

## Aide à l'intégration

Dans de nombreux quartiers et de nombreuses communes, il y a des groupes qui s'engagent pour vous sans rémunération. Les bénévoles peuvent vous aider à vous orienter dans votre environnement. Ils vous aident à participer à des rencontres de loisirs et à des activités sportives. Ils peuvent également vous aider à apprendre vos premières notions d'allemand. Si vous avez des questions sur le quotidien, n'hésitez pas à les leur poser. Par exemple, si vous avez reçu une lettre en allemand que vous ne comprenez pas ou si vous voulez savoir où faire vos courses à bas prix ou du sport ou comment les transports en commun fonctionnent. Les bénévoles peuvent aussi vous aider si vous avez des questions sur le fonctionnement d'un compte bancaire. Beaucoup de bénévoles proposent également de l'aide pour apprendre l'allemand. Les cercles d'entraide peuvent être contactés par e-mail.

## Intégration sociale des réfugiés à Potsdam

### Centre international pour les Allemands et les immigrés (ICDI e.V.)

 [Leibnizring 10, 14480 Potsdam](#)

 [01778336258](tel:01778336258)

[@icdipdm@yahoo.de](mailto:icdipdm@yahoo.de)

### Café-conte pour les personnes immigrées

Apprendre l'allemand/réseautage, Offre pour tous

 tous les jeudis après-midi de 17 à 19 heures

 [Dortustraße 46, 14467 Potsdam](#)

Association régionale AWO Potsdam e.V.

 [033173041770](tel:033173041770)

[@info@awo-potsdam.de](mailto:info@awo-potsdam.de)

### Projet de sport et de pédagogie de l'aventure pour adolescents et jeunes adultes au Schlaatz

Croissance sauvage Streetwork Potsdam

 [www.wildwuchs-potsdam.de](http://www.wildwuchs-potsdam.de)

 [03317407260](tel:03317407260)

 [01702855963](tel:01702855963)

[@info@stiftung-spi.de](mailto:info@stiftung-spi.de)

### École de cyclisme pour femmes : Apprendre à faire du vélo et faire du vélo ensemble pour les femmes du monde entier

#### Loisirs/Sports

Hand in Hand Potsdam e.V. (Association de la main dans la main)

[@info@hand-in-hand-potsdam.de](mailto:info@hand-in-hand-potsdam.de)

### Réunion de réseau pour les personnes originaires d'Afghanistan

Hand in Hand Potsdam e.V. (Association de la main dans la main)

[@info@hand-in-hand-potsdam.de](mailto:info@hand-in-hand-potsdam.de)

### Programme de parrainage "Femmes pour femmes

Hand in Hand Potsdam e.V. (Association de la main dans la main)

[@info@hand-in-hand-potsdam.de](mailto:info@hand-in-hand-potsdam.de)

**oskar. Centre de rencontre de Drewitz**

Apprendre l'allemand, cuisiner et autres offres

Ville sociale ProPotsdam gGmbH

📍 [Oskar-Meßter-straße 4-6, 14480 Potsdam](#)

☎ [03315504169](tel:03315504169)

@[info@soziale-stadt-potsdam.de](mailto:info@soziale-stadt-potsdam.de)

**Jardin interculturel / d'intégration au Schlaatz**

📍 [Schilfhof 25, 14478 Potsdam](#)

@[integrationsgarten@gmail.com](mailto:integrationsgarten@gmail.com)

**Artisanat international dans la maison-musée "Im Gùldenem Arm" et groupe international de femmes pour des travaux manuels communs**

@[carla.villwock@kulturbund.de](mailto:carla.villwock@kulturbund.de)

**"Intégration à Potsdam - Intégration par des expériences communes"**

Cafe Integra : 📍 [Friedhofsgasse 6, 14473 Potsdam](#)

Locaux de l'AWO dans le centre culturel Rechenzentrum : 📍 [Dortustraße 46, 14467 Potsdam](#)

Centre de rencontre Schillertreff : 📍 [Schillerplatz 20, 14471 Potsdam](#)

☎ [033173041770](tel:033173041770)

@[info@awo-potsdam.de](mailto:info@awo-potsdam.de)

**Petit-déjeuner interculturel et intégratif de quartier au Schlaatz**

Tous les mardis de 9 à 11 heures

Maison des citoyens du Schlaatz

📍 [Am Schilfhof 28, 14478 Potsdam](#)

☎ [033173041770](tel:033173041770)

@[info@awo-potsdam.de](mailto:info@awo-potsdam.de)

**Conseil, accompagnement et intégration des réfugiés à Kirchsteigfeld**

StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V. (magasin de quartier)

☎ [03316261505](tel:03316261505)

@[info@stadtteilladen.de](mailto:info@stadtteilladen.de)

**Raconte ton histoire : Utiliser la nouvelle réalité pour l'empowerment. Faire face à la nouvelle réalité - Connecter les réfugiés pour leur autonomisation.**

Refugees emancipation e.V

☎ [016094626154](tel:016094626154)

@[info@mit-mach-musik.de](mailto:info@mit-mach-musik.de)

**Café PlapperFix 2023 - Réseau de quartier Potsdam-West e.V.**

Réseau de quartier Potsdam-West e.V.

☎ [015750100912](tel:015750100912)

@[info@stadtteilnetzwerk.de](mailto:info@stadtteilnetzwerk.de)

S'écouter les uns les autres et résonner ensemble - projet de développement de MitMachMusik e.V. avec Bürgerhaus am Schlaatz

☎ [016094626154](tel:016094626154)

@[info@mit-mach-musik.de](mailto:info@mit-mach-musik.de)

**Heimatsounds - chorale internationale**

Répétitions au Waschhaus (Schiffbauergasse), le lundi à partir de 18h30

Personne à contacter : Christian

---

[www.heimatsounds.de](http://www.heimatsounds.de)  
[015125270478](tel:015125270478)  
[@heimatsounds@gmail.com](mailto:heimatsounds@gmail.com)

**Café d'intégration pour les femmes ukrainiennes de 50 ans et plus**

Ligue démocratique des femmes - LV Brandenburg e.V.

[03381794450](tel:03381794450)  
[@dfb.brb@Tele2.de](mailto:dfb.brb@Tele2.de)

**BETHI VI - Rencontres, excursions, soirées thématiques et information**

INWOLE e.V.

[Rudolf-Breitscheid-Straße 164, 14482 Potsdam](https://www.google.com/maps/place/Rudolf-Breitscheid-Stra%C3%9Fe+164,+14482+Potsdam)

[033170476680](tel:033170476680)  
[@info@foerderverein-inwole.de](mailto:info@foerderverein-inwole.de)

**Radio des réfugiés**

Faire de la radio ensemble

CULTUS gUG

[017632539322](tel:017632539322)  
[@office@freiland-potsdam.de](mailto:office@freiland-potsdam.de)

**Divers projets : Art, nourriture, sport, littérature, histoire et" Café du dialogue**

Maison Alexander e.V.

[Am Park 2, 14476 Potsdam](https://www.google.com/maps/place/Am+Park+2,+14476+Potsdam)

[01705564649](tel:01705564649)  
[033201150551](tel:033201150551)  
[@info@alexanderhaus.org](mailto:info@alexanderhaus.org)