

## Schwangerschaft, Geburt und Frühe Hilfen

Schwangere und Familien stehen unter einem besonderen gesellschaftlichen Schutz. Sie haben Anspruch auf Information, Beratung, ärztliche Fürsorge und Behandlung sowie Unterstützung (finanzielle Leistungen, Sachleistungen und Hilfen).

### Eltern-Informationen-App elina3

Die Eltern-Informationen-App hält umfassende Informationen für Schwangere und Eltern mit Neugeborenen oder Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren bereit und präsentiert Angebote rund um die Schwangerschaft, die frühe Kindheit und die Elternschaft. Dazu zählen zum Beispiel Informationen zur Geburtsvorbereitung, zu Geburtskliniken, zu Hebammen, zu Familien- und Eltern-Kind-Zentren, zu Familienberatungsstellen, zu Kindertageseinrichtungen sowie zur Kindertagespflege. Die Eltern-Informationen-App kann auch als Organisations- und Erinnerungsmedium sowie als Informationsquelle für anstehende Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft, Impfungen, Früherkennungsuntersuchungen oder sonstige Erledigungen in und nach der Schwangerschaft genutzt werden. Insgesamt fungiert die Eltern-Informationen-App als sachlicher Ratgeber mit vielen zusätzlichen Unterstützungsfunktionen. Das Angebot ist kostenfrei und wird gefördert durch die Bundesstiftung Frühe Hilfen.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



### Landeshauptstadt Potsdam

Koordination Frühe Hilfen / Marco Kelch

[@marco.kelch@rathaus.potsdam.de](mailto:@marco.kelch@rathaus.potsdam.de)

<https://vv.potsdam.de/vv/produkte/eltern-informat...>

### Schwangerschaftsberatungsstellen

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten Eltern, die sich ein Kind wünschen, werdenden Eltern, Schwangeren und Eltern mit Kindern bis zum 3. Geburtstag eine kostenfreie und vielseitige Beratungs- und Unterstützungsleistungen an. Das sind insbesondere Beratung und Informationen zu sozialen, finanziellen und rechtlichen Hilfen und Leistungen (Mutterschutz, Elterngeld, Kindergeld, Unterhalt, Wohngeld, Bürgergeld, Stiftungsgelder, Möglichkeiten der Kinderbetreuung, Umgangsrecht und elterliche Sorge), Beratung und Informationen in der Schwangerschaft (Vorsorgeuntersuchungen, Geburtskliniken, Hebammenbetreuung), psychosoziale Beratung (Begleitung bei einer Fehlgeburt, zu einer stillen Geburt, zur vertraulichen Geburt, bei Trennung in der Schwangerschaft, bei psychischen Erkrankungen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt), Schwangerschaftskonfliktberatung sowie Beratung zu Mutter-Kind-Kuren.

### **Caritas Erzbistum Berlin**

Schwangerschaftsberatung Potsdam

 [Zimmerstraße 7, 14471 Potsdam](#)

 [0331710298](tel:0331710298)

 [www.caritas-brandenburg.de/beratung-hilfe/schwang...](http://www.caritas-brandenburg.de/beratung-hilfe/schwang...)

### **DRK-Kreisverband Potsdam/Zauch-Belzig**

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualität

 [Beyerstraße 8, 14469 Potsdam](#)

 [03312011891](tel:03312011891)

 [www.drk-belzig.de/angebote/soziale-dienste/sozial...](http://www.drk-belzig.de/angebote/soziale-dienste/sozial...)

### **donum vitae**

Beratungsstelle Potsdam

 [Jägerallee 31, 14469 Potsdam](#)

 [033160018111](tel:033160018111)

 <https://berlin-brandenburg-donumvitae.org>

### **Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF)**

Beratungshaus Lindenstraße – Schwangerschaftsberatung

 [Lindenstraße 56, 14467 Potsdam](#)

 [03312807324](tel:03312807324) , [03312807343](tel:03312807343)

 [www.ejf.de/einrichtungen/beratungstellen/beratung...](http://www.ejf.de/einrichtungen/beratungstellen/beratung...)

### **pro Familia**

Beratungsstelle Potsdam

 [Charlottenstraße 30, 14467 Potsdam](#)

 [0331860668](tel:0331860668)

 [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

## **Frauenärztin und Frauenarzt – Vor- und Nachsorge, Mutterpass**

Frauenärztinnen und Frauenärzte untersuchen und beraten Schwangere zur Gesundheit und zur Entwicklung des ungeborenen Kindes (Schwangerenvorsorge und Nachsorge). Vorrangiges Ziel der Schwangerenvorsorge ist das frühzeitige Erkennen von Risiken und Gefahren für das ungeborene Kind und dessen Mutter. Frauenärztinnen und Frauenärzte stellen den Mutterpass aus, in dem Erkrankungen, Untersuchungsergebnisse, der Geburtstermin und Angaben zur Geburt eingetragen werden. Der Mutterpass soll zu allen ärztlichen ambulanten und stationären Untersuchungen sowie für Notfälle immer mitgeführt werden. Sechs Wochen nach der Geburt des Kindes wird jeder Mutter eine gesundheitliche Nachsorgeuntersuchung bei einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt empfohlen.

### **Liste Frauenärztinnen oder Frauenärzte**

 <https://arztsuche.kvbb.de/>

## **Hebammen**

Hebammen unterstützen Frauen (und gegebenenfalls ihre Familien) in der Zeit der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes. Hebammen beraten zur Schwangerschaft und zur Geburt, begleiten die Geburt, betreuen Mütter im Wochenbett, leisten Unterstützung bei der Versorgung des Kindes und bieten verschiedene Kurse vor und nach der Geburt an. Die Kosten der

Beratung und Unterstützung durch eine Hebamme werden durch die gesetzliche Krankenversicherung übernommen.

### **Hebammenliste im Land Brandenburg**

 [www.hebammen-brandenburg.de/hebammensuche.html](http://www.hebammen-brandenburg.de/hebammensuche.html)

## **Entbindung**

Werdende Mütter oder werdende Eltern können ihr Kind zu Hause in Begleitung einer Hebamme (Hausgeburt), in einem Geburtshaus oder in einer Geburtsklinik zur Welt bringen. Hierzu müssen Sie sich vor der Geburt des Kindes frühzeitig bei der Hebamme oder dem entsprechenden Geburtsort anmelden.

### **Hebammenliste im Land Brandenburg**

 [www.hebammen-brandenburg.de/hebammensuche.html](http://www.hebammen-brandenburg.de/hebammensuche.html)

#### **Geburtshaus Apfelbaum**

 [Tuchmacherstraße 17, 14482 Potsdam](#)

 [03317112240](tel:03317112240)

 [www.geburtshaus-apfelbaum.de](http://www.geburtshaus-apfelbaum.de)

#### **Geburtshaus am Neuem Garten**

 [Große Weinmeisterstraße 57, 14469 Potsdam](#)

 [01777996721](tel:01777996721) , [015231810104](tel:015231810104) , [015255932736](tel:015255932736)

 [www.geburtshaus-am-neuen-garten.de](http://www.geburtshaus-am-neuen-garten.de)

#### **St. Josefs Krankenhaus**

 [Allee nach Sanssouci 7, 14471 Potsdam](#)

 [033196824000](tel:033196824000)

 [www.alexianer-potsdam.de/geburt-im-stjosefs/gebur...](http://www.alexianer-potsdam.de/geburt-im-stjosefs/gebur...)

#### **Klinikum Ernst von Bergmann**

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe (Gebäude F)

 [Charlottenstraße 72, 14469 Potsdam](#)

 [033124135604](tel:033124135604) , [033124135602](tel:033124135602)

 [www.evb-gesundheit.de/klinikumevb/geburtshilfe](http://www.evb-gesundheit.de/klinikumevb/geburtshilfe)

## **Kinderärztinnen und Kinderärzte**

Kinderärztinnen und Kinderärzte behandeln ihr Kind bei möglichen Krankheiten, führen Vorsorgeuntersuchungen durch (**U-Untersuchungen**), beraten sie zur Impfung zu ihrem Kind und führen diese durch und überweisen ihr Kind bei Bedarf in eine Klinik oder zu einer Fachärztin oder zu einem Facharzt. Die Kosten für die medizinische Vorsorge und Behandlung für ihr Kind werden durch die gesetzliche Krankenversicherung übernommen.

### **Liste Kinderärztinnen und Kinderärzte**

 <https://arztsuche.kvbb.de/>

## **Standesamt**

Die Geburtsklinik oder das Geburtshaus erstellen für jedes neugeborene Kind eine Geburtsbescheinigung und melden die Geburt des Kindes dem zuständigen Standesamt (kommunale Behörde). Bei einer Hausgeburt müssen sie ihr Kind innerhalb einer Woche beim Standesamt anmelden. Das Standesamt stellt für jedes neugeborene Kind eine Geburtsurkunde aus und meldet Ihr Kind beim Einwohnermeldeamt an. Mit der Geburtsurkunde können sie einzelne Leistungen oder einen Kinderpass (für Auslandsreisen) beantragen.

### **Landeshauptstadt Potsdam**

#### Standesamt

📍 [Friedrich-Ebert-Straße 79/81, 14469 Potsdam](#)

☎ [03312891112](tel:03312891112)

@ [neugeborene@rathaus.potsdam.de](mailto:neugeborene@rathaus.potsdam.de)

Bitte bringen sie zum Termin die Geburtsbescheinigung für ihr Kind, ihren Personalausweis / Reisepass und wenn vorhanden ihr Heirats- oder Scheidungsdokument im Original mit. Fremdsprachige Dokumente / Urkunden müssen zusammen mit einer deutschen Umsetzung (durch einen öffentlich bestellten und vereidigten Übersetzer) vorgelegt werden.

### **Vaterschaft und Sorgerecht - Beurkundung**

Sind Eltern bei der Geburt ihres Kindes nicht miteinander verheiratet, ist der biologische Vater nicht automatisch Vater. Der Mann kann seine Vaterschaft anerkennen. Stimmt die Mutter der Vaterschaftsanerkennung zu, gilt der Mann als Vater ihres Kindes.

Sind die Eltern bei der Geburt des Kindes nicht verheiratet, erhält automatisch die Mutter das alleinige Sorgerecht. Wenn sie die elterliche Sorge gemeinsam ausüben wollen, ist eine Sorgerechtserklärung hierfür notwendig. Die Erklärungen können vor oder nach der Geburt abgegeben und müssen öffentlich beurkundet werden. Das können Sie beim Jugendamt (gegen Gebühr), beim Notar (gegen Gebühr) oder beim Amtsgericht (ohne Gebühr nur Vaterschaftsklärung) machen. Vater und Mutter müssen persönlich anwesend sein.

Sind die Eltern der deutschen Sprache nicht ausreichend mächtig, wird ein Dolmetscher für die Beurkundung benötigt. Dieser muss sich ausweisen können und darf nicht mit den Eltern verwandt oder verschwägert sein.

### **Landeshauptstadt Potsdam**

Jugendamt

📍 [Am Palais Lichtenau 3-5, 14469 Potsdam](#)

☎ [03312892278](tel:03312892278), [03312892246](tel:03312892246)

@ [Beurkundung@rathaus.potsdam.de](mailto:Beurkundung@rathaus.potsdam.de)

### **Familienbegrüßungsdienst**

Als Service der Landeshauptstadt Potsdam sendet der Familienbegrüßungsdienst allen in Potsdam lebenden Familien einen Willkommensgruß zur Geburt ihres Kindes per Post zu. In einem persönlichen Begrüßungsbesuch durch die Kolleginnen des Familienbegrüßungsdienstes oder der Möglichkeit einer Beratung in deren Räumlichkeiten erhalten junge Familien eine Begrüßungstasche mit Informationen und Anregungen zur Entwicklung ihres Kindes und können Angebote in ihrer Nähe zu den Themen Alltag, Freizeit, Kindertagesbetreuung und finanzielle Hilfen kennenlernen.

#### Landeshauptstadt Potsdam

Familienbegrüßungsdienst

📍 [Friedrich-Ebert-Straße 79/81, 14469 Potsdam](#)

 [03312892310](tel:03312892310), [03312892317](tel:03312892317)  
 [familienbegruessungsdienst@rathaus.potsdam.de](mailto:familienbegruessungsdienst@rathaus.potsdam.de)  
 [www.potsdam.de/familienbegruessungsdienst](http://www.potsdam.de/familienbegruessungsdienst)

## Familienhebammen

Der Einsatz von Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende erfolgt zusätzlich zur sonst üblichen Hebammentätigkeit und bietet Unterstützung für (werdende) Familien in belasteten Lebenssituationen bis zum 3. Geburtstag des Kindes. Die Fachkräfte beantworten Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt sowie Entwicklung und Gesundheit des Kindes und beraten bei Bedarf zu passenden, weiterführenden Angeboten und Ansprechpartner\*innen. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich und wird gefördert durch die Bundesstiftung Frühe Hilfen.



[Landeshauptstadt Potsdam](http://Landeshauptstadt.Potsdam)  
 [Hegelallee 6-10, 14467 Potsdam, Haus 1](https://www.potsdam.de/orte/hegelallee-6-10)  
 [03312892373](tel:03312892373)  
 [www.potsdam.de/familienhebammen](http://www.potsdam.de/familienhebammen)

## Frühberatung

Eltern mit Säuglingen sind häufig in der ersten Phase der Elternschaft verunsichert, da sie sich den neuen und sich rasch verändernden Bedingungen anpassen müssen. Zeigen Säuglinge darüber hinaus Regulationsstörungen, schreien viel oder können nicht schlafen, ist eine professionelle und niedrigschwellige Beratung oftmals hilfreich. Das Angebot der Frühberatung bietet Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren die Möglichkeit, Beratungen in Krisensituationen, u. a. im häuslichen Kontext, in Anspruch zu nehmen. Das Angebot ist kostenfrei, vertraulich und wird gefördert durch die Bundesstiftung Frühe Hilfen.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



### Familienzentrum an der Fachhochschule Potsdam

Beratungsstelle „Vom Säugling zum Kleinkind“

 [Kiepenheuerallee 5 \(Haus 5\), 14469 Potsdam](#)

 [03315802455](tel:03315802455)

 [www.familienzentrum-potsdam.de](http://www.familienzentrum-potsdam.de)

### Eltern-Kind-Zentrum (AWO)

 [Röhrenstraße 6, 14480 Potsdam](#)

 [03316008773](tel:03316008773)

 <https://awo-potsdam.de/standort/eltern-kind-zentr...>

### Familienzentrum Bisamkiez (EJF)

 [Bisamkiez 26, 14478 Potsdam](#)

 [03318171263](tel:03318171263)

 [www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/f...](http://www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/f...)

## Frühförderstellen

Frühförderstellen bieten für Eltern mit Kindern ab Geburt bei Entwicklungsrisiken, Entwicklungsverzögerungen und Behinderungen ihres Kindes vielseitige Beratungs-, Gesundheits- und Eingliederungsleistungen an. Die Leistungen werden in der Regel von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen.

Standorte und Kontakt

### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Frühförder- und Beratungsstelle

 [Neuendorfer Straße 39a, 14480 Potsdam](#)

 [033173041951](tel:033173041951)

 <https://awo-potsdam.de/standort/fruehfoerder-und-...>

### Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF)

Frühförderstelle

[Konrad-Wolf-Allee 1-3, 14480 Potsdam](#)

 [033160060284](tel:033160060284)

 [www.ejf.de/einrichtungen/behindetenhilfe/fruehfoe...](http://www.ejf.de/einrichtungen/behindetenhilfe/fruehfoe...)

### Klinikum Westbrandenburg Kinder- und Jugendklinik Potsdam

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

-  [Behlertstraße 45a, 14467 Potsdam](#)
-  [033124135973](tel:033124135973)
-  [www.klinikumbv.de/neuro-und-sozialpaediatric-potsdam...](http://www.klinikumbv.de/neuro-und-sozialpaediatric-potsdam...)

### **Oberlin Lebenswelten**

Frühförder- und Beratungsstellen

-  [Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 14482 Potsdam](#)
-  [Graf-von-Schwerin-Straße 3, 14469 Potsdam](#)
-  [03317634913](tel:03317634913) , [03317635370](tel:03317635370)
-  <https://oberlin-lebenswelten.de/standorte/potsdam...>

### **Familien- und Eltern-Kind-Zentren**

Familien- und Eltern-Kind-Zentren bieten für Eltern mit Kleinkindern vielseitige und insbesondere niedrigschwellige Beratungs- und Unterstützungsleistungen an. Das sind insbesondere Gruppenangebote (Eltern-Kind-Gruppen, Elterngruppen, Elternkurse), Beratungen zur allgemeinen Gesundheit von Kindern sowie Eltern-Kleinkind-Beratungen. Die Angebote und Leistungen sind für Eltern in der Regel kostenfrei.

#### **Familienzentrum und Elternberatung „Vom Säugling zum Kleinkind“**

an der Fachhochschule Potsdam

-  [Kiepenheuerallee 5 \(Haus 5\), 14469 Potsdam](#)
-  [03315802455](tel:03315802455)
-  [www.familienzentrum-potsdam.de](http://www.familienzentrum-potsdam.de)

#### **Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF)**

Familienzentrum Bisamkiez

-  [Bisamkiez 26, 14478 Potsdam](#)
-  [03318171263](tel:03318171263)
-  [www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/f...](http://www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/f...)

#### **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

Eltern-Kind-Zentrum

-  [Röhrenstraße 6, 14480 Potsdam](#)
-  [03316008773](tel:03316008773)
-  <https://awo-potsdam.de/standort/eltern-kind-zentr...>

#### **KUBUS**

Treffpunkt Freizeit

-  [Am Neuen Garten 64, 14469 Potsdam](#)
-  [03315058600](tel:03315058600)
-  [www.treffpunktfreizeit.de](http://www.treffpunktfreizeit.de)

### **Erziehungs- und Familienberatungsstellen**

Erziehungs- und Familienberatungsstellen bieten für Eltern mit Kleinkindern vielseitige Beratungs- und Unterstützungsleistungen an. Das sind insbesondere Beratung zur Trennung und Scheidung, Beratung in Erziehungs- und Entwicklungsfragen zum Kind, Beratung zu Verhaltensauffälligkeiten von Kindern, psychosoziale Beratung in Verbindung mit dem Kind sowie Gruppenangebote zu verschiedenen Themen. Die Leistungen sind für Eltern in der Regel kostenfrei.

### **Caritas Erzbistum Berlin**

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Potsdam

 [Zimmerstraße 7, 14471 Potsdam](#)

 [0331710298](tel:0331710298)

 [www.caritas-brandenburg.de/beratung-hilfe/kinder...](http://www.caritas-brandenburg.de/beratung-hilfe/kinder...)

### **Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF)**

Beratungshaus Lindenstraße – Erziehungs- und Familienberatung

 [Lindenstraße 56, 14467 Potsdam](#)

 [03312807320](tel:03312807320) , [03312807316](tel:03312807316)

 [www.ejf.de/einrichtungen/beratungstellen/beratung...](http://www.ejf.de/einrichtungen/beratungstellen/beratung...)

### **Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF)**

Beratungsstelle Lösungsweg

 [Charlottenstraße 127, 14467 Potsdam](#)

 [03316207799](tel:03316207799)

 [www.ejf.de/einrichtungen/beratungstellen/beratung...](http://www.ejf.de/einrichtungen/beratungstellen/beratung...)

### **STIBB - Sozial-Therapeutisches Institut Berlin-Brandenburg e.V. (STIBB)**

Familien- und Erziehungsberatung

 [Goethestraße 39, 14482 Potsdam](#)

 [03317046500](tel:03317046500)

 [www.stibbev.de](http://www.stibbev.de)

## **Angebote über das Netzwerk „Gesunde Kinder“**

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist ein landespolitisches Programm des Landes Brandenburg mit dem Ziel, die Gesundheit und kindgerechte Entwicklung von Kindern sowie die elterlichen Kompetenzen zu fördern. Die kostenfreien Angebote in Potsdam sind u. a. Begleitung durch ehrenamtliche Familienpatinnen und -paten, Gruppenangebote (Eltern-Kind-Café, Zwillingstreff, Schwangerentreff, Babytreff), Elternwissens- und Informationsveranstaltungen, das Kinderkleidung-Stöberregal sowie das Familienhandbuch.

### **Ernst von Bergmann Sozial gGmbH**

Netzwerk Gesunde Kinder Standort Potsdam

 [Jägerallee 37 h, 14469 Potsdam](#)

 [033124147551](tel:033124147551)

 [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam)