Frauennotruf Regensburg

Frauennotruf Regensburg

Wer sind wir?

Wir sind ein ehrenamtlicher Verein. Wir helfen Frauen in Not!

Was machen wir?

1. Beratung und Begleitung

Wir beraten am Telefon, online und persönlich.

Die Beratung ist kostenlos und alles was gesagt wird bleibt im Gespräch.

Weitere Informationen findest du hier:

> Beratung und Begleitung – Frauennotruf Regensburg e.V.

Wir begleiten Dich auch bei wichtigen Terminen, wie zur Polizei oder zum Gericht.

> Psychosoziale Prozessbegleitung – Frauennotruf Regensburg e.V.

2. Selbsthilfe

Du bist von sexualisierter Gewalt betroffen? Du bist nicht alleine!

Komm zu unserer Selbsthilfegruppe. Du kannst gemeinsam mit anderen Frauen sprechen und Lösungen finden.

Informationen findest du hier:

> Selbsthilfe – Frauennotruf Regensburg e.V.

3. Prävention

Jeder kann ein Opfer von sexualisierter Gewalt werden. Wir bieten Schulungen zur Vorbeugung an.

Diese Schulungen können auch zum Beispiel für Elternvereine, Betriebe, Studentische Gruppen und Schülervertretungen sein.

Weitere Informationen über die Schulungen findest du hier:

> Prävention – Frauennotruf Regensburg e.V.

4. Mädchenarbeit

Du bist zwischen 8 -19 Jahren alt?

Du wurdest schon mal belästigt ODER du willst dich schützen? Dann bist du hier richtig!

Du kannst uns anrufen unter Tel: 094124171.

Schlagworte: Frauenrechte, sexualisierte Gewalt, Menschenhandel, Ausbeutung, Zwangsehe, Zwangsheirat, Prostitution, Beschneidung, female genital mutilation, FGM,

Hilfe, Beratung, Zwang