

## Inhaltsverzeichnis

<b>Beratungsstellen und Hilfsangebote</b>	<b>2</b>
<b>Migrationsberatungsstellen</b>	<b>2</b>
<b>AIDS/HIV Hilfe</b>	<b>13</b>
<b>Bildung und Arbeit</b>	<b>14</b>
<b>Diskriminierung, Gewalt, Extremismus und Demokratiebildung</b>	<b>15</b>
<b>Frauen und Mädchen</b>	<b>18</b>
<b>Frühe Hilfen</b>	<b>23</b>
<b>Gemeinwesenarbeit (GWA)</b>	<b>25</b>
<b>Helferkreise</b>	<b>29</b>
<b>Kinder, Jugendliche und Familie</b>	<b>34</b>
<b>Kriminalität und Gewalt</b>	<b>39</b>
<b>LSBTIQ und queeres Leben</b>	<b>39</b>
<b>Menschen mit Behinderung</b>	<b>40</b>
<b>Online-Migrationsberatung</b>	<b>44</b>
<b>Pflegeberatung</b>	<b>45</b>
<b>Psychosoziale Angebote</b>	<b>47</b>
<b>Schuldnerberatung und Insolvenzberatung</b>	<b>49</b>
<b>Schwangerschaft und Geburt</b>	<b>52</b>
<b>Seniorinnen und Senioren</b>	<b>55</b>
<b>Sozialberatung</b>	<b>60</b>
<b>Suchtberatung</b>	<b>65</b>
<b>Wohnungsnot</b>	<b>66</b>
<b>Zentrale Rückkehrberatung</b>	<b>73</b>

## Beratungsstellen und Hilfsangebote

### Migrationsberatungsstellen

#### Migrationsberatungsstellen - Hilfe bei Integration und Alltag

Wenn Menschen neu nach Deutschland kommen, ist noch vieles ungewohnt. Sie haben oft Fragen zum Leben in Deutschland, zu Behörden, Sprache, Schule, Ausbildung, Arbeit oder Aufenthalt.

#### Migrationsberatungsstellen helfen bei diesen Fragen.

Dort arbeiten Fachleute, die Menschen mit Migrationsgeschichte beraten und begleiten.

Die Beratung ist **kostenlos** und **vertraulich**.

Die Mitarbeitenden sprechen oft mehrere Sprachen oder nutzen Dolmetscher.

**💡 Es gibt verschiedene Migrationsberatungsstellen. Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Wohnort (Postleitzahl)**

[Gesamtübersicht der LIGA Saar](#)

#### Migrationsberatung für Erwachsene Zuwanderer (MBE)

Die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) richtet sich an:

- Menschen über 27 Jahre,
- die neu in Deutschland sind oder schon einige Zeit hier leben,
- mit einem Aufenthaltstitel oder dauerhaftem Bleiberecht.

Die MBE hilft zum Beispiel bei:

- Fragen zum Aufenthalt, zur Wohnung, Arbeit oder Schule,
- Anmeldung zum Integrationskurs,
- Briefen von Behörden,
- Ausfüllen von Formularen,
- Problemen im Alltag.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### Ola Elbeltaje | Saarbrücken

[📍 Serriger Strasse 20, 66115 Saarbrücken](#)

[✉️ @ola.elbeltaje@lvsaarland.awo.org](mailto:ola.elbeltaje@lvsaarland.awo.org)

[☎️ +49 \(0\) 17615860906](tel:+49(0)17615860906)

[🌐 https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/](https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/)

## **Omar Al Hariri | Saarbrücken**

[📍 Serriger Strasse 20, 66115 Saarbrücken](#)

[@omar.al-hariri@lvsaarland.awo.org](mailto:omar.al-hariri@lvsaarland.awo.org)

[📞 +49 \(0\) 17615860907](tel:+49(0)17615860907)

[🌐 https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/](https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/)

## **Sarab Ahmad | Saarbrücken**

[📍 Serriger Strasse 20, 66115 Saarbrücken](#)

[@sarab.ahmad@lvsaarland.awo.org](mailto:sarab.ahmad@lvsaarland.awo.org)

[📞 +49 \(0\) 1712733483](tel:+49(0)1712733483)

[🌐 https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/](https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/)

## **Oxana Sticher, Theresa Weber | Saarbrücken**

[📍 Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

[@mbe-sb@dwsaar.de](mailto:mbe-sb@dwsaar.de)

[📞 +49 \(0\) 681700705](tel:+49(0)681700705)

[🌐 https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/mi...](https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/mi...)

## **Stefanie Gabriel-König | Saarbrücken, Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied**

[📍 Sulzbachtalstraße 81, 66280 Sulzbach/Saar](#)

[@gabriel-koenig-s@caritas-saarbruecken.de](mailto:gabriel-koenig-s@caritas-saarbruecken.de)

[📞 +49 \(0\) 681309060](tel:+49(0)681309060)

[📞 +49 \(0\) 1741625576](tel:+49(0)1741625576)

[🌐 https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...](https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...)

## Kristina Weber | Saarbrücken, Völklingen

 [Bismarckstraße 1, 66333 Völklingen](#)

 [@weber-k@caritas-saarbruecken.de](mailto:weber-k@caritas-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 1743043664](tel:+49(0)1743043664)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## Christoph Seidel | Völklingen

 [Gatterstraße 13, 66333 Völklingen](#)

 [@mbe-vk@dwsaar.de](mailto:mbe-vk@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 6898914760](tel:+49(0)6898914760)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/mi...>

## Oxana Sticher, Hans Kuhn | Heusweiler, Kleinblittersdorf

 [Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

 [@mbe-sb@dwsaar.de](mailto:mbe-sb@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 681700705](tel:+49(0)681700705)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/mi...>

## Lilia Bauer | Riegelsberg, Völklingen, Ludweiler und Lauterbach, Püttlingen, Großrosseln

 [Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

 [@BauerL@drk.saarland](mailto:BauerL@drk.saarland)

 [+49 \(0\) 6819764269](tel:+49(0)6819764269)

 <https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

## Jugendmigrationsdienst (JMD)

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) berät **junge Menschen:**

- zwischen 12 und 27 Jahren,
- mit Migrationshintergrund oder neu in Deutschland,

- mit oder ohne Aufenthaltstitel.

Der JMD hilft bei:

- Schule, Ausbildung und Beruf,
- persönlichen Problemen,
- Fragen zu Familie und Freizeit,
- Bewerbung und Praktikum,
- Sprache und Integration.

Auch Gruppenangebote, Hausaufgabenhilfe oder Workshops gehören dazu.

## **ADRESSE UND KONTAKT**

### **Estefania Davalos- Pauker | Regionalverband Saarbrücken**

 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

 [@davalos-pauker-e@caritas-saarbruecken.de](mailto:davalos-pauker-e@caritas-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 6813090662](tel:+49(0)6813090662)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Georg Hoffmann | Regionalverband Saarbrücken**

 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

 [@hoffmann-g@caritas-saarbruecken.de](mailto:hoffmann-g@caritas-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 6813090642](tel:+49(0)6813090642)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Judit Antal | Regionalverband Saarbrücken**

 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

 [@antal-j@caritas-saarbruecken.de](mailto:antal-j@caritas-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 6813090661](tel:+49(0)6813090661)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Felix Melchert- Metzger | Bruchwiese, TGBBZ Saarbrücken**

[📍 Johannesstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@melchert-metzger-f@caritas-saarbruecken.de](mailto:melchert-metzger-f@caritas-saarbruecken.de)

[☎ +49 \(0\) 6813090648](tel:+49(0)6813090648)

[🌐 https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...](https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...)

### **Franziska Wirtz | Bruchwiese, TGBBZ Saarbrücken**

[📍 Johannesstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@wirtz-f@caritas-saarbruecken.de](mailto:wirtz-f@caritas-saarbruecken.de)

[☎ +49 \(0\) 6813090648](tel:+49(0)6813090648)

[🌐 https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...](https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...)

### **Leonid Breutmann, Anastasia Kalbin | Regionalverband Saarbrücken**

[📍 Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

[@jmd-sb@dwsaar.de](mailto:jmd-sb@dwsaar.de)

[☎ +49 \(0\) 68194732582](tel:+49(0)68194732582)

[🌐 https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...](https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...)

### **Ludwig Heil | Nördliche Innenstadt Völklingen**

[📍 Poststraße 50, 66333 Völklingen](#)

[@jmd-iq-vk@dwsaar.de](mailto:jmd-iq-vk@dwsaar.de)

[☎ +49 \(0\) 6898984225](tel:+49(0)6898984225)

[🌐 https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...](https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...)

### **Tatjana Brauer | Mittelstadt Völklingen, Großrosseln, Püttlingen**

[📍 Gatterstraße 13, 66333 Völklingen](#)

[@jmd-vk@dwsaar.de](mailto:jmd-vk@dwsaar.de)

[☎ +49 \(0\) 6898914760](tel:+49(0)6898914760)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...>

## Willkommenslotsen (WiLo)

Willkommenslotsen (WiLo) helfen Geflüchteten mit guter Bleibeperspektive, die von der Landesaufnahmestelle in eine Gemeinde umziehen.

Sie begleiten die Menschen beim Übergang von der Aufnahmestelle in die neue Unterkunft in der Gemeinde.

So soll der Umzug reibungslos und gut vorbereitet ablaufen.

Die Willkommenslotsen sind eine **Verbindung zwischen der Aufnahmestelle und der Gemeinde.**

Sie kümmern sich zum Beispiel um:

- besondere Probleme wie Krankheit oder familiäre Sorgen,
- Kontakte zu wichtigen Ansprechpersonen in der Gemeinde,
- eine gute Vorbereitung vor dem Umzug.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Hanin Alkadi | Saarbrücken, Quierschied, Friedrichsthal, Sulzbach, Völklingen

[Johannisstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@alkadi-h@caritas-saarbruecken.de](mailto:alkadi-h@caritas-saarbruecken.de)

[+49 \(0\) 6813090691](tel:+49(0)6813090691)

### Mohamad Dored | Saarbrücken, Quierschied, Friedrichsthal, Sulzbach, Völklingen

[Johannisstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@mohamad-d@caritas-saarbruecken.de](mailto:mohamad-d@caritas-saarbruecken.de)

[+49 \(0\) 6813090691](tel:+49(0)6813090691)

### Iryna Metelytsia | Saarbrücken

[Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

[@willkommenslotse-sb@dwsaar.de](mailto:willkommenslotse-sb@dwsaar.de)

[+49 \(0\) 1729698182](tel:+49(0)1729698182)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/wi...>

## Veronika Stoll-Solntseva | Saarbrücken - Burbach, Riegelsberg, Püttlingen, Großrosseln

[Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

[@stoll-solntsevav@drk.saarland](mailto:stoll-solntsevav@drk.saarland)

[+49 \(0\) 6819764274](tel:+49(0)6819764274)

<https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

## Nadiya Zhdanova | Völklingen

[Gatterstraße 13, 66333 Völklingen](#)

[@willkommenslotse-vk@dwsaar.de](mailto:willkommenslotse-vk@dwsaar.de)

[+49 \(0\) 1724580452](tel:+49(0)1724580452)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/wi...>

## Integrationslotsen (ILO)

Integrationslotsen (ILO) helfen Menschen mit Migrationshintergrund dabei, sich im Alltag zurechtzufinden – besonders in der ersten Zeit nach dem Zuzug in eine Gemeinde.

Sie unterstützen zum Beispiel bei:

- der [Wohnungssuche](#),
- Anträgen und Formularen,
- dem Kontakt zu [Behörden](#),
- dem Kennenlernen der neuen Umgebung.

Die Hilfe erfolgt nach dem Prinzip „**Hilfe zur Selbsthilfe**“:

Die Lotsinnen und Lotsen zeigen, **wie man sich selbst helfen kann**.

Sie fördern die Eigeninitiative und beziehen andere Stellen mit ein – z. B. Beratungsstellen, Sozialdienste oder Vereine.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Mohammad Schaar | Völklingen

[Poststraße 50, 66333 Völklingen](#)

[@Mohammad-Schaar@dwsaar.de](mailto:Mohammad-Schaar@dwsaar.de)

+49 (0) 1729698438

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/in...>

### **Sari Noh | Völklingen - Wehrden**

[Zilleichstr. 2, 66333 Völklingen](#)

[@noh-s@caritas-saarbruecken.de](mailto:@noh-s@caritas-saarbruecken.de)

+49 (0) 68988509611

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/in...>

### **Anna Levit | Saarbrücken West, Heusweiler, Kleinblittersdorf**

[Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

[@anna-levit@dwsaar.de](mailto:@anna-levit@dwsaar.de)

+49 (0) 681700705

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/in...>

### **Aleksandra Heinrich | Saarbrücken**

[Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

[@heinricha@drk.saarland](mailto:@heinricha@drk.saarland)

+49 (0) 6819764273

<https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

### **Mehdi Harichane | Saarbrücken**

[Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

[@harichanem@drk.saarland](mailto:@harichanem@drk.saarland)

+49 (0) 6819764272

<https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

## Angela DiPietrantonio | Saarbrücken, Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied, Völklingen

[📍 Johannesstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@di-pietrantonio-a@caritas-saarbruecken.de](mailto:@di-pietrantonio-a@caritas-saarbruecken.de)

[☎ +49 \(0\) 6813090633](tel:+49(0)6813090633)

[☎ +49 \(0\) 15221713335](tel:+49(0)15221713335)

[🌐 https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...](https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...)

## Estefania Davalos-Pauker | Saarbrücken, Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied, Völklingen

[📍 Johannesstrasse 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@davalos-pauker-e@caritas-saarbruecken.de](mailto:@davalos-pauker-e@caritas-saarbruecken.de)

[☎ +49 \(0\) 6813090662](tel:+49(0)6813090662)

[🌐 https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...](https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...)

### Landesintegrationsbegleitung (LIB)

Die Landesintegrationsbegleitung (LIB) hilft Zugewanderten dabei, einen **Beruf oder eine Ausbildung** zu finden.

Dabei wird geschaut: Was kann ich gut? Was passt zu mir? Was wird auf dem Arbeitsmarkt gebraucht?

Die Beraterinnen und Berater unterstützen:

- bei der Berufsorientierung,
- bei der Suche nach Qualifizierungen oder Kursen,
- mit Informationen zum Arbeitsmarkt in Deutschland,
- mit Tipps zur Bewerbung und zu Ausbildungen.

Die Beratung hilft Ihnen dabei, sich gut auf die Arbeit in Deutschland vorzubereiten – je nach **Fähigkeiten und Interessen**.

### ADRESSE UND KONTAKT

## Simone Fischer-Sorg, Hamid Hamo, Hans Kuhn | Regionalverband Saarbrücken

[📍 Zur Malstatt 4, 66115 Saarbrücken](#)

[@lib-sb@dwsaar.de](mailto:@lib-sb@dwsaar.de)

+49 (0) 681700705

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/la...>

## Hajar Aliyeva | Regionalverband Saarbrücken

[Hochstrasse 110, 66115 Saarbrücken](#)

[@aliyevah@drk.saarland](mailto:aliyevah@drk.saarland)

+49 (0) 6819764222

<https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

## Monika Paul | Regionalverband Saarbrücken

[Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@paul-m@caritas-saarbruecken.de](mailto:paul-m@caritas-saarbruecken.de)

+49 (0) 6813090621

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## Sophie Paul | Regionalverband Saarbrücken

[Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@paul-s@caritas-saarbruecken.de](mailto:paul-s@caritas-saarbruecken.de)

+49 (0) 6813090644

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## (Mobile) Beratung, Integration und Vermittlung von EU-Zuwanderern im Saarland

Die (mobile) Beratung für Menschen aus EU-Ländern ist kostenlos, vertraulich und unabhängig.

Die Beraterinnen und Berater unterstützen bei vielen Themen, zum Beispiel:

- Vermittlung zu [Sprach- und Integrationskursen](#)
- Hilfe bei [sozialen Leistungen](#) wie Kindergeld, Bürgergeld oder Wohngeld
- Unterstützung bei Arbeitssuche oder bei Arbeitslosigkeit
- Informationen zu [Gesundheit](#) und [Krankenversicherung](#)
- Beratung zu [Kindern](#), Kindergarten, Schule und Erziehung

- Vermittlung an weitere Fachdienste
- Allgemeine Informationen zum Leben in Deutschland

Die Beraterinnen und Berater arbeiten saarlandweit und vernetzen sich mit Ämtern, Behörden und anderen Institutionen, um bestmögliche Hilfe zu bieten.

## ADRESSE UND KONTAKT

### **BIV, (Mobile) Beratung, Integration und Vermittlung von EU-Zuwanderer im Saarland - AWO Saarland | Saarlandweit**

 [Breite Str. 41, 66115 Saarbrücken](#)

 <https://www.awo-saarland.de/migrationsberatung/>

### **Asyl- und Verfahrensberatung**

Diese spezielle Beratung richtet sich an Menschen im **laufenden Asylverfahren**.

Sie hilft zu verstehen:

- wie das Asylverfahren in Deutschland abläuft,
- welche Rechte und Pflichten Asylsuchende haben,
- welche Unterlagen wichtig sind,
- wie eine Anhörung beim BAMF abläuft.

Die Beratung kann vor oder während des Asylverfahrens stattfinden – oft direkt in Aufnahmeeinrichtungen.

## ADRESSE UND KONTAKT

### **Asyl- und Verfahrensberatung - Caritas Saarbrücken**

 [Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken](#)

 [@migrationsdienst@caritas-saarbruecken.de](mailto:migrationsdienst@caritas-saarbruecken.de)

 [+49681309060](tel:+49681309060)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **BARIŞ - Leben und Lernen e.V.**

BARIŞ – Leben und Lernen e.V. ist ein Verein.

Der Verein hat seinen Sitz im Interkulturellen Kompetenzzentrum der Arbeitskammer in Völklingen.

Der Verein hilft dabei, dass Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte gut zusammenleben können.

Er unterstützt auch Menschen, die weniger Chancen im Leben haben.

BARIŞ bietet viele Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen. Die Angebote betreffen viele Bereiche im Leben – zum Beispiel Bildung, Freizeit oder Familie.

## ADRESSE UND KONTAKT

### BARIŞ - Leben und Lernen e.V.

 [Saarstraße 25, 66333 Völklingen](#)

 [@info@baris-web.de](mailto:info@baris-web.de)

 [+49 \(0\) 6898294014](tel:+49(0)6898294014)

 <https://www.arbeitskammer.de/ueber-uns/einrichtun...>

## Interkulturelles Kompetenzzentrum der Arbeitskammer des Saarlandes

Das Interkulturelle Kompetenzzentrum (kurz: IK) und der Verein BARIŞ – Leben und Lernen arbeiten eng zusammen.

Sie sitzen im selben Haus in Völklingen und verfolgen gemeinsame Ziele:

Sie wollen das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte verbessern. Außerdem setzen sie sich für die Bildung und Unterstützung von benachteiligten Menschen ein.

Die Aufgaben sind zwischen dem IK und dem Verein aufgeteilt.

Das Interkulturelle Kompetenzzentrum (IK) bietet zum Beispiel:

- Sozialberatung – bei Problemen im Alltag oder mit Ämtern
- Hilfe rund um die Schule – zum Beispiel bei Hausaufgaben oder bei Fragen zur Schule
- Unterstützung beim Übergang von der Schule in den Beruf
- Beratung für Einrichtungen und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit – das bedeutet: Informationen für viele Menschen bereitstellen

## ADRESSE UND KONTAKT

### Interkulturelles Kompetenzzentrum der Arbeitskammer

 [Saarstraße 25, 66333 Völklingen](#)

 [@interkulturell@arbeitskammer.de](mailto:interkulturell@arbeitskammer.de)

 [+49 \(0\) 689822779](tel:+49(0)689822779)

 <https://www.arbeitskammer.de/beratung/zu-migratio...>

## AIDS/HIV Hilfe

### HIV und AIDS - Informationen und Hilfe

#### Was ist HIV?

HIV ist ein Virus, das das Immunsystem angreift. Wenn HIV nicht behandelt wird, kann es zu AIDS führen.

## Was ist AIDS?

AIDS ist eine Krankheit, die entsteht, wenn das Immunsystem durch HIV sehr schwach geworden ist.

## Wie kann man sich schützen?

- Benutzen Sie Kondome beim Sex.
- Lassen Sie sich testen, wenn Sie unsicher sind.
- Sprechen Sie offen mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

## Was tun, wenn man HIV hat?

Mit Medikamenten kann man HIV gut behandeln. Dann kann man ein normales Leben führen und andere Menschen nicht anstecken.

## Wo bekommen Sie Hilfe?

### AIDS Hilfe e.V.

 [Nauwieser Str. 19, 66111 Saarbrücken](#)

 [@info@aidshilfesaar.de](mailto:info@aidshilfesaar.de)

 [+4968131112](tel:+4968131112)

 <https://www.aidshilfesaar.de/>

### Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Beratung für Aids und sexuelle Gesundheit

 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

 [@aids-std-beratung@rvsbr.de](mailto:aids-std-beratung@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815065358](tel:+49(0)6815065358)

 [+49 \(0\) 6815065359](tel:+49(0)6815065359)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

### Bildung und Arbeit

Sie haben Fragen zu Arbeit, Schule oder Ausbildung?  
Sie möchten wissen, wie Ihre Zeugnisse anerkannt werden?  
Oder Sie interessieren sich für ein Studium oder eine selbstständige Tätigkeit?

Dann gibt es dafür viele **Beratungsstellen**.

Auch zum Ehrenamt und zur Volkshochschule können Sie sich beraten lassen.

Die passenden Informationen finden Sie auf den jeweiligen Seiten hier in der App.

- [Anerkennung von Zeugnissen](#),
- [Arbeit finden](#),
- [Ausbildung](#),
- [Berufsschule](#),
- [Fachkräfteeinwanderung](#),
- [Schulpflicht und Schulsystem](#),
- [Selbstständigkeit](#),
- [Studium](#),
- [Ehrenamt](#)
- und zur [Volkshochschule](#) finden Sie auf den jeweiligen Seiten.

## Diskriminierung, Gewalt, Extremismus und Demokratiebildung

### Diskriminierung, Gewalt, Extremismus und Demokratiebildung

Manche Menschen werden schlecht behandelt oder angegriffen, weil sie eine andere Hautfarbe, Religion oder Herkunft haben.

Das nennt man Rassismus, Antisemitismus oder Diskriminierung.

Wenn Sie so etwas erleben oder sehen, können Sie sich Hilfe holen.

In der Region Saarbrücken gibt es verschiedene Beratungsstellen:

### Antidiskriminierungsforum Saar (ADF)

Das Antidiskriminierungsforum Saar (ADFS) (Antidiskriminierungsforum) setzt sich dafür ein, dass niemand diskriminiert wird.

Wenn Sie wegen Ihrer Hautfarbe, Herkunft, Religion, Behinderung, Ihres Alters, Geschlechts oder Ihrer sexuellen Orientierung unfair behandelt werden, unterstützt Sie das ADF.

Das ADFS bietet:

- Kostenlose und vertrauliche Beratung auf Ihrer Seite.
- Hilfe, damit Sie Ihre Rechte kennen und nutzen können.
- Einsatz für gleiche Chancen und Teilhabe für alle Menschen.
- Engagement gegen Diskriminierung in Gesellschaft, Politik und Alltag.

Das ADFS ist ein Verein, der seit 2012 aus vielen Menschen und Organisationen besteht.

Das Ziel ist eine Gesellschaft, in der alle ohne Angst und Ausgrenzung leben können – egal welche Merkmale sie haben oder wie andere sie sehen.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Antidiskriminierungsforum Saar e.V.

 [Eisenbahnstraße 58, 66117 Saarbrücken](#)

 [@beratung@adf-saar.de](mailto:beratung@adf-saar.de)

 [+4968140170824](tel:+4968140170824)

 <https://adf-saar.de/>

### Adolf-Bender-Zentrum - Beratung und Demokratiebildung

Das Adolf-Bender-Zentrum setzt sich für Menschenrechte und Demokratie ein.

Sie helfen:

- wenn Sie von Rassismus, rechtem Hass oder Vorurteilen betroffen sind,
- wenn Ihre Schule, Ihr Verein oder Ihre Gruppe etwas gegen Diskriminierung tun möchte.

Das Zentrum bietet:

- persönliche Beratung,
- Workshops und Schulungen,
- Unterstützung bei Projekten.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Adolf-Bender-Zentrum e.V.

 [Gymnasialstraße 5, 66606 Sankt Wendel](#)

 [@info@adolf-bender.de](mailto:info@adolf-bender.de)

 [+49 \(0\) 68518082790](tel:+49(0)68518082790)

 <https://adolfbender.de/>

### Bounce Back - Beratung bei rechter, rassistischer oder antisemitischer Gewalt

Sie haben rechte, rassistische oder Antisemitische Gewalt erlebt, beobachtet oder davon gehört?

Bounce Back unterstützt Sie vertraulich und kostenlos.

Die Beratung hilft:

- wenn Sie selbst betroffen sind,
- wenn Angehörige, Freundinnen oder Nachbarinnen betroffen sind,

- wenn Sie einen Vorfall melden möchten.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Bounce Back

 [Bahnhofstraße 63, 66111 Saarbrücken](#)

 [@info@bounceback.de](mailto:info@bounceback.de)

 [+4968137202730](tel:+4968137202730)

 <https://www.bounceback.de/>

### Yallah! - Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung und Radikalisierung

Yallah! berät Menschen,

- die wegen ihres muslimischen Glaubens benachteiligt oder diskriminiert werden
- oder sich Sorgen über religiös begründeten Extremismus machen.

#### Sie erleben Diskriminierung?

Sie werden unfair behandelt, weil Sie muslimisch sind oder so wahrgenommen werden?  
Yallah! informiert über Ihre Rechte und hilft Ihnen weiter - **vertraulich und kostenlos.**

#### Sie machen sich Sorgen um jemanden?

Jemand in Ihrem Umfeld hat sich stark verändert?  
Sie haben Fragen zu Radikalisierung oder religiösem Extremismus?  
Yallah! hilft, Situationen besser zu verstehen und gemeinsam Lösungen zu finden.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Yallah! | Beratung zu antimuslimischem Rassismus

 [Saaruferstraße 16, 66117 Saarbrücken](#)

 [@info@yallah-saar.de](mailto:info@yallah-saar.de)

 [+49 \(0\) 17673556199](tel:+49(0)17673556199)

 <https://fitt.de/yallah-saar/leistungen/beratung-z...>

### Yallah! | Beratung zu religiös begründetem Extremismus

 [Saaruferstraße 16, 66117 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 17673556199](tel:+49(0)17673556199)

 <https://fitt.de/yallah-saar/leistungen/beratung-z...>

## Frauen und Mädchen

Es gibt besondere Beratungsstellen und Schutzangebote für Frauen, die Hilfe brauchen.

Zum Beispiel:

- wenn es Gewalt in der Familie oder Partnerschaft gibt
- wenn Frauen bedroht oder verfolgt werden
- wenn Frauen kein sicheres Zuhause haben
- wenn Frauen in einer schwierigen Lebenslage sind
- wenn Frauen allein mit Kindern sind und Unterstützung brauchen

Frauen können sich dort **vertraulich und kostenlos** beraten lassen.

Auf Wunsch können sie auch **anonym** bleiben.

Viele Stellen helfen auch auf **mehreren Sprachen**.

Die Fachkräfte helfen bei:

- Fragen zu **Wohnung, Geld oder Arbeit**
- Kontakt zu Ämtern oder Ärzten
- rechtlicher Unterstützung (zum Beispiel bei Gewalt oder Sorgerecht)

Niemand muss mit Problemen allein bleiben.

Es gibt Hilfe – schnell, sicher und ohne Angst.

### ► Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

 [08000116016](tel:08000116016)

Das Hilfetelefon bietet bei Gewalt kostenlose Beratung in verschiedenen Sprachen.

### ► Hilfetelefon „Schwangere in Not“

 [08004040020](tel:08004040020)

Das Hilfetelefon bietet schwangeren Frauen, die in Not sind und ihre Schwangerschaft verheimlichen müssen, kostenlose Beratung in verschiedenen Sprachen.

### ► Polizei

 110

Rufen Sie im Notfall die Polizei an! Die Polizei schützt Sie!

## Frauenhäuser - Schutz für Frauen in Not

Ein Frauenhaus ist ein sicherer Ort für Frauen und ihre Kinder.  
Dorthin können Sie gehen, wenn Sie zu Hause Gewalt erleben oder bedroht werden.  
Im Frauenhaus sind Sie geschützt. Niemand erfährt, wo Sie sind.

### **AWO Saarland e.V. | Frauenhaus Saarbrücken**

[@Frauenhaus-SB@lvsaarland.awo.org](mailto:@Frauenhaus-SB@lvsaarland.awo.org)

[+49 \(0\) 681991800](tel:+49(0)681991800)

<https://www.awo-saarland.de/frauenhaeuser/>

### **AWO Saarland e.V. | Frauenhaus Völklingen**

[@frauenhaus-vk@lvsaarland.awo.org](mailto:@frauenhaus-vk@lvsaarland.awo.org)

[+49 \(0\) 68985004407](tel:+49(0)68985004407)

<https://www.awo-saarland.de/frauenhaeuser/>

### **AWO Saarland e.V. | Frauenhaus Saarlouis**

[@frauenhaus-sls@lvsaarland.awo.org](mailto:@frauenhaus-sls@lvsaarland.awo.org)

[+49 \(0\) 68312200](tel:+49(0)68312200)

<https://www.awo-saarland.de/frauenhaeuser/>

### **AWO Saarland e.V. | Frauenhaus Neunkirchen**

[@Frauenhaus-NK@lvsaarland.awo.org](mailto:@Frauenhaus-NK@lvsaarland.awo.org)

[+49 \(0\) 682192250](tel:+49(0)682192250)

<https://www.awo-saarland.de/frauenhaeuser/>

Das **Elisabeth-Zillken-Haus** ist eine 24-Stunden-Einrichtung in Saarbrücken, die obdachlosen, bedrohten oder psychisch belasteten Frauen und deren Kindern mit Schutz, Beratung und Unterstützung beim Neustart ins eigene Leben hilft.

### **Elisabeth-Zillken-Haus | Stationäre Hilfe für Frauen und deren Kinder in Notsituationen**

[@kontakt-ezh@skf-saarland.de](mailto:@kontakt-ezh@skf-saarland.de)

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

Die Notschlafstelle **ELLEFriede** bietet wohnungslosen oder von Wohnungslosigkeit bedrohten Frauen einen sicheren Übernachtungsplatz (mit Aufnahme zwischen 19 - 22 Uhr), grundlegende Versorgung wie Duschen und Wäsche sowie erste Hilfe und Beratung in einer geschützten Umgebung.

### **ELLEFriede, SkF | Notschlafstelle für Frauen**

[Breite Strasse 63, 66115 Saarbrücken](#)

[@ELLEFriede@skf-saarland.de](mailto:ELLEFriede@skf-saarland.de)

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

Die **Beratung Interkulturell** unterstützt Menschen mit Migrationsgeschichte bei Fragen zu Aufenthalt, Arbeit, Wohnen, Sprache oder Alltagsproblemen - vertraulich, kostenlos und mehrsprachig.

### **Beratung Interkulturell | Beratung von Frauen für Frauen**

[Rosenstraße 31, 66111 Saarbrücken](#)

[@info@beratung-interkulturell.com](mailto:info@beratung-interkulturell.com)

[+49 \(0\) 681373535](tel:+49(0)681373535)

<https://www.beratung-interkulturell.com/de/>

**ALDONA e.V.** bietet saarlandweit kostenlose und vertrauliche Beratung für Migrantinnen sowie Frauen in Sexarbeit - u. a. zu Themen wie häusliche Gewalt, Zwangsheirat, Menschenhandel, Ausstieg aus der Prostitution und Unterstützung bei Behördenangelegenheiten.

### **ALDONA e.V. | Beratung für Migrantinnen und Prostituierte**

[Großherzog-Friedrich-Straße 37, 66111 Saarbrücken](#)

[@info@aldona-ev.de](mailto:info@aldona-ev.de)

[+49 \(0\) 681373631](tel:+49(0)681373631)

<https://aldona-ev.de/>

Die **Fachberatungsstelle NELE** hilft Mädchen und jungen Frauen bis 21 Jahre, die schlechte Erfahrungen mit sexueller Gewalt gemacht haben. Sie bietet kostenlose und vertrauliche Beratung an. Das geht persönlich, am Telefon oder im Internet.

Auch Eltern, Freundinnen und Helfer können dort Unterstützung bekommen. NELE macht außerdem Angebote, um vor sexueller Gewalt zu schützen und informiert andere, wie sie helfen können.

## **Nele - Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen**

 [Dudweilerstraße 80, 66111 Saarbrücken](#)

 [@info@nele-saarland.de](mailto:info@nele-saarland.de)

 [+4968132043](tel:+4968132043)

 <https://nele-saarland.de/>

## **Beratungsstelle Frau und Beruf**

Die Beratungsstelle Frau und Beruf hilft Frauen dabei, einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz zu finden. Sie berät zu beruflichen Fragen, unterstützt bei Bewerbungen und hilft, Familie und Arbeit besser zu verbinden.

### **Jannina Höppel-Gerlach | Beratungsstelle Frau & Beruf**

 [Schlossplatz 10, 66119 Saarbrücken](#)

 [@jannina.hoeppe-gerlach@rvsbr.de](mailto:jannina.hoeppe-gerlach@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815061903](tel:+49(0)6815061903)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

### **Marina Henn | Beratungsstelle Frau & Beruf**

 [Schlossplatz 10, 66119 Saarbrücken](#)

 [@marina.henn@rvsbr.de](mailto:marina.henn@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815061904](tel:+49(0)6815061904)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

## **Frauenbeauftragte**

Frauenbeauftragte setzen sich in Behörden, Firmen oder Einrichtungen für die Rechte von Frauen ein. Sie helfen bei Problemen, zum Beispiel bei Diskriminierung oder Gewalt, und unterstützen Frauen dabei, ihre Rechte wahrzunehmen.

---

## **Mirjam Altmeier-Koletzki | Frauenbeauftragte des Regionalverband Saarbrücken**

[!\[\]\(e664663439e6ace920117d2b3d75b910\_img.jpg\) Schlossplatz 10, 66119 Saarbrücken](#)

[!\[\]\(0d6a6f00060aaf300973bf619c8b7212\_img.jpg\) Mirjam.Altmeier-Koletzki@rvsbr.de](mailto:Mirjam.Altmeier-Koletzki@rvsbr.de)

[!\[\]\(c6747d08ffcbb3c0701a343df825d2f1\_img.jpg\) +49 \(0\) 6815061900](tel:+4906815061900)

[!\[\]\(eec44b55fcb53be17d8251e3a4971e0b\_img.jpg\) https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...)

## **Lisa Juliane Schneider | Frauenbeauftragte Landeshauptstadt Saarbrücken**

[!\[\]\(1cc6b6b27654a411b0e71d314f64dde2\_img.jpg\) Rathausplatz 1, 66111 Saarbrücken](#)

[!\[\]\(825a36b09fc56e9eaf2c1cd6e83cbde6\_img.jpg\) lisajuliane.schneider@saarbruecken.de](mailto:lisajuliane.schneider@saarbruecken.de)

[!\[\]\(45508b8427911c5831891e2446b8470d\_img.jpg\) +49 \(0\) 6819051326](tel:+4906819051326)

[!\[\]\(b18c17fc657b587c69a5722b7427ea01\_img.jpg\) https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/...](https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/...)

## **Mirka Preiser | Frauenbeauftragte Quierschied**

[!\[\]\(0cbaa733e8381d79b89648437341d27b\_img.jpg\) Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

[!\[\]\(cebdf28220713f21f1ebb8bbb41971b3\_img.jpg\) m.preiser@quierschied.de](mailto:m.preiser@quierschied.de)

[!\[\]\(5efba45250714609af35ff4f72027e22\_img.jpg\) +49 \(0\) 6897961137](tel:+4906897961137)

[!\[\]\(23f1ea6e477fa2c36c36829628ca89ec\_img.jpg\) https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung](https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung)

## **Margret Schmidt | Frauenbeauftragte Püttlingen**

[!\[\]\(295b030c3e0ecdad8d3f8aeffe357445\_img.jpg\) Rathausplatz 1, 66346 Püttlingen](#)

[!\[\]\(3bae9ad3e379f54a1004e2ee48ae35f1\_img.jpg\) frauenbeauftragte@puettlingen.de](mailto:frauenbeauftragte@puettlingen.de)

[!\[\]\(e85be70154f341eceb83950a0b4ff5a0\_img.jpg\) +49 \(0\) 6898691121](tel:+4906898691121)

[!\[\]\(d3a27b594d1d5ac9aa58988501046ff2\_img.jpg\) https://www.puettlingen.de/leben-wohnen/frauenbea...](https://www.puettlingen.de/leben-wohnen/frauenbea...)

## **Nicole Appel | Frauenbeauftragte Völklingen**

[!\[\]\(967be6d43b6c8f6921a979856ec23ba3\_img.jpg\) Rathausplatz, 66333 Völklingen](#)

[@frauenbeauftragte@voelklingen.de](mailto:frauenbeauftragte@voelklingen.de)

[+49 \(0\) 6898132100](tel:+49(0)6898132100)

<https://www.voelklingen.de/rathaus-1/kommunale-fr...>

### Weitere Beratungsstellen und Hilfsangebote

#### Beratungs- und Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt - SKF

[Richard-Wagner-Str. 17, 66111 Saarbrücken](https://www.google.com/maps/place/Richard-Wagner-Str.+17,+66111+Saarbrücken)

[@interventionsstelle@skf-saarland.de](mailto:interventionsstelle@skf-saarland.de)

[+49 \(0\) 6813799610](tel:+49(0)6813799610)

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/berat...>

#### Onlineberatung SIBEL | Anonyme Online Beratung bei familiärer Gewalt, Zwangsheirat und Verschleppung

<https://papatya.org/onlineberatung-sibel/>

#### Frauennotruf Saarland | Saarlandweit

[Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken](https://www.google.com/maps/place/Nauwieserstra%C3%9Fe+19,+66111+Saarbr%C3%BCcken)

[@info@frauennotruf-saarland.de](mailto:info@frauennotruf-saarland.de)

[+49 \(0\) 68136767](tel:+49(0)68136767)

[+49 \(0\) 8000116016](tel:+49(0)8000116016)

<https://www.frauennotruf-saarland.de/kontakt-hilf...>

### Frühe Hilfen

#### Was sind Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen sind eine Unterstützung für Familien mit kleinen Kindern.

Ein Baby zu bekommen, verändert viel im Leben. Die erste Zeit mit dem Kind ist besonders wichtig. Eltern haben oft viele Fragen, zum Beispiel:

- Wie entwickelt sich mein Kind gut?
- Wie pflege und ernähre ich mein Baby richtig?

- Was braucht mein Kind, um sich wohlfühlen?
- Wie geht es mir als Mutter oder Vater in dieser neuen Situation?

Frühe Hilfen geben Ihnen Antworten auf diese Fragen. Sie helfen Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren – vor und nach der Geburt.

## Wer hilft bei den Frühen Hilfen?

In der Region Saarbrücken bekommen Sie Unterstützung von:

- freiberuflichen Familienhebammen,
- Familien-, Gesundheits-, und Kinderkrankenpflegerinnen,
- Sozialmedizinischen Assistentinnen,
- Kinderärzten und
- Sozialpädagogen

Diese Personen kommen auch zu Ihnen nach Hause.

[Weitere Informationen.](#)

## ADRESSE UND KONTAKT

### Eveline Zobel | Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

[@fruehehilfen@rvsbr.de](mailto:@fruehehilfen@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815065260](tel:+49(0)6815065260)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

### Dr. Gesine Thünenkötter | Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

[@fruehehilfen@rvsbr.de](mailto:@fruehehilfen@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815065409](tel:+49(0)6815065409)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

## Gemeinwesenarbeit (GWA)

Die **Gemeinwesenarbeit (GWA)** ist ein Angebot in Stadtteilen, in denen viele Menschen Unterstützung brauchen. Sie hilft dabei, das **Zusammenleben zu verbessern** und das **Leben im Stadtteil leichter zu machen**.

Die GWA hilft nicht nur bei Geld- oder Wohnproblemen. Sie will auch, dass Menschen sich **selbst besser helfen können**. Die Mitarbeitenden stellen zum Beispiel Kontakte zu Ämtern und Beratungsstellen her. Sie helfen bei vielen Fragen im Alltag und hören zu.

Die GWA arbeitet nicht allein. Auch die **Stadt, der Regionalverband und andere Einrichtungen** im Stadtteil machen mit. Gemeinsam wollen sie nicht nur einzelnen Menschen helfen, sondern auch den **ganzen Stadtteil verbessern**.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Gemeinwesenarbeit Alt-Saarbrücken

 [Gersweilerstr. 7, 66117 Saarbrücken](#)

 [@info@paritaet-gwa.de](mailto:info@paritaet-gwa.de)

 [+49 \(0\) 68159539900](tel:+49(0)68159539900)

 <https://www.altsb.de/>

### Gemeinwesenarbeit Brebach

 [Saarbrücker Straße 62, 66130 Saarbrücken](#)

 [@bzb@dwsaar.de](mailto:bzb@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 68187764](tel:+49(0)68187764)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/bu...>

### Gemeinwesenarbeit Burbach

 [Bergstraße 6, 66115 Saarbrücken](#)

 [@gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de)

 [+49681761950](tel:+49681761950)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## Gemeinwesenarbeit Dudweiler Mitte

[Am Markt 115, 66125 Saarbrücken](#)

[@gwa-dudweiler@dwsaar.de](mailto:@gwa-dudweiler@dwsaar.de)

[+4968977780130](tel:+4968977780130)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ge...>

## Gemeinwesenarbeit Folsterhöhe Caritas

[Vogelsborn 2, 66117 Saarbrücken](#)

[@gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbrueck...](mailto:@gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbrueck...)

[+496813799590](tel:+496813799590)

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## Stadtteilbüro Malstatt

[Ludwigstraße 34, 66115 Saarbrücken](#)

[@sbm@dwsaar.de](mailto:@sbm@dwsaar.de)

[+49681947350](tel:+49681947350)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/st...>

## Zukunftsarbeit Molschd (ZAM)

[Alte Lebacher Str. 14, 66113 Saarbrücken](#)

[@zam@paritaet-gwa.de](mailto:@zam@paritaet-gwa.de)

[+49681761560](tel:+49681761560)

<https://www.saarbruecken.de/leben-in-saarbruecken...>

## PÄDSAK e.V. Wackenberg

[Rubensstr. 64, 66119 Saarbrücken](#)

[@info@paedsak.de](mailto:@info@paedsak.de)

 [+496818590910](tel:+496818590910)

 <https://www.paedsak.de/start.html>

### **Gemeinwesenarbeit Sulzbach**

 [Sulzbachtalstraße 70, 66280 Sulzbach/Saar](#)

 [@gemeinwesenarbeit-sulzbach@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-sulzbach@caritas-saarbruecken.de)

 [+496897841066](tel:+496897841066)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Gemeinwesenarbeit Wehrden**

 [Zilleichstraße 2, 66333 Völklingen](#)

 [@gemeinwesenarbeit-wehrden@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-wehrden@caritas-saarbruecken.de)

 [+496898850960](tel:+496898850960)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Gemeinwesenarbeit Völklingen**

 [Marktstraße 15, 66333 Völklingen](#)

 [@gemeinwesenarbeit-voelklingen@caritas-saarbruecke...](mailto:gemeinwesenarbeit-voelklingen@caritas-saarbruecke...)

 [+4968983090914](tel:+4968983090914)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Gemeinwesenarbeit Friedrichsthal | Gemeinwesenbüro Kolonieschacht**

 [Elversberger Straße 74, 66299 Friedrichsthal](#)

 [@gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...](mailto:gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...)

 [+49 \(0\) 689788044](tel:+49(0)689788044)

 <https://www.caritas-gwa-friedrichsthal.de/index.p...>

## Gemeinwesenarbeit Friedrichsthal | Stadtteiltreff Friedrichsthal

[📍 Elversberger Straße 74, 66299 Friedrichsthal](#)

[@gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...](#)

[☎ +49 \(0\) 6897843090](#)

[🌐 https://www.caritas-gwa-friedrichsthal.de/index.p...](https://www.caritas-gwa-friedrichsthal.de/index.p...)

## Gemeinwesenarbeit Friedrichsthal | Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

[📍 Elversberger Straße 74, 66299 Friedrichsthal](#)

[@gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...](#)

[☎ +49 \(0\) 6897840525](#)

[🌐 https://www.caritas-gwa-friedrichsthal.de/index.p...](https://www.caritas-gwa-friedrichsthal.de/index.p...)

Ein wichtiger Teil der GWA ist auch die **Hilfe für Familien mit kleinen Kindern**. In einigen Stadtteilen gibt es dafür spezielle Angebote, zum Beispiel:

- Babyclubs
- Frühe Förderung und Bildung für Kinder bis 3 Jahre
- Beratung für Eltern

Diese Angebote gehören zu den [„Frühen Hilfen“](#) und sind kostenlos.

In Völklingen-Mitte arbeitet das Kinderhaus eng mit der GWA zusammen. Das Kinderhaus unterstützt Kinder und Familien, die wenig Geld haben. Es gibt Angebote, damit Kinder:

- besser in der Schule mitkommen,
- sich gut entwickeln,
- und passende Hilfe im Stadtteil finden.

So hilft die GWA dabei, dass alle Kinder gute Chancen haben – egal, wo sie wohnen oder wie viel Geld ihre Eltern haben.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Kinderhaus Malstatt

[📍 Neustraße 22, 66115 Saarbrücken](#)

[@kinderhaus-malstatt@dwsaar.de](#)

+496819471342

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ki...>

## Kinderhaus Völklingen

[Marktstraße 15, 66333 Völklingen](#)

[@kinderhaus-voelklingen@caritas-saarbruecken.de](mailto:kinderhaus-voelklingen@caritas-saarbruecken.de)

+4968983090914

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## Helferkreise

### Kontakt zu einer Gemeinschaft

An vielen Orten in der Region Saarbrücken gibt es Menschen, die anderen helfen. Manche tun das in ihrem Beruf, andere freiwillig – also ehrenamtlich. Sie bekommen kein Geld dafür.

Diese Helferinnen und Helfer können Ihnen helfen:

- sich in der Nachbarschaft besser zurechtzufinden,
- bei Freizeit- oder Sportangeboten mitzumachen,
- wenn Sie einen Brief nicht verstehen,
- wenn Sie Fragen zum Alltag in Deutschland haben.

### Warum ist eine Gemeinschaft wichtig?

Wenn Sie Teil einer Gemeinschaft sind, ist vieles einfacher. Sie lernen neue Menschen kennen und können sich austauschen. Es gibt viele Gruppen und Treffpunkte, wo Sie mitmachen können.

Auch [Religionsgemeinschaften](#) (z. B. Kirchen oder Moscheen) haben oft ehrenamtliche Helfer, die Ihnen helfen:

- beim Einkaufen oder bei der Suche nach günstigen Angeboten,
- beim Busfahren,
- bei Fragen zum Bankkonto,
- oder beim Deutschlernen.

Viele Helferkreise helfen beim Deutschüben. Sie sind oft per E-Mail erreichbar.

### Noch mehr Hilfe

[Migrationsberatungsstellen](#) in der Region Saarbrücken bieten kostenlose Beratung und Unterstützung. Sie helfen bei vielen Themen, z. B. Wohnen, Arbeit oder Sprache.

## House of Resources

Dieses Projekt hat Kontakt zu Vereinen und Migrantengruppen in Saarbrücken. Die Mitarbeiterinnen helfen Ihnen, den passenden Verein zu finden. Das House of Resources organisiert auch eigene Veranstaltungen und Gruppentreffs.

### House of Resources Saar | Vernetzung und Beratung von Vereinen

[📍 Schillerplatz 14, 66111 Saarbrücken](#)

[@hor-saar@lvsaarland.awo.org](mailto:@hor-saar@lvsaarland.awo.org)

[☎ +49 \(0\) 681586050](tel:+49(0)681586050)

[🌐 https://www.awo-saarland.de/house-of-resources-sa...](https://www.awo-saarland.de/house-of-resources-sa...)

## Migrantenselbstorganisationen und Vereine in der Region Saarbrücken

### ADRESSEN UND KONTAKT

#### Elfe e.V.

[📍 Schroten 1A, 66121 Saarbrücken](#)

[☎ +496819656245](tel:+496819656245)

[🌐 http://content.elfe-ev.de/de/](http://content.elfe-ev.de/de/)

#### Haus Afrika e.V.

[📍 Großherzog-Friedrich-Str. 111, 66111 Saarbrücken](#)

[@info@hausafrika.de](mailto:@info@hausafrika.de)

[☎ +4968195828550](tel:+4968195828550)

[🌐 https://hausafrika.de/](https://hausafrika.de/)

### Projekt MiNET Saar | MentoringNetzwerk für Migrantinnen FrauenGenderBibliothek Saar

[📍 Großherzog-Friedrich-Straße 111, 66121 Saarbrücken](#)

[@minet-saar@frauengenderbibliothek-saar.de](mailto:@minet-saar@frauengenderbibliothek-saar.de)

[☎ +49 \(0\) 06819388024](tel:+49(0)06819388024)

[🌐 https://frauengenderbibliothek-saar.de/minet-saar...](https://frauengenderbibliothek-saar.de/minet-saar...)

### **UkraineFreundeSaar e.V.**

 [Nauwieser Platz 9, 66111 Saarbrücken](#)

 [@vorstand@ukrainefreundesaar.de](mailto:vorstand@ukrainefreundesaar.de)

 <https://www.ukrainefreundesaar.de/>

### **Dar'IN e. V.**

 [Meerwiesertalweg 3, 66123 Saarbrücken](#)

 [@info@dar-in.org](mailto:info@dar-in.org)

 [+4917624017547](tel:+4917624017547)

 <https://dar-in.org/de/>

### **Ramesch Forum für interkulturelle Begegnung e.V.**

 [Johannisstraße 13, 66111 Saarbrücken](#)

 [@info@ramesch.org](mailto:info@ramesch.org)

 [+49 \(0\) 6813904921](tel:+49(0)6813904921)

 <http://ramesch.de/>

### **BARIŞ - Leben und Lernen e.V.**

 [Saarstraße 25, 66333 Völklingen](#)

 [@info@baris-web.de](mailto:info@baris-web.de)

 [+49 \(0\) 6898294014](tel:+49(0)6898294014)

 <https://www.arbeitskammer.de/ueber-uns/einrichtun...>

### **Interkulturelles Kompetenzzentrum der Arbeitskammer**

 [Saarstraße 25, 66333 Völklingen](#)

 [@interkulturell@arbeitskammer.de](mailto:interkulturell@arbeitskammer.de)

 [+49 \(0\) 689822779](tel:+49(0)689822779)

 <https://www.arbeitskammer.de/beratung/zu-migratio...>

### **Die jungen Denker e.V.**

 [Metzer-Str. 9, 66117 Saarbrücken](#)

 [info@die-jungen-denker.de](mailto:info@die-jungen-denker.de)

 [+4968168623088](tel:+4968168623088)

 <https://die-jungen-denker.de/>

### **der jugendclub | Verein zur Förderung und Integration von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und ihren Familien e.V.**

 [Johannisstraße 13, 66111 Saarbrücken](#)

 [hello@derjugendclub.de](mailto:hello@derjugendclub.de)

 [+49 \(0\) 068133275](tel:+49(0)068133275)

 <https://www.derjugendclub.de/>

### **Deutsch-Mexikanische Gesellschaft im Saarland zu Saarbrücken e.V.**

 [Schulstraße 40, 66133 Saarbrücken](#)

 [kontakt@dmexgsaar.de](mailto:kontakt@dmexgsaar.de)

 [+49 \(0\) 68217908406](tel:+49(0)68217908406)

 <https://www.dmexgsaar.de/>

### **Kalinka - Kultur und Bildungszentrum**

 [St. Johanner Str. 49, 66111 Saarbrücken](#)

 [info@kalinka-saar.de](mailto:info@kalinka-saar.de)

 [+496814163503](tel:+496814163503)

 <http://www.kalinka-saar.de/>

---

## Italienische Katholische Mission Saarbrücken (BGV Trier) | Missione Cattolica Italiana

 [Rheinstr. 30, 66113 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6817534113](tel:+49(0)6817534113)

## Saarpfalz Syrischer Verein zur Humanitären Hilfe e.V.

 [Gehlenbergstraße 24, 66125 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 15111016949](tel:+49(0)15111016949)

 <https://humanitaere-hilfe-syrien.de/>

## Connect e.V.

 [Saarburger Str. 2, 66115 Saarbrücken](#)

 [@connect.e.v.saar@gmail.com](mailto:connect.e.v.saar@gmail.com)

 <https://www.connect-junost.eu/start>

## Deutsch-Griechische Gesellschaft Saar e.V.

 [Neugrabenweg 94, 66123 Saarbrücken](#)

 [@gra-gra@superkabel.de](mailto:gra-gra@superkabel.de)

 [+49 \(0\) 1772374248](tel:+49(0)1772374248)

 [+49 \(0\) 1772374248](tel:+49(0)1772374248)

 <https://www.dgg-saar-ev.de/index.htm>

## DCG Deutsch-Chinesische Gesellschaft e.V.

 [Lebacher Str. 114, 66113 Saarbrücken](#)

 [@info@dcgsaar.de](mailto:info@dcgsaar.de)

 [+49 \(0\) 6821530124](tel:+49(0)6821530124)

 <https://dcgsaar.de/>

## Saarheimat e. V.

[📍 Am Homburg 9, 66123 Saarbrücken](#)

[@webmaster1@saar-heimat.com](mailto:@webmaster1@saar-heimat.com)

[☎ +49 \(0\) 6814163919](tel:+49(0)6814163919)

[🌐 http://www.saar-heimat.com/](http://www.saar-heimat.com/)

## Barfin e.V. Syrisch-kurdischer Kulturverein

[📍 Schroten 1, 66121 Saarbrücken](#)

[@komelaberfin@gmail.com](mailto:@komelaberfin@gmail.com)

## Püttlinger Freundeskreis für Integration und Migration e. V.

[@angelikafeld@aol.com](mailto:@angelikafeld@aol.com)

[☎ +49 \(0\) 689863149](tel:+49(0)689863149)

[☎ +49 \(0\) 1771480127](tel:+49(0)1771480127)

[🌐 https://www.puettingen.de/freizeit-tourismus/ver...](https://www.puettingen.de/freizeit-tourismus/ver...)

## Kinder, Jugendliche und Familie

Auch Kinder und Jugendliche können Probleme haben und Unterstützung brauchen. In vielen Städten gibt es spezielle Beratungsstellen für junge Menschen.

Dort erhalten Kinder und Jugendliche Hilfe, wenn zum Beispiel:

- es Schwierigkeiten in der Schule gibt,
- es Streit mit den Eltern oder Freund\*innen gibt,
- sie traurig sind oder Ängste haben,
- sie Fragen zu Liebe, Sexualität oder dem eigenen Körper haben,
- sie alleine nicht mehr weiterwissen.

Die Beratung ist **kostenlos** und **vertraulich**.

Das bedeutet: Niemand erfährt, was besprochen wird – nur mit Zustimmung des Kindes oder Jugendlichen.

Kinder und Jugendliche dürfen die Beratung auch **alleine** aufsuchen.  
Eine Erlaubnis der Eltern ist dafür nicht nötig.

## Familie

### Eltern-Kind-Zentrum Heidstock | Eltern-Kind-Zentrum Heidstock

[@eltern-kind-heidstock@dwsaar.de](mailto:@eltern-kind-heidstock@dwsaar.de)

[+49 \(0\) 68986908910](tel:+49(0)68986908910)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/el...>

### Eltern-Kind-Wohngruppe Riegelsberg | Eltern-Kind-Wohngruppe Riegelsberg

[@eltern-kind-riegelsberg@dwsaar.de](mailto:@eltern-kind-riegelsberg@dwsaar.de)

[+49 \(0\) 68063517](tel:+49(0)68063517)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/el...>

### Partnerschaftliche Erziehungshilfe e.V.

[Überhoferstr. 39a, 66292 Riegelsberg](https://www.partnerschaftliche-erziehungshilfe.de)

[@info@partnerschaftliche-erziehungshilfe.de](mailto:@info@partnerschaftliche-erziehungshilfe.de)

[+49 \(0\) 6806920006](tel:+49(0)6806920006)

<https://www.partnerschaftliche-erziehungshilfe.de/>

### Arbeitsstelle für Integrationspädagogik - Diakonie Saar

[Gerhardstraße 182, 66333 Völklingen](https://www.diakonie-saar.de)

[@afi-vk@dwsaar.de](mailto:@afi-vk@dwsaar.de)

[+49 \(0\) 6898984225](tel:+49(0)6898984225)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ar...>

### PERFEKT Völklingen - Präventives Netzwerk für Familien und gegen Kinderarmut - Diakonie Saar

[📍 Krepptstraße 3, 66333 Völklingen](#)

[@perfekt@dwsaar.de](mailto:@perfekt@dwsaar.de)

[☎ +49 \(0\) 1724580178](tel:+49(0)1724580178)

[🌐 https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/pe...](https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/pe...)

## **Jungenwohngruppe Völklingen**

[@juwg-vk@dwsaar.de](mailto:@juwg-vk@dwsaar.de)

[☎ +49 \(0\) 689825897](tel:+49(0)689825897)

[🌐 https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...](https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ju...)

## **Pflegekinderdienst - SkF**

[📍 Hofweg 23, 66125 Saarbrücken](#)

[@pflegekinderdienst@skf-saarland.de](mailto:@pflegekinderdienst@skf-saarland.de)

[☎ +49 \(0\) 68979998894](tel:+49(0)68979998894)

[🌐 https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/pfleg...](https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/pfleg...)

## **Kinder und Jugendliche**

### **Polizei für dich | Internetseite für Kinder und Jugendliche**

[🌐 https://www.polizeifuerdich.de/](https://www.polizeifuerdich.de/)

## **JUUUPORT Büro | JUUUPORT e.V. - Online Beratungsstelle gegen Cybermobbing**

[@info@juuuport.de](mailto:@info@juuuport.de)

[🌐 https://www.juuuport.de/](https://www.juuuport.de/)

## **Jugendserver-Saar Büro | Internetplattform für engagierte Jugendliche und Jugendarbeit**

[🌐 https://www.jugendserver-saar.de/](https://www.jugendserver-saar.de/)

## Kurswechsel - Diakonie Saar

[📍 Kreppstraße 1, 66333 Völklingen](#)

[@kurswechsel@dwsaar.de](mailto:kurswechsel@dwsaar.de)

[📞 +49 \(0\) 68989000599](tel:+49(0)68989000599)

[🌐 https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ku...](https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ku...)

## Jugenddienst Völklingen - SOS Kinderdorf Saarbrücken - Philipp Brausch | Völklingen

[📍 Bismarckstraße 20, 66333 Völklingen](#)

[@philipp.brausch@sos-kinderdorf.de](mailto:philipp.brausch@sos-kinderdorf.de)

[📞 +49 \(0\) 68193652284](tel:+49(0)68193652284)

[🌐 https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...](https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...)

## Lebensberatung Saarbrücken | Sekretariat

[📍 Ursulinenstraße 67, 66111 Saarbrücken](#)

[@sekretariat.lb.saarbruecken@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.saarbruecken@bistum-trier.de)

[📞 +49 \(0\) 68166704](tel:+49(0)68166704)

[🌐 https://www.saarbruecken.lebensberatung.info/star...](https://www.saarbruecken.lebensberatung.info/star...)

## Jugenddienst Saarbrücken (Malstatt) - SOS Kinderdorf | Saarbrücken Malstatt

[📍 Breite Straße 75, 66115 Saarbrücken](#)

[@kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de)

[📞 +49 \(0\) 68193652570](tel:+49(0)68193652570)

[🌐 https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...](https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...)

## Jugenddienst Saarbrücken (Innenstadt) - SOS Kinderdorf | Saarbrücken Innenstadt

 [Karcherstraße 18, 66111 Saarbrücken](#)

 [@kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de)

 [+49 \(0\) 68193652555](tel:+49(0)68193652555)

 <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...>

## PHOENIX Beratungsstelle gegen sexuelle Ausbeutung von Jungen - AWO Landesverband Saarland e.V.

 [Schubertstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

 [@phoenix@lvsaarland.awo.org](mailto:phoenix@lvsaarland.awo.org)

 [+49 \(0\) 6817619685](tel:+49(0)6817619685)

 <https://www.awo-saarland.de/phoenix/>

## Beratungszentrum Kinderschutz - SOS Kinderdorf

 [Brauerstraße 25, 66123 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6819365275](tel:+49(0)6819365275)

 <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...>

## Deutscher Kinderschutzbund OV Saarbrücken e.V.

 [Am Schloßberg 3, 66119 Saarbrücken](#)

 [@info@kinderschutzbund-saarbruecken.de](mailto:info@kinderschutzbund-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 68132533](tel:+49(0)68132533)

 <https://kinderschutzbund-saarbruecken.de/aktuelle...>

## Deutscher Kinderschutzbund e.V. OV Völklingen

 [Rathausstraße 14, 66333 Völklingen](#)

 [@kinderschutzbund-vk@t-online.de](mailto:kinderschutzbund-vk@t-online.de)

+49 (0) 6898370000

<http://www.kinderschutzbund-vk.de/index.php>

## Jugendhilfe ambulant: SoFIT - SkF | Albert-Schweitzer Grundschule

Am Geisenberg 41, 66125 Saarbrücken

[c.paulus-gloessner@skf-Saarbruecken.de](mailto:c.paulus-gloessner@skf-Saarbruecken.de)

+49 (0) 17644409642

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/jugen...>

## Jugendhilfe stationär: Inobhutnahmestelle - SkF | Elisabeth-Zillken-Haus

[kontakt-ezh@skf-saarland.de](mailto:kontakt-ezh@skf-saarland.de)

+49 (0) 681910270

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/jugen...>

## Kriminalität und Gewalt

**Weißer Ring e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen, wenn Sie Opfer von Kriminalität und Gewalt geworden sind:

Über das Opfer-Telefon [116006](tel:116006), die [Onlineberatung](#) oder [persönlich](#) vor Ort.

## WEISSER RING e.V. Saarbrücken

[saarbruecken@mail.weisser-ring.de](mailto:saarbruecken@mail.weisser-ring.de)

+49 (0) 15154503965

<https://saarbruecken-saarland.weisser-ring.de/>

## LSBTIQ und queeres Leben

### Queeres Leben und Beratung für LSBTIQ-Menschen

In Deutschland haben alle Menschen die gleichen Rechte, auch queere und LSBTIQ-Menschen. Informationen hierzu finden Sie [auf dieser Seite](#). Brauchen Sie Hilfe? Haben Sie Fragen zu queerem Leben in Deutschland? Dann finden Sie hier die richtigen Anlaufstellen.

## ADRESSE UND KONTAKT

## Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD) | Projekt "Queer Refugees Deutschland"

[📍 Mainzer Strasse 44, 66121 Saarbrücken](#)

[@queer-refugees@lsvd.de](mailto:queer-refugees@lsvd.de)

[☎ +49 \(0\) 15730961018](tel:+49015730961018)

[🌐 https://queer-refugees.de/](https://queer-refugees.de/)

### LSVD - Checkpoint Saarbrücken

[📍 Mainzer Strasse 44, 66121 Saarbrücken](#)

[@info@lsvdsaar.de](mailto:info@lsvdsaar.de)

[☎ +49681398833](tel:+49681398833)

[🌐 https://saar.lsvd.de/](https://saar.lsvd.de/)

[🌐 Strangers are Friends - LSVD Saarland - Internationale Gruppe](#)

### Diskriminierung und Belästigung

Sind Sie betroffen von Diskriminierung und Belästigung? Dann finden Sie [hier](#) Unterstützung.

### Menschen mit Behinderung

In der Region Saarbrücken gibt es verschiedene **Beratungsstellen für Menschen mit einer Behinderung**.

Dort bekommen Sie Hilfe bei vielen Themen, zum Beispiel:

- Welche Leistungen und Rechte Sie haben,
- Wie Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen,
- Fragen zu Wohnen, Arbeit, Pflege und Mobilität,
- Unterstützung im Alltag,
- Inklusion und Teilhabe – also wie Sie überall mitmachen können: in der Freizeit, bei Veranstaltungen oder in der Gemeinschaft.

Die Beratung ist **kostenlos** und **vertraulich**.

### ADRESSE UND KONTAKT

## **Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderungen**

[!\[\]\(ae3fa106f2de1c6faa9877e80d357754\_img.jpg\) Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

[!\[\]\(b24c916560b9f61306da39645d78552c\_img.jpg\) gesundheitsberatung@rvsbr.de](mailto:gesundheitsberatung@rvsbr.de)

[!\[\]\(030805e781ca911e8f1e50e711428c55\_img.jpg\) +49 \(0\) 6815065445](tel:+4906815065445)

[!\[\]\(cc25d66a253e8abef973a3641007bae5\_img.jpg\) https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...)

## **Kathrin Kühn | Behindertenbeauftragte der Landeshauptstadt Saarbrücken**

[!\[\]\(2a126c2a36ebe27b46f0d45fbbc8bf84\_img.jpg\) Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](#)

[!\[\]\(fdccd5f41cedaea49929c965d423cd9f\_img.jpg\) katrin.kuehn@saarbruecken.de](mailto:katrin.kuehn@saarbruecken.de)

[!\[\]\(9503f98ca25dae0acc783cc7bfa3022d\_img.jpg\) +49 \(0\) 6819053203](tel:+4906819053203)

[!\[\]\(d5b865035bfbe790b5ce04127faffad2\_img.jpg\) https://www.saarbruecken.de/leben\\_in\\_saarbruecken...](https://www.saarbruecken.de/leben_in_saarbruecken...)

## **Miteinander Leben Lernen (MLL) gGmbH**

[!\[\]\(ba6991c5b12fd30e08d17d4ecf3de538\_img.jpg\) Eschberger Weg 40, 66121 Saarbrücken](#)

[!\[\]\(160d9e0b19a821ba9b0563cb27f6b51c\_img.jpg\) info@mll-saar.de](mailto:info@mll-saar.de)

[!\[\]\(294f5ad05b9982fae77b0fc20339f5f6\_img.jpg\) +49681687970](tel:+49681687970)

[!\[\]\(05ab75db06f7ffe5326875a1ed37bbba\_img.jpg\) https://www.mll-saar.de/de/](https://www.mll-saar.de/de/)

## **EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

[!\[\]\(59f0787578e904376cbd9ab065793c8e\_img.jpg\) Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken](#)

[!\[\]\(f8e2499c664adc6845a0af59287fcccf\_img.jpg\) info@teilhabeberatung-saarland.de](mailto:info@teilhabeberatung-saarland.de)

[!\[\]\(f08bfb6107b8810154b81e17d5a88ffd\_img.jpg\) +49 \(0\) 6819104770](tel:+4906819104770)

[!\[\]\(e35d78be2bc3ef5908d76202f9fa0dfd\_img.jpg\) +49 \(0\) 17640434790](tel:+4906817640434790)

[!\[\]\(9e2827fc9f3f08c07adae040a21dcf75\_img.jpg\) https://www.teilhabeberatung.de/artikel/ergaenzen...](https://www.teilhabeberatung.de/artikel/ergaenzen...)

---

## **Elisabeth-Zillken-Haus | Eingliederungshilfe: Ambulanter Fachbereich - für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten sowie Hilfe zum selbstbestimmten Leben und Wohnen für Frauen mit einer seelischen Behinderung**

[@kontakt-ezh@skf-saarland.de](mailto:@kontakt-ezh@skf-saarland.de)

[+49 \(0\) 681910270](tel:+49(0)681910270)

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/eingl...>

## **Elisabeth-Zillken-Haus | Eingliederungshilfe: Besondere Wohnform - für Frauen mit einer seelischen Behinderung**

[@kontakt-ezh@skf-saarland.de](mailto:@kontakt-ezh@skf-saarland.de)

[+49 \(0\) 681910270](tel:+49(0)681910270)

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/eingl...>

## **Juliane Kästner | Behindertenberatung - Prokuristin, Bereichsleitung IDA**

[Waldstraße 20, 66333 Völklingen](https://www.google.com/maps/place/Waldstra%C3%9Fe+20,+66333+V%C3%B6lklingen)

[@j.kaestner@lebenshilfe-voelklingen.de](mailto:@j.kaestner@lebenshilfe-voelklingen.de)

[+49 \(0\) 689891473229](tel:+49(0)689891473229)

<https://www.lebenshilfe-voelklingen.de/de/dienstl...>

## **Rudolf Leidisch | Behindertenbeauftragter**

[Schlossplatz 12, 66119 Saarbrücken](https://www.google.com/maps/place/Schlossplatz+12,+66119+Saarbr%C3%BCcken)

[@rudolf.leidisch@rvsbr.de](mailto:@rudolf.leidisch@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815061204](tel:+49(0)6815061204)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

## **Erika Carganico | Behindertenbeauftragte Bezirk Mitte**

[Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](https://www.google.com/maps/place/Kohlwaagstra%C3%9Fe+4,+66111+Saarbr%C3%BCcken)

[@carganico-wobedo@web.de](mailto:@carganico-wobedo@web.de)

[+49 \(0\) 1629417739](tel:+49(0)1629417739)

[https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/...](https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/)

### **Olaf Quirin | Behinderten- und Seniorenbeauftragter**

[Saarbrücker Straße 35, 66265 Heusweiler](#)

[@o.quirin@heusweiler.de](mailto:@o.quirin@heusweiler.de)

[+49 \(0\) 6806911580](tel:+49(0)6806911580)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

### **Waltraud Spaniol | Integrationsbeauftragte und Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung**

[Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

[@w.spaniol@quierschied.de](mailto:@w.spaniol@quierschied.de)

[+49 \(0\) 6897961133](tel:+49(0)6897961133)

[+49 \(0\) 15170282791](tel:+49(0)15170282791)

<https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

### **Gerd Werny | Behindertenbeauftragter Friedrichsthal**

[Spieser Straße 10a, 66299 Friedrichsthal](#)

[+49 \(0\) 6897840598](tel:+49(0)6897840598)

<https://www.friedrichsthal.de/rathaus-service/bea...>

### **Renate Schiel-Kallenbrunnen | Behinderten- und Seniorenbeauftragte**

[Sulzbachtalstraße 81, 66280 Sulzbach/Saar](#)

[@behindertenbeauftragte@stadt-sulzbach.de](mailto:@behindertenbeauftragte@stadt-sulzbach.de)

[+49 \(0\) 0689751535](tel:+49(0)0689751535)

[+49 \(0\) 06897508140](tel:+49(0)06897508140)

<https://www.stadt-sulzbach.de/Wissenswertes/Beauf...>

## Michaela Zieder | Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen

[Pasteurstraße 7, 66333 Völklingen](#)

[@michaela-chirita@t-online.de](mailto:michaela-chirita@t-online.de)

[+49 \(0\) 15140785533](tel:+49(0)15140785533)

<https://www.voelklingen.de/rathaus/ortsvorsteher-...>

Die **Aktion Mensch** bietet einen Familienratgeber an.  
Der Ratgeber ist für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien.

Dort finden Sie:

- wichtige Informationen zum Leben mit Behinderung,
- viele Adressen von Beratungsstellen und Einrichtungen,
- Hilfe zu Themen wie: Schule, Beruf, Freizeit, Wohnen, Barrierefreiheit, Rechte, Versicherung und mehr.

[Familienratgeber](#)

Weitere wichtige Informationen für Menschen mit Behinderung finden Sie [hier](#).

## Online-Migrationsberatung

### mbeon - Mehrsprachige Beratung im Chat

Es gibt in Deutschland viele lokale Beratungsstellen vor Ort. Wenn die Beratungsstelle geschlossen oder weit vom Wohnort entfernt ist, kann eine digitale Chat-Beratung helfen.

Mit mbeon können Sie ganz einfach Informationen online finden. Sie können sich auch per Chat beraten lassen.

mbeon ermöglicht Beratung per Chat. Alle Berater und Beraterinnen sind qualifizierte Fachkräfte der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE). Sie antworten garantiert innerhalb von 48 Stunden. Sie helfen bei allen Fragestellungen und Problemen, die das Leben in der neuen Umgebung mit sich bringt. Die Beratung ist anonym, datensicher und kostenlos.

Die App enthält außerdem umfangreiche Informationen zu Themen wie Arbeit und Beruf. Auch zu den Themen Gesundheit und Deutsch lernen finden Sie Infos. Wohnen, Familie und Aufenthalt sind weitere Themen. Zudem vermittelt mbeon Kontakt zu Migrationsberatungsstellen sowie zu

anderen wichtigen Anlaufstellen.

Die App steht in den Sprachen Deutsch, Englisch, Russisch und Arabisch zur Verfügung. Die Beratung können Sie in mehr als 19 verschiedenen Sprachen erhalten.

Die App hat viele Vorteile:

- Die App ist flexibel. Sie kann überall und immer genutzt werden.
- Die Beratung erfolgt in Ihrer Muttersprache.
- Die App ist datensicher. Dokumente können schnell und sicher versendet werden.
- Die App und Beratung ist kostenlos.
- Die Beratung ist anonym.

Die kostenlose App kann im Google Play Store und im AppStore heruntergeladen werden.

 [mbeon im Google Play Store](#)

 [mbeon im AppStore](#)

Weiterführende Informationen gibt es auf der [mehrsprachigen Website](#) und der [Facebook-Seite](#).

## Pflegeberatung

### Wer berät mich?

Das kommt darauf an, wie Sie versichert sind:

- **Gesetzlich versichert?**  
Dann ist der **Pflegestützpunkt** für Sie zuständig.  
Wichtig: Sie müssen mindestens 2 Jahre in den letzten 10 Jahren in die Pflegeversicherung eingezahlt haben.
- **Privat versichert?**  
Dann hilft Ihnen die **COMPASS Pflegeberatung**.  
Das ist die Beratung für alle privat versicherten Personen.
- **Kein Anspruch auf Pflegeversicherung?**  
Zum Beispiel, wenn Sie nicht lange genug versichert waren oder nicht versichert sind:  
Dann hilft das [Sozialamt](#) oder die [Seniorenberatung](#) im Regionalverband.  
Hier bekommen Sie Beratung zur „Hilfe zur Pflege“.

## Die Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte helfen bei Fragen wie:

- Welche Pflegeangebote gibt es in der Nähe?
- Welche Hilfe gibt es zu Hause (ambulant) oder im Pflegeheim (stationär)?
- Welche Hilfsmittel gibt es für den Alltag?
- Wer zahlt die Pflege?
- Welche Leistungen bekomme ich von der Kranken- oder Pflegekasse?

- Die Mitarbeitenden helfen auch beim Planen und Organisieren der Pflege.
- Das nennt man Fallmanagement.

Die Beratung ist:

- kostenlos,
- neutral (unabhängig von Pflegeanbietern),
- persönlich und individuell,
- möglich im Büro oder bei Ihnen zu Hause.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Regionalverband Saarbrücken-Mitte | Saarbrücken

 [Stengelstr. 12, 66117 Saarbrücken](#)

 [@sb-mitte@psp-saar.net](mailto:@sb-mitte@psp-saar.net)

 [+49 \(0\) 6815065322](tel:+49(0)6815065322)

 <https://www.saarland.de/masfg/DE/portale/soziales...>

### Pflegestützpunkt im Regionalverband Saarbrücken-Ost | Quierschied, Friedrichsthal, Sulzbach, Saarbrücken, Kleinblittersdorf

 [Gutenbergstr. 1, 66280 Sulzbach/Saar](#)

 [@sulzbach@psp-saar.net](mailto:@sulzbach@psp-saar.net)

 [+49 \(0\) 68979246798](tel:+49(0)68979246798)

 <https://www.saarland.de/masfg/DE/portale/soziales...>

### Pflegestützpunkt im Regionalverband Saarbrücken-West | Heusweiler, Riegelsberg, Püttlingen, Völklingen, Saarbrücken, Großrosseln

 [Rathausstraße 4-6, 66333 Völklingen](#)

 [@voelklingen@psp-saar.net](mailto:@voelklingen@psp-saar.net)

 [+49 \(0\) 6898135555](tel:+49(0)6898135555)

 <https://www.saarland.de/masfg/DE/portale/soziales...>

## Die compass Pflegeberatung

Die compass Pflegeberatung hilft Menschen, die privat krankenversichert sind, bei allen Fragen rund um Pflege – kostenlos, unabhängig und vertraulich.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### compass private pflegeberatung GmbH | Pflegeberatung für Privatversicherte

 [Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln](#)

 [info@compass-pflegeberatung.de](mailto:info@compass-pflegeberatung.de)

 [+49 \(0\) 8001018800](tel:+49(0)8001018800)

 [+49 \(0\) 221933320](tel:+49(0)221933320)

 <https://www.compass-pflegeberatung.de/>

### Psychosoziale Angebote

#### Was bedeutet psychosoziale Hilfe?

Manchmal geht es Menschen nicht gut – nicht nur körperlich, sondern auch **seelisch**. Zum Beispiel nach einer Flucht, bei Stress, Angst, Einsamkeit oder wenn schlimme Dinge passiert sind.

Psychosoziale Hilfe bedeutet:

Sie sprechen mit einer Fachperson über Ihre Sorgen und Probleme. Das Gespräch kann helfen, damit es Ihnen besser geht.

#### Was ist ein Trauma?

Ein Trauma ist eine starke seelische Verletzung.

Ein Trauma kann entstehen, wenn jemand Gewalt erlebt hat, Krieg, Flucht oder Verlust.

Traumaberatung hilft Menschen, die solche schlimmen Erfahrungen gemacht haben. Sie ist **kostenlos** und **vertraulich**.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Sozialpsychiatrischer Dienst

 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

[@sozialpsychiatrischerdienst@rvsbr.de](mailto:@sozialpsychiatrischerdienst@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815065332](tel:+49(0)6815065332)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

### **DRK Landesverband Saarland e.V. | Psychosoziales Zentrum (PSZ)**

[Hochstr. 110, 66115 Saarbrücken](#)

[@psz@lv-saarland.drk.de](mailto:@psz@lv-saarland.drk.de)

[+49 \(0\) 6819764254](tel:+49(0)6819764254)

<https://www.lv-saarland.drk.de/angebote/migration...>

### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland (KISS)**

[Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken](#)

[@kontakt@selbsthilfe-saar.de](mailto:@kontakt@selbsthilfe-saar.de)

[+49 \(0\) 6819602130](tel:+49(0)6819602130)

[+49 \(0\) 15901711163](tel:+49(0)15901711163)

<https://www.selbsthilfe-saar.de/>

### **Tageszentrum STaPE - Barmherzigen Brüder Rilchingen**

[Heinestraße 2 - 4, 66121 Saarbrücken](#)

[@stape@bbtgruppe.de](mailto:@stape@bbtgruppe.de)

[+49 \(0\) 6816853562](tel:+49(0)6816853562)

<https://www.bb-rilchingen.de/bbril/unsere-leistun...>

### **Tageszentrum Teekessel - AWO Landesverband Saarland e.V.**

[Hofstattstraße 85, 66333 Völklingen](#)

[@Leitung\\_teekessel\\_teilhabe@lvsaarland.awo.org](mailto:@Leitung_teekessel_teilhabe@lvsaarland.awo.org)

[+49 \(0\) 689824825](tel:+49(0)689824825)

<https://www.awo-saarland.de/tageszentrum-teekesse...>

## Schuldnerberatung und Insolvenzberatung

### Schuldner- und Insolvenzberatung - Hilfe bei Schulden und Geldsorgen

Manchmal reicht das Geld nicht mehr. Rechnungen bleiben liegen, Mahnungen kommen, und man weiß nicht mehr weiter.

Dann kann die **Schuldner- und Insolvenzberatung** helfen.

### Was macht die Schuldner- und Insolvenzberatung?

Die Beratung hilft Ihnen:

- wenn Sie Schulden haben,
- wenn Sie Mahnungen bekommen,
- wenn Sie nicht wissen, wie Sie Ihre Rechnungen bezahlen sollen,
- wenn Sie mit Gläubigern (z. B. Banken, Vermietern oder Inkasso-Firmen) sprechen müssen,
- wenn Sie eine Privatinsolvenz (Verbraucherinsolvenz) machen möchten oder müssen.

Die Beraterinnen und Berater schauen mit Ihnen gemeinsam:

- Wie viel Geld haben Sie zur Verfügung?
- Was geben Sie jeden Monat aus?
- Wie können Sie Schulden zurückzahlen?
- Gibt es Möglichkeiten für staatliche Unterstützung?
- Sie helfen auch beim Schreiben von Briefen und beim Kontakt mit Gläubigern.
- Wenn eine Insolvenz nötig ist, begleiten sie Sie durch das ganze Verfahren.

**Diese Stellen sind dafür offiziell anerkannt.**

### Wer kann zur Beratung gehen?

Alle Menschen können sich beraten lassen – egal ob sie arbeiten, arbeitslos sind oder Sozialleistungen bekommen.

Die Beratung ist **kostenlos** und **vertraulich**.

## ADRESSE UND KONTAKT

---

## Schuldnerberatung des Regionalverband Saarbrücken | Dudweiler, Friedrichsthal, Quierschied

[Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

[@schuldnerberatung@rvsbr.de](mailto:@schuldnerberatung@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815065062](tel:+49(0)6815065062)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

## Schuldnerberatung des Regionalverband Saarbrücken | Heusweiler

[Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

[@schuldnerberatung@rvsbr.de](mailto:@schuldnerberatung@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815065067](tel:+49(0)6815065067)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

## Schuldnerberatung des Regionalverband Saarbrücken | Kleinblittersdorf, Riegelsberg, Sulzbach

[Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

[@schuldnerberatung@rvsbr.de](mailto:@schuldnerberatung@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815065064](tel:+49(0)6815065064)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

## Insolvenzberatung des Regionalverband Saarbrücken | Dudweiler, Friedrichsthal, Heusweiler, Kleinblittersdorf, Quierschied, Riegelsberg und Sulzbach

[Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

[@schuldnerberatung@rvsbr.de](mailto:@schuldnerberatung@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815065066](tel:+49(0)6815065066)

[+49 \(0\) 6815065063](tel:+49(0)6815065063)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

---

## Schuldner- und Insolvenzberatung Völklingen - Diakonie Saar | Völklingen, Püttlingen, Großrosseln

 [Gatterstraße 13, 66333 Völklingen](#)

 [@schuldbera-vk@dwsaar.de](mailto:schuldbera-vk@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 68989147628](tel:+49(0)68989147628)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/sc...>

## Verbraucherzentrale Saarland | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung

 [Trierer Straße 40, 66111 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 68154019](tel:+49(0)68154019)

 <https://www.verbraucherzentrale-saarland.de/berat...>

## Martin Langenbahn | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung Caritas

 [Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken](#)

 [@langenbahn-m@caritas-saarbruecken.de](mailto:langenbahn-m@caritas-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 6813090612](tel:+49(0)6813090612)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## Petra Melchior | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung Caritas

 [Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken](#)

 [@melchior-p@caritas-saarbruecken.de](mailto:melchior-p@caritas-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 6813090622](tel:+49(0)6813090622)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## Annika Johäntgen | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung

 [Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken](#)

 [@johaenntgen-a@caritas-saarbruecken.de](mailto:johaenntgen-a@caritas-saarbruecken.de)

+49 (0) 6813090640

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

## Sonja Schäfer | Schuldnerberatung und Insolvenzberatung

[Bergstraße 6, 66115 Saarbrücken](#)

[@gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de](mailto:@gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de)

+49 (0) 681761950

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

[weitere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten](#)

## Schwangerschaft und Geburt

### Was tun, wenn ich schwanger bin?

Wenn Sie schwanger sind, sollten Sie früh zu einer Ärztin oder einem Arzt gehen. Dort bekommen Sie einen **Mutterpass**. In diesem Pass stehen alle wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft.

Die Ärztin oder der Arzt macht regelmäßig Untersuchungen. So wird geprüft, ob es Ihnen und dem Baby gut geht.

### Wer kann mir helfen?

In der Schwangerschaft können Sie auch Hilfe von einer **Hebamme** bekommen. Die Hebamme begleitet Sie während der Schwangerschaft, bei der Geburt und danach. Diese Hilfe ist kostenlos. Sie sollten sich früh um eine Hebamme kümmern.

### Wo kann ich das Kind bekommen?

Ihr Kind kann in einem **Krankenhaus**, in einem **Geburtshaus** oder **zu Hause** geboren werden. Die meisten Frauen gehen zur Geburt ins Krankenhaus.

Vor der Geburt können Sie einen **Geburtsvorbereitungskurs** machen. Dort lernen Sie, was bei der Geburt passiert und wie Sie sich vorbereiten können.

Hier finden Sie die Adressen der [Geburtskliniken und Hebammen](#) im Saarland.

### Welche Unterstützung gibt es?

Wenn Sie wenig Geld haben, können Sie **finanzielle Unterstützung** beantragen. Zum Beispiel:

- [Erstausstattung für das Baby](#) (Kleidung, Möbel, Kinderwagen)
- [Mutterschaftsgeld](#) (Geld während der Schwangerschaft und nach der Geburt)

- [Elterngeld](#) und [Kindergeld](#) nach der Geburt

Dabei helfen Ihnen **Beratungsstellen**.

## Wer berät mich?

In der Region Saarbrücken gibt es verschiedene **Beratungsstellen für Schwangere**. Dort bekommen Sie Hilfe – auch wenn Sie nicht gut Deutsch sprechen.

Die Beratung ist **kostenlos** und **vertraulich**.

Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie das Kind bekommen möchten, finden Sie [hier](#) weitere Informationen.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Pro Familia Saarbrücken

[Heinestraße 2-4, 66121 Saarbrücken](#)

[@saarbruecken@profamilia.de](mailto:@saarbruecken@profamilia.de)

[+49 \(0\) 68196817676](tel:+49(0)68196817676)

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/saarla...>

### Beratungsstelle Donum Vitae Saarbrücken | Schwangerschaft und Geburt

[Bahnhofstraße 70, 66111 Saarbrücken](#)

[@saarbruecken@donumvitae.org](mailto:@saarbruecken@donumvitae.org)

[+49 \(0\) 6819386734](tel:+49(0)6819386734)

<https://donum-vitae-saarland.de/beratung-hilfe>

### Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung und Sexualpädagogik

[Johannisstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

[@schwangerenberatung@dwsaar.de](mailto:@schwangerenberatung@dwsaar.de)

[+49 \(0\) 68165743](tel:+49(0)68165743)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/sc...>

---

## **Sozialdienst katholischer Frauen Saarland e.V. | Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Beratung und Hilfe für Frauen und Familien**

[!\[\]\(d022703cf7c7a09c8fdc4d0a5796b273\_img.jpg\) Richard-Wagner-Straße 23, 66111 Saarbrücken](#)

[@schwangerenberatung-sb@skf-saarland.de](mailto:schwangerenberatung-sb@skf-saarland.de)

[!\[\]\(c4aaed3b5c356fb84b11eeae3fb16d4c\_img.jpg\) +49 \(0\) 68131122](tel:+49068131122)

[!\[\]\(a4d9c663e3eca321595cdf9619555705\_img.jpg\) https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/schwa...](https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/schwa...)

## **Esther Breitenstein, Nathalie Fuchs | Schwangerschaftskonfliktberatung Dudweiler**

[!\[\]\(0d02338139225ba9482f9993590abfbe\_img.jpg\) Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

[@schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de](mailto:schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de)

[!\[\]\(0ae0d7098e1824061ea5df9c7417a653\_img.jpg\) +49 \(0\) 6815065451](tel:+4906815065451)

[!\[\]\(27ef29dc8b4e394bb982c545d26a8abb\_img.jpg\) +49 \(0\) 6815065365](tel:+4906815065365)

[!\[\]\(2ef0ac1b4a0cefb388277fc009172759\_img.jpg\) https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...)

## **Rebecca Decker-Klein, Elisa Drohomirecka | Schwangerschaftskonfliktberatung Saarbrücken**

[!\[\]\(f4d73d5ca85d3128bb9d77083c11257c\_img.jpg\) Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

[@Schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de](mailto:Schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de)

[!\[\]\(01d7fb8d27f9f3e64569f92a7dd4ffc2\_img.jpg\) +49 \(0\) 6815065359](tel:+4906815065359)

[!\[\]\(8b80316e8e650f6fed9b8156545797c1\_img.jpg\) +49 \(0\) 6815065469](tel:+4906815065469)

[!\[\]\(429d14d13beb4a5f22bd76d236a12523\_img.jpg\) https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...)

## **Petra Gugnon-Fischer, Margit Kallenborn | Schwangerschaftskonfliktberatung Völklingen**

[!\[\]\(56e9d40ab6ed15d72d78c2990391f793\_img.jpg\) Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

[@Schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de](mailto:Schwangerschaftskonfliktberatung@rvsbr.de)

[!\[\]\(b4a82e270361a883a8f18f0b16ef47d9\_img.jpg\) +49 \(0\) 6815065446](tel:+4906815065446)

[!\[\]\(dcbcccd837f83908a989a862923635c7\_img.jpg\) +49 \(0\) 6815065353](tel:+4906815065353)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

## Seniorinnen und Senioren

Manchmal brauchen ältere Menschen Hilfe. Im Alter kann das Wohnen schwierig werden. Viele Beratungsstellen helfen Ihnen.

Sie unterstützen auch bei Fragen zur Rente, Pflege, Vorsorge oder beim Umzug ins betreute Wohnen oder Pflegeheim.

Es ist wichtig, aktiv zu bleiben. Es gibt viele [Angebote](#) wie Kurse, gemeinsame Ausflüge oder Treffpunkte. Diese Veranstaltungen helfen, Kontakte zu knüpfen und Freunde im Leben zu haben.

Im [Ratgeber](#) "Älter werden in Saarbrücken" der  Landeshauptstadt Saarbrücken finden Sie Informationen zu Beratungsstellen, Sozialleistungen, Wohnen im Alter, ambulante Hilfe und vieles mehr. Auch beim  Regionalverband Saarbrücken gibt es viele [Informationen und Angebote](#) für Seniorinnen und Senioren. Und es gibt eine Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderungen

 [Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

 [gesundheitsberatung@rvsbr.de](mailto:gesundheitsberatung@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815065445](tel:+49(0)6815065445)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

## Seniorenbeiräte und Seniorenbeauftragte

**Seniorenbeiräte** oder **Seniorenbeauftragte** sind Menschen, die sich für die Interessen von älteren Menschen einsetzen.

Sie sprechen mit der Stadtverwaltung und der Politik. Dabei geht es um wichtige für ältere Menschen – zum Beispiel **Wohnen, Mobilität, Gesundheit oder Teilhabe am Leben**. Sie möchten, dass ältere Menschen **gehört werden** und **mitentscheiden** können, was in der Stadt oder Gemeinde passiert.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Petra Kiefer | Seniorenbeauftragte

 [Klosterplatz 2-3, 66352 Grossseln](#)

 [@petra.kiefer@grossseln.de](mailto:petra.kiefer@grossseln.de)

 [+49 \(0\) 6898449129](tel:+49(0)6898449129)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

### Olaf Quirin | Behinderten- und Seniorenbeauftragter

 [Saarbrücker Straße 35, 66265 Heusweiler](#)

 [@o.quirin@heusweiler.de](mailto:o.quirin@heusweiler.de)

 [+49 \(0\) 6806911580](tel:+49(0)6806911580)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

### Axel Kungl | Seniorenbeauftragter

 [Rathausstraße 16-18, 66271 Kleinblittersdorf](#)

 [@a.kungl@kleinblittersdorf.de](mailto:a.kungl@kleinblittersdorf.de)

 [+49 \(0\) 68052008602](tel:+49(0)68052008602)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

### Friedrich Singer | Vorsitzender Generationenbeirat

 [Schmidtbornstraße 12a, 66299 Friedrichsthal](#)

 [@singerfriedrich@aol.com](mailto:singerfriedrich@aol.com)

---

## **Prof. Dr. Winfried Anton | Vorsitzender Seniorenbeirat**

[!\[\]\(d1cae9975209ae3ce6716116ce602459\_img.jpg\) Rathausplatz 1, 66346 Püttlingen](#)

[!\[\]\(5ce670b29500345973e564b628718938\_img.jpg\) @profanton@outlook.de](mailto:@profanton@outlook.de)

[!\[\]\(746ea21c768a4bea53e0422dbea5d231\_img.jpg\) https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...)

## **Astrid Te Koppelle | Vorsitzende Seniorenbeirat**

[!\[\]\(1200947b91a089a06b14ca18ce09b242\_img.jpg\) Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

[!\[\]\(2011e517b28e7568639face7b0a9c817\_img.jpg\) @atekoppelle@yahoo.de](mailto:@atekoppelle@yahoo.de)

[!\[\]\(fb4b48dd1f8d628e36dd63ec18d60e31\_img.jpg\) +49 \(0\) 689766699](tel:+49(0)689766699)

[!\[\]\(6d6374615181df408164a7290765650a\_img.jpg\) https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...)

## **Marie-Luise Wollbold | Seniorenbeauftragte**

[!\[\]\(ea67c407d9a120459b7f2259b0d26990\_img.jpg\) Rosenstraße 5, 66292 Riegelsberg](#)

[!\[\]\(f5377a88ebb5c7602db5d2593d9b902d\_img.jpg\) @wollbold-riegelsberg@t-online.de](mailto:@wollbold-riegelsberg@t-online.de)

[!\[\]\(8ab31b7993c4c5295bde2517317b1786\_img.jpg\) +49 \(0\) 68065868](tel:+49(0)68065868)

[!\[\]\(655ea66d8c7b706520595b3b0c9fb34a\_img.jpg\) https://www.riegelsberg.eu/generationen-bildung/s...](https://www.riegelsberg.eu/generationen-bildung/s...)

## **Lothar Arnold | Vorsitzender Seniorenbeirat**

[!\[\]\(70a583839f99fdb4e26b9f2b205a0da3\_img.jpg\) Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](#)

[!\[\]\(aeb34d0a0cc91a587f17c78d13d9adb0\_img.jpg\) @seniorenbeirat@saarbruecken.de](mailto:@seniorenbeirat@saarbruecken.de)

[!\[\]\(8cdcd853cc5189150bcfc0c35dce38c0\_img.jpg\) +49 \(0\) 68157253](tel:+49(0)68157253)

[!\[\]\(c3fa4161fe6b93dad1388885ef552d75\_img.jpg\) https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/...](https://www.saarbruecken.de/rathaus/stadtpolitik/...)

## **Renate Schiel-Kallenbrunnen | Behinderten- und Seniorenbeauftragte**

[!\[\]\(50ea10a95215831a28a6b7367172c3f3\_img.jpg\) Sulzbachtalstraße 81, 66280 Sulzbach/Saar](#)

[!\[\]\(b0ba1987cb884be7d4080c6e0c13fdff\_img.jpg\) @behindertenbeauftragte@stadt-sulzbach.de](mailto:@behindertenbeauftragte@stadt-sulzbach.de)

[!\[\]\(2d42de0137463dcb9769929edcba9aef\_img.jpg\) +49 \(0\) 0689751535](tel:+49(0)0689751535)

+49 (0) 06897508140

<https://www.stadt-sulzbach.de/Wissenswertes/Beauf...>

## Franz-Josef Petry | Vorsitzender Seniorenbeirat

[Rathausplatz, 66333 Völklingen](#)

[@f-j.petry@t-online.de](mailto:f-j.petry@t-online.de)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Seniorenicherheitsberatung

Die **Seniorenicherheitsberatung** hilft älteren Menschen. Sie gibt Tipps, wie sie sich **vor Betrug und Gefahren schützen** können – zum Beispiel:

- vor **Trickbetrug** am Telefon oder an der Haustür
- im **Straßenverkehr**
- beim **Geld abheben oder Onlinebanking**

Die Beraterinnen und Berater arbeiten oft mit der Polizei zusammen. Sie kommen auf Wunsch auch in Treffpunkte oder zu Veranstaltungen. Die Beratung ist **kostenlos**.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Rainer Eifler | Seniorenicherheitsberater

[Parallelstraße 32, 66292 Riegelsberg](#)

[@rainer-eifler@t-online.de](mailto:rainer-eifler@t-online.de)

+49 (0) 68063088090

<https://www.riegelsberg.eu/generationen-bildung/s...>

### **Hans-Werner Rech | Seniorenicherheitsberater**

[Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

[+49 \(0\) 1712180939](tel:+49(0)1712180939)

<https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

### **Gabriele Pitz | Seniorenicherheitsberaterin**

[Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

[+49 \(0\) 1709092177](tel:+49(0)1709092177)

<https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

### **Conny Zemborski | Seniorenicherheitsberater**

[Rathausplatz 1, 66287 Quierschied](#)

[+49 \(0\) 68979142988](tel:+49(0)68979142988)

<https://www.quierschied.de/gemeindeverwaltung>

### **Helmut Heinrich | Seniorenicherheitsberater**

[Röthlinger Str. 16, 66271 Kleinblittersdorf](#)

[@georg.54@gmx.de](mailto:georg.54@gmx.de)

[+49 \(0\) 6805218545](tel:+49(0)6805218545)

<https://www.kleinblittersdorf.de/buerger-wirtscha...>

### **Seniorenicherheitsberater**

[Schmidtbornstraße 12a, 66299 Friedrichsthal](#)

[@rathaus@friedrichsthal.de](mailto:rathaus@friedrichsthal.de)

[+49 \(0\) 689785680](tel:+49(0)689785680)

<https://www.friedrichsthal.de/soziales-wirtschaft...>

## Sozialberatung

In vielen Städten und Gemeinden gibt es Einrichtungen, an die man sich mit Fragen und Problemen wenden kann. Hier bekommen Sie entweder direkt Hilfe, oder man wird Ihnen helfen, die richtigen Adressen zu finden.

**Die Sozialberatungsstellen** bieten Beratung in sozialen, finanziellen und persönlichen Fragen. Wie zum Beispiel:

- zu Arbeitslosigkeit, Bürgergeld, Grundsicherung und psychosozialen Problemen
- Hilfe bei Problemen und Konflikten mit Ämtern
- Hilfe, wenn das Geld nicht reicht oder Sie Schulden haben
- Hilfe bei Problemen im Alltag und in der Familie
- Informationen und Weitervermittlung an spezielle Beratungsstellen

## Sozialräumliche Erziehungberatung

Das Aufwachsen von Kindern bringt Freude und kann gleichzeitig herausfordernd sein. Die Erziehungsberatung hilft Ihnen Lösungen zu finden, wenn es um Erziehungsfragen geht. [Hier](#) finden sie alle Informationen und Standorte.

## Sozialraumbüro Köllertal | Riegelsberg, Heusweiler, Püttlingen

[📍 Albertstraße 1, 66265 Heusweiler](#)

[☎ +49 \(0\) 68977789487](#)

[🌐 https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...)

## Sozialraumbüro Völklingen/ Warndt

[📍 Stadionstraße 49, 66333 Völklingen](#)

[☎ +49 \(0\) 68986902620](#)

[☎ +49 \(0\) 68986902617](#)

[🌐 https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...)

## **Sozialraumbüro Sulzbach/Friedrichsthal | Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied**

 [Sulzbachtalstraße 117, 66280 Sulzbach/Saar](#)

 [+49 \(0\) 6815065741](#)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

## **Sozialraumbüro City/Obere Saar | Saarbrücken, Kleinblittersdorf**

 [Sulzbachstraße 16-18, 66111 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6815065703](#)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

## **Sozialraumbüro Dudweiler | Dudweiler**

 [Am Markt 1, 66125 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6815065757](#)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

## **Sozialraumbüro Alt-Saarbrücken/Folsterhöhe**

 [Pfählerstraße 2, 66117 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6815065730](#)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

## **Sozialraumbüro Malstatt | Malstatt**

 [Lebacher Straße 4, 66113 Saarbrücken](#)

 [+49 \(0\) 6819918321](#)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...>

---

## Sozialraumbüro Saarbrücken-West | Burbach, Altenkessel, Klarenthal, Gersweiler

[📍 Serriger Straße 20, 66115 Saarbrücken](#)

[☎ +49 \(0\) 6817094720](#)

[🌐 https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...](https://www.regionalverband-saarbruecken.de/jugen...)

### ADRESSEN UND KONTAKT

#### Gemeinwesenarbeit Burbach

[📍 Bergstraße 6, 66115 Saarbrücken](#)

[@gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de)

[☎ +49681761950](#)

[🌐 https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...](https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...)

#### Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken

[📍 Gersweilerstr. 7, 66127 Saarbrücken](#)

[@info@paritaet-gwa.de](mailto:info@paritaet-gwa.de)

[☎ +4968159539900](#)

[🌐 https://www.altsb.de/](https://www.altsb.de/)

#### FIS - Familien Info Saar | Beratung für Familien

[📍 Ernst-Abbe-Straße 9, 66115 Saarbrücken](#)

[@fis@zbb-saar.de](mailto:fis@zbb-saar.de)

[☎ +49 \(0\) 68194757383](#)

[🌐 https://www.zbb-saar.de/index.php/abt-uebergang-s...](https://www.zbb-saar.de/index.php/abt-uebergang-s...)

#### Gemeinwesenarbeit Brebach

 [Saarbrücker Straße 62, 66130 Saarbrücken](#)

 [@bzb@dwsaar.de](mailto:bzb@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 68187764](tel:+49(0)68187764)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/bu...>

### **Gemeinwesenarbeit Dudweiler**

 [Am Markt 115, 66125 Saarbrücken](#)

 [@gwa-dudweiler@dwsaar.de](mailto:gwa-dudweiler@dwsaar.de)

 [+4968977780130](tel:+4968977780130)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ge...>

### **Gemeinwesenarbeit Folsterhöhe Caritas**

 [Vogelsborn 2, 66117 Saarbrücken](#)

 [@gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbrueeck...](mailto:gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbrueeck...)

 [+496813799590](tel:+496813799590)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Gemeinwesenarbeit Völklingen**

 [Marktstraße 15, 66333 Völklingen](#)

 [@gemeinwesenarbeit-voelklingen@caritas-saarbruecke...](mailto:gemeinwesenarbeit-voelklingen@caritas-saarbruecke...)

 [+4968983090914](tel:+4968983090914)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Gemeinwesenarbeit Wehrden**

 [Zilleichstraße 2, 66333 Völklingen](#)

 [@gemeinwesenarbeit-wehrden@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-wehrden@caritas-saarbruecken.de)

 [+496898850960](tel:+496898850960)

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Gemeinwesenarbeit Sulzbach**

[Sulzbachtalstraße 70, 66280 Sulzbach/Saar](#)

[@gemeinwesenarbeit-sulzbach@caritas-saarbruecken.de](mailto:@gemeinwesenarbeit-sulzbach@caritas-saarbruecken.de)

[+496897841066](tel:+496897841066)

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Gemeinwesenarbeit Friedrichsthal**

[Elversberger Straße 74, 66299 Friedrichsthal](#)

[@gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...](mailto:@gemeinwesenarbeit-friedrichsthal@caritas-saarbrue...)

[+49 \(0\) 6897840525](tel:+49(0)6897840525)

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

### **Stadtteilbüro Malstatt**

[Ludwigstraße 34, 66115 Saarbrücken](#)

[@sbm@dwsaar.de](mailto:@sbm@dwsaar.de)

[+49681947350](tel:+49681947350)

<https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/st...>

### **PÄDSAK e.V. Wackenberg**

[Rubensstr. 64, 66119 Saarbrücken](#)

[@info@paedsak.de](mailto:@info@paedsak.de)

[+496818590910](tel:+496818590910)

<https://www.paedsak.de/start.html>

## der jugendclub | Verein zur Förderung und Integration von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und ihren Familien e.V.

[Johannisstraße 13, 66111 Saarbrücken](#)

[@hello@derjugendclub.de](mailto:hello@derjugendclub.de)

[+49 \(0\) 068133275](tel:+49(0)068133275)

<https://www.derjugendclub.de/>

### Suchtberatung

#### Was ist eine Sucht?

Eine **Sucht** ist, wenn jemand z. B. nicht mehr auf Alkohol, Drogen, Zigaretten oder Glücksspiele verzichten kann. Auch Handys oder soziale Medien können süchtig machen.

Sucht ist eine Krankheit – aber es gibt Hilfe.

In der **Suchtberatung** sprechen Sie mit Fachleuten über Ihre Situation. Gemeinsam finden Sie Wege, um etwas zu ändern.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### Gesundheitsamt des Regionalverbandes | Suchtberatung

[Stengelstraße 10-12, 66117 Saarbrücken](#)

[@suchtberatung@rvsbr.de](mailto:suchtberatung@rvsbr.de)

[+49 \(0\) 6815065338](tel:+49(0)6815065338)

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesun...>

#### Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V. | Suchtberatung und -behandlung für Alkohol, Medikamente, Glücksspiel

[Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken](#)

[@psb@caritas-saarbruecken.de](mailto:psb@caritas-saarbruecken.de)

[+49 \(0\) 6813090650](tel:+49(0)6813090650)

<https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

#### Drogenhilfe Saarbrücken gGmbH | Suchtberatung

[Saargemünder Str. 76, 66119 Saarbrücken](#)

[@info@dh-saar.de](mailto:info@dh-saar.de)

[+49 \(0\) 681985410](tel:+49(0)681985410)

<https://drogenhilfe-saar.de/psb/>

## **Beratungsstelle für Menschen mit Substitution | Psychosoziale Begleitung Substituierter**

[📍 Dragonerstr. 7-9, 66117 Saarbrücken](#)

[@Leitung\\_psb\\_teilhabe@lvsaarland.awo.org](mailto:Leitung_psb_teilhabe@lvsaarland.awo.org)

[+49 \(0\) 68158605230](tel:+49(0)68158605230)

<https://www.awo-saarland.de/psychosoziale-begleit...>

## **SHG Zentrum für Abhängigkeitsprobleme | Sekretariat**

[📍 Großherzog-Friedrich-Straße 11, 66111 Saarbrücken](#)

[@zfa@sb.shg-kliniken.de](mailto:zfa@sb.shg-kliniken.de)

[+49 \(0\) 6813891241](tel:+49(0)6813891241)

<https://www.shg-kliniken.de/reha/zentrum-fuer-psy...>

## **Wohnungsnot**

### **Was ist ein Wohnungsnotfall?**

Das heißt:

Sie haben **keine Wohnung**, Sie **verlieren bald die Wohnung** oder Sie **wohnen sehr schlecht**.

In der Region Saarbrücken gibt es verschiedene Stellen, die Sie unterstützen.

### **Unterstützung bei der Wohnungssuche**

Es gibt Beratungsstellen, die Ihnen bei der Suche nach einer Wohnung helfen. Dort bekommen Sie Tipps, Adressen und manchmal auch direkte Unterstützung.

Wenn Sie keine Wohnung haben oder von Obdachlosigkeit bedroht sind, können Sie sich dort melden.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Patricia Klein | Wohnraumakquise im Regionalverband Saarbrücken

 [Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

 [@patricia.klein@rvsbr.de](mailto:patricia.klein@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815065019](tel:+49(0)6815065019)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

### Stefan Baluksian | Wohnraumakquise im Regionalverband Saarbrücken

 [Europaallee 11, 66113 Saarbrücken](#)

 [@stefan.baluksian@rvsbr.de](mailto:stefan.baluksian@rvsbr.de)

 [+49 \(0\) 6815065026](tel:+49(0)6815065026)

 <https://www.regionalverband-saarbruecken.de/sozia...>

### Haus der Diakonie Saarbrücken | "Housing First"

 [Johannisstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

 [@housing-first@dwsaar.de](mailto:housing-first@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 6813898344](tel:+49(0)6813898344)

 [+49 \(0\) 1724580318](tel:+49(0)1724580318)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ho...>

### Haus der Diakonie Völklingen | "Housing First"

 [Gatterstr. 13, 66333 Völklingen](#)

 [@housing-first@dwsaar.de](mailto:housing-first@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 6898914760](tel:+49(0)6898914760)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/ho...>

## Beratung zur Sicherung der Wohnung

Die Beratungsstelle zur Wohnraumsicherung in Völklingen hilft Menschen, damit sie ihre Wohnung nicht verlieren. Zum Beispiel, wenn es Probleme mit der Miete gibt oder Kündigung droht.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### Ambulante Fachberatungsstelle zur Wohnraumsicherung Völklingen - Diakonie Saar | Völklingen

 [Poststraße 50, 66333 Völklingen](#)

 [@wohnraumsicherung@dwsaar.de](mailto:wohnraumsicherung@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 1724589478](tel:+49(0)1724589478)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/am...>

## Unterstützung für junge Menschen

Junge Menschen unter 25 Jahren können Hilfe bekommen, wenn sie keine Wohnung haben oder bald ihre Wohnung verlieren.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### Corinna Feis | Koordinatorin

 [Seilerstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

 [@corinna.feis@sos-kinderdorf.de](mailto:corinna.feis@sos-kinderdorf.de)

 [+49 \(0\) 6819365288](tel:+49(0)6819365288)

 <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbrue...>

## Ambulante Hilfen

Manche Menschen wohnen in einer eigenen Wohnung, brauchen aber **Hilfe im Alltag**.

Dann kommen Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter nach Hause. Sie helfen zum Beispiel:

- beim Aufräumen oder Einkaufen,
- bei Post oder Anträgen,
- oder bei Problemen mit dem Vermieter.

Diese Hilfe nennt man **ambulante Hilfe**. Sie soll helfen, **weiter selbstständig zu wohnen**.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Haus der Diakonie Saarbrücken | Ambulant Betreutes Wohnen

 [Johannisstraße 6, 66111 Saarbrücken](#)

 [@abw-sb@dwsaar.de](mailto:@abw-sb@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 6813898337](tel:+49(0)6813898337)

 [+49 \(0\) 6813898345](tel:+49(0)6813898345)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/am...>

### Haus der Diakonie Völklingen | Ambulant Betreutes Wohnen

 [Gatterstr. 13, 66333 Völklingen](#)

 [@abw-vk@dwsaar.de](mailto:@abw-vk@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 6898914760](tel:+49(0)6898914760)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/am...>

### Taff | Ambulante Hilfe für Frauen

 [Breite Strasse 63, 66115 Saarbrücken](#)

 [@d.schwan@skf-saarland.de](mailto:@d.schwan@skf-saarland.de)

 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

## Wohnheime für Menschen ohne Wohnung

Es gibt **Wohnheime** für Menschen, die **keine eigene Wohnung haben**.

In diesen Häusern bekommen Sie einen Schlafplatz, Essen, Beratung, und Hilfe im Alltag. Sie können dort vorübergehend wohnen, bis Sie eine **eigene Wohnung** gefunden haben.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### Bruder-Konrad-Haus | Wohnungslosenhilfe

 [Fichtestraße 5-7, 66111 Saarbrücken](#)

 [bruder-konrad-haus@caritas-saarbruecken.de](mailto:bruder-konrad-haus@caritas-saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 681938130](tel:+49(0)681938130)

 <https://www.caritas-saarbruecken.de/hilfe-und-ber...>

#### Herberge zur Heimat | Notunterkunft für wohnungslose Männer

 [Am Ludwigsplatz 9, 66117 Saarbrücken](#)

 [Herberge-zur-Heimat@dwsaar.de](mailto:Herberge-zur-Heimat@dwsaar.de)

 [+49 \(0\) 68152801](tel:+49(0)68152801)

 <https://www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/he...>

#### Elisabeth-Zillken-Haus | Stationäre Hilfe für Frauen und deren Kinder in Notsituationen

 [kontakt-ezh@skf-saarland.de](mailto:kontakt-ezh@skf-saarland.de)

 <https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

#### Heike Günkel-Kirsch | Wohnraumbereitstellung und sozialpädagogische Beratung/Begleitung

 [Cecilienstraße 12a, 66111 Saarbrücken](#)

[+49 \(0\) 681399780](tel:+49(0)681399780)

<https://www.gps-rps.de/angebote/straffaelligenhil...>

## Notschlafstellen und Tagesaufenthalte

Menschen ohne Wohnung finden hier einen **sicheren Ort**.

Dort kann man schlafen, sich ausruhen, etwas essen und sich aufwärmen.  
Diese Orte sind oft **nachts oder tagsüber** geöffnet.

Manche bieten auch **Beratung** oder **Hilfe im Notfall**.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### AWO Notschlafstelle | Notschlafstelle

[Brückenstr. 26, 66115 Saarbrücken](#)

[@Leitung\\_notschlafstelle teilhabe@lvsaarland.awo.o...](mailto:Leitung_notschlafstelle_teilhabe@lvsaarland.awo.o...)

[+49 \(0\) 68176180022](tel:+49(0)68176180022)

<https://www.awo-saarland.de/notschlafstelle/>

#### ELLEFriede, SkF | Notschlafstelle für Frauen

[Breite Strasse 63, 66115 Saarbrücken](#)

[@ELLEFriede@skf-saarland.de](mailto:ELLEFriede@skf-saarland.de)

<https://skf-saarland.de/taetigkeitsbereiche/einri...>

#### Wärmestube | Odachlosen- und Armenhilfe

[Trierer Straße 64, 66111 Saarbrücken](#)

[@kontakt@waermestube-sb.de](mailto:kontakt@waermestube-sb.de)

[+49 \(0\) 6814163529](tel:+49(0)6814163529)

<https://waermestube-sb.de/>

## Ehrenamtliche Unterstützungsangebote

Auch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unterstützen Menschen ohne Wohnung. Sie helfen Menschen ohne Wohnung im Winter mit warmer Kleidung, Essen, Hygieneartikeln und Schlafmöglichkeiten.

### ADRESSE UND KONTAKT

#### Kältebus Saarbrücken e.V.

 [Halbergstraße 122, 66121 Saarbrücken](#)

 [info@kaeltebussaarbruecken.de](mailto:info@kaeltebussaarbruecken.de)

 <https://kaeltebussaarbruecken.de/>

#### Ingos Kleine Kältehilfe

 [Stengelstr. 30, 66117 Saarbrücken](#)

 [hand-in-hand@gmx.de](mailto:hand-in-hand@gmx.de)

 [+49 \(0\) 1749117841](tel:+49(0)1749117841)

 [https://www.saarbruecken.de/leben\\_in\\_saarbruecken...](https://www.saarbruecken.de/leben_in_saarbruecken...)

### Streetworker in Saarbrücken

**Streetworker** sind Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, die Menschen direkt auf der Straße helfen.

Sie sprechen wohnungslose Menschen an, bieten **Beratung, Hilfe und Begleitung** im Alltag.

#### Astrid Peters | Streetworker

 [Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](#)

 [astrid.peters@saarbruecken.de](mailto:astrid.peters@saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 6819053232](tel:+49(0)6819053232)

 [+49 \(0\) 1622558700](tel:+49(0)1622558700)

## Denis Lozian | Streetworker 2

 [Kohlwaagstraße 4, 66111 Saarbrücken](#)

 [@denis.lozian@saarbruecken.de](mailto:denis.lozian@saarbruecken.de)

 [+49 \(0\) 6819053382](tel:+49(0)6819053382)

 [+49 \(0\) 15202856671](tel:+49(0)15202856671)

## Das ofW-Team des [Jobcenters](#)

Das Jobcenter hat ein Team für Menschen ohne festen Wohnsitz (ofW). Das Team arbeitet mit Vermieterinnen und Vermietern zusammen und kennt viele Wohnangebote. Es gibt auch gute Kontakte zu anderen Stellen im Saarland und darüber hinaus.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Team 790 | ofW - Team

 [Hafenstr. 18, 66111 Saarbrücken](#)

 [@jobcenter-Saarbruecken.Team790@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-Saarbruecken.Team790@jobcenter-ge.de)

 [+49 \(0\) 681970383000](tel:+49(0)681970383000)

 <https://www.jobcenter-rvsbr.de/>

[Weitere Informationen zum Thema Wohnen](#)

## Zentrale Rückkehrberatung

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) hat noch nicht über Ihren Asylantrag entschieden? Sie möchten trotzdem schon zurück in Ihr Heimatland? Aber Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Reisepass wieder zurückbekommen? Sie brauchen finanzielle Hilfe für die Rückreise? Die Zentrale Rückkehrberatung (ZRB) berät Sie über Möglichkeiten, wie die freiwillige Ausreise in Ihr Heimatland funktionieren kann. Die Beratung ist ergebnisoffen. Sie entscheiden nach der Beratung selbst. Sie können freiwillig ausreisen. Oder sie können noch weiter bleiben.

## ADRESSE UND KONTAKT

### Zentrale Ausländerbehörde

---

## Gebäude 2/Zimmer 2.25 | Rückkehrberatung

 [Dillinger Str. 67, 66822 Lebach](#)

 [@rueckkehr@lava.saarland.de](mailto:rueckkehr@lava.saarland.de)

 [+49 \(0\) 6815016858](tel:+49(0)6815016858)

 <https://www.saarland.de/lava/DE/home/Abteilungen/...>