

Inhaltsverzeichnis

Alltag und Begegnung	2
Information	2
Zusammenleben in Deutschland	2
Mobilität	3
Haftpflichtversicherung	4
Rundfunkgebühren	4
Internet und Free WIFI	4
Girokonto	5
Verträge und Mobiltelefon	6
Familienzentren	7
Treffpunkte	9
Steuern und Steuererklärung	10
Religion	10
Religionsfreiheit	10
Religionsausübung	11
Freizeit und Sport	11
Bibliotheken	11
Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans* und Inter* (LSBTI)	12

Alltag und Begegnung

Information

Sie sind neu in Deutschland? Ein Umzug in ein fremdes Land bringt viele Fragen und viel Arbeit mit sich. Der Alltag beziehungsweise manche deutschen Lebensarten müssen vielen Flüchtlingen und Migranten fremd vorkommen. Damit es ein wenig leichter für Sie wird sich im Alltag zurechtzufinden, werden hier ein paar praktische Tipps des Alltags zusammengefasst.

Zusammenleben in Deutschland

Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz, also eine Regel. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland. Die Grundrechte schützen den Freiheitsraum jedes Einzelnen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt (Grundrechtskatalog).

🌐 Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen: [Arabisch](#), [Chinesisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Italienisch](#), [Persisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Serbisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#) und natürlich auf [Deutsch](#).

🌐 Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt: [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen. Sie stehen allen Menschen gleichermaßen zu. Dabei wird kein Unterschied zwischen Menschen gemacht.

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Alle Menschen haben ein Recht auf Frieden und Sicherheit.

Kinderrechte

Kinder brauchen besonderen Schutz und deshalb auch besondere Rechte. Festgeschrieben sind die einzelnen Kinderrechte in der Kinderrechtskonvention. Sie wurde 1989 von der UN-Generalversammlung verabschiedet und anschließend von 196 Staaten ratifiziert. Insgesamt umfasst die UN-Kinderrechtskonvention 54 Artikel.

🌐 Die 10 wichtige Kinderrechte finden Sie hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

Die UN-Kinderrechtskonvention in verschiedenen Sprachen gibt es hier: <https://www.unicef.de/informieren/materialien/kin...>

Mobilität

Mit dem öffentlichen Nahverkehr können viele Orte in Ihrem Wohnort und der Umgebung problemlos erreicht werden. Eine gesunde, kostengünstige sowie umweltfreundliche Alternative, um von A nach B zu kommen, bietet ein Fahrrad.

Öffentliche Verkehrsmittel

Um in Potsdam Mittelmark ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung. Es gibt verschiedene Busse und den Regionalzug von Berlin über Potsdam, Michendorf, Seddin, Beelitz, Brück, Bad Belzig und Wiesenburg nach Dessau (und umgekehrt).

🗨️ Ohne Ticket fahren, sogenanntes Schwarzfahren, wird bestraft! Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine hohe Geldstrafe.

Hier gibt es Informationen über Busse: www.regiobus-pm.de

Hier gibt es den Fahrplan des Zuges: www.bahn.de

Fahrrad

Wenn Sie wissen, dass Sie länger in Potsdam-Mittelmark leben werden, lohnt es sich ein Fahrrad zu kaufen. Das ist billiger als mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

🗨️ Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer (Auswahl):

- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung)
- Nur Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege mit dem Fahrrad benutzen
- Mit dem Handy auf dem Fahrrad zu telefonieren, ist verboten

🗨️ Anschaffung und Reparaturen: Achten Sie beim Kauf darauf, dass Ihr Fahrrad wie folgt ausgestattet ist und damit verkehrssicher ist. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen.

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Reparatur von Fahrrädern

In Bad Belzig gibt es eine **Fahrradwerkstatt für geflüchtete Menschen**. Termine können vereinbart werden unter:

0151 /597 206 81 oder schrecker.t.j@posteo.de

Auch andere Städte haben Fahrradwerkstätten, nutzen Sie eine Internetsuche oder fragen Sie Ihren Helferkreis!

Haftpflichtversicherung

Sie haben einer Person ohne Absicht einen Schaden zugefügt? Dies kann ein Verkehrsunfall sein. Oder Ihr Kind hat eine Fensterscheibe mit einem Ball kaputt gemacht. Dann müssen Sie in Deutschland nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen. Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich.

In Deutschland können Sie eine private Haftpflichtversicherung abschließen. Die Versicherung bezahlt diese Schäden für Sie und Ihre Familie/Kinder. Sie können selbst entscheiden, ob Sie diese Versicherung abschließen möchten. Wir empfehlen es Ihnen aber dringend.

💡 Ihr Helferkreis kann Ihnen bei der Suche nach einem guten Angebot für eine private Haftpflichtversicherung helfen.

Rundfunkgebühren

In Deutschland gibt es unabhängiges Radio, Fernsehen und Onlineangebote von ARD, ZDF und Deutschlandradio. Sie berichten frei von wirtschaftlichen und politischen Einflüssen. Dafür bezahlen alle Menschen zusammen Geld. Das nennt man Rundfunkbeitrag.

Das Gesetz legt fest: Für jede Wohnung muss in Deutschland ein Rundfunkbeitrag gezahlt werden. Pro Wohnung muss aber nur eine Person den Rundfunkbeitrag zahlen. Das kostet 17,50 € im Monat und muss an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio bezahlt werden. Weitere Informationen finden Sie in folgendem Informationsblatt ([hier](#) auch auf englisch, französisch, arabisch, türkisch und russisch) und auf der [Website des Rundfunkbeitrags](#).

Manche Menschen können sich von der Zahlung befreien lassen. Zum Beispiel, wenn Sie in einer Gemeinschaftsunterkunft leben und/oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder andere Sozialleistungen bekommen. Für die Befreiung vom Rundfunkbeitrag muss ein Antrag gestellt werden.

Den Antrag auf Befreiung finden Sie [hier](#).

Weitere Informationen zu dem Thema sind auch hier verfügbar: [Rundfunkgebühr](#)

Internet und Free WIFI

Öffentliche, kostenlose WLAN-Hotspots

Kostenloses WLAN gibt es an mehreren Orten (Hotspots) in Ihrer Nähe. Dort können Sie mit Ihrem eigenen Gerät im Internet surfen. Bitte beachten Sie, dass Restaurants und Geschäfte das WLAN in der Regel nur für Kunden vorhalten.

Öffentliche Hotspots:

- Fast-Food Ketten (zum Beispiel McDonalds, Burger King, Starbucks, Subway)
- manche Geschäfte (zum Beispiel Apple Store, IKEA, H&M, Real, Galeria Kaufhof, Lidl, Rewe)
- manche Bahnhöfe

- Deutsche Bank
- Es gibt auch Apps, die bei der Suche nach Hotspots helfen: zum Beispiel "WLAN Instabridge" oder "Wifi Map".

👤 Sie haben als Asylsuchender in Deutschland leider keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WIFI) in Ihrer Unterkunft. Es wurde jedoch in allen Gemeinschaftsunterkünften des Landkreises WLAN eingerichtet. Bitte erkundigen Sie sich bei der Leitung.

Wenn es in der Unterkunft einen Telefonanschluss gibt, ist es auch möglich, dass Sie selbst einen Vertrag für WLAN abschließen. Bitten Sie Ihren Helferkreis, zusammen mit Ihnen einen guten Vertrag auszusuchen. Sprechen Sie vorher mit den in der Unterkunft lebenden Personen über die Bezahlung. Überlegen Sie, ob ein Vertrag, den Sie immer kündigen können, besser ist, als ein Vertrag, der für eine lange Zeit (zum Beispiel 2 Jahre) gilt. Fragen Sie vor Vertragsabschluss bei Ihrer Unterkunftsbetreuung nach, ob WLAN technisch überhaupt möglich ist und wie Sie dem Techniker Zugang verschaffen können.

Girokonto

Ein Girokonto ist ein Konto für Personen, die Zahlungen über die Bank machen wollen. Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar. Achten Sie darauf, dass Sie für alle Abhebungen und Zahlungen genug Geld auf Ihrem Konto haben.

Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- Bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern / Behörden / Sozialleistungen werden oft bargeldlos geleistet, das heißt auf ein persönliches Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- An Lastschriftverfahren teilnehmen
- Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Ihre Kontoauszüge ausdrucken

Eröffnung eines Kontos

Entscheiden Sie, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Bringen Sie bitte eines Ihrer Legitimationspapiere mit: Ankunftsbescheinigung, Aufenthaltsbewilligung, Ausweis. Sofern auf dem Legitimationsdokument keine aktuelle Adresse vermerkt ist, bringen Sie bitte zusätzlich eine Meldebescheinigung oder ein vergleichbares Dokument mit.

- Nach der Eröffnung des Kontos bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen und für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Wenn Sie Bargeld abheben möchten, benutzen Sie am besten Bankautomaten der Bank, bei der Sie Ihr Konto haben. Dann kostet die Abhebung nichts. Wird der PIN-Code am Geldautomaten dreimal falsch eingegeben, wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt. In diesem Falle müssen Sie Ihre Bank fragen.

- Bei Verlust oder Diebstahl Ihrer EC-Karte lassen Sie die EC-Karte sofort sperren. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.

 [116116](tel:116116)

 Rund um die Uhr.

 Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wieviel ein Girokonto jeden Monat kostet und welche Leistungen die Bank dafür anbietet.

 Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Dolmetscher mit.

 Falls Sie Hilfe beim richtigen Einsatz der EC-Karte brauchen, fragen Sie Ihren [Helferkreis](#).

Verträge und Mobiltelefon

Verträge

Besonders wichtig: Unterschreiben Sie niemals etwas, was Sie nicht verstanden haben oder nicht lesen können. Sonst kann es sein, dass Sie einen Vertrag oder eine Vereinbarung unterschreiben, nach dem/der Sie etwas bezahlen müssen. Es ist manchmal sehr schwierig das wieder rückgängig zu machen. Prüfen und vergleichen Sie immer mehrere Angebote und entscheiden Sie sich in Ruhe. Lassen Sie sich von niemandem zu einer Unterschrift drängen.

Mobiltelefon

Es gibt in Deutschland zwei verschiedene Handyverträge: **Prepaidvertrag** und **Laufzeitvertrag**. Der Prepaidvertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Frist.

10 wichtige Fragen für den Vertragsabschluss:

- Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Zeit?
- Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz (minimale Kosten pro Monat)?
- Wie lange geht der Vertrag (12 oder 24 Monate)?
- Wenn ich den Vertrag nicht kündige, verlängert sich der Vertrag automatisch?
- Wann muss ich kündigen, wenn ich den Vertrag nicht verlängern möchte?
- Wie viel kostet das Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
- Nach welchem Zeittakt wird berechnet? Muss für jede angefangene Minute bezahlt werden?
- Wie viel kostet die Minute (fremdes/ eigenes Netz)?
- Wie viel kostet ein Handy mit Vertrag und was kostet das Handy ohne Vertrag?
- Wie viel kostet Internet?
- Wie viel kosten Telefonate ins Ausland?

 Bitten Sie Ihren Helferkreis um Hilfe, damit Sie einen guten Vertrag aussuchen und abschließen.

Familienzentren

Familienzentren

Die Familienzentren in Potsdam-Mittelmark sind Begegnungsorte für Familien und schaffen einen Ort für eine gemeinsame vernetzte Kultur des Aufwachsens der Kinder. Eltern können sich treffen und austauschen, Gleichgesinnte kennenlernen und finden entsprechend ihrer Bedürfnisse unterschiedlichste Angebote und Unterstützung. Familienzentren bringen Menschen zusammen, helfen da, wo Hilfe gebraucht wird und begegnen jedem Einzelnen mit Respekt und großem Herzen.

Familienzentren mit personeller Aufstockung für Integrationsarbeit befinden sich an folgenden Standorten:

Jugend und Familienzentrum ClaB **Stahnsdorf**

[Bäkedamm 2, 14532 Stahnsdorf](#)

clab-stahnsdorf@ejf.de

www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugendhilfe/c...

Unterstützen Sie geflüchtete Menschen oder sind selbst geflüchtet? Sie haben Fragen zu Jobcenter, Familienkasse, Ausländerbehörde, Integrationskurs, Schule, Krankenversicherung, Wohnungssuche?

Frau Orsolya Gereöffy-Karsai

Email: migrationssozialarbeit.clab@ejf.de

Tel: 0159 - 043 464 08 (auch SMS und Signal Messenger)

Unser Beratungsangebot ist kostenfrei.

Deutsch üben für Neuangekommene <https://www.ejf.de/einrichtungen/kinder-und-jugen...> |
Donnerstag 16 bis 18 Uhr

AWO TRollberg **Bad Belzig**

Zirkus- und Bandprojekt, Filmprojekt, Nähworkshops u.v.m.

AWO TRollberg Werkraum Vielfalt

[Brücker Landstraße 1c, 14806 Bad Belzig](#)

trollberg@awo-potsdam.de

familienzentrum.belzig@awo-potsdam.de

[Kinder- und Familienzentrum Wir e.V. Bad Belzig](#)

Weitzgrunder Weg 23/25, 14806 Bad Belzig

familienbildung@wir-ev-brb.de

www.wir-ev-brb.de/einrichtungen/waldvilla

[Familienzentrum Michendorf](#)

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Langerwischer Str. 27a, 14552 Michendorf

fz-michendorf@caritas-brandenburg.de

www.caritas-brandenburg.de/beratung-hilfe/kinder-j...

Eltern-Kind-Zentrum Neuseddin

Hans-Beimler-Straße 55, 14554 Seddiner See

nestgruppe@kita.seddiner-see.de

www.eltern-kind-zentrumseddiner-see.de

Familienzentrum Werder (Havel)

Adolf-Damaschke-Straße 35-37, 14542 Werder (Havel)

fz.werder@stiftung-job.de

www.stiftung-job.de/fz-werder/

Familienzentrum Philantow Teltow

Mahlower Str. 139, 14513 Teltow

mail@philantow.de

www.philantow.de

Eltern-Kind Café am Mittwoch 15:30 bis 17:30 Uhr, Beratung möglich!

Familienzentrum Kleinmachnow

[Rodelberg 2, 14532 Kleinmachnow](http://Rodelberg%20,14532%20Kleinmachnow)

fz.kleinmachnow@stiftung-job.de

<https://www.stiftung-job.de/fz-kleinmachnow/>

Weitere Familienzentren im Landkreis (für weitere Informationen folgen Sie bitte dem Link):

[Mehrgenerationenhaus Nuthetal](#)

[Familienzentrum Beelitz](#)

[Familienzentrum Schwielowsee](#)

[Eltern-Kind-Zentrum Kloster Lehnin](#)

[Familienzentrum Wusterwitz](#)

[Mobiles Familienzentrum Beetzsee](#)

[Familienzentrum Treuenbrietzen](#)

[Familienzentrum Wiesenburg/Mark](#)

[Familienzentrum Brück](#)

[Familienzentrum Niemegk](#)

[Familienzentrum Borkheide/Borkwalde](#)

Treffpunkte

Evangelische Gemeinde **Kleinmachnow**
Jägerstieg 2, 14532 Kleinmachnow

[Begegnungscafé Zehlendorfer Damm 112](#); sonntags 14 - 17 Uhr

info@fluechtlingshilfe-kleinmachnow.de

buero@ev-kirche-kleinmachnow.de

Alte Schule in **Kleinmachnow**:

Willkommenscafé mit Deutschkurs | kafe | Montag und Donnerstag 11 bis 15:30 Uhr

Begegnungscafé <https://www.facebook.com/photo/?fbid=435973908634...> | Sonntag 14 bis 17 Uhr

Willkommensladen: <https://www.facebook.com/UkraineHilfeTKS/?paipv=0...> | Montag + Mittwoch 14 bis 18 Uhr, Donnerstag 10 bis 14 Uhr

Union Sozialer Einrichtungen (USE) <https://u-s-e.org/die-neue-arbeit/> in **Kleinmachnow**:
Schatzkammer und Fahrradwerkstatt | Montag bis Freitag 9 bis 13 Uhr (Werkstatt)

Evangelische Kirchengemeinde **Teltow**

Begegnungscafé

📍 Ritterstr. 11, 14513 Teltow

Fluechtlingshilfe-teltow@gmx.de

AWO Treffpunkt Schritte **Teltow**

Hier treffen sich Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte aus der Region Teltow, Kleinmachnow und Stahnsdorf

Treffpunkt Schritte im Gesundheitszentrum

📍 Potsdamer Str. 7-9, 14513 Teltow (3. Ebene gegenüber vom Fahrstuhl)

Mittwoch bis Freitag, 9:00 bis 16:30 Uhr

Weitere Informationen: @ treffpunkt.schritte@awo-potsdam.de

<https://integreat.app/potsdam-mittelmark/de/locat...>

Netzwerke Neue Nachbarn **Werder**

Begegnungscafé, Begleitung, Unterstützung beim Deutsch-Lernen

Unterstützung und Begleitung von Geflüchteten und Migranten in Werder (Havel), insbesondere Menschen aus der örtlichen Gemeinschaftsunterkunft

kontakt@netzwerk-neuenachbarn-werder.de

www.netzwerk-neuenachbarn-werder.de

Infocafé Der Winkel, **Bad Belzig**

offenes Café, Internetcafé, Infoabende

[Straße der Einheit 25, 14806 Bad Belzig](https://www.derwinkel.de)

infocafe@derwinkel.de

www.derwinkel.de

Dienstags Sprachcafé!

Steuern und Steuererklärung

Ihr Einkommen müssen Sie in Deutschland versteuern. Sind Sie angestellt, erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber den Nettobetrag Ihres Gehalts, das heißt Ihre Steuern wurden bereits verrechnet. Sind Sie selbstständig müssen Sie Ihr Einkommen eigenständig versteuern.

Steuerliche Identifikationsnummer

Die Steuer-ID ist eine 11stellige Nummer und dient der Einkommensteuer. Die Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Falls man diese Nummer nicht in seinen Unterlagen hat, kann man sie persönlich bei der Meldebehörde oder schriftlich beim Bundesamt für Steuern erfragen.

💡 Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer Steuererklärung wenden Sie sich am besten an den örtlichen Lohnsteuerverein. Bei weiteren Fragen kann Ihnen auch das Finanzamt helfen.

Religion

Religionsfreiheit

In Deutschland gilt Religionsfreiheit. Dies wird vom Grundgesetz garantiert. Sie können Ihren Glauben so ausleben, wie Sie es selbst für richtig halten, solange Sie dabei das Grundgesetz nicht verletzen. Sie dürfen auch nicht aufgrund ihrer Religion diskriminiert werden, zum Beispiel bei der Suche nach Arbeit. Religionsfreiheit bedeutet dabei auch, den Glauben

Anderer zu akzeptieren. Deutschland hat keine Staatskirche. Staat und Religion sind getrennt.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben selbst wählen und frei ausüben
- Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein - wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen
- Menschen unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten
- Heirat zählt nur vor dem Standesamt als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend
- Religiöse Gesetze bestimmen nicht das Rechtssystem in Deutschland

Religionsausübung

Viele Religionsgemeinschaften organisieren sich in ihren eigenen lokalen Kirchengemeinden.

Der Kontakt zu einer Religionsgemeinschaft ist nicht nur wichtig, um gemeinsam Gottesdienst zu feiern, sondern auch für den Austausch mit Anderen, in verschiedenen Gruppen oder Treffs. Auf den Internetseiten der Religionsgemeinschaft, am Telefon oder persönlich können Sie sich über die unterschiedlichen Angebote informieren.

Freizeit und Sport

Spaß an Bewegung, ist das eine. Aber Sport bietet Ihnen noch eine weitere Chance: Sport ist eine gute und bewährte Möglichkeit, sich in einem neuen Umfeld einzuleben und Kontakte zu knüpfen. Die Regeln des Sports kennen keine Kultur- und Ländergrenzen und werden meist auch ohne gemeinsame Sprache verstanden. Sport bietet über persönliche Kontakte eine gute und ungezwungene Kontaktmöglichkeit zu Einheimischen.

Hier kann man das passende Sportangebot vor Ort finden:

 <https://www.sportverein-finden.de/#/>

Der Kreissportbund fördert Integration durch Sport in Sportvereinen: www.ksb-pm.de

Bibliotheken

Eine Bibliothek oder eine Bücherei ist eine Einrichtung, in der man Bücher, CDs, Lernmaterial und Lernhilfen für Zuhause ausleihen kann. Ebenso ist es möglich dort ganz in Ruhe zu lernen oder zu lesen.

 [Hier](#) finden Sie Bibliotheken in Ihrer Umgebung (alphabetische Reihenfolge). Für die Benutzung muss man sich anmelden. Es gibt auch die Möglichkeit, eBooks und online-Zeitschriften auszuleihen (wenn man ein Gerät zum Lesen hat, zum Beispiel eBook reader oder PC/Tablet). Die Benutzung der Bibliothek kostet eine (kleine) Jahresgebühr. Achtung: Wenn man ausgeliehene Medien zu spät zurück bringt, muss man eine Versäumnisgebühr bezahlen. Darum achten Sie bitte darauf, alles rechtzeitig abzugeben oder wenn möglich zu verlängern! Die genauen Regeln werden bei der Anmeldung erklärt.

Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans* und Inter* (LSBTI)

In Deutschland leben viele Menschen zusammen. Sie haben verschiedene Religionen. Sie sind unterschiedlichen Geschlechts. Sie kommen aus verschiedenen Ländern. Sie vertreten unterschiedliche politische Ansichten. All diese Menschen leben friedlich zusammen. Sie haben die gleichen Rechte.

Gleiches gilt auch für Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung oder geschlechtlicher Identität. Dazu zählen Lesben, Schwule, Bisexuelle sowie trans- und intergeschlechtliche Menschen. In kurz heißen sie LSTBI. Sie haben in Deutschland die gleichen Rechte wie alle anderen Menschen.

Es gibt drei Geschlechter in Deutschland. Diese sind "männlich", "weiblich" und "divers". Transgeschlechtliche Personen können in Deutschland ihr Geschlecht ändern. Sie können auch ihren Namen ändern. Frauen dürfen in Deutschland andere Frauen lieben und heiraten. Männer dürfen in Deutschland andere Männer lieben und heiraten.

🌸 Viele LSBTI-Personen sind nach Deutschland geflüchtet. Sie wurden in ihrem Heimatland verfolgt. Sind Sie geflüchtet und lesbisch, schwul, bisexuell, trans- oder intergeschlechtlich? Dann können Sie an eine der vielen LSBTI-Organisationen in Deutschland wenden. Dort finden Sie Unterstützung, soziale Kontakte und Informationen. Beim LSVD-Projekt "Queer Refugees Deutschland" finden Sie Kontaktdaten. Sie finden auch mehr Informationen:

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)

Projekt "Queer Refugees Deutschland"

🌐 www.queer-refugees.de

✉️ queer-refugees@lsvd.de