

Inhaltsverzeichnis

Maatii, dubartoota, daa'immanii fi maanguddoota	2
Appii maatii "Nuti R Maatii".	2
Maatiidhaaf dhiyeessii	2
Gargaarsa maallaqaa maatiidhaaf	3
Kunuunsa daa'immanii daa'imman waggaa 0-6 ta'aniif	5
Sochiiwwan ayyaanaa fi boqonnaa daa'immanii fi dargaggootaaf	6
Dhiyeessii dubartootaaf	11
Dhiyeessii maanguddootaaf	13

Maatii, dubartoota, daa'immanii fi maanguddoota

Appii maatii "Nutu R Maatii".

FamilienApp Regensburg maatii fi warra ulfaa'aniif addatti kan qophaa'edha. Waajjira Dargaggootaa fi Maatii Magaalaa Regensburg tiin kan qophaa'edha . Afaan hedduu kan dubbattudha!

Appii kana keessatti:

- kalaandarii taateewwanii, koorsii fi dhiyeessii daa'immanii, dargaggootaa fi warraaf.
- Lakkoofsa bilbilaa hatattamaa fi teessoo barbaachisoo.
- **odeeffannoo** barbaachisaa maatiidhaaf barbaachisaa ta'e baay'ee.

Appii kana akka fedhii keessaniitti jijjiiruu dandeessu.

Xalayaaleen warraa Waajjira Walgargaarsa Dargaggoota Mootummaa Baavaariyaa fi Qajeelfama Warra Baavaariyaa irraas appii kana keessatti walitti hidhamaniiru.

Appii kana asii argachuu dandeessu:

[Willkommen | Familien-App Regensburg](#)

Maatiidhaaf dhiyeessii

Giddugala maatii

Giddu-galli maatii maali?

Ijoollee keessan waliin as dhufuu dandeessu. Achittis warri fi ijoolleen biroos jiru. Familienzentrum kun siifi daa'ima keessaniif sochiiwwan adda addaa ni dhiheessa. Fakkeenyaaf, koorsii, taateewwanii fi guddina sadarkaa.

Rakkoo qabdaa? Ijoolleen keessan rakkina qabaa? Familienzentrum si gargaara. Gargaarsi fi gorsi bakka sanatti argama.

Odeeffannoo dabalataa fi quunnamtii asii argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - Familienstützpunkte](#)

Pirojektoota aanaa

Pirojektiin aanaa maali?

Pirojektiin aanaa tokko hojiiwwan, pirojektoota fi taateewwan adda addaa ni qopheessa. Rakkoon isin mudachaa jiraa? Maatiin keessan rakkoo qabaa? Pirojektiin aanaa isin gargaaruu danda'a. Gargaarsi dargaggootaaf, tajaajilli kunuunsa daa'immanii, gorsa warraaf kennamu fi kanneen biroo hedduutu jira.

Odeeffannoo dabalataa fi quunnamtii asii argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - Stadtteilprojekte](#)

Mana dhaloota hedduu

Manni dhaloota hedduu nama hundaaf jira.

Namni hundi ni simatama: daa'imman, dargaggoonni, maatiin, warri, maanguddoonni.

Odeeffannoo dabalataa fi quunnamtii asii argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - MGH](#)

Jechoota ijoo: gorsa, gargaarsa, barnoota, waljijjiirraa, koorsii, dhiyeessii, taphoota, bakka walga'ii, maatii, aanaa

Gargaarsa maallaqaa maatiidhaaf

Jarmanitti maatiin eegumsa addaa jala jiru.

Eegumsi kun maatiidhaaf gargaarsa maallaqaa fi deeggarsa kennuu kan dabalatudha.

Baavaariyaa keessatti maatii dargaggootaaf faayidaan maatii addaa ni jira.

Regensburg keessattis gargaarsi maallaqaa (=maallaqni) adda addaa ni jira.

Odeeffannoo kana link armaan gadii irraa argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Rat und Hilfe - Finanzielle Hilfen](#)

Ba'aan maatii irra jiru akka salphatuuf. Akkasumas ijoollee isaaniif yeroo dabalataa qabaadhaa.

Faayidaa daa'immanii

Jarmanitti daa'ima hundaaf jechuun ni danda'ama faayidaan daa'immanii ni jira. Bakki jireenyaa fi bakki jireenyaa amala keessanii Jarmanii yoo ta'e faayidaa daa'immanii argatta. Ijoolleen keessanis as jiraachuu qabu.

Hubachiisa koolu galtootaaf: Yeroo adeemsa koolugaltummaatti faayidaa daa'immanii argachuu hin dandeessan. Kun kan danda'amu yoo murtoo **gaarii** BAMF irraa argattan qofa . Yeroo kana irraa eegalee faayidaa daa'immanii argachuuf iyyachuu dandeessu.

Odeeffannoo waa'ee faayidaa daa'immanii as irraa argachuu dandeessu:

[Kindergeld für Asylberechtigte und anerkannte Flüchtlinge](#)

[Kindergeld; Beantragung - BayernPortal](#)

Iyyata faayidaa daa'immanii asii argachuu dandeessu:

[Die wichtigsten Merkblätter, Formulare und Anträge der Familienkasse zum Download | Bundesagentur für Arbeit](#)

Mindaa warraa

Warri hedduun mucaa isaanii erga dhalatee booda kunuunsuu barbaadu. Deebisee yeroo murtaa'eef hin hojjetan.

Yookiin immoo yeroo muraasa qofa hojjetu. Yeroo muraasa jechuun torbanitti sa'aatii 30 gadi hojjetta jechuudha.

Ji'atti yoo xiqqaate Yuuroo 300 ni argattu. Garuu kana caalaas ta'uu danda'a.

Garaagarummaan ni jira. Warri osoo mucaan isaanii hin dhalatin galii guddaa argatan deeggarsa warraa caalaa argatu.

Warri hamma kana hin arganne mindaa warraa xiqqaa argatu.

Akka idileetti ji'oota 12f deeggarsa warraa argatta.

Yoo mana jireenyaa kee qabaattee fi Jarmanii keessa turte deeggarsa warraa argatta. Hayyama jireenyaa si barbaachisa. Mucaa kee wajjin jiraachuu qabda.

Hubachiisa koolu galtootaaf: Yeroo adeemsa koolugaltummaatti deeggarsa warraa argachuu hin dandeessu. Kunis kan danda'amu erga murtoo **gaarii** BAMF irraa argatte qofa .

Odeeffannoo waa'ee deeggarsa warraa asii argachuu dandeessu:

[Leichte Sprache - Familienleistungen | ZBFS - Zentrum Bayern Familie und Soziales](#)

[Elterngeld - BMFSFJ](#)

Gargaarsa warraa toora interneetii irraa asii iyyachuu dandeessu:

[Herzlich willkommen - Elterngeld Onlineantrag](#)

Mindaa maatii

Baavaariyaa keessatti maallaqni maatii warra ijoollee waggaa tokkoo fi lamaa jiraniif ni jira. Warri kun daa'ima tokkoof ji'atti deeggarsa Yuuroo 250 argatu. Mucaa sadaffaa irraa eegalee ji'atti Yuuroo 300tu jira. Galii kamiyyuu osoo hin ilaalin gargaarsi maatii ni kaffalama.

Mucaan keessan Onkoloolessa 1, 2015 ykn sana booda yoo dhalate, deeggarsa maatii ni argattu.

Bakka jireenyaa barama Bavaria keessa yoo qabaattee fi as jiraatte yoo ta'e deeggarsa maatii ni argatta. Mucaa kee wajjin jiraachuu qabda. Mucaa kee ofuma keetii guddisuu qabda.

Waa'ee maallaqa maatii odeeffannoo asii argachuu dandeessu:

[Bayerisches Familiengeld | Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales](#)

Gaaffiiwwan yeroo baay'ee waa'ee maallaqa maatii gaafatamaniif deebii asii interneetii irraa argachuu dandeessu:

[Häufige Fragen | ZBFS - Zentrum Bayern Familie und Soziales](#)

Yoo Bavaria keessatti gargaarsi warraa mirkanaa'e, iyyanni gargaarsa warraa akka iyyata deeggarsa maatiittis ni lakkaa'ama.

Yoo duraan deeggarsa warraa argatte, iyyachuun si hin barbaachisu.

Yoo deeggarsa warraa hin arganne ta'e iyyachuu qabda.

Appilikeeshinii kana asii argachuu dandeessu:

[familiengeldantrag.pdf](#)

Jechoota ijoo: faayidaa maallaqaa, faayidaa daa'immanii, gargaarsa maatii, deeggarsa warraa

Kunuunsa daa'immanii daa'imman waggaa 0-6 ta'aniif

Kunuunsa daa'imman waggaa 0-6 ta'aniif

Maal?

Mucaa keessan mana daa'immanii fi ga'eessota (=kunuunsitoota) hedduu qaban keessa galchita.

Mucaan keessan warra malee achitti hafa.

Kunuunsitoonni mucaa keessan ni kunuunsu.

Mucaan keessan asitti taphachuu, hojii harkaa hojjechuu, barachuu fi kanneen biroo ni danda'a!

Mucaa kee booda ni fudhatta.

Yoom?

Isniina hanga Jimaataatti . Ganama ykn ganamaa fi waaree booda. Dilbataa fi Wiixata miti.

Kunuunsi daa'immanii gatii meeqa qaba?

Baay'ee garaagarummaa qaba. Dhaabbata sana gaafadhu.

⇒ Odeeffannoo dabalataa asii argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Familien - Kinderbetreuung](#)

Gosoota kunuunsa daa'immanii

1. Mana daa'immanii ykn kutaa tapha

Maal? Garee ijoollee (12 fi isaa gadi).

Eenyuuf? Daa'immanii fi daa'imman hanga waggaa 3.

Eenyutu ilaalaa jira? Ga'eessota hedduu.

Eessa? Tarree kana irraa argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Krabbelstuben](#)

2. Kunuunsa guyyaa daa'immanii:

Kunuunsituu daa'immanii:

Maal? Garee xiqqaa.

Eenyuuf? Daa'imman umuriin isaanii waggaa 0-6 ta'aniif.

Eenyutu ilaalaa jira? Nama guddaa.
YOOKAAN

Koonyaa kunuunsa guyyaa daa'immanii:

Maal? Garee tokko keessatti daa'imman gara 10 ta'an.
Eenyuuf? Ijoollee umuriin isaanii waggaa 1-3.
Eenyutu ilaalaa jira? Ga'eessota 1 -3.

As irraa gaafadhaa:

Amt für Tages-Betreuung von Kindern

Kinder-Tages-Pflege

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Akkasumas lakkoofsa bilbilaa fi teessoo imeelii hidhannooqwan kana jalatti argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Kindertagespflege](#)

3. Mana barumsaa daa'immanii

Maal? Mana barumsaa daa'immanii. Garee hedduu mana tokko keessatti. Yeroo tokko tokko mucaan keessan guyyaa guutuu achi turuu danda'a (=kunuunsa guyyaa guutuu).
Eenyuuf? Ijoollee umuriin isaanii waggaa 3-6.
Eenyutu ilaalaa jira? Ga'eessota hedduu.
Eessa? Tarree kana irraa argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Kindergärten](#)

Gorsa: Akkamittan naannoo kootti argachuu danda'a

- **a crèche?/ kutaa taphaa?**
- **kunuunsa guyyaa daa'immanii?**
- **mana barumsaa daa'immanii?**

⇒ **Kita-Planer Regensburg waliin barbaadi :**

[Startseite - Kita-Planer Stadt Regensburg](#)

Jechoota ijoo: kunuunsa daa'immanii, kunuunsa guyyaa, mana barumsaa daa'immanii, bakka kunuunsa guyyaa, mana daa'immanii, garee tapha, kunuunsa daa'immanii, barnoota, guddina daa'immanii, deeggarsa, deeggarsa afaanii, warra hojjetan

Sochiiwwan ayyaanaa fi boqonnaa daa'immanii fi dargaggootaaf

Giddugala Dargaggootaa (JuZ) .

Barnoota booda taphachuu, muuziqaa hojjechuu, ol bahuu ykn iskeetiiboordii gochuu barbaadduu? Naannoo mana jireenyaa keessanitti wiirtuun dargaggootaa jiraachuu hin oolu.

Achitti ijoollee fi dargaggoota biroo wajjin wal baruu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Jugend - Jugendzentren](#)

Bakkeewwan

JuZ Fantasy

[Taunusstraße 5](#)

93051 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Marsariitii: [Stadt Regensburg - JUZ Fantasy](#)

JuZ Arena

[Unterislinger Weg 2](#)

93053 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Marsariitii: [Stadt Regensburg - JUZ Arena](#)

JuZ Utopia

[Kirchfeldallee 2](#)

93055 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Marsariitii: [Stadt Regensburg - JUZ Utopia](#)

JuZ Königswiesen

[Dr.Gessler-Str. 22](#)

93051 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

[Stadt Regensburg - JUZ Königswiesen](#)

Jugendzentrum Kontrast

[Vilshofer Str. 14](#)

93055 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

[Startseite - Jugend- und Familienzentrum Kontrast](#)

Zentrum für junge Kultur W1

[Weingasse 1](#)

93047 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

Marsariitii: [Stadt Regensburg - W1 - Das W1](#)

Jugendtreff Don Bosco[Hans-Sachs-Str. 4](#)

93049 Regensburg

[Telefon](#)[E-Mail](#)Marsariitii: [Don Bosco Regensburg - Don Bosco](#)**EJSA Jugend-Cafe**[Hemauerstr. 20a](#)

93047 Regensburg

Bilbila [0941 58612155](#) irratti bilbilaaImeelii: luca@ejsa-regensburg.de irratti ergaaBilbila: [0941 58612140](#)Imeelii: schueca@ejsa-regensburg.de irratti ergaaMarsariitii: [Jugendcafé: Ejsa Regensburg](#)**Katholische Jugend-Stelle Regensburg Stadt**

Diözesanzentrum St. Emmeram

[Emmeramsplatz 10](#)

93047 Regensburg

Daree 1ffaa, kutaa 135

Bilbila [0941 597-2339](#) irratti bilbilaaImeelii: regensburg-stadt@jugendstelle.de irratti ergaaWeebsaayitii: [Katholische Jugendstelle Regensburg-Stadt](#)**2. Tapha Bus****Umriin kee waggaa 6 hanga 14 gidduutti** waan ta'eef waaree booda taphachuu barbaaddaa?Caamsaa hanga Waxabajjiitti gara otobusii **Spiel-Bus** dhufuu dandeessu.

Otobuusiin tapha konkolaataa fe'umsaa taphoota hedduudhaaf meeshaalee taphaa qabuudha.

Otobuusiin tapha ga'eessota michoota ta'an kanneen ijoollee waliin sochii hojjetan waliin dhufa.

Marsariitii:

[Stadt Regensburg - Zentrum Guericke](#)**Gaafachuu:**[Spielbus](#)[Ostengasse 29](#)

93047 Regensburg

Bilbila [0941 507-5553](#) irratti bilbilaa

E-mail:

spielbus@Regensburg.de**3. Sochiiwwan ayyaanaa fi wal qunnamtii idil-addunyaa**

Umriin keessan waggaa 6 hanga 16 gidduutti yeroo ayyaanaa bashannanuu barbaaddaa?
Yeroo ayyaana hunda wantoota dinqisiisoo hedduu mudachuu dandeessa.
Galmaa'uu qabdu.
Gochoonni kun maallaqa baasu.

Odeeffannoo dabalataa interneetii irratti.

[Stadt Regensburg - Jugend - Ferien und Freizeit](#)

Quunnamuu:

[Amt für kommunale Jugendarbeit](#)

Margit Lungauer

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Kutaa 232

Bilbila: [0941 507-1552](tel:09415071552)

Imeelii: Lungauer.Margit@Regensburg.de irratti ergaa

4. Dabarsa Ayyaanaa

Umriin keessan waggaa 6 hanga 15 gidduutti kan argamu yoo ta'u yeroo boqonnaa gannaa Regensburg keessa turtaa?

[Ferien-Pass](#) Yuuroo 1n bitadhaa.

Dabarsi ayyaanaa waraqaa eenyummaa miti.

Seensa bilisaa fi hir'ifama kan argattu yoo ta'u, dabarsoo dhiqannaa ykn dabarsoo otobusii bitachuu dandeessa.

Gaafachuu:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Doris Stecher

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Bilbila: [0941 507-1554](tel:09415071554)

Imeelii: Stecher.Doris@Regensburg.de ergaa

Odeeffannoo dabalataa toora interneetii irraa asii argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Jugend - Ferien und Freizeit](#)

5. Mana dhaloota hedduu

Bakka walga'ii nama hundaaf:

Ijoollee, dargaggoota, maatii, haadholii, maanguddoota

Maal?

- Tiyaatira taphachuu
- Dhiyeessii gargaarsaa

- Jireenya guyyaa guyyaa keessatti deeggarsa
- wal gargaarsa
- Barumsa
- Kutaa gareedhaaf kireeffachuu
- Café gatii madaalawaa fi dirqama waa bitachuu hin qabne = homaa bitachuu hin qabdu.

Gaafachuu:

Mehr-Generationen-Haus

[Ostengasse 29](#)

93047 Regensburg

Marsariitii: [Stadt Regensburg - MGH](#)

6. Mini Regensburg jedhamuun beekama

Umriin keessan waggaa 8 hanga 14 gidduudhaa ?

Magaalaa ykn aanaa Regensburg keessa jiraattu?

Sana booda ganna magaalaa tapha ijoollee Mini-Regensburg keessatti dabarsuu:

[Mini-Regensburg 2025 - Mini Regensburg 2025](#)

Buufatni tapha baay'eedha, fakkeenyaaf:

- sinimaa
- Hojii mukaa
- godambaa
- Yuunivarsitii
- Bituu-Mana
- mana hojii huccuu hojjechuu
- Raadiyoo Mini-Regensburg

Gaafachuu:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Rosemarie Wöhr

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Bilbila: [0941 507-1551](tel:09415071551)

Imeelii: Woehrl.Rosemarie@Regensburg.de ergaa

Marsariitii: [Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Kommunale Jugendarbeit](#)

7. Dirree tapha

Dirreen tapha kanaa daa'immanii fi dargaggoota **umuriin isaanii waggaa 6 fi isaa ol ta'aniif** kan qophaa'edha .

Dirree taphaatti kubbaa voleeybaalii, kubbaa miilaa ykn kubbaa miilaa taphachuu dandeessa.

Ijoollee xixiqqoodhaaf boolla cirrachaa, tapha bishaanii...

Irraa taphachuu dandeessu 9:00 a.m. hanga dukkanaa'utti, yoo xiqqaate hanga sa'aatii 8:00

p.m.

Intarneetii irratti dirree tapha barbaadi:

[Stadt Regensburg - Sportstätten und Freizeitanlagen - Regensburger Spielplätze](#)

8. Giddugala boqonnaa dargaggootaa

Regensburg keessatti wiirtuuleen boqonnaa dargaggootaa **lama** jiru .

Achitti garee tokko waliin halkan bulchuu, nyaata ofii bilcheessuu fi illee dambalii deemuun ni danda'ama.

Adda durummaan dhiyeessitoota walgargaarsa dargaggootaa, hojii dargaggootaa fi barnoota dargaggootaaf, garuu dhuunfaadhaanis.

Jugend-Frei-Zeit-Stätte Haslbach

Odeeffannoo dabalataa toora interneetii irraa asii argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Jugendfreizeitstätten - Haslbach](#)

Jugend-Frei-Zeit-Stätte Schwalbennest

Odeeffannoo dabalataa toora interneetii irraa asii argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Jugendfreizeitstätten - Schwalbennest](#)

Gaafachuu:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Margit Lungauer

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

Bilbila: [0941 507-1552](tel:09415071552)

Imeelii: Lungauer.Margit@Regensburg.de irratti ergaa

Odeeffannoo dabalataa waa'ee Jugend-Freizeitstätten toora interneetii irraa asii argachuu dandeessu:

[Stadt Regensburg - Ferien und Freizeit - Jugendfreizeitstätten](#)

⇒ **Asirratti qindeessitoota sochii ayyaanaa dabalataa argachuu dandeessu!**

[Stadt Regensburg - Ferien und Freizeit - Weitere Veranstalter von Ferienaktionen](#)

Jechoota ijoo: giddugala dargaggootaa, boqonnaa, sochii boqonnaa, dhiyeessii ayyaanaa, taphoota, ispoortii, bashannana

Dhiyeessii dubartootaaf

Ida'amuu dubartootaa karaa ispoortii bashannansiisaa

Akka dubartiitti pirojektii FIT Regensburg battalumatti makamuu dandeessa.

Kunniin dhiyeessii ispoortii gatii madaalawaa (dubartoota seenaa godaansaa qabaniifi hin

qabneef):

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Sport für Frauen](#)

Zumba, fiitness dubartootaa, boca qaamaa ykn boqonnaa maashaa tarkaanfataa gochuu dandeessu.

Biskileetii keessan bilisaan yaabbachuu dandeessu.

Yeroo tokko tokko dhiyeessii kun kunuunsa daa'immanii kan dabalatudha.

Yeroo tokko tokko bakki tapha ijoolleefis ni jira.

Caalaatti asii argachuu dandeessu:

Landrats-Amt – Gesundheits-Amt

Gerlinde Axmann

Bilbila: [0941 4009761](tel:09414009761)

Imeelii: sozialdienst@ira-regensburg.de irratti ergaa

Dhiyeessii dubartootaaf CampusAsyl eV

Dubartoonni baqattootaa CampusAsyl keessatti pirojektoota adda addaa hedduu irratti hirmaachuu danda'u.

Pirojektoonni dubartoota qofaaf hojjetamanis jiru.

Pirojektoonni CampusAsyl keessatti hojjetaman hundi kaffaltii malee.

Fakkeenyaaf: barnoota afaanii kunuunsa daa'immanii waliin, barnoota biskileetii, barnoota ispoortii, barnoota kompiitaraa, mana barumsaa haadha ykn walgahii dubartootaaf "Haa dubbannu!"

Pirojektoota kana asii argachuu dandeessu:

[Frauenförderung | CampusAsyl eV](#)

Itti makamuu barbaadduu?

Imeelii: info@campus-asyl.de irratti barreessuu dandeessu

Yookiin immoo ergaa WhatsApp: [017695286077](tel:017695286077) irratti barreessuun ni danda'ama

Dubartootaa fi shamarran seenaa godaansaa qabaniif IN VIA Regensburg eV irraa dhiyeessii

IN VIA irratti dubartoota biroo wajjin wal baruu, yaada wal jijjiiruu fi imala waliin deemuun ni danda'ama.

Akkasumas pirojektii ida'amuu "Living in Bavaria" jedhamu irratti hirmaachuu fi waa'ee Bavaria caalaatti baruu dandeessu.

Sagantaa kana asii argachuu dandeessu:

[Mädchen und Frauen - IN VIA Regensburg eV](#)

Buufata Fayyaa Dubartootaa

Giddugalli Fayyaa Dubartootaa waggaatti al lama sagantaa fayyaa sammuu fi qaama dubartootaa fi shamarranii ni kenna. Koorsii, barumsa fi waan hedduutu jira.

Sagantaa kana asii argachuu dandeessu

[Start | FrauenGesundheitsZentrum eV](#)

⇒ Asirratti dhiyeessii fi wiirtuuwwan gorsaa dubartoota Regensburg keessatti argaman hedduu argachuu dandeessu!

[Stadt Regensburg - Frauen u. Männer - Aktuelles aus dem Büro für Chancengleichheit](#)

Tags: dubartoota, gorsa, gargaarsa, waljijjiirraa, koorsii, dhiyeessii, bakka walga'ii, ispoortii

Dhiyeessii maanguddootaaf

Regensburg keessatti maanguddootaaf dhiyeessiin hedduun jira . Achitti gorsa, gargaarsaa fi deeggarsa ni argattu. Kuusaa isaa as irraa argachuu dandeessu.

[Stadt Regensburg - Leben - Senioren](#)

Quunnamuu:

[Seniorenamt](#)

[Johann-Hösl-Straße 11](#)

93053 Regensburg

Bilbila: [0941 507-1542](#)

Ispoortii fi boqonnaa

Maanguddootaaf sochiiwwan ispoortii fi boqonnaa hedduutu jiru. Miillaan deemuun, yogaa hojjechuu, shubbisuu fi waan hedduu hojjechuu dandeessu!

Odeeffannoo dabalataaf as tuqi:

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Freizeit und Bewegung](#)

aadaa

Tiyaatira keessattis taphachuu dandeessa (muuxannoon hin barbaachisu). Yookaan muuziqaa hojjechuu. Kanneen biroo hedduus. Odeeffannoo dabalataa asii argachuu dandeessu.

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Kultur](#)

Barnoota

Afaanota hedduu ni dubbatta? Namoota biroo wajjin wal baraatii afaanota kana dubbadhaa! Koorsii kompiitaraas fudhachuu dandeessu. Falaasama, ogbarruu ykn aartii irratti fedhii qabduu? Odeeffannoo dabalataaf as tuqi:

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Bildung](#)

Dhiyeessiin tokko tokko bilisa. Gariin isaanii qarshii baasu. Maaloo dursitanii Waajjira Maanguddootaa ilaalaa.

Tags: maanguddoota, umurii, kompiitara, boqonnaa, ispoortii, gargaarsa, koorsii, taateewwan