

## Inhaltsverzeichnis

<b>Willkommen in Remscheid</b>	<b>6</b>
Grußwort des Oberbürgermeisters	6
<b>Willkommen in der Stadt Remscheid</b>	<b>6</b>
Wissenswertes über Remscheid	6
Stadtplan von Remscheid	7
Remscheid App	7
Internetseite der Stadt Remscheid	8
Serviceportal der Stadt Remscheid	9
<b>Über Integreat</b>	<b>9</b>
Integreat in Gebärdensprache (Video)	10
Kontakt zum App-Team Remscheid	10
Integreat besser machen: Integreat-Community	11
<b>Beratung und Hilfe</b>	<b>11</b>
KIM Case-Management – Beratung zur Integration	11
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)	13
Beratung zur schulischen Integration	16
Jugendmigrationsdienst	16
Flüchtlingsberatung	18
Formularhilfe	20
Rechtsberatung	21
Beratung für Frauen	23
Familienberatung	23
Beratung bei Schulden	24
AIDS-Beratung	25
Beratung für LSBTIQ*	27
Beratung für Menschen mit Behinderung	28
Pflegerberatung	30
Rentenberatung	31
Psychologische Beratungsstellen	32
SPZ Remscheid - Sozialpsychiatrisches Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration	33
Foodsharing	34
Wohnungsnotfallhilfen für wohnungslose Menschen	34
Kleiderkammer	36
<b>Wichtige Ämter</b>	<b>37</b>
Ausländerbehörde	37
Einwohnermeldeamt (Bürgerservice)	39
Wirtschaftliche Hilfen und Betreuung für Flüchtlinge	40
Jobcenter	41
Agentur für Arbeit	43
Standesamt	44
Jugendamt	45
Gesundheitsamt	47
<b>Rechte, Asyl und Aufenthalt</b>	<b>48</b>
<b>Rechte</b>	<b>48</b>
Grundrechte	48
Kinderrechte	49
Diskriminierung	50
Polizei	52

Rechte für Menschen mit Behinderung	54
Frauenrechte/Gleichstellung	56
Arbeit und Lohn	57
FGM - weibliche Genitalverstümmelung	58
Schwangerschaftsabbruch	58
Häusliche Gewalt	61
Asyl	62
Asylantrag	62
Asylbewerberleistung	64
Asylberatung	65
Familienasyl und Internationaler Schutz für Familienangehörige	65
Aufenthaltsstatus	66
Ankunftsnachweis	66
Aufenthaltsgestattung	67
Duldung	68
Aufenthaltserlaubnis	70
Fiktionsbescheinigung	71
Visum	71
Einreisende aus der EU	72
Einbürgerung	74
Allgemeine Voraussetzungen zur Einbürgerung	75
Miteinbürgerung von Familienangehörigen	76
Sprache	76
Allgemeines	76
Sprachniveaus	76
Zertifikate	77
Hilfsmittel zur Verständigung	78
Deutschkurse mit Zertifikat	79
Kurse für Menschen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen	79
Erstorientierungskurse	79
Integrationskurse	79
Alphabetisierungskurse	84
Kurse für gering Literalisierte	87
Deutschkurse ohne Zertifikat	87
Sprach-Cafés	87
Sonstige Kurse	88
Deutsch selber lernen	90
Dolmetscher und Übersetzungen	93
Wohnen und Alltag	94
Wohnen	94
Wohnung suchen und mieten	94
Gebühren für Gas, Strom, Internet und Telefon	96
Rundfunkgebühren (GEZ)	97
Mieterschutz	97
Wohnberechtigungsschein (WBS)	98
Wohngeld	99
Anmelden	100
Bankkonto	100
Steuern und Steuererklärung	101
Mobile Daten	102
Religion und Weltanschauung	103

Versicherungen	103
Mobilität	105
Führerschein und Autofahren	105
Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad	107
Mülltrennung	108
Arbeit und Ausbildung	109
Information zu Ausbildung, Arbeit und Studium	109
Ausbildung	110
Grundlegende Informationen zur Ausbildung	110
Berufliche Ausbildung (dual und vollschulisch)	112
Einreise und Aufenthalt zur Ausbildung	115
Ausbildungsduldung	115
Nach der Ausbildung	116
Maßnahmen der Agentur für Arbeit	117
Arbeit	119
Arbeit suchen und finden - Beratung und Hilfe	119
Arbeitsmarktzugang	123
Arbeitsvertrag	125
Rechtliche Informationen zum Thema Arbeit	126
Arbeitsvertrag	126
Kündigung	127
Arbeitszeugnis	128
Führungszeugnis und Gesundheitszeugnis	129
Minijob	129
Arbeitszeit und Überstunden	130
Mindestlohn	130
Arbeitsausbeutung und illegale Beschäftigung	131
Gehaltsabrechnung	132
Steuern und Sozialabgaben	132
Krankheit	133
Urlaub	134
Arbeitsunfall	135
Arbeitsschutzgesetz	136
Betriebsrat und Gewerkschaften	136
Arbeitsgericht	137
Bewerbung und Vorstellungsgespräch	137
Fachkräfteeinwanderung	141
Grundlegendes zur Fachkräfteeinwanderung	141
Für Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen	141
Für Fachkräfte	142
Für Ausbildung und Studium	143
Blaue Karte EU	143
Selbstständigkeit	145
Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse	146
Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen	148
Ausbildung und Arbeit mit einer Behinderung	149
Schule und Studium	152
Schule	152
Schulanmeldung	152
Allgemeine Informationen über die Schule	154
Schulregeln	155

Das Schulsystem in Nordrhein-Westfalen	156
Das Schulsystem in NRW - Schulformen der Sekundarstufe II	161
Notensystem	162
Schulabschlüsse	163
Herkunftssprachlicher Unterricht - HSU	163
Nachhilfe	165
Finanzielle Unterstützung	165
Studium	169
Studium an einer Hochschule	169
Studieren in Remscheid und Umgebung	171
Fernstudium	171
Online-Studium	172
Finanzierung und Stipendium	172
Schulabschluss nachholen	173
Anerkennung ausländischer Schulabschlüsse	175
Familie, Kinder, Jugend und ältere Menschen	176
Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie	176
Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit	176
Verhütung und ungewollte Schwangerschaft	178
Mutterspass, Mutterschutz, und Mutterschaftsgeld	179
Elternzeit und Elterngeld	181
Beratung für Schwangere	182
Checkliste vor und nach der Geburt	183
Kinderbetreuung und Kindergarten (KiTa)	184
Angebote für Kinder und Jugendliche	186
Unterstützung für Jugend und Familie	188
Jugendamt	188
Familienleistungen	189
Mutterschaftsgeld	189
Elterngeld	190
Kindergeld	190
Kindergeldzuschlag	191
Paket für Bildung und Teilhabe	191
Unterhaltsvorschuss für Alleinerziehende	193
Alleinerziehend	194
Kinder mit Behinderung	195
Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge	196
Ältere Menschen, Seniorinnen und Senioren	197
Gesundheit und Notfall	199
Notrufnummern - SOS	199
Allgemeines zu Gesundheit	202
Krankenhäuser und Kliniken	202
Krankenversicherung	203
Arztbesuch	205
Medikamente und Apotheken	207
Impfungen	208
Pflege	208
Menschen mit Beeinträchtigung	209
Freizeit, Kultur und Sport	210
Freizeit und Austausch	210
Kunst- und Musikschulen	210

Street-Art und Kunstgalerie	211
Natur, Wandern und Radwege	212
Ruhr-Topcard	213
<b>Kultur</b>	<b>214</b>
Museen	214
Theater	217
Kino	219
<b>Sportangebote</b>	<b>219</b>
Sport und Vereine	220
Wassersport und Vereine	222
<b>Angebote für Senioren und Seniorinnen</b>	<b>223</b>
Aktivitäten	224
Büchereien	226
Religionsausübung	227
Veranstaltungskalender	228
<b>Ehrenamt</b>	<b>228</b>
Ehrenamtsarbeit	228
Ehrenamtlich übersetzen	230
Migrantenorganisationen	231
Sportvereine	233
Religiöse Vereine	234

## Willkommen in Remscheid

### Grußwort des Oberbürgermeisters

Liebe Neubürgerinnen und Neubürger,

herzlich willkommen in Remscheid! Unsere Stadt ist ein Ort der Vielfalt, des Miteinanders und der Chancen. In Remscheid leben Menschen aus 120 Nationen. Wir freuen uns, dass Sie Teil unserer Gemeinschaft sind. Der Start in einer neuen Umgebung bringt viele Herausforderungen mit sich – von Behördengängen über Kinderbetreuung bis hin zu Freizeitangeboten.

Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern nutzen wir in Remscheid die Integreat-App. Diese digitale Plattform bietet Ihnen kostenlos in mehreren Sprachen wichtige Informationen zum Leben in unserer Stadt. Sie finden hier Hinweise zu Wohnungs- und Arbeitssuche, Sprachkursen, Gesundheitsversorgung und vielem mehr. Die App hilft Ihnen dabei, sich schnell zurechtzufinden und in Remscheid heimisch zu fühlen. Auch Hauptamtliche und Ehrenamtliche können von der App profitieren.

Ich lade Sie herzlich ein, die Integreat-App zu nutzen und sich aktiv in unser Stadtleben einzubringen. Gemeinsam gestalten wir eine offene und lebendige Stadtgesellschaft.

Ich wünsche Ihnen alles Gute für Ihre Zukunft in Remscheid!

Burkard Mast-Weisz  
Oberbürgermeister



## Willkommen in der Stadt Remscheid

**Wissenswertes über Remscheid**

**Die Stadt Remscheid stellt sich vor**

Remscheid ist eine Stadt in Nordrhein-Westfalen. Sie liegt im Westen von Deutschland. Die Stadt hat etwa 110.000 Einwohner. Remscheid besteht aus vier Stadtbezirken: Alt-Remscheid, Süd, Lennep und Lüttringhausen. Diese Bezirke haben ihre eigene Geschichte und machen die Stadt besonders.

### **Industrie und Geschichte**

Remscheid ist bekannt für die Werkzeug-Industrie. Schon seit vielen Jahren werden hier Werkzeuge und Maschinen hergestellt. Deshalb nennt man Remscheid auch die „Seestadt auf dem Berge“. Früher wurden von hier Waren in die ganze Welt geschickt.

### **Sehenswürdigkeiten**

In Remscheid gibt es viele schöne Orte. Eine bekannte Sehenswürdigkeit ist die Müngstener Brücke. Sie ist die höchste Eisenbahnbrücke in Deutschland. Ein anderer schöner Ort ist das Deutsche Röntgen-Museum. Es zeigt das Leben und die Arbeit von Wilhelm Conrad Röntgen. Er hat die Röntgenstrahlen entdeckt und wurde in Remscheid geboren.

### **Natur und Erholung**

Rund um Remscheid gibt es viel Natur. Es gibt viele Wälder und Wanderwege. Besonders schön ist die Eschbachtalsperre. Sie ist die älteste Trinkwasser-Talsperre in Deutschland. Dort kann man spazieren gehen und die Natur genießen.

### **Feste und Veranstaltungen**

In Remscheid gibt es viele Feste. Ein bekanntes Fest ist die Maikirmes im Mai oder das Schützen- und Heimatfest im Juli.

Remscheid ist eine Stadt mit viel Geschichte, Industrie und schöner Natur. Sie hat für Besucher und Bewohner viel zu bieten.

### **Stadtplan von Remscheid**

Hier finden Sie einen praktischen Stadtplan von Remscheid: [Link zum Stadtplan](#)

### **Remscheid App**

Unsere "Remscheid App" ist die offizielle App für Remscheid.



Mit der Remscheid App haben Sie Zugang zu den zentralen Dienstleistungen der Stadt. Sie können online einen Termin für Service der Stadtverwaltung buchen:

- sich anmelden
- Ausweis oder Pass beantragen
- Auto zulassen
- Führerschein umtauschen
- Termin bei der Ausländerbehörde
- und andere Termine

Unter "interessante Orte" finden Sie alle wichtigen Orte in Remscheid, wie:

- Bahnhof
- Feuerwehr
- Polizei
- Krankenhaus
- Schulen
- Kindergärten
- Sportstätten
- Kultureinrichtungen
- und vieles mehr

Sie können sich auch über aktuelle Veranstaltungen informieren und so die Stadt entdecken. Besuchen Sie das Deutsche Röntgen-Museum oder das Deutsche Werkzeugmuseum.

Ob in Remscheid geboren, neu zugezogen oder als Gast: Die App für Remscheid ist die mobile Begleitung für Ihre Anliegen und Aktivitäten in unserer Stadt!

Sie können die Remscheid App kostenlos im jeweiligen Store laden, für Smartphones mit dem Betriebssystem Android im Google Play Store, für das Betriebssystem iOS im App-Store von Apple.

### **Internetseite der Stadt Remscheid**

Sie können außerhalb der Integreat-App alle wichtigen Informationen der Stadt Remscheid auf der Internetseite der Stadt erhalten. Diese finden Sie hier: [www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)

Sie haben dort die Möglichkeit eine Sprache auszuwählen.

Gehen Sie auf die Seite der Stadt Remscheid ([www.remscheid.de](http://www.remscheid.de)) und klicken Sie auf das Menü mit den drei Balken.



Im nächsten Schritt klicken Sie auf das Übersetzungssymbol und wählen eine Sprache aus.



## Serviceportal der Stadt Remscheid

Das Serviceportal Remscheid ist eine Internetseite der Stadt Remscheid. Bürgerinnen und Bürger können hier viele Dienstleistungen der Stadtverwaltung online nutzen.

Man kann zum Beispiel:

- einen Termin beim Bürgerbüro buchen,
- Anträge online stellen (zum Beispiel Kindergeld beantragen, ein Auto anmelden, Gewerbe anmelden),
- Formulare herunterladen,
- Informationen zu verschiedenen Ämtern finden.

Das Portal ist rund um die Uhr erreichbar. So spart man Zeit und muss nicht immer persönlich ins Rathaus gehen.

Die Seite ist übersichtlich gestaltet und leicht zu bedienen. Wer Hilfe braucht, findet oft passende Hinweise direkt bei den Angeboten oder kann Kontakt zur Stadt aufnehmen.

[Hier geht es zum Serviceportal](#)

## Über Integreat

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen sowie Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

Dieser Leitfaden hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden unter anderem Informationen zu Ärzten und Ärztinnen, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich. Ihre Kommune aktualisiert sie regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen. Sie sind immer informiert über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen. Auf die Informationen in Integreat können Sie sich verlassen.

Laden Sie sich Integreat in Ihrem [App-Store](#) herunter. Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

## Teilen von Informationen

Wichtige Informationen, die Sie beispielsweise weitergeben möchten, können Sie in der Web-App als PDF herunterladen und teilen. In der mobilen App können Sie interessante Inhalte direkt teilen, beispielsweise per WhatsApp, Facebook oder E-Mail.

## Aktuelle Nachrichten

Mit der Smartphone-App von Integreat können Sie auch Push-Benachrichtigungen empfangen. Sie können dem Empfang in den Einstellungen der App zustimmen. Über Push-Benachrichtigungen werden Ihnen wichtige oder kurzfristige Informationen zugeschickt.

## Feedback

Sie können zu der Weiterentwicklung der Integreat-App in Ihrer Kommune beitragen. Über die Smiley-Symbole können Sie Feedback geben. Dieses Feedback landet bei den Personen, die die Inhalte erstellen. Sie können Lob oder Kritik loswerden. Schreiben Sie bei Ideen oder Kritik so viele Details wie möglich auf.

## Vorlesefunktion

Die Inhalte der Integreat-App können auch vorgelesen werden. Dafür muss in den Einstellungen des Smartphones die Vorlesefunktion eingeschaltet sein. Dies funktioniert in allen Sprachen.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Leben in Deutschland mit dieser App vereinfachen können.

## Integreat in Gebärdensprache (Video)

Dieses Video erklärt in deutscher Gebärdensprache, wie Integreat funktioniert. Sie erfahren, was alles möglich ist. Klicken Sie auf das Bild, um zu dem Video auf YouTube zu gelangen.



## Kontakt zum App-Team Remscheid

Wir wollen diese mit Ihnen weiter entwickeln und verbessern. Wir hoffen, dass Ihnen die Informationen helfen, schnell in Remscheid ein neues zu Hause zu finden

Haben Sie Fragen zu den Inhalten in der App Integreat? Möchten Sie uns etwas mitteilen?

Gibt es Informationen in der Integreat Remscheid, die Ihnen fehlen?

Ist eine Übersetzung nicht korrekt?

Ist eine Information veraltet und nicht mehr aktuell?

Funktioniert ein Link nicht?

Gibt es noch etwas anderes, was sie uns mitteilen möchten?

Sie können dazu die Feedback-Funktion nutzen. Dazu klicken Sie auf das Icon "Feedback"

Sie können uns auch eine E-Mail schreiben: [integreat@remscheid.de](mailto:integreat@remscheid.de)

Das App-Team im Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Remscheid erreichen Sie auch telefonisch:

 Nicole Bühlbecker  
 02191 16 2298

 Christoph Sykulski  
 02191 16 3267

 Victoria Morvai  
 02191 16 2993

 Michela Polizzi  
 021921 16 2063

Weitere Informationen über die Integreat-App in Remscheid finden sie hier: 

<https://www.remscheid.de/integreat>

### **Integreat besser machen: Integreat-Community**

Du nutzt Integreat in deinem Alltag? Du willst Integreat besser machen?

Wir wollen deine Meinung hören. Wir machen Interviews oder schicken dir einen Fragebogen. Wir machen auch kleine Workshops. Du kannst uns mit wenig Zeit viel helfen!

Du willst dabei sein? Dann schreibe uns eine E-Mail mit deinem Namen an

[community@integreat-app.de](mailto:community@integreat-app.de) - wir melden uns dann bei dir!

## **Beratung und Hilfe**

### **KIM Case-Management – Beratung zur Integration**

Das Kommunale Integrationsmanagement (KIM) hilft Menschen mit Einwanderungsgeschichte in Remscheid. Viele Organisationen und Personen arbeiten dabei zusammen. Das Ziel ist: Alle sollen sich wohlfühlen und gut leben können – in Remscheid und in Deutschland. Das nennt man Integration. Mehr Informationen zu KIM in vielen Sprachen finden Sie auf folgender Seite:

<https://www.kim.nrw/kim-fuer-eingewanderte>

Das **KIM Case-Management** der Stadt Remscheid sowie der freien Träger (Caritas und Diakonie) bietet Beratung für Menschen mit unterschiedlichen Problemen an. Die Beratungen sind für alle zugewanderten Menschen, egal, wie lange sie schon in Deutschland sind, wo sie herkommen oder wie alt sie sind.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Ideen und Lösungswege und begleiten Sie auf allen Stationen Ihrer Integration wie z.B.

- Ausbildung
- Sprachkurs
- Wohnen
- Geldprobleme
- Familie
- Arbeit
- Arbeitslosigkeit
- Gesundheit
- Inklusion
- Aufenthalt
- Einbürgerung

Die Beratung des Case-Managements gibt es an drei Orten:

### **Kommunales Integrationszentrum**

 [Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

### **KIM Case-Management**

 [@kim@remscheid.de](mailto:kim@remscheid.de)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/integr...>

Bitte vereinbaren Sie einen Termin über das [Kontakt-Formular](#) oder per Email.

### **Caritasverband Remscheid e.V.**

 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

### **KIM Case-Management**

 [@fim@caritas-rs.de](mailto:fim@caritas-rs.de)

 [+49219169447023](tel:+49219169447023)

## Diakonie im Kirchenkreis Lennep

 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

### K. En Namli | KIM Case-Management

 [@kim@diakonie-kkennep.de](mailto:kim@diakonie-kkennep.de)

 [+4921915916030](tel:+4921915916030)

### A. Di Marzio | KIM Case-Management

 [@kim@diakonie-kkennep.de](mailto:kim@diakonie-kkennep.de)

 [+49 \(0\) 21915916020](tel:+49(0)21915916020)

## Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Die **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)** hilft Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Sie unterstützt bei vielen Fragen, damit das Leben in Deutschland leichter wird. Ziel ist: Die Menschen sollen gut in Deutschland ankommen und mitmachen können.

Was macht die **MBE**?

Die MBE hilft in vielen Bereichen. Hier sind die wichtigsten Aufgaben:

### 1. Persönliche Beratung

Die Beraterinnen und Berater hören gut zu und helfen bei vielen Themen, zum Beispiel:

- Rechte und Pflichten in Deutschland
- Geld vom Staat (z. B. Sozialhilfe)
- Schule, Ausbildung und Arbeit
- Arztbesuche und Gesundheit
- Probleme im Alltag

Die MBE gibt wichtige Infos und zeigt Wege, wie man Probleme lösen kann.

### 2. Hilfe beim Deutschlernen

Sprache ist wichtig für das Leben in Deutschland. Die MBE hilft:

- den richtigen Sprachkurs zu finden
- sich für Kurse anzumelden
- bei Fragen zu Kursen und Geld für die Kurse
- beim Deutschlernen bis zum Niveau B1 oder B2

### **3. Anerkennung von Abschlüssen**

Viele Menschen bringen Abschlüsse oder Berufserfahrung aus ihrem Heimatland mit. Die MBE hilft:

- herauszufinden, ob der Abschluss in Deutschland anerkannt wird
- die richtigen Ämter zu finden
- alle nötigen Unterlagen zu besorgen

### **4. Bildung und Arbeit**

Die MBE hilft auch beim Start in den Beruf:

- Infos zu Ausbildung und Arbeit
- Hilfe bei Bewerbungen
- Kontakte zu Arbeitgebern oder dem Jobcenter
- Tipps zu Weiterbildung und Qualifikationen

### **5. Hilfe bei Behörden**

Viele neue Zuwanderer haben Schwierigkeiten mit Formularen und Ämtern. Die MBE hilft:

- beim Ausfüllen von Anträgen
- bei Terminen mit dem Amt
- bei Fragen zu Geld, Aufenthaltstitel oder Versicherung

### **6. Wohnungssuche und soziales Leben**

Die MBE unterstützt:

- bei der Suche nach einer Wohnung
- bei Problemen mit Vermietern
- bei Fragen zu Mietverträgen
- beim Kennenlernen von Vereinen oder Gruppen

### **7. Hilfe in schwierigen Situationen**

Manche Menschen haben große Probleme, zum Beispiel:

- seelische Belastung oder Trauma
- Sucht
- Streit in der Familie
- Die MBE hilft selbst oder vermittelt an Fachleute.

### **8. Weitervermittlung**

Die MBE arbeitet mit anderen Stellen zusammen, zum Beispiel:

- Jobcenter
- Schulen

- sozialen Diensten

Die MBE vermittelt Menschen weiter, wenn sie spezielle Hilfe brauchen.

### **Fazit**

Die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer ist sehr wichtig. Sie hilft Menschen, sich in Deutschland zurechtzufinden. Sie unterstützt bei vielen Themen und macht den Start in ein neues Leben leichter.

In Remscheid gibt es drei Anlaufstellen, welche die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) anbieten:

### **Stadtteil e.V.**

 [Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

 <https://der-neue-lindenhof.de/>

### **Katica Andric | Migrationsberatung (MBE)**

 [@K.Andric@stadtteil-rs.de](mailto:K.Andric@stadtteil-rs.de)

 [+49 \(0\) 2191938043](tel:+49(0)2191938043)

 Serbo-Kroatisch, Englisch

### **Caritasverband Remscheid e.V.**

 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

### **Ewelina Kamrowski | Migrationsberatung (MBE)**

 [@e.kamrowski@caritasverbandremscheid.de](mailto:e.kamrowski@caritasverbandremscheid.de)

 [+49 \(0\) 219169447021](tel:+49(0)219169447021)

 Polnisch, Russisch

### **Bundesverband spanischer sozialer und kultureller Vereine e.V.**

 [Hindenburgstr. 1, 42853 Remscheid](#)

<https://iree.org/>

### **José Ramón Álvarez Orzáez | Migrationsberatung MBE**

[@jose.alvarez@iree.org](mailto:jose.alvarez@iree.org)

[+49 \(0\) 2191421531](tel:+49(0)2191421531)

[+49 \(0\) 17623535129](tel:+49(0)17623535129)

🗣️ Spanisch, Französisch, Englisch, Italienisch, Portugiesisch

### **Thalita Santana Frazão | Migrationsberatung (MBE)**

[@thalita.santana@iree.org](mailto:thalita.santana@iree.org)

[+49 \(0\) 2191421531](tel:+49(0)2191421531)

[+49 \(0\) 17621760849](tel:+49(0)17621760849)

🗣️ Spanisch, Englisch, Portugiesisch

## **Beratung zur schulischen Integration**

### **Wie kommt mein Kind in die Schule?**

Sind Sie neu nach Remscheid gezogen?

Sie haben ein Kind oder mehrere Kinder zwischen 6 und 18 Jahren?

Dann sind die Kinder schulpflichtig und müssen eine Schule besuchen.

Ihr Kind hat noch keine deutsche Schule besucht und spricht kein Deutsch?

**Dann vereinbaren Sie einen Termin beim Kommunalen Integrationszentrum zur [Erstberatung](#).**

## **Kommunales Integrationszentrum**

[Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](https://www.remscheid.de/ki)

[+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

<https://www.remscheid.de/ki>

## **Jugendmigrationsdienst**

### **Der Jugendmigrationsdienst (JMD) in Remscheid**

Der Jugendmigrationsdienst hilft jungen Migrantinnen und Migranten. Er ist für Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 27 Jahren da. Der JMD unterstützt sie beim Ankommen in Deutschland.

Hier sind die wichtigsten Angebote:

- **Individuelle Hilfe planen**

Der JMD macht mit jedem Jugendlichen einen persönlichen Plan. Gemeinsam schauen sie, was wichtig ist und wie man die Ziele erreicht.

- **Bei Schule und Beruf beraten**

Der JMD hilft, wenn jemand Fragen zu Schule oder Ausbildung hat. Er zeigt, wie man die richtige Ausbildung findet.

- **Abschlüsse anerkennen**

Der JMD hilft, wenn jemand seinen Schul- oder Bildungsabschluss aus dem Ausland anerkennen lassen möchte.

- **In schwierigen Situationen helfen**

Der JMD ist da, wenn jemand persönliche Probleme hat. Er bietet Gespräche an und sucht gemeinsam nach Lösungen.

- **Bei Bewerbungen unterstützen**

Der JMD hilft beim Schreiben von Bewerbungen. Er zeigt, wie man einen guten Lebenslauf schreibt und wie man sich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereitet.

- **Soziale Fähigkeiten trainieren**

Der JMD bietet Trainings an, damit Jugendliche lernen, gut mit anderen Menschen umzugehen.

- **Wichtige Infos geben**

Der JMD bietet Seminare an. Dort lernen die Jugendlichen viel über das Leben in Deutschland, über Schule, Arbeit und den Alltag.

- **Zu anderen Angeboten vermitteln**

Der JMD kennt viele andere Stellen, Vereine und Freizeitangebote. Er hilft dabei, den richtigen Kontakt zu finden.

## **IB Internationaler Bund | Jugendmigrationsdienst (JMD)**

 [Am Bruch 21 - 23, 42853 Remscheid](#)

[@jmd-remscheid@ib.de](mailto:@jmd-remscheid@ib.de)

<https://www.internationaler-bund.de/standort/2019...>

### **Dr. Oxana Fuchs | Jugendmigrationsdienst (JMD)**

[@oxana.fuchs@ib.de](mailto:@oxana.fuchs@ib.de)

[+49 \(0\) 21916941310](tel:+49(0)21916941310)

[+49 \(0\) 1707002886](tel:+49(0)1707002886)

🗣️ Russisch, Englisch

### **Kerstin Weckbecker-Jahn | Jugendmigrationsdienst (JMD)**

[@kerstin.weckbecker-jahn@ib.de](mailto:@kerstin.weckbecker-jahn@ib.de)

[+49 \(0\) 21916941313](tel:+49(0)21916941313)

[+49 \(0\) 15111188577](tel:+49(0)15111188577)

🗣️ Englisch, Französisch

### **Heike Roggenbuck | Jugendmigrationsdienst (JMD)**

[@Heike.Roggenbuck@ib.de](mailto:@Heike.Roggenbuck@ib.de)

[+49 \(0\) 21916941312](tel:+49(0)21916941312)

[+49 \(0\) 16096484453](tel:+49(0)16096484453)

🗣️ Englisch, Französisch

### **Stephan Busche | Jugendmigrationsdienst (JMD)**

[@Stephan.busche@ib.de](mailto:@Stephan.busche@ib.de)

[+49 \(0\) 21916941312](tel:+49(0)21916941312)

[+49 \(0\) 1707105850](tel:+49(0)1707105850)

🗣️ Englisch

### **Flüchtlingsberatung**

Die Beratungsstellen für Flüchtlinge vor Ort helfen bei vielen Fragen. Sie unterstützen Menschen, die Asyl suchen, und klären über ihre Rechte auf. Diese Stellen sind eine wichtige Verbindung zwischen den Hilfesuchenden und der Gesellschaft. Sie bieten:

- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- Informationen zum Ablauf des Asylverfahrens
- Beratung zu sozialen Themen und Hilfe bei der Orientierung
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Förderung von Eigeninitiative und Selbstständigkeit
- Beratung bei persönlichen Problemen und schwierigen Situationen

### **Caritasverband Remscheid e.V. - Fachdienst Integration und Migration**

 [Blumenstraße 30, 42853 Remscheid](#)

 [@fim@caritas-rs.de](mailto:@fim@caritas-rs.de)

 [+49 \(0\) 219169447023](tel:+49(0)219169447023)

 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/m...>

### **Sozialarbeiter Wülfingstraße | Sozialdienst für Geflüchtete**

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 219146454715](tel:+49(0)219146454715)

### **Sozialhelferin Hasten**

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 21915891737](tel:+49(0)21915891737)

### **Sozialhelferin Lüttringhausen, Lennep**

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 21912091933](tel:+49(0)21912091933)

### **Sozialhelferin Stadtmitte**

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 21915894430](tel:+49(0)21915894430)

## Lotsenpunkt Lennep

 [Kölner Str. 3, 42897 Remscheid](#)

 [@lotsenpunkt-lennep@gmx.de](mailto:lotsenpunkt-lennep@gmx.de)

 [+49 \(0\) 21917892852](tel:+49(0)21917892852)

 <https://www.lotsenpunkt-lennep.de/>

## Formularhilfe

Für viele Menschen stellt das Ausfüllen von Formularen eine große, ja bisweilen unüberwindbare Hürde dar. Denn wer Arbeitslosengeld, Wohngeld, Schwerbehindertenausweis, Grundsicherung oder Rundfunkgebührenbefreiung beantragen will oder Unterstützung von kommunaler Seite sucht, muß zunächst einmal einen Antrag stellen.

Die Formularhilfen in Remscheid bieten ihre Unterstützung an:

- Beim Ausfüllen von Formularen
- Bei der Bearbeitung von Anträgen
- Bei der Bearbeitung von schriftlichen Anfragen

So einfach geht es: Kommen Sie während der Öffnungszeiten mit Ihren Formularen vorbei. Einen Termin benötigen Sie nicht.

Am Besten Sie bereiten schon etwas vor: Schauen Sie sich das Formular vorab an und notieren Sie sich Fragen, die Sie im Gespräch stellen möchten.

Die Berater und Beraterinnen vor Ort haben gute Kontakte zu Ämtern und Einrichtungen, für welche Sie die Formulare ausfüllen müssen.

Sie kennen die Ansprüche der Ämter und können Ihnen wertvolle Tipps geben.

Die Formularhilfe und Unterstützung ist kostenlos.

## Lotsenpunkt Lennep

 [Kölner Str. 3, 42897 Remscheid](#)

 [@lotsenpunkt-lennep@gmx.de](mailto:lotsenpunkt-lennep@gmx.de)

 [+49 \(0\) 21917892852](tel:+49(0)21917892852)

 <https://www.lotsenpunkt-lennep.de/>

 Montag 14.00-18.00 Uhr, Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr, Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr und 12.30 bis 14.00 Uhr, Donnerstag 10.00 bis 12 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr

## Sozialdienst für Geflüchtete

 [Wülfingstr. 1, 42897 Remscheid](#)

### Imran Hamurcu

 [@imran.hamurcu@remscheid.de](mailto:imran.hamurcu@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 219146454714](tel:+49(0)219146454714)

## Arbeit Remscheid (Stadtteilmanagement Kremenholl)

 [Bernhardstr. 1, 42857 Remscheid](#)

 Dienstags und Mittwochs von 13.00 bis 16.30 Uhr

## Caritasverband Remscheid e.V.

### Lotsenpunkt Lennep

 [Kölner Str. 3, 42897 Remscheid](#)

 [@lotsenpunkt-lennep@gmx.de](mailto:lotsenpunkt-lennep@gmx.de)

 [+49 \(0\) 21917892852](tel:+49(0)21917892852)

 <https://www.lotsenpunkt-lennep.de/>

 Mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr

## Rechtsberatung

Auch als Asylbewerber haben Sie Rechte in Deutschland. Zum Beispiel, wenn Ihr Asylantrag abgelehnt wurde. Zur Unterstützung in Rechtsfragen gibt es verschiedene Angebote.

Wenn Sie ein geringes Einkommen haben und sich keinen Anwalt oder eine Anwältin leisten können, dann können Sie Beratungshilfe beantragen:

Beratungshilfe ist eine Unterstützung für Menschen, die wenig Geld haben und sich keine Rechtsberatung leisten können. Damit können sie sich rechtlich beraten lassen, ohne vor Gericht zu gehen.

### Die wichtigsten Bedingungen sind:

- Wenig Geld und wenig Vermögen: Man muss wenig Geld haben, zum Beispiel nur den Betrag, der für Sozialhilfe gezahlt wird.
- Rechtsberatung ist nötig: Man braucht wirklich Hilfe bei einem rechtlichen Problem, das man nicht selbst lösen kann.

- Kein Gericht: Die Beratungshilfe gilt nur, wenn man noch nicht vor Gericht ist. Wenn man schon einen Gerichtstermin hat, gibt es andere Möglichkeiten, wie zum Beispiel die Prozesskostenhilfe.

Bevor man die Beratungshilfe bekommt, sollte man versuchen, das Problem selbst zu lösen. Auch muss man Nachweise (wie Briefe oder E-Mails) mit dem Antrag einreichen. Wenn es günstigere Beratungsstellen gibt, wie zum Beispiel die Schuldnerberatung oder die Verbraucherzentrale, sollte man diese zuerst nutzen.

Hier können Sie prüfen ob die Beratungshilfe bekommen können: [Vorab - Check](#)

### **Antrag stellen:**

Sie können Beratungshilfe bekommen, wenn Sie wenig Geld haben und rechtliche Hilfe brauchen.

Wo stellen Sie den Antrag?

Sie können den Antrag auf Beratungshilfe stellen:

- beim Amtsgericht in Ihrer Nähe (meist an Ihrem Wohnort),
- bei einer Rechtsanwältin oder einem Rechtsanwalt,
- oder bei einer anderen Beratungsperson.

### Online-Antrag:

Sie können den Antrag auch online ausfüllen.

Hier ist die Internetseite: <https://service.justiz.de/beratungshilfe>

Dort können Sie den Antrag ausfüllen und dann:

- per Post schicken,
- persönlich beim Amtsgericht abgeben,
- oder über das digitale Postfach „Mein Justizpostfach“ senden.

Wenn Sie den Antrag direkt beim Amtsgericht stellen möchten:

Bitte schauen Sie vorher auf der Internetseite des Gerichts nach, ob Sie einen Termin brauchen.

### Was müssen Sie mitbringen?

- Ihren Ausweis (Personalausweis oder Reisepass)
- Unterlagen zur Sache (zum Beispiel Briefe, Verträge, Bescheide)
- Unterlagen über Ihre finanzielle Lage (zum Beispiel Lohnzettel, Sozialhilfebescheid oder Kontoauszüge)

Wenn Sie den Antrag schriftlich stellen wollen:

- Verwenden Sie bitte das Formular „Antrag auf Beratungshilfe“
- Legen Sie die oben genannten Unterlagen bei
- So kann das Gericht prüfen, ob Sie Beratungshilfe bekommen.

## Beratung für Frauen

Wir helfen Frauen und Mädchen ab 16 Jahren und ihren Angehörigen.

Wir beraten zu:

- Gewalt in der Familie oder in der Beziehung
- Sexueller Gewalt
- Anderen wichtigen Themen für Frauen\* und Mädchen\*

Wir helfen:

- Einen Weg aus schwierigen Situationen zu finden
- Auch, wenn die Gewalt schon lange her ist

Wir bieten außerdem:

- Begleitung bei Gerichts-Prozessen
- Informationen zur Anonymen Spuren-Sicherung (ASS) nach sexueller Gewalt in Remscheid

Wichtig:

Unsere Beratung ist kostenlos.

Wir sind auf der Seite von Frauen\* und Mädchen\*.

Alles, was Sie uns sagen, bleibt geheim.

\*Frauen und Mädchen sind alle Menschen, die sich als Frauen oder Mädchen fühlen.

## Frauenberatung

 [Theodorstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [@indigo.fachberatung@skf-bergischland.de](mailto:indigo.fachberatung@skf-bergischland.de)

 [+49 \(0\) 2191696600](tel:+49(0)2191696600)

 <https://www.skf-bergischland.de/unsere-arbeitsfel...>

Jetzt auch Online-Beratung: <https://beratung.caritas.de/regionale-angebote/re...>

## Familienberatung

Eine Familienberatungsstelle ist ein Ort, an dem Familien Hilfe bekommen können. Dort arbeiten Beraterinnen und Berater, die gut zuhören und helfen.

Sie helfen zum Beispiel:

Wenn Eltern und Kinder oft streiten.  
Wenn die Eltern sich trennen oder scheiden.  
Wenn ein Kind traurig oder ängstlich ist.  
Wenn die Familie Probleme zu Hause hat.  
Wenn es in der Schule nicht gut läuft.  
Man kann allein zur Beratung kommen oder zusammen mit der Familie.  
Die Gespräche sind freiwillig und geheim.  
Oft ist die Beratung kostenlos.

Die Berater sagen:

„Ihr seid nicht allein mit euren Sorgen. Wir helfen euch!“

## **katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

 [Blumenstraße 5, 42853 Remscheid](#)

 [@remscheid@efl-wuppertal.de](mailto:remscheid@efl-wuppertal.de)

 [+49 \(0\) 21914627128](tel:+49(0)21914627128)

 <https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/wu...>

## **Remscheid | Beratungsstelle Pro Familia**

 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

 [@remscheid@profamilia.de](mailto:remscheid@profamilia.de)

 [+49 \(0\) 2191973303](tel:+49(0)2191973303)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrh...>

## **Beratung bei Schulden**

Sie haben Schulden und wissen nicht wie Sie alles bezahlen sollen? Die Schuldnerberatung hilft Ihnen.

Die Beraterinnen und Berater bei der Schuldnerberatung sprechen mit den Betroffenen und schauen sich die Schulden genau an. Dann machen sie gemeinsam einen Plan:

- Wie kann man die Schulden bezahlen?
- Wie kann man besser mit dem Geld umgehen?

- Welche Rechte hat man gegenüber den Gläubigern? (Gläubiger sind Menschen oder Firmen, denen man Geld schuldet.)

Die Schuldnerberatung hilft auch dabei, mit den Gläubigern zu sprechen oder Ratenzahlungen zu vereinbaren. Manchmal hilft sie auch, eine Privatinsolvenz (eine besondere Regelung für sehr hohe Schulden) vorzubereiten.

Wichtig: Die Beratung ist meist kostenlos

Kurz gesagt:

Die Schuldnerberatung hilft, wenn man Schulden hat und alleine nicht mehr weiterweiß.

## Arbeit, Beratung Soziales | Schuldnerberatung

 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

 [info@diakonie-kklnep.de](mailto:info@diakonie-kklnep.de)

 [+49 \(0\) 2191591600](tel:+49(0)2191591600)

 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/schuld...>

## Beratungsstelle Remscheid

 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 21918424791](tel:+49(0)21918424791)

 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

## AIDS-Beratung

Aidshilfe ist eine Stelle, die Menschen hilft, die mit HIV oder Aids leben – oder sich davor schützen wollen.

Die Aidshilfe bietet:

- Beratung über HIV, Aids und andere sexuell übertragbare Krankheiten – vertraulich und oft anonym.
- Hilfe im Alltag für Menschen mit HIV oder Aids, zum Beispiel bei Fragen zu Arbeit, Wohnung oder Gesundheit.
- Aufklärung, wie man sich vor HIV schützen kann.
- Unterstützung, wenn Menschen wegen ihrer Krankheit ausgegrenzt oder schlecht behandelt werden.

Die Beratung ist:

- kostenlos,
- vertraulich (niemand erfährt davon),
- und auf Wunsch auch anonym (ohne Namen).

Wichtig: Die Aidshilfe ist für alle Menschen da – egal welches Alter, welche Herkunft oder sexuelle Orientierung.

## **Aidshilfe**

 [Mollplatz 3, 42897 Remscheid](#)

 [info@aidshilfe-wuppertal.de](mailto:info@aidshilfe-wuppertal.de)

 [+49 \(0\) 17634551933](tel:+49(0)17634551933)

 <https://aidshilfe-wuppertal.de/de/vor-ort-remsche...>

## **STI (Sexuell übertragbare Krankheiten)**

Sexuell übertragbare Krankheiten (kurz: STIs oder STDs) sind Krankheiten, die man beim Sex bekommen kann.

Das passiert, wenn man beim Sex Bakterien, Viren oder andere Krankheitserreger von einer Person auf eine andere überträgt.

Man kann sich zum Beispiel beim Vaginalsex, Oralsex oder Analverkehr anstecken – vor allem, wenn man kein Kondom benutzt.

Beispiele für solche Krankheiten sind:

- HIV
- Chlamydien
- Gonorrhoe (Tripper)
- Syphilis
- Herpes genitalis
- HPV (Humane Papillomviren)

Typische Beschwerden können sein:

- Jucken oder Brennen im Intimbereich
- Ausfluss aus der Scheide oder dem Penis
- Schmerzen beim Wasserlassen oder Sex
- Hautausschlag oder Bläschen
- Aber Achtung: Manche Menschen merken gar nichts – sie können trotzdem andere anstecken.

### Was kann man tun?

- **Kondome benutzen** – sie schützen gut vor vielen dieser Krankheiten.
- Sich regelmäßig testen lassen, vor allem bei wechselnden Sexualpartnern.
- Bei Beschwerden: Sofort zum Arzt oder zur Ärztin gehen.

Wichtig:

Viele sexuell übertragbare Krankheiten kann man gut behandeln oder heilen, wenn man früh zum Arzt geht.

Und: Darüber zu sprechen ist nichts Schlimmes – es hilft, sich selbst und andere zu schützen.

## **Beratung für LSBTIQ\***

LSBTIQ\* steht für Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans\*, inter\* und queere Menschen. Das Sternchen\* ist ein Platzhalter für weitere Identitäten.

### **LSBTIQ\* Rechte**

#### Homosexualität / Sexuelle Identität

In Deutschland kann jede Person ihre sexuelle Orientierung frei ausleben. Homosexualität ist erlaubt. Zum Beispiel können Frauen lesbisch und Männer schwul sein oder Personen können bisexuell sein. Lesben, Schwule und Trans\*Personen können sich offen zeigen und treffen. Gleichgeschlechtliche Paare können zusammenleben und seit 2017 auch heiraten. Manche erziehen auch zusammen Kinder; diese Familien nennt man Regenbogenfamilien.

Lesben und Schwule dürfen nicht diskriminiert werden. Dazu gibt es ein eigenes Gesetz. Informationen dazu finden Sie [hier](#).

#### Transgender, nicht binäre und intergeschlechtliche Menschen / Geschlechtliche Identität

In Deutschland sind alle Personen gleichberechtigt, egal, welches Geschlecht sie haben. So können Personen in Deutschland auch weder weiblich noch männlich sein, sie können dann ihr Geschlecht als „divers“ angeben oder „ohne Angabe“. Trans\*Personen dürfen in Deutschland offen leben und medizinische Behandlung in Anspruch nehmen, sie dürfen ihr Geschlecht angleichen. Auch alle diese Menschen dürfen nicht diskriminiert werden. Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Beratungsstellen finden Sie hier:

## **Frauenberatung**

 [Theodorstr. 8, 42853 Remscheid](#)

[@indigo.fachberatung@skf-bergischland.de](mailto:indigo.fachberatung@skf-bergischland.de)

 [+49 \(0\) 2191696600](tel:+49(0)2191696600)

 <https://www.skf-bergischland.de/unsere-arbeitsfel...>

## **Remscheid | Beratungsstelle Pro Familia**

 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

 [@remscheid@profamilia.de](mailto:@remscheid@profamilia.de)

 [+49 \(0\) 2191973303](tel:+49(0)2191973303)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrh...>

## **Beratung für Menschen mit Behinderung**

- Beratung hilft Menschen mit Behinderung, ihre Rechte und Möglichkeiten zu verstehen.
- Sie unterstützt bei der Planung und Organisation von Alltag und Leben.
- Menschen mit Behinderung bekommen Tipps, wie sie ihre Probleme lösen können.
- Beratung kann bei der Suche nach Arbeit, Wohnen und Freizeit helfen.
- Sie zeigt auf, welche Hilfsangebote und Unterstützung es gibt.
- Oft gibt es Beratungsstellen, die sich auf bestimmte Behinderungen spezialisiert haben.
- Berater hören zu, geben Ratschläge und helfen, Lösungen zu finden.
- Beratung kann auch bei rechtlichen Fragen oder bei der Beantragung von Hilfsmitteln unterstützen

## **Dagmar Küster | EUTB**

 [Hindenburgstraße 6a-10a, 42853 Remscheid](#)

 [@eutb-remscheid@gesaonline.de](mailto:@eutb-remscheid@gesaonline.de)

 [+491782811053](tel:+491782811053)

 <https://www.teilhabeberatung.de/de-ls/beratung/eu...>

## **KoKoBe - Koordinierungs- Kontakt- und Beratungsstelle**

Die Beratungsstelle hilft Erwachsenen mit geistigen oder mehrfachen Behinderungen. Sie hilft auch den Menschen, die diese Erwachsenen unterstützen, wie zum Beispiel Familienangehörige. Die Beratungsstelle gibt Infos und Ratschläge, damit das Leben der Betroffenen besser wird.

## **KoKoBe | Lebenshilfe Remscheid**

[!\[\]\(41ede330716e633900ec1a60a7f07465\_img.jpg\) Berlinerstraße 8, 42897 Remscheid](#)

[@Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de](mailto:Karin.Mielke@kokobe-remscheid.de)

[!\[\]\(c60ce5f1586b7dcb9ed6bccf6949cf15\_img.jpg\) +4921917890040](tel:+4921917890040)

[!\[\]\(57c18b879714b128ac3cf0d79c251988\_img.jpg\) https://www.kokobe-remscheid.de/](https://www.kokobe-remscheid.de/)

### **Pflegeberatung**

[!\[\]\(540594218497cab4bac946b0ce928b87\_img.jpg\) Am Markt 13, 42853 Remscheid](#)

[@pflegeberatung@remscheid.de](mailto:pflegeberatung@remscheid.de)

[!\[\]\(2c23357b2ce30e79d586a996e0cfa785\_img.jpg\) +492191162740](tel:+492191162740)

[!\[\]\(ba6ba954e46cf978c7cb2eb8a8df1225\_img.jpg\) https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...](https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...)

### **Lebenshilfe Remscheid e.V. | Menschen mit Beeinträchtigung**

[!\[\]\(eefb2a809eb36711ca14908cdcc58299\_img.jpg\) Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

[@info@lebenshilfe-remscheid.de](mailto:info@lebenshilfe-remscheid.de)

[!\[\]\(8816b01ae401ac67525c2170317db51f\_img.jpg\) +4921919930](tel:+4921919930)

[!\[\]\(d6bcfab96a67558cb40dad541320fc50\_img.jpg\) https://lebenshilfe-remscheid.de/](https://lebenshilfe-remscheid.de/)

### **Stadt Remscheid | Fachstelle für behinderte Menschen im Arbeitsleben**

[!\[\]\(818b5263167cc22e2a73dc0ac285e99a\_img.jpg\) Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

[@detlef.strecker@remscheid.de](mailto:detlef.strecker@remscheid.de)

[!\[\]\(b96be4607cc9535d5bb4a62e22b38484\_img.jpg\) +492191163721](tel:+492191163721)

[!\[\]\(dbb487ae73b31e08806d77e34dd87a8f\_img.jpg\) https://remscheid.de/vv/produkte/2.50/1463801000...](https://remscheid.de/vv/produkte/2.50/1463801000...)

### **Eingliederungshilfe**

[!\[\]\(a722ba283633847a6f7be251d8529381\_img.jpg\) Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

[@Eingliederungshilfe@remscheid.de](mailto:Eingliederungshilfe@remscheid.de)

[!\[\]\(6dabb642aadef102cf9fb38db235c132\_img.jpg\) +492191163932](tel:+492191163932)

 [+49 \(0\) 2191163748](tel:+49(0)2191163748)

 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/2.50/1463801...>

## Finanzielle Hilfen für Menschen mit Behinderung

 [Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

 [HilfezurPflege@remscheid.de](mailto:HilfezurPflege@remscheid.de)

 [+4921911600](tel:+4921911600)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

## Pflegeberatung

### Pflegeberatung der Stadt Remscheid

Die Stadt Remscheid bietet kostenlose Hilfe und Beratung rund um das Thema Pflege an.

Das Angebot ist für:

- Menschen, die Pflege brauchen,
- Menschen, die selbst pflegen,
- und für Angehörige (zum Beispiel Familienmitglieder).

### Was macht die Pflegeberatung?

Die Pflegeberatung informiert über viele Angebote in Remscheid, zum Beispiel:

- Ambulante Pflege (Pflege zu Hause)
- Tagespflege (Pflege tagsüber, abends zu Hause)
- Pflegeheime (Pflege rund um die Uhr)
- Kurzzeitpflege (Pflege für eine kurze Zeit, z. B. nach dem Krankenhaus)

### Wer kann die Beratung nutzen?

- Menschen, die pflegebedürftig oder behindert sind
- Angehörige, die sich kümmern
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Senioren- oder Behindertenarbeit
- Andere Beratungsstellen

### Bei welchen Fragen hilft die Pflegeberatung?

Zum Beispiel bei:

- Wie beantrage ich einen Pflegegrad?
- Wie bekomme ich mehr Pflegegeld oder Pflegehilfsmittel?
- Was ist der Entlastungsbeitrag?
- Welche Hilfe gibt es noch?
- Wo finde ich Selbsthilfegruppen?
- Wer bietet „Essen auf Rädern“ an?
- Welche Angebote gibt es für pflegende Angehörige?

### So läuft die Beratung ab:

- Sie können anrufen
- ein persönliches Gespräch in der Beratungsstelle führen
- oder einen Hausbesuch bekommen
- Es gibt auch Informationsveranstaltungen für Gruppen.

### **Wichtig:**

Die Beratung ist frei, vertraulich und unabhängig – und Sie müssen nichts dafür bezahlen.

## **Pflegeberatung**

 [Am Markt 13, 42853 Remscheid](#)

 [@pflegeberatung@remscheid.de](mailto:@pflegeberatung@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162740](tel:+49(0)2191162740)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

## **Rentenberatung**

Jede Person ist anders versichert.  
Deshalb ist es gut, sich persönlich beraten zu lassen.

Wenn Sie noch Fragen haben,  
hilft Ihnen die Mitarbeiterin vom Versicherungsamt gerne weiter.

## **Rentenberatung**

 [Markt 13, 42853 Remscheid](#)

 [@versicherungsamt@remscheid.de](mailto:@versicherungsamt@remscheid.de)

 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/2.50/1463801...>

Beratungen und Anträge können auch bei der Deutschen Rentenversicherung Rheinland gemacht werden.

Adresse: Heinrich-von-Stephan-Straße 24, 51373 Leverkusen.

Telefonnummer: 0214 8323-01.

Kostenlose Servicenummer: 0800 1000 4800

Hier können Sie Fragen stellen oder Hilfe bekommen.

Sie können auch die [Online-Dienste](#) der Deutschen Rentenversicherung nutzen.

Dort können Sie zum Beispiel Anträge stellen oder Auskunft anfordern.

Die Rentenversicherung ist barrierefrei zugänglich, das bedeutet, auch Menschen mit Behinderungen können dort gut zurechtkommen.

## Psychologische Beratungsstellen

In einer psychologischen Beratungsstelle arbeiten Psychologen und Psychologinnen.

Sie helfen Menschen, die seelische Probleme oder Stress haben.

Man kann dort ein Gespräch führen, um sich besser zu fühlen.

### Wann kann man dort Hilfe bekommen?

Zum Beispiel, wenn:

- Man sich sehr traurig fühlt oder oft ängstlich ist.
- Man viele Ängste hat und nicht weiß, wie man damit umgehen soll.
- Man Stress oder Druck hat, zum Beispiel wegen der Arbeit oder in der Familie.
- Man Schlafprobleme oder Konzentrationsprobleme hat.
- Man sich mit bestimmten Gefühlen oder Gedanken schwer tut.

### Wie hilft die Beratungsstelle?

Die Psychologen hören zu und sprechen mit dir.

Sie geben dir Tipps und Ratschläge, wie du mit deinen Gefühlen besser umgehen kannst.

Manchmal helfen sie dir auch dabei, Strategien zu finden, um den Stress zu reduzieren.

### Was ist wichtig?

Die Gespräche sind vertraulich und geheim.

Du musst dich nicht allein fühlen, die Psychologen sind für dich da.

Die Beratung kann kostenlos oder günstig sein, je nach Stelle.

## Sozialpsychiatrischer Dienst

 [Hastenerstr. 15, 42855 Remscheid](#)

[@sozialpsychiatrischerDienst@remscheid.de](mailto:@sozialpsychiatrischerDienst@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162028](tel:+49(0)2191162028)

 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/2.53/Sozialp...>

## **Franc Schaller | Sozialpsychiatrischer Dienst Sucht**

 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

 [f.schaller@diakonie-kklenenp.de](mailto:f.schaller@diakonie-kklenenp.de)

 [+49 \(0\) 21929361345](tel:+49(0)21929361345)

 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/suchtb...>

für Kinder und Jugendliche:

## **Psychologische Beratungsstelle**

 [Bankstraße 12, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 2191163888](tel:+49(0)2191163888)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/kinder...>

## **SPZ Remscheid - Sozialpsychiatrisches Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration**

Das SPZ hilft Menschen dabei:

- ein selbstständiges Leben zu führen,
- mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und nicht allein zu sein,
- den Tag und die Woche gut zu gestalten,
- eine gute Beschäftigung zu finden,
- einen Arbeitsplatz zu bekommen und dort zu bleiben.

## **SPZ Remscheid - Sozialpsychiatrisches Zentrum für psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration**

 [Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid](#)

 [info@spz-remscheid.de](mailto:info@spz-remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191933410](tel:+49(0)2191933410)

 <https://spz-remscheid.de/>

## Foodsharing

Foodsharing bedeutet, dass Menschen und Geschäfte Essen, das sonst weggeworfen würde, kostenlos teilen.

Warum ist das gut?

- **Weniger Müll:** Gutes Essen landet nicht im Müll
- **Kostenlos:** Jeder kann sich etwas mitnehmen, egal ob arm oder reich
- **Gemeinschaft:** Man trifft nette Leute und hilft zusammen

Es gibt Personen, die Essen von Supermärkten und Bäckereien abholen, welches nicht mehr verkauft wird. Dieses Essen wird dann an verschiedenen Orten verteilt, in sogenannte "Fairteilern" (das sind oft öffentliche Kühlschränke oder Regale) oder über Gruppen im Internet.

## Wohnungsnotfallhilfen für wohnungslose Menschen

### Beratungsstelle für wohnungslose Menschen ab 18 Jahren

(nach § 67 SGB XII – Hilfe für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten)

Die Beratungsstelle für Menschen ohne Wohnung gibt es seit dem Jahr 2000.

Wir helfen Menschen,

- die keine Wohnung haben,
- oder denen die Wohnung gekündigt wurde,
- oder die sehr große persönliche Probleme haben.

Was wir tun:

Wir helfen Menschen mit besonderen Problemen. Zum Beispiel:

- Sucht,
- Krankheit,
- keine Freunde oder Familie,
- kein Geld,
- schlechte Lebensbedingungen.

Wir bieten Unterstützung:

- Wir helfen, wenn Sie eine Unterkunft brauchen.
- Wir helfen, eine Wohnung zu finden.
- Wir helfen, wenn Sie in einer Einrichtung wohnen möchten.
- Wir bieten eine Adresse für Post oder ein Konto.
- Wir helfen beim Antrag auf Sozialleistungen.
- Wir helfen, wenn Sie einen neuen Ausweis brauchen.
- Wir hören Ihnen zu, wenn Sie nicht mehr weiterwissen.

Unser Ziel ist:

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen einen Plan machen, wie es in Ihrem Leben weitergehen kann. Sie müssen Ihre Probleme nicht allein lösen.

Wir sind für Sie da.

## **Caritasverband Remscheid e.V. - Wohnungsnotfallhilfen | Beratungsstelle für wohnungslose Menschen - Sprechstunde**

 [Grunerstr. 7, 42857 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 21912096791](tel:+49(0)21912096791)

 Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 09:00 Uhr bis 11:Uhr und Termine nach Vereinbarung

### **Ute Schlichting | Beratung**

[@u.schlichting@caritas-rs.de](mailto:u.schlichting@caritas-rs.de)

 [+49 \(0\) 2191929606](tel:+49(0)2191929606)

### **Denise Wehner | Beratung**

[@wohnungsnofallhilfen@caritas-rs.de](mailto:wohnungsnofallhilfen@caritas-rs.de)

 [+49 \(0\) 2191929605](tel:+49(0)2191929605)

### **Stefan Pommerenke | Beratung**

[@wohnungsnofallhilfen@caritas-rs.de](mailto:wohnungsnofallhilfen@caritas-rs.de)

 [+49 \(0\) 2191929605](tel:+49(0)2191929605)

### **Tagescafé**

Der Beratungsstelle angeschlossen ist ein **Tagescafé**, das sich im gleichen Gebäude befindet.

Das Café hat täglich geöffnet und bietet Folgendes an:

- Aufenthalt in ansprechenden, freundlichen Räumlichkeiten
- Möglichkeit der Körper-/Wäschepflege
- tägliches kostenfreies Frühstück
- aktuelle Tageszeitungen, Gesellschaftsspiele, Musik, Freizeitaktivitäten
- 2 kostenfreie Internetzugänge
- und weitere Angebote

## **Caritasverband Remscheid e.V. - Wohnungsnotfallhilfen | Tagescafé für wohnungslose Menschen**

 [Grunerstr. 7, 42857 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 16090370237](tel:+49(0)16090370237)

 Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr und Samstags, Sonntags und an Feiertagen von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

## **Notschlafstelle**

Im gleichen Gebäude befindet sich die **Notschlafstelle**. Diese wird von der Stadt Remscheid betrieben.

Die Notschlafstelle ist täglich von 19.00 bis 8.00 Uhr geöffnet.

 [02191 790819](tel:02191790819)

## **Kleiderkammer**

In der Kleiderkammer bekommen Menschen Kleidung, wenn sie wenig Geld haben.

### **Was gibt es in der Kleiderkammer?**

- Jacken und Mäntel
- Hosen und Pullover
- T-Shirts und Hemden
- Schuhe
- Bettwäsche oder Decken
- Handtücher

### **Wer kann zur Kleiderkammer kommen?**

Alle Menschen, die wenig Geld haben oder keine Wohnung.

Die Kleidung kostet nur sehr wenig: 2 Euro pro Einkauf und Person

### **Wichtig:**

Die Kleiderkammer hat bestimmte Öffnungszeiten.

Am besten Sie vereinbaren vorher einen Termin.

Die Kleiderkammer hilft Ihnen –  
damit Sie gut angezogen sind, auch wenn Sie wenig Geld haben.

## Caritasverband Remscheid e.V. | Kleiderkammer

 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 2191491132](tel:+49(0)2191491132)

 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/a...>

 Montag bis Donnerstag von 10.00 bis 16.00 Uhr und Freitag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

## Baby- und Kinderkleidung

 Sie suchen nach Kleidung für Kinder, nach einem Babybett oder Kinderwagen?

## esperanza Babyladen | Caritasverband Remscheid e.V.

 [Blumenstr. 5, 42853 Remscheid](#)

 Montag bis Donnerstag von 10.00 bis 16.00 Uhr und Freitag von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Hier finden Sie Babykleidung und Kinderkleidung ab Größe 50/56 bis 128 und vielleicht auch den passenden Kinderwagen.

## Wichtige Ämter

### Ausländerbehörde

Die **Ausländerbehörde** (oder auch Ausländeramt) ist eine Behörde in Deutschland. Sie ist zuständig für Menschen aus dem Ausland, die in Deutschland leben oder leben möchten.

Die **Ausländerbehörde** hilft zum Beispiel, wenn man ein Visum braucht, um nach Deutschland zu kommen. Sie bearbeitet auch Anträge für Aufenthaltstitel, also eine Erlaubnis, in Deutschland zu bleiben. Wenn jemand länger in Deutschland wohnen oder arbeiten will, muss er oft zur Ausländerbehörde gehen. Auch wenn man seine Aufenthaltserlaubnis verlängern möchte, muss man einen Termin bei der Ausländerbehörde machen. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen prüfen dann die Unterlagen und entscheiden, ob die Erlaubnis verlängert wird. Außerdem gibt die Ausländerbehörde Informationen und hilft bei Fragen zum Aufenthaltsrecht.

Zusammengefasst: Die **Ausländerbehörde** regelt alles, was mit Aufenthalt, Visa und Papieren für Ausländer in Deutschland zu tun hat. Hier ist noch eine genauere Übersicht der Aufgaben der Ausländerbehörde:

- **Visum** – Wenn jemand aus einem Land außerhalb der EU nach Deutschland kommen möchte, braucht er oft ein Visum. Die Ausländerbehörde hilft, wenn man das Visum

verlängern oder ändern möchte.

- **Aufenthaltserlaubnis** – Wer länger in Deutschland bleiben will, zum Beispiel zum Arbeiten, Studieren oder weil die Familie hier lebt, braucht eine Aufenthaltserlaubnis. Die Ausländerbehörde prüft den Antrag und stellt die Erlaubnis aus.
- **Niederlassungserlaubnis** – Das ist eine unbefristete Erlaubnis, dauerhaft in Deutschland zu bleiben. Auch das bearbeitet die Ausländerbehörde.
- **Arbeitserlaubnis** – Wenn jemand in Deutschland arbeiten will, braucht er manchmal zusätzlich eine Arbeitserlaubnis. Auch hier ist die Ausländerbehörde zuständig.
- **Reiseausweis** – Manche Menschen haben keinen gültigen Pass aus ihrem Heimatland. Wenn kein Nationalpass beschafft werden kann, prüft die Ausländerbehörde ob einen Reiseausweis ausgestellt wird, mit diesem können sie reisen.
- **Integration** – Die Ausländerbehörde hilft auch bei Integrationsmaßnahmen, zum Beispiel Integrationskursen (Deutschkurse, Orientierungskurse).
- **Verpflichtungserklärungen** – Wenn jemand einen Besuch aus dem Ausland einladen möchte, braucht man manchmal eine Verpflichtungserklärung. Diese wird bei der Ausländerbehörde gemacht.
- **Duldung und Aufenthaltsgestattung** – Für Menschen, die keinen Aufenthaltstitel haben, aber aus bestimmten Gründen nicht abgeschoben werden, stellt die Ausländerbehörde eine Duldung aus. Bei Asylverfahren gibt es die Aufenthaltsgestattung.
- **Information und Beratung** – Die Ausländerbehörde gibt Auskunft über die Rechte und Pflichten von Ausländern in Deutschland.

### Was müssen Sie beachten?

- **Arbeit:** Klären Sie bei der Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen.
- **Dokumente:** Verlängern Sie Ihr Aufenthaltstitel rechtzeitig.
- **Nationalpass:** Beantragen Sie frühzeitig einen neuen Pass.
- **Reisen:** Prüfen Sie, ob Sie mit Ihrem Dokument reisen dürfen.
- **Termine:** Grundsätzlich ist für die Verlängerung von Aufenthaltserlaubnissen (elektronischer Aufenthaltstitel eAT) eine Terminvereinbarung erforderlich.

### Ausländerbehörde

 [Elberfelder Straße 32-36, 42853 Remscheid](#)

 [@auslaenderamt@remscheid.de](mailto:auslaenderamt@remscheid.de)

 [+4921911600](tel:+4921911600)

 <https://www.remscheid.de/dienstleistungen-service...>

### Termin

Vereinbaren Sie einen Termin online: [Termin buchen](#)

Die voraussichtliche Wartezeit auf einen Termin beträgt zur Zeit bis zu 6 Monate.  
Für die Abholung von beantragten Aufenthaltstiteln (eAT) beträgt die Wartezeit ca. 4 bis 6 Wochen.

## Einwohnermeldeamt (Bürgerservice)

Grundsätzlich müssen sich alle Menschen, die nach Deutschland kommen und länger als drei Monate bleiben möchten, nach spätestens zwei Wochen mit ihrer Wohnadresse bei den Behörden melden. Sie ziehen innerhalb Deutschlands um? Dann müssen Sie den Behörden Ihre neue Adresse mitteilen.

💡 Diese Anmeldung hat nichts mit der Registrierung als Asylsuchender oder der Registrierung bei der [Ausländerbehörde](#) zu tun. Dies müssen Sie zusätzlich machen. Wie man sich als Flüchtling registriert, lesen Sie im Kapitel [Asyl und Geflüchtete](#).

## Wer muss sich wann anmelden?

Alle Menschen, die nach Deutschland ziehen oder innerhalb Deutschlands umziehen, müssen sich beim Einwohnermeldeamt (oft auch Bürgeramt, Bürgerbüro oder Bürgerservice genannt) anmelden beziehungsweise ummelden. Die Anmeldung innerhalb von zwei Wochen ist Pflicht. Sie melden sich zu spät oder gar nicht an? Dann kann es sein, dass Sie eine Strafe zahlen müssen.

Bei Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine "**Amtliche Meldebestätigung**". Bewahren Sie dieses Papier gut auf. Damit können Sie – auch ohne Ihren Ausweis – nachweisen, dass Sie in einer Gemeinde oder Stadt in Deutschland angemeldet sind. Sie haben also dort Ihren Wohnsitz.

## Was muss ich zur Anmeldung mitbringen?

Die Anmeldung in Remscheid erfolgt persönlich im Einwohnermeldeamt. Wenn Sie sich zum ersten mal in Deutschland anmelden, müssen alle Personen (ganze Familie, alle Kinder) beim Einwohnermeldeamt erscheinen. Die Adresse Ihres Einwohnermeldeamtes finden Sie unten auf dieser Seite.

Zur Anmeldung müssen Sie Ihren Ausweis (Personalausweis, Aufenthaltstitel, Aufenthaltspapier, etc.) mitbringen. Sie haben einen Pass? Oder Passersatzpapiere? Dann bringen Sie diese auch mit. Außerdem müssen Sie ein Anmeldeformular ausfüllen. Das Formular bekommen Sie direkt beim Einwohnermeldeamt.

In Städten und Gemeinden benötigen Sie zusätzlich eine sogenannte "Einzugsbestätigung vom Vermieter" für die Anmeldung. Das ist ein Papier, in dem Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin bestätigt, dass Sie seine oder ihre Wohnung mieten. Diese finden Sie hier: [Wohnungsgeberbestätigung](#). Lassen Sie diese Bestätigung von Ihrem Vermieter ausfüllen. Sie können sich erst anmelden, wenn Sie eingezogen sind, nicht vorher.

Manchmal wird auch die Geburtsurkunde oder Ihre Heiratsurkunde für die Anmeldung benötigt. Wenn Sie diese Urkunden haben, bringen Sie sie vorsorglich mit zur Anmeldung.

## Adresse des Einwohnermeldeamtes

## Einwohnermeldeamt | Bürgerservice

 [Elberfelder Straße 32-36, 42853 Remscheid](#)

 [@meldebehoerde@remscheid.de](mailto:meldebehoerde@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

**Wichtig:** Vereinbaren Sie einen Termin online: [Termin reservieren](#)

## Wirtschaftliche Hilfen und Betreuung für Flüchtlinge

Dieses Amt hilft geflüchteten Menschen. Es besteht aus zwei Bereichen und ist zuständig für:

### 1. Wohnungen oder Unterkünfte

Es sorgt dafür, dass Geflüchtete, Kontingentflüchtlinge und Spätaussiedler einen Platz zum Wohnen bekommen – entweder in Gemeinschaftsunterkünften oder in Wohnungen.

## Wirtschaftliche Hilfen und Betreuung für Flüchtlinge | Abteilung Unterbringung

 [Elberfelder Straße 32, 42853 Remscheid](#)

 [@unterbringung@remscheid.de](mailto:unterbringung@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/3.33/1463801...>

Die Abteilung für Unterbringung befindet sich in der Ludwigstraße. Dort gibt es auch einen Briefkasten für Unterlagen.

**Wichtig:** Persönliche Gespräche sind nur mit Termin möglich. Bitte machen Sie vorher einen Termin aus!

### 2. Geld, Sachleistungen und Integrationsmaßnahmen

Geflüchtete bekommen im Sinne des Asylbewerberleistungsgesetzes Geld oder Dinge, damit sie gut leben können. Personen mit Duldung, Aufenthaltsgestattung oder bestimmter Aufenthaltserlaubnis (siehe § 1 AsylbLG) bekommen dann Leistungen zum Beispiel für:

- Essen und Trinken
- Miete und Heizung
- Arztbesuche und Medikamente (auch mit einer elektronischen Gesundheitskarte)
- Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt
- Hilfe für Kinder (aus dem [Bildungs- und Teilhabepaket](#) z. B. für Schule, Ausflüge oder Sport)

Um die Leistungen zu bekommen, muss ein Antrag gestellt werden.

### Integrationsmaßnahmen

Das Amt hilft auch beim Start in Deutschland. Dazu gehören Sprachkurse oder Kurse über das

Leben in Deutschland. Diese Angebote nennt man Integrationsmaßnahmen. Sie stehen im Gesetz § 5b AsylbLG.

Einige Personen müssen an einem Integrationskurs teilnehmen. Das ist ein Deutschkurs mit Informationen über das Leben in Deutschland.

Personen, die:

- eine Aufenthaltsgestattung haben (Asylverfahren läuft),
- eine Duldung nach § 60a Absatz 2 Satz 3 AufenthG haben,
- eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 AufenthG haben (z. B. aus der Ukraine),
- eine Aufenthaltserlaubnis nach § 25 Absatz 5 AufenthG haben,
- oder arbeitsfähig sind, nicht arbeiten, über 18 Jahre alt sind und nicht mehr schulpflichtig sind

können zur Teilnahme verpflichtet werden. Sie können sich auch freiwillig zum Integrationskurs anmelden.

## Wirtschaftliche Hilfen und Betreuung für Flüchtlinge | Abteilung Leistungen

 [Elberfelder Straße 32, 42853 Remscheid](#)

 [@aufnahme@remscheid.de](mailto:@aufnahme@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/3.33/1463801...>

Die Abteilung für Asylbewerberleistungen befindet sich in der Ludwigstraße. Dort gibt es auch einen Briefkasten für Unterlagen.

**Wichtig:** Persönliche Gespräche sind nur mit Termin möglich. Bitte machen Sie vorher einen Termin aus!

### Jobcenter

Das **Jobcenter** soll Menschen in Arbeit und Ausbildung bringen. Es hilft auch Menschen, die arbeiten oder arbeiten können, aber nicht genug Geld zum Leben haben. Es unterstützt sie dabei, einen Job zu finden und gibt ihnen Geld zum Lebensunterhalt (das nennt man „Bürgergeld“).

## Was macht das Jobcenter?

### 1. Geld auszahlen (Bürgergeld)

- Es zahlt Geldleistungen für Lebensunterhalt und eine Wohnung
- Auch für Kinder in der Familie.

## 2. Hilfe bei der Jobsuche

- Vermittelt Stellenangebote.
- Unterstützt beim Schreiben von Bewerbungen.
- Bietet Coachings oder Beratung an.
- Es hilft dabei, verschiedene Berufsmöglichkeiten auszuprobieren (Praktikum)

## 3. Förderung und Weiterbildung

- Beahlt Kurse, z. B. für einen neuen Beruf oder Sprachkurse.
- Gibt Geld für Umschulungen oder Fortbildungen.
- Es unterstützt bei der Anerkennung von Zeugnissen und Abschlüssen aus dem Ausland
- Es ermöglicht die Teilnahme an Integrations Sprachkursen des BAMF
- Es leistet finanzielle Unterstützung für Kinder und Jugendliche für die Schule, Sport und Kultur (BuT-Bildungs- und Teilhabepaket)
- Es vermittelt anerkannte Flüchtlinge in speziell für Geflüchtete eingerichtete Beschäftigungs- und Qualifizierungsangebote

## 4. Kostenübernahme

- Beahlt Kosten z.B. für Bewerbungen, Beglaubigungen oder die Fahrtkosten zum Vorstellungsgespräch.

💡 Das **Jobcenter** hilft also nicht nur mit Geld, sondern auch dabei, selbst wieder Geld verdienen zu können.

## Besondere Informationen für Geflüchtete

### Anerkannte Geflüchtete oder mit Aufenthaltsstatus (§ 24 AufenthG):

- können Bürgergeld beantragen.
- bekommen Hilfe bei der Jobsuche, Sprachkursförderung, Weiterbildungen, usw.
- haben Zugang zu Maßnahmen wie Bewerbungstrainings oder Arbeitsvermittlung.

### Asylbewerber (noch im Verfahren):

- Sie bekommen in der Regel Leistungen vom Sozialamt nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, nicht vom Jobcenter.
- Erst wenn Sie anerkannt sind, ist das Jobcenter zuständig.
- Ihr Verfahren auf Asyl läuft noch? Oder Ihr Verfahren wurde abgelehnt? Dann ist die [Agentur für Arbeit](#) für Fragen der Arbeitsförderung zuständig.

## Informationen für EU-Bürger und Bürgerinnen

### EU-Bürger und Bürgerinnen mit Arbeit oder Arbeitswillen:

- Sie können Leistungen vom Jobcenter bekommen, wenn Sie arbeiten oder arbeitssuchend sind.
- Sie müssen aber nachweisen, dass Sie aktiv Arbeit suchen oder zuvor gearbeitet haben.
- Die Lage kann hier kompliziert sein – manchmal wird zunächst kein Bürgergeld gezahlt (z. B. bei neuem Zuzug ohne Arbeit).

#### **EU-Bürger und Bürgerinnen ohne Job und ohne Absicherung:**

- Sie haben häufig kein Anspruch auf Bürgergeld, nur in Ausnahmefällen.

#### **Informationen für Fachkräfte mit „Blauer Karte EU“**

- Fachkräfte mit „Blauer Karte EU“ haben in der Regel eine Arbeitserlaubnis und einen Job.
- Wenn Sie den Job verlieren und arbeitslos werden, dann können Sie Unterstützung (Bürgergeld und Arbeitsvermittlung) vom Jobcenter nur dann erhalten, wenn Sie in Deutschland leben dürfen und arbeiten könnten.

#### **Jobcenter Remscheid**

 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

 [@jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de)

 [+49 \(0\) 21919518222](tel:+49(0)21919518222)

 <https://www.jobcenter-remscheid.de/>

#### **Agentur für Arbeit**

Die **Agentur für Arbeit** ist für alles rund um das Thema Arbeit zuständig. Die Agentur für Arbeit hilft Ihnen, wenn Sie

- einen Job suchen,
- Hilfe bei der Berufswahl in Deutschland brauchen,
- sich beruflich weiterbilden wollen,
- eine Anerkennung Ihrer Abschlüsse benötigen,
- als Arbeitgeber\*in Personal suchen.

Das heißt, die **Agentur für Arbeit** hilft jungen Menschen (Schüler\*innen) dabei, den für sie richtigen Beruf zu finden (Berufswahl). Sie hilft Menschen, die im Ausland leben und in Deutschland arbeiten wollen, einen Job in Deutschland zu finden. Sie hilft auch eingewanderten Menschen, die bereits in Deutschland sind, ihre ausländischen Zeugnisse und Abschlüsse hier anerkennen zu lassen.

Die **Agentur für Arbeit** berät nicht nur, sie vermittelt auch:

- Bewerbungstrainings

- passende Arbeits- und Ausbildungsstellen
- Ausbildungsförderungen
- Praktika beim Arbeitgeber\*innen

Weitere Informationen finden Sie hier: [für Menschen aus dem Ausland](#)

## Unterstützung für Geflüchtete

Für Geflüchtete ist die Agentur für Arbeit die erste Anlaufstelle auf dem Weg in den deutschen Arbeitsmarkt, insbesondere wenn ihr Asylverfahren noch läuft oder sie geduldet sind. Für anerkannte Flüchtlinge, die bereits einen längerfristigen Aufenthaltstitel erhalten haben, ist hingegen das Jobcenter die richtige Stelle für Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt.

## Was unterscheidet Jobcenter und Agentur für Arbeit?

Die **Agentur für Arbeit** ist zuständig für alle, die noch nie in Deutschland sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben, z.B. weil sie im Ausland leben oder gerade erst nach Deutschland geflohen sind oder weil sie noch zur Schule gehen, also erst ganz am Anfang ihres Arbeitsleben stehen. Die Agentur für Arbeit hilft diesen Menschen dabei, in den deutschen Arbeitsmarkt hinein zu kommen. Außerdem unterstützt sie Menschen, die schon länger in die Sozialversicherung eingezahlt haben und nach einer Kündigung / einem Jobverlust Anspruch auf Arbeitslosengeld haben.

Das **Jobcenter** ist zuständig für alle Menschen, die Anspruch auf Bürgergeld haben. Das können Menschen sein, die schon länger gearbeitet haben, aber noch keinen Anspruch auf Arbeitslosengeld haben oder deren Anspruch auf Arbeitslosengeld abgelaufen ist. Das können auch anerkannte Flüchtlinge sein, die arbeiten wollen, aber noch keine Arbeit gefunden haben.

## Agentur für Arbeit Remscheid

 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [+492022828111](tel:+492022828111)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wu...>

 Montag, Dienstag und Freitag: 08:00 bis 13:00 Uhr

Hier geht zum [Kontaktformular](#). Über das Kontaktformular können Sie einen Termin vereinbaren.

## Standesamt

Das Standesamt hat mehrere Aufgaben. Sie haben ein Kind bekommen? Dann müssen Sie die Geburt dem Standesamt melden. Das Standesamt beurkundet Ihnen dann die Geburt. Sie möchten heiraten? Dann meldet das Standesamt die Schließung Ihrer Ehe an.

## Die Aufgaben im Überblick

- Geburten und Sterbefälle beurkunden
- Ehen und Partnerschaften schließen
- Austritte aus der Kirche entgegennehmen
- Namen ändern
- Urkunden ausstellen (Geburt, Tod, Urkunde der Eheschließung)

Alle Dienstleistungen des Standesamtes Remscheid finden Sie hier: [Produkte/Dienstleistungen des Standesamtes](#)

## Standesamt der Stadt Remscheid

 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

 [@standesamt@remscheid.de](mailto:@standesamt@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

 <https://www.remscheid.de/dienstleistungen-service...>

 Montag und Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Sie wollen heiraten? Buchen Sie Ihren Termin online: [Termin für Eheschließung reservieren](#)

## Jugendamt

Kinderrechte sind wichtig. Jedes Kind verdient es, geachtet und geliebt zu werden. Sie haben ein Kind? Dann erziehen Sie es im Einklang mit den Kinderrechten. Das ist wichtig für das Wohl Ihres Kindes. Mehr dazu finden Sie in Kapitel [Kinderrechte](#).

Das **Jugendamt** unterstützt Eltern bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. An das Jugendamt können sich alle kostenlos wenden. Sie sind ein Kind oder Jugendliche:r? Sie haben Probleme? Dann können Sie den **Allgemeinen Sozialdienst (ASD)** vom Jugendamt kontaktieren.

Der **Allgemeine Soziale Dienst (ASD)** hilft Familien in schwierigen Situationen.

Die Aufgaben des ASD sind:

- **Beratung bei Erziehungsfragen:** Der ASD hilft Eltern, wenn sie Schwierigkeiten bei der Erziehung ihrer Kinder haben.
- **Beratung bei Problemen in der Partnerschaft, bei Trennung oder Scheidung:** Der ASD unterstützt Eltern, wenn sie sich trennen oder scheiden lassen und hilft bei der Regelung von Besuchs- und Sorgerechtsfragen.

- **Vermittlung von Hilfen zur Erziehung:** Der ASD organisiert Hilfe, wenn Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen, zum Beispiel durch eine Erziehungsberatung oder in besonders schwierigen Fällen durch eine stationäre Jugendhilfe.
- **Hilfeplanverfahren:** Der ASD begleitet Eltern und Kinder, um zusammen einen Plan für die benötigte Hilfe zu erstellen.
- **Betreuung bei Hilfe außerhalb der Familie:** Wenn das Kind nicht zu Hause leben kann, hilft der ASD, die passende Unterstützung zu finden, zum Beispiel durch Pflegefamilien oder Wohngruppen.
- **Schutzmaßnahmen für Kinder:** Wenn ein Kind in Gefahr ist, zum Beispiel durch Vernachlässigung oder Misshandlung, kann der ASD sofort handeln, um das Kind zu schützen, zum Beispiel indem es in eine sichere Einrichtung aufgenommen wird.
- **Mitwirkung in Gerichtsfällen:** Der ASD hilft auch bei gerichtlichen Verfahren, wenn es um das Sorgerecht oder den Schutz von Kindern geht.

Der ASD sorgt dafür, dass Kinder sicher aufwachsen können und unterstützt Familien in schwierigen Zeiten.

Sie haben ein Kind bekommen? Dann meldet sich das Jugendamt nach einigen Wochen. Sie möchten einen Hausbesuch machen. Sie können das Jugendamt kennenlernen. Sie erhalten dann einen ganzen Ordner mit Informationen und Angeboten. Diese sind wichtig für Ihr Kind und Ihre Familie.

Auch unbegleitete minderjährige Geflüchtete fallen unter das Jugendhilferecht. Das bedeutet: Der Fall geht zum Jugendamt.

Offene Sprechzeiten Dienstags 15.00 - 17.00 Uhr Donnerstags 9.00 - 11.00 Uhr und nach Vereinbarung

Hier finden Sie die Telefonnummer Ihres [Ansprechpartners](#) .

## ASD Hasten

 [Hastener Str. 15, 42853 Remscheid](#)

[@ASD-TeamHasten@remscheid.de](mailto:@ASD-TeamHasten@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191163944](tel:+49(0)2191163944)

## ASD Lennep/Lüttringhausen

 [Kreuzbergstraße 15, 42899 Remscheid](#)

[@ASD-TeamLuettringhausen@remscheid.de](mailto:@ASD-TeamLuettringhausen@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191163944](tel:+49(0)2191163944)

## ASD Lindenhof

 [Honsberger Straße 38, 42859 Remscheid](#)

 [@ASD-Teamlindenhof@remscheid.de](mailto:ASD-Teamlindenhof@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191163944](tel:+49(0)2191163944)

## Gesundheitsamt

Das **Gesundheitsamt** ist Teil des Gesundheitssystems in Deutschland. Es soll beispielsweise die Bevölkerung vor Infektionskrankheiten schützen. Oder es beschäftigt sich mit der Hygiene in Betrieben. Das können Krankenhäuser und Pflegebetriebe sein. Oder auch Restaurants und Cafés. Sie möchten in einem Restaurant arbeiten? Dann brauchen Sie eine Belehrung zum Infektionsschutz. Das Gesundheitsamt hat aber auch andere Aufgaben. Es berät zu AIDS. Und kümmert sich um den ärztlichen Dienst. In Schulen informieren sie über das Vorbeugen von Krankheiten. Und im Allgemeinen informiert es die Bevölkerung bei Gefahren für die Gesundheit.

Hier ist eine genauere Übersicht über die Aufgaben eines **Gesundheitsamtes**:

### **Gesundheit schützen**

Das Gesundheitsamt passt auf, dass Menschen gesund bleiben. Es schaut sich Restaurants, Küchen und Kantinen an. Es prüft, ob dort alles sauber ist. Es kontrolliert, wie die Menschen dort das Essen zubereiten.

### **Infektionen verhindern**

Das Gesundheitsamt hilft, wenn eine Krankheit ansteckend ist. Es informiert die Menschen über die Krankheit. Es sagt ihnen, was sie tun müssen. Es sorgt dafür, dass Menschen in Quarantäne bleiben, wenn sie krank sind. Es arbeitet daran, dass sich die Krankheit nicht ausbreitet.

### **Über Impfungen sprechen**

Das Gesundheitsamt erklärt, welche Impfungen wichtig sind. Es informiert über Nutzen und Risiken. Es bietet oft auch selbst Impfungen an.

### **Menschen untersuchen**

Das Gesundheitsamt führt ärztliche Untersuchungen durch. Es prüft Menschen, die verbeamtet werden wollen. Es untersucht Menschen, die den Führerschein machen. Es untersucht auch Menschen, die in bestimmten Berufen arbeiten wollen, zum Beispiel im Krankenhaus.

### **Kinder und Jugendliche begleiten**

Das Gesundheitsamt untersucht Kinder, bevor sie in die Schule gehen. Es schaut, ob die Kinder gesund sind. Es gibt den Eltern Tipps, wie sie ihre Kinder gesund halten können.

### **Schwangere unterstützen**

Das Gesundheitsamt berät Frauen, die ein Kind erwarten. Es hilft jungen Müttern. Es gibt ihnen Rat und erklärt, welche Unterstützung sie bekommen können.

**Umwelt prüfen**

Das Gesundheitsamt prüft, ob Luft, Wasser und Boden gesund sind. Es untersucht, ob Lärm, Abgase oder andere Stoffe die Menschen krank machen.

**Bei Suchtproblemen helfen**

Das Gesundheitsamt unterstützt Menschen, die Probleme mit Alkohol oder Drogen haben. Es informiert sie über Hilfsangebote. Es hilft, einen Weg aus der Sucht zu finden.

**Menschen mit Behinderung helfen**

Das Gesundheitsamt informiert Menschen, die eine Behinderung haben. Es zeigt ihnen, welche Hilfen und Angebote es gibt. Es hilft auch Menschen, die Pflege brauchen.

**Gesundheitsamt (Fachdienst Gesundheitswesen)**

 [Hastener Straße 15, 42853 Remscheid](#)

 [@gesundheit@remscheid.de](mailto:gesundheit@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/gesund...>

**Rechte, Asyl und Aufenthalt****Rechte**

In Deutschland gibt es Gesetze, die festlegen, was jeder darf und was er nicht darf. Jeder hat Rechte, aber auch Pflichten, die wichtig sind, damit alle gut zusammenleben können. Wenn man sich nicht an die Regeln hält, kann das Konsequenzen haben.

**Grundrechte****Das Grundgesetz**

Das Grundgesetz ist die wichtigste Regel in Deutschland.

Das Grundgesetz beschreibt, wie das Land funktioniert und welche Rechte die Menschen haben. Es schützt die Freiheit und Würde jedes Einzelnen. Es sorgt dafür, dass alle Menschen gleich behandelt werden und dass niemand einfach so verletzt oder festgenommen werden kann.

Im Grundgesetz steht auch, wie die Regierung in Deutschland arbeitet. Es regelt, wer das Land führt, wie Gesetze gemacht werden und wie die Macht kontrolliert wird. So wird sichergestellt, dass niemand zu viel Macht hat.

Hier sind einige wichtige Grundrechte die im Grundgesetz stehen:

- **Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit**  
Jeder Mensch hat das Recht, am Leben zu bleiben und nicht verletzt zu werden. Niemand darf dir wehtun.
- **Freiheit der Person**  
Du darfst entscheiden, wo du leben möchtest. Niemand darf dich einfach festnehmen oder einsperren, ohne einen guten Grund.
- **Gleichheit vor dem Gesetz**  
Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich. Egal, ob du arm oder reich bist, ob du aus Deutschland kommst oder aus einem anderen Land. Jeder wird gleich behandelt.
- **Meinungsfreiheit**  
Du darfst deine Meinung frei sagen und dich ausdrücken. Du kannst sagen, was du denkst, auch wenn andere Menschen eine andere Meinung haben.
- **Religionsfreiheit**  
Du darfst glauben, an was du möchtest. Du kannst einer Religion folgen oder keine Religion haben
- **Recht auf Arbeit und faire Bezahlung**  
Jeder Mensch darf arbeiten und für seine Arbeit einen gerechten Lohn bekommen. Niemand darf diskriminiert werden, wenn er eine Arbeit sucht.
- **Versammlungsfreiheit**  
Du darfst dich mit anderen Menschen versammeln, um gemeinsam für etwas zu protestieren oder für eine Sache zu sprechen. Auch das ist ein Grundrecht.
- **Recht auf Schutz der Privatsphäre**  
Dein Leben und deine privaten Informationen sind geschützt. Niemand darf ohne deine Zustimmung in dein Privatleben eingreifen.

Diese Grundrechte gelten für alle Menschen in Deutschland, auch für Menschen, die neu ins Land kommen. Sie helfen dabei, ein gutes und sicheres Leben zu führen. Sie schützen dich vor Unrecht und sorgen dafür, dass alle Menschen mit Respekt behandelt werden.

Hier findest du mehr Informationen über das Grundgesetz: [deutsch](#), [arabisch](#), [englisch](#), [farsi](#), [kurdisch](#), [französisch](#), [russisch](#), [spanisch](#), [türkisch](#),

Hier findest du einen Film über das Grundgesetz: [deutsch](#), [arabisch](#), [englisch](#), [farsi](#), [französisch](#)

Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt: [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

## Kinderrechte

## Kinderrechte

Als Kind brauchst du besonderen Schutz. Deshalb hast du auch besondere Rechte. Diese Rechte sind in der Konvention der Kinderrechte festgeschrieben. Die General-Versammlung der Vereinten Nationen hat die Konvention 1989 verabschiedet.

Die UN-Kinderrechtskonvention lässt sich in vier Gruppen einteilen: das Recht auf Leben und persönliche Entwicklung, die Gleichbehandlung, das Wohl des Kindes und die Beteiligung. Im Einzelnen bedeutet das:

- Jedes Kind hat das Recht auf alle Dinge, die es zum Leben braucht. Dazu gehören zum Beispiel Essen und Trinken oder eine ärztliche Behandlung.
- Auch zur Schule gehen zu dürfen ist ein Kinderrecht, sowie das Recht auf Spiel und Freizeit.
- Alle Mädchen und Jungen haben die gleichen Rechte und kein Kind darf schlechter behandelt werden als andere Kinder.
- Jedes Kind hat das Recht, gesund, umsorgt und vor Gewalt geschützt aufzuwachsen.
- Jedes Kind hat das Recht, bei seinen Eltern zu wohnen oder, sollten die Eltern getrennt leben, Kontakt zu beiden Elternteilen zu haben.
- Alle Mädchen und Jungen haben das Recht, sich eine eigene Meinung zu bilden und sich für diese einzusetzen.

💡 Es gibt Fragen, die euch als Kinder betreffen? Dann müssen sich die Erwachsenen eure Meinung anhören und bei ihren Entscheidungen auch berücksichtigen.

🌐 Die 10 wichtige Kinderrechte findest du hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

Du erfährst Gewalt? Du fühlst dich ungerecht behandelt? Dann kann dich das [Jugendamt](#) dazu beraten.

## Kinderschutzbund Remscheid

Der Kinderschutzbund in Remscheid setzt sich für die Rechte von Kindern und Jugendlichen ein und unterstützt sie, sich gut zu entwickeln. Er bietet Eltern Beratung, Kurse und Hilfe, um ihre Kinder stark und selbstbewusst zu erziehen und sorgt für eine kinderfreundliche Zukunft.

## Kinderschutzbund

📍 [Elberfelder Str. 41, 42853 Remscheid](#)

@ [info@kinderschutzbund--remscheid.de](mailto:info@kinderschutzbund--remscheid.de)

☎ [+49 \(0\) 2191292141](tel:+49(0)2191292141)

🌐 <https://www.kinderschutzbund-remscheid.de/>

## Diskriminierung

## Antidiskriminierungsstelle des Bundes

## Was macht die Antidiskriminierungsstelle?

Die Antidiskriminierungsstelle unterstützt Menschen, die Diskriminierung oder sexuelle Belästigung erlebt haben. Die Beraterinnen und Berater versuchen mit Ihnen zusammen das Problem zu lösen und sagen Ihnen, wo Sie Hilfe in der Nähe Ihres Wohnortes bekommen.

Manchmal werden Menschen benachteiligt oder diskriminiert, weil sie zum Beispiel:

- aus einem anderen Land kommen,
- eine andere Haut Farbe haben,
- einen anderen Glauben haben,
- eine Behinderung haben,
- zu alt oder zu jung sind,
- eine Frau oder ein Mann sind,
- als Mann einen Mann oder als Frau eine Frau lieben.

## Was ist Diskriminierung?

Diskriminierung bedeutet Benachteiligung: Personen werden schlechter behandelt als andere Personen.

Antidiskriminierung heißt: kein Mensch darf schlechter behandelt werden als andere Menschen.

In dem Ratgeber "Diskriminierungsschutz in Deutschland" für Geflüchtete und Neuzugewanderte finden Sie hilfreiche Informationen und Beispiele für Diskriminierung. Die Broschüre gibt es in Englisch, Französisch, Arabisch, Persisch (Dari/Farsi), Paschto, Russisch, Türkisch, Kurdisch und Serbisch.

⇒ [Zur Website und Download](#)

## Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz

Es gibt ein Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz. Die Abkürzung ist AGG. Das Gesetz gilt in Deutschland für alle Menschen, unabhängig von ihrem Aufenthaltsstatus. Das Gesetz ist die Grundlage für den Schutz vor Diskriminierung.

Die Antidiskriminierungsstelle kann mit einer rechtlichen Beratung helfen und zum Beispiel:

- über Rechte informieren,
- Möglichkeiten zeigen, wie Sie Rechte durchsetzen können,
- bei der Lösung von einem Streit oder Problem helfen (auch wenn das Problem vor Gericht kommt),
- Kontakte zu anderen Beratungsstellen vermitteln.

## **Nehmen Sie Kontakt auf:**

 +49 (0) 30185551855

## **Telefonische Beratung bei Diskriminierung:**

📅 Montag 13-15 Uhr, Mittwoch und Freitag 9-12 Uhr.

[@beratung@ads.bund.de](mailto:@beratung@ads.bund.de)

### **Für allgemeine Anfragen:**

📅 Montag bis Freitag von 9-12 Uhr und von 13-15 Uhr.

[@poststelle@ads.bund.de](mailto:@poststelle@ads.bund.de)

### **Weitere Informationen finden Sie auf der Website:**

⇒ [Website in leichter Sprache \(deutsch\)](#)

⇒ [Website auf Englisch](#)

⇒ [Website auf Arabisch](#)

## **Polizei**

### **Was darf die Polizei tun?**

Die Polizei darf Sie nach Ihrem Ausweis fragen. Wenn Sie keiner konkreten Straftat verdächtigt werden oder Sie keine Beweise eines anderen Verdächtigen dabei haben, darf die Polizei Sie nicht durchsuchen. Das gilt auch für Ihre Wohnung: Ihre Wohnung darf nur durchsucht werden, wenn Sie einer Straftat verdächtigt werden oder die Polizei vermutet, dass eine verdächtige Person in Ihrer Wohnung ist. Wenn die Polizei ankündigt, Sie oder Ihre Wohnung trotzdem durchsuchen zu wollen, müssen Sie aber sagen, dass Sie damit nicht einverstanden sind. Wenn Sie nichts sagen, gilt das als Zustimmung. Sie haben nein gesagt? Die Polizei durchsucht Ihre Wohnung trotzdem? Dann macht die Polizei sich strafbar. Wenden Sie sich in diesem Fall an eine Beratungsstelle, einen Anwalt. Sie haben das Recht, während einer Durchsuchung zu telefonieren. Sie dürfen auch jemanden dazu holen. Diese Person kann dann auch Zeuge sein und Ihnen helfen. Normalerweise braucht die Polizei einen richterlichen Beschluss.

Frauen dürfen nach einer weiblichen Polizistin verlangen, wenn sie selbst durchsucht werden sollen.

Wenn Sie mit einem Fahrzeug unterwegs sind, darf die Polizei nach Ihrem Ausweis, Führerschein und Fahrzeugschein fragen. Die Polizei darf Sie auch auffordern, anzuhalten und das Fahrzeug zu verlassen. Die Polizei darf auch kontrollieren, ob Sie ein Warndreieck und einen Verbandskasten dabei haben. Sie dürfen Ihr Fahrzeug aber nicht durchsuchen oder Ihre Fahrtauglichkeit durch verschiedene Tests (beispielsweise auf einer geraden Linie laufen) testen, wenn es keine eindeutigen Hinweise auf Alkohol oder Drogen bei Ihnen gibt. Wenn die Polizei das trotzdem macht oder verlangt, müssen Sie Ihre Zustimmung verweigern. Wenn die Polizei Sie zwingt, macht die Polizei sich strafbar.

Wenn Sie nichts sagen, wird das als Zustimmung gewertet.

Einen Bluttest oder Urintest darf die Polizei nur durchführen, wenn Sie einer Straftat beschuldigt werden. In der Regel muss die Polizei dafür die Zustimmung eines Richters haben. Nur, wenn es notwendig ist, sofort zu reagieren (zum Beispiel, weil man später die Drogen oder den Alkohol nicht mehr nachweisen kann), darf die Polizei auch ohne die Zustimmung eines Richters handeln. Wichtig ist aber, dass es wirklich Hinweise auf Alkoholkonsum oder

Drogenkonsum gibt. Die Polizei darf diese Tests nicht willkürlich durchführen. Wenn ein Polizist oder eine Polizistin einen Bluttest oder Urintest ohne nachvollziehbaren Grund machen will, können Sie Ihre Zustimmung verweigern.

Die Polizei darf Sie auch nicht ohne Grund mit auf die Polizeiwache nehmen. Wenn ein Polizist Sie auffordert, mitzukommen, können Sie auch hier Ihre Zustimmung verweigern. Wenn Sie dennoch mitgenommen werden, macht sich die Polizei strafbar. In diesem Fall sollten Sie einen Anwalt kontaktieren. Falls Sie selbst keinen Anwalt kennen, können Sie den "Anwaltlichen Notdienst in Strafsachen" der Vereinigung Berliner Strafverteidiger e.V. unter der Telefonnummer ☎ +49 (0) 1723255553 erreichen und dort nach Unterstützung fragen. Die Mitarbeitenden dort sind Tag und Nacht erreichbar.

Wenn Sie von der Polizei befragt werden, dürfen Sie die Aussage verweigern. Das heißt: Sie müssen nicht auf ihre Fragen antworten. Ohne Anwalt sollten Sie auf die Fragen nicht antworten. Wenn Sie eine schriftliche Einladung von der Polizei bekommen, müssen Sie nicht dorthin gehen. Nur Einladungen von der Staatsanwaltschaft oder einem Gericht müssen Sie folgen. Kontaktieren Sie vorher unbedingt einen Rechtsanwalt.

Sie haben das Recht, nach dem Dienstaussweis der Polizisten zu fragen und sich ihre Daten aufzuschreiben. Das ist wichtig, wenn Sie später eine Strafanzeige stellen möchten. Es ist auch immer hilfreich, Passten darum zu bitten, die Situation zu beobachten. Dann haben Sie auch Zeugen. Wichtig: Eine Strafanzeige müssen Sie innerhalb von drei Monaten nach dem Vorfall stellen. Das können Sie direkt bei der Staatsanwaltschaft machen. Sie müssen also nicht zur Polizei.

Was genau die Polizei darf, ist in jedem Bundesland ein bisschen unterschiedlich.

## Polizei

📍 [Quimperplatz 1, 42853 Remscheid](#)

☎ [+49 \(0\) 2022847620](#)

🌐 <https://wuppertal.polizei.nrw/medien/polizeiwache...>

## Zuständigkeiten der Polizei

Die Polizei soll uns vor Gefahren schützen. Außerdem klärt sie Verbrechen auf. Sie hat nichts mit dem Geheimdienst oder der Politik zu tun. Es besteht ein Notfall? Dann können Sie die Polizei jederzeit unter ☎ 110 erreichen. Der Anruf ist kostenlos. Was Sie bei einem Notruf beachten müssen, lesen Sie hier.

Was die Polizei darf und nicht darf, ist in Gesetzen festgelegt. Um zum Beispiel eine Wohnung zu durchsuchen, braucht sie die Erlaubnis eines Richters. Außer, es besteht für einen Menschen in der Wohnung große Gefahr.

Versuchen Sie nicht, die Polizei zu bestechen. Bestechungsversuche gegenüber Polizisten werden in Deutschland hart bestraft.

### Wann sollte ich die Polizei rufen?

Sie oder eine andere Person sind in Gefahr? Sie haben ein Verbrechen beobachtet? Dann

rufen Sie die Polizei.

Es kann ein Überfall sein. Oder ein Einbruch. Auch Diebstahl, Brandstiftung und Sachbeschädigung gehören dazu. Sexueller Missbrauch, Körperverletzung oder Bedrohung sind ebenfalls Aufgabe der Polizei. Auch bei häuslicher Gewalt sollten Sie die Polizei rufen.

Wenn Sie die Notrufnummer ☎110 wählen, wird die Polizei so schnell wie möglich bei Ihnen sein.

Wichtig: Wenn Sie Opfer rechter, rassistischer, antisemitischer, islamophober, homophober oder transphober Gewalt geworden sind, können Sie sich jederzeit an die Polizei wenden. Mehr dazu erfahren Sie in unserem Kapitel "[Diskriminierung](#)".

Sie können die Polizei auch bei einer sogenannten Ordnungswidrigkeit rufen. Zum Beispiel, wenn jemand die Ruhezeiten nicht einhält und nachts laut Musik hört.

Auch wenn Sie eine politische oder religiöse Radikalisierung von jungen Erwachsenen in Ihrem Umfeld bemerken, können Sie dies der Polizei melden. Sie können hierfür aber auch die Beratungsstelle Radikalisierung des BAMF unter ☎09119434343 in mehreren Sprachen kontaktieren.

## **Rechte für Menschen mit Behinderung**

Menschen mit Behinderung haben in Deutschland besondere Rechte. Sie dürfen nicht benachteiligt werden und sollen überall mitmachen können, zum Beispiel in der Schule oder bei der Arbeit. Es gibt Gesetze, die dafür sorgen, dass sie gut behandelt werden und überall hinkommen, auch mit einem Rollstuhl oder anderen Hilfen.

Diese Rechte stehen in der [UN Behindertenrechtskonvention](#)

## **Beirat für die Gleichstellung der Menschen mit Behinderungen**

Der Remscheider Beirat für die Gleichstellung der Menschen mit Behinderungen hilft seit 40 Jahren, das Leben von Menschen mit Behinderungen in Remscheid besser zu machen.

### **Was ist das Ziel des Beirats?**

Der Beirat möchte, dass Menschen mit Behinderungen in Remscheid ein gutes Leben führen können. Dazu folgt der Beirat einem wichtigen internationalen Gesetz: der UN-Behindertenrechtskonvention. Dieses Gesetz wurde von den Vereinten Nationen gemacht. Es sagt, dass Menschen mit Behinderungen die gleichen Rechte wie alle anderen Menschen haben.

### **Wer ist von diesem Gesetz betroffen?**

Das Gesetz hilft Menschen, die körperliche, geistige oder seelische Beeinträchtigungen haben. Diese Beeinträchtigungen können es ihnen schwer machen, am Alltag teilzunehmen, wenn es Barrieren gibt.

### **Was macht der Beirat in Remscheid?**

Der Beirat hilft dabei, dass Menschen mit Behinderungen überall teilnehmen können. Er setzt

sich dafür ein, dass Menschen mit Behinderungen zum Beispiel:

- in Schulen,
- in der Arbeit und
- im Alltag
- gleichberechtigt leben können.

Kleine Dinge machen das Leben leichter

Manchmal sind es kleine Änderungen, die das Leben von Menschen mit Behinderungen viel einfacher machen. Zum Beispiel:

Ampeln, die Geräusche machen, damit Blinde wissen, wann sie gehen können,  
Aufzüge, die mit Sprache und Brailleschrift (Punktschrift für Blinde) ausgestattet sind,  
Rampen für Rollstuhlfahrer oder Menschen, die schlecht gehen können,  
Busse, die so gebaut sind, dass sie niedriger sind und leichter eingestiegen werden können,  
Parkplätze, die extra für Menschen mit Behinderungen sind.

### **Wer arbeitet im Beirat?**

Im Beirat arbeiten viele Gruppen zusammen:

- Menschen mit Behinderungen,
- Helfer und Hilfsorganisationen,
- Politiker aus dem Remscheider Stadtrat.

Diese Gruppen setzen sich zusammen und überlegen, wie sie das Leben von Menschen mit Behinderungen in Remscheid noch besser machen können.

Der Beirat möchte, dass alle Menschen mit Behinderungen in Remscheid ein selbstbestimmtes und gleichberechtigtes Leben führen können.

### **Inklusionsrat**

 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

 [@Behindertenbeirat@remscheid.de](mailto:Behindertenbeirat@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/mensch...>

## Frauenrechte/Gleichstellung

### Frauenrechte/Gleichstellung

Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland - Artikel 3

(1) Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.

(2) Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat setzt der Gleichberechtigung von Frauen und Männern um und sorgt dafür, dass bestehende Nachteile beseitigt werden.

(3) Niemand darf wegen seines Geschlechtes oder seiner Abstammung oder seiner Rasse oder seiner Sprache oder seiner Heimat und Herkunft oder seines Glaubens oder seiner religiösen oder politischen Anschauungen benachteiligt oder bevorzugt werden. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden.

### **Das Landesgleichstellungsgesetz (LGG) für Nordrhein-Westfalen sorgt dafür, dass Frauen und Männer im Land gleiche Rechte haben und nicht benachteiligt werden.**

1: Gleichberechtigung für Frauen und Männer: Das Gesetz soll helfen, dass Frauen und Männer gleich behandelt werden. Besonders soll es Frauen helfen, wenn sie in der Vergangenheit benachteiligt wurden. Frauen sollen in ihrem Beruf und in der Familie genauso gut zurechtkommen wie Männer.

2: Keine Diskriminierung wegen des Geschlechts: Niemand darf wegen seines Geschlechts schlechter behandelt werden. Das gilt auch, wenn eine Regelung für alle gilt, aber in der Praxis mehr Frauen oder mehr Männer benachteiligt oder bevorzugt werden. Das ist dann auch eine Form der Diskriminierung, wenn keine guten Gründe dafür vorliegen.

3: Maßnahmen zur Förderung von Frauen: Um die Benachteiligung von Frauen zu beseitigen, dürfen Frauen gezielt unterstützt werden. Das ist erlaubt und wichtig, um echte Ungleichheiten zu beseitigen.

4: Verantwortung für die Umsetzung: Die Führungskräfte in den Behörden müssen dafür sorgen, dass das Gesetz umgesetzt wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Regeln zur Gleichstellung auch wirklich angewendet werden.

### **Gleichstellung in Remscheid**

Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet in der Stadtverwaltung und hilft bei vielen Dingen, die Frauen und Männer gleich behandeln. Sie berät die Verwaltung bei Einstellungen oder Beförderungen und hilft bei Entscheidungen, die die Gleichberechtigung betreffen.

Außerdem arbeitet sie auch außerhalb der Stadtverwaltung an Projekten, die sich mit den Rechten von Frauen und Männern beschäftigen. Sie kann an wichtigen Sitzungen der Verwaltung und des Rates teilnehmen.

Ihre Aufgaben sind zum Beispiel:

- Gleichstellung in der Arbeitswelt: Sie setzt sich dafür ein, dass alle im Beruf die gleichen Chancen haben.
- Minijobs: Sie schaut, wie Minijobs die Menschen betreffen und hilft, bessere Arbeitsbedingungen zu schaffen.
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie: Sie hilft, dass Arbeit und Familie gut miteinander vereinbar sind – für Frauen und Männer.
- Geschlechtergerechte Stadtplanung: Sie sorgt dafür, dass die Stadtplanung für alle Geschlechter fair ist.
- Häusliche Gewalt, Trennung und Scheidung: Sie unterstützt Menschen, die von Gewalt betroffen sind, und hilft, Lösungen zu finden.
- Kulturelle und Öffentlichkeitsarbeit: Sie organisiert Veranstaltungen, Vorträge und stellt Informationen zur Verfügung, um das Thema Gleichstellung bekannt zu machen.

Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet dafür, dass Frauen und Männer gleich behandelt werden und sich alle in der Gesellschaft gleichwertig fühlen können.

Hier gibt es mehr Information [Frauenhandbuch 2025](#)

Hier bekommen Frauen Informationen zu allen frauenspezifischen Themen:

## Frauenberatung

 [Theodorstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [@indigo.fachberatung@skf-bergischland.de](mailto:indigo.fachberatung@skf-bergischland.de)

 [+492191696600](tel:+492191696600)

 <https://www.skf-bergischland.de/unsere-arbeitsfel...>

## Arbeit und Lohn

Frauen verdienen in Deutschland durchschnittlich weniger als Männer. Einerseits arbeiten sie in Bereichen, die schlechter bezahlt werden. Das ist beispielsweise im sozialen Bereich der Fall. Aber Frauen verdienen oft auch für die gleiche Tätigkeit weniger als ihre männlichen Kollegen. Die Politik diskutiert seit Jahren verschiedene Vorschläge, um mehr Lohngerechtigkeit zu erreichen. Bisher hat sich hier aber nicht viel geändert.

Viele Arbeiten von Frauen werden nicht als Arbeit wahrgenommen. Sie machen den Haushalt. Sie erziehen die Kinder. Oder sie pflegen kranke oder alte Familienmitglieder. Diese Arbeiten sind unbezahlt. Aber sie sind trotzdem Arbeit. Das wird oft nicht anerkannt.

In Deutschland denken viele Menschen immer noch, dass der Mann das Geld verdient. Und er muss daher im Haushalt nicht mitarbeiten. Aber immer mehr Frauen arbeiten auch.

Sie möchten gut bezahlte Arbeit in Deutschland finden? Dann sollten Sie als erstes Deutsch lernen. Das BAMF bietet Kurse speziell für Eltern und Frauen an. Hier erhalten Sie auch Informationen zum Thema Kinderbetreuung und Schulsystem. Informieren Sie sich an Ihrem Wohnort bei [Migrationsberatungsstellen](#), [Ausländerbehörde](#), [Arbeitsagentur](#), [Jobcenter](#) oder direkt bei den Schulen, die Integrationskurse anbieten.

## FGM - weibliche Genitalverstümmelung

In Deutschland ist die weibliche Genitalverstümmelung (FGM) verboten. Seit September 2013 wird FGM mit Freiheitsstrafe bestraft. Die Eltern dürfen auch nicht ausreisen, um ihre Tochter im Ausland beschneiden zu lassen. Das wird ebenfalls nach deutschem Strafrecht verfolgt. Mädchen und junge Frauen können Asyl beantragen, wenn ihnen droht, beschnitten zu werden.

Viele Mädchen sterben während der Verstümmelung oder an ihren Folgen. Es gibt viele und gefährliche Nachwirkungen der Verstümmelung:

- Inkontinenz,
- Schmerzen,
- schwere Blutungen,
- Komplikationen beim Geschlechtsverkehr und bei Geburten,
- Unfruchtbarkeit,
- Gefahr von HIV- und Hepatitis-Infektion,
- Blutvergiftung und Tetanus,
- Schockzustände,
- psychische Traumata,
- Depressionen.

💡 Auch sexuelle Befriedigung ist nach einer FGM meist nicht mehr möglich.

Wenn Sie von Genitalverstümmelung betroffen oder bedroht sind, wenden Sie sich an das Hilfetelefon unter der [08000116016](tel:08000116016). Die Mitarbeiterinnen des Hilfetelefons sind Tag und Nacht und in verschiedenen Sprachen für Sie da.

In Deutschland gibt es die Möglichkeit, die Klitoris zu rekonstruieren. Diese rekonstruktive Operation kann von plastischen Chirurgen durchgeführt werden. Fragen Sie einen Frauenarzt um Rat. In Berlin wurde ein „[Zentrum für Opfer von Genitalverstümmelung](#)“ gegründet. Hier werden nicht nur die körperlichen, sondern auch die psychischen Folgen kostenfrei und anonym behandelt. Sie brauchen dafür keine Krankenversicherung.

## Schwangerschaftsabbruch

In Deutschland haben Sie das Recht, unter bestimmten Voraussetzungen Ihre Schwangerschaft abubrechen. Ein Schwangerschaftsabbruch kann nur in den ersten zwölf Wochen der Schwangerschaft, nach einer Schwangerschaftskonfliktberatung und in

Begleitung eines Arztes vorgenommen werden. Nach den ersten zwölf Wochen ist ein Abbruch nur in Ausnahmefällen möglich.

Wenn Sie jemand zum Schwangerschaftsabbruch zwingen möchte oder Sie Fragen zu einem möglichen Schwangerschaftsabbruch haben, wenden Sie sich an das Hilfetelefon Schwangere in Not: ☎ 08 00 40 40 02 0.

## Schwangerschaftsberatung

📍 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

✉ [@esperanza@caritas-rs.de](mailto:esperanza@caritas-rs.de)

☎ [+49 \(0\) 219149110](tel:+490219149110)

🌐 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/k...>

## Schwangerschafts - und Konfliktberatung

📍 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

✉ [@skb@diakonie-kkllenep.de](mailto:skb@diakonie-kkllenep.de)

☎ [+49 \(0\) 2191591600](tel:+4902191591600)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/famili...>

## Schwangerschaftsberatung Pro Familia

📍 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

✉ [@remscheid@profamilia.de](mailto:remscheid@profamilia.de)

☎ [+49 \(0\) 2191973303](tel:+4902191973303)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/famili...>

Wenn Sie durch eine Vergewaltigung schwanger geworden sind, können Sie bis zu zwölf Wochen nach der Empfängnis abtreiben lassen. In diesem Fall müssen Sie keine Beratungsstelle aufsuchen. Sie können sich aber kostenlos bei einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe beraten lassen. Wenn Ihre körperliche oder psychische Gesundheit durch die Schwangerschaft gefährdet ist, können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt noch abtreiben. Die Gefährdung muss von einem Arzt oder einer Ärztin bescheinigt werden.

💡 Sie sind unter 18 Jahre alt? Sie wollen die Schwangerschaft abbrechen? Dann müssen Ihre Mutter oder Ihr Vater in der Regel zustimmen. Sie sind über 16 Jahre alt? Dann kann die Ärztin

oder der Arzt entscheiden, dass Sie die Zustimmung Ihrer Eltern nicht mehr brauchen. Sie sind unter 16 Jahre alt? Dann brauchen Sie in der Regel die Zustimmung eines Elternteils. Sie können oder wollen Ihren Eltern nichts über die Schwangerschaft sagen? Dann wenden Sie sich an eine Beratungsstelle. Die Mitarbeitenden dort werden Ihnen helfen.

### **Wer bezahlt die Kosten für eine Abtreibung?**

Wenn Sie durch eine Vergewaltigung schwanger geworden sind oder Ihre Schwangerschaft Ihre Gesundheit gefährdet, übernimmt Ihre Krankenkasse oder das Sozialamt die Kosten für die Abtreibung. Wenn Sie Ihre Schwangerschaft aus anderen Gründen beenden möchten, müssen Sie einen Teil der Kosten selbst bezahlen. Ihre Krankenkasse bezahlt in diesem Fall nur die ärztliche Beratung und Betreuung sowie die Medikamente vor und nach dem Eingriff. Die Kosten für die eigentliche Abtreibung müssen Sie selbst bezahlen. Das sind in der Regel zwischen 200€ und 600€. Mehr zu den verschiedenen Möglichkeiten eines Schwangerschaftsabbruchs erfahren Sie in vielen verschiedenen Sprachen auf [zanzu.de](http://zanzu.de).

💡 Sie bekommen Leistungen vom Staat? Oder Sie verdienen nur wenig Geld? Dann können Sie die Übernahme der Kosten für die Abtreibung bei Ihrer [Krankenkasse](#) oder dem Sozialamt beantragen.

### **Ich möchte das Kind nicht behalten, aber auch nicht abtreiben. Was kann ich tun?**

Wenn Sie Ihr Kind nicht behalten können oder wollen, können Sie Ihr Kind nach der Geburt zur Adoption freigeben. Das Jugendamt übernimmt dann zunächst die Fürsorge für Ihr Kind und kümmert sich um Ihr Kind. Wenn Sie sich dann endgültig dafür entscheiden, dass Sie Ihr Kind nicht selbst großziehen möchten, können Sie es zur Adoption freigeben. Das Jugendamt sucht dann eine fürsorgliche Familie, die Ihr Kind großziehen wird.

Wenn niemand von Ihrer Schwangerschaft erfahren darf, gibt es trotzdem die Möglichkeit, Ihr Kind zur Welt zu bringen. Sie sind dabei auch nicht alleine. Es gibt die Möglichkeit einer sogenannten „vertraulichen Geburt“. Bei einer „vertraulichen Geburt“ können Sie Ihr Kind sicher in einem Krankenhaus zur Welt bringen. Mit Ausnahme einer Beraterin wird niemand Ihren Namen erfahren. Die Beraterin darf mit niemandem über Sie sprechen. So bleiben Sie unerkannt. Nach 16 Jahren hat Ihr Kind unter Umständen das Recht, Ihren Namen zu erfahren. Abgesehen von Ihrem Kind hat aber niemand das Recht dazu. Die Kosten für die Beratung und die Geburt müssen Sie nicht selbst bezahlen. Wenn Sie eine „vertrauliche Geburt“ möchten, können Sie sich rund um die Uhr unter der Telefonnummer ☎ 08004040020 oder online an die Beratungsstelle „[Hilfetelefon für Schwangere](#)“ (Webseite auf Deutsch) wenden. Die Beratung ist kostenlos und anonym. Die Mitarbeiterinnen dort sprechen viele Sprachen. Alternativ können Sie sich auch an jede Klinik wenden. Die Mitarbeitenden dort wissen, was zu tun ist.

### **Sana Klinikum Remscheid | Krankenhaus**

📍 [Burgerstraße 211, 42859 Remscheid](#)

☎ [+492191130](tel:+492191130)

🌐 <https://www.sana.de/remscheid>

## Häusliche Gewalt

Ihre Familie und auch Bekannte sollten Sie unterstützen und beschützen. Das ist aber nicht immer der Fall. Manchmal tun Ihnen diese Menschen auch weh. Sie können Ihnen Gewalt antun. Diese Gewalt kann unterschiedliche Formen haben. Sie kann sexuell sein. Oder körperlich, wie zum Beispiel Schläge oder Tritte. Sie kann aber auch psychisch sein. Wenn jemand, den Sie kennen, Ihnen Gewalt antut, dann heißt das „häusliche Gewalt“.

Häusliche Gewalt findet meist in der Wohnung statt, kann aber auch an anderen Orten passieren. Viele denken bei häuslicher Gewalt an physische Gewalt, also sexuelle Misshandlungen oder Schläge. Aber häusliche Gewalt hat noch weitere Formen: Wenn Sie beleidigt, beschimpft, bedroht oder kontrolliert werden, ist das ebenfalls häusliche Gewalt. Auch Stalking, also wenn Sie verfolgt und beobachtet werden, kann eine Form von häuslicher Gewalt sein.

Jede Form von Gewalt ist in Deutschland strafbar. Das bedeutet, dass die [Polizei](#) sich einschalten muss, wenn sie von Ihnen, Zeugen oder Zeuginnen davon erfährt.

Wenn Sie Opfer von häuslicher Gewalt sind, sind Sie nicht allein. Studien zeigen, dass jede vierte Frau in Deutschland häusliche Gewalt erlebt. Für viele Opfer von häuslicher Gewalt ist es schwierig, sich mit ihren Erfahrungen an die Polizei oder eine Beratungsstelle zu wenden. Sie schämen sich und hoffen, dass sich die Situation ändert und die gewalttätige Person sich beruhigt und nicht weiter gewalttätig ist. Meistens ist es aber so, dass die Schwere der Gewalt eher zunimmt und die Abstände zwischen den einzelnen Gewaltausbrüchen kürzer werden.

Es gibt in Deutschland zahlreiche Anlaufstellen für Opfer von häuslicher Gewalt. Scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Sie können sich an das [Hilfetelefon für Gewalt gegen Frauen](#) wenden. Die Telefonnummer ist: 116 016

## Der weiße Ring e.V.

Der Weiße Ring e.V. hilft Menschen, die Opfer von Straftaten geworden sind. Sie bieten Unterstützung und Beratung, wenn jemand durch ein Verbrechen verletzt oder in eine schlimme Situation geraten ist. Der Weiße Ring möchte den Betroffenen helfen, ihre Rechte zu verstehen und ihre Ängste zu überwinden.

Zu den Aufgaben und Angeboten des Weißen Rings gehören:

- Beratung und Unterstützung: Der Weiße Ring hilft den Opfern, wenn sie nicht wissen, was sie tun sollen. Sie bekommen Unterstützung, um mit der Situation klarzukommen und ihre Rechte zu kennen.
- Hilfe bei der Polizei und vor Gericht: Der Weiße Ring unterstützt die Opfer, wenn sie mit der Polizei sprechen müssen oder vor Gericht gehen. Sie helfen, alles zu verstehen und begleiten die Betroffenen.
- Finanzielle Hilfe: Wenn jemand durch eine Straftat finanzielle Probleme hat, hilft der Weiße Ring, zum Beispiel mit einem Notfallfonds, der in bestimmten Fällen helfen kann.
- Seelische Unterstützung: Wenn jemand durch eine Straftat traumatisiert ist, bietet der Weiße Ring seelische Hilfe an. Sie hören zu und helfen, die schlimmen Erlebnisse zu

verarbeiten.

- Prävention: Der Weiße Ring setzt sich dafür ein, dass weniger Straftaten passieren. Sie bieten Informationen an, wie man sich besser schützen kann.

Der Weiße Ring möchte also vor allem den Opfern helfen, wieder ein normales Leben zu führen und ihre Rechte zu wahren.

Hier finden Sie mehr Information: [der weiße Ring e.V.](#)

☎ 02421 16622

@remscheid@mail.weisser-ring.de

## Asyl

Asyl in Deutschland bedeutet, dass Menschen, die in ihrem Heimatland Angst vor Gefahr haben, hier Schutz suchen können. Sie dürfen in Deutschland bleiben, wenn ihre Sicherheit bedroht ist und sie keine Hilfe in ihrem eigenen Land bekommen können.

### Asylantrag

#### Asylantrag

Nach der Anmeldung bei dem Einwohnermeldeamt in Remscheid, können Sie einen Asylantrag stellen.

Den Asylantrag stellen Sie persönlich beim **Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**.

Die Ausländerbehörde in Remscheid hilft Menschen, die in Deutschland bleiben möchten. Sie hilft Asylbewerbern und Asylberechtigten. Asylbewerber bekommen ein Dokument, das ihnen erlaubt, vorläufig in Deutschland zu bleiben. Das BAMF prüft dann, ob die Person Asyl bekommt. Die Ausländerbehörde hilft allen, die in Remscheid Asyl suchen.

[Hier](#) finden Sie einen Film über das Asylverfahren: deutsch, englisch, französisch, arabisch, leichte Sprache

#### Persönliche Anhörung

Jetzt müssen Sie auf Ihre persönliche Anhörung beim BAMF warten.

Das ist der wichtigste Termin! Dabei bringen Sie bitte ihren Nationalpass oder andere Dokumente mit.

Die Anhörung ist eine Art Interview.

Ein Dolmetscher hilft bei der Anhörung.

Sie müssen erklären warum Sie nach Deutschland gekommen sind.

Beweise helfen dabei zu erklären warum Sie nach Deutschland gekommen sind.

Zum Beispiel: Fotos, Briefe, Dokumente.

Ihr Asyl-Antrag wird entschieden

Nach der Anhörung müssen Sie warten.  
 Das BAMF prüft den Asyl-Antrag.  
 Das kann einige Zeit dauern.  
 Sie bekommen einen Brief vom BAMF.

=> Ja!

Ihrem Asyl-Antrag wird stattgegeben.  
 Es ist ein positiver Bescheid.  
 Sie bekommen eine von vier Schutz-Berechtigungen.  
 Diese sind: Asylberechtigung, Flüchtlingsschutz, subsidiärer Schutz, Abschiebungsverbot

Wenn Sie einen Aufenthaltstitel haben, bekommen Sie kein Geld mehr von dem Sozialamt.  
 Die Asylbewerberleistungen werden gestoppt. Sie können jetzt Bürgergeld beantragen.

=> Nein!

Ihr Asyl-Antrag wird abgelehnt.  
 Sie bekommen einen ablehnenden Bescheid und eine Abschiebe-Androhung.

#### Was muss man bei einem nein machen?

Das ist schwierig.  
 Man hat nur sehr wenig Zeit!  
 Darum: Hilfe suchen!

#### Wer kann helfen?

- Ein [Anwalt](#): Ein Anwalt kostet Geld.
- Sozialarbeiter: Ein Sozialarbeiter kostet kein Geld. Die Arbeit von einem Sozialarbeiter ist es zu helfen. Schau bei "[Beratung und Hilfe](#)"
- [Ehrenamtliche](#): Das sind Menschen, die freiwillig helfen.  
 Sie kosten kein Geld.

#### Was kann man noch tun?

- Sie können Deutschland freiwillig verlassen.
- Sie können ohne Zwang in Ihr Herkunftsland zurück. Ein neue Einreise ist damit möglich.  
 Für diese Ausreise bekommt man manchmal Geld.  
 Es gibt verschiedene Angebote. Die Ausländerbehörde hilft Ihnen.

#### Was passiert, wenn man nicht geht?

Sie dürfen nicht mehr in Deutschland bleiben.  
 Darum kann es zur Abschiebung kommen.  
 Das heißt, das Ausländeramt und die Polizei zwingen Sie zu gehen.  
 Sie werden aus Ihrer Wohnung abgeholt und zum Flughafen gebracht. Sie müssen zurück in Ihr Land.

Die Polizei kann auch verhaften.

In einem besonderen Gefängnis müssen Sie warten, bis Sie in Ihr Herkunftsland gebracht werden.

Abschiebungen sind nicht immer möglich.

Zum Beispiel:

Wenn in dem Herkunftsland Krieg ist.

Wenn das Herkunftsland nicht aufnehmen will.

Wenn Sie keinen Pass von Ihrem Herkunftsland haben.

Wegen Krankheit.

=> Sie bekommen dann eine Duldung.

Damit können Sie eine Zeit in Deutschland bleiben.

=> Hier stehen weitere Informationen zur Duldung.

## Asylbewerberleistung

Die "Asylbewerberleistung" ist eine finanzielle Hilfe, die Menschen bekommen, die in Deutschland Asyl beantragen. Asyl bedeutet, dass jemand aus seinem Heimatland fliehen musste, weil er dort in Gefahr ist, zum Beispiel vor Krieg oder Verfolgung.

Diese Leistung hilft den Asylbewerbern, während sie auf die Entscheidung über ihren Antrag warten. Sie bekommen Geld für Dinge wie:

- Essen
- Kleidung
- Wohnung
- Gesundheit

Es ist weniger als das, was Menschen bekommen, die hier arbeiten und Steuern zahlen. Die Asylbewerberleistung sorgt dafür, dass die Menschen in der Zeit, in der sie auf ihren Asylbescheid warten, genug zum Leben haben.

Hier finden Sie das [Asylbewerberleistungsgesetz](#)

Wieviel Geld Sie bekommen hängt von Ihrer persönlichen Lebenssituation ab und wie Sie wohnen. [Hier](#) finden Sie eine gute Übersicht der Leistungen.

Hilfe zum Thema Asylbewerberleistungen bekommen Sie bei der [Flüchtlingsberatung](#)

## Asylberatung

Sie haben Asyl beantragt? Dann können Sie sich in der Asylberatung beraten lassen. Auch als neu zugewanderte, dauerhaft bleibeberechtigte Person können Sie zur Beratung gehen.

Asylsuchende und Geflüchtete können sich zu alltäglichen Dingen beraten lassen. Die Berater und Beraterinnen helfen bei folgenden Themen:

- Asylverfahren – informieren und Fragen beantworten
- Über das deutsche Recht informieren
- Bei Fragen zu Behörden helfen und beraten
- Angebot vor Ort finden
- Sich vor Ort orientieren
- Zu Alltagsproblemen beraten und dabei helfen
- Zu Angeboten der Integration beraten (wie zum Beispiel Sprachkursen)
- Bei Fragen zum Familiennachzug beraten
- In andere Fachdienste vermitteln
- Zu freiwilliger Rückkehr oder Weiterwanderung beraten
- Sie sind Ansprechpartner für Ehrenamtliche. Sie beantworten Fachfragen zum Verfahren um Asyl

👥 Sie haben ein sicheres Aufenthaltsrecht? Dann hilft Ihnen auch die [Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer](#) weiter. Sie berät erwachsene Menschen ab 27 Jahren. Auch Familien können dort Hilfe suchen.

👥 Sie sind jünger als 27 Jahre? Dann ist der [Jugendmigrationsdienst](#) der richtige Ansprechpartner.

## Familienasyl und Internationaler Schutz für Familienangehörige

Sie haben in Deutschland Asyl erhalten. Ein Mitglied Ihrer Familie braucht auch Asyl. Sie können einen Antrag stellen. Das Mitglied Ihrer Familie bekommt den Status eines Schutzberechtigten.

Im Sinne des Familienasyls zählen als Mitglieder von Familien:

- Eheleute beziehungsweise eingetragene Lebenspartner und -partnerinnen,
- minderjährige, ledige Kinder,
- die Eltern von minderjährigen, ledigen Kindern,
- andere erwachsene Personen, die für minderjährige, ledige Kinder sorgeberechtigt sind,
- die minderjährigen, ledigen Geschwister von Minderjährigen.

💡 Die Eltern müssen das Sorgerecht für ihre Kinder haben. Sie müssen sich also um ihre Kinder kümmern können.

Sie wollen Ihren Ehemann oder ihre Ehefrau mit nach Deutschland bringen? Sie müssen bereits in Ihrem Herkunftsland verheiratet sein. Dann kann ihr Mann oder ihre Frau auch Asyl bekommen. Die Ehe muss von Deutschland anerkannt sein. Der Antrag auf Asyl muss vor oder gleichzeitig mit Ihrem Antrag gestellt werden. Sie müssen schutzberechtigt sein.

## In Deutschland geboren:

Sie haben bereits einen Antrag auf Asyl gestellt? Sie haben danach ein Kind in Deutschland bekommen? Für Ihr Kind kann ein eigener Asylantrag gestellt werden. Sie oder Ihr Partner/ Ihre Partnerin müssen noch im Asylverfahren sein. Informieren Sie dazu das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge über die Geburt. Auch die Ausländerbehörde kann das Bundesamt informieren. Der Asylantrag gilt damit automatisch als gestellt. Die Eltern können für ihr Kind eigene Asylgründe vorbringen. Wenn sie das nicht tun, gelten die gleichen Gründe wie bei den Eltern. Auch hier ist bei einer ablehnenden Entscheidung des Bundesamtes ein Widerspruch möglich.

Ebenfalls und zum Schutz des Kindes werden und dürfen minderjährige Kinder bei einem ablehnenden Bescheid nicht getrennt von ihren Eltern rückgeführt werden.

Weiterführende Informationen finden Sie direkt beim BAMF.

 [Webseite Familiennachzug \(BAMF\)](#)

## Aufenthaltsstatus

Jeder Mensch in Deutschland hat einen Ausweis. Dieser Ausweis hilft Menschen zu identifizieren. Auch als Asylsuchende:r brauchen Sie einen Ausweis. Damit können die Behörden Ihren Status erkennen. Ihr Status bestimmt, ob Sie arbeiten dürfen oder nicht.

## Ankunftsnachweis

**Status:** Asylsuchende

**Hintergrund:** Sie haben den Behörden mitgeteilt, dass Sie Asyl brauchen. Die Behörden haben Sie im System erfasst. Sie haben aber noch keinen Asylantrag gestellt. Dieser Ausweis wird Ankunftsnachweis genannt. Er ist gültig, bis Sie den Antrag auf Asyl offiziell stellen. Den Antrag stellen Sie beim **Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**.

Der Ankunftsnachweis ist Ihr erstes offizielles Dokument in Deutschland. Er berechtigt in der Regel dazu staatliche Leistungen zu erhalten. Informieren Sie sich bei der **Landeserstaufnahmestelle (LEA)**.



Wie das Asylverfahren genau abläuft, finden Sie [hier](#).

## Aufenthaltsgestattung

**Status:** Asylbewerberinnen und Asylbewerber

**Hintergrund:** Sie haben einen Antrag auf Asyl gestellt. Eine Gruppe von Personen entscheidet über Ihren Antrag. Das dauert oft sehr lange. Dieser Ausweis ist bis zu der Entscheidung gültig. Über den Asylantrag entscheidet das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Ihr Antrag wurde als unbegründet abgelehnt? Dann können Sie dagegen klagen. Dies tun Sie beim Verwaltungsgericht. Sie dürfen in Deutschland bleiben, bis das Verwaltungsgericht entschieden hat.

Dieser Ausweis sagt, ob Sie arbeiten dürfen. Der Ausweis sagt, wo Sie wohnen können.



Sie möchten arbeiten? Sie brauchen dafür eine Genehmigung? Diese bekommen Sie bei der [Ausländerbehörde](#). Sie als Arbeitnehmer/ Arbeitnehmerin können diese beantragen.  
Sie möchten Arbeit vermittelt bekommen? Gehen Sie zur [Agentur für Arbeit](#)  
Sie brauchen finanzielle Hilfe? Gehen Sie zu [Wirtschaftliche Hilfen und Betreuung für Flüchtlinge](#)

## Duldung

**Status:** Die Duldung ist die **Aussetzung der Abschiebung**. Sie haben **keine Aufenthaltserlaubnis**. Sie sind ausreisepflichtig. Das Dokument heißt Duldung und ist durch einen roten Balken zu erkennen.

**Hintergrund:** Für Ihren Aufenthalt in Deutschland liegt derzeit **keine Erlaubnis** vor. Zum Beispiel wurde Ihr Antrag auf Asyl abgelehnt. Ein weiterer Grund könnte sein, dass Ihre Aufenthaltserlaubnis nicht verlängert werden konnte oder nicht erteilt werden konnte.

Die Duldung wird für eine bestimmte Zeit erteilt. In dieser Zeit ist die Abschiebung aus rechtlichen, tatsächlichen, humanitären oder persönlichen Gründen nicht möglich und wird ausgesetzt.



### **Sie möchten arbeiten?**

Eine Arbeitsgenehmigung ist meistens erforderlich. Einen Hinweis darauf finden Sie auf der Rückseite der Duldung. Folgende Schritte müssen Sie bei der Arbeitsgenehmigung bedenken:

1. Holen Sie das Formular "[Erklärung zum Beschäftigungsverhältnis](#)". Sie können es im [Ausländeramt](#) abholen oder online finden.
2. Ihr Arbeitgeber oder Ihre Arbeitgeberin füllt das Formular aus.
3. Das ausgefüllte Formular wird an das Ausländeramt geschickt.
4. Das Ausländeramt leitet das Formular an die Bundesagentur für Arbeit. Dort wird entschieden, ob Sie arbeiten dürfen.
5. Das Ausländeramt informiert Sie über die Entscheidung, ob Sie arbeiten dürfen oder nicht.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### Sie suchen nach Arbeit?

Besuchen Sie die [Agentur für Arbeit](#). Dort können Sie sich beraten lassen.

### Sie brauchen finanzielle Hilfe?

Gehen Sie zu den [Wirtschaftlichen Hilfen für Asylbewerber](#). Dort können Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten. Dort wird geprüft, ob Sie Hilfe nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten.

Weiterhin können Sie sich bei der Regionalen [Flüchtlingsberatung](#) beraten lassen.

## Aufenthaltserlaubnis

**Status:** Ihr Aufenthalt ist für einen bestimmten Zeitraum erlaubt.

**Hintergrund:** Die Aufenthaltserlaubnis ist ein befristeter Aufenthaltstitel. In den meisten Fällen bekommen Sie eine Karte. Diese Karte ist der Nachweis für den erlaubten Aufenthalt.

Sie bekommen eine Aufenthaltserlaubnis zu einem bestimmten Zweck, zum Beispiel:

- Damit Sie in Deutschland arbeiten oder studieren können.
- Damit Sie mit Ihrer Familie zusammenleben können.
- Weil Sie als Geflüchteter durch das BAMF anerkannt wurden.
- Oder aus weiteren rechtlichen oder humanitären Gründen

Der Zweck ihres Aufenthaltes steht auf Ihrer Karte. Da steht ein Gesetz (Paragraf) der anzeigt, mit welchem Zweck sie in Deutschland bleiben dürfen. Sollte sich der Zweck ändern (sie beenden zum Beispiel ihr Studium oder machen ein Ausbildung) nehmen Sie schnell Kontakt zum Ausländerbüro auf oder gehen Sie zu einer Beratungsstelle. Manchmal bekommen Sie auch ein Zusatzblatt auf dem weitere wichtige Informationen stehen.



### Sie möchten arbeiten?

Mit einer Aufenthaltserlaubnis haben Sie in den meisten Fällen das Recht zu arbeiten.

### Sie suchen nach Arbeit?

Informieren Sie sich bei der [Agentur für Arbeit](#) oder beim [Jobcenter Remscheid](#), wenn Sie dort schon Unterstützung erhalten.

### Sie brauchen finanzielle Hilfe?

Für Sozialleistungen und Arbeitsvermittlung ist in den meisten Fällen das Jobcenter Remscheid zuständig.

Haben Sie schon lange eine Aufenthaltserlaubnis? Möchten Sie eine unbefristete Niederlassungserlaubnis beantragen?

Nach einigen Jahren haben viele Personen mit einer Aufenthaltserlaubnis das Recht dazu. Dafür gibt es verschiedene Voraussetzungen. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

### **Fiktionsbescheinigung**

**Status:** Ihr Antrag auf Aufenthalt oder die Verlängerung wird noch bearbeitet oder es wurde noch nicht darüber entschieden. In den meisten Fällen bleiben in dieser Zeit alle damit verbundenen Rechte und Pflichten bestehen.

**Hintergrund:** Sie haben bei der Ausländerbehörde einen Antrag gestellt, um Ihr Aufenthaltsrecht zu verlängern. Die Ausländerbehörde stellt oft eine Fiktionsbescheinigung für die Übergangszeit bis zur Entscheidung oder bis zur Verlängerung aus. Diese Bescheinigung erlaubt Ihnen zunächst zu bleiben, weil Ihr Antrag noch nicht bearbeitet wurde.

**Wichtig:** Ob Sie arbeiten können oder finanzielle Unterstützung erhalten, hängt von der beantragten Aufenthaltserlaubnis ab. In den meisten Fällen bleiben in dieser Zeit alle damit verbundenen Rechte und Pflichten bestehen.



### **Visum**

Kommen Sie aus einem **Drittstaat außerhalb Europas**? Dann brauchen Sie in der Regel ein Visum.

### Was ist ein Visum?

Ein Visum ist eine offizielle Einreisegenehmigung. Das Visum muss vor der Reise in ein Land beantragt werden. Zuständig ist dafür die Botschaft des Landes, in das eingereist werden soll. Diese Genehmigung wird in der Regel in Ihrem Reisepass vermerkt. Nun ist es erlaubt, sich für die Zeit und den Zweck des Visums im Land aufzuhalten.

Allgemeine Informationen zum Thema Visum finden Sie [hier](#).

Ein Visum hat immer einen Zweck und eine zeitliche Begrenzung.

Für unterschiedliche Visa gibt es verschiedene Regeln, Kosten und Beantragungsmöglichkeiten. Bitte informieren Sie sich vorab.

Ob ein Visum benötigt wird, hängt vom Herkunftsland und dem Reiseziel ab. Manche Länder haben Visumfreiheit für bestimmte Staatsangehörige, während andere ein Visum für fast alle ausländischen Besucher verlangen.

💡 Bedenken Sie, dass Sie für den Zeitraum Ihres Visums für Ihren eigenen Lebensunterhalt und Ihre Krankenversicherung sorgen müssen.

### Welche Arten an Visa gibt es?

Welches Visum Sie beantragen müssen, hängt vom Reisezweck und von der geplanten Dauer Ihres Aufenthalts ab. Es gibt [verschiedene Arten](#) von Visa.

- Visum zum arbeiten für Fachkräfte
- Visum für Berufserfahrene
- Visum zur Anerkennungspartnerschaft
- Visum für IT- Kräfte
- Chancenkarte zur Jobsuche
- Visum zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikation
- Visum zum Absolvieren einer Berufsausbildung
- Visum zum Studieren

### **Einreisende aus der EU**

Menschen aus der EU, dem EWR (Europäischer Wirtschaftsraum) und der Schweiz können einfach nach Deutschland kommen. Sie brauchen dafür kein Visum und keine Aufenthaltserlaubnis. Auch ihre Familien dürfen mitkommen.

Sie können in Deutschland leben und arbeiten, ohne besondere Erlaubnisse zu brauchen. Wenn sie länger in Deutschland bleiben, müssen sie sich aber beim Einwohnermeldeamt anmelden.

Dies gilt für Menschen aus folgenden Ländern:

- Belgien,

- Bulgarien,
- Dänemark,
- Estland,
- Finnland,
- Frankreich,
- Griechenland,
- Großbritannien (ev. Übergangsbestimmungen!),
- Irland,
- Island,
- Italien,
- Kroatien,
- Lettland,
- Lichtenstein,
- Litauen,
- Luxemburg,
- Malta,
- Niederlande,
- Norwegen,
- Österreich,
- Polen,
- Portugal,
- Rumänien,
- Schweden,
- Schweiz (ev. eine Aufenthaltskarte beantragen),
- Slowakei,
- Slowenien,
- Spanien,
- Tschechien,
- Ungarn,
- Zypern.

Das Recht auf Freizügigkeit haben:

- Menschen, die arbeiten, selbstständig sind, eine Ausbildung machen oder studieren
- Menschen, die nach Arbeit suchen (bis zu 6 Monate)
- Menschen, die nicht arbeiten, aber genug Krankenversicherung und Geld für ihren Lebensunterhalt haben
- EU-Bürgerinnen und EU-Bürger oder ihre Familienangehörigen, die das Recht auf Daueraufenthalt haben  
Familienangehörige, die mit einer EU-Bürgerin oder einem EU-Bürger nach Deutschland kommen oder zu ihnen ziehen

**Wichtige Infos zur Anmeldung:**

- Wenn Sie nach Deutschland ziehen, müssen Sie sich innerhalb von zwei Wochen bei der Stadt oder Gemeinde anmelden, in der Sie wohnen.
- Dafür brauchen Sie Ihren Pass oder Personalausweis.
- Wenn Sie eine Wohnung mieten, brauchen Sie eine [Bestätigung vom Vermieter](#). Eine Arbeitserlaubnis brauchen Sie nicht.

#### Daueraufenthalt:

Nach 5 Jahren können Sie eine Daueraufenthaltsbescheinigung für Deutschland bekommen. Sie müssen sich bei der Ausländerbehörde informieren, welche Dokumente dafür nötig sind.

#### Familienangehörige:

Mitreisende oder nachreisende Familienangehörige (Ehegatten, eingetragene Lebenspartner, Kinder unter 21 Jahren) haben auch das Recht auf Freizügigkeit.

Wenn die Familienangehörigen aus einem Drittstaat kommen und nicht im Schengenraum leben, brauchen sie für die Einreise ein Visum.

In Deutschland müssen sie eine Aufenthaltskarte bei der Ausländerbehörde beantragen. Nach 5 Jahren können sie eine Daueraufenthaltskarte beantragen.

Um zu zeigen, dass es sich um Familienangehörige handelt, müssen Sie Dokumente wie Heiratsurkunden oder Geburtsurkunden vorlegen. Diese Dokumente müssen international sein oder von einem vereidigten Dolmetscher ins Deutsche übersetzt und beglaubigt werden.

## Einbürgerung

### **So stellen Sie den Antrag:**

Kontaktmöglichkeiten:

**Per E-mail:** einbürgerung@remscheid.de

**Per Post:**

Stadt Remscheid

Fachdienst 3.33.1.2 – Einbürgerung / Zentrale Dienste

Elberfelder Straße 32-36

42853 Remscheid

### Was Sie machen müssen:

Sie müssen den Antrag **online ausfüllen**. Dann müssen Sie den Antrag ausdrucken und unterschreiben.

Senden Sie den unterschriebenen Antrag zusammen mit allen benötigten Dokumenten per **E-Mail oder Post**.

### Erforderliche Unterlagen:

Es gibt ein Merkblatt mit den [„Allgemeinen Voraussetzungen für die Einbürgerung“](#). Dort steht, was Sie für die Einbürgerung tun müssen.

Sie müssen auch die Dokumente [„Erklärungen zum Einbürgerungsantrag“](#) und die [„Loyalitätserklärung novellierte Fassung vom 27.06.2024“](#) ausdrucken, ausfüllen und unterschreiben. Diese müssen Sie zusammen mit dem Antrag einreichen.

### **Wichtige Hinweise:**

Sie müssen **nicht** persönlich vorsprechen, um den Antrag abzugeben.

Bitte **keine Rückfragen** zum Stand des Antrags stellen. So kann die Behörde schnell arbeiten.

### Bearbeitungszeit:

Die Bearbeitung Ihres Antrags kann **bis zu 8 Monate** dauern.

### Weiteres Vorgehen:

Wenn noch Dokumente fehlen oder ein Termin nötig ist, wird sich die Behörde bei Ihnen melden.

### Wichtige Links und Downloads:

Weitere Informationen und die Antragsformulare finden Sie [hier](#).

## **Allgemeine Voraussetzungen zur Einbürgerung**

Möchten Sie die deutsche Staatsangehörigkeit bekommen und sich einbürgern lassen? Das ist möglich, wenn Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen. In der Regel müssen Sie seit mindestens fünf Jahren dauerhaft und legal in Deutschland leben. Sie brauchen:

- ein [dauerhaftes Aufenthaltsrecht](#), zum Beispiel die Blaue Karte EU, Niederlassungserlaubnis oder eine [Aufenthaltserlaubnis](#),
- einen gültigen Pass oder Ausweis, der Ihre Identität und Staatsangehörigkeit nachweist,
- gute Deutschkenntnisse (mindestens auf dem Niveau B1),
- einen Nachweis, dass Sie den Einbürgerungstest („Leben in Deutschland“) bestanden haben,
- genug Einkommen, um Ihren Lebensunterhalt und den Ihrer Familie selbst zu sichern,
- keine Vorstrafen,
- die Zustimmung zur freiheitlichen und demokratischen Ordnung in Deutschland.

 **NICHT möglich** ist die Einbürgerungen mit einem Aufenthalt nach den §§ 16a, 16b, 16d, 16e, 16f, 17, 18f, 19, 19b, 19e, 20, 22, 23a, 24, 25 Absatz 3 bis 5 und § 104c des Aufenthaltsgesetzes.

Mehr Informationen finden Sie in diesem Video [hier](#).

Einen Quickcheck für die Voraussetzungen der Einbürgerung finden Sie [hier](#).

## Miteinbürgerung von Familienangehörigen

### Miteinbürgerung von Ehepartner oder Ehepartnerin

Sie können Ihren Ehepartner oder Ehepartnerin miteinbürgern. Hierfür gibt es einige Voraussetzungen, die Sie beachten müssen.

Viele Antworten zu Fragen rund um die Einbürgerung Ihrer Familienmitglieder finden Sie [hier](#).

Weitere Informationen finden Sie auch bei der Einbürgerungsstelle der Stadt Remscheid.

[@Einbürgerung@remscheid.de](mailto:@Einbürgerung@remscheid.de)

### Miteinbürgerung von Kindern

Ihr Kind ist in Deutschland geboren? Sie haben jedoch keine deutsche Staatsangehörigkeit? Dann hat Ihr Kind nicht automatisch die deutsche Staatsangehörigkeit. Ihr Kind bekommt die selbe Staatsangehörigkeit wie Sie. Das bedeutet, dass das Konsulat oder die Botschaft Ihres Landes die Pässe für Ihr Kind ausstellt.

## Sprache

### Allgemeines

Um in Deutschland eine Arbeit zu finden und generell zurechtzukommen, müssen Sie Deutsch lernen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um Deutsch zu lernen.

Der Aufenthaltsstatus hat einen Einfluss darauf, welche Möglichkeit Sie wählen können.

### Sprachniveaus

Es gibt verschiedene Sprachniveaus. In den Sprach- und Integrationskursen werden die Niveaus nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen verwendet:

Sprachniveau A: elementare Sprachanwendung

Sprachniveau B: selbstständige Sprachanwendung (notwendig für eine Ausbildung oder Arbeit)

Sprachniveau C: kompetente Sprachanwendung (notwendig für ein Studium und bestimmte Berufe)

Meistens wird noch genauer unterschieden:

A1: Anfänger

A2: Grundlegende Kenntnisse

B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung

B2: Selbstständige Sprachverwendung

C1: Fachkundige Sprachverwendung

C2: Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Und auch innerhalb dieser Stufen gibt es weitere Ausdifferenzierungen (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2, usw.)

Die sechs Stufen bedeuten im Detail:

**A1: Anfängerin oder Anfänger**

Sie können einfache Wörter und Sätze verstehen und verwenden.

Sie können sich und andere vorstellen. Zum Beispiel: Ich heiße Maria. Ich bin 30 Jahre alt. Ich wohne in Deutschland. Das ist mein Freund. Er heißt Paul.

Sie können Fragen zur Person stellen. Zum Beispiel: Wie heißen Sie? Wo wohnen Sie?

Sie können Fragen beantworten. Zum Beispiel: Wie geht es Ihnen? Mir geht es gut.

Sie können sich mit einer Person unterhalten, wenn sie langsam und deutlich spricht.

**A2: Grundlegende Kenntnisse**

Sie können Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen. Sie verstehen Wörter zu diesen Bereichen: Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit und Ihre Umgebung.

Sie können sich in einfachen, alltäglichen Situationen verständigen. Sie können Ihre Herkunft, Ausbildung und Umgebung beschreiben.

**B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung**

Sie können viel verstehen, wenn es zum Beispiel um Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie

können sich auf Reisen verständigen. Sie können etwas über vertraute Themen und

persönliche Interessen sagen. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten. Sie

können Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben. Sie können zu Plänen und Ansichten

kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

**B2: Selbstständige Sprachverwendung**

Sie können die wichtigsten Inhalte von komplexen Texten zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Sie verstehen in Ihrem Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.

Sie können sich spontan und fließend verständigen. Ein normales Gespräch mit

Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern ist ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten

möglich. Sie können sich zu vielen verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken. Sie

können einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern. Sie können die Vor- und

Nachteile von verschiedenen Möglichkeiten angeben.

**C1: Fachkundige Sprachkenntnisse**

Sie können viel von anspruchsvollen, längeren Texten verstehen. Sie erfassen auch implizite Bedeutungen.

Sie können sich spontan und fließend ausdrücken. Sie müssen nur selten nach Worten

suchen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in

Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert

und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern. Dabei verwenden Sie verschiedene

Mittel zur Textverknüpfung angemessen.

**C2: (Annähernd) Muttersprachliche Kenntnisse**

Sie können praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen.

Sie können Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen

zusammenfassen. Sie können Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden

Darstellung wiedergeben. Sie können sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken. Sie

können auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

**Zertifikate**

## Deutsch-Zertifikate

Bei vielen Deutschkursen können Sie am Ende eine Prüfung ablegen und ein Zertifikat bekommen. Wenn Sie die Prüfung bestehen, steht auf dem Zertifikat, wie gut Sie Deutsch sprechen, schreiben und lesen können. Zum Beispiel A2, B1 oder B2.

### Die wichtigsten Deutsch-Zertifikate sind:

- Deutsch - Test für Zuwanderer ([DTZ](#)) - Dieser Test ist am Ende von Integrationskursen. Er ist für die Sprachniveaus A2/B1.
- [telc](#) Deutsch-Prüfungen
- Deutsch - Zertifikate des [Goethe-Instituts](#)
- das Deutsche Sprachdiplom ([DSD](#))

### Die Kosten für die Prüfungen sind unterschiedlich.

Sie kosten zwischen 40 und 255 Euro. Manchmal werden die Kosten komplett übernommen.

Wenn Sie keinen Kurs machen, aber ein Zertifikat brauchen, können Sie sich für eine Prüfung an der [Volkshochschule](#) oder beim [Goethe-Institut](#) anmelden. Diese Prüfung kostet auch etwas.

## Sprach-Zertifikate für ein Studium

Wenn Sie in Deutschland an einer Hochschule oder Universität studieren möchten, müssen Sie ein Deutsch-Zertifikat haben. Sie brauchen eines der folgenden Zertifikate:

- das Deutsche Sprachdiplom der Kultusministerkonferenz ([DSD II](#))
- die Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang ([DSH](#))
- Test Deutsch als Fremdsprache ([TestDaF](#)) für internationale Bewerber
- eine Feststellungsprüfung (Wenn Sie ein Studienkolleg besuchen, müssen Sie keine andere Prüfung machen)
- andere Nachweise, die von der Kultusministerkonferenz oder der Hochschulrektorenkonferenz anerkannt sind
- Prüfungen auf dem Level C1 oder C2 vom [Goethe-Institut](#)
- die Prüfung "[telc Deutsch C1 Hochschule](#)"
- ein abgeschlossenes Germanistikstudium (dazu kein Studium in Pädagogik)
- ein Abschlusszeugnis von einem Gymnasium, Studienkolleg, Fachhochschule oder einer Hochschule

Für mehr Informationen zu den Zugangsvoraussetzungen können Sie sich an die Hochschulen oder Universitäten wenden.

## Hilfsmittel zur Verständigung

Wenn Sie noch kein Deutsch sprechen, kann es schwer sein, sich mit anderen zu verständigen. Es gibt kostenlose Verständigungshilfen, die Sie mit Ihrem Smartphone nutzen können:

### Google Übersetzer

- existiert als  [Website](#)

- und als App zum Download im  [Google Play Store \(Android\)](#) oder  [App Store \(IOS\)](#).
- Sie können auch Fotos von Dokumenten übersetzen

### **DeepL**

- gibt es als  [Website](#)
- und als App zum Download für  [Google Play Store \(Android\)](#) oder  [App Store \(IOS\)](#).

### **Chat GPT**

- gibt es als App zum Download für  [Google Play Store \(Android\)](#) oder  [App Store \(IOS\)](#).
- Sie können auch Fotos mit Texten übersetzen

## **Deutschkurse mit Zertifikat**

### **Kurse für Menschen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen**

Diese Kurse werden in Remscheid nicht angeboten.

Über den [BAMF-Navi](#) können Sie finden, wo der nächste Kurs ist.

### **Erstorientierungskurse**

Die Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung sind für Sprachanfänger. Hier lernen Sie elementares Deutsch. Sie entdecken das Leben in Deutschland. Durch den Kurs soll Ihr Leben in Deutschland einfacher werden. Sie lernen, sich im Alltag zu orientieren. Ein Kurs umfasst 300 Einheiten mit jeweils 45 Minuten. Im Kurs werden verschiedene Themen besprochen. Sie lernen etwas zu „[Gesundheit/Medizinische Versorgung](#)“, „[Arbeit](#)“, „[Kindergarten](#) und [Schule](#)“, „[Wohnen](#)“, „Orientierung vor Ort/Verkehr/Mobilität“. Im Fokus steht die mündliche Kommunikation: Die Teilnehmenden sollen so schnell wie möglich lernen, sich im Alltag zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt auch die deutschen Werte.

Erstorientierungskurse sind in erster Linie gedacht für Asylbewerbende mit unklarer Bleibeperspektive. Es gibt noch freie Kursplätze? Dann dürfen auch anerkannte Asylbewerbende mit guter Bleibeperspektive teilnehmen. Sie müssen noch zur Schule gehen? Dann sind die Erstorientierungskurse nicht für Sie gedacht. Sie haben einen Platz in einem [Integrationskurs](#) bekommen? Dann können Sie in diesen Kurs wechseln. Die Menschen in den Kursen haben eine ganz unterschiedliche Vorbildung. Analphabeten und Analphabetinnen können die Kurse ebenso besuchen, wie Akademiker und Akademikerinnen. Erstorientierungskurse sind kostenfrei. Bei diesen Kursen gibt es keinen Abschlusstest und kein Zertifikat.

 Bitte fragen Sie in Ihrer Erstunterkunft, ob ein solcher Kurs angeboten wird.

### **Integrationskurse**

### **Allgemeine Informationen über Integrationskurse**

In diesem Kurs lernen Sie Deutsch. Sie lernen mehr als nur die Grundlagen. Zusätzlich erfahren Sie etwas über die Kultur, die Politik und das soziale Leben in Deutschland. Ein Kurs hat 700 Unterrichtsstunden.

Der Integrationskurs schließt mit den Prüfungen „[Deutschtest für Zuwanderer](#)“ (DTZ) und „[Leben in Deutschland](#)“ (LiD) ab. Wenn Sie den Deutschtest bestehen, dann können Sie Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen.

Die Integrationskurse sind für Geflüchtete kostenlos. Sie bekommen soziale Leistungen? Dann ist der Kurs auch kostenlos.

Das Jobcenter, das Sozialamt oder die Ausländerbehörde können Sie zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichten. Sie wurden nicht verpflichtet? Sie möchten aber an einem Kurs teilnehmen? Dann können Sie den Integrationskurs beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) beantragen. Sie brauchen Unterstützung bei der Beantragung? Dann wenden Sie sich an eine Beratungsstelle oder fragen Sie direkt bei einem Integrationskursträger. Weitere Informationen zu Integrationskursen finden Sie auf der Seite vom [BAMF](#)

### **Antrag auf einen Integrationskurs**

Stellen Sie Ihren [Antrag](#) zusammen mit dem Integrationskursträger oder mit Hilfe einer Beratungsstelle. Sie können Ihren Antrag auch selbst ausfüllen und direkt an das BAMF stellen:

### **Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**

 [Frankenstraße 210, 90461 Nürnberg](#)

 [09 11 94 30](tel:09119430)

 <https://www.bamf.de/>

### **Wo kann ich einen Integrationskurs besuchen ?**

Hier ist eine Übersicht über die Integrationskursträger in Remscheid:

### **Volkshochschule Remscheid (VHS)**

 [Scharffstr. 4-6, 42853 Remscheid](#)

 <https://www.vhs.remscheid.de/>

### **Martina Pansold**

 [@martina.pansold@remscheid.de](mailto:martina.pansold@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162792](tel:+4902191162792)

### **Iris Weiel**

 [@iris.weiel@remscheid.de](mailto:iris.weiel@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162690](tel:+4902191162690)

### **Halima Chalh**

[@halima.chalh@remscheid.de](mailto:@halima.chalh@remscheid.de)

[+49 \(0\) 2191163489](tel:+49(0)2191163489)

### **AWO Familienbildungswerk Bergisch Land**

[📍 Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](https://www.google.com/maps/place/Honsberger+Str.+38,+42857+Remscheid)

[🌐 <https://der-neue-linden-hof.de/awo-familienbildung...>](https://der-neue-linden-hof.de/awo-familienbildung...)

### **Andrea Schmidt**

[@andrea.schmidt@awo-kreis-mettmann.de](mailto:@andrea.schmidt@awo-kreis-mettmann.de)

[+49 \(0\) 21916084120](tel:+49(0)21916084120)

### **Grone Bildungszentrum NRW Rheinland gGmbH**

[📍 Berghauser Str. 62, 42859 Remscheid](https://www.google.com/maps/place/Berghauser+Str.+62,+42859+Remscheid)

[🌐 <https://www.grone.de/>](https://www.grone.de/)

### **Frau Sönmezcicek**

[@sprache-remscheid@grone.de](mailto:@sprache-remscheid@grone.de)

[+49 \(0\) 2191793170](tel:+49(0)2191793170)

### **B.I.W. Bergisches Institut für Weiterbildung gGmbH**

[📍 Elberfelder Str. 96, 42853 Remscheid](https://www.google.com/maps/place/Elberfelder+Str.+96,+42853+Remscheid)

[🌐 <https://www.biw-online.net/>](https://www.biw-online.net/)

### **Christine Wassermann**

[@christine.wassermann@biw-online.net](mailto:@christine.wassermann@biw-online.net)

[+49 \(0\) 21916945616](tel:+49(0)21916945616)

## Renata Kisel

[@renata.kisel@biw-online.net](mailto:@renata.kisel@biw-online.net)

[+49 \(0\) 21916945614](tel:+49(0)21916945614)

## ISS Netzwerk Bildungsakademie GmbH

[Hügelstr. 34, 42859 Remscheid](https://www.iss-netzwerk.de/)

<https://www.iss-netzwerk.de/>

## Steffen Wirths

[@remscheid@iss-netzwerk.de](mailto:@remscheid@iss-netzwerk.de)

[+49 \(0\) 21914608777](tel:+49(0)21914608777)

## Elife Ersöz

[@remscheid@iss-netzwerk.de](mailto:@remscheid@iss-netzwerk.de)

[+49 \(0\) 2219777480](tel:+49(0)2219777480)

## Katholisches Bildungswerk

[Laurentiusstr. 7, 42103 Wuppertal](https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-wuppertal-s...)

<https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-wuppertal-s...>

## Luca-M. Di Marzio

[@dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de](mailto:@dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de)

[+49 \(0\) 2024958315](tel:+49(0)2024958315)

Anmeldung bitte direkt bei:

## Caritasverband Remscheid e.V. | Sprachkurse

[Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](https://www.caritasverband-remscheid.de/)

[+49 \(0\) 219169447021](tel:+49(0)219169447021)

 [+49 \(0\) 219169447026](tel:+49(0)219169447026)

### **IB Internationaler Bund**

 [Am Bruch 21 - 23, 42853 Remscheid](#)

 [@info-daz@ib.de](mailto:info-daz@ib.de)

 <https://www.internationaler-bund.de/angebot/10745>

### **Irina Ungefug**

 [@irina.ungefug@ib.de](mailto:irina.ungefug@ib.de)

 [+49 \(0\) 21916941318](tel:+49(0)21916941318)

### **HS Dienstleistung GmbH**

 [Am Bruch 21-23, 42853 Remscheid](#)

 <https://hs-dienstleistung.com/>

### **Herr Visser**

 [@remscheid@hs-dienstleistung.eu](mailto:remscheid@hs-dienstleistung.eu)

 [+49 \(0\) 1752705717](tel:+49(0)1752705717)

### **Frau Sallamaci**

 [@info@hs-dienstleistung.com](mailto:info@hs-dienstleistung.com)

 [+49 \(0\) 17621698708](tel:+49(0)17621698708)

### **WIBI Remscheid - Das Werk für interkulturelle Bildung und Integration**

 [Sandkuhlstr. 6, 42853 Remscheid](#)

 [@remscheid@wibi-net.de](mailto:remscheid@wibi-net.de)

 [+49 \(0\) 15561025405](tel:+49(0)15561025405)

 <https://wibi-net.de/>

Sie können einen Kurs auch über das [BAMF-Navi](#) finden.

Mehr Informationen in leichter Sprache zum Integrationskurs gibt es beim [BAMF](#).

## Alphabetisierungskurse

Menschen, die die lateinische Schrift nicht kennen, haben eine zusätzliche Hürde zu überwinden. Sie müssen nicht nur eine neue Sprache, sondern auch eine neue Schrift lernen. Besonders schwierig ist es für Menschen, die auch die eigene Sprache nicht ausreichend lesen und schreiben können.

Ein Kurs hat 1000 bis 1300 Unterrichtsstunden. In kleinen Lerngruppen wird Ihnen das Lesen und Schreiben beigebracht. Auch das Sprechen und Verstehen der deutschen Sprache werden gefördert. So können die Teilnehmenden sich angstfrei im deutschen Alltag bewegen.

Ob die Teilnahme an diesem Kurs notwendig ist, wird im Einstufungsverfahren für die Integrationskurse getestet.

Der Alphabetisierungskurs schließt mit den Prüfungen „[Deutschtest für Zuwanderer](#)“ (DTZ) und „[Leben in Deutschland](#)“ (LiD) ab.

## Wo kann ich einen Alphabetisierungskurs besuchen ?

Hier ist eine Übersicht über die Kursträger in Remscheid:

### Volkshochschule Remscheid (VHS)

 [Scharffstr. 4-6, 42853 Remscheid](#)

 <https://www.vhs.remscheid.de/>

#### Martina Pansold

 [@martina.pansold@remscheid.de](mailto:martina.pansold@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162792](tel:+49(0)2191162792)

#### Iris Weiel

 [@iris.weiel@remscheid.de](mailto:iris.weiel@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162690](tel:+49(0)2191162690)

#### Halima Chalh

[@halima.chalh@remscheid.de](mailto:@halima.chalh@remscheid.de)

[+49 \(0\) 2191163489](tel:+49(0)2191163489)

### **B.I.W. Bergisches Institut für Weiterbildung gGmbH**

[Elberfelder Str. 96, 42853 Remscheid](https://www.biw-online.net/)

<https://www.biw-online.net/>

#### **Christine Wassermann**

[@christine.wassermann@biw-online.net](mailto:@christine.wassermann@biw-online.net)

[+49 \(0\) 21916945616](tel:+49(0)21916945616)

#### **Renata Kisel**

[@renata.kisel@biw-online.net](mailto:@renata.kisel@biw-online.net)

[+49 \(0\) 21916945614](tel:+49(0)21916945614)

### **ISS Netzwerk Bildungsakademie GmbH**

[Hügelstr. 34, 42859 Remscheid](https://www.iss-netzwerk.de/)

<https://www.iss-netzwerk.de/>

#### **Steffen Wirths**

[@remscheid@iss-netzwerk.de](mailto:@remscheid@iss-netzwerk.de)

[+49 \(0\) 21914608777](tel:+49(0)21914608777)

#### **Elife Ersöz**

[@remscheid@iss-netzwerk.de](mailto:@remscheid@iss-netzwerk.de)

[+49 \(0\) 2219777480](tel:+49(0)2219777480)

## **Katholisches Bildungswerk**

 [Laurentiusstr. 7, 42103 Wuppertal](#)

 <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-wuppertal-s...>

## **Luca-M. Di Marzio**

 [@dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de](mailto:dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de)

 [+49 \(0\) 2024958315](tel:+49(0)2024958315)

Anmeldung bitte direkt bei:

## **Caritasverband Remscheid e.V. | Sprachkurse**

 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 219169447021](tel:+49(0)219169447021)

 [+49 \(0\) 219169447026](tel:+49(0)219169447026)

## **HS Dienstleistung GmbH**

 [Am Bruch 21-23, 42853 Remscheid](#)

 <https://hs-dienstleistung.com/>

## **Herr Visser**

 [@remscheid@hs-dienstleistung.eu](mailto:remscheid@hs-dienstleistung.eu)

 [+49 \(0\) 1752705717](tel:+49(0)1752705717)

## **Frau Sallamaci**

 [@info@hs-dienstleistung.com](mailto:info@hs-dienstleistung.com)

 [+49 \(0\) 17621698708](tel:+49(0)17621698708)

## **WIBI Remscheid - Das Werk für interkulturelle Bildung und Integration**

 [Sandkuhlstr. 6, 42853 Remscheid](#)

 [@remscheid@wibi-net.de](mailto:remscheid@wibi-net.de)

 [+49 \(0\) 15561025405](tel:+49(0)15561025405)

 <https://wibi-net.de/>

Sie können einen Kurs auch über das [BAMF-Navi](#) finden.

### **Kurse für gering Literalisierte**

Menschen, die nur wenig die lateinische Schrift schreiben und lesen können, gehen in einen Literalisierungskurs. Ein Kurs hat 1000 Unterrichtsstunden. In kleinen Lerngruppen wird Ihnen das Lesen und Schreiben beigebracht. Auch das Sprechen und Verstehen der deutschen Sprache werden gefördert. So können die Teilnehmenden sich angstfrei im deutschen Alltag bewegen.

Ob die Teilnahme an diesem Kurs notwendig ist, wird im Einstufungsverfahren für die Integrationskurse getestet.

### **Deutschkurse ohne Zertifikat**

#### **Sprach-Cafés**

#### **Sprach-Cafés**

In den Sprach-Cafés können Sie sich mit anderen Leuten treffen und mit ihnen Deutsch sprechen. So üben Sie Ihr Deutsch und lernen neue Wörter. Und finden nebenbei vielleicht noch neue Freunde. In den Sprach-Cafés ist es egal, ob Sie Vorkenntnisse haben oder nicht. Alle sitzen in kleinen Gruppen zusammen und unterhalten sich einfach.

Aktuell werden in Remscheid folgende Sprach-Cafés angeboten:

#### **Stadtteil e.V.**

 [Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

 <https://der-neue-lindenhof.de/>

#### **Frau Friedrich-Zielas**

 [u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de](mailto:u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de)

Sprach-Café mit Kinderbetreuung. Jeden Sonntag, 15:00–17:00 Uhr. Bitte per WhatsApp kontaktieren.

#### **Diakonie im Kirchenkreis Lennep | Sprach-Café**

[📍 Ambrosius-Vaßbender-Platz 1, 42897 Remscheid](#)

[☎ +49 \(0\) 17687587354](#)

[🌐 https://www.diakonie-remscheid.de/b/sprach-cafe-i...](https://www.diakonie-remscheid.de/b/sprach-cafe-i...)

### **Sonstige Kurse**

Neben den Integrationskursen gibt es in Remscheid viele Möglichkeiten, Deutsch zu lernen. In einem Kurs ohne Zertifikat gibt es meistens Prüfungen. Der Unterricht findet nur ein oder zwei Mal in der Woche statt. Daher ist das Lernen nicht so anstrengend, aber man kommt auch nicht so schnell voran. Diese Kurse sind kostenlos.

Zu diesen Kursen können alle kommen, unabhängig vom Aufenthaltsstatus. Sie müssen sich vor der ersten Stunde anmelden.

In der Übersicht sehen Sie den Kursanbieter, den Ort, wo der Kurs stattfindet und wen Sie für die Anmeldung kontaktieren müssen.

### **Deutschkurse**

#### **Arbeit Remscheid (Stadtteilmanagement Kremenholz)**

[📍 Bernhardstr. 1, 42857 Remscheid](#)

[@B1@arbeit-remscheid.de](mailto:@B1@arbeit-remscheid.de)

#### **Caritasverband Remscheid e.V. | Sprachkurse**

[📍 Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

[☎ +49 \(0\) 219169447021](#)

[☎ +49 \(0\) 219169447026](#)

#### **Familiengrundschulzentrum Dörpfeld**

[📍 Oststraße 6, 42859 Remscheid](#)

**Dorina Schneider**

[☎ +49 \(0\) 17651772206](#)

## **Familiengrundschulzentrum GGS Mannesmann**

 [Burger Str. 114, 42859 Remscheid](#)

### **Sebastian Hill-Sänger**

 [@ggs-mannesmann@remscheid.de](mailto:ggs-mannesmann@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21916927201](tel:+49(0)21916927201)

## **IKE-Förderverein für Interkulturelle Erziehung e.V.**

 [Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

 <https://ike-rs.de/>

### **Michaela Pappas**

 [@michaela.pappas@remscheid.de](mailto:michaela.pappas@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162871](tel:+49(0)2191162871)

## **Katholisches Bildungswerk**

 <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-wuppertal-s...>

### **Luca-M. Di Marzio**

 [@dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de](mailto:dimarzio@bildungswerk-wuppertal.de)

 [+49 \(0\) 2024958315](tel:+49(0)2024958315)

Kurs findet in Räumen von Caritasverband Remscheid e.V. statt:

## **Caritasverband Remscheid e.V.**

 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

## **Alphabetisierungskurse**

### **Stadtteil e.V.**

[📍 Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

[🌐 https://der-neue-lindenhof.de/](https://der-neue-lindenhof.de/)

### **Frau Friedrich-Zielas**

[@u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de](mailto:u.friedrich-zielas@stadtteil-rs.de)

Alphabetisierungskurs für Frauen

### **IKE-Förderverein für Interkulturelle Erziehung e.V.**

[📍 Stephanstr. 2, 42859 Remscheid](#)

### **Michaela Pappas**

[@michaela.pappas@remscheid.de](mailto:michaela.pappas@remscheid.de)

[☎ +49 \(0\) 2191162871](tel:+49(0)2191162871)

### **Berufsbezogene Deutschkurse**

#### **BZI Remscheid - Berufsbildungszentrum der Remscheider Metall- und Elektroindustrie GmbH**

[📍 Wüstenhagener Str. 18 - 26, 42855 Remscheid](#)

[@info@bzi-rs.de](mailto:info@bzi-rs.de)

[☎ +49 \(0\) 21919387257](tel:+49(0)21919387257)

[🌐 https://www.bzi-rs.de/](https://www.bzi-rs.de/)

### **Deutsch selber lernen**

Sie können gerade keinen Deutschkurs machen? Oder möchten Sie zusätzlich zu Ihrem Kurs auch selber weiter lernen und üben?

Wir haben ein paar Ideen für Sie:

#### **vhs-Lernportal**

- Hier finden Sie Übungen für alle Niveaus (Anfänger und Fortgeschrittene) bis B2

- Es gibt hier viele Materialien zu Grammatik und Wortschatz.
- Sie lernen hier lesen und schreiben.
- Das Portal können Sie kostenlos nutzen.
- Es gibt Erklärungen in 19 Sprachen
- Ein Tutor kann Sie beim Lernen unterstützen.
- Auch als kostenlose App: Download bei Google Play und App Store.

 [zum vhs-Lernportal](#)

### **Deutsche Welle**

Mit den mobilen Kursen der Deutschen Welle lernen Sie Deutsch einfach und kostenlos. Ob für Anfänger, Fortgeschrittene oder Profis: Hier finden Sie Deutschkurse und Angebote zum Deutschlernen mit Nachrichten oder Musik von Niveaustufe A1 bis C2. Für Deutschlehrende gibt es Unterrichtsmaterial und Fachnachrichten.

 [Deutsch lernen](#)

### **DaFür**

- Deutsch online lernen anhand typischer Alltagssituationen.
- Online-Module und App mit authentischen Videos zu Alltagssituationen, mit Wortschatztrainer (Kurdisch, Arabisch, Farsi und Englisch).

 [DaFür](#)

### **Goethe-Institut**

Das Goethe-Institut hat viele kostenlose Medien entwickelt, mit denen Sie Deutsch bis C2 üben können: von Apps mit Lernmaterialien über Videos, Podcasts und Spiele bis zu Social Media- und Community-Angeboten. Egal, wie gut Sie schon Deutsch sprechen.

 [Kostenlos Deutsch lernen üben](#)

### **deutsch.info**

Mehrsprachige Webseite zum Deutschlernen

Auf deutsch.info können Sie kostenlos, jederzeit und überall Deutsch lernen. Alle Inhalte sind online und mit Unterstützung in 23 verschiedenen Sprachen! Neben online Kursen, Grammatik, Spielen und audio-visuellen Materialien, finden Sie hier zudem praktische Informationen über das Leben und Arbeiten in Deutschland.

 [deutsch.info](#)

### Ankommen-App

Diese App hilft Ihnen in den ersten Wochen in Deutschland. Sie können die ersten Sätze deutsch lernen. Sie bekommen außerdem viele weitere Informationen über das Leben in Deutschland und über Asyl, Ausbildung und Arbeit.

 [Ankommen-App](#)

### Lunes-App

Die Lunes-App ist ein bild- und tongestützter Vokabeltrainer für Menschen mit Deutsch als Zweitsprache in Schule und Beruf.

Lunes unterstützt unter anderem im Übergang von der Ausbildung zum Beruf mit Fachwörtern und berufsspezifischen Vokabeln. In verschiedenen Modulen finden sich zahlreiche bebilderte Vokabeln mit ergänzender Vorlesefunktion. In drei Stufen können Vokabeln mithilfe von Single-Choice und Lückenfüll-Aufgaben gelernt werden. Diese enthalten auch Übungen zur Verwendung der richtigen Artikel und zur korrekten Schreibweise der Wörter. So wird das Behalten der Vokabeln abwechslungsreich gefördert und macht gleichzeitig Spaß.

 [Lunes-App](#)

### Bibliotheken

In den öffentlichen [Bibliotheken](#) finden Sie viele Wörterbücher und Lernmaterialien zum Deutsch lernen. Außerdem können Sie dort in Ruhe lernen und meistens auch das WLAN nutzen. Die Nutzung ist entweder kostenlos oder sehr günstig. In Remscheid ist die größte Bibliothek mit den meisten Materialien im Zentrum. Auch in Lennep und Lüttringhausen gibt es Bibliotheken.

### Zentralbibliothek

 [Scharffstraße 4-6, 42853 Remscheid](#)

 [@bibliothek@remscheid.de](mailto:bibliothek@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162637](tel:+49(0)2191162637)

### Stadtteilbibliothek Lennep

 [Berliner Straße 9, 42897 Remscheid](#)

 [@biblen@remscheid.de](mailto:biblen@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21912097012](tel:+49(0)21912097012)

### Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

 [Gertenbachstraße 22, 42899 Remscheid](#)

[@bibblue@remscheid.de](mailto:@bibblue@remscheid.de)

[+49 \(0\) 2191162354](tel:+49(0)2191162354)

weitere Informationen zu den Bibliotheken in Remscheid finden Sie [hier](#).

## Dolmetscher und Übersetzungen

### Dolmetscher oder Dolmetscherin finden

Wenn Sie noch nicht gut Deutsch sprechen und zu einer Behörde müssen, brauchen Sie einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin. Das ist auch hilfreich, wenn Sie zu einer Beratungsstelle, zu einem Gespräch in der Schule oder in den Kindergarten gehen. Ein Dolmetscher hilft Ihnen, besser zu verstehen, was die anderen sagen.

Manche Behörden haben eigene Dolmetscher. Sie können einen Termin vereinbaren. Sie können fragen, ob jemand dolmetschen kann. Fragen Sie, ob die Dolmetscher kostenlos sind. Wenn nicht, kann die Behörde beim Kommunalen Integrationszentrum nach einem ehrenamtlichen Sprachmittler fragen.

Weitere Informationen zu ehrenamtlichen Sprachmittlern gibt es [hier](#).

Eine Behörde oder z.B. eine Schule kann direkt über eine [Online-Anfrage](#) einen ehrenamtlichen Sprachmittler anfragen.

### So können Sie Sprachmittler oder Sprachmittlerin werden

Wenn Sie gut Englisch oder Deutsch sprechen (mindestens B2-Niveau), können Sie anderen helfen, die diese Sprachen nicht sprechen. Sie können sie zu Behörden oder anderen Terminen begleiten.

Sie wollen anderen mit Ihren Sprachkenntnissen helfen? Dann melden Sie sich bei uns:

[@sprachmittler@remscheid.de](mailto:@sprachmittler@remscheid.de)

Auskunft erteilen gerne:

#### **Elif Aybirdi-Tarhan**

[+49 \(0\) 2191162964](tel:+49(0)2191162964)

#### **Kirsten Eger**

[+49 \(0\) 2191162989](tel:+49(0)2191162989)

#### **Jeanne Richter**

[+49 \(0\) 2191162983](tel:+49(0)2191162983)

## Übersetzungen von Dokumenten

Offizielle Dokumente wie Zeugnisse, Heiratsurkunden oder Geburtsurkunden dürfen in Deutschland nur von staatlich geprüften Übersetzerinnen und Übersetzern übertragen werden. Diese Übersetzungen können sehr teuer werden. Prüfen Sie am besten vorher genau, ob Sie eine beglaubigte Übersetzung benötigen und vergleichen Sie die Preise.

Eine Liste mit zugelassenen Übersetzern und Dolmetschern in Deutschland finden Sie hier:



[www.justiz-dolmetscher.de](http://www.justiz-dolmetscher.de)

## Wohnen und Alltag

### Wohnen

#### Wohnung suchen und mieten

#### Wohnung suchen

Bevor Sie eine Wohnung suchen, sollten Sie sich einen Überblick über die Stadt verschaffen und einige Fragen für sich klären. In welchem Stadtteil möchte ich leben? Gibt es dort Läden zum Einkaufen, wie weit ist es zur Schule oder zur Arbeit? Komme ich gut mit Bus oder Bahn dorthin? Ist dieser Stadtbezirk Familien freundlich? Sie sollten sich auch vorher informieren, welche die wichtigen Behörden, Ämter oder andere Ansprechpartner für Sie sind. Einfache Deutschkenntnisse helfen dabei, sich bei der Wohnungssuche zu verständigen.

In Remscheid gibt es eine Vielzahl von großen **Wohnungsgesellschaften**, die bezahlbaren Wohnraum im gesamten Stadtgebiet vermieten. Die Wohnungsgesellschaften finden sie alle im Internet, unten sind einige aufgezählt:

[GEWAG](#)

[GWG - Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft eG](#)

[WBG Remscheid e.G.](#)

[LEG](#)

Neben Inseraten in **Tageszeitungen** und **Wochenzeitungen** gibt es mittlerweile eine Vielzahl an **Online-Portalen**, auf denen Mietwohnungen und Eigentumswohnungen angeboten werden. Freie Wohnungen finden Sie so z.B. auch in Immobilienportalen wie [ImmoScout24](#), [Immowelt](#) oder [eBay-Kleinanzeigen](#).

Günstige und schöne Wohnungen sind sehr gefragt. Deshalb ist es oft schwer, eine passende Wohnung schnell zu finden. Lassen Sie sich davon nicht entmutigen. Wenn Sie schon eine

eigene Wohnung haben, müssen Sie an die Kündigungsfrist denken. Meistens beträgt diese drei Monate. In dieser Zeit können Sie sich gut auf den Umzug vorbereiten.

## Wohnung mieten

Sie haben eine Wohnung gefunden. Glückwunsch! Diese Wohnung gehört einer Person oder einer Gesellschaft. Diese Person oder diese Gesellschaft ist Ihr **Vermieter**. Sie gehen mit dieser Partei einen Vertrag ein. In dem Vertrag steht: Sie dürfen in der Wohnung wohnen. Der Vertrag heisst Mietvertrag.

## Mietvertrag

Im Mietvertrag steht, was Sie tun müssen und was der Vermieter oder die Vermieterin tun muss. Sie müssen z.B. jeden Monat Geld zahlen. Das nennt man Miete. Die Vermieterin oder der Vermieter muss Ihnen die Wohnung überlassen. Er oder sie muss sich auch um Reparaturen in der Wohnung kümmern. **Der Mietvertrag ist ein wichtiges Dokument.** In ihm steht, wieviel die Wohnung kostet. In dem Mietvertrag steht auch, ob Sie in der Wohnung rauchen oder Wäsche waschen dürfen. Alles ist genau aufgeschrieben. Sie verstehen etwas nicht? Dann fragen Sie nach - am besten, bevor Sie den Vertrag unterschreiben.

## Miete und Nebenkosten

Die Miete besteht aus zwei Teilen: Der **Nettokaltmiete** und den **Nebenkosten**. Die Nettokaltmiete zahlen Sie pauschal für die Nutzung der Wohnung. Die Nebenkosten zahlen Sie jeden Monat extra. Zu diesen Kosten können beispielsweise Wasser, Heizung, Müllabfuhr oder der Hausmeister gehören. Die Höhe der Nebenkosten wird im Mietvertrag festgehalten. Alle Nebenkosten werden von allen Mietern im Haus bezahlt. Wer eine größere Wohnung hat, bezahlt mehr. Jedes Jahr bekommen Sie eine **Nebenkostenabrechnung**. Darin steht, wie hoch die jährlichen Nebenkosten sind. Es kann sein, dass Sie einen Betrag nachzahlen müssen, weil Sie zum Beispiel mehr geheizt haben, als zuvor berechnet. Es kann aber auch sein, dass Sie einen Betrag zurückbekommen, weil Sie zum Beispiel weniger Warmwasser verbraucht haben, als zuvor berechnet. Es ist immer wichtig, die Abrechnung genau zu prüfen. Informationen zu weiteren Kosten finden Sie [hier](#).

## Kaution

Die Kaution muss separat bezahlt werden. Sie ist eine Sicherheit für den Vermieter oder für die Vermieterin. Der Betrag für die Kaution beträgt höchstens **3 Kaltmieten**. Bei Auszug erhalten Sie die Kaution zurück, wenn Sie die Wohnung ohne Mängel verlassen.

## Wohnungsbegehung

Jetzt haben Sie einen **Schlüssel für Ihre Wohnung**. Achten Sie gut auf ihn. Wenn Sie den Schlüssel verlieren, muss ein Schlüsseldienst kommen. Das kann viel Geld kosten. Manchmal muss Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin in die Wohnung. Es gibt Situationen, in denen auch anderen Personen in Ihre Wohnung kommen. Hierfür bekommen Sie vorher Bescheid - zum Beispiel mit einem Brief oder einem Anruf. Das ist zum Beispiel wichtig, wenn eine Handwerkerin oder ein Handwerker etwas reparieren muss. Oder wenn die Stadtwerke oder Ihr Strom- oder Wasseranbieter kommen, um den Zähler abzulesen.

Es gibt Probleme oder weitere Fragen? Dann können Sie sich auch an Ihren [örtlichen Mieterverein](#) wenden:

## Mieterverein Remscheid-Wermelskirchen e.V.

 [Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid](#)

 [@mietervereins@t-online.de](mailto:mietervereins@t-online.de)

 [+49 \(0\) 2191385850](tel:+49(0)2191385850)

 <https://www.mieterverein-remscheid.de/>

## Gebühren für Gas, Strom, Internet und Telefon

### Gas und Strom

In Deutschland brauchen die meisten Menschen Gas und Strom für ihr Zuhause. Gas wird zum Kochen und Heizen verwendet. Strom brauchen wir für Licht und elektrische Geräte. **Wenn Sie in eine neue Wohnung ziehen, müssen Sie sich bei einem Gas- und Stromanbieter anmelden.** Das sind Firmen, die Gas und Strom verkaufen. Sie können verschiedene Anbieter wählen. Vergleichen Sie die Preise, um den besten Anbieter zu finden. Einen Überblick über Anbieter und Preisvergleiche findet man am besten über das unabhängige [Energieverbraucherportal](#). Bei der Anmeldung müssen Sie die Nummer Ihres Stromzählers und dem aktuellen Zählerstand mitteilen. Dasselbe gilt für Gas (wenn es Gas in Ihrer Wohnung gibt).

Sie müssen einen Vertrag unterschreiben. In diesem Vertrag steht, wie viel Sie für Gas und Strom bezahlen müssen. Die Preise können unterschiedlich sein. Achten Sie darauf, ob es einen festen Preis gibt oder ob der Preis schwanken kann. Die Gebühren für Gas und Strom zahlen Sie jeden Monat oder alle paar Monate. Die Firma schickt Ihnen eine Rechnung. Manchmal müssen Sie auch eine Vorauszahlung leisten.

### Internet und Telefon

Internet und Telefon sind wichtig, um mit anderen Menschen zu kommunizieren und Informationen zu finden. Auch für Internet und Telefon müssen Sie sich bei einem Anbieter anmelden. Es gibt viele Anbieter in Deutschland. Vergleichen Sie die Angebote, um das Beste für sich zu finden. Sie müssen einen Vertrag unterschreiben. In diesem Vertrag steht, wie viel Sie für Internet und Telefon bezahlen müssen. Achten Sie darauf, ob es eine Mindestlaufzeit gibt. Das bedeutet, dass Sie den Vertrag für eine bestimmte Zeit nicht kündigen können. Die Gebühren für Internet und Telefon zahlen Sie ebenfalls jeden Monat. Auch hier bekommen Sie eine Rechnung von der Firma.

Vergleichsportale wie [Check24](#) und [Verivox](#) können ebenfalls bei der Auswahl eines passenden Anbieters helfen.

Haben Sie weitere Fragen? Dann können Sie sich auch an die Verbraucherzentrale wenden:

## Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Remscheid

 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 21918424791](tel:+49(0)21918424791)

 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

### Rundfunkgebühren (GEZ)

#### Rundfunkgebühren - Was Sie wissen sollten

In Deutschland gibt es Gebühren für Fernsehen, Radio und Internetangebote von Sendern wie ARD, ZDF und Deutschlandradio. Diese Sender bekommen das Geld, damit sie gute Sendungen für alle Menschen machen können – und dabei unabhängig bleiben.

#### Wenn Sie neu in Remscheid sind, sollten Sie wissen:

Für jede Wohnung muss jemand diesen Beitrag zahlen – egal, ob Sie fernsehen oder nicht. Aber keine Sorge: Nur eine Person pro Wohnung muss zahlen. Das kostet 18,36 Euro im Monat. Das Geld geht an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio.

Der Beitrag gilt nicht nur für Fernsehen, sondern auch für:

das Radio,  
die Mediatheken im Internet,  
und Streaming-Angebote der Sender.

Wenn Sie wenig Geld haben, können Sie eine Ermäßigung oder sogar eine Befreiung von der Gebühr beantragen. Das geht zum Beispiel, wenn Sie Sozialleistungen bekommen. Mehr Infos dazu finden Sie auf der [Internetseite vom Beitragsservice](#).

**Weitere Informationen finden Sie in folgendem [Informationsblatt](#) ([hier](#) auch auf englisch, französisch, arabisch, spanisch, chinesisches und russisch) und auf der [Website des Rundfunkbeitrags](#).**

### Mieterschutz

Mieterschutz ist wichtig für alle, die in einer Wohnung leben. In Deutschland gibt es Regeln, die Mieter schützen. Diese Regeln helfen, dass Mieter fair behandelt werden. Wenn Sie eine Wohnung mieten, haben Sie Rechte. Zum Beispiel dürfen Vermieter die Miete nicht einfach erhöhen. Sie müssen sich an bestimmte Regeln halten. Wenn die Miete erhöht werden soll, muss der Vermieter Ihnen das rechtzeitig mitteilen. Außerdem dürfen Vermieter nicht einfach in Ihre Wohnung kommen. Sie brauchen dafür Ihre Erlaubnis. Wenn es Probleme in der Wohnung gibt, wie zum Beispiel Schimmel oder kaputte Heizungen, müssen Vermieter diese Probleme schnell beheben. Es gibt auch Organisationen, die Ihnen helfen können.

Wenn Sie Fragen zu Ihrem Mietvertrag oder den Nebenkosten haben oder Hilfe brauchen, können Sie sich an den Mieterverein in Remscheid wenden. Dort arbeiten Menschen, die sich gut mit Mietrecht auskennen. Sie können Ihnen Tipps geben und Sie unterstützen. Es ist wichtig, dass Sie Ihre Rechte kennen. So können Sie sicher und zufrieden in Ihrer neuen Wohnung leben:

### **Mieterverein Remscheid-Wermelskirchen e.V.**

 [Bismarckstr. 138, 42859 Remscheid](#)

 [@mietervereins@t-online.de](mailto:mietervereins@t-online.de)

 [+49 \(0\) 2191385850](tel:+49(0)2191385850)

 <https://www.mieterverein-remscheid.de/>

Rückfragen können Sie auch an die Verbraucherzentrale richten:

### **Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Remscheid**

 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 21918424791](tel:+49(0)21918424791)

 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

Beide Angebote sind kostenpflichtig.

### **Wohnberechtigungsschein (WBS)**

Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen, können Sie einen **Wohnberechtigungsschein (WBS)** beantragen. Hierfür gibt es eine **Gehaltsgrenze**, da Ihr Einkommen nicht zu hoch sein darf. Mit dem WBS dürfen Sie in eine **öffentlich geförderte Wohnung (Sozialwohnung)** einziehen. Der **WBS gilt für ein Jahr**, danach muss dieser erneuert werden.

Um den WBS zu bekommen, darf die Wohnung nicht zu groß sein. Dies ist auch abhängig davon, wieviele Personen in Ihrem Haushalt leben. Weitere Informationen zum WBS sowie zur Antragstellung finden Sie auf der [städtischen Homepage](#). Das Antragsformular finden Sie [hier](#). Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständige Stelle:

### **Stadt Remscheid, Fachdienst Soziales und Wohnen - Abteilung Wohnen und Refinanzierung**

 [Haddenbacher Straße 38-42, 42855 Remscheid](#)

 [@wohnen@remscheid.de](mailto:wohnen@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

## Wohngeld

### Wer bekommt Wohngeld?

Wohngeld ist Geld vom Staat. Es hilft Ihnen dabei, Ihre Miete zu bezahlen. Wenn Sie gerade nach Remscheid gezogen sind, kann Wohngeld für Sie sehr wichtig sein. Sie bekommen es, wenn Sie nicht so viel Geld verdienen. Zum Beispiel, wenn Sie eine Familie haben, allein mit einem Kind leben oder Rentner sind.

Wenn Sie schon andere Hilfe vom Staat bekommen, bei der die Miete schon bezahlt wird – wie beim Bürgergeld – dann bekommen Sie kein Wohngeld.

### Was müssen Sie erfüllen, um Wohngeld zu bekommen?

Ob Sie Wohngeld bekommen und wie viel, hängt von drei Dingen ab:

Wie viele Menschen bei Ihnen wohnen,  
wie viel Geld Sie verdienen und  
wie hoch Ihre Miete ist.

Mithilfe des [Online-Wohngeldrechners](#) können Sie herausfinden, ob und wieviel Wohngeld Sie bekommen würden.

### Wie bekommen Sie Wohngeld?

Wenn Sie Wohngeld bekommen möchten, müssen Sie einen Antrag stellen. Das heißt: Sie müssen der Stadt sagen, dass Sie Hilfe brauchen. Die Stadtverwaltung sagt Ihnen dann, welche Papiere Sie dafür mitbringen müssen. Zum Beispiel:

wie viel Geld Sie verdienen,  
wie viel Miete Sie zahlen und  
wer in Ihrer Familie wohnt.

Die Unterlagen finden Sie auch auf der [Website des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung](#).

Weitere Informationen erhalten Sie auf der [städtischen Homepage](#) und bei:

### Stadt Remscheid, Fachdienst Soziales und Wohnen - Abteilung Wohngeld/BuT

 [Haddenbacher Straße 38-42, 42855 Remscheid](#)

 [@wohngeld@remscheid.de](mailto:wohngeld@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 0219116215902191162504](tel:+49(0)0219116215902191162504)

## Anmelden

Wenn Sie in eine neue Stadt oder ein neues Dorf ziehen, müssen Sie sich dort anmelden. Das ist wichtig, damit die Behörden wissen, wo Sie wohnen. In Remscheid müssen Sie sich beim zuständigen **Einwohnermeldeamt** anmelden. Das ist eine Behörde, die für die Meldung von Wohnorten zuständig ist. Sie müssen sich innerhalb von zwei Wochen nach Ihrem Umzug anmelden. Wenn Sie das nicht tun, kann es Probleme geben. Es ist also wichtig, die Frist einzuhalten. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

## Einwohnermeldeamt | Bürgerservice

 [Elberfelder Straße 32-36, 42853 Remscheid](#)

[@meldebehoerde@remscheid.de](mailto:meldebehoerde@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

 Wichtig: Vorab müssen Sie einen [Termin online](#) buchen.

## Bankkonto

### Bankkonto

Wenn Sie neu in Remscheid sind, ist es wichtig, ein **Bankkonto zu eröffnen**. Ein Bankkonto hilft Ihnen, Ihr Geld sicher zu verwalten und erleichtert viele alltägliche Dinge. Zum Beispiel können Sie mit einem Bankkonto Ihr Gehalt empfangen, Rechnungen bezahlen und Geld überweisen.

Mit einem Bankkonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- Bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern / Behörden / Sozialleistungen werden oft nur auf ein Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- An Lastschriftverfahren teilnehmen
- Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Ihre Kontoauszüge ausdrucken

### Benötigte Unterlagen

Um ein Bankkonto zu eröffnen, müssen Sie einige Unterlagen mitbringen. Zuerst brauchen Sie einen **Personalausweis oder Reisepass**, damit die Bank weiß, wer Sie sind. Außerdem benötigen Sie einen **Wohnsitznachweis**, das kann eine Mietbescheinigung oder eine Rechnung sein, die auf Ihren Namen läuft. Oft wird auch eine Steueridentifikationsnummer benötigt, die

Sie vom Finanzamt erhalten können.

## Kontoeröffnung

Der nächste Schritt ist, zu einer Bank oder Sparkasse in Remscheid zu gehen. Dort sprechen Sie mit einem Mitarbeiter, der Ihnen bei der Kontoeröffnung hilft. Sie müssen ein Formular ausfüllen, in dem einige persönliche Daten abgefragt werden. Es ist wichtig, dass Sie alle benötigten Unterlagen dabei haben, damit die Eröffnung schnell und einfach geht:

- Sie haben das Konto eröffnet. Dann bekommen Sie eine **EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code per Post**. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen. Sie brauchen den PIN-Code für Geldabhebungen am Geldautomaten. Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!
- **Heben Sie Geld bei Bankautomaten Ihrer Bank ab**. Dann kostet die Abhebung nichts. Wenn Sie den PIN-Code dreimal falsch eingeben, dann zieht die Bank Ihre Karte ein und sperrt sie. In diesem Falle müssen Sie Ihre Bank fragen.
- Sie haben Ihre EC-Karte verloren? Ihre EC-Karte wurde gestohlen? **Dann lassen Sie die EC-Karte sofort sperren**. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.

### Zentrale Sperrrufnummer in Deutschland:

 116 116

 Rund um die Uhr.

- Ein weiterer wichtiger Punkt ist das **Online-Banking**. Viele Banken bieten diese Möglichkeit an, damit Sie Ihr Konto bequem von zu Hause aus verwalten können. Fragen Sie, wie Sie sich für das Online-Banking anmelden können, wenn Sie daran interessiert sind.

Verschiedene Banken bieten Girokonten zu **unterschiedlichen Konditionen** an. Informieren Sie sich genau, wie viel ein Girokonto jeden Monat kostet. Vergleichen Sie die Leistungen, die die Bank dafür anbietet.

Sie bekommen Leistungen vom **Jobcenter**? Dann erhalten Sie [hier](#) weitere Informationen.

## Steuern und Steuererklärung

Steuern sind wichtig. Sie helfen dem Staat zu funktionieren. Durch sie hat der Staat Geld für öffentliche Ausgaben. Damit können Straßen gebaut werden. Damit werden Lehrkräfte, Polizisten und Polizistinnen bezahlt. Damit werden viele wichtige Sachen finanziert.

Steuern zahlen Sie überall. Beim Einkaufen, beim Essen gehen, beim Tanken. Das ist die **Umsatzsteuer**. Und beim Arbeiten. Das ist die **Einkommenssteuer**. Sie sind angestellt? Dann hat Ihr Arbeitgeber oder ihre Arbeitgeberin die Steuern bereits verrechnet. Sie sind selbstständig? Dann müssen Sie Ihr Einkommen eigenständig versteuern.

## Steuerliche Identifikationsnummer

**Die Steuer-ID ist eine 11stellige Nummer und dient der Einkommenssteuer.** Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

💡 Sie benötigen Hilfe bei Ihrer Steuererklärung? Wenden Sie sich am besten an einen der [örtlichen Lohnsteuervereine](#). Bei weiteren Fragen kann Ihnen auch das [Finanzamt](#) helfen:

## Finanzamt Remscheid

📍 [Wupperstraße 10, 42897 Remscheid](#)

☎ [+49 \(0\) 21116551655](#)

🌐 <https://www.finanzamt.nrw.de/mein-finanzamt/finan...>

💡 Bitte vereinbaren Sie vorab [online einen Termin](#).

## Mobile Daten

### Anbieter

Mobile Daten sind Internetverbindungen, die Sie mit Ihrem Smartphone oder Tablet nutzen können. Damit können Sie im Internet surfen, Nachrichten senden und Apps verwenden, auch wenn Sie nicht zu Hause sind. Mobile Daten werden über das Mobilfunknetz Ihres Anbieters bereitgestellt. Um mobile Daten zu nutzen, benötigen Sie einen **Mobilfunkvertrag**. Es gibt viele Mobilfunkanbieter in Deutschland, wie zum Beispiel [Telekom](#), [Vodafone](#) oder [O2](#). Vergleichen Sie die Angebote und Preise, um den besten Anbieter für sich zu finden. Online-Vergleichsportale (z.B. [Check24](#) und [Verivox](#)) können dabei helfen.

### Vertrag

Sie können einen Vertrag mit **festen Laufzeiten** (z.B. 24 Monate) oder **Prepaid-Verträge** wählen. Bei einem Prepaid-Vertrag zahlen Sie im Voraus und können die Daten nach Bedarf aufladen. Für den Vertrag benötigen Sie Ihren Personalausweis oder Reisepass. Manchmal müssen Sie auch eine Adresse angeben. Wenn Sie sich für einen Anbieter entschieden haben, unterschreiben Sie den Vertrag. Achten Sie darauf, die Bedingungen gut zu lesen.

💡 **Um Integreat zu nutzen, brauchen Sie kein Internet.**

Falls Sie Fragen bezüglich des Vertrages haben können Sie sich an die Verbraucherzentrale wenden:

## Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Remscheid

📍 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

☎ [+49 \(0\) 21918424791](#)

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

## Religion und Weltanschauung

**In Deutschland herrscht Religionsfreiheit.** Dies wird vom Grundgesetz garantiert. Sie können Ihren Glauben so ausleben, wie Sie es selbst für richtig halten, solange Sie dabei das Grundgesetz nicht verletzen. Sie dürfen auch nicht aufgrund ihrer Religion diskriminiert werden, zum Beispiel bei der Suche nach Arbeit. Religionsfreiheit bedeutet dabei auch, den Glauben Anderer zu akzeptieren. Deutschland hat keine Staatskirche. Staat und Religion sind weitgehend getrennt.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben selbst wählen und frei ausüben
- Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein - wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen
- Menschen unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten
- Heirat zählt nur vor dem Standesamt als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend
- Religiöse Gesetze bestimmen nicht das Rechtssystem in Deutschland

Weitere Informationen zu dem Thema sowie zu religiösen Vereinen finden Sie [hier](#).

## Versicherungen

**Verpflichtende Versicherungen Krankenversicherung** In Deutschland muss jede Person eine Krankenversicherung haben. Das ist ein Gesetz. Die Krankenversicherung hilft Ihnen, wenn Sie zum Arzt müssen oder krank sind. Mehr Informationen dazu finden Sie [hier](#).

### KFZ-Versicherung

Haben Sie ein Auto, Motorrad oder ein anderes Fahrzeug? Dann brauchen Sie eine [Kfz-Haftpflichtversicherung](#). Das ist eine Pflichtversicherung. Ohne sie dürfen Sie Ihr Fahrzeug nicht anmelden.

Diese Versicherung ist für:

- Autos
- Motorräder und Motorroller, Mofas und Quads
- Wohnmobile
- E-Scooter und andere Fahrzeuge

Sie müssen der Zulassungsstelle zeigen, dass Sie diese Versicherung haben.

## Freiwillige Versicherungen

### Haftpflichtversicherung

Eine Haftpflichtversicherung hilft Ihnen, wenn Sie aus Versehen etwas kaputt machen, das einer anderen Person gehört. Zum Beispiel:

Sie zerbrechen eine Vase.

Sie schütten aus Versehen Kaffee auf das Handy eines Freundes.

Die Versicherung bezahlt dann den Schaden. Viele Menschen in Deutschland haben diese Versicherung. Sie kostet nicht viel und schützt Sie davor, den Schaden selbst mit Ihrem eigenen Geld bezahlen zu müssen.

### Hausratversicherung

Diese Versicherung schützt Ihre Sachen zu Hause – also Möbel, Kleidung oder Geräte in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus. Wenn Ihre Sachen z. B.:

- gestohlen werden,
- bei einem Brand kaputtgehen,
- durch einen Sturm oder Wasserschaden beschädigt werden,

dann bekommen Sie Geld von der Versicherung. Wie viel die Versicherung kostet, hängt auch davon ab, wie groß Ihre Wohnung ist.

### Rechtsschutzversicherung

Diese Versicherung hilft, wenn Sie rechtlichen Streit haben – zum Beispiel, wenn Sie einen Anwalt brauchen. Sie bezahlt dann die Kosten. Es gibt verschiedene Arten, z. B. nur für Verkehr oder für viele Lebensbereiche.

Fachleute sagen: Überlegen Sie gut, ob Sie diese Versicherung wirklich brauchen. Wenn es zum Beispiel Ärger mit der Wohnung gibt, können auch Mietervereine helfen – dafür braucht man nicht unbedingt eine große Rechtsschutzversicherung.

Haben Sie Fragen zu den Versicherungen oder wollen Sie sich beraten lassen? Sie können sich an die [Verbraucherzentrale](#) wenden:

### Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Remscheid

 [Alleestraße 32, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 21918424791](tel:+49(0)21918424791)

 <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstel...>

Zu den einzelnen Angeboten der Anbieter können Sie sich über die üblichen Vergleichsportale, wie z.B. [Check24](#) oder [Verivox](#), erkundigen.

## Mobilität

### Führerschein und Autofahren

Ein Führerschein kann sehr nützlich sein. Besonders wenn Sie in einem Dorf oder einer kleinen abgelegenen Stadt wohnen. Oft gibt es hier keinen Anschluss an öffentliche Verkehrsmittel. Dann ist ein Führerschein hilfreich. Und der Kauf eines Autos oft notwendig. Sie möchten einen deutschen Führerschein machen? Oder Sie haben bereits einen Führerschein aus Ihrem Heimatland? Und möchten diesen nun umschreiben? Umschreiben bedeutet, dass der Führerschein auch in Deutschland gültig ist. Auf dieser Seite geben wir Ihnen diese Informationen.

### Ist mein Führerschein in Deutschland gültig?

Sie möchten selbst in Deutschland fahren? Dann brauchen Sie einen **Führerschein aus Deutschland oder einem anderen EU-Staat. Führerscheine aus Nicht-EU-Ländern** sind nur für **sechs Monate** in Deutschland gültig. Sie dürfen nur in den ersten sechs Monaten mit einem Führerschein aus Ihrem Heimatland in Deutschland fahren. Die sechs Monate beginnen mit Ihrer ersten polizeilichen Anmeldung in Deutschland. Sie müssen Ihren Führerschein immer bei sich haben, wenn Sie fahren. Außerdem müssen Sie auch eine Übersetzung Ihres Führerscheins ins Deutsche dabei haben.

Wenn Sie Deutschland nur besuchen, dürfen Sie mit Ihrem ausländischen oder einem internationalen Führerschein fahren. Sie müssen Ihren Führerschein immer bei sich haben, wenn Sie fahren.

💡 Während Ihres Asylverfahrens bleiben all Ihre Dokumente beim BAMF. Sie bekommen sie normalerweise erst zurück, wenn Ihr Asylverfahren abgeschlossen ist. Solange Ihr Führerschein beim BAMF ist, dürfen Sie selbst nicht Auto fahren.

Sie möchten auch nach sechs Monaten selber fahren? Dann lassen Sie Ihren Führerschein umschreiben.

### Wie schreibe ich meinen Führerschein um?

Melden Sie sich bei Ihrer lokalen Fahrerlaubnisbehörde oder Führerscheinstelle. Es kann manchmal etwas dauern, bis Sie eine Antwort erhalten. Die Behörde bekommt manchmal sehr viele Anträge auf einmal. Kontaktieren Sie die zuständige Stelle bevor Ihre sechs Monate Fahrerlaubnis ablaufen. Sie müssen persönlich zur Führerscheinstelle gehen. Dort müssen Sie verschiedene Dokumente vorlegen:

- Ausweis oder Pass
- Meldebestätigung (polizeiliche Anmeldung)
- biometrisches Passbild
- Bescheinigung über einen Sehtest (von einem Optiker oder einem Augenarzt)
- Bestätigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs. Einen Kurs in Ihrer Nähe finden Sie z.B. beim ASB oder bei den Johannitern.
- Ihren ausländischen Führerschein im Original (ein internationaler Führerschein reicht nicht). In der Regel müssen Sie zusätzlich eine beglaubigte deutsche Übersetzung vorlegen.

- eine Erklärung, dass Ihr ausländischer Führerschein noch gültig ist.

Die **Führerscheinstelle** entscheidet dann, ob Ihr Führerschein ohne Prüfung umgeschrieben werden kann. Ansonsten müssen Sie zunächst die Theorie- und Praxisprüfung machen. Das hängt davon ab, in welchem Land Sie Ihren Führerschein gemacht haben.

💡 Vor der Prüfung ist es gut, eine Fahrschule zu besuchen. Deutschland hat sehr viele Verkehrsregeln und Schilder. Im Gegensatz zu denjenigen, die das erste Mal den Führerschein machen, müssen Sie aber keine Fahrstunden nehmen.

## Stadt Remscheid, Führerscheinstelle

📍 [Elberfelder Straße 36, 42853 Remscheid](#)

@ [Fahrerlaubnisbehoerde@remscheid.de](mailto:Fahrerlaubnisbehoerde@remscheid.de)

☎ [+49 \(0\) 2191163531](tel:+4902191163531)

💡 Bitte vereinbaren Sie vorab [online](#) einen Termin.

## Wie kann ich einen deutschen Führerschein machen?

Um einen Führerschein das erste Mal zu machen, gehen Sie wie folgt vor:

- Melden Sie sich bei einer Fahrschule an. In großen Städten gibt es Fahrschulen mit Fahrlehrern, die beispielsweise Arabisch und Persisch sprechen. Fahrschulen in Ihrer Nähe können Sie auf [drivolino.de](http://drivolino.de) oder [fahrschulen.de](http://fahrschulen.de) finden.
- Nehmen Sie an einem Erste-Hilfe-Kurs teil. Einen Kurs in Ihrer Nähe finden Sie beim Arbeiter-Samariter-Bund oder bei den Johannitern.
- Machen Sie einen Sehtest bei einem Optiker oder einem Augenarzt. Der Sehtest kostet ca. 7 Euro. Einige Optiker bieten den Sehtest auch kostenlos an.
- Lassen Sie ein biometrisches Passbild machen.

## Kann mir der Führerschein abgenommen werden?

Wenn Sie wichtige Verkehrsregeln missachten, können Sie Ihren Führerschein verlieren. Man unterscheidet hier zwischen einem Fahrverbot und dem Entzug des Führerscheins.

- Bei einem Fahrverbot müssen Sie Ihren Führerschein für einige Monate bei der Bußgeldstelle abgeben. In dieser Zeit dürfen Sie nicht selbst fahren. Nach Ablauf der Frist können Sie Ihren Führerschein wieder abholen.
- Bei einem Entzug des Führerscheins verliert Ihr Führerschein seine Gültigkeit. Das bedeutet, dass Sie nicht mehr selbst fahren dürfen und für eine bestimmte Zeit (Sperrfrist) auch keinen neuen Führerschein machen dürfen.

Sie haben den Straßenverkehr gefährdet? Sie sind betrunken Auto gefahren? Sie haben 8 Strafpunkte gesammelt? Das sind Gründe, um Ihnen den Führerschein zu entziehen.

Strafpunkte bekommen Sie für verschiedene Regelverstöße, beispielsweise wenn Sie zu schnell fahren. Die Strafpunkte werden umgangssprachlich auch „Punkte in Flensburg“ genannt.

💡 **Sie haben Ihren Führerschein neu gemacht?** Dann sind Sie zwei Jahre in der Probezeit. Sie haben während der Probezeit gegen die Verkehrsregeln verstoßen. Dann müssen Sie zu einem Aufbauseminar. Vielleicht auch zu einer psychologischen Beratung. Außerdem verlängert sich Ihre Probezeit um zwei weitere Jahre. Sie nehmen nicht an dem Aufbauseminar und der Beratung teil? Dann wird Ihnen der Führerschein weggenommen. Beispiele für einen Verkehrsverstoß sind z.B. bei Rot über die Ampel Fahren, nachts ohne Licht Fahren, betrunken Auto Fahren. Falschparken ist kein Verkehrsverstoß. In diesem Fall müssen Sie nur die Strafe bezahlen.

### **Fahrzeug anmelden oder ummelden**

Fahrzeuge (auch Anhänger) dürfen auf öffentlichen Straßen nur benutzt werden, wenn sie zugelassen sind und ein amtliches Kennzeichen haben. Um ein Fahrzeug erstmals zuzulassen (anzumelden) oder umzuschreiben (wenn Sie es von einer Privatperson gekauft haben), können Sie sich in Remscheid an die Zulassungsbehörde wenden.

### **Stadt Remscheid, KFZ-Zulassungsstelle**

📍 [Elberfelder Straße 32-36, 42853 Remscheid](#)

☎ [+49 \(0\) 2191162200](#)

Bitte vereinigen Sie vorab [online einen Termin](#).

### **Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad**

Mit dem **öffentlichen Nahverkehr** können Sie viele Orte um Ihren Wohnort herum erreichen. Sie können auch mit dem **Fahrrad fahren**. Bewegung ist gesund. Das Fahrrad ist kostengünstig. Außerdem ist das Fahrrad umweltfreundlich.

### **Öffentliche Verkehrsmittel**

Um in Remscheid zum Ziel zu kommen, stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung. Das sind Bus und Bahn.

💡 Das Fahren ohne Fahrkarte wird bestraft! Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine hohe Geldstrafe.

Eine Fahrplanauskunft und Informationen zu den Preisen finden Sie auf der Website des [Stadtwerke Remscheid](#).

### **Fahrrad**

Sie werden länger in Remscheid eben? Dann lohnt es sich, ein Fahrrad zu kaufen. Das ist billiger als mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

💡 Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer (Auswahl):

- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite.
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander.

- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung).
- Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege mit dem Fahrrad benutzen.
- Mit dem Handy auf dem Fahrrad zu telefonieren, ist verboten.

💡 Anschaffung und Reparaturen: Passen Sie beim Kauf auf. Ihr Fahrrad muss wie folgt ausgestattet sein. Damit ist es verkehrssicher. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen.

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrrad? Dann kann Ihnen das Reparaturcafé helfen:

### **Diakonie im Kirchenkreis Lennep - Reparaturen-Café - Fahrradwerkstatt**

📍 [Hohenhagener Straße 9, 42855 Remscheid](#)

✉️ [reparaturen-cafe@diakonie-kkennep.de](mailto:reparaturen-cafe@diakonie-kkennep.de)

☎️ [+49 \(0\) 2191591600](tel:+49(0)2191591600)

🌐 <https://www.diakonie-remscheid.de/reparaturencafe...>

## **Mülltrennung**

Mülltrennung bedeutet, dass unterschiedliche Sorten von Abfall getrennt gesammelt und verwertet werden. In Deutschland beginnt die Mülltrennung direkt beim Verbraucher. Das heißt, dass jeder Haushalt seinen Müll selbst sortieren und in verschiedene Tonnen und Container werfen muss. Ein Großteil des Mülls in Deutschland wird recycelt und kompostiert, wodurch Ressourcen geschont werden und die Umwelt geschützt wird. Grundsätzlich gilt: Müll zu vermeiden ist immer noch der einfachste Weg, etwas gegen die wachsenden Müllberge zu unternehmen.

Wenn Sie etwas in die falsche Tonne werfen, müssen die Mitarbeitenden oder Sortieranlagen in den Wertstoffhöfen und Recyclinghöfen nachsortieren. Wenn wir alle richtig trennen, vermeiden wir diesen Aufwand, senken die Kosten und tun etwas für die Umwelt.

### Was kommt in welche Tonne?

Die Mülltonnen in Deutschland haben verschiedene Farben. Die Farben zeigen Ihnen, welcher Müll in welche Tonne darf. In großen Städten stehen die Mülltonnen oft direkt beim Haus. Auf dem Land müssen Sie eventuell zu einem Wertstoffhof oder Recyclinghof fahren, um alle Tonnen zu finden. Oder sie warten auf den nächsten Abholtermin für bestimmten Müll. In der Zwischenzeit lagern Sie den Müll zum Beispiel in Ihrer Garage oder im Keller. Wann welcher Müll abgeholt wird, erfahren Sie im sogenannten „Abfallkalender“, den Sie jedes Jahr in Ihrem Briefkasten finden oder im Rathaus abholen können.

💡 In jede Tonne darf nur bestimmter Müll geworfen werden!

Was gehört in die Papiertonne, den Glascontainer oder die gelbe Tonne/gelber Sack? Auf der Website der [Technischen Betriebe Remscheid](#) finden Sie weitere Informationen (auch in [türkisch](#), [spanisch](#), [kroatisch](#), [italienisch](#), [französisch](#), [arabisch](#) und [englisch](#) verfügbar).

Was gehört zum Bioabfall? Auf der Website der [Technischen Betriebe Remscheid](#) finden Sie alle Informationen (auch in [türkisch](#), [spanisch](#), [kroatisch](#), [italienisch](#), [französisch](#), [arabisch](#) und [englisch](#) verfügbar).

### Muss ich den Müll trennen?

Ja, Mülltrennung ist in Deutschland Pflicht. Alle müssen ihren Müll richtig trennen und in die richtigen Tonnen werfen. **Wenn Sie sich nicht an die Regeln zu Mülltrennung halten, kann Ihr Vermieter Sie abmahnen.** Wenn Sie Ihr Verhalten dann nicht ändern, können Sie sogar Ihre Wohnung verlieren. Außerdem wird Ihr Vermieter Ihnen die durch die falsche Mülltrennung entstehenden Kosten in Rechnung stellen. Wenn Sie ein eigenes Haus haben, steigt durch falsche Mülltrennung Ihre Rechnung für die Müllentsorgung. Falsche Mülltrennung ist zudem eine Ordnungswidrigkeit. Wenn Sie erwischt werden, müssen Sie eine Geldstrafe bezahlen. Wenn Sie wiederholt Müll nicht oder falsch trennen, kann diese Geldstrafe sogar mehrere hundert oder tausend Euro betragen.

## Arbeit und Ausbildung

### Information zu Ausbildung, Arbeit und Studium

Sie möchten in Deutschland arbeiten? Dann müssen Sie wissen: Wie kann ich in Deutschland arbeiten? Und wo kann ich Hilfe bekommen? Alles Wichtige zum Thema Arbeit und Jobs finden Sie hier: [Arbeit](#)

Sie haben im Ausland schon einen Abschluss gemacht? Zum Beispiel einen Abschluss in der Schule oder einen Abschluss im Beruf? Dann müssen Sie den Abschluss hier in Deutschland anerkennen lassen. Wie das geht, steht auf der Seite: [Anerkennung ausländischer Abschlüsse](#).

Es gibt über 400 verschiedene Berufe in Deutschland. Sie wollen einen Beruf lernen? Dann finden Sie hier Informationen zur [Ausbildung](#). Zum Beispiel: Wie kann ich eine Ausbildung machen? Welche Berufe gibt es?

Kinder und Jugendliche müssen in die Schule gehen. Dafür müssen sie mindestens 6 Jahre alt sein. Die Kinder und Jugendlichen gehen in die [allgemeine Schule](#). Dort lernen sie für ihr späteres Leben. Zum Beispiel: Damit sie einen Beruf lernen können. Oder: Damit sie einen Abschluss an einer Universität machen können.

Sie wollen studieren? Dann finden Sie Informationen zum [Studium](#) hier. Und Sie sehen, an welche Personen Sie sich wenden können.

## Ausbildung

### Grundlegende Informationen zur Ausbildung

#### Warum ein Berufsabschluss wichtig ist

Möchten Sie in Deutschland arbeiten? Dann ist ein Berufsabschluss sehr wichtig. Mit einem Berufsabschluss verdienen Sie mehr Geld und Sie verlieren seltener Ihren Job. Sie bekommen öfter unbefristete Arbeitsverträge.

In Deutschland brauchen Sie Zertifikate. Diese zeigen, was Sie können.

#### Wie bekommen Sie einen Berufsabschluss?

- Sie machen **eine Ausbildung**.
- Oder Ihr Berufsabschluss aus dem Ausland wird anerkannt.

#### Welche Berufe gibt es?

In Deutschland gibt es etwa 320 Ausbildungsberufe. Diese sind in vielen Bereichen, zum Beispiel:

- Industrie
- Handwerk
- Hauswirtschaft
- Landwirtschaft
- Öffentlicher Dienst
- Seeschifffahrt

Die Zahl kann sich ändern. Es gibt neue Berufe, und alte Berufe werden angepasst.

#### Wie finde ich den richtigen Beruf?

Überlegen Sie zuerst: Was möchte ich arbeiten?

Sie können sich hier über Berufe informieren:

- **Berufenet**  
 [Startseite - BERUFENET](#)

### Berufsinformationszentrum (BiZ)

 [Hünefeldstr. 10a, 42285 Wuppertal](#)

 [+49 \(0\) 222828460](#)

 <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinfor...>

## Praktikum

Ein guter Einstieg in die Arbeitswelt in Deutschland ist ein Praktikum. Dort können Sie erste Erfahrungen in einem Beruf sammeln und auch Ihre Sprachkenntnisse verbessern. Ein Praktikum kann oft der Start für eine Ausbildung sein.

In der Regel dauert es 2-4 Wochen, manchmal bis zu 3 Monaten und wird nicht bezahlt. Dauert ein Praktikum länger als 3 Monate, dann muss der Arbeitgeber den Mindestlohn bezahlen.

 Wichtig ist, dass Sie vor Beginn des Praktikums, das Jobcenter (Personen mit Aufenthaltsstatus) oder die Ausländerbehörde (Personen im laufenden Verfahren und Duldung) informieren.

## Wie finde ich einen Praktikumsplatz?

im Internet kann man nach Praktikumsplätzen suchen:

- [Azubi-Atlas](#) der Bergischen Industrie- und Handelskammer
- [Lehrstellen-Radar](#)
- [Ausbildung.NRW](#)
- [Bundesagentur für Arbeit](#)

Schülerinnen und Schüler bis Klasse 13 können auch hier nach einem Praktikum suchen:

- [Praktikumsportal der Stadt Remscheid](#)

## Voraussetzungen für eine Ausbildung

Wer eine Ausbildung machen möchte, braucht bestimmte Voraussetzungen. Diese sind:

- **Schulabschluss**  
Meistens braucht man einen Ersten Erweiterten Schulabschluss oder einem Mittleren Schulabschluss. Manche Ausbildungen gehen auch ohne Abschluss.
- **Interesse am Beruf**  
Man sollte sich für den Beruf interessieren und gerne lernen.
- **Deutschkenntnisse**  
Man sollte gut Deutsch sprechen und verstehen, damit man in der Schule und im Betrieb alles lernen kann.
- **Praktische Fähigkeiten**  
In vielen Berufen ist es wichtig, mit den Händen zu arbeiten oder mit Menschen umzugehen.
- **Zuverlässigkeit**  
Pünktlichkeit und Fleiß sind sehr wichtig in der Ausbildung.

- **Bewerbung**

Man muss eine [Bewerbung](#) schreiben und oft ein Vorstellungsgespräch machen.

Mit diesen Voraussetzungen kann man eine Ausbildung beginnen und einen guten Start ins Berufsleben haben.

## **Finanzielle Unterstützung während der Ausbildung**

### **Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)**

Wenn das Geld, das Sie während Ihrer Ausbildung verdienen, nicht ausreicht, können Sie sich bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter nach einer unterstützenden Finanzierung erkundigen. Diese unterstützende Finanzierung nennt man Berufsausbildungsbeihilfe (BAB).

Welche Voraussetzungen man mitbringen muss, um BAB zu erhalten, können Sie auf der Internetseite der [Agentur für Arbeit](#) nachlesen.

💡 Während einer schulischen Ausbildung verdienen Sie kein Geld. Zur finanziellen Unterstützung können Sie [Schüler-Bafög](#) beantragen.

## **Berufliche Ausbildung (dual und vollschulisch)**

### **Duale Ausbildung**

Eine Besonderheit in Deutschland ist die duale Ausbildung (Berufsausbildung). Sie arbeiten in einem Betrieb. Gleichzeitig gehen Sie zur Schule. So lernen Sie Theorie und Praxis. Zwei Drittel Ihrer Zeit arbeiten Sie. Ein Drittel Ihrer Zeit verbringen Sie in der Schule. Die Dauer einer Ausbildung ist abhängig vom Ausbildungsberuf. In der Regel dauert sie 3 Jahre. Wenn Sie ein Abitur haben, können Sie die Ausbildung zusätzlich verkürzen. Am Ende der Ausbildungszeit machen Sie eine Prüfung. Wenn Sie die Prüfung bestehen, können Sie danach in diesem Beruf arbeiten. Für eine Ausbildung gibt es keine Altersgrenze. Vorteil der dualen Ausbildung: Sie verdienen bereits während der Ausbildung Geld.

### **Wie finde ich den richtigen Ausbildungsplatz?**

Sie können sich zunächst hier über Ausbildungsberufe informieren:

- **Berufenet**

[🌐 https://web.arbeitsagentur.de/berufenet/](https://web.arbeitsagentur.de/berufenet/)

### **Berufsinformationszentrum (BiZ)**

[📍 Hünefeldstr. 10a, 42285 Wuppertal](#)

[📞 +49 \(0\) 222828460](#)

[🌐 https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinfor...](https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinfor...)

•

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig. Hier geht es um Berufe wie Bäcker, Maurerin oder Malerin.

### **Kreishandwerkerschaft Remscheid**

 [Hindenburgstr. 60, 42853 Remscheid](#)

 [@info@handwerk-remscheid.de](mailto:info@handwerk-remscheid.de)

 [+49 \(0\) 219122005](tel:+49(0)219122005)

 <https://www.dashandwerk.de/remscheid/ausbildung/>

Für Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker/-mechanikerinnen oder Kaufmänner/Kauffrauen im Groß- und Außenhandel.

### **Bergische Industrie- und Handelskammer (IHK)**

 [Heinrich-Kamp-Platz 2, 42103 Wuppertal](#)

 [@ihk@bergische.ihk.de](mailto:ihk@bergische.ihk.de)

 [+49 \(0\) 20224900](tel:+49(0)20224900)

 <https://www.ihk.de/bergische/aus-weiterbildung/az...>

Wenn Sie einen Ausbildungsplatz suchen, finden Sie ihn hier:

- [Azubi-Atlas](#) der Bergischen Industrie- und Handelskammer
- [Lehrstellen-Radar](#)
- [Ausbildung.NRW](#)
- [Bundesagentur für Arbeit](#)

### **Vollschulische Ausbildung an der Berufsschule**

Es gibt in Deutschland auch eine vollschulische Ausbildung an einem Berufskolleg. Die Berufsfachschule am Berufskolleg vermittelt außerhalb des dualen Ausbildungssystems (ohne Lehrstelle im Betrieb) eine abgeschlossene Berufsausbildung in Theorie und Praxis. Sie dauert in der Regel zwei bis dreieinhalb Jahre. Der Unterricht findet in Vollzeit statt. Er umfasst neben den berufsbezogenen Fächern auch allgemeinbildende Fächer. Häufig beinhaltet die

schulische Ausbildung ein Praktikum. Die Berufsfachschulen unterscheiden sich in ihren Ausbildungsrichtungen, Aufnahmebedingungen, Ausbildungsdauer und weiterführenden Bildungsmöglichkeiten stark. Sprechen Sie daher mit der Schule, für die Sie sich interessieren.

### **Berufskolleg Wirtschaft und Verwaltung**

 [Schmalkalder Str. 5, 42859 Remscheid](#)

 [@schule@bwv-rs.de](mailto:@schule@bwv-rs.de)

 [+49 \(0\) 2191499450](tel:+49(0)2191499450)

 <https://bwv-rs.de/>

### **Käthe-Kollwitz-Berufskolleg**

 [Freiheitstraße 146, 42853 Remscheid](#)

 [@sekretariat@kkb-rs.de](mailto:@sekretariat@kkb-rs.de)

 [+49 \(0\) 2191782063](tel:+49(0)2191782063)

 <https://kkb-rs.de/>

### **Berufskolleg Technik**

 [Neuenkamper Straße 55, 42855 Remscheid](#)

 [@sekretariat@btr-rs.de](mailto:@sekretariat@btr-rs.de)

 [+49 \(0\) 21914617000](tel:+49(0)21914617000)

 <https://btr-rs.de/>

Eine Übersicht der schulischen Ausbildungsberufe in der Region finden Sie [hier](#).

Während einer Schulischen Ausbildung verdienen Sie kein Geld. Zur finanziellen Unterstützung können Sie [Schüler-BaföG](#) beantragen.

### **Ausbildung in Teilzeit**

Eine Teilzeitausbildung ist eine Berufsausbildung, bei der die Arbeitszeit reduziert ist.

Das ist eine gute Lösung für Menschen, die wenig Zeit haben. (Zum Beispiel wenn Menschen Kinder betreuen, Eltern pflegen müssen oder einen Sprachkurs machen). Die Ausbildung findet an zwei Orten statt. Ein Ort ist die Berufsschule. Hier lernt man viel für den Beruf. Ein

anderer Ort ist der Betrieb. Hier wird gearbeitet.

Bei der Ausbildung in Teilzeit arbeitet man weniger im Betrieb. Dadurch gibt es mehr freie Zeit. Sie bekommen trotzdem einen Berufsabschluss.

Hier bekommen Sie mehr Informationen: [Teilzeitberufsausbildung](#)

## **Einreise und Aufenthalt zur Ausbildung**

### **Einreise zur Ausbildung**

Möchten Sie in Deutschland eine Ausbildung machen? Sie können nach Deutschland einreisen, um einen Ausbildungsplatz zu suchen. Dafür müssen Sie einige Voraussetzungen erfüllen:

- ein Visum (je nach dem aus welchem Land Sie kommen)
- Schulabschluss (wird je nach Ausbildungsberuf benötigt)
- Sprachkenntnisse (in der Regel B1-Niveau)

Mehr dazu erfahren Sie auf Seiten von: [make-it-in-germany](#)

Bitte informieren Sie sich frühzeitig in Ihrem Land.

### **Aufenthalt während und nach der Ausbildung**

Wenn Sie mit einem Visum nach Deutschland eingereist sind, können Sie bis zu zwölf Monate bleiben. Bevor das Visum abläuft, müssen Sie sich bei der Ausländerbehörde um eine Aufenthaltserlaubnis kümmern. Mit der Aufenthaltserlaubnis können Sie für die Zeit Ihrer Ausbildung bleiben.

Sie kommen aus einem Drittstaat und haben Ihre Berufsausbildung in Deutschland erfolgreich abgeschlossen? Für die Arbeitsplatzsuche in Deutschland kann Ihnen im Anschluss an Ihre Berufsausbildung eine Aufenthaltserlaubnis für bis zu 18 Monate erteilt werden.

### **Ausbildungsduldung**

#### **Ausbildungsduldung**

Menschen mit Duldung können eine Ausbildungsduldung bekommen. Eine Duldung bedeutet: Ihr Asylantrag wurde abgelehnt, aber Sie dürfen noch in Deutschland bleiben.

Mit der Ausbildungsduldung dürfen Sie in Deutschland bleiben, solange Ihre Ausbildung dauert. In dieser Zeit dürfen Sie nicht abgeschoben werden.

#### **Wichtige Voraussetzungen:**

- Ihr Asylverfahren ist abgeschlossen.
- Sie haben eine Duldung seit mindestens 3 Monaten.
- Oder: Sie haben die Ausbildung schon im Asylverfahren begonnen.

- Sie fangen eine mindestens 2 Jahre lange Ausbildung an. Es muss eine staatlich anerkannte qualifizierte Berufsausbildung sein. Eine Übersicht über die anerkannten Berufe finden Sie beim [Bundesinstitut für Berufsbildung \(BIBB\)](#)
- Oder: Sie machen zuerst eine staatlich anerkannte qualifizierte Assistenzausbildung oder Helferausbildung. Danach müssen Sie eine 2-jährige Ausbildung in einem Mangelberuf beginnen. Dafür brauchen Sie schon eine Zusage.
- Ihre Identität muss geklärt sein.

### **Was passiert nach der Ausbildung?**

Wenn Sie eine feste Arbeit haben:

- Sie bekommen eine Aufenthaltserlaubnis für 2 Jahre.
- Danach können Sie die Aufenthaltserlaubnis verlängern.

Wenn Sie keine feste Arbeit haben:

- Ihre Duldung wird 6 Monate verlängert.
- Sie können in dieser Zeit eine Arbeit suchen.

### **Wann wird die Ausbildungsduldung abgelehnt?**

- Wenn Sie Ihre Identität nicht klären oder keinen Pass haben.
- Wenn Sie eine Straftat begangen haben.
- Wenn eine Abschiebung beschlossen wurde.

### **Wichtig für Unternehmen:**

Wenn ein Azubi die Ausbildung abbricht, muss das der Ausländerbehörde gemeldet werden.

## **Neue Möglichkeit: Ausbildungs-Aufenthaltserlaubnis**

Seit dem 1. März 2024 gibt es eine neue Regel: Die Ausbildungs-Aufenthaltserlaubnis.

Die Voraussetzungen sind fast gleich wie bei der Ausbildungsduldung. Zusätzlich müssen Sie:

- Ihren Lebensunterhalt selbst zahlen können.
- Einen Pass haben.

Weitere Informationen gibt es beim [Netzwerk Unternehmen integrieren Flüchtlinge](#).

## **Nach der Ausbildung**

### **Was können Sie nach der Ausbildung machen?**

Sie haben Ihre Ausbildung in Deutschland abgeschlossen? Jetzt haben Sie viele Möglichkeiten! Hier erfahren Sie, was Sie tun können:

#### **Arbeiten in einem Unternehmen**

Viele Firmen in Deutschland suchen Fachkräfte. Vielleicht übernimmt Ihr Ausbildungsbetrieb

Sie direkt. Falls nicht, können Sie eine neue Firma finden.

### **Weiterbilden und Karriere machen**

Möchten Sie mehr lernen und mehr Verantwortung übernehmen? Dann können Sie eine Weiterbildung machen. So können Sie sich spezialisieren oder sogar selbständig werden. Welche Weiterbildung möglich ist, hängt von Ihrem Beruf ab.

- **Technische Berufe**

Arbeiten Sie im Bau oder in der Maschinentechnik? Dann können Sie "Staatlich geprüfter Techniker" werden. Dafür besuchen Sie eine Fachschule und machen eine Prüfung. Die Ausbildung dauert in Vollzeit mindestens zwei Jahre.

- **Handwerkliche Berufe**

Sie haben einen handwerklichen Beruf gelernt? Dann können Sie Meister oder Meisterin werden. Der Meistertitel ist ein anerkannter Abschluss. Meister und Meisterinnen arbeiten oft in Führungspositionen oder gründen eigene Firmen. Sie dürfen auch Azubis ausbilden.

- **Andere Berufe**

In jedem Beruf gibt es Weiterbildungen. Sie können sich auf ein bestimmtes Fachgebiet spezialisieren. Welche Möglichkeiten es gibt, erfahren Sie bei [BERUFENET](#).

Wenn Sie eine Weiterbildung machen, können Sie vielleicht Geld vom Staat bekommen: das "**Aufstiegs-BAföG**". Alle Informationen dazu bekommen Sie auf der Seite der [Bezirksregierung Köln](#).

### **Studieren nach der Ausbildung**

Sie können nach der Ausbildung auch studieren. Dafür brauchen Sie meist ein Zeugnis, mit dem Sie in Ihrem Heimatland studieren dürfen.

Es gibt Ausnahmen:

Mit einem deutschen Meistertitel können Sie alle Fächer studieren.

Haben Sie keinen Meistertitel, aber eine Ausbildung und Berufserfahrung? Dann können Sie vielleicht ein Studium machen, das zu Ihrem Beruf passt. Fragen Sie bei der Hochschule nach.

Sie möchten arbeiten und gleichzeitig studieren? Das geht in Deutschland. Sie können in Ihrer Freizeit, in Teilzeit oder an einer Fernhochschule studieren. Mehr Infos dazu finden Sie unter "[Studium](#)".

### **Maßnahmen der Agentur für Arbeit**

Die Agentur für Arbeit hilft jungen Menschen. Sie hilft dir, wenn du eine Ausbildung suchst. Und sie hilft dir, wenn du schon eine Ausbildung machst und Unterstützung brauchst.

Es gibt verschiedene Angebote:

### **Berufsberatung**

Die Berufsberatung hilft dir, den richtigen Beruf zu finden.  
Du kannst mit einer Beraterin oder einem Berater sprechen.  
Sie sagen dir, welche Möglichkeiten du hast.  
Sie helfen dir bei der Bewerbung oder bei der Suche nach einem Praktikum oder einer Ausbildung.  
Die Beratung ist kostenlos.

## Jugendberufsagentur Remscheid

 [Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid](#)

 [@info@jba-remscheid.de](mailto:info@jba-remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21914606345](tel:+49(0)21914606345)

 <https://www.jba-remscheid.de/>

## Aktivierungshilfe für Jüngere

Sie sind jung und wissen noch nicht, was Sie machen wollen? Die Aktivierungshilfe hilft Ihnen beim Start ins Berufsleben.

Sie lernen verschiedene Berufe kennen. Sie bekommen Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen.

Sie können ein Praktikum machen.

Das Ziel: eine Ausbildung oder ein Job.

## Einstiegsqualifizierung (EQ)

Die Einstiegsqualifizierung ist ein Praktikum. Es dauert mehrere Monate. Sie arbeiten in einem Betrieb und lernen einen Beruf kennen.

Sie bekommen Geld dafür. Wenn es gut läuft, können Sie danach eine Ausbildung machen.

## Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB)

Sie sind nicht mehr schulpflichtig?

Sie haben noch keinen Ausbildungsplatz gefunden?

Vielleicht fehlt Ihnen ein Schulabschluss?

Oder Sie haben die Ausbildungsstelle verloren und müssen sich neu orientieren?

Dann können Sie sich in einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme (BvB) der Agentur für Arbeit auf eine Ausbildung vorbereiten. Die BvB dauert in der Regel bis zu 10 Monaten.

## Außerbetriebliche Berufsausbildung (BaE)

Sie haben Probleme einen Platz für eine Ausbildung zu finden? Dann kommt vielleicht eine außerbetriebliche Berufsausbildung für Sie in Frage.

Diese Ausbildung findet in den Werkstätten der Bildungseinrichtung oder in Zusammenarbeit mit einem Ausbildungsbetrieb statt. Wie alle Auszubildenden besuchen Sie auch die

Berufsschule. Die Bildungseinrichtung ist dabei die Ausbilderin.

Weitere Informationen finden Sie auf der Seite der [Agentur für Arbeit](#).

## **Assistierte Ausbildung flexibel (AsA flex)**

Eine Assistierte Ausbildung (AsA) hilft Ihnen dabei eine Ausbildungs-Stelle zu finden oder eine Ausbildung erfolgreich zu beenden. Ein Experte oder eine Expertin vor Ort hilft Ihnen zum Beispiel bei Problemen im Betrieb. Auch kann bei Bedarf Nachhilfe-Unterricht für Sie organisiert werden. Eine Assistierte Ausbildung kann Ihnen auch während einer Einstiegs-Qualifizierung (EQ) helfen.

Sie erhalten auch Hilfe nach der Ausbildung. Zum Beispiel bei der Suche nach einer Arbeitsstelle. Oder wenn Sie eine andere Ausbildungs-Stelle suchen.

Zielgruppe sind junge Menschen:

- die eine Berufsausbildung absolvieren möchten,
- die Unterstützung brauchen, um eine Berufsausbildung oder Einstiegsqualifizierung erfolgreich zu beenden,
- die nach der Berufsausbildung eine Arbeit suchen.

Die Assistierte Ausbildung ist kostenlos. Mehr Informationen erhalten Sie bei der [Agentur für Arbeit](#) oder in dem für Sie zuständigen Jobcenter in Remscheid.

## **Ausbildungsbegleitende Hilfen (abH)**

Sie machen eine Ausbildung, aber haben dabei Schwierigkeiten? Dann können Ihnen die ausbildungsbegleitenden Hilfen helfen.

Sie bekommen Hilfe beim Lernen – zum Beispiel für Mathe oder Deutsch. Auch bei Problemen im Betrieb bekommen Sie Unterstützung.

So schaffen Sie die Ausbildung besser.

## **Arbeit**

### **Arbeit suchen und finden - Beratung und Hilfe**

#### **Sie suchen eine Arbeit?**

[Prüfen Sie](#) zuerst, ob Sie in Deutschland arbeiten dürfen. Je nach Arbeit werden gute Deutschkenntnisse erwartet. Ihre Chancen auf eine Arbeit werden viel besser, wenn Sie bereits [Deutsch sprechen](#).

Eine passende Arbeit zu finden, ist nicht immer einfach. Im Remscheid gibt es viele Anlaufstellen, die Ihnen dabei helfen.

## Beratung und Unterstützung

Bei der Suche nach Arbeit sowie bei der Bewerbung helfen Ihnen die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter Remscheid:

### Jobcenter Remscheid

 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

 [@jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de)

 [+4921919518222](tel:+4921919518222)

 <https://www.jobcenter-remscheid.de/>

### Agentur für Arbeit Remscheid

 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [+492022828111](tel:+492022828111)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wu...>

### Jugendberufsagentur Remscheid | Arbeit

 [Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid](#)

 [@info@jba-remscheid.de](mailto:info@jba-remscheid.de)

 [+4921919518200](tel:+4921919518200)

 <https://www.jba-remscheid.de/>

Das Beratungsangebot der Jugendberufsagentur richtet sich an Jugendliche und junge Menschen.

### Weitere Beratungstellen im Bereich Arbeit

Es gibt noch weitere Stellen, die Sie bei der Arbeitssuche unterstützen können:

**[KIM Case-Management](#) beim Kommunalen Integrationszentrum, bei Caritas oder bei der Diakonie**

oder:

## Diakonie im Kirchenkreis Lennep | Beratungsstelle Arbeit

 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

 [@beratungsstellenarbeit-rs@diakonie-kkennep.de](mailto:beratungsstellenarbeit-rs@diakonie-kkennep.de)

 [+4921915916050](tel:+4921915916050)

 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/arbeit...>

## Caritasverband Remscheid e.V.

 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

### Elena Lissy | Arbeitsmarktintegration von Geflüchteten

 [@fim@caritas-rs.de](mailto:fim@caritas-rs.de)

 [+49219169447023](tel:+49219169447023)

 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/m...>

## Arbeit Remscheid

 [Freiheitstr. 181, 42853 Remscheid](#)

 [@info@arbeit-remscheid.de](mailto:info@arbeit-remscheid.de)

 [+492191951460](tel:+492191951460)

 <https://www.arbeit-remscheid.de/>

### Rocco Cirillo | Private Arbeitsvermittlung

 [@cirillo@arbeit-remscheid.de](mailto:cirillo@arbeit-remscheid.de)

 [+4921919514706](tel:+4921919514706)

 <https://www.arbeit-remscheid.de/projekte/private-...>

Das Angebot ist für Sie kostenlos bei Vorlage des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters..

## Arbeit selbst suchen

Es gibt viele Möglichkeiten eine Arbeit zu finden. Im Internet oder in lokalen Zeitungen gibt es viele Anzeigen. Sie können direkt auch auf den Seiten der Firmen schauen, ob dort eine Arbeitsstelle angeboten wird.

## Arbeitssuche im Internet

In den Online-Jobbörsen können Sie in der Regel nach diesen Kriterien suchen:

- Beruf oder Tätigkeit (Tragen Sie ein, in welchem Beruf oder in welcher Branche Sie arbeiten möchten)
- Ort (Tragen Sie ein, in welcher Stadt Sie Arbeit suchen)
- Umkreis (Tragen Sie die maximale Entfernung von Ihrem Wohnsitz ein.)
- Art der Beschäftigung (Vollzeit, Teilzeit oder Minijob)

Es gibt viele Jobbörsen im Internet, hier ist eine Auswahl:

- [Jobbörse Agentur für Arbeit](#)
- [Karriere Bergisches Land](#)
- [Meinestadt](#)
- [Workeer](#) (Jobbörse für internationale und geflüchtete Talente)
- [Jobbörse.de](#) (Jobs für Flüchtlinge)
- [Stellenportal der Rheinischen Post \(Zeitung\)](#)
- [Kimeta](#)
- [Stellenonline](#)
- [Monster](#)
- [Stepstone](#)
- [Indeed](#)
- [Stellenanzeigen.de](#)

## weitere Möglichkeiten einen Job zu finden:

- Website der Firmen (Auf der Seite der Bergischen Kreishandwerkerschaft finden Sie eine [Datenbank mit Handwerksbetrieben](#))
- persönlich bei den Firmen fragen oder anrufen
- Berufsinformessen (auf der Seite der Stadt Remscheid finden Sie einen [Terminkalender](#))
- Social-Media
- im Bekanntenkreis fragen

💡 Wenn Sie eine Stelle gefunden haben, die Sie interessiert, müssen Sie sich [bewerben](#).

## Arbeitsmarktzugang

### EU-Bürger:innen und Personen mit Aufenthaltsgestattung

💡 Sie kommen aus der **EU**? Sie wohnen nun in Deutschland? Und Sie möchten arbeiten? Dann können Sie das ohne Probleme tun. Als EU-Bürger oder -Bürgerin darf jeder und jede in Deutschland arbeiten. Ohne Einschränkungen.

💡 Wenn Sie durch das BAMF als asylberechtigte, geflüchtete oder subsidiär schutzberechtigte Person **anerkannt** worden sind, erteilt Ihnen die [Ausländerbehörde](#) eine Aufenthaltserlaubnis. Diese berechtigt Sie zur Ausübung jeder Erwerbstätigkeit und gewährt Ihnen damit auch vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.

### Asylsuchende oder Geduldete

Sie sind nach Deutschland geflüchtet? Dann ist Ihr [Aufenthaltsstatus](#) wichtig. Er entscheidet, ob Sie arbeiten dürfen. Im Folgenden erklären wir die Unterschiede. Außerdem finden Sie weiter unten entsprechende Beratungsstellen.

### Asylsuchende mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung:

Sie möchten arbeiten? Die Ausländerbehörde kann Ihnen das erlauben. Sie müssen dort einen Antrag stellen. Die Bundesagentur für Arbeit (BA) muss zustimmen. Damit die Behörde entscheiden kann, müssen Sie folgende Regeln beachten.

📍 Sie wohnen in einer Einrichtung zur Erstaufnahme (EAE)? Dann gilt Folgendes:

- 9 Monate Arbeitsverbot (6 Monate, wenn Sie minderjährige Kinder haben) ab Einreise
- Danach dürfen Sie normalerweise arbeiten. Stellen Sie einen Antrag bei Ihrer Behörde.
- Die Bundesagentur für Arbeit prüft dann die Arbeitsbedingungen.

💡 Ihr Asylantrag wurde als offensichtlich unbegründet oder unzulässig abgelehnt? Dann dürfen Sie nicht arbeiten.

📍 Sie wohnen in Ihrer eigenen Wohnung oder bei Familie? Dann gilt Folgendes:

- 3 Monate Arbeitsverbot ab Einreise
- Danach dürfen Sie normalerweise arbeiten. Stellen Sie einen Antrag bei Ihrer Behörde.
- Die Bundesagentur für Arbeit prüft dann die Arbeitsbedingungen.

### Asylsuchende aus sicheren Herkunftsstaaten

Sie kommen aus einem sicheren Herkunftsstaat? Dazu zählen Albanien, Bosnien und Herzegowina, Ghana, Kosovo, Nordmazedonien, Montenegro, Senegal und Serbien. Sie haben

Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Dann dürfen Sie nicht arbeiten.

## Geduldete Menschen

Es entscheidet immer die [Ausländerbehörde](#), ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag stellen. Die Ausländerbehörde kann Ihnen ein generelles Arbeitsverbot verhängen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

💡 Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot.

📍 Sie wohnen in einer Einrichtung zur Erstaufnahme (EAE)? Dann gilt Folgendes:

- 6 Monate Arbeitsverbot
- Ihre Duldung dauert schon 6 Monate an? Dann entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen. Stellen Sie einen Antrag bei Ihrer Behörde.
- Die Bundesagentur für Arbeit prüft die Arbeitsbedingungen.

📍 Sie wohnen in Ihrer eigenen Wohnung oder bei Familie? Dann gilt Folgendes:

- 3 Monate Arbeitsverbot
- Ihre Duldung dauert schon 3 Monate an? Dann entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen. Stellen Sie einen Antrag bei Ihrer Behörde.
- Die Bundesagentur für Arbeit prüft die Arbeitsbedingungen.

## Wichtig!

💡 Für [selbstständige Erwerbstätigkeit](#) gelten andere Regeln! Voraussetzung für die oben genannten Anträge ist IMMER ein konkretes Arbeitsplatzangebot.

---

## Beratungsstellen

Zur Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt gibt es folgende Kontaktstellen speziell für Geflüchtete - auch hier gibt es Unterschiede, je nachdem, ob Ihr Asylverfahren noch läuft oder ob Sie anerkannt oder geduldet sind.

Für alle Themen zur Ausbildung und Arbeit stehen Agentur für Arbeit und das Jobcenter als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Jobcenter Remscheid

📍 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

@[jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de)

☎ [+49 \(0\) 21919518222](tel:+49(0)21919518222)

🌐 <https://www.jobcenter-remscheid.de/>

## Agentur für Arbeit Remscheid

 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 2022828111](tel:+49(0)2022828111)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wu...>

An folgender Stelle gibt es, neben anderen Informationen, auch Beratung und Hilfe zum Arbeitsmarktzugang für geflüchtete Menschen:

- [KIM Case-Management](#)

## Arbeitsvertrag

Wer eine Arbeitsstelle antritt, bekommt einen Arbeitsvertrag. Dieser regelt die wichtigsten Bedingungen Ihrer Arbeit. Dort steht, wann Sie arbeiten. Wie viel Urlaub Sie bekommen. Dort ist vereinbart, wie viel Geld Sie bekommen. Beide Seiten – Arbeitnehmende und Arbeitgebende – müssen sich an diese Vereinbarungen halten. Der Vertrag wird mit Ihrer Unterschrift rechtsbindend. Unterschreiben Sie ihn erst, wenn Sie den Inhalt auch vollständig verstanden haben.

## Vertragsarten:

### Unbefristeter Arbeitsvertrag

Normalerweise gibt es eine Probezeit von drei oder sechs Monaten. Während dieser Zeit kann ein Arbeitsverhältnis innerhalb von zwei Wochen gekündigt werden. Der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin kann kündigen. Auch Sie als Arbeitnehmer oder Arbeitnehmerin können kündigen. Nach Ablauf der Probezeit beginnt ein festes Arbeitsverhältnis. Dieses hat einen längeren Kündigungsschutz. Die Arbeitszeit beträgt normalerweise maximal 40 Stunden in der Woche.

### Befristeter Arbeitsvertrag

Das Arbeitsverhältnis endet zum vereinbarten Zeitpunkt, ohne dass es einer Kündigung bedarf.

### Minijob

Der maximale Verdienst im Monat beträgt 556 € und ist steuerfrei.

## Arbeitsrecht:

Es gibt viele Gesetze, die in Deutschland die Rechte der Arbeitnehmenden regeln und sicherstellen. Dazu gehören zum Beispiel:

- [Regelung der Arbeitszeit](#)
- [Mindestlohn](#)
- [Urlaubsanspruch](#)

- [Kündigungsschutz](#)
- [Betriebliche Vertretungen der Interessen \(Betriebsrat\)](#)
- [Regelung zur Arbeit von Gewerkschaften](#)
- [und einige mehr](#)

## **Steuern und Sozialabgaben:**

Jeder Arbeitnehmer und jede Arbeitnehmerin in Deutschland zahlt einen Teil seines Lohnes als Steuern. Der Bund, die Ländern und Kommunen finanzieren damit ihre Ausgaben. Arbeitgebende wiederum sind verpflichtet, Sozialabgaben für Ihre Beschäftigten zu zahlen. Diese Sozialabgaben finanzieren das Sozialsystem in Deutschland. Das System garantiert, dass Sie Geld bekommen vom Staat, wenn Sie mal keine Arbeit haben.

### **Steuerliche Identifikationsnummer:**

Die Steuer-ID ist eine 11-stellige Nummer und dient der Einkommenssteuer. Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

### **Sozialversicherungsnummer:**

Für eine Arbeitsstelle benötigt man eine Sozialversicherungsnummer. Diese erhält man bei seiner Krankenkasse (zum Beispiel AOK, DAK).

### **Illegale Arbeit:**

Sie haben eine Arbeit, die bezahlt wird. Aber diese Arbeit ist nicht bei Finanzamt und Krankenkasse angemeldet. Sie zahlen somit keine Steuern und Sozialabgaben. Das ist **illegal**. Es drohen Geld- und Haftstrafen! Sie bekommen Sozialleistungen oder Arbeitslosengeld? Aber Sie arbeiten trotzdem? Sie haben das dem Sozialamt, der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter nicht erzählt? Das ist auch **illegal**. Sie beziehen zu Unrecht staatliche Leistungen, obwohl Sie einer bezahlten Arbeit nachgehen.

## **Rechtliche Informationen zum Thema Arbeit**

### **Arbeitsvertrag**

Wenn Sie eine neue Arbeit beginnen, bekommen Sie einen Arbeitsvertrag.

Darin stehen wichtige Regeln, zum Beispiel:

- Wie lange Sie arbeiten (Arbeitszeiten)
- Wie viel Urlaub Sie bekommen (Urlaubstage)
- Wie viel Geld Sie verdienen (Gehalt)
- Wie und wann Sie kündigen können (Kündigungsfristen)

Beide Seiten – Sie und Ihr Chef oder Ihre Chefin – müssen sich an den Vertrag halten.

**Wichtig:**

Der Vertrag gilt, sobald Sie unterschreiben. Lesen Sie ihn vorher genau!

**Auch ohne schriftlichen Vertrag gibt es Regeln!**

Ein Arbeitsvertrag kann auch mündlich (gesprochen) oder still (ohne Worte) entstehen. Das bedeutet: Wenn Sie arbeiten und Ihr Chef oder Ihre Chefin nichts sagt, dann gibt es trotzdem einen Vertrag.

Wenn Sie arbeiten, muss man Ihnen Geld zahlen – auch ohne schriftlichen Vertrag!

**Es gibt zwei Arten von Verträgen:**

## 1. Unbefristeter Arbeitsvertrag

- Meist gibt es eine Probezeit (3 oder 6 Monate).
- In dieser Zeit kann man schnell kündigen (2 Wochen Frist).
- Danach haben Sie mehr Schutz und eine längere Kündigungsfrist.
- Sie arbeiten oft bis zu 40 Stunden pro Woche.

## 2. Befristeter Arbeitsvertrag

- Der Vertrag endet automatisch an einem bestimmten Tag.
- Eine Kündigung ist nicht nötig.

**Kündigung**

Eine **Kündigung** beendet das Arbeitsverhältnis zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer. Es gibt zwei Arten von Kündigung:

**1. Eigenkündigung:**

Wenn Sie selbst kündigen, sagen Sie selbst, dass Sie nicht mehr arbeiten wollen. Sie müssen dies schriftlich tun und eine Kündigungsfrist beachten. In der Regel sind es vier Wochen.

**2. Kündigung durch den Arbeitgeber:**

Auch der Arbeitgeber kann kündigen. Auch er muss eine Kündigungsfrist einhalten. Die Frist kann je nach Dauer des Arbeitsverhältnisses unterschiedlich sein. Es gibt auch besonderen Kündigungsschutz für bestimmte Gruppen, wie Schwangere oder Menschen mit Behinderung.

**Ordentliche Kündigung:**

Die ordentliche Kündigung ist die normale Kündigung, bei der eine Kündigungsfrist eingehalten wird. Sie kann durch den Arbeitgeber oder den Arbeitnehmer ausgesprochen werden. Während der Kündigungsfrist muss weiterhin gearbeitet werden.

**Außerordentliche Kündigung:**

Die außerordentliche Kündigung (auch fristlose Kündigung genannt) kann ausgesprochen werden, wenn ein wichtiger Grund vorliegt. Das bedeutet, dass das Arbeitsverhältnis sofort und ohne Kündigungsfrist endet. Ein wichtiger Grund kann z.B. sein:

- Diebstahl
- Gewalt am Arbeitsplatz
- Ständige Arbeitsverweigerung

- Schwere Beleidigung

Die außerordentliche Kündigung muss sofort nach dem Vorfall erfolgen, sobald der Grund bekannt wird. Bei dieser Kündigung muss keine Kündigungsfrist beachtet werden.

**Kündigungsfrist:**

Die Kündigungsfrist ist die Zeit, die zwischen der Kündigung und dem letzten Arbeitstag liegt. Diese Frist kann unterschiedlich lang sein, je nachdem, wie lange man schon im Unternehmen arbeitet.

**Kündigungsschutz:**

In einigen Fällen dürfen Arbeitgeber nicht einfach kündigen. Zum Beispiel, wenn jemand schwanger ist oder eine Schwerbehinderung hat.

**Wichtige Hinweise:**

- Eine schriftliche Kündigung ist notwendig.
- Begründung: Der Arbeitgeber muss oft einen guten Grund für die Kündigung haben (z.B. bei einer Kündigung während des Arbeitsverhältnisses).
- Wenn Sie mit der Kündigung nicht einverstanden sind, können Sie innerhalb von drei Wochen eine Klage beim Arbeitsgericht einreichen.

**Arbeitszeugnis**

Ein **Arbeitszeugnis** ist ein Schreiben, das der Arbeitgeber dem Arbeitnehmer gibt, wenn dieser das Unternehmen verlässt. Das Zeugnis beschreibt, was der Arbeitnehmer gemacht hat und wie gut seine Arbeit war.

**Welche Arten von Arbeitszeugnissen gibt es?****1. Einfaches Zeugnis:**

Ein einfaches Zeugnis wird ausgestellt, wenn das Arbeitsverhältnis endet. Es sagt, was der Arbeitnehmer im Unternehmen gemacht hat und wie lange er dort gearbeitet hat. Eine Bewertung gibt es nicht.

**2. Qualifiziertes Zeugnis:**

Ein qualifiziertes Zeugnis enthält zusätzlich zu den Arbeitstätigkeiten auch eine Bewertung der Leistung und des Verhaltens des Arbeitnehmers. Arbeitnehmer können dieses Zeugnis verlangen. Es wird nicht immer automatisch gegeben.

**3. Zwischenzeugnis:**

Ein Zwischenzeugnis kann jederzeit während der Arbeit verlangt werden, wenn der Arbeitnehmer einen guten Grund dafür hat, zum Beispiel wenn es Veränderungen im Unternehmen gibt oder der Arbeitnehmer in eine andere Abteilung wechselt. So bleibt die Leistungsbewertung dokumentiert.

**4. Ausbildungszeugnis:**

Ein Ausbildungszeugnis wird ausgestellt, wenn die Ausbildung oder Umschulung endet. Es zeigt, was der Auszubildende gelernt hat und wie gut er die Ausbildung abgeschlossen hat.

**Wichtig zu wissen**

- Ein Arbeitszeugnis muss wahr und freundlich formuliert sein. Der Arbeitgeber darf den Arbeitnehmer nicht benachteiligen.
- Wenn ein Zeugnis falsch ist oder nicht gerecht, kann der Arbeitnehmer eine Änderung verlangen.

## **Führungszeugnis und Gesundheitszeugnis**

Ein **Führungszeugnis** zeigt, ob jemand im Laufe seines Lebens etwas Illegales getan hat. Manche Arbeitgeber möchten dieses Zeugnis sehen, um sicherzustellen, dass die Person keine schlimmen Straftaten begangen hat, vor allem bei Jobs, bei denen man mit anderen Menschen arbeitet.

Ein **Gesundheitszeugnis** zeigt, ob jemand gesund ist, um eine bestimmte Arbeit zu machen. Es wird oft verlangt, wenn jemand in einem Job arbeitet, bei dem es wichtig ist, gesund zu sein, zum Beispiel in einem Restaurant oder bei der Arbeit mit Lebensmitteln. Es zeigt auch, dass man keine Krankheiten hat, die andere Menschen anstecken könnten.

Beide Zeugnisse sind wichtig, um sicherzustellen, dass jemand für den Job geeignet und gesund ist.

## **Minijob**

Ein **Minijob** ist eine Arbeit, bei der man höchstens 556 Euro im Monat verdienen darf. Früher war der Betrag niedriger, aber heute ist der Höchstbetrag 556 Euro.

### **Arten von Minijobs**

Es gibt zwei Hauptarten von Minijobs:

- **Der 556-Euro-Minijob:**  
Bei diesem Job verdient man höchstens 556 Euro im Monat. Wie viele Stunden man arbeiten kann, hängt vom Stundenlohn ab.
- **Der kurzfristige Minijob:**  
Hier arbeitet man nur eine kurze Zeit im Jahr, entweder 3 Monate oder maximal 70 Tage. Der Lohn kann dabei variieren.

### **Wichtige Informationen zum Minijob**

- Minijobs sind nicht sozialversicherungsfrei, aber man muss weniger Beiträge zahlen als in einem normalen Job. Das bedeutet, dass man keinen Anspruch auf Arbeitslosengeld hat, wenn man seinen Job verliert.
- Wenn man nur einen Minijob hat und keine anderen Einnahmen, ist der Rentenanspruch sehr gering, was später zu wenig Rente führen kann.
- Minijobber müssen sich selbst um ihre Krankenversicherung kümmern, wenn sie weniger als 556 Euro im Monat verdienen. Wer mehr verdient oder eine bestimmte Versicherung hat, ist abgesichert.
- Minijobber haben Rechte, zum Beispiel das Recht auf Kündigungsschutz, Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall.

### **Rechte und Pflichten**

Auch wenn Minijobber weniger Absicherung haben als andere Arbeitnehmer, haben sie einige wichtige Rechte:

- **Urlaubsanspruch:** Minijobber haben auch Anspruch auf Urlaub, der je nach Anzahl der Arbeitstage berechnet wird.
- **Arbeitsrechtliche Rechte:** Minijobber haben Anspruch auf Kündigungsschutz, Mutterschaftsgeld und Unfallversicherung. Sie können auch ein Arbeitszeugnis verlangen.

### **Minijob als Nebenjob**

Wenn jemand bereits einen Hauptjob hat, kann er einen Minijob als Nebenjob ausüben. In diesem Fall braucht er die Erlaubnis seines Hauptarbeitgebers. Wenn jemand mehrere Minijobs hat, muss er darauf achten, dass sein Gesamteinkommen aus den Minijobs die Grenze von 556 Euro nicht überschreitet. Andernfalls müssen Sozialversicherungsbeiträge bezahlt werden.

## **Arbeitszeit und Überstunden**

### **Wie lange darf ich arbeiten?**

Laut Arbeitszeitgesetz darf nicht mehr als 8 Stunden am Tag gearbeitet werden.

In Ausnahmefällen kann die Arbeitszeit auf bis zu 10 Stunden verlängert werden, wenn innerhalb von 6 Monaten im Durchschnitt 8 Stunden täglich nicht überschritten wurden.

Sie haben Anspruch auf Pausen:

- Ab 6 Stunden müssen Sie mindestens 30 Minuten Pause machen.
- Ab 9 Stunden haben Sie Anspruch auf mindestens 45 Minuten Pause.

### **Überstunden**

Überstunden dürfen nur dann von Ihnen verlangt werden, wenn es im Vertrag geregelt ist.

Überstunden müssen auch bezahlt werden.

Statt einer Bezahlung gibt es auch den Freizeitausgleich. Das muss vertraglich geregelt sein oder Sie als Arbeitnehmer/ Arbeitnehmerin müssen damit einverstanden sein.

**💡 Wichtig:** Dokumentieren Sie immer täglich Ihre Arbeitszeiten! So können Sie immer beweisen, wie viele Überstunden Sie gemacht haben.

### **Mindestlohn**

#### **Wie hoch ist der Mindestlohn?**

In Deutschland gibt es einen Mindestlohn. Das bedeutet: Niemand darf weniger als diesen Betrag pro Stunde verdienen.

Der Mindestlohn ab 1. Januar 2025 beträgt 12,82 Euro pro Stunde.

Der Mindestlohn wird regelmäßig überprüft und kann steigen.

Wichtig:

Der Chef oder die Chefin darf nicht verlangen, dass Sie länger arbeiten, ohne dafür extra bezahlt zu werden.

### **Wer bekommt keinen Mindestlohn?**

Der Mindestlohn gilt nicht für:

- Jugendliche unter 18 Jahren ohne Ausbildung
- Auszubildende
- Langzeitarbeitslose in den ersten 6 Monaten nach Arbeitsbeginn
- Bestimmte Praktikantinnen und Praktikanten (zum Beispiel im Studium oder zur Berufsorientierung, bis 3 Monate)
- Ehrenamtliche
- Selbstständige

### **Warum gibt es den Mindestlohn?**

Der Mindestlohn schützt Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer vor zu niedrigen Löhnen.

## **Arbeitsausbeutung und illegale Beschäftigung**

### **Arbeitsausbeutung**

**Arbeitsausbeutung** passiert, wenn jemand für Arbeit ausgenutzt wird, ohne zustimmen zu können oder unter unfairen Bedingungen.

In Deutschland sind Sklaverei und Zwangsarbeit verboten. Auch Menschenhandel für Arbeitsausbeutung oder erzwungene Sexarbeit ist illegal.

Es gibt auch andere Formen der Arbeitsausbeutung, die strafbar sind:

- Kein Geld zahlen, obwohl jemand arbeitet.
- Längere Arbeitszeiten ohne mehr Lohn oder mehr Arbeitszeit als vertraglich vereinbart.
- Kein Urlaub oder Krankengeld zahlen, obwohl es gesetzlich vorgeschrieben ist.

### **illegale Beschäftigung (Schwarzarbeit)**

**Schwarzarbeit** bedeutet, dass jemand Geld verdient, aber keine Steuern zahlt und keine Sozialabgaben (wie für Kranken- oder Rentenversicherung) leistet. Das ist illegal und wird bestraft.

Wenn man Schwarzarbeit macht, bekommt man das Geld meist bar, nicht auf das Konto überwiesen. Es gibt keinen Arbeitsvertrag und keine Lohnabrechnung.

Besonders im Handwerk passiert viel Schwarzarbeit. Der Zoll kontrolliert oft Baustellen und fragt nach Arbeitsverträgen und Steuerzahlen.

Wenn man Sozialleistungen bekommt und Schwarzarbeit macht, kann man ins Gefängnis kommen. Auch die Leistungen können gestrichen oder gekürzt werden.

## Gehaltsabrechnung

Wenn Sie arbeiten, bekommen Sie eine **Gehaltsabrechnung**.  
Diese zeigt, wie viel Geld Sie verdienen und welche Abzüge es gibt.

### Wann bekommt man die Gehaltsabrechnung?

- Nach dem ersten Arbeitsmonat bekommen Sie die erste Abrechnung.
- Danach bekommen Sie die Abrechnung jeden Monat – aber nicht immer.
- Manche Arbeitgebende schicken die Abrechnung nur, wenn sich etwas ändert (zum Beispiel mehr Geld oder neue Abzüge).

### Was steht auf der Gehaltsabrechnung?

- Ihr Name, Adresse und Geburtsdatum
- Name und Adresse vom Arbeitgeber
- Versicherungsnummer vom Arbeitgeber
- Ihr Einstellungsdatum (Wann Sie angefangen haben zu arbeiten)
- Ihre Steuerklasse und Steuer-Identifikationsnummer
- Der Abrechnungszeitraum (Für welchen Monat das Gehalt ist)
- Bruttolohn (Ihr Gehalt vor Abzügen)
- Zuschläge oder Zulagen (Zusätzliches Geld, z. B. für Überstunden)
- Abzüge (Steuern, Versicherungen, andere Abzüge)
- Nettogehalt (Das Geld, das Sie bekommen)

### Wichtig:

Das Nettogehalt ist meistens der Betrag, den Sie ausgezahlt bekommen.  
Aber: Wenn Sie Schulden haben oder einen Vorschuss bekommen haben, kann noch mehr Geld abgezogen werden.

## Steuern und Sozialabgaben

Wenn Sie in Deutschland arbeiten, müssen Sie **Steuern und Sozialabgaben** zahlen.  
Das gilt für Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen sowie für Selbstständige.

### 1. Einkommenssteuer

Die Einkommenssteuer hilft, wichtige Dinge zu bezahlen, zum Beispiel Straßen, Schulen und Sozialleistungen.

- Angestellte bekommen ihr Gehalt nach Abzug der Steuer (Netto-Gehalt).
- Selbstständige müssen ihre Steuern selbst bezahlen.

### 2. Steuerliche Identifikationsnummer (Steuer-ID)

Jeder Mensch in Deutschland hat eine **Steuer-ID** (11 Zahlen).

- Diese Nummer bleibt ein Leben lang gleich.
- Sie brauchen die Nummer oft, zum Beispiel für Ihren Arbeitgeber oder das Finanzamt.

#### **Nummer verloren?**

Sie können die Steuer-ID beim [Bundeszentralamt für Steuern](#) neu anfordern.

### **3. Steuererklärung**

Einmal im Jahr können Sie eine Steuererklärung machen.

- Sie können Geld zurückbekommen oder müssen nachzahlen.
- Manche Menschen müssen eine Steuererklärung machen. Fragen Sie beim Finanzamt nach.
- Hilfe gibt es beim Lohnsteuerhilfeverein oder beim Finanzamt.

### **4. Sozialabgaben (Sozialversicherung)**

Zusätzlich zur Steuer gibt es Sozialabgaben. Das Geld wird automatisch vom Bruttogehalt abgezogen.

Diese Abgaben sind wichtig, damit Menschen Hilfe bekommen, wenn sie krank, arbeitslos oder alt sind.

Sozialabgaben gehen an:

- Rentenversicherung (Geld für das Alter)
- Arbeitslosenversicherung (Geld, wenn Sie keine Arbeit haben)
- Krankenversicherung (Zahlung bei Krankheit)
- Pflegeversicherung (Hilfe bei Pflegebedürftigkeit)

Ihr Arbeitgeber zahlt einen Teil der Sozialabgaben mit.

### **5. Sozialversicherungsnummer**

- Wer das erste Mal in Deutschland arbeitet, bekommt eine Sozialversicherungsnummer per Post.
- Diese Nummer ist wichtig für die Rentenversicherung.

#### **Nummer verloren?**

Rufen Sie die Deutsche Rentenversicherung an:  [0800 10004800](tel:0800_10004800) (kostenlos).

### **Krankheit**

#### **Verhalten bei Krankheit**

Wenn Sie krank sind und nicht arbeiten können, müssen Sie bestimmte Dinge beachten:

- **Arbeitgeber informieren:**  
Melden Sie sich so früh wie möglich bei Ihrem Arbeitgeber oder Ihrer Arbeitgeberin, dass

Sie krank sind. Sagen Sie, wann und wie lange Sie fehlen werden.

- **Krankmeldung (Attest):**

Wenn Sie länger als drei Tage krank sind, müssen Sie ein Ärztliches Attest vorlegen. Das zeigt, dass Sie wirklich krank sind.

- **Arbeitsunfähigkeit:**

Die Krankheit muss so schwer sein, dass Sie nicht arbeiten können. Das nennt man „**Arbeitsunfähigkeit**“ (AU).

- **Lohnfortzahlung im Krankheitsfall:**

Wenn Sie krank sind, bekommen Sie in der Regel für bis zu sechs Wochen weiterhin Ihr Gehalt. Danach könnte eine Krankenkasse einspringen.

- **Zurück zur Arbeit:**

Wenn Sie gesund sind, müssen Sie wieder zur Arbeit kommen. Wenn Sie länger krank waren, kann auch ein Rückkehrgespräch mit dem Arbeitgeber stattfinden.

### **Ist eine Kündigung wegen Krankheit rechtens?**

Eine Kündigung ist im Krankheitsfall nicht ausgeschlossen. Arbeitgeber haben sich hier jedoch an strenge gesetzliche Vorgaben zu halten.

## **Urlaub**

In Deutschland haben alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer das **Recht auf Urlaub**.

- Mindestens 4 Wochen pro Jahr (das sind 24 Werktage, wenn Sie 6 Tage pro Woche arbeiten).
- Wenn Sie weniger Tage arbeiten, haben Sie entsprechend weniger Urlaub. Das heißt:
  - 5 Tage pro Woche: 20 Tage Urlaub
  - 4 Tage pro Woche: 16 Tage Urlaub
  - 3 Tage pro Woche: 12 Tage Urlaub
- Der Urlaub wird weiter bezahlt – Sie bekommen Ihr normales Gehalt.
- Meistens stehen im Arbeitsvertrag mehr Urlaubstage.

### **Wichtig:**

- Der Urlaub muss beantragt und vom Arbeitgeber genehmigt werden.
- Nicht genommener Urlaub kann oft ins nächste Jahr übertragen werden. In der Regel bis zum 31. März.
- Krank im Urlaub? Lassen Sie sich ein Attest vom Arzt geben – dann können Sie die Tage später nehmen.

Das deutsche Gesetz schützt Ihr Recht auf Erholung!

## **Sonderurlaub**

Manchmal braucht man zusätzlich zum regulären Urlaub besondere freie Tage. Das nennt man **Sonderurlaub**.

Nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch (§ 616 BGB) haben Arbeitnehmer das Recht, auch bei wichtigen persönlichen Gründen freigestellt zu werden. Das bedeutet: Sie müssen nicht arbeiten und bekommen trotzdem Gehalt.

Beispiele für Sonderurlaub:

- Todesfall in der Familie
- Eigene Hochzeit
- Geburt eines Kindes
- Gesundheitsuntersuchungen (z. B. Pflichtuntersuchungen im Gesundheitsbereich)
- Teilnahme als Schöffe bei einer Gerichtsverhandlung

**Wichtig:**

Der Sonderurlaub gilt nur für wichtige Ereignisse und ist normalerweise nur für ein bis zwei Tage.

**Arbeitsunfall**

Ein **Arbeitsunfall** passiert, wenn Sie bei der Arbeit oder auf dem Weg zur Arbeit verletzt werden. In diesem Fall müssen Sie bestimmte Dinge beachten:

- **Unfall sofort melden:**  
Wenn Sie sich verletzen, melden Sie den Unfall sofort Ihrem Arbeitgeber oder Ihrer Arbeitgeberin. Je schneller, desto besser.
- **Unfall dokumentieren:**  
Lassen Sie den Unfall von einem Arzt untersuchen und eine Krankenmeldung (Attest) ausstellen. Der Arzt bescheinigt, wie schwer die Verletzung ist.
- **Unfallversicherung:**  
In Deutschland sind Sie durch die gesetzliche Unfallversicherung geschützt. Sie übernimmt die Kosten für Behandlung und Rehabilitation.
- **Lohnfortzahlung:**  
Bei einem Arbeitsunfall erhalten Sie weiterhin Ihr Gehalt, auch wenn Sie länger krank sind. Das gilt für bis zu sechs Wochen. Danach können Sie Leistungen von der Unfallversicherung erhalten.
- **Weitere Ansprüche:**  
Wenn Sie länger arbeitsunfähig sind oder eine bleibende Verletzung bleibt, können Sie Zusatzleistungen von der Unfallversicherung bekommen.

**Arbeitsunfall: Was tun?**

Wenn ein Arbeitsunfall dazu führt, dass Sie länger als drei Tage arbeitsunfähig sind, muss der Unfall dem Unternehmen gemeldet werden. Das Unternehmen reicht eine Unfallanzeige bei der zuständigen Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse ein.

Ein Arzt schreibt einen Bericht und schickt ihn an die Unfallversicherung.

**Durchgangsarzt aufsuchen**

Wenn Ihre Verletzung länger als einen Tag anhält oder eine Behandlung mehr als eine Woche dauert, müssen Sie einen **Durchgangsarzt** aufsuchen.

**Durchgangsärzte** sind auf Unfallverletzungen spezialisiert und sorgen dafür, dass Sie die richtige Behandlung bekommen. Bei leichteren Verletzungen überweist der Durchgangsarzt Sie eventuell an einen Hausarzt.

**Wichtige Hinweise:**

Bei Augen-, Hals-, Nasen- oder Ohrenverletzungen können Sie direkt zum **Facharzt** gehen.

**Arbeitsschutzgesetz**

Das **Arbeitsschutzgesetz** sorgt dafür, dass Menschen sicher arbeiten können. Arbeitgeber müssen darauf achten, dass es am Arbeitsplatz keine Gefahren gibt. Sie müssen prüfen, ob die Arbeit für die Gesundheit schädlich sein kann. Wenn es Risiken gibt, müssen sie Schutzmaßnahmen einführen.

Zum Schutz der Mitarbeiter müssen Arbeitgeber zum Beispiel dafür sorgen, dass Maschinen sicher sind und Schutzkleidung vorhanden ist. Außerdem müssen sie ihre Mitarbeiter regelmäßig über sicheres Arbeiten informieren.

Arbeitnehmer haben das Recht, auf unsichere Situationen hinzuweisen. Wenn eine Arbeit zu gefährlich ist, dürfen sie sie ablehnen, bis die Gefahr beseitigt ist.

Das Gesetz hilft, Unfälle zu vermeiden und die Gesundheit der Menschen zu schützen.

**Betriebsrat und Gewerkschaften****Betriebsrat**

Ein **Betriebsrat** ist eine Gruppe von Arbeitnehmern, die in einem Unternehmen gewählt wird. Der Betriebsrat setzt sich für die Rechte der Arbeitnehmer ein und sorgt dafür, dass die Gesetze und Vereinbarungen im Unternehmen eingehalten werden.

Der Betriebsrat hilft bei Themen wie:

- Arbeitszeiten
- Urlaub
- Kündigungsschutz
- Gehaltserhöhungen

Der Betriebsrat kann Vorschläge machen und mit dem Arbeitgeber über diese Themen sprechen. In manchen Entscheidungen, wie bei Kündigungen, hat der Betriebsrat ein Mitspracherecht.

**Gewerkschaften**

Eine **Gewerkschaft** ist eine Organisation, die Arbeitnehmer in bestimmten Berufen oder Branchen vertritt. In Deutschland gibt es viele verschiedene Gewerkschaften. Sie setzen sich für bessere Arbeitsbedingungen, höhere Löhne und rechtliche Schutzmaßnahmen ein.

Wenn Sie Mitglied in einer Gewerkschaft sind, bekommen Sie Unterstützung in Fragen rund um die Arbeit. Sie helfen bei:

- Verhandlungen über Gehälter
- Verträge und Arbeitsbedingungen

- Rechtlichen Problemen

Gewerkschaften führen auch **Streiks** durch, wenn die Arbeitgeber nicht auf ihre Forderungen eingehen. Sie können durch den Zusammenschluss von vielen Arbeitnehmern mehr Einfluss auf die Arbeitgeber haben.

## Tarifvertrag

Ein **Tarifvertrag** ist eine besondere Vereinbarung zwischen Arbeitgebern und Arbeitnehmern. In diesem Vertrag stehen wichtige Regeln für die Arbeit, zum Beispiel:

- Wie viel Lohn oder Gehalt man bekommt
- Wie lange man arbeiten muss
- Wie viel Urlaub man hat

**Tarifverträge** werden von Gewerkschaften und Arbeitgebern ausgehandelt. Die Gewerkschaft setzt sich so für bessere Arbeitsbedingungen ein.

### Warum ist ein Tarifvertrag wichtig?

Ein Tarifvertrag sorgt dafür, dass Arbeitnehmer fair behandelt werden. Er verhindert, dass Arbeitgeber zu niedrige Löhne zahlen oder schlechte Arbeitsbedingungen vorgeben.

### Gilt ein Tarifvertrag für alle?

Nicht alle Unternehmen haben einen Tarifvertrag. Es gibt Firmen, die sich nicht an solche Verträge halten müssen. Arbeitnehmer können aber nachfragen, ob ihr Betrieb einen Tarifvertrag hat.

Ein Tarifvertrag hilft also dabei, gute und faire Bedingungen für Arbeitnehmer zu schaffen.

## Arbeitsgericht

Ein **Arbeitsgericht** hilft, wenn es Streit zwischen Arbeitnehmern und Arbeitgebern gibt. Zum Beispiel, wenn jemand ungerecht gekündigt wurde oder nicht den richtigen Lohn bekommt.

Wer denkt, dass er unfair behandelt wurde, kann eine Klage beim Arbeitsgericht einreichen. Dort entscheidet ein Richter, wer Recht hat. Oft gibt es zuerst eine Verhandlung, bei der beide Seiten eine Lösung finden sollen. Wenn das nicht klappt, entscheidet das Gericht.

Die Verhandlung ist meistens kostenlos. Man kann sich von einem Anwalt oder einer Gewerkschaft helfen lassen.

Das Arbeitsgericht sorgt dafür, dass die Rechte von Arbeitnehmern geschützt werden.

## Bewerbung und Vorstellungsgespräch

### Bewerbung

Wenn Sie in Deutschland eine Ausbildung beginnen oder arbeiten möchten, müssen Sie sich schriftlich bewerben.

Meistens bewirbt man sich bei einem Unternehmen, weil dieses eine Stellenanzeige im Internet

oder in der Zeitung aufgegeben hat. Das bedeutet, dass das Unternehmen auf der Suche nach neuen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist. In der Stellenanzeige steht, um was für eine Arbeit oder Ausbildung es sich handelt, und welche Erwartungen das Unternehmen an den Mitarbeiter oder die Mitarbeiterin hat. Dort steht auch, wo und wie Sie sich bewerben müssen.

### **Eine Bewerbung besteht meistens aus drei Teilen:**

#### **1. Anschreiben**

In Ihrem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor und sagen, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind. Beschreiben Sie zum Beispiel, welche Erfahrungen Sie auch schon in Ihrem Heimatland gemacht haben. Informieren Sie sich über die Firma und beschreiben Sie, warum Sie gerade dort arbeiten möchten. Ihr Anschreiben sollte auf eine Seite passen. Unterschreiben Sie Ihr Anschreiben. Es gibt im Internet viele Vorlagen und Hilfen. Wichtig ist, dass Sie nicht einfach etwas übernehmen. Ihr Anschreiben muss zu Ihnen und der Stelle passen.

#### **2. Lebenslauf**

Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf und ist wie eine große Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben. Schreiben Sie, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo Sie zur Schule gegangen sind und welchen Schulabschluss Sie gemacht haben. Sie müssen kein Foto in Ihren Lebenslauf einfügen, aber viele Firmen finden es gut, wenn Sie es doch machen.

#### **3. Zeugnisse und Nachweise**

Es ist wichtig, dass Sie Kopien von Ihren Zeugnissen mitschicken (keine Originale). Zeugnisse sind Ihr Schulabschluss, Ihr Studienabschluss und Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit. Die Zeugnisse sollten auf Deutsch oder Englisch sein, sonst sollten diese übersetzt werden. Auch Nachweise über Praktika, für die Arbeit relevante Fortbildungen oder Zertifikate von Ihrem Deutschkurs sollten Sie mitschicken.

In der Stellenanzeige steht, wie Sie sich bewerben sollen. Lesen Sie bitte genau.

💡 Hier finden sie weitere [Informationen](#) für Ihre Bewerbung.

💡 Hilfreiche Tipps für die Bewerbung finden Sie auch bei [Planet Beruf](#).

💡 [Europass](#) ist ein mehrsprachiges Onlineportal (über 20 Sprachen), das Migrantinnen und Migranten hilft, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse sichtbar zu machen. Es bietet die kostenlose Möglichkeit, mit einem Onlinetool einen Sprachenpass oder einen Lebenslauf (siehe oben) zu erstellen. Sie finden auf Europass auch wichtige Tipps für gute Bewerbungen.

💡 Unter [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) und [Lebenslauf2go](#) können Sie sich kostenlos einen Lebenslauf und ein Anschreiben erstellen lassen. Teilweise können Sie Ihre Daten auch aus Xing oder LinkedIn importieren. Es ist auch möglich, eigene Texte in die Vorlage zu schreiben oder Dateien zu importieren.

💡 Informationen und Vorlagen für Anschreiben finden sie unter: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

## Wie verschicken Sie Ihre Bewerbung?

- **Schriftlich**

Kaufen Sie eine schöne Bewerbungsmappe und legen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse hinein. Schicken Sie die Bewerbung dann an die Adresse, die in der Stellenanzeige genannt ist.

- **E-Mail**

Viele Bewerbungen werden mittlerweile per E-Mail verschickt. Fügen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse zu einer PDF-Datei zusammen und schicken Sie diese im Anhang der E-Mail mit. Schreiben Sie in der E-Mail noch einen kurzen Text an die Person, die Ihre Bewerbung bekommt.

- **Online**

Große Firmen haben eine eigene Website, auf der Sie sich bewerben müssen. Dort müssen Sie sich mit Ihrer E-Mailadresse anmelden und können dann dort Ihre Bewerbung verschicken.

## Vorstellungsgespräch

Wenn das Unternehmen Interesse an Ihnen hat, werden Sie meistens zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen, in dem Sie sich persönlich vorstellen. Bitte planen Sie genug Zeit ein und erscheinen Sie unbedingt pünktlich zu dem Termin. Am besten bereiten Sie sich vorher ausführlich auf das Gespräch vor und sammeln auch wichtige Informationen über die Firma. Besuchen Sie die Website und lesen Sie sich die Geschichte der Firma durch, informieren sich über die Produkte oder Dienstleistungen. Wenn Sie pünktlich zum Termin erscheinen und während des Gesprächs auch Fragen stellen, zeigen Sie dem Unternehmen Ihre Motivation und Ihr Interesse für die Ausbildung oder Arbeit.

### Sprachübungen

🌐 Auf dem [VHS-Lernportal "Ich will Deutsch lernen"](#) und der Seite des [Goethe-Instituts "Deutsch für dich"](#) finden Sie Übungen zum Thema Bewerbung und der Berufswelt allgemein. Dadurch lernen Sie etwas über die Arbeitswelt und verbessern Ihre Deutschkenntnisse.

## Einstellungstest und Assessment-Center

Viele Firmen machen einen **Einstellungstest**, bevor sie eine neue Person einstellen. In diesem Test müssen Bewerber Fragen beantworten. Oft geht es um Mathe, Deutsch oder Logik. Manchmal gibt es auch Fragen zum Beruf. Der Test zeigt, ob jemand für die Ausbildung oder den Job geeignet ist.

Ein **Assessment-Center** ist eine besondere Art von Test. Hier müssen Bewerber verschiedene Aufgaben machen. Zum Beispiel Gruppenarbeit, Rollenspiele oder kleine Prüfungen. Die Firma

schaut, wie gut jemand mit anderen zusammenarbeitet und Probleme löst.

Wer sich gut vorbereitet, hat bessere Chancen, den Test zu bestehen und die Stelle zu bekommen.

### Hilfen bei der Bewerbung

Wenn Sie Hilfe bei Ihrer Bewerbung brauchen haben Sie folgende Kontaktmöglichkeiten:

### Berufsinformationszentrum (BiZ)

 [Hünefeldstr. 10a, 42285 Wuppertal](#)

 [+49 \(0\) 222828460](tel:+49(0)222828460)

 <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinfor...>

Bei Fragen rund um das Thema Ausbildung und Arbeit finden, helfen Ihnen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Berufsberatung gern weiter:

### Jobcenter Remscheid

 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

 [jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de)

 [+49 \(0\) 21919518222](tel:+49(0)21919518222)

 <https://www.jobcenter-remscheid.de/>

 Wenn Sie Leistungen des Jobcenters erhalten, können Sie dort wegen möglicher Hilfen für Bewerbungen anfragen.

### Agentur für Arbeit Remscheid

 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 2022828111](tel:+49(0)2022828111)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/solingen-wu...>

### Jugendberufsagentur Remscheid

 [Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid](#)

 [info@jba-remscheid.de](mailto:info@jba-remscheid.de)

+49 (0) 21914606345

<https://www.jba-remscheid.de/>

## Fachkräfteeinwanderung

### Grundlegendes zur Fachkräfteeinwanderung

Es gibt ein Gesetz in Deutschland. Das Gesetz soll es Fachkräften leichter machen, nach Deutschland zu kommen. Die Fachkräfte haben entweder eine Berufsausbildung oder einen Hochschulabschluss. Das Gesetz heißt § 18a+b AufenthG. Damit können Fachkräfte eine Aufenthaltserlaubnis für Deutschland bekommen. Mit dieser Aufenthaltserlaubnis können sie in Deutschland in jeder qualifizierten Beschäftigung arbeiten.

💡 Sie möchten die [Blaue Karte EU](#) erhalten? Dann muss Ihr neuer Beruf zu Ihrer Qualifikation passen. Das bedeutet, dass Sie nur in einem Beruf arbeiten können, den Sie auch gelernt haben.

🌐 Diese und weiterführende Informationen finden Sie auch auf der Seite [Make it in Germany](#)

🌐 Hier können Sie auch einen [Schnelltest](#) zu Ihren Möglichkeiten machen!

### Für Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen

**Beschleunigtes Fachkräfteverfahren:** Wenn jemand aus einem anderen Land in Deutschland arbeiten möchte, brauchen Sie als Arbeitgeber oder Arbeitgeberin zuerst eine Erlaubnis von dieser Person. Das nennt man eine „Vollmacht“. Mit dieser Erlaubnis dürfen Sie einen schnelleren Ablauf bei der Ausländerbehörde starten. Die Ausländerbehörde ist eine Stelle, die sich um Menschen kümmert, die aus anderen Ländern nach Deutschland kommen.

Ihr Unternehmen macht dann eine Vereinbarung mit dieser Behörde. In dieser Vereinbarung steht genau drin, was Sie, die neue Arbeitskraft und die Behörden tun dürfen und tun müssen. Es wird auch festgelegt, wie lange alles dauern darf und wer wann was erledigt.

💡 Die **Gebühren** betragen 411 Euro. Hinzu kommt eine Visagebühr von 75 Euro. Ebenso alle anderen anfallenden Gebühren (beglaubigte Kopien, Übersetzungen).

**Die Ausländerbehörde berät Arbeitgebende.** Sie unterstützt, damit die ausländischen Qualifikationen der Fachkraft anerkannt werden. Die Ausländerbehörde holt die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit ein. Sie prüft, was vorausgesetzt wird, damit das Visum erteilt wird. Die Anerkennungsstellen haben nur eine bestimmte Zeit, bis sie entscheiden müssen. Die Bundesagentur für Arbeit ebenfalls.

💡 Es sind alle **Voraussetzungen** erfüllt? Dann erteilt die Ausländerbehörde eine sogenannte Vorabzustimmung. Der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin kann diese an die Fachkraft weiterleiten. Die Fachkraft bucht anschließend einen Termin bei der Auslandsvertretung. An diesem Termin wird das Visum beantragt. Bei diesem Termin muss die Fachkraft das Original

der Vorabzustimmung vorlegen. Die Fachkraft muss auch die weiteren für den Visumantrag nötigen Unterlagen mitbringen.

Sie haben den vollständigen **Visumsantrag** von der Fachkraft gestellt? Dann wird innerhalb von drei Wochen über diesen entschieden.

💡 Auch die **Familie** der Fachkraft kann berücksichtigt werden. Dazu muss der Antrag gleichzeitig gestellt werden. Die Familie muss die Voraussetzungen für den Familiennachzug erfüllen.

Vorlagen und Muster finden Sie [hier](#) und eine detaillierte Erklärung des Verfahrens [hier](#).

## Für Fachkräfte

💡 **Definition Fachkraft:** Sie haben einen Hochschulabschluss? Oder Sie haben eine Ausbildung? Die Ausbildung hat mindestens zwei Jahre gedauert? Sie qualifiziert Sie für einen Beruf? Dann sind Sie eine Fachkraft. Sie wollen offiziell als Fachkraft anerkannt werden? Dann müssen Sie das beantragen. Ihre Qualifikationen müssen in Deutschland von der zuständigen Stelle anerkannt werden.

## Arbeitssuche

### Einstieg in den Arbeitsmarkt:

Der Einstieg in den Arbeitsmarkt wird erleichtert: Sie müssen als Fachkraft drei Dinge vorweisen. Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Sie müssen ein konkretes Arbeitsplatzangebot haben. Und Sie brauchen eine in Deutschland anerkannte Qualifikation. Es wird nicht mehr geprüft, ob es auch eine deutsche Person für den Job gibt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft weiterhin die Arbeitsbedingungen.

### Fachkräfte mit Hochschulabschluss:

Fachkräfte mit Hochschulabschluss können in jedem qualifizierten Beruf arbeiten. Das heißt, die Fachkräfte müssen in einem Beruf arbeiten, der eine Ausbildung/Studium voraussetzt. Für die Blaue Karte EU brauchen Sie eine Arbeit, die Ihren Qualifikationen entspricht.

### Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können in jedem qualifizierten Beruf arbeiten. Das heißt, die Fachkräfte müssen in einem Beruf arbeiten, der eine Ausbildung/Studium voraussetzt.

## Regeln zur Einreise

### Die Einreise zur Arbeitsplatzsuche:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können nach Deutschland einreisen. Sie können einreisen, damit Sie hier eine Arbeit finden. Sie erhalten eine Aufenthaltserlaubnis für bis zu sechs Monaten. Dafür muss ihre Qualifikation in Deutschland anerkannt sein. Ihr Lebensunterhalt für den Aufenthalt muss gesichert sein. Sie müssen bereits so gut Deutsch sprechen, dass Sie in Ihrem Beruf arbeiten können. Normalerweise sind Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder besser erforderlich. Sie möchten eine Arbeit erst ausprobieren? Dann können Sie bis zu 10 Stunden pro Woche arbeiten. So können Sie herausfinden, ob der Job Ihnen gefällt. Ihr Arbeitgeber oder ihre Arbeitgeberin kann Sie kennenlernen. Auch Fachkräfte mit anerkannter akademischer Ausbildung können Probearbeiten. Weitere Informationen finden Sie bei [Make-It-In-Germany](#).

### Aufenthalt für Qualifizierungsmaßnahmen:

Sie bekommen mehr Möglichkeiten, damit Sie sich in Deutschland qualifizieren können. Sie haben versucht, Ihre Qualifizierungen anerkennen zu lassen? Die Behörde hat Probleme festgestellt? Ihre Qualifikationen entsprechen nicht den deutschen? Dann brauchen Sie ausreichende Deutschkenntnisse. Das sind Kenntnisse auf dem Niveau A2. Dann können Sie ein Visum beantragen. Mit diesem Visum können Sie für 18 Monate nach Deutschland kommen. In dieser Zeit können Sie sich qualifizieren. Die Behörden können das Visum einmal um 6 Monate verlängern. Danach können Sie ein anderes Visum beantragen. Beispielsweise für eine Ausbildung. Oder für ein Studium. Oder für eine Arbeit. Weitere Informationen finden Sie bei [Make-It-In-Germany](#).

### Niederlassungserlaubnis für Fachkräfte aus dem Ausland:

Ausländische Fachkräfte können bereits nach vier Jahren die Niederlassungserlaubnis in Deutschland erhalten. Weitere Informationen finden Sie [hier](#). Es gibt teilweise unterschiedliche Bedingungen für Fachkräfte und Inhaber und Inhaberinnen der Blauen Karte EU.

## Für Ausbildung und Studium

**Einreise zur Suche eines Ausbildungsplatzes:** Sie möchten eine Ausbildung machen? Dann können Sie einreisen, um einen Ausbildungsplatz zu suchen. Sie brauchen Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2. Ein Schulabschluss, der Sie zum Hochschulzugang berechtigt, brauchen Sie auch. Sie dürfen höchstens 25 Jahre alt sein. Sie müssen Ihr Leben in Deutschland selbst bezahlen können.

**Erweiterte Wechselmöglichkeiten für internationale Studierende** in Deutschland: Internationale Studierende können eine neue Aufenthalts-Erlaubnis bekommen, bevor sie ihr Studium beendet haben. Zum Beispiel: Sie wollen nach dem Studium einen Beruf lernen. Dafür bekommen Sie dann eine Aufenthalts-Erlaubnis. Das neue Gesetz für Fachkräfte erleichtert diesen Wechsel: Sie studieren? Und Sie wollen einen Job haben? Dann können Sie einen Job annehmen. Dafür müssen Sie besondere Bedingungen erfüllen. Die Bundesagentur für Arbeit stellt diese Bedingungen. Wenn alles geprüft ist, bekommen Sie eine neue Aufenthalts-Erlaubnis.

**Niederlassungserlaubnis für Absolventen und Absolventinnen** einer Ausbildung in Deutschland: Ausländische Absolventen und Absolventinnen einer Berufsausbildung in Deutschland können durch das neue Gesetz, ebenso wie Hochschulabsolventen und Hochschulabsolventinnen, bereits nach zwei Jahren eine Niederlassungserlaubnis erhalten.

 **Deutschsprachkurs** zur Vorbereitung auf die Ausbildung: Sie haben das passende Visum? Dann können Sie einen Deutschkurs besuchen. Dieser Deutschkurs bereitet Sie auf die Ausbildung vor.

## Blaue Karte EU

Die Blaue Karte EU (EU Blue Card) ist ein Aufenthaltstitel für Menschen mit Hochschulabschluss, die nicht aus der EU kommen und in Deutschland arbeiten möchten. Dafür braucht man einen Hochschulabschluss und einen Arbeitsvertrag mit einem bestimmten Mindestgehalt.

- Für Engpassberufe und Berufseinsteiger: mindestens 43.759,80 € im Jahr (2025).

- Für alle anderen Berufe: mindestens 48.300 € im Jahr (2025).

## Wer kann die Blaue Karte EU bekommen?

### Sie haben einen anerkannten Hochschulabschluss?

Wenn Sie im Ausland studiert haben, muss der Abschluss in Deutschland anerkannt oder gleichwertig sein.

**Tipp:** Auf der Internetseite „[anabin](#)“ können Sie prüfen, ob Ihr Abschluss anerkannt ist.

### Sie haben keinen Hochschulabschluss?

Dann brauchen Sie eine Ausbildung nach dem Schulabschluss, die mindestens drei Jahre gedauert hat. Diese muss mindestens der Stufe 6 des deutschen oder europäischen Bildungssystems entsprechen – zum Beispiel als Meisterin/Meister oder Erzieherin/Erzieher.

### Arbeitsvertrag oder verbindliches Jobangebot in Deutschland:

- Die Arbeit muss mindestens sechs Monate dauern.
- Die Arbeit muss zu Ihrem Abschluss passen.
- Das Gehalt muss mindestens 48.300 € im Jahr betragen (2025).

Bei Engpassberufen reicht auch ein Gehalt von 43.759,80 € (2025), wenn die Bundesagentur für Arbeit zustimmt. Eine Liste dieser Berufe finden Sie [hier](#).

### Sonderfall Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger

Wenn Ihr Abschluss weniger als drei Jahre alt ist, können Sie die Blaue Karte EU schon mit einem Gehalt von 43.759,80 € (2025) bekommen – egal in welchem Beruf. Auch hier braucht man die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit.

### Sonderfall IT-Fachkräfte ohne Ausbildung

Sie sind IT-Fachkraft oder IT-Leitung und haben keinen offiziellen Abschluss? Dann können Sie trotzdem die Blaue Karte EU bekommen, wenn:

- Sie ein konkretes Jobangebot in der IT in Deutschland haben (mind. 6 Monate).
- Sie mindestens 43.759,80 € im Jahr verdienen (2025).
- Sie in den letzten 7 Jahren mindestens 3 Jahre Berufserfahrung auf hohem Niveau in der IT hatten.

### Perspektiven mit der Blauen Karte EU

Die Blaue Karte EU gilt so lange wie Ihr Arbeitsvertrag plus drei Monate – maximal vier Jahre. Sie kann verlängert werden. Nach 27 Monaten Arbeit in Deutschland können Sie eine unbefristete Aufenthaltserlaubnis beantragen. Wenn Sie Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen, geht das schon nach 21 Monaten. Sie dürfen mit Ihren Familienangehörigen bis zu 12 Monate aus Deutschland ausreisen, ohne dass Ihre Blaue Karte EU ungültig wird. Nach einem Jahr mit der Blauen Karte EU können Sie auch in ein anderes EU-Land (außer Irland und Dänemark) umziehen und dort innerhalb eines Monats eine neue Blaue Karte beantragen.

## Sie haben eine Blaue Karte EU und möchten den Job wechseln?

Das ist möglich. Sie dürfen mit Ihrer gültigen Blauen Karte bei einem neuen Arbeitgeber arbeiten. Wichtig: Wenn Sie im ersten Jahr den Job wechseln, müssen Sie der Ausländerbehörde Bescheid geben. Die Behörde prüft dann, ob Sie mit dem neuen Job noch alle Bedingungen erfüllen. Wenn nicht, bekommen Sie vielleicht eine andere Aufenthaltserlaubnis.

## Selbstständigkeit

### Möchten Sie selbständig arbeiten?

Das heißt:

- Sie arbeiten nicht für eine Firma, sondern für sich selbst.
- Sie gründen ein eigenes Unternehmen.

### Beispiele für selbständige Arbeit:

- Friseurin oder Friseur mit eigenem Salon
- Handwerker mit eigener Firma
- Reinigungskraft mit eigenem Service
- Übersetzerin oder Übersetzer
- Café oder Restaurant eröffnen
- Webdesignerin / Webdesigner
- Kosmetikerin / Kosmetiker
- Gartenarbeit / Landschaftsbau
- DJ oder Musikerin / Musiker für Veranstaltungen
- Yoga-Lehrerin / Yoga-Lehrer oder Personal Trainer

### Wer kann sich in Deutschland selbstständig machen?

Das BAMF bearbeitet Ihren Antrag auf Asyl noch? Das BAMF hat Ihren Antrag abgelehnt? Sie sind geduldet? Dann ist die selbstständige Arbeit **verboten**.

Sie zählen nicht zu dieser Gruppe? Dann können Sie ein Unternehmen in Deutschland gründen.

### Was brauchen Sie für die Selbständigkeit?

- Eine gute Idee
- Einen Plan, wie Sie Geld verdienen
- Wissen, was erlaubt ist und was nicht
- Eine Anmeldung beim Amt (z. B. beim Gewerbeamt)

### Wichtige Schritte:

- **Beratung holen**  
Es gibt viele Stellen, die helfen. Zum Beispiel die IHK oder Gründungszentren.
- **Gewerbe anmelden**  
Sie sagen dem Amt: Ich will selbständig arbeiten. Das ist Pflicht.
- **Finanzen planen**  
Wie viel Geld brauchen Sie? Was kostet alles?
- **Krankenversicherung klären**  
Auch Selbständige müssen versichert sein.

#### **Vorteile der Selbständigkeit:**

- Sie sind Ihr eigener Chef / Ihre eigene Chefin.
- Sie können oft selbst entscheiden, wie und wann Sie arbeiten.
- Sie haben eigene Kunden.

#### **Nachteile:**

- Sie müssen sich selbst um alles kümmern.
- Es gibt kein festes Gehalt.
- Wenn Sie krank sind, verdienen Sie kein Geld.
- Es gibt Risiken – vielleicht läuft das Unternehmen nicht gut.

#### **Tipp:**

- Lassen Sie sich beraten, bevor Sie starten.
- Es gibt viele Angebote – oft kostenlos.
- So können Sie Fehler vermeiden und erfolgreich sein.

#### **Links mit weiteren Informationen**

- [Online-Leitfaden „GründerZeiten“](#) (2 Sprachen – deutsch und arabisch)
- [Portal für Gründer](#) (5 Sprachen – deutsch, französisch, italienisch, russisch und türkisch)
- [Homepage der IQ-Fachstelle](#) (14 Sprachen – deutsch, englisch, französisch, polnisch, spanisch, paschto, bosnisch, russisch, chinesisches, ukrainisch, türkisch, tigrinya, vietnamesisch, arabisch)

#### **Ein Unternehmen in Remscheid gründen:**

- Sie wollen ein Gewerbe anmelden?  
[Gewerbe anmelden](#)
- Sie suchen eine gewerbliche Immobilie?  
[Immobilienetzwerk der Stadt Remscheid](#)
- Sie benötigen Unterstützung oder Beratung?  
[Existenzgründung](#)

#### **Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse**

Wenn Sie einen Schulabschluss, Berufsabschluss oder Studienabschluss aus dem Ausland haben, können Sie diesen in Deutschland anerkennen lassen. Das bedeutet: Man prüft, ob Ihr Abschluss mit einem deutschen Abschluss gleichwertig ist. Wenn ja, bekommen Sie eine Bescheinigung.

### **Wo lasse ich meinen Abschluss anerkennen?**

Das hängt davon ab, welche Art von Abschluss Sie haben:

## **Schulabschlüsse**

Informationen zur Anerkennung schulischer Abschlüsse finden sie hier: [Anerkennung ausländischer Schulabschlüsse](#)

## **Berufsabschlüsse**

Um die Anerkennung von Berufsabschlüssen in Deutschland zu beantragen, können Sie folgende Schritte unternehmen:

1. **Informationen einholen:** Auf dem [Anerkennungsportal](#) finden Sie Informationen in **11 Sprachen, wie und wo Sie Ihren ausländischen Beruf anerkennen lassen können.**
2. **Reglementierte Berufe:** Überprüfen Sie, ob Ihr Beruf in den EU-Ländern reglementiert ist und welche Behörden zuständig sind.
3. **Antrag stellen:** Wer im Ausland einen Berufsabschluss erworben hat, kann diesen in Deutschland anerkennen lassen. Dies kann durch die zuständige Stelle erfolgen, die je nach Beruf unterschiedlich ist.
4. **Dauer des Verfahrens:** Die Bearbeitungszeit für die Anerkennung von Berufsabschlüssen variiert, in der Regel dauert es zwischen 1 und 3 Monaten.

Für detaillierte Informationen besuchen Sie die entsprechenden Webseiten:

- [Anerkennung in Deutschland](#) (in 11 Sprachen)
- [handbook germany](#) (in 9 Sprachen)
- [IQ-Netzwerk](#)
- [BAMF](#) (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, in 5 Sprachen)
- [Zentrale Servicestelle Berufsanerkennung \(ZSBA\)](#) der bundesagentur für Arbeit
- [Kultusminister Konferenz \(KMK\)](#)
- [BQ-Portal](#)
- [make-it-in-germany](#)

Eine Erstberatung zum Anerkennungsverfahren und Unterstützung bei der Antragsstellung erhalten Sie bei:

## **Caritasverband Remscheid e.V.**

 [Blumenstr. 30, 42853 Remscheid](#)

## **Ewelina Kamrowski | Migrationsberatung (MBE)**

 [@e.kamrowski@caritasverbandremscheid.de](mailto:e.kamrowski@caritasverbandremscheid.de)

 [+49 \(0\) 219169447021](tel:+49(0)219169447021)

## **Studienabschlüsse (Hochschulabschlüsse)**

Wenn Sie an einer Universität oder Hochschule studiert haben:

- Die Anerkennung macht die ZAB ([Zentralstelle für ausländisches Bildungswesen](#))
- Vorher können Sie online prüfen, ob Ihr Abschluss anerkannt ist: [anabin-Datenbank](#)
- Den Antrag stellen Sie direkt bei der ZAB: [Website der ZAB](#).
- Wenn Sie in Deutschland studieren oder in der Wissenschaft arbeiten wollen, fragen Sie direkt bei der Hochschule nach.

Erklär-Video: [Wie kann ich über anabin meinen Hochschul-Abschluss vergleichen?](#) (Untertitel in 5 Sprachen)

## **Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen**

### **Übersetzung**

Manche wichtige Dokumente sind nicht auf Deutsch.  
Zum Beispiel: ein Schulzeugnis oder ein Berufsabschluss.  
Für eine Anerkennung müssen diese Dokumente auf Deutsch übersetzt werden.

#### **Wichtig:**

Die Übersetzung muss ein Übersetzungsbüro machen.  
Das heißt: eine Firma, die professionell übersetzt.

Hier finden Sie eine Liste mit Übersetzern und Dolmetschern in Deutschland:

- [www.justiz-dolmetscher.de](http://www.justiz-dolmetscher.de)

### **Beglaubigung**

Sie haben ein Dokument. Beispielsweise ein Zeugnis. Die Behörden möchten wissen, ob das Dokument echt ist. Dazu müssen Sie es amtlich beglaubigen lassen. Das ist wichtig für die Anerkennung eines Berufsabschlusses oder für die Einschreibung an einer Universität. Diese Stellen können das machen:

- Stadtverwaltung Remscheid ([Beglaubigung von Dokumenten bei der Stadt Remscheid](#))

- Notar oder Notarin

### **Was brauchen Sie für eine Beglaubigung?**

Wenn Sie ein Dokument beglaubigen lassen möchten, bringen Sie bitte mit:

- das Original-Dokument
- Kopien oder Abschriften von dem Dokument
- Ihren Ausweis (Personalausweis oder Reisepass)

### **Was kostet eine Beglaubigung?**

Die Beglaubigung von Dokumenten kostet zwischen 20 und 100 Euro.

### **Wichtige Hinweise**

- Geburtsurkunden, Heiratsurkunden, Sterbeurkunden:  
dürfen nur vom Standesamt beglaubigt werden, das sie ausgestellt hat.
- Ausländische Ausweise oder Pässe:  
können nicht vom Bürgerservice der Stadt Remscheid beglaubigt werden.
- Inhalte, die ungesetzlich, falsch oder unleserlich sind, dürfen nicht beglaubigt werden.
- Fremdsprachige Dokumente:  
müssen zuerst von einem Übersetzungsbüro ins Deutsche übersetzt werden. Es wird nur die deutsche Übersetzung beglaubigt – nicht das Original in der Fremdsprache.

## **Ausbildung und Arbeit mit einer Behinderung**

Für die Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung ist es wichtig, dass sie am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Dazu gehört auch, dass sie am Arbeits-Leben teilhaben können. So können Menschen mit einer Behinderung, eine passende Arbeit finden, die ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen entspricht. Eine solche Arbeit trägt dazu bei, die Selbstständigkeit der betroffenen Person zu fördern und weiterzuentwickeln. Sie hilft ihnen, ihr eigenes Leben besser zu gestalten und ermöglicht es ihnen, Anerkennung von anderen zu erhalten. Darüber hinaus spielt die Arbeit eine wichtige Rolle dabei, die Integration in die Gesellschaft zu stärken und das Gefühl der Zugehörigkeit zu fördern.

### **Was ist möglich?**

- Eine Ausbildung in einem Betrieb (Firma)
- Eine Ausbildung in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung
- Eine Unterstützte Ausbildung mit Hilfe von Fachkräften
- Eine Arbeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt oder in einer Werkstatt

### **Wer hilft dabei?**

Bei der Inklusion auf dem Arbeitsmarkt können verschiedenen Stellen Unterstützung bieten. Sie helfen dabei, die richtige Arbeit zu finden und stellen sicher, dass alles gut klappt, damit Menschen mit Behinderung eine Chance auf dem Arbeitsmarkt bekommen.

- Agentur für Arbeit
- Integrationsfachdienst (IFD)
- Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung
- Reha-Beraterinnen und Berater

Sie helfen zum Beispiel:

- bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz oder einer Arbeitsstelle
- bei der Berufswahl
- beim Kontakt zu Arbeitgebern
- bei Anträgen und Papieren

### **Welche Unterstützung gibt es?**

- Hilfen am Arbeitsplatz, zum Beispiel ein spezieller Stuhl oder ein Computer mit Sprachprogramm
- Begleitpersonen oder Job-Coaches, die im Beruf helfen
- Fördergeld für Betriebe, die Menschen mit Behinderung einstellen
- Fahrdienste oder Hilfe beim Weg zur Arbeit

Jeder Mensch hat das Recht auf Teilhabe am Arbeitsleben. Es gibt viele Wege und Möglichkeiten – auch mit Behinderung.

### **Integrationsfachdienst (IFD)**

 [Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen](#)

 [+49 \(0\) 212248210](tel:+49(0)212248210)

 <https://ifd-solingen.jimdoweb.com/>

Der Integrationsfachdienst in Solingen und Remscheid unterstützt (schwer-) behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen.

### **Agentur für Arbeit Remscheid | Menschen mit Behinderungen**

 [Bismarckstr. 8, 42853 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 2022828111](tel:+49(0)2022828111)

 <https://www.arbeitsagentur.de/menschen-mit-behind...>

Die Agentur für Arbeit betreut Jugendliche mit verschiedengradiger Behinderung. Sie bietet Berufsorientierung, Berufsberatung und kann Ausbildungsstellen und Arbeit vermitteln.

## Lebenshilfe Remscheid e.V.

 [Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

 [info@lebenshilfe-remscheid.de](mailto:info@lebenshilfe-remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21919930](tel:+49(0)21919930)

 <https://lebenshilfe-remscheid.de/>

Die Lebenshilfe Remscheid e. V. hilft seit über 60 Jahren Menschen mit Beeinträchtigungen. Der Verein ist gemeinnützig und bietet Hilfe und Unterstützung für Menschen jeden Alters an: zum Beispiel die Arbeit in Werkstätten und in vielen Remscheider Firmen.

## LeBiZ - Berufsbildung bei der Lebenshilfe Remscheid e.V.

 [Am Eichholz 10, 42897 Remscheid](#)

 <https://lebiz.de/>

Das Bildungszentrum der Lebenshilfe Remscheid e. V. bietet Menschen mit kognitiven und/oder körperlich-motorischen, psychischen und/oder seelischen sowie schwerst Mehrfachbehinderungen die Möglichkeit, einer für sie sinnvollen Tätigkeit nachzugehen und eine erfüllende Aufgabe zu haben.

## LVR-Beratung vor Ort in der Stadt Remscheid | Beratungsstelle im Sozialpsychiatrischen Zentrum

 [Konrad-Adenauer-Straße 6, 42853 Remscheid](#)

 [Beratung.StadtRemscheid@lvr.de](mailto:Beratung.StadtRemscheid@lvr.de)

 [+49 \(0\) 2218096440](tel:+49(0)2218096440)

## Stadt Remscheid | Fachstelle für behinderte Menschen im Arbeitsleben

 [Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

 [detlef.strecker@remscheid.de](mailto:detlef.strecker@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191163721](tel:+49(0)2191163721)

 <https://remscheid.de/vv/produkte/2.50/1463801000...>

## Schule und Studium

### Schule

#### Schulanmeldung

#### Wie kommt mein Kind in die Schule?

Sind Sie neu nach Remscheid gezogen?

Sie haben ein Kind oder mehrere Kinder zwischen 6 und 18 Jahren?

Dann sind die Kinder schulpflichtig und müssen eine Schule besuchen.

Ihr Kind hat noch keine deutsche Schule besucht und spricht kein Deutsch?

Dann vereinbaren Sie einen Termin beim Kommunalen Integrationszentrum zur Erstberatung:

#### Online

über unser [Formular](#).

#### per Email

an folgende Emailadresse: [@schuleintegration@remscheid.de](mailto:@schuleintegration@remscheid.de)

- Wenn Sie kein Deutsch sprechen, schreiben Sie die Email gerne in Ihrer Herkunftssprache.
- Schreiben Sie bitte, ob Sie für den Beratungstermin einen Dolmetscher brauchen. Geben Sie bitte an, welche Sprache Sie sprechen. Vielleicht kennen Sie eine Person mit Deutschkenntnissen, welche Sie begleiten kann.
- Bitte geben Sie außerdem in der Email an:
  - Name und Geburtsdatum des Kindes
  - Namen der Eltern / Erziehungsberechtigte
  - Adresse und Ihre Telefonnummer
- Die zuständige Person des Kommunalen Integrationszentrum meldet sich bei Ihnen und vereinbart mit Ihnen einen Beratungstermin vor Ort im Kommunalen Integrationszentrum.

#### telefonisch

Rufen Sie uns an:

für die **Grundschule** (6-9 Jahre):

**Alexandra Böhlke**

 [+49 \(0\) 2191162960](tel:+49(0)2191162960)

für die **Sekundarstufe I** (10-15 Jahre):

**Kirsten Eger**

[☎ +49 \(0\) 2191162989](tel:+49(0)2191162989)

für die **Sekundarstufe II** (16-18 Jahre):

**Christoph Sykulski**

[☎ +49 \(0\) 2191163267](tel:+49(0)2191163267)

Bitte kommen Sie zusammen mit Ihrem Kind oder Kindern zum Beratungstermin

### **Kommunales Integrationszentrum**

[📍 Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

[☎ +49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)



und bringen Sie Folgendes mit:

- **Meldebescheinigung**  
Sie müssen dafür Ihr Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden. In Remscheid heißt das Einwohnermeldeamt Bürgerbüro.
- **Personaldokumente**
- **Schulzeugnisse** (falls vorhanden)

Nach der Beratung beim Kommunalen Integrationszentrum vermittelt das Schulamt Ihr Kind an eine Schule. Die Schule teilt Ihnen mit, wann Sie Ihr Kind vor Ort in der Schule anmelden können.

Ihr Kind wird ebenfalls durch das Kommunale Integrationszentrum beim Gesundheitsamt zur Schuleingangsuntersuchung angemeldet. Das Gesundheitsamt schickt Ihnen einen Termin.

Wenn Sie nach Remscheid umgezogen sind und ihr Kind bereits über längere Zeit eine deutsche Schule besucht hat, dann können Sie sich selbst um einen Schulplatz kümmern. Ein Verzeichnis der Remscheider Schulen finden Sie hier:

- [Übersicht der Grundschulen und Förderschulen](#) in Remscheid
- [Übersicht der weiterführenden Schulen](#) (Sekundarstufe I) in Remscheid
- [Übersicht der Schulen der Sekundarstufe II](#) in Remscheid

Sie benötigen trotzdem noch Hilfe oder Beratung? Dann vereinbaren Sie einen Termin zur [Bildungsberatung](#).

## Allgemeine Informationen über die Schule

### Schulpflicht

Für alle in Deutschland lebenden Kinder ab 6 Jahren besteht nicht nur die Möglichkeit, das Recht, sondern auch die Pflicht, eine Schule zu besuchen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

Bei Jugendlichen, die schon 10 Jahre zur Schule gegangen sind und noch nicht 18 Jahre alt sind, besteht eine Berufsschulpflicht bis zum 18. Lebensjahr.

Die Eltern beziehungsweise die Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule besuchen.

Die Schulpflicht umfasst:

- die regelmäßige Teilnahme am Unterricht
- die regelmäßige Teilnahme an den verpflichtenden Veranstaltungen der Schule
- die Einhaltung der Schulordnung

### Unterrichtszeiten, Stundenplan

Von Montag bis Freitag ist Unterricht. Es gibt einen Stundenplan. In dem stehen alle Fächer für das Schuljahr. Dort steht auch um welche Uhrzeit der Unterricht beginnt und endet.

### Schulweg, Fahrtkostenerstattung

Schüler und Schülerinnen die einen weiten Weg haben, müssen mit dem Bus oder dem Zug fahren. Die Kosten können übernommen werden. Dafür gibt es ein Formular im Sekretariat der Schule.

### Abwesenheit

Wenn Ihr Kind wegen Krankheit nicht zur Schule kann, dann müssen Sie das der Schule sagen. Schreiben Sie eine Entschuldigung und geben Sie diese Ihrem Kind mit, wenn es wieder zur Schule geht. Wenn Ihr Kind länger krank ist, dann brauchen Sie ein Attest von einem Arzt oder einer Ärztin.

Wenn Kinder häufiger unentschuldigt Fehlen müssen Sie Bußgelder bezahlen. Im schlimmsten

Fall kann auch die Polizei kommen. Außerdem kann dann auch das Jugendamt eingeschaltet werden.

### **Hausaufgaben**

Schülerinnen und Schüler müssen nach der Schule Hausaufgaben machen. Das sind wichtige Übungen für zu Hause. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind seine Hausaufgaben immer ordentlich und zuverlässig macht. Sorgen Sie bitte auch dafür, dass es dabei nicht gestört wird und einen ruhigen Platz zum Lernen hat.

### **Schulferien und Feiertage**

In den Schulferien und an Feiertagen ist die Schule geschlossen und es findet kein Unterricht statt.

Jedes Bundesland in Deutschland hat zu verschiedenen Zeiten Schulferien.

In Nordrhein-Westfalen gibt es die:

- Osterferien (2 Wochen)
- Pfingstferien (1 Tag)
- Sommerferien (6 Wochen)
- Herbstferien (2 Wochen)
- Weihnachtsferien (2 Wochen)

Wann genau die Schulen in Remscheid geschlossen sind, sehen Sie in der folgenden Übersicht:

-  [Ferienkalender](#)
-  [Feiertage](#)

### **Elternsprechtage**

Für die Eltern finden regelmäßig Elternsprechtage statt. Bitte nehmen Sie daran teil, dort können Sie mit den Lehrern und Lehrerinnen sprechen und wichtige Informationen bekommen. Die Schulen in Remscheid bestellen dann auch einen Sprachmittler oder Sprachmittlerin. So können Sie gut mit den Lehrkräften über die Entwicklung Ihres Kindes sprechen.

### **Elternabende**

Elternabende finden gewöhnlich abends statt. Es handelt sich dabei um eine schulische Veranstaltung, bei der Lehrer und Lehrerinnen mit den Eltern der Schüler und Schülerinnen über schulische Dinge sprechen. Zum Beispiel geht es um die Organisation eines Sommerfests oder eines Klassenausflugs. Es werden also Dinge besprochen, die die ganze Klasse betreffen.

### **Masernschutz**

In Deutschland gibt es seit 1. März 2020 das Masern-Schutz-Gesetz. In diesem Gesetz ist eine Impfpflicht gegen Masern festgelegt. Das heißt, Ihr Kind muss gegen Masern geimpft sein, um einen Kindergarten, eine Kindertagespflegeperson oder die Schule besuchen zu dürfen. Aktuell (Stand 2023) gibt es nur die Pflicht zur Masern-Impfung. Gegen andere Krankheiten muss Ihr Kind nicht geimpft sein. Impfungen können Ihr Kind davor schützen, an bestimmten Krankheiten zu erkranken oder daran schwer zu erkranken.

### **Schulregeln**

In einer Schule ist es wichtig, dass alle respektvoll und tolerant miteinander umgehen.

Das sind die wichtigen Regeln:

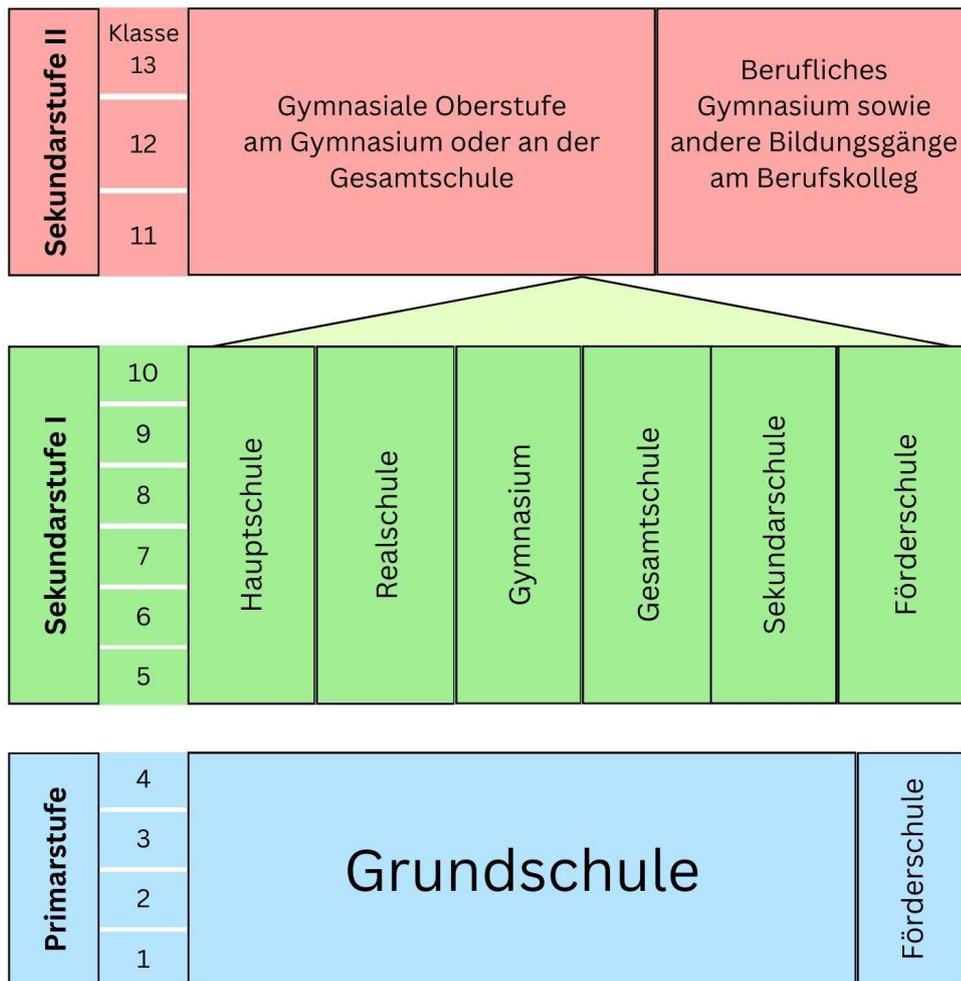
- Sie kommen pünktlich in den Unterricht
- Sie haben immer alle Sachen für den Unterricht dabei
- Sie befolgen die Anweisungen der Lehrer und Lehrerinnen und von anderen Personen der Schule.
- Sie belästigen und gefährden niemanden.
- Sie stören den Unterricht nicht.
- An Klassenarbeiten müssen Sie teilnehmen. Sie sind Pflicht für Sie.
- Sie essen nur in den Pausen, niemals im Unterricht.
- Sie behandeln die Möbel und Dinge im Unterrichtsraum schonend und machen nichts kaputt.
- Sie hinterlassen die Toilette sauber.
- Sie entsorgen Müll in einem Abfallbehälter.
- Sie bleiben in der Pause auf dem Schulgelände.
- Sie dürfen nicht auf dem Schulgelände rauchen.
- Sie dürfen keinen Alkohol und keine Drogen mit auf das Schulgelände nehmen.
- Sie dürfen keine Waffen auf dem Schulgelände haben.
- Lassen Sie wertvolle Dinge zuhause.

## **Das Schulsystem in Nordrhein-Westfalen**

### **Schulsystem in Nordrhein-Westfalen**

In Deutschland gibt es viele verschiedene Schulen. Das Schulsystem in Deutschland ist sehr komplex und jedes Bundesland hat eigene Regeln.

Zunächst gehen die Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse in die Grundschule (Primarstufe). Anschließend besuchen sie die Klassen 5 bis 10 an einer weiterführenden Schule (Sekundarstufe I). Wer gute Noten bekommt, kann in der Sekundarstufe II nach 12 Schuljahren das Fachabitur oder nach 13 Schuljahren das Abitur machen. Diese Abschlüsse sind eine Voraussetzung für ein Studium.



## Grundschule

In Nordrhein-Westfalen (NRW) gehen Kinder im Alter von etwa 6 bis 10 Jahren in die Grundschule. Die Grundschule dauert in der Regel vier Jahre – von der 1. bis zur 4. Klasse.

In der Grundschule lernen die Kinder wichtige Grundlagen. Sie lernen Lesen, Schreiben und Rechnen. Außerdem gibt es Fächer wie Sachkunde, Musik, Kunst und Sport. Die Lehrer und Lehrerinnen helfen den Kindern dabei, gemeinsam zu lernen und gut miteinander umzugehen.

Eine Übersicht über alle Grundschulen in Remscheid finden Sie [hier](#).

Normalerweise dauert der Grundschul-Unterricht bis 13 Uhr. Doch alle Grundschulen in Remscheid sind Ganztags-Grundschulen. In der sogenannten Offenen Ganztagschule (OGS) werden die Kinder zwischen 8 Uhr und 16 Uhr betreut. Die OGS ist ein Betreuungsangebot.

Das ist wichtig, wenn die Eltern arbeiten. In der OGS gibt es ein Mittagessen, Hilfe bei den Hausaufgaben und Spiele. Die Plätze in der OGS sind jedoch begrenzt. Sie müssen Ihr Kind dafür anmelden. Je nach Einkommen müssen Sie für die OGS einen monatlichen Beitrag bezahlen.

Am Ende der vierten Klasse entscheiden die Eltern zusammen mit den Lehrkräften, auf welche weiterführende Schule das Kind gehen soll. Zur Auswahl stehen Hauptschule, Realschule, Sekundarschule, Gesamtschule oder Gymnasium. Davor bieten die Lehrkräfte Gespräche an, um Sie über die individuelle Lernentwicklung Ihres Kindes zu informieren. Meistens geben sie dabei auch eine Empfehlung über die Wahl der Schulform ab. Die Lehrkräfte der Grundschule beraten Sie und helfen Ihnen eine passende Schule zu finden.

## **Weiterführende Schule**

In Nordrhein-Westfalen gibt es folgende weiterführende Schulformen:

### **Hauptschule**

Die Hauptschule ist eine weiterführende Schule in Nordrhein-Westfalen (NRW). Nach der 4. Klasse der Grundschule können Kinder auf die Hauptschule gehen. Viele Hauptschulen sind Ganztagschulen und haben Unterricht bis zum Nachmittag.

Die Hauptschule dauert meistens von der 5. bis zur 9. oder 10. Klasse. In der Schule lernen die Schüler und Schülerinnen viele wichtige Dinge: Deutsch, Mathe, Englisch, Geschichte, Biologie und andere Fächer. Es gibt auch praktische Fächer wie Technik, Hauswirtschaft oder Arbeitslehre. Es gibt Unterricht in der Klasse und Kurse nach Leistung und Interesse. An der Hauptschule können alle Abschlüsse der Sekundarstufe I erreicht werden.

In der Hauptschule geht es oft darum, die Schüler und Schülerinnen gut auf das Berufsleben vorzubereiten. Sie machen Praktika in Betrieben und lernen viel über Berufe. Am Ende können sie einen Hauptschulabschluss machen. Danach können sie eine Ausbildung beginnen oder – wenn sie gute Noten haben – weiter zur Schule gehen.

Die Hauptschule hilft den Schülern und Schülerinnen, einen guten Platz in der Arbeitswelt zu finden.

### **Realschule**

Die Realschule ist eine weiterführende Schule in Nordrhein-Westfalen (NRW). Kinder können nach der 4. Klasse der Grundschule auf die Realschule gehen.

Die Realschule dauert von der 5. bis zur 10. Klasse. Dort lernen die Schüler und Schülerinnen viele Fächer wie Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Geschichte, Erdkunde, Physik und Chemie. Es gibt auch praktische Fächer wie Technik, Kunst, Musik oder Hauswirtschaft.

An der Realschule wird viel Wert auf gute Bildung und Vorbereitung für das Berufsleben gelegt. Die Schüler und Schülerinnen machen oft ein Praktikum in einem Betrieb. So können

sie Berufe kennenlernen.

Am Ende der 10. Klasse machen die Schüler und Schülerinnen den Mittlereren Schulabschluss (auch Realschulabschluss). Mit diesem Abschluss kann man eine Ausbildung machen oder weiter zur Schule gehen – zum Beispiel auf ein Berufskolleg oder ein Gymnasium.

Die Realschule bietet viele Möglichkeiten für die Zukunft.

## **Gymnasium**

Das Gymnasium ist eine weiterführende Schule in Nordrhein-Westfalen (NRW). Kinder können nach der 4. Klasse der Grundschule auf das Gymnasium gehen.

Das Gymnasium dauert in der Regel von der 5. bis zur 12. oder 13. Klasse. Es besteht aus zwei Stufen:

1. Sekundarstufe I: Klasse 5 bis 10
2. Sekundarstufe II: Klasse 11 bis 13 (drei Jahre für das Abitur)

Dort lernen die Schüler und Schülerinnen viele verschiedene Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Physik, Chemie, Geschichte, Erdkunde, Kunst, Musik, Sport und oft auch Latein oder eine zweite Fremdsprache wie Französisch oder Spanisch. In der Sekundarstufe I gibt es Unterricht in der Klasse und Wahlpflichtkurse. Im Unterricht lernen Schüler und Schülerinnen, Probleme zu lösen und kritisch zu denken.

Am Gymnasium geht es darum, viel Wissen zu lernen und sich gut auf ein Studium an der Universität oder Fachhochschule vorzubereiten. Am Ende machen die Schüler und Schülerinnen das Abitur. Mit dem Abitur kann man an einer Hochschule studieren oder auch eine Ausbildung beginnen.

Das Gymnasium ist eine Schule für Schüler und Schülerinnen, die gerne lernen und später vielleicht studieren möchten.

## **Gesamtschule**

Die Gesamtschule ist eine weiterführende Schule in Nordrhein-Westfalen (NRW). Kinder können nach der 4. Klasse der Grundschule auf die Gesamtschule gehen. Die Gesamtschulen in Remscheid sind Ganztagschulen mit Unterricht bis zum Nachmittag.

In der Gesamtschule lernen alle Kinder gemeinsam - egal, wie gut sie in der Schule sind. Es gibt keine Trennung in Hauptschule, Realschule oder Gymnasium – alle Schulformen sind in einer Schule vereint. Die Gesamtschule dauert von der 5. bis zur 10. Klasse – und oft auch bis zur 12. oder 13. Klasse, wenn man das Abitur machen möchte.

Die Gesamtschule hat zwei Stufen:

Sekundarstufe I: Klasse 5 bis 10

Sekundarstufe II: Klasse 11 bis 13 (drei Jahre für das Abitur)

In der Gesamtschule gibt es viele Fächer: Deutsch, Mathe, Englisch, Biologie, Geschichte, Physik, Chemie, Kunst, Musik, Sport und weitere. Ab der 7. Klasse können die Schüler und

Schülerinnen oft wählen, welche Kurse sie besuchen möchten – je nachdem, was ihnen gut liegt.

An der Gesamtschule kann man alle Schulabschlüsse machen, die es auch an der Hauptschule, Realschule und am Gymnasium gibt. So hat jedes Kind die Chance, in seinem eigenen Tempo zu lernen und sich gut zu entwickeln. Die Schule hilft den Schülern und Schülerinnen, sich in Ruhe für einen Abschluss zu entscheiden.

## **Sekundarschule**

Die Sekundarschule ist eine weiterführende Schule in Nordrhein-Westfalen (NRW). Kinder können nach der 4. Klasse der Grundschule auf die Sekundarschule gehen. Die Sekundarschule in Remscheid ist eine Ganztagschule mit Unterricht bis zum Nachmittag.

Die Sekundarschule ist eine Schule für alle Kinder. In der Sekundarschule lernen alle Kinder wie in der Gesamtschule zusammen – egal, wie gut sie in der Schule sind. Es gibt gemeinsames Lernen bis zur 8. oder 9. Klasse. Danach können die Schüler und Schülerinnen verschiedene Kurse wählen – je nach ihren Stärken. Die Sekundarschule gibt den Kindern Zeit, um zu entdecken, was sie gut können und was sie später machen möchten.

An der Sekundarschule lernen die Kinder viele Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Biologie, Erdkunde, Physik, Chemie, Sport, Kunst und Musik. Die Schule bereitet gut auf das Berufsleben vor, aber auch auf weiterführende Schulen wie das Berufskolleg oder Gymnasium.

An der Sekundarschule kann man alle Schulabschlüsse machen, die es auch an der Hauptschule und Realschule gibt. Mit einem guten Abschluss kann man später auch das Abitur machen – zum Beispiel an einem Berufskolleg oder einem Gymnasium.

Eine Übersicht aller weiterführenden Schulen in Remscheid finden Sie [hier](#).

## **Förderschule**

Manche Kinder benötigen aufgrund einer Lern- und Entwicklungsstörung oder Behinderung besondere Unterstützung. Diese Schüler und Schülerinnen haben Anspruch auf eine sogenannte „sonderpädagogische Förderung“. Diese kann in der Regelschule (Inklusion) oder an einer Förderschule stattfinden. Es gibt sieben verschiedene Förderschwerpunkte:

- Lernen
- Sprache
- Emotionale und soziale Entwicklung
- Sehen
- Hören und Kommunikation
- Geistige Entwicklung
- Körperliche und motorische Entwicklung

Eine Übersicht der Förderschulen in Remscheid finden Sie [hier](#).  
Ein Angebot für Kinder mit Sehbinderung und Blinde gibt es an der [LVR-Karl-Tietenberg-Schule](#) in Düsseldorf.

## **weitere Informationen über das Schulsystem**

Eine zusammenfassende Erklärung des Schulsystems nach der Grundschule in den Sprachen Deutsch, Englisch, Arabisch, Bulgarisch, Persisch, Polnisch, Rumänisch, Serbisch und Türkisch ist unter folgendem Link verfügbar: [Kurzfilm zum Schulsystem](#).

Einen Überblick über das Schulsystem in Nordrhein-Westfalen gibt Ihnen ebenso dieser Flyer des Ministerium für Schule und Weiterbildung. Unter diesem Link finden Sie diesen Flyer in verschiedenen Sprachen.

 ["Schulsystem NRW - einfach und schnell erklärt"](#)

## **Das Schulsystem in NRW - Schulformen der Sekundarstufe II**

### **Schule nach der 10. Klasse (Sekundarstufe II)**

Nach der 10. Klasse können Jugendliche weiter zur Schule gehen.

#### **Welche Schulen gibt es?**

- Gymnasiale Oberstufe (am Gymnasium oder an der Gesamtschule)
- Berufskolleg
- Weiterbildungskolleg

Die Sekundarstufe II baut auf der Sekundarstufe I auf und erweitert das Wissen. Es gibt zwei Richtungen:

- Allgemeinbildend → Gymnasiale Oberstufe
- Berufsbildend → Berufskolleg

#### **Gymnasiale Oberstufe**

Schülerinnen und Schüler lernen hier weiter und bereiten sich auf das Abitur vor.

Man kann die gymnasiale Oberstufe am Gymnasium, an der Gesamtschule oder am Berufskolleg besuchen. Am Berufskolleg heißt sie Berufliches Gymnasium. Am Ende macht man die Abiturprüfung.

Mit dem Abitur kann man an einer Universität oder Fachhochschule studieren.

#### **Berufskolleg**

Hier gibt es viele verschiedene Bildungsgänge, zum Beispiel:

- Internationale Förderklassen
- Ausbildungsvorbereitung
- Berufsfachschule

- Berufsschule
- Berufliches Gymnasium

Am Berufskolleg kann man alle Schulabschlüsse machen. Man kann hier auch einen Beruf lernen.

Jede Schule bietet unterschiedliche Möglichkeiten. Infos gibt es auf den Webseiten der Schulen oder in einer Beratung.

### **Weiterbildungskolleg**

- Das Weiterbildungskolleg ist für Erwachsene, die schon arbeiten oder Berufserfahrung haben.
- Hier kann man [Schulabschlüsse nachholen](#).
- Es gibt zum Beispiel Abendschulen oder Abitur-Online, wo man weniger in der Schule sein muss.

💡 Interessant für Geflüchtete ab 18 Jahren: Das [Bergische Weiterbildungskolleg](#) in Wuppertal bietet eine Internationale Klasse an. Dort haben Sie die Möglichkeit, die deutsche Sprache zu lernen und einen deutschen Schulabschluss zu bekommen.

### **Notensystem**

In Deutschland erhalten Schülerinnen und Schüler Noten. Diese Noten zeigen den aktuellen Stand des Lernprozesses und können für die weitere Förderung relevant sein. Eine Note setzt sich aus den schriftlichen Arbeiten und den sonstigen Leistungen im Unterricht zusammen.

Es gibt folgende Noten:

#### **sehr gut (1)**

Die Note „sehr gut“ soll erteilt werden, wenn die Leistung den Anforderungen im besonderen Maße entspricht.

#### **gut (2)**

Die Note „gut“ soll erteilt werden, wenn die Leistung den Anforderungen voll entspricht.

#### **befriedigend (3)**

Die Note „befriedigend“ soll erteilt werden, wenn die Leistung im Allgemeinen den Anforderungen entspricht.

#### **ausreichend (4)**

Die Note „ausreichend“ soll erteilt werden, wenn die Leistung zwar Mängel aufweist, aber im Ganzen den Anforderungen noch entspricht.

#### **mangelhaft (5)**

Die Note „mangelhaft“ soll erteilt werden, wenn die Leistung den Anforderungen nicht entspricht, jedoch erkennen lässt, dass die notwendigen Grundkenntnisse vorhanden sind und die Mängel in absehbarer Zeit behoben werden können.

#### **ungenügend (6)**

Die Note „ungenügend“ soll erteilt werden, wenn die Leistung den Anforderungen nicht entspricht und selbst die Grundkenntnisse so lückenhaft sind, dass die Mängel in absehbarer Zeit nicht behoben werden können.

💡 Kinder und Jugendliche aus dem Ausland bekommen in der ersten Zeit keine Zeugnisse mit Noten. Sie bekommen Lernstandsberichte. In einem Lernstandsbericht steht, wie gut ihr Kind Deutsch gelernt und welche Kenntnisse und Fähigkeiten es in den anderen Fächern entwickelt hat.

## Schulabschlüsse

### Schulabschlüsse nach Klasse 9 und 10 (Sekundarstufe I)

- **Erster Schulabschluss (früher Hauptschulabschluss nach Klasse 9)**  
Schülerinnen und Schüler bekommen diesen Abschluss, wenn sie nach Klasse 9 in Klasse 10 versetzt werden.  
Es gibt keine zentrale Prüfung.

Nach Klasse 10 gibt es zwei Schulabschlüsse auf unterschiedlichen Niveaus:

#### 1. Erweiterter Erster Schulabschluss

Dieser Abschluss (früher Hauptschulabschluss nach Klasse 10) wird mit einer Prüfung gemacht.

#### 2. Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Diesen Abschluss gibt es am Ende von Klasse 10. Man muss dafür eine Prüfung bestehen.

##### Mittlerer Schulabschluss mit Qualifikation

Wer in Klasse 10 in allen Fächern mindestens „befriedigend“ ist, darf in die gymnasiale Oberstufe gehen.

### Schulabschlüsse nach Klasse 12 und 13 (Sekundarstufe II)

In der Gymnasialen Oberstufe am Gymnasium oder an einer Gesamtschule kann die **allgemeine Hochschulreife (Abitur)** erworben werden.

Das Abitur erlangt man durch die Abiturprüfung in vier Fächern. Es gibt drei schriftliche Prüfungen und eine mündliche Prüfung.

Das Abitur kann auch an einem Beruflichen Gymnasium am Berufskolleg erreicht werden. Hier ist jedoch mindestens ein Fach für die Prüfung festgelegt.

Nach der 12. Klasse oder nach einem zweijährigen Bildungsgang am Berufskolleg kann die **Fachhochschulreife (Fachabitur)** erreicht werden. Das Fachabitur setzt sich zusammen aus einem schulischen und einem praktischen Teil. Wer nur den schulischen Teil erreicht, muss ein einjähriges Praktikum machen.

## Herkunftssprachlicher Unterricht - HSU

### Was ist HSU?

Unterricht in der Herkunftssprache (HSU) ist ein zusätzliches Angebot an Schulen für Schülerinnen und Schüler, die in Deutsch und in mindestens einer anderen Sprache aufwachsen. Das Ziel ist die Mehrsprachigkeit der Kinder zu fördern.

Dieses Angebot wird

- zusätzlich zum Schulunterricht,
- meistens am Nachmittag,
- mindestens 3 Stunden in der Woche,
- von Klasse 1 - 10

angeboten.

Im HSU lernen die Kinder und Jugendlichen ihre Herkunftssprache besser zu sprechen und zu schreiben. Sie erweitern ihre Fähigkeiten in der Sprache und lernen neue Dinge. Der Unterricht wird von ausgebildeten Lehrkräften erteilt.

### **Zeugnis**

Die Schüler und Schülerinnen bekommen ein Zeugnis oder eine Bescheinigung über die Teilnahme.

### **Sprachprüfung**

Bei regelmäßiger Teilnahme legen die Schülerinnen und Schüler am Ende der Schulzeit eine Sprachprüfung in ihrer Herkunftssprache ab.

💡 Wichtig: Eine mindestens gute Note (1 oder 2) in der Sprachprüfung kann eine Note (5) in einer Fremdsprache ausgleichen und damit einen Abschluss (nach Klasse 9 / 10) ermöglichen!

### **Anmeldung**

Die Anmeldung ist freiwillig.

Das HSU-Anmeldeformular bekommen Sie:

- bei Anmeldung an der Schule
- im Sekretariat der Schule
- im Padlet

Das ausgefüllte Formular geben Sie im Schulsekretariat wieder ab. Anmeldungen, die nach der Anmeldefrist eingehen, werden zunächst auf die Warteliste gesetzt und im nächsten Schuljahr berücksichtigt. Sind Plätze zeitnah verfügbar, können die Anmeldungen der Warteliste auch im aktuellen Schuljahr nachrücken.

Die HSU-Lehrkraft informiert Sie, wann und wo der HSU für Ihr Kind stattfindet.

Die Anmeldung verpflichtet zur regelmäßigen Teilnahme für mindestens ein Schuljahr.

Eine Abmeldung ist nur zum Schuljahresende (bis zum 10.06.) für das kommende Schuljahr möglich.

Aktuell gibt es HSU in Remscheid in folgenden Sprachen:

- Albanisch
- Arabisch
- Italienisch
- Kurmanci (Kurdisch)
- Persisch/Farsi/Dari
- Polnisch
- Portugiesisch
- Russisch
- Serbisch
- Spanisch
- Türkisch
- Ukrainisch

Alle Informationen zum HSU erhalten Sie im Padlet unter: [HSU in der Stadt Remscheid](#)

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

### **Schulamt Remscheid**

[📍 Schützenstraße 57, 42853 Remscheid](#)

### **Frau Langer | HSU**

[@hsu@remscheid.de](mailto:hsu@remscheid.de)

[☎ +49 \(0\) 2191163243](tel:+49(0)2191163243)

### **Nachhilfe**

Nachhilfe oder Lernhilfe ist zusätzliche Unterstützung für ein Schulfach außerhalb des Unterrichts. Das muss meistens selbst bezahlt werden.

Nachhilfe und Lernhilfe sind zum Beispiel dann sinnvoll, wenn die Schülerin oder der Schüler schlechte Noten hat und möglicherweise nicht den Übertritt in die nächste Klasse schafft. Oder wenn der Schulabschluss gefährdet ist. Oder wenn jemand viele Inhalte im Unterricht nicht kennt. Sprechen Sie mit den Lehrkräften in der Schule und fragen Sie, ob Nachhilfe oder Lernhilfe sinnvoll ist. Vielleicht hat die Schule selbst ein Angebot.

Es gibt die Möglichkeit Geld für Nachhilfe zu bekommen. Sie können die Unterstützung über das [Bildungs- und Teilhabepaket \(BuT\)](#) beantragen.

### **Finanzielle Unterstützung**

### **Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)**

Mit den Leistungen des "Bildungs- und Teilhabepakets" werden Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen gefördert und unterstützt. Wenn Sie Sozialleistungen bekommen, können Sie für Ihr Kind finanzielle Hilfe durch das "Bildungs- und Teilhabepaket" (BuT) beantragen. Das gilt für Kinder bis zum 18. Geburtstag.

### **Für wen kann ich BuT beantragen?**

- für Kinder bis zum 18. Geburtstag.
- für junge Erwachsene bis zum 25. Geburtstag, wenn sie eine Schule besuchen, aber kein Geld im Rahmen einer Ausbildung verdienen.

### **Was kann durch das BuT gefördert werden?**

- **Ausflüge und Klassenfahrten**  
Wenn die Schule oder der Kindergarten einen Ausflug oder eine Klassenfahrt plant, darf Ihr Kind mitfahren. Die Kosten werden bezahlt.
- **Schulsachen**  
Zweimal im Jahr gibt es Geld für Schulsachen. Das ist am 1. August und am 1. Februar. Davon kann man z. B. Hefte, Stifte oder einen Schulranzen kaufen.
- **Fahrt zur Schule**  
Manche Kinder müssen mit Bus oder Bahn zur Schule fahren. Dafür gibt es Geld, wenn die Schule nicht zu Fuß erreichbar ist. Zuerst muss ein Antrag bei der Schule gestellt werden.
- **Nachhilfe**  
Manchmal brauchen Kinder Hilfe beim Lernen. Wenn Ihr Kind das Klassenziel sonst nicht schafft und die Schule nicht helfen kann, werden die Kosten für Nachhilfe übernommen.
- **Mittagessen in Schule oder Kindergarten**  
Wenn es in der Schule oder im Kindergarten ein Mittagessen gibt, kann Ihr Kind mitessen. Das Essen wird bezahlt.
- **Freizeit und Hobbys**  
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bekommen jeden Monat 15 Euro als Gutschein. Dieses Geld kann für Sportvereine, Musikunterricht oder andere Freizeitangebote genutzt werden.

### **Wer kann BuT beantragen?**

Leistungsberechtigt sind Kinder und Jugendliche aus Familien, die folgende Leistungen erhalten:

- Bürgergeld (SGB II),
- Sozialhilfe und Grundsicherung (SGB XII),
- Wohngeld oder Kinderzuschlag
- Asylbewerberleistungen

Außerdem:

- Familien, die ihren Lebensunterhalt selbst finanzieren, jedoch nicht die für die Bedarfe des Bildungs- und Teilhabepakets anfallenden Kosten bezahlen können.

### **Wie stelle ich den Antrag auf BuT?**

Je nachdem, welche Leistungen Sie bekommen, sind unterschiedliche Behörden zuständig. Bitte fügen Sie Ihrem Antrag auf Leistungen aus dem BuT als Nachweis über den Bezug der Sozialleistung den aktuellen Bewilligungsbescheid bei.

### **Was brauche ich für die Beantragung?**

- Wenn Sie Sozialleistungen beziehen: Nachweis über den Bezug der Sozialleistung (aktueller Bewilligungsbescheid)
- Wenn Sie arbeiten: ausführliche Nachweise über ihre persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse
- den ausgefüllten und unterschriebenen [BuT Antrag](#) und die entsprechende Anlage.

### **Wo kann BuT beantragt werden?**

1. Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld können ihre Anträge im Jobcenter Remscheid abgeben.

#### **Jobcenter Remscheid**

 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

 [@jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de](mailto:@jobcenter-remscheid@jobcenter-ge.de)

 [+49 \(0\) 21919518222](tel:+49(0)21919518222)

 <https://www.jobcenter-remscheid.de/>

2. Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld und Kinderzuschlag stellen ihre Anträge bei der Wohngeldstelle der Stadt Remscheid.

#### **Wohngeldstelle der Stadt Remscheid**

 [Haddenbacher Str. 38, 42857 Remscheid](#)

 [@bildungundteilhabe@remscheid.de](mailto:@bildungundteilhabe@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191163753](tel:+49(0)2191163753)

 Wichtig: Sie müssen den Antrag immer stellen, bevor Sie selbst etwas bezahlen. Wenn Sie bereits etwas bezahlt haben, bekommen Sie das Geld nicht zurück.

#### **Schüler-BAföG**

Alle Menschen in Deutschland sollen die gleiche Chance haben, eine Berufsausbildung oder einen weiterführenden Schulabschluss zu machen. Manche Eltern können ihre Kinder dabei

nicht unterstützen, weil sie nicht so viel Geld haben. Deshalb gibt es in Deutschland eine finanzielle Unterstützung. Diese nennt man BAföG (Bundesausbildungsförderungsgesetz). Schüler-BAföG gibt es vom Staat als Zuschuss. Es muss also nicht zurückgezahlt werden.

Schülerinnen und Schüler aus dem Ausland können BAföG als Unterstützung bekommen, wenn sie:

- eine Berufsausbildung machen oder
- einen weiterführenden Schulabschluss machen wollen.

Wer BAföG bekommen kann, hängt von verschiedenen Voraussetzungen ab, zum Beispiel:

- welche Schule man besucht
- ob man bereits eine Ausbildung abgeschlossen hat
- vom ausländerrechtlichen Status

Hier erhalten Sie weitere Informationen: [bafög.de](http://bafög.de)

**Sie möchten Schüler-BaföG in Remscheid beitragen?**

### **Amt für Ausbildungsförderung (BAföG)**

 [Schützenstraße 57, 42853 Remscheid](#)

 [@bafog@remscheid.de](mailto:bafog@remscheid.de)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/bildun...>

### **START-Stipendium**

START steht für Chancengerechtigkeit. START fördert Jugendliche mit Migrationsbezug in ihrer Bildungs- und Engagementbiografie und unterstützt sie dabei, ihre Zukunft zu gestalten. START bedeutet Safer Space und Community. START ist Weiterentwicklung, Vernetzung und Bildung. Für START sind die schulischen Leistungen, die besuchte Schulform oder der angestrebte Abschluss nicht entscheidend. Was zählt, sind Persönlichkeit, Werte und Haltung.

#### **Was bietet START?**

- **Safer Space & Community zum Wachsen!**  
Auf dem digitalen START Campus können Jugendliche Teil einer einzigartigen Community werden und sich mit Jugendlichen aus ganz Deutschland vernetzen. Auf dem Campus finden die Jugendlichen kostenlose digitale Bildungsangebote wie Workshops, Livetalks, Projektgruppen und vieles mehr zu den Themen Persönlichkeitsentwicklung, Engagement, Demokratiestärkung, Berufsorientierung und Medienkompetenz.

#### **START Stipendium**

Ein dreijähriges Entwicklungs-Programm vor Ort

- Kurse und Workshops zu Persönlichkeitsentwicklung, Berufsorientierung, Engagement und Vielem mehr
- Betreuung durch das START Team im eigenen Bundesland
- Insgesamt 3.500 Euro finanzielle Unterstützung

### **Wer kann sich für das Stipendium bewerben?**

Alle Schülerinnen und Schüler, die:

- bis zum 30. September eines Jahres mind. 14 Jahre alt sind.
- zu Beginn des Schuljahres noch mindestens 3 Jahre zur Schule gehen.
- nach Deutschland zugewandert oder Kind eines zugewanderten Elternteils sind.

Mehr Informationen zum START-Stipendium und Bewerbung gibt es hier: [Dein Weg zu START](#)

## **Studium**

### **Studium an einer Hochschule**

Sie interessieren sich für Wirtschaft, Informatik, Recht, Psychologie, soziale Arbeit, Maschinenbau oder Medizin? Sie finden auch ganz andere Themen interessant? In Deutschland gibt es viele Studiengänge. Für jeden ist etwas dabei. Es gibt auch verschiedene Arten von Hochschulen:

- Universitäten (wissenschaftlich orientiert)
- Fachhochschulen (praxisorientiert)
- Duale Hochschulen (sehr praxisorientiert)
- Hochschulen für Kunst, Film oder Musik

Es gibt staatliche und private Hochschulen. Der Unterricht in privaten Hochschulen ist qualitativ nicht immer besser. Sie müssen aber oft viel Geld bezahlen. An staatlichen Universitäten in Niedersachsen gibt es keine Gebühren für das Studium.

### **Hilfreiche Internetseiten:**

 [Hochschulkompass](#) (Alle Studiengänge und Hochschulen in Deutschland)

 [Study in Germany](#) (Informationen für Flüchtlinge)

 [Agentur für Arbeit](#) (Studienorientierung)

 [Deutscher Akademischer Austauschdienst](#) (DAAD - Alle Studiengänge in Deutschland)

 [Make it in Germany: Studieren in Deutschland](#)

 [Handbook Germany](#)

## Voraussetzungen für ein Studium

Sie möchten in Deutschland studieren? Dann benötigen Sie eine Berechtigung. Sie heißt offiziell Hochschul-Zugangs-Berechtigung. Das kann ein Abitur sein. Es kann auch eine Fachhochschulreife sein. Sie haben das Abitur in Ihrem Heimatland gemacht? Damit können Sie vielleicht in Deutschland studieren. Auf der Seite des [DAAD](#) können sie selbst überprüfen, ob Sie die Voraussetzungen erfüllen. Weitere Informationen finden Sie auf der Website [Anabin](#). Dort können Sie ebenfalls überprüfen, ob Ihr Schulabschluss aus dem Heimatland für ein Studium in Deutschland reicht. Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen, können Sie sich mit Ihrem Zeugnis direkt an einer Hochschule bewerben.

Für ein Studium benötigen Sie gute Deutschkenntnisse. Das müssen Sie auch beweisen. Sie brauchen mindestens das [Sprachniveau C1](#). Das können Sie mit einem [Zertifikat](#) nachweisen. Manche Hochschulen bieten auch Semester zur Vorbereitung an. Dort lernen Sie auch Deutsch.

💡 Sie wissen schon, wo Sie studieren möchten? Dann informieren Sie sich direkt dort. Die meisten Hochschulen haben dafür Angebote zur Beratung. Für eine Bewerbung an einer Hochschule gibt es Fristen. Diese heißen Bewerbungsfristen. Beachten Sie diese Fristen. Eine späte Bewerbung akzeptieren die Hochschulen nicht.

💡 Wenn Sie in Deutschland eine Ausbildung gemacht haben und drei Jahre in Ihrem Beruf gearbeitet haben, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen auch ohne einen höheren Schulabschluss studieren. Das heißt studieren ohne Abitur.

## Finanzierung

Während Sie studieren, brauchen Sie Geld. Viele Menschen arbeiten deshalb nebenbei. Während der Vorlesungszeit (Semester) dürfen Sie nicht mehr als 20 Stunden arbeiten. Sie können auch staatliche Unterstützung beantragen: [Finanzierung und Stipendium](#)

## Kein Zugang zum Studium?

Sie können mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren? In Deutschland reicht es jedoch nicht aus? Sie können in einem Studienkolleg die Berechtigung zum Studieren nachholen. Studienkollegs sind speziell für Bewerber aus dem Ausland. Das Kolleg bereitet Sie auf ein Studium in Deutschland vor. Allerdings gibt es in NRW kein staatliches Studienkolleg mehr. Sie stattdessen an einer externen Feststellungs-Prüfung teilnehmen. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Sie können mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren? Oder Sie haben bereits studiert? Sie haben aber keine Papiere, um das zu beweisen? Manche Hochschulen haben spezielle Programme für Geflüchtete. Sie müssen dann ihre Fähigkeit zum Studium mit einer Feststellungs-Prüfung und einem Test beweisen, zum Beispiel [TestAS](#).

## Lieber nicht studieren?

Sie möchten lieber praktisch arbeiten? Sie möchten direkt Geld verdienen? Dann ist vielleicht eine Ausbildung richtig für Sie. Informieren Sie sich auf der Seite [Ausbildung](#). Hier erfahren Sie vieles über Ihre Möglichkeiten.

## Studieren in Remscheid und Umgebung

Remscheid hat keine eigene Hochschule. Aber in der Nähe gibt es viele gute Möglichkeiten. In Wuppertal, Köln und Düsseldorf gibt es verschiedene Hochschulen. Diese bieten spannende Programme für internationale Studierende.

Die **Universität Wuppertal** hat das Projekt "[In Touch](#)". Dieses Projekt hilft internationalen Studierenden, sich besser in das Studium und in den Beruf einzufinden. In **Köln** gibt es das Programm "[Studienstart International](#)". Es richtet sich an Studierende aus Ländern, die nicht zur EU gehören. Es hilft den Studierenden, am Anfang des Studiums gut betreut zu werden.

Auch die [Heinrich-Heine-Universität](#) in **Düsseldorf** hilft Geflüchteten. Sie bietet Deutschkurse und unterstützt bei der Wahl des Studiengangs und der Bewerbung.

## Fernstudium

### Allgemeine Infos

Ein Fernstudium ist ein Studium, das man von zu Hause aus macht. Wenn man nicht Vollzeit studieren kann, ist das eine gute Möglichkeit.

Bei einem Fernstudium lernen die Teilnehmenden zu Hause mit den Unterlagen der Hochschule.

Man kann dieses Studium auch neben dem Beruf machen. Man ist dabei zeitlich und räumlich flexibel. Die Studierenden erwerben ihr Wissen durch besonders aufbereitete Skripte, multimediale Lehrmaterialien, hin und wieder auch Präsenzseminare sowie die Leistungskontrolle anhand der Korrektur von Einsendeaufgaben oder Prüfungen. Ein Fernstudium ist ein Studium an einer Hochschule. Es führt zum akademischen Grad.

Eine spezielle Form des Fernstudiums stellt das [Online-Studium](#) dar.

### Wo kann ich ein Fernstudium machen?

Die [FernUniversität in Hagen](#) ist einzigartig. Denn sie ist die einzige staatliche Fernuniversität im deutschen Sprachraum. Das bedeutet, dass alle anderen Hochschulen private Hochschulen sind. Die Kosten für ein Studium sind an einer privaten Hochschule deutlich höher.

Weitere Möglichkeiten für ein Fernstudium finden Sie im [Hochschulkompass](#)

### Kosten

Die günstigste Möglichkeit, aus der Ferne zu studieren, bietet die FernUni Hagen. Ein komplettes Bachelorstudium kostet dort zwischen 1.600 und 2.400 Euro, ein Master liegt zwischen 1.000 und 1.200 Euro. Teurer wird es bei den privaten Fernhochschulen. Hier werden meist insgesamt zwischen 7.000 und 16.000 Euro an Studiengebühren fällig. Ausnahmen nach oben und unten sind aber natürlich möglich.

## Online-Studium

Für Menschen aus anderen Ländern ist es manchmal schwerer an eine Hochschule zu kommen. An der Kiron Higher Education kann man ohne Studiengebühren studieren. Man benötigt auch nicht die rechtlichen Dokumente, um dort zu studieren. Auch sind die Studienplätze nicht begrenzt. Die ersten zwei Jahre des Studiums finden als Online-Kurse über das Internet statt. Alle Kurse werden in Englisch angeboten. Es gibt die Möglichkeit Untertitel in jeder Sprache einzufügen. Das dritte Jahr des Studiums findet an einer Partneruniversität von Kiron statt. Außerdem besteht die Möglichkeit während des Studiums die deutsche Sprache zu lernen. Und es werden verschiedene Hilfen und Beratungen angeboten.

 [Website Kiron](#)

## Finanzierung und Stipendium

Sie sind Studentin oder Student? Sie können das Leben während des Studiums nicht bezahlen? Dann können Sie in Deutschland finanzielle Unterstützung bekommen.

## BAföG

Es gibt das Bundesausbildungsförderungsgesetz (kurz: BAföG). Sie müssen einen Antrag stellen. Dann können Sie Geld bekommen. Dieses Geld deckt ihre täglichen Ausgaben.

Das Geld wird monatlich gezahlt. Bestenfalls bekommen Sie das Geld für die Dauer des Studiums. Die monatliche Höhe des BAföG kann bis zu 935 € betragen. Die Hälfte des Geldes muss nach dem Studium zurückgezahlt werden. Hierzu bekommen Sie genaue Informationen.

Die Informationen zum BAföG ändern sich regelmäßig. Sie können diese Informationen über folgenden Link sehen:

 [Webseite BAföG für Geflüchtete und Migranten](#)

 [Webseite BAföG - alle Informationen auf einen Blick](#)

## Stipendium

Sie können sich auch für ein Stipendium bewerben. Ein Stipendium müssen Sie in der Regel nicht zurückzahlen. Es gibt bestimmte Voraussetzungen. Sie brauchen gute Noten. Und Sie müssen sich ehrenamtlich engagieren. Wie viel Geld bekommen Sie als Stipendium? Die Höhe wird oftmals analog zum BAföG-Satz berechnet. Zusätzlich gibts es ein sogenanntes "Büchergeld". Das ist eine monatliche Zahlung von bis zu 300 €.

Bestimmte Organisationen vergeben die Stipendien. Sie werden oft als Begabtenförderungswerke bezeichnet. Folgende Organisationen bieten Programme speziell für Geflüchtete an. Sie möchten sich bewerben? Die Regeln stehen auf den Webseiten. Dort

finden Sie auch Informationen, was Sie können müssen.

 [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Scholarships for Refugees](#)

 [Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)

 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Scholarships for Refugees](#)

 [Evangelisches Studienwerk Villigst - Unser Stipendium für Geflüchtete](#)

 [Brot für die Welt - Programm für Geflüchtete](#) (nur für Frauen)

Die Otto-Benecke-Stiftung bietet den Garantiefonds an. Hier können sich alle jungen, neu zugewanderten Migrantinnen und Migranten bewerben. Sie werden unterstützt, wenn Sie in Deutschland die Hochschulreife erwerben wollen, sich auf ein Hochschulstudium vorbereiten und eine akademische Laufbahn anstreben.

 [Otto Benecke Stiftung in Bonn - Garantiefonds Hochschule](#)

Außerdem gibt es das Deutschland-Stipendium. Dieses unterstützt mit 300 € pro Monat. Die Deutschland-Stipendien werden über die jeweiligen Universitäten vergeben.

 [Deutschland Stipendium: Stipendiat werden](#)

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite der Hochschulaktion für Geflüchtete und in der Datenbank des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF).

Einige Universitäten bieten Stipendien für internationale Studierende an. Schauen Sie auf der Webseite der Universität. Oder kontaktieren Sie die Universität direkt.

### **Studienkredit**

Eine andere Möglichkeit, um das Studium zu bezahlen, ist ein Studienkredit. Ein Studienkredit ist Geld, das man sich von der Bank leiht, um die Studienkosten zu bezahlen. Man muss das Geld später zurückzahlen. Meistens nach dem Studium, wenn man arbeitet. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## **Schulabschluss nachholen**

### **Schulabschlüsse in Deutschland nachholen**

In Deutschland können Sie einen Schulabschluss nachholen.  
Das ist wichtig, wenn Sie eine Ausbildung machen oder studieren möchten.

### **Erster Schulabschluss und Erster Erweiterter Schulabschluss**

Haben Sie keinen Schulabschluss?  
Dann können Sie ihn in Deutschland nachholen.

Haben Sie einen Schulabschluss aus Ihrem Heimatland?  
Dann können Sie ihn anerkennen lassen. Dafür brauchen Sie Ihr Original-Zeugnis.

Haben Sie Ihr Zeugnis nicht?

Dann müssen Sie den Schulabschluss in Deutschland noch einmal machen.

### **Mittlerer Schulabschluss**

Der Mittlere Schulabschluss ist höher als der Erste Erweiterte Schulabschluss.

Haben Sie den Ersten Erweiterten Schulabschluss in Deutschland gemacht?

Dann können Sie den Mittleren Schulabschluss nachholen.

Haben Sie einen anerkannten Schulabschluss aus Ihrem Heimatland?

Dann dürfen Sie den Mittleren Schulabschluss auch machen.

### **Fachabitur und Abitur**

Haben Sie den Mittleren Schulabschluss?

Dann können Sie das Fach-Abitur oder das Abitur nachholen.

- Mit dem Fach-Abitur können Sie an einer Fach-Hochschule studieren.
- Mit dem Abitur können Sie an einer Universität studieren.

### **Wo kann ich einen Schulabschluss nachholen?**

Sie können Ihren Schulabschluss an verschiedenen Schulen nachholen.

### **Volkshochschule Remscheid (VHS)**

 [Scharffstr. 4-6, 42853 Remscheid](#)

 <https://www.vhs.remscheid.de/>

### **Isabella Schunn | Schulische Abschlüsse**

 [@Isabella.Schunn@remscheid.de](mailto:Isabella.Schunn@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162696](tel:+4902191162696)

### **Andrea Achenbach | Schulische Abschlüsse**

 [@Andrea.Achenbach@remscheid.de](mailto:Andrea.Achenbach@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191163967](tel:+4902191163967)

 Für geflüchtete Menschen:

Das Bergische Kolleg hat eine besondere internationale Klasse.

Hier können Sie Deutsch lernen und einen Schulabschluss machen.

Sie müssen dafür mindestens 18 Jahre alt sein.

### **Bergisches Weiterbildungskolleg**

 [Pfalzgrafenstr. 32, 42119 Wuppertal](#)

 [@bwbk@stadt.wuppertal.de](mailto:bwbk@stadt.wuppertal.de)

 [+49 \(0\) 2025632242](tel:+4902025632242)

 <https://www.bwbk.de/>

Haben Sie noch Fragen?

Dann machen Sie einen Termin für eine [Bildungs-Beratung](#).

## Anerkennung ausländischer Schulabschlüsse

### Anerkennung von Schulabschlüssen aus dem Ausland in Nordrhein-Westfalen

Haben Sie in einem anderen Land die Schule abgeschlossen?

Möchten Sie in Remscheid:

- weiter zur Schule gehen?
- eine Ausbildung machen?
- arbeiten?

Dann brauchen Sie vielleicht eine **Anerkennung** von Ihrem Schulabschluss.

### Wer kann die Anerkennung beantragen?

Jede Person, die in Nordrhein-Westfalen wohnt.

### Wer prüft meinen Abschluss?

Es gibt zwei Behörden:

1. Bezirksregierung Köln prüft diese Abschlüsse:

- Erster Schulabschluss (früher Hauptschulabschluss nach Klasse 9)
- Erweiterter Erster Schulabschluss (früher Hauptschulabschluss nach Klasse 10)
- Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

2. Bezirksregierung Düsseldorf prüft diese Abschlüsse:

- Fachhochschulreife (Fachabitur)
- allgemeine Hochschulreife (Abitur)

### Was müssen Sie tun?

Lassen Sie Ihr Zeugnis übersetzen.

Die Übersetzung muss von einem professionellen Übersetzungsbüro gemacht werden.

Eine Liste mit zugelassenen Übersetzern und Dolmetschern in Deutschland finden Sie hier:

 [www.justiz-dolmetscher.de](http://www.justiz-dolmetscher.de)

Lassen Sie Ihr Zeugnis beglaubigen.

Das bedeutet: Eine offizielle Stelle bestätigt, dass Ihr Zeugnis echt ist.

Diese Stellen können das machen:

- Rathaus oder Stadtverwaltung
- Bürgermeister oder Bürgermeisterin
- Notar oder Notarin

Stellen Sie dann einen Antrag auf Anerkennung.

### **Wo kann ich meinen Abschluss anerkennen lassen?**

- Bis zum Mittleren Schulabschluss → [Bezirksregierung Köln](#)
- Für die Fachhochschulreife oder das Abitur → [Bezirksregierung Düsseldorf](#)

### **Haben Sie noch Fragen?**

Dann machen Sie einen Termin bei der [Bildungsberatung](#) oder beim [Jugendmigrationsdienst](#)

## **Familie, Kinder, Jugend und ältere Menschen**

### **Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie**

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen. Kindererziehung muss in Deutschland ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen. Zudem gibt es Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch die Familie) nimmt.

Auch die Familie ist in Deutschland rechtlich geschützt. Dabei ist es egal, ob die Familie aus Mutter und Vater und ihren Kindern besteht, oder es zwei Mütter oder zwei Väter gibt oder die Kinder adoptiert sind. Auch Alleinerziehende mit ihren Kindern sind eine Familie.

Frauen können während der Schwangerschaft arbeiten, aber es gibt [Mutterschutz](#).

6 Wochen vor der Geburt und 8 Wochen nach der Geburt müssen Frauen nicht arbeiten.

Eltern bekommen Elterngeld, wenn sie nach der Geburt für ihr Baby sorgen.

Schwangere Frauen können Hilfe und Beratung bekommen, z. B. [bei Pro Familia oder der Caritas](#).

### **Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit**

#### **Schwangerschaft und Geburt**

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Sie dürfen sich beraten lassen. Sie werden von einer Ärztin oder einem Arzt versorgt. Und der Staat unterstützt Sie bei Neuanschaffungen für das Kind. Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zur Frauenärztin oder zum Frauenarzt (Gynäkologen / Gynäkologinnen) gehen. Lassen Sie dort die

Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Sie erhalten dann einen Mutterpass. Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft. Dort stehen auch Informationen zu Ihrer Gesundheit. Und der Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

Verhütung

## Hebamme

Hebammen unterstützen Frauen und ihre Familien vom Anfang der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit. Hebammen beraten während der Schwangerschaft. Sie können bei der Geburt helfen. Nach der Geburt führen Sie an das Stillen heran. Sie achten auch auf die körperliche und psychische Erholung der Frau. Jede Frau kann die Hilfe einer Hebamme in Anspruch nehmen. Die meisten Leistungen werden durch die Krankenkasse bezahlt.

 [Hebammensuche - Hebammen Remscheid](#)

 [Hebammensuche.de](#)

 [Website Hebammenverband](#)

## Entbindung und Nachsorge

Ihr Gynäkologe oder Ihre Gynäkologin vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Fragen Sie dort nach der Entbindung nach einer Hebamme oder einem Entbindungspfleger für die Nachsorge. Von der Klinik erhalten Sie eine Geburtsbescheinigung.

## Meldung ans Standesamt

Neugeborene Kinder müssen dem [Standesamt](#) gemeldet werden. Sie wohnen in einer Unterkunft? Dann muss die Geburt der Leitung gemeldet werden. Die Entbindungsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt. Dort erhalten Sie die (vorläufige) Geburtsurkunde für Ihr Kind. Bringen Sie dafür Ihren Ausweis mit. Sie brauchen auch die Geburtsbescheinigung der Klinik. Sie sind verheiratet? Bringen Sie auch Ihre Heiratsurkunde mit.

 Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.

 Sie leben in einer Gemeinschaftsunterkunft? Geben Sie Ihrer Unterkunftsleitung eine Kopie der Geburtsurkunde. Ihr Kind wird dann registriert.

## Kinderärzte / Kinderärztinnen

Es gibt zehn Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9 und J1). Bis zum 6. Lebensjahr wird das Kind somit regelmäßig untersucht. Der Kinderarzt oder die Kinderärztin begleitet die Entwicklung Ihres Kindes. Die U1 (Untersuchung nach der Geburt) und U2 Untersuchungen finden meistens noch in der Klinik statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrer Kinderärztin oder Ihrem Kinderarzt vereinbaren.

💡 Bei der Kita-Anmeldung kann ein Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen verlangt werden.

## Verhütung und ungewollte Schwangerschaft

Sie dürfen selbst entscheiden, ob Sie Kinder haben möchten oder nicht.  
Niemand darf Sie zwingen, ein Kind zu bekommen.  
Das nennt man: Recht auf Familienplanung.

## Verhütung

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man nicht schwanger wird.  
Manche helfen auch, Krankheiten beim Sex zu vermeiden.  
Das nennt man: Verhütung.

Mehr Infos gibt es hier: [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

## Sexualberatung

Sexuelle Selbstbestimmung bedeutet: Sie entscheiden selbst, mit wem Sie Sex haben.  
Niemand darf Sie dazu zwingen.

In einer Sexualberatung können Sie über alles sprechen:

über den Körper  
über sexuelle Orientierung  
über Probleme wie Lustlosigkeit oder Erektionsprobleme  
über Gewalt beim Sex  
Die Beratung ist sicher und vertraulich.

Sie sind schwanger?  
Hier finden Sie Hilfe und Beratung:

bei Schwangerschaft und Geburt  
vor und nach der Schwangerschaft



[Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit](#)

## Ungewollte Schwangerschaft

Sie sind schwanger, wollen aber kein Kind bekommen?  
Dann können Sie die Schwangerschaft unter bestimmten Regeln beenden.  
Das nennt man: [Schwangerschaftsabbruch](#).

Wichtig:

Bevor der Abbruch möglich ist, müssen Sie zuerst ein Beratungsgespräch machen.

Das Gespräch ist in einer anerkannten Beratungsstelle.

Die Beraterin erklärt Ihnen alle Möglichkeiten.

Die Entscheidung liegt am Ende nur bei Ihnen.

Infos in vielen Sprachen gibt es hier:

[www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

## **Remscheid | Beratungsstelle Pro Familia**

 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

 [@remscheid@profamilia.de](mailto:@remscheid@profamilia.de)

 [+492191973303](tel:+492191973303)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrh...>

## **Caritas Remscheid | Beratung**

 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

 [@esperanza@caritas-rs.de](mailto:@esperanza@caritas-rs.de)

 [+49219149110](tel:+49219149110)

 <https://www.caritas-remscheid.de>

## **Schwangerenberatung | Beratungsstelle Diakonie**

 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

 [@skb@diakonie-kkllenep.de](mailto:@skb@diakonie-kkllenep.de)

 [+492191591600](tel:+492191591600)

 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/famili...>

## **Mutterpass, Mutterschutz, und Mutterschaftsgeld**

### **Der Mutterpass**

Wenn Sie schwanger sind, bekommen Sie von Ihrer Frauenärztin oder Ihrer Hebamme ein Heft: den Mutterpass.

Dort stehen wichtige Infos über Ihre Schwangerschaft:

- Ergebnisse von Untersuchungen
- der voraussichtliche Geburtstermin

Bitte bringen Sie den Mutterpass immer zu Ihren Arztterminen mit.

## Was ist Mutterschutz?

Mutterschutz ist ein Gesetz in Deutschland. Es schützt Sie als schwangere Frau und junge Mutter – zu Hause und bei der Arbeit. So können Sie sich und Ihr Baby gut versorgen.

Wie lange dauert der Mutterschutz?

6 Wochen vor der Geburt: Sie dürfen nicht arbeiten – außer Sie möchten es selbst.

8 Wochen nach der Geburt: Sie dürfen nicht arbeiten (Pflicht).

12 Wochen nach der Geburt, wenn:

- das Baby zu früh kommt (Frühgeburt)
- Sie mehrere Babys bekommen (Zwillinge, Drillinge usw.)
- das Kind eine Behinderung hat

Wenn das Baby zu früh kommt, wird die fehlende Zeit vor der Geburt nach der Geburt drangehängt.

## Wer bekommt Mutterschutz?

Sie haben Anspruch auf Mutterschutz, wenn Sie in Deutschland:

angestellt sind (Vollzeit, Teilzeit, Minijob)

eine Ausbildung oder ein Praktikum machen

einen befristeten Arbeitsvertrag haben

Selbstständige Frauen haben keinen gesetzlichen Mutterschutz, aber sie können sich privat absichern.

## Was ist Mutterschaftsgeld?

Während des Mutterschutzes bekommen Sie Geld:

Mutterschaftsgeld von der Krankenkasse: bis zu 13 € pro Tag

Zuschuss vom Arbeitgeber: Er zahlt die Differenz zum vollen Gehalt

[→ So bekommen Sie weiter Ihr volles Gehalt](#)

💡 Minijob oder Privatversichert?

Dann können Sie Mutterschaftsgeld über das Bundesversicherungsamt beantragen.

**Wie und wo Sie Mutterschaftsgeld beantragen, lesen Sie in der Kategorie ["Mutterschaftsgeld"](#)**

## Schutz am Arbeitsplatz

Wenn Sie schwanger sind, haben Sie besondere Rechte:

Keine schweren Arbeiten

Kein Arbeiten mit gefährlichen Stoffen oder Lärm

Kein Nacht- oder Sonntagsdienst, wenn es gesundheitlich nicht geht  
Kündigungsschutz: Sie dürfen in der Schwangerschaft und bis 4 Monate nach der Geburt nicht gekündigt werden

## **Beratung & Hilfe**

Sie können sich beraten lassen bei:

Ihrer Krankenkasse  
Ihrem Arbeitgeber

Beratungsstellen wie Pro Familia, Caritas, Diakonie, Sozialdienste in Remscheid finden Sie in der Kategorie "[Beratung für Schwangere](#)"

Tipp: Elterngeld

Nach dem Mutterschutz können Sie Elterngeld beantragen.  
Das ist Geld für Mütter oder Väter, die nach der Geburt zu Hause bleiben.  
Sie können es bis zu 14 Monate lang bekommen. In der Kategorie "[Elterngeld und Elternzeit](#)" erfahren Sie mehr über Elterngeld.

## **Elternzeit und Elterngeld**

### **Elternzeit**

#### **Was ist Elternzeit?**

Elternzeit bedeutet:

Sie nehmen sich frei von der Arbeit, um für Ihr Kind da zu sein.

#### **Wichtig zu wissen:**

Beide Elternteile dürfen bis zu 3 Jahre Elternzeit nehmen.

Während dieser Zeit:

- sind Sie geschützt vor Kündigung
- dürfen Sie in den alten Job zurückkehren
- Elternzeit kann auch in Teilzeit genommen werden

#### **Anmeldung:**

Sie müssen die Elternzeit rechtzeitig beim Arbeitgeber anmelden  
Am besten schriftlich und spätestens 7 Wochen vorher

#### **Wo bekommen Sie Hilfe?**

Bei Ihrer Elterngeldstelle

Bei Beratungsstellen wie Pro Familia, Caritas, Diakonie (siehe Kategorie "[Beratung für Schwangere](#)")

Auf dem Familienportal NRW:

□ [www.familienportal.nrw](http://www.familienportal.nrw)

## Elterngeld

### Was ist Elterngeld?

Elterngeld ist Geld vom Staat.

Es hilft Eltern, die nach der Geburt weniger arbeiten oder zu Hause bleiben, um sich um ihr Baby zu kümmern.

### Was bringt Elterngeld?

Es gleicht den Verdienstaufschlag aus, wenn Sie nicht oder weniger arbeiten.

Sie können bis zu 14 Monate lang Elterngeld bekommen.

Beide Elternteile dürfen sich die Monate aufteilen.

### Wie viel Geld bekomme ich?

Das hängt von Ihrem Einkommen vor der Geburt ab.

In der Regel: 65 % bis 67 % Ihres letzten Nettoeinkommens (max. ca. 1.800 € pro Monat).

Wann stellen Sie den Antrag?

Frühestens nach der Geburt Ihres Kindes.

Stellen Sie den Antrag so schnell wie möglich, damit das Geld bald kommt.

**Wo und wie Sie Elterngeld beantragen, lesen Sie in der Kategorie ["Elterngeld"](#)**

## Beratung für Schwangere

In Remscheid gibt es viele Frauenärzte und Hebammen, die Schwangere in dieser Zeit unterstützen können. Es gibt auch drei Beratungsstellen für Schwangere. Nicht immer ist eine Schwangerschaft geplant. Manchmal passiert sie zu einer Zeit, in der es schwierig ist, oder das Geld reicht nicht aus. Auch in solchen Situationen gibt es in Remscheid Hilfe und Beratung.

Manche Fragen möchte man vielleicht nicht mit dem Frauenarzt oder der Frauenärztin besprechen oder man befindet sich in einer Notlage, in der einem ein Arzt nicht weiterhelfen kann.

Dafür gibt es in Remscheid folgende Beratungsstellen:

## Sexualpädagogik in Schulen und Jugendgruppen

 [Blumenstr. 9, 42853 Remscheid](#)

 [@esperanza@caritasverbandremscheid.de](mailto:esperanza@caritasverbandremscheid.de)

 [+49 \(0\) 219149110](tel:+49(0)219149110)

 <https://www.caritas-remscheid.de/hilfe-angebote/k...>

## Schwangerenberatung | Beratungsstelle Diakonie

 [Schulgasse 1, 42853 Remscheid](#)

 [@skb@diakonie-kklnep.de](mailto:@skb@diakonie-kklnep.de)

 [+49 \(0\) 2191591600](tel:+49(0)2191591600)

 <https://www.diakonie-remscheid.de/beratung/famili...>

## Beratungsstelle Pro Familia

 [Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid](#)

 [@remscheid@profamilia.de](mailto:@remscheid@profamilia.de)

 [+49 \(0\) 2191973303](tel:+49(0)2191973303)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrh...>

## Checkliste vor und nach der Geburt

Wichtige Behördengänge und Anträge für Eltern

[Hier finden Sie zwei ausführliche Checklisten was vor und nach der Geburt zu beachten ist.](#)

## Während der Schwangerschaft

- ✓ Krankenkasse informieren

Wenn Sie schwanger sind, sagen Sie Ihrer Krankenkasse Bescheid.

Dann bekommen Sie Mutterschaftsgeld. Das ist Geld, das Sie bekommen, wenn Sie vor und nach der Geburt nicht arbeiten. In der Kategorie "[Mutterpass, Mutterschutz und Mutterschaftsgeld](#)" können Sie mehr über Mutterschutz und Mutterschaftsgeld lesen.

- ✓ Arbeitgeber informieren

Sagen Sie Ihrer Chefin oder Ihrem Chef, dass Sie schwanger sind.

Dann gelten besondere Regeln für Sie – das nennt man [Mutterschutz](#).

Zum Beispiel: Sie dürfen keine schweren Arbeiten machen.

- ✓ Mutterschutz-Zeitraum ausrechnen

Der Mutterschutz beginnt 6 Wochen vor dem Geburtstermin.

Er endet 8 Wochen nach der Geburt (bei Früh- oder Mehrlingsgeburten: 12 Wochen).

In dieser Zeit dürfen Sie nicht arbeiten und bekommen trotzdem Geld.

## Kurz vor der Geburt

- ✓ Krankenkasse fürs Baby auswählen

Fragen Sie sich: Bei wem wird das Baby versichert – bei Mama oder Papa?

Sprechen Sie mit der Krankenkasse und wählen Sie eine aus.

- ✓ Formulare für Kindergeld und Elterngeld holen  
Diese Formulare gibt es:

Kindergeld: Familienkasse (Arbeitsagentur)

Elterngeld: von der Elterngeldstelle in Ihrer Stadt

Tipp: Holen Sie die Formulare schon vor der Geburt – dann geht später alles schneller.

### **Nach der Geburt**

- ✓ Geburtsurkunde beantragen

Nach der Geburt bekommen Sie vom Krankenhaus eine Bescheinigung.

Gehen Sie damit zum [Standesamt](#).

Dort bekommen Sie die Geburtsurkunde.

Sie brauchen sie für viele Anträge.

- ✓ Krankenkasse über die Geburt informieren

Rufen Sie die Krankenkasse an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Schicken Sie eine Kopie der Geburtsurkunde mit.

Dann ist das Baby versichert.

- ✓ Kindergeld beantragen

Füllen Sie das Formular aus und schicken Sie es zur Familienkasse.

Dazu brauchen Sie die Geburtsurkunde.

Das Kindergeld bekommen Sie jeden Monat.

- ✓ Elterngeld beantragen

Sie wollen eine Zeit lang zu Hause bleiben, um sich um das Baby zu kümmern?

Dann beantragen Sie Elterngeld bei der Elterngeldstelle.

Auch hier brauchen Sie die Geburtsurkunde und manchmal andere Unterlagen (z. B. Gehaltsnachweis).

- ✓ Arbeitgeber über Elternzeit informieren (wenn gewünscht)

Wenn Sie eine Zeit lang nicht arbeiten möchten, weil Sie sich um Ihr Baby kümmern, dann sagen Sie es Ihrem Arbeitgeber.

Sie müssen schriftlich mitteilen, wie lange Sie Elternzeit nehmen möchten.

## **Kinderbetreuung und Kindergarten (KiTa)**

### **Kinderbetreuung**

In Deutschland gibt es verschiedene Möglichkeiten, wer auf Kinder aufpassen kann.

#### **Welche Betreuungsangebote gibt es?**

**Kindertagesstätte (KiTa), Kindertageseinrichtung, Kindergarten** - Hier werden Kinder tagsüber betreut und gefördert. Ihr Kind kann ab 1 Jahr in die Kita gehen und bleibt dort bis zum Schulalter (6 Jahre). Manche Kitas nehmen auch Babys unter 1 Jahr auf. Im letzten Jahr gibt es oft Vorschulunterricht, um die Kinder auf die Schule vorzubereiten.

**Kindertagespflege** - Für Kinder von 1 bis 3 Jahren. Kleine Gruppen, enge Betreuung, viel Förderung für die Entwicklung.

**Tagesmutter oder Tagesvater** – Eine Person betreut eine kleine Gruppe von Kindern zu Hause.

Betreuung durch Familie oder Babysitter – Großeltern, Verwandte oder bezahlte Babysitter können ebenfalls auf Kinder aufpassen.

### **Warum ist die Kita wichtig?**

Ihr Kind lernt Deutsch und knüpft Freundschaften.

Es lernt Regeln und Abläufe, die in der Schule wichtig sind.

Es kann spielen, basteln und neue Dinge ausprobieren.

Es bekommt eine feste Tagesstruktur und Unterstützung.

### **Wie melde ich mein Kind an?**

In Remscheid läuft die Anmeldung über das Online-Portal „[Little Bird](#)“

Sie sollten Ihr Kind früh anmelden, am besten ein Jahr vor Beginn.

Die Kita informiert Sie, ob Ihr Kind aufgenommen wird.

Vor der Aufnahme müssen Eltern die Kita oder Tagespflege persönlich besuchen.

Wenn Sie keinen Platz finden, hilft Ihnen das Jugendamt bei der Suche.

### **Was kostet die Betreuung?**

Manche Kitas sind kostenlos, andere kosten Geld.

Ob Sie zahlen müssen, hängt von Ihrem Einkommen ab.

Sie können beim Jugendamt nach finanzieller Hilfe fragen.

[@kinderbetreuung@remscheid.de](mailto:@kinderbetreuung@remscheid.de)

## **Hilfe durch Sprachmittler in der Kita**

Sprachmittler helfen dabei, dass Eltern und Erzieher sich besser verstehen.

In Remscheid gibt es ehrenamtliche Sprachmittler. Sie übersetzen zum Beispiel bei ersten Gesprächen oder Entwicklungsgesprächen.

Fragen Sie in Ihrer Kita nach, ob jemand dabei helfen kann.

### **Wie kann die Kita Sprachmittler anfragen?**

**Die Kita kann Sprachmittler beim Kommunalen Integrationszentrum anfragen.**

Mehr Infos und das Antragsformular gibt es auf der Internetseite der Stadt Remscheid:

☐ [Laien-Sprachmittlerpool | Stadt Remscheid](#)

☐ [Direkt zur Anfrage](#)

### **Möchten Sie selbst helfen?**

Sie können sich als freiwilliger Sprachmittler melden. Mehr dazu finden Sie unter „Dolmetschen und Sprachmittlung“.

### **Aufsichtspflicht - Wer passt auf Kinder auf?**

Eltern haben die Aufsichtspflicht. Das bedeutet:

Eltern müssen dafür sorgen, dass ihr Kind sicher ist.

Kinder dürfen nicht zu lange alleine bleiben, wenn es gefährlich ist.

Eltern entscheiden, wer auf ihr Kind aufpassen darf (z. B. Großeltern, Babysitter).

Ab wann darf ein Kind alleine bleiben?

- ✓ Unter 3 Jahren: Immer unter Aufsicht.
- ✓ 3 bis 6 Jahre: Nur für kurze Zeit, aber nicht draußen.
- ✓ 6 bis 10 Jahre: Kurze Zeit alleine zu Hause, aber mit klaren Regeln.
- ✓ Ab 10 Jahren: Kann länger allein bleiben, aber nicht nachts.
- ✓ Ab 14 Jahren: Jugendliche dürfen länger alleine sein, aber Eltern sind trotzdem verantwortlich.

△ Wichtig: Wenn Eltern ihr Kind zu lange oder zu früh alleine lassen und etwas passiert, können sie Ärger bekommen.

### **Angebote für Kinder und Jugendliche**

In Remscheid gibt es viele tolle Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien.

Unter der Kategorie [Freizeit, Kultur und Sport](#) findest du zum Beispiel Sportangebote, Musik, Theater und spannende Veranstaltungen.

Remscheid ist in vier Stadtteile aufgeteilt: Alt-Remscheid, Lennep, Lüttringhausen und Hasten.

Die Jugendzentren sind nach diesen Stadtteilen sortiert, damit Sie schnell finden, was es in Ihrer Nähe gibt.

Schauen Sie gerne mal rein – es ist bestimmt auch etwas für Sie dabei!

Vereinen (z. B. Sport, Musik oder Hobby)

[Sport- und Schwimmvereinen](#)

[Natur erleben \(Parks, Wälder, Wanderwege\)](#)

[Museen, Theater und Kino](#)

[Kunst- und Musikschule](#)

[Büchereien \(dort kannst du Bücher, Filme und Spiele ausleihen\)](#)

[Ruhr Top-Card \(damit bekommst du Ermäßigungen für viele Freizeitangebote in der Region\)](#)

Außerdem findest du hier Infos über:

#### **Jugendverbände**

Jugendzentren und Freizeittreffs in Remscheid

Diese Orte bieten tolle Aktionen, Hilfe und Spaß für junge Leute!

Alt Remscheid:

- [Astronomischer Verein Remscheid e.V.](#)
- [Bundesanstalt Technisches Hilfswerk](#)

- [Caritasverband Remscheid e.V.](#)
- [CVJM Remscheid e.V.](#)
- [DPB Deutscher Pfadfinderbund - Hohenstaufen](#)
- [Die Wiege e.V.](#)
- [Echt Kremig](#)
- [Evang. Adolf-Clarenbach-Kirchengemeinde](#)
- [Evang. Christus-Kirchengemeinde](#)
- [Evang. Freikirchliche Gemeinde Remscheid](#)
- [Ev. Johannes-Kirchengemeinde](#)
- [Evang. Luther-Kirchengemeinde](#)
- [Evang. Stadtkirchengemeinde Hasten, Kremenholl und Honsberg](#)
- [Freiwillige Feuerwehr Remscheid - Jugendfeuerwehr](#)
- [Kraftstation - Freie Jugendarbeit Remscheid Mitte](#)
- [Gelbe Villa - Freie Jugendarbeit Remscheid-Mitte e.V.](#)
- [Förderverein für Umweltbildung Remscheid e.V. und Naturschule Grund](#)
- [IKE Förderverein für interkulturelle Erziehung e.V.](#)
- [Jesus Freaks Remscheid e.V.](#)
- [Katholische junge Gemeinde / KJG St. Josef](#)
- [Katholische junge Gemeinde / KJG St. Marien](#)
- [Kath. Kirchengemeinde St. Engelbert](#)
- [Nabu Stadtverband Remscheid](#)
- [Stadtteil e.V.](#)

#### Remscheid Süd:

- [Bürgerhaus Süd e.V.](#)
- [Sportjugend Remscheid](#)
- [Verband Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder - VCP](#)

#### Remscheid Lennep:

- [Evang. Kirchengemeinde Bergisch Born](#)
- [Freiwillige Feuerwehr Lennep - Jugendfeuerwehr](#)
- [Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg, DPSG Stamm Lennep](#)
- ["Die Welle" Verein zur Förderung der Jugendarbeit in Remscheid gGmbH](#)
- [Evang. Kirchengemeinde Lennep](#)
- [Evang. Kirchenkreis Lennep - Jugendreferat](#)

#### Remscheid Lüttringhausen:

- [CVJM Lüttringhausen e.V.](#)
- [Evang. Freikirchliche Gemeinde Lüttringhausen](#)
- [Evang. Kirchengemeinde Lüttringhausen](#)
- [Freiwillige Feuerwehr Lüttringhausen - Jugendfeuerwehr](#)

- [Jugendhilfe Remscheid "Die Schlawiner" gGmbH, Kinder- und Jugendzentrum](#)
- [Kath. Kirchengemeinde Heilig Kreuz und St. Bonaventura](#)

#### Übergeordnete Verbände - Dachverband:

- [BDKJ RS & SG Bund der Deutschen katholischen Jugend Regionalverband für Remscheid und Solingen](#)
- [Katholische Jugendagentur Wuppertal gGmbH](#)

## **Anmeldung in einem Verein**

So melden Sie sich oder Ihr Kind bei einem Verein an  
In Remscheid gibt es viele Vereine.

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen, die gemeinsam etwas machen – zum Beispiel Sport, Musik, Basteln oder Tanzen.

Wenn Sie oder Ihr Kind bei einem Verein mitmachen möchten, gibt es ein paar Schritte:

1. Informationen holen  
Fragen Sie beim Verein nach, welche Angebote es gibt. Viele Vereine haben Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Es gibt oft auch günstige Angebote für Familien mit wenig Geld.
2. Anmeldeformular ausfüllen  
Wenn Sie mitmachen möchten, müssen Sie ein Formular ausfüllen. Das nennt man Anmeldung.  
Dort schreiben Sie:  
Name und Geburtsdatum von Ihnen oder Ihrem Kind  
Adresse und Telefonnummer  
manchmal auch, ob Ihr Kind schwimmen kann oder Allergien hat
3. Unterschreiben und abgeben  
Das Formular muss unterschrieben werden. Dann geben Sie es beim Verein ab – oft im Büro oder bei einem Kursleiter.
4. Beitrag bezahlen  
Viele Vereine kosten ein bisschen Geld. Das nennt man Mitgliedsbeitrag.  
Oft bezahlt man einmal im Monat oder einmal im Jahr.  
Wenn Sie wenig Geld haben, können Sie Hilfe bekommen – zum Beispiel mit dem [Bildungs- und Teilhabepaket](#). Fragen Sie beim Verein oder bei der Stadt.
5. Starten und mitmachen!  
Wenn die Anmeldung fertig ist, kann es losgehen!  
Ihr Kind kann dann regelmäßig zum Verein kommen, mit anderen spielen, lernen oder Sport machen.

## **Unterstützung für Jugend und Familie**

### **Jugendamt**

Das Jugendamt kümmert sich um das Wohl von Kindern und Jugendlichen. Es hilft Familien, wenn sie Unterstützung brauchen, und greift ein, wenn Kinder in Gefahr sind.

**Kindeswohlgefährdung (8a-Verfahren):**

Wenn ein Kind in Gefahr ist, zum Beispiel durch Gewalt, Vernachlässigung oder Missbrauch, prüft das Jugendamt die Situation. Es spricht mit den Eltern und sucht nach Lösungen, um das Kind zu schützen. In schlimmen Fällen kann es das Kind auch in eine sichere Umgebung bringen.

**Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD):**

Der ASD ist eine Abteilung des Jugendamts. Er berät Familien, hilft in schwierigen Situationen und unterstützt Eltern, damit es den Kindern gut geht.

**Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**

 [Alleestraße 66, 42853 Remscheid](#)

 [@soziale.dienste@remscheid.de](mailto:soziale.dienste@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21911600](tel:+49(0)21911600)

Unter der Seite der Stadt Remscheid finden Sie mehr Infos zum [Allgemeiner Sozialdienst](#), hier finden Sie auch mehrere Kontaktadressen zu den verschiedenen Anliegen.

**Familienleistungen****Mutterschaftsgeld****Wie beantragen Sie Mutterschaftsgeld?**

Vor der Geburt:

Bescheinigung vom Arzt oder der Hebamme

Sie bekommen das „Zeugnis über den voraussichtlichen Entbindungstermin“ in zwei Ausfertigungen:

Eine für die Krankenkasse

Eine für den Arbeitgeber

Ausfüllen & abgeben

Rückseite ausfüllen (Name, Adresse, Unterschrift)

Eine Kopie an die Krankenkasse senden

Eine Kopie dem Arbeitgeber geben

Sie erhalten Mutterschaftsgeld für die 6 Wochen vor der Geburt.

Nach der Geburt:

Geburtsurkunde an die Krankenkasse senden

Diese Urkunde muss den Vermerk enthalten:

„Gilt nur für die Hilfe bei Schwangerschaft und Mutterschaft“.

Viele Krankenkassen haben ein Online-Portal, in dem Sie Dokumente hochladen können.

Sie erhalten dann Mutterschaftsgeld für die 8 Wochen nach der Geburt (bzw. 12 Wochen, wenn Ihr Baby zu früh kommt oder Zwillinge hat).

Später bekommen Sie automatisch eine Bescheinigung über das gezahlte

Mutterschaftsgeld – diese brauchen Sie für den Elterngeldantrag.

Wichtig für Selbstständige

Mit Krankentagegeld-Versicherung: Reichen Sie die Bescheinigung bei Ihrer Krankenkasse ein.

Ohne Krankentagegeld-Versicherung: Sie müssen zusätzlich einen Antrag beim  
□ Bundesamt für soziale Sicherung (BAS) stellen.

[Hier kommen Sie zum Antrag](#)

## Elterngeld

**Die Elterngeldstelle für Remscheid, Solingen und Wuppertal befindet sich in Wuppertal.**

### Stadt Wuppertal - Elterngeldstelle

[📍 Neumarkt 10, 42103 Wuppertal](#)

[@elterngeldkasse@stadt-wuppertal.de](mailto:@elterngeldkasse@stadt-wuppertal.de)

Persönlicher Termin:

- Nur mit Terminvereinbarung per E-Mail
- Schreiben Sie am besten direkt an die Elterngeldstelle

### So senden Sie den Antrag:

Laden Sie das Formular hier herunter:

[www.familienportal.nrw/elterngeld/antrag](http://www.familienportal.nrw/elterngeld/antrag)

Füllen Sie den Antrag aus

Senden Sie alles per Post an:

[📍 Stadt Wuppertal 208.42 – Elterngeldstelle](#)  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal

Alternativ: Werfen Sie die Unterlagen in den Briefkasten am Gebäude.

Mehr zu Elterngeld lesen Sie [hier](#).

## Kindergeld

## Kindergeld

Kindergeld gibt es bis zum 18. Geburtstag, bei Ausbildung oder Studium bis max. 25 Jahre.

Ab 01.01.2025:

255 € pro Kind / Monat

Antrag bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit

Online: [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

Oder vor Ort

Familien bekommen zusätzlich Steuervorteile

## Kindergeldzuschlag

### Kinderschutz (KiZ)

Kinderschutz ist für Familien mit kleinem Einkommen – zusätzlich zum Kindergeld.

#### Voraussetzungen:

- Kind ist unter 25 & wohnt bei Ihnen
- Sie erhalten Kindergeld
- Einkommen: min. 900 € brutto (Paare), 600 € (Alleinerziehende)
- Mit KiZ reicht das Geld für die Familie
- Höhe: bis zu 205 € pro Kind / Monat

Antrag: bei der Familienkasse

Online: [Antrag auf Kinderschutz](#)

Weitere Vorteile:

- Kostenloses Mittagessen in Schule & Kita
- Schulbedarfspaket (150 € / Jahr)
- Keine Kita-Gebühren
- Möglicher Anspruch auf Wohngeld

## Paket für Bildung und Teilhabe

Hilfe für Kinder und Jugendliche aus Familien mit wenig Geld

Das **Bildungs- und Teilhabepaket** hilft Kindern und Jugendlichen aus Familien mit wenig Geld. Damit können sie bei vielen Angeboten mitmachen.

#### Was wird bezahlt?

- Ausflüge und Klassenfahrten: Die Kosten für Ausflüge und mehrtägige Fahrten mit der Schule oder Kita werden übernommen.

- Schulsachen: Jedes Schuljahr gibt es Geld für Schulrucksack, Stifte, Sportzeug und andere wichtige Dinge.
- Fahrt zur Schule: Wenn der Schulweg zu weit ist, werden die Fahrtkosten übernommen.
- Nachhilfe: Falls ein Kind Nachhilfe braucht, kann die Förderung bezahlt werden.
- Mittagessen: Die Kosten für das Mittagessen in der Schule oder Kita werden übernommen.
- Freizeit, Sport und Musik: Kinder unter 18 Jahren bekommen 15 Euro pro Monat für Sportvereine, Musikunterricht oder andere Freizeitangebote.

### **Wer kann die Förderung bekommen?**

Familien, die Arbeitslosengeld II (Bürgergeld), Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen für Asylbewerber bekommen, haben Anspruch auf diese Unterstützung.

### **Wie bekommt man die Förderung?**

Wer Bürgergeld (Arbeitslosengeld II) erhält, muss meist keinen extra Antrag stellen (außer für Nachhilfe).

Alle anderen Familien müssen die Leistungen bei der Stadt beantragen.

Das Geld geht oft direkt an die Schule, den Verein oder den Anbieter – kein zusätzlicher Aufwand für die Eltern!

Wichtig: Den Antrag immer rechtzeitig stellen, bevor Kosten entstehen!

### **Wo und wie können die Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragt werden?**

Es gibt zwei Wege, Anträge auf Bildung und Teilhabe zu stellen:

- für Empfänger Bürgergeld:

#### **Bildung und Teilhabepaket | Jobcenter Remscheid**

 [Bismarckstr. 8-10, 42853 Remscheid](#)

 [@BA-Remscheid-ARGE.Arge@jobcenter-ge.de](mailto:@BA-Remscheid-ARGE.Arge@jobcenter-ge.de)

 [+49 \(0\) 219195180](tel:+49(0)219195180)

 montags - donnerstag 7:30 - 13:00 Uhr freitags: 7:30 - 12:30 Uhr

- für Empfänger Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld:

#### **Bildung und Teilhabe | FD Jugend, Soziales und Wohnen**

 [Haddenbacher Str. 38-42, 42855 Remscheid](#)

 [@bildungundteilhabe@remscheid.de](mailto:@bildungundteilhabe@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191163753](tel:+49(0)2191163753)

☑ montags, dienstags, donnerstags: 9:00 – 12:00 Uhr, mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr,  
freitags geschlossen

**Antragsformulare** erhalten Sie vor Ort bei Ihrer jeweiligen Ansprechperson. Alternativ auf der Website Ihrer zuständigen Anlaufstelle, bei der Sie die Leistungen beantragen.

## Möglichkeit zur Beratung

Wenn Sie Fragen zur Antragstellung haben, unterstützt das Team der "Bildung und Teilhabe"-Beratung.

So erreichen Sie die BuT-Beratung:

 [Website BuT-Beratung](#)

 [0 30 57 71 30 04 0](tel:030577130040)

 [@info@but-beratung.de](mailto:info@but-beratung.de)

Die Beratung ist kostenlos. Sie kann außerdem in den Sprachen Englisch, Arabisch, Russisch und Türkisch stattfinden.

[Hier finden Sie Flyer](#) in russischer, türkischer, arabischer, tigrinischer und ukrainischer Sprache zum downloaden

## Unterhaltsvorschuss für Alleinerziehende

### Unterhaltsvorschuss Hilfe für Alleinerziehende

Wenn der andere Elternteil nicht oder unregelmäßig zahlt, unterstützt der Staat.

#### Wer bekommt Unterhaltsvorschuss?

- Sie sind alleinerziehend
- Ihr Kind lebt bei Ihnen
- Der andere Elternteil zahlt nicht genug
- Sie und das Kind leben in Deutschland
- Für Kinder von 12–17 Jahren:
- Kein Bürgergeld oder nur mit Vorschuss nicht nötig
- Sie verdienen mind. 600 € brutto, wenn Sie Bürgergeld bekommen
- Auch bei: unbekanntem Vater oder verstorbenem Elternteil

Kein Anspruch, wenn:

- Sie verheiratet mit neuem Partner zusammenleben
- Sie leben mit dem anderen Elternteil
- Der andere Elternteil zahlt regelmäßig
- Sie machen keine Angaben zum anderen Elternteil

#### Beratung gibt's bei:

[Auf der Seite der Stadt Remscheid](#)

☑ montags, dienstags, donnerstags 9:00 – 12:00 Uhr, mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr,  
freitags geschlossen  
ansonsten Termine nach Vereinbarung

📍 Haddenbacher Str. 38, 42855 Remscheid, 1. OG, Raum 117

☎ 0 21 91 16 36 35

@ [uvg@remscheid.de](mailto:uvg@remscheid.de)

[hier gehts zum Antrag](#)

## Alleinerziehend

Familien sind unterschiedlich

In Deutschland gibt es viele verschiedene Familien. Manche Eltern sind verheiratet, andere leben ohne Trauschein zusammen. Doch nicht alle Paare bleiben zusammen. Viele Kinder wachsen deshalb nur mit einem Elternteil auf.

Wie viele Alleinerziehende gibt es?

In Deutschland gibt es über 8 Millionen Familien mit Kindern. Davon sind 18 Prozent alleinerziehend. Das bedeutet, dass rund 1,5 Millionen Elternteile alleine mit ihren Kindern leben. In den meisten Fällen ist das die Mutter.

## Arbeit und Kinderbetreuung

Alleinerziehende haben es oft schwer, Arbeit und Familie zu verbinden. Viele möchten arbeiten, aber sie brauchen gute Betreuungsangebote für ihre Kinder. Dafür gibt es Gesetze wie das Kinderförderungsgesetz oder das KiTa-Qualitätsgesetz. Diese sorgen dafür, dass Kinder früh einen Betreuungsplatz bekommen.

## Finanzielle Hilfe für Alleinerziehende

Alleinerziehende haben oft mehr Kosten als andere Familien. Es gibt verschiedene Hilfen:

- Kindergeld und Unterhaltsvorschuss
- Kinderzuschlag für Familien mit wenig Einkommen
- Wohngeld und Bürgergeld, wenn das Geld nicht reicht
- Steuerliche Entlastung: Alleinerziehende bekommen 4260 Euro im Jahr weniger Steuern. Für jedes weitere Kind gibt es 240 Euro extra.  
Unterhaltsvorschuss
- Wenn ein Elternteil keinen oder unregelmäßigen Unterhalt zahlt, gibt es Unterhaltsvorschuss. Das Geld gibt es bis zum 12. Geburtstag des Kindes. Unter bestimmten Bedingungen auch bis zum 18. Geburtstag.

[Mehr Infos gibt es auf dem Familienportal. Hier finden Alleinerziehende Ansprechpartner und Hilfsangebote.](#)

oder hier:

[Alleinerziehend | Stadt Remscheid](#)

[Kinderschutzbund Remscheid » Müttertreff „Mama mia“](#)

## Kinder mit Behinderung

Manche Behinderungen sind direkt nach der Geburt sichtbar, andere entstehen später durch Krankheit oder Unfall.

Kinder mit Behinderung brauchen besondere Betreuung. Nach der ersten Versorgung in der Kinderklinik folgen weitere Untersuchungen und Beratungen, z. B. in einem Sozialpädiatrischen Zentrum oder einer Spezialambulanz. Infos dazu gibt die Kinderklinik oder der Kinderarzt.

[Hier finden Sie Informationen zu seelischen Behinderungen.](#)

Frühförderung unterstützt die Entwicklung von Babys und Kleinkindern. Integrative Kitas bieten zusätzlich Therapien an.

Folgende weitere Kontaktdaten:

**Die Lebenshilfe Remscheid e.V.** gibt es seit über 50 Jahren. Sie ist ein gemeinnütziger Verein und unterstützt Menschen mit Behinderung – egal, wie alt sie sind. Es gibt viele Angebote: für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Dazu gehören Frühförderung, Hilfe beim Berufseinstieg und Wohnangebote im Alter.

In Remscheid hat die Lebenshilfe zwei integrative Kitas: **Kita Hagedornweg** und **Kita Fuchsweg**

### Lebenshilfe Remscheid e.V.

 [Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

 [@info@lebenshilfe-remscheid.de](mailto:info@lebenshilfe-remscheid.de)

 [+49 \(0\) 21919930](tel:+49(0)21919930)

 <https://lebenshilfe-remscheid.de/>

Im **Montessori Kinderhaus** ist ein Ort zum Lernen und Entdecken. Hier können Kinder selbst ausprobieren und Erfahrungen sammeln.

Sie lernen in ihrem eigenen Tempo. Wichtig sind dabei die Menschen um sie herum und die Umgebung, in der sie spielen und lernen – genau wie zu Hause.

#### [Montessori Kinderhaus](#)

 Ronsdorfer Straße 62, 42855 Remscheid

 0 21 91 94 95 70

 [@kontakt@moki-rs.de](mailto:kontakt@moki-rs.de)

Die **Kindertagesstätte St. Josef** hat vier Gruppen. Es gibt auch ein extra Angebot für Familien im Stadtteil. Alle Kinder können mitmachen – auch Kinder mit Behinderung. Darum sind die Gruppen unterschiedlich groß.

[Die integrative KiTa St. Josef](#)

📍 Menninghauser Straße 5c, 42859 Remscheid

☎ 0 21 91 30 51 9

@ [kita-stjosef-rs@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-stjosef-rs@erzbistum-koeln.de)

Die **Kita Fürberg e.V.** hat viele Angebote für alle Kinder. Jedes Kind kann mitmachen und mitentscheiden. Die Kinder lernen, nett zueinander zu sein und Dinge selbst zu machen. Bewegung und gesundes Essen sind sehr wichtig. Alles mit Spaß und zusammen!

[Städtische Integrative Kindertageseinrichtung Fürberg e.V.](#)

📍 Fürberger Str. 24, 42857 Remscheid

☎ 0 21 91 79 16 37

@ [KTEFuerberg@remscheid.de](mailto:KTEFuerberg@remscheid.de)

## Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

Eine geflüchtete Person ist unter 18 Jahren? Sie ist ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist? Dann gilt sie als unbegleiteter minderjähriger Ausländer = umA. Diese Jugendlichen werden dem Jugendamt gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen. Das Jugendamt stellt ihr Alter fest.

- Die Person ist unter 18 Jahre alt. Dann ist die Person minderjährig. Das Jugendamt kümmert sich um diese Person. Das Jugendamt bringt die Person in eine Unterkunft für Jugendliche.
- Die Person ist über 18 Jahre alt. Dann ist die Person volljährig. Sie erhält einen Ablehnungsbescheid. Alternativ wird sie als erwachsene Person behandelt.

💡 Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

💡 Sie sind auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt? Das Jugendamt gibt Ihnen einen Ablehnungsbescheid? Dann muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige (Personen unter 18 Jahren) reisen **mit Verwandten** ein. Dies könnte ein Onkel oder eine Tante sein. Es könnten Cousins oder ältere Geschwister sein. Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit der oder dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten. Das Jugendamt prüft, ob die oder der Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

💡 Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen oder die Minderjährige an Stelle der Eltern.

Der **Jugendmigrationsdienst** in Remscheid hilft jungen Migrantinnen und Migranten zwischen 12 und 27 Jahren, sich in Deutschland zurechtzufinden – in der Schule, im Beruf und im Alltag. Er bietet Beratung und Unterstützung bei der Schul- und Berufswahl, der Anerkennung von Abschlüssen, Bewerbungen, persönlichen Problemen und vermittelt bei Bedarf an weitere Hilfsangebote.

## **IB Internationaler Bund | Jugendmigrationsdienst**

 [Am Bruch 21 – 23, 42853 Remscheid](#)

 [@jmd-remscheid@ib.de](mailto:jmd-remscheid@ib.de)

 [+49 \(0\) 21916941310](tel:+49(0)21916941310)

 <https://www.internationaler-bund.de/standort/2019...>

 montags bis freitags 8.30 - 14.00 Uhr

## **Ältere Menschen, Seniorinnen und Senioren**

Im Jahr 2020 lebten etwa 18.3 Millionen Menschen älter als 65 Jahre in Deutschland. Und diese Zahl wächst jedes Jahr. Sie machen mittlerweile mehr als 22 % der Gesamtbevölkerung aus. Ältere Menschen brauchen oft Pflege oder Hilfe im Haushalt. Je älter Menschen sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass sie Hilfe brauchen. Einige wohnen auch alleine. Das bedeutet manchmal, dass ihre sozialen Kontakte weniger werden. Soziale Kontakte sind wichtig für die seelische Gesundheit.

Hier finden Sie Angebote für Senioren und Seniorinnen in Remscheid.

## **Seniorenbüro**

Das Seniorenbüro der Stadt Remscheid hilft allen älteren Menschen in der Stadt bei wichtigen Fragen und Anliegen. Es zeigt, an wen man sich wenden kann, wenn man Unterstützung braucht.

Hier können Seniorinnen und Senioren Hilfe bekommen bei:

Schwerbehindertenausweis

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Fragen zu Rente, Steuern oder Pflege

Wohnen im Alter, Grundsicherung oder Wohngeld

Problemen im Alltag, wie der Nutzung eines Handys.

Das Seniorenbüro ist auch ein Treffpunkt für ältere Menschen. Es gibt regelmäßig

Veranstaltungen und Infos, die in der Zeitung oder auf der Webseite veröffentlicht werden.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen, kommen Sie einfach vorbei – das Team hilft gerne weiter!

## **Seniorenbüro | Seniorenbüro der Stadt Remscheid**

 [Alte Bismarckstr. 4, 42853 Remscheid](#)

 [@Seniorenbuero@remscheid.de](mailto:Seniorenbuero@remscheid.de)

 [+4921914645350](tel:+4921914645350)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

## **Außerdem hat die Stadt Remscheid einen Seniorenbeirat:**

Der Seniorenbeirat der Stadt Remscheid wird von allen Bürgerinnen und Bürgern gewählt, die 60 Jahre oder älter sind.

Der Beirat setzt sich für die Interessen älterer Menschen in Remscheid ein. Zum Beispiel arbeitet er daran, den Nahverkehr zu verbessern und dafür zu sorgen, dass es in jedem Stadtteil genug Einkaufsmöglichkeiten gibt.

Der Seniorenbeirat möchte, dass ältere Menschen aktiv und selbstständig bleiben können. Er setzt sich dafür ein, dass es in Remscheid gute Freizeit-, Kultur- und Sportangebote gibt. Außerdem achtet er darauf, dass Wege, Geschäfte und Gebäude barrierefrei sind.

Der Beirat unterstützt auch Themen wie Pflege, haushaltsnahe Hilfe und Weiterbildung für Seniorinnen und Senioren. Er ist die Stimme der älteren Generation und hilft dabei, ihre Anliegen sichtbar zu machen.

Wer Fragen oder Anliegen hat, kann den Beirat im Seniorenbüro besuchen oder eine E-Mail schreiben. Dort gibt es auch regelmäßig Sprechstunden.

## **Seniorenbeirat**

 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

 [@seniorenbeirat@remscheid.de](mailto:seniorenbeirat@remscheid.de)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/senior...>

## **Was passiert, wenn ich alt bin und nicht mehr arbeiten kann?**

In Deutschland gibt es dafür die [Deutsche Rentenversicherung \(DRV\)](#). Sie sorgt dafür, dass Menschen im Alter Geld bekommen, wenn sie nicht mehr arbeiten können.

## **Wer bezahlt die Rente?**

Die Rente wird von Arbeitnehmern und Arbeitgebern gemeinsam bezahlt. Beide geben einen Teil ihres Geldes an die Rentenversicherung.

### Wie bekomme ich meine Rente?

Die Rente wird nicht automatisch bezahlt. Sie müssen sie selbst beantragen. Das sollten Sie mindestens 3 Monate vorher machen, bevor Sie in Rente gehen möchten.

### Wo bekomme ich Hilfe?

Es gibt Beratungsstellen, wo Sie alle wichtigen Informationen zur Rente bekommen. Dort erfahren Sie, welche Rente für Sie gilt und welche Leistungen Sie nutzen können.

Für Remscheid sind folgende Stellen zuständig:

### Rentenberatung

 [Markt 13, 42853 Remscheid](#)

 0 21 91 16 27 06

Die Auskunft/Antragstellung findet in der Regel telefonisch ohne Termin statt.

Persönliche Vorsprachen erfolgen nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung!

telefonische Erreichbarkeit:

Mo - Fr 8.00 bis 12.00 Uhr

Di - Do 13.00 bis 14.00 Uhr

### Gibt es noch andere Hilfen?

Ja! Die Rentenversicherung zahlt nicht nur Geld im Alter. Sie bietet auch Reha-Maßnahmen an, damit Menschen wieder arbeiten können. Das hat keinen Nachteil für die Rente – oft kann sie dadurch sogar höher werden.

Mehr Informationen finden Sie auf der Internetseite der Deutschen Rentenversicherung.

Unter der Seite [Angebote für Senioren und Seniorinnen](#) erhalten Sie weitere Informationen zu Freizeitangeboten für Senioren und Seniorinnen in Remscheid

## Gesundheit und Notfall

### Notrufnummern - SOS

Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Sie haben einen Notfall? Dann rufen Sie einen Notarzt oder Notärztin an.

### Notfallkontakte

Polizei  [110](#)

Feuerwehr, Rettungsdienst  [112](#)

Krankswagen, Notarzt  [112](#)

📞 Die Notrufnummern der Handys funktionieren immer. Sie haben kein Guthaben auf dem Handy? Die Nummer funktioniert trotzdem!

## Wichtige Angaben bei einem Notruf

- **Wer** ruft an (Ihr Name)?
- **Wo** ist etwas passiert (Adresse)?
- **Was** ist passiert?
- **Wie viele** Verletzte oder Kranke gibt es?
- **Welche Art** von Krankheiten oder Verletzungen liegen vor?
- **Warten** auf Rückfragen!

Bleiben Sie ruhig. Sprechen Sie langsam und deutlich. Dann versteht man Sie besser. Beenden Sie nicht das Gespräch. Alle wichtigen Informationen sind übermittelt? Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch.

📞 Sie gehen ins Krankenhaus? Vergessen Sie Ihren Ausweis beziehungsweise Ihren Ankunftsnachweis nicht. Sie sind bei einer Krankenkasse angemeldet? Bringen Sie auch Ihre Versichertenkarte mit.

## Sana Klinikum Remscheid | Krankenhaus

📍 [Bürgerstraße 211, 42859 Remscheid](#)

📞 [+49 \(0\) 2191130](tel:+4902191130)

🌐 <https://www.sana.de/remscheid>

👤 Als asylsuchender Mensch dürfen Sie nur bei einem Notfall ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Im Krankenhaus müssen Sie Ihren Ankunftsnachweis zeigen. Das Krankenhaus sieht dann, dass Sie Asyl suchen. Die Kosten bezahlt das Sozialamt.

## Weitere wichtige Telefonnummer in einem Notfall:

### ASD Bereitschaftsdienst | Jugendamt

📍 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

📞 [+49 \(0\) 2191163944](tel:+4902191163944)

### Hotline für vermisste Kinder

📞 116 000

### Hotline für Opfer von Gewalt

📞 116 006

### **Zahnärztliche Notrufnummer**

☎ 018 05 - 98 67 00\*

\*14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz – die Gebühren aus dem Mobilfunknetz sind abhängig vom jeweiligen Anbieter.

### **Notfallapotheke:**

☎ [0800 / 002 28 33](tel:0800_002_28_33)

### **Frauenhaus:**

☎ 02191 / 99 70 16

### **Giftnotruf der Uniklinik Bonn**

☎ 0228 / 192 40

### **Psychologische Beratungsstelle Remscheid**

Krisentermin buchen [hier](#)

### **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"**

☎ 116 016

### **"Nummer gegen Kummer" Beratung für Kinder und Jugendliche**

☎ 116 111

### **Telefon Seelsorge**

☎ [0800/1110111](tel:0800_1110111)

☎ [0800/1110222](tel:0800_1110222)

Der Anruf kostet nichts und Sie können immer anrufen. Sie müssen Ihren Namen nicht sagen und werden auch nicht danach gefragt.

### **Karten-Sperrnotruf**

 116 116

**weitere nützliche Telefonnummern finden Sie [hier](#)**

## Allgemeines zu Gesundheit

Haben Sie Schmerzen oder sind Sie krank? In Deutschland bekommen Sie Hilfe bei einer Krankheit. Einige Impfungen sind vom Staat empfohlen. Sie können sich impfen lassen. Es gibt auch Untersuchungen, die helfen, Krankheiten zu verhindern. Sie können diese Untersuchungen machen lassen. Manche Untersuchungen sind sehr wichtig für Ihre Gesundheit. Diese Untersuchungen sind kostenlos bei Ärztinnen und Ärzten. Gehen Sie zu einer Ärztin oder einem Arzt, wenn:

- Sie krank sind oder Schmerzen haben,
- Sie schwanger sind,
- Sie eine Krankheit haben, die immer wieder kommt, zum Beispiel Diabetes, Epilepsie oder eine psychische Krankheit.

Eine Liste mit Ärzten und Ärztinnen finden Sie [hier](#).

Sie können auch online suchen unter der Adresse: [116117.de](http://116117.de) - [Arzt- und Psychotherapeutensuche](#)

 Haben Sie noch Medikamente? Oder haben Sie den Beipackzettel von Ihren Medikamenten? Bringen Sie diese mit zum Arztbesuch.

Waren Sie schon wegen der Krankheit bei einer Ärztin, einem Arzt oder im Krankenhaus? Bringen Sie auch den Befund mit.

 Haben Sie einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer normalen Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Mit dieser Karte können Sie zum Arzt oder zur Ärztin gehen. Sie bekommen dann die gleiche Hilfe wie alle anderen in Deutschland.

## Krankenhäuser und Kliniken

Krankenhäuser und Kliniken sind Orte, an denen Menschen Hilfe bekommen, wenn sie krank sind oder sich verletzt haben.

Krankenhaus:

Ein Krankenhaus ist ein großes Gebäude. Dort arbeiten viele Ärzte und Pflegekräfte. Menschen kommen ins Krankenhaus, wenn sie schwer krank sind oder operiert werden müssen. Es gibt verschiedene Abteilungen, zum Beispiel für Notfälle, für Operationen oder für schwer kranke Menschen.

Klinik:

Eine Klinik ist oft kleiner als ein Krankenhaus. In einer Klinik arbeiten auch Ärzte und Pflegekräfte. Kliniken sind meistens auf bestimmte Krankheiten oder Behandlungen spezialisiert. Zum Beispiel gibt es Kliniken für Augen, Zähne oder Haut. Manche Kliniken behandeln Menschen nur für kurze Zeit und lassen sie danach wieder nach Hause gehen.

Beide Orte helfen, wenn man krank ist, aber das Krankenhaus ist größer und bietet mehr Behandlungen an.

### **Sana Klinikum Remscheid | Krankenhaus**

 [Burgerstraße 211, 42859 Remscheid](#)

 [+49 \(0\) 2191130](tel:+49(0)2191130)

 <https://www.sana.de/remscheid>

### **Empfang | Fabricius Klinik**

 [Brüderstraße 65, 42853 Remscheid](#)

 [@info.FKR@sana.de](mailto:info.FKR@sana.de)

 [+49 \(0\) 21917870](tel:+49(0)21917870)

 <https://www.sana.de/fabricius-remscheid>

### **Empfang | Stiftung Tannenhof**

 [Remscheiderstraße 76, 42899 Remscheid](#)

 [@info@stiftung-tannenhof.de](mailto:info@stiftung-tannenhof.de)

 [+49 \(0\) 2191120](tel:+49(0)2191120)

### **Krankenversicherung**

In Deutschland müssen alle Menschen eine Versicherung haben. Haben Sie einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer normalen Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Mit dieser Karte bekommen Sie die gleiche Hilfe wie alle Menschen in Deutschland.

Sind Sie im Ausland und haben eine akute Krankheit? In vielen Ländern bekommen Sie auch dort die Grundversorgung in Arztpraxen und Krankenhäusern. Ihre Krankenkasse gibt Ihnen mehr Infos dazu.

Sie können sich eine Allgemeinärztin oder einen Allgemeinarzt (Hausärztin/Hausarzt) aussuchen. Wenn Sie einen Facharzt oder eine Fachärztin brauchen, bekommen Sie eine Überweisung von Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin.

💡 Sie gehen in ein Krankenhaus? Sie gehen zu einem Therapeuten oder einer Therapeutin? Sie gehen zu einem Arzt oder einer Ärztin? Dann nehmen Sie Ihre Versichertenkarte mit.

## Versichertenkarte

Die Versichertenkarte ist sehr wichtig. Mit dieser Karte können Sie zum Arzt oder zur Ärztin gehen. Die Krankenkasse bezahlt die Behandlung der Ärzte und Ärztinnen. Die Karte ist auch Ihre Versicherung in ganz Europa. Sie heißt „European Health Insurance Card“ (EHIC). Damit können Sie auch in allen Ländern der EU zum Arzt oder zur Ärztin gehen.

💡 Sie verreisen in ein Land außerhalb der EU? Dann sollten Sie eine zusätzliche Versicherung abschließen. Eine Versicherung für das Ausland schützt Sie auf der Reise. Sie heißt Auslandskrankenversicherung.

Sie möchten das deutsche Gesundheitssystem verstehen? Auf dieser [Website](#) finden Sie Informationen. Diese Informationen sind auf Deutsch und Englisch verfügbar.

🌐 [Hier](#) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Thema Krankenversicherung (lesen Sie Kapitel 1). Der Wegweiser erklärt das deutsche Gesundheitssystem. Es gibt ihn auch in [anderen Sprachen](#): Wichtig sind der "Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende in Deutschland" und der "Wegweiser Gesundheit für Alle".

👥 Als geflüchtete und asylsuchende Personen sind Sie noch nicht krankenversichert. Sie brauchen einen Krankenschein. Damit können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Diese Scheine erhalten Sie vom [Sozialamt](#).

## gesetzliche Krankenkasse:

So funktioniert die gesetzliche Krankenkasse in Deutschland:

**Mitgliedschaft:** Fast alle Menschen in Deutschland müssen in einer gesetzlichen Krankenkasse sein. Die meisten Menschen sind automatisch bei einer Krankenkasse, wenn sie arbeiten oder eine Rente bekommen.

**Beiträge zahlen:** Du zahlst jeden Monat einen Beitrag. Wenn du arbeitest, wird der Beitrag direkt von deinem Gehalt abgezogen. Wenn du wenig verdienst oder kein Einkommen hast, kann der Beitrag auch niedriger sein.

**Leistungen:** Wenn du krank wirst oder zum Arzt musst, übernimmt die gesetzliche Krankenkasse einen großen Teil der Kosten. Zum Beispiel für Arztbesuche, Medikamente oder Krankenhausaufenthalte.

**Wahl der Krankenkasse:** Es gibt viele gesetzliche Krankenkassen. Du kannst dir eine aussuchen, aber alle Krankenkassen bieten die gleichen wichtigen Leistungen an.

**Familienversichert:** Wenn du eine gesetzliche Krankenkasse hast, können auch deine Kinder und manchmal auch dein Partner kostenlos mitversichert werden.

Das Ziel der gesetzlichen Krankenkasse ist, dass jeder Zugang zu medizinischer Hilfe hat, auch wenn er nicht viel Geld hat.

## private Krankenkasse:

Die private Krankenversicherung ist eine andere Art von Versicherung, die du statt der gesetzlichen Krankenkasse wählen kannst. Sie funktioniert ein bisschen anders:

**Wer kann mitmachen?:** Nicht jeder kann eine private Krankenversicherung haben. Normalerweise nur Menschen, die mehr verdienen oder selbstständig arbeiten. Man muss bestimmte Bedingungen erfüllen, um in eine private Krankenkasse zu kommen.

**Beiträge:** Bei der privaten Krankenversicherung zahlst du jeden Monat einen festen Beitrag. Der Betrag hängt davon ab, wie alt du bist und wie viel du versichert haben möchtest. Je älter du wirst, desto höher kann der Beitrag werden.

**Leistungen:** Die private Krankenkasse kann dir mehr Leistungen bieten als die gesetzliche Krankenkasse. Zum Beispiel bekommst du vielleicht bessere Behandlungsmöglichkeiten oder schnellere Termine beim Arzt. Aber das kommt darauf an, wie du deinen Vertrag abschließt.

**Jeder zahlt für sich:** In der privaten Krankenversicherung bist du alleine versichert. Deine Kinder oder dein Partner müssen extra versichert werden, wenn sie auch privat versichert sein wollen.

Die private Krankenversicherung ist für Menschen, die mehr bezahlen können oder bestimmte Wünsche für ihre Gesundheit haben. Aber es ist wichtig, gut darüber nachzudenken, weil die Kosten im Laufe der Zeit steigen können.

### **keine Versicherung:**

Praxis ohne Grenzen

Wenn Sie nicht versichert sind, illegal , EU Bürger oder Eu Bürgerin ohne Krankenversicherung oder Obdachlos und nicht versichert sind hilf die Praxis ohne Grenzen kostenlos.

 Jeden Mittwoch 17-18 Uhr

### **Bettina Stiel-Reifenrath | Praxis ohne Grenzen**

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+4921914622922](tel:+4921914622922)

 <https://www.medizinische-hilfe-remscheid.de/#spen...>

### **Arztbesuch**

### **Hausärzte und Fachärzte**

Sie sind krank? Gehen Sie zu Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt. Hausarzt oder Hausärztin dürfen Sie selbst wählen. Die Öffnungszeiten legen die Hausärzte und Hausärztinnen selbst fest. Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sollen Ihnen helfen? Vereinbaren Sie einen Termin.

Hausärzte und Hausärztinnen führen wichtige Untersuchungen durch. Sie sind Ihre erste Kontaktstelle bei Krankheiten. Sie entscheiden über notwendige Medikamente. Sie entscheiden, ob eine fachärztliche Untersuchung notwendig ist.

Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt überweist Sie bei Bedarf an eine Fachärztin oder einen Facharzt. Diese können spezielle Untersuchungen durchführen.

**Wenn die Praxis geschlossen ist, hilft der ärztliche Bereitschaftsdienst (Telefon [116117](tel:116117)).**

 [Hier](#) können Sie Notdienstpraxen suchen. Das sind Ärzte und Ärztinnen, die auch außerhalb der Öffnungszeiten helfen können.

### **Praxis ohne Grenzen**

Wenn Sie nicht versichert sind, illegal, EU Bürger oder EU Bürgerin ohne Krankenversicherung oder Obdachlos und nicht versichert sind, hilft die Praxis ohne Grenzen kostenlos.

 jeden Mittwoch 17-18 Uhr

### **Bettina Stiel-Reifenrath | Praxis ohne Grenzen**

 [Wülfingstraße 1, 42897 Remscheid](#)

 [+4921914622922](tel:+4921914622922)

 <https://www.medizinische-hilfe-remscheid.de/#spen...>

### **Kinderärzte und -ärztinnen**

Kinderärzte und -ärztinnen untersuchen Kinder. Es gibt vorgeschriebene Untersuchungen für Kinder. Diese sind wichtig für die Gesundheit Ihres Kindes. Sie sollen Krankheiten bei Kindern verhindern. Kinder müssen auch geimpft werden. Impfungen sind wichtig. Sie verhindern, dass Kinder bestimmte Krankheiten bekommen. Die vorgeschriebenen Untersuchungen heißen "U-Untersuchungen". Sie sind immer zu einem bestimmten Zeitpunkt. Sie sind kostenfrei. Bitte informieren Sie sich bei einer Kinderärztin oder einem Kinderarzt.

### **Zahnärzte und Zahnärztinnen**

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zu einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt.

### **Gynäkologen / Gynäkologinnen (Frauenärzte / Frauenärztinnen)**

Es ist wichtig, dass eine Gynäkologin oder ein Gynäkologe Frauen regelmäßig untersucht. Die Ärzte und Ärztinnen können Krankheiten so früh genug erkennen. Dies nennt man Vorsorgeuntersuchungen. Sie können dort auch das Thema Verhütung besprechen.

 Sie brauchen Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Ärztin oder einem geeigneten Arzt? Fragen Sie Ihren Helferkreis. Alternativ fragen Sie die Betreuung in Ihrer Unterkunft.

[Hier](#) können Sie nach Ärzten und Ärztinnen in Ihrer Nähe suchen.

👤 Sie suchen Asyl? Sie sind krank? Sie müssen eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen? Dann erhalten Sie vom [Sozialamt](#) einen Schein für die Behandlung. Mit diesem ist der Arztbesuch für Sie kostenlos.

👤 Sie brauchen eine Operation? Es ist kein Notfall? Dann muss das [Sozialamt](#) den Aufenthalt im Krankenhaus genehmigen. Beantragen Sie die Genehmigung bevor Sie zum Krankenhaus gehen. Ihre Ärztin oder ihr Arzt stellt Ihnen hierzu ein Attest aus. Das Sozialamt übernimmt nur medizinisch notwendige Eingriffe.

## Wirtschaftliche Hilfen für Asylbewerber

📍 [Elberfelderstraße 32/Eingang Ludwigstraße, 42853 Remscheid](#)

✉ [@aufnahme@remscheid.de](mailto:aufnahme@remscheid.de)

☎ [+4921911600](tel:+4921911600)

🌐 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/3.33/1463801...>

## Medikamente und Apotheken

### Apotheken

Sie brauchen Medikamente? Dann gehen Sie zu Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin. Sie geben Ihnen ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Apotheken haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich. Sie brauchen nachts oder am Wochenende dringend Medikamente? Jede Apotheke hat ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke mit Notdienst. Sie finden diese Information auch im Internet.

Suche nach Apotheken-Notdiensten

🌐 [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

👤 Als asylsuchender Mensch bekommen Sie viele Medikamente ohne eine Zuzahlung. Fragen Sie deshalb bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt nach. Wenn Sie kein Rezept haben, müssen Sie immer für die Medikamente bezahlen.

### Medikamente

Es gibt rezeptpflichtige und rezeptfreie Medikamente.

Rezeptpflichtige Medikamente bekommen Sie nur, wenn ein Arzt oder eine Ärztin ein Rezept ausstellt. Rezeptpflichtig sind zum Beispiel Medikamente gegen Bluthochdruck oder Diabetes und alle Antibiotika gegen bakterielle Infektionen.

Rezeptfreie Medikamente bekommen Sie in der Apotheke ohne Rezept. Sie müssen also nicht vorher zu einem Arzt oder zu einer Ärztin gehen. Rezeptfrei sind zum Beispiel Medikamente gegen Erkältungen und viele Medikamente gegen Schmerzen.

Man kann Rezeptfreie Medikamente auch online kaufen [docmorris](#) [ShopApotheke](#)

## Impfungen

Durch eine Impfung können Sie sich und Ihre Kinder vor vielen ansteckenden Krankheiten schützen. Ansteckend heißt: Die Krankheit kann ein Mensch an einen anderen Menschen weitergeben.

Sie können Impfungen gegen mehrere Krankheiten bekommen. Eine Impfung ist wie ein Medikament zum Schutz vor Krankheiten. Die meisten Impfungen bekommt man durch eine Spritze von einer Ärztin oder einem Arzt. Gegen manche Krankheiten braucht man mehrere Impfungen – nur so schützen sie.

Expertinnen und Experten in Deutschland haben eine Liste erstellt. In dieser Liste steht, gegen was die wichtigsten Impfungen sind. Das sind sie:

- Corona-Virus
- Diphtherie
- Hepatitis B
- Hib (Haemophilus influenzae B)
- HPV (Humane Papillomaviren)
- Keuchhusten (Pertussis)
- Masern
- Meningokokken
- Mumps
- Pneumokokken
- Polio (Kinderlähmung)
- Rotaviren
- Röteln
- Tetanus
- Windpocken

Alle diese Impfungen sind normalerweise kostenlos. Für manche Menschen sind auch noch andere Impfungen wichtig und kosten nichts. Manche Impfungen müssen Sie nach einigen Jahren noch einmal bekommen. Nur wenige Impfungen schützen länger als zehn Jahre. Fragen Sie am besten Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Die Impfungen werden in einen Impfpass geschrieben. Das ist ein gelbes Heft. Dieses Heft sollten Sie gut aufheben. So kann eine Ärztin oder ein Arzt sehen, welche Impfungen Sie bekommen haben.

Alle Kinder, die in eine Kita oder in eine Schule gehen, **müssen** gegen Masern geimpft sein. Das muss man im Impfpass zeigen können. Auch Menschen, die mit Kindern arbeiten oder einen medizinischen Beruf haben, müssen sich impfen lassen. Das steht im Masernschutzgesetz.

## Pflege

## Hilfen zur Pflege

Wenn Sie pflegebedürftig sind und die Kosten der Pflege (zu Hause oder im Altenheim) nicht aus eigenen Mitteln finanzieren können, haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch auf finanzielle Unterstützung. Das nennt man Hilfe zur Pflege.

💡 Bei der Hilfe zur Pflege muss man immer diese Reihenfolge beachten:

- Zuerst kann man Hilfe bei der Pflege zuhause bekommen, das ist die ambulante Pflege.
- Wenn diese Pflege nicht möglich ist, dann kann man Hilfe bei der Pflege in einer Einrichtung bekommen, in der man nur zeitweise ist. Das ist die teilstationäre Pflege, zum Beispiel die Tagespflege.
- Erst wenn diese beiden Arten der Pflege nicht möglich sind, kann man Hilfe bei der vollstationären Pflege bekommen. Bei dieser Pflege wohnt man immer in der Einrichtung, das ist dann eine Pflegeeinrichtung.

### Die Pflege zuhause geht immer vor!

Hilfe zur Pflege kann man bekommen, wenn man:

- alleine lebt und nicht mehr als 10.000 Euro hat oder
- mit einer anderen Person zusammen lebt, zum Beispiel Eheleute, und nicht mehr als 20.000 Euro hat.

Man muss pflegebedürftig sein. Das stellt der Medizinische Dienst der Krankenkasse (MDK) fest.

Die Hilfe zur Pflege können Sie immer nur bekommen wenn:

- Sie selber nicht genug Geld haben oder
- Sie kein Geld von einem anderen Amt oder einer Behörde bekommen, zum Beispiel von der Pflegekasse oder der Krankenkasse
- Sie auch von einer anderen Person kein Geld bekommen, zum Beispiel für ihren Unterhalt zum Leben

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie Hilfe zur Pflege bekommen, gibt es bei uns Informationen. Klicken Sie auf den Link, dann finden Sie die Ansprechpersonen, an die Sie sich wenden können:

[Pflegeberatung](#)

## Menschen mit Beeinträchtigung

### Erwachsene mit Beeinträchtigung:

Die Lebenshilfe Remscheid e. V. hilft seit über 60 Jahren Menschen mit Beeinträchtigungen. Der Verein ist gemeinnützig und bietet Hilfe und Unterstützung für Menschen jeden Alters an.

Angebote sind zum Beispiel:

- die Frühförder- und Beratungsstelle
- die Kindertagesstätten
- die Wohngemeinschaften

- Hilfen in der eigenen Wohnung
- die Arbeit in Werkstätten und in vielen Remscheider Firmen

## Lebenshilfe Remscheid e.V. | Menschen mit Beeinträchtigung

 [Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

 [@info@lebenshilfe-remscheid.de](mailto:info@lebenshilfe-remscheid.de)

 [+4921919930](tel:+4921919930)

 <https://lebenshilfe-remscheid.de/>

## Freizeit, Kultur und Sport

Remscheid hat viel zu bieten: Freizeit, Kultur und Sport für jedes Alter. Ob in der Natur, bei spannenden Events oder beim Sport – hier findet jeder etwas, das Spaß macht.

Die Website der Stadt Remscheid bietet einen sehr guten Überblick über alles, was man wissen muss.

Hilfreiche Tipps speziell für touristische Attraktionen und Ideen zur Gestaltung der Freizeit findet man in der [Tourist-Information](#)

Unter der Seite oder die APP [Rausgegangen.de](#) oder [Live.de](#) finden Sie Veranstaltungen wie Partys, Konzerte, Musik und Theater in Remscheid.

## Freizeit und Austausch

### Kunst- und Musikschulen

In Remscheid gibt es mehrere Schulen, die Musik, Kunst, Tanz und Theater unterrichten. Hier sind einige davon:

### Musik- und Kunstschule Remscheid

Die Schule bietet Musikunterricht, Kunstkurse sowie Tanz- und Theaterkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Es gibt auch Online-Kurse und besondere Projekte, die auf verschiedene Altersgruppen abgestimmt sind.

### Musik- und Kunstschule

 [Scharffstr. 7-9, 42853 Remscheid](#)

[@musikkunstschule@remscheid.de](mailto:@musikkunstschule@remscheid.de)

[+49219163007](tel:+49219163007)

<https://www.mks-remscheid.de/>

 montags geschlossen, dienstags, mittwochs und freitags 10-13 Uhr,  
donnerstags 13-18 Uhr und nach vorheriger Absprache

### **Schule für Musik, Tanz und Theater**

Die Schule bietet Musikunterricht, Tanzkurse und Theaterworkshops für alle Altersgruppen an. Seit über 50 Jahren sorgt sie mit viel Professionalität und Freude für ein abwechslungsreiches Lernen.

### **Jugend Musik und Kunstschule**

[Kölner Str. 2C, 42897 Remscheid](#)

[+492191661422](tel:+492191661422)

### **Akademie der Kulturellen Bildung**

Die Akademie bietet Kurse und Weiterbildungen zu Musik, Kunst und anderen kulturellen Themen. Sie ist ein wichtiges Zentrum für kulturelle Bildung in Deutschland und richtet sich an Fachkräfte sowie Interessierte. Hier können Sie Musik, Kunst, Tanz und Theater lernen und ausprobieren.

### **Akademie der kulturellen Bildung**

[Küppelstein 34, 42857 Remscheid](#)

[@info@kulturellebildung.de](mailto:@info@kulturellebildung.de)

[+4921917940](tel:+4921917940)

<https://kulturellebildung.de/>

### **Street-Art und Kunstgalerie**

In Remscheid gibt es viele bunte Bilder auf Wänden und Häusern. Das nennt man Street-Art. Manche Bilder sind riesengroß. Andere sind kreativ, wie ein Wal mit Müll im Bauch oder Säulen mit gestrickten Hüllen. Auch in Lennep kann man solche Kunst entdecken. Sogar Herr

Röntgen ist als Bild zu sehen. Im Jahr 2016 gab es ein großes Street-Art-Fest in Honsberg. In vielen großen Städten ist das schon normal.

Den Wegweiser zur Streetart in Remscheid finden Sie [hier](#).

Außerdem finden Sie auf der Seite [remscheid-tourismus.de](https://remscheid-tourismus.de) ein Inhaltsverzeichnis Remscheider Kulturadressen für Bildende Kunst, darstellende Kunst, Digitales, Medien und Fotos sowie eine Auflistung der Tanzschulen in Remscheid.

Zu den Kunstgalerien kommen Sie [hier](#).

## **Natur, Wandern und Radwege**

### **Natur und Wandern**

Erleben Sie die Natur in und um Remscheid! Spaziergänge durch Wälder, Wanderungen an der Wupper oder entspannte Pausen an Aussichtspunkten sorgen für Erholung. Es gibt viele Wege, die für alle Altersgruppen geeignet sind.

Unter der Seite der Stadt Remscheid [Geo-Portal](#), finden Sie auch eine [Übersicht der Wanderwege](#).

Eine Übersicht der Parks, Grünanlagen, Grünzüge, Spielflächen und Denkmäler mit kurzer Beschreibung finden Sie auf der Page der [TBR-Remscheid](#).

Rund um Remscheid gibt es mehrere Talsperren, die für Freizeit und Erholung genutzt werden können:

#### [Eschbachtalsperre](#)

Diese Talsperre liegt in Remscheid und ist die erste Trinkwassertalsperre Deutschlands. Ein Rundweg führt um den Stausee und wurde zu einem Waldlehrpfad ausgebaut. In etwa einer Stunde kann man um die Talsperre spazieren.

Eine Anfahrtsskizze finden Sie [hier](#).

#### [Wuppertalsperre](#)

Diese Talsperre befindet sich in der Nähe von Remscheid und dient dem Hochwasserschutz sowie der Wasserregulierung der Wupper. Sie bietet Möglichkeiten für Wassersport und Erholung.

Die Anfahrtsskizze zur Wuppertalsperre erhalten Sie [hier](#).

#### [Ronsdorfer Talsperre](#)

Diese Talsperre liegt nahe Remscheid und ist ein beliebtes Ziel für Wanderungen.

Ein Rundweg führt um die Talsperre und bietet schöne Ausblicke auf die umliegende Natur.

Anfahrtskizze zur Ronsdorfer Talsperre finden Sie [hier](#).

Bitte beachten Sie, dass an einigen Talsperren das Baden nicht erlaubt ist.  
Informieren Sie sich daher vor Ihrem Besuch über die jeweiligen Bestimmungen.

## Radwege

In und um Remscheid gibt es viele schöne Radwege für alle, die gerne Fahrrad fahren. Hier sind einige Tipps:

### [Balkantrasse](#)

Ein 51 Kilometer langer Radweg von Leverkusen nach Remscheid. Er verläuft auf einer alten Bahnstrecke und ist ideal für Familien, da er fast keine Steigungen hat.

### Trasse des Werkzeugs

Ein Radweg in Remscheid, der auf einer ehemaligen Bahnstrecke verläuft. Er ist flach und gut für gemütliche Radtouren geeignet.

### Rund um Remscheid

Eine Tour, die Sehenswürdigkeiten wie das Deutsche Werkzeugmuseum, den Brückenpark Müngsten und Schloss Burg verbindet. Sie bietet eine Mischung aus Natur und Kultur.

Für weitere Informationen und Tourenvorschläge können Sie die diesen [Link](#) besuchen.

Bitte denken Sie daran, vor Ihrer Tour die aktuelle Wetterlage und den Zustand der Wege zu prüfen.

## Ruhr-Topcard

### Mit der Ruhrtop Card viel erleben

In der Region rund um Remscheid gibt es viel zu entdecken.

Mit der Ruhrtop Card können Sie viele tolle Orte besuchen.

Zum Beispiel: Freizeitparks, Zoos und Museen.

Viele Angebote sind sogar kostenlos.

Die Karte gilt für ein Jahr.

Sie ist gut für Einzelpersonen und Familien,  
die weniger Geld ausgeben möchten.

Sie bekommen die Karte:

Erhältlich bei ADAC Remscheid, Bismarckstraße 12, 42853 Remscheid oder Online

[RUHR.TOPCARD](#)

## Kultur

Remscheid bietet viele Möglichkeiten, Kunst, Geschichte und Unterhaltung zu erleben. Es gibt spannende Museen, ein tolles Theater und gemütliche Kinos.

Eine Liste von den Angeboten in Remscheid finden Sie [hier](#).

Entdecken Sie die Kultur in Remscheid!

Egal ob Geschichte, Kunst oder Unterhaltung – Remscheid hat für jeden etwas zu bieten.

## Museen

In Remscheid gibt es mehrere interessante Museen, die Sie besuchen können.

Hier ist eine Liste mit kurzen Erklärungen und Links:

### Deutsches Röntgen-Museum:

In diesem Museum erfahren Sie, wie Wilhelm Conrad Röntgen lebte und die Röntgenstrahlen entdeckte. Es gibt Ausstellungen, die Sie ausprobieren können, und Erklärungen in einfacher Sprache.

### Deutsches Röntgen-Museum

 [Schwelmer Str. 41, 42897 Remscheid](#)

 [@info@roentgenmuseum.de](mailto:info@roentgenmuseum.de)

 [+492191163384](tel:+492191163384)

 <https://roentgenmuseum.de/>

 dienstags bis sonntag 10:00 – 17:00 Uhr, montags geschlossen

### Tuchmuseum:

Hier sehen Sie wie früher Stoffe hergestellt wurden. Sie sehen alte Maschinen, die Stoffe gewebt haben und wie Menschen früher Kleidung gemacht haben. Das Museum ist spannend für alle, die mehr über die Geschichte der Stoffherstellung lernen wollen.

### Tuchmuseum Lennep

 [Hardtstraße 2, 42897 Remscheid](#)

[@info@tuchmuseum.de](mailto:info@tuchmuseum.de)

[+4921917911688](tel:+4921917911688)

<https://www.tuchmuseum.de/>

 dienstags von 12:00 - 16:00 Uhr und sonntags 14:00 - 17:00 Uhr

Sie können auch Mo, Mi, Do, Fr, Sa. besuchen. Sie müssen sich vorher anmelden.

### **Deutsches Werkzeugmuseum:**

In diesem Museum lernen Sie, wie Werkzeuge sich von der Steinzeit bis heute verändert haben. Es gibt spannende Workshops und Führungen für die ganze Familie. Direkt daneben steht das Haus Cleff, ein altes Fachwerkhaus. Dort sehen Sie, wie die Menschen früher gewohnt haben. Es ist ein schönes Beispiel für die traditionelle Bauweise in Remscheid.

### **Deutsches Werkzeugmuseum**

[📍 Cleffstr. 2-6, 42855 Remscheid](#)

[@werkzeugmuseum-hiz@remscheid.de](mailto:werkzeugmuseum-hiz@remscheid.de)

[+492191162519](tel:+492191162519)

[🌐 https://www.werkzeugmuseum.org/index.html](https://www.werkzeugmuseum.org/index.html)

 montag geschlossen, dienstags bis sonntags 10:00 - 17:00 Uhr

💡 Parken: Auf ausgeschildertem Parkplatz „Alte Straße“ an der gegenüber liegenden Seite der Hastener Str., 2 ausgeschilderte Behindertenparkplätze unmittelbar neben dem Werkzeugmuseum.

### **Haus Cleff**

Das Museum Haus Cleff ist ein besonderer Ort in Remscheid. Es gehört zu den schönsten alten Häusern im Bergischen Land.

Ab dem 12. April 2025 zeigt das Museum eine Ausstellung mit Fotos von Wolfgang Tillmans. Die Ausstellung geht bis zum 04. Januar 2026.

Sie ist in den schön renovierten Räumen zu sehen.

### **Haus Cleff**

[📍 Cleffstr. 2, 42855 Remscheid](#)

[@mail@haus-cleff.de](mailto:mail@haus-cleff.de)

[+492191780809](tel:+492191780809)

 <https://www.haus-cleff.de/>

 mittwochs bis sonntags 11:00 - 19:00 Uhr

### **Steffenshammer:**

Das ist ein altes Hammerwerk, wo Sie sehen können, wie früher geschmiedet wurde. Es gibt oft Vorführungen, bei denen Sie alles genau erleben können.

### **Steffenshammer**

 [Clemenshammer 3, 42855 Remscheid](#)

 [lutz-kleuser@steffenshammer.de](mailto:lutz-kleuser@steffenshammer.de)

 [+4916097795337](tel:+4916097795337)

 <https://steffenshammer.de/>

 von April bis Oktober, an jedem 3. Samstag von 11 - 17 Uhr, freie Besichtigung des Hammers.

Individuelle Führungen sind nach Kontaktaufnahme zu D. Orth 0179 / 229 13 12 von April bis Oktober ( Mo. bis Sa. ) möglich.

### **Schloss Burg in Solingen**

Besuchen Sie Schloss Burg mit einer Führung! Schloss Burg liegt auf einem Berg mit vielen Bäumen. Die Burg ist alt und stark gebaut

Es gibt: schmale Wege, dicke Mauern, große Tore, kleine Höfe und sonnige Terrassen. Früher lebten hier die Grafen von Berg.

Heute können Sie bei einer Führung viel über die Geschichte erfahren. Die Burg ist ein Ort, an dem Vergangenheit lebendig wird.

### **Schloss Burg**

 [Schlossplatz 2, 42659 Solingen](#)

 [info@schlossburg.de](mailto:info@schlossburg.de)

 [+492122422626](tel:+492122422626)

 <https://www.schlossburg.de/start/>

 montags 13-18 Uhr, dienstags bis sonntags 10-18 Uhr  
Kassenschluss jeweils eine halbe Stunde vor Schließung.

Diese Museen bieten vielfältige Einblicke in die Geschichte und Kultur von Remscheid.

Besuchen Sie die jeweiligen Websites für aktuellen Ausstellungen.

## Theater

Das **Teo-Otto-Theater** ist ein wichtiger Ort für Kultur in Remscheid. Hier können Sie viele tolle Veranstaltungen erleben.

Was gibt es im Teo-Otto-Theater?

Theaterstücke: Geschichten, die von Schauspielern auf der Bühne erzählt werden.

Ballett: Eleganter Tanz mit schöner Musik.

Konzerte: Musik für jeden Geschmack – von Klassik bis modern.

Musicals: Eine Mischung aus Theater, Gesang und Tanz.

Kindertheater: Spannende und lustige Stücke für die Kleinen

Tickets und Veranstaltungen finden Sie [hier](#).

## Teo-Otto-Theater

 [Konrad-Adenauer-Str. 31-33, 42853 Remscheid](#)

 [@theaterkasse@remscheid.de](mailto:theaterkasse@remscheid.de)

 [+492191162650](tel:+492191162650)

 <https://www.teo-otto-theater.de/>

 Montag geschlossen

Dienstag 10:00 - 14:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 14:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 14:00 Uhr

Freitag 10:00 - 14:00 Uhr

Samstag 09:00 - 13:00 Uhr

Abendkasse

60 Min. vor Vorstellungsbeginn

Das **Westdeutsche Tourneetheater (WTT)** bringt Theater für junge Zuschauer auf die Bühne. Hier wird Fantasie lebendig!

Was gibt es im WTT ?

Vormittagsvorstellungen für Schulklassen & Gruppen

Workshops zu verschiedenen Themen beispielsweise:

- „Wunderbare Theaterwelt“ (ab Klasse 4) Wie entsteht Theater? Welche Berufe gibt es?

- „Lektüre live“ (ab Klasse 7) - Bücher zum Leben erwecken: Szenen lesen, nachspielen & inszenieren

Filmtheater für Schulen

Tickets und Veranstaltungen finden Sie [hier](#).

## Westdeutsches Tourneetheater Remscheid gGmbH

 [Bismarckstraße 138, 42859 Remscheid](#)

 [@info@schauspiel-remscheid.de](mailto:info@schauspiel-remscheid.de)

 [+49219132285](tel:+49219132285)

 <https://www.schauspiel-remscheid.de/index.php>

 Adresse für das Navigationssystem (Parkplatz):  
Gustav-Hermann-Halbach-Str. 1  
42859 Remscheid

Das **Rotationstheater** in Remscheid Lennep - Ein einzigartiger Kulturort in Remscheid mit modernster Technik und inspirierendem Programm.

Was gibt es im Rotationstheater?

Theater, Musik, Tanz & Performance – Hochwertige Produktionen für alle Altersgruppen  
Workshops & Kurse – Kreative Angebote für die lokale Gemeinschaft  
Ort der Begegnung & Inspiration – Kultur für alle zugänglich machen

Tickets und Veranstaltungen finden Sie [hier](#).

## Rotationstheater

 [Kölner Str. 2C, 42897 Remscheid](#)

 [@rotationstheater.rs@t-online.de](mailto:rotationstheater.rs@t-online.de)

 [+492191662977](tel:+492191662977)

 <https://www.rotationstheater.de/>

**Haases Papiertheater** - Ein kleines Theater, das Stücke mit Papierfiguren aufführt. Es ist einzigartig und bietet ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein.

## Haases Papiertheater

 [Ackerstraße 14, 42857 Remscheid](#)

 [@kontakt@haases-papiertheater.de](mailto:kontakt@haases-papiertheater.de)

 [+49219177287](tel:+49219177287)

 <https://www.haases-papiertheater.de/>

## Kino

In Remscheid gibt es ein modernes Kino, wo Sie die neuesten Filme schauen können. Es ist ein toller Ort für einen schönen Abend mit Familie oder Freunden.

Was bietet das Kino?

Aktuelle Filme: Von spannenden Actionfilmen über lustige Komödien bis zu Kinderfilmen - es ist für jeden etwas dabei.

Große Leinwände: Damit Sie den Film richtig genießen können.

Bequeme Sitze: Für ein gemütliches Kinoerlebnis.

Snacks und Getränke: Popcorn, Nachos, Süßigkeiten und Getränke gibt es an der Theke.

Das Kino ist ein Ort, an dem Sie Spaß haben und in andere Welten eintauchen können. Schauen Sie nach dem [Programm](#) und finden Sie Ihren Lieblingsfilm!

Die Filme im Kino sind auf Deutsch. Es gibt keine Untertitel.

## Cinestar Kino

 [Willy-Brandt-Platz 1, 42859 Remscheid](#)

 [+492191690470](#)

 <https://www.cinestar.de/kino-remscheid>

 jeden Tag 15 Minuten vor dem Beginn der ersten Vorstellung.

 kostenfreies Parken - Presover Str. 20, 42859 Remscheid (gegenüber vom Kino)

## Sportangebote

Spaß an Bewegung ist das eine. Aber Sport bietet Ihnen noch eine weitere Chance: Durch Sport ist es einfacher, sich in einem neuen Umfeld einzuleben und Kontakte zu knüpfen. Die Regeln des Sports kennen keine Kultur- und Ländergrenzen. Menschen verstehen sich meist auch ohne gemeinsame Sprache. Sport bietet über persönliche Kontakte eine gute und ungezwungene Kontaktaufnahme zu Einheimischen.

Was hat Remscheid zu bieten?

[Kräwi - Wasserspaß für alle](#)

Die Freizeitanlage Kräwi an der Wupper-Talsperre lädt zum Schwimmen, Bootfahren, Angeln, Tauchen und Picknicken ein. Sie ist auch ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren. Der Eintritt ist frei, Parkplätze, Toiletten und ein Kiosk sind gegen Gebühr verfügbar.

[Nordic-Walking-Park](#)

Remscheid bietet abwechslungsreiche Strecken für Lauf- und Nordic-Walking-Fans. Es gibt

Routen von 3 bis 22 km, geführte Kurse und Karten für individuelle Touren. Streckentafeln finden Sie an mehreren Hotels.

#### [Beleuchtete Bachtalrunde](#)

Die 2,8 km lange Jogging- und Walkingstrecke im Lenneper Bachtal ist von Oktober bis März täglich von 16 bis 21 Uhr beleuchtet. Perfekt für Training in der dunklen Jahreszeit!

#### **Mehrgenerationen-Fitnesspark 50+**

Neben dem Sportbad im Stadtpark bietet ein Parcours mit 9 Geräten Sportmöglichkeiten für alle Altersgruppen. Der Park ist ganzjährig kostenlos geöffnet. Tafeln erklären die Übungen. [Hier finden Sie die Wegbeschreibung.](#)

### **Im Allee-Center in Remscheid gibt es die Sportbund-Ecke.**

Sie helfen Ihnen bei allen Fragen rund um Sport, Bewegung und Gesundheit.

Das bieten sie an:

Sport-Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Informationen über Reha-Sport und Vorbeugung.

Hilfe bei inklusiven und integrativen Angeboten.

Sportabzeichen.

Beratungen für Sport-Vereine.

Informationen über Kurse für Trainerinnen und Trainer.

Die Sportbund-Ecke ist in der Mitte der Stadt.

Sie ist barrierefrei – auch mit Rollstuhl gut erreichbar.

Geöffnet jeden 1. Samstag im Monat:

von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### **Sport und Vereine**

In Remscheid gibt es viele Sportvereine.

Dort kann man Fußball, Schwimmen, Tanzen, Turnen und vieles mehr machen.

Ein Verein ist ein guter Ort, um fit zu bleiben und neue Leute kennenzulernen.

Besonders für neue Zugewanderte ist das gut für die Integration.

Viele Vereine bieten günstige Beiträge oder besondere Angebote an.

### **Sportbund Remscheid e.V.**

Der Sportbund Remscheid ist der Zusammenschluss vieler Sportvereine in Remscheid.

Er unterstützt **72 Vereine** mit über **23.000 Mitgliedern**.

Der Sportbund hilft den Vereinen bei Fragen und Problemen und arbeitet mit der Stadt, Schulen und Kitas zusammen. Auch die Remscheider Sportjugend gehört dazu und kümmert sich um Kinder und Jugendliche.

Der Sportbund bietet Schulungen für Trainer und Ehrenamtliche an und ist Ansprechpartner für alle, die Sport machen möchten.

Auf der Internetseite des Sportbundes finden Sie eine Liste mit allen Vereinen und [Sportarten](#) in Remscheid.

Weitere Informationen und Beratungen erhalten Sie im Allee-Center geöffnet jeden 1. Samstag im Monat:  
von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mehr Infos zu Trainingszeiten, Mitgliedschaft und Programmen gibt es auf den jeweiligen Websites der Vereine.

## Anmeldung in einem Verein

So melden Sie sich oder Ihr Kind bei einem Verein an  
In Remscheid gibt es viele Vereine.

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen, die gemeinsam etwas machen – zum Beispiel Sport, Musik, Basteln oder Tanzen.

Wenn Sie oder Ihr Kind bei einem Verein mitmachen möchten, gibt es ein paar Schritte:

### 1. Informationen holen

Fragen Sie beim Verein nach, welche Angebote es gibt. Viele Vereine haben Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Es gibt oft auch günstige Angebote für Familien mit wenig Geld.

### 2. Anmeldeformular ausfüllen

Wenn Sie mitmachen möchten, müssen Sie ein Formular ausfüllen. Das nennt man Anmeldung.

Dort schreiben Sie:

Name und Geburtsdatum von Ihnen oder Ihrem Kind

Adresse und Telefonnummer

manchmal auch, ob Ihr Kind schwimmen kann oder Allergien hat

### 3. Unterschreiben und abgeben

Das Formular muss unterschrieben werden. Dann geben Sie es beim Verein ab – oft im Büro oder bei einem Kursleiter.

### 4. Beitrag bezahlen

Viele Vereine kosten ein bisschen Geld. Das nennt man Mitgliedsbeitrag.

Oft bezahlt man einmal im Monat oder einmal im Jahr.

Wenn Sie wenig Geld haben, können Sie Hilfe bekommen – zum Beispiel mit dem [Bildungs- und Teilhabepaket](#). Fragen Sie beim Verein oder bei der Stadt.

### 5. Starten und mitmachen!

Wenn die Anmeldung fertig ist, kann es losgehen!

Ihr Kind kann dann regelmäßig zum Verein kommen, mit anderen spielen, lernen oder Sport machen.

## Wassersport und Vereine

In Remscheid gibt es verschiedene Schwimmbäder und Orte, an denen Sie schwimmen und Spaß haben können. Hier sind einige:

### [H2O Sauna- und Badeparadies](#)

Hier gibt es viele Becken, eine Rutsche und eine Sauna. Sie können schwimmen und sich entspannen. Es gibt auch Massagen und Schönheitsanwendungen.

 Hackenberger Straße 109, 42897 Remscheid  
 0 21 91 16 41 42

 Montag geschlossen außer an Feiertagen und Ferien

Dienstag 10:00 - 22:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 22:00 Uhr

Freitag 10:00 - 22:00 Uhr

Samstag 10:00 - 22:00 Uhr

Sonntag 10:00 - 21:00 Uhr

Feiertag 10:00 - 22:00 Uhr

### [Freibad Eschbachtal](#)

Ein Freibad mit einem Schwimmerbecken und einem Nichtschwimmerbecken. Es gibt auch einen Spielbereich. Ideal für Familien und Kinder.

In diesen Bädern können Sie schwimmen, spielen und entspannen.

derzeit geschlossen, aktualisierungen finden Sie auf der Homepage

 [Förderverein Freibad Eschbachtal e.V. – Das Freibad in Remscheid.](#)

### [Sportbad am Stadtpark](#)

Ein Hallenbad mit einem Sportbecken. Hier können Sie schwimmen und an Schwimmkursen teilnehmen.

 Schützenplatz 3, 42853 Remscheid  
 0 21 91 16 41 61

 Montag 06:30 - 08:00 Uhr (6 Bahnen) und 13:00 - 14:00 Uhr (3 Bahnen)

Dienstag 06:30 - 08:00 Uhr (5 Bahnen)

Mittwoch 06:30 - 08:00 Uhr (6 Bahnen) und 13:00 - 14:00 Uhr (2 Bahnen)

Donnerstag 06:30 - 08:00 Uhr (5 Bahnen)

Freitag 06:30 - 08:00 Uhr (6 Bahnen)

Samstag 14:00 - 15:00 Uhr (6 Bahnen)

Sonntag geschlossen

### [Kräwi - Wasserspaß für alle](#)

Die Freizeitanlage Kräwi an der Wupper-Talsperre lädt zum Schwimmen, Bootfahren, Angeln, Tauchen und Picknicken ein. Sie ist auch ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren. Der Eintritt ist frei, Parkplätze, Toiletten und ein Kiosk sind gegen Gebühr verfügbar.

Besuchen Sie die Websites für weitere Infos und Preise.

Sollten Sie auf der Suche nach einem passenden **Verein zu Ihrer Sportart** sein, finden Sie in der Übersicht des Sportbundes sicher den Richtigen.

### **Sportbund Remscheid e.V.**

Der Sportbund Remscheid ist der Zusammenschluss vieler Sportvereine in Remscheid. Er unterstützt 72 Vereine mit über 23.000 Mitgliedern.

Der Sportbund hilft den Vereinen bei Fragen und Problemen und arbeitet mit der Stadt, Schulen und Kitas zusammen.

Auch die Remscheider Sportjugend gehört dazu und kümmert sich um Kinder und Jugendliche.

Der Sportbund bietet Schulungen für Trainer und Ehrenamtliche an und ist Ansprechpartner für alle, die Sport machen möchten.

Auf der Internetseite des Sportbundes finden Sie eine Liste mit allen Vereinen und Sportarten sowie für [Wassersport](#) in Remscheid.

Weitere Informationen und Beratungen erhalten Sie im Allee-Center geöffnet jeden 1.

Samstag im Monat:

von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Mehr Infos zu Trainingszeiten, Mitgliedschaft und Programmen gibt es auf den jeweiligen Websites.

### **Angebote für Senioren und Seniorinnen**

Im Jahr 2020 lebten etwa 18.3 Millionen Menschen älter als 65 Jahre in Deutschland. Und diese Zahl wächst jedes Jahr. Sie machen mittlerweile mehr als 22 % der Gesamtbevölkerung aus. Ältere Menschen brauchen oft Pflege oder Hilfe im Haushalt. Je älter Menschen sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass sie Hilfe brauchen. Einige wohnen auch alleine. Das bedeutet manchmal, dass ihre sozialen Kontakte weniger werden. Soziale Kontakte sind wichtig für die seelische Gesundheit.

Hier finden Sie Angebote für Senioren und Seniorinnen in Remscheid.

### Seniorentreffs in Remscheid

Seniorentreff Stadtpark, Carl-Hessenbruch-Weg 1, 42853 Remscheid, Tel. 7 39 49

Seniorentreff Süd, Jan-Wellem-Straße 29a, 42859 Remscheid, Tel. 3 84 95

Seniorentreff Reinshagen, Hagedornweg, 42857 Remscheid, Tel. 79 19 38

Seniorentreff Hardtpark, Wupperstraße 1, 42897 Remscheid, Tel. 66 11 31

Seniorentreff Klausen, Karl-Arnold-Straße 6 – 8, 42899 Remscheid, Tel. 5 56 34

### Beratungs- und Begegnungszentren:

OT Wiedenhof , Brüderstr. 4, 42853 Remscheid, Tel. 49 77 00

Seniorentreff Mollplatz, AWO, Mollplatz 3, 42897 Remscheid, Tel. 66 26 26

Seniorentreff Hasenberg, Hasenberger Weg 13/17, 42897 Remscheid, Tel. 660714

Stadtteilbüro Rosenhügel, Stephanstraße 2, 42859 Remscheid Tel: 4601442

„Die Esche“, Evangelische Johannes-Kirche, Eschenstr. 25, 42855 Remscheid, Tel.: 02191/34 01 92

Eduard-Krenzer-Treff, Hastener Altenhilfe, Scharnhorststraße 11, 42855 Remscheid, Tel.: 88 91 06

### "Die UHU's" CVJM Remscheid

Die UHU's treffen sich jeden letzten Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr im Café Dreieck (Blumenstraße 25), um gemeinsam interessante Themen zu besprechen, zu essen und Gemeinschaft zu genießen. Jeder ist herzlich eingeladen – mehr Infos gibt es im CVJM-Büro unter 02191/21414 oder [hier](#).

oder

In der **Bibelstunde** treffen sich die Teilnehmenden am 1. und 3. Dienstag im Monat um 19 Uhr, um gemeinsam die Bibel besser zu verstehen und sich darüber auszutauschen. Neue Besucher sind herzlich willkommen! – [Mehr Infos gibt es über das Kontaktformular der Seite des CVJMs.](#)

### Aktivitäten

In Remscheid gibt es weitere Aktivitäten die Sie durchführen können, hier einige Beispiele

### Falknerei Bergisch Land

Die Falknerei Bergisch Land ist ein Ort mit Raubvögeln, zum Beispiel: Falken, Eulen, Bussarden und Adlern.

Hier können Sie die Vögel aus der Nähe sehen.  
Sie lernen, wie die Tiere leben und wie man mit ihnen arbeitet.

Die Falkner zeigen, wie die Vögel fliegen und jagen.  
Sie erklären viel über die Natur und den Tierschutz.

Die Falknerei ist ein toller Ort für Kinder, Familien und Gruppen.  
Auch Schulen können Führungen buchen.

Die Falknerei liegt in Remscheid – mitten im Bergischen Land.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Website: <https://www.falknerei-bergischland.de/>

## **Minigolfanlage**

Minigolf am Müngstener Brückenweg  
In Solingen gibt es eine Minigolf-Anlage.  
Sie liegt am Müngstener Brückenweg – in der Nähe der großen Müngstener Brücke.

Hier können Kinder und Erwachsene gemeinsam Minigolf spielen.  
Minigolf ist ein Spiel mit Schläger und Ball.  
Ziel ist es, den Ball mit wenigen Schlägen ins Loch zu bekommen.

Die Anlage liegt in der Natur – ein schöner Ort zum Spielen und Entspannen.  
Es gibt verschiedene Bahnen, die Spaß machen.  
Auch Picknick oder ein kleiner Spaziergang sind möglich.

Perfekt für einen Ausflug mit Familie oder Freunden!

[Hier erhalten Sie einen Überblick.](#)

## **Skateranlagen in Remscheid**

In Remscheid gibt es zwei Skateranlagen draußen und eine Skaterhalle.

### **Skateanlage Reinshagen**

Diese Anlage ist an der Wallburgstraße, in der Nähe vom Stadion Reinshagen und der Halle West.

Die Fläche ist aus Asphalt. Es gibt verschiedene Rampen und Hindernisse zum Skaten:

kleine Rampen zum Springen  
Rampen mit Kanten zum Rutschen  
eine Treppe mit schräger Fläche  
Tische aus Beton, über die man fahren kann

### **Skateanlage Lennep Bachtal**

Diese Skateranlage liegt im Bachtal an der Rader Straße.  
Die Fläche ist 25 Meter lang und 14 Meter breit.

Hier gibt es:

eine Quarter Pipe (Rundrampe)  
eine Funbox (Hindernis mit Kanten und Rampen)  
eine Spine Ramp (zwei Rampen mit Spitze in der Mitte)

### **Skaterhalle mit Funbox**

In der Skaterhalle steht eine große Funbox.

Hier könnt ihr mit dem Skateboard, Inlineskates oder BMX-Rad fahren – auch wenn es draußen regnet.

Schulen können die Halle mieten und mal anderen Sportunterricht machen.

### **Büchereien**

In einer Bibliothek oder einer Bücherei kann man Bücher, CDs, Lernmaterial und Lernhilfen für Zuhause ausleihen. Dafür brauchen Sie einen Büchereiausweis. Diesen bekommen Sie in Ihrer örtlichen Bücherei. Ebenso ist es möglich, dort ganz in Ruhe zu lernen oder zu lesen.

Informieren Sie sich vor Ort:

Beachten Sie bitte, dass unsere Bibliotheken montags geschlossen haben.

### **Zentralbibliothek**

 [Scharffstraße 4-6, 42853 Remscheid](#)

[@bibliothek@remscheid.de](mailto:@bibliothek@remscheid.de)

 [+492191162637](tel:+492191162637)

 Dienstag: 10.00 Uhr - 19.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Freitag: 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

### **Stadtteilbibliothek Lennep**

 [Berliner Straße 9, 42897 Remscheid](#)

[@biblen@remscheid.de](mailto:@biblen@remscheid.de)

 [+4921912097012](tel:+4921912097012)

📅 Dienstag 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr,  
Mittwoch 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr,  
Donnerstag, Freitag 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr,  
Samstag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

## Stadtteilbibliothek Lüttringhausen

📍 [Gertenbachstraße 22, 42899 Remscheid](#)

✉ [@biblue@remscheid.de](mailto:biblue@remscheid.de)

☎ [+492191162354](tel:+492191162354)

📅 Dienstag 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr,  
Mittwoch 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr,  
Donnerstag, Freitag 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr,  
Samstag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Personen ab 16 Jahren müssen ein Monats- oder Jahresentgelt zahlen, um Medien auszuleihen. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren können kostenlos ausleihen.

Hier finden Sie die [Preise sowie weitere Informationen](#)

## Religionsausübung

In Deutschland gibt es viele Religionen. Viele Menschen folgen einer bestimmten Religion. Sie treffen sich in Kirchen, Moscheen oder Synagogen. Dort beten sie und feiern Gottesdienste.

Viele Menschen fühlen sich in einer Gemeinschaft wohl. In Gruppen oder Treffs können sie sich austauschen. Infos dazu gibt es auf den Internetseiten der Gemeinden. Man kann dort anrufen oder einfach vorbeigehen.

In Deutschland gibt es **Religions-Freiheit**.

Das bedeutet: Jeder darf selbst entscheiden, woran er glaubt. Jeder darf seine Religion leben.

Das heißt:

Man darf beten und Feste feiern.

Man darf in die Kirche, Moschee oder Synagoge gehen.

Man darf religiöse Kleidung tragen.

Niemand darf gezwungen werden, eine Religion zu haben oder aufzugeben.

Man kann an einen Gott glauben oder auch nicht.

Alle Menschen sind gleich, egal welche Religion sie haben.

Das ist ein wichtiges Recht in Deutschland.

Internet:

- CVJM Remscheid: [www.cvjm-remscheid.de](http://www.cvjm-remscheid.de)
- Evangelische Kirche in Deutschland: [www.ekd.de](http://www.ekd.de)
- Katholische Kirche in Deutschland: [www.katholisch.de](http://www.katholisch.de)
- Orthodoxe Kirche in Deutschland: <https://www.orthodoxie-in-deutschland.de/>
- Zentralrat der Juden in Deutschland: [www.zentralratjuden.de](http://www.zentralratjuden.de)
- Türkisch-Islamische Union der Anstalt für Religion e.V. (DITIB): [www.ditib.de](http://www.ditib.de)
- Verband Islamischer Kulturzentren e.V. (VIKZ): [www.vikz.de](http://www.vikz.de)
- Alevitische Gemeinde Deutschland e.V. (AABF): [www.alevi.com](http://www.alevi.com)
- Zentralrat der Muslime in Deutschland e.V. (ZMD): [www.zentralrat.de](http://www.zentralrat.de)
- Deutsche Islam Konferenz (DIK): [www.deutsche-islam-konferenz.de](http://www.deutsche-islam-konferenz.de)

Wenn Sie im Internet nicht das passende finden, können Sie sich gerne per Mail an das Kommunale Integrationsmanagement wenden, dort werden Ihre Fragen eine Antwort finden

[kim@remscheid.de](mailto:kim@remscheid.de)

Oder:

- [Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderinnen und Zuwanderer \(MBE\)](#)
- Kirchen und Religionsgemeinschaften

## Veranstaltungskalender

In Remscheid gibt es immer etwas zu erleben! Zum Beispiel:

### Feste in der Stadt

Konzerte  
Sportveranstaltungen  
CSD (Christopher Street Day)  
Weltkindertag  
House im Park (Musik und Tanzen)  
Foodfestivals (leckeres Essen)  
Zirkusaufführungen

Schauen Sie auf der Seite Remscheid-Tourismus im [Veranstaltungskalender](#) nach, was gerade los ist. Bestimmt finden Sie etwas, das Ihnen Spaß macht!

## Ehrenamt

### Ehrenamtsarbeit

### Unterstützung finden

In allen Stadtteilen in Remscheid gibt es Gruppen, die sich für **Migranten und Geflüchtete** engagieren. Die Ehrenamtlichen helfen den Migranten dabei, sich in ihrer Umgebung zu orientieren. Sie unterstützen etwa bei Fragen zum täglich Leben. Zum Beispiel, wenn ein Brief

auf Deutsch nicht verstanden wird. Viele Helferkreise bieten auch Unterstützung beim Deutsch lernen. Sie machen das freiwillig und ohne Geld. Alle Ehrenamtlichen entscheiden selbst, wie viel Zeit sie für diese Arbeit aufwenden wollen. Sie helfen, weil sie anderen Menschen etwas gutes tun wollen. Sie machen dies zum Beispiel nach der Arbeit, am Abend oder am Wochenende.

Wenn Sie Hilfe benötigen, können Sie sich auch an Ehrenamtliche wenden. Sie unterstützen z.B.

- beim Deutschlernen
- beim Verstehen von Briefen und Formularen
- bei Arzt- oder Behördengängen
- bei der Wohnungssuche
- beim Kennenlernen von anderen Menschen
- in Freizeitgruppen für Kinder und Familien

### **Ehrenamtlich engagieren**

Möchten Sie ehrenamtlich aktiv werden? Dann können Sie über den [Mitwirk-O-Mat](#) herausfinden, welche Vereine zu Ihnen passen. Bei weiteren Fragen zu ehrenamtlichen Tätigkeiten wenden Sie sich bitte an die Stadt:

### **Vanessa Hultsch**

 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

 [@ehrenamt@remscheid.de](mailto:ehrenamt@remscheid.de)

 [+492191162902](tel:+492191162902)

 <https://www.remscheid.de/menschen-soziales/ehrena...>

Im Folgenden Sie eine Auswahl an Vereinen, an die Sie sich bei Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit wenden können und die zeitgleich Unterstützung anbieten:

### **Aventura - Nachhilfe und Integration**

 [Schützenstraße 74, 42853 Remscheid](#)

 [@info@aventura-nachhilfe.de](mailto:info@aventura-nachhilfe.de)

 [+4917645230438](tel:+4917645230438)

 <https://aventura-nachhilfe.de/>

### **Senf e.V.**

 [Neugasse 2, 42897 Remscheid](#)

 [@info@senf-remscheid.de](mailto:info@senf-remscheid.de)

<https://www.senf-remscheid.de/>

## Stadtteil e.V.

[Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid](#)

[@info@der-neue-lindenhof.de](mailto:info@der-neue-lindenhof.de)

[+49219193800](tel:+49219193800)

<https://der-neue-lindenhof.de/>

## IKE-Förderverein für Interkulturelle Erziehung e.V.

[Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

[@ike-rs@t-online.de](mailto:ike-rs@t-online.de)

[+492191162871](tel:+492191162871)

<https://ike-rs.de/>

## Ehrenamtlich übersetzen

### Hilfe beim Übersetzen - Sprachmittler in Remscheid

Viele Menschen, die neu nach Remscheid kommen, sprechen noch andere Sprachen. Diese Sprachen können beim Übersetzen helfen.

Die Stadt Remscheid sucht immer wieder Menschen, die gut andere Sprachen sprechen. Diese Menschen helfen anderen, die noch nicht gut Deutsch sprechen.

Sie übersetzen zum Beispiel bei Gesprächen in:

Schulen und Kindergärten,  
Ämtern und anderen öffentlichen Stellen  
oder in Beratungsstellen, wo man Hilfe bekommt.  
So können alle die wichtigen Informationen besser verstehen.

Ihre Ansprechpartnerin:

### Jeanne Richter | Laien-Sprachmittlerpool

[Blumenstr. 24, 42853 Remscheid](#)

[@jeanne.richter@remscheid.de](mailto:jeanne.richter@remscheid.de)

 [+49 \(0\) 2191162983](tel:+49(0)2191162983)

## Migrantenorganisationen

Migrantenorganisationen sind Vereine, die Menschen helfen, die neu nach Remscheid gekommen sind. Viele der Mitglieder dieser Vereine kommen selbst aus dem Ausland.

Sie geben wichtige Informationen, helfen bei Problemen und machen gemeinsame Treffen.

In Remscheid gibt es viele solche Vereine. Sie helfen zum Beispiel bei:

- Fragen zur Arbeit oder einer Wohnung,
- Unterstützung beim Deutschlernen,
- Beratung, wenn es Probleme gibt,
- Freizeit- und Kulturangeboten.

Unten finden Sie eine Liste mit den Migrantenorganisationen in Remscheid.

### **Remscheider Migrantenorganisation:**

#### **Human- sufi culture & arts e.V.**

 [Ehringhausen 25, 42859 Remscheid](#)

 [@info@human-culture.com](mailto:info@human-culture.com)

 [+4915775556666](tel:+4915775556666)

 <https://human-culture.com/de/>

#### **Bundesverband spanischer sozialer und kultureller Vereine e.V.**

 [Hindenburgstr. 1, 42853 Remscheid](#)

 [@cfma@iree.org](mailto:cfma@iree.org)

 [+492191421531](tel:+492191421531)

 <https://iree.org/>

#### **Alevitische Gemeinde Remscheid e.V.**

 [Lenneper Straße 1, 42855 Remscheid](#)

 [@alevitische-gemeinde.rs@outlook.de](mailto:alevitische-gemeinde.rs@outlook.de)

 [+49219174900](tel:+49219174900)

 <http://www.alevi-remscheid.de>

### **Freundschaftsverein Kirsehir- Remscheid e.V.**

 [Holz 11c, 42857 Remscheid](#)

 [@erdenankayn@hotmail.com](mailto:erdenankayn@hotmail.com)

### **Buhara Kultur Zentrum Remscheid e.V.**

 [Waldstraße 10, 42853 Remscheid](#)

 [+49219128210](tel:+49219128210)

### **Deutsch-Italienische Gesellschaft Remscheid e.V.**

 [Halskestraße 30, 42857 Remscheid](#)

 [@info@dig-remscheid.de](mailto:info@dig-remscheid.de)

 [+4917643160247](tel:+4917643160247)

 <http://www.dig-remscheid.de>

### **Kocatepe Camii Deutsch-Türkischer Jugend-Bildungsverein**

 [Klausen 20a, 42899 Remscheid](#)

 [@Dtjbv-remscheid@gmx.de](mailto:Dtjbv-remscheid@gmx.de)

### **Eritrean Community in Remscheid e.V.**

 [Mollplatz 3, 42897 Remscheid](#)

 [@mirudave12@gmail.com](mailto:mirudave12@gmail.com)

 <http://www.eritreancommunity-inremscheid.com/>

### **IGMG Ortsverein Remscheid-Neuenkamp Milli Görüs**

 [Neuenkamper Straße 25b, 42855 Remscheid](#)

### **Islamisch-Marokkanische Gemeinschaft e.V.**

 [Bismarckstraße 119, 42859 Remscheid](#)

### **La Guinée Unie e.V.**

 [Mollplatz 3, 42897 Remscheid](#)

[@balde@sadjo.org](mailto:balde@sadjo.org)

 [+4915218661021](tel:+4915218661021)

### **Türkischer Kulturverein Remscheid e.V. (ATIB)**

 [Industriestraße 25b, 42859 Remscheid](#)

[@atib-remscheid@web.de](mailto:atib-remscheid@web.de)

 [+492191385491](tel:+492191385491)

### **Sozialer Solidaritätsverein Remscheid**

 [Richtweg 2, 42853 Remscheid](#)

 [+49219141652](tel:+49219141652)

### **Türkisch-Deutscher Dialog und Sport e.V.**

 [Industriestraße 4, 42859 Remscheid](#)

 [+492191344904](tel:+492191344904)

### **Türkisch-Islamische Gemeinde zu Remscheid e.V. (DITIB)**

 [Stachelhauserstraße 41, 42859 Remscheid](#)

[@info@ditib-rs.de](mailto:info@ditib-rs.de)

 [+49219125605](tel:+49219125605)

### **Sportvereine**

In Remscheid gibt es viele Sportvereine, in denen man Mitglied werden kann. Weitere Informationen zu den Vereinen finden Sie [hier](#).

### **Religiöse Vereine**

In Remscheid und in der Nähe gibt es viele religiöse Vereine. Diese Vereine machen zum Beispiel Feste, Treffen oder helfen Menschen, die Unterstützung brauchen. Eine Liste mit diesen Vereinen finden Sie [hier](#).