

## Sport et associations

Il y a beaucoup d'associations sportives à Remscheid.

On peut y faire du football, de la natation, de la danse, de la gymnastique et bien d'autres choses encore.

Une association est un bon endroit pour rester en forme et pour rencontrer de nouvelles personnes.

C'est particulièrement bon pour l'intégration des nouveaux immigrants.

De nombreux clubs proposent des cotisations avantageuses ou des offres spéciales.

## Sportbund Remscheid e.V.

Le Sportbund Remscheid regroupe de nombreuses associations sportives à Remscheid.

Elle soutient **72 clubs** avec plus de **23.000 membres**.

Le Sportbund aide les clubs à répondre à leurs questions et à résoudre leurs problèmes. et collabore avec la ville, les écoles et les crèches.

La jeunesse sportive de Remscheid en fait également partie et s'occupe des enfants et des jeunes.

Le Sportbund propose des formations pour les entraîneurs et les bénévoles. et est l'interlocuteur de tous ceux qui souhaitent faire du sport.

Sur le site Internet du Sportbund, vous trouverez une liste de tous les clubs et de tous les [sports pratiqués](#) à Remscheid.

Vous pouvez obtenir de plus amples informations et des conseils au Allée-Center ouvert chaque 1er samedi du mois :  
de 10:00 à 16:00 heures

Vous trouverez plus d'informations sur les horaires d'entraînement, l'adhésion et les programmes sur les sites web respectifs des associations.

## Inscription dans un club

Comment s'inscrire ou inscrire son enfant dans un club ?

Il existe de nombreuses associations à Remscheid.

Une association est un groupe de personnes qui font quelque chose ensemble - par exemple du sport, de la musique, du bricolage ou de la danse.

Si vous ou votre enfant souhaitez adhérer à une association, il y a quelques étapes à suivre :

### 1. Obtenir des informations

Renseignez-vous auprès de l'association pour savoir quelles sont les offres disponibles. De nombreuses associations proposent des cours pour enfants, adolescents et adultes. Il y a souvent aussi des offres avantageuses pour les familles ayant peu de moyens.

### 2. Remplir le formulaire d'inscription

Si vous souhaitez participer, vous devez remplir un formulaire. C'est ce qu'on appelle l'inscription.

Vous y inscrivez :

votre nom et votre date de naissance ou celle de votre enfant

l'adresse et le numéro de téléphone

parfois aussi, si votre enfant sait nager ou s'il a des allergies.

3. Signer et remettre le formulaire

Vous devez signer le formulaire. Ensuite, vous le remettez au club - souvent au bureau ou à un moniteur de cours.

4. Payer la cotisation

De nombreux clubs coûtent un peu d'argent. C'est ce qu'on appelle la cotisation.

Souvent, on paie une fois par mois ou une fois par an.

Si vous avez peu d'argent, vous pouvez obtenir de l'aide - par exemple avec le [paquet "éducation et participation"](#). Demandez à l'association ou à la ville.

5. Démarrer et participer !

Une fois l'inscription terminée, c'est parti !

Votre enfant pourra alors venir régulièrement au club, jouer avec d'autres, apprendre ou faire du sport.