

Cuprins

Timp liber, locuințe și viața de zi cu zi	2
Activități de petrecere a timpului liber	2
Întâlniri deschise și cafenele	2
Cluburi din districtul Rems-Murr	3
Organizații de migranți	3
Instituții culturale	4
Centre familiale	5
Centre de tineret	5
Finanțe	6
Cont bancar (cont curent)	6
Datorii	7
Taxe de radiodifuziune (GEZ)	8
Trăind	9
Cerința de reședință	9
Cum găsesc un apartament?	9
Am găsit un apartament	9
Încălzire și ventilație	11
Mutarea	12
Mobilitate	13
Bicicleta	13
Autobuz și tren	13
Autoturism	14
Funcție onorifică	16
Voluntariatul în sectorul refugiaților și al migrației	16
Voluntar	17
Cumpărături	17
Facilități de cumpărături	17
Ce este Tafel și cine are voie să facă cumpărături acolo?	18
Unde pot cumpăra și vinde lucruri folosite?	19
Informații importante în viața de zi cu zi	20
Contracte	21
Asigurări	22
Economisirea electricității și a energiei	22
Separarea deșeurilor	24
Apă (apă potabilă)	24
Internet și WLAN	25

Timp liber, locuințe și viața de zi cu zi

Activități de petrecere a timpului liber



În **districtul Rems-Murr**, există multe **activități de petrecere a timpului liber pentru toate vârstele**.

Împreună cu partenerii de cooperare, Kreisjugendring a conceput un site web unde puteți găsi numeroase activități de petrecere a timpului liber. Puteți alege din diferite categorii pentru a găsi oferte specifice.

[!\[\]\(a870788d6ed9b8fd294b7654a8c8526b_img.jpg\) Bună ziua! | Cartierul Rems-Murr pentru toată lumea](#)

Întâlniri deschise și cafenele



Un loc de întâlnire deschis sau o cafenea deschisă este un loc în care **oamenii se întâlnesc**. Nu contează dacă aceștia au o întâlnire sau dacă vin spontan în acest loc. Acesta oferă posibilitatea de a intra în contact cu tot felul de persoane și de a face schimb de idei.

Există, de asemenea, cafenele deschise în multe comunități din district. Acestea au nume diferite: **cafenea de întâlnire interculturală, cafenea internațională, cafenea pentru femei**.

Întrebați la [primăria din localitatea de reședință](#) dacă există un loc de întâlnire sau o cafenea deschisă.

Cluburi din districtul Rems-Murr



Asociațiile sunt foarte importante în Germania. Acestea reunesc oameni care au aceleași interese. Puteți să faceți **sport**, să **cântați muzică**, să **vă implicați cu** alții sau să protejați natura.

Există **multe cluburi** în districtul Rems-Murr, de exemplu pentru diferite sporturi sau hobby-uri precum muzica.

Pentru a fi **membru**, de obicei trebuie să **plătiți o taxă** anuală. Informații mai detaliate pot fi obținute direct de la club.

💡 Dacă aveți un **venit scăzut**, [pachetul de educație și participare](#) poate acorda subvenții pentru taxele de membru în cluburi pentru copii și tineri.

Aflați de la [autoritatea locală](#) care sunt cluburile disponibile.

Organizații de migranți



Organizațiile de migranți sunt grupuri înființate de persoane care provin dintr-o altă țară.

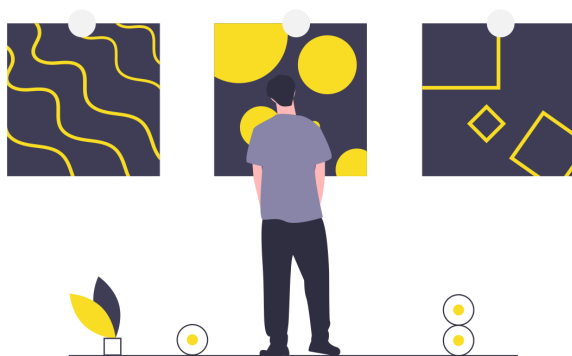
Majoritatea membrilor acestor grupuri sunt, de asemenea, din alte țări. Aceste grupuri au obiective și idei diferite.

De exemplu:

- Asociații care celebrează tradițiile și festivalurile din țara de origine.
- Grupuri care se roagă împreună sau vorbesc despre religie.
- Asociații care vorbesc despre politică și probleme importante.
- Există, de asemenea, cluburi la care iau parte doar femeii, bărbații, părinți, persoane în vârstă sau copii și tineri.

Dacă doriți să aflați mai multe despre astfel de grupuri, puteți căuta pe site-ul web al [BAMF](#) (care ajută migranții din Germania) sau [întrebați orașul](#) în care locuiți.

Instituții culturale



Există instituții în municipiul dumneavoastră care joacă un rol important în **educația culturală**:

- Muzee
- Biblioteci și biblioteci
- Școli de artă și școli de muzică
- Teatre

Muzee

În districtul Rems-Murr și în regiunea Stuttgart există numeroase muzee. Acestea oferă cetățenilor posibilitatea de a se educa din punct de vedere cultural. De obicei, trebuie să plătiți pentru intrare. Aici puteți găsi informații despre [posibile reduceri](#).

Aici veți găsi o prezentare generală a muzeelor din [district](#).

Biblioteci și biblioteci

În biblioteci și librării puteți **împrumuta** cărți, reviste, CD-uri, DVD-uri și uneori chiar obiecte. Puteți păstra apoi cărțile și suporturile pentru câteva săptămâni (**perioada de împrumut**).

Cele mai multe sunt în limba germană. Dar uneori există și cărți **în alte limbi**. Dacă doriți să împrumutați ceva, aveți nevoie de o **carte de identitate**. Puteți obține acest card la bibliotecă. De cele mai multe ori trebuie să plătiți ceva pentru ea. Dacă nu returnați cărțile și suporturile la timp, trebuie să plătiți taxe suplimentare (bani).

Există biblioteci în [multe comunități din districtul Rem-Murr](#).

Întrebați la [primăria din localitatea în care locuiți](#) dacă există o bibliotecă sau o librărie.

Școli de artă și de muzică

Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră doriți să **învățați să cântați** la un **instrument sau să cântați**, puteți merge la o școală de muzică. Acolo va fi un profesor care vă va învăța. Dacă doriți să fiți creativi, puteți urma un **curs de pictură** la o școală de artă.

Școlile de artă și școlile de muzică costă bani. Este posibil să puteți plăti o parte din costuri prin intermediul [pachetului de educație și participare](#).

Multe municipalități din district au școli de artă și școli de muzică. Aflați mai multe la [primăria din municipiul dumneavoastră](#).

Teatru

Există diverse teatre în unele municipalități din districtul Rems-Murr. Există teatre pentru **adulți**, dar și pentru **copii**.

Puteți găsi o [prezentare generală](#) aici.

De asemenea, puteți obține [informații](#) direct de la municipalitatea dumneavoastră.

Centre familiale



Centrele pentru familii sunt un loc de întâlnire pentru familii. Aici există multe oferte pentru toți oamenii.

Programele sunt de obicei gratuite.

Puteți găsi mai multe informații la autoritatea dumneavoastră [locală](#).

Centre de tineret



Toate informațiile pentru tineri pot fi găsite [aici](#).

Finanțe

Cont bancar (cont curent)



De ce am nevoie de un cont curent?

Un cont curent este un cont pentru persoanele care doresc să efectueze **plăți prin intermediul băncii**. Banii dvs. sunt **întotdeauna disponibili** în contul curent.

Cu un cont curent puteți:

- Să efectuați transferuri
- Să primiți plăți fără numerar (plățile de la birourile publice/autoritățile/prestațiile sociale sunt adesea efectuate fără numerar, adică transferate într-un cont curent personal).
- să stabiliți ordine permanente
- să participați la debite directe
- Încasarea de cecuri, efectuarea de plăți fără numerar cu cardul EC / Maestro
- Retragera de numerar de la ghișeele băncii sau de la bancomate
- Tipărirea extraselor de cont
- Deschiderea unui cont

💡 Diferite bănci oferă conturi curente în condiții diferite. **Aflați exact cât costă un cont curent în fiecare lună și ce servicii oferă banca în schimb.**

Cum pot deschide un cont?

Decideți la **ce bancă** doriți să aveți un cont.

Faceți o programare pentru a **deschide** un cont.

Aduceți următoarele documente cu dvs. la programare:

- Document de identificare (dovadă de ședere, permis de ședere, autorizație de ședere, permis de ședere tolerată, carte de identitate).
- În cazul în care pe documentul de identificare nu este menționată adresa actuală: vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră un certificat de înregistrare sau un document comparabil
- Important: Dacă nu vorbiți limba germană sau engleză, vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră un interpret.

Informații multilingve suplimentare pe această temă pot fi găsite [aici](#).



Informații importante:

După deschiderea contului, veți primi un **card CE** cu un **cod PIN din patru cifre**. **Semnați** pe spatele cardului EC. **Memorați codul PIN**. Veți avea nevoie de codul PIN pentru plățile fără numerar și pentru a retrage bani de la bancomate.

Aveți grijă să păstrați separat cardul și codul PIN!

Dacă doriți să retrageți numerar: Cel mai bine este să folosiți bancomatele băncii la care aveți contul. Atunci retragerea nu costă nimic. În cazul în care codul PIN este introdus incorect de trei ori la bancomat, cardul de debit va fi retras și blocat. În acest caz, trebuie să vă adresați băncii dumneavoastră.

În cazul în care **cardul CE este pierdut sau furat**, dispuneți **imediat blocarea** acestuia. Indicați codul de ordine și numărul de cont. Apoi, cereți băncii dumneavoastră un nou card CE.

☎ 116116

De luni până vineri între orele 0 - 24

Datorii

Aveți **datorii** sau **datorii iminente** pe care nu le mai puteți gestiona pe cont propriu? Nu vă mai puteți plăti **chiria, electricitatea sau ratele**? Sunteți singur sau aveți o familie?

Serviciul de consiliere pentru datorii al Caritas și al Kreisdiakonieverband vă oferă ajutor și sprijin gratuit.

Asociația districtuală a diaconilor Rems-Murr

Consiliere privind datoriile în Waiblingen

📍 [Heinrich-Küderli-Str. 61, 71332 Waiblingen](#)

☎ [07151 95919 124](tel:0715195919124)

@ r.dingfelder@kdv-rmk.de

Consiliere privind datoriile în Schorndorf

📍 [Arnoldstr. 5, 73614 Schorndorf](#)

☎ 07181 48296 0

@

s.hardt@kdv-rmk.de

Consiliere privind datoriile în Weinstadt-Endersbach la sediul eva

📍 [Strümpfelbacher Str. 64, 71384 Weinstadt-Endersbach](#)

☎ [07151 2050738](tel:071512050738)

@ w.gerke@kdv-rmk.de

Taxe de radiodifuziune (GEZ)



Ce sunt taxele de difuzare?

În Germania există servicii independente de radio, televiziune și servicii online furnizate de ARD, ZDF și Deutschlandradio. Acestea transmit **fără influențe economice și politice**. Toți oamenii împreună plătesc bani pentru acest lucru. Aceasta se numește **taxă de radiodifuziune**.

Legea stipulează că trebuie plătită o taxă de radiodifuziune pentru **fiecare locuință din** Germania. Cu toate acestea, doar o singură persoană pe locuință trebuie să plătească taxa de radiodifuziune.

Puteți găsi mai multe informații [aici, în diferite limbi](#).

Trebuie să plătesc?

Unele persoane pot fi scutite de plată. De exemplu, dacă primiți prestații în **temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil sau alte prestații sociale**. Trebuie depusă o cerere de scutire de la plata taxei de radiodifuziune.

Puteți găsi cererea de scutire [aici](#).

Informații generale și videoclipuri pe tema taxelor de radiodifuziune pot fi găsite [aici, în mai multe limbi](#).

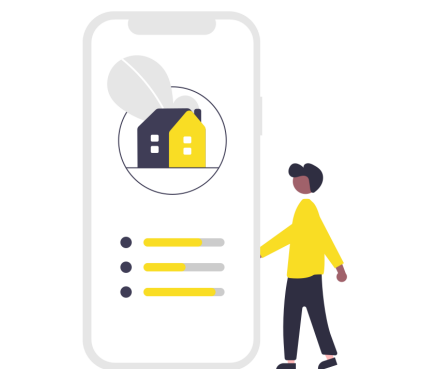
Trăind

Cerința de reședință

Sunteți refugiat? Este posibil să fiți supus unei cerințe de ședere.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Cum găsesc un apartament?



Unde pot căuta un apartament?

Internet

- <https://www.immonet.de/wohnung-suchen.html>
- <https://www.immobilienscout24.de>
- <https://www.immowelt.de/suche/wohnungen>

Locuințe sociale

În multe orașe și municipii, există și locuințe sociale. Acestea sunt subvenționate de stat și sunt închiriate numai **persoanelor care dețin un certificat de eligibilitate pentru locuințe**. Dacă sunteți interesat de locuințe sociale, trebuie să solicitați un certificat de eligibilitate de la autoritatea locală. Pentru informații suplimentare, vă rugăm să contactați [primăria dumneavoastră](#).

Am găsit un apartament



Contractul de închiriere

Valoarea chiriei este convenită în contractul de închiriere. În cazul în care chiriașul semnează acest contract, el se angajează să plătească chiria.

Chiria este compusă din **chiria de bază** (suma de bază), **cheltuielile auxiliare** (colectarea gunoiului, cheltuieli de funcționare) și **cheltuielile de încălzire**.

Contractul de închiriere stipulează când trebuie plătită chiria. Dacă chiria este plătită cu întârziere în mod repetat, contractul de închiriere poate fi reziliat.

Trebuie să citiți cu atenție contractul de închiriere. Dacă nu înțelegeți totul, întrebați pe cineva care vă poate ajuta.

💡 Contractul de închiriere este foarte important. După ce a fost semnat, nu mai poate fi anulat atât de repede!

Următoarele puncte trebuie să fie incluse în contractul de închiriere:

- Numele și adresa proprietarului
- Adresa proprietății de închiriat
- Suprafața locuibilă în m²
- Numărul de camere
- Valoarea chiriei nete
- Valoarea cheltuielilor de exploatare
- Valoarea costurilor de încălzire
- Chiria totală
- Valoarea depozitului

Dacă sunteți de acord cu ceea ce se menționează în contractul de închiriere, semnați-l.

Puteți găsi mai multe informații în mai multe limbi [aici](#).

Depozitul de garanție

Depozitul de garanție este o garanție pentru proprietar/proprietar. Suma maximă pentru depozit este de 3 chirii de bază. Dacă vă mutați din apartament și nu lăsați niciun prejudiciu în urmă, veți primi banii înapoi.

Posibilă asumare a costurilor

Dacă primiți bani de la **agenția pentru ocuparea forței de muncă sau de la biroul districtual**, trebuie să țineți cont de următoarele:

Important: nu trebuie să **semnați încă** contractul de închiriere, **ci trebuie mai întâi să obțineți aprobarea acestuia.**

În primul rând, trebuie să obțineți o **estimare a costurilor** de la viitorul dumneavoastră proprietar.

Aceasta trebuie să includă

- valoarea chiriei
- valoarea costurilor auxiliare (încălzire, apă, electricitate)
- valoarea depozitului
- posibila chirie progresivă (creșterea automată a chiriei)

Trebuie să duceți estimarea costurilor la **centrul pentru ocuparea forței de muncă / biroul districtual**. Acestea vor verifica estimarea costurilor.

Dacă totul este în ordine, îl vor aproba.

Dacă aveți o [cerință de sedere](#), trebuie să depuneți o **cerere la biroul de imigrare**.

Echipamentul inițial

Dacă primiți prestații de la **centrul pentru ocuparea forței de muncă**, aveți posibilitatea de a solicita mobilier și echipamente inițiale.

Serviciile sociale vă vor evalua nevoile la fața locului în timpul unei vizite la domiciliu și vor stabili suma în mod individual. Suma se bazează pe piața mobilierului second-hand.

💡 Este important ca cererea să fie depusă înainte de achiziționarea mobilierului

Informații pentru refugiați: Atunci când vă mutați din locuință, nu aveți voie să luați cu dumneavoastră mobila din locuință. Prin urmare, veți avea nevoie de mobilă nouă. Puteți depune o cerere pentru mobila inițială la agenția pentru ocuparea forței de muncă.

Alocația pentru locuință

Dacă dumneavoastră și persoanele care locuiesc în gospodăria dumneavoastră **câștigați puțin**, aveți **dreptul, în anumite condiții, la un ajutor pentru locuință**. Dacă primiți bani de la stat pentru dvs. și familia dvs., de obicei nu trebuie să solicitați ajutor pentru locuință.

📍 Informații despre ajutorul pentru locuință în [districtul Rems-Murr](#)

Încălzire și ventilație



Încălzirea

Când este frig, puteți folosi caloriferele pentru a furniza căldură. Puteți regla radiatoarele cu ajutorul termostatelor. Energia de încălzire (ulei, gaz, electricitate) este foarte scumpă în Germania - vă rugăm să folosiți energia cu moderație. Toamna și iarna, spațiile de locuit din Germania sunt încălzite. Pentru spațiile de locuit se recomandă o temperatură cuprinsă între 20 și 23 de grade Celsius. Asigurați-vă că purtați și haine călduroase.

Aerisirea

Gătitul, spălarea hainelor, dușul sau baia creează aer umed în spațiul de locuit. Pentru a preveni formarea mușgaiului, trebuie să aerisiți în mod regulat. Vă rugăm să deschideți larg ferestrele timp de 5-10 minute de cel puțin trei sau patru ori pe zi. Vă rugăm să nu încălziți și să ventilați în același timp. Porniți încălzirea la ZERO (0) înainte de a deschide ferestrele. Odată ce ferestrele sunt din nou închise, puteți porni din nou caloriferele.

Spălarea și uscarea rufelor

Vă rugăm să vă asigurați că spălarea și uscarea rufelor dvs. nu provoacă daune apartamentului - cum ar fi mușgai sau deteriorarea podelelor sau pereților de către apă. Veți găsi informații despre locurile în care vă puteți usca rufe în regulamentul casei.

Mutarea



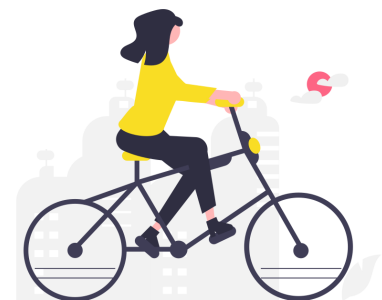
De îndată ce vă mutați în **noul apartament**, trebuie să vă **înregistrați la noua administrație municipală în termen de două săptămâni**. Pentru a face acest lucru, aveți nevoie de **un certificat de proprietar** de la **proprietarul dumneavoastră**. Dacă nu respectați termenul de două săptămâni, puteți fi amendat.

Cereți formularele la [primărie](#) sau consultați [site-ul primăriei](#).

💡 Informați **toate birourile importante cu privire la noua dvs. adresă** (de exemplu, banca, biroul districtual/centrul de ocupare a forței de muncă, compania de asigurări, angajatorul, biroul de imigrare). Asigurați-vă că **numele dvs. figurează pe cutia poștală**.

Mobilitate

Bicicleta



De ce trebuie să Țineți cont atunci când mergeți cu bicicleta?

Puteți explora cu ușurință districtul Rems-Murr cu bicicleta.

Puteți ajunge oriunde **rapid și ieftin**, în orice moment.

În Germania și, de asemenea, în districtul Rems-Murr există **piste speciale pentru bicicliști**. De asemenea, bicicliștii trebuie să respecte **regulile de circulație**. Pe [pagina următoare](#) găsiți o prezentare generală a celor mai importante reguli de circulație din Germania în diferite limbi. Atunci când cumpărați o bicicletă, asigurați-vă că aceasta este **în stare de funcționare**.

Câteva reguli de circulație importante pentru bicicliști:

- Circulați întotdeauna pe partea dreaptă a drumului.
- Nu circulați unul lângă altul, ci unul în spatele celuilalt.
- Dacă există o pistă pentru bicicliști, trebuie să o folosiți.
- Doar copiii cu vârsta de până la 11 ani au voie să folosească pistele pietonale cu bicicleta.

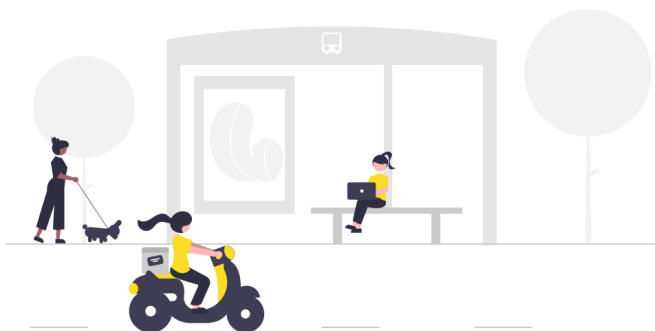
Repararea bicicletelor

Magazinele de biciclete vă pot repara bicicleta. Trebuie să plătiți pentru acest lucru. Unele municipalități au, de asemenea, **ateliere de reparat biciclete** care sunt **conduse de voluntari**. De **obicei**, acest lucru este **mai ieftin**. De asemenea, puteți obține ajutor pentru reparații.

Aflați ce servicii și sprijin sunt disponibile la [nivel local](#).

Puteți găsi mai multe informații în mai multe limbi [aici](#).

Autobuz și tren



Pentru a ajunge la destinație în districtul Rems-Murr, puteți utiliza **transportul public**. Acestea sunt autobuzul și trenul.

Biletul

Verificați exact de ce bilet aveți nevoie și care este cel mai ieftin bilet pentru dumneavoastră. Există un **număr mare de bilete diferite**.

Există, de exemplu

- bilete simple
- bilete de o zi
- Bilete săptămânale sau lunare

Există, de asemenea, bilete, de exemplu

- pentru copii
- [pentru elevi](#)
- pentru studenți
- pentru familii și grupuri

💡 Din mai 2023, **Deutschlandticket** este disponibil și la prețul de 58 EUR pe lună. Cele mai recente informații despre Deutschlandticket le puteți găsi [aici](#).

Aplicații și site-uri web pentru transportul public

- Regional: [site-ul web VVS](#) + [aplicația VVS](#)
- Baden-Württemberg: [site-ul web bwegt](#) + [aplicația bwegt](#)
- Deutsche Bahn: [site-ul DB](#) + [aplicația DB Navigator](#)

💡 Călătoriile fără bilet vor fi penalizate! Trebuie să aveți un bilet valabil pentru fiecare călătorie. În caz contrar, veți plăti o **amendă consistentă**.

Autoturism



Permisul de conducere

Dacă conduceți o mașină în Germania, trebuie să aveți un **permis de conducere** valabil și să îl aveți întotdeauna asupra dumneavoastră.

În Germania, puteți conduce o mașină **de la vârsta de 18 ani** cu un permis de conducere valabil.

De asemenea, este posibil să obțineți un permis de conducere la vârsta de 17 ani.

Doriți să obțineți un permis de conducere?

Dacă doriți să obțineți permisul de conducere, alegeți o **școală de șoferi**. Școala de șoferi vă va explica de ce **documente** aveți nevoie și care este procedura. Obținerea permisului de conducere **costă bani**. Aflați în prealabil care sunt costurile.

Pentru a obține un permis de conducere german, trebuie să treceți **testele teoretice și practice**.

Examenul teoretic poate fi susținut în **multe alte limbi** în afară de germană. Discutați cu instructorul dumneavoastră auto despre acest lucru.

De asemenea, trebuie să participați la un **curs de prim ajutor**. Acolo veți învăța cum să acordați ajutor într-o situație de urgență, de exemplu în caz de accidente, arsuri și intoxicații.

Puteți găsi mai multe informații și date de contact pentru [solicitarea unui permis de conducere](#) la biroul districtual aici.

Aveți deja un permis de conducere străin?

Aveți un permis de conducere străin și locuiți în Germania?

În acest caz, permisul dvs. de conducere străin este valabil timp de **6 luni** după ce vă mutați în Germania.

După aceste 6 luni, trebuie să vă **transformați permisul de conducere într-un permis de conducere german**. De asemenea, va trebui să susțineți un **examen teoretic și unul practic**.

💡 Persoanele din **țările UE/SEE** care dețin un permis de conducere valabil **nu** trebuie să își **transfere** permisul de conducere străin.

Puteți obține informații suplimentare și cereri pentru transferul permisului de conducere străin [aici](#).

Vă rugăm să rețineți: există multe reguli care garantează siguranța traficului rutier pentru dumneavoastră și pentru ceilalți. Trebuie să le respectați atunci când conduceți. Aceste reguli sunt stabilite în **Regulamentul privind traficul rutier (StVO)**. Dacă încălcați aceste reguli, veți fi amendat.

Sanctiunile pot fi O amendă, o interdicție de a conduce sau puncte în Flensburg.

Puteți găsi mai multe informații în mai multe limbi [aici](#).

Înmatricularea unei mașini

Doriți să cumpărați un autovehicul (de exemplu, mașină, camion, motocicletă, scuter) și să îl conduceți? Atunci trebuie să înregistrați acest vehicul. Pentru a face acest lucru, trebuie să mergeți la biroul de înmatriculare.

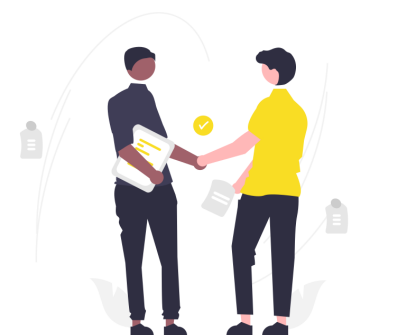
Vă rugăm să vă faceți [o programare online](#) în prealabil.

📍 Waiblingen, Schorndorf și Backnang

[Aici](#) veți găsi toate informațiile importante privind înmatricularea și datele de contact ale locațiilor respective.

Funcție onorifică

Voluntariatul în sectorul refugiaților și al migrației



În aproape fiecare oraș și municipalitate din districtul Rems-Murr există grupuri care se angajează să ajute migranții și refugiații. Voluntarii îi ajută pe migranți să se **orienteze în mediul** lor. De exemplu, îi ajută cu **întrebări legate de viața de zi cu zi**. De exemplu, dacă o scrisoare nu este înțeleasă în limba germană. Multe grupuri de voluntari oferă, de asemenea, sprijin pentru învățarea limbii germane.

Doriți să fiți **voluntar în sectorul refugiaților**? Atunci puteți contacta centrul de coordonare a voluntarilor din district:

Harald Luttmann

Sprijin pentru voluntari

☎ [071515011670](tel:071515011670)

@h.luttmann@rems-murr-kreis.de

Sandra Krebs

Promovarea voluntariatului

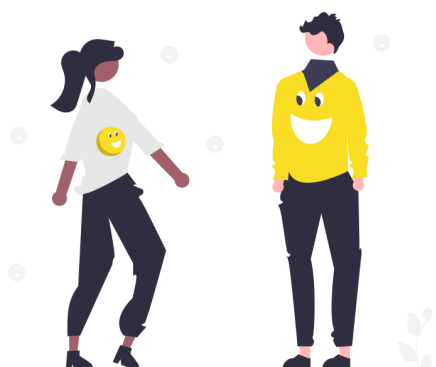
☎ [071515011417](tel:071515011417)

@s.kreb@rems-murr-kreis.de

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Dacă doriți să deveniți voluntar într-o anumită localitate, puteți contacta [primăria](#) respectivă.

Voluntar



Voluntariatul înseamnă că oamenii lucrează pentru o problemă în **mod voluntar și fără bani** în plus față de munca lor.

Puteți fi voluntar în aceste domenii:

- Ajutor pentru refugiați
- conservarea naturii
- Pompieri voluntari
- activități în domeniul religios
- cluburi de muzică și cluburi sportive

Adesea, aceste persoane sunt organizate în [cluburi](#). În cadrul activității de voluntariat, se întâlnesc persoane cu interese similare. Prin urmare, voluntariatul este important pentru toată lumea. Și dumneavoastră puteți face muncă voluntară și astfel puteți intra în contact cu oamenii din zonă. Dacă sunteți interesat de voluntariat, puteți contacta [municipalitatea](#) în care locuiți.

Cumpărături

Facilități de cumpărături



În Germania, magazinele sunt în general deschise **de luni până sâmbătă**. Acestea sunt în general **închise duminică și de sărbătorile legale**. Orarul de funcționare al magazinelor poate varia. Le puteți afla pe internet sau la intrarea în magazinele respective.

💡 Restaurantele, cafenelele și facilitățile de agrement (de exemplu, piscine, muzee, cinematografe) sunt deschise și duminică și de sărbătorile legale.

Puteți face cumpărături aici:

- **Discounterii**

Puteți cumpăra în principal alimente mai ieftine în magazinele de tip discounter. Gama de produse este relativ limitată și prezentată simplu. Există magazine de tip discount în aproape fiecare oraș.

- **Supermarketuri**

Aici puteți cumpăra în principal alimente puțin mai scumpe. Veți găsi aici și multe produse de marcă. Prezentarea produselor este mai importantă decât în magazinele cu preț redus.

- **Piețele săptămânale**

La piețele săptămânale puteți cumpăra în principal produse alimentare regionale. Piețele săptămânale au loc doar în anumite zile ale săptămânii și, de obicei, dimineața. Cu toate acestea, nu există o piață săptămânală în fiecare oraș.

- **Magazinele de specialitate**

Magazinele de specialitate sunt magazine în care puteți cumpăra în principal produse dintr-o anumită categorie. Acestea sunt, de exemplu, brutăriile, măcelăriile, magazinele sportive și magazinele de încălțăminte.

- **Produse străine**

Mai ales în orașele mari, există magazine unde puteți cumpăra produse străine. De exemplu, există magazine alimentare turcești, rusești sau asiatice.

- **Farmacii**

Farmaciile sunt magazine specializate cu o gamă largă de produse. Aici puteți cumpăra în principal produse de igienă sau agenți de curățare.

Ce este Tafel și cine are voie să facă cumpărături acolo?

DIE TAFELN Essen, wo es hingehört

Tafel îi ajută pe cei care **nu au prea mulți bani**. În magazinele Tafel se găsesc alimente ieftine și articole de igienă care nu se mai vând în magazine. Acestea sunt, de exemplu:

- Alimente a căror dată limită de consum este pe cale să expire.
- Produse de panificație din ziua precedentă.
- ambalaje deteriorate sau îndoite
- Fructe și legume cu mici imperfecțiuni.

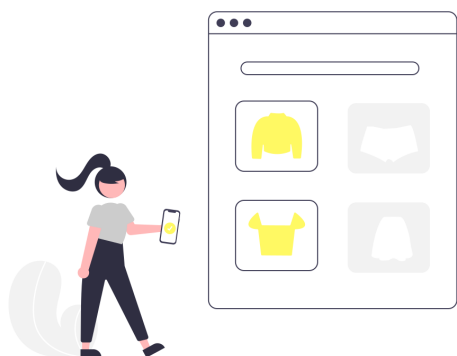
Puteți obține alimente și articole de igienă de la Tafel dacă nu lucrați singur sau nu câștigați suficienți bani. Pentru a **face acest lucru, aveți nevoie de o carte de identitate**. Aceasta se eliberează de către magazinele Tafel. Mergeți acolo cu **dovada că sunteți în nevoie**. De exemplu, cu notificarea AsylbLG sau Sozialhilfe (asistență socială) (acestea sunt scrisorile care vă spun câți bani primiți pentru o lună).

În districtul Rems-Murr există **magazine Tafel în următoarele orașe**:

📍 Waiblingen, Fellbach, Backnang, Winnenden, Weinstadt, Welzheim, Murrhardt.

[Aici](#) găsiți adresele respective și datele de contact.

Unde pot cumpăra și vinde lucruri folosite?



Magazin second-hand

În magazinele second-hand puteți cumpăra haine, mobilier, cărți, produse electrice și altele la **mâna a doua la prețuri foarte mici**.

În unele municipalități există, de asemenea, **magazine sociale** de unde puteți cumpăra articole de uz curent la prețuri mici.

Pentru unele magazine aveți nevoie de un **certificat de îndreptățire**. Din acest motiv, vă rugăm să vă aduceți cu dumneavoastră la prima vizită actele de identitate, dovada venitului din ajutoare sociale, pensie sau alte prestații.

Aflați unde se află astfel de magazine în [orasul](#) dvs. de [domiciliu](#).

Magazin de îmbrăcăminte

Cumpărați haine second-hand la prețuri mici în **cartierul Rems-Murr**:

📍 Backnang, Schordorf, Winnenden

🌐 [Magazinele de îmbrăcăminte ale Crucii Roșii germane](#)

Piața de purici

Puteți **cumpăra bunuri second-hand** la piețele de vechituri. Acestea pot fi haine, bijuterii, veselă și multe altele. Există adesea piețe de vechituri tematice. De exemplu, la o **piață de vechituri** pentru copii se vând numai lucruri pentru copii. Puteți, de **asemenea, să vindeți bunuri la piața de vechituri**. Pentru aceasta va trebui să plătiți **taxe de tarabă**. Verificați la biroul care organizează piața de vechituri.

[Aici](#) puteți afla când și unde va avea loc următoarea piață de vechituri.

Alte modalități de a **cumpăra sau de a vinde bunuri second-hand**

- panourile de informare din magazine
- secțiunea de anunțuri din ziarele zilnice și săptămânale
- rețelele de socializare
- aplicații pentru bunuri second-hand
- alte site-uri web pentru bunuri second-hand

Unele lucruri sunt chiar date la schimb.

Informații importante în viața de zi cu zi

Dacă doriți să aflați mai multe despre **viața în Germania**, puteți vizita pagina de pornire a **Handbook Germany**:

🌐 [Germania de la A la Z | Manual Germania](#)

Acolo veți găsi numeroase informații și videoclipuri în diferite limbi.



Puteți găsi informații despre următoarele **subiecte principale** :

- Viața
- Muncă
- Învățare
- Limba

- Drept și justiție
- Azilul în Germania
- Migrație
- Familia
- Sănătate

Contracte



În Germania, există contracte pentru multe lucruri.

De exemplu:

- Închirierea unui apartament (contract de închiriere)
- Un nou loc de muncă (contract de muncă)
- telefon mobil nou (contract de telefonie mobilă)
- Înregistrarea la un centru de fitness (contract de membru)

În cazul în care contractul este semnat de două părți, acesta este **obligatoriu** din **punct** de vedere **juridic**. Tot ceea ce s-a convenit în contract trebuie respectat atât de cumpărător, cât și de comerciant.

De exemplu, dacă ați semnat un contract cu sala de fitness pentru 2 ani, atunci trebuie să plătiți și taxele pentru 2 ani. Prin urmare, ar trebui să vă gândiți dacă puteți plăti totul pentru această perioadă.

Contractele conțin adesea și "litere mici". Acesta este de obicei scris cu litere mici în partea de jos a contractului. Trebuie să citiți întotdeauna acest text și să fiți de acord cu el înainte de a-l semna.

Nu vă lăsați presat să semnați un contract. Aveți întotdeauna dreptul să citiți și să verificați totul. Întrebați dacă puteți lua contractul cu dumneavoastră acasă, dacă este necesar. Puteți citi apoi contractul pe îndelete sau îl puteți traduce.

Dacă aveți neînțelegeri cu cealaltă parte la contract, puteți solicita, de asemenea, **consiliere juridică sau consultanță juridică**.

Anulare

Trebuie să trimiteți o notificare scrisă de anulare (de obicei, cu 3 luni înainte de încheierea contractului). Dacă nu respectați **perioada de anulare, contractul este adesea reînnoit automat**.

Contractul de telefonie mobilă

În Germania există **două** contracte **diferite** de telefonie mobilă.

 [Informații suplimentare în diferite limbi.](#)

- **Contract preplătit**

Contractul preplătit nu are o perioadă contractuală fixă, dar trebuie să reîncărcați creditul (banii).

- **Contract cu durată determinată**

Un contract pe durată determinată are o perioadă contractuală minimă. Întrebați cât durează contractul și dacă îl puteți plăti pentru această perioadă. Acest contract este reînnoit automat dacă nu îl anulați. Dacă nu doriți ca contractul să fie reînnoit automat, trebuie să îl anulați în scris. Fiți atent la termenul limită.

Asigurări



Asigurări importante

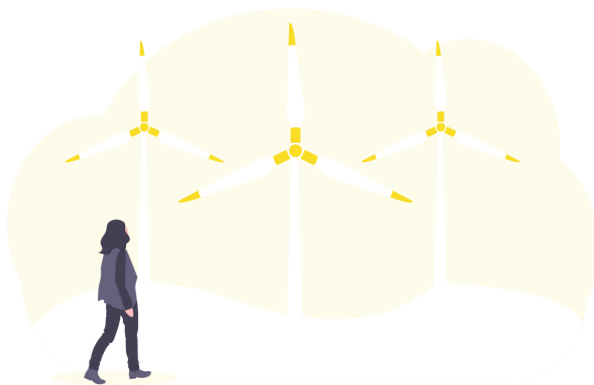
În afară de cele **cinci asigurări obligatorii** (boală, îngrijire, pensie, accident și șomaj), există și alte asigurări. Acestea sunt **facultative**, chiar dacă în denumirea lor apare uneori cuvântul "obligatorie", ca în cazul "asigurării de răspundere civilă". Majoritatea dintre acestea vă asigură împotriva riscurilor financiare. În funcție de situația dvs. de viață, unele dintre ele pot avea sens.

Cele mai cunoscute asigurări suplimentare pe următoarele teme:

- răspundere civilă
- conținutul gospodăriei
- autovehicul
- telefon mobil

Informații suplimentare în diferite limbi pe tema asigurărilor pot fi găsite [aici](#).

Economisirea electricității și a energiei



În mod normal, noii chiriași sunt înregistrați automat la furnizorul de energie electrică de către proprietar. **Puteți alege singur furnizorul de energie electrică.** După o perioadă de anulare de aproximativ 2 săptămâni, vă puteți schimba furnizorul de energie electrică.

Puteți găsi o prezentare generală a furnizorilor prin intermediul unui portal:

 www.energieverbraucherportal.de

Economisirea energiei = economisirea banilor

Asigurați-vă că **vă aerisiți locu** ința în mod regulat (deschideți complet fereastra timp de 5 minute de cel puțin 3 ori pe zi) și că **o încălziți corespunzător**. Acest lucru va preveni mucegaiul și va economisi energie și bani.

Puteți obține informații detaliate și sfaturi utile de la centrul de consiliere pentru consumatori, în mai multe limbi.

 [Economisirea energiei](#)

Verificarea economisirii energiei

Persoanele cu venituri reduse sau care beneficiază de prestații sociale pot afla cum să economisească energie în locuințele lor. Acest lucru le permite să economisească bani și ajută mediul. Consultațiile sunt gratuite.

Puteți primi sfaturi chiar și în propria casă. Gospodăriilor li se oferă sfaturi privind comportamentul de economisire a energiei. Există, de asemenea, un pachet gratuit cu becuri economice, prize și multe altele.

Date de contact

DI Bühlweiler

 [07151172422](tel:07151172422)

 [@buehlweiler@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:buehlweiler@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)

 [Verificarea economisirii energiei electrice](#)



Separarea deșeurilor



Gunoiul trebuie aruncat în coșurile de gunoi puse la dispoziție. Există pubele diferite pentru plastic, hârtie și carton, pentru resturile de mâncare (deșeuri organice) și pentru alte deșeuri. Vă rugăm să respectați **separarea** deșeurilor, deoarece o mare parte din acestea sunt refolosite și reprezintă o parte importantă a **protecției mediului**.

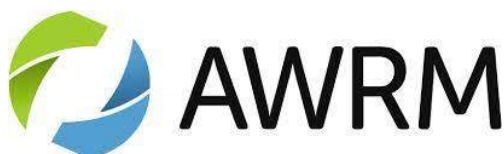
Care este locul fiecărui coș de gunoi? Când sunt golite pubelele? Unde există un punct de colectare a materialelor reciclabile? Puteți găsi informații aici:

Gestionarea deșeurilor în Rems-Murr-Kreis

[Gestionarea deșeurilor Rems-Murr](#)

Managementul deșeurilor din districtul Rems-Murr are acum și o aplicație pentru telefonul mobil. Aici puteți găsi informații importante și puteți vedea în ce zile sunt golite pubelele dvs: [Aplicația pentru deșeuri](#)

Informații în limbi străine despre colectarea selectivă a deșeurilor, eliminarea deșeurilor și evitarea deșeurilor pot fi găsite [aici](#).



Apă (apă potabilă)

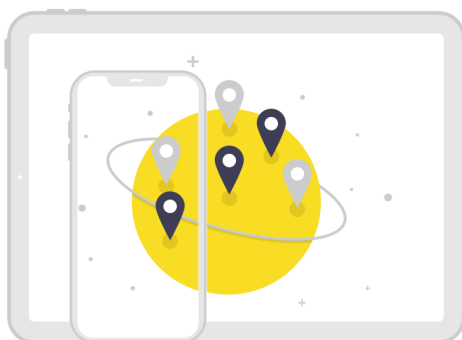


În Germania, apa poate fi băută **direct de la robinet**. Calitatea apei potabile este **strict controlată**.

💡 În general, se recomandă să folosiți numai apă rece pentru a bea și pentru a pregăti alimente și băuturi.

💡 În cazul în care apa este lăsată mult timp la robinet (mai mult de 4 ore), se recomandă să o lăsați să curgă până când iese mai rece din robinet.

Internet și WLAN



WLAN public și gratuit

Wi-Fi gratuit este disponibil în mai multe locuri din zonele publice (hotspoturi), de exemplu în centrele orașelor, biblioteci și restaurante. Acolo puteți naviga gratuit pe internet cu propriul dispozitiv.

WLAN privat și internet

Aveți nevoie de un [contract](#) pentru WLAN privat prin intermediul telefonului mobil sau al computerului.

Notă: Vă rugăm să țineți cont de faptul că un contract este adesea încheiat pentru cel puțin 2 ani. Înainte de a semna un contract, întrebați administratorul sau proprietarul locuinței dvs. dacă WLAN este posibil din punct de vedere tehnic.