

Integrationshilfe

In vielen Stadtteilen und Gemeinden gibt es Gruppen, die sich ohne Bezahlung für Sie engagieren. Die Ehrenamtlichen können Ihnen helfen, sich in Ihrer Umgebung zu orientieren. Sie helfen Ihnen an Freizeit- und Sportangeboten teilzunehmen. Sie können hier erste Deutschkenntnisse erlernen. Wenn Sie Fragen zum täglichen Leben haben, fragen Sie die ehrenamtlich Engagierten. Zum Beispiel, wenn Sie einen Brief auf Deutsch nicht verstehen oder wenn Sie wissen möchten, wo es günstige Einkaufs- und Sportmöglichkeiten gibt oder wie das Busfahren funktioniert. Auch bei Fragen zu einem Bankkonto können die Ehrenamtlichen Ihnen helfen. Viele Helferkreise bieten auch Hilfe an, wenn Sie Deutsch lernen möchten. Helferkreise sind per E-Mail zu erreichen.

Soziale Integration von Geflüchteten in Potsdam

Internationales Center für Deutsche und Immigranten Center (ICDI e.V.)

📍 [Leibnizring 10, 14480 Potsdam](#)

☎ [01778336258](tel:01778336258)

@icdipdm@yahoo.de

Erzählcafé für zugewanderte Menschen

Deutsch lernen/Vernetzung, Angebot für Alle

📅 jeden Donnerstagnachmittag von 17 bis 19 Uhr

📍 [Dortustraße 46, 14467 Potsdam](#)

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

☎ [033173041770](tel:033173041770)

@info@awo-potsdam.de

Sport- und Erlebnispädagogikprojekt für Jugendliche und junge Erwachsene am Schlaatz

Wildwuchs Streetwork Potsdam

🌐 www.wildwuchs-potsdam.de

☎ [03317407260](tel:03317407260)

☎ [01702855963](tel:01702855963)

@info@stiftung-spi.de

Frauenfahrradfahrschule: Fahrrad fahren lernen und gemeinsam Fahrrad fahren für Frauen aus aller Welt

Freizeit/Sport

Hand in Hand Potsdam e.V.

@info@hand-in-hand-potsdam.de

Netzwerktreffen für Menschen aus Afghanistan

Hand in Hand Potsdam e.V.

@info@hand-in-hand-potsdam.de

Patenschaftsprogramm Frauen für Frauen

Hand in Hand Potsdam e.V.

@info@hand-in-hand-potsdam.de

oskar. Begegnungszentrum Drewitz

Deutsch lernen, Kochen und andere Angebote

Soziale Stadt ProPotsdam gGmbH

📍 [Oskar-Meßter-Straße 4-6, 14480 Potsdam](#)

☎ [03315504169](tel:03315504169)

@info@soziale-stadt-potsdam.de

Interkultureller- / Integrationsgarten am Schlaatz

📍 [Schilfhof 25, 14478 Potsdam](#)

@integrationsgarten@gmail.com

Internationales Handwerk im Museumshaus „Im Guldernen Arm“ und internationale Frauengruppe für gemeinsames Handarbeiten

@carla.villwock@kulturbund.de

„Integration in Potsdam — Integration durch gemeinsame Erlebnisse“

Café Integra: 📍 [Friedhofsgasse 6, 14473 Potsdam](#)

AWO-Räumlichkeiten im Kulturzentrum Rechenzentrum: 📍 [Dortustraße 46, 14467 Potsdam](#)

Begegnungsstätte Schillertreff: 📍 [Schillerplatz 20, 14471 Potsdam](#)

☎ [033173041770](tel:033173041770)

@info@awo-potsdam.de

Interkulturelles und integratives Stadtteilfrühstück am Schlaatz

Immer Dienstag 9 bis 11 Uhr

Bürgerhaus am Schlaatz

📍 [Am Schilfhof 28, 14478 Potsdam](#)

☎ [033173041770](tel:033173041770)

@info@awo-potsdam.de

Beratung, Begleitung und Integration von Geflüchteten im Kirchsteigfeld

StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.

☎ [03316261505](tel:03316261505)

@info@stadtteilladen.de

Erzähle deine Geschichte: Die neue Realität für Empowerment nutzen. Facing the new Reality-Connecting Refugees for their Empowerment.

Refugees emancipation e.V.

☎ [016094626154](tel:016094626154)

@info@mit-mach-musik.de

PlapperFix-Café 2023 - Stadtteilnetzwerk Potsdam-West e.V.

Stadtteilnetzwerk Potsdam-West e.V.

☎ [015750100912](tel:015750100912)

@info@stadtteilnetzwerk.de

Einander zuhören und zusammen klingen - Entwicklungsprojekt von MitMachMusik e.V. mit

Bürgerhaus am Schlaatz

☎ [016094626154](tel:016094626154)

@info@mit-mach-musik.de

Heimatsounds - internationaler Chor

Proben im Waschhaus (Schiffbauergasse), montags ab 18:30 Uhr

Ansprechpartner: Christian

🌐 www.heimatsounds.de

☎ [015125270478](tel:015125270478)

@heimatsounds@gmail.com

Integrationscafé für ukrainische Frauen ab 50

Demokratischer Frauenbund - LV Brandenburg e.V.

☎ [03381794450](tel:03381794450)

@dfb.brb@Tele2.de

BETHI VI - Begegnungen, Exkursionen, Themenabende und Information

INWOLE e.V.

📍 [Rudolf-Breitscheid-Straße 164, 14482 Potsdam](#)

☎ [033170476680](tel:033170476680)

@info@foerderverein-inwole.de

Refugee-Radio

Gemeinsam Radio machen

CULTUS gUG

☎ [017632539322](tel:017632539322)

@office@freiland-potsdam.de

Verschiedene Projekte: Kunst, Essen, Sport, Literatur, Geschichte und" Dialog-Café"

Alexander-Haus e.V.

📍 [Am Park 2, 14476 Potsdam](#)

☎ [01705564649](tel:01705564649)

☎ [033201150551](tel:033201150551)

@info@alexanderhaus.org