
Hilfe für Frauen und Kinder

Du bist eine Frau in Not?

Du kannst immer anrufen:

Telefon: [0800 116 016](tel:0800116016)

Du bekommst Hilfe auch in anderen Sprachen.

Sexualisierte Gewalt

Der Frauen Notruf Regensburg e.V.
ist eine Beratungs-Stelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalt-Erfahrungen:

[Frauennotruf Regensburg e.V. – Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen](#)

Telefon: [0941 24171](tel:094124171)

Not-Inseln für Kinder

Du hast Angst auf Deinem Schul-Weg?
Du bekommst Hilfe.

Wo?

Du gehst in ein Notinsel-Geschäft auf dem Schul-Weg (Geschäfte = Läden, Ärzte)
Die Menschen dort können Dir helfen.
Die Geschäfte haben einen Aufkleber.

Auf dem Aufkleber steht Notinsel.

Du musst deinen Ort eingeben, wo du wohnst (zum Beispiel: Regensburg):

[Notinsel finden | Notinsel](#)