

Inhaltsverzeichnis

ከዩክሬን ለመጡ የጦርነት ስደተኞች ጠቃሚ መረጃ	5
ወደ ጀርመን እና ራንስበርግ እንኳን በደህና መጡ፡ የመጀመሪያ መረጃ	6
ወደ ራንስበርግ እንኳን በደህና መጡ!	6
ራንስበርግ በጀርመን	6
አስፈላጊ ህጎች እና ህጎች	8
በጀርመን ዲሞክራሲ እና ምርጫ	9
በጀርመን ውስጥ አብሮ መኖር	10
ግንኙነት እና ግንኙነት	10
ቀጠሮዎች, ባለስልጣናት, ሰነዶች	11
ስለ Regensburg መተግበሪያ ውህደት	12
ጥገኝነት	13
የጥገኝነት ማመልከቻ	13
ANKER ተቋም ራጀንስበርግ	16
AnKER ተቋም ምንድን ነው?	16
የስደተኞች እና የውህደት ምክር በ AnKER	17
የጥገኝነት አሰራር ምክር በ AnKER (AVB)	17
በ AnKER ፋሲሊቲ ላይ ቅናሾች	18
የእንባ ጠባቂ ቢሮ	19
የምኖረው በጋራ መኖሪያ (GU) ውስጥ ነው	19
በ GU ውስጥ ደንቦችን መከተል አለብኝ	20
በጋራ መጠለያ ውስጥ ጀርመንኛ ይማሩ	20
የድጋፍ ቡድኖች	21
የማህበራዊ ደህንነት ቢሮ፡ ገንዘብ እና ጥቅሞች	21
ለጥገኝነት ጠያቂዎች የክፍያ ካርድ	23
እንደ ጥገኝነት ጠያቂ መስራት እና ማሰልጠን	25
ልምምድ	25
ስልጠና, ሙያ መማር	26
ስራ	28
እንደ ስደተኛ እውቅና ከተሰጠ በኋላ	29
ለአዲስ ሰነዶች ወደ ኢሚግሬሽን ቢሮ ይሄዱ	29
በሥራ ማእከል ገንዘብ፣ ሥራ እና የውህደት ኮርሶች ማግኘት ይችላሉ።	30
ለገንዘብ የባንክ ሂሳብ ያስፈልግዎታል	32
የጤና መድን ያስፈልግዎታል	34
አፓርታማ ያስፈልግዎታል	34
ምክር እና እርዳታ	35
የስደተኞች እና የውህደት ምክር	35
የስደተኛ እና የውህደት ምክር ምንድን ነው?	35
የራንስበርግ ከተማ የስደተኞች እና የውህደት ምክር	36
የካሪታስ ስደተኛ እና የውህደት ምክር	37
የስደተኛ እና የውህደት ምክር hCVJM	38
የስደተኛ እና የውህደት ምክር ከጀህኒተር	39
የስደት ምክር ለአዋቂዎች (MBE)	39
MBE ምንድን ነው?	39
MBE of Caritas Regensburg	41
MBE ከፋሲያ ከጀርመንያን የሀገር ቡድን	42
የወጣቶች ፍልሰት አገልግሎት (JMD)	42
JMD ምንድን ነው?	42
የወጣት ወርክሾፕ JMD	44
የራንስበርግ ሀገረ ስብከት የካቶሊክ ወጣቶች በኅ አድራጎት ማህበር JMD e.V.	44

ለጥቃት እና መድልዎ ሰለባዎች እርዳታ	45
B.U.D. - ምክር. ድጋፍ. የቀኝ ክንፍ ጽንፈኛ ጥቃት ሰለባዎች ሰነድ	45
የሬገንስበርግ ከተማ ፀረ-መድልዎ ቢሮ	45
ለሴቶች ምክር እና እርዳታ	46
SOLWODI (በጭንቀት ውስጥ ካሉ ሴቶች ጋር መተባበር)	46
የሴቶች የአደጋ ጊዜ የስልክ መስመር Regensburg	47
የሴቶች መጠለያ - ለሴቶች እርዳታ	48
ወደ ሀገር ቤት ተመለስ	49
ከበጎ ፈቃደኞች እርዳታ	50
የRegensburg ከተማ የሙሉ ጊዜ የውህደት መመሪያዎች	50
ለስደተኞች ስፖንሰርሺፕ	51
ካምፓስ Asyl	51
የስደተኞች ህግ ክሊኒክ	52
BI አሲል	52
የማልተሰር ሬገንስበርግ የውህደት አገልግሎት	53
አምነስቲ ኢንተርናሽናል	53
ቋንቋ, ትምህርት ቤት, ጥናቶች	54
በሬገንስበርግ ጀርመንኛ ተማር	54
የውህደት ኮርስ	54
ጀርመንኛ ለስራ ቦታ	56
ጀርመንኛ፣ ለጥገኝነት ጠያቂዎች የመጀመሪያ አቅጣጫ	57
በሬገንስበርግ ውስጥ የቋንቋ ትምህርቶች	58
ትምህርት ቤት	60
ትምህርት ቤት	60
ኦጋዥ ስልጠና እና የቤት ስራ ድጋፍ	63
እንኳን ወደ ትምህርት ቤት በደህና መጡ፡ ቪዲዮዎች ለወላጆች	65
ጥናቶች	66
በጀርመን ውስጥ ማጥናት	66
OTH ሬገንስበርግ	66
በጥናትዎ ይደግፉ	67
የ Regensburg ዩኒቨርሲቲ	68
በ Regensburg ውስጥ በመስራት ላይ	68
የመኖሪያ መብት	68
የኢሚግሬሽን ቢሮ የ Regensburg ከተማ	68
ከንግድ እና ኢንዱስትሪ ምክር ቤት የስራ ፈቃድ እና የተካኑ ሰራተኞችን ስለመጠበቅ መረጃ	69
የሥራ ምደባ	70
የሬገንስበርግ የስራ ማእከል ከተማ	70
የ Regensburg የቅጥር ኤጀንሲ	71
የብቃት ማረጋገጫ	71
የባለሙያ እውቅና እና የብቃት ምክር ከbfz	72
ከንግድ እና ኢንዱስትሪ ምክር ቤት የባለሙያ እውቅና ምክር	72
የጤና ሙያዎች እውቅና	72
የሙያ አቅጣጫ እና ነፃነት	73
ከRegensburg ከተማ የአዋቂዎች ትምህርት ማእከል (vhs) የትምህርት ምክር	73
የሙያ አቅጣጫ ቅናሾች ከ bfz	74
በዕድ-ጥበብ ኢንዱስትሪ ውስጥ መሥራቾች እና ተተኪዎች ምክር	74
መካሪ አጋርነት ፊጀንስበርግ	74
የሠራተኛ ሕግ	75
ፍትሃዊ ውህደት አማካሪ ማእከል	75
ስለ ንግድ እና ኢንዱስትሪ ምክር ቤት የሰለጠነ የኢሚግሬሽን ህግ (FEG) መረጃ	76
ስልጠና እና ልምምድ	76

ልምምድ	76
ሙያ መማር እፈልጋለሁ	76
የሙያ ስልጠና ምንድን ነው?	76
የሙያ ትምህርት ቤት	77
ሥራ እንዴት እገኛለሁ?	77
ማን ሊረዳኝ ይችላል?	79
በሬገንስበርግ ውስጥ ሕይወት	80
መኖር	80
አፓርታማ ይፈልጉ	80
ተከራይ እና ተቀማጭ ገንዘብ	82
ለማህበራዊ ቤቶች የመኖሪያ ቤት ብቁነት የምስክር ወረቀት	84
ማዛወር	85
አስፈላጊ ህጎች	86
ተንቀሳቃሽነት	87
አውቶቡስ, ብስክሌት, ባቡር	87
መኪና እና መንጃ ፍቃድ	88
በ Regensburg ውስጥ የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች	90
ተፈጥሯዊነት	90
የከተማ ማለፊያ	91
ፋይናንስ	92
የሽማግሌት ትምህርት ለስደተኞች	92
ኢንሹራንስ	93
ሞባይል እና ስልክ	93
በሬገንስበርግ ውስጥ ነፃ ዋይ ፋይ እና ኢንተርኔት	94
ግዢ	95
ቆሻሻን እንደገና ጥቅም ላይ ማዋል, ቆሻሻን መለየት እና ቆሻሻን መከላከል	96
ቆሻሻ መተግበሪያ ከአካባቢ ጥበቃ ኤጀንሲ	100
የሬገንስበርግ እና የጀርመን ዜና	100
በዓላት	101
ጠቃሚ መተግበሪያዎች እና የበይነመረብ አገልግሎቶች	102
በጎ ፈቃደኝነት	107
የRegensburg ከተማ የሙሉ ጊዜ የውህደት መመሪያዎች	108
በፈቃደኝነት ላይ አጠቃላይ መረጃ እና ምክር	110
ለስደተኞች ስፖንሰርሺፕ	110
የስደተኛ ህክምና ሬገንስበርግ ኢ.ቪ.	111
በጎ ፈቃደኞች ተርጓሚዎች	112
የውህደት አማካሪ ቦርድ	112
ማህበረሰቦች	113
ልጆች እና ወጣቶች	113
የመዝናኛ ጊዜ	114
ስፖርት	114
የሬገንስበርግ ከተማ የስፖርት ፖርታል	114
በሬገንስበርግ ውስጥ ስፖርት	114
የስፖርት ክለቦች እና ሌሎች ማህበራት; የስደተኞች ማህበራት	117
የከተማ ቤተ መጻሕፍት	119
ጥበብ እና ባህል	120
የክስተት ቀን መቁጠሪያ	120
M26 - በሁሉም ሰው, ለሁሉም ሰው የሚሆን ቦታ	120
ኩልቱር ሬገንስበርግ ኢ.ቪ.	121
የ Regensburg የአዋቂዎች ትምህርት ማዕከል	121
በሬገንስበርግ ውስጥ ያሉ ሙዚየሞች	122

ቲያትር ፊንሰር	122
ቤተሰብ, ሴቶች, ልጆች እና አዛውንቶች	122
የቤተሰብ መተግበሪያ "We R ቤተሰብ"	122
ለቤተሰብ ቅናሾች	122
ለቤተሰብ የገንዘብ ድጋፍ	123
ከ0-6 አመት ለሆኑ ህጻናት የልጆች እንክብካቤ	125
ለህፃናት እና ለወጣቶች የበዓል እና የመዝናኛ እንቅስቃሴዎች	126
ለሴቶች ቅናሾች	131
ለአረጋውያን ቅናሾች	132
ጤና	133
በጀርመን ውስጥ የጤና ስርዓት	133
አጠቃላይ መረጃ	133
የጤና ኢንሹራንስ	134
ዶክተሮች	134
ሆስፒታል	136
እንደ ጥገኝነት ጠያቂ የታመመ	137
እርግዝና እና መወለድ	139
የወሊድ መከላከያ እና የቤተሰብ ምጣኔ	142
የእርግዝና ግጭት እና ፅንሰ ማስወረድ	143
የልጆች ጤና (የጤና ኢንሹራንስ, የሕፃናት ሐኪም)	145
ጉዳት እና የአእምሮ ጤና	146
አካል ጉዳተኝነት	147
ሆስፒታል እና ማስታገሻ እንክብካቤ	147
ድንገተኛ አደጋ	148
ማን ሊረዳኝ ይችላል? ስለ ጤና እና ህመም ምክር	150
MiMi - ከስደተኞች ጋር (ሚሚ-ባቫሪያ)	151
የስደተኛ ህክምና ፊንሰር ኢ.ቪ.	152
KISS ፊንሰር	153
በድንገተኛ ጊዜ እርዳታ	153
ፖሊስ, የእሳት አደጋ መከላከያ ክፍል, አምቡላንስ, የመርዝ መቆጣጠሪያ ማዕከል	154
የድንገተኛ ህክምና አገልግሎት, የድንገተኛ ፋርማሲ አገልግሎት	154
ለሴቶች እና ለልጆች እርዳታ	156
የጭንቀት መስመር	156

ክፍክሬን ለመጡ የጦርነት ስደተኞች ጠቃሚ መረጃ

ጠቃሚ መረጃ:-

ቢያንስ እስከ ፌብሩዋሪ 1, 2025 ድረስ የሚሰራ የክፍን ዜጋ እና Aufenthaltserlaubnis (= እዚህ እንዲቆይ የሚፈቀድልዎ ሰነድ) § 24 AufenthG) ስር ነው? **ይህ ፈቃድ እስከ ማርች 4፣ 2026 ድረስ በራስ-ሰር ይራዘማል።**

ይህ ማለት ፡ **ፍቃድህ እስከ ማርች 4፣ 2026 ድረስ የሚሰራ ይሆናል።** ምንም ተጨማሪ ማሳወቂያ ወይም አዲስ ፍቃድ አይደርስህም። d e Ausländerbehör ጋር ቀጠሮ እያስፈልግዎትም። የጥቅማጥቅሞች ባለስልጣናት እና የምክር ማእከሎች ተነግሯቸዋል.

በድረ-ገጹ እና በመተግበሪያ « Germany4Ukraine » ላይ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ:-

[□□□□□□□□ □□□□□□□□ - Germany for Ukraine](#)

መግቢያ

ክፍክሬን የሚመጡ ስደተኞች ያለ ሺዛ ወደ አገሪቱ በመደበኛነት ገብተው በነፃነት መንቀሳቀስ ይችላሉ። የባዮሜትሪክ ፓስፖርት ብቻ ያስፈልጋቸዋል. ይህ እስከ 90 ቀናት ድረስ ያገለግላል።

ክፍክሬን የመጡ ስደተኞች ለጥገኝነት ማመልከት እያስፈልጋቸውም። ለጊዜያዊ ጥበቃ Aufenthaltserlaubnis ማመልከት አለባቸው. ጥበቃ የማግኘት መብት ያላቸው ሰዎች ቤተሰቦችም ጥበቃ የማግኘት መብት አላቸው።

ምዝገባ, የመኖሪያ ፈቃድ, የሥራ ፈቃድ

ማረፊያ ወይም አፓርታማ አግኝተዋል? ከዚያም **Amt für Integration und Migration** እስመዝገቡ።

እንዲሁም ከውህደት እና ማይግሬሽን ቢሮ የመኖሪያ ፈቃድ ማግኘት ይችላሉ።

መስራት ይፈልጋሉ? ወደ የውህደት እና የስደት ቢሮ ይሂዱ። እዚያም የሥራ ፈቃድ ማግኘት ይችላሉ.

ያነጋግሩ:

Amt für Integration und Migration
Abteilung Ausländerangelegenheiten
[Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg](#)

ኢሜል auslaenderangelegenheiten@regensburg.de

የመክፈቻ ሰዓቶች:-

ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሃሙስ እና አርብ፡ ከጠዋቱ 8:00 እስከ 10:30 እና በቀጠሮ

ምክር, ለሕይወት እርዳታ

እርዳታ ይፈልጋሉ? ጥያቄዎች አሉዎት? Flüchtlingsberatung ሊረዳዎ ይችላል! ለምሳሌ, አፓርታማ እና ሌሎች ጉዳዮችን በማግኘት.

ኃላፊነቶች በእያንዳንዱ ስም በፊደል ይከፈላሉ:-

A እስከ L Regensburg ከተማ ምክር ለእርስዎ አለ:-

Flüchtlings- und Integrationsberatung der Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat

M እስከ Z ፡ የጆሀኒተር ምክር ለእርስዎ አለ:-

Flüchtlings- und Integrationsberatung der Johanniter - Stadt Regensburg | Integreat

የገንዘብ ድጋፍ እና የሥራ ምደባ

ከዩክሬን የመጡ ስደተኞች መስፈርቶቹን የሚያሟሉ ከሆነ Bürgergeld የማግኘት መብት አላቸው። ሁሉንም አስፈላጊ መረጃዎች እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Jobcenter Stadt Regensburg](#)

የገንዘብ ድጋፍ/የህክምና እርዳታ ለአረጋውያን እና የወላጅ አጃቢ ለሌላቸው ልጆች

የጀርመን ፌዴራላዊ ሪፐብሊክ ለጊዜው የአደጋ ጊዜ መጠለያ፣ የመተዳደሪያ ጥቅማጥቅሞች እና የህክምና አገልግሎት እየሰጠ ነው። እነዚህ ጥቅማጥቅሞች በማህበራዊ Amt für Soziales ውስጥ ሊተገበሩ ይችላሉ። ሁሉንም አስፈላጊ መረጃዎች እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Stadt Regensburg - Grundsicherung - Anspruchsvoraussetzungen für Geflüchtete aus der Ukraine](#)

ትምህርት ቤት ስለመግባት መረጃ

የትምህርት ቤት አቅርቦትን ለመጠቀም የሚፈልጉ የዩክሬን ልጆች እና ወጣቶች በአቅራቢያ የሚገኘውን ትምህርት ቤት ከወላጆቻቸው ጋር ማነጋገር አለባቸው፡-

[Stadt Regensburg - Bildung u. Wissenschaft - Schulen](#)

እዚያ, መረጃው መጀመሪያ ተሰብስቦ ወደ መሪው ቡድን ይተላለፋል። ልጆቹ እና ወጣቶቹ ተገቢውን የእንኳን ደህና መጣችሁ ፕሮግራም ወደሚሰጥ ትምህርት ቤት ይመደባሉ። የግዴታ ትምህርት ቤት መገኘት ከሦስት ወራት በኋላ በስደተኛ ልጆች እና ወጣቶች ላይ ይሠራል። ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Stadt Regensburg - Regensburg hilft - Ukraine - Schule und Studium](#)

ተጨማሪ መረጃ እና አገዛ

[Regensburg hilft - Ukraine](#)

ወደ ጀርመን እና ራገንስበርግ እንኳን በደህና መጡ፡ የመጀመሪያ መረጃ

ወደ ራገንስበርግ እንኳን በደህና መጡ!

ወደ ራገንስበርግ እንኳን በደህና መጡ!

የከተማው ከንቲባ እንኳን ደህና መጣችሁ ለማለት ይፈልጋል። በአገናኙ ስር መልእክት ያገኛሉ፡-

<https://www.youtube.com/watch?v=fBGIN7FoDGg&feature=youtu.be>

በራገንስበርግ ጀርመንኛ እንናገራለን። እና ሌሎች ብዙ ቋንቋዎች፡-

[Regensburg spricht - bunt!](#)

ራገንስበርግ በጀርመን

ወደ Regensburg እንኳን በደህና መጡ!

ራገንስበርግ ትልቅ ከተማ ስትሆን ከ160,000 በላይ ነዋሪዎች አሏት።

Regensburg ውስጥ ብዙ የሚታዩ ነገሮች አሉ፡-[Erleben & Entdecken: Regensburg Tourismus GmbH](#)

Regensburg የድሮ ከተማ ነች።

Regensburg ዕድሜ 2000 ነው።

ሮማውያን Regensburg መሰረቱ።

በመካከለኛው ዘመን የነበሩ ብዙ ሕንፃዎች ዛሬም እዚህ ሊታዩ ይችላሉ።

ዳኑቤ ወንዝ ነው።

Donau ወንዝ በከተማው ውስጥ ይፈስሳል።

አንደኛው ድልድይ Steinerne Brücke ነው።

ድልድዩ 870 ዓመት ነው።

Regensburg Donau ሰሜናዊ ጫፍ ላይ ይገኛል።

Regensburg **Oberpfalz** አውራጃ ውስጥ Bayern ውስጥ ይገኛል።

Bayern በደቡብ የሚገኝ የጀርመን አካል ነው።

Oberpfalz የባሻሪያ አካል ነው።

ብዙ ክርስቲያኖች የሚኖሩት Regensburg ነው።

መስሊሞች፣ አይሁዶች፣ ሌሎች አማኞች እና ሃይማኖታዊ ያልሆኑ ሰዎችም Regensburg ይኖራሉ።

ሁሉም በሰላም አብሮ ይኖራል።

Regensburg ብዙ ትምህርት ቤቶች አሏት።

እነዚህ ትምህርት ቤቶች በ Regensburg ውስጥ ይገኛሉ፡-

[Stadt Regensburg - Bildung u. Wissenschaft - Schulen](#)

ሬገንስበርግ ሶስት ዩኒቨርሲቲዎች አሉት።

በRegensburg ውስጥ ብዙ ትልልቅ ኩባንያዎች አሉ፡-[Stadt Regensburg - Start - Wirtschaft](#)

ለምሳሌ፣ የአውቶሞቲቭ ኢንዱስትሪ እና ሌሎች ኩባንያዎች።

በሬገንስበርግ ያለው ርቀት አጭር ነው።

መድረሻዎን በብስክሌት ወይም በአውቶቡስ በፍጥነት መድረስ ይቻላል።

[RVV - Ihr Regensburger Verkehrsverbund](#)

በ Regensburg ውስጥ የአውቶቡስ ግንኙነቶች መተግበሪያ አለ፡-

[RVV – Apps bei Google Play](#)

በበጋ ወቅት ብዙውን ጊዜ ከ 30 ዲግሪ ሴንቲግሬድ በላይ ይደርሳል።

በክረምት ከ -5 ° በላይ ይቀዘቅዛል።

ሬገንስበርግ ስፖርት ይወዳል።

በሬገንስበርግ ብዙ ስፖርቶችን ማድረግ ይቻላል፡-

[Stadt Regensburg - Leben - Sport u. Freizeit](#)

ሬገንስበርግ ትላልቅ እና ትናንሽ ፓርኮች አሉት።

ሁሉም ሰው በፓርኩ ውስጥ ዘና ማለት ወይም ከጓደኞች ጋር መገናኘት ይችላል።

እንዲሁም በዙሪያው ባለው አካባቢ ብዙ ውብ ተፈጥሮን ያገኛሉ-

[Wandern | Landkreis Regensburg](#)

ሬገንስበርግ ብዙ ባህላዊ እና መዝናኛ አማራጮች አሏት።

ቲያትሮች፣ ኮንሰርቶች፣ ሙዚየሞች፣ ሲኒማ ቤቶች...

[Stadt Regensburg - Start - Kultur](#)

በ Regensburg ውስጥ ያሉ ሰዎች ብዙ ጊዜ እና በደስታ ያከብራሉ!

ብዙ ዝግጅቶች አሉ።

[Stadt Regensburg - Veranstaltungen](#)

በዓመት ሁለት ጊዜ ዱልት (Dult = በ Regensburg ውስጥ ትንሽ የኦክቶበር በዓል) አለ።

[Stadt Regensburg - Aktuelles - Dult](#)

ብዙ የገበያ ማዕከሎች አሉ።

[Einkaufszentren in Regensburg - Einkaufszentrum.com](#)

በአሮጌው ከተማ ውስጥ ብዙ ሱቆችም አሉ።

ሬገንስበርግ የቤተሰብ ከተማ ነው። ለህፃናት ሰፊ እንቅስቃሴዎች አሉ-

[Stadt Regensburg - Leben - Familien](#)

የመጫወቻ ሜዳዎች፣ የወጣቶች ማእከላት፣ የስፖርት ፓርኮች፣ የመዋኛ ገንዳዎች፣ የአሻንጉሊት ቲያትሮች፣ የእደ ጥበብ እና የእደ ጥበብ ኮርሶች፣ የልጆች ሲኒማ ፕሮግራሞች እና ሌሎችም አሉ።

የመግቢያ ክፍያዎች እና የምግብ ቤት ምግቦች ብዙውን ጊዜ ለልጆች ከአዋቂዎች ይልቅ ርካሽ ናቸው።

ማወቅ ጥሩ ነው፡-

በሬገንስበርግ ያለው የሷንሷ ውሃ ንጹህ ነው።

ከሷንሷው ውስጥ ያለው ውሃ የመጠጥ ውሃ ነው።

ከሷንሷው ውሃ መጠጣት ይቻላል።

መለያዎች፡ እይታዎች, ቱሪዝም, መስህቦች, ግብይት, ዳኑቤ, ግዛት, ባቫሪያ, ነፃ ግዛት

አስፈላጊ ህጎች እና ህጎች

በጀርመን ውስጥ ብዙ ህጎች አሉ።

ሕጎቹ አስፈላጊ ናቸው።

ህጎቹ በጀርመን ላሉ ሰዎች ሁሉ ተመሳሳይ ናቸው።

ህጎቹ ደህንነትዎን ያረጋግጣሉ።

በጀርመን ሁሉም ሰው ህጎቹን ማክበር አለበት።

ህግ የማያከብር ሁሉ ይቀጣል።

በጀርመን ላሉ ህጎች ሁሉ መሰረት የሆነው Grundgesetz (=ህገ-መንግስት) ነው።

Deutscher Bundestag - Grundgesetz

እዚህ ጠቃሚ መረጃ ያገኛሉ:-

Informationen für Asyl-Bewerber zum deutschen Recht

(እንዲሁም በእንግሊዝኛ/አረብኛ)፣ ለምሳሌ:-

- የሲቪል ህግ
- የወንጀል ህግ
- ጋብቻ, ቤተሰብ, ልጆች ማሳደግ
- በወንዶች እና በሴቶች መካከል እኩልነት

ከፌዴራል ፍትህ ሚኒስቴር የተገኘ መረጃ ለመረዳት በሚቻል ቋንቋ:-

BMJV - Leichte Sprache

በጀርመን ውስጥ ወንዶች እና ሴቶች እኩል ናቸው።

እኩል = ማንም ሰው ብዙ ወይም ያነሰ መብት የለውም።

ቁልፍ ቃላት: ህጎች, ፍትህ, ደንቦች, እኩልነት, መብቶች

በጀርመን ዲሞክራሲ እና ምርጫ

ጀርመን ከ1949 ዓ.ም ጀምሮ ዲሞክራሲያዊት ሀገር ነች። ስለዲሞክራሲ በጣም አስፈላጊ የሆነውን በቀላል ቋንቋ ያገኛሉ።

<https://www.lpb-bw.de/demokratie-leichte-sprache>

በጀርመን የፖለቲካ አመራርን ለመወሰን የተለያዩ ምርጫዎች ተካሂደዋል። የጀርመን የምርጫ ህግ ከህገ መንግስቱ የተወሰደ ነው። Grundgesetz .

በጣም አስፈላጊዎቹ ምርጫዎች:-

- የፌዴራል ምርጫዎች (ሁሉም ጀርመን፣ የጀርመን ፓርላማ በበርሊን (ቡንዴስታግ) ተመርጧል)
- የክልል ምርጫዎች (እንደ ባሻጊያ ወይም ሄሴ ያሉ የግለሰብ ፌዴራል ግዛቶች ብቻ፣ የባሻጊያን ፓርላማ የሚመረጠው በሙኒክ ነው)
- የአካባቢ ምርጫዎች (ከተሞች ወይም ወረዳዎች ብቻ፣ የከተማው ምክር ቤት ተመርጧል እና የከንቲባው ጽሕፈት ቤት ተወስኗል)
- የአውሮፓ ህብረት ምርጫ (መላው EU ፣ EU ፓርላማ ተመርጧል)

በምርጫ ለመሳተፍ የጀርመን ፓስፖርት ያስፈልጋል።

ልዩ ሁኔታዎች የአካባቢ ምርጫዎች ናቸው፡ ከ 1992 ጀምሮ EU አባል ሀገር ዜጎች በአካባቢ ምርጫ የመሳተፍ መብት ነበራቸው።

በ2026 አዲስ የከተማ ምክር ቤት Regensburg ይመረጣል።

<https://www.regensburg.de/rathaus/stadtpolitik/wahlen/allgemeine-gemeinde-und-landkreiswahlen-2026>

በጀርመን ውስጥ ስላለው ምርጫ መረጃ እዚህ ያገኛሉ:-

<https://www.lpb-bw.de/infos-in-leichter-sprache>

ወይም:-

<https://handbookgermany.de/de/elections>

በጀርመን ውስጥ አብሮ መኖር

ግንኙነት እና ግንኙነት

ግንኙነት

በጀርመን ውስጥ ብዙ አዳዲስ ሰዎችን ታውቃለህ።
ዙሪያውን ይመልከቱ።
አስተውል፡ ሰዎች እንዴት ነው የሚነጋገሩት?

ሰላምታ

ሰላምታ፡- ሁለት ሰዎች ተጨባበጡ።
የዓይን ግንኙነት በጣም አስፈላጊ ነው!
የዓይን ግንኙነት የመከባበር እና የደህንነት ምልክት ነው።
ሰዎች ያከብሩሃል። ሌሎች ሰዎችን ታከብራለህ።

"እሷ"

ሰዎች ብዙ ጊዜ "ሲዬ" ብለው ይጠሩዋታል።
ለምን? እያውቁህም።
"እሷ" ጨዋ ነች። ሁልጊዜ ከማያውቋቸው ጋር።

ለምሳሌ፡- ዶክተር፣ መምህር፣ በቢሮ/በስልጣን...

በሰዎች መካከል ያሉ ግንኙነቶች

ወንድ እና ሴት

በጀርመን ውስጥ ወንዶች እና ሴቶች እኩል ናቸው።
እኩል = ማንም የተሻለ ወይም የከፋ የለም።
በጀርመን ውስጥ ወንዶች እና ሴቶች ተመሳሳይ መብት አላቸው።
ምሳሌ፡ ሴቶች እና ወንዶች በሁሉም መደቦች እንዲሰሩ ተፈቅዶላቸዋል።

እኔ ግለሰብ ነኝ

ሁሉም ሰዎች የተለያዩ ናቸው።
በጀርመን ያሉ ሁሉም ሰዎች በግለሰብ ደረጃ ይወስናሉ።
እንዴት መኖር እፈልጋለሁ።
ምን እበላለሁ?
ምን ልለብስ?
ምን ላይ ነው የምሰራው?
ማንን ነው የምወደው?
ምን አስባለሁ?
በጀርመን ያሉ ሁሉም ሰዎች የተለዩ እንዲሆኑ ተፈቅዶላቸዋል።
ሁሉንም ሰው እናከብራለን።

ግንኙነት እና ቤተሰብ

እያንዳንዱ ሰው የትዳር ጓደኛውን ራሱ ይፈልጋል።
እያንዳንዱ ሴት የትዳር አጋሯን እራሷን ትፈልጋለች።
ሰዎች **ባልተጋቡበት** ጊዜ ስለ አጋሮቻቸው ይናገራሉ።
"ይህች የሴት ጓደኛ ናት።"
"ይህ ጓደኛ ነው።"
አጋሮች አንድ ላይ ይወስናሉ፡ ማግኘት እንዲልጋለን ወይስ እንፈልግም?
ሁለት ሰዎችን ማግኘት አልቻልንም።

ከአንድ በላይ ማግባት = ብዙ ጋብቻ በጀርመን ውስጥ የተከለከለ ነው።

ሴቶች እና ወንዶች የፆታ ስሜታቸውን በነጻነት መኖር ይችላሉ።

ሴቶች እና ወንዶች የአጋሮቻቸውን ፍላጎት ማክበር አለባቸው።

ሌሎች ሰዎች መከበር አለባቸው።

ጀርመን ጾታዊ ግንኙነትን የምትቋቋም አገር ነች።

አንድ ወንድና አንዲት ሴት እርስ በርስ ሊዋደዱ ይችላሉ።

ሰው ወንድን መውደድ ይችላል።

አንዲት ሴት ሴትን መውደድ ትችላለች።

አንድ ወንድ ወይም አንዲት ሴት ብቻቸውን ሊሆኑ ይችላሉ።

ሰዎች ማግባት የለባቸውም።

እንዴት እንደምትኖር የራስህ ውሳኔ ነው።

በአደባባይ ወሲብ ወንጀል ነው!

ከ18 ዓመት በታች ከሆኑ ሰዎች ጋር የሚደረግ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ወንጀል ነው!

ያለ ሴት ወይም ወንድ ፈቃድ ወሲብ ሁሉም መደፈር ነው።

መደፈር ወንጀል ነው!

ቁልፍ ቃላት: ግንኙነቶች, ጨዋነት, እኩልነት, ግለሰባዊነት, አጋርነት, ባልና ሚስት, ጾታዊነት, ስምምነት

ቀጠሮዎች, ባለስልጣናት, ሰነዶች

ቀኖች

በጀርመን ውስጥ ብዙ ቀጠሮዎች አሉዎት። (በሀኪሙ፣ በኢሚግሬሽን ቢሮ)

ቀጠሮ ጠቃሚ ስብሰባ ነው።

ለአንድ ጊዜ እና ቦታ።

ምሳሌ : ቀጠሮው 12:00 ላይ ነው።

ሁሉም ሰው ልክ 12:00 ላይ ይደርሳል። 12:15 በጣም ዘግይቷል።

አንድ ሰው 12:15 ላይ ቢመጣ "ይቅርታ አድርግልኝ" ይላል።

ምሳሌ : ጓደኛዎ ቀጠሮ መያዝ አይችልም።

ጓደኛህ አስቀድሞ: "አልመጣም" ይልህሃል።

አዲስ ቀን አለ።

ባለስልጣናት

ባለስልጣን = ቢሮ (የኢሚግሬሽን ጽህፈት ቤት, ማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ, የወጣቶች ደህንነት ቢሮ, ወዘተ.)

ጠቃሚ

ቢሮው መቼ ነው ክፍት የሆነው? የመክፈቻ ጊዜዎችን ያግኙ።

የመክፈቻ ሰዓቶች = መምጣት ይችላሉ።

ሰነዶችዎን ይዘው ይምጡ።

ምሳሌ : ፓስፖርት፣ የመድረሻ ማረጋገጫ፣ የውሸት ሰርተፍኬት፣ የመኖሪያ ፍቃድ (EAT)...

ሰነዶች

ምሳሌ : ፊደሎች፣ ቅጾች፣ ውሎች...

ሰነዶች በጀርመን ውስጥ አስፈላጊ ናቸው።

በጀርመን ውስጥ ብዙ አዳዲስ ሰነዶችን ያገኛሉ።
በደብዳቤ፣ ለሀኪም፣ ለባለስልጣናት...

ብዙውን ጊዜ ሰነዶችን መፈረም አለብዎት፡
በዶክተሩ፣ መረጃ፣ ትምህርት
በባለሥልጣናት፣ ቅጽ፣ መግለጫ
አፓርትመንት እና ሞባይል ስልክ፡ ውል

ሁልጊዜ ሰነዶችን በጥንቃቄ ያንብቡ!
ሰነድ አልገባህም? ጥያቄዎች?

እዚህ ሊረዱዎት የሚችሉ የተለያዩ ቦታዎችን ያገኛሉ.

እንደትውልድ ሀገርዎ፣ እድሜዎ እና ቆይታዎ የምስክር ወረቀት አይነት፣ እርስዎን ለመርዳት የተለያዩ አማካሪዎች ይገኛሉ፡-

[fly_6seit_wegweisermigration_st_lkr_reg_240110a.indd](#)

ውል ይፈርማሉ።
ውሉን ማሟላት አለቦት.

ፊርማዎ = ቁርጠኝነት.

ደብዳቤዎች፣ ሰነዶች፣ ኮንትራቶች አስፈላጊ ናቸው! አይጣሉት.

ቁልፍ ቃላት፡ ቢሮክራሲ፣ ቀጠሮዎች፣ ወረቀቶች፣ ደብዳቤዎች፣ ባለስልጣኖች፣ በሰዓቱ

ስለ Regensburg መተግበሪያ ውህደት

ወደ ራንስበርግ እንኳን በደህና መጡ!

የ Regensburg መተግበሪያ Integreat Regensburg ውስጥ ስላለው ሕይወት ያግዝዎታል።

መተግበሪያው በቀላል ቋንቋ ነው።
መተግበሪያው ሁልጊዜ በሴቶች እና በወንዶች ላይ ያነጣጠረ ነው።
መተግበሪያው በእንግሊዝኛ፣ በአረብኛ፣ በፈረንሳይኛ፣ በሩሲያኛ፣ በሰርቢያኛ፣ በስፓኒሽ እና በሌሎች ቋንቋዎችም ይገኛል።

መተግበሪያው በብዙ ርዕሰ ጉዳዮች ላይ መረጃ ይሰጣል፡-
ጤና፣ ቤተሰብ፣ ጀርመንኛ መማር፣ ትምህርት ቤት፣ ስራ፣ መዝናኛ፣ መኖሪያ ቤት፣ ጥገኝነት...

መተግበሪያው ትክክለኛውን የእውቂያ ሰው እንዲያገኙ ይረዳዎታል።

መተግበሪያው ሁሉንም አስፈላጊ መረጃዎችን እና አድራሻዎችን ለእርስዎ ለማቅረብ ይጥራል።
ግን፡ ብዙ ርእሶች ደጋግመው ይለወጣሉ።
መተግበሪያው ሁሉንም መረጃዎች ወቅታዊ ለማድረግ ይሞክራል።
መተግበሪያውን መፈተሽዎን ይቀጥሉ!

መተግበሪያውን ከመስመር ውጭ መጠቀም ይችላሉ።
መተግበሪያው በመስመር ላይ በራስ-ሰር ይዘምናል።

ማስታወቂያ፡-

መተግበሪያው አጋች ነው።
የ Regensburg መተግበሪያ ውህደት ምክርን አይተካም!

ብዙ ሰዎች እና ተቋማት በመተግበሪያው ላይ አብረው እየሰሩ ነው፡-

Integreat ፣ Regensburg ከተማ ፣ CampusASYL ፣ Caritas ፣ KJF ፣ Jugend-Werkstatt, ብዙ የቋንቋ ኮርስ አቅራቢዎች...

ማንኛውም ጥያቄ አለህ? ለ Regensburg መተግበሪያ ቡድን የሆነ ነገር ማለት ይፈልጋለህ?

ኢሜይል ይጻፉ ወይም ይደውሉ፡-

Stadt Regensburg

[Amt für Integration und Migration](#)

E-Mail: aim@regensburg.de

Tel.: [0941 507 - 3772](tel:09415073772)

Regensburg መተግበሪያ ቡድን በ Regensburg ውስጥ ባለው ውህደትዎ ብዙ ስኬትን ይመኛል!

መለያዎች: ግንኙነት, ግብረመልስ, ጥያቄዎች, ጥቆማዎች, ትችቶች

ጥገኝነት

የጥገኝነት ማመልከቻ

የጥገኝነት ሂደቱ እንዴት ነው የሚሰራው?

በጀርመን ያለው የጥገኝነት አሰራር ውስብስብ ነው፡፡

የመንግስት ኤጀንሲ፣ **Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (=BAMF)**፣ ጥገኝነትዎን በተመለከተ ይወስናል፡-

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Asyl & Flüchtlingsschutz](#)

ቪዲዮው የጥገኝነት ሂደቱን ያብራራል፡-

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Infothek - Informationen zum Asylverfahren. Ihre Rechte und Pflichten.](#)

(ቋንቋዎች: ጀርመንኛ, እንግሊዝኛ, አልባኒያ, አረብኛ, ፈረንሳይኛ, ፋርስኛ)

Bayerischen Flüchtlingsrat ተጨማሪ መረጃ በዚህ ቪዲዮ ውስጥ አለ፡-

[Asylwegweiser - Bayerischer Flüchtlingsrat](#)

(ቋንቋዎች: ጀርመንኛ, እንግሊዝኛ, አረብኛ, ፋርሲ, ፈረንሳይኛ, ራሽያኛ, ስፓኒሽ, ቱርክኛ)

ይህ ብሮሹር Asyl-Verfahren ውስጥ ያለዎትን መብቶች እና ግዴታዎች ያብራራል (ባለስልጣናቱ እርስዎ መቆየት ይችሉ እንደሆነ ያጣራሉ)፡-

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Infothek - Broschüre: Informationen zum Asylverfahren. Ihre Rechte und Pflichten.](#)

(ቋንቋዎች: ጀርመንኛ, እንግሊዝኛ, አረብኛ, አልባኒያ, ፋርሲ, ፈረንሳይኛ)

ጥገኝነት እንዴት ማግኘት ይቻላል?

- አሁን ወደ ጀርመን መጣህ።
በመንግስት **ኤጀንሲ** መመዝገብ አለቦት።
ለምሳሌ፡ ፖሊስ፣ የኢሚግሬሽን ባለስልጣኖች፣ የእንግዳ መቀበያ ማእከል፣ የአንከር ማእከል።
በድንበር ወይም በሌላ ቦታ ሪፖርት ማድረግ ይችላሉ።
- አሁን **ተመዝግበሃል**።
የእርስዎ የግል ውሂብ ይመዘገባል።
ለምሳሌ፡ ስም፣ ዕድሜ፣ ቋንቋ፣ የትውልድ አገር።
ሁሉም ነገር ይድናል።
ፎቶግራፍ ይነሳዎታል እና የጣት አሻራ ይሳሉ።
==> እንደ ጊዜ ብቻ ይመዝገቡ!
==> የመድረሻ ማረጋገጫ ይደርስዎታል።
የመድረሻ ማረጋገጫ በጣም አስፈላጊ ነው! በጀርመን እንድትቆዩ መፈቀዱን ያረጋግጣል። **በጥንቃቄ ያስቀምጡት!**
- አሁን ወደ **አንኬር ማእከል** ወይም ሌላ መቀበያ ቦታ ይወስዱ።
እዚህ ከሌሎች ጥገኝነት ከሚጠይቁ ሰዎች ጋር ይኖራሉ።
እዚህ ለምግብ፣ ለንጽህና እና ለሌሎች አስፈላጊ ነገሮች ገንዘብ ያገኛሉ።
እዚህ ከታመሙ እርዳታ ማግኘት ይችላሉ።
- ምናልባት እንደገና ወደ ሌላ ግዛት መሄድ አለብዎት።

ለጥገኝነት ያመልክቱ

ብቻ ይበሉ : ስለ ጥገኝነት ማመልከቻው ጠቃሚ መረጃ (= ለቀጣይ ቆይታዎ አስፈላጊ የሆነ ማመልከቻ)

[Informationen zur Antragstellung](#)

በቃ ይበሉ : ስለ Anhörungstermin ጠቃሚ መረጃ (= ለቀጣይ ቆይታዎ ጠቃሚ የሆነ በ BAMF የሚደረግ ውይይት)።

[Informationen zum Anhörungstermin](#)

- **የጥገኝነት ማመልከቻዎን** በ AnKER ማእከል ወይም በመድረሻ ማእከል አስገብተዋል።
ለጥገኝነት መቼ ማመልከት እንደሚችሉ ይነገርዎታል።
የጥገኝነት ማመልከቻዎን በአካል ቀርቦዋል።
አስተርጓሚ ይረዳዎታል።
- አሁን በ **BAMF ውስጥ የግል ችሎትዎን** መጠበቅ አለብዎት።
ይህ የእርስዎ በጣም አስፈላጊ ቀጠሮ ነው!
ችሎቱ የቃለ መጠይቅ አይነት ነው።
አስተርጓሚ ይረዳዎታል።
ወደ ጀርመን ለምን እንደመጣህ እዚህ አብራራ።
ማስረጃ ይዘው መምጣት ይችላሉ።
እነዚህ ወደ ጀርመን ለምን እንደሸሹ ያሳያሉ።
ለምሳሌ፡ ፎቶዎች፣ ደብዳቤዎች፣ ሰነዶች።
የምትናገረውን በጥንቃቄ አስብበት።
አስቀድመው ምክር ማግኘት ይችላሉ።
"ምክር እና እርዳታ" ይመልከቱ።

ስለ ችሎቱ ጠቃሚ መረጃ፡-

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Persönliche Anhörung](#)

(ቋንቋዎች፡ ጀርመንኛ፣ እንግሊዘኛ፣ አልባኒያኛ፣ አማርኛ፣ አረብኛ፣ ፋርሲ፣ ፈረንሳይኛ፣ ኩርዲሽ-ኩርማንጂ፣ መዌዶኒያኛ፣ ፓሽቶ፣ ሩሲያኛ፣ ሰርቢያኛ፣ ሶማሊኛ፣ ትግርኛ፣ ቱርክኛ፣ ኡርዱ)

የጥገኝነት ማመልከቻ ይወሰናል

ከችሎቱ በኋላ መጠበቅ አለብዎት።

BAMF የጥገኝነት ማመልከቻዎን ይመረምራል።

ይህ የተወሰነ ጊዜ ሊወስድ ይችላል።

ከዚያ **h BAMF ደብዳቤ** ይደርስዎታል።

በጀርመን እንድትቆይ ተፈቅዶልሃል?

=> አዎ!

የጥገኝነት ማመልከቻዎ ይጸድቃል።

አዎንታዊ ምላሽ ያገኛሉ።

ከአራቱ የጥበቃ ፈቃዶች አንዱን ያገኛሉ።

እነዚህም የጥገኝነት ሁኔታ , የስድተኞች ጥበቃ , ንዑስ ጥበቃ , ከአገር የመባረር እገዳ .

=> አይ!

የጥገኝነት ማመልከቻዎ ውድቅ ተደርጓል።

ውድቅ የተደረገ ማስታወቂያ እና የመባረር ዛቻ ይደርስዎታል።

መልሱ "አይ" ከሆነ ምን ማድረግ ይችላሉ?

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Rechtsmittel gegen die Entscheidung](#)

ያ ከባድ ነው።

በጣም ትንሽ ጊዜ አለዎት!

ስለዚህ እርዳታ ፈልጉ!

ማን ሊረዳህ ይችላል?

ጠበቃ:- ለጠበቃ ገንዘብ መክፈል አለብህ።

ማህበራዊ ሰራተኛ : የማህበራዊ ሰራተኛ ሰራ እርስዎን መርዳት ነው።

ምንም ገንዘብ መክፈል የለብዎትም .

"ምክር እና እርዳታ" ይመልከቱ .

በጎ ፈቃደኞች : እነዚህ በፈቃደኝነት የሚረዱህ ሰዎች ናቸው።

ምንም ገንዘብ መክፈል የለብዎትም.

"ምክር እና እርዳታ" ይመልከቱ .

ሌላ ምን ማድረግ ትችላለህ?

ጀርመንን በፈቃደኝነት መልቀቅ ትችላለህ።

ይህ ማለት ሳይገደዱ ወደ ትውልድ ሀገርዎ ይመለሳሉ ማለት ነው።

አንዳንድ ጊዜ ለዚህ መነሻ ገንዘብ ያገኛሉ።

የተለያዩ ቅናሾች አሉ።

ሀገርህን እዚህ ፈልግ እና የበለጠ እወቅ:

[Informationsportal zu freiwilliger Rückkehr und Reintegration](#)

ካልሄድክ ምን ይሆናል?

ከአሁን በኋላ በጀርመን የመቆየት ፍቃድ የለዎትም።

ለዚህም ነው **ከአገር መባረር** ሊከሰት የሚችለው።

ይህ ማለት የኢሚግሬሽን ቢሮ እና ፖሊስ እርስዎ እንዲወጡ ያስገድዱዎታል ማለት ነው።

ከዶርሞዎ ያነሱዎታል።

ከዚያም በቀጥታ ወደ **አየር ማረፊያው** ይወስዱዎታል.

ወደ ትውልድ ሀገርዎ መመለስ አለብዎት።

አንዳንድ ጊዜ ፖሊስ እርስዎን ወደ **ማፈናቀል እስር ይያስገባዎታል።**

ወደ ትውልድ ሀገርዎ እስኪወሰዱ ድረስ በልዩ **እስር ቤት** ውስጥ መጠበቅ አለብዎት።

ማፈናቀል ሁልጊዜ አይቻልም።

ለምሳሌ፡-

ጦርነት ስላለ ወደ ትውልድ ሀገርህ ልትባረር ካልቻልክ።

የትውልድ ሀገርህ ሊቀበልህ ካልፈለገ።

ከትውልድ ሀገርዎ ፓስፖርት ከሌለዎት.

በጣም ከታመሙ.

=> በአስፈላጊ ምክንያቶች ከአገር ሊባረሩ ካልቻሉ **የመቻቻል ሰርተፍኬት** ይደርስዎታል።

ይህ ማለት በጀርመን ውስጥ ለተወሰነ ጊዜ መቆየት ይችላሉ.

=> ስለ መቻቻል ተጨማሪ መረጃ እዚህ ያገኛሉ።

[Was ist eigentlich eine »Duldung«? | PRO ASYL](#)

ስለ ጥገኝነት ማመልከቻው ተጨማሪ መረጃ፡-

መተግበሪያው "Ankommen" ስለ ጥገኝነትም ያሳውቅዎታል፡-

[Asyl, Ausbildung, Arbeit](#)

(ቋንቋዎች: ጀርመንኛ, እንግሊዝኛ, አረብኛ, ፈረንሳይኛ, ፋርስኛ)

ቁልፍ ቃላት: የጥገኝነት ማመልከቻ, የመድረስ ማረጋገጫ, የመስማት, የመባረር, የመባረር እገዳ, የስደት እስር, የመኖሪያ ፍቃድ, ከአገር የመውጣት ግዴታ, በፈቃደኝነት መነሳት, አለመቀበል, አሉታዊ የጥገኝነት ውሳኔ, የመኖሪያ መብት, የታገዘ ቆይታ, ስደተኛ, የስደተኛ ጥበቃ, የስደተኛ እውቅና, ቃለ መጠይቅ, ምዝገባ, ንዑስ ጥበቃ

ANKER ተቋም ፊጅንስበርግ

AnKER ተቋም ምንድን ነው?

በባሻሪያ ጥገኝነት የሚፈልጉ እና ለጀርመን አዲስ የሆኑ ሰዎች በጊዜያዊነት የሚኖሩባቸው ቦታዎች አሉ።

AnKER ምህዳረ ቃል ሲሆን ለመድረስ፣ ለውሳኔ እና ለመመለስ ይቆማል።

ይህ ማለት በጊዜያዊነት በ AnKER የሚቆዩ ከሆነ ወዲያውኑ መመለስ አለቦት ማለት አይደለም።

በዚህ ጊዜ ውስጥ ግን ለጊዜው ጥገኝነት ይሰጥህ እንደሆነ ውሳኔ ይሰጣል።

የ AnKER-Einrichtungen ጥገኝነት የሚጠይቁ ሰዎች ለተወሰነ ጊዜ የሚኖሩባቸው ቤቶች ናቸው።

ለዚህ ብዙ አስፈላጊ ድርጅቶች እዚያው በጣቢያው ላይ ይገኛሉ.

ለምሳሌ፡ የፌዴራል የስደተኞች እና የስደተኞች ቢሮ (BAMF)፣ የስደተኞች እና የውህደት አማካሪ አገልግሎት ወይም የማህበራዊ ደህንነት ቢሮ።

በፊጅንስበርግ የሚገኘው አንኬር የሚንቀሳቀሰው በላይኛው ፓላቲኔት መንግስት ነው።

[Sachgebiet 14.2 - Unterbringung und Verteilung von Flüchtlingen, Integration - Regierung der Oberpfalz](#)

ቁልፍ ቃላት: የመጀመሪያ መቀበያ፣ መሸጋገሪያ፣ መልህቅ ማእከል፣ ጥገኝነት

የስደተኞች እና የውህደት ምክር በ AnKER

Flüchtlings- und Integrationsberatung ለማን ነው?

[Bajuwarenstraße 1a](#) , [Zeißstraße 1](#) እና [Zeißstraße 9](#) . ላይ ላሉ AnKER ተቋማት ነዋሪዎች።

Flüchtlings- und Integrationsberatung ምን ይሰራል?

በሚከተሉት ርዕሶች ላይ እገዛ እና ምክር:

- የጥገኝነት ሂደቶች
- ጤና እና ህመም፣ የጤና መድን
- ልጆች፣ ቤተሰብ እና ትምህርት ቤት
- የጀርመን ኮርሶች
- በመጠለያ ውስጥ መኖር
- ማመልከቻዎች እና ቅጾች
- የገንዘብ ጥቅማ ጥቅሞች (ገንዘብ)
- በጀርመን ውስጥ ህጎች እና ደንቦች
- ወደ ትውልድ ሀገር ይመለሱ
- ኩዌር፣ የፆታ ዝንባሌ፣ LGBTSIQ+
- ለትምህርት፣ ለስራ ወይም ለመዝናኛ እና ለሰራተኛ የት መሄድ እንደሚችሉ እንግርዎታለን።

ይህ አስፈላጊ ነው፡-

- ጥያቄዎችዎን ይዘው ወደ አማካሪዎች መሄድ ይችላሉ።
- እዚህ የምትናገረው ነገር ግላዊ ነው።
- ምክክሩ ከክፍያ ነጻ ነው።

Caritas እና Johanniter ሰራተኞች ለእርስዎ ይገኛሉ፡-

ሰኞ, ሐሙስ እና አርብ: 9:00 ወደ 12:00

ማክሰኞ: ከጠዋቱ 1:00 እስከ ምሽቱ 3:00 ሰዓት

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Flüchtlingsberatung der Johanniter](#)

[Flüchtlingsberatung der Caritas](#)

እንዲሁም በመተግበሪያው ውስጥ ምክር እና እርዳታ መፈለግ ይችላሉ፡-

<https://integreat.app/regensburg/de/beratung-und-hilfe/mbe/mbe-der-caritas-regensburg>

የጥገኝነት አሰራር ምክር በ AnKER (AVB)

የጥገኝነት አሰራር ምክር ለማን ነው?

ለነዋሪዎች



[ANKER ተቋም ፊጅንስበርግ](#)

Asyl-Verfahrens-Beratung ምን ያደርጋል?

አማካሪዎቹ በጀርመን ያለውን የጥገኝነት ሂደት ያብራራሉ።

ለጥገኝነት ቃለ መጠይቁ ለመዘጋጀት የሚያስችል እርዳታ አለ።

ይህ አስፈላጊ ነው፡-

- ጥያቄዎችዎን ይዘው ወደ አማካሪዎች መሄድ ይችላሉ፡፡
- እዚህ የሚሉት ነገር ግላዊ ሆኖ ይቆያል፡፡
- ምክክሩ ከክፍያ ነጻ ነው፡፡

Caritas እና Johanniter ሰራተኞች ለእርስዎ ይገኛሉ፡-

ሰኞ, ሐሙስ እና አርብ: 9:00 ወደ 12:00

ሰኞ፣ ማክሰኞ እና እርብ: 2:00 ፒ.ኤም. እስከ 4:00 ፒ.ኤም.

ለጥገኝነት አሰራር ምክር ቀጠሮዎች፣ AnkER በሚገኘው የሰደተኞች እና የውህደት ምክር ማእከል መመዝገብ ይችላሉ፡-

[Flüchtlings- und Integrationsberatung im AnkER - Stadt Regensburg | Integreat](#)

መለያዎች: ጥገኝነት, ሂደት, ምክር, AVB, ANKER, መስማት, ቃለ መጠይቅ

በ AnkER ፋሲሊቲ ላይ ቅናሾች**Bajuwarenstraße 1a AnkER ፋሲሊቲ ምን አለ?****Campus-Asyl ቅናሾች፡-**

ሰፖርት እና ጨዋታዎች ለልጆች

ለልጆች መደነሰ

የብስክሌት አውደ ጥናት (=ሳይክልዎን ይጠግኑታል)

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል፡-

[Was wir tun | CampusAsyl eV](#)

Caritas አቅርቦት**ከ 3 እስከ 5 ዓመት ለሆኑ ህጻናት**

ጥዋት፡- ከሰኞ እስከ ሐሙስ ከጠዋቱ 9 እስከ 11 ሰዓት

ምን: መጫወት, ማውራት, የእጅ ሥራ

ከ 6 እስከ 7 ዓመት ለሆኑ ህጻናት

ከሰዓት በኋላ: ከሰኞ እስከ ሐሙስ ከጠዋቱ 1 ሰዓት እስከ ምሽት 3 ሰዓት

ምን: ለትምህርት ቤት በመዘጋጀት ላይ

ያነጋግሩ:

አባሪ ህንፃ ፣ መሬት ወለል ፣ ሐምራዊ መግቢያ

ስልክ 0941/56 80 - 34 05

ኢሜል፡- p.kampermann@caritas-regensburg.de

Ökumenischer Helferkreis ያቅርቡ

የልብስ ክፍል: እዚህ ልብሶችን ማግኘት ይችላሉ.

ልብሶቹ ምንም ገንዘብ አይጠይቁም.

መቼ ነው የሚከፈተው? በ AnkER ያሉትን ሰራተኞች ይጠይቁ፡፡

ምን ያህል ልብስ መውሰድ ይችላሉ?

በልብስ መደብር ውስጥ ያሉትን ሰራተኞች ይጠይቁ።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል፡-

[Impressionen aus der Kleiderkammer - Ökumenischer Helferkreis Regensburg](#)

Zeißstr. 1 ባለው የ AnkER-Dependance ምን ይገኛል፡ Zeißstr. 1 ?

Campus-Asyl አቅርቦት

የልብስ ክፍል፡

እዚህ ልብሶችን ማግኘት ይቻላል።

ልብሶቹ ምንም ገንዘብ አይጠይቁም።

በወር አንድ ጊዜ ልብሶችን መውሰድ ይቻላል።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል፡-

[Kleiderkammer | CampusAsyl eV](#)

AnkER-Dependance Zeißstr. 9 ?

Campus-Asyl አቅርቦት

Tower-Treff ;

ሻይ ለመጠጣት፣ ለመነጋገር፣ ለመዘመር፣ መዝናኛ ለመሥራት እና ጨዋታዎችን ለመጫወት እንገናኛለን።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል፡-

[Tower-Treff | CampusAsyl eV](#)

የእንባ ጠባቂ ቢሮ

Ombuds ጽሕፈት ቤት (Ombud = አስታራቂ) Oberpfalz መንግሥት አካል ነው።

በ Regensburg ውስጥ ስለ AnkER- መገልገያዎች ጥያቄዎች አሉዎት? ወይም በአጠቃላይ ስለ አይስል ጥያቄዎች? ማጥረምረም ትፈልጋለህ?

ከዚያ Ombuds ቢሮ ለእርስዎ ትክክለኛ ቦታ ነው።

ያጋግሩ፡

[Regierung der Oberpfalz](#)

[Bajuwarenstraße 1a](#)

93053 Regensburg

እባክዎን በተጠቀሰው የኢሜል አድራሻ ያግኙን!

ኢሜል **anlaufstelle-asyl@reg-opf.bayern.de**

ፋክስ 0941 / 5680-93211

የምኖረው በጋራ መኖሪያ (GU) ውስጥ ነው

በ GU ውስጥ ደንቦችን መከተል አለብኝ

በጋራ መጠለያ (GU) ውስጥ አስፈላጊ ህጎች

እያንዳንዱ ቤት ደንቦች አሉት።
ሁሉም ደንቦች በቤት ውስጥ ደንቦች ውስጥ ናቸው።
የቤቱን ደንቦች እና ደንቦች መከተል አለብዎት።

ዝም በል!

የእረፍት ጊዜያት አሉ።
መቼ ነው ዝም ማለት ያለብኝ?
ከሰኞ እስከ ቅዳሜ: 1 ፒ.ኤም. እስከ ምሽት 3 ሰዓት እና 10 ፒ.ኤም. ከቀኑ 6 ሰዓት ድረስ
ቀኑን መላው እሁድ እና የህዝብ በዓላት:-
ጮክ ያለ መዝቃ የለም::
ጫጫታ የለም...

ቆሻሻን መለየት አለብህ!

ለበለጠ መረጃ በRegensburg መኖርን ይመልከቱ:-

[Abfall, Recycling, Müll-Trennung und Müll-Vermeidung - Stadt Regensburg | Integreat](#)

አየር ማናፈሻ ያስፈልግዎታል!

አየር ማናፈሻ ያስፈልግዎታል = ንጹህ አየር ወደ ክፍሉ ውስጥ እንዲገባ ያድርጉ።
ንጹህ አየር በቤት ውስጥ ሻጋታዎችን ለመከላከል ይረዳል።
በየቀኑ ለ 5 ደቂቃዎች መስኮትዎን መክፈት አለብዎት።

የጋራ መኖሪያ ቤት አፕፊተር:-

Regierung der Oberpfalz
Sachgebiet 14.2 - Unterbringung und Verteilung von Flüchtlingen, Integration
[Emmeramsplatz 8](#)
93047 Regensburg

ስልክ: [0941\) 5680-1618](tel:094156801618)

ድህረገፅ:

[Regierung der Oberpfalz - Regierung der Oberpfalz](#)

በጋራ መጠለያ ውስጥ ጀርመንኛ ይማሩ

ጀርመንኛ መማር ትፈልጋለህ?

በጀርመን ውስጥ ጥገኝነት ጠያቂ ነህ?
ብዙ አማራጮች አሉት:: መተግበሪያውን በቋንቋ፣ ትምህርት ቤት፣ ጥናት ስር ይመልከቱ:-

[Deutsch lernen in Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

በጋራ መጠለያ ውስጥ ጀርመንኛ ይማሩ:-

ለረዳዎ የሚችል ፕሮጀክት አለ. Stadt Regensburg Patenschaftsprojekt für Geflüchtete ብዙ በጎ ፈቃደኞች አሉት:-

Patenschaften für Geflüchtete - Stadt Regensburg | Integreat

የሬገንስበርግ ሰው ወደ እርስዎ ይመጣል።

ሰውዬው ከእርስዎ ጋር ጀርመንኛ ይማራል እና ይናገራል።

የሬገንስበርግ ከተማ የጥገኝነት ማህበራዊ አማካሪዎችን ይጠይቁ፡-

Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement

እዚያ መደወል ይችላሉ [0941 507 7774](tel:0941_507_7774)

ሰኞ : 8:30-12:00

ማክሰኞ : 8:30-12:00

እርብ : 8: 30-12: 00

ሐሙስ : 8:30-12:00 እና 15:30-17:30

እርብ : 8:30-12:00

የድጋፍ ቡድኖች

በአንዳንድ የጋራ መኖሪያ ቤቶች ውስጥ ለነዋሪዎች ድጋፍ ሰጪ ቡድኖች አሉ።

የረዳቶች ክብብ = የሰዎች ስብስብ። ሰዎች በፈቃደኝነት ይረዱዎታል። ባለሙያዎች አይደሉም።

በጋራ መጠለያ ውስጥ ያለው ተቆጣጣሪ ይነግርዎታል፡-

የድጋፍ ቡድን የት ማግኘት ይችላሉ?

የማህበራዊ ደህንነት ቢሮ፡ ገንዘብ እና ጥቅሞች

የማህበራዊ ደህንነት ቢሮ

ከማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ገንዘብ እና ጥቅማጥቅሞችን (= መኖር ያለባቸው ነገሮች) ማግኘት ይችላሉ።

ወደ ማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ይሄዱ።

ለጥቅማጥቅሞች እና ለገንዘብ በማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ውስጥ ማመልከት አለብዎት.

የማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ይነግርዎታል፡ ገንዘብ እና ጥቅማጥቅሞች ያገኛሉ ወይም አያገኙም።

ከእኔ ጋር ምን ሰነዶች መውሰድ አለብኝ?

- የመታወቂያ ካርድ፣ Ankunfts-Nachweis ፣ Aufenthalts-Gestattung ወይም Duldung
- የሚኖሩት በ AnkER ተቋም፡ የቤት መታወቂያ ካርድ ነው።
- ካለዎት፡ የኪራይ ስምምነት
- ካለፉት 3 ወራት የባንክ መግለጫዎች
==> አስፈላጊ፡ ሁሉንም የባንክ ሂሳቦች ያስቀምጡ!
- ከፈለጉ፡ ጀርመንኛ ወይም እንግሊዘኛ የሚናገር ጓደኛ

እርስዎ በማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ውስጥ ነዎት

በማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ውስጥ አማካሪ ይመደብልዎታል።

ከአማካሪው ደብዳቤ ይደርስዎታል.

ደብዳቤው እንዲህ ይላል፡-

- የአማካሪው ስም.

- የአማካሪ ስልክ ቁጥር።
- ከአማካሪዎ ጋር ቀጠሮ።
- ቀኑ በደብዳቤው ውስጥ ነው።

አስፈላጊ፡ ከማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ የሚመጡትን ሁሉንም ደብዳቤዎች በጥንቃቄ ያንብቡ!

ጠቃሚ፡ ከማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ጋር ያሉ ህጎች

ስለራስዎ ለማህበራዊ ደህንነት ቢሮ መረጃ መንገር አለቦት።

ለምሳሌ፡-

- ጋብቻ
 - ከትዳር ጓደኛ መለየት
 - ልጆች መወለድ
 - በቤተሰብዎ ውስጥ የአንድ ሰው ሞት
 - ወደ ሌላ አፓርትመንት ወይም መጠለያ መሄድ
 - የስልጠና መጀመሪያ
 - የሰራ ጅምር
 - ሆስፒታል ውስጥ መሆን
 - ከጓደኞች ገንዘብ ያገኛሉ
 - መለያ አለህ
- ==> ምን እንደሚል እርግጠኛ አይደሉም?
- ==> ከዚያም አማካሪዎን ይጠይቁ!

ከማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ምን አገኛለሁ?

የምትኖረው በRegensburg ውስጥ ባለው AnKER ተቋም ውስጥ ነው፡-

Sach-Leistungen ይቀበላሉ (= የሚያስፈልጓቸው ነገሮች)

ብለ

ለቤተሰቡ ነገሮች

የንጽህና ምርቶች (ለምሳሌ ሻምፑ፣ የጥርስ ሳሙና ወይም ታምፖንስ)

የልብስ ሻውቸሮች

የአውቶቡስ ትኬቶች

የማህበራዊ ደህንነት ቢሮም ለአፓርትመንት እና ለማሞቂያ ይከፍላል።

ገንዘብ ያገኛሉ :

ለጤናዎ (ለምሳሌ ለመድሃኒት)

ለትርፍ ጊዜዎ (= የኪስ ገንዘብ)

የሚኖሩት በጋራ መኖሪያ ቤት (GU):

ጥቅማ ጥቅሞችን በአይነት ይቀበላሉ (= የሚያስፈልጓቸው ነገሮች)

ለቤተሰቡ ነገሮች

የማህበራዊ ደህንነት ቢሮም ለአፓርትመንት እና ለማሞቂያ ይከፍላል።

ገንዘብ ያገኛሉ:

ለምግብ

ለልብስ

ለንፅህና ምርቶች (ለምሳሌ ሻምፑ፣ የጥርስ ሳሙና ወይም ታምፖንስ)
ለጤናዎ (ለምሳሌ ለመድሃኒት)
ለትርፍ ጊዜዎ (= የኪስ ገንዘብ)

==> አስፈላጊ፡ የባንክ ሂሳብ ያስፈልግዎታል!

እንዲሁም "ጥገኝነት" ይመልከቱ

=> "እንደ ሰደተኛ እውቅና ካገኘ በኋላ"

=> "ለገንዘብ የባንክ ሂሳብ ያስፈልግዎታል"

ነፍስ ጡር ነህ? ልጅ እየወለድክ ነው?

ለተጨማሪ ገንዘብ እና ጥቅማጥቅሞች ማመልከት ይችላሉ።
በማህበራዊ አገልግሎት ቢሮ ውስጥ አማካሪውን ይጠይቁ።

የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ የት ነው ያለው?

ለጥገኝነት ጠያቂዎች፡-

Amt für Soziales (= Sozial-Amt)

[Bajuwarenstr. 1 A](#)

93053 Regensburg

የመክፈቻ ሰዓቶች፡-

ከሰኞ እስከ አርብ፡ 8:00 ወደ 11:30

በተለየ ጊዜ ቀጠሮ ማመቻች ይችላሉ.

አማካሪዎን ይጠይቁ!

ያነጋግሩ፡

ኢሜል Sozialamt-asyl@regensburg.de

የ AnKER ፋሲሊቲ ነዋሪዎች ስልክ ቁጥሮች፡-

[0941 507-2593](tel:0941_507-2593) ፣ [0941 507-2506](tel:0941_507-2506) ፣ [507-2590](tel:507-2590) ወይም [0941 507-2595](tel:0941_507-2595)

የስልክ ቁጥሮች ለቤተሰብ ስሞች A - Ge፡

[0941 507-7504](tel:0941_507-7504) ወይም [0941 507-7503](tel:0941_507-7503) ወይም [0941 507-2594](tel:0941_507-2594)

የስልክ ቁጥሮች ለቤተሰብ ስሞች Gf – Moh፡

[0941 507-1507](tel:0941_507-1507) ወይም [0941 507-2505](tel:0941_507-2505)

ለቤተሰቦቻቸው ስሞች ስልክ ቁጥሮች Moi - Z፡

[0941 507-2591](tel:0941_507-2591) ወይም [0941 507-7502](tel:0941_507-7502)

ስለ ጥገኝነት ጠያቂዎች የማህበራዊ ደህንነት ቢሮ መረጃ [እዚህ](#) ይገኛል።

ለሌሎች ሁሉ (ጥገኝነት ጠያቂ ላልሆኑ)፡-

Amt für Soziales (= Sozial-Amt)

[Johann-Hösl-Str. 11 A+B](#)

93053 Regensburg

ስለ የመክፈቻ ጊዜዎች እና የእውቂያ ዝርዝሮች መረጃ [እዚህ](#) ሊገኝ ይችላል.

ቁልፍ ቃላት፡ ስልጣን፣ ማህበራዊ ጥቅማጥቅሞች፣ የገንዘብ ድጋፍ፣ ማፅደቅ፣ ውሳኔ፣ ማመልከቻ፣ ማራዘሚያ፣ እርግዝና እና መወለድ፣ በአይነት ጥቅም፣ ጤና

ለጥገኝነት ጠያቂዎች የክፍያ ካርድ

Bezahlkarte ምንድን ነው?

Bezahlkarte እንደ ባንክ ካርድ ነው።

በክፍያ ካርዱ በመደብሮች ውስጥ መክፈል እና ገንዘብ ማውጣት ይችላሉ።

Asylbewerberleistungs ህግ (AsylbLG) ስር ያሉ ጥቅማ ጥቅሞች ወደ የክፍያ ካርዱ እንደ ክሬዲት ይተላለፋሉ። በካርዱ ላይ ያለውን ያህል ገንዘብ ብቻ ማውጣት ይችላሉ።

ስለ Bezahlkarte በተለያዩ ቋንቋዎች መረጃ እዚህም ማግኘት ይቻላል፡-

<https://bezahlkarte.eu/>

የክፍያ ካርድ የሚያገኘው ማነው?

Asylbewerberleistungs ህግ (AsylbLG) ስር ጥቅማ ጥቅሞችን የሚያገኙ ሁሉም እድሜያቸው 14 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች የክፍያ ካርድ ይቀበላሉ።

የክፍያ ካርዱን የት ነው የማግኘት?

ጥቅማ ጥቅሞችን ከተቀበሉ፣ ከማህበራዊ ጥቅማ ጥቅሞች ቢሮ (ASL) ደብዳቤ ይደርስዎታል።

ሁሉም መረጃ እና የመውሰጃ ቀን እዚያ ይገኛሉ።

በካርዱ ላይ ምን ያህል ገንዘብ አለኝ?

ቀሪ ሂሳብዎን በመስመር ላይ በ ላይ ማረጋገጥ ይችላሉ።

<https://meine.bezahlkarte.eu/#/login>

እና Bezahlkarte- መተግበሪያ ውስጥ ይመልከቱ።

ይህንን ለማድረግ የካርድ -ID እና PIN ያስፈልግዎታል። ሁለቱም Bezahlkarte ጋር በተቀበሉት ደብዳቤ ላይ ይገኛሉ።

የክልል ገደቦች አሉ?

በተፈቀደልዎ ቦታ ብቻ በክፍያ Bezahlkarte መክፈል ይችላሉ።

ይህንን አካባቢ በ ላይ ማግኘት ይችላሉ።

<https://meine.bezahlkarte.eu/#/login>

እና Bezahlkarte መተግበሪያ ውስጥ ይመልከቱ።

ልዩ በሆኑ ጉዳዮች፣ ክፍያ በሌሎች ቦታዎች ሊፈቀድም ይችላል (ለምሳሌ፣ ጠበቃ ወይም ሌላ ቦታ ባለስልጣን መሳተፍ ከፈለጉ)።

በተወሰኑ ግብይቶች ላይ ችግሮች አሉ?

አዎ፣ የተወሰኑ ግብይቶች ሊደረጉ አይችሉም። ለምሳሌ የክፍያ ካርዱን እንደ ዌስተርን ዩኒየን ወይም MoneyGram ባሉ የገንዘብ ማስተላለፊያ አገልግሎቶች መጠቀም አይችሉም።

ከክፍያ ካርዱ ገንዘብ ማውጣት እችላለሁ?

አዎ፣ እስከ 50 ዩሮ የሚደርስ ጥሬ ገንዘብ ከኤቲኤም ወይም በብዙ መደብሮች ቼክ ላይ ማውጣት ይችላሉ።

እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል እስከ €50 በጥሬ ገንዘብ ማውጣት ይችላል። ኤቲኤም ማውጣት የሚቻለው በወር ሁለት ጊዜ ብቻ ነው። በመደብሮች ውስጥ ብዙ ጊዜ ገንዘብ ማውጣት ይችላሉ።

በክፍያ ካርዱ ገንዘብ ማስተላለፍ እችላለሁ?

በአንዳንድ ሁኔታዎች, ማስተላለፍ ሊፈቀድ ይችላል.

የክፍያ ካርዴን ተጠቅሜ በቀጥታ ዴቢት መክፈል እችላለሁ?

አዎ፣ ቀጥታ ዴቢት በተወሰኑ ጉዳዮች ይፈቀዳል።

ይህ ለምሳሌ ለሞገይል ስልክ ኮንትራቶች፣ ÖPNV- አቅራቢዎች፣ WLAN- ቫውቸሮች እና ኮንትራቶች በጂም ወይም በስፖርት ክለብ ውስጥ የአባልነት ክፍያዎችን ይመለከታል።

የክፍያ ካርዴ ጠፋብኝ። ምን ማድረግ ነው የሚገባኝ?

የክፍያ ካርድዎን በመስመር ላይ በ ላይ መግዛት ይችላሉ።

<https://meine.bezahlkarte.eu/#/login>

ወይም በስልክ በ

አግድ [116116](tel:116116) (በጀርመን ወይም በአንግሊዝኛ)።

እርዳታ የት ማግኘት እችላለሁ?

በመስመር ላይ በ

<https://meine.bezahlkarte.eu/#/login>

እና Bezahlkarte መተግበሪያ ውስጥ የድጋፍ ውይይት አለ.

ወይም በስልክ [09 41 / 507 77 99](tel:09415077799) ይደውሉ

መለያዎች: የክፍያ ካርድ, ገንዘብ, ማውጣት, ገንዘብ

አንድ ጥገኝነት ጠያቂ መስራት እና ማሰልጠን

ልምምድ

አንድ internship አድርግ

በተለማመዱበት ወቅት ስራን ወይም ሙያን ይፈትሻል። ብዙ ልምምድ ማድረግ ይችላሉ.

እርስዎ ይማራሉ:-

በምን ጎበዝ ነኝ። ምን አስቸጋሪ ነው.

በጀርመን ውስጥ ሲሰሩ ምን አስፈላጊ ነው.

Arbeit-Geber (አለቃ) ምን ይጠብቃል?

ባልደረቦች (ሌሎች ሰራተኞች) ምን ይጠብቃሉ

□ **ልምምድ ጥሩ ነው!**

internship እንድትሰሩ ተፈቅዶልሃል?

1. Aufenthalts-Erlaubnis የለዎትም (= የጥገኝነት ሂደት ለልተጠናቀቀም)=> **አይ**፣ በጀርመን ከቆዩ ከ4 ወር በታች ከሆኑ።=> **አዎ**፣ በጀርመን ከ 4 ወራት በላይ ከቆዩ።**አስፈላጊ** Ausländer-Behörde **Genehmigung** ያስፈልግዎታል!

ማድረግ ያለብዎት፡-

- ይህን **ማመልከቻ** ይሙሉ፡-

[erklaerung-zum-beschaefigungsverhaeltnis-16012023.pdf](#)

ይህ መተግበሪያ ለስራ ልምምድም ይሠራል።

ምንም ገንዘብ ባይቀበሉም ይህን ማመልከቻ መሙላት አለብዎት።

- ማመልከቻውን በስራ ልምምድ አቅራቢዎ (= አለቃ) እንዲፈርሙ ያድርጉ።
- ማመልከቻውን ወደዚህ አድራሻ ይላኩ። ወይም ማመልከቻውን እዚያ በፖስታ ሳጥን ውስጥ ይጣሉት።

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

[Maximilianstr. 26](#)

93047 Regensburg

2. የመኖሪያ ፈቃድ አለህ (= እውቅና ያለህ ስደተኛ ነህ)**"በRegensburg ውስጥ መሥራት" የሚለውን ይመልከቱ****internship የት ማግኘት እችላለሁ?**

በ Regensburg ውስጥ የተለማመዱ ቦታዎችን እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡

[Übersicht: Sprungbrett Bayern](#)

እንዲሁም አለቃን በቀጥታ መጠየቅ ይችላሉ።

ቁልፍ ቃላት፡ ስልጠና፣ ማመልከቻ፣ የስራ ገበያ፣ የስራ መገለጫ፣ የስራ አቅጣጫ፣ የስራ ምርጫ**ስልጠና, ሙያ መማር****የሙያ ስልጠና ይሥሩ**

በስልጠናዎ ወቅት ስለ ሙያ ሁሉንም ነገር ይማራሉ።

ለምሳሌ, ሻጭ፣ አናጢ፣ ግንብ ሰሪ፣ ፀጉር አስተካካይ፣ ብረት ሰራተኛ፣ ዳቦ ጋጋሪ፣...

- ስልጠናው ከ 2 እስከ 3.5 ዓመታት ይቆያል።
- እርስዎ በአብዛኛው ስራ ላይ ነዎት።
- ወደ ሙያ ትምህርት ቤትም መሄድ አለብህ።
- ገንዘብ ታገኛለህ።
 - **Duale Ausbildung** ማለት ነው።

በሙያ ትምህርት ቤት እንዳንድ የስልጠና ኮርሶችን ታደርጋለህ።

ለምሳሌ, የነርቪንግ ረዳት፣ የሕጻናት እንክብካቤ ሠራተኛ፣ የአመጋገብ እና እንክብካቤ ረዳት፣...

- ይህ ስልጠና ከ 1 እስከ 3 ዓመታት ይቆያል።
- እርስዎ በአብዛኛው ትምህርት ቤት ነዎት።

- ወደ ኩባንያው የሚሄዱት ለስራ ልምምድ ብቻ ነው።
- ምንም ገንዘብ አታገኝም ።

□ **ስልጠና ጥሩ ነው!**

□ **በሙያዎ ውስጥ ልዩ ባለሙያ (= ባለሙያ) ይሆናሉ!**

ተጨማሪ መረጃ : ስለ ብዙ ሙያዎች ሺዲዮዎች እነሆ:-

[Startseite - Lehrlinge für Bayern](#)

አስፈላጊ : ከኢሚግሬሽን ባለስልጣናት ፈቃድ ያስፈልግዎታል!

ማድረግ ያለብዎት:-

- ይህን **ማመልከቻ** ይሙሉ:-

[erklaerung-zum-beschaefigungsverhaeltnis-16012023.pdf](#)

- ማመልከቻውን በአሰሪዎ (= አለቃ) ፊርማ ያድርጉ።
- ማመልከቻውን በፖስታ ሳጥን ውስጥ ያስገቡ።

አድራሻ

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

[Maximilianstr. 26](#)

93047 Regensburg

2. የመኖሪያ ፈቃድ አለህ (= እውቅና ያለህ ሰደተኛ ነህ)

ጠቃሚ : ከኢሚግሬሽን ባለስልጣናት ፈቃድ እያስፈልግም !

የሙያ ስልጠና ለማግኘት ማን ይረዳዎታል?

Handwerkskammer Niederbayern-Oberpfalz (HWK) ሠራተኞች (= Ausbildungs-Akquisiteure)

[Ausbildungsakquisiteure für junge Flüchtlinge](#)

Handwerkskammer የዕድል-ጥበብ ንግዶች ድርጅት ነው።

በሰለጠነ ሙያዎች ውስጥ ከ130 በላይ ልምምዶች አሉ።

እዚህ አጠቃላይ እይታ ማግኘት ይችላሉ:

[Filter the jobs | Das Handwerk](#)

Industrie- und Handelskammer Niederbayern-Oberpfalz (IHK):

[IHK-Ausbildungsberater - IHK Regensburg für Oberpfalz / Kelheim](#)

የንግድና ዘርፍ ማህበራት ምክር ቤት የኢንዱስትሪና የንግድ ድርጅት ነው።

በኢንዱስትሪ እና ንግድ ውስጥ ከ250 በላይ የሙያ ስልጠናዎች አሉ።

እዚህ አጠቃላይ እይታ ማግኘት ይችላሉ:

[Ausbildungsplätze | Meine Ausbildung in Deutschland](#)**በስልጠናዎ ወቅት ችግሮችን ማን ይረዳል?**

የንግድና ኢንዱስትሪ ምክር ቤት (HWK) እና የንግድ ምክር ቤት (IHK) ሠራተኞች (ከላይ ይመልከቱ)

ካምፓስ ጥገኝነት ከአዙቢ-ታንዴምስ ፕሮጀክት ጋር፡-

[Azubi-Tandems | CampusAsyl eV](#)

ወደ azubi-tandems@campus-asyl.de ኢሜይል ይላኩ።

ቁልፍ ቃላት፡ የስራ ገበያ፣ ድርብ ስልጠና፣ ስልጠና፣ ትምህርት ቤት-ተኮር ትምህርት፣ የስልጠና ፈቃድ ማመልከቻ፣ ሙያዊ ብቃት፣ ብቃት፣ የሰላጠነ ሰራተኛ፣ አጋዥ ስልጠና

ስራ**እንድትሰሩ ተፈቅዶልሃል?****ከ1 እስከ 3 ወር በጀርመን ይኖራሉ።**

☐ እስካሁን እንድትሰሩ አልተፈቀደልህም ።

ከ 3 ወር በላይ በጀርመን ውስጥ ነዎት።

የመቻቻል ፍቃድ አለህ። የመቻቻል ፍቃድህ " **Erwerbs-Tätigkeit nicht gestattet** " ይላል።

☐ መሰራት አይፈቀድልዎም ።

የመኖሪያ ፈቃድህ ወይም የመቻቻል ፍቃድህ እንዲህ ይላል፡-

" Beschäftigung nur nach Genehmigung der Ausländer-Behörde "

☐ እንድትሰሩ ተፈቅዶላችኋል።

እንዲሁም በጥገኝነት ሂደት .

በመቻቻል እንኳን.

አስፈላጊ ፡ ከኢሚግሬሽን ቢሮ የስራ ፍቃድ ያስፈልግዎታል!

እንደሚከተለው ይሰራል።

- ሥራ ያገኛሉ።
- አለቃዎ ይህንን የቅጥር ማመልከቻ ሞልቶታል፡-

<https://www.regensburg.de/sixcms/media.php/206/erklaerung-zum-beschaefigungsverhaeltnis-16012023.pdf>

- አለቃዎ ማመልከቻውን ይፈርማል።
- የተሞላውን ማመልከቻ ወደ ኢሚግሬሽን ቢሮ ይልካሉ።

ወደዚህ Adresse: aaa@regensburg.de

ወይም ወደዚህ አድራሻ ደብዳቤ ይላኩ፡-

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

[Maximilianstraße 26](#)

93047 Regensburg

• የኢሚግሬሽን ባለስልጣናት ማመልከቻዎን መርምረው እንዲህ ይበሉ፡-

☐ **አዎ** ፣ እንድትሰሩ ተፈቅዶልሃል ☐ የስራ ፈቃድ ታገኛለህ።

□ **አይ** ፣ እንድትሠራ አልተፈቀደልህም።

እርስዎ ስፔሻሊስት ነዎት

ለእርስዎ የተለያዩ ደንቦች አሉ።

የ Regensburg ቅጥር ኤጀንሲን ይጠይቁ።

<https://www.arbeitsagentur.de/fuer-menschen-aus-dem-ausland>

ቁልፍ ቃላት: ሥራ, የሥራ ገበያ, ሥራ, የመሥራት ፍቃድ, የሥራ ፈቃድ, የመኖሪያ ፈቃድ, የሥራ ፍለጋ, የሥራ ደንቦች

እንደ ስደተኛ እውቅና ከተሰጠ በኋላ

ለአዲስ ሰነዶች ወደ ኢሚግሬሽን ቢሮ ይሄዱ

የት ነው?

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländer-Angelegenheiten

Maximilianstraße 26

93047 Regensburg

መቼ ነው?

ሰኞ ፣ ማክሰኞ ፣ ሐሙስ እና አርብ ፡ ከ 8: 00 እስከ 10: 30

አስፈላጊ: በዚህ ጊዜ ውስጥ **ያለ ቀጠሮ** መምጣት ይችላሉ!

አስፈላጊ: ይህንን ብቻ ነው ማድረግ የሚችሉት፡-

- የተጠናቀቀውን የኤሌክትሮኒካዊ Aufenthaltstitel ይሰብስቡ (=ለመቆየት ሰነድ)።
- ይመዝገቡ። ምክንያቱም በቅርቡ ወደ ሪገስትራሽን ተዛውረዋል።
- ውጣ። ምክንያቱም ከሪገስትራሽን እየሄድክ ነው።
- የአድራሻ ለውጥዎን ያስመዝግቡ። ምክንያቱም በሪገስትራሽን ወደሚገኝ ሌላ አፓርታማ ስለምትሄዱ ነው።

ሌላ ነገር ይፈልጋሉ?

ሌላ ጥያቄ አለህ?

አስፈላጊ ፡ መደወል ፣ ኢሜል ማድረግ ወይም ደብዳቤ መጻፍ አለቦት።

አስፈላጊ: አስፈላጊ ከሆነ, ቀጠሮ ያገኛሉ.

የኢሚግሬሽን ቢሮ ሰራተኞች የቀጠሮ ጊዜ ይሰጡዎታል።

ይደውሉ:

ብዙ ሰዎች ይደውላሉ.

ግንኙነቱ ብዙ ጊዜ ስራ ላይ ነው።

ጠቃሚ ምክር ፡ ከጠዋቱ 8:00 ሰዓት እና ከጠዋቱ 10:30 በኋላ ይደውሉ።

በጣም አስፈላጊ ከሆነ ብቻ ይደውሉ!

ይህንን ቁጥር ብቻ ይደውሉ [0941 507 - 2777](tel:09415072777) ይደውሉ

ኢሜል ወይም ደብዳቤ ይጻፉ፡-

አስፈላጊ: ጥያቄዎን አንድ ጊዜ ብቻ ይጻፉ!

ብዙ ጊዜ ከጻፍክ ረዘም ያለ ጊዜ ይወስዳል.

ከዚያ በኋላ ሰራተኞች የበለጠ ማረጋገጥ አለባቸው.

ወደ ሌላ ኤጀንሲ አትጥሩ።

በሬገንስበርግ ላሉ የውጭ ሀገር ዜጎች ተጠያቂ የሆነው የኢሚግሬሽን ቢሮ ብቻ ነው።
አስፈላጊ፡ በጥገኝነት ሂደት ውስጥ ከሆኑ አማካሪዎን ይጠይቁ።

ይህንን መረጃ በኢሜልዎ ወይም በደብዳቤዎ ውስጥ ያካትቱ፡

- ምን ይፈልጋሉ?
- የአያት ስምዎ እና የመጀመሪያ ስምዎ
- የተወለዱበት ቀን
- አድራሻዎ

ኢሜይሉን ወደዚህ አድራሻ ይላኩ aaa@regensburg.de

ደብዳቤውን ወደዚህ አድራሻ ይላኩ፡-

Amt für Integration und Migration
Abteilung Ausländerangelegenheiten
Maximilianstraße 26
93047 Regensburg

ወደ Ausländer-Behörde ይሄዱለ፡-

በኢሚግሬሽን ቢሮ ቀጠሮ አለህ፡-

እነዚህን ሰነዶች ከእርስዎ ጋር ይዘው ይምጡ፡-

- ወደ ቀጠሮው ግብዣ።
- ካልዎት፡ ፓስፖርት፣ የመኖሪያ ፈቃድ
- የጥገኝነት ውሳኔ (= ከፌደራል የስደተኞች እና የስደተኞች ጉዳይ ጽህፈት ቤት የተላከ ደብዳቤ)

በኢሚግሬሽን ቢሮ ምን ማድረግ ይችላሉ?

" **Aufenthalts-Erlaubnis** " በኢሚግሬሽን ቢሮ አመልክተዋል።

የመኖሪያ ፈቃዱ በጣም አስፈላጊ ነው (= ሰነድ).

ትንሽ የፕላስቲክ ካርድ ይደርስዎታል.

የመኖሪያ ፈቃዱ በጀርመን ለመቆየት እንደተፈቀደልዎት ያሳያል።

የመኖሪያ ፈቃድዎ ዝግጁ እስኪሆን ድረስ " **Fiktions-Bescheinigung** " ይደርስዎታል።

" Fiktions-Bescheinigung " በጣም አስፈላጊ ነው (= ሰነድ)።

በስራ ማእከል እና ለስራ " Fiktions-Bescheinigung " ያስፈልግዎታል.

የኤሌክትሮኒክ የመኖሪያ ፈቃድ

የመኖሪያ ፈቃድ ያለው ትንሽ ካርድዎ በመስመር ላይም ይሰራል።

በመስመር ላይ እራስዎን ለመለየት ሊጠቀሙበት ይችላሉ.

በኤሌክትሮኒክ የመኖሪያ ፈቃድ ላይ ዝርዝር መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Infothek - Broschüre "Der elektronische Aufenthaltstitel"](#)

መረጃው በብዙ ቋንቋዎች ይገኛል።

ቁልፍ ቃላት፡ የኢሚግሬሽን ባለስልጣን, የኢሚግሬሽን ቢሮ, የመኖሪያ ፈቃድ, የመኖሪያ ርዕስ, ማመልከቻ, ማራዘሚያ, ወረቀቶች, ምናባዊ የምስክር ወረቀት, ቪዛ, ቪዛ

በሥራ ማእከል ገንዘብ፣ ሥራ እና የውህደት ኮርሶች ማግኘት ይችላሉ።

Jobcenter

በስራ ማእከል ውስጥ ሁል ጊዜ ሁለት አማካሪዎች አሉዎት (= ሰዎች)

- ለ " **ጥቅማጥቅሞች** " አማካሪ (ጥሬ ገንዘብ/የሥራ አጥ ጥቅማ ጥቅሞች II)
- ለ " **ምደባ** " አማካሪ (ስራ/ስልጠና እና የጀርመን ትምህርት)

አድራሻ:-

[Jobcenter Stadt Regensburg](http://www.jobcenter-stadt-regensburg.de)

[Gewerbepark D 83](http://www.jobcenter-stadt-regensburg.de)

93059 Regensburg

ስለ ሥራ ማእከል ተጨማሪ መረጃ በሚከተለው ሊንክ ይገኛል።

www.regensburg.de/jobcenter

የመክፈቻ ሰዓቶች :

ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ረቡዕ፣ አርብ : ከጥዋቱ 8:00 እስከ 12:00 ፒኤም

ሐሙስ ከሠራ ብቻ፣ ከቀኑ 1:00 እስከ ምሽቱ 5:30 ሰዓት

በመክፈቻ ሰዓቶች መደወል ይችላሉ።

1. ጥቅማ ጥቅሞች፡ ከስራ ማእከል የሚገኝ ገንዘብ

ምን ማድረግ አለብኝ?

ወደ ሥራ ማእከል ይደውሉ.

ስልክ [0941 640900](tel:0941640900)

ከዚያ በስልክዎ ላይ ያለውን ቁጥር ይደውሉ፡ 2

ለ ቀጠሮ ይያዙ

"Antrag auf Leistungen" (= Arbeitslosengeld II)

ውጪ።

ለስራ Arbeitslosengeld II ለማመልከቻዎ እነዚህን ሰነዶች ያስፈልጉዎታል

- ማለፍ
- ከ BAMF (የፌደራል የስደተኞች እና የስደተኞች ጉዳይ ቢሮ) የእውቅና ማስታወቂያ
- Fiktions-Bescheinigung (= ከስደት ባለስልጣናት የተገኘ አረንጓዴ ሰነድ)
- የጤና መድኃኒት አገልግሎት የምስክር ወረቀት (= ከጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎ የተላከ ደብዳቤ)
- የባንክ ሂሳብ፡ የባንክ መግለጫ፣ የባንክ ካርድ
- የኪራይ ስምምነት ወይም የኪራይ ማረጋገጫ

በስራ ማእከል:-

- ከሰነዶችዎ ጋር ወደ ቀጠሮው ይሂዱ።

• ለደህንነት:-

"ከወ/ሮ ወይም ከአቶ ጋር ቀጠሮ አለኝ..."

- ለስራ Arbeitslosengeld II **ማመልከቻ** ከአማካሪው ጋር ያስገባሉ።

- ቤት ውስጥ **Bewilligungsbescheid** (=ከስራ ማእከል ደብዳቤ) ይደርስዎታል።

- ደብዳቤው ምን ያህል ገንዘብ እንደሚቀበሉ ይገልጻል።

- ምን ያህል ገንዘብ እንደሚቀበሉ ደብዳቤው ይገልጻል።

2. አቀማመጥ፡ በስራ፣ በስልጠና እና በጀርመን ኮርሶች እገዛ

- በ Jobcenter ሁለተኛ ቀጠሮ ያገኛሉ።
- ወደ Jobcenter መቼ መሄድ እንዳለቦት ደብዳቤው ይነግርዎታል።
- ወይም፡ ደብዳቤው Jobcenter መቼ እንደሚደውል ይነግርዎታል።
- ሁለተኛው ቀጠሮ ለስራ፣ ለስልጠና እና ለቋንቋ ኮርስ/ውህደት ኮርስ ነው።

አስፈላጊ! ወደ Jobcenter ይጋበዛሉ.

=> ወደ ቀጠሮው መሄድ አለብህ!

=> ካልሄድክ ትንሽ ገንዘብ ታገኛለህ።

ለቀጠሮዎ እነዚህን ሰነዶች ያስፈልግዎታል፡-

- ከቀጠሮው ጋር ከስራ Jobcenter የተላከ ደብዳቤ
- ማለፍ
- Fiktionsbescheinigung (= ከስደት ባለስልጣናት የተገኘ አረንጓዴ ሰነድ)

Jobcenter ;

- ከሰነዶችዎ ጋር ወደ ቀጠሮው ይሂዱ።
- ለደህንነት፡-
- “ከወ/ሮ ወይም ከአቶ ጋር ቀጠሮ አለኝ...”
- መስራት ይችሉ እንደሆነ አማካሪው ያሳውቅዎታል።
- የጀርመን ኮርስ መውሰድ ይችሉ እንደሆነ አማካሪው ያሳውቅዎታል።

Job-Center ውስጥ ደንቦች

ወዲያውኑ Jobcenter ምን መንገር ያስፈልግዎታል?

- ስራ ወይም ስልጠና አለህ።
- ሌላ አፓርታማ አግኝተዋል እና መንቀሳቀስ ይፈልጋሉ።

አስፈላጊ! ኪራዩ በስራ Jobcenter መጽደቅ አለቦት!

Arbeitslosengeld II ያገኛሉ፡-

- ከስራ Jobcenter ገንዘብ የሚቀበሉት ለተወሰነ ጊዜ ብቻ ነው።
- ጊዜው ከማለቁ አንድ ወር በፊት ደብዳቤ ይደርሳል።
- ደብዳቤው እንዲህ ይላል፡- አዲስ „Antrag auf Leistungen “ ማስገባት አለቦት።
- ለ „Antrag auf Leistungen“ ወረቀቶች በደብዳቤው ውስጥ ይገኛሉ.
- ወረቀቶቹን ይሞላሉ።
- የተፈረሙትን ወረቀቶች በፖስታ ወደ Jobcenter ይልካሉ።
- ከዚያም ሌላ ደብዳቤ ይመጣል (= Bewilligungsbescheid)።
- ደብዳቤው ገንዘቡን መቼ እንደሚቀበሉ ይገልጻል።

Jobcenter ውስጥ ለቀጠሮ ሁል ጊዜ ያስፈልግዎታል

- ከስራ Jobcenter ደብዳቤ
- ማለፍ

ቁልፍ ቃላት፡ ስልጣን፣ ማህበራዊ ጥቅማጥቅሞች፣ የገንዘብ ድጋፍ፣ ማፅደቅ፣ ማስታወቂያ፣ ማመልከቻ፣ ማራዘሚያ፣ የቋንቋ ትምህርት፣ የስራ ምደባ፣ የስራ ገበያ፣ ስልጠና፣ ምክር፣ Hartz IV፣ Hartz 4፣ ALGII፣ ALG2

ለገንዘብ የባንክ ሂሳብ ያስፈልግዎታል

የባንክ ሂሳብ ምንድን ነው?

እዚህ ገንዘብዎን ማውጣት ይችላሉ፡

ገንዘብ ማስተላለፍ ይችላሉ (=ለሌሎች ሰዎች ገንዘብ መላክ)።

የ EC ካርድ (EC = Electronic Cash) ይደርስዎታል።

በሱቁ ውስጥ በ EC ካርድ መክፈል ይችላሉ።

በባንክ ወይም Sparkasse የባንክ ሂሳብ ማግኘት ይችላሉ።

የእርስዎን ባንክ ወይም Sparkasse (እንዲሁም ባንክ) እራስዎ መምረጥ ይችላሉ።

እዚህ ብዙ ባንኮችን ያገኛሉ

[regensburg banken - Google Suche](#)

እና ቁጠባ ባንኮች

[regensburg sparkassen - Google Suche](#)

በሬንስበርግ.

ለምን የባንክ ሂሳብ ያስፈልገኛል?

ከስራህ ገንዘብ ታገኛለህ?

ከቢሮ ገንዘብ ይቀበላሉ?

የቤት ኪራይ መክፈል አለቦት?

የስልክ ሂሳብዎን መክፈል አለቦት?

□ የባንክ ሂሳብ ያስፈልግዎታል።

የባንክ ሂሳብ እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

ወደ ባንክዎ ወይም ወደ Sparkasse ይሂዱ።

"አካውንት መክፈት እፈልጋለሁ" በላቸው።

በጀርመን ያሉ ብዙ ሰዎች የዜጎች መለያ ወይም የክሬዲት መለያ አላቸው።

በዜጎች መለያ ወይም በክሬዲት መለያ ዕዳ መክፈል አይችሉም።

ሌሎች መለያዎችም አሉ።

ባንክህን ጠይቅ።

ያለ ቀጠሮ መሄድ ይችላሉ።

ካስፈለገዎት:-

ጀርመንኛ ወይም እንግሊዝኛ የሚናገር ጓደኛ አምጣ።

ከእርስዎ ጋር ለመውሰድ ምን ሰነዶች ያስፈልግዎታል?

- ፓስፖርት ወይም መታወቂያ ካርድ
- በጀርመን ቆይታዎ የሚሆን ሰነድ
 - ለምሳሌ Ankunfts-Nachweis Aufenthalt-Gestattung ወይም Duldung)

ማወቅ ጥሩ ነው:-

የትዳር አጋር የባንክ ሂሳብ አለ:-

ባል ወይም ሚስት አለህ?

የባንክ ሂሳብ ከባልዎ ወይም ከሚስትዎ ጋር መጋራት ይችላሉ።

ጠቃሚ:-

Konto-Führungs-Gebühr መክፈል አለቦት፡-
ለባንክ ሂሳብዎ ገንዘብ ይሰጣሉ።
ምን ያህል መክፈል እንዳለቦት ባንክዎን ይጠይቁ።

የባንክ ሒሳቦችን ማግኘት አለቦት።
የባንክ ሂሳቦችን መያዝ አለቦት።
የእርስዎን ባንክ ወይም Sparkasse ይጠይቁ!

ባንኩ ደብዳቤ ይጽፍልዎታል።
ፊደሎች በጣም አስፈላጊ ናቸው።
ሁሉንም ፊደሎች መክፈት አለብዎት።
ደብዳቤው አልገባህም?
የእርስዎን ባንክ ወይም Sparkasse ይጠይቁ!

መለያዎች: ፋይናንስ, ጥሬ ገንዘብ, ማስተላለፍ, የቼኪንግ አካውንት, የቁጠባ ሂሳብ, ባንክ, Maestrocad, ክሬዲት ካርድ

የጤና መድን ያስፈልግዎታል

ህጋዊ የጤና መድን ምንድን ነው?

በመተግበሪያው ውስጥ በጀርመን ያለውን የጤና አጠባበቅ ስርዓት እዚህ ይመልከቱ፡-

[በጀርመን ውስጥ የጤና ስርዓት](#)

ብዙ የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች አሉ።
Krankenkassen የጤና መድን እና ካርድ ይሰጡዎታል።
ካርዱ "የኤሌክትሮኒክ የጤና ካርድ" ነው።
ወደ ሐኪም ወይም ሆስፒታል ሲሄዱ ካርዱ ያስፈልግዎታል።

Krankenkasse እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

የጤና መድህን ፈንድ የመድን አይነት ነው። ሐኪም ማየት ከፈለጉ ይከፍላል።

Krankenkassen. በባሻሪያ የሚገኙ ሁሉም የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች ዝርዝር አለ፡-

<https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/preise/bayern/bayern.html>

እዚህ በፊንላንድስታት ውስጥ የትኞቹ የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች እንደሚገኙ ማየት ይችላሉ።
የጤና መድን ሰጪን ይወስኑ።
ይህ የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያ መቼ ክፍት እንደሆነ ያረጋግጡ።
ቀጠሮ መያዝ ጥሩ ነው።
አስፈላጊ : የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያው ሰነዶችዎን ይፈልጋል! ወደ ቀጠሮው ይዘው ይምጡ፡-

- Anerkennungs-Bescheid BAMF (የፌደራል የሰደተኞች እና የሰደተኞች ጉዳይ ቢሮ)
- " Fiktions-Bescheinigung " ወይም ኤሌክትሮኒክ የመኖሪያ ፈቃድ (ካርድ)

ቁልፍ ቃላት: የጤና መድህን፣ የጤና መድን ካርድ፣ ህክምና፣ ወጭ ተሽካሚ፣ መድሃኒት፣ የጤና ስርዓት፣ ዶክተር፣ ሆስፒታል

አፓርታማ ያስፈልግዎታል

ወደ እራስዎ አገርታማ መቼ መሄድ ይችላሉ?

አንተ የታወቀ ስደተኛ ነህ።

ከ BAMF ደብዳቤ አለዎት፡ “Anerkennungs-Bescheid”

ከጋራ መጠለያ (GU) ወይም መቀበያ ተቋም የመጡ ሰዎች ይነግሩሃል፡ መውጣት ትችላለህ።

ለአገርታማ ኪራይ (= ገንዘብ) መክፈል ይችላሉ።

እንድወጣ ተፈቅዶልኛል። ግን ለኪራይ ምንም ገንዘብ የለኝም። ማን ሊረዳኝ ይችላል?

Job-Center ለኪራይ ገንዘብ ሊሰጥዎት ይችላል፡-

በመጀመሪያ ወደ Job-Center መሄድ አለብዎት.

በኋላ የኪራይ ውሉን ይፈርማሉ።

Job-Center አገርታማነቱ በጣም ትልቅ ወይም ትንሽ መሆኑን ያረጋግጣል.

Job-Center ይነግርዎታል-ለአገርታማው ገንዘብ ያገኛሉ ወይም አያገኙም።

ከዚያ የኪራይ ስምምነቱን መፈረም እና መግባት ይችላሉ።

አገርታማ አለኝ፡ አሁን ምን ማድረግ አለብኝ?

ወዲያውኑ ስምዎን በአዲሱ አገርታማ የፖስታ ሳጥን ላይ ማስቀመጥ አለብዎት.

ከሥራ Job-Center አስፈላጊ ደብዳቤዎችን ይደርስዎታል.

አገርታማ እንዴት እፈልጋለሁ?

በመተግበሪያው ውስጥ "መኖር" የሚለውን ይመልከቱ፡-

[Wohnen - Stadt Regensburg | Integreat](#)

ቁልፍ ቃላት፡ የመኖርያ ቤት, የአገርታማ ፍለጋ, የአገርታማ ማስታወቂያዎች, የኪራይ ስምምነት, የኪራይ ድጎማ, የቤት ኪራይ ድጎማ, ማህበራዊ መኖሪያ ቤት

ምክር እና እርዳታ

የስደተኞች እና የውህደት ምክር

የስደተኛ እና የውህደት ምክር ምንድን ነው?

ምክክሩ ለማን ነው?

- በጀርመን በመጀመሪያዎቹ ሦስት ዓመታት ውስጥ ሁሉም አዲስ ስደተኞች
- የመኖርያ ቤት ነዋሪዎች

ምክክሩ ምን ያደርጋል?

በሚከተሉት ርዕሶች ላይ እገዛ እና ምክር:

- ጥገኝነት፣ ሂደቶች እና መኖሪያ
- ጤና እና ህመም
- ልጆች እና ቤተሰብ
- ትምህርት, ሥራ እና ሥራ
- የቋንቋ ኮርሶች
- በመጠለያ ውስጥ መኖር
- የአፓርትመንት ፍለጋ እና መኖር
- ማመልከቻዎች እና ቅጾች
- ጥቅሞች እና ገንዘብ
- በጀርመን ውስጥ ህጎች እና ደንቦች
- ስፖርት እና መዝናኛ
- ወደ ውጭ አገር ይመለሱ
- የወሲብ ዝንባሌ

ምክክሩ ከክፍያ ነጻ ነው።

ቁልፍ ቃላት: ጥገኝነት, ምክር, ድጋፍ, የዕለት ተዕለት ኑሮ, ውህደት, ማህበራዊ ጉዳዮች, ካሪታስ

የሬገንስበርግ ከተማ የስደተኞች እና የውህደት ምክር

Regensburg ከተማ Flüchtlings- und Integrationsberatung ለማን ነው?

- ከውጭ ነው የመጣኸው።
- አሁን የምትኖረው በሬገንስበርግ ነው።
- የምትኖረው በ Regensburg ውስጥ በጋራ መጠለያ (GU) ውስጥ ነው።

የት ነው?

- በ Regensburg ውስጥ የምትኖር አዲስ ስደተኛ ነህ?
ወደ [Maximilianstr. 26](#) ወይም [Jugend- und Familienzentrum Kontrast in der Vilshofener Str. 14](#).
ወይም ለወጣቶች እና መሰብሰቢያ ማዕከል [Guerickestraße 79d](#) .
- የምትኖረው በ **GU Dieselstr.** ወይስ **GU Weinweg** ?
ምክር ለማግኘት በቀጥታ ወደዚያ መሄድ ይችላሉ.
- የምትኖረው በ **GU Grunewaldstr** ውስጥ ነው። ?
ወደ የወጣቶች እና መሰብሰቢያ ማእከል [Guerickestraße 79d](#) ይሂዱ።
- የምትኖረው በ **GU Plattlinger Str** ውስጥ ነው። ወይም **GU Alte Straubinger Str.** ?
[Jugend- und Familienzentrum Kontrast in der Vilshofener Str. 14](#) .
- የምትኖረው **Benzstr.** የመኖሪያ ውስብስብ. ወይስ አካባቢው ?
ወደ [Benzstr. 44](#) .

መቼ ነው?

በእነዚህ ጊዜያት ምክር እንሰጣለን. እባክዎ አስቀድመው ቀጠሮ ይያዙ:-

ከሰኞ እስከ እርብ : ከጥዋቱ 8:30 እስከ 12:00 ፒ.ኤም.

ሐሙስ : ከ8:30 እስከ 13:00 እና ከ15:00 እስከ 17:30

እርብ : ከጥዋቱ 8:30 እስከ ምሽት 12:00

ያነጋግሩ:

Amt für Integration und Migration

[Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement](#)

[Maximilianstraße 26](#)

93047 Regensburg

ስልክ [0941 507-7799](tel:09415077799)

ኢሜል aim7712@regensburg.de

ኢንተርኔት www.regensburg.de/FIB

የካሪታስ ስደተኛ እና የውህደት ምክር

ወደ Caritas የስደተኛ እና የውህደት የምክር አገልግሎት ማን መሄድ ይችላል?

በRegensburg ምስራቃዊ ወረዳ ውስጥ ያሉ ሁሉም ሰዎች

(Bernhardswald, Neutraubling, Pentling, Regenstauf, Schierling, Tegernheim, Wört h ...)

ለምክር ሰዓቶች ወደ Caritas የምክር ማእከል መሄድ ይችላሉ:-

[Caritas Beratungs-Zentrum, Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

የምክር ሰዓቶች:-

ማክሰኞ: ከጠዋቱ 9:00 እስከ 11:00 ሰዓት

ሐሙስ: 1:00 እስከ ምሽት 3 ሰዓት

ከጥያቄዎችዎ ጋር ወደ አማካሪዎች መሄድ ይችላሉ.

በስራ ሰዓት ብቻ መምጣት ይችላሉ::

መጠበቅ ሊኖርብዎ ይችላል::

እንዲሁም ለሌላ ቀን ቀጠሮ መያዝ ይችላሉ:-

ለቀጠሮ ለመመዝገብ ጊዜ:

ሰኞ, ማክሰኞ, ሐሙስ, እርብ: 9:00 ወደ 12:00

በምዝገባ ወቅት ወደ ቢሮአችን መምጣት ይችላሉ::

ወይም: በምዝገባ ወቅት መደወል ይችላሉ::

ወይም: ለመመዝገብ ኢሜይል መጻፍ ትችላላህ::

አድራሻ [Caritas Beratungszentrum, Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

ስልክ [0941 5021 550](tel:09415021550)

ኢሜል አድራሻ migration@caritas-regensburg.de

በሌላ ቀን ቀጠሮ ይሰጥዎታል::

በቀጠሮው ላይ አማካሪ ይመደብልዎታል::

አማካሪው ይረዳዎታል.

እነዚህ የእኛ አማካሪዎች ናቸው፡-

ወይዘሮ Vasfiye Ermegan

ወይዘሮ Katrin Brunner

ወይዘሮ Nadine Liebert

ይህ አስፈላጊ ነው፡-

ከጥያቄዎችዎ ጋር ወደ አማካሪዎች መሄድ ይችላሉ።

እዚህ የምትናገረው ነገር ግላዊ ነው።

እባክዎ ሁሉንም ሰነዶች ከእርስዎ ጋር ይዘው ይምጡ።

ሰነዶች የሚያካትቱት ለምሳሌ፡ መታወቂያ ካርዶች፣ ደብዳቤዎች...

እንናገራለን፡ ጀርመንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ቱርክኛ

የስደተኛ እና የውህደት ምክር ኮCVJM

የ CVJM የስደተኞች እና የውህደት ምክር አገልግሎት ለማን ነው?

- የምትኖረው በምዕራባዊው **Regensburg እውራጃ** (Sinzing, Lappersdorf, Nittendorf, Beratzhausen, Hemau ...) ነው።
- Ankunfts-Nachweis, Aufenthalts-Gestattung ፣ Duldung ወይም መታወቂያ የለዎትም።
- ጥበቃ የማግኘት መብት አለህ እና እውቅና አግኝተሃል።

መቼ እና የት?

የጋራ መኖሪያ Hemau

[Dietfurterstraße 51, 93155 Hemau](#)

ሰኞ - ማክሰኞ - ሐሙስ

የምክክር ሰዓት 8:00 - 16:00 ክፍት ነው።

CVJM ቢሮ

[Hemauerstraße 20a, 93047 Regensburg](#)

ከሰኞ እስከ ሐሙስ

8:30 -14:00 ክፍት የምክክር ሰአታት

2:00 PM - 4:30 PM በቀጠሮ ብቻ

ያነጋግሩ፡

Sabine Ulbrand

[0176 57855831](tel:017657855831)

Julie Lin

[017657855818](tel:017657855818)

Johannes Sok

Tel: [0941/5997253](tel:09415997253)

ኢሜል asyl@cvjm-regensburg.de

ድህረገፅ፦

[CVJM Regensburg - Wir beraten](#)

የስደተኛ እና የውህደት ምክር ከጆህኒተር

Johanniter የስደተኞች እና የውህደት ምክር አገልግሎት ለማን ነው?

- ከውጭ መጥተዋል።
- አሁን የምትኖረው በሬገንስበርግ ነው።
- እርስዎ የሚኖሩት AnkER - ማእከል Regensburg ወይም ነው።
- ከዩክሬን ሽቨተሃል እና የኢያት ስምህ የሚጀምረው በ MZ ነው።

ይህ አስፈላጊ ነው፦

ከዩክሬን ከሽቨተሃል እና Regensburg ሲደርሱ እርዳታ ከፈለጉ፣ የኢያት ስምህ የመጀመሪያ ፊደል አስፈላጊ ነው።

• የኢያት ስምህ በ MZ ይጀምራል Johanniter የስደተኞች እና የውህደት ምክር አገልግሎት ምክር ይሰጥዎታል።

የጆህኒተር ቡድን ለእርስዎ አለ፦

[Bajuwarenstraße 1a](#)

93053 ሬገንስበርግ

ሰኞ, ሐሙስ እና አርብ: 9:00 ወደ 12:00

ማክሰኞ: ከጠዋቱ 1:00 እስከ ምሽቱ 3:00 ሰዓት

በአጠቃላይ, ምንም ቀጠሮ እያስፈልግዎ. ቡድኑ በክፍት የምክክር ሰአታት ይሰራል። ይሁን እንጂ ተጨማሪ ቀጠሮዎችን ማዘጋጀት ይቻላል.

አድራሻ እና ተጨማሪ መረጃ እዚህ፦

[Flüchtlingshilfe Ostbayern](#)

- ከዩክሬን ሽቨተሃል እና የኢያት ስምህ የሚጀምረው በ AL :

Regensburg ከተማ የውህደት እና ፍልሰት ቢሮ የስደተኞች እና የውህደት ምክር አገልግሎት ምክር ይሰጥዎታል፦

[Flüchtlings- und Integrationsberatung der Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

የስደት ምክር ለአዋቂዎች (MBE)

MBE ምንድን ነው?

ለአዋቂዎች የስደት ምክር ለማን ነው?

- ለአውሮፓ ህብረት ዜጎች
- ለታወቁ ሰደተኞች
- ለሌሎች ሰደተኞች

ለአዋቂዎች ወደ ፍልሰት የምክር አገልግሎት መቼ መሄድ እችላለሁ?

- የምትኖረው በሬገንስበርግ ወይም በRegensburg አውራጃ ውስጥ ነው።

- ከ27 አመት በላይ ነዎት።
- በጀርመን ከ1 እስከ 3 ዓመታት ብቻ ነው የቆዩት።
- ወይም ጀርመን ውስጥ ለረጅም ጊዜ ቆይተዋል እና እርስዎ ስደተኛ ወይም የውጭ ዜጋ ስለሆኑ ጥያቄ አለዎት።

የስደት ምክር አገልግሎት መረጃ አለው፡-

- በጀርመን ውስጥ ባሉ ህጎች እና ደንቦች ላይ
- ስለ የመኖሪያ ፈቃድ
- ወደ ሥራ ማዕከላት፣ የቅጥር ቢሮዎች፣ የኢሚግሬሽን ባለስልጣናት፣ የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች...
- ስለ ሥራ እና ሥራ

እርስዎ መጠየቅ ይችላሉ፡

- በመኖሪያ ፈቃዱ ምን ማድረግ እችላለሁ? ምን አይደለም?
- ቤተሰቦቼ ወደ ጀርመን እንዴት ሊመጡ ይችላሉ?
- በጀርመን ላሉ ቤተሰቦች ምን አይነት እርዳታ አለ?
- ገንዘብ እንዴት አገኛለሁ?
- አፓርታማ እንዴት እፈልጋለሁ?
- ጀርመንኛ እንዴት መማር እችላለሁ?
- ሥራ እንዴት አገኛለሁ?
- የልምምድ ትምህርት መስራት እችላለሁን?
- የኒቨርሲቲ መሄድ እችላለሁ?
- የእኔ ሰርተፊኬት በጀርመን እውቅና ያገኛል?

የስደት ምክር ሊረዳ ይችላል፡-

- ለቤተሰብ ዳግም ውህደት (= ቤተሰብዎ ወደ ጀርመን መምጣት አለበት) ምን ማድረግ አለበት? ምን ሰነዶች ያስፈልጉዎታል?
- በኤምባሲው ውስጥ ቀጠሮ ያስፈልግዎታል.
- ቅጽ ወይም ማመልከቻ አልገባህም።
- ደብዳቤ አልገባህም።
- ለሚከተሉት ማመልከቻ ማስገባት አለብኝ፡-
የሰራ ማዕከል፣ ቢሮ፣ ባንክ፣ የጤና መድህን፣...
- የጤና ችግር አለብህ።

እንደ አለመታደል ሆኖ፣ የስደት ምክር አገልግሎት ሊረዳ አይችልም፡-

- ቀደም ብሎ በኤምባሲው ቀጠሮ ለመያዝ።
- ለእርስዎ አፓርታማ ለማግኘት.

ቁልፍ ቃላት፡ የፍልሰት ምክር፣ አቅጣጫ፣ የመኖሪያ ፈቃድ፣ ቤተሰብ መቀላቀል፣ የቋንቋ ትምህርት ፍለጋ፣ የምስክር ወረቀት እውቅና፣ ማመልከቻ መሙላት፣ ቅጽ መሙላት፣ መረጃ፣ ለስደተኞች እርዳታ፣ ስደት፣ ውህደት፣ የሶስተኛ ሀገር ዜጎች፣ የአውሮፓ ህብረት፣ ካሪታስ

MBE of Caritas Regensburg

ይህ አስፈላጊ ነው፡-

ከጥያቄዎችዎ ጋር ወደ Caritas አማካሪዎች መሄድ ይችላሉ።

እዚህ የምትናገረው ነገር ግላዊ ነው።

እባክዎ ሁሉንም ሰነዶች ከእርስዎ ጋር ይዘው ይምጡ።

ሰነዶች የሚያካትቱት ለምሳሌ፡ መታወቂያ ካርዶች፣ ደብዳቤዎች...

እንናገራለን፡ ጀርመንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ስፓኒሽ፣ ፖላንድኛ።

ለምክር ሰአታት ወደ Caritas- የምክር ማእከል መሄድ ይችላሉ።

Caritas Beratungs-Zentrum

[Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

የምክር ሰዓቶች፡-

ማክሰኞ፡ ከጠዋቱ 9:00 እስከ 11:00 ሰዓት

ሐሙስ፡ 1:00 እስከ ምሽት 3 ሰዓት

ይህ አስፈላጊ ነው፡-

ከጥያቄዎችዎ ጋር ወደ አማካሪዎች መሄድ ይችላሉ።

በሰራ ሰዓት ብቻ መምጣት ይችላሉ።

መጠበቅ ሊኖርብዎ ይችላል።

ወይም፡-

እንዲሁም ለሌላ ቀን ቀጠሮ መያዝ ይችላሉ፡-

ለቀጠሮ ለመመዝገብ ጊዜ፡

ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሐሙስ፡ 9:00 ወደ 12:00

በምዝገባ ወቅት ወደ ቢሮአችን መምጣት ይችላሉ።

በምዝገባ ወቅት መደወል ይችላሉ።

ለመመዝገብ ኢሜይል መጻፍ ትችላላህ።

አድራሻ [Caritas Beratungszentrum, Bruderwöhrdstraße 3, 93055 Regensburg](#)

ስልክ [0941 5021 550](tel:09415021550)

ኢሜል አድራሻ migration@caritas-regensburg.de

በሌላ ቀን ቀጠሮ ይሰጥዎታል።

በቀጠሮው ላይ አማካሪ ይመደብልዎታል።

አማካሪው ይረዳዎታል።

እነዚህ የእኛ አማካሪዎች ናቸው፡-

ወይዘሮ Marta Pelties

ወይዘሮ Veronika Seger

ወይዘሮ Rosy Magallanes Medina

ወይዘሮ Elisabeth Stärk

ወይዘሮ Nika Krausnick

አማካሪዎቹ በ AnkER- ማእከልም ይረዱዎታል፡-

<https://integreat.app/regensburg/de/asyl/anker-einrichtung-regensburg/beratung-caritas>

MBE ከሩሲያ ከጀርመናውያን የሀገር ቡድን

የስደት ምክር ለአዋቂ ስደተኞች (MBE) LMDR eV

የትኩረት?

[Puricellistr. 40](#)

93049 ሬገንስበርግ

መቼ ነው?

በአሁኑ ጊዜ ምንም ክፍት የምክክር ሰዓቶችን አንሰጥም ።

ምክርቹ የሚቻሉት ከቅድመ ቀጠሮ ጋር ብቻ ነው።

የመክፈቻ ሰዓቶች ከሰኞ እስከ ሀሙስ ከጠዋቱ 8:00 እስከ 4:30 እና እርብ ከቀኑ 8:00 እስከ 1:00 ፒ.ኤም.

ወይም ፡ ለሌላ ቀን ቀጠሮ ይዘዋል።

አማካሪዎቹ በየቀኑ ይገኛሉ.

ከዚያ መጠበቅ አያስፈልግዎትም.

ያነጋግሩ፡

Puricellistrasse 40

93049 ሬገንስበርግ

ስልክ፡ 0941 59983880

በይነመረብ፡ [የምክር ማዕከሎች - LmDR](#)

ኢሜል፡ mbe.regensburg@lmdr.de

የወጣቶች ፍልሰት አገልግሎት (JMD)

JMD ምንድን ነው?

Jugend-Migrations-Dienst

ስለ፡

ትምህርት ቤት፣ ስራ፣ ጀርመንኛ መማር እና በሬገንስበርግ መኖር።

ረዘም ላለ ጊዜ እገዛ.

ደጋግመህ መምጣት ትችላለህ።

በጀርመን ውስጥ የቱንም ያህል ጊዜ ቢቆዩ ይርዱ።

ማን ሊመጣ ይችላል?

እድሜህ ከ12 እስከ 27 አመት ነው።

አንተ ከጀርመን አይደለህም፣ ነገር ግን ከሌላ ሀገር (EU፣ Europe፣ World) ነህ።

አንተ ስደተኛ ነህ።

የመድረስ፣ የመቻቻል ወይም የመኖሪያ ፈቃድ ማረጋገጫ አለዎት።

አንተ አውጣንድ ነህ

ተማሪ ነህ

ተማሪ ነህ

በጀርመን ውስጥ ትሰራለህ

ከጀርመን ያልሆኑ ሁሉም ሰዎች ወደ JMD መምጣት ይችላሉ።

በጀርመን ውስጥ ገና ያልነበሩ ሰዎች እንኳን ሊጠይቁ ይችላሉ።

ወደ የወጣቶች የስደት አገልግሎት ይመጣሉ፡-

አማካሪ፡-

ሁሉም አንድ አይነት ሰው።

ከዚህ በላይ ምንም አንልም።

ሁሉም ነገር ከሰው ጋር ይቀራል።

ጀርመንኛ እና እንግሊዘኛ እንናገራለን።

ሁሉንም ሰነዶች ወደ ቀጠሮው ይዘው ይምጡ።

ስለሚከተሉት ጉዳዮች እንነጋገራለን፡-

- ትክክለኛ ትምህርት ቤት
- ትክክለኛ የጀርመን ትምህርት
- ትክክለኛ ስልጠና
- በትምህርት ቤት እና በሥራ ላይ በትክክል ይናገሩ

እባካችሁ በሰዓቱ ይሁኑ!

የት እና መኜ?

ቀጠሮ ያስፈልግዎታል።

ይደውሉ ወይም ኢሜይል ይጻፉ።

ያለ ቀጠሮ መጠበቅ ሊኖርብዎ ይችላል።

Jugendmigrationsdienst
der Katholischen Jugendfürsorge
der Diözese Regensburg e. V.
Heiliggeistgasse 7
93047 Regensburg

ስልክ:

0941 58685 - 30

ኢሜል jmd@kjf-regensburg.de

Jugendmigrationsdienst der
Jugendwerkstatt Regensburg e. V.
Glockengasse 1
93047 Regensburg

ስልክ 0941 58553-23

ኢሜል jmd@jugendwerkstatt-regensburg.de

ቁልፍ ቃላት: ምክር, መመሪያ, መረጃ, ለወጣቶች እርዳታ, ማስተማር, ድጋፍ, ጀርመንኛ መማር, የቋንቋ ኮርስ ፍለጋ, የመተግበሪያ ስልጠና, ተማሪዎች, የሙያ ትምህርት ቤት ተማሪዎች

የወጣት ወርክሾፕ JMD

ከ12 እስከ 27 ዓመት የሆናቸው ታዳጊዎችን እና ጎልማሶችን እንመክራለን።

የት ነው?

[Glockengasse 1](#)
93047 Regensburg

ኢሜል:-

jmd@jugendwerkstatt-regensburg.de

ስልክ [0941 5855360](tel:09415855360)

ተጨማሪ መረጃ ያለው ድህረ ገጽ:-

[JMD Regensburg \(ev.\)](#)

ረቡዕ ከምሽት 2 ሰዓት ጀምሮ የምክክር ሰአቶችን ይክፈቱ። እስከ ምሽት 4 ሰዓት (እንዲሁም ያለ ቀጠሮ)።

ለቀጠሮዎች እባክዎን ይደውሉ ወይም ኢሜይል ያድርጉ።

የሬገንስበርግ ሀገረ ሰብክት የካቶሊክ ወጣቶች በጎ አድራጎት ማህበር JMD e.V.

እድሜያቸው ከ12 እስከ 27 የሆኑ ታዳጊዎችን እና ጎልማሶችን እንመክራለን።

እባክዎ ቀጠሮ ለመያዝ በስልክ ወይም በኢሜል ያግኙን።

ድር ጣቢያ <https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/regens...>

የት ነው?

[Heiliggeistgasse 7](#)
93047 Regensburg
[Telefon](#)
[E-Mail](#)

ለጥቃት እና መድልዎ ስለባዎች እርዳታ

ስለ ብጥብጥ እና እንደ ተጎጂ ምን ማድረግ እንደሚችሉ መረጃ (በቀላል ቋንቋ)

[Bayern gegen Gewalt: Infos in Leichter Sprache](#)

B.U.D. - ምክር. ድጋፍ. የቀኝ ክንፍ ጽንፈኛ ጥቃት ስለባዎች ሰነድ

BUD በቀኝ ክንፍ፣ ዘረኝነት እና ፀረ ሴማዊ ጥቃት ለተጎዱት ባሻገር አቀፍ የምክር አገልግሎት ነው። BUD በቀኝ-ክንፍ ጽንፈኞች ወይም ዘረኞች የተሰደቡ፣ የተሰደቡ ወይም ጥቃት የደረሰባቸውን ወይም ጥቃትን የተመለከቱ ሰዎችን ይረዳል።

እዚያ ስለ ፍርሃት እና ስለ ስሜታዊ ሁኔታዎች ማውራት ይችላሉ። BUD የምርመራውን ሂደት ያብራራል። ከፈለጉ ወደ ፖሊስ ጣቢያ እና ወደ ፍርድ ቤት እንሸኛለን። እንዲሁም ጠበቃ ወይም ቴራፒስት እንድታገኙ እንረዳዎታለን።

ምክክሩ ነፃ እና ሚስጥራዊ ነው። ወደ አንተ እንመጣለን። እንዲሁም አስተርጓሚዎችን ማዘጋጀት እንችላለን። BUD ከመንግስት ባለስልጣናት ነጻ ነው። BUD እንዴት ሊረዳዎ እንደሚችል ይወስናሉ።

BUD - ማማከር. ድጋፍ. የቀኝ ክንፍ ጽንፈኛ ጥቃት ስለባዎች ሰነድ

ደብዳቤ: info@bud-bayern.de

ስልክ [0151 / 216 53 187](tel:015121653187)

ኢንተርኔት www.bud-bayern.de

ቁልፍ ቃላት: የቀኝ ክንፍ አክራሪነት, ፀረ-ሴማዊነት, ዘረኝነት, ጥቃት, በወንጀል ጉዳዮች ላይ እርዳታ

የፈንገስበርግ ከተማ ፀረ-መድልዎ ቢሮ

መድልዎ ማለት ምን ማለት ነው?

Diskriminierung = አንድ ሰው በቆዳው ቀለም፣ በአመጣጡ ወይም በሃይማኖቱ ምክንያት የከፋ አያያዝ ይደረግበታል።
ፀረ-መድልዎ = ማንም ሰው በቆዳው ቀለም፣ በአመጣጡ ወይም በሃይማኖቱ ምክንያት የከፋ መታከም አይችልም።

Regensburg ከተማ Anti-Diskriminierungsstelle ለማን ነው?

በሌሎች አድልዎ ይሰማዎታል (= በከፋ ሁኔታ መታከም)።
አድልዎ እየተደረገብህ ነው ብለህ ታስባለህ።
ለምሳሌ፣ በመነሻዎ ምክንያት በሌሎች ዘንድ ግፍ ይፈጸምብዎታል።

ፀረ አድሎአዊ ኤጀንሲ ምን ይሰራል?

ምክር ትሰጣለች።
ድጋፍ ይሰጣል።
እሷ ወደ ሌሎች የመገናኛ ነጥቦች ትልክሃለች።
በአጠቃላይ እኩል ህክምና ህግ (AGG) መሰረት ይሰራል።

የት ነው?

በእኩል ዕድሎች ቢሮ ውስጥ

[Von-der-Tann-Straße 1, 93047 Regensburg](#)

ስልክ [0941/507-1143](#)

ኢሜል Antidiskriminierungsstelle@Regensburg.de

AGG በስድስት ምክንያቶች አድልዎ ይከለክላል:-

1. በቆዳዎ ቀለም፣ ቋንቋዎ ወይም አመጣጥዎ ምክንያት አድልዎ ሊደረግብዎት አይገባም።
2. በጾታዎ ምክንያት በክፉ መታከም የለብዎትም።
3. በሃይማኖትዎ ምክንያት አድልዎ ሊደረግብዎት ይችላል።
4. አካል ጉዳተኛ ስለሆንክ አድልዎ ሊደረግብዎት አይገባም።
5. "በጣም ወጣት" ወይም "በጣም ያረጀ" ስለሆነ መድልኦ ሊደረግብዎት አይገባም።
6. እርስዎ ለምሳሌ ግብረ ሰዶማውያን፣ ሁለት ጾታዎች ወይም ግብረ ሰዶም ስለሆኑ አድልዎ ሊደረግብዎት አይገባም።

ቁልፍ ቃላት: ዘረኝነት, የዕለት ተዕለት ዘረኝነት, ጾታዊነት, ችሎታ, መድልዎ, ፀረ-መድልዎ ኤጀንሲ, የምክር ማዕከል, እርዳታ

ለሴቶች ምክር እና እርዳታ

በጥቃት የተጎዳሽ ሴት ነሽ? እዚህ እርዳታ አለ.

አጠቃላይ መረጃ በቀላል ቋንቋ:-

[Startseite - LEICHTE SPRACHE - bff Frauen gegen Gewalt eV](#)

SOLWODI (በጭንቀት ውስጥ ካሉ ሴቶች ጋር መተባበር)

SOLWODI ምንድን ነው?

ትርጉሙም "በችግር ውስጥ ካሉ ሴቶች ጋር መተባበር" - ከተቸገሩ ሴቶች ጋር መተባበር ማለት ነው። ሴቶችን በመብታቸው እንረዳቸዋለን።

ማን ወደ እኛ ሊመጣ ይችላል?

- ሴት ነሽ ከውጭ ነው የመጣሽው።
- የተወለድከው በጀርመን ሲሆን የውጭ አገር ሥሮቿ አሏችሁ።
- ከባልደረባዎ ጋር ችግር አለብዎት (አካላዊ ጥቃት, ወሲባዊ ጥቃት, ስነ-ልቦናዊ ጥቃት).
- ሰዎች ያስገድዱሃል ወይም ከዚህ በፊት ማድረግ የማትፈልገውን ነገር እንድትሠራ አስገድዶሃል (ሰውነትህን/ሴተኛ አዳሪነትን በመሸጥ፣ በመለመን...):
- በጣም ከፍተኛ የጉዞ ዕዳዎችን መክፈል አለብህ እና ይህን ለማድረግ ቃል ገብተዋል እና ለፖሊስ (ጁጁ) አይንገሩ።
- ብዙ መሥራት አለብህ፣ ዕረፍት የለህም፣ በጣም ትንሽ ገንዘብ እገኛለሁ ወይም በጭራሽ በጀርመን ወይም ሌላ ቦታ አታገኝም።
- ወደ ጀርመን ያመጣህን ሰው አግብተሃል/ማግባት ነበረብህ። አሁን መለያየት ይፈልጋሉ።
- የማትወደውን ሰው ማግባት አለብህ ወይም ማግባት ነበረብህ። ቤተሰብዎ ሁሉንም ነገር ለእርስዎ ይወስናል።
- ብልትህን ተቆርጠሃል እና/ወይም ይህ በሴት ልጅዎ ላይ እንዳይደርስ ፈርተሃል።
- በሴተኛ አዳሪነት ውስጥ ትሰራለህ እና ማቆም ትፈልጋለህ.

እንዴት ወደ እኛ ትደርሳለህ?

SOLWODI ፊንገስበርግ

[Obermünsterstraße 10](#)

93047 Regensburg

regensburg@solwodi.de

ስልክ [0941/89966547](tel:0941/89966547)

WhatsApp [0176/45855090](tel:0176/45855090)

በቀጠሮ እንሰራለን!

በስልክ፣ በዋትስአፕ ወይም በሌላ የምክር አገልግሎት ቀጠሮ መያዝ ይችላሉ። ከሰኞ እስከ አርብ ከጠዋቱ 10:00 ሰዓት እስከ ምሽቱ 3:00 ሰዓት ድረስ ሊያገኙን ይችላሉ። እና በቀጠሮ.

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Solwodi - Regensburg](#)

እዚህ የምትናገረው ነገር ግላዊ ነው።

እባክዎ **ሁሉንም** ሰነዶች ከእርስዎ ጋር ይዘው ይምጡ።

ሰነዶች የሚያካትቱት ለምሳሌ፡ መታወቂያ ካርዶች፣ ደብዳቤዎች...

እንናገራለን፡ ጀርመንኛ፣ እንግሊዘኛ እና በቋንቋዎ አስተርጓሚ ማግኘት እንችላለን።

ከጎንደር ነን!

ቁልፍ ቃላት፡ የሴቶች መብት፣ ወሲባዊ ጥቃት፣ ህገወጥ የሰዎች ዝውውር፣ ብዝበዛ፣ የግዴታ ጋብቻ፣ ዝምት አዳሪነት፣ ግርዛት፣ የሴት ልጅ ግርዛት፣ የሴት ልጅ ግርዛት፣ ግርዛት፣ እርዳታ፣ ምክር፣ ማስገደድ

 [Obermünsterstraße 10, 93047 Regensburg](#)

 [@regensburg@solwodi.de](mailto:regensburg@solwodi.de)

 [0941-89966547](tel:0941-89966547)

 <https://www.solwodi.de/seite/353255/regensburg.ht...>

የሴቶች የአደጋ ጊዜ የስልክ መስመር Regensburg

የሴቶች የአደጋ ጊዜ የስልክ መስመር Regensburg

እኛ ማን ነን?

እኛ የበጎ ፈቃደኞች ድርጅት ነን። የተሾገሩ ሴቶችን እንረዳለን!

ምን እናድርግ?

1. ምክር እና ድጋፍ

ምክር በስልክ፣ በመስመር ላይ እና በአካል እንሰጣለን።

ምክክሩ ከክፍያ ነፃ ነው እና የተነገረው ሁሉ የውይይቱ አካል ሆኖ ይቆያል።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Beratung und Begleitung – Frauennotruf Regensburg eV](#)

እንደ ፖሊስ ጣቢያ ወይም ፍርድ ቤት ባሉ አስፈላጊ ቀጠሮዎችም አጅበናል።

[Psychosoziale Prozessbegleitung – Frauennotruf Regensburg eV](#)

2. ራስን መርዳት

በጸታዊ ጥቃት ተጎድተዋል? ብቻህን አይደለህም!

ወደ የድጋፍ ቡድኖችን ይምጡ። ከሌሎች ሴቶች ጋር መነጋገር እና መፍትሄዎችን በጋራ መፈለግ ይችላሉ.

እዚህ መረጃ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Selbsthilfe – Frauennotruf Regensburg eV](#)

3. መከላከል

ማንኛውም ሰው የጾታዊ ጥቃት ሰለባ ሊሆን ይችላል። በመከላከል ላይ ስልጠና እንሰጣለን።

እነዚህ የስልጠና ኮርሶች ለወላጆች ማህበራት፣ ኩባንያዎች፣ የተማሪ ቡድኖች እና የተማሪ ተወካዮች ለምሳሌ ሊሆኑ ይችላሉ።

ስለ ስልጠና ኮርሶች ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Prävention – Frauennotruf Regensburg eV](#)

4. የሴቶች ሥራ

በ 8 እና 19 መካከል ነዎት?

ትንኮሳ ደርሶብህ ያውቃል ወይስ ራስህን መጠበቅ ትፈልጋለህ? ከዚያ ወደ ትክክለኛው ቦታ መጥተዋል!

በስልክ [094124171](tel:094124171) .

ቁልፍ ቃላት፡ የሴቶች መብት፣ ወሲባዊ ጥቃት፣ ህገወጥ የሰዎች ዝውውር፣ ብዝበዛ፣ የግዳጅ ጋብቻ፣ ዝመት አዳሪነት፣ ግርዛት፣ የሴት ልጅ ግርዛት፣ የሴት ልጅ ግርዛት፣ ግርዛት፣ እርዳታ፣ ምክር፣ ማስገደድ

የሴቶች መጠለያ - ለሴቶች እርዳታ

ወደ Autonomes Frauenhaus Regensburg እንኳን በደህና መጡ!

Autonome Frauenhaus ምንድን ነው?

Autonome Frauenhaus የሴቶች እና የልጆቻቸው ቦታ ነው።

ጥሩ ስሜት አይሰማዎትም? ችግሮች እያጋጠሙዎት ነው? ፈርተሃል? እርዳታ ይፈልጋሉ?

ከዚያ ወደ ትክክለኛው ቦታ መጥተዋል.

ምን እናድርግ?

1. ምክር

በነፃ እንመክርዎታለን። በስልክ እና በአካል. ነፃ እና ሚስጥራዊ ነው።

ጀርመንኛ በደንብ አትናገርም? ችግር የሌም። አስተርጓሚዎችም አሉን።

2. የሴቶች መጠለያ

አደጋ ላይ ነዎት? ፈርተሃል? አስተማማኝ ቤት የለህም?

ከዚያ በነፃ እዚህ መኖር ይችላሉ።

እንጠብቅሃለን። እንደግፋለን። ልጆቻችሁን እንረዳቸዋለን።

እንዴት ነው የሚሰራው?

ሁሉንም መረጃዎች በመነሻ ገጻችን ላይ ማግኘት ይቻላል። 20 የተለያዩ ቋንቋዎች አሉ።

[Autonomes Frauenhaus Regensburg](#)

ሊደውሉልን ይችላሉ።

[0941 24000](tel:0941_24000)

ሁሉንም ነገር በበለጠ ዝርዝር በስልክ እንገልፅልዎታለን።

ወደ ሀገር ቤት ተመለስ**የማዕከላዊ መመለሻ ምክር (ZRB)****ZRB ለማን ነው?**

ወደ ትውልድ ሀገርዎ መመለስ ይፈልጋሉ። የምትኖረው በላይኛው ፓላቲኔት (ለምሳሌ በRegensburg) ውስጥ ነው። አንተም እዚያ ተመዝግበሃል። እርስዎ በጥገኝነት ሂደት ውስጥ፣ ውድቅ የተደረገ ጥገኝነት ጠያቂ፣ እውቅና ያለው ወይም የሶስተኛ ሀገር ዜጋ ነዎት።

ZRB Nordbayern ሊረዳህ ይችላል።

ከZRB ምን እርዳታ ማግኘት እችላለሁ?

በነዚህ ጥያቄዎች ላይ እርዳታ ያገኛሉ፡ አሁን በትውልድ ሀገሪ ምን ይመስላል? የብቃት አቅርቦቶች አሉ? የጉዞ ሰነዶችን እንዴት ማግኘት እችላለሁ? አስፈላጊዎቹን ትኬቶች የት ማግኘት እችላለሁ?

ጉዞዎ እንዴት እንደሚሰራ ZRB ይነግርዎታል። በመጨረሻም, ለመልቀቅ ወይም ላለመተው ለራስዎ ይወስናሉ.

ተገናኝ**በሰሜናዊ ባሻጊያ ላሉ ስደተኞች ZRB**

[Marienstrasse 23](#)

90402 ኑርምበርግ

ስልክ፡ + [49 911 2352 222](tel:49_911_2352_222)

ፋክስ፡ + 49 911 2352 226

[ኢ-ሜይል](#)

[ድህረገፅ](#)

አግኚውን ጀምር**Startfinder ለማን ነው?**

ወደ ትውልድ ሀገርዎ መመለስ ይፈልጋሉ። የመጡት ከአፍጋኒስታን፣ ግብፅ፣ አልባኒያ፣ ጋምቢያ፣ ጋና፣ ኢራቅ፣ ኮሶቮ፣ ሞሮኮ፣ ናይጄርያ፣ ፓኪስታን፣ ሴኔጋል፣ ሰርቢያ ወይም ቱኒዚያ ነው። በመመለስ ጉዳይ ላይ ምክር እና እርዳታ እየፈለጉ ነው? በአገርዎ ውስጥ ለአዳዲስ እድሎች? በአፍ መፍቻ ቋንቋዎ ምክር? ወደ ጀርመን መደበኛ የመሰደድ እድሎች?

ጀማሪ ፈላጊ ይረዳሃል እዚህ በትውልድ ሀገርህ ካሉ የምክር ማዕከላት ጋር በቀጥታ መገናኘት ትችላለህ። በአፍ መፍቻ ቋንቋዎ ምክር ይሰጣሉ።

ቁልፍ ቃላት: የጀማሪ እርዳታ, በፈቃደኝነት መነሳት, ከአገር ስለመውጣት ምክር, የመመለሻ ጉዞ, በአገር ውስጥ መሥራት

ከበጎ ፈቃደኞች እርዳታ

የRegensburg ከተማ የሙሉ ጊዜ የውህደት መመሪያዎች

Integrationslotsen ስደተኞች በትርፍ ጊዜያቸው መንገዱን በአዲስ ቦታ እንዲያገኙ የሚረዱ ሰዎችን ይደግፋሉ።

በጎ ፈቃደኞች ውጤታማ በሆነ መንገድ መርዳት እንደሚችሉ ያረጋግጣሉ እና በራሳቸው አይሸነፉም።

ለምሳሌ፣ በጎ ፈቃደኞች ስደተኞች ወዳለበት የመንግስት ኤጀንሲ ሲሄዱ ድጋፍ ይሰጣሉ።

በጎ ፈቃደኞች በፈቃደኝነት እና በትርፍ ጊዜያቸው ይረዳሉ። ስለዚህ ይህን በፕሮፌሽናልነት አታደርጉም።

ብዙውን ጊዜ ለእሱ ምንም ገንዘብ አያገኙም። ደስታን ስለሚሰጣቸው እና ሌሎችን ለመርዳት ስለሚፈልጉ ይረዳሉ።

የእኛ ተግባራት ምንድን ናቸው?

ሁሉንም በጎ ፈቃደኞች እንደግፋለን።

እኛ አስታራቂዎች ነን።

ቅናሾችን እናገናኛለን።

የስልጠና ኮርሶችን እናዘጋጃለን።

አፓርታማ ለማግኘት በሚፈልጉበት ጊዜ እንደግፋለን።

በጎ ፈቃደኞችን በጥያቄዎቻቸው እንረዳቸዋለን።

የህዝብ ግንኙነት ስራ እንሰራለን።

መገናኘት

Stadt Regensburg , Amt für Integration und Migration

[Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg](https://www.maximilianstr.26.de)

ኢ-ሜይል

aim-integrationslotsen@regensburg.de

ስልክ:

[09 41/ 507 77 74](tel:09415077774)

ወይም

[09 41 / 507 77 76](tel:09415077776)

ድህረገፅ:

Stadt Regensburg - Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement - Hauptamtliche Integrationslotsen

የባሻሪና የግዛት በሁሉም ከተሞች እና ወረዳዎች ማለት ይቻላል የውህደት አብራሪዎችን በገንዘብ ይደግፋል።

ቁልፍ ቃላት: በጎ ፈቃደኞች, በጎ ፈቃደኞች, እርዳታ, ቅናሾች, ስልጠና

ለስደተኞች ስፖንሰርሺፕ

ለስደተኞች ስፖንሰርሺፕ ምንድን ነው?

ስደተኞች ለፊገንስበርግ አዲስ ናቸው ወይም እዚህ ለረጅም ጊዜ የኖሩ ናቸው።

እርስዎን ለመርዳት ጊዜያቸውን በፈቃደኝነት የሚሰሩ ወይም በቀላሉ ነፃ ጊዜያቸውን ከእርስዎ ጋር የሚያሳልፉ ሰዎች አሉ።

ለምሳሌ:-

- ከተማዎን አሳይ
- ጀርመንኛ ተለማመዱ
- አብራችሁ ምግብ ማብሰል፣ ስፖርት መሥራት ወይም ነፃ ጊዜ ማሳለፍ
- የቤት ስራን መርዳት
- ከባለስልጣኖች ጋር ቀጠሮዎችን ያጅቡ
- ማረፊያ ለማግኘት እገዛ

የፊገንስበርግ ከተማ ለስደተኞች ስፖንሰር አድራጊዎችን ለማግኘት ይረዳል። ስፖንሰሮች የሚያግዙ እና የሚደግፉ ሰዎች ናቸው። ከተማዎ በጥያቄዎች ወይም ችግሮች እርዳታ ትሰጣለች።

ያነጋግሩ:

የፊገንስበርግ ከተማ፣ የውህደት እና የፍልሰት ቢሮ

[Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement](#)

[Maximilianstraße 26 □ 93047 Regensburg](#)

ኢሜል aim@regensburg.de

ስልክ [0941/507 7776](tel:09415077776)

በቤገንስበርግ ላይ ተጨማሪ መረጃ:

[Stadt Regensburg - Leben - Zuwanderung u. Integration](#)

ቁልፍ ቃላት: አዲስ በፊገንስበርግ፣ አቅጣጫ፣ በዕለት ተዕለት ኑሮ መርዳት፣ ሰዎችን መተዋወቅ፣ ቋንቋ መማር፣ መድረስ

ካምፓስ Asyl

በካምፓስ አሲል ተማሪዎች፣ ስደተኞች እና ዜጎች በፕሮጀክቶች ላይ አብረው ይሰራሉ። ስፖርት ይሠራሉ፣ ሙዚቃ ይጫወታሉ ወይም ጥበብን ይፈጥራሉ። ልብስ በነፃ ይሰጣሉ። የጀርመን ኮርሶች አሉ፣ በጀርመን ውስጥ ስለ ሥራ እና ስለማግኘት መረጃ አለ። እና ብዙ ተጨማሪ።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ <https://campus-asyl.de/>

የት ነው?

በ AnKER ተቋም ውስጥ ቢሮ

[Bajuwarenstraße 1a](#)

93053 Regensburg

Regensburg ዩኒቨርሲቲ ውስጥ ቢሮ

[Universitätsstraße 31](#)

93053 Regensburg

PT-Gebäude, Raum 2.2.02

መለያዎች: ፕሮጀክቶች, በጎ ፈቃደኞች, ምክር, ጀርመንኛ መማር, እንቅስቃሴዎች, የሴቶች ፕሮጀክቶች, ስፖርት

የስደተኞች ህግ ክሊኒክ

Refugee Law Clinic Regensburg - Regensburg ዩኒቨርሲቲ

በፕሮጀክቱ ውስጥ ያሉ ተማሪዎች በሕግ ጉዳዮች ላይ ስደተኞችን ይመክራሉ።

በጀርመን መቆየት ይፈልጋሉ?

ቤተሰብዎ ወደ ጀርመን መምጣት እንዲችሉ ይፈልጋሉ?

መስራት ትፈልጋለህ?

ሌሎች ጥያቄዎች አሉዎት?

ከጥገኝነት እና ከስደት ህግ ጋር በተያያዙ የህግ ጉዳዮች ላይ እንመክርዎታለን።

ከእርስዎ ጋር ለችሎቱ እንዘጋጃለን።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ፡-

[RLC Regensburg | Kostenlose Rechtsberatung für Geflüchtete | Universität Regensburg](#)

የእኛ እርዳታ ነፃ ነው። ከእኛ ጋር ይገናኙ።

የት ነው?

[Universitätsstraße 31,](#)

[93053 Regensburg](#)

ቦታ፡

RWL U.05

ኢሜል፡-

refugeelawclinic@uni-regensburg.de

ቁልፍ ቃላት፡ ምክር፡ የጥገኝነት ህግ፡ የኢሚግሬሽን ህግ፡ የመኖሪያ ህግ

BI አሲል**BI ጥገኝነት ፊንገስበርግ**

BI (=Citizens' Initiative) Asyl Regensburg ለስደተኞች እና ጥገኝነት ጠያቂዎች ተሟጋቾች።

በይነመረብ ላይ ተጨማሪ፡-

[BI Asyl Regensburg](#)

ኢሜል፡-

bi.asyl@yahoo.com

የማልተሰር ሪገስብርግ የውህደት አገልግሎት

መርዳት እና ንቁ መሆን ይፈልጋሉ?

ከሌሎች አገሮች የመጡ ሰዎችን ማግኘት ይፈልጋሉ?

እርዳታ ትፈልጋለህ ወይስ ሌሎችን በዕለት ተዕለት ሕይወታቸው መርዳት ትችላለህ (የሐኪም ጉብኝት፣ ከባለሥልጣናት ጋር መገናኘት፣ ሥራ ፍለጋ)?

እኛ Malteser ውህደት አገልግሎት ነን። በጀርመን ሲመጡ እና ሲኖሩ ሌሎችን መርዳት የሚፈልጉ ሰዎች ስብስብ። በእኛ የስብሰባ ካፌ ውስጥ ለብዙ ሀሳቦች እና እገዛ ቦታ አለ።

በበይነመረብ ላይ ተጨማሪ መረጃ፡

[Integration geflüchteter Menschen und Migranten](#)

 **መቼ ነው?** በየወሩ ሁለተኛ እና አራተኛ ረቡዕ በ6 ሰአት።

 **የት ነው?** [Am Singrün 1, 93047 Regensburg](#)

ጉብኝትዎን በጉጉት እንጠብቃለን!

ያነጋግሩ፡

[Malteser Hilfsdienst eV](#)

ስልክ ፡ [0941 585 15 0](tel:0941585150)

ኢሜል malteser.regensburg@malteser.org

ቁልፍ ቃላት፡ ስደተኞች፣ ስፖንሰርሺፕ፣ ዝንባሌ፣ መተዋወቅ፣ አብሮ ማብሰል፣ ጀርመንኛ መማር፣ መድረስ፣ መሳተፍ

አምነስቲ ኢንተርናሽናል

Amnesty International Regensburg

እኛ ለሰዎች መብት እንሟገታለን። ይህ ማለት ሁሉም ሰው በፍትሃዊነት መታየት አለበት.

ስደተኞችን ለመጠበቅ እንሰራለን። በዚህ ርዕስ ላይ የሚሰሩ በሪገስብርግ ውስጥ የሰዎች ስብስብ አለ። ይህ ቡድን ብዙ ጊዜ ይገናኛል እና እንዴት መርዳት እንዳለበት ይናገራል።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ፡-

[Amnesty International Regensburg](#)

ኢሜል ይጻፉ:-

asyl-ak@amnesty-regensburg.de

ቋንቋ, ትምህርት ቤት, ጥናቶች

በሬገንስበርግ ጀርመንኛ ተማር

የውህደት ኮርስ

ኢ ውስጥ ምንድን ነው I ntegrations-Kurs ?

በውህደት ኮርስ ሰዎች ጀርመንኛ ይማራሉ ::

የውህደት ትምህርት ሁለት ክፍሎች አሉት:-

- የጀርመን ትምህርት
- የአቅጣጫ ኮርስ

የውህደት ኮርሱ በሁለት ፈተናዎች ያበቃል:-

- የጀርመን የስደተኞች ፈተና
- በጀርመን መኖር

ሁለቱንም ፈተናዎች አልፈዋል:-

- የውህደት ኮርስ ሰርተፍኬት ያገኛሉ::

የውህደት ኮርስ ማን ሊወስድ ይችላል?

እርስዎ:-

- ለጀርመን የመኖሪያ ፈቃድ ያለው ስደተኛ
- የአውሮፓ ህብረት ዜጋ እና በጀርመን ይኖራሉ
- ጥሩ የመቆየት ተስፋ ያላቸው ጥገኝነት ጠያቂዎች
- እውቅና ያለው ስደተኛ ወይም ንዑስ ጥበቃ ያለው
- ከዚያ የውህደት ኮርስ መውሰድ ይችላሉ::
- ተጨማሪ መረጃ በተለያዩ ቋንቋዎች እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Integrationskurse](#)

እስፋላን I ntegrations-Kurse ለህጻናት እና ወጣቶች አይደሉም::

ትምህርት ቤት መሄድ አለባቸው:

የምክር ማዕከሎችን ይጠይቁ:

- ልጆቼ የትምህርት ቤት መሄድ ይችላሉ?

□ በመተግበሪያው ውስጥ " **ምክር እና እገዛ** " የሚለውን ይመልከቱ

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

ምን ዓይነት የውህደት ኮርሶች አሉ?

የውህደት ኮርስ ለሁሉም ጎልማሶች (700 ሰዓታት፣ በግምት 7 ወራት)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Inhalt und Ablauf](#)

ለኤቢሲ የውህደት ኮርሶች (የላቲን ፊደል ማንበብ እና መጻፍ መማር፣ እስከ 1,200፣ በግምት 1 ዓመት)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Alphabetisierungskurs](#)

ለሁለተኛ ፊደል ተማሪዎች የውህደት ኮርስ (የላቲን ፊደል መማር፣ 1000 ሰዓታት)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Zweitschriftlernerkurs](#)

የሴቶች የውህደት ኮርሶች (1000 ሰዓታት, እያንዳንዱ ትምህርት 45 ደቂቃዎች ይቆያል)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Integrationskurse für Frauen](#)

ለወላጆች የውህደት ኮርሶች (1000 ሰዓታት)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Elternkurs](#)

ለወጣቶች እና ለወጣቶች የውህደት ኮርስ (1000 ሰዓታት)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Jugendintegrationskurs](#)

የማስተካከያ ኮርስ (ጀርመን ውስጥ ረዘም ላለ ጊዜ ከቆዩ፣ 1000 ሰዓታት)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Homepage - Förderkurs](#)

የተጠናከረ ኮርስ (500 ሰዓታት)

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Homepage - Intensivkurs](#)

የውህደት ኮርሶች መቼ ነው የሚከናወኑት?

- ትምህርቶቹ ብዙውን ጊዜ **ከሰኞ እስከ አርብ** ናቸው።
- ኮርሱ በአንድ ቀን ውስጥ 4 ወይም 5 ሰዓታት ይቆያል.
- በሳምንት ጥቂት ቀናት ኮርሶችም አሉ።
- እነዚህ ኮርሶች ረዘም ላለ ጊዜ ይቆያሉ.
- ሥራ አለህ? የምሽት እና የቅዳሜ ኮርሶችም አሉ።

ትክክለኛው የውህደት ትምህርት እንዴት ማግኘት ይቻላል?

ብዙ የጀርመን ኮርስ አቅራቢዎች (= የቋንቋ ትምህርት ቤቶች) በፊንንስበርግ የውህደት ኮርሱን ይሰጣሉ።
እዚህ **በይነመረብ** ላይ ይፈልጉ:

[Integrations-Kurs suchen](#)

የስደት ምክር ማዕከላትን ይጠይቁ።

=> " **ምክር እና እርዳታ** " ይመልከቱ

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

የጀርመን ኮርስ አቅራቢ **ፈተና ያካሂዳል**.

ወደ ትክክለኛው ኮርስ የሚገቡት በዚህ መንገድ ነው።

የጀርመን ኮርስ አቅራቢዎችን ይጠይቁ፡ ምን ሰነዶች ያስፈልጉኛል?

የጀርመን ትምህርት ምን ያህል ያስከፍላል?

- ያለ BAMF ፍቃድ ተሳታፊዎች (ራስን ከፋይ)::
በወር 458 ዩሮ
 - በ BAMF (ከወጪ ነጻ ሳይወጡ) የገቡ ተሳታፊዎች:-
በወር 229 ዩሮ
 - በBAMF የሚሸፈኑ የመግቢያ እና ወጪዎች ተሳታፊዎች:-
0 ዩሮ
- ☐ መክፈል አለብህ? የጀርመን ኮርስ አቅራቢዎን ይጠይቁ
- ተጨማሪ መረጃ እዚህ በይነመረብ ላይ ማግኘት ይችላሉ:-

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Teilnahme und Kosten](#)

ጀርመንኛ ለስራ ቦታ

የሙያ ጀርመን ኮርሶች (=ለስራዎ ጀርመንኛ መማር):

የጀርመን ሙያ ትምህርት ምንድን ነው?

በነርስ፣በህክምና፣በቢሮ ስራ እና በቴክኖሎጂ ለሙያ ኮርሶች አሉ።

1. ኮርሱ ለሙያ ያዘጋጅዋል.
2. ኮርሱ በስልጠናዎ ወይም በስራዎ ይረዳዎታል.
3. ትምህርቱ በእርስዎ የውህደት ኮርስ ላይ ይገነባል።

በጀርመንኛ ምያ ኮርስ ማን ሊሳተፍ ይችላል?

- ቀድሞውኑ ጥሩ ወይም በጣም ጥሩ የጀርመንኛ (B1፣ B2 ወይም C1) ትእዛዝ አለህ።
- እንደ ሥራ ፈላጊ (ከሥራ ኤጀንሲ ጋር) ተመዝግቦል እና/ወይም የሥራ አጥነት ጥቅማ ጥቅሞችን ያገኛሉ።
- ከስራ ማእከል ገንዘብ ያገኛሉ።
- እርስዎ የውጭ ዜጋ፣ ስደተኛ፣ የአውሮፓ ህብረት ዜጋ፣ የስደት ዳራ ያለው ጀርመን ነዎት
- እርስዎ ስደተኛ ነዎት፡ በአሰሪና ሰራተኛ ኤጀንሲ ወይም የስራ ማእከል አማካሪዎን ይጠይቁ።
☐ የቅጥር ኤጀንሲ ወይም የስራ ማእከል እርስዎ መሳተፍ እንደሚችሉ ይወስናሉ።

እንዴት መመዝገብ ትችላላችሁ?

በቅጥር ኤጀንሲ ወይም በስራ ማእከል አማካሪዎን ይጠይቁ ።

->አማካሪዎ የትኛውን ኮርስ መውሰድ እንደሚችሉ ያውቃል።

->አማካሪዎ ኮርሶች የት እንደሚገኙ ያውቃል።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Homepage - Flyer: Berufssprachkurse \(gem. § 45a AufenthG\)](#)

Lunes መተግበሪያ፡ ለስራዎ የሚሆን የቃላት ዝርዝር

- ፕሮፌሽናል ህይወትህን እየጀመርክ ነው?
- የልምምድ ትምህርት እየሰሩ ነው?

- የመጨረሻው ፈተና እየመጣ ነው?
- ከዚያ የ Lunes መተግበሪያ በቋንቋዎ ዝግጅት ላይ ያግኘዎታል።

ተጨማሪ መረጃ እና መተግበሪያ እዚህ ያውርዱ፡

lunes.app

ጀርመንኛ፣ ለጥገኝነት ጠያቂዎች የመጀመሪያ አቅጣጫ

ለጥገኝነት ጠያቂዎች እና ለ ALPHA- ኮርሶች የመጀመሪያ ቋንቋ አቀማመጥ

የአለም ጤና ድርጅት፡

የውህደት ትምህርት ለመከታተል አልተፈቀደልዎትም?

ጀርመንኛ መማር ትፈልጋለህ?

ከዚያ እነዚህን ኮርሶች ይውሰዱ፡

ALPHA ጥገኝነት - ለጥገኝነት ጠያቂዎች ማንበብ እና መጻፍ ።

ምንም ቀዳሚ እውቀት አያስፈልግዎትም.

የት ነው?

VHS Regensburger Land eV

Frau Britta Loutzenhiser-Brandt

Wann: **Montag bis Freitag** von 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: [09401 525512](tel:09401525512)

E-Mail: britta.loutzenhiser@vhs-regensburg-land.de

አሁን ያሉ ቀኖች እና መረጃዎች እዚህ ይገኛሉ : <https://www.vhs-regensburger-land.de/#inhalt>

በባሻሪያ ላሉ ጥገኝነት ጠያቂዎች የመጀመሪያ አቅጣጫ እና የእሴት ግንኙነት

ምንም ቀዳሚ እውቀት አያስፈልግዎትም.

የት ነው?

DAA Deutsche Angestellten-Akademie GmbH

Herr Dr. Dominik Schönecker

Tel: [0941 297867 28](tel:094129786728)

E-Mail: dominik.schoenecker@daa.de

አሁን ያሉ ቀኖች እና መረጃዎች እዚህ ይገኛሉ <https://daa-bayern.de/deutsch/erstorientierung>

Familienzentrum (Humboldtstr. 34)

Herr Lindner

Tel: [0941/46467-112](tel:094146467112)

E-Mail: gregor.lindner@johanniter.de

የጀርመን ትምህርት እርዳታ

ለሁሉም የጀርመን ተማሪዎች ጥያቄዎችን የመጠየቅ እና ከሌሎች የመማር እድል ያለው ነፃ ቅናሽ።

የት እና መቼ?

ዘወትር ሰኞ ከምሽቱ 3 ሰዓት እስከ ምሽቱ 5 ሰዓት (ከትምህርት በዓላት በስተቀር)
Lernpunkt im BiC im KÖWE
Dr. Gessler-Straße 47, 93051 Regensburg

ከጁን 21: ዘወትር ማክሰኞ ከ5:30 pm እስከ 7:30 ፒኤም (ከትምህርት በዓላት በስተቀር)
BiC im Candis
Kastenmaierstraße 2, 93055 Regensburg

[Volkshochschule Regensburg](https://www.vhs-regensburg.de)

Tel: [0941/507-5433](tel:09415075433)

E-Mail: lernpunkt@regensburg.de

በሬጅንስቦርግ ውስጥ የቋንቋ ትምህርቶች

በ VHS Regensburg ኮርሶችን ማግኘት ይቻላል።

በ VHS ውስጥ ብዙ ኮርሶች አሉ።

VHS ትምህርትህን የምትቀጥልበት ተቋም ነው።

ሺኤችኤስ ለአዋቂዎች ትምህርታቸውን ከለቀቁ በኋላ ትምህርታቸውን እንዲቀጥሉ ኮርሶችን ይሰጣል።

ሁልጊዜም የወረዳ ወይም የከተማ ነው።

በመስመር ላይ መረጃ እና አድራሻዎችን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Deutsch lernen in Regensburg](#)

እዚህ በዲስትሪክቱ ውስጥ የሚካሄዱ ኮርሶችን ማግኘት ይቻላል- VHS Regensburger Land

በማመልከቻዎች ላይ ልንረዳዎ እና በትክክለኛው መንገድ ላይ ልንመክርዎ ደስተኞች ነን። ተጨማሪ መረጃ እና አድራሻዎች እዚህ ይገኛሉ፡-

[Sprachen lernen eröffnet neue Welten](#)

ተጨማሪ የውህደት ኮርሶች እና ሌሎች የቋንቋ ኮርሶች አቅራቢዎችን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡

DEB

[Hermann-Köhl-Str. 3](#)

93049 Regensburg

ስልክ [09 41 / 29 76 10](tel:0941297610)

ኢሜል regensburg@deb-gruppe.org

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[DEB gGmbH Regensburg | Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk \(DEB\) -- Deutsches
Erwachsenen Bildungswerk - Wir bilden Erfolg](#)

Kolping

Ladehofstr. 30
93049 Regensburg

ስልክ [09 41 / 59 57 70](tel:0941595770)

ኢሜል regensburg@kolping-ostbayern.de

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[Für Zugewanderte / for immigrants](#)

DAA

[Friedenstr. 30](#)
93053 Regensburg

ስልክ [09 41 / 29 78 670](tel:09412978670)

ኢሜል info.regensburg@daa.de

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[Bildungsangebote](#)

Berlitz

[Friedenstr. 28](#)
93053 Regensburg

ስልክ [09 41 / 78 52 07 41](tel:094178520741)

ኢሜል regensburg@berlitz.de

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[Berufliche Weiterbildung mit staatlicher Förderung | Berlitz](#)

IGeL

[Bienenheimweg 2](#)
93055 Regensburg

ስልክ [09 41 / 51 040](tel:094151040)

ኢሜል info@igel-regensburg.de

በበይነመረብ ላይ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይቻላል:-

[Home - Igel Regensburg](#)[IFP](#)[Grasgasse 10-12](#)

93047 Regensburg

ስልክ [09 41 / 58 54 10](#)ኢሜል regensburg@ifp-fortbildung.de

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[Sprachkurse - fortbildung890s Webseite!](#)

bfz

[Donaustauer Str. 115](#)

93059 Regensburg

ስልክ [09 41 / 40 20 70](#)ኢሜል info-r@bfz.de

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[Deutsch lernen – www.bfz.de](#)

ስለ ሌሎች የጀርመን ኮርሶች አቅራቢዎች አጠቃላይ እይታ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[Deutsch-Angebote Stand 22.01.2025.pdf](#)**ኮርስ አላገኘሁም?**

Migrationsberatung አማካሪዎን ይጠይቁ:-

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

በስራ ማእከል አማካሪዎን ይጠይቁ:-

[Jobcenter Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

በቅጥር ኤጀንሲ ውስጥ አማካሪዎን ይጠይቁ:-

[Arbeitsagentur Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)**ትምህርት ቤት****ትምህርት ቤት****አስፈላጊ: በባሻሪያ ሁሉም ልጆች ትምህርት ቤት መሄድ አለባቸው!**

1. ልጆቻችሁ በRegensburg ይኖራሉ፡-

ልጆቼ ትምህርት ቤት መሄድ አለባቸው?

- አዎ፣ ዕድሜያቸው ከ6 እስከ 16 ዓመት ከሆኑ።
- አዎ፣ ለ10 አመታት ትምህርት ቤት ካልቆዩ።

□ እርግጠኛ ካልሆኑ ትምህርት ቤትዎን ይጠይቁ።

ምን ትምህርት ቤቶች አሉ?

የመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ቤቶች

በአንደኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች፣ ትናንሽ ልጆች ከ1ኛ እስከ 4ኛ ክፍል ይማራሉ፡-

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Grundschulen](#)

እንደ ውጤታቸው መጠን ልጆቹ በሚከተሉት ትምህርት ቤቶች ይማራሉ፡-

ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች

በመካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ከ 5 ኛ ክፍል ልጆች ወደ 9 ኛ ክፍል ይሄዳሉ.

ከትምህርት ቤት በኋላ የልምምድ ትምህርት ትጀምራሉ ወይም ወደ ሌላ ትምህርት ቤት ትሄዳሉ።

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Mittelschulen](#)

ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች

በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ከ 5 ኛ ክፍል ልጆች ወደ 10 ኛ ክፍል ይሄዳሉ.

ከትምህርት ቤት በኋላ የልምምድ ትምህርት ትጀምራሉ ወይም ወደ ሌላ ትምህርት ቤት ትሄዳሉ።

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Realschulen](#)

ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች

በሰዋሰው ትምህርት ቤቶች ከ 5 ኛ ክፍል ልጆች ወደ 12 ኛ ክፍል ይሄዳሉ.

ከትምህርት ቤት በኋላ ማጥናት ይችላሉ.

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Gymnasien](#)

ልዩ ትምህርት ቤቶች

የመማር ችግር ያለባቸው ወይም የአካል ጉዳት ያለባቸው ልጆች በልዩ ትምህርት ቤቶች ይማራሉ፡-

[Stadt Regensburg - Allgemeinbildende Schulen - Förder- und Sonderschulen](#)

□ በባሻሪያ ስላለው የትምህርት ስርዓት ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ።

[Schularten | Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus](#)

ትምህርት ቤቱ የት ነው?

እያንዳንዱ ትምህርት ቤት የተወሰነ አካባቢ አለው፣ **Schul Sprengel** . ልጅዎ የሚማርበት ቦታ እርስዎ በሚኖሩበት ቦታ ይወሰናል. ብዙ ጎዳናዎች ወረዳ ይመሰርታሉ።

መንገድዎ የትኛው ወረዳ እንደሆነ ማረጋገጥ አለቦት፡-

Grundschule እዚህ ማግኘት ይችላሉ። እዚያ ካርታውን ይመልከቱ ወይም አድራሻዎን ይፈልጉ፡

Straßenverzeichnis-Grundschulsprenkel sortiert nach Straßennamen

Mittelschule እዚህ ማግኘት ይቻላል። እዚያ ካርታውን ይመልከቱ ወይም አድራሻዎን ይፈልጉ፡

Straßenverzeichnis-Mittelschul-Einzugsbereiche sortiert nach Straßennamen

Realschule እና **Gymnasium** ጥሩ የጀርመንኛ ትእዛዝ ሊኖርዎት ይገባል፡

ልጆችዎ ጀርመንኛ በደንብ ይናገራሉ እና ጥሩ ውጤት አግኝተዋል?

Mittelschule ይጠይቁ፡

ወደ Realschule ወይም Gymnasium ልትመክርህ ትችላለች።

ልጆቼን በትምህርት ቤት እንዴት ማስመዝገብ እችላለሁ?

1. ትክክለኛውን ትምህርት ቤት አግኝተዋል።
2. ትምህርት ቤቱን ይደውሉ እና ቀጠሮ ይያዙ፡
3. "ልጆቼን ትምህርት ቤት ማስመዝገብ እፈልጋለሁ" በላቸው።

በሚመዘገቡበት ጊዜ የሚከተሉትን ነገሮች ይዘው መምጣት አለብዎት፡

- የልጆች ፓስፖርት ወይም መታወቂያ ካርድ (የሚመለከተው ከሆነ)፡
- ፓስፖርትዎ ወይም መታወቂያ ካርድዎ።
- ከከተማው Meldebescheinigung (እርስዎ እና ልጆችዎ እዚህ እንደሚኖሩ የምስክር ወረቀት)፡
- የልጆችዎ የልደት የምስክር ወረቀቶች።

አስፈላጊ፡ በፍጥነት ይመዝገቡ፡

ልጆቻችሁን በ Regensburg ከተማ ካስመዘገቡ በኋላ ወዲያው ይህን ማድረግ የተሻለ ነው!

2. ልጆቻችሁ በአንክር ውስጥ ይኖራሉ

አስፈላጊ! Bajuwarenstraße 1a, Zeißstraße 1 ወይም Zeißstraße 9 ባለው የ AnkER ተቋም ልጆችዎን እራስዎ በትምህርት ቤት ማስመዝገብ የለብዎትም ።

- ለመጀመሪያዎቹ ሶስት ወራት ልጆችዎ ወደ ትምህርት ቤት እንዲሄዱ አይፈቀድላቸውም፡
- የ AnkER ሰራተኞች ልጆቻችሁን ጀርመንኛ በሚማሩበት ትምህርት ቤት ይመዘግባሉ።
- የ AnkER ሰራተኞች ልጆችዎ የትምህርት ቤት መሄድ እንዳለባቸው ይነግሩዎታል።

ለወጣቶች ምክር

- እድሜህ ከ15 እስከ 21 አመት ነው።
- እንዲሁም ወደ ትምህርት ቤት መሄድ ይችላሉ፡
- ትሄዳለህ ለምሳሌ ለ. በመሰናዶ ክፍል ወይም በመያ ውህደት ክፍል ውስጥ።
- የሁለተኛ ደረጃ ዲፕሎማ ማግኘትም ትችላለህ።

በእውቂያ እና አገልግሎት ስር ስለ ማማከር መረጃ ማግኘት ይችላሉ፡-

Kontakt und Beratung

ቀጠሮ ይያዙ፡-

ስልክ፡(0941) 507-2433

ኢሜል [service.vhs\(at\)regensburg.de](mailto:service.vhs(at)regensburg.de)

የትምህርት ቤት መልቀቂያ ምክር፡ የብቃት ኤጀንሲ

- እድሜህ ከ14 እስከ 27 አመት ነው።
- ምንም ሥራ የለህም፣ ምንም ዓይነት ልምምድ ወይም የትምህርት ቤት መመዘኛ የለህም።

ጋር ድጋፍ ያገኛሉ

- ለት / ቤት እና ለመጽናወት ምክር
- የመጽናወት ፈተናዎች
- የሥራ ፍለጋ፣ ማመልከቻ እና ለቃለ መጠይቅ ዝግጅት
- የቋንቋ ኮርሶች እና ሙያዊ ዝግጅት
- ለተማሪዎች ልምምዶችን ይፈልጉ
- ለሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ምረቃ ኮርሶች፣ በየዓመቱ ከጥቅምት ወር ጀምሮ ለሁለተኛ ደረጃ መልቀቂያ ሰርተፍኬት ለመብቃት ወይም ስኬታማ ለመሆን ኮርስ መዘጋጀት ይጀምራል

ያነጋግሩ፡

Kompetenz-Agentur

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

ተጨማሪ መረጃ እዚህ፡-

[Stadt Regensburg - Wir sind für Euch da!](#)

ቁልፍ ቃላት፡ የትምህርት ሥርዓት፣ የትምህርት ሥርዓት፣ የትምህርት ቤት መልቀቂያ የምስክር ወረቀት፣ የትምህርት ቤት ትምህርት፣ ትምህርት፣ የመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ቤት፣ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች

አጋዥ ስልጠና እና የቤት ስራ ድጋፍ

በትምህርት ቤት ውስጥ ችግሮች እያጋጠሙዎት ነው? የቤት ስራ እንረዳለን። ወላጆችን፣ ልጆችን እና ትምህርት ቤቶችን እንደግፋለን።

ለትምህርት ቤት ልጆች እርዳታ

Arbeitskreis für Ausländische Arbeitnehmer: **aaa eV**

ስልክ [09 41 / 599 73 72](tel:09415997372)

ኢሜል daf@aaa-regensburg.de

በይነመረብ <https://www.aaa-regensburg.de/hausaufgabenbetreuung>

Jugend- und Begegnungszentrum Guericke

[Guerickestraße 79d](#)

93053 Regensburg

ስልክ [09 41 / 507 - 75 50](tel:09415077550)

በዚህ ማገናኛ ስር ለቤት ስራ እና ለትምህርት ቤት እርዳታ ከRegensburg ከተማ ቅናሾች ያገኛሉ፡-

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Hausaufgabenbetreuung](#)

የየራሳቸው ቅናሾች ቦታዎች እዚህ አሉ:

Lern-Insel

[Humboldtstr. 34](#)

93053 Regensburg

ስልክ [09 41 / 507 - 75 50](#)

GRIPS im JuZ Utopia

[Kirchfeldallee 2](#)

ስልክ [09 41 / 507 - 25 57](#)

Schul-Fit im JuZ Arena

[Unterislinger Weg 2](#)

93053 Regensburg

ስልክ [09 41 / 507 - 15 59](#)

SbS (ተማሪዎች ተማሪዎችን ያስተምራሉ)

ተማሪዎች በጥናትዎ እና በቤት ስራዎ ይረዱዎታል። ትምህርቱ ምንም ገንዘብ አያስወጣም። እርዳታ ከፈለጉ እዚህ መመዝገብ ይችላሉ፡-

<https://studytutors.de/standorte/regensburg>

ለሠልጣኞች እርዳታ

Jugendwerkstatt ጥናት ቡድኖች

እዚህ በትናንሽ ቡድኖች ውስጥ የመማር ችግሮችን በተመለከተ እርዳታ ያገኛሉ። እባክዎ አስቀድመው ከእኛ ጋር ይመዝገቡ።

[Jugendwerkstatt Regensburg](#)

[Glockengasse 1](#)

93047 Regensburg

ስልክ [09 41 / 58 55 30](#)

ኢሜል <mailto:info@jugendwerkstatt-regensburg.de>

ተጨማሪ መረጃ በዚህ ሊንክ ያገኛሉ፡-

[Jugendwerkstatt Regensburg](#)

CampusAsyl Azubi-Tandems

በሁሉም መደቦች እና የትምህርት ዓይነቶች ላሉ ሰልጣኞች የመማሪያ አጋሮችን እናቀርባለን። በጀርመን እና በሌሎች ትምህርቶች በትምህርት ቤት ይረዱዎታል፡-

ድር ጣቢያ: [Azubi-Tandems | CampusAsyl eV](#)

ኢሜል azubi-tandems@campus-asyl.de

PUR ማማከር

በሙያ ትምህርት ቤት ለወጣት ስደተኞች የምክር ማእከል II

ለወጣት ስደተኛ ተማሪዎች ስለ ትምህርት፣ ትምህርት ቤት እና ስልጠና ጥያቄዎችን እንመክራለን።

PUR -Beratungsstelle für junge Geflüchtete an der Berufsschule II

[Ziegelweg 1](#)

93053 Regensburg

ስልክ [09 41 / 507 - 17 88](#)

ተጨማሪ መረጃ በዚህ ሊንክ ያገኛሉ፡-

[Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - PUR](#)

ejsa ወጣቶች ካፌ

ከእርስዎ ጋር የቤት ስራዎን ልንረዳዎ ወይም ለፈተና ለማጥናት ደስተኞች ነን።

ejsa-Jugendcafe

[Hemauerstraße 20a](#)

93047 Regensburg

ስልክ [09 41 / 58 61 21 55](#)

ኢሜል juca@ejsa-regensburg.de

ተጨማሪ መረጃ በዚህ ሊንክ ያገኛሉ፡-

[Jugendcafé: Ejsa Regensburg](#)

መለያዎች: መማር, የቤት ስራ, ጀርመንኛ መለማመድ, ስልጠና, ድጋፍ, ፈተናዎች

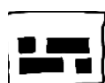
እንኳን ወደ ትምህርት ቤት በደህና መጡ፡ ቪዲዮዎች ለወላጆች

Regensburg ከተማ የወጣቶች ደህንነት ቢሮ ልዩ ክፍል InMigra-KiD ለወላጆች ብዙ ቪዲዮዎችን ሰርቷል።

እዚያም በመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ቤት ስለ ትምህርት መጀመር እና የእለት ተእለት ትምህርት ህይወት መረጃ ማግኘት ይችላሉ (ለምሳሌ ለወላጆች ደብዳቤ እና ለወላጅ-አስተማሪ ስብሰባዎች ያሉ ርዕሶችን, የታመመ ልጅን ሪፖርት ማድረግ, ወዘተ.).

እዚህ እነዚህን ቪዲዮዎች በጀርመንኛ እና በተለያዩ ቋንቋዎች ማግኘት ይችላሉ [Willkommen in der Schule](#)

የትርጉም ጽሑፎችን በተለያዩ ቋንቋዎች ማግኘት ይችላሉ፡-



የትርጉም ጽሑፎችን ያግኙ



ቋንቋ ይምረጡ

የቪዲዮ በራሪ ወረቀቱን (ፒ.ዲ.ኤፍ) ከአገናኞች እና ከQR ኮዶች ጋር እዚህ ማግኘት ይቻላል [Flyer "Willkommen in der Schule"](#)

ማንኛውም ጥያቄ ካለዎት፣ ወደ InMigra-KiD ክፍል ኢሜይል መላክ ይቻላል፡-

inmigrakid@regensburg.de

ጥናቶች

በጀርመን ውስጥ ማጥናት

በዩኒቨርሲቲ ውስጥ መማር ይቻላል.

በጀርመን ውስጥ ብዙ አይነት Hochschulen አሉ። Universität ፣ Technische Hochschule ወይም Kunst-Hochschule ይባላሉ። እያንዳንዳቸው የተለያዩ ናቸው. ከነሱ በቀጥታ መረጃ ያግኙ! እዚያ ብዙውን ጊዜ ለአለም አቀፍ ተማሪዎች ቢሮ አለ።

ተጨማሪ መረጃ

በጀርመን ስላሉ ዩኒቨርሲቲዎች አጠቃላይ መረጃ እዚህ ያገኛሉ፡-

[Allgemeine Infos zu Hochschulen in Deutschland](#)

እዚህ መማር ለሚፈልጉ ስደተኞች መረጃ ማግኘት ይቻላል፡-

[Studium für Flüchtlinge \(in vielen Sprachen\)](#)

ለትምህርት እውቅና የምስክር ወረቀት እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ መረጃ እዚህ ያገኛሉ፡-

[Zeugnisse anerkennen lassen \(in vielen Sprachen\)](#)

በአጠቃላይ ለዩኒቨርሲቲ ለመዘጋጀት ከፈለጉ እዚህ መረጃ ማግኘት ይቻላል፡-

[Category | Academic Skills](#)

OTH ሬገንስበርግ

OTH Regensburg (= Ostbayerische Technische Hochschule)

በ OTH መማር ይፈልጋሉ፡-

ምን ማወቅ አለብህ?

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/international>

ምን ማጥናት እችላለሁ?

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/studienganquebersicht>

ማን ሊረዳኝ ይችላል?

ስለ ጥናት ጥያቄዎች፡-

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/international/personen>

Email: Studienberatung@oth-regensburg.de

ከማጥናትዎ በፊት ለጥያቄዎች:-

የእኔ ጀርመንኛ ምን ያህል ጥሩ መሆን አለበት?

የእኔ የምስክር ወረቀቶች በቂ ናቸው?

ለትምህርት የሚሆን ገንዘብ?

የስራ ሰዓታት:-

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/international/personen>

Email: auslandsamt@oth-regensburg.de

ምክር ለስደተኞች

Email: refugees@oth-regensburg.de

ማመልከት ያለብኝ መቼ ነው?

በማመልከቻው ላይ መረጃ

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/vor-dem-studium/studienbewerbung>

የማስተር (MA) የመጨረሻ ቀን:

ትልቅ ልዩነቶች አሉ. ለጌታው ፕሮግራም አማካሪውን (=Kurskoordinator) ይጠይቁ::

የ OTH መነሻ ገጽን ተመልከት::

<https://www.oth-regensburg.de/studieren/studienganquebersicht>

በጥናትዎ ይደግፉ

የጀርመን ትምህርት ከመማርዎ በፊት

ለ OTH እያመለከቱ ነው?

ምናልባት በሪገንስበርግ ዩኒቨርሲቲ የጀርመንኛ ኮርስ ልትወስድ ትችላላህ::

Studien-Beratung ወይም **Akademische Auslands-Amt** በOTH ይጠይቁ::

በ Regensburg ዩኒቨርሲቲ የጀርመንኛ ኮርስ መማር እና መውሰድ ይፈልጋሉ?

ለጀርመን ኮርስ ስለ ገንዘብ የRegensburg Job-Center ይጠይቁ

[Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Jobcenter Stadt Regensburg](#)

ፋይናንስ = ለትምህርት የሚሆን ገንዘብ

አንዳንድ ጊዜ ለትምህርትዎ ገንዘብ ማግኘት ይቻላል:-

Bafög:

[Startseite - BAföG](#)

ስለ Bafög:

[BAföG - Warum sich ein Antrag lohnt – Studierendenwerk Niederbayern Oberpfalz](#)

የ Regensburg ዩኒቨርሲቲ

በ Universität Regensburg ለመግባት ይፈልጋሉ:

ምክር ለማግኘት ከአውቂያዎች ጋር እንድ ድር ጣቢያ እዚህ ያገኛሉ:-

<https://www.uni-regensburg.de/international/kontakt/index.html>

የምክክር ቀጠሮን ለማዘጋጀት እባክዎን ወደ አማካሪዎች ኢሜይል ይላኩ:-

studierende.fluechtlinge@ur.de

ወደ ምክክር ቀጠሮዎ ይዘው መምጣት ያለብዎት ከትምህርታዊ መንገድዎ ጋር የተያያዙ ሰነዶች አሉ:

- በትውልድ ሀገርዎ ከትምህርት ቤትዎ እና ከዩኒቨርሲቲዎ የተቀበሏቸው የምክክር ወረቀቶች
- የምክክር ወረቀቶችዎ ለምክር ወደ እንግሊዝኛ ወይም ጀርመንኛ መተርጎም አለባቸው

የምክር ማእከል የሚያገኙበት አድራሻ እዚህ አለ:-

የ Regensburg ዩኒቨርሲቲ

International Office

[Universitätsstr. 31](#)

93053 Regensburg

እንዲሁም ለአስተዳደሩ ሕንፃ በቦታው ላይ መጠየቅ ይችላሉ.

ስለ Regensburg ዩኒቨርሲቲ ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ በ:-

[Startseite - Universität Regensburg](#)

በ Regensburg ውስጥ በመስራት ላይ

የመኖሪያ መብት

Aufenthaltsgesetz (AufenthG) ከአውሮፓ ህብረት ላልመጡ ሰዎች ህግ ነው።

ይቆጣጠራል:-

- መግቢያ (ወደ ጀርመን ሲመጡ)
- ቆይታ (ጀርመን ውስጥ ከቆዩ)
- የመሥራት መብት

ህጉ ማን በጀርመን መጥቶ መቆየት እንደሚችል ይቆጣጠራል። **EU- ዜጎች** በሁሉም **EU** አገሮች ውስጥ እንዲጓዙ እና እንዲኖሩ ተፈቅዶላቸዋል (= የአውሮፓ ህብረት)።

የኢሚግሬሽን ቢሮ የ Regensburg ከተማ

ቆይታዎን እና ሌሎች ህጋዊ እርምጃዎችን እና ጉዳዮችን በሚመለከቱ ውሳኔዎች ላይ **Ausländer-Behörde** ሃላፊ ነው።

በፌዴራል ግዛት (AufenthG) ውስጥ የውጭ ዜጎች የመኖሪያ, የሥራ ስምሪት እና ውህደት ህግን መሰረት ያደርጋል. እንደዚሁም, በሌሎች የስልጣን ባለስልጣኖች ህጎች ውስጥ በስደተኞች ህግ ድንጋጌዎች መሰረት. በነዚህ ጉዳዮች ላይ ለሚነሱ ጥያቄዎች ሁሉ የመጀመሪያዋ የግንኙነት ነጥብ እሷ ነች።

ጀርመን ከደረሱ በኋላ በፈንገስበርግ ከተማ ውስጥ አፓርታማዎን ማስመዝገብ አለብዎት.
ምዝገባውን መቼ ማጠናቀቅ እችላለሁ?

ሰኞ, ማክሰኞ, ሐሙስ እና አርብ: 8:00 ወደ 10:30

አስፈላጊ: በዚህ ጊዜ ውስጥ ያለ ቀጠሮ መምጣት ይችላሉ!

መግባት የሚችሉት ከመዳረሻ መቆጣጠሪያ በኋላ ብቻ ነው።

እባኩን ጀርመንኛ የማትናገሩ ከሆነ አስተርጓሚ አምጡ ።

ጀርመን ከገባህ በኋላ ለመኖሪያ Aufenthalts-Erlaubnis ማመልከት አለብህ።

ለመኖሪያ ፈቃድዎ ቀጠሮ ያስፈልግዎታል።

ቀጠሮ ለመያዝ፣ ይደውሉ፣ ኢሜይል ይላኩ ወይም ደብዳቤ ለመጻፍ።

አስፈላጊ: ብዙ ሰዎች እየደወሉ ነው።

ጠቃሚ ምክር: ከጠዋቱ 8:00 ሰዓት እና ከጠዋቱ 10:30 በኋላ ይደውሉ።

ይህንን ቁጥር ብቻ ይደውሉ Tel: [0941 507 - 2777](tel:09415072777)

አስፈላጊ: ይህንን መረጃ በኢሜልዎ ወይም በደብዳቤዎ ውስጥ ያካትቱ:

- ምን ይፈልጋሉ? "የመኖሪያ ፈቃድ እፈልጋለሁ"
- የአያት ስምዎ እና የመጀመሪያ ስምዎ
- የተወለዱበት ቀን
- ከየት ሀገር ነው የመጡት።
- አድራሻዎ

ኢሜይሉን ወደዚህ አድራሻ ይላኩ: aaa@regensburg.de

ደብዳቤውን ወደዚህ አድራሻ ይላኩ:-

Amt für Integration und Migration

Abteilung Ausländerangelegenheiten

[Maximilianstr. 26](#)

93047 Regensburg

የተጠናቀቀውን Aufenthalts-Titel ያለቀጠሮ መውሰድ ይችላሉ።

መቼ: ሰኞ, ማክሰኞ, ሐሙስ እና አርብ: 8:00 እስከ 10:30.

ቁልፍ ቃላት: የኢሚግሬሽን ባለስልጣን, የኢሚግሬሽን ቢሮ, የመኖሪያ ፈቃድ, ሰነዶች, ቅጾች, የመኖሪያ ፈቃድ, ምዝገባ, የመኖሪያ ፈቃድ, የመኖሪያ ፈቃድ, የመኖሪያ ፈቃድ, የመኖሪያ ፈቃድ, የመኖሪያ ፈቃድ, የሥራ ፈቃድ, የመልካም ሥነ ምግባር የምስክር ወረቀት, ቤተሰብ መቀላቀል, ዜግነት, የተማሪ መኖሪያ, መኖሪያ, ፓስፖርት, ቪዛ, ቪዛ

ከንግድ እና ኢንዱስትሪ ምክር ቤት የስራ ፈቃድ እና የተካኑ ሰራተኞችን ስለመጠበቅ መረጃ

በጀርመን ውስጥ መሥራት ከፈለጉ የመኖሪያ ፈቃድ ያስፈልግዎታል.

ለአካዳሚክ እና ለአካዳሚክ ያልሆኑ መያዎች የመኖሪያ ፈቃዶች አሉ.

እንዲሁም ልዩ ደንቦችን እናብራራለን. በርዕሱ ላይ በየቀኑ ምሳሌዎችን እናሳይዎታለን.

እርዳታ ይፈልጋሉ? እንዲሁም ወደ እኛ መምጣት ወይም ሊደውሉልን ይችላሉ። እዚህ ሊያገኙን ይችላሉ:-

IHK Regensburg für Oberpfalz/Kelheim

[D.-Martin-Luther-Str. 12](#) | 93047 Regensburg
Tel. [+49 941 5694-258](#) | Fax +49 941 5694-5258

schessler@regensburg.ihk.de

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

<https://www.ihk.de/regensburg/fachthemen/fachkraefte>

[Facebook](#)

[Instagram](#)

ቁልፍ ቃላት: የሰለጠነ ሰራተኞች፣ የሰለጠነ የኢሚግሬሽን ህግ፣ የስራ ስምሪት፣ ሙያዊ እንቅስቃሴ፣ የመኖሪያ ፈቃድ፣ የመኖሪያ ደንቦች

የሥራ ምደባ

ከቅጥር ኤጀንሲ እና ከስራ ማእከል እርዳታ

Agentur für Arbeit (= የቅጥር ቢሮ) እና **Jobcenter** ሰራተኞች ይረዱዎታል:-

- ሥራ አጥ ከሆኑ
- ሥራ ወይም ስልጠና እየፈለጉ ከሆኑ
- በ Regensburg ክልል ውስጥ ሥራ ወይም ስልጠና እየፈለጉ ከሆኑ
- ሙያዊ ብቃቶችን ወይም ተጨማሪ ትምህርት ማግኘት ከፈለጉ (= ስለ ሙያ የበለጠ ይወቁ)

Agentur für Arbeit:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/regensburg>

የስራ Jobcenter:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/jobcenter/j...>

ጠቃሚ ምክር : በቀላሉ የቅጥር ኤጀንሲን ወይም የስራ ማእከልን ቀጠሮ ይጠይቁ። እዚያም ምክር እና ድጋፍ ያገኛሉ

የፈንገስበርግ የስራ ማእከል ከተማ

Arbeitslosengeld II ይቀበላሉ?

የስራ ማእከል በጀርመን ኮርሶች፣ ስራ እና ስልጠናዎች ያግዝዎታል:-

- አማካሪዎ የቋንቋ ትምህርት እንዲያገኙ ይረዳዎታል።
- አማካሪዎ ስራ ለማግኘት ይረዳዎታል።
- አማካሪዎ ስራ ለማግኘት ይረዳዎታል።

ያነጋግሩ:

[Jobcenter](#) Stadt Regensburg
Im [Gewerbepark D83](#)

93059 Regensburg

ስልክ [0941/64090-0](tel:0941/64090-0) => በመቀጠል 1 ይደውሉ

ፋክስ [0941/64090 444](tel:0941/64090-444)

Jobcenter-Regensburg@jobcenter-ge.de

የመክፈቻ ሰዓቶች:-

ሰኞ/ማክሰኞ/ረቡዕ/እርብ -> 08:00-12:00

ሐሙስ -> 08:00-12:00 እና 13:00-16:30

ቁልፍ ቃላት: ALG II, Hartz IV, ምክር, የሙያ ማማከር, ሥራ ፍለጋ, ጥቅሞች, የቋንቋ ትምህርት, ሥራ

የ Regensburg የቅጥር ኤጀንሲ

የስራ ገበያ የማግኘት እድል ያላቸው አዲስ ስድተኞች የቅጥር ኤጀንሲን ማነጋገር ይችላሉ። የእርስዎ የግል ውሂብ ይሰበሰባል። ከዚያ በኋላ፣ ካለው ልዩ ባለሙያ ጋር ቀጠሮ ይደርስዎታል።

በጀርመን ውስጥ አብዛኛዎቹን ክፍት የስራ መደቦች በፊደራል የቅጥር ኤጀንሲ Jobbörse ውስጥ ማግኘት ይችላሉ። ለምሳሌ, ይችላሉ

- በጀርመን እና በውጭ አገር ስራዎችን ይፈልጉ.
- የግል መገለጫ መፍጠር እና ማቆየት።
- በመስመር ላይ ለስራዎች ማመልከት.
- በጠየቁት ጊዜ ተስማሚ የሥራ ቅናሾችን በኢሜል ይቀበሉ።

Jobbörse:

<https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/>

አድራሻ:-

Agentur für Arbeit Regensburg

[Galgenbergstr. 24](#)

93053 Regensburg

ይደውሉልን:-

ሰኞ. - እርብ. ከ 8:00 - 18:00

ለሰራተኞች : [0800 4 5555 00](tel:0800-4-5555-00) *

*ይህ ጥሪ ከክፍያ ነፃ ነው።

የሬገንስበርግ የቅጥር ኤጀንሲ ድህረ ገጽ:-

[Agentur für Arbeit Regensburg | Bundesagentur für Arbeit](#)

ቁልፍ ቃላት: ሙያ, ሥራ, ሥራ, የሥራ ማስታወቂያዎች, ምክር, የሥራ ምደባ, ምክር, የፌዴራል የቅጥር ኤጀንሲ

የብቃት ማረጋገጫ

ከውጪ የመጡ ሙያዊ መመዘኛዎ በጀርመን ውስጥ ሊታወቅ ይችላል. ይህ በጀርመን ውስጥ ሥራ የማግኘት የተሻለ እድል ይሰጥዎታል።

በውጭ አገር ቢያንስ ለአንድ አመት የሚቆይ የመንግስት እውቅና ያለው ዲግሪ ጨርሰሃል? ከዚያ ይህ አሰራር ለእርስዎ ክፍት ነው.

በሙያው ላይ በመመስረት፣ የተለያዩ ክፍሎች ኃላፊነት አለባቸው። ስለ ሂደቱ እና እንዴት ማመልከት እንደሚችሉ አስቀድመው ምክር ማግኘት ይችላሉ።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Anerkennung in Deutschland](#) .

[ANABIN, das Infoportal zu ausländischen Abschlüssen](#) .

እንዲሁም በዚህ ርዕስ ላይ Migrationsberatung እርዳታ ማግኘት ይችላሉ:-

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

ቁልፍ ቃላት: የምስክር ወረቀት, ብቃት, ዲግሪ, እውቅና, ምክር, የሰለጠነ ሰራተኞች

የባለሙያ እውቅና እና የብቃት ምክር ከbfz

የሌላ ሀገር ሙያዊ ብቃት ወይም የትምህርት ቤት መልቀቂያ ሰርተፍኬት ካላችሁ ለምክር መምጣት ትችላላችሁ። በእኛ እውቅና እና የብቃት ምክር፣ የእርስዎን መመዘኛዎች እውቅና በመስጠት እንረዳዎታለን።

ያግኙን:

Andreas Dick

ስልክ [0941/40207-60](tel:0941/40207-60)

ኢሜል andreas.dick@bfz.de

[Donaustauer Str. 115](#) , 93059 Regensburg

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

www.bfz.de

ከንግድ እና ኢንዱስትሪ ምክር ቤት የባለሙያ እውቅና ምክር

በጀርመን 350 ጥምር የሰልጠና ሙያዎች እና ለተጨማሪ ሰልጠና ብዙ እድሎች አሉ።

IHK ነፃ ምክር ይሰጣል። እዚያ ስለ ሙያዎች መረጃ ያገኛሉ። የትኛው ሙያ ለዲግሪዎ እንደሚሰማማ ለማወቅ አብረን እንመለከታለን። የማጣቀሻ ሙያ ማለት ነው።

በማመልከቻ ሰነዶችም እንረዳዎታለን።

እኛን እንዴት ማግኘት እንደሚቻል:-

Tanja Graf

IHK Regensburg für Oberpfalz/Kelheim

[D.-Martin-Luther-Str. 12](#)

93047 Regensburg

ስልክ [0941/5694-362](tel:0941/5694-362)

ኢሜል graf@regensburg.ihk.de

ኢንተርኔት www.ihk-regensburg.de/anerkennung

የጤና ሙያዎች እውቅና

በውጭ አገር በጤና አጠባበቅ ዘርፍ ሠርተዋል? በዚህ መስክ ስልጠና ወስደዋል ወይም ተምረዋል?
ከዚያ ይህን ሙያ በጀርመን ውስጥ እውቅና ማግኘት ይችላሉ።

ተጨማሪ መረጃ እና አድራሻዎችን እዚህ በስቴት የነርሲንግ ቢሮ ማግኘት ይችላሉ፡

[Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse - Bayerisches Landesamt für Pflege](#)

የሙያ አቅጣጫ እና ነፃነት

ብዙ ቅናሾች አሉ፡-

VHS (= Voks-Hochschule, ለአዋቂዎች ከትምህርት በኋላ ትምህርታቸውን እንዲቀጥሉ እድል) ይሰጥዎታል። ለስራ ሲያመለክቱ ወይም ንግድ ለመጀመር ከፈለጉ ይረዳዎታል። የትምህርት ቤት መመዘኛዎችን በተመለከተ መረጃም አለው።

bff (= የቋንቋ ኮርሶችን ከሚሰጡ በፊንሰብርግ ካሉት ድርጅቶች አንዱ) ለስደተኞችም ልዩ ፕሮግራሞችን ይሰጣል። ስለ ሙያ አቀማመጥ መረጃ ይደርስዎታል። ለስራ ማመልከቻዎችን መለማመድ ወይም የቋንቋ ኮርስ መውሰድ ይችላሉ።

የራስዎን ንግድ መጀመር ይፈልጋሉ? Handwerkskammer በዚህ ረገድ ይረዳዎታል።

ቁልፍ ቃላት፡ ምክር, ብቃት, አዲስ ሙያ, እንደገና ማሰልጠን, ማመልከቻ, ስልጠና, የሥራ ገበያ, የሙያ መግቢያ, ከሥራ ጋር የተያያዙ የቋንቋ ኮርሶች, የሥራ እና የሕይወት ሚዛን

ከRegensburg ከተማ የአዋቂዎች ትምህርት ማእከል (vhs) የትምህርት ምክር

ስለ ትምህርት እና ስልጠና ጥያቄዎች አሉዎት?

በ KÖWE እና Candis የሚገኙት የትምህርት ማዕከላት (BiC) በትምህርት እና በሙያ ላይ የግለሰብ ምክር ይሰጣሉ።

የምክክሩ ርዕሰ ጉዳዮች፡-

ሙያ እና ሥራ፡

- በፕሮፌሽናልነት ምን ማድረግ ይፈልጋሉ? ምን አማራጮች አሉ?
- በመተግበሪያዎች እገዛ (የመተግበሪያ ማረጋገጫ)
- ወደ ሥራ ተመለስ፡ እንዴት ነው የምታስተዳድረው? ወይንስ በተናጥል መስራት ይፈልጋሉ?
- ሥራን እና ቤተሰብን እንዴት ማዋሃድ ይችላሉ?
- የመማሪያ ምክሮች፡ እንዴት በተሻለ ሁኔታ ይማራሉ?

ተማር፡

- ማንበብ እና መጻፍ ይማሩ
- የትምህርት ቤት ብቃቶችን ማጠናቀቅ
- ብቻውን ወይም በትናንሽ ቡድኖች ይማሩ
- በጣቢያው ላይ የኮምፒውተር እና ዲጂታል ትምህርት

ትምህርታዊ የምክር አገልግሎት ተስማሚ የሆነ ተጨማሪ የሥልጠና ኮርስ ለማግኘት ይረዳዎታል። እንዲሁም ለተጨማሪ ስልጠና እንዴት መክፈል እንደሚችሉ ያሳያል። በክልሉ ስላሉት ብዙ የትምህርት እድሎች መረጃ ያገኛሉ።

የአገልግሎት ቡድን

ስልክ [0941 / 507-2433](tel:0941_507-2433)

ኢሜል service.vhs@regensburg.de

www.vhs-regensburg.de

<https://www.facebook.com/volkshochschuleregensburg>

የሙያ አቅጣጫ ቅናሾች ከ bfz

bfz አዲስ ስደተኞችን ለሙያቸው እንዲረዱ ብዙ ቅናሾችን ይረዳቸዋል።

ለምሳሌ፦

ለስደተኞች የሥራ አቅጣጫ (BOF)

- o የሙያ መመሪያ እና የሙያ ምርጫ
- o የቋንቋ ትርጉሞች ለስራ
- o ማመልከቻዎችን ይለማመዱ
- o በዎርክሾፖች እና በመለማመጃ ክፍሎች ውስጥ ተግባራዊ መከራዎች
- o ሙያዎችን ለመሞከር የሰራ ደረጃ

የስደት ዳራ ላላቸው ሰዎች ምክር

- o ሙያዊ ውህደት
- o ማህበራዊ ስልጠና
- o ለትግበራ ሰነዶች ዝግጅት

ከስራ ጋር በተገናኘ የቋንቋ ስልጠና (PQS) በተግባር ላይ ያተኮረ ብቃት

- o ለሙያው ቋንቋ ማስተማር እና ልዩ እውቀት ከተግባራዊ አካላት ጋር
- o ሥራ ለመጀመር እገዛ
- o የትምህርት ቫውቸር ያስፈልጋል።

መገናኘት

[bfz Regensburg](http://bfz.Regensburg)

[Im Gewerbepark D 65](http://ImGewerbeparkD65)

93059 Regensburg

[ስልክ:](#)

[0941 402070](tel:0941402070)

[ኢሜይል:-](#)

[i nfo-r@bfz.de](mailto:info-r@bfz.de)

በዕድ-ጥበብ እንዲስትረ ውስጥ መሥራቾች እና ተተኪዎች ምክር

ንግድ ለመጀመር እና የእጅ ባለሙያ ለመሆን ከፈለጉ የዕድ-ጥበብ ክፍል ሊመክርዎ ይችላል.

ምክክሩ ከክፍያ ነጻ ነው.

በዚህ ሊንክ ስር ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ፦

[Handwerkskammer Niederbayern-Oberpfalz](http://HandwerkskammerNiederbayern-Oberpfalz)

መካሪ አጋርነት ሬጀንስትር

ከውጭ አገር በዲግሪ ይመለሱ

ከሌላ ሀገር የአካዳሚክ ዲግሪ አለህ? በጀርመን ውስጥ ወደ ሥራዎ መመለስ ይፈልጋሉ? የምትኖረው በሬገንስቦርግ ክልል ነው? ከሙያዎ አማካሪ ጋር ብዙ ተግባራዊ እና ሙያዊ ጥያቄዎችን ግልጽ ማድረግ እና የባለሙያ አውታረ መረብ መገንባት ይችላሉ።

የአማካሪ አጋርነት ምንድን ነው?

Mentoring-Partnerschaft ለጀርመን አዲስ ለሆኑ እና ከውጭ አገር ሙያዊ ብቃት ያላቸውን ሰዎች ይረዳል። በጀርመን ውስጥ ሥራ ለማግኘት ይረዳዎታል።

ስለ ምዝገባ እና ስለ ፕሮግራሙ ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ-

[Information zur Mentoring-Partnerschaft in Regensburg](#)

በቀጥታ እዚህ Mentee ይችላሉ:-

[Anmeldebogen für die Mentoring-Partnerschaft in Regensburg](#)

ያነጋግሩ:

Gabriela Wolosz
የፕሮጀክት ሰራተኛ Mentoring-Partnerschaft Regensburg
Tür an Tür – Integrationsprojekte gGmbH

ስልክ [0821 90799739](tel:0821_90799739)

ኢሜል gabriela.wolosz@tuerantuer.de

የቢሮ አድራሻ [Obermünsterstraße 1, 93047 Regensburg](#) (ቀጠሮዎች በዝግጅት፣ ሰኞ እና አርብ)

የሠራተኛ ሕግ

የአሰሪና ሰራተኛ ህግ ህግ ነው። በስራ ላይ ምን አስፈላጊ እንደሆነ ይነግርዎታል.

ለምሳሌ:-

- የሥራ ወል ፣
- ደሞዝ፣
- ዕረፍት፣
- አቁም (ሥራውን ጨርስ)
- እኩል ያልሆነ ህክምና.

ከወጪ የመጡ የሰለጠኑ ሰራተኞች በጀርመን የሚሰሩበት አዲስ መንገዶች አሉ። እርዳታ ከፈለጉ፣ የፍልሰት አገልግሎቶችን ወይም እነዚህን ቢሮዎች ይጠይቁ።

እዚህ በተለያዩ ርዕሰ ጉዳዮች ላይ መረጃ ያገኛሉ. ብዙ ቋንቋዎች አሉ፡ ጀርመንኛ፣ እንግሊዝኛ እና አረብኛ:-

[Faire Integration](#)

ቁልፍ ቃላት: ህጎች, የሰራተኛ መብቶች, ጊዜያዊ ሥራ, የሥራ ወል

ፍትሃዊ ውህደት አማካሪ ማእከል

እዚህ እንደ ሰራተኛ ስለመብቶችዎ ሁሉንም መረጃዎች ያገኛሉ. መብቶችዎን ካወቁ እራስዎን ከብዝሃ እና ከአድልዎ መጠበቅ ይችላሉ.

ሥራ ያላቸው፣ ሥልጠና እየሠሩ ወይም በሥራ ላይ ያሉ ሰደተኞችን እንመክራለን። መሰራት ከፈለጉ እና ጥያቄዎች ካሉዎት እንመክርዎታለን።

ምክክሩ ነፃ እና ሚስጥራዊ ነው።

ተጨማሪ መረጃ በሚከተለው ሊንክ ማግኘት ይቻላል፡-

<https://www.faire-integration.de/>

ስለ ንግድ እና ኢንዱስትሪ ምክር ቤት የሰለጠነ የኢሚግሬሽን ህግ (FEG) መረጃ

ከማርች 1 2020 ጀምሮ፣ በደንብ የተማሩ ሰደተኞች ህግ በጀርመን ውስጥ በሥራ ላይ ውሏል።

Einwanderungsgesetz für Fachkräfte ይባላል።

ህጉ የተካኑ ሰራተኞችን ከውጭ ሀገር ሰደትን ይቆጣጠራል.

ስለ ሥራ ፈቃድ ወይም ስለ መጻዎች እውቅና ጥያቄዎች አሉዎት?

መረጃ እና አድራሻዎች በሚከተለው ሊንክ ስር ይገኛሉ፡-

[Fachkräfteeinwanderungsgesetz \(FEG\) - IHK Regensburg für Oberpfalz / Kelheim](#)

ስልጠና እና ልምምድ

ልምምድ

Praktikum መስራት = ስራን መሞከር መያን ፈትት።

እንደ Praktikum ጥሩ ነው።

እርስዎ መወሰን ይችላሉ፡ ለእኔ ትክክለኛው ሥራ ምንድን ነው?

መያ/ስራ ትተዋወቃለህ።

እንደ internship ማድረግ ይችላሉ.

በተጨማሪም በርካታ internships ማድረግ ይችላሉ. የተለያዩ መጻዎችን ይሞክሩ.

እዚ እድሎችን ማግኘት ይችላሉ [Praktikums-Stellen in Regensburg](#)

ቁልፍ ቃላት: ስልጠና, ማመልከቻ, የሥራ ገበያ, የሥራ መገለጫ, የመያ ዝንባሌ, የመያ ምርጫ

መያ መማር እፈልጋለሁ

የመያ ስልጠና ምንድን ነው?

ለስልጠና ምን አማራጮች አሉ?

የድርጅት ውስጥ ስልጠና ምንድን ነው?

ሥራ እየፈለጉ ነው።

ቀጣሪ (=ኩባንያ) እየፈለጉ ነው።

ከአሰሪው ጋር ውል ገብተዋል።

በኩባንያው ውስጥ ይሰራሉ እና በመያ ትምህርት ቤት ይማራሉ.

ገንዘብ ታገኛለህ።

የእረፍት ጊዜ የማግኘት መብት አለዎት።

በመጨረሻ ፈተናዎችን ማለፍ አለብዎት።

በትምህርት ቤት ላይ የተመሰረተ የሙያ ስልጠና

አንዳንድ ሙያዎች በትምህርት ቤቶች ብቻ ሊማሩ ይችላሉ።

ለምሳሌ፦

አረጋውያን ተንከባካቢ ሠራተኞች፣ የሕጻናት እንክብካቤ ሠራተኞች፣ የጤና እና የነርቢንግ ሠራተኞች።

ስልጠናው ከ 2 እስከ 3 ዓመታት ይቆያል።

የትምህርት ቤት ትምህርት ምንድን ነው?

ከ 2 እስከ 3 ዓመታት ወደ ትምህርት ቤት ትሄዳለህ።

ልምምድ ትሰራለህ።

በእረፍት ላይ ነዎት።

ምንም ገንዘብ አይቀበሉም (ከዚህ በስተቀር፡ የአረጋውያን ነርቶች/የጤና እና የነርቢንግ ሰራተኞች)።

ለአንዳንድ ትምህርት ቤት-ተኮር ኮርሶች የትምህርት ክፍያ መክፈል አለብት።

በመጨረሻ ፈተናዎችን ማለፍ አለብዎት።

ስልጠና ምን ጥቅሞች ያስገኛል?

በስልጠና ጥሩ ስራ የማግኘት እና ገንዘብ የማግኘት የተሻለ እድል ይኖርዎታል።

ትምህርትህን መቀጠል ትችላለህ።

ከስልጠናዎ በኋላ ወደ ትምህርት ቤት መሄድ፣ አቢቱር (የሁለተኛ ደረጃ ዲፕሎማ) ማግኘት እና ማጥናት ይችላሉ።

የሙያ ትምህርት ቤት

እዚህ በባሻጊያ ውስጥ ስለ Berufsschulen መረጃ ማግኘት ይችላሉ። በእነዚህ ትምህርት ቤቶች ውስጥ አንድ ሙያ መማር ይችላሉ።

እዚህ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ፡

<https://www.km.bayern.de/lernen/schularten/berufs...>

እዚህ በሬገንስበርግ ውስጥ ያሉትን ሁሉንም Berufsschulen ማግኘት ይችላሉ

<https://www.regensburg.de/leben/bildung-u-wissens...>

የሙያ ትምህርት ቤት ስለመግባት ምክር እዚህ ይገኛል፦

Beratungsstelle BMAF

[Haidplatz 8](#)

93047 Regensburg

ስልክ [0941 507 - 24 38](tel:09415072438)

ኢሜል Koordinationsstelle.BMAF@Regensburg.de .BMAF@Regensburg.de

ሥራ እንዴት አገኛለሁ?

ለስልጠና ምን መስፈርቶች ያስፈልጋሉ? (= ማድረግ እንዲችሉ ምን ይፈልጋሉ?)

- የትምህርት ቤት መልቀቂያ ሰርተፍኬት፡ ከ21 አመት በታች ነዎት? የታወቀ የትምህርት ቤት መልቀቂያ ሰርተፍኬት የለዎትም?
የትምህርት ቤት መልቀቂያ ሰርተፍኬትን በሙያ ትምህርት ቤቶች ማጠናቀቅ ይችላሉ።
- ጥሩ የጀርመንኛ ትእዛዝ ሊኖርዎት ይገባል (ቢያንስ B1 ፣ በተለይም B2)።
- በጀርመን ቢያንስ ለ3 ወራት መኖር አለቦት።
ስልጠና ከመጀመርዎ በፊት Ausländer-Behörde ፈቃድ መጠየቅ አለብዎት።

□ ለሙያዎ አራት ደረጃዎች

ደረጃ 1:

ስለተለያዩ ሙያዎች ታገኛላችሁ።
መረጃ ያገኛሉ፡-

በይነመረብ ላይ፡-

[Planet Beruf](#)

እና

[Berufenet](#)

በ Agentur für Arbeit Regensburg የሙያ መረጃ ማእከል (BiZ) ውስጥ፡-

[Berufsinformationszentrum \(BiZ\) | Bundesagentur für Arbeit](#)

ደረጃ 2:

እርስዎ Agentur für Arbeit የሙያ ምክር አገልግሎት ያነጋግሩ።

-> ለዚህ ቀጠሮ ይያዙ።

በአስቸኳይ ጉዳዮች፣ እንዲሁም በስራ ሰአታት ውስጥ የሙያ ምክር ቡድኑን ማነጋገር ይችላሉ።

እንዲሁም Kompetenz-Agentur መጠየቅ ይችላሉ፡-

[Stadt Regensburg - Wir sind für Euch da!](#)

ደረጃ 3:

እርስዎ በሙያዎ ላይ ይወስናሉ.

ደረጃ 4:

የልምምድ ትምህርት እየፈለጉ ነው።

-> Arbeits-Agentu የሥራ ልውውጥ ላይ የስልጠና ቦታዎችን ማግኘት ይችላሉ.

[Jobsuche der BA - Startseite](#)

-> ለስልጠና ቦታ ለኩባንያዎች አመልክተዋል።

-> ስለ ማመልከቻ ደብዳቤዎች መረጃ በፕላኔት Planet Beruf ላይ ማግኘት ይችላሉ-

[planet-beruf.de - Schüler/innen - Meine Zukunft. Meine Ausbildung. - planet-beruf.de](#)

-> ማመልከቻዎን በኮምፒተር ላይ BiZ (የስራ መረጃ ማእከል) መፍጠር ይችላሉ።

[Berufsinformationszentrum \(BiZ\) | Bundesagentur für Arbeit](#)

እዚህ ቪዲዮ ማግኘት ይችላሉ. ቪዲዮው በጀርመን ያለውን ስልጠና ያብራራል-

[Duale Ausbildung](#)

hRegensburg Employment Agency የቀረበ ኮርስ

የስራ ልምድ ለማግኘት ተጨማሪ እርዳታ ይፈልጋሉ? የ Regensburg የቅጥር ኤጀንሲ ሊረዳዎ ይችላል፡-

- የቅጥር ኤጀንሲ እርስዎን ለስልጠና የሚያዘጋጁ ኮርሶችን ይሰጣል።
- በስልጠና ወቅት እርስዎን ለመደገፍ የቅጥር ኤጀንሲ ኮርሶችን ይሰጣል። ከሙያ ምክር አገልግሎት መረጃ ያግኙ።

ማን ሊረዳኝ ይችላል?

የ Regensburg የቅጥር ኤጀንሲ

[Agentur für Arbeit Regensburg | Bundesagentur für Arbeit](#)

የሙያ ምክር ቤቱን (ከ25 ዓመት በታች)

[Telefon](#)

[Email](#)

ቀጠሮ ይያዙ።

የሙያ መረጃ ማዕከል (BiZ)

[Galgenbergstr. 24](#)

93053 Regensburg

ቀጠሮ አያስፈልግዎትም።

ድር ጣቢያ: [Berufsinformationszentrum \(BIZ\) Regensburg | Bundesagentur für Arbeit](#)

hRegensburg Employment Agency የሚመጡ ሁሉም ቅናሾች ከክፍያ ነጻ ናቸው።

የብቃት ኤጀንሲ የፈገገነበርግ ከተማ

እድሜህ ከ14 እስከ 27 ዓመት ነው? ሥራ፣ ልምምድ ወይም የትምህርት ቤት መመዘኛ የለህም? እኛ እንረዳዎታለን!

[Am Domplatz 3](#) , II. Obergeschoß

93047 Regensburg

[E-Mail](#)

ድህረ ገጽ [Stadt Regensburg - Wir sind für Euch da!](#)

ለወጣቶች እና ለሥራ የመገኛ ነጥብ

እድሜህ ከ17 እስከ 25 ዓመት ነው? በስራ ማእከል ወይም በቅጥር ኤጀንሲ ውስጥ ስራ አጥነት ተመዝግበዋል? ለወጣቶች እና ለስራ በተገናኘው ቦታ ላይ መስራት ይችላሉ. ድጋፍ ያገኛሉ ፣

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

[Telefon](#)

ድህረ ገጽ [Stadt Regensburg - Kontaktstelle - Über uns](#)

የወጣቶች ወርክሾፕ ሪገንስበርግ

ከ 25 ዓመት በታች ነዎት? ለጀርመን አዲስ ነዎት? ወጣት እናት ነሽ? ሥራ የለህም, ምንም ሥልጠና ወይም የትምህርት ቤት መመዘኛ የለህም? መሥራት ትፈልጋለህ? (የትርፍ ጊዜ) የልምምድ ትምህርት ለመሥራት እና/ወይም የትምህርት ቤት መልቀቂያ ሰርተፍኬትህን አጠናቅቀህ ሥልጠና፣ ክትትል እና ድጋፍ ትፈልጋለህ? በዚህ ላይ እንረዳዎታለን. ቀጠሮ መያዝ እና ምክር ማግኘት ይችላሉ።

[Glockengasse 1](#)

93047 Regensburg

[Telefon](#)

ድህረ ገጽ [Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - PUR](#)

PUR - በሙያ ትምህርት ቤት የወጣት ስደተኞች የምክር ማዕከል II

ስለ ትምህርቶች, ትምህርት ቤት እና ስልጠና ጥያቄዎችን እንመክርዎታለን.

[Ziegelweg 1](#)

ክፍል 3166a ወይም 3166b

93053 Regensburg

ድህረ ገጽ [Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - PUR](#)

ቁልፍ ቃላት: የሙያ ማማከር, የሙያ ትምህርት ቤት, ስልጠና, ልምምድ, ልምምድ, ታዲያዎች, ወጣት ጎልማሶች

በፊንገስበርግ ውስጥ ሕይወት

መኖር

አፓርታማ ይፈልጉ

አፓርታማ እየፈለግሁ ነው።

ምን ማድረግ አለብኝ?

1. በበይነመረብ ላይ የአፓርታማ አቅርቦትን ታያለህ፡-

[wohnungsangebote regensburg - Google Suche](#)

ወይም በጋዜጣ ላይ, ለምሳሌ በ mittelbayerischen Zeitung ውስጥ.

[Immobilien-Markt](#)

እዚህ አፓርታማ ፣ የጋራ አፓርታማ (WG) ፣ ክፍል ፣ ቤት መፈለግ ይችላሉ ።

[WG-Gesucht](#)

-> እርስዎ ይደውሉ። ለማየት ቀጠሮ ይዘዋል።

-> አፓርታማውን ትመለከታለህ.

ገና ጀርመንኛ በደንብ አልተናገሩም?

ጥሩ ጀርመንኛ ወይም እንግሊዝኛ የሚናገር ጓደኛ አምጡ።

እርስዎ መጠየቅ ይችላሉ:

- የቤት ኪራይ ስንት ነው?
- ውሃ፣ ኤሌክትሪክ፣ ማሞቂያ፣ ጋዝ እና ኢንተርኔት ምን ያህል ያስከፍላል?
- ...

ባለንብረቱ ይጠይቅዎታል፡-

- የት ነው የምትሰራው?
- ምን ያህል ገንዘብ ታገኛለህ?
- ...

አከራዩ እንዲህ ይላል:

አፓርትመንቱን ያገኛሉ ወይም አፓርትመንቱን እያገኙም።

አፓርትማውን ያገኛሉ:

የኪራይ ስምምነቱን ይፈርሙ.

የኪራይ ስምምነት አስፈላጊ ነው.

በማንበብ ይደሰቱ!

አፓርትማ አለኝ፡ አሁን ምን ማድረግ አለብኝ?

ወዲያውኑ ስምዎን በአዲሱ አፓርትማ የፖስታ ሳጥን ላይ ማስቀመጥ አለብዎት.

አስፈላጊ ደብዳቤዎች ይቀበላሉ.

በፊንሰበርግ ውስጥ አፓርትማዎችን ማግኘት አስቸጋሪ ነው.

ማን ሊረዳኝ ይችላል?

1. Zusammenleben Willkommen

እዚህ ስደተኞች መጠለያ ለማግኘት እርዳታ ያገኛሉ፡ ምን ግምት ውስጥ ማስገባት አለብኝ? ምን ሰነዶች ያስፈልጉኛል? በጋራ አፓርትመንት ውስጥ ያለው ሕይወት እንዴት ይሠራል? ምክር በአረብኛም ይገኛል።

እዚህ በጋራ አፓርትማ ውስጥ አንድ ክፍል መፈለግ ይችላሉ-

<https://zusammenleben-willkommen.de/>

2. Wohnungs-Bau-Gesellschaften

የመኖሪያ ቤት ማህበራት ሊረዱዎት ይችላሉ.

የመኖሪያ ቤቶች ማህበራት የአፓርትማዎች ዝርዝር አላቸው.

ወደ መኖሪያ ቤት ማህበር በመሄድ መመዝገብ አለብዎት።

[Stadt Regensburg - Wohnen u. Bauen - Wohnungssuche in Regensburg](#)

አፓርትማ ከቤቶች ማህበር የሚገኝ ከሆነ፣ ደብዳቤ ይደርስዎታል.

ደብዳቤው የትኛው አፓርትማ እንዳለ እና ምን ማድረግ እንዳለብዎት ይነግርዎታል.

የቤቶች ግንባታ ኩባንያ መቀላቀል ይፈልጋሉ?

የመኖሪያ ፈቃድ ያስፈልግዎታል.

የመኖሪያ ፈቃዱ 7.50 ዩሮ ያስከፍላል.

የመኖሪያ ፈቃዱ ለ 1 ዓመት ያገለግላል።

h Regensburg City Development Office የመኖሪያ ፈቃድ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Stadt Regensburg - Amt für Stadtentwicklung - Stadterneuerung und Wohnungswesen](#)

ምን ማድረግ እንዳለበት የሚገልጹዎት ሰዎች እዚያ አሉ። እዚህ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ፡

[Stadt Regensburg - Gefördertes Wohnen - Mieter](#)

የመኖሪያ ፈቃድ አለህ።

በመጠባበቂያ ዝርዝር ውስጥ ይመደባሉ።

አፓርታማ አለ፡ ከቀጠሮ ጋር መልዕክት ይደርስዎታል። አፓርታማውን መመልከት ይችላሉ።

ወይም፡ ምንም አፓርታማ የለም።

አሁንም መጠበቅ አለብዎት።

እዚህ Regensburg ውስጥ የቤቶች ግንባታ ኩባንያዎችን ማግኘት ይችላሉ-

[Stadt Regensburg - Wohnen u. Bauen - Wohnungssuche in Regensburg](#)

ወይም Mieterbund Regensburg eV (ተከራዮችን የሚደግፍ ማህበር) ማየት ይችላሉ

[Wohn-Bau-Gesellschaften Regensburg](#)

Makler በኩል የአፓርታማ ፍለጋ

Maklern የአፓርታማ አቅርቦቶች አሉ ።

Makler መካከለኛ ነው።

Makler አፓርታማ ያገኛልዎታል።

Makler ለሥራው ገንዘብ ያገኛል።

Makler ጋር አፓርታማ መፈለግ የበለጠ ገንዘብ ያስወጣል።

ቁልፍ ቃላት፡ የመኖሪያ ቤት, የአፓርታማ ፍለጋ, የመኖሪያ ቤት ማህበር, ማዛወር, ማህበራዊ መኖሪያ ቤት, የቦታ ማስያዣ የምስክር ወረቀት, የመኖሪያ ቤት ብቁነት የምስክር ወረቀት (ደብሊውቢኤስ), ተመጣጣኝ መኖሪያ ቤት, የመኖሪያ ምዝገባ, አድራሻ

ተከራይ እና ተቀማጭ ገንዘብ

1. ይሰራሉ, ገንዘብ ያገኛሉ እና አፓርታማ አግኝተዋል?

የቤት ኪራይ እራስዎ መክፈል አለብዎት።

በየወሩ ለባለንብረቱ ገንዘብ ይከፍላሉ።

ለሚከተለው ገንዘብ ይከፍላሉ፡-

- መኖር
- ውሃ
- ኤሌክትሪክ
- ማሞቂያ
- የቆሻሻ መጣያ

Kaution ምንድን ነው?

ለባለንብረት እንደ ጊዜ ገንዘብ ይከፍላሉ።
ተቀማጭ ገንዘብ ብዙ ገንዘብ ነው።
ከዚያ በኋላ ተቀማጭን መክፈል የለብዎትም።

Kaution ለባለንብረት ዋስትና ነው።
ባለንብረቱን ይጠይቁ፡-
"ምን ያህል Kaution መክፈል አለብኝ?"

Kaution መቼ ነው የምመልሰው?

እየወጣህ ነው። በአፓርታማ ውስጥ ምንም የተበላሸ ነገር የለም።
ባለንብረቱ Kaution ይመልሳል።

2. ይሰራሉ እና ብዙ ገንዘብ አያገኙም?

ለመኖሪያ **Wohn-Geld b** መመልከት ይችላሉ።

Wohn-Geld ምንድን ነው?
የመኖሪያ ቤት ድጎማ የገንዘብ ድጋፍ ነው።
ለአፓርታማዎ በየወሩ ገንዘብ ማግኘት ይችላሉ።

ለመኖሪያ ቤት ጥቅም ጥቅም መመልከት ይችላሉ።
መመልከቻውን ለማህበራዊ ደህንነት ቢሮ አስገብተዋል፡-

የት ነው?

የማህበራዊ ጉዳይ ቢሮ
☐ የመኖሪያ ቤት ጥቅም ጥቅሞች መምሪያ፡-

[Stadt Regensburg - Sozialamt - Wohngeld](#)

☐ ለመኖሪያ ቤት ጥቅም ጥቅም የሚያመለክቱ ቅጾችን እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Wohngeld - Bayerisches Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr](#)

የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ እንዲህ ይላል፡
የመኖሪያ ቤት ገንዘብ ያገኛሉ
ወይም፡ ምንም የመኖሪያ ቤት ጥቅምጥቅም አያገኙም።

በበይነመረብ ላይ ስለ ማህበራዊ ደህንነት ቢሮ መረጃ፡-

[Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Sozialamt](#)

3. ከስራ Job-Center ገንዘብ ተቀብለዋል እና አፓርታማ አግኝተዋል?

Job-Center ለአፓርታማዎ ገንዘብ ሊሰጥዎት ይችላል።
አፓርታማ አግኝተዋል?
ob-Center፡
"እንደ አፓርታማ አገኘሁ።"

የኪራይ ስምምነቱን ለስራ ማእከል ያሳዩ።
የስራ ማእከል እንዲህ ይላል፡-
ወደ አፓርታማው መሄድ ይችላሉ።
ወይም፡ ወደ አፓርታማ መሄድ አይችሉም።

ምክንያቱም፡ አፓርታማው በጣም ትልቅ ነው ...

ምክንያቱም፡ አፓርታማው በጣም ውድ ነው...

ለተቀማጭ ገንዘብ የለህም?

Job-Center ለተቀማጭ ገንዘብ ብድር ሊሰጥዎት ይችላል።

Job-Center ለተወሰነ ጊዜ ያነሰ ገንዘብ ይሰጥዎታል።

ለምሳሌ፡

ተቀማጭዎ 200 € ነው።

Job-Center €200 ያበድራል።

አሁን 200 € መክፈል አለቦት ወደ Job-Center መመለስ።

ገንዘቡን እንዴት ይከፍላሉ?

ለምሳሌ፡-

በመደበኛነት ከስራ Job-Center.

አሁን፡ ከስራ Job-Center ለ10 ወራት 130 € ይቀበላሉ።

የስራ ማእከሉ በየወሩ €20 ያነሰ ይከፍልዎታል።

ከዚያ በኋላ ከስራ ob-Center.

ቁልፍ ቃላት፡ የወጪ ሽፋን፣ የመጠለያ ወጪዎች፣ የኪራይ ተቀማጭ ገንዘብ፣ ቀዝቃዛ ኪራይ፣ ሙቅ ኪራይ፣ የተጣራ ቀዝቃዛ ኪራይ

ለማህበራዊ ቤቶች የመኖሪያ ቤት ብቁነት የምስክር ወረቀት

Regensburg ውስጥ ልዩ አፓርታማዎች አሉ። ኪራይ በተለይ ርካሽ ነው።

ግዛቱ አፓርታማውን ርካሽ ለማድረግ ይረዳል። እነዚህ አፓርታማዎች ይባላሉ Sozialwohnungen . ትንሽ ገንዘብ ካገኙ እንደዚህ አይነት አፓርታማ ማከራየት ይችላሉ።

አፓርታማውን ለመከራየት የምስክር ወረቀት ያስፈልግዎታል። የምስክር ወረቀቱ Wohnberechtigungsschein ተብሎ ይጠራል። የዚህ አጭር ቃል WBS ነው።

Wohnberechtigungsschein እና Vormerkbescheid መካከል ያለው ልዩነት ምንድን ነው?

እንደ ገቢዎ መጠን, ደረጃ ይመደባሉ።

በገቢ ደረጃ II ወይም III ውስጥ ከሆኑ Wohnberechtigungsschein (WBS) ይሰጥዎታል።

በእሱ አማካኝነት ተስማሚ አፓርታማ አራስዎ ማመልከት ይችላሉ።

በገቢ ደረጃ I ውስጥ ከሆኑ፣ የብቃት ማረጋገጫ ማስታወቂያ ይደርስዎታል። ጽህፈት ቤቱ የአፓርታማውን ባለቤት ይመክርዎታል።

እባክዎን ያስተውሉ፡

አፊሴላዊው ቋንቋ ጀርመንኛ ብቻ ነው። ለአስተማማኝ ግንኙነት፣ አስተርጓሚ ይዘው ይምጡ! እርስዎ እና በእርስዎ ቤተሰብ ውስጥ ያሉ ሌሎች ሰዎች WBS ወይም Vormerkbescheid ለመቀበል የተወሰኑ የገቢ ገደቦችን ማሟላት አለብዎት።

ምን ሰነዶች ያስፈልጉዎታል?

- መተግበሪያ
- የመላው ቤተሰብ Einkommenserklärung
- መታወቂያ ካርድ ወይም ፓስፖርት

- አስፈላጊ ከሆነ፣ የመኖሪያ ፈቃድ ወይም Fiktionsbescheinigung
- አስፈላጊ ከሆነ ከባድ የእካል ጉዳተኛ መታወቂያ ካርድ
- Heiratsurkunde
- አስፈላጊ ከሆነ፣ Mutterpass
- ላለፉት 12 ወራት የገቢ ማረጋገጫ
- የችሎላ ምክንያት ከተገቢው ማሰረጃ ጋር

ተጨማሪ መረጃ እና ቅጾች እዚህ ይገኛሉ:-

<https://www.regensburg.de/leben/wohnen-u-bauen/ge...>

የተጠናቀቀ ማመልከቻ ለ:-

Amt für Stadtentwicklung
D.-Martin-Luther-Str. 1
 93047 Regensburg

ወይ በፖስታ፣ ወይም [በኢሜል](#) ፣ ወይም ማመልከቻውን ከመቆያ ቦታ በተቃራኒ ወደ የመልእክት ሳጥን ውስጥ በቀጥታ ይጣሉ።

E-Mail: wohnungswesen@regensburg.de

ምን ዓይነት ክፍያዎች ተፈጻሚ ይሆናሉ?

Wohnberechtigungsscheines ወይም Vormerkbescheides የማውጣት ዋጋ:-

WBS I + II እና VB : 7.50 €

WBS III : 15,00€

ሂደቱ ከተጠናቀቀ በኋላ ደረሰኝ ይደርስዎታል.

የመኖሪያ ቤት ፈቃዶችን እና ተጨማሪ የገንዘብ ድጋፍ ማመልከቻዎችን ስለማስኬድ መረጃ

እስከ ተጨማሪ ማስታወቂያ ድረስ፣ ማመልከቻዎች በፖስታ ወይም በኢሜል ብቻ መቅረብ ይችላሉ።

የግል ጉብኝት በቅድሚያ ቀጠሮ ከተያዘ በኋላ (በስልክ ወይም በመስመር ላይ) ብቻ ነው.

እዚህ መስመር ላይ ቀጠሮ መያዝ ይችላሉ:-

[66_10083_Terminreservierung_Wohnberechtigungsschein](#)

እዚህ መደወል ይችላሉ [09 41 / 507 96 633](#)

ቅጹን እዚህ መስመር ላይ ማግኘት ይችላሉ:-

<https://formulare.regensburg.de/frontend-server/f...>

እንዲሁም ኢሜል መፃፍ ይችላሉ wohnungswesen@regensburg.de

ቁልፍ ቃላት፡ የመኖሪያ ቤት፣ የከተማ ልማት፣ ማህበራዊ መኖሪያ ቤት፣ የመኖሪያ ቤት መብት፣ WBS፣ የቦታ ማስያዝ ማስታወቂያ

ማዛወር

ማዛወር

- አፓርታማዎ በጣም ትንሽ ነው?
- አፓርታማዎን ከአሁን በኋላ አይወዱትም?
- አፓርታማዎ በጣም ውድ ነው?

ማዛወር ይችላሉ (= ወደ ሌላ አፓርታማ ይሄዱ).

መንቀሳቀስ ብዙ ጊዜ የሚወስድ ነው።

ስለ ብዙ ነገሮች ማሰብ አለብዎት፡

- አዲሱን አድራሻህን ለአሰሪህ መንገር አለብህ።
- አዲሱን አድራሻህን ለግብር ቢሮ መንገር አለብህ።
- አዲሱን አድራሻህን ለባንክዎ መንገር አለብዎት።

ሌሎች ብዙ ነገሮች አሉ።

□ እዚህ ዝርዝር ማግኘት ይችላሉ፡-

[Checkliste Umzugsplaner INTERNET.pdf](#)

ዝርዝሩን ማተምም ይችላሉ።

ማናቸውም ጥያቄዎች አሉዎት ወይም እርዳታ ይፈልጋሉ?

በዜጎች ቢሮ ይጠይቁ፡-

111 1 . የዜጎች ቢሮ ከተማ ማእከል

[Stadt Regensburg - Rechts- und Regionalreferat - Bürgerzentrum](#)

2018-05-21 121 2 . የዜጎች ቢሮ ሰሜን

[Stadt Regensburg - Rechts- und Regionalreferat - Bürgerzentrum](#)

3. የበርግዌንቲንግ የዜጎች ቢሮ

[Stadt Regensburg - Abteilung Bürgerbüros und Fundwesen - Bürgerbüro Burgweinting](#)

ከስራ ማእከል ገንዘብ ተቀብለዋል እና መንቀሳቀስ ይፈልጋሉ?

□ ከስራ ማእከል አማካሪዎን ይጠይቁ!

አስፈላጊ ህጎች

በጀርመን ውስጥ በአፓርታማ ውስጥ ወይም ቤት ውስጥ የሚኖሩ ከሆነ አስፈላጊ ህጎች አሉ.

እያንዳንዱ ቤት የቤት ውስጥ ደንቦች አሉት. የቤት ደንቦች ደንቦችን ይይዛሉ.

ከምሽቱ 1 ሰዓት መካከል የምሳ ዕረፍት አለ። እና 3 ፒ.ኤም. በ 10 ሰዓት መካከል ጸጥ ያለ ጊዜ አለ. እና ከቀኑ 6 ሰዓት በዚህ ጊዜ ምንም አይነት ድምጽ ማሰማት የለብዎትም።

ሁሉም ነዋሪዎች በምሽት ጸጥታ ማክበር አለባቸው.

ሁሉም ነዋሪዎች ቆሻሻቸውን መለየት አለባቸው. ለበለጠ መረጃ "በRegensburg መኖር" የሚለውን ይመልከቱ።

ቁልፍ ቃላት፡ የቆሻሻ መለያየት፣ እንደገና ጥቅም ላይ ማዋል፣ የምሽት እረፍት፣ ጸጥ ያለ ሰአት፣ ጎረቤቶች፣ የቤት ማህበረሰብ

ተንቀሳቃሽነት

አውቶቡስ, ብስክሌት, ባቡር

በሬገንስበርግ ብዙ አማራጮች አሉ። ርቀቶች አጭር ናቸው። በፍጥነት የትም መድረስ ይቻላል።

በጀርመን ስላለው የትራፊክ ፍሰት አስፈላጊ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል።

[German Road Safety | German Road Safety](#)

ብስክሌት

ብስክሌት ወይም መራመድ ይቻላል። በ Regensburg ውስጥ በሁሉም ቦታ ማለት ይቻላል ብስክሌት መንዳት ይቻላል።

በ Regensburg ውስጥ ብዙ ሰዎች በብስክሌት ይጓዛሉ። ብዙ ሰዎችም በመሀል ከተማ ይጋልባሉ። እባክዎ በጥንቃቄ ያሽከርክሩ እና እግረኞችን ይጠብቁ። ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል።

[Stadt Regensburg - Fahrrad - Radfahren in der Altstadt](#)

አውቶቡስ

በ Regensburg ውስጥ ብዙ አውቶቡሶች አሉ። ብዙ ማቆሚያዎች አሉ። በማንኛውም ቦታ ማለት ይቻላል በአውቶቡስ መሄድ ይቻላል። እያንዳንዱ አውቶቡስ የጊዜ ሰሌዳ አለው። ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል።

[RVV - Ihr Regensburger Verkehrsverbund](#)

የ **RVV App** ያውርዱ። እዚህ የጊዜ ሰሌዳዎችን ማግኘት፣ ትኬቶችን መግዛት እና ማቆሚያዎችን ማግኘት ይቻላል።

[Die RVV-App: Auskünfte und Handy-Tickets - Regensburger Verkehrsverbund](#)

በከተማው ማለፊያ ቲኬቶች ዋጋቸው አነስተኛ ነው። ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል።

[Stadt-Pass - Stadt Regensburg | Integreat](#)

ያለህጋ ትኬት ከተጓዥክ 60 ዩሮ መክፈል አለብህ።

ታክሲ

በሬገንስበርግ ብዙ ታክሲዎች አሉ። ታክሲ መደወል ይቻላል። ሹፌሩ ይወስድዎታል እና ዋጋውን በመጨረሻ ይነግርዎታል። **ተጨማሪ መረጃ እና አድራሻዎችን እዚህ ማግኘት ይቻላል።**

[Taxi Regensburg - Taxi Zentrale Regensburg](#)

ባቡር

በ Regensburg ውስጥ በርካታ የባቡር ጣቢያዎች አሉ። ዋናው ጣቢያ እዚህ አለ፡

[Bahnhofstr. 18](#)

93047 Regensburg

ብዙ ባቡሮች ከሬገንስበርግ ወደ ሌሎች ከተሞች እና ሀገራት ይሄዳሉ።

ትኬት መግዛት አለብህ። ይህ በመስመር ላይ፣ በዲቢ መተግበሪያ ወይም በቲኬት ቆጣሪ በኩል ሊከናወን ይችላል። እንዲሁም የጊዜ ሰሌዳዎችን እዚያ ማግኘት ይችላሉ።

ብዙ የተለያዩ ቲኬቶች አሉ። ሁሉንም ቲኬቶች ይዘው በሁሉም ባቡሮች ላይ መጓዝ አይችሉም። የትኛውን ቲኬት እንደሚገዙ እርግጠኛ አይደሉም? በጣቢያው ውስጥ ያሉትን ሰራተኞች ይጠይቁ!

ያለ ቲኬት ከተጓዙ 60 ዩሮ መክፈል አለቦት።

የረጅም ርቀት አውቶቡስ

በ Regensburg ውስጥ ብዙ የርቀት አውቶቡሶችም አሉ። የረጅም ርቀት አውቶቡሶች ወደ ሌሎች ከተሞች ወይም አገሮች ይጓዛሉ።

ከጉዞዎ በፊት ቲኬቶችን በመስመር ላይ መግዛት ይችላሉ። እንዲሁም ከአውቶቡስ ሹፌር ቲኬቶችን መግዛት ይችላሉ። ግን አሁንም የሚገኙ ቦታዎች ካሉ ብቻ።

ያለ ቲኬት አውቶቡስ ውስጥ መግባት አይችሉም።

የረጅም ርቀት አውቶቡሶችም ከዋናው ባቡር ጣቢያ ይነሳሉ ።

ቁልፍ ቃላት፡ የህዝብ ትራንስፖርት፣ የህዝብ ትራንስፖርት፣ የትራፊክ ህጎች፣ የመንገድ ትራፊክ ደንቦች፣ የጊዜ ሰሌዳ፣ የአውቶቡስ መስመር፣ የአካባቢ ትራንስፖርት፣ የረጅም ርቀት ትራንስፖርት፣ የአውቶቡስ ቲኬት፣ ወርሃዊ ቲኬት

መኪና እና መንጃ ፍቃድ

KFZ ምንድን ነው?

KFZ ማለት "የጋይል ተሽከርካሪ" ማለት ነው።

Kraft-Fahr-Zeug ለምሳሌ፡-

- መኪና
- የጭነት መኪና
- ሞተር ሳይክል
- የሞተር ስኩተር

የመንጃ ፍቃድ

በጀርመን ውስጥ KFZ መንዳት ይፈልጋሉ? -> Führer-Schein ያስፈልግዎታል።

በ Regensburg መንጃ ፍቃድ ማግኘት ይፈልጋሉ? -> በ Regensburg ውስጥ Haupt- መኖሪያ ያስፈልግዎታል።

-> ሁለት ፈተናዎችን ማለፍ አለብዎት፡

- ቲያሬቲካል ፈተና
 - ተግባራዊ ፈተና
- ፈተናዎቹ እና መንጃ ፈቃዱ ገንዘብ ያስወጣሉ።
የመንዳት ትምህርት ቤትዎን ይጠይቁ፡-

[Fahrschulen in Regensburg \(Gelbe Seiten\)](#)

ቀድሞውኑ መንጃ ፈቃድ አለህ?

ይህን ዝርዝር ይመልከቱ፡-

[Ausländischer Führerschein: Anerkennung | Fahrerlaubnis 2025](#)

በዚህ ዝርዝር ውስጥ ከአንድ ሀገር ነዎት?
 -> ከዚህ በኋላ መንጃ ፍቃድ ማግኘት የለብዎትም።
 የመንጃ ፍቃድ መቀየር አለቦት።
 አዲስ መንጃ ፍቃድ ያገኛሉ።

ከሌላ ሀገር ነህ?
 -> መንጃ ፈቃድዎን እንደገና ማግኘት አለብዎት።

ጠይቅ:

Regensburg ከተማ - የህዝብ ትዕዛዝ እና የመንገድ ትራፊክ ቢሮ

[Stadt Regensburg - Rechts- und Regionalreferat - Amt für öffentliche Ordnung und Straßenverkehr](#)

እዚህ በጀርመን ውስጥ ስለመንጃ ፈቃድ ብዙ መረጃ ማግኘት ይችላሉ:

[auslaendische-fahrerlaubnisse-merkblatt-ausserhalb-eu-und-ewr-staaten.pdf](#)

ለቴምሪቲካል እና ተግባራዊ ፈተናዎች ማጥናት ይችላሉ.
 በብዙ ቋንቋዎች መጽሐፍት እና የመማሪያ ወረቀቶች አሉ።
እዚህ ይመልከቱ ወይም የመንዳት ትምህርት ቤትዎን ይጠይቁ:

Lehrmittelvertrieb M. Gründl - Lehrbögen ..

የተሽከርካሪ ምዝገባ

መኪና ገዝተህ መንዳት ትፈልጋለህ?
 -> ተሽከርካሪዎን መመዝገብ አለብዎት (=መመዝገቢያ)
 -> ታርጋ ታገኛላችሁ።

ተሽከርካሪ መመዝገብ ይፈልጋሉ?
 ብዙ ሰነዶች ያስፈልጉዎታል-
 - ኢንሹራንስ
 - የተሽከርካሪ ምዝገባ ሰነድ
 - የምዝገባ የምስክር ወረቀት

የተሽከርካሪ ምዝገባ ቢሮን **ይጠይቁ** KFZ-Zulassungsstelle መኪናዎ በመንገድ ላይ መንዳት ይችል እንደሆነ የሚወሰንበት ቦታ)

[Stadt Regensburg - Amt für öffentliche Ordnung und Straßenverkehr - Kfz-Zulassungsstelle](#)

TÜV

TÜV "የቴክኒካል ቁጥጥር ማህበር" ማለት ነው.
 TÜV Kfz የተሰበረ መሆኑን ያረጋግጣል።
 በየጊዜው ወደ TÜV መሄድ አለቦት።
 በሰሌዳዎ ላይ ያለውን ተለጣፊ (ጠፍጣፋ) ይመልከቱ።
 እዚህ ላይ እንዲህ ይላል።
 ወደ TÜV መቼ መሄድ አለብዎት?
እንዲሁም እዚህ ዝርዝር ማግኘት ይችላሉ:-

[TÜV-Checkliste: Darauf sollten Sie bei der HU achten](#)

TÜV እንዲህ ይላል:-

KFZ ደህንነቱ የተጠበቀ ነው ወይም

KFZ ከአሁን በኋላ ደህንነቱ የተጠበቀ አይደለም። መጠገን ያስፈልግዎታል።

TÜV በ Regensburg ውስጥ ብዙ ቦታዎች አሉት።

እዚህ አጠቃላይ እይታ ማግኘት ይችላሉ:

[Service-Center finden und online anmelden Gruppe | TÜV SÜD](#)

ስለ TÜV ጥያቄዎች አሉዎት?

ይደውሉ!

ቁልፍ ቃላት: የሞተር ተሽከርካሪ, መኪና, የመንጃ ፍቃድ, የመንዳት ፈተና, የትራፊክ ደንቦች, የመኪና ኢንሹራንስ,

በ Regensburg ውስጥ የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች

በ Regensburg ውስጥ ብዙ የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች አሉ።

አንዳንድ የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች ነጻ ናቸው።

አንዳንድ ጊዜ የሆነ ነገር መክፈል አለብዎት.

ሁሉንም የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች ዝርዝር እዚህ ማግኘት ይችላሉ:

[Stadt Regensburg - Verkehr u. Mobilität - Parken](#)

ዝርዝሩ እንዲህ ይላል።

- ምን የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች አሉ?
- የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች መቼ ክፍት ናቸው?
- የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች ምን ያህል ያስከፍላሉ?
- የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች የት አሉ?
እና ብዙ ተጨማሪ።

ለሞተር ሳይክሎች የመኪና ማቆሚያ ቦታዎችን ዝርዝር እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Stadt Regensburg - Verkehr u. Mobilität - Parken](#)

ለብስክሌቶች የመኪና ማቆሚያ ቦታ ዝርዝር እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Fahrradstellplätze in der Regensburger Altstadt](#)

ለአካል ጉዳተኞች የመኪና ማቆሚያ ቦታዎች ዝርዝር እዚህ ሊገኝ ይችላል-

[Stadt Regensburg - Verkehr u. Mobilität - Parken](#)

ተፈጥሯዊነት

በዜግነት ባዕዳን ጀርመኖች ይሆናሉ። ይህንን ለማድረግ የተወሰኑ መስፈርቶችን ማሟላት አለባቸው. ለዚህ በትክክል የሚፈልጉት ሁልጊዜ የተለየ ነው. ምክር ጠቃሚ ነው። እባክዎ ፓስፖርትዎን ወይም ሌላ ማስረጃዎን ይዘው ይምጡ።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[Der Weg zum deutschen Pass](#)

በ Regensburg ውስጥ ምክር እና ግንኙነት

[Bürgerzentrum](#)

[D.-Martin-Luther-Straße 3](#)

[93047 Regensburg](#)

ስልክ:

[\(0941\) 507-3333](#)

ኢሜል:-

<mailto:buergerzentrum@regensburg.de>

የመስመር ላይ ማመልከቻ እና ተጨማሪ መረጃ:

[Stadt Regensburg - Bürgerservice - Dienstleistungen](#)

የፍልስት አገልግሎት በዜግነት ላይ ምክር ይሰጣሉ:-

[Beratung und Hilfe - Stadt Regensburg | Integreat](#)

መለያዎች: ጀርመንኛ, ዜግነት, ማመልከቻ, ፓስፖርት, መታወቂያ

የከተማ ማለፊያ

የከተማዋን ማለፊያ ታውቃለህ?

በ Regensburg ውስጥ " Stadt-Pass " አለ.

Stadt-Pass መታወቂያ ካርድ **አይደለም** ::

Stadt-Pass **ነጻ** ነው.

በከተማ Stadt-Pass ብዙ ነገሮች ያነሰ ዋጋ ያስከፍላሉ

ለምሳሌ:-

- አውቶቡስ ይውሰዱ
- VHS ኮርሶች
- የስፖርት ክለቦች
- መዝናኖሮች
- ...

ብዙ ሰዎች የከተማዋን ማለፊያ ይችላሉ::

ለምሳሌ:-

- እርስዎ Job-Center ደንበኛ ነዎት

- እርስዎ Sozial-Amt ደንበኛ ነዎት
- Wohn-Geld ያገኛሉ.
- Asyl-Bewerber-Leistungs-Gesetz (AsylbLG) ስር ገንዘብ ያገኛሉ።
- ...

Stadt-Pass ይፈልጋሉ?

ቀጠሮ መያዝ አለቦት፡-

[Amt für Soziales](#)

[Johann-Hösl-Straße 11b](#)

93053 Regensburg

ስልክ [0941 507-1502](tel:09415071502)

ኢሜል sozialamt@regensburg.de

ኢንተርኔት [Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Sozialamt](#)

የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ይነግርዎታል፡-

ወይ የከተማ ማለፊያ ታገኛለህ ወይም አታገኝም።

የምትኖረው Regensburg አውራጃ ነው?

Landkreis የሚያመለክተው በሬገንስበርግ ዙሪያ ነው ፣ ግን የከተማውን አካባቢ አይደለም።

ለከተማ ማለፊያ ማመልከት አይችሉም። ግን አለ " Landkreis-Pass ". የዲስትሪክቱን ቢሮ ይጠይቁ፡-

[LandkreisPass | Landkreis Regensburg](#)

ስለ ከተማ ማለፊያ ሁሉንም መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Stadt Regensburg - Bürgerservice - Dienstleistungen](#)

ፋይናንስ

የሽማግሌት ትምህርት ለስደተኞች

ኮንትራቶችን ሲፈርሙ ወይም ሲገዙ ግምት ውስጥ ማስገባት ያለብዎት ብዙ ነገሮች አሉ። በውል ውስጥ በትክክል የተገለጸውን የመረዳት ችግር ካጋጠመዎት አስቀድመው ምክር ማግኘት ይችላሉ።

Verbraucherzentrale እና ሌሎች የምክር ማዕከላት በብዙ ችግሮች ሊረዱዎት ይችላሉ።

- የሞባይል ስልክ ኮንትራቶች
- ኮንትራቶችን ይግዙ
- ኢንሹራንስ
- ይከራዩ
- ባንኮች
- እና ሌሎችም።

አማካሪዎችን እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ እነሆ፡-

ከጥያቄዎችዎ ጋር ኢሜይል ይላኩ ወደ፡-

verbraucherbildung@ebw-regensburg.de

እንዲሁም በዚህ ድህረ ገጽ ላይ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይቻላል፡-

[Verbraucherbildung für Geflüchtete – Evangelisches Bildungswerk Regensburg eV](https://www.verbraucherzentrale.de)

Verbraucherzentrale ለስደተኞች እና ረዳቶች በዚህ የኢንተርኔት ማገናኛ ላይ መረጃ አለው።

[Informationen für Geflüchtete und Flüchtlingshelfer | Verbraucherzentrale.de](https://www.verbraucherzentrale.de)

ኢንሹራንስ

ኢንሹራንስ ለእርስዎ አስፈላጊ ነው።

ለምሳሌ፣ አደጋ ካጋጠመዎት ወይም የገንዘብ ኪሳራ ቢከሰት።

በዚህ ሁኔታ፣ ኢንሹራንስ ካለዎት ይጠበቃሉ።

የተለያዩ የመድን ዓይነቶች አሉ። እንዳንዶቹ ደግሞ የግዴታ ናቸው (ለምሳሌ፡ የጤና ኢንሹራንስ)።

ሌሎች ኢንሹራንሶች ብዙ ትርጉም አላቸው።

የተጠያቂነት መድን፡- በስህተት የሆነ ነገር ከጣሉ እና ጉዳቱ መከፈል ካለበት ይህ ኢንሹራንስ ያግዝዎታል።

ትንንሽ ልጆች ካሉዎት ይህ ኢንሹራንስ እንዲሁ ትርጉም ይሰጣል።

ግን እያንዳንዱ ኢንሹራንስ እያስፈልግዎትም። የትኛው ኢንሹራንስ ለእርስዎ ትርጉም እንዳለው ማወቅ የተሻለ ነው።

ስለ የተለያዩ የኢንሹራንስ ፖሊሲዎች መረጃ በእነዚህ ድረ-ገጾች ላይ ማግኘት ይቻላል።

<https://www.dieversicherer.de/versicherer/versich...>

- በዚህ ገጽ ላይ ትንሽ ወደ ታች

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/leichte-sp...>

ከተጨማሪ ዝርዝሮች ጋር መረጃው ይኸውና፡-

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/gel...>

ሞገደል እና ስልክ

በጀርመን ውስጥ ስልክ መደወል ይፈልጋሉ?

- የሞገደል ስልክ በሲም ካርድ መግዛት ይችላሉ።
- እርስዎም ይችላሉ እንደ ሲም ካርድ ብቻ ይግዙ።
- ለሲም ካርዱ አድራሻዎን ማቅረብ አለብዎት።
- የባንክ ሂሳብዎን ዝርዝሮች ማቅረብ አለብዎት።

ወደ ሀገርዎ መደወል ይፈልጋሉ?

በጀርመን ሲም ካርድ ብዙ ጊዜ ውድ ነው።

ለትውልድ ሀገርዎ ብዙ ቅናሾች አሉ።

በሞገደል ስልክ መደብር ውስጥ አማካሪዎን ይጠይቁ።

በዚህ ድህረ ገጽ ላይ ብዙ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ <https://www.test.de/Telefonieren-ins-Ausland>

ምን የሞባይል ስልክ ኮንትራቶች ይገኛሉ?

የተለያዩ የሞባይል ኮንትራቶች አሉ።

እዚ እዩ፡

[Finanztest 12_2015 Handytarife Flüchtlinge](#)

ቋሚ ወርሃዊ ወጪዎች ጋር ውል መፈረም የለብዎትም።

እንዲሁም የቅድመ ክፍያ ካርድ መግዛት ይችላሉ።

ኮንትራቱን በጥንቃቄ ያንብቡ እና አማካሪዎን በሞባይል ስልክ መደብር ይጠይቁ!

ገና ጀርመንኛን በደንብ ማንበብ አይችሉም? አንድ ሰው ከእርስዎ ጋር ይውሰዱ!

ሁሉንም ነገር መረዳት አለብህ። ከዚያ በኋላ ብቻ መፈረም ይችላሉ።

በውሉ ውስጥ ያሉትን ሁሉንም ነገሮች ለምን መረዳት አለብኝ?

1. ኮንትራቱን ማንበብ አለብዎት።

-> በሞባይል ስልክዎ (የስልክ ጥሪዎች፣ የጽሑፍ መልእክት፣ ኢንተርኔት) ምን ማድረግ እንደሚችሉ ይነግርዎታል።

ምሳሌ ፡ ኮንትራትዎ "ጀርመንን ብቻ ነው መጥራት የሚችሉት" ይላል።

ወደ ውጭ አገር እየደወሉ ነው (= ጀርመን ውስጥ አይደለም)።

ብዙ ገንዘብ መክፈል አለብህ።

ኩባንያው ገንዘቡን ከባንክ ሂሳብዎ ይወስዳል።

ቁልፍ ቃላት፡ የሞባይል ስልክ፣ የሞባይል ስልክ፣ የሞባይል ስልክ ውል፣ ሲም ካርድ፣ ቅድመ ክፍያ ሞባይል ስልክ፣ የስልክ ታሪፍ፣ ጠፍጣፋ ዋጋ፣ ዝውውር፣ የሞባይል ስልክ ክፍያዎች፣ የስልክ ክፍያዎች

በሬገንስበርግ ውስጥ ነፃ ዋይ ፋይ እና ኢንተርኔት

አንዳንድ ጊዜ በይነመረብን ሳይከፍሉ መጠቀም ይችላሉ።

በRegensburg ውስጥ አንዳንድ WLAN- መገናኛ ነጥቦችን እዚህ ማግኘት ይችላሉ።

Telekom መገናኛ ቦታዎች፡-

[HotSpot | Telekom](#)

Vodafone መገናኛ ነጥቦች፡-

[Millionen-Hotspot-Netz für Deutschland - Vodafone](#)

ነፃ ዋይፋይ Regensburg ፡

[Freifunk Regensburg](#)

አንዳንድ ካፌዎች ነፃ ዋይ ፋይም ይሰጣሉ። ካፌ ውስጥ ይጠይቁ።

በዩኒቨርሲቲው እና በቴክኒክ ኮሌጅም ኢንተርኔት አለ።

[Hilfe & Support - Universität Regensburg](#)

“ Bayern-WLAN ” ለሁሉም ሰው ነፃ ነው። ባዮር WLAN በመሀል ከተማ እና በሕዝብ ቦታዎችም ይገኛል።

[BayernWLAN](#)

መለያዎች: ነፃ በይነመረብ ፣ የበይነመረብ ካፌ ፣ ነፃ ዋይፋይ ፣ WLAN

ግዢ

በ Regensburg ውስጥ ብዙ ሱቆች አሉ።

ልብስ፣ ምግብ፣ መጠጥ፣ ሞባይል መግዛት ትችላላህ...
ብዙ ሱቆች ክፍት ናቸው፡-

ከሰኞ እስከ ቅዳሜ : 8: 00-20: 00

አንዳንድ ሱቆች ቅዳሜ ቀድመው ይዘጋሉ።

እሁድ ሱቆች ይዘጋሉ።

በሬገንስበርግ ውስጥ “ Verkaufs-Offene Sonntage ” አሉ፡-

<https://www.verkaufsoffener-sonntag.com/?s=regensburg>

“ Verkaufs-offenen እሁዶች ” በዓመት ሁለት ጊዜ ናቸው፡-
በእነዚህ ቀናት ሱቆች እሁድም ክፍት ናቸው።

ማስቀመጫ

በጠርመሱ ወይም በቆርቆሮ ውስጥ መጠጥ መግዛት ይፈልጋሉ?
ተቀማጭ መክፈል አለቦት.

የተቀማጭ ገንዘብ 8, 15 ወይም 25 ሳንቲም ያስከፍላል.

ጠርመሱን ይመልሱ:

የተቀማጭ ገንዘብ (ለጠርመሱ = ገንዘብ) መልሰው ያገኛሉ።

ጠርመሱን ወደ ማንኛውም መጠጥ መደብር መመለስ ይችላሉ.

የፍላ ገበያዎች

በሬገንስበርግ ውስጥ የተለያዩ የቁንጫ ገበያዎች አሉ።

እዚያ ነገሮችን መግዛት ይችላሉ.

እቃዎቹ ጥቅም ላይ ይውላሉ. እነዚህ ነገሮች ብዙ ጊዜ ርካሽ ናቸው.

ማንኛውም ሰው በፍላጎት ገበያ መሸጥ እና መግዛት ይችላል።

የሆነ ነገር መሸጥ ይፈልጋሉ?

አስቀድመው የፍላ ገበያውን ኦፕሬተር ይጠይቁ።

ክፍያ መክፈል አለብህ።

እዚህ Regensburg ውስጥ ብዙ የቁንጫ ገበያዎችን ማግኘት ይችላሉ-

[Flohmkt und Trödelmarkt in Regensburg](#)

በ Regensburg ውስጥ "ቴይልባር" አለ.

ያገለገሉ ዕቃዎችን እዚያ መጣል ይችላሉ.

ያገለገሉ ዕቃዎችን እዚያ መውሰድ ይችላሉ.

በ "ቴይልባር" ውስጥ ያሉት ነገሮች ምንም ገንዘብ አይጠይቁም.

በ "መጋራት" ክፍል ውስጥ ሌሎች ብዙ ነገሮች አሉ.

ለበለጠ መረጃ እዚህ ይመልከቱ:[TeilBar – Transition Regensburg](#)**መለያዎች: ግዢ, ሁለተኛ እጅ, የመክፈቻ ሰዓቶች, ርካሽ ግዢ****ቆሻሻን እንደገና ጥቅም ላይ ማዋል, ቆሻሻን መለየት እና ቆሻሻን መከላከል****ብክነት**

ቆሻሻ ቆሻሻ ነው።

ቆሻሻ ከእንግዲህ የማያሰፈልጉን ነገሮች ናቸው።

ወይም የተበላሹ ነገሮች.

እነዚህን ነገሮች እንጥላለን.

ቆሻሻ በቆሻሻ መጣያ ውስጥ ነው። ቆሻሻ መሬት ላይ ወይም ከመስኮቱ ውጭ መጣል የለበትም .

Recycling

እንዳንድ የቆሻሻ ዓይነቶች አሁንም ጥቅም ላይ ሊውሉ ይችላሉ.

ይህ ቆሻሻ ዋጋ ያለው ቁሳቁስ ተብሎም ይጠራል.

አዲስ ነገር የሚሠራው ከቆሻሻ ነው።

ያገለገለ ወረቀት በአዲስ ወረቀት ይሠራል.

ያገለገሉ ብርጭቆዎች ወደ አዲስ ብርጭቆ ይቀየራሉ.

አርጋኒክ ቆሻሻ ወደ ባዮጋዝ እና ብስባሽነት ይለወጣል.

አሮጌ ብረት ወደ አዲስ ብረት ይቀየራል.

ለበለጠ መረጃ እዚህ ይመልከቱ:[Stadt Regensburg - Umwelt - Abfall und Recycling](#)

እንደገና ጥቅም ላይ ለማዋል, ቆሻሻውን በተናጠል መሰብሰብ አለብዎት.

ይህ ቆሻሻ መለያየት ይባላል።

የቆሻሻ መለያየት

ቆሻሻን መለየት ለተፈጥሮ ጥሩ ነው.

በ Regensburg ውስጥ ቆሻሻን መለየት አለብዎት-

ወረቀት, ብርጭቆ, ፕላስቲክ, አርጋኒክ ቆሻሻ, ቀሪ ቆሻሻ.

ቆሻሻዎን ወደ ተለያዩ ማጠራቀሚያዎች, መያዣዎች, ቦርሳዎች ውስጥ መጣል አለብዎት:

ወረቀት □ አረንጓዴ ቢን

ብርጭቆ □ የመስታወት መያዣ

የፕላስቲክ ማሽጊያ እና የብረት ማሽጊያ (ቆርቆሮ) □ ቢጫ ቦርሳ

አርጋኒክ ቆሻሻ □ ቡናማ አርጋኒክ ቆሻሻ መጣያ

ቀሪ ቆሻሻ □ ጥቁር ማጠራቀሚያ

የተረፈ ቆሻሻ የሚያጠቃልለው፡ ጥሬ ሥጋ፣ ዳይፐር፣ ቲሹ...

ማጠራቀሚያዎቹ ባዶ ናቸው. **ቀኖች እዚህ:**

[Kalender – Entsorgungsdaten](#)

በመጋቢት ወር የቢጫ ቦርሳዎች ጥቅል ያገኛሉ.

ቢጫ ቦርሳዎች ነጻ ናቸው.

ምንም ቢጫ ከረጢቶች የሎትም?

መስመር ላይ ወደ መንገድዎ መግባት አለብዎት:

[Bestellung – Entsorgungsdaten](#)

Coupon ይደርስዎታል (= ሻውቸር ለቢጫ ቦርሳዎች)::

Coupon ቢጫ ቦርሳዎትን በተለያዩ ቦታዎች መውሰድ ይችላሉ:-

[Ausgabestellen – Entsorgungsdaten](#)

ማቀዝቀዣዎች፣ የቤት እቃዎች፣ ዘይት፣ የመኪና ባትሪዎች፣ የግንባታ ፍርስራሾች፣ መርዛማ ቆሻሻዎች፣ ቲቪዎች፣ ራዲዮዎች... መደበኛ ቆሻሻ እይደሉም::

ማቀዝቀዣዎችን፣ የቤት እቃዎች፣ ዘይት፣ ቲቪ... ወደ ተለያዩ ጣቢያዎች ማምጣት አለቦት::

እነዚህን ብዙ ነገሮች በነጻ መስጠት ይችላሉ::

እነዚህን ነገሮች እዚህ መጣል ይችላሉ:-

Amt für Kreislaufwirtschaft, Stadtreinigung und Flottenmanagement

Markomannenstraße 3

93053 Regensburg

ስልክ [0941 507-1702](tel:09415071702)

ኢንተርኔት [Stadt Regensburg - Direktorium 3 - Fuhramt](#)

እንዲሁም ባለንብረቱን ወይም ተንከባካቢዎን መጠየቅ ይችላሉ::

ባትሪዎች፣ ኤሌክትሪክ መሳሪያዎች (መብራት፣ ሬዲዮ፣ ቲቪ፣ ኮምፒውተር፣ ሞባይል ስልክ ...) እና ብዙ ቆሻሻ (ለምሳሌ የቤት እቃዎች፣ ምንጣፎች፣ ፍራሽዎች) መደበኛ ቆሻሻዎች እይደሉም::

በመደብሮች ውስጥ ባትሪዎችን ማስገባት አለብዎት.

ባትሪዎችን (ለምሳሌ ከርቀት መቆጣጠሪያዎች ወይም የእጅ ባትሪዎች) ወደ ብዙ መደብሮች መመለስ ይችላሉ.

በሱቆች ውስጥ "አረንጓዴ ሳጥን" አለ.

"አረንጓዴ ሳጥን" ለባትሪ ነው.

ባትሪዎችን በተለመደው ቆሻሻ ውስጥ መጣል **የለብዎትም!**

በመደብሮች ውስጥ መብራቶችን (ለምሳሌ የ LED መብራቶችን) ማስገባት ይችላሉ.

በሱቆች ውስጥ "ሰማያዊ ሳጥን" አለ.

ሰማያዊው ሳጥን ለመብራት ነው.

መብራቶችን በተለመደው ቆሻሻ ውስጥ መጣል **የለብዎትም!**

የኤሌክትሪክ መሳሪያዎችን (ሬዲዮ፣ ቲቪ፣ ኮምፒውተር፣ ሞባይል ስልክ፣ ወዘተ) እዚህ ማስገባት ይችላሉ:-

Amt für Kreislaufwirtschaft, Stadtreinigung und Flottenmanagement

Markomannenstraße 3

93053 Regensburg

ስልክ

[0941 507-1702](tel:09415071702)

ኢንተርኔት [Stadt Regensburg - Direktorium 3 - Fuhramt](#)

ስለ ሁሉም ቆሻሻዎች እና ጣቢያዎች ዝርዝር መረጃ በቆሻሻ መመሪያው ውስጥ ይገኛሉ፡-

[Stadt Regensburg - Abfall und Recycling - Abfallwegweiser](#)

በየትኛው ቆሻሻ ውስጥ የትኛው ቆሻሻ እንዳለ አታውቅም? ማንኛውም ጥያቄ አለህ?
የቆሻሻ አማካሪ ሊረዳዎ ይችላል!

ስለ ቆሻሻ አማካሪዎች ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ ሊገኝ ይችላል-

[Stadt Regensburg - Bürgerservice - Dienstleistungen](#)

ቆሻሻን ማስወገድ

ብዙ ቆሻሻ ለአካባቢ ሳጂ ነው፡፡
ቆሻሻን ማስወገድ አስፈላጊ ነው፡፡

ቆሻሻን ለማስወገድ ጠቃሚ ምክሮች፡

1. እንደገና ጥቅም ላይ የሚውሉ ምርቶችን ይግዙ

እንደገና ጥቅም ላይ የሚውሉ ምርቶች ብዙ ጊዜ ጥቅም ላይ ሊውሉ ይችላሉ፡፡
እነዚህ ምርቶች ለአካባቢ ተስማሚ ናቸው፡፡

መጠጦች እና ወተት እንደገና ጥቅም ላይ በሚውሉ ማሽኒዎች ውስጥ ይገኛሉ፡፡
እነዚህ ብዙ ጊዜ ጥቅም ላይ ሊውሉ የሚችሉ የመስታወት ጠርሙሶች ናቸው፡፡

በጉዞ ላይ ቡና መጠጣት ይፈልጋሉ?
የራስዎን ጽዋ ይዘው ይምጡ፡፡

2. ያለ ማሽኒያ እቃዎች ይግዙ

ማሽኑ ለአካባቢ ሳጂ ነው፡፡
አትክልትና ፍራፍሬ ያለ ማሽኑ ይግዙ፡፡
ለገበያ የሚሆን የጨርቅ ቦርሳ ይጠቀሙ፡፡

3. ከመጣል ይልቅ መጠገን

የተበላሹ ነገሮችን ማስተካከል ይችላሉ፡፡ ለምሳሌ የኤሌክትሪክ መሳሪያዎች፡፡
ነገሮችን እንደገና መጠቀም እና ገንዘብ መቆጠብ ይችላሉ፡፡

እዚህ ነገሮችን የሚጠግኑ ሰቆች ማግኘት ይችላሉ [Stadt Regensburg - Abfall vermeiden - Reparieren](#)

4. ነገሮችን መበደር ወይም ነገሮችን ሁለተኛ እጅ ይግዙ

የሚያስፈልጉትን አንድ ጊዜ ብቻ አበድሩ፡፡ ለምሳሌ መጽሃፎች እና ዲቪዲዎች ከከተማው ቤተመፃህፍት ወይም ከወርክ-ዘዩጅ፡፡

ነገሮችን ሁለተኛ እጅ ይግዙ፡፡ ይህ ለአካባቢ ጥሩ ነው እና ገንዘብ ይቆጥባል፡፡

በፍላጎ ገበያዎች ውስጥ ነገሮችን መግዛት ይቻላል። በሰቅ መደብሮች ውስጥ ነገሮችን መግዛት ይቻላል።

ቁልፍ ቃላት: ቆሻሻ, ቆሻሻ መለየት, እንደገና ጥቅም ላይ ማዋል, ቆሻሻ, ቆሻሻ ማስወገድ, ቢጫ ቦርሳ, አረንጓዴ ነጥብ, ቆሻሻ መከላከል, ቆሻሻ መከላከል

ቆሻሻ መተግበሪያ ከአካባቢ ጥበቃ ኤጀንሲ

የቆሻሻ መተግበሪያ እንዴት ይረዳዎታል?

ቆሻሻ = ቆሻሻ, ለምሳሌ ፕላስቲክ ወይም ወረቀት.

የቆሻሻ መተግበሪያ ቆሻሻው መቼ እንደሚሰበሰብ ይነግርዎታል።

ቆሻሻው ሁልጊዜ የሚሰበሰበው በሳምንቱ በተመሳሳይ ቀን ነው።

የተለየ ቀን ከሆነ፣ የቆሻሻ አፕሊኬሽኑ ይህን ያሳያል።

የቆሻሻ መተግበሪያ ምን ማድረግ ይችላል:

1. ማሳሰቢያ: አፕ ቆሻሻው መቼ እንደሚሰበሰብ ይነግርዎታል
2. የመሰብሰቢያ ነጥቦች:- ሌሎች ቆሻሻዎችን (እርጋኒክ ቆሻሻ፣ መስታወት፣ አሮጌ ልብስ፣ አረንጓዴ ቆሻሻ) የሚያስወግዱባቸው ቦታዎች ያገኛሉ።
3. ቆሻሻ ኤቢሲ:- የተለያዩ ቆሻሻዎችን የት መጣል እንደሚችሉ ይነግርዎታል።

ወደ ቆሻሻ መተግበሪያ የድር ስራት አገናኝ [Abfall-App](#)

እንዲሁም የቆሻሻ አፕሊኬሽኑን Google Store ውስጥ ማግኘት ይቻላል :-

[Regensburg Abfall App – Apps bei Google Play](#)

እና በ Apple Store ውስጥ

[Regensburg Abfall App im App Store](#)

ለሞባይል ስልክዎ.

ተጨማሪ መረጃ በRegensburg ከተማ ድህረ ገጽ ላይ እዚህ ይገኛል።

[Stadt Regensburg - Umwelt - Abfall und Recycling](#)

ቁልፍ ቃላት: ቆሻሻ, ቆሻሻ, የቆሻሻ አወጋገድ, የቆሻሻ ማጠራቀሚያ, የተረፈ ቆሻሻ, አሮጌ ብርጭቆ, አሮጌ ልብስ, እንደገና ጥቅም ላይ ማዋል, እርጋኒክ ቆሻሻ

የፊንጎርኒን እና የጀርመን ዜና

Regensburg ምን እየተከሰተ እንዳለ ማወቅ ይፈልጋሉ?

በአቅራቢያዎ ስለሚሆነው ነገር ዜና እየፈለጉ ነው?

በ Regensburg ከተማ ድህረ ገጽ ላይ ብዙ ወቅታዊ ዜናዎችን ማግኘት ይቻላል:-

[Stadt Regensburg - Start - Aktuelles](#)

የከተማ አስተዳደሩ የሚያሳስበውን እና አሁን ምን እየተሰራ እንደሆነም ይዘረዝራል።

Regensburg ብዙ ዜናዎችን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Stadt Regensburg - Aktuelles - Social Media](#)

Regensburg ከክልላዊ ዜና ጋር ብዙ ጋዜጦች አሉ። በጋዜጣው ውስጥ በአሁኑ ጊዜ በሬገንስበርግ ውስጥ ስላለው ሁኔታ ብዙ መረጃ ማግኘት ይቻላል።

Regensburg ውስጥ Mittelbayerische ዜጅቱን እለ፡-

[Stadt Regensburg | Lokale Nachrichten | mittelbayerische.de](#)

እዛ Regensburger Zeitung [Regensburg - Nachrichten aus der Stadt](#)

regensburg-digital : [Regensburg Digital » Andere Nachrichten aus Regensburg](#) የአንላይን ጋዜጣ አለ።

የዜና ስርጭቶች በቀላል ቋንቋ ከጀርመን ዜና ጋር እዚህ ይገኛሉ፡-

[Nachrichten in Einfacher Sprache](#)

[tagesschau in Einfacher Sprache | tagesschau.de](#)

በዓላት

በRegensburg ውስጥ ያሉ ሱፐርማርኬቶች እና ሱቆች በህዝባዊ በዓላት ዝግ ናቸው። በጀርመን ውስጥ የተለያዩ ህዝባዊ በዓላት አሉ። በሁሉም የፌደራል ክልሎች አንድ አይነት አይደለም።

በባሻሪያ ውስጥ አስፈላጊ የሆኑ በዓላት ዝርዝር እነሆ-

- አዲስ ዓመት - በየዓመቱ ጥር 1 ቀን
- ኤፒፋኒ - በየዓመቱ ጥር 6 ላይ
- መልካም አርብ - አርብ ከፋሲካ በፊት
- የትንሳኤ ሰኞ - ሰኞ ከፋሲካ በኋላ: 01.04.2024
- የሰራተኛ ቀን - በየዓመቱ ግንቦት 1 ቀን
- የዕርጉ ቀን - ከፋሲካ ከ 39 ቀናት በኋላ (ይህ ነው ሁሉም ሀሙስ)
- ዊት ሰኞ - ከፋሲካ በኋላ 49 ቀናት
- ኮርቲስ ክሪስቲ - ከፋሲካ በኋላ 59 ቀናት (ሁልጊዜ ሐሙስ ነው)
- የማርያም ግምት - በየዓመቱ ነሐሴ 15 ቀን
- የጀርመን አንድነት ቀን - በጀርመን ብሔራዊ በዓል. በየዓመቱ በጥቅምት 3
- የሁሉም ቅዱሳን ቀን - በየዓመቱ ህዳር 1 ቀን
- የገና ቀን - ከገና ዋዜማ በኋላ የመጀመሪያው ቀን, ዲሴምበር 25
- የቦክሲንግ ቀን - ከገና ዋዜማ በኋላ ሁለተኛ ቀን, ታኅሣሥ 26

እዚህ በባሻሪያ ውስጥ ያሉትን ሁሉንም የህዝብ በዓላት ዝርዝር ማግኘት ይቻላል-

[Feiertage Bayern, Deutschland 2025, 2026, 2027](#)

መለያዎች: የበዓል ቀን, ብሔራዊ በዓል, የሥራ ያልሆኑ ቀናት

ጠቃሚ መተግበሪያዎች እና የበይነመረብ አገልግሎቶች

ጀርመን ውስጥ ለመምጣት እና ለመኖር መተግበሪያዎች እና የበይነመረብ አገልግሎቶች

መተግበሪያው: Ankommen

ጀርመንኛ ገና አልተናገርክም ወይንስ ጀርመንኛ በደንብ አትናገርም?

በ "መምጣት" በጀርመን ውስጥ ለዕለት ተዕለት ኑሮ (=ህይወት) በጣም አስፈላጊ የሆነውን ይማራሉ።

መተግበሪያውን በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይችላሉ:

[App "Ankommen"](#)

መተግበሪያው: Miniila

በመተግበሪያው ውስጥ በተለያዩ ርዕሰ ጉዳዮች ላይ በአካባቢዎ ያሉ ጠቃሚ መረጃዎችን እና የእርዳታ አቅርቦቶችን ያገኛሉ። ለምሳሌ፡ ጤና፣ ዋይፋይ፣ ምግብ...

መተግበሪያው በእንግሊዝኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ አረብኛ፣ ፋርሲ፣ ትግርኛ እና ጀርመንኛ ይገኛል።

መተግበሪያውን እዚህ በይነመረብ ላይ ማግኘት ይችላሉ-

[Miniila](#)

መተግበሪያው: mbeon

እርዳታ ወይም ምክር ይፈልጋሉ?

"mbeon" ወደ ጀርመን ስለመምጣት ብዙ ጥያቄዎችን በመስመር ላይ ሊደግፍዎት ይችላል። ለምሳሌ እንደ ሥራ እና ሥራ, ጀርመንኛ መማር, ጤና እና መኖሪያ ቤት ባሉ ርዕሰ ጉዳዮች ላይ።

የመስመር ላይ ምክክር - በጣም ቀላል ነው-

-> መተግበሪያውን ያውርዱ

-> ቋንቋ ይምረጡ

-> ጥያቄዎችን ይጠይቁ

-> እንደ አማካሪ በ 48 ሰዓታት ውስጥ በጀርመን ወይም በእንግሊዝኛ ምላሽ ይሰጣል።

ቅዳሜና እሁድ እና **ህዝባዊ በዓላት ላይ** ምንም ምክክር አይደረግም።

መተግበሪያውን እዚህ በይነመረብ ላይ ማግኘት ይችላሉ-

[mbeon - mobile Beratung und Informationen für Zuwanderer](#)

ድር ጣቢያው: JMD4you

jmd4you እድሜያቸው ከ12 እስከ 27 የሆኑ የስደት ዳራ ላላቸው ወጣቶች የወጣቶች ፍልሰት አገልግሎት የመስመር ላይ የምክር አገልግሎት ነው።

የJMD አማካሪዎችን በመስመር ላይ ለምሳሌ ስለ ትምህርት ቤት፣ ስልጠና፣ ስራ እና የመዝናኛ ጊዜ መጠየቅ ይችላሉ። ምክክሩ ስም-አልባ እና ከክፍያ ነጻ ነው።

ድህረ ገጹን እዚህ በይነመረብ ላይ ማግኘት ይችላሉ:-

[jmd4you-Beratungsportal](#)

ጣቢያው በጀርመንኛ ነው፡

ራሽያኛ [jmd4you-Beratungsportal](#)

እና ቱርክ [jmd4you-Beratungsportal](#)

ይገኛል።

ድር ጣቢያው: **WDRforyou**

በ WDRforyou ስለ ጀርመን ህይወት፣ ዜና እና መዝናኛ ጠቃሚ መረጃ ያገኛሉ።

የመስመር ላይ ፖርታል ከሚከተሉት አካባቢዎች አስተዋጽኦ አለው፡

WDRforyou "ዶክመንተሪ እና ዜና", "ስለ ጀርመን መረጃ", "ስፖርት እና መዝናኛ" እና "ልጆች" በጀርመንኛ, አረብኛ እና ፋርሲ ያቀርባል.

ድህረ ገጹን እዚህ በይነመረብ ላይ ማግኘት ይቻላል፡-

[WDRforyou: Angebote für Geflüchtete in drei Sprachen - WDRforyou - Nachrichten - WDR](#)

አረብኛ፡

["በጣቢያው ላይ መረጃ" በጣቢያው ላይ - WDRforyou - Nachrichten - WDR](#)

ፋርሲ፡

[በጣቢያው ላይ መረጃ በጣቢያው ላይ - WDRforyou - Nachrichten - WDR](#)

ድር ጣቢያው **Handbook Germany**

የእጅ መጽሃፍ ጀርመን ከሀ እስከ T ስለ ጀርመን ህይወት በሺዲዮ እና በፅሁፍ መልስ ይሰጣል። በጥገኝነት፣ በመኖሪያ ቤት፣ በጤና፣ በስራ እና በስልጠና እንዲሁም በመዋዕለ ህጻናት፣ ጥናቶች እና ሌሎችም ላይ ጠቃሚ ምክሮችን በመስጠት። ጣቢያው በ ላይ ይገኛል።

አረብኛ [Arabisch](#)

ፋርሲ [Farsi](#)

ፓሽቶ [Pashto](#)

ፈረንሳይ [Französisch](#)

ቱርክኛ [Türkisch](#)

እንግሊዝኛ፡ [Englisch](#)

እና ጀርመንኛ [Deutsch](#) .

እርስዎ ድህረ ገጹ እዚህ በይነመረብ ላይ፡-

[Von der Community für die Community | Handbook Germany : Together](#)

አረብኛ [በጣቢያው ላይ መረጃ በጣቢያው ላይ | Handbook Germany : Together](#)

ፋርሲ፡ እዝ [በጣቢያው ላይ መረጃ በጣቢያው ላይ | Handbook Germany : Together](#)

[በ ባሕርይ በጥንቃቄ በጥንቃቄ በጥንቃቄ | Handbook Germany : Together](#)

ቱርክኛ [Bizler için, Bizlerden | Handbook Germany : Together](#)

ፈረንሳይኛ [De la communauté vers la communauté | Handbook Germany : Together](#)

እንግሊዝኛ [From the community, for the community | Handbook Germany : Together](#)

ድህረ ገጽ Basiswissen Asyl

እዚህ በብዙ ርዕስ ጉዳዮች ላይ መረጃ ያገኛሉ፡ የጥገኝነት ሂደቶች፣ ስራ፣ ስልጠና፣ መኖሪያ ቤት እና ሌሎችም። ጀርመንኛ ለመማርም ቁሳቁስ አለ።

ብዙ ጽሑፎች በቀላል ጀርመንኛ ናቸው።

ድህረ ገጹን እዚህ በይነመረብ ላይ ማግኘት ይቻላል፡-

[Start - basiswissen.asyl.net](#)

ድህረ ገጽ Mein Weg nach Deutschland

ማይ ዌይ ቱ ጀርመን "በጀርመን መኖር" እና በጀርመን ውስጥ ለዕለት ተዕለት ኑሮ ብዙ መረጃዎችን የሚሰጡ "በጀርመን መኖር" እና "እርዳታ ማግኘት" በሚለው ርዕስ ስር የድምጽ ጽሑፎችን ያቀርባል። "ጀርመንኛን መለማመድ" በሚለው ርዕስ ስር ጀርመንን ለመማር እና ለመለማመድ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ እና ጨዋታዎች ያላቸው አጫጭር ፊልሞች እና ፎቶዎች አሉ።

ድህረ ገጹን እዚህ በይነመረብ ላይ ማግኘት ይቻላል፡-

[Mein Weg nach Deutschland - Goethe-Institut](#)

ጀርመንኛ ለመማር መተግበሪያዎች

መተግበሪያው፡ SerloABC

በነጻው መተግበሪያ የላቲን ፊደላትን በቀላሉ መማር ይቻላል። BAMF መተግበሪያውን የማንበብ ትምህርቶችን እንደ ማሟያ ይመክራል።

ድህረ ገጹን በበይነመረብ ላይ ማግኘት ይቻላል፡-

[Serlo ABC - lernen mit Serlo!](#)

መተግበሪያው Deutschtrainer A1

ትችላለህ፡

- ቃላትን እና ዓረፍተ ነገሮችን ይማሩ
- ግጥሞችን ያዳምጡ
- ጨዋታዎችን ያድርጉ

ድህረ ገጹን በበይነመረብ ላይ ማግኘት ይቻላል፡-

[Kostenlos Deutsch üben - Goethe-Institut](#)

መተግበሪያው፡ Duolingo

ጀርመንኛ መማር ትችላለህ፡-

- ያለ ቅድመ እውቀት (= እስካሁን ጀርመንኛ አትናገርም)
- ቀደም ባለው እውቀት (= ትንሽ ጀርመንኛ መናገር ትችላለህ)

በዱኦሊንጎ ጀርመንኛ ለመማር ጥሩ የእንግሊዝኛ ትእዛዝ ሊኖርህ ይገባል።

መተግበሪያውን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡

[Duolingo - Die weltbeste Methode, eine Sprache zu lernen](#)

መተግበሪያው Phase6 hallo Deutsch

መተግበሪያው ለልጆች እና ለወጣቶች ነው።

ለትምህርት ቤት ለመዘጋጀት መተግበሪያውን መጠቀም ይቻላል።

ዓረፍተ ነገሮችን / ቃላትን ማዳመጥ እና ስዕሎችን ማየት ትችላለህ።

መተግበሪያውን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡

[phase6 - Vokabeltraining und Grammatik passend zum Unterricht](#)

መተግበሪያው WillkommensABC

መተግበሪያው ለልጆች ነው።

ኤቢሲዎችን ይማራሉ።

ብዙ ሥዕሎች አሉ። የጀርመን ቃላት የሚማሩት በዚህ መንገድ ነው።

መተግበሪያውን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡

[WillkommensABC](#)

መተግበሪያው Einstieg Deutsch

በጀርመን ውስጥ ለዕለት ተዕለት ኑሮ ዓረፍተ ነገሮችን እና አስፈላጊ ቃላትን ይማራሉ።

መተግበሪያውን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡

[Einstieg Deutsch – Apps bei Google Play](#)

በይነመረብ ላይ ጀርመንኛ መማር ትችላለህ፡-

1. ለስደተኞች ጀርመንኛ መማር፡- Goethe-Institut

ድረገጹ የሚገኘው በ፡

- ጀርመንኛ
- እንግሊዝኛ
- ፈረንሳይኛ
- አረብኛ
- ቆርሲ

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Für Unterrichtende - Mein Weg nach Deutschland - Goethe-Institut](#)

2. ኮርስ የሚሰጠው በ Deutsch lernen online

ጀርመንኛ ለመማር ብዙ የተለያዩ (ነጻ) ድረ-ገጾችን እዚህ ያገኛሉ።

እነዚህ ኮርሶች ይገኛሉ፡-

- የሰዋሰው ኮርሶች
- የቃላት ትምህርት

- ማንበብ / ማዳመጥ / መናገር
- ለጀማሪዎች ኮርሶች

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Erfolgreich Deutsch lernen: Die besten kostenlosen Online-Lernangebote](#)

3. የተለያዩ ቅናሾች በ: Asylplus Akademie

ከ A1 እስከ C2 ኮርሶች አሉ።

እንዲሁም የምደባ ፈተናዎችን መውሰድ ትችላላህ (=መከራ፡ ጀርመንኛ ምን ያህል መናገር እችላለሁ?)

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

asylplus.de - Asylplus Akademie

4. የመስመር ላይ ኮርሶች: 50Sprachen.com

እዚህ ብዙ የተለያዩ ቋንቋዎች አሉ።

50Sprachen.com እንደ መተግበሪያም ይገኛል።

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[50LANGUAGES | Lernen Sie jede Sprache kostenlos online](#)

5. ኮርሶች እና ቪዲዮዎች/ሬድዮ Deutsche Welle ሁሉም አዳዲስ ኮርሶች።

የሚመከሩ ኮርሶች (=የትኞቹ ኮርሶች ጥሩ ናቸው?)።

ኮርሶች ከ A1 እስከ C.

መስተጋብራዊ ኮርሶች (=ለመሳተፍ)

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[DEUTSCH LERNEN](#)

6. የመስመር ላይ የመማሪያ ፖርታል Ich will deutsch lernen

ኤቢሲዎችን ይማራሉ.

ከ A1 እስከ B1 ኮርሶች አሉ.

ስለ ቋንቋ እና መያዝ አንድ ነገር ይማራሉ.

"ጀርመንኛ መማር እፈልጋለሁ" እንደ መተግበሪያም ይገኛል።

መተግበሪያውን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:

[Einstieg Deutsch – Apps bei Google Play](#)

እዚህ በመስመር ላይ መረጃ ማግኘት ይችላሉ:

[vhs-Lernportal - Willkommen im vhs-Lernportal](#)

7. Alumni-Portal Deutschland ጋር ጀርመንኛ ተማር

በይተገናኝ ኮርሶች አሉ (=ለመሳተፍ)

ትችላለህ።

- ግጥሞችን ያዳምጡ
- ጽሑፎችን ያንብቡ
- ቪዲዮዎችን ይመልከቱ

- ለፈተና ተዘጋጁ (=እየህ: ለጀርመን ፈተና ምን መማር አለብኝ?)

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Deutsch lernen | Alumniportal Deutschland](#)

8. የመስመር ላይ ፖርታል: Deutsch Info

እዚህ አሉ:-

- ኮርሶች
- ሰዋሰው
- መዝገበ ቃላት
- ማህበረሰብ (ከሌሎች ሰዎች ጋር ግንኙነት አለህ)

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Deutsch lernen im Internet kostenlos - deutsch.info](#)

9. ቋንቋ እና መዝቃ: WelcomeGrooves

ጀርመንኛን በመዝቃ ተማር: ቃላት፣ ዓረፍተ ነገሮች፣ ባህል

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[welcomegrooves.de](#)

Youtube-Tutorials:

የጀርመን ጀማሪዎች ኮርስ

የጀርመን ትምህርቶች

ድህረ ገጹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Dining Table - für gesellige Abende](#)

በጎ ፈቃደኝነት

በጎ ፈቃደኝነት ምንድን ነው?

ያለ ክፍያ ሌሎች ሰዎችን መርዳት።

አንዳንድ ጊዜ የወጪ አበል (= ትንሽ ገንዘብ) ያገኛሉ።

መርዳት ደስተኛ ያደርግሃል

ወደ ጀርመን መጥተህ ምናልባት ራስህ ድጋፍ አግኝተሃል።

ሌሎች ሰዎች ለእርስዎ ነበሩ። አንተም እንዲሁ ማድረግ ትችላለህ.

ለማገዝ የተለያዩ ፕሮግራሞች አሉ።

በፈቃደኝነት ለመስራት የተለያዩ እድሎችን እዚህ ያገኛሉ።

የፊገንስበርግ ከተማ የውህደት መመሪያዎችን መጠየቅ ይችላሉ:-

[Hauptamtliche Integrationslotsen der Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

Regensburg ከተማ Patenschaftsprojekt für Geflüchtete ስደተኞችን የሚንከባከቡ እና ነፃ ጊዜያቸውን ከእነሱ ጋር የሚያሳልፉ ሰዎችን ይፈልጋል፡-

[Patenschaften für Geflüchtete - Stadt Regensburg | Integreat](#)

ጥሩ ጀርመንኛ አለህ (ቢያንስ B1) እና ለሌሎች በመተርጎም ተደሰት፡

[Ehrenamtliche Dolmetscher - Stadt Regensburg | Integreat](#)

እንዲሁም የጤና ችግር ያለባቸውን ስደተኞች መርዳት ትችላለህ፡-

[Migrantenmedizin Regensburg eV - Stadt Regensburg | Integreat](#)

በRegensburg ውስጥ ለሚኖሩ ስደተኞች ፖለቲካዊ ተሳትፎ ማድረግ ትችላለህ፡-

[Integrationsbeirat - Stadt Regensburg | Integreat](#)

በጎ ፈቃደኝነት ብዙ ጥቅሞች አሉት

መርዳት ትችላላችሁ፡፡ መርዳት ደስተኛ ያደርግሃል፡፡

አዳዲስ ሰዎችን ማግኘት ይችላሉ፡፡

አዳዲስ ነገሮችን መማር ይችላሉ፡፡

ችሎታህን መተግበር ትችላለህ፡፡ ለምሳሌ፣ የእርስዎን ቋንቋ(ዎች) መናገር ይችላሉ፡፡

ለጀርመን የሆነ ነገር መልሰው መስጠት ይችላሉ፡፡

ከባለሥልጣናት ጋር ጥሩ ስሜት ይፈጥራሉ፡፡

የሥራ ፈቃድ ባይኖርህም የበጎ ፈቃድ ሥራ መሥራት ትችላለህ፡፡

ቁልፍ ቃላት፡ በጎ ፈቃደኝነት, መርዳት, ጥሩ መስራት, የበጎ ፈቃደኝነት ስራ

የRegensburg ከተማ የሙሉ ጊዜ የውህደት መመሪያዎች

የውህደት መመሪያው ስደተኞች በትርፍ ጊዜያቸው መንገዱን በአዲስ ቦታ እንዲያገኙ የሚረዱ ሰዎችን ይደግፋሉ፡፡

በጎ ፈቃደኞች ውጤታማ በሆነ መንገድ መርዳት እንደሚችሉ እና እራሳቸው እንዳይደፈሩ ያረጋግጣሉ፡፡

ለምሳሌ፣ በጎ ፈቃደኞች ከስደተኞች ጋር ወደ አንድ የመንግስት ኤጀንሲ ሲሄዱ ድጋፍ ይሰጣሉ፡፡

በጎ ፈቃደኞች በፈቃደኝነት እና በትርፍ ጊዜያቸው ይረዳሉ፡፡ ስለዚህ ይህን በፕሮፌሽናልነት አታደርጉም፡፡

ብዙውን ጊዜ ለእሱ ምንም ገንዘብ አያገኙም፡፡ ደስታን ስለሚሰጣቸው እና ሌሎችን ለመርዳት ስለሚፈልጉ ይረዳሉ፡፡

እንዲሁም ስደተኞች ራሳቸው በበጎ ፈቃድ ስራ እንዲሳተፉ ይረዳሉ፡፡

የውህደት አብራሪዎችን በጣም አስፈላጊ ተግባራትን **እዚህ** ማግኘት ይችላሉ፡፡

[Stadt Regensburg - Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement - Hauptamtliche Integrationslotsen](#)

እንድታናግሩን እንጋብዝሃለን። ስለ ሃሳቦችዎ እና ምቹቶችዎ እና የት መሳተፍ እንደሚችሉ መነጋገር እንችላለን.

ያግኙን :

Nadine Sandner-Neumann እና Iris Wittmann
Amt für Integration und Migration
Maximilianstraße 26
93047 Regensburg

ስልክ : (0941) [507-7776](tel:507-7776) ወይም [507-7774](tel:507-7774)

ኢሜል :- aim-integrationslotsen@regensburg.de

Integrationslotsen ስደተኞች በትርፍ ጊዜያቸው መንገዱን በአዲስ ቦታ እንዲያገኙ የሚረዱ ሰዎችን ይደግፋሉ።

በጎ ፈቃደኞች ውጤታማ በሆነ መንገድ መርዳት እንደሚችሉ ያረጋግጣሉ እና በራሳቸው አይሸነፉም።

ለምሳሌ፣ በጎ ፈቃደኞች ስደተኞች ወዳለበት የመንግስት ኤጀንሲ ሲሄዱ ድጋፍ ይሰጣሉ።

በጎ ፈቃደኞች በፈቃደኝነት እና በትርፍ ጊዜያቸው ይረዳሉ። ስለዚህ ይህን በፕሮፌሽናልነት አታደርጉም።

ብዙውን ጊዜ ለእሱ ምንም ገንዘብ አያገኙም. ደስታን ስለሚሰጣቸው እና ሌሎችን ለመርዳት ስለሚፈልጉ ይረዳሉ.

የእኛ ተግባራት ምንድን ናቸው?

ሁሉንም በጎ ፈቃደኞች እንደግፋለን።

እኛ አስታራቂዎች ነን።

ቅናሾችን እናገናኛለን።

የስልጠና ኮርሶችን እናዘጋጃለን.

አፓርታማ ለማግኘት በሚፈልጉበት ጊዜ እንደግፋለን።

በጎ ፈቃደኞችን በጥያቄዎቻቸው እንረዳቸዋለን።

የህዝብ ግንኙነት ስራ እንሰራለን።

መገናኘት

Stadt Regensburg , Amt für Integration und Migration

[Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg](https://www.regensburg.de/Maximilianstr.26)

ኢ-ሜይል

aim-integrationslotsen@regensburg.de

ስልክ:

[09 41/ 507 77 74](tel:09415077774)

ወይም

[09 41 / 507 77 76](tel:09415077776)

ድህረገፅ፦

[Stadt Regensburg - Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement - Hauptamtliche Integrationslotsen](#)

የባሻሪያ ነፃ ግዛት በሁሉም ከተሞች እና ወረዳዎች ማለት ይቻላል የውህደት አብራሪዎችን በገንዘብ ይደግፋል።

ቁልፍ ቃላት: በጎ ፈቃደኞች, በጎ ፈቃደኞች, እርዳታ, ቅናሾች, ስልጠና

በፈቃደኝነት ላይ አጠቃላይ መረጃ እና ምክር

KoBE Regensburg

ከበጎ ፈቃደኝነት ጋር በተያያዙ ጉዳዮች ሁሉ እንረዳለን እና እንመክራለን።

በዚህ በይነመረብ ላይ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ-

[Stadt Regensburg - Ehrenamt](#)

Freiwilligen Agentur Regensburg

በፈቃደኝነት የማገልገል ፍላጎት አለዎት?

በጎ ፈቃደኝነት ምንም ገንዘብ ሳያገኙ በትርፍ ጊዜዎ ለሌሎች የሚያደርጉት ነገር ነው።

በፈቃደኝነት በሚሰሩበት ቦታ ላይ በመመስረት ወጪዎችን ለመሸፈን የተወሰነ ገንዘብ ያገኛሉ (ለምሳሌ ቤንዚን)።

በጎ ፈቃደኝነት ብዙ እውቅናን ያመጣልዎታል። በቀላሉ ደስታን ያመጣልዎታል.

የሬገንስበርግ የበጎ ፈቃደኞች ኤጀንሲ ለእርስዎ የሚስማማዎትን እና እርስዎን በቦታ ላይ ሊያስቀምጥ በሚችል ላይ ምክር ይሰጥዎታል።

በዚህ በይነመረብ ላይ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ-

[Freiwilligen Agentur Regensburg; Freiwilligen Agentur Regensburg](#)

Integrationslotsen der Stadt Regensburg

በትርፍ ጊዜያቸው በውህደት መርዳት ለሚፈልጉ ሰዎች እንንከባከባለን።

በዚህ በይነመረብ ላይ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ-

[Hauptamtliche Integrationslotsen der Stadt Regensburg - Stadt Regensburg | Integreat](#)

ለስደተኞች ስፖንሰርሺፕ

ሌሎች ሰዎችን መርዳት ይፈልጋሉ?

በቅርቡ Regensburg የገቡትን ወይም እዚህ ለረጅም ጊዜ የኖሩትን ስደተኞች መርዳት ትችላላችሁ።

እርስዎን ለመርዳት ብዙ መንገዶች አሉ።

- ከተማዋን አሳይ
- ጀርመንኛ ተለማመዱ
- አብራችሁ አብስሉ
- ስፖርት ያድርጉ
- አብረው ነፃ ጊዜ ማሳለፍ
- የቤት ስራን መርዳት
- ከባለስልጣኖች ጋር ቀጠሮዎችን ያጅቡ
- አፓርታማ ለማግኘት እገዛ

Regensburg ከተማ ስፖንሰርሺፕ ያዘጋጃል እና ጥያቄዎችን እና ችግሮችን ይደግፋል። ለምሳሌ፣ ለስፖንሰሮች የውይይት ቡድኖች እና በግል ንግግሮች ወይም በኢሜል ብዙ መረጃዎች አሉ።

ያነጋግሩ:

Stadt Regensburg, Amt für Integration und Migration

[Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg](https://www.stadt-regensburg.de/amt-fuer-integration-und-migration)

ኢሜል:- aim-integrationslotsen@Regensburg.de

ስልክ [09 41 / 507 - 77 76](tel:09415077776)

ድህረገፅ፦

[Stadt Regensburg - Abteilung Flüchtlings- und Integrationsberatung und soziales ehrenamtliches Engagement - Ehrenamtliche Patinnen und Paten gesucht](#)

ቁልፍ ቃላት: በጎ ፈቃደኝነት, ስፖንሰርሺፕ, እርዳታ, ለስደተኞች እርዳታ

የስደተኛ ህክምና ፊንንስበርግ ኢ.ሺ.

ማሳበሩ የስደተኞችን ጤና ይንከባከባል። ብዙዎቻችን ህክምናን፣ ስነ ልቦናን ወይም ማህበራዊ ሳይንስን እናጠናለን። የህክምና ባለሙያዎች ወይም የበጎ ፈቃደኞች አስተርጓሚዎችም ሊረዱ ይችላሉ።

ያንን እናደርጋለን:-

በግለሰብ ጉዳዮች ላይ የግል እርዳታ;

በህክምና እንረዳዎታለን። ለምሳሌ ሥር የሰደደ ሕመም ስላለብዎት። በሽታዎን ለመቋቋም እንረዳዎታለን. የዶክተር ቀጠሮዎችን እናዘጋጃለን ወይም አስተርጓሚ እናገኛለን.

የሕክምና ምክር ማዕከል;

በሕክምና ጥያቄዎች ላይ ክፍት ምክር.

መቼ ነው?

ሁልጊዜ ሐሙስ ከ 4 እስከ 6 ፒ.ኤም

የት ነው?

በ [Dieselstraße 3](https://www.stadt-regensburg.de/dieselstra%C3%9Fe-3) የጋራ መኖሪያ ቤት ውስጥ።

እንዲሁም የዶክተር ቀጠሮዎችን እና አስተርጓሚዎችን እዚህ ማግኘት እንችላለን።

በሴሚስተር ዕረፍት ወቅት ምንም የቢሮ ሰዓቶች የሉም.

እዚህ መረጃ ማግኘት ይቻላል:-

<https://www.migramed.de/>

ወይም

በ Instagram ላይ

[Migranten Medizin Regensburg eV \(@migrantenmedizin_rgb\) • Instagram-Fotos und -Videos](#)

ወደ info@migramed.org ኢሜል ይላኩልን።

ቁልፍ ቃላት: ስደተኞች፣ ጤና፣ የጤና ስርዓት፣ በጎ ፈቃደኝነት፣ እርዳታ፣ መረጃ፣ መድሃኒት፣ ምክር፣ እንክብካቤ

በጎ ፈቃደኞች ተርጓሚዎች

ጀርመንኛ በደንብ ለማይናገሩ ሰዎች እርዳታ። ተርጓሚዎች መተርጎም ይችላሉ። ለምሳሌ፣ በባለስልጣኖች፣ በዶክተሮች፣ በምክክር እና በሌሎች ብዙ ቀጠሮዎች.

ጀርመንኛ እና ሌላ ቋንቋ በደንብ ትናገራለህ? (ለምሳሌ ሩሲያኛ፣ አረብኛ፣ ዩክሬንኛ፣ ቁርስኛ...)

በዚህ ሌሎች ሰዎችን መርዳት ይፈልጋሉ? አባክዎን ከእኛ ጋር ለመመዝገብ ነፃነት ይሰማዎ። እዚህ መመዝገብ ትችላላችሁ። ከዚያ እርስዎን አግኝተን የመጀመሪያ ቀጠሮ እናዘጋጃለን። እዚያ ሁሉም ነገር እንዴት እንደሚሰራ እናብራራለን.

ያነጋግሩ:

Stadt Regensburg Amt für Integration und Migration

[Maximilianstraße 26](#)

93047 Regensburg

ኢሜል dolmetscherpool@regensburg.de

ስልክ [09 41 / 507 - 37 72](tel:09415073772)

በበይነመረብ ላይ ተጨማሪ መረጃ:

[Stadt Regensburg - Abteilung Willkommenskultur und Integration - Ehrenamtlicher Dolmetscherpool](#)

ቁልፍ ቃላት: ትርጉም, በጎ ፈቃደኝነት, የቋንቋ ችሎታዎች, ድጋፍ

የውህደት አማካሪ ቦርድ

Integrations-Beirat :-

Regensburg ከተማ የተለያዩ Beiräte አሏት።

ለምሳሌ፣ ለወጣቶች እና ለአዛውንቶች Beiräte አሉ።

Beiräte እነዚህን ቡድኖች ለመርዳት ከተማዋን ይደግፋሉ.

የውህደት Beirat Regensburg ውስጥ የስደተኞችን ፍላጎት ይመለከታል።

ሁሉም ሰው በእኩልነት እንዲሰተናገድ እና በጀርመን ውስጥ በጥሩ ሁኔታ እንዲኖር ይረዳል።

ልጆቻቸውንና ቤተሰቦቻቸውንም ይረዳል።

ሰዎች የሚዋሃዱባቸው ብዙ መንገዶች አሉ (= እንዴት በህብረተሰብ ውስጥ መሳተፍ እንደሚችሉ)፡-

ለምሳሌ፡-

- በምርጫ መሳተፍ (ፖለቲካዊ)
- ከሌሎች ባህሎች ጋር ይተዋወቁ እና የራስዎን ባህል ለሌሎች ያሳዩ (ባህላዊ)
- ሥራ መፈለግ እና ገንዘብ ማግኘት (በኢኮኖሚ)

ለከተማው ጠቃሚ ምክሮችን ይሰጣል እና የሰደተኞች ክለሶችን እና ድርጅቶችን ያመጣል.

የውህደት አማካሪ ቦርድ ዝግጅቶችን ያዘጋጃል፣ ለምሳሌ፡-

- በይነ-ባህላዊ ሳምንት
- ዘረኝነትን የሚቃወሙ ክስተቶች
- እና ብዙ ተጨማሪ።

ስለ ዝግጅቶቹ ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ ምሊግ ይችላል-

[Stadt Regensburg - Rathaus - Stadtpolitik](#)

ያነጋግሩ፡

Integrationsbeirat
[Maximilianstraße 26](#)
93047 Regensburg

ስልክ: [0941\) 507-3772](tel:09415073772)

ኢሜል integrationsbeirat@regensburg.de

ኢንተርኔት [Stadt Regensburg - Städtische Beiräte - Integrationsbeirat](#)

ማህበረሰቦች

ማህበረሰቦች

ክለብ የሰዎች ስብሰባ ነው።

ሰዎች አንድ ላይ አንድ ነገር ያደርጋሉ.

ለምሳሌ ፡ ስፖርት፣ አትክልት መንከባከብ፣ ሙዚቃ፣ አሳ ማጥመድ...

ማንም ሄዶ መሳተፍ ይችላል።

በ Regensburg ውስጥ ያሉ የክለቦች እና ማህበራት ዝርዝር [እዚህ](#) ሊገኝ ይችላል.

ልጆች እና ወጣቶች

በጎ ፈቃደኞች ተንከባካቢዎች

ከልጆች እና ወጣቶች ጋር መስራት ያስደስታል?

ከ **18 እስከ 27 ዓመት የሆኑ** ወጣቶችን እንፈልጋለን።

የክረምት በዓላትን ከ6 እስከ 16 አመት ከልጆች እና ወጣቶች ጋር ያሳልፋሉ።

ፍላጎት አለዎት? እዚህ ይመዝገቡ፡-

[Stadt Regensburg - Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer für Kinder- und Jugendfreizeiten - Betreuerin/Betreuer sein](#)

Jugendbeirat

14-17 አመትህ ነው?

ለከተማዎ እና ለሁሉም ወጣቶች መቆም ይፈልጋሉ?

ከዚያም በከተማው ምክር ቤት ውስጥ ለወጣቶች አማካሪ ቦርድ መመረጥ ይችላሉ.

ምርጫው በየሁለት ዓመቱ ይካሄዳል።

በወጣቶች አማካሪ ቦርድ ውስጥ ለህጻናት እና ለወጣቶች ፍላጎቶች **በፖለቲካዊ መንገድ** መሟገት ይችላሉ.

የተለያዩ ፕሮጀክቶችም አሉ።

ድር ጣቢያ: [Jugendbeirat Regensburg | stadt.jugend.politik.](#)

የመዝናኛ ጊዜ

ስፖርት

እዚህ በ Regensburg ዙሪያ ስለ ስፖርት እና የመዝናኛ እንቅስቃሴዎች መረጃ ያገኛሉ።

የሬገንስበርግ ከተማ የስፖርት ፖርታል

እዚህ በ Regensburg ውስጥ ስለ ስፖርት ሁሉንም ነገር ማግኘት ይቻላል። ስለ ክለቦች መረጃ. አስፈላጊ ቦታዎች. እውቂያዎች እና ጊዜዎች። ተመልከት:

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sportportal - Sport von AZ](#)

መለያዎች: የስፖርት ክለቦች, አግር ኳስ, ቅርጫት ኳስ, ቴኒስ, ዋና, የስፖርት ሜዳ, መዋኛ ገንዳ

በሬገንስበርግ ውስጥ ስፖርት

በ Regensburg ውስጥ በነፃ የት ስፖርት መሥራት ይችላሉ?

ምን ማድረግ ትችላላህ?

የሬገንስበርግ ከተማ Halle 37 - ከክፍያ ነፃ

በመዝናኛ ስፖርት አዳራሽ ውስጥ ስፖርቶችን በነጻ መስራት ይቻላል።

ሳይመዘገቡ መሄድ ይቻላል።

በማንኛውም ቦታ መሳተፍ ይቻላል.

ቤተሰብ እና ጓደኞች ከእርስዎ ጋር ማምጣት ይቻላል.

ብዙ የተለያዩ የስፖርት ዓይነቶችን መምከር ይቻላል.

እንዲሁም እዚህ ማቀዝቀዝ ይቻላል.

የመክፈቻ ሰዓቶች:-

ከሰኞ እስከ አርብ ከጠዋቱ 2:00 እስከ ቀኑ 8:00 ሰዓት

አድራሻ:-

[Dieselstraße 7, 93093 Regensburg](#)

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል:-

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Halle 37 - Freizeitsporthalle](#)

Sport im Park - ነፃ

በፓርኩ ውስጥ ስፖርት ለአረጋውያን ዜጎች የስፖርት ፕሮግራም ነው።

በነጻ መቀላቀል ይቻላል።

ሳይመዘገቡ መሳተፍ ይቻላል።

ምንም ልዩ የስፖርት ልብስ አያስፈልግዎትም።

ቅናሾች በ Regensburg ውስጥ ባሉ የተለያዩ ፓርኮች ውስጥ ናቸው።

ቅናሹ ከግንቦት 2 እስከ ኦክቶበር 31 ድረስ በየዓመቱ ይገኛል።

እዚህ ወቅታዊ መረጃ እና ፕሮግራሙን ማግኘት ይቻላል፡

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sport- und Freizeitangebote](#)

Regensburg goes fit - ነፃ

ከቤት ውጭ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ያደርጋሉ።

የጋ, ዙምባ, ተግባራዊ ስልጠና እና የጋይል ዳንስ ማድረግ ይቻላል።

ቅናሹ ከሰኞ እስከ ሐምሌ በየበጋው ይገኛል።

መቼ ነው? ዘወትር እሁድ ከጠዋቱ 4:00 እስከ ምሽቱ 7 ሰዓት።

ሙያዊ አሰልጣኞች ለእርስዎ ይገኛሉ።

እዚህ ወቅታዊ መረጃ እና ፕሮግራሙን ማግኘት ይቻላል፡

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Regensburg goes FIT 2025](#)

Campus Asyl ስፖርት ይሰራል - ከክፍያ ነጻ

Campus Asyl ውስጥ በነጻ ስፖርቶችን ማድረግ ይቻላል።

ሳይመዘገቡ መሄድ ይቻላል።

ትችላለህ፡

- ለመዋኘት
- በብስክሌት መንዳት
- ዳንስ
- እግር ኳስ ይጫወቱ
- ብዙ ተጨማሪ

እዚህ ወቅታዊ መረጃ እና ፕሮግራሙን ማግኘት ይቻላል፡

[Sport | CampusAsyl eV](#)

ሌሎች የውጪ ስፖርት አድሎች - ከክፍያ ነጻ

በተጨማሪም ብቻቸውን የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ማድረግ ይቻላል።

ወይም ከጓደኞች ጋር።

እግር ኳስ፣ ስኬቲንግ፣ ከርሊንግ፣ የባህር ዳርቻ መረብ ኳስ፣ የአካል ብቃት እና ቦክሴ።

እዚህ እነዚህን ስፖርቶች የት ማድረግ እንደሚችሉ ማየት ይችላሉ-

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sportstätten und Freizeitanlagen](#)

ልጆች ካሉዎት፣ ወደ መጫወቻ ሜዳዎች መሄድ ይችላሉ.

በመጫወቻ ሜዳዎች ላይ ጓደኞች ማግኘት ይችላሉ.

በሬገንስበርግ ውስጥ ብዙ የመጫወቻ ሜዳዎች አሉ።

ለመጫወት ብዙ የተለያዩ መንገዶች አሉ።

እዚህ የመጫወቻ ሜዳዎች የት እንዳሉ ማየት ይችላሉ፡

[Stadt Regensburg - Sportstätten und Freizeitanlagen - Regensburger Spielplätze](#)

የመጫወቻ ሜዳዎች ብዙ ጊዜ የእግር ኳስ ሜዳዎችና አግዳሚ ወንበሮች አሏቸው።

ጥሩ ነው።

በዚህ መንገድ ሁሉም ሰው ይዝናና!

ጀግ

በከተማ ውስጥ በማንኛውም ቦታ መርጥ ይችላሉ.

ይህ የተለመደ ነው።

ለትራፊክ ህጎች ትኩረት ይስጡ!

በጀርመን ውስጥ ብዙ ጠቃሚ የትራፊክ ህጎች አሉ።

እነዚህን ደንቦች መከተል አለብዎት.

ተጨማሪ የስፖርት እድሎች

በሬገንስበርግ ውስጥ ሌሎች የስፖርት አዳራሾች እና የስፖርት ሜዳዎች አሉ።

ብዙውን ጊዜ **ክለብ** ውስጥ ናቸው.

የአንድ **ክለብ** አባል መሆን አለብህ።

ይህ አብዛኛውን ጊዜ ገንዘብ ያስወጣል.

ከዚያ የተለያዩ የስፖርት ዓይነቶችን ማድረግ ይችላሉ.

የአካባቢውን ክለብ ይጠይቁ።

በ"ስፖርት ክለቦች" ስር ይመልከቱ:-

[Sport-Vereine und andere Vereine; Vereine von Migranten - Stadt Regensburg | Integreat](#)

እዚህ ክለብ ፈልግ:-

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sport- und Freizeitangebote](#)

የሴቶች ውህደት በአስደሳች ስፖርቶች (FIT Regensburg)

እንደ ሴት፣ የ FIT Regensburg ፕሮጀክትን ወዲያውኑ መቀላቀል ይችላሉ።

እነዚህ በተለይ የስደት ዳራ ላላቸው እና ላልሆኑ ሴቶች ተመጣጣኝ የስፖርት አቅርቦቶች ናቸው።

ዙምባ፣ የሴቶች ብቃት፣ የሰውነት ቅርጽ ወይም ተራማጅ የጡንቻ መዝናናት ማድረግ ይችላሉ።

በነጻ ብስክሌት መንዳት ይችላሉ።

የስፖርት እንቅስቃሴዎች አንዳንድ ጊዜ የልጆች እንክብካቤን ያካትታሉ.

አንዳንድ ጊዜ ለልጆች የመጫወቻ ቦታ አለ.

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Sport für Frauen](#)

የአካል ብቃት ስቴዲዮዎች እና ኮርሶች አቅራቢዎች

ከስፖርት ክለቦች ውጪም ብዙ ስፖርቶችን መስራት ትችላላህ።

ወደ ጂም መሄድ ይችላሉ.

እነዚህ ቅናሾች ገንዘብ ያስወጣሉ.

ብዙ ጊዜ ውል መፈረም አለቦት.

ይህ ማለት ቢያንስ ለአንድ አመት ገንዘብ መክፈል አለቦት.

ኮንትራቱን በጥንቃቄ ያንብቡ!

በይነመረብን "ጂም" ይፈልጉ።

Regensburg ውስጥ የባለሙያ ስፖርቶች

Regensburg ሙያዊ ስፖርትም አለ!

ለምሳሌ:-

- እግር ኳስ
- ቤዝቦል
- የበረዶ ሆኪ
- ቴኒስ...
□ ፕሮፌሽናል ክለቦችን ይመልከቱ: Spitzen-Sport Regensburg .

ስለ ክለቦቹ ብዙ መረጃዎችን እዚህ ያገኛሉ።

[Startseite - SpitzenSport Regensburg](#)

የስፖርት ክለቦች እና ሌሎች ማህበራት; የስድተኞች ማህበራት

በ Regensburg ውስጥ ብዙ የስፖርት አዳራሾች እና የስፖርት ሜዳዎች አሉ።

ብዙውን ጊዜ **Verein** ውስጥ ናቸው.

የአንድ Verein አባል መሆን አለብህ።

ይህ አብዛኛውን ጊዜ ገንዘብ ያስወጣል.

ለልጆች ርካሽ ነው.

ከ18 ዓመት በታች ለሆኑ እውቅና ላላቸው ስድተኞች ርካሽ ነው።

ምን ያህል መክፈል እንዳለቦት ይለያያል።

ማንኛውንም የስፖርት ክለብ በነጻ መሞከር ይችላሉ።

በቀጥታ ይጠይቁ!

እዚህ [Re gensburg](#) ውስጥ ሁሉንም የስፖርት ክለቦች ማግኘት ይችላሉ-

[Stadt Regensburg - Sport u. Freizeit - Sport- und Freizeitangebote](#)

አደጋ:

ከ18 አመት በታች እውቅና ያለው ስድተኛ ነህ?

ለአንድ ክለብ ገንዘብ ማግኘት ይችላሉ.

በስፖርት ክለብዎ ማመልከቻ መመላት አለብዎት.

እዚያ ይጠይቁ!

የስድተኞች ስፖርት ክለቦች

የስድት ልምድ ያላቸው ሰዎች የስፖርት ክለቦችን መስርተዋል።

እዚያም የአፍ መፍቻ ቋንቋን ይናገራሉ.

እነሱ የስድተኛ ራስን ማህበራት (MGOs) ናቸው።

እነዚህ ክለቦች በሬገንስበርግ ይገኛሉ፡-

FC Kosova Regensburg

የእግር ኳስ ክለብ

[Von-Donle-Straße 6](#)

93055 Regensburg

ኢሜል fitim@ademaj.de

ድር ጣቢያ: [FC KOSOVA REGENSBURG - VEREIN](#)

SV Türk Genclik Regensburg eV

የእግር ኳስ ክለብ

[Schlesische Str. 7](#)

93073 Neutraubling

ኢሜል፡-

muratdindar@hotmail.com ,

sv-tuerkgenclik@hotmail.com

ድር ጣቢያ: [SV Türk Genclik Regensburg | BFV](#)

SV Donau eV

የእግር ኳስ ክለብ

[Prüfeninger Str. 83a](#)

93049 Regensburg

ኢሜል netscho.novakovic@hotmail.de

የሰርቢያ ክለብ ዶናው ሬገንስበርግ eV

የእግር ኳስ ክለብ

ቋሚ የክለብ ቤት የለም፡፡

ኢሜል pajo-sachenbacher@web.de

ድር ጣቢያ: [Serbischer Club Regensburg 72 | Facebook](#)

Titan eV

የሩሲያ ማርሻል አርት ክለብ

[Bukarester Straße 9](#)

93055 Regensburg

ኢሜል titan.ev@web.de

ሌሎች ክለቦች

Regensburg ውስጥ ሌሎች ክለቦችም አሉ፡፡

እነዚህ በሙዚቃ፣ በባህል፣ በእንስሳት ጥበቃ፣ በአትክልተኝነት፣ ሌሎች ሰዎችን መርዳት፣...

እዚህ በሬገንስበርግ ውስጥ ሌሎች ክለቦችን ማግኘት ይቻላል-

[Stadt Regensburg - Start - Leben](#)

ሌሎች የስደተኞች ማህበራት

የሰደት ልምድ ያላቸው ሰዎችም ሌሎች ማህበራትን መስርተዋል።
እነዚህ ብዙውን ጊዜ የትውልድ አገርን ባህል፣ ቋንቋ እና ሃይማኖት ይመለከታል።
ትምህርት እና ውህደትንም ይመለከታሉ።
እነሱ የሰደተኛ ራስን ማህበራት (MGOs) ናቸው
እዚህ አጠቃላይ እይታን ማግኘት ይቻላል-

[Stadt Regensburg - Integrationsbeirat - Regensburger Migrantenorganisationen](#)

የከተማ ቤተ መጻሕፍት

በቤተመጽሐፍት ውስጥ መጽሃፎችን፣ ሲዲዎች፣ ዲቪዲዎች፣ ጨዋታዎችን እና ሌሎችንም መበደር ወይም በቀጥታ በጣቢያው ላይ መጠቀም ይቻላል። በሌሎች ቋንቋዎችም ብዙ ሚዲያዎች አሉ።

እዚያ በሰላም መማር ትችላላችሁ።

እዚያ ኮምፒውተሮችን መጠቀም ይቻላል።

እዚያ ማንበብን መለማመድ ይቻላል።

እዚያ ዘና ማለት ይቻላል።

ብዙ ወጪ አይጠይቅም። ለልጆች ነፃ ነው። ለጥገኝነት ጠያቂዎች፣ ተማሪዎች፣ የማህበራዊ እርዳታ ተቀባዮች እና ሌሎች ቡድኖች ዝቅተኛ ተመኖች አሉ። ያለ አባልነት እንኳን ብዙ ቅናሾችን በነጻ መጠቀም ይቻላል።

ነፃ ዝግጅቶችም በመደበኛነት በቤተ-መጽሐፍት ውስጥ ይካሄዳሉ። ብዙዎቹ ለልጆች እና ለቤተሰብ ናቸው። እዚህ ዝርዝር ማግኘት ይቻላል፡-

[Stadt Regensburg - Stadtbücherei - Veranstaltungen](#)

ቦታዎች

Stadtbücherei Am Haidplatz (Zentrale)

[Haidplatz 8](#)

ስልክ [09 41 / 507 - 2470](tel:09415072470)

ኢሜል stadtbuecherei@regensburg.de

ኢንተርኔት: [Stadt Regensburg - Büchereien - Haidplatz](#)

Stadtteil-Bücherei NORD

[Hans-Hayder-Straße 2](#)

ስልክ [09 41 / 507 - 34 70](tel:09415073470)

ኢሜል buechereinord@regensburg.de

ኢንተርኔት: [Stadt Regensburg - Büchereien - Nord](#)

Stadtteil-Bücherei OST

[Alfons-Auer-Straße 18](#)

ስልክ : [09 41/507 - 34 74](tel:09415073474)

ኢሜል : <mailto:buechereiost@regensburg.de>

ኢንተርኔት : [የሬገንስበርግ ከተማ - ቤተ መጻሕፍት - ምስራቅ](#)

Stadtteil-Bücherei SÜD
[Dr.-Gessler-Straße 47](#)

ስልክ [09 41 / 507 - 34 76](#)

ኢሜል buechereisued@regensburg.de

ኢንተርኔት: [Stadt Regensburg - Büchereien - Süd](#)

Stadtteil-Bücherei BURGWEINTING im BUZ
[Friedrich-Viehbach-Allee 3](#)

ስልክ [09 41 / 507 - 34 71](#)

ኢሜል buechereiburgweinting@regensburg.de

ኢንተርኔት [Stadt Regensburg - Büchereien - Burgweinting](#)

Stadtteil-Bücherei CANDIS
[Kastenmaierstraße 2](#)

ስልክ [09 41 / 507 - 34 77](#)

ኢሜል buechereicandis@regensburg.de

ኢንተርኔት: [Stadt Regensburg - Büchereien - Candis](#)

መለያዎች: ቤተ መጻሕፍት, መጻሕፍት, ማንበብ, ጀርመንኛ መማር, ኢንተርኔት, ኮምፒውተር

ጥበብ እና ባህል

የክስተት ቀን መቁጠሪያ

የትኞቹ ክስተቶች መቼ እና መቼ ይከናወናሉ?

በመተግበሪያው ውስጥ ክስተቶችን እዚህ ይፈልጉ:-

[Veranstaltungen - Stadt Regensburg | Integreat](#)

ወይም በRegensburg ክስተቶች የቀን መቁጠሪያ ውስጥ:-

[Stadt Regensburg - Veranstaltungen](#)

በRegensburg ስለ ባህል የበለጠ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል:

[Stadt Regensburg - Start - Kultur](#)

M26 - በሁሉም ሰው, ለሁሉም ሰው የሚሆን ቦታ

M26 ለሁሉም ሰው ክፍት የሆነ የጥበብ እና የባህል ቦታ ነው። አውደ ጥናቶች፣ መዝቃ እና ኤግዚቢሽኖች አሉ። ሁሉም ማለት ይቻላል ቅናሾች ከክፍያ ነጻ ናቸው።

ያነጋግሩ:

[Maximilianstraße 26, 93047 ሬገንስበርግ](#)

የማህበረሰብ ካፌ ሰኞ፣ ማክሰኞ እና እርብ ከቀኑ 8:30 እስከ 12:30 ፒኤም ክፍት ነው።

ቅዳሜ 2pm - 5pm ነፃ አውደ ጥናቶች እድሜያቸው 10 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ።

www.m26kultur.de

kontakt@m26kultur.de

መለያዎች: ባህል, ቲያትር, ኮንሰርቶች, መዝቃ, ጥበብ, ኤግዚቢሽን, ሲነማ

ኩልቱር ሬገንስበርግ ኢ.ቪ.

ትንሽ ገንዘብ አለህ? ግን ወደ ቲያትር ቤት ወይም ኮንሰርቶች መሄድ ይፈልጋሉ? እዚህ ያለውን ባህል የበለጠ ማወቅ ይፈልጋሉ?

ለክስተኞች ትኬቶችን መግዛት አይችሉም?

KulTür ነፃ ቅናሾችን ያቀርባል። ትንሽ ገንዘብ ላላቸው ሰዎች። እንዲሁም ለጥገኝነት ጠያቂዎች እና ስደተኞች።

ያነጋግሩ:

KulTür Regensburg eV

[Obermünsterstr. 1](#)

93047 Regensburg

ማክሰኞ፣ እርብ እና ሐሙስ ከጠዋቱ 9 ሰዓት እስከ ምሽቱ 12 ሰዓት ሐሙስ ከምሽቱ 1 ሰዓት. እስከ ምሽቱ 4 ሰዓት

የቲኬት ቢሮ [0941 3820 1669](tel:094138201669)

የፕሮጀክት አስተዳደር [0176 534 10 876](tel:017653410876)

ኢንተርኔት:

www.kultuer-regensburg.de

ኢሜል:-

post@kultuer-regensburg.de

መለያዎች: ባህል, ቲያትር, ኮንሰርቶች, መዝቃ, ጥበብ, ኤግዚቢሽን, ሲነማ

የ Regensburg የአዋቂዎች ትምህርት ማዕከል

Volkshochschule (VHS) አዋቂዎች ኮርሶችን የሚከታተሉበት ትምህርት ቤት ነው። ኮርሶቹ በጣም የተለያዩ ናቸው.

ኮርሶች የሚቀርቡት ቋንቋዎችን ለመማር፣ የኮምፒውተር ችሎታዎች፣ ስፖርት፣ ጥበብ እና ሌሎችም ነው።

መሳተፍ የሚፈልግ ማንኛውም ሰው መሳተፍ ይችላል, እና ዋጋው ብዙውን ጊዜ ምክንያታዊ ነው. VHS ሰዎች አዳዲስ ክህሎቶችን

እንዲማሩ ወይም ትምህርታቸውን እንዲቀጥሉ ይረዳል።

በጀርመን ውስጥ በሁሉም ከተማ ማለት ይቻላል Volkshochschulen አሉ። ብዙ ጊዜ VHS በመላው ጀርመን የመገናኛ ነጥቦች ያሉት በርካታ ቦታዎች አሉት።

Volkshochschule Regensburg አብዛኞቹ ኮርሶች እና ዝግጅቶች የሚከናወኑት Thon-Dittmer-Palais Haidplatz ፣ Scheugässchen ውስጥ ወይም በ KÖWE እና Candis ውስጥ ባሉ የትምህርት ማዕከሎች ውስጥ ነው።

አሁን ስላለው ፕሮግራም NVHS Regensburg መነሻ ገጽ ላይ ማወቅ ይቻላል።

<https://www.vhs-regensburg.de/>

በሬገንስበርግ ውስጥ ያሉ ሙዚየሞች

ለሥነ ጥበብ እና ለታሪክ ወዳጆች በሬገንስበርግ ከተማ የሚገኙ ሙዚየሞች እና ጋለሪዎች ይመከራሉ።

በዚህ ሊንክ ስር በከተማው ውስጥ ያሉትን ሙዚየሞች አጠቃላይ እይታ ያገኛሉ፡-

<https://www.regensburg.de/museen/die-museen>

ቲያትር ሬገንስበርግ

ወደ ቲያትር ቤት መሄድ ይወዳሉ?

እዚህ ስለ ብዙ ዝግጅቶች እና ቦታዎች መረጃ ማግኘት ይቻላል!

<https://www.theaterregensburg.de/start/index.html>

ቤተሰብ, ሴቶች, ልጆች እና አዛውንቶች

የቤተሰብ መተግበሪያ "We R ቤተሰብ"

የሬገንስበርግ FamilienApp ለቤተሰቦች እና ለወደፊት ወላጆች የተዘጋጀ ነው። የተዘጋጀው በ Regensburg ከተማ የወጣቶች እና ቤተሰብ ቢሮ ነው። እሷ ብዙ ቋንቋ ተናጋሪ ነች!

በመተግበሪያው ውስጥ የሚከተሉትን ያገኛሉ

- የክስተት ካሌንደር፣ ኮርሶች እና ቅናሾች ለልጆች፣ ወጣቶች እና ወላጆች።
- የአደጋ ጊዜ ስልክ ቁጥሮች እና አስፈላጊ አድራሻዎች።
- ለቤተሰብ ጠቃሚ የሆኑ ብዙ ጠቃሚ መረጃዎች ።

መተግበሪያውን በራስዎ ፍላጎት ማግኘት ይቻላል።

ከባሻሪያን ግዛት የወጣቶች ደህንነት ቢሮ እና የባሻሪያን የወላጅነት መመሪያ የወላጅ ደብዳቤዎች እንዲሁ በመተግበሪያው ውስጥ ተገናኝተዋል።

መተግበሪያውን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡

[Willkommen | Familien-App Regensburg](#)

ለቤተሰብ ቅናሾች

የቤተሰብ ማዕከሎች

የቤተሰብ ማእከል ምንድን ነው?

ከልጆች ጋር እዚህ መምጣት ይቻላል። እዚያም ሌሎች ወላጆች እና ልጆች አሉ።

Familienzentrum ለእርስዎ እና ለልጅዎ የተለያዩ እንቅስቃሴዎችን ያቀርባል። ለምሳሌ፣ ኮርሶች፣ ዝግጅቶች እና ማስተዋወቂያዎች።

ችግሮች አሉብህ? ልጆቻችሁ ችግር አለባቸው? Familienzentrum ይረዳዎታል። በጣቢያው ላይ እርዳታ እና ምክር አለ።

ተጨማሪ መረጃ እና አድራሻዎችን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - Familienstützpunkte](#)

የወረዳ ፕሮጀክቶች

የአውራጃ ፕሮጀክት ምንድን ነው?

የዲስትሪክት ፕሮጀክት የተለያዩ ተግባራትን፣ ፕሮጀክቶችን እና ዝግጅቶችን ያዘጋጃል። ችግሮች እያጋጠሙዎት ነው? ቤተሰብዎ ችግር አለበት?

የዲስትሪክት ፕሮጀክት ሊረዳዎ ይችላል። ለወጣቶች፣ የሕጻናት እንክብካቤ አገልግሎቶች፣ ለወላጆች ምክር እና ሌሎች ብዙ እርዳታ አለ።

ተጨማሪ መረጃ እና አድራሻዎችን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Stadt Regensburg - Dezentrale Soziale Dienste - Stadtteilprojekte](#)

ባለብዙ-ትውልድ ቤት

የብዙ ትውልድ ቤት ለሁሉም ሰው አለ።

ሁሉም ሰው እንኳን ደህና መጣችሁ፣ ልጆች፣ ወጣቶች፣ ቤተሰቦች፣ ወላጆች፣ አዛውንቶች።

ተጨማሪ መረጃ እና አድራሻዎችን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Stadt Regensburg - MGH](#)

ቁልፍ ቃላት: ምክር, እርዳታ, ትምህርት, ልውውጥ, ኮርሶች, ቅናሾች, ጨዋታዎች, የመሰብሰቢያ ቦታ, ቤተሰብ, ወረዳ

ለቤተሰብ የገንዘብ ድጋፍ

በጀርመን ውስጥ ቤተሰቦች በልዩ ጥበቃ ስር ናቸው።

ይህ ጥበቃ የገንዘብ እፎይታ እና ለቤተሰብ ድጋፍ መስጠትን ያካትታል።

በባሻሪያ ውስጥ ለወጣት ቤተሰቦች ልዩ የቤተሰብ ጥቅሞች አሉ።

በRegensburg ውስጥ የተለያዩ የገንዘብ ድጋፎች (=ገንዘብ) አሉ።

መረጃውን በሚከተለው ሊንክ ማግኘት ይቻላል።

[Stadt Regensburg - Rat und Hilfe - Finanzielle Hilfen](#)

ስለዚህ በቤተሰብ ላይ ያለው ሽክም እፎይታ እንዲያገኝ። እና ለልጆቻቸው ብዙ ጊዜ ይኑርዎት።

የልጆች ጥቅም

በጀርመን ውስጥ ላሉ ህጻናት ከሞላ ጎደል የልጅ ጥቅም አለ። የመኖሪያ ቦታዎ እና የመኖሪያ ቦታዎ በጀርመን ውስጥ ከሆነ የልጅ ድጎማ ያገኛሉ። ልጆቻችሁም እዚህ መኖር አለባቸው።

ለጥገኝነት ጠያቂዎች ማሳሰቢያ : በጥገኝነት ሂደት የልጅ ጥቅም ጥቅም ማግኘት አይቻልም። ይህ የሚቻለው ከ BAMF አዎንታዊ ውሳኔ ካሎት ብቻ ነው። ከዚህ ጊዜ ጀምሮ ለህጻናት ጥቅም ማመልከት ይቻላል።

ስለ ልጅ ድጎማ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Kindergeld für Asylberechtigte und anerkannte Flüchtlinge](#)

[Kindergeld; Beantragung - BayernPortal](#)

ለህጻናት ጥቅም ማመልከቻውን እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Die wichtigsten Merkblätter, Formulare und Anträge der Familienkasse zum Download | Bundesagentur für Arbeit](#)

የወላጅ አበል

ብዙ ወላጆች ከተወለዱ በኋላ ልጆቻቸውን መንከባከብ ይፈልጋሉ። በምላሹ ለተወሰነ ጊዜ አይሰሩም።

ወይም እነሱ የሚሰሩት የትርፍ ሰዓት ብቻ ነው። የትርፍ ሰዓት ሥራ ማለት በሳምንት ከ 30 ሰዓታት በታች መሥራት ማለት ነው።

በየወሩ ቢያንስ 300 ዩሮ ያገኛሉ። ግን የበለጠ ሊሆን ይችላል።

ልዩነቶች አሉ። ልጆቻቸው ከመውለዳቸው በፊት ብዙ ያገኙ ሰዎች ተጨማሪ የወላጅ አበል ይቀበላሉ።

ያን ያህል ገቢ የማያገኙ ሰዎች አነስተኛ የወላጅ አበል ይቀበላሉ።

በመደበኛነት ለ12 ወራት የወላጅ አበል ያገኛሉ።

መኖሪያዎ ካለዎት እና በጀርመን የሚቆዩ ከሆነ የወላጅ አበል ያገኛሉ። የመኖሪያ ፈቃድ ያስፈልግዎታል። ከልጅዎ ጋር መኖር አለቦት።

ለጥገኝነት ጠያቂዎች ማስታወሻ : በጥገኝነት ሂደት ወቅት የወላጅ አበል መቀበል አይቻልም። ይህ የሚቻለው ከ BAMF አዎንታዊ ውሳኔ ከተቀበሉ በኋላ ብቻ ነው።

ስለ የወላጅ አበል መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Leichte Sprache - Familienleistungen | ZBFS - Zentrum Bayern Familie und Soziales](#)

[Elterngeld - BMFSFJ](#)

ለወላጅ አበል በመስመር ላይ እዚህ ማመልከት ይቻላል፡

[Herzlich willkommen - Elterngeld Onlineantrag](#)

የቤተሰብ አበል

በባሻሪያ የአንድ እና የሁለት ዓመት ልጆች ወላጆች የቤተሰብ ገንዘብ አለ። ወላጆቹ በወር 250 ዩሮ ድጋፍ ያገኛሉ። ከሦስተኛው ልጅ ጀምሮ በወር 300 ዩሮ አለ። ገቢ ምንም ይሁን ምን የቤተሰብ አበል ይከፈላል።

ልጅዎ ከኦክቶበር 1, 2015 በኋላ የተወለደ ከሆነ የቤተሰብ አበል ያገኛሉ።

በባሻሪያ ውስጥ የተለመደው የመኖሪያ ቦታዎ ካለዎት እና እዚህ የሚኖሩ ከሆነ የቤተሰብ አበል ያገኛሉ። ከልጅዎ ጋር መኖር አለብዎት። ልጅዎን እራስዎ ማሳደግ አለብዎት።

ስለቤተሰብ ገንዘብ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Bayerisches Familiengeld | Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales](#)

ስለቤተሰብ ገንዘብ በተደጋጋሚ ለሚጠየቁ ጥያቄዎች እዚህ በይነመረብ ላይ መልሶችን ማግኘት ይችላሉ።

[Häufige Fragen | ZBFS - Zentrum Bayern Familie und Soziales](#)

የወላጅ አበል በባሻጊያ ከተፈቀደ፣ የወላጅ አበል ማመልከቻ ለቤተሰብ አበል ማመልከቻም ይቆጠራል።

የወላጅ አበል አስቀድመው ከተቀበሉ፣ ማመልከት እያስፈልግዎትም።

የወላጅ አበል ካልተቀበልክ፣ ማመልከት አለብህ።

ማመልከቻውን እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡

[familiengeldantrag.pdf](#)

ቁልፍ ቃላት፡ የፋይናንስ ጥቅማ ጥቅሞች፣ የልጅ ጥቅማ ጥቅሞች፣ ለቤተሰብ እርዳታ፣ የወላጅ አበል

ከ0-6 አመት ለሆኑ ህጻናት የልጆች እንክብካቤ

ከ0-6 አመት ለሆኑ ህጻናት እንክብካቤ

ምን?

ልጅዎን ብዙ ልጆች እና ጎልማሶች (=ተንከባካቢዎች) ወዳለበት ቤት ያስገባሉ።

ልጅዎ ያለ ወላጅ እዚያ ይቀራል።

ተንከባካቢዎቹ ልጅዎን ይንከባከባሉ።

ልጅዎ እዚህ መጫወት፣ መምራት፣ መማር እና ሌሎችንም ማድረግ ይችላል!

ልጅዎን በኋላ ይወስዳሉ።

መቼ ነው?

ከሰኞ እስከ እርብ . ጥዋት ወይም ጥዋት እና ከሰዓት በኋላ.

ቅዳሜ እና እሁድ አይደለም።

የልጆች እንክብካቤ ምን ያህል ያስከፍላል?

በጣም ይለያያል. ተቋሙን ይጠይቁ።

□ ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡-

[Stadt Regensburg - Familien - Kinderbetreuung](#)

የሕፃናት እንክብካቤ ዓይነቶች

1. የመዋዕለ ሕፃናት ወይም የመጫወቻ ክፍል

ምን? የልጆች ቡድን (12 ወይም ከዚያ በታች)።

ለማን? ህጻናት እና ህጻናት እስከ 3 አመት.

ማን ነው የሚመለከተው? ብዙ አዋቂዎች.

የት ነው? እዚህ ዝርዝር ማግኘት ይችላሉ፡

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Krabbelstuben](#)

2. የሕጻናት እንክብካቤ;

ልጅ አሳዳጊ:

ምን? ትንሽ ቡድን.

ለማን? ከ0-6 አመት ለሆኑ ህፃናት.

ማን ነው የሚመለከተው? አዋቂ።

ወይም

የልጆች ቀን መንከባከቢያ ጎጆዎች;

ምን? በቡድን ውስጥ ወደ 10 የሚጠጉ ልጆች።

ለማን? ከ1-3 አመት እድሜ ያላቸው ልጆች.

ማን ነው የሚመለከተው? 1-3 አዋቂዎች.

እዚህ ጠይቅ:-

Amt für Tages-Betreuung von Kindern

Kinder-Tages-Pflege

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

እንዲሁም በእነዚህ ማገናኛዎች ስር የሰልክ ቁጥሮች እና የኢሜል አድራሻዎችን ማግኘት ይችላሉ:-

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Kindertagespflege](#)

3. ኪንደርጋርድን

ምን? ኪንደርጋርድን. በአንድ ቤት ውስጥ ብዙ ቡድኖች. አንዳንድ ጊዜ ልጅዎ ቀኑን ሙሉ እዚያ መቆየት ይችላል (= የሙሉ ቀን እንክብካቤ)።

ለማን? ከ3-6 አመት እድሜ ያላቸው ልጆች.

ማን ነው የሚመለከተው? ብዙ አዋቂዎች.

የት ነው? እዚህ ዝርዝር ማግኘት ይችላሉ:

[Stadt Regensburg - Kinderbetreuung - Kindergärten](#)

ጠቃሚ ምክር: በአካባቢዬ እንዴት ማግኘት እችላለሁ

- ክሪሽ?/ የመጫወቻ ክፍል?
- የልጆች ቀን እንክብካቤ?
- መዋለ ህፃናት?

□ **hRegensburg Kita-Planer ጋር ይፋልጉ:-**

[Startseite - Kita-Planer Stadt Regensburg](#)

ቁልፍ ቃላት: የሕጻናት መንከባከቢያ፣ መዋለ ሕጻናት፣ መዋለ ሕጻናት፣ የመዋለ ሕጻናት ተቋም፣ ክራች፣ የመጫወቻ ቡድን፣ ልጅ አሳዳጊ፣ ትምህርት፣ የልጅ እድገት፣ ድጋፍ፣ የቋንቋ ድጋፍ፣ የሚሰሩ ወላጆች

ለህፃናት እና ለወጣቶች የበዓል እና የመዝናኛ እንቅስቃሴዎች

የወጣቶች ማዕከል (JuZ)

ከትምህርት ቤት በኋላ መጫወት፣ መዝናኛ መስራት፣ መውጣት ወይም መንሸራተቻ ሰሌዳ ማድረግ ይፈልጋሉ? በአፓርታማዎ አቅራቢያ የወጣቶች ማእከል አለ. እዚያ ከሌሎች ልጆች እና ወጣቶች ጋር መገናኘት ይችላሉ-

[Stadt Regensburg - Jugend - Jugendzentren](#)

ቦታዎች

JuZ Fantasy

[Taunusstraße 5](#)

93051 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

ድር ጣቢያ: [Stadt Regensburg - JUZ Fantasy](#)

JuZ Arena

[Unterislinger Weg 2](#)

93053 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

ድህረ ገጽ [Stadt Regensburg - JUZ Arena](#)

JuZ Utopia

[Kirchfeldallee 2](#)

93055 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

ድህረ ገጽ [Stadt Regensburg - JUZ Utopia](#)

JuZ Königswiesen

[Dr.Gessler-Str. 22](#)

93051 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

[Stadt Regensburg - JUZ Königswiesen](#)

Jugendzentrum Kontrast

[Vilshofer Str. 14](#)

93055 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

[Startseite - Jugend- und Familienzentrum Kontrast](#)

Zentrum für junge Kultur W1

[Weingasse 1](#)

93047 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

ድህረ ገጽ [Stadt Regensburg - W1 - Das W1](#)

Jugendtreff Don Bosco

[Hans-Sachs-Str. 4](#)

93049 Regensburg

[Telefon](#)

[E-Mail](#)

ድር ጣቢያ: [Don Bosco Regensburg - Don Bosco](#)

EJSA Jugend-Cafe

[Hemauerstr. 20a](#)

93047 Regensburg

ስልክ [0941 58612155](#)

ኢሜል juca@ejsa-regensburg.de

ስልክ [0941 58612140](#)

ኢሜል schueca@ejsa-regensburg.de

ድህረ ገጽ [Jugendcafé: Ejsa Regensburg](#)

Katholische Jugend-Stelle Regensburg Stadt

Diözesanzentrum St. Emmeram

[Emmeramsplatz 10](#)

93047 Regensburg

1ኛ ፎቅ ክፍል 135

ስልክ [0941 597-2339](#)

ኢሜል regensburg-stadt@jugendstelle.de

ድህረ ገጽ [Katholische Jugendstelle Regensburg-Stadt](#)

2. አውቶቡስ መጫወት

በ6 እና 14 አመት መካከል ነህ እና ከሰዓት በኋላ መጫወት ትፈልጋለህ?

ከግንቦት እስከ ኦክቶበር ወደ **Spiel-Bus** መምጣት ይችላሉ።

የመጫወቻ አውቶቡሱ ለብዙ ጨዋታዎች እሻንጉሊቶች ያሉት የጭነት መኪና ነው።

የጨዋታ አውቶቡሱ ከልጆች ጋር እንቅስቃሴዎችን ከሚያደርጉ ተግባቢ አዋቂዎች ጋር አብሮ ይመጣል።

ድህረ ገጽ:

[Stadt Regensburg - Zentrum Guericke](#)

ጠይቅ:

[Spielbus](#)

[Ostengasse 29](#)

93047 Regensburg

ስልክ [0941 507-5553](#)

ኢሜል:-

spielbus@Regensburg.de

3. የበዓል እንቅስቃሴዎች እና ዓለም አቀፍ ግንኙነቶች

እድሜህ ከ6 እስከ 16 አመትህ ነው እና በበዓል ጊዜ መዝናኛት ትፈልጋለህ?

በእያንዳንዱ የበዓል ቀን ብዙ አስደናቂ ነገሮችን ማግኘት ይችላሉ።

መመዝገብ አለብህ።

ድርጊቶቹ ገንዘብ ያስከፍላሉ።

በበይነመረብ ላይ ተጨማሪ መረጃ።

[Stadt Regensburg - Jugend - Ferien und Freizeit](#)

ያነጋግሩ:

[Amt für kommunale Jugendarbeit](#)

Margit Lungauer

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

ክፍል 232

ስልክ [0941 507-1552](tel:09415071552)

ኢሜል Lungauer.Margit@Regensburg.de

4. የበዓል ማለፊያ

በ6 እና 15 አመት መካከል ነዎት እና በበጋ በዓላት በፊንሽብርግ ይቆያሉ?

[Ferien-Pass](#) በ 1 ዩሮ ይግዙ።

የበዓል ማለፊያ መታወቂያ ካርድ አይደለም።

ነጻ እና የቅናሽ መግቢያ ያገኛሉ እና የመታጠቢያ ማለፊያ ወይም የአውቶቡስ ማለፊያ መግዛት ይችላሉ።

ጠይቅ:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Doris Stecher

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

ስልክ [0941 507-1554](tel:09415071554)

ኢሜል Stecher.Doris@Regensburg.de

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[Stadt Regensburg - Jugend - Ferien und Freizeit](#)

5. ባለብዙ-ትውልድ ቤት

ለሁሉም ሰው የመሰብሰቢያ ነጥብ:-

ልጆች, ወጣቶች, ቤተሰቦች, እናቶች, አዛውንቶች

ምን?

- ቲያትር ይጫወቱ
- የእርዳታ አቅርቦቶች
- በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ ድጋፍ
- የጋራ እርዳታ
- ትምህርት

- ክፍሎችን ለቡድኖች መከራየት
- ካሬ በተመጣጣኝ ዋጋ እና ምንም ነገር የመግዛት ግዴታ የሌለበት = ምንም ነገር መግዛት የለብዎትም።

ጠይቅ:

Mehr-Generationen-Haus

[Ostengasse 29](#)

93047 Regensburg

ድር ጣቢያ: [Stadt Regensburg - MGH](#)

6. ሚኒ ሬጅንስበርግ

እድሜህ ከ8 እስከ 14 አመት ነው?

የምትኖረው በRegensburg ከተማ ወይም ወረዳ ነው?

ከዚያም ክረምቱን በልጆች ጨዋታ ከተማ ሚኒ-ሬጅንስበርግ ያሳልፉ።

[Mini-Regensburg 2025 - Mini Regensburg 2025](#)

ብዙ የመጫወቻ ጣቢያዎች አሉ ለምሳሌ:-

- ሲኒማ
- አናጢነት
- መዛቢያ
- ዩኒቨርሲቲ
- ግዛ-ቤት
- የልብስ ስፊት አውደ ጥናት
- ሬዲዮ ሚኒ-ሬጅንስበርግ

ጠይቅ:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Rosemarie Wöhrl

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

ስልክ [0941 507-1551](tel:09415071551)

ኢሜል Woehrl.Rosemarie@Regensburg.de

ድህረ ገጽ [Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Kommunale Jugendarbeit](#)

7. የመጫወቻ ሜዳ

የመጫወቻ ሜዳዎቹ **ዕድሜያቸው 6 እና ከዚያ በላይ** ለሆኑ ህጻናት እና ወጣቶች ናቸው።

በመጫወቻ ሜዳ ላይ ሾሊቦል፣ ቅርጫት ኳስ ወይም እግር ኳስ መጫወት ይችላሉ።

ለትንንሽ ልጆች የአሸዋ ጉድጓዶች፣ የውሃ ጨዋታዎች...

ከ መጫወት ትችላላህ ከጠዋቱ 9:00 ሰዓት እስከ ጨለማ ድረስ፣ በመጨረሻው እስከ ቀኑ 8:00 ሰዓት ድረስ።

በይነመረብ ላይ የመጫወቻ ቦታ ይፈልጉ

[Stadt Regensburg - Sportstätten und Freizeitanlagen - Regensburger Spielplätze](#)

8. የወጣቶች የመዝናኛ ማዕከሎች

በ Regensburg ውስጥ **ሁለት** የወጣቶች መዝናኛ ማዕከሎች አሉ።

እዚያም ከቡድን ጋር ማደር፣ የራስዎን ምግብ ማብሰል እና መዋኘትም ይችላሉ።

በዋናነት ለወጣቶች ደህንነት፣ ለወጣቶች ሥራ እና ለወጣቶች ትምህርት አቅራቢዎች፣ ግን በግልም ጭምር።

Jugend-Frei-Zeit-Stätte Haslbach

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Stadt Regensburg - Jugendfreizeitstätten - Haslbach](#)

Jugend-Frei-Zeit-Stätte Schwalbennest

ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Stadt Regensburg - Jugendfreizeitstätten - Schwalbennest](#)

ጠይቅ:

Amt für kommunale Jugend-Arbeit

Margit Lungauer

[Domplatz 3](#)

93047 Regensburg

ስልክ [0941 507-1552](tel:09415071552)

ኢሜል Lungauer.Margit@Regensburg.de

ስለ Jugend-Freizeitstätten ተጨማሪ መረጃ በመስመር ላይ እዚህ ማግኘት ይቻላል።

[Stadt Regensburg - Ferien und Freizeit - Jugendfreizeitstätten](#)

□ እዚህ ብዙ የበአል እንቅስቃሴዎች አዘጋጆችን ማግኘት ይቻላል!

[Stadt Regensburg - Ferien und Freizeit - Weitere Veranstalter von Ferienaktionen](#)

ቁልፍ ቃላት: የወጣቶች ማእከል, መዝናኛ, የመዝናኛ እንቅስቃሴዎች, የበዓል ቅናሾች, ጨዋታዎች, ስፖርት, መዝናኛዎች

ለሴቶች ቅናሾች

በአስደሳች ስፖርቶች የሴቶች ውህደት

እንደ ሴት፣ የ FIT Regensburg ፕሮጀክትን ወዲያውኑ መቀላቀል ይቻላል።

እነዚህ ተመጣጣኝ የስፖርት ቅናሾች ናቸው (የሰደት ዳራ ላላቸው እና ላልሆኑ ሴቶች)፡-

[Stadt Regensburg - Sport- und Freizeitangebote - Sport für Frauen](#)

ዙምባ፣ የሴቶች ብቃት፣ የሰውነት ቅርጽ ወይም ተራማጅ የጡንቻ መዝናናት ማድረግ ይቻላል።

በነጻ ብስክሌት መንዳት ይቻላል።

አንዳንድ ጊዜ ቅናሾቹ የልጆች እንክብካቤን ያካትታሉ።

አንዳንድ ጊዜ ለልጆች የመጫወቻ ማእከንም አሉ.

እዚህ የበለጠ ማወቅ ይቻላል:

Landrats-Amt – Gesundheits-Amt

Gerlinde Axmann

ስልክ [0941 4009761](tel:0941_4009761)

ኢሜል sozialdienst@ira-regensburg.de

በ CampusAsyl eV የሴቶች ቅናሾች

ስደተኛ ሴቶች በ CampusAsyl ውስጥ በተለያዩ ፕሮጀክቶች መሳተፍ ይችላሉ።

ለሴቶች ብቻ ፕሮጀክቶችም አሉ።

በ CampusAsyl ያሉ ሁሉም ፕሮጀክቶች ከክፍያ ነፃ ናቸው።

ለምሳሌ፡ የቋንቋ ኮርሶች ከህጻን እንክብካቤ፣ የብስክሌት ኮርሶች፣ የስፖርት ኮርሶች፣ የኮምፒውተር ኮርሶች፣ የእናት ትምህርት ቤቶች ወይም የሴቶች ስብሰባዎች "እንነጋገር!"

ፕሮጀክቶቹን እዚህ ማግኘት ይችላሉ-

[Frauenförderung | CampusAsyl eV](#)

መቀላቀል ይፈልጋሉ?

ወደ info@campus-asyl.de ኢሜይል መጻፍ ትችላላህ

ወይም ወደ [017695286077](tel:017695286077) የዋትስአፕ መልእክት መላክ ትችላለችሁ

ከ IN VIA Regensburg eV የስደት ዳራ ላላቸው ሴቶች እና ልጃገረዶች አቅርቦት

በ IN VIA ከሌሎች ሴቶች ጋር መገናኘት፣ ሃሳብ መለዋወጥ እና አብራችሁ ጉዞ ማድረግ ትችላላችሁ።

እንዲሁም "በባሻሪያ መኖር" በሚባል የውህደት ፕሮጀክት ውስጥ መሳተፍ እና ስለ ባሻሪያ የበለጠ መማር ይችላሉ።

ፕሮግራሙን እዚህ ያገኛሉ፡-

[Mädchen und Frauen - IN VIA Regensburg eV](#)

የሴቶች ጤና ማዕከል

የሴቶች ጤና ማእከል በሴቶች እና ልጃገረዶች አእምሮአዊ እና አካላዊ ጤንነት ላይ በዓመት ሁለት ጊዜ ፕሮግራም ያቀርባል። ኮርሶች፣

ንግግሮች እና ሌሎች ብዙ አሉ።

ፕሮግራሙን እዚህ ማግኘት ይችላሉ።

[Start | FrauenGesundheitsZentrum eV](#)

□ እዚህ በሬገንስበርግ ውስጥ ለሴቶች ብዙ ቅናሾች እና የምክር ማዕከላት ማግኘት ይችላሉ!

[Stadt Regensburg - Frauen u. Männer - Aktuelles aus dem Büro für Chancengleichheit](#)

መለያዎች፡ ሴቶች, ምክር, እርዳታ, ልውውጥ, ኮርሶች, ቅናሾች, የመሰብሰቢያ ቦታ, ስፖርት

ለአረጋውያን ቅናሾች

በ Regensburg ውስጥ ለአረጋውያን ብዙ ቅናሾች አሉ። እዚያ ምክር, እርዳታ እና ድጋፍ ያገኛሉ። እዚህ ስብሰባ ማግኘት ይችላሉ።

[Stadt Regensburg - Leben - Senioren](#)

ያነጋግሩ፡

[Seniorenamt](#)

[Johann-Hösl-Straße 11](#)

93053 Regensburg

ስልክ [0941 507-1542](tel:09415071542)

ስፖርት እና መዝናኛ

ለአዛውንቶች ብዙ ስፖርቶች እና መዝናኛዎች አሉ። የእግር ጉዞ ማድረግ፣ የጋ መስራት፣ ዳንስ እና ሌሎችንም ማድረግ ትችላላህ!

ለበለጠ መረጃ እዚህ ይጫኑ፡-

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Freizeit und Bewegung](#)

ባህል

እንዲሁም በቲያትር ውስጥ መስራት ይችላሉ (ምንም ልምድ አያስፈልግም)። ወይም መዝቃ ይስሩ። እና ብዙ ተጨማሪ። ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ።

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Kultur](#)

ትምህርት

ብዙ ቋንቋዎችን ትናገራለህ? ከሌሎች ጋር ይተዋወቁ እና እነዚህን ቋንቋዎች ይናገሩ! እንዲሁም የኮምፒውተር ኮርስ መውሰድ ይችላሉ። በፍልስፍና፣ ስነ-ጽሑፍ ወይም ስነ-ጥበብ ላይ ፍላጎት አለዎት? ለበለጠ መረጃ እዚህ ጠቅ ያድርጉ፡

[Stadt Regensburg - Aktiv im Alter - Bildung](#)

እንዳንድ ቅናሾች ነፃ ናቸው። እንዳንዶች ገንዘብ ያስወጣሉ። እባክዎ አስቀድመው ከአረጋውያን ቢሮ ጋር ያረጋግጡ።

መለያዎች፡ አረጋውያን፣ ዕድሜ፣ ኮምፒውተር፣ መዝናኛ፣ ስፖርት፣ እርዳታ፣ ኮርሶች፣ ክስተቶች

ጤና

በጀርመን ውስጥ የጤና ስርዓት

አጠቃላይ መረጃ

በይነመረብ ላይ በጀርመን ውስጥ ስለ ጤና ብዙ መረጃ አለ። ብዙዎቹ በተለያዩ ቋንቋዎች ይገኛሉ።

አቅርቦቱ እንዴት ነው የሚሰራው? ከታመመ ምን ማድረግ አለብኝ? ምን እርዳታ ማግኘት እችላለሁ?

[Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende](#)

ጤና ለሁሉም [Gesundheit für alle](#)

ምልክቶች በብዙ ቋንቋዎች።

ወደ የማህፀን ሐኪም ጉብኝት (ፊልም በተለያዩ ቋንቋዎች)

[Gut zu Wissen Film | Besuch bei der Frauenärztin](#)

የጤና መዝገብ ቃላት

- [Take Care Projekt](#)
- የሥዕል መዝገበ ቃላት [Das Bildwörterbuch für Geflüchtete | Apotheken Umschau](#)

ተጨማሪ መረጃ በብዙ ቋንቋዎች

[Mehrsprachige Gesundheitsinformationen](#)

ቁልፍ ቃላት: ዶክተር, ስፔሻሊስት, ክትባቶች, ጤና, ህመም, ፋርማሲዎች, መድሃኒት

የጤና ኢንሹራንስ

- የጤና ኢንሹራንስ ሊኖርዎት ይገባል .
- ብዙዎቹ በሕግ የተደነገገ የጤና ኢንሹራንስ ፈንድ አላቸው።
- በየወሩ ለጤና መድን መክፈል አለቦት።

ልጆች መክፈል የለባቸውም .

ታምመሃል:-

- > የጤና መድን ድርጅት ለሀኪሙ፣ ለመድኃኒቱ፣ ለክሊኒኩ ይከፍላል።
- > ብዙ ጊዜ ተጨማሪ መክፈል አለቦት።

- የራስዎን የጤና ኢንሹራንስ አቅራቢ መምረጥ ይችላሉ።
- የጤና መድን ሰጪዎን እንዲቀይሩ ተፈቅዶልዎታል.

ተጨማሪ እውቅ!

ጥያቄዎች? የሰደት አማካሪዎን ይጠይቁ።

ለጥገኝነት ጠያቂዎች የጤና መድን

የጥገኝነት ማመልከቻዎ ተቀባይነት አለው ወይንስ በጀርመን ከ18 ወራት በላይ ቆይተዋል?

- > ለጤና መድን (የኤሌክትሮኒክ የጤና ካርድ) ካርድ ማግኘት ይችላሉ።
 - > ለማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ማመልከቻ ማስገባት እያስፈልግዎትም. የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ በራስ ሰር ይፈትሻል።
 - > ከማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ደብዳቤ ይደርስዎታል።
- ደብዳቤው እንዲህ ይላል : ካርድ ያገኛሉ.

የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያ መምረጥ ይችላሉ.
ካርዱ አለህ። በካርዱ በቀጥታ ወደ ሐኪም ይሂዱ.
ከአሁን በኋላ ወደ ማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ መሄድ የለብዎትም።

ቁልፍ ቃላት: ህጋዊ የጤና መድህን፣ GKV፣ የኢንሹራንስ ካርድ፣ የጤና መድህን፣ ለህክምና ወጪዎች፣ ለመድሃኒት ወጪዎች፣ ኢንሹራንስ፣ የኢንሹራንስ ካርድ፣ ቺፕ ካርድ

ዶክተሮች

ዶክተር

ሐኪሙን እራስዎ መምረጥ ይችላሉ.

ዶክተሮቹ ሚስጥራዊነትን የመጠበቅ ግዴታ አለባቸው-
ስለማንኛውም ነገር ከሐኪሙ ጋር መነጋገር ይችላሉ. ሐኪሙ ለማንም አይናገርም.

ከእርስዎ ጋር ወደ ሐኪም ይሂዱ;

- የኢንፕራንስ ካርድ
- የእርስዎ መድሃኒት
- ከጥያቄዎችዎ ጋር ሉህ
- ምናልባት አስተርጓሚ ሊሆን ይችላል

መድሃኒት ከፈለጉ, **ማዘዣ** ይደርስዎታል.

ቀጠሮ : ለሀኪም ይደውሉ። የቀጠሮ ጥያቄ: "ታምሜአለሁ! ወደ አንተ ልመጣ እችላለሁ?" ያለ ቀጠሮ ብዙ ጊዜ ረጅም ጊዜ መጠበቅ አለብዎት.

□ በሬገንስበርግ ውስጥ ዶክተሮችን በኢንተርኔት ማግኘት ትችላለሁ። እንዲሁም በዶክተሮች የሚነገሩ የተለያዩ ቋንቋዎችን እዚህ ያገኛሉ።

116117.de - Arzt- und Psychotherapeutensuche

ዶክተሮች በተለምዶ ከሰኞ እስከ አርብ ክፍት ናቸው.

እንደ ሐኪሙ የመክፈቻ ሰዓቶች ይለያያሉ. ብዙውን ጊዜ ረቡዕ ከሰኞ በኋላ ይዘጋሉ።

አጠቃላይ ሐኪም እና የሕፃናት ሐኪም

ከታመሙ በመጀመሪያ ወደ አጠቃላይ ሐኪም ይሂዱ. ብዙውን ጊዜ **የቤተሰብ ዶክተር ተብሎም ይጠራል.**

ልጆች የሕፃናት ሐኪም ማየት አለባቸው.

ይህ ዶክተር ለሁሉም በሽታዎች የመጀመሪያ የመገናኛ ነጥብ ነው. እሱ ይመረምርዎታል እና ተጨማሪ ሕክምናን ይወስናል.

በልዩ ባለሙያ ህክምና አስፈላጊ ከሆነ ወደዚያ ይልክልዎታል. **ሪፈራል** ይሰጥሃል።

ስፔሻሊስት ሐኪም

ልዩ ዶክተሮች በሕክምና መስክ ልዩ ናቸው. በጠቅላላ ሀኪምዎ ከተላከ በኋላ ተጨማሪ ሕክምናን ይወስዳሉ. ለምሳሌ፡- የማህፀን ሐኪም፣ የሳንባ ምች ባለሙያ፣ ጆሮ፣ አፍንጫ እና ጉሮሮ ሐኪም፣ ዩሮሎጂስት፣ የአጥንት ህክምና ባለሙያ...

የጥሪ አገልግሎት

በሌሊት ወይም ቅዳሜና እሁድ ሐኪም ከፈለጉ እና ድንገተኛ ካልሆነ እዚህ መደወል ይችላሉ-

1. የሕክምና የጥሪ አገልግሎት

ምሽት እና ቅዳሜና እሁድ ብቻ

ስልክ : 116 117

2. ሜዲካል ድንገተኛ ልምምድ ሬጅንስበርግ

በምህረት ወንድሞች ሆስፒታል ውስጥ

[Prüfeninger Straße 86](#)

ረቡዕ እና አርብ ከ 4 pm እስከ 8 ፒ.ኤም

ቅዳሜ፣እሁድ እና ህዝባዊ በዓላት ከጠዋቱ 8:00 ሰዓት እስከ ቀኑ 9:00 ፒ.ኤም።

3. የጥርስ ድንገተኛ አገልግሎት

ምሽት እና ቅዳሜና እሁድ ብቻ

ስልክ [0941 5 98 79 23](tel:09415987923)

ቅዳሜ፣እሁድ እና የህዝብ በዓላት ከ10:00 እስከ 12:00 እና ከ18:00 እስከ 19:00

4.በዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል የጥርስ ድንገተኛ አገልግሎትስልክ [0941 94 40](tel:0941_94_40)

ሁል ጊዜ መደወል ይችላሉ (በቀን 24 ሰዓታት)። እንደ አጣዳፊ ሕመም፣ እብጠት፣ ሱፐርሺን፣ ከቀዶ ሕክምና በኋላ ደም መፍሰስ እና አደጋዎች ላሉ ድንገተኛ ሁኔታዎች የታሰበ ነው።

ቁልፍ ቃላት፡ ዶክተር, ስፔሻሊስት, ልምምድ, የዶክተር ቢሮ, ሪፈራል, ሪፈራል ቅጽ, ህክምና, የጥርስ ሐኪም, አጠቃላይ ሐኪም, የቤተሰብ ዶክተር, የሕፃናት ሐኪም, KV የጥሪ አገልግሎት

ሆስፒታል**ሆስፒታል**

ሆስፒታል (= ክሊኒክ ወይም ክሊኒክ) የታመሙ ሰዎች የሚታከሙበት ቤት ነው።

- በሆስፒታል ውስጥ የሚሰሩ ብዙ ዶክተሮች እና ነርሶች አሉ።
- ወደ ሆስፒታል የሚሄዱት በጣም ከታመሙ ወይም ከባድ ጉዳት ከደረሰብዎ ብቻ ነው።
- ድንገተኛ ሁኔታ ሲከሰት ወደ ሆስፒታል ይሄዳሉ።

በ "ድንገተኛ" ገጽ ላይ ድንገተኛ ሁኔታ ምን እንደሆነ ማወቅ ይችላሉ ።

በክሊኒኩ ውስጥ ሐኪሙን መምረጥ አይችሉም።

ሐኪሙ ቤት ወይም ወንድ ሊሆን ይችላል።

ከሌሎች ሰዎች ጋር በክፍሉ ውስጥ ተኝተሃል።

በክሊኒኩ ውስጥ ለእያንዳንዱ ቀን ትንሽ ገንዘብ መክፈል አለብዎት።

የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያው ቀሪውን ይከፍላል።

በRegensburg ውስጥ ያሉ ሆስፒታሎች፡

Caritas Krankenhaus St. Josef

Landshuter Str. 65

93053 Regensburg

በይነመረብ <https://csj.de/medizin-und-pflege/kliniken>

Krankenhaus Barmherzige Brüder

Prüfeninger Str. 86

93049 Regensburg

ኢንተርኔት <https://www.barmherzige-regensburg.de/>

Universitätsklinikum Regensburg

Franz-Josef-Strauß-Allee 11

93053 Regensburg

ኢንተርኔት <https://www.ukr.de/>

KUNO Klinik St. Hedwig

Steinmetzstraße 1-3,

93049 Regensburg

በይነመረብ <https://www.barmherzige-hedwig.de/>

Regensburger Kinderzentrum St. Martin

Wieshuberstr. 4,

93059 Regensburg

በይነመረብ <https://www.kinderzentrum-regensburg.de/>

እንደ ጥገኝነት ጠያቂ የታመመ

ታምማለህ

I. የምትኖረው በ AnkER ማዕከል (Bajuwarenstraße 1a, ZeiBstraße 1 oder 9) ነው?

እዚህ ሐኪም ከፈለጉ እርዳታ ማግኘት ይችላሉ.

1. የሕክምና ቦታ

ወደ AnkER-Zentrum የሕክምና ቦታ ይሂዱ. እዚያም በ [Refumed](#) ወይም በሌላ ሐኪም እርዳታ ያገኛሉ።

- ልዩ ባለሙያተኛ ከፈለጉ፣ Überweisungs-Schein እዚህ ማግኘት ይችላሉ።
- የጥርስ ሀኪም ከፈለጉ ከማህበራዊ ደህንነት ቢሮ Zahn-Behandlungs-Schein ያገኛሉ።
-> ከዚያ ወደ Bajuwarenstraße 1a የማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ይሂዱ **Bajuwarenstraße 1a**.

II. የሚኖሩት በጋራ መኖሪያ (GU) ወይም በእራስዎ አፓርታማ ውስጥ ነው?

ወደ የቤተሰብ ዶክተር፣ የሕፃናት ሐኪም፣ የማህፀን ሐኪም፣ የዓይን ሐኪም ወይም የጥርስ ሐኪም መሄድ ይፈልጋሉ?

☐ **Kranken-Behandlungs-Schein (= ለሀኪም ወረቀት)** ያስፈልግዎታል።

የሕክምና የምስክር ወረቀቱ ለአንድ ሩብ (= ሶስት ወር) የሚሰራ ነው።

1. ሩብ፡ ጥር፣ የካቲት፣ መጋቢት
2. ሩብ፡ ኤፕሪል፣ ሜይ፣ ሰኔ
3. ሩብ፡ ሐምሌ፣ ነሐሴ፣ መስከረም
4. ሩብ፡ ጥቅምት፣ ህዳር፣ ዲሴምበር

ለምሳሌ፡-

በጃንዋሪ፣ በየካቲት እና በማርች ወር ውስጥ በመጀመሪያው ሩብ ጊዜ ውስጥ የሕክምና የምስክር ወረቀት ይዘው ወደ ሐኪም መሄድ ይችላሉ.
ለኤፕሪል፣ ሜይ እና ሰኔ (2ኛ ሩብ) **አዲስ** የህክምና አገልግሎት ሰርተፍኬት ያስፈልግዎታል።

Kranken-Behandlungs-Schein እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

ወደ [Sozial-Amt](#) ይሂዱ.

በማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ውስጥ ቀጠሮ **አያስፈልግዎትም** .

Kranken-Behandlungs-Schein ከማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ይወስዳሉ.

ስለ ማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ።

[Stadt Regensburg - Direktorium 2 - Sozialamt](#)

Kranken-Behandlungs-Schein ወደ የቤተሰብ ዶክተር፣ የሕፃናት ሐኪም፣ የማህፀን ሐኪም፣ የዓይን ሐኪም ወይም የጥርስ ሐኪም መሄድ ይችላሉ.

ልዩ ባለሙያተኛ ማየት ከፈለጉ

- ሐኪሙ እንዲህ ይላል: ልዩ ባለሙያተኛ ያስፈልግዎታል (ለምሳሌ የአጥንት ሐኪም)
- ሐኪሙ **Überweisung ይሰጥዎታል (= ለስፔሻሊስቱ ወረቀት)**
- ከአንድ ስፔሻሊስት ጋር ቀጠሮ ይይዛሉ
- **አስፈላጊ Überweisung** ወደ ቀጠሮው ይዘው ይምጡ!

ወደ ሆስፒታል መሄድ ከፈለጉ:-

- ሐኪሙ እንዲህ ይላል: ወደ ሆስፒታል መሄድ አለብዎት (= ክሊኒክ)
- ሐኪሙ **Einweisung ይሰጥዎታል (= ለሆስፒታል የሚሆን ወረቀት)** .
□ ሪፈራሉን ይዘው ወደ ማህበራዊ ደህንነት ቢሮ መሄድ አለብዎት::

የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ የሚከተሉትን ያረጋግጣል:-

1. ወደ ሆስፒታል እንድትሄድ ተፈቅዶልሃል?
2. የማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ይነግርዎታል: **አዎ** -> ወደ ሆስፒታል መሄድ ይችላሉ; **አይደለም** -> ወደ ሆስፒታል መሄድ **አይፈቀድልዎትም**

ጽሑፉን ይመልከቱ " **ጤና** "

ስለ ጤና እና ህመም ብዙ መረጃ ይኸውና:-

- => በጀርመን ውስጥ የጤና ስርዓት
- => እርግዝና እና መወለድ
- => የወሊድ መከላከያ እና የቤተሰብ ምጣኔ
- => የህጻናት ጤና
- => አሰቃቂ እና የአእምሮ ጤና
- => አካል ጉዳተኝነት
- => ሆስፒታል እና ማስታገሻ እንክብካቤ
- => የጤና ምክር ማእከላት
- => ድንገተኛ አደጋ

በዶክተር ምን መታከም እችላለሁ? የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ምን ይከፍላል?

የማህበራዊ ጥበቃ ጽ / ቤት የሕክምና የምስክር ወረቀት **ወይም** ወደ ሆስፒታል የሚያስገባዎት ከሆነ : **ብቻ** ይሰጥዎታል:-

በጣም አስፈላጊ ከሆነ.

ለከባድ በሽታዎች እና ለከባድ ህመም.

መደበኛ ክትባቶች እና የሕክምና ምርመራዎች ከፈለጉ.

እርጉዝ ከሆኑ: ሁሉንም አስፈላጊ ጥቅሞች ያገኛሉ.

ተጨማሪ መረጃ በ " **Schwangerschaft und Geburt** " ስር ማግኘት ይችላሉ.

[Schwangerschaft und Geburt - Stadt Regensburg | Integreat](#)

ሲወለድ: እርስዎ እና ልጁ ሁሉንም አስፈላጊ አገልግሎቶች ያገኛሉ::

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ **Kindergesundheit** :

[Kinder-Gesundheit \(Krankenversicherung, Kinderarzt\) - Stadt Regensburg | Integreat](#)

በድንገተኛ ጊዜ ምን አደርጋለሁ (= አስቸኳይ የህክምና እርዳታ የሚያስፈልግህ ያልተጠበቀ ሁኔታ)

1. **በቀጥታ** ወደ ዶክተር ወይም ሆስፒታል ይሄዱ.

2. **ያለ** Einweisung ወይም Kranken-Behandlungs-Schein ትተዋል.
3. በድንገተኛ ጊዜ ሐኪሙ ወይም ሆስፒታሉ በቀጥታ ከማህበራዊ Sozial-Amt ጋር ይነጋገራሉ.

አስፈላጊ

በድንገተኛ ጊዜ ብቻ **ያለ** Einweisung ወይም Kranken-Behandlungs-Schein ወደ ሐኪም ይሂዱ.

ለድንገተኛ አደጋ ስልክ ቁጥሮች እና ደንቦች እዚህ አሉ። -> <https://integreat.app/regensburg/de/notfall/>

የጤና መድን ካርድ መቼ ማግኘት እችላለሁ?

- የጥገኝነት ማመልከቻ ተቀባይነት አግኝቷል ።
- በጀርመን ከ18 ወራት በላይ ቆይተዋል።

ከዚያ ለጤና መድን (= ኤሌክትሮኒክ የጤና ካርድ) ካርድ ማግኘት ይችላሉ።

- ለማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ማመልከቻ ማስገባት አያስፈልግዎትም .
- የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ በራስ ስር ይፈትሻል።
- ከማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ደብዳቤ ይደርስዎታል.
ደብዳቤው እንዲህ ይላል፡- ካርድ ያገኛሉ።
- ካርዱ አለዎት እና በቀጥታ ወደ ሐኪም መሄድ ይችላሉ. ከአሁን በኋላ ወደ ማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ መሄድ የለብዎትም።

"ጥገኝነት" ይመልከቱ

=> "እንደ ስደተኛ እውቅና ካገኘ በኋላ"

=> " የጤና መድን ያስፈልግዎታል "

የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ የት ነው ያለው?

[Amt für Soziales](#)

[Bajuwarenstraße 1A](#)

93053 Regensburg

ስልክ 0941 507-1502

ኢሜል sozialamt-asyl@regensburg.de

የመክፈቻ ሰዓቶች፡-

ከሰኞ እስከ አርብ: 8: 00-11: 30

ቁልፍ ቃላት: የሕክምና የምስክር ወረቀት, የሕክምና የምስክር ወረቀት, ሪፈራል, ሪፈራል ቅጽ, ስፔሻሊስት, ሆስፒታል, አስፈላጊ ህክምና, የህመም ህክምና, የጤና ካርድ, የጤና ኢንሹራንስ

እርግዝና እና መወለድ

እርግዝና

ልጅ እየወለደክ ነው?

ነፍስ ጡር ነህ?

የእርግዝና ምርመራ ይውሰዱ!

በፋርማሲ ውስጥ የእርግዝና ምርመራ ገዝተዋል-

[Apotheken in Regensburg | aponet.de](#)

ወይም መድኃኒት ቤት;

[Drogerien Regensburg \(Gelbe Seiten\)](#)

ወደ የማህፀን ሐኪም ይሂዱ;

የማህፀን ሐኪሙ እርስዎን እና ልጅዎን ይንከባከባል.

እዚህ በ Regensburg ውስጥ የማህፀን ሐኪሞችን መፈለግ ይችላሉ-

[116117.de - Arzt- und Psychotherapeutensuche](http://116117.de)

የእናት ፓስፖርት ያገኛሉ:-

የምርመራው ውጤት በእናቱ መዝገብ ውስጥ ይገኛል.

የእናት ፓስፖርት አስፈላጊ ነው!

የእናቶች ፓስፖርት ሁል ጊዜ ከእርስዎ ጋር ወደ የማህፀን ሐኪም መውሰድ አለብዎት።

የእናት ፓስፖርት መታወቂያ ካርድ አይደለም.

ለመደበኛ ምርመራዎች ይሂዱ!

የጤና ኢንሹራንስ

የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያው በእርግዝና ወቅት ለፈተናዎች ይከፍላል .

ለመደበኛ ምርመራዎች ይሂዱ!

ማንኛውም ጥያቄ አለህ?

የማህፀን ሐኪምዎን ይጠይቁ.

እሱ ይረዳሃል።

□ በይነመረብ ላይ በብዙ ቋንቋዎች ብዙ መረጃዎች አሉ። በመተግበሪያው ውስጥ እዚህ "የጤና መድን" ይመልከቱ።

የጤና ኢንሹራንስ ከአዋላጅ ምክር ለማግኘትም ይከፍላል።

አዋላጁ ወደ ቤትዎ መምጣት ይችላል።

- ስለ እርግዝና ምንም አይነት ጥያቄ አለህ?
- አዋላጁ ይረዳዎታል.
- ከመወለዱ በፊት እና ህፃኑ ከተወለደ በኋላ.

አዋላጅ እንዴት ሊረዳዎ ይችላል?

ስለ አዋላጆች ሥራ መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ:-

[□ Informationen zur Arbeit von Hebammen](#)

አዋላጅ በአስቸኳይ ይፈልጋሉ ነገር ግን ለእርስዎ እና ለልጅዎ ጊዜ ያለው ማግኘት አልቻሉም? እርዳታ እዚህ ይገኛል:-

[Hebammenhilfe - Koordinierungsstelle der Stadt und des Landkreises Regensburg - Gesundheitsförderung & -hilfe | Landkreis Regensburg](#)

ተጨማሪ ምክር እየፈለጉ ነው?

□ "ማን ሊረዳኝ ይችላል? ስለ ጤና እና ህመም ምክር" ይመልከቱ።

- የእገዛ መስመር "እርጉዝ እና ብዙ ጥያቄዎች": [0800 4040020](tel:08004040020)
- ስለ እርግዝና እና ልዩ መረጃ በብዙ ቋንቋዎች:-

[Familienplanung und Schwangerschaft | Zanzu](#)

መወለድ

ሕፃኑ ተወለደ;

ክሊኒክ/ሆስፒታል

በሬገንስበርግ ውስጥ ሁለት ልዩ የወሊድ ክሊኒኮች አሉ።

[ሆስፒታል Klinik St. Hedwig](#) [Unser Haus - Klinik St. Hedwig](#)

[ሆስፒታል Caritaskrankenhaus St. Josef](#)

[Schwangerschaft und Geburt](#)

ቤት ውስጥ

እንዲሁም ልጅዎን ቤት ውስጥ ማኖር ይችላሉ.

□ የማህፀን ሐኪምዎን ይጠይቁ።

Geburts-Urkunde

Geburts-Urkunde ምንድን ነው?

Geburts-Urkund አስፈላጊ ሰነድ ነው.

Geburts-Urkunde መያዝ አለቦት።

Geburts-Urkunde እንዲህ ይላል:

- የልጁ ስም ማን ይባላል?
- የተወለደው ልጅ የት ነው?
- ልጁ የተወለደው መቼ ነው?
- እናትየው ማን ናት?
- አባቱ ማን ነው?

Geburts-Urkunde እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

ከወለዱ በኋላ ፎርም መሙላት አለብዎት.

ቅጹ ይባላል Geburts-Anzeige .

በሆስፒታል ወይም በወሊድ ማእከል ውስጥ Geburts-Anzeige ይሞላሉ.

Geburts-Anzeige እንዲህ ይላል:-

- የልጁ የመጀመሪያ ስም
- የልጁ የመጨረሻ ስም
- ስለ ልጅ እና ወላጆች ብዙ ተጨማሪ መረጃ

ጠቃሚ:-

እናት እና አባት የልደት የምስክር ወረቀት መፈረም አለባቸው.

የልደት የምስክር ወረቀት **10 €** ያስከፍላል.

ከእኔ ጋር ምን ሰነዶች መውሰድ አለብኝ?

- ፓስፖርት
- **ወይም** Aufenthalts-Erlaubnis
- **ወይም** Fiktions-Bescheinigung

ወይም Duldung

- የእናት Geburts-Urkunde
- የእባት Geburts-Urkunde
- የእናት እና የእባት Geburts-Urkunde የጀርመን ትርጉም ባለትዳር ከሆኑ:-
- Heirats-Urkunde
- Heirats-Urkunde የጀርመን ትርጉም

Hochzeits-Urkunde ወይም Geburts-Urkunde የለኝም!

ሁሉም ሰነዶች የሉዎትም?

ሆስፒታሉ የልደት የምስክር ወረቀት አይሰጥዎትም::

ወደ Standes-Amt መሄድ አለብዎት.

በመዝጋቢ ቢሮ ይደውሉ እና ቀጠሮ ይያዙ:-

Stadt Regensburg - Standes-Amts-Wesen

[D.-Martin-Luther-Straße 3](#)

93047 Regensburg

ስልክ : [0941 507-1347](tel:09415071347)

ኢሜል Standesamt_geburt@regensburg.de

ኢንተርኔት:

[Stadt Regensburg - Abteilung Standesamtswesen und Versicherungsamt - Sachgebiet Standesamtswesen](#)

□ **ለበለጠ መረጃ እዚህ ይመልከቱ:-**

[So registrieren Sie Ihr neugeborenes Kind](#)

ምክር

□ በ Regensburg ውስጥ የእርግዝና የምክር አገልግሎትን "ማን ሊረዳኝ ይችላል? ስለ ጤና እና ህመም ምክር."

ቁልፍ ቃላት: የማህፀን ሐኪም, የእርግዝና ምርመራ, የወሊድ መዝገብ, የቅድመ ወሊድ እንክብካቤ, ምርመራዎች, አዋላጅ, የወሊድ ዝግጅት, ልደት, መውለድ, የልደት የምስክር ወረቀት

የወሊድ መከላከያ እና የቤተሰብ ምጣኔ**የቤተሰብ ምጣኔ/የወሊድ መከላከያ**

አንተ ከሆነ

- እርጉዝ መሆን አልፈልግም
- በግብረ ሥጋ ግንኙነት ከሚተላለፉ በሽታዎች እራስዎን መጠበቅ ይፈልጋሉ

በግብረ ሥጋ ግንኙነት ወቅት የወሊድ መከላከያ መጠቀም አለብዎት. ለምሳሌ ኮንዶም.

ብዙ የተለያዩ የእርግዝና መከላከያዎች አሉ. አንዳንዶቹ ከሌሎቹ የበለጠ ገንዘብ ያስከፍላሉ. የእርግዝና መከላከያ ዘዴዎች በተለየ መንገድ ይሠራሉ. መረጃ ያግኙ! የትኛው የእርግዝና መከላከያ ለእርስዎ ትክክል እንደሆነ እርግጠኛ ካልሆኑ ሐኪም ይጠይቁ::

እዚህ በብዙ ቋንቋዎች ስለ የወሊድ መከላከያ መረጃ ማግኘት ይቻላል።

[Verhütung | Zanzu](#)

አደጋ

AIDS እና ከሌሎች በሽታዎች የሚከላከለው ኮንዶም ብቻ ነው!

የትኛውም የወሊድ መከላከያ መቶ በመቶ ደህና ነው!

የወሊድ መከላከያ ወጪዎች

ከ23 ዓመት በታች ነዎት?

የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያ ትልቅ ድርሻ ይከፍላል. ትንሽ ክፍል ብቻ እራስዎ መክፈል አለብዎት.

ከ 23 አመት ጀምሮ የወሊድ መከላከያ መክፈል አለብዎት.

ትንሽ ገንዘብ ካለዎት የሬገንስበርግ ከተማ የወሊድ መከላከያ ወጪዎችን ሊሸፍን ይችላል. ለማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ማመልከቻ ማስገባት አለብዎት.

እዚህ መረጃ ማግኘት ይቻላል፡-

[Flyer Kostenübernahme für Verhütungsmittel](#)

ቁልፍ ቃላት፡ የእርግዝና መከላከያ፣ የወሊድ መከላከያ፣ ኮንዶም፣ ክኒን፣ የወሊድ መከላከያ ክኒን፣ በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች፣ STI፣ እርግዝናን መከላከል፣ ደህንነቱ የተጠበቀ ወሲብ

የእርግዝና ግጭት እና ፅንሰ ማስወረድ

ሳታስበው እርጉዝ ነህ? ለእርግዝና አዎንታዊ ምርመራ አድርገዋል?

በአሁኑ ጊዜ ልጅ አይፈልጉም?

ምክንያቱም አንተ በጣም ወጣት ነህ።

ምክንያቱም ምንም ገንዘብ የለህም.

ምክንያቱም ምንም ድጋፍ የላችሁም።

ምክንያቱም እናት መሆን አትፈልግም።

ከዚያ ፅንሰ ማስወረድ ይቻላል. (= እርግዝናን ማቆም)

በጀርመን ልጅ **አለመፈለግ ችግር** የለውም። እያንዳንዱ ሴት ለራሷ መወሰን ትችላለች. እናት መሆን እፈልጋለሁ ወይስ አልፈልግም?

በጀርመን ውስጥ እርግዝናን ማቆም ይፈቀድልዎታል.

ተፈቅዷል። ግን ከሆነ ብቻ:

- ከ12ኛው ሳምንት በፊት ነው።

- ከ12ኛው ሳምንት በኋላ ለእርስዎ ወይም ለልጅዎ ትልቅ አደጋ (ለምሳሌ ህመም፣ አካል ጉዳተኝነት)

አሁን ምን ማድረግ አለብኝ?

- ወደ የማህፀን ሐኪም ይደውሉ --> ቀጠሮ ይያዙ

"እርጉዝ ነኝ, ምርመራ እፈልጋለሁ"

- ወደ አማካሪ ማእከል ይሄዱ --> ቀጠሮ ይያዙ

"ስለ እርግዝናዬ ምክር እፈልጋለሁ"

ምክክሩ ግዴታ ነው። ምክክሩ ከክፍያ ነጻ ነው። እዚያ ያሉት ሰራተኞች ሊረዱዎት ይፈልጋሉ። ወደ ሚስጥራዊነት እርግጠኛ ነዎት። ስለ ጉዳዩ ለማንም መንገር የለብዎትም። ልታምናቸው ትችላላህ።

- ከምክክሩ በኋላ --> ቢያንስ ለ 3 ቀናት ያስቡ፡ ልጄን እፈልጋለሁ? ልጄን አልፈልግም?

- ፅንሰ ለማስወረድ ቀጠሮ ይያዙ ወይም ህፃኑን ይጠብቁ

የእርስዎ ጀርመናዊ ገና በጣም ጥሩ ካልሆነ ሐኪሙ ወይም አማካሪው አስተርጓሚ ሊያስይዙዎት ይችላሉ።

እዚህ እርዳታ እና መረጃ ማግኘት ይችላሉ፦

- pro familia Regensburg

[An der Schergenbreite 1](#)

93059 Regensburg

ስልክ [\(0941\) 70 44 55](#)

ኢሜል፦

regensburg@profamilia.de

ድህረገፅ፦

www.profamilia.de/regensburg

- DONUM VITAE in Bayern e. V.

[Maximilianstraße 13](#)

93047 Regensburg

ስልክ [\(0941\) 595 64 90](#)

ድህረገፅ፦

[Regensburg - donum vitae](#)

[Gesundheitsamt Regensburg Schwangerschaftskonfliktberatung](#)

[Altmühlstraße 3](#)

93059 Regensburg

ስልክ [\(0941\) 4009 764](#)

ድህረገፅ፦

[Schwangerschaftskonfliktberatung - Abteilungen und Sachgebiete | Landkreis Regensburg](#)

ቁልፍ ቃላት: እርግዝና, ያልተፈለገ እርግዝና, የእርግዝና ግጭት, ፅንሰ ማስወረድ, የእርግዝና ምክር, የእርግዝና ድጋፍ, የምክር ማእከሎች

የልጆች ጤና (የጤና ኢንሹራንስ, የሕፃናት ሐኪም)

ለህፃናት የጤና መድን

ለልጅዎ የጤና መድን ብዙ ጊዜ **ምንም** ገንዘብ አያስወጣም።

ልጅዎ “familien-versichert” ነው፣ ይህ ማለት እሱ ወይም እሷ ከእርስዎ ጋር አንድ ላይ መድን አለባቸው ማለት ነው።

ልጅዎ የኢንሹራንስ ካርድ ይቀበላል።

የልጅዎን የኢንሹራንስ ካርድ ከእርስዎ ጋር ወደ ሐኪም መውሰድ አለብዎት።

ልጅዎ ዶክተር ጋር ለመሄድ ምንም ገንዘብ መክፈል **የለብዎትም** ።

የሕፃናት ሐኪም

ለህፃናት ልዩ ዶክተሮች አሉ የሕፃናት ሐኪሞች (ዶክተሮች Pädiatrie)።

እርስዎ ስለ ልጆች ጤና ጠንቅቀው ያውቃሉ።

ለልጅዎ የሕፃናት ሐኪም ያግኙ።

☐ **እዚህ በሬገንስበርግ ውስጥ የሕፃናት ሐኪሞችን ማግኘት ይቻላል-**

[kinderarzt regensburg - Google Suche](#)

U-Untersuchungen (=የልጆች መከላከያ ምርመራዎች)

ልጅዎን በየጊዜው ወደ ሐኪም መውሰድ ያስፈልግዎታል።

የ U-Untersuchung ለልጅዎ ጤና ጥሩ ነው።

የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያው ለ U- ፈተናዎች ይከፍላል።

የፈተና ቡክሌት (ቢጫ) -> Gelbe Heft ይደርስዎታል

ስለ "ቢጫ ቡክሌት" መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Das Gelbe Heft | kindergesundheit-info.de](#)

የፈተና መጽሃፉን ከእርስዎ ጋር ወደ ፈተናዎች ይውሰዱ!

የ U- ምርመራዎች ምንድን ናቸው?

ለልጅዎ U-Untersuchung ከሐኪምዎ ጋር ቀጠሮ መያዝ አለቦት።

ሐኪሙ ይመረምራል-

- ቅልጥፍና
- ችሎታ
- መናገር እና መረዳት
- ማህበራዊ ባህሪ

በተለያዩ ርዕሰ ጉዳዮች ላይ ይመክራል-

- ክትባቶች
- አደጋ መከላከል

- የጥርስ ጤና
- የተመጣጠነ ምግብ
- በልጅዎ እድገት ላይ ያሉዎት ሌሎች ችግሮች እና ስጋቶች

አስፈላጊ: ምርመራው በተወሰነ ጊዜ ውስጥ መደረግ አለበት!

□ **እዚህ ልጅዎ መቼ መመርመር እንዳለበት ማየት ይችላሉ:-**

[Terminrechner für die U1-U9-Untersuchungen | kindergesundheitsinfo.de](https://www.kindergesundheitsinfo.de/terminrechner)

የ ሀ-ፈተናዎቹ ቀደምት የመለየት ምርመራዎች ናቸው።

ይህ ማለት ልጅዎ ከታመመ፣ በሽታው **አስቀድሞ** ሊታወቅ እና ሊታከም ይችላል።

ሐኪሙ ልጅዎ በትክክል እያደገ መሆኑን ያረጋግጣል (ለምሳሌ፡ እሱ ወይም እሷ ምን ያህል መናገር ይችላሉ?)

ልጅዎ ሊደገፍ እና ሊበረታታ ይችላል።

መከተብ

የሕፃናት ሐኪም ልጅዎን መከተብ ይችላል።

(ክትባት = ከበሽታ መከላከል)

የሕፃናት ሐኪሙን ይጠይቁ።

የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያው ለልጆች ክትባቶች ይከፍላል።

□ **ለልጆች የሚመከር ክትባቶች:-**

[RKI - Infektionskrankheiten](#)

ልጄ በጣም ተጎድቷል፣ ምን ማድረግ እችላለሁ?

□ **እዚህ ለወላጆች ጠቃሚ መረጃ ያገኛሉ:-**

[Patient*innen – BPtK](#)

ጀርመንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ አረብኛ፣ ፋርሲ፣ ኩርድኛ ቋንቋዎች አሉ።

ቁልፍ ቃላት: የቤተሰብ ኢንሹራንስ፣ የመከላከያ እንክብካቤ፣ የመከላከያ ምርመራዎች፣ ቢጫ ምርመራ ቡክሌት፣ ዩ-ቡክሌት፣ የሕፃናት ሐኪም፣ U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U7a, U8, U9, የልጅ እድገት፣ የልጅ ጤና

ጉዳት እና የአእምሮ ጤና

የአእምሮ ሕመም ምልክቶች ምን ሊሆኑ ይችላሉ?

- ጥሩ ስሜት አይሰማህም።
- ጭንቀት አለብህ።
- መጥፎ ትውስታዎች ወይም ሀሳቦች።
- የቤት ናፍቃችኋል።
- መተኛት አይችሉም።
- ትኩረትህ ደካማ ነው።
- ብዙ ጊዜ ትፈራለህ።
- ብዙ ወይም በጣም ትንሽ ትበላለህ።
- ሁሌም ደክሞሃል።

የአእምሮ ሕመሞች የመንፈስ ጭንቀት፣ የጭንቀት መታወክ፣ ሱሶች ወይም የስሜት ቀውስ ያካትታሉ።
ለአእምሮ ሕመሞች ልዩ ዶክተሮች አሉ።

እርዳታ አለ!

ሐኪም ሊረዳ ይችላል። ወይም **ቴራፒስት**። እንዲሁም አንድ ነገር እራስዎ ማድረግ ይችላሉ።

እንዲሁም ወደ የስደት አማካሪዎ መሄድ ይችላሉ። አንዳንድ አማካሪዎች በአእምሮ ጤና ጉዳዮች እና ጉዳቶች ላይ ሊረዱዎት ይችላሉ።

በአስቃቂ ሁኔታ ላይ መረጃ እና እርዳታ;

1. Refugee Trauma Help

እዚህ በብዙ ቋንቋዎች መረጃ ማግኘት ይቻላል። እራስዎን መርዳት ይችላሉ።

[Soforthilfe-Projekt für traumatisierte Flüchtlinge](#)

2. የመስመር ላይ ሳይኮቴራፒ በእንግሊዝኛ፣ ጀርመንኛ፣ አረብኛ፡-

[Home - Ilajnafsy](#)

3. Almhar - ለስደተኞች መተግበሪያ

በእንቅልፍ ችግሮች፣ በውጥረት፣ በድብርት ምልክቶች እና በሌሎች ላይ መረጃ እና ልምምዶች - በአረብኛ፣ በእንግሊዝኛ እና በፋርሲ፡-

[ALMHAR – App für Geflüchtete - Zentrum ÜBERLEBEN](#)

3. በብዙ ቋንቋዎች የአስቃቂ የሥዕል መጽሐፍ

ለተጎዱ ልጆች እርዳታ. ወላጆች ምን ማድረግ ይችላሉ?

የሥዕል መጽሐፍ እዚህ መስመር ላይ ማግኘት ይቻላል።

[Bilderbuch – Little Trauma Help](#)

ቁልፍ ቃላት: የአእምሮ ህመም, የአእምሮ ጤና, ቴራፒ, ሳይኮቴራፒ, ሳይኮሎጂስት, ሳይካትሪስት, ራስን መርዳት አገልግሎቶች, አስቃቂ ሕክምና, traumatization

አካል ጉዳተኝነት

ሁሉም ሰው በማህበራዊ ህይወት ውስጥ መሳተፍ አለበት። ይህ አካል ጉዳተኞችንም ይመለከታል። ልዩ ምክሮች, ፕሮጀክቶች, እርዳታ እና ድጋፍ ይገኛሉ።

እዚህ ብዙ መረጃዎችን እና አድራሻዎችን ያገኛሉ፡-

[Stadt Regensburg - Leben - Inklusion](#)

ቁልፍ ቃላት: ማካተት, ተደራሽነት

ሆስፒስ እና ማስታገሻ እንክብካቤ

Regensburg ውስጥ በጠና ለታመሙ እና ለሟች ሰዎች የተለያዩ አይነት እርዳታዎች አሉ። በዚህ መንገድ, የመጨረሻውን ጊዜ በተቻለ መጠን በጥሩ ሁኔታ መጠቀም ይቻላል።

እዚህ በጀርመን ውስጥ የሆስፒስ እና የማስታገሻ እንክብካቤን የሚያብራራ ቪዲዮ ያገኛሉ. ቪዲዮው በብዙ ቋንቋዎች ይገኛል።

[Videos Hospiz- / Palliativversorgung Deutschland in mehreren Sprachen](#)

በዚህ መመሪያ ውስጥ በብዙ ቋንቋዎች መረጃ እና ቅናሾች አጠቃላይ እይታ ያገኛሉ፡-

[Home - Wegweiser Hospiz- und Palliativversorgung](#)

ክሊኒኮች

በጠና የታመሙ ሰዎች በክሊኒኮች ውስጥ በልዩ ቡድኖች ይንከባከባሉ። በአንዳንድ ሁኔታዎች ልዩ ጣቢያዎችም አሉ። ለምሳሌ፣ እዚያ ህመም ይቀንሳል።

ሆስፒስ

በጠና የታመመ ሰው ወደ ሆስፒታል መሄድ ካላስፈለጋቸው ነገር ግን እቤት ውስጥ መቆየት ካልቻሉ በመጨረሻዎቹ ቀናት ሆስፒስ ውስጥ ሊገቡ ይችላሉ። ለ Regensburg በፔንታሊንግ ውስጥ Johannes-Hospi አለ።

[Johannes-Hospiz](#)

[Hölkering 1, 93080 Pentling](#)

[Telefon](#)

የሆስፒስ ማህበር

የበጎ ፈቃደኞች አጋሮች ሊረዱዎት ይችላሉ። በልዩ ሁኔታ የሰለጠኑ እና የታመሙትን እቤት ይጎበኛሉ። ይህ በRegensburg Hospice ማህበር የተደራጀ ነው።

[Hospiz-Verein Regensburg eV](#)

[Hölkering 1, 93080 Pentling](#)

[Telefon](#)

ልዩ የተመላላሽ ታካሚ ማስታገሻ እንክብካቤ (SAPV)

የሚሞቱ ሰዎች ከባድ እና የተወሳሰቡ ምልክቶች ካላቸው፣ SAPV ሐኪሙን ሊደግፍ ይችላል። ነርስ በቤት ውስጥ ያሉትን ታካሚዎች ለመንከባከብ ከሐኪሞች ጋር እንደ መመሪያ ትሰራለች። ቡድኑ ቁስ፣ የመተንፈሻ ቴራፒስት እና ማህበራዊ ሰራተኛን ያካትታል። የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያው ለዚህ አገልግሎት ይከፍላል። ግንኙነት የሚደረገው በቤተሰብ ዶክተር ነው።

[PALLIAMO gGmbH](#)

[Cranachweg 16, 93051 Regensburg](#)

Regensburg እንክብካቤ አጠቃላይ እይታ እዚህ ሊገኝ ይችላል-

https://www.palliamo.de/site/assets/files/1780/17_broschuere_netzwerk

ድንገተኛ አደጋ

ድንገተኛ አደጋ

ድንገተኛ አደጋ ለምሳሌ ህመም ወይም ጉዳት ነው።

በድንገተኛ ጊዜ፣ ለምሳሌ እርስዎ ከሆኑ ወዲያውኑ ሐኪም ያስፈልግዎታል

- በጣም ከፍተኛ ትኩሳት አላቸው።
- አጥንት ሰበረ።
- ከባድ የደም መፍሰስ አለባቸው።
- መተንፈስ አይችልም።
- መርዛማ ነገር ባለ።

- ንቃተ ህሊና የላቸውም (= ደካማ)::

በድንገተኛ ጊዜ ፣ ለእርዳታ ይደውሉ (= የአደጋ ጊዜ ጥሪ):-
ስልክ:

[112](#)

የአደጋ ጊዜ ጥሪ **ምንም ገንዘብ አያስወጣም::**

የአደጋ ጊዜ ቁጥሩን ከማንኛውም ስልክ መደወል ይችላሉ::

አምቡላንስ በፍጥነት ወደ እርስዎ ሊደርስ ይችላል.

የአደጋ ጊዜ ጥሪ - ምን ማድረግ ይጠበቅብዎታል?

ተረጋጋ!

በጥሞና ያዳምጡ!

ጥያቄዎችን ይመልሱ!

እንዲህ ማለት አለብህ:-

- በሽተኛው **የት** ነው ያለው?
- **ምን** ሆነ?
- በሽተኛው **እንዴት** ነው?

ለአደጋ ጊዜ አስፈላጊ የስልክ ቁጥሮች:-

- ፖሊስ, የእሳት አደጋ መከላከያ ክፍል, አምቡላንስ, የመርዝ መቆጣጠሪያ ማዕከል
- የድንገተኛ ሐኪም, ድንገተኛ ፋርማሲ
- ለሴቶች እና ለልጆች እርዳታ
- የሰነድ ልቦና እርዳታ
□ **"በአደጋ ጊዜ እርዳታ" ይመልከቱ**

ፖሊስ ->

ስልክ:

[110](#)

ለእርስዎ የሚቻል ከሆነ ሁልጊዜ ወደ ክሊኒኩ መሄድ ይችላሉ.
ክሊኒኩ የድንገተኛ ክፍል አለው.

የመጀመሪያ እርዳታ

የተቸገረን ሰው ታያለህ:-

ህዝቡን እርዱ!

ህይወት ማዳን ትችላለህ::

የመጀመሪያ እርዳታ ኮርስ መውሰድ ይችላሉ.

በኮርሱ ውስጥ ሌሎችን በድንገተኛ ጊዜ እንዴት መርዳት እንደሚችሉ ይማራሉ.

□ **ቪዲዮ 1** : በድንገተኛ ጊዜ ምን ማድረግ አለብት?

[Erste-Hilfe](#)

□ **ቪዲዮ 2** : በድንገተኛ ጊዜ የመጀመሪያ እርዳታ

[Erste Hilfe in 2 Minuten erklärt](#)

□ እዚህ በ Regensburg ውስጥ የመጀመሪያ እርዳታ ኮርሶችን ማግኘት ይችላሉ!

[erste hilfe kurs regensburg - Google Suche](#)

ቁልፍ ቃላት: የማዳን አገልግሎት, አምቡላንስ, ድንገተኛ, ለሕይወት አስጊ, የመጀመሪያ እርዳታ, የአደጋ ጊዜ ጥሪ

ማን ሊረዳኝ ይችላል? ስለ ጤና እና ህመም ምክር

ችግር አለብህ? የምታነጋግረው ሰው ትፈልጋለህ? ቤተሰብዎ ችግር አለበት? ችግር ያለበት ሰው ታውቃለህ?

ብቻህን አይደለህም!

የእርግዝና ምክር

ነፍስ ጡር ነህ? እርዳታ ይፈልጋሉ ወይም ጥያቄዎች አሉዎት? እነዚህ ቦታዎች ሊረዱዎት ይችላሉ:

[DONUM VITAE in Bayern eV](#)

[pro familia Regensburg eV](#)

[Gesundheits-Amt Regensburg](#)

[Caritas Schwangerschafts-Beratung](#)

ኤድስ

ኤድስ አለህ? እርዳታ ይፈልጋሉ ወይም ስለ በሽታው ጥያቄዎች አሉዎት? እዚህ እርዳታ ማግኘት ይችላሉ:

[Aids-Beratungs-Stelle Oberpfalz](#)

[AIDS-Hilfe Regensburg eV](#)

[Gesundheits-Amt Regensburg](#)

ሳይኮሶሻል ምክር

የአእምሮ ጤና ችግር አለብህ? ማህበራዊ ችግሮች አሉብህ? ምክር ይፈልጋሉ? እዚህ እርዳታ ማግኘት ይችላሉ:-

[Diakonie Regensburg](#)

[Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit eV](#)

[Gesundheits-Amt Regensburg](#)

[Krisen-Dienst Horizont](#)

[Telefon-Seelsorge Regensburg](#)

ይፈልጋል

ሱስ አለህ? እነዚህ ቦታዎች ሊረዱዎት ይችላሉ፡

[Sucht-Beratung der Caritas](#)

[KISS - Selbsthilfe](#)

[Gesundheits-Amt Regensburg](#)

[Anonyme Alkoholiker](#)

[DrugStop](#)

[Sucht im Alter](#)

የአመጋገብ ችግሮች

የመብላት ችግር አለብህ? ከአሁን በኋላ በመደበኛነት መብላት አይችሉም? እርዳታ እዚህ ይገኛል፡-

[Waagnis](#)

ቁልፍ ቃላት: እርግዝና, የአርብቶ አደር እንክብካቤ, ሱስ, ምክር

MiMi - ከስደተኞች ጋር (ሚሚ-ባቫሪያ)

በሬገንስበርግ ነው የሚኖሩት እና ከሌላ ሀገር የመጡት? በጀርመን ስላለው የጤና አጠባበቅ ሥርዓት የሆነ ነገር መማር ይፈልጋሉ? ሌሎች ስደተኞች በጀርመን ስርዓት ውስጥ መንገዳቸውን እንዲያገኙ መርዳት ይፈልጋሉ?

የ MiMi-Bayern ፕሮጀክት የሚከተሉትን ያቀርባል

- ነፃ ሥልጠና እንደ " Gesundheits-Lotse " (50 ሰዓት ገደማ)፡፡
- ሙሉ በሙሉ የሰለጠኑ ስደተኞች ስለ ጤና እና ህመም መረጃ ለሌሎች ስደተኞች ይሰጣሉ፡፡

ያነጋግሩ፡

Amt für Integration und Migration

[Maximilianstraße 26 | 93047 Regensburg](#)

ኢ-ሜይል

aim@regensburg.de

ስልክ፡

[09 41 507 37 74](tel:09415073774)

በበይነመረብ ላይ ተጨማሪ መረጃ፡

[Stadt Regensburg - Abteilung Willkommenskultur und Integration - MiMi](#)

MiMi-Bayern Ethno-Medizinischen Zentrums eV ፕሮጀክት ሲሆን Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention እና MSD SHARP & DOHME GMBH የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግለት ነው። ፕሮጀክቱ በባሻሪያ ውስጥ በብዙ ቦታዎች አለ። ፕሮጀክቱ ከ 2015 ጀምሮ Regensburg ውስጥ እየሰራ ነው።

ቁልፍ ቃላት፡ ጤና፣ በፈቃደኝነት፣ ሕመም

የስደተኛ ህክምና ሪገንስበርግ ኢ.ኪ.

ማኅበሩ የስደተኞችን ጤና ይንከባከባል። ብዙዎቻችን ህክምናን፣ ስነ ልቦናን ወይም ማህበራዊ ሳይንስን እናጠናለን። የህክምና ባለሙያዎች ወይም የበጎ ፈቃደኞች አስተርጓሚዎችም ሊረዱ ይችላሉ።

ያንን እናደርጋለን፡-

በግለሰብ ጉዳዮች ላይ የግል እርዳታ፡

በህክምና እንረዳዎታለን። ለምሳሌ ሥር የሰደደ ሕመም ስላለብዎት። በሽታዎን ለመቋቋም እንረዳዎታለን። የዶክተር ቀጠሮዎችን እናዘጋጃለን ወይም አስተርጓሚ እናገኛለን።

የሕክምና ምክር ማዕከል፡

በሕክምና ጥያቄዎች ላይ ክፍት ምክር።

መቼ ነው?

ሁልጊዜ ሐሙስ ከ 4 እስከ 6 ፒ.ኤም

የት ነው?

በ [Dieselstraße 3](#) የጋራ መኖሪያ ቤት ውስጥ።

እንዲሁም የዶክተር ቀጠሮዎችን እና አስተርጓሚዎችን እዚህ ማግኘት እንችላለን።

በሴሚስተር ዕረፍት ወቅት ምንም የቢሮ ሰዓቶች የሉም።

እዚህ መረጃ ማግኘት ይችላሉ፡-

<https://www.migramed.de/>

ወይም

በ Instagram ላይ

[Migranten Medizin Regensburg eV \(@migrantenmedizin_rgb\) • Instagram-Fotos und -Videos](#)

ወደ info@migramed.org ኢሜል ይላኩልን።

ቁልፍ ቃላት፡ ስደተኞች፣ ጤና፣ የጤና ስርዓት፣ በጎ ፈቃደኝነት፣ እርዳታ፣ መረጃ፣ መድሃኒት፣ ምክር፣ እንክብካቤ

Migrantenmedizin Regensburg eV

ማኅበሩ የስደተኞችን ጤና ይንከባከባል። እዚያ ከሚረዱት ውስጥ ብዙዎቹ ሕክምና፣ ሳይኮሎጂ ወይም ማኅበራዊ ሳይንስ በማጥናት ላይ ናቸው። ከህክምናው መስክ የመጡ ሰዎች ወይም የበጎ ፈቃደኞች አስተርጓሚዎችም ሊረዱ ይችላሉ።

ማኅበሩ የሚያደርገው ይህንን ነው።

በግለሰብ ጉዳዮች ላይ እገዛ፡

- ማህበሩ በህክምና ችግር ይደግፈዎታል። ለምሳሌ፣ ሥር የሰደደ በሽታዎች ካሉ

- በሽታውን እንዴት መቋቋም እንደሚችሉ ያሳዩዎታል
- ዶክተር ቀጠሮ ያዙልዎት እና አስተርጓሚ ይፈልጋሉ

የሕክምና ምክር ማዕከል;

- ስለ ጤና ጥያቄዎችን መጠየቅ ይችላሉ

 መቼ ነው? ሁልጊዜ ሐሙስ ከ 4 እስከ 6 ፒ.ኤም

 የት ነው? በ Dieselstraße 3 የጋራ መኖሪያ ቤት ውስጥ።

ጠቃሚ : በሴሚስተር ዕረፍት ወቅት ምንም አይነት የስራ ሰዓት የለም።

እዚህ መረጃ ማግኘት ይችላሉ:-

[Home | Migrantenmedizin Regensburg](#)

ወይም

ወደ info@migramed.org ኢሜል ይላኩልን።

ቁልፍ ቃላት: ስደተኞች፣ ጤና፣ የጤና ስርዓት፣ በጎ ፈቃደኝነት፣ እርዳታ፣ መረጃ፣ መድሃኒት፣ ምክር፣ እንክብካቤ

KISS ሬገንስበርግ

KISS Regensburg የራስ አገዝ ቡድን እንድታገኝ ያግዝሃል።

Selbsthilfe (=ራስን መርዳት መማር)

በ R egensburg ውስጥ የተለያዩ ቡድኖች አሉ.

በራስ አገዝ ቡድኖች ውስጥ ተመሳሳይ ችግር ያለባቸው ሰዎች ተገናኝተው ይነጋገራሉ።

ለምሳሌ, የጤና ችግር ካለብዎት.

ይህ ቡድን ጥሩ ስሜት እንዲሰማዎት ሊረዳዎ ይችላል.

እዚህ ሊያገኙን ይችላሉ:-

KISS Regensburg

Landshuter Str. 19

93047 Regensburg

ስልክ [\(0941\) 599 388 610](tel:0941599388610)

ኢሜል kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

ኢንተርኔት:

[KISS Regensburg: KISS Regensburg](#)

በድንገተኛ ጊዜ እርዳታ

ፖሊስ፣ የእሳት አደጋ መከላከያ ክፍል፣ አምቡላንስ፣ የመርዝ መቆጣጠሪያ ማዕከል

ፖሊስ፡

ስልክ (የአደጋ ጊዜ ጥሪ)፡-

[110](#)

ስለ ፖሊስ በቀላል ቋንቋ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል፡-

[Die Bayerische Polizei - Leichte Sprache - Die Bayerische Polizei im Internet](#)

እሳት፡-

የእሳት አደጋ መከላከያ ክፍል ስልክ (የአደጋ ጊዜ ጥሪ)

[112](#)

የሕክምና ድንገተኛ አደጋ፡

ለድንገተኛ ሐኪም ስልክ (የአደጋ ጊዜ ጥሪ)፡-

[112](#)

እርስዎ ወይም ልጅዎ መርዛማ ነገር ከበሉ፣ ወደ መርዝ መቆጣጠሪያ ማእከል መደወል ይችላሉ

(ለምሳሌ፡ አንድ ታዳጊ የእቃ ማጠቢያ ሳሙና ጠጣ)።

መደወል የሚችሉባቸው ሁለት ቦታዎች አሉ። እነሱ ይረዱዎታል እና አሁን ማድረግ ያለብዎት ምርጥ ነገር ምን እንደሆነ ይነግሩዎታል።

Gift-N otruf Nürnberg

ስልክ [0911 3982451](#)

Gift-Notruf München

ስልክ [089 19240](#)

በአደጋ ጊዜ አስፈላጊ ህጎች፡

እርስዎ 112 ይደውሉ.

አስፈላጊዎቹን ነገሮች ተናገሩ፡-

ድንገተኛ/አደጋው የት ደረሰ?

ምን ሆነ?

ስንት ቆስለዋል?

ምን ዓይነት ጉዳት?

ከድንገተኛ አደጋ መቆጣጠሪያ ማእከል ጥያቄዎችን ይጠብቁ (በአሁኑ ጊዜ በስልክ የሚያናገሩዎቸው ሰዎች ናቸው)!

የድንገተኛ ህክምና አገልግሎት፣ የድንገተኛ ፋርማሲ አገልግሎት

Ärztlicher-Bereitschafts-Dienst

ምሽት ላይ ነው ወይስ እሁድ ወይም የበዓል ቀን?

ጥሩ ስሜት አይሰማህም።

ሐኪም ይፈልጋሉ?
ዶክተር ክፍት አይደሉም?

እዚህ መደወል ይችላሉ:-

[116 117](#)

በጥሪ ላይ ሐኪም ይጠይቁ.

ግን ለድንገተኛ ጊዜ አይደለም!

የአደጋ ጊዜ ስልክ ቁጥር:-

[112](#)

ወይም ወደ ሆስፒታል ይሂዱ..

የድንገተኛ ህክምና ዘዴዎችን እዚህ ማግኘት ይችላሉ:

116117.de - Bereitschaftspraxen suchen

የአደጋ ጊዜ የጥርስ ህክምና አገልግሎት

የጥርስ ድንገተኛ አደጋ?

ለምሳሌ, ህመም, ደም መፍሰስ, አደጋ?

የጥርስ ሀኪም ክፍት አይደሉም?

የአደጋ ጊዜ አገልግሎት የት ነው ያለው? እዚህ እዩ:

[Zahnärztlicher Notdienst, Zahnarzt, Notfall, Zahnschmerzen, Zahnarztnotdienst - Auskunft](#)
[Zahnärztlicher Notdienst](#)

ወይም:-

[Zahnärztlicher Notfalldienst im Universitätsklinikum Regensburg](#)

የፋርማሲ ድንገተኛ አገልግሎት

ሌሊት ነው ወይስ እሁድ ወይስ በዓል?

ጥሩ ስሜት አይሰማህም:: መድሃኒት ያስፈልግዎታል.

ከዚያ ክፍት ፋርማሲ እዚህ ይፈልጉ:-

[Apotheken-Notdienst und -Nachtdienst suchen | aponet.de](#)

አብዛኞቹ ፋርማሲዎች ሲዘጉ ሁልጊዜ ክፍት የሆኑ ፋርማሲዎች አሉ::

ድንገተኛ ፋርማሲዎች ይባላሉ.

የድንገተኛ እና የምሽት አገልግሎት ያላቸውን ፋርማሲዎች ይፈልጉ:-

[Apotheken-Notdienst und -Nachtdienst suchen | aponet.de](#)

ለሴቶች እና ለልጆች እርዳታ

የተቸገረች ሴት ነሽ?

ሁልጊዜም መደወል ይችላሉ፡-

ስልክ [0800 116 016](tel:0800116016)

እንዲሁም በሌሎች ቋንቋዎች እርዳታ ማግኘት ይችላሉ፡፡

ወሲባዊ ጥቃት

Frauen Notruf Regensburg eV

የፆታዊ ጥቃት ልምድ ላላቸው ሴቶች እና ልጆቻቸው የምክር ማዕከል ነው፡-

[Frauennotruf Regensburg eV – Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen](#)

ስልክ [0941 24171](tel:094124171)

ለህፃናት Not-Inseln

ወደ ትምህርት ቤት ስትሄድ ፈርተሃል?

እርዳታ ያገኛሉ፡፡

የት ነው?

ወደ ትምህርት ቤት በሚወስደው መንገድ ወደ ድንገተኛ አደጋ ሱቅ ይሄዳሉ (ሱቆች = መደብሮች, ዶክተሮች)

እዚያ ያሉ ሰዎች ሊረዱዎት ይችላሉ፡፡

ማከማቻዎቹ ተለጣፊ አላቸው፡፡

ተለጣፊው የአደጋ ጊዜ ደሴት ይላል፡፡

ወደሚኖሩበት ቦታ (ለምሳሌ ሬገንስበርግ) መግባት አለቦት፡፡

[Notinsel finden | Notinsel](#)

የጭንቀት መስመር

ተስፋ ቆርጠሃል ወይስ አዝነሃል?

አሁን ጥሩ ስሜት አይሰማዎትም?

በምስጢር የሚናገሩበት ስልክ ቁጥሮች እዚህ ያገኛሉ፡-

የስልክ ምክር [0800 1110111](tel:08001110111) ወይም - [1110222](tel:1110222)

ስልክ [0228 71002425](tel:022871002425)

የህጻናት እና ወጣቶች የስልክ መስመር [0800 1110333](tel:08001110333)