyl jest wtedy automatycznie uznawany za złożony. Rodzice mogą przedstawić własne powody ubiegania się o azyl dla swojego dziecka. Jeśli tego nie robią, zastosowanie mają te same powody, co w przypadku rodziców. Również w tym przypadku możliwe jest odwołanie w przypadku negatywnej decyzji Urzędu Federalnego.

Podobnie, w celu ochrony dziecka, nieletnie dzieci nie będą i nie mogą być odsyłane oddzielnie od rodziców w przypadku negatywnej decyzji.

Więcej informacji można znaleźć bezpośrednio na stronie BAMF.

 [Strona internetowa Łączenie rodzin \(BAMF\)](#)

Status pobytu

Każdy mieszkaniec Niemiec posiada dowód osobisty. Pomaga on w identyfikacji osób. Osoby ubiegające się o azyl również potrzebują dowodu tożsamości. Umożliwia on władzom rozpoznanie Twojego statusu. Twój status określa, czy możesz pracować, czy nie.

Dowód przybycia

Status: osoba ubiegająca się o azyl

Informacje ogólne: Poinformowałeś władze, że potrzebujesz azylu. Władze zarejestrowały Cię w systemie. Nie złożyłeś jednak jeszcze wniosku o azyl. Ten dokument tożsamości nazywany jest dowodem przybycia. Jest on ważny do momentu złożenia oficjalnego wniosku o azyl. Wniosek składa się w **Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (BAMF)**.

Dowód przybycia jest pierwszym oficjalnym dokumentem w Niemczech. Zazwyczaj uprawnia on do otrzymywania świadczeń państwowych. Uzyskaj informacje w **państwowym ośrodku recepcyjnym (LEA)**.



Dokładne informacje na temat procedury azylowej można znaleźć [tutaj](#).

Dokument pobytowy

Status: osoba ubiegająca się o azyl

Tło : Złożyłeś wniosek o azyl. Grupa osób podejmie decyzję w sprawie Twojego wniosku. Często trwa to bardzo długo. Zezwolenie jest ważne do momentu podjęcia decyzji. Migracji i Uchodźców (BAMF) podejmuje decyzję w sprawie wniosku o azyl. Czy Twój wniosek został odrzucony jako bezzasadny? W takim przypadku możesz się od niego odwołać. Możesz to zrobić w sądzie administracyjnym. Masz prawo pozostać w Niemczech do czasu wydania decyzji przez sąd administracyjny.

Zezwolenie określa, czy możesz pracować. Zezwolenie określa, gdzie możesz mieszkać.



Czy chciałbyś pracować? Czy potrzebujesz do tego zezwolenia? Możesz je uzyskać w [Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców](#). Jako pracownik możesz się o nie ubiegać.

Chcesz znaleźć pracę? Udaj się do [agencji pracy](#)

Potrzebujesz pomocy finansowej? Przejdź na stronę [Pomoc ekonomiczna i wsparcie dla uchodźców](#)

Tolerancja

Status: Duldung to **zawieszenie deportacji**. **Nie** posiadasz **zezwolenia na pobyt**. Jesteś zobowiązany do opuszczenia kraju. Dokument nosi nazwę Duldung i można go rozpoznać po czerwonym pasku.

Kontekst: Obecnie nie masz **zezwolenia** na pobyt w Niemczech. Na przykład Twój wniosek o azyl został odrzucony. Innym powodem może być brak możliwości przedłużenia lub wydania zezwolenia na pobyt.

Zezwolenie na pobyt tolerowany jest wydawane na określony czas. W tym czasie deportacja nie jest możliwa z przyczyn prawnych, faktycznych, humanitarnych lub osobistych i jest zawieszona.



Czy chcesz pracować?

Zezwolenie na pracę jest zazwyczaj wymagane. Informacje na ten temat znajdują się na odwrocie zezwolenia na pobyt tolerowany. Podczas ubiegania się o pozwolenie na pracę należy wziąć pod uwagę następujące kroki:

1. Uzyskaj formularz "[Oświadczenie o zatrudnieniu](#)". Można go odebrać w [Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców](#) lub znaleźć w Internecie.
2. Twój pracodawca wypełnia formularz.
3. Wypełniony formularz jest wysyłany do urzędu imigracyjnego.
4. Urząd ds. cudzoziemców przekazuje formularz do Federalnej Agencji Pracy. Agencja zdecyduje, czy jesteś uprawniony do podjęcia pracy.
5. Urząd Rejestracji Cudzoziemców poinformuje Cię o decyzji dotyczącej zezwolenia na pracę.

Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Szukasz pracy?

Odwiedź [agencje](#) zatrudnienia. Możesz tam uzyskać poradę.

Potrzebujesz pomocy finansowej?

Udaj się do biura [pomocy gospodarczej dla osób ubiegających się o azyl](#) ([Wirtschaftliche Hilfen für Asylbewerber](#)). Możesz tam otrzymać świadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl (AsylbLG). Sprawdzą oni, czy jesteś uprawniony do pomocy na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl.

Możesz również zasięgnąć porady w regionalnej [poradni dla uchodźców](#).

Dokument pobytowy

Status: Twój pobyt jest dozwolony przez określony czas.

Kontekst: Zezwolenie na pobyt jest tytułem pobytu tymczasowego. W większości przypadków otrzymasz kartę. Karta ta stanowi dowód zezwolenia na pobyt.

Otrzymasz zezwolenie na pobyt w określonym celu, np:

- Abyś mógł pracować lub studiować w Niemczech.
- Aby móc mieszkać z rodziną.
- Ponieważ zostałeś uznany za uchodźcę przez BAMF.
- Lub z innych powodów prawnych lub humanitarnych

Cel pobytu jest określony na karcie. Istnieje prawo (paragraf), które wskazuje cel, w jakim możesz przebywać w Niemczech. Jeśli cel ten ulegnie zmianie (np. ukończysz studia lub rozpoczniesz praktykę), szybko skontaktuj się z urzędem imigracyjnym lub udaj się do punktu doradztwa.

Czasami otrzymasz również dodatkowy arkusz zawierający dalsze ważne informacje.



Czy chciałbyś pracować?

Posiadając zezwolenie na pobyt, w większości przypadków masz prawo do pracy.

Szukasz pracy?

Uzyskaj informacje w urzędzie pracy [Agentur für Arbeit](#) lub na stronie [Jobcenter Remscheid](#), jeśli już otrzymujesz tam wsparcie.

Potrzebujesz pomocy finansowej?

W większości przypadków Urząd Pracy w Remscheid jest odpowiedzialny za świadczenia socjalne i pośrednictwo pracy.

Posiadasz zezwolenie na pobyt od dłuższego czasu? Czy chciałbyś ubiegać się o zezwolenie na osiedlenie się na stałe?

Po kilku latach wiele osób posiadających zezwolenie na pobyt ma do tego prawo. Istnieją różne wymagania w tym zakresie. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Fikcyjny certyfikat

Status: Twój wniosek o pobyt lub przedłużenie pobytu jest nadal rozpatrywany lub decyzja nie została jeszcze podjęta. W większości przypadków wszystkie powiązane prawa i obowiązki pozostają w mocy w tym czasie.

Kontekst : Złożyłeś wniosek do organu ds. cudzoziemców o przedłużenie prawa pobytu. Organ ds. cudzoziemców często wydaje fikcyjne zaświadczenie na okres przejściowy do czasu wydania decyzji lub przyznania przedłużenia. Zaświadczenie to pozwala na pobyt, ponieważ wniosek nie został jeszcze rozpatrzony.

Ważne: To, czy możesz pracować lub otrzymywać wsparcie finansowe, zależy od zezwolenia na pobyt, o które się ubiegasz. W większości przypadków wszystkie powiązane prawa i obowiązki pozostają w mocy w tym okresie.



Wiza

Pochodzisz z **kraju trzeciego spoza Europy**? W takim przypadku zazwyczaj potrzebna jest wiza.

Co to jest wiza?

Wiza to oficjalne zezwolenie na wjazd. O wizę należy ubiegać się przed podróżą do danego kraju. Odpowiada za to ambasada kraju, do którego podróżujesz. Zezwolenie to jest zazwyczaj odnotowywane w paszporcie. Jesteś teraz upoważniony do pozostania w kraju na czas i w celu określonym w wizie.

Ogólne informacje na temat wiz można znaleźć [tutaj](#).

Wiza zawsze ma swój cel i limit czasowy.

Istnieją różne zasady, koszty i opcje składania wniosków dla różnych wiz. Prosimy o

poinformowanie się z wyprzedzeniem.

To, czy wiza jest wymagana, zależy od kraju pochodzenia i miejsca docelowego. Niektóre kraje mają ruch bezwizowy dla niektórych obywateli, podczas gdy inne wymagają wizy dla prawie wszystkich zagranicznych gości.

💡 Pamiętaj, że będziesz musiał pokryć koszty utrzymania i ubezpieczenia zdrowotnego na czas trwania wizy.

Jakie rodzaje wiz są dostępne?

To, o jaką wizę należy się ubiegać, zależy od celu podróży i planowanego czasu pobytu. Istnieją [różne rodzaje](#) wiz.

- Wiza do pracy dla wykwalifikowanych pracowników
- Wiza dla doświadczonych specjalistów
- Wiza w celu uznania partnerstwa
- Wiza dla pracowników IT
- Karta możliwości poszukiwania pracy
- Wiza w celu uznania zagranicznych kwalifikacji zawodowych
- Wiza na ukończenie szkolenia zawodowego
- Wiza na studia

Podróżni z UE

Osoby z UE, EOG (Europejskiego Obszaru Gospodarczego) i Szwajcarii mogą po prostu przyjechać do Niemiec. Nie potrzebują wizy ani pozwolenia na pobyt. Ich rodziny również mogą przyjechać razem z nimi.

Mogą mieszkać i pracować w Niemczech bez konieczności posiadania specjalnych zezwoleń. Jeśli jednak zostaną w Niemczech na dłużej, muszą zarejestrować się w biurze meldunkowym.

Dotyczy to osób z następujących krajów:

- Belgia,
- Bułgaria,
- Dania,
- Estonia,
- Finlandia,
- Francja,
- Grecja,
- Wielka Brytania (możliwe przepisy przejściowe!),
- Irlandia,
- Islandia,
- Włochy,
- Chorwacja,
- Łotwa,

- Liechtenstein,
- Litwa,
- Luksemburg,
- Malta,
- Holandia,
- Norwegia,
- Austria,
- Polska,
- Portugalia,
- Rumunia,
- Szwecja,
- Szwajcaria (ewentualnie ubiegać się o kartę pobytu),
- Słowacja,
- Słowenia,
- Hiszpania,
- Czechy,
- Węgry,
- Cypr.

Ludzie mają prawo do swobodnego przemieszczania się:

- Osoby pracujące, samozatrudnione, szkolące się lub studiujące
- osoby poszukujące pracy (do 6 miesięcy)
- osoby, które nie pracują, ale mają wystarczające ubezpieczenie zdrowotne i pieniądze na pokrycie kosztów utrzymania
- Obywatele UE lub członkowie ich rodzin, którzy mają prawo stałego pobytu
Członkowie rodziny, którzy przyjechali do Niemiec z obywatelem UE lub wprowadzili się do niego.

Ważne informacje dotyczące rejestracji:

- Jeśli przeprowadzasz się do Niemiec, musisz zameldować się w mieście lub gminie, w której mieszkasz, w ciągu dwóch tygodni.
- Potrzebny będzie do tego paszport lub dowód osobisty.
- Jeśli wynajmujesz mieszkanie, będziesz potrzebować [potwierdzenia od właściciela](#).
Nie potrzebujesz pozwolenia na pracę.

Pobyt stały:

Po 5 latach można uzyskać zaświadczenie o pobycie stałym w Niemczech. O tym, jakie dokumenty są do tego wymagane, należy dowiedzieć się w urzędzie imigracyjnym.

Członkowie rodziny:

Członkowie rodziny podróżujący z Tobą lub podążający za Tobą (małżonkowie, zarejestrowani partnerzy, dzieci poniżej 21 roku życia) również mają prawo do swobodnego przemieszczania

się.

Jeśli członkowie rodziny pochodzą z kraju trzeciego i nie mieszkają w strefie Schengen, potrzebują wizy, aby wjechać do kraju.

W Niemczech muszą ubiegać się o kartę pobytu w urzędzie imigracyjnym. Po 5 latach mogą ubiegać się o kartę stałego pobytu.

Aby wykazać, że są członkami rodziny, muszą przedstawić dokumenty, takie jak akty małżeństwa lub akty urodzenia. Dokumenty te muszą być międzynarodowe lub przetłumaczone na język niemiecki i poświadczone notarialnie przez tłumacza przysięgłego.

Naturalizacja

Jak złożyć wniosek:

Jak się z nami skontaktować:

Pocztą elektroniczną: einbürgerung@remscheid.de

Pocztą:

Miasto Remscheid

Wydział 3.33.1.2 - Naturalizacja / Usługi centralne

Elberfelder Straße 32-36

42853 Remscheid

Co należy zrobić:

Należy wypełnić wniosek **online**. Następnie należy wydrukować wniosek i podpisać go.

Wyślij podpisany wniosek wraz ze wszystkimi wymaganymi dokumentami **pocztą elektroniczną lub tradycyjną**.

Wymagane dokumenty:

Istnieje arkusz informacyjny z ["Ogólnymi wymogami dotyczącymi naturalizacji"](#). Zawiera ona informacje o tym, co należy zrobić, aby uzyskać naturalizację.

Należy również wydrukować, wypełnić i podpisać dokumenty ["Oświadczenia dotyczące wniosku o naturalizację"](#) oraz ["Oświadczenie o lojalności w zmienionej wersji z dnia 27.06.2024 r."](#).

Należy je złożyć wraz z wnioskiem.



Ważne informacje:

Nie musisz stawiać się osobiście, aby złożyć wniosek.

Prosimy o **niezadawanie żadnych pytań** dotyczących statusu wniosku. Pozwoli to organowi na szybką pracę.

Czas rozpatrywania wniosku:

Rozpatrzenie wniosku może potrwać **do 8 miesięcy**.

Dalsza procedura:

Jeśli nadal brakuje dokumentów lub konieczne jest spotkanie, urząd skontaktuje się z Tobą.

Ważne linki i pliki do pobrania:

Więcej informacji i formularze zgłoszeniowe można znaleźć [tutaj](#).

Ogólne wymogi dotyczące naturalizacji

Chcesz uzyskać niemieckie obywatelstwo i zostać naturalizowanym?

Jest to możliwe, jeśli spełniasz określone wymagania. Zasadniczo musisz mieszkać na stałe i legalnie w Niemczech przez co najmniej pięć lat. Potrzebujesz

- [prawo stałego pobytu](#), na przykład niebieska karta UE, zezwolenie na osiedlenie się lub [zezwolenie na pobyt](#),
- ważny paszport lub dowód osobisty potwierdzający tożsamość i obywatelstwo,
- dobra znajomość języka niemieckiego (co najmniej poziom B1),
- dowód zdania testu naturalizacyjnego ("Życie w Niemczech"),
- dochód wystarczający na utrzymanie siebie i rodziny,
- niekaralność,
- akceptacja wolnego i demokratycznego porządku w Niemczech.

💡 **Naturalizacja NIE** jest możliwa z pozwoleniem na pobyt zgodnie z §§ 16a, 16b, 16d, 16e, 16f, 17, 18f, 19, 19b, 19e, 20, 22, 23a, 24, 25 ust. 3 do 5 i § 104c ustawy o pobycie.

Więcej informacji można znaleźć w tym filmie [tutaj](#).

Szybkie sprawdzenie wymagań dotyczących naturalizacji można znaleźć [tutaj](#).

Wspólnaturalizacja członków rodziny

Wspólnaturalizacja małżonka lub partnera

Możesz wspólnaturalizować swojego współmałżonka. Istnieje kilka wymogów, których należy przestrzegać.

Wiele odpowiedzi na pytania dotyczące naturalizacji członków rodziny można znaleźć [tutaj](#).

Więcej informacji można również uzyskać w biurze naturalizacji miasta Remscheid.

@Einbürgerung@remscheid.de

Wspólnaturalizacja dzieci

Twoje dziecko urodziło się w Niemczech? Ale nie masz niemieckiego obywatelstwa? W takim przypadku Twoje dziecko nie otrzyma automatycznie obywatelstwa niemieckiego. Twoje dziecko otrzyma takie samo obywatelstwo jak Ty. Oznacza to, że konsulat lub ambasada Twojego kraju wyda paszporty dla Twojego dziecka.

Język

Informacje ogólne

Aby znaleźć pracę w Niemczech i ogólnie sobie poradzić, musisz nauczyć się niemieckiego. Istnieją różne sposoby nauki języka niemieckiego.

Twój status rezydenta ma wpływ na to, którą opcję możesz wybrać.

Poziomy językowe

Istnieją różne poziomy językowe. W kursach językowych i integracyjnych stosowane są poziomy zgodne z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego:

Poziom językowy A: elementarne posługiwanie się językiem

Poziom językowy B: samodzielne posługiwanie się językiem (niezbędne do szkolenia lub pracy)

Poziom językowy C: kompetentne posługiwanie się językiem (niezbędne do studiowania i wykonywania niektórych zawodów).

Zazwyczaj stosuje się bardziej precyzyjne rozróżnienie:

A1: początkujący

A2: podstawowa znajomość

B1: Zaawansowane posługiwanie się językiem

B2: Samodzielne posługiwanie się językiem

C1: Specjalistyczne posługiwanie się językiem

C2: Poziom prawie rodzimego użytkownika języka

Istnieją również dalsze rozróżnienia w ramach tych poziomów (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2 itd.).

Sześć poziomów oznacza następujące szczegóły:

A1: Początkujący

Potrafisz zrozumieć i używać prostych słów i zdań.

Potrafisz przedstawić siebie i innych. Na przykład: Mam na imię Maria. Mam 30 lat. Mieszkam w Niemczech. To jest mój chłopak. Ma na imię Paul.

Możesz zadawać pytania na swój temat. Na przykład: Jak masz na imię? Gdzie mieszkasz?

Możesz odpowiadać na pytania. Na przykład: Jak się masz? Mam się dobrze.

Możesz rozmawiać z osobą, która mówi powoli i wyraźnie.

A2: Podstawowa wiedza

Rozumiesz zdania i często używane słowa. Rozumiesz słowa z następujących obszarów:

Informacje osobiste i rodzinne, zakupy, praca i sąsiedztwo.

Potrafisz komunikować się w prostych, codziennych sytuacjach. Potrafisz opisać swoje pochodzenie, wykształcenie i środowisko.

B1: Zaawansowane użycie języka

Potrafisz dużo zrozumieć, jeśli chodzi o pracę, szkołę lub czas wolny. Potrafisz się porozumieć podczas podróży. Potrafisz rozmawiać o znajomych tematach i osobistych zainteresowaniach.

Można rozmawiać o doświadczeniach i wydarzeniach. Można opisywać marzenia, nadzieje i cele. Potrafi krótko uzasadnić lub wyjaśnić swoje plany i opinie.

B2: Samodzielne posługiwanie się językiem

Potrafi zrozumieć najważniejsze treści złożonych tekstów na tematy konkretne i abstrakcyjne.

Potrafi zrozumieć specjalistyczne dyskusje w swojej dziedzinie specjalizacji.

Potrafi komunikować się spontanicznie i płynnie. Normalna rozmowa z

z rodzimymi użytkownikami języka jest możliwa bez większego wysiłku z obu stron. Potrafisz wyrażać się jasno i szczegółowo na wiele różnych tematów. Potrafisz wyjaśnić swój punkt widzenia na aktualny temat. Potrafi określić zalety i wady różnych opcji.

C1: Specjalistyczne umiejętności językowe

Potrafisz zrozumieć wiele wymagających, dłuższych tekstów. Potrafisz również uchwycić ukryte znaczenia.

Potrafisz wyrażać się spontanicznie i płynnie. Rzadko musisz szukać słów. Potrafisz skutecznie i elastycznie posługiwać się językiem w życiu społecznym i zawodowym lub podczas szkoleń i studiów. Potrafi wypowiadać się w sposób klarowny, uporządkowany i szczegółowy na tematy złożone. Potrafi odpowiednio stosować różne sposoby łączenia tekstów.

C2: Poziom (prawie) rodzimego użytkownika języka

Potrafisz z łatwością zrozumieć praktycznie wszystko, co czytasz lub słyszysz.

Potrafi streszczać informacje pochodzące z różnych źródeł pisemnych i ustnych. Potrafisz podać powody i wyjaśnienia w spójnej prezentacji. Potrafisz wyrażać się spontanicznie, bardzo płynnie i precyzyjnie. Potrafisz także wyjaśnić drobne niuanse znaczeniowe w bardziej złożonych sytuacjach.

Certyfikaty

Certyfikaty z języka niemieckiego

Na wielu kursach języka niemieckiego można na koniec przystąpić do egzaminu i otrzymać certyfikat. Jeśli zdasz egzamin, certyfikat określi, jak dobrze potrafisz mówić, pisać i czytać po niemiecku. Na przykład A2, B1 lub B2.

Najważniejsze niemieckie certyfikaty to

- Niemiecki - Test dla Imigrantów ([DTZ](#)) - Test ten jest przeprowadzany na zakończenie kursów integracyjnych. Dotyczy poziomów językowych A2/B1.
- Egzaminy [telc](#) z języka niemieckiego
- Niemieckie certyfikaty wydawane przez [Goethe-Institut](#)
- Dyplom z języka niemieckiego ([DSD](#))

Koszty egzaminów są różne.

Kosztują od 40 do 255 euro. Czasami koszty są pokrywane w całości.

Jeśli nie uczęszczasz na kurs, ale potrzebujesz certyfikatu, możesz zapisać się na egzamin w [centrum edukacji dla dorosłych](#) lub w [Goethe-Institut](#). Ten egzamin również kosztuje.

Certyfikaty językowe na studia

Jeśli chcesz studiować w szkole wyższej lub na uniwersytecie w Niemczech, musisz posiadać certyfikat znajomości języka niemieckiego. Potrzebujesz jednego z następujących certyfikatów:

- dyplom znajomości języka niemieckiego Stałej Konferencji Ministrów Edukacji i Kultury ([DSD II](#))
- Test z języka niemieckiego dla kandydatów na studia ([DSH](#))
- Test z języka niemieckiego jako języka obcego ([TestDaF](#)) dla kandydatów z zagranicy
- test oceniający (jeśli uczęszczasz do Studienkolleg, nie musisz zdawać żadnego innego testu)

- inne certyfikaty uznawane przez Konferencję Ministrów Edukacji i Kultury lub Konferencję Rektorów Niemieckich
- egzaminy na poziomie C1 lub C2 wydane przez [Goethe-Institut](#)
- egzamin ["telc Deutsch C1 Hochschule"](#)
- ukończone studia germanistyczne (nie pedagogiczne)
- świadectwo ukończenia gimnazjum, szkoły przygotowawczej, uniwersytetu nauk stosowanych lub uniwersytetu.

Aby uzyskać więcej informacji na temat wymagań wstępnych, prosimy o kontakt z uczelniami lub uniwersytetami.

Pomoc w komunikacji

Jeśli nie mówisz jeszcze po niemiecku, komunikacja z innymi może być trudna. Istnieją bezpłatne pomoce komunikacyjne, z których można korzystać za pomocą smartfona:

Tłumacz Google

- istnieje jako [strona internetowa](#) 
- oraz jako aplikacja do pobrania ze sklepu  [Google Play Store \(Android\)](#) lub  [App Store \(IOS\)](#).
- Można również tłumaczyć zdjęcia dokumentów

DeepL

- istnieje jako [strona internetowa](#) 
- oraz jako aplikacja do pobrania ze sklepu  [Google Play Store \(Android\)](#) lub  [App Store \(IOS\)](#).

Chat GPT

- jest dostępny jako aplikacja do pobrania dla  [Google Play Store \(Android\)](#) lub  [App Store \(IOS\)](#).
- Można również tłumaczyć zdjęcia z tekstem

Kursy języka niemieckiego z certyfikatem

Kursy dla osób niepełnosprawnych i upośledzonych

Kursy te nie są oferowane w Remscheid.

Możesz użyć [BAMF-Navi](#), aby znaleźć najbliższy kurs.

Wstępne kursy orientacyjne

Kursy niemieckiego dla początkujących są przeznaczone dla osób rozpoczynających naukę języka. Tutaj nauczysz się podstawowego niemieckiego. Odkryjesz życie w Niemczech. Kurs ma na celu ułatwienie życia w Niemczech. Dowiesz się, jak orientować się w codziennym życiu. Kurs składa się z 300 jednostek po 45 minut każda. Podczas kursu omawiane są różne tematy. Dowiesz się o ["opiece zdrowotnej/medycznej"](#), ["pracy"](#), ["przedszkolu i szkole"](#), ["mieszkanu"](#), "lokalnej orientacji/transportu/mobilności". Nacisk kładziony jest na komunikację ustną: uczestnicy powinni jak najszybciej nauczyć się poruszać w życiu codziennym. Kurs uczy również niemieckich wartości.

Wstępne kursy orientacyjne są przeznaczone przede wszystkim dla osób ubiegających się o azyl z niejasnymi perspektywami pozostania w Niemczech. Czy są jeszcze wolne miejsca? Uznane osoby ubiegające się o azyl z dobrymi perspektywami na pozostanie w Niemczech również mogą wziąć udział w kursie. Czy nadal musisz chodzić do szkoły? W takim razie wstępne kursy orientacyjne nie są dla Ciebie. Czy zaoferowano Ci miejsce na [kursie integracyjnym](#)? W takim razie możesz przejść na ten kurs. Uczestnicy kursów mają bardzo różne wykształcenie. W kursach mogą uczestniczyć analfabeci, a także absolwenci szkół wyższych. Wstępne kursy orientacyjne są bezpłatne. Nie ma końcowego testu ani certyfikatu dla tych kursów.

💡 Należy zapytać przy pierwszym zakwaterowaniu, czy taki kurs jest oferowany.

Kursy integracyjne

Ogólne informacje o kursach integracyjnych

Na tym kursie nauczysz się języka niemieckiego. Nauczysz się więcej niż tylko podstaw. Poznasz także kulturę, politykę i życie społeczne w Niemczech. Jeden kurs obejmuje 700 lekcji.

Kurs integracyjny kończy się egzaminami "[Deutschtest für Zuwanderer](#)" (DTZ) i "[Leben in Deutschland](#)" (LiD). Jeśli zdasz egzamin z języka niemieckiego, będziesz w stanie mówić po niemiecku na poziomie B1.

Kursy integracyjne są bezpłatne dla uchodźców. Otrzymujesz świadczenia socjalne? Wtedy kurs jest również bezpłatny.

Urząd pracy, urząd opieki społecznej lub urząd imigracyjny może zobowiązać Cię do wzięcia udziału w kursie integracyjnym. Nie zostałeś zobowiązany? Ale chciałbyś wziąć udział w kursie? W takim razie możesz złożyć wniosek o kurs integracyjny w Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (BAMF). Potrzebujesz pomocy przy składaniu wniosku? Skontaktuj się z poradnią lub zapytaj bezpośrednio organizatora kursu integracyjnego. Więcej informacji na temat kursów integracyjnych można znaleźć na stronie internetowej [BAMF](#)

Wniosek o kurs integracyjny

Złóż [wniosek](#) razem z organizatorem kursu integracyjnego lub z pomocą poradni. Możesz również wypełnić wniosek samodzielnie i przesłać go bezpośrednio do BAMF:

Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców (BAMF)

📍 Frankenstraße 210, 90461 Norymberga

☎ [09 11 94 30](tel:09119430)

🌐 <https://www.bamf.de/>

Gdzie mogę wziąć udział w kursie integracyjnym?

Oto przegląd organizatorów kursów integracyjnych w Remscheid:

Volkshochschule Remscheid (VHS)

📍 [Scharffstr. 4-6, 42853 Remscheid](#)

🌐 <https://www.vhs.remscheid.de/>

Martina Pansold

@martina.pansold@remscheid.de

☎ [+492191162792](tel:+492191162792)

Iris Weiel

@iris.weiel@remscheid.de

☎ [+492191162690](tel:+492191162690)

Halima Chalh

@halima.chalh@remscheid.de

☎ [+492191163489](tel:+492191163489)

AWO Familienbildungswerk Bergisch Land

📍 [Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

🌐 <https://der-neue-linden-hof.de/awo-familienbildung...>

Andrea Schmidt

@andrea.schmidt@awo-kreis-mettmann.de

☎ [+4921916084120](tel:+4921916084120)

Grone Bildungszentrum NRW Rheinland gGmbH

📍 [Berghauser Str. 62, 42859 Remscheid](#)

🌐 <https://www.grone.de/>

Frau Sönmezçicek

@sprache-remscheid@grone.de

☎ [+492191793170](tel:+492191793170)

B.I.W. Bergisches Institut für Weiterbildung gGmbH

📍 [Elberfelder Str. 96, 42853 Remscheid](#)

🌐 <https://www.biw-online.net/>

Christine Wassermann

@christine.wassermann@biw-online.net

☎ [+4921916945616](tel:+4921916945616)

Renata Kisel

@renata.kisel@biw-online.net

☎ [+4921916945614](tel:+4921916945614)

ISS Netzwerk Bildungsakademie GmbH

📍 [Hügelstr. 34, 42859 Remscheid](#)

🌐 <https://www.iss-netzwerk.de/>

Steffen Wirths

@remscheid@iss-netzwerk.de

☎ [+4921914608777](tel:+4921914608777)

Elife Ersöz

@remscheid@iss-netzwerk.de

☎ [+492219777480](tel:+492219777480)

Katholisches Bildungswerk

📍 [Laurentiusstr. 7, 42103 Wuppertal](#)

🌐 <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-wuppertal-s...>

Luca-M. Di Marzio

@dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de

☎ [+492024958315](tel:+492024958315)

Zarejestruj się bezpośrednio:

Caritasverband Remscheid e.V. | Sprachkurse

📍 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

☎ [+49219169447021](tel:+49219169447021)

☎ [+49 \(0\) 219169447026](tel:+49(0)219169447026)

IB Internationaler Bund

📍 [Am Bruch 21 - 23, 42853 Remscheid](#)

@info-daz@ib.de

<https://www.internationaler-bund.de/angebot/10745>

Irina Ungefug

@irina.ungefug@ib.de

☎ [+4921916941318](tel:+4921916941318)

HS Dienstleistung GmbH

📍 [Am Bruch 21-23, 42853 Remscheid](#)

<https://hs-dienstleistung.com/>

Herr Visser

@remscheid@hs-dienstleistung.eu

☎ [+491752705717](tel:+491752705717)

Frau Sallamaci

@info@hs-dienstleistung.com

☎ [+4917621698708](tel:+4917621698708)

WIBI Remscheid - Das Werk für interkulturelle Bildung und Integration

📍 [Sandkuhlstr. 6, 42853 Remscheid](#)

@remscheid@wibi-net.de

☎ [+4915561025405](tel:+4915561025405)

<https://wibi-net.de/>

Można również znaleźć kurs za pośrednictwem [BAMF-Navi](#).

Więcej informacji na temat kursów integracyjnych w przystępnym języku można uzyskać w [BAMF](#).

Kursy umiejętności czytania i pisania

Osoby, które nie znają alfabetu łacińskiego, mają dodatkową przeszkodę do pokonania. Muszą nie tylko nauczyć się nowego języka, ale także nowego pisma. Jest to szczególnie trudne dla osób, które nie są w stanie w wystarczającym stopniu czytać i pisać w swoim własnym języku.

Kurs obejmuje od 1000 do 1300 lekcji. Nauka czytania i pisania odbywa się w małych grupach. Zachęcamy również do mówienia i rozumienia języka niemieckiego. Dzięki temu uczestnicy

mogą bez obaw poruszać się w codziennym języku niemieckim.

To, czy uczestnictwo w tym kursie jest konieczne, jest sprawdzane w ramach procedury kwalifikacyjnej na kursy integracyjne.

Kurs umiejętności czytania i pisania kończy się egzaminami "[Deutschtest für Zuwanderer](#)" (DTZ) i "[Leben in Deutschland](#)" (LiD).

Gdzie mogę wziąć udział w kursie czytania i pisania?

Oto przegląd organizatorów kursów w Remscheid:

Volkshochschule Remscheid (VHS)

📍 [Scharffstr. 4-6, 42853 Remscheid](#)

🌐 <https://www.vhs.remscheid.de/>

Martina Pansold

@ martina.pansold@remscheid.de

☎ [+492191162792](tel:+492191162792)

Iris Weiel

@ iris.weiel@remscheid.de

☎ [+492191162690](tel:+492191162690)

Halima Chalh

@ halima.chalh@remscheid.de

☎ [+492191163489](tel:+492191163489)

B.I.W. Bergisches Institut für Weiterbildung gGmbH

📍 [Elberfelder Str. 96, 42853 Remscheid](#)

🌐 <https://www.biw-online.net/>

Christine Wassermann

@ christine.wassermann@biw-online.net

☎ [+4921916945616](tel:+4921916945616)

Renata Kisel

@ renata.kisel@biw-online.net

☎ [+4921916945614](tel:+4921916945614)

ISS Netzwerk Bildungsakademie GmbH

📍 [Hügelstr. 34, 42859 Remscheid](#)

🌐 <https://www.iss-netzwerk.de/>

Steffen Wirths

@ remscheid@iss-netzwerk.de

☎ [+4921914608777](tel:+4921914608777)

Elife Ersöz

@ remscheid@iss-netzwerk.de

☎ [+492219777480](tel:+492219777480)

Katholisches Bildungswerk

📍 [Laurentiusstr. 7, 42103 Wuppertal](#)

🌐 <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-wuppertal-s...>

Luca-M. Di Marzio

@ dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de

☎ [+492024958315](tel:+492024958315)

Zarejestruj się bezpośrednio w:

Caritasverband Remscheid e.V. | Sprachkurse

📍 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

☎ [+49219169447021](tel:+49219169447021)

☎ [+49 \(0\) 219169447026](tel:+49(0)219169447026)

HS Dienstleistung GmbH

📍 [Am Bruch 21-23, 42853 Remscheid](#)

🌐 <https://hs-dienstleistung.com/>

Herr Visser

@ remscheid@hs-dienstleistung.eu

☎ [+491752705717](tel:+491752705717)

Frau Sallamaci

@info@hs-dienstleistung.com

☎ [+4917621698708](tel:+4917621698708)

WIBI Remscheid - Das Werk für interkulturelle Bildung und Integration

📍 [Sandkuhlstr. 6, 42853 Remscheid](#)

@remscheid@wibi-net.de

☎ [+4915561025405](tel:+4915561025405)

🌐 <https://wibi-net.de/>

Można również znaleźć kurs za pośrednictwem [BAMF-Navi](#).

Kursy dla mniej piśmiennych

Osoby, które potrafią czytać i pisać po łacinie tylko w ograniczonym zakresie, uczęszczają na kurs literalizacji. Kurs składa się z 1000 lekcji. Uczą się czytać i pisać w małych grupach. Zachęca się również do mówienia i rozumienia języka niemieckiego. Dzięki temu uczestnicy mogą bez obaw poruszać się w codziennym języku niemieckim.

To, czy uczestnictwo w tym kursie jest konieczne, jest sprawdzane w procedurze rekrutacji na kursy integracyjne.

Kursy niemieckiego bez certyfikatu

Kafejki językowe

Kafejki językowe

W kawiarniach językowych można spotkać innych ludzi i porozmawiać z nimi po niemiecku. Możesz ćwiczyć swój niemiecki i uczyć się nowych słów. A może nawet poznać nowych przyjaciół. W kawiarniach językowych nie ma znaczenia, czy znasz już język niemiecki, czy nie. Wszyscy siedzą razem w małych grupach i po prostu rozmawiają.

Obecnie w Remscheid dostępne są następujące kawiarnie językowe:

Stadtteil e.V.

📍 [Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

🌐 <https://der-neue-lindenhof.de/>

Frau Friedrich-Zielas

@u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de

Kawiarnia językowa z opieką nad dziećmi. W każdą niedzielę, 15:00-17:00. Prosimy o kontakt przez WhatsApp.

Diakonie im Kirchenkreis Lennep | Sprach-Café

📍 [Ambrosius-Vaßbender-Platz 1, 42897 Remscheid](#)

☎ [+4917687587354](tel:+4917687587354)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/b/sprach-cafe-i...>

Inne kursy

Oprócz kursów integracyjnych istnieje wiele możliwości nauki niemieckiego w Remscheid. Na kursach bez certyfikatu zazwyczaj odbywają się egzaminy. Lekcje odbywają się tylko raz lub dwa razy w tygodniu. Oznacza to, że nauka nie jest tak żmudna, ale też postępy nie są tak szybkie. Kursy te są bezpłatne.

Każdy może wziąć w nich udział, niezależnie od statusu zamieszkania. Musisz zarejestrować się przed pierwszą lekcją.

W przeglądarce można zobaczyć dostawcę kursu, lokalizację, w której odbywa się kurs i z kim należy się skontaktować, aby się zarejestrować.

Kursy języka niemieckiego

Arbeit Remscheid (Stadtteilmanagement Kremenholz)

📍 [Bernhardstr. 1, 42857 Remscheid](#)

@B1@arbeit-remscheid.de

Caritasverband Remscheid e.V. | Sprachkurse

📍 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

☎ [+49219169447021](tel:+49219169447021)

☎ [+49 \(0\) 219169447026](tel:+49(0)219169447026)

Familiengrundschulzentrum Dörpfeld

📍 [Oststraße 6, 42859 Remscheid](#)

Dorina Schneider

☎ [+4917651772206](tel:+4917651772206)

Familiengrundschulzentrum GGS Mannesmann

📍 [Burger Str. 114, 42859 Remscheid](#)

Sebastian Hill-Sänger

@ ggs-mannesmann@remscheid.de

☎ [+4921916927201](tel:+4921916927201)

IKE-Förderverein für Interkulturelle Erziehung e.V.

📍 [Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

🌐 <https://ike-rs.de/>

Michaela Pappas

@ michaela.pappas@remscheid.de

☎ [+492191162871](tel:+492191162871)

Katholisches Bildungswerk

🌐 <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-wuppertal-s...>

Luca-M. Di Marzio

@ dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de

☎ [+492024958315](tel:+492024958315)

Kurs odbywa się w siedzibie Caritasverband Remscheid e.V:

Caritasverband Remscheid e.V.

📍 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

Kursy czytania i pisanie

Stadtteil e.V.

📍 [Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

<https://der-neue-linden-hof.de/>

Frau Friedrich-Zielas

[@u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de](mailto:u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de)

Kurs umiejętności czytania i pisania dla kobiet

IKE-Förderverein für Interkulturelle Erziehung e.V.

[Stephanstr. 2, 42859 Remscheid](#)

Michaela Pappas

[@michaela.pappas@remscheid.de](mailto:michaela.pappas@remscheid.de)

[+492191162871](tel:+492191162871)

Kursy języka niemieckiego związane z pracą

BZI Remscheid - Berufsbildungszentrum der Remscheider Metall- und Elektroindustrie GmbH

[Wüstenhagener Str. 18 - 26, 42855 Remscheid](#)

[@info@bzi-rs.de](mailto:info@bzi-rs.de)

[+4921919387257](tel:+4921919387257)

<https://www.bzi-rs.de/>

Naucz się niemieckiego samodzielnie

Nie możesz obecnie uczestniczyć w kursie języka niemieckiego? A może chciałbyś kontynuować naukę i ćwiczyć samodzielnie oprócz kursu?

Mamy dla Ciebie kilka pomysłów:

portal do nauki vhs

- Znajdziesz tu ćwiczenia dla wszystkich poziomów (początkujących i zaawansowanych) aż do B2
- Jest tu wiele materiałów gramatycznych i słownictwa.
- Można tu nauczyć się czytać i pisać.
- Z portalu można korzystać bezpłatnie.
- Dostępne są wyjaśnienia w 19 językach
- Nauczyciel może pomóc w nauce.
- Dostępna jest również bezpłatna aplikacja: Pobierz z Google Play i App Store.

 [do portalu edukacyjnego vhs](#)

Deutsche Welle

Ucz się niemieckiego łatwo i bezpłatnie dzięki mobilnym kursom Deutsche Welle. Zarówno dla początkujących, zaawansowanych, jak i profesjonalistów: tutaj znajdziesz kursy niemieckiego i oferty nauki niemieckiego z wiadomościami lub muzyką od poziomu A1 do C2. Dla nauczycieli języka niemieckiego dostępne są materiały dydaktyczne i specjalistyczne wiadomości.

 [Ucz się niemieckiego](#)

DaFür

- Ucz się niemieckiego online, wykorzystując typowe sytuacje z życia codziennego.
- Moduły online i aplikacja z autentycznymi filmami na temat codziennych sytuacji, z trenerem słownictwa (kurdyjski, arabski, farsi i angielski).

 [Dla](#)

Goethe-Institut

Goethe-Institut opracował wiele bezpłatnych mediów, które można wykorzystać do ćwiczenia języka niemieckiego do poziomu C2: od aplikacji z materiałami do nauki, filmów, podcastów i gier po media społecznościowe i oferty społecznościowe. Bez względu na to, jak dobrze mówisz już po niemiecku.

 [Nauka niemieckiego za darmo](#)

deutsch.info

Wielojęzyczna strona do nauki języka niemieckiego

Na deutsch.info możesz uczyć się niemieckiego za darmo, zawsze i wszędzie. Wszystkie treści są dostępne online w 23 różnych językach! Oprócz kursów online, gramatyki, gier i materiałów audiowizualnych, znajdziesz tu również praktyczne informacje na temat życia i pracy w Niemczech.

 [deutsch.info](#)

Aplikacja Arrive

Ta aplikacja pomoże Ci w pierwszych tygodniach pobytu w Niemczech. Możesz nauczyć się pierwszych niemieckich zdań. Znajdziesz tu również wiele innych informacji na temat życia w Niemczech, azylu, szkoleń i pracy.

 [Aplikacja Arrive](#)

Aplikacja Lunes

Aplikacja Lunes to oparty na obrazach i dźwiękach trener słownictwa dla osób posługujących się językiem niemieckim jako drugim językiem w szkole i w pracy.

Aplikacja Lunes wspiera między innymi przejście od szkolenia do pracy dzięki terminom technicznym i słownictwu związanemu z pracą. Różne moduły zawierają liczne ilustrowane słówka z dodatkową funkcją czytania na głos. Słownictwo można opanować na trzech poziomach za pomocą ćwiczeń jednokrotnego wyboru i uzupełniania luk. Obejmują one również ćwiczenia dotyczące stosowania poprawnych przedimków i poprawnej pisowni słów. Zachęca to do zapamiętywania słownictwa w zróżnicowany sposób, a jednocześnie jest zabawne.

 [Aplikacja Lunes](#)

Biblioteki

W [bibliotekach](#) publicznych można znaleźć wiele słowników i materiałów do nauki języka niemieckiego. Można tam również uczyć się w ciszy i spokoju, a zazwyczaj także korzystać z Wi-Fi. Korzystanie jest bezpłatne lub bardzo tanie. Największa biblioteka z największą ilością materiałów znajduje się w centrum Remscheid. Istnieją również biblioteki w Lennep i Lüttringhausen.

Zentralbibliothek

 [Scharffstraße 4-6, 42853 Remscheid](#)

 @bibliothek@remscheid.de

 [+492191162637](tel:+492191162637)

Stadtteilbibliothek Lennep

 [Berliner Straße 9, 42897 Remscheid](#)

 @biblen@remscheid.de

 [+4921912097012](tel:+4921912097012)

Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

 [Gertenbachstraße 22, 42899 Remscheid](#)

 @bibblue@remscheid.de

 [+492191162354](tel:+492191162354)

Więcej informacji o bibliotekach w Remscheid można znaleźć [tutaj](#).

Tłumacze ustni i pisemni

Znajdź tłumacza

Jeśli nie mówisz jeszcze dobrze po niemiecku i musisz udać się do urzędu, będziesz potrzebować tłumacza. Jest to również pomocne w przypadku wizyty w poradni, na spotkaniu w szkole lub w przedszkolu. Tłumacz pomoże ci lepiej zrozumieć, co mówią inni.

Niektóre urzędy mają własnych tłumaczy. Możesz umówić się na spotkanie. Możesz zapytać, czy ktoś może tłumaczyć. Zapytaj, czy tłumacze są bezpłatni. Jeśli nie, urząd może zwrócić się do lokalnego centrum integracji o wolontariusza mediatora językowego.

Więcej informacji na temat ochotniczych mediatorów językowych można znaleźć [tutaj](#).

Władze publiczne lub na przykład szkoła mogą zwrócić się o mediatora językowego-wolontariusza bezpośrednio za pośrednictwem [zapytania online](#).

Jak zostać mediatorem językowym

Jeśli znasz dobrze język angielski lub niemiecki (co najmniej na poziomie B2), możesz pomóc innym, którzy nie mówią w tych językach. Możesz towarzyszyć im w urzędach lub innych spotkaniach.

Chcesz pomagać innym dzięki swoim umiejętnościom językowym? Skontaktuj się z nami:

@sprachmittler@remscheid.de

Chętnie udzielimy informacji:

Elif Aybirdi-Tarhan

 [+492191162964](tel:+492191162964)

Kirsten Eger

 [+492191162989](tel:+492191162989)

Jeanne Richter

 [+492191162983](tel:+492191162983)

Tłumaczenia dokumentów

Oficjalne dokumenty, takie jak świadectwa, akty małżeństwa lub akty urodzenia, mogą być tłumaczone wyłącznie przez tłumaczy certyfikowanych przez państwo w Niemczech.

Tłumaczenia te mogą być bardzo kosztowne. Najlepiej jest sprawdzić z wyprzedzeniem, czy potrzebujesz tłumaczenia przysięgłego i porównać ceny.

Listę autoryzowanych tłumaczy pisemnych i ustnych w Niemczech można znaleźć tutaj:



www.justiz-dolmetscher.de

Życie i codzienność

Życie

Wyszukaj i wynajmij mieszkanie

Poszukiwanie mieszkania

Zanim zaczniesz szukać mieszkania, powinieneś zapoznać się z miastem i odpowiedzieć sobie na kilka pytań. W jakiej dzielnicy chcesz mieszkać? Czy są tam sklepy, jak daleko jest do szkoły

lub pracy? Czy łatwo tam dojechać autobusem lub pociągiem? Czy okolica jest przyjazna dla rodzin? Powinieneś także dowiedzieć się z wyprzedzeniem, kim są dla Ciebie ważne władze, urzędy lub inne osoby kontaktowe. Podstawowa znajomość języka niemieckiego pomoże w porozumiewaniu się podczas poszukiwania zakwaterowania.

W Remscheid istnieje wiele dużych **spółdzielni mieszkaniowych**, które wynajmują niedrogie mieszkania w całym mieście. Wszystkie spółdzielnie mieszkaniowe można znaleźć w Internecie, a niektóre z nich wymieniono poniżej:

[GEWAG](#)

[GWG - Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft eG](#)

[WBG Remscheid e.G.](#)

[LEG](#)

Oprócz ogłoszeń w **gazetach codziennych** i tygodnikach, istnieje obecnie wiele **portali internetowych** oferujących wynajem mieszkań i kondominiów. Wolne mieszkania można również znaleźć na portalach nieruchomości, takich jak [ImmoScout24](#), [Immowelt](#) lub [eBay-Kleinanzeigen](#).

Niedrogie i atrakcyjne mieszkania cieszą się dużym popytem. Dlatego często trudno jest szybko znaleźć odpowiednie mieszkanie. Nie pozwól, aby Cię to zniechęciło. Jeśli masz już własne mieszkanie, musisz pamiętać o okresie wypowiedzenia. Zazwyczaj wynosi on trzy miesiące. W tym czasie można dobrze przygotować się do przeprowadzki.

Wynajmowanie mieszkania

Znalazłeś mieszkanie. Gratulacje! Mieszkanie to należy do osoby lub firmy. Ta osoba lub firma jest **wynajmującym**. Zawierasz umowę z tą stroną. Umowa stanowi, że możesz mieszkać w tym mieszkaniu. Umowa ta nosi nazwę umowy najmu.

Umowa najmu

Umowa najmu określa, co musisz zrobić i co musi zrobić wynajmujący lub właściciel mieszkania. Na przykład, co miesiąc musisz płacić pieniądze. Jest to czynsz. Właściciel lub właścicielka musi pozwolić ci korzystać z mieszkania. Musi również dbać o naprawy w mieszkaniu. **Umowa najmu jest ważnym dokumentem**. Określa ona, ile kosztuje mieszkanie. Umowa najmu określa również, czy w mieszkaniu można palić lub pracować. Wszystko jest szczegółowo opisane. Nie rozumiesz czegoś? Zapytaj - najlepiej przed podpisaniem umowy.

Czynsz i opłaty eksploatacyjne

Czynsz składa się z dwóch części: **Czynszu netto** i **opłat eksploatacyjnych**. Czynsz netto płacony jest ryczałtowo za użytkowanie mieszkania. Opłaty eksploatacyjne uiszcza się oddzielnie każdego miesiąca. Koszty te mogą obejmować na przykład wodę, ogrzewanie, wywóz śmieci lub dozorcę. Wysokość opłat eksploatacyjnych jest określona w umowie najmu. Wszystkie opłaty eksploatacyjne są uiszczane przez wszystkich najemców w budynku. Jeśli masz większe mieszkanie, płacisz więcej. Każdego roku otrzymasz zestawienie **opłat eksploatacyjnych**. Określa ono wysokość rocznych opłat eksploatacyjnych. Może się zdarzyć,

że będziesz musiał zapłacić dodatkową kwotę, ponieważ na przykład zużyłeś więcej energii cieplnej niż wcześniej obliczono. Możesz jednak również otrzymać zwrot, ponieważ na przykład zużyłeś mniej ciepłej wody niż wcześniej obliczono. Zawsze ważne jest, aby dokładnie sprawdzić rachunek. Informacje na temat innych kosztów można znaleźć [tutaj](#).

Kaucja zabezpieczająca

Kaucję należy wpłacić oddzielnie. Stanowi ona zabezpieczenie dla właściciela lub właścicielki mieszkania. Maksymalna kwota kaucji wynosi **3 czynsze podstawowe**. Otrzymasz zwrot kaucji przy wyprowadzce, jeśli opuścisz mieszkanie bez żadnych usterek.

Kontrola mieszkania

Masz już **klucz do swojego mieszkania**. Dbaj o niego. Jeśli zgubisz klucz, konieczny będzie przyjazd ślusarza. Może to kosztować sporo pieniędzy. Czasami właściciel lub właścicielka musi wejść do mieszkania. Istnieją sytuacje, w których inne osoby również mogą wejść do mieszkania. Zostaniesz o tym poinformowany z wyprzedzeniem - na przykład listownie lub telefonicznie. Jest to ważne na przykład w przypadku konieczności dokonania naprawy przez fachowca. Lub jeśli dostawca usług komunalnych lub dostawca energii elektrycznej lub wody przyjdzie dokonać odczytu licznika.

Czy są jakieś problemy lub dalsze pytania? Możesz również skontaktować się z [lokalnym stowarzyszeniem najemców](#):

Mieterverein Remscheid-Wermelskirchen e.V.

📍 [Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid](#)

@mietervereins@t-online.de

☎ [+492191385850](tel:+492191385850)

🌐 <https://www.mieterverein-remscheid.de/>

Opłaty za gaz, prąd, internet i telefon

Gaz i elektryczność

W Niemczech większość ludzi potrzebuje gazu i elektryczności do swoich domów. Gaz wykorzystywany jest do gotowania i ogrzewania. Energia elektryczna jest używana do oświetlenia i urządzeń elektrycznych. Po **wprowadzeniu się do nowego domu należy zarejestrować się u dostawcy gazu i energii elektrycznej**. Są to firmy zajmujące się sprzedażą gazu i energii elektrycznej. Możesz wybrać różnych dostawców. Porównaj ceny, aby znaleźć najlepszego dostawcę. Najlepszym sposobem na znalezienie przeglądu dostawców i porównanie cen jest skorzystanie z niezależnej strony internetowej. [Energieverbraucherportal](#). Podczas rejestracji należy podać numer licznika energii elektrycznej i aktualny odczyt licznika. To samo dotyczy gazu (jeśli w domu jest gaz).

Należy podpisać umowę. Umowa określa wysokość opłat za gaz i energię elektryczną. Ceny mogą się różnić. Należy zwrócić uwagę na to, czy cena jest stała, czy też może ulegać wahaniom. Opłaty za gaz i energię elektryczną uiszcza się co miesiąc lub co kilka miesięcy.

Firma prześle Ci fakturę. Czasami trzeba też wpłacić zaliczkę.

Internet i telefon

Internet i telefon są ważne do komunikowania się z innymi ludźmi i wyszukiwania informacji. Należy również zarejestrować się u dostawcy usług internetowych i telefonicznych. W Niemczech jest wielu dostawców. Porównaj oferty, aby znaleźć najlepszą dla siebie. Konieczne będzie podpisanie umowy. Umowa ta określa, ile należy zapłacić za Internet i telefon. Zwróć uwagę, czy istnieje minimalny okres obowiązywania umowy. Oznacza to, że nie możesz anulować umowy przez określony czas. Opłaty za Internet i telefon są również uiszczane co miesiąc. Również w tym przypadku otrzymasz fakturę od firmy.

Portale porównawcze, takie jak [Check24](#) i [Verivox](#), mogą również pomóc w wyborze odpowiedniego dostawcy.

Masz jeszcze jakieś pytania? Możesz również skontaktować się z centrum doradztwa konsumenckiego:

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Remscheid

 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

 [+4921918424791](#)

 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

Opłaty licencyjne za nadawanie (GEZ)

Opłaty radiowo-telewizyjne - co warto wiedzieć

W Niemczech istnieją opłaty licencyjne za usługi telewizyjne, radiowe i internetowe od nadawców takich jak ARD, ZDF i Deutschlandradio. Nadawcy ci otrzymują pieniądze, dzięki którym mogą tworzyć dobre programy dla wszystkich, zachowując przy tym niezależność.

Jeśli jesteś nowym mieszkańcem Remscheid, powinieneś o tym wiedzieć:

Ktoś musi zapłacić tę składkę za każde mieszkanie - niezależnie od tego, czy oglądasz telewizję, czy nie. Ale nie martw się: płaci tylko jedna osoba na mieszkanie. Kosztuje to 18,36 euro miesięcznie. Pieniądze trafiają do ARD, ZDF i Deutschlandradio.

Składka dotyczy nie tylko telewizji, ale także

radia,
biblioteki mediów w Internecie,
i usług streamingowych nadawców.

Jeśli masz mało pieniędzy, możesz ubiegać się o obniżenie lub nawet zwolnienie z opłaty. Jest to możliwe na przykład w przypadku otrzymywania świadczeń socjalnych. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na [stronie internetowej Beitragsservice](#).

Więcej informacji można znaleźć w poniższym [arkuszu informacyjnym](#) (dostępnym również [tutaj](#) w języku angielskim, francuskim, arabskim, hiszpańskim, chińskim i rosyjskim) oraz na [stronie internetowej serwisu opłat licencyjnych](#).

Ochrona najemcy

Ochrona najemcy jest ważna dla każdego, kto mieszka w mieszkaniu. W Niemczech obowiązują przepisy chroniące najemców. Przepisy te pomagają zapewnić sprawiedliwe traktowanie najemców. Osoby wynajmujące mieszkanie mają swoje prawa. Na przykład wynajmujący nie mogą po prostu podnieść czynszu. Muszą oni przestrzegać określonych zasad. Jeśli czynsz ma zostać podwyższony, wynajmujący musi poinformować o tym najemcę w odpowiednim czasie. Ponadto wynajmujący nie mogą po prostu wejść do mieszkania. Potrzebują na to Twojej zgody. Jeśli w mieszkaniu występują problemy, takie jak pleśń lub zepsuty system ogrzewania, wynajmujący muszą je szybko naprawić. Istnieją również organizacje, które mogą Ci pomóc.

Jeśli masz pytania dotyczące umowy najmu, opłat eksploatacyjnych lub potrzebujesz pomocy, możesz skontaktować się ze stowarzyszeniem najemców w Remscheid. Pracują tam osoby dobrze zorientowane w prawie najmu. Mogą oni udzielić ci wskazówek i wsparcia. Ważne jest, aby znać swoje prawa. Dzięki temu będziesz mógł bezpiecznie i szczęśliwie mieszkać w swoim nowym domu:

Mieterverein Remscheid-Wermelskirchen e.V.

📍 [Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid](#)

@ mietervereins@t-online.de

☎ [+492191385850](tel:+492191385850)

🌐 <https://www.mieterverein-remscheid.de/>

W razie jakichkolwiek pytań można również skontaktować się z centrum porad konsumenckich:

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Remscheid

📍 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

☎ [+4921918424791](tel:+4921918424791)

🌐 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

Obie usługi są płatne.

Zaświadczenie o prawie do mieszkania (WBS)

Jeśli masz niski dochód, możesz ubiegać się o **Wohnberechtigungsschein (WBS)** wniosek. Istnieje **limit wynagrodzenia**, ponieważ dochód nie może być zbyt wysoki. Dzięki WBS możesz wprowadzić się do **mieszkania dotowanego ze środków publicznych**

(mieszkania socjalnego) . WBS jest **ważny przez rok**, po czym należy go odnowić.

Aby otrzymać WBS, mieszkanie nie może być zbyt duże. Zależy to również od liczby osób mieszkających w gospodarstwie domowym. Więcej informacji na temat WBS i sposobu składania wniosków można znaleźć na [stronie internetowej gminy](#). Formularz wniosku można znaleźć [tutaj](#). W razie dalszych pytań prosimy o kontakt z odpowiednim biurem:

Stadt Remscheid, Fachdienst Soziales und Wohnen - Abteilung Wohnen und Refinanzierung

📍 [Haddenbacher Straße 38-42, 42855 Remscheid](#)

@wohnen@remscheid.de

☎ [+4921911600](tel:+4921911600)

Zasiłek mieszkaniowy

Kto otrzymuje zasiłek mieszkaniowy?

Zasiłek mieszkaniowy to pieniądze od państwa. Pomaga on w opłaceniu czynszu. Jeśli właśnie przeprowadziłeś się do Remscheid, zasiłek mieszkaniowy może być dla Ciebie bardzo ważny. Otrzymasz go, jeśli nie zarabiasz zbyt dużo pieniędzy. Na przykład, jeśli masz rodzinę, mieszkasz sam z dzieckiem lub jesteś emerytem.

Jeśli otrzymujesz już inną pomoc od państwa, w ramach której czynsz jest już opłacany - tak jak w przypadku zasiłku obywatelskiego - nie otrzymasz zasiłku mieszkaniowego.

Co należy zrobić, aby otrzymać zasiłek mieszkaniowy?

To, czy otrzymasz zasiłek mieszkaniowy i w jakiej wysokości, zależy od trzech czynników:

Ile osób z Tobą mieszka,
ile pieniędzy zarabiasz i
jak wysoki jest czynsz.

Możesz skorzystać z [internetowego kalkulatora](#) zasiłku mieszkaniowego, aby dowiedzieć się, czy i ile zasiłku mieszkaniowego otrzymasz.

Jak otrzymać zasiłek mieszkaniowy?

Jeśli chcesz otrzymać zasiłek mieszkaniowy, musisz złożyć wniosek. Oznacza to, że musisz poinformować miasto, że potrzebujesz pomocy. Rada miasta poinformuje Cię wtedy, jakie dokumenty musisz ze sobą zabrać. Na przykład

Ile pieniędzy zarabiasz,
ile płacisz czynszu i
kto mieszka w Twojej rodzinie.

Dokumenty można również znaleźć na [stronie internetowej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych, Komunalnych, Budownictwa i Cyfryzacji](#).

Więcej informacji można znaleźć na [stronie internetowej gminy](#) oraz pod adresem:

Stadt Remscheid, Fachdienst Soziales und Wohnen - Abteilung Wohngeld/BuT

📍 [Haddenbacher Straße 38-42, 42855 Remscheid](#)

✉ @wohngeld@remscheid.de

☎ [+490219116215902191162504](tel:+490219116215902191162504)

Zaloguj się

Jeśli przeprowadzasz się do nowego miasta lub wioski, musisz się tam zarejestrować. Jest to ważne, aby władze wiedziały, gdzie mieszkasz. W Remscheid należy zarejestrować się w odpowiednim **urzędzie m**eldunkowym. Jest to urząd odpowiedzialny za rejestrowanie miejsc zamieszkania. Rejestracji należy dokonać w ciągu dwóch tygodni od przeprowadzki. Jeśli tego nie zrobisz, mogą pojawić się problemy. Dlatego ważne jest, aby dotrzymać tego terminu. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Einwohnermeldeamt | Bürgerservice

📍 [Elberfelder Straße 32-36, 42853 Remscheid](#)

✉ @meldebehoerde@remscheid.de

☎ [+4921911600](tel:+4921911600)

💡 Ważne: Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja [terminu online](#).

Konto bankowe

Konto bankowe

Jeśli jesteś nowy w Remscheid, ważne jest, aby otworzyć **konto bankowe**. Konto bankowe pomaga bezpiecznie zarządzać pieniędzmi i ułatwia wiele codziennych spraw. Na przykład, możesz używać konta bankowego do otrzymywania wynagrodzenia, płacenia rachunków i przesyłania pieniędzy.

Konto bankowe umożliwia

- dokonywać przelewów
- Otrzymywać płatności bezgotówkowe (płatności z urzędów / władz / świadczeń socjalnych są często przelewane tylko na rachunek bieżący)
- Ustawiać zlecenia stałe
- Uczestniczyć w poleceniach zapłaty
- realizować czeki, dokonywać płatności bezgotówkowych kartą EC/Maestro
- Wypłacanie gotówki w okienku bankowym lub w bankomacie
- Drukowanie wyciągów z konta

Wymagane dokumenty

Aby otworzyć konto bankowe, należy zabrać ze sobą kilka dokumentów. Po pierwsze, będziesz potrzebować **dowodu osobistego lub paszportu**, aby bank wiedział, kim jesteś. Będziesz także potrzebować **dowodu zamieszkania**, którym może być zaświadczenie o wynajmie lub rachunek wystawiony na Twoje nazwisko. Często potrzebny jest również numer identyfikacji podatkowej, który można uzyskać w urzędzie skarbowym.

Otwarcie konta

Następnym krokiem jest udanie się do banku lub kasy oszczędnościowej w Remscheid. Tam porozmawiasz z pracownikiem, który pomoże Ci otworzyć konto. Będziesz musiał wypełnić formularz, który zawiera kilka danych osobowych. Ważne jest, aby mieć przy sobie wszystkie niezbędne dokumenty, aby proces otwarcia był szybki i łatwy:

- Otworzyłeś konto. Następnie otrzymasz pocztą **kartę EC z czterocyfrowym kodem PIN**. Podpisz odwrotną stronę karty debetowej i zapamiętaj kod PIN. Kod PIN będzie potrzebny do płatności bezgotówkowych. Kod PIN będzie potrzebny do wypłat gotówki w bankomatach. Zawsze przechowuj kartę i kod PIN osobno!
- Wypłacaj **pieniądze z bankomatów swojego banku**. Wtedy wypłata nic nie kosztuje. Jeśli trzykrotnie wprowadzisz nieprawidłowy kod PIN, bank wycofa Twoją kartę i zablokuje ją. W takim przypadku należy zwrócić się do banku.
- Czy zgubiłeś kartę EC? Czy karta EC została skradziona? **W takim przypadku należy natychmiast zablokować kartę EC**. Podaj swój numer rozliczeniowy i numer konta. Następnie poproś bank o nową kartę EC.

Centralny numer blokady w Niemczech:

 116 116

 Przez całą dobę.

- Kolejnym ważnym punktem jest **bankowość internetowa**. Wiele banków oferuje tę opcję, dzięki czemu możesz zarządzać swoim kontem w zaciszu własnego domu. Zapytaj, jak możesz zarejestrować się w bankowości internetowej, jeśli jesteś zainteresowany.

Różne banki oferują rachunki bieżące na **różnych warunkach**. Dowiedz się dokładnie, ile kosztuje rachunek bieżący każdego miesiąca. Porównaj usługi, które bank oferuje w zamian.

Czy otrzymujesz świadczenia z **urzędu pracy**? Więcej informacji znajdziesz [tutaj](#).

Podatki i deklaracje podatkowe

Podatki są ważne. Pomagają państwu funkcjonować. Zapewniają państwu pieniądze na wydatki publiczne. Można je wykorzystać do budowy dróg. Służą do płacenia nauczycielom i policjantom. Finansują wiele ważnych rzeczy.

Podatki płacimy wszędzie. Kiedy idziesz na zakupy, kiedy jesz na mieście, kiedy tankujesz benzynę. To jest **podatek od sprzedaży**. A kiedy pracujesz. To jest **podatek dochodowy**. Jesteś zatrudniony? W takim razie Twój pracodawca już odliczył Twoje podatki. Jesteś samozatrudniony? Wtedy musisz sam zapłacić podatek od swojego dochodu.

Numer identyfikacji podatkowej

Identyfikator podatkowy to 11-cyfrowy numer używany do celów podatku

dochodowego. Numer ten jest ważny przez całe życie. Władze zawsze mogą zidentyfikować Cię za pomocą tego numeru. Twoje miejsce pracy wymaga podania tego numeru. Nie masz tego numeru w swoich dokumentach? Możesz go uzyskać osobiście w biurze meldunkowym. Lub wypełniając formularz w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

💡 Potrzebujesz pomocy z zeznaniem podatkowym? Najlepiej skontaktować się z jednym z [lokalnych stowarzyszeń podatku dochodowego](#). W przypadku dalszych pytań [urząd skarbowy](#) również może pomóc:

Finanzamt Remscheid

📍 [Wupperstraße 10, 42897 Remscheid](#)

☎ [+4921116551655](#)

🌐 <https://www.finanzamt.nrw.de/mein-finanzamt/finan...>

💡 Prosimy o wcześniejsze umówienie się na [spotkanie online](#).

Dane mobilne**Dostawca**

Dane mobilne to połączenia internetowe, z których można korzystać za pomocą smartfona lub tabletu. Możesz ich używać do surfowania po Internecie, wysyłania wiadomości i korzystania z aplikacji, nawet gdy nie ma Cię w domu. Dane mobilne są dostarczane za pośrednictwem sieci komórkowej operatora. Aby korzystać z mobilnej transmisji danych, potrzebna jest umowa na **telefon komórkowy**. W Niemczech działa wielu operatorów telefonii komórkowej, takich jak [Telekom](#), [Vodafone](#) czy [O2](#). Porównaj oferty i ceny, aby znaleźć najlepszego operatora dla siebie. Pomocne mogą być porównywarki internetowe (np. [Check24](#) i [Verivox](#)).

Umowa

Możesz wybrać umowę na **czas określony** (np. 24 miesiące) lub **umowę przedpłaconą**. W przypadku umowy przedpłaconej płacisz z góry i możesz doładowywać swoje dane w zależności od potrzeb. Do zawarcia umowy potrzebny będzie dowód osobisty lub paszport. Czasami konieczne jest również podanie adresu. Po wybraniu operatora podpisujesz umowę. Upewnij się, że dokładnie przeczytałeś warunki umowy.

💡 **Do korzystania z Integreat nie jest potrzebny Internet.**

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące umowy, możesz skontaktować się z centrum doradztwa konsumenckiego:

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Remscheid

📍 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

☎ [+4921918424791](#)

🌐 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

Religia i światopogląd

W Niemczech panuje wolność wyznania. Gwarantuje ją Ustawa Zasadnicza. Możesz praktykować swoją wiarę według własnego uznania, o ile nie naruszasz Ustawy Zasadniczej. Nie możesz być również dyskryminowany ze względu na swoją religię, na przykład podczas poszukiwania pracy. Wolność religijna oznacza również akceptację przekonań innych. Niemcy nie mają kościoła państwowego. Państwo i religia są w dużej mierze oddzielone.

Oznacza to na przykład:

- Wszyscy ludzie mają swobodę wyboru i praktykowania własnej religii i przekonań
- Wszyscy ludzie mają swobodę bycia niereligijnymi - każdy, kto nie wierzy w Boga, może to publicznie powiedzieć.
- Ludzie różnych religii i przekonań mogą zawierać małżeństwa.
- Małżeństwo liczy się tylko jako prawnie wiążące małżeństwo przed urzędem stanu cywilnego. Małżeństwa zawierane wyłącznie w ramach religii nie są prawnie wiążące w Niemczech.
- Prawa religijne nie determinują systemu prawnego w Niemczech.

Więcej informacji na ten temat oraz na temat organizacji religijnych można znaleźć [tutaj](#).

Ubezpieczenia

Ubezpieczenia obowiązkowe Ubezpieczenie zdrowotne W Niemczech każda osoba musi posiadać ubezpieczenie zdrowotne. Tak stanowi prawo. Ubezpieczenie zdrowotne pomaga w razie konieczności pójścia do lekarza lub choroby. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Ubezpieczenie samochodu

Masz samochód, motocykl lub inny pojazd? W takim razie potrzebujesz [ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej posiadaczy pojazdów mechanicznych](#). Jest to ubezpieczenie obowiązkowe. Bez niego nie można zarejestrować pojazdu.

Ubezpieczenie to jest przeznaczone dla:

- samochodów
- motocykli i skuterów, motorowerów i quadów
- kampery
- skuterów elektrycznych i innych pojazdów

Musisz pokazać w urzędzie rejestracyjnym, że posiadasz to ubezpieczenie.

Ubezpieczenia dobrowolne

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej pomaga w razie przypadkowego uszkodzenia rzeczy należącej do innej osoby. Na przykład:

Stłuczesz wazon.

Przypadkowo rozlejesz kawę na telefon komórkowy znajomego.

Ubezpieczenie pokryje wtedy szkody. Wiele osób w Niemczech posiada takie ubezpieczenie. Nie kosztuje ono wiele, a chroni przed koniecznością samodzielnego pokrycia szkód z własnych pieniędzy.

Ubezpieczenie mienia domowego

Ubezpieczenie to chroni mienie domowe, tj. meble, odzież lub urządzenia w mieszkaniu lub domu. Jeśli Twoje rzeczy, na przykład:

- zostaną skradzione,
- zostaną zniszczone w pożarze,
- zostaną uszkodzone przez burzę lub wodę,

otrzymasz pieniądze od firmy ubezpieczeniowej. Wysokość ubezpieczenia zależy również od wielkości domu.

Ubezpieczenie kosztów prawnych

Ubezpieczenie to pomaga w przypadku sporu prawnego - na przykład, jeśli potrzebujesz prawnika. Pokrywa ono wówczas koszty. Istnieją różne rodzaje ubezpieczeń, np. tylko dla transportu lub dla wielu dziedzin życia.

Eksperti radzą: Zastanów się dokładnie, czy naprawdę potrzebujesz tego ubezpieczenia. W przypadku problemów z mieszkaniem, na przykład, stowarzyszenia najemców mogą również pomóc - niekoniecznie potrzebujesz do tego ubezpieczenia kosztów prawnych.

Masz pytania dotyczące ubezpieczenia lub chciałbyś uzyskać poradę? Możesz skontaktować się z [centrum porad konsumenckich](#):

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Remscheid

 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

 [+4921918424791](tel:+4921918424791)

 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

Możesz zapytać o indywidualne oferty od dostawców za pośrednictwem zwykłych portali porównawczych, takich jak [Check24](#) lub [Verivox](#).

Mobilność

Prawo jazdy i prowadzenie samochodu

Prawo jazdy może być bardzo przydatne. Zwłaszcza jeśli mieszkasz na wsi lub w małym, odległym mieście. Często nie ma tu połączeń transportu publicznego. Wtedy prawo jazdy jest pomocne. A zakup samochodu jest często konieczny. Chcesz uzyskać niemieckie prawo jazdy? A może masz już prawo jazdy ze swojego kraju? I chciałbyś je teraz przenieść? Konwersja oznacza, że prawo jazdy jest również ważne w Niemczech. Informacje na ten temat znajdziesz na tej stronie.

Czy moje prawo jazdy jest ważne w Niemczech?

Chcesz samodzielnie prowadzić samochód w Niemczech? W takim razie potrzebujesz **prawa jazdy z Niemiec lub innego kraju UE. Prawa jazdy z krajów spoza UE** są ważne w Niemczech tylko przez **sześć miesięcy**. Przez pierwsze sześć miesięcy możesz prowadzić pojazd w Niemczech wyłącznie na podstawie prawa jazdy wydanego w kraju pochodzenia. Okres sześciu miesięcy rozpoczyna się wraz z pierwszą rejestracją policyjną w Niemczech. Podczas prowadzenia pojazdu należy zawsze mieć przy sobie prawo jazdy. Należy również mieć przy sobie tłumaczenie prawa jazdy na język niemiecki.

Jeśli odwiedzasz Niemcy, możesz prowadzić pojazd na podstawie zagranicznego lub międzynarodowego prawa jazdy. Podczas prowadzenia pojazdu należy zawsze mieć przy sobie prawo jazdy.

💡 Podczas procedury azylowej wszystkie dokumenty pozostają w BAMF. Zazwyczaj otrzymasz je z powrotem dopiero po zakończeniu procedury azylowej. Dopóki Twoje prawo jazdy znajduje się w BAMF, nie możesz samodzielnie prowadzić samochodu.

Chcesz prowadzić samochód nawet po sześciu miesiącach? W takim razie możesz przenieść swoje prawo jazdy.

Jak mogę przenieść moje prawo jazdy?

Skontaktuj się z lokalnym urzędem ds. praw jazdy lub biurem ds. praw jazdy. Czasami może minąć trochę czasu, zanim otrzymasz odpowiedź. Czasami urząd otrzymuje wiele wniosków jednocześnie. Skontaktuj się z odpowiednim organem przed upływem sześciomiesięcznego okresu ważności prawa jazdy. Musisz osobiście udać się do biura prawa jazdy. Będziesz musiał przedstawić tam różne dokumenty:

- Dowód osobisty lub paszport
- Potwierdzenie rejestracji (rejestracja policyjna)
- biometryczne zdjęcie paszportowe
- Zaświadczenie o badaniu wzroku (od optyka lub okulisty)
- Potwierdzenie uczestnictwa w kursie pierwszej pomocy. Możesz znaleźć kurs w swojej okolicy, np. w ASB lub Johanniter.
- Oryginalne zagraniczne prawo jazdy (międzynarodowe prawo jazdy nie jest wystarczające). Z reguły należy również przedłożyć uwierzytelnione tłumaczenie na język niemiecki.
- oświadczenie, że zagraniczne prawo jazdy jest nadal ważne.

Następnie **urząd** ds. praw jazdy zdecyduje, czy prawo jazdy może zostać przekształcone bez testu. W przeciwnym razie należy najpierw zdać egzamin teoretyczny i praktyczny. Zależy to od kraju, w którym uzyskano prawo jazdy.

💡 Dobrym pomysłem jest uczęszczanie do szkoły jazdy przed przystąpieniem do testu. W Niemczech obowiązuje wiele przepisów i znaków drogowych. Jednak w przeciwieństwie do osób, które zdobywają prawo jazdy po raz pierwszy, nie musisz brać lekcji jazdy.

Stadt Remscheid, Führerscheinstelle

📍 [Elberfelder Straße 36, 42853 Remscheid](#)

@Fahrerlaubnisbehoerde@remscheid.de

+492191163531

💡 Prosimy o wcześniejsze umówienie się na spotkanie [online](#).

Jak mogę uzyskać niemieckie prawo jazdy?

Aby uzyskać prawo jazdy po raz pierwszy, wykonaj następujące czynności:

- Zarejestruj się w szkole jazdy. W dużych miastach istnieją szkoły jazdy z instruktorami jazdy, którzy mówią na przykład po arabsku i persku. Szkoły jazdy w Twojej okolicy można znaleźć na stronie drivolino.de lub fahrschulen.de.
- Weź udział w kursie pierwszej pomocy. Możesz znaleźć kurs w swojej okolicy w Arbeiter-Samariter-Bund lub Johanniter.
- Badanie wzroku u optyka lub okulisty. Badanie wzroku kosztuje około 7 euro. Niektórzy optycy oferują również bezpłatne badanie wzroku.
- Zrób biometryczne zdjęcie paszportowe.

Czy moje prawo jazdy może zostać cofnięte?

Jeśli zlekceważysz ważne przepisy ruchu drogowego, możesz stracić prawo jazdy. Rozróżnia się tutaj zakaz prowadzenia pojazdów i cofnięcie prawa jazdy.

- Jeśli otrzymałeś zakaz prowadzenia pojazdów, musisz oddać swoje prawo jazdy do biura mandatów na kilka miesięcy. W tym czasie nie możesz samodzielnie prowadzić pojazdu. Po upływie tego okresu możesz ponownie odebrać swoje prawo jazdy.
- W przypadku cofnięcia prawa jazdy traci ono ważność. Oznacza to, że nie możesz już samodzielnie prowadzić pojazdu i nie możesz uzyskać nowego prawa jazdy przez określony czas (okres zawieszenia).

Czy spowodowałeś zagrożenie w ruchu drogowym? Prowadziłeś samochód pod wpływem alkoholu? Zebrałeś 8 punktów karnych? Są to powody do odebrania prawa jazdy.

Punkty karne otrzymuje się za różne wykroczenia, na przykład za zbyt szybką jazdę. Punkty karne są również potocznie nazywane "punktami we Flensburgu".

💡 **Dopiero co uzyskałeś prawo jazdy?** W takim razie minęły już dwa lata okresu próbnego. Podczas okresu próbnego złamałeś przepisy ruchu drogowego. W takim przypadku musisz wziąć udział w zaawansowanym seminarium szkoleniowym. Być może będziesz musiał również skorzystać z doradztwa psychologicznego. Okres próbny zostanie również przedłużony o kolejne dwa lata. Nie weźmiesz udziału w zaawansowanym seminarium szkoleniowym i doradztwie? W takim przypadku Twoje prawo jazdy zostanie cofnięte. Przykłady wykroczeń drogowych to np. przejeżdżanie na czerwonym świetle, jazda nocą bez świateł, jazda pod wpływem alkoholu. Nieprawidłowe parkowanie nie jest wykroczeniem drogowym. W takim przypadku należy jedynie zapłacić mandat.

Rejestracja lub ponowna rejestracja pojazdu

Pojazdy (w tym przyczepy) mogą być używane na drogach publicznych tylko wtedy, gdy są zarejestrowane i mają oficjalną tablicę rejestracyjną. Aby zarejestrować (przerejestrować)

pojazd po raz pierwszy lub przerejestrować go ponownie (jeśli został zakupiony od osoby prywatnej), można skontaktować się z urzędem rejestracyjnym w Remscheid.

Stadt Remscheid, KFZ-Zulassungsstelle

 [Elberfelder Straße 32-36, 42853 Remscheid](#)

 [+492191162200](#)

Prosimy o wcześniejsze umówienie się na wizytę [online](#).

Transport publiczny i rower

Do wielu miejsc w pobliżu domu można dotrzeć **transportem publicznym**. Możesz także jeździć na **rowerze**. Ćwiczenia są zdrowe. Jazda na rowerze jest niedroga. Jazda na rowerze jest również przyjazna dla środowiska.

Transport publiczny

Aby dotrzeć do celu w Remscheid, możesz skorzystać z transportu publicznego. Są to autobusy i pociągi.

 Podróżowanie bez biletu będzie karane! Musisz mieć ważny bilet na każdą podróż. W przeciwnym razie zapłacisz wysoką grzywnę.

Rozkład jazdy i informacje o cenach można znaleźć na stronie internetowej [przedsiębiorstwa transportu publicznego](#) w Remscheid.

Rower

Zamierzasz dłużej podróżować po Remscheid? W takim razie warto kupić rower. Jest to tańsze niż podróżowanie transportem publicznym.

 Ważne zasady ruchu drogowego dla rowerzystów (wybór):

- Należy zawsze jeździć po prawej stronie jezdni.
- Nie należy jechać obok siebie, lecz za sobą.
- Jeśli istnieje ścieżka rowerowa, należy jechać po ścieżce rowerowej (zawsze po prawej stronie drogi w kierunku jazdy).
- Dzieci w wieku do 11 lat mogą korzystać ze ścieżek dla pieszych na rowerach.
- Korzystanie z telefonu komórkowego na rowerze jest zabronione.

 Zakup i naprawy: Zwróć uwagę przy zakupie. Rower musi być wyposażony w następujący sposób. Oznacza to, że jest zdolny do ruchu drogowego. W przeciwnym razie będziesz musiał zapłacić grzywnę, jeśli zostaniesz zatrzymany przez policję.

- Światła przednie i tylne
- Przednie i tylne światło odblaskowe
- Odblaski w szprychach (2 na koło)

- Odblaski na pedałach
- Dzwonek
- Dwa niezależne hamulce

Masz problemy z rowerem? Kafejka naprawcza może ci pomóc:

Diakonie im Kirchenkreis Lennep - Reparaturen-Café - Fahrradwerkstatt

📍 [Hohenhagener Straße 9, 42855 Remscheid](#)

@ reparaturen-cafe@diakonie-kklenep.de

☎ [+492191591600](tel:+492191591600)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/reparaturencafe...>

Segregacja odpadów

Segregacja odpadów oznacza, że różne rodzaje odpadów są zbierane i poddawane recyklingowi oddzielnie. W Niemczech segregacja odpadów rozpoczyna się bezpośrednio od konsumenta. Oznacza to, że każde gospodarstwo domowe musi sortować własne odpady i wrzucać je do różnych pojemników i kontenerów. Większość odpadów w Niemczech jest poddawana recyklingowi i kompostowaniu, co oszczędza zasoby i chroni środowisko. Zasadniczo unikanie odpadów jest nadal najłatwiejszym sposobem na zrobienie czegoś z rosnącymi górami śmieci.

Jeśli wyrzucisz coś do niewłaściwego pojemnika, pracownicy lub sortownie w centrach recyklingu będą musieli posortować to ponownie. Jeśli wszyscy będziemy sortować prawidłowo, możemy uniknąć tego wysiłku, zmniejszyć koszty i zrobić coś dla środowiska.

Co trafia do którego pojemnika?

Pojemniki na odpady w Niemczech mają różne kolory. Kolory wskazują, które odpady mogą trafić do którego pojemnika. W dużych miastach pojemniki często znajdują się tuż obok domu. Na wsi może być konieczne udanie się do centrum recyklingu, aby znaleźć wszystkie pojemniki. Może się też zdarzyć, że będziesz musiał poczekać na następną datę odbioru niektórych śmieci. W międzyczasie śmieci można przechowywać na przykład w garażu lub piwnicy. Kalendarz wywozu śmieci, który co roku można znaleźć w skrzynce na listy lub odebrać w urzędzie miasta.

💡 Do każdego pojemnika można wrzucać tylko określone śmieci!

Co należy wrzucać do pojemnika na papier, pojemnika na szkło lub żółtego pojemnika/żółtego worka? Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [Technische Betriebe Remscheid](#) (dostępnej również w języku [tureckim](#), [hiszpańskim](#), [chorwackim](#), [włoskim](#), [francuskim](#), [arabskim](#) i [angielskim](#)).

Co należy do odpadów organicznych? Wszystkie potrzebne informacje można znaleźć na stronie internetowej [Technischen Betriebe Remscheid](#) (dostępnej również w języku [tureckim](#), [hiszpańskim](#), [chorwackim](#), [włoskim](#), [francuskim](#), [arabskim](#) i [angielskim](#)).

Czy muszę segregować śmieci?

Tak, segregacja odpadów jest w Niemczech obowiązkowa. Każdy musi prawidłowo segregować

śmieci i wrzucać je do odpowiednich pojemników. **Jeśli nie będziesz przestrzegać zasad segregacji odpadów, właściciel mieszkania może udzielić Ci ostrzeżenia.** Jeśli nie zmienisz swojego zachowania, możesz nawet stracić mieszkanie. Wynajmujący obciąży Cię również kosztami poniesionymi w wyniku nieprawidłowej segregacji odpadów. Jeśli jesteś właścicielem własnego domu, nieprawidłowa segregacja odpadów zwiększy Twój rachunek za wywóz śmieci. Nieprawidłowa segregacja odpadów jest również wykroczeniem. Jeśli zostaniesz złapany, będziesz musiał zapłacić grzywnę. W przypadku wielokrotnego zaniechania lub nieprawidłowego segregowania odpadów grzywna może wynieść nawet kilkaset lub kilka tysięcy euro.

Praca i szkolenia

Informacje na temat szkoleń, pracy i studiów

Chciałbyś pracować w Niemczech? W takim razie musisz wiedzieć: Jak mogę pracować w Niemczech? I gdzie mogę uzyskać pomoc? Tutaj znajdziesz wszystko, co musisz wiedzieć o pracy i ofertach pracy: [Praca](#)

Czy zdobyłeś już kwalifikacje za granicą? Na przykład dyplom ukończenia szkoły lub kwalifikacje zawodowe? W takim razie musisz uzyskać uznanie tych kwalifikacji w Niemczech. Jak to zrobić, dowiesz się na stronie: [Uznawanie zagranicznych kwalifikacji](#).

W Niemczech istnieje ponad 400 różnych zawodów. Chcesz nauczyć się zawodu? Informacje na temat [szkoleń](#) można znaleźć tutaj. Na przykład: Jak mogę odbyć praktykę zawodową? Jakie zawody są dostępne?

Dzieci i młodzież muszą chodzić do szkoły. W tym celu muszą mieć co najmniej 6 lat. Dzieci i młodzież uczęszczają do [szkoły ogólnokształcącej](#). Tam uczą się o swoim przyszłym życiu. Na przykład, aby mogły nauczyć się zawodu. Lub: aby mogli ukończyć uniwersytet.

Czy chcesz studiować? Tutaj znajdziesz informacje o [studiach](#). I możesz zobaczyć, z którymi osobami możesz się skontaktować.

Edukacja

Podstawowe informacje na temat szkolenia

Dlaczego kwalifikacje zawodowe są ważne

Chcesz pracować w Niemczech? W takim razie kwalifikacje zawodowe są bardzo ważne. Dzięki kwalifikacjom zawodowym zarobisz więcej pieniędzy i istnieje mniejsze prawdopodobieństwo utraty pracy. Masz większe szanse na otrzymanie stałej umowy o pracę.

W Niemczech potrzebne są certyfikaty. Pokazują one, co potrafisz robić.

Jak zdobyć kwalifikacje zawodowe?

- Odbywając **praktykę zawodową**.
- Uznawane są również zagraniczne kwalifikacje zawodowe.

Jakie zawody są dostępne?

W Niemczech istnieje około 320 zawodów szkoleniowych. Dotyczą one wielu dziedzin, na przykład

- przemysł
- rzemiosło
- gospodarka domowa
- rolnictwo
- Służba publiczna
- Żegluga morska

Liczba ta może ulec zmianie. Pojawiają się nowe zawody, a stare są adaptowane.

Jak znaleźć odpowiedni zawód?

Najpierw zastanów się: co chcę robić?

Informacje o zawodach można znaleźć tutaj:

- **Berufenet**
 [Strona główna - BERUFENET](#)

Berufsinformationszentrum (BiZ)

 [Hünefeldstr. 10a, 42285 Wuppertal](#)

 [+49222828460](#)

 <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinfor...>

Staż

Staż to dobre wprowadzenie do świata pracy w Niemczech. Tutaj możesz zdobyć pierwsze doświadczenie w zawodzie, a także poprawić swoje umiejętności językowe. Staż może być często początkiem praktyki zawodowej.

Zwykle trwa 2-4 tygodnie, czasem do 3 miesięcy i jest bezpłatny. Jeśli staż trwa dłużej niż 3 miesiące, pracodawca musi wypłacić minimalne wynagrodzenie.

 Ważne jest, aby przed rozpoczęciem stażu poinformować urząd pracy (osoby posiadające status rezydenta) lub urząd ds. cudzoziemców (osoby w trakcie procedury i tolerancji).

Jak mogę znaleźć staż?

Staż można szukać w Internecie:

- [Atlas stażystów](#) Bergeńskiej Izby Przemysłowo-Handlowej
- [Radar praktyk zawodowych](#)
- [Ausbildung.NRW](#)
- [Federalna Agencja Pracy](#)

Uczniowie do 13 roku życia mogą również szukać stażu tutaj:

- [Portal praktyk zawodowych miasta Remscheid](#)

Wymagania dotyczące praktyk zawodowych

Jeśli chcesz odbyć praktykę zawodową, musisz spełnić określone wymagania. Są to

- **Świadectwo [ukończenia szkoły](#)**
W większości przypadków wymagane jest pierwsze rozszerzone świadectwo ukończenia szkoły lub świadectwo ukończenia szkoły średniej. Niektóre praktyki są również możliwe bez kwalifikacji.
- **Zainteresowanie zawodem**
Powinieneś być zainteresowany zawodem i lubić się uczyć.
- **Znajomość języka niemieckiego**
Powinieneś dobrze mówić i rozumieć po niemiecku, abyś mógł uczyć się wszystkiego w szkole i w firmie.
- **Umiejętności praktyczne**
W wielu zawodach ważna jest umiejętność pracy rękami lub radzenia sobie z ludźmi.
- **Niezawodność**
Punktualność i sumienność są bardzo ważne podczas szkolenia.
- **Aplikacja**
Musisz napisać [podanie](#) i często odbyć rozmowę kwalifikacyjną.

Dzięki tym warunkom wstępnym możesz rozpocząć staż i mieć dobry start w życiu zawodowym.

Wsparcie finansowe podczas szkolenia

Dodatek na szkolenie zawodowe (BAB)

Jeśli pieniądze zarobione podczas szkolenia nie wystarczą, możesz poprosić agencję zatrudnienia lub urząd pracy o wsparcie finansowe. Takie wsparcie finansowe nazywa się zasiłkiem na szkolenie zawodowe (BAB).

Na stronie internetowej [agencji](#) pracy można dowiedzieć się, jakie wymagania należy spełnić, aby otrzymać BAB.

💡 Podczas szkolenia w szkole nie zarabia się żadnych pieniędzy. Możesz ubiegać się o wsparcie finansowe [BaföG](#).

Szkolenie zawodowe (dualne i w pełnym wymiarze godzin)

Kształcenie dualne

Kształcenie dualne (kształcenie zawodowe) jest specjalnością w Niemczech. Pracujesz w firmie. Jednocześnie uczysz się do szkoły. W ten sposób uczysz się teorii i praktyki. Dwie trzecie czasu poświęcasz na pracę. Jedną trzecią czasu spędzasz w szkole. Czas trwania praktyki zależy od zawodu, w którym odbywa się szkolenie. Z reguły trwa on 3 lata. Osoby posiadające świadectwo ukończenia szkoły średniej mogą również skrócić okres praktyki. Pod koniec okresu szkolenia kandydat przystępuje do egzaminu. Jeśli zdasz egzamin, będziesz mógł pracować w tym zawodzie. Nie ma ograniczeń wiekowych dla praktykantów. Zaletą

kształcenia w systemie dualnym jest możliwość zarabiania pieniędzy w trakcie nauki.

Jak znaleźć odpowiednie praktyki zawodowe?

Więcej informacji na temat praktyk zawodowych można znaleźć tutaj:

- **Berufenet**

 <https://web.arbeitsagentur.de/berufenet/>

Berufsinformationszentrum (BiZ)

 [Hünefeldstr. 10a, 42285 Wuppertal](#)

 [+49222828460](#)

 <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinfor...>

•

Izba Rzemieślnicza (HWK) jest odpowiedzialna za zawody rzemieślnicze. Obejmuje to zawody takie jak piekarz, murarz czy malarz.

Kreishandwerkerschaft Remscheid

 [Hindenburgstr. 60, 42853 Remscheid](#)

 [@info@handwerk-remscheid.de](mailto:info@handwerk-remscheid.de)

 [+49219122005](#)

 <https://www.dashandwerk.de/remscheid/ausbildung/>

Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK) odpowiada za zawody związane z produkcją przemysłową, handlem i usługami. Obejmuje to na przykład mechaników instalacji lub urzędników handlu hurtowego i zagranicznego.

Bergische Industrie- und Handelskammer (IHK)

 [Heinrich-Kamp-Platz 2, 42103 Wuppertal](#)

 [@ihk@bergische.ihk.de](mailto:ihk@bergische.ihk.de)

 [+4920224900](#)

 <https://www.ihk.de/bergische/aus-weiterbildung/az...>

Jeśli szukasz praktyk zawodowych, możesz je znaleźć tutaj:

- [Atlas praktyk zawodowych](#) Bergeńskiej Izby Przemysłowo-Handlowej
- [Radar praktyk zawodowych](#)
- [Training.NRW](#)

- [Federalna Agencja Pracy](#)

Kształcenie w pełnym wymiarze godzin w szkole zawodowej

W Niemczech istnieje również kształcenie w pełnym wymiarze godzin w szkole zawodowej. Szkoła zawodowa w kolegium zawodowym zapewnia ukończone szkolenie zawodowe w teorii i praktyce poza dualnym systemem kształcenia (bez praktyki w firmie). Zazwyczaj trwa ono od dwóch do trzech i pół roku. Zajęcia odbywają się w pełnym wymiarze godzin. Oprócz przedmiotów zawodowych obejmuje również przedmioty ogólnokształcące. Szkolenie w szkole często obejmuje praktyki zawodowe. Szkoły zawodowe różnią się znacznie pod względem specjalizacji, wymagań wstępnych, czasu trwania szkolenia i możliwości dalszego kształcenia. Powinieneś zatem porozmawiać ze szkołą, którą jesteś zainteresowany.

Berufskolleg Wirtschaft und Verwaltung

📍 [Schmalkalder Str. 5, 42859 Remscheid](#)

✉ @schule@bwv-rs.de

☎ [+492191499450](tel:+492191499450)

🌐 <https://bwv-rs.de/>

Käthe-Kollwitz-Berufskolleg

📍 [Freiheitstraße 146, 42853 Remscheid](#)

✉ @sekretariat@kkb-rs.de

☎ [+492191782063](tel:+492191782063)

🌐 <https://kkb-rs.de/>

Berufskolleg Technik

📍 [Neuenkamper Straße 55, 42855 Remscheid](#)

✉ @sekretariat@btr-rs.de

☎ [+4921914617000](tel:+4921914617000)

🌐 <https://btr-rs.de/>

Przegląd szkolnych praktyk zawodowych w regionie można znaleźć [tutaj](#).

W trakcie szkolnego programu szkoleniowego nie zarabia się żadnych pieniędzy. Możesz ubiegać się o [pożyczkę studencką \(Schüler-BaföG\)](#) w celu uzyskania wsparcia finansowego.

Kształcenie w niepełnym wymiarze godzin

Szkolenie w niepełnym wymiarze godzin to szkolenie zawodowe, w którym godziny pracy są ograniczone.

Jest to dobre rozwiązanie dla osób, które mają mało czasu. (Na przykład, jeśli ludzie muszą opiekować się dziećmi, rodzicami lub uczęszczać na kurs językowy). Szkolenie odbywa się w dwóch miejscach. Jednym z nich jest szkoła zawodowa. To tutaj można się wiele nauczyć do pracy. Drugim miejscem jest firma. To tutaj pracujesz.

Szkolenie w niepełnym wymiarze godzin oznacza mniej pracy w firmie. Dzięki temu masz więcej wolnego czasu. Nadal uzyskujesz kwalifikacje zawodowe.

Więcej informacji można znaleźć tutaj: [Kształcenie zawodowe w niepełnym wymiarze godzin](#)

Wjazd i pobyt w celach szkoleniowych

Wstęp na szkolenie

Chcesz odbyć praktykę zawodową w Niemczech? Możesz wjechać do Niemiec, aby poszukać miejsca szkolenia. Aby to zrobić, musisz spełnić określone wymagania:

- wiza (w zależności od kraju, z którego pochodzisz)
- świadectwo ukończenia szkoły (wymagane w zależności od zawodu)
- Znajomość języka (zazwyczaj na poziomie B1)

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronach: [make-it-in-germany](#).

Zapytaj w odpowiednim czasie w swoim kraju.

Pobyt w trakcie i po zakończeniu szkolenia

Osoby, które przyjechały do Niemiec na podstawie wizen, mogą przebywać w tym kraju do dwunastu miesięcy. Przed wygaśnięciem wizen należy złożyć wniosek o zezwolenie na pobyt w Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców. Z pozwoleniem na pobyt możesz pozostać na czas trwania szkolenia.

Pochodzisz z kraju trzeciego i pomyślnie ukończyłeś szkolenie zawodowe w Niemczech? Możesz otrzymać zezwolenie na pobyt na okres do 18 miesięcy w celu poszukiwania pracy w Niemczech po ukończeniu szkolenia zawodowego.

Autoryzacja szkolenia

Pobyt tolerowany w celu odbycia szkolenia

Osoby posiadające zgodę na pobyt tolerowany mogą otrzymać zgodę na pobyt tolerowany w celu odbycia szkolenia. Duldung oznacza, że Twój wniosek o azyl został odrzucony, ale nadal możesz pozostać w Niemczech.

Zezwolenie na pobyt tolerowany pozwala na pozostanie w Niemczech na czas trwania szkolenia. W tym czasie nie możesz zostać deportowany.

Ważne wymagania:

- Twoja procedura azylowa została zakończona.
- Posiadasz zgodę na pobyt tolerowany od co najmniej 3 miesięcy.
- Lub: rozpocząłeś już szkolenie w trakcie procedury azylowej.
- Rozpoczynasz program szkoleniowy trwający co najmniej 2 lata. Musi to być uznawany przez państwo, kwalifikowany kurs zawodowy. Przegląd uznawanych zawodów można znaleźć w [Federalnym Instytucie Kształcenia i Szkolenia Zawodowego \(BIBB\)](#).
- Lub: Najpierw należy ukończyć uznawany przez państwo kwalifikowany kurs asystencki lub pomocniczy. Następnie należy rozpocząć 2-letni program szkoleniowy w zawodzie deficytowym. W tym celu potrzebne będzie potwierdzenie rejestracji.
- Twoja tożsamość musi zostać zweryfikowana.

Co dzieje się po zakończeniu szkolenia?

Jeśli masz stałą pracę:

- Otrzymasz zezwolenie na pobyt na 2 lata.
- Następnie możesz przedłużyć zezwolenie na pobyt.

Jeśli nie masz stałej pracy:

- Twoje zezwolenie na pobyt tolerowany zostanie przedłużone o 6 miesięcy.
- W tym czasie możesz szukać pracy.

Kiedy zezwolenie na pobyt tolerowany zostanie odrzucone?

- Jeśli nie wyjaśniłeś swojej tożsamości lub nie posiadasz paszportu.
- Jeśli popełniłeś przestępstwo.
- Jeśli wydano nakaz deportacji.

Ważne dla firm:

Jeśli praktykant zrezygnuje ze szkolenia, należy to zgłosić władzom imigracyjnym.

Nowa opcja: zezwolenie na pobyt szkoleniowy

Od 1 marca 2024 r. obowiązuje nowa zasada: zezwolenie na pobyt szkoleniowy.

Wymagania są prawie takie same jak w przypadku Ausbildungsduldung. Ponadto musisz:

- Być w stanie pokryć własne koszty utrzymania.
- Posiadać paszport.

Więcej informacji można uzyskać w [Netzwerk Unternehmen integrieren Flüchtlinge](#).

Po szkoleniu**Co można robić po ukończeniu szkolenia?**

Ukończyłeś szkolenie w Niemczech? Teraz masz wiele możliwości! Dowiedz się, co możesz robić tutaj:

Praca w firmie

Wiele firm w Niemczech poszukuje wykwalifikowanych pracowników. Być może Twoja firma szkoleniowa przyjmie Cię bezpośrednio. Jeśli nie, możesz znaleźć nową firmę.

Dalsze szkolenie i kariera

Chciałbyś nauczyć się więcej i wziąć na siebie większą odpowiedzialność? W takim razie możesz odbyć dalsze szkolenie. Pozwoli ci to na specjalizację lub nawet samozatrudnienie. To, jakie dalsze szkolenia są możliwe, zależy od wykonywanego zawodu.

- **Zawody techniczne**

Pracujesz w budownictwie lub inżynierii mechanicznej? W takim razie możesz zostać "technikem z certyfikatem państwowym". W tym celu należy uczęszczać do szkoły technicznej i zdać egzamin. Program szkolenia w pełnym wymiarze godzin trwa co najmniej dwa lata.

- **Zawody rzemieślnicze**

Nauczyłeś się zawodu rzemieślniczego? W takim razie możesz zostać mistrzem rzemiosła. Tytuł mistrza rzemiosła jest uznawaną kwalifikacją. Mistrzowie rzemiosła często pracują na stanowiskach kierowniczych lub zakładają własne firmy. Są oni również uprawnieni do szkolenia praktykantów.

- **Inne zawody**

W każdym zawodzie istnieją dalsze programy szkoleniowe. Możesz specjalizować się w konkretnej dziedzinie. Informacje o dostępnych opcjach można znaleźć w [BERUFENET](#).

Jeśli podejmiesz dalsze kształcenie, możesz otrzymać pieniądze od państwa: "**Aufstiegs-BAföG**". Wszystkie potrzebne informacje można znaleźć na stronie internetowej [władz okręgu Kolonii](#).

Studia po zakończeniu praktyki

Możesz również studiować po zakończeniu praktyki. W tym celu zazwyczaj potrzebne jest zaświadczenie uprawniające do studiowania w kraju ojczystym.

Istnieją wyjątki:

Jeśli posiadasz niemiecki dyplom mistrzowski, możesz studiować dowolny kierunek.

Nie posiadasz dyplomu mistrzowskiego, ale masz wykształcenie i doświadczenie zawodowe?

W takim przypadku możesz studiować na kierunku, który odpowiada Twojemu zawodowi.

Zapytaj na uniwersytecie.

Chcesz jednocześnie pracować i studiować? W Niemczech jest to możliwe. Możesz studiować w wolnym czasie, w niepełnym wymiarze godzin lub na uniwersytecie kształcącym na odległość. Więcej informacji na ten temat można znaleźć w sekcji "[Studia](#)".

Środki agencji pracy

Agencja zatrudnienia pomaga młodym ludziom. Pomoże ci, jeśli szukasz praktyki zawodowej. Pomoże Ci również, jeśli już odbywasz praktykę i potrzebujesz wsparcia.

Dostępne są różne oferty:

Doradztwo zawodowe

Doradztwo zawodowe pomaga znaleźć odpowiednią karierę.

Możesz porozmawiać z doradcą.

Poinformuje on o dostępnych opcjach.

Pomoże w złożeniu podania o pracę lub w poszukiwaniu stażu lub praktyki.

Doradztwo jest bezpłatne.

Jugendberufsagentur Remscheid

📍 [Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid](#)

✉ [@info@jba-remscheid.de](mailto:info@jba-remscheid.de)

☎ [+4921914606345](tel:+4921914606345)

🌐 <https://www.jba-remscheid.de/>

Wsparcie aktywizacyjne dla młodszych osób

Jesteś młody i nie wiesz jeszcze, co chcesz robić? Wsparcie aktywizacyjne pomoże Ci rozpocząć karierę.

Dowiesz się o różnych zawodach. Otrzymasz pomoc w pisaniu podań o pracę.

Możesz odbyć staż zawodowy.

Cel: staż lub praca.

Kwalifikacje wstępne (EQ)

Kwalifikacja wstępna to staż zawodowy. Trwa on kilka miesięcy. Pracujesz w firmie i uczysz się zawodu.

Otrzymujesz za to wynagrodzenie. Jeśli pójdzie dobrze, możesz później odbyć praktykę.

Program przygotowania zawodowego (BvB)

Nie musisz już uczęszczać do szkoły?

Nie znalazłeś jeszcze miejsca szkolenia?

Być może nie masz świadectwa ukończenia szkoły?

A może straciłeś miejsce szkolenia i musisz znaleźć nowy kierunek?

W takim przypadku możesz przygotować się do praktyki w ramach programu szkolenia przed podjęciem pracy (BvB) prowadzonego przez Federalną Agencję Pracy. BvB trwa zazwyczaj do 10 miesięcy.

Pozazakładowe szkolenie zawodowe (BaE)

Masz problemy ze znalezieniem miejsca w programie szkoleniowym? W takim razie zewnętrznym programem szkolenia zawodowego może być opcja dla Ciebie.

Szkolenie to odbywa się w warsztatach centrum szkoleniowego lub we współpracy z firmą szkoleniową. Podobnie jak wszyscy stażyści, Ty również uczęszczasz do szkoły zawodowej. Instytucja edukacyjna jest trenerem.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [Federalnej Agencji Pracy](#).

Elastyczne szkolenie wspomagane (AsA flex)

Szkolenie wspomagane (AsA) pomaga w znalezieniu stanowiska szkoleniowego lub pomyślnym ukończeniu szkolenia. Ekspert na miejscu pomoże ci na przykład z problemami w firmie. W razie potrzeby można również zorganizować korepetycje. Szkolenie wspomagane może również pomóc w uzyskaniu kwalifikacji na poziomie podstawowym (EQ).

Otrzymasz również pomoc po zakończeniu szkolenia. Na przykład podczas poszukiwania pracy. Lub jeśli szukasz innego stanowiska szkoleniowego.

Grupą docelową są młodzi ludzie

- którzy chcieliby ukończyć program szkolenia zawodowego,
- którzy potrzebują wsparcia, aby pomyślnie ukończyć program szkolenia zawodowego lub kwalifikacje wstępne,
- którzy szukają pracy po zakończeniu szkolenia zawodowego.

Szkolenie wspomagane jest bezpłatne. Więcej informacji można uzyskać w [agencji pracy](#) lub w lokalnym urzędzie pracy w Remscheid.

Pomoc podczas szkolenia (abH)

Odbychasz praktykę zawodową, ale masz trudności? W takim razie pomoc związana ze szkoleniem może ci pomóc.

Otrzymasz pomoc w nauce - na przykład matematyki lub języka niemieckiego. Otrzymasz również wsparcie w przypadku problemów w pracy.

Pomoże ci to ukończyć szkolenie.

Praca

Poszukiwanie i znalezienie pracy - doradztwo i pomoc

Szukasz pracy?

Najpierw [sprawdź](#), czy jesteś uprawniony do pracy w Niemczech. W zależności od stanowiska wymagana jest dobra znajomość języka niemieckiego. Twoje szanse na znalezienie pracy będą znacznie większe, jeśli mówisz już [po niemiecku](#).

Znalezienie odpowiedniej pracy nie zawsze jest łatwe. W Remscheid istnieje wiele punktów kontaktowych, które mogą Ci pomóc.

Doradztwo i wsparcie

Agencja zatrudnienia lub urząd pracy w Remscheid mogą pomóc w poszukiwaniu pracy i złożeniu podania o pracę:

Jobcenter Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

@ jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de

☎ [+4921919518222](tel:+4921919518222)

🌐 <https://www.jobcenter-remscheid.de/>

Agentur für Arbeit Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

☎ [+492022828111](tel:+492022828111)

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wu...>

Jugendberufsagentur Remscheid | Arbeit

📍 [Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid](#)

@ info@jba-remscheid.de

☎ [+4921919518200](tel:+4921919518200)

🌐 <https://www.jba-remscheid.de/>

Usługi doradcze oferowane przez Młodzieżową Agencję Pracy są skierowane do młodych ludzi.

Inne ośrodki doradztwa w zakresie pracy

Istnieją inne ośrodki, które mogą pomóc w poszukiwaniu pracy:

[KIM Case Management](#) w Miejskim Centrum Integracji, Caritas lub Diakonie

lub:

Diakonie im Kirchenkreis Lennep | Beratungsstelle Arbeit

📍 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

@ beratungsstellenarbeit-rs@diakonie-kklennep.de

☎ [+4921915916050](tel:+4921915916050)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/arbeit...>

Caritasverband Remscheid e.V.

 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

Elena Lissy | Arbeitsmarktintegration von Geflüchteten

 @fim@caritas-rs.de

 [+49219169447023](tel:+49219169447023)

 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/m...>

Arbeit Remscheid

 [Freiheitstr. 181, 42853 Remscheid](#)

 @info@arbeit-remscheid.de

 [+492191951460](tel:+492191951460)

 <https://www.arbeit-remscheid.de/>

Rocco Cirillo | Private Arbeitsvermittlung

 @cirillo@arbeit-remscheid.de

 [+4921919514706](tel:+4921919514706)

 <https://www.arbeit-remscheid.de/projekte/private-...>

Usługa ta jest bezpłatna po okazaniu bonu aktywizacyjnego i pośrednictwa pracy z agencji zatrudnienia lub urzędu pracy.

Samodzielne poszukiwanie pracy

Istnieje wiele sposobów na znalezienie pracy. Istnieje wiele ogłoszeń w Internecie lub w lokalnych gazetach. Możesz również szukać bezpośrednio na stronach internetowych firm, aby sprawdzić, czy jest tam oferta pracy.

Poszukiwanie pracy przez Internet

Internetowe giełdy pracy można zazwyczaj przeszukiwać według następujących kryteriów:

- Zawód lub działalność (wpisz zawód lub branżę, w której chciałbyś pracować)
- Lokalizacja (wpisz miasto, w którym szukasz pracy)
- Okolice (wpisz maksymalną odległość od miejsca zamieszkania)
- Rodzaj zatrudnienia (pełny etat, pół etatu lub mini-praca)

W Internecie istnieje wiele giełd pracy, oto ich wybór:

- [Giełda pracy Agentur für Arbeit](#)

- [Kariera Bergisches Land](#)
- [Meinestadt](#)
- [Werkeer](#) (giełda pracy dla talentów międzynarodowych i uchodźców)
- [Jobbörse.de](#) (oferty pracy dla uchodźców)
- [Portal pracy Rheinische Post \(gazeta\)](#)
- [Kimeta](#)
- [Stellenonline](#)
- [Monster](#)
- [Stepstone](#)
- [Indeed](#)
- [Stellenanzeigen.de](#)

Inne sposoby znalezienia pracy:

- Strony internetowe firm ([bazę danych firm rzemieślniczych](#) można znaleźć na stronie Bergische Kreishandwerkerschaft)
- Zapytaj osobiście lub zadzwoń do firmy
- Targi pracy ([kalendarz wydarzeń](#) można znaleźć na stronie internetowej miasta Remscheid)
- media społecznościowe
- Zapytaj swoich znajomych

💡 Po znalezieniu pracy, która Cię interesuje, musisz złożyć [podanie](#).

Dostęp do rynku pracy

Obywatele UE i osoby posiadające zezwolenie na pobyt

💡 Pochodzisz z **UE**? Mieszkasz teraz w Niemczech? I chciałbyś podjąć pracę? W takim razie możesz to zrobić bez żadnych problemów. Jako obywatel UE każdy może pracować w Niemczech. Bez ograniczeń.

💡 Jeśli zostałeś **uznany** przez BAMF za osobę uprawnioną do azylu, statusu uchodźcy lub ochrony uzupełniającej, [urząd ds. cudzoziemców](#) wyda Ci zezwolenie na pobyt. Uprawnia to do wykonywania każdej pracy zarobkowej, a tym samym zapewnia pełny dostęp do rynku pracy.

Osoby ubiegające się o azyl lub osoby tolerowane

Uciekłeś do Niemiec? W takim razie ważny jest Twój [status pobytu](#). Określa on, czy możesz pracować. Poniżej wyjaśniamy różnice. Poniżej znajdziesz również odpowiednie centra doradcze.

Osoby ubiegające się o azyl z dowodem przybycia lub zezwoleniem na pobyt:

Czy chcesz pracować? Urząd ds. cudzoziemców może Ci na to zezwolić. Należy tam złożyć wniosek. Federalna Agencja Pracy (BA) musi wydać zgodę. Musisz przestrzegać następujących

zasad, aby urząd mógł podjąć decyzję.

📍 Mieszkasz w pierwszym ośrodku dla cudzoziemców (EAE)? W takim przypadku obowiązują następujące zasady:

- 9 miesięcy zakazu pracy (6 miesięcy, jeśli masz niepełnoletnie dzieci) od daty wjazdu
- Po tym okresie możesz normalnie pracować. Złóż wniosek do władz lokalnych.
- Następnie Federalna Agencja Pracy sprawdzi warunki pracy.

💡 Czy Twój wniosek o azyl został odrzucony jako oczywiście bezzasadny lub niedopuszczalny? W takim przypadku nie możesz podjąć pracy.

📍 Mieszkasz we własnym domu lub z rodziną? W takim przypadku obowiązują następujące zasady:

- 3 miesiące zakazu pracy od momentu wjazdu
- Po tym okresie możesz normalnie pracować. Należy złożyć wniosek do władz lokalnych.
- Następnie Federalna Agencja Pracy sprawdzi warunki pracy.

Osoby ubiegające się o azyl z bezpiecznych krajów pochodzenia

Czy pochodzisz z bezpiecznego kraju pochodzenia? Należą do nich Albania, Bośnia i Hercegowina, Ghana, Kosowo, Macedonia Północna, Czarnogóra, Senegal i Serbia. Czy złożyłeś wniosek o azyl po 31 sierpnia 2015 r.? W takim przypadku nie możesz pracować.

Osoby tolerowane

[Urząd ds. cudzoziemców](#) zawsze decyduje, czy możesz pracować. Musisz zatem złożyć wniosek do urzędu ds. cudzoziemców. Organ ds. cudzoziemców może nałożyć na Ciebie ogólny zakaz pracy. Istnieją pewne zasady, których należy przestrzegać.

💡 Osoby posiadające zezwolenie na pobyt tolerowany z powodu niejasnej tożsamości (§ 60b AufenthG) zawsze mają zakaz pracy.

📍 Mieszkasz w początkowym ośrodku recepcyjnym (EAE)? W takim przypadku obowiązują następujące zasady:

- 6 miesięcy zakazu pracy
- Twój pobyt tolerowany trwa już 6 miesięcy? W takim przypadku urząd ds. cudzoziemców zdecyduje, czy możesz pracować. Złóż wniosek do swojego urzędu.
- Federalna Agencja Pracy sprawdzi Twoje warunki pracy.

📍 Mieszkasz we własnym domu lub z rodziną? W takim przypadku obowiązują następujące zasady:

- 3 miesiące zakazu pracy
- Czy zezwolenie na pobyt tolerowany trwa już 3 miesiące? W takim przypadku urząd ds. cudzoziemców zdecyduje, czy możesz pracować. Złóż wniosek do swojego urzędu.
- Federalna Agencja Pracy sprawdzi warunki pracy.

Ważne!

💡 W przypadku [samozaatrudnienia](#) obowiązują inne zasady! Warunkiem wstępnym dla powyższych wniosków jest ZAWSZE konkretna oferta pracy.

Centra doradztwa

W celu uzyskania porady i pośrednictwa na rynku pracy, istnieją następujące punkty kontaktowe specjalnie dla uchodźców - tutaj również istnieją różnice w zależności od tego, czy procedura azylowa jest nadal w toku, czy też jesteś uznawany lub tolerowany.

Agencja zatrudnienia i urząd pracy są dostępne jako osoby kontaktowe we wszystkich kwestiach związanych ze szkoleniem i zatrudnieniem.

Jobcenter Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

✉️ @jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de

☎️ [+4921919518222](tel:+4921919518222)

🌐 <https://www.jobcenter-remscheid.de/>

Agentur für Arbeit Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

☎️ [+492022828111](tel:+492022828111)

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wu...>

Oprócz innych informacji, można również uzyskać porady i pomoc w zakresie dostępu do rynku pracy dla uchodźców w następującej lokalizacji:

- [KIM Case Management](#)

Umowa o pracę

Każdy, kto rozpoczyna pracę, otrzymuje umowę o pracę. Reguluje ona najważniejsze warunki pracy. Określa, kiedy pracujesz. Ile urlopu przysługuje. Określa, ile pieniędzy otrzymasz. Obie strony - pracownik i pracodawca - muszą przestrzegać tych umów. Umowa staje się prawnie wiążąca w momencie jej podpisania. Należy ją podpisać dopiero po pełnym zrozumieniu jej treści.

Rodzaje umów:

Umowa o pracę na czas nieokreślony

Zazwyczaj obowiązuje trzymiesięczny lub sześciomiesięczny okres próbny. W tym okresie

stosunek pracy może zostać rozwiązany w ciągu dwóch tygodni. Pracodawca może wypowiedzieć umowę. Ty jako pracownik również możesz złożyć wypowiedzenie. Po zakończeniu okresu próbnego rozpoczyna się stały stosunek pracy. Zapewnia on dłuższą ochronę przed zwolnieniem. Czas pracy wynosi zazwyczaj maksymalnie 40 godzin tygodniowo.

Umowa o pracę na czas określony

Stosunek pracy kończy się w uzgodnionym terminie bez konieczności składania wypowiedzenia.

Mini praca

Maksymalny miesięczny zarobek wynosi 556 euro i jest zwolniony z podatku.

Prawo pracy:

W Niemczech istnieje wiele przepisów, które regulują i chronią prawa pracowników. Należą do nich na przykład

- [Regulacja godzin pracy](#)
- [płaca minimalna](#)
- [prawo do urlopu](#)
- [ochrona przed zwolnieniem](#)
- [reprezentowanie interesów firmy \(rada zakładowa\)](#)
- [Regulacja pracy związków zawodowych](#)
- [i kilka innych](#)

Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne:

Każdy pracownik w Niemczech płaci część swojego wynagrodzenia w formie podatków. Władze federalne, krajowe i lokalne wykorzystują je do finansowania swoich wydatków. Z kolei pracodawcy są zobowiązani do opłacania składek na ubezpieczenie społeczne za swoich pracowników. Te składki na ubezpieczenie społeczne finansują system ubezpieczeń społecznych w Niemczech. System ten gwarantuje, że w przypadku utraty pracy otrzymasz pieniądze od państwa.

Numer identyfikacji podatkowej:

Numer identyfikacji podatkowej jest 11-cyfrowym numerem i jest używany do celów podatku dochodowego. Numer ten jest ważny przez całe życie. Władze zawsze mogą zidentyfikować Cię na podstawie tego numeru. Twoje miejsce pracy wymaga podania tego numeru. Nie masz tego numeru w swoich dokumentach? Możesz go uzyskać osobiście w biurze meldunkowym. Lub wypełniając formularz w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

Numer ubezpieczenia społecznego:

Do podjęcia pracy potrzebny jest krajowy numer ubezpieczenia. Można go uzyskać w swojej kasie chorych (np. AOK, DAK).

Nielegalna praca:

Masz płatną pracę. Praca ta nie jest jednak zarejestrowana w urzędzie skarbowym i kasie chorych. W związku z tym nie płacisz podatków i składek na ubezpieczenie społeczne. Jest to **nielegalne**. Możesz zostać ukarany grzywną lub więzieniem! Otrzymujesz świadczenia socjalne lub zasiłek dla bezrobotnych? Ale nadal pracujesz? Nie poinformowałeś o tym urzędu opieki społecznej, agencji zatrudnienia lub urzędu pracy? To również jest **niezgodne z prawem**. Niestłusznie otrzymujesz świadczenia państwowe, mimo że pracujesz zarobkowo.

Informacje prawne na temat pracy

Umowa o pracę

Rozpoczynając nową pracę, otrzymasz umowę o pracę.

Zawiera ona ważne zasady, na przykład

- Jak długo pracujesz (godziny pracy)
- ilość przysługującego urlopu (dni urlopowe)
- Ile pieniędzy zarabiasz (wynagrodzenie)
- Jak i kiedy możesz złożyć wypowiedzenie (okresy wypowiedzenia).

Obie strony - Ty i Twój szef - muszą przestrzegać postanowień umowy.

Ważne:

Umowa obowiązuje od momentu jej podpisania. Przeczytaj ją uważnie przed podpisaniem!

Istnieją zasady nawet bez pisemnej umowy!

Umowa o pracę może być również ustna (wypowiedziana) lub milcząca (bez słów). Oznacza to, że jeśli pracujesz, a Twój szef nic nie mówi, umowa nadal obowiązuje. Jeśli pracujesz, musisz otrzymać wynagrodzenie - nawet bez pisemnej umowy!

Istnieją dwa rodzaje umów:

1. umowa o pracę na czas nieokreślony

- Zazwyczaj obowiązuje okres próbny (3 lub 6 miesięcy).
- W tym okresie można szybko złożyć wypowiedzenie (z zachowaniem 2-tygodniowego okresu wypowiedzenia).
- Po tym okresie masz większą ochronę i dłuższy okres wypowiedzenia.
- Często pracujesz do 40 godzin tygodniowo.

2. Umowa o pracę na czas określony

- Umowa kończy się automatycznie w określonym dniu.
- Anulowanie nie jest konieczne.

Anulowanie

Zwolnienie kończy stosunek pracy między pracodawcą a pracownikiem. Istnieją dwa rodzaje wypowiedzenia:

1. Samorozwiązanie:

W przypadku samodzielnej rezygnacji pracownik sam oświadcza, że nie chce już pracować. Należy to zrobić na piśmie i przestrzegać okresu wypowiedzenia. Zazwyczaj wynosi on cztery tygodnie.

2. wypowiedzenie przez pracodawcę:

Pracodawca również może złożyć wypowiedzenie. Musi on również przestrzegać okresu wypowiedzenia. Okres wypowiedzenia może się różnić w zależności od czasu trwania stosunku pracy. Istnieje również specjalna ochrona przed zwolnieniem dla niektórych grup, takich jak kobiety w ciąży lub osoby niepełnosprawne.

Zwykłe wypowiedzenie:

Zwykłe zwolnienie to normalne zwolnienie, w przypadku którego przestrzegany jest okres wypowiedzenia. Wypowiedzenie może zostać złożone przez pracodawcę lub pracownika. Pracownik musi kontynuować pracę w okresie wypowiedzenia.

Nadzwyczajne wypowiedzenie:

Wypowiedzenie w trybie nadzwyczajnym (znane również jako wypowiedzenie bez zachowania okresu wypowiedzenia) może zostać dokonane w przypadku zaistnienia ważnej przyczyny. Oznacza to, że stosunek pracy kończy się natychmiast i bez okresu wypowiedzenia. Ważnym powodem może być na przykład

- Kradzież
- Przemoc w miejscu pracy
- Ciągła odmowa wykonywania pracy
- Poważna zniewaga

Nadzwyczajne zwolnienie musi nastąpić natychmiast po incydencie, gdy tylko przyczyna stanie się znana. W przypadku tego zwolnienia nie jest wymagane zachowanie okresu wypowiedzenia.

Okres wypowiedzenia:

Okres wypowiedzenia to czas pomiędzy wypowiedzeniem a ostatnim dniem pracy. Okres ten może się różnić w zależności od tego, jak długo pracowałeś dla firmy.

Ochrona przed zwolnieniem:

W niektórych przypadkach pracodawcy nie mogą po prostu zwolnić pracownika. Na przykład, jeśli ktoś jest w ciąży lub ma poważną niepełnosprawność.

Ważne informacje:

- Wymagane jest pisemne powiadomienie o wypowiedzeniu.
- Uzasadnienie: Pracodawca często musi mieć dobry powód do zwolnienia (np. w przypadku wypowiedzenia w trakcie trwania stosunku pracy).
- Jeśli nie zgadzasz się ze zwolnieniem, możesz złożyć skargę do sądu pracy w ciągu trzech tygodni.

Miejsce pracy

Referencje to list, który pracodawca przekazuje pracownikowi po jego odejściu z firmy. Referencje opisują, co pracownik zrobił i jak dobra była jego praca.

Jakie są rodzaje referencji?

1. zwykłe referencje:

Zwykłe referencje są wystawiane po zakończeniu stosunku pracy. Określa ona, co pracownik robił w firmie i jak długo tam pracował. Nie zawiera oceny.

2. referencje kwalifikowane:

Oprócz działań związanych z pracą, kwalifikowane referencje zawierają również ocenę wydajności i zachowania pracownika. Pracownicy mogą poprosić o takie referencje. Nie zawsze są one przyznawane automatycznie.

3. tymczasowe referencje:

O tymczasowe referencje można poprosić w dowolnym momencie zatrudnienia, jeśli pracownik ma ku temu dobry powód, na przykład w przypadku zmian w firmie lub przeniesienia pracownika do innego działu. W ten sposób ocena wydajności pozostaje udokumentowana.

4. certyfikat szkoleniowy:

Certyfikat szkoleniowy jest wydawany po zakończeniu szkolenia lub przekwalifikowania. Pokazuje, czego nauczył się uczestnik szkolenia i jak dobrze ukończył szkolenie.

Ważne informacje

- Referencje pracodawcy muszą być prawdziwe i sformułowane w przyjazny sposób. Pracodawca nie może karać pracownika.
- Jeśli referencje są nieprawidłowe lub niesprawiedliwe, pracownik może zażądać ich zmiany.

Zaświadczenie o niekaralności i świadectwo zdrowia

Zaświadczenie o niekaralności pokazuje, czy dana osoba nie popełniła w swoim życiu niczego niezgodnego z prawem. Niektórzy pracodawcy chcą zobaczyć to zaświadczenie, aby upewnić się, że dana osoba nie popełniła żadnych złych przestępstw, zwłaszcza w przypadku stanowisk, na których pracuje się z innymi ludźmi.

Świadectwo zdrowia pokazuje, czy dana osoba jest zdrowa do wykonywania określonej pracy. Jest ono często wymagane, jeśli ktoś pracuje w zawodzie, w którym ważne jest, aby być zdrowym, na przykład w restauracji lub podczas pracy z żywnością. Świadectwo zdrowia potwierdza również, że dana osoba nie cierpi na żadne choroby, które mogłyby zarażać inne osoby.

Oba certyfikaty są ważne, aby upewnić się, że dana osoba jest odpowiednia i zdrowa do pracy.

Mini praca

Mini-job to praca, która pozwala zarobić maksymalnie 556 euro miesięcznie. Kiedyś kwota ta była niższa, ale obecnie maksymalna kwota wynosi 556 euro.

Rodzaje minipracy

Istnieją dwa główne rodzaje mini-jobów:

- **Mini-praca za 556 euro:**

W tej pracy zarabia się maksymalnie 556 euro miesięcznie. Liczba godzin pracy zależy od stawki godzinowej.

- **Mini-praca krótkoterminowa:**

Tutaj pracujesz tylko przez krótki okres w roku - 3 miesiące lub maksymalnie 70 dni. Wynagrodzenie może się różnić.

Ważne informacje na temat minipracy

- Mini-praca nie jest zwolniona ze składek na ubezpieczenie społeczne, ale musisz płacić mniej składek niż w przypadku normalnej pracy. Oznacza to, że w przypadku utraty pracy nie przysługuje zasiłek dla bezrobotnych.
- Jeśli masz tylko mini-pracę i żadnych innych dochodów, Twoje uprawnienia emerytalne są bardzo niskie, co może prowadzić do niskiej emerytury w późniejszym okresie.
- Osoby pracujące na minijob muszą same zadbać o swoje ubezpieczenie zdrowotne, jeśli zarabiają mniej niż 556 euro miesięcznie. Ci, którzy zarabiają więcej lub mają specjalną polisę ubezpieczeniową, są objęci ubezpieczeniem.
- Mini-pracownicy mają prawa, na przykład prawo do ochrony przed zwolnieniem, urlopu i ciągłości wypłaty wynagrodzenia w przypadku choroby.

Prawa i obowiązki

Mimo że mini-jobberzy mają mniejszą ochronę niż inni pracownicy, mają oni pewne ważne prawa:

- **Prawo do urlopu:** minijobberzy mają również prawo do urlopu, który jest obliczany na podstawie liczby przepracowanych dni.
- **Prawa pracownicze:** Minijobberzy mają prawo do ochrony przed zwolnieniem, zasiłku macierzyńskiego i ubezpieczenia wypadkowego. Mogą również poprosić o referencje.

Mini-praca jako druga praca

Jeśli ktoś ma już główną pracę, może mieć mini-job jako drugą pracę. W takim przypadku potrzebna jest zgoda głównego pracodawcy. Jeśli ktoś ma kilka mini-zatrudnień, musi upewnić się, że jego łączny dochód z mini-zatrudnień nie przekracza limitu 556 euro. W przeciwnym razie należy opłacać składki na ubezpieczenie społeczne.

Godziny pracy i nadgodziny

Jak długo mogę pracować?

Zgodnie z ustawą o czasie pracy nie można pracować dłużej niż 8 godzin dziennie.

W wyjątkowych przypadkach czas pracy może zostać wydłużony do 10 godzin, jeśli średni dzienny czas pracy nie przekroczył 8 godzin w okresie 6 miesięcy.

Masz prawo do przerw:

- Od 6 godziny pracy należy się co najmniej 30-minutowa przerwa.
- Od 9 godziny pracy przysługuje co najmniej 45-minutowa przerwa.

Nadgodziny

Możesz zostać poproszony o pracę w nadgodzinach tylko wtedy, gdy jest to przewidziane w Twojej umowie.

Nadgodziny muszą być również płatne.

Zamiast wynagrodzenia można również odebrać czas wolny. Musi to być uregulowane w umowie lub pracownik musi wyrazić na to zgodę.

💡 **Ważne:** Zawsze dokumentuj swoje godziny pracy każdego dnia! W ten sposób zawsze możesz udowodnić, ile nadgodzin przepracowałeś.

Płaca minimalna

Jak wysoka jest płaca minimalna?

W Niemczech obowiązuje płaca minimalna. Oznacza to, że nikt nie może zarabiać mniej niż tę kwotę za godzinę.

Płaca minimalna od 1 stycznia 2025 r. wynosi 12,82 euro za godzinę.

Płaca minimalna jest regularnie weryfikowana i może wzrosnąć.

Ważne:

Szef nie może wymagać, abyś pracował dłużej bez dodatkowego wynagrodzenia.

Kto nie otrzymuje płacy minimalnej?

Płaca minimalna nie ma zastosowania do

- Młodych osób poniżej 18 roku życia bez wykształcenia
- Stażystów
- osób długotrwale bezrobotnych w ciągu pierwszych 6 miesięcy po rozpoczęciu pracy
- niektórych stażystów (np. w trakcie studiów lub w ramach poradnictwa zawodowego, do 3 miesięcy)
- Wolontariusze
- Osoby prowadzące działalność na własny rachunek

Dlaczego istnieje płaca minimalna?

Płaca minimalna chroni pracowników przed niskimi wynagrodzeniami.

Wyzysk pracowników i nielegalne zatrudnienie

Wyzysk w pracy

Wyzysk w pracy ma miejsce, gdy ktoś jest wykorzystywany do pracy bez jego zgody lub na niesprawiedliwych warunkach.

Niewolnictwo i praca przymusowa są w Niemczech zabronione. Nielegalny jest również handel ludźmi w celu wykorzystywania do pracy lub przymusowej pracy seksualnej.

Istnieją również inne formy wyzysku pracowników, które są karalne przez prawo:

- Niepłacenie pieniędzy, mimo że ktoś pracuje.
- Praca przez dłuższy czas bez wyższego wynagrodzenia lub praca przez większą liczbę godzin niż ustalono w umowie.
- Niewypłacanie wynagrodzenia urlopowego lub chorobowego, nawet jeśli jest to wymagane przez prawo.

Nielegalne zatrudnienie (praca nierejestrowana)

Praca nierejestrowana oznacza, że ktoś zarabia pieniądze, ale nie płaci podatków ani składek na ubezpieczenie społeczne (np. na ubezpieczenie zdrowotne lub emerytalne). Jest to nielegalne i będzie karane.

Osoby wykonujące pracę nierejestrowaną zazwyczaj otrzymują pieniądze w gotówce, a nie przelewane na konto bankowe. Nie ma umowy o pracę ani odcinka wypłaty.

Istnieje wiele rodzajów pracy nierejestrowanej, zwłaszcza w handlu. Służby celne często sprawdzają place budowy i pytają o umowy o pracę i płatności podatkowe.

Jeśli otrzymujesz świadczenia socjalne i wykonujesz pracę nierejestrowaną, możesz trafić do więzienia. Świadczenia mogą również zostać anulowane lub zmniejszone.

Księgowość płac

Jeśli pracujesz, otrzymasz **odcinek wypłaty**.

Pokazuje on, ile pieniędzy zarabiasz i jakie są potrącenia.

Kiedy otrzymasz odcinek wypłaty?

- Po pierwszym miesiącu pracy otrzymasz pierwszy odcinek wypłaty.
- Następnie będziesz otrzymywać wyciąg co miesiąc - ale nie zawsze.
- Niektórzy pracodawcy wysyłają wyciąg tylko wtedy, gdy coś się zmieni (np. więcej pieniędzy lub nowe potrącenia).

Co znajduje się na odcinku wypłaty?

- Twoje imię i nazwisko, adres i data urodzenia
- Nazwa i adres pracodawcy
- Numer ubezpieczenia pracodawcy
- Data zatrudnienia (rozpoczęcia pracy)
- Twoja klasa podatkowa i numer identyfikacji podatkowej
- Okres rozliczeniowy (miesiąc, za który wypłacane jest wynagrodzenie)
- Wynagrodzenie brutto (wynagrodzenie przed potrąceniami)
- Dodatki lub premie (dodatkowe pieniądze, np. za nadgodziny)
- Potrącenia (podatki, ubezpieczenia, inne potrącenia)
- Wynagrodzenie netto (pieniądze, które otrzymujesz)

Ważne:

Wynagrodzenie netto to zazwyczaj kwota, którą otrzymujesz.

Ale: Jeśli masz długi lub otrzymałeś zaliczkę, potrącona może zostać większa kwota.

Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne

Jeśli pracujesz w Niemczech, musisz płacić **podatki i składki na ubezpieczenie społeczne**.

Dotyczy to zarówno pracowników, jak i osób samozatrudnionych.

1. podatek dochodowy

Podatek dochodowy pomaga opłacić ważne rzeczy, takie jak drogi, szkoły i świadczenia socjalne.

- Pracownicy otrzymują wynagrodzenie po odliczeniu podatku (wynagrodzenie netto).
- Osoby samozatrudnione muszą płacić własne podatki.

2. numer identyfikacji podatkowej (NIP)

Każda osoba w Niemczech posiada numer **identyfikacji** podatkowej (11 cyfr).

- Numer ten pozostaje taki sam do końca życia.
- Numer ten będzie często potrzebny, na przykład pracodawcy lub urzędowi skarbowemu.

💡 Zgubiłeś swój numer?

Możesz poprosić o nowy identyfikator podatkowy w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

3. zeznanie podatkowe

Zeznanie podatkowe można złożyć raz w roku.

- Może się zdarzyć, że otrzymasz zwrot pieniędzy lub będziesz musiał dopłacić.
- Niektóre osoby muszą składać zeznanie podatkowe. Zapytaj o to w urzędzie skarbowym.
- Pomoc można uzyskać w organizacji pomocy w zakresie podatku dochodowego lub w urzędzie skarbowym.

4 Składki na ubezpieczenie społeczne

Oprócz podatku istnieją składki na ubezpieczenie społeczne. Są one automatycznie potrącane z wynagrodzenia brutto.

Składki te są ważne, aby ludzie otrzymywali pomoc w przypadku choroby, bezrobocia lub starości.

Składki na ubezpieczenie społeczne przeznaczone są na:

- Ubezpieczenie emerytalne (pieniądze na starość)
- Ubezpieczenie na wypadek bezrobocia (pieniądze w przypadku utraty pracy)
- Ubezpieczenie zdrowotne (wyplata w przypadku choroby)

- Ubezpieczenie opiekuńcze (pomoc, jeśli potrzebujesz opieki)

Pracodawca opłaca część składek na ubezpieczenie społeczne.

5. numer ubezpieczenia społecznego

- Jeśli pracujesz w Niemczech po raz pierwszy, otrzymasz pocztą numer ubezpieczenia społecznego.
- Numer ten jest ważny dla ubezpieczenia emerytalnego.

💡 Zgubiłeś swój numer?

Zadzwoń do Deutsche Rentenversicherung: ☎ [0800 10004800](tel:080010004800) (bezpłatnie).

Choroba

Zachowanie podczas choroby

Jeśli jesteś chory i nie możesz pracować, musisz pamiętać o pewnych kwestiach:

- **Poinformować pracodawcę:**
Należy jak najszybciej powiadomić pracodawcę o chorobie. Poinformuj go, kiedy i jak długo będziesz nieobecny.
- **Zwolnienie lekarskie (zaświadczenie lekarskie):**
Jeśli jesteś chory dłużej niż trzy dni, musisz przedstawić zaświadczenie lekarskie. Świadczy ono o tym, że jesteś naprawdę chory.
- **Niezdolność do pracy:**
Choroba musi być na tyle poważna, że nie możesz pracować. Nazywa się to "niezdolnością do pracy" (AU).
- **Kontynuacja wypłaty wynagrodzenia w przypadku choroby:**
Jeśli jesteś chory, zazwyczaj będziesz nadal otrzymywać wynagrodzenie przez okres do sześciu tygodni. Po upływie tego czasu może wkroczyć firma ubezpieczeniowa.
- **Powrót do pracy:**
Jeśli jesteś zdrowy, musisz wrócić do pracy. Jeśli byłeś chory przez dłuższy czas, możesz również odbyć spotkanie z pracodawcą w sprawie powrotu do pracy.

Czy zwolnienie z powodu choroby jest zgodne z prawem?

Zwolnienie z pracy w przypadku choroby nie jest wykluczone. Pracodawcy muszą jednak przestrzegać surowych wymogów prawnych.

Wakacje

W Niemczech wszyscy pracownicy mają **prawo do urlopu**.

- Co najmniej 4 tygodnie w roku (to 24 dni robocze, jeśli pracujesz 6 dni w tygodniu).
- Jeśli pracujesz mniej dni, masz odpowiednio mniej urlopu. Oznacza to:
 - 5 dni w tygodniu: 20 dni urlopu
 - 4 dni w tygodniu: 16 dni urlopu
 - 3 dni w tygodniu: 12 dni urlopu
- Urlop będzie nadal płatny - otrzymasz normalne wynagrodzenie.

- W większości przypadków umowa o pracę zawiera więcej dni urlopowych.

Ważne:

- Wniosek o urlop musi zostać złożony i zatwierdzony przez pracodawcę.
- Niewykorzystany urlop można często przenieść na kolejny rok. Zazwyczaj do 31 marca.
- Choroba na wakacjach? Uzyskaj zwolnienie lekarskie - wtedy możesz wykorzystać dni później.

Niemieckie prawo chroni Twoje prawo do odpoczynku i rekonwalescencji!

Urlop okolicznościowy

Czasami oprócz zwykłego urlopu potrzebne są specjalne dni wolne. Nazywa się to **urlopem okolicznościowym**.

Zgodnie z niemieckim kodeksem cywilnym (§ 616 BGB) pracownicy mają prawo do zwolnienia z pracy nawet z ważnych powodów osobistych. Oznacza to, że nie muszą pracować i nadal otrzymują wynagrodzenie.

Przykłady urlopów okolicznościowych:

- Śmierć w rodzinie
- Ślub
- Narodziny dziecka
- Badania lekarskie (np. obowiązkowe badania lekarskie)
- Udział w rozprawie sądowej w charakterze ławnika

Ważne:

Urlop okolicznościowy dotyczy tylko ważnych wydarzeń i zazwyczaj trwa od jednego do dwóch dni.

Wypadek przy pracy

Wypadek przy pracy ma miejsce, gdy doznajesz obrażeń w pracy lub w drodze do pracy. W takim przypadku należy przestrzegać pewnych zasad:

- **Natychmiast zgłosić wypadek:**
Jeśli doznasz urazu, natychmiast zgłoś wypadek pracodawcy. Im szybciej, tym lepiej.
- **Udokumentuj wypadek:**
Zleć zbadanie wypadku przez lekarza i wystaw zwolnienie lekarskie (zaświadczenie lekarskie). Lekarz poświadczy powagę urazu.
- **Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków:**
W Niemczech jesteś chroniony przez ustawowe ubezpieczenie wypadkowe. Pokrywa ono koszty leczenia i rehabilitacji.
- **Kontynuacja wypłaty wynagrodzenia:**
Jeśli ulegniesz wypadkowi w pracy, będziesz nadal otrzymywać swoje wynagrodzenie, nawet jeśli będziesz na zwolnieniu lekarskim przez dłuższy czas. Dotyczy to okresu do sześciu tygodni. Po tym okresie możesz otrzymywać świadczenia z ubezpieczenia wypadkowego.

- **Dalsze uprawnienia:**

W przypadku dłuższej niezdolności do pracy lub trwałego urazu można otrzymać dodatkowe świadczenia z ubezpieczenia wypadkowego.

Wypadek przy pracy: co robić?

Jeśli wypadek w pracy spowoduje niezdolność do pracy przez okres dłuższy niż trzy dni, wypadek należy zgłosić firmie. Firma składa raport z wypadku do odpowiedniego stowarzyszenia ubezpieczeń od odpowiedzialności pracodawców lub funduszu ubezpieczeń wypadkowych.

Lekarz sporządza raport i przesyła go do organizacji ubezpieczenia wypadkowego.

Wizyta u lekarza

Jeśli uraz trwa dłużej niż jeden dzień lub leczenie trwa dłużej niż tydzień, należy skonsultować się z **lekarzem pierwszego kontaktu**.

Lekarze specjalizują się w urazach powypadkowych i zapewniają odpowiednie leczenie. W przypadku drobnych urazów lekarz może skierować pacjenta do lekarza pierwszego kontaktu.

Ważne informacje:

W przypadku urazów oka, gardła, nosa lub ucha można udać się bezpośrednio do **specjalisty**.

Ustawa o bezpieczeństwie i higienie pracy

Ustawa o bezpieczeństwie i higienie pracy gwarantuje, że ludzie mogą pracować bezpiecznie. Pracodawcy muszą upewnić się, że w miejscu pracy nie występują żadne zagrożenia. Muszą sprawdzić, czy praca może być szkodliwa dla zdrowia. Jeśli istnieje ryzyko, muszą wprowadzić środki ochronne.

Aby chronić pracowników, pracodawcy muszą na przykład zapewnić bezpieczeństwo maszyn i dostępność odzieży ochronnej. Muszą również regularnie informować swoich pracowników o bezpiecznych praktykach pracy.

Pracownicy mają prawo zwracać uwagę na niebezpieczne sytuacje. Jeśli praca jest zbyt niebezpieczna, mogą odmówić jej wykonywania do czasu wyeliminowania zagrożenia.

Prawo pomaga zapobiegać wypadkom i chronić zdrowie ludzi.

Rada zakładowa i związki zawodowe

Rada zakładowa

Rada zakładowa to grupa pracowników wybierana w przedsiębiorstwie. Rada zakładowa broni praw pracowników i zapewnia przestrzeganie przepisów i umów w firmie.

Rada zakładowa pomaga w kwestiach takich jak

- godziny pracy
- urlopy
- ochrona przed zwolnieniem
- podwyżki wynagrodzeń

Rada zakładowa może zgłaszać sugestie i omawiać te kwestie z pracodawcą. W przypadku niektórych decyzji, takich jak zwolnienia, rada zakładowa ma prawo głosu.

Związki zawodowe

Związek zawodowy to organizacja reprezentująca pracowników w określonych zawodach lub sektorach. W Niemczech istnieje wiele różnych związków zawodowych. Prowadzą one kampanie na rzecz lepszych warunków pracy, wyższych płac i ochrony prawnej.

Jeśli jesteś członkiem związku zawodowego, otrzymasz wsparcie w sprawach związanych z pracą. Związki zawodowe pomagają w

- Negocjowaniu wynagrodzeń
- Umowach i warunkach pracy
- Problemach prawnych

Związki zawodowe organizują również **strajki**, jeśli pracodawcy nie spełniają ich żądań. Zrzeszając dużą liczbę pracowników, mogą wywierać większy wpływ na pracodawców.

Zbiorowy układ pracy

Zbiorowy układ pracy to specjalna umowa między pracodawcą a pracownikiem. Umowa ta zawiera ważne zasady dotyczące pracy, na przykład

- wysokość wynagrodzenia
- Jak długo musisz pracować
- ilość przysługującego urlopu

Układy **zbiorowe** pracy są negocjowane przez związki zawodowe i pracodawców. W ten sposób związki zawodowe prowadzi kampanię na rzecz lepszych warunków pracy.

Dlaczego układ zbiorowy pracy jest ważny?

Układ zbiorowy pracy zapewnia sprawiedliwe traktowanie pracowników. Uniemożliwia pracodawcom płacenie zbyt niskich wynagrodzeń lub narzucanie złych warunków pracy.

Czy układ zbiorowy pracy obowiązuje wszystkich?

Nie wszystkie firmy mają układ zbiorowy pracy. Istnieją firmy, które nie muszą przestrzegać takich umów. Pracownicy mogą jednak zapytać, czy w ich firmie obowiązuje układ zbiorowy.

Układ zbiorowy pomaga zatem stworzyć dobre i sprawiedliwe warunki dla pracowników.

Sąd pracy

Sąd pracy pomaga w przypadku sporów między pracownikami a pracodawcami. Na przykład, jeśli ktoś został niesprawiedliwie zwolniony lub nie otrzymał odpowiedniego

wynagrodzenia.

Jeśli uważasz, że zostałeś potraktowany niesprawiedliwie, możesz złożyć skargę do sądu pracy. Tam sędzia decyduje, kto ma rację. Często najpierw odbywa się przesłuchanie, podczas którego obie strony mają znaleźć rozwiązanie. Jeśli to się nie uda, decyzję podejmuje sąd.

Rozprawa jest zazwyczaj bezpłatna. Możesz skorzystać z pomocy prawnika lub związku zawodowego.

Sąd pracy zapewnia ochronę praw pracowników.

Aplikacja i rozmowa kwalifikacyjna

Podanie

Jeśli chcesz rozpocząć praktykę lub pracę w Niemczech, musisz złożyć pisemny wniosek. W większości przypadków zgłaszasz się do firmy, ponieważ umieściła ona ogłoszenie o pracę w Internecie lub w gazecie. Oznacza to, że firma poszukuje nowych pracowników. Ogłoszenie o pracę określa rodzaj pracy lub szkolenia oraz oczekiwania firmy wobec pracownika. Określa również, gdzie i w jaki sposób należy aplikować.

Aplikacja składa się zazwyczaj z trzech części:

1. List motywacyjny

W liście motywacyjnym kandydat krótko się przedstawia i wyjaśnia, dlaczego jest odpowiedni na dane stanowisko. Na przykład opisz, jakie doświadczenie zdobyłeś już w swoim kraju. Dowiedz się więcej o firmie i opisz, dlaczego chciałbyś w niej pracować. List motywacyjny powinien zmieścić się na jednej stronie. Podpisz swój list motywacyjny. W Internecie dostępnych jest wiele szablonów i pomocy. Ważne jest, aby nie kopiować i nie wklejać. Twój list motywacyjny musi pasować do Ciebie i do stanowiska.

2. Curriculum vitae

CV zawiera listę wszystkich Twoich doświadczeń i ma strukturę dużej tabeli. Napisz od kiedy do kiedy pracowałeś w jakiej firmie. Napisz, gdzie ukończyłeś szkolenie lub studia. Napisz, gdzie chodziłeś do szkoły i jakie kwalifikacje uzyskałeś. Nie musisz dołączać zdjęcia do swojego CV, ale wiele firm lubi, jeśli to zrobisz.

3. Certyfikaty i dokumenty potwierdzające

Ważne jest, aby przesłać kopie świadectw (nie oryginały). Certyfikaty to świadectwo ukończenia szkoły, dyplom i referencje z poprzednich miejsc pracy. Certyfikaty powinny być w języku niemieckim lub angielskim, w przeciwnym razie należy je przetłumaczyć. Powinieneś również przesłać dowód odbycia stażu, dalszego szkolenia związanego z pracą lub certyfikaty z kursu języka niemieckiego.

W ogłoszeniu o pracę znajduje się informacja, jak aplikować. Prosimy o dokładne zapoznanie się z nim.

 Tutaj znajdziesz dalsze [informacje](#) dotyczące aplikacji.

💡 Pomocne wskazówki dotyczące aplikacji można również znaleźć na stronie [Planet Beruf](#).

💡 [Europass](#) to wielojęzyczny portal internetowy (ponad 20 języków), który pomaga migrantom w wizualizacji ich umiejętności i wiedzy. Oferuje on bezpłatne narzędzie online do tworzenia paszportu językowego lub CV (patrz wyżej). Na stronie Europass można również znaleźć ważne wskazówki dotyczące dobrego ubiegania się o pracę.

💡 Na stronach [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) i [Lebenslauf2go](#) można bezpłatnie stworzyć CV i list motywacyjny. W niektórych przypadkach można również zaimportować swoje dane z Xing lub LinkedIn. Możliwe jest również napisanie własnych tekstów w szablonie lub zaimportowanie plików.

💡 Informacje i szablony listów motywacyjnych można znaleźć na stronach [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Jak wysłać swoją aplikację?

- **Na piśmie**

Kup ładną teczkę aplikacyjną i umieść w niej list motywacyjny, CV i certyfikaty. Następnie wyślij aplikację na adres podany w ogłoszeniu o pracę.

- **E-mail**

Wiele aplikacji jest obecnie wysyłanych pocztą elektroniczną. Połącz list motywacyjny, CV i referencje w jeden plik PDF i wyślij go jako załącznik do wiadomości e-mail. W wiadomości e-mail napisz krótki tekst zaadresowany do osoby, która otrzyma Twoją aplikację.

- **Online**

Duże firmy mają własną stronę internetową, na której należy aplikować. Należy się tam zarejestrować, podając swój adres e-mail, a następnie wysłać tam swoją aplikację.

Rozmowa kwalifikacyjna

Jeśli firma jest Tobą zainteresowana, zazwyczaj zostaniesz zaproszony na rozmowę kwalifikacyjną, podczas której przedstawisz się osobiście. Zarezerwuj sobie wystarczająco dużo czasu i upewnij się, że przybędziesz na rozmowę na czas. Najlepiej jest wcześniej szczegółowo przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej i zebrać ważne informacje o firmie. Odwiedź stronę internetową i zapoznaj się z historią firmy, dowiedz się o produktach lub usługach. Jeśli przyjdiesz na czas na spotkanie i będziesz zadawać pytania podczas rozmowy, pokażesz firmie swoją motywację i zainteresowanie stażem lub pracą.

Ćwiczenia językowe

🌐 Na [portalu edukacyjnym VHS "I want to learn German"](#) oraz na stronie internetowej [Goethe-Institut "Deutsch für dich"](#) znajdziesz ćwiczenia na temat podań o pracę i ogólnie świata pracy. Pomoże Ci to poznać świat pracy i poprawić znajomość języka niemieckiego.

Test rekrutacyjny i centrum oceny

Wiele firm przeprowadza test **rekrutacyjny** przed zatrudnieniem nowej osoby. W tym teście kandydaci muszą odpowiedzieć na pytania. Często dotyczą one matematyki, języka niemieckiego lub logiki. Czasami pojawiają się również pytania dotyczące pracy. Test pokazuje, czy ktoś nadaje się na staż lub do pracy.

Centrum oceny to specjalny rodzaj testu. Kandydaci muszą wykonać różne zadania. Na przykład praca w grupie, odgrywanie ról lub małe testy. Firma sprawdza, jak dobrze dana osoba współpracuje z innymi i rozwiązuje problemy.

Osoby, które dobrze się przygotowują, mają większe szanse na zdanie testu i otrzymanie pracy.

Pomoc z aplikacją

Jeśli potrzebujesz pomocy z aplikacją, masz następujące możliwości kontaktu:

Berufsinformationszentrum (BiZ)

📍 [Hünefeldstr. 10a, 42285 Wuppertal](#)

☎ [+49222828460](tel:+49222828460)

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinfor...>

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące szkolenia i znalezienia pracy, pracownicy centrum doradztwa zawodowego chętnie Ci pomogą:

Jobcenter Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

@ jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de

☎ [+4921919518222](tel:+4921919518222)

🌐 <https://www.jobcenter-remscheid.de/>

💡 Jeśli otrzymujesz zasiłki z Urzędu Pracy, możesz zapytać ich o możliwą pomoc przy składaniu aplikacji.

Agentur für Arbeit Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

☎ [+492022828111](tel:+492022828111)

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wu...>

Jugendberufsagentur Remscheid

📍 [Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid](#)

@info@jba-remscheid.de

+4921914606345

<https://www.jba-remscheid.de/>

Imigracja wykwalifikowanej siły roboczej

Podstawy imigracji wykwalifikowanej siły roboczej

W Niemczech obowiązuje prawo. Prawo to ma na celu ułatwienie wykwalifikowanym pracownikom przyjazdu do Niemiec. Wykwalifikowani pracownicy mają wykształcenie zawodowe lub wyższe. Ustawa nosi nazwę § 18a+b AufenthG. Pozwala to wykwalifikowanym pracownikom uzyskać zezwolenie na pobyt w Niemczech. Dzięki temu zezwoleniu na pobyt mogą oni pracować w Niemczech w dowolnym wykwalifikowanym zawodzie.

💡 Chcesz uzyskać [niebieską kartę UE](#)? Twój nowy zawód musi być zgodny z Twoimi kwalifikacjami. Oznacza to, że możesz pracować tylko w zawodzie, którego się nauczyłeś.

🌐 Te i inne informacje można znaleźć na stronie [Make it in Germany](#)

🌐 Tutaj możesz również wykonać [szybki test](#) swoich możliwości!

Dla pracodawców

Dla profesjonalistów

Na szkolenia i studia

Niebieska karta UE

Niezależność

Chcesz pracować niezależnie?

To znaczy:

- Nie pracujesz dla firmy, ale dla siebie.
- Zakładasz własną firmę.

Przykłady pracy na własny rachunek:

- Fryzjer z własnym salonem
- Handlowiec z własną firmą
- Sprzątaczką z własnym serwisem
- Tłumacz
- Otwarcie kawiarni lub restauracji
- Projektant stron internetowych

- Kosmetyczka
- Ogrodnictwo / architektura krajobrazu
- DJ lub muzyk na imprezy
- Nauczyciel jogi lub trener osobisty

Kto może pracować na własny rachunek w Niemczech?

BAMF nadal rozpatruje Twój wniosek o azyl? BAMF odrzucił Twój wniosek? Czy jesteś tolerowany? W takim razie praca na własny rachunek jest **zabroniona**.

Nie należysz do tej grupy? W takim razie możesz założyć firmę w Niemczech.

Czego potrzebujesz do samozatrudnienia?

- Dobry pomysł
- Plan, w jaki sposób będziesz zarabiać pieniądze
- Wiedza o tym, co jest dozwolone, a co nie
- Rejestracja w urzędzie (np. urządzie handlowym)

Ważne kroki:

- **Uzyskanie porady**
Istnieje wiele organizacji, które mogą pomóc. Na przykład IHK lub centra start-upów.
- **Rejestracja działalności gospodarczej**
Powiedz urzędowi: Chcę pracować na własny rachunek. Jest to obowiązkowe.
- **Zaplanuj swoje finanse**
Ile pieniędzy potrzebujesz? Ile wszystko będzie kosztować?
- **Wyjaśnij kwestię ubezpieczenia zdrowotnego**
Osoby samozatrudnione również muszą być ubezpieczone.

Zalety samozatrudnienia:

- Jesteś swoim własnym szefem.
- Często możesz sam decydować o tym, jak i kiedy pracujesz.
- Masz własnych klientów.

Wady:

- Musisz sam o wszystko zadbać.
- Nie ma stałej pensji.
- Jeśli jesteś chory, nie zarabiasz żadnych pieniędzy.
- Istnieje ryzyko - firma może nie prosperować dobrze.

Wskazówka:

- Zasięgnij porady przed rozpoczęciem działalności.
- Istnieje wiele ofert - często bezpłatnych.

- W ten sposób można uniknąć błędów i odnieść sukces.

Linki z dodatkowymi informacjami

- [Przewodnik online "GründerZeiten"](#) (2 języki - niemiecki i arabski)
- [Portal dla założycieli](#) (5 języków - niemiecki, francuski, włoski, rosyjski i turecki)
- [Strona główna centrum IQ](#) (14 języków - niemiecki, angielski, francuski, polski, hiszpański, paszto, bośniacki, rosyjski, chiński, ukraiński, turecki, tygrysi, wietnamski, arabski)

Założ firmę w Remscheid:

- Chcesz zarejestrować firmę?
[Zarejestruj firmę](#)
- Szukasz nieruchomości komercyjnej?
[Sieć nieruchomości miasta Remscheid](#)
- Potrzebujesz wsparcia lub porady?
[Zakładanie działalności gospodarczej](#)

Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych

Jeśli posiadasz dyplom ukończenia szkoły, kwalifikacje zawodowe lub stopień naukowy z zagranicy, możesz uzyskać jego uznanie w Niemczech. Oznacza to, że Twoje kwalifikacje zostaną sprawdzone pod kątem równoważności z kwalifikacjami niemieckimi. Jeśli tak, otrzymasz certyfikat.

Gdzie mogę uzyskać uznanie moich kwalifikacji?

Zależy to od rodzaju posiadanych kwalifikacji:

Kwalifikacje związane z ukończeniem szkoły

Informacje na temat uznawania kwalifikacji uzyskanych po ukończeniu szkoły można znaleźć tutaj: [Uznawanie kwalifikacji uzyskanych po ukończeniu szkoły za granicą](#)

Kwalifikacje zawodowe

Aby ubiegać się o uznanie kwalifikacji zawodowych w Niemczech, należy wykonać następujące kroki:

1. **Uzyskanie informacji:** Na [portalu uznawania kwalifikacji zawodowych](#) znajdziesz informacje w 11 językach na temat tego, jak i gdzie możesz uzyskać uznanie swojego zagranicznego zawodu.
2. **Zawody regulowane:** Sprawdź, czy Twój zawód jest regulowany w krajach UE i które organy są za to odpowiedzialne.
3. **Złóż wniosek:** Jeśli uzyskałeś kwalifikacje zawodowe za granicą, możesz uzyskać ich uznanie w Niemczech. Może to zrobić właściwy organ, który różni się w zależności od zawodu.
4. **Czas trwania procedury:** Czas rozpatrywania wniosku o uznanie kwalifikacji zawodowych jest różny i zazwyczaj wynosi od 1 do 3 miesięcy.

Szczegółowe informacje można znaleźć na odpowiednich stronach internetowych:

- [Uznawanie kwalifikacji w Niemczech](#) (w 11 językach)
- [podręcznik niemiecki](#) (w 9 językach)
- [Sieć IQ](#)
- [BAMF](#) (Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców, w 5 językach)
- [Centralne Centrum Uznawania Zawodowego \(ZSBA\)](#) Federalnej Agencji Pracy
- [Konferencja Ministrów Edukacji i Kultury \(KMK\)](#)
- [Portal BQ](#)
- [make-it-in-germany](#)

Wstępne porady dotyczące procedury uznawania kwalifikacji i wsparcie w procesie składania wniosku można uzyskać od

Caritasverband Remscheid e.V.

📍 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

Ewelina Kamrowski | Migrationsberatung (MBE)

✉️ e.kamrowski@caritasverbandremscheid.de

☎️ [+49219169447021](tel:+49219169447021)

Stopnie naukowe (stopnie uniwersyteckie)

Jeśli studiowałeś na uniwersytecie lub w szkole wyższej:

- ZAB([Centralne Biuro Edukacji Zagranicznej](#)) jest odpowiedzialne za uznawanie dyplomów.
- Możesz wcześniej sprawdzić online, czy Twój dyplom został uznany: [baza danych anabin](#)
- Wniosek składa się bezpośrednio do ZAB: [strona internetowa ZAB](#).
- Jeśli chcesz studiować lub pracować w dziedzinie nauk ścisłych w Niemczech, zwróć się bezpośrednio do uniwersytetu.

Film objaśniający: [jak mogę porównać mój dyplom uniwersytecki za pośrednictwem anabin?](#)
(napisy w 5 językach)

Oficjalna certyfikacja certyfikatów

Tłumaczenie

Niektóre ważne dokumenty nie są w języku niemieckim.
Na przykład: świadectwo szkolne lub kwalifikacje zawodowe.
Dokumenty te muszą zostać przetłumaczone na język niemiecki, aby mogły zostać uznane.

Ważne:

Tłumaczenie musi zostać wykonane przez biuro tłumaczeń.
Oznacza to: firmę, która profesjonalnie zajmuje się tłumaczeniami.

Listę tłumaczy pisemnych i ustnych w Niemczech można znaleźć tutaj:

- www.justiz-dolmetscher.de

Poświadczenie notarialne

Posiadasz dokument. Na przykład certyfikat. Władze chcą wiedzieć, czy dokument jest autentyczny. W tym celu należy go oficjalnie poświadczyć notarialnie. Jest to ważne w przypadku uznawania kwalifikacji zawodowych lub zapisywania się na uniwersytet. Te urzędy mogą to zrobić:

- Urząd miasta [Remscheid \(notarialne poświadczenie dokumentów w mieście Remscheid\)](#)
- Notariusz lub notariusz

Co jest potrzebne do poświadczenia notarialnego?

Jeśli chcesz, aby dokument został poświadczony notarialnie, przynieś ze sobą

- oryginał dokumentu
- kopie lub odpisy dokumentu
- dokument tożsamości (dowód osobisty lub paszport)

Ile kosztuje poświadczenie notarialne?

Notarialne poświadczenie dokumentów kosztuje od 20 do 100 euro.

Ważne informacje

- Akty urodzenia, akty małżeństwa, akty zgonu mogą zostać poświadczone notarialnie wyłącznie przez urząd stanu cywilnego, który je wydał.
- Zagraniczne dowody osobiste lub paszporty: nie mogą zostać poświadczone notarialnie przez Służbę Obywatelską Miasta Remscheid.
- Treść niezgodna z prawem, nieprawidłowa lub nieczytelna nie może zostać poświadczona notarialnie.
- Dokumenty obcojęzyczne: muszą zostać najpierw przetłumaczone na język niemiecki przez biuro tłumaczeń. Tylko niemieckie tłumaczenie zostanie poświadczona notarialnie - nie oryginał w języku obcym.

Szkolenie i praca z osobami niepełnosprawnymi

Dla samostanowienia osób niepełnosprawnych ważne jest, aby mogły one uczestniczyć w życiu społecznym.

Obejmuje to również możliwość uczestniczenia w życiu zawodowym. Umożliwia to osobom niepełnosprawnym znalezienie odpowiedniej pracy, która odpowiada ich możliwościom i potrzebom. Taka praca pomaga promować i rozwijać niezależność danej osoby. Pomaga im lepiej zorganizować własne życie i umożliwia im uznanie ze strony innych. Ponadto praca odgrywa ważną rolę we wzmacnianiu integracji ze społeczeństwem i promowaniu poczucia przynależności.

Co jest możliwe?

- Szkolenie w firmie
- Szkolenie w warsztacie dla osób niepełnosprawnych
- Wspierane szkolenie z pomocą specjalistów
- Praca na ogólnym rynku pracy lub w warsztacie

Kto może pomóc?

Różne agencje mogą zapewnić wsparcie w zakresie integracji na rynku pracy. Pomagają znaleźć odpowiednią pracę i zapewniają, że wszystko idzie dobrze, aby osoby niepełnosprawne miały szansę na rynku pracy.

- Agencja zatrudnienia
- Specjalistyczne usługi integracyjne (IFD)
- Ośrodki doradztwa dla osób niepełnosprawnych
- Doradcy ds. rehabilitacji

Pomagają oni na przykład

- w poszukiwaniu miejsca szkolenia lub pracy
- w wyborze ścieżki kariery
- kontaktowaniu się z pracodawcami
- z aplikacjami i papierkową robotą

Jakie wsparcie jest dostępne?

- Pomoc w miejscu pracy, na przykład specjalne krzesło lub komputer z programem językowym.
- Osoby towarzyszące lub trenerzy pracy pomagający w miejscu pracy
- Dotacje dla firm zatrudniających osoby niepełnosprawne
- Usługi transportowe lub pomoc w dojazdach do pracy

Każdy ma prawo uczestniczyć w życiu zawodowym. Istnieje wiele sposobów i możliwości - nawet z niepełnosprawnością.

Integrationsfachdienst (IFD)

📍 [Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen](#)

☎ [+49212248210](tel:+49212248210)

🌐 <https://ifd-solingen.jimdoweb.com/>

Wyspecjalizowane służby integracyjne w Solingen i Remscheid wspierają osoby niepełnosprawne (w stopniu znacznym) oraz osoby zagrożone niepełnosprawnością.

Agentur für Arbeit Remscheid | Menschen mit Behinderungen

📍 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

☎ [+492022828111](tel:+492022828111)

 <https://www.arbeitsagentur.de/menschen-mit-behind...>

Agencja zatrudnienia opiekuje się młodymi ludźmi o różnym stopniu niepełnosprawności. Oferuje poradnictwo zawodowe i doradztwo oraz może zorganizować praktyki i pracę.

Lebenshilfe Remscheid e.V.

 [Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

 info@lebenshilfe-remscheid.de

 [+4921919930](tel:+4921919930)

 <https://lebenshilfe-remscheid.de/>

Lebenshilfe Remscheid e. V. pomaga osobom niepełnosprawnym od ponad 60 lat. Organizacja ma charakter non-profit i oferuje pomoc i wsparcie dla osób w każdym wieku: na przykład pracę w warsztatach i wielu firmach w Remscheid.

LeBiZ - Berufsbildung bei der Lebenshilfe Remscheid e.V.

 [Am Eichholz 10, 42897 Remscheid](#)

 <https://lebiz.de/>

Centrum edukacyjne Lebenshilfe Remscheid e. V. oferuje osobom z niepełnosprawnością poznawczą i/lub fizyczno-ruchową, umysłową i/lub psychiczną, a także z poważną wieloraką niepełnosprawnością możliwość wykonywania znaczącej działalności i satysfakcjonującego zadania.

LVR-Beratung vor Ort in der Stadt Remscheid | Beratungsstelle im Sozialpsychiatrischen Zentrum

 [Konrad-Adenauer-Straße 6, 42853 Remscheid](#)

 Beratung.StadtRemscheid@lvr.de

 [+492218096440](tel:+492218096440)

Stadt Remscheid | Fachstelle für behinderte Menschen im Arbeitsleben

 [Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

 detlef.strecker@remscheid.de

 [+492191163721](tel:+492191163721)

 <https://remscheid.de/vv/produkte/2.50/14638010000...>

Szkola i studia

Szkola

Zapisy do szkół

Jak moje dziecko dojeżdża do szkoły?

Czy niedawno przeprowadziłeś/aś się do Remscheid?

Masz jedno lub więcej dzieci w wieku od 6 do 18 lat?

W takim przypadku dzieci mają obowiązek szkolny i muszą uczęszczać do szkoły.

Twoje dziecko nie uczęszczało jeszcze do niemieckiej szkoły i nie mówi po niemiecku?

W takim razie umów się z Miejskim Centrum Integracji na wstępną konsultację:

Online

za pomocą naszego [formularza](#).

pocztą elektroniczną

na następujący adres e-mail: @ schuleintegration@remscheid.de

- Jeśli nie mówisz po niemiecku, napisz wiadomość e-mail w swoim języku ojczystym.
- Napisz, czy potrzebujesz tłumacza podczas spotkania doradczego. Wskaż język, którym się posługujesz. Być może znasz kogoś, kto mówi po niemiecku i może Ci towarzyszyć.
- Prosimy również o podanie tego w wiadomości e-mail:
 - Imię i nazwisko oraz datę urodzenia dziecka
 - Imiona i nazwiska rodziców/opiekunów
 - Adres i numer telefonu
- Osoba odpowiedzialna w Miejskim Centrum Integracji skontaktuje się z Tobą i umówi się z Tobą na spotkanie w Miejskim Centrum Integracji.

telefonicznie

Zadzwoń do nas:

dla **szkoły podstawowej** (6-9 lat):

Alexandra Böhlke

 [+492191162960](tel:+492191162960)

dla szkół **średnich** (10-15 lat):

Kirsten Eger

 [+492191162989](tel:+492191162989)

dla **poziomu ponadgimnazjalnego** (16-18 lat):

Christoph Sykulski

 [+492191163267](tel:+492191163267)

Prosimy o przybycie na spotkanie doradcze razem z dzieckiem lub dziećmi

Kommunales Integrationszentrum

📍 [Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

☎ [+4921911600](#)



i przynieść ze sobą następujące dokumenty

- **Zaświadczenie o zameldowaniu**
Dziecko należy zameldować w urzędzie meldunkowym. W Remscheid urząd meldunkowy nazywa się Bürgerbüro.
- **Dokumenty osobiste**
- **Świadectwa szkolne** (jeśli są dostępne)

Po konsultacji w Miejskim Centrum Integracji władze oświatowe umieszczą dziecko w szkole. Szkoła poinformuje Cię, kiedy będziesz mógł zapisać dziecko do szkoły.

Miejskie Centrum Integracji zarejestruje również dziecko w wydziale zdrowia publicznego w celu przeprowadzenia egzaminu wstępnego do szkoły. Urząd ds. zdrowia prześle Ci termin wizyty.

Jeśli przeprowadziłeś się do Remscheid, a Twoje dziecko już od jakiegoś czasu uczęszcza do niemieckiej szkoły, możesz samodzielnie zorganizować miejsce w szkole. Listę szkół w Remscheid można znaleźć tutaj:

- [Przegląd szkół podstawowych i specjalnych](#) w Remscheid
- [Przegląd szkół średnich I stopnia](#) w Remscheid
- [Przegląd szkół średnich II stopnia](#) w Remscheid

Czy nadal potrzebujesz pomocy lub porady? Umów się na spotkanie w sprawie [doradztwa edukacyjnego](#).

Ogólne informacje o szkole

Obowiązek szkolny

Wszystkie dzieci w wieku 6 lat i starsze mieszkające w Niemczech nie tylko mają możliwość uczęszczania do szkoły, ale są również do tego zobowiązane. Nauka w szkołach państwowych i gminnych jest bezpłatna.

Młodzież, która uczęszczała już do szkoły przez 10 lat i nie ukończyła jeszcze 18 lat, ma obowiązek uczęszczania do szkoły zawodowej do ukończenia 18 roku życia.

Rodzice lub opiekunowie prawni dzieci są zobowiązani do zapewnienia, że dzieci uczęszczają do szkoły.

Obowiązek szkolny obejmuje

- regularne uczęszczanie na lekcje
- regularne uczestnictwo w obowiązkowych wydarzeniach szkolnych
- przestrzeganie zasad obowiązujących w szkole.

Godziny lekcji, plan lekcji

Lekcje odbywają się od poniedziałku do piątku. Istnieje plan lekcji. Zawiera on listę wszystkich przedmiotów na dany rok szkolny. Podane są również godziny rozpoczęcia i zakończenia lekcji.

Podróż do szkoły, zwrot kosztów podróży

Uczniowie, którzy mają długą drogę do szkoły, muszą podróżować autobusem lub pociągiem. Koszty mogą zostać pokryte. Formularz w tej sprawie znajduje się w biurze szkoły.

Nieobecność

Jeśli dziecko nie może uczęszczać do szkoły z powodu choroby, należy poinformować o tym szkołę. Należy napisać usprawiedliwienie i przekazać je dziecku po powrocie do szkoły. Jeśli dziecko jest chore przez dłuższy czas, potrzebne będzie zaświadczenie lekarskie.

Jeśli dzieci często mają nieusprawiedliwione nieobecności, będziesz musiał zapłacić grzywnę. W najgorszym przypadku może również pojawić się policja. Można również wezwać urząd ds. młodzieży.

Praca domowa

Uczniowie muszą odrabiać lekcje po szkole. Jest to ważna praktyka w domu. Prosimy o upewnienie się, że dziecko zawsze odrabia pracę domową prawidłowo i rzetelnie. Prosimy również o upewnienie się, że dziecko nie jest niepokojone i ma spokojne miejsce do nauki.

Wakacje szkolne i święta państwowe

Podczas wakacji szkolnych i świąt państwowych szkoła jest zamknięta i nie ma lekcji. Każdy kraj związkowy w Niemczech ma ferie szkolne w różnych terminach.

W Nadrenii Północnej-Westfalii są to:

- Święta Wielkanocne (2 tygodnie)
- Zielone Świątki (1 dzień)
- Wakacje letnie (6 tygodni)
- Ferie jesienne (2 tygodnie)
- Święta Bożego Narodzenia (2 tygodnie)

W poniższym zestawieniu można dokładnie sprawdzić, kiedy szkoły w Remscheid są zamknięte:

-  [Kalendarz świąt](#)
-  [Dni ustawowo wolne od pracy](#)

Dni konsultacji dla rodziców

Regularnie odbywają się spotkania rodziców z nauczycielami. Weź w nich udział, aby porozmawiać z nauczycielami i uzyskać ważne informacje. Szkoły w Remscheid wyznaczają również mediatora językowego. Dzięki temu można porozmawiać z nauczycielami o rozwoju dziecka.

Wieczory dla rodziców

Wieczory dla rodziców odbywają się zazwyczaj wieczorem. Jest to wydarzenie szkolne, podczas którego nauczyciele rozmawiają z rodzicami uczniów o sprawach szkolnych. Chodzi na przykład o organizację letniej imprezy lub wycieczki klasowej. Innymi słowy, omawiane są sprawy dotyczące całej klasy.

Ochrona przed odrą

Od 1 marca 2020 r. w Niemczech obowiązuje ustawa o ochronie przed odrą. Ustawa ta przewiduje obowiązkowe szczepienia przeciwko odrze. Oznacza to, że aby dziecko mogło uczęszczać do przedszkola, żłobka lub szkoły, musi zostać zaszczepione przeciwko odrze. Obecnie (od 2023 r.) obowiązkowe jest tylko szczepienie przeciwko odrze. Dziecko nie musi być szczepione przeciwko innym chorobom. Szczepienia mogą uchronić dziecko przed zarażeniem się niektórymi chorobami lub poważnym zachorowaniem na nie.

Zasady obowiązujące w szkole

W szkole ważne jest, aby wszyscy traktowali się nawzajem z szacunkiem i tolerancją.

Oto ważne zasady:

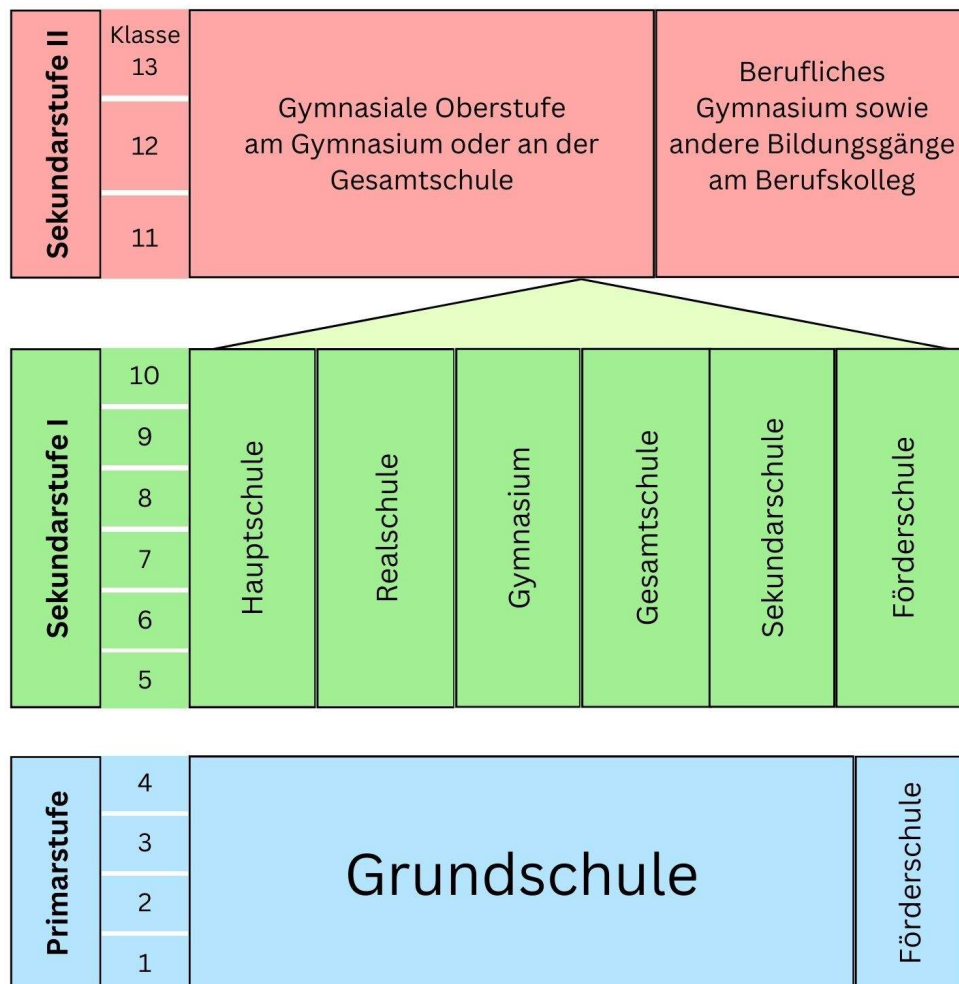
- Przychodzisz na zajęcia punktualnie
- Zawsze masz przy sobie wszystko, czego potrzebujesz na zajęcia.
- Stosujesz się do poleceń nauczycieli i innych pracowników szkoły.
- Nikogo nie nękaś ani nie narażasz na niebezpieczeństwo.
- Nie zakłócasz przebiegu lekcji.
- Musisz brać udział w testach klasowych. Są one dla Ciebie obowiązkowe.
- Jesz tylko podczas przerw, nigdy w klasie.
- Meble i przedmioty w klasie należy traktować ostrożnie i niczego nie niszczyć.
- Pozostawiasz toaletę w czystości.
- Śmieci wyrzucasz do kosza na śmieci.
- Podczas przerwy przebywasz na terenie szkoły.
- Nie wolno palić na terenie szkoły.
- Nie wolno wnosić alkoholu ani narkotyków na teren szkoły.
- Na terenie szkoły nie wolno posiadać broni.
- Wartościowe przedmioty należy zostawić w domu.

System szkolnictwa w Nadrenii Północnej-Westfalii

System szkolnictwa w Nadrenii Północnej-Westfalii

W Niemczech istnieje wiele różnych szkół. System szkolnictwa w Niemczech jest bardzo złożony, a każdy kraj związkowy ma swoje własne zasady.

Początkowo dzieci uczęszczają do szkoły podstawowej od 1 do 4 roku (poziom podstawowy). Następnie uczęszczają do klas od 5 do 10 w szkole średniej (poziom średni I). Jeśli uzyskają dobre oceny, mogą przejść do szkoły średniej II stopnia, gdzie po 12 latach nauki mogą przystąpić do egzaminu Fachabitur lub Abitur po 13 latach. Kwalifikacje te są warunkiem wstępnym do podjęcia studiów uniwersyteckich.



Szkoła podstawowa

W Nadrenii Północnej-Westfalii (NRW) dzieci w wieku od 6 do 10 lat uczęszczają do szkoły podstawowej. Szkoła podstawowa trwa zazwyczaj cztery lata - od klasy 1 do klasy 4.

W szkole podstawowej dzieci uczą się ważnych podstaw. Uczą się czytania, pisania i matematyki. Są też przedmioty takie jak nauka, muzyka, sztuka i sport. Nauczyciele pomagają dzieciom uczyć się razem i dobrze się ze sobą dogadywać.

Przegląd wszystkich szkół podstawowych w Remscheid można znaleźć [tutaj](#).

Lekcje w szkole podstawowej trwają zazwyczaj do 1 po południu. Jednak wszystkie szkoły podstawowe w Remscheid są szkołami całodziennymi. W tak zwanej otwartej szkole całodzienniej (OGS) dzieci są pod opieką od 8 rano do 4 po południu. OGS to program opieki nad dziećmi. Jest to ważne, gdy rodzice są w pracy. OGS zapewnia lunch, pomoc w odrabianiu lekcji i gry. Miejsca w OGS są jednak ograniczone. Musisz zarejestrować swoje dziecko do tego programu. W zależności od dochodu należy uiszczać miesięczną opłatę za OGS.

Pod koniec czwartej klasy rodzice wspólnie z nauczycielami decydują, do której szkoły średniej dziecko powinno uczęszczać. Do wyboru jest Hauptschule, Realschule, Sekundarschule, Gesamtschule lub Gymnasium. Wcześniej nauczyciele oferują rozmowy, aby poinformować o indywidualnym rozwoju edukacyjnym dziecka. W większości przypadków nauczyciele zalecą również wybór odpowiedniego typu szkoły. Nauczyciele szkoły podstawowej doradzą i pomogą znaleźć odpowiednią szkołę.

Szkoła średnia

W Nadrenii Północnej-Westfalii istnieją następujące rodzaje szkół średnich:

Hauptschule

Hauptschule to szkoła średnia w Nadrenii Północnej-Westfalii (NRW). Po ukończeniu czwartej klasy szkoły podstawowej dzieci mogą uczęszczać do Hauptschule. Wiele Hauptschule to szkoły całodziennne, w których lekcje odbywają się do godzin popołudniowych.

Nauka w Hauptschule trwa zazwyczaj od 5. do 9. lub 10. roku życia. W szkole uczniowie uczą się wielu ważnych rzeczy: niemieckiego, matematyki, angielskiego, historii, biologii i innych przedmiotów. Są też przedmioty praktyczne, takie jak technologia, ekonomia domowa i nauka o pracy. Lekcje odbywają się w klasie, a kursy zależą od wyników i zainteresowań. W Hauptschule można uzyskać wszystkie kwalifikacje na poziomie szkoły średniej I stopnia.

Hauptschule często przygotowuje uczniów do życia zawodowego. Odbywają oni praktyki zawodowe w firmach i dowiadują się wiele o zawodach. Na koniec mogą ukończyć szkołę średnią ogólnokształcącą. Następnie mogą rozpocząć praktykę zawodową lub - jeśli mają dobre oceny - kontynuować naukę w szkole.

Hauptschule pomaga uczniom znaleźć dobre miejsce w świecie pracy.

Realschule

Realschule to szkoła średnia w Nadrenii Północnej-Westfalii (NRW). Dzieci mogą uczęszczać do Realschule po ukończeniu 4 klasy szkoły podstawowej.

Realschule trwa od 5 do 10 klasy. Uczniowie uczą się tam wielu przedmiotów, takich jak niemiecki, matematyka, angielski, biologia, historia, geografia, fizyka i chemia. Istnieją również przedmioty praktyczne, takie jak technologia, sztuka, muzyka i ekonomia domowa.

Realschule przywiązuje dużą wagę do dobrego wykształcenia i przygotowania do życia zawodowego. Uczniowie często odbywają praktyki zawodowe w firmach. Pozwala im to zapoznać się z zawodami.

Pod koniec 10. klasy uczniowie uzyskują świadectwo ukończenia szkoły średniej (znane również jako Realschulabschluss). Dzięki temu świadectwu można odbyć praktykę zawodową lub kontynuować naukę w szkole - na przykład w szkole zawodowej lub gimnazjum.

Realschule oferuje wiele możliwości na przyszłość.

Gimnazjum

Gymnasium to szkoła średnia w Nadrenii Północnej-Westfalii (NRW). Dzieci mogą uczęszczać do gimnazjum po ukończeniu 4 klasy szkoły podstawowej.

Gymnasium trwa zazwyczaj od 5. do 12. lub 13. klasy. Składa się z dwóch poziomów:

1. Poziom średni I: lata od 5 do 10
2. II poziom szkoły średniej: lata od 11 do 13 (trzy lata w przypadku matury).

Uczniowie uczą się wielu różnych przedmiotów: niemieckiego, matematyki, angielskiego, biologii, fizyki, chemii, historii, geografii, sztuki, muzyki, sportu i często łaciny lub drugiego języka obcego, takiego jak francuski lub hiszpański. Na poziomie szkoły średniej I stopnia odbywają się lekcje w klasie i obowiązkowe kursy do wyboru. W klasie uczniowie uczą się rozwiązywać problemy i myśleć krytycznie.

W gimnazjum celem jest przyswojenie dużej ilości wiedzy i dobre przygotowanie do studiów na uniwersytecie lub politechnice. Na koniec uczniowie zdają maturę. Dzięki Abitur można studiować na uniwersytecie lub rozpocząć praktykę zawodową.

Gymnasium to szkoła dla uczniów, którzy lubią się uczyć i którzy mogą chcieć później studiować.

Szkoła ogólnokształcąca

Szkoła ogólnokształcąca to szkoła średnia w Nadrenii Północnej-Westfalii (NRW). Dzieci mogą uczęszczać do szkoły ogólnokształcącej po ukończeniu czwartej klasy szkoły podstawowej. Szkoły ogólnokształcące w Remscheid są szkołami całodziennymi z lekcjami do popołudnia.

W szkołach ogólnokształcących wszystkie dzieci uczą się razem - niezależnie od tego, jak dobrze radzą sobie w szkole. Nie ma podziału na Hauptschule, Realschule czy Gymnasium - wszystkie typy szkół są połączone w jedną szkołę. Szkoła ogólnokształcąca trwa od piątego do dziesiątego roku życia - a często do dwunastego lub trzynastego roku życia, jeśli chce się zdać maturę.

Szkoła ogólnokształcąca ma dwa poziomy:

I poziom szkoły średniej: klasy od 5 do 10

II poziom szkoły średniej: lata od 11 do 13 (trzy lata w przypadku matury).

W szkole ogólnokształcącej jest wiele przedmiotów: niemiecki, matematyka, angielski, biologia, historia, fizyka, chemia, sztuka, muzyka, sport i inne. Począwszy od klasy 7, uczniowie często mogą wybrać przedmioty, które chcieliby podjąć - w zależności od tego, co najbardziej im odpowiada.

W szkole ogólnokształcącej można uzyskać wszystkie kwalifikacje ukończenia szkoły, które są również dostępne w Hauptschule, Realschule i Gymnasium. Daje to każdemu dziecku szansę na naukę i rozwój we własnym tempie. Szkoła pomaga uczniom w podjęciu decyzji o wyborze kwalifikacji we własnym tempie.

Szkoła średnia

Sekundarschule to szkoła średnia w Nadrenii Północnej-Westfalii (NRW). Dzieci mogą uczęszczać do szkoły średniej po ukończeniu czwartej klasy szkoły podstawowej. Szkoła średnia w Remscheid jest szkołą całodzienną z lekcjami do popołudnia.

Szkoła średnia jest szkołą dla wszystkich dzieci. W szkole średniej wszystkie dzieci uczą się razem, tak jak w szkole ogólnokształcącej - niezależnie od tego, jak dobrze radzą sobie w szkole. Wspólna nauka trwa do 8. lub 9. klasy. Następnie uczniowie mogą wybrać różne kierunki - w zależności od swoich mocnych stron. Szkoła średnia daje dzieciom czas na odkrycie, w czym są dobre i co chciałyby robić później.

W szkole średniej dzieci uczą się wielu przedmiotów: niemieckiego, matematyki, angielskiego, historii, biologii, geografii, fizyki, chemii, sportu, sztuki i muzyki. Szkoła jest dobrym przygotowaniem do życia zawodowego, ale także do szkół średnich, takich jak szkoły zawodowe lub gimnazja.

W szkole średniej można uzyskać wszystkie kwalifikacje szkolne, które są również dostępne w Hauptschule i Realschule. Z dobrymi kwalifikacjami, można również zrobić Abitur później - na przykład w szkole zawodowej lub gimnazjum.

Przegląd wszystkich szkół średnich w Remscheid można znaleźć [tutaj](#).

Szkoła specjalna

Niektóre dzieci wymagają specjalnego wsparcia ze względu na zaburzenia uczenia się, rozwoju lub niepełnosprawność. Uczniowie ci mają prawo do tak zwanego "specjalnego wsparcia edukacyjnego". Może to mieć miejsce w szkole ogólnodostępnej (integracja) lub w szkole specjalnej. Istnieje siedem różnych specjalnych potrzeb edukacyjnych:

- Uczenie się
- język
- Rozwój emocjonalny i społeczny
- Wzrok
- Słuch i komunikacja
- Rozwój umysłowy
- Rozwój fizyczny i motoryczny

Przegląd szkół specjalnych w Remscheid można znaleźć [tutaj](#).

[LVR-Karl-Tietenberg-Schule](#) w Düsseldorfie oferuje program dla dzieci niedowidzących i niewidomych.

Więcej informacji na temat systemu szkolnictwa

Skrócone wyjaśnienie systemu szkolnictwa po szkole podstawowej w języku niemieckim, angielskim, arabskim, bułgarskim, perskim, polskim, rumuńskim, serbskim i tureckim jest dostępne pod poniższym linkiem: [Krótki film o systemie szkolnictwa](#).

Przegląd systemu szkolnictwa w Nadrenii Północnej-Westfalii można również znaleźć w tej ulotce Ministerstwa Szkół i Kształcenia Ustawicznego. Pod tym linkiem można znaleźć tę ulotkę w różnych językach.

 ["System szkolnictwa w Nadrenii Północnej-Westfalii - w prosty i szybki sposób"](#)

System szkolnictwa w NRW - typy szkół na poziomie ponadgimnazjalnym

Szkoła po 10. roku życia (poziom szkoły średniej II stopnia)

Po ukończeniu 10 klasy młodzi ludzie mogą kontynuować naukę w szkole.

Jakie szkoły są dostępne?

- Szkoła średnia II stopnia (gimnazjum lub szkoła ogólnokształcąca)
- Kolegium zawodowe
- Kolegium kształcenia ustawicznego

Szkoła średnia II stopnia opiera się na szkole średniej I stopnia i poszerza wiedzę. Istnieją dwie ścieżki:

- Kształcenie ogólne → szkoła średnia II stopnia
- Kształcenie zawodowe → szkoła zawodowa

Szkoła średnia II stopnia

Uczniowie kontynuują tu naukę i przygotowują się do matury.

Możesz uczęszczać do gimnasiale Oberstufe w gimnazjum, szkole ogólnokształcącej lub szkole zawodowej. W szkole zawodowej nazywa się to Berufliches Gymnasium. Na koniec przystępuje się do egzaminu Abitur.

Mając Abitur, możesz studiować na uniwersytecie lub politechnice.

Szkoła zawodowa

Istnieje wiele różnych programów edukacyjnych, na przykład

- Międzynarodowe klasy wsparcia
- Przygotowanie do szkolenia
- Szkoła zawodowa
- Szkoła zawodowa
- Gimnazjum zawodowe

Wszystkie świadectwa ukończenia szkoły można uzyskać w szkole zawodowej. Można tu również nauczyć się zawodu.

Każda szkoła oferuje inne możliwości. Informacje można znaleźć na stronach internetowych szkół lub podczas sesji doradczej.

Wyższa szkoła zawodowa

- Weiterbildungskolleg to szkoła dla dorosłych, którzy już pracują lub mają doświadczenie zawodowe.
- Można tu nadrobić [zaległości](#) w [zakresie kwalifikacji uzyskanych po ukończeniu szkoły](#).
- Istnieją na przykład szkoły wieczorowe lub Abitur-Online, w których nie trzeba tak często chodzić do szkoły.

💡 Interesujące dla uchodźców w wieku 18 lat i starszych: [Bergische Weiterbildungskolleg](#) w Wuppertalu oferuje klasę międzynarodową. Masz tam możliwość nauki języka niemieckiego i uzyskania niemieckiego świadectwa ukończenia szkoły.

System notacji

W Niemczech uczniowie otrzymują oceny. Oceny te pokazują aktualny status procesu uczenia się i mogą mieć znaczenie dla dalszej promocji. Ocena składa się z pracy pisemnej i innych osiągnięć w klasie.

Istnieją następujące stopnie:

bardzo dobry (1)

Ocena "bardzo dobry" powinna być przyznawana, jeśli wyniki spełniają wymagania w szczególnie wysokim stopniu.

dobry (2)

Ocena "dobry" powinna zostać przyznana, jeśli wykonanie w pełni spełnia wymagania.

zadowolający (3)

Ocena "zadowolający" powinna zostać przyznana, jeśli wykonanie ogólnie spełnia wymagania.

dostateczny (4)

Ocena "dostateczny" powinna zostać przyznana, jeśli wykonanie wykazuje braki, ale nadal ogólnie spełnia wymagania.

niezadowolający (5)

Ocena "niezadowolająca" powinna zostać przyznana, jeśli wykonanie nie spełnia wymagań, ale pokazuje, że niezbędna podstawowa wiedza jest dostępna, a braki mogą zostać usunięte w dającej się przewidzieć przyszłości.

niezadowolający (6)

Ocena "niezadowolająca" powinna być przyznawana, jeśli wykonanie nie spełnia wymagań, a nawet podstawowa wiedza jest tak niekompletna, że braki nie mogą zostać usunięte w przewidywalnej przyszłości.

💡 Dzieci i młodzież z zagranicy nie otrzymują początkowo raportów szkolnych z ocenami. Otrzymują natomiast raporty o postępach w nauce. Raport z postępów w nauce pokazuje, jak dobrze dziecko nauczyło się języka niemieckiego oraz jaką wiedzę i umiejętności rozwinęło w innych przedmiotach.

Kwalifikacje związane z ukończeniem szkoły

Kwalifikacje ukończenia szkoły po 9. i 10. roku życia (poziom szkoły średniej I stopnia)

- **Pierwsze świadectwo ukończenia szkoły (dawniej Hauptschulabschluss po roku 9)**

Uczniowie otrzymują tę kwalifikację, jeśli zostaną przeniesieni do klasy 10 po roku 9.

Nie ma scentralizowanego egzaminu.

Po 10. roku życia istnieją dwa świadectwa ukończenia szkoły na różnych poziomach:

1. rozszerzone pierwsze świadectwo ukończenia szkoły

Świadectwo to (dawniej Hauptschulabschluss po 10. roku nauki) uzyskuje się po zdaniu egzaminu.

2. świadectwo ukończenia szkoły średniej (Fachoberschulreife)

Kwalifikacja ta jest przyznawana na koniec 10. klasy i wymaga zdania egzaminu.

Świadectwo ukończenia szkoły średniej z kwalifikacjami

Uczniowie, którzy uzyskają co najmniej "zadowalające" wyniki ze wszystkich przedmiotów w 10. klasie, mogą rozpocząć naukę w szkole średniej II stopnia.

Kwalifikacje ukończenia szkoły po 12 i 13 roku (poziom szkoły średniej II stopnia)

Ogólne kwalifikacje wstępne na studia wyższe (Abitur) można uzyskać na poziomie szkoły średniej II stopnia w gimnazjum lub szkole ogólnokształcącej.

Abitur uzyskuje się poprzez egzamin Abitur z czterech przedmiotów. Składają się na niego trzy egzaminy pisemne i jeden egzamin ustny.

Abitur można również uzyskać w gimnazjum zawodowym w szkole zawodowej. Jednakże, co najmniej jeden przedmiot jest określony na egzaminie.

Fachhochschulreife (Fachabitur) można uzyskać po 12 roku życia lub po dwuletnim programie w szkole zawodowej. Fachabitur składa się z części akademickiej i praktycznej. Uczniowie, którzy uzyskają tylko część szkolną, muszą odbyć roczny staż zawodowy.

Nauczanie języka dziedzictwa kulturowego - HSU

Co to jest HSU?

Lekcje w języku ojczystym (HSU) to dodatkowa oferta w szkołach dla uczniów, którzy dorastają mówiąc po niemiecku i w co najmniej jednym innym języku. Celem jest promowanie wielojęzyczności dzieci.

Program ten jest oferowany

- jako dodatek do zajęć szkolnych,
- zazwyczaj w godzinach popołudniowych,
- co najmniej 3 godziny tygodniowo,
- od klasy 1 do 10

oferta.

W HSU dzieci i młodzież uczą się lepiej mówić i pisać w języku ojczystym. Poszerzają swoje umiejętności językowe i uczą się nowych rzeczy. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli.

Karta raportu

Uczniowie otrzymują świadectwo lub zaświadczenie o uczęszczaniu na zajęcia.

Egzamin językowy

Uczniowie, którzy regularnie uczęszczają na zajęcia, pod koniec roku szkolnego przystępują do testu językowego w swoim języku ojczystym.

💡 Ważne: Dobra ocena (1 lub 2) z egzaminu językowego może zrekompensować ocenę (5) z języka obcego, a tym samym umożliwić uczniowi ukończenie szkoły (po klasie 9/10)!

Rejestracja

Rejestracja jest dobrowolna.

Formularz rejestracyjny HSU otrzymasz

- podczas rejestracji w szkole
- w biurze szkoły
- w Padlecie

Prosimy o odesłanie wypełnionego formularza do biura szkoły. Rejestracje otrzymane po terminie rejestracji zostaną początkowo umieszczone na liście oczekujących i rozpatrzone w następnym roku szkolnym. Jeśli miejsca będą dostępne w najbliższej przyszłości, zapisy z listy oczekujących mogą również zostać przesunięte w górę w bieżącym roku szkolnym.

Nauczyciel HSU poinformuje Cię, kiedy i gdzie odbędzie się HSU dla Twojego dziecka.

Zapisanie się zobowiązuje do regularnego uczęszczania na zajęcia przez co najmniej jeden rok szkolny.

Rezygnacja jest możliwa tylko pod koniec roku szkolnego (do 10 czerwca) na kolejny rok szkolny.

HSU jest obecnie dostępne w Remscheid w następujących językach:

- albański
- arabski
- włoski
- Kurmanci (kurdyjski)
- perski/farsi/dari
- polski
- portugalski
- rosyjski
- serbski
- hiszpański

- turecki
- Ukraiński

Wszystkie informacje na temat HSU można znaleźć w zakładce Padlet: [HSU w mieście Remscheid](#)

Więcej informacji można uzyskać pod adresem:

Schulamt Remscheid

📍 [Schützenstraße 57, 42853 Remscheid](#)

Frau Langer | HSU

✉ [@hsu@remscheid.de](mailto:hsu@remscheid.de)

☎ [+492191163243](tel:+492191163243)

Korepetycje

Korepetycje lub pomoc w nauce to dodatkowe wsparcie w zakresie przedmiotów szkolnych poza klasą. Zazwyczaj jest ono opłacane przez ucznia.

Korepetycje i pomoc w nauce są przydatne, na przykład, jeśli uczeń ma słabe oceny i może nie przejść do następnej klasy. Lub jeśli świadectwo ukończenia szkoły jest zagrożone. Lub jeśli ktoś nie zna wielu treści w klasie. Porozmawiaj z nauczycielami w szkole i zapytaj, czy korepetycje lub pomoc w nauce byłyby przydatne. Być może sama szkoła ma jakąś ofertę.

Możliwe jest uzyskanie pieniędzy na korepetycje. Możesz ubiegać się o wsparcie w ramach [pakietu edukacyjnego i partycypacyjnego \(BuT\)](#).

Wsparcie finansowe

Pakiet edukacyjny i partycypacyjny (BuT)

Dzieci i młodzież z rodzin o niskich dochodach otrzymują wsparcie i dotacje w ramach "Pakietu edukacyjnego i uczestnictwa". Jeśli otrzymujesz świadczenia socjalne, możesz ubiegać się o pomoc finansową dla swojego dziecka w ramach "Pakietu edukacyjnego i uczestnictwa" (BuT). Dotyczy to dzieci do 18 roku życia.

Dla kogo mogę ubiegać się o BuT?

- Dla dzieci do 18. roku życia.
- dla młodych dorosłych do 25. roku życia, jeśli uczęszczają do szkoły, ale nie zarabiają pieniędzy w ramach praktyk zawodowych.

Co może być dotowane przez BuT?

- **Wycieczki i wyjazdy szkolne**
Jeśli szkoła lub przedszkole planuje wycieczkę lub wycieczkę szkolną, dziecko może wziąć w niej udział. Koszty zostaną pokryte.

- **Artykuły szkolne**

Dwa razy w roku są pieniądze na przybory szkolne. Ma to miejsce 1 sierpnia i 1 lutego. Pieniądze te można wykorzystać na przykład na zakup zeszytów, długopisów lub tornistra.

- **Dojazd do szkoły**

Niektóre dzieci muszą dojeżdżać do szkoły autobusem lub pociągiem. Są na to pieniądze, jeśli szkoła nie znajduje się w odległości spaceru. Najpierw należy złożyć wniosek do szkoły.

- **Prywatne korepetycje**

Czasami dzieci potrzebują pomocy w nauce. Jeśli dziecko nie jest w stanie osiągnąć celów klasowych, a szkoła nie może pomóc, koszty korepetycji są pokrywane.

- **Obiad w szkole lub przedszkolu**

Jeśli w szkole lub przedszkolu zapewniony jest obiad, dziecko może zjeść go razem z Tobą. Posiłek jest płatny.

- **Czas wolny i hobby**

Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia otrzymują 15 euro miesięcznie w formie bonu. Pieniądze te można wykorzystać na kluby sportowe, lekcje muzyki lub inne zajęcia rekreacyjne.

Kto może ubiegać się o BuT?

Kwalifikują się dzieci i młodzież z rodzin, które otrzymują następujące świadczenia:

- Zasiłek obywatelski (SGB II),
- pomoc społeczna i podstawowe wsparcie dochodu (SGB XII),
- zasiłek mieszkaniowy lub dodatek na dziecko
- Świadczenia dla osób ubiegających się o azyl

Ponadto:

- Rodziny, które same finansują swoje koszty utrzymania, ale nie są w stanie pokryć kosztów poniesionych w związku z wymogami pakietu edukacyjnego i uczestnictwa.

Jak ubiegać się o BuT?

Różne organy są odpowiedzialne w zależności od otrzymywanych świadczeń. Do wniosku o przyznanie świadczeń z BuT należy dołączyć aktualne zawiadomienie o przyznaniu dotacji jako dowód otrzymania świadczenia socjalnego.

Co jest potrzebne do złożenia wniosku?

- Jeśli otrzymujesz świadczenia socjalne: Dowód otrzymywania świadczenia socjalnego (aktualne powiadomienie o przyznaniu świadczenia).
- Jeśli pracujesz: szczegółowy dowód Twojej sytuacji osobistej i finansowej
- wypełniony i podpisany [wniosek BuT](#) wraz z odpowiednim załącznikiem.

Gdzie mogę ubiegać się o BuT?

1. osoby pobierające zasiłek obywatelski mogą składać wnioski w urzędzie pracy w Remscheid.

Jobcenter Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

@jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de

+4921919518222

<https://www.jobcenter-remscheid.de/>

2. osoby pobierające zasiłek mieszkaniowy i dodatkowy zasiłek na dziecko składają wnioski w biurze ds. zasiłków mieszkaniowych miasta Remscheid.

Wohngeldstelle der Stadt Remscheid

[Haddenbacher Str. 38, 42857 Remscheid](#)

@bildungundteilhabe@remscheid.de

+492191163753

💡 Ważne: Wniosek należy zawsze złożyć przed dokonaniem płatności. Jeśli już coś zapłaciłeś, nie otrzymasz zwrotu pieniędzy.

BAföG dla studentów

Każdy w Niemczech powinien mieć taką samą możliwość ukończenia szkolenia zawodowego lub szkoły średniej. Niektórzy rodzice nie są w stanie utrzymać swoich dzieci, ponieważ nie mają zbyt dużo pieniędzy. Dlatego w Niemczech istnieje wsparcie finansowe. Nazywa się to BaföG (federalna ustawa o pomocy szkoleniowej). BaföG dla studentów jest przyznawane przez państwo w formie dotacji. W związku z tym nie trzeba go zwracać.

Uczniowie z zagranicy mogą otrzymać BaföG jako wsparcie, jeśli

- odbywają szkolenie zawodowe lub
- chcą ukończyć szkołę średnią.

To, kto może otrzymać BaföG, zależy od różnych warunków, na przykład

- do jakiej szkoły uczęszczasz
- czy ukończyłeś już praktykę zawodową
- legalny status imigracyjny

Więcej informacji można znaleźć tutaj: [bafög.de](https://www.bafög.de)

Chcesz ubiegać się o BaföG dla studentów w Remscheid?

Amt für Ausbildungsförderung (BAföG)

[Schützenstraße 57, 42853 Remscheid](#)

@bafog@remscheid.de

<https://www.remscheid.de/menschen-soziales/bildun...>

Stipendium START

START oznacza równe szanse. START wspiera młodych ludzi ze środowisk migracyjnych w ich edukacji i biografii zaangażowania oraz pomaga im kształtować swoją przyszłość. START oznacza bezpieczną przestrzeń i społeczność. START oznacza dalszy rozwój, tworzenie sieci kontaktów i edukację. W programie START wyniki w nauce, rodzaj szkoły, do której uczęszcza młody człowiek, czy kwalifikacje nie mają decydującego znaczenia. Liczą się osobowość, wartości i postawa.

Co oferuje START?

- **Bezpieczną przestrzeń i społeczność do rozwoju!**

W cyfrowym kampusie START młodzi ludzie mogą stać się częścią wyjątkowej społeczności i nawiązywać kontakty z młodymi ludźmi z całych Niemiec. Kampus oferuje młodym ludziom bezpłatne cyfrowe programy edukacyjne, takie jak warsztaty, rozmowy na żywo, grupy projektowe i wiele innych na tematy związane z rozwojem osobistym, zaangażowaniem, wzmocnieniem demokracji, doradztwem zawodowym i umiejętnościami medialnymi.

Stypendium START

Trzyletni program rozwoju na miejscu

- Kursy i warsztaty dotyczące rozwoju osobistego, orientacji na karierę, zaangażowania i wielu innych
- Wsparcie ze strony zespołu START w danym kraju związkowym
- Łączne wsparcie finansowe w wysokości 3500 euro

Kto może ubiegać się o stypendium?

Wszyscy uczniowie, którzy

- mają co najmniej 14 lat do 30 września danego roku.
- uczęszczają do szkoły od co najmniej 3 lat na początku roku szkolnego.
- wyemigrowali do Niemiec lub są dzieckiem imigranta.
- wyemigrowali do Niemiec lub są dzieckiem rodzica-imigranta.

Więcej informacji na temat stypendium START i wniosku można znaleźć tutaj: [Twoja droga do START](#)

Badanie

Studia na uniwersytecie

Interesujesz się ekonomią, informatyką, prawem, psychologią, pracą socjalną, inżynierią mechaniczną lub medycyną? A może interesują Cię zupełnie inne przedmioty? W Niemczech istnieje wiele kierunków studiów. Każdy znajdzie coś dla siebie. Istnieją również różne rodzaje uniwersytetów:

- Uniwersytety (zorientowane akademicko)
- Uniwersytety nauk stosowanych (zorientowane na praktykę)
- Uniwersytety dualne (bardzo zorientowane na praktykę)

- Uniwersytety artystyczne, filmowe lub muzyczne

Istnieją uniwersytety państwowe i prywatne. Jakość nauczania na uczelniach prywatnych nie zawsze jest lepsza. Jednak często trzeba za nie zapłacić dużo pieniędzy. Uczelnie państwowe w Dolnej Saksonii nie pobierają czesnego.

Pomocne strony internetowe:

 [Hochschulkompass](#) (wszystkie kierunki studiów i uniwersytety w Niemczech)

 [Studia w Niemczech](#) (informacje dla uchodźców)

 [Agencja zatrudnienia](#) (ukierunkowanie na studia)

 [Niemiecka Centrala Wymiany Akademickiej](#) (DAAD - wszystkie programy studiów w Niemczech)

 [Make it in Germany: Studia w Niemczech](#)

 [Podręcznik Niemcy](#)

Wymagania dotyczące studiowania w Niemczech

Chcesz studiować w Niemczech? W takim razie potrzebujesz zezwolenia. Oficjalnie nazywa się to kwalifikacjami wstępnymi na uniwersytet. Może to być Abitur. Może to być również kwalifikacja wstępna na uniwersytety nauk stosowanych. Czy zdałeś maturę w swoim kraju ojczystym? W takim przypadku możesz studiować w Niemczech. Możesz sprawdzić na stronie [DAAD](#), czy spełniasz wymagania. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [Anabin](#). Możesz tam również sprawdzić, czy Twoje świadectwo ukończenia szkoły w kraju pochodzenia jest wystarczające do studiowania w Niemczech. Jeśli spełniasz wymagania, możesz aplikować bezpośrednio na uniwersytet ze swoim świadectwem.

Do studiowania wymagana jest dobra znajomość języka niemieckiego. Musisz to również udowodnić. Wymagany jest co najmniej [poziom językowy C1](#). Możesz to udowodnić za pomocą [certyfikatu](#). Niektóre uniwersytety oferują również semestry przygotowawcze. Tam również nauczysz się niemieckiego.

💡 Czy wiesz już, gdzie chciałbyś studiować? Zapytaj bezpośrednio. Większość uniwersytetów oferuje usługi doradcze. Istnieją terminy składania podań na uniwersytet. Są to tzw. terminy składania podań. Należy ich przestrzegać. Uczelnie nie przyjmują spóźnionych podań.

💡 Jeśli ukończyłeś praktykę zawodową w Niemczech i pracowałeś w swoim zawodzie przez trzy lata, możesz również studiować bez świadectwa ukończenia szkoły wyższej pod pewnymi warunkami. Oznacza to studia bez matury.

Finansowanie

Podczas studiów będziesz potrzebować pieniędzy. Dlatego wiele osób pracuje w niepełnym wymiarze godzin. Nie możesz pracować więcej niż 20 godzin w okresie wykładowym (semestrze). Możesz również ubiegać się o wsparcie ze strony państwa: [Finansowanie i stypendium](#)

Brak dostępu do studiów?

Czy jesteś w stanie studiować w swoim kraju ojczystym ze świadectwem ukończenia szkoły? Ale w Niemczech to za mało? Możesz nadrobić zaległości w kwalifikowaniu się na studia w szkole przygotowawczej. Studienkollegs są specjalnie zaprojektowane dla kandydatów z zagranicy. Uczelnie przygotowuje do podjęcia studiów w Niemczech. Jednak w NRW nie ma już państwowej szkoły przygotowawczej. Zamiast tego kandydat przystępuje do zewnętrznego testu oceniającego. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Czy możesz studiować w swoim kraju ojczystym ze świadectwem ukończenia szkoły? A może już studiowałeś? Ale nie masz na to żadnych dokumentów? Niektóre uniwersytety mają specjalne programy dla uchodźców. Musisz wtedy udowodnić swoją zdolność do studiowania za pomocą testu oceniającego i testu, na przykład [TestAS](#).

Wolisz nie studiować?

Wolisz wykonywać praktyczną pracę? Chcesz bezpośrednio zarabiać pieniądze? Być może praktyka zawodowa jest właśnie dla Ciebie. Dowiedz się więcej na stronie [Praktyki zawodowe](#). Wiele informacji na temat dostępnych opcji można znaleźć tutaj.

Studia w Remscheid i okolicach

Remscheid nie posiada własnego uniwersytetu. Ale w okolicy jest wiele dobrych opcji. W Wuppertalu, Kolonii i Düsseldorfie znajdują się różne uniwersytety. Oferują one ekscytujące programy dla studentów zagranicznych.

Uniwersytet w Wuppertalu prowadzi projekt "[In Touch](#)". Projekt ten pomaga studentom zagranicznym lepiej odnaleźć się na studiach i w karierze zawodowej. W **Kolonii** realizowany jest program "[Studienstart International](#)". Jest on skierowany do studentów z krajów spoza UE. Pomaga on studentom uzyskać dobre wsparcie na początku studiów.

[Uniwersytet Heinricha Heinego](#) w **Düsseldorfie** również pomaga uchodźcom. Oferuje on kursy języka niemieckiego i zapewnia wsparcie w wyborze programu studiów i aplikowaniu.

Kształcenie na odległość

Informacje ogólne

Kształcenie na odległość to nauka z domu. Jeśli nie możesz studiować w pełnym wymiarze godzin, jest to dobra opcja.

W ramach kształcenia na odległość studenci uczą się w domu, korzystając z materiałów uniwersyteckich.

Kurs można również realizować równolegle z pracą. Jesteś elastyczny pod względem czasu i lokalizacji. Studenci zdobywają wiedzę za pomocą specjalnie przygotowanych skryptów, multimedialnych materiałów dydaktycznych, okazjonalnych seminariów bezpośrednich i ocen wyników opartych na korekcie zadań lub egzaminów. Program kształcenia na odległość to kurs studiów na uniwersytecie. Prowadzi on do uzyskania stopnia akademickiego.

[Studia online](#) to specjalna forma kształcenia na odległość.

Gdzie mogę studiować na odległość?

[FernUniversität w Hagen](#) jest wyjątkowy. Jest to jedyny państwowy uniwersytet kształcący na odległość w niemieckojęzycznym świecie. Oznacza to, że wszystkie inne uniwersytety są uczelniami prywatnymi. Koszt studiowania na prywatnej uczelni jest znacznie wyższy.

Więcej opcji kształcenia na odległość można znaleźć w [Kompasie uniwersyteckim](#)

Koszty

Najtańszą opcję studiowania na odległość oferuje FernUni Hagen. Pełne studia licencjackie kosztują tam od 1600 do 2400 euro, a studia magisterskie od 1000 do 1200 euro. Prywatne uniwersytety kształcące na odległość są droższe. Tutaj czesne wynosi zazwyczaj od 7 000 do 16 000 euro. Możliwe są jednak oczywiście wyjątki w górę i w dół.

Program studiów online

Osobom z innych krajów czasami trudno jest dostać się na uniwersytet. W Kiron Higher Education możesz studiować bez płacenia czesnego. Nie potrzebujesz również legalnych dokumentów, aby tam studiować. Liczba miejsc również nie jest ograniczona. Pierwsze dwa lata studiów odbywają się w formie kursów online przez Internet. Wszystkie kursy oferowane są w języku angielskim. Istnieje możliwość dodania napisów w dowolnym języku. Trzeci rok studiów odbywa się na jednym z uniwersytetów partnerskich Kiron. Istnieje również możliwość nauki języka niemieckiego w trakcie trwania programu. Dostępny jest również szereg usług wsparcia i doradztwa.

 [Strona internetowa Kiron](#)

Finansowanie i stypendia

Jesteś studentem? Nie stać Cię na mieszkanie podczas studiów? W takim razie możesz uzyskać wsparcie finansowe w Niemczech.

BAföG

Istnieje federalna ustawa o pomocy szkoleniowej (w skrócie BAföG). Musisz złożyć wniosek. Następnie możesz otrzymać pieniądze. Pieniądze te pokrywają codzienne wydatki.

Pieniądze są wypłacane co miesiąc. W najlepszym przypadku otrzymasz pieniądze na czas trwania studiów. Miesięczna kwota BAföG może wynosić do 935 euro. Połowa pieniędzy musi zostać zwrócona po zakończeniu studiów. Otrzymasz szczegółowe informacje na ten temat.

Informacje na temat BAföG zmieniają się regularnie. Informacje te można wyświetlić pod następującym linkiem

 [Strona internetowa BAföG dla uchodźców i migrantów](#)

 [Strona internetowa BAföG - wszystkie informacje w skrócie](#)

Stypendium

Możesz również ubiegać się o stypendium. Zasadniczo nie trzeba zwracać stypendium. Istnieją pewne wymagania. Musisz mieć dobre oceny. I musisz być zaangażowany w wolontariat. Ile pieniędzy otrzymasz w ramach stypendium? Kwota jest często obliczana w taki sam sposób,

jak stawka BAföG. Dodatkowo istnieje tak zwany "dodatek na książki". Jest to miesięczna wypłata w wysokości do 300 euro.

Niektóre organizacje przyznają stypendia. Są one często określane jako "Begabtenförderungswerke". Poniższe organizacje oferują programy specjalnie dla uchodźców. Chcesz złożyć wniosek? Zasady można znaleźć na ich stronach internetowych. Znajdziesz tam również informacje na temat tego, co musisz być w stanie zrobić.

 [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Stypendia dla uchodźców](#)

 [Böckler-Aktion Bildung Fundacji Hansa Böcklera](#)

 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Stypendia dla uchodźców](#)

 [Evangelisches Studienwerk Villigst - Nasze stypendium dla uchodźców](#)

 [Bread for the World - Program dla uchodźców](#) (tylko dla kobiet)

Fundacja Otto Benecke oferuje Fundusz Gwarancyjny. Wszyscy młodzi, nowo przybyli migranci mogą złożyć wniosek tutaj. Otrzymasz wsparcie, jeśli chcesz uzyskać kwalifikacje wstępne na studia wyższe w Niemczech, przygotować się do uzyskania dyplomu uniwersyteckiego i kontynuować karierę akademicką.

 [Fundacja Otto Benecke w Bonn - Uniwersytecki Fundusz Gwarancyjny](#)

Istnieje również niemieckie stypendium. Zapewnia ono 300 euro miesięcznie. Stypendia niemieckie są przyznawane przez odpowiednie uniwersytety.

 [Stypendium Niemcy: Zostań stypendystą](#)

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Kampanii Szkolnictwa Wyższego na rzecz Uchodźców oraz w bazie danych Federalnego Ministerstwa Edukacji i Badań (BMBF).

Niektóre uniwersytety oferują stypendia dla studentów zagranicznych. Zajrzyj na stronę internetową uczelni. Możesz też skontaktować się bezpośrednio z uczelnią.

Pożyczka studencka

Innym sposobem na opłacenie studiów jest pożyczka studencka. Kredyt studencki to pieniądze, które pożyczasz z banku, aby opłacić studia. Pieniądze trzeba później spłacić. Zazwyczaj po zakończeniu studiów, kiedy już pracujesz. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Nadrabianie zaległości w kwalifikacjach szkolnych

Nadrabianie zaległości szkolnych w Niemczech

W Niemczech można nadrobić zaległości szkolne. Jest to ważne, jeśli chcesz odbyć praktykę zawodową lub studiować.

Pierwsze świadectwo ukończenia szkoły i pierwsze rozszerzone świadectwo ukończenia szkoły

Nie masz świadectwa ukończenia szkoły?

W takim razie możesz je uzyskać w Niemczech.

Posiadasz świadectwo ukończenia szkoły z kraju pochodzenia?
W takim razie może ono zostać uznane. W tym celu potrzebny będzie oryginał świadectwa.

Nie masz swojego świadectwa?
W takim przypadku będziesz musiał ponownie zdać świadectwo ukończenia szkoły w Niemczech.

Świadectwo ukończenia szkoły średniej

Mittlerer Schulabschluss jest wyższy niż Erste Erweiterte Schulabschluss.

Czy ukończyłeś już pierwszą szkołę średnią w Niemczech?
Jeśli tak, możesz nadrobić zaległości w Mittlerer Schulabschluss.

Czy posiadasz uznawane świadectwo ukończenia szkoły z kraju pochodzenia?
Wtedy również możesz zdawać Mittlerer Schulabschluss.

Fachabitur i Abitur

Czy posiadasz świadectwo ukończenia szkoły średniej?
W takim razie możesz zdawać specjalistyczne egzaminy A-levels lub Abitur.

- Z Fach-Abitur możesz studiować na uniwersytecie nauk stosowanych.
- Z Abitur możesz studiować na uniwersytecie.

Gdzie mogę nadrobić zaległości szkolne?

Kwalifikacje uzyskane po ukończeniu szkoły można nadrobić w różnych szkołach.

Volkshochschule Remscheid (VHS)

 [Scharffstr. 4-6, 42853 Remscheid](#)

 <https://www.vhs.remscheid.de/>

Isabella Schunn | Schulische Abschlüsse

[@Isabella.Schunn@remscheid.de](mailto:Isabella.Schunn@remscheid.de)

 [+492191162696](tel:+492191162696)

Andrea Achenbach | Schulische Abschlüsse

[@Andrea.Achenbach@remscheid.de](mailto:Andrea.Achenbach@remscheid.de)

 [+492191163967](tel:+492191163967)

 Dla uchodźców:
Bergisches Kolleg ma specjalną klasę międzynarodową.
Tutaj możesz uczyć się niemieckiego i uzyskać świadectwo ukończenia szkoły.
Aby to zrobić, musisz mieć ukończone 18 lat.

Bergisches Weiterbildungskolleg

 [Pfalzgrafenstr. 32, 42119 Wuppertal](#)

 [@bwbk@stadt.wuppertal.de](mailto:bwbk@stadt.wuppertal.de)

 [+492025632242](tel:+492025632242)

 <https://www.bwbk.de/>

Czy nadal masz pytania?

W takim razie umów się na sesję [doradztwa edukacyjnego](#).

Uznawanie kwalifikacji uzyskanych po ukończeniu szkoły za granicą

Uznawanie dyplomów ukończenia szkoły za granicą w Nadrenii Północnej-Westfalii

Ukończyłeś szkołę w innym kraju?

Czy chciałbyś kontynuować naukę w Remscheid?

- kontynuować naukę w szkole?
- odbyć praktykę zawodową?
- pracować?

W takim przypadku może być konieczne **uznanie** świadectwa ukończenia szkoły.

Kto może ubiegać się o uznanie?

Każdy, kto mieszka w Nadrenii Północnej-Westfalii.

Kto sprawdza moje kwalifikacje?

Istnieją dwa organy:

1. władze okręgowe w Kolonii sprawdzają te kwalifikacje:

- Pierwsze świadectwo ukończenia szkoły (dawniej Hauptschulabschluss po klasie 9)
- Rozszerzone pierwsze świadectwo ukończenia szkoły (dawniej Hauptschulabschluss po klasie 10)
- Świadectwo ukończenia szkoły średniej (Fachoberschulreife)

2. władze okręgu Düsseldorf sprawdzają te kwalifikacje:

- Fachhochschulreife (Fachabitur)
- Ogólne kwalifikacje wstępne na studia wyższe (Abitur)

Co należy zrobić?

Zlecić przetłumaczenie świadectwa.

Tłumaczenie musi zostać wykonane przez profesjonalne biuro tłumaczeń.

Listę autoryzowanych tłumaczy pisemnych i ustnych w Niemczech można znaleźć tutaj:

 www.justiz-dolmetscher.de

Zlecić poświadczenie notarialne.

Oznacza to, że oficjalny organ potwierdza autentyczność certyfikatu.

Mogą to zrobić następujące urzędy

- Urząd miasta
- Burmistrz lub burmistrzowa
- notariusz

Następnie złóż wniosek o uznanie kwalifikacji.

Gdzie mogę uzyskać uznanie moich kwalifikacji?

- Aż do świadectwa ukończenia szkoły średniej → [władze okręgowe Kolonii](#)
- W przypadku kwalifikacji wstępnych na uniwersytety nauk stosowanych lub Abitur → [władze dystryktu Düsseldorf](#)

Czy nadal masz pytania?

Umów się na spotkanie z [poradnią edukacyjną](#) lub [służbą migracyjną](#) dla młodzieży.

Rodzina, dzieci, młodzież i osoby starsze

Podstawowe informacje o dzieciach, młodzieży i rodzinie

Dzieci, młodzież i rodziny podlegają w Niemczech szczególnej ochronie. Ochrona ta rozpoczyna się w okresie ciąży i trwa do ukończenia przez dziecko 18 roku życia. Na przykład w Niemczech zabronione jest bicie dzieci. Wychowanie dzieci w Niemczech nie może wiązać się z użyciem przemocy. Każde dziecko musi chodzić do szkoły. Istnieją również organy, które zapewniają, że dziecko nie jest krzywdzone przez swoje otoczenie (w tym rodzinę).

Rodzina jest również prawnie chroniona w Niemczech. Nie ma znaczenia, czy rodzina składa się z matki i ojca oraz ich dzieci, czy z dwóch matek lub dwóch ojców, czy też dzieci są adoptowane. Samotni rodzice z dziećmi również stanowią rodzinę.

Kobiety mogą pracować w czasie ciąży, ale istnieje [ochrona macierzyństwa](#).

Kobiety nie muszą pracować przez 6 tygodni przed porodem i 8 tygodni po porodzie.

Rodzice otrzymują zasiłek rodzicielski, jeśli opiekują się dzieckiem po porodzie.

Kobiety w ciąży mogą uzyskać pomoc i doradztwo, np. [od Pro Familia lub Caritas](#).

Ciąża, poród i wczesne dzieciństwo

Ciąża i poród

Kobiety w ciąży w Niemczech cieszą się szczególną ochroną. Mogą one korzystać z poradnictwa. Będziesz pod opieką lekarza. A państwo wesprze Cię nowymi zakupami dla dziecka. Jeśli jesteś w ciąży, musisz najpierw udać się do ginekologa. Tam zostaną przeprowadzone badania kontrolne. Następnie otrzymasz kartę macierzyńską. Karta macierzyńska to dokument zawierający ważne informacje na temat ciąży. Zawiera również informacje na temat Twojego zdrowia. oraz o zdrowiu dziecka. Zawsze zabieraj ze sobą kartę ciąży na wypadek nagłych wypadków.

Antykoncepcja

Położna

Położne wspierają kobiety i ich rodziny od początku ciąży do zakończenia karmienia piersią. Położne udzielają porad podczas ciąży. Mogą pomóc przy porodzie. Po porodzie wprowadzają karmienie piersią. Dbają również o fizyczny i psychiczny powrót kobiety do zdrowia. Każda kobieta może skorzystać z pomocy położnej. Większość usług jest objęta ubezpieczeniem zdrowotnym.

 [Położna - Położne Remscheid](#)

 [Midwifesearch.com](#)

 [Strona internetowa Stowarzyszenia Położnych](#)

Poród i opieka po nim

Ginekolog skieruje Cię do kliniki położniczej. Po porodzie poproś tam o opiekę położnej lub asystentki położnej. W klinice otrzymasz akt urodzenia.

Zgłoszenie do urzędu stanu cywilnego

Nowonarodzone dzieci muszą zostać zarejestrowane w urzędzie stanu cywilnego. [Standesamt](#) być zarejestrowane. Mieszkasz w mieszkaniu? W takim przypadku narodziny należy zgłosić kierownictwu. Klinika położnicza rejestruje narodziny w urzędzie stanu cywilnego. Tam otrzymasz (tymczasowy) akt urodzenia dziecka. Weź ze sobą dowód tożsamości. Potrzebny będzie również akt urodzenia z kliniki. Jesteś w związku małżeńskim? Przynieś ze sobą akt małżeństwa.

 Prosimy o przynoszenie wyłącznie oryginalnych dokumentów. Jeśli dokumenty są w języku obcym, wymagane jest urzędowo poświadczone tłumaczenie na język niemiecki.

 Mieszkasz we wspólnym mieszkaniu? Przekaż kierownikowi zakwaterowania kopię aktu urodzenia. Dziecko zostanie wówczas zarejestrowane.

Pediatrzy

Istnieje dziesięć badań wczesnego wykrywania (U1-U9 i J1). Oznacza to, że dziecko będzie regularnie badane do 6. roku życia. Pediatra monitoruje rozwój dziecka. Badania U1 (badanie po urodzeniu) i U2 zwykle odbywają się w klinice. Na dalsze badania należy umówić się z pediatrą.

 Dowód kompletnych badań wczesnego wykrywania może być wymagany przy rejestracji do opieki dziennej.

Antykoncepcja i niechciana ciąża

Możesz sama zdecydować, czy chcesz mieć dzieci, czy nie.
Nikt nie ma prawa zmuszać Cię do posiadania dziecka.
Nazywa się to prawem do planowania rodziny.

Antykoncepcja

Istnieje wiele sposobów na uniknięcie zajścia w ciążę.
Niektóre z nich pomagają również zapobiegać chorobom podczas seksu.
Nazywa się to antykoncepcją.

Więcej informacji można znaleźć tutaj: www.zanzu.de

Poradnictwo seksualne

Samostanowienie seksualne oznacza, że sam decydujesz, z kim uprawiasz seks. Nikt nie może Cię do tego zmuszać.

W ramach poradnictwa seksualnego można rozmawiać o wszystkim:

- o swoim ciele
- o orientacji seksualnej
- o problemach takich jak brak pożądania lub problemy z erekcją
- o przemocy podczas seksu

Poradnictwo jest bezpieczne i poufne.

Jesteś w ciąży?

Pomoc i porady można znaleźć tutaj:

podczas ciąży i porodu

Przed i po ciąży



[Ciąża, poród i wczesne dzieciństwo](#)

Niezamierzona ciąża

Jesteś w ciąży, ale nie chcesz mieć dziecka?

Pod pewnymi warunkami możesz przerwać ciążę.

Nazywa się to przerwaniem [ciąży](#).

Ważne:

Zanim aborcja będzie możliwa, musisz najpierw odbyć rozmowę doradczą.

Konsultacja odbywa się w uznanej poradni.

Doradca wyjaśni Ci wszystkie dostępne opcje.

Ostatecznie decyzja należy wyłącznie do Ciebie.

Informacje w wielu językach są dostępne tutaj:

www.zanzu.de

Remscheid | Beratungsstelle Pro Familia

 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

@remscheid@profamilia.de

 [+492191973303](tel:+492191973303)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrh...>

Caritas Remscheid | Beratung

 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

 @esperanza@caritas-rs.de

 [+49219149110](tel:+49219149110)

 <https://www.caritas-remscheid.de>

Schwangerenberatung | Beratungsstelle Diakonie

 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

 @skb@diakonie-kklnep.de

 [+492191591600](tel:+492191591600)

 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/famili...>

Karta macierzyńska, ochrona macierzyństwa i zasiłek macierzyński

Karta ciąży

Jeśli jesteś w ciąży, otrzymasz od swojego ginekologa lub położnej broszurę: kartę ciąży. Zawiera ona ważne informacje na temat ciąży:

- wyniki badań
- przewidywaną datę porodu

Kartę ciąży należy zawsze zabierać ze sobą na wizyty lekarskie.

Czym jest ochrona macierzyństwa?

Ochrona macierzyństwa to prawo obowiązujące w Niemczech. Chroni ono kobiety w ciąży i młode matki - w domu i w pracy. Dzięki temu możesz zadbać o siebie i swoje dziecko.

Jak długo trwa urlop macierzyński?

6 tygodni przed porodem: nie możesz pracować - chyba że chcesz.

8 tygodni po porodzie: nie możesz pracować (obowiązkowo).

12 tygodni po porodzie, jeśli

- dziecko urodziło się zbyt wcześnie (poród przedwczesny)
- urodziło się kilkoro dzieci (bliźnięta, trójaczki itp.)
- dziecko jest niepełnosprawne

Jeśli dziecko urodziło się przedwczesnie, brakujący czas przed porodem jest dodawany po porodzie.

Komu przysługuje urlop macierzyński?

Masz prawo do urlopu macierzyńskiego, jeśli jesteś zatrudniona w Niemczech:

jesteś zatrudniona (pełny etat, pół etatu, mini-praca)

odbywasz praktykę lub staż

mają umowę o pracę na czas określony

Samozatrudnione kobiety nie mają ustawowej ochrony macierzyńskiej, ale mogą wykupić prywatne ubezpieczenie.

Czym jest zasiłek macierzyński?

Podczas urlopu macierzyńskiego otrzymujesz pieniądze:

zasiłek macierzyński z funduszu ubezpieczeń zdrowotnych: do 13 euro dziennie

Zasiłek od pracodawcy: wypłaca różnicę w stosunku do pełnego wynagrodzenia

→ [Jak nadal otrzymywać pełne wynagrodzenie](#)

💡 Mini etat lub prywatne ubezpieczenie?

W takim przypadku możesz ubiegać się o zasiłek macierzyński za pośrednictwem Federalnego Urzędu Ubezpieczeń.

Informacje o tym, jak i gdzie ubiegać się o zasiłek macierzyński, można znaleźć w kategorii ["Zasiłek macierzyński"](#).

Ochrona w miejscu pracy

Jeśli jesteś w ciąży, przysługują Ci specjalne prawa:

Zakaz ciężkiej pracy

zakaz pracy z niebezpiecznymi substancjami lub hałasem

Zakaz pracy na nocną lub niedzielną zmianę, jeśli nie pozwala na to stan zdrowia

Ochrona przed zwolnieniem: Nie możesz zostać zwolniona w czasie ciąży i do 4 miesięcy po porodzie.

Doradztwo i pomoc

Możesz zwrócić się o poradę do

Twojej firmy ubezpieczeniowej
pracodawcy

Ośrodki doradztwa, takie jak Pro Familia, Caritas, Diakonie, usługi socjalne w Remscheid można znaleźć w kategorii ["Doradztwo dla kobiet w ciąży"](#).

Wskazówka: Zasiłek rodzicielski

Po urlopie macierzyńskim można ubiegać się o zasiłek rodzicielski.

Są to pieniądze dla matek lub ojców, którzy zostają w domu po porodzie.

Można go otrzymywać przez okres do 14 miesięcy. Więcej informacji na temat zasiłku rodzicielskiego można znaleźć w kategorii ["Zasiłek rodzicielski i urlop rodzicielski"](#).

Urlop rodzicielski i zasiłek rodzicielski

Urlop rodzicielski

Co to jest urlop rodzicielski?

Urlop rodzicielski oznacza:

Bierzesz wolne w pracy, aby być przy swoim dziecku.

Ważne informacje:

Oboje rodzice mogą wziąć do 3 lat urlopu rodzicielskiego.

W tym czasie:

- jesteś chroniony przed zwolnieniem
- możesz wrócić do starej pracy
- Urlop rodzicielski można również wziąć w niepełnym wymiarze godzin.

Rejestracja:

Urlop rodzicielski należy zgłosić pracodawcy z odpowiednim wyprzedzeniem.

Najlepiej na piśmie i z co najmniej 7-tygodniowym wyprzedzeniem.

Gdzie można uzyskać pomoc?

W biurze zasiłku rodzicielskiego

W poradniach takich jak Pro Familia, Caritas, Diakonie (patrz kategoria ["Porady dla kobiet w ciąży"](#))

Na portalu rodzinnym NRW:

□ www.familienportal.nrw

Zasiłek rodzicielski

Co to jest zasiłek rodzicielski?

Zasiłek rodzicielski to pieniądze od państwa.

Pomaga rodzicom, którzy pracują mniej po urodzeniu dziecka lub pozostają w domu, aby opiekować się dzieckiem.

Jakie są korzyści z zasiłku rodzicielskiego?

Rekompensuje on utratę zarobków, jeśli nie pracujesz lub pracujesz mniej.

Zasiłek rodzicielski można otrzymywać przez okres do 14 miesięcy.

Oboje rodzice mogą podzielić te miesiące między siebie.

Ile pieniędzy otrzymam?

Zależy to od Twoich dochodów przed porodem.

Zasadniczo: 65% do 67% ostatniego dochodu netto (maksymalnie około 1800 euro miesięcznie).

Kiedy należy złożyć wniosek?

Najwcześniej po narodzinach dziecka.

Złóż wniosek jak najszybciej, aby pieniądze dotarły szybko.

Możesz dowiedzieć się, gdzie i jak ubiegać się o zasiłek rodzicielski w kategorii ["Zasiłek rodzicielski"](#)

Doradztwo dla kobiet w ciąży

W Remscheid jest wielu ginekologów i położnych, którzy mogą wspierać kobiety w ciąży w tym okresie. Istnieją również trzy poradnie dla kobiet w ciąży. Ciąża nie zawsze jest planowana. Czasami zdarza się to w trudnym momencie lub gdy brakuje pieniędzy. Remscheid oferuje również pomoc i doradztwo w takich sytuacjach.

Możesz nie chcieć omawiać niektórych kwestii ze swoim ginekologiem lub możesz znaleźć się w nagłej sytuacji, w której lekarz nie może Ci pomóc.

W Remscheid dostępne są następujące poradnie:

Sexualpädagogik in Schulen und Jugendgruppen

📍 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

✉ @esperanza@caritasverbandremscheid.de

☎ [+49219149110](tel:+49219149110)

🌐 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/k...>

Schwangerenberatung | Beratungsstelle Diakonie

📍 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

✉ @skb@diakonie-kklnep.de

☎ [+492191591600](tel:+492191591600)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/famili...>

Beratungsstelle Pro Familia

📍 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

✉ @remscheid@profamilia.de

☎ [+492191973303](tel:+492191973303)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrh...>

Lista kontrolna przed i po porodzie

Ważne procedury urzędowe i wnioski dla rodziców

[Tutaj znajdziesz dwie szczegółowe listy kontrolne rzeczy do rozważenia przed i po porodzie.](#)

Podczas ciąży

Poinformuj swoją kasę chorych

Jeśli jesteś w ciąży, poinformuj o tym swoją kasę chorych.

Otrzymasz wtedy zasiłek macierzyński. Są to pieniądze, które otrzymasz, jeśli nie będziesz pracować przed i po porodzie. Więcej informacji na temat ochrony macierzyńskiej i zasiłku

macierzyńskiego można znaleźć w kategorii "[Karta macierzyńska, ochrona macierzyńska i zasiłek macierzyński](#)".

Poinformuj pracodawcę

Poinformuj swojego szefa, że jesteś w ciąży.

Wówczas obowiązują Cię specjalne zasady - nazywa się to [ochroną macierzyństwa](#).

Na przykład: nie możesz wykonywać żadnych ciężkich prac.

Obliczanie okresu ochrony macierzyńskiej

Ochrona macierzyńska rozpoczyna się 6 tygodni przed terminem porodu.

Kończy się 8 tygodni po porodzie (w przypadku porodu przedwczesnego lub mnogiego: 12 tygodni).

W tym czasie nie możesz pracować i nadal będziesz otrzymywać wynagrodzenie.

Krótko przed porodem

Wybierz ubezpieczenie zdrowotne dla dziecka.

Zadaj sobie pytanie: Kto będzie ubezpieczał dziecko - mama czy tata?

Porozmawiaj z firmą ubezpieczeniową i wybierz jedną z nich.

Uzyskaj formularze dotyczące zasiłku rodzinnego i zasiłku rodzicielskiego.

Formularze te są dostępne:

Zasiłek na dziecko: Biuro świadczeń rodzinnych (agencja pracy)

Zasiłek rodzicielski: w urzędzie ds. zasiłków rodzicielskich w Twoim mieście.

Wskazówka: Uzyskaj formularze przed porodem - później wszystko pójdzie szybciej.

Po porodzie

Wniosek o wydanie aktu urodzenia

Po porodzie otrzymasz zaświadczenie ze szpitala.

Zanieś je do [urzędu stanu cywilnego](#).

Tam otrzymasz akt urodzenia.

Będzie on potrzebny do wielu wniosków.

Poinformuj swoją kasę chorych o narodzinach dziecka.

Zadzwoń do zakładu ubezpieczeń zdrowotnych lub napisz e-mail.

Wyślij kopię aktu urodzenia.

Dziecko będzie wtedy ubezpieczone.

Ubieganie się o zasiłek rodzinny

Wypełnij formularz i wyślij go do biura świadczeń rodzinnych.

Potrzebny będzie akt urodzenia.

Będziesz otrzymywać zasiłek rodzinny co miesiąc.

Wniosek o zasiłek rodzicielski

Chcesz przez jakiś czas zostać w domu, aby opiekować się dzieckiem?

Złóż wniosek o zasiłek rodzicielski w urzędzie ds. zasiłków rodzicielskich.

Potrzebny będzie również akt urodzenia i czasami inne dokumenty (np. zaświadczenie o zarobkach).

Poinformuj pracodawcę o urlopie rodzicielskim (jeśli chcesz)

Jeśli nie chcesz przez jakiś czas pracować z powodu opieki nad dzieckiem, poinformuj o tym pracodawcę.

Musisz określić na piśmie, jak długo chcesz korzystać z urlopu rodzicielskiego.

Opieka nad dziećmi i przedszkole (KiTa)

Opieka nad dziećmi

W Niemczech istnieją różne opcje opieki nad dziećmi.

Jakie są dostępne opcje opieki nad dziećmi?

Centrum opieki dziennej nad dziećmi (KiTa), placówka opieki dziennej, przedszkole - to miejsce, w którym dzieci są pod opieką i wsparciem w ciągu dnia. Dziecko może uczęszczać do ośrodka opieki dziennej od 1. roku życia i pozostać tam do osiągnięcia wieku szkolnego (6 lat). Niektóre przedszkola przyjmują również niemowlęta poniżej 1 roku życia. W ostatnim roku życia często odbywają się lekcje przedszkolne przygotowujące dzieci do szkoły.

Opieka dzienna nad dziećmi - dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat. Małe grupy, ścisły nadzór, dużo wsparcia dla rozwoju.

Opiekunka do dziecka - jedna osoba opiekuje się małą grupą dzieci w domu.

Opieka rodzinna lub opiekunki do dzieci - Dziadkowie, krewni lub płatne opiekunki do dzieci mogą również opiekować się dziećmi.

Dlaczego opieka dzienna jest ważna?

Dziecko uczy się języka niemieckiego i nawiązuje przyjaźnie.

Uczy się zasad i procedur, które są ważne w szkole.

Może się bawić, robić rękodzieło i próbować nowych rzeczy.

Będzie miało stałą codzienną strukturę i wsparcie.

Jak mogę zapisać moje dziecko?

W Remscheid zapisy odbywają się za pośrednictwem portalu internetowego "[Little Bird](#)".

Dziecko należy zapisać odpowiednio wcześniej, najlepiej na rok przed rozpoczęciem nauki.

Przedszkole poinformuje Cię, czy Twoje dziecko zostanie przyjęte.

Przed zapisem rodzice muszą osobiście odwiedzić przedszkole.

Jeśli nie można znaleźć miejsca, urząd ds. młodzieży pomoże w jego znalezieniu.

Ile kosztuje opieka nad dzieckiem?

Niektóre ośrodki opieki dziennej są bezpłatne, inne są płatne.

To, czy musisz płacić, zależy od Twoich dochodów.

Możesz zwrócić się o pomoc finansową do urzędu ds. młodzieży.

@k [inderbe](mailto:inderbe@remscheid.de)@remscheid.de

Pomoc mediatorów językowych w ośrodku opieki dziennej

Mediatorzy językowi pomagają rodzicom i opiekunom lepiej się zrozumieć.

W Remscheid działają mediatorzy językowi będący wolontariuszami. Tłumaczą oni na przykład podczas wstępnych rozmów lub rozmów rozwojowych.

Zapytaj swoje centrum opieki dziennej, czy ktoś może w tym pomóc.

W jaki sposób ośrodek opieki dziennej może poprosić o mediatorów językowych?

Ośrodek opieki dziennej może zwrócić się do Miejskiego Centrum Integracji o mediatorów językowych.

Więcej informacji i formularz wniosku można znaleźć na stronie internetowej miasta Remscheid:

[Pula mediatorów językowych | Miasto Remscheid](#)

[Bezpośrednio do zapytania](#)

Czy chciałbyś pomóc samemu sobie?

Możesz zarejestrować się jako wolontariusz mediator językowy. Więcej informacji można znaleźć w sekcji "Tłumaczenia ustne i mediacja językowa".

Obowiązek nadzoru - kto opiekuje się dziećmi?

Rodzice mają obowiązek nadzoru. Oznacza to, że

Rodzice muszą zapewnić dziecku bezpieczeństwo.

Dzieci nie mogą pozostawać same zbyt długo, jeśli jest to niebezpieczne.

Rodzice decydują, kto może opiekować się ich dzieckiem (np. dziadkowie, opiekunki).

Kiedy dziecko może zostać samo?

Poniżej 3 roku życia: Zawsze pod nadzorem.

Od 3 do 6 lat: Tylko na krótki czas, ale nie na zewnątrz.

Od 6 do 10 lat: w domu przez krótki czas, ale z jasnymi zasadami.

Od 10 roku życia: Może zostać sam na dłużej, ale nie w nocy.

Od 14 roku życia: Nastolatki mogą zostawać same na dłużej, ale rodzice nadal ponoszą odpowiedzialność.

Ważne: Jeśli rodzice zostawią dziecko samo na zbyt długo lub zbyt wcześnie i coś się stanie, mogą mieć kłopoty.

Oferty dla dzieci i młodzieży

W Remscheid jest wiele wspaniałych ofert dla dzieci, młodzieży i rodzin.

Na przykład w kategorii [rekreacji, kultury i sportu](#) można znaleźć sport, muzykę, teatr i ekscytujące wydarzenia.

Remscheid podzielone jest na cztery dzielnice: Alt-Remscheid, Lennep, Lüttringhausen i Hasten.

Centra młodzieżowe są posortowane według tych dzielnic, dzięki czemu można szybko znaleźć to, co jest dostępne w Twojej okolicy.

Sprawdź - na pewno znajdziesz coś dla siebie!

Kluby (np. sportowe, muzyczne lub hobbystyczne)

[Kluby sportowe i pływakie](#)

[Poznanie przyrody \(parki, lasy, szlaki turystyczne\)](#)

[Muzea, teatr i kino](#)

[Szkoły artystyczne i muzyczne](#)

[Biblioteki \(gdzie można wypożyczyć książki, filmy i gry\)](#)

[Ruhr Top Card \(daje zniżki na wiele zajęć rekreacyjnych w regionie\)](#)

Można również znaleźć informacje na temat

Organizacje młodzieżowe

Ośrodki młodzieżowe i kluby rozrywki w Remscheid

Miejsca te oferują wspaniałe zajęcia, pomoc i zabawę dla młodych ludzi!

Stary Remscheid:

- [Astronomical Society Remscheid e.V.](#)
- [Federalna Agencja Pomocy Technicznej](#)
- [Stowarzyszenie Caritas Remscheid e.V.](#)
- [CVJM Remscheid e.V.](#)
- [DPB Niemiecki Związek Skautów - Hohenstaufen](#)
- [Die Wiege e.V.](#)
- [Echt Kremig](#)
- [Protestancka parafia Adolfa Clarenbacha](#)
- [Parafia Ewangelickiego Kościoła Chrystusowego](#)
- [Ewangelicka Wolna Wspólnota Kościelna Remscheid](#)
- [Parafia św.](#)
- [Parafia luterańska](#)
- [Protestancka parafia Hasten, Kremenholz i Honsberg](#)
- [Ochotnicza Straż Pożarna Remscheid - Młodzieżowa Straż Pożarna](#)
- [Kraftstation - niezależne centrum pracy z młodzieżą Remscheid Mitte](#)
- [Gelbe Villa - Niezależny ośrodek pracy z młodzieżą Remscheid-Mitte e.V.](#)
- [Förderverein für Umweltbildung Remscheid e.V. i Naturschule Grund](#)
- [IKE Stowarzyszenie na rzecz promowania edukacji międzykulturowej](#)
- [Jesus Freaks Remscheid e.V.](#)
- [Katolicka wspólnota młodych / KJG St. Josef](#)
- [Katolicka wspólnota młodych / KJG St. Marien](#)
- [Parafia katolicka św. Engelberta](#)
- [Nabu City Association Remscheid](#)
- [Stowarzyszenie sąsiedzkie](#)

Remscheid Południe:

- [Bürgerhaus Süd e.V.](#)
- [Młodzieżowa organizacja sportowa Remscheid](#)
- [Stowarzyszenie Chrześcijańskich Skautów i Przewodników - VCP](#)

Remscheid Lennep:

- [Parafia protestancka Bergisch Born](#)
- [Ochotnicza Straż Pożarna Lennep - Młodzieżowa Straż Pożarna](#)
- [Niemieckie Stowarzyszenie Skautów św. Jerzego, DPSG Lennep Tribe](#)

- [Stowarzyszenie na rzecz promocji pracy z młodzieżą "Die Welle" w Remscheid gGmbH](#)
- [Protestancka parafia Lennep](#)
- [Protestancki okręg kościelny Lennep - dział młodzieżowy](#)

Remscheid Lüttringhausen:

- [CVJM Lüttringhausen e.V.](#)
- [Ewangelicka Wolna Wspólnota Kościelna Lüttringhausen](#)
- Parafia ewangelicka w Lüttringhausen
- [Ochotnicza Straż Pożarna Lüttringhausen - Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza](#)
- [Jugendhilfe Remscheid "Die Schlawiner" gGmbH, centrum dla dzieci i młodzieży](#)
- [Parafia katolicka Heilig Kreuz i St Bonaventura](#)

Stowarzyszenia nadrzędne - organizacja parasolowa:

- [BDKJ RS & SG Federacja Niemieckiej Młodzieży Katolickiej Regionalne Stowarzyszenie dla Remscheid i Solingen](#)
- [Katolicka Agencja Młodzieży Wuppertal gGmbH](#)

Rejestracja w stowarzyszeniu

Jak zarejestrować siebie lub swoje dziecko w klubie?

W Remscheid istnieje wiele klubów.

Klub to grupa ludzi, którzy robią coś razem - na przykład uprawiają sport, zajmują się muzyką, rękodziełem lub tańcem.

Jeśli Ty lub Twoje dziecko chcecie dołączyć do klubu, należy wykonać kilka kroków:

1. **Zdobądź informacje**
Zapytaj w klubie, jakie programy są oferowane. Wiele klubów oferuje kursy dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Często dostępne są korzystne oferty dla rodzin z niewielkim budżetem.
2. **Wypełnij formularz rejestracyjny**
Jeśli chcesz wziąć udział w zajęciach, musisz wypełnić formularz. Nazywa się to formularzem rejestracyjnym.
Wpisuje się tam
Imię i nazwisko oraz datę urodzenia swoje lub dziecka
adres i numer telefonu
czasami także, czy dziecko umie pływać lub ma alergię.
3. **Podpisz i przekaż**
Formularz musi być podpisany. Następnie należy złożyć go w klubie - często w biurze lub u instruktora.
4. **Wnieść opłatę**
Wiele klubów kosztuje trochę pieniędzy. Nazywa się to opłatą członkowską.
Często płaci się raz w miesiącu lub raz w roku.
Jeśli masz mało pieniędzy, możesz uzyskać pomoc - na przykład w [pakiecie edukacyjnym i pakiecie uczestnictwa](#). Zapytaj organizację lub miasto.
5. **Zacznij działać i dołącz!**
Po zakończeniu rejestracji możesz zacząć!
Twoje dziecko może regularnie przychodzić do klubu, bawić się z innymi, uczyć się lub uprawiać sport.

Wsparcie dla młodzieży i rodziny

Biuro pomocy społecznej dla młodzieży

Urząd ds. młodzieży dba o dobro dzieci i młodzieży. Pomaga rodzinom, gdy potrzebują wsparcia i interweniuje, gdy dzieci są w niebezpieczeństwie.

Zagrożenie dla dziecka (procedura 8a):

Jeśli dziecko jest w niebezpieczeństwie, na przykład z powodu przemocy, zaniedbania lub znęcania się, urząd ds. młodzieży bada sytuację. Rozmawia z rodzicami i szuka rozwiązań mających na celu ochronę dziecka. W poważnych przypadkach może również umieścić dziecko w bezpiecznym środowisku.

Ogólne usługi socjalne (ASD):

ASD jest departamentem urzędu ds. młodzieży. Doradza rodzinom, pomaga w trudnych sytuacjach i wspiera rodziców, aby dzieci czuły się dobrze.

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

📍 [Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

@ soziale.dienste@remscheid.de

☎ [+4921911600](tel:+4921911600)

Więcej informacji na temat [ogólnych usług](#) socjalnych można znaleźć na stronie internetowej miasta Remscheid, gdzie można również znaleźć kilka adresów kontaktowych w różnych sprawach.

Świadczenia rodzinne

Zasiłek macierzyński

Jak ubiegać się o zasiłek macierzyński?

Przed porodem:

Zaświadczenie od lekarza lub położnej

Otrzymasz "Zaświadczenie o przewidywanej dacie porodu" w dwóch egzemplarzach:

Jeden dla kasy chorych

Jeden dla pracodawcy

Wypełnij i przekaż

Wypełnij odwrotną stronę (imię i nazwisko, adres, podpis)

Wyślij kopię do kasy chorych

Przekaż kopię swojemu pracodawcy

Będziesz otrzymywać zasiłek macierzyński przez 6 tygodni przed porodem.

Po porodzie:

Wyślij akt urodzenia do kasy chorych

Zaświadczenie to musi zawierać adnotację:

"Dotyczy tylko ciąży i zasiłku macierzyńskiego".

Wiele kas chorych posiada portal internetowy, na którym można przesłać dokumenty.
Następnie otrzymasz zasiłek macierzyński przez 8 tygodni po porodzie (lub 12 tygodni, jeśli dziecko jest wcześniakiem lub ma bliźnięta).
Później automatycznie otrzymasz zaświadczenie potwierdzające wypłacony zasiłek macierzyński - będziesz go potrzebować, aby ubiegać się o zasiłek rodzicielski.

Ważne dla osób samozatrudnionych

Z dziennym ubezpieczeniem chorobowym: Prześlij zaświadczenie do swojej kasy chorych.
Bez dziennego ubezpieczenia chorobowego: Należy również złożyć wniosek do Federalnego Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (BAS).

[Kliknij tutaj, aby pobrać formularz wniosku](#)

Zasiłek rodzicielski

Biuro zasiłku rodzicielskiego dla Remscheid, Solingen i Wuppertal znajduje się w Wuppertalu.

Stadt Wuppertal - Elterngeldstelle

 [Neumarkt 10, 42103 Wuppertal](#)

@elterngeldkasse@stadt-wuppertal.de

Osobiste spotkanie:

- Tylko po wcześniejszym umówieniu się drogą mailową
- Najlepiej napisać bezpośrednio do biura zasiłku rodzicielskiego

Jak wysłać wniosek:

Pobierz formularz tutaj:
www.fami.lienportal.nrw/elterngeld/antrag

Wypełnij formularz zgłoszeniowy
Wyślij wszystko pocztą na adres:

 Miasto Wuppertal 208.42 - Biuro ds. zasiłku rodzicielskiego
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal

Alternatywnie: wrzuć dokumenty do skrzynki na listy w budynku.

Więcej informacji na temat zasiłku rodzicielskiego można znaleźć [tutaj](#).

Zasiłek na dziecko

Zasiłek na dziecko

Zasiłek rodzinny jest wypłacany do 18. roku życia dziecka, a do 25. roku życia, jeśli dziecko uczy się lub studiuje.

Od 01.01.2025 r:
255 € na dziecko / miesiąc

Wniosek w biurze świadczeń rodzinnych agencji pracy
Online: www.familienkasse.de
Lub na miejscu

Rodziny otrzymują dodatkowe ulgi podatkowe

Dodatek do zasiłku rodzinnego

Dodatek na dziecko (KiZ)

Dodatek na dziecko jest przeznaczony dla rodzin o niskich dochodach - jako dodatek do zasiłku rodzinnego.

Warunki wstępne:

- Dziecko ma mniej niż 25 lat i mieszka z Tobą
- Otrzymujesz zasiłek rodzinny
- Dochód: co najmniej 900 euro brutto (pary), 600 euro (osoby samotnie wychowujące dzieci).
- Z KiZ jest wystarczająco dużo pieniędzy dla rodziny
- Kwota: do 205 € na dziecko / miesiąc

Wniosek: w biurze świadczeń rodzinnych
Online: [Wniosek o dodatek na dziecko](#)

Dalsze korzyści:

- Bezpłatny obiad w szkole i przedszkolu
- Pakiet przyborów szkolnych (150 € / rok)
- Brak opłat za przedszkole
- Możliwe prawo do zasiłku mieszkaniowego

Pakiet edukacyjny i partycypacyjny

Pomoc dla dzieci i młodzieży z rodzin o niskich dochodach

Pakiet edukacyjny i partycypacyjny pomaga dzieciom i młodzieży z rodzin o niskich dochodach. Umożliwia im udział w wielu programach.

Co jest opłacane?

- Wycieczki i wyjazdy szkolne: Pokrywane są koszty kilkudniowych wycieczek i wyjazdów ze szkołą lub ośrodkiem opieki dziennej.
- Artykuły szkolne: W każdym roku szkolnym są pieniądze na plecaki szkolne, długopisy, zestaw sportowy i inne niezbędne rzeczy.

- Podróż do szkoły: Jeśli podróż do szkoły jest zbyt daleka, pokrywane są koszty podróży.
- Prywatne korepetycje: Jeśli dziecko potrzebuje prywatnych korepetycji, mogą one zostać opłacone.
- Lunch: Pokrywany jest koszt obiadu w szkole lub przedszkolu.
- Czas wolny, sport i muzyka: Dzieci w wieku poniżej 18 lat otrzymują 15 euro miesięcznie na kluby sportowe, lekcje muzyki lub inne zajęcia rekreacyjne.

Kto może otrzymać to wsparcie?

Rodziny, które otrzymują zasiłek dla bezrobotnych II (zasiłek obywatelski), zasiłek socjalny, zasiłek mieszkaniowy, dodatek na dziecko lub świadczenia dla osób ubiegających się o azyl, są uprawnione do tego wsparcia.

Jak uzyskać dofinansowanie?

Osoby otrzymujące zasiłek dla bezrobotnych II zazwyczaj nie muszą składać osobnego wniosku (z wyjątkiem prywatnego nauczania).

Wszystkie inne rodziny muszą ubiegać się o świadczenia od miasta.

Pieniądze często trafiają bezpośrednio do szkoły, klubu lub dostawcy - bez dodatkowej pracy dla rodziców!

Ważne: Zawsze składaj wniosek w odpowiednim czasie przed poniesieniem kosztów!

Gdzie i jak można ubiegać się o świadczenia na edukację i uczestnictwo?

Istnieją dwa sposoby ubiegania się o świadczenia z tytułu edukacji i uczestnictwa:

- dla osób pobierających zasiłek obywatelski:

Bildung und Teilhabepaket | Jobcenter Remscheid

 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

 @BA-Remscheid-ARGE.Arge@jobcenter-ge.de

 [+49 \(0\) 219195180](tel:+49(0)219195180)

 Poniedziałki - czwartki 7.30-13.00 Piątki: 7.30-12.30

- dla osób korzystających z pomocy społecznej, dodatku na dziecko, dodatku mieszkaniowego:

Bildung und Teilhabe | FD Jugend, Soziales und Wohnen

 [Haddenbacher Str. 38-42, 42855 Remscheid](#)

 @bildungundteilhabe@remscheid.de

 [+49 \(0\) 2191163753](tel:+49(0)2191163753)

 Poniedziałki, wtorki, czwartki: 9:00 - 12:00, środy 13:00 - 16:00, nieczynne w piątki

Formularze wniosków są dostępne na miejscu u osoby kontaktowej. Możesz też odwiedzić stronę internetową punktu kontaktowego, w którym ubiegasz się o świadczenia.

Możliwość uzyskania porady

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących procesu składania wniosku, zespół doradczy "Bildung und Teilhabe" chętnie pomoże.

Jak skontaktować się z poradnią BuT:

 [Strona internetowa doradztwa BuT](#)

 [0 30 57 71 30 04 0](tel:030577130040)

 info@but-beratung.de

Doradztwo jest bezpłatne. Doradztwo jest również dostępne w języku angielskim, arabskim, rosyjskim i tureckim.

[Ulotki](#) w języku rosyjskim, tureckim, arabskim, tygryńskim i ukraińskim można pobrać [tutaj](#).

Zaliczka alimentacyjna dla samotnych rodziców

Zaliczki alimentacyjne Pomoc dla samotnych rodziców

Jeśli drugi rodzic nie płaci lub płaci nieregularnie, państwo zapewnia wsparcie.

Kto otrzymuje zaliczkę alimentacyjną?

- Jesteś samotnym rodzicem
- Twoje dziecko mieszka z Tobą
- Drugi rodzic nie płaci wystarczająco dużo
- Ty i dziecko mieszkacie w Niemczech
- Dla dzieci w wieku 12-17 lat:
- Brak zasiłku obywatelskiego lub tylko z zaliczką nie jest konieczny
- Zarabiasz co najmniej 600 € brutto, jeśli otrzymujesz zasiłek obywatelski.
- Również dla: nieznanego ojca lub zmarłego rodzica

Brak uprawnień, jeśli

- Jesteś w związku małżeńskim i mieszkasz z nowym partnerem
- Mieszkasz z drugim rodzicem
- Drugi rodzic płaci regularnie
- Nie podałeś żadnych informacji o drugim rodzicu.

Porady można uzyskać

[Na stronie internetowej miasta Remscheid](#)

 poniedziałki, wtorki, czwartki 9:00 - 12:00, środy 13:00 - 16:00, nieczynne w piątki
w innych przypadkach spotkania po uzgodnieniu

📍 Haddenbacher Str. 38, 42855 Remscheid, 1 piętro, pokój 117
☎ 0 21 91 16 36 35
✉ vg@remscheid.de

[Kliknij tutaj, aby pobrać aplikację](#)

Samotny rodzic

Rodziny są różne

W Niemczech istnieje wiele różnych rodzin. Niektórzy rodzice są małżeństwem, inni mieszkają razem bez licencji małżeńskiej. Jednak nie wszystkie pary pozostają razem. Dlatego wiele dzieci dorasta tylko z jednym rodzicem.

Ilu jest samotnych rodziców?

W Niemczech jest ponad 8 milionów rodzin z dziećmi. Spośród nich 18 procent to rodzice samotnie wychowujący dzieci. Oznacza to, że około 1,5 miliona rodziców mieszka samotnie ze swoimi dziećmi. W większości przypadków jest to matka.

Praca i opieka nad dziećmi

Samotnym rodzicom często trudno jest połączyć pracę z rodziną. Wielu z nich chce pracować, ale potrzebują dobrej opieki nad dziećmi. Dlatego też istnieją przepisy, takie jak ustawa o wsparciu dla dzieci lub ustawa o jakości ośrodków opieki nad dziećmi. Gwarantują one, że dzieci otrzymają miejsce opieki nad dzieckiem na wczesnym etapie.

Pomoc finansowa dla samotnych rodziców

Rodzice samotnie wychowujący dzieci często ponoszą większe koszty niż inne rodziny. Istnieją różne formy pomocy:

- Zasiłek na dziecko i zaliczka alimentacyjna
- Dodatek na dziecko dla rodzin o niskich dochodach
- zasiłek mieszkaniowy i zasiłek obywatelski, jeśli nie ma wystarczającej ilości pieniędzy
- Ulga podatkowa: rodzice samotnie wychowujący dzieci otrzymują 4260 euro mniej podatku rocznie. Na każde kolejne dziecko przysługuje dodatkowe 240 euro.
Zaliczki na poczet alimentów
- Jeśli rodzic nie płaci alimentów lub płaci je nieregularnie, przysługuje mu zaliczka alimentacyjna. Pieniądze są wypłacane do 12. urodzin dziecka. Pod pewnymi warunkami jest ona również dostępna do 18. urodzin dziecka.

[Więcej informacji można znaleźć na portalu rodzinnym. Tutaj samotni rodzice mogą znaleźć kontakty i oferty pomocy.](#)

lub tutaj:

[Samotni rodzice | Miasto Remscheid](#)

[Stowarzyszenie Ochrony Dzieci w Remscheid " Miejsce spotkań matek "Mama mia"](#)

Dzieci niepełnosprawne

Niektóre niepełnosprawności są widoczne natychmiast po urodzeniu, inne rozwijają się później z powodu choroby lub wypadku.

Dzieci niepełnosprawne wymagają specjalnej opieki. Po wstępnej opiece w klinice pediatrycznej przeprowadzane są dalsze badania i konsultacje, np. w społecznym ośrodku pediatrycznym lub specjalnej przychodni. Klinika pediatryczna lub pediatra może udzielić informacji na ten temat.

[Informacje na temat niepełnosprawności umysłowej można znaleźć tutaj.](#)

Wczesna interwencja wspiera rozwój niemowląt i małych dzieci. Integracyjne ośrodki opieki dziennej oferują dodatkowe terapie.

Poniżej dodatkowe dane kontaktowe:

Lebenshilfe Remscheid e.V. istnieje od ponad 50 lat. Jest organizacją non-profit i wspiera osoby niepełnosprawne - niezależnie od ich wieku. W ofercie znajduje się wiele programów: dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Obejmują one wczesną interwencję, pomoc w rozpoczęciu kariery i zakwaterowanie dla osób starszych.

Lebenshilfe posiada dwa integracyjne ośrodki opieki dziennej w Remscheid: **ośrodek opieki dziennej Hagedornweg** i **ośrodek opieki dziennej Fuchsweg**

Lebenshilfe Remscheid e.V.

 [Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

 [@info@lebenshilfe-remscheid.de](mailto:info@lebenshilfe-remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21919930](tel:+49021919930)

 <https://lebenshilfe-remscheid.de/>

Centrum dla dzieci Montessori to miejsce nauki i odkrywania. Tutaj dzieci mogą samodzielnie próbować różnych rzeczy i zdobywać doświadczenie.

Uczą się we własnym tempie. Ważni są ludzie wokół nich i środowisko, w którym się bawią i uczą - tak jak w domu.

[Centrum dla dzieci Montessori](#)

 Ronsdorfer Straße 62, 42855 Remscheid

 0 21 91 94 95 70

 [@kontakt@moki-rs.de](mailto:kontakt@moki-rs.de)

Centrum opieki dziennej St. Josef ma cztery grupy. Istnieje również dodatkowy program dla rodzin w dzielnicy. W zajęciach mogą brać udział wszystkie dzieci, w tym dzieci niepełnosprawne. Dlatego też grupy różnią się wielkością.

[Integracyjne centrum opieki dziennej St. Josef](#)

 Menninghauser Straße 5c, 42859 Remscheid

 0 21 91 30 51 9

 [@kita-stjosef-rs@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-stjosef-rs@erzbistum-koeln.de)

Kita Fürberg e.V. oferuje wiele programów dla wszystkich dzieci. Każde dziecko może wziąć w nich udział i mieć coś do powiedzenia. Dzieci uczą się być miłe dla siebie nawzajem i robić rzeczy samodzielnie. Ćwiczenia i zdrowa żywność są bardzo ważne. Wszystko jest zabawne i

wspólne!

[Miejski integracyjny ośrodek opieki dziennej Fürberg e.V.](#)

📍 Fürberger Str. 24, 42857 Remscheid

☎ 0 21 91 79 16 37

@K TEFuerberg@remscheid.de

Małoletni uchodźcy bez opieki

Czy uchodźca ma mniej niż 18 lat? Podróżował do Niemiec bez opieki? Wtedy są klasyfikowani jako małoletni cudzoziemiec bez opieki = umA. Tacy młodzi ludzie są zgłaszani do urzędu ds. młodzieży. Urząd ds. młodzieży rozmawia z młodą osobą. Urząd ds. młodzieży określa ich wiek.

- Osoba ma mniej niż 18 lat. W takim przypadku dana osoba jest nieletnia. Urząd ds. młodzieży opiekuje się tą osobą. Urząd ds. młodzieży umieszcza tę osobę w miejscu zakwaterowania dla młodzieży.
- Osoba ma ukończone 18 lat. W takim przypadku osoba jest pełnoletnia. Otrzymuje ona powiadomienie o odmowie. Ewentualnie jest traktowana jak osoba pełnoletnia.

💡 Urząd ds. młodzieży zapewni tłumacza na rozmowę.

💡 Nie masz jeszcze 18 lat na dowodzie przybycia? Urząd ds. Młodzieży wydał decyzję odmowną? W takim przypadku urząd ds. młodzieży musi wpisać w powiadomieniu nową datę urodzenia. Dopiero wtedy można zmienić dokumenty w Urzędzie Imigracyjnym i Urzędzie Opieki Społecznej.

Niektórzy nieletni (osoby poniżej 18 roku życia) podróżują **z krewnymi**. Może to być wujek lub ciotka. Mogą to być kuzyni lub starsze rodzeństwo. Dostawca zakwaterowania zgłosi ten fakt do Biura ds. młodzieży po przyjeździe. Biuro ds. młodzieży porozmawia z małoletnim i dorosłymi krewnymi. Youth Welfare Office sprawdzi, czy małoletni może tam pozostać. Urząd ds. młodzieży zadecyduje również, czy należy wyznaczyć opiekuna. Urząd ds. młodzieży sam zapewnia tłumacza na rozmowę.

💡 Dorośli krewni mogą również sami złożyć wniosek do sądu rodzinnego o ustanowienie opieki. Opieka daje krewnym pełną odpowiedzialność za małoletniego zamiast rodziców.

Służba **migracyjna dla młodzieży** w Remscheid pomaga młodym migrantom w wieku od 12 do 27 lat odnaleźć się w Niemczech - w szkole, w pracy i w życiu codziennym. Oferuje porady i wsparcie w zakresie wyboru szkoły i kariery, uznawania kwalifikacji, podań o pracę, problemów osobistych, a w razie potrzeby kieruje ich do innych usług wsparcia.

IB Internationaler Bund | Jugendmigrationsdienst (JMD)

📍 [Am Bruch 21 - 23, 42853 Remscheid](#)

@jmd-remscheid@ib.de

☎ [+4921916941310](tel:+4921916941310)

🌐 <https://www.internationaler-bund.de/standort/2019...>

🕒 Od poniedziałku do piątku od 8:30 do 14:00

Osoby starsze, seniorzy

W 2020 roku w Niemczech mieszkało około 18,3 miliona osób w wieku powyżej 65 lat. Liczba ta rośnie z każdym rokiem. Obecnie stanowią oni ponad 22% całej populacji. Osoby starsze często potrzebują opieki lub pomocy w domu. Im starsi ludzie, tym większe prawdopodobieństwo, że będą potrzebować pomocy. Niektórzy mieszkają również samotnie. Czasami oznacza to, że ich kontakty społeczne stają się rzadsze. Kontakty społeczne są ważne dla zdrowia psychicznego.

Tutaj można znaleźć oferty dla seniorów w Remscheid.

Seniorenbüro

Biuro ds. seniorów miasta Remscheid pomaga wszystkim starszym osobom w mieście w ważnych kwestiach i wątpliwościach. Pokazuje, do kogo można się zwrócić, jeśli potrzebuje się wsparcia.

Seniorzy mogą tu uzyskać pomoc w zakresie

Legitymacji osoby niepełnosprawnej

Pełnomocnictwo do spraw opieki zdrowotnej i testamenty

Pytania dotyczące emerytur, podatków lub opieki

Mieszkania w podeszłym wieku, podstawowego wsparcia dochodu lub zasiłku mieszkaniowego

Problemy w życiu codziennym, takie jak korzystanie z telefonu komórkowego.

Biuro seniora jest również miejscem spotkań osób starszych. Organizowane są regularne wydarzenia i informacje, które są publikowane w gazecie lub na stronie internetowej.

Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz pomocy, po prostu wpadnij - zespół chętnie pomoże!

Seniorenbüro | Seniorenbüro der Stadt Remscheid

 [Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid](#)

 @Seniorenbuero@remscheid.de

 [+4921914645350](tel:+4921914645350)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

Miasto Remscheid posiada również stronę Seniorenbeirat:

Rada Doradcza Seniorów Miasta Remscheid jest wybierana przez wszystkich obywateli w wieku 60 lat i starszych.

Rada prowadzi kampanię na rzecz interesów osób starszych w Remscheid. Na przykład działa na rzecz poprawy transportu lokalnego i zapewnienia wystarczającej liczby sklepów w każdej dzielnicy.

Rada Seniorów chce, aby osoby starsze mogły pozostać aktywne i niezależne. Jest ona zaangażowana w zapewnienie dobrej infrastruktury rekreacyjnej, kulturalnej i sportowej w Remscheid. Dbą również o to, by ścieżki, sklepy i budynki były pozbawione barier.

Rada doradcza wspiera również kwestie takie jak opieka, pomoc domowa i dalsza edukacja dla seniorów. Jest głosem starszego pokolenia i pomaga uwidocznic ich obawy.

Każdy, kto ma pytania lub wątpliwości, może odwiedzić radę doradczą w biurze seniorów lub napisać e-mail. Istnieją również regularne godziny konsultacji.

Seniorenbeirat

📍 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

✉ [@seniorenbeirat@remscheid.de](mailto:seniorenbeirat@remscheid.de)

🌐 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

Co się dzieje, gdy jestem stary i nie mogę już pracować?

W Niemczech istnieje [Niemieckie Ubezpieczenie Emerytalno-Rentowe \(DRV\)](#). Gwarantuje ono, że ludzie otrzymają pieniądze na starość, jeśli nie będą już mogli pracować.

Kto wypłaca emeryturę?

Emerytura jest wypłacana wspólnie przez pracowników i pracodawców. Obaj przekazują część swoich pieniędzy do funduszu ubezpieczeń emerytalnych.

Jak mogę otrzymać emeryturę?

Emerytura nie jest wypłacana automatycznie. Musisz sam złożyć wniosek o jej przyznanie. Należy to zrobić co najmniej 3 miesiące przed planowanym przejściem na emeryturę.

Gdzie mogę uzyskać pomoc?

Istnieją centra doradcze, w których można uzyskać wszystkie ważne informacje na temat emerytur. Można się tam dowiedzieć, która emerytura ma zastosowanie w danym przypadku i o jakie świadczenia można się ubiegać.

Poniższe centra są właściwe dla Remscheid:

Rentenberatung

📍 [Markt 13, 42853 Remscheid](#)

☎ 0 21 91 16 27 06

Informacje/wnioski są zazwyczaj udzielane telefonicznie bez konieczności umawiania się na spotkanie.

Osobiste konsultacje odbywają się po wcześniejszym umówieniu telefonicznym!

Dostępność telefoniczna:

Poniedziałek - Piątek 8.00 - 12.00.

wtorek - czwartek od 13.00 do 14.00

Czy jest jakaś inna pomoc?

Tak, ubezpieczenie emerytalne nie tylko wypłaca pieniądze na starość. Oferuje również programy rehabilitacyjne, dzięki którym ludzie mogą wrócić do pracy. Nie ma to negatywnego wpływu na wysokość emerytury - często może ją nawet zwiększyć.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Niemieckiego Ubezpieczenia Emerytalno-Rentowego.

Więcej informacji na temat zajęć rekreacyjnych dla seniorów w Remscheid można znaleźć na stronie [Oferty dla seniorów](#)

Zdrowie i nagłe wypadki

Numery alarmowe - SOS

Nagły wypadek to poważne zagrożenie dla zdrowia. Czy masz nagły wypadek? Zadzwoń do lekarza medycyny ratunkowej.

Kontakty w nagłych wypadkach

Policja ☎ [110](#)

Straż pożarna, służby ratownicze ☎ [112](#)

Pogotowie ratunkowe, lekarz ratunkowy ☎ [112](#)

💡 Numery alarmowe w telefonach komórkowych zawsze działają. Nie masz środków w telefonie komórkowym? Numer nadal działa!

Ważne informacje dotyczące połączenia alarmowego

- **Kto dzwoni** (imię i nazwisko)?
- **Gdzie** coś się stało (adres)?
- **Co** się stało?
- **Ile** jest osób rannych lub chorych?
- **Jakiego rodzaju** są to choroby lub urazy?
- **Czekaj** na dalsze pytania!

Zachowaj spokój. Mów powoli i wyraźnie. Wtedy zostaniesz lepiej zrozumiany. Nie kończ rozmowy. Czy wszystkie ważne informacje zostały przekazane? Centrum powiadamiania ratunkowego / policja zakończy połączenie.

💡 Czy jedziesz do szpitala? Nie zapomnij dokumentu tożsamości lub dowodu przybycia. Czy jesteś zarejestrowany w firmie ubezpieczeniowej? Zabierz ze sobą kartę ubezpieczeniową.

Sana Klinikum Remscheid | Krankenhaus

📍 [Burgerstraße 211, 42859 Remscheid](#)

☎ [+492191130](#)

🌐 <https://www.sana.de/remscheid>

🐾 Jako osoba ubiegająca się o azyl możesz udać się do szpitala tylko w nagłych przypadkach bez vouchera na leczenie. W szpitalu należy okazać dowód przybycia. Szpital uzna wówczas, że ubiegasz się o azyl. Koszty zostaną pokryte przez urząd opieki społecznej.

Kolejny ważny numer telefonu w nagłych wypadkach:

ASD Bereitschaftsdienst | Jugendamt

 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

 [+492191163944](#)

Infolinia dla zaginionych dzieci

 116 000

Infolinia dla ofiar przemocy

 116 006

Stomatologiczny numer alarmowy

 018 05 - 98 67 00*

*14 centów/min. z niemieckiego telefonu stacjonarnego - opłaty z sieci komórkowej zależą od danego operatora.

Apteka ratunkowa:

 [0800 / 002 28 33](#)

Schronisko dla kobiet:

 02191 / 99 70 16

Centrum powiadamiania o zatruciach Szpitala Uniwersyteckiego w Bonn

 0228 / 192 40

Centrum doradztwapsychologicznegoRemscheid

Zarezerwuj wizytę kryzysową [tutaj](#)

Infolinia "Przemoc wobec kobiet"

 116 016

Poradnictwo dla dzieci i młodzieży "Nummer gegen Kummer"

 116 111

Infolinia doradztwa

 [0800/1110111](#)

 [0800/1110222](#)

Połączenie nic nie kosztuje i można zadzwonić w dowolnym momencie. Nie musisz podawać swojego nazwiska i nie zostaniesz o nie poproszony.

Połączenie alarmowe z blokadą karty

 116 116

Inne przydatne numery telefonów można znaleźć [tutaj](#)

Ogólne informacje na temat zdrowia

Cierpisz lub jesteś chory? W Niemczech można uzyskać pomoc w przypadku choroby. Niektóre szczepienia są zalecane przez państwo. Możesz się zaszczepić. Istnieją również badania, które pomagają zapobiegać chorobom. Możesz poddać się tym badaniom. Niektóre badania są bardzo ważne dla zdrowia. Badania te są bezpłatne. Udaj się do lekarza, jeśli:

- jesteś chory lub odczuwasz ból
- jesteś w ciąży,
- masz nawracającą chorobę, na przykład cukrzycę, epilepsję lub chorobę psychiczną.

Listę lekarzy można znaleźć [tutaj](#).

Możesz również szukać online pod adresem: 116117.de - Arzt- und Psychotherapeutensuche

💡 Czy nadal przyjmujesz leki? A może masz ulotkę dołączoną do opakowania leków? Przynieś je ze sobą na wizytę u lekarza.

Czy byłeś już u lekarza lub w szpitalu z powodu choroby? Przynieś ze sobą wyniki badań.

👤 Czy masz pozwolenie na pobyt? W takim razie musisz zarejestrować się w zwykłej firmie ubezpieczeniowej. Tam otrzymasz kartę ubezpieczeniową. Z tą kartą możesz udać się do lekarza. Otrzymasz wtedy taką samą pomoc jak wszyscy inni w Niemczech.

Szpital i kliniki

Szpital i kliniki to miejsca, w których ludzie otrzymują pomoc, gdy są chorzy lub ranni.

Szpital:

Szpital to duży budynek. Pracuje tam wielu lekarzy i pielęgniarek. Ludzie przychodzą do szpitala, gdy są poważnie chorzy lub potrzebują operacji. Istnieją różne oddziały, na przykład dla nagłych wypadków, operacji lub osób poważnie chorych.

Klinika:

Klinika jest często mniejsza niż szpital. Pracują w niej również lekarze i pielęgniarce. Kliniki zazwyczaj specjalizują się w określonych chorobach lub zabiegach. Istnieją na przykład kliniki zajmujące się oczami, zębami lub skórą. Niektóre kliniki leczą ludzi tylko przez krótki czas, a następnie pozwalają im wrócić do domu.

Oba miejsca pomagają w przypadku choroby, ale szpital jest większy i oferuje więcej zabiegów.

Sana Klinikum Remscheid | Krankenhaus

📍 [Burgerstraße 211, 42859 Remscheid](#)

☎ [+492191130](tel:+492191130)

🌐 <https://www.sana.de/remscheid>

Empfang | Fabricius Klinik

📍 [Brüderstraße 65, 42853 Remscheid](#)

@ info.FKR@sana.de

☎ [+4921917870](tel:+4921917870)

🌐 <https://www.sana.de/fabricius-remscheid>

Empfang | Stiftung Tannenhof

📍 [Remscheiderstraße 76, 42899 Remscheid](#)

@ info@stiftung-tannenhof.de

☎ [+492191120](tel:+492191120)

Ubezpieczenie zdrowotne

W Niemczech każdy musi mieć ubezpieczenie. Czy masz pozwolenie na pobyt? W takim razie musisz zarejestrować się w zwykłej kasie chorych. Tam otrzymasz kartę ubezpieczeniową. Dzięki tej karcie otrzymasz taką samą pomoc jak wszyscy inni w Niemczech.

Jesteś za granicą i cierpisz na ostrą chorobę? W wielu krajach otrzymasz również podstawową opiekę w gabinetach lekarskich i szpitalach. Więcej informacji udzieli Ci Twoja kasa chorych.

Możesz wybrać lekarza pierwszego kontaktu (lekarza rodzinnego). Jeśli potrzebujesz specjalisty, otrzymasz skierowanie od lekarza rodzinnego.

💡 Czy udajesz się do szpitala? Czy spotykasz się z terapeutą? Spotykasz się z lekarzem? Weź ze sobą kartę ubezpieczeniową.

Karta ubezpieczeniowa

Karta ubezpieczeniowa jest bardzo ważna. Z tą kartą można udać się do lekarza. Kasa chorych płaci za leczenie u lekarza. Karta jest również ubezpieczeniem w całej Europie. Nazywa się ją "Europejską Kartą Ubezpieczenia Zdrowotnego" (EKUZ). Możesz jej użyć, aby udać się do lekarza w dowolnym kraju UE.

💡 Podróżujesz do kraju spoza UE? W takim razie powinieneś wykupić dodatkowe ubezpieczenie. Ubezpieczenie za granicą chroni Cię podczas podróży. Nazywa się to międzynarodowym ubezpieczeniem zdrowotnym.

Chcesz zrozumieć niemiecki system opieki zdrowotnej? Informacje można znaleźć na tej [stronie internetowej](#). Informacje te są dostępne w języku niemieckim i angielskim.

🌐 [Tutaj znajdziesz](#) wszystkie ważne informacje na temat ubezpieczenia zdrowotnego (przeczytaj rozdział 1). Przewodnik wyjaśnia niemiecki system opieki zdrowotnej. Jest on również dostępny w [innych językach](#): "Przewodnik po zdrowiu dla osób ubiegających się o azyl w Niemczech" i "Przewodnik po zdrowiu dla wszystkich".

 Jako uchodźca lub osoba ubiegająca się o azyl nie jesteś jeszcze objęty ubezpieczeniem zdrowotnym. Potrzebujesz kuponu ubezpieczenia zdrowotnego. Możesz go użyć, aby pójść do lekarza. Bony te można uzyskać w [urzędzie opieki społecznej](#).

Ustawowe ubezpieczenie zdrowotne:

Tak działa ustawowe ubezpieczenie zdrowotne w Niemczech:

Członkostwo: Prawie każdy w Niemczech musi należeć do ustawowego ubezpieczenia zdrowotnego. Większość osób jest automatycznie objęta kasą chorych, jeśli pracuje lub otrzymuje emeryturę.

Płacenie składek: Składkę płaci się co miesiąc. Jeśli pracujesz, składka jest potrącana bezpośrednio z Twojego wynagrodzenia. Jeśli zarabiasz niewiele lub nie masz żadnych dochodów, składka może być niższa.

Świadczenia: Jeśli zachorujesz lub będziesz musiał udać się do lekarza, ustawowe ubezpieczenie zdrowotne pokryje znaczną część kosztów. Na przykład za wizyty u lekarza, leki lub hospitalizację.

Wybór kasy chorych: Istnieje wiele kas chorych. Możesz wybrać jedną z nich, ale wszystkie oferują te same ważne korzyści.

Ubezpieczenie rodzinne: Jeśli posiadasz ustawowe ubezpieczenie zdrowotne, Twoje dzieci, a czasem także Twój partner, również mogą być ubezpieczeni bezpłatnie.

Celem ustawowego ubezpieczenia zdrowotnego jest zapewnienie, że każdy ma dostęp do pomocy medycznej, nawet jeśli nie ma dużo pieniędzy.

Prywatne ubezpieczenie zdrowotne:

Prywatne ubezpieczenie zdrowotne to inny rodzaj ubezpieczenia, które można wybrać zamiast ustawowego ubezpieczenia zdrowotnego. Działa ono nieco inaczej:

Kto może do niego przystąpić? Nie każdy może mieć prywatne ubezpieczenie zdrowotne. Zazwyczaj tylko osoby, które zarabiają więcej lub są samozatrudnione. Musisz spełnić określone warunki, aby kwalifikować się do prywatnego ubezpieczenia zdrowotnego.

Składki: W przypadku prywatnego ubezpieczenia zdrowotnego, co miesiąc płacisz stałą składkę. Jej wysokość zależy od tego, ile masz lat i na jaką kwotę chcesz być ubezpieczony. Im jesteś starszy, tym składka może być wyższa.

Korzyści: Prywatne ubezpieczenie zdrowotne może oferować więcej korzyści niż ustawowe ubezpieczenie zdrowotne. Na przykład, możesz uzyskać lepsze opcje leczenia lub szybsze wizyty u lekarza. Wszystko zależy jednak od sposobu wykupienia polisy.

Każdy płaci za siebie: W przypadku prywatnego ubezpieczenia zdrowotnego jesteś jedyną ubezpieczoną osobą. Twoje dzieci lub partner muszą być ubezpieczone osobno, jeśli również chcą być ubezpieczone prywatnie.

Prywatne ubezpieczenie zdrowotne jest przeznaczone dla osób, które mogą zapłacić więcej lub mają określone życzenia dotyczące swojego zdrowia. Ważne jest jednak, aby dobrze się nad tym zastanowić, ponieważ koszty mogą z czasem wzrosnąć.

Brak ubezpieczenia:

Praktyka bez ograniczeń

Jeśli jesteś nieubezpieczony, nielegalny, jesteś obywatelem UE bez ubezpieczenia zdrowotnego lub jesteś bezdomny i nieubezpieczony, Praktyka bez Granic pomoże Ci bezpłatnie.

 W każdą środę w godzinach 17-18

Bettina Stiel-Reifenrath | Praxis ohne Grenzen

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+4921914622922](tel:+4921914622922)

 <https://www.medizinische-hilfe-remscheid.de/#spen...>

Wizyta u lekarza**Lekarze ogólni i specjaliści**

Jesteś chory? Udaj się do lekarza rodzinnego. Możesz wybrać własnego lekarza rodzinnego. Lekarze rodinni sami ustalają godziny przyjęć. Chcesz, aby lekarz rodzinny Ci pomógł? Umów się na wizytę.

Lekarze rodinni przeprowadzają ważne badania. Są oni pierwszym punktem kontaktu w przypadku choroby. Decydują o tym, jakich leków potrzebujesz. Decydują, czy konieczne jest badanie specjalistyczne.

W razie potrzeby lekarz rodzinny skieruje Cię do specjalisty. Może przeprowadzić specjalistyczne badania.

Jeśli przychodnia jest zamknięta, może pomóc dyżur medyczny (tel. [116117](tel:116117)).

 Możesz wyszukać przychodnie dyżurne [tutaj](#). Są to lekarze, którzy mogą pomóc również poza godzinami otwarcia.

Praktyka bez granic

Jeśli jesteś nieubezpieczony, nielegalny, jesteś obywatelem UE bez ubezpieczenia zdrowotnego lub bezdomnym i nieubezpieczonym, Praxis ohne Grenzen pomoże Ci bezpłatnie.

 W każdą środę w godz. 17-18

Bettina Stiel-Reifenrath | Praxis ohne Grenzen

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+4921914622922](tel:+4921914622922)

 <https://www.medizinische-hilfe-remscheid.de/#spen...>

Pediatrzy i pediatrzy

Pediatrzy badają dzieci. Istnieją zalecane badania dla dzieci. Są one ważne dla zdrowia dziecka. Mają one na celu zapobieganie chorobom u dzieci. Dzieci muszą być również szczepione. Szczepienia są ważne. Zapobiegają one zachorowaniu dzieci na niektóre choroby. Zalecane badania nazywane są "badaniami U". Odbývają się one zawsze w określonym czasie. Są one bezpłatne. Więcej informacji można uzyskać u pediatry.

Dentyści i stomatolodzy

Jeśli boli Cię ząb, udaj się do dentysty.

Ginekolodzy (ginekolodzy)

Ważne jest, aby ginekolog regularnie badał kobiety. Umożliwia to lekarzom odpowiednio wczesne rozpoznanie chorób. Nazywa się to badaniem kontrolnym. Można tam również omówić temat antykoncepcji.

💡 Potrzebujesz pomocy w znalezieniu odpowiedniego lekarza? Zwróć się do swojej grupy wsparcia. Możesz też zapytać doradcę w miejscu zakwaterowania.

[Tutaj](#) możesz wyszukać lekarzy w swojej okolicy.

👤 Szukasz azylu? Jesteś chory? Potrzebujesz wizyty u lekarza? W takim przypadku otrzymasz voucher na leczenie od [urzędu opieki społecznej](#). Oznacza to, że możesz odwiedzić lekarza bezpłatnie.

👤 Potrzebujesz operacji? Nie jest to nagły przypadek? W takim przypadku [urząd opieki społecznej](#) musi wyrazić zgodę na pobyt w szpitalu. Złóż wniosek o zezwolenie przed udaniem się do szpitala. Lekarz wystawi Ci zaświadczenie lekarskie. Urząd opieki społecznej pokryje koszty wyłącznie operacji niezbędnych z medycznego punktu widzenia.

Wirtschaftliche Hilfen für Asylbewerber

📍 [Elberfelderstraße 32/Eingang Ludwigstraße, 42853 Remscheid](#)

@aufnahme@remscheid.de

☎ [+4921911600](tel:+4921911600)

🌐 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/3.33/1463801...>

Leki i apteki

Apteki

Potrzebujesz leków? Udaj się do lekarza. Wypisze on receptę. Leki na receptę można kupić w dowolnej aptece. Apteki są zazwyczaj otwarte od poniedziałku do soboty. Godziny otwarcia różnią się w zależności od apteki. Czy pilnie potrzebujesz leków w nocy lub w weekend? W każdej aptece znajduje się tabliczka z nazwą i adresem apteki, w której działa pogotowie ratunkowe. Informacje te można również znaleźć w Internecie.

Wyszukaj pogotowie apteczne

 www.aponet.de

 Osoby ubiegające się o azyl otrzymają wiele leków bez konieczności współpłacenia. Powinieneś zatem zapytać o to swojego lekarza. Jeśli nie masz recepty, zawsze będziesz musiał zapłacić za leki.

Leki

Istnieją leki na receptę i bez recepty.

Leki na receptę można otrzymać wyłącznie po wystawieniu recepty przez lekarza. Leki na receptę obejmują na przykład leki na nadciśnienie lub cukrzycę oraz wszystkie antybiotyki na infekcje bakteryjne.

Leki dostępne bez recepty można nabyć w aptece bez recepty. Oznacza to, że nie jest konieczna wcześniejsza wizyta u lekarza. Bez recepty dostępne są na przykład leki na przeziębienie i wiele środków przeciwbólowych.

Możesz również kupić leki bez recepty online [docmorris](#) [ShopApotheke](#)

Szczepienia

Szczepienia mogą chronić Ciebie i Twoje dzieci przed wieloma chorobami zakaźnymi. Zaraźliwość oznacza, że jedna osoba może przenieść chorobę na drugą.

Można zaszczepić się przeciwko wielu chorobom. Szczepienie jest jak lek chroniący przed chorobami. Większość szczepień jest podawana przez lekarza w formie zastrzyku. Niektóre choroby wymagają kilku szczepień - to jedyny sposób, aby się przed nimi uchronić.

Eksperti w Niemczech sporządzili listę. Lista ta przedstawia najważniejsze szczepienia. Oto one:

- koronawirus
- błonica
- wirusowe zapalenie wątroby typu B
- Hib (Haemophilus influenzae typu B)
- HPV (wirus brodawczaka ludzkiego)
- Krztusiec (koklusz)
- odra
- Meningokoki
- świnka
- pneumokoki
- Polio (porażenie dziecięce)
- Rotawirusy
- różyczka
- tężec
- ospa wietrzna

Wszystkie te szczepienia są zazwyczaj bezpłatne. Dla niektórych osób ważne są również inne szczepienia, które nic nie kosztują. Niektóre szczepienia należy powtórzyć po kilku latach. Tylko kilka szczepień zapewnia ochronę przez okres dłuższy niż dziesięć lat. Najlepiej zapytać o to swojego lekarza.

Szczepienia są zapisywane w karcie szczepień. Jest to żółta książeczka. Książeczkę tę należy przechowywać w bezpiecznym miejscu. Dzięki niej lekarz może sprawdzić, jakie szczepienia zostały wykonane.

Wszystkie dzieci uczęszczające do przedszkola lub szkoły **muszą** być zaszczepione **przeciwko** odrze. Musisz być w stanie wykazać to w swoim rejestrze szczepień. Osoby pracujące z dziećmi lub wykonujące zawód medyczny również muszą być zaszczepione. Jest to określone w ustawie o ochronie przed odrą.

Opieka

Pomoc w zakresie opieki

Jeśli potrzebujesz opieki i nie możesz sfinansować kosztów opieki (w domu lub w domu spokojnej starości) z własnych środków, masz prawo do wsparcia finansowego pod pewnymi warunkami. Nazywa się to pomocą w zakresie opieki.

💡 Otrzymując pomoc w zakresie opieki, należy zawsze postępować zgodnie z poniższą sekwencją:

- Najpierw można uzyskać pomoc w zakresie opieki w domu, czyli opieki ambulatoryjnej.
- Jeśli taka opieka nie jest możliwa, możesz uzyskać pomoc w zakresie opieki w instytucji, w której przebywasz tylko tymczasowo. Jest to częściowa opieka stacjonarna, na przykład opieka dzienna.
- Tylko jeśli te dwa rodzaje opieki nie są możliwe, można uzyskać pomoc w ramach pełnej opieki stacjonarnej. W przypadku tego rodzaju opieki pacjent zawsze mieszka w placówce, która jest wówczas zakładem opieki.

Opieka w domu jest zawsze najważniejsza!

Pomoc w opiece można uzyskać, jeśli

- mieszkasz sam i masz nie więcej niż 10 000 euro lub
- mieszkasz z inną osobą, na przykład współmałżonkiem, i masz nie więcej niż 20 000 euro.

Musisz potrzebować opieki. Jest to określone przez służbę medyczną Funduszu Ubezpieczeń Zdrowotnych (MDK).

Pomoc w zakresie opieki można otrzymać tylko wtedy, gdy

- sam nie masz wystarczających środków finansowych lub
- nie otrzymujesz żadnych pieniędzy z innego urzędu lub organu, na przykład z kasy opiekuńczej lub kasy chorych
- nie otrzymujesz żadnych pieniędzy od innej osoby, na przykład na pokrycie kosztów utrzymania.

Jeśli nie masz pewności, czy otrzymasz pomoc w zakresie opieki, możesz znaleźć informacje tutaj. Kliknij łącze, aby znaleźć osoby, z którymi możesz się skontaktować: [Doradztwo w zakresie opieki](#)

Osoby niepełnosprawne

Dorośli niepełnosprawni:

Lebenshilfe Remscheid e. V. pomaga osobom niepełnosprawnym od ponad 60 lat. Organizacja jest organizacją non-profit i oferuje pomoc i wsparcie dla osób w każdym wieku.

Usługi obejmują na przykład

- ośrodek wczesnej interwencji i doradztwa
- ośrodki opieki dziennej
- wspólnoty mieszkaniowe
- pomoc we własnym domu
- Praca w warsztatach i wielu firmach w Remscheid

Lebenshilfe Remscheid e.V. | Menschen mit Beeinträchtigung

📍 [Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

@ info@lebenshilfe-remscheid.de

☎ [+4921919930](tel:+4921919930)

🌐 <https://lebenshilfe-remscheid.de/>

Czas wolny, kultura i sport

Remscheid ma wiele do zaoferowania: Wypoczynek, kulturę i sport dla wszystkich grup wiekowych. Czy to na łonie natury, podczas ekscytujących wydarzeń, czy uprawiając sport - każdy znajdzie tu coś fajnego do zrobienia.

Strona internetowa miasta Remscheid oferuje bardzo dobry przegląd wszystkiego, co trzeba wiedzieć.

Pomocne wskazówki, zwłaszcza dotyczące atrakcji turystycznych i pomysłów na organizację czasu wolnego, można znaleźć na stronie [Tourist-Information](#)

Na stronie lub w aplikacji [Rausgegangen.de](#) lub [Live.](#) de można znaleźć wydarzenia, takie jak imprezy, koncerty, muzyka i teatr w Remscheid.

Wypoczynek i wymiana

Szkoły artystyczne i muzyczne

W Remscheid znajduje się kilka szkół muzycznych, plastycznych, tanecznych i teatralnych. Oto niektóre z nich:

Musik- und Kunstschule Remscheid

Szkoła oferuje lekcje muzyki, kursy plastyczne oraz kursy tańca i teatru dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Dostępne są również kursy online i specjalne projekty dostosowane do różnych grup wiekowych.

Musik- und Kunstschule

📍 [Scharffstr. 7-9, 42853 Remscheid](#)

@ musikkunstschule@remscheid.de

☎ [+49219163007](tel:+49219163007)

🌐 <https://www.mks-remscheid.de/>

🗓 Zamknięte w poniedziałki, wtorki, środy i piątki 10 am - 1 pm,
W czwartki od 13:00 do 18:00 i po wcześniejszym uzgodnieniu

Schule für Musik, Tanz und Theater

Szkoła oferuje lekcje muzyki, kursy tańca i warsztaty teatralne dla wszystkich grup wiekowych. Od ponad 50 lat zapewnia zróżnicowane doświadczenie edukacyjne z dużą dozą profesjonalizmu i przyjemności.

Jugend Musik und Kunstschule

📍 [Kölner Str. 2C, 42897 Remscheid](#)

☎ [+492191661422](tel:+492191661422)

Akademie der Kulturellen Bildung

Akademia oferuje kursy i dalszą edukację w zakresie muzyki, sztuki i innych przedmiotów kulturalnych. Jest ważnym ośrodkiem edukacji kulturalnej w Niemczech i jest skierowana do profesjonalistów i osób zainteresowanych. Można tu uczyć się i próbować swoich sił w muzyce, sztuce, tańcu i teatrze.

Akademie der kulturellen Bildung

📍 [Küppelstein 34, 42857 Remscheid](#)

@ info@kulturellebildung.de

☎ [+4921917940](tel:+4921917940)

🌐 <https://kulturellebildung.de/>

Sztuka uliczna i galeria sztuki

W Remscheid jest wiele kolorowych obrazów na ścianach i domach. Nazywa się to sztuką uliczną. Niektóre obrazy są ogromne. Inne są kreatywne, takie jak wieloryb ze śmieciami w

żołądku lub kolumny z dzianinowymi muszlami. Taką sztukę można również odkryć w Lennep. Nawet pan Röntgen może być postrzegany jako obraz. W 2016 roku w Honsberg odbył się duży festiwal sztuki ulicznej. Jest to już normalne w wielu dużych miastach.

Przewodnik po sztuce ulicznej w Remscheid można znaleźć [tutaj](#).

Na stronie [remscheid-tourismus](#), de można również znaleźć listę adresów kulturalnych Remscheid dla sztuk wizualnych, sztuk performatywnych, cyfrowych, mediów i fotografii, a także listę szkół tańca w Remscheid.

Galerie sztuki można znaleźć [tutaj](#).

Ścieżki przyrodnicze, piesze i rowerowe

Przyroda i wędrówki

Poznaj przyrodę w Remscheid i okolicach! Spaceruj przez lasy, wędrówki wzdłuż rzeki Wupper lub relaksujące przerwy w punktach widokowych zapewniają relaks. Istnieje wiele ścieżek, które są odpowiednie dla wszystkich grup wiekowych.

[Przegląd szlaków](#) turystycznych można również znaleźć na stronie internetowej Remscheid [Geo-Portal](#).

Przegląd parków, terenów zielonych, zielonych korytarzy, placów zabaw i miejsc pamięci wraz z krótkim opisem można znaleźć na stronie [TBR-Remscheid](#).

W okolicy Remscheid znajduje się kilka zbiorników wodnych, które można wykorzystać do rekreacji i wypoczynku:

[Eschbachtalsperre](#)

Zbiornik ten znajduje się w Remscheid i jest pierwszym zbiornikiem wody pitnej w Niemczech. Wokół zbiornika prowadzi okrężna ścieżka, która została przekształcona w edukacyjną ścieżkę leśną.

Zbiornik można obejść dookoła w około godzinę.

Mapę można znaleźć [tutaj](#).

[Zapora Wuppertal](#)

Zapora ta znajduje się w pobliżu Remscheid i służy do ochrony przeciwpowodziowej i regulacji wód rzeki Wupper.

Oferuje możliwości uprawiania sportów wodnych i rekreacji.

Mapę zapory Wuppertal można znaleźć [tutaj](#).

[Zapora Ronsdorf](#)

Zapora ta znajduje się w pobliżu Remscheid i jest popularnym celem wycieczek pieszych. Okrężna trasa prowadzi wokół zapory i oferuje piękne widoki na okolicę.

Wskazówki dojazdu do tamy Ronsdorf można znaleźć [tutaj](#).

Należy pamiętać, że na niektórych zaporach pływanie jest zabronione. Dlatego przed wizytą należy zapoznać się z odpowiednimi przepisami.

Ścieżki rowerowe

W Remscheid i okolicach znajduje się wiele pięknych ścieżek rowerowych dla każdego, kto lubi jeździć na rowerze. Oto kilka wskazówek:

[Trasa bałkańska](#)

51-kilometrowa ścieżka rowerowa z Leverkusen do Remscheid. Biegnie wzdłuż starej linii kolejowej i jest idealna dla rodzin, ponieważ prawie nie ma nachylenia.

Trasa narzędzia

Ścieżka rowerowa w Remscheid biegnąca wzdłuż dawnej linii kolejowej. Jest płaska i dobrze nadaje się na spokojne wycieczki rowerowe.

Wokół Remscheid

Trasa łącząca takie zabytki, jak Niemieckie Muzeum Narzędzi, Park Mostowy Müngsten i Zamek Burg. Oferuje mieszankę natury i kultury.

Więcej informacji i propozycji wycieczek można znaleźć pod tym [linkiem](#).

Pamiętaj, aby przed wycieczką sprawdzić aktualne warunki pogodowe i stan ścieżek.

Ruhr-Topcard

Przeżyj wiele z Ruhrtop Card

W regionie wokół Remscheid jest wiele do odkrycia.
Możesz odwiedzić wiele wspaniałych miejsc z Ruhrtop Card.
Na przykład: parki rozrywki, ogrody zoologiczne i muzea.
Wiele ofert jest nawet bezpłatnych.

Karta jest ważna przez rok.
Jest dobra dla osób indywidualnych i rodzin
które chcą wydawać mniej pieniędzy.

Kartę można otrzymać:

Dostępna na ADAC Remscheid, Bismarckstraße 12, 42853 Remscheid lub online

[RUHR.TOPCARD](#)

Kultura

Remscheid oferuje wiele możliwości obcowania ze sztuką, historią i rozrywką. Są tu ekscytujące muzea, wspaniały teatr i przytulne kina.

Listę wydarzeń w Remscheid można znaleźć [tutaj](#).

Odkryj kulturę w Remscheid!

Historia, sztuka czy rozrywka - w Remscheid każdy znajdzie coś dla siebie.

Muzea

W Remscheid znajduje się kilka interesujących muzeów, które można odwiedzić.

Oto lista z krótkimi objaśnieniami i linkami:

Deutsches Röntgen-Museum:

W tym muzeum można dowiedzieć się, jak żył Wilhelm Conrad Röntgen i jak odkrył promieniowanie rentgenowskie. Są tam wystawy, które można wypróbować i wyjaśnienia w prostym języku.

Deutsches Röntgen-Museum

 [Schwelmer Str. 41, 42897 Remscheid](#)

 [@info@roentgenmuseum.de](mailto:info@roentgenmuseum.de)

 [+492191163384](tel:+492191163384)

 <https://roentgenmuseum.de/>

 Od wtorku do niedzieli w godz. 10:00-17:00, w poniedziałki nieczynne.

Tuchmuseum:

Tutaj można zobaczyć, jak w przeszłości wytwarzano tkaniny. Można zobaczyć stare maszyny, które tkwały tkaniny i jak ludzie robili ubrania. Muzeum jest ekscytujące dla każdego, kto chce dowiedzieć się więcej o historii produkcji tkanin.

Tuchmuseum Lennep

 [Hardtstraße 2, 42897 Remscheid](#)

 [@info@tuchmuseum.de](mailto:info@tuchmuseum.de)

 [+4921917911688](tel:+4921917911688)

 <https://www.tuchmuseum.de/>

 Wtorki od 12:00 do 16:00 i niedziele od 14:00 do 17:00.

Można również zwiedzać w poniedziałki, środy, czwartki, piątki i soboty. Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja.

Deutsches Werkzeugmuseum:

W tym muzeum dowiesz się, jak zmieniały się narzędzia od epoki kamienia do dnia dzisiejszego. Organizowane są ekscytujące warsztaty i wycieczki z przewodnikiem dla całej rodziny. Tuż obok znajduje się Haus Cleff, stary dom z muru pruskiego. Tutaj można zobaczyć, jak kiedyś żyli ludzie. Jest to doskonały przykład tradycyjnych metod budowlanych w Remscheid.

Deutsches Werkzeugmuseum

 [Cleffstr. 2-6, 42855 Remscheid](#)

 [@werkzeugmuseum-hiz@remscheid.de](mailto:werkzeugmuseum-hiz@remscheid.de)

 [+492191162519](tel:+492191162519)

 <https://www.werkzeugmuseum.org/index.html>

 Zamknięte w poniedziałki, od wtorku do niedzieli w godzinach 10:00-17:00.

 Parking: Na oznakowanym parkingu "Alte Straße" po przeciwnej stronie ulicy Hastener Str., 2 oznakowane miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych bezpośrednio przy muzeum narzędzi.

Haus Cleff

Muzeum Haus Cleff to wyjątkowe miejsce w Remscheid. Jest to jeden z najpiękniejszych starych domów w regionie Bergisches Land.

Od 12 kwietnia 2025 r. muzeum będzie prezentować wystawę fotografii Wolfganga Tillmansa. Wystawa potrwa do 4 stycznia 2026 roku.

Można ją oglądać w pięknie odnowionych pomieszczeniach.

Haus Cleff

 [Cleffstr. 2, 42855 Remscheid](#)

 [@mail@haus-cleff.de](mailto:mail@haus-cleff.de)

 [+492191780809](tel:+492191780809)

 <https://www.haus-cleff.de/>

 Od środy do niedzieli od 11:00 do 19:00

Steffenshammer:

Jest to stary młyn młotkowy, w którym można zobaczyć, jak kucie odbywało się w przeszłości. Często odbywają się pokazy, podczas których można zobaczyć wszystko w szczegółach.

Steffenshammer

 [Clemenshammer 3, 42855 Remscheid](#)

 [@lutz-kleuser@steffenshammer.de](mailto:lutz-kleuser@steffenshammer.de)

 [+4916097795337](tel:+4916097795337)

 <https://steffenshammer.de/>

📅 Od kwietnia do października, w każdą trzecią sobotę od 11:00 do 17:00, bezpłatne wycieczki po młynie młotkowym.

Indywidualne wycieczki z przewodnikiem są możliwe po skontaktowaniu się z D. Orth 0179 / 229 13 12 od kwietnia do października (od poniedziałku do soboty).

Schloss Burg in Solingen

Zwiedzanie zamku Burg z przewodnikiem! Zamek Burg położony jest na wzgórzu porośniętym wieloma drzewami. Zamek jest stary i mocno zbudowany

Znajdują się w nim: wąskie ścieżki, grube mury, duże bramy, małe dziedzińce i słoneczne tarasy. Kiedyś mieszkali tu hrabiowie Bergu.

Dziś można dowiedzieć się wiele o jego historii podczas wycieczki z przewodnikiem. Zamek to miejsce, w którym przeszłość ożywa.

Schloss Burg

📍 [Schlossplatz 2, 42659 Solingen](#)

✉ info@schlossburg.de

☎ [+492122422626](tel:+492122422626)

🌐 <https://www.schlossburg.de/start/>

📅 Poniedziałki 13:00-18:00, od wtorku do niedzieli 10:00-18:00

Kasa biletowa jest zamykana pół godziny przed zamknięciem.

Muzea oferują różnorodne możliwości wglądu w historię i kulturę Remscheid.

Aktualne wystawy można znaleźć na odpowiednich stronach internetowych.

Teatr

To **Teo-Otto-Theater** To ważne miejsce dla kultury w Remscheid. Można tu doświadczyć wielu wspaniałych wydarzeń.

Co dzieje się w Teatrze Teo-Otto?

Przedstawienia teatralne: Historie opowiadane przez aktorów na scenie.

Balet: Elegancki taniec z piękną muzyką.

Koncerty: Muzyka na każdy gust - od klasycznej po nowoczesną.

Musicales: mieszanka teatru, piosenki i tańca.

Teatr dla dzieci: ekscytujące i zabawne przedstawienia dla najmłodszych

Bilety i wydarzenia można znaleźć [tutaj](#).

Teo-Otto-Theater

📍 [Konrad-Adenauer-Str. 31-33, 42853 Remscheid](#)

✉ theaterkasse@remscheid.de

☎ [+492191162650](tel:+492191162650)

 <https://www.teo-otto-theater.de/>

 Poniedziałek nieczynne

Wtorek 10:00 - 14:00

Środa 10:00 - 14:00 i 15:00 - 18:00

Czwartek 10:00 - 14:00

Piątek 10:00 - 14:00

Sobota 09:00 - 13:00

Kasa

60 minut przed rozpoczęciem spektaklu

Teatr **Westdeutsche Tourneetheater (WTT)** przenosi na scenę teatr dla młodych widzów. Fantazja ożywa tutaj!

Co jest grane w WTT?

Poranne przedstawienia dla klas i grup szkolnych

Warsztaty na różne tematy, na przykład

- "Wspaniały świat teatru" (od klasy 4) Jak powstaje teatr? Jakie są zawody?

- "Czytanie na żywo" (od klasy 7) - ożywianie książek: czytanie, gra aktorska i inscenizowanie scen.

Teatr filmowy dla szkół

Bilety i wydarzenia można znaleźć [tutaj](#).

Westdeutsches Tourneetheater Remscheid gGmbH

 [Bismarckstraße 138, 42859 Remscheid](#)

 [@info@schauspiel-remscheid.de](mailto:info@schauspiel-remscheid.de)

 [+49219132285](tel:+49219132285)

 <https://www.schauspiel-remscheid.de/index.php>

 Adres dla systemu nawigacji (parking):

Gustav-Hermann-Halbach-Str. 1

42859 Remscheid

The **Rotationstheater** w Remscheid Lennep - Wyjątkowe miejsce kulturalne w Remscheid z najnowocześniejszą technologią i inspirującym programem.

Co dzieje się w Rotationstheater?

Teatr, muzyka, taniec i performance - wysokiej jakości produkcje dla wszystkich grup wiekowych

Warsztaty i kursy - kreatywne programy dla lokalnej społeczności

Miejsce spotkań i inspiracji - kultura dostępna dla wszystkich

Bilety i wydarzenia można znaleźć [tutaj](#).

Rotationstheater

📍 [Kölner Str. 2C, 42897 Remscheid](#)

✉ @rotationstheater.rs@t-online.de

☎ [+492191662977](tel:+492191662977)

🌐 <https://www.rotationstheater.de/>

Haases Papiertheater - Mały teatr, który wystawia sztuki z papierowymi figurkami. Jest wyjątkowy i oferuje wyjątkowe wrażenia dla młodszych i starszych.

Haases Papiertheater

📍 [Ackerstraße 14, 42857 Remscheid](#)

✉ @kontakt@haases-papiertheater.de

☎ [+49219177287](tel:+49219177287)

🌐 <https://www.haases-papiertheater.de/>

Kino

W Remscheid znajduje się nowoczesne kino, w którym można obejrzeć najnowsze filmy. To świetne miejsce na miły wieczór z rodziną lub przyjaciółmi.

Co oferuje kino?

Najnowsze filmy: Od ekscytujących filmów akcji po zabawne komedie i filmy dla dzieci - każdy znajdzie coś dla siebie.

Duże ekrany: abyś mógł naprawdę cieszyć się filmem.

Wygodne fotele: zapewniają przytulne wrażenia kinowe.

Przekąski i napoje: Popcorn, nachosy, słodczyce i napoje są dostępne w barze.

Kino to miejsce, w którym można się dobrze bawić i zanurzyć w innych światach. Zapoznaj się z [programem](#) i znajdź swój ulubiony film!

Filmy w kinie są w języku niemieckim. Nie ma napisów.

Cinestar Kino

📍 [Willy-Brandt-Platz 1, 42859 Remscheid](#)

☎ [+492191690470](tel:+492191690470)

🌐 <https://www.cinestar.de/kino-remscheid>

🕒 Codziennie 15 minut przed rozpoczęciem pierwszego seansu.

💡 Bezpłatny parking - Presover Str. 20, 42859 Remscheid (naprzeciwko kina)

Programy sportowe

Czerpanie przyjemności z ćwiczeń to jedno. Ale sport oferuje jeszcze jedną możliwość: sport ułatwia osiedlenie się w nowym środowisku i nawiązanie kontaktów towarzyskich. Zasady sportu nie uznają granic kulturowych ani narodowych. Ludzie zazwyczaj rozumieją się nawzajem nawet bez wspólnego języka. Sport oferuje dobry i nieformalny sposób nawiązywania kontaktów towarzyskich z mieszkańcami poprzez kontakty osobiste.

Co ma do zaoferowania Remscheid?

[Kräwi - zabawa w wodzie dla każdego](#)

Centrum rekreacyjne Kräwi na zaporze Wupper jest idealne do pływania, pływania łódką, wędkowania, nurkowania i piknikowania. Jest to również idealna baza wypadowa do wycieczek pieszych i rowerowych. Wstęp jest bezpłatny, parkingi, toalety i kiosk są dostępne za opłatą.

[Park nordic walking](#)

Remscheid oferuje różnorodne trasy dla miłośników biegania i nordic walking. Dostępne są trasy o długości od 3 do 22 kilometrów, kursy z przewodnikiem i mapy do indywidualnych wycieczek. Tablice z trasami można znaleźć w kilku hotelach.

[Oświetlony Bachtalrunde](#)

Trasa do biegania i spacerów o długości 2,8 km w Lenneper Bachtal jest oświetlona codziennie od 16:00 do 21:00 od października do marca. Idealna do treningu po zmroku!

Wielopokoleniowy park fitness 50+

Obok basenu sportowego w Stadtpark, tor z 9 urządzeniami oferuje możliwości uprawiania sportu dla wszystkich grup wiekowych. Park jest otwarty bezpłatnie przez cały rok. Tablice informacyjne objaśniają ćwiczenia. [Wskazówki można znaleźć tutaj.](#)

W centrum Allee w Remscheid znajduje się kącik Sportbund.

Pomogą oni we wszystkich kwestiach związanych ze sportem, ćwiczeniami i zdrowiem.

Oto, co oferują:

Programy sportowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Informacje na temat rehabilitacji sportowej i profilaktyki.

Pomoc w programach integracyjnych i integracyjnych.

Odznaki sportowe.

Doradztwo dla klubów sportowych.

Informacje o kursach dla trenerów.

Kącik Sportbund znajduje się w centrum miasta.

Jest bez barier - łatwo dostępny również dla osób na wózkach inwalidzkich.

Otwarte w każdą 1. sobotę miesiąca:

od 10:00 do 16:00

Sport i kluby

W Remscheid znajduje się wiele klubów sportowych.

Można tam uprawiać piłkę nożną, pływanie, taniec, gimnastykę i wiele więcej.

Klub to dobre miejsce, aby zachować formę i poznać nowych ludzi.
Szczególnie dla nowych imigrantów jest to dobry sposób na integrację.
Wiele klubów oferuje korzystne opłaty członkowskie lub specjalne oferty.

Sportbund Remscheid e.V.

Federacja Sportowa Remscheid jest stowarzyszeniem wielu klubów sportowych w Remscheid.
Wspiera **72 kluby** z ponad **23 000 członków**.

Stowarzyszenie sportowe pomaga klubom w rozwiązywaniu pytań i problemów
i współpracuje z miastem, szkołami i ośrodkami opieki dziennej.
Remscheid Sports Youth jest również częścią organizacji i zajmuje się dziećmi i młodzieżą.

Związek sportowy oferuje kursy szkoleniowe dla trenerów i wolontariuszy
i jest punktem kontaktowym dla każdego, kto chce uprawiać sport.

Listę wszystkich klubów i [dyscyplin sportowych](#) w Remscheid można znaleźć na stronie internetowej Sportbund.

Więcej informacji i porad można uzyskać w Allee Centre, otwartym w każdą pierwszą sobotę miesiąca:
od 10:00 do 16:00

Więcej informacji na temat godzin treningów, członkostwa i programów można znaleźć na stronach internetowych poszczególnych klubów.

Rejestracja w klubie

Jak zapisać siebie lub swoje dziecko do klubu?

W Remscheid działa wiele klubów.

Klub to grupa ludzi, którzy robią coś razem - na przykład uprawiają sport, muzykę, rękodzieło lub taniec.

Jeśli Ty lub Twoje dziecko chcecie dołączyć do klubu, należy wykonać kilka kroków:

1. Zdobądź informacje
Zapytaj w klubie, jakie programy są oferowane. Wiele klubów oferuje kursy dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Często dostępne są korzystne oferty dla rodzin z niewielkim budżetem.
2. Wypełnij formularz rejestracyjny
Jeśli chcesz wziąć udział w zajęciach, musisz wypełnić formularz. Nazywa się to formularzem rejestracyjnym.
Wpisuje się tam
Imię i nazwisko oraz datę urodzenia swoje lub dziecka
adres i numer telefonu
czasami także, czy dziecko umie pływać lub ma alergie.
3. Podpisz i przekaż
Formularz musi być podpisany. Następnie należy złożyć go w klubie - często w biurze lub u instruktora.
4. Wnieść opłatę
Wiele klubów kosztuje trochę pieniędzy. Nazywa się to opłatą członkowską.
Często płaci się raz w miesiącu lub raz w roku.

Jeśli masz mało pieniędzy, możesz uzyskać pomoc - na przykład w [pakiecie edukacyjnym i pakiecie uczestnictwa](#). Zapytaj organizację lub miasto.

5. Zaczynij działać i dołącz!

Po zakończeniu rejestracji możesz zacząć!

Twoje dziecko może regularnie przychodzić do klubu, bawić się z innymi, uczyć się lub uprawiać sport.

Sporty wodne i kluby

W Remscheid znajdują się różne baseny i miejsca, w których można pływać i dobrze się bawić. Oto kilka z nich:

[Sauna H2O i raj kąpielowy](#)

Jest tu wiele basenów, zjeżdżalnia i sauna. Można tu popływać i zrelaksować się. Dostępne są również masaże i zabiegi kosmetyczne.

 Hackenberger Straße 109, 42897 Remscheid
 0 21 91 16 41 42

 Zamknięte w poniedziałki z wyjątkiem świąt państwowych i wakacji szkolnych

Wtorek 10:00 - 22:00

Środa 10:00 - 22:00

Czwartek 10:00 - 22:00

Piątek 10:00 - 22:00

Sobota 10:00 - 22:00

Niedziela 10:00 - 21:00

Święta państwowe 10:00 - 22:00

[Odkryty basen Eschbachtal](#)

Odkryty basen z basenem dla pływaków i basenem dla niepływających. Znajduje się tu również plac zabaw. Idealny dla rodzin i dzieci.

W tych basenach można pływać, bawić się i relaksować.

Obecnie zamknięte, aktualizacje można znaleźć na stronie głównej

 [Förderverein Freibad Eschbachtal e.V. - odkryty basen w Remscheid.](#)

[Basen sportowy w Stadtpark](#)

Kryty basen z basenem sportowym. Można tu pływać i brać udział w kursach pływania.

 Schützenplatz 3, 42853 Remscheid
 0 21 91 16 41 61

 Poniedziałek 06:30 - 08:00 (6 torów) i 13:00 - 14:00 (3 tory)

Wtorek 06:30 - 08:00 (5 pasów ruchu)

Środa 06:30 - 08:00 (6 pasów ruchu) i 13:00 - 14:00 (2 pasy ruchu)

Czwartek 06:30 - 08:00 (5 pasów ruchu)

Piątek 06:30 - 08:00 (6 torów)

Sobota 14:00 - 15:00 (6 pasów ruchu)

Niedziela zamknięta

Kräwi - wodna zabawa dla każdego

Centrum rekreacyjne Kräwi przy zaporze Wupper jest idealne do pływania, pływania łódką, wędkowania, nurkowania i piknikowania. Jest to również idealna baza wypadowa do wycieczek pieszych i rowerowych. Wstęp jest bezpłatny, parking, toalety i kiosk są dostępne za opłatą.

Więcej informacji i ceny można znaleźć na stronach internetowych.

Jeśli szukasz odpowiedniego **klubu dla swojej dyscypliny sportowej**, z pewnością znajdziesz odpowiedni w przeglądarce Sportbund.

Sportbund Remscheid e.V.

Federacja Sportowa Remscheid jest stowarzyszeniem wielu klubów sportowych w Remscheid. Wspiera 72 kluby z ponad 23 000 członków.

Związek sportowy pomaga klubom w rozwiązywaniu pytań i problemów i współpracuje z miastem, szkołami i ośrodkami opieki dziennej. Remscheid Sports Youth jest również częścią organizacji i zajmuje się dziećmi i młodzieżą.

Związek sportowy oferuje kursy szkoleniowe dla trenerów i wolontariuszy i jest punktem kontaktowym dla każdego, kto chce uprawiać sport.

Listę wszystkich klubów i dyscyplin sportowych oraz [sportów wodnych](#) w Remscheid można znaleźć na stronie internetowej Sportbund.

Więcej informacji i porad można uzyskać w Allee Centre, otwartym w każdą pierwszą sobotę miesiąca:

od 10:00 do 16:00 .

Więcej informacji na temat godzin treningów, członkostwa i programów można znaleźć na odpowiednich stronach internetowych.

Oferty dla seniorów

W 2020 roku w Niemczech mieszkało około 18,3 miliona osób w wieku powyżej 65 lat. Liczba ta rośnie z każdym rokiem. Obecnie stanowią oni ponad 22% całej populacji. Osoby starsze często potrzebują opieki lub pomocy w domu. Im starsi ludzie, tym większe prawdopodobieństwo, że będą potrzebować pomocy. Niektórzy mieszkają również samotnie. Czasami oznacza to, że ich kontakty społeczne stają się rzadsze. Kontakty społeczne są ważne dla zdrowia psychicznego.

Tutaj można znaleźć oferty dla seniorów w Remscheid.

Ośrodki dla seniorów w Remscheid

Centrum seniora Stadtpark, Carl-Hessenbruch-Weg 1, 42853 Remscheid, tel. 7 39 49

Południowe Centrum Spotkań Seniorów, Jan-Wellem-Straße 29a, 42859 Remscheid, tel. 3 84 95

Centrum seniora Reinshagen, Hagedornweg, 42857 Remscheid, tel. 79 19 38

Centrum dla seniorów Hardtpark, Wupperstraße 1, 42897 Remscheid, Tel. 66 11 31

Centrum dla seniorów Klausen, Karl-Arnold-Straße 6 - 8, 42899 Remscheid, tel. 5 56 34

Ośrodki doradztwa i spotkań:

OT Wiedenhof , Brüderstr. 4, 42853 Remscheid, tel. 49 77 00

Ośrodek dla seniorów Mollplatz, AWO, Mollplatz 3, 42897 Remscheid, tel. 66 26 26

Centrum seniora Hasenberg, Hasenberger Weg 13/17, 42897 Remscheid, Tel. 660714

Urząd dzielniczy Rosenhügel, Stephanstraße 2, 42859 Remscheid Tel: 4601442

"Die Esche", Evangelische Johannes-Kirche, Eschenstr. 25, 42855 Remscheid, Tel.: 02191/34 01 92

Eduard-Krenzer-Treff, Hastener Altenhilfe, Scharnhorststraße 11, 42855 Remscheid, Tel.: 88 91 06

"The UHU's" CVJM Remscheid

UHU spotykają się w każdą ostatnią środę miesiąca o godzinie 18:30 w Café Dreieck (Blumenstraße 25), aby omówić interesujące tematy, zjeść posiłek i wspólnie cieszyć się społecznością. Wszyscy są serdecznie zaproszeni - więcej informacji można uzyskać w biurze YMCA pod numerem 02191/21414 lub [tutaj](#).

lub

W ramach **studium biblijnego** uczestnicy spotykają się w 1. i 3. wtorek miesiąca o godz. 19:00, aby wspólnie lepiej zrozumieć Biblię i dzielić się pomysłami. Nowi goście są bardzo mile widziani! - [Więcej informacji można uzyskać za pośrednictwem formularza kontaktowego na stronie internetowej YMCA.](#)

Działania

W Remscheid można też uprawiać inne sporty, oto kilka przykładów

Sokolnictwo Bergisch Land

Sokolarnia Bergisch Land to miejsce z ptakami drapieżnymi, na przykład: Sokoły, sowy, myszołowy i orły.

Tutaj można zobaczyć ptaki z bliska.
Dowiesz się, jak żyją te zwierzęta i jak z nimi pracować.

Sokolnicy pokazują, jak ptaki latają i polują.
Wyjaśniają wiele na temat przyrody i dobrostanu zwierząt.

Sokolarnia to świetne miejsce dla dzieci, rodzin i grup.
Szkoly mogą również zarezerwować wycieczki z przewodnikiem.

Sokolarnia znajduje się w Remscheid - w centrum Bergisches Land.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: <https://www.falknerei-bergischland.de/>

Pole do minigolfa

Minigolf na Müngstener Brückenweg

W Solingen znajduje się pole do minigolfa.

Znajduje się ono na Müngstener Brückenweg - w pobliżu dużego mostu Müngsten.

Dzieci i dorośli mogą tu wspólnie grać w minigolfa.

Minigolf to gra z kijem i piłką.

Celem jest wbicie piłki do dołka za pomocą zaledwie kilku uderzeń.

Pole otoczone jest przyrodą - to piękne miejsce do zabawy i relaksu.

Istnieją różne pola golfowe, które są świetną zabawą.

Możliwe są również pikniki lub krótki spacer.

Idealne na dzień z rodziną lub przyjaciółmi!

[Zapoznaj się z przeglądem tutaj.](#)

Obiekty do jazdy na łyżwach w Remscheid

W Remscheid znajdują się dwa skateparki na świeżym powietrzu i jeden kryty skatepark.

Skatepark Reinshagen

Obiekt ten znajduje się przy Wallburgstraße, w pobliżu stadionu Reinshagen i Halle West.

Nawierzchnia jest asfaltowa. Znajdują się tu różne rampy i przeszkody do jazdy na rolkach:

małe rampy do skoków

rampy z krawędziami do zjeżdżania

Schody z pochyłą powierzchnią

Betonowe stoły, po których można jeździć

Skatepark Lennep Bachtal

Ten skatepark znajduje się w Bachtal przy Rader Straße.

Teren ma 25 metrów długości i 14 metrów szerokości.

Dostępne są

quarter pipe (okrągła rampa)

funbox (przeszkoda z krawędziami i rampami)

spine ramp (dwie rampy ze szczytem pośrodku).

Hala łyżwiarska z funboxem

W hali dla skaterów znajduje się duży funbox.

Można tu jeździć na deskorolce, rolkach lub rowerze BMX - nawet gdy na zewnątrz pada deszcz.

Szkoły mogą wynająć halę i zorganizować różne lekcje sportowe.

Biblioteki

W bibliotece lub księgarni można wypożyczyć książki, płyty CD, materiały edukacyjne i pomoce naukowe do domu. W tym celu potrzebna jest karta biblioteczna. Można ją uzyskać w lokalnej bibliotece. Można tam również uczyć się lub czytać w ciszy i spokoju.

Więcej informacji można uzyskać na miejscu:

Należy pamiętać, że nasze biblioteki są zamknięte w poniedziałki.

Zentralbibliothek

📍 [Scharffstraße 4-6, 42853 Remscheid](#)

✉ @bibliothek@remscheid.de

☎ [+492191162637](tel:+492191162637)

🕒 Wtorek: 10.00 - 19.00

Środa: 10.00 - 18.00

Czwartek: 10.00 - 18.00

Piątek: 10.00 - 18.00

Sobota: 10.00 - 13.00

Stadtteilbibliothek Lennep

📍 [Berliner Straße 9, 42897 Remscheid](#)

✉ @biblen@remscheid.de

☎ [+4921912097012](tel:+4921912097012)

🕒 Wtorek: od 14:00 do 19:00,

Środa od 14:00 do 17:00,

Czwartek, piątek od 10:00 do 17:00,

Sobota 10:00 do 12:00.

Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

📍 [Gertenbachstraße 22, 42899 Remscheid](#)

✉ @bibblue@remscheid.de

☎ [+492191162354](tel:+492191162354)

🕒 Wtorek od 14:00 do 19:00,

Środa od 14:00 do 17:00,

Czwartek, piątek od 10:00 do 17:00,

Sobota od 10:00 do 12:00.

Osoby w wieku 16 lat i starsze muszą uiścić miesięczną lub roczną opłatę za wypożyczenie mediów. Dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia mogą wypożyczać media bezpłatnie.

Tutaj można znaleźć [ceny i dalsze informacje](#)

Praktyki religijne

W Niemczech istnieje wiele religii. Wiele osób wyznaje konkretną religię. Spotykają się w kościołach, meczetach lub synagogach. Tam modlą się i odpowiadają nabożeństwa.

Wiele osób czuje się dobrze w społeczności. Mogą wymieniać się pomysłami w grupach lub na spotkaniach. Informacje na ten temat można znaleźć na stronach internetowych parafii. Można do nich zadzwonić lub po prostu wpaść.

W Niemczech obowiązuje **wolność wyznania**.

Oznacza to, że każdy może sam decydować, w co wierzy. Każdy może żyć zgodnie ze swoją religią.

Oznacza to, że

Możesz się modlić i obchodzić święta.

Możesz chodzić do kościoła, meczetu lub synagogi.

Wolno nosić odzież religijną.

Nikt nie może być zmuszany do wyznawania lub porzucania religii.

Można wierzyć w boga lub nie.

Wszyscy ludzie są równi, niezależnie od wyznawanej religii.

To ważne prawo w Niemczech.

Internet:

- Remscheid YMCA: www.cvim-remscheid.de
- Kościół protestancki w Niemczech: www.ekd.de
- Kościół katolicki w Niemczech: www.katholisch.de
- Kościół prawosławny w Niemczech: <https://www.orthodoxie-in-deutschland.de/>
- Centralna Rada Żydów w Niemczech: www.zentralratjuden.de
- Turecko-Islamska Unia Instytutu Religii e.V. (DITIB): www.ditib.de
- Stowarzyszenie Islamskich Ośrodków Kultury (VIKZ): www.vikz.de
- Alevi Community Germany e.V. (AABF): www.alevi.com
- Centralna Rada Muzułmanów w Niemczech (ZMD): www.zentralrat.de
- Niemiecka Konferencja Islamska (DIK): www.deutsche-islam-konferenz.de

Jeśli nie możesz znaleźć tego, czego szukasz w Internecie, możesz skontaktować się z miejskim zarządem integracji za pośrednictwem poczty elektronicznej, gdzie odpowiemy na Twoje pytania

kim@remscheid.de

Lub:

- [Doradztwo migracyjne dla dorosłych imigrantów \(MBE\)](#)
- Kościoły i wspólnoty religijne

Kalendarz wydarzeń

W Remscheid zawsze jest coś do przeżycia! Na przykład:

Festiwale w mieście

koncerty
wydarzenia sportowe
CSD (Christopher Street Day)
Światowy Dzień Dziecka
Dom w parku (muzyka i taniec)
Festiwale żywności (pyszne jedzenie)
Występy cyrkowe

Zajrzyj na stronę Remscheid-Tourismus w [kalendarzu wydarzeń](#), aby zobaczyć, co się dzieje. Na pewno znajdziesz coś dla siebie!

Wolontariat

Wolontariat

Znajdowanie wsparcia

We wszystkich dzielnicach Remscheid działają grupy zaangażowane w pomoc **migrantom i uchodźcom**. Wolontariusze pomagają migrantom odnaleźć się w ich sąsiedztwie. Zapewniają wsparcie w kwestiach związanych z życiem codziennym. Na przykład, jeśli list nie jest zrozumiały w języku niemieckim. Wiele grup wolontariuszy oferuje również wsparcie w nauce języka niemieckiego. Robią to dobrowolnie i bez pieniędzy. Wszyscy wolontariusze sami decydują, ile czasu chcą poświęcić na tę pracę. Pomagają, ponieważ chcą zrobić coś dobrego dla innych ludzi. Robią to na przykład po pracy, wieczorem lub w weekendy.

Jeśli potrzebujesz pomocy, możesz również zwrócić się do wolontariuszy. Mogą oni na przykład pomóc w

- w nauce języka niemieckiego
- w zrozumieniu listów i formularzy
- w wizytach u lekarza lub w urzędach
- znalezieniu zakwaterowania
- poznawanie innych ludzi
- w grupach rekreacyjnych dla dzieci i rodzin

Zaangażuj się jako wolontariusz

Czy chciałbyś zostać wolontariuszem? Możesz skorzystać z [Mitwirk-O-Mat](#), aby dowiedzieć się, które organizacje są dla Ciebie odpowiednie. Jeśli masz dodatkowe pytania dotyczące wolontariatu, skontaktuj się z miastem:

Vanessa Hultsch

📍 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

✉️ @ehrenamt@remscheid.de

☎️ [+492191162902](tel:+492191162902)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/ehrena...>

Poniżej znajdziesz wybór organizacji, z którymi możesz się skontaktować, jeśli jesteś zainteresowany wolontariatem i które jednocześnie oferują wsparcie:

Aventura - Nachhilfe und Integration

 [Schützenstraße 74, 42853 Remscheid](#)

 info@aventura-nachhilfe.de

 [+4917645230438](tel:+4917645230438)

 <https://aventura-nachhilfe.de/>

Senf e.V.

 [Neugasse 2, 42897 Remscheid](#)

 info@senf-remscheid.de

 <https://www.senf-remscheid.de/>

Stadtteil e.V.

 [Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

 info@der-neue-lindenhof.de

 [+49219193800](tel:+49219193800)

 <https://der-neue-lindenhof.de/>

IKE-Förderverein für Interkulturelle Erziehung e.V.

 [Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

 ike-rs@t-online.de

 [+492191162871](tel:+492191162871)

 <https://ike-rs.de/>

Tłumaczenie na zasadzie dobrowolności

Pomoc w tłumaczeniu - mediatorzy językowi w Remscheid

Wiele osób, które przyjeżdżają do Remscheid po raz pierwszy, posługuje się innymi językami. Języki te mogą pomóc w tłumaczeniu.

Miasto Remscheid zawsze poszukuje osób, które dobrze mówią w innych językach. Osoby te pomagają innym, którzy nie mówią jeszcze dobrze po niemiecku.

Na przykład tłumaczą podczas rozmów w:

szkołach i przedszkolach,
biurach i innych urządach publicznych
lub w poradniach, w których dostępna jest pomoc.
Ułatwia to wszystkim zrozumienie ważnych informacji.

Osoba kontaktowa:

Jeanne Richter | Laien-Sprachmittlerpool

📍 [Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

✉️ [@jeanne.richter@remscheid.de](mailto:jeanne.richter@remscheid.de)

☎️ [+492191162983](tel:+492191162983)

Organizacje migrantów

Organizacje migrantów to stowarzyszenia pomagające osobom, które niedawno przybyły do Remscheid. Wielu członków tych organizacji pochodzi z zagranicy.

Dostarczają one ważnych informacji, pomagają w rozwiązywaniu problemów i organizują wspólne spotkania.

W Remscheid istnieje wiele takich organizacji. Pomagają one na przykład w następujących sprawach

- Pytaniach dotyczących pracy lub mieszkania,
- Wsparcie w nauce języka niemieckiego,
- doradztwie w razie problemów,
- zajęciach rekreacyjnych i kulturalnych.

Poniżej znajduje się lista organizacji migrantów w Remscheid.

Organizacje migrantów w Remscheid:

Human- sufi culture & arts e.V.

📍 [Ehringhausen 25, 42859 Remscheid](#)

✉️ [@info@human-culture.com](mailto:info@human-culture.com)

☎️ [+4915775556666](tel:+4915775556666)

🌐 <https://human-culture.com/de/>

Bundesverband spanischer sozialer und kultureller Vereine e.V.

📍 [Hindenburgstr. 1, 42853 Remscheid](#)

✉️ [@cfma@iree.org](mailto:cfma@iree.org)

☎ [+492191421531](tel:+492191421531)

🌐 <https://iree.org/>

Alevitische Gemeinde Remscheid e.V.

📍 [Lenneper Straße 1, 42855 Remscheid](#)

@ alevitische-gemeinde.rs@outlook.de

☎ [+49219174900](tel:+49219174900)

🌐 <http://www.alevi-remscheid.de>

Freundschaftsverein Kirsehir- Remscheid e.V.

📍 [Holz 11c, 42857 Remscheid](#)

@ erdenankayn@hotmail.com

Buhara Kultur Zentrum Remscheid e.V.

📍 [Waldstraße 10, 42853 Remscheid](#)

☎ [+49219128210](tel:+49219128210)

Deutsch-Italienische Gesellschaft Remscheid e.V.

📍 [Halskestraße 30, 42857 Remscheid](#)

@ info@dig-remscheid.de

☎ [+4917643160247](tel:+4917643160247)

🌐 <http://www.dig-remscheid.de>

Kocatepe Camii Deutsch-Türkischer Jugend-Bildungsverein

📍 [Klausen 20a, 42899 Remscheid](#)

@ Dtjbv-remscheid@gmx.de

Eritrean Community in Remscheid e.V.

📍 [Mollplatz 3, 42897 Remscheid](#)

@ mirudave12@gmail.com

🌐 <http://www.eritreancommunity-inremscheid.com/>

IGMG Ortsverein Remscheid-Neuenkamp Milli Görüs

📍 [Neuenkamper Straße 25b, 42855 Remscheid](#)

Islamisch-Marokkanische Gemeinschaft e.V.

📍 [Bismarckstraße 119, 42859 Remscheid](#)

La Guinée Unie e.V.

📍 [Mollplatz 3, 42897 Remscheid](#)

@balde@sadjo.org

☎ [+4915218661021](tel:+4915218661021)

Türkischer Kulturverein Remscheid e.V. (ATIB)

📍 [Industriestraße 25b, 42859 Remscheid](#)

@atib-remscheid@web.de

☎ [+492191385491](tel:+492191385491)

Sozialer Solidaritätsverein Remscheid

📍 [Richtweg 2, 42853 Remscheid](#)

☎ [+49219141652](tel:+49219141652)

Türkisch-Deutscher Dialog und Sport e.V.

📍 [Industriestraße 4, 42859 Remscheid](#)

☎ [+492191344904](tel:+492191344904)

Türkisch-Islamische Gemeinde zu Remscheid e.V. (DITIB)

📍 [Stachelhauserstraße 41, 42859 Remscheid](#)

@info@ditib-rs.de

☎ [+49219125605](tel:+49219125605)

Kluby sportowe

W Remscheid istnieje wiele klubów sportowych, do których można dołączyć. Więcej informacji o klubach można znaleźć [tutaj](#).

Organizacje religijne

W Remscheid i okolicach działa wiele organizacji religijnych. Stowarzyszenia te organizują na przykład imprezy, spotkania lub pomagają osobom potrzebującym wsparcia. Listę tych organizacji można znaleźć [tutaj](#).

