Angebote für Senioren

In Regensburg gibt es viele Angebote für Senioren. Dort bekommst Du Beratung, Hilfe und Unterstützung Eine Sammlung findest Du hier.

Stadt Regensburg - Leben - Senioren

Kontakt:
Seniorenamt
Johann-Hösl-Straße 11
93053 Regensburg
Telefon: 0941 507-1542

Sport und Freizeit

Es gibt viele Sport- und Freizeit-Angebote für Senioren. Du kannst wandern gehen, Yoga machen, tanzen und vieles mehr!

Für mehr Infos klicke hier:

Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Freizeit und Bewegung

Kultur

Du kannst auch Theater spielen (keine Erfahrung nötig). Oder Musik machen. Und vieles mehr. Hier findest Du mehr Infos.

Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Kultur

Bildung

Du sprichst mehrere Sprachen? Triff Dich mit anderen und spreche in diesen Sprachen! Du kannst auch einen Computerkurs machen. Interessierst Du Dich für Philosophie, Literatur oder Kunst? Klicke hier für mehr Informationen:

Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Bildung

Manche Angebote sind gratis. Manche kosten Geld. Informiere Dich vorher beim Seniorenamt.

Schlagworte: Senioren, Alter, Computer, Freizeit, Sport, Hilfe, Kurse, Veranstaltungen