

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Was ist Grundsicherung (Grundsicherung)?

Grundsicherung ist Geld vom Staat für Menschen, die **nicht mehr arbeiten können** – dauerhaft oder weil sie alt sind.

Wer kann Grundsicherung bekommen?

- Menschen ab 67 Jahren (Regelaltersrente), wenn sie wenig Rente haben
- Menschen, die dauerhaft **krank oder erwerbsgemindert** sind und **nicht mehr arbeiten können**

Wofür ist das Geld?

Die Grundsicherung hilft bei:

- Lebensunterhalt (z. B. Essen, Kleidung)
- Miete und Heizung
- Mehrbedarfen, z. B. bei Krankheit oder Behinderung

Wo beantragt man Grundsicherung?

Beim  [Sozialamt](#) des Regionalverband Saarbrücken.