

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Die Migrations-Beratung für Erwachsene (MBE)</b>	<b>2</b>
<b>Was ist die MBE?</b>	<b>2</b>
<b>MBE der Caritas Regensburg</b>	<b>3</b>
<b>MBE der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland</b>	<b>4</b>

---

## Die Migrations-Beratung für Erwachsene (MBE)

### Was ist die MBE?

### Für wen ist die Migrations-Beratung für Erwachsene?

- Für EU-Bürger
- Für anerkannte Flüchtlinge
- Für andere Zuwanderer

### Wann kann ich zur Migrations-Beratung für Erwachsene gehen?

- Du wohnst in Regensburg ODER im Landkreis Regensburg.
- Du bist älter als 27 Jahre.
- Du bist erst 1 bis 3 Jahre in Deutschland.
- ODER Du bist schon lange in Deutschland und hast eine Frage, weil Du Flüchtling oder Ausländer bist.

### Die Migrations-Beratung hat Informationen:

- Zu Gesetzen und Regelungen in Deutschland
- Zu Deiner Aufenthalts-Erlaubnis
- Zu Job-Center, Arbeits-Amt, Ausländer-Behörde, Kranken-Kassen...
- Zu Arbeit und Beruf

### Das kannst Du fragen:

- Was darf ich mit der Aufenthalts-Erlaubnis machen? Was nicht?
- Wie kann meine Familie nach Deutschland kommen?
- Was für Hilfe gibt es für Familien in Deutschland?
- Wie bekomme ich Geld?
- Wie suche ich eine Wohnung?
- Wie lerne ich Deutsch?
- Wie finde ich Arbeit?
- Kann ich eine Ausbildung machen?
- Kann ich zur Universität gehen?
- Wird mein Zeugnis in Deutschland anerkannt?

### Die Migrations-Beratung kann helfen:

- Beim Familien-Nachzug (= Deine Familie soll nach Deutschland kommen)  
Was musst Du tun? Welche Papiere brauchst Du?
- Du brauchst einen Termin bei der Botschaft.

- Du verstehst ein Formular oder Antrag nicht.
- Du verstehst einen Brief nicht.
- Du musst einen Antrag machen bei:  
Job-Center, Amt, Bank, Kranken-Kasse, ...
- Du hast Probleme mit der Gesundheit.

### **Die Migrations-Beratung kann leider nicht helfen:**

- Einen Termin bei der Botschaft früher zu bekommen.
- Eine Wohnung für Dich zu finden.

**Schlagworte: Migrationsberatung, Orientierung, Aufenthaltserlaubnis, Familiennachzug, Sprachkursuche, Zeugnisanerkennung, Antrag ausfüllen, Formular ausfüllen, Informationen, Hilfe Migranten, Migration, Integration, Drittstaatler, Europäische Union, Caritas**

### **MBE der Caritas Regensburg**

Das ist wichtig:

Du kannst mit deinen Fragen zu den Caritas-Beratern gehen.

Was Du hier sagst, bleibt privat.

Bitte bringe alle Dokumente mit.

Dokumente sind zum Beispiel: Ausweis, Briefe...

Wir sprechen: deutsch, englisch, spanisch, polnisch.

### **Du kannst zur Sprech-Stunde in das Caritas-Beratungs-Zentrum gehen.**

Caritas Beratungs-Zentrum

[Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

#### **Sprechstunden:**

**Dienstag: 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Donnerstag: 13.00 bis 15.00 Uhr**

Das ist wichtig:

Du kannst mit deinen Fragen zu den Beratern gehen.

Während der Sprech-Zeiten kannst Du einfach kommen.

Du musst vielleicht warten.

#### **Oder:**

**Du kannst auch einen Termin für einen anderen Tag machen:**

Zeit für die Anmeldung zu einem Termin:

**Montag, Dienstag, Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr**

In der Zeit für die Anmeldung kannst du in unser Büro kommen.

In der Zeit für die Anmeldung kannst du anrufen.

Für die Anmeldung kannst du eine Mail schreiben.

Adresse: [Caritas Beratungszentrum, Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

---

Telefon: [0941 5021 550](tel:09415021550)

Mail-Adresse: [migration@caritas-regensburg.de](mailto:migration@caritas-regensburg.de)

Du bekommst einen Termin an einem anderen Tag.  
Bei dem Termin bekommst Du einen Berater.  
Der Berater hilft dir.

Das sind unsere Berater:

Frau Marta Pelties

Frau Veronika Seger

Frau Rosy Magallanes Medina

Frau Elisabeth Stärk

Frau Nika Krausnick

Die Berater helfen dir auch im AnKER-Zentrum:

<https://integreat.app/regensburg/de/asyl/anker-einrichtung-regensburg/beratung-caritas>

## **MBE der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland**

### **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) LMDR e.V.**

#### **Wo?**

[Puricellistr. 40](#)

93049 Regensburg

#### **Wann?**

**Zurzeit** bieten wir **keine offenen Sprechstunden** an.

Die Beratungen sind **nur** mit vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Öffnungszeiten sind: Montag bis Donnerstag 8:00–16:30 Uhr und Freitag 8:00–13:00 Uhr.

Oder: Du machst **einen Termin für einen anderen Tag** aus.

Die Berater sind jeden Tag da.

Dann musst Du nicht warten.

#### **Kontakt:**

**Puricellistraße 40**

**93049 Regensburg**

**Telefon: 0941 59983880**

---

**Internet Beratungsstellen:**

[Beratungsstellen - LmDR](#)

**E-Mail: [mbe.regensburg@lmdr.de](mailto:mbe.regensburg@lmdr.de)**