

spolni odgoj

Što je spolni odgoj?

Spolni odgoj znači da djeca u školi uče što je seksualnost. Naučit ćete kako tijelo funkcionira i kako dobro komunicirati s drugim ljudima.

Zašto je spolni odgoj važan?

- Znanje: Djeca uče važne stvari o svojim tijelima.
- Sigurnost: Djeca uče kako se zaštititi.
- Poštovanje: Djeca uče poštovati i razumjeti druge.

Koje su teme pokrivena?

- Tijelo i pubertet: Kako se tijelo mijenja tijekom odrastanja?
- Osjećaji i odnosi: Kako se dobro nosite s drugim ljudima?
- Kontracepcija: Kako spriječiti trudnoću?
- Zdravlje: Kako ostati zdrav i zaštititi se od bolesti?

Savjeti za roditelje

- Govorite otvoreno: razgovarajte s djetetom o tome što uči u školi.
- Odgovarajte na pitanja: Budite spremni odgovoriti na pitanja vašeg djeteta.
- Podrška: Pokažite djetetu da je u redu razgovarati o seksualnosti.

Ova [brošura](#) pomoći će vam da razumijete i podržite temu spolnog odgoja. Posebno je osmišljen za roditelje koji su u Njemačku došli iz drugih zemalja i imaju djecu školske dobi.

[Seksualno obrazovanje u Njemačkoj na njemačkom jeziku](#)

[Seksualno obrazovanje u Njemačkoj na arapskom](#)

[Seksualni odgoj u Njemačkoj u Dari](#)