

Съдържание

Семейство, жени, деца и възрастни граждани	2
Семейно приложение "We R Family"	2
Предложения за семейства	2
Финансова помощ за семейства	3
Грижи за деца от 0 до 6 години	4
Ваканционни и развлекателни дейности за деца и младежи	6
Оферти за жени	10
Оферти за възрастни граждани	11

Семейство, жени, деца и възрастни граждани

Семейно приложение "We R Family"

Приложението Regensburg Family е специално разработено за семейства и бъдещи родители. То е разработено от Службата за младежта и семейството. То е многоезично!

В него има календар на събитията. Тук можете да намерите курсове и предложения за деца, младежи и родители. В приложението има и телефони за спешни случаи и важни адреси. Както и много важна информация по теми, свързани със семейството.

Можете да персонализирате приложението, за да отговаря на вашите собствени нужди.

В приложението са свързани и писма за родители от Баварската служба за младежко благосъстояние и Баварския наръчник за родители.

[Директна връзка към приложението.](#)

Предложения за семейства

Семейни центрове

Какво е семеен център?

Можете да отидете тук с децата си. Там има и други родители и деца.

В семейния център има различни предложения за вас и вашето дете. Например, курсове, събития и дейности.

Имате ли проблеми? Децата ви имат ли проблеми? Семейният център ще ви помогне. На място можете да получите помощ и съвет.

[Можете да намерите повече информация и контакти тук.](#)

Проекти в съседство

Какво представлява кварталният проект?

Кварталният проект организира различни дейности, проекти и събития. Имате ли проблеми? Семейството ви има ли проблем? Кварталният проект може да ви помогне. Има помощ за млади хора, услуги за гледане на деца, консултации за родители и много други.

[Повече информация и контакти можете да намерите тук.](#)

Център за работа с различни поколения

Центърът за работа с различни поколения е на разположение на ВСИЧКИ. Всеки е добре дошъл: Деца, младежи, семейства, родители, възрастни хора.

[Повече информация и](#) контакти можете да намерите тук.

Ключови думи: консултации, помощ, образование, обмен, курсове, оферти, игра, място за срещи, семейство, област

Финансова помощ за семейства

Семействата в Германия се ползват със специална защита. Тази защита включва предоставяне на финансови облекчения и подкрепа на семействата.

Бавария разполага със собствени семейни помощи за млади семейства. В Регенсбург също така има различни [финансови помощи](#) (=пари).

Така че семействата да бъдат облекчени. И да имат повече време за децата си.

Помощи за деца

Почти за всяко дете в Германия има детски надбавки. Получавате детски надбавки, ако местоживеенето и обичайното Ви местопребиваване са в Германия. Вашите деца също трябва да живеят тук.

Забележка за търсещите убежище: По време на процедурата за предоставяне на убежище не можете да получавате детски надбавки. Това е възможно само след като получите **положително** решение от BAMF. От този момент нататък можете да кандидатствате за детски надбавки.

Информация за детските надбавки можете да намерите тук:

- [Федералното министерство по въпросите на семейството, възрастните хора, жените и младежта](#)
- [Баварското държавно министерство на семейството, труда и социалните въпроси](#)
- [Федерална агенция по заетостта](#)

Заявлението за детски надбавки можете да намерите [тук](#).

Родителско обезщетение

Много родители искат да се грижат за детето си след раждането. За да направят това, те не работят за определен период от време.

Или пък работят само на непълно работно време. Непълно работно време означава, че работите по-малко от 30 часа седмично.

Ще получавате най-малко 300 евро всеки месец. Но може да бъде и повече.

Съществуват разлики. Тези, които са печелили много преди раждането на детето си: Те получават повече родителски помощи.

Ако не сте печелили толкова много: Те получават по-малко родителско обезщетение.

Обикновено получавате родителско обезщетение в продължение на 12 месеца.

Ще получавате родителско обезщетение, ако пребивавате и живеете в Германия.

Необходимо Ви е разрешение за пребиваване. Трябва да живеете заедно с детето си.

Забележка за лица, търсещи убежище: Не можете да получавате родителско обезщетение по време на процедурата за предоставяне на убежище. Това е възможно само след като сте получили **положително** решение от BAMF.

Информация за родителската помощ можете да намерите тук:

- [Федералното министерство по въпросите на семейството, възрастните хора, жените и младежта](#)
- [Баварски център за семейни и социални въпроси \(ZBFS\)](#)

Формулярът за кандидатстване можете да намерите [тук](#).

Семейни надбавки

В Бавария има семейни пари за родители на деца на една и две години. Родителите се подпомагат с 250 евро на месец и дете. От третото дете има 300 евро на месец. Семейните помощи се изплащат независимо от дохода.

Ако детето Ви е родено на или след 1 октомври 2015 г., ще получавате семейни надбавки.

Ще получавате семейни надбавки, ако обичайното Ви местопребиваване е в Бавария и живеете тук. Трябва да живеете заедно с детето си. Трябва сами да отглеждате детето си.

Информация за семейните надбавки можете да намерите тук:

- [Баварското държавно министерство на семейството, труда и социалните въпроси](#)
- [Баварски център за семейни и социални въпроси \(ZFBS\)](#)

Ако вече сте получавали родителска помощ, не е необходимо да подавате заявление.

Ако не сте получавали родителски надбавки, трябва да подадете заявление. Формулярът на заявлението можете да намерите [тук](#).

Ключови думи: финансови обезщетения, детски надбавки, помощ за семейства, родителска помощ

Грижи за деца от 0 до 6 години

Грижи за деца от 0 до 6 години

С какво се занимавате?

Водите детето си в къща с много деца и възрастни (= настойници).

Детето Ви остава там без родителите си.

Възпитателите се грижат за детето Ви.

Детето Ви може да играе, да прави занаяти, да учи и др.

По-късно вземате детето си отново.

Кога?

От понеделник до петък. Сутрин или сутрин и следобед.

Не в събота и неделя.

Колко струват грижите за деца?

Това варира значително. Попитайте в центъра.

⇒ Повече информация можете да намерите тук: [Грижа за деца в Регенсбург](#)

Видове грижи за деца

1. детска ясла или стая за малки деца

Какво: група деца (12 или по-малко).

За кого? За бебета и деца до 3-годишна възраст.

Кой се грижи за тях? Няколко възрастни.

Къде? Можете да намерите списък тук: [Дневни центрове в Регенсбург](#)

2. дневни грижи за деца:

Дневна майка:

Какво: Малка група.

За кого? За деца от 0 до 6 години.

Кой се грижи за тях? Възрастен.

ИЛИ

Гнезда за детски градини:

Приблизително 10 деца в група.

За кого? Деца на възраст от 1 до 3 години.

Кой се грижи за тях? 1 -3 възрастни.

Попитайте тук:

[Офис за дневни грижи за деца](#)

[Дневни грижи за деца](#)

[Катедрален площад 3](#)

93047 Регенсбург

Под този линк ще намерите също така телефонни номера и електронни адреси.

3. детска градина

Детска градина. Няколко групи в една сграда. Понякога детето ви може да остане там през целия ден (= целодневна грижа).

За кого е предназначена? Деца на възраст 3-6 години.

Кой се грижи за тях? Няколко възрастни.

Къде? Можете да намерите списък тук: [Детски градини в Регенсбург](#).

Съвет: Как мога да намеря детска градина

- детска ясла/стая за малки деца?
- детска градина?
- детска градина?

⇒ Потърсете с помощта на [плана за детски градини в Регенсбург!](#)

Ключови думи: детска градина, детска ясла, детска градина, детски център, детска ясла, детска градина, детегледачка, образование, детско развитие,

подкрепа, езикова подкрепа, работещи родители

Ваканционни и развлекателни дейности за деца и младежи

Младежки център (JuZ)

Искате ли да играете, да правите музика, да се катерите или да карате скейтборд след училище? В близост до дома ви със сигурност има [младежки център](#). Там можете да се срещнете с други деца и младежи.

Местоположения

Младежки център Фантазия

[Taunusstraße 5](#)

93051 Регенсбург

[Телефонен номер](#)

[Адрес на електронна поща](#)

JuZ Arena

[Unterislinger Weg 2](#)

93053 Regensburg

[Номер на телефона](#)

[Адрес на електронна поща](#)

Младежки център Utopia

[Kirchfeldallee 2](#)

93055 Регенсбург

[Номер на телефона](#)

[електронна поща](#)

Младежки център Königswiesen

[Dr.Gessler-Str. 22](#)

93051 Regensburg

[Телефон за връзка](#)

[адрес на електронна поща](#)

Младежки център Kontrast

[Vilshofer Str. 14](#)

93055 Regensburg

[Номер на телефона](#)

[адрес на електронна поща](#)

Център за младежка култура W1

[Weingasse 1](#)

93047 Regensburg

[Телефон:](#)

[адрес на електронна поща](#)

Младежки център Дон Боско

[Hans-Sachs-Str. 4](#)

93049 Regensburg

[Номер на телефона](#)

[Адрес на електронна поща](#)

Младежко кафене на EJSa

[Hemauerstr. 20a](#)

93047 Regensburg

Телефон [0941 58612155](#)

Електронна поща: juca@ejsa-regensburg.de

Студентско кафене на EJSa

[Hemauerstr. 20a](#)

93047 Регенсбург

Телефон: [0941 58612140](#)

Имейл: schueca@ejsa-regensburg.de

Католически младежки център град Регенсбург

Епархийски център St. Emmeram

[Emmeramsplatz 10](#)

93047 Регенсбург

1-ви етаж, стая 135

Телефон: [0941 597-2339](#)

Електронна поща: regensburg-stadt@jugendstelle.de

2-ри автобус за игра

Вие сте на **възраст от 6 до 14** години и искате да играете в следобедните часове?

Можете да дойдете в [автобуса за](#) игра от май до октомври.

Автобусът за игра представлява камион с играчки за много игри.

Автобусът за игра идва с приятни възрастни, които извършват дейности с децата.

Попитайте:

[play bus](#)

[Ostengasse 29](#)

93047 Регенсбург

Телефон [0941 507-5553](#)

Имейл:

spielbus@Regensburg.de

3. ваканционни дейности и международни срещи

Вие сте на **възраст от 6 до 16** години и искате да се забавлявате през ваканцията?

По време на ваканциите можете да преживеете много забавни неща.

Трябва да се регистрирате.

Дейностите струват пари.

Допълнителна информация можете да намерите в [интернет](#).

За контакти: проф:

[Служба за местна младежка работа](#)

Маргит Лунгауер

[Катедрален площад 3](#)

93047 Регенсбург
 Стая 232
 Телефон: [0941 507-1552](tel:0941 507-1552)
 Електронна поща: Lungauer.Margit@Regensburg.de

4-ти празничен пропуск

Вие сте на **възраст от 6 до 15** години и пребивавате в Регенсбург по време на лятната ваканция?

Купете си ваканционен [пропуск](#) за 1 евро.

Ваканционната карта не е пропуск.

Получавате безплатен и намален вход и можете да си купите билет за плуване или автобус.

Попитайте:

[Службата за общинска работа с младежта](#)

Дорис Щехер

[Катедрален площад 3](#)

93047 Регенсбург

Телефон: [0941 507-1554](tel:0941 507-1554)

Електронна поща: Stecher.Doris@Regensburg.de

5 .[къща за няколко поколения](#)

Място за срещи за всички:

Деца, младежи, семейства, майки, възрастни хора

Какво?

- Театрални игри
- Предложения за помощ
- Подкрепа в ежедневието
- Взаимна помощ
- образование
- Отдаване на стаи под наем на групи
- Кафене с изгодни цени и без задължение да се храните = не е необходимо да купувате нищо.

Попитайте:

[Къща за няколко поколения](#)

[Ostengasse 29](#)

93047 Регенсбург

6. мини Регенсбург

Вие сте на **възраст между 8 и 14 години?**

Живеете ли в град или област Регенсбург?

Тогава прекарайте лятото в детския град за игри [Мини-Регенсбург!](#)

Има много станции за игра, например:

- кино
- дърводелска работилница
- музей
- университет
- Къща за купуване
- Шивашка работилница
- Радио Mini-Regensburg

Попитайте:

[Служба за общинска работа с младежи](#)

Розмари Вьорл

[Катедрален площад 3](#)

93047 Регенсбург

Телефон: [0941 507-1551](tel:09415071551)

Електронна поща: Woehrl.Rosemarie@Regensburg.de

7-ма зона за игра

Детските площадки са предназначени за деца и младежи на възраст над **6** години.

На площадката можете да играете волейбол, баскетбол или футбол.

За най-малките има пясъчници, игри с вода и др.

Можете да играете от 9.00 ч. сутринта до стъмване, най-късно до 20.00 ч.

Търсене на детска площадка в интернет: [Детски площадки в Регенсбург](#)

8. младежки центрове за свободното време

В Регенсбург има **два** младежки центъра за свободното време.

Там можете да пренощувате с група, да си готвите сами, а също и да плувате.

Предназначени са предимно за младежки социални организации, младежка работа и младежко образование, но и за частни лица.

⇒Jugend-Frei-Zeit-Stätte[Haslbach](#)

⇒Младежки център за отдих[Schwalbennest](#)

Попитайте:

[Службата за местна младежка работа](#)

Margit Lungauer

[Катедрален площад 3](#)

93047 Регенсбург

Телефон: [0941 507-1552](tel:09415071552)

Имейл: Lungauer.Margit@Regensburg.de

⇒ [Тук](#) можете да намерите още организатори на ваканционни дейности!

Ключови думи: младежки център, отдих, дейности за свободното време, ваканционни дейности, игри, спорт, развлечения

Оферти за жени

Интеграция на жените чрез спорт със забавление

Като жена можете да се присъедините към проекта [FIT Regensburg](#) незабавно. Това са евтини спортни програми (за жени с и без миграционен произход).

Можете да се занимавате със зумба, женски фитнес, оформяне на тялото или прогресивна мускулна релаксация.
Можете да карате колело безплатно.

Понякога програмите включват и грижи за деца.
Понякога има и кът за игра за деца.

Повече информация можете да намерите тук:

Районна служба - Здравна служба

Герлинде Аксман

Телефон: [0941 4009761](tel:0941_4009761)

Имейл: sozialdienst@lra-regensburg.de

Оферти за жени в CampusAsyl e.V.

Жените бежанци могат да участват в много различни проекти в CampusAsyl.

Съществуват и проекти, предназначени само за жени.

Всички проекти на CampusAsyl са безплатни.

Например: езикови курсове с грижа за децата, курсове по колоездене, спортни курсове, компютърни курсове, MotherSchools или срещи за жени "Да поговорим!".

Можете да намерите проектите [тук](#)

Искате ли да участвате?

Можете да напишете имейл на адрес: info@campus-asyl.de

Или можете да изпратите съобщение в WhatsApp на адрес: [017695286077](tel:017695286077)

Предложение за жени и момичета с миграционен произход от IN VIA Regensburg e.V.

В IN VIA можете да се срещнете с други жени, да обмените идеи и да отидете заедно на екскурзия.

Можете също така да участвате в интеграционния проект "Живот в Бавария" и да научите повече за Бавария.

Можете да намерите програмата [тук](#)

Център за женско здраве

Центърът за женско здраве предлага програма за психическото и физическото здраве на жените и момичетата два пъти годишно. Провеждат се курсове, лекции и много други.

Можете да намерите програмата [тук](#)

⇒ [Тук](#) можете да откриете още много предложения и консултативни центрове за жени в Регенсбург!

Ключови думи: жени, консултации, помощ, обмен, курсове, оферти, място за срещи, спорт

Оферти за възрастни граждани

В Регенсбург има много оферти за възрастни хора. В тях можете да получите съвет, помощ и подкрепа. [Тук](#) можете да намерите колекция.

За контакти:

[Служба за възрастни хора](#)

[Johann-Hösl-Straße 11](#)

93053 Регенсбург

Телефон: [0941 507-1542](#)

Спорт и свободно време

Има много спортни и развлекателни дейности за възрастни хора. Можете да ходите на походи, да се занимавате с йога, да танцувате и много други! Кликнете [тук](#) за повече информация.

Култура

Можете да се занимавате и с театър (не е необходим опит). Или да се занимавате с музика. И много други. [Кликнете тук](#) за повече информация.

Образование

Говорите ли няколко езика? Запознайте се с други хора и говорете тези езици! Можете също така да посещавате компютърни курсове. Интересувате ли се от философия, литература или изкуство? Кликнете [тук](#) за повече информация.

Някои програми са безплатни. Някои струват пари. Консултирайте се предварително със службата за възрастни хора.

Ключови думи: възрастни хора, възраст, компютър, свободно време, спорт, помощ, курсове, събития