

Оглавление

Консультационные центры и предложения помощи	2
Консультационные центры по вопросам миграции	2
Помощь при СПИДе/ВИЧ	13
Образование и работа	14
Дискриминация, насилие, экстремизм и обучение демократии	14
Женщины и девочки	17
Ранняя помощь	22
Общественная работа (GWA)	23
Группы поддержки	27
Дети, молодежь и семья	31
Преступность и насилие	35
ЛГБТИК и жизнь квиров	36
Люди с ограниченными возможностями	36
Онлайн-консультации по вопросам миграции	40
Консультации по уходу	41
Психосоциальные услуги	43
Консультации по вопросам долгов и неплатежеспособности	44
Беременность и роды	47
Пожилые люди	49
Социальное консультирование	53
Консультирование по вопросам зависимости	58
Нехватка жилья	59
Центральная консультация по возврату	65

Консультационные центры и предложения помощи

Консультационные центры по вопросам миграции

Консультационные центры для мигрантов - помощь в интеграции и повседневной жизни

Когда люди впервые приезжают в Германию, многое им еще незнакомо. У них часто возникают вопросы о жизни в Германии, властях, языке, школе, обучении, работе или проживании.

Консультационные центры для мигрантов помогают в решении этих вопросов.

Там работают специалисты, которые консультируют и поддерживают людей с миграционной историей.

Консультации **бесплатны** и **конфиденциальны**.

Сотрудники часто говорят на нескольких языках или пользуются услугами переводчиков.

 **Существуют различные консультационные центры по вопросам миграции. Ответственность зависит от места жительства (почтового индекса).**

[Обзор LIGA Saar](#)

Миграционное консультирование для взрослых иммигрантов (МВЕ)

Миграционные консультации для взрослых иммигрантов (МВЕ) предназначены для:

- Люди старше 27 лет,
- недавно приехавших в Германию или проживающих здесь уже некоторое время,
- имеющих вид на жительство или постоянное право на проживание.

МВЕ помогает, например, в следующих случаях

- по вопросам проживания, жилья, работы или учебы,
- регистрация на интеграционные курсы,
- письма от властей,
- заполнение анкет,
- проблемы в повседневной жизни.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Ola Elbeltaje | Saarbrücken

 [Serriger Strasse 20, 66115 Saarbrücken](#)

@ola.elbeltaje@lvsaarland.awo.org

[+49 \(0\) 17615860906](tel:+49(0)17615860906)

<https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/>

Omar Al Hariri | Saarbrücken

[Serriger Strasse 20, 66115 Saarbrücken](#)

@omar.al-hariri@lvsaarland.awo.org

[+49 \(0\) 17615860907](tel:+49(0)17615860907)

<https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/>

Sarab Ahmad | Saarbrücken

[Serriger Strasse 20, 66115 Saarbrücken](#)

@sarab.ahmad@lvsaarland.awo.org

[+49 \(0\) 1712733483](tel:+49(0)1712733483)

<https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/>

Oxana Sticher, Theresa Weber | Saarbrücken

[Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

@mbe-sb@dwsaar.de

[+49 \(0\) 681700705](tel:+49(0)681700705)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/mi...>

Stefanie Gabriel-König | Saarbrücken, Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied

[Sulzbachtalstraße 81, 66280 Sulzbach/Saar](#)

@gabriel-koenig-s@caritas-saarbruecken.de

[+49 \(0\) 681309060](tel:+49(0)681309060)

[+49 \(0\) 1741625576](tel:+49(0)1741625576)

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Kristina Weber | Saarbrücken, Völklingen

[Bismarckstraße 1, 66333 Völklingen](#)

@weber-k@caritas-saarbruecken.de

[+49 \(0\) 1743043664](tel:+49(0)1743043664)

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Christoph Seidel | Völklingen

[Gatterstraße 13, 66333 Völklingen](#)

@mbe-vk@dwsaar.de

[+49 \(0\) 6898914760](tel:+49(0)6898914760)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/mi...>

Oxana Sticher, Hans Kuhn | Heusweiler, Kleinblittersdorf

[Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

@mbe-sb@dwsaar.de

[+49 \(0\) 681700705](tel:+49(0)681700705)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/mi...>

Lilia Bauer | Riegelsberg, Völklingen, Ludweiler und Lauterbach, Püttlingen, Großrosseln

[Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

@BauerL@drk.saarland

[+49 \(0\) 6819764269](tel:+49(0)6819764269)

<https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

Молодежная миграционная служба (ММС)

Молодежная миграционная служба (JMD) консультирует **молодых людей**:

- в возрасте от 12 до 27 лет,
- с миграционным прошлым или недавно приехавшим в Германию,
- с видом на жительство или без него.

JMD помогает:

- Школа, обучение и работа,
- личные проблемы,
- вопросы о семье и досуге,
- заявления на работу и стажировку,

- язык и интеграция.

Также предусмотрены групповые программы, помощь в выполнении домашних заданий и семинары.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Estefania Davalos- Pauker | Regionalverband Saarbrücken

📍 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @davalos-pauker-e@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090662](tel:+49(0)6813090662)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Georg Hoffmann | Regionalverband Saarbrücken

📍 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @hoffmann-g@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090642](tel:+49(0)6813090642)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Judit Antal | Regionalverband Saarbrücken

📍 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @antal-j@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090661](tel:+49(0)6813090661)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Felix Melchert- Metzger | Bruchwiese, TGBBZ Saarbrücken

📍 [Johannisstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @melchert-metzger-f@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090648](tel:+49(0)6813090648)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Franziska Wirtz | Bruchwiese, TGBBZ Saarbrücken

📍 [Johannisstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @wirtz-f@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090648](tel:+49(0)6813090648)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Leonid Breutmann, Anastasia Kalbin | Regionalverband Saarbrücken

📍 [Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

@ jmd-sb@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 68194732582](tel:+49(0)68194732582)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...>

Ludwig Heil | Nördliche Innenstadt Völklingen

📍 [Poststraße 50, 66333 Völklingen](#)

@ jmd-iq-vk@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 6898984225](tel:+49(0)6898984225)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...>

Tatjana Brauer | Mittelstadt Völklingen, Größrosseln, Püttlingen

📍 [Gatterstraße 13, 66333 Völklingen](#)

@ jmd-vk@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 6898914760](tel:+49(0)6898914760)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...>

Приветственные гиды (WiLo)

Приветственные гиды (WiLo) помогают беженцам с хорошими перспективами остаться, которые переезжают из государственного центра приема в муниципалитет.

Они сопровождают людей во время перехода из центра приема в новое жилье в муниципалитете.

Это гарантирует, что переезд пройдет гладко и будет хорошо подготовлен.

Гиды по приему являются **связующим звеном между центром приема и муниципалитетом.**

Например, они заботятся о том, чтобы

- особых проблемах, таких как болезнь или семейные заботы,
- контакты с важными контактными лицами в общине,
- хорошая подготовка к переезду.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Hanin Alkadi | Saarbrücken, Quierschied, Friedrichsthal, Sulzbach, Völklingen

📍 [Johannisstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

@alkadi-h@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090691](tel:+49(0)6813090691)

Mohamad Dored | Saarbrücken, Quierschied, Friedrichsthal, Sulzbach, Völklingen

📍 [Johannisstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

@mohamad-d@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090691](tel:+49(0)6813090691)

Iryna Metelytsia | Saarbrücken

📍 [Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

@willkommenslotse-sb@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 1729698182](tel:+49(0)1729698182)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/wi...>

Veronika Stoll-Solntseva | Saarbrücken - Burbach, Riegelsberg, Püttlingen, Großrosseln

📍 [Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

@stoll-solntsevav@drk.saarland

☎ [+49 \(0\) 6819764274](tel:+49(0)6819764274)

🌐 <https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

Nadiya Zhdanova | Völklingen

📍 [Gatterstraße 13, 66333 Völklingen](#)

@willkommenslotse-vk@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 1724580452](tel:+49(0)1724580452)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/wi...>

Интеграционные гиды (ILO)

Интеграционные гиды (ILO) помогают людям с миграционным прошлым найти свой путь в повседневной жизни - особенно в первое время после переезда в муниципалитет.

Например, они оказывают поддержку в следующих вопросах

- [ПОИСК ЖИЛЬЯ](#),
- заявления и анкеты,
- контакты с [ВЛАСТЯМИ](#),
- ознакомление с новой обстановкой.

Помощь основана на принципе **"помочь людям помочь себе самим"**:

Гиды показывают **людям, как они могут помочь себе сами**.

Они поощряют личную инициативу и привлекают другие организации - например, консультационные центры, социальные службы или ассоциации.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Mohammad Schaar | Völklingen

📍 [Poststraße 50, 66333 Völklingen](#)

✉️ [@Mohammad-Schaar@dwsaar.de](mailto:Mohammad-Schaar@dwsaar.de)

☎️ [+49 \(0\) 1729698438](tel:+49(0)1729698438)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/in...>

Sari Noh | Völklingen - Wehrden

📍 [Zilleichstr. 2, 66333 Völklingen](#)

✉️ [@noh-s@caritas-saarbruecken.de](mailto:noh-s@caritas-saarbruecken.de)

☎️ [+49 \(0\) 68988509611](tel:+49(0)68988509611)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/in...>

Anna Levit | Saarbrücken West, Heusweiler, Kleinblittersdorf

📍 [Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

✉️ [@anna-levit@dwsaar.de](mailto:anna-levit@dwsaar.de)

☎️ [+49 \(0\) 681700705](tel:+49(0)681700705)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/in...>

Aleksandra Heinrich | Saarbrücken

📍 [Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

✉️ [@heinricha@drk.saarland](mailto:heinricha@drk.saarland)

☎ [+49 \(0\) 6819764273](tel:+49(0)6819764273)

🌐 <https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

Mehdi Harichane | Saarbrücken

📍 [Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

@ harichanem@drk.saarland

☎ [+49 \(0\) 6819764272](tel:+49(0)6819764272)

🌐 <https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

Angela DiPietrantonio | Saarbrücken, Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied, Völklingen

📍 [Johannisstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

@ di-pietrantonio-a@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090633](tel:+49(0)6813090633)

☎ [+49 \(0\) 15221713335](tel:+49(0)15221713335)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Estefania Davalos-Pauker | Saarbrücken, Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied, Völklingen

📍 [Johannisstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

@ davalos-pauker-e@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090662](tel:+49(0)6813090662)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Консультации по вопросам региональной интеграции (LIB)

Земельная интеграционная консультация (LIB) помогает иммигрантам найти **работу или обучение**.

При этом рассматриваются следующие вопросы: Что я умею? Что мне подходит? Что требуется на рынке труда?

Консультанты оказывают поддержку:

- в профориентации,
- в поиске квалификации или курсов,
- информацией о рынке труда в Германии,
- советы по подаче документов и программам обучения.

Консультационная служба поможет вам хорошо подготовиться к работе в Германии - в зависимости от ваших **навыков и интересов**.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Simone Fischer-Sorg, Hamid Hamo, Hans Kuhn | Regionalverband Saarbrücken

📍 [Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

✉ [@lib-sb@dwsaar.de](mailto:lib-sb@dwsaar.de)

☎ [+49 \(0\) 681700705](tel:+49(0)681700705)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/la...>

Hajar Aliyeva | Regionalverband Saarbrücken

📍 [Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

✉ [@aliyevah@drk.saarland](mailto:aliyevah@drk.saarland)

☎ [+49 \(0\) 6819764222](tel:+49(0)6819764222)

🌐 <https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

Monika Paul | Regionalverband Saarbrücken

📍 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ [@paul-m@caritas-saarbruecken.de](mailto:paul-m@caritas-saarbruecken.de)

☎ [+49 \(0\) 6813090621](tel:+49(0)6813090621)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Sophie Paul | Regionalverband Saarbrücken

📍 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ [@paul-s@caritas-saarbruecken.de](mailto:paul-s@caritas-saarbruecken.de)

☎ [+49 \(0\) 6813090644](tel:+49(0)6813090644)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

(Мобильный) консультирование, интеграция и размещение иммигрантов из ЕС в Сааре

Мобильная консультационная служба для выходцев из стран ЕС является бесплатной, конфиденциальной и независимой.

Консультанты оказывают поддержку по многим вопросам, например

- Направление на [языковые и интеграционные курсы](#)
- Помощь в получении [социальных пособий](#), таких как пособие на ребенка, пособие для граждан или пособие на жилье
- Помощь в поиске работы или безработицы
- Информация о [здоровье](#) и [медицинском страховании](#)
- Консультации по вопросам [детей](#), детского сада, школы и образования
- Направление в другие специализированные службы
- Общая информация о жизни в Германии

Консультанты работают по всему Саару и сотрудничают с офисами, органами власти и другими учреждениями, чтобы предложить наилучшую помощь.

АДРЕС И КОНТАКТ

BIV, (Mobile) Beratung, Integration und Vermittlung von EU-Zuwanderer im Saarland - AWO Saarland | Saarlandweit

📍 [Breite Str. 41, 66115 Saarbrücken](#)

🌐 <https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/>

Консультации по вопросам убежища и процедурам

Эта специальная консультационная услуга предназначена для людей, **проходящих процедуру получения убежища**.

Она помогает им понять:

- как работает процедура предоставления убежища в Германии,
- какими правами и обязанностями обладают просители убежища,
- какие документы важны,
- как проходит собеседование в BAMF.

Консультации могут проводиться до или во время процедуры получения убежища - часто непосредственно в центрах приема.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Asyl- und Verfahrensberatung - Caritas Saarbrücken

📍 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

@ migrationsdienst@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49681309060](tel:+49681309060)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

BARIŞ - Living and Learning e.V.

BARIŞ - Leben und Lernen e.V. - это ассоциация.

Ассоциация базируется в Центре межкультурной компетенции Трудовой палаты в Фёльклингене.

Ассоциация помогает людям с миграционной историей и без нее жить вместе.

Она также поддерживает людей, у которых меньше возможностей в жизни.

BARIŞ предлагает множество программ для детей, молодежи, взрослых и пожилых людей. Услуги охватывают многие сферы жизни - например, образование, досуг и семью.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

BARIŞ - Leben und Lernen e.V.

📍 [Saarstraße 25, 66333 Völklingen](#)

✉ [@info@baris-web.de](mailto:info@baris-web.de)

☎ [+49 \(0\) 6898294014](tel:+49(0)6898294014)

🌐 <https://www.arbeitskammer.de/ueber-uns/einrichtung...>

Центр межкультурной компетенции Палаты труда земли Саар

Центр межкультурной компетенции (сокращенно IK) и ассоциация BARIŞ - Living and Learning работают в тесном сотрудничестве.

Они располагаются в одном здании в Фёльклингене и преследуют общие цели:

Они хотят улучшить сосуществование людей с миграционным прошлым и без него.

Кроме того, они занимаются образованием и поддержкой людей, находящихся в неблагоприятном положении.

Задачи разделены между IK и ассоциацией.

Центр межкультурной компетенции (IK) предлагает, например, следующие услуги

- Социальное консультирование - по проблемам в повседневной жизни или в отношениях с властями
- Помощь в школе - например, с домашними заданиями или вопросами о школе
- Помощь при переходе из школы на работу
- Консультации для учреждений и специалистов
- Работа с общественностью - это предоставление информации для многих людей

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Interkulturelles Kompetenzzentrum der Arbeitskammer

📍 [Saarstraße 25, 66333 Völklingen](#)

✉ [@interkulturell@arbeitskammer.de](mailto:interkulturell@arbeitskammer.de)

 [+49 \(0\) 689822779](tel:+49(0)689822779)

 <https://www.arbeitskammer.de/beratung/zu-migratio...>

Помощь при СПИДе/ВИЧ

ВИЧ и СПИД - информация и помощь

Что такое ВИЧ?

ВИЧ - это вирус, который поражает иммунную систему. Если ВИЧ не лечить, он может привести к СПИДу.

Что такое СПИД?

СПИД - это заболевание, которое возникает, когда иммунная система становится очень слабой из-за ВИЧ.

Как вы можете защитить себя?

- Используйте презервативы во время секса.
- Пройдите тест, если вы не уверены.
- Откровенно поговорите со своим врачом.

Что вы можете сделать, если у вас ВИЧ?

ВИЧ можно хорошо лечить с помощью лекарств. Тогда вы сможете вести нормальную жизнь и не заражать других людей.

Где вы можете получить помощь?

AIDS Hilfe e.V.

 [Nauwieser Str. 19, 66111 Saarbrücken](#)

 [@info@aidshilfesaar.de](mailto:info@aidshilfesaar.de)

 [+4968131112](tel:+4968131112)

 <https://www.aidshilfesaar.de/>

Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Beratung für Aids und sexuelle Gesundheit

 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

 [@aids-std-beratung@rvsbr.de](mailto:aids-std-beratung@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815065358](tel:+49(0)6815065358)

 [+49 \(0\) 6815065359](tel:+49(0)6815065359)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Образование и работа

У вас есть вопросы о работе, школе или обучении?

Вы хотите узнать, как признаются ваши сертификаты?

Или вас интересует учеба или самостоятельная работа?

Тогда для этого существует множество **консультационных центров**.

Вы также можете получить консультацию по вопросам волонтерской деятельности и в образовательных центрах для взрослых.

Соответствующую информацию вы найдете на соответствующих страницах в приложении.

- [Признание сертификатов](#),
- [Поиск работы](#),
- [обучение](#),
- [профессиональное училище](#),
- [иммиграция квалифицированной рабочей силы](#),
- [обязательное образование и школьная система](#),
- [самозанятость](#),
- [учеба](#),
- [добровольная работа](#)
- и [центр образования для взрослых](#) можно найти на соответствующих страницах.

Дискриминация, насилие, экстремизм и обучение демократии

Дискриминация, насилие, экстремизм и обучение демократии

Некоторые люди подвергаются плохому обращению или нападкам из-за того, что у них другой цвет кожи, религия или происхождение.

Это называется расизмом, антисемитизмом или дискриминацией.

Если вы столкнулись с подобными явлениями или увидели их, вы можете получить помощь.

В регионе Саарбрюккен существуют различные консультационные центры:

Antidiskriminierungsforum Saar (ADF)

Antidiskriminierungsforum Saar (ADFS) (антидискриминационный форум) стремится к тому, чтобы никто не подвергался дискриминации.

Если с вами несправедливо обращаются из-за цвета кожи, происхождения, религии, инвалидности, возраста, пола или сексуальной ориентации, ADF окажет вам поддержку.

Сайт ADFS предлагает

- Бесплатную и конфиденциальную консультацию на вашей стороне.
- Помощь, чтобы вы знали и могли использовать свои права.

- Приверженность равным возможностям и участию для всех людей.
- Приверженность борьбе с дискриминацией в обществе, политике и повседневной жизни.

ADFS - это ассоциация, состоящая из многих людей и организаций с 2012 года.
Ее цель - общество, в котором каждый человек может жить без страха и маргинализации - независимо от того, какими характеристиками он обладает и как его воспринимают другие.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Antidiskriminierungsforum Saar e.V.

📍 [Eisenbahnstraße 58, 66117 Saarbrücken](#)

✉ [@beratung@adf-saar.de](mailto:beratung@adf-saar.de)

☎ [+4968140170824](tel:+4968140170824)

🌐 <https://adf-saar.de/>

Adolf-Bender-Zentrum - Консультирование и обучение демократии

Сайт Adolf-Bender-Zentrum привержен правам человека и демократии.

Они помогают:

- если вы страдаете от расизма, правой ненависти или предрассудков,
- если ваша школа, клуб или группа хотят что-то сделать против дискриминации.

Центр предлагает

- индивидуальное консультирование,
- семинары и учебные курсы,
- помощь в реализации проектов.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Adolf-Bender-Zentrum e.V.

📍 [Gymnasialstraße 5, 66606 Sankt Wendel](#)

✉ [@info@adolf-bender.de](mailto:info@adolf-bender.de)

☎ [+49 \(0\) 68518082790](tel:+49(0)68518082790)

🌐 <https://adolfbender.de/>

Bounce Back - Консультации по вопросам насилия со стороны правых, расистов или антисемитов

Вы пережили, наблюдали или слышали о насилии со стороны правых, расистов или антисемитов?

Bounce Back Мы оказываем вам конфиденциальную и бесплатную поддержку.

Консультации могут помочь:

- если вы сами пострадали,
- если пострадали родственники, друзья или соседи,
- если вы хотите сообщить об инциденте.

АДРЕС И КОНТАКТ

Bounce Back

📍 [Bahnhofstraße 63, 66111 Saarbrücken](#)

@info@bounceback.de

☎ [+4968137202730](tel:+4968137202730)

🌐 <https://www.bounceback.de/>

Yallah! - Консультации и поддержка в случаях дискриминации и радикализации

Yallah! консультирует людей

- которые находятся в неблагоприятном положении или подвергаются дискриминации из-за своей мусульманской веры
- или обеспокоены религиозно мотивированным экстремизмом.

Вы подвергаетесь дискриминации?

К вам несправедливо относятся из-за того, что вы мусульманин или воспринимаете вас как такового?

Организация "Яллах!" проинформирует вас о ваших правах и поможет вам - **конфиденциально и бесплатно.**

Вы беспокоитесь о ком-то?

Кто-то из вашего окружения сильно изменился?

У вас есть вопросы о радикализации или религиозном экстремизме?

Yallah! поможет вам лучше разобраться в ситуации и вместе найти решение.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Yallah! | Beratung zu antimuslimischem Rassismus

📍 [Saaruferstraße 16, 66117 Saarbrücken](#)

✉ [@info@yallah-saar.de](mailto:info@yallah-saar.de)

☎ [+49 \(0\) 17673556199](tel:+49(0)17673556199)

🌐 <https://fitt.de/yallah-saar/leistungen/beratung-z...>

Yallah! | Beratung zu religiös begründetem Extremismus

📍 [Saaruferstraße 16, 66117 Saarbrücken](#)

☎ [+49 \(0\) 17673556199](tel:+49(0)17673556199)

🌐 <https://fitt.de/yallah-saar/leistungen/beratung-z...>

Женщины и девочки

Существуют специальные консультационные центры и службы защиты для женщин, нуждающихся в помощи.

Например

- если в семье или партнерстве имеет место насилие
- когда женщине угрожают или преследуют
- когда у женщин нет безопасного дома
- если женщина находится в трудной жизненной ситуации
- если женщина осталась одна с детьми и нуждается в поддержке.

Женщины могут обратиться сюда за консультацией **конфиденциально и бесплатно**.
При желании они могут остаться **анонимными**.
Многие центры предлагают помощь на **нескольких языках**.

Специалисты помогают

- Вопросы, связанные с **жильем, деньгами или работой**
- Обращение в органы власти или к врачам
- Юридическая поддержка (например, в случаях насилия или опеки).

Никто не должен оставаться один на один со своими проблемами.
Помощь доступна - быстро, безопасно и без страха.

► Телефон доверия по вопросам насилия в отношении женщин

☎ [08000116016](tel:08000116016)

Телефон доверия предлагает бесплатные консультации на разных языках в случае насилия.

► Телефон доверия "Беременные женщины в беде"

 [08004040020](tel:08004040020)

Телефон доверия предлагает бесплатные консультации на разных языках для беременных женщин, которые находятся в бедственном положении и вынуждены скрывать свою беременность.

► Полиция

 110

Звоните в полицию в экстренных случаях! Полиция защитит вас!

Женские приюты - защита для нуждающихся женщин

Женский приют - это безопасное место для женщин и их детей. Туда можно обратиться, если вы подвергаетесь насилию или вам угрожают дома. В женском приюте вы находитесь под защитой. Никто не узнает, где вы находитесь.

AWO Saarland e.V. | Frauenhaus Saarbrücken

@Frauenhaus-SB@lvsaarland.awo.org

 [+49 \(0\) 681991800](tel:+49(0)681991800)

 <https://www.awo-saarland.de/frauenhaeuser/>

AWO Saarland e.V. | Frauenhaus Völklingen

@frauenhaus-vk@lvsaarland.awo.org

 [+49 \(0\) 68985004407](tel:+49(0)68985004407)

 <https://www.awo-saarland.de/frauenhaeuser/>

AWO Saarland e.V. | Frauenhaus Saarlouis

@frauenhaus-sls@lvsaarland.awo.org

 [+49 \(0\) 68312200](tel:+49(0)68312200)

 <https://www.awo-saarland.de/frauenhaeuser/>

AWO Saarland e.V. | Frauenhaus Neunkirchen

@Frauenhaus-NK@lvsaarland.awo.org

 [+49 \(0\) 682192250](tel:+49(0)682192250)

 <https://www.awo-saarland.de/frauenhaeuser/>

Elisabeth-Zillken-Haus - это круглосуточное учреждение в Саарбрюккене, которое помогает бездомным, находящимся под угрозой или страдающим психическими расстройствами женщинам и их детям получить защиту, консультацию и поддержку, чтобы начать свою жизнь заново.

Elisabeth-Zillken-Haus | Stationäre Hilfe für Frauen und deren Kinder in Notsituationen

@kontakt-ezh@skf-saarland.de

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

Приют для бездомных женщин **ELLEFriede** предлагает бездомным женщинам или женщинам, находящимся под угрозой бездомности, безопасное место для ночлега (прием с 19 до 22 часов), основные принадлежности, такие как душ и прачечная, а также первую помощь и консультации в защищенной обстановке.

ELLEFriede, SkF | Notschlafstelle für Frauen

📍 [Breite Strasse 63, 66115 Saarbrücken](#)

@ELLEFriede@skf-saarland.de

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

Служба **межкультурного консультирования** оказывает помощь людям с миграционной историей по вопросам проживания, работы, жилья, языка и бытовых проблем - конфиденциально, бесплатно и на нескольких языках.

Beratung Interkulturell | Beratung von Frauen für Frauen

📍 [Rosenstraße 31, 66111 Saarbrücken](#)

@info@beratung-interkulturell.com

☎ [+49 \(0\) 681373535](tel:+49(0)681373535)

<https://www.beratung-interkulturell.com/de/>

ALDONA e.V. предлагает бесплатные и конфиденциальные консультации по всему Саару для женщин-мигрантов и женщин, занятых в секс-бизнесе, в том числе по таким темам, как домашнее насилие, принудительный брак, торговля людьми, выход из проституции и поддержка в общении с властями.

ALDONA e.V. | Beratung für Migrantinnen und Prostituierte

📍 [Großherzog-Friedrich-Straße 37, 66111 Saarbrücken](#)

@info@aldona-ev.de

☎ [+49 \(0\) 681373631](tel:+49(0)681373631)

<https://aldona-ev.de/>

Специализированный консультационный центр NELE помогает девушкам и молодым женщинам в возрасте до 21 года, имевшим неприятный опыт сексуального насилия. Он предлагает бесплатные и конфиденциальные консультации. Это можно сделать лично, по телефону или онлайн.

Родители, друзья и помощники также могут получить здесь поддержку. NELE также предлагает услуги по защите от сексуального насилия и информирует других о том, как они могут помочь.

Nele - Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

 [Dudweilerstraße 80, 66111 Saarbrücken](#)

 [@info@nele-saarland.de](mailto:info@nele-saarland.de)

 [+4968132043](tel:+4968132043)

 <https://nele-saarland.de/>

Консультационный центр для женщин и работы

Консультационный центр для женщин и карьеры помогает женщинам найти стажировку или работу. Здесь консультируют по вопросам карьеры, оказывают поддержку при приеме на работу и помогают лучше совмещать семью и работу.

Jannina Höppel-Gerlach | Beratungsstelle Frau & Beruf

 [Schlossplatz 10, 66119 Saarbrücken](#)

 [@jannina.hoeppel-gerlach@rvsbr.de](mailto:jannina.hoeppel-gerlach@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815061903](tel:+49(0)6815061903)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Marina Henn | Beratungsstelle Frau & Beruf

 [Schlossplatz 10, 66119 Saarbrücken](#)

 [@marina.henn@rvsbr.de](mailto:marina.henn@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815061904](tel:+49(0)6815061904)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Представители женщин

Представители женщин отстаивают права женщин в государственных органах, компаниях и организациях. Они помогают решать проблемы, такие как дискриминация или насилие, и поддерживают женщин в осуществлении их прав.

Mirjam Altmeier-Koletzki | Frauenbeauftragte des Regionalverband Saarbrücken

📍 [Schlossplatz 10, 66119 Saarbrücken](#)

@ Mirjam.Altmeier-Koletzki@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815061900](tel:+49(0)6815061900)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Lisa Juliane Schneider | Frauenbeauftragte Landeshauptstadt Saarbrücken

📍 [Rathausplatz 1, 66111 Saarbrücken](#)

@ lisajuliane.schneider@saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6819051326](tel:+49(0)6819051326)

🌐 <https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/...>

Mirka Preiser | Frauenbeauftragte Quierschied

📍 [Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

@ m.preiser@quierschied.de

☎ [+49 \(0\) 6897961137](tel:+49(0)6897961137)

🌐 <https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

Margret Schmidt | Frauenbeauftragte Püttlingen

📍 [Rathausplatz 1, 66346 Püttlingen](#)

@ frauenbeauftragte@puettlingen.de

☎ [+49 \(0\) 6898691121](tel:+49(0)6898691121)

🌐 <https://www.puettlingen.de/leben-wohnen/frauenbea...>

Nicole Appel | Frauenbeauftragte Völklingen

📍 [Rathausplatz, 66333 Völklingen](#)

@ frauenbeauftragte@voelklingen.de

☎ [+49 \(0\) 6898132100](tel:+49(0)6898132100)

🌐 <https://www.voelklingen.de/rathaus-1/kommunale-fr...>

Другие консультационные центры и службы поддержки

Beratungs- und Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt - SkF

📍 [Richard-Wagner-Str. 17, 66111 Saarbrücken](#)

@ interventionsstelle@skf-saarland.de

☎ [+49 \(0\) 6813799610](tel:+49(0)6813799610)

🌐 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/berat...>

Onlineberatung SIBEL | Anonyme Online Beratung bei familiärer Gewalt, Zwangsheirat und Verschleppung

🌐 <https://papatya.org/onlineberatung-sibel/>

Frauennotruf Saarland | Saarlandweit

📍 [Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken](#)

@ info@frauennotruf-saarland.de

☎ [+49 \(0\) 68136767](tel:+49(0)68136767)

☎ [+49 \(0\) 8000116016](tel:+49(0)8000116016)

🌐 <https://www.frauennotruf-saarland.de/kontakt-hilf...>

Ранняя помощь

Что такое ранняя помощь?

Ранняя помощь - это форма поддержки семей с маленькими детьми.

Рождение ребенка многое меняет в жизни. Первое время общения с ребенком особенно важно. У родителей часто возникает множество вопросов, например:

- Как развивается мой ребенок?
- Как правильно ухаживать за ребенком и кормить его?
- Что нужно моему ребенку, чтобы чувствовать себя комфортно?
- Как я чувствую себя как мама или папа в этой новой ситуации?

Ответы на эти вопросы дают центры ранней помощи. Они помогают семьям с детьми от 0 до 3 лет - до и после рождения ребенка.

Кто помогает в рамках программы ранней помощи?

В регионе Саарбрюккен вы можете получить поддержку от

- Внештатные семейные акушерки,

- семейные, медицинские и педиатрические медсестры,
- социальные медицинские ассистенты,
- педиатры и
- педиатров и социальных педагогов.

Эти люди также приезжают к вам домой.

[Дополнительная информация.](#)

АДРЕС И КОНТАКТ

Eveline Zobel | Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

@fruehehilfen@rvsbr.de

[+49 \(0\) 6815065260](tel:+49(0)6815065260)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Dr. Gesine Thünenkötter | Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

@fruehehilfen@rvsbr.de

[+49 \(0\) 6815065409](tel:+49(0)6815065409)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Общественная работа (GWA)

Общественная работа (GWA) - это услуга, предоставляемая в районах, где многие люди нуждаются в поддержке. Она помогает **улучшить сосуществование** и **облегчить жизнь в районе**.

GWA помогает не только в решении денежных или жилищных проблем. Она также стремится к тому, чтобы люди **могли лучше помогать себе сами**. Например, сотрудники организации связывают людей с властями и консультационными центрами. Они помогают в решении многих повседневных вопросов и выслушивают.

GWA работает не в одиночку. **Город, региональная ассоциация и другие организации** в округе также принимают участие в работе. Вместе они хотят не только помочь отдельным людям, но и **улучшить жизнь всего района**.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Gemeinwesenarbeit Alt-Saarbrücken

[Gersweilerstr. 7, 66117 Saarbrücken](#)

@info@paritaet-gwa.de

[+49 \(0\) 68159539900](tel:+49(0)68159539900)

 <https://www.altsb.de/>

Gemeinwesenarbeit Brebach

 [Saarbrücker Straße 62, 66130 Saarbrücken](#)

 [@bzb@dwsaar.de](mailto:bzb@dwsaar.de)

 [+4968187764](tel:+4968187764)

 <https://www.diakonie-saar.de/BuergerInnenzentrum-...>

Gemeinwesenarbeit Burbach

 [Bergstraße 6, 66115 Saarbrücken](#)

 [@gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de)

 [+49681761950](tel:+49681761950)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Gemeinwesenarbeit Dudweiler Mitte

 [Am Markt 115, 66125 Saarbrücken](#)

 [@gwa-dudweiler@dwsaar.de](mailto:gwa-dudweiler@dwsaar.de)

 [+4968977780130](tel:+4968977780130)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ge...>

Gemeinwesenarbeit Folsterhöhe Caritas

 [Vogelsborn 2, 66117 Saarbrücken](#)

 [@gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbrueck...](mailto:gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbrueck...)

 [+496813799590](tel:+496813799590)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

PÄDSAK e.V. Wackenberg

 [Rubensstr. 64, 66119 Saarbrücken](#)

 [@info@paedsak.de](mailto:info@paedsak.de)

 [+496818590910](tel:+496818590910)

 <https://www.paedsak.de/start.html>

Gemeinwesenarbeit Wackenberg | Offene Jugendarbeit (ab 11 Jahren)

 [Rubensstraße 64, 66119 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6818590910](tel:+49(0)6818590910)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/bu...>

Gemeinwesenarbeit Sulzbach

 [Sulzbachtalstraße 70, 66280 Sulzbach/Saar](#)

 @gemeinwesenarbeit-sulzbach@caritas-saarbruecken.de

 [+496897841066](tel:+496897841066)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Gemeinwesenarbeit Wehrden

 [Zilleichstraße 2, 66333 Völklingen](#)

 @gemeinwesenarbeit-wehrden@caritas-saarbruecken.de

 [+496898850960](tel:+496898850960)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Gemeinwesenarbeit Völklingen

 [Marktstraße 15, 66333 Völklingen](#)

 @gemeinwesenarbeit-voelklingen@caritas-saarbruecke...

 [+4968983090914](tel:+4968983090914)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Gemeinwesenarbeit Friedrichsthal | Gemeinwesenbüro Kolonieschacht

 [Elversberger Straße 74, 66299 Friedrichsthal](#)

 @gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...

 [+49 \(0\) 689788044](tel:+49(0)689788044)

 <https://www.caritas-gwa-friedrichsthal.de/index.p...>

Gemeinwesenarbeit Friedrichsthal | Stadtteiltreff Friedrichsthal

 [Elversberger Straße 74, 66299 Friedrichsthal](#)

 @gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...

 [+49 \(0\) 6897843090](tel:+49(0)6897843090)

<https://www.caritas-gwa-friedrichsthal.de/index.p...>

Gemeinwesenarbeit Friedrichsthal | Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

📍 [Elversberger Straße 74, 66299 Friedrichsthal](#)

@ gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...

☎ [+49 \(0\) 6897840525](tel:+4906897840525)

<https://www.caritas-gwa-friedrichsthal.de/index.p...>

Важной частью работы GWA является **помощь семьям с маленькими детьми**. В некоторых районах для этого существуют специальные предложения, например

- Бэби-клубы
- Ранняя поддержка и образование для детей до 3 лет
- Консультации для родителей

Эти услуги являются частью программы "[Ранняя помощь](#)" и предоставляются бесплатно.

В Фёльклинген-Митте детский центр тесно сотрудничает с GWA. Детский центр оказывает поддержку детям и семьям, у которых мало денег. Существуют программы, помогающие детям

- лучше учиться в школе,
- хорошо развиваться,
- и найти подходящую помощь в районе.

Таким образом, GWA помогает обеспечить всем детям хорошие возможности - независимо от того, где они живут и сколько денег у их родителей.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Kinderhaus Malstatt

📍 [Neustraße 22, 66115 Saarbrücken](#)

@ kinderhaus-malstatt@dwsaar.de

☎ [+496819471342](tel:+496819471342)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ki...>

Kinderhaus Völklingen

📍 [Marktstraße 15, 66333 Völklingen](#)

@ kinderhaus-voelklingen@caritas-saarbruecken.de

☎ [+4968983090914](tel:+4968983090914)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Группы поддержки

Контакт с общиной

Во многих местах региона Саарбрюккен есть люди, которые помогают другим. Одни делают это в рамках своей работы, другие - на добровольной основе. Им за это не платят.

Эти помощники могут помочь вам:

- лучше ориентироваться в районе,
- принять участие в досуге или спортивных мероприятиях,
- если вы не поняли письмо,
- если у вас есть вопросы о повседневной жизни в Германии.

Почему община важна?

Если вы являетесь частью общины, многие вещи становятся проще. Вы знакомитесь с новыми людьми и можете обмениваться идеями. Существует множество групп и мест встреч, где вы можете присоединиться к ним.

В [религиозных общинах](#) (например, в церквях или мечетях) также часто есть добровольцы, которые могут помочь вам:

- с покупками или поиском выгодных предложений,
- путешествовать на автобусе,
- с вопросами о вашем банковском счете,
- или в изучении немецкого языка.

Многие волонтерские группы помогают практиковать немецкий язык. С ними часто можно связаться по электронной почте.

Еще больше помощи

[Консультационные центры по вопросам миграции](#) в регионе Саарбрюккен предлагают бесплатные консультации и поддержку. Они помогают по многим вопросам, например, по вопросам жилья, работы или языка.

Дом ресурсов

Этот проект поддерживает контакты с ассоциациями и группами мигрантов в Саарбрюккене. Сотрудники помогут вам найти подходящую организацию. Дом ресурсов также организует свои собственные мероприятия и групповые встречи.

House of Resources Saar | Vernetzung und Beratung von Vereinen

 [Schillerplatz 14, 66111 Saarbrücken](#)

 [@hor-saar@lvsaarland.awo.org](mailto:hor-saar@lvsaarland.awo.org)

☎ [+49 \(0\) 681586050](tel:+49(0)681586050)

🌐 <https://www.awo-saarland.de/house-of-resources-sa...>

Самоорганизации и объединения мигрантов в регионе Саарбрюккен

АДРЕСА И КОНТАКТЫ

Elfe e.V.

📍 [Schroten 1A, 66121 Saarbrücken](#)

☎ [+496819656245](tel:+496819656245)

🌐 <http://content.elfe-ev.de/de/>

Haus Afrika e.V.

📍 [Großherzog-Friedrich-Str. 111, 66111 Saarbrücken](#)

@ info@hausafrika.de

☎ [+4968195828550](tel:+4968195828550)

🌐 <https://hausafrika.de/>

Projekt MiNET Saar | MentoringNetzwerk für Migrantinnen FrauenGenderBibliothek Saar

📍 [Großherzog-Friedrich-Straße 111, 66121 Saarbrücken](#)

@ minet-saar@frauengenderbibliothek-saar.de

☎ [+49 \(0\) 06819388024](tel:+49(0)06819388024)

🌐 <https://frauengenderbibliothek-saar.de/minet-saar...>

UkraineFreundeSaar e.V.

📍 [Nauwieser Platz 9, 66111 Saarbrücken](#)

@ vorstand@ukrainefreundesaar.de

🌐 <https://www.ukrainefreundesaar.de/>

Dar'IN e. V.

📍 [Meerwiesertalweg 3, 66123 Saarbrücken](#)

@ info@dar-in.org

☎ [+4917624017547](tel:+4917624017547)

 <https://dar-in.org/de/>

Ramesch Forum für interkulturelle Begegnung e.V.

 [Johannisstraße 13, 66111 Saarbrücken](#)

 [@info@ramesch.org](mailto:info@ramesch.org)

 [+49 \(0\) 6813904921](tel:+49(0)6813904921)

 <http://ramesch.de/>

BARIŞ - Leben und Lernen e.V.

 [Saarstraße 25, 66333 Völklingen](#)

 [@info@baris-web.de](mailto:info@baris-web.de)

 [+49 \(0\) 6898294014](tel:+49(0)6898294014)

 <https://www.arbeitskammer.de/ueber-uns/einrichtun...>

Interkulturelles Kompetenzzentrum der Arbeitskammer

 [Saarstraße 25, 66333 Völklingen](#)

 [@interkulturell@arbeitskammer.de](mailto:interkulturell@arbeitskammer.de)

 [+49 \(0\) 689822779](tel:+49(0)689822779)

 <https://www.arbeitskammer.de/beratung/zu-migratio...>

Die jungen Denker e.V.

 [Metzer-Str. 9, 66117 Saarbrücken](#)

 [@info@die-jungen-denker.de](mailto:info@die-jungen-denker.de)

 [+4968168623088](tel:+4968168623088)

 <https://die-jungen-denker.de/>

der jugendclub | Verein zur Förderung und Integration von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und ihren Familien e.V.

 [Johannisstraße 13, 66111 Saarbrücken](#)

 [@hello@derjugendclub.de](mailto:hello@derjugendclub.de)

 [+49 \(0\) 068133275](tel:+49(0)068133275)

 <https://www.derjugendclub.de/>

Deutsch-Mexikanische Gesellschaft im Saarland zu Saarbrücken e.V.

📍 [Schulstraße 40, 66133 Saarbrücken](#)

@ kontakt@dmexgsaar.de

☎ [+49 \(0\) 68217908406](tel:+49(0)68217908406)

🌐 <https://www.dmexgsaar.de/>

Kalinka - Kultur und Bildungszentrum

📍 [St. Johanner Str. 49, 66111 Saarbrücken](#)

@ info@kalinka-saar.de

☎ [+496814163503](tel:+496814163503)

🌐 <http://www.kalinka-saar.de/>

Italienische Katholische Mission Saarbrücken (BGV Trier) | Missione Cattolica Italiana

📍 [Rheinstr. 30, 66113 Saarbrücken](#)

☎ [+49 \(0\) 6817534113](tel:+49(0)6817534113)

Saarpfalz Syrischer Verein zur Humanitären Hilfe e.V.

📍 [Gehlenbergstraße 24, 66125 Saarbrücken](#)

☎ [+49 \(0\) 15111016949](tel:+49(0)15111016949)

🌐 <https://humanitaere-hilfe-syrien.de/>

Connect e.V.

📍 [Saarburger Str. 2, 66115 Saarbrücken](#)

@ connect.e.v.saar@gmail.com

🌐 <https://www.connect-junost.eu/start>

Deutsch-Griechische Gesellschaft Saar e.V.

📍 [Neugrabenweg 94, 66123 Saarbrücken](#)

@ gra-gra@superkabel.de

☎ [+49 \(0\) 1772374248](tel:+49(0)1772374248)

☎ [+49 \(0\) 1772374248](tel:+49(0)1772374248)

 <https://www.dgg-saar-ev.de/index.htm>

DCG Deutsch-Chinesische Gesellschaft e.V.

 [Lebacher Str. 114, 66113 Saarbrücken](#)

 info@dcgsaar.de

 [+49 \(0\) 6821530124](tel:+49(0)6821530124)

 <https://dcgsaar.de/>

Saarheimat e. V.

 [Am Homburg 9, 66123 Saarbrücken](#)

 webmaster1@saar-heimat.com

 [+49 \(0\) 6814163919](tel:+49(0)6814163919)

 <http://www.saar-heimat.com/>

Barfin e.V. Syrisch-kurdischer Kulturverein

 [Schroten 1, 66121 Saarbrücken](#)

 komelaberfin@gmail.com

Püttlinger Freundeskreis für Integration und Migration e. V.

 angelikafeld@aol.com

 [+49 \(0\) 689863149](tel:+49(0)689863149)

 [+49 \(0\) 1771480127](tel:+49(0)1771480127)

 <https://www.puettlingen.de/freizeit-tourismus/ver...>

Дети, молодежь и семья

Дети и подростки также могут испытывать проблемы и нуждаться в поддержке. Во многих городах есть специальные консультационные центры для молодежи.

Дети и подростки могут получить там помощь, если, например

- есть трудности в школе,
- ссорятся с родителями или друзьями,
- им грустно или тревожно,
- у них есть вопросы о любви, сексуальности или собственном теле,
- они не знают, что делать самостоятельно.

Консультации **бесплатны и конфиденциальны.**

Это означает, что никто не узнает о том, что обсуждается, - только с согласия ребенка или подростка.

Дети и подростки могут посещать консультации и **в одиночку.**

Разрешение родителей не требуется.

Семейное консультирование

Eltern-Kind-Zentrum Heidstock | Eltern-Kind-Zentrum Heidstock

@eltern-kind-heidstock@dwsaar.de

☎[+49 \(0\) 68986908910](tel:+49(0)68986908910)

🌐<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/el...>

Eltern-Kind-Wohngruppe Riegelsberg | Eltern-Kind-Wohngruppe Riegelsberg

@eltern-kind-riegelsberg@dwsaar.de

☎[+49 \(0\) 68063517](tel:+49(0)68063517)

🌐<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/el...>

Partnerschaftliche Erziehungshilfe e.V.

📍[Überhoferstr. 39a, 66292 Riegelsberg](#)

@info@partnerschaftliche-erziehungshilfe.de

☎[+49 \(0\) 6806920006](tel:+49(0)6806920006)

🌐<https://www.partnerschaftliche-erziehungshilfe.de/>

Arbeitsstelle für Integrationspädagogik - Diakonie Saar

📍[Gerhardstraße 182, 66333 Völklingen](#)

@afi-vk@dwsaar.de

☎[+49 \(0\) 6898984225](tel:+49(0)6898984225)

🌐<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ar...>

PERFEKT Völklingen - Präventives Netzwerk für Familien und gegen Kinderarmut - Diakonie Saar

📍[Kreppstraße 3, 66333 Völklingen](#)

@perfekt@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 1724580178](tel:+49(0)1724580178)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/pe...>

Jungenwohngruppe Völklingen

@ juwg-vk@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 689825897](tel:+49(0)689825897)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...>

Pflegekinderdienst - SkF

📍 [Hofweg 23, 66125 Saarbrücken](#)

@ pflegekinderdienst@skf-saarland.de

☎ [+49 \(0\) 68979998894](tel:+49(0)68979998894)

🌐 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/pfleg...>

Дети и подростки

Polizei für dich | Internetseite für Kinder und Jugendliche

🌐 <https://www.polizeifuerdich.de/>

JUUUPORT Büro | JUUUPORT e.V. - Online Beratungsstelle gegen Cybermobbing

@ info@juuuport.de

🌐 <https://www.juuuport.de/>

Jugendserver-Saar Büro | Internetplattform für engagierte Jugendliche und Jugendarbeit

🌐 <https://www.jugendserver-saar.de/>

Kurswechsel - Diakonie Saar

📍 [Kreppstraße 1, 66333 Völklingen](#)

@ kurswechsel@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 68989000599](tel:+49(0)68989000599)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ku...>

Jugenddienst Völklingen - SOS Kinderdorf Saarbrücken - Philipp Brausch | Völklingen

📍 [Bismarckstraße 20, 66333 Völklingen](#)

✉ [@philipp.brausch@sos-kinderdorf.de](mailto:philipp.brausch@sos-kinderdorf.de)

☎ [+49 \(0\) 68193652284](tel:+49(0)68193652284)

🌐 <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...>

Lebensberatung Saarbrücken | Sekretariat

📍 [Ursulinenstraße 67, 66111 Saarbrücken](#)

✉ [@sekretariat.lb.saarbruecken@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.saarbruecken@bistum-trier.de)

☎ [+49 \(0\) 68166704](tel:+49(0)68166704)

🌐 <https://www.saarbruecken.lebensberatung.info/star...>

Jugenddienst Saarbrücken (Malstatt) - SOS Kinderdorf | Saarbrücken Malstatt

📍 [Breite Straße 75, 66115 Saarbrücken](#)

✉ [@kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de)

☎ [+49 \(0\) 68193652570](tel:+49(0)68193652570)

🌐 <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...>

Jugenddienst Saarbrücken (Innenstadt) - SOS Kinderdorf | Saarbrücken Innenstadt

📍 [Karcherstraße 18, 66111 Saarbrücken](#)

✉ [@kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de)

☎ [+49 \(0\) 68193652555](tel:+49(0)68193652555)

🌐 <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...>

PHOENIX Beratungsstelle gegen sexuelle Ausbeutung von Jungen - AWO Landesverband Saarland e.V.

📍 [Schubertstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

✉ [@phoenix@lvsaarland.awo.org](mailto:phoenix@lvsaarland.awo.org)

☎ [+49 \(0\) 6817619685](tel:+49(0)6817619685)

🌐 <https://www.awo-saarland.de/phoenix/>

Beratungszentrum Kinderschutz - SOS Kinderdorf

📍 [Brauerstraße 25, 66123 Saarbrücken](#)

☎ [+49 \(0\) 6819365275](#)

🌐 <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...>

Deutscher Kinderschutzbund OV Saarbrücken e.V.

📍 [Am Schloßberg 3, 66119 Saarbrücken](#)

@ info@kinderschutzbund-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 68132533](#)

🌐 <https://kinderschutzbund-saarbruecken.de/aktuelle...>

Deutscher Kinderschutzbund e.V. OV Völklingen

📍 [Rathausstraße 14, 66333 Völklingen](#)

@ kinderschutzbund-vk@t-online.de

☎ [+49 \(0\) 6898370000](#)

🌐 <http://www.kinderschutzbund-vk.de/index.php>

Jugendhilfe ambulant: SoFIT - SkF | Albert-Schweitzer Grundschule

📍 [Am Geisenberg 41, 66125 Saarbrücken](#)

@ c.paulus-gloessner@skf-Saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 17644409642](#)

🌐 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/jugen...>

Jugendhilfe stationär: Inobhutnahmestelle - SkF | Elisabeth-Zillken-Haus

@ kontakt-ezh@skf-saarland.de

☎ [+49 \(0\) 681910270](#)

🌐 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/jugen...>

Преступность и насилие

Weißer Ring e.V. является некоммерческой организацией. Сотрудники помогут вам, если вы стали жертвой преступлений и насилия:

💡 По горячей линии [116006](#), [онлайн-консультации](#) или [лично](#) на месте.

WEISSER RING e.V. Saarbrücken

@saarbruecken@mail.weisser-ring.de

[+49 \(0\) 15154503965](tel:+49(0)15154503965)

<https://saarbruecken-saarland.weisser-ring.de/>

ЛГБТИК и жизнь квиров

Квир-жизнь и консультации для ЛГБТИК

В Германии все люди имеют одинаковые права, включая квиров и ЛГБТИК. Информацию об этом вы найдете [на этой странице](#). Вам нужна помощь? У вас есть вопросы о жизни квиров в Германии? Тогда здесь вы найдете нужные контакты.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD) | Projekt "Queer Refugees Deutschland"

[Mainzer Strasse 44, 66121 Saarbrücken](#)

@queer-refugees@lsvd.de

[+49 \(0\) 15730961018](tel:+49(0)15730961018)

<https://queer-refugees.de/>

LSVD - Checkpoint Saarbrücken

[Mainzer Strasse 44, 66121 Saarbrücken](#)

@info@lsvdsaar.de

[+49681398833](tel:+49681398833)

<https://saar.lsvd.de/>

[Незнакомцы - друзья - LSVD Saarland - Международная группа](#)

Дискриминация и притеснения

Вы страдаете от дискриминации и притеснений? Тогда [здесь](#) вы найдете поддержку.

Люди с ограниченными возможностями

В регионе Саарбрюккен существуют различные **консультационные центры для людей с ограниченными возможностями**.

Там вы можете получить помощь по многим вопросам, например

- Какие у вас есть льготы и права,

- Как оформить пропуск для инвалида,
- вопросы о жилье, работе, уходе и передвижении,
- поддержка в повседневной жизни,
- Инклюзия и участие - другими словами, как вы можете принимать участие везде: в свободное время, на мероприятиях или в жизни общества.

Консультации **бесплатны** и **конфиденциальны**.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderungen

📍 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

@gesundheitsberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065445](tel:+49(0)6815065445)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Kathrin Kühn | Behindertenbeauftragte der Landeshauptstadt Saarbrücken

📍 [Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](#)

@katrin.kuehn@saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6819053203](tel:+49(0)6819053203)

🌐 https://www.saarbruecken.de/leben_in_saarbruecken...

Miteinander Leben Lernen (MLL) gGmbH

📍 [Eschberger Weg 40, 66121 Saarbrücken](#)

@info@mll-saar.de

☎ [+49681687970](tel:+49681687970)

🌐 <https://www.mll-saar.de/de/>

EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

📍 [Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken](#)

@info@teilhabeberatung-saarland.de

☎ [+49 \(0\) 6819104770](tel:+49(0)6819104770)

☎ [+49 \(0\) 17640434790](tel:+49(0)17640434790)

<https://www.teilhabeberatung.de/artikel/ergaenzen...>

Elisabeth-Zillken-Haus | Eingliederungshilfe: Ambulanter Fachbereich - für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten sowie Hilfe zum selbstbestimmten Leben und Wohnen für Frauen mit einer seelischen Behinderung

@kontakt-ezh@skf-saarland.de

[+49 \(0\) 681910270](tel:+49(0)681910270)

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/eingl...>

Elisabeth-Zillken-Haus | Eingliederungshilfe: Besondere Wohnform - für Frauen mit einer seelischen Behinderung

@kontakt-ezh@skf-saarland.de

[+49 \(0\) 681910270](tel:+49(0)681910270)

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/eingl...>

Juliane Kästner | Behindertenberatung - Prokuristin, Bereichsleitung IDA

[Waldstraße 20, 66333 Völklingen](https://www.google.com/maps/place/Waldstra%C3%9Fe+20,+66333+V%C3%B6lklingen)

j.kaestner@lebenshilfe-voelklingen.de

[+49 \(0\) 689891473229](tel:+49(0)689891473229)

<https://www.lebenshilfe-voelklingen.de/de/dienstl...>

Rudolf Leidisch | Behindertenbeauftragter

[Schlossplatz 12, 66119 Saarbrücken](https://www.google.com/maps/place/Schlossplatz+12,+66119+Saarbr%C3%BCcken)

@rudolf.leidisch@rvsbr.de

[+49 \(0\) 6815061204](tel:+49(0)6815061204)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

Erika Carganico | Behindertenbeauftragte Bezirk Mitte

[Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](https://www.google.com/maps/place/Kohlwaagstra%C3%9Fe+4,+66111+Saarbr%C3%BCcken)

@carganico-wobedo@web.de

[+49 \(0\) 1629417739](tel:+49(0)1629417739)

<https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/...>

Olaf Quirin | Behinderten- und Seniorenbeauftragter

📍 [Saarbrücker Straße 35, 66265 Heusweiler](#)

@ o.quirin@heusweiler.de

☎ [+49 \(0\) 6806911580](tel:+49(0)6806911580)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesund...>

Waltraud Spaniol | Integrationsbeauftragte und Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung

📍 [Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

@ w.spaniol@quierschied.de

☎ [+49 \(0\) 6897961133](tel:+49(0)6897961133)

☎ [+49 \(0\) 15170282791](tel:+49(0)15170282791)

🌐 <https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

Gerd Werny | Behindertenbeauftragter Friedrichsthal

📍 [Spieser Straße 10a, 66299 Friedrichsthal](#)

☎ [+49 \(0\) 6897840598](tel:+49(0)6897840598)

🌐 <https://www.friedrichsthal.de/rathaus-service/bea...>

Renate Schiel-Kallenbrunnen | Behinderten- und Seniorenbeauftragte

📍 [Sulzbachtalstraße 81, 66280 Sulzbach/Saar](#)

@ behindertenbeauftragte@stadt-sulzbach.de

☎ [+49 \(0\) 0689751535](tel:+49(0)0689751535)

☎ [+49 \(0\) 06897508140](tel:+49(0)06897508140)

🌐 <https://www.stadt-sulzbach.de/Wissenswertes/Beauf...>

Michaela Zieder | Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen

📍 [Pasteurstraße 7, 66333 Völklingen](#)

@ michaela-chirita@t-online.de

☎ [+49 \(0\) 15140785533](tel:+49(0)15140785533)

🌐 <https://www.voelklingen.de/rathaus/ortsvorsteher-...>

Aktion Mensch предлагает семейный справочник.

Этот справочник предназначен для людей с ограниченными возможностями и их семей.

В нем вы найдете

- важную информацию о жизни с инвалидностью,
- адреса консультационных центров и учреждений,
- Помощь по таким вопросам, как: школа, работа, досуг, жилье, доступность, права, страхование и многое другое.

[Семейный путеводитель](#)

Дополнительную важную информацию для людей с ограниченными возможностями можно найти [здесь](#).

Онлайн-консультации по вопросам миграции

mbeon - многоязычные консультации в чате

В Германии существует множество местных консультационных центров. Если консультационный центр закрыт или находится далеко от места вашего проживания, вам помогут консультации в цифровом чате.

С помощью mbeon вы можете легко найти информацию в Интернете. Вы также можете получить консультацию в чате.

mbeon позволяет получать консультации в чате. Все консультанты - квалифицированные специалисты Службы миграционного консультирования для взрослых иммигрантов (МБЕ). Они гарантированно отвечают на вопросы в течение 48 часов. Они помогут решить все вопросы и проблемы, связанные с жизнью в новой среде. Консультации анонимны, безопасны для данных и бесплатны.

Приложение также содержит обширную информацию по таким темам, как работа и карьера. Вы также найдете информацию о здоровье и изучении немецкого языка. Еще одна тема - жилье, семья и проживание. Кроме того, с помощью mbeon вы можете связаться с консультационными центрами по вопросам миграции и другими важными контактными лицами.

Приложение доступно на немецком, английском, русском и арабском языках. Вы можете получить консультацию на более чем 19 языках.

У приложения много преимуществ:

- Приложение гибкое. Им можно пользоваться в любом месте и в любое время.
- Консультации предоставляются на вашем родном языке.
- Приложение безопасно для данных. Документы можно отправлять быстро и безопасно.
- Приложение и консультации бесплатны.
- Консультации анонимны.

Бесплатное приложение можно скачать в Google Play Store и AppStore.

 [mbeon в Google Play Store](#)

 [mbeon в AppStore](#)

Дополнительную информацию можно найти на [многоязычном веб-сайте](#) и на [странице в Facebook](#).

Консультации по уходу

Кто будет меня консультировать?

Это зависит от того, как вы застрахованы:

- **У вас есть обязательное страхование?**

Тогда за вас отвечает **центр поддержки ухода**.

Важно: вы должны вносить взносы на страхование долгосрочного ухода не менее 2 лет за последние 10 лет.

- **Вы застрахованы в частном порядке?**

Тогда вам поможет **консультационная служба по уходу COMPASS**.

Это консультационная служба для всех лиц, застрахованных в частном порядке.

- **Не имеете права на страхование долгосрочного ухода?**

Например, если вы не были застрахованы достаточно долго или не имеете страховки:

Тогда вам поможет [управление социального обеспечения](#) или [консультационная служба для пожилых людей](#) при региональной ассоциации.

Здесь вы можете получить консультацию по вопросам "помощи в уходе".

Центры поддержки по уходу

Центры помощи по уходу помогают в решении таких вопросов, как

- Какие услуги по уходу доступны в районе?
- Какую помощь можно получить на дому (амбулаторно) или в доме престарелых (стационарно)?
- Какие вспомогательные средства доступны для повседневной жизни?
- Кто оплачивает уход?
- Какие льготы я могу получить по своей медицинской страховке или страховке по уходу?
- Сотрудники также помогают планировать и организовывать уход.
- Это называется ведением случая.

Консультации

- бесплатно,
- нейтральны (не зависят от поставщиков услуг по уходу),
- личная и индивидуальная,
- возможна в офисе или у вас дома.

АДРЕС И КОНТАКТ

Regionalverband Saarbrücken-Mitte | Saarbrücken

📍 [Stengelstr. 12, 66117 Saarbrücken](#)

✉ @sb-mitte@psp-saar.net

☎ [+49 \(0\) 6815065322](tel:+49(0)6815065322)

🌐 <https://www.saarland.de/masfg/DE/portale/soziales...>

Pflegestützpunkt im Regionalverband Saarbrücken-Ost | Quierschied, Friedrichsthal, Sulzbach, Saarbrücken, Kleinblittersdorf

📍 [Gutenbergstr. 1, 66280 Sulzbach/Saar](#)

✉ @sulzbach@psp-saar.net

☎ [+49 \(0\) 68979246798](tel:+49(0)68979246798)

🌐 <https://www.saarland.de/masfg/DE/portale/soziales...>

Pflegestützpunkt im Regionalverband Saarbrücken-West | Heusweiler, Riegelsberg, Püttlingen, Völklingen, Saarbrücken, Großrosseln

📍 [Rathausstraße 4-6, 66333 Völklingen](#)

✉ @voelklingen@psp-saar.net

☎ [+49 \(0\) 6898135555](tel:+49(0)6898135555)

🌐 <https://www.saarland.de/masfg/DE/portale/soziales...>

Консультационная служба Compass Care

Консультационная служба compass care помогает людям с частной медицинской страховкой решать все вопросы, связанные с уходом, - бесплатно, независимо и конфиденциально.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

compass private pflegeberatung GmbH | Pflegeberatung für Privatversicherte

📍 [Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln](#)

✉ @info@compass-pflegeberatung.de

☎ [+49 \(0\) 8001018800](tel:+49(0)8001018800)

☎ [+49 \(0\) 221933320](tel:+49(0)221933320)

 <https://www.compass-pflegeberatung.de/>

Психосоциальные услуги

Что означает психосоциальная помощь?

Иногда люди чувствуют себя не очень хорошо - не только физически, но и **психически**. Например, после побега, стресса, страха, одиночества или когда случилось что-то плохое.

Психологическая помощь означает.

Вы говорите со специалистом о своих тревогах и проблемах. Разговор может помочь вам почувствовать себя лучше.

Что такое травма?

Травма - это сильное эмоциональное потрясение.

Травма может возникнуть, если человек пережил насилие, войну, бегство или потерю.

Консультации по вопросам травмы помогают людям, пережившим такой ужасный опыт. Это **бесплатно** и **конфиденциально**.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Sozialpsychiatrischer Dienst

 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

 [@sozialpsychiatrischerdienst@rvsbr.de](mailto:sozialpsychiatrischerdienst@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815065332](tel:+49(0)6815065332)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

DRK Landesverband Saarland e.V. | Psychosoziales Zentrum (PSZ)

 [Hochstr. 110, 66115 Saarbrücken](#)

 [@psz@lv-saarland.drk.de](mailto:psz@lv-saarland.drk.de)

 [+49 \(0\) 6819764254](tel:+49(0)6819764254)

 <https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland (KISS)

 [Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken](#)

 [@kontakt@selbsthilfe-saar.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-saar.de)

 [+49 \(0\) 6819602130](tel:+49(0)6819602130)

☎ [+49 \(0\) 15901711163](tel:+49(0)15901711163)

🌐 <https://www.selbsthilfe-saar.de/>

Tageszentrum STaPE - Barmherzigen Brüder Rilchingen

📍 [Heinestraße 2 - 4, 66121 Saarbrücken](#)

@ stape@bbtgruppe.de

☎ [+49 \(0\) 6816853562](tel:+49(0)6816853562)

🌐 <https://www.bb-rilchingen.de/bbril/unsere-leistun...>

Tageszentrum Teekessel - AWO Landesverband Saarland e.V.

📍 [Hofstattstraße 85, 66333 Völklingen](#)

@ Leitung_teekessel_teilhabe@lvsaarland.awo.org

☎ [+49 \(0\) 689824825](tel:+49(0)689824825)

🌐 <https://www.awo-saarland.de/tageszentrum-teekesse...>

Консультации по вопросам долгов и неплатежеспособности

Консультации для должников и неплатежеспособных - помощь в решении проблем с долгами и деньгами

Иногда денег не хватает. Счета остаются неоплаченными, приходят напоминания, и вы не знаете, что делать.

Тогда вам поможет **консультация по вопросам задолженности и неплатежеспособности**.

Чем занимаются консультанты по работе с должниками и неплатежеспособными лицами?

Служба консультирования помогает вам

- если у вас есть долги,
- если вы получаете напоминания,
- если вы не знаете, как оплачивать счета,
- если вам нужно поговорить с кредиторами (например, с банками, домовладельцами или агентствами по сбору долгов),
- если вы хотите или вынуждены подать заявление о личной несостоятельности (потребительской несостоятельности).

Консультанты вместе с вами выяснят:

- Сколько денег вы имеете в своем распоряжении?

- На что вы тратите деньги каждый месяц?
- Как вы можете погасить свои долги?
- Есть ли варианты государственной поддержки?
- Они также помогут вам составить письма и связаться с кредиторами.
- Если возникнет необходимость в банкротстве, они проведут вас через весь процесс.

Такие центры официально признаны.

Кто может посещать консультации?

Обратиться за консультацией может любой человек - независимо от того, работает ли он, является ли безработным или получает социальное пособие.

Консультации **бесплатны** и **конфиденциальны**.

АДРЕС И КОНТАКТ

Schuldnerberatung des Regionalverband Saarbrücken | Dudweiler, Friedrichsthal, Quierschied

📍 [Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

@schuldnerberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065062](tel:+49(0)6815065062)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

Schuldnerberatung des Regionalverband Saarbrücken | Heusweiler

📍 [Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

@schuldnerberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065067](tel:+49(0)6815065067)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

Schuldnerberatung des Regionalverband Saarbrücken | Kleinblittersdorf, Riegelsberg, Sulzbach

📍 [Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

@schuldnerberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065064](tel:+49(0)6815065064)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

Insolvenzberatung des Regionalverband Saarbrücken | Dudweiler, Friedrichsthal, Heusweiler, Kleinblittersdorf, Quierschied, Riegelsberg

und Sulzbach

📍 [Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

✉ @schuldnerberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065066](tel:+49(0)6815065066)

☎ [+49 \(0\) 6815065063](tel:+49(0)6815065063)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

Schuldner- und Insolvenzberatung Völklingen - Diakonie Saar | Völklingen, Püttlingen, Großrosseln

📍 [Gatterstraße 13, 66333 Völklingen](#)

✉ @schuldbere-vk@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 68989147628](tel:+49(0)68989147628)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/sc...>

Verbraucherzentrale Saarland | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung

📍 [Trierer Straße 40, 66111 Saarbrücken](#)

☎ [+49 \(0\) 68154019](tel:+49(0)68154019)

🌐 <https://www.verbraucherzentrale-saarland.de/berat...>

Martin Langenbahn | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung Caritas

📍 [Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @langenbahn-m@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090612](tel:+49(0)6813090612)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Petra Melchior | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung Caritas

📍 [Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @melchior-p@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090622](tel:+49(0)6813090622)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Annika Johänttgen | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung

📍 [Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken](#)

@ johaenntgen-a@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090640](tel:+49(0)6813090640)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Sonja Schäfer | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung

📍 [Bergstraße 6, 66115 Saarbrücken](#)

@ gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 681761950](tel:+49(0)681761950)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

[Другие варианты финансовой поддержки](#)

Беременность и роды

Что мне делать, если я беременна?

Если вы беременны, вам следует обратиться к врачу на ранних сроках. Он выдаст вам **паспорт беременной**. В этом паспорте содержится вся важная информация о вашей беременности.

Врач будет проводить регулярные осмотры. Он будет проверять, все ли в порядке с вами и ребенком.

Кто может мне помочь?

Во время беременности вам также может помочь **акушерка**. Акушерка будет поддерживать вас во время беременности, во время родов и после них. Эта помощь бесплатна. Искать акушерку следует на ранних сроках беременности.

Где я могу родить ребенка?

Ваш ребенок может родиться в **больнице**, в **роддоме** или **дома**. Большинство женщин отправляются рожать в больницу.

Перед родами вы можете пройти **курс подготовки к родам**. Там вы узнаете, что происходит во время родов и как к ним подготовиться.

Адреса [родильных домов и акушерок](#) в Сааре вы найдете здесь.

Какую поддержку можно получить?

Если у вас мало денег, вы можете обратиться за **финансовой поддержкой**. Например:

- [Первоначальное оборудование для ребенка](#) (одежда, мебель, коляска)
- [Пособие по беременности и родам](#) (деньги во время беременности и после родов)
- [Пособие для родителей](#) и [пособие на ребенка](#) после рождения.

Консультационные центры могут помочь вам в этом.

Кто может меня проконсультировать?

В регионе Саарбрюккен существуют различные **консультационные центры для беременных женщин**. Вы можете получить там помощь, даже если плохо говорите по-немецки.

Консультации **бесплатны** и **конфиденциальны**.

Если вы не уверены, хотите ли вы родить ребенка, вы можете получить дополнительную информацию [здесь](#).

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Pro Familia Saarbrücken

📍 [Heinestraße 2-4, 66121 Saarbrücken](#)

✉ @saarbruecken@profamilia.de

☎ [+49 \(0\) 68196817676](tel:+49(0)68196817676)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/saarla...>

Beratungsstelle Donum Vitae Saarbrücken | Schwangerschaft und Geburt

📍 [Bahnhofstraße 70, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @saarbruecken@donumvitae.org

☎ [+49 \(0\) 6819386734](tel:+49(0)6819386734)

🌐 <https://donum-vitae-saarland.de/beratung-hilfe>

Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung und Sexualpädagogik

📍 [Johannisstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @schwangerenberatung@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 68165743](tel:+49(0)68165743)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/sc...>

Sozialdienst katholischer Frauen Saarland e.V. | Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Beratung und Hilfe für Frauen und Familien

📍 [Richard-Wagner-Straße 23, 66111 Saarbrücken](#)

@ schwangerenberatung-sb@skf-saarland.de

☎ [+49 \(0\) 68131122](tel:+49(0)68131122)

🌐 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/schwa...>

Esther Breitenstein, Nathalie Fuchs | Schwangerschaftskonfliktberatung Dudweiler

📍 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

@ schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065451](tel:+49(0)6815065451)

☎ [+49 \(0\) 6815065365](tel:+49(0)6815065365)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Rebecca Decker-Klein, Elisa Drohomirecka | Schwangerschaftskonfliktberatung Saarbrücken

📍 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

@ Schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065359](tel:+49(0)6815065359)

☎ [+49 \(0\) 6815065469](tel:+49(0)6815065469)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Petra Gugnion-Fischer, Margit Kallenborn | Schwangerschaftskonfliktberatung Völklingen

📍 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

@ Schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065446](tel:+49(0)6815065446)

☎ [+49 \(0\) 6815065353](tel:+49(0)6815065353)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Пожилые люди

Иногда пожилым людям нужна помощь. В пожилом возрасте жить становится трудно. Многие консультационные центры могут помочь вам.

Они также помогут вам в решении вопросов, связанных с пенсиями, уходом, пенсиями или переездом в дом престарелых или дом престарелых.

Важно оставаться активным. Существует множество [предложений](#), таких как курсы, совместные экскурсии или места встреч. Эти мероприятия помогают общаться и находить друзей в жизни.

В [справочнике](#) "Стареем в Саарбрюккене" от  Landeshauptstadt Saarbrücken вы найдете информацию о консультационных центрах, социальных службах, жизни в пожилом возрасте, амбулаторной помощи и многом другом. На сайте  Региональное объединение Саарбрюккена также предлагает обширную [информацию и услуги](#) для пожилых людей. Здесь же находится консультационный центр для пожилых людей.

АДРЕС И КОНТАКТ

Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderungen

 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

@gesundheitsberatung@rvsbr.de

 [+49 \(0\) 6815065445](tel:+49(0)6815065445)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Советы пожилых людей и представители пожилых людей

Советы пожилых людей или **представители пожилых людей** - это люди, которые отстаивают интересы пожилых людей.

Они общаются с городской администрацией и политиками. Это касается важных для пожилых людей вопросов - например, **жилья, мобильности, здоровья или участия в жизни**.

Они хотят, чтобы пожилые люди **были услышаны** и имели право **голоса** в том, что происходит в городе или муниципалитете.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Petra Kiefer | Seniorenbeauftragte

 [Klosterplatz 2-3, 66352 Großrosseln](#)

@petra.kiefer@grossrosseln.de

 [+49 \(0\) 6898449129](tel:+49(0)6898449129)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesund...>

Olaf Quirin | Behinderten- und Seniorenbeauftragter

 [Saarbrücker Straße 35, 66265 Heusweiler](#)

 [@o.quirin@heusweiler.de](mailto:o.quirin@heusweiler.de)

 [+49 \(0\) 6806911580](tel:+49(0)6806911580)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesund...>

Axel Kungl | Seniorenbeauftragter

 [Rathausstraße 16-18, 66271 Kleinblittersdorf](#)

 [@a.kungl@kleinblittersdorf.de](mailto:a.kungl@kleinblittersdorf.de)

 [+49 \(0\) 68052008602](tel:+49(0)68052008602)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesund...>

Friedrich Singer | Vorsitzender Generationenbeirat

 [Schmidtbornstraße 12a, 66299 Friedrichsthal](#)

 [@singerfriedrich@aol.com](mailto:singerfriedrich@aol.com)

Prof. Dr. Winfried Anton | Vorsitzender Seniorenbeirat

 [Rathausplatz 1, 66346 Püttlingen](#)

 [@profanton@outlook.de](mailto:profanton@outlook.de)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesund...>

Astrid Te Koppele | Vorsitzende Seniorenbeirat

 [Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

 [@atekoppele@yahoo.de](mailto:atekoppele@yahoo.de)

 [+49 \(0\) 689766699](tel:+49(0)689766699)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesund...>

Marie-Luise Wollbold | Seniorenbeauftragte

 [Rosenstraße 5, 66292 Riegelsberg](#)

 [@wollbold-riegelsberg@t-online.de](mailto:wollbold-riegelsberg@t-online.de)

 [+49 \(0\) 68065868](tel:+49(0)68065868)

 <https://www.riegelsberg.eu/generationen-bildung/s...>

Lothar Arnold | Vorsitzender Seniorenbeirat

 [Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](#)

 [@seniorenbeirat@saarbruecken.de](mailto:seniorenbeirat@saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 68157253](tel:+49(0)68157253)

 <https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/...>

Renate Schiel-Kallenbrunnen | Behinderten- und Seniorenbeauftragte

 [Sulzbachtalstraße 81, 66280 Sulzbach/Saar](#)

 [@behindertenbeauftragte@stadt-sulzbach.de](mailto:behindertenbeauftragte@stadt-sulzbach.de)

 [+49 \(0\) 0689751535](tel:+49(0)0689751535)

 [+49 \(0\) 06897508140](tel:+49(0)06897508140)

 <https://www.stadt-sulzbach.de/Wissenswertes/Beauf...>

Franz-Josef Petry | Vorsitzender Seniorenbeirat

 [Rathausplatz, 66333 Völklingen](#)

 [@f-j.petry@t-online.de](mailto:f-j.petry@t-online.de)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Более подробную информацию вы можете найти [здесь](#).

Консультации по безопасности для пожилых людей

Консультационный центр по **вопросам безопасности для пожилых людей** помогает пожилым людям. Здесь дают советы о том, как защитить себя **от мошенничества и опасностей** - например

- от **мошенничества** по телефону или у входной двери
- во время **дорожного движения**
- при **снятии денег или в интернет-банкинге**

Консультанты часто работают вместе с полицией.

По запросу они также приходят в места встреч или на мероприятия. Консультации предоставляются **бесплатно**.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Rainer Eifler | Senioren-sicherheitsberater

📍 [Parallelstraße 32, 66292 Riegelsberg](#)

✉ @rainer-eifler@t-online.de

☎ [+49 \(0\) 68063088090](tel:+49(0)68063088090)

🌐 <https://www.riegelsberg.eu/generationen-bildung/s...>

Hans-Werner Rech | Seniorensicherheitsberater

📍 [Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

☎ [+49 \(0\) 1712180939](tel:+49(0)1712180939)

🌐 <https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

Gabriele Pitz | Seniorensicherheitsberaterin

📍 [Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

☎ [+49 \(0\) 1709092177](tel:+49(0)1709092177)

🌐 <https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

Conny Zemborski | Seniorensicherheitsberater

📍 [Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

☎ [+49 \(0\) 68979142988](tel:+49(0)68979142988)

🌐 <https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

Helmut Heinrich | Seniorensicherheitsberater

📍 [Röthlinger Str. 16, 66271 Kleinblittersdorf](#)

✉ @georg.54@gmx.de

☎ [+49 \(0\) 6805218545](tel:+49(0)6805218545)

🌐 <https://www.kleinblittersdorf.de/buerger-wirtscha...>

Seniorensicherheitsberater

📍 [Schmidtbornstraße 12a, 66299 Friedrichsthal](#)

✉ @rathaus@friedrichsthal.de

☎ [+49 \(0\) 689785680](tel:+49(0)689785680)

🌐 <https://www.friedrichsthal.de/soziales-wirtschaft...>

Социальное консультирование

Во многих городах и муниципалитетах есть организации, куда вы можете обратиться с вопросами и проблемами. Здесь вы можете получить помощь напрямую или вам помогут найти нужные адреса.

Социальные консультационные центры предлагают консультации по социальным, финансовым и личным вопросам. Например:

- по вопросам безработицы, пособий для граждан, поддержки основного дохода и психосоциальным проблемам.
- Помощь в решении проблем и конфликтов с государственными органами
- Помощь, если не хватает денег или у вас есть долги
- Помощь в решении проблем в повседневной жизни и в семье
- Информация и направление в специальные консультационные центры

Социально-пространственное консультирование по вопросам образования

Воспитание детей может быть как приятным, так и трудным. Служба консультирования родителей поможет вам найти решение проблем, связанных с воспитанием детей. Всю информацию и местоположение вы можете найти [здесь](#).

Sozialraumbüro Köllertal | Riegelsberg, Heusweiler, Püttlingen

📍 [Albertstraße 1, 66265 Heusweiler](#)

☎ [+49 \(0\) 68977789487](#)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Sozialraumbüro Völklingen/ Warndt

📍 [Stadionstraße 49, 66333 Völklingen](#)

☎ [+49 \(0\) 68986902620](#)

☎ [+49 \(0\) 68986902617](#)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Sozialraumbüro Sulzbach/Friedrichsthal | Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied

📍 [Sulzbachtalstraße 117, 66280 Sulzbach/Saar](#)

☎ [+49 \(0\) 6815065741](#)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Sozialraumbüro City/Obere Saar | Saarbrücken, Kleinblittersdorf

📍 [Sulzbachstraße 16-18, 66111 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6815065703](tel:+49(0)6815065703)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Sozialraumbüro Dudweiler | Dudweiler

 [Am Markt 1, 66125 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6815065757](tel:+49(0)6815065757)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Sozialraumbüro Alt-Saarbrücken/Folsterhöhe

 [Pfählerstraße 2, 66117 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6815065730](tel:+49(0)6815065730)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Sozialraumbüro Malstatt | Malstatt

 [Lebacher Straße 4, 66113 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6819918321](tel:+49(0)6819918321)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

Sozialraumbüro Saarbrücken-West | Burbach, Altenkessel, Klarenthal, Gersweiler

 [Serriger Straße 20, 66115 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6817094720](tel:+49(0)6817094720)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

АДРЕСА И КОНТАКТЫ

Gemeinwesenarbeit Burbach

 [Bergstraße 6, 66115 Saarbrücken](#)

 [@gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de)

 [+49681761950](tel:+49681761950)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken

 [Gersweilerstr. 7, 66127 Saarbrücken](#)

@info@paritaet-gwa.de

[+4968159539900](tel:+4968159539900)

<https://www.altsb.de/>

FIS - Familien Info Saar | Beratung für Familien

[Ernst-Abbe-Straße 9, 66115 Saarbrücken](#)

@fis@zbb-saar.de

[+49 \(0\) 68194757383](tel:+49(0)68194757383)

<https://www.zbb-saar.de/index.php/abt-uebergang-s...>

Gemeinwesenarbeit Brebach

[Saarbrücker Straße 62, 66130 Saarbrücken](#)

@bzb@dwsaar.de

[+4968187764](tel:+4968187764)

<https://www.diakonie-saar.de/BuergerInnenzentrum-...>

Gemeinwesenarbeit Dudweiler

[Am Markt 115, 66125 Saarbrücken](#)

@gwa-dudweiler@dwsaar.de

[+4968977780130](tel:+4968977780130)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ge...>

Gemeinwesenarbeit Folsterhöhe Caritas

[Vogelsborn 2, 66117 Saarbrücken](#)

@gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbrueck...

[+496813799590](tel:+496813799590)

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Gemeinwesenarbeit Völklingen

[Marktstraße 15, 66333 Völklingen](#)

@gemeinwesenarbeit-voelklingen@caritas-saarbruecke...

[+4968983090914](tel:+4968983090914)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Gemeinwesenarbeit Wehrden

 [Zilleichstraße 2, 66333 Völklingen](#)

 [@gemeinwesenarbeit-wehrden@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-wehrden@caritas-saarbruecken.de)

 [+496898850960](tel:+496898850960)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Gemeinwesenarbeit Sulzbach

 [Sulzbachtalstraße 70, 66280 Sulzbach/Saar](#)

 [@gemeinwesenarbeit-sulzbach@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-sulzbach@caritas-saarbruecken.de)

 [+496897841066](tel:+496897841066)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Gemeinwesenarbeit Friedrichsthal

 [Elversberger Straße 74, 66299 Friedrichsthal](#)

 [@gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...](mailto:gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...)

 [+49 \(0\) 6897840525](tel:+49(0)6897840525)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Stadtteilbüro Malstatt

 [Ludwigstraße 34, 66115 Saarbrücken](#)

 [@sbm@dwsaar.de](mailto:sbm@dwsaar.de)

 [+49681947350](tel:+49681947350)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/st...>

PÄDSAK e.V. Wackenberg

 [Rubensstr. 64, 66119 Saarbrücken](#)

 [@info@paedsak.de](mailto:info@paedsak.de)

 [+496818590910](tel:+496818590910)

 <https://www.paedsak.de/start.html>

der jugendclub | Verein zur Förderung und Integration von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und ihren Familien e.V.

📍 [Johannisstraße 13, 66111 Saarbrücken](#)

@ hello@derjugendclub.de

☎ [+49 \(0\) 068133275](tel:+49(0)068133275)

🌐 <https://www.derjugendclub.de/>

Консультирование по вопросам зависимости

Что такое зависимость?

Зависимость - это когда человек уже не может обходиться без алкоголя, наркотиков, сигарет или, например, азартных игр. Мобильные телефоны или социальные сети также могут вызывать зависимость.

Зависимость - это болезнь, но помощь есть.

На **консультациях по вопросам зависимости** вы можете обсудить свою ситуацию с экспертами. Вместе вы найдете способы изменить ситуацию.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Suchtberatung

📍 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

@ suchtberatung@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065338](tel:+49(0)6815065338)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V. | Suchtberatung und -behandlung für Alkohol, Medikamente, Glücksspiel

📍 [Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken](#)

@ psb@caritas-saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6813090650](tel:+49(0)6813090650)

🌐 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Drogenhilfe Saarbrücken gGmbH | Suchtberatung

📍 [Saargemünder Str. 76, 66119 Saarbrücken](#)

@ info@dh-saar.de

 [+49 \(0\) 681985410](tel:+49(0)681985410)

 <https://drogenhilfe-saar.de/psb/>

Beratungsstelle für Menschen mit Substitution | Psychosoziale Begleitung Substituierter

 [Dragonerstr. 7-9, 66117 Saarbrücken](#)

 Leitung_psb_teilhabe@lvsaarland.awo.org

 [+49 \(0\) 68158605230](tel:+49(0)68158605230)

 <https://www.awo-saarland.de/psychosoziale-begleit...>

SHG Zentrum für Abhängigkeitsprobleme | Sekretariat

 [Großherzog-Friedrich-Straße 11, 66111 Saarbrücken](#)

 zfa@sb.shg-kliniken.de

 [+49 \(0\) 6813891241](tel:+49(0)6813891241)

 <https://www.shg-kliniken.de/reha/zentrum-fuer-psy...>

Нехватка жилья

Что такое чрезвычайная ситуация с жильем?

Это значит:

У вас нет квартиры, вы собираетесь ее потерять или живете очень плохо.

В регионе Саарбрюккен есть различные организации, которые могут вам помочь.

Помощь в поиске жилья

Существуют консультационные центры, которые помогут вам найти квартиру. Они дадут вам советы, адреса, а иногда и непосредственную помощь.

Если у вас нет квартиры или вам грозит бездомность, вы можете обратиться туда.

АДРЕС И КОНТАКТ

Patricia Klein | Wohnraumakquise im Regionalverband Saarbrücken

 [Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

 patricia.klein@rvsbr.de

 [+49 \(0\) 6815065019](tel:+49(0)6815065019)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

Stefan Baluktsian | Wohnraumakquise im Regionalverband Saarbrücken

📍 [Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

✉ @stefan.baluktsian@rvsbr.de

☎ [+49 \(0\) 6815065026](tel:+49(0)6815065026)

🌐 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

Haus der Diakonie Saarbrücken | "Housing First"

📍 [Johannisstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

✉ @housing-first@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 6813898344](tel:+49(0)6813898344)

☎ [+49 \(0\) 1724580318](tel:+49(0)1724580318)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ho...>

Haus der Diakonie Völklingen | "Housing First"

📍 [Gatterstr. 13, 66333 Völklingen](#)

✉ @housing-first@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 6898914760](tel:+49(0)6898914760)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ho...>

Консультации по вопросам обеспечения жильем

Консультационный центр по обеспечению жильем в Фёлькллингене помогает людям, чтобы они не потеряли свой дом. Например, если возникли проблемы с арендной платой или существует угроза расторжения договора.

АДРЕС И КОНТАКТ

Ambulante Fachberatungsstelle zur Wohnraumsicherung Völklingen - Diakonie Saar | Völklingen

📍 [Poststraße 50, 66333 Völklingen](#)

✉ @wohnraumsicherung@dwsaar.de

☎ [+49 \(0\) 1724589478](tel:+49(0)1724589478)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/am...>

Поддержка для молодых людей

Молодые люди в возрасте до 25 лет могут получить помощь, если у них нет жилья или они могут его потерять.

АДРЕС И КОНТАКТ

Corinna Feis | Koordinatorin

📍 [Seilerstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

✉️ @corinna.feis@sos-kinderdorf.de

☎️ [+49 \(0\) 6819365288](tel:+49(0)6819365288)

🌐 <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...>

Амбулаторная помощь

Некоторые люди живут в собственном доме, но нуждаются в **помощи в повседневной жизни**.

Тогда социальные работники приходят к ним домой. Они помогают, например

- с уборкой или покупками,
- с почтой или заявлениями,
- или в решении проблем с домовладельцем.

Такая помощь называется **амбулаторной**. Она призвана помочь людям **продолжать жить самостоятельно**.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Haus der Diakonie Saarbrücken | Ambulant Betreutes Wohnen

📍 [Johannisstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

✉️ @abw-sb@dwsaar.de

☎️ [+49 \(0\) 6813898337](tel:+49(0)6813898337)

☎️ [+49 \(0\) 6813898345](tel:+49(0)6813898345)

🌐 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/am...>

Haus der Diakonie Völklingen | Ambulant Betreutes Wohnen

📍 [Gatterstr. 13, 66333 Völklingen](#)

✉️ @abw-vk@dwsaar.de

 [+49 \(0\) 6898914760](tel:+49(0)6898914760)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/am...>

Taff | Ambulante Hilfe für Frauen

 [Breite Strasse 63, 66115 Saarbrücken](#)

 [@d.schwan@skf-saarland.de](mailto:d.schwan@skf-saarland.de)

 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

Жилые дома для людей без дома

Существуют **дома-интернаты** для людей, у которых **нет собственного дома**.

В таких домах есть место для сна, еда, консультации и помощь в повседневной жизни. Вы можете жить там временно, пока не найдете **свою собственную квартиру**.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Bruder-Konrad-Haus | Wohnungslosenhilfe

 [Fichtestraße 5-7, 66111 Saarbrücken](#)

 [@bruder-konrad-haus@caritas-saarbruecken.de](mailto:bruder-konrad-haus@caritas-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 681938130](tel:+49(0)681938130)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

Herberge zur Heimat | Notunterkunft für wohnungslose Männer

 [Am Ludwigsplatz 9, 66117 Saarbrücken](#)

 [@Herberge-zur-Heimat@dwsaar.de](mailto:Herberge-zur-Heimat@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 68152801](tel:+49(0)68152801)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/he...>

Elisabeth-Zillken-Haus | Stationäre Hilfe für Frauen und deren Kinder in Notsituationen

 [@kontakt-ezh@skf-saarland.de](mailto:kontakt-ezh@skf-saarland.de)

 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

Heike Gunkel-Kirsch | Wohnraumbereitstellung und sozialpädagogische Beratung/Begleitung

 [Cecilienstraße 12a, 66111 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 681399780](tel:+49(0)681399780)

 <https://www.gps-rps.de/angebote/straffaelligenhil...>

Центры временного размещения и дневные приюты

Люди, оставшиеся без дома, находят здесь **безопасное место**.

Здесь можно переночевать, отдохнуть, поесть и согреться.
Такие центры часто открыты **ночью или днем**.

Некоторые из них также предлагают **консультации** или **помощь в чрезвычайных ситуациях**.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

AWO Notschlafstelle | Notschlafstelle

 [Brückenstr. 26, 66115 Saarbrücken](#)

 Leitung_notschlafstelle_teilhabe@lvsaarland.awo.o...

 [+49 \(0\) 68176180022](tel:+49(0)68176180022)

 <https://www.awo-saarland.de/notschlafstelle/>

ELLEFriede, SkF | Notschlafstelle für Frauen

 [Breite Strasse 63, 66115 Saarbrücken](#)

 ELLEFriede@skf-saarland.de

 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

Wärmestube | Odachlosen- und Armenhilfe

 [Trierer Straße 64, 66111 Saarbrücken](#)

 kontakt@waermestube-sb.de

 [+49 \(0\) 6814163529](tel:+49(0)6814163529)

 <https://waermestube-sb.de/>

Волонтерские службы поддержки

Волонтеры также помогают людям без дома. Зимой они помогают людям без дома теплой одеждой, едой, туалетными принадлежностями и ночлегом.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Kältebus Saarbrücken e.V.

📍 [Halbergstraße 122, 66121 Saarbrücken](#)

@info@kaeltebussaarbruecken.de

🌐 <https://kaeltebussaarbruecken.de/>

Ingos Kleine Kältehilfe

📍 [Stengelstr. 30, 66117 Saarbrücken](#)

@hand-in-hand@gmx.de

☎ [+49 \(0\) 1749117841](tel:+49(0)1749117841)

🌐 [https://www.saarbruecken.de/leben in saarbruecken...](https://www.saarbruecken.de/leben-in-saarbruecken...)

Уличные работники в Саарбрюккене

Уличные работники - это социальные работники, которые помогают людям прямо на улице.

Они подходят к бездомным и предлагают **консультации, помощь и поддержку** в повседневной жизни.

Astrid Peters | Streetworker

📍 [Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](#)

@astrid.peters@saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6819053232](tel:+49(0)6819053232)

☎ [+49 \(0\) 1622558700](tel:+49(0)1622558700)

Denis Lozian | Streetworker 2

📍 [Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](#)

@denis.lozian@saarbruecken.de

☎ [+49 \(0\) 6819053382](tel:+49(0)6819053382)

☎ [+49 \(0\) 15202856671](tel:+49(0)15202856671)

Команда ofW в центре занятости

В Центре занятости есть группа по работе с людьми без определенного места жительства (ofW). Команда работает с арендодателями и знакома со многими предложениями жилья. Кроме того, у них налажены хорошие контакты с другими организациями в Сааре и за его пределами.

АДРЕС И КОНТАКТ

Team 790 | ofW - Team

📍 [Hafenstr. 18, 66111 Saarbrücken](#)

@ jobcenter-Saarbruecken.Team790@jobcenter-ge.de

☎ [+49 \(0\) 681970383000](tel:+49(0)681970383000)

🌐 <https://www.jobcenter-rvsbr.de/>

[Дополнительная информация по теме "Жилье"](#)

Центральная консультация по возврату

Федеральное ведомство по делам миграции и беженцев (BAMF) еще не приняло решение по вашему ходатайству о предоставлении убежища? Вы все еще хотите вернуться на родину? Но вы не знаете, как получить свой паспорт обратно? Вам нужна финансовая помощь на обратную дорогу? Центральная служба консультирования по вопросам возвращения (ZRB) проконсультирует вас о способах добровольного возвращения на родину. Консультации носят открытый характер. После консультации вы сами принимаете решение. Вы можете уехать добровольно. Или вы можете остаться.

АДРЕС И КОНТАКТЫ

Zentrale Ausländerbehörde

Gebäude 2/Zimmer 2.25 | Rückkehrberatung

📍 [Dillinger Str. 67, 66822 Lebach](#)

@ rueckkehr@lava.saarland.de

☎ [+49 \(0\) 6815016858](tel:+49(0)6815016858)

🌐 <https://www.saarland.de/lava/DE/home/Abteilungen/...>