

Gladbeck'te danışmanlık ve yardım

Frauenberatungsstelle Gladbeck e.V.

Kadınlar ve kız çocukları için danışmanlık, (cinselleştirilmiş) şiddetten korunma ve yeme bozuklukları konularında önleme ve ileri eğitim

Teklifimiz şunları içerir:

- Travma danışmanlığı
- Kriz müdahalesi
- Şiddetten korunma danışmanlığı

Teklif, cis kadınlara, trans kadınlara ve sosyalleşmiş cinsiyet akışkanlığı olan kadınlara, interseks ve ikili olmayan kişilere yöneliktir.

Konsültasyonlar şahsen, telefonla veya dijital olarak sunulmaktadır. Bu görüşmeler her zaman gizlidir ve ücretsizdir.

Danışmanların gizlilik yükümlülüğü vardır. Danışmanlık anonim olarak da gerçekleştirilebilir.

İletişim:

📍 Wilhelmstr 46, 45964 Gladbeck

☎ [02043/66699](tel:02043/66699)

@team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de

📅 Pazartesi, Çarşamba, Perşembe, Cuma: 09:00 - 12:00, Salı: 11:00 - 12:30

Danışma saatleri: Pazartesi ve Perşembe: 09:30 - 11:30 a.m

veya önceden randevu alarak

🌐 [Frauenberatungsstelle Gladbeck](#)

Instagram: [Frauenberatungsstelle Gladbeck](#)

Facebook: [Frauenberatungsstelle Gladbeck](#)

🌐 [Kadın danışmanlığı](#)

Pro familia e.V.

- Hamilelik danışmanlığı
- Danışmanlık sertifikası ile gebelik çatışması danışmanlığı
- Kürtaj/ ölü doğum ve düşük sonrası danışmanlık

- Doğum kontrol danışmanlığı
- Cinsel danışmanlık
- Cinsel eğitim

İletişim:

📍 Hochstr. 39, 45964 Gladbeck

☎ [02043/25132](tel:02043/25132)

✉ @gladbeck@profamilia.de

📅 Sadece önceden randevu ile.

🌐 [Profamilia e.V.](https://www.profamilia.de)

🌐 [Profamilia e.V. Gladbeck](https://www.profamilia.de)

rebeq GmbH Akti(f) Plus Projekt „Familiencoaching Gladbeck“

Mitte, Butendorf ve Brauck bölgelerinden ebeveynler ve ebeveyn bakıcıları

Kendi durumunuzu iyileştirmek için danışmanlık ve destek

evde, parkta, oyun alanında veya ofiste gibi farklı yerlerde

- Resmi dairelere ve danışma merkezlerine refakat
- gizli görüşmeler
- Yeni aile destinasyonları planlama
- esnek aylık planlama

Küçük grup teklifleri

- Çocuk zammı ve ebeveyn parası
- Konut yardımı
- Eğitim
- Başvuru belgeleri
- Bilgisayar ve cep telefonu

📍 Krusenkamp 24, 45964 Gladbeck

👥 Dr. Eva Urbanski, Dilyana Veselinova, Verena Jansen, Danail Veselinov, Sabine Kornfeld

✉ @aktif@rebeq.de

☎ [02043/2064213](tel:02043/2064213) , ☎ [02043/2064218](tel:02043/2064218),



[02043/2064221](tel:02043/2064221),



[02043/2064219](tel:02043/2064219),



[02043/2064214](tel:02043/2064214)

 Erişilebilirlik: Pazartesi - Cuma: 07:30 - 14:00 ve randevu ile.

rebeq GmbH Jobcom

İş bulma merkezi aracılığıyla kupon

Hedef grup: Mülteciler ve göçmenler

- Çalışma, entegrasyon ve formlarla ilgili yardım, dijitalleşme alanlarında bireysel danışmanlık
- Başvuru belgeleri oluşturma
- Kurumlar ve yetkililer hakkında tavsiyeler

 Krusenkamp 24, 45964 Gladbeck

 Hatice Kaya

@kaya@rebeq.de

 [02043/2064210](tel:02043/2064210)

 Samar Shaddoud

@shaddoud@rebeq.de

 [02043/2064211](tel:02043/2064211)

 Danail Veselinov

@veselinov@rebeq.de

 [02043/2064219](tel:02043/2064219)

 Erişilebilirlik: Pazartesi - Cuma: 08:00 - 13:30 ve randevu ile.

rebeq Projekt: „BIWAQ V - grün und mobil im Quartier“

öncelikle Mitte, Brauck ve Butendorf semtlerinden insanlara yöneliktir.

Danışmanlık ve destek

- Resmi dairelere ve danışma merkezlerine refakat
- Gizli görüşmeler

- Yeni yaşam hedefleri planlama
- Kişiselleştirilmiş aylık planlama

İş koçluğu

- Başvuru belgelerinin hazırlanması
- Kendi e-posta adresinizi oluşturun
- İlginç şirket turları
- İşveren bağlantıları

Küçük grup teklifleri

- Bahçecilik
- Mutfak ve aile
- Sanat ve zanaat
- Bilgisayar, cep telefonu vb
- Kişisel gelişim
- İşe giden yollar

İletişim:

 Daniela Neumann, Dipl. Sozialpädagogin

 [02043/957120](tel:02043/957120)

 @neumann@rebeq.de

 Hans-Jürgen Reimann, Jobcoach

 [02043/957122](tel:02043/957122)

 @reimann@rebeq.de

 Philipp Olfmann, Jobcoach/Anleiter

 02043/957120

 @olfmann@rebeq.de

 Sabine Kornfeld, Projektleitung

 02043/2064214

 @kornfeld@rebeq.de

 Pazartesi - Cuma: 08:00 - 16:00

önceden randevu arzu edilir!

donum vitae Bottrop, Gelsenkirchen, Gladbeck e.V.

Hamilelik danışmanlığı ve hamilelik çatışması danışma merkezi

Teklif:

- Genel hamilelik danışmanlığı (mali destek, yasal haklar hakkında bilgi, ebeveyn parası)
- Danışmanlık belgesi ile birlikte gebelik çatışması danışmanlığı
- Doğum kontrol danışmanlığı
- Doğum öncesi muayeneler için danışmanlık
- Babalar için danışmanlık

İletişim:

👥Brigitte Avramov - Verwaltung, Barbara Hildebrand-Vohl, Saskia Ülker

📍Jovyplatz 4, 45964 Gladbeck

📍Overwegstraße 49, 45879 Gelsenkirchen

☎️0209/1702730 randevu rezervasyonuna

@info@donumvitae-bot-ge-gla.de

📅randevu ile

🌐Website

gsm GmbH

Mobiles Coaching für Geflüchtete und Zugewanderte

İş bulma merkezi aracılığıyla kupon

- Mülteciler ve göçmenler (18 yaşından emeklilik yaşına kadar)
- Önemli uygulamaların işlenmesi ve tercüme edilmesi
- Mesleki ve eğitimsel yeterliliklerin tanınması konusunda destek
- Mesleki dil desteği
- Resmi konularda destek
- Konaklama yeri bulma konusunda yardım
- İş başvuruları için hazırlık ve destek

🗣️Almanca, Arapça, Ukraynaca, Kürtçe, Rusça ve İngilizce

📍Rentforter Str. 8, 45964 Gladbeck

🌐GSM GmbH

👤 Herr Idris

@ a.idris@mein-gsm.de

☎ [02043/2737073](tel:02043/2737073)

☎ [0152/51458830](tel:0152/51458830)

👤 Frau Lavreniuk

@ i.lavreniuk@mein-gsm.de

☎ [0152/51510365](tel:0152/51510365)

👤 Herr Jurkosek

@ r.jurkosek@mein-gsm.de

☎ [0151/54829415](tel:0151/54829415)

🕒 Pazartesi - Cuma: 08:00 - 16:00

önceden randevu alarak

Integrationsagentur

Internationales Mädchenzentrum Gladbeck e.V.

Göç ve kaçış geçmişi olan ve olmayan kadınlar ve kız çocukları

Boş zaman ve eğitim programları

Formlarla ilgili düşük eşikli yardım

📍 Horster Str. 341 b, 45968 Gladbeck

👥 Esther Montzka, Ganimet Karapinar, Lena Jurkosek

@ info@mzgladbeck.de

☎ [02043/207390](tel:02043/207390), ☎ [0151/50460430](tel:0151/50460430),

☎

[0171/1248100](tel:0171/1248100),

☎

[0151/67859235](tel:0151/67859235)

🕒 Pazartesi - Cuma: açık, sabit program

Tarihler istek üzerine

RE/init e. V. "IT'S MY WAY"

Çalışma süresi: 01.01.2023 - 31.12.2025

Proje, göç deneyimi olan kadınları işgücü piyasasına girme yolunda desteklemektedir.

Tekliflerimiz:

- Kariyer beklentilerini geliştirmek için bireysel koçluk seansları
- Yurtdışında edinilen yeterliliklerin tanınması konusunda destek
- Okul bitirme yeterliliklerini tamamlama konusunda destek
- Eğitim, yeterlilik ve işe entegrasyona hazırlık olarak stajların düzenlenmesi.
- Başvuru sürecinde aktif destek
- İşle ilgili temel eğitimin bir parçası olarak konuşma ve yazma becerileri eğitimi içeren Almanca dersleri
- İş ve aile yaşamının dengelenmesi konusunda tavsiyeler ve çocuk bakım olanakları bulma konusunda yardım
- Temel dijital becerilere giriş: Çevrimiçi araştırma, çevrimiçi başvuru, uygulama kullanımı, dijital yeterliliklere katılım için hazırlık
- Düşük eşikli hizmetler ve eğitim, öğretim ve işle ilgili ilginç konular içeren açık danışmanlık kafesi

📍 Schillerstr. 7, 45964 Gladbeck

👤 Jessica Schumacher

☎ [02043/60000-20](tel:02043/60000-20)

@ info@reinit.de

🌐 [Reinit e.V.](https://reinit.de)

RE/ Init e.V. NetVest

Çalışma süresi: 01.11.2022 - 30.09.2026

Özellikle dezavantajlı yeni gelenlerin bütüncül ve sürdürülebilir sosyal entegrasyonu için ağ EU-Vatandaşlar Vest

Bizim teklifimiz:

Sosyal danışmanlık

- Yerel ve bölgesel yardım tekliflerinin algılanması için oryantasyon danışmanlığı
- Evsiz kalma tehlikesi durumunda yardım
- Sunulan boş zaman etkinlikleri
- Günlük oryantasyon için bilgilendirme ve danışmanlık
- Kültürlerarası değişimin ve sponsorlukların teşvik edilmesi

Eğitim danışmanlığı

- Erken eğitim programlarına giriş ve destek
- Danışmanlık, dil kurslarına yerleştirme
- Okul sistemi ve eğitim sistemi hakkında danışmanlık

Sağlık danışmanlığı

- Önleyici sağlık kontrolleri ve aşılama programlarının düzenlenmesi ve bunlara eşlik edilmesi
- Alman sağlık sistemi ve sağlık sigortası hakkında bilgiler

İletişim:

📍 Schillerstraße 7, 45964 Gladbeck

☎ [02043/6000031](tel:02043/6000031) (Romence)

☎ [02043/6000032](tel:02043/6000032) (bulgarca)

@info@reinit.de

🌐 [Reinit e.V.](https://www.reinit.de)

Jugendmigrationsdienst (JMD)

Teklif hakkında daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İletişim:

📍 Pastoratstr. 6, 45879 Gelsenkirchen-Altstadt

🗓 Pazartesi - Cuma: önceden randevu ile

👤 Grazyna Proft

☎ [0209/38948971](tel:0209/38948971)

@jmd.proft@meinediakonie.de

👤 Meryem Üstebay

☎ [0209/38948972](tel:0209/38948972)

@jmd.uestebay@meinediakonie.de

👤 Süheda Tanis

☎ [0209/38948977](tel:0209/38948977)

@jmd.tanis@meinediakonie.de

📍 Harthorststraße 7, 45899 Gelsenkirchen-Horst

📅 Pazartesi: önceden randevu ile

☎ [0209/38948977](tel:0209/38948977)

Randevular şahsen, telefonla veya e-posta yoluyla alınabilir.

🌐 [Jugendmigrationsdienst](#)

Sozialpastorales Zentrum K4

- Göçmenlik geçmişi olan kişiler için danışmanlık, rehberlik ve destek
- Çocuklar, gençler ve aileler için teklifler
- Okullarla işbirliği içinde entegrasyon programları
- Caritas ile işbirliği içinde entegrasyon hizmetleri (formlarla ilgili yardım, dil kafeleri, dil eğitimi)

İletişim:

📍 Kirchstr. 6, 45964 Gladbeck

👤 Herr Alfares

✉ @hammad.alfares@k4-gladbeck.de

☎ [02043/4027827](tel:02043/4027827),



[0152/07456903](tel:0152/07456903)

📅 Pazartesi - Perşembe: 10:00 - 12:00 ve 14:00 - 18:00

Lebenshilfe Gladbeck gGmbH

Lebenshilfe Café gGmbH (Art Café Zeitlos)

Lebenshilfe Gladbeck'in katılım merkezi

- Kapsayıcı eğitim
- Eğitim ve ileri eğitim
- Danışmanlık (1. Genel katılım danışma merkezi ve eğitim, cinsellik, ortaklık ve yaşam planlaması uzman merkezi)
- Boş zaman etkinlikleri
- Kapsayıcı spor
- Okul desteğinde entegrasyon yardımı
- Aile destek hizmeti (günlük yaşamda eşlik)
- Aile destek hizmeti (ev planlaması konusunda yardım)
- Easy Language Office (çeviriler ve eğitim)

- İstisnai ihtiyaçları olan kişiler için özel program

İletişim:

Andrea-G. Fortmann, Thomas Hensel, Frank Buers (Lebenshilfe Gladbeck gGmbH)

Kerstin Stein (Lebenshilfe Café gGmbH)

Toplantı merkezi

Bahnhofstr. 2, 45964 Gladbeck

02043/275200

@info@lebenshilfe-gladbeck.de

09:00 - 12:00

Önceden randevu alarak çalışma saatleri dışında

Lebenshilfe Gladbeck

Seniorenbüro Nord/ Süd

Gladbeck Belediyesi ve işbirliği ortaklarının profesyonel nitelikli çalışanları tarafından yaşlılar için danışmanlık ve çeşitli hizmetler

Dięerlerinin yanı sıra aşağıdaki alanlarda ücretsiz ve bağımsız bilgi ve yardım:

- Yařa uygun yaşam
- Evde acil ağrı, öğle yemeği dağıtımı, engelliler için ulaşım hizmeti
- İtirazlar için formölasyon yardımcıları
- Bakım finansmanına ilişkin tavsiyeler
- Sağlık hizmeti vekaleti ve yaşam vasiyeti
- Komřuluk yardımı

Şehrin işbirliği ortakları şunlardır:

- Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten
- Caritas
- AWO
- Deutsches Rotes Kreuz
- Seniorenbeirat Gladbeck
- Sport für betagte Bürger Gladbeck
- Malteser Hilfsdienst
- Knappschaft Bahn See / IGBCE

İletişim:

Seniorenbüro Nord

📍 Feldhauser Str. 243, 45966 Gladbeck

☎ [02043/3188517](tel:02043/3188517)

@ seniorenbuero-nord@gelsennet.de

Yönetim: Ulrich Hauska

🗓 Pazartesi - Perşembe: 10:00 - 12:00

Pazartesi - Cuma: 14:00 - 16:00

Bakım önemlidir:

her ayın üçüncü Perşembe günü saat 16:00'dan itibaren

Güney Kıdemli Vatandaşlar Ofisi

Teklifler:

Yaşlılar kafesi

Pazartesi ve Cuma 14.00 - 17.00

Yaşlı göçmen kadınlarla buluşma

Çarşamba 14.00 - 17.00

Daha fazla bilgi [broşürde](#) bulunabilir.

📍 Horster Str. 349, 45968 Gladbeck

☎ 02043-96 98 88

@ sbsued@gelsennet.de

🗓 Pazartesi - Cuma 10.00 - 12.00 ve

Salı ve Perşembe 14:00 - 17:00

Yaşlılar bürosundaki personel de gerektiğinde size evinizde danışmanlık yapmaktan memnuniyet duyacaktır.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Yetişkin göçmenler için danışmanlık

Teklif hakkında daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

👤 Christian Hotze

☎ [02043/279181](tel:02043/279181)

@ christian.hotze@caritas-gladbeck.de

 [Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

 Kirchstraße 5, 45964 Gladbeck

Caritasverband Gladbeck e.V. Begegnungsstätte für Senioren

Yaşlılar için buluşma yeri

 Gabriele Buchholz

 Heringstraße 128, 45968 Gladbeck

 [02043/31183](tel:02043/31183)

 gabriele.buchholz@caritas-gladbeck.de

 [Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

klamotten & mehr

Second-Hand-Laden

Ürün yelpazesi, çocuklar, kadınlar ve erkekler için iyi durumda ucuz kıyafetler ve çok daha fazlasını içerir.

Fiyatlar uygun ve aile dostudur.

Bebek ilk ekipmanı:

- Giyim
- Oyuncaklar
- Puset

Daha büyük çocuklar için:

- Günlük kıyafetler
- Yağmurluk
- Spor Giyim
- Bayramlık kıyafetler

Kadınlar ve erkekler için:

- Giyim
- Hamile kadınlar için kıyafetler
- Ayakkabılar
- Aksesuarlar

Ev halkı için:

- Yatak çarşafı

- Havlular
- Masa Örtüleri

📍 Goethestraße 46, 45964 Gladbeck

☎ [02043/7846054](tel:02043/7846054)

🕒 Çalışma saatleri:

Pazartesi, Salı, Çarşamba ve Perşembe: 09:30 - 12:30/13:30-16:00

Cuma günü: 09:30 - 12:30

Caritasverband Gladbeck e.V. Flüchtlingshilfe

Mülteci yardımı

- Anne ve çocuk kafesi
- Almanca eğitimi
- Form yardımı
- Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı
- Gönüllü mülteci yardımının koordinasyonu

Teklifler hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Bize ulaşın

👤 Siham Kobrosli

📍 Kirchstraße 5, 45964 Gladbeck

☎ [02043/279132](tel:02043/279132)

✉ @siham.kobrosli@caritas-gladbeck.de

👤 Christian Hotze

📍 Kirchstraße 5, 45964 Gladbeck

☎ [02043/279181](tel:02043/279181)

✉ @christian.hotze@caritas-gladbeck.de

Caritasverband Gladbeck e.V. Beratungsstelle für Alleinstehende in besonderen sozialen Schwierigkeiten - Wohnungslosenhilfe

Özellikle sosyal zorluklar yaşayan bekar kişiler için danışmanlık. Evi olmayan insanlar için yardım.

Danışma merkezi, evi olmayan kişileri bilgilendirir, tavsiyelerde bulunur, destekler ve onlara eşlik eder. Danışma merkezi, evi olmayan kişilere yardım ve destek sağlamaktadır. Danışma merkezi, evlerini kaybedebilecek kişilere yardımcı olmaktadır.

Danışma merkezinin açık danışma saatleri vardır. Kayıt gerekli değildir. Danışma merkezi, evi olmayan ve evini kaybedebilecek kişilere tavsiye, kişisel yardım ve destek sunmaktadır. Desteğin amacı mevcut sorunların üstesinden gelmektir.

Kişisel yardım aşağıdaki alanlarda destek sağlar:

- İletişim adresi / posta adresi
- Konut (Konut koruma / Konut arama)
- Maddi güvenlik / borçla başa çıkma
- Yetkililerle iletişim
- Sağlık hizmetleri
- İş (mesleki durumun açıklığa kavuşturulması)
- Sosyal ilişkiler kurmak / boş zaman etkinlikleri

 Humboldtstraße 4, 45964 Gladbeck

 [02043/681735](tel:02043/681735)

@robert.pankratz@caritas-gladbeck.de

@sonja.chmielek@caritas-gladbeck.de

 [Caritasverband Gladbeck e.V.](https://www.caritasverband-gladbeck.de)

Caritasverband Gladbeck e.V. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışma merkezindeki ekip aşağıdaki konularda yardımcı ve destek olabilir

- Eğitim sorunları
- Aile içi zorluklar
- Ayrılık ve boşanma
- Çocukların ve gençlerin gelişimi hakkında sorular
- okul zorlukları ve diğer aile sorunları

Danışmanlık hizmeti gizlidir, gönüllülük esasına dayanır ve tavsiye almak isteyen herkes için ücretsizdir.

Gençler ve çocuklar, ebeveynlerinin bilgisi olmadan da danışmanlık hizmeti alabilirler.

Belirli konularda grup programları da bulunmaktadır.

 **Çalışma saatleri sekreteryası**

Pazartesi: 08:30 - 12:30

Salı - Perşembe: 08:30 - 17:00

Cuma günü: 8:30 - 14:00

📍 Kirchstraße 5, 45964 Gladbeck

✉ beratungsstelle@caritas-gladbeck.de

🌐 [Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

Caritasverband Gladbeck e.V. Beratungsstelle für Frauen in Notsituationen und Konfliktsituationen - Schwangerschaftsberatung

Bebek bekleyen ebeveynler ile bebekleri ve küçük çocukları olan aileler için Caritasverband Gladbeck geniş bir hizmet yelpazesi sunmaktadır. Hamilelik, doğum ve çocuğun hayata başarılı bir şekilde başlamasıyla ilgili tüm konularda tavsiye ve destek sağlar.

Acil durum ve çatışma durumlarında kadınlar için danışmanlık

Hamilelik danışmanlığı

👤 Birgit Müller/Kirsten Sommerfeld

📍 Kirchstraße 5, 45964 Gladbeck

☎ [02043/279176](tel:02043/279176)

✉ birgit.mueller@caritas-gladbeck.de

✉ kirsten.sommerfeld@caritas-gladbeck.de

🌐 [Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

Caritasverband Gladbeck e.V. BlickKontakt Initiative für Kinder psychischerkrankter und suchterkrankter Eltern

Gladbeck Belediyesi ile işbirliği içinde akıl hastası ve bağımlı ebeveynlerin çocukları için önleyici destek

Akıl hastası ve bağımlı ebeveynlerin çocukları yük altındadır ve gelişimleri sırasında anormallikler geliştirme ve kendileri de hasta olma riski altındadır. Programın amacı, bu çocuklara önleyici destek sağlayarak kendi hastalıkları için risk faktörlerini en aza indirmek ve koruyucu faktörleri güçlendirmektir.

👤 Karola Schroers/Julia Latocki

📍 Wiesenstraße 28, 45964 Gladbeck

☎ [02043/294990](tel:02043/294990)

@karola.schroers@caritas-gladbeck.de

@julia.latocki@caritas-gladbeck.de

[!\[\]\(1ac7c971e7df5bf204fbb84fd617a50a_img.jpg\) Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

Caritaswerkstätten Gladbeck

Engelli bireyler de mümkün olduğunca bağımsız ve kendi kaderlerini tayin edebilecekleri bir yaşam sürmek isterler. Tüm bağımsızlığa rağmen, bazen belirli bir miktar destek gereklidir. Bu Caritasverband Gladbeck bu nedenle, engelli insanlar için bir dizi evde destek hizmetinin yanı sıra çeşitli konut ve yarı konut bakım hizmetleri de sunmaktadır. İki atölye mekanı ve çeşitli harici işyerleri, çalışma hayatına katılım için bireyselleştirilmiş fırsatlar sunmaktadır.

Bozukluğun türü ve ciddiyetine bakılmaksızın Caritaswerkstätten her engelli bireye bireysel beklentilerini ve olanaklarını karşılayan bir iş sunmayı kendine hedef olarak belirlemiştir. Uzmanların desteği ile mesleki ve kişisel hedefleri geliştirmek ve gerçekleştirmek mümkündür.

 Mühlenstraße 1-3, 45964 Gladbeck

 [02043/29670](tel:0204329670)

@oliver.grimm@caritas-gladbeck.de

[!\[\]\(a5ce6bf60513915c4be97f191363167f_img.jpg\) Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

Caritasverband Gladbeck e.V. Fahrdienst für Menschen mit Beeinträchtigungen

Bozukluğa rağmen aktif ve hareketli

Yaşlılık, hastalık veya engellilik, hareketliliğin sona ermesi ve sosyal ve kültürel hayata aktif katılımdan vazgeçilmesi anlamına gelmez.

Bu gibi durumlarda Caritas-Fahrdienst yardım etmek için orada. Deneyimli sürücüler müşterilerini (neredeyse) her yere götürmektedir.

Dönüş yolculuğu için 5 kilometre dahil fiyat şu anda 36 Avro'dur. Şu anda her ilave kilometre için 2,20 Avro ücret alınmaktadır.

Ulaşım hizmeti, engelli kişileri istedikleri yere güvenilir ve emniyetli bir şekilde götürmektedir.

- çalışmak için
- doktora
- fizyoterapi için
- arkadaşlarla buluşmak için

 Randevular ayarlanabilmektedir: Pazartesi - Cuma: saat 07:00 ve 12:00 müsait.

İletişim:

Nadine Altmann

📍 Kirchstraße 5-7, 45964 Gladbeck

☎ [02043/279127](tel:02043/279127)

@ nadine.altmann@caritas-gladbeck.de

🌐 [Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

Caritasverband Gladbeck e.V. Frühe Hilfen (Baby-Kleinkind-Sprechstunde und Eltern-Kleinkind-Gruppe)

Bir çocuğun doğumu genellikle ebeveynlerin hayatını alt üst eder. Çok çeşitli durumlar, yeni ebeveynlerin yanlış bir şey yaptıkları konusunda kendilerini güvensiz hissetmelerine yol açabilir. Bebek ve çocuk danışmanlığı tam da bu durumlarda faydalı bir hizmet olabilir.

Aşağıdaki durumlarda bizimle iletişime geçebilirsiniz:

- Çocuğunuz çok ağlıyor veya dikkat çekici bir şekilde içine kapanıyor
- Çocuğunuzun içme, yeme ve/veya uyku sorunları var
- Çocuğunuz memnuniyetsizlik, huzursuzluk, oyun oynama isteksizliği, aşırı meydan okuma veya yapışkanlık yoluyla size meydan okur.
- Çocuğunuzun yanında kendinizi güvende hissetmiyorsanız
- Çok stresli veya endişeliyseniz ya da çocuğunuzla doğru kişiyi bulamıyorsanız

Danışmanlık hizmeti şunlar içindir Gladbecker Aileler için ve ücretsizdir. Hamileliğin başlangıcından itibaren ve çocuğun yaşamının ilk üç yılı boyunca kullanılabilir.

Bebekleri ve küçük çocukları olan ebeveynler için danışma saatleri ve danışmanlık

Küçük çocukları olan ebeveynler için grup:

- Paylaşılan hareket, oyun ve neşe deneyimi
- 0-3 yaş arası çocuklarıyla birlikte ebeveynler için ücretsiz teklif
- her Çarşamba saat 10:00 -11:30 arası
- Gruba istediğiniz zaman ve önceden haber vermeksizin katılabilirsiniz.

📍 Wiesenstraße 28, 45964 Gladbeck

☎ [02043/294930](tel:02043/294930)

@ fruehe-hilfen@caritas-gladbeck.de

🌐 [Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

Caritasverband Gladbeck e.V. Frühförder- und Beratungsstelle

Disiplinler arası erken destek ve danışmanlık

- Gelişimsel gecikme veya engellilik gibi zor koşullar altında gelişen çocuklar için özel eğitim ve terapötik destek
- Özel eğitim desteği, çocuğun bilişsel, dilsel, motor, sosyal ve duygusal becerilerini geliştirmek için oyun oynama ihtiyacını kullanır.
- Bireysel gelişim fırsatlarının hayata geçirilmesinin desteklenmesi
- Sosyal katılımın teşvik edilmesi

Daha fazla bilgi web sitesinde bulunabilir.

📍 Wiesenstraße 28, 45964 Gladbeck

☎ [02043/294930](tel:02043/294930)

@ fruehfoerderstelle@caritas-gladbeck.de

🌐 Caritasverband Gladbeck e.V.

Caritasverband Gladbeck e.V. Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung

Şunlar için irtibat noktası

- Psikolojik stres yaşayan kişiler
- Akıl hastalığı olan kişiler
- Yaşam krizindeki insanlar

ve onların akrabaları, arkadaşları, tanıdıkları için

Teklifler:

- Bireysel danışmanlık
- Yardım ihtiyacının netleştirilmesi
- Kriz müdahalesi
- Akrabalarla çalışma
- Grup programları (konuya özel ve boş zaman odaklı)
- Günlük yapılandırma konusunda yardım
- Rahat karşılaşmalar için alan
- Gladbeck ve çevresindeki diğer psikososyal destek sağlayıcılarla işbirliği

Danışmanlık ücretsiz, bürokratik olmayan ve gerektiğinde anonimdir.

Randevular kısa sürede ve uzun bekleme süreleri olmadan alınabilir.

Çevrimiçi danışmanlık

Danışmanlık çevrimiçi olarak, anonim ve güvenli bir şekilde gerçekleşir.

📍 Kirchstraße 5, 45964 Gladbeck

👤 Conny Elbers

 [02043/279152](tel:02043/279152)

 @conny.elbers@caritas-gladbeck.de

 Martina Maidhof

 @martina.maidhof@caritas-gladbeck.de

 [Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

Caritasverband Gladbeck e.V. Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Suchterkrankung

Bağımlı kişiler ve yakınları için psikososyal danışmanlık

Bireyler, aileler ve gruplar için danışmanlık ve bilgilendirme

Çeşitli işaretler bir bağımlılığın başladığını gösterebilir:

- aşırı alkol tüketimi
- yeni başlayan yetersizlik tabletler olmadan uykuya dalmak
- düzenli para kumarı
- eğlence merkezlerinde aşırı boş zaman geçirme
- veya benzeri

Kendinizde bağımlılık belirtileri fark ettiyseniz veya başkaları tarafından fark edildiyse, bizimle iletişime geçebilirsiniz.

İlk görüşme genellikle kısa bir süre içinde gerçekleşir. Elbette size ücretsiz danışmanlık hizmeti vereceğiz.

Tüm görüşmeler gizlilik esasına tabidir.

İletişim:

 Judith Lange

 Kirchstraße 5, 45964 Gladbeck

 [02043/279154](tel:02043/279154)

 @judith.lange@caritas-gladbeck.de

 [Caritasverband Gladbeck e.V.](#)

Caritasverband Gladbeck e.V. Seniorenberatungsstelle

Yaşlılar ve yakınları için danışmanlık

Yaşlı insanların ve yakınlarının belirsizlikleri, endişeleri ve sorunları çok çeşitlidir. Bu ve benzeri sorular, insanlar yardıma veya bakıma ihtiyaç duymaya başladıklarında ortaya çıkar. Hangi destek gerekli ve uygun, Gladbeck'te hangi hizmetler mevcut ve destek nasıl organize ve finanse edilebilir?

Hastalık ve yardım ihtiyacı genellikle insanları aniden ve hazırlıksız bir şekilde vurur. Mağdurlar ve yakınları genellikle durumdan çok etkilenmekte ve hangi adımları atacaklarını ya da nereden yardım alabileceklerini bilememektedir. Bu durumlarda bireysel danışmanlık çok yararlı ve gerekli olabilir.

Danışmanlık hizmeti gizlidir ve ücretsizdir.

Bereich Senioren und Pflegedienste Seniorenzentrum St.-Altfrid-Haus

📍 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck

☎ [02043/373454](tel:02043/373454)



[02043/3712105](tel:02043/3712105)

@senioren@caritas-gladbeck.de

🌐 [Caritasverband Gladbeck e.V.](https://www.caritasverband-gladbeck.de)