Table des Matières

Aide en cas d'urgence 2

- Police, pompiers, ambulances, centre antipoison 2
- Service médical d'urgence, service de pharmacie d'urgence 2
- Aide aux femmes et aux enfants 4
- Téléphone pour les soucis 4

Aide en cas d'urgence

Police, pompiers, ambulances, centre antipoison

Police de la ville :

Téléphone (appel d'urgence) :

110

Tu trouveras ici des informations sur la police en langage simple :

Die Bayerische Polizei - Leichte Sprache - Die Bayerische Polizei im Internet

Feu :

Téléphone pour les pompiers (appel d'urgence) :

112

Urgence médicale, accident :

Téléphone pour le médecin d'urgence (appel d'urgence) :

112

Si toi ou ton enfant avez ingéré quelque chose de toxique, tu peux appeler le centre antipoison.

(Exemple : un petit enfant a bu du liquide vaisselle).

Il y a deux endroits où tu peux appeler. Ils t'aideront et te diront ce qu'il faut faire maintenant.

Gift-Notruf Nürnberg
Téléphone 0911 3982451

Gift-Notruf München
Téléphone 089 19240

règles importantes en cas d'urgence :

Tu appelles 112.
Dis les choses importantes :
Où l'urgence/l'accident s'est-il produit ?
Que s'est-il passé ?
Combien de blessés y a-t-il ?
Quel type de blessure ?
Attends les questions du centre de coordination des secours (ce sont les personnes avec lesquelles tu es en train de parler au téléphone) !

Service médical d'urgence, service de pharmacie d'urgence

Ärztlicher-Bereitschafts-Dienst

Il est tard le soir, dimanche ou jour férié ?
Tu ne te sens pas bien.

Tu as besoin d'un médecin ?
Ton médecin n'est pas ouvert ?

Tu peux appeler ici :

116 117

Demande un médecin de garde.

Mais pas pour les urgences !

Numéro de téléphone pour les urgences :

112

Ou va à l'hôpital.

Tu trouveras les cabinets médicaux de garde ici :

116117.de - Bereitschaftspraxen suchen

Service d'urgence dentaire

Urgence avec une dent ?
Par exemple douleur, saignement, accident ?
Ton dentiste n'est pas ouvert ?

Où se trouve le service d'urgence ? Regarde ici :

Zahnärztlicher Notdienst, Zahnarzt, Notfall, Zahnschmerzen, Zahnarztnotdienst - Auskunft Zahnärztlicher Notdienst

Ou :

Zahnärztlicher Notfalldienst im Universitätsklinikum Regensburg

Pharmacie de garde

C'est la nuit, un dimanche ou un jour férié ?

Tu ne te sens pas bien. Tu as besoin d'un médicament.

Alors cherche ici une pharmacie ouverte :

Apotheken-Notdienst und -Nachtdienst suchen | aponet.de

Il y a toujours des pharmacies qui sont ouvertes quand la plupart des pharmacies sont déjà fermées.

On les appelle les pharmacies de garde.

Chercher des pharmacies de garde et de nuit :

Apotheken-Notdienst und -Nachtdienst suchen | aponet.de

Aide aux femmes et aux enfants

Tu es une femme en détresse ?

Tu peux toujours appeler :

Téléphone : 0800 116 016

Tu recevras de l'aide également dans d'autres langues.

Violence sexualisée

Le Frauen Notruf Regensburg e.V.
est un service de consultation pour les femmes et les filles qui ont subi des violences sexuelles :

Frauennotruf Regensburg e.V. – Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen

Téléphone : 0941 24171

Not-Inseln pour les enfants

Tu as peur sur le chemin de l'école ?
Tu peux obtenir de l'aide.

Où se rendre ?
Tu vas dans un magasin de l'îlot de secours sur le chemin de l'école (magasins = boutiques, médecins).
Les personnes qui s'y trouvent peuvent t'aider.
Les magasins ont un autocollant.

Sur l'autocollant, il est écrit "île d'urgence".

Tu dois indiquer la ville où tu habites (par exemple : Regensburg) :

Notinsel finden | Notinsel

Téléphone pour les soucis

Tu es désespéré ou triste ?

Tu ne te sens pas bien en ce moment ?

Tu trouveras ici des numéros de téléphone où tu pourras parler en toute confidentialité :

Téléassistance: 0800 1110111 ou - 1110222

Téléphone de la mer : 0228 71002425

Ligne téléphonique pour enfants et adolescents : 0800 1110333