

Sadržaj

Zdravlje i hitne slučajeve	2
Brojevi za hitne slučajeve - SOS	2
Opće informacije o zdravlju	5
Bolnice i klinike	6
zdravstveno osiguranje	7
posjeta doktoru	9
Lijekovi i ljekarne	10
vakcinacije	11
Njega	11
Osobe s invaliditetom	12

Zdravlje i hitne slučajeve

Brojevi za hitne slučajeve - SOS

Vanredna situacija je iznenadna, ozbiljna opasnost po zdravlje, život ili javnu sigurnost.

Na primjer:

- neko je u velikoj opasnosti,
- neko je teško povrijeđen ili veoma bolestan,
- Nešto gori,
- ili je ugrožena sigurnost mnogih ljudi.

U takvim akutnim slučajevima pozovite vatrogasce, hitnu pomoć ili policiju.

Kontakti za hitne slučajeve:

policija [110](#)

Policija je odgovorna za situacije koje uključuju neposrednu opasnost, zločine ili kada vam je hitno potrebna policijska pomoć. Pozovite policiju ako:

- dogodi se krivično djelo (npr. krađa, provala, prijetnja, napad),
- neko je pobjegao nakon nesreće,
- ili ako se osjećate ugroženo.

Vatrogasna služba, spasilačka služba [112](#)

Vatrogasna služba gasi požare. Oni također pomažu u nesrećama i hitnim slučajevima, na primjer:

- kada su ljudi povrijeđeni,
- ako curi ulje ili hemikalije
- u slučaju dima ili plina
- tokom poplava,
- u slučaju štete od oluje
- ili kada su ljudi u potrebi.

Hitna medicinska pomoć pomaže u hitnim slučajevima opasnim po život, na primjer:

- kada neko ne može disati,
- ako neko ima vrlo jake bolove u stomaku ili leđima,
- kada neko padne u nesvijest,
- ako neko izgubi mnogo krvi,
- u slučajevima ozbiljnih povreda,
- u slučaju alergijskog šoka,
- kada neko iznenada više ne može vidjeti, govoriti ili se kretati.

 Brojevi za hitne slučajeve 110 i 112 uvijek rade, čak i ako vaš mobilni telefon nema kredita.

Važne informacije prilikom upućivanja hitnog poziva:


- **Gdje** je lokacija za hitne slučajeve?
- **Čekam** daljnja pitanja!

Ostanite mirni. Govorite polako i jasno. To će vas lakše razumjeti. Ne prekidajte poziv. Jesu li svi potrebni podaci dostavljeni? Kontrolni centar vatrogasne i spasilačke službe ili policija će prekinuti poziv.


Nora aplikacija za hitne pozive za vatrogasce, hitnu pomoć i policiju
Aplikacija za hitne pozive je dodatni način za kontaktiranje hitnih službi poput policije, vatrogasaca i hitne pomoći, čak i bez glasovnog poziva u slučaju nužde:


 <https://www.nora-notruf.de/de-as/startseite>

Bolnica:


 Idete li u bolnicu? Ne zaboravite ličnu kartu ili dokaz o dolasku. Jeste li registrovani kod zdravstvenog osiguranja? Ponesite i svoju karticu osiguranja.

Sana Klinikum Remscheid | Krankenhaus

 [Burgerstraße 211, 42859 Remscheid](#)

 [+492191130](#)

 <https://www.sana.de/remscheid>

 Kao tražilac azila, možete otići u bolnicu bez vaučera za liječenje samo u hitnim slučajevima. U bolnici morate pokazati dokaz o dolasku. Bolnica će tada utvrditi da tražite azil. Troškove snosi ured za socijalnu skrb.

Ostali važni brojevi telefona u hitnim slučajevima:

Dežurna medicinska služba  [116117](#)

Dežurna medicinska služba pomaže ako ste bolesni, ali to **nije hitan slučaj**. Možete ih pozvati:

- ako je vaša ljekarska ordinacija zatvorena,
- ako ne mogu čekati do sljedećeg pregleda, na primjer u slučaju groznice, gripe ili drugih bolesti koje nisu opasne po život.

Broj za stomatološku hitnu pomoć  [01805986700](#) *

Ovaj broj pruža stomatološku pomoć izvan redovnog radnog vremena u slučaju akutne boli ili hitnih slučajeva.

*14 centi/min. sa njemačke fiksne linije – cijene mobilnih mreža zavise od operatera.

Centar za kontrolu trovanja Univerzitetske bolnice u Bonu ☎ [022819240](tel:022819240)

Telefonska linija za kontrolu trovanja dostupna je 24 sata dnevno za laike i medicinske stručnjake u slučajevima akutnog ili hroničnog trovanja lijekovima, biljkama, drogama, životinjama, gljivama, kućanskim proizvodima ili hemikalijama.

Apoteke hitne pomoći ☎ [08000022833](tel:08000022833)

Hitna ljekarnička služba pomaže kada su ljekarne zatvorene. Na taj način možete dobiti važne lijekove čak i navečer, noću ili vikendom. Neke ljekarne su uvijek otvorene, ali ne sve u isto vrijeme. Pozovite broj da biste saznali koja je ljekarna u vašoj blizini otvorena.

Ovdje možete pronaći i hitnu apoteku u vašoj blizini: 🌐

<https://www.aponet.de/apotheke/notdienststuche/Re...>

Prijevoz pacijenata ☎ [19222](tel:19222)

Prijevoz pacijenata koristi se za **prijevoz osoba kojima je potrebna medicinska pomoć**, ali nisu akutno bolesne ili ozlijeđene u stanju opasnom po život.

Kvalificirani prijevoz pacijenata kolima hitne pomoći mora biti propisan od strane ljekara.

Ostali važni brojevi telefona za servis ako je potrebna pomoć:**Grad Remscheid**

Web stranica grada Remscheida na www.remscheid.de nudi dodatnu pomoć. Na stranici je dostupna funkcija prevođenja.

Dežurna služba ASD-a | Ured za dobrobit mladih

📍 [Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid](#)

☎ [+492191163944](tel:+492191163944)

Ured za dobrobit mladih štiti djecu i podržava porodice. Treba ga kontaktirati ako postoje zabrinutosti u vezi s dobrobiti djeteta ili problemima s roditeljstvom.

Telefonska linija za nestalu djecu ☎ [116000](tel:116000)

Ova telefonska linija je centralna kontaktna tačka za sva pitanja koja se odnose na nestalu djecu, kako u trenutnim slučajevima nestalih osoba, tako i u preventivne svrhe.

Telefonska linija za žrtve nasilja ☎ [116006](tel:116006)

Ova telefonska linija nudi povjerljivu pomoć i savjete osobama koje su doživjele fizičko ili psihičko nasilje. Dostupna je 24 sata dnevno, 7 dana u sedmici, besplatna je i anonimna.

Žensko sklonište ☎ [02191997016](tel:02191997016)

Žensko sklonište je sigurno mjesto za žene i njihovu djecu. Mogu otići tamo ako dožive nasilje kod kuće.

Na primjer:

- ako ih se tuče ili im se prijete,
- kada su pod pritiskom ili prisiljeni.

U ženskom skloništu dobijaju:

- Zaštita,
- mjesto za život,
- Savjeti i podrška.

Tamo žene i njihova djeca mogu mirno razmisliti o tome kako žele preoblikovati svoje živote na novi i slobodan način.

Psihološko savjetovalište Remscheid ☎ [02191163888](tel:02191163888)

Centar za psihološko savjetovanje nudi podršku za emocionalne probleme, krize ili psihološki stres. Može se koristiti za lične, porodične ili školske poteškoće.

Ovdje možete [zakazati i termin za hitne slučajeve](#) .

Telefonska linija za pomoć "Nasilje nad ženama" ☎ [116016](tel:116016)

Broj je dostupan danonoćno. Poziv je besplatan i anonimn. Žene mogu dobiti savjet na mnogim jezicima. Broj pomaže ženama koje doživljavaju nasilje. Na primjer:

- Nasilje u braku ili partnerstvu,
- seksualno uznemiravanje ili silovanje,
- Uhođenje,
- Prisilni brak,
- Trgovina ljudima ili prisilna prostitucija.

Savjetovalište "Broj protiv tuge" za djecu i mlade ☎ [116111](tel:116111)

"Broj protiv tuge" je namijenjen djeci i mladima. Mogu ga anonimno pozvati ako imaju brige ili probleme.

Poziv je besplatan i anonimn. Ljubazni savjetnici će razgovarati s vama telefonom. Saslušat će vas i pomoći vam.

Telefonska savjetodavna usluga ☎ [08001110111](tel:08001110111) ili ☎ [08001110222](tel:08001110222)

Telefonska savjetodavna služba je namijenjena svima. Možete nazvati ako ste zabrinuti, tužni ili vam je potreban neko s kim biste razgovarali.

Poziv je besplatan i anonimn. Savjetnici će vas saslušati i pomoći vam. Telefonska savjetodavna služba dostupna je 24/7.

Hitna telefonska linija za blokiranje kartice ☎ [116116](tel:116116)

Ova hitna telefonska linija pomaže u brzom blokiranju izgubljenih ili ukradenih kartica kao što su debitne kartice, kreditne kartice, lične karte ili podaci za online pristup. Dostupna je 24/7 i štiti od zloupotrebe kartice.

[Ovdje možete pronaći više korisnih brojeva telefona.](#)

Opće informacije o zdravlju

Da li vas nešto boli ili ste bolesni? U Njemačkoj možete dobiti pomoć ako ste bolesni. Neke vakcine preporučuje vlada. Možete se vakcinisati. Postoje i testovi koji pomažu u sprečavanju bolesti. Možete uraditi ove testove. Neki testovi su veoma važni za vaše zdravlje. Ovi testovi su besplatni u ordinacijama. Posjetite ljekara ako:

- Bolesni ste ili vas nešto boli,

- trudna si,
- Imate ponavljajuću bolest, poput dijabetesa, epilepsije ili mentalne bolesti.

Spisak ljekara možete pronaći [ovdje](#) .

Također možete pretraživati online na: 116117.de - [Pretraga doktora i psihoterapeuta](#)

💡 Imate li još uvijek neke lijekove? Ili imate uputstvo za lijekove? Ponesite ih sa sobom na pregled kod ljekara.

Jeste li već bili kod doktora ili u bolnici zbog svoje bolesti? Ponesite medicinske izvještaje sa sobom.

👤 Imate li boravišnu dozvolu? Tada se trebate registrirati kod redovnog zdravstvenog osiguranja. Tamo ćete dobiti karticu osiguranja. S ovom karticom možete ići kod ljekara. Tada ćete dobiti istu njegu kao i svi ostali u Njemačkoj.

Bolnice i klinike

Bolnice i klinike su mjesta gdje ljudi dobijaju pomoć kada su bolesni ili povrijeđeni.

Bolnica:

Bolnica je velika zgrada. U njoj radi mnogo doktora i medicinskih sestara. Ljudi dolaze u bolnicu kada su teško bolesni ili im je potrebna operacija. Postoje različiti odjeli, na primjer, za hitne slučajeve, za operacije ili za teško bolesne osobe.

Klinika:

Klinika je često manja od bolnice. Doktori i medicinske sestre također rade u klinici. Klinike se obično specijaliziraju za određene bolesti ili tretmane. Na primjer, postoje klinike za oči, zube ili kožu. Neke klinike liječe ljude samo kratko vrijeme, a zatim im dozvoljavaju da idu kući.

Oba mjesta pomažu kada ste bolesni, ali bolnica je veća i nudi više tretmana.

Sana Klinikum Remscheid | Krankenhaus

📍 [Burgerstraße 211, 42859 Remscheid](#)

☎ [+492191130](tel:+492191130)

🌐 <https://www.sana.de/remscheid>

Empfang | Fabricius Klinik

📍 [Brüderstraße 65, 42853 Remscheid](#)

@ info.FKR@sana.de

☎ [+4921917870](tel:+4921917870)

<https://www.sana.de/fabricius-remscheid>

Empfang | Stiftung Tannenhof

[Remscheiderstraße 76, 42899 Remscheid](#)

[@info@stiftung-tannenhof.de](mailto:info@stiftung-tannenhof.de)

[+492191120](tel:+492191120)

zdravstveno osiguranje

U Njemačkoj je svako obavezan imati zdravstveno osiguranje. Imate li dozvolu boravka? Tada se morate registrovati kod redovnog pružatelja zdravstvenog osiguranja. Tamo ćete dobiti karticu osiguranja. S ovom karticom ćete imati iste pogodnosti kao i svi ostali u Njemačkoj.

Da li ste u inostranstvu i imate akutnu bolest? U mnogim zemljama možete dobiti osnovnu medicinsku njegu i u ordinacijama i bolnicama. Vaš zdravstveni osiguravatelj vam može dati više informacija.

Možete odabrati bilo kojeg ljekara opšte prakse (porodičnog ljekara). Ako vam je potreban specijalista, dobit ćete uputnicu od svog porodičnog ljekara.

💡 Idete li u bolnicu? Idete li kod terapeuta? Idete li kod doktora? Onda ponesite svoju zdravstvenu karticu sa sobom.

kartica osiguranja

Vaša zdravstvena kartica je veoma važna. S ovom karticom možete ići kod doktora. Zavod za zdravstveno osiguranje plaća troškove liječenja kod doktora. Kartica je ujedno i vaše osiguranje širom Evrope. Zove se "Evropska kartica zdravstvenog osiguranja" (EHIC). S njom možete posjetiti doktora u bilo kojoj zemlji EU.

💡 Putujete li u zemlju izvan EU? Onda biste trebali uzeti dodatno osiguranje. Putno osiguranje vas štiti tokom putovanja. Zove se međunarodno zdravstveno osiguranje.

Želite li razumjeti njemački zdravstveni sistem? Informacije možete pronaći na ovoj [web stranici](#). Ove informacije su dostupne na njemačkom i engleskom jeziku.

🌐 **Ovdje** ćete pronaći sve važne informacije o zdravstvenom osiguranju (pročitajte Poglavlje 1). Vodič objašnjava njemački zdravstveni sistem. Dostupan je i na [drugim jezicima](#): Posebno su važni "Zdravstveni vodič za tražioce azila u Njemačkoj" i "Zdravstveni vodič za sve".

👥 Kao izbjeglice i tražioci azila, još uvijek niste zdravstveno osigurani. Potrebno vam je ljekarsko uvjerenje. S njim možete otići ljekaru. Ove potvrde možete dobiti u [uredu za socijalnu skrb](#).

zakonsko zdravstveno osiguranje

Ovako funkcioniše obavezno zdravstveno osiguranje u Njemačkoj:

Članstvo: Gotovo svi u Njemačkoj moraju imati zakonsko zdravstveno osiguranje. Većina ljudi se automatski upisuje u fond zdravstvenog osiguranja ako su zaposleni ili primaju penziju.

Plaćanje doprinosa: Doprinos plaćate svakog mjeseca. Ako ste zaposleni, doprinos se direktno odbija od vaše plate. Ako zarađujete malo ili nemate prihoda, doprinos može biti niži.

Pogodnosti: Ako se razbolite ili trebate posjetiti ljekara, zakonsko zdravstveno osiguranje pokriva veliki dio troškova. Na primjer, za posjete ljekaru, lijekove ili boravak u bolnici.

Izbor pružatelja zdravstvenog osiguranja: Postoji mnogo zakonskih pružatelja zdravstvenog osiguranja. Možete odabrati jednog, ali svi pružatelji zdravstvenog osiguranja nude iste važne usluge.

Porodično osiguranje: Ako imate zakonsko zdravstveno osiguranje, vaša djeca, a ponekad i vaš partner, mogu biti osigurani besplatno.

Cilj zakonskog zdravstvenog osiguranja je osigurati da svi imaju pristup medicinskoj pomoći, čak i ako nemaju mnogo novca.

privatno zdravstveno osiguranje

Privatno zdravstveno osiguranje je još jedna vrsta osiguranja koju možete odabrati umjesto zakonskog zdravstvenog osiguranja. Funkcionira malo drugačije:

Ko može učestvovati?: Ne mogu svi imati privatno zdravstveno osiguranje. Obično to mogu samo osobe koje zarađuju više ili su samozaposlene. Morate ispunjavati određene uslove da biste imali pravo na privatno zdravstveno osiguranje.

Premije: Kod privatnog zdravstvenog osiguranja plaćate fiksnu premiju svakog mjeseca. Iznos zavisi od vaših godina i nivoa pokrića koji želite. Što ste stariji, premija može postati veća.

Pogodnosti: Privatno zdravstveno osiguranje vam može ponuditi više pogodnosti od zakonskog zdravstvenog osiguranja. Na primjer, možete dobiti bolje mogućnosti liječenja ili brže zakazati preglede kod ljekara. Ali to zavisi od toga kako sklopite ugovor.


Svi plaćaju sami: Kod privatnog zdravstvenog osiguranja osigurani ste sami. Vaša djeca ili partner moraju biti osigurani odvojeno ako također žele privatno osiguranje.

Privatno zdravstveno osiguranje je namijenjeno ljudima koji si mogu priuštiti da plate više ili imaju specifične preferencije u pogledu zdravstvene zaštite. Ali važno je pažljivo razmisliti o tome jer se troškovi mogu povećavati tokom vremena.


bez osiguranja

Vježbajte bez granica

Ako ste neosigurani, ilegalno boravite u zemlji, državljanin EU bez zdravstvenog osiguranja ili ste beskućnik i neosigurani, Praxis ohne Grenzen vam pomaže besplatno.

 Svake srijede od 17 do 18 sati

Praxis ohne Grenzen

 [Ahrstraße 9, 42697 Solingen](#)

+49 15752588203

<https://www.medizinische-hilfe-remscheid.de/#spen...>

posjeta doktoru


Ljekari opšte prakse i specijalisti

Jeste li bolesni? Idite kod svog porodičnog ljekara. Možete sami odabrati svog porodičnog ljekara. Porodični ljekari sami određuju svoje radno vrijeme. Trebate li pomoć od svog porodičnog ljekara? Zakažite pregled.

Ljekari opšte prakse obavljaju važne preglede. Oni su vaša prva kontakt osoba za bolesti. Oni odlučuju o potrebnim lijekovima. Oni odlučuju da li je potreban specijalistički pregled.


Vaš porodični ljekar će vas po potrebi uputiti specijalisti. Ovi specijalisti mogu obaviti specifične preglede.

Ako je ordinacija zatvorena, dežurna medicinska služba može pomoći (telefon [116117](tel:116117)).

 [Ovdje](#) možete pretraživati ordinacije hitne medicinske pomoći. To su doktori koji vam mogu pomoći čak i izvan redovnog radnog vremena.

Vježbajte bez granica

Ako ste neosigurani, ilegalno boravite u zemlji, državljanin EU bez zdravstvenog osiguranja ili ste beskućnik i neosigurani, Praxis ohne Grenzen vam pomaže besplatno.

 Svake srijede od 17 do 18 sati

Praxis ohne Grenzen

 [Ahrstraße 9, 42697 Solingen](#)

+49 15752588203

 <https://www.medizinische-hilfe-remscheid.de/#spen...>

Pedijatri

Pedijatri pregledavaju djecu. Postoje obavezni pregledi za djecu. Oni su važni za zdravlje vašeg djeteta. Osmišljeni su kako bi spriječili dječje bolesti. Djeca također trebaju biti vakcinisana. Vakcinacije su važne. One sprječavaju da djeca obole od određenih bolesti. Obavezni pregledi se nazivaju "U-pregledi". Uvijek se obavljaju u određeno vrijeme i besplatni su. Za više informacija pitajte pedijatra.

Zubari

Ako vas boli zub, posjetite stomatologa.

Ginekolozi (muški i ženski)

Važno je da žene redovno idu na preglede kod ginekologa. To omogućava ljekarima da dovoljno rano otkriju bolesti. To se naziva preventivnim pregledima. Tokom ovih pregleda možete razgovarati i o kontracepciji.

[Ovdje](#) možete pretraživati doktore u vašem području.

Posebne informacije za izbjeglice u vezi s posjetama ljekaru

💡 Trebate li pomoć u pronalaženju odgovarajućeg doktora? Pitajte svoju grupu za podršku. Alternativno, pitajte osoblje u vašem smještaju.

👥 Ako tražite azil, podnijeli ste zahtjev za azil ili vam je odobrena privremena dozvola boravka:

- Jeste li bolesni? Trebate li posjetiti ljekara? Tada možete dobiti vaučer za liječenje od [centra za socijalnu skrb](#). S ovim vaučerom, posjeta ljekaru je za vas besplatna.
- Da li vam je potrebna operacija? Zar se ne radi o hitnom slučaju? U tom slučaju, [centar za socijalni rad](#) mora odobriti vaš boravak u bolnici. Podnesite zahtjev za ovo odobrenje prije nego što odete u bolnicu. Vaš ljekar će vam izdati potvrdu u tu svrhu. Centar za socijalni rad pokriva samo medicinski neophodne procedure.

Wirtschaftliche Hilfen für Asylbewerber

📍 [Elberfelderstraße 32/Eingang Ludwigstraße, 42853 Remscheid](#)

✉️ aufnahme@remscheid.de

☎️ [+4921911600](tel:+4921911600)

🌐 <https://www.remscheid.de/vv/produkte/3.33/1463801...>

Lijekovi i ljekarne

Apoteke

Trebate li lijekove? Onda idite kod svog ljekara. Dat će vam recept. S ovim receptom možete dobiti lijekove u bilo kojoj apoteci. Apoteke su uglavnom otvorene od ponedjeljka do subote. Radno vrijeme varira od apoteke do apoteke. Trebate li hitno lijekove noću ili vikendom? Svaka apoteka ima znak s nazivom i adresom apoteke s hitnim službama. Ove informacije možete pronaći i na internetu.

Pretražite hitne ljekarničke usluge

🌐 www.aponet.de

👥 Kao tražilac azila, možete dobiti mnoge lijekove bez participacije. Stoga, pitajte svog ljekara o tome. Ako nemate recept, uvijek ćete morati platiti za lijekove.

Lijekovi

Postoje lijekovi na recept i lijekovi koji se mogu kupiti bez recepta.

Lijekove na recept možete dobiti samo ako vam ih ljekar izda. Na primjer, lijekovi za visoki krvni pritisak ili dijabetes, te svi antibiotici za bakterijske infekcije, zahtijevaju recept.

Lijekove možete nabaviti bez recepta u apoteci. To znači da ne morate prvo posjetiti ljekara. Na primjer, lijekovi za prehladu i mnogi lijekovi protiv bolova dostupni su bez recepta.

Također možete kupiti lijekove bez recepta online na [docmorris](#) [ShopApotheke](#)

vakcinacije

Vakcinacija može zaštititi vas i vašu djecu od mnogih zaraznih bolesti. Zarazno znači da jedna osoba može prenijeti bolest na drugu.

Možete se vakcinisati protiv nekoliko bolesti. Vakcinacija je poput lijeka koji štiti od bolesti. Većinu vakcina daje ljekar putem injekcije. Za neke bolesti potrebno je više vakcina - to je jedini način da se zaštitite.

Stručnjaci u Njemačkoj su sastavili listu najvažnijih vakcina protiv kojih se treba vakcinisati. To su sljedeće:

- Koronavirus
- difterija
- Hepatitis B
- Hib (Haemophilus influenzae B)
- HPV (humani papiloma virusi)
- Veliki kašalj (pertusis)
- ospice
- Meningokoki
- zaušnjaci
- Pneumokoke
- Polio (dječija paraliza)
- Rotavirusi
- rubeola
- tetanus
- vodene kozice

Sve ove vakcine su obično besplatne. Za neke ljude, druge vakcine su također važne i besplatne. Neke vakcine je potrebno ponoviti nakon nekoliko godina. Samo nekoliko vakcina pruža zaštitu dužu od deset godina. Najbolje je da pitate svog ljekara.

Vakcinacije se evidentiraju u kartonu vakcinacije, žutoj knjižici. Ovaj karton trebate čuvati na sigurnom. Na taj način ljekar može vidjeti koje ste vakcine primili.

Sva djeca koja pohađaju vrtić ili školu **moraju** biti vakcinisana protiv ospica. To mora biti navedeno u evidenciji o vakcinaciji. Osobe koje rade s djecom ili imaju medicinsku struku također moraju biti vakcinisane. To je propisano Zakonom o zaštiti od ospica.

Njega

Pomoć pri njezi

Ako vam je potrebna njega i ne možete pokriti troškove njege (kod kuće ili u domu za starije osobe) iz vlastitih sredstava, pod određenim uvjetima možete imati pravo na financijsku podršku. To se naziva pomoć za njegu.

💡 Prilikom pružanja pomoći u njezi, uvijek se morate pridržavati ovog redoslijeda:

- Prvo, možete dobiti pomoć s njegom kod kuće, što je ambulantna njega.
- Ako ova njega nije moguća, možete dobiti pomoć s njegom u ustanovi u kojoj boravite samo privremeno. To se naziva skraćeno radno vrijeme, kao što je dnevni boravak.
- Samo kada ove dvije vrste njege nisu moguće, možete dobiti pomoć s cjelodnevnom bolničkom njegom. Kod ove vrste njege trajno živite u ustanovi, koja se tada smatra domom za njegu starijih osoba.

Kućna njega je uvijek na prvom mjestu!

Možete dobiti pomoć s njegom ako:

- živi sam i nema više od 10.000 eura ili
- živi s drugom osobom, na primjer bračnim parom, i nema više od 20.000 eura.

Morate biti u potrebi za njegom. To utvrđuje Zdravstvena služba Fonda zdravstvenog osiguranja (MDK).

Pomoć za njegu možete dobiti samo ako:

- Nemate dovoljno novca za sebe ili
- Ne primete novac od drugog ureda ili organa vlasti, na primjer od fonda za njegu ili fonda zdravstvenog osiguranja
- Također ne primete novac od druge osobe, na primjer za troškove života

Ako niste sigurni hoćete li dobiti pomoć za njegu, imamo dostupne informacije. Kliknite na link da biste pronašli osobe koje možete kontaktirati: [Savjetodavna služba za njegu](#)

Osobe s invaliditetom


Odrasli s invaliditetom:

Lebenshilfe Remscheid e. V. pomaže osobama s invaliditetom već preko 60 godina. Ova neprofitna organizacija nudi pomoć i podršku ljudima svih dobnih skupina.


Ponude uključuju:

- centar za ranu intervenciju i savjetovanje
- vrtići
- zajednički stanovi
- Pomoć u vlastitom domu
- rad u radionicama i mnogim kompanijama u Remscheidu

Lebenshilfe Remscheid e.V. | Menschen mit Beeinträchtigung

 [Thüringsberg 7 u. 9, 42897 Remscheid](#)

 info@lebenshilfe-remscheid.de

 [+4921919930](tel:+4921919930)

 <https://lebenshilfe-remscheid.de/>