

Вагітність, пологи та своєчасна допомога

Вагітні жінки та сім'ї перебувають під особливим соціальним захистом. Вони мають право на інформацію, консультації, медичну допомогу та лікування, а також підтримку (фінансові виплати, допомогу в натуральній формі та підтримку).

Інформаційний додаток для батьків elina3

Інформаційний додаток для батьків надає вичерпну інформацію для вагітних жінок та батьків новонароджених або малюків віком від 0 до 3 років, а також пропонує огляд пропозицій щодо вагітності, раннього віку та батьківства. Сюди входить, наприклад, інформація про підготовку до пологів, пологові будинки, акушерок, центри сім'ї та батьків і дітей, центри сімейного консультування, центри денного догляду за дітьми та дитячі садки. Інформаційний додаток для батьків можна використовувати як організаційний та нагадувальний засіб, а також як джерело інформації про майбутні огляди під час вагітності, щеплення, обстеження в ранньому віці або інші питання під час та після вагітності. Загалом інформаційний додаток для батьків функціонує як довідник із багатьма додатковими функціями. Пропозиція є безкоштовною й фінансується Федеральним фондом надання своєчасної підтримки.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Landeshauptstadt Potsdam

Koordination Frühe Hilfen / Marco Kelch

@marco.kelch@rathaus.potsdam.de

<https://vv.potsdam.de/vv/produkte/eltern-informat...>

Центри консультування з питань вагітності

Центри консультування з питань вагітності надають безкоштовні й різноманітні консультації та допомогу батькам, які бажають мати дитину, майбутнім батькам, вагітним жінкам та батькам дітей віком до 3 років. Це, зокрема, консультування та інформування щодо соціальної, фінансової та правової допомоги та пільг (охорона материнства, допомога по догляду за дитиною, допомога на дитину, утримання, допомога на оренду житла, допомога громадянам, допомога від фондів, варіанти догляду за дитиною, права на контакт та батьківська опіка), консультування та інформування під час вагітності (профілактичні огляди, пологові будинки, акушерська допомога), психосоціальне консультування (консультування у випадку викидня, мертвонародження, конфіденційних пологів, розлучення під час вагітності, психічних захворювань під час вагітності або після пологів),

консультування щодо конфліктів під час вагітності та консультування щодо лікування матері та дитини.

Caritas Erzbistum Berlin

Консультування з питань вагітності в Потсдамі

📍 [Zimmerstraße 7, 14471 Potsdam](#)

☎ [0331710298](tel:0331710298)

🌐 www.caritas-brandenburg.de/beratung-hilfe/schwang...

donum vitae

Консультаційний центр у Потсдамі

📍 [Jägerallee 31, 14469 Potsdam](#)

☎ [033160018111](tel:033160018111)

🌐 <https://berlin-brandenburg.donumvitae.org/>

Протестантська організація молоді та добробуту (EJF)

Консультаційний центр на Лінденштрассе — консультування з питань вагітності

📍 [Friedrich-Engels-Straße 24, 14473 Potsdam](#)

☎ [03312807324](tel:03312807324), [03312807343](tel:03312807343)

🌐 www.ejf.de/arbeitsbereiche/beratung/schwangerenbe...

pro Familia

Консультаційний центр у Потсдамі

📍 [Charlottenstraße 30, 14467 Potsdam](#)

☎ [0331860668](tel:0331860668)

🌐 www.profamilia.de

Гінеколог — до- та післяпологовий догляд, паспорт матері

Гінекологи обстежують і консультують вагітних жінок щодо здоров'я та розвитку майбутньої дитини (медична допомога під час та після вагітності). Основною метою пренатальної допомоги є раннє виявлення ризиків і небезпек для майбутньої дитини та її матері. Гінекологи видають паспорт матері, до якого вносять хвороби, результати обстежень, дату народження та інформацію про пологи. Паспорт матері завжди слід мати при собі на всіх медичних амбулаторних та стаціонарних обстеженнях, а також на випадок надзвичайних ситуацій. Через шість тижнів після народження дитини кожній мамі рекомендується пройти огляд у гінеколога.

Список гінекологів

🌐 <https://arztsuche.kvbb.de/>

Акушерки

Акушерки підтримують жінок (та за потреби їхні сім'ї) під час вагітності та після народження дитини. Акушерки надають консультації щодо вагітності та пологів, супроводжують пологи, піклуються про матерів у післяпологовий період, надають підтримку у догляді за дитиною та пропонують різноманітні курси до та після пологів. Витрати на консультації та підтримку акушерки покриває державне медичне страхування.

Список акушерок землі Бранденбург

🌐 www.hebammen-brandenburg.de/hebammensuche.html

Пологи

Майбутні мами або майбутні батьки можуть народити дитину вдома в супроводі акушерки (домашні пологи), у пологовому центрі або в пологовій клініці. Для цього необхідно заздалегідь зареєструватися у акушерки або у відповідному пологовому центрі ще до народження дитини.

Список акушерок землі Бранденбург

 www.hebammen-brandenburg.de/hebammensuche.html

Geburtshaus Apfelbaum

 [Tuchmacherstraße 17, 14482 Potsdam](#)

 [03317112240](tel:03317112240)

 www.geburtshaus-apfelbaum.de

Geburtshaus am Neuem Garten

 [Große Weinmeisterstraße 57, 14469 Potsdam](#)

 [01777996721](tel:01777996721), [015231810104](tel:015231810104), [015255932736](tel:015255932736)

 www.geburtshaus-am-neuen-garten.de

St. Josefs Krankenhaus

 [Allee nach Sanssouci 7, 14471 Potsdam](#)

 [033196824000](tel:033196824000)

 www.alexianer-potsdam.de/geburt-im-stjosefs/gebur...

Klinikum Ernst von Bergmann

Клініка гінекології та акушерства (корпус F)

 [Charlottenstraße 72, 14469 Potsdam](#)

 [033124135604](tel:033124135604), [033124135602](tel:033124135602)

 www.evb-gesundheit.de/klinikumevb/geburtshilfe

Педіатри

Педіатри лікують дитину від можливих захворювань, проводять профілактичні огляди (**U-обстеження**), консультують щодо щеплень для дитини, проводять їх і за потреби скеровують дитину в клініку або до спеціаліста. Витрати на профілактичне медичне обслуговування та лікування вашої дитини покриваються за рахунок обов'язкового медичного страхування.

Список педіатрів

 <https://arztsuche.kvbb.de/>

Відділ реєстрації актів цивільного стану

Пологовий будинок або пологовий центр видає довідку про народження для кожної новонародженої дитини та повідомляє про її народження до відповідного РАЦСу (муніципальний орган). У випадку домашніх пологів, потрібно зареєструвати дитину в РАЦСі протягом одного тижня. РАЦС видає свідоцтво про народження для кожної новонародженої дитини і реєструє її у відділі реєстрації місця проживання. Маючи свідоцтво про народження дитини, ви можете подати заяву на отримання індивідуальної допомоги або дитячого паспорта (для виїзду за кордон).

Столиця землі Потсдам

[РАЦС](#)

@neugeborene@rathaus.potsdam.de

Будь ласка, принесіть на прийом свідоцтво про народження дитини, посвідчення особи/паспорт і, за наявності, оригінал документа про шлюб або розлучення.

Документи/сертифікати іноземною мовою повинні бути подані разом із перекладом на німецьку мову (загальноновизнаним і присяжним перекладачем).

Встановлення батьківства та опіки — нотаріальне засвідчення

Якщо батьки не перебувають у шлюбі між собою на момент народження дитини, біологічний батько не є автоматично її батьком. Чоловік може визнати своє батьківство. Якщо мати погоджується на визнання батьківства, чоловік вважається батьком її дитини.

Якщо батьки не перебувають у шлюбі на момент народження дитини, мати автоматично отримує одноосібну опіку. Якщо вони бажають здійснювати батьківську опіку спільно, для цього необхідна заява про опікунство. Заяви можна подати до або після народження дитини, і вони мають бути офіційно засвідчені. Це можна зробити в Управлінні у справах молоді (платно), у нотаріуса (платно) або в місцевому суді (безкоштовно, лише визнання батьківства). Батько і мати мають бути присутні особисто.

Якщо батьки недостатньо володіють німецькою мовою, для нотаріального засвідчення потрібен перекладач. Ця особа повинна бути здатна ідентифікувати себе і не повинна бути пов'язана з батьками кровними чи шлюбними узами.

Столиця землі Потсдам

Управління у справах молоді

 [Am Palais Lichtenau 3-5, 14469 Potsdam](#)

 [03312892278](tel:03312892278), [03312892246](tel:03312892246)

@Beurkundung@rathaus.potsdam.de

Служба привітання з поповненням у сім'ї

Служба привітання з поповненням у сім'ї столиці землі Потсдам надсилає усім сім'ям, які проживають у Потсдамі, вітання з народженням дитини поштою. Під час особистого вітального візиту працівники служби або її консультанти надають молодій сім'ї вітальний пакет з інформацією та порадами щодо розвитку їхньої дитини, а також розповідають про те, які в їх районі є пропозиції щодо побуту, дозвілля, денного догляду за дитиною та фінансової допомоги.

[Столиця федеральної землі місто Потсдам](#)

Служба привітання з поповненням у сім'ї

 [Hegelallee 6-10, 14467 Potsdam \(Haus 1, Raum 519/520\)](#)

 [03312892310](tel:03312892310)

@familienbegruessungsdienst@rathaus.potsdam.de

 www.potsdam.de/familienbegruessungsdienst

Сімейні акушерки

Залучення сімейних акушерок та сімейних медичних і педіатричних медсестер є доповненням до звичайної акушерської роботи й передбачає підтримку (майбутнім) сім'ям у стресових життєвих ситуаціях до досягнення дитиною 3-річного віку. Фахівці відповідають

на запитання про вагітність і пологи, а також про розвиток і здоров'я дитини та, за потреби, консультують щодо відповідних пропозицій та контактних осіб. Пропозиція є безкоштовною та конфіденційною та фінансується Федеральним фондом надання своєчасної допомоги.

[Столиця федеральної землі місто Потсдам](#)

[Hegelallee 6-10 \(Haus 1\), 14467 Potsdam](#)

[03312892373](#)

www.potsdam.de/familienhebammen

Консультації щодо раннього віку

Батьки немовлят часто відчують себе невпевнено на першому етапі батьківства, оскільки їм доводиться адаптуватися до нових умов, що швидко змінюються. Якщо немовлята зокрема мають розлади поведінки, багато плачуть або не можуть заснути, часто корисними є професійні та низькопорогові консультації. Служба раннього консультування пропонує батькам дітей віком до трьох років можливість отримати консультацію в кризових ситуаціях, зокрема в домашніх умовах. Послуга є безкоштовною, конфіденційною та фінансується Федеральним фондом надання своєчасної підтримки.

Сімейний центр при Потсдамському університеті прикладних наук

Консультаційний центр Vom Säugling zum Kleinkind

[Kiepenheuerallee 5 \(Haus 5\), 14469 Potsdam](#)

[03315802455](#)

www.familienzentrum-potsdam.de

Центр батьків і дитини (AWO)

[Röhrenstraße 6, 14480 Potsdam](#)

[03316008773](#)

<https://awo-potsdam.de/standort/eltern-kind-zentr...>

Сімейний центр Bisamkiez (EJF)

[Bisamkiez 26, 14478 Potsdam](#)

[03318171263](#)

www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/f...

Центри сприяння ранньому розвитку дітей

Центри сприяння ранньому розвитку дітей пропонують батькам широкий спектр консультаційних, медичних та інтеграційних послуг у разі ризиків, пов'язаних із розвитком, його затримкою та інвалідністю дитини від самого народження. Витрати на послуги зазвичай покриває державне медичне страхування.

Місцезнаходження та контактна інформація

Асоціація добробуту працівників (AWO)

Центр сприяння ранньому розвитку дітей та консультування

[Neuendorfer Straße 39a, 14480 Potsdam](#)

[033173041951](#)

<https://awo-potsdam.de/standort/fruehfoerder-und-...>

Протестантська організація молоді та добробуту (EJF)

Центр сприяння ранньому розвитку дітей

[Konrad-Wolf-Allee 1-3, 14480 Potsdam](#)

☎ [033160060284](tel:033160060284)

🌐 www.ejf.de/arbeitsbereiche/behindertenhilfe

Дитяча та молодіжна лікарня Klinikum Westbrandenburg у Потсдамі

Соціальний педіатричний центр (SPZ)

📍 [Behlertstraße 45a, 14467 Potsdam](#)

☎ [033124135973](tel:033124135973)

🌐 www.klinikumwb.de/neuro-und-sozialpaediatric-pots...

Oberlin Lebenswelten

Центри сприяння ранньому розвитку дітей та консультування

📍 [Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 14482 Potsdam](#)

📍 [Graf-von-Schwerin-Straße 3, 14469 Potsdam](#)

☎ [03317634913](tel:03317634913), [03317635370](tel:03317635370)

🌐 <https://oberlin-lebenswelten.de/standorte/potsdam...>

Центри сім'ї та батьків і дітей

Центри сім'ї та батьків і дітей пропонують універсальні та особливо низькопорогові послуги з консультування та підтримки для батьків із маленькими дітьми. Це, зокрема, групові пропозиції (групи для батьків і дітей, групи для батьків, курси для батьків), консультування з питань загального здоров'я дітей, а також консультування батьків дітей раннього віку. Пропозиції та послуги для батьків, як правило, безкоштовні.

Центр сім'ї та консультування батьків Vom Säugling zum Kleinkind

при Потсдамському університеті прикладних наук

📍 [Kiepenheuerallee 5 \(Haus 5\), 14469 Potsdam](#)

☎ [03315802455](tel:03315802455)

🌐 www.familienzentrum-potsdam.de

Протестантська організація молоді та добробуту (EJF)

Сімейний центр Bisamkiez

📍 [Bisamkiez 26, 14478 Potsdam](#)

☎ [03318171263](tel:03318171263)

🌐 www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/f...

Асоціація добробуту працівників (AWO)

Центр батьків і дітей

📍 [Röhrenstraße 6, 14480 Potsdam](#)

☎ [03316008773](tel:03316008773)

🌐 <https://awo-potsdam.de/standort/eltern-kind-zentr...>

KUBUS

Місце для зустрічей у вільний час

📍 [Am Neuen Garten 64, 14469 Potsdam](#)

☎ [03315058600](tel:03315058600)

🌐 www.treffpunktfreizeit.de

Консультаційні центри з питань виховання та сім'ї

Консультаційні центри з питань виховання та сім'ї пропонують широкий спектр консультацій та послуг щодо підтримки батьків із маленькими дітьми. Це, зокрема, консультування з питань розлуки та розлучення, виховання та розвитку, поведінки дітей, психосоціальне консультування щодо дитини, а також групові пропозиції на різні теми. Зазвичай послуги для батьків є безкоштовними.

Caritas Erzbistum Berlin

Центр із питань виховання та сім'ї в Потсдамі

 [Zimmerstraße 7, 14471 Potsdam](#)

 [0331710298](tel:0331710298)

 www.caritas-brandenburg.de/beratung-hilfe/kinder...

Протестантська організація молоді та добробуту (EJF)

Консультаційний центр на Лінденштрассе — консультації з питань виховання та сім'ї

 [Friedrich-Engels-Straße 24, 14473 Potsdam](#)

 [03312807320](tel:03312807320), [03312807316](tel:03312807316)

 www.ejf.de/einrichtungen/beratungsstellen/beratun...

Протестантська організація молоді та добробуту (EJF)

Консультаційний центр для вирішення проблем

 [Behlertstraße 27, 14469 Potsdam](#)

 [03316207799](tel:03316207799)

 www.ejf.de/einrichtungen/beratungsstellen/beratun...

STIBB — Sozial-Therapeutisches Institut Berlin-Brandenburg e.V. (STIBB)

Консультації з питань сімейного життя та виховання дітей

 [Goethestraße 39, 14482 Potsdam](#)

 [03317046500](tel:03317046500)

 www.stibbev.de

Пропозиції від мережі Gesunde Kinder

Мережа Gesunde Kinder — це державна політична програма землі Бранденбург, спрямована на зміцнення здоров'я дітей, їх розвиток, а також удосконалення батьківських навичок. Безкоштовні послуги в Потсдамі включають підтримку сімейних наставників-волонтерів, групові послуги (кафе для батьків і дітей, зустрічі для близнюків, зустрічі для вагітних, зустрічі для немовлят), інформаційні заходи для батьків, полицю з дитячим одягом, а також сімейний довідник.

Ernst von Bergmann Sozial gGmbH

Мережа Gesunde Kinder у Потсдамі

 [Jägerallee 37 h, 14469 Potsdam](#)

 [033124147551](tel:033124147551)

 www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam