
Anticoncepción y planificación familiar

Planificación familiar/anticoncepción

Si no

- no quiere quedarse embarazada
- protégete de las enfermedades de transmisión sexual

debes utilizar un anticonceptivo durante las relaciones sexuales. Por ejemplo, preservativos.

Hay muchos anticonceptivos diferentes. Algunos cuestan más dinero que otros. Los anticonceptivos funcionan de forma diferente. Infórmate. Si no estás segura de qué anticonceptivo es el adecuado para ti, pregunta a un médico.

Aquí puedes encontrar información sobre anticonceptivos en muchos idiomas:

[Verhütung | Zanzu](#)

ATENCIÓN:

Sólo el preservativo puede protegerte de AIDS y otras enfermedades.
Ningún anticonceptivo es 100% seguro.

Costes de la anticoncepción

¿Tienes menos de 23 años?

Tu seguro médico pagará una gran parte. Sólo tienes que pagar una pequeña parte.

A partir de los 23 años tienes que pagar los anticonceptivos.

Si tiene poco dinero, el ayuntamiento de Ratisbona puede hacerse cargo de los gastos de anticoncepción. Debes presentar una solicitud en la oficina de asistencia social.
Puedes encontrar información aquí:

[Flyer Kostenübernahme für Verhütungsmittel](#)

Palabras clave: anticonceptivos, contracepción, preservativos, píldora, píldora anticonceptiva, infecciones de transmisión sexual, ITS, prevención del embarazo, sexo seguro