

İçindekiler

Ukrayna'dan gelen savaş mültecileri için önemli bilgiler	5
Almanya'ya ve Regensburg'a hoş geldiniz: İlk bilgiler	6
Regensburg'a hoş geldiniz!	6
Almanya'da Regensburg	7
Önemli yasa ve kurallar	8
Almanya'da demokrasi ve seçimler	9
Almanya'da birlikte yaşamak	10
İletişim ve ilişkiler	10
Tarihler, yetkililer, belgeler	11
Regensburg uygulaması Integreat hakkında	12
Sığınma Evi	13
İltica başvurusu	13
ANKER tesisi Regensburg	17
AnKER tesisi nedir?	17
AnKER'de mülteci ve entegrasyon danışmanlığı	17
AnKER'de iltica prosedürü danışmanlığı (AVB)	18
AnKER tesisindeki teklifler	18
Ombudsmanlık Ofisi	20
Paylaşımlı konaklama biriminde yaşıyorum (GU)	20
GU'daki kurallara uymak zorundayım.	20
Ortak konaklama yerlerinde Almanca öğrenmek	21
Destek grupları	21
Sosyal Yardım Dairesi: Para ve yardımlar	22
Sığınmacılar için ödeme kartı	24
Sığınmacı olarak çalışma ve eğitim	26
Stajyerlik	26
Eğitim, meslek öğrenme	27
Çalışma	28
Mülteci olarak tanındıktan sonra	29
Yeni belgeler için göçmenlik bürosuna gidiyorsunuz	30
İş bulma merkezinde para, iş ve entegrasyon kursları alabilirsiniz	31
Para için bir banka hesabına ihtiyacınız var	33
Sağlık sigortasına ihtiyacınız var	35
Düz bir yere ihtiyacınız var.	35
Danışmanlık ve yardım	36
Mülteci ve entegrasyon danışmanlığı	36
Mülteci ve entegrasyon danışmanlığı nedir?	36
Regensburg şehrinin mülteci ve entegrasyon danışmanlığı	37
Caritas mülteci ve entegrasyon danışmanlığı	38
CVJM'nin mülteci ve entegrasyon danışmanlığı	39
Johanniter tarafından mülteci ve entegrasyon danışmanlığı	39
Yetişkinler için göç danışmanlığı (MBE)	40
MBE nedir?	40
Caritas Regensburg'dan MBE	41
Rusya'dan gelen Almanların Landsmannschaft'ından MBE	42
Gençlik Göç Hizmeti (JMD)	43
JMD nedir?	43
Gençlik çalıştayının JMD'si	45
Regensburg Piskoposluğu Katolik Gençlik Yardım Servisi JMD e.v.	45

Şiddet ve ayrımcılık mağdurlarına yardım	45
B.U.D. - Danışmanlık, Destek, Aşırı sağcı şiddet mağdurları için dokümantasyon	46
Regensburg Belediyesi Ayrımcılıkla Mücadele Merkezi	46
Kadınlar için danışmanlık ve yardım	47
SOLWODI (Zor Durumdaki Kadınlarla Dayanışma)	47
Regensburg Kadın Yardım Hattı	48
Kadın sığınma evi - kadınlar için yardım	49
Ana ülkeye dönüş	50
Gönüllülerden yardım	51
Regensburg şehrinin tam zamanlı entegrasyon rehberleri	51
Mülteciler için sponsorluklar	52
Campus Asylum	53
Mülteci Hukuku Kliniği	53
BI İltica	54
Malteser Regensburg'un entegrasyon hizmeti	54
Uluslararası Af Örgütü	55
Dil, okul, çalışmalar	55
Regensburg'da Almanca öğrenin	55
Entegrasyon kursu	55
İş için Almanca	57
Almanca, sığınmacılar için ilk oryantasyon	58
Regensburg'da dil kursları	59
Okul	62
Okul	62
Özel ders ve ev ödevi desteği	65
Okula hoş geldiniz: Ebeveynler için videolar	67
Çalışma	68
Almanya'da eğitim	68
OTH Regensburg	68
Çalışma desteği	69
Regensburg Üniversitesi	69
Regensburg'da çalışmak	70
İkamet hakkı	70
Regensburg Belediyesi Yabancılar Dairesi	70
IHK'dan çalışma izinleri ve vasıflı işgücü teminine ilişkin bilgiler	71
İşgücü değişimi	72
Regensburg Şehri İş Merkezi	72
Regensburg İş Bulma Kurumu	73
Yeterliliklerin tanınması	74
bfz'de meslek tanıma ve yeterlilik danışmanlığı	74
IHK'dan kariyer tanıma danışmanlığı	74
Sağlık mesleklerinin tanınması	75
Mesleki yönelim ve serbest meslek	75
Regensburg şehri yetişkin eğitim merkezinde (vhs) eğitim danışmanlığı	75
bfz'de kariyer yönlendirme programları	76
Vasıflı el sanatları sektöründeki kurucular ve halefler için tavsiyeler	77
Regensburg Mentorluk Ortaklığı	77
İş hukuku	77
Adil Entegrasyon Danışma Merkezi	78
IHK'dan Nitelikli İşgücü Göç Yasası (FEG) hakkında bilgi	78
Eğitim ve staj	78

Stajyerlik	78
Bir meslek öğrenmek istiyorum	79
Mesleki eğitim nedir?	79
Meslek okulu	79
Nasıl iş bulabilirim?	80
Bana kim yardım edebilir?	81
Regensburg'da yaşamak	83
Yaşam	83
Bir daire bulun	83
Kira ve depozito	85
Sosyal konutlar için konut hak sahipliği belgesi	87
Yer Değiştirme	88
Önemli kurallar	89
Hareketlilik	89
Otobüs, bisiklet, tren	89
Araba ve ehliyet	91
Regensburg'deki Otoparklar	93
Vatandaşlığa Kabul	93
Şehir Kartı	94
Finans	95
Mülteciler için tüketici eğitimi	95
Sigortalar	96
Cep telefonu ve telefon	96
Regensburg'da ücretsiz WLAN ve İnternet	97
Alışveriş	98
Atık, geri dönüşüm, atık ayrıştırma ve atıklardan kaçınma	99
Çevre ajansının atık uygulaması	103
Regensburg ve Almanya'dan Haberler	104
Resmi tatiller	104
Önemli uygulamalar ve internet teklifleri	105
Gönüllülük	110
Regensburg şehrinin tam zamanlı entegrasyon rehberleri	111
Gönüllülük hakkında genel bilgi ve tavsiyeler	113
Mülteciler için sponsorluklar	114
Göçmen Hekimliği Regensburg e.V.	114
Gönüllü tercümanlar	115
Entegrasyon Danışma Kurulu	116
Kulüpler	117
Çocuklar ve gençler	117
Boş zaman	117
Spor	118
Regensburg şehrinin spor portalı	118
Regensburg'da Spor	118
Spor kulüpleri ve diğer kulüpler; göçmen kulüpleri	121
Şehir kütüphanesi	122
Sanat ve kültür	124
Etkinlik takvimi	124
M26 - Herkes tarafından, herkes için bir yer	124
KulTür Regensburg e.V.	124
Regensburg Yetişkin Eğitim Merkezi	125
Regensburg'deki Müzeler	125

Regensburg Tiyatrosu	126
Aile, kadın, çocuk ve yaşlılar	126
Aile uygulaması "We R Family"	126
Aileler için teklifler	126
Aileler için mali yardım	127
0-6 yaş arası çocuklar için çocuk bakımı	129
Çocuklar ve gençler için tatil ve boş zaman etkinlikleri	130
Kadınlar için teklifler	135
Yaşlılar için teklifler	137
Sağlık	137
Almanya'da sağlık sistemi	137
Genel bilgi	137
Sağlık sigortası	138
Doktorlar	139
Hastane	140
Bir sığınmacı olarak hasta	141
Hamilelik ve doğum	144
Doğum kontrolü ve aile planlaması	147
Gebelik çatışması ve kürtaj	148
Çocuk sağlığı (sağlık sigortası, çocuk doktoru)	149
Travma ve ruh sağlığı	151
Engellilik	152
Hospis ve palyatif bakım	152
Acil Durum	153
Bana kim yardımcı olabilir? Sağlık ve hastalık danışmanlığı	155
MiMi - Göçmenlerle birlikte göçmenler için (MiMi-Bayern)	156
Göçmen Hekimliği Regensburg e.V.	157
KISS Regensburg	158
Acil bir durumda yardım	159
Polis, itfaiye, ambulans, zehir merkezi	159
Tıbbi acil servis, eczane acil servisi	160
Kadınlar ve çocuklar için yardım	161
Endişeli telefon	161

Ukrayna'dan gelen savaş mültecileri için önemli bilgiler

Önemli bilgi:

Ukrayna vatandaşıysınız ve en az 1 Şubat 2025 tarihine kadar geçerli olan § 24 AufenthG adresine göre bir Aufenthaltserlaubnis (= burada kalmanıza izin verildiğine dair belge) sahibisiniz? **Bu izin otomatik olarak 4 Mart 2026 tarihine kadar uzatılır.**

Bu, **izinizin otomatik olarak 4 Mart 2026 tarihine kadar geçerli kalacağı** anlamına gelmektedir. Ekstra bir bildirim veya yeni bir izin belgesi almayacaksınız. Yetkili makamdan randevu almanıza gerek yoktur. Ausländerbehörde. Yardım makamları ve danışma merkezleri bu konuda bilgilendirilir.

Daha fazla bilgiyi "Germany4Ukraine" web sitesinde ve uygulamasında bulabilirsiniz:

[Стартова сторінка - Germany for Ukraine](#)

Giriş

Ukrayna'dan gelen mülteciler normalde ülkeye vizesiz girebilir ve serbestçe dolaşabilirler. Sadece biyometrik bir pasaporta ihtiyaçları vardır. Bu pasaport 90 güne kadar geçerlidir.

Ukrayna'dan gelen mültecilerin iltica başvurusunda bulunmaları gerekmez. Geçici koruma için Aufenthaltserlaubnis adresine başvuruda bulunmaları gerekmektedir. Koruma hakkına sahip kişilerin aileleri de koruma hakkına sahiptir.

Kayıt, oturma izni, çalışma izni

Kalacak yer veya daire mi buldunuz? O zaman bunu aşağıdaki adrese kaydedin **Amt für Integration und Migration** kaydettirin.

Ayrıca Entegrasyon ve Göçmenlik Dairesi'nden bir oturma izni alacaksınız.

Çalışmak mı istiyorsunuz? Entegrasyon ve Göçmenlik Bürosuna gidin. Orada bir çalışma izni alacaksınız.

İletişim:

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

[Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg](#)

Posta: auslaenderangelegenheiten@regensburg.de

Çalışma saatleri:

Pazartesi, Salı, Perşembe ve Cuma: 08.00 - 10.30 arası. Ve randevu ile

Danışmanlık, yaşam için yardım

Yardıma ihtiyacınız var mı? Sorularınız mı var? Flüchtlingsberatung size yardımcı olacaktır! Örneğin, bir daire ararken ve diğer konularda.

Sorumluluk alanları soyadına göre alfabetik olarak düzenlenmiştir:

A L adresine : Regensburg şehrinin danışmanlık servisi sizin için orada:

Flüchtlings- und Integrationsberatung der Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat

M Z : Johanniter danışmanlık hizmeti sizin için var:

Flüchtlings- und Integrationsberatung der Johanniter - Stadt Regensburg | Integreat

Finansal destek ve işe yerleştirme

Ukrayna'dan gelen mülteciler, şartları yerine getirdikleri takdirde Bürgergeld adresinden yararlanabilirler. Tüm önemli bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Jobcenter Stadt Regensburg](#)

Yaşlılar ve refakatsiz çocuklar için mali destek / tıbbi yardım

Federal Almanya Cumhuriyeti geçici acil barınma, geçim masraflarını karşılama ve tıbbi bakım yardımları sağlamaktadır. Bu yardımlar için Amt für Soziales adresinden başvurulabilir. Tüm önemli bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Grundsicherung - Anspruchsvoraussetzungen für Geflüchtete aus der Ukraine](#)

Okula gitme hakkında bilgiler

Okula devam etmek isteyen Ukraynalı çocuklar ve gençler, ebeveynleriyle birlikte en yakın okula başvurmalıdır:

[Stadt Regensburg - Bildung u. Wissenschaft - Schulen](#)

Veriler önce orada kaydedilir ve yönlendirme grubuna iletilir. Çocuklar ve gençler daha sonra uygun bir karşılama programı sunan bir okula yönlendirilir. Kaçan çocuk ve gençlerin **üç ay sonra okula devam etmeleri yasal olarak zorunludur**. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Regensburg hilft - Ukraine - Schule und Studium](#)

Daha fazla bilgi ve yardım

[Regensburg hilft - Ukraine](#)

Almanya'ya ve Regensburg'a hoş geldiniz: İlk bilgiler

Regensburg'a hoş geldiniz!

Regensburg'a hoş geldiniz!

Şehrin Belediye Başkanı size hoş geldiniz demek istiyor. Linkin altında bir mesaj bulacaksınız:

<https://www.youtube.com/watch?v=fBGIN7FoDGg&feature=youtu.be>

Regensburg'da Almanca konuşuyoruz. Ve diğer birçok dil:

[Regensburg spricht - bunt!](#)

Almanya'da Regensburg

Regensburg adresine hoş geldiniz!

Regensburg 160.000'den fazla nüfusu ile büyük bir şehirdir.

Regensburg 'da görülecek çok şey var:

[Erleben & Entdecken: Regensburg Tourismus GmbH](#)

Regensburg eski bir şehirdir.

Regensburg 2000 yaşında.

Romalılar tarafından kurulmuştur Regensburg.

Orta Çağ'dan kalma birçok bina bugün hala burada görülebilir.

Tuna bir nehirdir.

Donau nehri şehrin içinden akar.

Köprülerden biri Steinerne Brücke.

Köprü 870 yıllıktır.

Regensburg Donau'un en kuzey noktasında yer almaktadır.

Regensburg Bayern 'da **Oberpfalz bölgesinde** yer almaktadır.

Bayern güneyde Almanya'nın bir parçasıdır.

Oberpfalz Bavyera'nın bir parçasıdır.

Regensburg 'da çok sayıda Hristiyan yaşamaktadır.

Müslümanlar, Yahudiler, diğer inananlar ve mezhepsel olmayan insanlar da Regensburg 'da yaşamaktadır.

Hepsi bir arada barış içinde yaşamaktadır.

Regensburg birçok okula sahiptir.

Bu okullar Regensburg adresinde bulunabilir:

[Stadt Regensburg - Bildung u. Wissenschaft - Schulen](#)

Regensburg'da üç yüksek okul/üniversite bulunmaktadır.

Regensburg'da birçok büyük şirket var:

[Stadt Regensburg - Start - Wirtschaft](#)

Örneğin otomobil endüstrisi ve diğer şirketler.

Regensburg'da mesafeler kısadır.

Gideceğiniz yere bisiklet veya **otobüsle** hızlı bir şekilde ulaşabilirsiniz:

[RVV - Ihr Regensburger Verkehrsverbund](#)

Regensburg'daki otobüs bağlantıları için bir uygulama var:

[RVV – Apps bei Google Play](#)

Yaz aylarında hava genellikle 30°'nin üzerine çıkar.
Kışın ise -5°'nin altına düşer.

Regensburg sporu sever!

Regensburg'da birçok spor türü yapabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Leben - Sport u. Freizeit](#)**Regensburg'da büyük ve küçük parklar vardır.**

Herkes parkta dinlenebilir veya arkadaşlarıyla buluşabilir.

Ayrıca çevrede çok sayıda güzel doğa bulacaksınız:

[Wandern | Landkreis Regensburg](#)**Regensburg'da çok sayıda kültürel ve eğlence olanakları vardır:**

Tiyatrolar, konserler, müzeler, sinemalar ...

[Stadt Regensburg - Start - Kultur](#)

Regensburg'da insanlar sık sık kutlama yapmayı sever!

Çok sayıda etkinlik vardır.[Stadt Regensburg - Veranstaltungen](#)

Yılda iki kez Dult (Dult = Regensburg'da küçük bir Ekim festivali).

[Stadt Regensburg - Aktuelles - Dult](#)**Birçok alışveriş merkezi vardır.**[Einkaufszentren in Regensburg - Einkaufszentrum.com](#)

Eski Şehir'de de birçok mağaza vardır.

Regensburg aileler için bir şehirdir. Çocuklar için çok şey vardır:[Stadt Regensburg - Leben - Familien](#)

Oyun alanları, gençlik merkezleri, spor parkları, yüzme havuzları, kukla tiyatroları, el işi ve el sanatları kursları, çocuk sinema programları ve çok daha fazlası.

Giriş fiyatları ve restoranlarda yemekler çocuklar için genellikle yetişkinlerden daha ucuzdur.

Bilmekte fayda var:

Regensburg'da musluk suyu temizdir.

Musluk suyu içme suyudur.

Musluktan su içebilirsiniz.

Anahtar Kelimeler: gezilecek yerler, turizm, turistik yerler, alışveriş, Tuna, federal eyalet, Baviera, Özgür Eyalet**Önemli yasa ve kurallar**

Almanya'da çok sayıda yasa var.
Yasalar önemlidir.
Yasalar Almanya'daki herkes için aynıdır.
Yasalar sizin güvenliğinizi sağlar.

Almanya'da herkes yasalara uymak zorundadır.
Yasalara uymayanlar cezalandırılır.

Almanya'daki tüm yasaların temelini Grundgesetz (=anayasa) oluşturur:

[Deutscher Bundestag - Grundgesetz](#)

Burada önemli bilgiler bulabilirsiniz:

[Informationen für Asyl-Bewerber zum deutschen Recht](#)

(İngilizce/Arapça olarak da), örneğin:

- Medeni Hukuk
- Ceza Hukuku
- Evlilik, aile, çocuk yetiştirme
- Kadın ve erkeklerin eşit statüsü

Federal Adalet Bakanlığı'ndan kolay anlaşılır bir dilde bilgiler:

[BMJV - Leichte Sprache](#)

Almanya'da kadınlar ve erkekler eşittir.
Eşit = kimsenin daha fazla veya daha az hakkı yoktur.

Anahtar Kelimeler: yasalar, adalet, kurallar, eşitlik, haklar

Almanya'da demokrasi ve seçimler

Almanya'da 1949 yılından beri demokrasi var. Burada basit bir dille demokrasi hakkında en önemli bilgileri bulacaksınız:

<https://www.lpb-bw.de/demokratie-leichte-sprache>

Almanya'da siyasi liderliği belirlemek için çeşitli seçimler yapılır. Alman seçim kanunu anayasaya dayanmaktadır, Grundgesetz.

En önemli seçimler şunlardır

- Bundestag seçimleri (tüm Almanya; Alman parlamentosu Berlin'de (Bundestag) seçilir)
- Eyalet seçimleri (sadece Bavyera veya Hessen gibi münferit federal eyaletler; Bavyera parlamentosu Münih'te seçilir)
- Yerel seçimler (sadece şehirler veya ilçeler; belediye meclisi seçilir ve belediye başkanlığı makamı belirlenir)
- Avrupa seçimleri (EU'nin tamamı; EU parlamentosu seçilir)

Seçimlere katılmak için Alman pasaportu gerekmektedir.

Belediye seçimleri bir **istisnadır**: 1992'den beri EU üye devletlerinden birinin vatandaşı olan kişiler belediye seçimlerinde oy kullanma hakkına sahiptir.

Yeni belediye meclisi 2026 yılında Regensburg adresinde seçilecektir.

<https://www.regensburg.de/rathaus/stadtpolitik/wahlen/allgemeine-gemeinde-und-landkreiswahlen-2026>

Burada Almanya'daki seçimler hakkında bilgi bulabilirsiniz:

<https://www.lpb-bw.de/infos-in-leichter-sprache>

Veya:

<https://handbookgermany.de/de/elections>

Almanya'da birlikte yaşamak

İletişim ve ilişkiler

İletişim

Almanya'da pek çok yeni insanla tanışacaksınız.

Etrafınıza bakın.

Gözlemleyin: İnsanlar birbirleriyle nasıl konuşur?

Selamlaşma

Selamlaşma: İki kişi el sıkışır.

Göz teması çok önemlidir!

Göz teması bir saygı ve güvenlik işaretidir.

İnsanlar size saygı duyar. Diğer insanlara saygı duyuyorsunuz.

"Sen"

İnsanlar size genellikle "sen" diye hitap eder.

Neden böyle? Çünkü sizi tanımıyorlar.

"O" kibardır. Her zaman yabancılara karşı.

Örneğin: doktor, öğretmen, ofiste/otoritede...

İnsanlar arasındaki ilişkiler

Erkek ve kadın

Almanya'da kadın ve erkek eşittir.

Eşit = kimse daha iyi ya da daha kötü değildir.

Almanya'da erkekler ve kadınlar aynı haklara sahiptir.

Örnek: Kadınların ve erkeklerin tüm mesleklerde çalışmasına izin verilir.

Ben bir bireyim

Bütün insanlar farklıdır.

Almanya'daki tüm insanlar bireysel olarak karar verir:

Nasıl yaşamak istediğine.

Ne yiyeceğim.

Ne giyeceğime.
 Ne iş yaparım.
 Kimi seveceğime.
 Neye inanırım.
 Almanya'da herkesin farklı olmasına izin verilir.
 Tüm insanlara saygı duyuyoruz.

İlişkiler ve aile

Her erkek eşini kendisi arar.
 Her kadın eşini kendisi arar.
 İnsanlar evli **olmadıkları** zaman partnerleri hakkında şöyle derler:
 "Bu benim kız arkadaşım".
 "Bu benim erkek arkadaşım".
 Partnerler birlikte karar verirler: Evlenmek istiyor muyuz, istemiyor muyuz?
 İki kişiyle evlenemem.
 Çok eşlilik = Almanya'da çok eşli evlilikler yasaktır.

Kadınlar ve erkekler cinselliklerini özgürce yaşayabilirler.
 Kadınlar ve erkekler eşlerinin isteklerine saygı göstermelidir.
 Diğer insanlara saygı gösterilmelidir.

Almanya **cinsel açıdan hoşgörülü** bir **ülkedir**.

Bir erkek ve bir kadın birbirini sevebilir.
 Bir erkek bir erkeği sevebilir.
 Bir kadın bir kadını sevebilir.

Bir erkek veya bir kadın yalnız da kalabilir.
 İnsanlar evlenmek zorunda değildir.
 Nasıl yaşayacağınız sizin kendi kararınızdır.

Halka açık yerlerde seks yapmak suçtur!
 On sekiz yaşın altındaki kişilerle seks yapmak suçtur!
 Bir kadının ya da erkeğin rızası olmadan yapılan seks her zaman tecavüzdür.
 Tecavüz suçtur!

Anahtar Kelimeler: ilişkiler, nezaket, eşitlik, bireysellik, ortaklık, çift, cinsellik, uzlaşma

Tarihler, yetkililer, belgeler

Randevular

Almanya'da birçok randevunuz var. (doktorda, göçmenlik bürosunda)
 Randevu önemli bir toplantıdır.
 Bir zaman ve bir yer için.

Örnek: Randevu saat 12:00'de.
 Herkes tam olarak 12:00'de gelir. 12:15 çok geç bir saattir.
 Eğer bir kişi 12:15'te gelirse, "üzgünüm" der.

Örnek: Arkadaşınız randevuya gelemiyor.
 Arkadaşınız size önceden "gelmeyeceğim" diyor.

Yeni bir atama var.

Yetkililer

Kurum = ofis (göçmenlik bürosu, sosyal yardım bürosu, gençlik dairesi, vb.)

Önemli:

Ofis ne zaman açık? Açılış saatlerine bakın.

Açılış saatleri = Gelebilirsiniz.

Belgelerinizi yanınızda getirin:

Örneğin: pasaport, varış belgesi, kurgu sertifikası, oturma izni (EAT)...

Belgeler

Örnek: Mektuplar, formlar, sözleşmeler...

Almanya'da belgeler önemlidir.

Almanya'da birçok yeni belge alacaksınız.

Mektuplarda, doktorda, resmi dairelerde...

Sık sık belge imzalamanız gerekir:

Doktorda: bilgilendirme, açıklama

Yetkili makamlarda: Form, beyan

Daire ve cep telefonu: sözleşme

Belgeleri her zaman dikkatlice okuyun!

Bir belgeyi anlamadınız mı? Sorularınız mı var?

Burada size yardımcı olabilecek çeşitli kuruluşlar bulacaksınız.

Menşe ülkenize, yaşıınıza ve kalışınız için gerekli belgenin türüne bağlı olarak, farklı danışmanlar sizin için oradadır:

[fly_6seit_wegweismigration_st_lkr_reg_240110a.indd](#)

Bir sözleşme imzalarsınız.

Sözleşmeyi yerine getirmelisiniz.

İmzanız = yükümlülük.

Mektuplar, belgeler ve sözleşmeler önemlidir! Onları atmayın.

Anahtar Kelimeler: bürokrasi, randevular, evraklar, posta, yetkililer, dakiklik

Regensburg uygulaması Integreat hakkında

Regensburg'a hoş geldiniz!

Regensburg uygulaması Integreat size Regensburg'da yaşam konusunda yardımcı olur.

Uygulama basitleştirilmiş dildedir.

Uygulama her zaman kadınlara ve erkeklere yöneliktir.

Uygulama **İngilizce, Arapça, Fransızca, Rusça, Sırpça, İspanyolca ve diğer dillerde** de

mevcuttur.

Uygulama birçok konu hakkında bilgi sağlar:

Sağlık, aile, Almanca öğrenme, okul, iş , boş zaman, barınma, sığınma ...

Uygulama, doğru **irtibat kişisini** bulmanıza yardımcı olur.

Uygulama size tüm önemli bilgileri ve adresleri sağlamaya çalışmaktadır.

Ancak, birçok konu sürekli değişmektedir.

Uygulama tüm bilgileri güncel tutmaya çalışmaktadır.

Uygulamayı kontrol etmeye devam edin!

Uygulamayı çevrimdışı kullanabilirsiniz.

Uygulama çevrimiçi olarak kendini otomatik olarak günceller.

Lütfen unutmayın:

Uygulama bir yardımcıdır.

Regensburg Integreat uygulaması danışmanlığın yerini almaz!

Uygulama için birçok kişi ve kurum birlikte çalışmaktadır:

Integreat, şehir Regensburg, CampusASYL, Caritas, KJF, Jugend-Werkstatt, birçok dil kursu sağlayıcısı...

Herhangi bir sorunuz var mı? Regensburg Uygulama Ekibine bir şey mi söylemek istiyorsunuz?

Bir e-posta yazın veya onları arayın:

Stadt Regensburg

[Amt für Integration und Migration](#)

E-Mail: aim@regensburg.de

Tel.: [0941 507 - 3772](tel:09415073772)

Uygulama Ekibi Regensburg, Regensburg adresindeki entegrasyonunuzda başarılar diler!

Anahtar Kelimeler: iletişim, geri bildirim, soru, öneri, eleştiri

Sığınma Evi

İltica başvurusu

İltica prosedürü nasıl işliyor?

Almanya'da iltica prosedürü karmaşıktır.

İltica talebiniz bir devlet kurumu olan **Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (=BAMF tarafından karara bağlanır:)**

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Asyl & Flüchtlingsschutz](#)

Bu video iltica prosedürünü açıklamaktadır:

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Infothek - Informationen zum Asylverfahren. Ihre Rechte und Pflichten.](#)

(Diller: Almanca, İngilizce, Arnavutça, Arapça, Fransızca, Farsça)

Bayerischen Flüchtlingsrat adresindeki bu video daha fazla bilgi sağlamaktadır:

[Asylwegweiser - Bayerischer Flüchtlingsrat](#)

(Diller: Almanca, İngilizce, Arapça, Farsça, Fransızca, Rusça, İspanyolca, Türkçe)

Broşürde Asyl-Verfahren adresindeki haklarınız ve yükümlülükleriniz açıklanmaktadır (=yetkililer kalıp kalamayacağınızı kontrol edecektir):

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Infothek - Broschüre: Informationen zum Asylverfahren. Ihre Rechte und Pflichten.](#)

(Diller: Almanca, İngilizce, Arapça, Arnavutça, Farsça, Fransızca)

Nasıl iltica edebilirsiniz?

- Almanya'ya yeni geldiniz.
Bir **devlet kurumuna** kayıt yaptırmalısınız.
Örneğin: polis, göçmenlik bürosu, kabul merkezi, AnkER merkezi.
Sınırdan veya başka bir yerde kayıt yaptırabilirsiniz.
- Şimdi **kaydınız** yapılacaktır.
Kişisel bilgileriniz yazılacaktır.
Örneğin: İsim, yaş, dil, geldiğiniz ülke.
Her şey kaydedilir.
Fotoğrafınız çekilecek ve parmak iziniz alınacak.
==> Sadece bir kez kayıt olun!
==> Varış belgenizi alacaksınız .
Varış belgesi çok önemlidir! Almanya'da kalmaya yetkili olduğunuzu kanıtlar. **Güvenli bir yerde saklayın!**
- Şimdi bir **AnkER merkezine** veya başka bir **kabul tesisine** gideceksiniz.
Burada iltica talebinde bulunan diğer insanlarla birlikte yaşayacaksınız.
Burada yiyecek, hijyen ve diğer ihtiyaçlar için para alacaksınız.
Hastalandığınızda burada yardım alacaksınız.
- Başka bir federal eyalete taşınmanız gerekebilir.

İltica başvurusu

Sadece söyleyin: İltica başvurusu hakkında önemli bilgiler (= gelecekte kalışınız için önemli olan bir başvuru):

[Informationen zur Antragstellung](#)

Sadece söyleyin: Anhörungstermin hakkında önemli bilgiler (= BAMF'de ileride kalışınız için önemli olan bir mülakat).

[Informationen zum Anhörungstermin](#)

- **İltica başvurunuzu** AnkER Merkezinde veya Varış Merkezinde yaparsınız. İltica başvurunuzu ne zaman yapabileceğiniz size söylenecektir. İltica başvurunuzu şahsen yaparsınız. Bir tercüman size yardımcı olacaktır.
- Şimdi **BAMF'ta kişisel mülakatınızı** beklemek zorundasınız. Bu **sizin en önemli randevunuzdur!** Görüşme bir tür mülakattır. Bir tercüman size yardımcı olacaktır. Burada Almanya'ya neden geldiğinizi açıklarsınız. Yanınızda kanıt getirebilirsiniz. Bu, neden Almanya'ya kaçtığınızı gösterir. Örneğin: fotoğraflar, mektuplar, belgeler. Ne söyleyeceğinizi dikkatlice düşünün. Önceden danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. **"Danışmanlık ve yardım" bölümüne bakınız.**

Mülakat hakkında önemli bilgiler:

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Persönliche Anhörung](#)

(Diller: Almanca, İngilizce Arnavutça, Amharca, Arapça, Farsça, Fransızca, Kürtçe-Kurmanci, Makedonca, Peştuca, Rusça, Sırpça, Somalice, Tigrinya, Türkçe, Urduca)

İltica başvurunuz karara bağlanacaktır

Görüşmeden sonra beklemeniz gerekecektir. BAMF iltica başvurunuzu inceleyecektir. Bu biraz zaman alabilir. Daha sonra **BAMF'dan** bir **mektup** alacaksınız. Almanya'da kalma izniniz var mı?

=> Evet!

İltica başvurunuz kabul edilecektir.

Olumlu bir **karar** alacaksınız.

Dört koruma izninden birini alacaksınız.

Bunlar şunlardır: **Siğınma hakkı, mülteci koruması, ikincil koruma, sınır dışı edilme yasağı.**

=> Hayır!

Siğınma başvurunuz reddedilir.

Olumsuz bir **karar** ve **sınır dışı** edilme **tehdidi** alacaksınız.

Cevap "hayır" ise ne yapabilirsiniz?

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Rechtsmittel gegen die Entscheidung](#)

Bu çok zor.

Çok az zamanınız var!

Bu nedenle yardım isteyin!

Size kim yardım edebilir?

Avukat: Avukat için para ödemeniz gerekir.

Sosyal hizmet **uzmanı**: Bir sosyal hizmet uzmanının görevi size yardım etmektir. Para ödemek zorunda değilsiniz.

"Danışmanlık ve yardım" bölümüne bakın.

Gönüllüler: Bunlar size gönüllü olarak yardım eden kişilerdir. Herhangi bir para ödemek zorunda değilsiniz.

"Danışmanlık ve yardım" bölümüne bakın.

Başka ne yapabilirsiniz?

Almanya'yı gönüllü olarak terk edebilirsiniz.

Bu, geldiğiniz ülkeye zorlanmadan geri döndüğünüz anlamına gelir.

Bazen bu ayrılış için para alırsınız.

Çeşitli teklifler vardır.

Burada ülkenizi arayın ve daha fazla bilgi edinin:

[Informationsportal zu freiwilliger Rückkehr und Reintegration](#)

Gitmezseniz ne olur?

Artık Almanya'da kalma izniniz yoktur.

Bu **sınır dışı** edilmenize yol açabilir.

Bu, yabancılar dairesinin ve polisin sizi gitmeye zorlaması anlamına gelir.

Sizi kaldığınız yurttan alırlar.

Sonra sizi doğrudan **havaalanına** götürürler.

Geldiğiniz ülkeye geri uçmak zorundasınız.

Bazen polis sizi bir **sınır dışı merkezine** degötürür.

Ülkenize götürülene kadar özel bir **hapishanede** beklemek zorunda kalırsınız .

Sınır dışı etme her zaman mümkün değildir.

Örneğin:

Eğer ülkenizde savaş olduğu için sınır dışı edilemiyorsanız.

Eğer ülkeniz sizi kabul etmek istemiyorsa.

Eğer ülkenizden bir pasaportunuz yoksa.

Eğer çok hastaysanız.

=> Eğer önemli nedenlerden dolayı sınır dışı edilemiyorsanız, size **müsamaha** gösterilir.

Bu, Almanya'da belirli bir süre kalabileceğiniz anlamına gelir.

=> Burada tolerans hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[Was ist eigentlich eine »Duldung«? | PRO ASYL](#)

İltica başvurusu hakkında daha fazla bilgi:

"Ankommen" uygulaması sizi iltica hakkında da bilgilendirir:

[Asyl, Ausbildung, Arbeit](#)

(Diller: Almanca, İngilizce Arapça, Fransızca, Farsça)

Anahtar Kelimeler: iltica başvurusu, varış kanıtı, duruşma , sınır dışı etme, sınır dışı etme yasağı, sınır dışı edilmeyi bekleyen gözaltı , ikamet izni, ülkeyi terk etme yükümlülüğü, gönüllü ayrılma , olumsuz iltica kararı, olumsuz iltica kararı , kalma hakkı, hoşgörü , mülteci, mülteci koruması, mülteci tanıma , mülakat , kayıt, ikincil koruma

ANKER tesisi Regensburg

AnKER tesisi nedir?

Bavyera'da iltica talebinde bulunan ve Almanya'ya yeni gelmiş olan kişilerin geçici olarak yaşayabilecekleri yerler bulunmaktadır.

AnKER AnKER bir kısaltmadır ve **varış, karar ve geri dönüş** anlamına gelir.

Bu, AnKER'de geçici olarak yaşadığınızda otomatik olarak geri dönmeniz gerektiği anlamına gelmez.

Ancak bu süre zarfında size iltica hakkı verilir verilmeyeceğine dair bir karar verilir.

AnKER-Einrichtungen, iltica talebinde bulunan kişilerin belirli bir süre yaşadıkları evlerdir.

Bunun için birçok önemli kuruluş doğrudan tesiste bulunmaktadır.

Örneğin Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF), mülteci ve entegrasyon danışmanlık servisi veya sosyal yardım dairesi.

Regensburg'daki AnKER, Yukarı Pfalz hükümeti tarafından yönetilmektedir:

[Sachgebiet 14.2 - Unterbringung und Verteilung von Flüchtlingen, Integration - Regierung der Oberpfalz](#)

Anahtar Kelimeler: ilk kabul, transit geçiş, bağlantı merkezi, iltica

AnKER'de mülteci ve entegrasyon danışmanlığı

Flüchtlings- und Integrationsberatung kimler içindir?

AnKER tesislerinde ikamet edenler için [Bajuwarenstraße 1a](#), ve [Zeißstraße 1](#) ve [Zeißstraße 9](#).

Flüchtlings- und Integrationsberatung ne yapar?

Aşağıdaki konularda yardım ve danışmanlık:

- İltica prosedürü
- Sağlık ve hastalık, sağlık sigortası
- Çocuklar, aile ve okul
- Almanca kursları
- Konaklama biriminde yaşamak
- Başvurular ve formlar
- Mali faydalar (para)
- Almanya'daki yasalar ve kurallar
- Menşe ülkeye geri dönüş
- Queer, cinsel yönelim, LGBTSIQ+
- Size eğitim, iş veya boş zaman ve spor için nereye gidebileceğinizi söylüyoruz.

Bu çok önemli:

- Sorularınız için danışmanlara gidebilirsiniz.
- Burada söyledikleriniz gizli kalacaktır.

- Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Caritas ve Johanniter adresindeki personelsizin için orada:

Pazartesi, Perşembe ve Cuma: 9:00 - 12:00

Salı: 13:00 - 15:00

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Flüchtlingsberatung der Johanniter](#)

[Flüchtlingsberatung der Caritas](#)

Ayrıca uygulamada danışmanlık ve yardım araması yapabilirsiniz:

<https://integreat.app/regensburg/de/beratung-und-hilfe/mbe/mbe-der-caritas-regensburg>

AnKER'de iltica prosedürü danışmanlığı (AVB)

İltica prosedürü danışmanlığı kimler içindir?



[ANKER tesisi Regensburg](#) ikamet edenler için

Asyl-Verfahrens-Beratung ne yapar?

Danışmanlar Almanya'daki iltica prosedürünü açıklar.

İltica görüşmesine hazırlanmak için yardım edilir.

Bu çok önemlidir:

- Sorularınız için danışmanlara gidebilirsiniz.
- Burada söyledikleriniz gizli kalır.
- Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Caritas ve Johanniter adreslerindeki personel sizin için oradadır:

Pazartesi, Perşembe ve Cuma: 9:00 - 12:00

Pazartesi, Salı ve Çarşamba: 14:00 - 16:00

İltica prosedürü danışmanlık hizmetinden randevu almak için AnKER adresinden mülteci ve entegrasyon danışmanlık hizmetine kayıt yaptırabilirsiniz:

[Flüchtlings- und Integrationsberatung im AnKER - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Anahtar Kelimeler: iltica, prosedür, danışmanlık, AVB, ANKER, duruşma, mülakat

AnKER tesisindeki teklifler

AnKER-Ekipman Bajuwarenstraße 1a adresinde neler var?

Campus-Asyl adresinden teklifler:

Çocuklar için spor ve oyunlar

Çocuklar için dans

Bir bisiklet atölyesi (= bisikletinizi tamir edersiniz)

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Was wir tun | CampusAsyl e.V.](#)

Teklif Caritas

3 ila 5 yaş arası çocuklar için

Sabahları: Pazartesi'den Perşembeye saat 9 ila 11 arası.

Ne: Oyun, sohbet, el sanatları

6 ila 7 yaş arası çocuklar için

Öğleden sonra: Pazartesi'den Perşembe'ye 13:00 - 15:00 arası

Ne: Okula hazırlık

İletişim:

Ek bina, zemin kat, mor giriş

Tel: [0941/56 80 - 34 05](tel:094156803405)

E-posta ile gönder: p.kampermann@caritas-regensburg.de

Teklif Ökumenischer Helferkreis

Giysi odası: Buradan **giysi** alabilirsiniz.

Kıyafetlerin herhangi bir maliyeti yoktur.

Ne zaman açık? Kapıdaki personele sorun **AnKER**.

Ne kadar giysi götürebilirsiniz?

Giysi odasındaki personele sorunuz.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Impressionen aus der Kleiderkammer - Ökumenischer Helferkreis Regensburg](#)

AnKER-Dependance Zeißstr. 1 adresinde neler mevcut?

Teklif Campus-Asyl

Giysi odası:

Buradan kıyafet alabilirsiniz.

Kıyafetlerin herhangi bir ücreti yoktur.

Ayda bir kez kıyafet alabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Kleiderkammer | CampusAsyl e.V.](#)

AnKER-Dependance Zeißstr. 9 adresinde neler mevcut?

Teklif Campus-Asyl

Tower-Treff:

Çay içmek, konuşmak, şarkı söylemek, müzik yapmak ve oyun oynamak için buluşuyoruz.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Tower-Treff | CampusAsyl e.V.](#)

Ombudsmanlık Ofisi

Ombuds ofisi (Ombud = arabulucu) Oberpfalz hükümetinin bir parçasıdır.

Regensburg'daki AnkER-tesisleri hakkında sorularınız mı var? Ya da genel olarak Asyl hakkında sorularınız mı var? Bir şikayette mi bulunmak istiyorsunuz?

O zaman Ombuds merkezi sizin için doğru yerdir.

İletişim:

[Regierung der Oberpfalz](#)

[Bajuwarenstraße 1a](#)

93053 Regensburg

Lütfen verilen e-posta adresi üzerinden bizimle iletişime geçin!

E-posta: anlaufstelle-asyl@reg-opf.bayern.de

Faks 0941 / 5680-93211

Paylaşımlı konaklama biriminde yaşıyorum (GU)

GU'daki kurallara uymak zorundayım.

Paylaşımlı konaklamada önemli kurallar (GU)

Her evin kuralları vardır.

Tüm kurallar ev kurallarında yer alır.

Evin kurallarına ve yönetmeliklerine uymalısınız.

Sessiz olun!

Sessiz zamanlar vardır.

Ne zaman sessiz olmak zorundayım?

Pazartesi'den Cumartesi'ye: 13:00 - 15:00 ve 22:00 - 06:00 arası.

Pazar günleri ve resmi tatillerde tüm gün:

Yüksek sesle müzik yok.

Gürültü yok...

Çöpleri ayırmak zorundasınız!

Daha fazla bilgi için Regensburg'da Yaşam bölümüne bakınız:

[Abfall, Recycling, Müll-Trennung und Müll-Vermeidung - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Havalandırmak zorundasınız!

Havalandırmalısınız = odaya temiz hava girmesini sağlamalısınız.

Temiz hava evdeki küflenmeye karşı yardımcı olur.

Pencerenizi her gün 5 dakika açmalısınız.

Ortak konut işletmecisi:

Regierung der Oberpfalz

Sachgebiet 14.2 - Unterbringung und Verteilung von Flüchtlingen, Integration

[Emmeramsplatz 8](#)

93047 Regensburg

Telefon: [\(0941\) 5680-1618](#)

Web sitesi:

[Regierung der Oberpfalz - Regierung der Oberpfalz](#)

Ortak konaklama yerlerinde Almanca öğrenmek**Almanca mı öğrenmek istiyorsunuz?**

Almanya'da sığınmacı mısınız?

Birçok seçeneğiniz var. Uygulamada Dil, Okul, Eğitim bölümüne bakın:

[Deutsch lernen in Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Ortak konaklama yerlerinde Almanca öğrenin:

Size yardımcı olabilecek bir proje var. Patenschaftsprojekt für Geflüchtete of Stadt Regensburg adresinde birçok gönüllü var:

[Patenschaften für Geflüchtete - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Regensburg'dan bir kişi size geliyor.

Bu kişi sizinle birlikte Almanca öğrenir ve konuşur.

Regensburg şehrinin iltica sosyal danışmanlarına sorun:

[Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement](#)

Onları arayabilirsiniz: [0941 507 7774](#)

Pazartesi: 08:30-12:00

Salı: 08:30-12:00

Çarşamba: 08:30-12:00

Perşembe: 08:30-12:00 ve 15:30-17:30

Cuma: 08:30-12:00

Destek grupları

Bazı ortak konaklama merkezlerinde, sakinler için yardımcı gruplar vardır.

Helferkreis = bir grup insan. Bu insanlar size gönüllü olarak yardımcı olurlar. Uzman değildir.

Paylaşılan konaklama yerindeki bakıcı size söyleyecektir:

Nerede bir yardım grubu bulabileceğinizi.

Sosyal Yardım Dairesi: Para ve yardımlar

Sosyal yardım ofisi

Sosyal yardım bürosundan para ve yardım (= geçiminizi sağlayacak şeyler) alabilirsiniz.

Sosyal yardım bürosuna gidersiniz.

Sosyal Yardım Dairesine para ve yardım almak için başvuruda bulunursunuz.

Sosyal yardım dairesi size para ve yardım alıp alamayacağınızı söyleyecektir.

Hangi belgeleri yanımda götürmem gerekiyor?

- Kimlik kartı, Ankunfts-Nachweis, Aufenthalts-Gestattung veya Duldung
- Eğer AnkER tesisinde yaşıyorsanız: Ev kimlik kartı
- Eğer varsa: Kira sözleşmesi
- Varsa: Son 3 aya ait banka hesap özetleri
==> ÖNEMLİ: Tüm banka hesap özetlerini saklayın!
- Eğer ihtiyacınız varsa: Almanca veya İngilizce bilen bir arkadaş

Sosyal yardım bürosundasınız

Sosyal yardım bürosunda size bir danışman atanacaktır.

Danışmandan bir mektup alacaksınız.

Mektupta şunlar yazacaktır:

- Danışmanın adı.
- Danışmanın telefon numarası.
- Danışmanınızla bir randevu.
- Randevu mektubun içindedir.

ÖNEMLİ: Sosyal yardım dairesinden gelen tüm mektupları dikkatlice okuyun!

Önemli: Sosyal Yardım Dairesi ile ilgili kurallar

Sosyal yardım kurumuna kendiniz hakkında bilgi vermelisiniz.

Örneğin:

- Evlilik
- Eşinizden ayrılma
- Çocukların doğumu
- Ailenizden bir kişinin ölümü
- Başka bir daireye veya konuta taşınma
- Çıraklık eğitimine başlama
- Bir işe başlamak
- Hastanede olmak
- Arkadaşlarınızdan para alıyorsunuz

- Bir banka hesabınız var
==> **Ne söyleyeceğinizden emin değ il misiniz?**
==> **O zaman danışmanınıza sorun!**

Sosyal yardım dairesinden ne alabilirim?

Regensburg'da AnKER merkezinde yaşıyorsunuz:

Sach-Leistungen (= ihtiyacınız olan şeyler) **alırsınız** :

Yemek

Ev için gerekli şeyler

Hijyen malzemeleri (örneğin şampuan, diş macunu veya tampon)

Giysiler için kuponlar

Otobüs için biletler

Sosyal yardım kurumu ayrıca barınma ve ısınma masraflarınızı da karşılar.

Para alıyorsunuz

sağlığınız için (örn. ilaç tedavisi için)

boş zamanlarınız için (= cep harçlığı)

Paylaşılan konaklama yerlerinde yaşıyorsunuz (GU):

Aynı yardım alıyorsunuz (= ihtiyacınız olan şeyler):

Ev için gerekli şeyler

Sosyal yardım dairesi ayrıca evinizin ve ısınmanızın masraflarını da karşılar.

Para alıyorsunuz:

yemek için

giysiler için

hijyen ürünleri için (örn. şampuan, diş macunu veya tampon)

sağlığınız için (örneğin ilaç tedavisi için)

boş zamanlarınız için (= cep harçlığı)

==> **ÖNEMLİ:** Bir banka hesabına ihtiyacınız var!

"Asylum "a da bakın

=> "Mülteci olarak tanındıktan sonra"

=> **"Para için bir banka hesabına ihtiyacınız var"**

Hamile misiniz? Çocuğ unuz mu olacak?

Daha fazla para ve yardım için başvurabilirsiniz.

Sosyal yardım bürosundaki danışmana sorun.

Sosyal yardım ofisi nerede?

İltica başvurusunda bulunanlar için:

Amt für Soziales (= Sozial-Amt)

[Bajuwarenstr. 1 A](#)

93053 Regensburg

Çalışma saatleri:

Pazartesi - Cuma: 08:00 - 11:30

Farklı bir saat için randevu alabilirsiniz.
Danışmanınıza sorun!

İletişim:

E-posta: Sozialamt-asyl@regensburg.de

AnKER tesisi sakinleri için telefon numaraları:

[0941 507-2593](tel:09415072593), [0941 507-2506](tel:09415072506), [507-2590](tel:09415072590) veya [0941 507-2595](tel:09415072595)

A - Ge aile isimleri için telefon numaraları:

[0941 507-7504](tel:09415077504) veya [0941 50 7-7503](tel:09415077503) veya [0941 507-2594](tel:09415072594)

Gf - Moh aile isimleri için telefon numaraları:

[0941 507-1507](tel:09415071507) veya [0941 507-2505](tel:09415072505)

Moi - Z aile isimleri için telefon numaraları

[0941 507-2591](tel:09415072591) veya [0941 507-7502](tel:09415077502)

Sığınmacılar için sosyal yardım bürosuna ilişkin bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

Diğerleri için (sığınma başvurusunda bulunmayanlar):

Amt für Soziales (= Sozial-Amt)

[Johann-Hösl-Str. 11 A+B](#)

93053 Regensburg

Açılış saatleri ve iletişim bilgilerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Anahtar Kelimeler: makam, sosyal yardımlar, mali yardım, izin, bildirim, başvuru, uzatma, hamilelik ve doğum, aynı yardımlar, sağlık

Sığınmacılar için ödeme kartı**Bezahlkarte nedir?**

Bezahlkarte bir banka kartı gibidir.

Ödeme kartını mağazalarda ödeme yapmak ve nakit çekmek için kullanabilirsiniz.

Asylbewerberleistungsgesetzesine göre sağlanan faydalar (AsylbLG) ödeme kartına kredi bakiyesi olarak aktarılır.

Sadece kartta bulunan kadar para harcayabilirsiniz.

Ayrıca burada Bezahlkarte hakkında çeşitli dillerde bilgi bulabilirsiniz:

<https://bezahlkarte.eu/>

Kimler ödeme kartı alabilir?

Asylbewerberleistungsgesetzes (AsylbLG) kapsamında yardım alan 14 yaş ve üzeri herkes bir ödeme kartı alır.

Ödeme kartımı nereden alabilirim?

Sosyal yardım alıyorsanız, Sosyal Yardımlar Dairesi'nden (ASL) bir mektup alacaksınız.

Bu mektupta tüm bilgiler ve kartı almak için bir randevu yer olacaktır.

Kartımda ne kadar para var?

Bakiyenizi çevrimiçi olarak şu adresten kontrol edebilirsiniz

<https://meine.bezahlkarte.eu/#/login>

ve Bezahlkarte-uygulamasında bulabilirsiniz.

Bunu yapmak için-ID ve PIN kartlarına ihtiyacınız vardır. Her ikisi de Bezahlkarte ile birlikte aldığınız mektupta bulunabilir.

Herhangi bir bölgesel kısıtlama var mı?

Sadece yetkili ikamet bölgenizde Bezahlkarte ile ödeme yapabilirsiniz.

Bu bölgeyi şu adresten tanımlayabilirsiniz

<https://meine.bezahlkarte.eu/#/login>

ve Bezahlkarte uygulamasında.

İstisnai durumlarda, başka yerlerde de ödeme yapılmasına izin verilebilir (örneğin, başka bir yerde bir avukatı veya bir yetkiliyi ziyaret etmeniz gerekiyorsa).

Bazı işlemlerle ilgili sorunlar var mı?

Evet, bazı işlemler mümkün değildir. Örneğin, ödeme kartını Western Union veya MoneyGram gibi para transferi hizmetlerinde kullanamazsınız.

Ödeme kartından nakit çekebilir miyim?

Evet, ATM'lerden veya birçok mağazadaki kasadan ücretsiz olarak 50 €'ya kadar nakit çekebilirsiniz.

Ailedeki her bir kişi 50 €'ya kadar nakit çekebilir. ATM'lerden ayda sadece iki kez para çekebilirsiniz. Mağazalardan daha sık nakit çekebilirsiniz.

Ödeme kartı ile para transferi yapabilir miyim?

Belirli durumlarda banka havalesine izin verilebilir.

Ödeme kartı ile otomatik ödeme yapabilir miyim?

Evet, belirli durumlarda otomatik ödemeye izin verilir.

Bu, örneğin cep telefonu sözleşmeleri, ÖPNV-sağlayıcıları, WLAN-kuponları ve spor salonu sözleşmeleri veya spor kulübü üyelik ücretleri için geçerlidir.

Ödeme kartımı kaybettim. Ne yapmam gerekiyor?

Ödeme kartınızı çevrimiçi olarak şu adresten iade edebilirsiniz

<https://meine.bezahlkarte.eu/#/login>

veya telefonla

[116116](#) (Almanca veya İngilizce).

Nereden yardım alabilirim?

Çevrimiçi olarak

<https://meine.bezahlkarte.eu/#/login>

ve Bezahlkarte uygulamasında bir destek sohbeti var.

Veya telefonla : [09 41 / 507 77 99](tel:09415077799)

Anahtar Kelimeler: ödeme kartı, nakit, para çekme, para

Sığınmacı olarak çalışma ve eğitim

Stajyerlik

Staj yapmak

Stajda bir işi veya mesleği test edersiniz.
Birkaç staj yapabilirsiniz.

Öğrenirsiniz:

Hangi konuda iyiyim? Neyin zor olduğunu.

Almanya'da çalışırken nelerin önemli olduğunu.

Bir Arbeit-Geber (patron) ne bekler?

Meslektaşlar (diğer çalışanlar) ne bekler?

⇒ **Staj yapmak iyidir!**

Staj yapma izniniz var mı?

1. Aufenthalts-Erlaubnis adresiniz **yok**(= iltica prosedürünüz tamamlanmadı)

=> **Hayır**, eğer 4 aydan daha kısa bir süredir Almanya'da bulunuyorsanız.

=> **Evet**, eğer 4 aydan daha uzun bir süredir Almanya'da bulunuyorsanız.

ÖNEMLİ: Bir **Genehmigung** (= yetkilendirme) Ausländer-Behörde adresinden!

Ne yapmanız gerekiyor?

- Bu **başvuru formunu** doldurun:

[erklaerung-zum-beschaefigungsverhaeltnis-16012023.pdf](#)

Bu başvuru staj için de geçerlidir.

Herhangi bir para almanız bile bu başvuruyu doldurmalısınız.

- Başvuruyu staj sağlayıcınıza (= patronunuza) imzalatın.

- Başvuruyu bu adrese gönderin. Ya da başvuruyu oradaki posta kutusuna bırakın:

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

[Maximilianstr. 26](#)

93047 Regensburg

2. Oturma izniniz varsa (= tanınmış bir mülteciyseniz)

"Regensburg'da çalışmak" konusuna bakın

Nerede staj bulabilirim?

Regensburg'daki stajları burada bulabilirsiniz:

[Übersicht: Sprungbrett Bayern](#)

Doğrudan bir patrona da sorabilirsiniz.

Anahtar Kelimeler: eğitim, başvuru, iş piyasası, iş profili, mesleki yönelim, kariyer seçimi

Eğitim, meslek öğrenme

Bir mesleki eğitim programı yapın

Çıraklık eğitimi sırasında bir meslekle ilgili her şeyi öğrenirsiniz.

Z. Örneğin satış elemanı, marangoz, duvarcı, kuaför, metal işçisi, fırıncı, ...

- Çıraklık eğitimi 2 ila 3,5 yıl sürer.
- Çoğunlukla şirkette çalışırsınız.
- Ayrıca meslek okuluna da gitmek zorundasınız.
- Para kazanıyorsunuz.
⇒ Bu şu anlama gelir **Duale Ausbildung**

Meslek okulunda bazı stajlar yapıyorsunuz.

Z. Örneğin bakım asistanı, çocuk bakıcısı, beslenme ve bakım asistanı, ...

- Bu eğitim 1 ila 3 yıl sürer.
- Çoğunlukla okulasınız.
- **Sadece** pratik eğitim için şirkete gidiyorsunuz.
- Hiç para **kazanmazsınız** .

⇒ **Çıraklık iyidir!**

⇒ **Mesleğinizde uzman (=uzman) olursunuz!**

Daha fazla bilgi: Burada birçok meslekle ilgili videolar bulunmaktadır:

[Startseite - Lehrlinge für Bayern](#)

ÖNEMLİ: Göçmenlik makamlarından bir **izne** (= yetkilendirmeye) ihtiyacınız var!

Ne yapmanız gerekiyor?

- Bu **başvuru formunu** doldurun:

[erklaerung-zum-beschaefigungsverhaeltnis-16012023.pdf](#)

- Başvuruyu işvereninize (= patronunuza) imzalatın.
- Başvuruyu posta kutusuna koyun.

Adres:

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

[Maximilianstr. 26](#)

93047 Regensburg

2. Oturma izniniz varsa (= tanınmış bir mülteciyseniz)

ÖNEMLİ: Göçmenlik makamlarından izin almanıza gerek yoktur!

Bir çıraklık eğitimi bulmanıza kim yardımcı olacak?

Handwerkskammer Niederbayern-Oberpfalz (HWK) çalışanları (= Ausbildungs-Akquisiteure):

[Ausbildungsakquisiteure für junge Flüchtlinge](#)

Handwerkskammer vasıflı ticaret şirketlerinin bir kuruluşudur.

Nitelikli zanaat sektöründe 130'dan fazla eğitim mesleği bulunmaktadır.

Burada genel bir bakış bulabilirsiniz:

[Filter the jobs | Das Handwerk](#)

çalışanları (= eğitim danışmanları) Industrie- und Handelskammer Niederbayern-Oberpfalz (IHK):

[IHK-Ausbildungsberater - IHK Regensburg für Oberpfalz / Kelheim](#)

Sanayi ve Ticaret Odası, sanayi ve ticaret için bir kuruluştur.

Sanayi ve ticaret alanında 250'den fazla eğitim mesleği bulunmaktadır

Burada genel bir bakış bulabilirsiniz:

[Ausbildungsplätze | Meine Ausbildung in Deutschland](#)

Eğitiminiz sırasında karşılaştığınız sorunlarda size kim yardımcı olabilir?

HWK ve IHK çalışanları (yukarıya bakınız)

Stajyer tandem projesi ile Campus Asyl:

[Azubi-Tandems | CampusAsyl e.V.](#)

adresine bir e-posta yazın: azubi-tandems@campus-asyl.de

Anahtar Kelimeler: işgücü piyasası, ikili eğitim, çıraklık, okul temelli eğitim, eğitim izni başvurusu, mesleki yeterlilik, yeterlilik, vasıflı işçi, özel ders

Çalışma

Çalışma izniniz var mı?

Almanya'da 1 ila 3 aydır bulunuyorsunuz.

⇒ **Henüz** çalışma izniniz yok.

Almanya'da 3 aydan uzun süredir bulunuyorsunuz.

Müsamaha gösterilen bir kalış izniniz var. Müsamaha gösterilen kalış izninizde **"Erwerbs-Tätigkeit nicht gestattet"** yazıyor.

⇒ Çalışmanıza izin **verilmiyor**.

Oturma izniniz veya müsamaha gösterilen kalma izniniz şunları belirtiyor:

"Beschäftigung nur nach Genehmigung der Ausländer-Behörde"

⇒ Çalışmanıza izin verilir.

İltica prosedüründe bile.

Müsamaha gösterilen **kalış** izniyle bile.

ÖNEMLİ: Göçmenlik makamlarından **çalışma izni** almanız gerekir!

İşler bu şekilde yürür:

- Bir iş buluyorsunuz.
- Patronunuz istihdam için bu **başvuruyu** doldurur:

<https://www.regensburg.de/sixcms/media.php/206/erklaerung-zum-beschaefigungsverhaeltnis-16012023.pdf>

- Patronunuz başvuruyu imzalıyor.
- Doldurulmuş başvuruyu yabancılar dairesine gönderirsiniz.

Bu adrese e-posta ile gönderin Adres: aaa@regensburg.de

Ya da bu adrese bir mektup gönderin:

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

[Maximilianstraße 26](#)

93047 Regensburg

- Göçmenlik Bürosu başvurunuzu kontrol edecek ve şunları söyleyecektir:

⇒ **Evet**, çalışma izniniz var ⇒ Çalışma izni alacaksınız.

⇒ **Hayır**, çalışmanıza izin verilmiyor.

Siz vasıflı bir işçisiniz

Sizin için farklı kurallar var.

Regensburg İş ve İşçi Bulma Kurumuna sorun.

<https://www.arbeitsagentur.de/fuer-menschen-aus-dem-ausland>

Anahtar Kelimeler: istihdam, işgücü piyasası, iş, çalışma izni, çalışma izni, oturma izni, iş arama, çalışma yönetmelikleri

Mülteci olarak tanındıktan sonra

Yeni belgeler için göçmenlik bürosuna gidiyorsunuz

Nerede?

Amt für Integration und Migration

[Abteilung Ausländer-Angelegenheiten](#)

[Maximilianstraße 26](#)

93047 Regensburg

Ne zaman?

Pazartesi, Salı, Perşembe ve Cuma: 08:00 - 10:30 arası.

ÖNEMLİ: Bu süre zarfında **randevu almadan** gelebilirsiniz!

ÖNEMLİ: Sadece bunu yapabilirsiniz:

- Doldurulmuş elektronik **Aufenthaltstitel adresinizi alın (=kalışınız için belge).**
- Kendinizi **kaydettirin.** Çünkü Regensburg'a yeni taşındınız.
- Kaydınızı sildirin . Çünkü Regensburg'dan taşınıyorsunuz.
- **Kaydınızı yeniden yaptırın.** Çünkü Regensburg'da başka bir daireye taşınıyorsunuz.

Başka bir şeye mi ihtiyacınız var?

Başka bir sorunuz mu var?

ÖNEMLİ: **Telefon** etmeniz, **e-posta** veya **mektup yazmanız** gerekir.

ÖNEMLİ: Gerekirse size **bir randevu** verilecektir.

Yabancılar Dairesindeki personel size randevu verecektir.

Arayın:

Çok sayıda insan arıyor.

Hat genellikle meşguldür.

İpucu: Sabah 8.00'den önce ve 10.30'dan sonra arayın.

Sadece çok önemliyse arayın!

Sadece bu numarayı arayın: Tel: [0941 507 - 2777](tel:09415072777)

E-posta veya mektup yazın:

ÖNEMLİ: Sorunuzu sadece bir kez yazın!

Sık sık yazarsanız, daha uzun sürer.

Personel daha fazla kontrol etmek zorunda kalacaktır.

Başka bir makamı aramayın.

Regensburg'daki tüm yabancılardan sadece Yabancılar Dairesi sorumludur.

ÖNEMLİ: İltica prosedüründeyse, danışmanınıza sorun.

Bu bilgiyi e-postanıza veya mektubunuza yazın:

- Neye ihtiyacınız var?
- Soyadınız ve adınız
- Doğum tarihiniz
- Adresiniz

E-postayı bu adrese gönderin: aaa@regensburg.de

Mektubu bu adrese gönderin:

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

Maximilianstraße 26

93047 Regensburg

Ausländer-Behörde adresine gidiyorsunuz : Göçmenlik bürosunda randevunuz var:

Bu belgeleri yanınızda getirin:

- Randevu için davetiye.
- Eğer sahipseniz: Pasaport; ikamet unvanı
- İltica kararı (= Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'nden gelen mektup)

Yabancılar Dairesinde ne yapabilirsiniz?

"Aufenthalts-Erlaubnis" adresinden Yabancılar Dairesine başvurabilirsiniz.

Oturma izni çok önemlidir (= belge).

Küçük bir plastik kart alacaksınız.

Oturma izni, Almanya'da bulunmaya yetkili olduğunuzu gösterir.

Oturma izniniz hazır olana kadar bir **"Fiktions-Bescheinigung"** alacaksınız.

"Fiktions-Bescheinigung " çok önemlidir (= belge).

İş bulma merkezinde ve çalışmak için "Fiktions-Bescheinigung" adresine ihtiyacınız olacaktır.

Elektronik oturma izni

Oturma izninizin bulunduğu küçük kartınız çevrimiçi olarak da çalışır.

Kendinizi **çevrimiçi** olarak tanıtmak için kullanabilirsiniz.

Elektronik oturma izni hakkında ayrıntılı bilgiyi **burada bulabilirsiniz:**

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Infothek - Broschüre "Der elektronische Aufenthaltstitel"](#)

Bilgiler **birçok dilde** mevcuttur.

Anahtar Kelimeler: Yabancılar Dairesi, Yabancılar Kayıt Dairesi, ikamet unvanı, ikamet izni, başvuru, uzatma, evraklar, hayali sertifika, vize, vizeler

İş bulma merkezinde para, iş ve entegrasyon kursları alabilirsiniz

Jobcenter

İş bulma merkezinde her zaman iki danışmanınız (= kişi) vardır:

-**"Yardımlar"** için danışman (para / işsizlik yardımı II)

-**"Yerleştirme"** için danışman (iş / eğitim ve Almanca kursu)

Adres:

[Jobcenter Stadt Regensburg](#)

[Gewerbepark D 83](#)

93059 Regensburg

İş bulma merkezi hakkında daha fazla bilgiye aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz:

www.regensburg.de/jobcenter

Çalışma saatleri:**Pazartesi, Salı, Çarşamba, Cuma:** 08:00 - 12:00**Sadece Perşembe günleri çalışıyorsanız:** 13:00 - 17:30

Çalışma saatleri içinde arayabilirsiniz.

1. Yardımlar: İş bulma merkezinden para**Ne yapmanız gerekiyor?**

İş bulma merkezini arayın.

Telefon edin: [0941 640900](tel:0941640900)

Ardından telefonunuzdaki numarayı çevirin: 2

Randevu almak için

"Antrag auf Leistungen" (= Arbeitslosengeld II)

için.

Başvurunuz için bu belgelere ihtiyacınız var Arbeitslosengeld II

- pasaport
- BAMF 'dan (Federal Göç ve Mülteciler Dairesi) tanınma bildirimi
- Fiktions-Bescheinigung (= yabancılar dairesinden yeşil belge)
- Sağlık sigortası üyelik belgesi (= sağlık sigortası şirketinizden gelen mektup)
- Banka hesabı: Banka ekstresi, hesap kartı
- Kira sözleşmesi veya kira belgesi

İş bulma merkezinde:

- Belgelerinizle birlikte randevuya gidin.
- Güvenliğe şöyle dersiniz:
"Bayan veya Bay ... ile randevum var."
- Danışmanla birlikte Arbeitslosengeld II için bir **başvuru** yaparsınız.
- Evde size bir **Bewilligungsbescheid** (=iş merkezinden gelen mektup).
- Mektupta ne kadar para alacağınız belirtilir.
- Mektupta ne kadar süreyle para alacağınız belirtilir.

2. yerleştirme: İş, eğitim ve Almanca kursu için yardım

- Jobcenter adresinden ikinci bir randevu alacaksınız.
- Mektup size ne zaman Jobcenter adresine gitmeniz gerektiğini söyler.
Veya: Mektupta Jobcenter tarafından ne zaman aranacağınız belirtilmektedir.
- İkinci randevu iş, eğitim ve dil/entegrasyon kursunuz içindir.

ÖNEMLİ! Jobcenter adresine davet edileceksiniz.

=> Randevuya gitmelisiniz!

=> Eğer gitmezseniz, daha az para alacaksınız.

Randevunuz için şu belgelere ihtiyacınız var:

- Jobcenter adresinden randevu mektubu
- Pasaport
- Fiktionsbescheinigung (= yabancılar dairesinden yeşil belge)

Jobcenter adresinde:

- Randevuya belgelerinizle birlikte gidin.
- Güvenliğe şöyle diyorsunuz:
"Bayan veya Bay ... ile randevum var."
- Danışman size çalışıp çalışamayacağınızı bildiriyor.
- Danışman, Almanca kursuna katılıp katılamayacağınız konusunda sizi bilgilendirir.

Kurallar Job-Center**Jobcenter adresine hemen ne söylemeniz gerekiyor?**

- Bir işiniz veya eğitiminiz var.
 - Başka bir daire buldunuz ve taşınmak istiyorsunuz.
- ÖNEMLİ!** Kirayı Jobcenter tarafından onaylatmalısınız!

Arbeitslosengeld II adresinden alacaksınız:

- Jobcenter adresinden sadece belirli bir süre için para alacaksınız.
- Sürenin bitiminden bir ay önce bir mektup alacaksınız.
- Mektupta şöyle yazıyor: Yeni bir „Antrag auf Leistungen“ için başvurmalısınız.
- Mektupta „Antrag auf Leistungen“ için gerekli belgeler var.
- Evrakları dolduruyorsunuz.
- Evrakları imzanızla birlikte posta yoluyla Jobcenter adresine gönderirsiniz.
- Daha sonra başka bir mektup alırsınız (= Bewilligungsbescheid).
- Mektup size parayı ne zaman alacağınızı söyleyecektir.

Jobcenter adresinden randevu almak için her zaman şunlara ihtiyacınız vardır:

- mektup Jobcenter
- pasaport

Anahtar Kelimeler: yetki, sosyal yardımlar, mali yardım, onay, bildirim, başvuru, uzatma, dil kursu, işe yerleştirme, işgücü piyasası, eğitim, danışmanlık, Hartz IV, Hartz 4, ALGII, ALG2

Para için bir banka hesabına ihtiyacınız var**Banka hesabı nedir?**

Burada paranızı çekebilirsiniz.
Para transferi yapabilirsiniz (= başkalarına para gönderebilirsiniz).
EC kartı alabilirsiniz (EC= elektronik nakit).
EC kartınızla mağazalarda ödeme yapabilirsiniz.
Bir bankada veya Sparkasse adresinde banka hesabı açabilirsiniz.
Bankanızı veya Sparkasse (aynı zamanda bir banka) adresini kendiniz seçebilirsiniz.

Burada birçok banka bulacaksınız

[regensburg banken - Google Suche](#)

ve tasarruf bankaları

[regensburg sparkassen - Google Suche](#)

Regensburg'da.

Neden bir banka hesabına ihtiyacım var?

İşinizden para alıyor musunuz?
Bir ofisten para alıyor musunuz?
Kiranızı ödemek zorunda mısınız?
Telefon faturanızı ödemek zorunda mısınız?
⇒Bir banka hesabına ihtiyacınız var.

Nasıl banka hesabı açtırabilirim?

Bankanıza veya Sparkasse adresine gidin.
"Bir hesap açmak istiyorum" deyin.

Almanya'da birçok kişinin Bürger-Konto veya Guthaben-Konto'su vardır.
Bir vatandaş hesabı veya bir kredi hesabı ile borçlanamazsınız.
Başka hesaplar da vardır.
Bankanıza sorabilirsiniz.
Randevu almadan oraya gidebilirsiniz.

Eğer ihtiyacınız varsa:

Almanca veya İngilizce bilen bir arkadaşınızı yanınıza alın.

Yanınıza almanız gereken belgeler nelerdir?

- Pasaport veya kimlik kartı
- Almanya'da kalışınız için bir belge
 - örneğin: bir Ankunfts-Nachweis veya bir Aufenthalts-Gestattung veya bir Duldung)

Bilmekte fayda var:

Eş-partner banka hesabı vardır:

Karınız veya kocanız mı var?
Bir banka hesabını kocanız veya karınızla paylaşabilirsiniz.

Önemli:

Bir Konto-Führungs-Gebühr ödemelisiniz:
Bankaya hesabınız için para verirsiniz.
Bankanıza ne kadar ödemeniz gerektiğini sorun.

Hesap özeti almak zorundasınız.
Hesap özetlerini saklamalısınız.
Bankanıza veya Sparkasse adresine sorun!

Banka size mektuplar yazacaktır.
Mektuplar çok önemlidir.
Bütün mektupları açmalısınız.
Mektubu anlamıyor musunuz?
Bankanıza veya Sparkasse adresine sorun!

Anahtar Kelimeler: finans, nakit, banka havalesi, cari hesap, tasarruf hesabı, bankacılık, Maestrocad, kredi kartı

Sağlık sigortasına ihtiyacınız var

Yasal sağlık sigortası nedir?

Almanya'daki sağlık sistemi için uygulamada buraya bakın:

[Almanya'da sağlık sistemi](#)

Birçok sağlık sigortası şirketi vardır.
Krankenkassen Size sağlık sigortası ve bir kart verirler.
Bu kart bir "elektronik sağlık kartı"dır.
Doktora veya hastaneye gittiğinizde bu karta ihtiyacınız olur.

Nasıl bir Krankenkasse bulabilirim?

Sağlık sigortası bir sigorta türüdür. Doktora gitmeniz gerektiğinde ödeme yapar.

İnternette Krankenkassen. adresini arayın Bavyera'daki tüm sağlık sigortası şirketlerinin bir listesi vardır:

<https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/preise/bayern/bayern.html>

Burada Regensburg'da hangi sağlık sigortası şirketlerinin mevcut olduğunu da görebilirsiniz.
Bir sağlık sigortası şirketine karar verin.
Bu sağlık sigortası şirketinin ne zaman açık olduğunu kontrol edin.
En iyisi randevu almaktır.

ÖNEMLİ: Sağlık sigortası şirketinin belgelerinize ihtiyacı var! Randevuya gelirken bunları da yanınızda getirin:

- Anerkennungs-Bescheid BAMF (Federal Göç ve Mülteciler Dairesi)
- "Fiktions-Bescheinigung" veya elektronik ikamet unvanı (kart)

Anahtar Kelimeler: sağlık sigortası, sağlık sigortası, sigorta kartı, tıbbi tedavi, maliyet taşıyıcı, ilaç, sağlık sistemi, doktor, hastane

Düz bir yere ihtiyacın var.

Kendi dairenize taşınmanıza ne zaman izin verilir?

Tanınmış bir mülteciisiniz.

BAMF adresinden bir mektubunuz var : "Anerkennungs-Bescheid"

Toplumsal barınma (GU) veya kabul merkezindeki kişiler size şunları söyler: Taşınabilirsiniz.
Bir daire için kira (= para) ödeyebilirsiniz.

**Taşınabilirim. Ama kira için param yok.
Bana kim yardım edebilir?**

Job-Center size kira için para verebilir:

Önce Job-Center adresine gitmelisiniz.

Daha sonra kira sözleşmesini imzalarsınız.

Job-Center kontrol edecektir: Daire çok büyük mü yoksa çok mu küçük?

Job-Center size şunu söyler: Daire için para alacaksınız ya da almayacaksınız.

Sonra kira sözleşmesini imzalayabilir ve taşınabilirsiniz.

Bir dairem var: Şimdi ne yapmalıyım?

Hemen yeni dairenizin posta kutusuna isminizi yapıştırmalısınız.

Job-Center adresinden önemli mektuplar alacaksınız.

Nasıl daire arayabilirim?

Uygulamada "Konut" bölümüne bakın:

[Wohnen - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Anahtar Kelimeler: konaklama, daire arama, daire ilanları, kira sözleşmesi, kira yardımı, kira yardımı, sosyal konut

Danışmanlık ve yardım

Mülteci ve entegrasyon danışmanlığı

Mülteci ve entegrasyon danışmanlığı nedir?

Danışmanlık hizmeti kimler içindir?

- Almanya'daki ilk üç yılında tüm yeni göçmenler
- Konaklama sakinleri

Danışmanlık ne işe yarar?

Aşağıdaki konularda yardım ve danışmanlık

- İltica, prosedür ve ikamet
- Sağlık ve hastalık
- Çocuklar ve aile
- Eğitim, kariyer ve iş
- Dil kursları
- Konaklama biriminde yaşamak
- Konaklama ve yaşam yeri bulma
- Başvurular ve formlar
- Avantajlar ve para

- Almanya'daki yasalar ve kurallar
- Spor ve boş zaman
- Yurtdışına dönüş
- Cinsel yönelim

Danışmanlık hizmeti **ücretsizdir**.

Anahtar Kelimeler: iltica, danışmanlık, destek, günlük yaşam, entegrasyon, sosyal işler, Caritas

Regensburg şehrinin mülteci ve entegrasyon danışmanlığı

Şehrin Flüchtlings- und Integrationsberatung Regensburg adresikimin için?

- Yurt dışından geldiniz.
- Şimdi Regensburg'da yaşıyorsunuz.
- Regensburg'da ortak konutta (GU) yaşıyorsunuz.

Nerede yaşıyorsunuz?

- **Regensburg** adresinde **yaşayan** yeni bir göçmen misiniz?
Şuraya git [Maximilianstr. 26](#) ya da [Jugend- und Familienzentrum Kontrast in der Vilshofener Str. 14.](#) veya gençlik ve toplantı merkezine [Guerickestraße 79d.](#)
- Yaşadığınız yer **GU Dieselstr.** ya da **GU Weinweg?**
Danışmanlık için doğrudan oraya gidebilirsiniz.
- **GU Grunewaldstr** adresinde mi yaşıyorsunuz?
Gençlik ve buluşma merkezine gidin [Guerickestraße 79d.](#)
- **GU Plattlinger Str** 'da yaşıyorsun. **GU Alte Straubinger Str.?**
Şuraya git. [Jugend- und Familienzentrum Kontrast in der Vilshofener Str. 14.](#)
- **Benzstr. konut kompleksinde** veya **mahallesinde** mi yaşıyorsunuz?
Şu adrese gidin [Benzstr. 44.](#)

Ne zaman?

Bu saatlerde danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Lütfen önceden randevu alınız:

Pazartesi - Çarşamba: 08.30 - öğlen 12 arası

Perşembe: 08.30 - 13.00 ve 15 - 17.30

Cuma: 08.30 - öğlen 12

İletişim

Amt für Integration und Migration

[Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement](#)

[Maximilianstraße 26](#)

93047 Regensburg

Telefon [0941 507-7799](tel:0941 507-7799)

E-posta: aim7712@regensburg.de

İnternet: www.regensburg.de/FIB

Caritas mülteci ve entegrasyon danışmanlığı

Kimler Caritas adresindeki mülteci ve uyum danışmanlığı hizmetine başvurabilir?

Regensburg'un doğu bölgesindeki tüm insanlar

(Bernhardswald, Neutraubling, Pentling, Regenstauf, Schierling, Tegernheim, Wörth ,...)

Danışma saatleri için Caritas danışma merkezine gidebilirsiniz:

[Caritas Beratungs-Zentrum, Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

Danışma saatleri:

Salı: 9.00 - 11.00

Perşembe: 13.00 - 15.00

Sorularınızla birlikte danışmanlara gidebilirsiniz.

Danışma saatleri içinde gelebilirsiniz.

Beklemeniz gerekebilir.

Başka bir gün için de randevu alabilirsiniz:

Randevu almak için zaman:

Pazartesi, Salı, Perşembe, Cuma: Sabah 9.00 ile öğlen 12.00 arası.

Kayıt döneminde ofisimize gelebilirsiniz.

Veya: Kayıt döneminde arayabilirsiniz.

Veya: Kayıt için e-posta yazabilirsiniz.

Adres [Caritas Beratungszentrum, Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

Telefon [0941 5021 550](tel:0941 5021 550)

Mail adresi: migration@caritas-regensburg.de

Başka bir gün için randevu alacaksınız.

Randevuda bir danışmanla görüşeceksiniz.

Danışman size yardımcı olacaktır.

Bunlar danışmanlarımız:

Bayan Vasfiye Ermegan

Bayan Katrin Brunner

Bayan Nadine Liebert

Bu çok önemli:

Sorularınız için danışmanlara gidebilirsiniz.

Burada söyledikleriniz gizli kalacaktır.

Lütfen tüm belgeleri yanınızda getirin.

Belgeler örneğin: kimlik, mektuplar...

Konuştüğümüz diller: Almanca, İngilizce, Türkçe

CVJM'nin mülteci ve entegrasyon danışmanlığı

CVJM adresindeki mülteci ve uyum danışmanlığı hizmeti kimler içindir?

- **Batı bölgesinde** yaşıyorsunuz **Regensburg** (Sinzing, Lappersdorf, Nittendorf, Beratzhausen, Hemau...).
- Bir Ankunfts-Nachweis, a Aufenthalts-Gestattung, Duldung kimlik kartınız var veya yok.
- Korunma hakkınız var ve tanınmış durumdasınız.

Ne zaman ve nerede?

Paylaşımlı konaklama Hemau

[Dietfurterstraße 51, 93155 Hemau](#)

Pazartesi - Salı - Perşembe

Açık danışma saatleri 8:00 - 16:00

CVJM Ofis

[Hemauerstraße 20a, 93047 Regensburg](#)

Pazartesi - Perşembe

8:30 -14:00 açık danışma saatleri

14:00 - 16:30 sadece randevu ile

İletişim

Sabine Ulbrand

[0176 57855831](tel:0176 57855831)

Julie Lin

[017657855818](tel:017657855818)

Johannes Sok

Tel: [0941/5997253](tel:0941/5997253)

E-Mail: asyl@cvjm-regensburg.de

Web sitesi:

[CVJM Regensburg - Wir beraten](#)

Johanniter tarafından mülteci ve entegrasyon danışmanlığı

Johanniter adresindeki mülteci ve uyum danışmanlığı hizmeti kimler içindir?

- Yurtdışından geldiniz.
- Şu anda Regensburg'da yaşıyorsunuz.
- Regensburg adresindeki AnkER merkezinde yaşıyorsunuz VEYA

- Ukrayna'dan kaçtınız ve soyadınız M-Z ile başlıyor.

Bu çok önemli:

Ukrayna'dan kaçtıysanız ve Regensburg adresine ulaşmak için yardıma ihtiyacınız varsa, soyadınızın ilk harfi önemlidir.

- Soyadınız M-Z ile başlıyorsa: Johanniter adresindeki mülteci ve entegrasyon danışmanlığı servisi size tavsiyelerde bulunacaktır.

Johanniter ekibi sizin için orada:

[Bajuwarenstraße 1a](#)

93053 Regensburg

Pazartesi, Perşembe ve Cuma: 9:00 - 12:00

Salı: 13:00 - 15:00

Genel olarak randevuya gerek yoktur. Ekip açık danışma saatleri ile çalışmaktadır. Ancak, ek randevular alınabilir.

İletişim ve daha fazla bilgi için buraya tıklayınız:

[Flüchtlingshilfe Ostbayern](#)

- Ukrayna'dan kaçtınız ve soyadınız A-L ile başlıyor:

Regensburg şehrinin Entegrasyon ve Göç Bürosu'nun mülteci ve entegrasyon danışmanlık servisi size tavsiyelerde bulunabilir:

[Flüchtlings- und Integrationsberatung der Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Yetişkinler için göç danışmanlığı (MBE)

MBE nedir?

Yetişkinler için göç danışmanlığı kimler içindir?

- AB vatandaşları için
- Tanınmış mülteciler için
- Diğer göçmenler için

Yetişkinler için göç danışmanlığı hizmetine ne zaman başvurabilirim?

- Regensburg'da veya Regensburg bölgesinde yaşıyorsanız.
- 27 yaşından büyüksünüz.
- Almanya'da sadece 1 ila 3 yıldır bulunuyorsunuz.
- VEYA uzun süredir Almanya'dasınız ve mülteci veya yabancı olduğunuz için bir sorunuz var.

Göçmen Danışma Servisi bilgi vermektedir:

- Almanya'daki yasa ve yönetmelikler hakkında
- Oturma izniniz hakkında
- İş bulma merkezi, istihdam ofisi, göçmenlik makamları, sağlık sigortası şirketleri...
- İş ve kariyer hakkında

Bunu sorabilirsiniz:

- Oturma iznimle ne yapmama izin var? Ne yapmama izin verilmiyor?
- Ailem Almanya'ya nasıl gelebilir?
- Almanya'da aileler için hangi yardımlar mevcuttur?
- Nasıl para bulabilirim?
- Nasıl ev bulabilirim?
- Nasıl Almanca öğrenebilirim?
- Nasıl iş bulabilirim?
- Çıraklık yapabilir miyim?
- Üniversiteye gidebilir miyim?
- Diplomam Almanya'da tanınacak mı?

Göçmenlik danışmanlığı yardımcı olabilir:

- Aile birleşimi konusunda (= ailenizin Almanya'ya gelmesi)
Ne yapmanız gerekiyor? Hangi evraklara ihtiyacınız var?
- Elçilikten randevu almanız gerekiyor.
- Bir formu veya başvuruyu anlamıyorsunuz.
- Bir mektubu anlamıyorsunuz.
- Bir başvuru yapmanız gerekiyor:
İş merkezi, devlet dairesi, banka, sağlık sigortası şirketi, ...
- Sağlık sorunlarınız var.

Maalesef göçmenlik danışmanlığı hizmeti size yardımcı olamaz:

- Elçilikten daha erken randevu almak.
- Sizin için bir daire bulun.

Anahtar Kelimeler: göç danışmanlığı, oryantasyon, oturma izni, aile birleşimi, dil kursu arama, sertifika tanıma, başvuru doldurma, form doldurma, bilgi, göçmenlere yardım, göç, entegrasyon, üçüncü ülke vatandaşları, Avrupa Birliği, Caritas

Caritas Regensburg'dan MBE

Bu çok önemli:

Sorularınız için Caritas danışmanlarına başvurabilirsiniz.

Burada söyledikleriniz gizli kalacaktır.

Lütfen tüm belgeleri yanınızda getirin.

Belgeler örneğin: kimlik, mektuplar...

Konuştuğumuz diller: Almanca, İngilizce, İspanyolca, Lehçe.

Danışma saatleri için Caritas-danışma merkezine gidebilirsiniz.

Caritas Beratungs-Zentrum

[Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

Danışma saatleri:

Salı: 9.00 - 11.00

Perşembe: 13.00 - 15.00

Bu çok önemli:

Sorularınızla birlikte danışmanlara gidebilirsiniz.

Danışma saatleri içinde gelebilirsiniz.

Beklemeniz gerekebilir.

Veya:

Başka bir gün için de randevu alabilirsiniz:

Randevu için kayıt zamanı:

Pazartesi, Salı, Perşembe: Sabah 9.00 ile öğlen 12.00 arası.

Kayıt süresi boyunca ofisimize gelebilirsiniz.

Kayıt süresi boyunca arayabilirsiniz.

Kayıt için e-posta yazabilirsiniz.

Adresiniz: [Caritas Beratungszentrum, Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

Telefon [0941 5021 550](#)

Mail adresi: migration@caritas-regensburg.de

Başka bir gün için randevu alacaksınız.

Randevuda bir danışmanla görüşeceksiniz.

Danışman size yardımcı olacaktır.

Bunlar danışmanlarımız:

Bayan Marta Pelties

Bayan Veronika Seger

Bayan Rosy Magallanes Medina

Bayan Elisabeth Stärk

kadın Nika Krausnick

Danışmanlar size AnKER-merkezinde de yardımcı olabilir:

<https://integreat.app/regensburg/de/asyl/anker-einrichtung-regensburg/beratung-caritas>

Rusya'dan gelen Almanların Landsmannschaft'ından MBE

Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı (MBE) LMDR e.V.

Nerede: [Puricellistr. 40](#)

93049 Regensburg

Ne zaman?

Şu anda açık danışma saatleri sunmuyoruz .

Danışmanlık **sadece** önceden randevu alınarak mümkündür.

Çalışma saatleri: Pazartesiden Perşembeye 8:00-16:30 ve Cuma 8:00-13:00.

Veya: **Başka bir gün için randevu** alabilirsiniz.

Danışmanlar her gün oradadır.

O zaman beklemenize gerek yok.

İletişim: **Puricellistraße 40 93049 Regensburg**

Telefon: 0941 59983880

İnternet:

D [anışma merkezleri - LmDR](#) E-posta: mbe.regensburg@lmdr.de

Gençlik Göç Hizmeti (JMD)

JMD nedir?

Bu Jugend-Migrations-Dienst

Hakkında konuşun:

Okul, iş, Almanca öğrenmek ve Regensburg'da yaşamak.

Uzun bir süre boyunca yardım.

Her zaman geri dönebilirsiniz.

Ne kadar süredir Almanya'da olursanız olun yardım.

Kimler gelebilir?

12 ile 27 yaşları arasındasınız.

Almanya'dan değil, başka bir ülkeden (AB, Avrupa, dünya) geliyorsunuz:

Mültecisiniz.

Varış belgeniz, toleransınız veya oturma izniniz var.

Siz bir au pair'siniz
Sen bir öğrencisin
Siz bir öğrencisiniz
Almanya'da çalışıyorsunuz

Almanya'dan olmayan herkes bir JMD'ye gelebilir.

Henüz Almanya'da bulunmayan kişiler de başvurabilir.

Gençlik Göçmenlik Servisi'ne gelin:

Danışman:
Her zaman aynı kişi.
Başka bir şey söylemiyoruz.
Her şey kişide kalıyor.
Almanca ve İngilizce konuşuyoruz.
Randevuya giderken tüm belgeleri yanınızda götürün.

Sizinle şu konular hakkında konuşuyoruz

- doğru okul
- doğru Almanca kursu
- doğru eğitim
- okulda ve işte doğru konuşmak

Lütfen zamanında gelin!

Nerede ve ne zaman?

Randevu almanız gerekiyor.
Arayın veya e-posta yazın.
Randevu almazsanız beklemek zorunda kalabilirsiniz.

Jugendmigrationsdienst
der Katholischen Jugendfürsorge
der Diözese Regensburg e. V.
Heiliggeistgasse 7
93047 Regensburg

Telefon:

0941 58685 - 30

E-posta adresiniz: jmd@kjf-regensburg.de

Jugendmigrationsdienst der
Jugendwerkstatt Regensburg e. V.
Glockengasse 1
93047 Regensburg

Telefon 0941 58553-23

E-Mail: jmd@jugendwerkstatt-regensburg.de

Anahtar Kelimeler: danışmanlık, oryantasyon, bilgi, gençlere yardım, özel ders, destek, Almanca öğrenme, dil kursu arama, iş başvurusu eğitimi, öğrenciler, meslek öğrencileri

Gençlik çalıştayının JMD'si

12-27 yaş arası gençlere ve genç yetişkinlere tavsiyelerde bulunuyoruz.

Nereye?

[Glockengasse 1](#)

93047 Regensburg

E-posta ile:

jmd@jugendwerkstatt-regensburg.de

Tel: [0941 5855360](tel:09415855360)

Daha fazla bilgi içeren web sitesi:

[JMD Regensburg \(ev.\)](#)

Çarşamba günleri 14:00-16:00 arası açık danışma (randevusuz da).

Randevu için lütfen arayınız veya e-posta yazınız.

Regensburg Piskoposluğu Katolik Gençlik Yardım Servisi JMD e.v.

12-27 yaş arası gençler ve genç yetişkinler için danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

Randevu almak için lütfen telefon veya e-posta yoluyla bizimle iletişime geçin.

Web sitesi: <https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/regens...>

Nerede?

[Heiliggeistgasse 7](#)

93047 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Şiddet ve ayrımcılık mağdurlarına yardım

Şiddet ve mağdur olarak yapabilecekleriniz hakkında bilgiler (kolay bir dilde):

[Bayern gegen Gewalt: Infos in Leichter Sprache](#)

B.U.D. - Danışmanlık. Destek. Aşırı sağcı şiddet mağdurları için dokümantasyon

B.U.D. sağcı, ırkçı ve antisemit şiddetten etkilenen insanlar için Bavyera çapında bir danışmanlık hizmetidir. B.U.D. aşırı sağcılar veya ırkçılar tarafından hakarete uğrayan, tehdit edilen veya saldırıya uğrayan ya da bir saldırıya tanık olan insanlara yardımcı olur.

Burada korkularınız ve duygusal durumunuz hakkında konuşabilirsiniz. B.U.D. bir soruşturma sürecini açıklar. İsterseniz size poliste ve mahkemede eşlik edebiliriz. Ayrıca bir avukat veya terapist bulmanıza da yardımcı olabiliriz.

Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir. Size geleceğiz. Tercüman da ayarlayabiliriz. B.U.D. devlet makamlarından bağımsızdır. B.U.D. 'un sizi nasıl destekleyebileceğine kendiniz karar verirsiniz.

B.U.D. - Danışmanlık. Destek. Aşırı sağcı şiddet mağdurları için dokümantasyon

Posta: info@bud-bayern.de

Telefon: Telefon: [0151 / 216 53 187](tel:015121653187)

İnternet: www.bud-bayern.de

Anahtar Kelimeler: aşırı sağcılık, antisemitizm, ırkçılık, şiddet, cezai suçlarda yardım

Regensburg Belediyesi Ayrımcılıkla Mücadele Merkezi

Ayrımcılık ne anlama gelir?

Diskriminierung Ayrımcılık = örneğin derisinin rengi, kökeni veya dini nedeniyle bir kişiye daha kötü davranılması.

Ayrımcılık karşıtlığı = hiç kimseye örneğin ten rengi, kökeni veya dini nedeniyle daha az elverişli davranılmamalıdır.

Şehrin Anti-Diskriminierungsstelle Regensburg adresi kimin içindir?

Başkaları tarafından ayrımcılığa uğradığınızı hissediyorsunuz (= daha kötü muamele görüyorsunuz).

Size karşı ayrımcılık yapıldığını düşünüyorsunuz.

Örneğin kökeniniz nedeniyle başkaları tarafından haksız muamele görüyorsunuz.

Ayrımcılıkla Mücadele Ofisi ne yapar?

Danışmanlık hizmeti sunar.

Destek sunar.

Sizi diğer irtibat noktalarına yönlendirir.

Genel Eşit Muamele Yasası (AGG) uyarınca hareket eder.

Nerede?

Eşit Fırsatlar Ofisinde

[Von-der-Tann-Straße 1, 93047 Regensburg](#)

Telefon: Telefon: [0941/507-1143](#)

E-posta: Antidiskriminierungsstelle@Regensburg.de

AGG altı temelde ayrımcılığı yasaklamaktadır:

1. Ten renginiz, diliniz veya kökeniniz nedeniyle ayrımcılığa uğramamalısınız.
2. Cinsiyetiniz nedeniyle kötü muamele görmemelisiniz.
3. Dininiz nedeniyle ayrımcılığa uğramamalısınız.
4. Engelli olduğunuz için ayrımcılığa uğramamalısınız.
5. "çok genç" veya "çok yaşlı" olduğunuz için ayrımcılığa uğramamalısınız.
6. örneğin homoseksüel, biseksüel veya transseksüel olduğunuz için ayrımcılığa uğramamalısınız.

Anahtar Kelimeler: ırkçılık, gündelik ırkçılık, cinsiyetçilik, ableizm, ayrımcılık, ayrımcılıkla mücadele merkezi, danışma merkezi, yardım

Kadınlar için danışmanlık ve yardım

Şiddete maruz kalan bir kadın mısınız? Buradan yardım alabilirsiniz.

Sade bir dilde genel bilgiler:

[Startseite - LEICHTE SPRACHE - bff Frauen gegen Gewalt e.V.](#)

SOLWODI (Zor Durumdaki Kadınlarla Dayanışma)

SOLWODI nedir?

"Zor durumdaki kadınlarla dayanışma" anlamına gelir - ihtiyaç sahibi kadınlarla dayanışma. Kadınlara hakları konusunda yardım ediyoruz.

Bize kimler gelebilir?

- Kadınsınız ve yurt dışından geliyorsunuz.
- Almanya'da doğdunuz ve yabancı kökenlisiniz.
- Partnerinizle sorunlarınız var (fiziksel şiddet, cinsel şiddet, psikolojik şiddet).
- İnsanlar sizi istemediğiniz şeyleri yapmaya zorluyor ya da geçmişte zorladı (bedeninizi satmak/fuhuş, dilencilik...).
- Çok yüksek seyahat borçlarınızı geri ödemek zorundasınız ve bunu yapmak ve polise söylememek için yemin ettiniz (juju).
- Çok çalışmak zorundasınız, tatiliniz yok, Almanya'da veya başka bir yerde çok az para alıyorsunuz veya hiç almıyorsunuz.
- Bir adamla evlendiniz / bir adamla evlenmek zorunda kaldınız, o sizi Almanya'ya getirdi. Şimdi ayrılmak istiyorsunuz.
- Sevmediğiniz biriyle evlendiniz ya da evlenmek zorunda kaldınız. Aileniz sizin için her şeye karar veriyor.
- Cinsel organınızı kestirdiniz ve/veya bunun kızınızın başına gelmesinden korkuyorsunuz.

- Fuhuşta çalışıyorsunuz ve bırakmak istiyorsunuz.

Bize nasıl geliyorsunuz?

SOLWODI Regensburg

[Obermünsterstraße 10](#)

93047 Regensburg

regensburg@solwodi.de

Telefon [0941/89966547](tel:0941/89966547)

Whatsapp: [0176/45855090](tel:0176/45855090)

Randevu ile çalışıyoruz!

Telefonla, Whats App üzerinden veya başka bir danışma merkezinden randevu alabilirsiniz. Bize Pazartesi'den Cuma'ya 10:00 - 15:00 saatleri arasında ve randevu ile ulaşabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Solwodi - Regensburg](#)

Burada söyledikleriniz gizli kalacaktır.

Lütfen **tüm** belgelerinizi yanınızda getirin.

Belgeler örneğin: kimlik, mektuplar...

Biz konuşuyoruz: Almanca, İngilizce ve sizin dilinizde bir tercüman bulabiliriz.

Sizin yanınızdayız!

Anahtar Kelimeler: kadın hakları, cinsel şiddet, insan ticareti, sömürü, zorla evlendirme, fuhuş, sünnet, kadın sünneti, FGM, yardım, danışmanlık, zorlama

[📍Obermünsterstraße 10, 93047 Regensburg](#)

@regensburg@solwodi.de

[📞0941-89966547](tel:0941-89966547)

[🌐https://www.solwodi.de/seite/353255/regensburg.ht...](https://www.solwodi.de/seite/353255/regensburg.ht...)

Regensburg Kadın Yardım Hattı

Regensburg Kadın Yardım Hattı

Biz kimiz?

Biz gönüllü bir kuruluşuz. İhtiyacı olan kadınlara yardım ediyoruz!

Biz ne yapıyoruz?

1. Danışmanlık ve destek

Telefonda, çevrimiçi ve yüz yüze danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

Danışmanlık ücretsizdir ve söylenen her şey bir konuşma olarak kalır.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Beratung und Begleitung – Frauennotruf Regensburg e.V.](#)

Ayrıca polis veya mahkeme gibi önemli randevularda da size eşlik ediyoruz.

[Psychosoziale Prozessbegleitung – Frauennotruf Regensburg e.V.](#)

2. Kendi kendine yardım

Cinselleştirilmiş şiddetten mi etkileniyorsunuz? Yalnız değilsiniz!

Kendi kendine yardım grubumuza gelin. Diğer kadınlarla konuşabilir ve çözümler bulabilirsiniz.

Bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Selbsthilfe – Frauennotruf Regensburg e.V.](#)

3. Önleme

Herkes cinselleştirilmiş şiddet mağduru olabilir. Önleme konusunda eğitim kursları sunuyoruz.

Bu eğitim kursları örneğin veli dernekleri, şirketler, öğrenci grupları ve öğrenci konseyleri için de düzenlenebilir.

Eğitim kursları hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Prävention – Frauennotruf Regensburg e.V.](#)

4. kız çocuklarının çalışması

8 ile 19 yaşları arasında mısınız?

Hiç tacize uğradınız mı veya kendinizi korumak mı istiyorsunuz? O zaman doğru yere geldiniz!

Bizi Tel. üzerinden arayabilirsiniz: [094124171](tel:094124171).

Anahtar Kelimeler: kadın hakları, cinsel şiddet, insan ticareti, sömürü, zorla evlendirme, fuhuş, sünnet, kadın sünneti, FGM, yardım, danışmanlık, zorlama

Kadın sığınma evi - kadınlar için yardım

Autonomen Frauenhaus Regensburg adresine hoş geldiniz!

Autonome Frauenhaus nedir?

Autonome Frauenhaus kadınlar ve çocukları için bir yerdir.

Kendinizi iyi hissetmiyor musunuz? Sorunlarınız mı var? Korkuyor musunuz? Yardıma mı ihtiyacınız var?

O zaman doğru yere geldiniz.

Biz ne yapıyoruz?

1. Danışmanlık

Ücretsiz danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Telefonda ve şahsen. Ücretsiz ve gizlidir. İyi Almanca konuşamıyor musunuz? Hiç sorun değil. Ayrıca tercümanlarımız da var.

2. kadın sığınağı

Tehlikede misiniz? Korkuyor musunuz? Güvenli bir eviniz yok mu? O zaman burada ücretsiz kalabilirsiniz. Sizi koruyacağız. Size destek oluruz. Çocuklarınıza yardım ederiz.

Nasıl işliyor?

Tüm bilgileri ana sayfamızda bulabilirsiniz. 20 farklı dil seçeneği bulunmaktadır:

[Autonomes Frauenhaus Regensburg](#)

Bizi arayabilirsiniz:

[0941 24000](#)

Her şeyi telefonda daha ayrıntılı olarak açıklayacağız.

Ana ülkeye dönüş

Merkezi Geri Dönüş Danışmanlığı (ZRB)

ZRB kimin için var?

Ülkenize geri dönmek istiyorsunuz. Yukarı Pfalz'da yaşıyorsunuz (örneğin Regensburg'da). Siz de orada kayıtlısınız. İltica prosedüründesiniz, reddedilmiş bir sığınmacısınız, tanınmış veya üçüncü bir ülkenin vatandaşıdır.

ZRB Nordbayern size yardımcı olacaktır.

ZRB'den ne tür yardım alabilirim?

Şu sorularda yardım alırsınız: Şu anda kendi ülkemde durum nasıl? Herhangi bir yeterlilik programı var mı? Seyahat belgelerimi nasıl alabilirim? Gerekli biletleri nereden bulabilirim?

ZRB, seyahatinizi nasıl organize edeceğiniz konusunda size tavsiyelerde bulunacaktır. Sonunda, ülkeden ayrılmak isteyip istemediğinize kendiniz karar verirsiniz.

İletişim

Kuzey Bavyera'daki mülteciler için ZRB

[Marienstraße 23](#)

90402 Nürnberg

Tel.: + [49 911 2352 222](#)

Faks: + 49 911 2352 226

[E-posta adresi](#)

[Web sitesi](#)

Startfinder

Startfinder kimler içindir?

Kendi ülkenize dönmek istiyorsunuz. Afganistan, Mısır, Arnavutluk, Gambiya, Gana, Irak, Kosova, Fas, Nijerya, Pakistan, Senegal, Sırbistan veya Tunus'tan geliyorsunuz. Eve dönüş konusunda danışmanlık ve yardım mı arıyorsunuz? Kendi ülkenizdeki yeni fırsatlar hakkında mı? Ana dilinizde danışmanlık mı? Almanya'ya düzenli göç için seçenekler?

[Startfinder](#) size yardımcı olabilir. Burada geldiğiniz ülkedeki danışma merkezleriyle doğrudan iletişime geçebilirsiniz. Size ana dilinizde danışmanlık hizmeti vereceklerdir.

Anahtar Kelimeler: başlangıç yardımı, gönüllü ayrılış, ayrılıştan danışmanlık, dönüş yolculuğu, kendi ülkenizde çalışmak

Gönüllülerden yardım

Regensburg şehrinin tam zamanlı entegrasyon rehberleri

Integrationslotsen, boş zamanlarında göçmenlerin yeni bir yerde yollarını bulmalarına yardımcı olan kişileri desteklemektedir.

Gönüllülerin iyi bir şekilde yardım edebilmelerini ve kendilerinin de bunalmamalarını sağlarlar.

Örneğin, gönüllüler mültecileri yetkililere götürdüğünde destek sağlarlar.

Gönüllüler gönüllü olarak ve boş zamanlarında yardım ederler. Bunu geçimlerini sağlamak için yapmazlar.

Genellikle bunun için para almazlar. Yardım ederler çünkü bundan zevk alırlar ve başkalarına yardım etmek isterler.

Görevlerimiz nelerdir?

Tüm gönüllüleri destekliyoruz.

Biz arabulucuyuz.

Teklifler için ağ oluşturuyoruz.

Eğitim kursları düzenliyoruz.

Konaklama arayışında destek sağlıyoruz.

Gönüllülere soruları konusunda yardımcı oluyoruz.

Halkla ilişkiler çalışmaları yapıyoruz.

Bize ulaşın

Stadt Regensburg, Amt für Integration und Migration

[Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg](https://www.maximilianstr.26.93047-regensburg.de)

E-posta adresi

aim-integrationslotsen@regensburg.de

Telefon

[09 41/ 507 77 74](tel:09415077774)

veya

[09 41 / 507 77 76](tel:09415077776)

Web sitesi:

[Stadt Regensburg - Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement - Hauptamtliche Integrationslotsen](https://www.stadt-regensburg.de/abteilung-fluechtlings-und-integrationsberatung-und-soziales-ehrenamtliches-engagement-hauptamtliche-integrationslotsen)

Bavyera Eyaleti, neredeyse tüm şehir ve ilçelerdeki entegrasyon rehberlerini finanse etmektedir.

Anahtar Kelimeler: gönüllülük, gönüllüler, yardım, teklifler, eğitim kursları

Mülteciler için sponsorluklar

Mülteciler için sponsorluk nedir?

Mülteciler Regensburg'a yeni gelmiş ya da bir süredir burada yaşıyor olabilirler.

Onlara yardım etmek için gönüllü olarak zaman ayıran veya boş zamanlarını onlarla geçiren insanlar var.

Örneğin

- Onlara şehri göster
- Almanca pratik yapmak
- birlikte yemek pişirmek, spor yapmak veya birlikte boş zaman geçirmek
- ev ödevleri için yardım
- Yetkililerle randevulara katılma
- kalacak yer bulma konusunda yardım

Regensburg şehri mülteciler için sponsorlar bulmaya yardımcı oluyor. Sponsorlar, yardım eden ve destekleyen kişilerdir. Şehir ayrıca sorular veya sorunlar için de yardım sağlar.

İletişim

Regensburg Belediyesi, Entegrasyon ve Göç Ofisi

[Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement](https://www.stadt-regensburg.de/abteilung-fluechtlings-und-integrationsberatung-und-soziales-ehrenamtliches-engagement)

[Maximilianstraße 26 | 93047 Regensburg](#)

E-Mail: aim@regensburg.de

Telefon: [0941/507 7776](tel:09415077776)

İnternet üzerinden daha fazla bilgi:

[Stadt Regensburg - Leben - Zuwanderung u. Integration](#)

Anahtar Kelimeler: Regensburg'da yeni, oryantasyon, günlük yaşamda yardım, insanları tanıma, dil öğrenme, varış

Campus Asylum

Campus Asyl'de öğrenciler, mülteciler ve vatandaşlar projeler üzerinde birlikte çalışıyor. Spor yapıyor, müzik çalıyor ya da sanat üretiyorlar. Ücretsiz kıyafet temin ediyorlar. Almanca kursları, Almanya'da çalışma ve eğitim hakkında bilgiler var. Ve çok daha fazlası.

Daha fazla bilgi burada: <https://campus-asyl.de/>

Nerede?

AnkER merkezindeki ofis

[Bajuwarenstraße 1a](#)

93053 Regensburg

Üniversitedeki ofis Regensburg

[Universitätsstraße 31](#)

93053 Regensburg

PT-Gebäude, Raum 2.2.02

Anahtar Kelimeler: projeler, gönüllülük, danışmanlık, Almanca öğrenme, etkinlikler, kadınlara yönelik projeler, spor

Mülteci Hukuku Kliniği

Refugee Law Clinic Regensburg - Üniversite Regensburg

Projedeki öğrenciler mültecilere hukuki konularda danışmanlık yapıyor.

Almanya'da kalmak ister misiniz?

Ailenizin Almanya'ya gelmesine izin verilmesini ister misiniz?

Çalışmak ister misiniz?

Başka sorularınız mı var?

İltica ve göçmenlik hukuku ile ilgili yasal konularda size danışmanlık hizmeti vereceğiz. Mülakatınıza hazırlanmanıza yardımcı olacağız.

Daha fazla bilgi için buraya tıklayın:

[RLC Regensburg | Kostenlose Rechtsberatung für Geflüchtete | Universität Regensburg](#)

Yardımlarımız ücretsizdir. Bizimle iletişime geçin.

Nerede?

[Universitätsstraße 31,](#)

[93053 Regensburg](#)

Oda:

RWL U.05

E-posta:

refugeelawclinic@uni-regensburg.de

Anahtar Kelimeler: danışmanlık, iltica hukuku, yabancılar hukuku, ikamet hakkı, kalma hakkı, iltica prosedürü, uçuş, sığınma, aile birleşimi, yasal konular, hukuk

BI İltica

BI Asyl Regensburg

BI (=BürgerInnen-Initiative) Asyl Regensburg mülteciler ve sığınmacılar için ayağa kalkıyor.

İnternette daha fazlası:

[BI Asyl Regensburg](#)

E-Mail:

bi.asyl@yahoo.com

Malteser Regensburg'un entegrasyon hizmeti

Yardım etmek ve aktif olmak ister misiniz?

Diğer ülkelerden insanları tanımak ister misiniz?

Yardıma ihtiyacınız var mı veya günlük yaşamda başkalarına yardım edebilir misiniz (doktor ziyaretleri, resmi makamlara ziyaretler, iş arama)?

Biz Malteser'un entegrasyon servisiyiz. Almanya'ya geldiklerinde ve burada yaşadıklarında başkalarına yardım etmek isteyen bir grup insan. Buluşma kafemizde birçok fikir ve yardım için yer var.

Daha fazla bilgi için internete bakabilirsiniz:

[Integration geflüchteter Menschen und Migranten](#)

 **Ne zaman?** Her ayın ikinci ve dördüncü Çarşamba günü saat 18:00'de

 **Nereye?** [Am Singrün 1, 93047 Regensburg](#)

Ziyaretinizi dört gözle bekliyoruz!

İletişim

[Malteser Hilfsdienst e.V.](#)

Telefon: [0941 585 15 0](#)

E-posta: malteser.regensburg@malteser.org

Anahtar Kelimeler: mülteciler, mülteciler, sponsorluk, oryantasyon, birbirini tanımak, birlikte yemek yapmak, Almanca öğrenmek, gelmek, katılmak

Uluslararası Af Örgütü

Amnesty International Regensburg

İnsan haklarını savunuyoruz. Bu, her insana adil davranılması gerektiği anlamına gelir.

Mültecilerin korunması için çalışıyoruz. Regensburg'da bu konuda çalışan bir grup insan var. Bu grup sık sık toplanıyor ve nasıl yardım edilebileceği hakkında konuşuyor.

Daha fazla bilgi burada:

[Amnesty International Regensburg](#)

Bize bir e-posta yazın:

asyl-ak@amnesty-regensburg.de

Dil, okul, çalışmalar

Regensburg'da Almanca öğrenin

Entegrasyon kursu

Nedirbu Integrations-Kurs?

Bir entegrasyon kursunda insanlar Almanca öğrenirler.

Bir entegrasyon kursunun iki bölümü vardır:

- Almanca kursu
- Oryantasyon kursu

Entegrasyon kursu iki sınavla sona erer:

- Göçmenler için Almanca testi
- Almanya'da yaşamak

Her iki sınavı da geçersiniz:

- Entegrasyon kursu sertifikası alırsınız.

Entegrasyon kursuna kimler katılabilir?

Siz de öylesiniz:

- Almanya için oturma izni olan göçmen
 - AB vatandaşı ve Almanya'da yaşıyor
 - Kalma ihtimali yüksek olan sığınmacı
 - Tanınmış mülteci veya ikincil korumaya sahip
- ⇒ O zaman bir entegrasyon kursu yapabilirsiniz.

Burada çeşitli dillerde daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Integrationskurse](#)

ÖNEMLİ: Integrations-Kurse çocuklar ve gençler için değildir.

Okula gitmeleri gerekir.

Danışma merkezlerine sorun:

- Çocuklarım nerede okula gidebilir?

⇒ Uygulamada "**Danışmanlık ve yardım**" bölümüne bakın

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Hangi entegrasyon kursları mevcut?

Tüm yetişkinler için entegrasyon kursu (700 saat, yaklaşık 7 ay):

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Inhalt und Ablauf](#)

ABC için entegrasyon kursları (Latin alfabesini okuma ve yazmayı öğrenme, 1.200'e kadar; yaklaşık 1 yıl):

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Alphabetisierungskurs](#)

İkinci dil öğrenenler için entegrasyon kursu (Latin alfabesini öğrenme, 1000 saat)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Zweitschriftlernerkurs](#)

Kadınlar için entegrasyon kursları (1000 saat, bir ders 45 dakika sürer)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Integrationskurse für Frauen](#)

Ebeveynler için entegrasyon kursları (1000 saat)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Elternkurs](#)

Gençler ve genç yetişkinler için entegrasyon kursu (1000 saat)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Jugendintegrationskurs](#)

Destek kursu (eğer bir süredir Almanya'da bulunuyorsanız, 1000 saat)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Homepage - Förderkurs](#)

Yoğun kurs (500 saat)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Homepage - Intensivkurs](#)

Entegrasyon kursları ne zaman gerçekleşiyor?

- Kurslar genellikle **Pazartesi'den Cuma'**ya kadardır.
- Kurs bir günde 4 veya 5 saat sürer.
- Haftanın birkaç günü de kurslar vardır.
- Bu kurslar daha uzun sürmektedir.
- İşiniz var mı? Akşamları ve Cumartesi günleri de kurslar vardır.

Doğru entegrasyon kursunu nasıl bulursunuz?

Regensburg'daki birçok Almanca kursu sağlayıcısı (= dil okulu) entegrasyon kursları sunmaktadır.

Burada **internette** arama yapın:

[Integrations-Kurs suchen](#)

Göçmen danışma merkezlerine sorun.

=> "**Danışma ve yardım**" bölümüne bakın

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Almanca kursu organizatörü **bir test** yapacaktır.

Bu sizi doğru kursa yerleştirecektir.

Almanca kursu organizatörlerine sorun: Hangi belgelere ihtiyacım var?

Almanca kursunun ücreti ne kadar?

- BAMF adresinden **izin almayan** katılımcılar (kendi hesabına ödeme yapanlar):

Aylık 458 Euro

- BAMF **yetkisine sahip** katılımcılar (maliyet muafiyeti olmadan):

Aylık 229 Euro

- BAMF **yetkisine ve maliyet muafiyetine sahip** katılımcılar:

0 Euro

⇒ Ödeme yapmanız gerekiyor mu? Almanca kursu organizatörünüze sorun

Ayrıca internette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Teilnahme und Kosten](#)

İş için Almanca

Meslekle ilgili Almanca kursları (= işiniz için Almanca öğrenmek):

Meslekle ilgili Almanca kursu nedir?

Bakım, tıp, ofis ve teknik meslekler için **kurslar** vardır.

1. Kurs sizi bir mesleğe hazırlar.
2. Kurs, eğitiminizde veya işinizde size yardımcı olur.
3. Kurs, entegrasyon kursunuzun üzerine inşa edilir.

Meslekle ilgili Almanca kursuna kimler katılabilir?

- Halihazırda iyi veya çok iyi Almanca konuşabiliyorsunuz(B1, B2VEYA C1).
- İş arayan olarak kayıtlıysanız (İş Bulma Kurumunda) VE / VEYA işsizlik parası alıyorsanız.
- İş bulma kurumundan para alıyorsunuz.
- Yabancı, göçmen, AB vatandaşı, göçmenlik geçmişi olan bir Almansınız
- Siz bir mülteciniz: İş bulma kurumundaki veya iş merkezindeki danışmanınıza danışın.
⇒ **İş bulma kurumu veya iş merkezi katılıp katılamayacağınıza karar verecektir**

Nasıl kayıt olabilirsiniz?

İş bulma kurumundaki veya iş merkezindeki **danışmanınıza** sorun.

->Danışmanınız hangi kursa katılabileceğinizi bilir.

->Danışmanınız kursların nerede olduğunu bilir.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Homepage - Flyer: Berufssprachkurse \(gem. § 45a AufenthG\)](#)

Lunes App: İşiniz için kelime bilgisi

- Kariyerinize yeni mi başlıyorsunuz?
- Çıraklık mı yapıyorsunuz?
- Final sınavınız mı yaklaşıyor?
- O zaman Lunes uygulaması dil hazırlığınızda size yardımcı olacaktır.

Daha fazla bilgi ve uygulamayı buradan indirebilirsiniz:

lunes.app

Almanca, sığınmacılar için ilk oryantasyon

Sığınmacılar için ilk dil oryantasyonu ve ALPHA-kursları

Kimler katılabilir?

Bir entegrasyon kursuna katılma izniniz yok mu?

Almanca öğrenmek ister misiniz?

O zaman bu kurslara gidin:

ALPHA İltica - sığınmacılar için okuma ve yazma.

Herhangi bir ön bilgiye ihtiyacınız yok.

Nerede?

VHS Regensburger Land e.V.

Frau Britta Loutzenhiser-Brandt

Wann: **Montag bis Freitag** von 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: [09401 525512](tel:09401525512)

E-Mail: britta.loutzenhiser@vhs-regensburg-land.de

Güncel tarihleri ve bilgileri burada bulabilirsiniz:

<https://www.vhs-regensburger-land.de/#inhalt>

Bavyera'daki sığınmacılar için ilk oryantasyon ve değerler eğitimi

Önceden herhangi bir bilgiye ihtiyacınız yok.

Nerede?

DAA Deutsche Angestellten-Akademie GmbH

Herr Dr. Dominik Schönecker

Tel: [0941 297867 28](tel:094129786728)

E-Mail: dominik.schoenecker@daa.de

Güncel tarihleri ve bilgileri burada bulabilirsiniz:

<https://daa-bayern.de/deutsch/erstorientierung>

Familienzentrum (Humboldstr. 34)

Herr Lindner

Tel: [0941/46467-112](tel:094146467112)

E-Mail: gregor.lindner@johanniter.de

Almanca öğrenme yardımı

Soru sorma ve başkalarından öğrenme fırsatı ile tüm Almanca öğrenenler için ücretsiz teklif.

Nerede ve ne zaman?

Her Pazartesi saat 15:00 - 17:00 arası (okul tatilleri hariç)

Lernpunkt im BiC im KÖWE

Dr. Gessler-Straße 47, 93051 Regensburg

21 Haziran'dan itibaren: Her Salı saat 17:30 - 19:30 arası (okul tatilleri hariç)

BiC im Candis

Kastenmaierstraße 2, 93055 Regensburg

[Volkshochschule Regensburg](https://www.vhs-regensburg.de)

Tel: [0941/507-5433](tel:09415075433)

E-Mail: lernpunkt@regensburg.de

Regensburg'da dil kursları

Kursları şu adreste bulabilirsiniz VHS Regensburg

VHS adresinde birçok kurs bulunmaktadır.

VHS eğitiminize devam edebileceğiniz bir kurumdur.

VHS ayrıca yetişkinler için de kurslar sunmaktadır, böylece okuldan ayrıldıktan sonra eğitimlerine devam edebilirler.

Her zaman bir ilçe veya kasabaya aittir.

İnternette bilgi ve irtibat bilgilerini burada bulabilirsiniz:

Deutsch lernen in Regensburg

Burada bölgenizde düzenlenen kursları bulabilirsiniz: VHS Regensburger Land

Başvurularda yardımcı olmaktan ve doğru kurs konusunda size tavsiyelerde bulunmaktan mutluluk duyarız. Daha fazla bilgi ve irtibat bilgileri burada bulunabilir:

Sprachen lernen eröffnet neue Welten

Diğer entegrasyon kursları ve diğer dil kursları sağlayıcılarını burada bulabilirsiniz:

DEB

Hermann-Köhl-Str. 3

93049 Regensburg

Telefon: 09 41 / 29 76 10

E-Mail: regensburg@deb-gruppe.org

İnternette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[DEB gGmbH Regensburg | Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk \(DEB\) -- Deutsches
Erwachsenen Bildungswerk - Wir bilden Erfolg](#)

Kolping

Ladehofstr. 30

93049 Regensburg

Telefon: [09 41 / 59 57 70](#)

E-posta: regensburg@kolping-ostbayern.de

İnternette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Für Zugewanderte / for immigrants](#)

DAA

[Friedenstr. 30](#)

93053 Regensburg

Telefon: [09 41 / 29 78 670](#)

E-posta: info.regensburg@daa.de

İnternette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Bildungsangebote](#)

Berlitz

[Friedenstr. 28](#)

93053 Regensburg

Telefon: [09 41 / 78 52 07 41](#)

E-posta: regensburg@berlitz.de

İnternette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Berufliche Weiterbildung mit staatlicher Förderung | Berlitz](#)

IGeL

[Bienenheimweg 2](#)

93055 Regensburg

Telefon: [09 41 / 51 040](#)

E-posta: info@igel-regensburg.de

İnternette daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[Home - Igel Regensburg](#)

IFP

[Grasgasse 10-12](#)

93047 Regensburg

Telefon: [09 41 / 58 54 10](#)

E-posta: regensburg@ifp-fortbildung.de

İnternette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Sprachkurse - fortbildung890s Webseite!](#)

bfz

[Donaustauer Str. 115](#)

93059 Regensburg

Telefon: [09 41 / 40 20 70](tel:0941402070)

E-posta: info-r@bfz.de

İnternette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Deutsch lernen – www.bfz.de](http://www.bfz.de)

İnternetteki diğer Almanca kursu sağlayıcılarına genel bir bakışı burada bulabilirsiniz:

[Deutsch-Angebote Stand 22.01.2025.pdf](#)

Bir kurs bulamadın mı?

Migrationsberatung adresinden danışmanınıza danışın:

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

İş merkezindeki danışmanınıza sorun:

[Jobcenter Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

İş bulma kurumundaki danışmanınıza danışın:

[Arbeitsagentur Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Okul

Okul

ÖNEMLİ: Bavyera'da tüm çocuklar okula gitmek zorundadır!

1. Çocuklarınız Regensburg'da yaşıyor:

Çocuklarım okula gitmek zorunda mı?

- Evet, eğer 6 ile 16 yaşları arasındalarsa.
- Evet, eğer henüz 10 yıldır okula gitmiyorlarsa.

⇒ Emin değilseniz okulunuza sorunuz.

Hangi okullar var?

İlkokullar

Küçük çocuklar 1. sınıftan 4. sınıfa kadar ilkokullara giderler:

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Grundschulen](#)

Çocuklar notlarına bağlı olarak bu okullara devam ederler:

Ortaokullar

Çocuklar 5. sınıftan 9. sınıfa kadar normal olarak ortaokullara devam ederler.

Okuldan sonra bir çıraklık eğitimine başlarlar ya da başka bir okula giderler.

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Mittelschulen](#)

Realschulen

Çocuklar 5. sınıftan 10. sınıfa kadar normal olarak Realschule'ye devam ederler. Okuldan sonra çıraklık eğitimine başlarlar ya da başka bir okula giderler.

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Realschulen](#)

Gramer okulları

Çocuklar 5. sınıftan 12. sınıfa kadar normal olarak gramer okullarına devam ederler. Okuldan sonra çalışabilirsiniz.

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Gymnasien](#)

Özel okullar

Öğrenmekte çok zorlanan veya engelli olan çocuklar özel okullara giderler:

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Förder- und Sonderschulen](#)

⇒ Burada Bavyera'daki okul sistemi hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[Schularten | Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus](#)

Okul nerede?

Her okulun belirli bir alanı vardır **Schul Sprengel**. Çocuğunuzun okula gittiği yer, yaşadığınız yere bağlıdır. Birçok sokak bir Sprengel oluşturur.

Sokağınızın hangi bölgeye ait olduğunu kontrol etmeniz gerekir:

Sizin **Grundschule** burada bulunabilir. Haritada oraya bakın veya adresinizi arayın:

[Straßenverzeichnis-Grundschulsprengel sortiert nach Straßennamen](#)

Sizin **Mittelschule** burada bulunabilir. Haritada oraya bakın veya adresinizi arayın:

[Straßenverzeichnis-Mittelschul-Einzugsbereiche sortiert nach Straßennamen](#)

Üzerinde **Realschule** ve üzerinde **Gymnasium** iyi Almanca konuşabilmelisiniz.

Çocuklarınız iyi Almanca konuşuyor mu ve notları iyi mi?

Mittelschule adresinize sorun.

Size Realschule veya Gymnasium adreslerini önerebilirler .

Çocuklarımı okula nasıl kaydettirebilirim?

1. Doğru okulu buldunuz.
2. Okulu arayın ve bir randevu alın.
3. "Çocuğumu okula kaydettirmek istiyorum" deyin.

Kayıt için bunları yanınızda getirmeniz gerekir:

- Çocukların pasaportu veya kimlik kartı (varsa).
- Pasaportunuz veya kimlik kartınız.
- Meldebescheinigung Şehirden ikamet belgesi (sizin ve çocuklarınızın burada yaşadığına dair belge).
- Çocuklarınızın doğum belgesi.

ÖNEMLİ: Çok hızlı bir şekilde kaydınızı yaptırın.

En iyisi çocuklarınızı Regensburg adresine kaydettirir kaydettirmez bunu yapmanızdır!

2. Çocuklarınız Anker'de yaşıyor

ÖNEMLİ! Bajuwarenstraße 1a, Zeißstraße 1 veya Zeißstraße 9 adreslerindeki AnKER merkezlerinde çocuklarınızı okula **kendiniz** kaydettirmek zorunda **değilsiniz** .

- Çocuklarınızın ilk üç ay boyunca okula gitmelerine izin verilmez.
- AnKER personeli çocuklarınızı Almanca öğrenecekleri bir okula kaydedecektir.
- AnKER personeli size çocuklarınızın nerede okula gitmesi gerektiğini söyleyecektir.

Gençler için danışmanlık

- 15 ila 21 yaş arasındasınız.
- Okula da gidebilirsiniz.
- Örneğin, okul öncesi sınıfına veya mesleki entegrasyon sınıfına gidebilirsiniz.
- Ayrıca okuldan mezun olabilirsiniz.

Danışmanlık ile ilgili bilgileri İletişim ve Hizmet bölümünde bulabilirsiniz:

[Kontakt und Beratung](#)

Randevu alın:

Telefon: [0941\) 507-2433](tel:09415072433)

E-posta: [service.vhs\(at\)regensburg.de](mailto:service.vhs(at)regensburg.de)

Okul bitirme belgesi danışmanlığı: Yetkinlik ajansı

- 14 ila 27 yaş arasındasınız.
- İşiniz, eğitim pozisyonunuz veya okul bitirme sertifikanız yok.

Şunlarla ilgili destek alırsınız

- Okul ve iş için danışmanlık
- Mesleki yetenek testleri
- İş arama, başvuru ve iş görüşmelerine hazırlık
- Dil kursları ve mesleki hazırlık
- Öğrenciler için staj yeri arayın
- Okul bitirme sertifikası için kurslar. Her yıl Ekim ayından itibaren, ortaokul bitirme sertifikası almaya hak kazanmak veya başarılı olmak için bir kurs başlıyor

İletişim:

Kompetenz-Agentur

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Daha fazla bilgi için buraya tıklayınız:

[Stadt Regensburg - Wir sind für Euch da!](#)

Anahtar Kelimeler: eğitim sistemi, okul sistemi, okul bitirme sertifikası, okul eğitimi, öğrenme, ilkokul, ortaokullar

Özel ders ve ev ödevi desteği

Okulda sorunlarınız mı var? Ev ödevlerinde yardımcı oluyoruz. Ebeveynleri, çocukları ve okulları destekliyoruz.

Okul çocukları için yardım

Arbeitskreis für Ausländische Arbeitnehmer: a.a.a. e.V.

Telefon: Telefon: [09 41 / 599 73 72](#)

E-posta: daf@aaa-regensburg.de

İnternet: <https://www.aaa-regensburg.de/hausaufgabenbetreuung>

Jugend- und Begegnungszentrum Guericke

[Guerickestraße 79d](#)

93053 Regensburg

Telefon: [09 41 / 507 - 75 50](#)

Bu link altında Regensburg şehrinden ev ödevleri ve okul için yardım teklifleri bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Hausaufgabenbetreuung](#)

İlgili tekliflerin yerleri burada:

Lern-Insel

[Humboldtstr. 34](#)

93053 Regensburg

Telefon [09 41 / 507 - 75 50](#)

GRIPS im JuZ Utopia

[Kirchfeldallee 2](#)

Telefon: Telefon [09 41 / 507 - 25 57](#)

Schul-Fit im JuZ Arena

[Unterislinger Weg 2](#)

93053 Regensburg

Telefon: [09 41 / 507 - 15 59](tel:09415071559)

SbS (öğrenciler öğrencileri eğitir)

Öğrenciler çalışmalarınızda ve ev ödevlerinizde size yardımcı olur. Özel ders ücretsizdir. Yardıma ihtiyacınız varsa, buradan kayıt olabilirsiniz:

<https://studytutors.de/standorte/regensburg>

Stajyerler için yardım (Azubis)

Öğrenme grupları Jugendwerkstatt

Burada küçük gruplar halinde öğrenme sorunlarınızla ilgili yardım alabilirsiniz. Lütfen önceden bize kayıt yaptırın.

[Jugendwerkstatt Regensburg](#)

[Glockengasse 1](#)

93047 Regensburg

Telefon: Telefon: [09 41 / 58 55 30](tel:0941585530)

E-posta: <mailto:info@jugendwerkstatt-regensburg.de>

Bu bağlantı altında daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[Jugendwerkstatt Regensburg](#)

CampusAsyl Azubi-Tandems

Tüm meslek ve branşlardaki stajyerler için öğrenme ortakları sağlıyoruz. Size Almanca ve okuldaki diğer derslerde yardımcı olacaklar:

Web sitesi: [Azubi-Tandems | CampusAsyl e.V.](#)

E-posta: azubi-tandems@campus-asyl.de

PUR Danışmanlık

Meslek okulu II'de genç mülteciler için danışmanlık merkezi

Genç mülteci öğrencilere dersler, okul ve eğitimle ilgili sorularında danışmanlık hizmeti veriyoruz.

PUR -Beratungsstelle für junge Geflüchtete an der Berufsschule II

[Ziegelweg 1](#)

93053 Regensburg

Telefonla: [09 41 / 507 - 17 88](tel:09415071788)

Daha fazla bilgiye bu linkten ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - PUR](#)

ejsa gençlik kafesi

Ödevlerinizde size yardımcı olmaktan veya sınavlar için sizinle birlikte çalışmaktan mutluluk duyarız.

ejsa-Jugendcafe
[Hemauerstraße 20a](#)
93047 Regensburg

Telefon: Telefon: [09 41 / 58 61 21 55](#)

E-posta: juca@ejsa-regensburg.de

Daha fazla bilgiyi bu linkte bulabilirsiniz:

[Jugendcafé: EJSa Regensburg](#)

Anahtar Kelimeler: öğrenme, ev ödevi, Almanca pratiği, eğitim, destek, sınavlar

Okula hoş geldiniz: Ebeveynler için videolar

Şehrin gençlik dairesinin uzmanlık merkezi Regensburg InMigra-KiD ebeveynler için birçok video hazırlamıştır.

Okula başlama ve ilkokuldaki günlük okul yaşamı hakkında bilgiler bulabilirsiniz (örneğin, ebeveynlere mektuplar ve ebeveyn-öğretmen konferansları, çocuğun hasta olduğunu bildirme vb. gibi konular).

Burada bu videoları Almanca ve çeşitli dillerde bulabilirsiniz: [Willkommen in der Schule](#)

Burada çeşitli dillerde altyazılar bulabilirsiniz:



Altyazıları bul



Dil seçin

Bağlantıları ve QR kodlarını içeren **video broşürünü (PDF)** burada bulabilirsiniz: [Flyer "Willkommen in der Schule"](#)

Herhangi bir sorunuz varsa, uzmanlık merkezine e-posta yazabilirsiniz InMigra-KiD

inmigrakid@regensburg.de

Çalışma

Almanya'da eğitim

Bir üniversitede okuyabilirsiniz.

Almanya'da birçok Hochschulen türü vardır. Bunlara Universität, Technische Hochschule veya Kunst-Hochschule denir. Her biri farklıdır. Doğrudan onlardan öğrenin! Genellikle yabancı öğrenciler için bir ofisleri vardır.

Daha fazla bilgi

Almanya'daki üniversiteler hakkında genel bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Allgemeine Infos zu Hochschulen in Deutschland](#)

Yüksek öğrenim görmek isteyen mülteciler için bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Studium für Flüchtlinge \(in vielen Sprachen\)](#)

Burada eğitiminiz için sertifikalarınızın tanınması hakkında bilgi bulabilirsiniz:

[Zeugnisse anerkennen lassen \(in vielen Sprachen\)](#)

Genel olarak üniversiteye hazırlanmak istiyorsanız burada bilgi bulabilirsiniz:

[Category | Academic Skills](#)

OTH Regensburg

OTH Regensburg (= Ostbayerische Technische Hochschule)

OTH adresinde okumak istiyorsunuz:

Ne bilmeniz gerekiyor?

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/international>

Ne çalışabilirim?

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/studienganguuebersicht>

Bana kim yardımcı olabilir?

Eğitimle ilgili sorularınız için:

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/international/personen>

Email: Studienberatung@oth-regensburg.de

Eğitim öncesi sorularınız için:

Almancamın ne kadar iyi olması gerekiyor?

Sertifikalarım yeterli mi?

Lisans programı için para?

Danışma saatleri:

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/international/personen>

Email: auslandsamt@oth-regensburg.de

Mülteciler için danışmanlık

Email: refugees@oth-regensburg.de

Ne zamana kadar başvuru yapmalıyım?

Başvuru hakkında bilgi

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/vor-dem-studium/studienbewerbung>

Yüksek Lisans programları için son başvuru tarihi (MA):

Büyük farklılıklar var. Yüksek Lisans programı için danışmana (=Kurskoordinator) sorun.

OTH ana sayfasına bir göz atın.

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/studienganguuebersicht>

Çalışma desteği

Eğitiminizden önce Almanca kursu

OTH'ye mi başvuruyorsunuz?

Belki Regensburg Üniversitesi'nde Almanca kursuna katılabilirsiniz.

Sor bakalım **Studien-Beratung** ya da **Akademische Auslands-Amt** OTH'de.

Regensburg Üniversitesi'nde okumak ve Almanca kursu almak mı istiyorsunuz?

Job-Center Regensburg adresinden Almanca kursu için para isteyin:

[Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Jobcenter Stadt Regensburg](#)

Finansman = eğitiminiz için para

Bazen çalışmalarınız için para alabilirsiniz:

Bafög:

[Startseite - BAföG](#)

Hakkında tavsiyeler Bafög:

[BAföG - Warum sich ein Antrag lohnt - Studierendenwerk Niederbayern Oberpfalz](#)

Regensburg Üniversitesi

Universität Regensburg adresinde okumak istiyorsunuz:

Burada danışmanlık için irtibat bilgilerini içeren bir web sitesi bulacaksınız:

<https://www.uni-regensburg.de/international/kontakt/index.html>

Sizin için bir danışmanlık seansı randevusu almak için lütfen danışmanlara bir e-posta yazın:

studierende.fluechtlinge@ur.de

Danışmanınızla randevunuza giderken yanınızda götürmeniz gereken eğitim geçmişinizle ilgili belgeler vardır:

- Kendi ülkenizdeki okulunuzdan ve üniversitenizden aldığınız sertifikalar
- Sertifikalarınız da danışmanlık seansı için İngilizce veya Almanca'ya çevrilmelidir

Danışma merkezini bulabileceğiniz adres buradadır:

Üniversite Regensburg
International Office
[Universitätsstr. 31](#)
93053 Regensburg

Ayrıca yönetim binasını da sorabilirsiniz.

Üniversite hakkında daha fazla bilgiye Regensburg adresinden ulaşabilirsiniz:

[Startseite - Universität Regensburg](#)

Regensburg'da çalışmak

İkamet hakkı

Aufenthaltsgesetz (AufenthG), AB'den gelmeyen kişiler için bir yasadır.

Bu düzenler

- giriş (Almanya'ya gelerseniz)
- ikamet (Almanya'da kalıyorsanız)
- Çalışma hakkı

Yasa, kimlerin Almanya'ya gelebileceğini ve Almanya'da kalabileceğini düzenler.

EU-Vatandaşlar tüm Avrupa ülkelerine seyahat edebilir ve bu ülkelerde yaşayabilirler. **EU** (=Avrupa Birliği) ve orada yaşamak.

Regensburg Belediyesi Yabancılar Dairesi

Bu **Ausländer-Behörde** ikametiniz ve diğer yasal önlemler ve konularla ilgili kararlardan sorumludur.

Bunu, Yabancıların Federal Bölgede İkameti, İstihdamı ve Entegrasyonu Yasası (AufenthG) uyarınca yapar. Ayrıca, yetkili makamların diğer kanunlarındaki yabancılarla ilgili yasal

hükümler uyarınca da sorumludur. Bu alanlardaki davalarla ilgili tüm sorular için ilk temas noktasıdır.

Almanya'ya geldikten sonra, **Regensburg şehrindeki dairenizi kaydettirmeniz** gerekir. Kayıt işlemini ne zaman yapabilirim?

Pazartesi, Salı, Perşembe ve Cuma: 08:00 - 10:30 arası.

ÖNEMLİ: Bu süre zarfında **randevu almadan** gelebilirsiniz!

Sadece giriş kontrolünden sonra gelebilirsiniz.

Almanca bilmiyorsanız **lütfen yanınızda bir tercüman getirin.**

Almanya'ya geldikten sonra **Aufenthalts-Erlaubnis adresinden başvuru** yapmanız gerekmektedir.

Oturma izniniz için **randevu** almanız gerekmektedir.

Randevu almak için telefon edebilir, e-posta ya da mektup yazabilirsiniz.

ÖNEMLİ: Çok sayıda insan arıyor.

İpucu: Sabah 8.00'den önce ve 10.30'dan sonra arayın.

Sadece bu numarayı arayın: Tel: [0941 507 - 2777](tel:09415072777)

ÖNEMLİ: Bu bilgiyi e-postanıza veya mektubunuza ekleyin:

- Neye ihtiyacınız var? **"Oturma iznine ihtiyacım var"**
- Soyadınız ve adınız
- Doğum tarihiniz
- Hangi ülkeden geldiğiniz
- Adresiniz

E-postayı bu adrese gönderin: aaa@regensburg.de

Mektubu bu adrese gönderin:

Amt für Integration und Migration
Abteilung Ausländerangelegenheiten
[Maximilianstr. 26](https://www.regensburg.de/Maximilianstr.26)
93047 Regensburg

Doldurduğunuz Aufenthalts-Titel adresinden randevu **almadan** teslim alabilirsiniz.

Ne zaman: Pazartesi, Salı, Perşembe ve Cuma: 08:00 - 10:30 arası.

Anahtar Kelimeler: Yabancılar Dairesi, Yabancılar Kayıt Dairesi, ikamet, belgeler, formlar, ikamet, kayıt, ikamet izni, ikamet unvanı, yerleşme izni, oturma izni, çalışma izni, iyi hal belgesi, aile birleşimi, vatandaşlığa kabul, öğrenci ikameti, ikamet, pasaport, vize, vizeler

IHK'dan çalışma izinleri ve vasıflı işgücü teminine ilişkin bilgiler

Almanya'da çalışmak istiyorsanız oturma iznine ihtiyacınız vardır.

Akademik ve akademik olmayan meslekler için oturma izinleri vardır.

Özel kuralları da açıklıyoruz. Size konuyla ilgili günlük hayattan örnekler gösteriyoruz.

Yardıma mı ihtiyacınız var? Bize gelebilir veya bizi arayabilirsiniz. Bizi burada bulabilirsiniz:

IHK Regensburg für Oberpfalz/Kelheim

[D.-Martin-Luther-Str. 12](#) | 93047 Regensburg
Tel. [+49 941 5694-258](#) | Fax +49 941 5694-5258

schessler@regensburg.ihk.de

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

<https://www.ihk.de/regensburg/fachthemen/fachkraefte>

[Facebook](#)

[Instagram](#)

Anahtar Kelimeler: vasıflı işgücü, vasıflı işgücü göçmenlik yasası, kazançlı istihdam, mesleki faaliyet, oturma izni, ikamet düzenlemeleri

İşgücü değişimi

İş bulma kurumu ve iş merkezinden yardım

Kurum çalışanları **Agentur für Arbeit** (= iş bulma kurumu) ve **Jobcenter** size yardımcı olur:

- eğer işsizseniz
- iş veya eğitim arıyorsanız
- Regensburg bölgesinde iş veya eğitim arıyorsanız
- mesleki nitelikler kazanmak veya ileri eğitim almak istiyorsanız (= bir meslek hakkında daha fazla bilgi edinmek)

Agentur für Arbeit:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/regensburg>

Jobcenter:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/jobcenter/j...>

İpucu: İş bulma kurumundan veya iş merkezinden randevu almanız yeterlidir. Orada danışmanlık ve destek alacaksınız

Regensburg Şehri İş Merkezi

Arbeitslosengeld II adresini mi aldınız?

Jobcenter size Almanca kursu, iş ve eğitim konularında yardımcı olacaktır:

- Danışmanınız sizinle birlikte bir dil kursu arayacak.
- Danışmanınız sizinle birlikte bir iş arayacak.
- Danışmanınız sizinle birlikte bir iş arayacak.

Bize ulaşın:

[Jobcenter](#) Stadt Regensburg
Im [Gewerbepark D83](#)
93059 Regensburg

Telefon: [0941/64090-0](#) => ardından 1 'u çevirin

Faks: [0941/64090 444](#)

Jobcenter-Regensburg@jobcenter-ge.de

Çalışma saatleri:

Pazartesi/Salı/Çarşamba/Cuma -> 08:00-12:00

Perşembe -> 08:00-12:00 ve 13:00-16:30

Anahtar Kelimeler: ALG II, Hartz IV, danışmanlık, kariyer danışmanlığı, iş arama, sosyal yardımlar, dil kursu, istihdam

Regensburg İş Bulma Kurumu

İşgücü piyasasına erişimi olan yeni göçmenler İş Bulma Kurumu ile iletişime geçebilir. Kişisel bilgileriniz kaydedilecektir. Daha sonra size ilgili uzmanla bir randevu verilecektir.

Almanya'daki çoğu iş ilanını Federal İş Ajansı'nın Jobbörse adresinde bulabilirsiniz. Örneğin şunları yapabilirsiniz

- Almanya'da ve yurtdışında iş arayın.
- kişisel bir profil oluşturun ve koruyun.
- çevrimiçi iş başvurusu yapın.
- istek üzerine e-posta ile uygun iş teklifleri almak.

Jobbörse:

<https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/>

Adres:

Agentur für Arbeit Regensburg
[Galgenbergstr. 24](#)
93053 Regensburg

Bizi arayın:

Pazartesi - Cuma 08:00 - 18:00 saatleri arasında
Çalışanlar için: [0800 4 5555 00*](#)

*Bu arama ücretsizdir.

Regensburg İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun web sitesi:

[Agentur für Arbeit Regensburg | Bundesagentur für Arbeit](#)

Anahtar Kelimeler: meslek, istihdam, kazançlı istihdam, iş ilanları, danışmanlık, işe yerleştirme, tavsiye, Federal İş Ajansı

Yeterliliklerin tanınması

Yurtdışında edindiğiniz mesleki yeterlilikler Almanya'da tanınabilir. Bu sayede Almanya'da iş bulma şansınız artar.

Yurtdışında en az bir yıl süren ve devlet tarafından tanınan bir diplomaya mı sahipsiniz? O zaman bu prosedür size açıktır.

Mesleğe bağlı olarak başka makamlar da sorumlu olabilir. Prosedür ve nasıl başvuracağınız hakkında önceden tavsiye alabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Anerkennung in Deutschland.](#)

[ANABIN, das Infoportal zu ausländischen Abschlüssen.](#)

Bu konuda Migrationsberatung adresinden de yardım alabilirsiniz:

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Anahtar Kelimeler: sertifika, yeterlilik, yeterlilik, denklik, danışmanlık, vasıflı işçi

bfz'de meslek tanıma ve yeterlilik danışmanlığı

Başka bir ülkeden mesleki yeterliliğiniz veya okul bitirme belgeniz varsa, danışmanlık için gelebilirsiniz. Denklik ve yeterlilik danışmanlığı hizmetinde, yeterliliğinizin denkliği konusunda size yardımcı olacağız.

Bizimle iletişime geçin:

Andreas Dick

Telefon [0941/40207-60](tel:0941/40207-60)

E-posta: andreas.dick@bfz.de

[Donaustauer Str. 115](#), 93059 Regensburg

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

www.bfz.de

IHK'dan kariyer tanıma danışmanlığı

Almanya'da 350 ikili eğitim mesleği ve ileri eğitim için birçok fırsat bulunmaktadır.

IHK ücretsiz danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Buradan meslekler hakkında bilgi alabilirsiniz. Hangi mesleğin sizin niteliklerinize uygun olduğuna birlikte bakacağız. Buna referans meslek denir.

Başvuru belgeleri konusunda da size yardımcı olacağız.

Bize bu şekilde ulaşabilirsiniz:

Tanja Graf

IHK Regensburg für Oberpfalz/Kelheim

[D.-Martin-Luther-Str. 12](#)

93047 Regensburg

Telefon: Telefon: [0941/5694-362](#)

E-posta: graf@regensburg.ihk.de

İnternet: www.ihk-regensburg.de/anerkennung

Sağlık mesleklerinin tanınması

Yurt dışında sağlık sektöründe çalıştınız mı? Bu alanda eğitim aldınız veya okudunuz mu? O zaman bu mesleğin Almanya'da tanınmasını sağlayabilirsiniz.

Daha fazla bilgi ve iletişim için Eyalet Hemşirelik Dairesi'ne başvurabilirsiniz:

[Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse - Bayerisches Landesamt für Pflege](#)

Mesleki yönelim ve serbest meslek

Birçok teklif var:

VHS (= Voks-Hochschule, yetişkinlerin okuldan sonra eğitimlerine devam etmeleri için bir fırsat) size tavsiyelerde bulunacaktır. İş başvurularında ya da bir iş kurmak istediğinizde size yardımcı olacaktır. Ayrıca okul bitirme yeterlilikleri hakkında da bilgi verir.

bfz (= Regensburg'da dil kursları da sunan kuruluşlardan biri) adresinde göçmenler için özel teklifler de bulunmaktadır. Kariyer rehberliği hakkında bilgi alabilirsiniz. İş başvuruları yapabilir veya mesleğiniz için bir dil kursuna katılabilirsiniz.

Kendi işinizi kurmak ister misiniz? Handwerkskammer size yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: danışmanlık, yeterlilik, yeni meslek, yeniden eğitim, başvuru, eğitim, iş piyasası, kariyere giriş, işle ilgili dil kursları, aile ve kariyer uyumu

Regensburg şehri yetişkin eğitim merkezinde (vhs) eğitim danışmanlığı**Eğitim ve öğretim hakkında sorularınız mı var?**

KÖWE ve Candis adreslerindeki (BiC) eğitim merkezleri, eğitim ve kariyer konularında bireysel danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Danışmanlık konuları şunlardır

Kariyer ve iş:

- Yaşamak için ne yapmak istiyorsunuz? Ne gibi fırsatlar var?
- Başvurularda yardım (başvuru kontrolü)
- İşe dönüş: Bunu nasıl başarabilirsiniz? Yoksa bağımsız mı çalışmak istiyorsunuz?
- İş ve aile hayatını nasıl birleştirebilirsiniz?
- Öğrenme ipuçları: Öğrenmenin en iyi yolu nedir?

Öğrenme:

- Daha iyi okumayı ve yazmayı öğrenin
- Okul yeterliliklerini tamamlamak
- Tek başına veya küçük gruplar halinde öğrenme
- Sadece bilgisayar ve dijital öğrenim

Eğitim danışmanlığı hizmeti, uygun bir ileri eğitim kursu bulmanıza yardımcı olacaktır. Ayrıca ileri eğitim için nasıl ödeme yapabileceğinizi de gösterecektir. Bölgedeki birçok eğitim programı hakkında bilgi alacaksınız.

Hizmet ekibi

Telefon [0941 / 507-2433](tel:0941_507-2433)

E-posta: service.vhs@regensburg.de

www.vhs-regensburg.de

<https://www.facebook.com/volkshochschuleregensburg>

bfz'de kariyer yönlendirme programları

bfz yeni göçmenlere kariyerlerine uyum sağlamaları için birçok teklifle yardımcı olmaktadır.

Örneğin:

Mülteciler için mesleki oryantasyon (BOF)

- o Meslek ve kariyer seçimi için oryantasyon
- o Mesleğe yönelik dil kursları
- o İş başvuruları yapma
- o Atölyelerde ve uygulama odalarında pratik testler
- o Meslekleri denemek için şirket aşaması

Göçmenlik geçmişi olan kişiler için danışmanlık

- o Mesleki entegrasyon
- o Sosyal koçluk
- o İş başvuruları için belgelerin hazırlanması

İşle ilgili dil eğitimi ile uygulama odaklı yeterlilik (PQS)

- o İş için dil öğretimi ve pratik bileşenlerle uzmanlık bilgisi
- o İşe başlama konusunda yardım
- o Eğitim kuponu gereklidir.

İletişim

[bfz Regensburg](http://bfz-regensburg.de)

[Im Gewerbepark D 65](http://ImGewerbeparkD65.de)

93059 Regensburg

Telefon: Telefon:

0941 402070

Posta:

info-r@bfz.de

Vasıflı el sanatları sektöründeki kurucular ve halefler için tavsiyeler

Bir şirket kurmak ve zanaatkâr olmak istiyorsanız, Zanaatkârlar Odası size tavsiyelerde bulunabilir.

Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Daha fazla bilgiyi bu linkte bulabilirsiniz:

[Handwerkskammer Niederbayern-Oberpfalz](#)

Regensburg Mentorluk Ortaklığı

Yurt dışından alacağınız bir diploma ile kariyerinizi yeniden rayına oturtun

Başka bir ülkeden akademik diplomanız var mı? Mesleğinizde tekrar Almanya'da çalışmak ister misiniz? Regensburg bölgesinde mi yaşıyorsunuz? Mesleğinizden bir mentor ile birçok pratik ve mesleki soruyu açıklığa kavuşturabilir ve profesyonel bir ağ oluşturabilirsiniz.

Mentorluk ortaklığı nedir?

Mentoring-Partnerschaft, Almanya'ya yeni gelen ve yurt dışından mesleki yeterliliğe sahip kişilere yardımcı olur. Bu kişilere Almanya'da iş bulma konusunda destek olur.

Kayıt ve program hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Information zur Mentoring-Partnerschaft in Regensburg](#)

Doğrudan buradan Mentee olarak kayıt olabilirsiniz:

[Anmeldebogen für die Mentoring-Partnerschaft in Regensburg](#)

İletişim:

Gabriela Wolosz
Proje çalışanı Mentoring-Partnerschaft Regensburg
Tür an Tür – Integrationsprojekte gGmbH

Telefon: Telefon: [0821 90799739](tel:082190799739)

E-posta: E-posta: gabriela.wolosz@tuerantuer.de

Ofis adresi: [Obermünsterstraße 1, 93047 Regensburg](#) (Pazartesi ve Cuma günleri randevu almak mümkündür)

İş hukuku

İş kanunu bir yasadır. **İş yerinde** neyin önemli olduğunu söyler.

Örneğin:

- İş sözleşmesi,
- Maaş,
- Tatiller,
- işten çıkarma, (işten ayrılma)
- Eşit olmayan muamele.

Yurtdışından gelen vasıflı işçilerin Almanya'da çalışabilmeleri için yeni yollar var. Yardıma ihtiyacınız varsa, uzmanlaşmış göçmenlik hizmetlerine veya bu ofislere danışın.

Burada çeşitli konular hakkında bilgi bulabilirsiniz. Birçok dil vardır: Almanca, İngilizce ve Arapça:

[Faire Integration](#)

Anahtar Kelimeler: yasalar, çalışan hakları, geçici çalışma, iş ve işçi sözleşmesi

Adil Entegrasyon Danışma Merkezi

Burada bir çalışan olarak haklarınızla ilgili tüm bilgileri bulabilirsiniz. Haklarınızı bilerseniz, kendinizi sömürü ve ayrımcılıktan koruyabilirsiniz.

Bir işi olan, çıraklık veya staj yapan göçmenlere danışmanlık hizmeti veriyoruz. Çalışmak istiyorsanız ve sorularınız varsa da size tavsiyelerde bulunabiliriz.

Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

Daha fazla bilgiyi aşağıdaki bağlantıda bulabilirsiniz:

<https://www.faire-integration.de/>

IHK'dan Nitelikli İşgücü Göç Yasası (FEG) hakkında bilgi

Almanya'da 1 Mart 2020 tarihinden bu yana iyi eğitilmiş göçmenler için bir yasa yürürlüktedir.

Buna Einwanderungsgesetz für Fachkräfte adı verilmektedir.

Yasa, yurtdışından vasıflı işçilerin göçünü düzenlemektedir.

Çalışma izinleri veya mesleklerin tanınması hakkında sorularınız mı var?

Aşağıdaki bağlantıdan bilgi ve iletişim bilgilerine ulaşabilirsiniz:

[Fachkräfteeinwanderungsgesetz \(FEG\) - IHK Regensburg für Oberpfalz / Kelheim](#)

Eğitim ve staj

Stajyerlik

Praktikum do = bir işi test edin. Bir mesleği test edin.

Bir Praktikum iyidir:

Karar verebilirsiniz: Benim için doğru iş hangisi?

Bir mesleği/işi tanımış olursunuz.

Bir staj yapabilirsiniz.

Birkaç staj da yapabilirsiniz. Farklı meslekleri deneyebilirsiniz.

Fırsatları burada bulabilirsiniz: [Praktikums-Stellen in Regensburg](#)

Anahtar Kelimeler: eğitim, başvuru, işgücü piyasası, iş profili, kariyer yönelimi, kariyer seçimi

Bir meslek öğrenmek istiyorum

Mesleki eğitim nedir?

Çıraklık eğitimi yapmak için ne gibi fırsatlar var?

Şirket içi çıraklık nedir?

Bir meslek ararsınız.

Bir işveren (=şirket) ararsınız.

İşveren ile bir sözleşme imzalarsınız.

Şirkette çalışıyorsunuz ve meslek okulunda okuyorsunuz.

Maaş alırsınız.

Tatil hakkınız vardır.

Sonunda sınavları geçmek zorundasınız.

Okul temelli mesleki eğitim

Bazı meslekler sadece okulda öğrenilebilir.

Örneğin:

Geriatric hemşiresi, pediatri hemşiresi, sağlık ve tıp hemşiresi.

Eğitim 2 ila 3 yıl arasında sürmektedir.

Okul temelli eğitim nedir?

İki ila üç yıl boyunca bir okula gidersiniz.

İşe yerleştirme yaparsınız.

Tatil yaparsınız.

Ücret almazsınız (istisnalar: geriatric hemşireler/sağlık ve bakım personeli).

Belirli okul temelli eğitim programları için okul ücreti ödemeniz gerekir.

Sonunda sınavları geçmek zorundasınız.

Çıraklık eğitiminin avantajları nelerdir?

Çıraklık eğitimi ile iyi bir iş bulma ve para kazanma şansınız daha yüksektir.

Eğitiminize devam edebilirsiniz.

Çıraklık eğitiminizden sonra okula geri dönebilir, A-seviyelerinizi yapabilir ve üniversiteye gidebilirsiniz.

Meslek okulu

Burada Bavyera'daki Berufsschulen hakkında bilgi bulabilirsiniz. Bu okullarda bir meslek öğrenebilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

<https://www.km.bayern.de/lernen/schularten/berufs...>

Regensburg'daki tüm Berufsschulen adreslerini burada bulabilirsiniz:

<https://www.regensburg.de/leben/bildung-u-wissens...>

Bir meslek okuluna gitme konusunda tavsiyeleri burada bulabilirsiniz:

Beratungsstelle BMAF

[Haidplatz 8](#)

93047 Regensburg

Telefon: [0941 507 - 24 38](tel:09415072438)

E-posta: Koordinationsstelle.BMAF@Regensburg.de

Nasıl iş bulabilirim?

Bir çıraklık eğitimi için hangi gerekliliklere ihtiyacınız var? (=Neleri yapabilmelisiniz/ nelere sahip olmanız gerekiyor?)

- Okul bitirme sertifikası: 21 yaşın altında mısınız? Tanınmış bir okul bitirme sertifikanız yok mu? Meslek okullarında okul bitirme yeterliliklerini tamamlayabilirsiniz.
- İyi Almanca konuşabiliyor olmalısınız (en azından B1, daha iyisi B2).
- Almanya'da en az 3 ay yaşamış olmalısınız.
Eğitiminize başlamadan önce Ausländer-Behörde adresinden izin istemeniz gerekmektedir.

⇒ Mesleğinize giden dört adım:

1. Adım:

Farklı meslekler hakkında bilgi ediniyorsunuz.

Bilgi bulabilirsiniz:

internette:

[Planet Beruf](#)

ve

[Berufenet](#)

Agentur für Arbeit Regensburg adresindeki Mesleki Bilgi Merkezi'nde (BiZ) bulabilirsiniz:

[Berufsinformationszentrum \(BiZ\) | Bundesagentur für Arbeit](#)

Adım 2:

Agentur für Arbeit adresindeki kariyer danışma merkezi ile görüşün.

-> Bunun için bir randevu alın.

Acil durumlarda, çalışma saatleri içinde kariyer danışma merkezi ekibiyle de

konuşabilirsiniz.

Ayrıca Kompetenz-Agentur adresinden de sorabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Wir sind für Euch da!](#)

Adım 3:

Bir mesleğe karar verirsiniz.

4. Adım: Bir eğitim yeri arıyorsunuz:

Bir eğitim yeri arıyorsunuz.

-> Arbeits-Agentur iş borsasında eğitim yerleri buluyorsunuz.

[Jobsuche der BA - Startseite](#)

-> Eğitim yeri için şirketlere başvuruyorsunuz.

-> Planet Beruf web sitesinde başvuru mektupları hakkında bilgi bulabilirsiniz:

[planet-beruf.de - Schüler/innen - Meine Zukunft. Meine Ausbildung. - planet-beruf.de](#)

-> Başvurunuzu BiZ (Mesleki Bilgi Merkezi) adresindeki bir bilgisayarda oluşturabilirsiniz.

[Berufsinformationszentrum \(BiZ\) | Bundesagentur für Arbeit](#)

Burada bir video bulabilirsiniz. Videoda Almanya'daki eğitim anlatılmaktadır:

[Duale Ausbildung](#)

Regensburg İş Bulma Kurumu tarafından sunulan kurslar

Bir çıraklık eğitimi bulmak için daha fazla yardıma mı ihtiyacınız var? Regensburg İş ve İşçi Bulma Kurumu size yardımcı olabilir:

- İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun sizi bir meslek eğitime hazırlayacak kursları vardır.
- İş ve İşçi Bulma Kurumunun eğitiminiz sırasında size destek olacak kursları vardır. Kariyer Danışma Merkezinde daha fazla bilgi edinin.

Bana kim yardım edebilir?

Regensburg İş Bulma Kurumu

[Agentur für Arbeit Regensburg | Bundesagentur für Arbeit](#)

Kariyer danışmanlığı ekibi (25 yaş altı)

[Telefon](#)

[Email](#)

Randevu alın.

Kariyer Bilgi Merkezi (BiZ)[Galgenbergstr. 24](#)

93053 Regensburg

Randevu almanıza gerek yok.

Web sitesi: [Berufsinformationszentrum \(BIZ\) Regensburg | Bundesagentur für Arbeit](#)

Regensburg İş ve İşçi Bulma Kurumu tarafından sunulan tüm hizmetler ücretsizdir.

Regensburg Şehri Yetkinlik Ajansı

14 ile 27 yaşları arasında mısınız? İşiniz, çıraklık eğitiminiz ya da okul bitirme belgeniz yok mu? Size yardımcı olabiliriz!

[Am Domplatz 3](#), II. Obergeschoß

93047 Regensburg

[E-Mail](#)Web sitesi: [Stadt Regensburg - Wir sind für Euch da!](#)**Gençlik ve iş için iletişim merkezi**

17-25 yaş arasında mısınız? İş Bulma Merkezine veya İş Bulma Kurumuna işsiz olarak mı kayıtlısınız? Gençlik ve İş için İletişim Merkezi'nde çalışabilirsiniz. Destek alacaksınız,

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

[Telefon](#)Web sitesi: [Stadt Regensburg - Kontaktstelle - Über uns](#)**Regensburg Gençlik İstihdam Merkezi**

25 yaşın altında mısınız? Almanya'da yeni misiniz? Genç bir anne misiniz? İşiniz, eğitiminiz veya okul bitirme belgeniz yok mu? Çalışmak, (yarı zamanlı) çıraklık eğitimi almak ve/veya okul diplomalarınızı tamamlamak istiyorsunuz ve koçluğa, rehberliğe ve desteğe mi ihtiyacınız var? Bu konuda size yardımcı olabiliriz. Randevu alabilir ve tavsiye alabilirsiniz.

[Glockengasse 1](#)

93047 Regensburg

[Telefon](#)Web sitesi: [Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - PUR](#)**PUR - Meslek okulu II'deki genç mülteciler için danışmanlık merkezi**

Dersler, okul ve eğitimle ilgili sorularınız için size tavsiyelerde bulunabiliriz.

[Ziegelweg 1](#)

Oda: 3166a veya 3166b

93053 Regensburg

Web sitesi: [Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - PUR](#)

Anahtar Kelimeler: meslek danışmanlığı, meslek okulu, eğitim, eğitim pozisyonu, staj, ergenler, genç yetişkinler

Regensburg'da yaşamak

Yaşam

Bir daire bulun

Bir daire arıyorum Ne yapmam gerekiyor?

1. İnternette bir daire ilanı gördünüz:

[wohnungsangebote regensburg - Google Suche](#)

veya gazetede, örneğin mittelbayerischen gazetesinde.

[Immobilien-Markt](#)

Burada bir daire, ortak bir daire, bir oda veya bir ev arayabilirsiniz:

[WG-Gesucht](#)

-> Ararsınız. Daireyi görmek için randevu alırsınız.

-> Daireyi görüyorsunuz.

Henüz iyi Almanca konuşamıyor musunuz?

Yanınıza iyi Almanca veya İngilizce konuşan bir arkadaşınızı alın.

Sorabilirsiniz:

- Kira ücreti ne kadar?
- Su, elektrik, ısıtma, gaz, internet ne kadar tutuyor?
- ...

Ev sahibi size sorar:

- Nerede çalışıyorsun?
- Ne kadar para kazanıyorsun?
- ...

Ev sahibi diyor ki:

Daireyi alırsın ya da almazsın.

Daireyi alırsın:

Kira sözleşmesini imzala.

Kira sözleşmesi **önemlidir**.

Dikkatlice okuyun!

Bir dairem var: Şimdi ne yapmalıyım?

Adınızı hemen yeni dairenizin posta kutusuna yapıştırmalısınız.
Önemli mektuplar alacaksınız.

Regensburg'da daire bulmak zor.**Bana kim yardımcı olabilir?****1. Zusammenleben Willkommen**

Mülteciler burada kalacak yer bulma konusunda yardım alabilirler: Nelere dikkat etmeliyim? Hangi belgelere ihtiyacım var? Ortak bir dairede yaşam nasıl işliyor?

Arapça danışmanlık da mevcuttur.

Buradan paylaşımlı bir dairede oda arayabilirsiniz:

<https://zusammenleben-willkommen.de/>

2. Wohnungs-Bau-Gesellschaften

Konut dernekleri size yardımcı olabilir.

Konut derneklerinin bir daire listesi vardır.

Konut derneğine gitmeniz ve kayıt yaptırmanız gerekir.

[Stadt Regensburg - Wohnen u. Bauen - Wohnungssuche in Regensburg](#)

Bir konut birliğinden bir daire mevcutsa, bir mektup alacaksınız.

Mektupta hangi dairenin müsait olduğu ve ne yapmanız gerektiği yazacaktır.

Bir konut derneğine mi gitmek istiyorsunuz?

Wohnungs-Berechtigungs-Schein'a ihtiyacınız var.

Wohnungs-Berechtigungs-Schein'in ücreti 7,50 €'dur.

Wohnungs-Berechtigungs-Schein 1 yıl geçerlidir.

Konut izin **belgesini** Regensburg adresindeki Kentsel Gelişim Dairesi'nden alabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Amt für Stadtentwicklung - Stadterneuerung und Wohnungswesen](#)

Orada size ne yapmanız gerektiğini açıklayabilecek insanlar var. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Gefördertes Wohnen - Mieter](#)

Bir konut izin belgeniz var.

Bekleme listesine alınıyorsunuz.

Bir daire müsait: Randevu için bir mesaj alacaksınız. Daireyi görebilirsiniz.

veya: müsait daire yok.

Hala beklemek zorundasınız.

Burada Regensburg adresindeki konut derneklerini bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Wohnen u. Bauen - Wohnungssuche in Regensburg](#)

Ya da Mieterbund Regensburg e.V. adresine bakabilirsiniz (kiracıları destekleyen bir dernek):

[Wohn-Bau-Gesellschaften Regensburg](#)

Daire arama aracılığıyla Makler

Maklern adresinden daire teklifleri var.

Makler bir aracıdır.

Bir Makler sizin için bir daire arayacaktır.

Bir Makler yaptığı iş için para alır.

Makler ile daire aramak daha fazla paraya mal olur.

Anahtar Kelimeler: konut, konut arama, konut birliği, yer değiştirme, sosyal konut, ön kayıt sertifikası, konut hak sahipliği sertifikası (WBS), uygun fiyatlı konut, ikametgah kaydı, adres

Kira ve depozito

1. Çalışıyorsunuz, para kazanıyorsunuz ve bir daire mi buldunuz?

Kirayı kendiniz ödemek zorundasınız.

Her ay ev sahibine para ödöyorsunuz.

Bunun için para ödöyorsunuz:

- Konut
- su
- Elektrik
- ısıtma
- Atık bertarafı

Kaution nedir?

Ev sahibine **bir kez** para ödersiniz.

Depozito çok büyük bir paradır.

Bundan sonra artık depozito ödemek zorunda değilsiniz.

Kaution ev sahibi için bir güvenlik depozitosudur.

Ev sahibinize sorun:

"Ne kadar Kaution ödemek zorundayım?"

Kaution 'u ne zaman geri alacağım?

Taşıyorsunuz. Dairede hiçbir şey kırılmadı.

Ev sahibi Kaution 'u size geri veriyor.

2. Çalışıyorsunuz ve fazla para kazanmıyor musunuz?

Yapabilirsin **Wohn-Geld** bBaşvur.

Nedir bu Wohn-Geld?

Wohn-Geld finansal destektir.

Eviniz için her ay para alabilirsiniz.

Konut yardımı için başvurabilirsiniz.
Başvuruyu sosyal yardım dairesine yaparsınız:

Nerede?

Sosyal İşler Dairesi
⇒ Konut yardımı departmanı:

[Stadt Regensburg - Sozialamt - Wohngeld](#)

⇒ Burada **konut yardımı başvurusu** için formlar bulacaksınız:

[Wohngeld - Bayerisches Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr](#)

Sosyal yardım dairesi diyor ki:
Konut yardımı alacaksınız
veya: Konut yardımı alamazsınız.

İnternette sosyal yardım dairesi hakkında bilgi:

[Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Sozialamt](#)

3. Job-Center 'dan para alıyorsunuz ve bir daire mi buldunuz?

Job-Center size eviniz için para verebilir.

Bir daire buldunuz mu?

Job-Center:

"Bir daire buldum".

İş Bulma Merkezine kira sözleşmesini gösterin.

İş Bulma Merkezi diyor ki:

Daireye taşınabilirsiniz.

Ya da: Daireye **taşınamazsınız**.

Çünkü: Daire çok büyük...

Çünkü: Daire çok pahalı...

Depozito için paranız yok mu?

Job-Center depozito için size borç para verebilir.

Daha sonra Job-Center size belirli bir süre için daha az para verecektir.

Örnek:

Depozitonuz 200 €.

Job-Center size 200 € borç verir.

Şimdi 200 €'yu Job-Center 'a geri ödemeniz gerekiyor.

Parayı nasıl geri ödersiniz?

Örneğin:

Normalde 'dan 150 € alırsınız. Job-Center.

Şimdi: 10 ay boyunca Job-Center adresinden 130 € alıyorsunuz.

İş bulma merkezi size her ay 20 € daha az ödeme yapar.

Bundan sonra İş Bulma Merkezi'nden tekrar 150 Avro alırsınızob-Center.

Anahtar Kelimeler: maliyet varsayımı, konaklama maliyetleri, kira depozitosu, soğuk kira, sıcak kira, net soğuk kira

Sosyal konutlar için konut hak sahipliği belgesi

Regensburg adresinde özel daireler bulunmaktadır. Kira özellikle uygundur.

Devlet, dairelerin çok pahalı olmamasını sağlamaya yardımcı olur. Bu dairelere Sozialwohnungen adı verilir. Az para kazanıyorsanız böyle bir daire kiralayabilirsiniz.

Daireyi kiralayabilmeniz için bir sertifikaya ihtiyacınız var. Bu sertifikaya Wohnberechtigungsschein denir. Bunun kısa adı WBS.

Wohnberechtigungsschein ve Vormerkbescheid arasındaki fark nedir?

Gelirimize göre kategorize edileceksiniz.

Gelir düzeyiniz II veya III ise, size bir Wohnberechtigungsschein (WBS)) verilecektir.

Bunu kendinize uygun bir daire için başvuruda bulunmak için kullanabilirsiniz.

Gelir düzeyi I'de iseniz, bir rezervasyon bildirimi alacaksınız. Daha sonra ofis sizi bir dairenin ev sahibine tavsiye edecektir.

Lütfen unutmayın:

Resmi dil sadece Almancadır. İyi bir iletişim sağlamak için yanınızda bir tercüman getirin! WBS veya Vormerkbescheid adresinden yararlanabilmek için siz ve hanenizdeki diğer kişilerin belirli gelir sınırlarını karşılaması gerekir.

Hangi belgelere ihtiyacınız var?

- Uygulama
- Einkommenserklärung tüm hane halkının
- Kimlik kartı veya pasaport
- Varsa oturma izni veya Fiktionsbescheinigung
- Varsa, ağır engelli kişi kartı
- eğer varsa Heiratsurkunde
- eğer varsa Mutterpass
- Son 12 aya ait gelir belgesi
- İlgili kanıtlarla birlikte aciliyet nedeni

Daha fazla bilgi ve formlara buradan ulaşabilirsiniz:

<https://www.regensburg.de/leben/wohnen-u-bauen/ge...>

Doldurulmuş başvuru formu:

Amt für Stadtentwicklung

[D.-Martin-Luther-Str. 1](#)

93047 Regensburg

Posta veya [e-posta](#) yoluyla ya da başvuruyu doğrudan bekleme alanının karşısındaki posta kutusuna bırakın.

E-Mail: wohnungswesen@regensburg.de

Ücretler ne kadardır?

Wohnberechtigungsscheines veya Vormerkbescheides maliyetleri:

WBS I + II ve VB: 7,50 €

WBS III: 15,00€

Başvurunuz tamamen işleme konulduktan sonra bir fatura alacaksınız.

Konut izinleri ve ek finansman başvurularının işlenmesine ilişkin notlar

Bir sonraki duyuruya kadar, başvurular yalnızca posta veya e-posta yoluyla yapılabilir.

Kişisel bir ziyaret sadece önceden randevu alınarak (telefonla veya çevrimiçi olarak) mümkündür.

Buradan online randevu alabilirsiniz:

[66 10083 Terminreservierung Wohnberechtigungsschein](#)

Buradan arayabilirsiniz: [09 41 / 507 96 633](tel:094150796633)

Online formu burada bulabilirsiniz:

<https://formulare.regensburg.de/frontend-server/f...>

Ayrıca e-posta da yazabilirsiniz: wohnungswesen@regensburg.de

Anahtar Kelimeler: konut, kentsel gelişim, sosyal konut, konut izni, WBS, rezervasyon bildirimi

Yer Değiştirme

Yer Değiştirme

- Daireniz çok mu küçük?
- Artık dairenizi sevmiyor musunuz?
- Daireniz çok mu pahalı?

Taşınabilirsiniz (= başka bir daireye geçebilirsiniz).

Taşınmak çok zaman alıcıdır.

Birçok şey hakkında düşünmeniz gerekir:

- İşvereninize yeni adresinizi söylemek zorundasınız.
- Vergi dairesine yeni adresinizi bildirmeniz gerekir.
- Bankanıza yeni adresinizi söylemelisiniz.

Daha birçok şey var.

⇒ Burada bir liste bulabilirsiniz:

[Checkliste Umzugsplaner INTERNET.pdf](#)

Listenin çıktısını da alabilirsiniz.

Hala sorularınız mı var veya yardıma mı ihtiyacınız var?

Vatandaşlık Ofislerine sorunuz:

1. vatandaşlık ofisi şehir merkezi

[Stadt Regensburg - Rechts- und Regionalreferat - Bürgerzentrum](#)

2. kuzey vatandaşlık ofisi

[Stadt Regensburg - Rechts- und Regionalreferat - Bürgerzentrum](#)

3. Burgweinting Vatandaşlar Ofisi

[Stadt Regensburg - Abteilung Bürgerbüros und Fundwesen - Bürgerbüro Burgweinting](#)

Jobcenter'dan para alıyorsunuz ve taşınmak mı istiyorsunuz?

⇒ İş Merkezi danışmanınıza sorun!

Önemli kurallar

Almanya'da bir apartman dairesinde veya evde yaşıyorsanız önemli kurallar vardır.

Her evin kuralları vardır. Kurallar ev kurallarında belirtilmiştir.

Öğlen 13:00 ile 15:00 arası yemek zamanıdır. Akşam 10.00 ile sabah 6.00 arası gece vaktidir.

Bu süre zarfında gürültü yapmanıza izin verilmez.

Tüm sakinler gece istirahatine riayet etmelidir.

Tüm sakinler çöplerini ayırmak zorundadır. Daha fazla bilgi için "Regensburg'da yaşamak" bölümüne bakınız.

Anahtar Kelimeler: çöp ayrıştırma, geri dönüşüm, gece istirahati, sessiz zamanlar, komşular, ev topluluğu

Hareketlilik

Otobüs, bisiklet, tren

Regensburg'da birçok olanak bulunmaktadır. Mesafeler kısa. Her yere hızlı bir şekilde ulaşabilirsiniz.

Almanya'da ulaşım hakkında önemli bilgileri burada bulabilirsiniz.

[German Road Safety | German Road Safety](#)

Bisiklet

Bisiklete binebilir veya yürüyebilirsiniz. Regensburg'da neredeyse her yere bisikletle gidebilirsiniz.

Regensburg'da birçok insan bisiklete biner. Şehir merkezinde de birçok kişi bisiklet sürmektedir. Lütfen dikkatli sürün ve yayalara dikkat edin. Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Fahrrad - Radfahren in der Altstadt](#)

Otobüs

Regensburg'da birçok otobüs var. Birçok otobüs durağı var. Otobüsle neredeyse her yere seyahat edebilirsiniz. Her otobüsün bir zaman çizelgesi vardır. Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz.

[RVV - Ihr Regensburger Verkehrsverbund](#)

İndirin **RVV App** indirebilirsiniz. Tarifeleri bulabilir, bilet satın alabilir ve otobüs duraklarını bulabilirsiniz:

[Die RVV-App: Auskünfte und Handy-Tickets - Regensburger Verkehrsverbund](#)

City Pass ile biletler daha ucuzdur. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Stadt-Pass - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Geçerli bir biletiniz olmadan seyahat ederseniz 60 avro ödemeniz gerekecektir.

Taksi

Regensburg'da çok sayıda taksi var. Bir taksi çağırabilirsiniz. Sürücü sizi götürecek ve sonunda size fiyatı söyleyecektir. **Daha fazla bilgi ve irtibat adresine buradan ulaşabilirsiniz:**

[Taxi Regensburg - Taxi Zentrale Regensburg](#)

Demiryolu (tren)

Regensburg'da birkaç tren istasyonu bulunmaktadır. Ana tren istasyonu buradadır:

[Bahnhofstr. 18](#)

93047 Regensburg

Regensburg'dan diğer şehirlere ve ülkelere giden birçok tren vardır.

Bilet satın almanız gerekmektedir. Bunu çevrimiçi olarak, DB uygulaması aracılığıyla veya yerinde bilet gişesinden yapabilirsiniz. Tren tarifelerini de burada bulabilirsiniz.

Birçok farklı bilet vardır. Tüm biletlerle tüm trenlerde seyahat edemezsiniz. Hangi bileti alacağınızdan emin değil misiniz? İstasyondaki personele sorun!

Biletsiz seyahat ederseniz 60 avro ödemeniz gerekecektir.

Uzun mesafeli otobüs

Regensburg'da birçok uzun mesafe otobüsü de bulunmaktadır. Uzun mesafe otobüsleri başka şehirlere veya ülkelere seyahat eder.

Yolculuğunuzdan önce online bilet satın alabilirsiniz. Biletleri otobüs şoföründen de satın alabilirsiniz. Ancak sadece hala boş yer varsa.

Biletiniz olmadan otobüse binemezsiniz.

Uzun mesafe otobüsleri de ana tren istasyonundan hareket etmektedir.

Anahtar Kelimeler: yerel toplu taşıma, toplu taşıma, toplu taşıma, trafik kuralları, karayolu trafik düzenlemeleri, zaman çizelgesi, otobüs güzergahı, yerel ulaşım, uzun mesafeli ulaşım, otobüs bileti, aylık bilet

Araba ve ehliyet

KFZ nedir?

KFZ "güç tahrikli araç" anlamına gelir.
Örneğin, bir Kraft-Fahr-Zeug bir:

- araba
- kamyon
- Motosiklet
- Motorlu scooter

Ehliyet

Almanya'da KFZ kullanmak mı istiyorsunuz? -> Bir Führer-Schein'a ihtiyacınız var.
Regensburg 'da ehliyet almak mı istiyorsunuz? -> Regensburg'da bir Haupt-ikametgahına ihtiyacınız var.
-> İki testi geçmelisiniz:

- Teorik test
 - Pratik test
- Testler ve ehliyet paralıdır.

Sürücü okulunuza sorun:

[Fahrschulen in Regensburg \(Gelbe Seiten\)](#)

Zaten bir ehliyetiniz var mı?

Bu listeyi kontrol edin:

[Ausländischer Führerschein: Anerkennung | Fahrerlaubnis 2025](#)

Bu listede yer alan bir ülkeden misiniz?
-> O zaman artık bir ehliyete ihtiyacınız yok.
Ehliyetinizi yeniden yazdırmanız gerekir.
Yeni bir ehliyet alacaksınız.

Başka bir ülkeden mi geliyorsunuz?
-> Yeni bir ehliyet almak zorundasınız.

Bunun için başvurun:

Regensburg şehri - Kamu Düzeni ve Yol Trafiği Dairesi:

[Stadt Regensburg - Rechts- und Regionalreferat - Amt für öffentliche Ordnung und Straßenverkehr](#)

Burada Almanya'daki ehliyetler hakkında birçok bilgi bulabilirsiniz:

[auslaendische-fahrerlaubnisse-merkblatt-ausserhalb-eu-und-ewr-staaten.pdf](#)

Teori sınavı ve pratik sınav için çalışabilirsiniz.
Birçok dilde kitaplar ve öğrenme sayfaları vardır.

Buraya bakın veya sürücü okulunuza sorun:

[Lehrmittelvertrieb M. Gründl - Lehrbögen ..](#)

Araba ehliyeti

Bir motorlu taşıt satın almak ve onu kullanmak ister misiniz?

-> Aracınızı kaydettirmek zorundasınız (=registration)

-> Bir plaka alırsınız.

Motorlu bir aracı kaydettirmek mi istiyorsunuz?

Birçok belgeye ihtiyacınız var:

- Sigorta
- araç tescil belgesi
- Kayıt sertifikası

KFZ-Zulassungsstelle (aracınızın trafiğe çıkmasına izin verilip verilmediğine karar veren bir kuruluş) adresine başvurun:

[Stadt Regensburg - Amt für öffentliche Ordnung und Straßenverkehr - Kfz- Zulassungsstelle](#)

TÜV

TÜV "Technischer Überwachungs-Verein" olarak adlandırılır.

TÜV , KFZ adresinizin bozuk olup olmadığını kontrol eder.

Düzenli olarak TÜV adresine gitmeniz gerekir.

Plakanızın üzerindeki etikete (sticker) bakın.

Burada yazıyor:

Ne zaman TÜV adresine gitmeniz gerekir?

Ayrıca burada bir liste de bulabilirsiniz:

[TÜV-Checkliste: Darauf sollten Sie bei der HU achten](#)

TÜV diyor ki:

KFZ adresiniz güvenli veya
KFZ adresiniz artık güvenli değil. Tamir ettirmeniz gerekiyor.

TÜV 'un Regensburg 'da birçok yeri vardır.
Burada genel bir bakış bulabilirsiniz:

[Service-Center finden und online anmelden Gruppe | TÜV SÜD](#)

MOT hakkında sorularınız mı var?
Bizi arayın!

Anahtar Kelimeler: motorlu taşıt, araba, ehliyet, sürüş testi, trafik kuralları, araba sigortası,

Regensburg'deki Otoparklar

Regensburg adresinde çok sayıda otopark bulunmaktadır.

Bazı otoparklar ücretsizdir.
Bazen ödeme yapmanız gerekir.

Tüm otoparkların bir listesini burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Verkehr u. Mobilität - Parken](#)

Liste şöyle diyor:

- Hangi otoparklar var?
 - Otoparklar ne zaman açık?
 - Otoparkların ücreti ne kadar?
 - Otoparklar nerede?
- Ve çok daha fazlası.

Motosikletler için otoparkların bir listesini burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Verkehr u. Mobilität - Parken](#)

Bisikletler için otoparkların bir listesini burada bulabilirsiniz:

[Fahrradstellplätze in der Regensburger Altstadt](#)

Engelliler için otoparkların bir listesini burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Verkehr u. Mobilität - Parken](#)

Vatandaşlığa Kabul

Vatandaşlığa kabul yabancıları Alman yapar. Bunun için belirli şartları yerine getirmeleri gerekir. Bunun için tam olarak neye ihtiyacınız olduğu değişir. Danışmanlık yardımcı olur. Lütfen yanınızda pasaportunuzu veya başka bir kanıt getirin.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Der Weg zum deutschen Pass](#)

Danışmanlık ve iletişim: Regensburg:

[Bürgerzentrum](#)

[D.-Martin-Luther-Straße 3](#)

[93047 Regensburg](#)

Telefon numarası:

[\(0941\) 507-3333](#)

E-posta:

<mailto:buergerventrum@regensburg.de>

Online başvuru ve daha fazla bilgi :

[Stadt Regensburg - Bürgerservice - Dienstleistungen](#)

Uzman göçmenlik hizmetleri ayrıca vatandaşlığa geçişin tüm yönleri hakkında danışmanlık hizmeti vermektedir:

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Anahtar Kelimeler: Alman, vatandaşlık, başvuru, pasaport, kimlik kartı

Şehir Kartı

Şehir geçiş kartını biliyor musunuz?

Regensburg'da "Stadt-Pass" var.

Stadt-Pass bir kimlik kartı **değildir** .

Stadt-Pass **herhangi bir ücrete** tabi **değildir** .

Stadt-Pass ile birçok şey daha ucuza mal olur:

Örneğin:

- otobüsle seyahat
- VHS-Kurslar
- Spor kulüpleri
- müzeler
- ...

Birçok kişi City Pass alabilir.

Örneğin:

- Siz bir müşterisiniz Job-Center
- Siz bir müşterisiniz Sozial-Amt

- Wohn-Geld.
- Asyl-Bewerber-Leistungs-Gesetz (AsylbLG) adresinden para alıyorsunuz.
- ...

Stadt-Pass mu istiyorsun?
Randevu almak zorundasınız:

[Amt für Soziales](#)
[Johann-Hösl-Straße 11b](#)
93053 Regensburg
Telefon [0941 507-1502](#)
E-posta: E-posta: sozialamt@regensburg.de

İnternet: [Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Sozialamt](#)

Sosyal yardım ofisi size söyleyecektir:
Şehir kartı alıyorsunuz ya da almıyorsunuz.

Regensburg bölgesinde mi yaşıyorsunuz?

Landkreis Regensburg'un mahallesi anlamına gelir, ancak şehir bölgesi anlamına gelmez.

Şehir pasosu için başvuramazsınız. Ancak bir "Landkreis-Pass" var. Bölge ofisine sorabilirsiniz:

[LandkreisPass | Landkreis Regensburg](#)

Şehir kartı ile ilgili tüm bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Bürgerservice - Dienstleistungen](#)

Finans

Mülteciler için tüketici eğitimi

Sözleşme imzalarken veya satın alma yaparken aklınızda bulundurmanız gereken birçok şey vardır. Bir sözleşmede tam olarak ne olduğunu anlamakta sorun yaşıyorsanız, önceden tavsiye alabilirsiniz.

Verbraucherzentrale ve diğer danışma merkezleri birçok sorunda size yardımcı olabilir:

- Cep telefonu sözleşmeleri
- Satın alma sözleşmeleri
- sigorta poliçeleri
- Kira
- bankalar
- ve daha fazlası

Danışmanlarla bu şekilde iletişime geçebilirsiniz:

adresine sorularınızı içeren bir e-posta gönderin:

verbraucherbildung@ebw-regensburg.de

Bu internet sitesinde de daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[Verbraucherbildung für Geflüchtete – Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V.](#)

Verbraucherzentrale bu internet bağlantısında mülteciler ve yardımcıları için de bilgiler bulunmaktadır:

[Informationen für Geflüchtete und Flüchtlingshelfer | Verbraucherzentrale.de](#)

Sigortalar

Sigorta sizin için önemlidir.

Örneğin, bir kaza geçirirseniz veya maddi kayba uğrarsanız.

Bu durumda, sigortanız varsa korunursunuz.

Çeşitli sigorta türleri vardır. Hatta bazıları zorunludur (örneğin: sağlık sigortası).

Diğer sigortalar çok faydalıdır.

Sorumluluk sigortası: Bu sigorta, yanlışlıkla bir şey kırdığınızda ve hasarın ödenmesi gerektiğinde size yardımcı olur.

Bu sigorta küçük çocuklarınız varsa da yararlıdır.

Ancak, tüm sigorta türlerine ihtiyacınız yoktur. En iyisi hangi sigortanın sizin için mantıklı olduğunu bulmaktır.

Bu web sitelerinde çeşitli sigorta türleri hakkında bilgi bulabilirsiniz.

<https://www.dieversicherer.de/versicherer/versich...>

-Bu sayfanın biraz ilerisinde:

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/leichte-sp...>

Burada daha fazla ayrıntı içeren bilgiler bulacaksınız:

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/gel...>

Cep telefonu ve telefon

Almanya'da telefon görüşmesi mi yapmak istiyorsunuz?

- SIM kartlı bir cep telefonu satın alabilirsiniz.
- Ayrıca adresinden sadece bir SIM kart satın alabilirsiniz.
- SIM kart için adresinizi girmelisiniz.
- Banka hesabınızı girmelisiniz.

Kendi ülkenizi mi aramak istiyorsunuz?

Bir Alman SIM kartı ile genellikle **pahalıdır**.
Kendi ülkeniz için birçok teklif var.
Cep telefonu mağazasındaki danışmanınıza sorun.

Bu web sitesinde çok daha fazla bilgi bulabilirsiniz: <https://www.test.de/Telefonieren-ins-Ausland>

Hangi cep telefonu sözleşmeleri mevcut?

Çeşitli cep telefonu sözleşmeleri vardır.
Buraya bakın:

[Finanztest 12 2015 Handytarife Flüchtlinge](#)

Aylık sabit maliyetli bir sözleşme yapmak zorunda değilsiniz.
Ön ödemeli kart da satın alabilirsiniz.
Sözleşmeyi dikkatlice okuyun ve cep telefonu mağazasındaki danışmanınıza sorun!

Henüz Almancayı iyi okuyamıyor musunuz? Yanınıza birini alın!
Her şeyi anlamak zorundasınız. Ancak o zaman imzalayabilirsiniz.

Neden sözleşmedeki HER ŞEYİ anlamak zorundayım?

1. Sözleşmeyi okumak zorundasınız.

-> Cep telefonunuzla neler yapabileceğinizi (telefon görüşmeleri, kısa mesajlar, internet) anlatır.

Örnek: Sözleşmenizde "Sadece Almanya'yı arayabilirsiniz" yazıyor.
Yurtdışında arama yaparsınız (= Almanya'da değil).
Çok para ödemek zorundasınız.
Şirket parayı banka hesabınızdan alır.

Anahtar Kelimeler: cep telefonu, cep telefonu, cep telefonu sözleşmesi, SIM kart, ön ödemeli cep telefonu, telefon tarifeleri, sabit ücret, roaming, cep telefonu ücretleri, telefon ücretleri

Regensburg'da ücretsiz WLAN ve İnternet

Bazen interneti para ödmeden kullanabilirsiniz.
Regensburg'daki bazı WLAN-hotspot noktalarını burada bulabilirsiniz:

Telekom Hotspotlar:

[HotSpot | Telekom](#)

Vodafone Sıcak noktalar:

[Millionen-Hotspot-Netz für Deutschland - Vodafone](#)

Freifunk Regensburg :

[Freifunk Regensburg](#)

Bazı kafeler ücretsiz WLAN da sunmaktadır. Kafeye sorunuz.

İnternet ayrıca üniversitede ve uygulamalı bilimler üniversitesinde de mevcuttur:

[Hilfe & Support - Universität Regensburg](#)

"Bayern-WLAN" herkes için ücretsizdir. Bayern WLAN şehir merkezinde ve halka açık yerlerde de mevcuttur:

[BayernWLAN](#)

Anahtar Kelimeler: ücretsiz internet, internet kafe, ücretsiz wifi, WLAN

Alışveriş

Regensburg'da çok sayıda mağaza var

Kıyafet, yiyecek, içecek, cep telefonu... satın alabilirsiniz.
Birçok mağaza açıktır:

Pazartesiden Cumartesiye: 08:00-20:00

Bazı dükkanlar Cumartesi günleri daha erken kapanır.

Pazar günleri dükkanlar kapalıdır.

Regensburg'da "Verkaufs-Offene Sonntage" bulunmaktadır:

<https://www.verkaufsoffener-sonntag.com/?s=regensburg>

"Verkaufs-offenen Pazar günleri" yılda iki kezdir:

Bu günlerde mağazalar Pazar günleri de açıktır.

Depozito

Şişede veya kutuda bir içecek mi satın almak istiyorsunuz?

Depozito ödemek zorundasınız.

Depozito ücreti 8, 15 ya da 25 senttir.

Şişeyi iade edersiniz:

Depozitoyu (= şişenin parasını) geri alırsınız.

Şişeyi içecek satan herhangi bir dükkana iade edebilirsiniz.

Bit pazarları

Regensburg'da çeşitli bit pazarları var.

Oradan bir şeyler satın alabilirsiniz.

Eşyalar ikinci eldir. Bu eşyalar genellikle daha ucuzdur.

Bit pazarında herkes bir şeyler satabilir ve alabilir.

Bir şey satmak ister misiniz?

Önceden bit pazarı işletmecisine sorun.

Bir ücret ödemek zorundasınız.

Burada Regensburg adresinde birçok bit pazarı bulabilirsiniz:

[Flohmarkt und Trödelmarkt in Regensburg](#)

Regensburg adresinde bir "Teilbar" bulunmaktadır.
Kullanılmış eşyaları oraya teslim edebilirsiniz.
Kullanılmış eşyaları oraya götürebilirsiniz.
"Teilbar "daki eşyalar için herhangi bir ücret ödenmez.
"Teilbar "da başka birçok şey var.

Daha fazla bilgi için buraya bakın:

[TeilBar – Transition Regensburg](#)

Anahtar kelimeler: alışveriş, ikinci el, çalışma saatleri, ucuz alışveriş

Atık, geri dönüşüm, atık ayrıştırma ve atıklardan kaçınma

Atık

Atık, çöp demektir.
Çöp, artık ihtiyacımız olmayan şeylerdir.
Ya da bozuk olan şeylerdir.
Bunları çöpe atarız.

Çöpler çöp kutusuna aittir. Çöpler yere ya da pencereden dışarı atılmamalıdır .

Recycling

Bazı çöp türleri hala kullanılabilir.
Bu çöplere geri dönüştürülebilir malzeme de denir.

Çöpler yeni bir şeye dönüştürülür.
Kullanılmış kağıttan yeni kağıt yapılır.
Kullanılmış camdan yeni cam yapılır.
Organik atıklar biyogaz ve komposta dönüştürülür.
Eski metal yeni metale dönüştürülür.

Daha fazla bilgi için buraya bakınız:

[Stadt Regensburg - Umwelt - Abfall und Recycling](#)

Geri dönüşüm için atıkları ayrı ayrı toplamanız gerekir.
Buna atık ayrıştırma denir.

Atık ayrıştırma

Atıkları ayırmak doğa için iyidir.

Regensburg'da atıkları ayırmak zorundasınız:
Kağıt, cam, plastik, organik atıklar, artık atıklar.
Atıklarınızı farklı çöp kutularına, konteynerlere ve poşetlere atmalısınız:

Kağıt → Yeşil çöp kutusu

Cam → cam kap

Plastik ambalajlar ve metal ambalajlar (teneke kutular) → Sarı torba

Organik atık → kahverengi organik atık kutusu

Artık atık → siyah çöp kutusu

Artık atıklar: çiğ et, bebek bezleri, kağıt mendiller...



Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz:

[abfalltrennung-in-regensburg-infolyer-2019.PDF](#)

Yeşil ve siyah çöp kutuları evinize aittir.

Kahverengi organik atık kutuları şehirdeki halka açık yerlerde bulunmaktadır. **Burada bir harita bulabilirsiniz:**

[Stadt Regensburg - Abfall und Recycling - Biomüll in Regensburg](#)

Ya da atık uygulamasında toplama noktaları altında:

[Sammelstellen - Stadt Regensburg Abfall-App](#)

Siyah çöp kutusu (artık atık) için kiranızla birlikte ödeme yaparsınız.

Yeşil çöp kutusu (kağıt) ücretsizdir.

Çöp kutuları boşaltılır. **Tarihler burada:**

[Kalender – Entsorgungsdaten](#)

Mart ayında bir rulo sarı poşet alacaksınız.

Sarı torbalar ücretsizdir.

Sarı torbalarınız mı bitti?

Sokak adresinizi **çevrimiçi olarak** girmelisiniz:

[Bestellung – Entsorgungsdaten](#)

Size bir Coupon (=sarı torbalar için kupon) gönderilecektir.

Sarı poşetlerinizi çeşitli yerlerden almak için Coupon adresini kullanabilirsiniz:

[Ausgabestellen – Entsorgungsdaten](#)

Buzdolabı, mobilya, yağ, araba aküleri, inşaat atıkları, zehirli atıklar, TV, radyo ... normal atık değildir.

Buzdolaplarını, mobilyaları, yağı, televizyonları... farklı istasyonlara götürmeniz gerekir.

Bu eşyaların çoğunu ücretsiz olarak bırakabilirsiniz.

Bu eşyaları buraya bırakabilirsiniz:

Amt für Kreislaufwirtschaft, Stadtreinigung und Flottenmanagement
Markomannenstraße 3
93053 Regensburg

Telefon: [0941 507-1702](#)

İnternet: [Stadt Regensburg - Direktorium 3 - Fuhramt](#)

Ev sahibinize veya kapıcınıza da sorabilirsiniz.

Piller, elektrikli aletler (lambalar, radyo, TV, bilgisayar, cep telefonu...) ve hacimli atıklar (örneğin mobilyalar, halılar, şilteler) normal atık değildir.

Piller mağazalara teslim edilmelidir.

Piller (örneğin uzaktan kumandalar veya fenerler) birçok mağazaya teslim edilebilir.

Mağazalarda bir "yeşil kutu" bulunmaktadır.

"Yeşil kutu" piller içindir.

Pilleri normal çöpe **atmamalısınız !**

Lambaları (örneğin LED lambaları) mağazalara atabilirsiniz.

Mağazalarda "mavi kutu" bulunmaktadır.

Mavi kutu lambalar içindir.

Lambaları normal çöpe atmamalısınız!

Elektrikli aletleri (radyo, TV, bilgisayar, cep telefonu ...) buraya teslim edebilirsiniz:

Amt für Kreislaufwirtschaft, Stadtreinigung und Flottenmanagement
Markomannenstraße 3
93053 Regensburg

Telefon

[0941 507-1702](tel:0941 507-1702)

İnternet: [Stadt Regensburg - Direktorium 3 - Fuhramt](#)

Atık kılavuzunda tüm atıklar ve istasyonlar hakkında ayrıntılı bilgi bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Abfall und Recycling - Abfallwegweiser](#)

Hangi çöpün hangi çöp kutusuna ait olduğunu bilmiyor musunuz? Herhangi bir sorunuz mu var?
Bir atık danışmanı size yardımcı olabilir!

Atık danışmanları hakkında daha fazla bilgiyi internette bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Bürgerservice - Dienstleistungen](#)

Atıklardan kaçınma

Çok fazla çöp çevre için kötüdür.
İsraftan kaçınmak önemlidir.

İsraftan kaçınmak için ipuçları:

1. Yeniden kullanılabilir ürünler satın alın

Yeniden kullanılabilir ürünler birkaç kez kullanılabilir.
Bu ürünler çevre için faydalıdır.

İçecekler ve süt iade edilebilir ambalajlarda mevcuttur.
Bunlar birçok kez kullanılabilen cam şişelerdir.

Hareket halindeyken kahve içmek mi istiyorsunuz?
Kendi bardağınızı yanınıza alın.

2. Ambalajsız şeyler satın alın

Ambalaj çevre için kötüdür.
Meyve ve sebzeleri ambalajsız satın alın.
Alışveriş için bez çanta kullanın.

3. Çöpe atmak yerine onarın

Bozuk olan şeyleri tamir edebilirsiniz. Örneğin elektrikli aletler.
Eşyaları yeniden kullanabilir ve paradan tasarruf edebilirsiniz.

Burada bir şeyler tamir eden dükkanlar arayabilirsiniz: [Stadt Regensburg - Abfall vermeiden -](#)

Reparieren

4. Eşyaları ödünç alın veya ikinci el satın alın

Sadece bir kez ihtiyacınız olan şeyleri ödünç alın. Örneğin, halk kütüphanesinden veya Werk-Zeuge'den kitaplar ve DVD'ler.

Eşyaları ikinci el satın alın. Bu çevre için iyidir ve para tasarrufu sağlar.

Bit pazarlarından bir şeyler satın alabilirsiniz. İkinci el dükkanlarından bir şeyler satın alabilirsiniz.

Anahtar Kelimeler: atık, atık ayrıştırma, geri dönüşüm, atık, atık bertarafı, sarı poşet, yeşil nokta, atıktan kaçınma, atık önleme

Çevre ajansının atık uygulaması

Atık uygulaması size nasıl yardımcı oluyor?

Atık = çöp, örneğin plastik veya kağıt.

Atık uygulaması size çöplerin **ne zaman** toplanacağını söyler.

Çöpler her zaman **haftanın aynı günü** toplanır.

Eğer farklı bir günse, atık uygulaması bunu belirtecektir.

Atık uygulaması ne yapabilir?

1. Hatırlatma: Uygulama size çöplerin ne zaman toplanacağını söyler
2. toplama noktaları: Diğer çöpleri (organik atıklar, cam, eski giysiler, yeşil atıklar) bırakabileceğiniz yerler bulabilirsiniz
3. Atık ABC: Burada farklı atık türlerini nereye atabileceğinizi öğrenebilirsiniz.

Atık uygulamasının web sürümüne bağlantı: [Abfall-App](#)

Atık uygulamasını Google Store adresinde de bulabilirsiniz :

[Regensburg Abfall App – Apps bei Google Play](#)

ve Apple Store'da

[Regensburg Abfall App im App Store](#)

cep telefonunuz için.

Daha fazla bilgi için Regensburg Belediyesi'nin internet sitesine bakabilirsiniz.

[Stadt Regensburg - Umwelt - Abfall und Recycling](#)

Anahtar Kelimeler: atık, çöp, atık bertarafı, atık toplama, artık atık, kullanılmış cam, kullanılmış giysi, geri dönüşüm, organik atık

Regensburg ve Almanya'dan Haberler

Regensburg adresinde neler olduğunu öğrenmek ister misiniz?

Mahallenizde neler olduğu hakkında haber mi arıyorsunuz?

Belediyenin Regensburg web sitesinde çok sayıda güncel haber bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Start - Aktuelles](#)

Orada ayrıca şehir yönetiminin neler yaptığını ve şu anda nelerin planlandığını da öğrenebilirsiniz.

Ayrıca Regensburg adresinden de pek çok haber bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Aktuelles - Social Media](#)

Regensburg adresinde bölgesel haberlerin yer aldığı birkaç gazete bulunmaktadır. Gazetede Regensburg'da olup bitenler hakkında da birçok bilgi bulabilirsiniz.

Regensburg 'da Mittelbayerische gazetesi var:

[Stadt Regensburg | Lokale Nachrichten | mittelbayerische.de](#)

Regensburger Zeitung var: [Regensburg - Nachrichten aus der Stadt](#)

Ayrıca regensburg-digital online gazetesi de bulunmaktadır: [Regensburg Digital » Andere Nachrichten aus Regensburg](#)

Almanya'dan haberler içeren basit dilde haber programlarını burada bulabilirsiniz:

[Nachrichten in Einfacher Sprache](#)

[tagesschau in Einfacher Sprache | tagesschau.de](#)

Resmi tatiller

Regensburg'da resmi tatillerde süpermarketler ve mağazalar **kapalıdır**. Almanya'da çeşitli resmi tatiller vardır. Bunlar tüm eyaletlerde aynı değildir.

İşte Bavyera'daki önemli resmi tatillerin bir listesi:

- Yeni Yıl - Her yıl 01 Ocak tarihinde
- Üç Bilge Adam - Her yıl 06 Ocak'ta
- Kutsal Cuma - Paskalya'dan önceki Cuma
- Paskalya Pazartesi - Paskalya'dan sonraki Pazartesi: 01.04.2024
- İşçi Bayramı - Her yıl 01 Mayıs
- Yükseliş Günü - Paskalya'dan 39 gün sonra (her zaman her zaman bir Perşembe)
- Beyaz Pazartesi - Paskalya'dan 49 gün sonra
- Corpus Christi - Paskalya'dan 59 gün sonra (her zaman Perşembe günüdür)
- Varsayım Günü - Her yıl 15 Ağustos'ta

- Alman Birliği Günü - Almanya'da ulusal bayram. Her yıl 03 Ekim tarihinde
- Azizler Günü - Her yıl 01 Kasım tarihinde
- Noel Günü - Noel Arifesinden sonraki ilk gün, 25 Aralık
- İkinci Noel Günü - Noel Arifesinden sonraki ikinci gün, 26 Aralık

Burada Bavyera'daki tüm resmi tatillerin bir listesini bulacaksınız:

[Feiertage Bayern, Deutschland 2025, 2026, 2027](#)

Anahtar Kelimeler: resmi tatil, resmi tatiller, çalışılmayan günler

Önemli uygulamalar ve internet teklifleri

Almanya'ya gelmek ve Almanya'da yaşamak için uygulamalar ve internet hizmetleri

Uygulama: Ankommen

Henüz Almanca konuşamıyor musunuz ya da çok iyi konuşamıyor musunuz?

"Ankommen" ile Almanya'da günlük yaşam için çok önemli olan şeyleri öğreneceksiniz.

Uygulamayı çevrimiçi olarak burada bulabilirsiniz:

[App "Ankommen"](#)

Uygulama: Miniila

Uygulamada, bölgenizde çeşitli konularda önemli bilgiler ve yardım teklifleri bulacaksınız. Örneğin: sağlık, WiFi, gıda...

Uygulama İngilizce, Fransızca, Arapça, Farsça, Tigrinya ve Almanca dillerinde mevcuttur.

Uygulamayı burada internette bulabilirsiniz:

[Miniila](#)

Uygulama: mbeon

Yardıma veya tavsiyeye mi ihtiyacınız var?

"mbeon", Almanya'ya gelme konusunda, örneğin iş ve kariyer, Almanca öğrenme, sağlık ve barınma gibi konularda birçok sorunuzda size çevrimiçi olarak destek olabilir.

Çevrimiçi danışmanlık - işte bu kadar kolay:

-> Uygulamayı indirin

-> Dil seçin

-> Soru sorun

-> Bir danışman 48 saat içinde Almanca veya İngilizce olarak cevap verecektir.

Hafta sonları ve resmi tatillerde danışmanlık hizmeti verilmemektedir.

Uygulamayı internette burada bulabilirsiniz:

[mbeon - mobile Beratung und Informationen für Zuwanderer](#)

Web sitesi: JMD4you

jmd4you, Gençlik Göç Hizmetleri'nin 12-27 yaş arası göçmen kökenli gençlere yönelik çevrimiçi danışmanlık hizmetidir.

JMD danışmanlarına çevrimiçi olarak örneğin okul, eğitim, iş ve boş zaman konularında sorular sorabilirsiniz. Danışmanlık anonim ve ücretsizdir.

Web sitesini internette burada bulabilirsiniz:

[jmd4you-Beratungsportal](#)

Site Almanca dilindedir,

Rusça: [jmd4you-Beratungsportal](#)

ve Türkçe: [jmd4you-Beratungsportal](#)

mevcuttur.

Web sitesi: WDRforyou

WDRforyou adresinde Almanya'da yaşam, haberler ve eğlence hakkında önemli bilgiler bulabilirsiniz.

Online portalda şu alanlardan katkılar bulunmaktadır:

"Belgeseller ve Haberler", "Almanya Hakkında Bilgiler", "Spor ve Eğlence" ve "Çocuklar" WDRforyou Almanca, Arapça ve Farsça dillerinde hizmet vermektedir.

İnternet sitesine buradan ulaşabilirsiniz:

[WDRforyou: Angebote für Geflüchtete in drei Sprachen - WDRforyou - Nachrichten - WDR](#)

Arapça

["ويروف را ي دي ف" - WDRforyou - Nachrichten - WDR](#)

Farsça

[نابز یسراف - WDRforyou - Nachrichten - WDR](#)

Web sitesi: Handbook Germany

Almanya El Kitabı, Almanya'da yaşam hakkında A'dan Z'ye video ve metinlerle yanıtlar veriyor. İltica, barınma, sağlık, iş ve eğitimin yanı sıra kreş, eğitim ve çok daha fazlası hakkında önemli ipuçları. Site şu dillerde mevcuttur

Arapça: [Arabisch](#)

Farsça: [Farsi](#)

Peştuca [Pashto](#)

Fransızca [Französisch](#)

- Kelimeleri ve cümleleri öğrenin
- Metinleri dinleyin
- Oyun oynamak

Web sitesini internette bulabilirsiniz:

[Kostenlos Deutsch üben - Goethe-Institut](#)

Uygulama: Duolingo

Almanca öğrenebilirsiniz

- ön bilgi olmadan (= henüz hiç Almanca bilmiyorsunuz)
- önceki bilgilerle (= biraz Almanca biliyorsanız)

Duolingo ile Almanca öğrenmek için **İngilizceyi** iyi bilmeniz gerekir.

Uygulamayı burada bulabilirsiniz:

[Duolingo - Die weltbeste Methode, eine Sprache zu lernen](#)

Uygulama: Phase6 hallo Deutsch

Uygulama çocuklar ve gençler içindir.

Uygulamayı okula hazırlanmak için kullanabilirsiniz.

Cümleleri/kelimeleri dinleyebilir ve resimlere bakabilirsiniz.

Uygulamayı burada bulabilirsiniz:

[phase6 - Vokabeltraining und Grammatik passend zum Unterricht](#)

Uygulama: WillkommensABC

Uygulama çocuklar içindir.

ABC'yi öğreniyorsunuz.

Çok sayıda resim var. Almanca kelimeleri bu şekilde öğrenirsiniz.

Uygulamayı burada bulabilirsiniz:

[WillkommensABC](#)

Uygulama: Einstieg Deutsch

Almanya'daki günlük yaşam (=hayat) için cümleler ve önemli kelimeler öğrenirsiniz.

Uygulamayı burada bulabilirsiniz:

[Einstieg Deutsch – Apps bei Google Play](#)

İnternet üzerinden Almanca öğrenebilirsiniz:

1. Mülteciler için Almanca öğrenin: Goethe-Institut

Web sitesi şu adreste mevcuttur:

- Alman
- İngilizce

- Fransızca, Almanca
- Arapça
- Farsça

Web sitesini burada bulabilirsiniz:

[Für Unterrichtende - Mein Weg nach Deutschland - Goethe-Institut](#)

2. kurs teklifleri altında: Deutsch lernen online

Almanca öğrenmek için birçok farklı (ücretsiz) web sitesi burada toplanmıştır.

Bu kurslar mevcuttur:

- Dilbilgisi kursları
- Kelime bilgisi kursları
- Okuma/ Dinleme/ Konuşma
- Yeni başlayanlar için kurslar

Web sitesini burada bulabilirsiniz:

[Erfolgreich Deutsch lernen: Die besten kostenlosen Online-Lernangebote](#)

3. altında çeşitli teklifler: Asylplus Akademie

Burada A1'den C2'ye kadar kurslar bulabilirsiniz.

Ayrıca seviye tespit sınavlarına da girebilirsiniz (=test: Ne kadar iyi Almanca konuşabilirim?)

Web sitesini burada bulabilirsiniz:

[asylplus.de - Asylplus Akademie](#)

4. Online kurslar: 50Sprachen.com

Burada birçok farklı dil var.

50Sprachen.com bir uygulama olarak da mevcuttur.

Web sitesini burada bulabilirsiniz:

[50LANGUAGES | Lernen Sie jede Sprache kostenlos online](#)

5. kurslar ve videolar/radyo: Deutsche Welle Her zaman yeni kurslar vardır.

Önerilen kurslar (=hangi kurslar iyidir?).

A1'den C'ye kadar kurslar.

İnteraktif kurslar (=katılmak için)

Web sitesine buradan ulaşabilirsiniz:

[DEUTSCH LERNEN](#)

6. çevrimiçi öğrenme portalı: Ich will deutsch lernen

ABC'yi öğrenirsiniz.

A1'den B1'e kadar kurslar var.

Dil ve meslek hakkında bilgi edinebilirsiniz.

"Almanca öğrenmek istiyorum" bir uygulama olarak da mevcuttur.

Uygulamayı burada bulabilirsiniz:

[Einstieg Deutsch – Apps bei Google Play](#)

İnternetteki bilgileri burada bulabilirsiniz:

[vhs-Lernportal - Willkommen im vhs-Lernportal](#)

7. Almanca öğrenmek için Alumni-Portal Deutschland

İnteraktif kurslar var (=katılmak için)

Yapabilirsin:

- Metinleri dinleyin
- metinleri okuyun
- video izle
- Sınavlara hazırlanın (=bkz: Almanca sınavı için ne öğrenmeliyim?)

Web sitesini burada bulabilirsiniz:

[Deutsch lernen | Alumniportal Deutschland](#)

8. çevrimiçi portal: Deutsch Info

Burada bulabilirsin

- Kurslar
- Dilbilgisi
- Kelime kitabı
- bir topluluk (diğer insanlarla iletişiminiz var)

Web sitesini burada bulabilirsiniz:

[Deutsch lernen im Internet kostenlos - deutsch.info](#)

9. Dil ve müzik: [WelcomeGrooves](#)

Müzik yoluyla Almanca öğrenmek: kelimeler, cümleler, kültür

Web sitesini burada bulabilirsiniz:

[welcomegrooves.de](#)

Youtube-Tutorials:

Yeni başlayanlar için Almanca kursu

Almanca dersleri

Web sitesine buradan ulaşabilirsiniz:

[Dining Table - für gesellige Abende](#)

Gönüllülük

Gönüllü çalışma nedir?

Ödeme yapmadan diğer insanlara yardım etmek.

Bazen zamanınızın ve çabanızın karşılığını alırsınız (= biraz para).

Yardım etmek sizi mutlu eder

Almanya'ya geldiniz ve belki de kendiniz destek aldınız.

Diğer insanlar sizin için oradaydı. Siz de aynısını yapabilirsiniz.

Yardım etmek için çeşitli programlar var.

Burada gönüllü olmak için çeşitli fırsatlar bulacaksınız:

Regensburg şehrinin entegrasyon rehberlerine sorabilirsiniz:

[Hauptamtliche Integrationslotsen der Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Şehirdeki Patenschaftsprojekt für Geflüchtete Regensburg göçmenlerle ilgilenecek ve onlarla boş zaman geçirecek insanlar arıyor:

[Patenschaften für Geflüchtete - Stadt Regensburg | Integreat](#)

İyi Almanca konuşabilir (en az B1) ve başkaları için çeviri yapmaktan mutluluk duyabilirsiniz:

[Ehrenamtliche Dolmetscher - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Sağlık sorunları olan göçmenlere de yardımcı olabilirsiniz:

[Migrantenmedizin Regensburg e.V. - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Regensburg'da göçmenler için siyasi faaliyetlerde bulunabilirsiniz:

[Integrationsbeirat - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Gönüllülüğün birçok avantajı var

Yardım edebilirsiniz. Yardım etmek sizi mutlu eder.

Yeni insanlarla tanışabilirsiniz.

Yeni şeyler öğrenebilirsiniz.

Becerilerinizi kullanabilirsiniz. Örneğin, kendi dil(ler)inizi konuşabilirsiniz.

Almanya'ya bir şeyler geri verebilirsiniz.

Yetkililer üzerinde iyi bir izlenim bırakabilirsiniz.

Çalışma izniniz olmasa bile gönüllü olarak çalışabilirsiniz.

Anahtar Kelimeler: gönüllülük, yardım etmek, iyilik yapmak, gönüllü çalışma

Regensburg şehrinin tam zamanlı entegrasyon rehberleri

Entegrasyon rehberleri, boş zamanlarında göçmenlerin yeni bir yerde yollarını bulmalarına yardımcı olan kişileri destekler.

Gönüllülerin iyi bir şekilde yardım edebilmelerini ve kendilerinin de bunalmamalarını sağlarlar.

Örneğin, gönüllüler mültecileri yetkililere götürdüğünde destek sağlarlar.

Gönüllüler gönüllü olarak ve boş zamanlarında yardım ederler. Bunu geçimlerini sağlamak için yapmazlar.

Genellikle bunun için para almazlar. Yardım ederler çünkü bundan zevk alırlar ve başkalarına yardım etmek isterler.

Ayrıca göçmenlerin de gönüllü çalışmalara katılmalarına yardımcı olurlar.

Burada entegrasyon rehberlerinin en önemli görevlerini bulacaksınız:

[Stadt Regensburg - Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement - Hauptamtliche Integrationslotsen](#)

Sizi bizimle konuşmaya davet ediyoruz. Nerelerde yer alabileceğinize dair fikirleriniz ve istekleriniz hakkında konuşabiliriz.

Bize ulaşın:

Nadine Sandner-Neumann ve Iris Wittmann
Amt für Integration und Migration
Maximilianstraße 26
93047 Regensburg

Tel: (0941) [507-7776](tel:507-7776) veya [507-7774](tel:507-7774)

E-posta: aim-integrationslotsen@regensburg.de

Integrationslotsen, boş zamanlarında göçmenlerin yeni bir yerde yollarını bulmalarına yardımcı olan kişileri desteklemektedir.

Gönüllülerin iyi bir şekilde yardım edebilmelerini ve kendilerinin de bunalmamalarını sağlarlar.

Örneğin, gönüllüler mültecileri yetkililere götürdüğünde destek sağlarlar.

Gönüllüler gönüllü olarak ve boş zamanlarında yardım ederler. Bunu geçimlerini sağlamak için yapmazlar.

Genellikle bunun için para almazlar. Yardım ederler çünkü bundan zevk alırlar ve başkalarına yardım etmek isterler.

Görevlerimiz nelerdir?

Tüm gönüllüleri destekliyoruz.

Biz arabulucuyuz.

Teklifler için ağ oluşturuyoruz.

Eğitim kursları düzenliyoruz.

Konaklama arayışında destek sağlıyoruz.

Gönüllülere soruları konusunda yardımcı oluyoruz.

Halkla ilişkiler çalışmaları yapıyoruz.

Bize ulaşın

Stadt Regensburg, Amt für Integration und Migration

[Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg](https://www.maximilianstr.26.93047-regensburg.de)

E-posta adresi

aim-integrationslotsen@regensburg.de

Telefon

[09 41/ 507 77 74](tel:09415077774)

veya

[09 41 / 507 77 76](tel:09415077776)

Web sitesi:

[Stadt Regensburg - Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement - Hauptamtliche Integrationslotsen](https://www.stadt-regensburg.de/abteilung-fluechtlings-und-integrationsberatung-und-soziales-ehrenamtliches-engagement-hauptamtliche-integrationslotsen)

Bavyera Eyaleti, neredeyse tüm şehir ve ilçelerdeki entegrasyon rehberlerini finanse etmektedir.

Anahtar Kelimeler: gönüllülük, gönüllüler, yardım, teklifler, eğitim kursları

Gönüllülük hakkında genel bilgi ve tavsiyeler

KoBE Regensburg

Gönüllülükle ilgili tüm konularda yardımcı oluyor ve tavsiyelerde bulunuyoruz.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Ehrenamt](https://www.stadt-regensburg.de/ehrenamt)

Freiwilligen Agentur Regensburg

Gönüllülükle ilgileniyor musunuz?

Gönüllülük, karşılığında para almadan boş zamanlarınızda başkaları için yaptığınız bir şeydir.

Gönüllü olduğunuz yere bağlı olarak, masrafları karşılamak için bir miktar para alabilirsiniz (örneğin benzin).

Gönüllülük size çok fazla takdir kazandırır. Ayrıca size sadece zevk de verebilir.

Regensburg Gönüllüler Ajansı size neyin uygun olduğu konusunda tavsiyelerde bulunacak ve sizi iletişime geçirecektir.

Daha fazla bilgiyi burada, internette bulabilirsiniz:

[Freiwilligen Agentur Regensburg: Freiwilligen Agentur Regensburg](#)

Integrationslotsen der Stadt Regensburg

Boş zamanlarında entegrasyona yardımcı olmak isteyen insanlarla ilgileniyoruz.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Hauptamtliche Integrationslotsen der Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Mülteciler için sponsorluklar

Başka insanlara yardım etmek ister misiniz?

Regensburg adresine yeni gelen veya bir süredir burada yaşayan mültecilere yardım edebilirsiniz.

Onlara yardım etmenin pek çok yolu var.

- Onlara şehri gösterin
- Almanca pratik yapın
- birlikte pişirin
- Spor yapmak
- birlikte boş zaman geçirmek
- Ev ödevlerinde yardım
- yetkililerle randevulara katılmak
- daire arama konusunda yardım

Regensburg şehri sponsorlukları düzenler ve sorular ve sorunlarla ilgili destek sağlar. Örneğin, sponsorlar için tartışma grupları ve bire bir toplantılarda veya e-posta yoluyla çok sayıda bilgi bulunmaktadır.

İletişim:

Stadt Regensburg, Amt für Integration und Migration

[Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg](#)

E-posta: aim-integrationslotsen@Regensburg.de

Telefon: [09 41 / 507 - 77 76](tel:09415077776)

Web sitesi:

[Stadt Regensburg - Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement - Ehrenamtliche Patinnen und Paten gesucht](#)

Anahtar Kelimeler: gönüllülük, sponsorluk, yardım, mültecilere yardım

Göçmen Hekimliği Regensburg e.V.

Dernek mültecilerin sağlığıyla ilgileniyor. Çoğumuz tıp, psikoloji ya da sosyal bir alanda eğitim görüyoruz. Tıp alanından insanlar veya gönüllü tercümanlar da yardımcı olabilir.

Yaptığımız şey bu:

Bireysel durumlarda kişisel yardım:

Tıbbi bakımınız konusunda size yardımcı oluyoruz. Örneğin kronik bir hastalığınız var. Hastalığınızla başa çıkmanıza yardımcı oluyoruz. Tıbbi randevularınızı ayarlıyor veya bir tercüman buluyoruz.

Tıbbi danışma merkezi:

Tıbbi konularda açık danışmanlık.

Ne zaman?

Her Perşembe saat 16:00 - 18:00 arası

Nerede?

Ortak konaklama yerlerinde [Dieselstraße 3](#).

Ayrıca buradan doktor randevusu alabiliyor ve tercüman bulabiliyoruz. Sömestr tatili boyunca danışma saatleri yoktur.

Bilgileri burada bulabilirsiniz:

<https://www.migramed.de/>

veya

Instagram'da

[Migranten Medizin Regensburg e.V. \(@migrantenmedizin_rgb\) • Instagram-Fotos und -Videos](#)

Bize şu adresten bir e-posta yazın info@migramed.org

Anahtar Kelimeler: göçmenler, sağlık, sağlık sistemi, gönüllülük, yardım, bilgi, ilaç, danışmanlık, bakım

Gönüllü tercümanlar

Almanca'yı henüz iyi konuşamayanlar için yardım. Tercümanlar çeviri yapabilir. Örneğin resmi dairelerde, doktorlarda, danışmanlık seanslarında ve diğer birçok randevuda.

İyi Almanca ve başka bir dil biliyor musunuz? (örneğin Rusça, Arapça, Ukraynaca, Farsça...)

Diğer insanlara yardım etmek ister misiniz? Lütfen bize kayıt olun. Buradan kayıt olabilirsiniz. Daha sonra sizinle iletişime geçeceğiz ve bir ilk randevu ayarlayacağız. Orada her şeyin nasıl işlediğini açıklayacağız.

Bize ulaşın:

Stadt Regensburg Amt für Integration und Migration
[Maximilianstraße 26](#)
93047 Regensburg

E-posta: dolmetscherpool@regensburg.de

Telefon: [09 41 / 507 - 37 72](#)

İnternet üzerinden daha fazla bilgi:

[Stadt Regensburg - Abteilung Willkommenskultur und Integration - Ehrenamtlicher Dolmetscherpool](#)

Anahtar Kelimeler: Çevirmenlik, Gönüllülük, Dil becerileri, Destek

Entegrasyon Danışma Kurulu

Integrations-Beirat:

Regensburg şehrinde çeşitli Beiräte bulunmaktadır.

Örneğin, gençler ve yaşlılar için de Beiräte bulunmaktadır.

Beiräte bu gruplara yardım etmek için şehri desteklemektedir.

EntegrasyonBeirat , Regensburg'daki göçmenlerin çıkarlarını gözetir.

Herkesin eşit muamele görmesini ve Almanya'da iyi yaşamasını sağlamaya yardımcı olur.

Ayrıca çocuklarına ve ailelerine de yardımcı olur.

İnsanların entegre edilebileceği (= topluma nasıl katılabilecekleri) birçok yol vardır:

Örneğin:

- Seçimlere katılmak (siyasi olarak)
- Diğer kültürleri tanımak ve başkalarına kendi kültürünüzü göstermek (kültürel)
- İş bulma ve para kazanma (ekonomik)

Şehre tavsiyelerde bulunur ve göçmen dernek ve kuruluşlarını bir araya getirir.

Entegrasyon Danışma Konseyi ayrıca etkinlikler de düzenlemektedir, örneğin

- Kùltürlerarası Hafta
- ırkçılığa karşı etkinlikler
- ve çok daha fazlası.

Etkinlikler hakkında daha fazla bilgiyi internette de bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Rathaus - Stadtpolitik](#)

İletişim:

Integrationsbeirat
[Maximilianstraße 26](#)
93047 Regensburg

Telefon [\(0941\) 507-3772](#)

E-posta: integrationsbeirat@regensburg.de

İnternet: [Stadt Regensburg - Städtische Beiräte - Integrationsbeirat](#)

Kulüpler

Kulüpler

Kulüp bir grup insandır.
İnsanlar birlikte bir şeyler yaparlar.

Örneğin: spor, bahçe işleri, müzik, balıkçılık...

Herkes gidebilir ve katılabilir.

Regensburg'daki kulüp ve organizasyonların bir listesini [burada](#) bulabilirsiniz.

Çocuklar ve gençler

Gönüllü bakıcılar

Çocuklarla ve gençlerle çalışmaktan hoşlanıyor musunuz?

18-27 yaşları arasında gençler arıyoruz.

Tatil dönemini (yaz aylarında) 6-16 yaş arası çocuk ve gençlerle geçireceksiniz.

İlgileniyor musunuz? Buradan kayıt olun:

[Stadt Regensburg - Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer für Kinder- und Jugendfreizeiten - Betreuerin/Betreuer sein](#)

Jugendbeirat

14 - 17 yaşlarında mısınız?

Şehriniz ve tüm gençler için ayağa kalkmak ister misiniz?

O halde Kent Konseyi Gençlik Danışma Konseyi'ne seçilebilirsiniz.

Seçimler her 2 yılda bir yapılmaktadır.

Gençlik Danışma Konseyi'nde çocukların ve gençlerin çıkarları için **siyasi kampanya** yürütebilirsiniz.

Ayrıca çeşitli projeler de var.

Web sitesi: [jugendbeirat Regensburg | stadt. jugend. politik.](#)

Boş zaman

Spor

Burada Regensburg ve çevresindeki spor ve boş zaman etkinlikleri hakkında bilgi bulabilirsiniz.

Regensburg şehrinin spor portalı

Regensburg'da spor hakkında bilmeniz gereken her şeyi burada bulabilirsiniz. Kulüpler hakkında bilgiler. Önemli yerler. İletişim bilgileri ve saatler. Bir göz atın:

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sportportal - Sport von A-Z](#)

Anahtar Kelimeler: spor kulüpleri, futbol, basketbol, tenis, yüzme, spor sahası, yüzme havuzu

Regensburg'da Spor

Regensburg'da NEREDE ücretsiz spor yapabilirsiniz? NE YAPABİLİRSİNİZ?

Halle 37 Regensburg şehrinde - ücretsiz

Boş zaman spor salonunda ücretsiz olarak spor yapabilirsiniz.

Kayıt yaptırmadan oraya gidebilirsiniz.

İstediğiniz yerde katılabilirsiniz.

Ailenizi ve arkadaşlarınızı yanınızda götürebilirsiniz.

Birçok farklı spor türünü deneyebilirsiniz.

Ayrıca burada rahatlayabilirsiniz.

Çalışma saatleri:

Pazartesi - Cuma 14:00 - 20:00

Adres:

[Dieselstraße 7, 93093 Regensburg](#)

Daha fazla bilgiye buradan, internetten ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Halle 37 - Freizeitsporthalle](#)

Sport im Park - ücretsiz

Parkta Spor, yaşlılara yönelik bir spor programıdır.

Ücretsiz olarak katılabilirsiniz.

Kayıt olmadan da katılabilirsiniz.

Özel bir spor kıyafetine ihtiyacınız yoktur.

Programlar Regensburg'daki çeşitli parklarda sunulmaktadır.

Teklif her yıl 2 Mayıs'tan 31 Ekim'e kadar geçerlidir.

Güncel bilgilere ve programa buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sport- und Freizeitangebote](#)

Regensburg goes fit - ücretsiz

Açık havada fitness yaparsınız.

Yoga, Zumba, fonksiyonel antrenman ve enerji dansı yapabilirsiniz.

Program her yaz Haziran'dan Temmuz'a kadar geçerlidir.

Ne zaman? Her Pazar saat 16:00'dan 19:00'a kadar.
Profesyonel eğitmenler sizin için orada.

Güncel bilgilere ve programa buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Regensburg goes FIT 2025](#)

Campus Asyl spor yapıyor - ücretsiz

Campus Asyl adresinde ücretsiz olarak spor yapabilirsiniz.
Kayıt yaptırmadan gidebilirsiniz.
Yapabilirsiniz:

- yüzmek
- Bisiklete binmek
- Dans
- ayak topu oynamak
- çok daha fazlası

Burada güncel bilgileri ve programı bulabilirsiniz:

[Sport | CampusAsyl e.V.](#)

Diğer açık hava spor aktiviteleri - ücretsiz

Kendi başınıza da spor yapabilirsiniz.
Ya da arkadaşlarınızla.

Futbol, paten, curling, plaj voleybolu, fitness ve boccia.

Burada bu sporları nerede yapabileceğinizi görebilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sportstätten und Freizeitanlagen](#)

Çocuklarınız varsa oyun alanlarına gidebilirsiniz.
Oyun parklarında arkadaş edinebilirsiniz.
Regensburg'da çok sayıda oyun alanı vardır.
Oynamak için birçok farklı yol var.
Burada oyun alanlarının nerede olduğunu görebilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Sportstätten und Freizeitanlagen - Regensburger Spielplätze](#)

Çocuk parklarında genellikle futbol sahaları ve banklar bulunur.
Bu iyi bir şey.
Böylece herkes eğlenir!

Koşu

Şehirde her yerde koşabilirsiniz.
Bu çok normal.
Trafik kurallarına dikkat edin!
Almanya'da birçok önemli trafik kuralı vardır.
Bu kurallara uymanız gerekmektedir.

Diğer spor tesisleri

Regensburg'da başka spor salonları ve spor alanları da vardır.
Bunlar genellikle bir **kulübe** aittir.

Bir **kulübe** üye olmanız gerekir.
Bu genellikle paraya mal olur.
Daha sonra farklı spor türleri yapabilirsiniz.
Çevrenizdeki bir kulübe sorunuz.

"Spor kulüpleri" bölümüne bakın:

[Sport-Vereine und andere Vereine; Vereine von Migranten - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Size uygun bir kulüp için buradan arama yapın:

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sport- und Freizeitangebote](#)

Kadınların spor yoluyla eğlenceye entegrasyonu (FIT Regensburg)

Bir kadın olarak FIT Regensburg projesine hemen katılabilirsiniz.
Bunlar, özellikle göçmenlik geçmişi olan ve olmayan kadınlar için düşük maliyetli spor programlarıdır.

Zumba, kadın fitness, vücut şekillendirme veya progresif kas gevşetme programlarına katılabilirsiniz.
Ücretsiz bisiklet sürebilirsiniz.

Spor programları bazen çocuk bakımını da içerir.
Bazen çocuklar için bir oyun köşesi de bulunmaktadır.

Daha fazla bilgiyi burada, internette bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Sport für Frauen](#)

Fitness merkezleri ve kurs sağlayıcıları

Spor kulüpleri dışında da çok iyi spor yapabilirsiniz.
Fitness merkezlerine gidebilirsiniz.
Bu programlar paralıdır.
Genellikle bir sözleşme imzalamanız gerekir.
Bu da en az bir yıl boyunca ödeme yapmanız gerektiği anlamına gelir.
Sözleşmeyi dikkatlice okuyun!

İnternette "fitness stüdyosu" için arama yapın.

Profesyonel spor Regensburg

Regensburg adresinde profesyonel spor da var!
Örneğin:

- Futbol
 - base-ball
 - Buz Hokeyi
 - Tenis...
- ⇒ Profesyonel kulüplere bir göz atın: En iyi spor Regensburg.

Burada kulüpler hakkında birçok bilgi bulabilirsiniz:

[Startseite - SpitzenSport Regensburg](#)

Spor kulüpleri ve diğer kulüpler; göçmen kulüpleri

Regensburg adresinde çok sayıda **spor salonu** ve **spor sahası** bulunmaktadır.

Bunlar genellikle bir **Verein**.

Verein adresine üye olmanız gerekmektedir.

Bu genellikle paraya mal olur.

Çocuklar için daha ucuzdur.

Tanınmış 18 yaş altı mülteciler için daha ucuzdur.

Ne kadar ödemeniz gerektiği değişir.

Hemen hemen her spor kulübünü ücretsiz deneyebilirsiniz.

Doğrudan sormanız yeterli!

Burada tüm spor kulüplerini bulabilirsiniz Regensburg:

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sport- und Freizeitangebote](#)

Dikkat!

18'in altında tanınmış bir mülteci misiniz?

Bir kulüp için para alabilirsiniz.

Spor kulübünüze bir başvuru formu doldurmanız gerekmektedir.

Oraya sorun!

Göçmen spor kulüpleri

Göç deneyimi olan insanlar spor kulüpleri kurdular.

Ayrıca anadillerinde de konuşmaktadırlar.

Bunlar **göçmen öz örgütlenmelerine** (MGOs) aittirler.

Bu kulüpler Regensburg'da bulunmaktadır:

FC Kosova Regensburg

Futbol kulübü

[Von-Donle-Straße 6](#)

93055 Regensburg

e-posta: fitim@ademaj.de

Web sitesi: [FC KOSOVA REGENSBURG - VEREIN](#)

SV Türk Genclik Regensburg e.V

Futbol kulübü

[Schlesische Str. 7](#)

93073 Neutraubling

e-posta:

muratdindar@hotmail.com,

sv-tuerkgenclik@hotmail.com

Web sitesi: [SV Türk Genclik Regensburg | BFV](#)

SV Donau e.V.
Futbol kulübü
[Prüfeninger Str. 83a](#)
93049 Regensburg

E-Posta netscho.novakovic@hotmail.de

Sırbistan Kulübü Donau Regensburg e.V.
Futbol kulübü
Kalıcı kulüp binası yok

e-posta: pajo-sachenbacher@web.de

Web sitesi: [Serbischer Club Regensburg 72 | Facebook](#)

Titan e.V.
Rus dövüş sanatları kulübü
[Bukarester Straße 9](#)
93055 Regensburg
E-Mail: titan.e.v@web.de

Diğer kulüpler

Regensburg adresinde başka kulüpler de bulunmaktadır.
Bunlar müzik, kültür, hayvanları koruma, bahçecilik, diğer insanlara yardım, ... ile ilgilidir.
Regensburg'daki diğer dernekleri burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Start - Leben](#)

Göçmenlerin diğer dernekleri

Göçmenlik deneyimi olan kişiler başka dernekler de kurmuşlardır.
Bunlar genellikle geldikleri ülkenin kültürüne, diline ve dinine odaklanmaktadır.
Ayrıca eğitim ve entegrasyonla da ilgilenmektedirler.
Göçmen öz-örgütlerine aittirler (MGOs)
Burada genel bir bakış bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Integrationsbeirat - Regensburger Migrantenorganisationen](#)

Şehir kütüphanesi

Bir kütüphanede kitaplar, CD'ler, DVD'ler, oyunlar ve çok daha fazlasını ödünç alabilir veya bunları doğrudan yerinde kullanabilirsiniz. Ayrıca diğer dillerde de birçok medya bulunmaktadır.

Orada huzur ve sessizlik içinde ders çalışabilirsiniz.

Orada bilgisayar kullanabilirsiniz.

Orada okuma pratiği yapabilirsiniz.

Orada rahatlayabilirsiniz.

Çok pahalı değil. Çocuklar için ücretsiz. Sığınmacılar, öğrenciler, sosyal yardım alanlar ve diğer gruplar için uygun fiyatlar var. Üyelik olmadan da birçok hizmetten ücretsiz olarak yararlanabilirsiniz.

Kütüphane ayrıca düzenli olarak ücretsiz etkinlikler düzenlemektedir. Bunların çoğu çocuklar ve aileler içindir. Listeyi burada bulabilirsiniz:

Stadt Regensburg - Stadtbücherei - Veranstaltungen

Konumlar

Stadtbücherei Am Haidplatz (Zentrale)

Haidplatz 8

Telefon: Telefon: [09 41 / 507 - 2470](tel:09415072470)

E-posta: stadtbuecherei@regensburg.de

İnternet: [Stadt Regensburg - Büchereien - Haidplatz](#)

Stadtteil-Bücherei NORD

Hans-Hayder-Straße 2

Telefon: İnternet [09 41 / 507 - 34 70](tel:09415073470)

E-Mail: buechereinord@regensburg.de

İnternet: [Stadt Regensburg - Büchereien - Nord](#)

Stadtteil-Bücherei OST

Alfons-Auer-Straße 18

Telefon: [09 41 / 507 - 34 74](tel:09415073474)

E-posta: <mailto:buechereiost@regensburg.de>

İnternet: [Regensburg Belediyesi - Kütüphaneler - Doğu](#)

Stadtteil-Bücherei SÜD

Dr.-Gessler-Straße 47

Telefon [09 41 / 507 - 34 76](tel:09415073476)

E-Mail: buechereisued@regensburg.de

İnternet: [Stadt Regensburg - Büchereien - Süd](#)

Stadtteil-Bücherei BURGWEINTING im BUZ

Friedrich-Viehbach-Allee 3

Telefon: İnternet [09 41 / 507 - 34 71](tel:09415073471)

E-Mail: buechereiburgweinting@regensburg.de

İnternet: Telefon [Stadt Regensburg - Büchereien - Burgweinting](#)

Stadtteil-Bücherei CANDIS

[Kastenmaierstraße 2](#)

Telefon: İnternet [09 41 / 507 - 34 77](#)

E-Posta: Telefon buechereicandis@regensburg.de

İnternet: [Stadt Regensburg - Büchereien - Candis](#)

Anahtar Kelimeler: kütüphane, kitap, okuma, Almanca öğrenme, internet, bilgisayar

Sanat ve kültür

Etkinlik takvimi

Hangi etkinlikler NE ZAMAN ve NEREDE gerçekleşiyor?

Etkinlikleri burada uygulamada arayın:

[Veranstaltungen - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Veya Regensburg etkinlik takviminde:

[Stadt Regensburg - Veranstaltungen](#)

Regensburg'da kültür hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Start - Kultur](#)

M26 - Herkes tarafından, herkes için bir yer

M26 herkes için açık bir sanat ve kültür merkezidir. Atölye çalışmaları, müzik ve sergiler var. Neredeyse tüm etkinlikler ücretsizdir.

İletişim

[Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg](#)

Pazartesi, Salı ve Çarşamba günleri Topluluk Kafe sabah 8.30'dan öğlen 12.30'a kadar açıktır.

Cumartesi 14 - 17:00 10 yaş ve üzeri herkes için ücretsiz uygulamalı atölye çalışmaları.

www.m26kultur.de

kontakt@m26kultur.de

Anahtar Kelimeler: kültür, tiyatro, konser, müzik, sanat, sergi, sinema

KulTür Regensburg e.V.

Çok az paranız mı var? Ama tiyatroya veya konserlere gitmek istiyorsunuz? Buradaki kültürü daha yakından tanımak ister misiniz? Etkinlikler için bilet alacak paranız yok mu? KULTür ücretsiz teklifler düzenliyor. Az parası olan insanlar için. Ayrıca sığınmacılar ve mülteciler için.

İletişim:

KULTür Regensburg e.V.

[Obermünsterstr. 1](#)

93047 Regensburg

Salı, Çarşamba ve Perşembe günleri sabah 9'dan öğlen 12'ye kadar. Perşembe günü 13:00 - 16:00 arası.

Bilet gişesi: [0941 3820 1669](#)

Proje yönetimi: [0176 534 10 876](#)

İnternet:

www.kultuer-regensburg.de

E-posta:

post@kultuer-regensburg.de

Anahtar Kelimeler: kültür, tiyatro, konser, müzik, sanat, sergi, sinema

Regensburg Yetişkin Eğitim Merkezi

Volkshochschule (VHS) yetişkinlerin kurslara katılabildiği bir okuldur. Kurslar çok çeşitlidir.

Dil öğrenme, bilgisayar becerileri, spor, sanat ve daha fazlası için kurslar sunulmaktadır.

İsteyen herkes katılabilir ve fiyatlar genellikle uygundur. VHS, insanların yeni beceriler öğrenmelerine veya eğitimlerini ilerletmelerine yardımcı olur.

Almanya'nın hemen her şehrinde VHS merkezleri bulunmaktadır Volkshochschulen. Bir VHS genellikle birden fazla yere sahiptir ve Almanya'nın her yerinde merkezler bulunmaktadır.

Volkshochschule Regensburg adresindeki kurs ve etkinliklerin çoğu Thon-Dittmer-Palais adresinde Haidplatz, Scheugässchen veya BildungsCentern'de KÖWE ve Candis adreslerinde gerçekleştirilmektedir.

Güncel program hakkında VHS Regensburg ana sayfasından bilgi edinebilirsiniz.

<https://www.vhs-regensburg.de/>

Regensburg'deki Müzeler

Sanat ve tarih severler için Regensburg kentindeki müze ve galerileri öneriyoruz.

Bu bağlantı altında şehirdeki müzelere genel bir bakış bulacaksınız:

<https://www.regensburg.de/museen/die-museen>

Regensburg Tiyatrosu

Tiyatroya gitmeyi seviyor musunuz?

Burada birçok etkinlik ve mekan hakkında bilgi bulabilirsiniz!

<https://www.theaterregensburg.de/start/index.html>

Aile, kadın, çocuk ve yaşlılar

Aile uygulaması "We R Family"

Regensburg'un FamilienApp adresi aileler ve anne-baba adayları için özel olarak tasarlanmıştır. Regensburg Belediyesi'nin Gençlik ve Aile Ofisi Regensburg tarafından geliştirilmiştir. Çok dillidir!

Uygulamada bulabileceğiniz

- Çocuklar, gençler ve ebeveynler için etkinlikler, kurslar ve teklifler takvimi.
- Acil durum telefon numaraları ve önemli adresler.
- Aileler için pek çok önemli **bilgi** .

Uygulamayı kendi ihtiyaçlarınıza göre özelleştirebilirsiniz.

Bavyera Gençlik Dairesi'nden ebeveynler için mektuplar ve Bavyera ebeveynlik rehberi de uygulamada bağlantılıdır.

Uygulamayı burada bulabilirsiniz:

[Willkommen | Familien-App Regensburg](#)

Aileler için teklifler

Aile merkezleri

Aile merkezi nedir?

Buraya çocuklarınızla birlikte gidebilirsiniz. Orada başka ebeveynler ve çocuklar da vardır. Familienzentrum adresinde siz ve çocuğunuz için çeşitli teklifler vardır. Örneğin kurslar, etkinlikler ve aktiviteler.

Sorunlarınız mı var? Çocuğunuzun bir sorunu mu var? Familienzentrum size yardımcı olabilir. Sitede yardım ve danışmanlık hizmeti bulunmaktadır.

Daha fazla bilgi ve iletişim bilgilerine buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - Familienstützpunkte](#)

Mahalle projeleri

Mahalle projesi nedir?

Bir mahalle projesi çeşitli faaliyetler, projeler ve etkinlikler düzenler. Sorunlarınız mı var? Ailenizin bir sorunu mu var? Mahalle projesi size yardımcı olabilir. Gençler için yardım, çocuk bakım hizmetleri, ebeveynler için danışmanlık ve çok daha fazlası.

Daha fazla bilgi ve iletişim bilgilerine buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - Stadtteilprojekte](#)

Çok kuşaklı merkez

Çok kuşaklı merkez herkes için var.

Herkese kapımız açık: Çocuklar, gençler, aileler, ebeveynler, yaşlılar.

Daha fazla bilgi ve iletişim bilgilerine buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - MGH](#)

Anahtar Kelimeler: danışmanlık, yardım, eğitim, değişim, kurslar, teklifler, oyun, buluşma noktası, aile, bölge

Aileler için mali yardım

Almanya'da aileler özel korumadan yararlanır.

Bu koruma, ailelere mali yardım ve destek sağlanmasını da içermektedir.

Bavyera'da genç aileler için özel aile yardımları vardır.

Regensburg'da da çeşitli mali yardımlar (=para) bulunmaktadır.

Bilgileri aşağıdaki linkte bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Rat und Hilfe - Finanzielle Hilfen](#)

Böylece aileler rahatlar. Ve çocuklarına daha fazla zaman ayırabilecekler.

Çocuk yardımı

Çocuk parası Almanya'daki hemen hemen her çocuk için geçerlidir. İkamet yeriniz ve mutlak meskeniniz Almanya'da ise çocuk parası alırsınız. Çocuklarınız da burada yaşıyor olmalıdır.

Sığınmacılar için not: İltica prosedürü sırasında çocuk parası alamazsınız. Bu ancak BAMF adresinden **olumlu** bir karar aldıktan sonra mümkündür. Bu noktadan itibaren çocuk parası için başvurabilirsiniz.

Çocuk parası ile ilgili bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Kindergeld für Asylberechtigte und anerkannte Flüchtlinge](#)

[Kindergeld; Beantragung - BayernPortal](#)

Çocuk parası için başvuru formunu burada bulabilirsiniz:

[Die wichtigsten Merkblätter, Formulare und Anträge der Familienkasse zum Download | Bundesagentur für Arbeit](#)

Ebeveyn parası

Birçok ebeveyn doğumdan sonra çocuklarına bakmak ister. Bunu yapmak için belirli bir süre çalışmazlar.

Ya da sadece yarı zamanlı çalışırlar. Yarı zamanlı, haftada 30 saatten az çalıştığınız anlamına gelir.

Her ay en az 300 Euro alırsınız. Ancak daha fazla da olabilir.

Farklılıklar var. Çocukları doğmadan önce çok kazananlar: Daha fazla ebeveyn parası alırlar. Eğer o kadar çok kazanmadıysanız: Daha az ebeveyn parası alırlar.

Normalde 12 ay boyunca ebeveyn parası alırsınız.

Almanya'da ikamet ediyor ve yaşıyorsanız ebeveyn parası alırsınız. Oturma iznine ihtiyacınız var. Çocuğunuzla birlikte yaşamak zorundasınız.

Sığınmacılar için not: İltica prosedürü sırasında ebeveyn parası alamazsınız. Bu ancak BAMF adresinden **olumlu** bir karar aldıktan sonra mümkündür.

Ebeveyn parası ile ilgili bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Leichte Sprache - Familienleistungen | ZBFS - Zentrum Bayern Familie und Soziales](#)[Elterngeld - BMFSFJ](#)

Ebeveyn parası için buradan online başvuru yapabilirsiniz:

[Herzlich willkommen - Elterngeld Onlineantrag](#)

Aile ödeneği

Bavyera'da bir ve iki yaşındaki çocukların ebeveynleri için aile parası vardır. Ebeveynler çocuk başına aylık 250 Euro ile desteklenmektedir. Üçüncü çocuktan itibaren ayda 300 avro ödenir. Aile yardımı gelirden bağımsız olarak ödenir.

Çocuğunuz 1 Ekim 2015 tarihinde ya da sonrasında doğmuşsa aile yardımı alırsınız.

Mutat ikametgahınız Bavyera'da ise ve burada yaşıyorsanız aile yardımı alırsınız. Çocuğunuzla birlikte yaşamak zorundasınız. Çocuğunuzu kendiniz yetiştirmek zorundasınız.

Aile yardımı ile ilgili bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Bayerisches Familiengeld | Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales](#)

Aile yardımı hakkında sıkça sorulan soruların cevaplarını internette bulabilirsiniz:

[Häufige Fragen | ZBFS - Zentrum Bayern Familie und Soziales](#)

Bavyera'da ebeveyn parası için yaptığınız başvuru, ebeveyn parası almanız durumunda aile parası için de yapılmış sayılır.

Daha önce ebeveyn parası aldıysanız, başvuru yapmanıza gerek yoktur.

Ebeveyn parası almadıysanız, bir başvuruda bulunmanız gerekir.

Başvuru formuna buradan ulaşabilirsiniz:

[familiengeldantrag.pdf](#)

Anahtar Kelimeler: mali yardımlar, çocuk parası, aileler için yardım, ebeveyn parası

0-6 yaş arası çocuklar için çocuk bakımı

0-6 yaş arası çocuklar için çocuk bakımı

Siz ne yapıyorsunuz?

Çocuğunuzu çok sayıda çocuk ve yetişkinin (= bakıcıların) bulunduğu bir eve götürürsünüz.

Çocuğunuz orada ebeveynleri olmadan kalır.

Bakıcılar çocuğunuzla ilgilenir.

Çocuğunuz oyun oynayabilir, el işi yapabilir, öğrenebilir ve daha fazlasını yapabilir!

Çocuğunuz daha sonra tekrar alırsınız.

Ne zaman?

Pazartesi cumaya. Sabahları veya sabahları ve öğleden sonraları.

Cumartesi ve Pazar günleri değil.

Çocuk bakım ücreti ne kadar?

Bu çok değişkendir. Merkeze sorunuz.

⇒ Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Familien - Kinderbetreuung](#)

Çocuk bakımı türleri

1. kreş veya çocuk odası

Ne: Bir grup çocuk (12 veya daha az).

Kimler içindir? Bebekler ve 3 yaşına kadar olan çocuklar.

Kim bakıyor? Birkaç yetişkin.

Nerede? Burada bir liste bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Krabbelstuben](#)

2. çocuk gündüz bakımı:

Gündüz annesi:

Ne: Küçük bir grup.
Kimin için? 0-6 yaş arası çocuklar için.
Kim bakıyor? Bir yetişkin.
VEYA

Çocuk gündüz bakım yuvaları:

Bir grupta yaklaşık 10 çocuk.
Kimler için? 1-3 yaş arası çocuklar.
Kim bakıyor? 1 -3 yetişkin.

Buradan sorabilirsiniz:

Amt für Tages-Betreuung von Kindern
Kinder-Tages-Pflege
[Domplatz 3](#)
93047 Regensburg

Bu bağlantıların altında telefon numaraları ve e-posta adresleri de bulacaksınız:

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Kindertagespflege](#)

3. Anaokulu

Ne: Anaokulu. Bir binada birkaç grup. Bazen çocuğunuz bütün gün orada kalabilir (=tüm gün bakım).
Kimler için? 3-6 yaş arası çocuklar.
Onlara kim bakıyor? Birkaç yetişkin.
Nerede? Burada bir liste bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Kindergärten](#)

İpucu: Yakınımda bir kreş nasıl bulabilirim

- bir kreş / çocuk odası?
- gündüz bakım merkezi?
- Anaokulu mu?

⇒ **Kita-Planer Regensburg ile arama yapın:**

[Startseite - Kita-Planer Stadt Regensburg](#)

Anahtar Kelimeler: çocuk bakımı, kreş, anaokulu, gündüz bakım merkezi, kreş, gündüz bakımevi, çocuk bakıcısı, eğitim, çocuk gelişimi, destek, dil desteği, çalışan ebeveynler

Çocuklar ve gençler için tatil ve boş zaman etkinlikleri

Gençlik Merkezi (JuZ)

Okuldan sonra oyun oynamak, müzik yapmak, tırmanmak veya kayak yapmak ister misiniz? Evinizin yakınında mutlaka bir gençlik merkezi vardır. Orada diğer çocuklarla ve gençlerle

tanışabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Jugend - Jugendzentren](#)

Konumlar

JuZ Fantasy

[Taunusstraße 5](#)

93051 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Web sitesi: [Stadt Regensburg - JUZ Fantasy](#)

JuZ Arena

[Unterislinger Weg 2](#)

93053 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Web sitesi: [Stadt Regensburg - JUZ Arena](#)

JuZ Utopia

[Kirchfeldallee 2](#)

93055 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Web sitesi: [Stadt Regensburg - JUZ Utopia](#)

JuZ Königswiesen

[Dr.Gessler-Str. 22](#)

93051 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

[Stadt Regensburg - JUZ Königswiesen](#)

Jugendzentrum Kontrast

[Vilshofer Str. 14](#)

93055 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

[Startseite - Jugend- und Familienzentrum Kontrast](#)

Zentrum für junge Kultur W1

[Weingasse 1](#)

93047 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Web sitesi: [Stadt Regensburg - W1 - Das W1](#)

Jugendtreff Don Bosco[Hans-Sachs-Str. 4](#)

93049 Regensburg

[Telefon](#)[E-Mail](#)Web sitesi: [Don Bosco Regensburg - Don Bosco](#)**EJSA Jugend-Cafe**[Hemauerstr. 20a](#)

93047 Regensburg

Telefon [0941 58612155](#)E-posta adresiniz: juca@ejsa-regensburg.deTelefon [0941 58612140](#)E-posta: schueca@ejsa-regensburg.deWeb sitesi: [Jugendcafé: EJSa Regensburg](#)**Katholische Jugend-Stelle Regensburg Stadt**

Diözesanzentrum St. Emmeram

[Emmeramsplatz 10](#)

93047 Regensburg

1. kat, oda 135

Telefon: Telefon [0941 597-2339](#)E-posta: regensburg-stadt@jugendstelle.deWeb sitesi: [Katholische Jugendstelle Regensburg-Stadt](#)**2. oyun otobüsü****6 ila 14 yaş** arasındasınız ve öğleden sonra oynamak mı istiyorsunuz?Mayıs-Ekim ayları arasında **Spiel-Bus** gel.

Oyun otobüsü, birçok oyun için oyuncaklar içeren bir kamyonudur.

Oyun otobüsü, çocuklarla aktiviteler yapan hoş yetişkinlerle birlikte gelir.

Web sitesi:

[Stadt Regensburg - Zentrum Guericke](#)**Sor:**[Spielbus](#)[Ostengasse 29](#)

93047 Regensburg

Telefon [0941 507-5553](#)

E-posta:

spielbus@Regensburg.de**3. tatil etkinlikleri ve uluslararası buluşmalar****6 ila 16 yaş arasındasınız** ve tatillerde eğlenmek mi istiyorsunuz?

Tatiliniz boyunca pek çok eğlenceli şey yaşayabilirsiniz.

Kayıt yaptırmamız gerekiyor.
Faaliyetler ücretlidir.

Daha fazla bilgi internette.

[Stadt Regensburg - Jugend - Ferien und Freizeit](#)

Bize ulaşın:

[Amt für kommunale Jugendarbeit](#)

Margit Lungauer

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Oda 232

Telefon numarası: [0941 507-1552](#)

E-posta: Lungauer.Margit@Regensburg.de

4. tatil kartı

6 ila 15 yaş arasındasınız ve yaz tatilinde Regensburg'da mı kalıyorsunuz?

Satın al [Ferien-Pass](#) 1 Euro karşılığında.

Tatil kartı bir geçiş kartı değildir.

Ücretsiz ve indirimli giriş hakkı elde edersiniz ve yüzme veya otobüs bileti satın alabilirsiniz.

Sor:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Doris Stecher

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Telefon [0941 507-1554](#)

E-posta: Stecher.Doris@Regensburg.de

İnternette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Jugend - Ferien und Freizeit](#)

5. çok kuşaklı ev

Herkes için buluşma noktası:

Çocuklar, gençler, aileler, anneler, yaşlılar

Ne?

- Tiyatro oynamak
- Yardım teklifleri
- Günlük yaşamda destek
- Karşılıklı yardım
- EĞİTİM
- Odaların gruplara kiralanması

- Uygun fiyatlı ve yemek yeme zorunluluğu olmayan kafe = hiçbir şey satın almak zorunda değilsiniz.

Sor:

Mehr-Generationen-Haus

[Ostengasse 29](#)

93047 Regensburg

Web sitesi: [Stadt Regensburg - MGH](#)

6. Mini-Regensburg

8 ile 14 yaşları arasında mısınız?

Regensburg şehrinde veya ilçesinde mi yaşıyorsunuz?

O zaman yazı çocuk oyun şehri Mini-Regensburg'da geçirin:

[Mini-Regensburg 2025 - Mini Regensburg 2025](#)

Örneğin çok sayıda oyun istasyonu var:

- sinema
- marangoz atölyesi
- müze
- üniversite
- Ev satın almak
- Dikiş atölyesi
- Radyo Mini-Regensburg

Sor:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Rosemarie Wöhl

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Telefon [0941 507-1551](#)

E-posta: Woehrl.Rosemarie@Regensburg.de

Web sitesi: [Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Kommunale Jugendarbeit](#)

7. oyun alanı

Oyun alanları **6 yaş** ve üzeri çocuklar ve gençler içindir.

Oyun alanında voleybol, basketbol veya futbol oynayabilirsiniz.

Küçükler için kum kutuları, sulu oyunlar var ...

adresinden sabah 9.00'dan hava kararana kadar, en geç akşam 8.00'e kadar oynayabilirsiniz.

İnternette bir oyun alanı arayın:

[Stadt Regensburg - Sportstätten und Freizeitanlagen - Regensburger Spielplätze](#)

8. Gençlik eğlence merkezleri

Regensburg adresinde **iki** gençlik eğlence merkezi bulunmaktadır.

Geceyi bir grupta orada geçirebilir, kendiniz için yemek pişirebilir ve ayrıca yüzmeye gidebilirsiniz.

Öncelikli olarak gençlik yardım kuruluşları, gençlik çalışmaları ve gençlik eğitimi için, ancak özel olarak da.

Jugend-Frei-Zeit-Stätte Haslbach

İnternette daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Jugendfreizeitstätten - Haslbach](#)

Jugend-Frei-Zeit-Stätte Schwalbennest

İnternette daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Jugendfreizeitstätten - Schwalbennest](#)

Sor:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Margit Lungauer

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Telefon [0941 507-1552](#)

E-posta: Lungauer.Margit@Regensburg.de

İnternette Jugend-Freizeitstätten hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Ferien und Freizeit - Jugendfreizeitstätten](#)

⇒ **Burada daha fazla tatil aktivitesi organizatörü bulabilirsiniz!**

[Stadt Regensburg - Ferien und Freizeit - Weitere Veranstalter von Ferienaktionen](#)

Anahtar Kelimeler: gençlik merkezi, boş zaman, boş zaman etkinlikleri, tatil etkinlikleri, oyunlar, spor, eğlence

Kadınlar için teklifler

Kadınların spor yoluyla eğlenceye entegrasyonu

Bir kadın olarak FIT Regensburg projesine hemen katılabilirsiniz.

Bunlar düşük maliyetli spor programlarıdır (göçmenlik geçmişi olan ve olmayan kadınlar için):

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Sport für Frauen](#)

Zumba, kadın fitness, vücut şekillendirme veya aşamalı kas gevşetme yapabilirsiniz.

Ücretsiz bisiklet sürebilirsiniz.

Bazen programlara çocuk bakımı da dahil oluyor.
Bazen çocuklar için bir oyun köşesi de bulunmaktadır.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

Landrats-Amt – Gesundheits-Amt

Gerlinde Axmann

Telefon: [0941 4009761](tel:09414009761)

E-posta: sozialdienst@lra-regensburg.de

CampusAsyl e.V.'de kadınlar için teklifler

Mülteci kadınlar CampusAsyl'de birçok farklı projede yer alabilirler.

Ayrıca sadece kadınlara yönelik projeler de bulunmaktadır.

Tüm CampusAsyl projeleri ücretsizdir.

Örneğin: çocuk bakımıyla birlikte dil kursları, bisiklet kursları, spor kursları, bilgisayar kursları, MotherSchools veya kadınlar için "Hadi konuşalım!" toplantıları.

Projeleri burada bulabilirsiniz:

[Frauenförderung | CampusAsyl e.V.](#)

Katılmak ister misiniz?

adresine bir e-posta yazabilirsiniz: info@campus-asyl.de

Veya WhatsApp mesajı gönderebilirsiniz: [017695286077](tel:017695286077)

IN VIA Regensburg e.V.'den göçmenlik geçmişi olan kadınlar ve kızlar için teklif

IN VIA'da diğer kadınlarla buluşabilir, fikir alışverişinde bulunabilir ve birlikte gezilere çıkabilirsiniz.

Ayrıca "Bavyera'da Yaşamak" adlı bir entegrasyon projesine katılabilir ve Bavyera hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Programı burada bulabilirsiniz:

[Mädchen und Frauen - IN VIA Regensburg e.V.](#)

Kadın Sağlığı Merkezi

Kadın Sağlığı Merkezi yılda iki kez kadın ve kız çocuklarının ruhsal ve fiziksel sağlığı üzerine bir program sunmaktadır. Kurslar, konferanslar ve çok daha fazlası var.

Programı burada bulabilirsiniz

[Start | FrauenGesundheitsZentrum e.V.](#)

⇒ Burada Regensburg'da kadınlar için daha birçok teklif ve danışma merkezi bulabilirsiniz!

[Stadt Regensburg - Frauen u. Männer - Aktuelles aus dem Büro für Chancengleichheit](#)

Anahtar kelimeler: kadınlar, danışmanlık, yardım, değişim, kurslar, teklifler, buluşma noktası, spor

Yaşlılar için teklifler

Regensburg adresinde yaşlılar için birçok teklif bulunmaktadır. Oradan tavsiye, yardım ve destek alabilirsiniz Burada bir koleksiyon bulabilirsiniz.

[Stadt Regensburg - Leben - Senioren](#)

İletişim

[Seniorenamt](#)

[Johann-Hösl-Straße 11](#)

93053 Regensburg

Telefon: [0941 507-1542](#)

Spor ve boş zaman

Yaşlılar için birçok spor ve boş zaman aktivitesi bulunmaktadır. Yürüyüşe çıkabilir, yoga yapabilir, dans edebilir ve çok daha fazlasını yapabilirsiniz!

Daha fazla bilgi için buraya tıklayın:

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Freizeit und Bewegung](#)

Kültür

Tiyatro da yapabilirsiniz (deneyim gerekmez). Ya da müzik yapabilirsiniz. Ve çok daha fazlası. Daha fazla bilgi için buraya tıklayın.

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Kultur](#)

Eğitim

Birkaç dil mi konuşuyorsunuz? Başkalarıyla buluşun ve bu dilleri konuşun! Ayrıca bir bilgisayar kursu da alabilirsiniz. Felsefe, edebiyat veya sanatla ilgileniyor musunuz? Daha fazla bilgi için buraya tıklayın:

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Bildung](#)

Bazı programlar ücretsizdir. Bazıları ücretlidir. Önceden yaşlılar ofisine danışın.

Anahtar Kelimeler: yaşlılar, yaş, bilgisayar, boş zaman, spor, yardım, kurslar, etkinlikler

Sağlık

Almanya'da sağlık sistemi

Genel bilgi

İnternette Almanya'da sağlıkla ilgili çok sayıda bilgi var. Bunların çoğu çeşitli dillerde mevcuttur.

Sağlık hizmetleri nasıl işliyor? Hasta olduğumda ne yapmalıyım? Ne tür yardım alabilirim?

[Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende](#)

Herkes için sağlık: [Gesundheit für alle](#)
Birçok dilde rehber.

Jinekolog ziyareti (farklı dillerde film):

[Gut zu Wissen Film | Besuch bei der Frauenärztin](#)

Sağlıkla ilgili sözcükler

- [Take Care Projekt](#)
- Resimli kelime kitabı: [Das Bildwörterbuch für Geflüchtete | Apotheken Umschau](#)

Birçok dilde daha fazla bilgi

[Mehrsprachige Gesundheitsinformationen](#)

Anahtar Kelimeler: doktor, uzman, aşı, sağlık, hastalık, eczane, ilaç

Sağlık sigortası

- Sağlık sigortanız **olmalıdır** .
- Birçok kişinin yasal sağlık sigortası vardır.
- **Her ay** sağlık sigortası için ödeme yapmak zorundasınız.

Çocuklar ödeme yapmak zorunda **değildir** .

Hastalandınız:

- > Sağlık sigortası şirketi doktoru, ilaçları ve kliniği öder.
- > Genellikle fazladan ödeme yapmanız gerekir.

- Kendi sağlık sigortası fonunuzu seçebilirsiniz.
- Sağlık sigortası şirketini değiştirebilirsiniz.

Tam olarak bilmeniz gerekenleri öğrenin!

Sorularınız mı var? Göçmen danışmanlığı servisindeki danışmanınıza danışın.

Sığınmacılar için sağlık sigortası

İltica başvurunuz kabul edildi mi VEYA 18 aydan uzun süredir Almanya'da mı bulunuyorsunuz?

- > Sağlık sigortası için bir kart alabilirsiniz (elektronik sağlık kartı).
- > Sosyal yardım dairesine başvuruda bulunmanıza gerek yoktur. Sosyal yardım dairesi otomatik olarak kontrol edecektir.
- > Sosyal yardım dairesinden bir mektup alacaksınız.

Mektupta **şöyle yazıyor**: Bir kart alacaksınız.

Bir sağlık sigortası fonu seçebilirsiniz.

Kartınız var. Kart ile doğrudan doktora gidersiniz.

Artık sosyal yardım ofisine gitmek zorunda değilsiniz.

Anahtar Kelimeler: yasal sağlık sigortası, GKV, sigorta kartı, sağlık sigortası, tedavi masrafları, ilaç masrafları, sigorta, sigorta kartı, çipli kart

Doktorlar

Doktor (hekim)

Doktorunuzu kendiniz seçebilirsiniz.

Doktorların gizlilik yükümlülüğü vardır:

Doktorla her şey hakkında konuşabilirsiniz. Doktor kimseye bir şey söylemeyecektir.

Doktorunuzu yanınıza alın:

- Sigorta kartı
- İlaçlarınız
- sorularınızı içeren bir sayfa
- Belki bir tercüman

Eğer ilaca ihtiyacınız varsa, size bir **reçete** verilecektir.

Randevu: Doktoru ararsınız. Randevu isteyin: "Hastayım! Gelip sizi görebilir miyim?"

Randevu almadan, genellikle uzun süre beklemek zorunda kalırsınız.

⇒ Regensburg'daki doktorları internette bulabilirsiniz. Doktorlar tarafından konuşulan farklı dilleri de bulabilirsiniz:

116117.de - Arzt- und Psychotherapeutensuche

Doktorlar normalde Pazartesi'den Cuma'ya kadar açıktır.

Çalışma saatleri doktora göre değişir. Genellikle Çarşamba öğleden sonraları kapalıdır.

Pratisyen hekim ve çocuk doktoru

Eğer hastaysanız, önce pratisyen hekime gidersiniz. Bunlara genellikle **aile doktoru** da denir.

Çocuklar bir çocuk doktoruna gitmelidir.

Bu doktor tüm hastalıklar için ilk başvuru noktasıdır. Sizi muayene edecek ve daha ileri bir tedaviye karar vereceklerdir.

Eğer bir uzman doktor tarafından tedavi edilmeniz gerekiyorsa, sizi oraya gönderecektir. Size bir **sevk** belgesi verecektir.

Uzman doktor / uzman

Uzman doktorlar bir tıp alanında uzmanlaşmıştır. Pratisyen hekimin sevkinden sonra ileri tedaviyi üstlenirler. Örneğin: jinekolog, akciğer uzmanı veya kulak burun boğaz uzmanı,

 rolog, ortopedist ...

 aęrı  zerine hizmet

Gece veya hafta sonu doktora ihtiyacınız varsa ve acil bir durum değilse, burayı arayabilirsiniz:

1.  ağrı  zerine tıbbi hizmet

sadece akşamları ve hafta sonları

Telefon: 116 117

2. Barmherzigen Brüder hastanesinde **Regensburg**

nöbetçi hekimlik uygulaması

[Pr feninger Stra e 86](#)

 arşamba ve Cuma günleri 16:00 - 20:00 arası.

Cumartesi, Pazar ve resmi tatil günleri sabah 8.00'den akşam 9.00'a kadar.

3. Diş acil servisi

sadece akşamları ve hafta sonları

Telefon: [0941 5 98 79 23](#)

Cumartesi, Pazar ve resmi tatil günleri sabah 10.00'dan öğlen 12.00'ye ve akşam 18.00'den 19.00'a kadar.

4. Üniversite hastanesinde diş acil servisi

Telefon ile: [0941 94 40](#)

Her zaman arayabilirsiniz (günde 24 saat). Akut ağrı, şişme, süpürasyon, ameliyat sonrası kanama ve kazalar gibi acil durumlar için tasarlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: doktor, uzman, muayenehane, tıbbi uygulama, sevk, sevk fişi, tıbbi tedavi, diş hekim, pratisyen hekim, aile hekim,  ocuk doktoru, KV nöbetçi servis

Hastane

Hastane

Hastane (= klinik veya hastane merkezi), hasta insanların tedavi edildiği bir binadır.

- Bir hastanede çok sayıda doktor ve hemşire çalışır.
- Hastaneye sadece çok hasta veya ağır yaralı olduğunuzda gidersiniz.
- Acil bir durum olduğunda hastaneye gidersiniz.

Acil durumun ne olduğunu "**Acil Durum**" sayfasından öğrenebilirsiniz.

Hastanedeki doktoru siz se emezsiniz.

Doktor bir kadın ya da erkek olabilir.

Diğer insanlarla birlikte bir odadasınız.

Klinikte geçirdięiniz her gün için bir miktar para ödemeniz gerekir.

Geri kalanını sağlık sigortası şirketi öder.

Regensburg'daki hastaneler:

Caritas Krankenhaus St. Josef
Landshuter Str. 65
93053 Regensburg
Internet: <https://csj.de/medizin-und-pflege/kliniken>

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Prüfening Str. 86
93049 Regensburg
Internet: <https://www.barmherzige-regensburg.de/>

Universitätsklinikum Regensburg
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg
Internet: <https://www.ukr.de/>

KUNO Klinik St. Hedwig
Steinmetzstraße 1-3,
93049 Regensburg
Internet: <https://www.barmherzige-hedwig.de/>

Regensburger Kinderzentrum St. Martin
Wieshuberstr. 4,
93059 Regensburg
Internet: <https://www.kinderzentrum-regensburg.de/>

Bir sığınmacı olarak hasta

Sen hastasın.

I. AnkER merkezinde (Bajuwarenstraße 1a, ZeiBstraße 1 oder 9) mi yaşıyorsunuz?

Doktora ihtiyacınız olduğunda buradan yardım alabilirsiniz.

1. tıbbi alan

AnKER-Zentrum merkezinin **tıbbi bölümüne** gidin. Orada size bir doktor yardımcı olacaktır. [Refumed](#) ya da başka bir doktor.

- Uzman bir doktora ihtiyacınız varsa, buradan bir tane alabilirsiniz. [Überweisungs-Schein](#).
- Eğer bir diş hekimine ihtiyacınız varsa [Zahn-Behandlungs-Schein](#) sosyal yardım bürosundan. -> Daha sonra **Sosyal-Amt** ofisine gidin. **Bajuwarenstraße 1a**.

II. Ortak konutta (GU) mı yoksa kendi dairenizde mi yaşıyorsunuz?

Bir aile doktoruna, çocuk doktoruna, jinekoloğa, göz doktoruna veya diş hekimine görünmek istiyor musunuz?

⇒ Bir **Kranken-Behandlungs-Schein adresine (= doktor için kağıt)** ihtiyacınız var.

Tıbbi tedavi kuponu bir çeyrek (= üç ay) için geçerlidir:

1. Çeyrek: Ocak, Şubat, Mart
2. Çeyrek: Nisan, Mayıs, Haziran
3. Çeyrek: Temmuz, Ağustos, Eylül
4. Çeyrek: Ekim, Kasım, Aralık

Örneğin:

Ocak, Şubat ve Mart aylarında 1. çeyrekte hastalık tedavi makbuzu ile doktora gidebilirsiniz. Nisan, Mayıs ve Haziran (2. çeyrek) için **yeni** bir hastalık tedavi belgesine ihtiyacınız olacaktır.

Kranken-Behandlungs-Schein adresini nasıl edinebilirim?

Doktora gidiyorsunuz [Sozial-Amt](#).

Sosyal yardım bürosundan randevu almanıza gerek **yoktur**.

Kranken-Behandlungs-Schein adresini sosyal yardım bürosundan alabilirsiniz.

Sosyal yardım ofisi hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Sozialamt](#)

ile **Kranken-Behandlungs-Schein** Aile hekimine, çocuk doktoruna, jinekoloğa, göz doktoruna veya diş hekimine gidersiniz.

Bir uzmana görünmeniz gerekiyorsa

- Doktor diyor ki: Bir uzmana ihtiyacınız var (örneğin ortopedist)
- Doktor size bir **Überweisung (=uzman için kağıt)** verir
- Uzman doktordan randevu alırsınız
- **Önemli:** Randevuya giderken Überweisung adresini yanınıza alın!

Eğer hastaneye gitmeniz gerekiyorsa:

- Doktor der ki: Hastaneye (= kliniğe) gitmelisiniz
- Doktor size bir **Einweisung (= hastane için kağıt)** verir
⇒ Yönlendirmeye birlikte sosyal yardım bürosuna gitmeniz gerekir.

Sosyal yardım ofisi kontrol eder:

1. Hastaneye gidebilir misiniz?
2. Sosyal yardım ofisi size şunu söyleyecektir: **evet** -> hastaneye gidebilirsiniz; **hayır** -> hastaneye **gidemezsiniz**

"Sağlık" makalesine bir göz atın

Burada sağlık ve hastalık hakkında birçok bilgi var:

- => Almanya'da sağlık sistemi
- => Hamilelik ve doğum
- => Doğum kontrolü ve aile planlaması
- => Çocuk sağlığı
- => Travma ve ruh sağlığı
- => Engellilik

- => Hospis ve palyatif bakım
- => Sağlık danışma merkezleri
- => Acil durum

Bir doktor tarafından neleri tedavi ettirebilirim? Sosyal yardım dairesi ne için ödeme yapar?

Sosyal yardım kurumu size **sadece** kesinlikle gerekli olması halinde tıbbi tedavi kuponu **veya** hastaneye yatış ücreti verecektir:

Eğer kesinlikle gerekliyse.

Akut hastalıklar ve akut ağrılar için.

Olağan aşılar ve tıbbi kontrollere ihtiyacınız varsa.

Hamileyseniz: gerekli tüm hizmetleri alacaksınız.

Daha fazla bilgiyi " Schwangerschaft und Geburt" adresinde bulabilirsiniz.

[Schwangerschaft und Geburt - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Doğumda: Siz ve çocuğunuz gerekli tüm hizmetleri alacaksınız.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz Kindergesundheit:

[Kinder-Gesundheit \(Krankenversicherung, Kinderarzt\) - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Acil bir durumda (= hızlı bir şekilde bir doktorun yardımına ihtiyaç duyduğunuz beklenmedik bir durum) ne yapmalıyım?

1. **Doğrudan** bir doktora veya hastaneye gidirsiniz.
2. Einweisung veya Kranken-Behandlungs-Schein **olmadan** gidirsiniz.
3. Acil bir durumda, doktor veya hastane doğrudan Sozial-Amt ile konuşur.

ÖNEMLİ:

SADECE acil bir durumda Einweisung veya Kranken-Behandlungs-Schein **olmadan** doktora gidirsiniz.

İşte acil durumlar için telefon numaraları ve kurallar. - >

<https://integreat.app/regensburg/de/notfall/>

Sağlık sigortası için ne zaman kart alabilirim?

- **İltica başvurunuz kabul** edilmişse.
- **Almanya'da 18 aydan uzun süredir** bulunuyorsunuz.

O zaman bir sağlık sigortası kartı (= elektronik sağlık kartı) alabilirsiniz:

- Sosyal yardım dairesine başvuruda bulunmanız **gerekmez**.
- Sosyal yardım dairesi otomatik olarak kontrol edecektir.
- Sosyal yardım dairesinden bir mektup alacaksınız.
Mektupta şöyle yazıyor: Bir kart alacaksınız.

- Kartınız var ve doğrudan doktora gidebilirsiniz. **Artık sosyal yardım bürosuna gitmenize gerek yok.**

"İltica" bölümüne bakın

=> "Mülteci olarak tanındıktan sonra"

=> "**Sağlık sigortasına ihtiyacınız var**"

Sosyal yardım ofisi nerede?

[Amt für Soziales](#)

[Bajuwarenstraße 1A](#)

93053 Regensburg

Telefon numarası: 0941 507-1502

E-posta: sozialamt-asyl@regensburg.de

Çalışma saatleri:

Pazartesi - Cuma: 08:00-11:30

Anahtar Kelimeler: sağlık tedavi belgesi, tedavi belgesi, sevk, sevk belgesi, uzman, hastane, gerekli tedavi, ağrı tedavisi, sağlık kartı, sağlık sigortası

Hamilelik ve doğum

Hamilelik

Bebeğiniz mi olacak?

Hamile misiniz?

Hamilelik testi yapın!

Bir eczaneden hamilelik testi satın alırsınız:

[Apotheken in Regensburg | aponet.de](#)

ya da bir eczaneden:

[Drogerien Regensburg \(Gelbe Seiten\)](#)

Jinekoloğa gidin:

Jinekolog sizinle ve çocuğunuzla ilgilenir.

Regensburg'daki jinekologları burada arayabilirsiniz:

116117.de - Arzt- und Psychotherapeutensuche

Bir Mutter-Pass alacaksınız:

Annenin pasaportu, muayenelerin sonuçlarını içerir.

Annenin pasaportu önemlidir!

Mutter-Pass'ı jinekoloğa giderken her zaman yanınızda götürmelisiniz.

Mutter-Pass bir kimlik kartı değildir.

Düzenli kontrollere gidin!

Sağlık sigortası

Sağlık sigortası hamilelik **muayenelerini** karşılamaktadır.

Düzenli kontrollere gidin!

Herhangi bir sorunuz var mı?

Jinekologunuza sorun.

O size yardımcı olacaktır.

⇒ **İnternette de birçok dilde çok sayıda bilgi vardır. Uygulamada "Sağlık sigortası" bölümüne bakın.**

Sağlık sigortanız bir ebenin danışmanlığını da öder.

Ebe evinize gelebilir.

- Hamileliğiniz hakkında sorularınız mı var?
- Ebe size yardımcı olacaktır.
- Doğumdan önce ve bebek doğduktan sonra.

Ebe size nasıl yardımcı olabilir?

Ebelerin çalışmaları hakkında burada bilgi bulabilirsiniz:

⇒ [Informationen zur Arbeit von Hebammen](#)

Acilen bir ebeye ihtiyacınız var, ancak size ve bebeğinize ayıracak zamanı olan bir ebe bulamıyor musunuz? Buradan yardım alabilirsiniz:

[Hebammenhilfe - Koordinierungsstelle der Stadt und des Landkreises Regensburg - Gesundheitsförderung & -hilfe | Landkreis Regensburg](#)

Daha fazla tavsiye mi arıyorsunuz?

⇒ "Bana kim yardımcı olabilir? Sağlık ve hastalık hakkında tavsiyeler".

- Yardım telefonu "Hamile ve bir sürü soru": [0800 4040020](tel:08004040020)
- Birçok dilde hamilelik ve doğum hakkında bilgiler:

[Familienplanung und Schwangerschaft | Zanzu](#)

Doğum

Bebek doğar:

Klinik/hastane

Regensburg'da iki adet uzmanlaşmış doğum kliniği bulunmaktadır:

Hastane: Klinik St. Hedwig [Unser Haus - Klinik St. Hedwig](#)

Hastanede: Caritaskrankenhaus St. Josef

[Schwangerschaft und Geburt](#)

Evde

Bebeğinizi evde de doğurabilirsiniz.

⇒ Jinekoloğunuza sorun.

Geburts-Urkunde

Geburts-Urkunde nedir?

Geburts-Urkunde **önemli bir belgedir.**

Geburts-Urkunde 'u saklamanız gerekir.

Geburts-Urkunde diyor ki:

- Çocuğun adı nedir?
- Çocuk nerede doğdu?
- Çocuk ne zaman doğdu?
- Annesi kim?
- Babası kim?

Geburts-Urkunde adresini nasıl alabilirim?

Doğumdan sonra bir form doldurmanız gerekir.

Bu formun adı: Geburts-Anzeige.

Geburts-Anzeige formunu hastanede veya doğum merkezinde doldurursunuz.

Geburts-Anzeige aşağıdaki bilgileri içerir:

- Çocuğun ilk adı
- Çocuğun soyadı
- Çocuk ve ebeveynler hakkında çok daha fazla bilgi

Önemli:

Anne ve baba doğum kayıt formunu imzalamalıdır.

Doğum belgesinin ücreti **10€**.

Hangi belgeleri yanıma almam gerekiyor?

- Pasaport
veya Aufenthalts-Erlaubnis
veya Fiktions-Bescheinigung
veya Duldung
- Geburts-Urkunde annemden
- Geburts-Urkunde babamdan
- Geburts-Urkunde adresinin anne ve babadan Almanca çevirisi
Eğer evliyseniz:
- Heirats-Urkunde
- Almanca çevirisi Heirats-Urkunde

Hochzeits-Urkunde veya Geburts-Urkunde adresim yok!

Tüm belgelere sahip değil misiniz?

Hastane size bir doğum belgesi **VERMEYECEKTİR**.

Standes-Amt adresine gitmelisiniz.

Kayıt ofisini arayın ve randevu alın:

Stadt Regensburg - Standes-Amts-Wesen

[D.-Martin-Luther-Straße 3](#)

93047 Regensburg

Telefon: [0941 507-1347](tel:0941 507-1347)

E-posta: E-posta: Standesamt_geburt@regensburg.de

İnternet:

[Stadt Regensburg - Abteilung Standesamtswesen und Versicherungsamt - Sachgebiet Standesamtswesen](#)

⇒ **Daha fazla bilgi için buraya bakın:**

[So registrieren Sie Ihr neugeborenes Kind](#)

Danışmanlık

⇒ Regensburg'daki hamilelik danışmanlığı hizmetlerini "Bana kim yardımcı olabilir? Sağlık ve hastalık konusunda danışmanlık".

Anahtar Kelimeler: jinekolog, hamilelik testi, doğum kartı, doğum öncesi bakım, kontroller, ebe, doğuma hazırlık, doğum, doğum, doğum belgesi

Doğum kontrolü ve aile planlaması

Aile planlaması/doğum kontrolü

Eğer sen

- hamile kalmak istemiyorum
- kendinizi cinsel yolla bulaşan hastalıklardan koruyun

seks sırasında bir doğum kontrol yöntemi kullanmalısınız. Örneğin prezervatif.

Birçok farklı doğum kontrol yöntemi vardır. Bazıları diğerlerinden daha pahalıdır. Doğum kontrol yöntemleri farklı şekilde çalışır. Daha fazlasını öğrenin! Hangi doğum kontrol yönteminin sizin için doğru olduğundan emin değilseniz, bir doktora danışın.

Doğum kontrolü hakkında birçok dilde bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Verhütung | Zanzu](#)

DİKKAT:

Sadece prezervatifler sizi AIDS ve diğer hastalıklardan koruyabilir!
Hiçbir doğum kontrol yöntemi yüzde 100 güvenli değildir!

Gebelik önleme masrafları

23 yaşı altında mısınız?

Sağlık sigortanız büyük bir kısmını ödeyecektir. Sadece küçük bir kısmını kendiniz ödemek zorundasınız.

23 yaşından itibaren doğum kontrolü için ödeme yapmak zorundasınız.

Eğer çok az paranız varsa, Regensburg Belediyesi doğum kontrol masraflarını karşılayabilir. Bunun için sosyal yardım dairesine başvurmanız gerekir. Bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Flyer Kostenübernahme für Verhütungsmittel](#)

Anahtar Kelimeler: doğum kontrol hapları, doğum kontrolü, prezervatif, doğum kontrol hapi, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar, CYBE, hamileliği önleme, daha güvenli seks

Gebelik çatışması ve kürtaj

İstemedenden hamile mi kaldınız? Hamilelik testiniz pozitif mi çıktı?

Şu anda çocuk istemiyor musunuz?

Çünkü çok gençsiniz.

Çünkü paranız yok.

Çünkü hiç desteğiniz yok.

Çünkü anne olmak istemiyorsunuz.

O zaman kürtaj yaptırabilirsiniz. (= hamileliği sonlandırmak)

Almanya'da çocuk **istememekte** bir sorun **yok**. Her kadın kendi kararını kendisi verebilir. Anne olmak istiyor muyum, istemiyor muyum? Almanya'da hamileliği sonlandırma hakkınız var.

Buna izin var. Ama sadece

- 12. haftadan önce
- 12. haftadan sonra sadece siz veya bebeğiniz için ciddi bir risk varsa (örn. hastalık, sakatlık)

Şimdi ne yapmanız gerekiyor?

- Jinekoloğu arayın --> randevu alın

"Hamileyim, muayeneye ihtiyacım var"

- Bir danışma merkezine gidin --> Randevu alın

"Hamileliğim hakkında danışmanlığa ihtiyacım var"

Danışmanlık **zorunludur**. Danışmanlık **ücretsizdir**. Oradaki personel size yardım etmek ister. Gizlilik yükümlülükleri vardır. Bu konuda kimseye bir şey söyleyemezler. Onlara güvenebilirsiniz.

- Danışmanlıktan sonra --> en az 3 gün düşünün: Çocuğu istiyor muyum? Çocuğu istemiyor muyum?

- Kürtaj için randevu alın ya da bebeği aldırın

Almanca'nız henüz çok iyi değilse, doktor veya danışmanlık servisi sizin için bir tercüman ayarlayabilir.

Buradan yardım ve bilgi alabilirsiniz:

- pro familia Regensburg

[An der Schergenbreite 1](#)

93059 Regensburg

Telefon: [\(0941\) 70 44 55](#)

E-posta:

regensburg@profamilia.de

Web sitesi:

www.profamilia.de/regensburg

- DONUM VITAE in Bayern e. V.

[Maximilianstraße 13](#)

93047 Regensburg

Telefon: E-posta: Web sitesi: Telefon: [\(0941\) 595 64 90](#)

Web sitesi:

[Regensburg - donum vitae](#)

[Gesundheitsamt Regensburg Schwangerschaftskonfliktberatung](#)

[Altmühlstraße 3](#)

93059 Regensburg

Telefon: E-posta [\(0941\) 4009 764](#)

Web sitesi:

[Schwangerschaftskonfliktberatung - Abteilungen und Sachgebiete | Landkreis Regensburg](#)

Anahtar Kelimeler: gebelik, istenmeyen gebelik, gebelik çatışması, kürtaj, gebelik danışmanlığı, gebelikle ilgili yardım, danışma merkezleri

Çocuk sağlığı (sağlık sigortası, çocuk doktoru)

Çocuklar için sağlık sigortası

Çocuğunuz için sağlık sigortası yaptırmanın normalde **herhangi bir** maliyeti yoktur.

Çocuğunuz "familien-versichert ", yani sizinle birlikte sigortalıdır.

Çocuğunuza bir sigorta kartı verilecektir.

Çocuğunuzun sigorta kartını doktora giderken yanınızda götürmelisiniz.

Doktor da çocuğunuz için herhangi bir para ödemeniz **gerekmez** .

Çocuk doktoru

Çocuklar için özel doktorlar vardır: pediatristler (Pädiatrie için doktorlar).

Çocuk sağlığı hakkında her şeyi bilirler.

Çocuğunuz için bir çocuk doktoru seçin.

⇒ **Burada Regensburg'daki çocuk doktorlarını bulabilirsiniz:**

[kinderarzt regensburg - Google Suche](#)

U-Untersuchungen (= çocuk muayenesi)

Çocuğunuzu düzenli olarak doktora götürmelisiniz.

U-Untersuchung çocuğunuzun sağlığı için iyidir.

Sağlık sigortası şirketi U-muayeneleri için ödeme yapar.

Size bir muayene kitapçığı (sarı) verilecektir -> Gelbe Heft

"Sarı kitapçık" ile ilgili bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Das Gelbe Heft | kindergesundheit-info.de](#)

Sınav kitapçığını sınavlara giderken yanınızda götürün!

U-muayeneleri nelerdir?

Çocuğunuz için doktordan U-Untersuchung muayenesi için randevu almanız gerekmektedir.

Doktor şunları muayene edecektir

- Hareketlilik
- el becerisi
- Konuşma ve anlama
- sosyal davranış

Çeşitli konularda danışmanlık yapmaktadır:

- Aşılar
- Kaza önleme
- Diş sağlığı
- beslenme
- Çocuğunuzun gelişimiyle ilgili diğer sorunlarınız ve endişeleriniz

Önemli: Muayene belirli bir zamanda yapılmalıdır!

⇒ **Burada çocuğunuzun ne zaman muayene edilmesi gerektiğini görebilirsiniz:**

[Terminrechner für die U1-U9-Untersuchungen | kindergesundheit-info.de](#)

U muayeneleri erken teşhis muayeneleridir.

Bu, çocuğunuz hasta olduğunda, hastalığın **erken** tespit edilebileceği ve tedavi edilebileceği anlamına gelir.

Doktor çocuğunuzun gelişiminin düzgün olup olmadığını kontrol eder (örneğin: ne kadar iyi konuşabiliyor?)

Çocuğunuz desteklenebilir ve teşvik edilebilir.

Aşılama

Çocuk doktoru çocuğunuzu aşılayabilir.

(Aşı = bir hastalığa karşı koruma)

Çocuk doktoruna sorun.

Sağlık sigortası çocukların aşı masraflarını karşılar.

⇒ **Çocuklar için önerilen aşılar:**

[RKI - Infektionskrankheiten](#)

Çocuğum travma geçiriyor, ne yapabilirim?

⇒ **Burada ebeveynler için önemli bilgiler bulacaksınız:**

[Patient*innen – BPTK](#)

Almanca, İngilizce, Arapça, Farsça, Kürtçe dillerinde mevcuttur

Anahtar Kelimeler: aile sigortası, önleyici bakım, check-up, sarı check-up kitapçığı, U kitapçığı, çocuk doktoru, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U7a, U8, U9, çocuk gelişimi, çocuk sağlığı

Travma ve ruh sağlığı

Akıl hastalığının belirtileri neler olabilir?

- Kendinizi iyi hissetmiyorsunuz.
- Endişeleriniz var.
- Kötü anılar veya düşünceler.
- Evinizi özlüyorsunuz.
- Uyuyamıyorsunuz.
- Konsantrasyonunuz zayıf.
- Sık sık korkuyorsunuz.
- Çok ya da çok az yiyorsunuz.
- Her zaman yorgunsunuz.

Ruhsal hastalıklar depresyon, anksiyete bozuklukları, bağımlılıklar veya travmadır.

Ruhsal hastalıklar için özel doktorlar vardır.

Yardım var!

Bir **doktor** yardımcı olabilir. Ya da bir **terapist**. Kendiniz de bir şeyler yapabilirsiniz.

Göç danışmanınıza da gidebilirsiniz. Bazı danışmanlar psikolojik sorunlar ve travma konusunda da size yardımcı olabilir.

Travma hakkında bilgi ve yardım:

1. Refugee Trauma Help

Burada birçok dilde bilgi bulabilirsiniz. Kendinize yardımcı olabilirsiniz:

[Soforthilfe-Projekt für traumatisierte Flüchtlinge](#)

2. İngilizce, Almanca ve Arapça online psikoterapi :

[Home - Ilajnafsy](#)

3. Almhär - Mülteciler için uygulama

Uyku sorunları, stres, depresif belirtiler ve daha fazlası hakkında bilgi ve egzersizler - Arapça, İngilizce ve Farsça:

[ALMHAR – App für Geflüchtete - Zentrum ÜBERLEBEN](#)

Birçok dilde 3. travma resimli kitabı

Travma geçirmiş çocuklar için yardım. Ebeveynler ne yapabilir?

Resimli kitaba buradan ulaşabilirsiniz:

[Bilderbuch – Little Trauma Help](#)

Anahtar Kelimeler: akıl hastalığı, akıl sağlığı, terapi, psikoterapi, psikolog, psikiyatrist, kendi kendine yardım hizmetleri, travma terapisi, travmatizasyon

Engellilik

Herkes sosyal hayata katılabilmelidir. Bu, engelli insanlar için de geçerlidir. Bunun için özel danışmanlık, projeler, yardım ve destek vardır.

Burada çok sayıda bilgi ve irtibat bulabilirsiniz:

[Stadt Regensburg - Leben - Inklusion](#)

Anahtar Kelimeler: Kapsayıcılık, erişilebilirlik

Hospis ve palyatif bakım

Ağır hasta ve ölmek üzere olan kişiler için Regensburg adresinde çeşitli yardım olanakları mevcuttur. Bu, onların son günlerini mümkün olduğunca iyi geçirmelerini sağlar.

Burada Almanya'daki hospis ve palyatif bakımı açıklayan bir video bulacaksınız. Video birçok dilde mevcuttur:

[Videos Hospiz- / Palliativversorgung Deutschland in mehreren Sprachen](#)

Bu kılavuzda birçok dilde bilgi ve hizmetlere genel bir bakış bulacaksınız:

[Home - Wegweiser Hospiz- und Palliativversorgung](#)

Klinikler

Ölümcül hastalara hastanelerde özel ekipler tarafından bakılır. Bazı durumlarda özel koğuşlar da vardır. Örneğin ağrılar burada hafifletilir.

Hospis

Ağır hasta bir kişi, hastaneye yatırılması gerekmiyorsa ancak evde kalamıyorsa, son günlerinde bir hospise kabul edilebilir. Regensburg için Pentling'de Johannes-Hospiz bulunmaktadır.

[Johannes-Hospiz](#)

[Hölkering 1, 93080 Pentling](#)

[Telefon](#)

Hospis derneği

Gönüllü bakıcılar yardımcı olabilir. Bu kişiler özel eğitimlidir ve hastaları evlerinde ziyaret ederler. Bu Regensburg Hospis Derneği tarafından organize edilmektedir:

[Hospiz-Verein Regensburg e.V.](#)

[Hölkering 1, 93080 Pentling](#)

[Telefon](#)

Uzmanlaşmış ayakta palyatif bakım (SAPV)

Ölmek üzere olan kişinin ciddi ve karmaşık şikayetleri varsa SAPV doktora destek olabilir. Bir bakıcı, hastalara evde bakmak için doktorlarla birlikte bir rehber görevi görür. Ekipte ayrıca bir danışman, bir solunum terapisti ve bir sosyal hizmet uzmanı bulunmaktadır. Sağlık sigortası şirketi bu hizmet için ödeme yapar. İrtibat aile hekimi tarafından sağlanır.

[PALLIAMO gGmbH](#)

[Cranachweg 16, 93051 Regensburg](#)

Regensburg adresindeki bakıma genel bir bakış burada bulunabilir:

https://www.palliamo.de/site/assets/files/1780/17_broschuere_netzwerk

Acil Durum

Acil Durum

Acil durum, örneğin bir hastalık veya yaralanmadır.

Acil bir durumda, örneğin aşağıdaki durumlarda derhal bir doktora ihtiyacınız vardır

- çok yüksek ateşi olan.
- Bir kemiği kırılmışsa.
- şiddetli kanaması varsa.
- Nefes alamıyorsanız.
- zehirli bir şey tüketmişse.
- bilinçsiz (= baygın).

Acil bir durumda yardım çağırırsınız (= **acil durum** çağırısı):

Telefonla:

[112](#)

Acil durum çağırısı **parasızdır**.

Acil durum numarasını herhangi bir telefondan arayabilirsiniz.

Bir ambulans hızlı bir şekilde yanınızda olabilir.

Acil durum çağırısı - ne yapmalısınız?

Sakin olun!

Dikkatlice dinleyin!

Sorulara cevap verin!

Söylemek zorundasınız:

- Hastan**erede**?
- **Ne** oldu?
- Hastan**asıl**?

Acil durumlar için önemli telefon numaraları:

- Polis, itfaiye, ambulans, zehir acil durum çağırısı
- Acil doktor hizmeti, acil eczane hizmeti
- Kadınlar ve çocuklar için yardım
- Psikolojik yardım
⇒ "**Acil durumda yardım**" bölümüne bakın

Polis ->

Telefonla ulaşabilirsiniz:

[110](#)

Eğer mümkünse, her zaman kliniğe gidebilirsiniz.

Klinikte bir acil servis bulunmaktadır.

İlk yardım

Sıkıntı içinde bir insan görüyorsunuz:

O kişiye yardım edin!

Hayat kurtarabilirsiniz.

Bir ilk yardım kursu alabilirsiniz.

Bu kurs size acil bir durumda başkalarına nasıl yardım edeceğinizi öğretir.

⇒**Video 1:** Acil bir durumda ne yapmanız gerekir?

Erste-Hilfe

⇒ **Video 2:** Acil bir durumda ilk yardım

Erste Hilfe in 2 Minuten erklärt

⇒ Burada Regensburg'da ilk yardım kursları bulabilirsiniz!

[erste hilfe kurs regensburg - Google Suche](#)

Anahtar kelimeler: kurtarma servisi, ambulans, acil durum, hayati tehlike, ilk yardım, acil çağrı

Bana kim yardımcı olabilir? Sağlık ve hastalık danışmanlığı

Bir sorunuz mu var? Konuşacak birine mi ihtiyacınız var? Ailenizin bir sorunu mu var? Sorunu olan birini tanıyor musunuz?

Yalnız değilsiniz!

Hamilelik danışmanlığı

Hamile misiniz? Yardıma mı ihtiyacınız var veya sorularınız mı var? Bu merkezler size yardımcı olabilir:

[DONUM VITAE in Bayern e.V.](#)

[pro familia Regensburg e.V.](#)

[Gesundheits-Amt Regensburg](#)

[Caritas Schwangerschafts-Beratung](#)

AIDS

Sizde AIDS var mı? Yardıma mı ihtiyacınız var veya hastalık hakkında sorularınız mı var? Buradan yardım alabilirsiniz:

[Aids-Beratungs-Stelle Oberpfalz](#)

[AIDS-Hilfe Regensburg e.V.](#)

[Gesundheits-Amt Regensburg](#)

Psikososyal danışmanlık

Psikolojik sorunlarınız var mı? Sosyal sorunlarınız mı var? Tavsiyeye mi ihtiyacınız var? Burada yardım bulabilirsiniz:

[Diakonie Regensburg](#)

[Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.](#)

[Gesundheits-Amt Regensburg](#)

[Krisen-Dienst Horizont](#)

[Telefon-Seelsorge Regensburg](#)

Bağımlılık

Bağımlı mısınız? Bu merkezler size yardımcı olabilir:

[Sucht-Beratung der Caritas](#)

[KISS - Selbsthilfe](#)

[Gesundheits-Amt Regensburg](#)

[Anonyme Alkoholiker](#)

[DrugStop](#)

[Sucht im Alter](#)

Yeme bozuklukları

Yemek yerken sorun mu yaşıyorsunuz? Artık normal bir şekilde yiyemiyor musunuz? Buradan yardım alabilirsiniz:

[Waagnis](#)

Anahtar Kelimeler: hamilelik, pastoral bakım, bağımlılık, danışmanlık

MiMi - Göçmenlerle birlikte göçmenler için (MiMi-Bayern)

Regensburg'da yaşıyorsunuz ve başka bir ülkeden mi geliyorsunuz? Almanya'daki sağlık sistemi hakkında bir şeyler mi öğrenmek istiyorsunuz? Diğer göçmenlere Alman sisteminde yollarını bulmalarında yardımcı olmak ister misiniz?

MiMi-Bayern projesi size şunları sunuyor:

- "Gesundheits-Lotse" olarak ücretsiz eğitim (yaklaşık 50 saat).
- Eğitimli göçmenler diğer göçmenlere sağlık ve hastalık hakkında bilgi verir.

İletişim

Amt für Integration und Migration

[Maximilianstraße 26 | 93047 Regensburg](#)

E-posta

aim@regensburg.de

Telefon ile:

[09 41 507 37 74](tel:09415073774)

İnternet üzerinden daha fazla bilgi:

[Stadt Regensburg - Abteilung Willkommenskultur und Integration - MiMi](#)

MiMi-Bayern Ethno-Medizinischen Zentrums e.V. 'un bir projesidir ve ve tarafından finanse edilmektedir. Proje Bavyera'da birçok yerde mevcuttur. Proje 2015 yılından bu yana adresinde yürütülmektedir. Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention MSD SHARP & DOHME GMBH Regensburg

Anahtar Kelimeler: sağlık, gönüllülük, hastalık

Göçmen Hekimliği Regensburg e.V.

Dernek mültecilerin sağlığıyla ilgileniyor. Çoğumuz tıp, psikoloji ya da sosyal bir alanda eğitim görüyoruz. Tıp alanından insanlar veya gönüllü tercümanlar da yardımcı olabilir.

Yaptığımız şey bu:

Bireysel durumlarda kişisel yardım:

Tıbbi bakımınız konusunda size yardımcı oluyoruz. Örneğin kronik bir hastalığınız var. Hastalığınızla başa çıkmanıza yardımcı oluyoruz. Tıbbi randevularınızı ayarlıyor veya bir tercüman buluyoruz.

Tıbbi danışma merkezi:

Tıbbi konularda açık danışmanlık.

Ne zaman?

Her Perşembe saat 16:00 - 18:00 arası

Nerede?

Ortak konaklama yerlerinde [Dieselstraße 3](#).

Ayrıca buradan doktor randevusu alabiliyor ve tercüman bulabiliyoruz. Sömestr tatili boyunca danışma saatleri yoktur.

Bilgileri burada bulabilirsiniz:

<https://www.migramed.de/>

veya

Instagram'da

[Migranten Medizin Regensburg e.V. \(@migrantenmedizin_rgb\) • Instagram-Fotos und -Videos](#)

Bize şu adresten bir e-posta yazın info@migramed.org

Anahtar Kelimeler: göçmenler, sağlık, sağlık sistemi, gönüllülük, yardım, bilgi, ilaç, danışmanlık, bakım

Migrantenmedizin Regensburg e.V

Kuruluş mültecilerin sağlığıyla ilgileniyor. Burada yardım edenlerin çoğu tıp, psikoloji ya da sosyal bir alanda eğitim görüyor. Tıp alanından kişiler veya gönüllü tercümanlar da yardımcı olabilir.

Kuruluşun yaptığı iş bu:

Bireysel vakalarda yardım:

- Dernek tıbbi sorunlarınızda size destek olur. Örneğin, kronik hastalıklarınız varsa
- Size hastalıkla nasıl başa çıkacağınızı gösterirler
- Sizin için tıbbi randevuları ayarlar ve tercüman bulurlar

Tıbbi danışma merkezi:

- Sağlığınız hakkında sorular sorabilirsiniz

 **Ne zaman?** Her Perşembe saat 16:00 - 18:00 arası

 **Nerede?** Dieselstraße 3 adresindeki ortak konaklama yerinde.

Önemli: Sömestr tatili sırasında danışma saatleri yoktur.

Bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Home | Migrantenmedizin Regensburg](#)

veya

Bize bir e-posta yazın info@migramed.org

Anahtar Kelimeler: göçmenler, sağlık, sağlık sistemi, gönüllülük, yardım, bilgi, ilaç, danışmanlık, bakım

KISS Regensburg

KISS Regensburg kendi kendine yardım grubu bulmanıza yardımcı olur.

Selbsthilfe (= kendinize yardım etmeyi öğrenmek)

Çeşitli gruplar var Regensburg.

Kendi kendine yardım gruplarında, benzer sorunları olan insanlar bir araya gelir ve birlikte konuşurlar.

Örneğin, bir sağlık sorunuz varsa.

Bu grup kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olabilir.

Buradan iletişime geçebilirsiniz:

KISS Regensburg

Landshuter Str. 19
93047 Regensburg

Telefon: [\(0941\) 599 388 610](tel:(0941) 599 388 610)

E-posta: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

İnternet:

[KISS Regensburg: KISS Regensburg](#)

Acil bir durumda yardım

Polis, itfaiye, ambulans, zehir merkezi

Polis:

Telefon (acil çağrı):

[110](tel:110)

Polisle ilgili bilgileri kolay bir dilde burada bulabilirsiniz:

[Die Bayerische Polizei - Leichte Sprache - Die Bayerische Polizei im Internet](#)

Yangın

İtfaiye için telefon (acil çağrı):

[112](tel:112)

Tıbbi acil durum, kaza:

Acil doktor için telefon (acil çağrı):

[112](tel:112)

Siz veya çocuğunuz zehirli bir şey yuttuysanız, zehir acil durum numarasını arayabilirsiniz

(Örnek: Küçük bir çocuk bulaşık deterjanı içmiştir).

Arayabileceğiniz iki yer var. Size yardımcı olacak ve şimdi ne yapmanız gerektiğini söyleyeceklerdir.

Gift-Notruf Nürnberg

Telefon [0911 3982451](tel:0911 3982451)

Gift-Notruf München

Telefon [089 19240](tel:089 19240)

Acil durumlarda önemli kurallar:

112 adresini arayın.

Önemli şeyleri söyleyin:

Acil durum/kaza **nerede** oldu?

Ne oldu?

Kaç kişi yaralandı?

Ne tür bir yaralanma?

Kurtarma kontrol merkezinden gelecek soruları **bekleyin** (bu kişiler telefonda konuştuğunuz kişilerdir)!

Tıbbi acil servis, eczane acil servisi

Ärztlicher-Bereitschafts-Dienst

Gece geç bir saat mi, Pazar günü mü ya da resmi tatil mi?
Kendinizi iyi hissetmiyorsunuz.

Bir doktora mı ihtiyacınız var?
Doktorunuz açık değil mi?

Burayı arayabilirsiniz:

[116 117](tel:116117)

Nöbetçi doktor isteyin.

Ama acil durumlar için değil!

Acil durumlar için telefon numarası:

[112](tel:112)

Ya da hastaneye gidin.

Nöbetçi doktor muayenahanelerini burada bulabilirsiniz:

116117.de - [Bereitschaftspraxen suchen](#)

Diş acil servisi

Dişle ilgili acil bir durum mu var?

Örneğin, ağrı, kanama, kaza?

Diş hekiminiz açık değil mi?

Acil servis nerede? Buraya bakın:

[Zahnärztlicher Notdienst, Zahnarzt, Notfall, Zahnschmerzen, Zahnarztnotdienst - Auskunft](#)
[Zahnärztlicher Notdienst](#)

Ya da:

[Zahnärztlicher Notfalldienst im Universitätsklinikum Regensburg](#)

Eczane acil servisi

Gece mi, Pazar mı ya da resmi tatil mi?

Kendini iyi hissetmiyorsun. Bir ilaca ihtiyacınız var.

O zaman burada açık bir eczane arayın:

[Apotheken-Notdienst und -Nachtdienst suchen | aponet.de](#)

Çoğu eczane kapalıyken her zaman açık olan eczaneler vardır.

Bunlara acil servis eczaneleri denir.

Acil servisi ve gece servisi olan eczaneleri arayın:

[Apotheken-Notdienst und -Nachtdienst suchen | aponet.de](#)

Kadınlar ve çocuklar için yardım

İhtiyacı olan bir kadın mısınız?

Her zaman arayabilirsiniz:

Telefon: [0800 116 016](#)

Diğer dillerde de yardım alabilirsiniz.

Cinselleştirilmiş şiddet

Bu Frauen Notruf Regensburg e.V.

cinsel şiddete maruz kalmış kadın ve kız çocukları için bir danışma merkezidir:

[Frauennotruf Regensburg e.V. – Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen](#)

Telefon: [0941 24171](#)

Not-Inseln çocuklar için

Okula giderken korkuyor musunuz?

Yardım alabilirsin.

Nerede?

Okula giderken bir acil durum mağazasına gidersiniz (mağazalar = dükkanlar, doktorlar)

Oradaki insanlar size yardımcı olabilir.

Dükkanlarda bir etiket var.

Etikette Notinsel yazıyor.

Yaşadığınız yeri yazmanız gerekir (örneğin: Regensburg):

[Notinsel finden | Notinsel](#)

Endişeli telefon

Çaresiz ya da üzgün müsünüz?

Şu anda kendinizi iyi hissetmiyor musunuz?

Burada gizlilik içinde konuşabileceğiniz telefon numaralarını bulacaksınız:

Telefonla danışmanlık: [0800 1110111](tel:08001110111) veya - [1110222](tel:1110222)

Soulphone: [0228 71002425](tel:022871002425)

Çocuk ve genç yardım hattı: [0800 1110333](tel:08001110333)